



誰でも簡単に
声掛けが出来
るようになる
方法！

ケイ

誰でも簡単に声掛けが出来るようになる方法！

こんにちは ケイです。

今回は、誰でも簡単に声掛けが出来るようになる方法について お話をしていこうと思います。

誰でも声掛けが出来るようになる方法です。

会話の仕方を教えてくれるノウハウは、世の中に五万とあります。

私自身も会話が出来なくて悩んでいた当時は、かなりの数のノウハウを買いました。

買ったというよりも、買い漁ったと言った方が正しいのかもしれませんが。

しかし、どれも使えないし、成長も出来ませんでした。

それもそのはず、そもそも会話どころか、前段階の声をかける事すら出来なかったのですから。

仮に挨拶をしてくれる子がいても、声をかけられた瞬間に、頭は真っ白、顔は赤面、身体は硬直して、何の返事も出来ませんでした。

そんな私でも、人並みに辛いと思いましたし、悔しさもありました。

だから、何とか今の状況から抜け出したいと、強く強く心から願い、何か抜け出す最短の方法は無いものかと、あらゆるノウハウやマニュアルを買い漁りました。

その額、100万オーバー、、、

しかし！どれも使えない…

何故なら、どれも当時の自分の状況よりもかけ離れていて、立ち位置が違い過ぎていたからです。

そんなノウハウを幾ら買ったとしても、学校の教科書と変わりません。

ようは、自分にとって必要かどうか分からない。だから、上手く活用出来ないということです。

必要かどうか分からないものを学んだとしても、頭にも入りませんし、全く楽しくなかったのです。

あなたが学校の勉強をしていた時を思い出して下さい。

あなたが好きな教科や興味がある事ならば、楽しくて誰から言われなくても勉強したと思います。

しかし、嫌いだったり、興味がない教科は、授業を受けていても頭に入らないばかりか、眠くなるし、苦痛だったと思います。

私にとって、立ち位置が違う人のノウハウは、これと同じだったんですね！

だから、買うだけ買って、一度 軽く目を通して、「自分には合わない」と思い、次のノウハウを探し買う。

この繰り返しで、お金だけが無くなっていく。

お金も時間も、本当に無駄にしました。

だからこそ、今回は 私の経験も踏まえまして、自分が実践して、良かったことや出来た事だけを、無料で公開していこうと思います。

今は、あなたにとって難しい事だったとしても中には出来ることもあるはずです。

だから、まず出来ることから取り組んで下さい。

そして、少しずつでもいいので、一緒に成長していきましょう！

その為に、私は持っているものや経験したこと全てをあなたの為に公開しますので。

話は、脱線しましたが、本題に戻ります。

今回のお話は、誰でも簡単に声掛けが出来る様になる方法です。

誰でも簡単に声掛けが出来る様になる方法。

あなたは、簡単に声をかけられますか？

それは、女性に限ったことではなく、男性でも大丈夫です。

当時の私には、無理でした。

私は、小学2年の時に、友達と思っていた人に、当時 初恋に近かったと思いますが、好きな子がいる事を打ち明けました。

そうして翌日 出校したら、クラスの全員が私を見て笑うのです。

その友達だと思っていた人が、クラス全員に私の好きな子を話していたのです。

私が好きだった子を見ると、ずっと泣いていました。

皆から笑われるのも辛かったですが、その子が泣いている姿は、もっと辛かったです。

私は、あまりの辛さに、そのまま家へ帰ってしまいました。

それからというもの、人が怖くて、声をかける事はおろか、声をかけられると赤面して硬直。

この頃の私の口癖は、
「死にたい」
「消えてなくなりたい」

私が、唯一 生き生きとしていたのは、夢の中だけでした。

そんなだから、顔には正気もなく目はうつろ、
いつも下ばかり見て生きていました。

生きていたというより、生かされていたと言った方が
正しいのかもしれない。

しかし、そんな状態でも、私を裏切った友達だったと
思っていた男を見返したい、いつかはという気持ちは、
忘れませんでした。

この想いが、私の一つの生きる意味となっていました。

だから、私は使えないノウハウも無数に買いましたが、
必死に考え考え、何か良い方法は無いものかと。

日々、挫折の連続でした。

時には、諦めかけた事も何度も何度もありました。

余りにも怖くて辛くて、数日 寝込んでしまう様な時も
ありながら。

周りからも心配されて、静止された事もあります。

それでも、失敗して立ち止まる度に

