

あなたと街をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする

地域生活情報誌 月刊ぶらざ

【発行部数 285,000部】◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(9月号実績)】◆つくば・土浦・年久 92,388部 ◆県央版 136,541部

月刊

Plaza

県南版



特集

県域放送10周年のNHK水戸放送局に 体験取材に行ってきました!!



住まいと生活の
お役立ち情報

なっとう
どーも...
Netto Domo...



©NHK-TYO



つくば・土浦・阿見
おいしいお店ガイド



おかげさまで
10周年!!

記念イベント開催

総勢 **225** 名様に当たる!!
お店と読者をつなぐプレゼント



Hair Salon

健康と美容

ぶらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます
【HP】<http://www.joyo-plaza.co.jp>
twitter @joyo_plaza
【本誌の配達を希望されない皆様へ】
大変お手数ではございますが下記へ
ご連絡をお願いします。
月刊ぶらざポスティング担当
TEL.029-835-3535



耐震構造 × 制震構造 で 【レジテクト】
いつまでも安心と安全がつづく

地震に強い家 誕生



全店9展示場にて **新商品誕生記念**
キャンペーン開催中
開催期間……10/4日~12/26日まで
詳しくは、各展示場までお問い合わせください。
※キャンペーン適用にあたり条件があります。詳しくは展示場でご確認ください。

©2017-2020 株式会社ノーブルホーム

ノーブルホームの耐震+制震住宅「レジテクト」4つの特徴

耐震性の向上にこだわる当社では、より地震に強い住まいをご提供するため、耐震強度を高める構造部材や工法を採用しています。さらに、大規模地震の際にも家族と住まいを守る制震システムを標準採用。「耐震構造+制震システム」を備えたより地震に強い住まいを、デザイン性に優れた豊富な間取りプランの中からご提案します。

特徴1 確かな強さで安心を支える

「耐震工法」

木造軸組と耐力壁の相乗効果で揺れに対して強い力を発揮し、壁全体で力を受け止める耐震工法。又、強度の高いヒノキ集成材、それらを強固に接合するH55金物を採用し、さらに安心な構造部材を採用。



特徴2 地震による揺れを

「最大50%軽減」する

制震ダンパー「ミライエ」を全プランに標準搭載。地震の揺れを吸収し、住まいの揺れを軽減します。2階の大きな地震に備える安心の設備です。



※地震発生時の揺れに1/3程度軽減した場合は約50%軽減です。アライメント、基礎形状、地震の規模や発生方向などによって実際の軽減率が異なります。

特徴3 次世代へも住み継げる家

「長期優良住宅」

レジテクトは、全プランが長期優良住宅に標準対応。認定を受けることで税制やローンにおいても優遇メリットを受けることができます。



特徴4 優れたデザインと設計力

「56プラン」から選べる間取り

耐震性や制震性を備えながらも、広々とした空間設計を実現した間取り。家事ラック動線や光沢の収納スペースを備えた間取りなど56プランからお選びいただけます。

販売価格* **1,567万円**~



例えば **37坪の場合** **大型キッチンパントリーのある住まい**
玄関クローク パントリー 書斎コーナー ワークインクローゼット



安心・充実の標準仕様

- 耐震パネル 制震ダンパー
- 吹付けウレタンフォーム断熱材
- 高速熱・透湿・防水シート
- ホーローキッチン 耐震システムバス
- 照明 カーテン

4LDK [延床面積]125.03㎡(37.81坪)

1F 63.76㎡(19.28坪) 2F 61.27㎡(18.53坪)

販売価格* **1,992万円**(税込)

他にもたくさんの間取りプランがあります。
詳しくは展示場でご確認ください。

※展示場は標準仕様を前提としたものです。展示場の工事、材料の仕様、地震発生時の被害状況などにより、実際の商品と異なる場合があります。詳しくは営業窓口へお問い合わせください。展示場は平均坪単価250万円程度の価格です。標準仕様より変更になる場合があります。写真はイメージです。

つくば展示場 〒305-0817 つくば市大宮1-1-100-3 ☎029-850-1100

土浦展示場 〒300-0812 土浦市大宮10-7 ☎029-835-9150

「レジテクト」の
詳しい情報・
資料請求は



ノーブルホームの
ホームページへ

ノーブルホーム

検索

デザイナー
とつくる
理想の家

ローコスト・ハイクオリティ 完全自由設計!!

1,000万円台^{より}
マイホームを実現!!

キューブモダンの家



新発想の四角い家。遊び心いっぱいの快適アイデアハウス。

太陽光発電の家

住宅ローン実質0円!

17.15kw/hの
大容量
太陽光発電
搭載!



エコゼロホーム「太陽」

太陽のチカラで住宅ローンを支払う、家庭にも地球にも優しく快適な生活。

屋上庭園のある家



空の下のリビング空間!
使い方はあなた次第。

シンプルモダンの家



無理なく建てて、
暮らしを楽しむ。

カジュアルフレンチの家



かわいいお家に住みたい
をカタチにしました。

アートモダンの家



空の光を余すことなく
部屋に取り入れた空間。

上記モデルハウスはいつでもご覧いただけます。

分譲地情報

売り主につき手数料なし!

最新土地情報
多数あり!

◆つくば市上の室	6区画	1,150万~(税込)	残り3区画
◆つくば市倉掛	8区画	1,480万~(税込)	価格大幅値下げ
◆つくば市天久保	4区画	1,890万(税込)	残り2区画
◆つくばみらい市絹の台	3区画	1,680万~(税込)	残り1区画
◆土浦市桜ヶ丘	28区画	630万~(税込)	価格変更 残り11区画
◆阿見町うずらの	45区画	680万(税込)	残り1区画
◆土浦市桜の杜	2区画	630万~(税込)	New

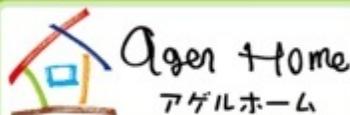
お気軽にお問合せください

TEL.029-886-3221

完成見学会の詳細はホームページで

www.ager.jp

注文住宅エキスパート県南地域年間100棟の実績



株式会社

ager
(アゲル)

- ◆宅地建物取引業免許 茨城県知事(3)第5951号
- ◆公認社団法人全日本不動産協会会員
- ◆一般社団法人全国住宅産業協会会員
- ◆建設業許可 茨城県知事許可(般-26)第30990号
- ◆一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号

■住所/つくば市研究学園4丁目1-9 ■営業時間/9:00~19:00 ■定休日/第1・3火曜、水曜





Go, Everyday.

いっだって、自分らしく。



New! Polo

Polo TSI Comfortline ¥ 2,239,000

Polo TSI Comfortline Upgrade Package ¥ 2,495,000

**車検・点検も
おまかせください。**

最新設備とフォルクスワーゲンを
知り尽くしたテクニカルマイ
スターがあなたの愛車を世界
トップレベルでメンテナンス。



お得なメンテナンスプレゼントキャンペーン [10月ご予約限定]

車検 Special Present
— ご予約・ご入庫で —
**10,000円分の
クオカードプレゼント**

点検 Special Present
— ご予約・ご入庫で —
**5,000円分の
クオカードプレゼント**

※2015年7月ご入庫分まで



Volkswagen. Das Auto.

県内最大のディーラーネットワーク

フォルクスワーゲン正規ディーラー **Volkswagen 牛久**

株式会社フォレスト

茨城県牛久市ひたち野西4-11-3 営業時間/9:30~19:00 サービス受付時間/9:30~18:00

TEL.029-830-7011 <http://www.volkswagen.jp/ushiku/>



お申込み受付中



ウッドノートつくば並木第2期 **建築条件なし**

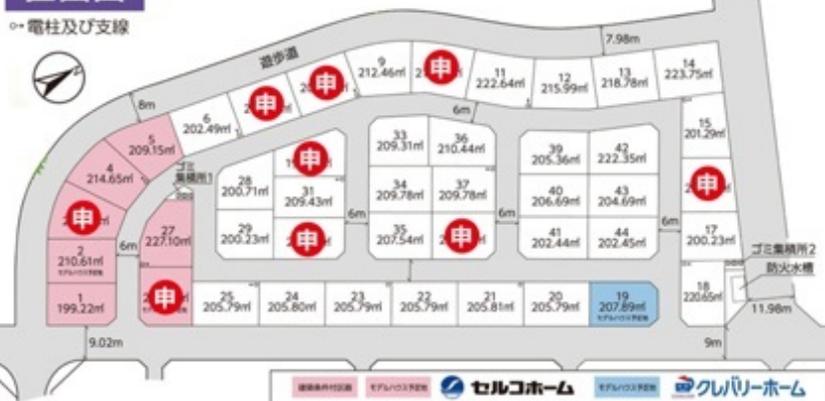
お客様のご希望のハウスメーカー又は工務店で建築ができます。

並木公園に隣接した緑豊かな住環境

教育施設、ショッピング、交通アクセス、心地よい暮らしをお届けします。



区画図



現地案内図



販売価格

1,850~2,600万円

土地面積

191.58㎡(57.95坪)~229.14㎡(69.31坪)

※販売価格詳細は当社ホームページ <http://www.craft-house.jp/> をご覧ください。

【並木2丁目分譲地物件概要】■所在地/つくば市並木2丁目14番より分譲■交通/TX「つくば駅」より3.8km■販売価格/1,850万円~2,600万円■開発面積/12,200.87㎡■総区画数/44区画■区画面積/191.58㎡(57.95坪)~229.14㎡(69.31坪)■販売予定時期/平成26年9月20日■電柱配置/現在協議中■都市計画/市街化区域■用途地域/第1種中高層住居専用地域■特別用途地区/第1種文教地区■高度地区/第1種高度地区■建ぺい率/60%■容積率/200%■開発許可番号/26つくば開指開許第77号(平成26年6月25日)■道路幅員/幅員6m■水道加入金/20mm 87,400円■工事完了予定日/平成26年11月下旬■まちづくり協定あり■並木第一地区地区計画■取引態様/売主

