県北地域情報交流誌

KADARU

2015 January
vol.25

1

■1月のイベント情報…8P
■クーポン、プレゼント…9P
■学校からの伝言板…10P

ご自由にお取り下さい。
0円
take free

HP→http://navi-hiro.com/
E-mail→info@navi-hiro.com
NAVI通信 検索

Facebookでいいね！してね！ いいね！

FOODS

STRAWBERRY FAIR

2014.12▸2015.3

with Chocolate

ストロベリーチョコパフェ
¥389(税¥420)

春に相性抜群のチョコレートをたっぷりトッピング。苺の酸味とチョコレートの甘みが絶妙に絡み合う。

with Yoghurt

苺ヨーグルトパフェ
¥389(税¥420)

甘酸っぱい苺をヨーグルトで爽やかな味わいに仕立てました。苺とヨーグルトの酸味のバランスが絶妙です。

たっぷり苺のパフェ
Strawberry Parfait
¥649(税¥700)

甘酸っぱい苺をたっぷりつかった、王道ストロベリーパフェ。この季節ならではの、さっぱりとした 味わいをお楽しみください。

Tea Time Menu

ティータイムにぴったり!

ニューヨークチーズケーキ
¥299(税¥322)

フォンダンショコラ
¥299(税¥322)

とろけるティラミス ¥389(税¥420)

ミルクレープ ¥389(税¥420)

ソフトクリームのせ

メープルデニッシュ ¥429(税¥463)

デザート食べ放題実施中!!

ドリンクバー&アイスクリームバー付

スタンダードコース

【平 日】¥1,000
【土日祝】¥1,200

生チョコモンブラン、ニューヨークチーズケーキ、フォンダンショコラ、ミルクレープ除く全品(23品)

プレミアムコース

【平 日】¥1,300
【土日祝】¥1,500

上記ケーキ4品含む和洋メニュー27品目全品

平日/11:00~20:00 土日/13:30~20:00 12/31~1/4はデザート食べ放題はお休みします。

Mont Blanc

生チョコモンブラン ¥389(税¥420)

Pancake

苺のパンケーキ ¥389(税¥420)

Danish

ソフトクリームのせ

苺デニッシュ ¥489(税¥528)

Variety Dining House
Tomato & Onion
SINCE 1977
トマト&オニオン 大館店
住 大館市清水5-1-76 営 10:00~24:00(LO23:30)
電 0186-45-0141 休 無休 駐 共用75台

クーポン9P

選べる2つの新年会プラン登場!!

3時間飲み放題(ラストオーダー30分前)

お一人様 **4,000円**

①チーズフォンデュプラン メニュー

とろーり、チーズフォンデュ

・前菜
・サラダ
・チーズフォンデュ
・アクアパッツァ
(シーフードの白ワイン煮込み)
・ピッツァ
・チキンソテーバルサミコソース
・パスタ
・ドルチェ

②ピッツァ食べ放題プラン メニュー

・前菜
・サラダ
・揚げ物盛り合わせ
・ピッツァ
(最初はマルゲリータピッツァを提供。その後はお好きなピッツァを食べ放題)

*注意…食べ残し禁止。食べ残しの持ち帰りはできません。ピッツァの大きさは直径27cmほどです。

①②のプランともに飲み放題全40種のドリンクメニューがつきます。ご予約の際にご希望のプランをお伝えください!!
4名様から予約受付中!!

タヴェルナ オリーヴ

ディナーコース

お祝いごとやお集まりの際におすすめのコースメニューです。

お一人様
2,500円(税込)
乾杯スパークリングワイン付
(予約制で2名様から承ります)

Mene

- 前菜盛り合わせ
- バーニャカウダ
- チーズフォンデュ
- メイン「ローストビーフ」
- パスタまたはピッツァ(ピッツァ&パスタのメニューの中からお好きなメニューをチョイス)
- おすすめドルチェ
- 乾杯用スパークリングワイン(アルコールお断りのドリンクへの変更もできます)

平日ランチセット 980円

好評です!

鉄板焼き **桃豚ステーキランチ**
(ライス・スープ・ドルチェ・ドリンク付き)
980円(税込)

石窯で焼いたピッツァに新メニュー登場!

