

さ

no n ♡ bi ri

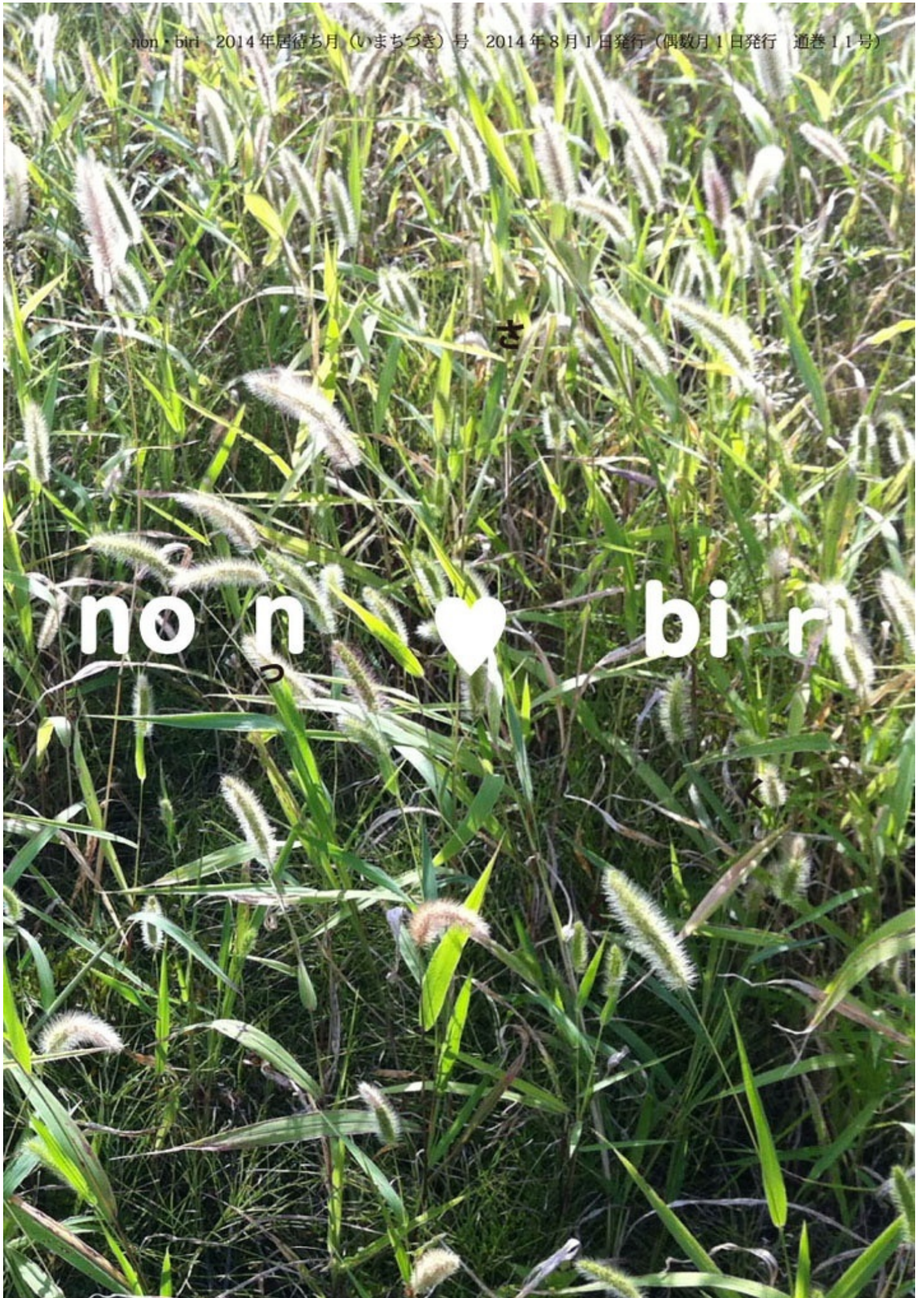


non・biri 2014年居待ち月（いまちづき）号 2014年8月1日発行（偶数月1日発行 通巻11号）

さ

no n ♡ bi ri

っ



期間限定フリーペーパー 偶数月1日発行 通巻11号 全12号

●●●●● non・biri 居待ち月号 ●●●●●

(2014年8月1日発行)