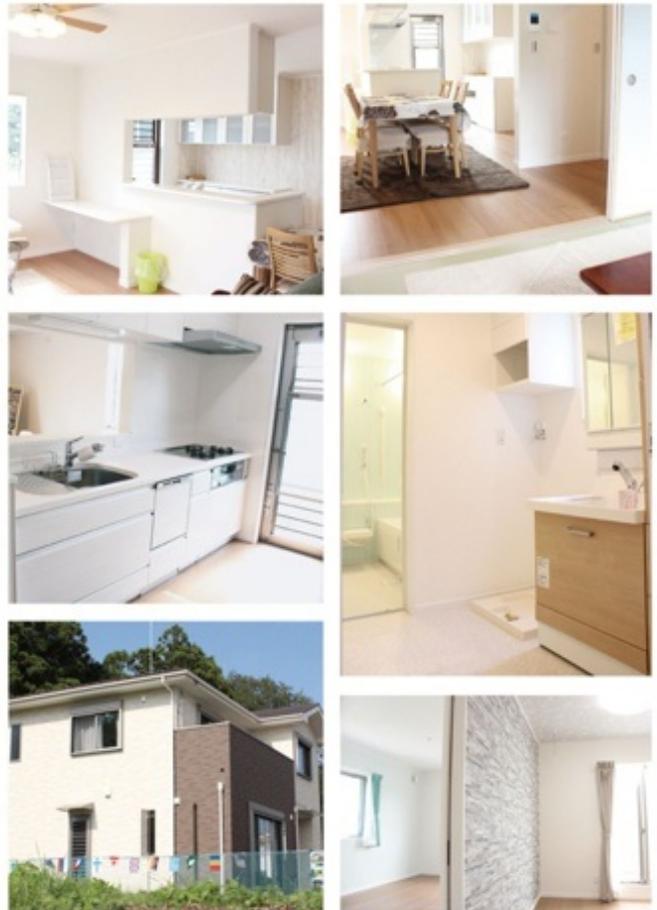


LIXIL 住宅研究所
アイフルホーム

つくば市近隣にお住まいの皆様へ 完成見学会開催

10/4(土)・5(日)
11(土)・12(日)・13(月祝)

TSUKUBA EXPRESS TOWN
つくばみどりの里



こだわりの住まいをご覧ください。
建物面積 39坪 4LDK 土地面積 59坪

土地販売会随時開催中

つくば研究学園展示場にお越し下さい。スタッフがご案内致します。

日当たり良好

利便性・居住環境良い

葛城小学校
手代木中学校学区

土地面積 194.69㎡(58.80坪) 延床面積 115.00㎡(34.78坪)(1階57.50㎡・2階57.50㎡)

物件概要 所在地/茨城県つくば市研究学園地区西側研究学園地区 葛城地区 敷地面積/194.69(58.80坪) 土地取得価格/1,750万円(税込)

土地 ⊕ 建物(参考プラン) **3,420万円(税込)**

返済例 頭金 **40万円** 月々 **88,323円** ボーナス 0円



ふらざご持参の方にご来場特典!

※必ずふらざ誌面をお持ち下さい。スタンプを押させて頂きます。
※特典1・2・3は併用できます。※有効期限H26年10月末日

特典1 先着10組!!
「完成見学会」にご来場で
クオカード500円分プレゼント!!
※アンケートご記入いただいた方

みどりの
完成見学会

特典2 先着10組!!
「つくば研究学園展示場」にご来場で
クオカード500円分プレゼント!!
※アンケートご記入いただいた方

つくば研究学園
展示場

特典3
お見積のご依頼を
された方全員に、お見積ご提示時、
クオカード5,000円分プレゼント!!

お見積



写真は施工実例です。

棟匠の家を見に行こう!

家計を応援! エコな暮らし

棟匠 検索

百聞は一見にしかず!
まずは住宅展示場で体感

好評分譲中!



ご注意ください。
現在、モデルハウスは建築物で
通りから見えにくくなっております。

研究学園モデルハウス

つくば市研究学園 3-5-2
Tel. 029-896-8780
[TIME] 10:00-17:00
月曜日定休 (祝日営業、翌日休業)



一年中、室内環境は快適なのに...
光熱費が抑えられる!



水戸市にお住まいの0棟御の場合

家族 ご夫婦+ 住宅・棟匠の家(有効面積 43.50坪)
構成 お子様1人 仕様・オール電化・太陽光発電 4.27kW

棟匠の家	月平均額	年間総額
光熱費		
電気使用料額 (オール電化)	約12,162円	約145,949円

※全館空調システムによる冷暖房費を含む。
※一事例であり金額を保障するものではありません。

お客様の声

- アパートの時は電気とガスで光熱費が高くて...でも今は、家が広くなったのに光熱費は安くなりました!
- 全館空調1台で室内はいつでも快適。各部屋にエアコンがいらないので、電気代が抑えられて助かっています。
- 太陽光発電の売電収入があるので、実質負担は年間でたったの1,421円なんです。

※個人の感想です。

棟匠
スマート
フォンサイト



twitter



Find us on
Facebook



健康を願う家族のために **棟匠**

家族を守る、ツーバイフォーの強い家。

TOYOTA と共に躍進する

TOYOTA WOODYOU HOME
ウッドユータウン
つくば竹園三丁目
2期

竹園にゆとりの新しい街、全31区画が誕生

人気の教育施設がすぐ側で好立地 1区画62.35~84.88坪

オーダーメイドで、
お好みの住まいをつくれます

長期優良住宅
性能評価
最高等級3
耐震
最高等級2



■(予定)土地面積
206.13㎡(62.35坪)~280.61㎡(84.88坪)
■(予定)土地価格
2,937.9万円~3,616.1万円
※土地価格・土地面積は、予定による確定測量後変更の場合がございます。

例えば **レクア**
[LEQUA]
<5.2kW>
太陽光発電+オール電化

No.30区画
予定土地面積 214.22㎡(64.80坪)
参考プラン 建物面積 110.95㎡(33.50坪)

○予定土地価格(No.30) 3,285.4万円 + 参考プラン建物価格(税込) 1,564.5万円 = 4,849.9万円
○合計(土地+参考プラン建物) 4,849.9万円
※参考合計価格の他に、諸経費、外観工事、外装防水工事、照明、建築確認申請に伴う費用等が別途にかかります。

参考プラン例 No.30区画に新商品「レクア」を建てた場合
レクア LEQ-15 3LDK+フリースペース

幅員6m

(建築条件付土地分譲)
建売の販売ではございません
※参考プランは当社が企画する一例であり、お客様のライフスタイルにあったプランに自由にアレンジいたします。

2面採光のリビングダイニングの
窓先に広いガーデンスペース
リビングダイニングにつながる
豊富なフリースペース
2階のホールに納戸、
寝室にウォークインクローゼット

○外構、舗装、草はイメージです。
※高利貸は当社提携地方銀行ローン、変動金利0.63%、返済期間35年で計算しています。※高利貸は概算です。諸条件により内容は異なります。※金利は平成25年9月現在のものです。※詳しくは係員にお尋ねください。※別途諸経費がかかります。

■ウッドユータウンつくば竹園三丁目2期物件概要 ●所在地/茨城県つくば市竹園3丁目36番 ●交通/つくばエクスプレス「つくば」駅より約2km ●都市計画法区域区分/市街化区域 ●地目/宅地 ●用途地域/第1種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●開発総面積/8,271.03㎡ ●総区画数/31区画 ●販売区画数/26区画 ●土地面積(予定)/206.13㎡(62.35坪)1区画~280.61㎡(84.88坪)1区画 ●土地価格(予定)/29,379,000円(1区画)~36,161,000円(1区画) ●土地最高価格帯(予定)/31,000,000円台(8区画) ※確定測量後、面積と価格が変わる場合がございます。 ●工事完了予定/平成26年10月中旬 ●開発行為許可番号/26つくば開指開許第25号 ●道路/6.0mアスファルト舗装 ●設備/電気=東京電力、上水道=公営水道、し尿・雑排水=公共下水、ガス=都市ガス、雨水=公共下水道、雨水枳=有(宅地内浸透)、宅地内雨水浸透槽区画=全区画 ●水道加入金/80,000円(φ20mmの場合/消費税・手数料別途) ●自治会費/未定 ●下水道受益者負担金/無 ●地区計画/有・第2種高度地区・第1種文教地区 ●教育施設/竹園東小学校・竹園東中学校 ●売主/トヨタウッドユータウン株式会社 ●広告有効期限/平成26年11月末日 ※先着順受付につき、広告制作中にご成約済みの際はご容赦ください。 ※建築条件付土地分譲/この土地は、土地売買契約締結3ヶ月以内にトヨタウッドユータウン株式会社と住宅の建築請負契約を締結することを条件として販売します。この期間内に住宅建築請負契約が成立しない場合は、土地売買契約は白紙となり、お預かりした金銭は全額速やかにお返しします。

最新情報 《ウッドユータウン》TX沿線公開中!土日販売会開催。詳細は問い合わせください。

吾妻中学校 徒歩2分(約140m) 吾妻中東 全6区画
TX研究学園駅 徒歩11分(850m) 学園南1丁目 全52区画
TXみどりの駅 徒歩5分(360m) みどりの1丁目 全29区画
葛城小学校 徒歩9分(650m) 研究学園7丁目 全13区画

TOYOTA WOODYOU HOME トヨタウッドユータウン 検索 つくば支店
トヨタウッドユータウン株式会社 本社/〒320-8541 宇都宮市一ノ沢町256-7 TEL.028-625-7878(代)
つくば支店/〒300-0847 土浦市卸町1-1-111関鉄つくばビル1F TEL.029-841-6767 Mail/tsukuba@toyota-woodyou.co.jp
建築業許可/国土交通大臣許可(特-22)第15069号 宅地建物取引業/国土交通大臣免許(5)第5168号 (公社)茨城県宅地建物取引業協会会員

