

月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2015 vol.126
4
TAKE FREE

見て、触れて、体感できる、エクステリア展示場へ行こう!

まるわかりおでかけマップ にとっておきのランチ特集 春から始めるスクールガイド





「5つのデザイン×フル装備 ×低コスト」の家



「Palette -パレット-」新登場

パレット
の強み
はここ

1,482万円~



さらに!!
ノーブルホームの
各展示場では

4月からキャンペーン開催!!

詳しくは
展示場まで

※適用にあたり条件があります。



※1-4のデザインはイメージの商品仕様とは異なります。

POINT 01

えらべる。うれしい。

5style 外観パターン

5つの外観スタイルから好みの建物形状を選び、
さらに選べるカラーバリエーション。
デザイン性に自負のない方でも、スタッフおすすめの再建コーディネートをご用意しています。



POINT 02

住み始めた後も快適な暮らしを支える
充実のフル装備!!



《参考プラン》

家事ラダ子育て応援
間取りプラン。

フル装備



標準価格(坪単価)37.81円

17.64坪 19.53坪 20.60坪 18.28坪

販売価格

1,753万円

※販売以外にも
多数の間取りプランがあります。
詳しくは各展示場までご確認ください。

※1.表示価格は標準仕様(坪単価)です。基本仕様(外装、内装、設備)と異なる仕様(オプション)による、価格、タイムアップ、トラス、家賃等の増減は含まれません。各商品ごとに基本仕様が異なります。詳しくは営業担当へお問合せください。
※2.表示価格は平成27年3月16日現在の価格です。税率等により変更になる場合があります。価格は全てイメージです。標準仕様とは一部異なる場合がありますのでご了承下さい。なお有効期限/平成27年4月31日

新商品予告
近日発表

“わたしの憧れライフ”
輸入風デザインの家
~Import Style~

憧れの輸入風
外観デザイン

トータルコーディネートされた
インテリア

わたし時間を楽しむ
プチ贅沢空間

※外観パースはイメージです

ノーブルホームの
展示場へ
行ってみよう!

新商品「パレット」の
商品情報!!

お得なキャンペーンの
情報紹介!!

家づくりの
ご相談

詳しくは、展示場にて
ご案内致します
お気軽にお越し下さい。予約不要

つくば展示場
1300-0817
つくば市南赤松町1-10-3
☎029-850-1100

土浦展示場
1300-0812
土浦市高島4-19-7
IABO/クラシエ土浦中心ビル内
☎029-835-9150

デザイナー
とつくる
理想の家

ローコスト・ハイクオリティ 完全自由設計!!

1,000万円台より
マイホームを実現!!

アメカジスタイルの家



シンプルで“カッコイイ”
ガレージのある家で理想のライフスタイルを実現。

太陽光発電の家



17.15kw/hの
大容量
太陽光発電
搭載!

エコゼロホーム「太陽」

太陽のチカラで住宅ローンを支払う、家庭にも地球
にも優しく快適な生活。

デザイナーズハウス



外観のデザインにこだわった家です。



屋上庭園のある家



空の下のリビング空間!
使い方はあなた次第。

シンプルモダンの家



無理なく建てて、
暮らしを楽しむ。

牛久支店開設に伴い オープニングスタッフ!!

つくば本社 &
牛久支店

合同
募集!!

正社員

- ①住宅・不動産営業(広告による反響営業です)
★安心の研修期間あり
- ②設計・内外装打ち合わせ
- ③現場監督
★②、③経験・資格のある方優遇します

パート

- ④事務員
時間8:30~17:00(残業手当あり)
★PC操作(エクセル・ワード)出来る方

上記モデルハウスはいつでもご覧いただけます。

分譲地情報

売り主につき
手数料なし!

最新土地情報
多数あり!

◆阿見町うずら野1丁目	14区画	750万~	造成中	New
◆つくば市上ノ室	6区画	1,150万~		残り2区画
◆つくば市倉掛	8区画	1,080万~	価格大幅値下げ	
◆つくばみらい市絹の台	3区画	1,680万		残り1区画
◆土浦市桜町	1区画	850万		New
◆土浦市桜ヶ丘	28区画	630万~		残り11区画
◆土浦市永園桜の杜	2区画	630万	価格変更	残り1区画
◆土浦市下高津	4区画	830万~		New

お気軽にお問合せください

TEL.029-886-3221

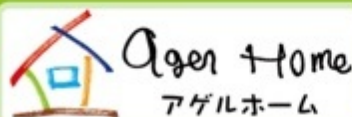
完成見学会の詳細は
ホームページで

www.ager.jp

アゲル

検索

注文住宅エキスパート県南地域年間100棟の実績



株式会社

ager
(アゲル)

- ◇宅地建物取引業免許 茨城県知事(3)第5951号
- ◇公益社団法人全日本不動産協会会員
- ◇一般社団法人全国住宅産業協会会員
- ◇建設業許可 茨城県知事許可(般-26)第30990号
- ◇一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号

■住所/つくば市研究学園4丁目1-9 ■営業時間/9:00~19:00 ■定休日/第1・3火曜、水曜



応援隊 なっとうどーもの どーも!どーも!

今回で最終回!!!
ラストは、美浦村「大谷保育所」での模様をご紹介します!
ご愛読ありがとうございました!!

最終回



巨大名刺を
プレゼント!

第10回
2月23日

大谷保育所 (美浦村)



小さいお友達も
遊びに来てくれました♪



「なっとうどーもくんも一緒に〜♪」



クイズゲームではみんな
大盛り上がり!



最後に
記念撮影を
しました★



年長さんに
「シャボン玉」「七つの子」を
披露してもらいました♪



みんなありがとう? プレゼント紹介



★ **「なっとうどーもくんの似顔絵」**



★ ビッグサイズですよ

★ **Webサイト
Check!**

なっとうどーもくんが 会いに行きました!

★ 動画公開中!

水戸放送局の
ホームページでは、
訪問時の動画も公開中♪

★ <http://www.nhk.or.jp/mito/domo/>



最大級

家族みんなのクルマ選びが
楽しめる在庫台数日本最大級の
ミニバンの専門店SNAP HOUSEが

2015.3.14^{SAT}つくばに、
GRAND OPEN



※画像はイメージです。

		<p>3.30^分限り 最大級のお昼寝アートイベント 詳しくは店舗まで。</p>			<p>最大10万円のオプション券が当たる! 詳しくは店舗まで。</p>	
<p>OPEN記念特典 お子様限定お菓子つかみ取り 詳しくは店舗まで。</p>				<p>OPEN記念特典 カフェスペース無料開放! 詳しくは店舗まで。</p>		

※内容は変更になる場合がございます。※特典はなくなり次第終了となります。※本チラシをご持参ください。有効期限：2015年4月12日



緑色のお店が目印です



ファミリーカー展示台数約100台

ファミリーカー専門店
スナップハウス
つくば研究学園店
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園3丁目1番地1
TEL:0120-964-648 営業時間:10:00~20:00
店舗ブログ更新中です。
Q スナップハウス 検索 Facebook やっています



※新都市中央線沿い、坂東太郎さん南

軽

ガリバー
ミニカー

軽自動車専門店も
つくば研究学園に

同時OPEN

NEWプラン続々完成!

建物完成見学会!!

4/4土・5日・11土・12日・18土・19日・25土・26日・29祝



研究学園都市 エリア [TXつくば 研究学園駅]



■販売の住 つくば市松代3丁目
■カーナビ住所 [つくば市松代3丁目26]
■マンションビル つくば葛城
■カーナビ住所 [つくば市葛城712]

TXつくばエクスプレス
「つくば」・「研究学園」
エリア

ひたち野うしく エリア [京常磐線 ひたち野うしく駅]



■販売の住 ひたち野うしく
■カーナビ住所 [牛久ら市ひたち野西1丁目18]

「上野東京ライン」
3月14日開業!
京常磐線「ひたち野うしく」駅より
「東京」駅へ 56分
「品川」駅へ 65分
※京常磐線、特急快速列車(直通)
ひたち野うしく駅 徒歩14分

虹の杜
ひたち野西
【地区画数】全131区画

つくば市
松代三丁目
【地区画数】全36区画

モデルハウス 販売開始!



オーダー土地分譲も
好評分譲中!
全4区画

販売価格
3,800万円(税込)
グランエクシール
つくば市葛城
【地区画数】全68区画

研究学園駅 徒歩19分(約1,500m)
全68区画 **いよいよ** 9区画

カウントダウンキャンペーン開催!!



PLAN No.49
4LDK+WIC+納戸+土間収納
敷地面積/183.10㎡(55.38坪)
建物面積/111.72㎡(33.72坪)

販売価格
3,238万円(税込)

土地70坪超 南道路プラン堂々完成!

PLAN No.20
4LDK+納戸
敷地面積/233.53㎡(70.64坪)
建物面積/114.26㎡(34.50坪)



Webご来場予約特典
当社ホームページより
「来場予約」していただいた
お客様にプレゼント!

上記全3現場対象
Amazon
ギフト券 2,000円分
期間限定4月30日まで
ご来場の予約は

(東家の社つくば市松代三丁目) ■共通経費所在地/茨城県つくば市松代3丁目26番11外交通/つくばエクスプレスつくば駅より約2,400m、東葉鉄道バス「松代公園」停留所より約130m ■地区画数/全36区画 ■設備/東京電力、市営水道、公共下水道、オール電化 ■道路/8.9m・24.9m幅員アスファルト舗装 ■水道/無 ■無用途地域/第1種中高層住居専用地域 ■地権者/有「松代」丁目21-26街区地区計画 ■取引形態/売主・売主・茨城グランドハウス株式会社 ■新築分譲住宅 物件概要 ■今回販売種別/1棟 ■販売価格/3,800万円(外構工事費・消費税込) ■販売価格には建物の消費税が%が含まれます。 ■敷地面積/198.57㎡ ■建築面積/115.03㎡ ■構造/木造軸組工法2階建 ■建築確認番号/第H26SH116076号(平成26年10月6日) ■他 ■建物完成年月/平成27年2月(1棟) ■引渡・入居/即入居可(1棟) ■建築条件付き土地 物件概要 ■今回販売区画数/4区画 ■販売価格/1,900.3万円~1,998.9万円 ■敷地面積/200.14㎡~201.38㎡ ■建築・引渡・入居/即入居可(1棟) ■建築条件付き土地とは...土地売買契約後3ヶ月以内に茨城グランドハウス株式会社と建築請負契約を締結していただくことを条件として販売します。この期間内に住宅の建築請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は無利息にて全額お返し致します。 ■WICとはウォークインクローゼットの略称です。 ■表示価格の他に、諸経費が別途必要となります。 ■広告制作中に販売済の場合はご容赦願います。 (グランエクシールつくば市葛城) ■物件概要 ■所在地/茨城県つくば市葛城 ■物件概要 ■敷地面積/183.10㎡~199.10㎡ ■建物面積/111.72㎡~115.58㎡ ■構造/木造軸組工法2階建 ■建築確認番号/第H26SH110231号(平成26年7月2日) ■他 ■建物完成年月/平成27年1月(1棟)、2月(1棟)、3月(4棟) ■引渡・入居/即入居可(6棟) ■設備/東京電力、市営水道、公共下水道、オール電化 ■道路/6m幅員アスファルト舗装 ■水道/無 ■無用途地域/第1種中高層住居専用地域 ■地権者/葛城地区地区計画 ■一般住宅地区 ■取引形態/売主・売主・茨城グランドハウス株式会社 ■新築分譲住宅 物件概要 ■今回販売区画数/9区画 ■販売価格/1,425万円~1,792.9万円 ■敷地面積/140.00㎡(42.00坪)~232.82㎡(70.42坪) ■建築・引渡・入居/即入居可(6棟) ■建築条件付き土地とは...土地売買契約後3ヶ月以内に茨城グランドハウス株式会社と建築請負契約を締結していただくことを条件として販売します。この期間内に住宅の建築請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は無利息にて全額お返し致します。 ■WICとはウォークインクローゼットの略称です。 ■広告有効期間/平成27年4月末日

(虹の杜ひたち野西) ■共通経費所在地/茨城県牛久ら市ひたち野西一丁目18番22外交通/京常磐線「ひたち野うしく」駅西口より約1,100m、東葉鉄道バス「ひたち野うしく」駅西口より約1,250m ■地区画数/全131区画 ■設備/東京電力、市営水道、公共下水道、オール電化 ■道路/6m・25m幅員アスファルト舗装 ■水道/無 ■無用途地域/第2種中高層住居専用地域 ■地権者/有「ひたち野うしく」丁目18街区地区計画 ■取引形態/売主・売主・茨城グランドハウス株式会社 ■新築分譲住宅 物件概要 ■今回販売種別/3棟 ■販売価格/各3,540万円(外構工事費・消費税込) ■販売価格には建物の消費税が%が含まれます。 ■敷地面積/232.67㎡~233.53㎡ ■建物面積/114.26㎡~115.10㎡ ■構造/木造軸組工法2階建 ■建築確認番号/第H26SH121941号(平成27年1月6日) ■他 ■建物完成年月/平成27年3月(3棟) ■引渡・入居/即入居可(3棟) ■建築条件付き土地 物件概要 ■今回販売区画数/19区画 ■販売価格/1,425万円~1,792.9万円 ■敷地面積/140.00㎡(42.00坪)~232.82㎡(70.42坪) ■建築・引渡・入居/即入居可(6棟) ■建築条件付き土地とは...土地売買契約後3ヶ月以内に茨城グランドハウス株式会社と建築請負契約を締結していただくことを条件として販売します。この期間内に住宅の建築請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金額は無利息にて全額お返し致します。 ■WICとはウォークインクローゼットの略称です。 ■広告有効期間/平成27年4月末日

おおつ野ヒルズにホームセンターが誕生!



HOME CENTER

ダイユーエイト 土浦おおつ野店

オープンセール 開催中!!

折り込みチラシをご覧下さい!

電子チラシ Shufoolでチェック!

チラシサイト シュフー Shufool!でも公開します。

シュフー 検索

安さいっぱい!!

3/25日(水) 3/31日(火)

500円券か 50円券が当たる!

スクラッチカードプレゼント

税抜3,000円以上お買上げの方にスクラッチカード1枚進呈いたします!!
当たった金額が、次回のお買物にお使いただけます。

お一人様3枚までとさせていただきます。●なくなり次第終了となります。

ご利用期間 2015年3月25日(水)▶2015年4月24日(金)

オープン特価 3月31日までの お買得品

杉 2脚 (18×45×3650mm) 10本 3脚 (18×90×3650mm) 5本 4脚 (45×45×3650mm) 4本 6脚 (36×40×3650mm) 6本	アイリス サイクロンクリーナー コンパクト 送料別 8,970円+税	アールコム はしご兼用脚立 (高さ5.2cm) 送料別 3,170円+税	カオ・メリット (シンナーレス) 340ml ・ビオレウ 各種 (300ml/400ml) 177円+税	カオ ヒース ニューヒース (400g) 147円+税	高白色コピー用紙 (A4) 500枚入 1冊 187円+税 1ケース(5冊入) 917円+税
--	---------------------------------------	---	---	-----------------------------	---

4/1日(水) 4/7日(火) ガラポン大抽選会

お買上げ3,000円(税抜)ごとに1回抽選!

1等 1台 1台 1台

TIGER 圧力IH炊飯ジャー または ハンディクリーナー

2等 選べるカタログギフト (1万円相当)

3等 ティファール 電気ケトル

4等 カップ麺 1ケース(12個入)

5等 ポケットティッシュ またはカイロ

4/9日(木) 4/10日(金) 4/11日(土)

3,000円(税抜)以上お買上げの方に!

ダイユーエイト お買物券 300円分プレゼント

さらに1,000円お買上げごとに 100円券を1枚プレゼント

ご利用期間 4月8日(水)▶5月7日(木)

例えば...

- 4,000円(税抜)のお買上げで400円分のお買物券プレゼント!
- 5,000円(税抜)のお買上げで500円分のお買物券プレゼント!

※お一人様最大10枚までとさせていただきます。

ご注意 当日のレシートのみ有効となります。お釣りはお渡しできません。たばこ・自動車用機油・商品券・金券・手印紙・はがき・複製カード等は使用対象外となります。なくなり次第終了となります。



DAIYU 8 HOME CENTER ダイユーエイト 土浦おおつ野店

土浦市おおつ野8丁目164番

TEL.029-897-3670

営業時間 8:00~20:00

【表紙の写真】

Ristorante & Bar Luce
P.21



イタリアンバル
Bistro Wassyoll
P.21

東京バルTAKEO
P.24



HANDZ ENGLISH SCHOOL
つくば校
P.27

08 お庭づくりのプロに相談!
見て、触れて、体感できる、
エクステリア展示場へ行こう!

10 住まいを見に行こう!!

14 生活のお役立ち情報

18 お役立ちクリニック

20 とっておきのランチ特集
ひと目でわかる!! ランチ早見表付

26 キッズにも大人にも
春から始めるスクールガイド

43 Welcome to 東南エリア
東南エリアのお店を完全網羅!
まるわかりおでかけマップ



07 ぶらざ赤十字募金

16 健康と美容

24 美味しいお店

31 わが子がイチャバン!
I♥PET

32 ヘアサロン

36 街のインフォメーション

37 映画上映スケジュール

38 クミ先生に聞く 気学九星術
ぶらざが応援するバレーボールチーム
つくばユナイテッドSun GAIA

40 求人ぶらざ

46 読者プレゼント

48 密着!ぶらざ24時・編集後記

イオンモールつくば
エクステリア展示場
つくばガーデン
P.8,9



読者の皆さまへのお願い

ぶらざができること…忘れない、という支援。

読者様が
使用したクーポンを
1枚10円として
募金しています。

東日本大震災4年を迎えて

平成27年度東日本大震災復興支援の主な事業

日本赤十字社は来年度も被災3県支部を中心に復興支援を継続いたします。

【岩手県支部】

ノルディックウォーキングとこころのケア
盛岡赤十字病院職場体験
サマーキャンプ2015 in いわて



【宮城県支部】

わんぱく・元気スクール
被災地での救急法等短期講習無料化
赤十字こころと体のほっとケア



【福島県支部】

被災者健康増進事業(避難地域住民交流会)
赤十字にこころ健康教室
福島県の未来を担う子供たちへの心の支援プロジェクト



義援金は全額が被災都道府県の自治体を通じて被災された方々に届けられています。

受付金額 約3,760億円(平成27年2月13日現在)
送金 約3,731億円(平成26年11月30日現在)被災された15都道県へ
配分 約3,620億円(平成26年11月30日現在)被災された方々へ



日本赤十字社 茨城県支部

Japanese Red Cross Society 水戸市小吹町2551 TEL.029-241-4516

公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki] 検索

東日本大震災義援金の受付延長

日本赤十字社は、岩手・宮城・福島・茨城の4県を対象とした義援金の受付を、平成27年3月31日をもって終了することとしておりましたが、いまだ仮設住宅や県外での生活を強いられている状況を踏まえ、受付期間を平成28年3月31日まで延長いたします。引き続きご協力をお願いします。

月刊ぶらざも引き続き、
お店でぶらざの募金クーポンを利用すると、
クーポン1枚あたり10円
を被災地で救護・支援活動に従事している
「日本赤十字社」へ寄付いたします。



お店からのクーポン回収数

425枚

1枚につき10円

4,250円

の募金となりました。

これまでのご報告

2011年4・5月合併号～2015年3月号
クーポン回収数 20,388枚 ▶ **203,880円**の募金となりました。

ぶらざ赤十字募金

地域の一員として社会貢献をしたい!ぶらざはそんなふうに考えています。
趣旨にご賛同くださったお店様、読者の皆様により心より御礼申し上げます。



**お庭づくりの
プロに相談!**

見ても、触れても、体感できる、 エクステリア展示場へ行こう!

イオンモールつくば内にあり、お買い物ついでに寄れるアクセスの良さも魅力の「つくばガーデン」。上質なデザイナーと熟練技術者を揃えた「提案力」「施工技術」が評判で、注文が殺到しているそうです。今回は、ぶらさスタップが週末の無料相談会の様子をリポートしてきました。

相談会に必要な物

◀ 建築地の図面
ハウスメーカーの図面、敷地図・配置図・平面図・立面図・バース等

◀ 現場写真
建物・敷地・道路および隣地境界が判断できるもの

※図に仕上がっている部分がある場合は「外構図面」をお持ちください。※写真は印刷しなくても、データでの持参でも大丈夫です。※任意で雑誌・写真・イラスト等、お考えのイメージが伝わるもの。※住宅ローンや資金計画など、予算が確定している場合は、あらかじめ打ち合わせの際に伝えておくスムーズです。

1 まずは相談会を予約

つくばガーデンでは、毎週末、無料の相談会が開催されているので、まずは予約して相談するのがスムーズです。

2 相談会へ

予約した日時につくばガーデンへ！プランナーの阿久津さんが出迎えてくれました。アンケート用紙に記入して、図面と現場写真を見せながらこちらの希望を伝えます。

例えばこんな希望を...

家族をみんなで水車と自転車があるので、3台分の駐車場と、3台分の自転車置場を作りたいんですが…。あと、お隣の境も明確にしたいです。お庭も休むべく寛げるような雰囲気が嬉しいです。

休むほど、では、こんな休憩せじでしょうか…。

後日、提案プランを見せて頂くことに。来店日を予約します。

3 提案

打合せの内容を踏まえた提案を見せて頂きに、再度来店。

▲ 駐車場は、幅を広めに3台分確保。アプローチと連続した石目地で一体感を演出。曲線を用いる事でより広く感じる効果も。洗出し仕上げを取り入れて、コストを抑えつつアプローチと駐車場に変化を持たせました。

▲ 照明を付ければ、昼と夜で異なる表情を演出できます。

◀ 南側はふたつの掃き出し窓をつなげるウッドデッキの提案。室内と庭の出入りがしやすくなって、庭がより身近に!

提案図面

※バース図はイメージです
※詳細配置に記載のない物はイメージとなります

建物間脇の通路は、「防草シート」と「砂利敷き」で、コストを抑えながら雑草を抑制。隣地境界は化粧ブロックと形材フェンスでシンプルに処理します。

アプローチに繋がるイメージで、丁度良いサイクルポートを提案。

アプローチは単調にならないよう曲線で構成し、前面道路に対して広がるイメージ。

重厚感のある門柱デザイン。車を降りて郵便物を受け取りながら玄関に入る動線を意識しました。

※内容によっては、手書きの図面やラフプランでのご提案になることもあります。

展示場で実物を体験!

展示場には、様々なテイストのポストやガーデンルーム、フェンス等が展示されています。15回のコンテスト受賞実績を持つ「デザイン力」と、長年の経験で培われた「施工技術」を、実際に見て、触れて体験することができます。

120坪の土地に、お庭の様々なシーンが展示されています。

様々なテイストの門柱デザイン

落ち着いた雰囲気のお庭

驚異の住まい再生術。リノベーションの実力。
空間はここまで進化できる。



まるごと定額制で、価格の不安を解消した
新発想リノベーションです。
詳しくは **RE住むスタジオ土浦南店** **検索**

物件探しから理想の家づくり「私流の住まいの見つけ方、創り方」

暮らしにこだわる方に人気急上昇中！ヴァンテージ物件をリノベーションして、理想の住まいに。

中古物件を探す	中古物件を選ぶ	リノベーションで創る	安心して暮らす
---------	---------	------------	---------

物件価格は新築より割安。豊富な中古市場から希望の場所まで予算に合わせて購入できます。

正しい物件選びは、現状調査が何より大切。中古物件の現状を診断する「RE住むインスペクション」で物件チェック。

「RE住むリノベーション」で自分のこだわりを表現できます。

アフターサービス窓口を設置。暮らしに安心と信頼をプラスします。

「RE住むリノベーション」なら、標準とオプション工事、どちらも完全定額制でシンプル！

物件価格 + リノベ価格 = 総額

ハウスリノベーション **30万円560万円(税別)**
(税込6,048,000円※消費税別)

標準工事は床面積に応じて価格が変わり、安心です。アフターサービスや保証など様々な安心をフルセットにした魅力的なパッケージです。

RE住む RENOVATION **RE住むスタジオ 土浦南店**

株式会社ライズクリエイション
〒305-0044 茨城県つくば市並木4-4-2
並木ショッピングセンター1F
〒305-0044 茨城県つくば市並木4-4-2
TEL.029-828-4727

■ OPEN/10:00-19:00
■ CLOSE/毎週水曜
お気軽にお問合せください

RECRUIT

一戸建てや建替えを
考えてるけど…予算やダンドリのこと。
サクッと知りたい。

3・4月の住まい講座

参加無料 (各回120分)

ダンドリ、お金…初心者必見！
土地探しから建てるまで講座

●土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、中立な立場のアドバイザーが、初心者の方にもわかりやすく教えます。

どう探す？どう見分ける？
工務店・ハウスメーカーの選び方講座

●アフターサービスや契約期間など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

水戸エクセルみなみ店 | イオンモールつくば店

3/28(土) 10:10/13:30	3/28(土) 10:00/13:30	3/28(土) 10:10/13:30	3/28(土) 10:00/13:30
29(日) 10:10/13:30	29(日) 10:00/13:30	29(日) 10:10/13:30	29(日) 10:00/13:30
4/4(土) 10:10/13:30	4/4(土) 10:00/13:30	4/4(土) 10:10/13:30	4/4(土) 10:00/13:30

水戸エクセルみなみ店 | イオンモールつくば店

水戸市安町1-7-31 エクセルみなみ4F
JR「水戸駅」南口徒歩1分
【お車の場合】北関東道「水戸南IC」から約10分
10:00~18:00(定休日/なし) ※火・水は受付のみ
※キッズスペースあり※無料駐車場あり※授乳室あり

つくば市稲岡66-1外 イオンモールつくば2F
○番楽通「つくば中央IC」そば
9:00~21:00(定休日/なし)
※講座・個別相談会は、火・水を除く10時~18時に開催
※無料駐車場あり※授乳室あり

予約・問合せ **0120-300-829**

スーモカウンター **Suumo**
TEL受付:毎日9:00~21:00

住まいを見に行こう!!



展示会や見学会、相談会など家づくりに関する情報をご紹介します!