あの日の情景が浮かび…

また、立ち上がる。

そんな日々を何年も繰り返しながら、色々と試し。

その結果、私の様な人間でも出来た方法を発見しました。

その方法を、今回 step形式でまとめましたので、
是非、活用して頂ければと思います。

=====
誰でも簡単に声をかけられる様になる8step
=====

step1 飲食店で、自分が彼女にしたい位の年齢の女性店員がいる店を探してください。

以下は、自分が彼女にしたい位の年齢の女性の店員＝ターゲットと呼びます。

step2 step1で見つけた店へ出来るだけ人がおらず空いている時間に行ってください。

step3 オーダーをターゲットの女性にして下さい。

この時にオーダーを伝えた後で、一言「お願いします」と伝えて下さい。

step4 オーダーの食べ物をターゲットの女性が持ってきてくれたら「ありがとう」と伝えて下さい。

可能な限りで良いので、自然な笑顔で感謝の気持ちを込めて伝えてみて下さいね。

step5 お会計の時も、ターゲットであれば会計終了後、去り際に「美味しかったよ。また、来るね」と伝えてみて下さい。

もし、step3～step5まで全てが厳しいのであれば、3つの内一つだけでも行う様にしてみてください。

また、いきなり異性だと難し様でしたら、ターゲットの年齢の男性でも大丈夫です。

step6 毎日でも良いですが、難しいかと思しますので2日から3日に一度は、その店に行きstep3～step5を行ってみて下さい。

step7 慣れてきたら、更にオーダーの際や去り際に天気の話など、何気ない話をしてみて下さい。

step8 他の店でも同様にstep3～step5 可能であれば、step7を行ってみて下さい。

お疲れ様でした。

いきなり全てのステップは、出来ないかと思います。

だから、まずは、step1のターゲットがいる店を探してみてください。

いきなり全部は出来なくて当たり前ですし、怖くて当たり前です。

勿論、私も同じでした。

だから、安心して下さい。

誰でも、何か一步を踏み出す時の勇気は、
ある意味 高層ビルの屋上から飛び降りるのと
同じ位の 決意が必要なのです。

それ位の思い切りと勇気が必要なんです。

だからこそ、何かを始めるときは、
本当に本当に小さいstepから始めて欲しいのです。

その為に、今回は、細かく細かく刻んだstepを
用意しました。

加えて、これはかなり重要なマインドセットに
なるのですが

『小さなstepをクリア出来た
自分を褒めてあげてください。』

よく、「これ位 出来て当たり前」と言われ、
ご自身を承認するのが苦手な方がおられます。

私自身がそうでした。

しかし、どれだけ小さなstepでも、それをした時点で、
今までのあなたよりも成長しています。

今までのあなたでは無いのです。

それをしたから、その先の自分では出来そうにない、
想像も出来ない様な未来が達成出来るのです。

例えば、今回の行動を行ったからこそ

あなたの横であなただけを見つめ、
一緒に笑ってくれる彼女が出来たり、

月に11人の女性と出会いデートマシーンなったり
などになれるのです。

生まれながらにして、いきなりなれる人は
いません。

誰だって、はじめは試行錯誤をしながら
相手の女性の反応を見ながら手探りで
行っていた中で、自分なりに気づきや発見をし
それを改善していくことで成長していったのです。

だから、step1が、もしあなたにとって
高い壁ならば、まずは、自分の部屋を出る。

ここから始めても良いと思います。

もし、出て外へ行こうという気になるなら、
外へ行って良いと思います。

更に、その先まで行けそうなら行って下さい。

もし、部屋を出て気分が乗らなければ、
また明日、自分の部屋を出ることから始めて
頂ければ良いのです。

繰り返すうちに、必ず 次に進もうと思える日が
きますので。

とにかく、毎日 何かゴールへ向かう行動をし続ければ、
いつか必ずゴールにたどり着けます！

だから、焦らなくて良いのです。

大切なのは、今 あなたが出来る事や行動しようと思
う事をする事なのです。

是非、あなたのペースであなたらしく生きて、
最愛の彼女と出会って下さい。

行動する中で、何か困ったことや迷った事が
あれば、お気軽に

konkatuschool@gmail.com

にメールを送って下さい。

24時間以内に、お返事をさせていただきますので。
あなたの幸せを心より願っております。
一緒に幸せを掴みましょう！

ケイより