●お問い合わせ・お申し込み●
TEL. 029-841-6767
カスタマーセンター
24時間受付 ☎0120-115-100

「10年のご愛顧に心から感謝」

月刊Plaza県南版は、2004年10月に創刊し、今年10月、120号をもっておかげさまで10周年を迎えることができました。多くの皆様にご支援、ご協力を賜りましたことを心より御礼申し上げます。本当にありがとうございます。

現在、10名(うち女性9名)のスタッフの平均年齢が20代後半と、若い会社であります。ただただひたすらに、がむしゃらに、一生懸命に走り続けてまいりました。ありがたいもぶらざを好きと言ってくださり、毎号楽しみにしてくださっている読者の方々、そしてこの街の素敵なお店や会社の方々喜んで下さる声を励みに、日々、誌面づくりに奮闘しております。まだまだ未熟ではありますが、地域情報誌として、これからも精進してまいりますので、ご愛顧、ご愛読のほど重ねてお願い申し上げます。

最後に、私たちの熱い想いの詰まった本誌を、毎月、暑くても寒くても配布して下さる多くのスタッフの方々、そして以前一緒に奮闘し、今は別々の道で頑張っている仲間にも心から感謝いたしております。

編集部一同

Contents

- 08 月刊ぶらざ10周年企画「第1弾」
県域放送10周年のNHK水戸放送局に
体験取材に行ってきました!!
- 11 記念イベント開催
月刊ぶらざ10周年企画「第2弾」
「パークヨガー一緒にやりませんか?in洞峰公園」
月刊ぶらざ10周年企画「第3弾」
「ニコ・マルシェ開催」
- 12 月刊ぶらざ10周年企画「第4弾」
総勢225名様に当たる!!
お店と読者をつなぐプレゼント
- 17 住まいと生活のお役立ち情報
- 22 キッズにも大人にも 秋のSCHOOL
- 26 おいしいお店ガイド
- 33 健康と美容
- 36 ヘアサロン
- 20 街のインフォメーション
- 25 ぶらざが応援するバレーボールチーム
つくばユナイテッドSun GAIA
- 31 ぶらざ赤十字募金
- 42 求人ぶらざ
- 44 クミ先生に聞く 気学九星術
- 45 わが子がイチバン!
I♥PET
- 46 映画上映スケジュール
- 48 密着!ぶらざ24時・編集後記



始まります! 新サービス!

一誠商事の空家管理サポートプラン

巡回くん

家は人が住んでいないとホコリが溜まって汚れるだけでなく、劣化も激しくなり、不動産の価値を著しく損なってしまいます。また、長期間放置していると、いざ住もうとしたときに修復費用がかかることになります。一誠商事の空家管理サポートプランは、1回だけのスポット管理から1年契約の長期管理まで、ご事情やご予算に合わせて選べるプランをご用意。茨城県南地域で最大級の賃貸管理実績を誇る一誠商事が責任を持って、皆さまの大切な資産をしっかりとお守りいたします。

▼巡回くんのお問合せはコチラまで!
つくば本社 賃貸管理部
TEL.029-852-6644
kanri1@issei-syoji.co.jp

茨城県・県南エリアで9店舗のネットワーク

					つくば本社 つくば市竹園 2-2-4 TEL: 029-852-6611
					神立支店 土浦市中神立町 32-7 TEL: 029-831-0329
					土浦支店 土浦市真鏡新町 20-34 TEL: 029-822-5200
					阿見支店 稲敷郡阿見町中郷 2-23-9 TEL: 029-840-2510
					つくば桜支店 つくば市桜 2-1-1 TEL: 029-863-0111
					守谷支店 守谷市けやき台 5-2-2 TEL: 0297-47-8010
					みらい平支店 つくばみらい市陽光台 1-12-13 TEL: 0297-20-7311
					045号ビル(32) 牛久市ひたち野東 1-25-14 TEL: 029-878-1120
					研究学園支店 つくば市研究学園 5丁目 14-1 TEL: 029-868-7511

ISSEI あなたの街の暮らしのパートナー
一誠商事株式会社
http://www.issei-syoji.co.jp

茨城県知事免許(10)第2559号

--	--	--	--



月刊ぷらざ10周年企画「第1弾」



「NHK水戸放送局」も「月刊ぷらざ」も10周年!!



NHK水戸放送局内の「わいわいスタジオ」に体験取材に行ってきました!!



レポーターはぷらざスタッフ中村と愛息子のこはる君



なとうどーもくん Natto Domo-kun

家族で楽しめるコーナーが盛り沢山!!



すごい! 立体的~!!

3Dテレビ

NHK連続人形活劇「新・三銃士」をより立体的な映像で! 楽しすぎて2人とも夢中になって鑑賞★



はいどーも!

ジャイアントどーもくん

口の中から顔を出して記念撮影も!

この本おもしろいね!

図書コーナー



最新のNHKの番組関連書籍を自由に閲覧できます! お子さんが楽しめる絵本もあり、お母さんもキッズスペースで子どもたちが遊んでいる間、ゆっくり読むことができる本も!



めりえコーナー

4種類あり好きなイラストを色塗り出来ます! お持ち帰りも可能です。こはるくんも楽しくめりめり♪ ママも楽しくめりめり♪



キャスター体験スタジオ

キャスター気分でニュースを読んだり、テレビカメラ操作を体験できるスタジオ「プロンプター」というカメラで撮影したものがテレビ画面に映し出されます。

ぼくがテレビに映ってる!!



こうやって撮影してるんだね

プロンプター



▲頭上のカメラによって手元の文章を正面カメラ側のモニターに映し出すことで、カメラ自撮りで見上げることができると!

中村親子も大興奮!!「面白!もう一回読む!!」とキャスターになりきり何度もニュース原稿を読む、こはる君。



キャスター体験スタジオの向かい側には、本物のスタジオがあって、実際の撮影風景を見学することもできるんです!! 平日午前11時30分から正午まで、生活情報番組「とれたて ワイド いばらき」を公開生放送しています。

10月4日 公開生放送

県域放送10周年記念特別番組

満てん!いばらき

総合【茨城県域】午後1時50分~4時50分

★詳しくはホームページへ!



© NHK-TYO

~NHK水戸放送局 県域放送10周年~

満てん!いばらきフェスタ

10月4日・5日は 入場無料

NHK水戸局に遊びに行こう!!

茨城県内の密着情報番組をご覧になりたいあなたには

県域放送受信に関するQ&A

NHKの県域テレビ放送では、茨城県内の日々のニュースやスポーツ、災害報道など地域に密着した情報をきめ細やかにお伝えしています。

平日午前11時30分から正午まで、生活情報番組「とれたて ワイド いばらき」、平日午後6時10分から7時まで、ニュース番組「ニュースワイド茨城」、平日午後8時45分から9時まで、同じくニュース番組「茨城ニュース845」を放送しています。

全国放送や関東広域放送ではお伝えできない、県内各地の天気予報などもお伝えしています。

また、夏の高校野球の季節には県大会の準決勝、決勝戦をテレビとFMで放送しています。

データ放送では、茨城の天気予報や地域のお知らせなどを、いつでもご覧になることができます。

Q1 茨城県では、NHKの他に県域テレビ放送をしている放送局はありますか？

A1 茨城県では、民間の県域テレビ放送はありません。県内の情報を詳しくお伝えできるテレビ放送は、NHKの県域テレビ放送のみです。

Q2 どうすれば、茨城県南部で県域テレビ放送を受信できますか？

A2 つくば市(宝鏡山(小田山))にNHK総合テレビの中継局があります。現在、アンテナをスカイツリーの方向に向けている場合は、筑波山の方向にアンテナを1本追加する必要があります。

Q3 アンテナは必ず2本必要ですか？

A3 土浦市、かすみがうら市、行方市、稲敷市では、かすみがうら中継局(土浦市小野)を受信できる場合があります。かすみがうら中継局からは、NHK総合(県域放送)、Eテレ、民間放送(日テレ、TBS、フジテレビ、テレビ朝日、テレビ東京)の電波を放射していますので、1本のアンテナでこれらの番組をご覧いただけます。

Q4 データ放送とは、どのようなサービスですか？

A4 デジタル放送になって新たに始めたサービスです。最新のニュースやスポーツ、天気予報、地域の情報などを、いつでもご覧いただけるサービスです。

Q5 どうすればデータ放送を見ることができますか？

A5 リモコンの「d」ボタンを押すと、データ放送の画面をご覧いただけます。また、リモコンの上下左右の矢印ボタンを押すことで、画面上の項目が移動します。選択したい項目に移動して「決定」ボタンを押すと、その項目の画面が表示されます。

【お問い合わせ】

- アンテナ工事については、電器店様にお問い合わせください。
- 受信方法に関しては、NHKふれあいセンター [0570-00-3434] (受付時間:午前9時～午後8時 ※年末年始のみお休み)

つながらない場合[050-3786-5005]までお問い合わせください。

～NHK水戸放送局は、今年10月「県域放送 10周年」を迎えます～
“茨城の情報”が盛りだくさんです。是非、県域放送をご覧ください。

アーカイブコーナー



NHKが過去に放送した番組や、水戸放送局の県域番組が見られるほか、NHKオンデマンドが無料で視聴できる! 約9,000本以上が無料で楽しめる!

※平日9:30～18:00開放中

六面マルチのテレビ画面!



130インチもある!おっけい〜!!
大型マルチ画面で甲子園や
サッカー中継などを公開することも!

ミーニャ・ムテ吉・メーコブ



子どもたちに大人気の「おかあさんといっしょ」ポコポコタイトのミーニャ・ムテ吉・メーコブといつでも自由に記念撮影ができます。

わいわいギャラリー

地域の皆さんが文化活動を行う場として1階のわいわいスタジオに設置されたオープンギャラリー(約66㎡)です。日頃の活動の発表や作品展示などの場としてご利用できます。



※なお、展示作品等は、茨城県域テレビ放送の番組で紹介する場合があります。ギャラリーの利用は随時募集しています。

キッズコーナー



お問い合わせ

所在地]〒310-8567 茨城県水戸市大町3-4-4
[電話番号]029-232-9885(代)
[見学時間]平日 午前9時30分～午後6時

アクセスマップは
次頁10ページを
ご覧下さい!