お持ち帰りもOK
電話注文承ります
ご希望のお時間にお渡しできます

クーポン9P

タヴェルナ オリーヴ
Taverna O'Live
Tel.0186-43-5353
車格石窯ピッツアとワインのお店
タヴェルナ オリーヴ
大館市有浦3-4-15(秋北タクシー様となり)
営業時間 11:00~24:00
(LO/FOOD 23:00、DRINK 23:00)

1

鉄板コミュニケーション
お好み焼 道とん堀

TEL0186-49-8500
住　所/大館市御前前田1 アクロスショッピングプラザ内
営業時間/11:00~24:00 (LO23:00)
定休日/無休
駐車場/共用1000台

クーポン9P

くつろぎ家
ろっこん

TEL・FAX 0186-42-0008
住　所/大館市大町29-1
営業時間/日曜日~木曜日　17:00~24:00
金曜日、土曜日、祝前日　17:00~26:00
駐車場/予約制駐車場最大4台完備

クーポン9P

ガッツリ 食べて！飲んで！
新年会ご予約承ります

スタンダードコース 3,000円~5,000円
プレミアムコース 6,000円~10,000円
フリーコース（お客様のご自由なご注文で）

さらに、お得な飲み放題プラン
2,000円（5名様以上）
※スタンダード・プレミアムコースにプラスできます。

幻の秋田三梨牛、大館さくら豚、秋田比内地鶏をぜひ一度!!

スペシャルランチ 大好評 ¥580~
11:00~15:00まで

焼肉館 トラジ
焼肉館トラジ ラフィーネ
住 大館市餌釣字大杉252 P 20台
電 0186-49-6429 営 11:00~22:00

世界初!! 浄水器は新しい時代へ…。

スタイリッシュ&スリム
高性能浄水器（家庭水への必要性）
＋ ホワイトボードフレーム 液晶テレビ 写真フレームなど 多彩なオプションがあります

取り付け場所を選ばない超薄型設計!!

地下1000mの天然水の水質を限りなく再現

お台所をスッキリ！邪魔にならないA4薄ノートパソコンサイズ!! A4サイズ

厚さ…なんと、驚異の39mm

高性能カートリッジ内蔵！
「AQUA TV」高性能浄水器装置

10年間カートリッジ交換が不要です!!

驚きの浄水効果！ イワナは嘘をつかない! 各水質によるイワナの生育

検体名	生育時間	原因の研究
水道水	1時間	塩素1.5ppmにより塩素中毒
電気分解水	12時間	PH8.5の高いアルカリによる環境 悪化
AQUA TV	成育中！	ミネラルが豊富で有害物質を除去

オプションで液晶テレビを付ければテレビを見ながらクッキングも可能です！

※設置によって取り付けが不可の場合があります。お問合せ下さい。

i shop リフレ
住 黒石市馬場尻東161-19 営 10:30~
電 080-5224-1179 P あり

ITOKU 大館ショッピングセンターからのおすすめメニュー♪

本場の味 そば処東家

※写真はイメージです。

当店特製つゆが自慢です。揚げたて天ぷらとどうぞ。

天ざる 本体価格916円（参考税込990円）

トーク

※写真はイメージです。

具だくさん♪で人気のメニューです！ぜひご賞味下さい。

五目ラーメン 本体価格629円（参考税込680円）

KADARU 設置場所一覧

- いとく本社
- いとくショッピングセンター
- いとく樹海店
- いとく片山店
- いとく東台店
- いとく比内店
- いとく長倉店
- いとく鹿角ショッピングセンター
- いとく花輪店
- 矢立ハイツ
- ルートイン大館駅前
- TSUTAYA 大館店
- トマト&オニオン
- ファミマ ぽかぽか温泉店
- 滔館ハイツ
- コートダジュール
- ほかほか弁当
- 工房 いちえ
- はなみずき ・オルネ
- 遊創サプライ
- ナチュラルウェーブ(イオン内)
- サンクレア
- ヤマザキデイリー 東台店
- ワラビカフェ
- KATEKYO学院
- Peek a Boo
- ホテルクラウンパレス秋北
- ウオズミ
- 大館市役所 ・市役所産業部
- 大館グリーンホテル
- グランドパークホテル大館
- アネックスロイヤルホテル
- 市立病院 ファミリーマート
- ルートイン大館 ・アクア
- 秋田看護福祉大学
- ローソン 片山店
- 大館警察署 ・旬彩館
- ナムコ イオンタウン大館西店
- スプレンド
- ビック 片山店
- ローソン 川口店
- 田代支所 ・比内支所
- 乳井石油 船場
- ろっこん ・道とん堀
- 乳井石油 オートレット
- トラジ ラフィーネ
- タヴェルナオリーブ
- 道の駅 比内
- 八チ公荘
- 乳井石油 中山
- 鹿角市役所
- 鹿角商工会
- 五の宮のゆ
- 北秋田産業部商工観光課
- ビック鷹巣店
- 縄文の湯 ・大太鼓の館

