

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぶらざ

【発行部数】 285,000部 ◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(5月号実績)】 ◆つくば・土浦・牛久 92,554部 ◆県央版 136,264部

月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2015 vol.128
6
TAKE FREE

ぶらざ流 ひと目でわかる健康の達人ファイル

カラダが喜ぶお食事 今日行きたくなるっておきのランチ情報 住まいを見に行こう!!



ぶらざクーポン
配布中!

ぶらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます
【HP】<http://www.joyo-plaza.co.jp>

設置場所
随時
更新中!

twitter @joyo_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】

大変お手数ではございますが下記へ
ご連絡をお願いします。
月刊ぶらざボスティング担当
TEL.029-835-3535

Noble Home

わたしの憧れライフ
Import Style
輸入風住宅



Import style **南欧** Southern European Provence
プロヴァンスの家



*上記写真はイメージです。実際の商品とは一部異なります。

01

“プチ贅沢”空間のある住まい

わたしだけの特別な空間で、毎日に贅沢をプラス

02

憧れのデザインでおしゃれな暮らし

南欧プロヴァンスがモチーフの
外観も内装デザイン

03

充実の装備& 選べる40プラン

それぞれのライフスタイルに合わせた多様な間取りプラン

35㎡プラン

コンパクトな家事動線と子どもを見守るLDKのある暮らし

4LDK
標準仕様 35.67㎡
グレードアップ 38.47㎡
グレードアップ 41.40㎡
販売価格**
1,868万円

※1. 展示価格は建物本体価格(税込)です。建外装防水工事、付帯工事、地盤改良工事(地盤調査の結果による)、外構、タイムアップ、クロス、家具その他の取組費などは別枠には含まれません。各商品ごとに標準仕様が異なります。詳しくは営業担当へお問い合わせください。展示価格は平成27年5月13日現在の価格です。標準仕様により異なる場合があります。標準は全てイメージです。標準仕様とは一部異なる場合がございます。*2. 土地は別途見積り/平成27年6月現在

まだまだ魅力がたくさん! 詳しくはお近くの展示場またはWebをチェック!

6月イベント案内

ノーブルホームで理想のマイホームを手に入れた
お客様邸見学会開催!!

6/13(土)・14(日) ■会場/阿見町うずら野会場
■時間/AM10:00~PM4:00

回遊動線で家事ラクを実現した住まい

- ✓家事ラクを考えた水廻り動線
- ✓キッチンパントリー
- ✓充実収納
- ✓ヴィンテージ風の外観・内装コーディネート

詳しくはWebで!

NEW 選べる お得な

ご成約キャンペーン開催中!!

6/30(火)まで

つくば・土浦展示場では、期間限定キャンペーンとして、ご成約時に住まいをグレードアップできる人気のアイテムをご用意しています。

※期間中に当社でご成約いただいたお客様のみの特別企画です。(一部商品、販売店では除く)※キャンペーン適用にあたり条件があります。詳しくは展示場でご確認ください。

新商品やイベントのお問合せは

つくば展示場
〒305-0817 つくば市東新井1-1-1000-2
☎029-850-1100

土浦展示場
〒300-0801 土浦市大島町1-1-1000-10
☎029-835-9150

「南欧プロヴァンスの家」の詳しい情報・資料請求は

デザイナー
とつくる
理想の家

ローコスト・ハイクオリティ 完全自由設計!!

1,000万円台より
マイホームを実現!!



シンプルで“カッコイイ”
ガレージのある家で理想のライフスタイルを実現。



太陽のチカラで住宅ローンを支払う、家庭にも地球にも優しく快適な生活。



外観のデザインにこだわった家です。



空の下のリビング空間!
使い方はあなた次第。



無理なく建てて、暮らしを楽しむ。

上記モデルハウスはいつでもご覧いただけます。

分譲地情報	◆つくば市大曾根	2区画	1,080万	New
売り主につき手数料なし!	◆つくば市花畑1丁目	4区画	1,380万	New
最新土地情報多数あり!	◆阿見町うずら野1丁目	14区画	750万~	造成中 New
	◆つくば市上ノ室	6区画	1,150万~	残り2区画
	◆つくば市倉掛	8区画	1,080万~	価格大幅値下げ
	◆土浦市桜ヶ丘	28区画	630万~	残り11区画
	◆土浦市永国桜の杜	2区画	630万	価格変更 残り1区画
	◆土浦市下高津	4区画	830万~	残り1区画

**牛久支店開設に伴い
オープニングスタッフ!!**

つくば本社 & 牛久支店 合同募集!!

正社員

- ①住宅・不動産営業(広告による反響営業です)
★安心の研修期間あり
- ②設計・内外装打ち合わせ
- ③現場監督
★②、③経験・資格のある方優先します

パート

- ④事務員
時間8:30~17:00(残業手当あり)
★PC操作(エクセル・ワード)出来る方

お気軽にお問合せください
TEL. 029-886-3221

完成見学会の詳細は
ホームページで
www.ager.jp **アゲル** 検索

注文住宅エキスパート県南地域年間100棟の実績



株式会社 **ager**
(アゲル)

■住所/つくば市研究学園4丁目1-9 ■営業時間/9:00~19:00 ■定休日/第1・3火曜、水曜

- 宅地建物取引業免許 茨城県知事(3)第5951号
- 公認社団法人全日本不動産協会会員
- 一般社団法人全国住宅産業協会会員
- 建設業許可 茨城県知事許可(第-26)第30990号
- 一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号



注文住宅 クラフトの新築モデルハウス販売

土浦中村南2丁目 No.3

土浦天川2丁目 No.22

見学会受付中!

売主につき
仲介手数料
0円

人を招きたくなる「カントリーナチュラル」の家

素足が気持ちいい無垢フロー

お洒落な西洋館風の外観

- 吹抜けのある開放的なリビング
- 都市ガス(エコジョーズ)
- リビングエアコン
- 全室照明・全居室カーテン付き
- 小屋裏収納(7帖)
- 外構工事仕上げ(駐車場2台付)

白と黒のスタイリッシュな外観

- 1F床材に無垢フローを使用
- 全室南向き
- 都市ガス(エコジョーズ)
- リビングエアコン
- 全室照明・全居室カーテン付き
- 小屋裏収納(9.5帖)
- 外構工事仕上げ(駐車場3台付)



4LDK+小屋裏収納

土地面積 187.32㎡(56.66坪)
建物面積 109.72㎡(33.19坪)

販売価格 **2,550万円** (税込)

4LDK+小屋裏収納

土地面積 205.06㎡(62.03坪)
建物面積 106.81㎡(32.31坪)

販売価格 **2,860万円** (税込)

【物件概要】所在地/土浦市中村南2丁目1427番14号交差/消費税率10%軽減/19m²土地面積/187.32㎡(56.66坪)建物面積/109.72㎡(33.19坪)価格/2,550万円(税込)■土地権利/所有権■地目/宅地■都市計画/市街化区域■用途地域/第一種低層住居専用地域■耐震/耐震等級1/150%■地盤/平均■環境/分譲地内■完成/完成引渡し/即時■設備/地上2階建■構造/木造枠組工法■建築確認/建築確認番号第26CA03-00135号■設備/公営上下水道、都市ガス■環境状況/北約0.5m公道■車庫/車庫1台付/先主

【物件概要】所在地/土浦市天川2丁目1014番9号交差/消費税率10%軽減/土浦駅より約3.7km土地面積/205.06㎡(62.03坪)建物面積/106.81㎡(32.31坪)価格/2,860万円(税込)■土地権利/所有権■地目/宅地■都市計画/市街化区域■用途地域/第一種低層住居専用地域■耐震/耐震等級1/100%■地盤/平均■環境/分譲地内■完成/完成引渡し/即時■設備/地上2階建■構造/木造枠組工法■建築確認/建築確認番号第26CA03-01375号■設備/公営上下水道、都市ガス■環境状況/北約0.5m公道■車庫/車庫1台付/先主

宅地分譲

ウッドノット つくば並木 第2期

並木公園隣接の 緑豊かな分譲地

販売価格 **1,850~2,600万円**

土地面積 191.58㎡(57.95坪)~229.14㎡(69.31坪)

※販売価格詳細は当社ホームページ <http://www.craft-house.jp/>をご覧ください。

【並木2丁目分譲地物件概要】所在地/つくば市並木2丁目14番11分譲地交差/TXつくば駅より3.8km■完成価格/1,850万円~2,600万円■完成地盤/12,200.87㎡■区画数/44区画■用途地域/191.58㎡(57.95坪)~229.14㎡(69.31坪)■都市計画/市街化区域■用途地域/第一種中高層住居専用地域■特別用途地区/第一種文教地区■高度地区/第一種高度地区■耐震/耐震等級1/100%■地盤/平均■環境/分譲地内■完成/完成引渡し/即時■設備/地上2階建■構造/木造枠組工法■建築確認/建築確認番号第26CA03-01375号■設備/公営上下水道、都市ガス■環境状況/北約0.5m公道■車庫/車庫1台付/先主

区画図 並木公園

セルコホーム クレパリーホーム

ドコモショップ
スタッフ
プレゼント!
と来店特典
この期間限定で
※お申し込みは、専用ダイヤルにて

50%
限定

ケータイのことなら
何でもご相談ください!!



安心と実績のドコモショップに
ぜひお越し下さい!



土浦市に3店舗!



ドコモショップ 土浦店 〒300-0823 茨城県土浦市
営業時間 10:00~19:00 (年中無休) 小松1-6-4
0120-710-360
※携帯電話からご利用になれます。



ドコモショップ イオン土浦店 〒300-0811 茨城県土浦市上高津367
営業時間 10:00~21:00 (年中無休) イオンモール土浦 2F
0120-913-686
※携帯電話からご利用になれます。



ドコモショップ 神立店 〒300-0016 茨城県土浦市
営業時間 10:00~19:00 (年中無休) 中神立町33-27
0120-643-360
※携帯電話からご利用になれます。

ファミリーカー

乗り比べフェア

全車種、全メーカーを1度に比較!

6/30(火)まで!



S
サイズ



197
ホンダ モビリオ WT
年式:H16年
走行距離:32,000km
車種:なし
カラー:ホワイト

60 (税込) 万円



455
トヨタ シエンタ X
年式:H17年
走行距離:52,000km
車種:H28.1.1
カラー:イエロー

39.8 (税込) 万円

M
サイズ



227
日産 セレナ ハイクロスVエアロセレ
年式:H24年
走行距離:40,000km
車種:H27.3.1
カラー:パール

190 (税込) 万円



194
ホンダ ステップワゴン G
年式:H18年
走行距離:78,000km
車種:H29.2.1
カラー:ブラック

79.8 (税込) 万円



477
スズキ ソリオ ブラック&ホワイトII
年式:H25年
走行距離:32,000km
車種:H28.4.1
カラー:ブラック

120 (税込) 万円



172
ホンダ フリード FLEX シェルトセレクション
年式:H21年
走行距離:28,000km
車種:なし
カラー:ブルー

120 (税込) 万円



307
トヨタ アイシス G
年式:H25年
走行距離:17,000km
車種:H28.6.1
カラー:ブルー

150 (税込) 万円

L
サイズ



443
トヨタ エスティマ エアリス Gエディション
年式:H23年
走行距離:34,000km
車種:H28.4.1
カラー:ホワイト

230 (税込) 万円



120
トヨタ アルファード G AX L エディション
年式:H20年
走行距離:47,000km
車種:なし カラー:シルバー

134.8 (税込) 万円



747
トヨタ ヴォクシー X
年式:H27年
走行距離:53,000km
車種:H30.3.1
カラー:ブラック

240 (税込) 万円



120
トヨタ ヴェルファイア 2.4Z プラチナセレクション
年式:H21年
走行距離:60,000km
車種:なし
カラー:ブラック

250 (税込) 万円



191
ホンダ エリシオン プレステージ SG
年式:H23年
走行距離:29,000km
車種:H28.10.1
カラー:グレー

220 (税込) 万円

※車種により保証期間が異なりますので、詳しくは店舗スタッフにお問合わせください。※価格は、車両本体価格(消費税込み)となります。価格には、保証料、付属品、自動車保険料、税金(消費税は除く)登録に伴う諸費用、整備費、オプション代は含まれておりません。※リサイクル料金は無償ですが、価格にはリサイクル料金相当額が含まれていない為、販売金相当額が必要となります。詳しくはお見積りの際にご説明させていただきます。※掲載車両の詳細情報については、本誌に記載の店舗までお電話にてお問合わせください。※掲載車両は随時販売しておりますので、売り切れの可能性もございます。ご購入前に本誌の記載の店舗までお電話にてお問合わせください。※保証は全て別途有料となります。※保証の対象車種、保証期間、保証内容には一定の条件がございます。※詳しくは店舗スタッフまでお問合わせください。2015年5月15日(金)現在



ファミリーカー専門店
SNAP HOUSE
by Gulliver

スナップハウス
つくば研究学園店

〒305-0817
茨城県つくば市研究学園3丁目1番地1

TEL:0120-964-649

営業時間:10:00~20:00

店舗ブログ更新中です。

検索

Facebookやっています



おトクなクーポン

先着50名様

ご来店で小学生未満のお子様にご来店

トミカプレゼント!

※小学生以下のお子様対象となります。※一組1名となります。※このクーポンとの併用はできません。※当日のみ有効です※詳しくは店舗スタッフまでお問い合わせください。

期間中おクルマをご購入頂いた方

後席モニタープレゼント!

※お申し込み要。※当日指定のものになります。※車両本体価格50万円以上のおクルマをご購入の方に限ります。※本特典におけるお申し込み、キャンセルはございません。※お1人様1回限り有効です。※本特典ご利用の際は発行にて本誌をご確認ください。※詳しくは店舗スタッフにお問い合わせください。

GrandyHouse おかげさまで 6年連続北関東シェアNO.1

決算大商談会

6/1 ~ **6/21** 日
開催時間 10:00 ~ 16:00

ご成約プレゼント

選べる家具・家電



(キャンペーン内)1ポイント2万円相当となります。上限は400ポイント。※本キャンペーンは、期間中に当社に建物の成約が2件以上の成約があった方で、平成27年6月30日までに建物の成約が2件以上の成約があった方となります。※当選されているお客様は、実際のものと異なる場合がございます。※本キャンペーンの賞品類は、建物のお引渡し時に発送または設置させていただきます。在庫状況により、メーカー品物が変更となる場合や、賞品が変更となる場合がございます。予めご承知ください。※当選品全てが追加送料を要させていただきます。お引渡し時に、郵送されたお品物は本キャンペーンをご利用できません。本キャンペーンをご利用の際は、他のサービスとの併用はできません。詳しくは当社スタッフまでお尋ねください。

響米の産つくば市 緑と先進の研究学園都市
松代三丁目 ×
全36区画の大型分譲地

オールインワン住宅 土地 建物 オール電化 全室照明付き 外構 保証



PLAN NO.32 4LDK +WIC +書斎スペース
プライベートな書斎コーナーのある家

グランエクシール つくば市葛城
全68邸の大型分譲地 緑豊かなビッグスケールタウン

オールインワン住宅 土地 建物 オール電化 全室照明付き 外構 保証



PLAN NO.67 5LDK +ワイドバルコニー
リビング階段で家族のふれあいの家



Webご来場予約特典 上記2現場対象
当社ホームページより「来場予約」していただいたお客様にプレゼント!
Amazonギフト券 2,000円分
期間限定6月30日まで
ご来場の予約は

来場特典 上記2現場対象
ご来場いただいたお客様に
HARNNソープ&ハンドクリーム
をセットでプレゼント!
期間限定6月30日まで

【重要なお知らせ】つくば市松代三丁目 ■完成間近 ■全36区画分譲 ■全36区画分譲 ■完成間近 ■全36区画分譲
■完成間近 ■全36区画分譲 ■完成間近 ■全36区画分譲

1日だけのアウトレット家具と雑貨のお店開店

看板も
電話番号もない

OUTLET SALE!

6月13日 
10:00~16:00



サイドテーブル
直径40×H54.5cm
9,000円(税込)
→3,500円(税込)



※ドアの内側にはフックとトレイがついています



ドアミラー W45×D45×H134cm
16,000円(税込) → 7,500円(税込)



例えば
この商品



テーブル W100×D50×H34cm
14,700円(税込) → 6,500円(税込)

※写真は実際に販売している家具の一部です。数に限りがあります。品切れの際はご容赦ください。

在庫処分で値下げされたものや、ちょっとしたキズのあるもの、オンラインネットでの販売時に色やサイズが違って返品されたものなどなど、ちょっと訳ありなモノたちを集めてお得に販売!キズの状態に応じた価格設定で、通常より半値以下の家具があったり、こんな雑貨がこの価格!!とかなりお得!

今回販売する商品はぶらざスタッフがセレクト。1日だけ倉庫を借りたので、どんな商品か現物をよく見て納得してからご購入いただけます。訳ありと言っても、言われなければ気付かないようなものも多く、実際、ぶらざの事務所で使ったり、スタッフ自身で自宅用に購入したりもしています。

こんなお得な情報、ぶらざスタッフだけが知っているのもったいない!!毎月、ぶらざを楽しみにしている読者にもお得をおすすめしたいと思います。見るだけでもOK♪遊びにきて下さい。当日、お会いできることを楽しみにしております。

アウトレット家具と雑貨購入の注意点

見て触れて、ご購入いただいたからでの販売となります。

●配送はいたしません。

→特別価格だからです。

●商品の交換・返品はできません。

→現品限りだからこそこの価格。だからこそ今回、展示をさせていただき納得のいくまでよくご覧下さい。よく確認していただき納得していただいたら購入をご検討下さい。



茨城県土浦市右粉1680-1

【表紙の写真】



◀ Le ciel
P.13

焼鳥 刺身 けんこう料理
八笑 ▶
P.16



◀ Pizzeria legame
P.16

ウエストハウス ▶
P.17



08 ぶらざ流 ひと目でわかる
健康の達人ファイル

14 お役立ちクリニック

美味しさも栄養もたっぷり!
16 栄養バランスにも気を配った
カラダが喜ぶお食事を♪

18 今日行きたくなる
とっておきのランチ情報

20 美味しいお店

24 住まいを見に行こう!!

31 生活のお役立ち情報

34 ヘアサロン



I-nacab
P.34

今月も
いっぱいクーポン
使ってにゃー♥

07 ぶらざ赤十字募金

23 関東観光(株)×月刊ぶらざ
バスツアーの旅vol.2

39 街のインフォメーション

41 クミ先生に聞く 気学九星術
ぶらざが応援するバレーボールチーム
つくばユナイテッドSun GAIA

42 I♥PET
映画上映スケジュール

43 わが子がイチバン!

44 求人ぶらざ

46 読者プレゼント

48 密着!ぶらざ24時・編集後記

STEP BOX
ヘーベルハウス ▶
P.27



読者の皆さまへのお願い

ぶらざができること…忘れない、という支援。

読者様が
使用したクーポンを
1枚10円として
募金しています。

スタディーツアーで被災地訪問

「自分にできること 考えていきたい」

日本赤十字社ユースボランティア代表の川上紗良さん(フェリス女学院大学1年)が、第3回国連防災世界会議(仙台市)に先立って開催された「CHILDREN&YOUTH FORUM」の被災地へのスタディーツアーに参加し、東日本大震災で甚大な被害を受けた宮城県石巻市を初めて訪ねました。

津波の被害があった2つの小学校を訪問し、当時の様子や現状について話を聞きました。

川上さんはツアーを振り返りながら語ります。
「石巻は思ったよりも復興が進んでいると感じました。でも、もう4年ではなく、まだ4年、10年後、20年後にはより良い街になっていることを祈っています。今回の体験を踏まえて、これから自分ができることを考えていきたい。」



石巻市を訪問した川上さん(手前)ら参加者

日本赤十字社は、平成28年3月31日まで東日本大震災義援金を受け付けています。
皆さまのご協力をよろしくお願いたします。

送金先銀行口座

- 常陽銀行 本店営業部 (普) 89731
- 筑波銀行 県庁支店 (普)1091422
- 茨城県信用組合 県庁前支店 (普)7537773

口座名義: 日本赤十字社茨城県支部 支部長 橋本 昌



日本赤十字社 茨城県支部

Japanese Red Cross Society 水戸市小吹町255-1 TEL.029-241-4516

公式facebook 【http://www.facebook.com/jrcibaraki】 検索

ぶらざでは、クーポン1枚あたり10円を、
東日本大震災の被災地で
救護・支援活動に従事している
「日本赤十字社」へ
寄付する活動を行なっています。



お店からのクーポン回収数

221枚

1枚につき10円

2,210円

の募金となりました。

これまでのご報告

2011年4・5月合併号～2015年5月号

クーポン回収数 20,825枚 ▶ 208,250円の募金となりました。

ぶらざ赤十字募金

地域の一員として社会貢献をしたい!ぶらざはそんなふうに考えています。
趣旨にご賛同くださったお店様、読者の皆様により御礼申し上げます。

更年期に入ったかどうかの判断は？

更年期は一般的に45歳から55歳あたりと考えられていますが、実際には個人差があります。更年期の主なサインとして月経の乱れがあります(周期がばらばらになる、持続日数が短くなったり長くなったりする、月経量が変化するなど)。「もしかして更年期に入ったのかも…」と思ったら、一度病院でホルモンバランスをチェックしてみましょう。

気になる女のカラダ

たいプチ悩み

さまざまな変化が訪れてくる。

のカラダの疑問 etc...

で改めて学んでおきましょう

女性の20人に1人が乳がん患者と聞き、乳がん健診を受けようと思うのですが、どのようなことをするのでしょうか？

乳がん検診には、

①問診・視触診 ②マンモグラフィによる検査 ③超音波 による検査があります。

①は医師が目で乳房を観察してくぼみがないか、手で触れてしこりがないか、リンパ節が腫れていないか、乳頭から分泌物がないかなどを観察します。

②は乳房をプラスチックの板ではさんで平たくし、乳房専用のX線装置で乳房全体を撮影します。広範囲に撮影可能で、微細な石灰化の段階の腫瘍を発見することができますが、乳房が多い若い女性には向いていないと言われています。

③は超音波を使って乳房の病変を検査する方法です。痛みがありませんが、診断医師の技術が必要で、微細石灰化は発見しにくいのが欠点です。

乳がんかどうか、良性か悪性かの確実な診断をつけるためには、これらの検査や診断を組み合わせで行います。それぞれ特徴と長所・短所がありますので、それらを理解して乳がん検診へ行きましょう。



お話を伺った方

庄司産婦人科小児科医院 庄司 真弓 院長

産婦人科専門医、慶応義塾大学病院産婦人科医局入局後、系列病院勤務を経て、平成19年に庄司医院へ、昨年4月より同医院院長。

健康の達人ファイル



と向き合い、暑い夏に向けて万全にからだメンテナンスをすることがオススメ。ここでは、常日頃から活躍されている健康の達人をぶらざがフィーチャー!



フーレセラピスト
きくえ〜
オーナー

お医者様も通う評判の女性限定プライベートサロン

足の圧力は手の3~4倍!!ソフトな刺激で血流とリンパ液の流れが良くなり、免疫力向上、肩こりや腰痛、全身の歪み、アレルギー等が改善する他、細胞の活性化による美肌効果、足痩せ、ウエストの引き締め等の美容効果も!常にお客様を思うオーナーの人柄も魅力。

掲載 P.12



カラーゲンホットヨガスタジオ
ヴィエル
久美 先生

茨城初!
女性限定
カラーゲンホット
ヨガスタジオ

通常のヨガの効果に、光トリートメントランプによる美肌効果と高温多湿の空間がもたらすデトックス効果をプラス!スタジオ内にいるだけで自然に柔軟性や代謝機能も高まるので、ゆっくりと身体を動かすだけで十分に運動効果を高めることができます。初心者も安心!

掲載 P.11



さくら眼科クリニック
一ノ瀬 院長

全てを患者さん
目線で考える
良心的な
クリニック

夜つけて昼の視力を回復する「オルソレンズ」は、納得がいくまで無料でお試しができるので安心(2週間~1か月試される方も)。その他、院内処方採用、量のキッズスペース完備、無料送迎など、徹底して患者さん思いなところが評判です。

掲載 P.14



庄司産婦人科小児科医院
庄司 真弓 院長

女性の
"美と健康"を
サポート

専門の女性ドクターを中心に、幅広い診療で地域の全ての女性と子供たちの健康をトータルサポート。医療をはじめ、運動・食事など、健康に必要な各面から、「いつまでも若々しく、美しく」という女性共通の願いを叶えるお手伝いをしてくれます。

掲載 P.14



ジオリッチシフォン
塚本 晴香 先生

茨城ではここだけ!話題の痩身「リジュベネーション」ができるサロン

オール手技で、熟練エステティシャン2人を独り占めで徹底的にマッサージ。健康痩せ&細胞からの若返りを追及したリジュベネーションは茨城ではここだけ。40代以上の痩せにくくなった体質でもダイエット成功を上げています。痩せにくい方大歓迎!

掲載 P.12



インプラントセンター
田口高広 歯科
田口 高広 先生

決して妥協しない
真摯な姿勢が
評判

常に最先端の知識と技術を学び続ける院長の、的確で素早い技術の高さと患者さん思いな人柄が評判。患者さん自身がきちんと治療内容を理解し、納得した上で治療できるよう、説明はしつついほど丁寧。地域のホームドクターとして幅広い年齢層の方から慕われています。

掲載 P.14



鼻の自律神経専門クリニック
花クリニック南大通り
横山 和則 先生

慢性副鼻腔炎
(蓄膿症)の
日帰り手術専門
クリニック

医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。土浦協同病院にて耳鼻科検科長を務め、2000年に当院を開設し、現在に至るまで2,700件を超える手術実績を持つ。季節の花や緑にかこまれた外観、優雅なひと時と安心感をさそう配慮を施した院内で安らぎを得られるよう、工夫されている。

掲載 P.14



筑波口腔外科
野口 宗則 院長

歯周病治療に
身を投じた
業界大注目の
歯科医師

「歯周病を根絶させてみせる」との一心で開発を遂げた「パーフェクトペリオ」の生みの親。2007年、歯周病のみならず虫歯菌の殺菌作用があることも証明され、今でも全国から多くの方が訪れる。今年6月つくば市に拠点を移し、更なる飛躍に注目の先生です。

掲載 P.15

1

つい、食べたいものばかりを食べてしまい、食事が偏りがちです。
バランス良く食べるには、どんな点に注意して、メニューを選べばよいですか？

一度、自分が何を食べているかメモをするなどして、まず何が不足しているかを知ることが大切です。その上で、メニューを選ぶ際は不足を補うようにしましょう。たとえば、主食、主菜、副菜(汁物)とそろった定食型の食事の選択なども有効です。

2

生活リズムが不規則な為、食事の時間が毎日バラバラですが、
栄養バランスを摂れる食事はありますか？

夜遅く食べるときは、消化の良い野菜中心のものを、朝、食べられそうにないときにはグリーン・スムージーによる栄養補給などもおススメです。活動量が多い昼はバランスのよい食事(きちんと主食、主菜、副菜(汁物)とそろった定食型の食事など)を心がけましょう。

3

30歳を過ぎてから食べている量は変わらないのに、お腹周りに脂肪がついてきました。
体に良い食事法について教えてください

20歳を境に代謝が下がってきってしまうため、食事の量を減らすか、変わらず食べてしまう時は運動をして筋肉をつけることで代謝アップを図る必要があります。食事面では、例えば糖質(炭水化物)をよく食べる方はビタミンB1を含む食材(豚ひし、豚ももなど赤身のお肉や豆類)と一緒に摂取し、糖質をエネルギーに変えやすくしたり、スパイス類(コショウ、しょうが、わさび、ニンニク、唐辛子 e.t.c.)を活用して、代謝力をアップさせる、といった工夫が必要です。

アラフォー ぶらざスタッフが
聞いてきました!

30歳を過ぎたら いま知っておき

年を重ねると女性のカラダには、
食生活のこと、女性特有
きちんと知っておきたいこと、ここ



ぶらざ流ひと目でわかる

これから訪れる梅雨。湿度が高いことや日ごとに気温差も生じるせいか、もっとも体調を崩しやすいといわれている時期。そんな時だからこそ、自分のからだ



つくば矯正整体院
院長 先生
産後の
骨盤矯正に定評

院長は整体院を開業して8年目になります。高い技術で1人1人に合わせたサービスをご提供。来院者の7割が出産後の女性で、産後の骨盤矯正に定評があります。また、肩こり・腰痛・むぞ痛の方も症状が改善している方が多数。

掲載 P.13



美容カイロプラクティック
Le ciel. [ルシエル]
岩瀬 先生
骨格美容で
お悩み改善

女性専用プライベートサロン。元看護師の先生が、美容カイロプラクティックにてアプローチすることで、根本的な改善を目指します。「空」という意味の店名には「健康や美も青空のように無限大の可能性がある」という想いが込められています。

掲載 P.13



ネイルサロン&スクール
Pinky Pinky [ピンキーピンク]
とやま 先生
「爪トラブルの
お悩みを一緒に
改善致します!」

爪のお悩みを抱えた10~70代の幅広い層が通うサロン。ほったらかしにしがちな爪のトラブルやケアですが、ネイリスト歴10年以上の技術で、本来の健康で美しい自爪を取り戻します。先生の飾らない性格が男女共に支持されています。

掲載 P.13



タイ古式マッサージ
ロイヤルメービン
スタッフのみなさん
2,500年の歴史を
持つ本場の技術

スタッフは全員タイ王国の専門スクールを卒業。またスタッフは女性のみで完全個室制のため女性一人でも安心して来店出来ます。疲労回復・ストレス解消に作用するタイ古式マッサージで「とろけるような気持ちよさを体感ください。」とオーナー。

掲載 P.13



ヘッドマッサージ専門店
バナケア
豊嶋 オナー
茨城初ヘッドマ
ッサージ専門店
オーナーは講師も
務める確かな技術

有名大手エステ店に勤務経験あり。出産後、偏頭痛・首のコリに悩まされ数えきれない程のサロンを巡るもよくなり自ら技術を習得。だからこそお客様のことを真剣に考えてくれる。ヘッドマッサージは、頭痛、眼精疲労、首肩のコリから顔のくすみ・むくみ・たるみまで幅広い効用がある。

掲載 P.13



総経美館つくば店
増淵 院長(写真左)
全身の痛み・シビ
レに、根本的な改
善・再発防止に真
剣なサロン

病院で「良くならない」と言われた娘さんの脊柱側弯症が改善した経験から、この技術の偉大さを実感し、より多くの方の身体を良くしたいとの思いで開業した院長。本場米国で習得した技術と食事睡眠を含む指導で、もう良くならないと諦めていた方も多数改善!

掲載 P.13



つくばみなみ整体室
青島 先生
延べ2万人以上、
19年の豊富な
経験を積んだ
医療国家資格者

長年の経験と知識を持った医療従事者だからこそできる、質の高い整体技術が受けられます。施術前の丁寧な問診と分かりやすい説明、ひとり一人にあった最良の治療を心掛けています。また、事前のご相談で平日8:30~16:00は、お子様連れでの来店も可能なママさんも安心♪

掲載 P.13



美容所登録サロン
ジオリッチシフォン
山口 千賀子 先生
施術は結果重視!
トラブル肌の
駆け込み寺

ここでのエステは癒し目的ではなく、シミやしわ、たるみ、ニキビ、乾燥などのお肌の悩みに対し改善結果重視。有害な化学物質を一切使用せず安全で結果の出るものだけを使用。肌の悩みが増える40代以上の女性に人気のあるエステサロン。

掲載 P.13



ふらざ流ひと目でわかる

美味しさもたっぷり!