団体見学も募集しております。

◆詳しくはホームページをご覧ください→<http://nhk.jp/mito>
※駐車スペースが限られているので、車場には公共交通機関をご利用ください。



10月4日・5日

大迫力の映像を体験しよう!
8Kスーパーハイビジョン上映会

※当日「整理券」を配付します。

グッズ販売・飲食ブース

ななみちゃんの
ふわふわジャンボ

※雨天中止の場合があります。



カメラに絡めて君も
放送員気分!

中継車公開&
カメラマン体験

※雨天中止の場合があります。



10月5日

ストレッチマンと
あそびショー

※当日「入場整理券」配付します。

お楽しみ抽選会

先着500名様に、抽選でNHKグッズが当たります!
※抽選券が必要となります。ホームページから印刷できます。



県域放送 10周年祭り

おかげさまで
今年10月に
NHK水戸放送局は
県域放送10周年を
迎えます!

10月は茨城の放送や イベントが盛りたくさん!!

公開
生放送

県域放送 10周年記念特別番組 満てん!いばらき

10月4日(土)

総合 [茨城県域]
午後1時50分~4時50分

日頃の感謝の気持ちを込めてお届け!
茨城県の“これまで”そして“これから”がわかる!
我が茨城県の“満てん”っぷりを堪能する180分!
★詳しくはホームページへ!

クイズに挑戦!

テレビ・パソコン・スマートフォンから
双方で番組に参加できる!



放送

第83回土浦全国花火競技大会 秋空に舞う! 日本一の花火

10月5日(日)

午後11時~0時29分 (6日(月)午前)

※大会延期の場合は、放送も延期になります。

花火と音楽の融合スターマイン!

一瞬の美にける10号玉!花火師日本一の座をかけた競演、優勝のゆくえは?



イベント

大河ドラマ 軍師 官兵衛 全国巡回展

10月29日(水)~11月4日(火)

会場: 笠間稲荷神社 嘉辰殿(笠間市笠間1番地)

大河ドラマ「軍師官兵衛」の魅力に迫る!

見どころを紹介するパネルや、収録で使った衣装、軍配や扇などの小道具を展示。



NHK公開セミナー「時代の変化と官兵衛」

講師: 童門冬二(作家) 会場: 笠間稲荷神社 稲光閣

10月31日(金)

開場: 午後1時30分 / 開演: 午後2時
終演: 午後3時30分(予定)

入場無料
併催セミナー
参加費付!

○入場は無料ですが、入場整理券が必要となります(定員300名)

お申し込み方法 郵便往復はがき(私製を除く)に次の事項を明記の上、お申込みください。

往信表面	返信表面	返信表面	往信表面
310-8567 <住所> (住所不詳) NHK 水戸放送局 「公開セミナー」 係	こちらの面は何も 記入しないでください	①郵便番号 ②住所 ③名前 <自分のあて先を記入>	①郵便番号 ②住所 ③名前 ④電話番号

応募締め切り
平成26年 10月14日(火) 必着

- 応募多数の場合は、抽選により1枚で2名様まで入場できる整理券をお送りします。
- 郵便往復はがき以外のお申し込みは無効とさせていただきます。

【お問い合わせ】NHK水戸放送局 Tel.029-232-9885 (平日午前10時から午後6時)
応募の際にいただいた情報は、抽選結果のご連絡に使用させていただきます。
なお、NHKでは、受送料のお支払いや番組・イベントのご案内に使用させていただくことがあります。



あなたの声と受信料で公共放送

NHK 水戸放送局

茨城県水戸市大町 3-4-4

TEL 029-232-9885 (平日午前9時半~午後6時)

HP <http://nhk.jp/mito>

follow us on! Twitterをはじめました! アカウント: @nhk_mito



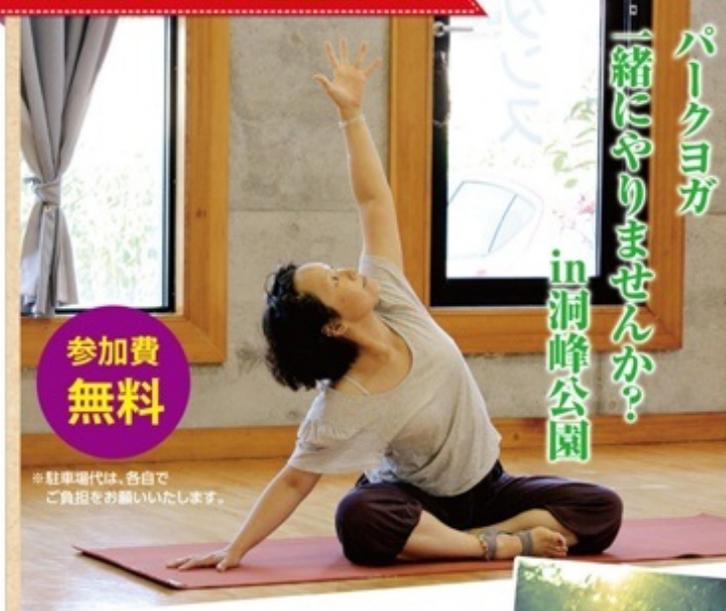
※お電話でご連絡いただいた際、みなさまからのご質問やご要望を正確に把握するため、通話内容を録音させていただくとともに、お客様の電話番号が記録されます。録音した内容は6か月以内に消去します。電話番号の記録を希望されない場合、電話をかける前に、ご利用の電話会社が指定した番号非通知の措置をお取りください。



おかげさまで「月刊ぷらざ県南版」は**10周年**を迎えることができました。
感謝の心をこめて「読者とぷらざ」をつなぐ記念イベントを開催いたします。
皆様のご参加お待ちしております。



月刊ぷらざ10周年企画「第2弾」



パークヨガ
一緒にやりませんか?
in洞峰公園

参加費
無料

※駐車場代は、各自で
ご負担をお願いします。

パークヨガとは?

公園で、自然との一体感を味わいながら行うヨガのこと。
自然の香りや風、芝生の感覚、大地との一体感を味わいながら行うことで、
より呼吸が深まり、スタジオなど室内で行うのとはまた違った爽快感やリラックス
効果が得られます。
青空の下、太陽のエネルギーをいっぱい浴びて、皆で楽しくヨガをしませんか?
ヨガが初めての方や身体の硬い方、お1人でのご参加も大歓迎です♪



「自然の中でたっぷり呼吸し、体を動かし、
からだところをリフレッシュしましょう」



講師:猪股先生

場所/洞峰公園
(つくば市二の宮2-20)

「クリバセンター公認ヨガ教師」
「全米ヨガアライアンス」「マタニティ
ヨガ指導者」など数々の資格を
保持。現在、つくば市内スタジオポ
レイズほか、水戸、石岡、土浦のス
ポーツジム等で活動中!
★先生のレッスンを受けられる教
室の情報はP.25へ!



日時 2014年10月13日(月・祝)10:30~12:00

定員 20名(定員になり次第締切り)

対象 どなたにも楽しんでいただけます。ヨガが初めての方や身体の硬い方でもOK!
お友達やご家族などお誘いあわせの上、お気軽にご参加ください。
※ご自身やお子様の安全管理は各自で行ってください。(傷害保険等は入っておりません。ご希望
の場合は各自でお断りいたします。)※お子様連れの方はお子様のアストをお断りいたします。
(パークヨガの進行を妨げないようご協力ください)※当日は記録用やプログラムに動画及び写真
撮影をさせていただきます。ご了承いただける方のみお申し込みください。

持ち物 あればヨガマット(または大きめの「スタオル」)、動きやすい服装でご参加ください。
(デニムなどの伸縮性が無いものは避けます) ※更衣室はございませんので
飲み物、サングラス、帽子(日差しを避けるため。) ※あらかじめご了承ください。

※雨天の場合は中止となります。(中止の場合はメールや月刊Plaza/Twitterにて告知いたします。)Twitter/@joyo_plaza

申込み・お問い合わせは「月刊ぷらざ編集部」まで! 担当:ヤスママ

電話 ☎029-835-3535

メール plaza@joyo-plaza.co.jp HPからも応募可能!
http://www.joyo-plaza.co.jp/

応募時にお伝え頂きたいこと

- 住所・電話番号・氏名・性別・年齢・メールアドレス
- お連れ様の氏名・性別・年齢



月刊ぷらざ10周年企画「第3弾」

ニコ・マルシェ開催

inトヨタウッドユータウン学園南1丁目



土浦で人気の
パリの朝市
ニコ・マルシェが
つくばにやってくる!

2009年から、土浦で毎月第3日曜日に開催され、今では
計66回も続いている人気の「マルシェ」がつくばにやってきます!
食欲の秋、芸術の秋、てづくりの秋に出逢いませんか?

日程 2014年11月15日(土)

会場 トヨタウッドユータウン
学園南1丁目



← 総勢**225**名様に当たる!! お店と読者をつなぐプレゼントは、次のページ!!





月刊ぷらざ10周年企画
「第4弾」

総勢225名様に当たる!! お店と読者をつなぐプレゼント



絵本 なかよしタウンのおおきなハンバーグ 05

4名様

エースホームのキャラクター「エースはーむぶ」が登場する親子で楽しめる絵本。

エースホーム 南茨城
☎029-875-4699
つくば市野柳2-3-9

掲載 P.19

アンティーク調オリジナルプレート 04

10名様

お部屋に飾れる手作りのお名前プレートです。お子様の名前などをお入れいたします。※下記住所まで取りに来られる方

グランドホームズ
☎0297-20-6772
守谷市立沢1785-3

掲載 P.18

査定10%アップ券 03

5名様

初めての方も安心の買取専門の大手チェーン店。家に眠っているおたからはありませんか?