その他掲載店・人の集まる場所に設置しています。

UOZUMI ウオズミコレクション

豊富な衣裳の中から御予算に
合わせて、あなたにぴったりを
トータルアドバイス。

Scena Diuno
UNO et L'ETOILE
YUMI KATSURA
Devenir Rola
Suger k
Barbie
MICHEL KLEIN
JILLSTUART
佐々木 希　トリンドル玲奈　水原 希子
新作、その他多数入荷しております。

新年大好評!!
年祝い
御予約承ります。
セット＋着付け＋メイク＋飾り付
¥10,000～(税別)
セレブプラン(限定)
人気!!
¥13,000～(税別)
・年祝パック
・20才(ハタチ)パック
・卒業ハカマパック
衣装、ヘアメイク、飾り
2ポーズ写真付
※男性版も承ります。
¥38,000～(税別)

ボディアート＆ジェルネイル
キャンペーン中 要予約

ウオズミ(市役所通り)
☎0186-49-2434
HP.http://www.uozumi-g.com
レンタル きもの
和もだん
～きもの～
Kimono工房

Hair Make UOZUMI ウオズミ本店
大館市片町20-21 ☎0186-42-9515

美容室 MINT
ホテルクラウンパレス秋北1F ☎0186-42-6102

Hair Salon No-Boo's
大館市常盤木町16-10 ☎0186-43-0982

hair salon DOMUKA DUE2
イオンスーパーセンター大館店 ☎0186-42-2008

Hair salon βovita
大館市花岡町 ☎0186-46-1246

Hair Make JOY!
大館市片山町3-5-26(アクアハウス内) ☎0186-43-0001

株式会社ウオズミ

地域情報誌
「KADARU」
広告掲載店
大募集!!

KADARU

フリーペーパー「KADARU(カダル)」は、
大館市、鹿角市、旧鷹ノ巣を中心とした
地域情報満載のタウン誌です。

「KADARU」に掲載して県北地域の情報を
発信し、より一層の活性を目指しませんか？

詳しい料金などのお問合せは
NAVI通信 0172-33-5312

NAVI通信ホームページでもKADARUをご覧いただけます。
mail:info@navi-hiro.com
NAVI通信 検索

整体とメディカルエステのかくれ家サロン
Re・create(リ・クリエイト)

県北初 美容医療でも使用されている
ダイヤモンドピーリングとNew
バイオニックセルサーを導入致しました。
お肌にお悩みのある方ぜひお試し下さい。
アトピー、ニキビでお悩みの方も是非ご相談ください。

スペシャルコース6,000円(税抜)のところ、
お試し3,000円!!
コース内容 クレンジング→ダイヤモンドピーリング(15分)→美容液＋セルサー(20分)→ローションパック

ダイヤモンドピーリング＋バイオニックセルサー

先進のダイヤモンドピーリングで、厚くなった角質と毛穴の黒ずみを除去し、なめらかで明るい肌に整えます。お持ちの化粧品の浸透が数倍もよくなります。
ダイヤモンドピーリングコース ……4,000円(税抜)

特殊な菌子が細胞に働きかけニキビ、シミ、赤ら顔、たるみを改善、アンチエイジング効果もあります。美容液をダイレクトに肌細胞に届けます。
バイオニックセルサーコース ……4,000円(税抜)

整体 筋弛緩療法・気流整体法 60分 3,000円
肩こり、頭痛、腰痛、腱鞘炎、坐骨神経痛… 以降10分毎に+1,000円

Re・create 完全予約制
☎090-9634-7206(ナガサキ)
住所 秋田県大館市字館下23-7 定休日 不定休
営業時間 14:00～20:00 ※午前中の予約はご相談下さい。

YOSA!!のハーブミストですっきりボディに!!

YOSAで大量の汗をかき、医薬部外品認可のYOSAハーブの力で、尿や便だけでは十分に排出できない毒素や老廃物を排出することができます。体を温めることで、冷えが原因で起こる、さまざまな症状が緩和されます。

オススメNo.1 代謝促進コース 70分 割引は初回限定

YOSA60分＋全身リンパケア他 ¥5,500→ ¥4,400

お得な回数券あります!

YOSA!!ってどんなことするの?

