

FOR FREE だいたいの魅力がぎっしり!大東市で輝く人を紹介します!

# DAITO TIME

だいたいタイム vol.19

2015  
**3**  
March

大東市内  
3万部発行!

自らの自然治癒力を高めて治す。  
女性の悩み専門の鍼灸院。

発行日:平成27年3月1日 発行者:かことあんどペーすと 連絡先:072-889-2876 デザイン制作:jun design room



## 三ツ川レディース鍼灸院 三ツ川 友一郎 先生

必ず満足頂ける自信があります! 京鴨料理元  
期間限定!トルコの名物料理「サバサンド」トルコ料理アラブスン  
第6回大東の魅力発見展開催 (3/9、10)  
中小企業家同友会大東支部 会員募集中!  
赤身肉・塩ホルモンの天平が一周年

【河内美人計画】  
トータルエステティック  
ティアー  
ネイルチップ革命!  
ララ・クラッシィ  
春期講習生大募集  
大東志塾

**大好評連載中**  
前田針灸接骨院 90年の歴史②  
うえむらゆういちの気分置々⑬  
小田村直昌の教育日記⑬  
大東志塾~新しい勉強のかたち⑤  
ファイテンのおばちゃんが行く!⑦  
加納誠の知ってトクする教育ナウ⑦  
名産緑子の心と体の元気快福サロン通信③

**新企画!フレッシュな情報満載**  
「大東いちごな話」  
**情報募集中!**  
**読者のページ**



読者アンケートにご協力下さい。抽選でお礼を進呈させていただきます。→

FOR FREE だいたうの魅力がぎっしり!大東市で輝く人を紹介します!

大東市内  
3万部発行!

発行日:平成27年3月1日 発行所:かつとあんと入ーすと 連絡先:0772-889-1100 制作:Jun design room

# DAITTO TIME

だいたうタイム vol.19

2015  
3  
March

自らの自然治癒力を高めて治す。  
女性の悩み専門の鍼灸院。



## 三ツ川レディース鍼灸院 三ツ川 友一郎 先生

必ず満足頂ける自信があります! 京鴨料理元  
期間限定!トルコの名物料理「サバサンド」トルコ料理アラブスン  
第6回大東の魅力発見展開催(3/9、10)  
中小企業家同友会大東支部 会員募集中!  
赤身肉・塩ホルモンの天平が一周年

大好評  
連載中

前田針灸接骨院 90年の歴史②  
うえむらゆらいちの気分置々り  
小田村直昌の教育日記⑩  
大東志塾~新しい勉強のかたち⑧  
ファイテンのおぼちゃんが行く!⑦  
加納城の知ってトクする教育ネットワーク  
名産緑子の心と体の元気快福サロン通信③

新企画!フレッシュな情報満載  
「大東いちごな話」

情報募集中!  
読者のページ

読者アンケートにご協力下さい。抽選でお礼を進呈させていただきます。→

「河内美人計画」  
トータルエステティック  
ティアー

ネイルチップ革命!  
ララ・クラッシィ

春期講習生大募集  
大東志塾



一人ひとりの心と身体の状態をみて  
様々な症状と体質から原因を追及。

# 三ツ川レディース鍼灸院

大東市では珍しい「脈診流経絡治療」を行う三ツ川レディース鍼灸院。20年の鍼灸師のキャリアがあり、10年前から不妊（妊娠できない）を未婚（いざれ妊娠できない）と考へ本格的に取り組む。未妊治療以外にも生理痛や生理不順、更年期、冷え、肩こり、頭痛、うつ、また妊娠中のみならず、産後のトラブルに対して、一人ひとりに寄り添った鍼灸治療を行っています。

「脈診流経絡治療」とは、陰陽五行説に基づいて経絡（全身を司る気の通り道）を調節し、私達が本来備え持つ、身体内部から自分の力で病を治す自然治癒力、生命力を強化する治療法です。痛みなどの症状を和らげるだけでなく、その原因の根本的な回復、改善を促します。その治療を体験させていただきました。

三ツ川先生の穏やかで優しい雰囲気と治療も相まって、心身ともにリラックスでき体が軽くなる感覚がありました。※個人差があります。



三ツ川レディース鍼灸院  
みつかわ ゆういちろう  
**三ツ川 友一郎**さん

住道北小・住道中卒 住道在住  
東洋はり医学会所属 指導講師

【大東おすすめのお店】  
ばた（三住町）、和牛亭 五光（三住町）、  
ステーキハウス三ツ川（住道1）

## みやく 脈診流経絡治療体験レポート

【レポーター Yさんの症状】  
頭痛がひどく、頻りに鎮痛剤を服用。生理不順で体がだるく目の疲れもある。



陰陽五行を使い診断治療  
Yさんは脾の経絡が弱り肝の経絡が強くなっている「脾虚肝実」という状態。脾と心を強め肝を弱めてバランスをとり、自然治癒力を高めます。※肝などは臓器を表しているものではありません。



鍼を一本うつごとに脈（みやく）を確認し、微細な変化を見逃さずに調整。体の声に耳を傾けます。



丁寧な問診で体の状態をチェック。東洋医学の診断法である四診<sup>®</sup>を駆使して症状を明らかにし、原因を探ります。



腰にお灸をすえます。じんわり温かいお灸は体を温め、骨盤の中の血流を良くします。熱くなくやけどはしません。



鍼が苦手な方や妊婦さんには「てい鍼」という刺さない優しい鍼を使い、全身のバランスを調整します。

### お灸の瘀血処置

頭痛の原因の一つとなる血液の滞りを取り除く処置をしてもらいました。東洋医学の瘀血とは血の流れが悪く滞った状態。慢性的に瘀血の状態では体を温めることができず、冷え性の他、骨盤内の血流が滞れば月経時の状態が悪く、子宮内膜炎などの婦人科疾患の原因にもなるそうです。

※四診=望聞問切  
望診(体や顔色、皮膚の色)・聞診(声の調子、瘰癧、呼吸や匂い)・問診(病歴、自覚症状等を問う)・切診(体に触れる。脈診等)

## 三ツ川レディース鍼灸院



女性の鍼灸師さんもいて安心!

