

FOR FREE だいたうの魅力がぎゅーり!大東市で輝く人を紹介します!

# DAITO TIME

だいたうタイム vol.20

2015  
4  
April

大東市内外  
3万部発行!



民間人校長として、子供・地域・教職員  
の心を動かした3年間



三箇小学校校長 小田村 直昌 先生

The Daito Builders 大東を支える建設業特集

株式会社日の出組 / 富田建設株式会社 / 岡本建設株式会社

毎週何かが半額! 大衆酒場 氷野の酔笑<sup>よいしょ</sup> ガリニューアル OPEN!  
最高の笑顔をお届けたい。マツヤマスマイルホーム

Nawate Time 四條畷の情報満載! 季刊わなてタイム創刊!

大好評  
連載中

- 前田鍼灸接骨院 90年の歴史③
- うえむらゆういちの気分豊々②
- 大東志塾~新しい勉強のかたち~⑬
- ファイテンのおばちゃんが行く!⑧
- 加納誠の知ってトクする教育ナウ⑥
- 名産緑子の心と体の元気快福サロン通信④

情報募集中! 読者のページ  
新企画!! フレッシュな情報満載  
「大東いちごな話」



読者アンケートにご協力下さい。抽選でお礼を進呈させていただきます。→

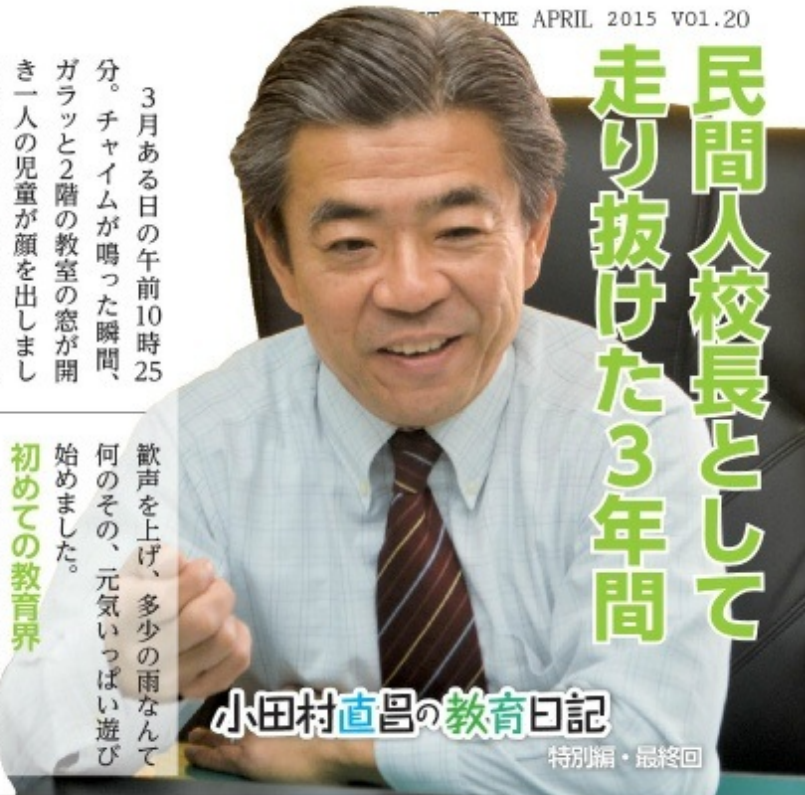
発行日:平成26年4月1日 発行所:だいたう編集部 TEL:072-660-6666 FAX:072-660-6667 印刷所:Jun design room



# 民間人校長として 走り抜けた3年間

小田村直昌の教育日記

特別編・最終回



3月ある日の午前10時25分。チャイムが鳴った瞬間、ガラッと2階の教室の窓が開き一人の児童が顔を出しました。「やった！赤旗立ってへん！」子供達の大好きな20分休み。その後、校舎の陰から子供達が走って校庭に飛び出しました。しかしあいにくの曇り空、ポツポツと雨が...

。朝礼台には校庭使用禁止の合図、赤旗が立てられてしまいました。がっかりして教室に戻ろうとする子供達の横で一人の男性が赤旗を取り外かけました。小田村直昌校長です。「やったー！」子供達は

歓声を上げ、多少の雨なんて何のその、元氣いっぱい遊び始めました。

## 初めての教育界

縁あって民間人校長として三箇小学校に赴任したのが3年前。銀行に長年勤めてきた小田村先生にとって、学校現場は驚きの連続でした。当時三箇小では廃止されていた黄帽子、名札の復活から小田村式の改革がスタートしました。

## 組織の改革

三箇小学校では廊下ですれ違ふと児童たちは必ず挨拶をしてくれず。とても気持ちよくなります。これも小田村校長が教職員に朝の挨拶の

唱和を始めた成果。学校で民間企業さながらの組織改革を行いました。子供達に社会・集団・組織を教える立場の教職員です。PDCA、「報連相」を徹底し、危機管理・情報管理・労務管理等にも力を注ぎました。成績表管理システムの導入など、教師の事務作業の効率化にも成功しました。また、地域の皆さん、保護者の方々との懇談を重ね、親睦を大事にしました。

こうして「三箇小を大東市でナンバーワンの小学校に」を合言葉に地域、教職員が一丸となつていったのです。

## 行事の改革

マジックショーや、地元企業の観劇会など子供達が喜ぶ行事を増やしました。地域の「見守り隊」の方々を招待して感謝状も渡しました。

20年以上上広島平和記念公園に行っていた修学旅行も秋吉台と宮島へ変更。「私たちは二度と戦争を繰り返しません」と子供達に言わせる平和教育より、日本の伝統や大自然を見せ、日本人の誇りを学んでほしいという想いでした。

また、三箇小学校の運動会

やマラソン大会では順位をつけていませんでした。「みんな一緒がいい」という理由です。「競争心は大事。競争することで向上心が生まれる」と小田村校長は全学年の選抜からなる三箇リレーを復活させ、かけっこでは順位の旗を復活。マラソン大会では校長表彰を創設し、上位3位までの子供達に鉛筆を贈呈。子供達のやる気がアップしました。

率直に今の気持ちを尋ねると「あと2年三箇にいたかった」と小田村校長。どうしても実現しなかったのが校庭開放です。「ボール遊び禁止」と書いてある公園でゲーム機に没頭する子供達……。この子供達がいつでも覗けるよう、校長室のドアには窓が。宿題や折り紙遊びをする子供達で賑わうことも。

## 3年間を振り返って



## 小田村式改革

### 規律改革

名札の復活・黄色帽子の復活・トイレのスリッパ設置・南門の開放・国歌をピアノ演奏に・運動会国歌斉唱

### 職員組織改革...PDCA、報連相の徹底

月曜朝礼の創設(順番に司会・1分間スピーチ導入・挨拶の唱和実行)・日誌・振り返りを創設・職員会議議止・部長会等のPDCA会議を開始・職員事務の効率化(成績表管理システム導入他)・休日出勤管理簿作成・情報セキュリティ管理簿作成・長期休暇時の朝礼徹底

### 行事改革

運動会三箇リレー復活・順位旗設置・マラソン大会校長表彰創設・騎馬戦の復活・修学旅行の行先変更・創立記念集会の創設・震災復興集会の開催・琵琶湖フローティングスクールへ参加・「能」の出前授業・地元企業の観劇会実施・マジックショー実施・力士来校・ラグビー出前授業導入・アスリート毎年招聘・行事のDVD、写真販売

### 学力向上

漢字検定実施(大東市の小学校では初)・道徳教育に注力・2年間の金銭教育委嘱、金銭教育に注力

\*1PDCA=Plan(計画) Do(実行) Check(評価) Act(改善)

\*2報連相=報告、連絡、相談



# 親子でチャレンジ! 今月の問題

#3

1個のねだんがそれぞれ118円、186円、253円の商品A、B、Cをあわせて30個買ったところ、合計の代金が6243円でした。それぞれ何個ずつ買いましたか。

解答は次号に掲載します。または進学塾みらいまで取りにお越し下さい!