❶カウンセリング
お客様のご要望をお聞きします。

❷全身リンパマッサージ
エッジを使い全身の血流を流します。

❸YOSA60分
ハーブミストを全身に浴びて芯から温めます。

❹測定結果
どんな結果がでるかな。ワクワク♪

冬期限定(10月~4月) 足湯サービスセット

東北地区 新店舗開拓中

YOSA!はこんな方にオススメ!

- ☑女性特有の悩みがある
- ☑体の冷えやムクミが気になる
- ☑お肌の悩みがある
- ☑とにかく肩がこる方
- ☑体重を落としたい方

YOSA!効果効能 医薬部外品

荒れ性、肩のコリ、神経痛、湿疹、痔、冷え症、腰痛、リウマチ、疲労回復、産前産後の冷え症

今年も良い年でありますように。
YOSAでスタート!

ノーマルコース 45分 割引は初回限定
YOSA45分 ¥3,500→ ¥2,800

プレミアムコース 90分 割引は初回限定
YOSA60分＋全身リンパケア＋足湯＋水素美顔 ¥7,500→ ¥6,000

サービスで、小顔マッサージもいたしております。

YOSAPARK ハーブMelody大館

大館市根下戸新町3-14-22 グロウス1号棟

☎0186・59・8564 完全予約制

営業時間／10:00~18:00(時間外応相談) 不定休／P有

施術中はお電話に出られない場合もございますので、その旨、折り返しご連絡致します。

営業アルバイト募集 委細面談致します。

BodyCoating Splend

カーケアのことなら Body Coatinng Splendへ

ADD 大館市根下戸町1-32
TEL 090-7664-5426
E-mail body_splend@yahoo.co.jp
URL http://ameblo.jp/bc-splend/

クーポン9P

雑貨と子供服の店 ピーカブー Peek a Boo

通園着・通学着からオシャレ着まで、ブランド子供服・ベビー用品
ご出産祝い・帽子・靴・バッグ・レイングッズ、インテリア雑貨・文房具など
オシャレでかわいいアイテムを、たくさんそろえてお待ちしております!

主な取り扱いブランド:
F.O.KIDS BIT'Z Seraph Petit Jam Baby Oh Baby BUUSU AZUK MIL de BERRY

雑貨と子供服の店
Peek a Boo ピーカブー
050-3427-1327
017-0044
秋田県大館市御成町2丁目5-11
【営業時間】10:00～18:30
年中無休 【駐車場】3台

最新入荷情報など Blog 更新中!
http://akita.peeboo.lovepop.jp/

クーポン9P

子宝相談

あなたにピッタリの子宝プランをご提案します。

妊娠しやすい身体とは!?

子宝に恵まれやすくするためには、質の良い睡眠と食生活の見直しが必要です。さらに理想の身体作りを支援するサプリや漢方などの服用で、妊娠の可能性を広げましょう！！

次の質問に該当する方はお気軽にご相談ください。
親身になってお応えします！

- □ 早く体調を整えて1人目の赤ちゃんが欲しい方。
- □ 2人目、3人目の赤ちゃん待ちの方。
- □ 病院治療と併用しながら、より治療効果を確実なものにしたい方。
- □ 妊娠・出産をより安心に迎えたい方。
- □ 産後の回復を早め、母乳分泌を良くし母乳で子育てを目指したい方。

薬剤師　金山和英
薬剤師　金山　恵

生理痛・生理不順・不妊・体質改善更年期障害他、婦人科系の病気などでお悩みの方もご相談ください。

婦人科系相談専門薬局　秋田県唯一の子宝カウンセラーがご相談をお伺い致します。

一般社団法人
子宝カウンセラーの会認定店

クリス調剤薬局

【営業時間】9：00~19：00　【定休日】日曜・祝日　駐車場完備
アクセス：ローソン花輪中央店トナリ　東北自動車道鹿角八幡平ICより車で5分

クリス調剤 子宝　検索

相談予約ダイヤル
☎0186-23-5121

タンポポ茶ショウキT-1
正規取扱店

鹿角市花輪字八正寺9－12

冬のトラブルに注意！

この冬も雪が多いですね。
この大雪で屋根雪の処理中の事故が増えています。
以下の点に注意して雪下ろしをしましょう。

- 作業は家族、となり近所にも声を掛けて2人以上で！
- 低い屋根でも油断は禁物！
- 建物のまわりに雪を残して雪下ろし！
- 作業開始と疲れたころは特に慎重に！
- 晴れの日ほど要注意！屋根の雪がゆるんでる！
- 命綱とヘルメットを忘れずに！
- 除雪道具はこまめに手入れ、点検を！
- 除雪機の雪詰まりの取り除きはエンジンを切ってから！
- 携帯電話を忘れずに！