健康・栄養バランスへのこだわりポイント

健康のためには栄養バランスを考えて食べることが大切だと分かっているものの、
 全て自炊で叶えるには時間やテクニックもそれなりに必要で、なかなか難しいことも。
 そんな時、利用したいのがレストランなどでの手軽な外食。自宅ではなかなか揃えられない野菜や良質な旬の食材を使った
 身体に優しいメニューも多いので、しっかりと「食選力」が身につけば、食事の楽しみも広がります。
 ここでは、健康・栄養バランスに気を配り、お店それぞれのこだわりが詰まった絶品メニューをご紹介します!

こだわりポイント
 自家製デミグラス風味噌ソースがのった豆腐ハンバーグ。味が濃いのにヘルシー!地元産のれんこんや、野菜などが入った人気メニュー。

やわら 焼鳥 刺身 けんこう料理 **八笑**

掲載 P.16

こだわりポイント
 サンチュやレタスは無農薬水耕栽培で店主自ら契約農家に足を運び、毎朝収穫した新鮮なものを使用。やわらかくて美味しいと評判!

無添加食材使用・健康志向の焼肉店 oh!にくだいニング **喜いっさ!**

掲載 P.16

こだわりポイント
 キヌアとビーンズのトマトリゾット 1,200円(税別)

期間限定でキヌアを盛り込んだヘルシー女子会プランが登場!美容・健康に◎。世界中で大注目の食材で本格イタリアンを召し上がれます!

Ristorante & Bar **Luce** [ルーチェ]

掲載 P.16

こだわりポイント
 ビタミンや鉄分、βカロチンなどが豊富なほうれん草が入っているので、美容健康に◎特に、辛いのが苦手な方におススメのメニューです!

インドレストラン&バー **アニータ**

掲載 P.16

こだわりポイント
 今話題の「チアシード」は、水分を含むと15倍に膨らみ、栄養価も高く、食物繊維も豊富に含まれているので美容やダイエットにも効果◎!!

ウエストハウス 本店・学園店・神立店

掲載 P.17

こだわりポイント
 たっぶりの野菜が摂れるボリューム満点のサラダ。フラワートルティーヤを揚げたサクサクのシェルを豪快に手で崩して召し上がれ。

メキシカンレストラン **エルトリート つくば学園店**

掲載 P.17

こだわりポイント
 「ピッツァでたくさん野菜を食べたい」という女性のお客様の声から生まれた、サラダ感覚で楽しめるヘルシーなピッツァです。

ピッツェリアレガメ **Pizzeria legame**

掲載 P.16

こだわりポイント
 大和芋粉や茨城県産の無調整殺菌乳を使用したもちっとした生地は、他とは一線を画す美味しさ。甘さ控えめのクリームとの相性抜群!

~HAWAII STYLE RESTAURANT~ **HANAUMA** [ハナウマ]

掲載 P.16

こだわりポイント
 馬自身敏感な生き物で添加物等を受け付けないうえ、クリーンで安全。ほんのり甘い味わいで、高タンパク低カロリー栄養素もたっぷり!

和牛もつ鍋・鉄板餃子・鉄板焼 **九州屋台 九太郎 つくば店**

掲載 P.17

こだわりポイント
 当店のランチセットはサラダバー付! たっぷり栄養素が偏りがちになってしまう外食でも、サラダバーでお腹にもカラダにも嬉しいお食事。

つくばイタリアンの老舗 **チムニーギョット**

掲載 P.17

こだわりポイント
 地元野菜を中心に旬と鮮度にこだわり、毎朝市場で調達。素材本来の味を活かした調理法だから、品数が多くてもさっぱりと頂けます。

トラットリア **ルッソ trattoria Lusso**

掲載 P.17

こだわりポイント
 サンチュは無農薬の水耕栽培で育てたもの。お肉と一緒に食べれば血中のコレステロールを下げる効果も。特製味噌で召し上がれ。

焼肉赤牛 つくば本店

掲載 P.17

茨城初!

FIOREに 空中ヨガスタジオ 「エアリー」 7月開講決定!!

女性限定

体験会 6/25(木)・26(金)・27(土)

体験料(初回限定)

1レッスン通常 **3,000円(税別) → 1,000円(税別)**

先行予約受付中!!
ご予約は「フィオーレ」にお電話下さい。

6月30日までに ご入会でずっと	フリー会員 全日通い専用プラン 15,000円 → 13,000円	デイトムフリー会員 平日限定プラン 13,000円 → 11,000円	月4回会員 8,500円 → 8,000円	1回券 3,500円	4回回数券 11,200円
---------------------	---	---	---------------------------------	----------------------	-------------------------

*1回のご予約で、フリー会員、デイトムフリー会員は先2回まで、月4回会員は先3回までの予約とさせていただきます。

女性限定 茨城初!! 24種の豊富なプログラムで願いをサポートしてくれる

Vivell ～ヴィエル～ コラーゲンホットヨガスタジオ「ヴィエル」

コラーゲンホットヨガとは、特殊な赤いLEDランプ(光トリートメントランプ)を浴びながら行う、ヨーロッパでも流行しているホットヨガのこと。ランプの可視光線が肌の奥(角質)に直接働きかけ、肌が本来持っているハリやツヤをよみがえらせる効果が期待できます。つまり、ホットヨガの効果に加えてエステのような美肌効果も得られる一石二鳥のホットヨガエクササイズです。

**「ぶらざ見た」
でお試し!**
予約制

コラーゲンホットヨガ 体験1回
1レッスン通常 **3,500円(税別) → 1,000円(税別)**

体験時に必要な物

- 体験料
- バスタオル
- 飲み水
- 動きやすい服装

ヨガマット
300円(税込)でレンタルも可能

肉体的効果

- 脂肪燃焼
- 血行促進
- 基礎代謝量向上
- 美肌効果
- アトックス効果

コラーゲン効果

- 美肌効果
- 関節痛への効果
- 血管への効果

精神的効果

- リラックス
- 安眠
- ストレス解消
- 生活の充実感

新生活応援!キャンペーン!!

◆入会金 10,000円(税別)
◆事務手数料 3,000円(税別)
合計 **13,000円(税別) → 0円**

体験料キャッシュバック!!
さらに!! 初回の月会費から **3,000円OFF!!**

体験後 即日入会で

入会手続きに必要なもので、必ずご持参ください。

各レッスンの詳細は
[ヴィエル つくば](#) 検索

ナチュラルダイエトレストラン ノード
ワンプレート500kcal以下 美味しいダイエツトメニュー色々

ハンバーグライスプレート **1,000円(税込)**

2F
ヴィエル【女性限定】 エアリー【女性限定】 Aスタジオ

1F
ヴィスボ・エントランス

トータルビューティーサロン ジェスミンプレミアム
完全個室のリラクゼーション&エステ

コラーゲンホットヨガとのお得なセットメニュー!

ぶらざ見た! コラーゲンホットヨガ 体験1回 & アロマトリートメント40分
でお試し! 予約制
通常料 9,150円(税込) → **4,845円**

Vispo フィットネスクラブ ヴィスボ
スポーツスクエア つくば

毎週火曜「イバライガー」体育教室! 始まります!

17:00~18:00【対象年齢3~8歳】 定員 15名

●入会金 通常5,400円 → **0円** (H27年6月末日まで)
●年会費 通常2,160円 → **0円**
●月会費6,500円 ☎029-839-2339

今なら! イバライガーTシャツプレゼント!

カリノパンピー
一時保育・月極保育 幼児募集

忙しいママの育児をしっかりとサポート!!

月極保育料(食費・おむつ・お着替え・お洗濯・お掃除・お風呂・お風呂・お風呂) 200円/15分

保育時間 7:30~18:30 (延長保育料) 18:30~20:00 200円/15分

対象年齢 生後3か月~6歳 (就学時まで)

入会料 10,000円/1人 定員 15名

保育料 0歳児 1,2歳児 3歳児 4歳児以上

週3回 46,000円 43,000円 39,000円 35,000円
週4回 54,000円 50,000円 46,000円 42,000円

2時間 **500円(税込)** でご利用できます
*ご利用の際はカウンター・スタッフ等にお声かけください。

以下のごクーポンを携帯で写真にとってスタッフにお見せください

コラーゲンホットヨガスタジオ ヴィエル

6月中にご入会で
ヨガマットと
アロマキャンドルを
プレゼント
【先着15名様】

●ご入会の際にクーポンをご提出ください。●人数分有効
有効期限:H27年6月末日

コラーゲンホットヨガスタジオ ヴィエル

コラーゲンホットヨガを
体験した方に
フルーツビネガー
1杯プレゼント!

●初回のみ有効●他店との併用不可●お1人様につき1杯有効
有効期限:H27年6月末日

ナチュラルダイエトレストラン ノード

ノードでお食事の方
デザート半額

●1,000円(税込)以上のお食事で注文の方に限り有効。
有効期限:H27年6月末日

美と癒しと健康の夢空間 **フィオーレ**

TEL.029-882-2100

●所在地/茨城県つくば市下原370-1 2F ●休館日/毎月9日
●営業時間/[月~金]10:00~23:00 [土・日・祝日]10:00~20:00

<http://fiore-tsukuba.com> **フィオーレ つくば** 検索

至筑波山 **つくばYOUワールド** 至水戸

至筑波山 **つくばYOUワールド** 至水戸

ぷらざ掲載価格にてご提供

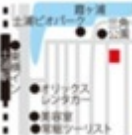
●ご利用は初めての方に限り
ます

フーレセラピーサロン きくえ〜 ☎029-822-8275

Foulee Therapie® 協会認定
フーレセラピーサロン きくえ〜

☎029-822-8275

土浦市海町2-8-22 マリーナ
ガーデン土浦210 駐/あり
営/10:30~22:00(受付21時
迄) 休/月曜 ★土浦駅ま
で送迎可(前日迄要予約)



「本当に大丈夫?」と心配して、お友達に勧められた施術中! 緊張して、お友達に勧められた施術中! 緊張して、お友達に勧められた施術中!

▶娘(写真左)も以前、指の関節が高くて病院から膠原病かもと言われていましたが、こちらで施術をして頂いているうちに症状が良くなり、今では痛みが無くなりました!

「店名は、亡き母の名前「きくえ」と「効く」を掛け合わせたもの。お1人お1人の不調の原因に合わせて、根本から改善し、「来て良かった」と思ってもらえる様、常に努力を重ねています。」と語るオーナー自身、事故の後遺症を克服した経験の持ち主。

女性施術者による女性専用サロン。足を
使い、擦るような施術でリンパと血液の
流れを良くし、体の中から改善します。
「癒される以上に、通い始めてからの身
体が全然違う。本当に楽になった!」と
虜になる方続出中!夜10時まで営業のた
め、仕事帰りにご予約の方も歓迎です。

フーレセラピーのここが凄い!!

①結果が早く出る 手の3~4指の力でほぐすため効果が高い	②痛みがなく、もみかえがない 手の指先の刺激ではなく足の裏を使うので痛くない	③美容にも効果大 老廃物を排出し、新陳代謝やダイエットにも
---------------------------------	---	----------------------------------

冷え、肩こり、腰痛、アレルギー、全身の痛み、女性ホルモンのバランス、美容でお悩みの方!
一度効果を体験して頂きたいから、初回限定の特別価格をご用意

120分コース・・・13,500円→半額6,750円(税込)
きくえ〜コース・・・19,500円→半額9,750円(税込)

●60分コース・・・7,500円→5,250円(税込)
●90分コース・・・10,500円→7,350円(税込)

【当日、次のご予約を頂いた方に】
次回施術料15%OFF
+送迎無料サービス

【当日ご予約のない場合】
送迎料を、定額より5%OFF
+送迎500円別途

【実際のお客様の声】
今まで行ったマッサージとは全然違う。心も体も癒された。心からお客様の身体を気遣ってくれるオーナーの人柄に驚かされた。長年通っています。以前、ここにきて体調が悪くなったので、自分の体も気遣ってほしいなとここにきて、手を動かしていただくお友達も教えてもらって本当に良かったと思っています。今年で20年ですが、血液が良くなったおかげで年齢より若く感じることが多くなりました。

リジュベネーションは1回で通常エステ6回相当の即効性!見た目の変化に驚かれる方多数!



医師の監修に基づいた医学的な理論で構成された施術。安心・安全。リピーターが多いのも納得。本気で体質改善を考えている方にこそ、おすすめの特長技術。



骨格の歪み、内臓を正しい位置に戻すことで、太る原因を解消し健康的にスリムに!大幅サイズダウン!

国内唯一のリジュベネーションの施術ができるサロン
エステ ジオリッチシフォン

☎029-896-3648

土浦市木田東台2-4-12
営/9:00~20:00(最終17:00)
休/火曜 駐/あり
●無断・当日キャンセルは、他のお客様のご迷惑となりますので、固くお断り致します。

リジュベネーションとは、体の中の若返りを促しダイエット効果の高いオールハンド技法。極度の食事制限や体重を意識するのではなく『キレイな見た目とリバウンドしない体づくり』を目指すことができ、細かな部分まで届きにくい機械や一般的なリンパマッサージ痩身とは全く違った施術。体の老化・代謝を落としていく原因の毒素と脂肪を直接毛穴から出すことができ、内臓や筋肉を正しい位置に戻していくことができるため、リバウンドがほぼない。自分1人では続かず効果の出なかったダイエット器具はいつありますか?もう無駄使いはやめましょう!

大人気メニュー&スタッフ少人数のため、本気で体を変えたい方限定

●リジュベネーション全身体験
※季節別カウンセリングが別途追加 ¥46,440円
【施術の流れ】ドロッドロ血をサラサラに変える→脂肪を溶かしてデトックスしながら肌周りのお手入れ→毛穴から脂肪、老廃物、毒素を排出→内臓、骨を正しい位置に戻す

●リジュベネーション半身体験 ¥23,220円
※季節別カウンセリングが別途追加 ¥23,220円

●毒だしジェルマット・・・10,800円→8,640円
詳しい内容は、**ジオリッチシフォン**で検索!



一流の技術に託して人生最後のダイエット! 体質改善を

ぷらざ掲載価格にてご提供

●はじめての方限定
●他サービス併用不可

健康の達人

お役立ちクリニック
P.14・P.15
カラダが喜ぶお食事を♪
P.16・P.17

ぶらざ募金クーポン 有効期限:Q7年6月末日

産後セットor整体セット
50分3,800円

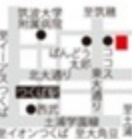
●ご利用は初めての方に限ります。

つくば矯正整体院 ☎029-852-1145

整体 つくば矯正整体院

☎029-852-1145

つくば市天久保2-20-7
駐/完備
月/9:30~20:30(予約制)
休/金曜日、6:4~17:27
2名様連続の施術できます!!
(9F)つくば矯正整体院*



産後骨盤矯正-腰痛
肩こりの人気整体院!!

赤ちゃんや幼児と
来院OK!!

ボキボキしない骨格矯正! 産後1ヶ月以上からOK!!

「産後の骨盤矯正ならここ」と評判の大人気整体院。当院の産後骨盤矯正は、産後特有の骨盤が大幅に引き締まり、体重が戻った方も大勢おり、股関節痛・膝痛・恥骨等の痛みが改善します。

産後セット 産後骨盤矯正 +整体+初回検査料 =通常 5,300円 ⇒50分 3,800円	整体セット 整体・・・通常4,300円 +初回検査料1,000円 =通常 5,300円 ⇒50分 3,800円
--	--

ぶらざ募金クーポン 有効期限:Q7年8月末日

ぶらざ掲載価格にてご提供

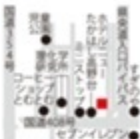
●初めての方限定
●いずれか1メニューのみ有効

Le ciel. 【ルシエル】 ☎070-1451-4271

整体 美容カイロプラクティック Le ciel. 【ルシエル】

☎070-1451-4271

つくば市高野台3-18-7
サンガーデン高野台101
月/9:00~20:00
(時間外相談)
駐/完備 休/金曜・日曜日
★完全予約制



●日常生活のちょっとした癖から身体は歪み始めるため、看護師としての経験から運動・睡眠・食事といった部分の生活指導も行います。

骨盤は身体の上土となる部分。そこに歪みが生じて起こる肩こり・腰痛・生理痛・むくみ・ダイエットなどの女性特有の悩みを「骨格美容」と「生活習慣の見直し」で改善。

美容カイロプラクティック ボキボキするような施術はなるべくありません。2000名以上 3,000円	美容カイロプラクティック カイロプラクティックの技術と美容の観点から取り入れ、皮膚表面から身体の内部へ美しい姿勢をつくる施術でアプローチします。
---	---



かかりつけをお探しの方はぜひ当院の施術をお試し下さい。

▼嬉しい日差しが入り込む心地よい施術室

▲4階施術室にはアロマの香りでリラクゼーション

延べ2万人以上、19年の豊富な経験を積んだ医療国家資格者が整体を行います。小児、高齢の方、女性へのやさしい施術から、プロスポーツ選手や体育会の方へのガッチリ施術まで幅広く対応しています。

頭痛、肩こり、骨格・骨盤矯正はおまかせ下さい!

◆◆◆初回の方限定「ぶらざを見た」で◆◆◆

- 30分コース・・・3,000円
- 60分コース・・・5,000円⇒4,500円
- 90分コース・・・7,000円⇒6,000円

-交通事故後の症状のご相談承ります。-

整体 つくばみなみ整体室

☎029-875-8755

つくば市高野台2-15-33
電話受付/8:30~21:00
休/木曜 駐/あり
女複数人数・学生・高齢者割引あり ☆イオンモールつくばより約5分

ぶらざ限定価格にてご提供

●ご利用は初めての方に限ります
●1枚でお申し込み

ぶらざ募金クーポン 有効期限:Q7年6月末日

ぶらざ募金クーポン 有効期限:Q7年8月末日

全メニュー10%オフ価格でご提供

●ご新規様もリピーター様もご利用可
●来店時にクーポンをお持ちください

Pinky♥Pinky ☎029-838-5055

爪 ネイルサロン&スクール Pinky♥Pinky

☎029-838-5055

つくば市高野台3-2
月/8:00~18:00(最終受付)
日/火曜10:00~17:00
駐/完備
★男性の来店もOK ●ネイルサロン、スクールも併設♪



本格的な夏を前に、キレイな足元を取り戻したい方必見! ネイリスト歴10年以上の技術で、今までのどの方法よりも美しく、ほとんど一度の施術で痛みを改善します。巻き爪以外の足のトラブルもご相談ください。

- ◆フットケア&巻き爪コース・・・7,020円~
【アロマ使用フットバス+フットケア+巻き爪ケア(カラーの場合は+2,160円)】
 - ◆深爪ケア・・・8,640円
 - ◆アロマ角質ケア・・・2,700円
 - ◆フットケア+カラー・・・6,480円
- ※表示価格は全て税込価格です

ぶらざ募金クーポン 有効期限:Q7年6月末日

各メニュー500円引き

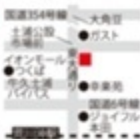
●「ぶらざ見た」でもOK
●ご利用は1メニュー限定です

ロイヤルメーピン ☎029-842-9161

タイ式マッサージ ロイヤルメーピン

☎029-842-9161

土浦市西郷1-1-1
(ドミノビザ2F) 駐/完備
月/10:00~19:00(最終予約20:00まで営業 休/不定休)
HPは【ロイヤルメーピン】で検索★



2,500年の歴史があると言われるタイ古式マッサージ。体の中の「セン」を刺激し、二人で行うヨガとも呼ばれるストレッチを行い、心身のリラックスと共に血行を促します。疲労回復・ストレス解消に即効性が高く、身体に優しくもみ返しもほとんどありません。

タイ古式リラクゼーション 60分4,000円/90分6,000円/120分8,000円	オムツ交換 8,000円/10,000円	フェイスリラクゼーションフェイスケア +リフト+フェイシャル 3,000円
--	-------------------------	---

※表示価格は全て税別 ※その他メニュー詳細はHPまで



▲院長は本場米国へ留学し、技術、解剖学、生理学等を習得したこの道14年以上のベテラン。

「一生このまま、とあきらめていた症状が改善し、生きる世界が変わったよう!」と喜びの声多数!

本気で良くなりたく方のためのカイロプラクティック
◆◆◆初回の方限定「ぶらざを見た」で◆◆◆

- 30分コース・・・3,000円
- 60分コース・・・5,000円⇒4,500円
- 90分コース・・・7,000円⇒6,000円

骨格矯正・病院で原因不明と言われる症状改善
カイロプラクティックサロン 総健美館 つくば店

☎029-857-1891

つくば市高野台3-4-1 ルビオオ
1-704 月/10:00~20:00
(火・木・土は予約のお電話は毎日可) ★土曜は早めのご予約がお勧めです。★旧店名「ライフパートナーつくば」

ゆがみ検査+骨盤矯正+カイロプラクティック通常8,400円⇒半額!!

●初めての方に限ります。

ぶらざ募金クーポン 有効期限:Q7年6月末日



水やオイルの力を借りずにオールハンドの手技のみで行う施術。まるで顔蓋骨を揉みほぐすような感覚で頭部すべてのツボを逃さず刺激する。心地よく熟睡してしまう人が多い。講師も務め、専門店ならではの知識と実力で安心できる隠れ家サロン。

顔のマッサージ 脳神経の循環をよくする為、顔や頭のマッサージが得意な小顔矯正(フェイスマッサージ)ももちろん。足・腰・背中・肩甲骨も施術

- 60分 6,480円⇒6,000円
- 100分 10,800円⇒9,000円
- 80分 8,640円⇒7,000円
- 120分 12,960円⇒10,000円

ヘッドマッサージ専門店 パナケア

☎090-1994-9795

土浦市中央4-8-16
月/11:00~16:00 不定休
駐/あり ●男性は紹介制
●茨城初/パナケア検索
●通院中、妊娠中、偏頭痛の方もご相談下さい。

パナケア ☎090-1994-9795

ぶらざ掲載価格にてご提供

●ご利用は初めての方に限ります

ぶらざ募金クーポン 有効期限:Q7年7月末日



健康&肌悩み改善重視派の40代以上女性の健康美容サロン。お肌を破壊する化学成分が入っていない化粧品を使用。また医師認定の病院使用の特殊な海洋深層水を使用し、お肌の悩みを改善に導きます。全国で改善症例5万人のエステをぜひ体験ください。

健康美容60分
(顔ケア+ボディケア+フェイシャル)19,440円⇒5,670円

健康美容60分(ボディケア)
●11,340円⇒5,670円

コルギ小顔矯正90分・・・22,000円⇒13,500円
(小顔矯正のみ改善重視)

美容所整体サロン ジオリッチシフォン

サロンオーナー自ら全国各地で行われる最新の技術を取得し、高品質を常に提供し続けている。美容のプロとしての意識が高い。【TEL:住居の店舗情報は右広告をご覧ください。】

ジオリッチシフォン ☎029-896-3648

ぶらざ掲載価格にてご提供

●はじめての方限定
●他サービス併用不可

ぶらざ募金クーポン 有効期限:Q7年6月末日

お子様の視力低下で悩んでいませんか

オルソレンズ:夜間に装着して昼間の視力を回復する角膜矯正用コンタクトレンズ

子どもも治療可

角膜の形状を形成する時期に、オルソレンズにより適正に矯正を行うことで、近視の進行を抑える効果があります。

安全

手術ではなく、装着を中止すれば角膜の形が元に戻るため、レーシックに比べて安全です。

簡単

基本的な扱いは通常のハードコンタクトレンズと変わりません。

- 01 装着前** (近視の状態)
近視のためピントが前にずれている状態。
- 02 装着中**
オルソレンズを装着することで、角膜の形を矯正し、正常な屈折に。
- 03 装着後**
日中も角膜の形状が維持され、視力も維持。

こんな方におすすめです

- 小学生、中学生などこれ以上近視を進行させたくない
- 近視で困っているけど、レーシックなどの手術は怖い
- スポーツ、格闘技をしている
- メガネ、コンタクトレンズを曇らしているのが鬱陶しい

オルソレンズ 無料お試しトライアル実施中!!

※診察代が別途かかります。
眼鏡やコンタクトを使わなくても見える素晴らしさをお試しください。
詳しくはWEBで→



さくら眼科クリニック <http://www.sakura-ganka.com/>
日帰り白内障手術・硝子体手術 ☎029-850-5500

つくば市妻木1424(筑波技術大学天久保キャンパス付近) 駐/あり

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	休

無料送迎 身体が不自由な方でも乗車できるリフト付き車もご用意。

健康
特集

お役立ちクリニック



知っていて安心、いざというとき頼りになる

医療法人社団慶誠会
庄司産婦人科小児科医院

全ての女性の
ウェルエイジングと
子供たちの未来のために

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	○	○	○	△
14:00~17:30	○	○	○	○	○	○	△

休診日▶木曜・祝日・第1・3・5日曜日

※産婦人科のみ水曜午後19:00まで
※小児科は事前予約制
※日曜日は第2・第4のみ

☎029-836-0405
| つくば市谷田部1562 |

24時間受付
※24時間受付
※24時間受付

<http://www.shojiclinic.jp/>

土浦 一般内科 小児科 口腔外科 産婦人科 整形外科

インプラントセンター **田口高広歯科**

☎029(821)1112
土浦市大和町9-1
クララビル1F 駐/完備
休診/日曜、祝日、月曜
診療/10:00~13:30
15:00~21:00
<http://pro-taka.jp/top.html>



インプラント30000本以上の成功実績
東京の一流歯科医院で8年間修行した院長の、的確で素早い技術の高さが評判。県内に2台しかない大型のCTも備え、事前に神経や骨の問題を発生してトラブル回避すること、難易度の高いインプラント治療において高い成功率を保持しています。土浦駅徒歩1分。

田口 高広 先生
日本大学松戸歯学部卒業。その後、東京で歯のトータルケアのスペシャリストでもあるSJC(日本最大級の歯科の勉強会)前会長・土屋氏の元、一番弟子として修業。地元土浦に戻り開業。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
10:00~13:30	○	○	○	○	○	○	△
15:00~21:00	○	○	○	○	○	○	△

つくば 『慢性副鼻腔炎(蓄膿症)』の日帰り手術専門

鼻の日帰り手術専門クリニック **花クリニック南大通り**

☎029(863)3561 <http://1187clinic.jp>
つくば市竹園2-18-2 駐/あり
診療/8:30~17:30 午前中は手術、午後外来となります。
※完全予約制です。お電話でご予約ください。
休診/木曜(午後)・日曜・祝日

蓄膿症の治療(日帰りの手術の検討)
初夏の爽やかな季節ですが、寒暖の差も大きく、体調を崩したり風邪をひかれる方も多いようです。風邪をきっかけとして、黄色い鼻汁や鼻閉、頭痛などの症状が続く場合は、慢性副鼻腔炎(蓄膿症)の可能性があらわれます。これは、元々の鼻の中の構造に狭い所があり、粘液が鼻の奥の副鼻腔という所にたまってしまいうことから起こります。数ヶ月経過してもなかなか良くならない場合や、いったん症状が収まっても、また悪くなるという場合は、薬による治療に限界がもたれません。病状にもよりますが、これは、元々の鼻の中の構造に狭い所があり、粘液が鼻の奥の副鼻腔という所にたまってしまいうことから起こります。数ヶ月経過してもなかなか良くならない場合や、いったん症状が収まっても、また悪くなるという場合は、薬による治療に限界がもたれません。病状にもよりますが、

横山和剛先生
医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院し現在に至る。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:30~12:00	手術			手術			△
12:30~17:30	○	○	○	○	○	○	△

筑波口腔外科

2015年6月1日

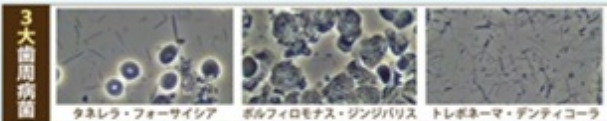
開院



歯周病とは、歯に付着した歯石の下に歯周病菌が繁殖し、その影響で歯肉内部の骨が溶けだしたり、歯肉に炎症が起きるといった症状のこと。歯周病の悪化は口内環境だけでなく、糖尿病や心臓病・脳血管性肺炎などのリスクにもつながります。

歯周病

- 歯周病菌ってこんな菌
- Q. 口の中のどこにいますか？
 - A. 歯と歯茎のあいだの「歯周ポケット」の中と、舌の表面に潜んでいます。
 - Q. 増殖するとどれくらい増えますか？
 - A. 5-6時間で分裂し、ゆっくり増えます。
 - Q. 口の中のどこから来るのですか？
 - A. 細菌感染でやってきます。親子間の唾液感染で子供にも移ります。



これらの菌がたくさんいる口の中も「パーフェクトペリオ」を使い続けると...

Before After

私が選いなく思いうる医師に求められる医療のあるべき姿は、「いかなる試験があろうとも病気に立ち向かう」とことだと思えます。

「口腔の2大疾患である、う蝕(うしよ)と歯周病に決着をつける」。これは歯科医としての使命です。

では、何が原因でう蝕と歯周病は発症しているのか？それは、まぎれもなく細菌感染によるものです。それも、難治性をきわめるバイオフィルム感染症です。歯科医がこの感染症を止めれば、歯と骨の破壊は止まります。

世界中の感染症を止めるため、医療人として生きている限り私は挑み続けていきます。世界中のう蝕病原菌・歯周病原菌をパーフェクトペリオで、完全根絶することを目指します。



野口宗則 院長

北海道医療大学を卒業後、1999年栃木県小山市に野口デンタルクリニックを開院。2005年「パーフェクトペリオ」を開発。TV、雑誌など各メディアに取り上げられ、これまでに全国から訪れた5万人以上の患者を治療。この度拠点を茨城県つくば市に移し、更なる普及・発展に向けて挑戦をする。

Perfect Perio パーフェクトペリオ



平成25年度 関東地方発明表彰
『新規歯周病治療予防薬の発明』

野口氏独自の研究開発により誕生した、歯周病菌を殺菌する洗口液、パーフェクトペリオ。2007年には、大学との共同研究により歯周病のみならず、虫歯菌の殺菌作用があることも確認されている。現在、全国300箇所以上の歯科医で取扱中。



- 使用法は簡単！ 歯磨き → パーフェクトペリオで10秒間うがいするだけ
- 500ml 2本セット **3,990円(税込)**
 - 12歳以下の子供をもつ方 **2,290円(税込)**
 - 18歳以下..... **1,990円(税込)**
 - 65歳以上..... **2,690円(税込)**
- 【初診時のみ保証の確認が必要です。】

パーフェクトペリオ継続中の皆さんの声

【使用歴2年の親子】
3歳の頃から娘に虫歯が出来始め、通っていた歯医者さんに「こういう治療法もあるよ」と教えていただいたのがきっかけです。最初は「何それ？本当に効くの？」と半信半疑でした。でもおかげで今では、すっかり生え変わった永久歯には虫歯がゼロ。今では歯医者に行くことはなくなりました。

【使用歴2ヶ月の親子】
4歳の娘に虫歯が出来てしまい、歯医者に連れて行っただけで、嫌がって泣くのでなかなか治療が出来ずに悩んでいました。そんなときにパーフェクトペリオのことを知って「こんなのがあるんだ」とわらをも顔む思いで、パーフェクトペリオを扱っている歯医者さんに行きました。子供もすんなり使ってくれて今では家族4人で愛用しています。



筑波口腔外科 0120-315-118

月～日 完全予約制 10:00～14:00/16:00～20:00

自由診療制 外来診療 一律 7,990円(税込) / 18歳以下 3,990円(税込)

<http://www.perfectperio.or.jp/clinic/>



つくば HANAUMA
HAWAII STYLE RESTAURANT

029-879-8793

つくば市松代2丁目5番/平日11:00~16:00(L.O.)、18:00~22:00(L.O.)土日祝11:00~14:30(L.O.)、ティークタイム14:30~16:30(L.O.)、18:00~22:00(L.O.) 休/木曜



栄養・ボリューム・美味しさすべて満点! 素材重視のハワイアングルメに注目!

