

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぷらざ

【発行部数】 285,000部 ◆【発行所】 105,000部 ◆【発行先】 180,000部
【無料宅配部数(2月号以降)】 ◆【FAX】 042-953-0656 ◆【販売部】 136,224部

月刊 Plaza 県南版

クーポン・求人情報付
2015 vol.125
3
TAKE FREE

さあ、今こそ『体験レッスン』で、始めるキッカケをつかもう!!

春から始めるスクールガイド 女子会・ママ会にオススメのお店 歓送迎会を成功させるならこのお店



アルツ観光 × 関鉄観光(株) × Plaza

星野リゾート アルツ磐梯へ行く
今シーズン最後の格安バスツアー開催!
なんとバス代+リフト券付きで5,300円!

ぷらざクーポン
配布中!

QRコード

ぷらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます
詳細は <http://www.pjny.plaza.co.jp>

Twitter @ovo_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】
大変お手数ですが下記へ
ご連絡をお願いします。
月刊誌ぷらざ編集部
TEL: 029-835-2630

デザイナー
とつくる
理想の家

ローコスト・ハイクオリティ 完全自由設計!!

1,000万円台より
マイホームを実現!!

アメカジスタイルの家



シンプルで"カッコイイ"
ガレージのある家で理想のライフスタイルを実現。

デザイナーズハウス



外観のデザインにこだわった家です。



太陽光発電の家



17.15kw/hの
大容量
太陽光発電
搭載!

エコゼロホーム「太陽」

太陽のチカラで住宅ローンを支払う、家庭にも地球にも優しく快適な生活。

屋上庭園のある家



空の下のリビング空間!
使い方はあなた次第。

シンプルモダンの家



無理なく建てて、
暮らしを楽しむ。

牛久支店開設に伴い オープニングスタッフ!!

つくば本社 & 牛久支店
合同募集!!

正社員

- ①住宅・不動産営業(広告による反響営業です)
★安心の研修期間あり
- ②設計・内外装打ち合わせ
- ③現場監督
★②、③経験・資格のある方優先します

パート

- ④事務員
時間8:30~17:00(残業手当あり)
★PC操作(エクセル・ワード)出来る方

上記モデルハウスはいつでもご覧いただけます。

分譲地情報

売り主につき
手数料なし!

最新土地情報
多数あり!

◆つくば市小白碓	1区画	890万	New
◆つくば市上ノ室	6区画	1,150万~	残り2区画
◆つくば市倉掛	8区画	1,080万~	価格大幅値下げ
◆つくばみらい市絹の台	3区画	1,680万	残り1区画
◆牛久市南	1区画	880万	New
◆土浦市桜町	1区画	850万	New
◆土浦市桜ヶ丘	28区画	630万~	残り11区画
◆土浦市永国桜の杜	2区画	630万	価格変更 残り1区画
◆土浦市下高津	4区画	830万~	New

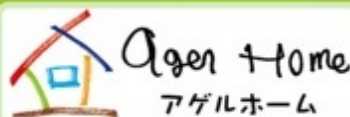
お気軽にお問合せください

TEL. 029-886-3221

完成見学会の詳細は
ホームページで

www.ager.jp

注文住宅エキスパート県南地域年間100棟の実績



株式会社 **ager**
(アゲル)

■住所/つくば市研究学園4丁目1-9 ■営業時間/9:00~19:00 ■定休日/第1・3火曜、水曜

- ◇宅地建物取引業免許 茨城県知事(3)第5951号
- ◇公認社団法人全日本不動産協会会員
- ◇一般社団法人全国住宅産業協会会員
- ◇建設業許可 茨城県知事許可(般-26)第30990号
- ◇一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号



セルコホームつくば モデルハウス販売中

新生活キャンペーン開催!

3月31日(火)までにご成約頂いた方に
いずれか1つの特典プレゼント♪

モデルハウス販売および新築フリープランとも適用致します。

特典1

旅行券
50万円分



特典2
夢のテーマパーク
年間パス
(4名様分)

特典3

家電製品
50万円分



特典の品物は当社手配とさせていただきます。

このモデルハウスをお譲りします

土地・家具・外構・エアコン・備品 全て込み!!

4,580 (税込) 万円

■物件所在/つくば市並木2-4-36 ■土地/200.01㎡(60.05坪) ■建物/124.07㎡(37.59坪) ■交通/TX/つくば駅/約3600m ■都市計画/市街化区域 ■用途地域/第1種中高層住居専用地区 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■法令上の制限/第1種高度地区、第1種文教地区 ■建ぺい率/北側道路 ■建築基準番号/第25C-A08-04395号 ■構造/木造2階組工法 ■状況/モデルハウス ■取引形態/売主 ■広告有効期限/平成27年3月31日
※現況での販売となります※図面や写真と現況が異なる場合は現況を優先いたします



美しいカーブを描くカーキョーラ階段が見どころです♪



冬暖かく夏涼しい



省時でエコな我が家



ウッドノート つくば並木 第2期 並木公園隣接の緑豊かな分譲地

販売価格 **1,850~2,600万円**

土地面積 191.58㎡(57.95坪)~229.14㎡(69.31坪)

※販売価格詳細は当社ホームページ <http://www.craft-house.jp/> をご覧ください。

分譲地詳細:

- 並木小学校 150m
- 並木公園 280m
- 並木中学校 300m
- 並木公園 30m
- TX つくば駅 3,600m
- 筑波病院 850m

【並木2丁目分譲地物件概要】 ■所在地/つくば市並木2丁目14番より分譲 ■交通/TX/つくば駅/約3.8km ■販売価格/1,850万円~2,600万円 ■開発面積/12,200.87㎡ ■総区画数/44区画 ■区画面積/191.58㎡(57.95坪)~229.14㎡(69.31坪) ■都市計画/市街化区域 ■用途地域/第1種中高層住居専用地区 ■特別用途地区/第1種文教地区 ■高度地区/第1種高度地区 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■販売許可番号/26つくば製販許第77号(平成26年6月25日) ■棟検査済証番号/26つくば製販許第77号(平成26年12月10日) ■道路幅員/幅員6m ■水道加入金/20mm 87,400円 ■まちづくりの願い事項あり ■並木第一地区地区計画 ■取引形態/売主 ■広告有効期限/平成27年3月31日

セルコホーム条件付き分譲地(7区画)

分譲地入口の区画は輸入住宅が並ぶステキな街並みになります! ※施工例

セルコホームつくば つくば市二の宮4-8-8
 ■定休日/水曜日
 ■営業時間/10:00~18:00
 TEL.029-852-5555 <http://www.selcohome-tsukuba.com/>
 宅地建物取引業(茨城県知事(5)第5349号) (公社)全日本不動産協会茨城県本部会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

不動産部 土浦店 土浦市田中1-6-50
 ■営業時間/9:00~18:00
株式会社クラフト
 0120-350-507 <http://www.craft-house.jp>
 宅地建物取引業(茨城県知事(5)第5349号) (公社)全日本不動産協会茨城県本部会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

ガチャピン・ムックと いっしょに おうちづくりフェア

2/28(土) 3/22(日)

2/28(土) 3/22(日)

[水曜日は除く]



シールの数だけ
抽選できるよ
(最大4回)

ガチャピン・ムック シールラリー

モデルホームを見学するともらえる
「ガチャピン・ムック」シールを集めて、
ここでしか手に入らない素敵なグッズ
をゲットしよう!

A Ⅰ siroca ホームベーカリー

オリジナル
デザイン



©2015 FUJITV KIDS

※詳しくは会場にてご案内致します。※賞品は写真と一部異なる場合がございます。※さんねん賞は1組1枚までとなります。品切れの際、他の賞品に変更となります。※都合によりシールの配布をしていないモデルホームもあります。

B Ⅰ オリジナルパーカー 親子セット



さんねん賞 オリジナル クリアファイル(1枚)



はずれでも
オリジナル
クリアファイル
(1枚)をプレゼント!

ご来場プレゼント

引き換え期間
2/28(土) 3/22(日)
[水曜日は除く]

センターハウスにて、「住まいのアンケート」
にご回答ください。もれなく1点差し上げます。

ABC HOUSING
×
GACHAPIN × MUKKU

特別コラボ!

「ガチャピン・ムック」 オリジナルランチボックス

お箸・ペルト付



※品切れの際は、他の賞品に変更となりますのでご了承ください。

©2015 FUJITV KIDS

※他の「ご来場プレゼント」との併用はできません。

※賞品は写真と一部異なる場合がございます。※アンケートのご回答はキャンペーン期間中1世帯1名様限り
とさせていただきます。20歳未満の方はご注意ください。※写真はイメージです。

3/7(土) 11:00~11:30

ガチャピン・ムックが おうちきみにやってくる!

ガチャピン・ムックと
いっしょにおうちを
みてまわろう!

遊びに
きてね!



+ 防災セミナー +

定員10名 予約優先・無料

ご予約はセンターハウスまで

3/15(日)

10:30~11:30

家族を災害から守る! 災害に強い家の秘訣

- 最新の省エネ住宅や耐震・制震・免震住宅の違いとは
- 万が一に備える防災対策とは
- 2015年のお得なマイホーム支援制度とは



講師
秋山伸史氏
(一級建築士)

詳しい内容はABCハウジングホームページへ!
<http://www.abc-housing.co.jp/>

ABCハウジング

検索

●催し物についてはアンケートにご協力いただいた方が対象です。●アンケートのご回答は1世帯1名様限り、20歳未満の方はご注意ください。●イベントは天候等当日の状況により変更・中止や予定時間前に終了する場合があります。●イベントごとに開催時間が異なります。●お客様が集中する場合はお持ちいただきます。●時間表記のないイベントは10:00~17:00となります。●イラスト・写真はイメージです。●イベント内容によっては、1家族1名様の参加に限らせていただきます。●詳しくはセンターハウスまで。

イオンモール土浦隣り

ABC
HOUSING

土浦住宅公園

お問い合わせはセンターハウス TEL.029-835-2338

開場時間▶10:00~18:00 年中無休(年末年始を除く)

※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン)

●主催/朝日放送 ABC開発

※モデルホームは各社定休日となります

●住所/茨城県土浦市下高津4-19-7

■車でつくば方面からご来場の場合

土浦学園通りから土浦学園ゴルフセンター先の交差点を右側に進んで、約1.5km直進。

■車で牛久方面からご来場の場合

中村除橋から2つ目の側道を下りて、上高津交差点を右折後、表示に従ってご進みください。

専用
駐車場完備



3/22(日)

13:00~14:00

先着10名様

講師 ファイナンシャルプランナー
遠藤 敬夫氏

住まいづくりセミナー

消費税10%増税延期!

今なら間に合う消費税率アップ前・
低金利での住まいづくり

引き換えクーポン券 [引き換え期間] 2/28(土) 3/22(日) ※水曜日は除く

フリクションいるえんぴつ 12色セット

センターハウスにて、「住まいのアンケート」に
ご回答ください。もれなく1セット差し上げます。

こすると消える!
ぬりえを楽しまう!

※なくなり次第終了。
※アンケートのご回答は1世帯(1家族)1名様
限り、他世帯(他家族)分のアンケートはご回答
いただけません。



おおつ野ヒルズにホームセンターが誕生!



HOME CENTER

ダイユーエイト 土浦おおつ野店

3月19日(木) あさ9時

オープン

ダイユーエイトは
合計63店舗
茨城県内4店舗

オープン記念プレゼント



3/19(木) ▶ 3/22(日)

毎日先着1,000名様に
日替りでプレゼントいたします!!
※商品が変更となる場合がございます。

オープン記念イベント

ガラポン
大抽選会

3/19(木) ▶ 3/22(日)

お買上げ3,000円(税別)
ごとに1回抽選!

※お一人様、最大5回までとさせていただきます。
※商品がなくなり次第終了とさせていただきます。
※商品が変更となる場合がございます。

1等
ハンディークリーナー
もしくは 圧力炊飯ジャー

2等
選べるカタログギフト
(1万円相当)

3等
ティファール
電気ケトル

充実の品揃え!!



オープニングセール開催!!
折り込みチラシをご期待下さい!



電子チラシ
Shufoo!で
チェック!

チラシサイト シュフー
Shufoo!でも公開します。
シュフー 検索



HOME CENTER
ダイユーエイト 土浦おおつ野店
土浦市おおつ野8丁目164番 TEL. 029-897-3670
オープンセール期間 営業時間 9:00~20:00
通常営業時間 3月23日(月)から 8:00~20:00

応援し隊 なっとうどーもの どーも!どーも!

この「応援し隊 なっとうどーものどーも!どーも!」も、
残すところ、あと1回となりました!
9回目の今回は、取手市「藤代幼稚園」へお邪魔してきました!



藤代幼稚園は小学校と
一緒に校舎で、
なっとうどーもくんもビックリ!



立派なおひな様が
飾ってありました〜♪



恒例の巨大名刺で
ごあいさつ

第9回
2月13日

藤代幼稚園 (取手市)



カワイイ振り付けつきで
「アイアイ」を
披露してくれました♪

クイズゲームでは
なっとうどーもくんも
一緒に考えるよ★



おケルさん
だよ〜♪

アイアイ♪
アイアイ♪

みんなありがとう♪ プレゼント紹介



おめめの
丸い〜♪

最後はハイタッチをして
お別れ〜またねー!



みんなの似顔絵が描かれた 「メッセージカード」



開くと...



裏には
県域放送10周年の
お祝いコメント!!

Webサイト
Check!

なっとうどーもくんが 会いに行きました!

動画公開中!



水戸放送局の
ホームページでは、
訪問時の動画も公開中♪

<http://www.nhk.or.jp/mito/domo/>



星野リゾート アルツ磐梯へ行こう!

東北最大規模を誇るスノーリゾート。今年もいよいよ残りわずかとなりました!
大人から子供まで誰もが楽しめる、今シーズン最後の2大イベントで最高の思い出を!

福島県磐梯町耶麻郡更科清水平6838-68 TEL:0242-74-5000

アクセス 常磐道～磐越道経由(いわきJCT)～磐梯河東ICより車で15分

今シーズン営業 2015年3月22日(日)まで



2/28(土)・3/1(日)

この日も
バスツアー
運行!!

ALTS MOUNTAIN FESTIVAL

- アルツマウンテンフェスティバル -

「滑るのは楽しい」をコンセプトに掲げてオリンピック種目をスケールダウンし、誰でも(もちろんお子様でも)楽しめる「競技」を軸に遊ぶ2日間。スポーツをやる上で最も上達する方法、それは「人と競う」こと。簡単でもちょっとひねったアルツ流のウィンターオリンピック。お祭り気分を盛り上げる音楽を融合したコンテンツを無料で1日中楽しめます。FMラジオの公開生放送や数々の著名アーティストによるライブも予定しています!



Special LIVE

フェスティバルのメインイベントであるスペシャルライブ。出演はBENIやMUNEHIROなど豪華アーティストが登場!スペシャルライブへの入場は専用チケットが必要となります。詳しくはHPへ!

FMNIIGATA77.5



LAND CRUISER FES

MINI LIVE



ALTS チャイニーズダウンヒル



ふくしまFM 公開生放送



ムラサキパビンブレース



RIGLET PARK



Mountain PARTY



TEST RIDE TOUR 乗用モデル試乗会



LAND CRUISER PARK



ALTS ナイター花火



LAND CRUISER LIFT



グラブJDAYS



DJ night Whistler Cafe



PARTY IN YOUR PARK



SORI-1 GP

3/21(土)・22(日) ALTS DAYS

- アルツデイズ -

アルツ磐梯のシーズン最後を飾るイベント。この日は、冬のグレンデに海の家が出現! 選手兼山で展開する老舗海の家「UMIGOYA」が2日間限定でアルツ磐梯に展開します! また、各スキーマーカー&ウェアブランドの試乗会やワークショップ等、誰でも参加できる数々のイベントを多数予定しています!

滑って、飲んで、踊って、アルツ磐梯の最終日を「THE DAYS-忘れられない一番の日-」に。



他にもイベント開催中!

イベント詳細は

「アルツ磐梯」で検索!!



3/15(日) BUS TOUR FINAL

- バスツアーファイナル -

3月15日(日)運行! この価格で行けるのは今年最後のチャンス!!

リフト券 通常4,700円 ※バス代 通常5,300円 → 10,000円が「ぶらざ見た」のお申し込みで

「イオンモール土浦」から乗車できるこの日だけの特別行程!



アクセス: 土浦市上高津 367
駐車スペース (600円/日) ※
駐車場入口にて集合します

イオンモール土浦
○バス乗降場所
○駐車場案内
MAP

リフト券 + バス代 **5,300円!!**

※レンタル別途。右下部分をご覧下さい

この日は、スノボイベント「BOWL and BANKS」も開催中! 有名プロスノーボーダーが多数登場! 一般参加も可能! 詳しくはHPへ!

行程	時刻	出発/到着
つくば三井ビル前	発) 5:00	
イオンモール土浦	発) 5:20	
土浦駅東口	発) 5:30	
アルツ磐梯スキー場滞在	9:30~16:00	
つくば三井ビル前	着) 12:00	
イオンモール土浦	着) 12:20	
土浦駅東口	着) 12:30	



※おつりがないようご協力お願いします。駐車場内でのトラブルについては責任を負いかねますのでご了承ください。

3/15(日)までの土・日も運行中!

3月運行スケジュール						
日	月	火	水	木	金	土
①	2	3	4	5	6	⑦
⑧	9	10	11	12	13	⑭
⑮	16	17	18	19	20	21
⑲	22	23	24	25	26	27
28	29	30	31			

注意事項

- ★発着場までお車で越しの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ★出発日の3日前までにお申し込みください。
- ★悪天候などの道路状況により中止の判断をさせていただきます。
- ★旅行傷害保険あり(別途300円)お申込の際にお問い合わせください。

行程

5:00	つくば三井ビル前 発
5:30	土浦駅東口 発
9:30~16:00	アルツ磐梯スキー場滞在
12:00	つくば三井ビル前 着
12:20	イオンモール土浦 着
12:30	土浦駅東口 着

3/15まではレンタルもバスツアーだけの特別料金!!

★レンタルウェア
★レンタルスキーorスノーボードセット
通常 4590円 → **各2,000円**

バス代+リフト券セット料金

大人	8,500円	バス代のみ料金	大人	5,300円
高校生・中学生	8,000円		高校生・中学生	4,800円
小人(小学生)	7,000円		小人(3歳以上)	3,800円

※バス1台あたり35名以上の団体様は設定日以外の日でも希望があり次第ご手配致します。
バスツアーのお申込・お問合せ先 **029-822-3727**
関鉄観光株式会社

【本社】茨城県土浦市真鍋1-10-8 後援 関鉄観光(株) (株) 観光バス長官登録旅行業1293号 総合旅行業取扱管理者 小林英樹

Contents

【表紙の写真】

MI-XX DANCE CLUB
P.14



シャイア英会話スクール
P.16

季節 かがり×筑波温泉ホテル
(コラボ宿泊プラン)
P.21



NON CAFE
P.26

10 「ぶらざ見た」でお得な体験レッスン
さあ、今こそ「体験レッスン」で、
始めるキッカケをつかもう!!

12 キッズにも大人にも
春から始めるスクールガイド

18 ぶらざだけの限定特典あり!!
女子会・ママ会にオススメのお店

21 幹事さん必見!!
歓送迎会を成功させるならこのお店

26 おいしいお店ガイド

27 健康と美容

28 ヘアサロン

32 住まいを見に行こう!!

36 生活のお役立ち情報

39 街のインフォメーション

41 クミ先生に聞く 気学九星術
ぶらざ赤十字募金

42 ぶらざが応援するバレーボールチーム
つくばユナイテッドSun GAIA
映画上映スケジュール

43 わが子がイチャパン!
I ♥ PET

44 求人ぶらざ

46 読者プレゼント

48 密着!ぶらざ24時・編集後記

星野リゾート アルツ磐梯へ行く
今シーズン最後の格安バスツアー開催!
なんと、バス代+リフト券付きで5,300円!!!
詳しくはP.7を見てね!



ドアが増えた。遊び心は全開だ。
THE NEW MINI. NOW WITH 5 DOORS.



THE NEW MINI ONE 5 DOOR
AT ¥2,550,000~

総排気量: 1198cc
最高出力: 75kW/102PS/4000rpm
最高トルク: 130Nm/1400-3900rpm
燃費消費率: 19.2km/l

税別値80%
車庫税7.5%

THE NEW MINI COOPER 5DOOR.
AT ¥2,980,000~

総排気量: 1498cc
最高出力: 100kW/136PS/4400rpm
最高トルク: 220Nm/1250-4300rpm
燃費消費率: 17.9km/l

税別値60%
車庫税50%

THE NEW MINI COOPER S 5DOOR.
AT ¥3,500,000~

総排気量: 1998cc
最高出力: 141kW/192PS/5000rpm
最高トルク: 280Nm/1250-4600rpm
燃費消費率: 16.4km/l

※写真の車は、THE NEW MINI Cooper S 5DOOR AT車で、一部標準装備と異なり
ます。18インチアロイホイール、コンフォートドライブ、多機能7x18 255H40 R18
171,000円、ホワイトインテリア、ストライプ71,000円、ナビオプション等は別売の
価格に含まれません。ボディカラーは、エレクトリックブルーは別途費用9,000
円が必要です。※1 表示価格は、税金・消費税を除く。保険料、登録の諸費用、付属
品価格等を含まないメーカー小売希望価格(消費税込)です。リサイクル料金の別途
必要となります。価格は予告なく変更する場合がございます。オプション価格の増
減は、表示の価格に含まれません。※2 自動車登録料は2015年4月30日まで、自動
車重量税は2015年4月30日までに新車登録された車両が対象となります。オプ
ション選択などにより適用率が異なる場合や対象外となる場合があります。※3 燃
料消費率は、定められた試験条件での値です。実際の走行時の燃費は、車速・荷
重・運転方法・気候・エアコン使用等によって、燃料消費率は異なります。

株式会社モトレン・アイ&エフ

MINIつくば

MINI正規ディーラー

茨城県つくば市研究学園4丁目1番地13

TEL.029-860-3298

www.tsukuba.mini.jp/

営業時間 9:00~18:00

※定休日/水曜日



大人気のMINI史上初5ドア・ハッチバックに、早くも新顔が仲間入り!
リーズナブルさも、燃費性能も、いろいろシリーズナンバーONE!



「ぶらざ見た」で予約をすると、お得な体験レッスンが受けられます。

さあ、今こそ「体験レッスン」で、始めるキッカケをつかもう!!

キッズにも大人にも
春から始めるスクールガイド

スクール選びの大切なポイントになるのは、先生との相性や教室の雰囲気。「体験レッスン」は、それぞれのスクールの魅力がギュギュッと凝縮されているから、1度の体験でもその先生や教室ならではの「学ぶ楽しみ」を味わうこともできるし、自分に合っているかを確認できます。「興味はあるけど、なかなか……」という方、まずは気軽に「体験レッスン」に足を運んでみませんか?

つくば **学問**

BES塾 研究学園校
体験レッスン

**2週間10,800円→0円
無料体験受付中!**
研究学園に新規開校!
新中1年生は最初の定期テスト対策を、
新中2・3年生は
教科書内容の先取り学習をします。


池田先生


※先着10名様まで
※受講日時など、詳細は当塾までお気軽にお問合せ下さい。

掲載 P.16

土浦 **学問**

河原塾
体験レッスン

土浦亀城プラザにて「春期3日間コース」開催!
「ぶらざ見た」で
●2時間×3日間コース
5,400円(税込)→5,000円(税込)
●4時間×3日間コース
9,720円(税込)→9,000円(税込)


河原先生

※お電話にて「ぶらざ見た」とお伝え下さい。

掲載 P.12

学習塾

つくば **英会話**

ペガサス英会話
体験レッスン

体験レッスン1回無料
60分(個人レッスンの方は30分)の
レッスンを受けられます。
初心者さんやお友達同士でも大歓迎!


スレフ先生

※「ぶらざ見た」とご予約ください。
有効期限: 27年3月末日

掲載 P.12

つくば **英会話**

シャイア英会話スクール
体験レッスン

無料体験レッスン受付中!
ご希望のクラスで、
教室の雰囲気を体感してください。
外国人の先生が指導します!


John先生

※申込時に「ぶらざ見た」とお伝えください。
有効期限: 27年3月末日

掲載 P.16

**英会話
音楽教室**

つくば **英会話**

つくば研究学園校・守谷イオンタウン校
英会話NOVA
体験レッスン

体験1回無料
長年のノウハウを生かしたオリジナル
テキストや楽しい採用基準をクリアした
外国人講師レッスンを体感!
体験された方に、NOVAうさぎボッキープレゼント


Von先生

※初めてのお客様に限りです。
有効期限: 27年3月末日

掲載 P.14

つくば **英会話**

BES Lepton 研究学園校
体験レッスン

無料体験受付中!
研究学園に新規開校!小学生から
TOEICハイスコアを目指す新しい英語
教室。「コミュニケーション英語」を身に
つけるための授業を体験できます。


飯室先生

※先着10名様まで※受講日時など、詳細は
当校までお気軽にお問合せ下さい。

掲載 P.16

つくば **英会話**
子どものおけいこ

【ハンズイングリッシュスクール】
HANDZ ENGLISH SCHOOL つくば校
体験レッスン

500円体験レッスン受付中★
生後8か月の赤ちゃんから参加可能です。
レッスンの日程は、ホームページ
【ハンズイングリッシュ】で検索


クリス先生

※お申込時に必ず「ぶらざ見た」とお伝えく
ださい。
www.handzenglish.com

掲載 P.17

土浦 **音楽**

島村楽器 イオンモール土浦店
体験レッスン

30分無料体験!
体験レッスンはピアノ・ギター・ヴァイオリン・フルート等、全10種類以上事前予約が必要となります。予約の際に「ぶらざ見た」とお伝え下さい。


高井先生

※初めての方 ※予約制
有効期限: 27年5月末日

掲載 P.12

つくば **音楽**
【ふりゅーげる】
Flügel音楽教室・英会話教室
体験レッスン

1回体験無料!
さらに体験レッスン受講後、
当日入会で
入会金(2,160円)サービス!


市倉先生

※初めての方 ※複数コースの体験レ
ッスンを受けられません。
有効期限: 27年4月末日

掲載 P.17

つくば **音楽**
子どものおけいこ

アーデン音楽館
体験レッスン

**リトミック
無料体験会受付中!**
ピアノの無料体験も随時各教室
にて実施中!


石川先生

※事前にご予約の上お越しください。
※リトミックは花巻・万博公園教室のみ

掲載 P.16

つくば **ダンス**

D-Lifeダンススクール

体験レッスン

ぷらざ読者の方限定!
講座クラス、チケット制クラス問わず、
大人クラス初回
体験レッスン受講の方に限り、
通常1,080円の体験レッスンが無料!!



菊田玲子先生

有効期間 27年3月末日

掲載 P.12

つくば **ダンス**

【インフィニティ】
infinityベリーダンススタジオ

体験レッスン

おためし体験レッスン(60分)
1,000円(税込)!

体験日に入会で
入会金30%OFF!!



kaoru先生

※初回の方に限ります。
有効期間 27年4月末日

掲載 P.14

スポーツ

自分磨き

つくば **スポーツ**

CSJつくばテニスガーデン

体験レッスン

「ぷらざを見た」で、
初回体験レッスンが無料!!
2~3回目は各回2,000円(税込)



上田コーイチ

※クラスや時間など、詳しくはお問い合わせください。

掲載 P.14

つくば **ダンス**

MI-XX DANCE CLUB

体験レッスン

体験レッスン
通常1回無料が
2回無料に!!



MOMO先生

有効期間 27年3月末日

掲載 P.14

つくば **ダンス**

フラメンコアカデミー
サフラン

体験レッスン

「ぷらざ見た」で40分の体験レッスン無料!
体験後、3日以内にご入会の方に限り、
入会金5,400円→無料!
フラメンコのリズムに乗っての、気軽なエクササイズで
楽しく脂肪燃焼。特有の深とした姿勢や、ひびく全身運動で
体力の強化、筋肉の引き締めにも効果的です。



佐藤先生

有効期間 27年4月18日

掲載 P.12

つくば **スポーツ**

マックス柔術アカデミー&
ヨガスタジオつくば竹園

体験レッスン

**キッズクラス
無料体験
2週間(最大6回)**



ハネイン先生

※初めての方に限ります。
有効期間 27年3月末日

掲載 P.17

つくば **スポーツ**

SOLA卓球HOUSE

体験レッスン

どの教室レッスンでもOK!
1回無料で体験できます。
初心者も経験者も大歓迎!



