

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぷらざ

【発行部数】 285,000部 ◆ 南版 105,000部 ◆ 東版 180,000部  
【無料宅配部数(12月号実績)】 ◆ つくば・土浦・牛久 92,419部 ◆ 東版 136,346部

月刊

# Plaza 県南版

クーポン・求人情報付  
2015 vol.123  
1  
TAKE FREE

## 茨城初のカラーゲンホットヨガをぷらざ読者が体験!

今年こそ、願いを叶える 人気店を完全網羅!新年会特集 女子会・ママ会にもオススメ! お役立ちクリニック



ぷらざクーポン  
配信中!

ぷらざクーポンを使うと  
日本赤十字社へ募金できます  
[HP] <http://www.joyo-plaza.co.jp>

設置場所  
随時  
更新中!

twitter @joyo\_plaza

【本誌の配達を希望されない皆様へ】

大家お手数ではございますが下記へ  
ご連絡をお願いします。

月刊ぷらざポスティング担当

TEL.029-835-3535

“星野リゾート アルツ輪梯”へ  
行こう!



AXTILE

時と共に風格を増す佇まい。

ノーブルホームの新品



# 外壁タイルの家「Axtile—アクスタイル—」



写真とモデルはイメージです。実際の商品仕様と異なる場合があります。



## 「本物」嗜好

好きなものを、味わい親しむこと。

本物を嗜好するのと同じに選ばれる「タイル」という自然素材は、その独特な風合いを惜しむだけでなく、豊かな表情でつくるデザイン性、いつまでも美しさを保つ「潤い」も備えています。住むひとをもてなし、暮らしが満ちていく「外壁タイルの家」。ノーブルホームから新登場。

焼き物ならではの豊かな表情 × 美しく鮮やかに暮らしを彩る  
本物の質感 × デザイン性



《参考プラン》多彩なバリエーションであなたにぴったりのおすすめ間取りプランをご用意しています。

例えば…二階建てタイプ

子育てママ応援！コンパクトな動線と子供を見守る家。

例えば…二世帯タイプ

二世帯家族がほどよくつながり、水廻りは各世帯で所有する半同層スタイル。

【延床面積】119.23㎡(36.06坪)  
1F 61.27㎡(18.53坪)  
2F 57.96㎡(17.53坪)

販売価格\*1  
**1,971万円**



【延床面積】172.23㎡(52.10坪)  
1F 87.77㎡(26.55坪)  
2F 84.46㎡(25.55坪)

販売価格\*1  
**2,776万円**



他にもたくさんの間取りプランがあります。詳しくは展示場でご確認ください。

※1.表示価格は標準仕様(3%増税)です。屋外給排水工事、付帯工事、地盤改良工事(地盤調査の結果による)、外壁、タイル、フローリング、家具その他標準的な仕入れには含まれません。  
※2.本商品には基本仕様が異なります。詳しくは担当販売員へお問い合わせください。表示価格は平成26年12月現在の価格です。消費税の引上げにより変更される場合があります。本写真はイメージです。標準仕様とは一部異なる場合がありますのでご了承ください。

## 新春キャンペーン開催中 2015年1月2日より営業いたします。

※期間中に当地でご契約いただいたお客様のみの特典企画です。(一部商品、販売住宅は除く) 当キャンペーン適用にあたり条件があります。詳しくは展示場でご確認ください。

**つくば展示場**  
〒305-0817 つくば市学字第5丁目20-3  
☎029-850-1100

**土浦展示場**  
〒300-0812 土浦市下地第4-19-7 (ABCワゴン店土浦市毛出駅前)  
☎029-835-9150

「アクスタイル」の  
詳しい情報・資料請求は



ノーブルホームのホームページへ **ノーブルホーム** **検索**

株式会社 **ノーブルホーム**

本社/〒310-0852 水戸市笠原町1196-15 ☎029-305-5555 ■営業時間/AM9:00~PM7:00  
■建築業許可/茨城県知事許可(特-26)第26371号 ■宅地建物取引業者免許/茨城県知事(2)第6531号  
■住宅ローン保証会社法人/（株）ハウスシーメン 届出事業者番号MB2008008356

デザイナー  
とつくる  
理想の家

# ローコスト・ハイクオリティ 完全自由設計!!

1,000万円台<sup>※</sup>より  
マイホームを実現!!

## 太陽光発電の家



17.15kw/hの  
大容量  
太陽光発電  
搭載!

### エコゼロホーム「太陽」

太陽のチカラで住宅ローンを支払う、家庭にも地球にも優しく快適な生活。

## 屋上庭園のある家



空の下のリビング空間!  
使い方はあなた次第。

## デザイナーズハウス



外観のデザインにこだわった家です。

## シンプルモダンの家



無理なく建てて、  
暮らしを楽しむ。

## カジュアルフレンチの家



かわいいお家に  
住みたいをカタチ  
にしました。

## キューブモダンの家



新発想の四角い家。遊び心いっ  
ぱいの快適アイデアハウス。

上記モデルハウスはいつでもご覧いただけます。

### 分譲地情報

売り主につき手数料なし!

最新土地情報  
多数あり!

◆つくば市小白裕	1区画	890万	New
◆つくば市上の室	6区画	1,150万~	残り2区画
◆つくば市倉掛	8区画	1,080万~	価格大幅値下げ
◆つくばみらい市潮の台	3区画	1,680万	残り1区画
◆牛久市南	1区画	880万	New
◆土浦市桜町	1区画	850万	New
◆土浦市桜ヶ丘	28区画	630万	価格変更 残り11区画
◆土浦市永国桜の杜	2区画	630万	残り1区画

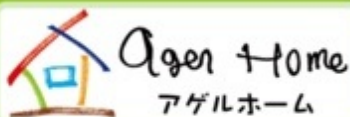
お気軽にお問合せください

TEL. 029-886-3221

完成見学会の詳細は  
ホームページで

www.ager.jp

注文住宅エキスパート県南地域年間100棟の実績



株式会社

ager  
(アゲル)

○宅地建物取引業免許 茨城県知事(3)第5951号  
○公営社団法人全日本不動産協会会員  
○一般社団法人全国住宅産業協会会員  
○建設業許可 茨城県知事許可(般-26)第30990号  
○一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号

■住所/つくば市研究学園4丁目1-9 ■営業時間/9:00~19:00 ■定休日/第1・3火曜、水曜



# セルコホームつくば モデルハウス販売中 新春キャンペーン開催!

1月31日土までにご成約頂いた方に  
いずれか1つの特典プレゼント♪

モデルハウス販売および新築フリープランとも適用致します。

特典1  
JTB旅行券  
50万円分



特典2  
夢のテーマパーク  
年間パス  
(4名様分)



特典3  
家電製品  
50万円分



特典の品物は当社手配とさせていただきます。

このモデルハウスをお譲りします

土地・家具・外構・エアコン・備品 全て込み!!

4,980 (税込) 万円

■物件所在地/つくば市並木2-4-36 ■土地/200.01㎡(60.05坪) ■建物/124.07㎡(37.59坪) ■交通/TX/つくば駅約3600m ■都市計画/市街化区域 ■用途地域/第1種中高層住居専用地域 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■法令上の制限/第1種高度地区、第1種文教地区 ■建ぺい率/北側道路 ■建築基準法 ■第25CA08-04395号 ■建設/木造枠組工法 ■状況/モデルハウス ■取引形態/売主 ■広告有効期限/平成27年2月28日  
※状況での販売となります※図面や写真と状況が異なる場合は販売を優先いたします



冬暖かく  
夏涼しい



省時で  
エコな  
我が家



美しいカーブを描くカーキョーラ階段が見どころです♪



ウッドノート つくば並木 第2期 並木公園隣接の緑豊かな分譲地

販売価格 1,850~2,600万円

土地面積 191.58㎡(57.95坪)~229.14㎡(69.31坪)

※販売価格詳細は当社ホームページ <http://www.craft-house.jp/> をご覧ください。

分譲地

並木小学校 150m  
並木小学校 280m  
並木中学校 300m  
並木公園 30m  
TX つくば駅 3,600m  
筑波病院 850m

【並木2丁目分譲地物件概要】 ■所在地/つくば市並木2丁目14番より分譲 ■交通/TX/つくば駅より3.8km ■販売価格/1,850万円~2,600万円 ■開発面積/12,200.87㎡ ■総区画数/44区画 ■区画面積/191.58㎡(57.95坪)~229.14㎡(69.31坪) ■都市計画/市街化区域 ■用途地域/第1種中高層住居専用地域 ■特別用途地区/第1種文教地区 ■高度地区/第1種高度地区 ■建ぺい率/60% ■容積率/200% ■開発許可番号/26つくば開発特第77号(平成26年6月25日) ■検査済証番号/26つくば開発特第77号(平成26年12月10日) ■道路幅員/幅員6m ■水道加入金/20mm 87,400円 ■まちづくりお祝い金あり ■並木第一地区地区計画 ■取引形態/売主 ■広告有効期限/平成27年2月28日

セルコホーム条件付き分譲地(7区画)

分譲地入口の区画は輸入住宅が並ぶステキな街並みになります! ※施工例

セルコホームつくば つくば市二の宮4-8-8  
TEL.029-852-5555 <http://www.selcocomplete-tsuba.com/>  
住宅建設取引(業)実務規程(5)第5349号 (公社)全日本不動産協会茨城府本部会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

株式会社クラフト 不動産部 土浦店  
土浦市田中1-6-50  
営業時間/9:00~18:00  
0120-350-507 <http://www.craft-house.jp>  
住宅建設取引(業)実務規程(5)第5349号 (公社)全日本不動産協会茨城府本部会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟



# GRAND OPEN

木のぬくもり溢れる住宅展示場 インフォレストつくば

2015年  
1/11 SUN  
10:00~

ご来場された方に  
リニューアルした  
施工実例集をプレゼント!



## みどころ満載の 新モデルハウス「集う家」誕生!

“家族のつながりを感じる家がいい”  
そう願う家族の想いを描いたモデルハウスが誕生します。  
吹き抜けの大空間、スキップフロア、庭へと繋がる土間など、  
リビングを中心に広がる暮らしをご提案します。  
無垢の木が織りなす心地良さと、確かな性能をご体感ください。

ママも安心! キッズルーム 授乳室 完備 棟匠だから 全ての部屋が健康住宅仕様

## 棟匠こだわりの家づくり

(イメージ図)



### ■ 外張り断熱工法

断熱材で建物を柱の外側からスッポリと覆う工法。屋根から基礎まで断熱しているため、気密・断熱効果が優れ、外気の温度や湿度に影響されにくい住まいが実現します。



### ■ 自然素材

構造体は100%、耐震部材など細部に至るまで無垢材を使用しています。壁も工業ノリを使わない塗装壁(ドライウォール工法)を採用。自然素材にこだわることで、室内環境のVOC※を指針値の1/10以下に抑えています。  
※揮発性有機化合物



### ■ 全館空調システム

エネルギーロスの少ない、全熱交換型の換気システムを採用。24時間365日、1台で家全体を空調できるから、寒い冬も暑い夏も温度のストレスを感じることなく快適に過ごせます。

健康を願う家族のために **棟匠**

インフォレストつくば

つくば市学園の森1丁目30-2(コストコ近く)

TEL.029-850-1040

10:00~17:00/月曜定休(祝日営業・翌日休業)

Webもチェック!!  
棟匠 検索

ABCハウジング 住まいの **新春祭**  
 1/2 金 18 日

### ご来場プレゼント 1/2 金 18 日

水曜日は除く

センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください。もれなく1枚差し上げます。

人気者たちにくるまって、ぬくもりいっぱいの大きなサイズ!

**キャラクター大判ブランケット(1枚)**  
 サイズ:約120×90cm

※品切れの際は、他の賞品に変更となりますのでご了承ください。※他の「ご来場プレゼント」との併用はできません。●賞品は写真と一部異なる場合がございます。●アンケートのご回答はキャンペーン期間中1世帯1名様限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。●色・種類はお選びいただけません。

### モデルホーム見学スタンプラリー (福)

モデルホーム1棟ご見学ごとに担当者がラリー用紙にスタンプを1個押します。スタンプの数だけ抽選会場にて抽選が可能。ラリー用紙はセンターハウスにて配付いたします。(1組1枚)

1/2 金 18 日  
 水曜日は除く

お風呂テレビで地上デジタルのハイビジョン放送を楽しむ!

**A賞** Panasonic 薄型液晶地上デジタルテレビ SV-ME7000

**B賞** シャープ ヘルシオ お茶プレッソ

**C賞** レコルト ヘルシーコトコ

日用品などがもれなく当たる!

※都合によりスタンプを押印していないモデルホームもあります。●賞品は写真と一部異なる場合がございます。●色はお選びいただけません。

詳しい内容はABCハウジングホームページへ!  
<http://www.abc-housing.co.jp/> ABCハウジング 検索

●催し物についてはアンケートにご協力いただいた方が対象です。●イベントは天候等当日の状況により変更・中止や予定時間前に終了する場合があります。●イベントごとに開催時間が異なります。●お客様が集中する場合はお待ちいただきます。●時間表記のないイベントは10:00~17:00となります。●イラスト・写真はイメージです。●詳しくはセンターハウスまで。●イベント内容によっては、1家族1名様の参加に限らせていただきます。

イオンモール土浦隣り

## ABC HOUSING 土浦住宅公園

お問い合わせはセンターハウス TEL.029-835-2338

開場時間▶10:00~18:00年中無休(年末年始を除く)

※センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン) ●主催/平日放送 ABC開場  
 ※モデルホームは専社定休日異なります ●住所/茨城県土浦市下高津4-19-7

専用 駐車場完備

■車でつくば方面から来場の場合  
 土浦学園通りから土浦学園ゴルフセンター先の交差点を右側に進んで、約1.5km直進。

■車で牛久方面から来場の場合  
 中村除橋から2つ目の側道を下りて、上高津交差点を右折後、表示に従ってお進みください。

### 恒例 開運!福袋ラリー

2 金 3 土 2日間限定 毎日先着100名様 (1組1個)

★喜べて楽しい!★  
 袋の中身はあなた次第!

さらに抽選で豪華賞品が当たる!

※なくなり次第終了※くわしくはセンターハウスでご案内します。

### 3 土 ひつじさんと記念写真&動物ふれあい広場

10:00~16:00

※カメラはご持参ください。

モコモコ ひつじさんに会いに来てね!

※写真はイメージです。実際の動物は写真と異なる場合があります。 栃木県動物さ10展第002号(株)ジーエントープライズ

### 4 日 限定160名様 (1組1個) ①11:00 ②14:00

### 全国うまいもん イバライガーショー 抽選会

※写真はイメージです。 ※写真はイメージです。

- ### まだまだイベントもりだくさん!
- 10 土 E7系 ミニ新幹線かがやき 鉄道ファン集まれ! ハシ鉄プレゼント(E7系新幹線)
  - 11 日 仮面ライダーライブ ショー
  - 12 日 リカちゃんおしゃれパーティー
  - 17 土 手のひらサイズの庭づくり グラスガーデン
  - 18 日 キャラクターショー ドラえもん

### 引き換えクーポン券 (引き換え期間) 1/2 金 18 日 ※水曜日は除く

### キャラクタークッション

折りたためるかわいいシートクッション

センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください。もれなく1個差し上げます。

※なくなり次第終了。  
 ※アンケートのご回答は1世帯(1家族)1名様限り、他世帯(他家数)分のアンケートはご回答いただけません。

# イオンモール土浦

# イオンの初売り!

1.1元あさ9時スタート!

「バーゲン」を遊べ!

# イオンザ・バーゲン

イオン史上最大級!

12/26(金)~1/8(木)まで

# 2015 福袋 総数20,000個

1月1日元日 あさ9時から販売開始!

**1/1 (元日)**

1/9から使える  
お得なクーポン

## 福袋

専門店街2,000円以上の福袋に付いている  
お得なクーポンをゲットしよう。

クーポンご利用期間:  
2015年1月9日(金)~  
店舗によりご利用期間  
が異なります。

平成二十七年  
干支の置物  
プレゼント

400個  
お1人さま  
1個限り

時間 9:00~  
場所 桜ひろば  
南入口

土浦  
新川はやし道神組

時間 ①13:00~②16:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

**1/2 (金)**

時間 ①11:00~②15:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

観覧無料

列車戦隊トッキュウジャーショー

©2014 PLACED-東宝

**1/3 (土)**

時間 ①13:00~②15:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

観覧無料

コージー富田  
新春ものまねSHOW

**1/2 (金)**

大道芸パフォーマンス

時間 ①11:00~②12:00~③13:00~  
④14:00~⑤15:00~⑥16:00~

出演 1/2 クラッチ・トガ  
場所 専門店街1F 桜ひろば

1/3 ジョーイ・キラゲン  
1/4 フロト、セッター  
場所 専門店街3F イオン土浦店前

**1/4 (日)**

時間 ①13:00~②16:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

観覧無料

森崎 弘也

BMX世界チャンピオン  
パフォーマンス  
ショー

**1/5 (月)**

時間 13:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

観覧無料

Hikari  
インスタ  
ライブ

**1/5 (月)**

時間 ①15:00~②18:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

観覧無料

岩佐美咲  
(AKB48)  
歌壇  
キャンペーン

**1/10 (土)**

50名さま限定 参加費無料

お正月/うまく落とせるかな?  
だるま落としの絵つけ

時間 13:15~15:30  
①絵つけ1部のみ参加可能にて受付いたします。  
②15:30~16:00 絵つけ

場所 専門店街2F イオン土浦店前

対象 4歳~小学6年生  
主催 あそびの学校実行委員会  
協賛 イオンモール土浦 土浦市教育委員会  
※参加人数に限りがありますので、先着順となります。

**1/10 (土)**

時間 ①14:00~②16:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

観覧無料

中国太陽芸術団

・変身ショー・二胡の演奏  
・雑技「スピードボール」

**1/11 (日)**

時間 ①13:00~②15:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

観覧無料

La PomPon

デビューシングル  
「BUMP!!」  
リリース記念  
ミニライブ&  
握手会

**1/17 (土)**

時間 ①14:00~②16:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

観覧無料

三浦祐太郎

1月27日(火)  
3rd.シングル  
「星屑マリ-ボーランド」  
リリース記念ミニライブ

**1/18 (日)**

時間 ①13:00~②16:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

観覧無料

jaA-Me  
Special Live  
in Tsuchiura  
2015

**1/24 (土)**

時間 ①13:00~②15:00~  
場所 専門店街1F 花火ひろば

観覧無料

fumika  
Free Live  
イオンモール  
土浦!!

※詳しくは、イオンモール土浦ホームページ <http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/> をご覧ください。 ※イベント内容及び出演者は変更により変更・中止させて頂いた場合がございます。あらかじめご了承ください。

イオンモール土浦  
〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地

TEL:029-835-8600  
http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/

右のQRコードを読み取るだけで、  
イオンモール土浦専用サイトに  
簡単にアクセスできます。

※電話番号をよくお確かめのの上、  
お間違えのないようお願いいたします。

専門店街			イオン土浦店	
1F-2F-3F	1F レストラン	3F ショッピングセンター	1F 食品売場	その他 1F-2F-3F
9時~22時まで	11時~23時まで	9時~24時まで	7時~22時まで	9時~22時まで
※一部営業時間の変更がある店舗がございます。				
駐車場のご案内			駐車場 4,800台 臨時駐車場を含む	駐輪場 440台

NTT docomo

ケータイのこと  
何でもご相談ください!!

安心と実績のドコモショップに  
ぜひお越し下さい!

50周年  
記念  
ドコモショップ  
来店特典  
プレゼント!!  
お祝い券をプレゼント!!



土浦市に3店舗!



料金プラン  
見直します!!

スマホ操作の  
ご案内致します!

故障の相談  
承ります!!



ドコモショップ 土浦店 〒300-0823 茨城県土浦市  
営業時間 10:00~19:00 (年中無休) 小松1-6-4

☎ 0120-710-360

※携帯電話からご利用になれます。



ドコモショップ イオン土浦店 〒300-0811 茨城県土浦市上高津367  
営業時間 10:00~21:00 (年中無休) イオンモール土浦 2F

☎ 0120-913-686

※携帯電話からご利用になれます。



ドコモショップ 神立店 〒300-0016 茨城県土浦市  
営業時間 10:00~19:00 (年中無休) 中神立町33-27

☎ 0120-643-360

※携帯電話からご利用になれます。



# 車検早割キャンペーン 実施中!!

## 最大7,000円引

※他DM等、クーポンと併用不可

◀このステッカーの方、もうすぐ車検です!!

そろそろ車検が近づいていませんか?車検は満了日の1カ月前から受けられます。フロントガラスの車検満了の時期を確認しましょう。月末満了とは限らないので要注意!(\*満了日は車検証でチェック)

### 車検のことならオートボックスへ

#### ココが凄い1 明朗会計だから安心!

車検が終わってみたい、予想以上の支払いになって困った...という経験はありませんか?オートボックスなら了解のない整備・部品交換は一切無し!見積もりの中で何を優先するか相談のしてくれるのももちろん、持って帰って家族と相談してもOK!

#### ココが凄い2 信頼の技術

スタッフ一人ひとりが、専門的な研修を経て確かな知識と技術を身に着けたプロフェッショナル!国家資格保有の整備士による安心の無料立会い見積もりも実施中。車に詳しくない女性でも、分かりやすく内容を説明してくれます。

#### ココが凄い3 部品を選べる、種類が豊富!

車検金額を左右するのは、今すぐ交換しなくても車検は通るけど、安心して乗るためには交換しておいた方がいいもの(\*1)。これらをどう選ぶかがポイントです!

車検では「この交換が必要」と言われれば驚きにも思えないことが多いですが、オートボックスでは1つひとつの項目に対し、純正品以外からも豊富な在庫から選ぶので、お財布も安心です。

#### ココが凄い4 見積りの待ち時間(30分程度)も快適。

待合室には大型テレビ、各種雑誌あり!キッズスペース・おむつ交換スペースもあります♪

#### 他にも便利なことたくさん!

- 指定工場だから土日祝の車検受付OK! 1日車検も可能!
- 代車も無料!代車に限りなく!事前に予約下さい!
- お支払方法が選べます! クレジットカードやローン支払いもOK!

車検料金表	軽自動車 (車両重量1t以下)	小型自動車 (車両重量1.5t以下)	中型乗用車 (車両重量1.5t以下)	大型乗用車 (車両重量2t以下)
基本整備料金 (税込)	12,420円	13,500円	16,200円	17,280円
検査代行料 (税込)	6,480円	6,480円	6,480円	6,480円
自賠責保険 (24ヶ月 6600円/12ヶ月)	26,370円	27,840円	27,840円	27,840円
法定費用				
重量税*1	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円
印紙・証紙代	1,100円	1,100円	1,100円	1,100円
価格合計	52,970円	65,320円	76,220円	85,500円

●上記法定費用以外には消費税が加算されています。●検査の結果、生じる作業・部品代は別途料金となります。●ナンバー・ナンバープレートについては、お車への入庫できない場合は別途料金がかかりますので、店頭へお問い合わせください。●自動車重量税(ナンバー300-300)は別途料金がかかります。●重量税(12ヶ月)は、お車に搭載されているエンジン排気量によって異なります。●輸入車は、6000円/1ヶ月となります。●車検入庫後はお車に引き取っていただきます。●詳しくは店頭にお尋ねください。●上記基本整備料金は、法定の整備料金を、検査費用使用料にのみなります。●上記重量税は、初年度登録後12年未満(平成27年度登録基準)※1(普通車)の車です。その他(次世代自動車および平成27年度登録基準普通車)※2(1)初年度登録後13年を超える車(1)の重量税額は車検証をお手元にお持ち帰り、お持ち帰りください。上記額は2014年5月現在の価格です。

- 特典① 早期予約割引
- 車検満了日の3カ月前にご予約の方 3,000円引き!
  - 車検満了日の2カ月前にご予約の方 2,000円引き!
  - 車検満了日の1カ月前にご予約の方 1,000円引き!
- ※上記3期間のどれか1つご利用となります。

- 特典② ぶらざクーポンご持参で 2,000円引き!
- 特典③ 代車ご不要で 1,000円引き!
- 特典④ 平日にご入庫頂くと 1,000円引き!

最大7,000円もオトクに!!

- Step1 「まずは、相談&仮予約」  
1F車検カウンターで受付します。車検のこと、何でもご相談ください。  
※「ぶらざ見た」またはぶらざ持参で3,000円割引
- Step2 「見積もりを取りに行こう!」  
クルマを点検し、交換が必要な部品やおすすめ整備箇所について教えてもらえます。(予約すると待ち時間短縮できます。)  
※必ず「3カ月前に仮予約した」とお伝えください。
- Step3 「予約」即日入庫可!  
車検満了日の1ヶ月前~1週間前までに予約してください。満了日は車検証を参照。うっかり期限を過ぎてしまうと法律上運転できなくなるので要注意!
- Step4 「入庫」用意するもの
- 車検証 ●旧自賠責保険証
  - 当年度納税証明書 ●使用者認印
  - オートボックス会員の方はポイントカード
- ※アルホイルにロックナットが付いている方はアダプターもご用意ください。

### オートボックスメンテナンス会員 ポイントもたまる!

## 8つのメンテナンス工賃が ぜんぶ無料!

●当グループ店舗でご購入いただいた商品が対象です。お車の状態により追加料金をいただく場合がございます。●無料になる基本工賃は、店頭でご確認ください。●タイヤローテーションは年1回、ワンコインメニューは1つ年1回の無料特典となります。●ワンコインメニューは店舗により取扱メニューが異なります。詳しくは店舗へお問合せ下さい。

エンジンオイル交換 基本工賃	無料!	オイルエレメント交換 基本工賃	無料!	エアフィルター交換 基本工賃	無料!	バッテリー交換 基本工賃	無料!
タイヤパンク修理	無料!	タイヤローテーション	無料!	ワイパー交換 基本工賃	無料!	ワンコインメニュー	無料!
			年1回			ワンコインメニュー	年1回

1月末までにクーポン持参で、新規ご入会の方初年度年会費1,080円が すでに会員の方でも1年間継続料540円が 無料!

※お1人様1台のみ有効

このクーポンを切り取ってお持ち下さい。

- ①車検見積り時 BOX ティッシュプレゼント  
月刊Plaza 有効期間H27年1月末日
- ②車検割引 基本整備料金より 2,000円 割引  
月刊Plaza 有効期間H27年1月末日
- ③店内全品割 3,000円以上 お買い上げで 500円 割引  
※特価品を除く  
月刊Plaza 有効期間H27年1月末日
- ④エンジンオイル割 購入&交換で! 500円 割引  
※特価品を除く  
月刊Plaza 有効期間H27年1月末日
- ⑤メンテナンス会員 入会料サービス (通常1,080円→無料!) ※お1人様1台のみ有効  
月刊Plaza 有効期間H27年1月末日

〒115-0052 東京都荒川区西日暮3-5-25  
営業時間/AM10:00~PM8:00  
TEL.029-841-3848  
http://www.sa-tsuchiura.com

土浦東大通り

つくばエクスプレス沿線分譲地特集

新春

# ウッドユータウン4会場 初売

1/2金・3土・4日・10土・11日・12祝 | 10:00~18:00

上記期間中、ご来場の方に各会場にてミニカップラーメン詰め放題イベント開催!

**TX「みどりの駅」から**  
**ウッドユータウン**  
**つくばみどりの1丁目**  
**徒歩5分(360m)**

各部屋に収納、フルフラットキッチン  
 大きなバルコニー

**特別価格**  
**2,998万円** (税込)

[玄関収納+WIC+納戸]

No.7区画 ○敷地面積/182.50㎡(55.20坪)  
 4LDK ○建物面積/113.85㎡(34.37坪)

間もなく完成です。

**TX「研究学園駅」から**  
**ウッドユータウン**  
**学園南1丁目**  
**徒歩11分(約850m)**

インナーバルコニー

**特別価格**  
**3,498万円** (税込)

[玄関収納+WIC]

No.3区画 ○敷地面積/187.76㎡(56.79坪)  
 4LDK ○建物面積/117.29㎡(35.41坪)

清潔用具も兼ねる  
 2階ホールに  
 大きい収納のある家

開放感溢れる敷地に、  
 フラットな空間にやすらぐ平屋建ての家。

**東南角地**  
**200㎡越**

竹園東小学校・竹園東中学校 徒歩3分(200m)  
 竹園高校 徒歩2分(100m)

**No.10区画**  
**4,364.4万円** (税込)

建築条件付  
 土地分譲

No.100㎡(土地面積) 参考プラン 建物面積  
 209.53㎡(63.38坪) 58.79㎡(17.75坪)

土地+参考プラン建物の価格 No.10に参考プランを建てた場合

○土地価格(No.10) 3,327.6万円  
 ○参考プラン建物価格 1,036.8万円(税込)  
**合計(土地+参考プラン建物) 4,364.4万円(税込)**

お支払い例  
 月々**96,804円**

自己資金/804.4万円  
 借入/3,560万円  
 ローン返済/0円

健やかなつくばに、  
 オーダーメイドでつくるトヨタの木の家。

**太陽光発電搭載**  
**4.87Kw**

吾妻小学校区  
 吾妻中学校 徒歩5分(400m)

**No.6区画**  
**3,376.5万円** (税込)

建築条件付  
 土地分譲

No.6区画(土地面積) 参考プラン 建物面積  
 173.55㎡(52.49坪) 102.68㎡(31.00坪)

土地+参考プラン建物の価格 No.6に参考プランを建てた場合

○土地価格(No.6) 2,005.4万円  
 ○参考プラン建物価格 1,371.1万円(税込)  
**合計(土地+参考プラン建物) 3,376.5万円(税込)**

お支払い例  
 月々**83,479円**

自己資金/306.5万円  
 借入/3,070万円  
 ローン返済/0円

今月の  
 展示場内  
 イベント

ベビーサイン教室×似顔絵イラスト×手形&命名  
 香道家 塩島さおりさんのコラボイベント!

お子様の似顔絵イラスト、手形&名前&メッセージ入り色紙  
 プレゼント、お友達をお誘いの上、お気軽にご参加ください。

**参加無料**

日程/1月18日(日)  
 時間/10:00~16:00

★イベント詳細は、  
 P.46をご覧ください。

展示場アクセス  
 ☎029-875-3775  
 トヨタウッドユータウン研究学園展示場  
 (つくば市研究学園4-1-8)

**10年間無償地盤安心保証を実施**

トヨタウッドユータウンが提供する分譲地は、「10年間無償地盤安心保証」により、  
 地盤補強工事などの工事費用の各様に負担がありません。

「長持ちする」トヨタの家  
 「省エネ」トヨタの家  
 「安心」トヨタの家  
 「自信に強い」トヨタの家

住宅性能評価社標準等級  
 耐震 最高等級3  
 耐火 最高等級2

**TOYOTA WOODYOU HOME**

トヨタウッドユータウン株式会社 本社/〒320-8541 宇都宮市一ノ沢町256-7 TEL.028-625-7878(代)  
 つくば支店/〒300-0847 土浦市即町1-1-1 関鉄つくばビル1F TEL.029-841-6767

建設業許可/国土交通大臣許可(特-22)第15069号 宅地建物取引業/国土交通大臣免許(第5)第5168号 (公社)茨城県宅地建物取引業協会会員  
 (公社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員 (一社)日本ソーバィフォー建築協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

トヨタウッドユータウン 検索  
<http://www.toyota-woodyou.jp>

お問い合わせ・お申し込みは「つくば支店」まで  
**029-841-6767**

カスタマーセンター  
 24時間受付  
 (フリーダイヤル) **0120-115-109**

— 読者の皆さまへ —

いつもご愛読、ありがとうございます。私たち月刊 Plaza 県南版にとって2014年は、創刊10周年を迎えた、特別な年となりました。

Plazaは、クライアント様を通じて出逢った、たくさんの「美味しい!・素敵!・嬉しい!」。ドキドキ、ワクワクする気持ちを毎月発信しています。2015年も変わらず、読者の皆さまの日常が、「ちょっと楽しくなるきっかけ」になればと思っています。

美味しいものを食べたい、特別な空間でプロの施術を体験したい...ぜひ、募金にもなるクーポンを持参し、お店の方にも「ぶらざ見たよ」とお声掛けください。これからもクライアント様と読者の皆さまを結び、笑顔の輪を広げる地域情報誌として、一日一日を取り組んで参りたいと思います。

本年もどうぞ、よろしくお願ひ申し上げます。  
皆さまの笑顔あふれる、  
幸せな年でありますように!