一雪処理の事故を防ぐために心がけましょう一

津軽の一代様について

「一代様」とは、自分の生まれ年の干支を守り神として信仰するという、藩政時代から続く津軽地方独特の習慣です。新年に家族それぞれの一代様へお参りをしたり、干支の絵馬を奉納したり、受験や就職などの人生の節目においては、厄年に参拝する習慣が今でも残っています。

干支	通称	神社	干支	通称	神社
子	清水観音	弘前市桜庭清水筋104「多賀神社」	午	袋の馬頭観音	黒石市袋字高岡「白山姫神社」
丑・寅	虚空蔵様	岩木町百沢寺沢29「求聞寺」	未・申	大日様	大鰐町蔵館村岡12「大円寺」
卯	天満宮	弘前市西茂森1-1-25「天満宮」	酉	古懸の御不動様	平川市猿ヶ関古懸門前1-1「國上寺」
辰・巳	愛宕様	岩木町嶽田山下63「楞嚴寺」	戌・亥	八幡様	弘前市八幡町1-1-1「弘前八幡宮」

2015年の厄年
男性 25歳（平成3年生）、42歳（昭和48年生）、61歳（昭和30年生）
女性 19歳（平成9年生）、33歳（昭和59年生）、37歳（昭和54年生）

厄年って？
災難に遭いやすい年として身を慎み厄を払う習慣があり、一般的には上記の年齢とされています。

厄払いってどうやるの？
神社へお参りしたり、厄除け祈願のお守りを買ったりします。また、身につける長いものや、うろこ模様のもので肌身離さず所持できるものを持って行き、祈祷してもらって「御祈祷料」を奉納します。
料金は各神社によって異なります。

当クリニックは、不妊治療・更年期健康相談など
内分泌専門で、不妊治療に力点をおいています。

池田レディスクリニック
高度生殖治療・不妊治療専門クリニック

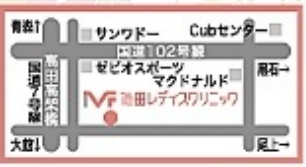
最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された
患者様の90%が1年以内に妊娠に至っておられます。
またプログラムは、頑固な生理痛・頭痛・肩こり・腰痛等
の改善にも効果をあげております。
勇気をもって治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。

全力で治療に当たらせて頂きますので、
是非お気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	午前9:00~午後2:00
午後2:00~ 6:30	○	○	○	○	○	

日曜・祝日 休診 ※診療時間につきましては、電話にてご確認下さい。

婦人科　池田レディスクリニック
弘前市高田5丁目7-7 TEL 0172-29-2055
Ikedas@Juno.ocn.ne.jp
http://www.ikeda-lc.jp 池田レディスクリニック 検索



話題の最新作が続々登場!!
1月上映 Line Up
上映時間がチェックできるよ!

1月10日(土)公開

1月24日(土)公開

1月31日(土)公開

青森コロナスペシャルクーポン
映画ご鑑賞
＋
ソフトドリンクS&ポップコーンS
大人1,500円 小人1,200円
有効期限2015年1月31日迄有効
※3D作品ご鑑賞の際には別途3D追加料金等発生致します。
※ポップコーンはプラス50円で味の変更が可能です。
※本券1枚につき1名様ご利用頂けます。現金でのお支払いのみ有効。
※特別作品や一部配給作品等ご使用頂けない作品がございます。
ご了承下さい。※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、
差額のご返金は致しかねます。団体鑑賞にはご使用頂けません。
※その他、サービスとの併用は頂けません。
本券についてのお問い合わせは青森コロナシネマワールドまで。
TEL 017-783-5081 KADARU 2015_1
こちらのクーポン券をお持ち下さい。