大野コーイチ

※必ず事前にご予約ください
有効期間 27年3月末日

掲載 P.17

つくば **スポーツ**

つくばFCガールズクラス

体験レッスン

無料体験レッスン受付中!
はじめてのサッカー・たのしくサッカー
をテーマに、サッカーしたい!という
小学生の女子対象のクラスです。



藤井志保コーチ

※体験参加は無料です。

掲載 P.13

つくば **健康**

ベビーマッサージ・ヨガ
からら

体験レッスン

毎月開催中!
お試し体験にオススメ
ワンコイン教室 500円



鈴木先生

※実施日はHPにてご確認ください。
【からら つくば】で検索

掲載 P.17

つくば **健康**

コラーゲンホットヨガスタジオ
ヴィエル

体験レッスン

コラーゲンホットヨガ体験
1回(通常3,500円)→
初回1,000円(税別)!



高橋先生

※初めての方に限ります。※あらかじめの
予約の上、お越しください。

掲載 P.15

つくば **健康**

【ボディブレイン】
Body Brain communication studio

体験レッスン

無料カウンセリング実施中!!
カウンセリング後、
3月末までにご入会いただくと
1万円キャッシュバック!



小林先生

※先着8名様 ※無料カウンセリングご予約の際に「ぷらざ見た」とお伝えいただくとスムーズです。

掲載 P.14

つくば **日本文化**

全日本着装コンサルタント協会
美保姿きもの学院 つくば校

体験レッスン

「ぷらざ見た」で
90分手ぶら体験無料!
●いきなり習うのは不安!そんな方に、
まずは「手ぶら体験レッスン」(無料/予約制)
で安心・納得してご検討下さい。



当校顧問
女優 二宮さよ子

有効期間 27年3月末日

掲載 P.16

つくば **ネイル**

ネイルサロン&スクール
Pinky♥Pinky

体験レッスン

3月15日(日)
無料体験スクール&説明会
先着6名様限定!
自分で爪にネイルする。
ジェルネイル無料体験教室です。
①10:00~12:00 ②13:00~15:00



とやま先生

※要予約。定員になり次第締め切らせて頂きます。

掲載 P.17

つくば **料理**

つくばサービスセンター
Tupperware【タッパーウェア】

体験レッスン

タッパーウェアの
ワンコインクッキング

500円で、簡単1時短クッキングを学べます。
お子様と一緒に参加も可能です!



塩山先生

※要予約。
定員になり次第締め切らせて頂きます。

掲載 P.16

小中高 河原塾



受験指導を専門に学習塾指導歴28年
【河原塾 塾長】河原利彦 先生

日本大学理工学部電気工学科卒。
カリフォルニア大学バークレー校で英語を学んだ後、大手予備校で教鞭をとる。独自の指導法を編み出し、生徒による人気投票で授業のわかる人気講師 No.1 に。独立後は土浦、霞ヶ浦、石岡を始め全国に河原塾を展開。偏差値 60 以上の高校合格率 100% という驚きの実績をあげている、知る人ぞ知る受験指導のプロ。

成績が上がらないなら、塾へは行かない方がいい。

ただ勉強さえすれば成績があがる、と多くの人が思い込んでいます。

河原塾
KJ-educational Lab.

【Amazon教育部門1位を獲得した塾長の書籍】▶▶▶
●子供を第一志望に合格させた塾長の3つの共通点
●お母さんにしかできない子どもの隠れた才能の伸ばし方
●誰も気づかなかった100%合格のための超勉強法

子どもを第一志望に合格させた塾長の3つの共通点

の隠れた才能の伸ばし方

誰も気づかなかった100%合格のための超勉強法

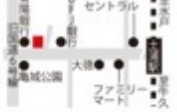
春期3日間コース

- 会場 土浦亀城プラザ [対象] 小学5・6年、中1～3年
- 日程 3/27(金)・3/30(月)・4/4(土)・4/5(日)
※上記から3日間選んでください。
- 時間 9:00～16:30までの間で、2時間または4時間
- 料金 2時間×3日間コース 5,400円(税込)
→「ぶらざ見た」で5,000円(税込)
- 4時間×3日間コース 9,720円(税込)
→「ぶらざ見た」で9,000円(税込)
- 申込方法 ①電話/029-869-8470(河原塾土浦本館)
②メール/info@kawahara-juku.com

どんなに長時間机に向かって、本当に勉強になっているかは別です。河原塾なら、難しい時期の中学生の「心のつくり方」から考え、一人一人に最短・最良の学習法で指導するため、勉強時間を絶対にムダにする事はありません。県外から毎週通う子も多いのは、ここでしか学べないことがたくさんあるからこそ。みんなとても熱心です。そのほとんどが、短時間で勉強への考え方が激変しています。ぜひ集中学習でご体感下さい。

上記の3日間集中コースで是非授業の様子をご体感下さい。
HPでも授業の様子が見られます！
「毎朝6時の5分間!めざまし授業」
「河原塾」で検索!
※中学生対象、どなたでも参加できます。

tel.029-869-8470



キッズにも大人にも

春から始める

スクールガイド

キッズおとな ストリートダンス、バレエ、コンテンポラリー、アクロバット D-Lifeダンススクール

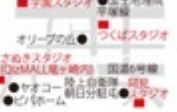


4月からの新規受講生を大募集!つくば市、阿見町、龍ヶ崎市、守谷市に6スタジオを展開。幼児から大人まで約1000人の方々が、日々レッスンを楽しんでいます。子ども、大人クラスともに、3月に体験→4月からの受講がおすすめです!

講座別クラス3名3,240円～ オープンクラス1名1,404円～
仲っぴりっぴり、音楽にのめり込め! (夜間クラスの子が中心)
★子ども向けクラス (習字、無料体験レッスン受付中!)
★大人向けクラス (ぶらざ見た!で体験レッスン1080円→無料4月末日迄)

「ぶらざ見た」で体験レッスン無料!!
大人向けクラス体験レッスン
通常1,080円→無料!!
有効期限H27年4月末日

tel.029-858-6380



小中高おとな フラメンコアカデミー サフラン



小学生～シニアの方まで、アットホームな雰囲気楽しくレッスン。丁寧な指導で、踊りが初めての方でも安心です。基礎を大切にレッスンは分かりやすいと好評。全身&ひねり運動で体力もつきます。ほとんどが全くの初心者からのスタートなので、お気軽にどうぞ。

★入門クラス募集 (月4回、8,200円) ☆
【月曜、水曜】19:00～20:00
【水曜】10:00～11:00 【金曜】11:00～12:00
○初級・中級クラス開講中、詳しくはお問い合わせください。
○同月内での便利な振替制度あり。

フラメンコの世界を体験!
【春祭りフェスティバル発表会開催】
4月12日(日)当スタジオにて、13時半開演。踊り、歌とギターが響く、フラメンコの世界をお楽しみください! 入場無料(予約制)

tel.029-846-1118



キッズおとな 島村楽器 イオンモール土浦店



年齢や楽器の経験に関わらず、1人1人の希望に沿ったオーダーメイドレッスン。楽器のレベルに関わらず、一流ホールやパーティーでの演奏会もあり、目標作りや仲間作りの場としても楽しむ事ができます。

●ミュージックスクール お子様から大人世代まで様々な楽器コースを選択可能
月8,640円～

●ミュージックサロン 好きな時間にご予約ができる大人のフルートレッスン
月10,800円～

3/6(金)～8(日) イオンカードのクレジットお支払いで 店内全て10%OFF!!
憧れの楽器を手に入れるチャンス!!
更にキャンペーン中は分割手数料も20回までゼロ!!

30分無料体験!
体験レッスンはピアノ・ギター・ヴァイオリン・フルート等、全10種類以上!事前予約が必要となります。予約の際に「ぶらざ見た」とお伝えください。

tel.029-835-5047



キッズおとな ペガサス英会話



「ちょっとした旅行のときのトラベル英会話を身につけたい」、「昔習っていた英語にもう一度チャレンジしてみたい」そんな方々のために作られた英会話教室。外国人講師を招いてのレッスンですが、日本語も話せるため、英語初心者の方でも安心。

▲お茶とお菓子を片手に学べる、大人のEnglish Cafe。1～5名までの少人数制のため、気軽に質問も可能♪
▲アイルランド出身のスレフ先生

入学金15,000円(税込)→3月中は半額!!
●大人のEnglish Cafe 月4回(1回60分)8,000円
●小学生英語クラス 月4回(1回30分)18,000円
●英会話個人レッスン 月4回(1回30分)18,000円
※授業料は別途お振込ください

「ぶらざ見た」で体験授業無料
お電話にてご予約ください。

tel.029-852-3154





みんなあつまれ! つくばFCのスポーツ教室!

ヨガ教室



【キッズヨガ】
「ゆたかなココロ」「イキイキとしたカラダづくり」をテーマに、色んなゲームやポーズ、呼吸法を行います。
【ヨガ教室】
リフレッシュしたい・リラックスしたい・体を動かしたい・自分と向き合いたい・何かに打ち込みたい...そんな方はぜひヨガ教室に! マタニティークラスや子連れOKクラス等、自分に合ったクラスに参加できます。

キッズヨガ	540円/回(税込)
その他	1,080円/回(税込)

クラス名	曜日	カテゴリー	場所	時間
キッズヨガ	木・土	4歳~小学生	スポーツシューレつくば	木:16:00~17:00 土:11:00~12:00
キッズヨガ	金	小学生のみ	スポーツシューレつくば	16:30~17:30
heart of yoga	金・土	18歳以上男女	スポーツシューレつくば	金:13:00~14:30 土:9:00~10:30
太陽のヨガ	木	13歳以上男女	スポーツシューレつくば	10:00~11:00
月のヨガ	木	13歳以上男女	スポーツシューレつくば	11:30~12:30
禅ヨガ	土	シニア向け	ホテル松島	9:00~10:30

プレススポーツ教室



サッカー、野球、体操など、あらゆるスポーツの基礎となる動作を身に付けることを目的に、様々な運動プログラムを行う教室です。
「足が速くなったね」
「バランス感覚が良くなったね」と言われるような、運動神経が伸ばせます。

スポーツの世界へ
飛び込もう!

月会費	2,160円/週1回(税込)
年会費	5,400円(税込)

曜日	時間	場所
水	16:00~17:00	スポーツシューレつくば
土	15:00~16:00	スポーツシューレつくば

体験参加は無料! お気軽にお問い合わせ下さい!



初心者大歓迎! つくばベースボールクラブ!



野球を通して、仲間を思いやり感謝の気持ちを持って行動できるようにになります。挨拶をはじめとする、言葉遣いや生活のマナーなど、将来成人した際の基本となる自発的な習慣をしっかり身に付けることができます。

※掲載している情報は変更になる可能性があります。詳細につきましては、担当にお問い合わせください。

曜日	クラス名	カテゴリー	場所	時間
火・水	エンジョイ・ベーシック	1・2・3年生	つくばFC万博グラウンド	17:30~19:00
木	スキルアップ	1・2・3年生	つくばFC万博グラウンド	17:30~19:00
金	エンジョイ・ベーシック	小学生	つくばFC万博グラウンド	17:30~19:00
金	スキルアップ	小学生	つくばFC万博グラウンド	17:30~19:00



女の子のサッカースクール ガールズクラス開催中!



「はじめてのサッカー・たのしくサッカー」をテーマに、女の子にあったトレーニングで、基本から楽しくサッカーを指導しています。

初めてでも大丈夫!
みんな楽しくサッカーしよう!

月会費	5,400円/週1回(税込)
年会費	5,400円(税込)

曜日	時間	場所
火	17:30~19:00	セキショウチャレンジスタジアム
水	18:30~20:00	スポーツシューレつくば
木	17:30~19:00	セキショウチャレンジスタジアム
土	10:00~11:30	スポーツシューレつくば

特定非営利活動法人つくばフットボールクラブ

お申込み・お問い合わせ先

TEL : 029_896_3553

E.Mail : school@tsukuba-fc.com

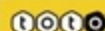
氏名・年齢・連絡先・参加希望日時をご記入の上、メールまたはお電話にてお申込みください。

各スクール担当

ベースボール:堀田	ヨガ:藤井
プレススポーツ:柴田	ガールズ:藤井

会場情報

- セキショウチャレンジスタジアム (つくば市山木 1565)
- ホテル松島 (つくば市小野崎 35)
- つくばFC万博グラウンド (つくば市水堀 550-1)
- スポーツシューレつくば (つくば市稲岡 66-1-A)



私たちは、toto助成を受けています。

キッズ 小中高 おとな MI-XX DANCE CLUB [ミックスダンスクラブ]



【ストリート指導担当】「レジェンド」他、多数ダンス公演に出演している現役のダンサー。
【ジャズ指導担当】東日本ストリートダンス普及協会常任理事を務める。

★★★★★新規メンバー大募集★★★★★

曜日	場所	対象	時間
(月)	下妻教室	未就学児	17:00~17:40
(火)	基崎教室	小学生~中学生	18:00~18:50
(水)	大穂教室	小学生~中学生	17:30~18:20
(木)	大穂教室	小学生~中学生	17:30~18:20
(金)	基崎教室	未就学児	17:00~17:45
(土)	基崎教室	小学生~中学生	17:50~18:40
(日)	下妻教室	未就学児	17:00~17:40

★入会金3,000円/年会費1,800円/月謝3,500円★
運動不足解消にオススメ★初心者向け「分かりやすい指導」
★大人の「ヒップホップクラス」【チケット制】
【教室】つくばピアノ内、他 【対象】高校生以上(主婦大歓迎!)
【日時】毎週(水)13:00~14:15【1回】5,000円/【3回】4,000円【1日】
※入会金・年会費は上記と同じ。

「ぶらざ見た」で体験レッスン通常1回無料が2回無料に!!
有効期限H27年3月末日

tel.090-3238-4311
【大穂教室】【基崎教室】【下妻教室】
★教室やレッスンの詳細はお電話にてお問合せ下さい。
[HP]http://www.m-studio-x.com

キッズ おとな つくば研究学園校・守谷イオンタウン校 英会話NOVA



新入学生受付中!!
体験レッスン実施中!!
◆こども英会話(3才~12才)◆
月々7,500円~(税別)
入会金はいただきません!!
◆大人英会話ポッキリ留学◆
毎月10,000円(税込)!!
月4回の外国人講師による少人数グループレッスン、マンツーマンの20,000円(税込)ポッキリ留学もあります。初期費用は全て込み!

ポッキリ留学 10,000円
ポッキリ留学 10,000円

特典
他社スクールからの乗り換えでテキスト1冊プレゼント!
家族別・学期・業種別・シニア別あり!最大30%OFF!

体験1回無料 & NOVAうさぎポッキリプレゼント
※初めてのお申込みに限り!有効期限H27年3月末日

0120-324929
【つくば研究学園校】TEL.029-860-8155
【研究学園駅徒歩1分 休/金曜日】
【守谷イオンタウン校】TEL.0297-47-1118
イオンタウン守谷2F 休/木曜日

おとな Body Brain communication studio [ボディブレイン]



2ヵ月で効果を実感させてみせます!
完全予約制。個室と専用トレーナーを独り占め!
みんなに知られずこっそりトレーニングができます!
◆2ヵ月短期集中コース
トレーニング1回70分 × 週2回 = 全16回
ストレッチ
→ 筋力トレーニング
→ 有酸素運動
→ 高品質プロテイン
→ 食事指導
2ヵ月間で183,600円(入会金含む)
3月末までにご入会で1万円キャッシュバック!
まずは無料カウンセリングへ
お気軽にお電話にてご予約ください。
※お電話でお申し込みください。

無料カウンセリング実施中!!
カウンセリング後、3月末までにご入会いただくと【先着8名様】1万円キャッシュバック!

tel.029-886-3435
つくば市二の宮2-17-12 ARUMIKIビルB1F
営業/平日9:00~21:00(土日祝は19:00迄)
休/木曜、第5週日、年末年始
http://body-brain.jp/

おとな infinity ベリーダンススタジオ [インフィニティ ベリーダンススタジオ]



ベリーダンスは年齢を問わず、気軽に楽しめるダンスです。体の中心の筋力が鍛えられ、長く続けることで体のラインがより女性らしく整います。少人数の丁寧な指導で、体が硬い、運動が苦手な方も安心!
◆first class <定員10名> 40代以上の方大歓迎!
これから始める方、始めてから1年程度の方が中心のクラス。ゆっくり基礎を学び、繰り返しレッスンすることで正しい動きが身に付きます。
月謝6,800円(税込) 月会費400円(税込) 入会金5,000円(税込)
毎週水曜日(月4回) 19:00~20:00(60分)
★他の曜日や時間のクラスもあります。
詳細はHP「インフィニティつくば」で検索!

おためし体験レッスン90分 1,000円(税込)!!
体験日に入会で入会金30%OFF!!
※初回の方に限り!有効期限H27年4月末日

tel.080-2205-5053
レッスン中等で出られない場合は、折り返しさせていただきます。
【レンタルスタジオ タイム】
つくば市大角2012-742

先生も家庭も、がいちばん私らしい。

新登場!
初めての習字を応援する「あんしんサポート制度」
2年째一定の収入サポートと、先生をはじめあなたを全力でバックアップします!

初めての開設を全力で応援します! くもんの先生、募集中!

お仕事内容
*生徒の一人ひとりの進度に合わせた教材・宿題をセットします。
*生徒が提出した宿題を、次の教室日までに採点しておきます。
*公文式の指導は生徒一人ひとりの自学自習をサポートすることです。
*先生は、生徒が問題を解いている時などにアドバイスを行います。
*生徒一人ひとりの進度や学習状況を管理します。

公文の先生募集説明会 (時間はいずれも10時~12時)

日程	会場	お子様連れ
2月26日(木)	土浦事務局	○
2月27日(金)	つくば国際会議場301	
3月 3日(土)	デュプレックスセミナーホテル1F 考論議	
3月 5日(月)	公文式研究学園教室	
3月 7日(水)	土浦事務局	○
3月 9日(金)	つくば国際会議場301	

生徒さんの無料体験学習は5月中旬からとなります。

KUMON まずはホームページをチェック!
くもんの先生 検索

お問い合わせは 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30
フリーダイヤル 土・日・祝日も承ります
〒273-0012 船橋市浜町2-1-1ららぽーと三井ビル12F

CSJ インドテニススクール

インドアは、雨、紫外線、風、心配ナシ!
足腰にやさしく清潔な人工芝!

インドアのよさを、まずは体験しませんか。

A 1ヶ月体験スクール 1回だけでは不安という方に
4回料金/4,320円(税込)
そのままご入会の場合は、体験料金(4,320円)返金

クラス	日程	時間(60分)
初心	4/16・23・5/7・14 (木曜)の4回	11:10~12:10
中級		11:10~12:10
初心・初級		21:00~22:00

B 「ぶらざ」を見たで、初回無料
2、3回目は、2,000円(税込)
※クラスや時間など、詳しくはお問い合わせください。
レンタルラケット&シューズで、気軽にはじめられます!

C 4月・5月は入会金 0円キャンペーン中
4月より人気のジュニアクラス拡大! いろいろなレベルに対応します。

お問い合わせ・お申し込みは、お電話またはEmailにて
CSJつくばテニスガーデン つくば市水堀 474
TEL 029-852-7474
csj@csj.join-us.jp http://csj-tennis.com

キッズ 小中高 おとな シャイア英会話スクール SHIRE ENGLISH SCHOOL

講師は全員外国人。6人までの少人数制で会話を中心に、ゲームや音楽を使ったレッスンを実施。ビジネス英会話や、英検・TOEIC対策もやっています。

春の入学金無料キャンペーン
3月末までにご入会のお客様は入会金8,000円→0円
【週1回 3~6人の少人数制クラス】
◆9~6歳クラス ◆小・中学生クラス
◆高校生クラス ◆大人クラス(マンツーマンも有)

【ホームステイ制度が充実】
希望者は夏休み中の約1ヶ月間を使ってホームステイができるプログラム。今年はカナダを予定。ネイティブが日常で使う英語に直接触れるので、上達スピードが上がります。親子で参加も可能。

体験「ぶらざ見た」のご予約で、**体験レッスン1回無料**
詳しくはwww.shire-school.com

tel.090-9839-6065

【つくば校】つくば市金田2017-1 2階
【牛久校】牛久市中央2-21-2 1階
営/月~金曜16:00~21:00
土曜10:00~20:00(牛久校12:00~19:00)

キッズ おとな アーデン音楽館

リトミック無料体験レッスン受付中!
年齢別の少人数制による、きめ細かい丁寧な指導が評判!ピアノクラスへもスムーズに移行できます。

★花畑教室 ★万博公園教室
♪1歳半 3/21(土) 10:00~
クラス 3/26(木) 13:15~ 3/17(火) 10:00~
♪2歳 3/21(土) 11:15~
クラス 3/26(木) 14:30~ 3/17(火) 11:15~
3/19(木) 11:15~
3/21(土) 11:15~

★陣場教室3月中旬にオープン!
つくば市陣場E-24-4(みずほ田地入り口)

体験 陣場教室オープンにつき
ピアノ/生徒大募集!
無料体験受付中です。
他教室でもピアノ/随時体験できます。

tel.029-864-7770

【各教室】花畑教室/万博公園教室
春日教室/沼崎教室/陣場教室
各教室のお問い合わせは上記番号まで
お願いします。 駐/あり

春から始めるスクールガイド

LEARNING

BES 塾 ベスの強み

「できるまで、わかるまで」徹底指導。授業の最後に確認テストを行い80%以上取れない、宿題を忘れた場合は授業終了後に補習を行います。また、授業終了後の補習だけでは足りない場合には別日に補習を行いダブル補習で学習の遅れを徹底的に防ぎます。さらに、定期テスト前にはテスト対策(前年度100時間以上対策を行いました)を行い徹底的に点数UP目指します。

新規開塾キャンペーン実施中!!

3大特典

- 1 2週間(120分×4回=10,800円分の無料体験)
- 2 入会金(15,000円)無料
- 3 プレゼント おしゃれ文房具(体験に来ていただいた方先着10名様に限り)

※体験期間中は全て無料なので、断ることはありません。

TX 研究学園駅前 徒歩1分

自習スペース完備 最新学習教材あり

本気で点数を上げたい人に対して細かく丁寧におもてなし

BESの少人数制・担任制

BESでは10名前後の少人数制クラスを採用しています。講師はただ一方的に講義を行うのではなく、生徒たちが自ら考える時間を設け、生徒同士で意見を述べ合い、発問を行い生徒が自発的に授業に取り組みスタイルを採用しています。そのため、聞いているだけで一方的なつまらない授業にありがちな、寝ている、聞いていないなどのムダな時間はありません。また、少人数ですので、生徒たちが問題を解いている最中に講師は机間巡視を行い生徒の迷点を見つけたり、適切なヒントを与えたりと充実のフォローが可能です。

いまずぐ、体験授業!お申し込みはとっても簡単
※「月刊ぶらざ」を見たお伝えください。 TEL 029-845-3887

BES 塾 小学生からTOEIC*ハイスコアを目指す
新しい**英語教室**

新規入会キャンペーン実施中!

3月31日(水)までに
ご入会いただいた方 **3大特典**

- 1 入会金 無料! (税込10,000円)
- 2 1か月分の 授業料無料! (税込19,800円)
- 3 Lepton オリジナルリュックプレゼント! (税込10,000円)

Lepton 研究学園 教室

TEL 029-845-3887 | つくば市研究学園5-11-1
サーパスつくば研究学園105
(受付時間)10:00~22:00 ※休校日

おとな つくばサービスセンター Tupperware [タッパーウェア]

タッパーウェアのワンコインクッキング 簡単!時短クッキング★

日時:3月21日(土)・25日(水)
10:00~12:00

場所:タッパーウェア つくばサービスセンター
参加費:500円
(タッパーウェアプレゼント付き、ご試食もあります)
圧力鍋で玉ネギカレー、レンジで照り焼きチキン、お弁当のおかず、レンジで焼きそばなど、他お楽しみメニューあります♪
※お子様と一緒にでも参加可能です
※要予約、定員になり次第締切らせていただきます

tel.029-886-6410

つくば市高野台2-11-6 103
営/9:00~17:00 休/日曜・祝日
駐/あり(店舗裏)
http://www.tsukuba8.com

おとな 全日本着装コンサルタント協会 美保姿きもの学院 つくば校

着物の着付けはもちろん、体型の補正の基礎から綺麗に着られるコツや、着物の知識・帯・小物合わせまで質沢なお稽古が期間限定で格安に受講出来ます!不定期や日祝・夜間もOK!ご自身のペースで通えます。

マンツーマンの質の高いお稽古で憧れの着物デビュー
★マンツーマン集中コース★
お稽古8回 通常41,200円→19,800円(1890分個人指導)
初めてお稽古される方には「新作お稽古用きもの」を贈ります!
学校で買った!忘れてしまった!方も大歓迎です。
学院の詳細HP「きれいだとうれい着付」←検索!

「ぶらざ見た」で90分手ぶら体験無料!
いきなり習うのは不安!そんな方に、まずは「手ぶら体験レッスン」(無料/予約制)で安心・納得でご検討下さい。
有効期限:07年3月末日

0120-029-234

土浦市中高津2-16-25
龍ヶ崎・かすみがうらにも教室有り
駐/あり 自宅出張お稽古可
受付/9:30~18:00(お稽古は年中無休)

親子 **ベビーマッサージ・ヨガ からら**



ママが赤ちゃんとするマッサージ
ベビーマッサージを間違ったピーターウォーカー直伝のマッサージで●病気がかりにくい体づくり●脳・体の発達を促進●成長ホルモン分泌を促進

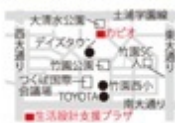
県内でただ一人のベビーマッサージマスター講師による指導。
【立ち・座り・歩き】の姿勢ができるようになる。運動・内臓機能を高める効果も

体験 「ぶらざ見た」で毎月開催中！お試しい体験にオススメワンコイン教室 500円
※実施日はHPにてご確認ください。【からら つくば】で検索

コース 「ぶらざ見た」とご予約で500円引きのオイルプレゼント
★5回コース(少人数制) 8,500円→8,000円
★プライベートコース(個人またはお友達同士のみ) 10,500円→10,000円 ※5回以上は1回1,000円
★単発1回 2,500円→2,000円
お試しい体験にオススメ! 毎月開催しています。
★ワンコイン教室 500円 実施日はHPにてご確認ください。

tel.080-5464-0539

つくば市鹿野318-3(事務所) 実施場所/カピオ・生活設計支援プラザ2階など、つくば市内。実施日/HPをご覧ください。



キッズおとな **SOLA卓球HOUSE**



コーチは数々の大会へ出場歴を持つ大野コーチ。昨年のオープンから生徒が着実に増え、趣味やスキルアップ、健康維持のために利用する4歳~70代の生徒が活躍中！ラケットは無料で貸します。

体験 「ぶらざ見た」のご予約で 教室体験レッスン 1回無料
有効期限H27年3月末日

今なら入会金・年会費無料
【コース】月4回/1回90分 (※月8回コースもあり)
初心者教室 中・上級者教室 フリー教室 ジュニア教室(中学生) 5,800円
キッズ教室(幼児).....4,000円
【個人レッスン】3,000円
ホームページに各教室の詳細があります

tel.080-6256-3389

土浦市川口2-6-24 営/9:00~20:30(要予約) 休/不定休 駐/あり HPIは[SOLA卓球HOUSE]で検索



おとな **ネイルサロン&スクール Pinky♥Pinky**



JNA本部認定講師によるネイルスクール。初心者コースからサロン開設を目指すコースまで自分に合ったコースを選べます。



★1Dayセルフジェルネイルコース 1Day(3時間) 10,800円 「サロンでするより自分でしたい!」「ジェル道具を買ったけど、どう使うの?」「というネイル初心者の方にオススメ。教材は全て貸し出します。(2名様以上のご予約で開校致します)」

体験 3/15(日)限定 無料体験レッスン&説明会
要予約。先着6名様限定 定員になり次第締め切らせていただきます

★ぶらざ限定コース 3時間×10回 86,400円(教材費込み) ネイル士検定3級取得を目指すコース。8月開校(10/28開校)
★巻き爪フットケアセミナー 3時間 10,800円 全コース要予約。その他コース詳細は、ホームページをご覧ください。

tel.029-838-5055

つくば市鹿野2-15-28 駐/完備 営/8:00~18:00(随時受付) 日・火10:00~17:00 休/2/28~3/222 ★巻き爪・深爪ケア、ネイル施術も受付中



キッズ **HANDZ ENGLISH SCHOOL** つくば(英)イングリッシュスクール

生徒は8ヶ月の赤ちゃんから。小学生のうちに英検3級合格をする生徒も多数!



