

地域密着型情報誌

Tsugaru

2015 May
vol.69

5

★新コーナー★

津軽地域の情勢を見る ... 7P

★今月の特集★

さくらまつり情報 ... 3P

気になるキャラクター集まれ ... 13P

津軽のお出かけ情報 ... 14P

- イベント情報 ... 8P
- 弘前のクリニック情報 ... 15~18P
- 学校からの伝言板 ... 22P
- 読者プレゼント ... 24P
- 津軽の求人情報 ... 25・26P

HP→<http://navi-hiro.com/>
E-mail→info@navi-hiro.com

NAVI通信 検索 

Facebookでいいね！してね！  いいね！

FMジャイゴウェーブ(76.3MHz)で放送中！

ご自由にお取り下さい。



カラハシヤノ
ミナトナカマツ

Tsugaru イチオシのお店①

お食事処 **鶴 亀**

住 弘前市大町2-2-13
営 昼11:00~15:00
夜17:00~2:00
休 無休 P あり
電 0172-35-3551

メニューが豊富で一度行くとクセになるリーズナブルなお店!



- 4月の人気メニューベスト5**
- 1 とりチリ定食 700円
 - 2 酢チキン定食 700円
 - 3 チキン南蛮定食 650円
 - 4 鳥の唐揚げ定食 650円
 - 5 とり天井 550円

- 5月のサービス商品**
- カキフライ定食 600円
 - カキカレー 600円
 - カキ南蛮 600円
 - カキ玉丼 600円
 - アジフライ定食 600円

昼11:00~夜11:00

**ラーメン
ショップ**

弘前店

味を守り続けて20年。
これからも頑張ります。



住 弘前市堀越字川合184
電 0172-27-3292
営 11:00~20:00
休 月曜日 P あり



おしゃれ工房
ぱあま屋

弘前市駅前町15-8
0172-34-3722
OPEN/AM8:45
CLOSE/PM7:00
定休日/毎週月曜日
駐車場/あり

エクステつけ放題

4/28~5/31まで

- *70cm110g迄... ¥15,800
- *70cm 70g迄... ¥11,500
- *58cm110g迄... ¥14,500
- *58cm 70g迄... ¥10,500

5月限定

- ・ナチュラルストレート (カット込み)
PM4:00迄
小・中・高校生 ¥4,600
一般の方 ¥5,400
- ・縮毛矯正 (カット+¥1,080)
PM3:00迄
小・中・高校生 ¥5,620
一般の方 ¥6,920

主婦に人気の美容室
弘前初 **カット&カラー専門美容室**

ぴかっと

ぴかっとの従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 容赦してご利用下さい。

☆ menu ☆

- A コース カットのみ 1,080円
- B コース カット+シャンプー 1,400円
- C コース カット+カラー+シャンプー 3,990円

ご来店のお客様全員に

BOXティッシュ1箱プレゼント!!

会 9:00~19:00 (全コース19:00まで受付)
食 弘前市八幡町3-2-4
弘前バイパス沿いアクア八幡店
0172-35-4816



1日たった10分×3回!! 努力なし!!
立っているだけ、座っているだけの
「らくらくダイエット」が...

なんと!!

誰でも1回たった100円で
利用できるようになりました!



本気で
痩せたい人
だけ!!

弘前ドリーム

弘前市取上5-8-1
☎ 0172-33-7474

Tsugaru イチオシのお店②

買取・販売 致します。

ブランドショップ アドレス

買取品: 洋服・ブランドバッグ・時計・家電・ネックレス・宝石・雑貨・小家电・食品等

ホームページ開設記念セール中!!

URL: brandshop-address.com

tel 0172-37-0017

弘前市大字富田一丁目6-5

10:30~17:30

水曜日・日曜日

弘前市大字富田一丁目6-5

弘前市大字富田一丁目6-5

弘前市大字富田一丁目6-5

弘前市大字富田一丁目6-5

弘前市大字富田一丁目6-5

弘前市大字富田一丁目6-5

美容室

カット&カラー専門店

かっとん

主婦に人気の美容室

Menu

Aコース カットのみ **1,080円**

Bコース カット+シャンプー **1,400円**

Cコース カット+カラー+シャンプー **3,990円**

Dコース カラー+シャンプー **2,910円**

受付時間 18:00まで

受付時間 17:00まで

TEL0172-55-9688

8:30~

A・Bコースは18:00まで受付

C・Dコースは17:00まで受付

年中無休

弘前市早稲田4-3-4

弘前市早稲田4-3-4

弘前市早稲田4-3-4

弘前市早稲田4-3-4

世界初!! 高性能浄水器+

スタイリッシュ&スリム

取り付け場所を選ばない

超薄型設計!!

地下1000mの天然水の水質を限りなく再現。

お台所をスッキリ! 邪魔にならないA4版ノートパソコンサイズ!!

A4サイズ

厚さ... なんと、驚きの **39mm**

高性能カートリッジ 内蔵!

10年間カートリッジ交換が不要です!!

ホワイトボードフレーム・液晶テレビ・写真フレームなど多彩なオプションがあります

(家庭水への必要性)

驚きの浄水効果! **イワナは嘘をつかない!**

各水質によるイワナの生育

検体名	生育時間	原因の研究
水道水	1時間	塩素1.5ppmにより塩素中毒
電気分解水	12時間	Ph3.5の高いアルカリによる環境 相害
AQUA TV	成長中!	ミネラルが豊富で有害物質を除去

オプションで液晶テレビを付ければテレビを見ながらクッキングも可能です!

液晶テレビ AQUA TV

弘前市馬場尻161-19

080-5224-1179

10:30~ あり

弘前市馬場尻161-19

弘前市馬場尻161-19

弘前市医師会からのお知らせ

当番制で休日午前中に診療を行っております。

問い合わせ 一般社団法人 弘前市医師会 TEL:32-2371

<http://www.hirosaki.aomori.med.or.jp/>

外科系 診療時間/9:00~12:00

3(日) 弘前温泉養生医院 弘前市真土字跡刻林334-1 TEL:82-3377

4(月)・5(火) 富士医院 弘前市新里字里見49 TEL:27-1525

6(水) 倉田医院 弘前市元寺町18 TEL:37-3411

10(日) 山内整形外科 弘前市城東4-6-17 TEL:26-3336

17(日) 弘前温泉養生医院 弘前市真土字跡刻林334-1 TEL:82-3377

24(日) 菊池医院 弘前市富田町8-1 TEL:39-1234

31(日) さわだ整形外科 弘前市大関3-2-1 TEL:87-3311

5月の当番

内科 診療時間/9:00~12:00

3(日) 沢田内科医院 弘前市茂森新町1-6-4 TEL:37-7755

10(日) さがらクリニック 弘前市桔梗野1-3-3 TEL:37-2070

17(日) 佐藤内科小児科 取上医院 弘前市取上2-17-1 TEL:33-1191

24(日) 弘前温泉養生医院 弘前市真土字跡刻林334-1 TEL:82-3377

31(日) 梅村医院 弘前市石渡1-1-6 TEL:32-3593

2015 さくらまつり 情報

4月23日(木)～5月6日(水祝) 弘前さくらまつり

弘前城は現在石垣修理工事が実施されており、今夏には天守の曳屋が予定されているため、本丸の内濠が埋め立てられており、内濠の水面に映る天守と桜の風景を見ることができません。そこで石垣修理により埋め立てられた内濠を、今回の『弘前さくらまつり』期間中に限り、特別に開放します。通常は水が張られているため立ち入ることができず、今後は工事のため入ることができない内濠エリアを開放します。埋め立てられた内濠から見る風景は、今年見逃すと、二度と見ることはできません。



場所 弘前公園(国指定史跡「弘前城跡」)
入園料 本丸・北の郭 大人310円 小人100円(7:00～21:00※5月6日のみ9:00～17:00)
時間 植物園 大人310円 小人100円(9:00～18:00※入園券販売は17:30まで)
共通券 大人510円 小人160円 **各種10名以上団体割引あり**
問合せ 弘前市立観光館 0172-37-5501

関連イベント

夜桜探偵団
 ■日時: 4/24(金)～5/5(火祝)19:15～20:45(要予約)
 ■場所: 弘前市立観光館インフォメーション前集合
 ■料金: 1,800円

弘前さくらまつりおもてなしプロジェクト

■日時: 4/25(土)～5/5(火祝)10:00～16:00
 ■場所: 追手門広場
 ■問合せ: 弘前市観光ホテル組合 0172-34-2657

巨大アップルパイ販売

■日時: 4/25(土)～5/3(日)8:00～15:00
 ■場所: 追手門広場
 ■焼き上がり予定時間: 1枚目11:00・2枚目13:30

第64回 青森県観桜俳句大会

■日時: 4/26(日)9:00受付10:00開会
 ■場所: 弘前文化センター
 ■問合せ: 陸奥新報社 Tel 0172-34-3111

青森県中弘地区消防協会定期観閲式

■日時: 5/5(月祝)
 ■場所: 弘前公園追手門前レクリエーション広場
 ■問合せ: 消防本部管理課 0172-32-5103

4月25日(土)～5月6日(水祝) 黒石さくらまつり

岩木山や津軽の田園風景を見渡すことができ、市民の憩いの場として人気のある東公園で行われる黒石さくらまつり。期間中はよさこい演舞や音楽発表会、焼肉ガーデンなど各種イベントでまつりを盛り上げます。夜はライトアップもあり、幻想的な世界が広がります。



場所 黒石市 東(あずま)公園
入園料 無料
時間 9:00～20:30 ※21:00消灯
駐車場 有り(無料)
問合せ 黒石観光協会 0172-52-3488

期間中イベント

安全祈願・桜植樹
 ■日時: 4/25(土)10:00～(桜植樹/10:30～)
各学校吹奏楽演奏発表会
 ■日時: 4/26(日)13:00～15:00
黒石さくらまつり焼肉ガーデン
 ■日時: 4/29(水)10:00～14:00※各団体(チケット販売開始4/22日)
アリス保育園発表会
 ■日時: 5/2(土)11:00～
よさこい演舞
 (AOMORI花嵐桜組、Kuroishiよさこい・踊り組)
 ■日時: 5/3(日)14:00～
参上!ハーレーダビッドソン
 ■日時: 5/4(月)10:00～12:00(清森県ハーレーダビッドソンクラブ)

4月25日(土)～5月6日(水祝) おのえ花と植木まつり

約330本の桜が咲き誇る猿賀公園で『第34回おのえ花と植木まつり』が行われます。まつり期間中は恒例の植木市とフリーマーケットをはじめ、「ガイドと行く猿賀まち歩きミニツアー」など様々なイベントを開催。また、5月5日にはヤーヤくんやひらかわ元気ファミリーたち市内のゆるキャラが会場に登場し、来場者と写真撮影などをしてふれあう事ができます。



場所 平川市 猿賀公園
入園料 無料 ※各イベントにより別途参加費が必要な場合があります。
時間 9:00～17:00
駐車場 有り(無料200台)
問合せ 平川市商工観光課 0172-44-1111

