

県北地域情報交流誌

KADARU

2015 March
vol.27

3



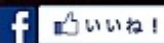
HP→<http://navi-hiro.com/>
E-mail→info@navi-hiro.com



NAVI通信

検索

Facebookでいいね!してね!



- 3月のイベント情報...8P
- クーポン、プレゼント...9P
- 学校からの伝言板...10P

デザート食べ放題 好評につき継続

3月18日より
白桃のデザート

3月18日 新メニュースタート!!



たっぷり苺のパフェ
¥649(¥700)税込

Strawberry Parfait

苺と生クリームをたっぷり使った、王道ストロベリーパフェ。この季節ならではの、とっても甘い苺が美味しいです。

STRAWBERRY FAIR

2014.12・2015.3

with
Chocolate
ストロベリー
チョコパフェ
¥389(¥420)税込



苺と生クリームをたっぷり使った、王道ストロベリーパフェ。この季節ならではの、とっても甘い苺が美味しいです。

with
Yogurt
苺ヨーグルト
パフェ
¥389(¥420)税込



苺と生クリームをたっぷり使った、王道ストロベリーパフェ。この季節ならではの、とっても甘い苺が美味しいです。



ティータイムに
ぴったり!

Tea
Time
Menu

ニューヨーク
チーズケーキ
¥299(¥322)税込

フォンダンショコラ
¥299(¥322)税込

とろけるティラミス ¥389(¥420)税込

ミルクレープ ¥389(¥420)税込

メープルデニッシュ ¥429(¥483)税込

デザート食べ放題
実施中!!

ドリンクバー&アイスクリームバー付

スタンダードコース

[平日] ¥1,000 生チョコモンブラン、ニューヨークチーズケーキ、
[土日祝] ¥1,200 フォンダンショコラ、ミルクレープ除く全品(23品)

プレミアムコース

[平日] ¥1,300 上記ケーキ4品含む喫茶メニュー27品目全品
[土日祝] ¥1,500

平日/11:00~20:00 土日/13:30~20:00 12/31~1/4はデザート食べ放題はお休みします。

Variety Dining House
Tomato & Onion
Tomato & Onion 大館店
大館市清水5-1-76 10:00~24:00(L.O.23:30)
TEL 0186-45-0141 休 日 祝 共 休 75名

タヴェルナオリーブ オープン満2周年!!

カナル儀者様だけの宴会ご予約特典

送別会におすすめ

4000円2時間飲み放題付きご宴会プランを特別に...

お一人様 3,500円 (4名様からご予約受付中)



- Menu
- 前菜オードブル
 - 季節のサラダ
 - 揚げ物盛り合わせ
 - おすすめカルパッチョ
 - ピッツア
 - 椒豚ソーサー特製ソースガけ
 - パスタ
 - ドルチェ

(仕入れによって内容が異なる場合がございます。)

宴会ご予約の際にカナルを見たとお伝えください。

タヴェルナ オリーブ
ディナーコース

お祝いごとやお集まりの際におすすめのコースメニューです。



お一人様
2,500円(税込)

乾杯スパークリングワイン付
(予約制で2名様から承ります)

Menu

- 前菜盛り合わせ
- バーニャカウタ
- チーズフォンデュ
- メイン「ローストビーフ」
- パスタまたはピッツア(ピッツアは2品から選択可)
- おすすめドルチェ
- 乾杯用スパークリングワイン

平日ランチセット
980円



鉄板焼き
桃豚ステーキランチ
(ライス・スープ・ドリンク付き)
980円(税込)



石窯で焼いた
ピッツアに
新メニュー登場!
お持ち帰りもOK
電話注文承ります
ご希望のお時間にお越しください

Taverna Live
車格石窯ピッツアとワインのお店
タヴェルナ オリーブ

Tel.0186-43-5353
大館市有浦3-4-15(秋北タクシー様となり)
営業時間 11:00~24:00
(LO/FOOD 23:00, DRINK 23:00)

岩手県
本物のイレブン
ローソン
いとく
↑至大館駅
↓長木川

国道7号線
マルホン
カーボーイ
タヴェルナ
オリーブ

ITOKU 大館ショッピングセンターからの **おすすめメニュー**

本場の味 **そば処 東家**



とろろを加えました。
まぐろ丼やそばに
のせてお召し上がり
ください。

※写真はイメージです。

まぐろ漬け丼 セット (本体価格 **805**円 / 送料込 **870**円)

和食の店 **けやき**



スチ豪華に
なりました!