前回の答えと解説

## 【問題】

1から1000までの整数を1個ずつ書きました。このとき、数字の0は全部で何個書いたでしょうか。

## 【答え】

192個

## 【解説】

一の位、十の位、百の位に分けて数えます。一の位の0は、10、20、30、……、990、1000というように10の倍数の一の位にあるので、全部で100個あります。十の位の0は、100、101、102、……、109のように、100～109に10個、200～209に10個、……、900～909に10個、1000に1個あるので、全部で91個あります。百の位の0は1000にある1個だけです。したがって、全部で100 + 91 + 1 = 192個あります。

電子黒板体験授業受付中!

随時  
生徒  
募集中!



加納誠の

## 知ってトクする教育ナウ

「進学塾みらい」代表

加納 誠 さん

四條畷市在住

氷野小・南郷中卒

【大東オススメ】

福すし別館(扇町)

よしのり指圧治療院(南津の辺)

複数の大手進学塾にて難関高校受験の指導経験を受け持つ。授業でのアプローチは面白く、生徒に絶大な人気を博しアンケートでも常に上位。昨年、大手進学塾を退職。今までに出会った優秀な先生と共に進学塾みらいを開校。最近では、2015年からリリースのウェブ授業の撮影も行い、塾講師としての活動の場を広げる。また、オーケストラや吹奏楽の指揮者という顔も持っており、多才ぶりを発揮する。

## 女の子の就職について

私ごとながら、2月4日に第2子として女の子を授かったので、今回は、女の子のお子様をお持ちの保護者の方に、特に聞いていただきたい内容をお話しします。

私は、生徒に「将来に就きたい職業は？」と尋ねることがよくあります。現時点で定まっているのであれば、その方向に向かって邁進していけば良いのですが、小中学生では、定まっておられない方も多くおられます。

### 理系女子が有利!

将来仕事につく前に、就職活動などを行いますよね。エントリーシートを100枚書いたなどのエピソードは、大学生からよく聞く話です。女の子がスムーズに就職するには、実はコツがあります。それは大学選びです。

スムーズに就職活動を乗り切る方法の一つは、理系女子になることです。男女問わず優秀な研究員を欲しているこの業界は、優秀な人材であれば、引く手数多でしょう。では、理系が苦手な方はどうすれば良いのでしょうか?

それは高校からの大学選び

にかかっているのです。大学で男女共学の大学に進んだとしましょう。その就職課に掲載される求人は、結果的に男性を雇用するものが殆どです。

### 女子高が有利!

しかし、大学が女子大学だとしましょう。女子大学に掲載される求人は、女性を求人するものなので、女性を雇用する確率は高いです。芸術分野の学科を持つ女子大がたくさんあるので、女子大の就職率としてはあまり浮かび上がってきませんが、実は芸術分野以外の就職率はかなり高い傾向にあります。

では、女子大に効率よく進学するには、どうすれば良いのでしょうか?やはり、私立の女子校に進学するのが良いと考えます。なぜなら、他の共学校に比べ、女子高から女子大に進学する生徒数が多いので、女子校は共学校より女子大への推薦枠が多いことが挙げられます。最近では、一部を除き、私立の女子校に入学できる偏差値が大きく変わってきています。進学塾みらいにきていただければ、そういった情報を提供いたします。

“めんどろみ”には自信があります。



## 新規塾生募集

少数での集団授業形式です。定員がございますので、お早めにお申込み下さい。  
★新中3生 残り3名★新中2生 残り4名です。  
★新中1生は若干の空きがございます。  
★定員を超えての募集はいたしませんので、特に中学生の方はお早めに…

今年度から進学塾みらいは、国語(光村図書)と英語(ニューホライズン)の授業は、教科書の題材を使った授業を基本とし、独自で開発したオリジナルプリント等で授業を進めていきます。他地域からの生徒さんや私立学校の生徒さんは、補講で学校内容を授業させていただきます。

進学塾みらい

072-863-1115

〒大東市南津の辺町 23-22 メソンドゥロン1F  
◎ 15:00-22:00 休日祝 <http://www.singaku-mirai.com/>



新しい勉強のかたち  
「オリジナル問題集」  
第16回



塾長 黒田 洋一  
吹田市在住  
座右の銘：悠々として急げ

こんにちは。新しい年度が始まりました。今までは違う環境で、新たなスタートを切った方も多いのではないのでしょうか。

さて、今回は、「オリジナル問題集を作る」という話したいと思います。「え？自分で問題集を作るの？」と思うかもしれませんが、これは、算数や数学の復習方法の一つで、他の教科にも応用できます。

では、作り方を順に説明していきます。まず、専用のノートを用意します。それに、授業や宿題で間違った問題や重要な問題を、1ページに1問、問題を写すかコピーを貼りつけます。



大東志塾

少し行を開けて、その下に解き方や重要な考え方、公式などを書いていきます。これだけです。間違った問題すべてをこのノートにまとめる必要はありません。先生が重要と話していた問題や自分が大切・苦手と思った問題を書いていきます。

次に、このノートの使い方の説明です。普段からこのノートを読む習慣をつけます。そしてテスト前などに、ページの上にある問題だけ見て、自分の力で解いてみます。解けなければ、下に書いてある解法などを読み解けるようにしていきます。

こうしておけば、テスト前などに時間を有効に使って学習することが出来ます。受験生には特にお勧めの方法です。ぜひ、実行してほしいものです。

大東志塾

⑦氷野2-2大政ビル1F  
⑨15:00-22:00  
休 日・祝日  
☎072-813-8578



大東志塾の  
一学期は4月8日  
からスタート！  
新学期入塾生  
募集中！

うえむら  
ゆういちの  
気分豊々



好評のキャンぺーンやってまっせ〜!!

何かと新しいことを始めた時期、暖かくなったのでお部屋もキレイにしたい…。そんな方を応援したく、うえむら豊では先月より豊替えで豪華プレゼントがもらえるお得なキャンペーンを開催しております。毎年激減する草の農家を応援する為に、「熊本県産天然い草」をご指定で豊替えされたお客様象となり。詳しくは、

しくは、ブログや店頭チラシ、又はお電話等でお問い合わせくださいませ。  
更にトリプルチャンス？  
更に今月も豊の殺虫、除菌、脱臭、除湿を薬剤不使用で処理します。「加熱乾燥処理」+虫やカビを低減します「防虫防カビシート」をセットでご利用されますと、6帖間ですと5,832円もお得な割引をご用意いたしております。是非、この機会に純国産天然い草をお選びいただき、草生産農家さんを応援してください。毎年この時期は大変混み合います。今すぐお電話くださいませ！

豊を替えてプレゼントGET!