目次

- ミツバチ♡はにいの青空インタビュー
ドクダミ
- クイズとパズルのページ 第十一回目
夜のかくれんぼ
- SSS (Super Short Story) 夜猫倶楽部
第十一夜 原っぱのお別れパーティ
- 思いつき図解
その11 半使い捨て容器
- 四コマ漫画 猫天
ホタル
- 誌上ギャラリー
絵本「おまねき猫の舟」
- 妖怪うおっくんぐなう
猫エージェント
- 占いの小径 素晴らしい予感! 夢占い
- Rin's Cafe 十一日目 「お盆に来られた蛾さん」
- 編集後記
- 三行歳時記
- おまけ フリー素材



ミツバチ♡はにいの

青空インタビュー



薬草としての実力は他の野草の追隨を許さない
いつでもそばにいてくれて、頼りになるお医者さん
でも、白く美しいその姿はまるで路地裏に咲く白衣の天使



こんにちはー、あ〜、やっぱりここは涼しいですね〜、よろしくお願いします！



こんにちは！ もう、とっても楽しみにしていました！

なんでも聞いてください！



うわあ、うれしいなあ。やっぱりいろいろ頼りになる方だ（笑）



今日は思い切りアピールさせてもらってます。昔から「毒溜め」なんて、
人聞きの悪いことを言われてますので（笑）

この臭いのせいで毒でも入ってるのではないか？と思われたみたいですが、でも
実はこの臭いの成分に抗菌作用があるんです。

ネットで見つけたドクダミ情報①

- ◆蕺菜 読み方:ドクダミ (dokudami) / ドクダミ科の多年草、薬用植物 / 別名 ジュウヤク (十薬・重薬) / 学名 *Houttuynia cordata* Thunb. / 分類 ドクダミ科ドクダミ属 / 原産 東アジア (日本では本州・四国・九州・琉球諸島)、東南アジアなど
- ◆住宅周辺や道ばたなどに自生し、特に半日陰地を好む。全草に強い臭気がある。開花期は5〜7月頃。4枚の花弁のように見える部分は総苞片 (そうほうへん) と呼ばれる器官。中心部の黄色いしべのように見える部分はたくさんの花の集合体で、ひとつひとつの花に花弁はない。果実は残存する花柱の間で裂け小さな種子を出す。



ドクダミ



そうですね。昔から薬草として大活躍されてますもの。



おかげさまで（嬉）

沢山の効能があるということで「十薬」と呼んでいただいています。この名前とっても気に入ってるんです。



じゅうやく、重役みたいでカッコイイですね。重役クラスの働きしてますし（笑）



うまいこといきますね（笑）ありがとうございます。

お茶になったり、塗り薬になったり、それから入浴剤になったり、そうそう青汁にもなるんですよ。



ドクダミ



そうですね。昔から薬草として大活躍されてますもの。



おかげさまで（嬉）

沢山の効能があるということで「十薬」と呼んでいただいています。この名前とっても気に入ってるんです。




じゅうやく、重役みたいでカッコイイですね。重役クラスの働きしてますし（笑）



うまいこといいますね（笑）ありがとうございます。

お茶になったり、塗り薬になったり、それから入浴剤になったり、そうそう青汁にもなるんですよ。




 へえ～、青汁は初耳です。何役もこなしてますねえ、やっぱり重役クラスだ (笑)




ついでに、もっとレアな情報を。実は食用にもなるんです。

日本ではほとんど利用されることがないんですが、ベトナムでは魚料理には欠かせない香草として生食されるそうです。ただ、ベトナムのものは少し種類が違うようですが。

 香草としては、なんかわかる気がしますねー、臭いで臭いを消すみたいなの・・・



それ、もちろん褒め言葉ですよ (笑)

 もちろんです (笑)



ありがとうございます (笑)

ネットで見つけたドクダミ情報②

◆地下茎を伸ばし、地上に芽を出して群生。葉はハート形で、時として紫色に色付く。加熱することで臭気が和らぐことから、日本では山菜として天ぷらなどにして賞味されることがある。葉を乾燥させたどくだみ茶は一種のハーブティとして、麦茶のように飲まれる事が多い。どくだみ茶は商品化もされている。