保険貯蓄ナビ

HOKEN CHOCHIKU NAVI
Ilias TSUKUBA

保険の賢い、比較と選択。

備える	貯める	殖やす
比較	選択	安心
生命保険	損害保険	

取組保険会社 35社から組み合わせ

暮らしの基本となる住まいの保険。今春からの増税を含め、何もかも「値上げ」なのか？と嘆いておられる方には、「火災保険」の見直しをお薦めしています。条件が整えば、予想以上の見直し効果が期待期待出来るかもしれません。

死亡保障・医療・がん・年金・学費…保険見直しで「相談に来てよかった」という声をたくさん頂いております。「知らない」ことで損をする場合が本当にも多い保険。とにかく比較・検討してみてください!!35社の中から、商品をお選び致します。

保険の見直し相談(無料)でご来店のおお客様に
T-POINT 100%プレゼント!
「ふらさ見た」の事前予約で
T-POINT 2倍 (2008年10月1日)

保険無料相談実施中!

SBI モーゲージ **SBI マネープラザ**

借りるなら今!!
【フラット35Sの当初金利引き下げ幅が拡大開始!】
0.600%~0.870%引き

過去最低金利!
今なら【フラット35Sの利率で】全期間固定金利が1%を下回る低金利
更に、SBIモーゲージをご利用のお客さま限定で、火災保険が20%OFF!

返済期間	金利Aプラン:当初10年間 金利Bプラン:当初5年間	金利Aプラン:11年間以降 金利Bプラン:6年間以降
15~20年	年0.600%	年1.200%
21~35年	年0.870%	年1.470%

SBIモーゲージでは、住宅ローンにおいて、お客様が将来に渡って安心して快適な生活を続けるような金利変動リスクのない「長期固定金利」を採用しています。また、返済の途中でもさらに負担を軽減できるように「繰上返済手数料無料」を基本としております。

西武筑波店 | イーアスつくば店

tel.029-861-7433 | tel.029-868-7225

つくば市吾妻1-7-1 西武筑波6F
営業/10:00~19:00
年中無休 駐車場3H無料
保険貯蓄ナビで検索

つくば市研究学園5-19 イーアスつくば3F
営業/10:00~21:00
駐車場無料 年中無休
保険貯蓄ナビで検索

保険貯蓄ナビ Nexus | SBIモーゲージ/SBIマネープラザイーアスつくば店

tel.029-896-8020 | tel.029-896-8112

つくば市研究学園5-19 イーアスつくば1Fメディカルコート
営業/10:00~20:00
駐車場無料 年中無休
保険貯蓄ナビNexusで検索

つくば市研究学園5-19 イーアスつくば1Fメディカルコート
営業/10:00~20:00
駐車場無料 年中無休
SBIモーゲージで検索

棟匠の平屋に住まう。

古き良き日本の伝統的な平屋を棟匠スタイルでご提案。
木のぬくもりを感じる開放的な空間でシンプルに暮らそう。



棟匠の平屋はココが違う！

- 無垢の木をふんだんに使用
- 大空間や高い勾配天井ができる
- 小屋裏・半地下収納が造れる
- ヒートショックの心配がない



※写真は施工実例です。

住宅展示場 インフォレストつくば

つくば市学園の森 1丁目30-2
Tel. 029-850-1040
営業時間 / 10:00-18:00
定休日 / 月曜日 (祝日営業・翌日休業)



省エネ住宅 ▶ スタート ※1

エコ住宅の新築またはエコリフォームをした場合にポイントが発行され、そのポイントをエコ商品や商品券などと交換できる制度です。

30万円相当の
ポイントが
もらえます！
※2

※1. 平成26年12月27日の閣議決定より
※2. ポイントの発行には条件があります。

棟匠の
情報を
チェック！

スマート
フォンサイト



twitter



Find us on
Facebook



健康を願う家族のために **棟匠**



リノッタのお部屋、そくそく完成!



4.3万円 茨城県つくば市春日4丁目
アパート/パークハイツ春日

敷金 / 1ヶ月	築年月 / 1995.8
礼金 / 0ヶ月	階数 / 2階建
共益費 / 2,000円	総戸数 / 6戸
駐車場 / 1台込	構造 / 軽量鉄骨造
間取 / 1R	態様 / 仲介

Renotta

リノッタで叶った! 私らしい暮らし

リノベーションブランド「リノッタ」で、あなたにピッタリのお部屋が見つかる



探してみよう
あなただけの部屋

リノッタ



株式会社KASUMIC

〒305-0003 茨城県つくば市桜1-22

0120-808-730

営業時間 / 9:30~18:30 定休日 / 水曜日

第25回 後悔しないための
賢い家づくり勉強会

この2年で約3000人強のお客さまが参加し、その93%が満足した大好評の勉強会です!

この勉強会では家作りをお考えの皆さまに、後悔しない家作りを行うために重要ポイントや、住宅会社を選ぶための判断基準(モノ/サン)をお伝えしたいと思います。私の予算では、おしやれで、性能抜群の家は難しい...そう思っている方こそ、ご参加頂きたい勉強会です。是非、お気軽にお申し込み下さい。

セミナー内容

- ✓先送り案が出ている消費税増税...段階的に消費税が引き上げられる中でベストなマイホームづくりのタイミングとは?
- ✓日本の住宅はなぜ高い?
- ✓住宅ローン減税、住まい給付金...あなたにとって最も得する購入時期は?
- ✓3割引で住宅を取得する方法とは?
- ✓性能を下げずに価格を下げる方法とは?
- ✓使い勝手の悪い素人プランの見分け方とは?
- ✓建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは?
- ✓建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- ✓住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
- ✓マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は?

参加者特典

※1家様1冊のプレゼントになります。
「資産価値の高い家づくり22の知識」
東京丸善書店 ビジネス書ランキング1位!

定員: 先着20組様
事前予約制
参加費: 無料
勉強会後の個別相談あり
※限定3組様事前受付

パパ、ママ、安心!
キッズルームあり

お車でも大丈夫!
駐車場あり

日時
2015年4/19日
14:00-16:30 (開場:13:30)
会場
イーアスつくば
イーアスホール
茨城県つくば市研究学園5-19

講師
中山 史章氏
住宅コンサルタント

早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきた得た、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる。家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も是非学びに来て下さい。

詳細・お申込みは
HPまたはお電話から!
0120-856-858

アールプラスハウスうしく 検索
http://www.ecoreal.co.jp
受付終了後、会場案内図と確認書を送付いたします。



主催 ■ ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 東京都港区白金台3-2-10白金ビル6F
ハイアス&カンパニーは個人は住宅、不動産を納得し安心して使えるようにするとともに、個人の不動産資産の価値を最大限に引き出すことを理念として、住宅関連商品、不動産サービス等を開発・展開している会社です。個人の最大の資産は住宅です。その価値が30年で「ゼロ」になってしまう家ではなく、「資産価値を維持できる家」を多くの方に手にしていただきたいと考えております。

アールプラスハウスうしく 検索
http://www.ecoreal.co.jp
共催 ■ 株式会社リアルウッド
茨城県つくば市研究学園 1-3-6

カスタム自在で、耐久性・安全性に優れたガレージキット

人気のガレージを紹介!

私たちがおすすめするガレージキット

小型No.1



ランカスターBG
205,500円~
W1830mm×D2440mm【延長可】

バイクガレージNo.1



ランカスター
178,500円~
W1830mm×D2440mm【延長可】

車用ガレージNo.1



ケーブルガレージ
1,754,000円~
W6825mm×D5915mm【他サイズ有】

掲載写真はほんの一部です!その他の商品は **エイチアイガレージ** 検索

Green bell **HI INDUSTRY**

展示品見学自由
施工で不在の場合もあります。事前にご連絡いただけるとスムーズにご案内できます。

tel.0296-47-5710 展示場/下田市加藤3196-3
(株)グリーンベル 正統代理店:施工・販売 (株)エイチアイインダストリー

今話題の「ZERO-CUBE」

知らないなんて、もったいない!

高すぎる日本の家が、「ZERO-CUBE+FUN」で変わる。全館を巻き込み、新しい価値を創造する家づくり。

1000万円からはじまる
価値ある家づくり

大人気の **ZERO-CUBE + BOX**
電話予約で建物の見学可能!!

有名全国誌「アパレル」にも取り上げられ、注目度の高いデザインハウスです。

ひとつ上の家と暮らしへ...
Grand Homes
守谷市立沢1785-3
TEL.0297-20-6772

営業時間9:00~18:00
定休日/水曜日・木曜日

土地探しもお気軽に
ご相談ください。
まずはお電話を!!

押さえておきたい!! 会社別!

4月の住宅イベント・セミナー情報

ラヴィングつくば

毎週 分譲地モデルハウス2棟見学会
●会場/ラヴィングガーデン東城
●日程/毎週土日祝10~18時

60坪の敷地に表情豊かな陶器瓦の大屋根と、真っ白い塗り壁が象徴的で飽きのこないかわいらしい「モダンカントリー」の家。無垢材など自然素材を活かし、注文住宅で培った家事動線や家族のコミュニケーションを考えたプランニングをカタチにしました。



※029-861-0205
住所/つくば市研究学園1-3-12
営業/9:00~18:00 休/水曜日・月2回木曜日
http://la-vi.com/ ※平日のご見学は予約制です。

展示場
も見てね!

株式会社林匠 住宅展示場インフォレストつくば

28~30 平屋の暮らし相談会
【土・日・祝】
●時間/10:00~18:00
●場所/住宅展示場インフォレストつくば

近頃、人気が高まっている平屋の暮らし。棟匠の平屋は勾配天井によって実現する開放的な空間や半地下・小屋裏を活用する高い収納力、健康的な空気環境など「独自の外張り断熱工法と無垢の木で造る家」ならではの空間活用ができます。棟匠だから実現できる平屋の暮らしをご提案します。



※029-850-1040
住所/つくば市学園の森1丁目30-2
営業/10:00~18:00月曜定休・祝日休業・翌日休業
http://www.kk-toho.co.jp

P.11
も見てね!

(株)リアルウッド(アールプラスハウス)

19 後悔しないための買い家づくり勉強会
【日】
●時間/【事前予約制】14:00~16:30(事前参加)
●場所/イースホール【先着20名様】

参加者の93%の方が「購入前に聞いてよかった」と答える勉強会。家づくりをする上での重要ポイントや住宅会社を選ぶ判断基準(モノ/サシ)について学べる大変貴重な機会です。お気軽にご参加下さい。



※0120-856-858
住所/【イースホール】イースつくば内
http://www.realwood.co.jp/

P.12.37
も見てね!

アゲルホーム

11~12 いろいろな家が見られる!建物見学会開催
【土・日】
●時間/10:00~17:00
●場所/つくば・土浦

アゲルの家は、施工主と自社デザイナーが膝を突き合わせて一つひとつ造り上げた世界に1つの家。ローコスト・ハイクオリティの完全自由設計で1000万円台からのマイホームを実現!



おかげさまで年間100棟の実績「真の注文住宅」で理想通りの「オンリーワン」の家づくりのお手伝いをさせていただいています。

※029-886-3221
住所/現地住所など、詳細はお問合せください。
【展示場】つくば市研究学園4丁目1-9
営業/9:00~19:00 定休日/第1土曜日・水曜日

P.1
も見てね!

スーモカウンター注文住宅イオンモールつくば

毎週 工務店、ハウスメーカーの選び方講座
●時間/①10:00~12:00②13:30~15:30
●場所/イオンモールつくば2F

予算内で建てられる会社って?自分にあった依頼先選びのコツは? (日程はHPで再度ご確認ください)

毎週 土地探しから建てるまで講座
●時間/①10:00~12:00②13:30~15:30
●場所/イオンモールつくば2F

土地探しのポイントとは?成功する家づくりの進め方は? (日程はHPで再度ご確認ください)

※0120-300-829
住所/イオンモールつくば2F 営業/9:00~21:00
※火・水と毎日10時前と18時以降は受付のみ
http://www.suumocounter.jp/

P.10
も見てね!

株式会社 KASUMIC

毎週 新築分譲住宅現地販売会開催
●時間/10:30~16:30
●場所/つくば市桜テイクパーク(仮)

3月下旬完成予定。買い物に便利なテクノパーク内、全3区画(44.5坪~12,880万円(税込)~)。カーナビでこの会場の方は「つくば市桜一丁目9番4」と入力して下さい。※建築確認番号:HPA-14-08756-1



地積:147.01㎡ (44.59坪)
建物:1F57.13㎡ 2F54.84㎡
合計:111.77㎡ (34.97坪)(概算)

※0120-808-730
住所/つくば市桜1-9-4
【事務局】つくば市桜1-22 営業/9:30~18:30
休/毎週水曜 HPは【KASUMIC】で検索

P.12
も見てね!

茨城グランディハウス 県南支店

毎週 6年連続No.1達成記念賞賛会同時開催
●時間/10:00~17:00
●場所/つくば市桜代・葛城、葛の杜ひたち野原

ホームビルダーランキング北関東ブロック6年連続第1位達成(※)に伴い、つくば2現場・牛久1現場にて記念賞賛会を開催。内覧可能物件も続々登場です! ※(株)住宅産業研究所調べ



※0120-74-0711(県南支店)
住所/つくば市桜代26-2つくば市野原72-牛久市ひたち野原西1-8
【事務局】牛久市ひたち野原西22-4 営業/10:00~19:00
休/毎週水曜 ★HPは【茨城グランディハウス】で検索

P.5
も見てね!

クレバリーホーム土浦店 (南)クラフト

毎週 総タイル張りの家 モデルハウス見学会
●時間/10:00~17:00
●場所/ひたち野原4丁目分譲地内

デザイン性・メンテナンス性を兼ね備えた総タイル張りの外壁。光熱費を抑えながら快適な室内環境を実現する省エネ空間など次世代の暮らしの良さが体験できます。



※0120-498-793(土浦店)
住所/牛久市ひたち野原4丁目分譲地内
【土浦店】土浦市大町13-16 営業/9:30~18:30 休/毎週水曜
★HPは【クレバリーホーム】で検索

P.2
も見てね!

株式会社 エイチアイ・インダストリー

随時 随時 ガレージモデルハウス多数展示中!
●時間/10:00~17:00(完全予約制)
●場所/下田市

展示場では完成品として実際に仕上がったガレージを豊富にラインナップ!また、今人気の大型ガレージ、ケーブルガレージが完成!今後続々とガレージを増やしていきます!ご予約の上、来場をお待ちしております!



※0296-47-5710
住所/下田市加藤3196-3
http://hi-industry.com/

上記
も見てね!

グランドホームズ

随時 随時 ゼロキューブ建物見学会
●時間/10:00~16:00(完全予約制)
●場所/つくばみらい市

1,000万円からはじめる家づくりがコンセプトの「ゼロキューブ」。グッドデザイン賞受賞のデザイン性・省エネ・安全性・耐久性に優れたローコストデザイン住宅。自分流をカタチにできる最新住宅を是非、見学してみてください。



ファッション誌にも多数取り上げられた注目度の高いデザイナーズハウス。

※0297-20-6772
【事務局】守谷市立沢1785-3
営業/9:00~18:00 休/水曜日・木曜日
【見学の際はお気軽にお問合わせください。】

上記
も見てね!

株式会社ライズクリエイション

随時 随時 宅地分譲販売中!かすみぐらうらライズタウン
●時間/いつでも見学可、詳細はお問合せ下さい
●場所/かすみぐらうらライズタウン

★全13区画>建築条件つき<
★土地3坪以上
★土地価格690万円~ ★下福吉小まで徒歩9分
お気軽にお問合せください。



※029-828-4727
住所/かすみぐらうら市下福吉向原2647番58地
【事務局】つくば市並木4-4-2 並木5C1F 営業/10:00~19:00
休/毎週水曜 ★HPは【ライズクリエイション】で検索

P.10
も見てね!

SBIモーゲージ/マネープラザ/アスク&ウズ

毎週 「知らなきゃいけない住宅ローン」
●時間/14:00~15:30
●場所/SBIモーゲージ/マネープラザ/アスク&ウズ店内

資金準備・ローンの組み方・見直し方、女性目線の細やかなアドバイスをご提供致します。この低金利の時代だからこそ、ぜひご参加ください。
【内容】変動金利それと固定金利、どちらがお得?・借り換えのタイミングは?・住宅ローン減税とは?等



※029-896-8112
住所/つくば市研究学園5-19イースつくば11メディアルコート※SBIモーゲージ/マネープラザ/アスク&ウズ
【土浦店】土浦市大町13-16 営業/9:30~18:30 休/毎週水曜
【見学の際はお気軽にお問合わせください。】

P.10
も見てね!

早い安心 やさしい クリーニング

洗濯王

特急仕上

無料長期お預かりサービス

一般衣類(35品目) 4点まとめて出すと **1点無料**

カードイガン、ブラウス、パンツ、スカート、シャツ、ズボン等々

有効期限 127年4月末日

こんなものまで洗えます!

- バッグ、くつ、皮革製品
- ぬいぐるみ
- インテリア
- ふとん
- チャイルドシート、ベビーカー等

店舗案内

- ◆ヨークベニマルつくば竹園店(竹園1-3-1) tel.029-886-4509
- ◆西友つくば竹園店 tel.029-855-6450 休/水曜
- ◆つくば学園南C&C店(学園南1-12-1) tel.029-886-4505 休/水曜
- ◆つくば研究学園店(研究学園5-14-6) tel.029-858-0929
- ◆つくば筑建店(筑建2-11-5) tel.029-864-8233 休/水曜
- ◆東平塚・春日4丁目C&C店 tel.029-848-5450 休/水曜
- ◆つくば春日3丁目店(春日3-2-5) tel.029-859-3929
- ◆LALAガーデンつくば店 tel.029-860-7929
- ◆つくば松代店(松代1-16-1-101) tel.029-852-7511 休/水曜
- ◆ヨークベニマル谷田部店 tel.029-838-1601

生活のお役立ち情報

お宝あっとマーケット 土浦北店

未開封洋酒・古酒の買取を始めました!

不要になったおもちゃ・ゲーム・CD・DVD・お洋服・家電等、どんなものでも高価買取&販売!広々とした空間にずらっと並ぶお宝の数は圧巻!お父さん・お母さん、お子様まで家族みんなで楽しめます!

金・プラチナ・金券、強化買取実施中!

- 全国百貨店共通券・QUOカード.....額面の88%買取
- 図書カード・ギフト券・JALギフトカード.....額面の80%買取
- 切手(未使用)のりでもOK.....高額買取!

☎0299-59-1832

かすみがうら市下稻吉2654-1 番/1000~2600 (買取24.00まで) 休/年中無休 駐/大型駐車場あり ★大きな青い看板が目印

レッドバロン 土浦

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供

全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的な在庫の中から欲しいバイクがきっと見つかります!店舗では国内外車問わず常時170台以上展示!

免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!

詳しくは「レッドバロン 免許応援」で検索!

☎029-843-1221

土浦市中820-1 番/1000~2000 休/火曜(祝祭日の場合は営業) 駐/あり

★オートバイ買取大歓迎! ★正社員募集(詳細はP41)

ダスキンつくば南支店

シロアリ駆除はプロにお任せください。

厳しい水準をクリアしたシロアリ専門スタッフが、床下や柱などを調査し、コンクリートや木造部分のわずかなひび割れや隙間をチェックします。薬剤散布ですぐに撃退するバリエーション工法と、エサ状の薬剤を巣に持ち帰らせてゆっくり退治するベイト工法を選べます。築5年以上経過している家で、湿度が溜まりやすくシロアリの温床になりがちです。無料で床下診断も行います。

☎0120-530-112

つくば市西郷15 受付/平日:8:30~18:00 土曜:8:30~15:00 休/日・祝日

おたからや

初めての方も安心の、全国に約270店舗ある大手チェーン店 信頼度抜群!テレビでお馴染みの、買取専門店。専門店だからこそ、高価現金買取致します。売らないで家に置いておくだけなんて、勿体ない!

家に眠っているもの、探してみよう

●切手 ●古銭 ●金貨 ●金貨 ●古銭 ●刀剣 ●骨董品 ●ロレックス ●金券(商品券) ●その他応相談 切れたネックレス・片だけけのピアス・壊れた指輪もOK!

☎029-875-8081

土浦市大和町7-26 土浦駅西口3分大塚生花店がある交差点角 番/1000~1800 休/水曜日 ●店頭・郵送・出張買取OK!

ダスキントウグリーン

病害虫対策・春の施肥お試しキャンペーン実施中!

春のお手入れが1年の生長を左右します。若葉を守る害虫駆除で、花・実付きが格段に良くなり、葉も緑も鮮やかに。知識や経験豊富なお庭のプロが、見違える程きれいなお庭にしてくれます。

「ぶらざ見ました」で1回お試し(50坪平均)5,940円~**3,240円**~ お庭・芝生の無料診断付き!

☎0120-018-028

つくば市観音台1-36-2 ご連絡いただければスタッフが伺います。 http://tg.duskin.jp/

お役立ち情報

お宝あっとマーケット土浦北店 ☎0299-59-1832

ぶらざ見ました 土浦北店 ☎029-875-8081

ダスキントウグリーン 観音台店 ☎0120-018-028

レッドバロン 土浦 ☎029-843-1221

お宝あっとマーケット土浦北店 ☎0299-59-1832

ぶらざ見ました 土浦北店 ☎029-875-8081

ダスキントウグリーン 観音台店 ☎0120-018-028

レッドバロン 土浦 ☎029-843-1221



ほかにはない
アンサーを。

ORIX × ^月Plaza 東南海 特別企画

イマドキの乗り方で車を賢く手に入れる

今なら
「ぶらざ見た」で
人気車種が
さらにお得に!!



お客さまが希望する新車をオリックス自動車で購入して、一定期間・一定料金で賃貸するという、個人向けカーリース「いまのリセブン」
新車を所有するのと同じ感覚で使用することができ、そのうえ5年経過後は手軽に乗り換え・返却も自由なプランです。

カーリース「いまのリセブン」の 4 つのポイント

※「いまのリセブン」とは、リース期間7年の商品です。

- 1 自動車税、自賠責や重量税等の面倒な車の維持費がオール・イン・ワンでお支払い額が定額!
- 2 ご契約後5年たったら乗り換え可能!
- 3 7年契約満了後、ご利用の車を差し上げます! 返却いただいた場合はキャッシュバックあり!
- 4 新車を所有するのと同じ感覚で使用できます!

車が必要だけどまとまった費用が無かったり、車検時にかかる急な出費を抑えたい方にぜひオススメ!

ご利用シュミレーション

※シュミレーションは乗用車の場合。

購入した場合

購入時にまとまった費用が必要 (車両本体価格、自動車取得税、登録時手数料、自動車税、重量税、自賠責保険料)

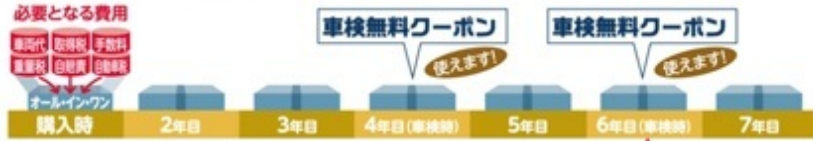


【車検時等にかかる費用】
毎年の自動車税に加え、新車の場合4年目に車検基本工費、重量税、自賠責...6年目にも車検基本工費、重量税、自賠責このように必要な費用がその年によって異なってしまってます。

「いまのリセブン」を利用した場合

購入時にかかるまとまった費用は不要! (車両本体価格、登録時手数料、税金等)

車検時には特典として車検基本工費が無料になるクーポンをプレゼント! そのため車検時にかかる思わぬ出費も心配ありません。毎月のお支払いは定額です!



【契約満了後】
長く乗り続けていただく方には7年契約満了後
車両がもらえます
OR
車両返却いただいたら年間リース料の20%をキャッシュバック!

※任意保険の加入をお勧めします。

ご契約後5年たったら乗り換え可能!

充実のサービス! 車検無料クーポン | オイル交換無料クーポン | 得乗レンタ

※27年 8月末まで 特別企画!! 「ぶらざ見た」で、人気車種を特別価格にてご提供!

例えば...話題の新型アルト!! Sグレード

例えば...ハイブリットで人気の アクア!! Sグレード



「ぶらざ見た」で
総額
約42,000円
もお得!!

通常リース料 月々18,360円 → 月々17,820円



「ぶらざ見た」で
総額
約97,000円
もお得!!

通常リース料 月々34,236円 → 月々32,616円

その他、全ての車種を特別価格にてご用意しております! ※一部メーカーは除く

下記の番号までお問い合わせ下さい。お電話の際に、「ぶらざ見た」とお伝え下さい。

オリックス自動車

オリックス自動車(株) 水戸支店

☎029-232-0432



健康と美容

筑波大学医学医療系



【研究概要】
食品総合研究所で開発された「表面加工玄米」を一定期間食べ続けることで、肥満度および糖・脂質代謝がどのように変化するかを明らかにするための研究です。本研究では「表面加工玄米」のバックご飯を継続して食べて頂き、「白米」のごはんと比較して検討します。

TEL 090-4660-3567 (担当: 橋本、藤江、荒木)
genmai@md.tsukuba.ac.jp
● 最少ですが謝礼金と血液検査の結果を、今後の健康づくりに役立つ情報を提供させていただきます。質問等ございましたら、お気軽にお問い合わせ下さい。

ヘルシーな食生活を目的する方も! メタボが気になる方も!

玄米研究に参加しませんか?

応募条件
(以下のすべてを満たす方)
● 40歳から64歳までの方
● BMI25以上30未満の方
● 糖尿病予備軍の方
● たばこを吸っていない方
● 他の研究に参加していない方
※開始前に検査させていただきます。
※服薬状況による制限があります。

研究の内容
● 3ヶ月間、1日2回ご自宅でご玄米または白米のバックご飯を召し上げていただきます。
● 全3回の採血と身体測定をさせていただきます。
※ご飯はご自宅に配達いたします。
※ご飯の種類は選択できません。
詳細はHPをご覧ください。
<http://tsukuba-genmai.com>

オープン2周年記念 ブライダルフェア開催中 BRIDAL andmore.collection

オレッキオ RINGの内側に
CRECCHIO パースデーストーンプレゼント。

カフェリング
Cafe Ring
エンターテインメント RING ダイヤモンドのグレード1ランクアップ。
マリッジ RING RINGの内側に石プレゼント。

ラブバンド RINGの内側に
Love Ring パースデーストーンプレゼント。

さらに15万円(税込)以上ご成約の方にクレジット払い10回まで金利手数料を無料にさせていただきます。

お二人のリング選びをお手伝いさせていただきますので、イオンモールつくばでショッピングの際は、アンドモアへお気軽にお立ち寄りください。

茨城県つくば市船岡66-1
イオンモールつくば1F
Tel. 029-896-6172

[営業時間] ショッピングセンターに準ずる
[URL] <http://andmore-kinbido.com/>

お役立ち情報

↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.7を見て下さい

POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店

30代以降に人気のエイジングケア、POLA独自の技術を特長。POLA独自の高度なオールハンドマッサージで、春先の急激な温度変化や、強さを増す紫外線から肌を守り、毎日お手入れのしやすい肌。

初めてのお客様限定【トライアルエステ】
◆ベーシックエステ 3,240円 (55分) 1,020円(税込)
◆スペシャルエステ (60分) 9,180円 → 5,400円
◆プレミアムエステ (70分) 11,800円 → 8,640円
POLA独自のお肌チェック、無料受付中!