**HAPPY  
NEW YEAR** 編集部一同 元旦

- 10 今、話題の女性のための複合施設「フィオーレ」をご紹介  
茨城初のカラーゲンホットヨガを  
ぶらざ読者が体験!
- 12 今年こそ、願いを叶える  
◆今年こそ健康な体づくり・もっとキレイになりたい P.12・13  
◆今年こそ新しいことを始めたい P.14~17  
◆今年こそ手に入れたい P.18  
◆今年こそ結婚式を挙げたい P.19  
◆今年こそ住まいについて考えたい P.21~24
- 16 “星野リゾート アルツ磐梯”へ行こう!
- 26 新年会特集2015 人気店を完全網羅!  
おすすめのメニュー&ぶらざ限定特典付
- 34 知っていて安心、いざというとき頼りになる  
お役立ちクリニック
- 19 クミ先生に聞く 気学九星術
- 20 初詣情報  
映画上映スケジュール
- 25 生活のお役立ち情報
- 35 ぶらざ赤十字募金
- 38 ヘアサロン
- 42 ぶらざが応援するバレーボールチーム  
つくばユナイテッドSun GAIA
- 43 わが子がイチャパン!  
I♥PET
- 44 求人ぶらざ
- 46 街のインフォメーション
- 47 読者プレゼント
- 48 密着!ぶらざ24時・編集後記

【表紙の写真】



美保さきもの学院 つくば校 P.15



びすろ椿々 cin-cin  
ひたち野うしく P.26,28



エルトリート つくば学園店  
P.26,29



坂東太郎 研究学園総本店  
P.27,30

本年はひとかたならぬご愛顧にあずかり、  
ありがとうございました。  
来年もどうぞよろしくお願ひいたします。  
一誠商事株式会社



一誠商事の空家管理サポートプラン

**巡回くん**



当社は、平成26年12月29日(月)~平成27年1月5日(月)の間、誠に勝手ながらおやすみさせていただきます。  
通常営業は、平成27年1月6日(火)朝9:00からとなります。

**ISSEI**

茨城県・県南エリアで10店舗のネットワーク・管理個数15000戸!!



つくば本社



神立支店



土浦支店



阿見支店



つくば桜支店

つくば本社	つくば市竹園 2-2-4	TEL : 029-852-6611
神立支店	土浦市中神立町 32-7	TEL : 029-831-0329
土浦支店	土浦市真鍋新町 20-34	TEL : 029-822-5200
阿見支店	稲敷郡阿見町中郷 2-23-9	TEL : 029-840-2510
つくば桜支店	つくば市桜 2-1-1	TEL : 029-863-0111
守谷支店	守谷市けやき台 5-2-2	TEL : 0297-47-8010
みらい平支店	つくばみらい市陽光台 1-12-13	TEL : 0297-20-7311
0513111111	牛久市ひたち野東 1-25-14	TEL : 029-878-1120
研究学園支店	つくば市研究学園 5丁目 14-1	TEL : 029-868-7511
みどりの支店	つくばみどりの A67 地区 3 番地	TEL : 029-875-4861

茨城県知事免許(12)第2559号

あなたの街の暮らしのパートナー

**一誠商事株式会社**

<http://www.issei-syoji.co.jp>



守谷支店



みらい平支店



ひたち野支店

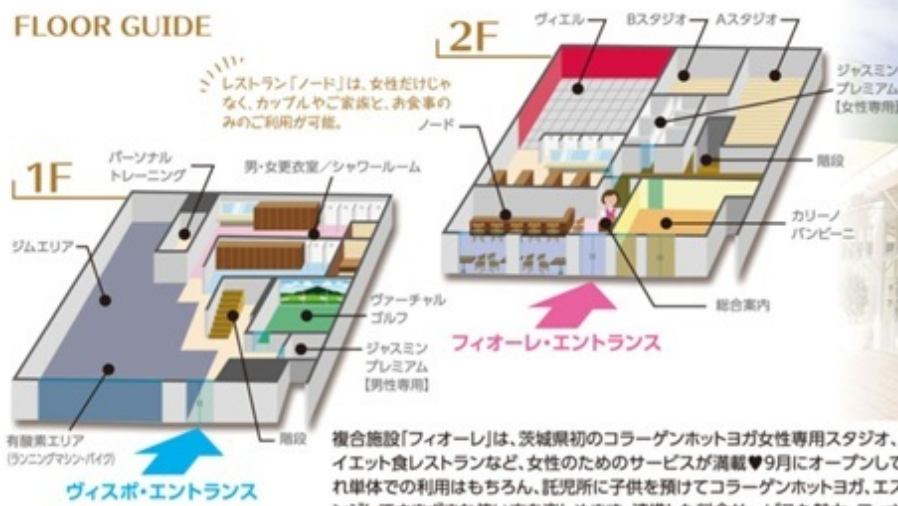


研究学園支店



みどりの支店

FLOOR GUIDE



今年こそ美しく健康に

複合施設「フィオーレ」は、茨城県初のコラーゲンホットヨガ女性専用スタジオ、託児所、エステサロン、渋谷で人気のダイエット食レストランなど、女性のためのサービスが満載♥9月にオープンして以来、早くも話題のスポットに!!それぞれ単体での利用はもちろん、託児所に子供を預けてコラーゲンホットヨガ、エステの帰りにお食事...など自分流にアレンジしてさまざまな使い方を楽しめます。連携した料金サービスも魅力。フィオーレ全ての施設をご紹介します♥



トータルビューティーサロン  
ジャスミンプレミアム

【2Fエリアは女性専用・1Fエリアは男性専用になっています】



完全個室

プロの技術でお肌の悩みの全てに対応

夜23時まで。仕事帰りにも通えるのが嬉しい!完全個室で施術者は全員女性。最高の技術を持ったプロのエステに惚れ込んで毎月通う方も。日頃のお手入れだけでは取り除きにくいお肌のむくみや老廃物を流し、潤いとハリのある肌本来の美しさが手に入ると人気のサロン。

キャンペーン特別価格【期間限定】

フェイシャルエステ  
大人気! プラチナコース 50分

通常9,690円- **5,980円**

【コースの流れ】

- ①ディープクレンジング
- ②超音波洗浄(古い角質や脂質を取り除きます)
- ③ポレーション(専用の機械を当てて電子の力でコラーゲンを肌に導入!針を使わないから安心)
- ④イオン導入 ⑤マイクロカレント
- ⑥ディセルホワイトマスク ⑦整肌



一時預かり  
月極託児所



園児募集

忙しいお母さんの育児を  
しっかりサポートしてくれる

一時保育料金

- 一般 800円/1時間
- 保育時間 月~土 / 10:00~22:00  
日祝 / 10:00~19:00
- 対象年 生後3ヶ月~小学生まで
- 定員 5名

フィオーレ内施設をご利用の方  
1時間30分  
**300円**  
でご利用できます  
ご利用施設のカウンターでスタンプをもらい、保育所の受付でお渡しください。

※予約は1週間前から受け付けております。空き状況により当日受付も可。

月極保育料金表

- 開園時間 7:30~18:30 (延長保育料) 18:30~20:00 200円/15分
- 対象年 生後3か月~6歳 (就学前まで)
- 定員 15名
- 入園料 10,000円/1人

保育料金	0歳児	1,2歳児	3歳児	4歳児以上
週3回	46,000円	43,000円	39,000円	35,000円
週4回	54,000円	50,000円	46,000円	42,000円
週5回	59,000円	56,000円	56,000円	48,000円
週6回	65,000円	62,000円	58,000円	54,000円

※左記はお子様1名の料金です(おやつ、保険料込)  
(その他別注) 兄弟割引・託児スタンプ。詳細はスタッフにお尋ねください。



ナチュラルダイエットレストラン  
ノード



ハンバーグライスプレート 1,000円(税込) スープ付

ワンプレート**500kcal以下**。  
美味しいダイエットメニュー色々。



フィットネスクラブ  
ヴィスポ  
スポーツスクエア

おかげさまで3周年!プログラムもさらに充実!  
最新ジムマシン10台導入!!



ランニングマシン 6台増台!!  
スタジオが2Fへ! さらに増床!!

今、話題の女性のための複合施設「フィオーレ」を、ご紹介  
茨城初のコラーゲンホットヨガを、ぶらざ読者が体験!

**新春特別企画!**

1月中のご入会で  
ヨガマット  
&  
ノードのお食事券  
500円分プレゼント!  
【先着15名様】  
↑↑さらに↑↑

**ぶらざクーポン**

コラーゲンホットヨガスタジオ  
ヴィエル

コラーゲンホットヨガ  
体験1回  
3,500円(税別)  
→1,000円(税別)

- ご希望のレッスンをお1人様1回限り
  - ご予約時「ぶらざ」とお伝えください。
- 有効期限H27年1月末日

**ぶらざクーポン**

ナチュラルダイエットレストラン  
ノード

コラーゲンホットヨガ  
を体験の方に、  
スムージー1杯  
プレゼント!

- 初回のみ有効
  - お1人様につき1杯有効
- 有効期限H27年1月末日

**ぶらざクーポン**

託児所  
カーリノバンビーニ

1月末までにヴィエルに  
ご入会の方  
託児所90分  
ご利用券プレゼント

- 1枚でお1人様まで
- 有効期限H27年1月末日

**ぶらざクーポン**

トータルビューティーサロン  
ジャスミンプレミアム

プラチナコース  
(50分)  
通常9,690円(税込)  
→5,980円(税込)

- 期間限定
  - 「ぶらざ」でご予約下さい。
- 有効期限H27年1月末日

**ぶらざクーポン**

フィットネスクラブ  
ヴィススポーツクラブ

ぶらざ限定! 500円で  
ヴィスポ1日体験利用可!  
さらに! 体験日から1週間  
以内のご入会で500円  
キャッシュバック!

- お1人様1回限り
  - ご利用が初めての方に限りです。
  - ゴルフ・腰痛カプセルは除きます。
- 有効期限H27年1月末日



ぶらざ読者と行ってきました!

**コラーゲンホットヨガは、普通のヨガと何が違うの?**

コラーゲンホットヨガとは、特殊な赤いLEDランプ(光トリートメントランプ)を浴びながら行う、ヨーロッパでも流行しているホットヨガのこと。ランプの可視光線が肌の奥(真皮)に直接働きかけ、肌が本来持っているハリやツヤをよみがえらせる効果が期待できます。つまり、ホットヨガの効果に加えてエステのような美肌効果も得られる一石二鳥のホットヨガエクササイズなんです。

ホット ヨガ の 効果	<b>肉体的効果</b>	+	コ ラ ー ゲ ン の 効果	<b>美肌効果</b>
	・脂肪燃焼・血行促進 ・基礎代謝向上 ・美肌効果・デトックス効果			<b>関節痛への効果</b> <b>血管への効果</b>
	<b>精神的効果</b>			<b>美肌効果</b>
	・リラックス・安眠 ・ストレス解消 ・生活の充実感			<b>関節痛への効果</b> <b>血管への効果</b>

他にも目的に合わせた多彩なプログラムの中から、好きなレッスンを自由に受けられ、自分のペースでできます。レッスンのスケジュールや内容はHPをチェック!

**今回体験したのはコレ「はじめてヨガ」60分**

呼吸とポーズに重点を置いた、ホットヨガに限らずヨガ自体が初めての方でも安心して参加できる初心者向けクラス。全身をキレイに整えるポーズを中心に内側からアプローチをかけていきます。

**体験したぶらざ読者の感想**

- ◆部屋に入った瞬間、熱くてびっくりして早々、座っているだけで身体が大変汗が、次々と汗が滝のように落ちてきました。運動が苦手な私でも、老廃物がしっかり出たぞーって感じ。思い切った汗をかくことの気持ちよさを実感できました。ホットヨガが初体験だったのですが、とても楽しく、すっぴんしました。
- ◆もっと熱い中なのかと想像していましたが、最初は思ったほどではなく、コラーゲンランプの真っ赤な光景も意外とすぐ慣れました。でも体をじわじわほくほくしていくうちに体の芯から温まり、一気に大量の汗がそれこそ汗ではなく、いい汗かいた〜という汗。終わった後のカラダのすっきり感は忘れられません。
- ◆サウナが苦手なので、大丈夫かなと思ったのですが、床暖房の暖かさで全身の緊張が緩んで一気にリラックス。具合が悪くなる事も無く、ランプもたっぷり浴びて、「今、コラーゲンが活性化されてるのね」と思うとワクワクしました。終わった後は、肌がスベスベ!明るくなって、美肌に始めている感じがしました。
- ◆更衣室は明るく清潔感があり、思ったより広くてびっくりしました。アメニティやシャワーの数もこんなに充実しているところは初めてかも!
- ◆笑顔が素敵なスタッフさんのおかげでとても丁寧で分かりやすかったです。レッスンも、一つ一つの動きの説明が丁寧で、初めてでもリラックスできました。
- ◆スムージーはさっぱりと飲みやすく、量もたっぷり!食物繊維とビタミンCを追加してもらったので、効果が楽しみです。



ホットヨガは室温38度、湿度65%と高温多湿の中で行います。サウナは苦手でも、息苦しさを覚えることはありませんでした。

コラーゲンランプを点灯した赤い光の中で、ゆったりとした呼吸法を練習しながらストレッチ&リラックス。

体験時に必要なもの  
動きやすい服装 バスタオル 飲料水  
ヨガマット(税別300円)レンタルもあり 着替え用下着

**新春フェア** 新料金体系スタート!! 会員様のご要望にお応えして、もっと通いやすく、もっとお得になりました!

今なら! 入会金 10,000円(税別) + 事務手数料 3,000円(税別) どちらも 無料!

週1回以上通う場合は「月会員」がお得です!			とりあえず始めてみたいという方にオススメ		
月4回利用 通常11,000円(税別) <b>8,500円</b> 追加レッスン1回 2,125円(税別)	月8回利用 通常20,000円(税別) <b>15,000円</b> 追加レッスン1回 1,736円(税別)	フリー会員 <b>23,000円</b> 月に何度でもOK	1回回数券 <b>3,500円</b>	4回回数券 <b>11,200円</b> ※購入日より2ヶ月間有効	10回回数券 <b>28,000円</b> ※購入日より3ヶ月間有効
「ヴィエル」の月会費に+4,000円(税別)で「ヴィスポ」も使用可能に(ヴィスポレギュラー会員扱い) また、「ヴィスポ」のレギュラー会員、ダイタイム会員、ナイト&ホリデー会員、学生会員の方は、+4,000円(税別)の月会費でコラーゲンホットヨガも使用可能に(ヴィエルの月4回会員扱い) ※会員種別によりご利用いただけません。詳細はお問い合わせください。			<b>コラーゲンホットヨガ 体験1回</b> 通常3,500円(税別) → <b>1,000円</b> 予約制 ※初回体験のみ有効		

美と癒しと健康の夢空間 **フィオーレ**

TEL.029-882-2100 【総合受付】 9:00~20:00  
http://fiore-tsukuba.com

■所在地/茨城県つくば市下原370-1 ■休館日/毎月9日  
■営業時間/【月~土】9:00~23:00 【日・祝日】10:00~20:00  
【年末年始の休館日】12/31(水)、1/1(木)、1/2(金) ※12/29(月)、12/30(火)、1/3(土) 10:00~18:00までの短縮営業となります。

つくばYOUワールド駅  
つくばYOUワールド  
FIORE 2F  
つくばYOUワールド

検索

# 今年こそ、願いを叶える

- ◆今年こそ健康な体づくり・もっとキレイになりたい P.12-13
- ◆今年こそ新しいことを始めたい P.14~17
- ◆今年こそ手に入れたい P.18
- ◆今年こそ結婚式を挙げたい P.19
- ◆今年こそ住まいについて考えたい P.21~24



今年こそ  
2015

健康な体づくり  
もっとキレイになりたい

▶年末～12/30 | 年始1/3～

## つくば矯正整体院

赤ちゃんや幼児と来院OK!!

産後1ヶ月以上からOK!!

ポキポキしない骨格矯正!!

産後の3セット  
整体+初回検査料  
+通費 5,300円  
⇒50分 3,800円

整体セット  
整体・・・通費4,300円  
+初回検査料 1,000円  
⇒50分 3,800円  
(マタニティの買取り  
30分 2,800円)

☎029-852-1145

つくば市天久保2-20-7 駐/完備  
営業/9:30~20:30(予約制)  
休/金曜日、1/1・2・11・17・29  
2名様連続施術できます!!  
マタニティは安定期で好調な方。  
【※】つくば矯正整体院で検査!!

## 産後骨盤矯正・腰痛・肩こりの人気整体院!!

「産後の骨盤矯正ならここ」と評判の大人気整体院。当院の産後骨盤矯正は、産後特有の骨盤が大幅に引き締まり、体重が戻った方も大勢おり、股関節痛・膝痛・恥骨等の痛みが改善します。

産後の3セット  
整体+初回検査料  
+通費 5,300円  
⇒50分 3,800円

整体セット  
整体・・・通費4,300円  
+初回検査料 1,000円  
⇒50分 3,800円  
(マタニティの買取り  
30分 2,800円)



▶年末～12/29 | 年始1/4～

## Sor Beaute

エイジングケア プライベートサロン Sor Beaute

解理生理学に基づきしっかりとした技術と、保険適用になる国産もある程の、世界中で有名なマッサージが体験できる。

▲リンパ管の約10倍もの再吸収を担う静脈の働きをスムーズに。

「手の届きやすい価格で、本物のエステを体験していただきたい」とのオーナーの思いから、料金のほとんどが10,000円以内と良心的。

☎029-893-3782

つくば市二の宮2-17-10  
パークサイド御峰303  
営業/10:00~20:00(L.O.20:00)  
無休 HPは【SorBeaute】で検索  
※施術中電話に出られない場合は、折り返しご連絡いたします。

▶年末～12/31 | 年始1/5～

## つくばみなみ整体室

頭痛、肩こり、背骨・骨盤矯正はおまかせ下さい!

多くのプロスポーツ選手も来院しています!

2ヵ月で効果を実感させてみせます!

完全予約制、個室で専任トレーナーによるマンツーマンレッスンを受けられる短期集中コースです!!

◆2ヵ月短期集中コース129,600円(税込)  
(トレーニング1回70分×週2回=全16回分と、毎日の高品質プロテインが込)

◆入会金54,000円(税込)  
まずは無料カウンセリングへ  
無理な勧誘は一切ありませんので、お気軽にお電話にてご予約ください

<パーソナルトレーニング> 限定30名募集中!!  
自分のペースで進みたい方はこちら。ジムとついでにやりがちなジムも、予約制だから続けやすい!!  
8,200円(税込)〜/月(45分×2回)

◆入会金5,400円(税込) ◆体験コース30分1,240円(税込)  
→体験後、即日入会で、初期手数料入会金+体験料無料!!  
詳細は「Body Brain つくば」で検索!!

☎029-875-8755

つくば市高野台2-15-33  
電話受付/8:30~21:00  
休/水曜(1/1・2・3・4は休み)  
駐/あり  
☆複数人数・学生・高齢者割引あり  
☆イオンモールつくばより約5分

▶年末～12/28 | 年始1/4～

## Body Brain communication studio

マシンを使って「癒せたい」「運動不足解消したい」「筋肉をつけたい」など、一人ひとりの目的に合った効果を引き出します。

◆◆◆初回の方限定「おまかせ」で◆◆◆  
●30分コース・・・3,000円  
●60分コース・・・5,000円→4,500円  
●90分コース・・・7,000円→6,000円  
→交通事故後の症状のご相談承ります。

☎029-886-3435

つくば市二の宮2-17-12  
ARUMIKIビル81F  
営業/平日9:00~21:00  
(土日祝は19:00まで)  
休/木曜、第5週目、年末年始  
http://body-brain.jp/

完全予約制 | クーポンあり

## 週2回の個室トレーニングで理想の体!!

2ヵ月で効果を実感させてみせます!

完全予約制、個室で専任トレーナーによるマンツーマンレッスンを受けられる短期集中コースです!!

◆2ヵ月短期集中コース129,600円(税込)  
(トレーニング1回70分×週2回=全16回分と、毎日の高品質プロテインが込)

◆入会金54,000円(税込)  
まずは無料カウンセリングへ  
無理な勧誘は一切ありませんので、お気軽にお電話にてご予約ください

<パーソナルトレーニング> 限定30名募集中!!  
自分のペースで進みたい方はこちら。ジムとついでにやりがちなジムも、予約制だから続けやすい!!  
8,200円(税込)〜/月(45分×2回)

◆入会金5,400円(税込) ◆体験コース30分1,240円(税込)  
→体験後、即日入会で、初期手数料入会金+体験料無料!!  
詳細は「Body Brain つくば」で検索!!

☎029-875-8755

つくば市高野台2-15-33  
電話受付/8:30~21:00  
休/水曜(1/1・2・3・4は休み)  
駐/あり  
☆複数人数・学生・高齢者割引あり  
☆イオンモールつくばより約5分

↓下記の↓  
クーポンを  
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.35を  
見て下さい

ぶらざ整体クーポン 有効期間07/01~10/31/2015  
全メニュー1,000円オフでご提供  
●2メニュー以上のご利用でも有効  
Sor Beaute (ソールベア) ☎029-893-3782

ぶらざ整体クーポン 有効期間07/01~10/31/2015  
産後の3セットor整体セット  
50分3,800円  
●ご利用は初めての方に限りです。  
つくば矯正整体院 ☎029-852-1145

ぶらざ整体クーポン 有効期間07/01~10/31/2015  
ぶらざ限定価格にてご提供  
●ご利用は初めての方に限りです  
●夜でお入り様まで  
つくばみなみ整体室 ☎029-875-8755

ぶらざ整体クーポン 有効期間07/01~10/31/2015  
パーソナルトレーニングの体験後、即日入会  
で入会金+体験料(通常8,640円)無料!!  
●ご予約は不可  
●パーソナルトレーニング入会の方に限りです  
Body Brain ☎029-886-3435

ぶらざ整体クーポン 有効期間07/01~10/31/2015  
デンタルケアグッズ連星! (歯ブラシ・  
フロス・タンククリヤー※歯粉料専用品)  
●お入庫1回限り  
ホワイトエッセンス ☎029-875-4114

○60分以上の施術に限り  
**ぶらざ掲載価格にてご提供**

有効期間中の毎月末日  
 リラクゼーション＆身体Because ☎029-869-9413

○ご利用は初めての方に限ります  
**ぶらざ掲載価格にてご提供!!**

有効期間中の毎月末日  
 Plumeria ~body care~ ☎029-838-2633

○ご利用は初めての方に限ります  
**初回体験料 1,000円**

有効期間中の毎月末日  
 BODY MAKE Studio 創 ☎029-875-5644

○ご利用は初めての方に限ります  
**ぶらざ掲載価格にてご提供**

有効期間中の毎月末日  
 きくえ〜 ☎029-822-8275

○初めの方対象  
**初検料2,000円→無料!!**

有効期間中の毎月末日  
 はなばたけ腰痛センター ☎029-864-8274

○はじめの方限定 ●他サービス併用不可  
**ぶらざ掲載価格にてご提供**

有効期間中の毎月末日  
 ジョリッチシフォン ☎029-896-3648

▶年末〜12/27 年輪1/7〜  
**Plumeria ~body care~**

車庫さんの一角にある隠れ家的なお店。個室での施術で、静かで落ち着いた女性に好評!!  
 ●詳細は「Plumeriaボディケア つくば」で検索!!

☎029-838-2633  
 つくば市松野路99-6  
 院/10:00~20:00 (受付9:40~18:30)  
 金曜のみ〜22:00 (受付9:40~19:30)  
 休/月曜・第二火曜 駐/あり



予約可|カード可|男性歓迎|個室あり  
**子育て講座 クーポンあり**

個室でリラックスできる人気のサロン  
**新春特別キャンペーン!**  
 クーポン持参で受けられる特別コース

◆ボディケア(全身のみ)はくし80分 **4,000円**  
 一人一人の体の状態に合わせて絶妙な力加減で、疲れをしっかりとってくださる、と口コミで大人気!!

◆フット&ボディケア・・・100分 **7,500円**

◆アロマリンパマッサージ120分 **9,000円**  
 リンパを流すことで老廃物を排出し、免疫力アップ、冷えやむくみの改善、ダイエットにも効果大!  
 ※その他メニューもあまります!

**スタッフは全員ベテランの女性!**  
 厚生労働省認可「全国整体療法共同組合の学校」を卒業した、有資格者、整体師フットセラピストがはくししたい場所を重点的に施術し、全身が芯から楽になり癒されます。



▶年末〜12/30 年輪1/4〜  
**Because**

リラクゼーション&整体  
 「疲れが1回で解消した」「夜遅くに行ける」等の理由から常連になり、奥様や旦那様にも勧め、今はご夫婦で連れ立って施術される方も多数。

★整体師の執業歴25年  
 「癒れ」は1回で解消した「夜遅くに行ける」等の理由から常連になり、奥様や旦那様にも勧め、今はご夫婦で連れ立って施術される方も多数。

☎029-869-9413  
 つくば市みどりの中央859街区4  
 フリービルプラ105  
 院/10:00~22:00  
 休/月・水・木 ●県外にも顧客が多く、週半分の出張施術をしている為、現在は週4日のみ営業



予約可|クーポンあり  
**ぶらざ限定!全コース500円OFF!!**

「絶妙な力加減でコリをほぐしてくれる」と9月の開業から人気、マタニティーの方も安心して通う信頼できる技術。重度の疲れも一掃、強めが好きな男性にも好評です。

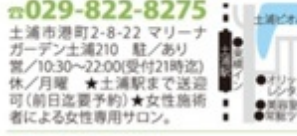
☎029-869-9413  
**営業日【火・金・土・日】** ぶらざ限定特別価格  
 ボディケア 60分.....3,900円→**3,400円**  
 90分.....5,700円→**5,200円**  
 リフレクションジー65分4,400円→**3,900円**  
 セット(ボディ&リフレ)125分7,700円→**7,200円**



▶年末〜12/29 年輪1/4〜  
**きくえ〜**

フーレセラピオン 女性限定  
 フーレセラピオン きくえ〜  
 冷え、肩こり、腰痛、アレルギー、全身の歪み、女性ホルモンのバランス、美容がお悩みの方!

◆一度効果を感じてしまったか、初回限定の特別価格をご用意  
 120分コース.....13,500円→**8,750円** (税込)  
 きくえ〜コース.....19,500円→**12,750円** (税込)  
 ◆60分コース.....7,500円→**5,250円** (税込)  
 ◆90分コース.....10,500円→**7,350円** (税込)  
 【日、次のご予約をお願いいたします】  
 ●追加検料15%OFF ●別途検料あり ●送料500円別途



予約可|女性限定  
**リンパの流れを良くすることで、体質から改善**

**フーレセラピー=足で行う治療法**  
 「店名は、亡き母の名前『きくえ』と「効く」を掛け合わせたもの。確実に効果を実感して頂き、「来て良かった」と喜んで頂ける様、常に努力を重ねています。」と語るオーナー自身、事故の後遺症を克服した経験の持ち主。

冷え、肩こり、腰痛、アレルギー、全身の歪み、女性ホルモンのバランス、美容がお悩みの方!  
 ◆一度効果を感じてしまったか、初回限定の特別価格をご用意  
 120分コース.....13,500円→**8,750円** (税込)  
 きくえ〜コース.....19,500円→**12,750円** (税込)  
 ◆60分コース.....7,500円→**5,250円** (税込)  
 ◆90分コース.....10,500円→**7,350円** (税込)  
 【日、次のご予約をお願いいたします】  
 ●追加検料15%OFF ●別途検料あり ●送料500円別途



▶年末〜12/27 年輪1/5〜  
**BODY MAKE Studio 創**

猫背による症状

ストレートネック  
 肩こり  
 腰痛  
 ヒザの痛み

【猫背による症状】



予約可|クーポンあり  
**ピラティスのこと・身体のことを一緒に学びましょう**

**理学療法士の福田インストラクターに聞きました!**

Q.猫背を改善するにはどうしたら良いですか?  
 首・背中だけをストレッチしても改善しません。肩甲骨、背中、腰、股関節を適切な運動で整えていくことが必要です。詳しくは体験に来てみてください!

**初回体験料1回1,600円→**1,000円****  
 首の痛み・肩こり・腰痛をはじめ、疲れが取れにくい・冷え症・むくみ等の悩みを抱えた方におすすめ。



▶年末〜12/30 年輪1/2〜  
**ジョリッチシフォン**

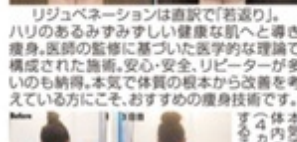
完全予約制|カード可|個室あり  
 熟練エステティシャンが2人体制で3時間以上、手技のみで毒出し注目リジュベネーション安全で毒出しに注目のリジュベネーション技術が体感できるエステサロン。青山の有名サロンで10年以上腕を磨いたスタッフも在籍、腕が良いエステティシャンが揃う。オールハンドで行う「リジュベネーション」は、じっくり3〜5時間かけてじっくり老廃物を排出。血管・リンパ管の大掃除ができる、体の中の若返りと瘦身のメカニズムの注目の技術です。1回のみで効果が出るのではなく、通常のエステの6回分相当の即効性。1回で体の変化が体感できます。しっかり食べながら健康的にサイズダウン!「痩せにくい」と悩まれる40代〜60代以上の方も短期間で結果を出しています。

リジュベネーションは直訳で「若返り」。八戸のあるみずすしい健康な肌へと導き、瘦身。医師の監督に基づいた医学的な理論で構成された施術。安心・安全。リンパターゲターが多い納骨。本気で体質の根本から改善を考えている方にこそ、おすすめの実験的技術です。

本気で体質改善で結果を出したい方には、(4カ月の期間に)定期的なお手入れをすることで体質自体が変わっていきます

美容に真面目なスタッフが一人お一人丁寧な責任をもってお手入れいたします。

☎029-896-3648  
 土浦市水田余田台2-4-12  
 院/9:00~20:00(最終17:00)  
 休/火曜定休 駐/あり  
 ●無断キャンセル・当日キャンセルは、他のお客様のご迷惑となりますので、固くお断り致します。

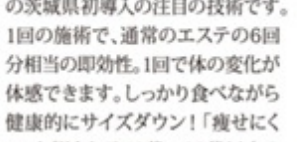


完全予約制|カード可|個室あり  
**はなばたけ腰痛センター**

★★10周年記念特別価格★  
 ほくしコース4,200円  
 ★★完全予約制初検料がかりませぬ!★★

村上半身専門学校を卒業後、アメリカのカイロプラクティックの大学で解剖学修士。筋肉のなめらかな構造に精通した本物の技術。

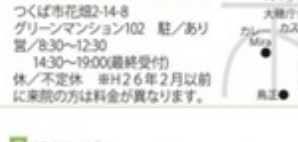
☎029-864-8274  
 つくば市花畑2-14-8  
 グリーンマンション102 駐/あり  
 院/8:30~12:30  
 14:30~19:00(最終受付)  
 休/不定休 ●H26年2月以前に来院の方は料金異なります。



予約可|個室あり|クーポンあり  
**デンタルオフィスゴリ**

カウンセリング  
 カウンセリング  
 理想の白い歯が笑顔に輝きます! じっくり丁寧なカウンセリングで安心。プロの目で最適なメニューを提案して頂けます。

☎029-875-4114  
 つくば市小野崎千駄敷278-1  
 LALAガーデンつくば内1F  
 院/平日・土曜10:00~19:00  
 日曜10:00~18:00  
 定休日/月曜日



初めての方にすすめる「歯のホワイトニング」  
 笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れたいあなたにすすめるのが歯のホワイトニングに特化したデンタルエステ「ホワイトエッセンス」。確かな技術を利用しやしい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。

**ホワイトニング12本 **8,000円**** (前歯12本の範囲)



# 新しいことを始めたい

今年こそ  
2015



今年こそ、願いを叶える

▶年末～12/27 | 年始1/5～

## タッパーウェアつくばサービスセンター-Tupperware

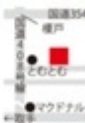


## タッパーウェアワンコインクッキング

安全、安心の味噌を作りましょう!  
日時:1月17日(土)・21日(水)  
10:00～12:30  
場所:タッパーウェア  
つくばサービスセンター  
参加費:500円  
(タッパーウェアプレゼント付き、ご試食もあります)  
持ち物:エプロン、三角巾、マスク  
味噌づくりの他、具だくさんの味噌汁、味噌  
麻婆大根、味噌田楽、他お楽しみメニュー  
※予約・定員になり次第締めさせていただきます

☎029-886-6410

つくば市高野台2-11-6 103  
営/9:00～17:00  
休/日曜・祝日  
駐/あり(店舗裏)  
http://www.tsukuba8.com



▶年末～12/20 | 年始1/10～

## ITF茨城県テコンドー 土浦道場



テコンドーは体を柔軟にし体幹を鍛え、  
ダイエットやストレス解消に効果的です!