レッスンのお約束は No Japanese!
100%ネイティブの指導ですが、日本人スタッフもアシスタントにつくので安心。フォニックスの発音と会話を主体に学習し、ネイティブのような発音が自然と身につきます。

県外も合わせて4校。質が高いのに、月謝は5,500円〜と非常に良心価格です。

500円体験レッスン受付中

体験 ぶらざ読者限定 ●500円体験レッスン (1ヶ月4回)受付中! ●入学金.....12,000円→0円 お申込み時に「ぶらざ見た」とお伝えください

★日程の詳細はHPまで★ [ハンズイングリッシュ] で検索! www.handzenglish.com

tel.029-875-3722

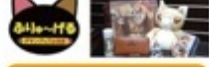
つくば市吾妻3-7-14 エスワンビル1F 休/月曜、日曜 ★HPには、授業の様子が見られる動画があります。



キッズおとな **Flügel音楽教室・英会話教室** (はり〜げす)



未就学児~大人の方まで楽しめる、バラエティ豊かな教室を展開しています!



★100%ネイティブの指導が特徴です。★外国人講師による英会話授業。★1人1人の個性に合わせて、自分らしく楽しくレッスンします。★1人1人の個性に合わせて、自分らしく楽しくレッスンします。★1人1人の個性に合わせて、自分らしく楽しくレッスンします。

体験 「ぶらざ見た」で 1回体験無料さらに体験レッスン受講後、当日入金で入会金サービス! ※初めての方 ※複数コースの体験レッスンは受けられません 有効期限H27年4月末日

★100%ネイティブの指導が特徴です。★外国人講師による英会話授業。★1人1人の個性に合わせて、自分らしく楽しくレッスンします。★1人1人の個性に合わせて、自分らしく楽しくレッスンします。★1人1人の個性に合わせて、自分らしく楽しくレッスンします。

tel.029-852-5505

つくば市松代4-19-1 松代ショッピングセンター 営/11:00~20:00(土日祝19:30まで) 休/元旦と大晦日 flugel-dm.com



キッズおとな **マックス柔術アカデミー&ヨガスタジオつくば竹園**



ブラジリアン柔術とは、「グレイシー柔術」の名で優れた護身術として発展した格闘技。ブラジリアン柔術を学ぶ事により、少ない力で危険な体勢から回避する技術を身につけることができます。テクニック重視の柔術なので、何歳からでも始めやすい格闘技です。



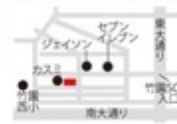
★1人1人の個性に合わせて、自分らしく楽しくレッスンします。★1人1人の個性に合わせて、自分らしく楽しくレッスンします。★1人1人の個性に合わせて、自分らしく楽しくレッスンします。

体験 「ぶらざ見た」で キッズクラス 無料体験 2週間(最大6回) ※初めての方限定 有効期限H27年3月末日

★1人1人の個性に合わせて、自分らしく楽しくレッスンします。★1人1人の個性に合わせて、自分らしく楽しくレッスンします。★1人1人の個性に合わせて、自分らしく楽しくレッスンします。

tel.090-1654-7226

つくば市竹園2-12-2 受/10:00~22:00 ★「マックス柔術 つくば」で検索ヨコガラスは4月開講!お気軽に問合せ下さい



キッズ小中 **ECCジュニア** 西根南教室・うずらの教室



英語の発音はもちろん、日本語も上手なハーフのホームティーチャーが指導。年齢と習熟度にあわせた学年制。また、学校の授業に合わせた学習ができるのも魅力です。

体験 「ぶらざ見た」で 無料体験実施中!! さらに、4/7まで 入学金5,400円→0円 キャンペーン実施中!

新コース! デジタルスタディ [対象:2・3・4・5才 月額6,480円] iPadとテレビを使って楽しく英語を教えます。
★★★各コース(月謝制)★★★ ※別途教材費が必要なコース
幼児クラス.....6,480円~
小学生クラス.....6,480円~
中学強化クラス7,560円~
英検対策小中.....5,400円~
※英検対策は生徒以外の方も受講可能!詳細はお問合せください。

tel.029-841-3952

【西根教室】土浦市西根南2-4-22 【うずら野教室】同見町うずら野2-26-5 パールビル101号室 ★お電話は午前中確実です。



キッズおとな **つくばユナイテッド サンガイア**



Vリーグで活躍中のプロ選手が丁寧に指導!基礎からハイレベルなプレイまで個々に応じた指導で、大人も子供も楽しく運動できる!



プロに教わるバレーボール教室
★10/5クラス(幼稚園児~小2) 4,000円/月
★11/1クラス(小3~小4) 4,000円/月
★12/1クラス(小5~小6) 6,000円/月
★1/1クラス(小7~小8) 8,000円/月
★2/1クラス(中学生) 5,000円/月
入会金:5,000円(イベント参加費別500円)
★大人のバレーボール教室★
★エンジョイスポーツクラス 4,000円/月 毎週月曜日(月)19:30~21:30 入会金3,000円(保険含む) 詳細はHPへ http://tub.jp 初心者大歓迎

tel.029-879-7345

営/10:00~17:00(平日)10:00~14:00(土日) t-united.gala@tub.jp ★体験レッスン2回まで無料(エンジョイスポーツクラスは1回無料)★9/2も見てね!



キッズ小中高おとな **スポーツ・カルチャー教室 洞峰公園スクール**



子どもから大人まで幅広い年齢層の方が通われています。体験レッスン、途中入会随時受付中!スポーツ教室までお問合せを!



27年度第1期 スポーツ教室 3月より申込開始
通年制水泳教室のみ随時申込OK
↓各種スクールの詳細↓ http://tsud.jp/tsud/dohopark 「スポーツ教室プログラム」をクリック! ●期間4月~6月

tel.029-855-5657

つくば市二の宮2-20 駐/あり 営/プール・テニス・体育館個人利用9:00~21:00(利用時間20:50迄) 教室/9:00~19:00土日祝日~16:30 休/第1水曜



ぷらざだけの限定特典あり!!

女子会・ママ会にオススメのお店

特典内容

この枠があるお店には
「ぷらざ見た」で女子会ご予約の方に
本誌だけの限定特典が受けられます♪



メキシカンレストラン
エルトリート つくば学園店

P.21
も見てね!



ぷらざ限定
女子会パーティーコース
1,480円+税 4名様~

アペタイザー3品、サラダ、
ケサディーヤ、ファヒータ、ご飯料理
トルティーヤお替わり自由!夜はチップス
も無料食べ放題!
<ランチタイム・ディナータイム問わず、ご
予約頂けます>

ぷらざ限定女子会特典!

女子会パーティーコースのご予約
で、写真のマッドパイをサービス♪

●他サービス併用不可
●マッドパイはシェアしてお召し上がり頂けます

季彩 かがり×筑波温泉ホテル

P.21
も見てね!



お食事・温泉付
限定宿泊プラン

大人.....11,000円(税込)
小学生.....7,700円(税込)
未就学児.....5,500円(税込)

「全日本コンクール大臣賞」受賞実績を
持つ、つくばの名店でのお食事と筑波山
の天然温泉で至福の時をお過ごし頂ける
宿泊プランです。行き帰りもデイズタウン
つくばから、バスにて送迎致します。

ぷらざ限定女子会特典!

【筑波温泉ホテル】の
チェックアウト時に
宿泊割引券を呈呈致します。

●有効期限H27年3月末日まで

びすとろ構々 cin-cin ひたち野うしく

P.22
も見てね!



2時間飲み放題付♪
女子会コース
3,800円(税込)

①ボリボリ揚げパスタ食べ放題②ちょっと
ずつ色々手作り前菜盛り合わせ③新鮮野菜
のスティックのバーニャカウダ④アンチョビ
ポテトフライ⑤本日のアヒーージョ バケット添
え⑥500℃ナポリPIZZAマルゲリータの女
の子だもん...別腹スイーツ盛り合わせ♥

ぷらざ限定女子会特典!

デザートグレードUP!

●他サービス併用不可
●お電話にてぷらざ見たとお伝えください

赤から つくば研究学園店

P.21
も見てね!



女子会プラン(4名様~)
お一人様 2,300円~(税抜)
※+1,500円で120分飲み放題
(通常90分L.O.2,000円)

赤きゅう/鶏せせり/鶏かわ/豚カルピ
/大根サラダ/手羽先唐揚げ/本日の一
品/赤から鍋/鍋後のメ(チーズリゾット
orらーめんor赤からきしめん)/いも娘
(ハーフサイズ)

ぷらざ限定女子会特典!

デザートのいも娘ハーフサイズ
→レギュラーサイズでご提供!

●前日までにご予約ください
●ご予約時に「ぷらざ見た」とお伝え下さい

美酒・創業ダイニング
寧々家 土浦店・阿見店

P.22
も見てね!



宴会コース2時間飲み放題付き
「ぷらざ見た」で
4,100円コース→3,600円(税込)
5,100円コース→4,600円(税込)

【4,100円コース】塩ダレ昆布のざくざくキャベツ/
じゃがいもとソーセージのサラダ~バルサミコの香
り~/刺身2種盛り/鶏もも肉のトマトクリームチ
ーズ焼き/陶板蒸し豚~豚とレタスの重ね蒸し等...
【5,100円コース】小麻/海老とアボカドのコブサラ
ダ/刺身4種盛り/牛ハラミのグリルー~山わびび
じ添え~/蛸と春野菜のみぞれ鍋等...

ぷらざ限定女子会特典!

「ぷらざ見た」で、女子会コースの
飲み放題通常2時間→3時間に!

●他サービス併用不可●お電話にて
●特別に「ぷらざ見た」とお伝え下さい●有効期限H27年3月31日

やきとりの助

P.22
も見てね!



女子会コース
3,500円
(飲み放題L.O.120分込)

①名物!胡麻カンパチ
②ヘルシー人参サラダ
③おかわり自由のえびせん
④串焼盛り合わせ
⑤お一人様3つのおでん盛
⑥季節のち〜ず焼 ⑦デザート

ぷらざ限定女子会特典!

飲み放題30分延長!!

●他サービスとの併用不可●女子会
は平日のみのご予約となります。

3/14(土)・15(日)の2日間、TVでも取り上げられた話題の5種 試飲会開催!

試飲会

11:00~18:00

参加費 1,000円

TVでも取り上げられた
話題の5種 各30ml
※なくなり次第終了



店主の小野です。
お酒のこと、何でも
聞いて下さい!

029-821-2472

【地酒】瀬原・黒龍・天明・上青元・山形正宗・七田・初瀬酒・鶴崎・天童・一切庵・明鏡止水・道舟・櫻乃堂・東郷・菊池・神亀・自然郷・尾瀬の雪どけ・霞のうぐいす・
梅乃野・大泉・扇の白鳥・ゆきの美人・深谷・玉川・町田酒造・北島・久礼・順人九平次・霞沢波・北勇・藤 など
【焼酎】越の朝霧・鶴野酒造・泰明・道中宇佐ぼろづ・八千代伝・純米・純米・豊永蔵・七田・豊村・森八・丸西・ないな・紫尾の露・つくし・しらすん など

家飲み女子会におすすめ♥

無類の酒類 432円▶

酒粕や味噌汁にも!
上質な山田錦100%使用。
米・麹のみの無類の酒粕。

◆酒ケーキ 1,620円

ホワイトデーにも喜ばれたい♥

700ml 1,120円▶

飲めるほど美味なみりん。
料理好きな女性のリピーター多数!

※高アルコールはすべて女性にはなりません。

女子に人気の梅酒

日本に無い梅酒

魔のうぐいす

1800ml 3,219円▶

とろとろの梅酒

1800ml 3,024円▶

小野酒店
土浦市川口1-3-138 モール505 E104
アリコッチ・ペーレ・シャルディーノ
☎029-821-2472
【営業時間】10:00~20:00
【定休日】火曜日・祝日

試飲会の詳細についてはP.39をご覧ください。希少酒多数取り扱いございますのでお気軽にお問合せください。
【小野酒店 楽天市場】で検索・ネット販売もしております。
※写真は店舗販売のみ

九太郎 ディスタウン・土浦店・九次郎 エビスタウン

p.23
も見て!



お得な女子会コース
3,500円
(2h飲み放題付き)

シーザーサラダ・海鮮カルパッチョ・明太チーズだし巻き卵・フライドポテト・カマンベールチーズフライ・博多屋台鉄鍋餃子・博多名物和牛もつ鍋(醤油・味噌・塩)※ご予約時に鍋類に変更可・メのちゃんぽん or 雑炊・デザート 全10品!!

ぶらざ限定女子会特典!
デザートグレードUP!!

●他サービス併用不可

大黒 つくば天久保店・荒川神楽前店・佐貫駅前店

p.23
も見て!



ぶらざ限定女子会コース
3,500円
(2h飲み放題付き)

ぶらざで女子会ご予約の方限定のコース(お任せ料理8品+2h飲み放題)をご提供致します!詳細はお気軽にお問合せ下さい。

ぶらざ限定女子会特典!
デザートグレードUP

●他サービス併用不可

Ristorante & Bar
Luce 【ルーチェ】

p.24
も見て!



女子会プラン
ランチ 2,000円~
ディナー 2,500円~

ルーチェサラダ/前菜5種盛り合わせ/おまかせピッツァ/60分ドルチェ食べ放題1ドリンク(ソフトドリンク)サービス♥
※全て4名~要予約
※アルコール飲み放題 全50種以上1,800円あり

ぶらざ限定女子会特典!
①手作りドルチェが60分食べ放題♥
②お酒を飲んでも安心!無料送迎4名様からOK!(要3日前予約)
③120分ソフトドリンク飲み放題を500円にてご提供!(ランチ時也可)

ウエストハウス 本店・学園店・神立店

p.23
も見て!



1番人気のパーティメニュー!
【歓迎会シェフおすすめプラン】
お1人様4,200円(税別)~
(3時間飲み放題付)

タコのカルパッチョ/ナチョス/おすすめカナッペ/豚しゃぶしゃぶと水菜のサラダ/海老のマカロニグラタン/ポテトフライ/チキンフィンガー/ハニーマスタート/煮込みハンバーグ/厳選パスタ2種/特別デザート

ぶらざ限定女子会特典!
デザートグレードUP

●1グループにつき

つくばイタリアンの老舗
チムニーギョット

p.24
も見て!



パーティプラン
お料理(ドリンク別)
2,000円~
<ご予算・貸切等ご相談下さい>

【コース料理の一例】
前菜/サラダ/パスタ/ピッツァ/
肉料理/魚料理/デザート
お料理の内容やご予算、ご相談下さい

ぶらざ限定女子会特典!
事前予約で「ドルチェピッツァ」
1枚プレゼント♥

●他サービスとの併用不可

和食処 大形屋【おおがたや】

p.24
も見て!



季節の食材を活かした
お任せコース
3,500円~
(2h飲み放題は+2,100円)

【コース料理一例】
先付け/碗物/お造り/茶碗蒸し/
焼き物/揚げ物/お食事/デザート

ぶらざ限定女子会特典!
飲み放題30分延長!
(通常2h→2.5h)

●他サービス併用不可
●有効期限+27年3月末日

和のペーカリーカフェ
歳日和【くらびより】

【貸切女子会プラン】
●昼(10名様～)
お1人様3,000円～
●夜(5名様～)
お1人様3,500円～



ぶらざ限定女子会特典!
女子会予約のお客様全員に乾杯ドリンク
(シャンパンまたは、ノンアルコールシャンパン)
をサービス!
●お1人様につき1杯
●他サービス併用不可

【夜の例】 鮮魚のカルパッチョ/前菜盛合せ/
つくば産有機トマトとペピーリーフのサラダ/
自家製パンフェットタとキノコのトマトソースス
パゲッティーニ/ジャコと九条ネギのそば粉の
パスタ/鶏のグリル温野菜添え//パティシエ特
製スイーツ/焼き立てパン/食後のお飲物
※仕入れにより料理内容変更の可能性あり



かに料理 つくば甲羅本店

3月2日(月)～4月30日(木)まで
女子会プラン
「撫子(なでしこ)」
4,104円(税込)



ぶらざ限定女子会特典!
①お得なフリードリンク制(90分約20種+864円～)
②お食事をチョイス(豆乳雑炊orかに寿司盛合せ)
③デザートチョイス(デザート3種or1も盛)
④丹～本曜日限定!2時間制～3時間制
●要予約(3日前までにご予約ください)
●4名様より承ります

彩りサラダ/ずわい蟹ケジャン/たっぷり
野菜の宝楽蒸し/茹でがに盛り/かに茶
碗蒸し/かに真丈揚げ(コラーゲン入り)/
豆乳雑炊又はかに寿司/香の物又はお祝
/デザート三種又は芋焼

炭火串焼き・一品・水炊き
西の一【とりのいち】

女子会コース
お1人様3,500円(2名様～)
【+2,000円で2時間飲み放題つき】



ぶらざ限定女子会特典!
①女子会コース3,500円→3,000円
②4名様以上のご予約で、
スパークリングワイン1本プレゼント
●①②どちらか選べます
●他サービス併用不可

つくば鶏生ハムカルパッチョ/手造り豆腐
自家製ソース パーニャカウダ/炭火つくば
鶏串焼と旬菜焼/つくば鶏の水炊き鍋
鍋のメに塩雑炊/本日のデザート

いつきあん
蕎麦とお酒 和食処 五季庵

ぶぐコース(2名様～)
4,500円(税別)～
(+1,500円で2時間飲み放題付き)



ぶらざ限定女子会特典!
飲み放題
2時間→3時間
●要予約、ご予約時に「ぶらざ限定」とお伝えください

本場下関のぶぐ、九州地方から取り寄せ
た本マグロ、茨城産匠美鶏、白湯スープ
の鍋、メの蕎麦など特選食材が揃います。
食後のデザートもおつけします。(料理は
お好みにより変更可能。)

ペーカリーレストラン
サンマルク つくば研究学園店

**ぶらざクーポン
持参者限定コース**
「女子会コース」
1,290円(税別)～



ぶらざ限定女子会特典!
「女子会コース」ご注文の方限定!
パンのお土産(5個入り)プレゼント
●1グループにつき

スープ/前菜(2種)/選べる主菜/ドリン
ク/焼ききたてパン(orライス)食べ放題!

焼鳥 刺身 けんこう料理
八笑【やわら】

八笑のコースメニュー
2,500円(税別)

おとうし/産直の旬刺身盛合せ/絶品焼鳥盛
合せ/宴会おすすめサラダ/揚げたて天ぷら盛
合せ/店長のおまかせ一品/メのお食事



Arzonie ITALIA

【ディナー限定】アルゾーニココース
お1人様3,500円(税込)

本日の前菜盛り合わせ/シーザーサラダ/
選べるパスタorピッツァ/本日の炭火焼き
料理/お好きなケーキと食後のお飲物



つくば山水亭

限定30食 昼会席弁当
「紫むらさき」2,750円(税別)

山水亭内「花祭」での限定・完全予約制
(前日までの要予約)
2名様より承ります。



～HAWAII STYLE RESTAURANT～
HANAUMA【ハナウマ】

ホワイトデーコース
3,500円(税別)

小海老とマグロの海鮮サラダ/ホタテ貝柱のフラ
イ/スキャンピリソット/ホワイトチョコレートパン
ケーキ/コーヒーまたは紅茶(要予約/2名様～)



季彩 かがり×筑波温泉ホテル(コラボ宿泊プラン)



【料理内容】 前附/お造り/焼肴/煮物/特選鍋/油物/お食事/甘味 全8品



「全国日本料理コンクール大臣賞」受賞実績を持つ料理長が織りなす京料理を頂いた後、バスでホテルに移動して筑波山の天然温泉でゆったりお過ごし頂ける宿泊プランです。

「季彩 かがり」で2時間飲み放題付き京料理コースと「筑波温泉ホテル」の天然温泉を満喫できる宿泊プラン

家族でも、カップルでも、お友達でも、2名からOK!

1名2食 温泉付 大人 11,000円(税込) 小学生 7,700円(税込) 未就学児 5,500円(税込)

行きも帰りも「ディスタウンつくば」からバスで送迎致します!

■この予約からお帰りまでの流れ■

- ①「季彩 かがり」の営業時間内でご希望の日時をご予約下さい
②ご予約した日時に、ディスタウンつくば内の「季彩 かがり」へお越し下さい
③「季彩 かがり」にてコース料理と飲み放題をお楽しみ下さい
④バスにて「筑波温泉ホテル」へ、筑波山天然温泉でおくつろぎ下さい
⑤翌日、朝7:00~8:30の間でホテル内食堂にて和風の朝食
⑥10:00チェックアウト
⑦バスにて「ディスタウンつくば」まで送迎、解散となります

029-875-7219(受付/季彩 かがり)
【食事・発着場所】 つくば市竹園1-9-2 ディスタウンB1F(日曜休み) 営業/11:30~14:00(L.O.13:30) 17:00~24:00(L.O.23:30) 受付・出発日/月~土

ぶらざ限定予約特典
【ご希望の方】チェックアウト後、筑波山梅祭りまでご案内致します!
※ご予約時にお申し付けください
有効期間/07年3月末日

幹事さん必見!!
歓送迎会を成功させるならこのお店
普段使いにはもちろん、女子会・ママ会・少人数宴会にもオススメ

赤から つくば研究学園店
赤からセット 2,300円(税込)
赤から焼肉 牛3種盛 1,380円(税込)
赤から焼肉 赤からセット 2,300円(税込)
赤から焼肉 赤からセット 2,300円(税込)
赤から焼肉 赤からセット 2,300円(税込)
赤から焼肉 赤からセット 2,300円(税込)

エルトリート つくば学園店
エルトリート 1,680円(税別)
エルトリート 1,680円(税別)
エルトリート 1,680円(税別)
エルトリート 1,680円(税別)
エルトリート 1,680円(税別)
エルトリート 1,680円(税別)

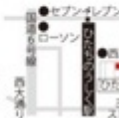
やきとりの助



ひたち野うしく駅徒歩5分!多彩な居酒屋メニューと珍しい日本酒が揃うお店。フレッシュな鶏・豚を串打ちした定番の「やきとり」と、旬の野菜を豚肉で巻いたヘルシーで美味しい「野菜豚巻串」の串焼を常備15種類以上をご用意。さらに羅臼昆布と干し海老、貝柱などの魚介で丁寧にひいたダシが自慢のおでん。全席小上がりのスタイルで、靴を脱いでゆったり過ごせるように設計された落ち着いた木造空間。宴会に最適なお座敷席は最大35名様と充実している。

☎029-873-7844

牛久市ひたち野東1-27-3 2F 営/17:00~24:00(L.O.23:00) 駐/あり 休/日曜
★個室は10~12名様までご利用頂けます。1部屋限定なので、ご予約はお早め!



選べる2種類のコース

2,820円 (飲み放題別、ドリンクL.O.90分)
①パプリカえびせん②さっぱり美味し人参サラダ
③大人気ガーリックポテト④串焼盛り合わせ⑤アツアツおでん盛⑥明太ソースの山芋竜田揚げ⑦おでん出汁のダン茶漬け⑧わらびもち・ほうじ茶

3,520円 (飲み放題別、ドリンクL.O.120分)
①名物!胡麻カンパチ②特製ソースのスティック野菜
③おでん出汁で食べる地豚のしゃぶしゃぶ④アツアツおでん盛⑤串焼盛り合わせ⑥タルタルソースの串揚げ2種⑦おでん出汁のダン茶漬け⑧手作りプリン

飲み放題が超お得!!!
女性+480円 男性+980円

ぶらざ限定予約特典

①5名様以上の宴会ご予約で1名コース料理無料②ファーストドリンクサービス

●①は女子会を優先 ●②はコース以外でも可 ●③は併用不可 ●お電話でぶらざ見たと伝えてください

有効期間/12月7日~3月末日

びすとろ椿々 cin-cin ひたち野うしく



【樽詰め生ワインとは?】光と酸素に弱いワインを、イタリアのワイナリーで樽詰めして直輸入。専用サーバーで注ぐ時にグラスの中で初めて空気と混じわるから、フレッシュさが違います。

ひたち野うしく駅から徒歩5分! 3月で1周年を迎える、本格PIZZAと生ワインのイタリアン酒場。樽詰め生ワイン390円や500円以下の料理が充実しており、コストパフォーマンス抜群! 店内は木を基調とした暖かみのある空間で、小さくて和めるお洒落なバル。仕事帰りにひとりカウンターでスタッフとの会話をを楽しむのもよし、気の合う仲間とワインをがぶがぶ&がっつり食べるのもよし、デートやディナー様々なシチュエーションで気兼ねなく充実した時間を約束してくれるお店。

☎029-871-3060

牛久市ひたち野東1-27-3 1F 営/17:00~24:00 駐/あり 休/日曜
★宴会3~35名様までOK! 25名様~貸切も出来ます!

★2時間飲み放題付

女子会コース 3,800円(税込)
①ボリボリ揚げ(スタ食べ放題)②ちょっぴり手作り刺身盛り合わせ③新鮮野菜のスティックのバーニャカウダ④アンチョビポトフライ⑤本日のアヒージョ⑥カセット鍋入り500℃ナポリPIZZAマルゲリータ⑦女の子だもん〜⑧激辛スイーツ盛り合わせ♥

★本格PIZZAと大アサリのアキアパツァ全8品歓迎会コース 3,520円(税込)
①新鮮魚介のカルパッチョ②点検③新鮮野菜のバーニャカウダ④大アサリのアキアパツァ⑤ボリボリ揚げ(スタ食べ放題)⑥板のせ生ハムとサラミのてんこ盛り⑦(単席)ホットペッパーキッチン500℃ナポリPIZZAマルゲリータ⑧手作り瓶詰めプリン

コース料理にプラスして! 飲み放題がスゴイ!!
女性+480円 男性+980円

ぶらざ限定予約特典

①手作りプリンサービス②8名様以上の宴会コースご予約で1名様分料理無料!

●①は女子会を優先 ●②は併用不可 ●③はコース以外でも可 ●④は2名様~ ●⑤は3520円以上のコース注文で使用可。

有効期間/12月7日~3月末日

Large advertisement for '宴家' restaurant. Includes images of various dishes, prices for special banquet courses (4,600円 and 3,600円), and information about the new opening of the '阿見店' (Aki-ten) on 2/26. Features include '2時間飲み放題付' and '10% OFF!!' coupon.

～HANAUMA STYLE RESTAURANT～
HANAUMA [ハナウマ]

ファンポのチーズケーキ
 ホワイデーコース

スフレパンケーキ チョコスフレパンケーキ
 の中に熱々のホット1,500円
 トチョコレトが!
 濃厚なチョコの甘さ
 とふわふわな食感
 が楽しめる!

ホワイデーコース!!
 赤ワイン・白ワインのシードコース
 パンケーキはほもの日に合わせた内容が楽しめます

今月のイベントコース 春の2コース!

女子会にもおすすめ。3/6(金)～3/15(日)限定
ホワイトデーコース
 お1人様**3,500円**(要予約/2名様～)
 小海老とマグロの海鮮サラダ
 ホタテ貝柱のフライ
 スカンビリソット
 ホワイトチョコレートパンケーキ
 コーヒーまたは紅茶

ホワイトチョコレートソースに浮かぶ、可愛らしいパンケーキ
 がメインのコース。新鮮魚介や、中はレアのままカリッと揚
 げたホタテフライなど、前菜から贅沢気分を満喫できます。
 パンティングのお返しにも喜ばれそう!

週末の夜はフラダンスショーで、南国気分を満喫!
 ショーの時間はIPをご覧ください。http://hanauma.jp
 踊ってくれる方募集中心!詳細はお電話にて!