人気のアサイーボウルに1人前が登場!!
1人前780円(税別)/2-3人前1,080円(税別)
アサイーはアブラムシの産上層のものを使用し、とても濃厚! 果物・ヨーグルト、数分、食物繊維などを多く含み、アンチエイジングや美容に効果があります。バナナと一緒にスムージーにすることで独特のクセを消し、ひんやりさっぱりと飲みます。たっぷりのフルーツとオリジナルハーブのトッピングによりさらさらな味わいに、1人前なら食後のデザートとしても美味しく召喚。もちろんお先にランチにどうぞ!

★サラダ各種(4人前)・・・1,280円(税別)〜
厳選された新鮮野菜たっぷり食べ応え抜群!

★アメリカンステーキ(ウェイクアップ)
ワゴンと1人前が同時に味わえる自慢の逸品
18センチ1,800円〜1,500円 38センチ4人前1,800円〜1,800円
ランチ1,080円〜/ディナー1,180円〜※全て税別表記



つくば 焼鳥 刺身 けんこう料理 八笑

029-856-2015

つくば市研究学園5丁目2-7 05テナント103号室 営業/17:00~24:00(L.O.)料理 23:00、ドリンク23:30 休/日曜日 ★混合うま、TEL予約がおすすめ!



創作料理が大評判! オリジナリティのある串焼きや、健康を考えたお豆腐料理など女性も喜ぶメニューが多数。日本酒の種類は地域トップクラス! フランスのソムリエからも支持の高いお酒も揃います。

八笑のコースメニュー
全7品 2,500円+税
①おとろし産直の刺身(刺身盛り合わせ)
②刺身盛り合わせ
③季節のデザート
④デザート盛り合わせ
⑤お豆腐料理(豆腐料理)
⑥お豆腐料理(豆腐料理)
⑦お豆腐料理(豆腐料理)

★自家製豆腐400円+税
(大人1人1日1回のみ) 味付けはお客様ご指定の味付けもOK
★手作り八笑焼鳥(10串)600円+税
★自家製コンチネン 500円+税
★自家製唐揚げセット 1,680円+税
※他のあらゆるスタッフの笑顔はいつでも60円サービス!

ぶらざ募金クーポン 有効期限:07年6月末日

①ブレンナン食べ放題
②サモサ(インドの春巻き)人数無料サービス
●①②併用可能 ●昼夜使用可
●1枚で人数分有効

アニータ ☎029-841-7785

インドレストラン&バー アニータ

029-841-7785

土浦市厚利山新田269-5 営業/11:00~15:00、17:00~22:30 無休 駐/あり
★オーナーによる、インド料理教室開催中(不定期)



都内のインドカレー屋で18年間料理長を務めた本場インド出身のオーナーによるインド料理店。カレーはなんと45種類! 16種類のナンやインド家庭料理も楽しめる。

ランチセット500円 カレー/ライス/ブレンナン サラダ/ドリンク
★カレーは日替わりで4種類の中から選べます
Aセット880円 Bセット990円 Cセット1,090円
◆ディナーセット980円
本日のカレー/サラダ/ブレンナン/ライス/ドリンク
◆アニータスペシャルセット・・・1,150円
★キッズセット400円(パーティメニューもあります)
テイクアウト ラunch500円/ディナー1,000円

美味しさを栄養もたっぷり! 栄養バランスにも気を配ったカラダが喜ぶお食事を♪



6月ランチメニューリニューアル!!

▲大好評の「スペシャルランチ(1,850円)」
農園からのフレッシュサラダ/前菜3種/季節のスープ/本日の季節の(スタ/ハーフ&ハーフ)/牛ステーキ/ドリンク/ドルチェ



女子会シンデレラプラン(4~10名様限定)
取り分け不要のお1人様1皿ずつ提供される女子会コースは、気兼ねなく楽しめて人気!

平日限定ランチ1,000円〜 キッズプレート580円
ランチ ぶらざクーポンでドルチェ1品または限定1ドリンク(ソフトドリンク)サービス!
観音会・同窓会におすすめ!
夏予約 6月のルーチェ
(4名様) スペシャルコース(全6品) 3,000円
ルーチェサラダ/前菜3種盛り合わせ
フレッシュトマトのモzzarellaカプレーゼ/チキン(ジリアット) & チーズ/2種の自家製パスタ/自家製スパイス2種の(スタ/ドルチェ) 飲み放題付(2H+全50種類以上) 税別4,800円
10名様以上で幹事様1名様無料

夏予約 女子会シンデレラプラン 990円(5名様)コースで提供
4~10名様限定税別2,700円
女子会特典として、3時間アルコール付き+1,980円(税別)で用意!
キヌアと菜園野菜のサラダ/前菜5種/おすめ(スタ/パン) スターキーのタリアータ/ドルチェ(全6品)
6月中は2ソフトドリンクサービス!
120分ソフトドリンク飲み放題 特典、クーポンの併用は500円にてご提供!(ランチ時専用) ご連絡させて頂きます。
歓迎会・パーティーのご利用で、無料送迎4名様〜OK!(3日前予約)
※送迎は可能限り、希望地までお問い合わせください。
(つくば・土庫・牛久、その他に相談下さい)



1周年記念イベント開催詳細はクーポンをご覧ください

女子会におすすめ!
2H飲み放題パーティプラン2,800円(税込)〜

地域屈指のリーズナブルさと、素材は全てイタリア産にこだわった本格ナポリピッツァ専門店。36時間以上寝かせた生地を400℃の溶岩窯で焼き上げたピッツァは、ミネラルたっぷりの一線を画す美味しさ!

PIZZA(全14種) 490円〜!!
お持ち帰りは 隔日別途100円
毎月10-20-30日はレガメの日!
500円以上のPIZZA全品500円(最大350円もお得!)
■カモ肉と大葉・・・850円
■生ハムのピッツァ・・・780円 → ALL500円!!!



国産和牛は産地と生産者を店内表示し、安心と美味しさを徹底。鮮度の良いSPF瑞穂のいも豚(無菌豚)も食べられる。豚ホルモンの臭みを全く感じさせない、弾力のある食感にファン多数! どこにも負けない上質な肉を安心価格で味わえます。

つくば Ristorante & Bar Luce

029-855-4561

つくば市天久保3-19-1 営業/ランチ11:30~15:00(土日)のみ18:00~25:00(金土26:00迄) 休/月曜 駐/あり
★筑波大学すぐそば! ★【レガメ】つくば! で焼肉

6月限定ヘルシー女子会プラン(3,000円)!

キヌアと野菜のバスタマ(全6品) キヌアと野菜のバスタマ(全6品) キヌアと野菜のバスタマ(全6品)

つくば Pizzeria legame

029-860-7785

つくば市天久保3-19-1 営業/ランチ11:30~15:00(土日)のみ18:00~25:00(金土26:00迄) 休/月曜 駐/あり
★筑波大学すぐそば! ★【レガメ】つくば! で焼肉

つくば oh!にクダイニング 一喜 いっけい

029-875-3729

つくば市研究学園C42街区 10 駐/あり 休/火曜
営業/11:30~15:00 17:30~23:00(L.O.22:30) ★煙を気にせず楽しめるよう、換気ダクトを各テーブルに設置。

ぶらざ募金クーポン 有効期限:07年6月末日

【ランチ限定】ドルチェ1品サービス または1ドリンク(ソフトドリンク)サービス

●ご注文時にご提示ください
●特典、クーポンの併用はご遠慮させていただきます ●ランチセットご注文本人の利用に限る

ぶらざ募金クーポン 有効期限:07年6月27-7日迄

Pizzeria legame ☎029-860-7785

【1周年記念】お会計時に店員とのミニゲームに勝ったら半額負けても次回使える10%OFF券プレゼント!
●1グループにつき1回まで
●有効期限:07年6月27-7日迄

ぶらざ募金クーポン 有効期限:07年6月末日

【昼夜利用可】 気まぐれサラダサービス

●1枚で1皿サービス。
●ご注文のされた方に限りです。

ぶらざ基金クーポン 有効期間○27年6月末日

長崎カステラ九太郎風サービス!

●1グループにつき1枚(1つ)まで●ご飲食をされた方に限ります●ディナータイム時に使用可能●他サービス併用不可

九州屋台九太郎 つくば店 ☎029-886-9860

つくば 和牛もつ鍋・鉄板餃子・鉄板焼

九州屋台九太郎 つくば店

☎029-886-9860

つくば市竹園1-9-2
デイズタウンB1F
営業/17:00～翌2:00
(L.O.1:30)
駐/あり
年中無休




飲み放題2H付コースは3,900円(税込)～全コース料理10品以上!

海山の幸の旨味を活かした、九州地元で愛される郷土料理やご当地メニューを、九太郎風にアレンジした新メニューが登場。ご家族で、女子会で、ぜひご堪能ください!

5月中旬から新メニュー続々登場!

① 幸子めんこん 680円(税別)
② 九州総柄鶏 日向鍋の炭火焼 980円(税別)
③ 大分郷土料理 りゅうきゅう 680円(税別)
④ 佐賀名物 イカシューマイ 580円(税別)

ランチ 【土曜ウララ店】
あり TEL.029-869-9780
土曜市大和町9-1 ウララビル外側
営業/11:30-14:30(L.O.14:00)不定休 17:00-翌2:00(L.O.2:30)年中無休

ランチ 【エビスタタウン店】
あり TEL.029-886-9129
つくば市研究学園5-14-14 2F
営業/11:30-14:30(L.O.14:00)不定休 17:00-翌2:00(L.O.2:30)年中無休

ぶらざ基金クーポン 有効期間○27年6月末日

お食事代10%OFF

●1グループもも様まで●ランチ・ディナー共に有効●他サービス併用不可●利用不可●サムニギオットのみ有効●カード支払時は5%OFF

サムニギオット ☎029-852-3598

つくば イタリアンの老舗

サムニギオット

☎029-852-3598

つくば市船橋前27-2
営業/11:00～15:00(L.O.14:45)
17:30～22:30(L.O.21:30)
休/水曜夜、6/11休
駐/あり




6月のオススメ!
タコとオクラのアーリオオリオス【グッティ】
1,200円(ランチセットP.18には+100円)

オクラの粘りと隠し味の赤ワインビネガーの風味と酸味がアクセになる具だくさんスパ【グッティ】。

1983年創業。閑静な住宅街にひっそりと佇む隠れ家的イタリアンレストラン。穏やかにやさしくな店長が織りなす本格窯焼ピッツアや創作パスタが人気を集める。

●ディナーペアセットお2人で**3,900円**
サラダ・ミネストローネ・前菜盛り合せパスタ&ピッツアから好きな2品・本日のドルチェ

★パーティプラン**2,500円**～
(ご予約・貸切等ご相談下さい)

★アルコールセット**+2,000円**(飲み放題)
生ビール・赤白ワイン・カクテル・ソフトドリンクが飲み放題!
※最後のランチやディナー一時も注文可

ランチ ランチタイム **864円**～
お振替・現金決済可
★平日限定ランチ **864円**～
★平日限定ランチ **1,598円**～
★平日限定ランチ **950円**～
★平日限定ランチ **950円**～
★平日限定ランチ **950円**～
★平日限定ランチ **950円**～

ぶらざ基金クーポン 有効期間○27年6月末日

ソフトドリンク人数分サービス
(平日ランチ限定でアイスクリームに変更可)

●1グループ6名様まで
●フロートメニューは除く

焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629

つくば 焼肉赤牛 つくば本店

☎029-886-6629

つくば市研究学園1-3-3
営業/平日11:30～15:00
17:00～23:00
土日祝11:30～23:00
駐/あり 休/12/31/1/1




産地や生産者など徹底的にこだわった本物の美味しさ。【毎月29日は肉の日!】この日しか食べられないちょっと贅沢なメニューは要チェックです!

★石焼ビビンバランチ**864円**
★焼肉ランチ **1,414円**
★赤牛カルビ/赤牛コース
★赤牛ハラミ/タンポポ/ごはん
★わかめスープ/ナムル/サラダ
★赤牛カルビ **950円**
★赤牛ハラミ **950円**
★赤牛コース **950円**
★タンポポ **1,274円**

★【宴会コース】
★平日限定ランチ **864円**～
★平日限定ランチ **1,598円**～
★平日限定ランチ **950円**～
★平日限定ランチ **950円**～
★平日限定ランチ **950円**～
★平日限定ランチ **950円**～



トラットリア ルッソ

trattoria Lusso

☎029-860-7788

つくば市研究学園5-14-10
フロンティアコンフォート
101 駐/あり
営業/11:30～14:00
17:00～23:00
休/月曜




お箸で食べられ、お子様連れでも気軽に通える人気のイタリアン。

★バーニャカウダ
★バスターランチ**1,500円**税別
★クイーンズランチ**2,300円**税別
★ピザ **900円**税別



アボカドチーズバーガー
1,380円(サラダ・ポテト付)



小籠納さんのB巻のラザニアセット
1,380円(前菜サラダ・スープ付)

本店・学園店・神立店と全3店舗となった、1982年創業の老舗洋食屋。数々の洋食メニューから30種類以上のデザートまで全て手作り!常に、よりおいしくと研究し続ける当店の料理はボリュームもあり、女子会、誕生日会、ママ会などのパーティでも大満足間違いなし!♡老若男女に愛されるつくばの名店です!

●●おすすめパーティプラン●●
ウエストハウスで一番人気のパーティメニュー!
手作り洋食+3h飲み放題 **4,200円**
(アルコール・ソフトドリンク付)
お料理のみのコース **2,000円**～
個室・音響設備・ビンゴ(追加)/スあり(10名様から相談可)

★ランチ 平日11:00～17:00(土日祝を除く)日替りランチセット**650円**～

★お誕生日&記念日プラン **1,500円**～
(約2名様分)

①記念写真(フォトフレーム付) ②プレートに好きな文字
③誕生日ソング ④デザートプレート

※2日前までにご予約ください ※ホールケーキもござります
※1名追加につき+750円となります

表示価格は全て税抜き

つくば ウェストハウス 本店・学園店・神立店

☎029-851-9211(本店)

【ランチ・ディナー共通】
ドリンクセットの中から1杯サービス!



メキシカンレストラン

エルトリート つくば学園店

☎029-850-2012

つくば市天久保2-16-4
営業/日～木 11:00～L.O.23:30
金・土・祝日 11:00～L.O.24:30
ランチ時 ~ 11:00～15:00
年中無休 駐/あり




【ファヒータ】独自のスパイスでマリネした柔らかいお肉や魚介とたっぷりの野菜の熱々グリル。焼きたてトルティーヤに自分で巻いてお召上がり頂けます。



お店の中はもうメキシコ!本格的メキシコ料理はもちろん、陽気なラテン音楽が流れる異国情緒溢れるアンティーク調の店内には、メキシコの歴史なども紹介されており、食文化だけでなく異文化にも触れ合える。目移り必至な料理の豊富さと、野菜もたっぷり摂れるヘルシーなメニューが充実。その魅力に惹かれ、外国人のお客さまも多く、ファミリー層や女子会でも人気のユニークな老舗レストラン。

トルティーヤ付のメニューは、焼き立てトルティーヤお替わり自由!
ディナー時にはチップスも無料で食べ放題!

ランチメニュー(全11種)
●日替りメキシカンランチ **590円**税別
●ランチファビータ・チキン&ビーフ
お替わり自由のトルティーヤ付 **840円**税別
ドリンクバー+120円(税別)/サラダ+190円(税別)
ドリンクバー&サラダ+280円(税別)

●ぶらざ限定!オムレツランチコース (14名様～)
3,780円(税別)→90分飲み放題付で**3,000円**税別!!
80種類以上のドリンクが飲み放題!
料理もアパタイザ・ソム、サラダ、デザート、ファビータ、この料理の全てを堪能できるボリューム満点。

「ぶらざ見た」でご予約下さい!クーポン併用不可
★最大120人までOK!少人数でゆったりできる半個室も充実。
毎週末お楽しみイベント開催中!
週末は家族揃ってエルトリートへ!

ぶらざ基金クーポン 有効期間○27年6月末日

ぶらざ基金クーポン 有効期間○27年6月末日

ぶらざ基金クーポン 有効期間○27年6月末日

どの時間帯も利用可!
お会計から**10%OFF**

エルトリート つくば学園店 ☎029-850-2012

●他サービス併用不可
●ランチ・ディナーコース
●共に有効
●人数分有効

今日は何を食べよう？

今日行きたくなる とっておきのランチ情報

ぶらぎオススメのランチをご紹介します。

ランチ
クーポンつき

今日のランチは
どこに行こう？



ランチ営業 ランチ休み/日曜・祝日
平日11:00~15:00
土 11:00~15:00

オススメランチメニュー

選べる★レディースコース1,280円(税込)
①選べるランチスープ②サラダ③選べるメイン
④選べるデザート(チョコプレート/パンケーキ&パ
ンコチョコプレートケーキ&バナナミチランガ)

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●産数あり/取りこたつ
○個室あり ○禁煙
○テラス席

ランチクーポン **E** エルトリート つくば学園店 この店の情報は P.17



ランチ営業 ランチ休み/年中無休
平日 11:00~15:00
土日祝11:00~15:00

オススメランチメニュー

★ランチセット.....500円
カレー/ライス/ブレナン/サラダ/ドリンク
カレーは日替わりで
4種類の中から選べます♪

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●産数あり/取りこたつ
○個室あり ●禁煙
○テラス席

ランチクーポン **A** アニータ この店の情報は P.16



ランチ営業 ランチ休み/土日
平日11:00~17:00

オススメランチメニュー

★オムライスランチセット340円(テラス席内)
甘くココのある「濃厚卵黄卵」使用、5日間か
けて作られるデミグラスソースと、自家製の
海老フライとタルタルソースが自慢の逸品!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●産数あり/取りこたつ
○個室あり ○禁煙
○テラス席

ランチクーポン **F** ウェストハウス 本店・学園店・神立店 この店の情報は P.17



ランチ営業 ランチ休み/火曜日
平日 11:00~15:00
土日祝11:00~15:00

オススメランチメニュー

つくばハンバーグランチ
1,380円(税別)
(ライス・サラダ付)
飯村牛×つくば美豚のコラボ!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●産数あり/取りこたつ
○個室あり ○禁煙
○テラス席

ランチクーポン **B** Luce [ルーチェ] この店の情報は P.16



ランチ営業 ランチ休み/12/31/1/1
平日 11:30~15:00(L.O.14:30)
土日祝11:30~15:00

オススメランチメニュー

★石焼ビビンバランチ.....864円
★贅沢ランチ.....1,814円
※年カレビ/※年コース/※年ハム/タン塩
ごはん/わかめスープ/キムチ/サラダ

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●産数あり/取りこたつ
○個室あり ○禁煙
○テラス席

ランチクーポン **G** 焼肉赤牛 つくば本店 この店の情報は P.17



ランチ営業 ランチ休み/火曜日
平日11:30~15:00
土日祝11:30~15:00

オススメランチメニュー

★ランチ定食.....600円(税別)~
ランチは大盛り無料!+100円でソフトドリンク付
※こだわり自由!全食定食の太刀!+2定食も人気!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●産数あり/取りこたつ
○個室あり ●禁煙
○テラス席

ランチクーポン **C** oh!にくダイニング 一喜 [いっき] この店の情報は P.16



ランチ営業 ランチ休み/年中無休
平日 11:00~15:00(L.O.14:45)
土日祝11:00~15:00(L.O.14:45)

オススメランチメニュー

★ランチセット.....1,500円
お好きなピスタやピッツァ+ミニドルチ
エ+ピッツァ+サラダ+ドリンクバーが
食べ飲み放題!

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●産数あり/取りこたつ
○個室あり ○禁煙
○テラス席

ランチクーポン **H** チムニーギオット この店の情報は P.17



ランチ営業 ランチ休み/木曜日
平日 11:00~16:00(L.O.)
土日祝11:00~14:30(L.O.)

オススメランチメニュー

平日限定お得なランチプレート\$1,680円(税別)
ロコモコやガーリックシュリンプなど人気
メニューを一皿に♪ワヒネ(女性)プレート
とカネ(男性)プレートの2種類があります。

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●産数あり/取りこたつ
○個室あり ○禁煙
○テラス席

ランチクーポン **D** ハワイレストラン HANAUMA [ハナウマ] この店の情報は P.16



ランチ営業 ランチ休み/不定休
平日 11:30~14:30(L.O.14:00)
土日祝11:30~14:30(L.O.14:00)

オススメランチメニュー

自家製タルタルたっぷり!
チキン南蛮定食.....880円(税込)
ご飯(お替わり自由)・味噌汁・小鉢付
※ランチは、土曜ウララ店・エビスタウナのみ

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●産数あり/取りこたつ
○個室あり ●禁煙
○テラス席

ランチクーポン **I** 九太郎 土浦ウララ店・エビスタウナ店 この店の情報は P.17



ランチ営業 ランチ休み/月~金
土日限定11:30~15:00

オススメランチメニュー

お好きなピッツァ490円~
+200円でミニサラダ&ソフトドリンク
+300円でミニサラダ&ミニドルチ&ソフトドリンク

○お子様連れOK ○お子様メニュー
○お子様用イス ●産数あり/取りこたつ
○個室あり ●禁煙
○テラス席

ランチクーポン **D** Pizzeria legame [ピッツァリア レガーム] この店の情報は P.16

<p>G ぶらざ募金クーポン 有効期間027年6月末日</p> <p>ソフトドリンク人数分サービス (平日ランチ限定で アイスクリームに変更可)</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1グループ6名様まで ●フロートメニューは除く <p>焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-856-6629</p>	<p>A ぶらざ募金クーポン 有効期間027年6月末日</p> <p>①ブレナン食べ放題 ②サモザ(インドの春巻き)人数分 無料サービス</p> <ul style="list-style-type: none"> ●①②併用可能 ●昼夜使用可 ●1枚で人数分有効 <p>アニータ ☎029-841-7785</p>
<p>H ぶらざ募金クーポン 有効期間027年6月末日</p> <p>お食事代10%OFF</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1グループ6名様まで ●ランチ・ディナー共に有効 ●他サービスとの併用不可 ●チムニーギョットのみの有効 ●カード支払時は5%OFF <p>チムニーギョット ☎029-852-3598</p>	<p>B ぶらざ募金クーポン 有効期間027年6月末日</p> <p>【ランチ限定】ドルチェ1品サービス または1ドリンク(ソフトドリンク) サービス</p> <ul style="list-style-type: none"> ●ご注文時にご提示ください ●特典、クーポンの併用はご遠慮させていただきます ●ランチセットご注文本人の利用に限る <p>Ristorante & Bar Luce ☎029-855-4561</p>
<p>I ぶらざ募金クーポン 有効期間027年6月末日</p> <p>ソフトドリンク 1杯サービス!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●人数分有効 ●ランチタイム時に使用可 ●他サービス併用不可 <p>丸土屋 土曜カラオケ・レストラン ☎029-869-9799(丸土屋カラオケ)</p>	<p>C ぶらざ募金クーポン 有効期間027年6月末日</p> <p>気まぐれ サラダサービス</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1枚で1皿サービス ●ご注文をされた方に限ります <p>oh!にくだイニング 一書 ☎029-875-3729</p>
<p>J ぶらざ募金クーポン 有効期間027年6月末日</p> <p>ソフトドリンク 1杯サービス!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●人数分有効 ●他サービスとの併用不可 ●ご来店時またはオーダー時にスタッフにお渡し下さい ●本券のみご利用は出来ません <p>Aloha Kitchen Takeo ☎029-896-3303</p>	<p>D ぶらざ募金クーポン 有効期間027年6月末日</p> <p>季節の ドルチェサービス!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1枚で2名様まで ●他サービス併用不可 ●ご飲食をされた方に限ります ●昼夜ご利用可 <p>Pizzeria legame ☎029-860-7785</p>
<p>K ぶらざ募金クーポン 有効期間027年6月末日</p> <p>ソフトドリンク 1杯サービス!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●人数分有効 ●他サービス併用不可 ●ディナー時も使用可 <p>I-N kitchen ☎0298-33-0089</p>	<p>E ぶらざ募金クーポン 有効期間027年6月末日</p> <p>お会計から10%OFF</p> <ul style="list-style-type: none"> ●他サービス併用不可 ●ランチ・ディナー・コース共に有効 ●人数分有効 <p>エルトリート つくば学園店 ☎029-850-2012</p>
<p>L ぶらざ募金クーポン 有効期間027年6月末日</p> <p>「女子会コース」ご注文の方限定 レストランパン(5個入り) プレゼント</p> <ul style="list-style-type: none"> ●他サービス併用不可 ●1グループに1つ ●クーポン持参の方限定【月刊ぶらざ6月号】 <p>サンマルク つくば研究学園店 ☎029-860-3090</p>	<p>F ぶらざ募金クーポン 有効期間027年6月末日</p> <p>ドリンクセットの中から 1杯サービス!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●他サービス併用不可 ●注文時、クーポンをご提示、1グループ4名様まで可 ●全店舗ご利用可 <p>ウエストハウス ☎029-851-9211(本店)</p>

食前酒はノンアルコール系スパーク
リングワインに変更も可也



ランチ営業 ランチ休み/月曜日
平日 11:30~14:00
土日祝11:30~14:00

オススメランチメニュー

★ウイーンズランチ・・・2,300円(税別)
食前酒/玉子湯の産直卵/合わせ/シーザーサラダ/
パテ/漬けるミニトマト/メイン肉の高級肉/日
替ワザアートの盛り合わせ/ソフトドリンク

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- 禁煙
- テラス席

trattoria Lusso [トラットリア ルッソ] ぶらざの情報は P.17



ランチ営業 ランチ休み/火曜日
平日 11:30~15:00
土日祝11:30~15:00

オススメランチメニュー

ハワイアンプレート1,000円(税別)
ガーリックシュリンプ・2種のカルボネ/カラ
マリ・ハワイアンポテトサラダ・ラタトゥイユ・
五穀米のライスボール・サラダ・スープ

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- 禁煙
- テラス席

ランチクーポン J Aloha Kitchen Takeo [アロハキッチン タケオ] ぶらざの情報は P.20



ランチ営業 ランチ休み/水曜日
平日 11:00~15:00
土日祝11:00~15:00

オススメランチメニュー

セットコース2,300円(税別)~
面倒な準備は何もなし!
手ぶらでバーベキューが楽しめます♪
※2日前までのご予約となります

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- 禁煙
- テラス席

フォンテーヌの森 ぶらざの情報は P.21



ランチ営業 ランチ休み/年中無休
平日 11:00~15:00
土日祝11:00~15:00

オススメランチメニュー

★ランチセット・・・650円
7種から選べるカレー+サラダ+炭火焼
ナン+サフランライス食べ放題!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- 禁煙
- テラス席

ランチクーポン K I-N kitchen [アイエヌ キッチン] ぶらざの情報は P.21



ランチ営業 ランチ休み/無休
平日 11:00~16:00
土日祝11:00~16:00

オススメランチメニュー

★月曜から日曜クーポン(併せてお申し込みの特別コース)
女子会コース1,290円(税別)~
スープ/前菜(2種)/選べる主菜/ドリンク
+焼き立てパン(ライス)食べ放題!

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- 禁煙
- テラス席

ランチクーポン L ベーカリーレストラン サンマルク つくば研究学園店 ぶらざの情報は P.21



ランチ営業 ランチ休み/月曜日【完全予約制】
平日 11:30~15:30(最終予約受付13:30)
土日祝11:30~15:30(最終予約受付13:30)

オススメランチメニュー

◆Aコース・・・2,800円(税別)
お好みの前菜+お好みの主菜
+焼き立てパン+サラダ
+デザート+コーヒー又は紅茶

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- 禁煙
- テラス席

写真は「ジャコと九条ネギの
そば粉のバスター」

遊食伊太利庵 藤右エ門 栄 ぶらざの情報は P.22

この広告の見方

写真

お店によってはランチがお休みの日も
あるので注意して見てね!

ランチ営業 [ランチ休み/無休]
平日 00:00~00:00
土日祝00:00~00:00

オススメランチメニュー

- お子様連れOK
- お子様メニュー
- お子様用イス
- 個室あり
- 禁煙
- テラス席

Z レストラン PLAZA ぶらざの情報は P.21

クーポン内容が
ひと目でわかる!

ママに嬉しい!
個室やお座敷、キッズ
メニューの有無など、
お子様連れでのランチ
に嬉しいチェック項目
はここをみてね!

ランチ以外のお店
の情報がたくさん
載ってるよ!チェッ
クしてみてください。

- 当てはまる
- 当てはまらない

Z ぶらざ募金クーポン 有効期間027年6月末日

●他サービス併用不可

レストラン PLAZA ☎029-835-3335

つくば山水亭

予約可 | 席数あり | 個室あり | 無料送迎 |



麗きある素敵な空間で、天気を気にせず美味しいお料理と乾杯!