格闘技未経験でもOK! 親切・丁寧に指導します。  
全日本クラスの選手が在籍! 少年  
部から壮年部まで、一緒に汗を流  
して心と体を鍛えます。運動能力  
向上・護身術に最適です。家族会  
員も多数在籍中! 今年は自分自身  
と向き合い精神を鍛えましょう!

土浦道場:土曜18:20～20:30  
つくば道場:水曜19:00～21:00  
取手道場:土曜14:00～15:30  
守谷道場:月曜19:00～21:00  
★1月無料体験実施中★(要予約)

☎090-3878-0100

1月無料体験実施中  
【土浦道場】駐/完備  
土浦二中・ワークヒル土浦  
稽古日/毎週土曜18:20～20:30  
★他道場情報は「ITFC」で検索!  
http://www.7a.biglobe.ne.jp/~t  
aekwondo-itfc/

1月無料体験実施中

まずは稽古にお気軽  
にご参加ください。  
思い切って新しいこと  
にチャレンジ!



▶年末年始休まず営業!

## 関鉄観光株式会社



豪華船スノバスツアー(松原湖(ひばらこ)で  
わかさぎ釣りに挑戦しよう!

安心のインストラクター付!  
釣竿・仕掛けの準備不要です!  
ストーブ付の水上ハウスで楽しめます。  
釣りたてのわかさぎ天ぷら付(昼食付き)  
(昼食協賛店舗:ゴールドハウス直営)

全日帰り・釣り道具付  
大人 9,800円  
小人(小学生以上) 8,800円

【出発日】  
2015年1月24日(土)、31日(土)、  
2月11日(水・祝)、21日(土)、28日(土)、  
3月7日(土)、15日(日)

【行程】  
5:00(発)水海道→5:20(発)つくば  
→6:00(発)土浦→6:40(発)石岡  
→11:00～16:00 現地滞在(約5時間)  
→20:00(着)石岡→20:30(着)土浦  
→21:00(着)つくば→21:40(着)水海道  
※詳しい乗降場所はお問合わせください。

【福魔スキーコースも同日行程・行程で運行可  
リフト券付 ※食事は別  
●大人 6,800円 ●小人(3歳以上) 6,300円  
※詳しくは、お問合わせください。

【注意事項】  
★発着場所までお車で送迎の方は  
近隣の有料駐車場をご利用ください。  
★出発日の15日前までにキャンセルください。  
★お申込後、お客様の都合でキャンセルされる場合は、  
次の取消料を申し受けます。  
-出発の14日前～4日前まで 会費の20%  
-出発の3日前～前日まで 会費の30%  
★悪天候などの道路状況により  
中止の判断をさせていただきます。



☎029-822-3727

【本社営業所】土浦市真鍋1-10-8  
受付時間/9:00～18:00  
後援:関鉄観光バス(株)  
観光庁長官登録旅行業第1293号  
総合旅行業務取扱管理者  
小林英樹

▶貸切バス事業者安全  
性評価基準で現在  
最高の2つ星を獲得。  
安全で快適なバス旅  
行をご提供します。



▶年末～12/26 | 年始1/5～

## アイビーパソコン教室



パソコンは1人2台使用。180cmの大きな机で広々とレッスンが受けられます。

1月23日(金)まで  
初月の受講料  
1コマ50分(通常¥1,250)  
¥777

【スクールに通う生徒さんの声】  
●「早く文章を作る方法を教わり、文章作成  
スピードが格段にアップしました。」(30代女性)  
●「教材がわかりやすいので、全く初めてののに  
パソコンが楽しくなってきました!」(40代女性)  
●「当日に体調が悪くなっても無理やり来てもいいので、  
お金が無難にならず助かりました!」(60代女性)

地域最安値のレッスン料!  
1月限定キャンペーン開催★  
90%以上の生徒が初心者! 年齢  
層は10代～80代と幅が広く、親  
子で通う方も急増中。楽しい趣味  
や、就職、仕事に役立つスキルが  
身につきます。レッスンは最大6  
人までの少人数制。同じ曜日・時  
間の固定ではなく、当日でも振替  
可能な自由予約制のため、自分の  
スケジュールに合わせて通えます。  
現在、無料体験も実施中!

☎029-875-7552

土浦市下高津3-6-7-1F 駐/あり  
営/月・金10:00～17:00  
火・水10:00～16:00  
木10:00～15:00  
休/土日祝・教室が定めた日  
HPは「アイビー 土浦」で検索



↓下記の↓  
クーポンを  
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支  
援活動に従事する  
「日本赤十字社」へ  
寄付いたします。

詳細はP.35を  
見て下さい

携帯クーポン  
もあります!



※一部、お店の要請  
で、掲載していない  
クーポンもあります。

ふらぎを持ち歩  
かなくても、誌面  
を切り取らなくて  
もOK!

1月23日(金)まで  
初月の受講料(1コマ50分)  
¥777(通常¥1,250)  
※お申込後、お客様の都合でキャンセルされる場合は、  
次の取消料を申し受けます。  
-出発の14日前～4日前まで 会費の20%  
-出発の3日前～前日まで 会費の30%  
※悪天候などの道路状況により  
中止の判断をさせていただきます。



今年こそ、願いを叶える

# スポーツ選手のケガ予防 成績向上をサポート

理学療法士、アスレティックトレーナーといった運動の専門家が、障害予防、競技力向上のためのトレーニング指導を行います。



身体機能の向上により、  
投球フォームにも  
改善が!!

投球フォームが乱れる原因の多くは身体機能の低下にあるが、選手自身では気づくことが難しい。FINEでは、総合的に機能を評価して弱点を見つけ、改善を行っています。

- ★野球以外にも、サッカー、ゴルフ、ボクシング、バドミントンなど様々なスポーツの方が利用中!
- ★スポーツドクターと連携しているため、必要に応じて診察も受けられます!
- ★中高年のスポーツ愛好家も大歓迎!

室内ブルベン完備

- ★パーソナル指導.....50分4,000円~  
初めてご利用の方は、クーポン併用で4,000円→2,000円
- ★自主トレ(調理学のみ).....30分500円  
—様々な運動器具が揃っています—

- 健康増進のための  
●運動教室
  - ヨガ教室も開催中!
- <詳細はHPをご覧ください>



Conditioning Station FINE  
完全予約制  
TEL.029-867-1193



つくば市北条85(広瀬医療院裏2階)  
宮/9:00~22:00(日曜日は17:00まで)  
※最終受付は21:00迄、日曜午後の最終は17:00まで  
休/水曜・祝日・12/30~1/4 FINE つけば 検索


▶年末~12/27 | 年始1/3~

美保姿きもの学院 つくば校



☎0120-029-234

土浦市中山津2-16-25  
麗ヶ崎・かすみがうらにも教室有り  
駐/あり ご自宅出張お稽古可  
受付/9:30~18:00  
(お稽古は年中無休)

- 将来に向けた資格取得やプロ養成もOK
  - 自宅への出張お稽古もできます。
  - QRコードで学院の詳細をチェック!▶
- 

▶年末~12/20 | 年始1/5~

久保メソッド能力開発教室つくば教室

久保カヨ子氏の乳幼児発達プログラム



## 新規クラス体験会のご案内

- ★H26年8月~11月生まれのお子様  
1月19日(月)・1月26日(月)13:30~14:30
- ★H26年4月~7月生まれのお子様  
1月17日(土)・1月24日(土)10:00~11:00  
[定員8名] 体験費 2,160円(税込)

※定員となり次第募集を締め切らせていただきます。体験会は早目の日程でお申込み下さい。体験ご希望の方は、HP体験申込フォームまたはお電話で。

☎029-886-3188

つくば市研究学園4-4-11  
受付/10:00~17:00  
休/水、木、日  
★http://littleland-t.com  
★長谷静香先生によるベビーサイン教室当教室2階にて4月開講





しっかり  
ためせるって、安心!

通常と同じレッスンを、  
おためしプライスで。  
英会話おためしレッスン  
19,800円 (税別)  
表示価格は税抜きです。

期間限定  
受付 1/5(月)~15(木)

**AEON**  
英会話イーオン

実際のレッスンに参加する「おためしレッスン」は、雰囲気もわかり納得して継続できると好評です。締切近くは混み合いますので、期日までにスクールでお申込みください。

●お近くのイーオンは  
つくば駅前校  
つくば桜校 土浦校

●「おためし英会話」のお申込みは  
**0800-111-1111**

●Webからのお申込みは  
英会話イーオン [検索](#)

※12/28~1/4は、冬期休暇

# 2015 新春画

**無料体験  
入会金0FF  
キャンペーン**

①ご希望の内容 ②お子様氏名 ③学年 ④性別  
⑤電話番号 を事前にメールでご予約ください。

**短期 スポーツ・ベーシッククラス**

**参加募!**

日程: 1/18 ~ 2/22 (全6回・日曜日)  
時間: 16時~17時 対象: 小学生  
内容: ラダーやミニハードルなどの用具を用いたトレーニングでスポーツの基礎となる動きを身につけると共に、バスケットボールのレイアップシュートの動きにも挑戦します!

料金: 12,960円  
申込: 12/22 10時以降にメールにてご予約ください。

**TAISO CENTER** 教室: つくば市二の宮1丁目3-6  
電話: 080-4164-7255 メール: taisoland@gmail.com

★90分手ぶら体験無料  
●体験期間: 12/20~1/4 | 0120-029-234

★体験費通常4,320円→2,160円  
●体験期間: 12/20~1/4 | 029-886-3188

★パーソナル指導初回半額  
(50分4,000円→50分2,000円)  
●ご利用は初めての方に限ります

Conditioning Station FINE ☎029-867-1193

東北最大規模を誇るスノーリゾート

# “星野リゾート アルツ磐梯”へ行こう!

毎年、大好評を頂いているスキー・スノーボードバスツアーが今年もスタートします!  
今シーズンは過去最大級のクオリティで楽しめるコンテンツが満載!

福島県磐梯町耶麻郡更科清水6838-68 TEL:0242-74-5000

アクセス 常磐道～磐越道経由(いわきJCT)～磐梯河東I.Cより車で15分

今シーズン営業 2015年3月22日(日)まで

## 楽 ALTS MOUNTAIN FESTIVAL 2015年2月28日(土)～3月1日(日)

「滑るのは楽しい」をコンセプトに掲げてオリンピック種目をスケールダウンし、誰でも(もちろんお子様でも)楽しめる“競技”を軸に遊ぶ2日間。スポーツをやる上で最も上達する方法、それは「人と競う」こと。簡単でもちょっとひねったアルツ流のウィンターオリンピック。お祭り気分を盛り上げる音楽を融合したコンテンツを無料で1日中楽しめます。イベントの合間には、FMラジオの公開生放送や数々の著名アーティストによるミニライブも予定しています!

他にも  
毎月イベント開催!  
詳しくは  
「アルツ磐梯」で検索!!



## 食 グレンデの枠を 超えた美食!

今シーズンはメニューを大幅リニューアル。女性やキッズに大人気の「スイーツコート」をはじめ、目の前で揚げるとかつ専門店や、味も豊富なラーメン店がオープン。グレンデ中腹にもイタリアンや上質なお肉が楽しめるレストランが登場するなど、何を食べようか迷ってしまいます。おかげさまで10年をむかえたアルツの看板メニュー「美味しさ保証付きカレー」ももちろん健在!毎年改良を重ねてきたその味は、グレンデ食の概念を打ち破る美味しさです♥



期待以上の満足感!  
レストランも楽しめるのがアルツ磐梯!



× 関鉄観光(株) × 月刊Plaza 黒毛版

コラボ企画第2弾!!

## 最高の雪質を体験!スノーざんまい日帰りバスツアー開催!

先着  
70名限定!

2015年1月24日(土)  
この日だけの  
スペシャル仕様&特典付き!

- ① “次回使えるリフト1日券”プレゼント!
- ② イオンモール土浦からバスに乗車可能!

詳しくは、P.42をご覧ください! ※料金は通常バスツアーと同じです。

アルツ磐梯の魅力を余すことなく味わうなら、1日では足りません!  
リフト券を使えば次回のバスツアー参加費がとってもお得!!

必ず「ぶらざ見た」でお申込ください!  
お申込先は左ページを見てね♪

P.42も  
ご覧  
下さい!

### 学生取材班 募集!!

ぶらざスタッフと一緒にアルツ磐梯の魅力を体験してみませんか?  
参加無料! 日時・応募はP.45をご覧ください!

# 乗

## 1月～3月上旬まで毎週末開催する CAT TOUR

土日限定で開催されるキャットツアー。未圧雪エリアを雪上車に乗って15分。滑走コースは元はグレンデなので安全に楽しめます。パウダースノーの日もあれば、豊かな地形を堪能しながら滑る日など、その日その時の状況を最小限の人数で味わう事が出来ます。滑走人数を限定し、自然のままのコースを滑る体験は格別!

※開催時期や料金については「アルツ磐梯」で検索!



# マジ部

19～22歳の方はシーズン中、リフト乗車が無料になる魔法のパスポート! 専用アプリ「マジ部」をダウンロードして、0円体験を楽しもう!



ダウンロードはこちらから!



### 速報!!

2015年2月18日(水)

19～22歳限定バスツアー開催決定!

詳しくは、次号をチェック♪

# 遊

## 雪あそび村

### 「aibe-aibe(アイベ アイベ)」



会津弁で「来てみて!」という意味の「雪あそび」をテーマにした屋外テーマパーク。キッズの好奇心を引き出す、様々な雪のアトラクションで親子揃って遊ぶことが出来ます。そんな「aibe-aibe」のアクティビティをちょこっと紹介♪

#### Boh-Bohキッチン

マシュマコの表面をこんがりきつね色に焼いてみましょう。ふっくら膨らんだら食べごろ。外はサクッ! 中はとろ～りの新食感体験♪

対象 保護者同伴で0歳から

料金 300円/人 時間 14:30～15:00の30分



#### Fun! Fun! スノートレック

オール雪山トレッキング。歩きだからこそ見つけられる雪山の本当の姿を体感! ひみつの場所「雪遊び」を通した自然ガイド。

対象 4歳以上(未就学児のお子様は保護者の同伴が必要になります)

料金 1,000円/人 時間 11:00～12:00の60分



他にも様々なアトラクションで遊べるよ♪

# 得

## ビギナー&ファミリーエリア

### 第2ペアリフト無料!(※)



初めてスキー場に行かれる方、お子連れの方に朗報!! 初心者から中級者までが楽しめる、無料で滑れるエリアが登場! (※)ご利用にあたり、事前に【モバイル宝】登録と専用チケットの発券が必要になります。

#### モバイル宝って?

誰でも登録無料の、賢くお得にアルツを楽しむ会員プログラム

- 駐車場全日無料
  - リフト券割引
  - 裏磐梯ホテル入浴割引etc...
- お申込はPC・携帯・スマホから▶



2015年1月10日(土)～3月15日(日)までの土・日・祝日も同行程でバスツアーが運行!!

バスツアー運行スケジュール ○…出発日

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3													
4	5	6	7	8	9	10	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14
11	12	13	14	15	16	17	15	16	17	18	19	20	21	15	16	17	18	19	20	21
18	19	20	21	22	23	24	22	23	24	25	26	27	28	22	23	24	25	26	27	28
25	26	27	28	29	30	31	29	30	31					29	30	31				

※バス1台あたり35名以上の団体様は設定日以外の日でも希望があり次第ご手配致します。

#### 注意事項

- ★発着場所までお車で越しの方は近隣の有料駐車場をご利用ください。
- ★出発日の3日前までにお申込ください。
- ★悪天候などの道路状況により中止の判断をさせて頂く場合がございます。
- ★旅行損害保険あり(別途300円)お申込の際にお問い合わせください。

#### 行程

- 5:00 つくば三井ビル前 発
- ▼ 5:30 土浦駅東口 発
- ▼ 9:30～16:00 アルツ磐梯スキー場滞在
- ▼ 20:00 つくば三井ビル前 着
- ▼ 20:30 土浦駅東口 着

#### バス代+リフト券セット料金

大人 8,500円  
高校生・中学生 8,000円  
小人(小学生) 7,000円

#### バス代だけの料金

大人 5,300円  
高校生・中学生 4,800円  
小人(3歳以上) 3,800円

バスツアーのお申込・お問合せ先  
**関鉄観光株式会社**

☎029-822-3727

<受付時間>9:00～18:00(月～金)



1/10～3/15まではレンタルもバスツアーだけの特別料金!!  
★レンタルウェア  
★レンタルスキーorスノボセット **各2,000円**  
事前申込不要! 当日、申込用紙をお返し致します。

【本社営業所】茨城県土浦市真鍋1-10-8 後援 関鉄観光バス(株) 観光庁長官登録旅行業第1293号 総合旅行業務取扱管理者 小林英樹

レッドバロン 土浦



新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的な在庫の中から欲しいバイクがきっと見つかります!店舗では国内外車問わず常時170台以上展示!

免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!

詳しくは「レッドバロン免許応援」で検索!

キャンペーンの対象となる方

- 初めて二輪免許の取得を目指す方
- 大型免許にステップUPしたい方
- 合宿免許を利用する方

店舗にてキャンペーンにお申し込みいただけます!免許取得前でもOK!

ダイレクト買取がスゴイ!!

自社整備・直接販売というメリットを最大限に活かし、中間コストがかからない為、高価買取を実現!比べてみてください!!

お客様第一主義が実現した年間販売台数100,000台を超える、全国展開のオートバイ専門店。

世界のオートバイを販売している当店は、国内4メーカーの新車・中古車はもちろん、外車・逆輸入車、往年の名車といわれた旧車やサイドカー・トライクまで、豊富に取り揃え。楽しいバイクライフに欠かせない点検・整備、万が一のアクシデントにも対応するロードサービスに至るまで万全のアフターサービスが揃う。スタッフの細やかな対応も魅力。

☎029-843-1221

土浦市中20-1  
 休/10:00~20:00  
 夏/火曜(祝祭日の場合は営業)  
 駐/あり  
 ★オートバイ買取大歓迎  
 ★正社員募集詳細はPR45



# GO FOR IT!

SPORTS AUTHORITY  
You meet 感動!

スポーツオーソリティは市民ランナーを応援しています。

### ランニングコーナー

Nike Shop  
UA Shop など、充実した用品が揃います。

### 足型計測・走行分析 無料受付中

■□■その他取扱品種■□■

- ・サッカー
- ・フットサル
- ・バレーボール
- ・バスケットボール
- ・テニス
- ・バドミントン
- ・卓球
- ・フィットネス
- ・サプリメント
- ・ランニング
- ・ウォーキング
- ・スイミング
- ・トラベルウォーキング

### スポーツオーソリティカード会員募集中

★入会金・年会費永年無料★

- ★いつでも5%OFF
- ★20・30日は「お茶種別デー」10%OFF
- ★お申込は店舗にて随時受付中

メールメンバーズ会員募集

メールメンバーズ会員限定のクーポンやお得な情報をお届け!学生から大人までどなたでも登録が可能です。  
**登録・会費無料!**  
 こちらからアクセス!→

TEL.029-839-2091

スポーツオーソリティ  
SPORTS AUTHORITY つくば店

つくば市堀岡 66-1 イオンモールつくば内 2階 営業/9:00~22:00  
 [スポーツオーソリティつくば] 検索

今年こそ  
2015

## 手に入れたい

お買い物にお役立ち

# SHOPPING INFO

**ベルチ土浦 tel.029-835-3000**

- ベルチシールWポイントキャンペーン  
①1/2(金)~5(月) ②1/23(金)・24(土)
- 福袋10%キャッシュバックキャンペーン  
1/2(金)・3(土) 各日10時~19時  
1,000円(税込)以上の福袋購入のお客様に、福袋1個ごとに10%キャッシュバック分のベルチ土浦お買物券をプレゼント!  
※レシート合算不可、1,000円未満は切り捨てとなります。
- Winter SALE 1/2(金)~12(月・祝)
- 新年の祭囃子  
1/2(金) ①13:00~ ②15:00~ 3Fイベントスペース
- 白帆幼稚園作品展 1/3(土)~1/12(月・祝) 3Fイベントスペース

**イオンモール土浦 tel.029-835-8600**

- 1/1(木・元日)土浦新川はやし道神組①13:00②16:00
- 1/2(金)流車戦隊トックウジャショー①11:00②15:00
- 1/3(土)コーギー富田新春ものまねSHOW①13:00②15:00
- 1/4(日)森崎弘也BMX世界チャンピオンパフォーマンスショー①13:00②16:00 ●1/5(月)Hikariインスタライブ13:00・若佐美咲(AKB48)歌唱キャンペーン①15:00②18:00 ●1/10(土)うまく落とせるかな?だるま落としの槍つけ13:15~15:30・中国太陽芸術団 変面ショー(他2種)①14:00②16:00 ●1/11(日)La PomPon ミニLIVE&握手会①13:00②15:00 ●1/17(土)三浦祐太郎 ミニLIVE ①14:00②16:00 ●1/18(日)A-MeスペシャルLIVE①13:00②16:00 ●1/24(土)fumika Free LIVE①13:00②15:00

**イオンモールつくば tel.029-836-8600**

- 1/1(木・元日)イオンモールつくば専門店朝9時~初売リスタート! 大人気ショップの福袋をこの機会に手に入れよう! 12/26からのバーゲンも同時開催!
- 1/3(土)・4(日)「0円にしちゃいます抽選会」  
その他イベント情報・抽選会詳細はイオンモールつくばHPをご確認下さい。【イオンモールつくば】で検索

**LALAガーデンつくば tel.029-860-2777**

- 1/1(木・元日)振る舞い餅(無料) 鳥の広場 10:00~13:00~  
※おひとり様おひとり限り、なくなり次第終了です
- 1/1(木・元日)妖怪ウォッチ シンバカンパラティエショー プラザステージ 11:00~15:00~
- 1/2(金)振る舞いおしるこ(無料) 鳥の広場 11:00~14:00~  
※おひとり様おひとり限り、なくなり次第終了です
- 1/3(土)守機帽子ステージショー プラザステージ 11:00~13:00~
- 1/4(日)戦豆による猿回し プラザステージ 10:00~16:00
- 1/17(土)筑波大学アカペラサークル Doo-Wop ライブ プラザステージ 13:00~14:00~

**イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609**

- 1/1(木・元日)今年もやります!元旦はどこよりも早く8時30分 OPEN!10時~千支マッグアッププレゼント【先着500名限定】無くなり次第終了 ●1/2(金)じゅんいちダビッドソン&ダンサブルお笑いLIVE ●1/3(土)現人(おらんど)三味線LIVE ●1/4(日)ダンシング 谷村 ものまねショー ●1/10(土)古都清乃・世莉奈・はやぶさ ミニLIVE ●1/11(日)東京大衆歌謡楽団・中西りえ ミニLIVE ●1/17(土)ふれあいの森コンサート
- 1/18(日)あそびの学校  
テーマ:どんな顔になるかな?木製の福笑いゲームつくり
- 1/24(土)~25(日)フォルクスワーゲン特別展示会
- 1/31(土)富田昌子 クレアショー

**ふらざ募金クーポン 有効期間:07年2月1日**

## つくば店限定500円割引

※スポーツオーソリティつくば店のみ利用可能  
※3,000円以上お買い上げの方のみ利用可能【値02】

**スポーツオーソリティ ☎029-839-2091**

**あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770**

- 1/16(金)~1/25(日) Premium Outlets Bargain 半期に一度のバーゲンセールを開催! 冬物アイテムが最終値下げでお買い得に!
- 1/16(金)~1/18(日)の3日間は、「つくば駅」から直行バスも運行します。直行バスは、割引クーポンシートと食事券がついてさらにお得です。

**つくばクレオスクエア tel.029-855-0051**

- 1/1(木・元日)~1/3(土)大福袋市  
★元日は朝9:30から営業!★
- 1/1(木・元日)~1/9(金)ロケットバーゲン
- 1/10(土)~1/25(日) ファイナルオフ

**西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表)**

【6階催事場のご案内】

- 1/1(木・元日)公開抽選福袋
- 1/1(木・元日)~4(日)吾妻小学校書道作品展
- 1/6(火)~20(火)冬の北海道物産展
- 1/22(木)~26(月)呉服大感謝市  
同時開催:1/22(木)~26(月)ギフト処分セール

【全館のご案内】●西武筑波店では「銀聯カード」が使えるようになりました。(一部売場除く) 詳しくは係員までお問い合わせください)また、店内のお買いものが免税対象手続きができるようになりました(5階=免税カウンター)

▶ 年末～12/26 | 年始1/6～

**古民家ウェディング 藤右エ門 栄**



築190年、国の文化財指定の古民家イタリアンレストラン



イタリアンレストラン「藤右エ門」のホスピタリティを大切に、100年以上の歴史ある古民家を改装し、イタリアンレストランとして営業しています。お二人の大切な日を、お二人の思い出に残るようなお食事をご用意させていただきます。

完全予約制!

**過去150組以上の実績あり!!**  
レストランウェディングならお任せ!  
アットホームに少人数でゲストとの距離を大切にしたい方、美味しいお料理でゲストを喜ばせたい方におすす。これまで様々なこだわりや演出をもった新郎新婦様を見送ってきたからこそ、豊富な経験を持ったプランナーが、2人の要望に最大限応えてくれます。思い出に最大の披露宴になった、と式後も記念日のたびに訪れるカップルも多数!

**「今年こそ結婚式を!」とお考えのあなたへ。**

- 1日1組限定、完全予約制。空間・美食・サービスその全てを特別に貸切! 最高のウェディングが実現できます!
  - 【実際に挙式・披露宴をされた方の声】
  - ◆建物に趣があって、畳に椅子もリラックスできました
  - ◆いかに洋食ではなく、和食を取り入れた独自の料理が良かったです
  - ◆そば粉の(スタ)がゲストに大好評!
  - ◆あとで写真を見た友人や親戚から「スチキも呼んでもよかった」と言われました
  - ◆一緒に良い式にしましょうという、オーナーやスタッフの意識込みが嬉しかったです
  - ◆進行が不安でしたが、タイムスケジュールなど細かな打ち合わせをしっかりとっていて安心してました
- 他にもリアルな口コミ掲載中!!  
続きはWEBで!! **【とうえもん】で検索!**
- 普段は完全予約制の創作イタリアンレストラン  
●ランチコース 2,800円～(11:30～15:30)  
●ディナーコース 4,800円～(18:00～23:00)  
まずは下記にお食事までご利用もおすすめです。

TEL 029-857-4020  
つくば市金田38-1 2F  
11:30～15:30  
18:00～23:00【完全予約制】  
休/月曜 駐/あり  
★1日1組の完全貸切制  
★45名様までの少人数制

# Happy Wedding

内山 洋平様 みゆき様  
アクレード  
お二人が選んだリングは **acredo**

インタビュー INTERVIEW

- お二人の出会いが? 会社! 同じ職場です。
- どんな家庭を築きたい? 笑いの絶えない家庭
- お互いの好きなところが? 洋 平さん→芯がしっかりしているところ  
みゆきさん→優しいところ!!
- 好きな手料理は? 「餃子」です。お二人ともお料理をするそうで、洋平さんも餃子を作れるそうです。
- アクレードのご結婚指輪を選んだ決め手は? 自分たちだけの指輪が作れること!

スタッフよりお二人へメッセージ  
とても笑顔が素敵な洋平さんとみゆきさん。お二人の笑顔から幸せがたくさん伝わってきました! 末永くお幸せに・・・

andmore. Life Companion  
イオンモールつくば店  
[URL] http://andmore-kinbido.com/

Tel. 029-896-6172  
茨城県つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば1F  
[営業時間] ショッピングセンターに準ずる

今年こそ2015  
**今年こそ結婚式を挙げたい**

## 2015年の運勢

良い年に  
なりますように～

★出会いのイベント★カップリングパーティー★  
詳細はHPにてPC/スマホ検索: http://jcms.jp

要城南辺では、つくば・水戸・柏・成田などで開催中!

予約: 050-3391-7064 J-clubパーティー

クーポン クーポン切替き持参で 男性500円OFF  
有効期間 女性参加無料プレゼント  
2015年3月末日 申込で人数が変動 申込は要約

### 一白水星

生まれ年 昭和21,20,29,38,47,56,平成2  
重要な仕事ほど短期集中が吉。公私混同はNG。出会いのチャンスが多い年になるでしょう。

注意 5月・10月・11月 (吉方位)  
1月・6月・12月 (北、東、北)

## 2015年総合運勢

開運術 水流派

# 気学九星術

【占い期間:1月6日～2月3日】 2月3日までの生まれの方は、前年の生まれ年をご覧下さい。

### 二黒土星

生まれ年 昭和10,19,28,37,46,55,平成1  
人脈はフルに活用しましょう! 金運も上昇していきます。社交運にも恵まれるでしょう。

注意 3月・7月・9月 (吉方位)  
5月・8月・12月 (西、北、東)

### 三碧木星

生まれ年 昭和9,18,27,36,45,54,63,平成0  
助言に耳を傾けましょう。不規則な生活の人は、生活習慣の見直しを。ストレス発散も忘れずに。

注意 2月・3月・8月 (吉方位)  
4月・10月・11月 (西、北)

### 四緑木星

生まれ年 昭和8,17,26,35,44,53,62,平成0  
今年は家族や親族関係のアクシデントが多い年のよう。例年以上に家族との交流を大切に。

注意 2月・7月・11月 (吉方位)  
3月・6月・12月 (西)

### 五黄土星

生まれ年 昭和7,16,25,34,43,52,61,平成0  
才能や人柄が妬まれやすい年なので、言動や行動に注意! お見合いには積極的に参加を。

注意 5月・9月・11月 (吉方位)  
3月・7月・10月 (北、東、北)

### 六白金星

生まれ年 昭和6,15,24,33,42,51,60,平成0  
金銭面は波乱の年。無駄遣い×知人からの紹介で良縁に恵まれるでしょう。フットワークを軽く。

注意 2月・5月・9月 (吉方位)  
4月・7月・11月 (東、北、南)

### 七赤金星

生まれ年 昭和5,14,23,32,41,50,59,平成0  
合コンや宴会で意気投合する出逢いが何をするにも目立つので、調子良いのはダメですよ。

注意 5月・8月・11月 (吉方位)  
4月・6月・10月 (東、北、東)

### 八白土星

生まれ年 昭和4,13,22,31,40,49,58,平成0  
今年は無理をせず、自分に出来ることを淡々とこなしましょう。日常のボディケアも大切です。

注意 4月・7月・10月 (吉方位)  
3月・5月・11月 (東、北、北)

### 九紫火星

生まれ年 昭和3,12,21,30,39,48,57,平成0  
苦しくて目録の下の力持ちに徹することで運気がUPします。気心が知れた人との結婚は吉。

注意 3月・6月・9月 (吉方位)  
2月・4月・10月 (東、北、北)

## あなたの運勢 鑑定します

思い立ったらお電話ください。  
029-823-4511 090-2622-0315

住所: 土浦市大船町9-1

上巻 古い 家来 検索  
http://www.kalunkumi.com/

気学九星術・手相・姓名 開運アドバイザー 家来(カ)

### こんな手相はありませんか?

エネルギーな性格の相  
2本の感情線が並行する人は、バイタリティーがあふれているのでどんな困難にぶついても難なく切り抜けます。客商売に向いています。

Q&A  
Q. おみくじを引いて凶が出たら、どうしたらよいのでしょうか?  
A. がっかりした気持ちを引かず、凶が出た意味(おみくじの結果です)を考えて、3ヶ月くらい頑張って運気を上げる努力をしてみましょう。そして、気持ちを新たに、また引き直して下さい。行動(努力)に結果はついていきます。

鑑定内容・地図は左側参照  
完全予約制 当店では、パワーストーンは販売しておりません。  
問合せはお気軽に  
AM10:00～PM10:00  
TEL.029-823-4511/090-2622-0315

新春

2015

初詣情報



雨引観音



ご利益▶  
安産・子育て・子授  
厄除・延命 等

☎0296-58-5009  
桜川市本木1

千勝神社



ご利益▶  
家内安全、商売繁盛  
交通安全、厄除・方除 等

☎029-876-3111  
つくば市泊崎173

筑波山神社



ご利益▶商売繁盛・縁結び・  
夫婦円満・家内安全 等  
●三ヶ日甘酒ふるまいサービ  
ス(数量限定)

☎029-866-0502  
つくば市筑波1番地

牛久大仏



[牛久大仏初詣 修正会]  
12/31の夜間(ライトアップ・花火)と  
三が日は大仏館内3階まで無料でお参  
り頂けます。(動物公園のみ有料)