抽選方法

4月20日まで有効

家庭用国産豊専門店

うえむら豊商店 DATA  
⑦氷野2-10-19  
⑨08:00-19:00 休 日・祝日  
☎0120-098-193



うえむら豊 ぶろぐ

●上村勇一 プロフィール  
氷野在住  
大東生まれの大東育ち  
氷野小・南郷中 卒業



例えば…  
6枚なら5,832円もお得!

本誌見せて予約で  
豊消毒 + 防虫シート  
1枚につき  
972円 off!!  
4月20日まで有効



毎週何かが半額！昭和モダン大箱居酒屋が新登場

# 大衆酒場 氷野の酔笑

串カツ  
焼き鳥

紅白の提灯に誘われて入ると、広がる懐かしい昭和の雰囲気。活気にあふれた店内中央の厨房を12席のカウンターがぐるりと囲みます。手前の刺し場・揚げ場に立つのは姉・森崎早苗さん。その背面の鉄板の前では弟・健一さんがコテを振ります。2軒隣で姉弟それぞれしていた店が、新しく一つの「氷野の酔笑」として生まれ変わりました。カッパル席から大勢座れる掘りごたつにテーブル席、2階には子連れに嬉しい座敷があり、全部で80席以上。従来のメニューはそのままだに、週替わりで毎日何かが半額というお楽しみをプラス。人気の串カツ盛り合わせが半額の週もあればドリンクが半額の週も。店先の看板でチェックしよう！



大衆酒場  
**氷野の酔笑**  
☎ **072-872-6666**  
〒 大東市氷野1-15-21  
🕒 17:00-24:00 (LO11:30)  
📅 不定休



深夜  
0:00-3:00は  
健ちゃんら一めだ  
近HOPEN!

最高の笑顔を届けたい。ピタットハウス加盟の

# マツヤマスマイルホーム

住道駅から北に向かう左側のスロープを降りた正面にマツヤマスマイルホームがあります。平成20年にピタットハウスFCへ加盟したネットワークで、大東市への転入者の窓口となっております。

店頭には鉢植えの花が並べられ、部屋探しのお客様でなくとも無料で持ち帰ることができます。同じく、携帯の充電器や、「善意の傘」の無料貸し出しサービスも。この粋な計らいは「地域の方々にはスマイルを届けたい」からして、同社の懐の深さを感じます。

地元のスタッフが多く、しかもチームワーク抜群、働きやすいアットホームな職場なのでスタッフの入れ替わりが



ピタットハウスの  
**マツヤマスマイルホーム**  
☎ **072-870-7891**  
〒 大東市赤井1-3-20  
🕒 9:00-19:30 📅 第2水



ありません。ゆえに家主様との信頼関係が長く厚く、安心してお部屋探しを任せられます。「お客様が納得する物件が見つかるまで、責任を持ってお部屋探しをします」と松

山由次代表。部屋を探すなら、地元密着のマツヤマスマイルホームがお勧めですよ！

- 不動産 賃貸
- 不動産 管理
- 不動産 売買
- リフォーム

「本誌見た」で

個人の賃貸契約  
ご成約の方(住居のみ)  
**仲介手数料\***  
**無料!**

5月末まで有効

代表 松山 由次さん  
灰塚生まれ  
太成学院大学高校卒  
【大東オススメ】  
無法松(赤井)

\*通常は1ヶ月の家賃の50%が仲介手数料



「大事にしていた  
ける人へこちら  
のお花さしあげます」



急な雨にありがたい  
「善意の傘」



新築、リフォーム、土地活用はもちろん、デザイン、機能性、設計も大切に努める「日の出組」。一番の特徴は建物をそのままの状態でも移動する建築の工法で、歴史ある建造物や慣れ親しんだ家を出来る限り今の状態でそのままの姿で継承する「曳家」と呼ばれる工法です。明治33年の創業以来代々受け継がれてきたこの技術、現在大東市では日の出組だけが行う貴重な工法となっています。「建物の基礎の老朽化や不同沈下、土地の有効活用等で移動したり、ジャッキアップしたり、傾いている建物を修復、復元したり、先祖代々の家を守りたいというお客様の思いをカタチにしていきたい」と4代目社長の東村正剛さん。

地域に根ざした会社へ  
6年前から毎年夏の終わりに



## 株式会社日の出組 継承される曳家の伝統。 突出した高難度の技術で創業115年。



東村 正剛さん Seigo Higashimura  
一級建築士・一級建築施工管理技士  
灰塚小・住道中・関西大学第一高・関西大学建築学科卒  
【大東オススメ】レジェール(氷野2)

「大東造り」  
「劇的リフォーム」  
に2回出演し施工。  
リフォームの「匠」が  
本物の「劇的!!」を  
ご提案します。



### 日の出組の 「真直ぐ!家づくり宣言」 ヒノデスピリット (抜粋)

- 一. 真実。(しんじつ)  
うそはつきません。偽りのない「家づくり」をすること。それがすべての根拠です。
- 一. 真剣。(しんけん)  
「構造」・「設備」・「意匠」・「機能」の総合力で、思いをカタチにします。
- 一. 真心。(まごころ)  
そこに住む家族の立場になって、誠意をもって対応することを忘れません。
- 一. 真摯。(しんし)  
「はい!!」Yesが本当の答えではないとき、プロフェッショナルとして本物の価値(物事の本質)を伝えること。
- 一. 真理。(しんり)  
正しい物事の筋道を見極め、いかなる場合でも安全を脅かすような「家づくり」はいたしません。
- 一. 真価。(しんか)  
家とは、家族の命を守り、繋いでゆく場所です。「次代へ継ぐ家」をつくるのがわたしたち「家づくり」です。
- 一. 素直。(すなお)  
人の意見に耳をかたむけ、「ごめんなさい」が自然に言える。このことを大切にします。

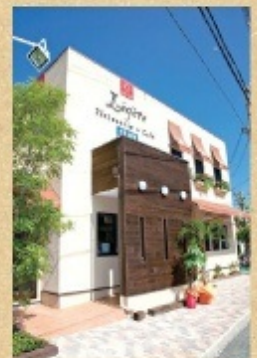
⑤ 迫力の曳家技術  
⑥ 今年の夏祭りは8/23(日)に開催予定。抽選会、流しそめん、夏休みのワークショップなど開催予定。詳細は7月末頃にHPIにて掲載。



① 大東市大野 1-13-18  
② <http://www.hinodegumi.co.jp/>  
☎ 072-872-1212  
株式会社日の出組



に会社を挙げて地域の皆さんとのコミュニケーションの一端として「日の出組 夏の感謝祭」を開催。毎年多くの来場者で賑わい、夏の風物詩になっています。



大東市の身近な施行例  
レジェール クロフ赤井店 (氷野2丁目)  
「フランスの田舎の古いケーキ屋さんをリニューアルしたような」イメージ。音楽好きの「パティシエのために、店内にはあるものが、何だかご存知ですか？」