029-886-6201
つくば市研究学園5丁目12-1
営業/10:00~最終受付18:00
駐/専用駐車場あり
●美容に興味がある一緒に働けるスタッフさん募集中心!
詳しくはP.40.

グゼレのシューエ工 かいてき靴 ストウ

足の悩みはオシャレな靴で解消!!
専門家が正しい靴選びをサポート
合わない靴は外反母趾やO脚、腰痛などの原因にも。「シューゲゼレ」というドイツの国家資格を持つ靴の専門家による正しい靴選びと、快適と同時にお洒落を叶える豊富な品揃えで「やっと自分に合う靴が見つかった」という喜びの声多数!!

その不調、もしかして靴のせいかも?
**靴の「無料相談会」
毎日実施中!!**

(※事前にご予約頂きますとお待ちしません)
こんな方は是非ご相談ください!
● 外反母趾が痛い
● タコ・魚の目が増える
● O脚が気になる
● 左右の足の長さが違う
● 合うサイズの靴が見つからない

★オリジナル中敷制作5,000円(税込)~
★ドイツ人整形外科靴マイスターによる足と靴の相談会【事前予約制】
日時 4/25(土)、4/26(日) 10:00~17:00(受付)
内容 ドイツの整形外科靴マイスターと、フットケアの専門家をお招きし、1人1人の足の悩みや体型に対するアドバイスはもちろん、その場で靴の調整や中敷きの作成も調整をさせていただきます。
参加費 5,400円(税込)
※2万円以上の靴または中敷きをご購入の方は無料
※靴の持ち込みも可。ただし靴によりフィッティングが難しい場合もあります。
★フットケア専門家、矢部氏によるケア
●爪・タコ・魚の目・角質ケア(40分)7,992円(税込)
申込み方法 お電話にてご予約下さい。
詳しくは【ストウ靴】で検索!!

029-867-2201
つくば市北条7 駐/あり
(つくば駅から車で約30分)
営業/9:00~19:00 休/木曜日
★「シューゲゼレ」は「靴の本場ドイツの国家資格(整形外科靴技術者)のこと。

デンタルオフィスゴリ

ホワイトニング
笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れたいあなたにおすすめなのが歯のホワイトニングに特化したデンタルエステ「ホワイトエッセンス」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。

ホワイトニング12本 8,000円 (前歯12本の範囲) 保険外診療
個室アロマ香る完全個室ラックとして施術が受けられます。

029-875-4114
つくば市小野崎字千駄司278-1
LALAガーデンつくば内1F
営業/平日:10:00~19:00
日曜10:00~18:00
定休日/月曜日

デンタルケアグッズ満載! (歯ブラシ、フロス、タンナー等) ※歯科専用品

029-875-4114
ホワイトエッセンス

必ずご入金クーポン
お購入の靴に合った靴用クリムをプレゼント!
●靴でつ ●靴をご購入の方

必ずご入金クーポン
必ずご入金クーポン
必ずご入金クーポン
必ずご入金クーポン

デンタルケアグッズ満載! (歯ブラシ、フロス、タンナー等) ※歯科専用品
●お入庫(送料別)

ホワイトエッセンス 029-875-4114

医療法人社団慶誠会 庄司産婦人科小児科医院

☎029(836)0405 <http://www.shojclinic.jp/>

つくば市谷田部1562 駐/あり
 診療/9:00~12:00 14:00~17:30(産婦人科のみ水曜日
 午後14:00~19:00) 休診/木曜・祝日・第1,3,5日曜日
 ※小児科は事前予約制 みどりの駅から車で5分



庄司 真弓先生
 産婦人科専門医、慶應義塾大学病院産婦人科医局長局後、系列病院勤務を経て、平成19年に庄司医院へ、昨年4月より同医院院長。

女性にうれしい充実の診療メニュー「予防医療と健康維持」

当院では女性のライフステージ全般に渡り健康維持、病気の予防をサポートしています。普段の何気ない不調や異常の原因を明らかにするため、酸化ストレス測定、血管年齢・骨年齢検査等を行い、患者様の状況に応じて点滴療法や運動療法などでサポートします。

点滴療法では、湿疹・皮膚炎に対する薬剤やビタミン、アミノ酸補給を目的とした薬剤などを用いた女性のお肌や年齢に関するお悩みに対する点滴メニューを豊富にご用意しています。

また、予防医療では栄養指導やインナーマッスルトレーニングなどの運動療法がありますが、特に低負荷・短時間

で成長ホルモン分泌を促す運動療法を取り入れ、筋力UPのみならず、個々の症状・悩みに即したマンツーマンのボディメンテナンスをを行います。なお、ご紹介した診療は保険適用外の診療となり料金は以下のとおりです。

- 酸化ストレス測定.....7500円
- 血管年齢検査.....4500円
- 骨年齢検査.....3500円
- 点滴療法：一回当たり3000円
- 運動療法：一回当たり60分程度で6000円

女性特有のお悩み、不調や不安を抱える方は、まずご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	○	△	○	○	▲ 第2・4のみ
14:00~17:30	○	○	○	△	○	○	▲ 第2・4のみ

寝ている間に視力回復?

オルソレンズ:夜間に装着して昼間の視力を回復する角膜矯正用コンタクトレンズ

子供も治療可
 角膜の形状を形成する時期に、オルソレンズにより適正に矯正を行うことで、近視の進行を抑える効果があります。

安全
 手術ではなく、装着を中止すれば角膜の形が元に戻るため、レーシックに比べて安全です。

簡単
 基本的な扱いとは通常のハードコンタクトレンズと変わりません。

こんな方におすすめです

- ①小学生、中学生などこれ以上近視を進行させたくない
- ②近視で困っているけど、レーシックなどの手術は怖い
- ③スポーツ、格闘技をしている
- ④メガネ、コンタクトレンズを昼間つけているのが鬱陶しい

01 装着前(近視の状態)
 近視のためピントが前にずれている状態。

02 装着中
 オルソレンズを装着することで、角膜の形を矯正し、正常な屈折に。

03 装着後
 日中も角膜の形状が維持され、視力も維持。

オルソレンズ 威力が1.2倍まで
無料お試しトライアル実施中!!

※診察代が別途かかります。
 眼鏡やコンタクトを使わなくても見える素晴らしさをお試しください。
 詳しくはWEBで→

さくら眼科クリニック <http://www.sakura-ganka.com/>
 日帰り白内障手術・硝子体手術 ☎029-850-5500

つくば市妻木1424(筑波技術大学天久保キャン/以付近) 駐/あり

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	休

無料送迎 身体が不自由な方でも乗車できるリフト付き車両もご用意。

お役立ちクリニック

知っていて安心、いざというとき頼りになる

いけがみ皮膚科

☎029(869)8222 <http://www.ikagemi-hihuka.com/>
 つくば市並木4-4-2 並木ショッピングセンター2F 駐/共同あり
 診療/午前8:45~11:45、午後14:45~17:45 木・土曜日は午前のみ
 休診/水曜日、木・土曜日午後、日曜日、祝日
 ※美容診療は事前に要予約。 ●外出先から予約確認できるシステムを導入。

しみ・そばかす・ほくろ・毛穴・たるみ...皮膚科に相談

気になるシミや目立つ毛穴があるだけを見てはなりません。そんなお悩みはありますか? 肌のお悩みが皮膚科の美容診療で改善できます。医療機関専用の機器を使った施術をお試ください。特にオススメは、眼内初のハイドラフェイシャルというトリートメント。肌全体に美容液をふきつけながら、角質の毛穴のつまりをディープクレンジングしていく施術です。角栓がとれ肌になり、ツルツルピカピカのお肌になります。その後のレーザー治療や、メソナクティスなどの導入治療の効果も上がります。ニキビ肌・イチゴのような鼻の毛穴、肌のくすみの気にならない方に特にオススメです。また針を使わず、エレクトロポレーションという技術で肌の奥までヒアルロン酸などの大量の美容成分を浸透させるメソナクティスは、継続した治療のひとつです。ハイドラフェイシャルで肌のおそうじをした後に、さらに美容成分が奥まで浸透し、より美肌になります。他に、医療用レーザー脱毛もオススメです。両ワキ5分程度の照射ですみ、1~2ヶ月に1回計5、6回ではげ毛が生えなくなります。美容診療はカウンセリング診察後の施術になります。ご希望の方は、まず初回カウンセリングにお越し下さい。

キッズスペース

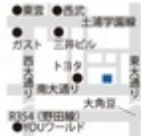
池上 美智子先生
 筑波大学皮膚科、牛久愛和病院皮膚科医長を務めた後、銀座ファインクアクリニックで美容治療の経験を経て、2007年5月現在地に開業。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:45~11:45	○	○	△	○	○	○	△
14:45~17:45	○	○	○	△	○	○	△

鼻の日帰り手術専門クリニック **花クリニック南大通り**

☎029(863)3561 <http://1187clinic.jp>

つくば市竹園2-18-2 駐/あり
 診療/8:30~17:30 午前中は手術、午後外来となります。※完全予約制です。
 お電話でご予約ください。休診/木曜・日曜・祝日



完全予約制							
診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00		手術			手術		
12:30~17:30	○	○	○		○	○	



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。

横山 和則 先生

医学博士。東京医科大学
 医学部卒業。土浦協同病院に
 て耳鼻咽喉科長を務め、
 2000年に当院を開院し、現
 在に至るまで2,700件を超える
 手術実績を持つ。



副鼻腔炎と嗅覚低下
 (においが分からない)

以前から鼻づまりがあり、においも分からなくなっているなど、鼻の症状の経過が長い場合は、慢性副鼻腔炎を疑います。鼻閉が悪化しているとなれば、鼻茸(ポリープ)を形成している可能性があります。嗅覚低下も来ていると、病変の範囲も進行していると考えます。

鼻茸のある場合は、切除する必要があります。副鼻腔の中もきれいにすることが大切です。手術によって、空気の通り道を広くすることができると、鼻閉は改善します。

しかし嗅覚低下は、手術によっても鼻閉ほどは改善率は高くありません。手術後の治療も大切になります。

炎症が広く進行し経過も長くなると、手術自体も難しくなり、改善率も低下します。内視鏡を使った局所麻酔での日帰り手術も可能ですので、あまり進行しないうちに手術を考慮しましょう。

心臓疾患(高血圧、不整脈)、呼吸器疾患(喘息、睡眠時無呼吸症)、脳血管障害等のある方は、担当の先生に相談の上、検討します。お気軽にご相談下さい。

横山先生に聞きました! よくあるご質問

Q. 手術が怖いのですが…。

A. 日帰り手術の為、局所麻酔での手術になりますので、怖さの半分以上は「手術中痛いのではないか?」というご心配かと思えます。痛みの感じ方には個人差がありますが、手術は十分に痛みを抑えて進めます。

手術が怖いと感じる方もいらっしゃる一方で、これで長年の症状が改善すると楽しみにされる方もおられます。手術の際には鎮静剤を使用することもありますのでご相談ください。

Q. 手術後はすぐよくなりますか?

A. 当日は安静ですが、翌日からは通常の日常生活には問題ありません。まれに翌日以降に体がだるいとか、発熱することもあるのであまり体に負担がかからないようにしましょう。

出来るだけ再発をしないように、手術後の治療も大切です。手術後の治療を半月からひと月継続していくうちに、改善していきます。

<http://1187clinic.jp>

がん患者支援ウォーキングイベント
リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2015 茨城
 開催 **5月16日(土)12:00~17日(日)12:00**

過去イベントの様子



がんを経験した方(サバイバー)とがん患者の支援者(ケアギバー)が夜通しリレーを繋ぎ、ケアンと闘う勇気を分かち合う。昨年はのべ1500名の方々が参加しました。日中さまざまなイベントや出展があり、何時に来ても楽しめます。

夜を越えて行うことには2つの意味があります。一つは「がんとの闘いは夜も眠らない」から、もう一つは「がん患者にとって夜が一番孤独で不安な時間だから。今や2人に1人ががんになる時代。しかし、早期発見・早期治療すればがんは決して怖い病気ではありません。共に歩き、語り、学び、がんに負けない社会づくりを目指す。そんなイベントです。

【会場】研究学園駅前公園(つくば市学園南2-1)
 駐車場はつくば市役所職員駐車場①をご利用ください。

【受付開始】5/16(土)12:00~
 14:00~開会式
 14:45~リレーウォーク開始
 15:00~ステージ(19:00)
 17:30~ルミナリエ点灯
 19:00~逾博セミナー「エンパワーテーブル」
 19:40~医療従事者を対象とする学生のためのサイバーパートナー
 ※詳細はHPにてご確認ください

【参加費】 大人:1,000円
高校生以下/サバイバー(がん経験者):無料
 個人・チーム参加歓迎/ボランティア・企画テント出展募集中
 〒285-1187 1枚1,000円(サイズS-M-L)当日販売もあり(売切次第終了)



お問い合わせ・申込み先

リレー・フォー・ライフ・ジャパン茨城実行委員会(宮本)
 TEL:070-6663-3295 FAX:029-307-8178
 e-mail: rfljibaraki@yahoo.co.jp web: <http://relayforlife.jp/ibaraki/>

この活動に賛同
 いただける方々
 の寄付をお待ち
 しております。

つくばピンクリボンフェスティバル 2015
 一歩目は検診から♪ **参加無料**
 開催 **4月29日(水)昭和の日 9:00~15:00**



現在、乳がん罹患患者数はとどまることなく増加し、2010年は一年間で68071人が乳がんと診断され、2013年には全国で13148名の尊い命が奪われました。これは12人に1人の女性が乳がんになるといえる率です。つくばピンクリボンの会は、乳がんから一般市民を守る目的で医療従事者、患者、一般市民が連携して2004年に設立された乳がん検診の体制をつくば市民さらには茨城県民に理解していただき、安心して積極的に乳がん検診を受けていただくよう、2005年より年に一度フェスティバルを実施しております。ウォークへの参加は事前申込みが不要です。お気軽にご参加下さい。

【集合】つくば市竹園公園 近隣公営駐車場をご利用下さい
 【受付開始】9:00~
 9:40開会式、ウォーク&ラン/11:30~12:30【ゴール予定】

♥ウォーク&ラン Tシャツプレゼント(大人のみ先着300人)
 (雨天決行 但し荒天の場合は中止)

ウォーク 事前申込不要
 5kmコース 竹園公園⇔松見公園(休場)

ラン 定員50名 下記メールまで事前申込
 10kmコース 竹園公園⇔つくば市内(約2時間)

♥音楽イベント つくば国際会議場 多目的ホール
 12:00開場~15:00開会式



お問い合わせ・申込み先

NPO法人つくばピンクリボンの会 Tsukuba Pink Ribbon Coalition
 E-mail: pinkfes2012@mbr.nifty.com <http://www.tsukuba-pinkribbon.com/>
 つくば市天久保 1-1-1 筑波メディカルセンター 西館2F FAX:029-856-2002

今日は何を食べよう？

今日のランチは
どこに行こう？

とっておきのランチ特集

ひと目でわかる!!

ランチ
早見表

店名	ジャンル	ランチ営業時間	エリア	掲載ページ	店名	ジャンル	ランチ営業時間	エリア	掲載ページ
ウエストハウス	洋食	11:00~17:00 平日のみ	つくば 土浦	P.23	Wassyoi! 【わっしょい】	イタリアン	12:00~14:00	土浦	P.21
サンマルク つくば研究学園店	ベーカリー レストラン	11:00~16:00	つくば	P.22	Ristorante&Bar Luce 【ルーチェ】	イタリアン	11:00~15:00	つくば	P.21
蔵日和【くらびより】	ベーカリー カフェ	11:00~14:30 月曜定休	つくば	P.44	ポーノバスタ	イタリアン	11:00~17:00	阿見	P.21
Cafe Banraiken 【カフェ パンライケン】	カフェ	11:00~18:30	土浦	P.23	Pizzeria legame 【レガメ】	イタリアン	11:30~15:00 土日のみ	つくば	P.21
エルトリートつくば学園店	メキシカン	11:00~14:30(L.O.) 月~土のみ	つくば	P.22	trattoria Lusso 【トラットリア ルッソ】	イタリアン	11:30~14:00	つくば	P.22
エルベ 筑波西武店	ドイツ料理	11:00~14:00(L.O.)	つくば	P.25	チムニーギョット	イタリアン	11:00~14:45(L.O.) 水曜定休	つくば	P.22
Aloha Kitchen Takeo 【アロハ キッチン タケオ】	ハワイアン	11:30~14:30(L.O.)	つくば	P.21	Arzonie ITALIA 【アルゾーニ】	イタリアン	11:00~16:00	つくば	P.25
HANAUMA 【ハナウマ】	ハワイアン	11:00~16:00(L.O.) 土日祝は14:30(L.O.)	つくば	P.22	藤右エ門 栄 【とうえもん さかえ】	創作イタリアン	11:30~(最終予約受付13:30) 完全予約制	つくば	P.44
I-N kitchen 【アイエヌキッチン】	インド ネパール	11:00~15:00	土浦	P.21	創作 和太利庵 【わたりあん】	イタリアン 和食	11:00~14:00(L.O.)	土浦	P.22
マヤデビ	インド ネパール	11:00~14:30(L.O.)	つくば	P.25	十割そば専門店 奴庵 【やっこあん】	和食	11:30~14:30	つくば	P.23
韓国家庭料理どらじ	韓国料理	11:00~14:30(L.O.)	つくば	P.21	九州屋台 二代目 九次郎 九州横丁 九太郎	和食	11:30~14:30(L.O.) 不定休	つくば 土浦	P.24
焼肉赤牛つくば本店	焼肉	11:30~14:30(L.O.)	つくば	P.23					

読者プレゼントの
詳細はP.46を見てね!

正解!



読者プレゼント
(有)つくばチキンのマスケットキャラクター
「つくチキん」
真っ赤な「とさか」の男の子!
お店の情報はP.24を見てね!

↓ P.21~P.23 のお得なクーポンはこちら ↓

<p>ふらざ募金クーポン 有効期間H27年4月末日</p> <p>ランチコース200円引き!</p> <p>●他券併用不可 ●1枚で4名様まで ●ご注文の際にご提示ください</p> <p>ポーノバスタ ☎029-891-2333</p>	<p>ふらざ募金クーポン 有効期間H27年4月末日</p> <p>昼・プチデザートランチご注文のお喜物ソフトドリンク1杯プレゼント 夜・ガーリックシュリンゴ6杯プレゼント</p> <p>●グループ様まで最大10,000円以上のご利用に際し ●他サービスとの併用不可 ●ご来店時もしくはオーダー時にスタッフにお渡し下さい</p> <p>Aloha Kitchen Takeo ☎029-896-3303</p>	<p>ふらざ募金クーポン 有効期間H27年5月末日</p> <p>プチデザートサービス!</p> <p>●ランチのみ有効 ●人数分有効 ●他サービスとの併用不可</p> <p>Wassyoi!【わっしょい】 ☎029-879-9595</p>	<p>ふらざ募金クーポン 有効期間H27年4月末日</p> <p>【ランチ限定】ドルチェ1品サービス または1ドリンク(ソフトドリンク)サービス</p> <p>●ご注文時にご提示ください ●他のサービスとの併用不可 ●スベチャーレストランでもご利用頂けます</p> <p>Ristorante & Bar Luce ☎029-855-4561</p>
<p>ふらざ募金クーポン 有効期間H27年4月末日</p> <p>どの時間帯も利用可! お会計から10%OFF</p> <p>●他サービス併用不可 ●ランチ・ディナー・コース共に有効 ●人数分有効</p> <p>エルトリートつくば学園店 ☎029-850-2012</p>	<p>ふらざ募金クーポン 有効期間H27年4月末日</p> <p>①ソフトドリンク1杯サービス ②ディナー限定単品カレー25%OFF</p> <p>●他サービス併用不可 ●①②併用不可 ●①は昼夜使用可</p> <p>I-N kitchen ☎0298-33-0089</p>	<p>ふらざ募金クーポン 有効期間H27年4月末日</p> <p>①3,000円以上お食事の方限定 チーズソフトデザートサービス ②サムギョプサルコース 2,000円+1,800円に割引</p> <p>●ランチ・ディナー共通 ●①②併用不可 ●1枚で1グループまで有効</p> <p>韓国家庭料理 どらじ ☎029-838-5454</p>	<p>ふらざ募金クーポン 有効期間H27年4月末日</p> <p>昼夜共通! 本日のデザートサービス</p> <p>●ご飲食の方に限ります ●他サービス併用不可 ●1枚で2名様まで</p> <p>Pizzeria legame ☎029-860-7785</p>
<p>ふらざ募金クーポン 有効期間H27年4月末日</p> <p>ソフトドリンク1杯サービス</p> <p>●1グループ6名様まで ●シロートメニューは除く</p> <p>焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629</p>	<p>ふらざ募金クーポン 有効期間H27年4月末日</p> <p>ドリンクセットの中から 1杯サービス!</p> <p>●他サービス併用不可 ●注文時、クーポンをご提示、1グループ4名様まで可 ●全店舗でご利用可</p> <p>ウエストハウス ☎029-851-9211(本店)</p>	<p>ふらざ募金クーポン 有効期間H27年4月末日</p> <p>お食事代10%OFF</p> <p>●グループ6名様まで ●ランチ・ディナー共に有効 ●他券との併用不可 ●チムニーギョットのみ有効 ●カード支払時は5%OFF</p> <p>チムニーギョット ☎029-852-3598</p>	<p>ふらざ募金クーポン 有効期間H27年5月末日</p> <p>①女子会コースに注文の方限定レストランバリエーションメニュー ②ディナー予約の方、お食事代10%OFF (①誕生日コース500円引)</p> <p>●①~③併用不可 ●他券併用不可 ●①は1グループに1つ ●①~③ともクーポン併用の方限定【毎月ふらざ4月号】</p> <p>サンマルク つくば研究学園店 ☎029-860-3090</p>

ランチ営業 11:00~15:00 **Ristorante & Bar Luce**

ルーフバルコニーが
眺望が最高のランチ

イタリアン名産品
新鮮な食材が
美味の秘密のソース

つくば
子連れOK!

料理長がこだわりの
イタリアンランチ

つくばハンバーグランチ
(ライス・サラダ付) 1,380円~

▲4月からスタートの「スペシャールランチ(1,850円)」
..*.*入学式の後のランチやママ会の利用も大歓迎*.*.*.*
数送迎スペシャルコース3,000円(料理は全8品)▶

029-855-4561

つくば市二の宮2-14-15 駐/あり
営/ランチ11:00~15:00 ディナー17:00~
LAST(土日の15:00~17:00はディナータイム)
休/火曜 車ご利用金額によって駐車料金
サポート有 車検後表示

女性を中心に賑わう人気のイタリアン。生産者から直接仕入れている食
材もあり、こだわりが高いにも関わらず、良心的な価格でボリュームも
◎。アンティークのインテリアで彩られた素敵な空間で「肩肘張らずカ
ジュアルに愉しめる」と評判! 女子会・ママ会・デートにもおすすめ♥

スペシャールランチ.....1,850円
島根からのフレッシュサラダ/前菜5種/季節のスープ/本日の季節
の(パスタ(リゾット&ハーフ)/キヌダーキ/ドリンク/ドルチェ

平日限定ランチ1,000円~ キッズプレート580円
【予約】お祝い・お祝い・お祝い・お祝い・お祝い・お祝い・お祝い・お祝い

【予約】歓迎会スペシャルコース4,800円
ルーフバルコニー/前菜3種/季節のスープ/フレッシュトマトのモ
ツァレラカプレーゼ/チキンのパプリカフリット&チキンステック/2種
の自家製ピザ/高貴オースメ2種の(パスタ/ドルチェ(全8品))

飲み放題(2H/全50種類以上).....1,800円
平日は20名様以上で貸切OK/10名様以上で幹事様1名様無料

【予約】パーティープラン(4名様)2,500円
ルーフバルコニー/前菜5種/季節のスープ/本日の季節の料理/
自家製ピザ/お祝いパスタ/ドルチェ(全6品)

ルーフバルコニー/お祝いパスタ/ドルチェ(全6品)
①自家製フルーフタルトプレート
②120分/フードドリンク飲み放題を
500円にてご提供(ランチ時専用)

歓迎会・パーティーのご利用で、
無料送迎4名様~OK! (※2名様以上、お祝いパスタ、ドルチェ、お祝いデザート)

029-855-4561

つくば市二の宮2-14-15 駐/あり
営/ランチ11:00~15:00 ディナー17:00~
LAST(土日の15:00~17:00はディナータイム)
休/火曜 車ご利用金額によって駐車料金
サポート有 車検後表示

ランチ営業 11:30~15:00 **Aloha Kitchen Takeo**

アロハ キッチン タケオ

南国の薫り漂う隠れた名スポット!

●プチ贅沢ランチプレート1,500円(税込)
(アヒホキ・モチモチキン・スラムソテー・サーモン
リル・十五穀米のライスボール・ミニココナラダ・ガー
リックシュリンプ・ミニハワイアンケーキ)

●レディースアロハプレート.....980円
●男のハワイアンセット1,080円 ●特製ロコモコ980円
●ガーリックシュリンプライス.....1,080円 他(全て税別)

【ふらさ限定! 歓迎会プラン】4名様~
スペシャルアロハコース5,000円(税込)
お料理8品+飲み放題時間無制限付き!
貸切80名様まで収容可能、大型プロジェクター完備、
マイク・音響機材完備、10名様以上で無料送迎バス
*「ふらさ見た」でご予約ください! *L.O.22:00まで

029-896-3303

つくば市吾妻1-10-1つくばセンタービル1F
営/11:30~15:00(L.O.14:30)
17:00~23:00(L.O.22:00)
休/火曜日
スタッフ募集中! 41

ランチ営業 12:00~14:00 **Wassyoi!**

わっしょい

イタリアンBistro

特製デミソースの
数種ハンバーグ
ランチ1,000円

全ランチメニューにサラダドリンク付!

定食の前菜がらみのポロタン800円

季節の生パスタ
A.あざりと菜花のペロンチーノ...900円
B.ベーコンときのこのトマトクリーム900円
C.生うにのクリームパスタ.....1,300円
全ランチメニューにサラダ・ドリンク付!