※完全予約制です。初めての方は電話にて受付致します。

施術時間	月	火	水	木	金	土
午前 9:00~13:00	○	○	○	○	○	※
午後 16:00~19:00	○	○	×	○	○	※

※土曜日 8:00~12:00、14:00~16:00  
※休診: 日・祝・水曜午後

料金  
・初診料 1,080円(税込)  
・鍼灸施術料 5,400円(税込)  
※詳しくはHPをご覧ください。



☎072-872-5678 大東市住道1-2-25 JR「住道」駅下車徒歩3分

**私** は四條畷高校を卒業し、一度呉服問屋へ就職しました。そこで社会の仕組みや物流の仕事から、会社という組織を学びました。

青春時代の1ページとして大阪、東京を自転車走破し、当時砂利道が多く、変速機能もない自転車での走破は相当な体力が必要でした。その事が新聞に取り上げられ、たいへん嬉しい思い出の一つです。

そして、父・喜与松から後を継ぎ2代目院長を継承いたしました。戦後の昭和20年、30年頃は整形外科も少なく大東市の小学校、中学校では遊びや体育の時間で子供たちが骨折や脱臼、捻挫等で運ばれ、深夜には「肩が脱臼した」「階段から転倒して骨折した」と大人、子供に関わらず急患が多かったです。

私は登山やスキーが好きで、大東市の山を愛する仲間連と大東市山友クラブ（現在・大東市山岳連盟）を発足しました。その頃赤十字救急法がドイツから導入され、私も日赤指導員資格を取得し、山岳救助員として活動しました。

また、スキーでは10年間滋賀県マキノスキー場に接骨院を開設し、パトロール員として衝突や転倒して搬送されたスキーヤーの救護や応急手当に当たりました。その時代の柔道整復術（ほねつぎ）は、メスを持たない外科医療として高く評価され、私にとって貴重な勉強の場だったと思っています。

この様な活動を通じ山岳で知り合った富子と結婚し、3人の子供にも恵まれました。昭和45年には大阪万国博覧

おかげさまで90周年  
愛ある治療を...

前田針灸接骨院グループ  
本院・前田針灸接骨院  
(大東市役所信号前)

☎072-873-1717

前田 昌司 会長



会が千里で開催され、ちょうどその頃、新築した自宅を、ゲストハウス（民宿）として登録し、半年間で計28カ国から685人のお客様を迎え入れました。針灸接骨の仕事と、子育て奮闘の中、夫婦力を合わせ切り盛りした経緯が認められ、香港「中華TV」や「香港TV」など医学番組の出演依頼があり、日中医学交流へと視野が広がるきっかけともなりました。…続く



①父親が開業する「前田はり灸院」の前で…入門当時。②マキノスキー場にて、スキーや登山をこよなく愛してた頃。



昭和45年には大阪万国博覧



初代の従業員達と…

## こんなお悩み、ありませんか？

一人っ子同士で結婚したけど、両家の墓を守るのは大変…。

子供や孫が女の子しかいない…。

兄弟や姉妹のお墓が一カ所があればいいのだけど…。

野崎霊園ならお墓に入る人の制限がないので、ご家族のお悩みに、お応えできます。

阪奈道路登り口すぐです。  
お気軽にお越し下さい。



代表 西川 豊洋

墓地+墓石特別セット  
さらに 永代供養つき

一区画 68万円(税別)

野崎霊園

野崎霊園 ☎0120-604-008

〒574-0013 大東市中垣内1301-5  
受付時間/ 9:00-17:00 水曜日定休



vol.7

いきいき健康生活のお手伝い

ファイテンの  
おばちゃんが行く！  
大好評メタックスクリーム編

ファイテンシヨップには色んな身体の悩みを持った方がお越しになられます。12月号のメタックスクリームの記事を見てお越しいただいたお客様は肩の調子が悪く、半信半疑でメタックスクリームを体感されました。その時はお買い上げは無かったそうです(笑)。翌日またご来店いただき、「肩が凄く楽になってよく寝れた、でもこれが効いているとは思われへん！」と仰られたので、その場でまたクル

クルッとクリームを塗ったところ「やっぱり楽やわー」と実感されたようです。実感すれば欲しくなるメタックスクリーム。とりあえず1本お買い上げ！実感すれば広めとなるメタックスクリーム。それからはお店のお友達や行きつけのお店のスタッフに塗りまくっていただいております、たくさんご注文いただいております(^^) まだ体感いただけないみなさん、ぜひ無料体験にお越しください。



ひざが曲げにくかったバドミントンプレーヤーも、ひざから太もも・股関節にかけてメタックスクリームを塗ると「驚くほどおどろきになりました！」

ファイテンのおばちゃん2号  
南和枝さん

平野区在住  
【大東おすすめ】  
居酒屋しるし(南津の辺町)

大人気！「ファイテンのおばちゃんのプロダクト」は、1日約3,000件のアクセス！



ファイテンシヨップ  
オペラパーク住道店  
◎大東市赤井 1-4-1 オペラパーク 3F  
☎072-874-7672  
【大東店】◎大東市南津の辺町23-33  
☎0120-510-169

「本誌見た」で  
メタックスクリーム  
の体験が無料  
(お一人様1回)  
3月末まで有効

名産緑子の心と体の  
元気快福  
サロン通信③

元気快福 サロン改名  
します。

「元気」の文字が示すとおり、「気を元に戻す」と「元気」になるんですね！

宝石マットに横たわりますと、体はほっこりと温かくなり自律神経が調い、皆様に「元気」になってもらっております。エステのように肌は輝き、頭も視界も鼻もスッキリ、心も足元も軽く元気快福！

宝石マットのアメジスト癒しとトルマリン電磁包が腰ベルトとなりました。ホットカイロの熱が遠赤外線に変化して体と共振共鳴して腰から背中のコリまでほぐし、足元もしっかりとします。値段も手頃な18,000円(税別)。

本誌見て予約で  
体が超軽くなる  
ほりすていくセラピー  
お試しコース(60分)  
¥4,000  
3月末まで有効



アロマのお勉強会  
「種物のお薬箱」 毎月開催中  
日時 ● 毎月第1日曜  
午後2時半から  
場所 ● アクロス  
参加費 ● 500円要予約  
070-5430-7980まで



今月の天然アロマ  
ペパーミント・ラベンダー・レモン

(株)ほりすていく  
元気快福サロン  
◎10:00-20:00 ㊟不定休  
◎大東市南楠の里町18-24  
☎070-5430-7980



最強ではなく『最高』を目指す。

琉球空手を柱とし、ヌンチャク・チャンバラを取り入れた総合武道

練習生募集



一般社団法人  
総合武道 天成道

☎072-875-8151  
◎大阪府大東市氷野 2-11-3 富尾ビル2F

詳しい稽古時間等はホームページでご確認ください。

できます。抽選でお礼をプレゼントさせていただきます。よろしくお願ひ申し上げます。お問合せは (TEL:072-889-2878) まで

# Daito Gourmet 大東グルメ



まだまだ寒い3月。温かい鴨料理で心も体もほっこり。こだわりの出汁をふんだんに使用した鴨料理の数々と一緒に春を迎えませんか？

## 京鴨料理元

京の逸品 京鴨料理。必ず満足頂ける自信があります！

### 鴨鍋おまかせ飲み放題120分

お一人様 5,000円 → 4,000円

付きだし・焼き鳥・サラダ・鴨鍋(うどんorそばor雑炊) + 飲み放題(飲み放題なしは3,500円)