歓迎会にもおすすめ。
春のシーフードコース!
 お1人様**3,000円**(要予約/2名様～)

太陽のトマトサラダ
 赤エビ小エビのカルパッチョ
 那須鶏グリルとたっぷり野菜
 ノルウェーサーモンマリネ
 フライドモヒマヒ
 キノコzousai(雑炊)
 本日のパンケーキ/コーヒーまたは紅茶

◆各種パーティー承ります!◆
 料理2,500円～/飲み放題(2時間)+2,000円
 3,000円以上のコースは、パンケーキ食べ放題メニュー付!!
 メニュー・人数・金額など、お気軽にご相談下さい!
 ※メニューは全て税別表記

☎029-879-8793

つくば市代2丁目5
 昼/ランチ11:00～15:00(L.O.14:30)
 ティータイム14:30～17:00
 (L.O.16:30)
 ディナー18:00～23:00(L.O.22:00)
 駐/あり 休/木曜

029-851-9211(本店) 029-956-6837(神立店)

【本店】つくば市二の宮2-14-12
 【学園店】つくば市西平塚210-1
 (029-859-4025)
 【神立店】かすみがうら市下福吉
 3184-5 営/【月～土】11:00～
 23:00 【日・祝】11:00～22:30

ぶらざ限定予約特典
**4,200円(税抜)コースをご予約で
 料理1品プラスサービス!**
 ●ご予約の際に「ぶらざ見た」とお伝え下さい。
 有効期間H27年3月末日

ウエストハウス 本店・学園店・神立店

タコのカルパッチョ/ナチョス/おすずめカヌッペ/豚
 しゃぶしゃぶと野菜のサラダ/海老のマカロニグラタン
 /ポテトフライ/チキンフィンガー/ハニーマスタード/
 煮込みハンバーグ/厳選パスタ2種/特別デザート

◆お祝いメニュー◆
 1,500円(税抜)
 いちご小ピクニック/フェヴ

◆お祝いメニュー◆
 1,500円(税抜)
 いちご小ピクニック/フェヴ

◆お祝いメニュー◆
 1,500円(税抜)
 いちご小ピクニック/フェヴ

◆お祝いメニュー◆
 ウエストハウスで一番人気のパーティメニュー!
手作り洋食+3h飲み放題 4,200円
 (アルコール・ソフトドリンク付)
お料理のみのコース……2,000円～
 個室・音響設備・ピンゴ送迎/又あり(10名様から相談可)

★お誕生日&記念日プラン1,500円～(952名様分)
 ①記念写真(フォトレーム付) ②プレートにお好きな文字
 ③誕生日ソング ④デザートプレート
 ※2日前までにご予約ください。
 ※1名追加につき+750円 ※ホールケーキあり。
 ※金額は、全て税抜き価格です。

◆お祝いメニュー◆
 ウエストハウスで一番人気のパーティメニュー!
手作り洋食+3h飲み放題 4,200円
 (アルコール・ソフトドリンク付)
お料理のみのコース……2,000円～
 個室・音響設備・ピンゴ送迎/又あり(10名様から相談可)

★お誕生日&記念日プラン1,500円～(952名様分)
 ①記念写真(フォトレーム付) ②プレートにお好きな文字
 ③誕生日ソング ④デザートプレート
 ※2日前までにご予約ください。
 ※1名追加につき+750円 ※ホールケーキあり。
 ※金額は、全て税抜き価格です。

P.19見てね!

食の王国九州を味わう!

丁寧に仕込んだ、絶品和牛もつ鍋ならここ!!趣向を凝らした九州料理がズラリと揃います!

和牛もつ鍋 980円
 鉄板餃子 380円
 博多屋台とんかつ ラーメン580円
 博多子どろ焼き 690円
 宮崎チキン南蛮 580円

宴会コース料理 (2名様) 2,700円(税込)～飲み放題+1,200円(税込)

2時間飲み放題付
オススメ宴会コース 4,500円(税込)

先付け2点盛り/枝豆/サラダ/本日のおすすり品/本日の魚物
 刺身盛り合わせ/博多鉄板餃子/宮崎チキン南蛮
 和牛もつ鍋(醤油・味噌・塩)/メのチャンポン鍋/デザート

ランチ 680円～(税込)

土浦店、エビスタウン店ランチ営業中!
 ★ソフトドリンクジョッキ100円(税込)!!
 ★定食ライスおかわり無料!!

九州屋台 九太郎 tel.029-886-9860
 ★つくば市竹園1-9-2
 デイズタウンB1F

九州屋台 二代目 九次郎 tel.029-886-9129
 ★つくば市研究学園4-2-14
 エビスタウン2F

九州横丁 九太郎 tel.029-869-9780
 ★土浦市大和町9-1
 ウララビル外側1F

全店共通 営/17:00～1:30(L.O.)年中無休
 【ランチ】土浦店(日曜休)・研究学園店(不定休)11:30～14:30(L.O.)

焼肉ホルモン 大黒 daikoku もっと楽しくなる焼肉歓迎会

ホルモン専門店だから実現した味・価格に
 家族連れで賑わう、荒川沖・佐賀の人気店
 “大黒”が、ついにつくばにOPEN!!

入門コース 2,300円(税込) 全9品
 キムチ醬油合せ・枝豆/大黒特製たれキャベツ/フライドポテト/和牛もつ鍋/本日の厳選ホルモン4種醬油合せ

大黒満腹コース 3,000円(税込) 全11品
 キムチ醬油合せ・枝豆/フライドポテト/本日のホススススス/博多鉄板餃子/カニドレ盛り/和牛もつ鍋/鍋のデザート

宴会コースが嬉しい! 全10品 (和牛もつ鍋付)
飲み放題+1,500円(税込)

特選コース 3,500円(税込) 全12品
 キムチ醬油合せ・枝豆/フライドポテト/本日のホススススス/博多鉄板餃子/和牛もつ鍋/マカニドレ盛り/鍋のデザート

つくば天久保店 学生限定! 追いコンプラン 料理・飲み放題2h付 3,000円(税込)

焼肉ホルモン 大黒 ★つくば天久保店 ☎029-875-7490
 つくば市天久保1-14-1 ヤマザキビル2F
 土浦市荒川沖3-3-19 荒/17:00～翌1:30(L.O.) 駐/あり

焼肉ホルモン 大黒 ★荒川沖駅前店 ☎029-875-5527
 土浦市荒川沖3-3-19 荒/17:00～翌1:30(L.O.) 駐/あり

焼肉ホルモン 大黒 ★佐賀駅前店 ☎029-85-3056
 豊ヶ崎市佐賀1-2-14 荒/17:00～翌1:30(L.O.) 駐/あり

使い方に合わせて選べる♪
お得なクーポンはコチラ!

●①②③併用不可 ●④はコース以外でも可
 ●⑤サービス併用不可

焼肉ホルモン大黒
 ①学生限定! 追いコンプラン 3,000円(税込)でご提供!
 有効期限H27年3月31日

3店舗共通クーポン
 ②ファーストドリンクサービス
 有効期限H27年3月31日

3店舗共通クーポン
 ③8名様以上の宴会ご予約で1名コース料理無料!
 有効期限H27年3月31日

3店舗共通クーポン
 ④8名様以上の宴会ご予約で1名コース料理無料!
 有効期限H27年3月31日

ルーチェ
Ristorante & Bar Luce



ルーチェサラダ/前菜5種盛り合わせ/ラクレットチーズのグラタン/チキンフリット&チップス/季節のバスタ/ドルチェ

つくばは、パーティーの定番。2日0円〜ランチが楽しめる。おまかせピッツァ/ドルチェ食べ放題!

ランチは女性を中心に賑わう人気のイタリアン。生産者から直接仕入れている食材もあり、1品1品がこだわっているのにも関わらず良心的な価格が嬉しい。

パーティープラン 4名〜1名 2,500円〜
ビュッフェプラン 120分 1名 2,000円〜
春おすすめ女子会コース 2,800円

ウェディング2次会ご予約スタート!
音響設備も完備 お気軽にご相談ください。

パーティープラン 4名〜1名 2,500円〜
ビュッフェプラン 120分 1名 2,000円〜
春おすすめ女子会コース 2,800円

029-855-4561
つくば市二の宮2-14-15 駐/あり
営業/ランチ11:00~15:00
ディナー17:00~LAST(土・日・祝の15:00~17:00はディナータイム)
休/火曜 ※ご利用金額によって駐車料金サポート有 車税抜表示

ぶらざ限定予約特典
歓迎コース3,000円(税抜)+飲み放題2h 1,800円(税抜)=4,800円(税抜)を税込み価格でご提供! 10名様以上のご予約で幹事様1名様無料!

つくば山水亭



主役も寛げる掘りごたつの会場や、丁寧なおもてなし、春の美しい枯山水の庭園が、華やかに宴の席を盛り上げてくれる。大切な人へ感謝の気持ちを伝える席では、深い味わいあふれる料理で、ほっこり温かな時間を堪能できる。

歓迎迎会プラン~春の宴~
Aプラン 松コース6,600円 竹コース4,400円
Bプラン 松コース4,400円 竹コース3,300円

●マイクロバスの送迎は15名様以上より承ります。
●送られる方、迎えられる方に花束の手配承ります。(3,000円~5,000円)
●表記メニュー以外に各種宴会・パーティー(立食30名様以上)も承ります。

◇2時間飲み放題プラン◇
【Aコース】1,800円/【Bコース】1,500円
※お値段は全て税別価格です。

029-855-8181
つくば市小野崎254 駐/あり
営業/11:00~22:00(L.O.20:00)
休/年末年始
●会席料理の仕出し・宅配もご用意。
詳細は「つくば山水亭」で検索



八笑

創作料理が大評判!特に産直の刺身は鮮度◎!要望に応じ選んでくれる日本酒の品揃えは、地域トップクラス!!



八笑のコースメニュー
全7品 2,500円+税
(2H営業の飲み放題付) 4,500円+税

029-856-2015
つくば市研究学園5丁目2-7
05テナント103号室
営業/17:00~24:00
(L.O.:料理23:00、ドリンク23:30)
休/日曜日
★混合うが、TEL予約がおすすめ!

Arzonie ITALIA

つくばで人気のイタリアンが改装リニューアル!!
歓迎迎会おすすめ
パーティープラン 4,500円



6~15名様くらいまでのパーティーをお考えの方に最適!
①ノンアルコール系バークリングワイン②前菜の盛り合わせ③シーザーサラダ④本日のピッツァ⑤本日のバスタ⑥本日の炭火焼き料理⑦ショーケースより好きなケーキ⑧コーヒーまたは紅茶

029-839-5388
つくば市赤塚703-3
営業/11:00~23:00(L.O.22:00)
駐/あり
無休
www.arzonie-italia.com

チムニーギオット

★パーティープランお料理/ドリンク別 2,000円〜
★アルコールセット+2,000円(2名飲み放題)
●ディナーペアセット お2人 3,900円
●お得なランチセット 1,500円(土日祝)



029-852-3598
つくば市稲荷前27-2
営業/11:00~15:00(L.O.14:45)
17:30~22:30(L.O.21:30)
休/水曜夜 駐/あり
★閑静な住宅街に佇む隠れ家的イタリアン。

ぶらざ限定予約特典
お食事代10%OFF
●1グループ6名様までランチ・ディナー共に有効。お食事代との併用不可。チムニーギオットのみ有効。カード支払いは5%OFF

和食処 大形屋

和モダンな空間で、毎朝仕入れる鮮魚や旬野菜を使った四季折々の創作料理を堪能。歓迎迎会は早めのご予約がお勧め。
季節の食材を活かしたお任せ歓迎迎会コース
(2名様からご予約可)【9品】3,500円〜
●オードブル2,000円〜 ●一品料理380円〜
●ランチ(日替わりの定食や丼もの等)800円〜



029-821-0664
土浦市大町7-18 駐/あり
営業/昼11:30~13:30(L.O.)
夜 祝日17:00~21:30(L.O.)
平日17:00~22:30(L.O.)
週末17:00~23:00(L.O.)
休/日(祝前日は営業、翌月曜休)



健康と美容

完全予約制 クーポンあり

つくば矯正整体院

産後骨盤矯正・腰痛・肩こりの人気整体院!!

「産後の骨盤矯正ならここ」と評判の大人気整体院。当院の産後骨盤矯正は、産後特有の骨盤が大幅に引き締まり、体重が戻った方も大勢おり、股関節痛・膝痛・恥骨等の痛みが改善します。

産後の3セット 産後骨盤矯正 + 整体+初回検査料 = 通常5,300円 => 3,800円

整体セット 整体+通常4,300円 + 初回検査料1,000円 = 50分 3,800円 (マタニティの矯正) 30分 2,800円

029-852-1145

つくば市天久保2-20-7 駐/完備 9/30~20/30(予約制) 休/金曜日、3/12-29

2名様の連続施術ができます!! マタニティは安定期で好調な方。【HP】つくば矯正整体院で検索!

POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店

30代以降に人気のエイジングケア。POLAだけの技術と体温。春先の急激な温度変化や強さを増す紫外線から肌を守る。先端科学とオールハンドのマッサージにより、毎日お手入れしやすい肌。

初めてのお客様限定。トライアルエステ

- ◆フレアムエステ70分...11,800円→8,640円
- ◆トータルエイジングケアで、弾力感と透明感復活!!115分専用
- ◆スペシャルエステ(60分)11/15保証180分→5,400円
- ◆ベージュエステ(55分)...7,020円→3,240円

[POLA APEX 無料受付中!]

ポーラ独自の肌年齢分析により、角層だけでなく肌内層までを分析。結果を基にあなただけのスキンケアサンプル品をお届けします。

029-886-6201

つくば市研究学園5丁目12-1 休/月曜 駐/専用駐車場あり 営/10:00~最終受付18:00

デンタルオフィスゴリ

初めての方におすすめの「歯のホワイトニング」

笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れたあなたにおすすめなのが歯のホワイトニングに特化したデンタルエステ「ホワイトエッセンス」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。

ホワイトニング12本 8,000円 (前歯12本の範囲)

029-875-4114

つくば市小野崎千駄町278-1 LALAガーデンつくば内1F 営/平日:土曜10:00~19:00 日曜10:00~18:00 休/日/月曜日

つくばみなみ整体室

かかりつけをお探しの方はぜひ当院の施術をお試し下さい。

頭痛、肩こり、背骨・骨盤矯正はおまかせ下さい! 延べ2万人以上、19年の豊富な経験を積んだ医療国家資格者が整体を行います。小児、ご高齢の方、女性へのやさしい施術から、プロスポーツ選手や体育会の方へのガッチリ施術まで幅広く対応しています。

◆◆初回の方限定「ぶらさを見た」で◆◆

- 30分コース...3,000円
- 60分コース...5,000円→4,500円
- 90分コース...7,000円→6,000円

一交通事故後の症状のご相談承ります。

029-875-8755

つくば市高野台2-15-33 電話受付/8:30~21:00 休/木曜 駐/あり

きくえ〜

リンパの流れを良くすることで、体質から改善

フリーセラピー=足で行う治療法

「店名は、亡き母の名前「きくえ」と「効く」を掛け合わせたもの。お1人お1人の不調の原因を探り当て、根本から改善し、「来て良かった」と思ってもらえる様、常に努力を重ねています。」と語るオーナー自身、事故の後遺症を克服した経験の持ち主。

冷え、肩こり、腰痛、アレルギー、全身の痛み、女性ホルモンのバランス、美容がご悩みの方!

120分コース...13,500円→半額6,750円(税込) きくえコース...19,500円→半額9,750円(税込) ●60分コース...7,500円→5,250円(税込) ●90分コース...10,500円→7,350円(税込)

029-822-8275

土浦市海町2-8-22 マリーナガーデン土浦210 駐/あり 営/10:30~22:00(受付21時迄) 休/月曜 ★土浦駅まで送迎可(前日迄要予約)★女性施術者による女性専用サロン。

ジオリッチシフォン

熟練エステティシャンが2人体制で3時間以上、手技のみで専出!注目リジュベネーション

安全で結果に導く、きめ細やかな技術が体感できるエステサロン。青山の有名サロンで10年以上腕を磨いたスタッフも在籍、腕が良いエステティシャンが揃う。オールハンドで行う「リジュベネーション」は、3~5時間かけてじっくり老廃物を排出。血管・リンパ管の大掃除ができる、体の中の若返りと痩身の茨城県初導入の注目の技術です。1回の施術で、通常のエステの6回分相当の即効性。1回で体の変化が体感できます。しっかり食べながら健康的にサイズダウン!「痩せにくい」と悩まれる40代~60代以上の方も短期間で結果を出しています。

●リジュベネーション全身体験 (施術前カウンセリング付)21,220円 (施術後)ドロドロ血液をサラサラに変える→脂肪を溶かしたサグママットに入りながら静脈向(デコルテ・首・肩のお手入れ)→内臓を正しい位置に戻し、体から老廃物を出す 詳しい内容は、ジオリッチシフォンで検索!

●専だしヘッドデトックス (ケルママット付)...27,000円→13,500円

●専だしケルママット 10,800円→8,640円

3月14日(土)~3月16日(月)の3日間限定 リジュベネーション半身体験 46,440円→13,220円(事前前カウンセリング)

029-896-3648

土浦市木田東台2-4-12 営/9:00~20:00(最終17:00) 休/火曜定休 駐/あり

デンタルオフィスゴリ

ホワイトニング12本 8,000円 (前歯12本の範囲)

029-875-4114

つくば市小野崎千駄町278-1 LALAガーデンつくば内1F 営/平日:土曜10:00~19:00 日曜10:00~18:00 休/日/月曜日

029-875-8755

つくばみなみ整体室

029-852-1145

つくば矯正整体院

029-822-8275

きくえ〜

029-886-6201

POLA THE BEAUTY

029-896-3648

ジオリッチシフォン

029-875-4114

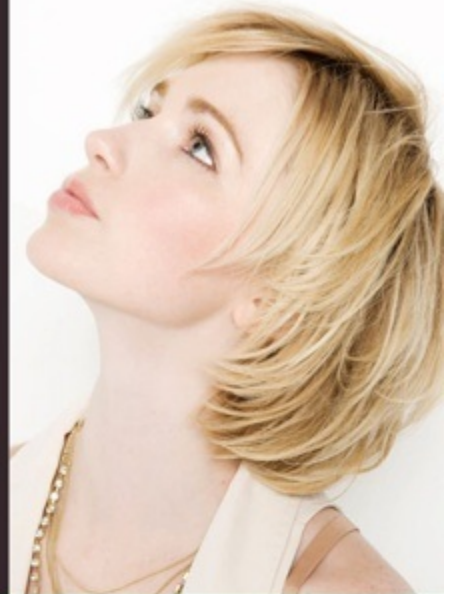
デンタルオフィスゴリ



茨城県初の
ジョンマスターオーガニック
プレステージサロン

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】



訪れるたびに、心地良さと満足感を五感すべてで感じてほしい。sarariは上質な技術、サービスはもちろん、ヘアケア・スキンケアに100%植物(天然)由来原料のものを使用するなど、内面からも輝くためのこだわりがたくさんつまっています。髪も体も心も新たに生まれ変わる至福の時間をお楽しみ下さい。

john
masters
organics

ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティラインを」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを贅沢に配合したヘアケア、スキンケアプロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

Campaign Menu

キャンペーン実施中!!

消費税は別途となります

- | | | | | | | | |
|----|---------------|----------------|---------|----|--------------------|----------------|---------|
| 01 | カット+シャンプー+ブロー | ¥5,500→¥4,400 | 20% Off | 05 | カット+縮毛矯正 | ¥13,500→¥9,450 | 50% Off |
| 02 | カット+カラー | ¥10,500→¥8,400 | 20% Off | 06 | カット+オーガニックスタンダードスパ | ¥7,000→¥5,600 | 20% Off |
| 03 | カット+パーマ | ¥10,500→¥8,400 | 20% Off | 07 | カット+オーガニックアロマスパ | ¥9,000→¥7,200 | 20% Off |
| 04 | カット+デジタルカール | ¥13,500→¥9,450 | 50% Off | | | | |

※ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500

Cut

- ◆オーガニックカット (シャンプー・ブロー込)
オーガニック植物の力によって化学物質や環境ストレスによる髪や頭皮のダメージを正常に近づけ、しなやかで弾むような髪へと導きます。
¥5,500
- ◆スカルプカット (スカルプシャンプー・ブロー込)
オーガニック植物の力によって乾燥した頭皮や崩れた油分をコントロールし、トラブルのある頭皮を沈静・浄化し正常へと導き、抜け毛を予防します。
¥6,000

Color

- カラーリタッチ (シャンプー・ブロー込) ¥5,500
- ◆オーガニックケアカラー (シャンプー・ブロー込) ¥6,000
- ◆マニキュアカラー (シャンプー・ブロー込) ¥6,500

Other

- ◆眉カット ¥1,000
- ◆ポイントメイク ¥3,000
- ◆フルメイク ¥4,000~
- ◆アップスタイル ¥4,500~

Perm

- パーマによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダー・ビネガーの作用で正常に戻し、艶感のある柔らかカールや美しいストレートを作ります。
- ◆オーガニックケアパーマ (シャンプー・ブロー込) ¥6,000
- ◆デジタルカール (シャンプー・ブロー込) ¥9,000
- ◆オーガニックケアストレート (シャンプー・ブロー込) ¥9,000

Spa&Treatment

- ◆オーガニックスタンダードスパ (ブロー込) (30分) 要予約 ¥4,000
- ◆オーガニックアロマスパ (ブロー込) (50分) 要予約 ¥6,000
- ◆インフェノムトリートメント (シャンプー・ブロー別) (10~15分)
5つのステップで髪を内部から徹底補修。健康な髪から生まれる厚みとやわらかさが実感できる極上のトリートメントシステムです。
¥3,000~

消費税は別途となります
(ロング料金) ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500
(一部メニューにより異なります。)

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】
イーアスつくばアウトモール

☎ 0120-771-281

【営業時間】
10:00~21:00

予約優先制

右記の各種カードがご利用になります。



<http://www.sarari-beauty.com>

※キャンペーン料金は優待券をご持参の方に限ります。



ご優待券

※ご予約優先となります。
※スタイリストの指名はできません。
※他のサービスとの併用はできません。
※有効期限は2016年3月31日まで。

sarari
hair make & spa salon
【美容室サラリ】

☎ 0120-771-281

Hair Salon

きっと見つかるあなたにピッタリのサロン

richesse クーポンあり

予約優先制 | 男性歓迎 | 子供可

女性オーナーだからその髪にこだわった真面目なサロン

最新トリートメントコース(シャンプー・ブロー込) = 6,000円 → **3,000円**

グロストリートメントコース(トリートメント・ブロー込) = 5,000円
 シャンプー・ブロー込 プレゼント → **2,000円**

トリートメントコースは髪質の方もよぶと価格でご利用いただけます

パーマ・カット・トリートメント = 11,000円 → **7,300円**
 カット プレゼント

パーマカラー・トリートメント = 12,000円 → **4,900円**
 カット = 13,000円 → **3,200円**

縮毛矯正・カット・トリートメント = 12,000円 → **14,500円**

★カラー、パーマ、矯正、トリートメントコースには
 ミディアム+500円 ロング+1,000円
 全て税込価格

029-879-0017

hairmake share クーポンあり

予約優先制 | 着付け可 | カード可

市内で12年間培った本物の技術をつぶで体験できるお店

オーナー夫婦と少人数のスタッフのサロン。オーナーはつぶでのサロンワークに加え、都内で常に最新の技術を取り入れ、女性の似合せやダメージの少ない髪型、日頃のスタイリング方法を親身に教えてくれる。

カット(5-8込).....**4,500円**(税別)
 カラー(5-8込).....**5,000円**~(税別)
 パーマ(5-8込).....**9,000円**~(税別)
 トリートメント.....**3,000円**~(税別)

029-875-8322

La Queenta クーポンあり

予約優先制 | カード可 | 着付け可

リピート率90%トリートメントウェーブ「リ・カール」

パーマ液を使わずトリートメントで巻き髪スタイルが作れる「リ・カール」。髪を傷めず、美しく崩れにくいウェーブに。ポブやショートにかけても手くして簡単スタイリング。髪が細くハリ・コシのない方もお勧め。

一度は試してみたい「リ・カール」がより綺麗に進化。

★リ・カール
 リ・カールストレート **6,480円**~

0120-311-073

Shine クーポンあり

カード可 | 予約優先制 | 男性歓迎

1人ひとりに合わせたエイジングケアや、髪にダメージが蓄積するサロン特許技術やノーベル化学賞受賞成分を配合した全く新しいメニューが登場! リ・コシ・ボリューム・軟毛や乾燥に悩む方へ、これまでにない仕上げりを体験してみませんか?

全メニュー、シャンプー・ブロー料金を頂きません!
 オススメ! 初めて来店される方限定 **11,000円** → 無料

★カット50分(税込).....5,500円~5,500円~4,950円
 ★カット80分(税込).....4,000円~4,000円~3,500円
 ★アズメ/髪へハリコシ元カール(5-8込).....5,000円~4,500円
 ★ハイトーンカラー(5-8込).....5,500円~4,950円
 ★Tokioトリートメント(5-8込).....4,000円~3,400円
 ★フラーレンカットパーマ.....12,000円~11,400円

029-855-8806

Marne クーポンあり

予約優先制 | カード可 | 着付け可

あなたに一番似合うスタイルを探しませんか?

卒業・入学シーズンを、より一層エレガントに演出してくれるサロン。丁寧に確実に理想に近づけてくれるから、もう髪型で失敗しません。

◆メンズカット 4,000円~**3,500円**(予約3,000円)
 (シャンプー・カット・シャンプー・シェーブ・ブロー込)

◆レディースカット(シャンプー込) **4,000円**~
 パーマ.....5,500円~ カラー.....4,500円~
 縮毛矯正.....15,000円 ポイントパーマ3,000円~
 卒業式・入学式(ヘアセット、着せり、シェーブ等)ご相談下さい。 全て税別 表示です。

029-875-9566

Salon de Minelva クーポンあり

完全予約制 | 男性歓迎 | 子供可

長く通う常連客の多さこそ魅力の証。1つ1つの工程がすくく丁寧で、細やかな遣いが伝わる癒しのサロン。妥協のないスタイル作りで「ここなら安心して任せられる」とミセス・マダム層からの支持が強いのも納得。

029-848-2223

① さらさら髪金クーポン
 029-879-0017

② さらさら髪金クーポン
 hairmake share 029-875-8322

③ さらさら髪金クーポン
 MARNE 029-875-9566

④ さらさら髪金クーポン
 La Queenta 0120-311-073

⑤ さらさら髪金クーポン
 Shine 029-855-8806

⑥ さらさら髪金クーポン
 Shine 029-855-8806

Rhythmic



▲おすすりピックアップ
落ち着きの中にかわいらしさのそく、軽やかオナエンジェルカラー

【人気の春のヘアトレンド】
「髪を表現し、かわいらしさをまとったエンジェルカラーがトレンド」
「自然光が差し込む明るい店内。アットホームな接客で初めてでもリラックスでき、男性やお子様連れの方も過ごしやすいと好評です。オーナーは雑誌等の撮影現場でモデル、タレントのヘアメイク経験も豊富。トレンドを加えつつ手入れのしやすさを重視したスタイル提案をしてくれる。飾らない人柄と、常にお客様第一という真面目でひたむきな姿勢に、お子様から80代まで幅広い世代の方から信頼が厚く、ご家族で通う方も多い。」

- カット(S・B込).....4,000円(税別)
- カット+カラー(S・B込).....10,000円(税別)~
- カット+パーマ(S・B込).....10,000円(税別)~
- カット+エアウェーブ(S・B込).....12,000円(税別)~
- メイクアップ.....5,000円(税別)
- トリートメント(ホームケア付き).....3,000円(税別)



温かな人柄のご夫婦が営むサロン、初めての来店でもリラックスできる雰囲気魅力。
029-852-2765
つくば市研究学園5-27 2階 営/10:00~20:00
(カット+カラーorパーマ18:00、カット19:00迄受付)
休/火曜、第3火 駐/あり
★事前のご予約がスムーズです。

予約優先制 | 男性歓迎 | 子供可 | クーポンあり

つくば市研究学園5-27 2階 営/10:00~19:30
(パーマ・カラー18:00まで)
日祝9:00~18:30
(パーマ・カラー17:30まで)
駐/あり 休/火曜

Hair Lounge CHELSEA



頭皮と髪の健康を第一に考え、無農薬栽培するハーブから抽出したエキス配合の「ラカスタ」や、世界70カ国で愛用されているナチュラルヘアケアブランド「ダヴィネス」を導入。一人一人の髪質やクセを見極め、その時々で一番目的にかなう製品を演出。自然なハリとコシをあたえ、美しいツヤのある、しなやかな髪に仕上げてくれる。

029-886-9990
つくば市桜2-53-3 桜飯田ビル1F 営/平日10:00~19:30
(パーマ・カラー18:00まで)
日祝9:00~18:30
(パーマ・カラー17:30まで)
駐/あり 休/火曜

リーズナブルな価格でワンランク上のちょっと贅沢なひと時を

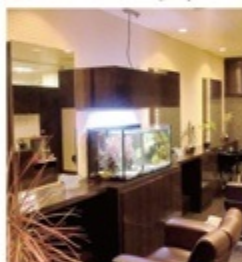
1人のスタッフが最初から最後まで担当。落ち着いた空間で肩の力を抜いてリラックスできると、男女問わず幅広い年代から人気。

- 新規限定特別価格!!
- カット+トリートメント 2,980円(税別)
シャンプー+ドライ(込)5,300円(税別)→
 - カット+炭酸泉 2,800円(税別)
シャンプー+ドライ(込)4,800円(税別)→
 - 2回目以降も使える割引メニュー「ふらざ見た」でご利用頂けます
 - カット+オーガニックカラー+トリートメント 5,980円(税別)
カラー+トリートメント10,175円(税別)→
 - カット+コスバパーマ+トリートメント 6,980円(税別)
トリートメント11,354円(税別)→
 - ▲ダメージや目的に合わせて選ぶトリートメントもあり。+590円(税別)
 - トリートメント+カット+トリートメント 10,000円(税別)
成分99%以上がトリートメント。保湿、アミノ酸、ビタミン、セラミド、からダメージレス。15,100円(税別)→
 - HiDクター縮毛矯正+カット+トリートメント 14,000円(税別)
レインジコングリッド+10,000円(税別)→
 - ◆カット(シャンプー+ドライ込)3,800円→2,980円(税別)
 - ◆クイック炭酸スプレー10分→2,000円(税別)

予約優先制 | 男性歓迎 | 当日可 | クーポンあり

つくば市桜2-53-3 桜飯田ビル1F 営/平日10:00~19:30
(パーマ・カラー18:00まで)
日祝9:00~18:30
(パーマ・カラー17:30まで)
駐/あり 休/火曜

Zephyr



029-860-3167
つくば市研究学園5-14-2 営/平日10:00~20:00
土日祝9:00~19:00
休/火曜・第2水曜 駐/あり
★美容室併設。
ご家族揃ってどうぞ。

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子供可 | クーポンあり

新しい時間には満足必要ファンク上のサロン体験ができる理髪室
男らしさ、あなただけの「似合わせ」を実現しませんか? 日頃、お仕事を疲れたい心と身体の癒しにヘッドSPAを愛用する方も多数!