期間中イベント

オープニングイベント/開会式
 ■日時: 4/25(土)9:30～ 鉢花プレゼント先着150名(抽選式終了後)
お花見台湾茶会
 ■日時: 4/25(土)～29(水)10:00～16:00
植木市・お買い物で大抽選会!
 ■日時: 4/25(土)～5/6(水)9:00～17:00
ガイドと行く猿賀まち歩きミニツアー・わくわく!冒險宝さがしゲーム
 フリーマーケット・ゆるキャラふれあい広場 ※各団体は異なります。
 ■日時: 4/25(土)・26(日)・29(水)・5/2(土)～6(水)
包丁とぎチャリティ
 ■日時: 5/3(日)9:00～15:00
津軽地区 奉納弓道大会
 ■日時: 5/6(水)9:00～

4月29日(水)～5月6日(水祝) 金木桜まつり

「日本の桜名所100選」にも選ばれている芦野公園。春には1500本の桜が咲き誇り、なかでも園内を走る津軽鉄道を覆う桜のトンネルには、たくさんの方が写真を撮りに訪れます。園内にはため池もあり、桜まつりの時期には手漕ぎボートを楽しむこともできます。金木桜まつりでは津軽三味線をはじめ、地域の民俗芸能などのステージイベントが行われるほか、ライトアップや花火大会なども行われます。



場所 五所川原市金木町 芦野公園
入園料 無料
時間 ボンボリ点灯: 17:00～21:00
駐車場 350台(祭期間中のみ有料)
普通車: 500円 **大型車**: 2,000円
問合せ 金木商工会 0173-52-2611

期間中イベント

平成27年 金木桜まつり開会式
 ■日時: 4/29(水)11:00～ ■場所: 芦野公園
金木町戦没者追悼式
 ■日時: 5/1(金)10:00～ ■場所: 招魂堂
平成27年金木桜まつり花火大会
 ■日時: 5/2(土)19:20～ ■場所: 登仙邸
第27回津軽三味線全日本金木大会～1日目～
 個人小学生・中学生・シニアの部・一般C級 団体小学生の部・中学生の部
 ■日時: 5/4(月)9:00～ ■場所: 金木公民館大ホール
第27回津軽三味線全日本金木大会～2日目～
 個人B級・A級 団体一般Bグループ・団体一般Aグループ
 ■日時: 5/5(火)9:00～ ■場所: 金木公民館大ホール
燃えろ!!熱血オヤジバンド天国
 ■日時: 5/6(水)10:00～ ■場所: 湖上ステージ

秋田県北・津軽地区限定! 毎月恒例特別宿泊プラン
20周年の感謝を込めて 5/25(月)~5/29(金)

20周年特別プラン

1泊2食付1室3名様以上

カラオケBOX
麻雀サービス! **5,000円**

※秋田県北(大館市、小坂町、北秋田市、鹿角市)津軽の地域限定還元プランです。
※1室2名様でご利用の場合、お1人様1,000円の割増料金となります。
※1人1部屋でのご利用はできません。 ※当日予約でのご利用はできません。

日帰宴会 大名松花堂

お酒1台もしくはソフトドリンク1ホーサービス!

3,300円
お席料、入湯料、諸税込み!

15名様以上から送迎致します。

大館矢立ハイッ
0186-51-2311

秋田県大館市長走字跡場311
【営業時間】7:00~21:00(定休日)年中無休



昔ながらの カラカラアイス

弘前名物のりんご、
青森産のスチューベン、
素材にこだわった、
地アスをどうぞ。

1コから販売!

今月の
オススメ
りんごシャーベット味
380円
ケースアイス各種
(ブルーハワイ、イチゴ、バナナ、しずく)
各1ケース・600g〜 **350円**
★スチューベン味 380円

モノカカップアイス各種
(ブルーハワイ、イチゴ、バナナ、しずく)
各1コ **120円**
★りんごシャーベット味 120円
★スチューベン味 130円

当店の人気商品

アイス
アイス
カラカラ
ジャンホアイス
1袋 **300円**

弘前公園のそば
のびりと看板が
目印!!
まよひ買いが大変お得です。
昔ながらの味をまもり続けて40年。
藤田アイス店
TEL/0172-34-5727
住所/弘前市紺屋町176
営業時間/8:00~17:00
★全国発送も承ります。HPもご利用下さい→



和処 なごみどころ

千

居酒屋

sen
あいやPart II

ランチタイム 11:30~14:30

日替わりランチ

1日数量限定

700円(税込)

その他定食もご用意しております。

4月25日~5月6日まで
あいやPart IIとして営業致します。
(5月7日~通常営業致します。)

三味線演奏あり

ご予約はこちら あいや (0172)32-1529

弘前市富田3丁目1-1

TEL 0172-32-3677

【定休日】日曜日 ※祭日期間中は休まず営業

【営業時間】昼の部/11:30~14:30

夜の部/18:00~23:00
(ラストオーダー 22:30)



4/24 ANMON 12時 OPEN!

更に 5月3日は イベントも開催!

世界自然遺産 白神山地

楽しくて、癒される。
アウトドアエンターテインメントをご提供。

所門レストラン名物
またぎめし

白神山地の散策は、ブナ林
散策道(小回り)のみ歩けます。
暗門の造りは6月下旬予定。



〒036-1424 青森県中津軽郡西目屋村大字川原平字大川添417
アクアグリーンビレッジ
ANMON TEL:0172-85-3021

12月1日(月)城東5丁目にオープンしました!! 弘前で唯一の焼き芋専門店です!

無料 オープン記念キャンペーン! 焼き芋4種類食べ比べ試食!
4種類の焼き芋を一気に味わえるのは当店だけ! 味の違いを食べ比べて、ぜひお楽しみください!

蜜芋屋



**無人販売
コーナー**

・サンワドー弘前城東店
・道の駅ひろさき
・サンフェスタいしかわ
・産直センターひらか アグリアス

3店舗にて無人販売
もしております!
ぜひご利用ください!

新製品!!



3月21日(土)から
サンワドー弘前城東店
でも始めました!!



幻の蜜芋
(鹿兒島県種子島産 安納芋を使用)
蜜が溢れ出るほどの濃厚な甘さと
ねっとりとした食感が人気!
160g 320円 540g 900円

奇跡の蜜芋
(茨城県産 紅はるかを使用)
一度食べたらクセになる! 20円
幻の蜜芋を超える甘さ!
1本 230円 4本 900円

ほっくり金時
(徳島県産 高級金時芋使用)
ホクホクで上品な甘さ
関西を代表する人気ブランド!
1本 260円

紅あずま
(茨城県産を使用)
言わずと知れた焼き芋の王様
強い甘味としっかりとした食感が人気!
1本 100円

**焼き芋4種類
食べ比べセット**
当店自慢の焼き芋4種類を
一気に味わえるよくばりセット!
900円 10円
おトク!

大学いも 140円
おトク!
1パック 380円
3パックセット 1,000円

蜜芋・大学いも・スイートポテト・焼き芋各種

蜜芋屋

☎080-6000-3216
〒036-8095 弘前市城東5丁目13-1
営業時間/10:00~18:00
定休日/土・日・祝日

ご来店、
お待ちしております
おります!



津軽を愛し、津軽と共に地域密着スーパー

生鮮活祭 さとちゅう

明治30年創業

土曜・日曜 ポイント 2倍セール
10日・30日 ポイント 3倍セール

3日 10日 13日 23日 30日は
佐藤長の日!
楽しいイベントが 満載!!

株式会社佐藤長
0172-36-7755
ホームページ
<http://satouchu.co.jp/>

松森町店 小比内店 大原店 相馬店 常盤店
0172-36-7755 0172-27-0808 0172-87-8877 0172-84-1122 0172-69-5511
高杉店 浪岡店 堅田店 新宮店 広田店
0172-99-1100 0172-69-1177 0172-39-4411 0173-38-5656 0173-38-1266
森田店 浜の町店 城東店 平賀店 尾上店
0173-49-7722 0172-37-9900 0172-26-3388 0172-44-0422 0172-57-5533
新町店 中央店 桔梗野店 寿町店 金木店
0175-33-9222 0175-28-4477 0172-31-4422 0172-59-0556 0173-54-2570

**ラーメン
ショップ**

弘前店

味を守り続けて20年。
これからも頑張ります。

おすそめMENU 平日限定セットメニュー

A. ラーメンギョーザ 750円
B. ネギラーメンギョーザ 850円 ※ライス・おにぎり(1個)はサービスです。
C. ネギミソラーメンギョーザ.. 900円

住 弘前市堀越字川合184
電 0172-27-3292
営 11:00~20:00
休 月曜日 P あり

旧7号線
ラーメンショップ 弘前店
弘前貨物7号倉庫
国道7号線バイパス
←至大橋 至城東方面→

春にぴったりなコーヒーをご用意しました。



オーガニックコーヒー
 1ケ.....110円
 ボックスタイプ.....1,000円

**オーガニック
カフェインレスコーヒー
MOCHA**
 1ケ.....140円
 ボックスタイプ.....1,300円

※箱のデザイン選べます※

**お話しながら
オリジナルの
プレス・アクセ
作れます。**
 150種類以上の天然石を
粒売りで格安にて販売中!

4月1日~しばらくの間、雑貨販売のみの営業となります
定休日/5月3日・4日・5日・6日

ASIAN Cafe
 ~アジアン カフェ~
TEL:0172-40-3070
 弘前市清水森沼田49-1(駐車場有り)
 [営業時間] 11:00~18:00
 追って運ばれたらお気軽にお電話下さい。



**こどもの日は
お肉屋さんのおいし~いお肉で
スペシャルハンバーグを作ませんか?**

厳選された、本物の味
 牛肉、豚肉、鶏肉などお求めやすい価格帯から最高級品まで幅広いラインナップで美味
 しいお肉をご用意しております。味わい豊かな安心のお肉を皆様にご提供いたします。

その他焼肉・各種お肉料理に最適な商品を取り揃えております。



豚肉 馬肉 鶏肉
 牛肉 牛タン ホルモン

※価格表示が外装に変更となりました。

平賀駅から徒歩約2分!!

肉の豚金

安心・安全のお肉を
TEL:0172-44-2035

平賀駅 13号線
 弘前市本町北柳田11-17
 営業時間/8:00~18:00
 定休日/不定休

**一日の疲れを癒してくれる
ホッとするお店
癒しの空間**

Urala
 うらら

女性一人でも安心なお店です

グループ・団体でのご利用也大歓迎
 15名様までOK!!

飲み放題カラオケ付 (120分) 3,000円
 ビール・ウィスキー・焼酎・日本酒・ソフトドリンク e.t.c.