いろいろな味が
楽しめる
当店イチ押し
メニュー!

※写真はイメージです。

けやき弁当 (本体価格 **1,000**円 / 送料込 **1,080**円)

秋田県北・津軽地区限定! 毎月恒例特別宿泊プラン

ありえないうプラン

期間限定: 2015年3月1日~3月31日まで

1日7組限定!



1泊2食付13,000円が...
1室3名様以上 6,500円

BOXカラオケ・麻雀サービス!

※秋田県北(大館市、小坂町、北秋田市、鹿角市)
津軽(平川市、大館町、弘前市、黒石市)の地域限定還元プランです。
※1室2名様のご利用の場合、お1人様1,000円の割増料金となります。
※金、土、祝日前日のご利用の場合、1,000円の割増料金となります。
※当日ご利用の場合は、通常料金でのご利用となります。

大館矢立ハイツ
☎0186-51-2311

秋田県大館市長走字陣場311
【営業時間】7:00~21:00【定休日】年中無休



おかげ様でKADARUは
3周年を迎えます。

『KADARU』は、これからもよりいっそう
魅力のある紙面にして参りますので、
ご支援の程宜しくお願い致します。

今なら、『KADARU』
4月号 [4月6日(月)発行]
5月号 [5月8日(金)発行]

**2カ月の広告を
特別割引にて
ご掲載致します。**

詳しくは、お電話にてお問合わせ下さい。
TEL:0172-33-5312 NAVI通信

KADARU 設置場所一覧

- ・いとく本社
- ・いとくショッピングセンター
- ・いとく樹海店
- ・いとく片山店
- ・いとく東合店
- ・いとく比内店
- ・いとく長倉店
- ・いとく鹿角ショッピングセンター
- ・いとく花輪店
- ・矢立ハイツ
- ・ルートイン大館駅前
- ・TSUTAYA 大館店
- ・トマト&オニオン
- ・ファミマ ぽかぽか温泉店
- ・酒館ハイツ
- ・コートダジュール
- ・ぽかぽか弁当
- ・工房 いちえ
- ・はなみずき
- ・オルネ
- ・遊創サブライ
- ・ナチュラルウェーブ(イオン内)
- ・サンクレア
- ・ヤマザキデイリー 東合店
- ・ワラビカフェ
- ・KATEKYO学院
- ・Peek a Boo
- ・ホテルクラウンパレス秋北
- ・ウオズミ
- ・大館市役所
- ・大館グリーンホテル
- ・グランドパークホテル大館
- ・アネックスロイヤルホテル
- ・市立病院 ファミリーマート
- ・ルートイン大館
- ・秋田看護福祉大学
- ・ローソン 片山店
- ・大館警察署
- ・ナムコイオンタウン大館西店
- ・スプレンド
- ・ビック 片山店
- ・ローソン 川口店
- ・田代支所
- ・乳井石油 船場
- ・ろっこん
- ・乳井石油 オートレット
- ・トラジラフイーネ
- ・タヴェルナオリーブ
- ・道の駅 比内
- ・ハチ公荘
- ・乳井石油 中山
- ・鹿角市役所
- ・鹿角商工会
- ・五の宮のゆ
- ・北秋田産業部商工観光課
- ・ビック鷹巣店
- ・縄文の湯

その他掲載店・人の集まる場所に設置しています。

YOSA!!のハーブミストですっきりボディに!!