☎029-889-2931  
牛久市久野町2083

大宝八幡宮



ご利益▶  
家内安全・交通安全・厄除  
安産・合格祈願・商売繁盛 等  
http://www.daiho.or.jp/

☎0296-44-3756  
下妻市大宝 667

常陸國總社宮



ご利益▶  
家内安全・厄除・交通安全  
商売繁盛・試験合格・健康 等  
※1/10まで大神輿を展示します

☎0299-22-2233  
石岡市総社 2-8-1

八坂神社



ご利益▶  
家内安全・交通安全  
合格祈願・厄除 等

☎029-824-3843  
土浦市真鍋5丁目9-1

羽黒神社



ご利益▶  
交通安全・商売繁盛  
厄除 等

☎0296-24-1409  
筑西市甲37

CINEMA 1月映画館上映スケジュール

クーポン  
あり  
映画  
プレゼント

※12/20現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。急遽上映が変更になる場合があります。 ※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

Cinemasunshine土浦... 9日〜 96時間/レイクエム<IMAX版>・字>  
10日〜 シン・シティ復讐の女神(R-15+)<3D字>/ST赤と白の捜査ファイル  
劇場版「進撃の巨人」前編〜紅蓮の弓矢〜  
17日〜 アゲイン 28年目の甲子園/ザ・ゲスト(R-15+)<字>※〜1/30までの限定上映  
烈車戦隊トッキュウジャーVSキョウリュウジャー THE MOVIE  
24日〜 ANNIE/アニー<字>/KANO 1931海の向こうの甲子園  
30日〜 エクソダス:神と王<IMAX3D版/字>  
31日〜 マエストロ/深夜食堂/ジョーカー・ゲーム/劇場版 書き真のアレバジオ・アルス・ノヴァ・DC

イオンシネマ下妻... 10日〜 ST赤と白の捜査ファイル  
24日〜 烈車戦隊トッキュウジャーvs獣戦隊キョウリュウジャー  
31日〜 美女と野獣/ANNIE/アニー/紙の月

イオンシネマ守谷... 5〜9日 イブの総て  
9日〜 96時間/レイクエム  
10日〜 ST赤と白の捜査ファイル/美女と野獣<吹>※〜1/23までの限定上映  
13〜16日 裏窓  
17日〜 100歳の華麗なる冒険/烈車戦隊トッキュウジャーVSキョウリュウジャー THE MOVIE  
アマゾン大冒険〜世界最大のジャングルを探検しよう!〜  
(※大人1,200円/大学生・高校生1,000円/3歳以上・中学生800円)  
19〜23日 いつも2人で  
24日〜 ANNIE/アニー<2D字>/福福荘の福ちゃん  
25〜29日 VOLVER (帰郷)  
30日〜 エクソダス:神と王<3D吹><2D字>  
31日〜 マエストロ/ジョーカー・ゲーム

土浦セントラル... 継続上映作品についてはお問い合わせください。

シネマックスつくば... 9日〜 96時間/レイクエム<字>/劇場版 PSYCHO-PASS(R-15+)  
10日〜 ST赤と白の捜査ファイル/チェイス!  
17日〜 烈車戦隊トッキュウジャーVSキョウリュウジャー-THE MOVIE  
ジミー、野を駆ける伝説/花宵道中(R-15+)  
24日〜 ANNIE/アニー<吹>  
30日〜 エクソダス:神と王<2D字><3D吹>  
31日〜 ジョーカー・ゲーム

MOVIXつくば... 9日〜 96時間/レイクエム  
10日〜 ST赤と白の捜査ファイル/サン・オブ・ゴッド  
シン・シティ復讐の女神<2D字><3D字>(R-15+)/THE NEXT GENERATION /トレイバー 第7章  
17日〜 アゲイン 28年目の甲子園/烈車戦隊トッキュウジャーVSキョウリュウジャー-THE MOVIE  
シネマ歌舞伎 二人藤娘/日本振袖始(2,100円均一、学生以下1,500円均一)  
24日〜 中島ゆき「難日2012-3劇場版」(2,500円均一)/ANNIE/アニー  
30日〜 エクソダス:神と王  
31日〜 ジョーカー・ゲーム/マエストロ/WILD CARD ワイルドカード

シネプレックスつくば... 9日〜 96時間/レイクエム<字>  
10日〜 ST赤と白の捜査ファイル  
旅情<字>(PG12)(2W限定上映)※新・午前十時の映画祭  
ストックホルムでワルツを<字>(PG12)  
17日〜 烈車戦隊トッキュウジャーVSキョウリュウジャー-THE MOVIE  
神様はバリにいる  
スパイ・レジェンド(R-15+)  
24日〜 ANNIE/アニー/王の涙 イ・サンの決断  
恐怖の報酬<字>(2W限定上映)  
※新・午前十時の映画祭  
レッド・ファミリー  
30日〜 エクソダス:神と王  
31日〜 ジョーカー・ゲーム

ふらざ募金クーポン 有効期限:02年1月末日  
一般300円引き (1,800円→1,500円)  
●本券一枚につき2名様まで有効。コピー不可  
●他の割引(サービス等)との併用はできません  
●オンラインチケットや一部特別興行にはご利用いただけません  
シネプレックスつくば ☎029-839-0000

**今話題の「ZERO-CUBE」**

知らないなんて、もったいない！  
高すぎる日本の家が「ZERO-CUBE+FLIN」で変わる。全館を巻き込む、新しい価値を創造する家づくり。

**GOOD DESIGN 賞**

1000万円からはじまる  
価値ある家づくり

県南初!  
**ZERO-CUBE + BOX**

モデルハウス完成見学会  
つくばみらい市・完全予約制

所々にウインディングを  
出した趣のある空間

有名全館証(アファクン賞等)にも取り上げられ、注目度の高いデザイナーズハウスです。

見学の際はお気軽にお問合せください。  
**0297-20-6772**

Grand Homes  
0297-20-6772  
Grand Homes 1000 検索

守谷市立沢1785-3 ■営業時間9:00~18:00 ■定休日/火曜日・水曜日

つくば 土浦 参加無料 | プレゼントあり | 表紙裏もみてね!

牛久市ひたち野東  
**5棟同時見学会開催!**

1/10(土)・11(日)・12(月)

デザインの違う5棟を  
一度に見学できるチャンスです!

株式会社ノーブルホーム土浦展示場

●1/10(土) 10時~16時(予約不要)  
●1/11(日) 10時~16時(予約不要)  
●1/12(月) 10時~16時(予約不要)

住まいのイメージがわきやすいリアルサイズ住宅!  
牛久市ひたち野東5棟同時見学会開催!

牛久市ひたち野東の分譲地内に誕生した、家族の距離がもっとと近くなる住まいなど全5棟を実際に見学。エアコナにして一年中快適な温度を保つ床下冷暖房システム「エアシス」も体験できるなど、等身大の住まいを体験できます。

●1/10(土) 10時~16時(予約不要)  
●1/11(日) 10時~16時(予約不要)  
●1/12(月) 10時~16時(予約不要)

029-835-9150  
土浦市下高津4-19-7  
(ABC/ウジツグ住宅公園内)  
営/9:00~18:00  
詳細はお気軽に土浦展示場まで

つくば ▶年末~12/29 | 年始1/8~ 要予約 | 参加無料 | P.1もみてね!

新春1月24(土)、25(日)  
つくば、研究学園で見学会開催!

**アゲルホーム**

年間100棟を超える実績!完全自由設計  
無条件で築35年以内のマイホームを交換

アゲルホームの家は、施主様と自社デザイナーが顔を突き合わせてひとつひとつ造り上げた世界に1つの家です。家づくりを計画されている方も、まだ先と悩まれている方も、資産を守るために、ご自身の目で「真の注文住宅」を確かめてみてください。1000万円台よりマイホームを実現!理想通りの「オンリーワン」の家づくりのお手伝いをさせていただきます。

029-886-3221  
つくば市研究学園4丁目1-9  
営/9:00~19:00  
休/第1・3火曜、水曜日  
www.ager.jp

アゲルホームは土地を探して注文住宅を建築することをとても得意としています。

ひたち野うしく ▶年末~12/26 | 年始1/6~ 参加無料 | プレゼントあり | P.2もみてね!

クレバリーホーム土浦店(株)クラフト

1月10日、モデルハウスクラフトオープン、新春キャンペーン同時開催中!!

●会場/牛久市ひたち野東4丁目1-9(カネミ屋敷の分譲地内)

1月10(土)・11(日)・12(月) 10時~16時

0120-498-793  
土浦市大町13-16  
休/水曜日  
詳細については、お気軽にお問合せ下さい。

住まいについて考えたい

今年こそ2015

読者プレゼントの詳細はP.47を見てね!

正解!

「セルコベア」

セルコホームつくばの  
マスコットキャラクター  
お店の情報は2ページです!

### カスタム自在で、耐久性・安全性に優れたガレージキット

掲載写真はほんの一部です!その他の商品は **エイチアイガレージ** 検索

#### 小型の洋風物置

キャスパー 188,500円〜 W1827mm×D2350mm【延長可】

ランカスター 178,500円〜 W1830mm×D2440mm【延長可】

スタッコ6 311,000円〜 W1830mm×D2440mm【延長可】

#### 小型物置・バイクガレージ

ランカスターBG 205,500円〜 W1830mm×D2440mm【延長可】

ワークスガレージ 260,000円〜 W2440mm×D2440mm【延長可】

マジェスティック 294,500円〜 W2440mm×D2440mm【延長可】

#### 車用ガレージ

スペリオール 1,007,500円〜 W3660mm×D6100mm【地サイズ有】

ビッドガレージ 1,003,000円〜 W3660mm×D6100mm【地サイズ有】

ゲートルガレージ 1,754,000円〜 W6825mm×D5915mm【地サイズ有】

**Green bell** **INDUSTRY**

tel.0296-47-5710 展示場 下妻市加養3196-3

(株)グリーンベル 正規代理店:施工・販売 (株)エイチアイインダストリー

展示見学自由  
現場施工の為、スタッフ不在の場合がございます。お越しの際は、事前にご連絡いただくとスムーズにご案内できます。

### 驚異の住まい再生術。リノベーションの実力。

空間はここまで進化できる。

より一歩 定額制で 価格の不安を解消した 新発想リノベーション

詳しくは **RE住むスタジオ土浦南店** 検索

物件探しから理想の家づくり「私流の住まいの見つけ方、創り方」

暮らしにこだわる方に人気急上昇中!ヴィンテージ物件をリノベーションして、理想の住まいに。

中古物件を探す → 中古物件を選ぶ → リノベーションで創る → 安心して暮らす

物件価格は新築により割安。豊富な中古市場から希望の場所で予算に合わせて購入できます。

正しい物件選びは、現状調査が何より大切。中古物件の現状を診断する「RE住むインスペクション」で物件チェック。

「RE住むリノベーション」で自分のこだわりを表現できます。

アフターサービス窓口を設け、暮らしに安心と信頼をプラスします。

「RE住むリノベーション」なら、標準とオプション工事、どちらも完全定額制でシンプル!

物件価格 + リノベ価格 = 総額

ハウズリノベーション 30年 560万円(税抜) (税込6,048,000円)※提携物件別

標準工事は床面積に応じて価格が変わり、安心です。アフターサービスや保証など様々な安心をフルセットにした魅力的なパッケージです。

**RE住む RENOVIATION** 株式会社ライズクリエイション 〒305-0044 茨城県つくば市並木4-4-2 並木ショッピングセンター1F 0298-56569 株式会社/茨城知事 郵 24 第31994号

**RE住むスタジオ 土浦南店** ■OPEN/10:00-19:00 ■CLOSE/毎週水曜 お気軽にお問合せください TEL.029-828-4727

### 第20・21回 大好評につき追加開催決定!

## 全国60ヶ所一斉開催!

契約前に知っておきたいことが分かる 後悔しないための 賢い家づくり勉強会

満足度 **93%** 参加者の93%の方が購入前に「購入前に聞いてよかった!」とお答えになった大好評の勉強会です。

どのような家作りを行うかで、「住み心地」、「光熱費などのランニングコスト」、「将来的な家の価値」、「建築コスト」などには大きな差が生じます。契約前のちょっとした知識で、結果的に、何百万円もの差が生まれることもあるのです。

この勉強会では、家作りをお考えの皆さまに、後悔しない家作りを行うための重要ポイントや、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしたいと思います。

私の予算ではおしゃれで、性能抜群の家は難しい... そう思っている方にこそ、ご参加いただきたい勉強会です。是非、お気軽にお申し込み下さい。

主催 ■ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 東京都港区白金台3-2-10白金ビル6F

ハイアス&カンパニーは個人は住宅・不動産を納得し安心して扱えるようにするとともに、個人の不動産資産の価値を最大限に引き出すことを理念として、住宅関連商品、不動産サービス等を開発・展開している会社です。個人の最大の資産は住宅です。その価値が30年で「ゼロ」になってしまう家ではなく、「資産価値を維持できる家」を多くの方に手にしていただきたいと考えております。

## 1/18 日 14:00~16:15 (13:30開場)

会場: イーアスつくば イーアスホール  
住所: 茨城県つくば市研究学園 5-19

## 1/25 日 14:00~16:15 (13:30開場)

会場: つくば国際会議場 会議室 405  
住所: 茨城県つくば市竹園 2-20-3  
※各回内容は同じです。

### セミナー内容一部抜粋

- 先送り案が出ている消費税増税...段階的に消費税が引き上げられる中でベストなマイホームづくりのタイミングとは?
- 住宅ローン減税、住まい給付金...あなたにとって最も得する購入時期は?
- 日本の住宅はなぜ高いのか?
- 3割引で住宅を取得する方法とは?
- 性能を下げずに価格を下げる方法とは?
- 使い勝手の悪い素人プランの見分け方とは?
- 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは?
- 建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- 住宅の一部がインターネットで注文ができるとしたら、いくら安くなる?
- マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は?
- お得な土地の見つけ方は?

お申込はお電話またはHPより **0120-856-858**

**アールプラスハウス しく** 検索 <http://www.ecoreal.co.jp>  
共催■株式会社リアルウッド 茨城県つくば市研究学園1-3-6

定員: 各回先着 20 組様 (事前予約制) 参加費: 無 料

限定3組事前受付 説明会後の個別相談あり

1/18 日 講師: 中山 史章氏 (住宅コンサルタント)

早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきた「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。

1/25 日 講師: 本木 寛幸 (株式会社リアルウッド 部長)

オーストラリア国立バララット大学MBA修了後、住宅不動産業界に特化した経営コンサルティング会社に7年間勤務。大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社のコンサルティングを手掛けてきました。現在は、当時の経験を生かし、どこに気をつけた家づくりを進めるべきか、どんな住宅会社と家づくりを進めるべきか、お客様の立場に立ったご提案でサポートを致します。

パパママも安心! キッズルーム完備 駐車場完備!

※つくば国際会議場では 駐車券を配布します。

参加者特典

- ・東京丸善書店ビジネス書ランキング1位
- ・「資産価値の高い家づくり22の知識」
- 著: 川瀬 太志/柿内 和徳



**UNIVERSAL HOME HITACHINO USHIKU**

**龍ヶ崎市 人気エリアに 土地登場!** **土地分譲 785万円~** **建築条件付き**

**久保台1丁目**

毎週土日 見学会開催中! 10:00~17:00 <事前予約可>

**周辺環境**

- 久保台小学校 240m
- ランドローム 500m
- 中保台中学校 550m
- イトーヨーカドー 1500m
- 済生会病院 2400m
- カスミ 2000m

注文建築のユニバーサルホーム、選ばれているには理由があります

- 最新鋭の設備から、自然に調った地熱システム
- 高断熱、トイレ・洗面・キッチン・工口処理
- 大気汚染対策も兼ねた小中大型窓枠 高性能外壁MALG
- 最新鋭のLED照明、省エネの太陽光発電システム

お問合せ・ご予約は電話またはHPから

**0120-302-401**

ユニバーサルホーム ひたち野うしく店  
〒300-1207 茨城県牛久市ひたち野うしく1-24-1 TEL.0120-302-401

ユニバーサルホームひたち野うしく | 検索

<http://www.universalhome.ibaraki.jp>

**これから注文住宅を建てる方へ!**

**セミナー・相談会にぜひご参加を!**

お客様満足度 **97%** **すべて参加無料**

イオンモールつくば2Fにスーモカウンターがあるってご存知でしたか?

※下記講座は、イオンモールつくば店・エクセルみみなみ店で開催

スーモカウンターでは、ネットや専門誌ではわからない家づくりのポイントやお金のことなど「お客様の疑問」を解決したり、「理想の住まいづくりのアドバイス」を無料で実施しています。

**土地探しから建てるまで講座**

●土地探しのポイントとは?  
●成功する家づくりの進め方は?

**1月 3(土)・4(日) 10(土)・11(日) 12(月)・17(土)・18(日) 24(土)・25(日)・31(土)**

左記の講座・相談会は毎週土日祝開催!(平日開催の予定もあり)

**工務店・ハウスメーカーの選び方講座**

●予算内で建てられる会社って?  
●自分にあった依頼先選びのコツは?

**建築会社のご紹介もOK! 大好評!**

**プロがアドバイスする個別相談会**

■他にも「1,000万円台で家が建つ!?注文住宅(価格)まるわかり講座」を定期開催!詳しくは、電話かホームページで

●ご予約お問合せは (9:00~21:00 毎日受付)

**0120-300-829**

スーモカウンター注文住宅 イオンモールつくば

スーモカウンター注文住宅 水戸エクセルみみなみ

「家づくりハンドブック」をプレゼント!  
ご来店時に「おらせを頼む」とお伝えください

詳しくは「スーモカウンター」で検索 ※当日参加もOKですが事前予約がおすすめです。 RECRUIT



**リノッタのお部屋、ぞくぞく完成!**



**5.1万円** 茨城県牛久市南1丁目 アパート/電田ハイツ

敷金/1ヶ月 築年月/1988.1  
 礼金/0ヶ月 階数/2階建  
 共益費/3,000円 総戸数/4戸  
 駐車場/1台付 構造/軽量鉄骨造  
 間取/1LDK 態様/仲介

探してみよう

あなただけの部屋



**株式会社KASUMIC**  
〒305-0003 茨城県つくば市桜1-22

**0120-808-730**  
営業時間/9:30~18:30 定休日/水曜日

**Renotta**

**リノッタで叶った! 私らしい暮らし**

リノベーションブランド「リノッタ」で、あなたにピッタリのお部屋が見つかる

# 保険貯蓄ナビ

HOKEN CHOCHIKU NAVI  
iias TSUKUBA



## 保険の買い、比較と選択。

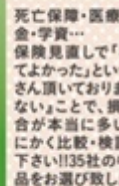
備える	貯める	殖やす
比較	選択	安心
生命保険	損害保険	

取扱保険会社  
35社から  
組み合わせ

## 保険無料相談 実施中!



暮らしの基本となる住まいの保険。今春からの増税を含め、何もかも「値上げ」なのか?と嘆いておられる方には、「火災保険」の見直しをお薦めしています。条件が整えば、予想以上の見直し効果が期待出来るかもしれません。



死亡保障・医療・がん・年金・学費... 保険見直しで「相談に来てよかった」という声をたくさん頂いております。「知らない」ことで、損をする場合が本当に多い保険。とにかく比較・検討してみてください!! 35社の中から、商品をお選び致します。

## 低金利の今こそ、 住宅ローンを選ぶとき!

**SBI モーゲージ**  
**SBI マネープラザ**

住宅ローン | 生命保険 | 資産運用  
イースつくば店

運営代理店/株式会社ファイナンシャル・スクエア

住宅ローンにおいて、お客様が将来に渡って安心して快適な生活を続けていけるように金利変動リスクのない長期固定金利住宅ローン【フラット35】をお勧めします。一部繰上返済手数料は無料となっています。(※インターネットサービス利用での10万円以上返済に限り)

保険の見直し相談(無料)でご来店のお客様に  
**T-POINT 100ポイントプレゼント!**  
ご相談の予約でT-POINT 2倍(200ポイント)!!

西武筑波店 tel.029-861-7433 | イースつくば店 tel.029-868-7225

つくば市吾妻1-7-1  
西武筑波6F  
営業/10:00~19:00  
年中無休 駐車場3台(無料)  
保険貯蓄ナビで検索

つくば市研究学園5-19  
イースつくば3F  
営業/10:00~21:00  
駐車場無料 年中無休  
保険貯蓄ナビで検索

保険貯蓄ナビ Nexus | SBIモーゲージイースつくば店  
tel.029-896-8020 | tel.029-896-8112

つくば市研究学園5-19  
イースつくば1Fメディアコート  
営業/10:00~20:00  
駐車場無料 年中無休  
保険貯蓄ナビNexusで検索

つくば市研究学園5-19  
イースつくば1Fメディアコート  
営業/10:00~20:00  
駐車場無料 年中無休  
SBIモーゲージで検索

つくば ▶1/11~オープン 参加無料 | プレゼントあり | P.3 もみてね!



## 棟匠

木のぬくもり溢れる展示場  
インフォレストつくばはOPEN  
1月11日(日)に棟匠つくばは展示場「インフォレストつくば」が新しい新築に仕上げた学園の森に移転オープンします。「こどもく」繋がる住まい」を掲げたモデルハウスも新たに誕生!吹抜けで繋がる開放的な空間、スキップフロアや土間など、リビングを中心に広がる暮らしをご提案します。無垢材が織りなす心地よさと、暮らしを支える確かな性能をご体感いただけます。

☎029-850-1040(1/7開通)  
つくば市学園の森1丁目30-2  
営業/10:00~17:00  
休/月曜日定休  
(祝日営業、翌日休業)

ご来店の方に、  
リニュアルした  
施工実例プレゼント!!

土浦 ▶年末~12/23 | 年始1/2~ 参加無料 | プレゼントあり | P.4 もみてね!



## 総合住宅展示場 ABCハウジング 土浦住宅公園

1月2日から楽しいイベント盛りだくさん!  
住まいるの新春祭開催!  
18棟の住宅メーカーのモデルホームが一挙に見られる住宅展示場。ご家族で楽しめるイベントを沢山ご用意しています。マイホームはまだまだ先と考えている方も、イオンモール土浦に隣接しているので、お買い物ついでに気軽に住宅メーカーのモデルホームを見学ください。  
※モデルホームは、各社定休日以外のみ営業です。

P.4の引き換えクーポン券で、キャラクタークッションがもらえる!(1/2(金)~18(日)※水曜日は除く)  
☎029-835-2338  
土浦市下高津4-19-7  
開場時間/10:00~18:00  
※センターハウスは水曜日  
定休(祝日はオープン)

ご来店プレゼント  
1/2(金)~18(日)※水曜日は除く  
アンケート記入でキャラクター  
大判プラケットプレゼント!  
詳細P.4

土浦 ▶年末~12/27 | 年始1/2~ 参加無料 | プレゼントあり | P.8 もみてね!



## トヨタウッドユーホーム つくば支店

1月2日(金)~10日(土)11日(日)12日(祝)開催!  
ウッッドユータウン4会場初開催!  
人気のT-X沿線つくば駅(研究学園駅)から、どりの駅近くで分譲地を展開中。年始は2日から初売イベントを開催!また研究学園駅近郊の「ウッッドユータウン(学園南1)」「自己では、実生活に即した家具付モデルハウスがある家など計10棟がご覧いただけます。平日の見学もできますので、ご希望の際はお気軽にお問合せください。

☎029-841-6767  
土浦市加町1-1-1  
開場つくばビル1F  
営業/10:00~19:00  
休/火・水曜日 駐/あり

各4会場にて、ご来店の方にミニカップラーメン詰め放題イベント開催!

つくば ▶年末~12/29 | 年始1/8~ 要予約(平日) | 参加無料 | 裏表紙 もみてね!



## 県内最大級の住宅ショールーム ラヴィングつくば

注文住宅のこだわりを凝縮した分譲地モデルハウス見学会開催  
60坪の敷地に表情豊かな陶器瓦の大屋根と、真っ白い塗り壁が象徴的の趣きのこないかわいらしい「モダンカントリー」の家。注文住宅で培った、家事動線や家族の絆、コミュニケーションを考えたプラン/ウハウウをカタチにしました。  
●会場/ラヴィングガーデン茨城  
●日程/毎週土曜日10時~18時  
●備考/平日のご見学は予約制です。

<周辺環境>葛城小学校徒歩1分  
かつらぎ第二保育園徒歩2分  
☎029-861-0205  
つくば市研究学園1-3-12  
営業/9:00~18:00  
休/水曜日・月2日水曜日  
駐/あり



お役立ち情報



買取専門店 おたからや ☎029-875-8081

買取専門店 おたからや ☎029-875-8081

買取専門店 おたからや ☎029-875-8081

買取専門店 おたからや ☎029-875-8081

▶年末～12/30 | 年始1/4～

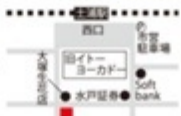
買取専門店 おたからや



- 貴金属 ●ブランド品 ●古銭 ●刀剣
- 骨董品 ●ロレックス ●金券(商品券)
- その他応相談 切れたネックレス・片方だけのピアス・壊れた指輪もOK!

☎029-875-8081

土浦市大和町7-26 土浦駅西口3分大塚生花店がある交差点角 ☎10:00～18:00 休/水曜日 ●店頭・郵送・出張買取OK!



初めての方も安心の、全国に約270店舗ある大手チェーン店 信頼度抜群!テレビでお馴染みの、買取専門店。専門店だからこそ、高価現金買取致します。売らないで家に置いておくだけなんて、勿体ない!

家に眠っているもの、探してみよう

- 切手 ■金貨 ■金貨
- 一番多い買取は切手。他店で買取が難しい金貨もOK! 1万円・5万円金貨等、プレミアム付きます!

▶年末～12/26 | 年始1/5～

ダスキンツルグリーン 観音社店



庭木の害虫・卵の駆除は、今の季節がオススメ 木が休眠する今の季節に害虫の卵を消毒し、春の害虫を抑えます。駆除剤は、野菜などの有機栽培にも使われる環境に優しいものを使用。ペットにも安心です。越冬害虫対策は庭木のプロにお任せを!

「ぶらさ買ました」で 1回お試し (50坪平均) 5,940円→3,240円～ お庭・芝生の無料診断付き! 庭木の育て方などアドバイス致します。 ●料定10,800円～

☎0120-018-028

つくば市観音台1-36-2 ご連絡いただければスタッフが伺います。 http://tg.duskin.jp/

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 除草取りが面倒



**DUSKIN** TERMINIX

**ネズミ 警報**

でいていませんか?

家庭内に害をまき散らす 常習犯

ごチュー意ください!!

- ⚠ 夜、天井や床下で物音がする! 夜行性のネズミは暗くなってから活動を始めます。
- ⚠ キッチン周辺で食品の被害が... キッチンや食品庫で、食品がcaじられていませんか?
- ⚠ 体がカユイ! ダニが発生? ネズミに寄生するダニがいます。ネズミがまき散らしているかもしれません。

**ネズミ駆除サービス**

建物の周辺環境、被害状況、生息状況などを調査。

どこが侵入口か、どこで餌を摂っているかなどを確認。

再侵入の可能性が高いところをチェックし、必要に応じて封鎖。

**ネズミ調査・お見積り一切無料!**

ネズミ駆除も ダスキンへ

フリーダイヤル / 24時間・年中無休

**0120-100100**

12/30～1/4までネズミ駆除サービスはお休みです。 http://www.duskin.co.jp

# 生活のお役立ち情報

▶年末年始休まず営業! 子連れOK! クーポンあり

**お宝あつとマーケット** 土浦北店

今年こそ!お家に眠っているお宝を現金に! 不要になったおもちゃ・ゲーム・CD・DVD・お洋服・家電等、どんなものでも高価買取&販売!広々とした空間にずらりと並ぶお宝の数は圧巻!お子様から大人の方まで楽しめる福袋も1月から販売開始!

●全国百貨店共通券..... 商品の88%買取  
●QUOカード..... 商品の88%買取  
●図書カード..... 商品の80%買取  
●グルメ券(ジェフグルメ、マックカード)..... 商品の80%買取  
●切手(未使用)1974.8.30前..... 高価買取OK!

☎0299-59-1832 中費

かすみがうら市下稲吉2654-1 10:00～26:00 (買取24:00まで) 31日は20:00まで(買取19:00まで) 休/年中無休 駐/大型駐車場あり

▶年末～12/31 | 年始1/3～ 予約あり! クーポンあり

**イオンモールつくば エクステリア展示場**

豊富な知識・高い技術力が評判のガーデン・エクステリア展示場 県内に5人しかいない「登録エクステリア基幹技能者」が設計や施工を監修。安心して任せられると好評!デザイン力にも定評があり、コンテスト受賞実績は15回!!イオンモールつくばの展示場で実物を体験できるのも魅力的。

キッズスペース完備/ペット可 車いすもOKなバリアフリー

☎029-896-6400

つくば市稲岡66-1 イオンモールつくばB区画(外部棟) ☎9:00～19:00

★業界の正規団体である「(公社)日本エクステリア建設業協会」県内唯一の加盟店

ぶらざだけの限定特典!

さらに必見♥

この枠があるお店には、  
「ぶらざ見た」で女子会ご予約の方  
または誌面をご持参の方は  
本誌だけの限定特典が受けられます♪

人気店を完全網羅!

# 新年会特集 2015

女子会・ママ会にもオススメ!

とっておきの新年会を提供してくれる人気店のここでしか味わえないオススメの  
コースメニュー or こだわりの一品を一挙にご紹介しちゃいます♪

本格PIZZAと生ワインのイタリアン居酒屋

びすとり椿々 cin cin ひたち野うしく



自家製サングリア  
480円(税別)

びすとり椿々で大人気の自家製サングリア。  
オレンジなど数種類のフルーツを漬込んだ赤。  
さっぱりした甘さの白。ぜひ、お試しあれ!

ぶらざ限定特典!

自家製サングリア  
一杯サービス

※ご飲食をされた方に限ります  
※誌面をお持ち下さい

やきとりの助

の助の土手煮  
ガーリックトースト付き  
600円(税別)



牛すじ等を赤みそでじっくり煮込んだ看板メニュー!ガーリックトーストに付けて食べるのが「の助」流!!  
意外にも相性抜群の逸品を是非お召し上がり下さい。

ぶらざ限定特典!

ぶらざ持参で「の助の土手煮」  
をお一つサービス

●ご飲食された方限定  
●他サービス併用不可

メキシカンレストラン  
エルトリート つくば学園店

ぶらざ限定  
女子会パーティーコース  
1,480円+税 4名様~



アペタイザー3品、サラダ、  
ケサディーヤ、ファヒータ、ご飯料理  
トルティーヤお替わり自由!夜はチップス  
も無料食べ放題!  
<ランチタイム・ディナータイム問わず、ご  
予約頂けます>

ぶらざ限定女子会予約特典!

女子会パーティーコースのご予約  
で、写真のマッドパイをサービス♪

※他サービス併用不可  
※マッドパイはシェアしてお召し上がり頂けます

美酒・創菜ダイニング  
寧々家 土浦店

【日~木限定!】  
2時間飲み放題付き  
全10品 3,600円(税込)



塩ダレ昆布のざくざくキャベツ/根菜サラダ~香  
味わさびレタリング~蟹のカルパッチョ/ペー  
コンとほうれん草のキッシュ/ポークソテー和風デ  
ミソース/選べる鍋4種/豆乳坦々鍋/豚キムチ  
鍋/豚と白菜のみぞれ鍋~九条葱をのせて~国  
産牛もつ鍋/鶏と白子のグラタン/カキフライと  
わかさぎの唐揚げ/メの焼炊/柚子シャーベット

ぶらざ限定特典!

「ぶらざ見た」で、4,100円(税込)の  
コースを3,600円(税込)にてご提供!

※平日限定(日~木)  
※祝前日・12/29~31を除くご予約

Ristorante & Bar  
Luce 【ルーチェ】

女子会プラン  
ランチ 2,000円~  
ディナー 2,500円~



ルーチェサラダ/前菜5種盛り合わせ/  
特製チーズフォンデュ(パケット食べ放題)/  
ドルチェ/1ソフトドリンク付き  
※全て4名~要予約  
※アルコール飲み放題  
全50種以上1,800円あり

ぶらざ限定女子会予約特典!

①店長特製熟リンゴの出来立て  
あつあつアップルパイをプレゼント♥  
②女子会プランご利用の方は、ソフトド  
リンク飲み放題120分を500円にて!

焼肉ホルモン  
大黒 つくば天久保店

ホルモン専門店の  
特製和牛もつ鍋  
1人前 980円(税別)  
※ご注文は2人前~



和牛の小腸のみを使用したモツを新鮮な  
うちに丁寧に磨き、仕込む。上質なもつの  
脂と野菜から出た旨味が溶け出したスー  
プに舌づつみを打つ。味は醤油と味噌か  
ら選べる。

ぶらざ限定特典!

もつ鍋のもつ増量!!

※他サービス併用不可  
※誌面をご持参ください

イタリア料理 カプリチオーザ

P.30  
もって来!