TEL 0172-32-6321
 弘前市新鍛冶町37-1
 明治ダイヤモンドビル1F
 OPEN 19:00~ 定休日 日曜・祝日




**楽しく飲んで飲んで
カラオケスナック
百桃**

18:00~25:00
 2h飲み放題・歌い放題 (団体様)
 お一人様 ¥3,000

歓送迎会承ります!
 お気軽にお問い合わせ下さい。

あなたの歌を
 CDにできます。
 3曲入り
1枚1,000円

**団体様歓迎
 30名様位までOK!**
 ご予算、相談に応じます。

住所/弘前市新鍛冶町7-5 電話/0172-36-7141
 定休日/月曜日 携帯/090-6254-9818




人口減少を食い止める雇用の力

弘前大学地域未来創生センター長 李 永俊(い・よんじゅん)

プロフィール

弘前大学特定プロジェクト教育研究センター・
地域未来創生センター長・弘前大学人文学部教授専門は、労働経済学。名古屋大学経済学研究科博士課程修了。経済学博士。
近著に、『「東京」に出る若者たち―仕事・社会関係・地域間格差』(共著・ミ
ネルヴァ書房)2012年。
『東日本大震災からの復興(2) がんばる のだ ―岩手県九戸郡野田村の
地域力―』(共著・弘前大学出版会)2015年 …など多数。

青森労働局の発表によると、平成26年10月には青森労働局弘前公共職業安定所管内の有効求人倍率が0.96倍となり、バブル期以来の高水準に雇用情勢が回復しているという。

有効求人倍率は、仕事を探している人に対し、求人数がどれくらいあるのかを示す指標で、有効求人倍率が1に達していれば、仕事を探している一人に対して、少なくとも一つの仕事が提供されているということである。つまり、雇用条件を問わなければ、仕事に就ける状況にあることを意味する。つまり、現在の弘前地区の雇用状況は、仕事を捜している一人に対して概ね一つの仕事が用意されている状況に近い。

しかし、有効求人倍率を見るときは、いくつかの注意が必要である。有効求人倍率は「求人数(仕事の数)」を「求職者(仕事をしたい人)の数」で割ったものである。したがって、「求人数」が増えると、有効求人倍率は改善して、仕事をしたい人が仕事に就きやすくなる。このような改善は良い方向での改善といえる。多くの人が仕事に就けば、所得が増加する。所得の増加は、人々が商品やサービスを買やすくなり、消費の増加へとつながる。消費が増加すると、商品を増産するようになり、増産のために新たな雇用が必要となる。その結果、雇用状況はさらに良くなり、経済は良い方向へ循環することになる。

しかし、「求職者の数」が減っても、一人当たりの「求人数」が増え、有効求人倍率は改善する。労働条件の良い仕事がこの地域で提供できなければ、人々は条件の良い仕事を求め、この地域を離れる。求職者の減少により有効求人倍率は改善する。しかし、人口流出にともなって、この地域での消費は減少する。消費の減少は生産の縮小をもたらし、人々の仕事は減少する。人々は仕事を求めて新たにこの地域を去るような悪循環に陥るのである。

図1は、有効求人倍率と弘前市の年間転出者数を示したものである。図を見る限り、有効求人倍率の改善にともなって、転出者が減少しているように見える。転出者が減少した理由には、少子高齢化の影響や東日本大震災の影響などさまざまな理由が考えられる。このことから、有効求人倍率の改善が転出者の減少につながったと断言するには、より厳密な統計的分析が必要である。大まかな傾向としては雇用状況の改善が人口流出を食い止めるのに少なからず影響を与えているといえる。

今後この地域において、雇用の改善が人口流出を抑え、人口の増加が消費の増加につながり、そして消費の増加が生産の増加、雇用の増加、そして人口の増加へとつながっていく好循環が生まれることを期待したいものである。

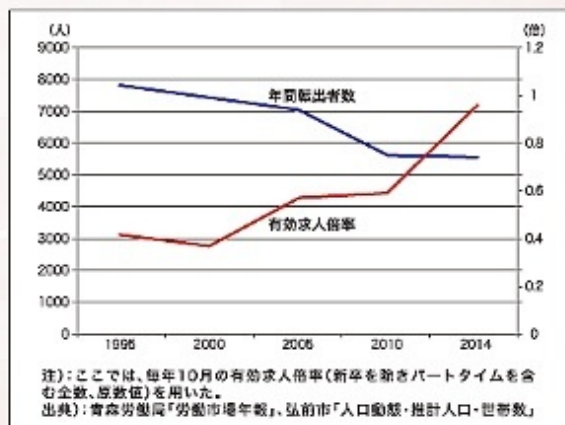


図1：有効求人倍率と弘前市の年間転出者数

弘前市イベントカレンダー 2015年5月

4月25日(土)～5月3日(日)

手ぶらで観桜会

2600本の桜を堪能しながら、地元の人達と一緒に、ここでしか味わえない津軽のお料理で観桜会をしませんか。お客様は手ぶらで弘前公園に来て頂くだけ！弘前市のきき酒師の選んだ日本酒を楽しめる「弘前のお酒清咲コース」、お酒の飲めない方には、りんごジュースやスイーツの付いたコースと、2種類の中からお選びいただけます。

【場所】弘前公園、弘前公園ピクニック広場(待ち合わせ場所:弘前公園東門前)【時間】12:00のスタートから90分

【料金】お一人様:10,000円(1グループ4名以上より、前払い・銀行振替)

【申込締切】2015年4月15日(水)【問合せ】(株)コンシス テレナビ編集部TEL:0172-34-9710

5月3日(日)～5月4日(月)

第34回 津軽三味線世界大会

多くの奏者・愛好家により継承されてきた津軽三味線の音色を、発祥地である津軽に響かせる場として開催されてきた津軽三味線全国大会は30年を越え、伝統を守りつつも進化し続けています。奏者の登竜門として位置づけられる本大会は、聴衆の皆様にとても、津軽三味線の今に触れることができる場として使われています。

【場所】弘前市民会館【時間】開場9:00 開演9:30【料金】両日券3,500円/当日券2,000円(1日)

【大会プログラム】■5月3日ジュニアC級・シニアC級・団体戦各グループ・ミドルC級・ユースC級■5月4日個人B級・県付け伴奏・女性A級・男性A級・アトラクション

【申込締切】2015年4月15日(水)【問合せ】(株)コンシス テレナビ編集部TEL:0172-34-971



5月6日(水)～5月17日(日)

平成27年度 弘前りんご花まつり

日本一の生産量を誇る弘前市の「りんご」の花まつりです。桜の次はりんごの花でお花見しませんか？桜の花が終わり、りんごの花の咲き始める5月。弘前市りんご公園でたくさんの催し物が開かれる「弘前りんご花まつり」が開催されます。

【場所】弘前市りんご公園【問合せ】0172-36-7439



5月16日(土)～5月17日(日)

第17回 津軽路ロマン国際ツデーマーチ

津軽富士と呼ばれる秀峰・岩木山を仰ぎながら、リンゴ園、田園地帯に囲まれた津軽平野をコースに開催します。緑豊かな自然との対話、文化と歴史、温かい人情に触れながら、2日間ゆっくり歩いて津軽の良さを満喫し、心と体の健康づくりを進めるウォーキングの祭典です。

※詳しい申込方法や当日の詳細につきましては、下記の陸奥新報ホームページよりご確認ください。

【会場】弘前中央会場:弘前市立観光館「迫手門広場」、平川会場:猿賀神社

【問合せ】津軽路ロマン国際ツデーマーチ実行委員会事務局0172-34-3111



黒石市イベントカレンダー 2015年5月

4月下旬～5月上旬

津軽くろいしカタクリの小径

人里離れた山中に約3haのカタクリの花が群生している。一箇所にまとまった規模では日本有数と言われる群生地は、ボランティアが現地保護と環境維持をして、一般公開しています。

※有料シャトルバス運行あり。私有地のため、一般車両・徒歩での入山禁止

【会場】黒石市雷山【時間】9:00～16:00【問合せ】津軽伝承工芸館0172-59-5300



5月1日(金)

2015津軽じょんから節 発祥の里「黒石」第4回本場津軽民謡全国大会

青森県の誇れる津軽民謡を後世に継承することを目的に開催する全国大会。「津軽じょんから節 発祥の里」でもある黒石市で、津軽民謡の唄・踊・津軽三味線演奏部門で自慢の腕を競い合います。

【会場】津軽伝承工芸館【時間】開場9:00 開演9:20

【問合せ】本場津軽民謡全国大会実行委員会(事務局/津軽伝承工芸館)0172-59-5300

弘南鉄道からの
お知らせ

弘南鉄道大鰐線に乗ると弘前さくらまつりの入園料が

無料

4月18日～5月10日まで、弘南鉄道の大鰐線を利用して終点の「中央弘前駅」で下車した方は、改札口付近に設置してある発券機より発行される「大鰐線乗車証明書」をお持ちいただくと、乗車当日に限り、弘前城本丸・北の郭、弘前城植物公園、藤田記念庭園の3施設が無料でご利用いただけます。

■無料になる施設:弘前城本丸・北の郭、弘前城植物公園、藤田記念庭園

■無料になる期間:平成27年4月18日(土)～平成27年5月10日(日)※さくらまつりは4/23～5/6の開催

■利用の仕方

大鰐線に乗車し
中央弘前駅で下車する。
※乗車はどの駅でも構いません。

中央弘前駅で
乗車証明書をもらう。

乗車証明書を上記施設
いずれかの発券所へ提出すると、
無料共通入園券がもらえます。

※無料になるのは大鰐線に乗車した当日のみ ※普通乗車券のほか、お得な企画乗車券の「さっパス」や阿久根共通1日フリーパス「大黒様さっふ」などもご利用いただけます。

美容室

カット&カラー専門店

かっとん

主婦に人気の美容室



Menu

Aコース カットのみ	1,080円
Bコース カット+シャンプー	1,400円
Cコース カット+カラー+シャンプー	3,990円
Dコース カラー+シャンプー	2,910円

受付時間
18:00~

受付時間
17:00~

TEL 0172-55-9688

【営業時間】8:30~ AコースBコースは18:00まで受付
CコースDコースは17:00まで受付
【定休日】年中無休 【住所】弘前市早稲田4-3-4



求人募集 25P

T.RISE GROUP 30th PRESENTS

NEW 根元
リタッチカラー

T.RISEグループ各店でカラー
されたお客様30日以内のご来店で

根元カラー+シャンプー+ブロー
通常料金
¥5,000 → ¥2,980

T.RISEグループを初めてご利用のお客様
「Tsugaruを見た」で

根元カラー+シャンプー+ブロー
初回から
この料金でOK ¥2,980

根元カラー+カット+シャンプー+ブロー
初回から
この料金でOK ¥3,980



「Tsugaruを見た」で
6月まででパーマ、カラー、カット
20%off
※他の割引サービスとの併用はできません

mieux
printemps
ブランタン ミュ
弘前市駅前9-20 ヒロロ4F
☎ 0120-97-1362
☎ 0172-34-9936

HIRATOYA
美容室 ヒラトヤ
弘前市駅前3丁目3-2
サンゼビル1F
定休日/毎週月曜日・第三火曜日
☎ 0172-55-8392

VERNO
OF FINEST
美容室 ベルノ弘前
弘前市土手町126 パークホテル2F
☎ 0120-97-1361
☎ 0172-34-2117

under colors
pigasso
アンダーカラーズピカソ
弘前市表町2-11 アブリーズ 4F
☎ 0120-97-1363
☎ 0172-34-6333

under colors
tiara
美容室 アンダーカラーズティアラ
弘前市早稲田4-3-2
☎ 0120-97-1367
☎ 0172-26-9250

under colors
Clair
美容室 アンダーカラーズクレール
弘前市表町1-4-5 イオン安藤501
☎ 0120-97-1361
☎ 0172-87-7176

営業時間のご案内 平日9:30~19:00 土曜9:00~19:00 日曜9:00~18:00
(ヒラトヤ以外休業日) ※ブランタンミュ、ピカソは全日10:00~20:00

Graceful moment

(優雅な時)

Change the life

(生き方が変わる)

Your make happy

(あなたの幸せを作りたい)



こだわりのハンドマッサージ
クレンジングSPA
¥1,620

このような方に...
■ストレスが溜まっている
■寝つきが悪い
■頭・首・肩が凝っている
■目が見える



MENU

通 常	美 容
■カット 全長ショートカット ¥1,620	■カット ¥1,620
■子供カット 全長ショートカット ¥1,080	■カラー ¥3,240~
■カラー (全長ショートカット) ¥3,780~	■パーマ ¥3,240~
■レディースシェーブ (1ヶ月) ¥1,620	■縮毛矯正 ¥7,560~
■白髪ばかし ¥1,080	■クイックスバ ¥540
■学生丸刈り ¥1,080	



Climb Hair

弘前市外崎3丁目1-1
☎ 0172-78-2827
☎ 第3月曜日
☎ 8:30~19:00



出張・美容サービス
在宅介護、福祉施設に
ご入居の方への訪問サ
ビスも承っております。

求人募集 26P

いずみだ整体療術院

Izumida Seitai Ryojutsu-In

※ 初回限定 ※

60分コース **2,500円**

整体療術60分
+ かっさ40分 **4,000円**

menu

整体療術 30分 1,800円
肩こり、腰痛、冷え症、骨盤矯正etc...
60分 3,000円
オールハンドで施術致します!!
是非一度、体験してみてください 90分 4,500円
120分 5,000円

フェイスカッサ 40分 1,500円
お顔の老廃物を押し、シミ、シワ、たるみを
改善して小顔効果もバツナリ

お客様の好み合った施術で施術いたします。



初回限定の方 プレゼントあり

*** 出張あり *** 完全予約制 *** 男性可 ***

いずみだ整体療術院 施術師 泉田圭子

TEL 090-7524-5032

住所 弘前市泉野4-10-4

営業時間 9:00~17:00

(ご予約は20:00までOK!)