6/1~9/30まで開催 (完全予約制)

しゃぶしゃぶ食べ放題
 牛肉・豚肉・野菜・うどんが食べ放題
 (70分) **2,500円** (税別) ※要予約
 小学生1,800円(税別) / 15歳以上2,200円(税別)
 幼児未満以下無料 ※女性はデザートサービス▼

「麦酒祭」ビアホール
 2時間飲み放題(17:00~21:00の間)
 +12種類のボリュームある盛り合わせ料理!
税込3,600円 ※前日までに要予約
 ★20名以上に開催はサービス!
 ★15名以上でマイクロバス送迎も可能。代打も可能。
 ※日曜・祝日は除きます ※L.O.20:00

夏の2大祭! しゃぶしゃぶ祭&麦酒祭
 [6/1~9/30まで開催(完全予約制)]

武家屋敷を彷彿とさせる門構え、
 荘厳な阿吽の像の間を抜けると
 まるで古都を訪れたかのような情緒
 溢れる枯山水の庭園が広がります。
 四季を告げる庭園と、
 旬の味覚に酔いしれる繊細な品々。
 美しく奥深い和の趣に、
 心は静かに安らいでいく
 山水亭を訪れた方のみぞ味わえる、
 特別な時間をお過ごしください。

〒029-855-8181
 つくば市小野崎254 駐/あり
 休/年末年始
 営/11:00~22:00(L.O.20:00)
 ●各種お集まり、ご宴会についてもお気軽にご相談下さい。

おいしいお店ガイド



下記のと
クーポンを
お店で使うと
1枚10円

東日本大震災の支援
活動に従事する「日本
赤十字社」へ寄付い
たします。

詳細はP.7を
見て下さい

Aloha Kitchen Takeo

予約可 | カード可 |



もちろん
ビアガーデンには欠かせない
フローズン生もあります♥

●**ビアガーデンコースプラン**●
 ハワイアンBBQプラン...3,000円(税別)
 ハワイアン鍋プラン...2,500円(税別)
 スタンダードプラン...2,000円(税別)
 120分飲み放題(90分L.O.) 2,000円(税別)

●**ビアガーデンアラカルトメニュー**●
 ●焼製スペアリブ...500円(税別)
 ●モチコチキン...600円(税別)
 ●ガーリックシュリンプ...880円(税別)
 ●ケイジャンフライドチキンサラダ 860円(税別)
 ●特製ロコモコ...980円(税別)

●**ランチメニュー**●
 ●ハワイアンプレート...1,000円(税込)
 ●アポカド&サーモンプレート 1,100円(税込)
 ●特製ロコモコ...1,000円(税込)
 ●九条ねぎのつくば味噌カツ...1,500円(税込)

第4回 アロハキッチンタケオ ハワイアンビアガーデン6月1日OPEN!
 毎年大好評のビアガーデンが今年も始まります!ハワイアンBBQプランやハワイアン鍋プランなど、お好きなプランをチョイスできるコースが充実。その他、ハワイアンタバスやアラカルト、ハワイアンビールやトロピカルカクテルも豊富に取り揃え♥南国の緑と風に囲まれた、ゆったりくつろげる空間の中でリゾートフルなビアガーデンをお楽しみください。

〒029-896-3303
 つくば市吾妻1-10-1
 つくばセンタービル1F
 営/11:30~15:00(L.O.14:30)
 17:00~23:00(L.O.22:00)
 休/火曜日
 スタッフ募集中45

東京バルTAKEO

予約可 | カード可 |



東京バル

初夏の太陽が降り注ぐテラス席は開放的な気持ちになります。

生ウニのクリームソースリングネ 1,700円(税別)
 イサキのカルトッコ(紙包み焼き) 1,200円(税別)

「時間無制限
ワイン飲み放題」**2,400円** (税別)
本日のボトルワインが終日飲み放題!
 赤5種類&白4種類&泡2種類と
 お好きなだけ楽しめます。

**NEW!!テラス席で、
ノー残業デープラン3,000円** (税別)
 バルで人気のアパタイザー3品に90分飲み放題付
 仕事帰りに是非お立ち寄り下さい。★要予約★
 ※19:00までの、早い時間に来店のお客様が対象です

6/17(金)「第10回ジャズと東京バルの夕べ」
 毎月恒例の人気音楽イベント、Vocal愛田美樹&
 Guitar山田よしおの生演奏をお楽しみいただけます♪
 2人気のため、お席のご予約はお早め!

ビアテラス開催中!特等席のテラスで、本格イタリアンとワイン、そしてキンキンビールを!
 「友達に自慢したいけれど本当は教えたくない!」そんな思いにさせてくれる研究学園で話題の本格イタリアンの店。開放感溢れるテラス席はこの季節イチバンの特等席。冷暖房も完備しているので、快適に過ごせます。普段使いはもちろん、テラス席は30名様~貸切も可能なので、結婚式二次会・忘新年会・款送迎会・各種パーティ・打ち上げにも◎。

〒029-895-3815
 つくば市研究学園5-15-7
 営/16:00~25:00(L.O.24:00)
 休/日曜 ★各種ご宴会4名様~、10名様以上で無料送迎バス有り ★港町バルTAKEO月上旬
 ディスタウンにオープン予定!!

おいしいお店

下記のと
クーポンを
お店で使うと
1枚10円

東日本大震災の支援
活動に従事する「日本
赤十字社」へ寄付い
たします。

詳細はP.7を
見て下さい

ご予約時に必ずお伝え
ください
① 1日1枚限定のクーポン
② 本日の飲み放題(17:00~21:00の間)
③ 12種類のボリュームある盛り合わせ料理
④ バイクの送迎サービス
⑤ 15名以上でマイクロバス送迎も可能
⑥ 10名以上でマイクロバス送迎も可能
⑦ 10名以上でマイクロバス送迎も可能
⑧ 10名以上でマイクロバス送迎も可能
⑨ 10名以上でマイクロバス送迎も可能
⑩ 10名以上でマイクロバス送迎も可能

東京バルTAKEO (タケオ) ☎029-895-3815

さらさら金庫クーポン
【ディナー限定】
ガーリックシュリンプ6Pプレゼント

Aloha Kitchen Takeo ☎029-896-3303

食料持込 BBQ大人 1050円(税込) 最大5時間♪

雨の心算がないなら、焼き肉よりもBBQの方が楽しいな

新緑から徐々に初夏の陽気になってきました！今年もまたBBQシーズンの始まりですね♪食料持込も手ぶらも両方OK。屋根付きテラスで楽々BBQ♪キャンプも人気です。※手ぶらでBBQは二日前までのご予約となります。

プラザ持参で入場料30%オフ！ 〒305-0022 茨城県つくば市吉瀬1247-1
Green Stay Garden TEL029-857-2468
フォンテーヌの森 URL: www.rural.gr.jp

本場のカレー・インド料理 I-N kitchen

ネパールの家族で営む温かい雰囲気が魅力。漢方薬とも言われる数十種類のスパイスを配合し、体に優しく美容効果も高い本場インドカレー専門店。

ランチセット 650円〜ディナーセット 800円〜

7種から選べるカレー + ナン + 自家製デザート + ライス + ドレッシングのサラダ

●火曜日のみカレーが豊富！
(ブルーの日はランチ+100円、ディナー+100円で変更可)
アランチーゴ・コチニャ・コチニャ・コチニャ・コチニャ・コチニャ
全メニュー(約100種) パーティセット
2時間食べ飲み放題! → お一人様3,500円

0298-33-0089

土浦市中央5-3-1 1F
11:00~15:00
17:00~24:00(L.O.)
無休 ●席数42席 駐/あり
●お持ち帰り可！予約で待ち時間なし！昼550円、夜700円

ホテル並みのおもてなしをお手頃価格で！

月刊ぷらざ6月号クーポン持参者限定特別コース*

「女子会コース」1,290円(税別)〜
スープ/サラダ/選べる生魚/ドリンク +焼き立てパン(お祝い) 食べ放題

「女子会コース」2,000円(税別)〜
ハンバーグ/選べる生魚/ドリンク +焼き立てパン(お祝い) 食べ放題

★ディナーご予約の方、お食事代10%OFF (1名限定) ※お祝い料別
※ご予約は2ヶ月前まで

029-860-3090

つくば市研究学園6丁目49番地2
電話/1100-2200(2100.LO)
無休 駐/あり

モツ鍋・フナ鍋・ホルモン焼 味もつまる もつまる

食料とお客様に誠意だから遠方からの常連も多い! 元精肉卸し出身の店主が自ら業界に出入り丁寧な仕込んだホルモンは、鮮度抜群&良心価格をも実現。旨味が凝縮された驚くほど臭みのない、食通も納得のホルモンが味わえる牛久の人気店。

七輪で焼く 炭火焼ホルモン12串 390円〜
一年中楽しめます! ●お持ち帰り可 2,400円
●お祝い代別 2,600円

029-871-3155

牛久市中央5-17-14ビル1F
電話/1700-2400(L.O.23:00)
休/月曜 フログmotsuamaru.net
●事前予約は20時までに
ご来店の方に限りです
●近隣にコインパーキングあり

6月中旬より

ふらざ見た! 4,100円コースが 平日 3時間飲み放題

特別宴会 コース全10品 3,600円(税込)

2時間飲み放題付き

4,100円コース◆お任せのさくさくキャベツ◆伊達巻のサラダ 自家製ベジタブルドレッシング◆刺身2種盛り合せ◆ベーコンと夏野菜のキッシュ◆カキとナスのミルフィーユ仕立て◆イカ大巻巻きの天麩羅◆さけの天麩羅◆焼き肉◆当番刺身◆デザート◆山むさしソース◆選べる食事(ジャンバラヤor十七数雑炊)◆ラムネアイス

6月中旬より

女子会プラン 9品 3時間 飲み放題!

アルコール飲み放題 3,800円 / ノンアルコール飲み放題 3,300円

◆おいしい肉味噌DEバリバリ野菜◆マグロとキャロットラのガトー仕立て◆スパイスバスタとかじきスティック◆豪華のサンラータン◆おめぼのアタパツァ◆トマトシャーベットのカプレーゼ◆選べるメイン(伊達巻のグリルor 富貴煎餅成程のグリルor 八つ瑠璃のグリル)◆十七数雑炊 梅肉を添えて◆マテドニア醤油煮

美酒・旬菜ダイニング NE-NE-YA

寧々家

2時間 飲み放題付

各種宴会 ご予約承り中!

5,100円・4,100円・3,600円コース

※前日までに3名以上でご予約をお願いします。
※仕入れ状況によりメニューが異なる場合がございます。

BAR FAIR バルフェア

好評開催中!

クーポン利用でお会計より 10% OFF!!

6月末日まで有効
※割引対象の上限は5,000円まで

●「4,100円コースが3,600円」には使用不可 ●他のサービス等との併用不可 ●1組様1回のご会計で1枚まで(6月末日まで)

寧々家 土浦店 TEL.029-824-3577

前日までに3名様以上でご予約をお願いいたします。

茨城県土浦市城北町2-2
■最大宴会人数 / 35名様
■営業時間 / 日～水 17:00～深夜1:00
金・土・祝前 17:00～深夜2:00
お食事、ドリンクのラストオーダーは閉店30分前

土浦駅 南口 徒歩1分

寧々家 阿見店 TEL.029-842-8951

前日までに3名様以上でご予約をお願いいたします。

福島県阿見町住吉2-15-3
■最大宴会人数 / 30名様
■営業時間 / 日～水 17:00～深夜1:00
金・土・祝前 17:00～深夜2:00
お食事、ドリンクのラストオーダーは閉店30分前

阿見店 住吉 徒歩5分

おかげさまで
今年で10周年

年内にプライダルをお考えの方に

藤右エ門 栄の
お食事券をプレゼント!

期間中にHPのアンケートにお答え
頂くと、抽選で10組20名様に当たります!
(回答期限:5/26~6/28まで)

詳しい情報は
ホームページをご覧ください。

とうえもん 検索

過去150組以上の実績あり!

「こんな素敵な場所でなら結婚式を挙げてみたい!」



45名までの少人数制。一人一人に感謝の気持ちを素直に伝えられる距離の広さです。美味しいイタリアンを召し上がっていただきながら、気負わないアットホームでくつろげる結婚式ができるのが魅力です。

【実際に挙式・披露宴をされた方の声】

- ◆建物に癒があって、席に椅子もリラックスできました
- ◆いかに厚食ではなく、和食を取り入れた独自の料理が良かったです
- ◆あとで写真を見た友人や親戚から「ステキな場所でしたよ」と言われました

情緒溢れる空間で
優雅に楽しむ創作イタリアン

豊に椅子、お箸で楽しめる完全予約制の創作イタリアンレストラン。落ち着いた和モダンな空間に一目ぼれして何度も通う方も。



ジャコとカネネのそば粉のピスタ



オーナーシェフ 広田 栄治さん



ランチコース 2,800円~
ディナーコース4,800円~

運営伊太利南 藤右エ門 栄 (とうえもん さかえ)

TEL.029-857-4020

定/11時~15時30分 18時~23時 休/月曜

店舗拡張のため、ホールキッチンスタッフ募集中!
詳細はお問合せ下さい。

パンとケーキで
のんびりカフェタイムを

米屋として使われていた建物を改装。1Fでは天然酵母を使った焼き立てパンと手作りケーキを販売。2Fとテラスではランチ、カフェも楽しめます。

和のベーカリーカフェ
蔵日和 (くらひび)

TEL.029-857-4118

定/10時~18時
(ランチ11時~14時30分)
休/月曜



国の指定文化財
古民家「藤右エ門」

つくばでハッケン!
古民家を改装した癒しスポット

のどかな田園風景が広がるつくば市金田。昔からの集落の小道の先に現れる、朱塗りの立派な門をくぐると、目の前にはまるで江戸時代にタイムスリップしたかのような日本家屋と日本庭園が広がります。築190年、江戸時代末期に建てられたこの古民家は、文化庁の指定を受けた国の文化財。現在は、伝統ある建物の雰囲気はそのままに改装し、奥にある母屋は、完全予約制の創作イタリアンレストラン。もともと米蔵だった建物は、ベーカリーカフェとして営業しています。



つくば市金田38-1【つくば駅から車で約10分】

オリジナリティのある串焼きや健康を考えたお豆腐料理など、女性の喜ぶメニューが豊富!魚介は全国の漁港から直接仕入れているので、鮮度抜群!カウンター越しで気さくな店主と語りながらの一杯や、豊富に揃う日本酒の中からお気に入りのお酒を見つけてみるのもおすすめです♡

刺身 焼鳥 けんこう料理 八笑



掲載 P.16

Plaza
スタッフが
ご紹介!

美味しいもの
ナイトスタープ

美味しいものに目がないPlazaスタッフが、今月号に載っている夜のみ営業しているお店の「思わず行ってみたいくなる」とっておき情報をご紹介します!

和・洋・中の創作料理をベースに100種類以上のお料理と、ノンアルコールカクテルも充実した250種類以上のドリンクが揃います。店内はシックな雰囲気にも包まれており、個室感のあるテーブル席や掘ごたつ席など、シーンにあわせてファミリーでもカップルでも女子会でも、ストレスフリーでゆっくりとお食事を楽しめます♡

寧々家 土浦店・阿見店



掲載 P.21

研究学園駅から徒歩3分。これからの季節は開放的なテラスで飲むキリッと冷えたビールが最高に美味しい。厳選されたワインの時間無制限飲み放題も楽しめます。毎月行われるジャズライブ(次回開催は6/17水曜)では、上質なジャズの調べに酔いしれながら、一味違うディナータイムを過ごせます。

東京バルTAKEO

ライトアップされた情緒溢れる枯山水の庭園を愛でながら、大人のお食事が楽しめる料亭。しゃぶしゃぶ食べ放題は家族団らん◎!料亭で2,500円の良心価格で食べられる!普段は足を運ぶきっかけがなかった方にこそお勧め!掘りごたつ席で足が伸ばせるので食事中心ととってもラクなんですよ。

※しゃぶしゃぶは別途料金です。予約制。※夏祭りは6/17-21/20時予約

つくば山水亭



掲載 P.20

元精肉卸し出身の店主が、確かな目利きで厳選されたお肉を仕入れています。丁寧に下処理をされたホルモンは、臭みがなくびっくりする程やわらかい!しかも、そんな手間ひまをかけられたホルモンを390円〜で食べられるなんて!店舗の清潔さが◎なところも、お客様目線で仕事に情熱を注いでいるのが伝わってきます。

モツ鍋・ブタ鍋・ホルモン炭火焼専門店 もつまる



掲載 P.21

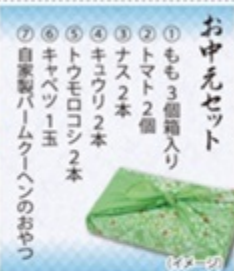


家族でも友達でもカップルでも楽しめる、よくばりショートトリップ!

日帰りバスツアー

「家族旅行をしたいけれど1泊は難しい」「友達と遊びたいけど洋服やバッグも買ったばかりでお金があまりかけられない」「販売員、美容室勤務だから平日しか空いてない」そんなぶらざ読者にぴったりなのが、交通費もお食事代もぜんぶ含まれている日帰りバスツアー!バスガイドさんからのおすすめポイントも合わせてご紹介!♥

7月・8月のおすすめツアー



八景島シーパラダイス 釜焼きピッツァ・パスタ食べ放題

横浜にある人工の島「八景島」は、水族館&遊園地の複合施設がある一大レジャーアイランドとして知られています。イルカが頭上を泳いで行くダイナミックな水ショー、クオリティの高いショーは必見!ペンギンと記念撮影が出来るプログラムもご用意。また、国内では他にない海の上を走り抜ける絶景コースターもスリル満点!昼食では本格窯焼ピッツァ&パスタ食べ放題で、大人気のツアーです。

旅行代金【全日程】
大人▶(中学生以上) **7,800円**
子供▶(小学生) **5,900円**

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

各乗車指定地→(常磐道)守谷(8:00)→八景島シーパラダイス(自由行動)(釜焼きピッツァ・パスタ食べ放題付)→守谷(18:00)→各乗車指定地

お中元セット(おみやげ付)と たんばらラベンダーパーク

標高1300mの高原に、関東最大5万株のラベンダーが咲き誇ります。最盛期の7月中旬~8月中旬には、紫色の絨毯を敷き詰めたような、色鮮やかな光景が一面に広がります。園内にはラベンダーの他、ニッコウキスゲなど約100種類の花々が咲き、毎年来園者の目を楽しませてくれます。また、旗の中でいくつもの嬉しいお中元をもらえるとってもお得なツアーです。

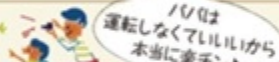
旅行代金【日帰り昼食付】
黒日 **8,800円**
赤日 **9,300円**

7月						
日	月	火	水	木	金	土
						25
26	27	28	29	30	31	

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15

各乗車指定地→(常磐道)友部(8:00)→たんばらラベンダーパーク→川村(昼食)→沼田(買い物ショッピング)→沼田(ショッピング)→友部(18:00)→各乗車指定地
(協賛店舗名)(立寄)漢地場 加作 東美の里 原田農園

夏休み旅行



子供たちとママ友同士でも楽しめる子連れ歓迎バスツアー。夏休みの思い出にぴったり!

福島

地球の歴史を感じる 石炭化石館ほるる & アクアマリンふくしま

旅行代金【全日程】
大人▶ **8,500円**
子供▶ **6,800円**

7月 8月

日	月	火	水	木	金	土
						9
26			29			

日	月	火	水	木	金	土
						12
						19
						22
						29

各乗車指定地→(常磐道)友部(8:30)→石炭・化石館ほるる(休憩)→アクアマリンふくしま(環境水族館)→友部(18:00)→各乗車指定地

東京

夏休み満喫! 楽しいホテルビュッフェ付! 東京めぐり

旅行代金【全日程】
大人▶ **8,200円**
子供▶ **6,200円**

7月 8月

日	月	火	水	木	金	土
						9
26			29			

日	月	火	水	木	金	土
						12
						19
						21
						29

各乗車指定地→(常磐道)守谷(8:30)→東京駅(東京駅一番街など散策)→東京ドームホテル・リッツ(ランチビュッフェ)→日の出焼肉...ホテル東急...お台場海浜公園...お台場(自由散策)→守谷(18:30)→各乗車指定地

栃木

SLキューロク館と益子のひまわり

旅行代金【全日程】
大人▶ **5,800円**
子供▶ **4,800円**

8月

日	月	火	水	木	金	土
						9
						16
						23
						30

各乗車指定地→下妻(9:00)→真岡(見学)→益子(園芸)→益子(園芸)→益子(園芸)→益子(園芸)→下妻(16:30)→各乗車指定地
(協賛店舗名)(昼食) 益子観光センター

ご紹介した各バスツアーは、ぶらざ読者お住まい地域近くから出発。以下の乗車指定地から乗車できます!

土浦駅東口/TXつくば駅9番乗り場/関鉄観光本社前/荒川沖駅東口/牛久駅東口/石岡駅バスターミナル/さん・あびお前 等
【出発目安】6:00~7:00頃 【到着目安】19:00~20:00頃 関鉄観光本社前(土浦市真鍋 1-10-8)は無料駐車場をご用意
※他乗車指定地もございます。※乗客人数により上記の出発時間より前後する場合がございます。※出発日によってご案内できない乗車指定地もございます。

HPからはご紹介したバスツアー以外のプランなどもご覧いただけます。 関鉄観光 検索

お問い合わせ

関鉄観光株式会社 受付時間/9:00~18:00
本社/土浦市真鍋1-10-8
☎029-822-3727 ☎029-822-0132

貸切/入業者者安全性評価基準で現在最高の2つ星の認定を受けております。
安全で快適な/入旅をご提供致します。
観光長官登録旅行業・第1293号 (社)日本旅行業協会会員 総合旅行業務管理者 小林 英樹

●お申し込みは原則出発日の15日前までお願い致します。また、お申し込み後、お客様の都合で旅行を取消される場合、旅行代金に対しお一人さまにつき次の定める取消料を頂きます。
出発日の15~4日前まで...旅行代金の20%
出発日の3日前~当日まで...旅行代金の30%
旅行開始後および無連絡不参加...100%
●旅行催行の中止/お申し込み人数が30名に満たない場合は旅行を中止することがあります。この場合当該旅行実施日の15日前までに中止する旨、お客様にご連絡致します。

株式会社リアルウッド研究学園店 掲載 P.26,27

7月 (日) 第23回 買い住宅資金勉強会

●時間/13:30~貸付開始15:00~
●会場/リクルーつくばショールーム

120分で2500万円得する!?少しの知識でローン返済額が数百万円も変わることも!「お金の戦略」がわかります!

7月 (日) 買い住宅資金勉強会

0120-856-858
住所/リクルーつくばショールーム 参加費/無料
つくば市研究学園5-20-1 事前予約制
定員/先着10名程度 <http://www.ecreal.co.jp/>

旭化成ホームズ株式会社 茨城支店 掲載 P.27

7-21 (日・日) ヘーベルハウス ロングライフバス見学会

●集合場所/ラヴィングパークつくば新大地展示場
●時間/9:15~約1時間(ご予約は下記電話番号へ)

これからお住まいを検討される方必見!
家は建てた後が大事!ロングライフ住宅ヘーベルハウスならではの建築中の現場と築年30年以上の家をじっくり見られる!バズアワーです!

0120-298-266
住所/【新大地展示場】つくば市研究学園6-51-1227番地
【茨城支店】つくば市研究学園2-9-3
定休日/土曜日・水曜日

住まいを見に行こう!!

会社別!

押さえておきたい!!

6月の住宅イベント・セミナー情報

トヨタウッドユーホーム つくば支店 掲載 P.29

13-14 (土・日) モデルハウス完成見学会

●時間/10:00~18:00
●会場/竹塚5丁目、宇園南1丁目

つくばで人気のエリアにモデルハウスがオープン!太陽光10kw搭載のサンプレス・収納がたかさんある設計の家が見学できます。

029-841-6767(つくば支店)
つくば支店/土浦市加那1-1-1 1階数つくばビルF
室/10:00~18:00 休/水曜日

ノーブルホーム (土浦展示場) 掲載 P.29

13-14 (土・日) 夢のマイホームを叶えたいお客様に

●時間/10:00~16:00【予約不要】
●会場/稲敷郡阿見町うらす野

ノーブルホームで夢のマイホームを叶えたいお客様に2日間限定で大公開!外観からインテリア、家具までトータルコーディネートした家全体が雑貨店やカフェのようなおしゃれな空間。ご夫婦の遊び心とこだわりが詰まった住まいをぜひご覧ください。ご来店の方へ「バティスリシエル プール」さんのお菓子をプレゼント!

029-835-9150
住所/【土浦展示場】土浦市高津4-19-7 総合住宅 展示場内
(会場の詳細は展示場までお問い合わせください)
(※写真はイメージです)

株式会社 住工房スタイル 掲載 P.39

27-28 (土・日) 完成見学会開催(要予約)

●会場/千葉原富里市
●時間/12:00~18:00

太陽光や風といった自然エネルギーを最大限に取り込んだバケーション設計を基本としているMAUS。無垢材など自然素材をふんだんに使用した、木と対話する心休まる家づくりをしています。今回の見学会は、家中どこにいても、家族の息づかいが感じられる家。ご予約お待ちしております。

JUKO BO-21 STYLE

0476-95-7071
【事務局】千葉原富里市安房地2421-87
室/11:00~17:00 www.jukobo.jp
※写真は他のMAUSのイメージです

アゲルホーム 掲載 P.1

随時開催 完成見学会

●時間/10:00~17:00
●会場/土浦市(昭+丘・公園)、牛久市

アゲルの家は、施主様と自社デザイナーが膝をつき合わせて一つひとつ造り上げた世界に1つの家。ローコスト・ハイクオリティの完全自由設計で1000万円台からのマイホームを実現!

029-886-3221
住所/現地住所など、詳細はお問合せください。
【事務局】つくば市研究学園47丁目1-9
室/9:00~19:00 定休日/第1火曜日・水曜日

グランドホームズ 掲載 P.26

随時開催 建物構造見学会

●時間/10:00~16:00 (完全予約制)
●会場/つくばみどり2の森-つくばみどり4番地1号

1,000万円からはじめられる家づくりがコンセプトの「ゼロキューブ」。グッドデザイン賞受賞のデザイン性・省エネ・安全性・耐久性に優れたデザイン住宅。自分流をカタチにできる最新住宅を是非、見学してみてください。

0297-20-6772
【事務局】守谷市立1785-3
室/9:00~18:00 休/水曜日
(見学の際は先にお電話にてお問い合わせください。)

株式会社 エイチアイ・インダストリー 掲載 P.26

随時開催 ガレージモデルハウス多数展示中!

●時間/10:00~17:00(完全予約制)
●会場/下妻市

展示場では完成品として実際に仕上がったガレージを豊富にラインナップ!また、今人気の大型ガレージ、ゲブルガレージが完成!今後続々とガレージを増やしていきます!ご予約の上、来店をお待ちしております!

0296-47-5710
住所/下妻市加藤3196-3
<http://ni-industry.com/>

株式会社 ライズクリエーション 掲載 P.26

随時受付 宅地分譲販売中!がむらうライズタウン

●時間/いつでも見学会、詳細はお問合せ下さい
●会場/がむらうライズタウン

★全13区画 建築条件付(相談可)
★土地63坪以上
★土地価格690万円〜 ★下階小さくて徒歩9分
お気軽にお問合せください。

029-828-4727
住所/がむらうライズタウン2647番地580
【事務局】つくば市4-4-2 加木SCF 室/9:00~18:00
休/毎週水曜 ●HPは【ライズクリエーション】で検索

株式会社 ファーストステージ 掲載 P.49

随時開催 住宅資金相談会

●時間/10:30~16:30
●会場/つくばプランツ 建築資料カフェ

マイホームは、一生に一度の大きな買い物。せっかく理想の家を建てたのに、家が圧迫するほどの住宅ローンの返済に追われる日々になってしまっは幸せとは思えなくなってしまいます。家づくりで得ると手損する人の違いとは?誰も教えてくれないコツをこっそり教えます。

0120-436-888
住所/つくば市南1-13-12
休/毎週水曜、第2・4木曜、祝日
●相談無料(事前予約制)

クレバリーホーム土浦店 (南)クラック 掲載 P.2

毎週土日 収納いっぱいの家 モデルハウスオープン

●時間/10:00~17:00
●会場/土浦市天川2丁目分譲地内

スムーズな家事動線、子育てのしやすい開取り、選材選所を叶える収納など、女性目線のアイデアを採り入れた住まいが体感できます。

0120-498-793(土浦店)
住所/土浦市天川2丁目277(クックポート)天川2丁目分譲地内
土浦市天川2丁目13-6 室/9:00~18:00 休/毎週水曜
●HPは【クレバリーホーム】で検索

茨城グランドハウス 南南支店 掲載 P.5

毎週土日 6年連続No.1達成記念商談会開催中!

●時間/10:00~18:00
●会場/つくば市桜代・茨城

ホームビルダーランキング北関東ブロック6年連続第1位達成(※に併い、つくば2現場にて記念商談会を開催。内覧可能物件も続々登場です! ※(株)住宅産業研究所調べ

0120-74-0711(南南支店)
住所/つくば市桜代3136-2 つくば市南720-9 久乃ひたち野5-8
【事務局】つくば市久乃ひたち野5-12-4 室/10:00~19:00
休/毎週水曜 ●HPは【茨城グランドハウス】で検索

インシンホーム 掲載 P.25

毎週土日 「ローン0円/1/3住宅」事例見学会

●時間/10:00~17:00

インシンホームは、主婦の立場で設計。例えば、キッチンから10歩以内に洗濯・洗車・乾燥・収納・子育て空間があり、家事時間を1/2に短縮、働くお母さんに優しく、見えない収入でローンを払う、スマートハウスデザインです。

0120-235-373
【事務局】土浦市中央4-1-11 株式会社ネクサス・オールホームイースト TEL:029-835-5370 www.nexts-all-home.com
●見学会場での詳細はお電話にてお問い合わせください。

株式会社 KASUMIC 掲載 P.28

毎週土日 新築分譲住宅現地販売会開催

●時間/10:00~16:30
●会場/つくば市南(テクノパーク)内

3月下旬完成。買い物に便利なテクノパーク区内、全3区画(44.5坪~)2,480万円(税込)~。カーナビで会場の方は「つくば市南一丁目9番4」と入力して下さい。●建築確認番号:HPA-14-08756-1

0120-808-730
住所/つくば市南1-9-4
【事務局】つくば市南1-22 室/9:30~18:30
休/毎週水曜 HPは【KASUMIC】で検索

No.51 地図と測量にまつわるクイズ
一國土地院「地図と測量の科学」より

Q.収獲量の問題

次の棒グラフは、平成26年度の都道府県別「お茶の葉」収獲量を表しています。静岡県に次いで、全国で2番目に収獲量が多い県はどこでしょう。

①福岡県 ②埼玉県 ③鹿児島県 ④京都府

答えはP.44!

スーモカウンター注文住宅イオンモールつくば 掲載 P.31

毎週土日 工務店、ハウスメーカーの選び方講座

●時間/①10:00~12:00/②13:30~15:30
●会場/イオンモールつくば2F

予算内で建てられる会社で?自分にあった依頼先選びのコツは? (日程はHPで再度ご確認ください)

毎週土日 土地探しから建てるまで講座
●時間/①10:00~12:00/②13:30~15:30
●会場/イオンモールつくば2F

土地探しのポイントとは?成功する家づくりの進め方は? (日程はHPで再度ご確認ください)

0120-300-829
住所/イオンモールつくば2F 営業/9:00~21:00
※火・水と毎日10時から18時0分は受付のみ
<http://www.sumocounter.jp/>

ラヴィングつくば 掲載 P.34

毎週土日 モダンカントリーの家モデルハウス見学会

●会場/ラヴィングガーデン茨城南小学校前
●日程/毎週土曜日10時~18時

表情豊かな陶器瓦の大屋根と白い塗り壁のかわいらしい外観に、自然素材の温もりと開放感溢れる空間です。

029-861-0205
【ショールーム】つくば市研究学園1-3-12
室/9:00~18:00 休/水曜日・月2回木曜日
<http://ira-ving.com/> ※平日のの見学会は予約制です。

ARUHI イーアスつくば店(m&e-merch) 掲載 P.26

毎週日曜 「知らないやっかいな住宅ローン」

●時間/14:00~15:30
●会場/ARUHI イーアスつくば店(5階m&e-merch)

資金準備・ローンの組み方・見直し方、女性目線のやさやかなアドバイスを提供致します。この低金利の時代だからこそ、ぜひご参加ください。

【内容】変動金利それとも固定金利、どちらがお得?借り換えのタイミングは?住宅ローン減税とは?等

029-896-8112
住所/つくば市研究学園5-19 イーアスつくば1Fメディア
スペースARUHI イーアスつくば店(5階m&e-merch)で
直接ご予約された方は、通常1,000円(税別)が受講無料

家事を 1 / 2 に。
 経済力を 2 倍にする家。

いま家を
 建てるなら



イシンホームCM
 イメージキャラクター
 山本新史

比べてみて
 ください
 売電収入の
 ある家

毎週
土日
 10:00~17:00

2棟
 同時開催

まだまだいける!
 20年売電!! 20年間で1,680万円の収入がある家を見に行こう
「ローン0円~1/3住宅」実例見学会

土浦市 おおつ野

20年間で売電収入が約1,680万円ついてくる!