◆ゲンノショウコ、センブリなどとともに日本の民間薬の代表的なもの。

塗布：生の葉をよくもむ、又は、火で炙る。化膿、擦り傷、靴擦れなど。

風呂：乾燥した葉を適量風呂に入れる。あせも、湿疹など。

名前の由来は、特有の臭気があるために、なにかの毒が入っているのではと、ドクダメ（毒溜め）と呼ばれるようになり、これからドクダミになったといわれている。



そんな素敵なおドクダミさんにそろそろお願いごとを・・・



待ちました。ドキドキ！！



では、いつものように、花粉をいただきます！



ですね。ぜひぜひ♡



ドクダミさんの花粉は、「ほお～♡っと安心する味」



わあ、ありがとうございます。とっても人聞きのいい響きです（笑）



よかった～（笑）



また来て下さい。お待ちしております！



必ずお伺いします！！

次回はクズさんです。お楽しみに。

ミツバチ♡はにいでした～！！

ヒント

動物の部分を探してみてください。
ここにいない動物が鬼です。
しっぽにだまされてはだめですよ！



答は編集後記の次のページを見てね



夜猫倶楽部は夜開店。満月の夜、新月の夜、猫の集会の夜
マスターは黒猫。従業員は茶色のぶち猫と私。
「猫と人との架け橋募集！！」あっさりと採用されたその日から、
私は毎晩月を見ながら、出勤の日を待ちわびている。

第十一夜 原っぱのお別れパーティ

店に着くとマスターが出かける支度をしていた。
「今夜はパーティだからお店を一旦閉めるよ」
「へえ、何のパーティですか？」
「西側の原っぱがなくなるのでね」

夜の原っぱはどこまでも広く、そのまま空につながっているようだった。
随分前から立ち入り禁止になっているので人の姿もなく、時代をさかの
ぼったような景色になっている。
満月が煌々と輝き草むらを照らしていた。
真夜中にもかかわらず、鳥や虫や小さな生き物たちで空き地はいつになく
賑わっている。
マスターと一緒にハコベやヨモギやエノコログサ、それから名前のわから
ない草花、虫たちや見たことのない生き物たちに挨拶をして回った。
「みなさんお元気で」
「なんだか寂しいなあ」
「大丈夫だよ。便りが来るから」



「お便り来るんですか？」

「タンポポの綿毛が運んでくれるんだ」

原っぱに新しい街ができ、たくさんの人が行き交うようになった頃、真新しいコンクリートの階段の隅で人知れず咲いているタンポポを見つけた。

きっとお便りを持ってきたんだね。

誰から？どんなお話？

鳥たちは返事を書くのかな？

見上げると茜色の空に、今ではほとんど見掛けなくなったトンビが一羽、悠々といつまでも円を描いていた。

夜猫倶楽部は夜開店

満月の夜、新月の夜、猫の集会の夜

私は毎晩月を見ながら、出勤の日を待ちわびている。

思いつき図解

その11

自分なりの「グッドアイデア!!!」(かも?含む)を図解にしてみました。
みなさまのお役に立てれば幸いです。

半使い捨て容器

プラスチック容器のクリーンカップさん。カットフルーツさんとグループで、晴れ舞台となるスーパーの棚にデビュー!

やっと出番が来たとばかり、張り切って並んでいました。やがてみんな楽しく過ごした時間も流れ、舞台はスーパーからお家のキッチンへ。ここでフルーツさんたちを傷つけることなく無事に送り出し、立派に役目を全うしました。

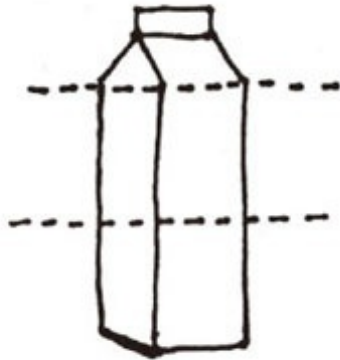
さて、きれいにお水で洗ってもらって、「半額」と書いたシールも上手に剥がしてもらい、いよいよ次の、資源になる旅に出る時になって、ふと思いました。

私の役目はこれでいいの? 資源として今の形がなくなる前にまだ次のステップがあるんじゃないの? だってこんなに綺麗になったんだから、もう一花咲かせることができるじゃないの!