定休日 日曜日

駐車場 あり



腰痛のあなたへ

なぜ青森から弘前まで、1時間かけて治療に来るのか?
理由は改善率と独自の施術法にあります。

レントゲン MRで、骨の変形
と云われた
ヘルニア、狭窄症
と云われた
腰が痛い、
重い、シビれる
電気や
マッサージでは
良くならない
普通に
歩きたい

「何をやっても良くならない」と諦めていませんか?
本気で腰痛を改善したい方だけ

通常初回
6,000円が
980円!!
1日
1名様限定

※もし内容に納得いかなければ、5,020円もお得です!!
この代金は頂きません! 全額返金します! まずはお電話を!!

完全予約制

院長
直通

5月31日(日)まで期間限定

090-6459-4093



カイロプラクティック 弘前
KEN 施術院
お預めの方
も安心。
土日祝日も営業
完全
予約制 0172-32-1065
住 弘前市南横町17-3
営 10:00~22:00 P あり
K 弘前駅前店

主婦に人気の美容室

弘前初 カット&カラー専門美容室

てぴかっど

びかっとの従業員は、この道10年以上の
ベテランばかり!! 安心してご利用下さい。

☆ menu ☆
Aコース カットのみ **1,080円**
Bコース カット+シャンプー **1,400円**
Cコース カット+カラー+シャンプー **3,990円**

ご来店のお客様全員に

**BOXティッシュ
1箱プレゼント!!**

求人募集 25P
営業時間 9:00~19:00(全コース19:00まで受付)
食 弘前市八幡町3-2-4
盛田バイパス沿いアクア八幡内
0172-35-4816



資生堂 アデノバイタルの 育毛メニューはじめました!

※詳細はお問合せ下さい



Hair & Nail
Chou Chou
0172-88-8385(予約優先)
住 弘前市品川町80-10
休 月・第3日曜日

Menu

カット	¥3,000 (税別)
カラー	¥3,000~ (税別)
パーマ	¥3,500~ (税別)
まつ毛カール	¥2,300 (税別)
ジェルネイル	¥4,000~ (税別)



BEAUTY

軽自動車専門店 **ダンク** なら、購入後も安心!

39.8万円

LIFE



軽自動車専門店 ダンク

☎0172-55-5230 札幌・札幌市東区西15-3 定休日/水曜日

詳細マップ

ローン 月々120円 OK!

現金不要! 10年払い

パート・アルバイト・主婦・年金の方も、お気軽にご相談ください!

求人募集 26P

今話題のご当地キャラや、街で見かける気になるキャラクタのご紹介。

気になるキャラクタ集まれ!!

弘前地区消防事務組合マスコットキャラクター



消防だ火けしくん 「ようじんちゃん」

キャラクターのエピソード
平成25年7月の消防広域化を機会に「弘前地区消防事務組合マスコットキャラクター」として誕生しました。勇ましく、鼻がとてつもなく長く、たくさんの人を助けられる元気な犬をイメージして作られた「火けしくん」は、消防職員の一員として、地域の皆さんが安心して暮らせる安全な地域づくりに日々がんばっています。

「弘前地区消防事務組合」 弘前市大字本町2-1
TEL: 0192-32-5102

弟分の
「ようじんちゃん」
もよろしくね。



「いちご」



キャラクターのエピソード
いちごとは、青森県田舎館村と中津川のある戦国時代の姫君「千姫様」のこと。市街をモチーフにしたキャラクター。歴史上の市街は戦国の中で受ける家族や夫を失い自ら命を絶たしたといわれる悲しい運命を生きた女性。

「中津いちご」

そんな彼女に幸いもなく平和で美しい自然が流る現代の青森で、今度こそ幸せになつてほしい。そんな思いで田舎館村を紹介するキャラクターとして誕生したのがいちご。心の中に閉まっているいちごの想いを伝えるように、いちごがこの田舎館村を歩き、この町のことを皆さんにお伝えしていきます。



「株式会社ソルテック」
田舎館村大字門前字上船場46-2
TEL: 0192-58-2281

田舎館村マスコットキャラクター

「米こめくん」

キャラクターのエピソード
田舎館村・田んぼアートPR特命係長の「米こめくん」は、田舎館村と田んぼアートをPRするために「田んぼアート」から生まれたお米の妖精。もみ殻にあたる部分がかぶり物で7色の着替えがある。



「田舎館村商工会」
田舎館村大字中津本180
TEL: 0192-58-2417

弘前市マスコットキャラクター

「たがねくん」

キャラクターのエピソード
平成21年11月に「弘前城築城400周年」マスコットキャラクターとして誕生しました。弘前城の別名「鷹城」の鷹をイメージキャラクターにしてみました。津軽海峡の虎をイメージし、虎に弘前城を載せました。



これからも
応援よろしくね!

「弘前市 観光政策課」 弘前市大字上台町1-1
TEL: 0192-35-1128



「ニャモタン」

キャラクターのエピソード
ニャモタンの耳は、MOTOR SCHOOLの「M」を表しています。交通事故のない社会づくりをめざして、各地で活動に励んでいます。ニャモタンのハート肉球に触ると、幸せになれる!?と言われています。

株式会社ムジコ・クリエイティブ 弘前市和泉1丁目3-1
「弘前モータースクール」 TEL: 0192-68-8000



只今、稽古中!!

特技がぶりより

「ラッセル君」

キャラクターのエピソード
2011年2月26日に、一般公募されたデザインの中から選ばれ誕生しました。今では全国的にも珍しくなった、旧型ラッセル車(キ100型)がモデルとなっています。ラッセル車が雪を押し出す力強さを力士で表現しています。温和でマイペースですが、冬期間は鉄路を守るため、はりきって仕事をしています。

「弘南鉄道株式会社」 平岡市本町北神田23-5
TEL: 0192-44-3136

CO・OP共済 キャラクター 「コーおけ」

「コーすけ」



キャラクターのエピソード
一人前を夢見て頑張るクマの生協職員。困っている人がいると、どんなに遠くからでも飛んできて助けてくれる。たまには失敗もするけれど、「一緒にがんばるのだから決まり文句で絶対にめげない、強いハートの持ち主。」

生活協同組合コープあおもり
「コープ共済センター」
青森市浪岡大字原田字山本27-3
TEL: 0120-62-1477

キャラクターのエピソード
平成24年7月1日、藤崎町のイベント「ふじワングランプリ」で初登場。リンゴ・ふじをモチーフのふじくん、ジャンボおにぎりのジャン坊くんは、町のイベントなどに出演中。

「ふじくん」「ジャン坊くん」



「藤崎町」 藤崎町西田1-1 (役場)
TEL: 0192-95-3111 (代)

「じゃい亀くん」



キャラクターのエピソード
田舎館村の伝統工芸品「ねい亀」に由来している。「ゆっくりのんびりマイペースでいこう」という局のカラーにあったキャラクターなのである。

「エフエムジャイコウェーブ」
南津軽郡田舎館村大字森戸8-10
TEL: 0192-43-8210



「赤ダルマ」

「てんちゃん」



キャラクターのエピソード
当社の代表銘柄「じゃいり」は、瑞穂香・意地っ張りという意味の造りかたです。転んでも起き上がる速度が、その象徴として現在も受け継がれています。

「六花造酒株式会社」
弘前市外港字西田217
TEL: 0192-35-4141

キャラクターのエピソード
時計・宝飾・眼鏡・補聴器の専門店、全・プラチナ・ダイヤモンドの買い取り業務も行っている、「てんてんてんの天寶堂」のマスコットキャラクター「てんちゃん」は、天寶堂の「修理も得意で親切丁寧な親しみやすいお店」をアピールする為に誕生しました。県内はもちろん、最近では県外のファンも増えてございましてんちゃんです。

「てんてんてんの天寶堂」 弘前市代官町通り
TEL: 0192-33-5016



ゴールデンウィークのおでかけに！
弘前・黒石・平川の
歴史・文化
を
体験しよう!!

みんなで
いってみよう！

① 藤田記念庭園

大正8年に造営された回遊式庭園。洋館・日本間・考古館などの建築物は貴重な遺産となっています。

住所 弘前市上白銀町8-1 ☎0172-37-5525
営業時間 9:00～17:00 (※4月上旬～11月23日は無休)
※春期入園1630
※さくらまつり期間中は9:00～18:00
※入園券販売は17:30まで
※本園は17:30～18:00まで
※本園は17:30～18:00まで



② 津軽藩ねぶた村

弘前ねぶたをテーマとした体験型の観光施設です。弘前ねぶたの展示や、金魚ねぶたなどの製作実演コーナーや、津軽藩津軽ねぶたなどの見学体験などが出来ます。

住所 弘前市亀甲町61 ☎0172-39-1511
営業時間 9:00～17:00 (※12月31日)



入館料
一般 550円
中学生 350円
小学生 200円
幼児(2歳～) 100円

③ 弘前市立観光館・山車展示館

弘前市と周辺地域の観光拠点として、さまざまな情報を提供しています。山車展示館では現存する7つの山車と津軽剛情頭大太鼓を保存展示しています。

住所 弘前市下白銀町2-1 ☎0172-37-5501
営業時間 9:00～18:00 (※まつり期間中は延長あり)
※無休



④ 旧東奥義塾外人教師館

東奥義塾は、明治5年に県内で最初に開校した私学校で、この外人宣教師館は、月夜に招かれた外人宣教師のために、煙突やペイウィンドウが面白い深く、内部は当時の生活を再現しています。

住所 弘前市下白銀町2-1 ☎0172-37-5501
営業時間 9:00～18:00 (※春期入園は9:30～18:00
ラストオーダーは17:30)
※無休



⑤ ミニチュア建造物

明治から大正期に弘前市内に実在した建築物が10分の1の縮尺で展示されています。公共建築物や商家など14棟を再現されており、横に立つ実物の洋館との大きさの比較が楽しめます。

