a

私達は、常にあなたのそばにいます。

だからといって、驚かないでください。

いつもあなたのそばにいます。

いつもあなたを見ています。

あなたが悲しいとき、

泣いているとき、

一人ぼっちだと感じるとき、

たった一人取り残されてしまったと思うとき、

何のために生きているのだろうと哀れんでいるとき。

あなたが他人を許せないとき、

あなたが大声で笑っているとき、

家族や友達と笑いあっているとき、

恋人とそっと二人で語らうとき、

子供たちへ温かい愛を注ぐとき、

あなたのペットがあなたの愛情を求めて甘えるとき、

私達はつねにあなたのそばにいます。

b

あなたが友人と語らう言葉。

恋人にささやく愛の言葉。

誰かをののしったとき、

悲しみに震えるとき、

あなたが語る言葉は、全て聞いています。

たとえあなたがふと漏らした独り言であっても、

私達は聞き漏らすことなくあなたの声を聞いています。

1

あなたが怒りを爆発させるとき、

私達は少しはなれたところからあなたを見守っています。

そしてあなたの怒りが静まった頃、

あなたの元へ降りて行き、

あなたの心が落ち着きを取り戻すように、

あなたのそばに寄り添い、

あなたを慰めようとそばにいるのです。

あなたの受けた傷が早く良くなるようにと願っているのです。

d

私達にとって、

あなたの笑顔が何よりの贈り物なのです。

あなたが笑うとき、

私達も微笑んでいます。

あなたが苦しんでいるとき、

私達はあなたのそばに寄り添い励ましているのです。

3

e

苦しいとき、

辛いとき、

最も苦しいとき、

私達は最もあなたの近くにいます。

あなたを助けるために全力を尽くしています。

決して見捨てたりしません。

どんなときもあなたのそばにいて、

あなたの言葉を聞き、

あなたが辛いのならば寄り添いあなたを温めます。

あなたが喜びを感じているのならば、

私達も共に喜びを分かち合うのです。

g

私達はあなたにとって最もそばにいる存在であり、

常に変わることなくあなたを支えます。

私達はあなたを守り励まし、

そして勇気付けています。

あなたが泣いているとき私達は時にあなたを励まし、

時にはあなたが泣き止むまでただそっと寄り添うのです。

私達はあなたを判断しません。

あなたを裏切ったり叱ることもありません。

常にいつでもあなたのそばにいるのです。

あなたが何をしようと私達の気持ちが変わることはありません。

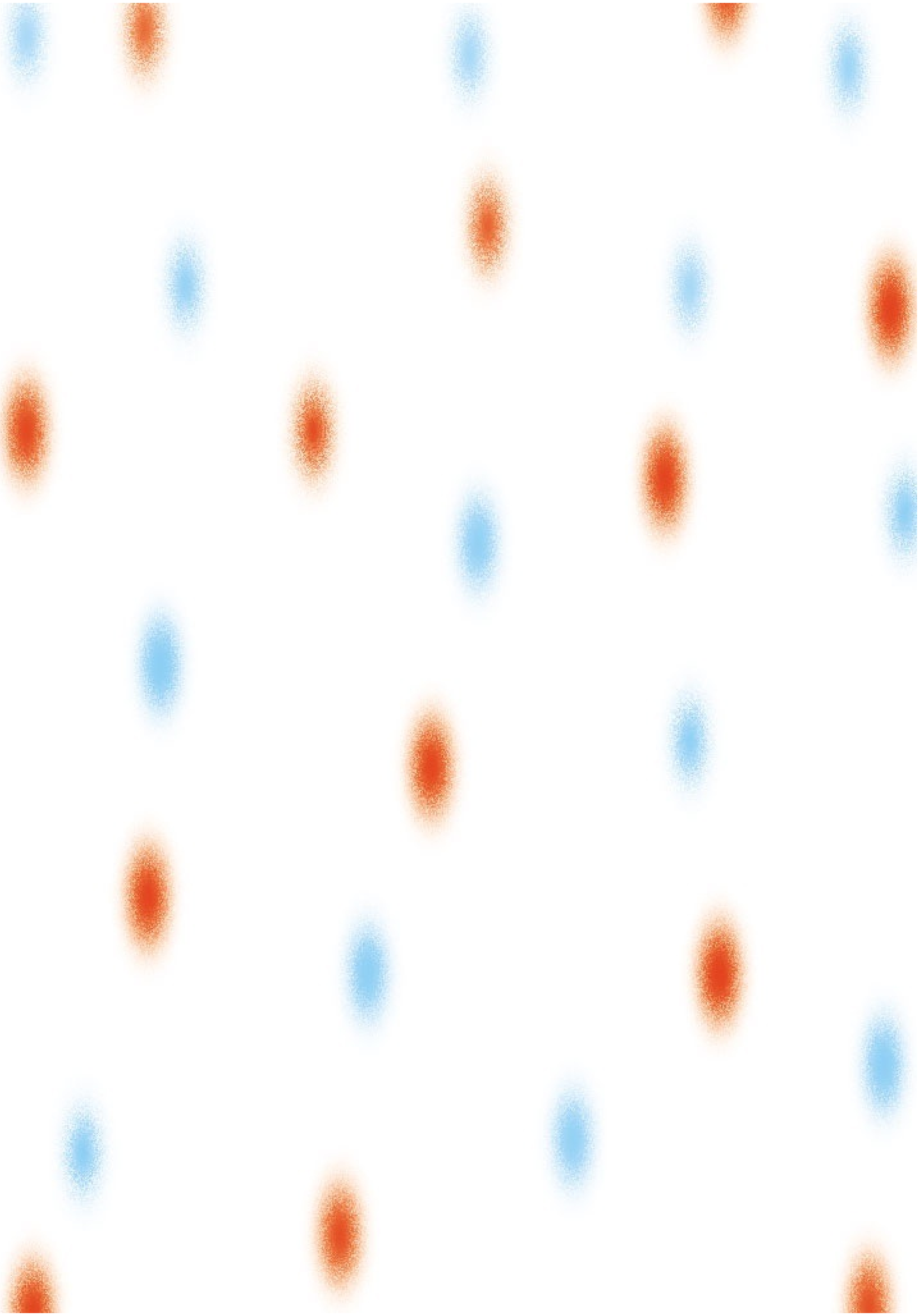
常にあなたを100%受け入れ愛している存在なのです。

あなたの幸せのために全てを尽くすのです。

ですから、安心してください。

私達はそばにいます。

あなたが一人ぼっちになることなどありえないのです。



i

いつでも話しかけてください。

常にあなたの話を聞いていますから。

たとえ夜であろうと早朝であろうとも構いません。

あなたの好きな時に私達へあなたの気持ちを話してください。

不安に思うことがあるのなら、

どうぞ私達に伝えてください。

どんな話であろうと私達は聞いていますから。

なぜなら私達はあなたを心から愛しているのです。

私達にはegoがありません。

あなたに指示を出すこともありません。

お説教することもありません。

どんなことがあろうとも、

決してあなたのそばから居なくなることはないのです。

j

今あなたがくるしんでいるのなら、

さあ、私達に全てを話してください。

あなたが「なぜ私だけこんな目に逢うのか」と訴えるとき、

私達はあなたの手を握り、こう伝えるでしょう。

「あなただからこそ、それを乗り越える意味があるのです」と。

あなたはその言葉を受け取らないかもしれません。

だからと言って、私達はあなたを嫌いになったり、

あなたの元を去ったりしないのです。

あなたが流す涙の意味を理解しているのです。

k

辛いときこそ、

全て私達に話してください。