買取専門店 おたからや
☎029-875-8081
土浦市大和町7-26

掲載 P.17

タイヤ交換工賃(通常4,320円)無料サービス券 02

5名様

※02年11月までにタイヤご購入の加盟店に限り※(スポーツカーは土浦東大通り)のみ※要予約※お休みの場合はお問い合わせください

スーパーオートバックス・土浦東大通り
☎029-841-3848
土浦市西原町3-5-25

掲載 P.15

クオカード500円分 01

5名様

がんばるママをラクにするおうち収納上手な道具が誕生したお祝い展示場へ! ※展示場に取りに来られる方

宇都宮アールホーム株式会社つくばつくば研究学園3号棟
☎029-875-7888
つくば市研究学園C29街区14南地

掲載 P.04

プライベートレッスン 1回無料券 10

3名様

自分だけの理想的なスウィングを、ニクラスが認定したティーチングプロ達が指導!

ジャック・ニクラス コルフセンターつくば
☎0120-52-6124
つくば市水郷475

掲載 P.24

アイビーパソコン教室入会金10%オフ券(入会金5,000円→4,500円) 09

5名様

生徒さんは90%初心者からのスタートです。個別教室なので、周りに気を使わず学習できます!

アイビーパソコン教室
☎029-875-7552
土浦市高津3-6-7-1F

掲載 P.27

特別ご優待券500円 08

20名様

あっと驚くお宝を探しに行こう! ※中古商品のみご利用可。金券にはご活用不可。※おつりはません

お宝あっとマーケット 土浦本店
☎0299-59-1832
かずみがうら市下箱吉2654-1

掲載 P.21

ペアご招待券 07

2組4名様

大人も子どもも楽しめる本格的アスレチックです。みなさまのご応募お待ちしております!

フォレストアドベンチャー・つくば
☎090-4755-7800
つくば市沼田1688

掲載 P.22

リスの靴べら(通常500円)を1つ差し上げます! 06

10名様

※お店に直接取りに来られる方に限りです。※お色はお選びできません。

ゲレのシューエール かいてき靴 ストウ
☎029-867-2201
つくば市北条7

掲載 P.21

お食事券1,000円分 15

3名様

3店舗共通で使用出来ます。九州の味を思う存分、ご堪能ください! ※おつりは出ません

九州屋台 九太郎
☎029-886-9860
つくば市竹園1-9-2 デイズタウン81F

掲載 P.27

ポノランチコース 1,380円(税別無料券!) 14

2組4名様

※ご注文の際、追加料金が発生した場合はご注文頂きます。予めご了承ください。

阿見町のイタリアン ポノパスタ
☎029-891-2333
阿見町西郷3-1-5

掲載 P.27

ディナーコース 3,000円→2,000円券 13

5組20名様

本格イタリアンが気軽に楽しめるお店。こだわりのつくば産メニューも豊富! ※1組4名様まで適用

Luca【ルーチェ】
☎029-855-4561
つくば市二の宮2-14-15

掲載 P.26

お食事券2,000円分(ご利用はつくば店のみ) 12

10名様

和田アキ子さんプロデュースのお店。落ち着いた雰囲気でのんびり寛ぎすると人気。※おつりは出ません

お菜屋 わだ家 つくば店
☎029-863-1567
つくば市研究学園3号棟808キルベストランドF

掲載 P.26

つくちきの万能たれ 11

5名様

このたれ料理のレポートがもらえるオリジナル特製たれ専用。炒め物、揚げ物等にはお店に取りに来られる方

鶏肉専門店(有)つくばチキン
☎029-836-2864
つくば市谷田部3000

掲載 P.26

鎌倉オリジナルブレンド珈琲200g(通常税別2,480円)プレゼント 20

3名様

鎌倉の甘味に合うオリジナルブレンド珈琲。ご自宅で気軽に鎌倉の珈琲をお楽しみいただけます。

町家カフェ 太郎茶屋 鎌倉。
☎029-851-4640
つくば市春日2-12-8

掲載 P.29

タンドーリ盛り合わせ Mサイズ 19

5名様

炭火で焼いたナンが絶品のインドカレーが自慢の人気インド・ネパール料理店!

インド・ネパール料理 マヤデビ
☎029-859-8860
つくば市竹園2-11-15

掲載 P.28

スパークリングワイン 1本サービス 18

1名様

※店内でご飲食の方限定。別途チケットをご持参の上、ご来店下さい。

Brasserie 2plats
☎029-875-7741
つくば市春日1-7 ダイワロイネットホテルF

掲載 P.28

手造り生ドレッシング(400ml)1本プレゼント! 17

5名様

100種類以上の味が味わえる(メタボ)の地産ドレッシングをお店に取りに来られる方※アレルギーは選択不可

Groovy【グルービー】つくば店
☎029-860-2112
つくば市広岡1055-684

掲載 P.28

デリプレートランチ(通常1,480円)をご注文時に使えるデザート無料券 16

50組100名様

【3ヵ月連続企画】総勢で100名様にプレゼント! 第1弾は30名様にプレゼント致します!

和のベーカリーカフェ 蔵日と【くらびより】
☎029-857-4118
つくば市金田38-1

掲載 P.28

レモンらめめん無料券 25

5名様

当店定番の爽快な風味を引き出したレモンらめめん。是非、食べに来てください!

風切りヤンキー 麵屋 秀 びで
☎029-875-9455
稲敷郡阿見町青柳490-5

掲載 P.31

イタリア産ボトルワイン引き換え券 サンジョベーレ(白)1本(税別) 24

1名様

店内でお食事をご利用される方。赤白どちらがお選びください。

Pizzeria legame【ピッツェリアレガメ】
☎029-860-7785
つくば市天久保3-19-1

掲載 P.31

ファーストドリンク サービス 23

2組4名様

ソフトドリンクorアルコールの中から1杯サービス ※メニューのみ ※予約不可

レストラン ミルフルール
☎029-863-5006
つくば市東原3893-1

掲載 P.30

いも娘無料券 22

5名様

オープンしたばかりにも関わらず、早くも女性客で賑わう人気店名産名物を堪能できる。※1枚で2名様まで有効

赤から つくば研究学園店
☎029-875-8448
つくば市研究学園5-15-6(D7街区6)

掲載 P.30

お食事券3,000円券 21

5名様

産地直送の新鮮なかにを中心にした和食を堪能できる老舗かに料理専門店。※おつりは出ません

つくば甲羅本店
☎0120-22-8142
つくば市代1-7-10

掲載 P.29



シネマサンシャイン土浦
映画鑑賞券
上映情報はP.46

3名6名様

シネマサンシャイン土浦
☎029-835-6611 (自動音声案内)
土浦市上高津367

シネプレックスつくば
映画鑑賞券
上映情報はP.46

5名10名様

シネプレックスつくば
☎029-839-0000(自動音声案内)
つくば市下原370-1



イメージ写真

60分コース施術無料サービス券

3名様

フェイシャル、全身アロマ、整骨マッサージの中から好きなコースをお1つサービス♪

エステティックサロン AURA
土浦市厚利山新田366
ルヴェ・デュクレイユ118201

産後骨盤矯正+整体+初回検査料
=通常5,300円+50分3,600円券

3名様

「産後の骨盤矯正ならここ」と評判の人気整体院
つくば矯正整体院で検査!

つくば矯正整体院
☎029-852-1145
つくば市天久保2-20-7

イオンシネマ守谷
「トワイライト ささらさや」
試写会ご招待チケット

5名10名様

日時/10月28日(水)
開演/18:30~
※先着順で、抽選

イオンシネマ守谷
☎029-47-1788
守谷市百合ヶ丘3-249-1

イオンシネマ下妻
映画鑑賞券
上映情報はP.46

3名6名様

イオンシネマ下妻
☎0296-30-0862 (自動音声案内)
下妻市電通972-1

20分サービス券 28

7名様

有資格者(整体師・フットセラピスト)のベテラン女性スタッフによる施術。

Plumeria → body care → プルメリアボディケア7
☎029-838-2633
つくば市松野木99-6

60分コース施術無料サービス券

3名様

フェイシャル、全身アロマ、整骨マッサージの中から好きなコースをお1つサービス♪

エステティックサロン AURA
土浦市厚利山新田366
ルヴェ・デュクレイユ118201

産後骨盤矯正+整体+初回検査料
=通常5,300円+50分3,600円券

3名様

「産後の骨盤矯正ならここ」と評判の人気整体院
つくば矯正整体院で検査!

つくば矯正整体院
☎029-852-1145
つくば市天久保2-20-7

ミュージアムパーク茨城自然博物館
開館20周年記念企画展
「新茨城風土記
—ひとと自然のものがたり—」

15名30名様

会期:11/24月まで

ミュージアムパーク茨城自然博物館
坂東市大城700番地

笠間日動美術館
茅葺民家を追い求めて
向井潤吉展

2名4名様

会期:10/2(木)~12/7(日)

笠間日動美術館
笠間市笠間978-4

カイロプラクティック
3,500円券 (通常8,400円)

10名様

初めての方でもOK

カイロソライフパートナーつくば
☎029-837-1891
つくば市桜3-4-1 ルヴェイオ1-704号室

骨盤矯正+カイロプラクティック特別
通常5,500円+3,500円で提供!

5名様

通常メニュー60分をお得な価格でご利用いただけます。
※マタニティの方も可

さわやか健康カイロ
☎029-802-8877
阿見町うずら野1-35-24

施術80分(初検料込)
6,200円→2,100円券

10名様

初めての方対象
体の不調箇所を確認しながらの丁寧な施術。

はなばたけ腰痛センター
☎029-864-8274
つくば市花道14-8グリーンマンション102

「ゼストくん・カントちゃん」を探せ!!

カントちゃん、ゼストくん、エースホームの情報P.19です!
②エースホーム

★「ゼストくん・カントちゃん」がいるページを編集部までお知らせ下さい。(このページを除きます)

★「ゼストくん・カントちゃん」のダミーに旗をつけて!