プレゼント9P

コロナシネマワールド
■上映時間のお問い合わせは
TEL.017-783-5080
■オペレーター対応希望の方は
TEL.017-783-5081

シネマにどっぷり。アミューズメントたっぷり。
青森コロナワールド
〒038-0006 青森市三好1-15-8 TEL.017-783-5050 年中無休

クチコミ KADARU

プレゼント応募アンケートから
気になるお店を紹介します。

「いとく樹海店パン屋さん」
そこのパンはとにかく
おいしいですヨ！
とくにホテルブレットは
いつもフワフワですっごく
おいしいのです。
鹿角市　Y・Mさん

「レンガ亭」
ランチは安い、早い、
うまいで色々な年齢の方々が
利用してます。
大館市　H・Tさん

大館市有浦
「有浦ふじ」
カツカレーが
おいしいです。
大館市　M・Yさん

北秋田市
「ふみきり野カフェ」
手作りケーキ、
お菓子がとてもいいです。
大館市 T・Sさん

鷹ノ巣
「カスクドール」
鷹ノ巣駅近くの、森山呉服
店内にある雑貨屋さん。
とにかくカワイイもの
がたくさん♪
大館市　N・Tさん

「東の湯」
寒くなり温泉を利用したい
のと、ここの休憩所が広く
ステキだったので。
大館市　K・Aさん

大館市
「茶色の小びん」
見た目は喫茶店ですが、中に
入るとラーメン屋さんでした!!
種類がたくさんあって
美味しかったです!!
大館市　S・Rさん

大館市比内町
「Kirsikka(キルシッカ)」
体に優しい、おいしいパンが
売っていて、店の雰囲気もいいので。
大館市　H・Kさん

Happy New Year 情報提供ありがとうございました!

1月の大館市イベント情報

11月30日(日)～2015年1月11日(日)　第8回シャイニングストリート

暗く厳しい冬の大館に光の道をつくり、明るく楽しく誇りを持てるまちにしたいと、市立病院交差点から看護福祉大学正門までの約900m(両側87本)のケヤキの木に電飾を施します。開会のイベントや消灯冬花火とイベントも盛りだくさんです。今回もフォトコンテストを実施いたします。

【場　所】市道大館駅東大館線(通称22M道路)の市立病院交差点から看護福祉大学正門付近(約900m欅87本)
【時　間】17時～25時(大晦日終日点灯)
【問合せ】大館シャイニングストリート実行委員会090－3368－2085(蔦谷)

1月の鹿角市イベント情報

12月1日(月)～2015年2月中旬　鹿角花輪駅前巨大クリスマスツリー

【場　所】JR鹿角花輪駅前ロータリー【時　間】18:00～24:00【問合せ】花通り商店街振興組合(清水商店)0186-22-0383

1月2日(金)　大日堂舞楽

【場　所】大日霊貴神社【時　間】8:00～12:00【問合せ】鹿角市教育委員会生涯学習課0186-30-0294

≪大日堂舞楽シャトルバス運行≫

約１３００年の歴史を誇り、秋田県内最古の舞と呼ばれる「大日堂舞楽」を楽しんでいただくために、あんとらあとＪＲ八幡平駅を繋ぐシャトルバスを運行します。シャトルバスを利用し伝統ある「大日堂舞楽」をぜひ、ご覧ください。

【運行日】1月2日(金)　【運行ルート】あんとらあ⇔ＪＲ八幡平駅　所要時間約１５分
【料　金】片道/大人１００円　小人(6歳～12歳)５０円※6歳未満無料

	あんとらあ発(往路)	ＪＲ八幡平駅発(復路)
時刻表	7時30分	10時00分
	8時30分	11時00分
	9時30分	11時45分
		12時30分

※混雑状況により多少前後することもあります。　※JR八幡平駅から大日堂までは徒歩1分です。
【問合せ】鹿角観光ふるさと館 旅行事業部 電話:0186-22-0520

1月17日(土)　月イチ！でんぱく　鹿角に伝わる紫根染に魅了される一日

【場　所】花輪市民センター【時　間】13:00～15:30【定　員】10名【参加費】3,200円

1月18日(日)　月イチ！でんぱく　ミルクティーのバリエーションを覚えちゃおう

【場　所】道の駅かづの あんとらあ【時　間】13:00～15:00【定員】10名【参加費】2,000円

1月30日(金)　月イチ！でんぱく　光り輝く花輪の夜景を見に行こう

【場　所】水晶山スキー場【時　間】16:00～18:30【定　員】20名【参加費】1,600円

でんぱく

【問合せ】
でんぱく事務局
(道の駅かづの　あんとらあ)
0186-22-0520

1月第2・第４日曜日　月イチ！でんぱく　自分で作るシルバーリング

【場　所】宝石の山久【時　間】午前9:30～12:00 午後13:30～16:00
【定　員】午前の部1名、午後の部1名【参加費】4,800円

1月の北秋田市イベント情報

1月10日(土)～3月8日(日)　森吉山の樹氷観賞

森吉山阿仁スキー場のゴンドラを利用して、森吉山の樹氷を観賞しませんか。スキー場山頂駅舎から樹氷平まで徒歩5分。果てしなく広がる白銀のうねりと輝くアオモリトドマツの樹氷群は圧巻です。阿仁スキー場までは、秋田内陸線阿仁合駅からの周遊タクシー(定期運行、予約不要)のほか、秋田内陸線・乗合タクシー・ゴンドラがセットになった「森吉山観光パス〈冬季〉」などもあります。ぜひお越しください。
【問合せ】森吉山阿仁スキー場　0186-82-3311