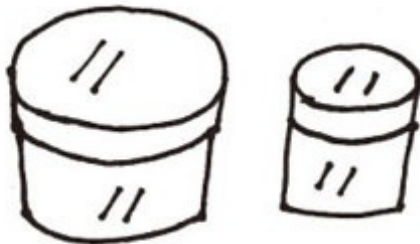
人生の黄昏もそうですね。みんなそう思うようです。私も黄昏れますので気持ちすご〜くわかります。

かくしてクリーンカップさんの第二のステージが華々しく幕開いたのです!!がんばれクリーンカップさん!

プラごみ・・・ではありません。
立派な(?)半使い捨て容器です。



牛乳の容器。
切り離して上はまな板に、下は容器に。どちらも臭いの強い物や魚の下ごしらえに便利



ちょっと大きめのカットフルーツの容器。蓋付きなので浅漬け用。結構丈夫で何度も使えます。

納豆の容器。
おかずの残りを入れておいて、食べる時にチン!



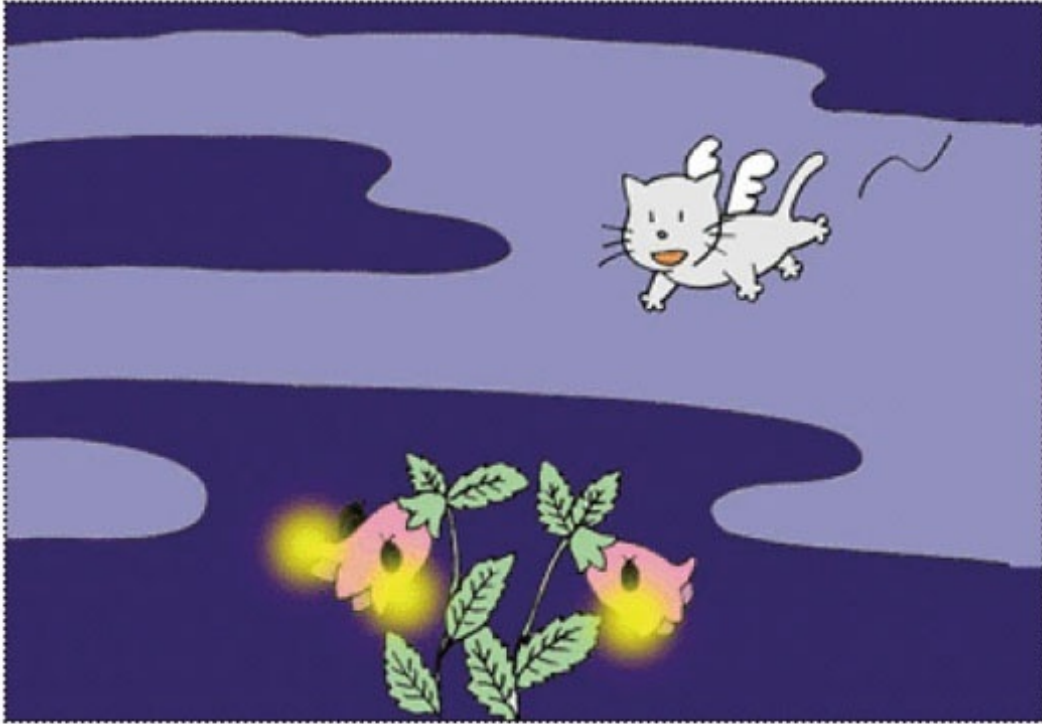
かき氷やもろみの容器。
少量の冷凍に。アイスの容器はご飯一杯分でちょうどいいです。

プラゴミは洗ってから出すので、使い勝手のよさそうな容器は取っておいて、使い捨て容器として使っています。臭いのきついものや油などで汚れた場合や、疲れてる時、忙しい時には使った後普通のゴミとして捨てられるので助かります。