日曜ディナーはファミリーDAY
中学生以下のお子様には、
PIZZA全品500円!
最大で780円引き!!
&ソフトドリンク何杯飲んでも無料!!
全て税別にて表記しております
他、イベント多数開催中! (L.O.18:00~23:00) 休/曜

029-879-9595

土浦市大和町7-4
営/ランチ(火~日) 12:00~14:00
ディナー(火~日) 18:00~24:00
(金・土) 18:00~26:00 休/月曜
★土浦駅西口から徒歩2分

ランチ営業 11:30~15:00 **Pizzeria legame**

ピッツェリア レガメ

素材選びから製法までこだわり、溶
岩窯で焼き上げたミネラルをたっ
ぷり含んだ本場の味。テラス席をは
じめ3つの空間でお食事を楽しめる。

●●●●PIZZA(全14種)●●●●
お持ち帰り
490円~!! (税込) 最大別途100円

ランチ限定セット
+200円でミニサラダドリンク
+360円でミニサラダドリンクデザート
毎月10-30日はレガメの日!
500円以上のPIZZA全品500円! (最大350円もお得!!)

●カモ肉と大葉.....850円
●生ハムのピッツァ.....780円 ▶ALL500円!!!

029-860-7785

つくば市天久保3-19-1
営/ランチ11:30~15:00(土日のみ)
18:00~25:00(金土は26:00迄)
休/月曜 駐/あり
★【フコインピッツァレガメ】で検索!

ランチ営業 11:00~17:00 **ブーノパスタ**

阿見町のイタリアン

ランチメニュー
1番人気
ブーノランチコース
1,380円(税別)~

前菜5種盛り合わせ/焼きたての(パ)1回お持ち帰り/お好きな
パスタ1つ/選べる手作りドルチェ/お好きなドリンク

前菜からデザートまで丁寧に手作りのこだわり強いイ
タリアン。毎日作られている自家製のモチモチ生パスタ
は、一度食べたらやみつきになること間違いなし! *女子
会、誕生日、歓迎会など様々なシーンでご利用できます♪

春の新作パスタ(コース料金にプラス)
①焼きたてイカと春キャベツのペロンチーノ/200円
②桜海老の桜リゾット+300円
③菜の花とズワイガニの豪華フェットチーネ+300円

★★ブーノおすすめプラン2,800円(税別)★
飲み放題あり! 2時間1,500円(税別)もご利用しております!

029-891-2333

阿見町西郷3-1-5
営/11:00~23:00(L.O.22:00)
【ランチ】11:00~17:00
休/無休 駐/あり
★25名様まで利用できる個室有!

ランチ営業 11:00~15:00 **I-N kitchen**

アイエヌキッチン

本場のカレー・インド料理

マイルドで口当たりの良い味わいが、
ファミリー層を中心に口コミで評判
のインドカレー専門店。28種のカレー
と7種の炭火焼きナンが楽しめる。

金メニュー、ナン・サフランライスお替わり自由!
55分~60分で
ランチ全5種650円(税込)~
(ソフトドリンク付き)

パーティセット 約100種類のお金メニューから
3,500円(税込) 2時間食べ放題!!

お子様セット
マイルドカレー1種
ナンorライス、サラダ、
ソフトドリンク付
480円(税込)

0298-33-0089

土浦市神立中央5-3-1 1F 駐/あり
営/昼11:00~15:00
夜15:00~24:00(L.O.) 年中無休
●夜敷42席 ●お持ち帰りも出来ます!
昼550円(税込) 夜700円(税込)

ランチ営業 11:00~14:30 **韓国家庭料理 どりじ**

韓国家庭料理

本場の韓国家庭料理が楽しめる。
オーナーの「おふくろの味」に惚れ込
み、長年通い「結めるファン」も多数。

◆石焼きビビンバ...980円
◆ユッケジャンクッパ980円
◆スンドゥブ.....950円
(全てライス・サラダ・キムチがつきます)

28種
より
注文可能

サンゲタンコース 2,000円(税別)
サムギョプサルコース
サムギョプサルコース
2,000円~1,800円(税別)

029-838-5454

つくば市島172-1
営/11:00~14:30(L.O.) 17:00~23:00
駐/あり 不定休
★個室や大宴会場も有り。昼宴会場も大
歓迎! ★HPは【どりじ】で検索

ランチ営業 11:00~17:00(9/30)

ウエストハウス

本店・学園店・神立店

★人気のランチメニュー[11:00~17:00(平日のみ)]★

ハンバーグ&ナポリタン980円(サラダ・スープ付)

オムライスランチセット940円(サラダ・スープ付)

お好みハンバーグ&カニクリームコロッケ890円(サラダ・スープ・ライスorパン)

☎029-851-9211(本店) 029-956-6837(神立店)

【本店】つくば市二の宮2-14-12
【学園店】つくば市西平塚210-1
【学園店問合せ番号】TEL.029-859-4025
【神立店】がずみがうら市下稲吉3184-5
※月~土11:00~23:00(日・祝は22:30迄)

1982年創業の老舗洋食屋。オムライスは、甘くコクのある「那須御養卵」を賢沢に使用。ホワイトソースやハンバーグのソース類をはじめ、女性に大人気の20種類以上のスイーツなども、全て自家製。常に、よりおいしくと研究し続ける当店の料理は、ボリュームもあり大満足間違いなし!

●歓迎会シェフおすすめプラン●
ウエストハウスで一番人気のパーティメニュー!
手作り洋食+3h飲み放題 4,200円
(アルコール・ソフトドリンク付)
お料理のみのコース.....2,000円~

★お誕生日&記念日プラン
1,500円~(※2名様分)
①記念写真フォトフレーム付 ③プレートにお好きな文字
②誕生日ソング ④デザートプレート
※2日前までに要予約 ※ホールケーキあり
※1名追加につき+750円

★ランチ 平日11:00~17:00(土日祝を除く) 日替りランチセット650円~
※金額は、全て税抜き価格です。

☎029-851-9211(本店) 029-956-6837(神立店)

【本店】つくば市二の宮2-14-12
【学園店】つくば市西平塚210-1
【学園店問合せ番号】TEL.029-859-4025
【神立店】がずみがうら市下稲吉3184-5
※月~土11:00~23:00(日・祝は22:30迄)

ランチ営業 11:30~15:00

焼肉赤牛 つくば本店

焼肉・焼物・刺身・特盛り大皿

ご要望にお応えして、「平日ランチ」スタート!!
ランチ864円~
ランチタイムに飲み放題自由
平日限定のランチメニューも準備中!!
詳細はHPへ(赤牛 つくば)で検索!!
赤牛カルビ950円 赤牛ロース918円
赤牛ハラミ918円 上タン塩1,274円

◆赤牛コース3,240円◆
2時間飲み放題付で5,000円(税込) 飲み放題付コース

【春のフェアメニュー】
★春のファミリー特盛り大皿5,162円(税込)
(中落ちカルビ/味わいカルビ/赤牛サザリ
やまと豚腰トロ/タン塩/銘柄鍋/香ハラミ)
※香ハラミは「石焼ビビンバ」又は「海鮮盛り」に変更できます。
★石焼桜海老ビビンバ.....950円(税込)
パテ一番油の味付けの石焼ビビンバに、桜海老をたっぷり
★大判ハラミ.....1,706円(税込)

◆赤牛コース3,240円◆ 2時間 和牛リーズナブルコース 6,000円(税込)
2時間飲み放題付で5,000円(税込) 飲み放題付コース 上質和牛コース.....7,000円(税込)

☎029-886-6629
つくば市研究学園1-3-3 駐/あり
営/平日11:30~15:00(L.O.14:30)
17:00~23:00(L.O.22:30)
土日祝11:30~23:00(L.O.22:30)
休/12/3, 1/1, 4/16

家族連れにも大人気の焼肉店!!和牛、国産牛を中心にプロの厳しい目で品質を見極め、上質な肉のみ厳選。その日の肉の個体識別番号を黒板等で公開するなど、安全面も徹底。「本物の肉の旨み」を味わっていただくための努力を惜しまない。「焼肉ならここ」と何度も通う方が多いのも納得!

☎029-886-6629
つくば市研究学園1-3-3 駐/あり
営/平日11:30~15:00(L.O.14:30)
17:00~23:00(L.O.22:30)
土日祝11:30~23:00(L.O.22:30)
休/12/3, 1/1, 4/16

ランチ営業 カフェ パンライオン 11:30~18:30

Cafe Banraiken

焙煎の階段を上る 焙煎豆を焙煎して 焙煎豆を焙煎して

ネルドリップで丁寧に淹れる自家焙煎珈琲はまるやかなコクと甘みがありリピーター多数!素材からこだわる手作りのお料理と合わせて、心地よいひとときを。

ドリップコーヒー 各種450円
ベグルのサラダボウル750円
オムライス.....850円
そば粉のガレット.....750円
※お食事はドリンクと一緒にの注文で300円引き

☎029-895-3583
土浦市中村南4-12-5小林ビル2F
営/11:00~19:00 休/水曜・第1水曜
★自家焙煎のコーヒー豆は購入もできます。(100g400円~)
★表示価格は全て税込

ランチ営業 自家農産・無農薬野菜栽培 常陸秋そば100% 11:30~14:30

奴庵

十割そば専門店 奴庵【やっこあん】

日替り博多ラーメンセット 890円(平日限定)

遠方から訪れるそば好きの常連客多数!5月から岩手産こしあぶら・たらの芽など天然山菜も限定入荷予定。

平日限定ランチ 夜は旬の野菜の 890円~ 一品料理も豊富!

ランチ宴会1,200円~
ご予約に合わせて作ります
夜お1人様2,000円~飲み放題1,500円~
ゆったり寛げる和室の座敷あり。
Tポイントが使用できます

☎029-836-7888
つくば市上原389-5 駐/あり
営/11:30~14:30 18:00~21:00
宴会4~22名(個室)OK!
●座敷の個室もあり、女子会も承ります。
www.yakkoan.jp ※メニューは全て税込

九州屋台 二代目 九次郎 ☎029-886-9129
九州横丁 九太郎 ☎029-869-9780

ランチ営業 11:30~14:30
不定休

ドイツバrestラン エルベ 筑波西武店 ☎029-855-0422

ランチ営業 11:00~14:00
無休

アルゾーニ イタリア Arzonie ITALIA ☎029-839-5388

ランチ営業 11:00~16:00
年中無休

インド・ネパール料理 マヤデビ ☎029-859-8860

ランチ営業 11:00~14:30(L.O.)
休/第3月曜日

とうえもん さかえ 藤右衛門 栄 ☎029-857-4020

ランチ営業 11:00~15:30(完全予約制)
休/月曜

くらびより 和のベーカリーカフェ 蔵日和 ☎029-857-4118

ランチ営業 11:00~14:30
休/月曜



キッズにも大人にも

春から始めるスクールガイド

さあ、今こそ『体験レッスン』で、始めるキッカケをつかもう!!

スクール選びの大切なポイントになるのは、先生との相性や教室の雰囲気。「体験レッスン」は、それぞれのスクールの魅力がギュギュッと凝縮されているから、1度の体験でもその先生や教室ならではの「学ぶ楽しみ」を味わうこともできるし、自分に合っているかを確認できます。

「興味はあるけど、なかなか……」という方、まずは気軽に「体験レッスン」に足を運んでみませんか？

「ぶらざ見た」で予約をすると、ぶらざ読者だけのお得な体験レッスンが受けられます!

つくば 田中光体操クラブ 社団法人TAISO LAND **スポーツ** **子どものおけいこ**

体験レッスン



4月中 無料体験 実施中!

※詳細はお問い合わせください。有効期限は27年4月末日

掲載 P.30

つくば 【ハンズイングリッシュスクール】 HANDZ ENGLISH SCHOOL つくば校 **英会話** **子どものおけいこ**

体験レッスン



無料体験レッスン受付中★

生後8か月の赤ちゃんから参加可能です。レッスンの日程は、ホームページ【ハンズイングリッシュ】で検索

※お申込時に必ず「ぶらざ見た」とお伝えください。掲載 P.27

www.handzenglish.com

つくば 通信制高校サポート校・中学生フリースクール つくば高等学院 **学問**

体験レッスン



4月の体験入学 受付中!

4/4(土)・5(日)・11(土)・12(日)

※お電話にてご予約ください

掲載 P.27

つくば CSJつくばテニスガーデン **スポーツ** **子どものおけいこ**

体験レッスン



「ぶらざを見た」で、初回体験レッスンが無料!!

2～3回目は 各回2,000円(税込)

※クラスや時間帯など、詳しくはお問い合わせください。掲載 P.28

つくば すげかわ 鮎川英会話教室 **英会話** **子どものおけいこ**

体験レッスン



1回体験 レッスン無料!

※通常レッスンと同内容を体験できます。(要予約)随時受付中。

有効期限は27年4月末日

掲載 P.27

つくば 河原塾 **学問**

体験レッスン



無料体験 40分あり

※詳細はお問い合わせ下さい

※詳細はお問い合わせ下さい※お電話にて「ぶらざ見た」とお伝え下さい。有効期限は27年4月末日

掲載 P.28

つくば MI-XX DANCE CLUB **ダンス** **子どものおけいこ**

体験レッスン



体験レッスン 通常1回無料が 2回無料!!

有効期限は27年4月末日

掲載 P.28

つくば シャイア英会話スクール **英会話** **子どものおけいこ**

体験レッスン



無料体験レッスン受付中!

ご希望のクラスで、教室の雰囲気を体感してください。外国人の先生が指導します!

※お申込時に必ず「ぶらざ見た」とお伝えください。掲載 P.30

つくば 小中高生の個別指導 英才学院つくば竹園校 **学問**

体験レッスン



体験授業 無料


医学部生の講師による個別授業を体験できます。

※お電話にてご予約ください

掲載 P.30

つくば 久保田メソッド能力開発教室 つくば教室 **子どものおけいこ**

体験レッスン



赤ちゃんクラス体験会開催中!【各クラス定員8名】

「ぶらざ見た」で体験会費 **4,320円▶2,160円!!**

※HP体験申込みフォーム又は電話で申込み下さい。※定員次第募集を締切らせて頂きます。※お早めの日程で申込み下さい。掲載 P.30

つくば つくば研究学園校・守谷イオンタウン校 英会話NOVA **英会話** **子どものおけいこ**

体験レッスン



体験1回無料

長年のノウハウを生かしたオリジナルテキストや楽しい採用基準をクリアした外国人講師レッスンを体感!体験された方に、NOVAうさぎマスクプレゼント

※初めてのお客様に限りです。有効期限は27年4月末日

掲載 P.30

つくば アーデン音楽館 **音楽** **子どものおけいこ**

体験レッスン



ピアノの無料体験、随時各教室にて実施中!

リトミック無料体験 レッスンも受付中!

※事前にご予約の上お越しください。※リトミックは花畑・万博公園教室のみ

掲載 P.27

キッズ 小・中 **アーデン音楽館**



「音楽する」楽しさを実感できるレッスンで、アットホームな雰囲気の魅力。

ピアノ教室 (全教室)

先生と1対1の個人レッスンで、初心者から音大受験の方まで幅広くレッスン可能です。

万博公園教室が満員御礼につき、近くに**陣場教室**を開校しました！
つくば市陣場E-24-4から徒歩5分

リトミッククラス

年齢別の少人数制による、きめ細かい丁寧な指導が評判！次段階のピアノクラスへスムーズに移行できます。

花壇教室・万博公園教室にて**体験レッスン受付中!**
★詳細は「アーデン音楽館 つくば」で検索!

陣場教室オープンにつき
ピアノ生徒大募集!
無料体験受付中です!
他教室でもピアノ/臨時体験できます。

tel.029-864-7770

【各教室】花壇教室/万博公園教室
春日教室/沼崎教室/陣場教室
各教室のお問い合わせは上記番号までお願いします。 駐/あり



キッズ 小・中 **HANDZ ENGLISH SCHOOL** つくば [ハズイングリッシュスクール]



レッスンのお約束は No Japanese!

100%ネイティブの指導ですが、日本人スタッフもアシスタントに付くので安心。フォニックスの発音と会話を主体に学習し、ネイティブのような発音が自然と身につきます。生徒は8ヶ月の赤ちゃんから。小学生のうちに英検3級合格をする生徒も多数!

「ぶらざ見た」でご入会だと、
★**入学金12,000円→無料**
★**1ヶ月間レッスン料無料**
HPは [ハズイングリッシュ] で検索!

県外も合わせて4校。質が高いのに、月額は5,500円〜と非常に良心価格です。



tel.029-875-3722

つくば市吾妻3-7-14 エスワンビル1F
休/月曜、日曜
★HPには、授業の様子が見られる動画があります。



おとな **まるやま 牛久店**



ワンコインから始められる着付け教室。大好評の「着物を着て女子会」等お楽しみイベントも充実!

初心者向け 着物ふれあいコース

1回90分
500円(税別)×12回
開催日時
火・水・土 10:00~

●お時間等詳しくはお問い合わせください。
●2人以上のお申込、同時レッスンも可能。

体験「ぶらざ見た」で
1回体験レッスン無料!
お日にち・お時間などお電話にてお問い合わせください。

tel.029-870-2828

牛久中央5-15-5
春日/日・祝祭日
駐/あり
http://www.tenga.jp/



中・高 通信制高校サポート校・中学生アリススクール **つくば高等学院**



自分のペースで通学可能なアットホームな少人数制スクール。高卒資格も取得可能。新入生、転編入生、中学生の入学も受付中!



こんな方に選ばれています
●学校・教室が苦手な方
●パソコンやゲーム作りに興味のある方
●高校の転入や、編入をお考えの方

体験 4月の体験入学受付中!
4/4(土)・5(日)
11(土)・12(日)
※お電話にてご予約ください

人気の学習
プログラミング
ワープロ検定
パソコン組み立て
電子工作
農業実習 など

tel.029-858-5208

つくば市二の宮1-2-1 2階
★オンラインの授業はいつでもどこからでも参加可能
ホームページは「つくば高等学院」で検索



キッズ 小・中 **鮎川英会話教室** 【すけがわ】



開室から17年。講師は大手英会話学校の元指導者で、1クラス最大8名、生徒主体の質の高い授業と良心価格が魅力。口コミで広まった指導成果は高い評価を受けています。

2020年、高校・大学受験にも「話す力」が必要な時代へ

【幼稚園】
年少/年中(30分).....4,500円
年長(50分).....4,500円
【小学生】
英会話(50分).....4,500円
受験英語+英会話(60分)6,000円
●光熱費1,000円/年
●教材費5,000~10,000円/年
●入室金なし ●兄弟割引あり

体験「ぶらざ見た」で
1回体験レッスン無料!
※通常レッスンと同内容を体験できます。(ご予約同時受付中)

tel.090-1612-1152

自宅教室のため**非公開**
※つくば市旗本、カワチおよびサンキの周辺です。

鮎川【すけがわ】まで 駐/あり ●幼児期の英会話→高校受験まで一貫して指導します。●英検対策にも力を入れています。●大人クラスはお問合せ下さい。

キッズ おとな **つくば陶芸教室**



空閒焼の後継者となるプロを育成してきた講師が丁寧に指導。初心者やお子様連れも大歓迎!



体験教室
手びねり.....2,000円
絵付け.....2,000円
ロクロ.....3,000円
ネリコミ.....3,500円
※リピート可能。何度でも体験できます。

陶芸 月2回コース 6,500円
教室 月4回コース 12,000円
※上記コースは、小学3年生以下の子連れのお客様の場合、お子様分無料キャンペーン実施中!
★出張陶芸体験教室★
子供会、親睦会、幼稚園、学校行事などで利用する方多数!
30名様以上のグループだと【お一人様 1,000円】
30名様以下のグループでも、お気軽にご相談ください。

tel.029-828-7270

つくば市妻木417-5 休/月曜・第2土曜
9:30~17:00(火・木曜9:30~21:00)
●予約は当日可。お好きな日時を選べます
※HPは「つくば陶芸教室」で検索



キッズ 小・中 **カラーゲンホットヨガスタジオ ヴィエル** **美容 健康**

体験レッスン



カラーゲンホットヨガ体験
1回(通常3,500円)→
初回1,000円(税別)!

高橋先生

※初めての方に限ります。※あらかじめご予約の上、お越しください。

掲載 P.29

キッズ 小・中 **BODY MAKE Studio 創** **健康**

体験レッスン



「ぶらざ見た」のご予約で
1時間体験レッスン
1,600円→1,000円
リハビリのために考案された
ピラティスで全身を整えます。

理学療法士
福田先生

※要予約 ※ご利用は初めての方に限ります

掲載 P.28

おとな **まるやま 牛久店** **日本文化**

体験レッスン



1回体験レッスン無料!
お日にち・お時間などお電話にてお問い合わせください。

名管理事長
女優 浜木綿子

有効期間 27年4月末日

掲載 P.27

おとな **全日本着装コンサルタント協会 美保姿きもの学院 つくば校** **日本文化**

体験レッスン



「ぶらざ見た」で
90分手ぶら体験無料!
●いきなり習うのは不安!そんな方に、まずは「手ぶら体験レッスン」(無料/予約制)で安心・納得してご検討下さい。

当校顧問
女優 二宮さよ子

有効期間 27年4月末日

掲載 P.28

キッズ 小・中 **つくばサービスセンター Tupperware** **料理**

体験レッスン



タッパーウェアのワンコインクッキング
500円で、簡単!時短クッキングを学べます。お子様と一緒に参加も可能です!

塩山先生

※要予約。定員になり次第締め切らせて頂きます。

掲載 P.28

おとな **つくば陶芸教室** **クラフト 子どものおけいこ**

体験レッスン

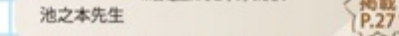


手びねり・絵付け・
ロクロ・ネリコミ
体験教室受付中
何度でも体験できます!

池之本先生

※お電話にてご予約ください

掲載 P.27



キッズ 小中高 おとな インドアテニススクール CSJ つくばテニスガーデン

雨・風・紫外線の心配無し！
定額にやさしく清潔な人工芝！

インドアのよさを、まずは体験しませんか。
体験1回では不安という方に
1ヵ月体験スクール
4回料金/4,320円(税込)

クラス	日程	時間(60分)
初心	4/16・23	11:10~12:10
中級	5/7・14	11:10~12:10
初心・中級 (木曜)の4回		21:00~22:00

そのまご入会の場合は、体験料(4,320円)返金

4月・5月は入会金0円キャンペーン中！
4月から人気のジュニアクラス拡大！
色々なレベルに対応します。

「ぶらざ見た」で、**初回体験無料!**
2,3回目は2,000円(税込)
レンタルラケットもシューズも、
気軽にはじまれます！
有効期限:17年4月末日

tel.029-852-7474

つくば市水郷474
営/平日9:00~22:30
土曜8:30~22:00
日曜8:30~18:00

LEARNING

春から始めるスクールガイド

【会場】土浦亀城プラザ
【対象】小学5・6年, 中1~3年
【日程】毎週土曜日 1回2時間(月4回=合計8時間)
※会場の都合で土曜以外になる場合もあります。
【料金】2時間×月4回 15,400円(税込)
【時間】9:00~16:00の間で、希望の2時間
(何時からでも大丈夫です。)
【内容】強化したい単元を、5科目の中から自由に選べます。
【申込】①電話/029-869-8470(河原塾土浦本部)
【方法】②メール/info@kawahara-juku.com
★詳細は「河原塾」で検索 合格保護者様のインタビューも掲載中!

【Amazon教育部門1位】を獲得した塾超の書籍! ▶▶▶
●子供を第一志望に合格させた親の3つの共通点
●お母さんにしかできない子どもの隠れた才能の伸ばし方
●誰も気づかなかった100%合格のための超勉強法

【亀城プラザ】土浦市中央2丁目16-4
【合格実績】《公立》土浦一/竹園/水戸二など 《私立》土浦日大・学特1種SH/江戸川学園取手など

体験「ぶらざ見た」で
無料体験40分
※詳細はお問い合わせ下さい
有効期限:17年4月末日

tel.029-869-8470

小中高 河原塾

受験指導を専門に学習塾指導歴28年
【河原塾 塾長】河原利彦 先生

日本大学理工学部電気工学科卒。
カリフォルニア大学バークレー校で英語を学んだ後、大手予備校で教鞭をとる。独自の指導法を編み出し、生徒による人気投票で授業のわかる人気講師 No.1に。独立後は土浦、霞ヶ浦、石岡を始め全国に河原塾を展開。偏差値 60 以上の高校合格率 100% という驚きの実績をあげている、知る人ぞ知る受験指導のプロ。

成績が上がらないなら、塾へは行かない方がいい。
ただ勉強さえすれば成績があがる、と多くの人が思い込んでいます。

【Amazon教育部門1位】を獲得した塾超の書籍! ▶▶▶
●子供を第一志望に合格させた親の3つの共通点
●お母さんにしかできない子どもの隠れた才能の伸ばし方
●誰も気づかなかった100%合格のための超勉強法

河原塾
KJ-educational Lab.

子どもを第一志望に合格させた親の3つの共通点
塾長の経験が、子どもの伸びしろを伸ばす
「塾へは行かない方がいい」
「勉強さえすれば成績があがる」
「塾へは行かない方がいい」
「勉強さえすれば成績があがる」

土浦亀城プラザコース

どんなに長時間机に向かっても、本当に勉強になっているかは別です。河原塾なら、難しい時期の中学生の「心のつくり方」から考え、一人一人に最短・最良の学習法で指導するため、勉強時間を絶対にムダにする事はありません。県外から毎週通う子も多いのは、ここでしか学べないことがたくさんあるからこそ。みんなとても熱心です。そのほとんどが、短時間で勉強への考え方が激変しています。ぜひ集中学習でご体感下さい。

【亀城プラザ】土浦市中央2丁目16-4
【合格実績】《公立》土浦一/竹園/水戸二など 《私立》土浦日大・学特1種SH/江戸川学園取手など

体験「ぶらざ見た」で
無料体験40分
※詳細はお問い合わせ下さい
有効期限:17年4月末日

tel.029-869-8470

おとな BODY MAKE Studio 創 [そら]

レッスンの詳しい時刻表はHP(創つくば)で検索!