### 京鴨料理元 Gen

☎ 072-878-8371

〒 大東市北楠の里町22-23  
☎ 17:30-23:00 休 月



### 水元 智教 さん

南津の辺在住  
深野北小・深野中・南京都高校卒  
【大東オススメ】  
晴れ家(明美の里町)



「サバサンド」750円+税▶



## トルコ料理アラプスン

期間限定！トルコの名物料理「サバサンド」が食べられます！



### トルコ料理 アラプスン Arapsun

☎ 072-871-0440

〒 新田東本町1-33 休 月 50席 5台  
☎ 火~金 18:00-23:00 (LO:22:30)  
土日祝 11:00-15:00 (LO:14:30)  
18:00-23:00 (LO:22:30)



サバはトルコでも一般的な魚ですが、日本の食べ方と少し違います。脂がのった新鮮なサバをトルコのハーブで味付けして、小麦粉をまぶしたものをプレートで焼いたり油で揚げます。それを野菜と一緒にパンと挟んでアツアツのうちに食べます。イスタンブールで食べる味が、ここ大東市のアラプスンでも味わえます。魚が苦手な子供さんにも人気です。ぜひお試しください。

### 卸売市場より仕入れた新鮮な魚貝類を使った海鮮料理

### 市場仕入れの海鮮料理 ← 他ではなかなか食べられない！

オーナー自ら市場へ行き新鮮な旬の魚介類を仕入れてきます！中華でもお魚料理は当たり前。リーズナブルでも本格的！お値段にもビックリ！

本格中華をお気軽にランチタイムで。

- ★ 口コミで大人気！濃厚！坦々麺ランチ ¥800
- ★ 一度食べたらやみつき！海老と卵のチリソースランチ ¥800
- ★ 日替わりランチ ¥700

◆ ドリンクの種類が豊富だから本格中華とお酒と一緒に楽しめます！定番のビール・酎ハイ・焼酎・日本酒・角ハイボール・梅酒等。オススメ！紹興酒・中国酒・果実酒・ワインもあります。



名物！坦々麺ランチ



気軽に立ち寄れる 選べる小皿料理が大人気のお店

中国旬彩 喜千 大東市諸福 4-5-10 ☎ 072-875-0373  
☎ 11:30-14:30, 18:00-23:00 休 不定休 3台

**Event News** イベントニュース

**日時**  
3/9日、10日 10:00~20:00  
(10日は19時で終了します)

**場所**  
ポップタウン住道オペラパーク  
1階プラザフェスタ

**問い合わせ**  
かつとあんどペーすと  
TEL:072-889-2878

大東のお店でカラダから元気になろう！

**第6回 大東の魅力発見展**

お馴染の大東市内のお店が身体から元気になる商品を取りそろえて大集合！

いぐさの香りが心地良い畳の製作実演から、ノルディックボールの効果的なウォーキング体験、日々の疲れを癒すファイテン商品の数々。初出展のアロハラさんはスポーツウェア・グッズの実演ありと健康を気遣う方には気になる2日間です。

普段なかなかお店を訪ねるのに抵抗がある方も、気軽にフェイスツーフェイスで相談下さい。

野崎霊園

お墓に関するご相談

テニスハウス アロハラ



赤井1丁目の店内にてガット張り替えの様子

ファイテンショップ



メタックスクリームが人気沸騰中!!

うえむら豊商店



畳:襖・障子のご相談と手縫い&機械縫い体験会

川村義肢株式会社



エアーマッサージ器「Dr.メドマー」の無料体験!

3月  
9日  
10日

大東の昔の写真展も同時開催!

**始まります!!**

当店で畳替えされましたお客様も見事当選しました、第3回くまモン応援うえむら畳で「畳を替えてプレゼントGET」を開催いたします。

簡単に説明しますと、熊本県産天然イ草をお選びいただき畳替えさせていただきます。当選したお客様が対象です。当選総数1万1,032名様様に空クジ無しの場合で当たるス皮ードくじの景品と、ご希望の商品を選んで応募するダブルチャンスプレゼント形式です。日本一のイ草生産量を誇る



畳計で手縫い実演中!

その十九

うえむら ゆういちの 気分畳々

きなりちゃん

**さらに、トリプルチャンス?**

3月15日までにお申し込み、3月中に施工していただけます方を対象に、6畳間ですと5,832円もお得な、割引クーポンもご用意いたしました!是非この機会に、純国産の熊本県産天然イ草畳表を応援してください。今すぐお電話くださいませ!

熊本県でも、数年先にはイ草生産農家さんが無くなるほどの勢いで毎年減少しておりま。今がんばってイ草を生産されています農家さんを応援したい!元気づけたい!そんな想いでの企画です。

**家庭用国産畳専門店**

**うえむら豊商店 DATA**

〒氷野2-10-19  
⑧8:00-19:00 日・祝日  
☎0120-098-193



うえむら豊 ぶろぐ

●上村勇一 プロフィール  
氷野在住  
大東生まれの大東育ち  
氷野小・南郷中 卒業



例えば...  
6枚なら**5,832円**もお得!

本誌見せて予約で  
**畳消毒 + 防虫シート**  
1枚につき  
**972円off!!**  
3月15日まで有効

学び合い、高め合う仲間を募集しています。

## 中小企業家 同友会大東支部

企業の自主的発展と地域社会に貢献する企業づくりを行う中小企業家同友会です。大東支部では主に大東市内90名の会員が所属し、毎月1回の例会を開催しています。

例会は講師の話を一方的に聞くのではなく、経営者が経営の実体験を報告し、参加者の経営体験と照らし合わせ学びあいます。

会員同士は会社の規模・入会の後・年齢によらずみな平等の立場であることも同友会の良いところです。例会の参加は無料で、ご参加でも参加することができません。これから独立を考えておられる方や、仕事の仲間づくりをお考えの方、経営課題で悩んでいる方はぜひ一度例会にお越しください。メンバー一同歓迎いたします。

詳しくはホームページをご覧ください。  
http://www.osakadoyu.jp/



### これまで大東タイムに登場した同友会の方々



前田針灸接骨院



ツルテック



デリキッチン菜



シンショク



アタア



小金屋食品



フルリアル



ビトケン大阪販売



山田研究所



富士発条



イケダクラフト



山田製作所



瀬川社会保険労務士事務所



同友会の仲間との出会いで広がるビジネス、深まる絆...

大阪府中小企業家同友会事務局  
大阪府中央区農人橋 2丁目 -1-30 谷町八木ビル 4F  
TEL:06-6944-1251 FAX:06-6941-8352

# 新生活準備 3月末まで 応援キャンペーン

車には免許!