10周年になりました
SINCE 2013.6



YOSAで大量の汗をかき、
医薬部外品認可のYOSAハーブ
の力で、尿や便だけでは十分に排出
できない毒素や老廃物を排出する
ことができます。体を温めることで、
冷えが原因で起こる、さまざまな
症状が緩和されます。

代謝促進コース70分 割引は初回限定

YOSA60分+全身リンパケア他
¥5,500→**¥4,400**

お得な
回数券
あります!

YOSA!!って
どんなことするの?

東北地区
新店舗
開拓中

- ① カウンセリング
お客様のご要望を
お聞かせします。
- ② 全身リンパマッサージ
エッジを使い全身の
血流を流します。
- ③ YOSA60分
ハーブミストを全身に
浴びて芯から温めます。
- ④ 測定結果
どんな結果がでるか。
ワクワク!

冬期限定(10月~4月)
足湯サービスセット

YOSA!はこんな方にオススメ!

- ☑ 女性特有の悩みがある
- ☑ 体の冷えやムクミが気になる
- ☑ お肌の悩みがある
- ☑ とにかく雨がこる方
- ☑ 体重を落としたい方

YOSA! 効果効能 医薬部外品
荒れ性、肩のコリ、神経痛、湿疹、痔、冷え症、
腰痛、リウマチ、疲労回復、産前産後の冷え症



ノーマルコース 45分 割引は初回限定

YOSA45分 ¥3,500→**¥2,800**

プレミアムコース 90分 割引は初回限定

YOSA60分+全身リンパケア
+足湯+水素美颜 ¥7,500→**¥6,000**



YOSAはすごい!
感動です!!

サービスで、
小顔マッサージも
いたしております。

YOSAPARK ハーブMelody大館

大館市根下戸新町3-14-22 グロウス1号棟

☎0186・59・8564 完全予約制

不定休/P有



施術中はお客様に出られない場合がございますので、その旨、折り返しご連絡致します。 営業アルバイト募集 要面談致します。

話題の最新作が 続々登場!! 3月上映 Line Up

3月14日(土)公開

3月21日(土)公開

3月28日(土)公開

上映時間が
チェックできるよ!

青森コロナスペシャルクーポン

映画鑑賞
+
ソフトドリンク&ポップコーン
大人1,500円 小人1,200円
有効期限2015年3月31日迄有効

※3D作品ご鑑賞の際は別途3D追加料金等発生致します。
※ポップコーンはプラス50円で味の変更が可能です。
※本券1枚につき1名様ご利用頂けます。現金でのお支払いのみ有効。
※特別作品や一部他館作品等ご利用頂けない場合がございます。
※了済下さい。※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、
差額のお返金は致しかねます。団体鑑賞にはご使用頂けません。
※その他、サービスとの併用は頂けません。
本券についてのお問い合わせは青森コロナシネマワールドまで。
TEL 017-783-5081 KADARU 2015.3
こちらのクーポン券をお持ち下さい。

コロナシネマワールド

■上映時間のお問い合わせは
TEL.017-783-5080
オペレーター対応希望の方は
TEL.017-783-5081

シネマはやっぱり、アミューズメントはやっぱり。
青森コロナワールド
〒038-0006 青森市三好1-15-8 TEL.017-783-5050 年々数回



被災地の皆様が、一日も早く安心と
笑顔のある日常を取り戻せるよう、
また一刻も早く復旧、復興が
できるよう、心よりお祈り申し上げます。

NAVI通信

BEAUTY LIFE

NAVILife

12月1日(月)城東5丁目にオープンしました!! 弘前で唯一の焼き芋専門店です!

無料 オープン記念キャンペーン! 焼き芋4種類食べ比べ試食!
4種類の焼き芋を一気に味わえるのは当店だけ!味の違いを食べ比べて、ぜひお楽しみください!



新製品!!

きつまいものポテトフライを始めました!!