デスクワークや立ち仕事などで蓄積したコリや首の痛みを解消します!
理学療法士の先生が、リハビリのために考案されたピラティスで全身を整えます。肩こり・首の痛み・腰痛をはじめ、寝れが取れにくい・冷え性・むくみ等の悩みを抱えた方におすめ。
★手ぶらでOK、仕事前・仕事後に気軽に通える
★人数制限のため1人1人に合ったレッスンをじっくり受けられる

生徒さんの声
◆慢性化した肩こりや疲労感が緩和されました! 30代・女性・事務職
◆一度大きな病気にかかりリハビリが思うようにいかなかったのですが、通い始めたところ見るとうに元気が戻りました! 40代・女性

「生活の中に自分のカラダと向き合う習慣を取り入れ、生活習慣を変えるきっかけになってほしい」と理年先輩の方が通っている。理学療法士の福田先生。

体験「ぶらざ見た」とご予約で
体験レッスン1,000円
体験日に回数券をご購入の方は、**体験料無料!**
※要予約 ※ご利用は初めての方に限ります

tel.029-875-5644

つくば市水郷2-17-4 2F 駐/あり
mo-baco(モーバコ)内 休/日・祝日
営/6:30~22:00 ◆早朝・深夜歓迎。
◆毎回曜日・時間を選べます。

キッズ 小中高 おとな MI-XX DANCE CLUB [ミックスマックスクラブ]

★★★★★新規メンバー大募集★★★★★

曜日	場所	対象	時間
(内)	下妻教室	未就学児	17:00~17:40
(内)	常崎教室	小学生~中学生	18:00~18:50
(内)	大塚教室	小学生~中学生	17:30~18:20
(水)	大塚教室	小学生~中学生	17:30~18:20
(水)	常崎教室	未就学児	17:00~17:45
(水)	常崎教室	小学生~中学生	17:50~18:40
(金)	下妻教室	未就学児	17:00~17:40

★入会金3,000円/年会費1,800円/月額3,500円
運動不足解消にオススメ★初心者向け! 分科やサイズ別指導
★大人の「ヒップホップクラス」【チケット制】
【教室】つくばカピオ内。他 【対象】高校生以上(主簿大歓迎!)
【日時】毎週水13:00~14:15【1回1,500円/3回4,000円】
※入会金・年会費は上記と同じ。

体験「ぶらざ見た」で
体験レッスン通常1回無料が
2回無料!!
有効期限:17年4月末日

tel.090-3238-4311

【大塚教室】【常崎教室】【下妻教室】
★教室やレッスンの詳細はお電話にてお問合せ下さい。
[HP]http://www.m-studio-x.com

おとな つくばサービスセンター Tupperware [タッパーウェア]

タッパーウェアのワンコインクッキング
時短でエコ、一度の圧力鍋で3品料理!
日時:4月15日(水)・18日(土)
10:00~12:00
場所:タッパーウェアつくばサービスセンター
参加費:500円
(タッパーウェアプレゼント付き、ご試食もあります)
簡単に出るおやつもご紹介いたします。
※お子様と一緒に参加可能です!
※要予約、定員になり次第締切らせていただきます

体験「ぶらざ見た」で
準備不要の90分手ぶら無料体験!
●いきなり習うのは大変! そんな方に、
まずは「手ぶら体験レッスン」(無料/予約
制)で安心・納得してご検討下さい。
有効期限:17年4月末日

tel.029-886-6410

つくば市高野台2-11-6 103
営/9:00~17:00 休/日曜・祝日
駐/あり(店舗裏)

http://www.tsukuba8.com

おとな 全日本着装コンサルタント協会 美保姿きもの学院 つくば校

着付けは習いたいけど…時間が合わなくて!
休みが不規則・マイペースでお稽古したい
当学院は完全マンツーマンで、休日・夜間
や不定期でもOK。都度先生と相談して予
定が決まりますので着実に身に付きます。

●本来に習った資格取得が主で費用もOK
●日本全国の美保姿着付け教室の中心

好評に付き募集期間延長しました 限定10名
★マンツーマン集中コース☆
お稽古8回 通常43,200円→19,800円(1回9,900円/人/回)
初めてお稽古される方には「新作お稽古きもの」をプレゼント!
他校で習った! 忘れてしまった! 方も大歓迎です。
学院の詳細HP「きれいだとうれしい着付」←検索!

体験「ぶらざ見た」で着物など
準備不要の90分手ぶら無料体験!
●いきなり習うのは大変! そんな方に、
まずは「手ぶら体験レッスン」(無料/予約
制)で安心・納得してご検討下さい。
有効期限:17年4月末日

0120-029-234

土浦市中央2-16-25
龍ヶ崎・かすみぐらうらにも教室有り
駐/あり ご自宅出張お稽古可
受付/9:30~18:00(お稽古は年中無休)

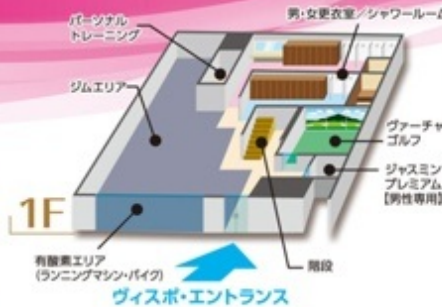


女性のための美と健康を追求する 複合施設“フィオーレ”

複合施設「フィオーレ」は、茨城県初のコラーゲンホットヨガ女性専用スタジオ、託児所、エステサロン、渋谷で人気のダイエットレストランなど、女性のためのサービスが満載♥昨年9月にオープンして以来、早くも話題のスポットに!! それぞれ単体での利用はもちろん、託児所に子供を預けてコラーゲンホットヨガ、エステの帰りにお食事...など自分なりにアレンジしてさまざまな使い方を楽しめます。連携した料金サービスも魅力。フィオーレ全ての施設をご紹介します!!



Vispo Sports Square Tsukuba
フィットネスクラブ
ヴィスポ
スポーツスクエア
最新ジムマシン10台導入!!
ランニングマシン6台増台!! スタジオが2Fへさらに増床!!



茨城初!!
24種の豊富なプログラムで願いをサポートしてくれる
コラーゲンホットヨガスタジオ「ヴィエル」

コラーゲンホットヨガは、普通のヨガと何が違うの?
コラーゲンホットヨガとは、特殊な赤いLEDランプ(光トリートメントランプ)を浴びながら行う、ヨーロッパでも流行しているホットヨガのこと。ランプの可視光線が肌の奥(角質)に直接働きかけ、肌が本来持っているハリやツヤをよみがえらせる効果が期待できます。つまり、ホットヨガの効果に加えてエステのような美肌効果も得られる一石二鳥のホットヨガエクササイズです。

肉体的効果
-脂肪燃焼・血行促進
-基礎代謝量向上
-美肌効果・デトックス効果

精神的効果
-リラックス・安眠
-ストレス解消
-生活の充実感

コラーゲンの効果
美肌効果
関節痛への効果
血管への効果

体験時に必要な物
体験料、バスタオル、飲みやすい飲み物
ヨガマット (300円(税込)でレンタルも可能)

「ぶらざ見た」でお試し! 予約制
コラーゲンホットヨガ 体験1回 (初回体験のみ有効)
1レッスン通常 3,500円(税別) → **1,000円**

新生活応援! キャンペーン!!
体験後 即日入会で
体験料キャッシュバック!!
さらに!! 初回の月会費から **3,000円OFF!!**

◆入会金 10,000円(税別)
◆事務手数料 3,000円(税別)
合計 **13,000円(税別) → 0円**

入会手続きに必要ですので、必ずご持参ください。
月会費2ヶ月分、月会費引き落としご希望のご口座のキャッシュカード、身分証明書(運転免許証など)

週に40本以上の多彩なレッスンで
デトックスしながらキレイを補給!
2015年4月のレッスンスケジュール

	月	火	水	木	金	土	日
10:00	ビューティーヨガ 60分	リラックスヨガ 60分	リラックスビューティーヨガ 60分	ホットピラティス 60分	ハタヨガビギナー 60分	骨盤美顔 60分	スタートアップヨガ 60分
11:00							
12:00	体質改善ヨガ 60分	骨盤美顔 60分	スタートアップヨガ 60分	ビューティーヨガ 45分	Nystyle ヨガ 60分	プラナ ヨガ 60分	熱肌 60分
13:00	リラックスバランスヨガ 60分	デトックスヨガ 60分	華美 60分	ホットマツエクヨガ 60分	ボディメイク ヨガ 60分	ボディメイク ヨガ 60分	ボディメイク ヨガ 60分
14:00							
15:00	スタートアップヨガ 60分	ボディシェイプ ヨガ 60分	身体リセット ヨガ 60分	ボディシェイプ ヨガ 60分	ハタヨガビギナー 60分	ハタヨガビギナー 60分	ハタヨガビギナー 60分
16:00							
17:00							
18:00	ストレッチヨガ 45分	アジダエイジングヨガ 60分	ハタヨガビギナー 60分	リラックスプラナ ヨガ 60分	骨盤 ヨガ 60分	ハタヨガビギナー 60分	ハタヨガビギナー 60分
19:00							
20:00	プラナ ヨガ 60分	インナービューティーヨガ 60分	ハタヨガベシク 60分	ハタヨガビギナー 60分	デトックス ヨガ 60分		
21:00							
22:00	骨盤美顔 60分						

◆初回体験料
◆コラーゲンホットヨガ
◆コラーゲンビューティーメソッド
各レッスンの定員：ホットヨガ25名、ビューティーメソッド25名
※レッスン時間、担当インストラクターは変更になる場合がありますので予めご了承ください。
※祝日は営業時間が短縮になるためレッスン内容が通常と異なります。予めご了承ください。

トータルビューティーサロン
ジャスミンプレミアム
完全個室のリラクゼーション&エステ
コラーゲンホットヨガを体験した後に、リラックスされた方には

「ぶらざ見た」でお試し! 予約制

① コラーゲンホットヨガ 体験1回 & アロマトリートメント40分 **4,845円(税別)**
② コラーゲンホットヨガ 体験1回 & エナジーセラピー40分 **4,280円(税別)**

※①②をお選びいただけます。ヴィエル「新生活応援! キャンペーン!」の特典も受けられます!

カーリーノパンピーニ
一時保育
月曜保育
福児専集
忙しいママの育児を
しっかりサポート!!

一時保育料金 1時間/800円
保育時間 月～土/10:00～19:00
日祝/10:00～19:00
対象年齢 生後3ヶ月～小学生まで
定員 5名

フィオーレ内施設をご利用の方
1時間30分
300円(税別)
でご利用できます

ナチュラルダイエツレストラン
ノード
営業/11:00～21:00 (20:00L.O.)

ワンプレート500kcal以下
美味しいダイエツメニュー色々
カップルやご家族で
お食事のみもOK

ハンバーグライスプレート **1,000円(税別)**
ナチュラルダイエツレストラン定番の
ダイエツハンバーグ デミグラスソース
スープ付

以下のクーポンを携帯で写真にとってスタッフにお見せください

コラーゲンホットヨガスタジオ
ヴィエル
4月中にご入会で
ノードのデリプレート食事券
1,000円(税別)分と
アロマキャンドルをプレゼント
(先着15名様)

コラーゲンホットヨガスタジオ
ヴィエル
コラーゲンホットヨガを
体験した方に
フルーツビネガー
1杯プレゼント!

ナチュラルダイエツレストラン
ノード
ノードでお食事の方
ソフトドリンク
1杯サービス

TEL. **029-882-2100**

■所在地/茨城県つくば市下原370-1 2F ■休館日/毎月9日
■営業時間/【月～金】10:00～23:00 【土・日・祝日】10:00～20:00

http://fiore-tsukuba.com

フィオーレ つくば

つくばYOUワールド

つくばYOUワールド

キッズ 小中高 **シャイア英会話スクール SHIRE ENGLISH SCHOOL**

講師は全員外国人。6人までの少人数制で会話を中心に、ゲームや音楽を使ったレッスンを実施。ビジネス英会話や、英検・TOEIC対策もやっています。

春の入学金無料キャンペーン
4月までにご入会のお客様は**入会金8,000円→0円**
【週1回 3~6人の少人数制クラス】
◆0~6歳クラス ◆小・中学生クラス
◆高校生クラス ◆大人クラス(マンツーマンも有)
【ホームステイ制度が充実】
希望者は夏休み中の約1ヶ月間を使ってホームステイができるプログラム。今年にはカナダを予定。ネイティブが日常で使う英語に直接触れられるので、上達スピードが上がりやす。親子で参加も可能。

レッスンは全て英語で行ないます。決まらずに自由な時間を過ごせます。大人クラスは生活リズムに合わせて。仕事終わりの遅い時間からでもOK

「ぶらざ見た」のご予約で、**体験レッスン1回無料**
詳しくはwww.shire-school.com

tel.090-9839-6065
【つくば校】つくば市金田2017-1 2階
【牛久校】牛久市中央2-21-2 1階
月/月~金曜16:00~21:00
土曜10:00~20:00(牛久校12:00~19:00)

小中高 **英才学院 つくば竹園校**

マンツーマンから少人数まで、一人ひとりの学力・目標に合わせて苦手科目に的を絞り集中的に学習する個別指導(小学生から高校生まで)。できる人は、さらに上を目指し、基礎力に不安を感じる人は個別で弱点を克服!曜日・時間・回数も選べます。

講師はすべて医学部生
医学部・難関校合格の必勝法を指導
入会金**21,000円が無料**(先着10名様)

「ぶらざ見た」で**体験授業無料**
お電話にてご予約ください。

tel.029-852-3153
つくば市竹園2-6-2
筑波ロイヤルハイイツ102
受付/13:00~21:00 休/日曜
「英才学院 つくば」で検索

親子 キッズ **久保田メソッド 能力開発教室 つくば教室**

脳科学者の久保田親氏と、著書でおなじみの久保田カヨ子氏の、理論と実践に基づいた乳幼児発達プログラムです。

赤ちゃんクラス体験会
★平成26年12月~平成27年3月生まれのお子様
4/13(月)・4/20(月) ⇒ 11:50~12:50
★平成26年8月~平成26年11月生まれのお子様
4/13(月)・4/20(月) ⇒ 13:30~14:30
【各クラス定員8名】※定員となり次第募集を締め切らせていただきます。ご了承ください。体験会は、早めの日程でお申し込みください。

「ぶらざ見た」で
体験会費 **4,320円⇒2,160円!!**
●体験会ご希望の方は、HP体験申込みフォームまたはお電話で。

tel.029-886-3188
つくば市研究学園4-4-11
受付/10:00~17:00
休/水、木、日
★http://littleland.com

キッズ おとな **つくば研究学園校・守谷イオンタウン校 英会話NOVA**

新入学生受付中!!
体験レッスン実施中!!
◆こども英会話(3才~12才)◆
月々7,800円(税別)
入会金はいただきません!!
◆大人英会話ポッキリ留学◆
毎月10,000円(税込)!!
月4回の外国人講師による少人数グループレッスン。マンツーマンの20,000円(税込)ポッキリ留学もあります。初期費用は全て込み!
●特典●
他校スクールからの乗り換えで**10,000円キャッシュバック!**にも**45,000円**家族制・学習・シニア割あり **最大30%OFF!**

「ぶらざ見た」で
体験1回無料 & NOVAうさぎマスクプレゼント
※初めてのお客様に限り
有効期間10/27年4月末日

0120-324929
【つくば研究学園校】TEL.029-860-8155
研究学園駅徒歩1分 休/金曜日
【守谷イオンタウン校】TEL.0297-47-1118
イオンタウン守谷2F 休/木曜日

新規会員募集! **TAISO LAND** TAISO CENTER

今ならまだ入れるクラス情報! 4月中無料体験可能!!

◎初級(幼児)クラス 月・水・木・金(16時~17時)、土(9時25分~10時10分・11時15分~12時15分)、日(13時30分~14時30分)◎中級(小学低・中)クラス 月・木(17時10分~18時10分)、日(10時20分~11時5分・14時40分~15時40分)◎上級(小学中・高)クラス 月・木(18時20分~19時20分)、土(13時30分~14時30分)、日(16時~17時)◎親子2歳クラス 月・水(14時30分~15時15分)、日(10時20分~11時5分)◎親子3歳クラス 日(11時15分~12時)※残り定員まで各5名程度。入会金(1080円)、年会費(3240円)、月謝(45分:6480円・60分:8240円)

新1・2年生対象! 逆上がり短期レッスンのご案内 時間: 9:25~10:10
新1・2年生で逆上がりができないお子様を対象に、跳び箱を補助具として用いた段階的な指導を行います。最終目標は補助具なしの逆上がり達成です! ※①、②どちらかをお選び、費用は初目にお支払いください。
①4月5、12、26日(全3回) 4,860円(税込) 定員6名 ②5月17、24、31日(全3回) 4,860円(税込) 定員6名
3/25午前10時より、お子様のお名前・学年・電話番号をご記載の上、下記つくば店にメールにてご予約ください。担当中村(けん)先生

取手店も新規会員同時募集中!! 駅前りぼんとりで3階で土日営業中!
お問い合わせを待ってます!!! 取手店連絡先 メール: taisotoride@gmail.com

TAISO CENTER ※極力、メールにてお問い合わせください(火曜・定休日)
教室: つくば市二の宮1丁目3-6 (南大通り沿い コジマ電機横)
電話番号: 080-4164-7255 メールアドレス: taisoland@gmail.com

ぷらざ掲示板

TKC 竹園ファミリークリニック
TAKIZONO FAMILY CLINIC
院長 松本隆之

内科 **小児科**
外科 **整形外科**

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
17:00-22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
☎029-851-4635
つくば市竹園2-8-19
<http://www.tkznfcl.jp>

●新築 西武筑波店 土浦駅前ビル
大湯水公園 ディスカフン
鹿大通り つくば駅 竹園IC
鹿大通り 公園通り 入口交差点

QRコードから予約できます



つくば市
(3ヶ月) 尾崎 優斗(おざき ゆうと)くん
毎日スクスク成長してるね♪



つくば市
(6ヶ月) 糸賀 ゆめこ(いとが ゆめこ)ちゃん
朝からごきげんちゃん♪らびゅ♥

わが子がイチバン



つくば市
<1才> 上妻 緑(かみづま ろく)くん
ろっくん元気いっぱいに育ってね♥



つくば市
(5ヶ月) 高田 陸叶(たかだ りくと)くん
世界一、可愛いリック(ハハ)



つくば市
(0ヶ月) 海老澤 まいり(えびさわ まいり)ちゃん
これから沢山、楽しい事があるよ♥

お子様の大募集!!

- 募集要項**
- ①3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
 - ②お子様のお名前(ふりがな)年齢、性別
 - ③応募者のお名前
 - ④住所、電話番号
 - ⑤お子様に対するコメント(20文字以内)

5歳までの
お子様がいたら
ご家族が
一緒でもOK

〒300-0037
土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
月刊ぷらざ「わが子がイチバン」
(メール又はHPからも応募できます)
*ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
*メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp



QRコードでも
メールで応募
できます♪

メール応募の際、姓文字はご利用になれません。♥(ハート)とご記入ください。数日後
に弊社より返信がなければ、お手数ですが再度お送りください。

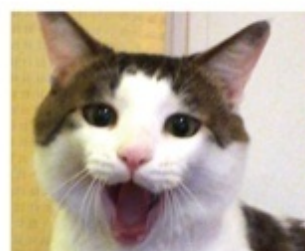
里親さまを募集しています

ゆめちゃん
女の子/2才
ワクチン・避妊手術済。ハグが得意で甘えん坊です♪いったん人にしがみついたら離れません(笑)。とってもおだやかで、猫ちゃんとも仲良くできます。筑波山観光案内所で捕獲され茨城県動物指導センターに収容されていました。

▽譲渡方法、条件▽
*親生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン、
*猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
*当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂き、お届け致します。

お問合せ先
CAPIN
NPO 法人 動物愛護を考える茨城県県民ネットワーク
HP ▶ <http://www.capinew.jp>
MAIL ▶ info@capinew.jp
TEL ▶ 090-6112-7179(鶴田)

CAPIN とは
「動物愛護を考える茨城県県民ネットワーク」は 2008 年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月NPO法人となり、現在、会員 230 名が在籍しています。



(4才) こごちゃん
甘えんぼで構ってちゃんやんちゃ坊主★



土浦市
(4才) おまめちゃん・もこちゃん
お友達におすすめのキャラメル紹介中♪

PET PHOTO
ペット写真集



つくば市
(17歳) かつばちゃん
眠いよ〜ZZ



土浦市
(4才) ピーターちゃん
バランスボールだよできないでしょ。。



つくば市
(0才) けものちゃん
まだまだビビリまくり

ペットの大募集!!

- 募集要項**
- ①撮影した写真(できれば横写真)
 - ②ペットのお名前(ふりがな)年齢、性別
 - ③応募者のお名前
 - ④住所、電話番号
 - ⑤ペットに対するコメント(20文字以内)

募集先

〒300-0037
土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
月刊ぷらざ「ペット写真」係
(メール又はHPからも応募できます)
*ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
*メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp



QRコードでも
メールで応募
できます♪

※写真の裏面にペットのお名前を、ネームペンで必ずご記入ください。 ※メール応募の際、姓文字はご利用になれません。♥(ハート)とご記入
※ご応募いただいたお写真は、返却できないため、予めご了承ください。 ください。文字化けの原因になります。後日弊社より返信がなければ、お
※原簿持ちのため、すぐにはご返却できない場合があります。 手数ですが再度お送り下さい。



茨城県初の
ジョンマスターオーガニック
プレステージサロン

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】



訪れるたびに、心地良さと満足感を五感すべてで感じてほしい。sarariは上質な技術、サービスはもちろん、ヘアケア・スキンケアに100%植物(天然)由来原料のものを使用するなど、内面からも輝くためのこだわりがたくさんつまっています。髪も体も心も新たに生まれ変わる至福の時間をお楽しみ下さい。

john
masters
organics

ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティラインを」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを贅沢に配合したヘアケア、スキンケアプロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

Campaign Menu

キャンペーン実施中!!

消費税は別途となります

- 01 カット+シャンプー+ブロー ¥5,500 → ¥4,400 20% Off
- 02 カット+カラー ¥10,500 → ¥8,400 20% Off
- 03 カット+パーマ ¥10,500 → ¥8,400 20% Off
- 04 カット+デジタルカール ¥13,500 → ¥9,450 50% Off

- 05 カット+縮毛矯正 ¥13,500 → ¥9,450 50% Off
- 06 カット+オーガニックスタンダードスパ ¥7,000 → ¥5,600 20% Off
- 07 カット+オーガニックアロマスパ ¥9,000 → ¥7,200 20% Off

※ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500

Cut

◆オーガニックカット (シャンプー・ブロー込)
オーガニック植物の力によって化学物質や環境ストレスによる髪や頭皮のダメージを正常に近づけ、しなやかで弾むような髪へと導きます。

¥5,500

◆スカルプカット (スカルプシャンプー・ブロー込)
オーガニック植物の力によって乾燥した頭皮や崩れた油分をコントロールし、トラブルのある頭皮を沈静・浄化し正常へと導き、抜け毛を予防します。

¥6,000

Color

カラーによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、通常で取り除けない石灰分や毛幹上にたまった汚れを排除します。

- ◆カラーリタッチ (シャンプー・ブロー込) ¥5,500
- ◆オーガニックケアカラー (シャンプー・ブロー込) ¥6,000
- ◆マニキュアカラー (シャンプー・ブロー込) ¥6,500

Other

- ◆眉カット ¥1,000
- ◆フルメイク ¥4,000~
- ◆ポイントメイク ¥3,000
- ◆アップスタイル ¥4,500~

Perm

パーマによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、艶感のある柔らかカールや美しいストレートを作ります。

- ◆オーガニックケアパーマ (シャンプー・ブロー込) ¥6,000
- ◆デジタルカール (シャンプー・ブロー込) ¥9,000
- ◆オーガニックケアストレート (シャンプー・ブロー込) ¥9,000

Spa&Treatment

- ◆オーガニックスタンダードスパ (ブロー込) (30分) 要予約 ¥4,000
- ◆オーガニックアロマスパ (ブロー込) (50分) 要予約 ¥6,000
- ◆インフェノムトリートメント (シャンプー・ブロー別) (10~15分)
5つのステップで髪を内部から徹底補修。健康な髪から生まれる厚みとやわらかさが実感できる極上のトリートメントシステムです。 ¥3,000~

消費税は別途となります
(ロング料金) ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500
(一部メニューにより異なります。)

sarari
hair make & spa salon

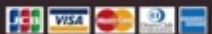
【美容室サラリ イーアスつくば店】
イーアスつくばアウトモール

☎0120-771-281

【営業時間】
10:00~21:00

予約優先制

右記の各種カードがご利用になります。



<http://www.sarari-beauty.com>

※キャンペーン料金は優待券をご持参の方に限ります。



ご優待券

※ご予約優先となります。
※スタイリストの指名はできません。
※他のサービスとの併用はできません。
※有効期限は2015年4月30日まで。

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ】

☎0120-771-281

予約可 | 当日可 | 男性歓迎 | クーポンあり

大人の傑作 JADE

100%の大人気傑作にこだわりのヘアスタイルを演出。洗練された空間で、最新の美容機器を使い、お客様の髪質や髪色に合わせて最適なヘアスタイルをご提案いたします。

全館1階〜2階は、水が綺麗で清潔な空間。自然光がたっぷりと降り注ぐ明るい空間です。

1階〜2階は、水が綺麗で清潔な空間。自然光がたっぷりと降り注ぐ明るい空間です。

1階〜2階は、水が綺麗で清潔な空間。自然光がたっぷりと降り注ぐ明るい空間です。

- Jコースカット.....2,500円→**2,000円**+税
- Aコースカット&シャンプー=2,800円→**2,200円**+税
- Dコースカット&シャンプー&顔削り.....3,800円→**3,000円**+税
- Eコースカット&シャンプー&顔削り&頭皮クレンジング.....4,300円→**3,400円**+税
- SコースDコースフェイスブックヘッドス/THED.....5,300円→**4,500円**+税
- カラー(明るさレベル以上で染める場合).....3,500円→**3,000円**+税
- 白髪染め(明るさレベル以下で染める場合).....3,000円→**2,500円**+税
- 2日白髪染め Aコース+カラー.....5,000円+税
- 1日白髪染め Aコース+白髪染め.....4,500円+税
- 1日白髪染め Aコース+パーマ&カラー.....6,000円+税

大人の男への居心地の良さを追求。高い技術とサービスが人気。「今までの理容室に満足していない」「美容室はなんとなく入りづらい」そんな方にオススメ。数ヶ月先のスタイルまで緻密に計算されたカットで、美容室からのお直しで来店したお客様のリピーターも急増中!!店内では心地よい音楽が流れ、仕切があるためまわりを気にせず過ごせます。お洒落で気軽に入れると話題の理容室です。

☎029-858-5877

つくば市春日2-21-13 駐/あり
営業/10:00~21:00
土・日・祝9:00~20:00
数日先の予約がお勧め。
休/火曜 ★美容師募集
★2/20リニューアルオープン!