1月2日(木)　大太鼓叩き初め

年の初めに大太鼓をたたくことで、豊作や市の発展を祈願する。上町、下町合わせて4基の大太鼓が打ち鳴らされる。
【場　所】道の駅たかのす「大太鼓の館」展示ホール【時　間】11:00～12:00【問合せ】大太鼓の館0186-63-0111

KADARU1月号 お得なクーポンはこちら↓

←掲載ページ1P

KADARU2015年1月号クーポン

トマト&オニオン

お食事代金500円以上で **ドリンクバー無料**

※他のサービスとの併用不可 ※1名様1回限り有効

有効期限 H27.1月末日迄

←掲載ページ1P

KADARU2015年1月号クーポン

タヴェルナオリーヴ

ピッツァご注文で **ワイン1杯無料** (ソフトドリンク変更可)

※他のサービスとの併用不可 ※1名様1回限り有効

有効期限 H27.1月末日迄

←掲載ページ2P

KADARU2015年1月号クーポン

道とん堀

お食事代金500円以上で **ドリンクバー無料**

※他のサービスとの併用不可 ※1名様1回限り有効

有効期限 H27.1月末日迄

←掲載ページ2P

KADARU2015年1月号クーポン

ろっこん

10名様以上のご利用で

幹事様無料

※他のサービスとの併用不可 ※1名様1回限り有効

有効期限 H27.1月末日迄

←掲載ページ5P

KADARU2015年1月号クーポン

Peek a Boo

5,400円以上のお買物の際にその場で **500円割引**

※セール品を除く ※1名様1回限り有効

有効期限 H27.1月末日迄

←掲載ページ5P

KADARU2015年1月号クーポン

スプレンド

ボディーコーティング **10%off**

※1名様1回限り有効

有効期限 H27.1月末日迄

プレゼントコーナー

1 掲載ページ 7P

青森コロナワールド

コロナワールド

映画ご招待券 …3名様

★プレゼントの応募方法はこちら★

応募方法 下記の①～⑤のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。下の「応募券」をハガキに貼り付け、下記のNAVI通信宛までご応募下さい。

アンケート

①希望する商品番号と商品名
②今月掲載の中からご利用予定or利用したお店の名前
③本誌で紹介してほしいお店とその理由
④本誌を入手した場所　⑤ご愛読は何回目ですか
⑥その他、ご意見・ご感想などお待ちしてます!

宛先 〒036-8155 青森県弘前市中野1丁目9-14
NAVI通信「KADARU1月号プレゼント」係

★応募締切★ **1月31日(土)** (当日消印有効)

「KADARU」読者様へお願い
プレゼントのご応募はお1家族1回のご応募となりますのでご了承下さい。

※当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

KADARU 2015年1月号
応募券
住所・氏名・TELをお忘れなく No.2701

住所・氏名はお忘れなく!!

次号発行は **2月5日(木)** です! お楽しみに!

迎春

2014年はご愛読ありがとうございました。

謹んで新年のお慶びを申し上げます。

『KADARU』は、これからもよりいっそう魅力のある紙面にしていきますので、ご支援の程宜しくお願い致します。

NAVI通信一同

KADARU 特別記事

学校からの伝言板

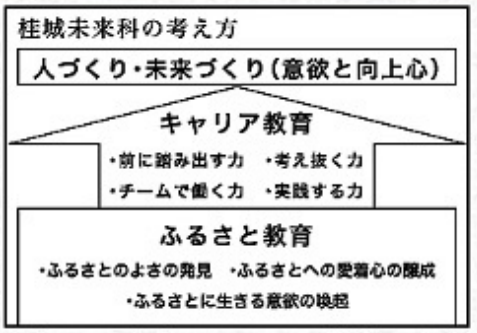
シリーズ 第1回

県北地域にある小学校・中学校の、日々の取り組みや一生懸命頑張っている姿を毎月ご紹介するコーナーです。

第1回ご紹介の学校は、大館市立桂城小学校と大館市立東中学校です。

『桂城未来科スタート』

大館市立桂城小学校　校長　三浦　孝志



大館市が全国に誇る教育活動に、大館ふるさとキャリア教育があります。大館市の小・中学校では、それぞれの地域の特性を生かした各校独自のふるさとキャリア教育がさかんに行われています。本校では今年度、昨年度までのふるさとキャリア教育をさらにレベルアップすることを目指し、新たに「桂城未来科」を創設しました。桂城未来科は、本校のふるさとキャリア教育の軸となる活動として創設したものであり、ふるさと教育を土台としたキャリア教育を行うことで、子どもたちの未来や地域の未来を創ることを目指します。