無人販売コーナー

・道の駅ひろさき センフェスタいしかわ
・産直センターひらか アグリアス
・大朝町地域交流センター 新come

3店舗にて無人販売もしております!ぜひご利用ください!



お惣菜コーナー

蜜芋・大学いも・スイートポテト・焼き芋各種

幻の蜜芋
(鹿児島県種子島産 安納芋を使用)
蜜が溢れ出るほどの濃厚な甘さと
ねっとりとした食感が人気!
180g 320円 540g 900円

奇跡の蜜芋
(茨城県産 紅はるかを使用)
一度食べたらクセになる!
幻の蜜芋を避える日さ!
1本 230円 4本 900円

ほっくり金時
(群馬県産 高級専門会社使用)
ホクホクで上品な甘さ
関西を代表する人気ブランド!
1本 260円

紅あずま
(茨城県産を使用)
言わずと知れた焼き芋の王様
強い甘味としっとりした食感が人気!
1本 100円

**焼き芋4種類
食べ比べセット**
当店自慢の焼き芋4種類を
一気に味わえるよくばりセット!
900円

大学いも
140円
おトク!
1パック 380円
5パックセット 1,000円

蜜芋屋
TEL: 080-6000-3216
〒036-8095 弘前市城東5丁目13-1
営業時間/10:00~18:00
定休日/土・日・祝日

ご来店、お待ちしております!

第9回 弘前公園の桜と岩木山 ヘリコプター遊覧飛行

4月29日(水)~5月6日(水)



※開花状況により運航期間を繰り上げる場合がございます。

運航時間/ 午前9時~午後4時30分

ヘリポートMAP

キタエアップル運動広場

青森県弘前市大字境関 国道7号線バイパス沿い

※予約時刻の20分前迄にヘリポートで受付して下さい。

普段見ることの無い上空からの桜は格別です

お花見フライトプラン

お花見コース
飛行時間:約6分 飛行距離:約18km
大人 9,000円(子供7,000円)

ドリームコース
飛行時間:約9分 飛行距離:約27km
大人 13,000円(子供10,000円)

体験コースもございます。飛行時間:約8分 大人5,000円(子供4,000円)
※体験コースはお減まで飛行しません。飛行距離:約9km

予約案内センター TEL: 090-3534-4554

ミツワエアサービス 東京都杉並区和田1-10-6 エスワイレジデンス201 運航会社:アドバンスドエアー 石川県金沢市基所76

※各1人乗料金(全て税込) ※1名様のご利用は料金が2倍になる場合がございます。 ※各コースとも2~3名様のご乗りといたします。 ※3歳以上小学生以下は子供料金となります。

2015 HOTEL CROWN PALAIS SHUHOKU

ホテルクラウンパレス秋北

春のプラン

期間: 2015.3.1[sun]
~5.17[sun]まで

和洋中円卓

4,000円~ (税別3,704円)

和食会石膳

6,000円 (税別5,556円)

詳しい内容は、お問い合わせ下さい。

ホテルならではの旬の食材で、
最高のおもてなし。
心ゆくまでお寛ぎ下さい。

HOTEL CROWN PALAIS
SHUHOKU

11F レストラン
ブラシャンティ



《3月のご案内》

土日祝限定 **ランチバイキング**

11:30~14:30 (ラストオーダー14:00)

料金表 <ソフトドリンク付>

大人(中学生以上)
1,204円
(税込1,300円)

小学生
806円
(税込870円)

幼児
500円
(税込540円)



※写真はイメージです

平日は、ランチ1,080円~をご利用下さい。

11階 レストラン ブラシャンティ

営業時間 ●ランチ / 11:30~14:30 (ラストオーダー14:00)
●ディナー / 17:30~21:30 (ラストオーダー21:00)

LIFE

Bridal Fair

2015 3/22 SUNDAY
am.11:00~pm.5:00

相談会・会場コーディネート

スカイチャペル、パンケットの見学をはじめ、
コーディネートされたドレス展示も自慢。
ご来館予約いただいたお客様は、
専任のブライダルコーディネーターが
無料でご案内いたします。
ご予約優先となっておりますので、
お早めにお申込み下さい。



祝福の拍手と
歓声が溢れる
ずっと憧れた
感動挙式を。



ホテルクラウンパレス秋北

お問合せ・ご予約は ☎ 0186-43-1325

秋田県大館市片町7番地 FAX 0186-43-2126
<http://www.crownpalais.jp/shuhoku/>



HOTEL CROWN PALAIS

子宝相談

あなたにピッタリの子宝プランをご提案します。

妊娠しやすい身体とは!?