みなさまのおこしめ

受付:赤松さん

おまちしてまーす

受付:伊藤さん

**DAITO TIME 読者機割引**

普通車MT/ATコース **5,400円OFF**

年齢、性別に関わらずすべての受講生が対象

- 技能教習の延長補習料金 ▶ 不要
- 学科模試の再試験代 ▶ 不要
- 技能試験の再試験代 ▶ 不要

※指定研修などの審査コース・ペーパー講習はキャンペーン対象外となります

お友達と一緒になら もっとお得に!

## なかよし割引

2人なら.....10,800円off  
3人で.....16,200円off  
4人以上で.....21,600円off

お一人様ずつ普通車コース料金から上記料金を割引致します

I ♥ 〒574-0021 大東市平野屋新町2-2

## 阪奈 阪奈自動車教習所

学研都市線野崎駅下車送迎5分  
営業時間 9:00~20:00 (年中無休)

http://www.hanna-ds.com

# TEL 0120-807-025

JR学研都市線  
野崎駅  
近鉄大東線

Daito Beauty 大東のキレイ



あきらめないで! その肌トラブルに!

- くすみ
- にきび
- シワ
- たるみ
- シミ

DAITO TIME 持参で

印象が変わる若返りフェイシャル。

リビティコース 通常9,720円→初回 **4,000円!** (60分)

時間をかけ深く刻み込まれた記憶ジワ、沈着した頑固なシミに働きかけます! 肌の奥からリフトアップ!

美しくなることに終わりはありません。  
 ディアールから“河内美人”になりますか?  
**ディアール dear...r**  
 美白 美肌

住道駅を北へ歩くこと5分。京阪百貨店の向かいビル2階に「トータルエステティック・ディアール」があります。オーナーの塩川由美さんはエステ歴22年の大ベテラン。固定のお客様から、新規の方まで塩川さんの技術に信頼を寄せ

女性が集まってきました。小学生でニキビ肌に悩み、ニキビも治せるエステがしたいの思いがきっかけでエステを中心に、メデイカルエステを中心に、ハンドでは拭いきれない肌トラブル、たるみや小じわ、シミ、ニキビ、



**塩川 由美**さん  
 灰塚小・大東中・大東高校出身  
 鶴見区在住  
 【大東オススメ】  
 三ツ川レディース鍼灸院(住道1)

くすみ等の悩みを解決の方向へ導いてくれます。最近では根本的な肌トラブルを解決し、身体の内側から美しくなるように、薬膳マイスターの資格も取得。水も食事も季節に合わせてものを摂ることが大切だと考えます。

河内美人計画

「河内美人計画」と銘打って「お肌が変わると気持ちが変わる。自分が好きな自分になれる。一緒にキラキラ輝く女性になりましょう!」と提案。「ここにきたら何とかしてくれると思ってきました」と来店されるお客様もいるほど技術も定評があります。技術・志の両方のレベルが高く、優しいサロンの空間が塩川さんそのままの人柄を表わすような柔らかな雰囲気のある素敵なエステサロンです。

河内美人コース

- A. 深部洗浄+リビティ+バイオニック  
 通常15,650円→セット価格13,000円→初回7,000円(10名様限定)
- B. 深部洗浄+フォト+バイオニック  
 通常16,610円→セット価格15,000円→初回9,000円(10名様限定)

スタッフ募集!

一緒に働くスタッフを募集しています。30代~40代の方も大歓迎ですよ。

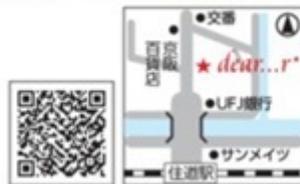
dear...r\*トータルエステティック ディアール

☎ **0120-126-263** (完全予約制)

① 大東市浜町9-15サンアイビル202

② 月-金 9:30-15:00 第2,4土 9:30-18:00

※ 日・祝・第1,3土 <http://www.esthe-dear.net/>



※シミを薄くする! 小じわをなくす! 等...お客様それぞれの目標が顔に。



開運 C&Mの幸運を招くお掃除のご提案。  
**お掃除キャンペーン!**

C&Mのお掃除で

金運 UP↑

健康運 UP↑

仕事運 UP↑

勉強運 UP↑

部屋をキレイにすれば、幸運が訪れると言われています。風水大好きな「C&M レディ」が開運お掃除とアドバイスをいたします。お清めの盛り塩サービス付!

お試しプラン (初回のみ)

1時間 **¥2,900 → ¥2,000!** (税別)

★品運費一律¥900 ※大東市内は交通費無料! (一部の地区を除く)



開運お掃除の **クリーン&みどり**

**090-7505-7799** ●受付時間/ 9:00~21:00  
 大東サンメイツ2F <http://cleanmidori.jimdo.com>



# Daito Beauty 大東のキレイ

いつでもどこでも  
付け外し自由!



まるでジュエリーのよう...



全く新しいワンランク上の  
ネイルチップが登場します!  
このチップのすごい所は形状  
記憶素材とその接着方法に  
あります。動画を見たらその  
便利さは一目瞭然。いつでも  
どこでも付け外しできるので、  
職業柄ネイルを諦めている人  
達でもハイクオリティなネイ  
ルが楽しめます。

## ララ・クラッシー

ネイル

2015年ネイルチップ革命!  
起業・副業したい方に朗報!

ただ今パートナーサロンを  
募集中。ネイリストの経験や  
資格は不要。未経験者の方で  
もカンタン1日研修で資格取  
得でき、自宅や出張サロンで  
気軽に始められます。「今春  
より全国ブランド展開されま  
す。収入の柱の一つとして自  
信を持って提案致します。」



百問は一見にしかず!  
形状記憶チップ動画を  
チェック!

さかせがわ  
逆瀬川 慶子 さん  
住道北小・谷川中  
【大東オススメ】  
インド料理ミラシ



ケースに入れて持ち運び、  
外出先でも簡単着脱!