猫天

猫天は、猫の天使です。どんな子かな？

ホタル



①



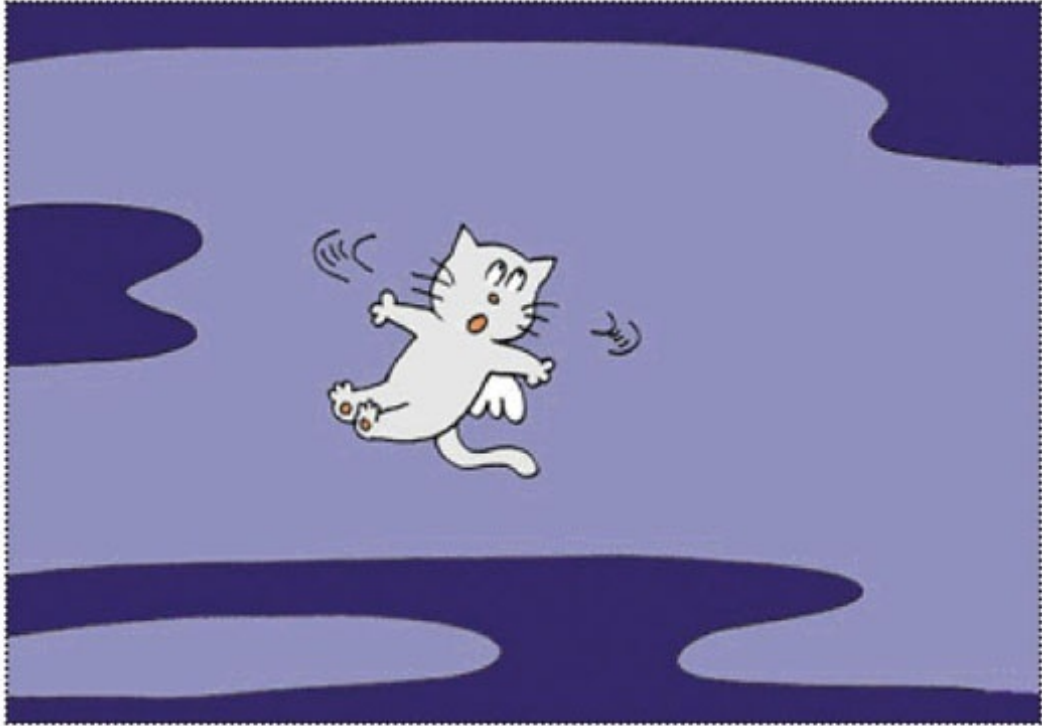
②

NEKOTEN

NEKOTEN is an angel of cat, What kind of cat is she?

Firefly

3



4



「おまねき猫の舟」



おまけ用のエピソードとして

これも図書館での展示会の企画です。アンケートを書いてもらう代わりにおまねきを持って帰ってもらうというもので、この時はペットボトルのふたに絵を貼り付けたもの。毎回簡素なものでしたが、来てくれた子供達が家族や友達に話したりしてお客を呼んでくれて結構はげました。



困ったことがあったとき
どこからともなく流れてくる
おまねき猫の舟
お水があればどこでもオッケー
出ものハレモノところかまわず
海、川、みずうみ、水たまり
キッチン、お風呂場
飲みかけのジュース



保育園の時迷子になった
大声で泣いたら涙がぼろぼろ
ぼろぼろこぼれて
こぼれた涙の中から
「うーっす」って
ふんぞり返って手招きして
「さあーて、私はだれでしょう」
「いったいどこから
来たのでしょうか」
「これからどこへ行くのでしょうか」
聞いてるうちに時間がたって
おかあさんが見つけてくれた
いつの間にか涙もとまって
猫は消えた



靴の紐がこんがらがった
だんごになって靴が履けない
「遅刻するよう！」と騒いでい
たら
玄関の金魚鉢から
「うーっす」って
ぷうかぷうかのんびり
浮きながら猫は言った

「魚の骨が歯にはさまったあ
ねえ、ねえ、つまようじないの？」
そうか爪楊枝使ってみよう
結び目に爪楊枝を差し込んでするするする～
爪楊枝をあげると猫は消えた



大きな犬に追っかけられた
走って逃げた必至で逃げた
犬はどんどん迫ってくる
するとどこかで「うーっす」って
聞き覚えのある猫の声
大きな大きな木の上の
小さな葉っぱのしずくの中から
猫が手招き
私は急いで木に上る
しばらく吠えて犬は行ってしまった
しずくはぽとんと落ちて猫は消えた



ある日突然スランプになった
部屋の隅でじっと猫を待った
猫はなかなかあらわれない
「猫ちゃん、うーす」
初めて自分から助けを求めた
しばらくすると
お風呂場のほうから
「うーす」って
「遅いよ！ 何してたの？」
「私はなんにもしてないよ
私を作ったのはキミ、
自分で作って自分で考え、
自分で解決してきた
それだけのことさ」
言い終わると、猫は消えた