2名様~OK!  
90分飲み放題付♪  
**おトクな女子会プラン**  
3,000円(税込)

前菜3種盛合わせ・シェフの気まぐれサラダ  
シチリア風ライスコロッケ・山盛りフライド  
ポテト・お好きなスパゲティ・ドルチェ3種盛  
合わせ

**ぶらざ限定女子会予約特典!**  
6名様以上のご予約で、限定ロゼ  
スパークリングワイン1本サービス

※他サービス併用不可

元祖 つくば焼そば なかじま

P.30  
もって来!



**特製ごっつ焼きそば**  
(スープ付)  
600円(税込)

全国から取り寄せたソースを吟味してブレンドしたオリジナルソースと、モチモチで食べ応え抜群の極太麺の濃厚な味わいです!

**ぶらざ限定特典!**  
麺増し or ポテトサラダ or  
バターコーン1品サービス

●他サービス併用不可●ごっつ焼きそばご注文の方限定●1枚で人数分有効

~HAWAII STYLE RESTAURANT~  
HANAUMA【ハナウマ】

P.31  
もって来!



アメリカ産Tボーンステーキフェア  
1ポンド(2~3人前)  
3,800円→3,500円(税別)  
3ポンド(3~4人前)  
9,800円→8,800円(税別)

肉本来の味をしっかりと味わいたい方におすすめ!低温でじっくり調理することで肉の旨みを閉じ込めた後、高温の炭火でカリッと炙って香ばしくジューシーに仕上げたこだわりの逸品。期間限定キャンペーン価格でご提供!!この機会に是非!!

**ぶらざ限定特典!**  
Tボーンステーキ(1ポンドor3ポンド)ご注文の方、「ぶらざ見た」でミニポテトサービス!!

※1グループにつき1つ有効 ※ご注文の際にご室示頂くか、ご予約の際に「ぶらざ見た」とお伝え下さい。 ※有効期間:27年1月末日

ウエストハウス 本店・学園店・神立店

P.31  
もって来!



【1月31日まで!】  
新年会特別プラン(2名様~)  
3時間飲み放題付  
お1人様 4,000円(税別)

タコのカルパッチョ/ナチョス/おすすめカナッペ/豚しゃぶしゃぶと水菜のサラダ/海老のマカロニグラタン/ポテトフライ/チキンフィンガー/ハニーマスタード/煮込みハンバーグ/厳選パスタ2種/特別デザート

**ぶらざ限定特典!**  
デザート グレードUP

※新年会ご予約の方限定

焼肉赤牛 つくば本店

P.31  
もって来!



**赤牛コース**  
3,240円(税込)

- ピリ辛冷奴
- キムチ盛合せ
- 焼き野菜盛
- 赤牛鍋
- アイスクリーム
- 赤牛サラダ
- ナムル盛合せ
- 焼肉7種
- 焼炊又はうどん

**ぶらざ限定女子会予約特典!**  
乾杯ドリンク  
人数分サービス!!

※当日可※6名様まで※女性限定※アルコール含む※コースでなくてもOK

蕎麦とお酒 和食処  
五季庵【いつきあん】

P.31  
もって来!



**土日朝限定  
本マグロ丼**  
小500円 大800円

口当たり滑らかなバチマグロ、脂の乗った濃厚本マグロを使用した、築地直送の本マグロ丼。土日朝限定、500円(税別)~食べられます。

**ぶらざ限定特典!**  
本マグロ丼  
小800円→500円 大1,200円→800円

※税抜き価格です。※ご来店時に本誌をご持参ください。※H27年1月31日まで

赤から つくば研究学園店

P.30  
もって来!

**いも娘 420円(税別)**

温かいスイートポテトの上に冷たいアイスをトッピングした赤からの超人気デザート!子どもから大人まで誰からも愛される一品。食後のデザートにご賞味ください♪



家族レストラン  
坂東太郎 研究学園総本店

P.30  
もって来!

**いろどり 3,240円(税込)**

前菜/お造り/焼き物/天ぷら/釜飯/香の物/サラダ/茶碗蒸し/うどん又はそば/デザート 全10品



つくばイタリアンの老舗  
チムニーギオット

P.29  
もって来!

**ペペポロ 920円(税込)**

ペペロンチーノとポロネーゼが絶妙にマッチ♪もともとはまかないの Pastaでしたが、今ではお店の超人気メニューに!!



やきとりの助



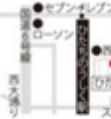
ひたち野うしく駅徒歩5分!多彩な居酒屋メニューが揃う店がOPEN!フレッシュな鶏・豚を串打ちした定番の「やきとり」と、旬の野菜を豚肉で巻いたヘルシーで美味しい「野菜豚巻き」の串焼を常備15種類以上をご用意。さらに羅臼昆布と干し海老、貝柱などの魚介で丁寧にひいたダシが自慢のおでん。全席小上がりのスタイルで、靴を脱いでゆったり過ごせるように設計された落ち着いた木造空間。宴会に最適なお座敷席は最大35名様と充実している。

**選べる2種類のコース**  
**2,820円** (飲み放題別、ドリンクL0.90分)  
 ①おかわり自由のえびせん②さっぱり美味しい人参サラダ③串焼盛り合わせ④アツアツおでん盛⑤明太ソースの山芋竜田揚げ⑥おでん出汁のダシ茶漬け⑦わらびもち・ほうじ茶  
**3,520円** (飲み放題別、ドリンクL0.120分)  
 ①名物「胡麻カン」(手ひき特製ソースのスティック野菜)②おでん出汁で食べる地勝のしゃぶしゃぶ③アツアツおでん盛④串焼盛り合わせ⑤大人気!エビカツのおでん出汁のダシ茶漬け⑥手作りプリン

**飲み放題が超お得!!!**  
**女性480円 男性980円**

☎029-873-7844

久寿市ひたち野東1-27-3 2F  
 営/17:00～24:00 (L.O.23:00)  
 駐/あり 休/日曜・12.13.14  
 ★個室は10～15名様までご利用頂けます。1部限定なので、ご予約はお早め!



ぶらざ限定予約特典

- ①5名様以上の宴会ご予約で1名様料理無料!②ファーストドリンクサービス
- ③は女子会を除く ●④はコース以外でも可
- ①②は利用不可 ●⑤はサービス利用不可

有効期間12/7年1月末日

新年会特集

2015



もちろん  
 普段使いにもオススメ

人気店を完全網羅!

写真156枚です! 美酒・創菜ダイニング NE-NE-YA 宴家 土浦店

**平日(日～木)限定!**  
 祝日も予約で2時間飲み放題が...  
**3時間飲み放題に**  
 ※1月1日～1月3日は除く

お会計より **10%OFF!!**  
 ※飲み放題の上限は5,000円まで

**2時間飲み放題付 全10品 特別 3,600円 税込**  
 ※100円税  
 ※1名様1回のご会計で1枚まで(1月末日まで)

**新年会承り中**  
 3,600円・4,100円・5,100円  
 (全て2時間飲み放題付) コース  
 ※飲み放題の上限は5,000円まで

TEL. 029-824-3577

前日までに3名様以上でご予約をお願いいたします。

茨城県土浦市城北町2-2 創業大家会人数/35名様  
 営業時間/日～水 17:00～深夜1:00 金・土・祝前 17:00～深夜2:00  
 お食事のラストオーダーは閉店1時間前、ドリンクのラストオーダーは閉店の30分前

クーポン利用でお会計より **10%OFF**  
 ※割引金額の上限は5,000円まで

【4,100円コースが3,600円】には使用不可  
 ●他のサービスとの併用不可 ●1名様1回のご会計で1枚まで(1月末日まで)

ひたち野うしく・土浦 エリア

ひたち野うしく ▶ 年末～12/30 | 年始1/2～ P.26見てね!

ピズとろ椿々 cin-cin ひたち野うしく

ひたち野うしく駅徒歩5分!!居酒屋ノリで自由気ままに、種類豊富なワイン、300円～のピストロ料理や本格窯焼PIZZAを楽しめるイタリアン酒場。

本日の特製カルパッチョ600円 本格PIZZA/マルグリータ580円  
 名物牛すじの赤ワイン燗増量込み 700円  
 ワイン各種 白 常時25種類 グラス390円～ ボトル2,300円～  
 ホットペッパー・チキン・PIZZA全7品コース2,820円  
 ※多数コースメニューあり詳しくは、くろなびで店名検索  
**全50種以上、飲み放題!女性+480円 男性+980円**

▲500°Dの石窯で、90秒で焼き上げる本格PIZZA♪

☎029-871-3060

久寿市ひたち野東1-27-3-1F  
 営/17:00～24:00  
 駐/あり  
 休/1/1-4-12-13-14-18-25  
 ※お正月の同窓会や、新年会承り中!

イタリア直輸入の精詰め生ワイン♪1杯390円～

**ぶらざ限定予約特典**  
 ①手作りプリンサービス!②8名様以上の宴会コースご予約で1名様料理無料!  
 ●入店時間指定 ●③は利用不可 ●お会計された方限定 ●④は2名様～ ●⑤は3520円以上のコース注文で利用可。

有効期間12/7年1月末日

メキシカンレストラン  
**エルトリートつくば学園店**



【ファヒータ】独自のスパイスでマリネした柔らかなお肉や魚介とたっぷりの野菜の熱々グリル。焼ききたてトルティーヤに自分で好きなように巻いてお召し上がり頂けます。



パーティのセンターで有名なトルティーヤは、料理のアクセントとしても大活躍! (500円) 100%コーン・トウモロコシ・小麦入り。ピザ・チリ・ズ・チキン・お好み。トルティーヤ付。

都内・横浜でも人気の本場メキシコ料理を堪能できる老舗レストランのつくば店。入口から聞こえてくる陽気なラテン音楽がテーマパークへ来たかのような高揚感をもたらし、店内に一步入れば温かいおもてなしと共に、異国情緒溢れるアンティーク調の内装に心が躍る。目移り必至な料理の豊富さと、野菜もたっぷりとれるヘルシーなメニューが充実。その数々の魅力が惹かれ常連も多く、学生や家族連れに留まらず、同業他種のオーナーも週に何度も通うほどの人気店。

トルティーヤ付のメニューは焼ききたてトルティーヤお替わり自由!ディナーはチップス無料食べ放題!

- メキシカンコース 2名様〜 ライトコース1,780円(税別)
- ランチ(全10種) 日替りメキシカンランチ.....590円(税別) ランチファヒータチキン&ビーフ.....640円(税別) 日替りランチ.....490円(税別)
- ウィンターフェスタ 1月未までの限定メニュー12名様から注文OK!!

☎029-850-2012

つくば市天久保2-16-4  
営業/【日〜木】11:00〜24:00 (L.O.23:30) 【金・土・祝日】11:00〜翌1:00(L.O.24:30) 【ランチ時〜土】11:00〜15:00(L.O.14:30)  
年中無休 駐/あり



ぶらざ限定予約特典

どの時間帯も利用可!話題ご持参で、お会計から10%OFF

- 他サービス併用不可 ●ランチ・ディナーコース共に有効 ●人数分有効

有効期限H27年1月末日



つくばメキシカンレストラン  
**チムニーギョット**

★パーティプラン.....2,500円〜  
★アルコールセット+1,500円(飲み放題)  
●ディナーペアセットお2人で3,700円  
●お得なランチセット・・1,500円(土日祝)



選りガニを丸ごと一杯使った贅沢な一品。仕上げにバターを使い、まろやかな味わい。

☎029-852-3598

つくば市稲荷前27-2  
営業/11:00〜15:00(L.O.14:45) 17:30〜22:30(L.O.21:30)  
休/水曜夜 駐/あり  
★閑静な住宅地に佇む隠れ家的イタリアン。

ぶらざ限定予約特典  
**お食事代10%OFF**

●グループ6名様まで ●ランチ・ディナー共に有効 ●他サービス併用不可 ●チムニーギョットのみ有効 ●カード支払いは10%OFF

有効期限H27年1月末日

Ristorante & Bar **Luce**



1月は、十勝花畑牧場のラクレットチーズを使用。(仕入れにより内容が異なる場合がございます。)



焼きたてのピザ

女性客を中心に賑わい着実に常連客が増えている人気のイタリアン。生産者から直で仕入れている食材もあり、1品1品こだわりの料理を提供してくれるにも関わらず、良心的な価格が嬉しい。女性がいる新年会なら、ここに言える、オシャレな店内とメニュー内容。会社は勿論、少人数の新年会にも気軽に利用しやすい。今なら女子会限定の予約がお得で特典充実14名様〜(3日前要予約)の送迎もご相談下さい。バーカウンターもあり、パーティーがお好みカクテルを出してくれる。

◆新年会に ◆パーティプラン ◆12,500円(飲み放題+1,800円)  
◆ビッフェプラン ◆(20分).....1人2,000円〜  
冬限定!プレミアム女子会プランお1人様3,000円  
●女性に1番人気!Tantoランチ.....1,500円  
●平日限定!Facileランチ1,000円〜 ●キッズプレート580円

☎029-855-4561

つくば市二の宮2-14-15 駐/あり  
営業/ランチ11:00〜15:00  
ディナー17:00〜LAST(土・日・祝の15:00〜17:00はディナータイム)  
休/火曜 ※ご利用金額によって駐車料金サポートあり



ぶらざ限定予約特典

10名様以上のパーティーコース利用で幹事1名様無料又は飲み放題150分に延長&20名様以上で貸し切りOK!

有効期限H27年1月末日

**焼肉ホルモン 大黒 daikoku**

つくば市天久保に OPEN!

ホルモン専門店だから実現した味・価格に家族連れで賑わう、荒川沖・佐貫の人気店「大黒」が、ついにつくばにOPEN!!

つくば天久保店限定!OPEN記念第2弾!!  
ぶらざ限定!新春お年玉キャンペーン  
「ぶらざ見た」でお席のご予約の方はなんと! **ホルモン全品半額!!**

例えば...  
豚タン・・380円(税別)→190円(税別)!!  
マルチョウ500円(税別)→250円(税別)!!

キャンペーン期間 1/2(金)~1/31(土)まで

**宴会コース2,300円〜**

全コース和牛もつ鍋付26分

詳しくは「ぐるなび」へ

**日〜木曜限定!**

ホルモン&焼肉&その他一品料理も90分食べ放題!! **2,000円〜**

焼肉ホルモン大黒 3店舗共通クーポン

●◆◆年末年始のお知らせ:12/31~1/1までお休みとさせていただきます◆◆◆

**大黒3店舗共通クーポン**

**お会計から10%OFF!**

●他サービス併用不可 ●コースは除く

有効期限H27年1月末日

**大黒3店舗共通クーポン**

8名様以上の宴会ご予約で1名コース料理無料!

●他サービス併用不可

有効期限H27年1月末日

元祖 つくば焼きそば **なかじま**



看板メニュー「特製ごつつ焼きそば」を初め、その道30年のベテラン料理人が作る中華料理も味わえるやしそば専門店。つくば名産の小麦「ユメシホウ」を100%使用した当店オリジナルの極太麺は、小麦の香りと弾力のあるモチモチつるつる食感。店長がじっくり時間をかけて手作りした口の中でほろほるとろける自慢の厚切りチャーシューも、是非味わって欲しい自慢の逸品。つくばブランドの北条米を使った定食類も充実し、食材に強いこだわりを感じる事ができる一店。

**特製ごつつ焼きそば**

野菜増しあふら増し 味濃いめ無料! (スープ付) **600円(税込)**

豚増し(100g/100円税込) チャーシュー増し(1枚/200円税込)  
ポテトサラダ100円(税込) パターコーン100円(税込)  
トマトオムレツ……………200円(税込)  
テイクアウトも出来ます!

- 定番メニュー**
- 炒飯定食……………600円(税込)
  - 中華丼定食……………700円(税込)
  - 麻婆豆腐定食……………750円(税込)
  - 回鍋肉(ホイコフク)定食……………750円(税込)
  - 豚の生姜焼き定食……………750円(税込)

**本格中華コース料理3,000円(税別)～**  
「麻婆豆腐が食べた」「青梗牛肉焼(チンジャオロース)」が食べたい等、お好きな中華料理を申しつけて下さい。出来る限り要望に応じたメニューをお作り致します。

☎029-893-3818

つくば市天久保2-15-7-3  
(桂不動産さん斜め前)  
営業/11:00～14:00  
18:00～22:00  
休/水曜 駐/共用駐車場あり  
●10名様まで親切OK!



**ぶらざ限定予約特典**

コースご予約で2名様につきピンビール1本orソフトドリンク人数分サービス

●他サービス併用不可

有効期間/27年1月末日

**新年会特集  
つくばエリア**

家族レストラン **坂東太郎** 研究学園総本店

「家族団楽を楽しんで頂きたい」との思いで作られた、全室個室の親子3世代が楽しめる家族レストラン。地産地消を生かしたメニューは幅広い世代に人気です。

青魚……………3,110円 だんらん……………4,104円  
みやび……………4,968円 いろどり……………3,240円  
80名様まで収容可能な大宴会場もあります  
飲み放題プラン 90分…1,620円 120分…2,160円



▲お祝い 4,320円

☎029-875-6171

つくば市研究学園3-2  
営業/11:00～22:00  
駐/あり  
※表示価格は全て税込価格です  
★8名様以上のご予約で無料で送迎いたします。



最大90名様収容可能な宴会場あり  
少人数でも個室が全室完備

イタリア料理 **カブリチオーザ**



「パスタを食べるならここ!」との声も多数ある程の、言わずと知れたイタリアンの人気店!! 広々とした店内は主婦やOLはもちろん、お子様連れの方でも安心。少人数パーティーから最大100名の宴会、10名～30名用のパーティールーム等、様々なニーズに対応してくれる。グレードUPしたランチビュッフェは、スープ・ドリンクの他、7種のトッピングができるサラダや5種以上のピッツァがローテーションで並び、時間無制限で食べ飲み放題!! 気取らずボリュウムたっぷりの料理を楽しめる。

**時間制限なし!! 平日限定  
\*\*ランチビュッフェ\*\***

- Aコース 1,149円…(リ(スタ)orライスコロケ)
- Bコース 1,389円…(リ(スタ)orライスコロケ+パフェ)
- Cコース 1,510円…(リ(スタ)orライスコロケ+ドルチェプレート)

**全コース、ピッツァ・サラダ・スープ・ソフトドリンク食べ飲み放題!!**

※ランチビュッフェは土・日・祝と12/27～1/4は行っておりません。

**パーティーコース2,000円～**

お料理の一例: サラダ・魚介のマリネ・イタリア産生ハム・チーズ入りライスコロケ・ピッツァ+リ(スタ)デザート等  
飲み放題+1,500円(90分)  
生ビール/パスタ/ワイン/ハイボール/カクテル各種ソフトドリンク  
全て税込価格にて表記しております

☎029-839-0177

つくば市下原376-2  
営業/平日11:30～22:30  
(L.O.22:00)  
駐/あり 年中無休  
※土・日・祝日と12/27～1/4はランチビュッフェは行っておりません。



**ぶらざ限定予約特典**

誌面ご持参でもOK! 飲食代10%OFF

●ランチ・ディナー・コース共に有効  
●1枚で1グループ有効 ●他サービス併用不可

有効期間/27年1月末日

**2015年も1月3日(土)より 赤から 元気に営業致します!**

**つくば研究学園店**

2人前よりあります。 **入前 990円(税別)**

**赤から 牛3種盛 1,380円**

**一番人気!! 赤からセット 全10品 一人前 2,300円(税別)**

赤から、鶏セリ、鶏かわ、豚カルビ、大根サラダ、手羽先唐揚げ/本日一品/赤から、新巻のメチーズソフト又は焼き肉はラウメン又は赤からさん/デザート ※おためしセット1,990円(税別)もございます。

**富会コース** 特 2,500円(税別) コース  
高 3,000円(税別) コース  
最 3,500円(税別) コース  
飲み放題1,500円(税別)

焼肉のユツク 690円(税別) 赤から玉子焼き 420円(税別)  
手羽先唐揚げ 16本 1490円(税別) 焼肉串カツ 4本 430円(税別)  
いも餅 420円(税別)

**ぶらざ限定クーポン 500円割引券**

●3,000円以上ご飲食いただいた方のみ  
●1枚で1グループまで  
●他サービス併用不可

**赤から つくば研究学園店** TEL.029-875-8448 12/31・1/1・1/2は、店舗日です。  
つくば市研究学園5-15-6(D7街区6) 営業/17:00～24:00(L.O.23:30) ★10名様より送迎バス(要予約)

有効期間/27年1月末日



HANAUMA (ハナウマ)



お正月はハワイよりハナウマへ! 極上のこだわり食材を使ったお料理の数々は、家族や友人と一緒に賑やかに祝いするのにぴったり! 1月のおすめはコラーゲンたっぷりのスッポン鍋。言わずと知れた超高級食材ですが、意外と食べる機会が少ないという方も。もっと気軽に楽しんで頂けるよう小鍋を提供してくれるので、「え、スッポン?」と思っただ方にこそ食べてみて頂きたい逸品です。低カロリーでカルシウムやビタミンも多く含み、美容と健康にも◎

---新メニュー続々登場!!---

★生スッポンのカラーゲンスープ(2~3人前) **1,980円**  
料理で働いていた頃の料理長得意料理の生スッポンスープ。1匹使うと手が震さくくらい金剛になってしまふところ。2-3人前の小分けにすることで、気軽に楽しめる価格を実現!

★和牛ステーキ(A4ランク以上/250g) **5,800円**  
Tボーンの赤身もいりけど、国産の霜降り牛の旨さも捨てがたい国産牛や焼肉など、その日一番良い肉を厳選し、A4ランク以上の国産霜降り牛を使用。炭火でじっくり焼いて鉄板で焼き上げた肉汁溢れるジューシーな美味しさ!

★キャラメルシフォンケーキ 1カット **680円**  
ハワイ手作り生キャラメルを使ったクリームたっぷりの豪華ケーキ!  
◆各種パーティールーミー◆  
料理2,500円〜/飲み放題(2時間)+2,000円  
3,000円以上のコースは、パンケーキ食べ放題メニュー付!!  
メニュー・人数・金額など、お気軽にご相談下さい!!  
※メニューは全て税別表記

週末の夜はフランスショーで、南国気分を満喫!  
ショーの時間は伊をご覧下さい。http://hanauma.jp  
遅くてくれるハナウマの方募集(詳細はお電話にて!)

☎029-879-8793

つくば市松代2丁目5  
筑/ランチ11:00~15:00(L.O.14:30)  
ティータム14:30~17:00  
(L.O.16:30)  
ディナー18:00~23:00(L.O.22:00)  
駐/あり 休/木曜



ぶらざ限定予約特典

生スッポンのカラーゲンスープをご注文の方、雑炊(通常+500円)無料サービス!!

- ご予約の際に「ぶらざ見たい」とお伝え下さい。
- グループにつき1つ

有効期間:12/27年1月末日

ウエストハウス 本店・学園店・神立店



7月1日に神立店オープンし、本店・学園店の3店舗を構える、1982年創業の老舗洋食屋。数々の洋食メニューから30種類以上のデザートまで全て手作り! 女子会、記念日、新年会など満足感いっぱいのパーティーも人気です。老若男女に愛されるつくばの名店!

毎年大人気の新年会!  
各店舗には、20名様から60名様まで利用可能な個室を完備!  
立食なら、100名様までOK!  
無料送迎バスも、10名様からご相談頂けます!

●●新年会特別プラン●●  
1月31日までの期間限定!!  
手作り洋食+3h飲み放題 **4,000円**  
(アルコール・ソフトドリンク付)  
お料理のみのコース.....2,000円〜  
個室・音響設備・送迎バスあり(10名様から相談可)

★オムライスランチ.....890円〜  
サラダ・スープ付

★お好みハンバーグ&カニクリームコロッケ890円〜  
サラダ・スープ・ライス及パン付

★お誕生日プラン1,500円〜(90名種別)  
記念写真・誕生日ソング・好きな文字入デザートプレート  
※要予約※1名追加につき+750円※ホールケーキあり。

★新登場! プリンシンドレラパフェ 20,000円  
高さ120cm、重さ12kg! ※本店のみ・3日前までに要予約  
※金額は、全て税別価格です。

☎029-851-9211(本店) 029-859-4025(学園店)

【本店】つくば市二の宮2-14-12  
【学園店】つくば市西平塚210-1  
【神立店】かずみがうら市下福吉  
3184-5 TEL.029-956-6837  
筑/【月~土】11:00~23:00  
【日・祝】11:00~22:30

ぶらざ限定予約特典

4,000円(税抜)コースをご予約で料理1品プラスサービス!

- ご予約の際に「ぶらざ見たい」とお伝え下さい。

有効期間:12/27年1月末日

焼肉赤牛 つくば本店



「焼肉ならここ!」と何度も通う方も多い、家族連れにも大人気の焼肉店!! 和牛、国産牛を中心にプロの厳選目で見極め、上質な肉のみ厳選。その日の肉の個体識別番号を黒板等で公開するなど、安全面も徹底。「本物の肉の旨み」を味わっていただくための努力を惜しまない。

期間限定の極上カルビが味わえる、カルビフェア開催中!!

- ◆賞沢カルビ.....1,166円  
[数量限定] カイノミステーキ2,030円  
量限りと赤身のバランスが絶妙なナガバの最高級肉!
- 赤牛宴盛り.....8,078円  
厚切り上タン塩/赤牛サーロイン/厚切りカルビ/赤牛ハラミ
- 冬のファミリー特盛皿.....5,054円  
6種のお肉(カルビ/ロース/トンドロ/ハラミ/焼肉/タン塩)にプラス1品(赤牛焼肉orカルビor海鮮盛り)

土日祝11:00~15:00のみ ランチ864円〜  
ランチタイムご飯お替り自由!! ※ランチ営業17:00~

★鍋ランチセット.....1,058円  
★賞沢ランチ.....1,814円  
赤牛カルビ/赤牛ロース/赤牛ハラミ/タン塩ごはん/わかめスープ/キムチ/サラダ

鍋メニュー大評判! 各種734円!!

- ◆赤牛コース3,240円◆  
ピリ辛海苔・赤牛サーロイン・キムチ・賞沢カルビ・アムール・揚げ餅・デザート  
2時間飲み放題付で5,000円(税別)
- 2時間飲み放題付コース  
和牛リーズナブルコース.....6,000円(税込)  
上質和牛コース.....7,000円(税込)  
赤牛カルビ700円 赤牛ロース380円 赤牛ハラミ280円 上タン塩124円

☎029-886-6629

つくば市研究学園1-3-3  
筑/平日17:00~24:00(L.O.23:30)  
土日祝11:00~24:00(L.O.23:30)  
駐/あり 休/12/31, 1/1  
★年末年始の営業時間は店舗にお尋ね下さい。



ぶらざ限定予約特典

①飲み放題30分延長サービス!  
②乾杯ドリンク1杯サービス!

- ①②のどちらか1つ ●他のサービスの併用不可
- ①②とも宴会コースご利用の方限定

有効期間:12/27年1月末日

焼肉赤牛 つくば本店



10月オープン。料理の素材は全て産地にこだわり取り寄せる。茨城産匠美鶏や、都内高級ぶぐ料理店で受け継いだ味を堪能できる。国内産そば粉を使った蕎麦は、味・コシ・香りと三拍子が揃った自信作。コース料理のメで楽しめます。

◆宴会コース.....2,500円〜  
料理はお好みにより変更可。メに蕎麦がつけます。

◆ぶぐコース(2名様).....4,500円〜  
本場下関のぶぐが食べられます。

◆飲み放題(2H).....1,500円

◆プレミアム飲み放題(2H)2,500円  
仕入れによって異なる銘酒を豊富にご用意

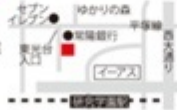
◇ざる蕎麦.....550円  
◇海老天そば.....1,250円  
◇各種定食.....850円  
(平日ランチタイム定食)  
その他丼物・寿司などのメニューも多数

土・日限定 12/20(土)~1/31(土)  
朝7:00~10:00

本マグロ丼 小 800円 → 500円(税別)  
大 1,200円 → 800円(税別)

☎029-896-3942

つくば市遠東541-4  
筑/11:00~14:30, 17:00~22:00  
★土日は朝7:00~10:00も営業致します。  
休/不定休 駐/あり  
◆研究学園より車で8分



ぶらざ限定予約特典

料理長おすすめの一品をサービス

- ご予約の際に「ぶらざ見たい」とお伝え下さい
- その日によってメニューが変更する場合がございます
- コース料理ご注文の方限定

有効期間:12/27年1月末日

早めのご予約がオススメ!!

# 一目で分かる! 新年会早見表

おすすめのメニュー&  
ふらぎ限定の特典は  
P.26,P.27を見てね♪

エリア	ページ	店名	コース料金	飲み放題	送迎	個室	座数	宴会人数	ランチ
佐 貴 土 野 浦 う し か す エ ミ リ が う ら	P.28	やきとりの助	2,820円(税込)~	+480円(税込)~	-	●	●	3~35名様	-
	P.28	びすとろ椿々 cin-cin ひたち野うしく	2,820円(税込)~	+480円(税込)~	-	-	-	2~35名様	-
	P.28	美酒・創菜ダイニング 寧々家	3,600円(税込)~	コースに含む	-	●	●	~35名様	-
	P.29	ホルモンダイニング 大黒 佐貴駅前店	2,300円(税込)~	+1,500円(税込)~	30名様~	-	-	2~50名様	-
	P.29	ホルモンダイニング 大黒 荒川沖駅前店	2,300円(税込)~	+1,500円(税込)~	30名様~	-	●	2~50名様	-
	P.31	ウエストハウス 神立店	4,000円(税抜)~	コースに含む	10名様~	●	-	4~100名様	890円(税別)~
つ く ば 学 園 店	P.29	チムニーギオット	2,500円(税込)~	2,000円(税込)~	-	-	-	2~50名様	1,500円(税込)~
	P.29	エルトリート つくば学園店	1,780円(税別)~	飲み放題コース 3,780円(税別)~	-	-	-	2名様~	590円(税別)~
	P.29	焼肉ホルモン 大黒 つくば天久保店	2,300円(税込)~	+1,500円(税込)~	30名様~	-	-	2~50名様	-
	P.29	Ristorante & Bar Luce	2,000円(税抜)~	+1,800円(税抜)~	4名様~	●	-	4~50名様	1,000円(税抜)~
	P.30	坂東太郎 研究学園総本店	3,110円(税込)~	+1,620円(税込)~	8名様~	●	●	2~80名様	1,058円(税込)~
	P.30	元祖 つくば焼そば なかじま	3,000円(税抜)~	-	-	-	-	4~10名様	600円(税込)~
	P.30	赤から つくば研究学園店	1,990円(税抜)~	+1,500円(税抜)~	10名様~	-	-	4~18名様	-
	P.30	イタリア料理 カプリチョーザ	2,000円(税抜)~	+1,500円(税抜)~	-	-	-	4~100名様	1,149円(税抜)~
	P.31	ウエストハウス 本店	4,000円(税抜)~	コースに含む	10名様~	●	-	4~100名様	890円(税別)~
	P.31	ウエストハウス 学園店	4,000円(税抜)~	コースに含む	10名様~	●	-	4~100名様	890円(税別)~
	P.31	~HAWAII STYLE RESTAURANT~ HANAUMA	2,500円(税抜)~	+2,000円(税抜)	-	●	-	4~100名様	1,080円(税別)~
	P.31	蕎麦とお酒 和食処 五季庵	2,500円(税込)~	+1,500円(税込)~	8名様~	●	●	2~24名様	550円(税込)~
	P.31	焼肉赤牛 つくば本店	3,240円(税込)~	飲み放題コース 5,000円(税込)~	-	●	●	4名様~	864円(税込)~ (土日祝のみ)

親子で!  
ママ会で!

