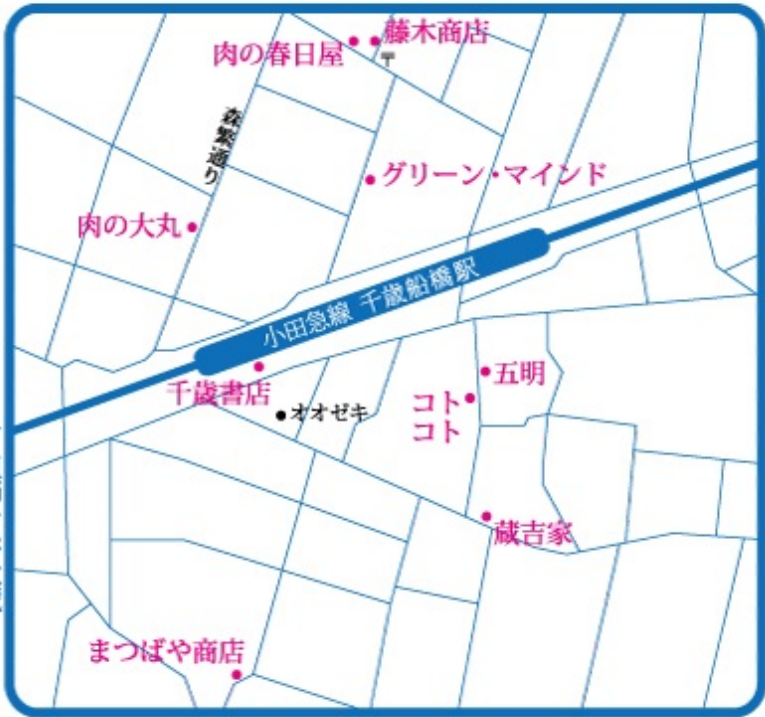


チトソシは
千歳船橋(チト)と
祖師ヶ谷大蔵(ソシ)周辺を
取り上げた無料の雑誌です。
ご自由にお取りください♪

チトソシ

千歳船橋の いいところどり



祖師ヶ谷大蔵

新宿

食



コトコト

☎03-3426-5362
月休 11時45分~14時LO
17時30分~22時LO

「ハンバーグとテ
ポリタンが好きだ
な」と話す店主の岡
庭さん。幼いころ、
洋食屋さんに行くど
なんだかワクワクし
たことを思い出すそ
うです。そんな洋食
屋さんの思い出を大
切に、香りと食感に
こだわったハンバー
グやナポリタンなどの
洋食を楽しめます。



花屋さん特集

グリーン・
マインド

5 ページへ

食



しんせいしゅあん
紅葉酒庵

五明

ごみよ



☎03-6670-9504
月休 17~23時LO

酒蔵で杜氏と話しながらこの日本酒に
はどんな料理が合うのか研究したり、「へ
しこ」といった北陸特有の食材を使つた
り。どんな料理が日本酒に合うだろうと
追求に余念がない和食の料理屋です。そ
んな食に対する探究心が生み出す料理
と、選りすぐりの日本酒が揃います。



※営業時間を書いてある「LO」はラストオーダー(注文終了)時間です。閉店時間ではありませんのでご注意を。 1

食

蔵吉家



この道30年という職人が手がける絶品の手打ち蕎麦。蕎麦の実の中心を使ったレモン、シソ、ユズなどの変わり蕎麦はどれも蕎麦の概念を打ち破るうまさです。

☎03-6413-1343

水休 11時45分～14時、18～24時
(日、祝は～14時30分、～22時30分)



買

千歳書店

☎03-3425-1177 無休

10時～23時30分
(日、祝は～22時30分)