私はいつの間にか大人に
なって一人で暮らし始めた
猫の舟は時々あらわれたが
もう「うーす」とは言わな
くなった
困ったことがあったとき
考え込んでる私のそばで
だまってじっとこちらを見
ている
けれども今はそれでいい
もうそれだけで十分
私は大人になったから

おしまい



奇跡も魔法も占いも、特別なことではありません
日常のなかでごくごく自然に現れるものなのです
友達の何気ない言葉に救われたことはありませんか？
どうってことないいつもの風景の中で心動かされるも
のを見つけたことあるでしょう？
猫の舟はそんな瞬間を運んでくれます。

これほんと
昔から言うでしょ
信じる者は救われると……

妖怪らおっちゃんぐなら



猫エージェント

エージェント (agent) とは、他の存在（個人、組織、神など）から認められてその存在の代わりに行動する、個人・業者・組織などのこと。（wikipedia より）

道を歩いている、ふと視線を感じる時があります。でも、周りには誰もいない。それはあなたのことを気にしている人がエージェントを通じて見守っているからです。誰かがあなたのことを考えてくれています。あなたも気になる人のことを考えてみましょう。





自分には誰もいないと思っていても、どこかで誰かがあ
なたのことを思っています。

エージェントは不思議な力でその思いを伝えようとして
います。

あなたの気遣いもあの人に伝わっていると思いますよ。

チェックポイント！

エージェントはほかに鳥や虫、時には魚だったりする場合があります。
道の端や草むらや高い所でじっとあなたを見ています。

エージェントに思いを託す人は生きている人とは限りません。

視線を感じた時は周りを見渡してエージェントを捜してみてください。

そして、自分を気遣ってくれてる人のことを思い出してみましょう。

占いの小径

素晴らしい予感！ 夢占い

夢には不思議な力があります。

夢は何らかの予兆を暗示しているとも考えられています。

もしかしたらの新しい出会いの予感。その正体はなんでしょう

お友達か恋人か、それとも、お金？それとも仕事？

そして夢は体調とも無関係ではありません。

この予感を、できたら良いものにしたいですね。

体調を万全にして、これから訪れるであろう素晴らしい出会いを

確実にゲットしましょう

そのための対処法とアイテムを教えて差し上げます。

占いの方法

朝起きた時に思い起こしてください。夢は見ましたか？そ

れとも、見ていませんか？

-
- ① 見ていない。多分見ていないと思う。
 - ② 見たような気がするが、内容は思い出せない。
 - ③ 見た。現実の音、テレビや時計の音が混ざっていた。
 - ④ 見た。断片的に覚えている。
 - ⑤ 見た。はっきり覚えている。人に話せる。
 - ⑥ 金縛りにあった。

今日はこんな日かも~~~~!!??!!



- ① 頭痛や肩こりの予感。軽い運動を心がけましょう。
♥もしかしたらを連れてくるキーワードは甘辛いもの。
- ② 風邪の予感。体を温めましょう。
♥もしかしたらを連れてくるキーワードは辛いモノ。
- ③ 寝不足や過労の予感。休憩しましょう。体を休めましょう。
♥もしかしたらを連れてくるキーワードは塩辛いもの。
- ④ 消化器系やお腹の不調の予感。暴飲暴食に気を付けましょう。
♥もしかしたらを連れてくるキーワードは水、または薄味のもの。
- ⑤ 体重増える予感。ちょっと長い距離を歩いてみましょう。
♥もしかしたらを連れてくるキーワードは酸っぱいもの。
- ⑥ ストレスがたまりそうな予感。気分転換しましょう。
♥もしかしたらを連れてくるキーワードは甘いもの。

Rin's Cafe

いらっしゃいませ！
りんズ・カフェへ
ようこそ！



店主のりんです。よろしくです。

11日目 「お盆に来られた蛾さん」



地味な見た目のわりに、カメラを向けるとポーズを決めてくださったりして、意外にフレンドリーな方でした。



夏に来られた、体に絵文字の模様のある蛾さん。こちらは見た目華やかなわりに物静かな方でした。

以前来られた絵文字好きの蛾さんと違ってちょっと地味な感じの方でしたが、性格は逆でとても元気な方でした。ただ、翌日旅立たれました。お元気そうに見えたのですが見た目ではわかりませんね。お盆に来られたということで、どなたかと待ち合わせでもされていたのかもしれないなあなんて思っています。