お問合せは  
ララ・クラッシー 担当 逆瀬川  
☎ 0120-748-248  
🕒 9:00-18:00、🕒 9:00-13:00  
🗓 日

	従来型のネイルチップ	新ブランドのネイルチップ
チップ	プラスチック製が多い	形状記憶素材 (特許取得)
デザイン	スプレー加工 (大量生産)	全てプロが手づくり
接着	テープや接着剤 爪に粘着素材が残りやすい ためアセトンでふき取りが必要	衝撃に強い特殊なグミ状の接 着素材が爪に残らず負担をか けません。付け外し自由。
耐久性	オフ時に破損しやすい	半永久的に使用可

## 大東いちご話 Strawberry tales

今年はまだか寒い時期  
が長かったような気がします。  
寒いと外にも出たくなくなる  
↓血流も悪くなる↓筋肉も  
硬くなるで、あっちこっち痛  
くなりがち(泣)。そんな時は、  
リンパトリートメントで心も  
身体もリフレッシュです♪車  
のメンテナンスって定期的に  
しますよね。そんな感覚で  
日々頑張っているご自身の身  
体もメンテナンスしてみては  
いかがでしょうか。ご自身も

## オールハンドでリフレッシュ アンスリール リンパトリートメント

ご新規様  
キャンペーン  
全身リンパ  
トリートメント  
通常1時間  
¥5,400→  
¥3,240



気づかなかつた  
身体のお疲れが  
発見できたりし  
ます。【しほ】

アンスリール  
📍大東市谷川2丁目(自宅サロン)  
☎ 090-8887-6764 🗓 日祝  
🕒 9:00-16:00(最終受付14:00・土曜要相談)



しほ  
四条南小  
四条中卒

お客様から「お肌プルプル  
なってるよ。ありがと〜」舞  
さんのおかげでお手入れが楽  
しくなってきた。ありがと〜  
「なんか心も体も軽くなってき  
た〜ありがと〜」  
この「ありがと〜」が私の  
喜びの源です。「リアンを選ん  
でくれてありがと〜」  
ありがと〜の連鎖でお客様  
も私もハッピーで包まれます。  
※ありがと〜※

【高見 舞】

## ありがと〜の絆 Riam リアン フェイシャルエステ・ボディメイク

3/12 木 10:30~  
美Body イベント 開催します。  
たるみ むくみ バスト でお悩みの方、  
8等身ボディに!  
定員10名様  
予約受付しています。  
お気軽にお問合せ下さい。

高見 舞  
灰塚小  
大東中卒



Riam リアン  
📍大東市灰塚4丁目6-29  
☎ 090-9168-6904 🗓 不定休  
🕒 10:00-20:00(時間相談)  
完全予約制 📍あり



都会の喧騒を離れた古民家風の  
ネイルハウス アザレアン

完全予約制

## Nail House AZALEAN

大東市北条4丁目11-5 090-6908-9358 🕒 9:00-17:00 🗓 日 http://s.ameblo.jp/azalean 近隣📍有

DAITO  
TIME持参で  
初回10%off!

お客様のご希望にお応えできる!低価格で大満足な  
ずっと通えるネイルハウスです!

- ★ストーン/アート デザイン自由 ¥3500
- ★おまかせネイル ¥3000
- ★クリア/グラデーション(1色) ¥1800
- ★フレンチ/カラー(1色) ¥2000
- ★ネイルケア ¥1000
- ※他店のネイルオフは+10本 ¥1000
- ※全て税込価格

★お客様連れでもOK!DVD持参でご覧になれます。

北浦 知美  
奈良市出身 北条在住  
【オススメ】  
エステサロン Cred Shinus  
(四條畷市橋公)



いちごのようにフレッシュで、いい香り。読むとワクワクする情報を掲載者様ご本人に書いていただくコーナーです。

大東いちごな話 Strawberry tales

ITをもっと身近に！

ソリデンテ クラウドサービス導入支援他

大東市内で唯一の日本MicrosoftパートナーとしてOffice365やWindows Azureなどクラウドサービスの導入ならびに運用支援を行っています。

他にもFacebookなどのソーシャルメディアをビジネスに活用するご支援も行っていきます。

企業向けの勉強会も実施していますので、お気軽にご相談ください。



大東 正明  
南郷小 四條職学園中卒



ソリデンテ

〒大東市野崎4-2-16  
☎ 050-5889-8310  
Mail: info@soridente.biz

1周年記念 ペアキャンペーン

よもぎのお家 ナチュレ よもぎ蒸し・エステ

お客様・地域の皆様に支えられて、よもぎのお家ナチュレは1周年を迎える事が出来ました。よもぎ蒸しは韓国発祥の民間療法です。特に冷え・女性特有のお悩み・ストレス等々とても嬉しいお声を頂いております。ヨモギ成分(国産)+漢方の蒸気により、骨盤内・子宮をダイレクトに温め血の道を整えていきます。是非この機会に大切な方と一緒にいかがですか？



片山 有紀子  
御供田在住 国産よもぎ

親子・姉妹・お友達と二人一緒に♡  
よもぎ蒸し+足浴(60分)  
通常1名様¥3,200、2名様¥6,400  
⇒キャンペーン価格(4/15まで)  
1名様¥2,000  
2名様¥3,500(各50分)

よもぎのお家 ナチュレ

〒大東市住道1-6-7(住道本通り商店街の東端)  
☎ 070-5505-5138  
◎10:00-18:00 休不定休

子育てママが輝けるサロンに

ビューティーサロンR アル ネイル・まつげエクステ



施術後、鏡を見た瞬間のお客様の笑顔が私の最大の喜びです。  
アーティスト 佐下谷 麗子  
四條職学園高卒  
四條職市岡山2-1-68  
永久堂吉宗ビル2階 忍ヶ丘徒歩1分  
◎10:00-21:00 休日・祝  
☎ 072-381-8299

サロンR 四條職

忍ヶ丘駅徒歩1分のサロンRにはキッズスペースがあります。子育てが大変なママも、子連れで気軽に通えて、子育て中のスタップも自分らしくイキイキと仕事ができる。そんな子育てママを応援したいという思いを込めたサロンです。お客様から学び、成長させて頂き、感動と感謝の毎日です。  
将来成長されたお子様と再び親子で来店して頂けるサロンを目指し、スタップ一同頑張っています。是非一度お越し下さい。

トマトに恋したシェフの店

ビストロ楓 トマト料理・イタリアン

トマトに恋してずいぶんになります。眺めていると、とても幸せな気持ちになります。食してみると、やはり幸せになります。

トマトソースを作り、トマト料理を作ること、トマトの虜になりました。BISTRO 楓ではトマト嫌いなお客様もトマト大好きなお客様もトマト料理で幸せを感じていただきたいと思い、トマトとともに、ご来店お待ちいたしてお



トマトカレー

本山 敬子



ります。Keichung もよろしくお願いたします。



ビストロ楓

〒大東市深野2-22-6 1F  
☎ 072-812-6020 休不定休  
◎ 11:00-15:00(LO/14:30)  
18:00-21:00 Pあり

ご新規様 カットorカラー orパーマとの組合わせて

ヘッドスパ1000円off!