予約優先制 | 男性歓迎 | 子連れ可 | クーポンあり

Hair Salon & Nail Salon OLOCK

スタッフ小島

1人1人のお客様のなりたい髪に対する再現性が高く、顧客から信頼の厚いスタッフが、忙しいママにもセットがしやすくデザイン性を加味したスタイルを提案してくれる。カットが上手と評判。

- 新規限定
- カット5・6歳/4,000円+税 +頭皮クレンジング2,000円+税 → **3,500円**
 - カット+カラー+トリートメント.....11,000円+税→**7,800円**+税
 - カット+パーマ+トリートメント.....9,000円+税→**7,000円**+税
 - デジタルパーマ+縮毛矯正+トリートメント.....14,000円+税→**12,000円**+税
 - メンズカット+頭皮クレンジング(5・6歳).....5,400円+税→**3,400円**+税
- 半個室のメンズスペースで男性のスタイリストが担当いたします。

お客様の「なりたい髪」にじっくり向き合う真摯なサロン。オープンから2年、「どんな要望もしっかりと受け止めてくれる」とリピーターが多く、早くも人気のサロン。10〜80代までの幅広い年齢層のお客様が通うのは、1人1人に寄り添う丁寧で手際の良い施術。シャンプーからお会計まで、すべての行程を1人のスタッフが責任を持って担当してくれるので、大型店が苦手な方にもおすすめ。

☎029-896-3837

つくば市今鹿島3497-5
営業/平日9:30~19:00、
土日祝9:00~18:00
休/火曜
駐/あり(セイコーマート内3台)
http://ameblo.jp/olock-base/



予約優先制 | カード可 | 着付可 | クーポンあり

La Queenta

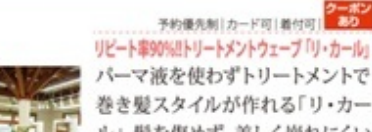
リピーター率90%トリートメントウェーブ「リ・カール」パーマ液を使わずトリートメントで巻き髪スタイルが作れる「リ・カール」。髪を傷めず、美しく崩れにくいウェーブに。ポプやショートにかけても手くして簡単スタイリング。髪が細くハリ・コシのない方もお勧め。

一度は試してみたい「リ・カール」がより綺麗に仕上がる。★リ・カールリ・カールストレート **6,480円**〜

★カット4,200円 ★カラー12,000円〜 ★アフターケアカラー1,500円
★顔削り1,200円 ★縮毛矯正1,000円〜 ★トリートメント1,000円〜

☎0120-311-073

つくば市吉来602
営業/平日9:00~19:00
土日祝9:00~18:00
休/火曜・第3月曜日
駐/あり
http://www.laqueenta.com/



予約優先制 | 男性歓迎 | 子連れ可 | クーポンあり

richesse

女性オーナーだからこそ髪の健康にこだわる真面目なサロン

- 髪質トリートメントコース(シャンプー+ブロー).....6,000円 → **3,000円**
- グロストリートメントコース(トリートメント+ブロー).....5,000円 → **2,000円**
- トリートメントコースは髪質の方もらで価格でご利用いただけます
- パーマ+トリートメント+ブロー.....11,000円 → **7,300円**
- パーマ+トリートメント+ブロー.....7,000円 → **4,900円**
- カット.....3,900円 → **3,200円**
- 縮毛矯正+カット+トリートメント.....17,000円 → **14,500円**

★カラー、パーマ、矯正、トリートメントコースにはミディアム+500円 ロング+1,000円 全て税込価格

肩肘運らず、2席だけのプライベート空間。1対1で一貫性のある施術。女性目線の的確なケアが魅力。大型サロンが苦手な方にもおすすめです。

☎029-879-0017

つくば市花畑3-21-2 103
受/10:00~矯正15:30迄、
カット18:00迄、パーマ17:00迄、
カラー17:00迄
休/火曜(祝日は営業)
駐/あり(店舗3台)

予約優先制 | 男性歓迎 | 子連れ可 | クーポンあり

Rhythmic

手入れのしやすさを重視したスタイル提案が得意。オーナーは雑誌等の撮影現場でのヘアメイク経験も豊富。アットホームな接客と「お客様第一」という真面目でひたむきな姿勢に魅了され、お子様から80代までの幅広い世代の方が通っているサロンです。

- カット5・6歳.....4,000円(税別)
- カット+カラー+パーマ5・6歳.....10,000円(税別)〜
- カット+エアウェーブ5・6歳.....12,000円(税別)〜
- メイクアップ.....5,000円(税別)〜

▲透き通るような質感、ツヤ、輝きができる「ヴェールカラー」が人気♪

☎029-852-2765

つくば市研究学園5-27-2階
営業/10:00~20:00(カット+カラー+パーマ18:00、カット19:00迄受付)
駐/あり 休/火曜、第3火水
定休日以外でも出張でお休みの事も。事前予約がスムーズです。

ヘアサロン

ふらざ舞金クーポン 有効期間02月4日〜4月30日

新規の方限定!
次回使える1,000円オオアプレゼント!!

- 新規の方のみ
- ネット予約のメニューは対象外。

ふらざ舞金クーポン 有効期間02月4日〜4月30日

ふらざ舞金クーポンにてご奉仕!!
(新規の方限定)

- 1日でお1人様まで
- 他のサービス券との併用不可
- 高校生以上の男性はご利用できません。

ふらざ舞金クーポン 有効期間02月4日〜4月30日

①リ・カール1,200円OFF
②炭酸ヘッドソナー通常メニュー+1,080円

- ご新規の方に限り
- 他サービスとの併用不可

ふらざ舞金クーポン 有効期間02月4日〜4月30日

ふらざ舞金クーポンにてご奉仕!!

- ご新規の方に限り
- 他サービスとの併用不可

richesse (リッシュ) ☎029-879-0017

ヘアサロン

ヘアース Peace



ディーセス デイチャーム
UVミスト ガーデン アロマ
フルティ フローラル
1,200円(税別)
さらりとしたUVケアで、すっ
と触れたいサラツヤヘア
にふれんな花々が咲く庭園
にいるようなスウィートな香り。

- カット.....3,500円(税別)
- カット+弱酸性カラー.....7,500円(税別)~
- カット+弱酸性パーマ.....10,000円(税別)~
- カット+弱酸性デジタルパーマ.....12,000円(税別)~
- カット+弱酸性縮毛矯正16,000円(税別)~

髪や頭皮を内部からしっかり補修
紫外線からも守ってくれるトリートメントもオススメ!
トキオトリートメント.....+5,000円(税別)
髪の主成分であるタンパク質をしっかりと補充し、
髪の老化酸化を防ぐ処方です。
ナームトリートメント.....+8,000円(税別)
内部に栄養をぎゅっと閉じこめて水分や油分を調整、
低温アイロンでキューティクルを定着させます。
全メニュー、シャンプー・ブロー込み **スタッフ募集!**

☎029-863-5352

つくば市桜 2-23-1
営業/10:00~20:00 パーマ最終受付
18:00 カット最終受付19:30
休/火曜 駐/あり
●クレジットカード各種ご利用頂
けます ●ピース つくばJで検索

弱酸性の優しい処方で、ダメージ知ら
ずのずっと美しい髪へ導いてくれる。
こだわっているのは、弱酸性の施術。
常に最新の技術や薬剤を取り入れ、
エイジングケアやあらゆる髪の悩み
を解決へ導くヘアケアマイスターも
在籍。店内に足を踏み入れた途端に
感じる接客や空間の心地よさ、全メ
ニュー頭皮の状態をモニターを見な
がらカウンセリングを行う等、真摯
にお客様に向き合っているから、安
心して身も心も任せられるサロン。



Regolith hair creative brand

モデル/大西沙紀 スタ일리スト/桜



- カット(S-82A).....4,500円→3,600円
- カラー(S-82A).....7,500円→6,000円~
- オスズメ/ノンアルカリパーマ(S-82A).....9,500円→7,600円
- NEW!ファンデーションカラー(S-82A).....8,500円→6,800円~
アルカリ量を抑えた薬剤なのでダメージを
最小限に留めつつ、これまでより多彩な
カラーリングを実現した次世代カラーを導入。
- セットメニュー
●ノンアルカリパーマ+カット(S-82A)11,200円
- カラー+カット(S-82A).....9,600円
- トリートメント.....+2,000円~
- スパメニューも充実!
炭酸スパ.....1,500円 育毛スパ.....3,000円
- オーガニックホホバクレンジング.....1,000円
- HOTスパ/COOLスパ(10分).....1,000円
- それぞれ+1,000円で炭酸シャンプーに追加可
※全て税別価格で表記しております
スタッフ募集!詳細はP.41

大切な髪だからこそ安心して委ね
られる、今よりもっと綺麗になれる。
ヘアケア・薬剤知識において全国
でもトップレベルを誇るヘアサロ
ン。高いデザイン力はもちろん、お
肌やエイジングケアにまで精通し
たメニューが揃い、こだわりのあ
る大人の女性が、20代~60代ま
で幅広く通う。毎週金曜日は夜11
時まで営業。昼間に時間の作れな
い方や、仕事帰りにヘッドスパを...
そんなちょっとした贅沢にも○。

☎029-863-2311

つくば市二の宮2-3-1
営業/月~木10:00~20:00
金10:00~23:00
土日・祝9:00~19:00
休/火曜 駐/あり
【レゴリスつくばJ】で検索



Rhythm Hair Design



★美容業界初!ノンシリコンの洗い流さないトリートメント登場!シリコンも薬剤も使用し
ない有機酸のミストで乾燥知らず!肌にも髪にも使え、日中の乾燥から守る事ですべてに、一度
使えば納得!世界一早い美容法です!大好評中なので全てのお客様に体験してもらっています。

- 本気で髪を治したいあなたに...
りずむスペシャル
トリートメント **5,500円**
- カット.....4,500円
 - カラー+スリムパーマ.....5,000円~
 - パーマ+カット+スリムパーマ.....8,500円~
 - エアウェーブ+カット+スリムパーマ.....16,000円~
 - 縮毛矯正+カット+スリムパーマ.....17,000円~
- スリムパーマとは、日々のシャンプーなどによ
って、髪や頭皮に付着したシリコンを除去
しながらかけるトリートメントです。
※全メニューシャンプー・ブロー込
※税別価格で表記しています

ノンシリコンを始めてから9年、
確かな薬剤知識と経験を持つサロン
酸化=老化、還元=若返り、アンチ
エイジングには全てイオンバランス
が鍵を握っています。りずむのトリ
ートメントはノンシリコンは当
たり前。ノンプロミド、ノンクロミド
処方まで毛先が細く弱くなってしまう
事はありません!もちろん、ほとんどの
オイルも必要ありません。パーマ・
カラーを繰り返しても、子供の頃
のようなしなやかで艶のある髪質へ。

☎029-835-0880

土浦市中央1-2-14 駐/あり
営業/平日10:00~20:00
土日祝9:00~19:00
休/火曜、第1・第3月曜
●りずむ 土浦市Jで検索
●アシスタント募集中!!



Hair Salon MARNE



新生活は最高の「自分スタイル」で迎えたい!
入学式や新生活に向けて気分一新
するならここ。マンツーマンで丁寧
に理想に近づけてくれるから、ノー
プランで行っても満足な仕上がりに!

◆新規特別価格
●メンズカット 4,000円→3,000円(税別2,500円)
(シャンプー+カット+シャンプー+シェーブ+ブロー込)
●レディースカット(シャンプー込)6,000円→4,000円
★新規のお客様の方、2~3回目のご来店時にもあります
パーマ.....5,500円~ カラー.....4,500円~
縮毛矯正.....15,000円 ポイントパーマ3,000円~
入学式ヘアセット、最新リブシェーブもご相談下さい。全て税別

☎029-875-9566

つくば市吾妻3-8-10
ロウール502
営業/10:00~20:00
休/火曜 駐/あり
★【MARNEつくばJ】で検索!



マイシティー



髪に早く美しく、やりたいを叶える大人のドライカット
なぜ、大人の髪の悩みにドライカット
か?乾いている普段の状態、ケセ、
うねりの位置を判断して丁寧にカット
していくことで、忙しい朝のセット
が簡単になります。当店の仕上げは
極力ブラシを使わずに仕上げます。

ドライカット5,292円 香車カラー...5,292円~
着付...4,860円 アップ・セット3,024円~

☎029-847-1881

つくば市万博公園西5G街区2
営業/9:00~19:00
(前日までの御予約で
最長12:00まで受付可能)
休/日曜、第二月曜 駐/あり
★着付・セット・アップは日曜可。



4/5(日) 少しの知識で返済額が大きく変わる!
住宅資金勉強会

住宅を検討し始めたけど「何から始めていいかわからない」「具体的に話が進んでいるけど、計画に不安がある」という方必見! 後悔しないための家づくりの注意点を分かりやすくお伝えします! どの住宅会社とお話ししたとしても共通して言える、必ず役立つお話を!



場所/リクシルつくばショールーム(つくば市研究学園5-20-7)
時間/13:30~受付開始13:00~ 参加費/無料 定員/先着10名様
問合せ/株式会社リアルウッド研究学園 TEL.0120-856-858 ※F.12.37まで下さい。

4/18(土) 筑波宇宙センター
特別公開

平成27年度「科学技術週間」の一環として筑波宇宙センターの特別公開が行われます。宇宙飛行士講演「大西宇宙飛行士と話そう」や、小衛星運用管理官体験、水ロケット工作教室、「きぼう」模擬体験コーナーなど、様々なイベントが盛りだくさんです! ご家族、ご夫婦、お友達をお誘い合わせの上、ぜひお越し下さい。



場所/JAXA筑波宇宙センター(つくば市千現2-1-1)
時間/10:00~16:00(入場15:30まで) 料金/無料
問合せ/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター広報部 TEL.050-3362-6265
ホームページはこちらhttp://fanfun.jaxa.jp/event/detail/374.html

4/25(土)~7/5(日) 丸沼芸術の森所蔵
ベン・シャーン展

20世紀アメリカを代表する画家ベン・シャーン(1898-1969)は、一貫して人種差別や迫害などのテーマに取り組み、奮闘する線と力強い構図による絵画やグラフィックデザインを数多く残した。ドイツの詩人リルケの「マルテの手記」に基づいた絵画などの代表作を含む、初期から晩年までを網羅した丸沼芸術の森のコレクションを一覧に展覧。



場所/筑波現代美術館(つくば市千手町東久保66-1)
時間/9:30~17:00(入場16:30まで) 休/毎週月曜日、5月4日(月)閉館、5月7日(木)休館
料金/大人1,080円、高校生850円、小学生480円、満70歳以上、障害者手帳等をお持ちの方無料
問合せ/TEL.029-343-5111

4/12(日)~15(水) イバライガーの体操教室
無料体験会開催!

5月から開講予定の教室を、無料で体感できるチャンス! 本物のイバライガーがレッスンを応用! 運動の楽しさを教えてくれます。ストレッチ中心のプログラムにより、柔軟でケガのしにくい身体を作り、運動神経が鋭いお子供のうちから運動能力の向上を目指します。マット運動、跳び箱、鉄棒など、体育の苦手も克服自信へと繋がります。仲間と一緒に活動することで、コミュニケーション能力の発達にも!



場所/グリスボスボーツスクエアつくば(つくば市下原370-1)
日時/4/12(日)10:00~11:00(対象3~7歳)、11:15~12:15(対象8~12歳)
4/15(水)17:00~18:00(対象3~7歳)、18:15~19:15(対象8~12歳)
料金/無料 定員/各クラス10名 問合せ/TEL.029-839-2339

街のインフォメーション
TOWN NEWS

~5/17(日) 山口昇展
前へ下がる 下を仰ぐ

人物や建物等を大和絵や浮世絵のようなタッチで緻密に書き込み画面で知られ、国内だけでなく海外でも高い評価を得ている山口昇の個展。大作から作品作りの一部とまでしていることを集めた部屋まで、一層ごとに作品世界が展開してゆくように展示が構成されています。現代と過去、現実と非日常が混然となった山口ウラを体験ください。



場所/水戸芸術館現代美術ギャラリー(水戸市五軒町1-6)
時間/9:30~18:00(入場17:30まで) 休/毎週月曜、5/4(日)閉館
料金/大人800円、中学生以下、65歳以上、障害者手帳をお持ちの方と付き添いの方1名無料
問合せ/TEL.029-227-8111

~5/24(日) 常磐線東京駅乗り入れ記念
絵画と写真で巡る 大鉄道展

常磐線の東京駅乗り入れを記念し、明治時代から現代までの鉄道や水戸線、路線、資料などに加え、人気鉄道写真家・中井精也の作品をご覧いただけます。鉄道は単なる移動手段や貨物の運搬という役割を越え、様々な分岐をはさみながら夢を繋いでいます。鑑賞者のそれぞれが記憶のレールをたどり、また鉄道の未来をご想像いただけましたら幸いです。



場所/笠置自動車美術館(笠置町笠置978-4) 時間/9:30~17:00(入場16:30まで)
休/毎週月曜日、5月4日(月)閉館、5月7日(木)休館 ※会期中展示替えあり
料金/大人1,000円、高校生700円、小学生無料、65歳以上800円
問合せ/TEL.0296-72-2160

随時 がん体験者による
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1・3月) 予約TEL.029-823-3111
- 茨城県立中央病院(笠置)(第2・4月) 予約TEL.0296-78-5420
- 日立製作所日立総合病院(海老津) 予約TEL.0294-23-8341
- 東京医科大学茨城医療センター(第2・4月) 予約TEL.029-887-1161
- 国立病院機構水戸医療センター(第3月) 予約TEL.029-249-7711
- 茨城記念病院(第4月) 予約TEL.0280-97-3000
- 茨城県海医センター(病院第1本) 予約TEL.0280-87-6704
- 筑波大学附属病院(第1本) 予約TEL.029-853-7970
- 相談窓口は各病院13:00~15:30
問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

ベルチ土浦 tel.029-835-3000

- ベルチシールWポイントキャンペーン
①4/10(金)・11(土) ②4/15(水) ③4/24(金)・25(土)
- さくらフェア
4/1(水)~4/12(日)
お花見におすすめな商品をご紹介します
- おでかけスタイルフェア
4/13(月)~5/6(水)
GWを楽しむおすすめスタイルをご紹介します

西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表)

- 【6階催事場のご案内】
- 4/3(金)~7(火)つくば・茨城 美味しいものフェア
 - 4/9(木)~15(水)水アールセール
◀同時開催▶初夏のレディースファッションバーゲン
 - 4/17(水)~22(水)ワールドウォッチコレクション
◀同時開催▶オールジュエリーバーゲン
 - 4/24(金)~5/7(木)初夏の北海道物産展
- 【全館のご案内】●西武筑波店では外国人旅行者向けに店内のお買い物が免税手続きができるようになりました(5階=免税カウンター)また、「銀聯カード」がご利用いただけます。(一部売場除く 詳しくは係員までお問い合わせ下さい)

お買い物にお役立ち
SHOPPING INFO

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777

- 【ニューショップ】●3/29(日) AIMS CODE<インテリア>
●4/3(金)JECO&KIDS AKIRA<ファッション/キッズ>
●4/10(金)KEYS CAFE<カフェ/コーヒー>
【イベント】●3/28(土)「ひでちゃんと遊ぼう!くるくるUFOづくり」
11:00~16:00(アーケード1F)※参加無料 ●3/30(月)~4/3(金)
「熱戦将棋バトル」10:00~12:30※途中入場可(アーケード1F)参加費:500円/人 ●4/4(土)「ひでちゃんと遊ぼう!バタバタおたすけロボを作ろう!」11:00~16:00(アーケード1F)※参加無料
●4/5(日)「レインボースコープ・紙コップ空気砲を作ろう!」
11:00~15:00(1F プラザ広場)定員:先着25名※参加無料

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051

- ~4/12(日)10th アニバーサリーフェスティバル
- ~4/12(日)展示イベント「つくばとクレオの30年」
場所/クレオ1F、2F
- ~4/12(日)クレオスクエアカード新規入会
100ポイントプレゼント
- 4/23(木)~Mother's Day Gift

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770

- ~3/29(日)「Spring Special Sale」春ファッションや新生活などこれから大活躍するアイテムなどが早くも80%OFF!ノベルティがもらえるキャンペーンやイースターイベントも開催!3/20(金)~22(日)につくば駅から直行バス(往復1,000円)も運行!
- 3/29(日)「盲導犬ふれあいイベント」盲導犬のお仕事や訓練内容を知ることができるイベントです。詳細はHPへ
- 4/24(金)~5/6(水・休)「Golden Week Special」今すぐ使える初夏アイテムなどを豊富にご用意。GWのお出かけ時期にアウトレット・ショッピングをお楽しみいただけます!5/2(土)~5(火・祝)につくば駅から直行バス(往復1,000円)も運行!

イオンモール土浦 tel.029-835-8600

- 3/28(土) 佐咲紗花 発売記念イベント14:00
- 3/29(日)カムシ お笑いライブ①13:00②16:00
- 4/4(土)GO!プリンセスプリキュアショー①11:30②15:00
- 4/5(日)KG ミニライブ①12:00②15:00
佐々木真央 ミニライブ①13:00②16:30
- 4/11(土)加藤和樹 ミニライブ&握手会16:30
- 4/12(日)8.6秒バズカー お笑いライブ①13:00②16:00
- 4/17(金)金尾夕紀 ミニライブ13:00
- 川島一成 ミニライブ①13:00②17:00
- 4/18(土)原田真二スペシャル ミニライブ&サイン会15:00、ひなたなほこインスタライブ3:30

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609

- 4/1(水)大石まどかミニLIVE①13:00~②15:00~・せりかなミニLIVE17:00~●4/2(木)柏木タカシミニLIVE①14:30~②17:30~・大城/バネサミニLIVE①13:00~②16:00~●4/4(土)JARNZミニLIVE①13:00~②15:00~●4/5(日)カスミ盲導犬フレンドクラブ①13:00~②14:00②15:00~16:00●4/8(日)川越菓子屋横丁10:00~21:00最終日15:00●4/11(水)手作り工作教室「このぼり」11:00~●4/18(水)ふれあいの森コンサート●4/19(木)あそびの学校 テーマ:新学期・切ったり貼ったりリテッシューケースづくり●4/24(火)竹島ミニLIVE12:00~・永井みゆきミニLIVE15:00~●4/25(土)豪華ミニLIVE①13:00~②15:00~●4/26(日)ジェニファミニLIVE①12:00~②15:00~・黒瀬マナミニLIVE13:30~・世莉菜ミニLIVE16:30~

イオンモールつくば tel.029-836-8600

- 4/5(日)仮面ライダードライブショー
①11:00~②14:00~ 1Fウエストコート
 - 4/11(土)~26(日)まるごと満喫!北海道物産展
10:00~18:00 1Fウエストコート
- その他イベント盛りだくさん!
詳しくはイオンモールつくばHPをチェック!