洞峰公園屋内プール無料券 46

5名10名様

大人から子どもまで幅広い層に親しまれており、水中ウォーキングコースもある。雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。

洞峰公園
つくば市二の宮2-20

炭酸シャンプー無料券 34

5名様

お店からお客様を温かく迎えてくれる心地良いスタッフの接客も嬉しい♪評判高い。※他メニューも施術の方のみ有効

Hair Salon & Nail Salon OLOCK (オロック)
☎029-896-3837
つくば市今鹿島3497-5

①70嵐/リコシキヤン
②プロ顔射道場トリートメントP.47

各5名様

※お店まで取りに来られる方。シャンプーの種類はお任せとなります。

New York Designs 稲佐二の宮店
☎029-857-4844稲佐: ☎029-855-4151(二の宮店)
稲佐つくば市稲佐39-1 二の宮つくば市二の宮167

リップカーム

5名様

これからは乾燥の季節。流行のオーガニックで口元からいたわりましょう。

Shine
☎029-855-8806
つくば市二の宮2-12-14 1F

♥応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名、ご希望のプレゼント(第5希望まで)、下のアンケートの回答、本誌の感想、「ゼストくん・カントちゃん」がいるページを明記の上、ハガキ・FAX・メールのいずれかで「月刊ぶらざ10月号読者プレゼント係」までお送り下さい。

♥宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陸通商土浦駅前ビル4F「月刊ぶらざ」10月号読者プレゼント係
■FAX:029-824-3636 ■E-mail:plaza@joyo-plaza.co.jp(QRからも応募できます)▷
※メールの件名も上記同様にお願いします!



ホームページからも応募できます! 月刊ぶらざ 検索

締切 2014.10/31 (金) 消印有効

※応募は複数可。※結果は商品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等の通知をお断りさせていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用することがございますので、あらかじめご了承ください。

アンケート&ご希望プレゼント回答用紙

※ご記入のうえ切り取ってお使い下さい。

Q1. 今月号を見て、実際にいったお店はどこですか?また、その理由は?

A1.

Q2. 今月号を見て、行きたいと思ったお店はどこですか?また、その理由は?

A2.

Q3. フリーマーケットやマルシェ(市場)に行ったことはありますか?どんなお店があると魅力的ですか?

A3.

Q4. ぶらざが大きく生まれ変わりました!見やすさや工夫した方が良い点など、お聞かせください。

A4.

炭酸シャンプー無料券 34

5名様

お店からお客様を温かく迎えてくれる心地良いスタッフの接客も嬉しい♪評判高い。※他メニューも施術の方のみ有効

Hair Salon & Nail Salon OLOCK (オロック)
☎029-896-3837
つくば市今鹿島3497-5

①70嵐/リコシキヤン
②プロ顔射道場トリートメントP.47

各5名様

※お店まで取りに来られる方。シャンプーの種類はお任せとなります。

New York Designs 稲佐二の宮店
☎029-857-4844稲佐: ☎029-855-4151(二の宮店)
稲佐つくば市稲佐39-1 二の宮つくば市二の宮167

リップカーム

5名様

これからは乾燥の季節。流行のオーガニックで口元からいたわりましょう。

Shine
☎029-855-8806
つくば市二の宮2-12-14 1F

ネフェルシャンプー 36

3名様

高いのあるしなやかな髪へ薄く当店オリジナルシャンプー。お店まで取りに来られる方へ!

Rhythm Hair Design
☎029-835-0880
土浦市中央1-2-14

トリートメント施術料 20%OFF券 35

3名様

世界最高峰“ウエラSP”のトリートメントです。通常3,240円→2,590円~に!

Hair&make Share【シェア】
☎029-875-8322
つくば市二の宮3-27-2-103

シャンプーヘアブラシ 38

5名様

ヘッドバスが自宅でも体験できるシャンプー用ヘアブラシです。頭皮ケアにおすすめです。

My city【マイシティ】
☎029-847-1881
つくば市万博公園西GS南2区

**カラーを新鮮される方限定74%OFFする
ノンシリコントリートメント施術料無料券** 37

5名様

透色を抑え、透明感のある美髪のような質感に! その違いを実感してみてください!

Rhythm Hair Design
☎029-835-0880
土浦市中央1-2-14

天然石プレスト天然水晶+鑑定 10分無料券 39

各5名様

①は浄化してからお送りします。②は初めての方。

開運アドバイザー 来未
☎029-823-4511/090-2622-0315
土浦市大和町9-1

天然石プレスト天然水晶+鑑定 10分無料券 39

各5名様

①は浄化してからお送りします。②は初めての方。

開運アドバイザー 来未
☎029-823-4511/090-2622-0315
土浦市大和町9-1

イメージ 鑑定10分無料券 39

各5名様

①は浄化してからお送りします。②は初めての方。

開運アドバイザー 来未
☎029-823-4511/090-2622-0315
土浦市大和町9-1

イメージ 鑑定10分無料券 39

各5名様

①は浄化してからお送りします。②は初めての方。

開運アドバイザー 来未
☎029-823-4511/090-2622-0315
土浦市大和町9-1

イメージ 鑑定10分無料券 39

各5名様

①は浄化してからお送りします。②は初めての方。

開運アドバイザー 来未
☎029-823-4511/090-2622-0315
土浦市大和町9-1

イメージ 鑑定10分無料券 39

各5名様

①は浄化してからお送りします。②は初めての方。

開運アドバイザー 来未
☎029-823-4511/090-2622-0315
土浦市大和町9-1

イメージ 鑑定10分無料券 39

各5名様

①は浄化してからお送りします。②は初めての方。

開運アドバイザー 来未
☎029-823-4511/090-2622-0315
土浦市大和町9-1

イメージ 鑑定10分無料券 39

各5名様

①は浄化してからお送りします。②は初めての方。

開運アドバイザー 来未
☎029-823-4511/090-2622-0315
土浦市大和町9-1

クリーン・ディーゼルのMINI、誕生。



ガソリンは、
あたえないで
ください。

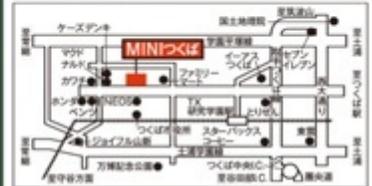


燃費がよくて、力持ち。GO ALL THE WAY.
THE NEW MINI CROSSOVER. CLEAN DIESEL.



株式会社モーター・アイ&エフ MINIつくば

MINI正規ディーラー
茨城県つくば市研究学園4丁目1番地13
TEL.029-860-3298
www.tsukuba.mini.jp/
営業時間 9:00~18:00
※定休日/水曜日



THE NEW MINI COOPER D CROSSOVER. 6速 AT ¥3,410,000~*

総排気量:1995cm³ お支払は月々
最高出力:82kW/112PS/4000rpm
最大トルク:270Nm 燃費:16.3km/l[※] ¥15,200~**

取得税 登録税
16.3KM/l[※]

※写真の車は、一部標準装備と異なります。ブラック・デザイン・パッケージ(¥230,000円)のオプション装備は表示の価格に含まれません。
※1 表示価格は、税金(消費税を除く)、保険料、登録の諸費用、付帯品価格等を含めないメーカー小売希望価格(消費税込)です。リサイクル品が別途必要となります。価格は予告なく変更する場合がございます。オプション装備の価格は、表示の価格に含まれません。
※2 表示の数値は、MINI Cooper D Crossover AT車の燃料消費率(JCOBモード走行 国土交通省基準)です。燃料消費率は、定められた試験条件での値です。実際の走行時の使用用途(気象、洗淨等)や運転方法(急加速、エアコン使用等)に応じて、燃料消費率は異なります。
※3 お支払額は、MINI Cooper D Crossover AT車において有期全行部額9,000kmタイプのMINIバリューローンにて試算されており、最終のお支払は、車両売却によるご清算、償還価格での現金購入、償還価格での再ローンがお選びいただけます。なお、車両売却によるご清算の償還行間等が所定の条件を記入した場合は、その時点でのご決定に基づいた差額のご負担が必要となります。また、再ローンでの適用利率は、その時点で当時の定める年率になります。お支払例:MINIバリューローン(0円スタートタイプ/ボーナス後60回払い)お支払額15,200円、現金1,140,000円、ローン完金2,730,000円、初回お支払額21,019円、ボーナス月加算額(10回)155,000円、最終回お支払額(償還価格)1,719,999円、総お支払額4,512,618円、実質金利3.95%

LALAガーデン前セルフSSが・・・

なんと10/25(土)からリニューアルオープン!



Esso Expressへと
生まれ変わります。

リニューアルオープンを記念して、

~10/19(日)まで!!

お1人様1回限り!! **ぶらざクーポン**と
2,000円以上のガソリン・軽油の
給油レシートをお持ち頂くと

ボックスティッシュ
3箱プレゼント!!



給油したご本人様がぶらざクーポンと給油レシートをその日のうちに
持ち下さいそれ以外は対象外となります。ご注意ください。
また、コピーしたクーポン・レシートではお引換できません。

※写真の商品はイメージです。
イメージと異なる場合がございます。

また、10/20(月)~10/24(金)までの間、
ブランド変更に伴う改装工事のため、一時休業させていただきます。

今後ともよろしくお願い致します。

東洋石油販売株式会社 LALAガーデン前セルフSS 年中無休

☎029-850-0321 つくば市小野崎成田283-5 東洋石油販売 検閲



ピット作業

9:00~20:00

セルフ洗車

7:00~21:30

給油

24時間営業

ぶらざ募金クーポン
ボックスティッシュ
3箱プレゼント!!

●1000円以上の給油レシートを提示した際のプレゼント
●お支払金額が1000円以上の給油レシートを提示した際のプレゼント
●お支払金額が1000円以上の給油レシートを提示した際のプレゼント

有効期間H26年10月19日

スタッドレスタイヤは早めがお得!!



まだご予約
されていない方
必見!!

10/11土・12日・13月

大商談会を開催!!

- 特典1 3日間限定の特別価格
- 特典2 期間中にご成約の方に
素敵なプレゼントをご用意!!

抽選で各メーカー各1名様に当たる!

BRIDGESTONE YOKOHAMA DUNLOP TOYO TIRES

スタッドレスタイヤ モニターキャンペーン!