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF

- カット(シェービング+シャンプー込).....4,000円→3,600円(10%OFF)
- カット+カラー.....4,000円→2,200円(10%OFF)
- カット+パーマ.....4,000円→2,200円(10%OFF)
- 縮毛矯正.....9,800円→7,840円(20%OFF)
★全メニュー軽減価格で表記しています
- 大好評! オリジナルヘッドスパ1,500円→1,000円

つくば市二の宮1-13-3 駐/完備 営/10:00~19:00
土日祝9:30~19:00
休/火曜 ●ヘアエステはとてども丁寧な施術になります。お時間に余裕をもってご来店下さい。

La fonte



029-855-1243
つくば市二の宮1-13-3 駐/完備 営/10:00~19:00
土日祝9:30~19:00
休/火曜 ●ヘアエステはとてども丁寧な施術になります。お時間に余裕をもってご来店下さい。

完全予約制 | 費用可 | クーポンあり

髪のエステ、始めませんか?
本当に髪を大切にしていきたい方に支持されているサロンです。

パーマやカラーをしながら栄養補給 続けるほど美髪へ!
髪質改善ヘアエステ(初回お試しキャンペーン)
ラフォンテでしかできない独自の技術です。

- トリートメントエステ15,200円→13,200円(税込)
- カラーエステ.....16,200円→14,200円(税込)
- パーマエステ.....16,200円→14,200円(税込)

▲実際のお客様の声「年齢とともに髪が薄くなって衰えて見えるのが気になっていましたが、ここに通い始めてから、周りの人に髪が出たねと褒められ、楽しくしています!」

「お客様の声」「お客様フォト」多数掲載中
「ラフォンテつくば」で検索!! 詳細P.45へ

つくば市二の宮1-13-3 駐/完備 営/10:00~19:00
土日祝9:30~19:00
休/火曜 ●ヘアエステはとてども丁寧な施術になります。お時間に余裕をもってご来店下さい。

JEWEL



029-828-8448
つくば市花室1569-1 駐/あり 営/10:00~20:00(最終受付)
日曜のみ9:00~18:00(最終受付)
休/火曜 第3月曜
★最終受付時間からのパーマ、カラー予約もOK!

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり | クーポンあり

カンスゼンが喜びを丁寧に、ベストな提案をしてくれる

全メニュー40%OFF!!

- カット.....5,080円→2,920円
- パーマ.....8,640円→5,180円
- カラー.....8,640円→5,180円
- 根元カラー(リタッチ).....5,940円→3,560円
- NEW!酸性縮毛矯正.....12,500円→10,500円
- 縮毛矯正.....15,120円→9,070円
- 根元縮毛矯正.....10,800円→6,480円

★その他メニューも40%OFFになります。料金はお問い合わせください。

7周年記念キャンペーン!!
2回目にご来店の方は、掲載価格より更にお得になるチケットをお店でご利用しております。

つくば市今鹿島3407-5 営/平日9:30~19:00、土日祝9:00~18:00
休/火曜 駐/あり(セイコーマート内3台)
http://ameblo.jp/lock-base/

OLOCK



029-896-3837
つくば市今鹿島3407-5 営/平日9:30~19:00、土日祝9:00~18:00
休/火曜 駐/あり(セイコーマート内3台)
http://ameblo.jp/lock-base/

予約優先制 | 男性歓迎 | 子供可 | クーポンあり

お客様の「なりたい髪」にじっくり向き合う真摯なサロン
個々の要望に対する再現性が高く、顧客からの信頼が厚いスタッフ陣。「カットが上手」と評判で、「どんな要望もしっかりと受けとめてくれる」とリピーター多数!

★卒業式・入学式前の清潔なスタイルも任せ下さい★

新規限定 頭皮クレンジング...3,500円(税別)
カット(S-B) 通常6,000円+税

- カット+カラー+トリートメント.....11,000円+税→7,200円+税
- リタッチパーマの縮毛矯正+トリートメント10,000円+税→7,200円+税

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

↑上記の↑クーポンをお店で使うと
1枚10円

詳細はP.41を見て下さい

予約優先制 | 男性歓迎 | 子供可 | クーポンあり

ふらざ掲載価格にてご提供!!

※新報の方のみ割引もありません。●ご予約時に「ふらざを見た」とお伝えください。

予約優先制 | 男性歓迎 | 子供可 | クーポンあり

ふらざ掲載価格にてご提供!!

●心づなクーポンをご持参下さい ●夜のお一人様で有効 ●他のクーポンとの併用不可

予約優先制 | 男性歓迎 | 子供可 | クーポンあり

ふらざ掲載価格にてご提供!!

新規の方限定! 次回使える1,000円オフクーポンプレゼント!!

●新報の方のみ ●ネイルサロンのメニューは対象外。

予約優先制 | 男性歓迎 | 子供可 | クーポンあり

ふらざ掲載価格にてご提供!!

★新報のお客様★ 予約優先制 | 男性歓迎 | 子供可 | クーポンあり

ふらざ掲載価格にてご提供!!

●他のクーポンとの併用不可

押さえておきたい!!

会社別! 3月の住宅イベント・セミナー情報

581モーゲージ/マネーブラザースつくば店

毎週日曜 「知らないといけない住宅ローン」
●時間/14:00~15:30
●場所/581モーゲージ/マネーブラザースつくば店内

資金準備・ローンの組み方・見直し方、女性目線の細やかなアドバイスを提供致します。この低金利の時代だからこそ、ぜひご参加ください。
【内容】変動金利それとも固定金利、どちらがお得?・借り換えのタイミングは?・住宅ローン減税とは?等



P.36
も見てね!

☎029-896-8112
住所/つくば市研究学園5-19-1 イースつくば1Fメディカルコート581モーゲージ/マネーブラザースつくば店
【直接ご予約をされた方は、通常1,000円(税込)が受講無料】

グランドホームズ

随時開催 ゼロキューブ見学会
●時間/10:00~16:00(完全予約制)
●場所/つくばみらい市

1,000万円からはじめる家づくりがコンセプトの「ゼロキューブ」。グッドデザイン賞受賞のデザイン性・省エネ・安全性・耐久性に優れたローコストデザイン住宅。自分流をカタチにできる最新住宅を是非、見学してみてください。



P.33
も見てね!

ファッション誌にも多数取り上げられた注目度の高いデザイナーズハウス。
☎0297-20-6772
【事務局/守谷市立1785-3 営/9:00~18:00 休/水曜日・木曜日 (見学の際はお気軽にお問い合わせください。】

13棟の新築モデルホームを展示 ABCハウジング土浦住宅公園

7(土) ガチャピン・ムックがおうちをみにやってくる!
●時間/11:00~11:30
●場所/ABCハウジング土浦住宅公園

3月フェア開催! ABCハウジングとガチャピン・ムックが特別コラボ! 楽しいイベントをご用意してお待ちしています。お子様に嬉しいプレゼントもご用意! 詳細はP.4をご覧ください。



P.4
も見てね!

☎029-835-2338
住所/土浦市下高津4-19-7 (イオンモール土浦となり) ※イベント期間中、水曜日はお休みです。

ノーブルホーム 【土浦展示場】つくば展示場

1+31(日~火) 体感しに行こう! 家中まるごと暖かい家!
●時間/10:00~16:00(予約制)
●場所/ひたち野東まちかど展示場

冷え症にお困りの方も必見! ノーブルホームだけの新しい冷暖房システム「Aasis エアアシス」搭載の住まいを体感できるチャンス! どの部屋に行っても同じ暖かさが続く心地良さを体感下さい! (予約制)



表紙裏も見てね!

☎029-835-9150 (ご予約は土浦展示場まで)
住所/牛久市ひたち野東3丁目ノーブルホーム分譲地内
【土浦展示場】土浦市下高津4-19-7(ABCハウジング内)
【つくば展示場】つくば市研究学園5-20-3 TEL.029-850-1100

株式会社 エイチアイ・インダストリー

随時開催 ガレージモデルハウス多数展示中!
●時間/10:00~17:00(完全予約制)
●場所/下妻市

展示場では完成品として実際に仕上がったガレージを豊富にラインナップ! また、今人気の大型ガレージのゲブルガレージも4月に完成予定! ご予約の上、来場をお待ちしております!



P.36
も見てね!

☎0296-47-5710
住所/下妻市加賀3196-3
http://hi-industry.com/

株式会社 KASUMIC

毎週土日 新築分譲住宅現地販売会開催
●時間/10:30~16:30
●場所/つくば市桜テック/パーク棟

3月下旬完成予定。買い物に便利なテック/パーク内、全3区画(44.5坪~2,880万円(税込))。カーナビでこの来場の方は「つくば市桜一丁目9番4」と入力して下さい。※建築確認番号: HPA-14-08756-1



P.34
も見てね!

☎0120-808-730
住所/つくば市桜1-9-4
【事務局/つくば市桜1-22 営/9:30~18:30 休/毎週水曜 HPAは【KASUMIC】で検索

トヨタウッドユーホーム つくば支店

毎週土日 太陽光10kw搭載モデルハウスオープン
●時間/10:00~18:00
●場所/学園南1丁目2, 他

人気のつくばエクスプレス沿線「研究学園駅」から徒歩11分の好立地に、太陽光10kw搭載のモデルハウスがオープンしました! お気軽にお問合せ下さい。



P.8
も見てね!

☎029-841-6767(つくば支店)
住所/学園南1丁目2, 他
【つくば支店】土浦市御町1-1-1 1階つくばビル2F 営/10:00~18:00 休/水曜日

アゲルホーム

21+22(土~日) いろいろなお家が見られる! 建物見学会開催
●時間/10:00~17:00
●場所/つくばみらい市(3棟)

アゲルの家は、施主様と自社デザイナーが膝をつき合わせて一つひとつ造り上げた世界に1つの家。ローコスト・ハイクオリティの完全自由設計で1000万円台からのマイホームを実現!



P.1
も見てね!

☎029-886-3221
住所/現地住所など、詳細はお問合せください。
【土浦展示場】つくば市研究学園4丁目1-9 営/9:00~19:00 定休日/第1,3火曜日・水曜日

ラヴィングつくば

毎週土日 分譲地モデルハウス2棟見学会
●時間/10:00~18:00
●場所/ラヴィングガーデン緑地

60坪の敷地に表情豊かな陶器瓦の大屋根と、真っ白い塗り壁が象徴的な自然素材に包まれたおきのこなかわいらしい「モダンカントリー」の家。注文住宅で培った、家事動線や家族の絆、コミュニケーションを考えたプラン/ウハウをカタチにしました。



表紙裏も見てね!

☎029-861-0205
住所/葛城小学校横
【ショールーム】つくば市研究学園1-3-12 営/9:00~18:00 休/水曜日・2月2日木曜日 http://la-ving.com

(株)リアルウッド(アールプラスハウス)

14(土) 後悔しないための買い家づくり勉強会
●時間/【事前予約制】14:00~16:30(350席席)
●場所/つくば国際会議場【先着200名】

15(日) 後悔しないための買い家づくり勉強会
●時間/【事前予約制】14:00~16:30(350席席)
●場所/市民ホールやたべ【先着200名】

参加者の93%の方が「購入前に聞いてよかった」と答える勉強会。家づくりをする上での重要ポイントや住宅会社を選ぶ判断基準(モノ/サシ)について学べる大変貴重な機会です。お気軽にご参加下さい。



P.34
も見てね!

☎0120-856-858
住所/【つくば国際会議場】つくば市竹園2-20-3
【市民ホールやたべ】つくば市谷田部4711
http://www.realwood.co.jp/

スーモカウンター-注文住宅イオンモールつくば

毎週土日 工務店、ハウスメーカーの選び方講座
●時間/①10:00~12:00 ②13:30~15:30
●場所/イオンモールつくば2F

予算内で建てられる会社って? 自分にあった依頼先選びのコツは? (日程はHPで再度ご確認ください)

毎週土日 土地探しから建てるまで講座
●時間/①10:00~12:00 ②13:30~15:30
●場所/イオンモールつくば2F

土地探しのポイントとは? 成功する家づくりの進め方は? (日程はHPで再度ご確認ください)

☎0120-300-829
住所/イオンモールつくば2F 営業/9:00~21:00
※火・水と毎日10時から18時以降は受付のみ
http://www.suumocounter.jp/

クレバリーホーム土浦店 (株)クラフト

毎週土日 総タイル張りの家 モデルハウス見学会
●時間/10:00~17:00
●場所/クレバリーホームひたち野東モデルハウス

デザイン性・メンテナンス性を兼ね備えた総タイル張りの外壁。光熱費を抑えながら快適な室内環境を実現する省エネ空間など次世代の暮らしの良さが体験できます。



P.2
も見てね!

☎0120-498-793(土浦店)
住所/牛久市ひたち野東4-19(カスミ隣接の分譲地内)
【土浦店】土浦市大町13-16 営/9:30~18:30 休/毎週水
★HPは【クレバリーホーム】で検索

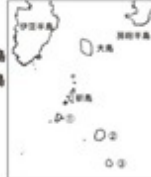
No.49 地図と測量にまつわるクイズ

一国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q. 離島の問題

下の白地図中の①~③について、正しい位置関係を示すのは次のア~エのうちどれでしょう?

- ア①利島②新島③神津島
- イ①新島②神津島③三宅島
- ウ①神津島②三宅島③御蔵島
- エ①三宅島②御蔵島③八丈島



答えはP.44!

富士住建

7+8(土~日) 今がチャンス! 春の家づくりフェア!
●時間/9:00~18:00
●場所/富士住建つくばショールーム

ケバブのケータリングやクレーンでのお菓子釣りなど楽しいイベントが盛り沢山! 自由設計の注文住宅「完全フル装備の家」の標準装備の数々を実際に体感していただくチャンスです! 無料住宅相談会では、今話題の住宅エコポイントについてもわかりやすくご説明します。



P.35
も見てね!

☎0120-06-2210
つくば市松代1-6-1(土浦学園通り沿い)
営/9:00~18:00
https://www.fujikuden.co.jp/

株式会社ライズクリエーション

随時受付 宅地分譲販売中! すすみがうらライズタウン
●時間/いつでも見学会、詳細はお問合せ下さい
●場所/すすみがうら市

- ★全13区画<建築条件つき>
- ★土地63坪以上
- ★土地価格690万円~ ★下船吉小まで徒歩9分

お気軽ににお問合せください。



P.33
も見てね!

☎029-828-4727
住所/すすみがうら市下船吉小東2647番58地
【事務局】つくば市並木4-4-2 並木5C1F 営/10:00~19:00 休/毎週水曜 ★HPは【ライズクリエーション】で検索

茨城グランディハウス 県南支店

毎週土日 6年連続No.1達成記念商談会同時開催!
●時間/10:00~17:00
●場所/つくば市桜区・葛城、町のひたち野西

ホームビルダーランキング北関東ブロック6年連続第1位達成(※)に伴い、つくば2現場・牛久1現場にて記念商談会を開催。内覧可能物件も続々登場です!
(※)住宅産業研究所調べ



P.3
も見てね!

☎0120-74-0711(県南支店)
住所/つくば市松代1-26(つくば学園通り)つくば市ひたち野西1-8
【事務局】牛久市ひたち野西2-22-4 営/10:00~19:00 休/毎週水曜 ★HPは【茨城グランディハウス】で検索

驚異の住まい再生術。リノベーションの実力。
空間はここまで進化できる。

まるごと定額制で、価格の不安を解消した
新発想リノベーションです。

詳しくは **RE住むスタジオ土浦南店** **検索**

物件探しから理想の家づくり「私流の住まいの見つけ方、創り方」

暮らしにこだわる方に人気急上昇中！ヴィンテージ物件をリノベーションして、理想の住まいに。

中古物件を探す → 中古物件を選ぶ → リノベーションで創る → 安心して暮らす

物件価格は新築により割安。豊富な中古市場から希望の場所で予算に合わせて購入できます。

正しい物件選びは、現状調査が何より大切。中古物件の現状を診断する「RE住むインスペクション」で物件チェック。

「RE住むリノベーション」で自分のこだわりを表現できます。

アフターサービス窓口を設置。暮らしに安心と信頼をプラスします。

「RE住むリノベーション」なら、標準とオプション工事、どちらも完全定額制でシンプル！

物件価格 + リノベ価格 = 総額

ハウスのリノベーション 30坪 560万円(税抜)
(税込6,048,000円)※建築費別添

標準工事は床面積に応じて価格が変わり、安心です。アフターサービスや保証など様々な安心をフルセットにした魅力的なパッケージです。

RE住む RENOVATION
株式会社ライズクリエイション
〒305-0044 茨城県つくば市並木4-4-2
並木ショッピングセンター1F
〒700-8566 広島県広島市 区(2) 第6556号
建設業許可/茨城県知事 第24 第31994号

RE住むスタジオ 土浦南店
■ OPEN/10:00-19:00
■ CLOSE/毎週水曜
お気軽にお問合せください
TEL.029-828-4727

住まいを見に行こう!!

展示会や見学会、相談会など家づくりに関する情報をご紹介します!

プロヴァンスの風にふかれて
白い天使が舞い降りてきました

Blanc Ange
ブランアンジュ
1,200万円~

有名全国誌でも取り上げられている注目度の高い素敵な住まい

家づくりにかかわる全てを
トータルプロデュース。
土地探しもお気軽にご相談ください!

ひとつ上の家と暮らしへ...
見学の際はお気軽にお問合せください。
Grand Homes ☎0297-20-6772

守谷市立沢1785-3 ■営業時間9:00~18:00 ■定休日/水曜日・水曜日
グランドホームズ **検索**

RECRUIT
一戸建てや建替えを
考えてるけど...予算やダンドリのこと。
サクッと知りたい。

2・3月の住まい講座

参加無料 (各回120分)

ダンドリ、お金...初心者必見!
土地探しから建てるまで講座

●土地探しと家づくりのダンドリやお金のこと、中立な立場のアドバイザーが、初心者の方にもわかりやすく教えます。

●アフターサービスや契約期間など、見落としがちな比較ポイントを徹底解説。自分に合った会社選びのコツを学べます。

イオンモールつくば店 | 水戸エクセルみなみ店

2/28(土) 10:00/13:30	2/28(土) 10:10/13:30	3/1(日) 10:00/13:30	3/1(日) 10:10/13:30
3/1(日) 10:00/13:30	3/1(日) 10:10/13:30	7(土) 10:00/13:30	7(土) 10:10/13:30
7(土) 10:00/13:30	7(土) 10:10/13:30	8(日) 10:00/13:30	8(日) 10:10/13:30

イオンモールつくば店 | 水戸エクセルみなみ店

つくば市相岡66-1外 イオンモールつくば2F
◇圏央道「つくば南IC」そば
9:00~21:00(定休日/なし)
※火・水曜と毎日10時前と18時以降は受付のみ
※無料駐車場あり※授乳室あり

水戸市宮町1-7-31 エクセルみなみ4F
◇JR「水戸駅」南口徒歩1分
◇【お車の場合】北関東道「水戸南IC」から約10分
10:00~18:00(定休日/なし)※火・水は受付のみ
※キッズスペースあり※無料駐車場あり※授乳室あり

予約・問合せ **0120-300-829**
スーモカウンター suumo
TEL受付:毎日9:00~21:00
スーモカウター



Renotta

リノッタで叶った! 私らしい暮らし

リノベーションブランド「リノッタ」で、あなたにピッタリのお部屋が見つかる

リノッタのお部屋、そくそく完成!



12万円 茨城県つくば市二の宮3丁目
マンション/アッシュベール二の宮

敷金/2ヶ月	築年月/1990.3
礼金/1ヶ月	階数/5階建
共益費/3,000円	総戸数/25戸
駐車場/3,000円	構造/RC造
間取/3LDK	態様/仲介
面積/88.7㎡	

探してみよう
あなただけの部屋

リノッタ



株式会社KASUMIC

〒305-0003 茨城県つくば市桜1-22

0120-808-730

営業時間/9:30~18:30 定休日/水曜日



第23・24回 大好評につき追加開催決定!
全国60ヶ所一斉開催!
契約前に知っておきたいことが分かる
後悔しないための
賢い家づくり勉強会

満足度
93%

参加者の93%の方が購入前に
「購入前に聞いてよかった!」と
お答えになった大好評の勉強会です。

その家づくり

どのような家作りを行うかで、「住み心地」、「光熱費などのランニングコスト」、「将来的な家の価値」、「建築コスト」などには大きな差が生じます。契約前のちょっとした知識で、結果的に、何百万円もの差が生まれることもあるのです。

この勉強会では、家作りをお考えの皆さまに、後悔しない家作りを行うための重要ポイントや、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしたいと思います。

私の予算ではおしやれで、性能抜群の家は難しい...
そう思っている方にこそ、ご参加頂きたい勉強会です。
是非、お気軽にお申し込み下さい。

3/14(土) 14:00~16:30
(13:30開場)

会場: つくば国際会議場 会議室 405
住所: 茨城県つくば市竹園 2-20-3

3/15(日) 14:00~16:30
(13:30開場)

会場: 市民ホールやたべ
住所: 茨城県つくば市谷田部 4711
※各回内容は同じです。

セミナー内容一部抜粋

- 先送り案が出ている消費税増税...段階的に消費税が引き上げられる中でベストなマイホームづくりのタイミングとは?
- 住宅ローン減税、住まい給付金...あなたにとって最も得する購入時期は?
- 日本の住宅はなぜ高いのか?
- 3割引で住宅を取得する方法とは?
- 性能を下げずに価格を下げる方法とは?
- 使い勝手の悪い素人プランの見分け方とは?
- 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは?
- 建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- 住宅の一部がインターネットで注文ができるとしたら、いくら安くなる?
- マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は?
- お得な土地の見つけ方は?

お申込はお電話またはHPより
0120-856-858

受付終了後、会場案内図等の確認書を送付いたします。

定員: 各回先着 20 組様
(事前予約制)
参加費: 無料

限定3組事前受付
説明会後の個別相談あり

3/14(土) 講師: 中山 史章氏



(住宅コンサルタント)
早稲田大学卒業後大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見えてきた、少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい知識をこ紹介いたします。

3/15(日) 講師: 本木 寛幸



(株式会社リアルウッド 部長)
オーストラリア国立パララット大学MBA修了後、住宅不動産業界に特化した経営コンサルティング会社に7年間勤務。大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社のコンサルティングを手掛けてきました。現在は、当時の経験を生かし、どこに気をつけた家づくりを進めるべきか、どんな住宅会社と家づくりを進めるべきか、お客様の立場に立ったご提案をサポートを致します。

パパママも安心!
キッズルーム完備

駐車場完備!
※つくば国際会議場では
駐車券を配布します。

参加者特典

・東京丸善書店ビジネス書ランキング1位
「資産価値の高い家づくり22の知識」
著: 川瀬 太志/柿内 和徳

主催 ■ ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 東京都港区白金台3-2-10白金台ビル6F

ハイアス・アンド・カンパニーは個人は住宅・不動産を納得し安心して扱えるようにするとともに、個人の不動産資産の価値を最大限に引き出すことを理念として、住宅関連商品、不動産サービス等を開発・展開している会社です。個人の最大の資産は住宅です。その価値が30年で「ゼロ」になってしまう家ではなく、「資産価値を維持できる家」を多くの方に手にしていただきたいと考えております。

アールプラスハウスうしく 検索

http://www.ecoreal.co.jp
共催 ■ 株式会社リアルウッド
茨城県つくば市研究学園1-3-6

富士住建を 「友人・知人に紹介したい」と 答えたユーザーは アンケート回答者の**80.5%!**

お客様の声を大切にしたい家づくり

笑顔がいっぱい! 私たちは富士住建の家づくりに大満足しています♪



自由設計の注文住宅「完全フル装備の家」参考プラン

44.75坪 2LDK+2LDK+S



2世帯プラン

二世帯だからもしものときも安心。それぞれの世帯の暮らしやすさも考えた充実プランです。

太陽光発電システム 込み

1F/74.52㎡(22.50坪)
2F/73.70㎡(22.25坪)
延床/148.22㎡(44.75坪)

もちろん完全フル装備

本体価格 **2,174.2万円+税**

34.00坪 4LDK+S



太陽光発電システム 込み

1F/59.62㎡(18.00坪)
2F/52.99㎡(16.00坪)
延床/112.61㎡(34.00坪)

もちろん完全フル装備

本体価格 **1,735.3万円+税**

完全フル装備の家。は ココが違う!

坪単価
37.7万円～
(税別)

POINT 1

引っ越して、すぐ住める!

エアコン5台、カーテン、LED照明など、通常、後から買いそろえるものも、富士住建なら最初からついているので、引き渡しと同時に新生活が始まります。



POINT 2

高品質な設備・仕様だから追加費用をかける必要なし!

初めからいいものがついているので、追加で費用をかける必要がありません。



POINT 3

長く安心して暮らせる!

実験で実証された耐震性、長期優良住宅にも標準対応しているので、孫の代まで安心して暮らせます。



長期優良住宅の条件

- 地震に強い家
- 省エネの家
- 長く住める家
- 維持管理を考えた家

※長期優良住宅はプランにより、申請できない場合や追加費用がかかる場合がございます。申請費用は別途必要です。居住面積75㎡以上、基準部分の床面積40㎡以上。



連続5回
巨大地震波加震後の
実物大モデル

今がチャンス! 3/7(土) 3/8(日) 9:00-18:00
春の家づくりフェア!