今年度は、全校で、或いは各学年で様々なふるさとキャリア教育が行われました。桂城未来科の一環である「桂城版ようこそ先輩」では、落語家、アナウンサー、アニメーター、新聞記者、飼育員などのたくさんのその道の専門家の皆さんに来ていただきました。１１月には、美容師さん、大工さん、職人さんなど１０職種１９名の方々に来ていただき「ふるさとドリーム集会」を行うことができました。また、各学年の未来科では、ふるさとのよさを発信する学習やふるさとを活性化する活動がたくさん行われました。桂城未来科で育った子どもたちが、やがて、どんな未来を創ってくれるのか、とても楽しみです。

『ふるさと大館に貢献する東中生』

大館市立東中学校　教頭　渡部鋼喜

東中学校は、昭和４５年大館市立第三中学校と長木中学校との統合により大館市立東中学校として発足して以来、今年で４５年目を迎えました。学区は広大で、地域には大館市のシンボルである樹海ドーム、樹海体育館、文化施設や大型ショッピングモール、そして大小各種のサービス業が点在し、また金融機関の一画もあります。

教育目標「自己の将来を見据え、自らを磨き、未来を切り拓く生徒の育成」のもと、「熱く挑戦」「感動を共有」のキーワードを掲げ、ふるさとキャリア教育の充実に取り組んでいます。地域との結びつきを大切にした豊かな教育環境の維持をねらいとした町内会活動の継続と、平成１５年度から行っている総合的な学習の時間での「鳳凰太鼓」「闘魂太鼓」の伝承活動も特色的な取組みです。

今年度のふるさとキャリア教育の主な取組としては、１年生が大館市内において、職場見学、２年生が職場体験の他、三陸の被災地（ボランティア等）訪問を実施しました。３年生が修学旅行において、東京都内でふるさと大館のＰＲやアンケート調査を行いました。また、１０月には、本場大館きりたんぽまつりに、全校生徒の７５％にあたる３３３名が、ボランティアとして参加しました。

東中生は、今後も伝統を大切にし、ふるさと大館に貢献できるような様々な活動を展開していきます。

情報提供ありがとうございました。　次回の「学校からの伝言板」もお楽しみに…。

2015 HOTEL CROWN PALAIS SHUHOKU

ホテルクラウンパレス秋北

新年会プラン

期間：2015.1.31[sat]まで

新たな年の始まりを洗練された
スタイルで自慢のお料理を。

洋食円卓　和食円卓　中華円卓
和洋円卓　和洋中円卓

4,000円～6,000円

詳しい内容は、お問い合わせ下さい。

皆様がお楽しみいただけるよう、
心よりおもてなしをいたします。

HOTEL CROWN PALAIS SHUHOKU
11F レストラン プラシャンティ

《1月のご案内》ランチバイキング

11:30～14:30（ラストオーダー14:00）

★平日		★土・日・祝日	
大人（中学生以上）	1,065円（税込1,150円）	大人（中学生以上）	1,204円（税込1,300円）
小学生	528円（税込570円）	小学生	806円（税込870円）
幼児	334円（税込360円）	幼児	500円（税込540円）
<平日のドリンクバーは有料になります>		<ソフトドリンク付>	

※写真はイメージです

11階レストラン プラシャンティ

営業時間 ●ランチ／11:30～14:30（ラストオーダー14:00）
●ディナー／17:30～21:30（ラストオーダー21:00）

Grand Bridal Fair

2015 1/25 SUNDAY
am.11:00～pm.5:00

「何かが起きる！」
乞うご期待!!

祝福の拍手と
歓声が溢れる
ずっと憧れた
感動挙式を。

HOTEL CROWN PALAIS

ホテルクラウンパレス秋北

お問合せ・ご予約は ☎0186-43-1325
秋田県大館市片町7番地　FAX 0186-43-2126
http://www.crownpalais.jp/shuhoku/

青森県弘前市中野1-9-14
TEL 0172-33-5312 FAX 0172-33-5304

無料