2015年新商品！30棟限定販売
 先行販売受付開始

土地や
 ライフスタイルに
 あわせて選べる

24坪 26坪 30坪

各エリア先着1名様限定エリアモニターハウス募集中！
 モニター特典などの詳しい情報はHPより！

付帯工事まで入れてもこの価格！

本体+付帯工事 合計価格
11,625,000円 [付帯工事価格 1,645,000円]

※付帯工事価格は概算です。
 ※地盤改良工事・外構工事は除きます。

D-Concept 内観イメージ

**親子でつくろう！
 かわいい
 粘土キャンドル！**

4/12日

開催時間
 11:00 ~ 16:00 まで

作業時間：約30分
 体温で温めるとやわらかくなるロウ
 を使って粘土遊び感覚で簡単にでき
 るかわいい動物のキャンドルです。

参加費：無料
 先着25組様

ご予約優先！
 無くなり次第
 終了です！

参加したお子様に
 おやつプレゼント♪



D-Concept こだわりの標準仕様

フルフラット対面キッチン | スタイルリッシュ天井階段 | ハイドア | キッチン収納 | 高性能断熱材

発泡ウレタン断熱「フォームライト」
 断熱性、省エネ性ともに優
 れた断熱材。高断熱・高气
 密により、温度差の少ない
 快適な空間を実現。

リアルウッド 研究学園店 | イースつくば

D-Concept、イベントの詳細・お申込は
HPまたはお電話から
 リアルウッド 検索

0120-856-858

その他不明点がありましたらお気軽にお電話下さい。

CINEMA 4月映画館上映スケジュール

※3/17現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。急速上映が変更になる場合があります。 ※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

Cinemasunshine土浦 <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/>
 TEL.029-835-6611 (自動音声案内) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

1日～ エイプリルフールズ 4日～ あと1センチの恋
 10日～ バードマン あるいは(無知がもたらす予期せぬ奇跡)(PG12)
 11日～ ソロモンの偽証<後篇・裁判>
 17日～ ワイルド・スピード SKY MISSION<IMAX3D版/字><2D吹>
 18日～ 名探偵コナン 暁の向日葵(ひまわり)/ドラゴンボールZ 復活の「F」<IMAX3D版>
 映画クレヨンしんちゃん オラの引っ越し物語 サボテン大襲撃
 寄生獣 前編※復習上映(～4/24まで)
 25日～ 寄生獣 完結編/王妃の館/龍三と七人の子分たち/シンデレラ

イオンシネマ下妻 <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuwa/>
 TEL.0296-30-0862 (自動音声案内) <下妻市塩崎972-1 イオンモール下妻 2F>

4日～ 深夜食堂
 11日～ 劇場版 ウルトラマンギンガS 決戦! ウルトラ10勇士※一般1,400円/小人700円
 17日～ ワイルド・スピード SKY MISSION
 18日～ 名探偵コナン 暁の向日葵(ひまわり)/映画クレヨンしんちゃん オラの引っ越し物語 サボテン大襲撃
 25日～ 寄生獣 完結編/シンデレラ

シネプレックスつくば <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/>
 TEL.029-839-0000 (自動音声案内) <つくば市下原370-1 つくばYOUワールド内>

4日～ 小さな恋のメロディ<字>(2W限定上映)※新・午前10時の映画祭
 REC/レック4 ワールドエンド(R-15+)
 11日～ ソロモンの偽証<後篇・裁判>/マジック・イン・ムーンライト
 17日～ ワイルド・スピード SKY MISSION
 18日～ 名探偵コナン 暁の向日葵(ひまわり)/ドラゴンボールZ 復活の「F」
 映画クレヨンしんちゃん オラの引っ越し物語 サボテン大襲撃
 リトル・ダンサー<字>(2W限定上映)※新・午前10時の映画祭
 寄生獣 前編※復習上映(～4/24まで)
 25日～ 寄生獣 完結編/王妃の館/龍三と七人の子分たち/シンデレラ

イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>
 TEL.0297-47-0101 (自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-249-1 イオンタウン守谷2F>

4日～ 嵐山子とラケット～亜季と珠子の夏休み～※～24日まで
 10日～ バードマン あるいは(無知がもたらす予期せぬ奇跡)(PG12)
 11日～ ソロモンの偽証<後篇・裁判>
 17日～ ワイルド・スピード SKY MISSION/恋する♡ヴァンパイア
 18日～ 映画クレヨンしんちゃん オラの引っ越し物語 サボテン大襲撃
 名探偵コナン 暁の向日葵(ひまわり)/ドラゴンボールZ 復活の「F」
 25日～ 寄生獣 完結編/王妃の館/龍三と七人の子分たち/シンデレラ

シネマックスつくば <http://www.cinemax.jp/tsukuba/>
 TEL.029-839-5255 (自動音声案内) <つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば 2F>

4日～ ラブストーリー コーナーの涙<字>/ラブストーリー エリナーの愛情<字>
 10日～ バードマン あるいは(無知がもたらす予期せぬ奇跡)(PG12)<字>
 17日～ ワイルド・スピード SKY MISSION
 18日～ 名探偵コナン 暁の向日葵(ひまわり)/ドラゴンボールZ 復活の「F」/映画クレヨンしんちゃん
 オラの引っ越し物語 サボテン大襲撃/寄生獣 前編※復習上映(～4/24まで)
 25日～ 寄生獣 完結編/龍三と七人の子分たち/シンデレラ<字>

MOVIXつくば <http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/>
 TEL.029-868-7200 <つくば市研究学園5丁目19番 イースつくば 3F>

1日～ エイプリルフールズ
 ジュヌさらば～かむろば村～
 月イチ歌舞伎 野田坂 嵐小(1W限定上映)※一般2,100円/学生以下1,500円
 11日～ 映画 きかんしゃトーマス 勇者とゾード島の怪物※一般・大学生1,300円
 ソロモンの偽証<後篇・裁判>
 17日～ ワイルド・スピード SKY MISSION<字><吹>
 18日～ 名探偵コナン 暁の向日葵(ひまわり)/ドラゴンボールZ 復活の「F」
 映画クレヨンしんちゃん オラの引っ越し物語 サボテン大襲撃
 25日～ 寄生獣 完結編/王妃の館/龍三と七人の子分たち/シンデレラ
 劇場版 境界の彼方 -I'll Be Here- 未来篇

**ぶらざ
 募金
 クーポン**

一般300円引き(1,800円→1,500円)

●本券一枚につき2名様まで有効。コピー不可 ●他の割引サービス等との併用はできません
 ●オンラインチケットや一部特別割引にはご利用になれません

有効期間:17年4月末日 シネプレックスつくば ☎029-839-0000

土浦セントラル <http://www.tsuchiura-central.com/>
 TEL.029-821-1554 <土浦市川口11-5 TCビル>

上映中 唐山大地震
 その他上映は劇場までお問い合わせ下さい。

一白水星

生まれ年 昭和11,20,29,38,47,56平成2

仕事運良好新企画を立ち上げるチャンスです。健康運は過労気味。のどの病気に注意です。

行期 7・14・25日 (ツギに 1,6,9)
注意日 10・19・28日 (ツギに 1,6,9)

土浦の人気占い師 開運アドバイザー 来未先生にきく

開運術
水流派

気学九星術



【占い期間:4月5日~5月5日】 2月3日までの生まれの方は、前年の生まれ年をご覧ください。

二黒土星

生まれ年 昭和1,10,19,28,37,46,55平成1

仕事は努力と信用が一番。恋愛運は好調なので、積極的にアピールを!お酒の飲み過ぎは×。

行期 8・15・26日 (ツギに 5,7,8)
注意日 11・20・29日 (ツギに 5,7,8)

三碧木星

生まれ年 昭和9,18,27,36,45,54,63平成9

金運は好調ですが、カードの使い過ぎに気をつけて。人との“和”を大切に。交友関係を円滑に。

行期 7・16・25日 (ツギに 3,4,8)
注意日 12・21・30日 (ツギに 3,4,8)

四緑木星

生まれ年 昭和4,13,22,31,40,49,58平成8

仕事では自信が裏目に。助言に耳を傾けて。恋人とすれ違いがちですが、信頼し合う事が大切。

行期 8・19・26日 (ツギに 3,5,8)
注意日 13・29,5月1日 (ツギに 3,5,8)

五黄土星

生まれ年 昭和7,16,25,34,43,52,61平成7

お金の出入りが多い月。無駄遣いは控えましょう。健康運はバランスの良い食生活と睡眠が鍵。

行期 9・16・29日 (ツギに 5,6,7)
注意日 5・14・23日 (ツギに 5,6,7)

六白金星

生まれ年 昭和6,15,24,33,42,51,60平成6

気迷いの多い月。職場の移動や新しい仕事にストレスを感じたら、ゆっくり身体を休めましょう。

行期 10・21・28日 (ツギに 1,4,9)
注意日 6・15・24日 (ツギに 1,4,9)

七赤金星

生まれ年 昭和5,14,23,32,41,50,59平成5

早とちりは厳禁!人の話をよく聞き、お酒の席は気をつけて。何か趣味を始めるのに良い時期。

行期 13・22,5月1日 (ツギに 2,4,9)
注意日 7・16・25日 (ツギに 2,4,9)

八白土星

生まれ年 昭和4,13,22,31,40,49,58平成4

何事も忍耐。予期せぬアクシデントにも落ち着いて行動を。友人を誘っての気分転換が◎。

行期 12・21・30日 (ツギに 1,5,7)
注意日 8・17・26日 (ツギに 1,5,7)

九紫火星

生まれ年 昭和3,12,21,30,39,48,57平成3

相手を思う心遣いが運気UPに繋がります。積極的な行動が吉。ピンときたら迷わないで!

行期 6・15・22日 (ツギに 2,3,7)
注意日 9・18・27日 (ツギに 2,3,7)

こんな手相はありませんか? 来未先生にきく Q&A

お金にこだわる人

金銭に対してかなり執着が強い

「知能線がやや上向きながら、薬指の下で感情線に接している。」この相を持つ人は、お金の為ならたいていのことはやってくれるでしょう。男女とも、愛情よりお金が一番と思ってしまう相です。



再婚を考えていますが、子供が反対する心配です...

A.再婚したい相手が出来たのなら、まずは子供の意見を聞いて下さい。実は子供って、親のことを冷静に見てくれる、一番の理解者なんです。おそれぞれに自分の気持ちを正直に伝えましょう。話して感情を共有し、側にいるお子さんと一緒に「ご縁」を喜び合えたら素敵ですね。

<HPにてブログ更新中> www.kaiunkumi.com/

完全予約制 当店では、パワーストーンは販売しておりません。

鑑定内容・地図は右側参照

問合せはお気軽に

★営業時間AM11:00~PM11:00迄

★当日予約は承っておりません

TEL.029-823-4511/090-2622-0315

ぷらざ掲示板

あなたの運勢 鑑定します

思い立ったらお電話くださいね。
029-823-4511 090-2622-0315

住所:土浦市大町9-1

土浦 古い 来未 検索、
http://www.kaiunkumi.com/

気学九星術・手相・姓名 開運アドバイザー 来未(くみ)

★出会いのイベント★カップリングパーティー★

このパーティーは、まずはお友達からの紹介、出席したいのひと同士で、お知り合いのひとには誘って来てください。2023年夏は特別企画400名限定の15分おしゃべりタイムをご用意しました。お申し込みは無料です。お申し込みは無料です。お申し込みは無料です。

詳細はHPでPC/スマホ検索 http://jcms.jp

茨城周辺では、つくば・水戸・柏・成田などで開催中!

予約: 050-339-7064 J-clubパーティー

クーポン クーポン切替保持券で ①男性500円OFF ②女性参加無料プレゼント

有効期限 2023年6月末日 ※1枚で人数分有効 ※選別は無し

みつかったら? 吉本興業

「茨城住みます芸人」 オス・ペンギンです!

「つくちッキン」になりきっている!? 「オスペンギン」って何者?

【映画出演情報】 3月下旬に沖縄で開かれる「沖縄国際映画祭」にて上映。5-6月にはつくば市内にて公開予定の、映画「父ありき、母のにおい」に出演します★

プレゼント(P46)の答えじゃないよ

メディア出演情報

【ラジオ】 つくばYou've got 84.2(発信chu)!
【放送局】 ラヂオつくば(84.2MHz)
【放送日】 毎週金曜日17:00~19:00生放送!!
☆17:30頃~ぷらざのコーナーもあります!!

【インターネット配信】 YNN(よしもとネットネットワーク)・茨城県 http://www.ynn47.jp/ibaraki/
・毎日22:00~23:00まで生配信!
・パソコン、スマートフォンから無料視聴可能!
・アーカイブにて、過去放送回も視聴可能!

オスペンギンは、山中康敬(やまなかたかとし)さん、ですけさんの2人からなる吉本興業のお笑いコンビです。吉本興業の「あなたの街に住みますプロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。

バレーボール 社会の縮図

仲間と楽しく、目標を達成するための努力がヒトを輝かせる!

バレーボールってどんな競技?

バレーボールは、簡単に言ってしまうと、ネットを分けたコートに6人ずつ(6人制の場合)入り、ネット越しにボールを打ち合うゲームです。ゲームはサーブで開始され、ボールを地面に落とさず、3回以内の打数で相手コートに返さなければなりません。チームスポーツなので、一人だけが活躍していてもため、皆が同じ意識でボールを繋ぐことが勝利に繋がります。

バレーボールの魅力って?

バレーボールの醍醐味は、いかにボールを繋ぐかという点だと思います。そのため、各自が自分の役割をしっかり果たさなければならぬし、8~10秒という短いラリー間で、10以上の高いコミュニケーションが取れるのがバレーボールの魅力です。

子どもに習わせるメリットって?

野球やサッカー、バスケットボール、テニスなどに比べると、バレーボールは習い事としてはまだまだマイナーな方が多いかもしれませんが、しかし実は、小さい頃からバレーボールに親しむことによって、子ども達の発育にとってとても良い面がたくさんあります。次回からは、バレーボールが子ども達の発育に及ぼす良い影響について、いくつかご紹介していきたいと思っております。

重要です。通常、この短い時間に反復、情報収集、計画の立案、指示などを行い、次のラリーでそれを実行しますが、これは社会に属する多くの人々の活動と同じです。一つの目標に向かって邁進する。その過程が難しいと同時にとても楽しいです。

選手引退のお知らせ

平尾真也選手が2015年3月末日をもって引退し、4月からは母校である清風高校(大阪府)の教員およびバレーボール部のコーチとして活動することになりました!

いつも応援ありがとうございます。最高のチームメイト、熱心応援、ファンの方々、スポンサー企業様、全てのサンガイア関係者の方々に感謝申し上げます。選手としてのバレーボール人生は終えることになりましたが、指導者として第二のバレーボール人生を送れることを幸せに思います。サンガイアで引退を迎えられたことは私の誇りです。サンガイアはこれからもより良いクラブチームを目指し努力して参りますので、今後ご支援、ご協力のほど、宜しくお願い致します。

ぷらざが応援する プロバレーボールチーム つくばユナイテッドSunGAIA

つくば 正社員・パート
職種 美容師

【正社員】
社会保険完備
だから安心して
長く働けます!!

【パート】
自分の働きやす
い日におやすみ
日を選べます!!
休み自由!
パートも交通費、
目標手当あり!

美容師大募集!! 働きやすい環境が整っています!

- 給与/ 正月給250,000円〜 パー時給1,000円〜
- 勤務/ つくば中央店・つくば北店
- 資格/ 美容師免許
- 時間/ 正8:45〜19:00 パー自由(1日5h以上出来る方)
- 休日/ 月6日(シフト制)、夏期休職2日・冬期休職2日
- 待遇/ 交通費支給(社内規定による)・目標手当
社会保険完備(正社員)
- 備考/ 電話連絡の上、面接日を決定致します。

Hair Studio Sabrina Fair
【つくば中央店】〒305-0033 つくば市東新井14-2
【つくば北店】 〒300-3257 つくば市筑後2-4-6
TEL.029-856-3394

担当/倉持

つくば 正社員・パート
職種 ウェディングプランナー

おのれは P.44
※お気軽にお問い合わせください

プランクのある方歓迎! ウェディングの仕事は好きなのに、環境の変化や条件など様々な事情で一度辞めてしまった! という方、ぜひ蘇右エ門で職場復帰しませんか?

自由な発想で素敵な1日を一緒に作り上げましょう!

- 勤務/ つくば市金田38-1
- 資格/ 高卒以上。プランナーの経験をお持ちの方
長く活躍していただける方歓迎
- 待遇/ 交通費支給
- 備考/ パート勤務からスタートOK。将来的には
打合せ〜当日の運営まで全てを行って頂きたいと思
っておりますが、まずは現担当の補佐役として感覚
を取り戻していただくのも大丈夫です。

一人ひとりがプロでありつつ、
気さくで温かなチームワークも自慢です。

古民家ウェディング 蘇右エ門
〒305-0018 つくば市金田38-1 詳細はHPにも掲載あり。【どうえもん】で検索!
お電話でもお気軽にお問い合わせ下さい。
TEL.029-857-4020

担当/採用係まで

sarari
hair make & spa salon

「茨城県初のジジマスタニール・オーガニック
プレステージサロン」

つくばで人気のオーガニックサロン!

- ◆資格 美容師免許
- ◆給与 スタイリスト 月給23万円〜35万円
アシスタント 月給17.5万円〜20万円
※能力により優遇します。
- ◆時間 10:00〜21:00(交替制)
- ◆休日 隔週休2日(シフト制)、有給休暇
- ◆待遇 社会保険完備、交通費支給(15,000円迄)
自社アカデミー、スタジオ完備、海外研修
独立支援制度、夜職手当、その他手当有
- ◆応募 電話連絡の上、履歴書(写真)持参下さい。

美容室サラリ イースつくば店
住/つくば市研究学園4丁目3番地1
イースつくばアウトモール
HP: http://www.sarari-beauty.com
tel.0297-74-9886 (sarari採用係)

茨城支店
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9
●http://www.ager.jp ●info@ager.jp
TEL.029-886-3221

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!
働きたいアナタのための

JOB PLAZA



つくば 正社員・パート
職種 営業・設計・施工管理

おのれは P.1
※お気軽にお問い合わせください

牛久支店開設に伴いオープニングスタッフ募集!!

- 勤務/ つくば本社&牛久支店
- 業務/ 正: ①住宅・不動産営業
(広告による反響営業)★安心の研修期間有
②設計・内外装打合せ ③現場監督
★②、③経験・資格のある方優遇
パ: ④事務員 時間8:30〜17:00(残業手当有)
★PC操作(エクセル・ワード)出来る方
- 休日/ 毎週水、第1・3火曜(有給年12回)

住宅・不動産の知識があり、お客様の役に
立つこと、お客様を喜ばせることが好き
な方、ぜひアゲルで活躍して下さい。

株式会社アゲル
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9
●http://www.ager.jp ●info@ager.jp
TEL.029-886-3221

担当/採用係

「人と地球にやさしい家」一緒に作りませんか?

住宅営業 **正社員:住宅営業/工事管理** **工事管理**

給与 25〜39万円以上(試用期間あり)

資格 男女ともに未経験歓迎・年齢・経験考慮

勤務地 研究学園・ひたち野うしく・ひたちなか

時間 10:00〜19:00

休日 毎週水曜、第1・3火曜

行合せから引渡しまで、
資材発注や協力業者の
手配等施工管理全般。

株式会社リアルウッド ☎0120-856-858
面接地/〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6
株式会社リアルウッド http://www.realwood.co.jp

担当 相川まで

牛久 正社員
職種 営業職(住宅の販売営業)

おのれは P.5
※お気軽にお問い合わせください

未経験の方も大歓迎!

- 勤務/ 牛久市ひたち野2丁目22番4
- 給与/ [未経験者]
265,000円〜304,000円+報奨金
[業界経験者/幹部候補]
304,000円〜452,000円+報奨金
- 時間/ 11:00〜20:30(休憩2h)
- 待遇/ 社会保険完備、交通費支給他
- 備考/ 年齢不問幅広い年代が活躍中!

茨城グランディハウス株式会社 県南支店
〒300-1206 茨城県牛久市ひたち野2丁目22番4
●http://www.grandy.co.jp
TEL.029-879-7711

担当/採用係まで

つくば 業務委託
職種 リラクゼーションサロン施術スタッフ

おのれは P.29
※お気軽にお問い合わせください

未経験者歓迎!美のプロとして長く安心して働ける環境です!

- 給与/ 完全歩合制。5時間以上の
出勤で最低保障あり。
- 勤務地/ つくば市下原370-1
- 時間/ 10:00〜23:00(週3日〜応相談)
- 備考/ 交通費支給。未経験者歓迎。
同施設内の託児所は半
額で利用可能!!(月極めは
35%OFF)

ジャズミンプレミアム
〒305-0063
つくば市下原370-1
TEL.029-882-2100

担当/採用係

つくば パート
職種 ビューティー・カウンセラー・エステティシャン

おのれは P.16
※お気軽にお問い合わせください

頑張り次第で月30万以上!!

- 時給/ 「歩合制」又は「保障給制」
- 時間/ 9:00〜18:00内で自由に時間が決
められます(1日3h〜)
- 休日/ 自由選択制例:日・月・金・土等
リアへ研修に行った
ときの様子。
- 備考/ 未経験者OK!研修でエステの
技術をしっかりと教えてくれます。
研修料は不要。スタッフの大半は
子育て中のママさんが活躍中です。

POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店
つくば市研究学園5丁目12-1(TX研究学園駅前)
9月、つくばに新店オープン。オープニングスタッフ同時募集!
TEL.029-886-6201

担当/丸山まで

玄米研究に参加しませんか?

研究の内容
ご自宅で玄米または白米パックご飯
を召し上がっていただき、全3回の採
血と身体測定をさせていただきます。
詳細はP.16又は、HPをご覧ください。
http://tsukuba-genmai.com

TEL.090-4660-3567
筑波大学医学医療系
筑波大学医学医療系研究地域イノベーション学部附属
担当/橋本、藤江、荒木
お気軽にお問い合わせください。
[メール]genmai@md.tsukuba.ac.jp

P.16見てね!

No.50
地図と測量にまつわるクイズ
—国土地理院「地図と測量の科学館」より—
Q.都道府県の問題
次の図形は、日本のある都道府県を表しています。
赤丸は都道府県庁所在地です。さてどこでしょう。

ヒント、足がすくむほどの
断面絶壁に荒波が打ち
寄せる大迫力の景色が知
られ、国の天然記念物・
名勝に指定されている観
光名所があります。

答えはP.46!

つくば 正社員
職種 住宅営業

おのれは 裏表紙
※お気軽にお問い合わせください

経験者優遇

- 給与/ 正)月給25万円以上〜
- 時間/ 9:00〜18:00
- 賞与/ 営業)棟数に応じて報奨金あり
- 待遇/ 社会保険完備、交通費支給
- 休日/ 水、隔週木、指定休
月8回以上
- 応募/ お気軽に電話ください
- 備考/ 会社説明会下記URL受付

ラヴィングつくば
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12
●http://www.taiga-k.com/laving/ ●info@alathome.com
TEL.029-861-0205

担当/採用係まで

調理師
9:30~応相談/水曜定休/制服貸与/交通費支給
●まずはお気軽にお問い合わせください。
創業100年の老舗店での仕事です。中国四川料理 甲子亭 ☎029-872-0023

ランチ&ディナーホールスタッフ
週2日~1日3時~/交通費支給/食事補助/制服貸与/
経験者優遇【正社員も急募】お気軽にお問合せ下さい。
時給900円~(研修850円) Luce【ルーチェ】 ☎029-855-4561 P.21

キッチン補助
美士のディナータイムに入れる方歓迎!ボリューム満点の
美味しすぎる付く!お気軽にお問い合わせください!
時給900円~(研修期間あり) Wassyoi! ☎029-879-9595 P.21

ランチ&ディナーホールスタッフ
学生・フリーター・Wワーカー大歓迎/おもしろい!楽しい!有リ
11:00~15:00、17:00~23:00/週1日、1日3H OK
時給850円より Aloha Kitchen Takeo ☎029-896-3303 P.21

ホール・キッチンスタッフ
シフト制/車通勤可/制服貸与/働い補助
経験者優遇・未経験もOK!お気軽にお問合せ下さい★
時給18万円~ア・パ・時800円~ ポーノバスタ ☎029-891-2333 P.21

ピッツァ職人見習い
15:00~翌1:00、まかない付、イタリア料理好きの方、未
経験者も歓迎!詳細は、お気軽にお問い合わせください
月給15~25万円 Pizzeria legame ☎029-860-7785 P.21

ホールスタッフ募集
ホールスタッフは時給850円~/11:00~23:00の間で応
相談/アララウの方はお気軽にお問合せ下さい
フラ・ハラウには舞台をご提供 HANAUMA ☎029-879-8793 P.22

ホール・キッチンスタッフ
ランチタイム・土日入れる方歓迎!週2日~3時間~
OK! 9:00~23:00のシフト制、食事補助あり
時給900円~ エルトリート(つばね) ☎029-850-2012 P.22

ランチ&ディナーホールスタッフ
週2日~1日3時~/交通費支給/食事補助/制服貸
与/経験者優遇【正社員も急募】
時給900円~(研修850円) trattoria Lusso ☎029-860-7788 P.22

キッチン・ホール
9時~23時の間(高校生21時迄)/週3日~、1日4時間~
土日祝入れる方、フリーターの方、長期働ける方大歓迎
時給900円~(高校生850円~) カマケツ(つばね) ☎029-860-3090 P.22

ホール・キッチンスタッフ
まかない補助/交通費あり/週2日、1日4時間~OK
フリーター大歓迎!詳細はお問い合わせ下さい
時給850円より(研修期間あり) ウェストハウス 宇治店 ☎029-851-9211(本店) P.23

調理・ホール
平日14:00~00 土日10:00~17:00、18:00~0:00 週2日~
1日3h~ まかない有 制服貸与 交通費支給
時給900円~(研修期間前) 22時以降1,125円 赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 P.23

調理補助・ホールスタッフ
おいしい!楽しい!有リ/学生・フリーター・Wワーカー大
歓迎 17:00~翌2:00/週1日、1日3H OK
時給850円より 東京/バルTAKEO ☎029-895-3815 P.24

ホール・キッチン
深夜手当あり/研修期間あり/働い付き
17:00~翌2:00の間でシフト制/詳細は問合せ下さい
時給21万円~/ア・パ・時給900円~ 九州屋台九太郎(つばね) ☎029-886-9860 P.24

接客
時給900円~/絶品まかない付/エスニック料理が好き
な方歓迎/将来エスニック料理店をかまきたい方歓迎
土曜日のランチタイム急募! マヤデバ ☎029-859-8860 P.25

ホールスタッフ
18:00~24:00(時間・曜日は応相談)土日祝、長期ラ
ストまで働ける方大歓迎。まかない付。
時給900円(研修時850円) もつまる ☎029-871-3155 P.25

キッチンスタッフ
未経験者も歓迎 各種保険完備 シフト制
美味しい!まかない付 詳細は面接にて。
時給850円~ エルベ 筑波西武店 ☎029-855-0422 P.25

キッチンスタッフ・ホールスタッフ
9:00~23:00/シフト制/週2日~1日3h~
まかない有/制服貸与/交通費支給
時給900円~(研修850円~) Arzonie ITALIA ☎029-839-5388 P.25

エクステリアプランナー
女性活躍中!お客様のお庭を
素敵にデザインする仕事です。経験者優遇。
月給18万円~ つくばガーデン ☎029-896-6400 P.8.9

①事務スタッフ②業務スタッフ
①月給15万円~②研修期間あり③は営業・販売・接客
業務経験者。月給20~45万円+業績給(申請能力による)
事業拡大につきスタッフ大募集! グランドホームズ ☎0297-20-6772 P.13

アルバイト・パート
土日出来る方歓迎!交通費支給
「好き」を仕事にしてみませんか?
販売・買取スタッフ お宝あっとマーケット ☎0299-59-1832 P.14

このサイズ(多い時には10名程度募集あり!!) 詳細は下記までお問い合わせ下さい。
1枠 7,500円(税別) ☎029-835-3535 担当:ハナリ

カウンター接客企画スタッフ
入社した際には祝い金2万円進呈
正)165,000円~/カ・パ)時給850円~/未経験者大
歓迎/55歳以上の方が活躍中のお仕事も有ります
株式会社たぐ(浅沼) ☎0120-450-929 P.14

業務スタッフ募集
9:30~17:00/週3日~OK/土日祝休み
営業車でお客様先に向かい作業を行います
時給900円~(研修期間850円) ダスキンつくば南支店 ☎0120-53-0112 P.14

営業・整備士・整備士候補
普通自動車及び不運二輪免許取得者
社会保険・労災・療養あり 詳細はお問い合わせください。
レッドパロン 土浦 ☎029-843-1221 P.14

プライダアドバイザー大募集
9~22時の間でシフト制(研修期間有)7月7日休/雇用保険
/季節休暇有/制服貸与有/まずは気軽に問合せ下さい。
未経験者も大歓迎です!
アフターイオン(つばね) ☎029-896-6172 P.16

歯科衛生士
9:00~19:30(研修期間前)時給・賞与有/交通費支給/完全週
休2日制/月曜+シフト制/電話の上、履歴書持参下さい
月給20万円以上 ホワイエッセンス ☎029-830-0000 P.16

カイロプラクター
未経験者活躍中/資格取得後、自宅や出張でも開業可!
女性も美容カイロコースあり/お気軽に問合せ下さい。
手に職をつけて、人生を変えたい方! かののの(つばね) ☎029-857-1891 P.17

看護師パート募集
週2~3日、午後までの勤務、月1~2回の日・祭日午前
中でできれば尚可。委細、お問い合わせください。
時給平日1,450円~、休日2,500円~ 花クリニック南大町 ☎029-863-3561 P.19

ピアノ講師(契約講師)
15時~可能な時間まで/週2日以上/丁寧に指導する方新
設教室あり/研修有/お電話の上、履歴書をお送り下さい。
土日可能な方歓迎! アーデン音楽館 ☎029-864-7770 P.27

着付け講師
着付け講師の資格を持っている方、プランクのある方
でも大歓迎です。詳しくはお問い合わせください。
まるやま 牛久店 ☎029-870-2828 P.27