## がん保険契約件数No.1\* のアフラックから新登場

※平成26年版「インシュアランス生命保険統計号」より

NEW!  
生きるための  
がん保険 Days

NEW!  
生きるための  
がん保険 Days



はじめてダック  
プレゼント!  
画面を押すと  
はじめてダックが  
歌をうたいます。  
Aflac



代表 森野みどり  
新田東本町在住

アフラックサービスショップ ポップタウン住道オペラパーク店  
募集代理店 (株)グリーンオーシャン  
大東市赤井1-4-3ポップタウン住道オペラパーク南館2F

☎ 0120-149-678  
HP <http://www.greenocean.jp/>

<引受保険会社>アフラック・近畿総合支社  
大阪市北区曽根崎2-3-5 梅新第一生命ビルディング5F  
TEL:06-6206-3839



様々な分野の建築に携わり今年創業102年目を迎える「富田建設」。戸建住宅、マンション、老人ホームやガソリンスタンド、リフォーム、施設建設等、多種多様に展開。2013年より「R+house」というプロジェクトに参加。①建築家とつくるデザイナーズ住宅②高性能を追求した快適で高耐久な住宅③しっかりとコストを抑えた住宅を柱にしています。

**賢い家づくりセミナー**

お客様の想いをカタチにする注文住宅と様々な工夫でコストを抑えるという発想の元、賢い家づくりを提案。その家づくりのヒントとなる「賢い家づくりセミナー」を年に数回開催しています。「温故知新の精神で、古き良き技術と新たな技術を融合さ



**富田建設株式会社**

創業102年。地元大東市に根付いた富田建設が賢い家づくりのお手伝い。



**アトリエ建築家とつくる賢い家**  
「R+house」の頼れる建築家は、ライフスタイルの変化にも柔軟に対応できるような工夫をプラス。円熟無慮なデザイナーと共に納得の家づくりのお手伝い。

富田 泰富さん  
住道北小・四條駅学園中  
【大東オススメ】いまくら(新町)

小谷 陽介さん  
神戸市出身 四條市在住  
【大東オススメ】丸正餃子(三住町)



大東市の身近な施行例  
カインドコート住道(赤井1丁目)

「介償付き賃貸マンション」という土地活用の提案として誕生。建物を作るだけでなく、運営や関連企業等トータルで紹介。

**4/11⑤・12⑥**  
**高気密・高断熱の体感見学会。**  
戸建一般住宅を実際に見学にきて頂いてアトリエ建築と高気密・高断熱を体感して下さい。  
⑤奈良県生駒郡斑鳩町 龍田北 1-18-1 ※要予約

⑦大東市大野 1-4-4  
http://tomitaform.com/  
⑨ 8:30~18:30 ⑩ 日・祝  
**072-872-1348**  
富田建設株式会社



せたワンランク上の高性能住宅をご提案させていただきます」と4代目社長の富田泰富さん。住宅購入時に生じる疑問や土地活用、今さら聞けない金利、増税、ローン等、後悔しないための家づくりのノウハウを一緒に勉強しませんか？



**卸売市場より仕入れた新鮮な魚貝類を使った海鮮料理**  
飲送迎会のご予約承ります！  
気分に立ち寄れる選べる小皿料理が大人気のお店

**市場仕入れの海鮮料理** ← 他ではなかなか食べられない！

オーナー自ら市場へ行き新鮮な旬の魚介類を仕入れてきます！中華でもお魚料理は当たり前。リーズナブルでも本格的！お値段にもビックリ！  
**本格中華をお気軽にランチタイムで。**  
★ ロコモで大人気！濃厚！坦々麺ランチ ¥800  
★ 一度食べたならやみつき！海老と卵のチリソースランチ ¥800  
★ 日替わりランチ ¥700  
◆ドリンクの種類が豊富だから本格中華とお酒が一緒に楽しめます！定番のビール・酎ハイ・焼酎・日本酒・角ハイボール・梅酒等。オススメ！紹興酒・中国酒・果実酒・ワインもあります。



**中国旬彩 喜千** 大東市諸福 4-5-10 Tel. 072-875-0373  
⑨ 11:30-14:30, 18:00-23:00 ⑩ 不定休 ⑪ 3台



氷野2丁目に事務所を構える岡本建設。住宅に限らず店舗、神社、教会、保育所、福祉施設等、可能な限りの依頼にお応えするオールマイティな会社です。「何でも根気よく納得するまで相談に乗ってくれる」。岡本建設の評判が口コミで広がったのは信頼があつてこそ。又、設計から施工までを自社で行う為、より綿密な打ち合わせから、お客様の希望に応えることができるのが一番の強みとも。

## 自慢できる家づくりを

家づくりに対するお客様の理想を、描いていたマイホームをカタチに。一生に一度の家づくりのお手伝いをする岡本建設はよそで断られた土地を、何とかしてほしいと依頼されることも。「複雑な形状の土地、難しい施工程、設



# 岡本建設株式会社

自社設計の強みを生かした「理想をカタチ」にする会社。



## 大東市の身近な施行例 プロスパーマンション (葛町)

メディカルプラザ(未広)、ハートフル大東(太子田)、割栗秀(住道2)等幅広く手掛ける岡本建設。

**腕ききの設計士と腕ききの職人**  
設計段階のイメージと完成後のギャップがなく、クレームも少ないのは腕のいい設計士と腕のいい職人だからこそ。



岡本 壽さん  
(岡本建設 3代目社長)  
南郷小・南郷中出身  
【大東オススメ】  
家庭料理おしどり(氷野2)  
香林坊(三住町)

長崎 弘芳さん  
福岡県出身 氷野在住  
【大東オススメ】  
美容室SORA(諸福4)  
割栗秀(住道2)

設計に特化した同社は、大東市で建設された魅力ある住宅に贈られる「ハウジングデザイン賞」を受賞。

〒大東市氷野 2-8-8  
http://www.okamotokensetsu.co.jp/  
☎072-871-6636  
岡本建設株式会社



計士として魅力がある」とい  
うのは設計部門の日清設計工  
務の長崎弘芳さん。お客様と  
のコミュニケーションをとり  
ながら、建物の外観や空間を  
立体的に絵にした「パース」  
を用いることで、図面ではわ  
かりにくい全体のイメージを  
丁寧に表現することができま  
す。「建物に関する疑問・質  
問どんなことでもご相談下さ  
い」。興味のある方は是非お  
問い合わせを。

**飲み・食べ放題コース** (120分・3名様から)  
カレー11種・ナン3種・インド焼きめし etc.  
9名様までお一人 ¥3,550  
10名様以上お一人 ¥3,300

本誌持参で  
ディナータイム  
タンドリーチキン  
セットご注文の方  
マンゴープリン  
サービス!!  
4月末まで有効

Bランチ ¥880  
座敷があるのでお子様連れ  
でも安心

**Indian restaurant & bar Milan**  
**インド料理 ミラン**

シェフ・ナラヤン  
カレルさん

〒大東市幸町22-9 P8台 64席  
☎ 土日祝11:00-22:00  
火~金11:00-14:30, 17:00-22:00  
休 月(祝日の場合は営業)