スタンダードコース(約40分) ¥4,000-  
スタンダードプラスコース(約50分) ¥5,000-  
リッチケアコース(約70分) ¥6,000-

美容室 YOU

◎ 9:00-18:00  
〒大東市氷野3-10-13  
休 月・第2火・第3日曜日  
☎ 072-871-3824



西田 明美  
大東町在住



YOUのヘッドスパ3つのコース

細胞に働きかける極上ヘッドスパで頭皮のケア、髪のケア、心のケア



卒業・入学式着付け受付中



さい。枠によって掲載料が異なりますので、詳細は「かつとあんどペーすと」(TEL:072-889-2878)までお電話下さい。

皆さんこんにちは、三箇小学校の校長の小田村です。私の期間延長につきまして本校PTAの皆様を中心としたご署名活動で、一三〇〇のご署名を頂きましたこと、心より厚く御礼申し上げます。尤も、未だ正式にご返答は頂いていないと聞いております。しかしながら、この三年間を振り返りますれば、三箇小学校を始め、本大東市には「民間校長」としてのカルチャーや新しい息吹が随分浸透したのではないかと思っております。熱い教育の思いを糧に本市に参りましたこと、私自身も大変勉強になりましたし、今後の自分の人生に大きなプラスでございました。

さて、今回は「クン・サン」に付いて一言。男女は平等でありまして、決して差別をしてはいけません。唯、持って生まれたい性差があり、其々の良いところがある訳です。また、呼称

三箇小学校校長 **小田村直昌**の教育日記

第19回 「クン・サンについて」

3/7 17:00~  
大東市民会館にて  
第3回DAITO TIME教育セミナー  
講師:小田村直昌先生  
お申込みは: 072-889-2878まで



東京出身  
諸福在住  
好きな人:  
イチロー

は、中学高校でもずっと「サン」付けなのでしょうか。甚だ疑問であります。これは一例でありますが、子供たちのことをしっかりと考えた初等教育をしてほしいものであります。

「クン・サン」も以前からの慣習と考えればいいのではないかと思いません。その子たちは、中学高校でもずっと「サン」付けなのでしょうか。甚だ疑問であります。これは一例でありますが、子供たちのことをしっかりと考えた初等教育をしてほしいものであります。

につきましても特に小学校では、「クン・サン」付けが一般的であると思います。私も小学校では「クン」で育ち中学、高校では段々と呼び捨てになり、部活動等の先輩後輩では当然呼び捨てでありました。ところが、ある小学校の研究授業に行きましたところ、男の先生が男の子を指す時に「〇〇サン」と呼んでいました。非常に違和感を覚えました。この学校では全校児童を「サン」と呼んでいるようです。恐らく「平等」を前面にして、改めないでいいものまで改めているのかと思えます。「クン・サン」も以前からの慣習と考えればいいのではないかと思いません。その子たちは、中学高校でもずっと「サン」付けなのでしょうか。甚だ疑問であります。これは一例でありますが、子供たちのことをしっかりと考えた初等教育をしてほしいものであります。

大東志塾

氷野2-2-2大政ビル1F  
15:00-22:00  
休 日・祝日  
072-813-8578



春期講習生  
募集中→p15参照  
詳しくは  
お電話で



新しい勉強のかたち 第15回 「学ぶは、真似ぶ」



塾長 黒田洋一  
吹田市在住  
座右の銘: 悠々として急げ

大東志塾

こんにちは。今回は、算数や数学の学習方法について書きたいと思えます。小学2年生では九九を習います。「にんがし、にさんがろく……」と、まず真似をするところから始まりますね。学年が上がり、図形や割合などの学習でも、例題を学び、それを真似するところからスタートします。このように、小学校で習う算数は、繰り返しトレーニングすることで身に付けることが多いです。では、中学校の数学はどうでしょう。例題を学び、それ

を真似するところは変わりません。ただ、入学試験などでは今まで見たことのない問題を解かなければならなくなります。その場合は、どうすればいいのでしょうか。やはり、真似をして身に付けた解き方が役に立ちます。初めて見る問題に隠れている解法は、今まで習った解法の組み合わせです。それを探し出せる力をつける学習をしていくわけです。学習の基本は、真似をすることです。焦らず真似をしていきましよう。

春に向けて...アンチエイジング! 全国配送OK!



アンチエイジングで人気の数々のエステや美容方法に加え、やはり体内からのケアが最近大変注目されています。なでしこの自己発酵黒にんにくは、「**黒いダイヤモンド**」と呼ばれるほど体内のケアに適していると言われてます。気になるシワ・シミはもちろん、体内の血液の流れをよくすることから、免疫力をアップさせ睡眠の質を高め、美肌へとつながります。この春、黒にんにくで美しくなりませんか?



(有) ツルテック 大東市野崎 4丁目 6-25 072-863-5855  
9:00-17:00 休 土日祝



参加

# だいたいタイム読者のページ 掲載無料

## ドイツプロサッカーチームで活躍中! 大東市谷川中出身の上西涼選手

12月の大東タイムの懇親会にプロサッカー選手の上西涼選手(26)が来てくださいました。現在ドイツのTuSエアントブリュックというチームでプレーしています。「生まれ育った大東市にサッカーで恩返しできたら。そんな上西選手の様子はブログでチェックできます。小学校の卒業文集に書いた「プロサッカー選手」という夢を実現した上西選手。大東のサッカーキッズの目標ですね!

かみにし りょう  
**上西涼選手**  
【大東オススメ】

**上西選手のブログ**



毎週土曜日の19時の住道中学のグラウンド



深野小→谷川中学→岡山作陽高→東洋大学→栃木ウーヴァFCを経て2013年よりドイツへ。

◎天平(明美の里町)にサイン入りユニホームを寄贈、壁にもサインをしていただきました。



## 小学生ソフトボールチーム 大東スターズが全国大会に出場!

昨年11月30日に第8回春季全日本小学生男女ソフトボール大会の大阪府予選があり、見事、大東の選抜チーム「大東スターズ」が優勝し、3月27~29日の神奈川県相模原市で行われる全国大会に出場します。ご声援よろしくお祈りします。

大東スターズ



子ども会諸福

氷野ブレイブ



各地区子供会のソフトボールチームです。参加ご希望の場合は、各子供会にご連絡ください。

津の辺子供会

北条ホーネット

## サーティホール 無料 イベント情報

## EVENT

会場	日時	イベント内容(問合せ先)	サーティホール 大東市新町13-30 ☎072-873-0030
大ホール	3/1①16:30~	YOKOクリエイティブパレエ第7回発表会	◎Y.C.Bスタジオ ☎072-987-5512
	3/13②19:00~	“共に生きるということ”を考えるついで 手話がつなげる心と心 HAND SIGN LIVEコンサート	◎大東市障害福祉課 ☎870-9630 FAX 873-3838 要整理券
	3/14③13:30~	認知症フォーラム みんな集まれ! 認知症ってなーんだ?!	◎大東市高齢支援課 ☎072-870-0472 要整理券
	3/25④18:00~	金蘭会高等学校・中学校 第18回 スプリングコンサート	◎金蘭会高等学校・中学校 樋口☎06-6453-0281
	3/26⑤18:30~	枚方津田高等学校 第14回定期演奏会 ~フリューゲルコンサート~	◎枚方津田高等学校 村田☎072-858-7003
	3/27⑥18:30~	四條畷高等学校 第44回定期演奏会 ADONIS CONCERT	◎四條畷高等学校 立花☎072-877-0004
市民 ギャラリー	3/15⑦11:00~	戦争・原発・貧困をなくす写真展 16:00まで	◎原発をなくす河内の会 山本090-3708-7705
	3/22⑧10:00~	わくわく夢アートやまじ作品展 15:30まで	◎山路 ☎090-1240-8855