子宝に恵まれやすくするためには、質の良い睡眠と食生活の見直しが必要です。さらに理想の身体作りを支援するサプリや漢方などの服用で、妊娠の可能性を広げましょう!!

次の質問に該当する方はお気軽にご相談ください。
親身になってお応えします!

- 早く体調を整えて1人目の赤ちゃんが欲しい方。
- 2人目、3人目の赤ちゃん待ちの方。
- 病院治療と併用しながら、より治療効果を確実なものにしたい方。
- 妊娠・出産をより安心に迎えたい方。
- 産後の回復を早く、母乳分泌を良くし母乳で子育てを目指したい方。



LIFE



生体痛・生理不順・不妊・体質改善更年期障害
雪地、婦人科系の病気
などでお悩みの方も
相談ください。

婦人科系相談専門薬局 秋田県唯一の子宝カウンセラーが
ご相談をお伺い致します。 一般社団法人
子宝カウンセラーの会認定店

クリス調剤薬局

【営業時間】9:00~19:00 【定休日】日曜・祝日(駐車場完備)
アクセス: ローソン花輪中央店トナリ 東北自動車道鹿角八幡東ICより車で5分



クリス調剤子宝 検索
鹿角市花輪字八正寺9-12

相談予約ダイヤル
0186-23-5121

タンポポ茶ショウキT-1
正規取扱店

春物入荷



春の通園準備用品

取り揃えています。



SELE商品をお見逃しなく!

最新情報などBlog更新中! <http://akita.peeboo.lovepop.jp/>

雑貨と子ども服のお店



TEL 050-3427-1327

住所 大館市御成町2-5-11 駐車場 2台(店舗裏)
営業時間 10:00~18:30 定休日 年中無休



3月の鹿角市イベント情報

月イチ!でんぱく

“でんぱく”とは、秋田県鹿角市を会場とした体験プログラムを通じて「伝説の里・かづの」を体験するイベントのことです。

【問合せ】でんぱく事務局(道の駅かづの あんとらあ)0186-22-0520
*応募締切は開催日の5日前までです。定員になり次第受付終了となりますのでお早めにお申し込みください。

3月8日(日) 十和田湖を眼下に鉛山を登ろう

【場所】鉛山登山口集合 【時間】9:00~14:00 【定員】10名 【参加費】3,000円



3月8日(日)・22日(日) 自分で作るシルバーリング

【場所】宝石の山久集合 【時間】午前の部9:30~ 午後の部13:30~ 【定員】各1名 【参加費】4,800円

3月21日(土) 小高い山の山頂から鹿角盆地を眺めよう

【場所】紫明亭駐車場集合 【時間】9:00~15:00 【定員】20名 【参加費】2,500円



3月29日(日) 西湖畔をスノーシューで歩く

【場所】十和田ホテル駐車場集合 【時間】9:00~13:00 【定員】10名 【参加費】2,500円

3月14日(土)・15日(日) 十和田八幡平観光物産フェア

鹿角市と小坂町、お隣の岩手県八幡平市の十和田八幡平地域が合同で十和田八幡平観光物産フェアを開催します!当日はご当地の食べ物やキャラクターが集結します。たんぼ小町ちゃんも参加しますので、ぜひ足を運んでみてください。