※お客様は編集部の中のカフェ（つまり私の家）に来店された（勝手に入ってきた）方たち（鳥、虫、野良猫など）です。

広告

mazemaze shop

資金稼ぎのアフィリエイトです。手作り用品買うなら「mazemaze shop」
<http://plaza.rakuten.co.jp/mazex2/>

編集後記

●言葉の使い方間違ってますが、今回けたたましく(もうほんとにイメージぴったり)遅れました。発行日に気付いた人はプチタイムトラベルを体験してしまったかもしれません(汗!)

今回の期間限定はあと1号でおしまいなので次は準備をしっかりやっていきたいと思います。あと少しお付き合いください。よろしくお願いします。

●「居待ち月」は、月がきれいに見える季節なので、月の名前を検索して選びました。陰暦17日の月を、立って待っているうちに出てくるということで「立ち待ち月」。そして陰暦18日の月が、やや遅く出るので「立って待つには長すぎる」ので、「座って待つ月」、「居待ち月」と名付けられました。月が出るのを立って待とうか、座って待とうかと思案するなんて風流ですねえ。私も散歩しながら待ってみようかな。

●最後に、この本を読んで下さってありがとうございました。

栗田笑

三行歳時記



I'm in the town.
The heat of daytime is drifting.
I'm hearing Cicada singing in the night.

昼間の熱気が漂う街で
夜啼く蝉の
声を聴く



※英語勉強中。ひどい英作文ですがお付き合い下さると嬉しいです。アドバイス歓迎。

目次

- ミツバチのはにいの青空インタビュー
ドクダミ
- クイズとパズルのページ 第十一回目
夜のかくれんぼ
- SSS (Super Short Story) 視覚倶楽部
第十一夜 原っぱのお別れパーティ
- 思いつき図解
その11 半使い捨て容器
- 四コマ漫画 猫天
ホテル
- 誌上ギャラリー
絵本「おまねき猫の舟」
- 妖怪うおっちゃんくなう
猫エージェント
- 占いの小怪 結婚占い
- Rin's Cafe 十一日目 「お盆に来られた娘さん」
- 編集後記
- 三行歳時記
- おまけ フリー素材

ナゾナゾのこたえ

●四つ葉のクローバーのある場所 左図の○の中です。●クイズとパズルのページ オニは猫です。答は下の図です。
●本に仕掛けたアナグラム 表紙の中の文字は左下図の白い○の中です。「りゅっくさっく」という文字が隠れています。「思いつき図解」のページには「obentou(お弁当)」と「oyatsu(おやつ)」という文字が隠れています。答は「遠足」です。
楽しんでいただけたらうれしいです。



期間限定フリーペーパー「non・biri (のん・びり)」居待ち月(いまちづき)号
2014年8月1日発行(偶数月1日発行)通巻11号(全12号)定価0円
編集・制作・印刷・発行 栗田笑(Kurita Emi)
表紙印刷 ネット DE コム <https://www.i-netde.com/member/login.php>
★ <http://p.booklog.jp/users/kurita-emi> (バックナンバー)
★ twitter-nonbiri101
★本誌を置かせていただいているお店 高円寺・みじんこ洞/原宿・Design Festa Gallery/渋谷・Only Free Paper/京都・恵文社/大阪・露草社
★いつか「ZINE」なるものを出したいと思っていますので無断転載禁止です。



おまけの素材

スキャンして取り込む、トレースする、切り取って貼る。ご自由にどうぞ。
使ってくださるだけでもうれしいんですが、もしお時間ありましたら一報していただけるとさらにうれしいです。



期間限定フリーバー/定価0円/全12刊 編集・制作・印刷・発行 栗田笑 (Kurita Emi)

non♡biri 居待ち月号

<http://p.booklog.jp/book/91503>

著者 : kurita-emi

著者プロフィール : <http://p.booklog.jp/users/kurita-emi/profile>

感想はこちらのコメントへ

<http://p.booklog.jp/book/91503>

ブックログ本棚へ入れる

<http://booklog.jp/item/3/91503>

電子書籍プラットフォーム : ブクログのパー (<http://p.booklog.jp/>)

運営会社 : 株式会社ブクログ