アシスタントインストラクター募集
10:00~22:00のあいだ/未経験者歓迎/インストラク
ターの資格があれば尚可/お気軽に問合せください
研修の上、レッスンを担当できる方 BODY MAKE Studio 前 ☎029-875-5644 P.28

幼児教室講師募集
交通費支給/9:30~15:30/3ヵ月試用期間あり/
体力・やる気のある方、長期勤務可能な方歓迎!
時給800円 久田グループ(つばね) ☎029-886-3188 P.30

本気でスタイリストを目指す方募集!
火曜・第1・3水曜、有給休暇・正月・お盆休みあり/
社会保険あり/年一回昇給/詳細は問合せ下さい。
PEEK-A-BOOP(つばね) ☎029-851-3251

スタイリスト/アシスタント/パートも可!
基本給+能力給/交通費支給/雇用保険完備/シフト制
+定休以外に3日3休、冬・夏休み、海外研修等旅行あり
社会保険・厚生年金加入準備中! Shine ☎029-855-8806 P.33

アシスタント
月7~8日間休み/給与応相談/雇用保険、早番遅
番あり/面接は火曜日に行います。 JEWEL ☎029-828-8448 P.33

美容師/アシスタント/スタイリスト
急募!給与は経験能力により優遇。社会保険完備、
休/定休は3日3休、お気軽に電話下さい。 Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 P.33

shareのかわいいに共感してくれる方
ワイフスタッフ同士楽しくお客様が喜んでくれて
美容師を楽しんでくれる方募集しています。
完全週休2日制・厚生年金・社保完備 hair&make share ☎029-875-8322 P.33

スタイリスト
給与応相談(経験・能力により優遇)
詳細はお問い合わせください。 OLOCK【オロック】 ☎029-896-3837 P.34

女性も活躍しているサロンです!
社会保険・雇用保険・厚生年金あり、休/月8日
月の食事も有/サウナ/チーム等楽しいイベントもあり
JADE【ジェイド】 ☎029-858-5877 P.34

理容師募集
アシスタント15万円~スタイリスト20万円~
休/火・第3水曜、他有給25日/パート・短期アルバイト
も可/お気軽にお問い合わせください。 La Queenta ☎0120-311-073 P.34

アシスタント・アイリスト
休/火・第3水曜、他有給25日/パート・短期アルバイト
も可/お気軽にお問い合わせください。 Rhythmic ☎029-852-2765 P.34

スタイリスト/アシスタント募集
毎週火曜+月2回休/正月・夏・冬・春休み有/交通費支給/
雇用保険完備/プランクある方も歓迎(パートも可)
平日のみのパートも大歓迎! Rhythmic ☎029-852-2765 P.34

スタイリスト/アシスタント
正アシスタント15万~18万、正スタイリスト120万~
パート/スタイリスト時給850円~/明るく元気な方歓迎
完全週休2日!経験、能力により優遇! Regolith【レゴリス】 ☎029-863-2311 P.35

スタイリスト/アシスタント募集
週休2日制です。ス120万+歩合ア17万~
来春卒業予定の方、高卒見習い(15万~)も歓迎。
Peace ☎029-863-5352 P.35

茨城県常陸峰公園
つくば市
住/つくば市二の宮2-20
間/茨城県常陸峰公園事務局
TEL.029-852-1432

北条大池
つくば市
住/つくば市北条1477-1
間/大池公園管理事務所
TEL.029-867-1058

牛久市観光アヤマ園敷地内
牛久市
住/牛久市城中町2831-1
間/牛久市観光協会
TEL.029-874-5554

霞ヶ浦総合公園
土浦市
住/土浦市大岩田145
間/土浦ネイチャーセンター
TEL.029-826-4829

竜城公園
土浦市
住/土浦市中央1丁目
間/(一社)土浦市観光協会
TEL.029-824-2810

ヤくら情報
ご来店状況は、各問合せ先まで
お問い合わせください。

働くお母さん、お父さんへ



妊娠中に
つわりがひどくなった。
どうしよう…。

妊娠の報告をしたら
仕事をやめるように
言われました…。

育児休業から
戻ったら、
パートにされました。

パパも育児休業は
とれるの？

こんなときは…

ご相談は

茨城労働局雇用均等室へ
TEL.029-224-6288

〒310-8511 水戸市宮町1-8-31
<http://ibaraki-roudoukyoku.jsite.mhlw.go.jp>

知っておきたい制度

妊娠したら

つわりがひどい、立ち仕事がつらい。

- 休業や勤務時間を短くして働くことができます。

出産したら

産前と産後のお休みは？

- 産前6週、産後8週の休業が取得できます。また、パパ、ママともに子が1歳になるまで育児休業制度が利用できます。

仕事と育児

育児のために短い時間で働きたい。

- 短時間勤務制度が利用できます。

経済的なこと

- 産休や育休中は社会保険料が免除されます。
- 出産時に「出産育児一時金」「出産手当金」が利用できる制度があります。
- 育休中は「育児休業給付金」が利用できる制度があります。





石窯パン工房
Mon stellata [モンステラータ]

☎029-872-8182

千久市中央4-1-2 営/7:30~無くなり次第閉店(最大19:00迄) 休/木曜、第3日曜 駐/店舗真横に2台

自家配合した水種を作り一晩寝かせてから仕込むこだわりのライ麦パン(ライ麦70%使用)をはじめ、ハード系のシンプルなパンや天然酵母パンが並ぶ。アレルギーの方でも安心して食べられるよう商品タグには使用する食材が書かれているなど、細やかな気配りに溢れる心がほっこりするパン屋。

ハード系パン.....160円(税込)~
ふらざご特参で、お会計から10%OFF!!(この日)

中央においしいと評判のパン屋です!

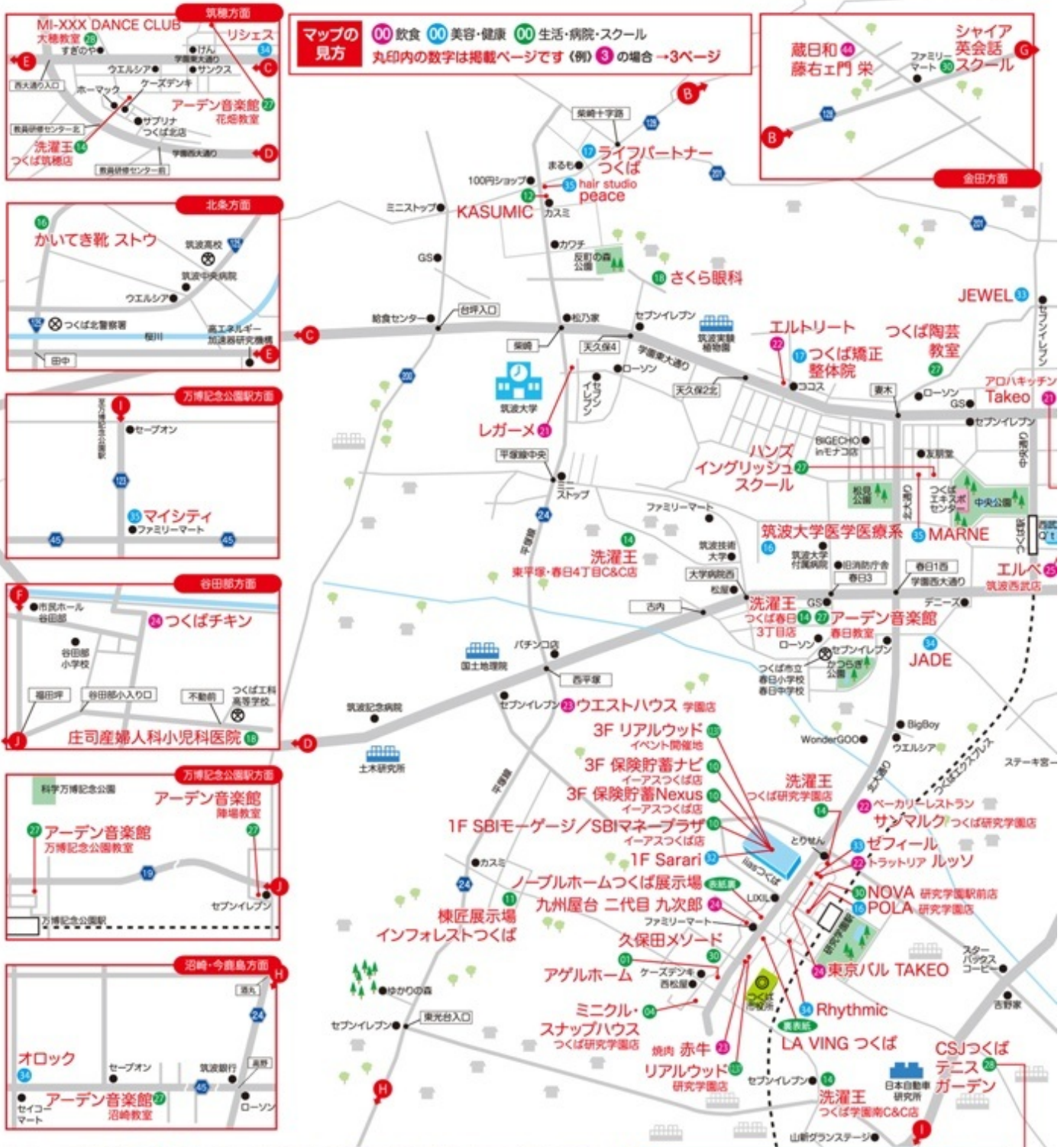
パティスリー ラウフルール
patisserie La Fleur

☎029-831-5566(土浦店) ☎029-886-3550(阿見店)

【土浦店】神立町682-4 営/10:00~20:00 【共通】靴/あり 不定休
【阿見店】阿見4-55-54 営/10:00~19:00

青山の一流フランス菓子店で修行を積んだオーナー。材料は産地や製法にこだわり、煌びやかに彩られた商品の数々に思わず心が奪われます。

①ダックワーズ.....210円
メンブリアーモンドを混ぜ合わせた生地にキャラメルクリームをサンド
②さわやかレモンケーキ.....250円
甘酸っぱい、ふんわりと香る濃厚さわやかケーキ
③フロランタン.....250円
サレ生地にキャラメリゼしたアーモンドスライスを使いました
④阿見店限定!リッチな味わいのジェラート 330円
毎日手作り!地元産家から直運した上質な野菜やフルーツを使用!
ふらざご特参で、1,000円以上お買い上げの方に
本日のお菓子お1つプレゼント!



40周年記念 Green Side Club

景観美に優れた天然芝のグリーン。全打席、自動ティアーアップシステムに対応。ヤード毎に合わせた練習、変化に富んだコースをお楽しみください。4月からは早朝ゴルフもスタート!

傾斜打席新登場!

グリーンサイドクラブ
TEL.029-857-2117

つくば市上広岡477
〔営業時間〕9:00~23:00
〔駐車場〕あり 年中無休
www.greensideclub.co.jp

5/3 (日) ツアープロ 額賀辰徳さんによるワンポイントレッスン開催

時間: ①11:00~②15:00~③19:00~

2009・2010・2012ドライビングディスタンス第1位の実績をもつ額賀辰徳プロが来場します!

5/2~6 (土~水) 大抽選会

期間内にプリペイドカードご購入の全ての方に、豪華賞品が当たる、はずれ無しの抽選会を開催します!

チャリティーイベント バッティングゲームも同時開催

9ホール全てのバットインを目指して豪華賞品を手に入れよう!
1回100円の参加費は全て、東日本大震災への基金として寄付させていただきます。



シネプレックスつくば 映画鑑賞券 01

5組10名様
★割引クーポンあり
つくば市下原370-1

シネプレックスつくば 掲載 P.37



シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券 02

3組6名様
土浦市上高津367

シネマサンシャイン土浦 掲載 P.37



イオンシネマ下妻 映画鑑賞券 03

3組6名様
下妻市堀端972-1

イオンシネマ下妻 掲載 P.37



イオンシネマ守谷 映画鑑賞券 04

5組10名様
守谷市百合ヶ丘3-349-1

イオンシネマ守谷 掲載 P.37



コラーゲンホットヨガ1レッスン 体験(通常3,500円)優待券 05

10名様
ご希望のレッスンを1つ無料で体験可。さらに、レンタルヨガマット(通常+300円も無料!)

コラーゲンホットヨガ ヴィエル 掲載 P.29



カイロブラックTシャツ 3,500円券(通常8,400円) 06

10名様
★初めての方でなくてもOK

ライフパートナーつくば 掲載 P.17



水戸芸術館 山口晃展「前にかが下を仰ぐ」 07

6組12名様
期間:~5/17日
時間:9:30~18:00
(入館は17:30まで)

水戸芸術館 掲載 P.36



笠間日動美術館 絵画と写真で巡る大鉄道展 08

5組10名様
期間:~5/24日
時間:9:30~17:00
(入館は16:30まで)

笠間日動美術館 掲載 P.36



茨城県近代美術館 丸沼芸術の森所蔵ベン・シャーン展 09

10組20名様
期間:4/25土~7/5日
時間:9:30~17:00
(入館は16:30まで)

茨城県近代美術館 掲載 P.36



洞峰公園屋内プール無料券 10

2組4名様
雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。つくば市二の宮2-20

洞峰公園



『つくちッキン』を探せ!!
お店の情報はP.24です
鶏精肉・お惣菜・鶏肉専門店
(有)つくばチキンのマスコットキャラクター「つくちッキン」真っ赤な「とさか」の男の子!

★「つくちッキン」がいるページを編集部までお知らせ下さい。(このページを除きます)

今回のなりきりポイントは新鮮野菜で飾り付け!?

ダミー ★「つくちッキン」のダミーに気をつけて!

オスベンギン 山申さん

吉本興業の茨城住みます芸人オスベンギンの情報はP.38です!

でれすけさん



一誠商事オリジナルティッシュBOX 11

1名様
月刊ぶらざの読者様限定で1セット(5箱)をプレゼント! ※弊社まで取りに来られる方※非売品

一誠商事株式会社



コストコホールセールつくば 倉庫店1日特別ご招待券 12

10名様
※お申し込み、ご予約は、16歳以上。専業主婦(専業主夫)にのみ参加資格があります。また、ご予約は必ずお申し込みの住所とさせていただきます。お申し込みは必ずお読みください。

コストコホールセンターつくば倉庫店

応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名、ご希望のプレゼント(第3希望まで)、右のアンケートの回答、本誌の感想、「つくちッキン」がいるページを明記の上、ハガキ・FAX・メールのいずれかで「月刊ぶらざ4月号読者プレゼント係」までお送り下さい。
※上記項目の記入もれがあると、プレゼントを当てることができません。ご応募、お待ちしております!

宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぶらざ」4月号読者プレゼント係
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp(QRからも応募できます)▽
※メールの件名も上記同様にお願いします!

ホームページからもご応募できます! 月刊ぶらざ 県南版 検索



締切 2015.4/30(木) 消印有効

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させて頂く場合がございます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

P.40 「地図と測量にまつわるクイズ」 答え

正解は 福井県
県庁所在地は、福井市です。

県の観光名所のひとつである福井は、日本海の荒波によって運食された岩が高さ約2.5メートルほどの断崖絶壁を形成しており、ゴツゴツした岩が約1キロメートルにわたって続いている。「礫石段山地の柱状節理」という、地質学的にも珍しい奇岩で世界にも美譽坊を含め3箇所しかないといわれています。また、冬の味覚の王者として親しまれている「越前がに」は、県の特産物として有名です。

次回もお楽しみに!

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。

★ご希望プレゼント番号★

第一希望 第二希望 第三希望 「つくちッキン」はどのページにいましたか? P.

Q1. 今月号を見て、実際に行ったお店はどこですか?また、その理由は?

A1.

Q2. 今月号を見て、行きたいと思ったお店はどこですか?また、その理由は?

A2.

Q3. 本当は教えたくないけれど、あなたイオンの飲食店はありますか?(つくば市・土浦市・平久市のお店限定)

A3.

Q4. 今月号を見て、よかったと思うページはありますか?またその理由は?(例:21ページ、ランチに使えるお店を探していたから)

A4.

好評放映中!!



25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え、施術を行っている美容専門クリニックです。

美容外科・皮膚科 **口コミ広** カウンセリングは無料です! まずはご相談からどうぞ

豊胸術

あなたにあった豊胸術法で素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや腫れはほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケア、メンタルケアも充実しています。

人工乳腺法 バッグを用いる最新法 腫瘍下法、乳腫下法、大胸筋下法
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立たないことはもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

脂肪注入法 自分の脂肪を用いた注入法 PAP注入法、詳細脂肪注入法
気になる場所の脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の施術です。腹部や下半身に気になる方、バッグに抵抗がある方にお勧めです。



私も城本クリニックで豊胸しました!

乳輪縮小・乳輪縮小・陥没乳輪の手術も行っています。詳しくはお問い合わせください。

30分で完了! **バストのプチ整形 ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!** **メスを使わない豊胸術** ヒアルロン酸 1ml 7,150円

ヒアルロン酸をバストに注入します。切らないので手軽です。2年ほど効果が見込めます。

超音波脂肪吸引

安全 安心 口コミでも大人気です!

症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにといった部分痩せが可能です。一度の治療で、美しいボディラインに近づけます。吸引時は、細いニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凹凸のない仕上がりとなります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。



- 超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
- 脂肪以外のダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
- 吸引しやすくなったので、きれいで負担が少なじがり
- 短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※経費表 1部位 50,000円 ※その他の部位も、お気軽にお問い合わせください。

太もも **200,000円~350,000円** やせ薬、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。

脂肪溶解注射

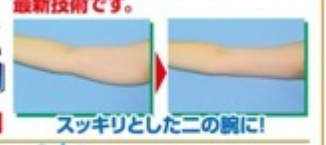
注射でやせる

- リスクが非常に少なく安全性が高い
- 気になる脂肪に注射するだけなので短時間で済む
- セルライトにも効果がある ●他人に気づかれない

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも ひくば

※お体のどの部位でも可能です。1カ所1回(片手の平の範囲) **25,000円**

メソセラピーとは、手術をせずに気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

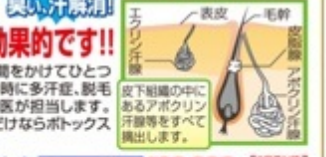


スッキリとした二の腕に!

臭いワキガ 多汗症

臭い汗シミには **直視下摘除法** が効果的です!!

皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果も期待できます。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかつた方もご相談ください。また、汗を止めるだけならボトックス注射で簡単にできます。



直視下摘除法 240,000円 多汗症治療 **ボトックス注射 100,000円**

大人気! 二重まぶた

埋没法ならわずか **10分**で二重に! **自然な二重に!**

目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

埋没法(1年保証) **60,000円**
埋没法(永久保証) **100,000円**

二重切開、目縁・目尻切開、眼輪下重の手術も行っています。詳しくはお問い合わせ下さい。



ホクロ・イボ除去 1個(5ミリ以内) **10,000円**

しわたるみリフトアップ

まわりに気づかれずに若々しさを取り戻すことができます!

城本クリニックでは、ヒアルロン酸注入やボトックス®注入の様なお手軽な治療から、金の糸リフトやフェイスリフトの様な本格的な治療まで行うことができます。

30分で完了! ミラクルリフト

シワとタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!

糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。 **1本 50,000円**

5分で完了! ボトックス注入

注射でシワを消す! 目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!

表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。 **50,000円~80,000円**

サーマクール

強力リフトアップ治療! シワ・タルミをメスを使わず改善!

一度の治療で 激的リフトアップ! 腫れない!! 一回で完了!

ふだん通りの生活ができます。入院・通院の必要がありません。 ※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

切らない! 即効! 小顔・顔やせ注射 BMLS

スッカリ小顔に!

BMLSは、短期間で効果を発揮する顔専用脂肪溶解注射です。腫れや痛みが少なく、植物性由来の主成分でダウンタイムもほとんどありません。やせにくい顔の気になる部分を、メスを使わず短時間ですっきりシャープに!

※詳しくはお問い合わせ下さい。 **1本 14,000円**

ヒアルロン酸

目上、目の下のたるみとり術 **300,000円**
たるみとり術 **350,000円**

城本美容皮膚科

しみ取り 美肌治療

シミ・美肌治療 **フォトフェイシャル**

医療機関でしか受けることができないスキンケアです **シミ ヴィカス くすみ 小ジワ ニキビ跡 毛穴の閉じ 赤ら顔**

肌にも光をあてるだけで複数のトラブルを同時に改善! **29,800円**

安心・確実 医療レーザー脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身からデリケートな部分までの照射が可能です。

城本の医療レーザー脱毛なら、皮フを傷つける心配もなく、効果が高く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。

選べる 5回プラン・7回プラン ※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。 ※男性用の脱毛もご利用しております。

二重まぶたのニキビ・凹凸 徹底ケア

1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。

ケミカルピーリング **15,000円**
マクロビール **15,000円**
ダーマローラー **39,800円**

その他の治療 隆鼻術、輪郭形成、やせ薬、ヒアス、ビタミン注射、ドクターズコスメ、女性用育毛薬、イントラジェンGPRなど ※表示価格は消費税抜きの価格です

シロモト 美容外科 形成外科 美容皮膚科

城本クリニック

0120-107-929

〒277-0822 千葉県柏市 柏駅南口より徒歩1分

水戸院 水戸駅南口直結

診察時間 AM10:00~PM7:00(初診料無料)

HP http://107929.jp

メール info@107929.jp

城本クリニック

完全予約制 完全個室 相談無料 無料駐車場有

家族で
まるごと!

スマホ

ネット

ドコモに
まとめて
おトクに!

ドコモ

ドコモ光パックの料金例

戸建向け、ISP料金一体型(タイプA)の場合

パケットパック	ドコモ光	ドコモ光パック	トータルのおトク!
シェアパック30 22,500円/月	ドコモ光 5,200円 ISP料金も おトク!	光シェアパック30 24,500円	3,200円
シェアパック20 16,000円/月		光シェアパック20 18,700円	2,500円
シェアパック15 12,500円/月		光シェアパック15 15,900円	1,800円
シェアパック10 9,500円/月		光シェアパック10 13,500円	1,200円
データLパック 6,700円/月		光データLパック 10,900円	1,000円
データMパック 5,000円/月		光データMパック 9,400円	800円
データSパック 3,500円/月		光データSパック 8,200円	500円

ずっとドコモ割 さらに最大2,000円おトク!

1 1ドコモ光パック トリプル割

家のネットと、家族のスマホがセットで
最大3,200円/月割引!
プロバイダ料金込み*

*1「ドコモ光 戸建」とスマホの「シェアパック30」にご契約の場合。*2 スマホのシェアグループ代
表回線の「パケット定額料」から割引されます。*3「ドコモ光 戸建-タイプAまたはタイプB」にご契約の場合。

2 光☆スマホ割 New! トリプル割

スマホ/タブレット新規(MNP含む)ご契約と同時に
「光シェアグループ」にご加入なら基本使用料が

スマホの料金 **最大1年間 1,350円/月割引!**
タブレットの料金 **最大1年間 350円/月割引!**

受付期間:2015年2月16日(月)~2016年3月31日(木)

3 「U25応援割」& 「ずっとドコモ割」 トリプル割

もちろん「カケホーダイ&バケあえる」で
好評の割引も適用!

25歳以下の方は基本使用料が **500円/月割引!**
ドコモを長くお使いの方はパケット料金が **最大2,000円/月割引!**

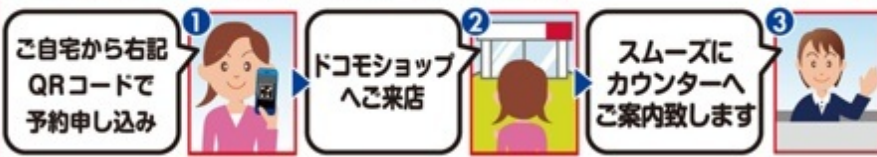
*ご利用年数15年以上で、「シェアパック30」にご契約されている方。

- ドコモショップ 土浦店** 〒300-0823 茨城県土浦市
営業時間 10:00~19:00(年中無休)小松1-6-4
0120-710-360
※携帯電話からもご利用になれます。
- ドコモショップ イオン土浦店** 〒300-0811 茨城県土浦市上高津367
営業時間 10:00~21:00(年中無休)イオンモール土浦 2F
0120-913-686
※携帯電話からもご利用になれます。
- ドコモショップ 神立店** 〒300-0016 茨城県土浦市
営業時間 10:00~19:00(年中無休)中神立町33-27
0120-643-360
※携帯電話からもご利用になれます。



ドコモショップ
土浦店
イオン土浦店
神立店の
docomo my shop
会員様限定

事前申し込みでスムーズ受付 来店予約をご利用下さい



各店舗のマイショップ会員の方

登録店舗の来店予約ができます!!

葛城でラヴィングのデザイナーが描く モダンカントリーの家

この地で、家族が毎日笑顔で
幸せに暮らせる住まいを想い
ラヴィングのデザイナーが自然素材を使い
洗練された飽きのこないデザインを
カタチにしました。



お支払い例
7万円台～

注文住宅のノウハウを盛り込んだ
デザイン性と住みやすさを追求した
プランニング



土地55坪の広々敷地	DATA
6m公道面	土地面積: 182.00㎡(55.05坪)
注文住宅設備仕様	1F床面積: 57.96㎡(17.53坪)
	2F床面積: 44.51㎡(13.46坪)
	建物面積: 102.47㎡(30.99坪)

土地+建物
販売価格 **2,980**万円 (税込)

【お支払】※①借入金2,880万円の場合-借入金100万円-ボーナス0円/月々79,632円/年換算(借費ローン)-返済期間35年返済-変動金利0.875%(2.475%より1.6%優遇)
※こちらの金利は平成27年3月10日現在のものです。金利は金融情勢の変動により変更になる場合がございます。※別途建築費がかかります。※ローンには審査が必要となります。

周辺情報

自然と都市機能が調和する安心な子育て環境

- 2駅利用可** ■研究学園駅 徒歩 17分 ■つくば駅 徒歩 23分
- 教育環境** ■葛城小学校 徒歩 1分 ■かつらぎ第二保育園 徒歩 2分
- 病院公園** ■かつらぎクリニック 徒歩 9分 ■研究学園駅前公園 徒歩16分

モデルハウスも見学できます。 [詳しくはWEBで公開中] <http://www.laving-garden.jp/katsuragi/>

デザイナーズリビング ラヴィング

住まいのこだわりをかなえる自分だけのデザインを実現する住宅ショールームです。

■つくばショールーム
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12
TEL.029-861-0205
[営業時間] 9:00~18:00 ■定休日: 水曜日・月2回水曜日
<http://la-ving.com/>