ケバブ(ケータリング)
おいしいケバブをお召し上がりください。
8日限定 先着30名様

クレーンでお菓子釣り
お子様限定

ガステモカー実演
デモカーでガスの実演会を開催いたします。※燃料/筑波学園バス

無料住宅相談会
今話題の住宅エコポイントについてわかりやすくご説明します。

つくば研究学園駅
つくば研究学園駅 徒歩17分
つくば研究学園駅 徒歩17分

ずっと自慢の家でありたい。
富士住建
HOUSE OF FULL MARK

つくばショールーム 0120-06-2210
つくば市松代1-6-1(土浦学園通り沿い)

「ご来場の際は「ぷらざを見た」と言っていただくとスムーズです。」

保険貯蓄ナビ

HOKEN CHOCHIKU NAVI
Iias TSUKUBA



お買い物のついでに相談できる

あなたの街の、保険のプロ。保険の買い、比較と選択を。

備える	貯める	殖やす
比較	選択	安心
生命保険	損害保険	

取組保険会社
35社から
組み合わせ

保険無料相談実施中!

現在の保険証をお持ち頂けますとスムーズに診断できます。



暮らしの基本となる
住まいの保険。今春
からの増税を含め、何
もかも「値上げ」なの
か?と聞いておられる
方には、「火災保険」
の見直しをお薦めています。条件が整え
ば、予想以上の見直し効果が期待出来
るかもしれません。



死亡保障・医療・がん・年金・学資...
保険見直しで「相談
に来てよかった」とい
う声をたくさん頂いて
おります。「知らない」
ことで、損をする場合が本当に多い保険。
とにかく比較・検討してみ下さい!!
35社の中から、商品を選び致します。

保険の見直し相談(無料)で
ご来店のお客様に
T-POINT 100ポイント
プレゼント!
「ふらさ見た」の事前予約で
T-POINT 2倍(200ポイント)!!

SBI モーゲージ SBI マネープラザ

借りるなら
今!! 【フラット35】Sの **拡大開始!**
当初金利引き下げ幅が **拡大開始!**
年0.3%引き下げ→年0.6%引き下げ

新規借入の【フラット35】Sとは、「期間限定」で【フラット35】Sの金利が一定期間引き下げられる制度です。

過去最低金利!※2月現在
今なら【フラット35】Sの利用で、**全期間固定金利が**
1%を下回る低金利

更に、SBIモーゲージをご利用のお客さま限定で、火災保険が**20%OFF!**

返済 期間	金利Aプラン:当初10年間 金利Bプラン:当初 5年間	金利Aプラン:11年間以降 金利Bプラン: 6年間以降
15~20 年	年0.500%	年1.100%
21~35 年	年0.770%	年1.370%

SBIモーゲージでは、住宅ローンにおいて、お
客様が将来に渡って安心して快適な生活を続
けていけるように金利変動リスクのない「長期固
定金利」を採用しています。また、返済の途中でも
さらに負担を軽減できるように「繰上返済手
数料無料」を基本としております。

西武筑波店
tel.029-861-7433



イーアスつくば店
tel.029-868-7225



保険貯蓄ナビ Nexus
tel.029-896-8020



SBIモーゲージ/SBIマネープラザイーアスつくば店
tel.029-896-8112



住まいと生活の お役立ち情報



お宝あっとマーケット 土浦北店
未開封洋酒・古酒の買取を始まりました!
不要になったおもちゃ・ゲーム・CD
・DVD・お洋服・家電等、どんなもの
でも高価買取&販売!広々とし
た空間にずらっと並ぶお宝の数は
圧巻!お父さん・お母さん、お子様
まで家族みんなで楽しめます!
金・プラチナ・金券、強化買取実施中!!
●全品百貨店共通券・QUOカード.....価値の88%買取
●図書カード・ゴルフ券・ファミマカード価値の80%買取
●切手(未使用)15%でも買取OK.....高価買取中!

0299-59-1832
かすみがうら市下稲吉2654-1
号/10:00~26:00
(買取24:00まで)
休/年中無休
駐/大型駐車場あり
★大きな青い看板が目印

カスタム自在で、耐久性・安全性に優れたガレージキット

掲載写真はほんの一部です!その他の商品は **エイチアイガレージ** 検索

小型の洋風物置

キャスパー 188,500円~ W1827mm x D2350mm【延長可】	ランカスター 178,500円~ W1830mm x D2440mm【延長可】	スタッコ6 311,000円~ W1830mm x D2440mm【延長可】
--	---	--

小型物置・バイクガレージ

ランカスター BG 205,500円~ W1830mm x D2440mm【延長可】	ワークスガレージ 260,000円~ W2440mm x D2440mm【延長可】	マジェスティック 294,500円~ W2440mm x D2440mm【延長可】
---	---	---

車用ガレージ

スベリオール 1,007,500円~ W3660mm x D6100mm【他サイズ有】	ビッドガレージ 1,003,000円~ W3660mm x D6100mm【他サイズ有】	ゲールガレージ 1,754,000円~ W5825mm x D5915mm【他サイズ有】
---	--	--

Green bell **HI INDUSTRY**
tel.0296-47-5710
展示品 見学自由
現場施工の為、スタッフ不在の場合がございます。
お話ししたく際には、事前のご連絡をお願いいたします。
スムーズにご案内できます。

マジェスティックを事務所として使用
実際は
こんな
感じですよ!
施工は約4日間
つくば・阿見・ひたち野うしくで多数施工実績あり!

お役立ち情報



お宝あつてターゲット 土浦北店 ☎029-99-1832

買取専門店 おたからや ☎029-875-8081

鑑定5%アップ&貴金属10%アップ

1回お試し240円〜(50円平均)

Happy Wedding



大山 晃弘様 飛鳥様

インタビュー INTERVIEW

- お二人の出会い？
飲み会
- プロポーズの場所は？
魔王の山頂！
ライトアップされた所で…
- どんな家庭を築きたい？
笑いの絶えない家庭

【選んで頂いたリング】
ご婚約指輪 アクレード
ご結婚指輪 エドワード・ジー・フィーデル

お二人が選んだリングは
アクレード **acredo**



ドイツ老舗ブランド アクレード。リングメーカーシステムで婚約指輪は大小様々なデザイン致しました。ドイツのマイスターが作りだすリングは製造法なので硬くて丈夫です。さらに内丸で磨き心地がとても良い指輪です。

andmore. Life Companion
Tel. 029-896-6172 [URL] <http://andmore-kinbido.com/>
茨城県つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば1F
[営業時間] ショッピングセンターに準ずる

つくば 「慢性副鼻腔炎(蓄膿症)」の日帰り手術専門

鼻の日帰り手術専門クリニック **花クリニック南大通り**

☎029(863)3561 <http://1187clinic.jp>
つくば市竹園2-18-2 駐/あり
診療/8:30~17:30 午前中は手術、午後外来となります。
※完全予約制です。お電話でご予約ください。
休診/木曜・日曜・祝日



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。

横山和則先生
医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。
土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院し現在に至る。

長引く鼻の症状(手術)の必要性

もうすぐひな祭り。春の訪れも感じられる季節ですが、まだ寒さが続いています。風邪を引いて、鼻づまりや鼻汁の症状が長引いたり、一旦良くなった後も繰り返し、なかなかすっきりしないことがあります。その場合、細菌感染、アレルギー性鼻炎、鼻息肉(びこ)内の構造、副鼻腔炎(蓄膿症)の周囲にある空洞の構造、副鼻腔炎(蓄膿症)の症状が原因の場合、薬だけの治療では改善しない時は、鼻腔と副鼻腔の構造を改善する手術を検討します。鼻は、空気の通り道だけでなく、別の粘液の通り道があり、これが副鼻腔炎に関係します。手術では、その部分を広くすくって、つかの方法を組合せ、症状の一次的な改善だけではなく、今後、症状を繰り返さないように改善します。最近、内視鏡を使う鼻からだけの手術で鼻所麻酔での日帰り手術も可能です。お仕事や、学校、家庭内の事を考え、体にも負担の少ない方法を考えます。心臓疾患(高血圧、不整脈)、呼吸器疾患(喘息、睡眠呼吸障害)、脳血管障害のある方は担当の先生に相談の上、検討します。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00		手術				手術	
12:30~17:30	○	○	○	○	○		

レッドバロン 土浦



すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提案
全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります!店舗では国内外車問わず常時170台以上展示!

免許取得応援3万円サポート
キャンペーン実施中!
詳しくは「レッドバロン 免許応援」で検索!

☎029-843-1221

土浦市中820-1
営/10:00~20:00
休/火曜(祝祭日の場合は営業)
駐/あり
★オートバイ買取大歓迎
★正社員募集(詳細はP45)



買取専門店 おたからや



TVでお馴染み、全国約270店舗の買取専門店
切れたネックレス・片方だけのピアス・壊れた指輪、少額切手や、バラ(単片)でも買取OK!!専門店の高価現金買取なので、売らないで家に置いておくだけなんて、勿体ない!お気軽にお持ち下さい。

- 貴金属 ●ブランド品
- 口レックス ●古銭
- 刀剣 ●骨董品
- 金券(商品券)
- その他応相談

家に残っているもの、探してみよう
●切手 ●金貨 ●金
一番多い買取は切手。他店で買取が難しい金貨もOK!
まとめて100万円以上の買取になることも。 **プレミア付きます!**

☎029-875-8081

土浦市大和町7-26 土浦駅西口
3分大塚生花店がある交差点角
営/10:00~18:00
休/水曜日
●店舗・郵送・出張買取OK!



エクステリア展示場



提案力、思いがけぬ能力が評判のガーデンエクステリア展示場
県内に5人しかいない「登録エクステリア基幹技能者」が設計や施工を監修。安心して任せられると好評!デザイン力にも定評があり、コンテスト受賞実績は15回!!イオンモールつくばの展示場で実物を体験できるのも魅力的。

☎029-896-6400

つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば1F(区画外)棟
営/9:00~19:00
★業界の正規団体である「(公社)日本エクステリア建設業協会」県内唯一の加盟店



キッズスペース完備/ペット可
車いすもOKなバリアフリー

ダスキントウルグリーン



病害虫対策・春の施肥お試しキャンペーン実施中!
木が活発に栄養を取り込み春に向けての準備を始める今、与える肥料が1年の生長を左右します。知識や経験豊富なプロに任せれば、花・実付きが格段に良くなり、葉も緑鮮やかに。樹木を活性化させ、キレイなお庭を手に入れましょう。

☎0120-018-028

つくば市観音台1-36-2
ご連絡いただければスタッフが伺います。
<http://tg.duskin.jp/>

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒



茨城県マスコット ハッスル黄門

ご存知でしたか!!

とっても便利な

シルバーさん

まずは
お問合せ
ください



例えば... 頼れるシニアが、そのお仕事を引き受けます。

お庭の除草作業

お庭の手入れが気になってはいるが、時間や人手が無くてなかなか作業が出来ない方へ。

植木の手入れ

大切な植木、高い技能を持つ経験豊富なスタッフなので安心です。

襖張替

古くなった襖や障子を専門技術で、キッチンとキレイに仕上げます。

簡単な大工仕事

気になっている直したい所を、長年の知識と技で使いやすくします。もちろん丁寧。

引越しの事前準備・お掃除

食器や本、衣類などの梱包や軽作業をお手伝い。※墓地のお掃除も可能です。

家事のお手伝い

お困りの家事をトータル的にサポート。知恵袋としても評判です。

など

※「具体的な作業内容」と「その料金等」についてはお近くのシルバー人材センターにお問合せ下さい

その他

事務分野
●宛名書き
●受付事務

一般分野
●樹木消毒
●屋内外清掃

折衝・外交分野
●広報誌等の配布

専門技術分野
●和洋裁 ●ペンキ塗り
●障子の張替

専門技術分野
●パソコン指導

サービス分野
●福祉 ●介護サービス
●観光ガイド ●育児サービス

他にも、いろいろなお手伝いが可能です。

あなたの知識と技術を地域で活かしてみませんか

シルバー
人材センター

会員募集中!

入会の条件

- おおよね60歳以上で働く意欲のある方
- 入会説明会を受け、センター事業の趣旨に賛同していただける方
- 入会申込書と所定の書類を提出され、規定の会費を納入していただける方

【詳しくはあなたの街のシルバー人材センターにお問い合わせ下さい。】

■ 水戸市 029-303-7272	■ 北茨城市 0293-42-3262	■ 筑西市 0296-25-4181	■ 美浦村 029-886-0007
■ 日立市 0294-34-6018	■ 笠間市 0296-73-0373	■ 坂東市 0297-35-4811	■ 阿見町 029-888-2036
■ 土浦市 029-824-8281	■ 取手市 0297-72-9288	■ 稲敷市 029-892-3323	■ 境町 0280-86-5415
■ 古河市 0280-92-7018	■ 牛久市 029-871-1468	■ かすみがうら市 029-898-3130	■ 茨城町 029-292-8627
■ 石岡・小美玉市 0299-23-3399	■ つくば市 029-879-5199	■ 桜川市 0296-55-0201	■ 城里町 029-288-7013
■ 結城市 0296-33-0222	■ ひたちなか市 029-273-4727	■ 神栖市 0299-92-7583	■ 大子町 0295-79-1222
■ 龍ヶ崎市 0297-64-3641	■ 鹿嶋市 0299-83-5577	■ 行方市 0299-80-6818	■ 河内町 0297-84-5455
■ 下妻市・八千代町 0296-44-3198	■ 潮来市 0299-63-1213	■ 鉾田市 0291-32-4448	■ 五霞町 0280-84-0208
■ 常総市 0297-22-2588	■ 守谷市 0297-48-8591	■ つくばみらい市 0297-25-2102	■ 利根町 0297-68-7896
■ 常陸太田市 0294-72-7700	■ 常陸大宮市 0295-53-5885	■ 大洗町 029-264-8828	
■ 高萩市 0293-23-7911	■ 那珂市 029-295-5741	■ 東海村 029-282-3446	

公益社団法人 茨城県シルバー人材センター連合会 ■〒310-0851 水戸市千波町1918茨城県総合福祉会館3F ■TEL.029-244-4622
■ホームページ <http://www.ibaraki-silver.jp> ■Eメール ibarakirengo@sjc.ne.jp

第19回

賢い住宅資金勉強会

大好評！追加開催決定！
★キッズルームあり！
★駐車場あり！

少しの知識でローン返済額が
数百万円も変わることも！
「お金の戦略」が分かります！

勉強会の主な内容

- 緊急経済対策中！フラット35でどれだけ得をする…？
- 住宅ローン減税の効果を増進させるちょっとした知恵とは？
- マイホームを購入する最適なタイミング、あなたの場合はいつ？
- 金利動向 etc…年金受給年齢から見たローン返済計画
- 支払で失敗する人・成功する人の家づくりの視点の違いを解説
- お得な土地の見つけ方とは？
- 住宅ローン減税、あなたの場合はいく戻ってくる？
- 10年後に後悔しない、購入前のチェックポイントとは？

RxU 株式会社リアルウッド 研究学園店
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6

リアルウッドは、茨城県を中心に地域に根差し、住宅建築からアフターメンテナンスまでを行う会社です。お客様の満足と、創業から現在までに約4,000棟のお施主様の家づくりのお手伝いをさせて頂きました。より良い住サービスを提供できるよう、社員一同日々取り組んでいます。



いつかはマイホーム、そろそろマイホーム…
失敗しないためには？

3/1日

会場
つくば国際会議場
つくば市竹園 2-20-3

4/5日

会場
リキシルつくばショールーム
つくば市研究学園 5-20-7

時間（各回共通）

13:30～15:30

〔受付開始13:00～〕

定員（各回共通）

10組様限定／事前予約制
参加費：無料

カメラ初心者パパ&ママ
「簡単写真教室」

3
2015
vol.3

3/7日

午前の部/10:30～11:30
午後の部/13:30～14:30

場所/研究学園店
カメラ初心者大歓迎！
ワイワイ楽しいイベントです！
お気軽にご参加下さい



参加費：無料
各回先着5組様
事前予約制
お申し込みは
お電話かHPより

カメラ初心者のパパ&ママ大歓迎！
プロカメラマンが上手に撮れるコツ
をアドバイスします！あわせてお家
づくりのご相談もお気軽にごどうぞ！

参加者全員に
ワンショットプレゼント♪

持ち物
手持ちのカメラ

各イベントの詳細・お申し込みは

HPまたはお電話から

リアルウッド

検索

0120-856-858

受付終了後、会場案内図等の確認書を送付致します。
その他ご不明点がありましたらお気軽にお電話下さい。

街のインフォメーション TOWN NEWS

3/14(土) 岡倉天心生誕150周年 没後100周年 記念
映画「天心」上映会

土浦市民会館にて映画「天心」
の上映会を開催します。
日本の近代美術に大きな足
跡を残した岡倉天心の誕生
150年・没後100年。本作品は、
明治という時代において日本
の美を「再発見」し、新しい美
を生み出そうと苦闘する天心
とその弟子である若き画家た
ち、横山大観、下村観山、夏田
春草、木村武山の葛藤と師弟
愛の物語。



場所/土浦市民会館(土浦市東真鍋町2-6)
時間/①10:30②14:00③17:30(各回30分前開場)
料金/一般・シニア1,500円(前売:一般1,300円、シニア1,000円)
中高生800円(前売800円)全席自由席
チケット予約・問合せ/土浦市民会館TEL.029-822-8891

3/14(土)・15(日) TVでも取り上げられた話題の
日本酒5種試飲会

楽天市場でネット販売も展開
し、希少酒も多数取り扱う「小
野酒店」。店舗では日本酒を
中心に焼酎・和リキュール・ワ
インなど多数展開中。その中
で、小野酒店おすすめの、メ
ディアでも多数取材された人
気の日本酒(厳選5種)を愉し
める試飲会を開催!



※画像はイメージです。

場所/土浦市川口1-3-138モール505
E104小野酒店(アルコリッチ・ペーレ・ジャルディン)
時間/11:00～18:00
参加費/1,000円(話題の5種 各30ml)
問合せ/小野酒店TEL.029-821-2472 ★P19もご覧ください。

3/15(日) 日曜の朝はバリ気分!月に1度のコーヒーイベント
第70回 パリの朝市「ニコ・マルシェ」

土浦で人気の「ニコ・マルシェ」
は今回で開催70回目!!咖啡を
はじめ、老舗の産物・洋菓子・
野菜・花・フランス惣菜・たこや
き・たい焼き・インドカレー等の
販売盛りだくさん!また、70回
の開催を記念し、なんとフラン
ス車「ブジョー」が登場!世界中
で愛されるブジョー・コーヒーミ
ル・グッズ展示も!朝食に訪れ
る常連客も多いニコ・マルシェ。
是非ご家族でどうぞ♥



場所/土浦市下高津1-21-50ニコニコ咖啡店前駐車場
時間/8:00～11:00
マルシェ臨時駐車場/保健センター、土浦市役所、他
※雨天決行 問合せ/ニコニコ咖啡TEL.029-823-0415

3/15(日)～19(木) 第8回 アトリエぶくぶく絵画展

つくば市の油絵教室「アト
リエぶくぶく」のメンバーによる
作品展です。人物、静物、風景
画などを多数展示。指導者で
ある福満正志郎先生(筑波大
学芸術系准教授・独立美術協
会会員)の作品も展示されま
す。興味のある方は是非お越
し頂き、個性あふれる作品を
お楽しみ下さい。



場所/牛久市中央生涯学習センター
時間/9:00～17:00(初日は13:00～、最終日は15:00終了)
料金/無料

随時 がん体験者による
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の
精神的な不安をやわらげるた
め、がん体験者(ピアサポ
ーター)が相談に応じています。
相談は無料です。
※予約優先制



- 総合病院土浦協同病院(第1・3月) 予約TEL.029-823-3111
 - 茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金) 予約TEL.0296-78-5420
 - 日立製作所日立総合病院(毎週木) 予約TEL.0294-23-8341
 - 東京医科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161
 - 国立病院機構水戸医療センター(第3金) 予約TEL.029-240-7711
 - 友愛記念病院(第4金) 予約TEL.0280-97-3000
 - 茨城西南医療センター病院(第1木) 予約TEL.0280-87-6704
 - 筑波大学附属病院(第1木) 予約TEL.029-853-7970
- 相談窓口は各病院13:00～15:30
問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

今シーズン最後のコラボ企画!!

3/15(日) BUS TOUR FINAL - バスツアーファイナル -

3月15日(日)運行! この価格で行けるのは今年最後のチャンス!!

「ぶらざ見た」のお申し込みで

「イオンモール土浦」から乗車できる
この日だけの特別行程!



リフト券 + バス代 **5,300円!!**

※レンタル別途、右下部分をご買下下さい

この日は、スノポイント「BOWL and BANKS」も開催中! 有名プロスノーボーダーが多数来場! 一般参加も可能! 詳しくはHPへ!

発) 5:00	つくば三井ビル前
発) 5:20	イオンモール土浦
発) 5:30	土浦駅東口
9:30~16:00	アルツリゾートスキー場滞在
着) 20:00	つくば三井ビル前
着) 20:20	イオンモール土浦
着) 20:30	土浦駅東口

バス乗降場所 MAP

アクセス: 土浦市上高津 367
駐車スペース (600円/日) ※
駐車場入口にて集合します

イオンモール土浦
バス乗降場所
MAP

※おつりのないようご協力をお願いします。
駐車場内でのトラブルについては責任を負いかねますのでご了承ください。

3/15(日)までの土・日 も運行中!

3月運行スケジュール							注意事項	行程
日	月	火	水	木	金	土		
①	2	3	4	5	6	7	<ul style="list-style-type: none"> ★発着場所までお車でお越しの方は送迎の有料駐車場をご利用ください。 ★出発日の3日前までにお申込ください。 ★悪天候などの道路状況により中止の判断をさせていただきます。 ★旅行損害保険あり(別途300円)お申込の際にお問い合わせください。 	5:00 つくば三井ビル前 発 5:30 土浦駅東口 発 9:30~16:00 アルツリゾートスキー場滞在 20:00 つくば三井ビル前 着 20:30 土浦駅東口 着
⑧	9	10	11	12	13	⑭		
⑮	16	17	18	19	20	21		
22	23	24	25	26	27	28		
29	30	31						

3/15まではレンタルもバスツアーだけの特別料金!!

★レンタルウェア
★レンタルスキー・スノーボードセット
通常 4,600円-各 **2,000円**

事前申込不要! 当日、申込用紙をお渡し致します。

バス代+リフト券セット料金
大人 8,500円
高校生・中学生 8,000円
小人(小学生) 7,000円

バス代だけの料金
大人 5,300円
高校生・中学生 4,800円
小人(3歳以上) 3,800円

事前申込不要! 当日、申込用紙をお渡し致します。

バスツアーのお申込・お問合せ先
関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727
【受付時間】9:00~18:00(月~金)

【本社営業所】茨城県土浦市真土1-10-8 後援 関鉄観光(株) 観光バス協会 観光バス協会 観光バス協会 観光バス協会 観光バス協会

【6階催事場のご案内】
●3/13(金)~16(月) 食品お買得セール
◀同時開催>茨城ゆかりの作家作品展
●3/18(水)~23(月) 有名ブランド 春のスペシャルセール
●3/26(木)~4/1(水) オールTBS「おめざ」感謝祭

【全館のご案内】
●西武筑波店では外国人旅行者向けに店内のお買いものが免税手続きができるようになりました。(一部売場除く 詳しくは係員までお問い合わせ下さい 5階=免税カウンター) また、「銀聯カード」がご利用いただけます。

も見てね!

ベルチ土浦 tel.029-835-3000

- ベルチシルWポイントキャンペーン
①3/13(金)・14(土) ②3/27(金)・28(土)
- ひなまつりフェア ~3/3(火)まで
- スプリングNew ~3/14(土)まで
春の流行アイテムや旬の食材をご紹介します。
- ホワイトデーフェア 3/4(水)~3/14(土)
こだわりのお菓子や、おすすめギフトをご紹介します。
- 新生活応援フェア 3/15(日)~3/31(火)
新生活にオススメの商品をご紹介します。

西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表)

- 3/13(金)~16(月) 食品お買得セール
◀同時開催>茨城ゆかりの作家作品展
 - 3/18(水)~23(月) 有名ブランド 春のスペシャルセール
 - 3/26(木)~4/1(水) オールTBS「おめざ」感謝祭
- 【全館のご案内】
●西武筑波店では外国人旅行者向けに店内のお買いものが免税手続きができるようになりました。(一部売場除く 詳しくは係員までお問い合わせ下さい 5階=免税カウンター) また、「銀聯カード」がご利用いただけます。

お買い物にお役立ち
SHOPPING INFO

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777

- 3/1(日) チョロQランド 1Fプラザ広場10:00~16:00 ●3/7(土) 大和保育園和太鼓 1Fプラザステージ13:00~、15:00~フリーマーケット 平面駐車場10:00~17:00 ●3/14(土)茨城どっかんフェスティバル2015 1Fプラザ広場ほか10:00~17:00アキバカートがやってくる 平面駐車場 11:00~17:00 ●3/15(日)アキバカートがやってくる 平面駐車場11:00~17:00 ●3/21(土)祝松竹芸能お笑いライブ 1Fプラザステージ13:00~、15:00~ ●3/22(日)ポケモントレタ 超!メガシンカバトル 1Fプラザ広場10:00~※9:00より受付開始 ●3/28(土)ひでちゃんと遊ぼう!くるくるUFOづくりアーケード1F アンフィ・ドット前 11:00~16:00

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051

- 3/7(土)・8(日) クレオスクエアカード会員様限定 スーパープレミアム アニバーサリー 先着プレゼント
- 3/14(土)・15(日) つくばとあなたとクレオの30年展
- 3/17(火)~4/12(日) スーパーレディースデー ※ポイントプレミアム
- 3/18(水) アニバーサリー抽選会
- 3/21(土)祝~3/29(日) アニバーサリーメインイベント
- 3/29(日)

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770

- 3/20(金)~3/29(日) Spring Special Sale 開催!
春物アイテムがアウトレット価格でお得に揃う10日間!
春の装いにピッタリな洋服や、新生活で活躍する雑貨や小物などマストアイテムを豊富に取り揃えております。
3/20(金)、21(土)・祝、22(日)の3日間は、つくば駅から直行バス(往復1,000円)も運行いたします。

イオンモール土浦 tel.029-835-8600

- 2/28(土)サイレントサイレンミニライブ 13:00
- 2/28(土)MILLEAインスタライブ 16:00
- 3/1(日)書道シガー友近890 歌&書道ライブ ①11:30 ②13:00 ③14:45 ④16:00 ●3/4(水)純烈ミニライブ ①13:00 ②15:00
- 3/8(日)池田聡インスタライブ ①13:00 ②15:00
茨城県自然博物館展(さくら広場)
- 3/12(木)松原のぶえいキャンペーンミニライブ 13:00
中西りえキャンペーンミニライブ 16:00
- 3/13(金)大城/いさきキャンペーンミニライブ ①13:00 ②15:00
- 3/21(土)祝・22(日)・28(土)・29(日)大道芸パフォーマンス
- 3/29(日)クマムシお笑いライブ ①13:00 ②16:00

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609

- 3/1(日)HikariミニLIVE・PrediaミニLIVE
- 3/5(木)~9(月)世界の人気作家絵画展in守谷
- 3/13(金)~15(日)ダンボールランドであそぼう!①(1回300円(税込)対象:0歳~10歳までのお子様 ※1才未満は無料)
- 3/21(土)祝ふれあいの森コンサート
11:00LOVE The Studio(ダンス)・13:00腹ちゃん会(腹話術)・14:00ジュニアダンスサークル(ダンス)・16:00牛久ミラクルスポーツキングダム(ダンス)
- 3/22(日)あそびの学校
テーマ:こんな木があったらいいな はっぱのオブジェ
- 3/25(水)~31(火)和の木工市&北海道スイーツ

イオンモールつくば tel.029-836-8600

- 3/13(金)・14(土) 11:00~20:00ホワイトデー「お返しSWEETS」大集合! 場所:1Fイーストコート
 - 3/15(日)9:30~10:30イオンモールつくばウォーキング 10:30~16:00健康つくば21 場所:1Fウエストコート
- そのほかイベント盛りだくさん
詳しくはイオンモールつくばHPをチェック!

ぷらざ掲示板

あなたの運勢鑑定します

思い立ったらお電話ください。
029-823-4511 090-2622-0315

住所：土浦市大塚町9-1

土浦 古い 東条 検索
http://www.kaiunkumi.com/

気学九星術・手相・姓名 開運アドバイザー 東条(くみ)

★出逢いのイベント★カップリングパーティー★

詳細はHPで、PC/スマホ検索：http://jcms.jp

安城周辺では、つくば・水戸・柏・成田などで開催中!