売電収入
 月々約 6.9 万円
34.56kW固定日産
 年間約 84 万円
 20年間の売電収入
 約 1,680 万円
※20年間の
 当地気候による発電収入
 トータル
 約20kW
 太陽光発電

※実際にご覧いただく内観写真です。

阿見町 南平台

20年間で売電収入が約877万円ついてくる!

売電収入
 月々約 3.6 万円
34.56kW固定日産
 年間約 44 万円
 20年間の売電収入
 約 877 万円
※20年間の
 当地気候による発電収入
 トータル
 約10kW
 太陽光発電

※実際にご覧いただく内観写真です。

イシンホームは設計士とお客様が
 一緒に創った住宅です。
 補助金+減税+住宅ポイントなどがお得!
 たくさんの厳選装備が付いています。

見学会場の詳細は、お気軽にお問合せ下さい。
0120-235-373
NEXUS R HOME (株)ネクサス・アールホームイースト
NEXUS R GROUP
 茨城県土浦市中高津1-4-33
 TEL.029-835-5370 FAX.029-835-5372
 http://www.nexus-r-home.com
建設業許可 茨城県知事許可(第-26)第34747号 宅建許可 茨城県知事(1)第6975号



カスタム自在で、耐久性・安全性に優れたガレージキット

人気のガレージを紹介!

小型No.1 ハイクガレージNo.1 車用ガレージNo.1

ランカスターBG ランカスター ケーブルガレージ

205,500円～ W1830mm×D2440mm【延長可】
178,500円～ W1830mm×D2440mm【延長可】
1,754,000円～ W6825mm×D5915mm【他サイズ有】

掲載写真はほんの一部です!その他の商品は **エイチアイガレージ** 検索

Green bell **JM INDUSTRY**

展示品見学自由
施工で不在の場合もあります、事前にご連絡いただけるとスムーズにご案内できます。

tel.0296-47-5710 展示場/下田市加賀3196-3
(株)グリーンベル 正規代理店:施工・販売 (株)エイチアイインダストリー

今話題の「ZERO-CUBE」

知らないなんてもったいない! 1,000万円から、こだわりをプラスしていく家づくり

GOOD DESIGN

土地探しもお気軽にご相談ください!!
ひとつ上の家と暮らしへ...

Grand Homes TEL.0297-20-6772

守谷市立沢1785-3 営業時間9:00~18:00 定休日:水曜日・木曜日 **Grand Homes** 検索

保険貯蓄ナビ

HOKEN CHOCHIKU NAVI
IIS TSUKUBA

保険の買い、比較と選択。

備える	貯める	殖やす
比較	選択	安心
生命保険	損害保険	

35社から組み合わせ

暮らしの基本となる住まいの保険。今春からの増税を含め、何もかも「値上げ」なのか?と悩んでおられる方には、「火災保険」の見直しをお薦めしています。条件が揃えば、予想以上の見直し効果が期待期待出来るかもしれません。

死亡保障・医療・がん・年金・学費一保険見直しで「相続に来てよかった」という声をたくさん頂いております。「知らない」ことで損をする場合が本当に多い保険。ことごとく比較・検討してみてください!!35社の中から、商品をお選び致します。

保険の見直し相談(無料)でご来店のお客様に **T-POINT 100ポイントプレゼント!** 「ふらき見た」の事前予約で **T-POINT 2倍** 200ポイント!!

保険無料相談実施中!

住まいを見に行こう!!

展示会や見学会、相談会など家づくりに関する情報をご紹介します

SBI モーゲージ は、**ARUHI** に新生いたしました。

【ARUHI フラット3S】の当初金利引き下げ幅が 拡大開始!

年0.3%引き下げ → 年0.6%引き下げ

過去最低金利! (※適用)
今なら【フラット3S】の利用で、全期間固定金利が **1%を下回る低金利**

返済期間	金利Aプラン:当初10年間 金利Bプラン:当初5年間	金利Aプラン:11年間に降 金利Bプラン:6年間に降
15~20年	年0.630%	年1.230%
21~35年	年0.860%	年1.460%

※表記の金利は、融資利率が0%以下の場合

お客様にとって住宅を持つ日は、一生に一度の「ある日」。私たちARUHIは、住宅ローン【フラット3S】5年連続シェアNo.1の実績と長年にわたる豊富な経験で、お客様の大切な「ある日」が最高のものとなるようお手伝いします。ARUHIには「リノベーション」という意味もあり、お客様の素晴らしい「始まり」から終わることなく寄り添えるよう、邁進して参ります。

まるごと定額制で、価格の不安を解消した
全国に広がる新発想リノベーションです。

戸建て・築年数22年

詳しくは **RE住むスタジオ土浦南店** 検索

物件探しから理想の家づくり「私流の住まいの見つけ方、創り方」

西武筑波店 イーアスつくば店

tel.029-861-7433 tel.029-868-7225

つくば市吾妻1-7-1 西武筑波6F 営業/10:00~19:00 年中無休 駐車場3台無料 保険貯蓄ナビで検索

つくば市研究学園5-19 イーアスつくば3F 営業/10:00~21:00 駐車場無料 年中無休 保険貯蓄ナビで検索

保険貯蓄ナビ Nexus ARUHI イーアスつくば店(SBIモーゲージ)

tel.029-896-8020 tel.029-896-8112

つくば市研究学園5-19 イーアスつくば1Fメヂカルコート 営業/10:00~20:00 駐車場無料 年中無休 保険貯蓄ナビNexusで検索

つくば市研究学園5-19 イーアスつくば1Fメヂカルコート 営業/10:00~20:00 駐車場無料 年中無休 ARUHIで検索

ARUHI

暮らしにこだわる方に人気急上昇中! ヴィンテージ物件をリノベーションして、理想の住まいに。

中古物件を探す → 中古物件を選ぶ → リノベーションで創る → 安心して暮らす

物件価格は新築により割安。豊富な中古市場から希望の場所で予算に合わせて購入できます。

正しい物件選びは、現状調査が何より大切。中古物件の現状を診断する「RE住むインスペクション」で物件チェック。

「RE住むリノベーション」で自分のこだわりを表現できます。

アフターサービス窓口を設置。暮らしに安心と信頼をプラスします。

「RE住むリノベーション」なら、標準とオプション工事、どちらも完全定額制でシンプル!

物件価格 + リノベ価格 = 総額

ハウズリノベーション **30坪 560万円(税抜)**
(税込6,048,000円)※消費税別

標準工事は床面積に応じて価格がわかり、安心です。アフターサービスや保証など様々な安心をフルセットにした魅力的なパッケージです。

RE住む RENOVATION

株式会社ライズクリエーション
〒305-0044 茨城県つくば市並木4-4-2
東本ショッピングセンター1F
TEL.029-828-4727

RE住むスタジオ 土浦南店
■ OPEN/9:00~18:00
■ CLOSE/毎週水曜
お気軽にお問合せください
TEL.029-828-4727



ロングライフ住宅。

ヘーベルハウス

家のまんなか浮かぶりリビングはこの家いちばんの特等席

研究学園 学園の森 モデルハウス販売開始!

先着一棟 AM10:00~PM5:00

6/6(土) 7(日) 13(土) 14(日)

現地受付

ミラリーナ
つくば研究学園

〔つくばエクスプレス〕
研究学園駅より徒歩30分
〔つくバス〕
学園の森二丁目より
徒歩5分



家族がつながる、気持ちのいい暮らし

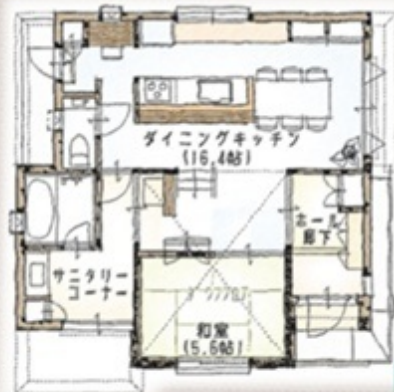
STEP BOX

クロスフロアのある家

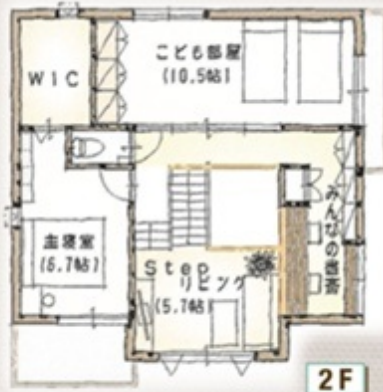


※写真はイメージです

ヘーベルハウス<STEP BOX>は、豊かで広がりのある楽しい空間。2階床の一部を下げ、吹き抜けと一体となる中間階=クロスフロアを家の中心に配置。伸びやかな高い天井と、斜めにのびる視線によって、空間の広がりや家族のつながりを生みだす新しい発想です。



1F



2F



※写真はイメージです

太陽光発電+オール電化仕様

災害に強く長持ちの鉄骨ヘーベルハウス

照明・家具付

全室インテリアコーディネーターが選んだセンスの良い仕上げ

などなど機能満載で

外構・土地代込 4,980万円

床材

LDKは素足にやさしい
ムク床です

収納

誰でも収納上手になれる
気の利いた各種収納

吹抜け・小屋裏

隠れ家にもなる
子ども向け収納スペース

エアコン・床暖房

エアコン5台
LDK床暖房

●所在地/つくば学園の森二丁目24番地31 ●敷地面積/185.25㎡ ●建物面積/126.54㎡ ●建築確認番号/第東日本-14-03-0284号(平成26年2月21日) ●建物構造/軽量鉄骨ALC造2階建 ●建物完成年月/平成26年7月 ●土地販売代理・建物売主/旭化成ホームズ(株) ●引渡し即可 ●広告有効期限 平成27年7月31日

●建築業許可番号・国土交通大臣免許(特-23)第9454号 ●宅地建物取引業者免許番号・国土交通大臣免許(10)第2739号 ●(一社)不動産協会会員 ●(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

旭化成ホームズ株式会社 茨城支店

〒305-0817 茨城県つくば市研究学園二丁目9番地3



0120-298-266

<火・水定休日>
FAX.029-886-4466



Renotta

リノッタで叶った! 私らしい暮らし

リノベーションブランド「リノッタ」で、あなたにピッタリのお部屋が見つかる



リノッタのお部屋、ぞくぞく完成!



5.1万円 茨城県牛久市栄町1丁目
アパート/コーポ吉川A

敷金/1ヶ月	築年月/1986.10
礼金/0ヶ月	階数/2階建
共益費/2,000円	総戸数/4戸
駐車場/1台込	構造/軽量鉄骨造
間取/1LDK	態様/仲介

探してみよう



株式会社KASUMIC
〒305-0003 茨城県つくば市桜1-22

0120-808-730
営業時間/9:30~18:30 定休日/水曜日

この2年で約3000人強のお客さまが参加し、その93%が満足した大好評の勉強会です!

26回 第27回 後悔しないための 賢い家づくり勉強会

この勉強会では、家作りをお考えの皆さまに、後悔しない家作りを行うために重要ポイントや、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしたいと思います。「いつかは欲しいけれど自分はまだまだ...」「オシャレな高性能住宅は自分たちには手が届かないから建売でも」と思っている方に「住宅建築コストが高くなる理由」、「建築費用を30%安く仕上げる方法」、「お得に建築できる最適な時期とは?」などをお話します。

- セミナー内容 ※各回とも内容は同じになります。
- ✓先送り案が出ている消費税増税...段階的に消費税が引き上げられる中でベストなマイホームづくりのタイミングとは?
 - ✓日本の住宅はなぜ高い?
 - ✓住宅ローン減税、住まい給付金...あなたにとって最も得する購入時期は?
 - ✓3割引で住宅を取得する方法とは?
 - ✓性能を下げずに価格を下げる方法とは?
 - ✓使い勝手の悪い素人プランの見分け方とは?
 - ✓建築家のデザインズ住宅を安く建てるための方法とは?
 - ✓建てた10年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
 - ✓住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
 - ✓マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は?

参加者特典 ※1家1名のプレゼントになります。
「資産価値の高い家づくり22の知識」
東京丸善書店 ビジネス書ランキング1位!

各回先着20組様 (事前予約制) 参加費: 無料
勉強会後の個別相談あり
※限定3組様事前受付

パパ、ママ、安心! キッズルームあり
お車でも大丈夫! 駐車場あり

開催日 残3組! 2015年5/31日
2015年6/28日
時間(共通) 14:00-16:30(開場:13:30)
会場(共通) イーアスつくば イーアスホール
茨城県つくば市研究学園5-19

講師 中山 史章氏
住宅コンサルタント
早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見えてきた、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる。家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も是非学びに来て下さい。

詳細・お申込みは HPまたはお電話から! ☎0120-856-858

アールプラスハウスうしく 検索
http://www.ecoreal.co.jp
受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。



主催 ■ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 東京都港区白金3-2-10白金ビル6F
ハイアス・カンパニーは個人は住宅・不動産を納得し安心して換えるようにするとともに、個人の不動産資産の価値を最大限に引き出すことを理念として、住宅関連商品、不動産サービス等を販売・展開している会社です。個人の最大の資産は住宅です。その価値が90年で「ゼロ」になってしまう家ではなく、「資産価値を維持できる家」を多くの方に手にしていただきたいと考えております。

アールプラスハウスうしく 検索
http://www.ecoreal.co.jp
共催 ■株式会社リアルウッド
茨城県つくば市研究学園 1-3-6



住まいに対する考え方が変化し耐震性や安全性が強く求められているからこそトヨタウッドユーホームはトヨタ品質にこだわった安全な住まいを提供していきます。

10年間無償地盤安心保証を実施

トヨタウッドユーホームが提供する分譲地は、「10年間無償地盤安心保証」により、地盤補強工事などの工事費用のお客様負担がありません。

<p>「長持ちする」トヨタの家</p>	<p>「省エネ」トヨタの家</p> <p>次世代省エネ基準地盤保証</p>	<p>「安心」トヨタの家</p>	<p>「地震に強い」トヨタの家</p> <p>住宅性能評価社標準等級</p> <p>耐震 最高等級3 耐風 最高等級2</p>
---------------------	---------------------------------------	------------------	---



展示場インフォメーション

研究学園展示場では、親子が楽しめて子育てに役立つ講座や気軽に参加できるイベントを随時開催しております。また、講座やワークショップなどママサークルの活動を応援する場として、モデルルームの提供もしています。ご興味のある方は、お問い合わせ下さい。



過去開催された講座イベントです。

つくばエリア 公園隣接、学校・駅近など恵まれた住環境。注文住宅用地好評分譲中！詳細はお問い合わせ下さい。

吾妻中東 全6区画 吾妻中学校 徒歩25分(約140m)	竹園3丁目Ⅱ期 全31区画 竹園高校 徒歩5分(約400m)	学園南1丁目 全52区画 TX研究学園駅 徒歩11分(850m)	研究学園7丁目 全13区画 葛城小学校 徒歩9分(650m)	みどりの1丁目 全29区画 TXみどりの駅 徒歩5分(360m)
---------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------	-----------------------------------	-------------------------------------

TOYOTA WOODYOU HOME

トヨタウッドユーホーム 検索 <http://www.toyota-woodyou.co.jp>

トヨタウッドユーホーム株式会社 本社/〒320-8541 宇都宮市ノ沢町256-7 TEL.028-625-7878(代)
つくば支店/〒300-0847 土浦市御町1-1-1 関鉄つくばビル1F TEL.029-841-6767

建設業許可/国土交通大臣許可(特-22)第15069号 宅地建物取引業/国土交通大臣免許(特)第1148号 (公)社 茨城県宅地建物取引業協会会員 (公)社 全国宅地建物取引業協会保証協会会員 (一)社 日本フューチャー建築協会会員 (公)社 首都圏不動産公正取引協議会加盟

お問い合わせは「つくば支店」まで
☎ **029-841-6767**
カスタマーセンター
24時間受付 (フリーダイヤル) ☎ **0120-115-109**

MODEL HOUSE COMING SOON 5月末オープン予定

持ち家はほしいけれど、マンションはちょっと…
 一戸建てがほしいけれど、建売住宅はちょっと…
 コストは抑えたいけれど、デザインも機能性も充実させたい…
 そんなアナタに自信を持ってお届けする新発想の住宅“ついに誕生！”



D-Concept
 本体価格
998万円~

**モデルハウス
 建築中**

D-Concept デザイン・コンセプト

“久保台”モデルハウス販売予約受付中!

モデルハウス利用を兼ねた建築のため、
特別価格でお譲りします

モデルハウス購入希望・久保台土地情報に関する、
 お問い合わせ・お申し込みは最寄の店舗まで!

■研究学園店 つくば市研究学園1-3-6 ■ひたち野うしく店 牛久市ひたち野東1-24-1

☎0120-856-858 ☎0120-302-401

リアルウッド 検索 ※お申し込みは、完成又はご契約後の3ヶ月以降とさせていただきます。
 ※お申し込みは先着順とさせていただきます。全館稼働の事前審査後、最終決定いたします。



D-Concept 標準装備

- フルフラットキッチン
- スタイリッシュな数寄屋風
- キッチン収納
- シューズクローゼット
- ヘイダア
- 電動クッション敷き敷きフォームライト

家族の笑顔が、素敵な未来が待っている街

人気エリア 龍ヶ崎市 久保台1丁目 796万円~

建築条件付き 土地分譲

若いファミリーも多く、小中学校まで徒歩約10分圏内。その他施設も徒歩圏内にあり子育て世代には最高の立地です。また、将来的にも住みよい住環境です。

周辺環境

久保台小学校	240m	ランドローム	500m
龍ヶ崎中学校	550m	イトーヨーカドー	1500m
済生会病院	2400m	カスミ	2000m

交通機関

常磐線	久保台駅	徒歩約10分
常磐線	龍ヶ崎駅	徒歩約15分

バス

常磐線	久保台駅	徒歩約10分
常磐線	龍ヶ崎駅	徒歩約15分

モデルハウス建築中

残り3区画
 D-Conceptにもピッタリの敷地です。

D-Conceptを建築した場合の
 資金計画例 [24坪2LDKプラン]の参考

- D-Concept本体価格 998万円(税別)
- 付帯工事 約170万円(税別)
 ※地盤改良工事、外構工事、照明器具は除く。
 ※区画によっては残土処理費など別途あり。
 ※建築区画、建築プランによって付帯工事は異なります。
- 土地代 796万円
 ※C区画の場合 ※売主物件のため仲介手数料無し

総額合計 1,964万円~(税別)

資料請求はこちらから
 D-Conceptオフィシャルカタログ

リアルグループ
株式会社リアルウッド
<http://www.realwood.co.jp>

リアルウッド 検索

お申し込み・お問合せは
 最寄の店舗まで!

■研究学園店
☎0120-856-858

■ひたち野うしく店
☎0120-302-401

定休日: 毎月水曜日・第1・第3火曜日
 建設業許可国土交通大臣許可(特-23)第13867号

リアルウッドは安心の長期20年保証制度

研究学園店 茨城県つくば市研究学園1-3-6
 ひたち野うしく店 茨城県牛久市ひたち野東1-24-1

リアルウッドは、茨城県を中心に地域に根差し、住宅建築からアフターメンテナンスまでを行う会社です。お客様の満足と追求し、創業から現在までに約4,000棟のお施主様の家づくりのお手伝いをして頂きました。より良い住サービスを提供できるよう、社員一同日々取り組んでいます。

そろそろ マイホームを… でも何から 始めよう？

そんな方は悩む前に
スーモカウンターへ
お越し下さい！



0120-300-829
9:00 ~ 21:00 毎日受付
または **スーモカウンター** [検索](#)

キホンを
学べる

無料講座を開催!! RECRUIT



すべて **無料**

満足度 **97%**

セールス **なし**

お金の事やダンドリ、
建築会社の選び方を、
豊富な事例を交えて
アドバイザーが丁寧に
説明します。



少人数制なので、
質問も気軽に
ドンドンできます。

人気の
3講座!

ダンドリ、お金-初心者必見!
**土地探しから
建てるまで講座**

スーモカウンターを利用した半
数以上の方が、これから土地を
探す予定の方! 土地探しからの
ダンドリやお金のことを、豊富
な事例を交えて中立の立場でわ
かりやすくレクチャー。

どう探す? どう見分ける??
**工務店・ハウスメーカーの
選び方講座**

住宅展示場で何社が見学したけ
れど、どこがいいか迷ってしま
った方必見! 価格や納期以外
のアフターサービスや契約時期
など、見落としがちなポイントも
解説。会社選びのコツが学べます。

1000万円台で家が建つ?!
**注文住宅【価格】
まるわかり講座**

「わが家の予算で、希望どおりの
家が建てられるのかな…」と
いう方にオススメ。予算やロー
ンの考え方、建物価格の相場、
コストダウンのツボなど、家づ
くりのお金の基本が学べます。

講座
日程

5/30(土) 31(日) 6/6(土) 7(日) 13(土)
14(日) 20(土) 21(日) 27(土) 28(日)

水戸エクセルみなみ店
水戸市東野1-7-31 エクセルみなみ4F
心JRT水戸駅(南口)より徒歩1分
10:00~18:00(定休日/なし)
*火・水は受付のみ行っております
*キッズスペースあり *無料駐車場あり *授乳室あり

イオンモールつくば店
つくば市稲岡6-6-1 伊オンモールつくば2F
○無料バスつくば駅より徒歩10分
9:00~21:00(定休日/なし)
*講座・個別相談会は、火・水を除く10時~18時に開催
*無料駐車場あり *授乳室あり

Suumo
スーモカウンター
注文住宅

↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援
活動に従事する「日本
赤十字社」へ寄付い
たします。

詳細はP.7を
見て下さい

ダスキンつくば南支店



床下診断を無料で実施中です!
HPは【ダスキンつくば南支店】で検索

0120-530-112
つくば市西郷15
受付/平日:8:30~18:00
土曜:8:30~15:00
休/日・祝日

★近くに河川
池・井戸などがある
★畳・床にきしみ、隙間がある
★雨漏り、シミがある

上記に心当たりのある
ご家庭は要注意!



「ホームベ
イ」の
ページ
内か
ら
お
申
込
み
可
能
な
と
思
い
ま
す。

シロアリ駆除はプロにお任せください。

厳しい水準をクリアしたシロアリ専門ス
タッフが、床下や柱などを調査し、コン
クリートや木造部分のわずかなひび割れや
隙間をチェックします。薬剤散布ですぐに
撃退する「バリエ」工法と、エサ状の薬剤を
巣に持ち帰らせてゆっくり退治する「ベイト
」工法を選べます。築5年以上経過している
家で、庭植栽も多く、日当たりが悪い場所
は、湿気が溜まりやすくシロアリの温床に
なりがちです。無料で床下診断も行います。

ダスキントウグリーン



花が咲き、みずみずしい緑が広がるお庭

0120-018-028
つくば市観音台1-36-2
ご連絡いただいた日にはスタッフが
お伺いします。
<http://hg.duskin.jp/>

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 除草取りが面倒



害虫や病気から庭木を守る「若葉の保護」
初夏に向けての時期のお手入れが1
年の生長を左右します。病虫害の
活動も活発になるこの時期に、被害
を初期段階で防ぐためにも、早め
のケアがおすすめ。プロに任せてキ
レイなお庭を手に入れましょう。

「ふらぎ見ました」で
1回お試し (30坪平均) 5,940円→**3,240円**~
お庭・芝生の無料診断付き!
庭木の育て方などアドバイス致します。*税込10,800円~

生活のお役立ち情報



イオンモールつくば エクステリア展示場



029-896-6400
つくば市稲岡6-6-1 イオンモール
つくば(仮設外部棟)
営業/9:00~19:00
★業界の正規団体である「(公
社)日本エクステリア建設業協会」
県内唯一の加盟店

豊富な知識・経験が評判のガーデン・エクステリア展示場
県内に5人しかいない「登録エク
ステリア基幹技能者」が設計や施工
を監督。安心して任せられると好
評! デザイン力にも定評があり、コ
ンテスト受賞実績は15回!! イオン
モールつくばの展示場で実物を
体験できるのも魅力的。

キッズスペース完備/ペット可
車いすもOKなバリアフリー



メリケンハトバ つくば店

★メリケンハトバつくば店の おすすめポイント★

- ①洋酒、ワイン、日本酒、お酒なんでも買取!
- ②貴金属、切手、金券、景内最高水準買取!
- ③カジュアルからスーパーブランドまで正確査定!

創業15年。査定は無料!
丁寧で正確な査定をお約束いたします。

メリケンハトバの高価買取をご利用下さい。

日本酒、ビールは、製造年月より半年以内が買取対象。
都内からも利用される方がいるほど大評判です。

0120-005-507

つくば市松代2-14-10
N'S MATSUSHIRO 1階A号
(HAPPY BERRYさん隣)
駐/店舗に4台あり
営/9:00~18:45
休/水曜日

http://tsukuba-kaitori.com

英会話NOVA

大人も子どもも入金金0円!安心の月謝制!

新入学生受付中!!
体積レッスン実施中!!

◆子ども英会話(3才~12才)◆
月々7,800円~(税別)
入金金はいただきません!

◆大人英会話ポッキリ留学◆
毎月10,000円(税込)!!
月4回の外国人講師による少人数グループ
レッスン、マンツーマンの20,000円(税込)ポッキリ
留学もありません。初期費用は全て込み!

●特典●
他校スクールから転校して12,000円キャッシュバック!にプラス
家族制・学割・シニア割引あり 最大30%OFF!

1対4人の少人数
ポッキリ
10,000円
留学

0120-324929

【つくば研究学園校】
TEL.029-860-8155
研究学園駅前徒歩1分 休/金曜日
【守谷イオンタウン校】
TEL.0297-47-1118
イオンタウン守谷2F 休/木曜日

つくば研究学園校
守谷イオンタウン校

おたからや

買取専門店

●貴金属 ●ブランド品 ●古銭 ●刀剣
●骨董品 ●ロレックス ●金券(商品券)
●その他買取 切れたネックレス・片方だ
けのピアス・壊れた歯輪もOK!

029-875-8081

土浦市大町7-26 土浦駅西口
3分大塚生花店がある交差点角
営/10:00~18:00
休/水曜日
●店頭・郵送・出張買取OK!

TVでお馴染み、全国約270店舗の買取専門店
信頼度抜群!初めての方も安心の、
大手チェーン店による高価現金買
取です。売らないで家に置いておく
だけなんて勿体ないぜひご相談を。

家に眠っているもの、探してみよう

切手 金貨

一番多い買取は切手。他店で買取が
まともな100万円以上の 難しい金貨もOK!
買取になることも。 1万円・5万円金貨等。
少額の手、バラバラ買取OK プレミア付きです!

レッドバロン 土浦

Red Baron

029-843-1221

土浦市南820-1
営/10:00~20:00
休/火曜(祭日の場合は営業)
駐/あり
★オートバイ買取大歓迎!

すべてのバイク好きのために高品質あらゆるサービスを提供
全国展開しているオートバイ専
門店。新車・中古車あわせて
63,000台以上の圧倒的在庫数
の中から欲しいバイクがきっと見
つかります!店舗では国内外車間
わず常時170台以上展示!

免許取得応援3万円サポート
キャンペーン実施中!
詳しくは「レッドバロン 免許応援」で検索!

6月の
SHOPPING INFO

イオンモール土浦 tel.029-835-8600
土浦市上高津367

●5/30(土)・31(日)遊びまっすり11:00~18:00
「水陸両用バスケット」があたるピンゴ! ①13:00 ②15:00
●5/30(土)機嫌愛ミニライブミニライブ ①13:00 ②16:00
●5/31(日)LAGOONミニライブ11:00
リトルグリーモンスターミニライブ①14:00 ②16:00
GANJINミニライブ①13:00 ②15:00
●6/6(土)Beat Buddyミニライブ ①13:00 ②15:30
●6/7(日)東京パフォーマンスドールミニライブ
①13:00 ②16:30
●6/13(土)GANJINミニライブ ①13:00 ②15:00
●6/14(日)Silent Siren インスタイベント
●6/24(水)中里アミニライブ13:00
上杉お祭りミニライブ15:00
●6/26(金)夏海ありさミニライブ13:00
ジェロミニライブ15:00
●6/6(土)、7(日)、20(土)、21(日)
大道芸パフォーマンス
①11:00 ②12:00 ③13:00 ④14:00 ⑤15:00 ⑥16:00

イオンモールつくば tel.029-836-8600
つくば市福岡66-1

●6/13(土)つくばキッズワーククラブ
父の日企画「オリジナルモバイルポーチをつくろう」
①9:30 ②11:00 ③13:00 ④14:30 ⑤16:00
場所:イーストコート 各回先着30名様
※イオンモールメンバーズカードを提示頂いた方に限ります

その他イベント情報・抽選会詳細は
イオンモールつくばHPをご確認下さい。
【イオンモールつくば】で検索!

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051
つくば市吾妻1丁目6-1

●5/30(土)~6/19(金)
アクティブアウトドアタウ 1st Anniversary Festival
*5/30(土)・31(日) 1周年記念ポイントプレミアム
*6/13(土)・14(日) 大抽選会※抽選券の配付は5/30(土)~
●6/13(土)
バラ切花展 場所/クレスト2F

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609
守谷市 吾妻ヶ丘3丁目249-1

●6/6(土)~7(日) MINI展示会 ●6/12(金)中里アミ・ジェロミ
ニLIVE ●6/13(土)ふれあいの森コンサート 13:00~ブラスチ
カ・レエ教室、14:00~さっさとぶっか、15:00~彩の会
●6/14(日)あそびの学校 ●6/20(土)つくば国際松並保育園の
園児による「フースデーコンサート11:00~納豆の妖精「ねばー
君」がやってくる♪①13:00~②15:00~ ●6/21(日)Ciel ファ
ミリーコンサート ●6/24(水)上杉香緒里・沖田真奈美ミニLIVE

西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表)
つくば市 吾妻1-7-1

クラブ・オンカード会員限定「お中元ギフト早期特別優待会」
●5/27(水)~6/30(火) ・6階=お中元ギフトセンター・ご優待対
象の1,003品が5~15%OFF(特典1)税込15,000円以上お買い上げ
いただいた方に西武・そごうオリジナル「おかいものクマジャー」をプ
レゼント。※先着70,000名様(西武・そごう全店総計)に差しあげ
ます。(特典2)1階=ドンクの300円クーポンプレゼント。
5月中に、お中元ギフトセンターでお買い上げでもれなくプレゼント。

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770
稲敷郡阿見町吉原2700

●6/5(金)~14(日)「Summer Special Sale」
夏物アイテムがお得なSaleです。
①1店舗につき5,000円以上お買い上げで1スタンプ。3店舗分
集めた方にノベルティをプレゼント
②6/5(金)~7(日)つくば駅から直行バス運行
●6/6(土)~7(日)「キッズケア(託児)プログラム」
保護者のお買い物中にお子様を預かり、専門のインス
タークターとともに工作や遊びを楽しむイベントです。
●6/6(土)~7(日)「いばらきを楽しもう!茨城観光物産展」
茨城県の人気農産品を集めた観光物産展です。加工食品の販
売や茨城県内の観光案内を実施し、茨城県をPRいたします。
●6/13(土)・14(日)「まい・あみ・マルシェ」
阿見町自慢のスイカなど新鮮で旬な特産品の販売や観光案内
を実施いたします。

ベルチ土浦 tel.029-835-3000
土浦市有明町1-3-0

●6/12(金)・13(土)・6/15(月)・6/25(木)・26(金)・27(土)
ベルチシールポイントカードWポイントキャンペーン
●6/24(水)ブライダルフェア ●6/1(月)~6/21(日)父の日フェア
●6/22(月)~6/30(火)Happy Rainy Daysフェア
●6/22(月)~7/2(日)お中元フェア
●6/25(木)6F屋上にビアガーデンOPEN!
平日17:00~22:00 土日祝12:00~22:00(各日L.O.21:00)

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777
小野崎字千駄岡278-1

【LALAフレンドシップ イベントクルーズ対象】
●6/14(日)11:00~ひでちゃんと遊ぼうゆくらゆくら船を作ろう!
(アーケードIF とごころりんず前 特設会場)※参加無料
●6/20(土)・21(日)10:00~父の日に贈ろうオリジナル刺繍 レザ
キーホルダー作り(アーケードIF とごころりんず前 特設会場)※参
加無料 ●6/20(土)・21(日)11:00~ボウリング体験会(アーケ
ードIF 好日山荘前 特設会場)※参加無料

イオンモールつくば

イオンモール土浦

あみプレミアム・アウトレット

0120-005-507

029-875-8081

029-843-1221

029-835-8600

029-855-0051

0297-47-0609

029-835-3000

029-860-2777

0120-324929

チャレンジエコライフ

小さなエネルギーで
快適・健康が得られる
家づくりとは? **参加費無料**



講師 / 野池政宏氏
(住まいと環境社 代表)

住まい方で暮らしが変わります!