少年ジャンプの創刊号をリアルタイムで読んだというマンガ好き店主がいます。レジの上にある、近くに住んでいた森繁久彌さん直筆の色紙もお見逃しなく。



まっばや商店

☎03-3426-0637

木休 7～20時

¥100 肉がなめらかで、しっとりした口当たり。かじると、肉と脂の甘みがジュワッと広がります。



お肉屋さんのおいしい惣菜



¥120 肉がギュッと詰まっていて、どっしりした印象。噛みごたえがあり、肉の旨みが凝縮されています。

藤木商店

☎03-3420-6503

日休 10～21時



メンチカツ編



肉の大丸

☎03-3425-5729

日休 10～20時

¥105 衣が大きく、存在感があり、サクサクした食感。肉にはしっかり味が付いていて、濃厚な味わい。



¥150 玉ねぎが大きく、シャキシャキとした心地よい食感。肉はフワッとやわらかで、肉本来の味が楽しめます。

肉の春日屋

☎03-3428-3275

日休 9時30分～20時





カフェ

「自分の淹れた
コーヒーで人が幸
せになれる」、そん
な店作りをする店
長・山村さん。愛
のこもったブレん
ド、コーヒーグッ
ズで溢れる宝箱で
す。季節の草木を
テーマにした月替
わりブレンドは、
どれも絶品です。

コー ヒー てん

ローキートン珈琲店

☎03-3416-0781 月休(火不定) 12~20時



祖師ヶ谷大蔵の いいところどり

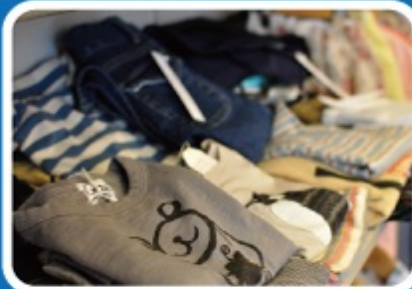
買

ローティ

☎03-5429-8658

不定休 10~18時(土・日11時~)

子育て真っ最中のお母さんた
ちが立ち寄れる「サロン」のよ
うな場所を作りたいと、井出さ
んが生み出した子ども服店。子
育て経験からの愛に溢れたアド
バイスと、国内外から集めた
グッズがこの店の自慢です。



花屋さん特集

Valley of Flowers
HANAYA

5
ページへ



HPも見てちょ♡

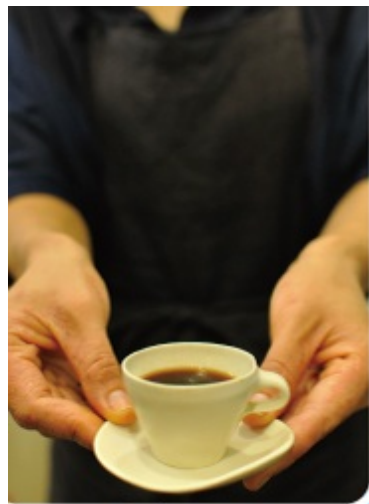
チトソシのホームページに
はお店のもっともっと詳しい
お話を掲載中です!

→→ www.chitososhi.com



成城学園前

千歳船橋・新宿



買

皆川珈琲

みな がわ コーヒー
深煎り専門の自家焙煎珈琲豆店です。店長・皆川さんお手製の磁器で試飲もできます。販売のみですが、ほっこりとした時間を過ごせます。



☎なし 不定休 12～19時

食

ぶらざ 魅羅座てん

☎03-3749-9331 月休
11時30分～13時45分
17～22時

刺身や天ぷらを差し置いて、おすすめしたいのは手打ちうどん。特徴は全粒粉を入れることで漂う小麦の上品な香り。歯ごたえも、のど越しも最高です。



買

クールストア

☎03-6411-5151 火休 12～22時



「スーツを着てるのに、スケーパーに乗っちゃおうような、自由なストリートファッションが好き」という店長の遠藤さん。彼がNYで買ってきた1点ものが並びます。

買

キオクハウス

思い出に語りかけるような雑貨をと始めた店だったのですが、今ではネコ雑貨を多数扱う店に。ストラップにマットにと心温まるネコちゃんグッズの宝箱です。

☎03-3482-0833
水休 13時～20時30分



食

ピエ・ドウ・コシヨン

☎なし 不定休 11時30分～14時30分くらい
17時くらい～21時

フレンチの経験を活かした絶品ラーメンが食べられます。合鴨のカルパッチョなどフレンチも楽しめるので、ラーメンとフレンチのコラボなんてスペシャルなひと時を過ごしては？



カフェ

サスライカフェ

☎03-5727-8482
火・第2・4水休
11時30分～14時30分LO
17時30分～21時30分LO

もっちりとした手作りベーグルが人気のカフェ。子どもメニューもあって子育て中のくつろぎスポットとしても◎



※営業時間に書いてある「LO」はラストオーダー(注文終了)時間です。閉店時間ではありませんのでご注意ください。

条 件

- ① 予算3,000円(税込)
- ② 20代女性に贈る
- ③ ピンクをベースに

同じ条件で
花束を作って
もらったら?