予約：050-3391-7064 J-clubパーティー

クーポン クーポン切替時券で①男性500OFF
②女性参加無料Sプレゼント

有効期間 H27年5月末日 ①1枚で1人参加有効 ②連利用不可

一白水星

生まれ年 昭和21,20,29,38,47,56平成2
金運上昇!毎月の貯蓄額を増やしたり新たに貯蓄を始めると運気UPへ繋がります。

★吉日 9・16・20日 (ラッキーカラー パープル)
★凶日 14・23・4月1日

二黒土星

生まれ年 昭和1,10,19,28,37,46,55平成1
仕事運はチームワークが左右しそう。不摂生な生活やストレスから胃腸が悪化するので注意。

★吉日 10・19・28日 (ラッキーカラー イエロー)
★凶日 9・18・25日

六白金星

生まれ年 昭和6,15,24,33,42,51,60平成6
楽しみ事が多く、リラックスムード。財布の紐が緩みがちに、特にカード払いに注意を。

★吉日 7・16・25日 (ラッキーカラー ブルー)
★凶日 10・19・28日

土浦の人気占い師 開運アドバイザー 東条先生にきく

開運術
水流派

気学九星術



【古い期間：3月6日～4月4日】 2月3日までの生まれの方は、前年の生まれ年をご覧ください。

三碧木星

生まれ年 昭和9,18,27,36,45,54,63平成9
恋愛運UP。お見合いや紹介など出会いのチャンスを逃さないように積極的に行動しましょう。

★吉日 11・20・29日 (ラッキーカラー オレンジ)
★凶日 7・16・25日

四緑木星

生まれ年 昭和8,17,26,35,44,53,62平成8
自分に自信を持つことが運気上昇に繋がります。長所や得意な分野を伸ばしましょう。

★吉日 12・21・30日 (ラッキーカラー グリーン)
★凶日 8・17・26日

五黄土星

生まれ年 昭和7,16,25,34,43,52,61平成7
見えにくい所にも気を遣うと開運に。ハンカチ、服にしっかりアイロンをかけてと仕事が進みます!

★吉日 6・13・22日 (ラッキーカラー レッド)
★凶日 9・18・27日

七赤金星

生まれ年 昭和5,14,23,32,41,50,59平成5
仕事上の悩みは家族に相談し、抱え込まないでね。体調の変化を感じたら無理をせず休息を。

★吉日 8・17・26日 (ラッキーカラー ホワイト)
★凶日 11・20・29日

八白土星

生まれ年 昭和4,13,22,31,40,49,58平成4
やる気を表に出した方が幸運を引き寄せます。日帰り旅行へ行き、エネルギーチャージを。

★吉日 7・18・27日 (ラッキーカラー ピンク)
★凶日 12・21・30日

九紫火星

生まれ年 昭和3,12,21,30,39,48,57平成3
異性に対する感情の起伏が激しく、余計なことを言ってしまいう。話し方等配慮しましょう。

★吉日 8・17・28日 (ラッキーカラー シルバー)
★凶日 13・22・31日

こんな手相はありませんか? 東条先生にきく Q&A

【才能が開花するサイン】

生命線から人差し指に向かって伸びる「希望線」がある人は理解者にも恵まれ、社会での地位もアップ。自分自身の力で人生を切り開いていけるチャンスです。 知能線



Q.彼がなかなか結婚に踏み切ってくれないんです。どうしたら…

A.一緒にいる方が1人よりも楽しく、癒されれると思わせるのが一番。つまり、貴女が存在を印象づけることが大事なの。一度、とことん彼に尽くしてみてください。そしてある時しばらく会わないようにするのです。そうすることで、彼女である貴女が存在が自分にとって大きいことに彼は気付くはずよ。

<HPにてブログ更新中> www.kaiunkumi.com/

完全予約制 当店では、パワーストーンは販売しておりません。

鑑定内容・地図は左側参照

問合せはお気軽に
AM10:00~PM10:00

TEL.029-823-4511/090-2622-0315

読者の皆さまへのお願い

ぷらざができること…忘れない、という支援。

読者様が
使用したクーポンを
1枚10円として
募金しています。

【ノルディック・ウォーキングで心身のサポートを!】

日赤岩手県支部は、県内23ヶ所の仮設団地で病気・けがの予防を含めた健康づくり、また運動を通しての仲間づくりや新しいコミュニティを形成することを目的にノルディック・ウォーキングを実施しています。寒さが続き、普段は歩く機会が減ってしまったという方も、天気の良い日は、欠かさずにウォーキングをされているようです。また、参加者からは、仮設住宅で暮らす不安をこのように話してくださいました。

「早く自分の家が欲しい。材料や人手不足で宅地造成が遅れている。さらに復興に力を注いでほしい。」

「被災後、関東に住む娘の近くに住んだが、地域になじまず地元の仮設住宅に居住。やっぱり生まれ育ったところがいい。」

「最近、やっと自治会が出来たが具体的な活動がまだない。同じ敷地内に建つ災害公営住宅や既存の地区との交流もなく不満が募る。」

少しずつ先が見え始めてはいるものの、状況が変わってくれば新しい不安をまた抱えることになり、決して、「希望」や「期待」といった明るい言葉では表現できない状況です。仮設団地でのコミュニティ形成が完全とは言えないなか、こうした催しを通して、楽しい時間を共有することは、少なからず皆さんの心の拠りどころとして根付いています。日赤岩手県支部は、引き続きノルディック・ウォーキングを通じて、皆さんの心身のサポートを継続していきます。



ぷらざでは、クーポン1枚あたり10円を、東日本大震災の被災地で救護・支援活動に従事している「日本赤十字社」へ寄付する活動を行なっています。

お店からのクーポン回収数
279枚
1枚につき10円
2,790円
の募金となりました。

これまでのご報告
2011年4・5月合併号～2015年2月号
クーポン回収数 19,963枚 ▶ 199,630円の募金となりました。

ぷらざ赤十字募金

地域の一員として社会貢献をしたい!ぷらざはそんなふうに考えています。趣旨にご賛同くださったお店様、読者の皆様により御礼申し上げます。

日本赤十字社 茨城県支部
Japanese Red Cross Society 水戸市小牧町255 TEL029-241-4516
公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki] [日赤茨城] 検索

みつかっちゃった!?

【映画出演情報】
3月下旬に沖縄で開かれる「沖縄国際映画祭」にて上映。5-6月にはつくば市内にて公開予定の、映画「父ありき、母のにおい」に出演します★



プレゼント(P.46)の答えじゃないよ

「漆山(うるしやま)さん」になりきっている!?

「オスペンギン」って何者?

「茨城住みます芸人」
オスペンギンの山中です!

ブブー!!
メキシカンレストラン「エルトリート」
店長 漆山(うるしやま)さん「じゃなくて吉本興業」

メディア出演情報

【ラジオ】
つくばYou've got 84.2(発信chu!)
【放送局】ラヂオつくば(84.2MHz)
【放送日】毎週全曜日17:00~19:00生放送!!
☆17:30頃〜ぶらざのコーナーもあります!!

【インターネット配信】
YNN(よしもとネットネットワーク)・茨城県
http://www.ynn47.jp/ibaraki/
・毎日22:00~23:00まで生配信!
・パソコン、スマートフォンから無料視聴可能!
・アーカイブにて、過去放送回も視聴可能!

山中さん
でれすげさん

オスペンギンは、山中康敬(やまなかたかとし)さん、でれすげさんの2人からなる吉本興業のお笑いコンビです。吉本興業の「あなたの街に住みますプロジェクト」の「茨城住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。

速報!!

Vチャレンジリーグ
総当たり戦で、
サンガイアは
暫定**4位!!**



目指せVプレミアリーグ昇格!!

プレミアリーグに行くには?

1位と2位のチームのみ次のステージへ!

ここで勝てば…

12チーム2回総当たり戦
→今ココ(2/20現在)

入れ替え戦
プレミアリーグの下位2チームとの戦い

念願のプレミアリーグ

応援よろしくお祈りします!!

チケットの購入方法等詳しくはWEBで

監督兼選手 菊池

背番号22
主将 吉野

地元の方々にはたくさんのご支援をいただき、本当にありがとうございます。本当にありがたうございませう。声援を力に変え、勝利をつかみとれるよう頑張ります!

いつも応援ありがとうございます。今季は苦しい戦いも多くありましたが、「一戦一戦しっかり勝利を目標に頑張りたいと思います」

バレーボールの教室情報はP.17を見てね!

ぶらざが応援する
プロバレーボールチーム **つくばユナイテッドSunGAIA**

CINEMA 3月映画館上映スケジュール

※2/20現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。急遽上映が変更になる場合があります。 ※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

Cinemasunshine土浦 <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/>
TEL.029-835-6611 (自動音声案内) <土浦市上土浦307 イオンモール土浦3F>

7日〜 映画ドラえもん のび太の宇宙英雄記(スペースヒーローズ)/ノロモンの偽証<前篇・事件>
14日〜 イントゥ・ザ・ウッズ<字>/風に立つライオン/ストロボ・エッジ
映画ブリキアオールスターズ 春のカーニバル
20日〜 ナイトミュージアム エジプト王の秘密<MAX版><2D吹>
21日〜 映画 暗殺教室/スーパーヒーロー大戦GP 仮面ライダー3号
28日〜 ジュピター<IMAX3D版><2D字>/幕が上がる

土浦セントラル <http://www.tsuchura-central.com/>
TEL.029-821-1554 <土浦市山崎11-3 TCCビル>

〜13日 祖谷物語一おくのひと〜クロニクル
14日〜 唐山大地震
その他上映作品についてはお問い合わせください。

イオンシネマ下妻 <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimosuma/>
TEL.0296-30-0862 (自動音声案内) <下妻市電線972 イオンモール下妻 2F>

7日〜 映画ドラえもん のび太の宇宙英雄記(スペースヒーローズ)
14日〜 イントゥ・ザ・ウッズ<2D字>/ストロボ・エッジ
映画ブリキアオールスターズ 春のカーニバル
21日〜 映画 暗殺教室

イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>
TEL.0297-47-0191 (自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-348 イオンタウン守谷 2F>

2〜6日 北北西に道を取れ/激突!
7日〜 映画ドラえもん のび太の宇宙英雄記(スペースヒーローズ)/ノロモンの偽証<前篇・事件>
7〜13日 リアリティのダンス/ぼくたちの家族
9〜13日 ミラズ・クロッシング
14日〜 イントゥ・ザ・ウッズ<2D字>/ストロボ・エッジ
映画ブリキアオールスターズ 春のカーニバル/風に立つライオン
14〜20日 そのみにて光輝く
16〜20日 母なる証明(PG12)
18日のみ 白鳥の湖 ロイヤル・オペラ・ハウス19:00上演
20日〜 ナイトミュージアム エジプト王の秘密
21日〜 スーパーヒーロー大戦GP 仮面ライダー3号/映画 暗殺教室
28日〜 ジュピター

シネマックスつくば <http://www.cinemas.co.jp/tsukuba/>
TEL.029-839-3253 (自動音声案内) <つくば市稲原6-1 イオンモールつくば2F>

7日〜 映画ドラえもん のび太の宇宙英雄記(スペースヒーローズ)/おみおくりの作法<字>
13日〜 劇場版しまじろうのわお!しまじろうとおおきな木
14日〜 風に立つライオン/ストロボ・エッジ/イントゥ・ザ・ウッズ<字>
20日〜 ナイトミュージアム エジプト王の秘密<字><吹>
21日〜 映画 暗殺教室/スーパーヒーロー大戦GP 仮面ライダー3号
28日〜 ジュピター

MOVIXつくば <http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/>
TEL.029-868-7200 <つくば市研究学園5丁目19番 イーグスクつくば3F>

7日〜 映画ドラえもん のび太の宇宙英雄記(スペースヒーローズ)/ノロモンの偽証<前篇・事件>
7〜20日 精い載つた
14日〜 ストロボ・エッジ/風に立つライオン/イントゥ・ザ・ウッズ<2D字>
映画ブリキアオールスターズ 春のカーニバル/劇場版 境界の彼方 -I'll BE HERE- 過去篇
ナイトミュージアム エジプト王の秘密<2D吹><2D字>
20日〜 ナイトミュージアム エジプト王の秘密
21日〜 映画 暗殺教室/スーパーヒーロー大戦GP 仮面ライダー3号
28日〜 牙狼<GARO>-GOLD STORM- 翔/ジュピター<3D字><2D字>
はじまりのうた(2W限定上映)

シネプレックスつくば <http://www.unitedcinemas.jp/tsukuba/>
TEL.029-839-0000 (自動音声案内) <つくば市下妻370-1 つくばYOUワールド内>

7日〜 俺たちに明日はない<字>(2W限定上映)※新・午前10時の映画祭
映画ドラえもん のび太の宇宙英雄記(スペースヒーローズ)/ノロモンの偽証<前篇・事件>
14日〜 イントゥ・ザ・ウッズ/風に立つライオン
20日〜 ナイトミュージアム エジプト王の秘密
21日〜 映画 暗殺教室/スーパーヒーロー大戦GP 仮面ライダー3号
28日〜 ジュピター

ぶらざ募金クーポン **一般300円引き**
(1,800円→1,500円)

●本券一枚につき2名様まで有効、コピー不可
●他の割引サービス等との併用はできません
●オンラインチケットや一部特別興行にはご利用になれません

有効期限:02年3月末日

シネプレックスつくば ☎029-839-0000

ぶらざ掲示板

TKC 竹園ファミリークリニック
TAKIZONO FAMILY CLINIC
院長 松本隆之

内科 **小児科**
外科 **整形外科**

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
17:00~22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
☎029-851-4635
つくば市竹園2-8-19
<http://www.tkznfcl.jp>



つくば市
(4才・1才) 後藤悠斗・愛斗(ゆうとくん・まなとくん)
仲良し♪



牛久市
(2才) 高野 杏菜(たかの あんな)ちゃん
いっぱい食べて大きくなってね♥



つくば市
<1才>山口 陽品(やまぐち ひなの)ちゃん
大好きなパンはあげないよ♥



つくば市
(11ヶ月) 鈴木 海璃(すずき かいり)くん
元気がすか〜!!すくすく大きくな〜あれ♪

わが子がイチバン

Best Shot! My Child is No.1



龍ヶ崎市
(7才・5才) 奥ヶ崎 聖香・楓(ゆかりちゃん・ももかちゃん)
一人増えて三人姉妹♥

お子様の大募集!!

- 募集要項**
- ①3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
 - ②お子様のお名前(ふりがな)年齢、性別
 - ③応募者のお名前
 - ④住所、電話番号
 - ⑤お子様に対するコメント(20文字以内)

5歳までの
お子様が
いれば
ご家族が
一筆でもOK

募集先

〒300-0037
土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
月刊ぶらざ「わが子がイチバン」
(メール又はHPからも応募できます)
*ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
*メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp



QRコードでも
メールで応募
できます♪

メール応募の際、絵文字はご利用いただけません。♥(ハート)とご記入ください。当日後に弊社より返信がなければ、お手数ですが再度お送りください。

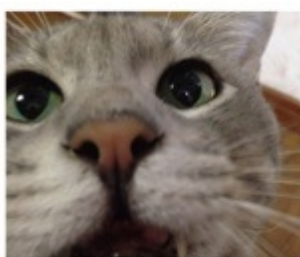
里親さまを募集しています

ゆめちゃん
女の子/2才
ワクチン・避妊手術済。ハグが得意で甘えん坊です♪いったん人にしがみついたら離れません(笑)。とってもおだやかで、猫ちゃんとも仲良くできます。筑波山観光案内所で保護され茨城県動物指導センターに収容されていました。

▽譲渡方法、条件▽
*終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン。
*猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
*当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂き、お届け致します。

お問い合わせ先
CAPIN
NPO 法人 動物愛護を考える茨城県県民ネットワーク
HP ▶ <http://www.capinew.jp>
MAIL ▶ info@capinew.jp
TEL ▶ 090-6112-7179(鶴田)

CAPIN とは
「動物愛護を考える茨城県県民ネットワーク」は 2008 年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月NPO法人となり、現在、会員 230 名が在籍しています。



(3才) こんだちちゃん
脚長イケメン★我が家のアイドル!



(7ヶ月) きんびら・ちろる・宮本ちゃん
お洗濯物カミカミ♥イタズラ中!!



(4才) おまめちゃん
キャラメルちょーだ♥♥♥



(3ヶ月) サブローちゃん
ウサギさんみたいに、ジャンプ、ジャンプ♪

- 募集要項**
- ①撮影した写真(できれば横写真)
 - ②ペットのお名前(ふりがな)年齢、性別
 - ③応募者のお名前
 - ④住所、電話番号
 - ⑤ペットに対するコメント(20文字以内)

募集先

〒300-0037
土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
月刊ぶらざ「ペット写真」係
(メール又はHPからも応募できます)
*ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
*メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp



QRコードでも
メールで応募
できます♪

*写真の裏面にペットのお名前を、ネームペンで必ずご記入ください。
*ご応募いただいたお写真は、返却できないため、予めご了承ください。
*応募待ちのため、すぐにはご掲載できない場合があります。

*メール応募の際、絵文字はご利用いただけません。♥(ハート)とご記入ください。文字化けの原因になります。後日弊社より返信がなければ、お手数ですが再度お送り下さい。

正社員・パート
美容師

【正社員】
社会保険完備
だから安心して
長く働けます!!

【パート】
自分の働きやす
い日にちや時間
を選べます!!
休み自由!
パートも交通費、
目標手当あり!

美容師大募集!!働きやすい環境が整っています!

- 給与/ 正月給250,000円〜 / 月時給1,000円〜
- 勤務/ つくば中央店・つくば北店
- 資格/ 美容師免許
- 時間/ 正8:45~19:00 / 日自由(1日5h以上出来る方)
- 休日/ 月6日(シフト制)、夏期休暇2日・冬期休暇2日
- 待遇/ 交通費支給(社内規定による)・目標手当
社会保険完備(正社員)
- 備考/ 電話連絡の上、面接日を決定致します。

Hair Studio sabrina fair
つくば中央店 〒305-0033 つくば市東新井4-12
つくば北店 〒300-3257 つくば市筑種2-4-6
TEL.029-856-3394

担当/倉持

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!
働きたいアナタのための

JOB PLAZA

求人応募の際は
「ぶらざを見た」と伝えると
スムーズです。



アルバイト、パート、正社員などの
求人募集広告を掲載しませんか?
7,500円(税別)〜

「人と地球にやさしい家」一緒につくりませんか?

正社員:住宅営業/工事管理

給与 25~39万円以上(試用期間あり)
資格 男女ともに未経験歓迎・年齢・経験考慮
勤務地 研究学園・ひたち野うしく・ひたちなか
時間 10:00~19:00
休日 週休2日(隔週)・他

モデルハウス内の接客、
理想の家づくりをお客様
と二人三脚で実現!

株式会社リアルウッド ☎029-863-2211
面接地/〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6
株式会社リアルウッド <http://www.realwood.co.jp/>

担当 相川まで

sarari
hair make & spa salon

「茨城最初のジヨンマスタートナーガニック
エステサロンの」

美容師免許
スタイリスト 月給23万円~35万円
アシスタント 月給17.5万円~20万円
※能力により優遇します。

10:00~21:00(交替制)
隔週休2日(シフト制)、有給休暇
社会保険完備、交通費支給(15,000円迄)
自社アカデミー、スタジオ完備、海外研修
独立支援制度、役職手当、その他手当有
電話連絡の上、履歴書(写貼)持参下さい。

美容室サラリ イーアスつくば店
住/つくば市研究学園CS09街区1
イーアスつくばアウトモール
HP/ <http://www.sarari-beauty.com>
tel.0297-74-9986 (sarari採用係)

正社員・パート
住宅 営業・設計・施工管理

牛久支店開設に伴いオープニングスタッフ募集!!

- 勤務/ つくば本社&牛久支店
- 業務/ 正:①住宅・不動産営業
(広告による反響営業)★安心の研修期間有
②設計・内外装打合せ ③現場監督
★②、③経験・資格のある方優遇
パ:④事務員 時間8:30~17:00(残業手当有)
★PC操作(エクセル・ワード)出来る方
- 休日/ 毎週水、第1・3火曜(有給年12回)

住宅・不動産の知識があり、お客様の役に
立つこと、お客様を喜ばせることが好き
な方、ぜひアゲルで活躍して下さい。

株式会社アゲル
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9
●<http://www.ager.jp> ●info@ager.jp
TEL.029-886-3221

担当/採用係

つくば 業務委託
美容 リラクゼーションサロン施術スタッフ

新しいリラクゼーションサロンで、イチから美のプロに

- 給与/ 完全歩合制。5時間以上の
出勤で最低保障あり。
- 勤務地/ つくば市下原370-1
- 時間/ 10:00~23:00(週3日~応相談)
- 備考/ 交通費支給。未経験者歓迎。
同施設内の託児所は半
額で利用可能!!(月極めは
35%OFF)

ジャスミンプレミアム
〒305-0063
つくば市下原370-1
TEL.029-882-2100

担当/採用係

つくば パート
美容 ビューティーカウンセラー・エステシアン

頑張れば月給30万円以上!!

- 時給/ 「歩合制」又は「保障給制」
- 時間/ 9:00~18:00内で自由に時間が決
められます(1日3H~)
- 休日/ 自由選択制(例:日・月・金・土等)
- 備考/ 元専業主婦の40代の方の例:
週4日9:00~17:00で月10万以上!
※なかには20代で9:30~18:00、週休2
日で月30万のスタッフも!!

POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店
つくば市研究学園5丁目12-1(TX研究学園駅前)
9月つくばに新店オープン、オープニングスタッフ同時募集中!
TEL.029-886-6201

担当/丸山まで

牛久 正社員
住宅 営業職(住宅の販売営業)

未経験の方も大歓迎!

- 勤務/ 牛久市ひたち野西2丁目22番4
- 給与/ [未経験者]
265,000円~304,000円+報奨金
[業界経験者/幹部候補]
304,000円~452,000円+報奨金
- 時間/ 11:00~20:30(休憩2h)
- 待遇/ 社会保険完備、交通費支給他
- 備考/ 年齢不問!幅広い年代が活躍中!

茨城グランドハウス株式会社 東南支店
〒300-1206 茨城県牛久市ひたち野西2丁目22番4
●<http://www.grandy.co.jp>
TEL.029-879-7711

担当/採用係まで

P.32
「地図と測量にまつわるクイズ」
答え

正解はウ

いずれも東京都にある島で、
①神津島村、②三宅島村、
③御蔵島村です。

なお、国土地理院のウェブ地図
「地理院地図」は地形図、標高値など
様々な地理空間情報を、スマート
フォンやタブレットなどのモバイル
端末でも利用できます。

次回もお楽しみに!

正解!

読者プレゼントの
詳細はP.46を見てね!

メキシカンレストラン
エルトリートつくば学園店
店長 漆山(うるしや)さん
「メキシカンコスプレの
イベント開催しております!P.21を見てね」

つくば 正社員
住宅 住宅営業

経験者優遇

- 給与/ 正月給25万円以上~
- 時間/ 9:00~18:00
- 賞与/ 営業)棟数に応じて報奨金あり
- 待遇/ 社会保険完備、交通費支給
- 休日/ 水、隔週木、指定休
月8回以上
- 応募/ お気軽に電話ください
- 備考/ 会社説明会下記URL受付

ラヴィングつくば
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12
●<http://www.taiga-k.com/laving/> ●info@alnethome.com
TEL.029-861-0205

担当/採用係まで

- ヘアサロン**
 - 正アハ** **スタイリスト・アシスタント募集** 給与応相談経験・能力により高待遇アシスタント17万円〜、スタイリスト20万円〜夏・冬休み、有給、お気軽にお電話下さい。完全週休2日制・入店祝い金3万円支給! AVIGNON【アビニオン】 ☎029-857-8668
 - 正アハ** **スタイリスト** 楽しく働きたい「雰囲気」お気軽にお電話ください。 Hair Lounge CHELSEA ☎029-886-9990 P.30
 - 正アハ** **スタイリスト・アシスタント募集** 毎週火曜・月2回休、正・夏・冬・夏休み有り/交通費支給/雇用保険完備/ブランクある方も歓迎(パート可) Rhythmic ☎029-852-2765 P.30
 - 正アハ** **スタイリスト・アシスタント** 防災雇用保険完備。詳細は「ラフォンテつくば」で検索!! La fonte ☎029-855-1243 P.30
 - 正アハ** **美容師・アシスタント・スタイリスト** 急募!給与は経験能力により優遇、社会保険完備、休・定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。 Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 P.30
 - 正アハ** **スタイリスト** 給与応相談(経験・能力により優遇) 詳細はお問い合わせください。 OLOCK【オロック】 ☎029-896-3837 P.30
 - 正アハ** **アシスタント** 月7〜8日間休み/給与応相談/雇用保険、早番連番あり/面接は火曜日に行います。 JEWEL ☎029-828-8448 P.30
 - 正アハ** **美容師・理容師** 給与25万円〜45万円以上/完全週休2日制 土・日休可/営業時間9:00〜20:00/専用駐車場有 New York Designs ☎029-855-4151 P.31
 - 正アハ** **美容師・アシスタント・フロント** 研究学園に新店OPEN未経験でも歓迎年に1回旅行あり休日火曜・第3日曜、冬・夏休み有り、雇用保険・労災あり VOICE【ボイス】 ☎029-839-9930 P.31
 - 正アハ** **スタッフ募集** 週3日〜/時間・曜日応相談(例)10:00〜15:00 一緒に働いてみませんか?お気軽にお問合せ下さい。 Velocca☆ ☎029-875-6758 P.31
 - 正アハ** **理容師アシスタント募集** 社会保険・雇用保険・厚生年金あり、休月6日 新卒者大歓迎!詳細お気軽にお問い合わせください。 JADE【ジェイド】 ☎029-858-5877 P.31
 - 正アハ** **ピアノ講師(契約講師)** 15時〜可能な時間帯で週2日以上/丁寧に指導する方/新設教室あり/研修有/お電話の上、履歴書をお送り下さい。 アーデン音楽館 ☎029-864-7770 P.16
 - 正アハ** **教室受付・雑貨販売スタッフ** 子どもが好きな方、PCでワード・エクセルの簡単な入力ができる方、商品梱包等もあるので手先が器用な方も歓迎! Ripe【リピー】 ☎029-852-5505 P.17
 - 正アハ** **サービス・販売・カフェスタッフ** 9:00〜18:00の間で4時間以上土日できる方歓迎!まかない付/交通費支給/制服貸与/カフェ好きな方、大歓迎! 蔵日和 ☎029-857-4118(石塚まで) P.25
 - 正アハ** **受付スタッフ** 院内見学大歓迎です! 詳細はお問合せください。 ホワイトエッセンス ☎029-875-4114 P.27
 - 正アハ** **①事務スタッフ②業務スタッフ** ①月給15万円〜※研修期間あり②営業・販売・接客業務経験者、月給20〜45万円+業績給※能力による グランドホームズ ☎0297-20-6772 P.33
 - 正アハ** **アルバイト・パート** 土日出来る方歓迎!交通費支給「好き」を仕事にしてみませんか? お宝あっとマーケット ☎0299-59-1832 P.36
 - 正アハ** **営業・整備士・整備士候補** 普通自動車及び不運二輪免許取得者 社会保険・労災・寮あり 詳しくはお問い合わせください。 レッドパロン土浦 ☎029-843-1221 P.37
 - 正アハ** **プライダルアドバイザー大募集!** 9〜23時の間でシフト制(研修期間あり)月7日休/雇用保険/厚給休有/制服手当有/まずは気軽にお問合せ下さい。 アドバイザーズ ☎029-896-6172 P.37
 - 正アハ** **エクステリアプランナー** 女性活躍中!お客様のお話を素直にデザインする仕事です。経験者優遇。 つくばガーデン ☎029-896-6400 P.37
 - 正アハ** **看護師パート募集** 週2〜3日、午後までの勤務、月1〜2回の日・祭日午前中できれば尚可。委細、お問い合わせください。 花クリニック南大通り ☎029-863-3561 P.37