人気のスタッドレスタイヤが当たる!

当選されなかった方には、
スタッドレスタイヤ特別割引券贈呈
※ブリヂストンタイヤのみ、鹿島店・石岡八軒台店を
含め計5店舗で抽選を行い、3名様の当選となります。

キャンペーン開催期間
10/31まで

①ご応募 ②抽選 ③当選発表 ④お取付

当選発表日: 11月3日(月)予定

応募方法 専用応募用紙に必要事項を記入し、タイヤコーナーに設置の応募箱に
入れるか、お近くのスタッフまでお渡し下さい。

※取付工費・廃棄処分は別途必要となります。

当店が早めの履き替えをおすすめする理由!

お得その1 選択肢が多く、お買い得モデルも選べます!
毎年、冬本番は、在庫の偏りが発生します!お買い得モデルも今ならまだ間に合う!

お得その2 早めの準備で万全な冬道ドライブ!
冬は忙しい時期です。早め早めで安心カーライフ!

お得その3 待ち時間のストレスが少ない!
テレビニュースでも流れますが、冬本番は大変な待ち時間が発生します。
空いているうちに履き替えてストレスフリー!

スタッドレスタイヤ4店舗で予約開始

- 土浦東大通り 土浦市西根南3-5-25 ☎029-841-3848 【営業時間】10:00~20:00
- 土浦北インター 土浦市都和1-15-11 ☎029-824-5995 【営業時間】10:00~19:30
- 竜ヶ崎北竜台 龍ヶ崎市小栗1-2-8 ☎0297-66-8800 【営業時間】10:00~19:30
- 石岡八軒台 石岡市八軒台2-28 ☎0299-35-0036 【営業時間】10:00~19:30

ぶらざ読者限定

早期予約で
車検が**最大7,000円引!!**

- 特典① 車検満了日の**3カ月前**にご予約の方**3,000円引き!**
車検満了日の**2カ月前**にご予約の方**2,000円引き!**
車検満了日の**1カ月前**にご予約の方**1,000円引き!**

- 特典② クーポンご持参で**2,000円引き!**
- 特典③ 代車で不要で**1,000円引き!**
- 特典④ 平日ご入庫頂くと**1,000円引き!**

車検料金表	軽自動車 (車検重量1,000kg以下)	小型自動車 (車検重量1,000kg以下)	中型乗用車 (車検重量1,500kg以下)	大型乗用車 (車検重量2,000kg以下)
基本整備料金(税込)	12,420円	13,500円	16,200円	17,280円
検査代行料(税込)	6,480円	6,480円	6,480円	6,480円
自賠責保険 (50万円保険料12%)	26,370円	27,840円	27,840円	27,840円
重量税 ^{※1}	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円
印紙・証紙代	1,100円	1,100円	1,100円	1,100円
価格合計	52,970円	65,320円	76,220円	85,500円

●上記法定費用以外には消費税(9%)が
含まれております。●お車の検査結果、生じる作
業・部品代は別途料金となります。●ナンバー
プレートナンバーについては、お車にその
入庫できる1台のみありますので、お車へお
買い付け下さい。●お車の運送費用
(車検場ナンバー10000部車検場送付)
できない場合がございます。●車検法定費
用及び車検合計金額は法定費用改定に準じ
て変更になる場合がございます。●車検入庫
後は、400円アップとなります。●一部輸入
車は取り扱っておりません。●車検には車
検にお持ちください。●車検基本整備料金は、
法定車検整備料、検査費用使用料となり
ます。●※1 左記乗用車の重量税は、初年度費
後13年未満の(平成27年度車検基準等)
「重量税算出の車です。その他(次世代自
動車など)平成27年度車検基準等適用車
は別途「重量税算出後13年を超える車」の
重量税額は車検にお持ちください。左記価格は2014年
5月現在の価格です。

車検の満了日3ヶ月前

Step1 「まずは、相談&仮予約」

1F車検カウンターで受付します。車検のこと、何でもご相談ください。
※「ぶらざ見た」または
ぶらざ持参で**3,000円割引**

車検の満了日1ヶ月~1週間前まで

Step2 「見積もりを取りに行こう!」

クルマを点検し、交換が必要な部品や
おすすめ整備箇所について教えてもらえます。
(予約すると待ち時間無くなります。)

ぶらざクーポンで
BOXティッシュプレゼント

※必ず、「3カ月前に仮予約した」とお伝えください。

Step3 「予約を入れよう!」 即日入庫!

車検満了日の1ヶ月前~1週間前までに予約してく
ださい。満了日は車検証を参照。うっかり期限を過
ぎてしまうと法律上運転できなくなるので要注意!

ぶらざクーポンで2,000円割引
平日に入庫で1,000円割引
代車で不要で1,000円割引

このクーポンを切り取ってお持ち下さい。

①車検見積り時
**BOX
ティッシュ
プレゼント**
月刊Plaza
有効期限: 26年10月末日

②車検割引
基本整備料金より
**2,000円
割引**
月刊Plaza
有効期限: 26年10月末日

③店内全品割
3,000円以上
お買い上げで
**500円
割引**
※特価品を除く
月刊Plaza
有効期限: 26年10月末日

④エンジンオイル割
購入&交換で!
**500円
割引**
※特価品を除く
月刊Plaza
有効期限: 26年10月末日

⑤メンテナンス会員
入会料サービス
1,080円(無料!)
月刊Plaza
有効期限: 26年10月末日

Super Autobacs スーパーオートバックス 土浦東大通り

■住所 / 茨城県土浦市西根南3-5-25
■営業時間 / AM10:00~PM8:00

TEL.029-841-3848
http://www.sa-tsuchiura.com

祝 第83回 土浦全国花火競技大会

平成26年10月4日

イオンモール土浦は、土浦全国花火競技大会を応援します。当ショッピングセンターの駐車場を花火打上会場として提供いたします。尚、天候事情で花火大会が10月5日(日)に順延の場合は10月4日(土)を営業し、10月5日(日)を休業いたします。(その後の順延予定につきましては土浦市ホームページをご覧ください。)

10月4日(土)は花火大会のため臨時休業いたします。 駐車場も危険区域のため閉鎖いたします。

土浦全国花火競技大会
協賛セール開催!

10/2・3 前日祭 限り

10/5 サンドースペシャル 限り

10/3 竹川美子 観覧無料
新曲「下田恭慎」発売キャンペーン ミニステージ
時間 13:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば



10/3 misono 観覧無料
スペシャルライブ
時間 17:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば
※9:00~イベント会場にて最先着エアリアル整理券を配布いたします。数に限りがございますのでご了承ください。
※詳しくは、HPよりご確認ください。
http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/



10/8 早瀬ひとみ 観覧無料
専門店街1F 花火ひろば
新曲「別離~さよなら~」発売記念キャンペーン ミニライブ
時間 13:00~

多岐川舞子 観覧無料
新曲「露の城」発売記念キャンペーン ミニライブ
時間 15:00~




10/11 東京パフォーマンスドール 観覧無料
2ndシングル「DREAM TRIGGER」ミニライブ&予約特典会 ~ROAD TO ZEPP TOUR 2014秋~
時間 ①13:00~ ②16:30~
場所 専門店街1F 花火ひろば



10/5 大道芸 スペシャル 観覧無料
時間 ①11:00~ ②12:00~ ③13:00~ ④14:00~ ⑤15:00~ ⑥16:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば
※花火大会延期の場合中止となる場合がございます。

10/11 ハロウィンびっくりドッキリ 飛び出すモンスター 観覧無料 50名まで限定
時間 13:15~15:30
※11月13日(土)まで抽選で実施いたします。
場所 専門店街2F イオン土浦店前ひろばブリッジ
対象 4才~小学6年生
※あそびの学校実行委員会【協賛】イオンモール土浦【協賛】土浦市教育委員会 ※参加人数に限りがありますので、先着順となります。



10/12 CHIHIRO 観覧無料
「RESET~また、恋したくなるように~」発売記念ミニライブ&ワイン会
時間 ①13:00~ ②15:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば
※特別等身立 変更となる場合や、イベントが中止となる場合がございます。予めご了承ください。



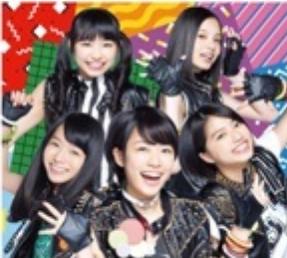
10/13 Girls Beat!! 観覧無料
元モー娘。加藤静香率いるガールズユニット
セカンドシングル「まだ、やれる」発売記念ミニライブ&特典会
時間 ①13:00~ ②16:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば
※モー娘。元メンバーとハイタッチ会を開催!



