



## おいしいごはんってなんだろう

---

おいしいごはんは人を幸せにします。今日はなにを作りますか？

なんのごはんをメインにしますか？

肉？魚？野菜

さあ、一緒に考えてみましょう。

好きなごはんをあげてみてください。

- にくじゃが
- フライドポテト
- 煮物
- カレー

順位をつけると？

1. カレー
2. 肉じゃが



3. フライドポテト
4. 煮物

もう頭の中は食べ物でいっぱいなんじゃないですか？

だれとごはんを食べますか？

---

だれと食べるごはんが一番おいしいですか？

家族？友達？恋人？

あ、もしかしてひとりでごはんを食べるのが好きですか？