住所 弘前市下白銀町2-1 ☎0172-37-5501
※通年



⑥ 長勝寺

山号は太平山で曹洞宗の津軽家最初の菩提寺で、日光東照宮と並び称される江戸時代初期の代表的な建造物です。

住所 弘前市西茂森1丁目23-8 ☎0172-32-0813
※通年



拝観料
大人 300円
子供 250円

⑦ 最勝院五重塔

東北一の美塔と言われています。釘を使用せず、江戸時代に建立されました。国の重要文化財に指定されています。

住所 弘前市銅屋町63
営業時間 9:00～16:30
※弘前市銅屋町63
※無休



⑧ 津軽伝承工芸館

津軽伝承工芸館は、津軽こけし館に隣接し津軽の伝統的な文化を全国に発信する広域拠点施設です。来館者に見せるだけでなく、津軽の段土と文化に触れたり、直接体験のできる場所を提供しています。

住所 黒石市鏡山65-1 ☎0172-59-5300
営業時間 9:00～17:00 (12月～3月は18:00まで) ※無休



入館料
じよんから劇場
大人 200円
高校生 150円
小中学生 100円
津軽こけし館資料室
大人 200円
高校生 150円
小中学生 100円

⑨ 盛美園

津軽には大石武学流と呼ばれる独特の作庭様式が伝えられており、その典型とされるのが、国指定名勝の盛美園です。明治35年より8年を費やして作庭されたといわれています。

住所 平川市鏡山寺石林1
営業時間 9:00～17:00 (4月上旬～11月17日)
10:00～15:00 (11月18日～4月上旬)
☎0172-57-2020
※年末年始休園日
12/29～1/3

入館料
一般 430円
中高校生 270円
小学生 180円
1月18日～4月上旬
一般 210円
中高校生 130円
小学生 80円



健康に気を使っていますか？

弘前のクリニック情報

身体の調子はいかがですか？どこか気になる事がございましたら、お早めに専門医療機関に受診・相談される事をお勧め致します。

Dr.はらの『目より健康コラム』 はらクリニック 院長 原 徹 TEL 0120-1641-12
弘前市駅前3-3-7 (AKIMOTOビル3F) <http://www.hara-cl.com>

ワキ汗でお悩みの方へ！ vol. 11

汗は体温調節に重要ですが、日常生活に支障をきたす状態を多汗症と言います。明らかな原因が無いワキの多汗を『原発性腋窩多汗症』と言います。治療方法には、①塗り薬 ②飲み薬 ③手術 ④レーザー療法 ⑤心理療法など

ありますが、第6の療法として『ボツリヌス療法』が医療保険の適用となりました。この療法はボツリヌス菌が作り出す天然のタンパク質から精製された薬をワキの下の皮膚に注射する治療法で、交感神経から汗腺への刺激の伝

達をブロックし、発汗を抑えます。2～7日で効き始め、4～9ヵ月間効果が持続しますので、この夏にはまだまだ間に合います。ワキ汗で悩んでるあなた！保険証を持って【はらクリニック】にGO！



Tsugaru アニマル通信 vol. 9

心臓に寄生する病気 フィラリア症について

こんにちは、ごり動物病院の院長です。やっと春めいてきましたね。暖かくなると予防していただきたい病気にフィラリア症があります。この病気は犬のみならず猫やフェレットなどの心臓や肺動脈にすみつきたいな白くて長い糸状虫が寄生する病気です。フィラリアは蚊が媒介(運搬)する寄生虫で蚊が血を吸う際に仔虫が蚊の体内に血液と一緒に入ります。蚊の体内で成長した幼虫の血を吸う際に皮膚や筋肉に寄生し、3ヵ月ほど潜伏したのち血管に侵入し、成長しながら心臓や肺動脈に到達するというものです。メスで30センチになります。猫やフェレ

トの場合1、2匹の寄生でも急死するケースが多いのですが、犬では症状が現れるのに数年かかるケースもありますが、運動していない時でもハーパー、ゼーゼーと呼吸が荒くなったり、まるで魚の骨が喉に刺さったかのようにゲググッと吐くような(わかりやすい方だと「はげばね」仕草をする。重症化すると散歩中に突然倒れたり、急性だとおしこの色がオレンジ色になったり、お腹に腹水が溜まりお腹がふくらむような症状になり、貧血が見られ、亡くなる事もあります。フィラリアは予防薬を投与することで100%予防できる病気です。お薬の種類は3タイプあり、毎月一回錠剤、錠剤やチュアブル(お肉タイプ)といったお薬を飲ませるタイプと一回の注射で予防のシーズンをカバーできる注射タイプ、毎月一回皮膚に液体を滴下するスポットオンタイプがあります。動物病院の先生とも相談して皆さんの生活スタイルや動物の特性にあった予防をしていただくのが良

いでしょう。また必ず予防の前には体重測定と血液検査をしてください。検査をせずにいきなりフィラリア症になっている動物に投薬すると調子が悪くなり中には亡くなる事もあります。また予防の期間も効果が始まって1ヵ月後から蚊が出始めて1ヵ月後までです。蚊がいなくなったからといって予防のお薬を中止するのは良くありません。蚊に刺されて潜伏していることがあるからです。お家の中にも蚊に刺されます。うちの子はお家の中だけなので大丈夫と思わず、予防ができる病気ですのでフィラリア予防をしてあげてください。



ごり動物病院 院長:土田謙彦
弘前市安原1丁目1-8 TEL 0172-32-3808

一般・小児歯科

ひかり歯科医院

Hikari Dental Clinic



ホームページもご覧下さい。
→ <http://hikari-shika.info/>
ひかり歯科医院 検索

第1、第3日曜
診療中



私達、ひかり歯科医院は、
健康で幸せな生活を願って、
最善の診療と環境で、常にご満足頂ける
クリニックを目指しています。

住所:弘前市大久保字西田105-27
(城東小学校隣り)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:30~12:30	○	○	○	○	○	△	△
14:30~19:30	○	○	○	○	○	○	○
14:30~16:30	○	○	○	○	○	○	○

△→第1、第3日曜日のみ診療



お問い合わせ・診療のご予約は
☎ 0172-55-5525
第1、第3日曜は診療を行っております。

Tsugaru 設置場所一覧(一部抜粋)

- | | | | | |
|--|---|---|--|---|
| <p>〈公共施設〉</p> <ul style="list-style-type: none"> 弘前市役所・弘前市立観光館 弘前駅案内所 まちなか情報センター 弘前総合学習センター 弘南鉄道 弘南線・大鰐線 道の駅(弘前サンフェスタ石川、田舎館村弥生の里、常盤食彩館、浪岡アップルビル、浪岡あるじ、道の駅旋風閣「関の庄」) | <p>〈スーパー〉</p> <ul style="list-style-type: none"> さとちよう(松森町店・小比内店) 大原店・桔梗野店・相馬店 常盤店・高杉店・浪岡店 堅田店・新富店・伝田店 森田店・城東店・平賀店 尾上店・新町店・浜の町店 月町店 いとく(浪岡店・板柳店・平賀店) アルカディア店 | <p>〈スーパー〉</p> <ul style="list-style-type: none"> コンビニエンス(松原店・富士見店) 城東店・黒石駅前店 弘南生活協同組合(松原店) 西弘店・黒石店・平賀店 カブセンター(神田店・弘前店) バーニーマート(松原店・黒石店) MAX/リニュー 安原店 | <p>〈温泉施設〉</p> <ul style="list-style-type: none"> せせらぎ温泉 やまろき温泉 白馬神楽温泉 おおひらぎ温泉 津軽おのえ温泉 福家 鷹の羽温泉・桜温泉 総come 鶴の湯 その他 さくら野弘前店 ヒロコ温泉スコープ | <ul style="list-style-type: none"> 弘前大学付属病院(売店)・市立病院 弘前大学・東北女子短期大学 ルネサスバニョー TSUTAYAワンダー・グー弘前店 TSUTAYA 樹木店 メディアInn 城東店 スーパースポーツセブ SCENE・モア・角屋 スーパーフリークス 弘前中央店 カラオケ合衆 アサヒフォーラム |
|--|---|---|--|---|

その他ホテル、美容院、Tsugaru掲載店など、人の集まる場所に設置しています。



ごり動物病院

日本獣医皮膚科学会
認定医
獣医学博士
院長 土田靖彦

診療時間

午前9:00～13:30
午後4:00～8:00

*受付は診療終了30分前までにお済ませください
*急患の場合必ず電話連絡の上ご来院ください

診療動物

犬・猫・うさぎ・フェレット
ハムスター・鳥・は虫類など

休診日

水曜日・祝日

※学会などにより休診となる場合あり

診療内容

内科・外科・皮膚科・その他
アニマルレイキヒーリング*も行っております。
※アニマルレイキヒーリングとは自然治癒力を高める手当療法です。



弘前市安原1丁目1-8 TEL 0172-32-3808 <http://www.gorivet.com>

11月16日

医療法人

あきた耳鼻咽喉科クリニック



Blancdieu
HIROSAKI PC

目指せJリーグ!
当院は全力で
応援しています!

～めまい・ふらつきについて～

めまいの原因は、耳の病気、脳の病気、心臓の病気、血流障害などいろいろです。その中で一番多いのは耳が原因のめまいです。しかし、めまいの原因をはっきりさせるのは意外と大変です。耳のめまいも有名なメニエール病、内耳炎や中耳炎によるめまいなど原因は様々です。その中でも一番頻度が高いのは、頭位めまい症です。半規管という所にある耳石が原因で起こるめまいです。数年前になでしこジャパンの澤穂希選手がなって、ワイドショーなどでも紹介されていました。このめまいは特徴的なことが多いので比較的診断が付けやすいめまいです。またちゃんと診断が付けば良



く効く治療法もあります。耳鼻咽喉科ではいろいろな検査を行ってめまいの原因を調べます。是非ご相談ください。

日本耳鼻咽喉科学会認定
耳鼻咽喉科専門医 補聴器適合判定医 院長 秋田 二朗

◆診療科目 耳鼻咽喉科・アレルギー科

◆診療時間 ※水・日曜日、祝日は休診。但し急病の方はご連絡ください。

	月	火	水	木	金	土
午前9:00～12:30	○	○	×	○	○	×
午後3:00～6:30	○	○	×	○	○	×

※土曜午後5:00まで

◆住所:弘前市南城西2丁目5-12

◆電話:0172-32-2332

◆URL:<http://www.akita-ent.net/>



さわだ整形外科

整形外科

リハビリテーション科

リウマチ外科

骨粗鬆症
検診も
行っ
て
おり
ます

腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部脊柱管狭窄症や、
肩・肘関節性疼痛症候群などに対する治療

「トリガーポイントブロック」をご存知ですか?