【場所】ザ・モール仙台&ララガーデン長町 仙台市営地下鉄「長町南駅」より専用エスカレーターで直結

【問合せ】鹿角広域観光推進会議(秋田県鹿角地域振興局地域企画課十和田八幡平観光班内) TEL:0186-22-0458



3月21日(土)・24日(日) オジナオバナ

春の彼岸に先祖の霊を迎え送り、祖霊を慰める行事で彼岸の中日に行われます。夕方になると葉や麻幹・小屋掛の材料を持って近くの田圃に集まり、藁小屋を作り、その小屋に点火。火の手があがると、子どもたちが小屋を取り囲んで、大声で「オジノバナナー、明かりの宵に、ダンゴ背負って、見とらえー見とらえー」と唱えます。【問合せ】鹿角市教育委員会生涯学習課 0186-30-0294



●宮野平のオジナオバナ

【日程】3月21日(土) 【時間】18:00~21:00

【場所】大湯宮野平地区

●小豆沢のオジナオバナ

【日程】3月24日(日) 【時間】18:30~19:00

【場所】八幡平薬師神社

3月22日(日) 花輪線”彩”発見ツアー

鹿角の魅力を見つめる”彩”発見ツアー。全行程徒歩で花輪の街をゆったり散策。そば打ち体験もあります!ぜひご参加ください。【申込締切】3月14日(土)

【参加条件】JR花輪線を利用し集合できる方 【集合場所】JR花輪線 鹿角花輪駅

【時間】11:40集合 15:30解散 【問合せ】かづの観光物産公社 あんとらあTEL0186-22-0520



3月の北秋田市イベント情報

3月21日(土) 合川まとび

北秋田市合川地区に千年以上も前からこの地に伝わる伝統行事とされ、タイマツをかけた子供たちが山の上や川の土手に立ち、火を灯します。すべてを灯す火といわれ、里に生きる人々の心を支える行事です。

【場所】三木田地区 【問合せ】北秋田市合川公民館 0186-78-2114



3月30日(月)~4月24日(金) ピステンツアー

キャビン付圧雪車(ピステン)に乗って、阿仁スキー場駐車場からゴンドラ山頂(樹氷平付近)までを往復するツアーです。春山ならではの絶景をどなたでも気軽に楽しむことができ、春山スキーや登山へ行かれる方の移動手段としてもご利用いただけます。大人往復2000円、小学生往復1000円、運行時間も決まっています。詳しくは阿仁スキー場のHPをご覧ください。

【場所】森吉山阿仁スキー場 【問合せ】森吉山阿仁スキー場 0186-82-3311



クーポン・プレゼントコーナー

←掲載ページ1P

KADARU 2015年3月号クーポン
トマト&オニオン
 お食事代金 500円以上で **ドリンクバー無料**
 ※他のサービスとの併用不可 ※1名様1回限り有効
 有効期限 H27.3月末日迄

←掲載ページ1P

KADARU 2015年3月号クーポン
タヴェルナオリーブ
 ピッツァ **ワイン1杯無料**
 ※注文で (ソフトドリンク変更可)
 ※他のサービスとの併用不可 ※1名様1回限り有効
 有効期限 H27.3月末日迄

←掲載ページ2P

KADARU 2015年3月号クーポン
道とん堀
 お食事代金 500円以上で **ドリンクバー無料**
 ※他のサービスとの併用不可 ※1名様1回限り有効
 有効期限 H27.3月末日迄

←掲載ページ2P

KADARU 2015年3月号クーポン
ろっこん
15名様以上のご利用で
幹事様料理代無料
 ※他のサービスとの併用不可 ※1名様1回限り有効
 有効期限 H27.3月末日迄

←掲載ページ7P

KADARU 2015年3月号クーポン
Peek a Boo
 5,400円以上の
 お買物の際にその場で **500円割引**
 ※セール品を除く ※1名様1回限り有効
 有効期限 H27.3月末日迄