私達がそれを受け止め天に放ちます。

常にあなたが軽やかで居られるように、

私達は最大限の力を使い働いているのです。

ですから、あなたの心を開いて下さい。

あなたを助けようと今日もあなたに寄り添っているのです。

あなたが苦しんでいるとき、

私達は盛んに声を送っているのです。

なぜなら困難な道のりであることを理解しているからです。

I

辛いとき、

あなたは下を向き、

なんで自分だけがこんな目に逢うのかと嘆くでしょう。

今は苦しいでしょう。

辛いでしょう。

しかし決して諦めないでください。

あなたが登る山には、必ず頂上が待っています。

そしてその山を登り終えたとき、

あなたは初めてその成果を知るのです。

全てを乗り越えたあなたは、以前の何十倍も何百倍も輝くのです。

そしてその山を登りきったあなたは、

これから同じ山を登ろうとしている人々、

今まさに困難に立ち向かっている人達を、

励まして助けることが出来るのです。

なんという宝でしょうか。

人としての輝きを取り戻し、

新たな目標へと進むあなたが見えています。

振り返ったときにこそ、

あなたは自分の成し遂げたことの大きさを知り、

そして驚くのです。

いいですか？

常に忘れないでください。

どんな人にも私達の光が届いています。

私達は常に100％あなた方を助けようとそばにいるのです。

だから安心してください。

あなたはたった一人取り残されたのでも、

一人ぼっちになったわけでもありません。

常にあなたに寄り添い、

あなたを受け入れ愛する存在が居ることを忘れないでください。

o

泣きたいのなら、泣いてください。

辛いのならば、辛いと漏らしてください。

常にあなたを支えていますよ。

無理をする必要などありません。

あなたのペースで進んでください。

あなたにはあなたのペースがあり、

他の人にはその人なりの進み方があるのです。

q

常にあなた自身を中心に捉えてください。

あなたの気持ちがざわめくとき、

身体はあなたに「注意しろ」と伝えています。

あなたの心がたまらなくうきうきするのならば、

それは紛れもなくgoサインなのです。

生きることが難しくなったならば、

一度全てを取り去ってください。

あなた自身にもどり、

そしてこう問いかけてください。

「自分は本当は何をしたいのか」

s

あなたがあなたの道を進むと決めたとき、

あなたの周りにさざ波が起こるかもしれません。

時にそれは、

大きな波となってあなたに襲い掛かるかもしれません。

あなたがその時、

心から自分はこうしたいんだと決めたならば、

嵐を乗り越え航海に出ましょう。

あなたが自分の人生を生きると決めたとき、

あなたの周りには、

それはそれはたくさんの天使たちが集まっています。

私達は集結し、あなたをサポートするのです。

負けないでください。

どんなに理解されなくても、

あなたはあなたなのです。

v

誰にも他の人をコントロールすることなど出来ません。

私達であっても、

あなたに何かを指図することなどありません。

あなたの人生において、

全ての決定権を持つのはあなた自身のみなのです。

あなたが前に進もうと決意するとき、

私達は最大限の力であなたをサポートします。

一緒に来てくださいと、

どうぞ伝えてください。

あなたをサポートするためにここに居るのですから。

常にあなたを守っています。

ずっとずっとそばにいるのです。

いつでも助けを求めてください。

私達にとって、それは喜びでもあるのです。

y

愛しています。

あなた方全ての者達へ、

心から愛を送っているのです。

また話しかけてください。

待っています。

いつも頑張っているあなたへ、

今泣いているあなたへ、

一人ぼっちで孤独だと思っているあなたへ、

辛くてもう前に進めないと思っているあなたへ、

やさしいやさしいあなたへ、

愛を欲しているあなたへ、

世界中の愛に溢れるあなたへ、

心から愛を送ります。