ご実家の方にもれなく
Forward to 1985 Energy life の
取り組みがよく分かる本を
プレゼントします!

日時 6/17(土) 14:00~16:00

場所 茨城県牛久市牛久町280
エスカードホール(イズミヤ4F)



Forward to 1985 energy life
家づくりの省エネから日本を変えよう!

株式会社 竹屋 共栄住宅 ☎04-7183-1050 www.takeya-k.com

株式会社 住工房スタイル ☎0476-95-7071 www.jukobo.jp

参加無料! 女性応援講座 ほけんの窓口

自分でできる! 大切な「お金の活かし方」
**大切なお金を有効活用する方法を
学びませんか?**

日々の生活はもちろん、お子様の成長やマイホームの購入、老後生活など人生を重ねる際にはいろいろな出来事がありますよね。その出来事に必ず関わってくるもの、それは「お金」。このセミナーでは人生をより豊かにするためにどうやってお金を使い、貯め、備えるのかを分かりやすくお話しします。

定員 **第1回 6/16 (火) 13:30~15:30**
各**8名** **第2回 6/20 (土) 10:30~12:30**

会場 / ほけんの窓口 つくば研究学園店 **お子様連れ歓迎 キッズコーナーあり**

セミナー講師
ファイナンシャルプランナー
相談部新卒
住宅ローンアドバイザー
ほけんの窓口・curemas店長
荒木 清美

個別無料相談
「ほけんの窓口 つくば研究学園店」の相談窓口は全て女性。駅からすぐの路面店で、ベビーカーでの入店もOK! キッズコーナー、個室もご用意しているのでお子様連れの方でもOK。「保険って本当に必要なんですか?」という相談からでもお気軽にお立ち寄りください。

セミナー・個別無料相談のご予約は下記へお問い合わせ下さい!

ほけんの窓口 つくば研究学園店
☎029-860-8010
つくば市研究学園5丁目サービスバス研究学園1F
営業時間 10:00~19:00 水曜定休
※定員になり次第、お申込みを終了させていただきます。※保険業界の方はご遠慮下さい。

ほけんの窓口 つくば研究学園 検索
B-HM-F150511-03

Rakudaの 国家整備士が

プロの技術で責任を持って
安全整備いたします

整備・修理 **見積無料** **引取** **代車** **安心して**
お任せ下さい!

当店の自動車整備は過剰整備をせず、使用できる部品はそのまま使用します。更に、お客様のご予算に合わせて中古部品等を使用したり、最善の整備方法をご提案致します。新品はもちろん、リサイクルパーツ、社外品、輸入品、全て取り扱っております。

ぶらざクーポン券をご提示が「ぶらざ見た」で
車検を控えた貴方に、1,000円割引!

軽自動車 ムーブ、ミラ等	小型車 ヴィッツ、パソ等 [1,000kg以下]
51,300円	62,870円
中型車 キューブ、フィット等 [1,001~1,500kg以下]	
72,150円	

★予約、お問合せの際には車検証をお手元にご用意の上、お電話下さい。

車検専門店 Rakuda

◆土浦本店: 土浦市御向1-5-18 (乙戸西側) ☎(029)843-5456
◆龍ヶ崎予約所: 龍ヶ崎市佐貫町2-18-6 ☎(0297)65-0523
<http://go.rakuda-pro.com/>

Happy Wedding

土屋 佑太郎様 理恵様

インタビュー
INTERVIEW

- お二人の出会いとは?
専門学校が一緒でした。
- お互いの好きなおところは?
佑太郎様: なんだかんだ居心地がいい
理恵様: なんだかんだ優しい
- どんな家庭を築きたい?
温かい家庭を築きたい!

お二人が選んだリングは
ディズニー シンデレラ 2015
ブライダルコレクション
Cinderella シンデレラ

andmore.
Life Engagement

ブライダル・セレクトジュエリーショップ
アンドモア イオンモールつくば店
Tel. 029-896-6172 [URL] <http://andmore-kinbido.com/>
茨城県つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば1F
[営業時間] ショッピングセンターに準ずる

↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと
1枚10円
東日本大震災の支援
活動に従事する「日本
赤十字社」へ寄付い
たします。
詳細はP.7を
見て下さい

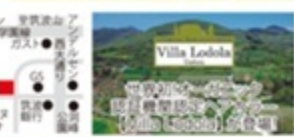
ぶらざ券金クーポン
1,000円(税込)割引
※お会計不可



ヘアメイク share
 つくば市二の宮3-27-2-103
 電話/10:00~20:00(土日祝9:00~18:00) (平日カラー・パーマ18:00土日祝17:00までに受付)
 駐/あり 休/火曜 ★個室SPA有【シェアつくば】で検索★

予約優先制 | 着付け可 | カード可 | クーポンあり
 郡内で12年間培った本物の技術をつづけて体験できるお店
 オーナー夫婦と少人数のスタッフのサロン。オーナーはつくばでのサロンワークに加え、都内で常に最新の技術を取り入れ、女性の似合せやダメージの少ない髪型、日頃のスタイリング方法を親身に教えてくれる。

カット(5-8込).....4,500円(税別)
 カラー(5-8込).....5,000円(税別)
 パーマ(5-8込).....9,000円(税別)
 トリートメント.....3,000円(税別)



I-nacab
 つくば市研究学園区D36街区4
 ジュネススクラ8-101 駐/あり
 電話/10:00~20:00(受付19:00)
 休/火曜日・第1・3水曜日
 ●年代・性別関係なく、紹介が多いサロンです。

予約優先制 | 当日可 | 男性歓迎 | クーポンあり
 オープンから4年、30代以上の幅広い客層が多い。
 お客様に寄り添う細やかなカウンセリングで、1人ひとりのお客様の個性を大切にスタイルを提案。似合せ、ボリュームも自在のカット技術が定評で「その髪型どこでやったの?」と聞かれるほど!

カット(5-8込).....4,320円 パーマ(5-8込)9,720円
 カラー(5-8込)5,400円 トリートメント 2,700円
 縮毛矯正(カット込).....15,000円
 髪質改善(カット込).....15,000円
 カット+カラー+トリートメント+縮毛矯正+トリートメント付 24,800円



Hair Salon

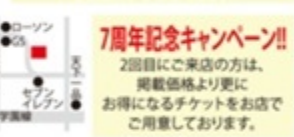
きっと見つかるあなたにピッタリのサロン



JEWEL
 つくば市花室1569-1 駐/あり
 電話/10:00~20:00(最終受付)
 日曜のみ9:00~18:00(最終受付)
 休/火曜
 ★最終受付時間からのパーマ、カラー予約もOK

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり | クーポンあり
 カンセリングで髪を丁寧に染め、ベストな提案をしつづける

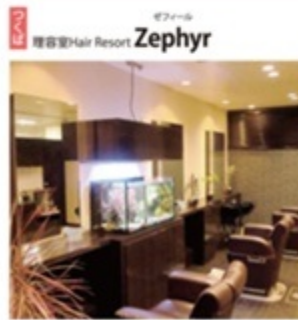
新規限定!全メニュー40%OFF!!
 カット.....5,080円→2,920円
 パーマ.....8,640円→5,180円
 カラー.....8,640円→5,180円
 根元カラー(リタッチ).....5,940円→3,560円
 NEW!酸性縮毛矯正12,500円→10,500円
 縮毛矯正.....15,120円→9,070円
 根元縮毛矯正.....10,800円→6,480円
 ※その他メニューも40%OFFになります。
 料金はお問い合わせください。



OLOCK
 Hair Salon & Nail Salon
 つくば市今泉3497-5
 電話/平日9:30~19:00、土日祝9:00~18:00
 休/火曜 駐/あり(セイコーマート内3分) http://ameblo.jp/olock-base/

お客様の「なりたい髪」にじっくり向き合う真摯なサロンカットが上手と評判のサロン。しっかりとしたカウンセリングで再現性が高く、お客様からの信頼が厚い。「どんな髪の変更もしっかりと受けとめてくれる」とリピーター多数!

★美髪にダメージを受けた頭皮もしっかりケア★
カット(5-8込) 頭皮クレンジング...3,500円
 ●カット+カラー+トリートメント.....11,000円(税別)+1,000円(税別)
 ●トリートメント+パーマ+トリートメント+トリートメント+トリートメント.....12,000円(税別)+1,000円(税別)
 ●トリートメント+トリートメント+トリートメント+トリートメント+トリートメント.....12,000円(税別)+1,000円(税別)



Zephyr
 つくば市研究学園5-14-2
 電話/平日10:00~20:00
 土日祝9:00~19:00
 休/火曜・第2水曜日 駐/あり
 ★美容室併設。ご家族揃ってどうぞ。

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子供可 | クーポンあり
 癒しの時間には満足必須!ワンランク上のサロン体験ができる美容室
 男らしさ、あなただけの「似合わせ」を実現しませんか?日頃、お仕事で疲れた心と身体の癒しにヘッドスパを愛用する方も多数♪

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF
 ●カット(シェイプ+シャンプー).....4,000円→3,600円(10%OFF)
 ●カット&カラー.....4,000円→3,600円(10%OFF)
 ●カット&パーマ.....4,000円→3,600円(10%OFF)
 ●縮毛矯正.....4,000円→3,600円(10%OFF)
 ※全メニュー税別価格で表記しています
 ●大好評!オリジナルヘッドスパ1,500円→1,000円



Rhythmic
 つくば市研究学園5-27-2階
 電話/10:00~20:00(カット+カラー) 18:00、カット19:00(受付)
 駐/あり 休/火曜、第3火水 定休日以外でも出張でもお休みの事も、事前予約がスムーズです。

手入れのしやすさを重視したスタイル提案が得意
 オーナーは雑誌等の撮影現場でのヘアメイク経験も豊富。アットホームな接客と「お客様第一」という真面目でひたむきな姿勢に魅了され、お子様から80代までの幅広い世代の方が通っているサロンです。

▲透き通るような質感、ツヤ、輝きができる「ヴェールカラー」が人気♪

●カット(5-8込).....4,000円(税別)
 ●カット+カラー(パーマ5-8込).....10,000円(税別)
 ●カット+エアウェーブ(5-8込).....12,000円(税別)
 ●メイクアップ.....5,000円(税別)



↑上記の↑クーポンをお店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.7を見て下さい

ぶらざ髪舎のサービス

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

ぶらざ髪舎のサービス

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

ぶらざ髪舎のサービス

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

ぶらざ髪舎のサービス

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

ぶらざ髪舎のサービス

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

ぶらざ髪舎のサービス

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

● 全メニュー10%オフ
● 全メニュー20%OFF!!

Regolith hair creative brand

モデル/大西沙紀 スタ일리スト/枝

これからの梅雨時期に...

● ストレートパーマ... 12,000円~14,000円
● カットS... 4,500円~3,600円
● カラーS... 7,500円~6,000円
● ノンアルカリパーマS... 9,500円~7,600円
● NEW!ファンデーションカラーS... 8,500円~6,800円
● セットメニュー
● ノンアルカリパーマ+カットS... 11,200円
● カラー+カットS... 9,600円
● トリートメント... +2,000円
● COOLスパ(10分)... 1,000円

髪本来の美しさとナチュラルな雰囲気を実現するための方へ、そんな女性に特にオススメしたいヘアサロン。全国でも高いレベルのヘアケア・薬剤知識を持っているから「いつまでも若々しく綺麗でいたい」そんな想いをカタチにしてくれ、安心して任せられます。一度の施術でも赤ちゃんのような髪質を体感できる、人気No.1のノンアルカリメニューは、その違いと効果にリピーターが急増中。お客様がより充実した休日をご過ごせるよう、金曜日は23時まで営業。

029-863-2311

つくば市二の宮2-3-1
営業/月~木10:00~20:00
金10:00~23:00
土日・祝9:00~19:00
休/火曜日 駐/あり

Shine

ヘアレンジャー/丸山ふんわり

ぶらざ限定!全メニュー、シャンプー・プロ料金無料サービス!!

オススメ! Shineで初めて「戻髪費」を省ける方限定! 1,000円→無料!

● カット... 4,500円~4,050円
● パーマ... 6,500円~5,850円
● アミノ酸ヘアパックカラー... 4,500円~4,050円
● ハイパーブレイカラー... 5,500円~4,950円
● TOKIO フラレンストリートパーマ... 16,000円~14,400円
● TOKIO フラレンストリートパーマ... 12,000円~10,800円
● TOKIO フラレンストリートパーマ... 16,000円~14,400円
● TOKIO フラレンストリートパーマ... 16,000円~14,400円
● TOKIO フラレンストリートパーマ... 16,000円~14,400円
● TOKIO フラレンストリートパーマ... 16,000円~14,400円

アンチエイジングやダメージを考慮した美髪サロン

最新で最善な技術・薬剤選びを心がけている当店で驚きのメニューが登場!ハリ・コシ・ボリュームに悩む方へ、特許技術やノーベル賞受賞成分を配合した全く新しいトリートメント&パーマメニューで今までにない仕上がりを体験してみませんか?

ヘッドスパも人気!

● クイック... 1,500円~1,350円
● オーガニック... 4,000円~3,600円
● プライベート... 5,500円~4,950円

029-855-8806

つくば市二の宮2-12-14
営業/10:00~20:00 (カット+カラーorパーマ18:30、カット19:00まで受付) 日祝9:00~19:00
休/月曜、6/9(火曜日) 駐/あり

blanca hair design

毎日常「キレイ」が続く再現性の高さが嬉しい

日々の仕事や生活習慣も加味した高いカット技術に定評あり、ダメージを追求し、髪をいたわる真摯な姿勢に魅せられ、リピーターになる女性が続出中!特に敏感な30代以上の女性達から「来る度に髪がキレイになっていく」と絶賛されるほど。

☆☆全メニュー20%OFF☆☆

お得なセットメニュー

カット+カラー+ラメラトリートメント... 9,990円
カット+リッパスパーマ... 9,990円
中性的カラー+マニキュア... 13,824円
オーガニックストレート... 4,300円~3,450円

029-875-3626

牛久市たの野5-11-9 103
営業/10:00~20:00、日祝9:00~19:00 休/火曜、第2、第4月曜
駐/あり ● 数日前のご予約がオススメです。● スタッフ募集中!P45

MARNE

梅雨時のクセ毛対策もお任せ! 湿気はクセ毛の最大の敵。丁寧なカウンセリングで1人1人に合った方法で提案してくれるので、忙しい朝のスタイリングも楽々決まる♪

◆メンズカット 4,000円~3,000円
◆レディースカット... 4,000円
◆中学生以下のカット... 2,000円
◆パーマ... 5,500円~ カラー... 4,500円~
◆眉毛矯正... 15,000円

029-875-9566

つくば市吾妻3-8-10
ツフル502
営業/10:00~20:00 休/火曜 駐/あり ● フランス・パリをモチーフとした優雅な時間が流れる店内でリラックスできる。

La Quenta

リピーター90%トリートメントウェーブ/リ・カール

パーマ液を使わずトリートメントで巻き髪スタイルが作れる「リ・カール」。髪を傷めず、美しく崩れにくいウェーブに。ポプやショートにかけても手ぐしで簡単スタイリング。髪が細くハリ・コシのない方もお勧め。

一度は試してみたい「リ・カール」がより綺麗に進化。★リ・カール★リ・カールストレート 6,480円~

0120-311-073

つくば市吉東602
営業/平日9:00~19:00 土日祝9:00~18:00
休/火曜・第3月曜日 駐/あり

richesse

トリートメントキャンペーン

炭酸トリートメントコース (シャンプー・プロ) = 3,000円
グロストリートメントコース (シャンプー・プロ) + ボームトリートメント = 3,700円
炭酸トリートメントコース + カット = 6,000円
グロストリートメントコース + カット = 6,700円

029-879-0017

つくば市花畑3-21-2 103
営業/10:00~矯正15:30迄、カット18:00迄、パーマ17:00迄、カラー17:00迄
休/火曜(祝日は営業) 駐/あり(店舗隣3台)

john
masters[™]
organics



茨城県初の
ジョンマスターオーガニック
プレステージサロン

sarari

hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】



john
masters
organics



ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティラインを」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを賢沢に配合したヘアケア、スキンケアプロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

Set Menu キャンペーン実施中!

- ① オーガニックケアカット
(オーガニックシャンプー・ブロー付) ¥5,500 → **¥4,400**
- ② カット+カラー ¥10,500 → **¥8,400~**
- ③ カット+パーマ ¥10,500 → **¥8,400~**
- ④ カット+デジタルパーマ ¥13,500 → **¥10,800~**
- ⑤ カット+縮毛矯正 ¥13,500 → **¥10,800~**
- ⑥ カット+オーガニックスタンダードスパ ¥7,000 → **¥5,600~**
- ⑦ カット+オーガニックアロマスパ ¥9,000 → **¥7,200~**

〔ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500〕※表示料金は全て税抜き表示となります。

キャンペーン
セットメニュー
ALL
20%OFF

単品メニュー

- ◆オーガニックケアカット¥5,500
- ◆カラーリタッチ...¥5,500
- ◆カラー.....¥6,000~
- ◆パーマ.....¥6,000~
- ◆デジタルパーマ ¥9,000~
- ◆縮毛矯正.....¥9,000~
- ◆オーガニックスタンダードスパ¥4,000~
- ◆オーガニックアロマスパ¥6,000~

sarari

hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】

イーアスつくばアクトモール

☎ 0120-771-281

http://www.sarari-beauty.com

【営業時間】10:00~21:00 予約優先制

下記の各種カードが
ご利用になります。



※キャンペーン料金はクーポン券をご持参の方に限ります。

キャンペーンセットメニュー

20%OFF

※スタイリストのご指名はできません。
※他のクーポンとの併用不可
※ご来店の際はこちらのクーポン券をお持ちください。

sarari
hair make & spa salon
【美容室サラリ】

◆有効期限：2015年6月30日迄

☎ 0120-771-281

My city [デザインセンター] ☎029-847-1881

ヘアエステが初めての方、
シルキーエスエテカラー 7,900円
炭酸泉+ドライカット 5,900円

●ご利用は初めての方に限りです

ヘアエステが初めての方、
シルキーエスエテカラー 7,900円
炭酸泉+ドライカット 5,900円

●ご利用は初めての方に限りです

ヘアエステが初めての方、
初回から3ヶ月間2,000円off!!!

●トリートメントエッセンス 14,000円+12,040円
●カラーエッセンス 15,200円+13,120円

La fonte [デザインセンター] ☎029-855-1243

ヘアエステが初めての方、
初回から3ヶ月間2,000円off!!!

●トリートメントエッセンス 14,000円+12,040円
●カラーエッセンス 15,200円+13,120円

La fonte [デザインセンター] ☎029-855-1243

ヘアエステが初めての方、
初回から3ヶ月間2,000円off!!!

●トリートメントエッセンス 14,000円+12,040円
●カラーエッセンス 15,200円+13,120円

La fonte [デザインセンター] ☎029-855-1243

ヘアエステが初めての方、
初回から3ヶ月間2,000円off!!!

●トリートメントエッセンス 14,000円+12,040円
●カラーエッセンス 15,200円+13,120円

La fonte [デザインセンター] ☎029-855-1243

ヘアエステが初めての方、
初回から3ヶ月間2,000円off!!!

●トリートメントエッセンス 14,000円+12,040円
●カラーエッセンス 15,200円+13,120円

La fonte [デザインセンター] ☎029-855-1243

ヘアエステが初めての方、
初回から3ヶ月間2,000円off!!!

●トリートメントエッセンス 14,000円+12,040円
●カラーエッセンス 15,200円+13,120円

La fonte [デザインセンター] ☎029-855-1243

ヘアエステが初めての方、
初回から3ヶ月間2,000円off!!!

●トリートメントエッセンス 14,000円+12,040円
●カラーエッセンス 15,200円+13,120円

La fonte [デザインセンター] ☎029-855-1243

ヘアエステが初めての方、
初回から3ヶ月間2,000円off!!!

●トリートメントエッセンス 14,000円+12,040円
●カラーエッセンス 15,200円+13,120円

La fonte [デザインセンター] ☎029-855-1243

ヘアエステが初めての方、
初回から3ヶ月間2,000円off!!!

●トリートメントエッセンス 14,000円+12,040円
●カラーエッセンス 15,200円+13,120円

La fonte [デザインセンター] ☎029-855-1243

ヘアエステが初めての方、
初回から3ヶ月間2,000円off!!!

●トリートメントエッセンス 14,000円+12,040円
●カラーエッセンス 15,200円+13,120円

La fonte [デザインセンター] ☎029-855-1243

ヘアエステが初めての方、
初回から3ヶ月間2,000円off!!!

●トリートメントエッセンス 14,000円+12,040円
●カラーエッセンス 15,200円+13,120円

La fonte [デザインセンター] ☎029-855-1243

髪のエステ、始めませんか?
本当に髪を大切にしていきたい方に支持されているサロンです。

髪質改善ヘアエステサロン La fonte

髪質改善ヘアエステはラ・フォンテでしかできない独自の技術です。

ヘアエステが初めての方は、
初回から3ヶ月間2,000円off!!!

トリートメントエッセンス 14,040円+12,040円(税込)
カラーエッセンス 15,120円+13,120円(税込)

▲実際のお客様の声「年齢とともに髪が艶がなくなってきていたのが気がなっていました。ここに通い始めてから、周りの人に艶が出たねと褒められ、楽しくしています!」

☎029-855-1243

つくば市二宮1-13-3 駐/完備
10:00~19:00
土日祝9:30~19:00
休/火曜 ●ヘアエステはとてども丁寧な施術になります。お時間に余裕をもって来店下さい。

大人の深層 JADE

大人への癒し心地の良さを追求、深い知識とサービスが人気の「今までの理容室・美容室に満足していない」そんな男性にオススメ。美容室からのお直しで来店したお客様のリピーターが急増中!心地よい音楽とお洒落な空間は、仕切があるので周りを気にせず過ごせます。

HPから24時間予約OK【JADE つくば】で検索!

☎029-858-5877

つくば市春日2-21-13 駐/あり
10:00~21:00
土・日・祝9:30~20:00
数日前の予約がお勧め。
休/火曜 ●理容師募集集中
★2/20リニューアルオープン

大人の深層 JADE

大人への癒し心地の良さを追求、深い知識とサービスが人気の「今までの理容室・美容室に満足していない」そんな男性にオススメ。美容室からのお直しで来店したお客様のリピーターが急増中!心地よい音楽とお洒落な空間は、仕切があるので周りを気にせず過ごせます。

HPから24時間予約OK【JADE つくば】で検索!

☎029-858-5877

つくば市春日2-21-13 駐/あり
10:00~21:00
土・日・祝9:30~20:00
数日前の予約がお勧め。
休/火曜 ●理容師募集集中
★2/20リニューアルオープン

ヘアエステが初めての方、
初回から3ヶ月間2,000円off!!!

●トリートメントエッセンス 14,000円+12,040円
●カラーエッセンス 15,200円+13,120円

La fonte [デザインセンター] ☎029-855-1243

ヘアエステが初めての方、
初回から3ヶ月間2,000円off!!!

●トリートメントエッセンス 14,000円+12,040円
●カラーエッセンス 15,200円+13,120円

La fonte [デザインセンター] ☎029-855-1243

ヘアエステが初めての方、
初回から3ヶ月間2,000円off!!!

●トリートメントエッセンス 14,000円+12,040円
●カラーエッセンス 15,200円+13,120円

La fonte [デザインセンター] ☎029-855-1243

ヘアエステが初めての方、
初回から3ヶ月間2,000円off!!!

●トリートメントエッセンス 14,000円+12,040円
●カラーエッセンス 15,200円+13,120円

La fonte [デザインセンター] ☎029-855-1243

ヘアエステが初めての方、
初回から3ヶ月間2,000円off!!!

●トリートメントエッセンス 14,000円+12,040円
●カラーエッセンス 15,200円+13,120円

La fonte [デザインセンター] ☎029-855-1243

ヘアエステが初めての方、
初回から3ヶ月間2,000円off!!!

●トリートメントエッセンス 14,000円+12,040円
●カラーエッセンス 15,200円+13,120円

La fonte [デザインセンター] ☎029-855-1243

ヘアエステが初めての方、
初回から3ヶ月間2,000円off!!!

●トリートメントエッセンス 14,000円+12,040円
●カラーエッセンス 15,200円+13,120円

La fonte [デザインセンター] ☎029-855-1243

ヘアエステが初めての方、
初回から3ヶ月間2,000円off!!!

●トリートメントエッセンス 14,000円+12,040円
●カラーエッセンス 15,200円+13,120円

La fonte [デザインセンター] ☎029-855-1243

ヘアエステが初めての方、
初回から3ヶ月間2,000円off!!!

●トリートメントエッセンス 14,000円+12,040円
●カラーエッセンス 15,200円+13,120円

La fonte [デザインセンター] ☎029-855-1243

ヘアエステが初めての方、
初回から3ヶ月間2,000円off!!!

●トリートメントエッセンス 14,000円+12,040円
●カラーエッセンス 15,200円+13,120円

La fonte [デザインセンター] ☎029-855-1243

POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店

いつでもお客様をいちばんに考えた施術が好評のスタッフ陣。そんな素敵なスタッフと一緒に働いてみませんか?未経験者さんも大歓迎です! 詳細はP44

【プレミアムエステ(約70分)】
.....11,880円→8,640円

【トライアルエステ(約90分)】
.....6,500円→3,000円

【スペシャルトライアルエステ(約105分)】
.....8,500円→5,000円

●ベーシックコース ●
●1回 6,500円 ●2回 5,500円 ●3回 5,000円
続けることでお得な料金システム。
年会費&入会金無料!!

※表示価格は、全て税別です。

☎029-886-6201

つくば市研究学園5丁目12-1
10:00~最終受付18:00
駐/専用駐車場あり
業外にも負けない肌をかなえる美白メニュー実施中! 詳細は「POLA」で検索!

POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店

いつでもお客様をいちばんに考えた施術が好評のスタッフ陣。そんな素敵なスタッフと一緒に働いてみませんか?未経験者さんも大歓迎です! 詳細はP44

【プレミアムエステ(約70分)】
.....11,880円→8,640円

【トライアルエステ(約90分)】
.....6,500円→3,000円

【スペシャルトライアルエステ(約105分)】
.....8,500円→5,000円

●ベーシックコース ●
●1回 6,500円 ●2回 5,500円 ●3回 5,000円
続けることでお得な料金システム。
年会費&入会金無料!!

※表示価格は、全て税別です。

☎029-886-6201

つくば市研究学園5丁目12-1
10:00~最終受付18:00
駐/専用駐車場あり
業外にも負けない肌をかなえる美白メニュー実施中! 詳細は「POLA」で検索!

POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店

いつでもお客様をいちばんに考えた施術が好評のスタッフ陣。そんな素敵なスタッフと一緒に働いてみませんか?未経験者さんも大歓迎です! 詳細はP44

【プレミアムエステ(約70分)】
.....11,880円→8,640円

【トライアルエステ(約90分)】
.....6,500円→3,000円

【スペシャルトライアルエステ(約105分)】
.....8,500円→5,000円

●ベーシックコース ●
●1回 6,500円 ●2回 5,500円 ●3回 5,000円
続けることでお得な料金システム。
年会費&入会金無料!!

※表示価格は、全て税別です。

☎029-886-6201

つくば市研究学園5丁目12-1
10:00~最終受付18:00
駐/専用駐車場あり
業外にも負けない肌をかなえる美白メニュー実施中! 詳細は「POLA」で検索!

Beauty

美容師募集

理想の白い歯を
笑顔に輝かせるチャンス!
じっくり丁寧なカウンセリングで安心。プロの目で最適なメニューを提案してくれます。

☎029-875-4114

つくば市小野崎字千駄町278-1
LALAガーデンつくば内F
駐/平日・土曜10:00~19:00
日曜10:00~18:00
定休日/月曜日

デンタルオフィスゴリ

カウンセリング

理想の白い歯を
笑顔に輝かせるチャンス!
じっくり丁寧なカウンセリングで安心。プロの目で最適なメニューを提案してくれます。

☎029-875-4114

つくば市小野崎字千駄町278-1
LALAガーデンつくば内F
駐/平日・土曜10:00~19:00
日曜10:00~18:00
定休日/月曜日

デンタルオフィスゴリ

カウンセリング

理想の白い歯を
笑顔に輝かせるチャンス!
じっくり丁寧なカウンセリングで安心。プロの目で最適なメニューを提案してくれます。

☎029-875-4114

つくば市小野崎字千駄町278-1
LALAガーデンつくば内F
駐/平日・土曜10:00~19:00
日曜10:00~18:00
定休日/月曜日

EVENT REPORT

会話ができる人型ロボット「ウエリボ」くん、ぷらぎスタッフが会いに行ってきました！

NTT都市開発と日立ライフ、長谷工コーポレーションの3社共同で整備を進めている今注目の分譲マンション「ウエリスつくば竹園」のギャラリーに、物件紹介をアシストするヒューマンロボットが登場！その導入に先駆けて行われた記者会見に、ぷらぎスタッフが行って取材してきました。



「ウエリスつくば竹園」完成予想図

■「ウエリボ」くんに会えるのはここ

「ウエリスつくば竹園」
マンションギャラリー

電話番号 | ☎0120-298-327

営業時間 | 10:00~18:00

定休日 | 水曜日(祝日除く)

つくば327

□マンションギャラリーにご来場の際は、
カーナビに「つくば市竹園3-18-2」と
ご入力ください。

□竹園ショッピングセンター内の
駐車場をご利用ください。

□土・日は、ペーシッターがおりますので
ご家族連れの方もお気軽にお越し下さい。



ロボットクリエイター
高橋 智隆 さん

1975年生まれ、2003年京都大学工学部卒業と同時に「ロボ・ガレッジ」を創業し同大学内入居ベンチャー第一号となる。2013年、世界で初めてコミュニケーションロボットを宇宙に送り込むことに成功し、ロボカップ世界大会でも5年連続優勝。米TIME誌「2004年の発明」、ポピュラーサイエンス誌「未来を変える33人」に選定。ロボットによるグランドキャニオン登頂、ルマン24時間走行等に成功し、ギネス世界記録認定。



ウエリボ
WELLIBO

マンションギャラリーアシスタントロボット「ウエリボ」

こんにちは。
マンションのこと、僕が説明するよ。

月刊ぷらぎ5月号で
ぬりえコンテストを行いました。
たくさんのご応募
ありがとうございました！



ロボットが案内!!