お得なクーポンはこちら

KADARU3月号 読者プレゼントコーナー

1 掲載ページ 7P 雑誌こどもねのお店 ビーカブー Peek a Boo チューリップ型ボールペン 引換券郵送 ...1名様

2 掲載ページ 4P 青森コロナワールド 映画ご招待券 ...3名様

★応募方法はこちら★

下記の①～⑤のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。下の「応募券」をハガキに貼り付け、下記のNAVI通信宛までご応募下さい。

アンケート
 ①希望する商品番号と商品名
 ②今月掲載の中からご利用予定or利用したお店の名前
 ③本誌で紹介してほしいお店とその理由
 ④本誌を入手した場所 ⑤ご愛読は何回目ですか

宛先 〒036-8155 青森県弘前市中野1丁目9-14
 NAVI通信「KADARU3月号プレゼント」係

★応募締切★ **3月31日(火)** (当日消印有効)

※当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。
 ※プレゼントのご応募は、お1家族様1回のご応募となりますので、ご了承下さい。

KADARU2015年3月号 応募券
 住所・氏名・TELをお忘れなく No.2703

住所・氏名はお忘れなく!!

次号発行は **4月6日(月)**
 です! お楽しみに...

当クリニックは、不妊治療・更年期健康相談など
 内分泌専門で、不妊治療に力点をおいています。

池田レディスクリニック
 高度生殖治療・不妊治療専門クリニック

最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された
 患者様の90%が1年以内に妊娠に至っております。
 またプログラムは、頑固な生理痛・頭痛・肩こり・腰痛等
 の改善にも効果をあげております。



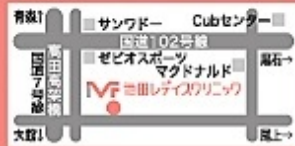
勇気をもって治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。

全力で治療に当たらせて頂きますので、
 是非お気軽にご相談ください。

| 診療時間 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|--------------|---------------------------|---|---|---|---|---|
| 午前9:00~12:00 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 午後2:00~6:30 | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ | ○ |
| 日曜・祝日 外診 | ※診察時間につきましては、電話にてご確認ください。 | | | | | |



婦人科 池田レディスクリニック
 弘前市高田5丁目7-7 TEL 0172-29-2055
 ikedas@juno.ocn.ne.jp
 http://www.ikedal-cl.jp



第3回ご紹介の学校は、大館市立東館小学校と大館市立比内中学校です。

『広い学区は宝の山』

大館市立東館小学校 校長 小林久美子

本校は、明治7年に開校し、今年度、創立140周年を迎えた歴史のある学校です。ここ10年では、三岳小・大葛小との統合があり、学区が広がりました。この広い学区は宝の山で、豊かな自然、比内地鶏、農作物、由緒ある神社仏閣、工業団地、福祉施設、十和田石の採石場、温泉施設など、子どもたちの学習の場となるものがたくさんあります。そこで、ふるさとキャリア教育では、地域に出かけ本物に触れる体験、地域の人と触れ合う体験を大事にして取り組んでいます。

昨年は「本場大館きりたんぼまつり」に参加し、地域の方々の協力により栽培体験をした比内特産のとんぶりとお米の販売をしました。県内外から訪れたたくさんのお客さんに、自分たちの地域の特産物を自信をもって宣伝する子どもたち



の姿は、大変頼もしく見えました。

「お仕事調査隊」の学習では、地域の方々に講師を迎え、様々な職業について教えていただきました。講師の方の仕事にかける熱い思いに触れ、子どもたちは自分の将来と重ね合わせながら真剣に聞き、働くことの魅力を感じていました。子どもたちのためにと学校に協力してくださる方々も、また、本校の素晴らしい宝です。

これからも、113名の子どもたちに、宝の山をもっともっと探検させたいと考えています。



「創立140周年記念 校歌のCD」
統合した2校と合わせて3曲を収録。お問い合わせは本校まで。

『“話す”“伝える”比内中生』

大館市立比内中学校 教頭 山田 理

比内中学校は、昭和45年4月、旧比内町の扇田、西館、東館、大葛の4中学校による統合により発足して以来、「明朗・剛健・立志」を校訓に掲げ、間もなく45歳を迎えようとしています。旧比内町を学区とし、米代川や犀川が流れ、達子森を臨み、沃野豊かな新館の地に創立されました。