☎072-871-6100

タンドリーチキンセット  
¥1,990

谷川中  
たけだ  
整骨院  
阪奈道路  
すし半  
ミラン

詳しくはかつとあんどペーすと(☎072-889-2878)までお問合せ下さい。



いきいき健康生活のお手伝い

ファイテンのおばちゃんが行く！

3月9・10日にオペラパーク1階で開催された「大東の魅力発見展」に弊社も出店いたしました。ご愛用いただいている方々にもたくさんお会いでき、ファイテンファンのお客様が増えて来ているのを実感いたしました。チャンテープやメタックスクリームなどの無料体験だけでなく、足の裏の中足骨をマッサージする新発想のフットマッサージ器「ソラーチ」の体感もいただきましたところ、7分間の

体感で「足がすくすく軽くなった！」「温かくなってきた！」と驚かれる方がいらっしやいました。ファイテンショップではいつでも7分間100円で体感いただけますのでお気軽にご体感にお越しください。冷え・外反母趾・扁平足・むくみのある方や・夜寝れない方・運動能力をアップしたい方には特におすすめていたします。足の裏からすべてを変えろ！「ソラーチ」でセルフケアを始めてみて下さい。



外反母趾や扁平足など、足の崩れてしまったアーチを整え、負担を軽減し、疲れにくい足へ。

木村 貴子さん

富田林市在住  
【大東おすすめ】  
居酒屋しるし(南津の辺町)

ファイテンショップ

オペラパーク住道店

〒大東市赤井 1-4-1 オペラパーク 3F

☎072-874-7672

【大東店】〒大東市南津の辺町23-33

☎0120-510-169

「本誌見た」で  
ソラーチ体験  
が無料  
(お一人様1回)  
4月末まで有効

前田針灸接骨院 90年の歴史 ③ 前田昌司

私が東洋医学に入門して以来日本は高度成長期を歩んで行きました。その頃中国と日本との国交はまだ固く、中国は鉄のカーテンと呼ばれ、外国人は簡単に入国できない時代でした。しかし実際に中国の針灸現場を見た気持ちは、厳しい入国審査をクリアし中国へ入国ができました。

そこで誰も知らない中国の針灸を、ホームビデオで撮影しTVで紹介したので。

特に人気番組「特ダネ登場」や「IPM」にも「最新中国情報」とのテーマで放映していただき、その内容は日本の皆様を驚かせました。その後各局のテレビ番組でもとり上げられ、針灸のブームに火がついたのです。また、東映映画から萬屋錦之助が演ずる、池波正太郎・原作「仕掛人梅安」のロケーションにも、江戸時代の漢方医として出演させていただきました。これを期に数多くのタレントや社会的著名人に至るまで、多くの患者様を治療させていただきました。

その時代に東京銀座、大阪堂島など分院を開設する事になり、大東市三住町の民家の二画で開院していた治療院を、大東市曙町(大東市役所前)に移転し地上6階建てのビルを新築したのです。

私の鍼治療は、委縮した脳神経に刺激を与え、弱った「脳」を活性化させる効果があり、小児まひ・発達障害・自閉症・認知症・パーキンソン病・半身不随・耳鳴り・めまい・ふらつき

など、驚きの効果があります。そして昭和時代から平成時代へ移り変わり、息子の為康が鍼灸師・柔道整復師の国家資格を習得し、東京での修行のあと、3代目となる家業を引き継ぐ為に戻ってきました。

いよいよ、次世代の技術を取り入れ前田中国医学研究院グループとしての進化して行く事になるのです。—— 続く  
次号からは、現院長 前田為康氏の連載となります。

おかげさまで90周年  
愛ある治療を...

前田針灸接骨院グループ  
本院・前田針灸接骨院  
(大東市役所信号前)

☎072-873-7171

前田 昌司 会長



- 1 30~40歳代には各主要都市の中医学大学病院を歴訪
- 2 京都太秦映画村で鍼入シーンのロケ風景(仕掛人梅安)
- 3 昭和40年・50年頃の人気番組「特ダネ登場」



# だいとうタイム読者のページ 掲載無料

## 4月18日(土) 第2回 だいとう花まつり!

市民が協力して作り上げる手づくりのお祭り「だいとう花まつり」。今年も盛大に開催されます。お楽しみに!

2015  
**4.18**  
10:00 ~ 18:00  
住道駅南公園 (末広公園)  
雨天 4.19(日)

**第2回 だいとう花まつり**

模擬店・フリーマーケット  
パフォーマンスステージ  
その他、一日中イベント盛りだくさん!

主催・だいとう花まつり実行委員会 共催・NPO 法人元気でいこう会  
問合せ先 〒574-0056 大東市新田中町 7-37  
電話/FAX 072-875-1313 Email: daito.hanamatsuri@gmail.com  
だいたう花まつりFacebookページ

## 5月3日(日) 第2回 野崎プロレス 開催!

野崎参りの後は、深野北小学校跡地に集合! 昨年多くの観客を動員して盛り上がった「野崎プロレス」を見逃すな!

野崎プロレスで大阪を元気にしてやるぜ!

野崎プロレスの神様 マニマニ上場!

2015年5月3日(日) **第2回 野崎プロレス**  
入場料無料

12:00 開場 15:00 試合開始 主催: 野崎プロレス実行委員会 ☎080-5350-1380 代表 やまだ

## サーティホール 無料 イベント情報

## EVENT

会場	日時	イベント内容 (問合せ先) サーティホール 大東市新町13-30 ☎072-873-0030
大ホール	4/12(日)12:00~	中納音楽教室 第49回演奏会 ☎中納音楽総合教室 ☎072-876-5238
	4/19(日)9:45~	カラオケ喫茶リッチ30周年記念歌謡祭 ☎カラオケ喫茶リッチ ☎072-825-1098
	4/25(土)・26(日) 昼12:00 夜17:00	第34回関西ジュニア・バレエ・フェスティバル 第23回関西シニア・バレエ・フェスティバル ☎日本バレエ協会関西支部 ☎072-999-9075
市民 ギャラリー	4/21(土)~26(日)	人物画研究会展 21(土)13:00~17:00 22(日)~25(水)9:00~17:00 26(日)9:00~16:00 ☎人物画研究会 ☎072-877-5628

## 投稿募集中!

読者の皆さんからの投稿(写真や情報)を募集しています。営利目的の情報は掲載できません。掲載ご希望の月の2か月前の月末までに原稿や写真をお送りください。●メール: a@daitotime.info ●郵送: 〒574-0027 大東市三住町 2-7 シティワース 2F かつとあんどペーすと「DAITO TIME」係宛 ●メール送信後、3日たっても連絡がない場合はお電話でお問合せ下さい。

## 編集部だよ!

様々なことが新しくなる4月。本誌も読者の皆様のご意見をいただいて毎月新しい誌面でお届けしていきます。4月は「なわてタイム」です。大東市の皆様にも四條畷市の魅力をぜひ知っていただきたいと編集部で考えました。5月号は大東市内の求人情報を紹介する「ジモトでシゴト」。また、大東の昔の写真集も新しく発行します。どうぞお楽しみに【中】