子連れ歓迎のお店はこちら♪			店名	ジャンル	ページ	店名	ジャンル	ページ
店名	ジャンル	ページ	エルトリート つくば学園店	メキシコ料理	P.29	イタリア料理 カプリチョーザ	イタリアン	P.30
美酒・惣菜ダイニング 寧々家	居酒屋	P.28	Ristrante & Bar Luce	イタリアン	P.29	ウエストハウス	洋食	P.31
チムニーギオット	イタリアン	P.29	家族レストラン 坂東太郎 研究学園総本店	和食	P.30	蕎麦とお酒 和食処五季庵	和食	P.31
焼肉ホルモン 大黒	焼肉 ホルモン	P.29	元祖つくば焼きそば なかじま	焼きそば 中華	P.30	~HAWAII STYLE RESTAURANT~ HANAUMA	ハワイアン	P.31

# おいしいお店

↓下記の↓  
クーポンを  
お店で使うと

**1枚10円**

東日本大震災の支援  
活動に従事する「日本  
赤十字社」へ寄付い  
たします。

詳細はP.35を  
見て下さい

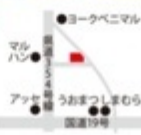
▶年末～12/30 | 年始1/5～

## おかず屋 まんぶく



☎029-836-5446

つくば市上橋場1285-4  
宮/17:00～21:00  
(電話受付15:00～)  
休/日・祝、第1・3月曜(1/5は営業)  
★12月にオープンしたばかりの  
お持ち帰り専門店です。



### 子連れ歓迎 クーポンあり

真心こもった家庭の味、お持ち帰り専門店がOPEN!  
★作り立てをお楽しみいただけるので、TEL予約注文がオススメ!  
①焼き鳥各種.....110円(税込)  
<もも・ねぎま・かたくび・つくね・すなごも>  
一本一本丁寧に串打ちし、焼き台でじっくり焼き上げ  
②鶏のからあげ(1人前5ヶ)  
醤油・塩.....各250円(税込)  
一つ一つ大ぶりの唐揚げは2種類の味から選べます!  
③とろとろもつ煮.....400円(税込)  
5時間以上かけて煮込みました!  
具だけで一人数250gとボリューム満点!  
④まんぶくチキン.....380円(税込)  
X'masに好評だったあ、再登場!!  
限定商品につきお問合せの上ご注文下さい。

カウンター(5席)もあり、店内で  
おつまみと、ちょっぴり一杯たし  
なみたいで...そんな方も大歓迎!

▶年末～12/28 | 年始1/6～

## 蔵日和



天然酵母の自家製焼き立てパンやパティシエ  
の手作りケーキ、日替りデリプレートが美  
しめる。テレビや雑誌等にも多く取り上げら  
れる人気店です。

☎029-857-4118

つくば市金田38-1  
宮/10:00～18:00  
2F【ランチ】11:00～14:30  
休/月曜 駐/あり  
●TVで取り上げられた「アンチヨ  
ビ」タワー好評販売中!

### 予約可|買切可|子連れ可|TAKEOUT|

歴史ある蔵を改装した人気のベーカリーカフェ  
【1/6～1/9】新春初売りが!  
★パン全品10%引き!  
★毎年大好評!!お得なパンの福袋もご用意!!  
500円(税別)/1,000円(税別)  
それぞれ800円相当、1,500円相当のお得な内容です。  
数に限りがございますのでお早め!  
●デリプレートランチ1,480円  
(本日のデリ5点+スープ  
+サラダ+好きなパン3個+ドリンク)  
●カットケーキ.....400円〜 テイク  
●天然酵母使用のパン170円 アウト可  
★☆★新年の女子会も盛り上がります★☆★  
詳細はkurabiyori.comまたは「蔵日和」で検索!



▶年末年始無休

## サンマルク つくば研究学園店



☎029-860-3090

つくば市研究学園6丁目49番地2  
宮/11:00～22:00(10:00)  
無休 駐/あり ★年末年始の  
営業時間はお問合せ下さい★週末の夜にはビアノの生演奏も♪混  
みあうため事前予約がオススメです。

### 子連れ歓迎 クーポンあり

パン食べ放題!家族連れに人気。  
★クーポン持参者限定 特別コース  
「女子会コース」1,290円(税別)～  
スープ/前菜2種/デザート/デザートドリンク  
+焼き立てパン(お土産) 食べ放題!  
plusデザートバイキング(全10種)+280円(税別)  
「女子会コース」ご注文の方限定  
パンのお土産(5個入り)プレゼント  
※1グループにつき1つ  
【ディナー】 単品1,090円(税別)～  
カジュアルセット...1,890円(税別)～  
スープ/前菜/デザート/デザートドリンク  
+焼き立てパン(お土産) 食べ放題!  
→ディナーご予約の方  
お食事代10%OFF  
※お土産は、お土産と別会計  
誕生日コース2,500円(税別)～  
クーポン持参で500円引きの  
2,000円(税別)～  
お祝いメニューもご用意! ※お祝いメニューは別途料金

▶年末～12/31 | 年始1/2～

## マヤデビ



☎029-859-8860

つくば市竹園2-11-15 駐/あり  
宮/【ランチ】11:00～14:30(10:00)  
土日11:00～17:00  
【ディナー】17:00～22:00(10:00)  
休/第3月 ☆ネパールの田舎料理も充実! mayadevi-jp.com

### 予約可|カード可|TAKEOUT|

炭火で焼いた絶品ナンが大人気!!  
自慢のナンと、9種類のスパイスを  
使った本格カレーと相性抜群!!  
ハラハラランチ  
※これもナン・ライスが300円自由!!  
ハラハラランチ 850円  
→500円  
【カレー2種/ハラハラナン  
&ハラハラナンライス/サ  
ラダ/オニオン・ポテト/ス  
フトドリンク1杯]  
マハラジャセット 1,650円  
【カレー2種/ハラハラナン  
&ハラハラナンライス/サ  
ラダ/オニオン・ポテト/ス  
フトドリンク1杯]  
→ディナー 950円  
お子様セット(お肉ジュース付き)580円→380円  
テイクアウト カレーセット 850円→765円  
お祝いメニューもご用意! ※お祝いメニューは別途料金



# おいしいお店ガイド

**甲羅本店**  
水蓮 5,000円(税抜)

つくば甲羅本店 法事のご案内

10名様より  
ご送迎いたします。

自宅 ← 甲羅 → ご霊園

ご法事の引き物も承っております。  
詳しくはお問い合わせくださいませ。

☎0120-22-8142

つくば市松代1-7-10 駐車場/あり 12/31は店休日  
営業 平日 11:30～15:00(10:14:00) 17:00～22:30(10:21:30)  
祝日 11:30～22:30(10:21:30)

〒305-0801  
つくば市松代1-7-10

〒305-0801  
つくば市松代1-7-10

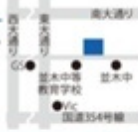
平日 11:30～15:00(10:14:00) 17:00～22:30(10:21:30)

祝日 11:30～22:30(10:21:30)

## いけがみ皮膚科

☎029(869)8222 <http://www.ikagemi-hihuka.com/>

つくば市並木4-4-2 並木ショッピングセンター2F 駐/共同あり  
診療/午前8:45～11:45、午後14:45～17:45 木・土曜日は午前のみ  
休診/水曜日、木・土曜日午後、日曜日、祝日  
※美容診療は事前に要予約。 ●外出先から予約確認できるシステムを導入。



**しみ・そばかす・ほくろ・毛穴・たるみ・皮膚科に相談**  
気になるシミや目立つ毛穴があるだけで鏡を見るたびに憂鬱。そんなお悩みはありませんか？肌のお悩みが皮膚科の美容診療で改善できます。医療機関専用の機器を使った施術をお試しください。特におすすめは、今年から導入した県内のハイドラフェイシャルというトリートメント。肌全体に美容液をふきつけながら、角質の毛穴のつまりをディープクレンジングしていく施術です。角栓がとれ、肌の代謝がよくなり、ツルツルのお肌になります。その後のレーザー治療や、メソアクトイスなどの導入治療の効果も上がります。ニキビ肌・イチゴのような鼻の毛穴・肌



キッズスペース

池上 美智子先生

筑波大学皮膚科、牛久愛和病院皮膚科医長を勤めた後、銀座ファインクアクリニクで美容治療の経験を経て、2007年5月現在地に開業。



診療時間	月	火	水	木	金	土	日祝
8:45～11:45	○	○	/	○	○	○	/
14:45～17:45	○	○	/	○	○	○	/

## お子様のメガネはまだ作らないでください!

**オルソレンズ:夜間に装着して昼間の視力を回復する角膜矯正用コンタクトレンズ**

### 子供も治療可

角膜の形状を形成する時期に、オルソレンズにより適正に矯正を行うことで、近視の進行を抑える効果があります。

### 安全

手術ではなく、装着を中止すれば角膜の形が元に戻るため、レーシックに比べて安全です。

### 簡単

基本的な扱いは通常のハードコンタクトレンズと変わりません。

**01 装着前** (近視の状態)  
近視のためピントが前にずれている状態。

**02 装着中**  
オルソレンズを装着することで、角膜の形を矯正し、正常な屈折に。

**03 装着後**  
日中も角膜の形状が維持され、視力も維持。

### こんな方におすすめです

- 小学生、中学生などこれ以上近視を進行させたくない
- 近視で困っているけど、レーシックなどの手術は怖い
- スポーツ、格闘技をしている
- メガネ、コンタクトレンズを昼間つけているのが鬱陶しい

**オルソレンズ** 視力が1.2から0.6まで  
**無料お試トライアル実施中!!**

※診察代が別途かかります。  
眼鏡やコンタクトを使わなくても見える素晴らしさをお試しください。  
詳しくはWEBで→



**さくら眼科クリニック** <http://www.sakura-ganka.com/>  
日帰り白内障手術・硝子体手術 ☎029-850-5500

つくば市並木1424(筑波技術大学天久保キャンパス付近) 駐/あり

受付時間	月	火	水	木	金	土	日祝
9:00～12:00	●	●	●	●	●	●	休
15:00～18:00	●	●	●	休	休	休	休

※年末～12/27 年始1/5～  
**無料送迎** 身体が不自由な方でも乗車できるリフト付き車両もご利用。



知って安心、いざというとき頼りになる  
**お役立ちクリニック**

**つくば万博歯科** Tsukubabanpaku Dental Clinic **土日も診療中**

歯科 小児歯科 歯科口腔外科 インプラント 審美 ホワイト歯科

**診療時間**

	月	火	水	木	金	土	日
10:00～14:00	休	●	●	●	●	●	●
16:00～20:00	休	●	●	休	●	●	●

とよふく たけお 豊福 偉大 院長  
福岡県立九州歯科大学卒業。医療法人恵歯会に所属し全国各地で経験を積む。平成23年11月につくば万博歯科を開院。

☎029-848-1171 つくば万博歯科 検索

つくば市島名福田坪土地区画整理地B48街区 (ピアシティ万博記念公園内)

★TX「万博記念公園駅」より徒歩2分  
★カスミ万博記念公園店さん隣  
★お子様連れにやさしいキッズルーム完備

Takezono family clinic www.tkznfcl.jp

## 夜間診療22時まで

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00～12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
17:00～22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

休診日/水曜・日曜・祝祭日・12/31～1/4

内科 外科 小児科 整形外科

医療法人 **竹園ファミリークリニック** 院長 松本 隆之

TAKEZONO FAMILY CLINIC つくば市竹園2-8-19 ☎029-851-4635

インプラントセンター **田口高広歯科**

☎029(821)1112

http://pro-taka.jp/top.html

土浦市大和町9-1 ウララビル1F  
 駐/完備 休診/日曜、祝日、月曜  
 診療/10:30～13:30(最終受付13:00)  
 15:00～21:00(最終受付20:30)

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
10:30～13:30	○	○	○	○	○	○	○
15:00～21:00	○	○	○	○	○	○	○



田口 高広 先生

日本大学松戸歯学部卒業。その後、東京で歯のトータルケアのスペシャリストでもあるSJC(D)日本最大級の歯科の勉強会)前会長・土屋氏の元、一番弟子として修業。地元土浦に戻り開業。その後も決して妥協せず、より良い治療のためならどんなことでも惜しまないという思いで、最先端の知識と技術を学び続けています。



▲歯医者さんの待合室らしくない、広々としたまるでホテルのエントランスのような真空間に、はじめはびっくりする方も。でもこれは、患者さんの通いやすさを第一に考えた工夫の一つ。「痛い」「怖い」という今までの歯科医院のネガティブなイメージが払拭され、「通うのが楽しくなった」と好評です。



▲顎全体を撮影できる歯科最大級のCTや最新のホワイトニングマシンを完備。

徹底して患者さん思い。安心して任せられる匠の技で、「トータルケア」を実施。  
 「より良い治療のためならどんなことでも惜しまない」という真摯な姿勢で、最先端の知識と技術を学び続ける院長の技術の高さが評判。その的確で素早い処置は治療時間を短縮し、長時間開口を開けなければならぬ患者さんの負担を軽減。1日の診療人数は約80人以上と多く、難易度の高いインプラント治療で、3000本以上の成功実績を持つ。  
 患者さんのために決して妥協しない姿勢は他の様々な面でも徹底されており、設備面では、県内に2台しかない大型のCTを導入、事前に神経や骨の問題を発見し、トラブルを回避できるようにしている。またインプラントのメーカーは安全性の高い一流のものにこだわり、世界でトップシェアを誇るストロマン社のもを使用。診療の面では、そもそも歯が無くならない原因を全て取り除くため、虫歯治療から歯周病治療、口腔外科、審美、インプラントまで幅広い診療に対応し、噛み合わせ等を含めた総合的な治療を可能にしている。「治療の実況中継」ともいわれるほどよく話すのは、患者さん自身がきちんと治療内容を理解し、納得したうえで治療ができるようにとの配慮から。歯に関する不安や悩みをきちんと受け止めて、的確なアドバイスをしてくれる地域のホームドクターとして幅広い年齢層の方から慕われている。土浦駅徒歩1分。21時まで診療で仕事帰りでもOKという通りやすさも魅力。

田口先生に聞きました! よくあるご質問

- Q 入れ歯がはずれやすく、あごがかかかします。**  
**A** 噛み合わせの問題があるかもしれません。顎関節症といって、顎の位置がずれることで、顎の骨がぶれてしまっている可能性があります。入歯での治療ですと、つけている時は良いのですが、取り外した時にズレが加速することも。インプラントなら取り外しができないため、1～2年で元の噛み合わせに矯正して戻すことができます。
- Q 入れ歯とインプラント、比較・選択のポイントは?**  
**A** 入歯は歯茎の上に乗せるだけで手術不要。教員が低い一方、歯茎が痩せるなどして形が変わる度にかたかたしてしまうことも。インプラント治療は、顎の骨にインプラントを埋入するという外科的な処置を伴いますが、しっかりと顎に固定され、自分の歯と同じように噛むことができます。メンテナンスも自分の歯と同じ要領。ジルコニア製のインプラントなら、食事の臭いも付きにくいのも魅力です。
- Q インプラント治療は痛いのでしょうか?**  
**A** 麻酔を行いますので、手術中の痛みはありません。1本の埋入時間は個人差はありますが、骨のある方なら通常約10分以内。通常のインプラント手術であれば手術後、麻酔が切れても、抜歯程度の痛みしかありません。
- Q 最近歯茎が下がってきたのですが、どうしたらよいのでしょうか?**  
**A** 歯周病(歯槽膿漏)と思っただ方が良いでしょう。歯周病は今や国民病とも言え、国民全体の8割がかかっています。歯の表面ではなく、歯肉の中の歯茎についた汚れを取り除く必要がありますので、まずは一度ご相談ください。

読者の皆さまへのお願い

ふらざができること…忘れない、という支援。

読者様が使用したクーポンを1枚10円として募金しています。

東日本、阪神・淡路 震災被災者が交流

日本赤十字社と全日空ANAは12月6日、東日本大震災と阪神・淡路大震災の被災者交流会の発式を福島空港で行い、福島、宮城、岩手3県の子どもたちが神戸へ向かいました。

この交流会は、被災者同士が実体験を語り合い、神戸の街が復興に向けてどのように歩んできたかを聞き、神戸ルミナリエの見学を通じて精神的なストレスの軽減となることを目的として日本赤十字社が企画しました。

被災3県の親子ら20組40名が参加。初日の6日は阪神・淡路大震災の被災者と交流し、神戸ルミナリエを訪問。7日は伊丹空港にてANA機体工場見学をしました。神戸が復興に向けてどのように歩んできたのかを感じ、東北への復興につながる一歩となりました。



**+** 日本赤十字社 茨城県支部  
 Japanese Red Cross Society

水戸市小牧町2551 TEL.029-241-4516 [日赤茨城] 検索  
 公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki]

ふらざでは、クーポン1枚あたり10円を、東日本大震災の被災地で救護・支援活動に従事している「日本赤十字社」へ寄付する活動を行なっています。



お店からのクーポン回収数

372枚

1枚につき10円

3,720円

の募金となりました。

これまでのご報告

2011年4・5月合併号～2014年12月号  
 クーポン回収数 18,965枚 ▶ 189,650円の募金となりました。

ふらざ赤十字募金

地域の一員として社会貢献をしたい!ふらざはそんなふうに考えています。趣旨にご賛同くださったお店舗、読者の皆様により心より御礼申し上げます。

医療法人 健南会

# 花クリニック南大通り

HANA Clinic Minami Odori..... Otolaryngology

## 副鼻腔炎(蓄膿症)の日帰り内視鏡手術(保険診療)

開院以来、2700件を超える実績を持つ副鼻腔炎(蓄膿症)の日帰り手術専門クリニックです。鼻がつまる、頭・顔・頬が痛いなどの症状や、慢性副鼻腔炎(蓄膿症)などの疾患でお悩みの方は、お気軽にご相談下さい。

### 当院の特徴

内視鏡検査(鼻、咽頭)では、電子スコープと言われる細く柔らかくて画像の鮮明な内視鏡を使用しております。非常用電源を備えておりますので、手術中や外来診療中に万が一停電になった際には、非常用電源に切り替えて治療を続行いたしますのでご安心ください。



### 横山 和則 先生

医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。  
土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、  
2000年に当院を開院し現在に至る。

寒さが厳しくなり、風邪の季節になってきました。風邪をひくと頭痛がその後にも長引き、ときどき顔面や歯も痛くなる場合があります。頭痛・顔面痛には様々な原因があり、慢性副鼻腔炎(蓄膿症)も一つの原因です。鼻の構造で重要なのは、空気の通り道だけでなく、それとは別の粘液の通り道です。粘液の通り道が副鼻腔炎に関係し、そこがふさがってしまつと粘液(膿)の圧力で痛みを引き起こすことがあります。お薬だけの治療では難しい場合は手術を検討します。粘液の通り

## 頭痛・顔面痛と副鼻腔炎

(手術の必要性)

道を広くするためいくつかの方法を組み合わせ、症状の一次的な改善だけではなく、今後、症状の繰り返しを起ささないようなかたちを改善します。最近では、内視鏡を使った鼻のあなからだけの手術で、局所麻酔での日帰り手術も可能です。炎症が広い範囲にわたると治療が困難な場合がありますので、早めの治療が大切です。心臓疾患(高血圧、不整脈)、呼吸器疾患(喘息、睡眠時無呼吸症)、脳血管障害のある方は、担当の先生に相談の上、検討します。



### ▶受付・待合スペース

待合スペースは、天井までのガラス面により、外からの光を十分に受入れるとても開放的な空間です。リラックスした状態でお待ち頂けるよう、アロマ・緑・BGM等によるリラクゼーションと、温度、空気清浄等の環境にも配慮しております。

### ●鼻の手術について

**対象となる症状** 鼻閉(鼻づまり)、鼻汁、後鼻漏(粘液がのどに流れる)、嗅覚低下(においが分かりにくい)、頭痛・顔面痛

「通常の通院治療や内服で症状が改善しない」、「一旦良くなっても再び繰り返す」、「症状が次第に悪化していく」場合には手術を考えましょう。

### ●局所麻酔で日帰り手術が可能です

手術は、内視鏡を使って鼻の入口から行い、局所麻酔を施し、日帰りが可能です。午前中に手術を行い、経過を診て午後にご帰宅頂けます。内視鏡検査(鼻・咽頭)では、電子スコープと言われる、細く柔らかくて画像の鮮明な内視鏡を使用しております。

### ●各種健康保険が適用となります

手術費用は各種健康保険が適用となります。加入されている任意保険によっては、日帰り手術が対象となる場合がございます。また、高額療養費制度が利用できます。これは、一ヶ月の自己負担額が一定額を超えた場合、超えた分を請求すると払い戻される制度です。

診療スケジュール		診療時間/12:30~17:30						
		月	火	水	木	金	土	日
午前	手術					手術		
午後		●	●	●	-	●	●	-

※午後(12:30~)より一般診療となります。

## 横山先生に聞きました! よくあるご質問

### Q 手術は痛くないですか?

**A** 十分に局所麻酔をし、十分我慢の出来る範囲におさめるようにします。痛みが続いたまま手術を続けることはありません。麻酔を追加しても痛みが治らないような場合は、やむを得ずその部分を残し、手術後の治療で炎症を軽減させてゆきます。手術後当日は、鎮静剤を内服していただきますので大丈夫です。翌日以降は、痛いときにその都度、鎮静剤を内服していただきます。

### Q 手術後はすぐよくなりますか?

**A** 当日は安静ですが、翌日からは通常の日常生活には問題ありません。まれに翌日以降に体がだるいとか、発熱することもあるのであまり体に負担がかからないようにしましょう。出来るだけ再発をしないように、手術後の治療も大切です。手術後の治療を半月からひと月継続していくうちに、だんだんと良くなっていきます。

## アクセス



☎029-863-3561

つくば市竹園2-18-2 駐/あり <http://1187clinic.jp>

●完全予約制です。お電話でご予約ください。 ●年末年始の休みは12月28日(日)~1月4日(日)です。

なっとうどーも通信 Vol.5 県域放送10周年 PR大使

# 応援し隊 なっとうどーもの どーも!どーも!

今回の「応援し隊 なっとうどーものどーも!どーも!」は、  
桜川市の豊かな自然に囲まれた  
「ひなの里保育園・幼稚園」にお邪魔しました!



なっとうどーもくんと  
一緒にクイズゲーム♪



みんなで仲良く  
DVD鑑賞★



なっとうどーもくんの登場です!  
今回は園のキャラクター  
「わーたん」も遊びに来てくれました♪



恒例の巨大名刺を  
プレゼント!



みんな正解  
したかな...?



第7回 11月7日 ひなの里保育園・幼稚園 (桜川市)



ハイタッチして  
お別れ〜♪



ひなの里マーチングバンドによる  
♪「パイレーツ オブ カリビアン」



劇のシーンも!!



みんな上手ー!!

## みんなありがとう♪ プレゼント紹介



ひなの里オリジナルメダル!



Webサイト Check!

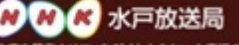
なっとうどーもくが  
会いに行きました!

動画公開中!

水戸放送局の  
ホームページでは、  
訪問時の動画も公開中♪

<http://www.nhk.or.jp/mito/domo/>

あなたの声と受信料で公共放送



水戸放送局 <http://nhk.jp/mito>  
Tel.029-232-9885 (平日午前9時～午後6時)

follow us on!  
Twitterをはじめました♪  
アカウント: @nhk\_mito



※お電話でご連絡いただいた際、みなさまからのご質問やご要望を正確に把握するため、通話内容を録音させていただくとともに、お客様の電話番号が記録されます。録音した内容は6か月以内に消去します。



茨城県初の  
ジョンマスターオーガニック  
プレステージサロン

**sarari**  
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】



john  
masters  
organics

ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティラインを」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを贅沢に配合したヘアケア、スキンケアアプロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

訪れるたびに、心地良さと満足感を五感すべてで感じてほしい。sarariは上質な技術、サービスはもちろん、ヘアケア・スキンケアに100%植物(天然)由来原料のものを使用するなど、内面からも輝くためのこだわりがたくさんつまっています。髪も体も心も新たに生まれ変わる至福の時間をお楽しみ下さい。



Campaign Menu

キャンペーン実施中!!

消費税は別途となります

- |                  |                               |                       |                               |
|------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 01 カット+シャンプー+ブロー | ¥5,500→¥4,400 <b>20% Off</b>  | 05 カット+縮毛矯正           | ¥13,500→¥9,450 <b>30% Off</b> |
| 02 カット+カラー       | ¥10,500→¥8,400 <b>20% Off</b> | 06 カット+オーガニックスタンダードスパ | ¥7,000→¥5,600 <b>20% Off</b>  |
| 03 カット+パーマ       | ¥10,500→¥8,400 <b>20% Off</b> | 07 カット+オーガニックアロマスパ    | ¥9,000→¥7,200 <b>20% Off</b>  |
| 04 カット+デジタルカール   | ¥13,500→¥9,450 <b>30% Off</b> |                       |                               |
- ※メディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500

Cut

- ◆オーガニックカット(シャンプー・ブロー込)  
オーガニック植物の力によって化学物質や環境ストレスによる髪や頭皮のダメージを正常に近づけ、しなやかに弾むような髪へと導きます。 **¥5,500**
- ◆スカルプカット(スカルプシャンプー・ブロー込)  
オーガニック植物の力によって乾燥した頭皮や崩れた油分をコントロールし、トラブルのある頭皮を沈静・浄化し正常へと導き、抜け毛を予防します。 **¥6,000**

Color

- カラーによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、通常で取り除けない石灰分や毛幹上にたまった汚れを排除します。
- ◆カラーリタッチ (シャンプー・ブロー込) **¥5,500**
  - ◆オーガニックケアカラー (シャンプー・ブロー込) **¥6,000**
  - ◆マニキュアカラー (シャンプー・ブロー込) **¥6,500**

Other

- ◆眉カット **¥1,000**
- ◆ポイントメイク **¥3,000**
- ◆フルメイク **¥4,000~**
- ◆アップスタイル **¥4,500~**

Perm

- パーマによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、艶感のある柔らかカールや美しいストレートを作ります。
- ◆オーガニックケアパーマ (シャンプー・ブロー込) **¥6,000**
  - ◆デジタルカール (シャンプー・ブロー込) **¥9,000**
  - ◆オーガニックケアストレート (シャンプー・ブロー込) **¥9,000**

Spa&Treatment

- ◆オーガニックスタンダードスパ(ブロー込)(30分) **¥4,000** (要予約)
- ◆オーガニックアロマスパ(ブロー込)(50分) **¥6,000** (要予約)
- ◆インフェノムトリートメント(シャンプー・ブロー別)(10~15分)  
5つのステップで髪を内部から徹底補修。健康な髪から生まれる厚みとやわらかさが実感できる極上のトリートメントシステムです。 **¥3,000~**

消費税は別途となります  
(ロング料金)メディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500  
(一部メニューにより異なります。)

**sarari**  
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】  
イーアスつくばアウトモール

0120-771-281

【営業時間】  
10:00~21:00

予約優先制

右記の各種カードが  
ご利用になれます。

http://www.sarari-beauty.com

※キャンペーン料金は優待券をご持参の方に限ります。



ご優待券

※ご予約優先となります。  
※スタイリストのご指名はできません。  
※他のサービスの併用はできません。  
※有効期限は2015年1月31日までです。

**sarari**  
hair make & spa salon

【美容室サラリ】

0120-771-281



ヘアサロン

▶年末～12/31 | 年始1/7～

La fonte

髪質改善ヘアエステサロン

髪のエステ、始めませんか？  
本当に髪を大切にしていきたい方に支持されているサロンです。

パーマやカラーをしながら髪を補修、伸びるほど美髪へ！  
髪質改善ヘアエステ(初回お試しキャンペーン)  
ラフォンテでしかできない独自の技術です。

トリートメントエステ15,200円→13,200円(税込)  
カラーエステ………16,200円→14,200円(税込)  
パーマエステ………16,200円→14,200円(税込)

※全てカット・季節ごとのシャンプー・スタイリングは別途料金なし

「お客様の声」「お客様フォト」 スタッフ募集中心!!  
「ラフォンテつくば」で検索! 詳細P.45へ

029-855-1243

つくば市二の宮1-13-3 駐/完備  
10:00～19:00  
土日祝9:30～19:00  
休/火曜 ●ヘアエステはとてども丁寧な施術になります。お時間に余裕をもってご来店下さい。



▶年末～12/31 | 年始1/4～

ニューヨーク デザイン  
New York Designs  
Hair Cut & Hair Color

ECOサロ

カットカラー専門店

NYD つくば市 検索

スタッフ募集中! 詳しくはP.45

【全て税込価格】

●カット(メンズ/レディース)・トリートメント(ショート)※肩の高さまで………2,890円  
●デザインカット&シャンプー……………1,900円  
●カット・カラー・トリートメント(ショート)※肩の高さまで………3,890円  
(ロング料金は別途の長5,500～1,000円 短髪から1,500～3,000円)

●お持ち込みカラー……………2,000円  
(ロングでカラー・カット2人分使用する場合1,000円増(シャンプーなしの場合1,000円増))

●女性専門お顔そり(メンズのみ)……………1,500円  
●ブライダルシェーブ……………6,000円～  
●キッズカット……………890円  
※小学生までお顔そり(20分)を別途追加料金としてお持ち下さい

●メンズカット&シャンプー……………1,890円→1,390円  
上記メニュー全てシャンプー・ドライ材  
※女性専門お顔そり、ブライダルシェーブ、キッズカット除く

Hair Salon

きっと見つかるあなたにピッタリのサロン

▶年末～12/30 | 年始1/4～

JADE

大人の健康 30代～40代の大人の男性に人気の理容室。

流行りのオールドからナチュラルな男性に人気の理容室。マッサージ機能付の椅子でゆったりとリラックスタイムを過ごせます。

「今までの理容室に満足していない」「美容室は入りづらい」そんな方にオススメ。ハイセンスな技術、心地よい音楽でお洒落で気軽に入るとリピーター急増中!仕切りがあるので周りを気にせず過ごせます。

コースカット……………2,800円～2,000円(税込)  
Aコースカット&シャンプー……………2,800円～2,200円(税込)  
Bコースカット&シャンプー……………1,800円～1,400円(税込)  
Cコースカット&シャンプー……………1,300円～1,000円(税込)  
Dコースカット&シャンプー……………1,300円～1,000円(税込)

HPから24時間予約OK【JADEつくば】で検索!

029-858-5877

つくば市春日2-21-13  
営/10:00～21:00  
土・日・祝9:00～20:00  
休日予約のお勧め。  
休/火曜 12/31～1/3まで休み  
駐/あり



カラースタイル専門店から出来る!

☆お求めやすい価格でご提供 ☆10日以上であれば無料でお直しOK  
☆業界一流クラスの薬剤使用 (資生堂・ミルボン・アミノ・ナプラ・メロス・ナカノ等...)  
☆豊富なカラー (カラー剤の色は常時24種類以上、明るさ変えと100種類以上)  
☆染め上がりが良い (おし・れ染め・白髪染めと別々のカラー剤を用いるため仕上がりがしっかり)  
☆低刺激性・低ダメージ (カラー剤・髪質配合により強力剤やダメージを抑えています)

新年特別企画  
スタッフが  
応援いたします!

ロンドンのブライダルサロンのトレーニングをするスタッフ!

子ども様を飽きさせないキッズルーム

ヘアコンテストで優勝経験あり

2014年12月のスタッフとして活躍中

MENU メニュー

●スタイリストカット……………1,000円  
● haircut……………900円  
●ワンコシカラー(髪に自然な部分染め)シャンプー……………900円  
●ハイトーンカラー……………5,300円(税込)  
●カットカラー……………4,800円(税込)  
●カットカラー……………4,800円(税込)  
●メンズカット……………890円(税込)  
●フェイシャル各種(シェービング・パック・ピーリング等)各1,500円  
※髪が乾いた場合は無料、ブローされる場合+1,000円

キッズカット 890円(税込)

メンズカット 890円(税込)

レディースカット 1,000円(税込)

つくば本店 TEL.029-857-4844  
つくば市春日2-21-13  
二の宮店 TEL.029-855-4151  
つくば市二の宮1-24-7

予約優先 来店共通 駐車場完備

029-857-4844(4845)(4846)(4847)  
029-855-8006

▶年末～12/30 | 年始1/4～

Shine

1AとBに合わせたインディヴィジュアルな髪に個性が出るソフト  
特許技術やノーベル化学賞受賞成分を配合した全く新しいメニューが登場!ハリ・コシ・ボリューム・軟毛や乾燥に悩む方へ、これまでにない仕上がりを体験してみませんか?

青山・表参道のサロンで10年以上活躍、モデルや女優も多数担当してきたスタイリストが在籍。女性スタイリストもいるので、女性希望の方もOK!

オススメ! 初めての接客をされる方限定1,000円→無料!