このサイズ(多い時には10数件募集あり!!) 詳細は下記までお問い合わせ下さい。
1枠 7,500円(税別) ☎029-835-3535 担当:ハナリ

- 飲食**
 - 正アハ** **調理師 ホール** 週2日〜、17〜24時の間で3H〜応相談/未経験者歓迎!日曜定休/詳しくは面接にて、お気軽にお問合せ下さい。 季彩かがり ☎029-875-7219 P.21
 - 正アハ** **ホール・キッチンスタッフ** ランチタイム・土日入れる方歓迎。週2日〜3時間〜OK! 9:00〜23:00のシフト制。食事補助あり エルトリートつくば学園 ☎029-850-2012 P.21
 - 正アハ** **ホール・キッチンスタッフ** スタッフ大募集!! エルトリートつくば学園 ☎029-850-2012 P.21
 - 正アハ** **キッチンホール** 13:00〜24:00までの間で8時間/完全週休2日制/雨の日付未経験者大歓迎/社会保険完備 研学学園 研学学園 ☎029-871-3060 P.22
 - 正アハ** **ホール・キッチンスタッフ** まかない補助/交通費あり/週2日、1日4時間〜OK フリーター大歓迎! 詳細はお問い合わせ下さい。 ケストハウス本志学園 ☎029-851-9211(本店) P.23
 - 正アハ** **ホールスタッフ募集** ホールスタッフは時給850円〜/11:00〜23:00の間で応相談/フラ・ハラウの方はお気軽にお問合せ下さい。 HANAUMA ☎029-879-8793 P.23
 - 正アハ** **ホール・キッチン** 深夜手当てあり/研修期間あり/雨・い付き 17:00〜翌2:00の間でシフト制/詳細はお問合せ下さい。 競輪のつばばな ☎029-875-7490 P.23
 - 正アハ** **接客係** 10:00〜15:00、17:00〜22:00/平日(昼)900円(夜)1,300円、土日祝(昼)1,500円(夜)1,500円/見習い3ヶ月あり。 つくば山水亭 ☎029-855-8181 P.24
 - 正アハ** **ランチ&ディナーホールスタッフ** 週2日〜/1日3H〜/交通費支給/食事補助/制服貸与/経験者優遇【正社員も急募!研修店・研究学園勤務あり】 Luce【ルーチェ】 ☎029-855-4561 P.24
 - 正アハ** **キッチンスタッフ・ホールスタッフ** 9:00〜23:00/シフト制/週2日〜1日3H〜まかない有/制服貸与/交通費支給 Arzonie ITALIA ☎029-839-5388 P.24
 - 正アハ** **ホール** 時給900円〜(研修850円)/18:00〜24:00/1日4H〜/美味い・まかない付/その他詳細はお問い合わせ下さい。 八笑 ☎029-856-2015 P.24
 - 正アハ** **キッチン** 土日祝は+100円アップ※研修期間あり/年齢・経験不問※学生・フリーター・主婦・未経験者大歓迎! つくば甲羅本店 ☎0120-22-8142 P.25
 - 正アハ** **キッチン・ホール** 9時〜23時の間(高校生21時迄)/週3日〜、1日4時間〜土日祝入れる方、フリーターの方、長期働ける方大歓迎! ツバメつくば研究学園 ☎029-860-3090 P.25
 - 正アハ** **ホール・調理場** 17:00〜0:00で週3日〜/シフト制/制服貸与/お気軽にお問合せ下さい。 西のー【どりのいち】 ☎029-852-5880 P.25
 - 正アハ** **キッチン・ホールスタッフ** 交通費支給/雨・い付/主婦・フリーター歓迎/女性スタッフ活躍中! NON CAFE ☎029-858-3855 P.26
 - 正アハ** **接客** 時給800円〜/他品まかない付/エスニック料理が好きの方歓迎/野菜エスニック料理店をかましたい方歓迎! マヤデビ ☎029-859-8860 P.26
 - 正アハ** **調理・ホール** 平日14:00〜0:00 土日10:00〜17:00、18:00〜0:00 週2日〜1日3H〜まかない有/制服貸与/交通費支給 赤牛つくば本店 ☎029-886-6629 P.26
 - 正アハ** **ホール・キッチン** 9〜23時の間で4H〜応相談/週3日〜/土日働ける方歓迎(春休みや平日のみもOK)/研修中〜3ヶ月間時給850円 とんQイースつくば ☎029-828-8109 P.26
 - 正アハ** **shareの仲間入り共感してくれる方** ワイフスタッフ同士楽しくお客様が喜んでくれる美容師を楽しんでくれる方募集しています。 hair&make share ☎029-875-8322 P.29
 - 正アハ** **アシスタント・アイリスト** 休・火・第3日曜、他有給25日/パート・短期アルバイトも可/お気軽にお問い合わせください。 La Queenta ☎0120-311-073 P.29
 - 正アハ** **スタイリスト** 勤務日・時間等相談可/給料等は面接時にて/お気軽にお電話下さい。 Salon de Mineva ☎029-848-2223 P.29
 - 正アハ** **ヘアリスト、アシスタント、カット・トリートメント** 基本給+能力給/交通費支給/雇用保険完備/シフト制/定休以外に月3日休、冬・夏休み、海外研修等旅行あり 社会保険・厚生年金加入準備中! Shine ☎029-855-8806 P.29

3/15 **超お得な日帰りスキーバスツアー ファイナル!!**

「ぶらざ見た」のお申し込みで **リフト券 + バス代 5,300円!!**

※レンタル別途。詳細はP.7へ

バスツアーのお申込・お問合せ先 **関鉄観光株式会社 ☎029-822-3727** 【受付時間】9:00〜18:00(月〜金)

行き帰りバスで安心&乗らん! お一人様ご参加OK! お子様向け施設が充実!

【本社営業所】茨城県土浦市真鍋1-10-6 後援 関鉄観光バス(株) 観光バス長官登録旅行業第1293号 総合旅行業務取扱管理者 小林英樹

PRESENT 読者プレゼント

 <p>シネプレックスつくば 映画鑑賞券 01</p> <p>★割引クーポンあり つくば市下原370-1</p> <p>5組10名様</p> <p>シネプレックスつくば 掲載 P.42</p>	 <p>シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券 02</p> <p>土浦市上高津367</p> <p>3組6名様</p> <p>シネマサンシャイン土浦 掲載 P.42</p>	 <p>イオンシネマ下妻 映画鑑賞券 03</p> <p>下妻市塩籠972-1</p> <p>3組6名様</p> <p>イオンシネマ下妻 掲載 P.42</p>	 <p>イオンシネマ守谷 映画鑑賞券 04</p> <p>守谷市百舌ヶ丘3-249-1</p> <p>5組10名様</p> <p>イオンシネマ守谷 掲載 P.42</p>	 <p>カラーゲンホットヨガ1レッスン 体験(通常3,500円)優待券 05</p> <p>ご希望のレッスンを1つ無料で体験可。さらに、レンタルヨガマット(通常+300円も無料!)</p> <p>10名様</p> <p>カラーゲンホットヨガ ヴィエール 掲載 P.15</p>		
 <p>第62回企画展 マンモスが渡った橋 一水河期の動物大移動 06</p> <p>会期/106年12月20日(土) ~107年6月7日(日)</p> <p>15組30名様</p> <p>茨城自然博物館 掲載 P.42</p>	 <p>茨城県近代美術館 笑う美術 招待券 07</p> <p>期日/2/21(土)~4/9(日) 時間/9:00~17:00 (入場は16:30まで)</p> <p>15組30名様</p> <p>茨城県近代美術館 掲載 P.42</p>	 <p>笠間日動美術館 絵画と写真で運る大鉄道展 08</p> <p>期日/3/7(土)~5/24(日) 時間/9:30~17:00 (入場は16:30まで)</p> <p>2組4名様</p> <p>笠間日動美術館 掲載 P.42</p>	 <p>映画「天心」鑑賞招待券 09</p> <p>日程/3月14日(土) 土浦市民会館にて、映画「天心」の上映会を開催いたします。</p> <p>5組10名様</p> <p>「天心」上映する会 掲載 P.39</p>	 <p>洞峰公園屋内プール無料券 10</p> <p>雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。つくば市二宮2-20</p> <p>2組4名様</p> <p>洞峰公園 掲載 P.37</p>		
<p>★「エルトリート 店長 漆山(うるしやま)さん」を探せ!!</p> <p>★「エルトリート店長 漆山(うるしやま)さんがいるページを編集部までお知らせ下さい。(このページを除きます)」</p> <p>正解 今回のなりきりポイントはボンジョ!</p> <p>ダミー ★「エルトリート 店長 漆山(うるしやま)さん」のダミーに気をつけて!</p> <p>おスベンギン 山中さん</p> <p>吉本興業の茨城住みます芸人 オスベンギンの情報はP.42です!</p>					 <p>誠商事オリジナルティッシュBOX 11</p> <p>月刊ぶらざの読者様限定で1セット(5箱)をプレゼント! ※弊社まで取りに来られる方※非売品</p> <p>1名様</p> <p>誠商事株式会社 掲載 P.39</p>	 <p>コストコホールセールつくば 倉庫店1日特別招待券 12</p> <p>※非売品で、10/21(土)5、16歳以上入場可※当日10:00の抽選開始(15歳以下はご参加できません)※ご利用にはお申し込みが必要です。当日は抽選券を必ずお持ち下さい。</p> <p>10名様</p> <p>コストコホールセンターつくば倉庫店 掲載 P.37</p>

応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名、ご希望のプレゼント(第3希望まで)、右のアンケートの回答、本誌の感想、「エルトリート店長 漆山(うるしやま)さん」がいるページを明記の上、ハガキ・FAX・メールのいずれかで「月刊ぶらざ3月号読者プレゼント係」までお送り下さい。

宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぶらざ」3月号読者プレゼント係
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp(QRからも応募できます)▼
※メールの件名も上記同様にお願いします!

ホームページからも応募できます!

月刊ぶらざ 県南版

検索



締切

2015.3/31 (火) 消印有効

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のある応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合もございますので、あらかじめご了承ください。

ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。

★ご希望プレゼント番号★

3/15(日)の速報日付リバスター(詳細P.7)参加しますか?
◎で選んでね

第一希望 第二希望 第三希望 Yes / NO

Q1. 今月号を見て、実際に行ったお店はどこですか?また、その理由は?

A1.

Q2. 今月号を見て、行きたいと思ったお店はどこですか?また、その理由は?

A2.

Q3. ランチに行くのに、お店を選ぶ基準は何ですか?
(例:営業時間・メニュー・値段など)

A3.

Q4. 今月号を見て、よかった特集はありますか?特に何ページ目良かったですか?
(スクール特集・歓迎会特集・住宅特集)

A4.

好評放映中!!
TVC
CM



25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え
施術を行っている美容専門クリニックです。

美容外科・皮膚科 **ココロ広**
千葉県 満足度ランキング **第1位**

カウンセリングは
無料です! まずは
ご相談からどうぞ

豊胸術

あなたにあった豊胸術法で
素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセ
リングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので
安心です。痛みや腫れはほとんどありません。入院する必要もありません。
手術後のアフターケア・メンタルケアも充実しています。

人工乳腺法 バッグを用いる豊胸術
乳腺下法、乳輪下法、
大胸筋下法
ワの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立
たないことはもちろん、希望に応じて自由に大きさを
コントロール出来ます。

脂肪注入法 自分の脂肪を用いる注入法
PRP注入法、
幹細胞脂肪注入法
気になる箇所の脂肪を吸引し、バストに注入する一石
二鳥の施術です。腹部や下半身に気になる方、バッグに
抵抗がある方にお勧めです。
乳輪小・乳輪縮小・陥没乳頭の手術も行っています。詳しくはお問い合わせください。



私も城本クリニックで
豊胸しました!

30分で終了! **バストのプロチ整形** ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!
メスを使わない豊胸術 ヒアルロン酸 1ml 7,150円

超音波脂肪吸引

安全 安心 ロコミでも大人気です!
症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにといった
部分痩せが可能です。一度の治療で、美しいボディライン
に近づけることができます。吸引時は、細いカニューレを使用し
丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凹凸のない仕上がり
となります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキ
レイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日
常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も
実施しております。まずはお気軽にご相談ください。



- 超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
- 脂肪以外のダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
- 吸引しやすくなったので、きれいでなめらかな仕上がり
- 短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※超音波1部位 50,000円 ※その他の部位も、お気軽にお問い合わせください。
太もも **200,000円~350,000円**
やせ薬、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。

注射でできる 脂肪溶解注射

- リスクが非常に少なく安全性が高い
- 気になる脂肪に注射するだけなので短時間で済む
- セルライトにも効果がある ●他人に気づかれない

メソセラピーとは、手術をせずに
気になる脂肪を注射により溶解する
最新技術です。

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも びくろはき
※お体のどの部位でも可能です。
1カ所1回(片手の平の範囲) **25,000円**

臭いワキガ 多汗症

臭い汗シミには**直視下摘除法**が効果的です!!



直視下摘除法 **240,000円** 多汗症治療 **ボトックス注射 100,000円** (2回目以降)

大人気! 二重まぶた

埋没法ならわずか**10分**で二重に! **メスを使わず**
自然な二重に!
目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本ク
リニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行う
ことにより、あなたに合った二重を提案します。
埋没法(1年保証) **60,000円**
埋没法(永久保証) **100,000円**
二重切開、目頭・目尻切開、眼輪筋下垂の手術も行っています。詳しくはお問い合わせ下さい。



ホクロ・イボ除去 1個(5ミリ以内) **10,000円**

しわたるみリフトアップ

まわりに気づかれずに若々しさを取り戻すことができます!
城本クリニックでは、ヒアルロン酸注入やボトックス®注入の様なお手軽な治療から、金の糸リフトや
フェイスリフトの様な本格的な治療まで行うことができます。

30分

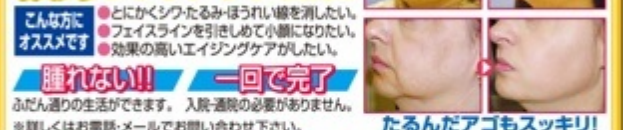
シワとタルミを切らずに改善!!
強カリフトアップ!
糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除す
ることなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。
治療直後から大きな効果を確認できることばもちろん
のこと。腫れや痛みが少なく、**30分**で若返りができます。 **1本50,000円**

5分

ボトックス®注入 注射でシワを消す!
ボトックス®は米国Allergan Inc.の登録商標です。
目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋
肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に
手軽です。 **50,000円~80,000円**

効果大!

サーマクール シワ・タルミをメスを使わず改善!
強カリフトアップ 治療!
こんなに
おススメです
●とにかくシワたるみ・ほうれい線を消したい。
●フェイスラインを引き上げて小顔にしたい。
●効果の高いエイジングケアがしたい。
腫れない!! 一回で完了
ふだん通りの生活ができます。入院・通院の必要がありません。
※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。



切らない

小顔・顔やせ注射 BMLS スッキリ小顔に!
BMLSは、短期間で効果を発揮する**顔専用脂肪溶解注射**
です。腫れや痛みが少なく、植物性由来の主成分でダウ
ンタイムもほとんどありません。やせにくい顔の気にな
る部分を、メスを使わず短時間でスッキリシャープに!
※詳しくはお問い合わせ下さい。 **1本14,000円**

ヒアルロン酸 顔や眉間のシワ、こめかみのほうみ、笑いジワなど様々な部位
の老化を改善し、若返りの効果を発揮します。 **0.1ml 12,000円**

目の上、目の下 老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、
目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除
けば、若いときの目元に戻ります。
※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。
目の上 **300,000円**
目の下 **350,000円**

しみ取り 美肌治療

医療機関でしか受けることができないスキンケアです
シミ **ソバカス** **くすみ** **小じワ** **ニキビ跡** **毛穴の詰り** **赤ら顔**

肌に光をあてるだけで複数のトラブルを同時に改善!
●化粧のノリが良くなった!
●シミが出てきて肌がプリアしてきた! 初回たっぷり体験(全額)
●肌がうすくなって、肌全体が白くなった! **29,800円**
●友達にキレイになっただね、と言われた!

安心・確実 医療レーザー脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身から
デリケートな部分までの照射が可能です。
城本の医療レーザー脱毛なら、皮フを傷つける心配もなく、効果が
高く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の
脱毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。

選べる **5回プラン・7回プラン** ※詳しくはお電話・メール
でお問い合わせ下さい。 ※男性用の脱毛もご利用
しております。

悩めないで そのニキビ! ニキビ・凹凸 徹底ケア

1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。
ケミカルピーリング 高濃度 **50%の剥離** 初回体験 **15,000円** ※詳しくはお電話・メール
でお問い合わせ下さい。
マクロビール 高濃度 **50%の剥離** 初回体験 **15,000円**
ダーマローラー ニキビ跡の
凹凸に効果大! 初回体験 **39,800円**

シロモト 美容外科 形成外科 美容皮膚科
城本クリニック 0120-107-929
●診療時間 AM10:00 ~PM7:00/初診料無料
●予約受付 AM10:00 ~PM7:00/初診料無料
●HP <http://107929.jp>
●Eメール info@107929.jp
●住所 千葉県市川市
●交通 柏駅南口より徒歩1分
●水戸院 水戸駅南口直結

上手なイラストを描いてくれているのは、ビジネススクール卒業生「ぶらざ」スタッフが
なぐり書きしたラフを元に、毎月素晴らしい絵に仕上げられる頼もしきパートナーです！



社内で起きるこういった些細なことが、4コマになるのでした♪

第77回 密着ぶらざ、2時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とぶらざがコラボ！
漫画家を目指す2人の夢を応援していきます♪

ペンネーム 明暗静佈
今号は4コマ漫画
採用された絵巻の持ち主
【お仕事継続中！】

ペンネーム 樹太郎
普段は漫画家さんのアシスタントや
イラストのお仕事をしています
【お仕事継続中！】

イラスト/ペンネーム 明暗静佈 アシスタント/三津井 優希

編集後記 3月号

ぶらざでは、よく喧嘩？勃発しますが、後味さっぱりな言い争いなので、
とんでもなく仲良しにみられます。(笑)そんな仲良しぶらざスタッフの、
「些細な争い事」を語ってもらいました！プライベートを覗き見★

このイケメン俳優は「醤油顔」か「ソース顔」か
で、母と真剣に言い合いになったことがあります。
そして気づいたことは、お互いかなり濃い顔が好き
だという事で意見が一致。ハッピーエンド★
(賢肉ジュリエット)

愛犬(ミニチュアダックス)が庭で散歩をしてい
ると、カマキリが近づいてきたので威嚇のほずが、
まんまと鼻をつつかれ惨敗。あまりにも哀れだつた
けど、この一戦はまた見たいです☆笑
(夢子)

「あたしはお肉のカレーがいい！」「いや、今日こ
そハヤシライスだよ！」ときやいやいやい揉めている
兄と妹を横目で見つつ、お手伝いを立候補したその
日の夕飯は、私の希望通りに「シーフードメニュー」
でした。前日にバイナル、サルサダに入っている
リンゴ・糖が許せない兄とは特によく言い争いま
したが、兄の分をもらって大好きなフルーツを一杯
食べてこまごま大きくなりました。感謝
(みたらし)

小学校低学年くらいのことだったと思いますが、
当時なぜか「お前のあちゃん、で〜へ〜そ〜」とい
うのをどこかで聞いたように、使ってみたくもた
まらなかつた私。ちやうど姉と一緒に風呂に入っ
ている時、ささいなことでも口論になり、するする
言葉がでてしまったその途端、パソコンと頭上に鉄
拳が…。そうです。母も一緒に入浴していたのです。
(アホ娘でごめんなさい・ユッカ)

我が家の子供達は毎日のようにけんかをしてい
ます。2歳の妹は小1のお兄ちゃんの物か何でも欲
しがかり取り合ふことが日常茶飯事ですが、昨夜は目
を離した隙に2人でお風呂に入りお兄ちゃんが妹
の頭をシャブーしていました。何だかんだ仲良し
の2人には、っころいでもまだ2人だけのお風呂は
危険です。
(Quu)

Face book・twitter
随時更新
http://www.joyo-plaza.co.jp

今月の編集室 スペシャルゲスト登場!?

▲入稿日にスペシャルゲストの突然の来訪…。結婚して遠方に引っ越してしまつた元スタッフが差し入れをもって訪ねてきてくれました〜!!

▶差し入れのドーナツ。美味しくいただきました♡

▲久々の仲間との再会に、ウキウキの男性スタッフ。なぜか女性スタッフ一同も「空気がキレイになった気がする!」「なんか良い匂いがする〜」等、おっさん化(笑)

▶せっかくなので、編集後記を書いていただきました!

ケンカの絶えない家庭環境だったせいだが、かなり平和主義な生き方をしていると思います。しかし、返つて平和ボケした性格が周りをイライラさせてしまつてしまつたジレンマ…
(B気)

せっかくなので、機会を頂いたのに、争い事とは無縁の人生で、全くネタがない。ごめんなさい。ケンカして仲が深まる♡みたいな経験にむしろ憧れます。
(かい)

ブービー文句を言うので、「大人なだから…」とお願ひしたら「大人やめました」と返答が。姉妹だから許されますが、げんこのせつと思ひました。某車CMの三供やめましたの影響のようです。
(パンチメタル)

全国ぶらざ協議会加盟誌
月刊 **ぶらざ** 東南版

●毎月1回発行(月末から月初配布完了)
●つくば・土浦・牛久市内(指定地域)無料配布
●配布部数93,065部(2月号配布実績)
●印刷エリア部本11,935部

Publisher Chief-Director Editor
大内清子
大内純子
中村久美子
泰山悠理
羽成勇樹
野原明日雅
堀島綾香

Special Gest

Designer 安部幸子
三津井優希
大内純子

Partners 茨城弘報株式会社
有限会社青山グラフィック
株式会社メディアクロス水戸

●本誌に掲載された広告の内容につきましても、その責任は広告主が負うものとします。
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
●内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。



ドコモ光をお使いの方に朗報

ドコモのケータイとセットでおトク!!

ドコモポイントが
ぐんぐん貯まる!!

2/16より
事前受付
開始!!

ドコモ光スタート!!

お申し込みが必要になります。今すぐ店頭にお越し下さい!!

当店にはドコモ光の
専門スタッフがおります!!

ご自宅のインターネット

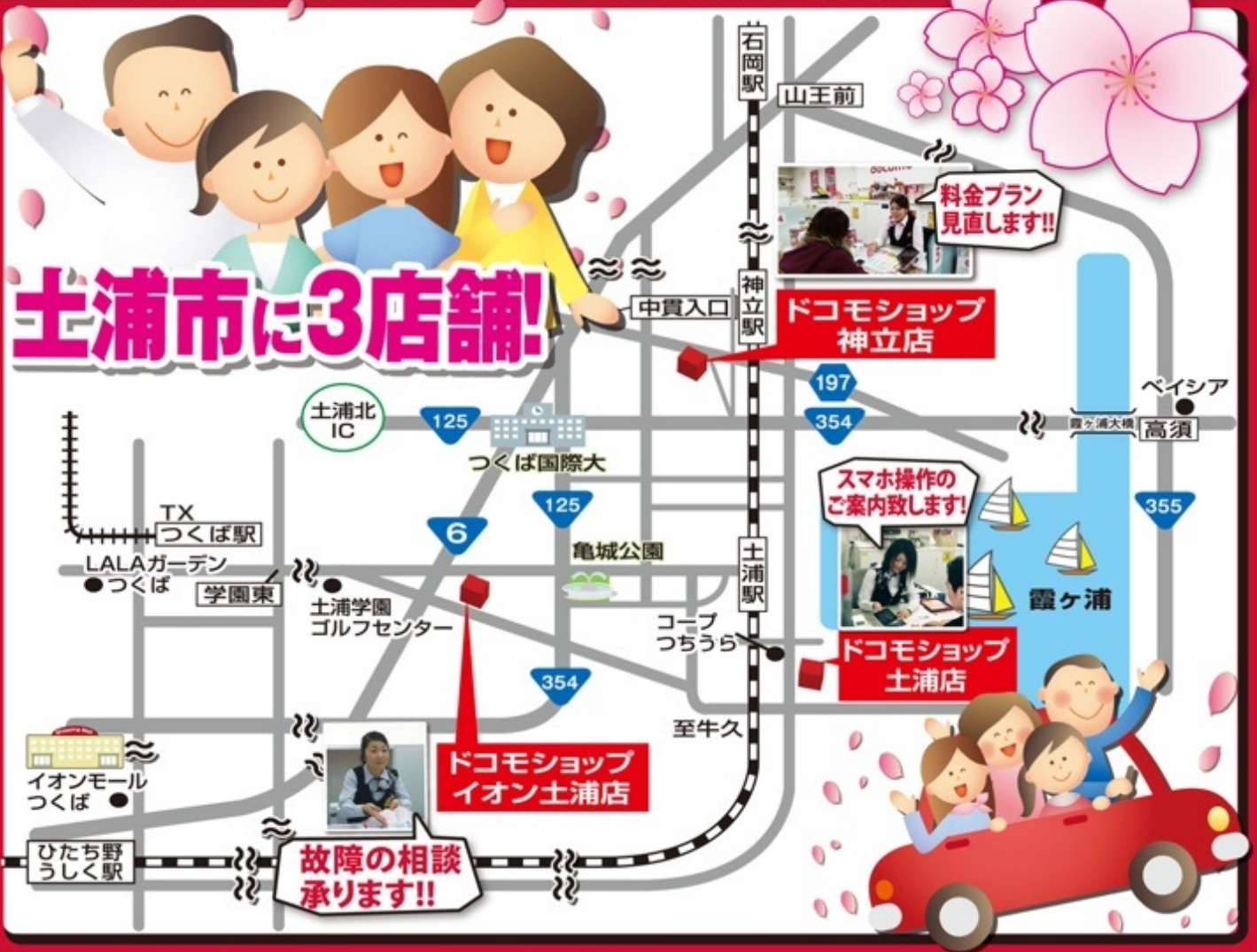
ご家族のスマホ料金



ドコモケータイを
家族で持つと
おトクに!!



土浦市に3店舗!



ドコモショップ
土浦店
イオン土浦店
神立店の
docomo my shop
会員様限定

事前申し込みでスムーズ受付 来店予約をご利用下さい

- ご自宅から右記 QRコードで 予約申し込み
- ドコモショップへご来店
- スムーズにカウンターへご案内致します

各店舗のマイショップ会員の方
登録店舗の来店予約ができます!!

ドコモショップ 土浦店 〒300-0823 茨城県土浦市
営業時間 10:00~19:00 (年中無休) 小松1-6-4
0120-710-360

ドコモショップ イオン土浦店 〒300-0811 茨城県土浦市上高津367
営業時間 10:00~21:00 (年中無休) イオンモール土浦 2F
0120-913-686

ドコモショップ 神立店 〒300-0016 茨城県土浦市
営業時間 10:00~19:00 (年中無休) 中神立町33-27
0120-643-360

※携帯電話からもご利用になれます。

※携帯電話からもご利用になれます。

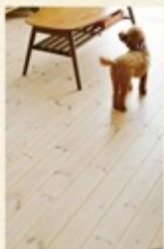
※携帯電話からもご利用になれます。



LA VING STORY
茨城県:N様邸

ラヴィング LA VINGで叶えた 人気のカフェスタイルの住まい

「キャンパスのような空間」をカタチに、雑貨が大好きなお施主様の家づくりの一番の想いでは、「インテリアコーディネーターとの打合せ。こちらの要望に丁寧に对应いただき、大満足の提案をもらいました。」
使いやすさはもちろん内装にもこだわった、「長く住み続けたい」住まいが完成です。



ラヴィングは家族が健康に過ごし、こころ豊かに暮らすためのナチュラルテイストの家づくりを提案しています。

分譲地情報

家族の理想な、自然と都市機能が調和する住環境がここにあります。

LA VINGガーデン 葛城

建築条件付自宅地分譲

全11区画

土地面積
55.05坪~59.67坪
土地価格
1,490万円~



モデルハウス2棟公開中



周辺環境

- 葛城小学校.....徒歩1分
- かつらぎ第二保育園 徒歩2分
- LALAガーデン.....徒歩13分
- かつらぎ公園.....徒歩17分
- TX「研究学園」駅 徒歩17分
- 「つくば」駅 徒歩23分

平日もお気軽にお問合せください。

WEBで詳細情報公開中 <http://www.laving-garden.jp/katsuragi/>

デザイナーズリビング ラヴィング LA VING

住まいのこだわりをかなえる自分だけの
デザインを実現する住宅ショールームです。



■つくばショールーム
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12
TEL.029-861-0205
[営業時間] 9:00~18:00 ■定休日 水曜日・月2回水曜日
<http://la-ving.com/>



キッズスペース
完備