1.2月号の合併号である掲載者様からメールをいただきました。「大東タイムに載せて嬉しいことがありました。ありがとうございます。聞くとお世話になっていた方と6年ぶりに再会できたとか。「大東タイムで再会」を果たした方はたくさんおられます。再会のお手伝いできて、とても嬉しいです。こちらこそありがとうございました!【J】



今月号の建設特集。興味深い内容で同じ業種でも会社によって千差万別。お話を聞きながら「なるほど~ここに庭がある家か...この空間ステキ~♡」など「もしも私が家を建てたら~♪」と原稿書きながら空想の世界へ。そんな予定全くないのに...【M♪】





## お墓参りに行ってますか？

野崎霊園 お墓に関するご相談

毎度おおきに！野崎霊園の西川です。以前、お客様の声から誕生した「お参り伝言板」というものを設置して2年になります。当初は家族や親戚への伝言を書いてもらう為のものでしたが、今では天国のおじいちゃんやおばあちゃん、大切な人に「想いを伝える」書込みが多くなりま

した。「お墓」はお参りして供養をするだけの場所では無くて「その人にとって大切な人」に出来事を報告したりつぶやいたりしてホッと一息付く場所でもあるんですね！思わず笑顔になれるような「一言」が毎日書き込まれています♪(^^)



代表 西川 豊洋  
[大東おすすめ]  
京朝料理元(北橋の里町)

野崎霊園 ☎0120-604-008

大東市中垣内 1301-5

受付時間 / 9:00-17:00

水曜日定休 Mail : info@suehiro-sekizai.com

## ヨガとの出会い

ヨガスタジオアーリア

初めてヨガに出会ったのは、長女を妊娠中の21歳の頃、井上産婦人科にて。妊娠前はジムでエアロビクスやスイミングの指導等、正社員で働いていました。妊娠して急激に運動量が減り、結果体重が20kg増！産後はすぐに体重は戻るも、なんだか不健康！一時営業の仕事をするもプクプクと…。そんな中、再びヨガと出合い心も体もすこやかに。深いおだやかな呼吸で、体に酸素が足りた状態とはこんなに気持ち良いとは思いませんでした。あなたも一緒にヨガでリラックスしませんか？

参加無料 予約不要 子連れOK  
**あおぞらヨガ**  
4月12日(日) 9:00~9:45am  
in 深北緑地 第2日曜日



飯盛山を眺め、自然を感じながら、体にたまった電磁波を大地に返しませんか？  
※雨天中止

森美鈴  
[大東おすすめ]  
和劇diningわんぐり(諸福4)

集合：深北緑地芝生広場  
持ち物：飲み物、タオル、ヨガマット (orバスタオル)

ヨガスタジオ ARYA アーリア  
☎090-3942-3966

大東市赤井 1-3-18 白井ビル3F

Mail : i.lotus-garden@i.softbank.jp



体験レッスン受付中！ 1回 1,500円・3回 4,100円  
★アメプロでスタジオの情報更新中！  
住進ヨガ で検索！

時間	月	火	水	木	金	土
10:00-11:15	ストレッチヨガ	骨盤矯正ヨガ	優しいヨガ		ビューティワ-ヨガ	ストレッチヨガ
13:00-14:00		産後ママヨガ 11:45~*		脂肪燃焼ヨガ	アロマリラックスヨガ	アロマリラックスヨガ 12:00-13:15
14:30-15:45	アロマリラックスヨガ			骨盤矯正ヨガ		
19:00-20:15		アロマデトックスヨガ	ソフトパワーヨガ	骨盤ストレッチヨガ	週末ゆったりヨガ	
20:45-22:00	除ヨガ		アロマリラックスヨガ	19:30-20:45	19:30-20:45	

※産後ママヨガは子連れOKです！ 初級 中級 上級 ※第1・第3日曜日はみんなdeヨガ(男性可・初級)

## あたたくなると気持ちもはれやかに…

全国配送OK!

なでしこの自然食品



冬の間あたためていた草木や花たちが、きれいに色づく季節となりましたね。

気持ちも新たに過ごす日々の中で、大切なのは体のバランスです。なでしこの自己発酵黒にんにくは、少し疲れた体のサポートに、たくさんのお客様よりうれしいお声をいただいております。ぜひ、一度黒にんにくの効果をご実感ください。



(有) ツルテック ☎大東市野崎 4丁目 6-25

☎9:00-17:00 休土日祝

☎072-863-5855

※写真はイメージです。器等は商品には含まれません。



アイラッシュサロン M・O・E モエ ●四條畷市岡山東 1-8-2 小南忍ヶ丘ビル 303 ☎080-2515-0005

安心・安全。丁寧で長持ち。あなたもまつげ美人に。

丁寧なカウンセリング、丁寧な前処理、基本に忠実な 1by1 装着法 (1本に対し1本) により、お客さまからの信頼が厚いアイラッシュサロン・モエ。美容師歴 17 年の弘田明子さんの、鮮やかで正確な手つきはまさに職人技です。安全を第一に国内一流メーカーのグルー (接着剤) を使用し、長持ちさせるために、20 分おきに新しいものに取り換えるというコダワリぶり。

「見知らぬ人に突然マツゲがキレイですねと褒められた、とお客様が

報告してくれた時は嬉しかった」と明子さん。「親しみやすいお人柄が好き」と常連さんが慕う素敵なサロン・モエに一度足を運んでみて下さい。

本誌見て予約で  
ご新規様限定  
お会計 **20%OFF**  
5 月末まで有効



弘田 明子さん

大阪美容専門学校卒業  
忍ヶ丘在住  
【なわてオススメ】  
焼き鳥 備前  
犬の美容室 いろは

☎ 10:00-20:00  
(LO19:00)  
休 不定休



Ritee  
まつげエクステ(リムーブ込)  
120本まで 6,000円

カラーエクステは  
追加料金なし!



ストーンも人気!

名産緑子の心と体の  
元気快福サロン通信 4

ミネラル足りていますか?

腸内細菌(腸内フローラ)と脳が繋がっていることがやっとなテレビで放映されました。植物系ミネラル(ブルーン味)は植物繊維も含み腸内細菌が元気になり、体も脳も元気になるための必須アイテムです。ミネラルを飲み宝石マットでひと眠りすると、五臓六腑が温まり、不定愁訴が消える東洋医学に通じています。アロマトリートメントと共に汗をかいて、体内デトックス! お肌は蘇り、ハリが出て輝き、体全体がスツキリ。体も心も軽くなります。これはお家で誰にでも出来るセラピーで、ホームセラピストを養成し

本誌見て予約で  
体が超軽くなる  
ほりすていっくセラピー  
お試しコース(60分)  
**¥4,000**  
4 月末まで有効

参加費

500円 要予約

て、お家が簡単に癒しサロンになるのを目指しています。  
アロマ勉強会開催中  
★毎月第1日曜  
生涯学習センターアクロス  
午後1時～健康セミナー  
午後3時～メディカルアロマ  
教室開催



植物系総合  
ミネラル  
「フォッシル(化石)」と「アンデスの岩塩」でミネラル不足を解消!