※NHK「ためしてガッテン」で紹介された治療です。

やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、浸潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。

※身体障害者福祉法第15条の指定医となっていますので、福祉委員の指定や、身体障害者意見書等の作成を行っています。
「腰たまり」の患者さんには検診も行っています。

お気軽に
ご相談下さい。



診察室

明るく清潔な診察室で、整形外科専門医の院長による診察を行っています。

レントゲン検査室

最新のデジタル検査機器を使って、安全で的確な撮影を行っています。骨粗鬆症検診・骨密度測定も行っています。

処置室

採血や点滴、各種の注薬を行っています。ギプス巻くのもこの部屋で行います。

リハビリテーション室

最新の治療機器を導入しています。運動療法・リハビリテーション・セラピストの資格を持った看護士が指導しています。

【月・火・木・金】 午前 8:30～12:00
午後 2:00～6:00
【水・土】 午前 8:30～12:00
【日・祝祭日】 休診 ※急患応急

弘前市大開3-2-1(南高校通り)
TEL 0172-87-3311



検診について思うこと(特定健診について)

特定健診の血液検査についてですが、データの正常値の幅が狭すぎて、多くの方が異常値になってしまいます。为什么呢？
LDLコレステロールの正常値が120以下って。糖尿病チェックのHbA1cが5.6以下って。
以前、HDL(善玉)コレステロールが正常値から高くなっており、好ましいことなので異常にチェックしなかったら、脂質異常症にチェックしてコメントを書くように

どこから指導されました。トホホ…。
高齢者に貧血と腎機能、心電図の検査が抜けるのも理解不能です。他のどれよりも年齢とともに異常が出ると命に係わる可能性のある大切な検査なのに…。
私の理解を少し超えたところにあるなあといつも思っている特定健診です。

早川内科肛門科 院長 早川一博



●住所/弘前市安原3丁目7-5



診療時間	月・火・木・金	午前 9:00~12:00 午後 3:00~17:30
	水・土	午前 9:00~12:00
	日・祝	休診 (急患は電話連絡をお願いします。)

早川内科肛門科

Tel.0172-87-7700

最新の医療設備と施設で快適な環境づくりを行っております。あたたかい看護が病状改善を支えます。

HOSPITAL

糖尿病・代謝・内分泌内科・胃腸内科

今村クリニック

弘前市大字松原西2丁目1-1 Tel.0172-88-3090

日本糖尿病学会専門医
日本消化器病学会認定専門医

院長 今村憲市



駐車場完備

気になる症状があれば
お早めに当院へどうぞ。

知って得・納得一口メモ

緑内障が気になる方へ…



- 我が国での、後天的原因で失明する原疾患の第1位は緑内障、第2位が糖尿病性網膜症となっております。緑内障には視力低下、充血、眼痛などの自覚症状のある原発閉塞隅角緑内障と末期まで視力低下、視野狭窄のない原発開放隅角緑内障があります。緑内障は眼圧の高くなる病気と思っている方が多いと思いますが、原発開放隅角緑内障では約70%の方は正常眼圧です。従って、眼圧検診だけでは緑内障を見落としてしまいます。
- 緑内障を見逃さないためには、視力、眼圧、眼底、視野など総合的な検査を行う必要があります

今村クリニック 院長 今村 憲市

当クリニックは、不妊治療・更年期健康相談など
内分泌専門で、不妊治療に力点をおいています。



池田レディスクリニック

高産生殖治療・不妊治療専門クリニック

最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された
患者様の90%が1年以内に妊娠に至っております。

またプログラムは、頑固な生理痛・頭痛・肩こり・腰痛等
の改善にも効果をあげております。

勇気をもって治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。



全力で治療に当たらせて頂きますので、
是非お気軽にご相談ください。

婦人科 池田レディスクリニック

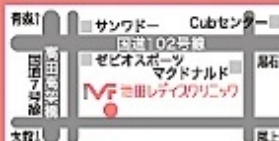
弘前市高田5丁目7-7 TEL 0172-29-2055

ikedas@juno.ocn.ne.jp

http://www.ikedas-cl.jp

池田レディスクリニック 院長

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	○
午後2:00~6:30	○	○	○	○	○	○
日曜・祝日 休診	×	×	×	×	×	×





松本眼科

日本眼科学会 認定眼科専門医 院長・松本光生

白内障手術 日帰り手術 レーザー治療 入院設備あり

TEL: 0172-31-3211

■住所／弘前市三岳町2-3(弘前実業高校ななめ向い、松原通り三嶽神社入口)

■診療時間／

時 間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00～12:00	○	○	※1	○	○	※2
午後 15:00～18:00	○	○	×	○	○	×

※1 水曜日8:00～11:00 (午後は手術のため休診)
※2 土曜日8:30～13:00 (午後休診)

■休診日／日曜日・祭日

■駐車場／27台完備



眼の健康相談は当院へお任せ下さい。

ちょっと、た目になる話

文：院長 松本光生

■アレルギー性結膜炎(花粉症)の治療
眼科で行われるアレルギー性結膜炎の治療の基本は、薬物療法となります。薬物療法の目的は、日常生活に支障がないように、かゆみの症状を軽くすることが中心となります。治療には、抗アレルギー点眼薬(抗ヒスタミン薬、ケミカルメディエータ遊離抑制薬)が、主に使われます。重症の場合には、ステロイド点眼薬や免疫抑制点眼薬などを使用する場合があります。抗アレルギー点眼薬は比較的副作用の少ない薬です。使用中は勝手に中断することなく、眼科医の指示に従って使うことが大切です。



つなげる ひろげる なとわのわ



なとわ動物病院

Na+Wa Animal Hospital



HOSPITAL



病院名の「なとわ」とは神経弁で「あなた」と「わたし」という意味です。「な」と「わ」を通じて地域に根ざした病院を目指し、誰もが安心して受けられる獣医療をご提供していきたいと思っております。

院長・獣医師 山本竜太

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	休	○	○	休	休
14:00～17:00	—	—	休	—	—	休	休
16:00～19:00	○	休	○	○	—	休	休

※祝日は不定休



〒036-8001 tel. 0172-78-8829
弘前市代官町82-1 WWW.natowa.com

あなたは大丈夫？
ワキガのお悩み…

ワキガのあれこれ

実は悩んでる人も多いワキガの臭い。それぞれの発症の原因や治療について、皮膚科・美容外科・美容皮膚科でおなじみの、はらクリニック院長、原先生にお話を伺いました。

Q1 ワキガはどうして起こるのですか？

A1. ワキの下にあるアポクリン腺から出る汗が、ワキガ特有のにおいの原因となります。産まれたばかりの赤ちゃんには完全にアポクリン腺が未発達ですが、活動をしていないので悪臭を発したりすることはありません。アポクリン腺の発達には女性では初潮を迎える頃、男性はやや遅れて活動を開始します。

Q2 ワキガは遺伝すると聞いたことがあるのですが…

A2. 結論から言うと、ワキガは遺伝性疾患です。片親のワキガの場合は50%、両親がワキガの場合は75%遺伝率です。

Q3 遺伝が無くても、ワキガになるんですか？

A3. 現代の生活や精神的ストレスが、ワキガを引き起こしていることは確かです。特に、思春期は、性ホルモンの分泌が盛んなため、ワキガの症状が現れることがあります。このタイプのワキガは、年齢が高くなると自然に匂いが少なくなります。

Q4 自分がワキガかどうか診断する方法はありますか？

A4. 耳アクリを塗る方法があります。これは外耳道にもアポクリン腺があるため、ワキガの人にはほぼ例外なく耳アクリが温まります。食べるものや生活習慣が原因でワキガになる場合もあります。

Q5 足の匂いが強いのですが、ワキガと関係ありますか？

A5. 足には、アポクリン腺がなく、エクリン腺という身体中どこにでもある汗腺から分泌される汗とアクリ、それに細菌が混じって足の匂いを作り出す、「イソ吉草酸」だと言われています。

ワキガは、決して病気ではありません。人類がまだたくさん毛があったころは、殆どみんなワキガでした。進化の過程で、だんだん毛が薄くなると同時に匂いも減ってきました。アポクリン腺の無い人はいません。ちょっとした程度の差なのです。

ワキガの原因になりやすい食べ物 飲酒・喫煙・ニンニク・タマネギ・香辛料・コーヒー・チョコレート・パイナップル・マンゴーなどはアポクリン腺からの分泌を活性化します。

- ワキガの手術法**
- ①切除法…ワキの下の有毛部分を切り取る
 - ②剝除法…有毛部分に切り込みを数本入れ、裏側のアポクリン腺をハサミで取り除く
 - ③皮下組織掻痒(そうは)法…数センチの切り口を開け、スプーン状の器具で皮膚の裏側を刮る
 - ④皮下組織吸引法…1センチの切り口を開け、ローラー付きの刃で皮膚の裏側を刮る
 - ⑤皮下組織吸引法…数ミリの穴をあけ、細い管からアポクリン腺を含め脂肪吸引
 - ⑥皮下組織超音波吸引法…数ミリの穴を開け、超音波にて破壊してから吸引

ワキガは放っておくと症状が悪化する場合があります。早めの治療や予防が大切です。はらクリニックでもワキガの診療をしています。一人で悩まず、病院で診てもらって、快適な毎日を過ごしましょう。



はらクリニック

最新レーザー治療 美容外科/形成外科/皮膚科

0120-1641-12

http://www.hara-cl.com

弘前市駅前3-3-7 (AKIMOTOビル3F)

(診療時間)平日9:00～12:00/15:00～18:00

土曜9:00～12:00/13:00～15:00 (休診日)日曜・祝日

健康保険が使えます

お気軽にご相談下さい。

治療費等詳しくは、

ホームページまたは、お電話でご相談下さい。

レーザー治療に関する設備は東北最大!

11月10日(木) 18

子宝相談

あなたにピッタリの子宝プランをご提案します。

妊娠しやすい身体とは!?

子宝に恵まれやすくするためには、質の良い睡眠と食生活の見直しが必要です。さらに理想の身体作りを支援するサプリや漢方などの服用で、妊娠の可能性を広げましょう!!

次の質問に該当する方はお気軽にご相談ください。
親身になってお応えします!

- ☐ 早く体調を整えて1人目の赤ちゃんが欲しい方。
- ☐ 2人目、3人目の赤ちゃん待ちの方。
- ☐ 病院治療と併用しながら、より治療効果を確実なものにしたい方。
- ☐ 妊娠・出産をより安心に迎えたい方。
- ☐ 産後の回復を早め、母乳分泌を良くし母乳で子育てを目指したい方。



婦人科系相談専門薬局

秋田県唯一の子宝カウンセラーが
ご相談をお伺い致します。

一般社団法人
子宝カウンセラーの会認定店

クリス調剤薬局

【営業時間】9:00~19:00 【定休日】日曜・祝日(駐車場完備)
アクセス: ローソン花輪中央店トナリ 東北自動車道鹿角八幡東ICより車で5分

相談予約ダイヤル

☎0186-23-5121



タンポポ茶ショウキT-1
正規取扱店



薬剤師 金山和菜
薬剤師 金山 恵

生体痛・生理不順・不
妊・体質改善更年期障
害等、婦人科系の病気
などでお悩みの方もこ
相談ください。

クリス調剤 子宝

検索

鹿角市花輪字八正寺9-12

西弘ちょうちんまつり

7.18(土)

19(日)

午後5時
~午後9時

出店希望者 大募集!!!

どなたでも
大丈夫!!

テント・机
貸出します!!

食べ物・飲み物・雑貨
何でもOK!