### 投稿 募集中!

読者の皆さんからの投稿(写真や情報)を募集しています。営利目的の情報は掲載できません。掲載ご希望の月の2か月前の月末までに原稿や写真をお送りください。●メール: a@daitotime.info ●郵送: 〒574-0027 大東市三住町2-7 シティワース2F かつとあんどペーすと「DAITO TIME」係宛 ●メール送信後、3日たっても連絡がない場合はお電話でお問合せ下さい。

## ポロシャツ・Tシャツにプリント! デジタル刺繍とプリントの組み合わせ!

シャツ  
びんと工房  
**印刷屋**

■ぎやらりー赤井 大東市赤井1-15-6  
■ぶりんと工房 大東市御領3-5-31  
TEL 072-875-0099 FAX 072-871-7759  
E-mail: insatsuya.0903@outlook.jp



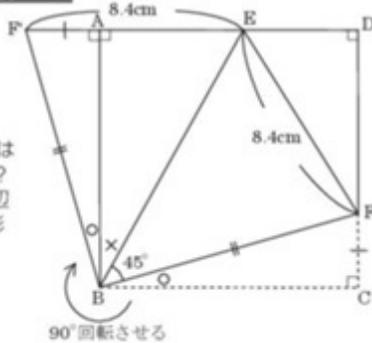
# 親子でチャレンジ! 今月の問題

2

1から1000までの整数を1個ずつ書きました。このとき、数字の0は全部で何個書いたでしょうか。

解答は次号に掲載します。または進学塾みらいまで取りにお越し下さい!

前回の答えと解説



【問題】  
△DEFの面積は何cm<sup>2</sup>ですか?  
※ABCDは1辺10cmの正方形

図のように、直角三角形BCFの部分を中心として90°回転させ、直角三角形ABFとくっつけて三角形BE'F'をつくります。すると、図で○と×の角度の和は45°なので、三角形BE'F'は三角形BEFと合同になることがわかります。三角形BE'F'の面積は  $FE \times AB \div 2 = 8.4 \times 10 \div 2 = 42\text{cm}^2$  なので、△BEFの面積も42cm<sup>2</sup>です。したがって、△DEFの面積は、 $10 \times 10 - 42 \times 2 = 100 - 84 = 16\text{cm}^2$  とわかります。

実際の授業では、生徒同士の単元も学年も違うことがほとんどです。もし、教科、学年、単元がすべて同じであれば、かなりの学習効果があると思われれます。しかし、それがひとつでも異なる

と、先生と生徒の比率は変わりません。しかし、その授業の自身に問題が...

最近、すごい勢いで増加した個別指導型の塾ですが、利点は習い事との調整しやすいことが挙げられるでしょう。新聞広告などに1・2など表記されており、先生1に対して生徒2というもの。学校とは違い、きめ細やかな指導をしてもらえる、だれでも思いますよね。しかしこれが落とし穴なのです。もちろん、先生と生徒の比率は変わりません。しかし、その授業の自身に問題が...

## お子様の特性にあった塾選びを

最近、様々な授業形式の塾が展開されていますが、その形式に、少し間違っただけで解をされている方も少なくありません。今回はその授業形式の特徴について書きます。

**個別指導型**  
最近、すごい勢いで増加した個別指導型の塾ですが、利点は習い事との調整しやすいことが挙げられるでしょう。新聞広告などに1・2など表記されており、先生1に対して生徒2というもの。学校とは違い、きめ細やかな指導をしてもらえる、だれでも思いますよね。しかしこれが落とし穴なのです。もちろん、先生と生徒の比率は変わりません。しかし、その授業の自身に問題が...

**集団指導型**  
集団指導型は、学校での授業を連想される方が多いようです。1クラス30人近くの授業では、手厚い指導が受けられそうにないです。しかし、それは1クラスの人数により異なります。もし、少人数で集団授業を行っているのであれば、かなりの学習が出来ると思います。80分授業だと、導入や解説等に60分、演習20分という形式が出来ますので個別指導にくらべるとかなりの学習密度が濃くなってくるのではないのでしょうか。また、理解しにくかったことを、別の日に見てもらえる塾を選ぶべきだと考えます。

個別が集団かは、お子さまの特性によるものなので一概にどちらが良いとは言えませんが、すこし参考にしてみるとよいでしょう。

電子黒板体験授業受付中!

随時生徒募集中!



## 知ってトクする教育ナウ

「進学塾みらい」代表 加納誠さん  
四條畷市在住  
氷野小・南郷中卒  
【大東オススメ】  
福すし別館(扇町)  
よしのり指圧治療院(南津の辺)

複数の大手進学塾にて難関高校受験の指導経験を受け持つ。授業でのアプローチは面白く、生徒に絶大な人気を博しアンケートでも常に上位。今春、大手進学塾を退職。今までに出会った優秀な先生と共に進学塾みらいを開校。最近では、2015年からリリースのウェブ授業の撮影も行い、塾講師としての活動の場を拡げる。また、オーケストラや吹奏楽の指揮者という顔も持っており、多才ぶりを発揮する。

“めんどろみ”には自信があります。



- 進学塾みらい 第一期塾生 12名の皆さん  
★合格おめでとう!!
- 私立中学校 大阪国際大和田中1名
  - 国立高校 大阪教育大附属平野1名
  - 私立高校 (大阪)
    - 大阪桐蔭1名 大阪国際大和田2名
    - 大阪信愛女学院2名 大阪産業大附属1名
    - 興國2名 好文女子1名 太成学院1名
  - 私立高校 (他府県) 比叡山1名 帝塚山1名

進学塾みらい ☎072-863-1115 大東市南津の辺町 23-22 メソンドゥロン1F 15:00-22:00 休日祝 http://www.singaku-mirai.com/

# 大東志塾

# 春期講習生大募集!

春期講習

## 3/25水~4/6月

- 新小学4年生~新小学6年生:上記日程のうち5日間 14:00-15:50
- 新中学1年生:上記日程のうち9日間 16:00-18:30
- 新中学2年生・新中学3年生:上記日程のうち9日間 19:00-21:30

詳しい時間割は、教室受付にご用意しております。お電話をいただくか、お気軽にお立ち寄りください。受付時間は、平日の午後3時~午後10時(日・祝は休み)

説明会

## 3/14土 14:00~15:00

- 入塾テスト・講習会受講テスト同時実施(無料)

入塾テスト  
春期講習  
受講テスト

## 3/7土・3/14土 14:00~15:00

お電話でご予約をお願いします。ご都合の悪い方は、相談ください。

大東志塾で楽しく学ぼう!