Point

自分が20代の友達にあげるならどんな花束をあげたいか...そう考えて作ったらこうなりました。淡いピンクのガーベラや濃い緑の葉を使って甘すぎないように仕上げています。南国っぽさを感じさせる花が多くなっちゃいましたね。

グリーン・マインド Green Mind

☎03-5451-8783

無休
10~21時
(日、祝は
~20時)

ちとふな
MAP→P1



Point

溢れるばかりの若さや元気な感じをガーベラに込めました。柔らかなピンクのカーネーションで少しだけエレガントな雰囲気も。若葉のようなグリーンを使ったり、アップルミントの爽やかな香りで健康的なイメージを形にしました。

はなや HANAYA

そしがや
MAP→P3

☎03-3484-0132
水休 9~20時



Point

淡いピンクのバラだけではなく、紫がかったバラを使うことで、甘すぎない大人の女性を表現してみました。ユーカリなど香りの強い葉も使い、花以外の香りがほんのりと漂います。不意を突かれて、相手の印象に残る花束に仕上げました。

ヴァレー・オブ・フラワーズ Valley of Flowers

☎03-3789-5011
不定休 11時ごろ
~19時ごろ

そしがや
MAP→P3



マツサージで
日頃の疲れを
癒しましょう



タイ古式マッサージ

深呼吸

そしがや
MAP→P3

☎03-3483-2349

【営業時間】

10～22時(月曜は12時～、
日曜・祝日は～20時)
※いずれも最終受付時間

【定休日】無休

【住所】世田谷区祖師谷1-10-6 2F

※オオゼキ前。神戸屋の上

【ホームページ】

<http://www.sin59.com>

体の内と外から
じんわりとほぐす

アットホームな雰囲気
なか、個室でゆっくりとく
つろげるタイ古式マツサー
ジとアロマのお店です。足
湯から始まる施術はもちろ
ん、施術後のハーブティも
落ち着ける時間を過ごさせ
てくれます。いずれも4年
以上在籍するスタッフも店
の自慢です。経験豊富なス
タッフが体調や体質に合わ
せた組み立てをしてくれる
ので、訪れる度に質の高い施
術を受けられます。

トリートメントを体験してみました!

(タイ古式マッサージ30分~/2500円~)



お客様の凝っている場所
を重点的に施術していく



木桶の足湯で血行を促進
(30分コースは足ふき)



私が担当しました
日常生活から離れて、
「体をいたわる」ことを
大切にしてください
(シキモト)。

体験してみて

「タイ古式マッサージ=ストレッチ」と
いうイメージでしたが、凝っていた首と
肩をゆっくり揉みほぐしてもらえて気
持ちよかったです。施術後は体がポカポ
カして、スッキリと軽くなり、30分でも
充分にフレッシュできました。



私が体験
しました♪

Y.T.さん (41歳)
2歳の息子さんがいらっしゃるお母さん。デスクワークが
中心で、肩こりがひどいとか

チトソシ

<http://chitososhi.com>

2014.1.10 (第1号)

【発行】

編集プロダクション 妻[kaname]

【連絡先】

info@chitososhi.com

チトソシでは
本誌を応援して下さる
広告主さん、スポンサーさん
読者モデルさんを募集中です
気になる方はメールにて
ご連絡ください

毎週火曜にメルマガを配信中です
Facebook や Twitter では
取材したてのほかほか写真や
出来立てホヤホヤの記事を
いち早くアップしています

裏表紙(ここです)に載せる
写真・絵・イラストを募集します
お子様が初めて描いた絵
久しぶりに会った旧友との写真
もちろん自分を撮った写真でも OK です

次号は4月ごろ発行予定です
お楽しみに♪

チトソシ 2014年冬号

<http://p.booklog.jp/book/96435>

著者：チトソシ

<http://chitososhi.com>

モデルさん、スポンサー、読者編集者さんを募集しております
ご連絡お待ちしております！！！！

info@chitososhi.com

投げ銭も受付中です

<http://chitososhi.com/ohineri.html>

より一口100円から。

あなたの投げ銭で、チトソシが育ちますよ～。

(20口以上を投げてくださいました方は次号にお名前が乗ります！)