▲花粉症には CPTG 認定のアロマを空气中に飛ばすと爽やかに過ごすごができます。カプセルに入れて飲むと1日中爽やかに過ごせると皆様に喜んで戴いております。

(株)ほりすていっく  
元気快福サロン

☎10:00-20:00 休 不定休  
〒大東市南楠の里町18-24  
☎070-5430-7980



ポロシャツ・Tシャツにプリント!  
デジタル刺繍とプリントの組み合わせ!

シャツ  
びんと工房  
印刷屋

■ぎやらりー赤井 大東市赤井1-15-6  
■ぶりんと工房 大東市御領3-5-31  
TEL 072-875-0099 FAX 072-871-7759  
E-mail: insatsuya.0903@outlook.jp





|| ビューティーサロンR Salon R ●四條駅市岡山2-1-68永久堂吉宗ビル202 ☎072-381-8299

オンリーワンで指先からワンランク上のお洒落を!

ネイリストになったきっかけは、知り合いのネイリストさんに施術してもらった時の感動が忘れられず、インテリアデザイナー、アパレル店員職を経てネイリストの道を目指しました。現在は色々な経験を生かし、お客様のOnlyONEを目指し、カラー、or デザイン、ライフスタイルに合わせたものをご提案出来ればと日々勉強中です。【尾谷景子】



近畿大駅 西口  
ラッキー R★ 東口

本誌見て予約で

- モテカワコース ¥3,500
- シンプルコース ¥4,300
- スタンダードコース ¥5,300

5月末まで有効



JNA1 級取得ネイリスト  
尾谷 景子 さん  
高知県出身 寝屋川市在住  
【なわてオススメ】ココミル(岡山県)

高知から大阪へ出てきて、2児の子育てとネイリストを両立する姿は輝いています。サロンRから最先端のファッションを発信できるよう日々勉強を欠かさない努力家。個性的でリピーターも多数。

☎ 10:00-17:00  
※ 日・祝  
サロンR 四條駅



|| フルリール fureur ☎ 10:00-18:00  
※ 不定休

新緑のリゾートでランチ付エステ

今年2月、緑の文化園にあるリゾートホテル・アイアイランドの2階にフルリール2号店がオープンしました。本格フレンチのランチとエステがセットになった「日帰りレディースプラン」は月に1度の恒例にしたいくなるお得なプラン(→N2頁)。オールハンドのエステはノンファンデーションで美しい肌を導きます。本店では新メニューの美まつげエクステと、炭酸フェイスワックスが人気。

フェイスワックスはうぶ毛がきれいに取れ、炭酸ガスで毛細血管から若返り

炭酸フェイスワックス  
体験価格 ¥9,000→¥4,500



春名 智恵さん



- 本店/四條駅市中野本町 25-19 ☎ 072-380-0262
- アイアイランド店/四條駅市達阪458 ☎ 072-879-1121



|| サクナチュラル ●四條駅市中野本町25-19 ☎ 072-380-1136

優しく上品なデザイン Sakunatural

四條郵便局隣のサクナチュラルのネイリスト寺嶋美絵さんは、お客様の仕事や生活習慣、イメージに合わせたネイルを施術してくれるスペシャリスト。モチがよいと評判です。「爪も肌と同じく乾燥によってシワができるので、ケアの大切さを伝えたい」と寺嶋さんはVIVAOLIVE BABY OILをすすめています。サクナチュラルで購入できるこのオイルは、抜群の保湿力で、ネイルケアのみならず、顔・髪・全身と幅広く使えるスグレモノ。いつまでも綺麗な指先をキープしてくれます。 ☎ 10:00-20:00(最終受付18:00) ※ 不定休

本誌見て予約で 寺嶋 美絵 さん  
ご新規様 20%オフ  
他店オフ無料!  
5月末まで有効

この春のトレンドは、イエローと  
ジーンズ! 料金は ¥5,980~



寺嶋さんオススメ VIVAOLIVE BABY OIL のオイルは 寺嶋 美絵さんが担当 (→N2頁)  
200ml ¥5,500 (税別)  
50ml ¥2,400 (税別)



たわら

お母さんのあったかい料理が自慢のお店で  
心もカラダもホクホクに。



◎ 11:30-14:30(LO)  
17:30-21:30(LO)  
◎ 火・水  
※予約がオススメ!



吹き抜けの明るい店内はナチュラルで明るく温もりが溢れます。20名様がお食事できる2階はキッズスペースを併設(要予約)。

木下 定子 さん Sadako Kinoshita (写真中)

「このまま人生終わりにしたくなかった。焼肉、鉄板鍋、から揚げと子供たちの店を手伝ってきたけど、最後は自分の住む街で自分の店を持ちたかった」。波乱万丈の人生の集大成にふさわしいお店が出来たと清々とした表情で話してくれました。

たわら お肉とお野菜とわたしたち Tawara

● 四條畷市田原台4丁目6-2 ☎ 0743-79-3038

緑豊かな住宅街にたたずみ地元・田原の食材と厳選されたお肉を惜しみなく提供する「たわら」。好きな組み合わせでメインディッシュとスープを「選べるランチ」は、ボリューム満点で種類も豊富。遠方からのお客様も来店するほどの人気です。「自分が好きなものをお客様にお勧めする。美味しいものは美味いって伝えたいから、心を込めて手作りしていますよ」という店主の木下定子さん。

自慢の鉄板鍋は牛ハラミ、鶏もも、牛こころ、牛テッチャン、牛アカセンマイ、5種のお肉と秘伝のダシが絶妙にマッチした逸品。キャベツ、もやし等たっぷり野菜がヘルシーです!プレート鉄板焼きも種類が豊富でおすすめ。



Price 選べるランチ一例  
和牛ロースステーキ 1,780円  
和牛バラステーキ 1,580円  
ハンバーグステーキ 1,180円  
和牛バラ焼肉丼 980円

【選べるランチ】  
◎淡路産鶏もも肉+名物コムタンスープ、雑穀米、野菜盛り(ゴマの葉・ワサビ菜等)、季節の小鉢 ¥1,280 ◎ピピンパ+わたしのサムゲタン ¥1,080  
★ランチには+200円でケーキとドリンク追加できます。

きのしたのあの頃きむち ハジメフーズ

● 四條畷市岡山東2丁目2-12 ☎ 072-879-1344  
◎9:00-18:00 土・日祝

ハジメフーズが大阪もんで“きむち”革命!新店舗も近々オープン!