ご応募
お問合せは 西弘ちょうちんまつり事務局

0172-35-5519

出店者は先着順・定員
集まり次第終了します。

住宅・施設の工事専門会社 www.hiroden-inc.com

電気

太陽光発電
HEMS・蓄電池
IHクッキングヒーター
エコキュート
ヒートポンプ暖房
エアコン・空調
照明(LED含む)
アンテナ工事
アンペア変更
漏電調査・改修
その他電気工事

雪

地面の融雪(ロードヒーター)
屋根の融雪(ルーフヒーター)
ヒートポンプ融雪
カーポートの融雪
つらら・落雪防止
雪庇(せっぴ)防止

水

ボイラー(給湯器)
システムキッチン
システムバス

その他

カーポート
フェンス(柵)
リフォーム
断熱窓
ペンキ
外壁
屋根
コンクリート
アスファルト
書類申請代行



弘前市マスコットキャラクター
たか丸くん

創業1985年【工事一筋の信頼と実績】

ヒロデン株式会社

弘前市大開1-6-23 / ☎0120-14-0343

弘前公園の桜と岩木山 第9回

ヘリコプター遊覧飛行

※予約時刻の20分前迄に
ヘリポートで受付して下さい。

4月22日(水)~5月2日(土)

※開花状況により運航期間が変更、延長になる場合がございます。

運航時間/午前9時~午後4時30分

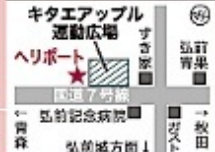
普段見ることの無い上空からの桜は格別です

ヘリコプター遊覧飛行 フライト料金

■お花見コース	飛行時間:約6分 飛行距離:約18km	大人10,000円 (子供9,000円)
■ドリームコース	飛行時間:約9分 飛行距離:約27km	大人15,000円 (子供13,500円)

※体験コースもございます。
飛行時間:約3分 飛行距離:約9km
大人5,000円(子供4,500円)
ヘリポート→弘前市内→ヘリポート
※体験コースはお帰まで飛行しません。

ヘリポートのご案内



予約案内センター 090-3534-4554

ミツワエアサービス 東京都杉並区和田1-10-6 エスワイレジデンス201
連絡先: 03-3401-1111 (受付時間: 午前9時~午後5時)

1名様のご利用 料金2倍 各コース 2~3名様のご利用 3名様以上小学生以下 子供料金

料金は全て税込 天候不良等により、運航できない場合がございます。インターネットにて、運航状況をご確認ください。

GURILAND Boat Adventure

グリランド 十和田湖ボートアドベンチャー

運航期間:4月19日(日)~11月3日(火)

詳しい内容・料金等は、ホームページをご覧ください。

グリランド 検索 メール info@guriland.jp

世界最大の二重カルデラ湖で
日本初の本格的な
RIBツアーを体験!

GURILAND ~グリランド~ (秋田県南秋田郡
角田町十和田湖十和田湖遊覧船埠頭123-1 (十和田湖遊覧船埠頭))

お問い合わせ・ご予約 ☎090-4159-4811

「異文化に触れ」「自分のまちを知る」

中学校国際交流事業

平川市教育委員会 主任指導主事(前) 小山内敏治

平川市では、生きた英語や異文化に触れるなどの実体験を通して国際感覚を養い、将来的に豊かな国際感覚を持ち平川市のまちづくりに積極的に貢献できる人材の育成を目的として、毎年、国際交流(中学生ホームステイ受入・派遣)事業を実施しています。

平成26年度は、4月18日～25日の期間でアメリカのメン州カムデンロックポートミドルスクールの生徒10名と引率者2名が本市にホームステイし、市内の全ての中学校で本市の子どもたちとの交流を楽しみました。

《主な交流内容》

- ・歓迎集会
- ・清掃体験
- ・体験授業
- ・(書道、三味線、琴)
- ・ねぶた絵の色つけとねぶた運行
- ・給食&休み時間

また、派遣事業は平成27年1月3日～13日の期



間で行われ、市内中学生9名と引率者2名が、1週間メン州カムデンにホームステイしました。

どちらかというと内気な本市の子どもたちが、ホストファミリーやその家族の影響を受けながら、言葉の壁を越えて日に日に積極的になっていく様子が、その報告文や写真、映像等からうかがい知ることが出来ます。

中学校国際交流事業は、異文化に触れ、異文化を学ぶだけではなく、日本文化を再確認し、自分のまちを知るよい機会となっています。

名勝金平成園(澤成園)

黒石市教育委員会文化スポーツ課

主幹：文化財形係長兼学芸員 鈴木 徹

金平成園(澤成園)は、江戸時代末期から近代にかけて、津軽地方で数多く作庭された「大石武学流」の中でも独特の作風を良好に伝える優秀な庭園のひとつである。津軽地方の政治家であり、実業家でもあった加藤宇兵衛の求めに応じ、明治25年(1892)に第3代高橋亭山が作庭に取りかかり、その弟子である小幡亭樹、池田亭月などにより明治35年(1902)に完成した。

庭園は、礼拝石(らいはいせき)をはじめ、一群の景石から成る踏踏(つくばい)や円錐形の巨大な守護石(しゅごいし)、また、築山には巨大な月見燈籠や野夜燈(やどう)の設置など、「大石武学流」の独特の作風が遺存されている庭園であり、建物を含む敷地全体が概ね良好に保存されていることから平成18年1月に国の名勝に指定された。しかし、当時の現況は、植栽の繁茂や構造物の毀損が目立つなど名勝として姿が崩れつつあったため、平成18年度から26年度まで敷地全体の保存修理事業を実施してきた。金平成園(澤成園)が整備され、作庭当時の庭園に復原できたことから、桜祭り期間、夏祭り期間及び紅葉シーズンの期間限定であるが一般公開することになっている。



庭園の作庭にあたっては、「万民に金が行きわたり、平和な世

春の一般公開は、4月25日から5月8日である。



2015年 青森初開催!!

その他多数参戦!!
BEST OF THE SUPER Jr. XXII

5月27日(水) 開始 6時30分
開場 5時30分

青森県武道館

入場料金 (消費税込み)	
特別リングサイド	8,000 円 (当日 ¥8,500)
指定席 A	6,000 円 (当日 ¥6,500)
指定席 B	5,000 円 (当日 ¥5,500)
小中高生	2,500 円 (当日のみ / 要身分証)

【弘前市】さくら野道商店駅前店 インフォメーション 0172-26-1120
【青森市】サンロード青森総合サービスカウンター 017-722-8111
【五所川原市】ELM インフォメーション 0173-33-6275
※日本アロレス公式 Web サイト <http://www.njpw.co.jp/>
※日本アロレス公式 スマートフォン サイト <http://ssp.njpw.jp/>
※日本アロレス公式 メール サイト <http://njpw.jp/>

 0570-084-932 <http://lion-tickets.com/sports/jgw>
 ローンチケットコピー
 0320-03-6699 <http://dnp.jp/it/> タワート 550
 ダイニッパ印刷・セパドミ印刷・セパドミ印刷
 <http://eplus.jp/ta/ta/ta/> (パソコン・携帯電話)
 ファミリーマート各店
 <http://yasuni.com>

[illegible]

会場内土足禁止
各日履物等をご利用ください。

主 演 ティー・アップ・プロジェクト 後 援 tv asahi / ABA 青森朝日放送 / 東奥日報社 / 陸奥新報社 / エフエム青森 / RAB 青森放送 協力 株式会社 N・S・マネージメント / 不二製薬

①応募者でのご購入の場合は「小中高校生」のお客さまも参加費となります。前売券、当日券を別々に購入された場合は、後者でのご用意は致しかねます。またチケット完売の場合は、当日券での「小中高校生」チケットの取扱はございません。 併売会共済会館側の体調や、お昼を乗り合わせての応接場をお断りいたします。雨天決行、定例売上の不振等には関係しないようお願いいたします。 駐車に付加の発生したかたる場合においても、主催者、協賛者でバス利用の士、会場は一般の車は停泊できません。予めご了承ください。 会場は雨風、その他の理由により一時閉鎖することがあります。

発行 新日本プロレスリンク。(株) 予約・お問い合わせ <http://www.njpw.co.jp>

ワールド・プロレスリング AUA 有線テレビ放送にて毎週生放送 月曜 25:25 ~ ON AIR

白熱したリングを真近で観戦!! チケットはお早めに!!

1

掲載ページ13P

気になるキャラクター集まれ!! 2015

引換券郵送

※欲しい商品のキャラクター名をお書き下さい。※NAVI通信まで引き取りこれる方

弘前市観光政策課



たか丸くん
メモ帳と缶バッジ
セット

...5名様

てんてんてんの
天賞堂



てんちゃん
開運てんちゃん
グッズ

...5名様

弘南鉄道株式会社



ラッセル君
フィギアボールペン

...3名様

コープ共済センター



コーすけ
フェイスタオル

...10名様

弘前モータースクール



ニャモタン
ストラップ

...10名様

藤崎町



ふじ丸くん・ジャン坊くん
キャラクターグッズ
セット(非売品)

...5名様

田舎館村商工会



米こめくん
ミニハンカチ
(20×20cm)

...5名様

弘前地区消防事務組合



火けしくん
A4クリア
ファイル1枚
3色ボールペン1本のセット

...20名様

六花酒造株式会社



赤ダルマ
本醸造じよっぱり
アルミ缶180ml×2本

...5名様

エフエム
ジャイゴウェーブ



じゃい亀くん
特製じゃいガメ
ステッカー

...5名様

株式会社ソルテック



いち姫
田舎館村役場プラモデルキット
いち姫セット

...2名様

2

掲載ページ21P



グリランド
十和田湖ポートアドベンチャー
ボート乗船券(1名様分)

※乗船の際は2〜3名でお乗り下さい
※期間11月3日まで(但し8/13〜15は除く)

...3名様

3

掲載ページ 6P



アジアカフェ

・オーガニックコーヒー×1個
・オーガニックカフェインレス
コーヒーMOCHA×1個

...2名様

4



アドレス

くまもん ミニタオル
格子レトロ柄キャップ帽子
セット

...1名様

★プレゼントの応募方法はこちら★

下記のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。下の「応募券」をハガキに貼り付け、NAVI通信宛までご応募下さい。

アンケート



- ①希望する商品番号と商品名(第1希望、第2希望迄)
- ②今月掲載の中からご利用予定or利用したお店の名前
- ③本誌で紹介してほしいお店とその理由
- ④本誌を入手した場所
- ⑤ご愛読は何回目ですか

※プレゼントのご応募は、お1家族様1回のご応募となりますので、ご了承下さい。

応募締切 **5月25日(月)**
(当日消印有効)

Tsugaru2015年5月号

応募券

住所・氏名・TELをお忘れなく No.2705

住所・氏名の書き忘れが増えています！
ポストに投函する前にもう一度チェックしてくださいね！

次号発行は **5月25日(月)**
です！お楽しみに...

★宛先はこちら↓(切って貼ってね！)

〒036-8155
青森県弘前市中野1丁目9-14
NAVI通信
「Tsugaru5月号プレゼント」係

求人情報

新しい自分に
向かってはばたこう!



業務多忙につき、パートタイマー募集

■募集内容■

(下記店舗以外でもお気軽にお問合せ下さい。)

店 舗	募集内容	時間
大原店	レ ジ	5H
	食 品	5H
	農 産	5H
高杉店	事 務	5H
	食 品	4H
	レ ジ	5H
	畜 産	5H

店 舗	募集内容	時間
浜の町店	食 品	5H
	レ ジ	5H
	農 産	5H
小比内店	畜 産	5H
	デ リ カ	5H
	水 産	5H
相馬店	デ リ カ	5H
	水 産	5H
	デ リ カ	5H

店 舗	募集内容	時間
尾上店	デ リ カ	7H
	レ ジ	5H
	食 品	5H
平賀店	酒 類	7H
	レ ジ	5H
	事 務	4H
広田店	レ ジ	5H
	事 務	4H
	食 品	5H

■本部(松森町店)…販売促進課 7H 本部の短時間契約社員(5時間)も同時に募集中!!