身長約27センチ、大きな丸い目かわいらしい小型のロボット。名前は「ウエリボくん」。彼はなんと、人と会話をすることが出来るロボットで、こゝ泉でマンションギャラリーの案内係を務めています。来場者が話しかけると、物件の特徴の説明や自己紹介などをしてくれます。人感センサーと音声で人を認識し、話しかけた人の方を向いてお返事してくれるウエリボくん。単に挨拶だけではなく、「駐車場も広いよ」「僕も住みたいな」など、会話パターンは数百以上。まるで本物の人間と会話しているみたいです。

「ウエリボ」という名前も、家内するつくばのマンション「ウエリスつくば竹園」と、ロボットを組み合わせて名づけられたもの。彼の起用に、NTT都市開発の中村さんは、「ウエリスつくば竹園」で、このマンションで育った子どもたちが世界に羽ばたいていってほしいよ、知的好奇心が育つ住まいにしていきたい、そのコンセプトを表現してくれるのがウエリボです。」と語ります。

開発したのは、ロボットクリエイターの高橋智隆さん。これまでに国際宇宙ステーション滞在中で話題を集めたロボット「宇宙飛行士」や、グランドキャニオンの登頂などに成功したロボットなど、数々のロボット開発を手掛けてきたロボット研究の第一人者です。高橋さん曰く、「5年以内には、一人一台小型ロボット端末を持ち歩く時代がくるのではないかと。またそれが人の形をしていることで、単なるスマートフォンや次世代ツールになるのではなく、会話を重ね、信頼関係を築いていく日常生活のパートナーとなるのではないかと。最近ではアレドなども最先端の研究が紹介されていたりして、いよいよ我輩アトムも生まれてきそうな勢いではあります。正直、実際に自分の目の前に現れるのはまだまだ先のこと、と思っていたぷらぎスタッフはちょっとびっくり。でも、こうした最先端の技術を、生活の延長線上で身近に感じられる機会が多いのが、サイエンスシティと呼ばれるつくば市の魅力でもありますね。ウエリボくんは実際に会ったこと、なんだか近い将来、人のカタチをしたロボットと一緒に暮らす生活が本当に実現しようがないかと思いました。ウエリボくんに会えるマンションギャラリーは、建設地近くの竹園ショッピングセンター内にあるので、ぜひお買い物ついでに会いに行かれてみては？

6/13(土)・14(日) 劇団創造市場春公演
「長靴をはいた猫」

県南地域で活動している社会人劇団創造市場が、「長靴をはいた猫」を上演します。土浦市に自前の稽古場を持ち、市内外のホールで年間4〜5ステージの演劇を上演し、延べ2,000人程のお客様にご来場頂いております。また劇団員も大募集しております。稽古見学もお気軽に越し下さい。



(2006年 シンデレラ)

場所/土浦市民会館小ホール(土浦市東真鍋町2-6)
●6/13(土)午後6時開演 ●6/14(日)午後2時開演
※開演は開演30分前
料金/一般1,200円(当日1,500円)、高校生以下1,000円(当日1,300円)
問合せ/劇団創造市場TEL (不在時留守電へ)
MAIL:sozoichiba@yahoo.co.jp

6/17(水) チャレンジエコライフ
小さなエネルギーで快適・健康が得られる家づくりとは?

住宅問題におけるエネルギー消費のあり方に関心を向け、住宅建築や住宅での暮らし方について調査研究、提案、アドバイスなどを行っている野池政宏さんが講師のセミナー。
●ご来場の方にもれなく Forward to 1985のEnergy lifeの取り組みがよく分かる絵本をプレゼント



場所/午久市午久町280エスカドール(イズミヤ4F)
時間/14:00~16:00 参加費無料
講師/野池政宏氏(住まいと環境社 代表) 詳細はP.33
問合せ/株式会社 住工房スタイル
TEL0476-95-7071 www.jukobo.jp
株式会社 竹屋 共栄住宅TEL04-7183-1050www.takeya-k.com

6/21(日) 日曜の朝おひら気分月に1度のコーヒーイベント
第73回(日)の朝市「ニコ・マルシェ」

土浦で人気の「ニコ・マルシェ」。自家焙煎の珈琲をはじめ、老舗の軽食・洋菓子・パン・野菜・フランス惣菜・たこ焼・たい焼・ホットドックにインドカレー等々、盛りだくさん! 朝食に訪れる常連客も多数。6月のテーマは「フルーツマルシェ」。どんなニコ・マルシェ限定商品に出会えるのかはお楽しみに!是非ご家族でどうぞ♡



場所/土浦市下高津1-21-50 ニココ珈琲店舗前駐車場
時間/8:00~11:00
マルシェ臨時駐車場/保健センター、土浦市役所、他
※雨天決行 問合せ/ニコココ珈琲TEL.029-823-0415
★ニコ・マルシェは高専あさきさんを応援しています!(読者プレゼントP.66の24~他まる47都道府県ツアーに、ニコココ珈琲も参加予定!)

7/12(日) カンプロ×水戸ホーリーホック
サッカー教室参加者募集

茨城県域において安全で快適な「ガスライフ」を提供するLPガス会社の老舗、カンプロ株式会社(本社・水戸市、代表・秋葉良孝)は、7月12日(日)に、サッカー教室を開催。選手とコーチが直接指導します。現在、県内在住の小学生を対象に、参加者を募集しています。ご応募お待ちしております。



場所/ケーズデンキスタジアム水戸サブグラウンド(水戸市小吹町2058-1)
時間/15:00~16:30 参加費/無料 参加資格/県内在住の小学生(初心者、女子も歓迎) 定員/100名(先着) 応募締切/6/30(火)
問合せ・申込み/特設サイト(以下URL)、又は電話でお申し込み下さい。
http://www.kanpro-gas.co.jp/contents/hollyhock/index.html
TEL.029-247-1100 担当:青木 佐藤

5/30(土)~7/26(日) 描かれた女たち
女性像にみるフォルム/現実/夢

日本の絵画にあらわれる人体像は明治時代、大きく変わりました。西洋美術と出会い、科学的対象をとらえる見方と、陰影法など立体感を表す描法を学んだこと、また、理想的身体像であるヌードやその意味を知り、さらには絵画とは何かという問題について西洋近代的な概念を受容したことなどが理由にあげられるでしょう。



■東京国立近代美術館

場所/笠間日動美術館(笠間市笠間978-4)
時間/9:30~17:00(入館16:30まで)
休/月曜日(但し7/20開館、7/21休館)
料金/大人1,000円、65歳以上800円、高大生700円、小中生無料
障害者手帳をお持ちの方、その同伴者1名は半額割引
問合せ/TEL.0296-72-2160

6/16(火)~6/20(土) 【女性応援講座】大切なお金を有効活用する方法を学びませんか?

日々の生活はもちろん、お子様の成長やマイホームの購入、老後生活など人生を重なる際に、必ず関わってくる「お金」。このセミナーでは人生をより豊かにするためにどうやってお金を使い、貯め、備えるのかを分かりやすくお話しします。今回のイベントは講師・スタッフともに全員女性。女性ならではのきめ細やかな内容、主婦目線からの的確なお金の活かし方のトークが満載。



【セミナー講師】ほけんの窓口(つくば研究学園店) 店長 荒木清美

場所/ほけんの窓口 つくば研究学園店(TX研究学園駅北口徒歩すぐ)
日程/第1回6/16(火)13:30~15:30、第2回6/20(土)10:30~12:30
●参加無料 ●駐車場あり ●お子様連れ歓迎(キッズコーナーあり)
問合せ/ほけんの窓口 つくば研究学園店 TEL.029-860-8010
募集代理店(株)マダマ ★P.33もご覧下さい。

6/21(日) 親子でつくろう!プロが教える特別教室!
プリザーブドフラワー!

お子様と一緒に楽しくプリザーブドフラワーを作ってみませんか?幼稚園以上のお子様から楽しめます。講師は、東京・つくばを活動拠点とし、講師育成のスクールも開講している花プリザーブドフラワー協会代表の河原由美先生。完成作品はお持ち帰り頂けるので、ご自宅の玄関やリビングに飾ってデコレーションしてみたい?毎日の生活もちょっぴり華やかになりそう!お子様にはおやつもプレゼント!



場所/株式会社リアルウッド研究学園店(つくば研究学園1-3-6)
参加費/無料 時間/10:00~11:00
定員/先着5組様(事前予約制)
※P.28,30もご覧ください。★地熱床システムの快適さがわかる、ひんやり床もぜひ体験してみてください。
問合せ/株式会社リアルウッド研究学園店 TEL.0120-856-858

~7/月末予定 筑波宇宙センター
プラネットキューブ企画展

7月下旬からISS長期滞在を開始する油井亀美也宇宙飛行士のこれまでもの道を中心に、同期の大西卓哉宇宙飛行士、金井宣茂宇宙飛行士についてもご紹介いたします。新世代の日本人宇宙飛行士3名の今後の活躍にご期待ください。



場所/JAXA筑波宇宙センター(つくば市千現2-1-1)
時間/10:00~17:00 ※月曜日休館(7/20・27は開館)
問合せ/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター 広報部
TEL.050-3362-6265
[ホームページはこちら]
http://fanfun.jaxa.jp/event/46tail/4550.html

街のインフォメーション
TOWN NEWS

6/20(土) つくばロボッツチアダンスチーム
オーディション開催!!

つくばロボッツでは、チアダンスチーム結成にあたり、2015-2016シーズンのメンバーを選考するオーディションを開催します!つくばロボッツのホームゲームを盛り上げたい!選手たちのプレーを後押ししたい!チアダンスで皆さんの笑顔を増やしたい!つくばを元気にしたい!という方は、ぜひご応募ください!
時間/10:00~14:00 開催場所/つくばカピオ
詳細はHP: <http://tsukubarobots.com/>



★つくばロボッツproduceの3×3大会(3人制バスケボール大会)が開催決定。初級レベルのゲームから、8月につくばで開催される上位大会につながる本格的なゲームまで、様々なカテゴリーのゲームを開催。豪華賞品もご用意!日時:6/21(日)、7/12(日) 場所/つくば市桜城体育館 詳細はHP: <http://tsukubarobots.com/> 問合せ先/株式会社つくばスポーツエンターテインメント TEL.029-886-9994

~7/12(日) 砂丘に秘められた抒情
國領経郎展

しもだて美術館は「砂の画家」として知られる國領経郎(1919~1999年)の絵画展「國領経郎一砂丘に秘められた抒情」を開催します。本展では、國領経郎彫会との共催により、荒々しいタッチの初期作品から点描技法を経て、砂丘のモチーフへと展開する國領芸術の一端を、初出となる素描も含めた約50点の作品でご紹介します。



「白い庭」1937年酒田市蔵(写真提供:酒田市美術館)

場所/茨西市西372(アルテリオ3階)
時間/10:00~18:00(入館17:30まで)
休/月曜日
料金/一般500円、大学生400円、高校生以下無料
障害者手帳をお持ちの方、その同伴者1名は無料
問合せ/TEL.0296-23-1601

随時 がん体験者による
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやらげられるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1・3月) 予約TEL.029-823-3111
- 茨城県立中央病院(笠間) (第2・4金) 予約TEL.0296-78-5420
- 日立製作所日立総合病院(毎週木) 予約TEL.0294-23-8341
- 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161
- 国立病院機構水戸医療センター(第3金) 予約TEL.029-240-7711
- 友愛記念病院(第4金) 予約TEL.0280-97-3000
- 茨城西南医療センター一病院(第1木) 予約TEL.0280-87-6704
- 筑波大学附属病院(第1木) 予約TEL.029-853-7970
相談窓口は各病院13:00~15:30
問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224



ほかにはない
アンサーを。

ORIX × **Plaza** 期間版 特別企画

イマドキの乗り方で車を賢く手に入れる



今なら「ぶらざ見た」で人気車種がさらにお得に!!

お客さまが希望する新車をオリックス自動車が購入して、一定期間・一定料金を賃貸するという、個人向けカーリース「**いまのリセブン**」新車を所有するのと同じ感覚で使用することができ、そのうえ5年経過後は手軽に乗り換え・返却も自由なプランです。

カーリース「いまのリセブン」の4つのポイント

※「いまのリセブン」とは、リース期間7年の商品です。

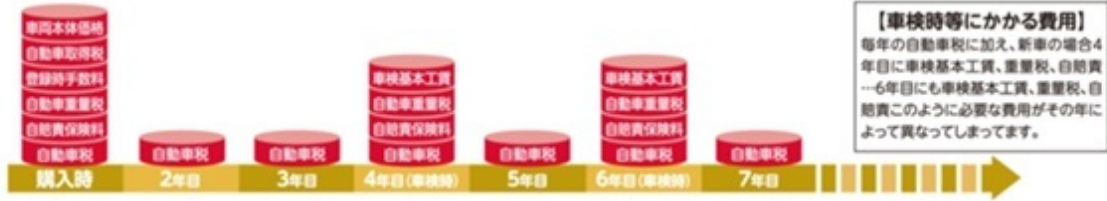
- 1** 自動車税、自賠責や重量税等の面倒な車の維持費がオール・イン・ワンでお支払い額が定額!
- 2** ご契約後5年たったら**乗り換え可能!**
- 3** 7年契約満了後、ご利用の車を差し上げます! 返却いただいた場合は**キャッシュバックあり!**
- 4** **新車を所有するのと同じ感覚で使用できます!**

車が必要だけとまとまった費用が無かったり、車検時にかかる急な出費を抑えたい方にぜひオススメ!

ご利用シミュレーション

※シミュレーションは乗用車の場合。

現金購入した場合 購入時にまとまった費用が必要 (車両本体価格、自動車取得税、登録時手数料、自動車税、重量税、自賠責保険料)



【車検時等にかかる費用】
毎年の自動車税に加え、新車の場合4年目に車検基本工賃、重量税、自賠責…6年目にも車検基本工賃、重量税、自賠責のように必要な費用がその年によって異なってしまってます。

「いまのリセブン」を利用した場合 購入時にかかるまとまった費用は不要! (車両本体価格、登録時手数料、税金等)



【契約満了後】
長く乗り続けていただく方には7年契約満了後
車両がもらえます
OR
車両返却いただいたら年間リース料の**20%をキャッシュバック!**

充実のサービス! **車検無料クーポン** **オイル交換無料クーポン** **得乗レンタ**

2027年**8月末**まで 電話でのお申し込み限定!! 特別企画!! **「ぶらざ見た」**で、人気車種を特別価格にてご提供!

例えば…話題の**新型アルト!! Sグレード**

例えば…ハイブリットで人気の**アクア!! Sグレード**

「ぶらざ見た」で
総額
約**42,000円**
もお得!!

通常リース料
月々**18,360円** → 月々**17,820円**

「ぶらざ見た」で
総額
約**97,000円**
もお得!!

通常リース料
月々**34,236円** → 月々**32,616円**

その他、全ての車種・ボディカラーを特別価格にてご用意しております! ※一部メーカーは除く

下記の番号までお問い合わせ下さい。お電話の際に、「ぶらざ見た」とお伝え下さい。

ぷらざ掲示板

★出陣のイベント★カップリングパーティー★

詳細はHPにてPC/スマホ検索 <http://jcms.jp>

※会場周辺では、つくば・水戸・柏・成田などと隣接中!

予約: 050-3391-7064 J-clubパーティー

クーポン クーポン切替き持参で ①男性500OFF
②女性参加無料プレゼント

あなたの運勢 鑑定します

思い立ったらお電話ください。

029-823-4511 090-2622-0315

住所: 上埜春丸町9-1

土浦 占い 家相 読書、
<http://www.kaiunkumi.com/>

気学九星術・手相・姓名 開運アドバイザー 家来(カ)

一白水星

生まれ期 昭和21.10.29,38.47,56,平成2

外見より中身を大切することで運気UPに繋がります。不要品は処分して邪気を払いましょう。

1歳 7・17・26日 (3,5,8)
12歳 12・21・30日 (3,5,8)

二黒土星

生まれ期 昭和10.19,28,37,46,55,平成1

恋愛運好調です。思いを伝えるのによりタイミング。お見合いをするのも良いでしょう。

1歳 8・23・25日 (3,7,9)
13歳 13・18・29日 (3,7,9)

六白金星

生まれ期 昭和6.15,24,33,42,51,60,平成6

トラブルはこじれると長引きます。流れに従っておく事が無難でしょう。忘れ物に気をつけて。

1歳 12・21・30日 (2,5,7)
12歳 8・25,7月4日 (2,5,7)

土浦の人気占い師 開運アドバイザー 家来先生にきく

気学九星術



【占い期間:6月6日~7月6日】 2月3日までの生まれの方は、前年の生まれ年をご覧下さい。

三碧木星

生まれ期 昭和9.18,27,36,45,54,63,平成9

金運上昇。友人との会話の中からもいいアドバイスがもらえそうです。飲み過ぎには注意して。

1歳 9・24,7月3日 (3,5,6,9)
14歳 14・19・28日 (3,5,6,9)

四緑木星

生まれ期 昭和8.17,26,35,44,53,62,平成8

感情がうまくコントロール出来ない月。こんな時こそ、家族と一緒にゆっくり過ごしましょう。

1歳 10・21・30日 (3,5,6,9)
11歳 6・15・27日 (1,4,9)

五黄土星

生まれ期 昭和7.16,25,34,43,52,61,平成7

プライベートを充実させる事で仕事運上昇。どんなに忙しくても、約束・時間は守りましょう。

1歳 20・22,7月1日 (3,5,6,9)
17歳 7・17・26日 (3,5,6,9)

七赤金星

生まれ期 昭和5.14,23,32,41,50,59,平成5

欲を強らずに、現状維持が好ましいでしょう。睡眠不足にならないように心掛けて下さい。

1歳 15・18・27日 (3,5,6,9)
19歳 9・4,7月3日 (2,3,7)

八白土星

生まれ期 昭和4.13,22,31,40,49,58,平成4

恋愛・家庭運◎旅行に行くこと更に運気UP◎ただし、うめぼしは禁物。感謝の気持ちを忘れずに。

1歳 7・14・28日 (3,5,6,9)
13歳 10・23,7月2日 (3,5,6,9)

九紫火星

生まれ期 昭和3.12,21,30,39,48,57,平成3

人の嫌がるような仕事でも、コツコツこなすことで周囲からのあなたへの評価が高まります。

1歳 8・18・27日 (3,5,6,9)
11歳 11・22,7月1日 (3,5,6,9)

こんな手相はありませんか?

【臨時収入がありそう!】

太麻呂(薬指の下のふくらみ)に、スター(3,4本の線が一つ所で交わる形)が現れるのは、大金を掴む予告です。臨時収入が期待出来るぞ。



来未先生にきく Q&A

Q.つい、何かに依存してしまふんです。
A.「誰かがいなければ生きていけない」だとか、何かに頼ってしまう人にはならないで。もし、依存の自覚があるのなら、あと一歩踏み出し、「あなた自身」を見つめ直して下さい。宿命は変えられなくても、運命は自分で変えられますから。

<HPにてブログ更新中> www.kaiunkumi.com/

完全予約制 当面は、新規のお客様は2ヶ月待ちとなっております。何卒ご了承下さいませ。当店で、パワーストーンは販売しておりません。

鑑定内容は左側参照
問合せはお気軽に
★営業時間AM11:00~PM11:00迄
★当日予約は承っております
TEL.029-823-4511/090-2622-0315

バレーボール社会の縮図

「仲間と共に、目標を達成するための努力がヒトを育てる。」

役割分担、その先にある集団の喜び

子ども達はいずれ大人になり、それぞれを生活を送るようになりますが、そこでは必ず何かの集団に属することになります。その際、同じ目標を達成するために集まった仲間との協力や、外部団体との連携が必要となってきます。子どもの頃からスポーツに親しむ事によって、そうした能力は鍛えられ、それが出来れば、スポーツにおいてもそのような「協力」や「連携」が必要となるからです。

例えばバレーボールでは、ある試合での勝利や大会での入賞を目標に、チームメイトと一緒に練習します。試合に勝つためのシミュレーションの中で、その試合で発揮する技術や戦術などの計画を立てます。その計画の中には、フォロワーやポジション、コン

7月号にて!

初心者大歓迎!

プロに教わるバレーボール教室

サンガイ選手が先生!基礎からハイレベルなプレイまで個々に応じた指導で、大人も子供も楽しく運動できます。日頃の運動不足やストレス解消にも◎

お子さんのバレー教室

- KIDSクラス(幼稚園児~小2) 4,000円/月
- Jr.リーグクラス(小3~6) 4,000円/月
- Jr.実務クラス(小3~6) 6,000円/月
- Jr.アガミークラス(小3~6) 8,000円/月
- Jr.ユースクラス(中学生) 5,000円/月

入会金5,000円(イベント機立金)月謝500円

大人のバレー教室

- エンジョイスポーツクラス 4,000円/月

毎週月曜日(月4回)19:30~21:30
詳細はHPへ <http://vnb.jp>
入会金1,000円(保険含む)

ぷらざが応援する プロバレーボールチーム **つくばユナイテッドSunGAIA**

「オスペンギン」って何者?

「バスガイドさん」になりきっている!

「オスペンギン」って何者?

「オスペンギン」は、山中康敬(やまなかたかとし)さんと、でれすけさんの2人からなる**吉本興業のお笑いコンビ**です。吉本興業の「あなたの街に住みますプロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。

メディア出演情報

【ラジオ】
つくばYou've got 84.2(発信chu!)
【放送局】ラヂオつくば(84.2MHz)
【放送日】毎週金曜日17:00~19:00生放送!!
☆17:30頃~ぷらざのコーナーもあります!!

【インターネット配信】
YNN(よしもとネットワーク)・茨城県 <http://www.ynn47.jp/ibaraki/>
・毎日22:00~23:00まで生配信!
・パソコン、スマートフォンから無料視聴可能!
・アーカイブにて、過去放送回も視聴可能!

里親さまを募集しています



ゲラ
1オ/女の子

誕生年月：2013年5月 性別：メス 健康状態：良好
特徴：白に薄茶の毛並み
スリムな体と凛とした目元が魅力の美女
性格：物静かで穏やか。遊び盛りでおもちゃが大好き
保護経緯：小美玉市共同墓地で保護 避妊：実施済

▽譲渡方法、条件▽
*終身飼養、避妊義務、毎年のワクチン、
*猫の場合は完全室内飼育、又はフィラリア予防
*当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂き、お届け致します。

お問合せ先
CAPIN
NPO 法人 動物愛護を考える茨城県民ネットワーク
HP ▶ <http://www.capinew.jp>
MAIL ▶ info@capinew.jp
TEL ▶ 090-6112-7179(鶴田)

CAPINとは
「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月NPO法人となり、現在、会員230名が在籍しています。



つくば市
(1オ) ZEUS(ズース)ちゃん
横顔も涼々しいね!



つくば市
(2オ) ビーちゃん
オカメインコの正面顔はとてかわいい!

PET PHOTO
ペット写真集



つくば市
(1オ) ムブちゃん
トレットペーパーの匂いが大好きでたまらぬ♥ゆんゆんちゃん



つくば市
(1オ・11オ) ダッシュくん・ペーたんちゃん
でこぼこコンビ★本当は仲良し♥



つくば市
(2オ) 茶々丸ちゃん
えっお散歩行けるのか♥♥

ペットの大募集!!

①撮影した写真(できれば横写真)
②ペットのお名前(ふりがな)年齢、性別
③応募者のお名前
④住所、電話番号
⑤ペットに対するコメント(20文字以内)

募集先
〒300-0037
土浦市桜町1-6-13 常陸通商土浦駅前ビル4F
月刊ぶらざ「ペット写真」係
(メール又はHPからも応募できます)
*ホームページ www.joyo-plaza.com.jp/
*メールアドレス plaza@joyo-plaza.com.jp

募集要項
※写真の裏面にペットのお名前を、ネームペンで必ずご記入ください。
※ご応募いただいたお写真は、送付できないため、半年必ずご確認ください。
※応募待ちのため、すぐにはご返信できない場合があります。

募集先
※メール応募の際、絵文字はご利用になれません。♥(ハート)とご記入ください。文字化けの原因になります。後日弊社より返信がなければ、お手数ですが再度お送り下さい。

QRコードでもメールで応募できます♪

CINEMA 6月映画館上映スケジュール

※5/19現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。急遽上映が変更になる場合があります。※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

MOVIXつくば <http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/>
TEL.029-868-7200 <つくば市研究学園5丁目19番 イーアスクは3F>

5日〜 トゥモローランド<2D字・吹/>予告犯/おかあさんの木
月イチ歌舞伎 京鹿子娘二人道成寺(1W限定上映)※1,000円均一

13日〜 海街diary/ラブライブ! The School Idol Movie
20日〜 愛を積むひと/マッドマックス 怒りのデス・ロード(R-15+)<2D字><3D吹>
27日〜 ストレイヤーズ・クロニクル/天の茶坊(PG12)
シネマ歌舞伎 三人吉三(3W限定上映)※一般2,100円、学生1,500円

イオンシネマ下妻 <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuwa/>
TEL.0296-30-0862 (自動音声案内) <下妻市堀崎972-1 イオンモール下妻 2F>

5日〜 予告犯/トゥモローランド<2D字・吹>
13日〜 劇場版プリパラ みーんなあつまれ! プリズム☆アーツ※7/3まで/海街diary
20日〜 マッドマックス 怒りのデス・ロード(R-15+)<2D字>/ピリギル※7/10まで
27日〜 龍三と七人の子分たち※7/10まで/中島みゆき 緑会 2012〜3 劇場版※7/3まで

Cinemasunshine土浦 <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/>
TEL.029-835-6611 (自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

5日〜 ハンガー・ゲーム:FINALレジスタンス<吹>
6日〜 トゥモローランド<MAX3D版/字><吹/>予告犯/おかあさんの木
13日〜 海街diary/ストライクウィッチーズ Operation Victory Arrow Vol.3 アルヘムの橋
20日〜 極道大戦争(PG12)/次役機動隊 新劇場版/愛を積むひと/セッション
マッドマックス 怒りのデス・ロード(R-15+)<MAX3D版/字><未定>
27日〜 ストレイヤーズ・クロニクル/劇場版「進撃の巨人」後編〜自由の翼〜
レフト・ビハインド

イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>
TEL.0297-47-0101 (自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1イオンタウン守谷2F>

5日〜 ハンガー・ゲーム:FINALレジスタンス
6日〜 さらば愛しき大地(一律1,000円)※6/12まで/あなたをずっとずっとあいつてる
予告犯/トゥモローランド **1192A** ロイヤル・オペラ・ハウス/ラ・ボエーム
13日〜 さかなクン研究所 さかなの世界へレッツゴー! 沢村国太郎の福/海街diary
台風クラブ(一律1,000円)※6/19まで
20日〜 ゆきゆきて、神軍(一律1,000円)※6/26まで/祝祭-ザ・ファイナル
マッドマックス 怒りのデス・ロード(R-15+)/愛を積むひと
27日〜 《劇場版》さだまさし大誕生会!! The Birthday Party in Masashi SUPER ARENA SELECTION
※一般2,500円、小人1,000円※7/17予定
バグダッド・カフェ(一律1,000円)※7/3まで/ストレイヤーズ・クロニクル

土浦セントラル <http://www.tsuchiura-central.com/>
TEL.029-821-1554 <土浦市川口1-11-5 TCビル>

上映中 祖谷物語-おくのひと-
その他上映は劇場までお問い合わせ下さい。

シネブックスつくば <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/>
TEL.0570-783-122(自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>

5日〜 ハンガー・ゲーム:FINALレジスタンス
6日〜 トゥモローランド/予告犯
13日〜 ライオンの娘【新・午前10時の映画祭】※6/26まで/海街diary
ハイネケン誘拐の代償/誘拐の掟
20日〜 マッドマックス 怒りのデス・ロード(R-15+)/ラスト5イヤーズ/陽だまりハウスでマラソンを
27日〜 ストレイヤーズ・クロニクル/悪党に粛清を(R-15+)/モンキー・マジック 孫悟空誕生
嵐と共に去りぬ【新・午前10時の映画祭】※7/10まで

シネマックスつくば <http://www.cinemax.co.jp/tsukuba/>
TEL.029-839-5255 (自動音声案内) <つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F>

6日〜 トゥモローランド<吹/>予告犯/ザ・トライブ<吹>(R-18+)
ハンガー・ゲーム:FINALレジスタンス<吹>
13日〜 海街diary
20日〜 マッドマックス 怒りのデス・ロード<吹>(R-15+)/愛を積むひと/次役機動隊 新劇場版
27日〜 ストレイヤーズ・クロニクル

赤十字への募金にもなる、ぶらざクーポン。おでかけ前に切り取ってね♪

ぶらざ募金クーポン 有効期限+27年6月末日

一般300円、学生・小人200円割引

●高校生以上は特別料金のため割引は対象外となります。
●本券はシニア及びその他の割引とは併用できません。

シネマックスつくば(イオンモールつくば2F)
☎029-839-5255

ぶらざ募金クーポン 有効期限+27年6月末日

一般300円引き (1,800円→1,500円)

●本券一枚につき2名まで有効。コピー不可
●他の割引サービス等との併用はできません
●オンラインチケットや一部特別興行にはご利用になれません

シネブックスつくば(つくばYOUワールド内)
☎0570-783-122

ぷらざ掲示板



竹園ファミリークリニック

院長 松本隆之

内科

小児科

外科

整形外科

予防接種

乳児検診



夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
17:00-22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日

☎029-851-4635

つくば市竹園2-8-19

<http://www.tknfcl.jp>



わが子がイチバン! 写真募集!!

応募方法

- ①お写真1点 ②掲載者名、年齢、性別
- ③応募者のお名前 ④住所、電話番号
- ⑤写真に対するコメント(20字以内)

※文字がオーバーしている場合は、こちらで編集がはります。

上記の内容を明記の上、
以下の方法で
「月刊ぷらざ編集部」まで
お送り下さい。

QRコードでも
メール応募可能!



ネットから

メール>>>plaza@joyo-plaza.co.jp
HP>>><http://www.joyo-plaza.co.jp>

郵送

〒300-0037土浦市桜町1-6-13
常陽通商土浦駅前ビル4F

※ご郵送の場合、写真裏にお名前をご記入ください。また、お写真はご返却できません。※メールで絵文字は使えません。♡→(ハート)とご記入ください。※申込み内容に不備があった場合は掲載が遅れます。また、順次掲載致しますが、応募が殺到した場合掲載までに3ヶ月以上かかる場合がございますので、予めご了承ください。



つくば市
(5ヶ月)チョン 愛真(ちよんえま)ちゃん
寝返りできた~!やったね。おめでとう!