大東志塾では、学力に関係なく、

**やる気、「志」**がある子ども達が集まって学習しています。

春期講習では、前学年までの学習内容の総復習と新学年の予習をします。新学年への進学準備に最適です。

また、4月から入塾を希望される方にとっては、大東志塾で3月に学習した単元を春期講習で習うこととなりますので、4月からの通常授業にスムーズに参加していただくことができます。 塾長 黒田 洋一

受講料

学年	教科	時間数	受講料(税込)
新小学4年生	算数・国語	50分×10	¥9,720-
新小学5年生	算数・国語	50分×10	¥9,720-
新小学6年生	算数・国語	50分×10	¥9,720-
新中学1年生	英語・数学・国語	70分×18	¥16,200-
新中学2年生	英語・数学・国語	70分×18	¥16,200-
新中学3年生	英語・数学・国語	70分×18	¥16,200-

※別途教材費が必要です。

1クラス15名程度の少人数制です。学年・クラスによっては、定員になっている場合があります。その際は、ご了承ください。



一般社団法人



# 大東志塾

## ☎072-813-8578

〒氷野2-2-2 大政ビル1F ☎15:00-22:00 (休) 日・祝日

# 天平新聞

1周年  
記念号  
3月11日

天平

本格ホルモンと上質の赤身肉

最高のビールと一緒に。

3月10日~12日まで記念キャンペーン

祝  
1周年

ホルモン  
食べ・飲み放題  
(90分ラストオーダー)  
**3,000円**  
(要予約)

カウンターに並ぶ着色料・保存料の入っていない無添加のタスマニア産チリマスタート。自宅一流レストランの味わいを、手土産にも大人気です。  
(1ピン¥2,500)



ランチタイムはあいらびがりますよ！



**二上 雄介 さん**  
広島県出身 龍間在住  
【大東オススメ】  
京鴨料理元(北橋の里町)

サントリー博生達人認定「ビアマイスター」取得の美味しいビールが飲めるお店。クリーミーで苦みのないマッシュマロの様なきめ細かな泡で最高の状態のビールを提供！ビアマイスターの注ぐビールは最後までしつかり泡が残るので、最後の最後まで美味しく飲み終わるまで誇りが持続。美味しいビールはホルモンには欠かせません！

**二上 育菜 さん**  
龍間在住  
【大東オススメ】  
キッズプラザ(幸町)

● 焼肉 ● 府県住宅 ● キコナ ● 白米 ● 回鍋肉 ● 鶏肉 ● きのした ● 大東市 ● 龍間 ● ★天平 ● 京鴨料理 ● 幸町

大東市明美の里町 16-15  
☎ 22 ☎ 17:00-24:00(LO23:30)  
ランチ ☎ 11:30-14:00(LO13:30)  
休月  
**☎ 090-4616-2929**

f 天平 Facebook 毎日更新中!

赤身肉・塩ホルモン  
天平が一周年  
四條暖界隈では知る人ぞ知るホルモンの人気店となった天平がめでたくオープン1周年を迎えました。元アメフト選手の店主だけありスポーツ選手もお忍びで訪れる同店は、純和風の外観ながら店内はコンクリート打ちっぱなしのシンブルモダンなお店です。  
メニューは基本オール500円(一部除く)ポリウム満点。赤身肉は脂身が少ない部位を塩で食べるので柔らかくあっさり。一皿2000円でホルモン9種全てが味わえるプレートはお得なメニューとして大好評！最高級のシャトーブリアン(120g3500円)はお祝いの席で喜ばれる逸品です。七輪で本格的なホルモンをこの機会にぜひ！



大人気！天平ランチ！(1,000円セット)

**大好評ランチメニュー**  
★ホルモン焼うどんorそば  
★スープうどんorそば  
★チゲうどんorそば  
★カレーうどんorそば  
★ホルモン雑炊  
★チゲ雑炊  
★チゲ豆腐スープ  
★ケジャン豆腐スープ  
★豚キムチ炒め

1品 ¥500  
2品組合せ ¥1,000  
ランチタイム 白飯1杯 サービス

**天平オススメ肉**  
・近江牛ハラミ(塩・タレ)80g ¥1,000  
とろけるハラミを是非！  
・和牛ミスジ90g ¥1,500  
あっさりとした食感、それでいて濃厚な味わい、1頭からわずか2kgしかとれない希少部位！  
・サーロイン 120g ¥1,500  
キメが細かく柔らかい肉質！

お昼でも夜の焼肉メニューも注文できます！

# 大東昔の写真集

住道駅とその周辺

甦る、  
約八十枚の  
住道の懐かしい風景

昭和四十年代の住道商店街

2015年 **4月18日発売**

価格 1冊800円(税込) 発行部数1,000部

※売上の10%は大東市教育委員会等を通じて大東市の文化財保護活動に寄付いたします。

●以下のお店でもお取り扱いしております(各店営業時間内のみ)

- ・うえむら豊商店 (氷野2 氷野郵便局近く TEL072-873-5990)
- ・山田研究所 (北条1 野崎参道沿い TEL072-877-1380)
- ・種や清流 (ポップタウン住道オベラパーク3階)
- ・京糖料理元 (北橋の里町 TEL072-878-8371)
- ・トルコ料理店アラブスン (新田東本町 TEL072-871-0440)
- ・川村農機株式会社1階ショールーム (御領1 TEL072-875-8008)
- ・かっとなんどベースと (三住町2-7 TEL072-889-2878)

制作・発行 かつとなんどベースと  
問合せ先 〒574-0027 大阪府大東市三住町2-7 TEL 072-889-2878 / FAX 072-889-3573  
<http://mukashishashin.com/>

DAITOTIME Vol.19 (2015年3月号)

<http://p.booklog.jp/book/97883>

著者：かっとあんどペーすと

著者プロフィール：<http://p.booklog.jp/users/tacker2010/profile>

感想はこちらのコメントへ

<http://p.booklog.jp/book/97883>

ブックログ本棚へ入れる

<http://booklog.jp/item/3/97883>

電子書籍プラットフォーム：ブックログのパー (<http://p.booklog.jp/>)

運営会社：株式会社ブックログ