●ヘアバ……………1,500円→500円(税込)  
●カット……………4,500円→4,000円(税込)  
●7L/ヘアトリートメント……………2,000円→1,500円(税込)  
●トリートメント……………1,500円→1,000円(税込)  
●トリートメント……………1,500円→1,000円(税込)

029-855-8806

つくば市二の宮2-12-14 駐/あり  
営/10:00～20:00(カット+カラーorパーマ18:30、カット19:00まで受付) 日祝9:00～19:00  
休/月曜(12/29月)は営業、年末は31日16:00まで営業



からさき美容カブコーン 年間12月/1月/2月/3月/4月/5月/6月/7月/8月/9月/10月/11月/12月

からさき美容カブコーン 年間12月/1月/2月/3月/4月/5月/6月/7月/8月/9月/10月/11月/12月

からさき美容カブコーン 年間12月/1月/2月/3月/4月/5月/6月/7月/8月/9月/10月/11月/12月

からさき美容カブコーン 年間12月/1月/2月/3月/4月/5月/6月/7月/8月/9月/10月/11月/12月

からさき美容カブコーン 年間12月/1月/2月/3月/4月/5月/6月/7月/8月/9月/10月/11月/12月

からさき美容カブコーン 年間12月/1月/2月/3月/4月/5月/6月/7月/8月/9月/10月/11月/12月

からさき美容カブコーン 年間12月/1月/2月/3月/4月/5月/6月/7月/8月/9月/10月/11月/12月

からさき美容カブコーン 年間12月/1月/2月/3月/4月/5月/6月/7月/8月/9月/10月/11月/12月

▶年末～12/30 | 年始1/4～

クーポン  
あり

La Queenta



一度は試してみたいリ・カール、ウェーブがより綺麗に進化しました。

- ★リ・カール.....6,480円～
- ★リ・カール ストレート.....6,480円～
- ★カット.....4,200円 ★パーマ10,800円～
- ★ファッションカラー.....7,560円～
- ★人気のヘッドスパ.....3,780円
- ★まつエクステ初回つけ放題 +アイバック.....10,800円→8,400円
- ★ダイエット小顔矯正+炭酸パック50分.....10,800円→7,560円

リピート率90%!! トリートメントウェーブ「リ・カール」パーマ液を使わずトリートメントで巻き髪スタイルが作れる「リ・カール」。髪を傷めず、簡単なお手入れで美しく崩れにくいウェーブに仕上がります。ポプやショートにかけても、シャンプー後に手ぐしで簡単にスタイルを作ることが出来ます。髪が細くハリ・コシのない方、髪を大切にしたい方におすすめ。リピーター率が高いのも納得の仕上がります。

0120-311-073  
つくば市古来602  
営業/平日9:00～19:00  
土日祝9:00～18:00  
休/火曜・第3日曜日  
駐/あり  
http://www.laqueenta.com/



▶年末～12/29 | 年始1/4～

クーポン  
あり

Regolith hair creative brand



029-863-2311  
つくば市二の宮2-3-1  
営業/平日10:00～20:00  
土日祝9:00～19:00  
休/火曜日  
駐/あり  
【レゴリス つくば】で検索

▶年末～12/29 | 年始1/4～

クーポン  
あり

高いデザイン力、髪・お肌のトータルケアにまで徹したヘアサロン

「来店されたその日を楽しみたい」「もっとキレイになって帰ってみたい」との想いから、髪だけでなくお肌やエイジングケアにまで精通したメニューが揃う。高い薬剤知識に裏付けされた業界最高水準のカラー、パーマ技術は、毛が細くなりボリュームがでない、髪にハリ・コシが欲しい、パーマ等による髪の傷みが気になる、そんな方にこそおすすめ。

- カット.....4,500円→3,600円
  - カラー.....7,500円→6,100円～
  - オスメリンアルカリパーマ.....9,500円→7,600円
  - NEW!ファンデーションカラー.....8,500円→6,800円～
- アルカリ量を抑えた薬剤なのでダメージを最小限に留めつつ、これまでより多彩なカラーリングを実現した次世代カラーを導入。

029-879-0017  
つくば市二の宮2-3-1  
営業/平日10:00～20:00  
土日祝9:00～19:00  
休/火曜日  
駐/あり  
【レゴリス つくば】で検索

▶年末～12/31 | 年始1/3～

クーポン  
あり

richesse



女性オーナーだからこそ髪の状態にこだわる真面目なサロン「1人1人のお客様を丁寧な仕事で提供したい」との想いが詰まったサロン。使用するケア剤はオーナー自ら使って納得したものだけを厳選。

029-879-0017  
つくば市花畑3-21-2 103  
営業/10:00～矯正15:30迄  
カット18:00迄、パーマ17:00迄、カラ17:00迄  
休/火曜(祝日は営業)  
駐/あり(店舗3台)



▶年末～12/31 | 年始1/5～

クーポン  
あり

Hair Salon MARNE



新年、すっきり爽やかヘアで迎えるならここ! 高いカット技術で、「今年はこんな雰囲気になりたい」「今年こそ気になる薄毛、クセ毛をなんとかしたい」等の要望を叶えてくれるサロン。

029-875-9566  
つくば市吾妻3-8-10  
営業/10:00～20:00  
休/火曜  
駐/あり  
【MARNE つくば】で検索!

029-875-3626  
つくば市天久保3-6-2  
営業/10:00～19:00  
休/火曜・第3日曜日  
駐/あり  
【クレジットカードもご利用可。】

▶年末～12/29 | 年始1/4～

クーポン  
あり

Velocca☆



最新の伝説的のハンドラーがおすすめ。お客様の似合わせを追求。丁寧なカウンセリングで「もっと」に応える、キレイ&可愛いを提案。

029-875-6758  
つくば市天久保3-6-2  
営業/10:00～19:00  
休/火曜・第3日曜日  
駐/あり  
【クレジットカードもご利用可。】

029-875-3626  
つくば市天久保3-6-2  
営業/10:00～19:00  
休/火曜・第2、第4日曜日  
駐/あり  
【クレジットカードもご利用可。】

▶年末～12/30 | 年始1/4～

クーポン  
あり

blanca hair design



30代以上のリピーターが非常に高いサロン その理由は、1人1人の骨格や生活習慣、加齢による1人の髪への悩みにも対応した高いカット技術に加え、通うたびに傷んだ髪が徐々に潤いつやのある健康な髪へと変わっていくのを実感できるから。遠方からの常連客も多いのも納得。

029-875-3626  
つくば市天久保3-6-2  
営業/10:00～19:00  
休/火曜・第2、第4日曜日  
駐/あり  
【クレジットカードもご利用可。】

029-875-6758  
つくば市天久保3-6-2  
営業/10:00～19:00  
休/火曜・第3日曜日  
駐/あり  
【クレジットカードもご利用可。】

全メニュー20%OFF

0120-311-073

029-879-0017

029-875-9566

029-875-3626

029-875-6758

# ヘアサロン

hair&make share ☎029-875-8322

hair&make share ☎029-875-8322

OLOCK [ブロック] ☎029-896-3837

JEWEL ☎029-828-8448

### 髪が変わる。明日が変わる

年末12/30の火曜日は通常営業  
12/31 カット受付15:00まで  
カラーパーマ 受付14:00まで  
年始 1/7〜通常営業

**hair make share**  
shareでは、美観なヘアスタイルづくりにおいて、バランスのとれた頭皮と健康な髪を大切にしています。  
美観なヘアスタイルには、こだわりのトリートメントとヘッドスパをおすすめします。

つくば市西の宮3-27-2-103  
営業/10:00〜20:00(土日祝9:00〜18:00)  
平日カラーパーマ18:00 土日祝17:00まで受付  
駐/あり 休/火曜 [シェアつくば]で検索!

tel.029-875-8322

### voice

予約優先制 | カード可 | 個室あり | 男性歓迎 | 子連れ歓迎 | お子様連れやご夫婦の来店も多い、量も心が持ちやすい「時が経つ程に仕上がりが良くなる」と評判のカット。自宅でもセットしやすいスタイルを提案してくれる。

全メニュー100円〜  
●カット……4,000円  
●パーマ……9,800円  
●カラー……5,500円  
●デジタルパーマ12,000円  
●プレミアムトリートメントパーマ(ジェルカール)導入!  
●キャンペーン価格 12,000円〜10,000円(カット込)

スタッフ オシャレや美容に大募集! 少しでも興味がある方 未経験の方でも歓迎です!

☎029-839-9930  
つくば市松野木99-33 駐/あり  
営業/10:00〜20:00  
休/火曜・第3月曜  
●産前産後(無料・要予約)  
●研究学園エリアに新店OPENにつき、スタッフ募集詳細P45へ

### JEWEL

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり

つくば最新トリートメントパーマ「ジェルカール」導入!

NEW! 酸性縮毛矯正 17,500円→12,250円  
NEW! カット+ジェルカール・10,800円

●カット……4,730円→3,780円  
●カラー……4,860円  
●カット+カラー……8,100円  
●カット+パーマ……8,100円  
●カット+縮毛矯正……9,720円  
●根本カラー(リタッチ) 3cmまで 2,700円  
●根本縮毛のみ……4,860円  
●リ・カール……5,940円  
●カット+リ・カール……9,180円

仕事帰りの方へ…  
★1日限定2名様★ カット2,700円 カット+カラー4,400円  
15:00〜20:00の間で来店できる方

☎029-828-8448  
つくば市花室1569-1 駐/あり  
営業/10:00〜20:00(最終受付)  
日曜のみ9:00〜18:00(最終受付)  
休/火曜・第3月曜  
★最終受付時間からのパーマ、カラー予約もOK!

### Rhythmic

予約優先制 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎

手入れのしやすさを重視したスタイル提案が得意  
オーナーは雑誌等の撮影現場でのヘアメイク経験も豊富。アットホームな接客と「お客様第一」という真面目でひたむきな姿勢に魅了され、お客様から80代までの幅広い世代の方が通っているサロンです。

●カットS・B2L……4,000円(税別)  
●カット+カラーorパーマS・B2L……10,000円(税別)  
●カット+エアーウェーブS・B2L……12,000円(税別)  
●メイクアップ……5,000円(税別)

☎029-852-2765  
つくば市研究学園5-2-7-2階  
営業/10:00〜20:00(カット+カラーパーマ18:00、カット19:00並受付)  
休/火曜・第3火水 駐/あり  
※1/21(水)は営業放棄します。  
★事前のご予約がスムーズです。

### ヘアサロン Zephyr

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎

新しい時間と満足とアットホームなサロン体験ができる美容室  
男らしさ、あなただけの「似合わせ」を実現しませんか? 日頃、お仕事を疲れたい心と身体のお癒しにヘッドスパを愛用する方も多数!

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF

●カット(シェービング・シャンプー込)……4,000円  
●カット+カラー……7,200円(10%OFF)  
●カット+パーマ……7,200円(10%OFF)  
●縮毛矯正 8,800円→7,840円(20%OFF)  
※全メニュー順張価格で表記しています

☎029-860-3167  
つくば市研究学園5-14-2  
営業/平日10:00〜20:00  
土日祝9:00〜19:00  
休/火曜・第2水曜 駐/あり  
★美容室併設。ご家族揃ってどうぞ。

### Hair Studio Peace

予約優先制 | カード可 | 男性可 | 着付可

弱酸性の優しい処方で、ダメージ知らずのずっと美しい髪へ導いてくれる。こだわっているのは、髪や頭皮と同じ弱酸性の施術。常に最新の技術や薬剤を取り入れ、あらゆる髪悩みを解決へ導くヘアケアマイスターも在籍。店内に足を踏み入れた途端に感じる接客や空間の心地よさ、全メニュー頭皮の状態をモニターを見ながらカウンセリングを行う等、真摯にお客様に向き合っているから、安心して身も心も任せられるサロン。

☎029-863-5352  
つくば市桜1-23-1  
営業/10:00〜20:00(パーマ最終受付18:00、カット最終受付19:30)  
休/火曜 駐/あり  
●クレジットカード各種ご利用頂けます ●ヒースつくばで検索

### OLOCK

予約優先制 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎

お客様の「なりた髪」にじっくり向き合う丁寧なサロン  
個々の要望に対する再現性が高く、顧客からの信頼が厚いスタッフ陣。「カットが上手」と評判で、「どんな要望もしっかりと受けとめてくれる」とリピーター多数!

■2周年記念特別価格  
トリートメント全品50%OFFでご利用ください

新規限定 カット+縮毛矯正2,000円+税→3,500円  
+頭皮クレンジング2,000円+税

●カット+カラー+トリートメント……11,000円+税→7,700円+税  
●デジタルパーマ+縮毛矯正+トリートメント14,000円+税→9,800円+税

☎029-896-3837  
つくば市今倉53497-5  
営業/平日9:30〜19:00、  
土日祝9:00〜18:00  
休/火曜  
駐/あり(セイコーマート内3分)  
http://ameblo.jp/block-base/

### Hair Salon & Nail Salon OLOCK

予約優先制 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎

お客様の「なりた髪」にじっくり向き合う丁寧なサロン  
個々の要望に対する再現性が高く、顧客からの信頼が厚いスタッフ陣。「カットが上手」と評判で、「どんな要望もしっかりと受けとめてくれる」とリピーター多数!

■2周年記念特別価格  
トリートメント全品50%OFFでご利用ください

新規限定 カット+縮毛矯正2,000円+税→3,500円  
+頭皮クレンジング2,000円+税

●カット+カラー+トリートメント……11,000円+税→7,700円+税  
●デジタルパーマ+縮毛矯正+トリートメント14,000円+税→9,800円+税

☎029-896-3837  
つくば市今倉53497-5  
営業/平日9:30〜19:00、  
土日祝9:00〜18:00  
休/火曜  
駐/あり(セイコーマート内3分)  
http://ameblo.jp/block-base/

### Hair Salon & Nail Salon OLOCK

予約優先制 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎

お客様の「なりた髪」にじっくり向き合う丁寧なサロン  
個々の要望に対する再現性が高く、顧客からの信頼が厚いスタッフ陣。「カットが上手」と評判で、「どんな要望もしっかりと受けとめてくれる」とリピーター多数!

■2周年記念特別価格  
トリートメント全品50%OFFでご利用ください

新規限定 カット+縮毛矯正2,000円+税→3,500円  
+頭皮クレンジング2,000円+税

●カット+カラー+トリートメント……11,000円+税→7,700円+税  
●デジタルパーマ+縮毛矯正+トリートメント14,000円+税→9,800円+税

☎029-896-3837  
つくば市今倉53497-5  
営業/平日9:30〜19:00、  
土日祝9:00〜18:00  
休/火曜  
駐/あり(セイコーマート内3分)  
http://ameblo.jp/block-base/

### Hair Salon & Nail Salon OLOCK

予約優先制 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎

お客様の「なりた髪」にじっくり向き合う丁寧なサロン  
個々の要望に対する再現性が高く、顧客からの信頼が厚いスタッフ陣。「カットが上手」と評判で、「どんな要望もしっかりと受けとめてくれる」とリピーター多数!

■2周年記念特別価格  
トリートメント全品50%OFFでご利用ください

新規限定 カット+縮毛矯正2,000円+税→3,500円  
+頭皮クレンジング2,000円+税

●カット+カラー+トリートメント……11,000円+税→7,700円+税  
●デジタルパーマ+縮毛矯正+トリートメント14,000円+税→9,800円+税

☎029-896-3837  
つくば市今倉53497-5  
営業/平日9:30〜19:00、  
土日祝9:00〜18:00  
休/火曜  
駐/あり(セイコーマート内3分)  
http://ameblo.jp/block-base/

2015年  
1月24日(土)  
限定!



× 関鉄観光(株) × 月刊 Plaza 東南海版 3社コラボ企画

# 星野リゾート アルツ磐梯特別バスツアー

〔日程〕2015年1月24日(土)

先着  
70名限定!

◎バス代+リフト券 8,500円 ◎バス代のみ5,300円

※料金は通常のバスツアーと同じです。詳細はP.17をご覧ください。

24日限定!  
イオンモール土浦から  
バスの乗降が可能!

1月24日(土)だけのスペシャル特典

次回使えるリフト1日券(通常4,700円)プレゼント!

シーズン期間中運行(運行日はp.17参照)しているバスツアーでご利用頂けます!  
バス代+リフト券8,500円が、バス代のみ5,300円で頂けます!!



この記事を見る前に、  
1/24(土)のバスツアーを  
予約してしまった方へ!

「ぶらざのツアーに参加します」と再度、  
電話にてお伝え頂ければ、ぶらざ限定ツアーへの変更&特典を受けることが出来ます!

1月24日のツアーに参加する場合は、  
お電話の際必ず「ぶらざ見た」とお伝えください。

☎029-822-3727

P.17も  
ご覧ください

関鉄観光株式会社

1月24日(土)は『イオンモール土浦』から  
バスに乗車可能!

ツアー参加者専用駐車場(550円/日)もございます!  
(※バス内で、集金させていただきます)

発)5:00	つくば三井ビル前
発)5:20	イオンモール土浦
発)5:30	土浦駅東口
9:30 ~ 16:00	アルツ磐梯 スキー場滞在
着)20:00	つくば三井ビル前
着)20:20	イオンモール土浦
着)20:30	土浦駅東口

ツアーの帰りに  
ショッピングや  
食事が出来る時間  
もあるから便利♪



イオンモール土浦は  
夜10時まで営業!



みつかっちゃった!?



さすが、茨城住みます芸人ですね!!



プレゼント(P.47)の  
答えじゃないよ

「セルコペア」じゃなくて  
「セルコ」  
「茨城住みます芸人」  
「オスペンギン」の  
でれすけです!

「セルコペア」になりきっている!?  
「オスペンギン」って何者?



「オスペンギンは、」山中崇敬(やまなかたかとし)さん、でれすけさんの2人からなる吉本興業のお笑いコンビです。吉本興業の「あなたの街に“住みます”プロジェクト」の「茨城県住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています。

### メディア出演情報

- ラジオ■
  - つくばYou've got 84.2(発信chu!!)
    - 【放送局】ラヂオつくば(84.2MHz)
    - 【放送日】毎週金曜日17:00~19:00生放送!!
    - ☆17:30頃~ぶらざのコーナーもあります!!
- インターネット配信■
  - [YNN(よしもとネットワーク)・茨城県]
  - http://www.ynn47.jp/ibaraki/
  - ・毎日22:00~23:00まで生配信。
  - ・パソコン、スマートフォンから無料視聴可能!
  - ・アーカイブにて、過去放送回も視聴可能!

## サンガイア選手の名前を覚えましょう!

チームを応援して下さる法人、個人の会員様を募集しております。

詳しくはWEBで [つくばユナイテッドサンガイア](#) 検索

只今  
**Vチャレンジリーグ熱戦中!!**

2015  
1/10(sat) vs 日拓自動車サンホークス  
第3試合 15:00~

1/11(sun) vs 大分三好ワイセイドラー  
第1試合 11:00~

※観戦会費別途 ※車上乗車

Ticket  
前売券 1,000円  
当日券 1,500円

中学生以下  
入場無料

### チケット購入方法

1. Sun GAIAのクラブハウスで購入  
デスタウン3Fにてお買い求め下さい。  
(つくば市南1-9-2)  
営業/10:00~17:00(不定休) TEL.029-879-7345
2. インターネットでの購入  
●Vリーグ公式チケットサイトからご購入下さい。  
<http://vleague-ticket.jp/>  
●チケットぴあでも購入可能!  
▶チケットぴあ検索▶スポーツ▶バレーボール

背番号1 都澤 凡夫 部長	背番号2 浜崎 選手	背番号3 奥村 選手	背番号4 丸山 選手	背番号5 瀧澤 選手	背番号6 五十嵐 選手	背番号7 柳川 選手
背番号8 平尾 選手	背番号9 浜田 選手	背番号10 藤原 選手	背番号11 吉野 選手	背番号12 南 選手	背番号13 白石 選手	背番号14 コトノ 選手
背番号15 今シーズン、絶対無二のシーズンナリ!	背番号16 つくば市、そして茨城県民のために闘います!	背番号17 背番号18 背番号19 背番号20 背番号21 背番号22 背番号23 背番号24	背番号25 今シーズン、絶対無二のシーズンナリ!	背番号26 つくば市、そして茨城県民のために闘います!	背番号27 背番号28 背番号29 背番号30	背番号31 チームに貢献してプレミア昇格を目指します!

ぶらざが応援する プロバレーボールチーム つくばユナイテッドSunGAIA

## ぷらざ掲示板

**TKC 竹園ファミリークリニック**  
TAKANO FAMILY CLINIC  
院長 松本隆之

**内科** **小児科**  
**外科** **整形外科**

**予防接種**  
**乳児検診**

**夜10時まで診療**

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
17:00-22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日  
☎029-851-4635  
つくば市竹園2-8-19  
<http://www.tkznfcl.jp>

●東武 西武 両線 ● 土浦駅南口  
大湯公園 ● 土浦駅南口  
ダイスタウン ● ジョイプラザ ● 土浦駅南口  
大湯通り ● つくば駅南口 ● 土浦駅南口  
大湯通り ● 土浦駅南口 ● 土浦駅南口

QRコードから予約できます



阿見町  
(6才・5才) 箕輪 葵ちゃん・結夏ちゃん  
仲良し姉妹です♪



つくば市  
(3才・1才) 富田 大虎・美穂(うたがひ・みお)ちゃん  
まんぷく(P.33)のおばあちゃんより♡



土浦市  
(5ヶ月) 熊谷 葵衣(まがい あおい)ちゃん  
笑顔満点♪ 元気がイチバン!!



つくば市  
(1才) 四元 愛(よつもと あい)ちゃん  
我が家のアイドル♡

## わが子がイチバン

Best Sweet! My Child is No.1



土浦市  
(9ヶ月) 沈 義洋(しんぎよう)くん  
ネギがそんなに美味しくなかった…

## お子様の写真募集中!

- 募集要項**
- ①3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
  - ②お子様のお名前(ふりがな)年齢、性別
  - ③応募者のお名前
  - ④住所、電話番号
  - ⑤お子様に対するコメント(20文字以内)

5歳までの  
お子様がいたら  
ご家族が  
一緒にOK

- 募集先**
- 〒300-0037  
土浦市桜町1-6-13 常陸通商土浦駅前ビル4F  
月刊ぷらざ「わが子がイチバン」  
(メール又はHPからも応募できます)  
\*ホームページ [www.joyo-plaza.co.jp/](http://www.joyo-plaza.co.jp/)  
\*メールアドレス [plaza@joyo-plaza.co.jp](mailto:plaza@joyo-plaza.co.jp)



QRコードでも  
メールで応募  
できます♪

\*写真の裏面にお子様orペットの名前も、ネームペンで必ずご記入ください。  
\*ご応募いただいたお写真は、返却できないので、ご了承ください。  
\*応募待ちのため、すぐにはご掲載できない場合があります。

メール応募の際、姓文字はご利用になれません。♡(ハート)とご記入ください。数日後  
に弊社より返信がなければ お手数ですが再度お送りください。

里親さまを  
募集しています

**グリ**

誕生年月/2013年5月  
性別/オス 健康状態/良好  
特徴/真っ黒な体に、胸に白のワンポイント  
性格/遊び盛りで、兄妹のグラと大の仲良し。  
保護経緯/O市共同墓地で保護  
去勢/実施済 フィラリア/未検査

▽譲渡方法、条件▽  
\*終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン、  
\*猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防  
\*当会の定めるアンケート・契約書へご記入頂き、お返付致します。

**お問合せ先**

**CAPIN**  
NPO 法人 動物愛護を考える茨城県民ネットワーク  
HP ▶ <http://www.capinew.jp>  
MAIL ▶ [info@capinew.jp](mailto:info@capinew.jp)  
TEL ▶ 090-6112-7179( 鶴田 )

CAPIN とは

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は 2008 年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月NPO法人となり、現在、会員 230 名が在籍しています。



7ヶ月  
ココア  
ちゃん

我が家の  
アイドル!



1才  
蓮  
ちゃん

6ヶ月  
福  
ちゃん

赤の他猫でもすごく仲良し♡



**No.47**  
**地図と測量にまつわるクイズ**  
一国土地理院「地図と測量の科学館」より  
**Q.都道府県の問題**  
下の①～④は、全国の都道府県面積を小さい順に並べたものです。  
(※カッコ内は平成25年10月1日現在面積(単位: km<sup>2</sup>)。さて、②と④の都道府県はどこでしょう。  
①香川県(1,862.35) ②? (1,901.42)  
③東京都(2,103.97) ④? (2,276.72)  
**答えはP.44!**



4才  
はな  
ちゃん

超絶上から目線



4ヶ月  
つぶ  
ちゃん

いたずら盛り!

## ペット写真募集中!

- 募集要項**
- ①撮影した写真(できれば横写真)
  - ②ペットのお名前(ふりがな)年齢、性別
  - ③応募者のお名前
  - ④住所、電話番号
  - ⑤ペットに対するコメント(20文字以内)

- 募集先**
- 〒300-0037  
土浦市桜町1-6-13 常陸通商土浦駅前ビル4F  
月刊ぷらざ「ペット写真」係  
(メール又はHPからも応募できます)  
\*ホームページ [www.joyo-plaza.co.jp/](http://www.joyo-plaza.co.jp/)  
\*メールアドレス [plaza@joyo-plaza.co.jp](mailto:plaza@joyo-plaza.co.jp)



QRコードでも  
メールで応募  
できます♪

\*写真の裏面にお子様orペットの名前も、ネームペンで必ずご記入ください。  
\*ご応募いただいたお写真は、返却できないので、ご了承ください。  
\*応募待ちのため、すぐにはご掲載できない場合があります。

メール応募の際、姓文字はご利用になれません。♡(ハート)とご記入ください。数日後  
に弊社より返信がなければ お手数ですが再度お送りください。

**つくば 正社員・パート**  
美容師

**【正社員】**  
社会保険完備だから安心して長く働けます!!

**【パート】**  
自分の働きやすい日にちや時間を選べます!!  
休み自由!  
パートも交通費、目標手当あり!

**美容師大募集!!働きやすい環境が整っています!**

- 給与/ 正月給250,000円~ / 日給1,000円~
- 勤務/ つくば中央店・つくば北店
- 資格/ 美容師免許
- 時間/ 正8:45~19:00 / 日自由(1日5h以上出来る方)
- 休日/ 月6日(シフト制)、夏期休暇2日・冬期休暇2日
- 待遇/ 交通費支給(社内規定による)・目標手当  
社会保険完備(正社員)
- 備考/ 電話連絡の上、面接日を決定致します。

**Hair Studio sabrina fair**  
つくば中央店 〒305-0033 つくば市東新井14-2  
つくば北店 〒300-3257 つくば市筑後2-4-6  
TEL.029-856-3394

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!  
働きたいアナタのための



# JOB PLAZA

**「人と地球にやさしい家」一緒につくりませんか?**

**正社員:住宅営業/工事管理**

**給与** 25~39万円以上(試用期間あり)

**資格** 男女ともに未経験歓迎・年齢・経験考慮

**勤務地** 研究学園・ひたち野うしく・ひたちなか

**時間** 10:00~19:00

**休日** 週休2日(隔週)・他

モデルハウス内の接客。理想の家づくりをお客様と二人三脚で実現!

**株式会社リアルウッド ☎029-863-2211**  
面接地/マ305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6  
株式会社リアルウッド <http://www.realwood.co.jp/>

**つくば 正社員・パート**  
営業・設計・施工管理

**おかげ様で年間100棟完工!**

- 勤務/ つくば市研究学園
- 業務/ 営業(注文建築・不動産)
- 時間/ 9時~19時
- 給与/ 35~40万円(給与相談可)
- 休日/ 毎週水、第1・3火曜(有給年12回)
- 備考/ 経験者優遇、交通費支給

住宅・不動産の知識があり、お客様の役に立つこと、お客様を喜ばせることが好きな方、ぜひアゲルで活躍して下さい。

**株式会社アゲル**  
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9  
●<http://www.ager.jp> ●[info@ager.jp](mailto:info@ager.jp)  
TEL.029-886-3221

**つくば 正社員・パート・アルバイト**  
フロア販売、ピット作業、レジスタッフ

**車に興味ある方、好きな方歓迎!**

- 勤務地/ スーパーオートバックス土浦東大通り、オートバックス土浦北インター、オートバックス電ヶ崎北電台
- 資格/ 普通免許
- 備考/ 経験者、整備士、検査員資格優遇  
各種保険完備/給与や勤務形態等お気軽にお問い合わせ下さい

**オートバックス事業部**  
〒314-0144 茨城県神栖市大野原3-10-8  
(応募/TELの上、履歴書(写貼)、職務経歴書を郵送ください)  
TEL.0299-92-7811(採用担当まで)  
または0990-7266-8281(問答/内線)

**sarari hair make & spa salon**  
つくばで人気のオーガニックサロン!

- ◆資格 美容師免許
- ◆給与 スタイルリスト 月給23万円~35万円  
アシスタント 月給17.5万円~20万円  
※能力より優遇します。
- ◆時間 10:00~21:00(交替制)
- ◆休み 隔週休2日(シフト制)、有給休暇
- ◆待遇 社会保険完備、交通費支給(15,000円迄)  
自社アカデミー、スタジオ完備、海外研修  
独立支援制度、役職手当、その他手当あり
- ◆応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)持参下さい。

**美容室サラリ イーアスつくば店**  
住/つくば市研究学園C50街区1  
イーアスつくばアクトモール  
HP/<http://www.sarari-beauty.com>  
tel.0297-74-9986 (sarari採用係)

**つくば 正社員**  
住宅営業

**経験者優遇**

- 給与/ 正月給25万円以上~
- 時間/ 9:00~18:00
- 賞与/ 営業)棟数に応じて報奨金あり
- 待遇/ 社会保険完備、交通費支給
- 休日/ 水、隔週木、指定休月8回以上
- 応募/ お気軽にお電話ください
- 備考/ 会社説明会下記URL受付

**ラヴィングつくば**  
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12  
●<http://www.taiga-k.com/laving/> ●[info@alnethome.com](mailto:info@alnethome.com)  
TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

**つくば パート**  
①正・准看護師 ②受付事務 兼看護助手

**スタッフ募集**

- 給与/ ①1,300円~ ②880円~
- 時間/ 平日 午前 8:30~12:30  
午後14:45~19:00 土曜8:30~13:00
- シフト制 土曜は隔週程度 勤務日数相談可
- 資格/ ①要看護師免許\*プランクのある方も可、②簡単なパソコン入力できる方
- 休日/ 水・日曜・年末年始・夏季休暇
- 待遇/ 交規定内、制服貸与、駐車場あり

**研究学園 いいむら耳鼻咽喉科**  
〒305-0817 つくば市研究学園5-12-4-3F  
まずはお気軽にご相談ください  
TEL.029-879-9770 担当/採用係

**つくば パート**  
歯科衛生士

**新しく清潔感溢れる明るい店内で一線に働く歯科衛生士募集**

- 時給/ 10~14時1,300円  
16~20時1,400円
- 休日/ 月・木・祝
- 資格/ 歯科衛生士免許
- 経験/ 不問・経験あれば尚可
- 備考/ 通勤手当有り・マイカー通勤可  
履歴書をお送りください。  
土日・16~20時来られる方歓迎。

**つくば万博歯科**  
〒300-2655 つくば市島名福田坪土地区画整理地848街区  
[www.tbanpaku-dc.com](http://www.tbanpaku-dc.com) 又は「つくば万博歯科」で検索  
TEL.029-848-1171 担当/採用係

**P.43 「地図と測量にまつわるクイズ」 答え**

正解は ②大阪府 (1,901.42km<sup>2</sup>)  
④沖縄県 (2,276.72km<sup>2</sup>)

日本の都道府県別面積は、国土地理院が「全国都道府県市区町村別面積調」において公表しています。  
(詳細は、国土地理院ホームページ)  
次回もお楽しみに!