水戸市
(5ヶ月)菊池 玲皇(きくちれお)くん
♡みんなからモテモテ♡



つくば市
(2ヶ月)柴崎 英留奈(しばさきえるな)ちゃん
えるの成長が楽しみ♡



牛久市
(1才)君山 楓花(きみやまふうか)ちゃん
すっかり女の子らしくなりました



つくば市
(2才)境 悠真(さかいゆうま)くん
ついに2歳!すくすく元気に育ってね!



つくば市
(5ヶ月)石田 七望(いしだ ななみ)ちゃん
もうすぐお産り出来ちゃう♡がんばれ!



牛久市
(3才・10ヶ月)一花・和花(いちかちゃん・わかちゃん)
これからもすくすく大きくなーれ(^^v



つくば市
(6ヶ月)齊藤 里恋(さいとう りこ)ちゃん
♡いつもありがとう♡



つくば市
(9ヶ月)野村 菜帆(のむらなほ)ちゃん
笑顔が最高にカワイイ!!



つくば市
(5ヶ月)前角地 陸(まえかくちりく)くん
だ~いすき♡ばばとママの宝物♡



土浦市
(8ヶ月)飯坂 朱莉(いづかあかり)ちゃん
明るく元気に大きくなってね♡



つくば市
(2週間)橋 万里紗(たけなま万里紗)ちゃん
みんな万里紗にデレデレだよ



牛久市
(5ヶ月)笹波 峻真(ささなみりょうま)くん
足をパタパタご機嫌さん!



阿見町
(7ヶ月)清水 秋陽(しみずときや)くん
いつもニコニコ★じいじ、ばあば大好き!

パート 求人数P.15

歯科衛生士・歯科助手

平日午後・土日一緒に働ける方歓迎!

- 時間/10:00~14:00・16:00~20:00
- 給与/時給平日:1,200円~1,700円
土曜:1,250円~ 日曜:1,300円~
※16:00以降は100円UP
- 経験/不問・経験あれば尚可
- 待遇/交通日支給、制服貸与、駐車場有
- 備考/6月に新規開業した
新しく清潔感溢れるクリニックです

筑波口腔外科
〒305-0816 茨城県つくば市学園の森2-40-3
TEL.0120-315-118 担当/採用係

パート 求人数P.37

ビューティーカウンセラー・エステティシャン

子育て中のママさんも活躍しています!

- 時給/「歩合制」又は「保障給制」
- 時間/9:00~18:00内で自由に時間が決められます(1日3H+)
- 休日/自由選択制(例:日・月・金・土等)
- 備考/研修でエステの技術をしっかり教えてくれます。3歳のお子様をもつママさんスタッフの例:平日のみ出勤し、ひと月で約20万円ほどの収入。

POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店
つくば市研究学園5丁目12-1(TX研究学園駅前)
9月、つくばに新店オープン。オープニングスタッフ同時募集中!
TEL.029-886-6201 担当/丸山まで

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!
働きたいアナタのための

JOB PLAZA



求人応募の際は
「ぶらざを見た」と伝えると
スムーズです。

正社員・パート 求人数P.1

美容師

美容師大募集!!働きやすい環境が整っています!

- 給与/正月給250,000円~ 月時給1,000円~
- 勤務/つくば中央店・つくば北店
- 資格/美容師免許
- 時間/正8:45~19:00 月自由(1日5h以上出来る方)
- 休日/月6日(シフト制)、夏期休暇2日・冬期休暇2日
- 待遇/交通費支給(社内規定による)・目標手当
社会保険完備(正社員)
- 備考/電話連絡の上、面接日を決定致します。

Hair Studio sabrina fair
【つくば中央店】〒305-0033 つくば市東新井14-2
【つくば北店】 〒300-3257 つくば市筑種2-4-6
TEL.029-856-3394 担当/倉持

創業40年、4,000棟の実績 **株式会社リアルウッド**

正社員:住宅営業/工事管理

給与:25~39万円以上(試用期間あり)
資格:男女共に未経験者歓迎・年齢・経験考慮
勤務地:研究学園・ひたち野うしく・ひたちなか
時間:10:00~19:00
休日:毎週水曜、第一・第三火曜

件でお客様の幸せな家づくりを目指している、アットホームな雰囲気の会社です。成果に応じた評価制度もあり、やり甲斐のある環境で仕事ができます。

株式会社リアルウッド **TEL.0120-856-858** 担当:相川
面接地/〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1-3-6
HP:<http://www.realwood.co.jp/>

正社員・パート 求人数P.1

営業・設計・施工管理

牛久支店開設に伴いオープニングスタッフ募集!!

- 勤務/つくば本社&牛久支店
- 業務/正:①住宅・不動産営業(広告による反響営業)★安心の研修期間有
- ②設計・内外装打合せ ③現場監督
- ★②、③経験・資格のある方優遇
- パ:④事務員 時間8:30~17:00(残業手当有)
- ★PC操作(エクセル・ワード)出来る方
- 休日/毎週水、第1・3火曜(有給年12回)

株式会社アゲル
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9
●<http://www.ager.jp> ●info@ager.jp
TEL.029-886-3221 担当/採用係

sarari つくばで人気のオーガニックサロン!

美容師免許
◆資格
◆給与
◆時間
◆休日
◆待遇
◆備考

美容師免許
スタイリスト 月給23万円~35万円
アシスタント 月給17.5万円~20万円
※能力により優遇します。
10:00~21:00(交替制)
隔週休2日(シフト制)、有給休暇
社会保険完備、交通費支給(15,000円迄)
自社アカデミー、スタジオ完備、海外研修
独立支援制度、役員手当、その他手当有
電話連絡の上、履歴書(写真)持参下さい。

美容室サラリ イーアスつくば店
自/つくば市研究学園C308区1
イーアスつくばアクトモール
HP/<http://www.sarari-beauty.com>
TEL.0297-74-9986 (sarari採用係)

正社員 求人数P.5

住宅営業職・営業幹部候補募集

事業所拡大につき、未経験の方も大歓迎!

- 勤務/牛久市ひたち野西2丁目22番4
- 給与/ [未経験者]
265,000円~304,000円+報奨金
[業界経験者/幹部候補]
304,000円~452,000円+報奨金
- 時間/11:00~20:30(休憩2h)
- 待遇/社会保険完備、交通費支給他
- 備考/年齢不問幅広い年代が活躍中!

茨城グランディハウス株式会社 鹿南支店
〒300-1206 茨城県牛久市ひたち野西2丁目22番4
●<http://www.grandy.co.jp>
TEL.029-879-7711 担当/採用係まで

業務委託 求人数P.11

リラクゼーションサロン施術スタッフ

未経験者歓迎!美のプロとして長く安心して働ける環境です

- 給与/完全歩合制。5時間以上の出勤で最低保障あり。
- 勤務地/つくば市下原370-1
- 時間/10:00~23:00(週3日~応相談)
- 備考/交通費支給。未経験者歓迎。同施設内の託児所は半額で利用可能!!(月極めは35%OFF)

ジャスミンプレミアム
〒305-0063
つくば市下原370-1
TEL.029-882-2100 担当/採用係

正社員 求人数P.1

住宅営業・施工管理

経験者優遇

- 給与/正月給25万円以上~(営業)
月給25万円~40万円(施工)
- 時間/9:00~18:00
- 賞与/営業/施工に依り報奨金あり
施工年2回(7月・12月)
- 待遇/社会保険完備、交通費支給
- 休日/水、隔週木、指定休(計8回以上)
- 備考/詳細・会社説明会受付、下記URL

ラヴィングつくば
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12
●<http://www.taiga-k.com/laviving/> ●info@alnethome.com
TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

P.24 「地図と測量にまつわるクイズ」答え

正解は ③ 鹿児島県

お茶といえば、静岡茶のほかに、京都の宇治茶、関東では埼玉の狭山茶が有名ですが、収穫量で見ると京都府は5番目、埼玉県は14番目です。

鹿児島県は、南九州市から枕崎市にかけて広がる南薩台地が最大の栽培地域で鹿児島県の生産の約40%を占めています。鹿児島茶は他産地のブレンド用として利用されてきましたが、近年は3煎茶など独自ブランドの知名度が高くなってきています。

参照:http://www.maff.go.jp/tokai/kouhyou/sakumotu/sakkyou_kome/index.html

次回もお楽しみに!

正解!

「バス旅行の情報はP.23です」

読者プレゼントの詳細はP.46を見てね!

「バスガイドのお二人」

パート 求人数P.29

展示場スタッフ

平日勤務です!

- 時間/9:30~18:30
- 休日/土・日曜日
- 勤務/つくば研究学園展示場
- 備考/詳細はお問合せください。
ご来店されたお客様へのご案内、家事・育児の経験を生かせるお仕事で主婦の方も活躍中!貴方のマイホームに対するアイデアが行かせる仕事です。

トヨタウッドユーホーム株式会社つくば支店
〒300-0847土浦市加町1-1-1閑鉄つくばビルF
●www.toyota-woodyou.co.jp
TEL.029-841-6767 担当/採用係

青のライン

ヘアサロンのお仕事

緑のライン

サービス系のお仕事

赤のライン

飲食店のお仕事

ヘアサロン

- 美容師募集** >入店祝い金1万円支給<
スタイリスト21万円・アシスタント18万円
給与応相談(経験・能力により優遇)昇給有、休/火・第1・3月+他1日、夏・冬休み、有給あり、交通費支給、雇用保険
- shareのかわいさ**に共感してくれる方
完全週休2日制・厚生年金・社保完備
hair&make share ☎029-875-8322 P.34
- アシスタント**
月7~8日働休み/給与応相談/雇用保険、早番選
JEWEL ☎029-828-8448 P.34
- スタイリスト**
給与応相談(経験・能力により優遇)
詳細はお問い合わせください。
OLOCK【オロック】☎029-896-3837 P.34
- スタイリスト・アシスタント募集**
平日のみのパートも大歓迎!
毎週火曜+月2回休/正月・夏・冬休み有/交通費支給/
雇用保険完備/ブランクある方も歓迎(パートも可)
Rhythmic ☎029-852-2765 P.34
- 美容師・アシスタント・スタイリスト**
スタイリスト20万円・アシスタント16万円
急募!給与は経験能力により優遇、社会保障完備、
休/定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 P.34
- アシスタント名・スタイリスト名**
定休+シフト制で自分の時間も作れます!
基本能力・能力給/交通費支給/雇用保険完備/シフト制
+定休以外に休みあり、冬・夏休み、海外研修等旅行あり
Shine ☎029-855-8806 P.35
- スタイリスト・アシスタント**
完全週休2日/経験、能力により優遇
正アシスタント15万円~18万、正スタイリスト120万~
パートスタイリスト)月給制/平日のみ可
Regolith【レゴリス】☎029-863-2311 P.35
- アシスタント**
15万円+技術手当
週5火曜+第2・4月曜休/正月・夏・冬の休有/交通
費支給/雇用保険完備/明るく元気な方歓迎!
blanca hair design ☎029-875-3626 P.35
- アシスタント**
アシスタント)17万円~
休/火・第3月曜、他有給25日/パート・短期アルバイト
も可/お気軽にお問い合わせください。
La Queenta ☎0120-311-073 P.35
- スタイリスト・アシスタント**
美容師として仕事をしながらしっかりと成長でき
る環境です!詳細は「ラフォンテ」まで!
La fonte ☎029-855-1243 P.37
- 理容師募集**
理容師15万円~スタイリスト20万円~
社会保険・雇用保険・厚生年金あり、休/月8日、昇給年1回
月の食事会やフットサルチーム等楽しいイベントもあり
JADE【ジェイド】☎029-858-5877 P.37
- スタッフ募集**
スタイリスト23万円・アシスタント18万円~
パートの方は週3日~OK/時間・曜日応相談
一緒に働いてみませんか?お気軽にお問合せ下さい。
Velocca☆ ☎029-875-6758 P.37
- スタッフ募集**
未経験者歓迎
研修期間あり/10:00~20:00/勤務時間は応相談/制服
あり/最低保証あり/全員女性スタッフのサロンです。
ロイヤルメビウス☎029-842-9161 P.13
- カイロプラクター**
手に職をつけて、人生を変えたい方!
未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業可
女性は美容カイロコースあり/お気軽にお問合せ下さい。
総経美館 つくば店 ☎029-857-1891 P.13
- ①事務スタッフ②業務スタッフ**
事業拡大につきスタッフ大募集!
①月給15万円~②研修期間あり③は営業・販売・接客
業務経験者、月給20~45万円+業績給(※能力による)
グランドホームズ☎0297-20-6772 P.26
- お掃除代行スタッフ募集**
時給850円~(研修期間850円)
9:00~17:00/週1日~相談可/土日祝休み
営業車でお客様先に向かい作業を行います
ダスキンつくば南支店 ☎0120-53-0112 P.31
- エクステリアプランナー**
月給18万円~
女性活躍中!お客様のお庭を
素敵にデザインする仕事です。経験者優遇。
つくばガーデン ☎029-896-6400 P.31
- ①窓口営業 ②保険事務・お客様対応**
来店型保険ショップのお仕事です!
①20万円~②6ヶ月研修有③18万円~/社会保険・退職金制
度有/勤務地・茨城県内/ご興味のある方はお問合せ下さい。
お申し込みは随時受付可 ☎029-860-8010 P.33

接客・サービス

接客・サービス

飲食

- ブライダルアドバイザー大募集**
未経験者も大歓迎です!
9~22時の間でシフト制(研修期間有)7日休/雇用保険
/通勤手当有/制服手当有/まずは気軽にお問合せ下さい。
アパレル(イブ・ソール)☎029-896-6172 P.33
- 歯科衛生士**
月給20万円以上
9:00~19:30/研修制度・昇給・賞与有/交通費支給/完全週
休2日制(月曜+シフト制)の電話の上、履歴書持参下さい。
ホワイトエッセンス ☎029-896-6172 P.37
- ホールスタッフ**
急募!時給750円より
11:00~15:00/18:00~20:00/土日祝できる方大歓迎!
/まかない付き/日本語・英語が話せるスタッフが居ます
アニータ ☎029-841-7785 P.16
- ランチ&ディナーホールスタッフ**
時給900円~(研修850円)
週2日~1日3H+/交通費支給/食事補助/制服貸与/
経験者優遇[正社員も急募]お気軽にお問合せ下さい。
Luce【ルーチェ】☎029-855-4561 P.16
- ディナースタッフ**
時給900円より
週3~4できる方(時間は応相談)/美味しい備いつき
/詳しくはお気軽にお電話ください。
一喜 ☎029-875-3729 P.16
- ホール**
時給900円~(研修850円)/18:00~24:00/1日4H+/美
まかない付き/その他詳細はお問い合わせ下さい。
八笑 ☎029-856-2015 P.16
- ホール・キッチンスタッフ募集**
フラ・ハラウには舞台をご提供
ホール・キッチンスタッフは時給850円~/11時~23時で
応相談/フラ・ハラウの方はお気軽にお問合せ下さい。
HANAUMA ☎029-879-8793 P.16
- ピッツァ職人見習い**
月給15~25万円
15:00~翌1:00、まかない付、イタリア料理好きな方、未
経験者も歓迎!詳細は、お気軽にお問い合わせください。
Pizzeria legame ☎029-860-7785 P.16
- ホール・キッチンスタッフ**
時給900円~
ランチタイム/土日入れる方歓迎、週2日、3時間~
OK、9:00~23:00のシフト制、食事補助あり
エルトリート(つくば)☎029-850-2012 P.17
- ホール・キッチンスタッフ**
時給850円より(研修期間あり)
まかない補助/交通費あり/週2日、1日4時間~OK
フリーター大歓迎!詳細はお問い合わせください。
クエスト(イリス)本店 ☎029-851-9211(本店) P.17
- 調理・ホール**
時給900円~(研修期間) 22時以降1,125円
10:00~23:00/週2日~1日3H+/まかない有/
制服貸与/交通費支給
赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 P.17
- ランチ&ディナーホールスタッフ**
時給900円~(研修850円)
週2日~1日3H+/交通費支給/食事補助/制服貸
与/経験者優遇[正社員も急募]
trattoria Lusso ☎029-860-7788 P.17
- ホール・キッチン**
時給21万円~/ア・イ時給900円~
深夜手当てあり/研修期間あり/無い付
17:00~翌2:00のシフト制/詳細は問合せ下さい
九州屋台九太郎(つくば)☎029-886-9860 P.17
- 接客係**
平日または土日祝(夜)できる方歓迎
10:00~15:00、17:00~22:00/平日(朝)9:00(夜)13:00、
土日祝(朝)11:00(夜)15:00/見習い3ヶ月あり。
つくば山水亭 ☎029-855-8181 P.20
- 調理補助・ホールスタッフ**
時給850円より
おいしい備いあり/学生・フリーター-WFカー大歓迎
17:00~翌1:00/週1日、1日3H OK
東京VILTAKEO ☎029-895-3815 P.20
- ランチ&ディナーホールスタッフ調理補助**
時給850円より
学生・フリーター-WFカー大歓迎/おいしい備い有
11:00~15:00、17:00~23:00/週1日、1日3H OK
Aloha Kitchen Takeo ☎029-896-3303 P.20
- ホールスタッフ**
時給900円(研修時850円)
18:00~24:00(時間・曜日は応相談)土日祝、長期
ラストまで働ける方大歓迎、まかない付。
もつまる ☎029-871-3155 P.21
- キッチン・ホール**
時給900円~(高校生850円)
9時~23時の間(高校生21時)/週3日~、1日4時間~
土日祝入れる方、フリーターの方、長期働ける方大歓迎
ツギタツ(つくば)☎029-860-3090 P.21
- ホール・キッチンスタッフ**
独創イタリア料理店
10時~23時の間で4時間以上/土日できる方歓迎/交通費
支給/制服貸与/元気で明るい貴方!お待ちしております。
藤右エ門 栄 ☎029-857-4020(9時) P.22

急募!中途・既卒未就職者

■中途採用スタッフA子例(2010年8月入社 勤務6年目)

学生当時、就職活動を何社か平行して行い、先に内定を頂いた会社へ入社を決めました。その後にはぶらざから面接の連絡があり、憧れていた業界の話を開けるチャンス!と応募しました。当時は仕事に対する不安が大きく別会社で働いていましたが、自宅に届くぶらざを読んでみるうちにどうしても「作手側になる夢を諦めきれず、何度も編集長と話し合い、ぶらざへの入社を決めました。

ぶらざでは企画を通して様々な業種の方とお会いするため、仕事は繰り返してではなく、毎月新しい「発見」があります。新商品の説明はもちろん、店名の由来やオーナーの熱い思いを「の」一番に聞ける特権はこの仕事ならではの、新しい物好きな自分にぴったりでした!また、中途でも気後れなく仕事を続けられたのはスタッフ同士の情報交換が盛んで、ぶらざがお互いの意見を言い合える環境だからです。プライベートで一緒に遊ぶなど仲も良いですね。(退職したスタッフが事務所へ顔を出しに来ることも)

ぶらざに興味がある方、ぜひお話ししましょう!

出来るようになるまで
先輩と一緒に、安心です。

4月で3年目



2016年
新卒者採用はじまります!

今年2~3名募集予定!

4月で5年目



- 募集職種/総合職(広告企画営業、取材・編集、イベント運営、HP制作)
- 資格/2016年3月卒業見込みの四大・短大・専門学生、要普通運転免許
- 応募方法/以下の住所に履歴書(写真貼・メールアドレス記載)をお送り下さい。
履歴書を頂いた方から随時メールにて選考のご案内を致します。

*履歴書は返却致しかねます。ご了承下さい。

常陽通商株式会社「月刊Plaza 県南版」
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F

ご不明な点は
こちらまで▼
TEL.029-835-3535



PRESENT 読者プレゼント



シネプレックスつくば 映画鑑賞券 01

★別クーポンあり
つくば市下原370-1

5組10名様

シネプレックスつくば



シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券 02

土浦市上高津367

3組6名様

シネマサンシャイン土浦



イオンシネマ下妻 映画鑑賞券 03

下妻市堀籠972-1

3組6名様

イオンシネマ下妻



イオンシネマ守谷 映画鑑賞券 04

守谷市百合ヶ丘3-249-1

5組10名様

イオンシネマ守谷



カラーゲンホットヨガ1レッスン 体験券(通常3,500円)優待券 05

ご希望のレッスンを1つ 無料で体験可。さらに、 レンタルヨガマット(通常 +300円も無料！)

10名様

カラーゲンホットヨガ ヴィエル



カイトブラクティック 06

3,500円券(通常8,400円)

★初めての方で なくてもOK

10名様

総経美館 つくば店



しもだて美術館 ご招待券 07

会期/5月30日(土)~ 7月26日(日)

5組10名様

しもだて美術館



笠間日動美術館 ご招待券 08

会期/5月23日(土)~ 7月12日(日)

5組10名様

笠間日動美術館



ぬずみくんのチョコキコラボソングCDつき絵本 09

6/24から47都道府県ツアーを開始。ツアー初日を飾るのは茨城県土浦市ニコニコ珈琲にて。
南壽あさ子「ぬずみくんのチョコキコラボソングCDつき絵本」

2013年10月「わたしのノスタルジア」でメジャーデビュー。47都道府県ツアーを記念してプレゼント!

3名様

ニコニコ珈琲



プレジャーガーデン のりもの券2,000円分 10

ひたちなか市 大字馬場大道605-4

5組10名様

国営ひたち海浜公園

★「バスガイドさん」がいるページを編集部までお知らせ下さい。(このページを除きます)

『バスガイドさん』を探せ!!

バス旅行の情報は P.23です♪

正解
バスガイドのお二人

ニセモノ!
「バスガイドさん」のニセモノに気をつけて!

オスベンギン
山崎さん・マレリさん

※本誌裏面の手紙住みます芸人オスベンギンの情報もP.41です!



洞峰公園屋内プール無料券 11

雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。つくば市二の宮2-20

5組10名様

洞峰公園



一誠商事オリジナルティッシュBOX 12

1名様

一誠商事株式会社



コストコホールセールつくば 倉庫店1日特別ご招待券 13

10名様

コストコホールセンターつくば倉庫店

♥応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名、ご希望のプレゼント(第3希望まで)、右のアンケートの回答、本誌の感想、「バスガイドさん」がいるページを明記の上、ハガキ・FAX・メールのいずれかで「月刊ぶらざ6月号読者プレゼント係」までお送り下さい。

※上記項目の記入もれがあると、プレゼントを当てるできません。ご応募、お待ちしております!!

♥宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F

「月刊ぶらざ」6月号読者プレゼント係 ※メール応募の場合、件名を同様をお願いします!

■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp(QRからも応募できます)▼

ホームページからもご応募できます♪

月刊ぶらざ 県南版

検索



締切 2015.6/30(火) 消印有効

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のある応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合もございますので、あらかじめご了承ください。

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。

★ご希望プレゼント番号★

第一希望 第二希望 第三希望 YES/NO

Q1. 今月号を見て行った店、または行きたい店はありますか?その理由は?

A1.

Q2. 行きつけのペットショップはありますか?また、ペットを飼っている方はかかりつけの動物病院・ペットと出かけるお気に入りのスポットはありますか?

A2.

Q3. 法事の会食は、どちらのお店を利用したことがありますか?

A3.

Q4. 今月号を見て、よかったと思うページはありますか?またその理由は?(例:24ページ、新築を検討しているので、住メメーカーに行こうと思った。)

A4.

好評放映中!!
TVC M
120 107 929
フリーダイヤル



25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え
施術を行っている美容専門クリニックです。

美容外科・皮膚科 **ココミ** 広告
カウンセリングは
無料です! まずは
ご相談からどうぞ

豊胸術

あなたにあった豊胸術法で
素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセ
リングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので
安心です。痛みや傷跡はほとんどありません。入院する必要もありません。
手術後のアフターケアも充実しています。

人工乳腺法 バッグを埋める最新法
懸垂下法、乳腺下法、
大胸筋下法
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立
たないことはもちろん、希望に応じて自由に大きさを
コントロール出来ます。

脂肪注入法 体の脂肪を再利用
PRP注入法、
幹細胞脂肪注入法
気になるころの脂肪を吸引し、バストに注入する一石
二鳥の施術です。腹部や下半身に気になる方、バッグに
抵抗がある方にお勧めです。
乳輪小・乳輪小・陥没乳頭の手術も行っています。詳しくはお問い合わせください。



城本 豊胸 クレジット

30分で終了!
メスを使わない豊胸術
ヒアルロン酸
1ml 7,150円
ヒアルロン酸をバストに注入します。切らないので手軽です。
2年ほど効果が見込めます。

超音波脂肪吸引

安全 安心
ココミでも
大人気です!

症例数 20,000 症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにといった
部分痩せが可能です。一度の治療で、美しいボディライン
に近づけることができます。吸引時には、細いカニューレを使用し
丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凸凹のない仕上がり
となります。切開にはプロクターを使用しますので傷口もキ
レイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常
生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も
実施しております。まずはお気軽にご相談ください。



お腹もスッキリ! リバウンドなし!

- 超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
- 脂肪以外へのダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
- 吸引しやすくなったので、きれいでなめらかな仕上がり
- 短時間で吸引できるので、身体への負担が小さい

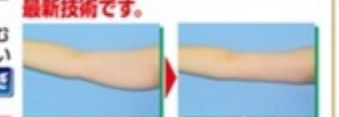
※経費表 1部位 50,000円 ※その他の部位も、お気軽にお問い合わせください。
太もも 200,000円~350,000円
やせ腿、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせください。

- 脚も細くトスラッと長く!

脂肪溶解注射

メソセラピーとは、手術をせずに
気になる脂肪を注射により溶解する
最新技術です。

- リスクが非常に少なく安全性が高い
- 気になる脂肪に注射するだけで短時間ですむ
- セラライトにも効果がある ● 他人に気づかれない



スッキリとした二の腕に!

お 顔 二の腕 お 腹 ヒップ 太もも 尻はき
※お体のどの部位でも可能です。
1カ所1回(片手の平の範囲) 25,000円

ワキガ 多汗症

臭い汗蒸溜! 保証制度あり

臭い汗シミには **直视下摘除法** が効果的です!!
皮膚の下にあるアポクリン汗腺、表皮腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつつ
つ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛
にも効果も期待できます。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院
で治らなかつた方もご相談ください。



直视下摘除法 240,000円

汗を5分でピタリと止めることができるのがボトックス注射です。ワキの下や手のひら、足の裏など、
気になるところに注射をするだけなので、
お忙しい方にもぴったりの施術です。 **ボトックス注射 100,000円** (2回目以降半額)

二重まぶた

メスを使わず
自然な二重に!

目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。
城本クリニックでは、手術前に入念なアプ
ソングを行うことにより、あなたに合った
二重を提案します。
埋没法(1年保証) 60,000円
二重切開、目縁・目尻切開、眼窩下袋の手術も行っています。



城本の埋没法で
綺麗になりました

ホクロ・イボ除去 1個(5ミリ以内) 10,000円

しわたるみリフトアップ

まわりに気づかれずに若々しさを取り戻すことができます!

城本クリニックでは、ヒアルロン酸注入やボトックス注入の様なお手軽な治療から、金の糸リフトや
フェイスリフトの様な本格的な治療まで行うことができます。

30分で終了!
ミラクルリフト 腫れません
シワとタルミを切らずに改善!!
強力リフトアップ!

糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切離す
ことなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。
治療後から大きな効果を確認できることはもちろん
のこと、腫れや痛みが少なく、
30分で若返りができます。 **1本 50,000円**

5分で終了!
ボトックス注入 注射でシワを消す!
ボトックスはBotox Allergan Inc.の登録商標です。

目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋
内に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に
手軽です。 **50,000円~80,000円** **かんたん注射で優しい顔に**

始め大! **サーマクール** 一度の治療で
激的リフトアップ **幅広い年代
に人気!**

強力リフトアップ治療!
シワ・タルミをメスを使わず改善!
シワ・タルミをメスを使わず改善!
フェイスラインを引き締め小顔になりたい
効果の高いエイジングケアがしたい

腫れない!! **一回で完了**
みだん通りの生活ができます。入院・通院の必要がありません。
※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。
たるんだアゴもスッキリ!

5分で終了!
小顔・顔やせ注射 BMLS スッキリ
小顔に!

BMLSは、短期間で効果を発揮する**顔専用脂肪溶解注射**
です。腫れや痛みが少なく、植物性由来の主成分でダウ
ンタイムもほとんどありません。やせにくい顔の気にな
る部分を、メスを使わず短時間ですっきりシャープに!
※詳しくはお問い合わせ下さい。 **1本 14,000円**

ヒアルロン酸 顔や眉間のシワ、こめかみのくぼみ、笑いジワなど様々な部位
の老化を改善し、若返りの効果を発揮します。 **0.1ml 12,000円**

目の上、目の下のたるみを取り除く。目の上、目の下のたるみでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除
けば、若いときの目元に戻ります。 **300,000円**
350,000円

城本美容皮膚科

しみ取り 美肌治療 シミ・美肌治療 フォトフェイシャル

医療機関でしか受けることができないスキンケアです
シミ ソバカス くすみ 小じわ ニキビ跡 毛穴の閉塞 赤ら顔
肌に光をあてるだけで複数のトラブルを同時に改善!
● 化粧のノリが良くなった! **初回たっぷり体験(全額)**
● ハリが出てきて肌がプリプリしてきた! **29,800円**
● シミがうすくなって、肌全体が白くなった!
● 友達にキレイになったね、と言われた!

安心・確実 医療レーザー脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身から
デリケートな部分までの照射が可能です。
城本の医療レーザー脱毛なら、皮膚を傷つけない心配もなく、効果が
高く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の
脱毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。
選べる 5回プラン・7回プラン ※詳しくはお電話・メール
でお問い合わせ下さい。 ※男性用の脱毛もご用意
しております。

悩んでいるそのニキビ! **ニキビ・凹凸 徹底ケア** クレーターやザラザラも
ツツツツに!

1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。
ケミカルピーリング **15,000円**
マクロビール **15,000円**
ダーマローラー **39,800円**

その他の治療 隆鼻術、輪郭形成、やせ腿、メス、ビタミン注射、ドクターズコスメ、
女性用育毛薬、イントラジェンGFRなど ※表示価格は消費税
抜きの価格です



大好きな雑貨に囲まれた どこか懐かしい住空間提案 “ラヴィング”

無垢材やアイアン、塗り壁などハンドメイドの優しい風合いに満ち溢れているカントリースタイル。
素材の質感を活かしたデザインが、アンティーク家具とよく馴染みぬくもりのあるあたたかな雰囲気暮らしを演出します。

3つの異なるモデルをご用意した「LA VING」は、あなたの思いをカタチにする家づくりです。



デザイナーズリビング
ラヴィング
LA VING

住まいのこだわりをかえる自分だけのデザインを実現する住宅ショールームです。



■ つくばショールーム
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12
TEL.029-861-0205

■ 水戸ショールーム NEW OPEN
〒310-0836 水戸市元吉田町1053-5
TEL.029-303-5670

[営業時間] 9:00~18:00
[定休日] 水曜日・月2回水曜日

<http://la-ving.com>

キッズスペース完備