お問い合わせ、ご応募は各店舗まで!!

※また、すでに求人終了となっている場合もありますのでご了承下さい。



株式会社 佐藤長

〒036-8184 弘前市松森町93

TEL (0172) 36-7755

アルバイト募集!!

高校生アルバイト大募集!
明るく元気な方大歓迎♪

1名募集

【時間】 11:00~14:00

【曜日】 土・日・祝

詳細は面談にて。
応募はお電話にてご連絡下さい。

ラーメンショップ
弘前店

弘前市堀越字川合184

090-7333-7831 (担当:葛西)

新規オープンにつき

☆美容師募集☆

【職種】 美容師 ※正社員
【人数】 2名
【資格】 美容師免許
【休日】 応相談
【時間】 8:30~18:00
【給与】 正社員 20万5千~31万以上可
【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給・アパート等の賃料を
半額負担します(当社規定による)
【応募】 まずはお電話下さい。
090-7563-6489 (担当/阿保)



〒036-8087 弘前市早稲田4-3-4

TEL 0172-55-9688

美容師募集

☆業務多忙につき☆

【職種】 美容師 ※正社員
【人数】 2名
【資格】 美容師免許
【休日】 応相談
【時間】 9:00~19:00
【給与】 20万5千~31万以上可
【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給・アパート等の賃料を
半額負担します(当社規定による)
【応募】 まずはお電話下さい。
090-7563-6489 (担当/阿保)



〒036-8057 弘前市八幡町3-2-4

堅田バイパス沿いアーク八幡内
TEL 0172-35-4816

作業員急募!!

【勤務地】 宮城県気仙沼市

■大工■

・16,000円(日給)
・赴任旅費別途支給
・食事付き(3食)・宿舍1人部屋完備

■雑工・土木作業員■

・12,000円(日給)
・赴任旅費別途支給
・食事付き(3食)・宿舍1人部屋完備

【勤務地】 福島県南相馬市、相馬市

■除染作業員■

・16,000円(日給)
・赴任旅費別途支給・宿舍2人部屋
・食事別 1,340円(2食)

ハウスコンサル 弘前市
取上5丁目8-1
TEL 0172-87-4050

KADARUパートスタッフ大募集!

地域情報誌「KADARU」を毎月発行。
30代を中心とした活気ある職場です!

【職 種】 営業事務
【資 格】 高卒以上~45歳位まで
【時 間】 9:00~18:00の内
4~5時間程度
週3~4日勤務できる方
【時 給】 700円~※その他手当有り
【勤務地】 大館市
【応募】 まずはお電話ください。※土日休みです。※直行・直帰となります。

主に女性が活躍し
子育てと仕事と両立できる
働きやすい環境です。
私たちと一緒に地域活性の
お手伝いをしませんか?

■情報誌・Web・企画制作■



TEL 0172-33-5312

〒036-8155 弘前市中野1丁目9-14

業務拡大につき、急募!!! 各スタッフ大募集!! (正社員登用あります)

不二家さくら野弘前店

活気があり、楽しく働けるお店です

【仕事内容】 レジ・商品補充・陳列・清掃等
 【職種】 店舗スタッフ
 【人数】 2名
 【資格】 高卒以上 普通自動車免許
 【休日】 シフトにより(応相談)
 【時間】 9:00~15:00/12:00~18:00/15:00~21:00
 (応相談)
 【給与】 時給680円~
 【待遇】 無料駐車場完備・制服貸与・社割あり
 【応募】 まずはお電話をお待ちしております。



北の綿雪さくら野弘前店

★接客が好きで明るく元気な方大歓迎★

【仕事内容】 レジ・簡単な調理・商品補充・清掃等
 【職種】 店舗スタッフ
 【人数】 2名
 【資格】 高卒以上 普通自動車免許
 【休日】 シフトにより(応相談)
 【時間】 9:00~15:00/12:00~18:00/15:00~21:00
 (応相談)
 【給与】 時給680円~
 【待遇】 無料駐車場完備・制服貸与・社割あり
 【応募】 まずはお電話をお待ちしております。

北の綿雪工房

物作りが大好きな方大歓迎です

【仕事内容】 氷製造・焼き菓子材料の製造
 生キャラメル製造・ビュール水配達
 ☆新商品の製造☆
 【職種】 スイーツ製造スタッフ
 【人数】 2名
 【資格】 高卒以上 普通自動車免許
 【休日】 日・祝(応相談)
 【時間】 9:00~16:00(応相談)
 【給与】 時給680円~
 【待遇】 無料駐車場完備・制服貸与・社割あり
 【応募】 まずはお電話をお待ちしております。



お問い合わせ、ご応募はこちらまで!

※きちんと指導いたしますので、未経験の方も安心してご応募ください。元氣とやる気があれば出来るお仕事です。

株式会社N・S・マネージメント TEL 0172-26-3330

〒036-8093 弘前市城東中央4-11-32
 受付 平日9:00~17:00 担当:山谷

スタッフ募集!!!

移転オープン 業務拡大につき

【職種】 自動車板金塗装.....1名
 店頭販売スタッフ.....1名
 自動車整備士1名

給与・詳細はお問い合わせください。
 080-6021-4315 (担当:工藤)

軽自動車専門店 ダンク

弘前市境関西田16-3

TEL 0172-55-5230

美容師・ネイリスト募集

☆子育て中の方も歓迎☆

【職種】 美容師・ネイリスト
 【人数】 3名
 【資格】 美容師は美容師免許
 ネイリストは実務経験者優遇
 【時間】 9:30~19:00 ※パートは応相談
 【給与】 正社員 135,000円~
 パート 時給750円~
 【待遇】 交通費支給・社会保険、厚生年金・
 雇用保険・労災保険完備
 【応募】 まずはお電話下さい。

TRISE 美容室
 ティーライズグループ
 TEL 080-3329-5260
 (担当/千葉)

手に職をつけてみませんか?

37年間お待たせしました。
今がチャンス!!
 五所川原市 ホテルサンルートにおいて
**カイロプラクティック
 事業セミナー開催**

5月22日(金)~28日(木)

一生出来る仕事です。
 『手』一つで仕事ができます。
 一番の幸せ健康に導く仕事です。
 骨格調整が出来るエステティシヤンの道も!

お問い合わせ (何でも聞いて下さい)
TEL 090-9032-1518
 カイロプラクティック きらり
 主催 <https://zenkenkai.jp/>

くちコミ Tsugaru

プレゼント応募アンケートから気になる
お店を紹介します。

川先「ToToTo」
 ロコモコがとてもおいしくてヘルシーと
 聞き、ハワイ好きの友人と行く予定。
 弘前市 S・Nさん

「MILK HOUSE ROSAS」
 ソフトクリームがとてもおいしい!!
 弘前市 N・Mさん

「cafe KITAMON」
 幅広いメニューがあり、
 モーニングやランチも
 しっかり食べられる喫茶店。
 弘前市 K・Sさん

「スイーツガーデンヒロヤ」
 ビザーストが極厚で本当においしい!
 平川市 N・Aさん

「シド亭」
 7号線大館に行く途中左側。
 ランチには「りんこのサラダ」
 「目の前で焼いてくれるステーキ」
 おひげのおじさんがローカルな感じ。
 少し昔に戻ったよう。お値段もリーズナブルで
 とても落ち着けますよ。
 弘前市 A・Mさん

文京町「green fingers」
 ビザ・ピラフ・オムライスetc...が
 おいしいです。
 弘前市 Y・Mさん

弘前市横ヶ丘「けや水」
 ありがとうブレンド、
 桜ヶ丘4丁目ブレンドなどコーヒーが
 ユニーク。シフォンケーキもおいしい
 弘前市 I・Yさん

平川市「いちろ」
 肉そばうまし!!
 平川市 N・Sさん

情報提供
 ありがとうございました!

軽未使用車専門店

サンライズなら 軽未使用車だけで200台!!

今こそお買いドキ!

4/25日 26日 27日 29日 30日
あさ10時~よる6時まで営業します。4月28日は定休日になります。

2015年4月1日より
軽自動車税UP!
でも未使用車は
来年以降も
据え置きです!

※日貸り玉車に限りましては
朝9:00に店舗入口にて
整理券を配布いたします。

日貸り玉車 25日 25日 25日
あさ10時より

ミライース LF 4WD (シルバー)
■平成26年式
■シフト/DAT
■車検29年11月
■走行距離8km
■AC・PS
■車台番号983

CVT 4WD
燃費 30.2 km/l
120km/h OK!

69.9万円 [税込]
(現行自動車税 7,200円のみ)

MRワゴン L 4WD (パール)
■平成26年式
■車検29年12月
■走行距離10km
■AC・PS
■車台番号409

CVT 4WD
燃費 28.4 km/l
120km/h OK!

79.9万円 [税込]
(現行自動車税 7,200円のみ)

日貸り玉車 26日 26日 26日
あさ10時より

イース Lf 4WD (紺)
■平成27年式
■車検30年1月
■走行距離7km
■AC・PS
■車台番号542

CVT 4WD
燃費 30.2 km/l
120km/h OK!

69.9万円 [税込]
(現行自動車税 7,200円のみ)

ekワゴン M 4WD (ワイン)
■平成27年式
■車検30年1月
■走行距離8km
■AC・PS
■車台番号457

CVT 4WD
燃費 26.0 km/l
120km/h OK!

79.9万円 [税込]
(現行自動車税 7,200円のみ)

日貸り玉車 25日 25日 25日
あさ10時より

新型ワゴンR FX 4WD (パール)
■平成26年式
■車検29年12月
■走行距離8km
■AC・PS
■車台番号070

CVT 4WD
燃費 28.4 km/l
120km/h OK!

89.9万円 [税込]
(現行自動車税 7,200円のみ)

ラパン G 4WD (オレンジ)
■平成26年式
■車検29年11月
■走行距離8km
■AC・PS
■車台番号182

CVT 4WD
燃費 28.4 km/l
120km/h OK!

89.9万円 [税込]
(現行自動車税 7,200円のみ)

日貸り玉車 26日 26日 26日
あさ10時より

新型ワゴンR FX RBS 4WD (ブラック)
■平成26年式
■車検29年12月
■走行距離8km
■AC・PS
■車台番号390

CVT 4WD
燃費 25.2 km/l
120km/h OK!

89.9万円 [税込]
(現行自動車税 7,200円のみ)

スペーシア X 4WD (ピンク)
■平成26年式
■車検29年9月
■走行距離8km
■AC・PS
■車台番号704

CVT 4WD
燃費 26.8 km/l
120km/h OK!

99.9万円 [税込]
(現行自動車税 7,200円のみ)

軽 plaza
サンライズ

軽未使用車専門店 軽プラザ・サンライズ 弘前店

新しいライフスタイルの創造を促す 株式会社 サンライズモータース
☎0172-55-5531
〒036-0232 青森県平川市蒲田宇玉田22-2
営業時間: 朝10時~夜6時 定休日: 火曜日
サンライズモータース 株式会社 <http://www.sunrisemotors.jp/>

ローン 月々120回払い 頭金不要! 10年払い
パート・アルバイト・主婦・年金の方も、お気軽にご相談ください。



Tsugaru

H.27.5
vol.69

発行/NAVI通信

青森県弘前市平野1-9-14
TEL 0172-33-5312 FAX 0172-33-5304

無料