「空とぶからあげ」でお馴染みのハジメフーズ(きのしたグループ)に新しい展開です。「母のたわらオープンで刺激を受けた」と代表の木下佳子さん。

中学1年生の夏に父親の会社が倒産。忙しい母の代わりに12歳の少女は弟達の食事作りに奮闘しました。大変な苦労の中にも兄弟4人で囲む食卓はいつも笑顔が絶えなかった——「あの頃」。佳子さんの原点ともいえる「あの頃」の想いの詰まった“きむち”が新発売となりました。「おおさかもん」の野菜、なにわの伝統野菜の他フルーツにもスポットを当てます。

「2020年のオリンピックを空とぶか

らあげや、あの頃“きむち”でサポートする事が目標」。四條畷・大東の食卓から、世界にはばたく“きむち”への挑戦がスタートしました。



母の店「たわら」であの頃のように兄弟4人そろって 木下 佳子 さん

きのしたのあの頃きむち

四條畷田原のチンゲンサイ、大阪しるな、門真レンコンなど、おおさかもんにこだわりました。



コラボ飲食店様、コラボメニュー募集!  
「あの頃きむち」をお店の看板メニューに!



酒食はじめ屋キッチン  
オープン予定地  
忍ヶ丘駅から徒歩3分!

あの頃きむちはJR住道駅下、アルビ住道の「空とぶからあげ」の店頭でも購入できます。

「酒食はじめ屋キッチン」4月上旬Open!  
朝ご飯から晩ご飯、宅配まで、ハジメフーズの集大成



「空とぶからあげ」加盟店募集中!  
イベントでの移動販売も致します。

からあげグランプリ金賞受賞! 大人気のからあげです!





## Little Leaf コミュニティカフェ リトルリーフ

●四條畷市南野 1-16-13 2F ☎072-879-6107



### いろんなワークショップと「しあわせランチ」

四條畷神社の参道にあるリトルリーフは、ウクレレ・ピアノ・なごみアート・アクセサリー作り・編み物など様々なワークショップと「しあわせランチ」が人気です。店主・与那花由美子さんのふんわりとした優しさの詰まった素敵なカフェです。

いつも優しく気遣ってくれる由美子さんの作る幸せランチが溢れりっぽり。尤まに登場するステーキがオススメ!



◎9:00-18:00  
休日・火

グリーンガーデン 明さん

◎ハンドメイド作家さんたちの作品が並ぶかわいらしい店内。  
◎しあわせランチは 700 円。食後ドリンク 150 円

## Zoologique ズーロジック

●四條畷市南野1-7-2 ☎072-396-5233

### 絵本作家谷口智則さんのカフェギャラリー

店内は原画やウォールペイントでいっぱい！  
ご本人がおられるときは自らラテアートを描いてくれ、購入した絵本やグッズにサインも。  
あそび心満載のお手洗いも要チェック！

ケーキセットは 780 円。  
◎11:00-18:00 休日・月

キックケ通信 水野さん



店内奥の lunch SITE では、注目のアーティストによる個展を常時開催中。是非お立ち寄りを。



月に一度のケーキ & ラテアート教室が人気で遠方からの参加者も。

## CAFE TRIP カフェトリップ

●四條畷市楠公1丁目 10-5 ☎090-4496-3744



### キッシュが美味しい住宅街の隠れ家カフェ

店主・宮田聖子さんが3歳まで住んでいた長屋をカフェに。当時の落書きまでそのままというレトロな店内。「何代か前に住んでおられた方が新潟から来て下さった」。そんな小さな奇跡が起きる素敵なカフェに、是非迷い込んでみて下さい。

◎11:00-18:00(ランチは何時でも食べれます) 休日・月  
A)月替わりのキッシュプレート¥850  
B)4軒隣りは貸しスペース「SPACE TRP」1時間¥1000~



## I&I LAND アイ・アイ・ランド

●四條畷市逢阪 458 (緑の文化園内) ☎072-879-1121 (9:00-18:00)

### 森の中のリゾートホテルで美味しくキレイに！好評エステ付ランチ 完全予約制

緑の文化園の一番奥、メタセコイヤの並木道を登っていくと、緑の中にアイアイランドのモダンな建物が現れます。この2月、エステルームをリニューアルし、新しいオールハンドのエステを導入(⇒N4棟)。エステとランチ、更にお風呂がセットになった「日帰りレディースプラン」がより満足頂ける内容に生まれ変わりました。

パパは子供達と自然文化園で思いっきり遊んでもらって、ママは日頃のご褒美にリフレッシュ！アイアイランドに来ると家族みんながニコニコになれますよ。



メイン料理はお魚かお肉をお選び頂けます。

#### Price-日帰りレディースプラン

お手軽プラン **5,616円**  
(エステ40分+レディースランチ(メイン1品))  
本格派プラン **8,100円**  
(エステ60分+レディースランチ(メイン1品))





# Nawate Time

なわてタイム

2015  
春号  
vol.1

Junji Hori

四條畷市は大東市のお隣、人口約5万6千人の街です。「なわてタイム」では自然が多くアカデミックでオシャレな街、四条畷・忍ヶ丘駅付近の情報を集めました。楠木正行をまつる四條畷神社と野崎観音を結ぶコースは春のハイキングにピッタリですよ～!

## Green Garden グリーンガーデン

●四條畷市南野1丁目6番地33号  
☎072-876-1166



①ビニールハウスなので雨でも収穫できます。また高床式の砂栽培は、作業が楽で衣服も汚れません。  
②ハーブガーデンでは採れた野菜をBBQで。

## 家族、仲間で楽しむ、お手軽農園レジャー

「農業(収穫)体験」というと、車で小一時間ほどかけてちょっと田舎まで足を伸ばすイメージを持っていませんか? 四条畷駅から徒歩6分という近さに、飯盛山のふところに抱かれたグリーンガーデンがあります。帰りの渋滞を気にすることなく、のんびりゆったりリフレッシュできます。

東日本大震災のボランティア活動に参加したオーナーの堀潤治さんは、生まれ育った四條畷の美しい緑のありがたみを改めて実感。放置されていた農地に砂栽培のビニールハウスを建て、ハーブガーデンを作り、緑を蘇らせました。そして1日2組限定の「ハーブガーデン貸切パーティプラン」が口コミで広がって人気に。

まずは無農薬の野菜を収穫し、とれたてをBBQやハーブ料理でいただけます。「収穫の際に、食育の話をさせていただいています。ただ単に食べるだけでなく、命をいただくことの感謝を学びながら、美味しく食べていただきたいです」と堀さん。逆に、お客様からの学びも多く、ピザ作りや、野菜スムージー、各種イベントなど様々なコンテンツが利用者様から誕生したとか。

地元からも他府県からも、さらに海外の方にも、愛される農園となったグリーンガーデン。その魅力は一度体験したらやみつきです。今後の展開にもご期待!



お友達のお誕生日会で「食材付き手ぶらで楽々バーベキューコース」を利用しました。サプライズも用意してくれ大満足!自家製ハーブチキンが絶品です。【寺嶋さん】

体験農園がついて  
持ち込みプラン

¥1,500～(平日)

お食事プラン

¥2,400～(平日)

平日大人6名以上、土日祝大人8名以上で予約が可能です。

### 堀 潤治 Junji Hori

「小さなしあわせワインプロジェクト」委員長。「四條畷を小さなしあわせがたくさん見つかる暖かいまちに」という思いを込めて、耕作放棄された畑をブドウ畑に生まれ変わらせ、オリジナルワインを通じて人と地域とまちのつながりを深める活動をしています。

四條畷学園幼・小・中

【なわておススメ】 藤田青果(楠公1)のお漬物