教育目標「郷土を愛し、明るく、たくましく生きる生徒の育成」のもと、全校生徒214名が切磋琢磨しながら、毎日の学校生活を送っています。26年度は「話す力」「伝える力」を磨こうと、集会活動に意欲的に取り組みました。

新聞を教材に、県内で発生した事件について意見交換をした「新聞集会」。「なぜ、いじめは起きるのか?」と、いじめについてじっくりと考えたり、「私たちが比内のためにできることは何か?」と春休みのボランティア活動について考えたりした『HSM(比内スーパーミーティング)集会』。



全校の前で、堂々と自分の意見を述べる生徒。自分と違う意見にも真摯に耳を傾ける生徒。様々な意見をうまく仕切りながら、話し合いの方向を導く進行役。



集会活動を通して、自分の思いや考えを整理して話すことの大切さ、友だちに分かりやすく伝えることの難しさを感じると同時に、そのおもしろさ、伝わった時の達成感を生徒たちは体感していきます。「自分の思いを伝えたい。みんなに話したい。」時間が経つにつれて、会場が熱気を帯びていきます。

これからも、比内中生は、物怖じすることなく自分の意見を堂々と述べるのできる生徒をめざし、毎日の学校生活に取り組んでいます。

県外からご来場の方へ **高速代補助** その場で現金**1,000円**キャッシュバック! ※アンケートの記入が必要です。

軽未使用車専門店

県下最大級!
グループ在庫**500台!!**

3月**7日**~
あさ**10時**~

決算

半期

期間中ご成約のお客様に

先着**15名様** **スタッドレス**

ナビ or **タイヤ**
プレゼント!

※軽玉車・コミコミカーは対象外となります。

売りつくし!!

54年の歴史上、最大規模で迎える!!

平成26年式
未使用車

限定1台

ワゴンR FX 4WD (シルバー)

CVT 4WD

■平成26年8月式
■シフト/DAT
■車検29年6月
■走行距離10km
■AC;PS
■車台番号963

28.4 km/l

平成26年式
未使用車

限定1台

ムーヴL 4WD (ピンク)

CVT 4WD

■平成26年式
■シフト/DAT
■車検29年5月
■走行距離10km
■AC;PS
■車台番号743

26.0 km/l

平成26年式
未使用車

限定1台

コンデL 4WD (ブルー)

CVT 4WD

■平成26年式
■シフト/DAT
■車検29年6月
■走行距離2790km
■AC;PS
■車台番号592

25.0 km/l

平成26年式
未使用車

限定1台

アルトVP 4WD (ホワイト)

4WD

■平成26年9月式
■シフト/EAT
■車検28年9月
■走行距離10km
■AC;PS
■車台番号290

20.0 km/l

平成26年式
未使用車

限定1台

ミライース Xf (ブラック) 4WD

CVT 4WD

■平成26年式
■シフト/DAT
■車検29年4月
■走行距離12km
■AC;PS
■車台番号308

30.4 km/l

平成26年式
未使用車

限定1台

79.9万円

軽 plaza サンライズ

軽未使用車専門店 軽プラザ・サンライズ 弘前店

新しいライフスタイルの創造を目指す 株式会社 サンライズモーターズ

TEL 0172-55-5531

〒036-0232 青森県平川市蒲田字玉田22-2

営業時間: 朝10時~夜6時

サンライズモーターズ (株) http://www.sunrisemotors.jp/



ローン 月々120回払 OK! 頭金不要! 10年払い

パート・アルバイト・主婦・年金の方、お気軽にご相談ください。

KADARU

H27.3 vol.27

発行 NAY 通信

青森県弘前市平野1-9-4
TEL 0172-33-5312 FAX 0172-33-5304

無料