**つくば パート**  
展示場スタッフ

**平日勤務です!**

- 時間/ 9:30~18:30
- 休日/ 土・日曜日
- 勤務/ 当社展示場
- 備考/ 詳細はお問合せください。  
ご来場されたお客様へのご案内、家事・育児の経験を生かせるお仕事で主婦の方も活躍中!貴方のマイホームに対するアイデアが行かせる仕事です。

**トヨタウッドユーホーム株式会社つくば支店**  
〒300-0847 土浦市御町1-1-1 閑鉄つくばビルF  
●[www.toyota-woodyou.co.jp](http://www.toyota-woodyou.co.jp) ●[tsukuba@toyota-woodyou.co.jp](mailto:tsukuba@toyota-woodyou.co.jp)  
TEL.029-841-6767 担当/採用係

**つくば 業務委託**  
リラクゼーションサロン施術スタッフ

**新しいリラクゼーションサロンで、イチから真のプロ!**

- 給与/ 完全歩合制。5時間以上の出勤で最低保障あり。
- 勤務地/ つくば市下原370-1
- 時間/ 10:00~23:00(週3日~応相談)  
交通費支給。未経験者歓迎。同施設内の託児所は半額で利用可能!!(月極めは35%OFF)
- 備考/

**ジャスミンプレミアム**  
〒305-0063  
つくば市下原370-1  
TEL.029-882-2100 担当/採用係

- 正アハ** 幼児教室講師募集  
時給800円  
交通費支給/9:30-15:30/3ヵ月試用期間あり/体力・やる気のある方、長期勤務可能な方歓迎!  
久保ワールド能力開発教室 ☎029-886-3188 P.15
- 正アハ** 営業・整備士・整備士候補  
普通自動車及び不通二輪免許取得者  
社会保険・労災・意あり 詳しくはお問い合わせください。  
レッド/ロン 土浦 ☎029-843-1221 P.18
- 正アハ** ①事務スタッフ②業務スタッフ  
事業拡大につきスタッフ大募集!  
①月給15万円〜②研修期間あり③は営業・販売・接客業務経験者。月給20〜45万円+業績給+能力による  
グランドホームズ ☎0297-20-6772 P.21
- 正アハ** アルバイト・パート  
販売・買取スタッフ  
土日出来る方歓迎!交通費支給  
「好き」を仕事にしてみませんか?  
お宝あつとマーケット ☎0299-59-1832 P.25
- 正アハ** 業務スタッフ募集  
時給1,000円〜(研修期間950円)  
9:30〜17:00/週3日〜OK/土日祝休み/営業車でお客様先に向かい30分くらいの軽作業を行います  
ダスキンつくば南支店 0120-53-0112 P.25
- 正アハ** エクステリアプランナー  
月給18万円〜  
女性活躍中!お客様のお庭を素敵にデザインする仕事です。経験者優遇。  
つくばガーデン ☎029-896-6400 P.25
- 正アハ** サービス・販売・カフェスタッフ  
夕方18時closeのお店!  
9:00〜18:00の間で4時間以上/土日できる方歓迎/まかない/交通費支給/制服貸与/カフェ好きな貴方、大歓迎!  
蔵日和 ☎029-857-4118(石塚まで) P.33
- 正アハ** スタ일리スト・アシスタント  
ブランクある方歓迎!!  
男女雇用保険完備。  
詳細は「ラフォンテ つくば」で検索!!  
La fonte ☎029-855-1243 P.39
- 正アハ** スタイル・アシスタント/アルバイトも歓迎  
社会保険・厚生年金加入準備中  
基本給+能力給/交通費支給/雇用保険完備/シフト制+定休以外に月3日休、冬・夏休み、海外研修旅行あり  
Shine ☎029-855-8806 P.39
- 正アハ** 美容師・理容師  
カット・カラー専門店  
給与25万円〜45万円以上/完全週休2日制  
土・日休/可/営業時間9:00〜20:00/専用駐車場有  
New York Designs ☎029-855-4151 P.39
- 正アハ** スタ일리スト・アシスタント  
完全週休2日!経験、能力により高待遇  
正アシスタント15万〜18万、正スタイリスト20万〜  
パートスタイリスト時給850円/明るく元気な方歓迎  
Regolith [レゴリス] ☎029-863-2311 P.40
- 正アハ** アシスタント・アイリスト  
アシスタント17万円〜 アイリスト17万円〜  
休・火・第3月曜、他有給25日/パート・短期アルバイトも可/お気軽にお問い合わせください。  
La Queenta ☎0120-311-073 P.40
- 正アハ** スタイル・アシスタント  
週3日〜/土日どちらか休みOK!  
時間:曜日相談(例)10:00〜15:00  
Velocca☆ ☎029-875-6758 P.40
- 正アハ** スタイル・アシスタント  
ママさん美容師も募集中!  
家庭と両立しながらやりがいをもって働きたい人。経験よりも意欲を重視します。Shareは頑張る女性の味方です。  
hair&make-share ☎029-875-8322 P.41
- 正アハ** 美容師・アシスタント・フロント  
月給16万〜60万円  
研究学園に新店OPEN未経験でも歓迎!年に1回旅行あり  
休日火曜・第3日曜、冬・夏期休暇有り、雇用保険・労災あり  
VOICE [ボイス] ☎029-839-9930 P.41
- 正アハ** スタ일리スト  
女性も活躍しているサロンです!  
給与応相談(経験・能力により優遇)  
詳細はお問い合わせください。  
OLOCK [オロック] ☎029-896-3837 P.41
- 正アハ** アシスタント  
月7〜8日休み/給与応相談/雇用保険、早番連番あり/面接は火曜日に行います。  
JEWEL ☎029-828-8448 P.41
- 正アハ** 美容師・アシスタント・スタイリスト  
スタイリスト20万円〜アシスタント16万円〜  
急募!給与は経験能力により優遇。社会保険完備、休/定休は3日、お気軽にお問い合わせください。  
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 P.41
- 正アハ** スタイル・アシスタント募集  
平日のみのパートも大歓迎!  
毎週火曜+月2回休/正月・夏季休暇有/交通費全額支給/雇用保険完備/ブランクある方も歓迎(パートも可)  
Rhythmic ☎029-852-2765 P.41

- 正アハ** ホールスタッフ  
独創イタリア料理店  
10時〜23時の間で4時間以上/土日できる方歓迎/交通費支給/制服貸与/元気で明るい貴方!お待ちしております。  
藤右エ門 栄 ☎029-857-4020(酒田駅前) P.19
- 正アハ** ホールスタッフ  
時給880円より  
週2日〜OK/17:00〜24:00シフト制/美味い!まかない付  
まずはお気軽にお問い合わせください  
やきとりの助 ☎029-873-7844 P.28
- 正アハ** キッチンホール  
月給18万円〜  
13:00〜24:00までの間で8時間/完全週休2日制/無い付  
未経験者大歓迎/社会保険完備  
既備!大盛!快!快!快 ☎029-871-3060 P.28
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ  
時給900円〜  
ランチタイム/土日入れる方歓迎。週2日〜3時間〜  
OK。9:00〜23:00のシフト制。食事補助あり  
エルトリートつくば学園 ☎029-850-2012 P.29
- 正アハ** ホール・キッチン  
正 21万円〜/ア・パ・時給900円〜  
深夜手当あり/研修期間あり/無い付  
17:00〜翌2:00の間でシフト制/詳細は問合せ下さい  
勢多川 焼ばね焼 ☎029-875-7490 P.29
- 正アハ** ディナーホールスタッフ  
時給900円〜(研修850円)  
週2日〜/1日3時+/交通費支給/マイカー通勤OK  
食事補助/制服貸与/経験者優遇  
Luce [ルーチェ] ☎029-855-4561 P.29
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ  
時給平日900円〜 土日950円〜  
9:00〜22:00/週2〜3日、1日2〜3時間でも可。  
土日働ける方歓迎!お気軽にお問い合わせください。  
家族レストラン 坂東太郎 ☎029-875-6171 P.30
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ  
スタッフ大募集!!  
時給夜900円〜昼800円〜※時間帯・曜日により時給アップ/15:00〜翌1:00/週1日、1日3時〜OK/食事補助あり  
香らつくば研究学園 ☎029-875-8448 P.30
- 正アハ** ホール・キッチン  
時給900円(高校生850円)  
17:00〜22:00、土日9:30〜22:00(高校生21:30まで)  
制服貸与、1日3時〜OK!土日出来る方歓迎!  
イワノ料理カレッジ ☎029-839-0177 P.30
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ  
時給850円より(研修期間あり)  
まかない補助/交通費あり/週2日、1日4時間〜OK  
フリーター大歓迎!詳細はお問い合わせください。  
ケイスハリス 本多学園 ☎029-851-9211(本店) P.31
- 正アハ** ホールスタッフ募集  
時給850円〜/11:00〜23:00の間で応相談/フラ・ハラウの方はお気軽にお問合せ下さい  
HANAUMA ☎029-879-8793 P.31
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ募集  
時給900円〜1,000円  
10:00〜22:00/夜・土日祝歓迎/まかない付/交通費支給/制服貸与/お気軽にお問合せ下さい。  
和食処 五季庵 ☎029-896-3942 P.31
- 正アハ** 調理・ホール  
時給900円〜(研修期間) 22時以降1,125円  
平日14:00〜0:00 土日10:00〜17:00、18:00〜0:00 週2日〜1日3時〜まかない有/制服貸与/交通費支給  
赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 P.31
- 正アハ** キッチン  
時給800円より  
土日祝は+100円アップ※研修期間あり/年齢・経験不問※学生・フリーター・主婦・未経験者大歓迎  
つくば甲羅本 ☎0120-22-8142 P.33
- 正アハ** キッチン・ホール  
時給900円〜(高校生850円)  
9時〜23時の間(高校生21時迄)/週3日〜、1日4時間〜  
土日入れる方、フリーターの方、長期働ける方大歓迎  
サンマルツ 研究学園 ☎029-860-3090 P.33
- 正アハ** 接客  
土曜日のランチタイム急募!  
時給800円〜/絶品まかない付/エスニック料理が好き  
の方歓迎/将来エスニック料理店を営みたい方歓迎  
マヤデビ ☎029-859-8860 P.33
- 正アハ** リラクゼーション施術スタッフ  
完全歩合給  
9:30〜22:00/週2日〜/1日3時〜  
お気軽にお問い合わせください。  
ザライズ 新設校がらぎ ☎029-896-6982 P.13
- 正アハ** アシスタントインストラクター募集  
研修の上、レッスンを担当できる方  
10:00〜22:00のあいだ/未経験者歓迎/インストラクターの資格があれば尚可/お気軽にお問い合わせください  
BODY MAKE Studio 前 ☎029-875-5644 P.13
- 正アハ** 受付スタッフ  
月給16万円より  
院内見学大歓迎です!  
詳細はお問合せください。  
ホワイトエッセンス ☎029-875-4114 P.13

アルツ磐梯 × 関鉄観光(株) × 月刊Plaza

## 星野リゾート アルツ磐梯 学生取材班募集!!

今話題のスノーリゾート、「星野リゾートアルツ磐梯」へ行って取材協力を頂ける学生取材班を募集!  
当日は、ぶらざスタッフと一緒にアルツ磐梯の様々なコンテンツに参加して頂きます!  
リフト券・交通費・レンタルも無料なので、手ぶらでもOK!美味しい食事付き!

**日程** 2015年1月12日(月・祝) 時間/P.17のバスツアー行程に準ずる  
**対象** つくば市在住の19歳〜22歳の大学生グループ若干名  
※写真撮影・誌面掲載OKな方、簡単なアンケートにご協力頂ける方

**応募方法**  
▶申込みはメールにて! (24時間受付)  
plaza@joyo-plaza.co.jp  
▶月刊Plazaのホームページからもご応募頂けます!

応募時にご記入頂きたい事  
●代表者のお名前、電話番号、住所  
●参加者の人数、年齢、性別  
●参加者のスキー又はスノーボード経験の有無

取材班に選ばれた学生さんには1/7(水)までに、弊社よりご連絡させて頂きます!

■個人情報取り扱いについて■ご応募頂いた方の個人情報は、取材班の選考や連絡にのみ使用いたします。個人情報は、応募者ご本人の許可なく第三者に開示することはありません。

第12回 大好評! 賢い家づくり勉強会シリーズ!

お金の知識編  
 契約前に知っておきたいことが分かる  
 後悔しないための  
**賢い家づくり勉強会**  
 ローン返済額が数百万円も変わることも!  
 誰でもできる、数百万円得する  
 「お金の戦略」がわかります!

1/11日 参加費無料

定員: 先着 10組様  
 (事前予約制)

時間: 13:30 ~ 15:30 (受付13時~)

場所: リクシルつくばショールーム

勉強会の主な内容

- 先送り案が出ている消費税増税…段階的に消費税が引き上げられる中でベストなマイホーム作りのタイミングとは?
- マイホームを購入する最適なタイミング、あなたの場合はいつ?
- 失敗する人・成功する人の家づくりの視点の違いを解説
- 住宅ローン減税、あなたの場合はいくら戻ってくる?
- 住宅ローン減税の効果を倍増させるちょっとした知恵とは?
- 金利動向etc…年金受給年齢から見たローン返済計画
- お得な土地の見つけ方とは?
- 10年後に後悔しない、購入前のチェックポイントとは?など…

「マイホームを持ちたい!」と考えてはいるものの、「こんなにローンを組んで大丈夫なの…」と不安を感じたりする方は少なくありません。この勉強会では、後で後悔しない家づくりを進めるために、まずはどんなことから始めたらいいのか?注意すべきことは何か?また、ローンの賢い組み方や返し方のポイントなどについて、分かり易くご紹介しております。初心者から上級者の方まで、参考になったと大変ご好評を頂いております。

各イベントの詳細・お申込みは  
**HPまたはお電話から**  
 リアルウッド 検索  
**0120-856-858**  
 受付終了後、会場案内図等の確認書を送付致します。  
 その他ご不明点がありましたらお気軽にお電話下さい。

ダンボールクラフト福笑い & 紐くじ大会  
 1/12月・祝

13時~16時  
**ダンボールクラフト 福笑いまねきネコ**  
 ハサミを使わずにできるので、小さなお子様にも安心してご参加いただけます。  
 作製時間は10~20分です!

14時~15時  
**いいもの当たる! 紐くじ大会!**  
 大人からお子様まで喜んで頂ける内容の紐くじをご用意! 新年の運試しに是非ご参加下さい!

会場: リアルウッド研究学園店  
 アクセスMAP  
 リアルウッド研究学園店  
 リクシルつくばショールーム  
 イーアスクラブ  
 アイヤ館  
 クリナップ  
 とりせん  
 つくば市役所  
 研究学園  
 電車 (TX) 研究学園駅 北口 徒歩約10分  
 車 谷田部ICより 車で約10分  
 駐車場完備

株式会社リアルウッド研究学園店 (ユニバーサルホーム)  
 〒305-0817 茨城県つくば市研究学園 1-3-6

リアルウッドは、茨城県を中心に地域に根差し、住宅建築からアフターメンテナンスまで行う会社です。お客様の満足を追求し、創業から現在まで約4,000棟のお施主様の家づくりのお手伝いをさせて頂きました。より良い住サービスを提供できるよう、社員一同日々取り組んでいます。

街のインフォメーション  
**TOWN NEWS**

~6/7日 マンモスが渡った橋  
 一氷河期の動物大移動—  
 氷河期の気候変動や、マンモスなどの氷河期の動物たちについて紹介するとともに、姉妹館であるロサンゼルス郡立自然史博物館の協力を得て、サーベルタイガーの実物骨格をはじめ、貴重な資料を展示。マンモスの中でもよく知られる種であるケナガマンモスを、氷河期に大陸間を移動した動物の代表格として、実物大の復元模型などで展示します。  
 場所/茨城自然博物館(坂東市大崎700番地)  
 時間/9:30~17:00  
 料金/大人740円、高大生450円、小中生140円  
 休/毎週月曜日、年末年始(12/28~1/1)  
 問合せ/茨城自然博物館 TEL.0297-38-2000

1/18日 ペビーサイン教室×似顔絵イラスト×手形&命名書道家 塩島さおりさんのコラボイベント開催!  
 研究学園展示場にて、お子様の似顔絵イラスト、書道家塩島さおりさんによる手形&名前メッセージ入り色紙プレゼント。お友達をお誘いの上、お気軽にご参加ください。  
 ◆塩島さおり 書道家講師、命名やデザイン制作各種ロゴ、題字作成、講演、各種イベント等で活躍している書道家。  
 ★P.8,24もご覧ください。  
 場所/トヨタウッドユーホーム研究学園展示場(つくば市研究学園4-1-8)つくばハウジングパーク内のトヨタウッドユーホームの展示場ではありません。ご注意ください。  
 時間/10:00~16:00 料金/参加無料  
 問合せ/トヨタウッドユーホーム研究学園展示場 TEL.029-875-3775

1/18日・25日 後悔しないための賢い家づくり勉強会  
 参加者の93%の方が、「購入前に聞いてよかった」と答える、契約前に知っておきたいことが分かる勉強会です。家作りをする上での重要ポイントや住宅会社を選ぶ判断基準(モノ/サシ)について学べる大変貴重な機会です。お気軽にご参加下さい。  
 場所/①イーアスホール(イーアスクラブ内) ②つくば国際会議場 会議室405  
 時間/14:00~16:15(開場13:30) 定員/各回先着20組(予約制)  
 問合せ/株式会社リアルウッド TEL.0120-856-898 料金/無料  
 「アールプラスハウス うしく」で検索 ★P.22,46もご覧ください。

2/27日 ちょっとお昼にクラシック 松波恵子(チェロ)と素敵な仲間たち  
 水戸室内管弦楽団のメンバーとしてお馴染みの松波恵子を中心に、連続の演奏家たちがお贈りする演奏会です。エルガーやメンデルスゾーンなどの室内楽の名曲をお届けします。松波恵子(チェロ)をはじめ、島田真千子(ヴァイオリン)、小山清(パソーン)、川村文雄(ピアノ)が出演します。  
 場所/水戸芸術館コンサートホールATM(水戸市五軒町1-6-8)  
 時間/13:00開場・13:30開演  
 料金/全席指定1,500円(1ドリンク付き)  
 予約/問合せ/水戸芸術館チケット予約センター TEL.029-231-8000

随時 がん体験者によるピアサポート相談窓口開設  
 がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。  
 ※予約優先制  
 ●総合病院土浦協同病院(第1・3月) 予約TEL.029-823-3111  
 ●茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金) 予約TEL.0296-78-5420  
 ●日立製作所日立総合病院(毎週木) 予約TEL.0294-23-8341  
 ●東京医科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161  
 ●国立病院機構水戸医療センター(第3金) 予約TEL.029-240-7711  
 ●友愛記念病院(第4金) 予約TEL.0280-97-3000  
 ●茨城西南医療センター病院(第1木) 予約TEL.0280-87-6704  
 相談窓口は各病院13:00~15:30  
 問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224





### シネプレックスつくば 映画鑑賞券 01

5組10名様  
★割引クーポンあり  
つくば市下原370-1  
シネプレックスつくば 掲載 P.20



### シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券 02

3組6名様  
土浦市上高津367  
シネマサンシャイン土浦 掲載 P.20



### イオンシネマ下妻 映画鑑賞券 03

3組6名様  
下妻市堀籠972-1  
イオンシネマ下妻 掲載 P.20



### イオンシネマ守谷 「ミュータント・タートルズ」試写会ご招待ペアチケット 04

5組10名様  
日時:1/29(木)18:30開演  
その他上映作品はP.20。  
またはお席まで。  
守谷市百合ヶ丘3-249-1  
イオンシネマ守谷 掲載 P.20



### カラーゲンホットヨガ1レッスン体験(通常3,500円)優待券 05

10名様  
ご希望のレッスンを1つ無料で体験可。さらに、レンタルヨガマット(通常+300円も無料!)  
カラーゲンホットヨガ ヴィエル 掲載 P.11



### 勾玉アメジスト携帯ストラップ 06

1名様  
古いページでおなじみの東来先生が浄化してから贈ってくれます。  
関連アドバイザー 東来 掲載 P.19



### アイビーパソコン教室入会金1,000円 オフ募入金金5,000円+4,000円 07

5名様  
お友達を誘っての申し込みです。招待費はなしで、毎月お礼をさせていただきます!  
アイビーパソコン教室 掲載 P.14



### 整体+初回検査料 =通常5,300円→50分3,500円券 08

5名様  
当院の整体は、痛くない骨盤矯正、腰痛、肩こり、首痛、背痛などを改善!  
つくば矯正整体院 掲載 P.41



### カイトプラクティク 3,500円券(通常8,400円) 09

10名様  
★初めての方でなくてもOK  
ライフパートナーつくば 掲載 P.20



### 洞峰公園屋内プール無料券 10

5組10名様  
当日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。  
洞峰公園 掲載 P.20



### 第42回企画展 マンモスが選んだ獲物 水辺の動物大移動 11

15組30名様  
会期/1/26(金)12/20(土) ~1/27(日)6/7(日) 11/18(日) P.46  
茨城自然博物館



### 笠間日動美術館 「日本の美・富士と花」招待券 12

2組4名様  
会期/1/27(日)1/28(金) ~3/1(日) P.14  
笠間日動美術館



### コストコホールセールつくば 倉庫店1日特別ご招待券 13

10名様  
※お席まで。12/11(土)5:30開演。参加費は無料。お席までお申し込みください。お席までお申し込みください。  
コストコホールセンターつくば倉庫店

「セルコベア」を探せ!!

★「セルコベア」がいるページを編集部までお知らせ下さい。(このページを除きます)

セルコホームつくばの情報はP2です!

正解

★「セルコベア」のダミーに気をつけて!

ダミー

セルコホームつくばのマスコミチャイムクター!

オスペンギンです! 吉本興業の茨城住みみす芸人オスペンギンの情報はP42です!

## ご希望プレゼント番号&アンケート回答用紙

※ご記入のうす切り取ってお使い下さい。

### ★ご希望プレゼント番号★

第一希望  第二希望  第三希望

Q1. 今月号を見て、実際に行ったお店はどこですか?また、その理由は?

A1.

Q2. 今月号を見て、行きたいと思ったお店はどこですか?また、その理由は?

A2.

Q3. 2015年1月24日にぶらざ限定の「ツアー」(詳細P42)があります! 参加されますか?その理由もお聞かせ下さい!

A3.

Q4. パート又はアルバイトを始めようと思ったときに、最初に見るものは何ですか? (勤務地・業種・給与・勤務時間...etc)

A4.

### ♡応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名、ご希望のプレゼント(第3希望まで)、左のアンケートの回答、本誌の感想、「セルコベア」がいるページを明記の上、ハガキ・FAX・メールのいずれかで「月刊ぶらざ1月号読者プレゼント係」までお送り下さい。

### ♡宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F  
「月刊ぶらざ」1月号読者プレゼント係  
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp(QRからも応募できます)▽  
※メールの件名も上記同様をお願いします!

ホームページからもご応募できます!  月刊ぶらざ 検索

締切 2015.1/31(土) 消印有効

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のある応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

# 第75回 密着ぶらざ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とぶらざがコラボ！  
漫画家を目指す2人の夢を応援していきます♪



ペンネーム 明暗静佈  
今号の4コマ漫画は、  
某ゲームのイラストコンテストに  
採用された経緯の持ち主！  
【お仕事継続中！】



ペンネーム 樹太郎  
普段は漫画家さんのイラストや  
イラストのお仕事をしています！  
【お仕事継続中！】

アシスタント/三津井 優希 イラスト/ペンネーム 明暗静佈



あけましておめでとーいけいけいけいけいー  
2015年も、引き継ぎ漫画「密着ぶらざ」を、お楽しみに！



旅行の計画を立てる！  
積んでいる本とDVDを消化!!  
…収納のコツを身に付けます!!!

(みたらし)



アラームのスヌーズ機能を使わずに  
起き、朝の身支度を円滑に済ませ、  
余裕を持って朝ご飯を食べる。  
2015年は朝を充実させたい!

(夢子)



今年こそ、早寝早起き!  
…って100万1回唱えたら、なんだか  
きっと達成できちゃいそうな気がす  
るんだけど…

(これでかれこれ〇回目? ユッカ)



今年こそ、  
着ぐるみを脱ぎ捨ててやる!

(パンチメタル)

今月の編集部

今月号は、以前イベントでコラボした土浦のニコニコ珈琲さんから美味しい珈琲と、かりんとうの差し入れを頂きました♡そんな美味しい珈琲が楽しめるイベントが開催♪

★第69回「ニコ・マルシェ」  
日程/1月18日(日)  
時間/8:00~10:00  
場所/土浦市下高津  
ニコニコ珈琲駐車場

毎月  
第3日曜  
開催



温故知新!

(Quu子)



基礎体力をつける!  
最近始めた縄跳びを続けたいです。  
そもそも、そういう小さなことを  
続けられるようになります…

(脱胎奇性! 贅肉ジュリエット)



今年は、新年の抱負を仲間と書き初めをして、  
みんなの抱負を部屋に飾ることにしていま  
す。部屋に飾るたびに自分を戒めて、一年の終  
わりにそれぞれが結果を報告します。自分が書  
くことは「体重-5キロ」、ぜったい痩せてやる!

(空気)

## 編集後記 1月号

2015年がいよいよスタート! 気持ち新たに熱い抱負と、干支にちなんでスタッフ力  
作(?)の羊を書いてももらいました♪さらに! おかげさまで10周年を迎えられたという  
ことで名前を変えたメンバーもいます★当ててみてね!

Face book・twitter  
編集後記  
<http://www.joyo-plaza.co.jp>

全国ぶらざ協議会加盟誌

月刊 ぶらざ 京南版

●毎月1回発行(月末から月初配布完了)  
●つくば・土浦・牛久市内(指定地域) 無料配布  
●配布部数92,419部(12月号配布実績)  
●京南エリア部数12,581部

Publisher  
Chief-Director  
Editor

大内清子  
大内純子  
中村久美子  
泰山悠理  
羽成勇樹  
野原明日香

Designer

安部幸子  
三津井優希  
大内陽子  
茨城弘版株式会社  
有限会社青山グラフィック  
株式会社メディアクロス水戸

Partners

●本誌に掲載された広告の内容につ  
きましては、その責任は広告主  
が負うものとします。  
●本誌記事・写真・イラストの無  
断転載を禁止します。  
●内容により、掲載をお断りさせ  
ていただく事がありますので、あ  
らかじめご了承ください。

好評放映中!!  
TVCM

0120 107 929  
アソシエイトクリニック



# 25年の信頼と実績で全国27院

美容外科・皮膚科・ロコミ  
千葉県 満足度ランキング No.1

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え  
施術を行っている美容専門クリニックです。

医師による  
カウンセリングは  
無料です!  
お気軽にお電話  
ください。

## 豊胸術

あなたにあった豊胸術で  
素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリング  
をする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心  
です。痛みや傷跡はほとんどありません。入院する必要もありません。手  
術後のアフターケア・メンタルケアも充実しています。

**人工乳腺法** バッグを用いる最新法 懸垂下法、乳腺下法、  
大胸筋下法  
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立  
たないことはもちろん、希望に応じて自由に大きさを  
コントロール出来ます。

**脂肪注入法** 自分の脂肪を用いる注入法 PAP注入法、  
詳細細胞脂肪注入法  
気になる場所の脂肪を吸引し、バストに注入する一石  
二鳥の施術です。腹部や下半身に気になる方、バッグに  
抵抗がある方にお勧めです。  
乳輪輪小・乳輪輪小・陥没乳輪の手術も行っています。詳しくはお問い合わせください。



私も  
城本クリニクで  
豊胸しました

**バストのプチ整形 ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!**  
30分  
メスを使わない豊胸術  
ヒアルロン酸 1ml 7,150円  
ヒアルロン酸をバストに注入します。切らないので手軽です。  
2年ほど効果が見込めます。

## 超音波脂肪吸引

安全 安心 ロコミでも  
大人気です!

症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにといった  
部分痩せが可能です。一度の治療で、美しいボディライン  
に近づけることができます。吸引時には、細いカニューレを使用し  
丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凹凸のない仕上がり  
になります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキ  
レイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常  
生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も  
実施しております。まずはお気軽にご相談ください。



お腹もスリム! リバウンドなし!  
脚も細くスラッと長く!

- 超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
- 脂肪以外のダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
- 吸引しやすくなったので、きれいでゆめらかな仕上がり
- 短時間で吸引できるので、身体への負担が少い

※経費表 1部位 50,000円 ※その他の部位も、お気軽にお問い合わせください。  
太もも 200,000円~350,000円  
やせ薬、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。

## 脂肪溶解注射

メソセラピーとは、手術をせずに  
気になる脂肪を注射により溶解する  
最新技術です。

- リスクが非常に少なく安全性が高い
- 気になる脂肪に注射するだけで短時間ですむ
- セルライトにも効果がある ●他人に気づかれない

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも ぶらぶら  
※お体のどの部位でも可能です。  
1カ所1回(片手の平の範囲) 25,000円

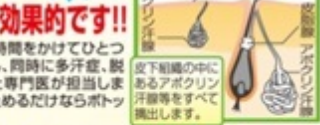


スッキリとした二の腕に!

## 臭いワキガ 多汗症

臭い汗解消! 保証制度あり

臭い汗シミには**直视下摘除法**が効果的です!!  
皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつ  
ずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いももちろん、同時に多汗症、脱  
毛にも効果があります。手術は豊富な経験を持った専門医が担当しま  
す。他院で治らなかった方もご相談ください。また、汗を止めるだけならボ  
トックス注射で簡単にできます。



直视下摘除法 240,000円 多汗症治療 ボトックス注射 100,000円

## 大人知 二重まぶた

城本の埋没法で  
綺麗に治りました

城本クリニックであなたの**メスを使わず**  
オーダーメイドの二重に! 自然な二重に!  
目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本ク  
リニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行う  
ことにより、あなたに合った二重を提案します。  
埋没法(1年保証) 60,000円  
電気法(永久保証) 100,000円  
二重切開、目線・目尻切開、眼輪下法の手術も行っています。詳しくはお問い合わせ下さい。



ホク口・イボ除去 ..... 1個(5ミリ以内) 10,000円

## しわたるみリフトアップ

まわりに気づかれずに若々しさを取り戻すことができます!

30分  
ミラクルリフト 腫れも  
切らずに改善!!  
強力リフトアップ!

糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、  
タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から  
大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや  
痛みが少なく、30分で若返りが  
1本 50,000円

5分  
ボトックス注入 注射でシワを消す!  
ボトックスは米国Allergan Inc.の登録商標です。

目尻、眉間、額 のシワに効果的な治療!!  
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋  
肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に  
手軽です。 50,000円~80,000円

## サーマクール

一度の治療で  
激的リフトアップ

シワ タルミをメスを使わず改善!  
強力リフトアップ治療!

こんな方におすすめ  
●とにかくシワたるみ消したい  
●フェイスラインを引き上げて小顔になりたい  
●効果の高いエイジングケアがしたい  
腫れない!! 一回で完了  
ふだん通りの生活ができます。入院・通院の必要がありません。  
※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

ヒアルロン酸 顔や眉間のシワ、こめかみのくぼみ、笑いジワなど様々な部位  
の老化を改善し、若返りの効果を実感します。 0.1ml 12,000円

目の上、目の下  
たるみとり術  
老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、  
目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除  
けば、若いときの目元に戻ります。 300,000円  
※目上 300,000円  
※目下 350,000円

## 城本美容皮膚科

しみ取り 美肌治療 シミ・美肌治療 フォトフェイシャル

医療機関でしか受けることができないスキンケアです  
シミ ヴァカス くすみ 小ジワ ニキビ跡 毛穴の閉塞 赤ら顔

肌に光をあてるだけで複数のトラブルを同時に改善!  
●化粧のノリが良くなった! 初回たっぷり体験(全部)  
●ハリが出てきて肌がプリプリしてきた!  
●シミがうすくなって、肌全体が白くなった! 29,800円  
●友達にキレイになったね、と言われた!

## 医療レーザー脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身から  
デリケートな部分までの照射が可能です。

城本の医療レーザー脱毛なら、皮フを傷つける心配もなく、効果が高  
く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱  
毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。

選べる 5回プラン・7回プラン ※詳しくはお電話・メール  
でお問い合わせ下さい。 ※男性用の脱毛もご利用  
しております。

## ニキビ・凹凸 徹底ケア

1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。  
ケミカルピーリング 2回 30,000円 初回体験  
マクロビール 2回 15,000円 初回体験  
ダーマローラー ニキビ跡の  
凹凸に効果大! 初回体験 39,800円

その他の治療 隆鼻術、輪郭形成、やせ薬、ピエス、ビタミン注射、ドクターズコスメ、※表示価格は消費税  
抜きの価格です

シロモト 美容外科 形成外科 美容皮膚科

城本クリニック 0120-107-929

●診療時間 AM10:00 ~PM7:00/初診料無料

HP http://107929.jp

メール info@107929.jp

城本クリニック

柏院 柏駅南口より徒歩1分 727-0802 03-5811-1547

水戸院 水戸駅南口直結 7310-0015 028-271-744

大屋根 塗り壁 無垢床の  
モダンカントリーの家

LA VING Garden 葛城に  
誕生。

モデルハウス  
見学できます

自然素材のやさしさと、飽きのこないデザイン。  
注文住宅で培ったノウハウを再現したプランニング。



DATE

土地面積201.45㎡(60.93坪)  
1F床面積 65.21㎡(19.72坪)  
2F床面積 47.61㎡(14.40坪)  
延床面積112.82㎡(34.12坪)

研究学園駅 17分・つくば駅 23分  
2駅利用可

教育環境良好  
小学校 1分・保育園 2分

注文住宅の設備仕様

豊かな自然環境で子育てできる注目の新街区"葛城エリア"にて宅地分譲中

詳細は<http://www.laving-garden.jp/katsuragi/>

家づくりに関する  
土地探し・資産相談・プラン相談は  
無料です。  
お気軽にお問合せください。



デザイナーズリビング

ラ ヴィング

LA VING

住まいのこだわりをかなえる自分だけの  
デザインを実現する住宅ショールームです。

■つくばショールーム TEL.029-861-0205

<http://la-ving.com/> 営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜日・月2回木曜日

●キッズスペース完備



当社分譲地  
LA VING Garden 葛城

第2期宅地分譲  
販売開始!!

毎週土・日・祝  
現地販売会開催  
AM10:00~PM4:00  
(平日も可・ご連絡ください)