10/19 剛力彩芽 観覧無料
「くやしけど大事な人」CDリリース決定!! ミニライブ&握手会
時間 ①13:00~ ②16:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば
■CD予約開始時間:9:00~ ■最先着エアリアル整理券:9:00~



10/25 乗り込み! 乗っ取り!! アイドル ベイビーレイズ 観覧無料
ミニライブイベント@イオンモール土浦
時間 ①13:00~ ②16:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば



10/24 観覧無料
専門店街1F 花火ひろば
花咲ゆき美 新曲「月夜香」発売記念キャンペーンミニライブ
時間 ①13:00~ ②15:00~

麻生けい子 新曲「ざんざのすずめ」発売記念キャンペーンミニライブ
時間 17:00~




10月26日 ハロウィンパレード参加者募集中!! ~仮装をしてパレードに参加してみませんか?~
参加無料 (各回先着200名さま)
イオンモール土浦では、館内で仮装パレードを予定しています。ゲストと一緒に仮装をしてパレードに参加しよう。
時間 ①11:30~ ②14:00~ ③16:30~ ※各回15分前には1F花火ひろばに集合してください。参加条件 思い思いの仮装をして参加してください。
応募方法 参加希望の方は、下記イオンモール土浦ハロウィン事務局まで電話でご応募ください。
※申し込み方法:参加代表者氏名、参加人数(大人〇名、子供〇名) ※参加者の皆さまには参加費をご用意しております。
電話でお申し込みください。 ※郵送、FAXでも可。お申込み先 TEL 0120-444-857 (平日9:00~17:00受付) 〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地 イオンモール土浦ハロウィンパレード事務局 FAX: 029-835-8601



※詳しくは、イオンモール土浦ホームページ <http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/> をご覧ください。 ※イベント内容及び出演者は事情により変更・中止させていただきます。あらかじめご了承ください。

イオンモール土浦
〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地
TEL:029-835-8600 (受付時間) FAX:029-835-8601
http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/

右のQRコードを読み取るだけで、イオンモール土浦携帯サイトに簡単にアクセスできます。
※電話番号をよくお確かめのの上、お間違えのないようお願いいたします。



専門店街			イオン土浦店	
1F 2F 3F	1F レストラン	3F シネママシナイン	1F 売場	その他 1F 2F 3F
9時~22時まで	11時~23時まで	9時~24時まで	7時~22時まで	9時~22時まで
駐車場のご案内			駐車場 4,800台 (臨時駐車場を含む)	駐輪場 440台



住まいと生活

↓下記の↓
クーポンを
お店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援
活動に従事する「日本
赤十字社」へ寄付いた
します。

詳細はP.31を
見て下さい

WonderREX

Reuse Entertainment Shop

CHANEL相場高騰中!

ROLEX相場高騰中!

特に**秋冬物**
強化買取中!!

マイセン、パカソ、ウエッジウッド、ルグルーゼなど、ブランド品は高価買取中!

貴金属買取

生活雑貨お売り下さい!

地域No.1買取を目指します。

WonderREXではおなじみのワンダークーポン・コレクション

WonderREX つくば店

茨城県つくば市小野崎296-3

営業時間 AM10:00~PM9:00
TEL 0800-800-8543

WonderREX 土浦店

茨城県土浦市渡辺町4181

営業時間 AM10:00~PM9:00
TEL 029-835-3402

WonderREX 石岡店

茨城県石岡市池台1-16-12

営業時間 AM10:00~PM9:00
TEL 0120-270-299



住まいと生活の
お役立ち情報

①衣料品・生活雑貨買取20%UP
②貴金属買取1gあたり100円UP

●お金の活用は不可
●20%と100円はともにお利用できません

WonderREX つくば店・土浦店・石岡店共通

①お庭・芝生の無料診断付き!

1回お試し3,240円~(50坪平均)

季節のお手入れ
1回お試し3,240円~(50坪平均)

●お庭の刈り込み・草取り
●お庭の草刈り・草取り

ダスキンツルグリーン 茨城県土浦市 0120-018-028

①お庭・芝生の無料診断付き!

査定5%アップ&貴金属10%アップ

●秋で回

買取専門店 おたからや 029-875-8081



**「ぶらざ見ました」で
1回お試し**

(50坪平均) 5,940円→**3,240円~**

**お庭・芝生の
無料診断付き!**

庭木の育て方などアドバイス致します。

●剪定10,800円~

病害虫の対策に
土壌活性化サービスを実施中!

秋口は夏の疲れが出て、病害虫の被害を受けやすくなります。来春、たくさん花芽を迎えさせるためには、この時期に夏のダメージを回復し、越冬に必要な栄養素を吸収の早いオリジナル液体肥料で補う事が大切です。駆除剤の成分は、有機栽培に使用しているものなので、お庭でワンちゃんを飼われている家庭も安心。お庭のプロに相談して、素敵な庭木を守りましょう!

ダスキンツルグリーン 0120-018-028

つくば市観音台1-36-2
ご連絡いただければスタッフが
お伺いします。
http://tg.duskin.jp/

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒

切手

金貨

おたからや

029-875-8081

買取専門店 おたからや

土浦市大和町7-26 土浦駅西口3
分大塚生花店がある交差点角
営業/10:00~18:00
休/水曜日
●店頭・郵送・出張買取OK!

家に眠っているもの、探してみよう

初めての方も安心の、全国に
約270店舗ある大手チェーン店

信頼度抜群!テレビでお馴染みの、
買取専門店。専門店だからこそ、高
価現金買取致します。売らないで家
に置いておくだけなんて、勿体ない!

■切手 ■金貨

一番多い買取は切手。ま
とめて100万円以上の買
取になることも。

他店で買取が難しい金貨も
OK!1万円・5万円金貨等。
プレミアム付きます!

郵送・出張 買取の仕方

①電話 希望の品が買取できるものであることを確認
②査定 【郵送】着払いで郵送 【出張】日時を決定
③支払 【郵送】振込 【出張】現金or振込

★買取価格1万円以上なら振込手数料は店舗負担!
★なかなかお店に行けない方にオススメ!
★商品が多い・重いなどの場合、出張がオススメです!

買取専門店 おたからや 029-875-8081

土浦市大和町7-26 土浦駅西口3
分大塚生花店がある交差点角
営業/10:00~18:00
休/水曜日
●店頭・郵送・出張買取OK!

提案力、高い技術力が評判の
ガーデン・エクステリア展示場

「(公社)日本エクステリア建設業協会」に認められた県南地域唯一の加盟店。県内に5人しかいない「登録エクステリア基幹技能者」が設計と施工を監修。安心して任せられると好評!デザイン力にも定評があり、通算15回のコンテスト受賞実績を持つ。展示場には人気のガーデンルーム・ポスト・フェンスなどのエクステリア商品の他に、ブロックやコンクリートの内部構造がわかるコーナーも。展示場で実物を体験できるのも魅力的。



来店すると15回の受賞案件のほか、豊富な施工例提案図面を自由に閲覧することができます。その他、各メーカーのカタログやパンフレットも多数。

《無料》

ガーデンエクステリア相談会

毎週土・日、祝日開催中

お庭のプランニング・雑草対策・日陰対策や、お庭のリフォーム等、熟練の担当デザイナーならではの提案・アドバイスを致します。

◆要予約◆

電話またはHPからご予約ください

ご相談で来店の方には
ガーデンアイテムプレゼント

建築地の図面、現場写真等をお持ちください。

キッズスペース完備・ペット可
車いすもOKなバリアフリー

つくば 029-896-6400

つくば市稲岡66-1

エクステリア展示場

★HPは【つくばガーデン】で検索または

www.tsukuba-garden.jpへアクセス

イオンモールつくば 稲岡店(外部棟)

営業時間 9:00~19:00

★HPは【つくばガーデン】で検索または

www.tsukuba-garden.jpへアクセス

イオンモールつくば 稲岡店(外部棟)

営業時間 9:00~19:00

イオンモールつくば 稲岡店(外部棟)

営業時間 9:00~19:00

★HPは【つくばガーデン】で検索または

www.tsukuba-garden.jpへアクセス

イオンモールつくば 稲岡店(外部棟)

営業時間 9:00~19:00

今話題の「ZERO-CUBE」

知らないなんて、もったいない! 好評に付き続々建築中!!

高すぎる日本の家が、「ZERO-CUBE+FUN」で変わる。
全国を巻き込む、新しい価値を創造する家づくり。



1000万円からはじまる
価値ある家づくり

有名全額誌(ファッション誌等)にも取り上げられ、注目の高いデザイナーズハウスです。

土地探しは 土地プラザ茨城 検索

ひとつ上の家と暮らしへ... Grand Homes

0297-20-6772 グランドホームズ1000 検索

第18回 大好評! 毎回満員御礼!

契約前に知っておきたいことが分かる
後悔しないための
賢い家づくり勉強会

満足度 **93%** 参加者の93%の方が
「購入前に聞いてよかった!」と
お答えになった大好評の勉強会です。

どのような家づくりを行うかで、「住み心地」、「光熱費などのランニングコスト」、「将来的な家の価値」、「建築コスト」などには大きな差が生じます。契約前のちょっとした知識で、結果的に、何百万円もの差が生まれることもあるのです。

この勉強会では、家づくりをお考えの皆さまに、後悔しない家作りを行うための重要ポイントや、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしたいと思います。

私の予算では、おしゃれで、性能抜群の家は難しい...
そう思っている方にこそ、ご参加頂きたい勉強会です。是非、お気軽にお申し込み下さい。

主催 ■ ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 東京都港区白金台3-2-10白金ビル6F
ハイアス・カンパニーは個人は住宅・不動産を納得し安心して換えるようにするとともに、個人の不動産資産の価値を最大限に引き出すことを理念として、住宅関連商品、不動産サービス等を開発・展開している会社です。個人の最大の資産は住宅です。その価値が30年で「ゼロ」になってしまう家ではなく、「資産価値を維持できる家」を多くの方に手にしていただきたいと考えております。

10/19 日

14:00~16:15 (13:30開場)
会場: つくば国際会議場
住所: 茨城県つくば市竹園 2-20-3

セミナー内容一部抜粋

- 消費税が段階的に引き上げられていく中で、最適な建築時期とは?
- 住宅ローン減税、住まい給付金...あなたがとって最も得する購入時期は?
- ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか?
- 3割引で住宅を取得する方法とは?
- 性能を下げずに価格を下げる方法とは?
- 使い勝手の悪い素人プランの見分け方とは?
- 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは?
- 建てた10年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
- 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
- マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は?
- お得な土地の見つけ方は?

参加者特典

- ・東京丸善書店ビジネス書ランキング1位
- 「資産価値の高い家づくり22の知識」
- 著: 川瀬 太志/柿内 和徳

お申込はお電話またはHPより
0120-856-858

アールプラスハウス 検索
http://www.ecoreal.co.jp
共催 株式会社リアルウッド
茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6

事前予約制 先着 20 組様
参加費: 無料

講師: 中山 史章氏
(住宅コンサルタント)

早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきて得た、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。

パパママも安心!
キッズルーム完備

駐車場完備!
(駐車券を配布します)

★限定3組事前受付
説明会後の個別相談あり

フェイスブック随時更新!
リアルウッドで検索!

春日学園学区
TX研究学園駅
徒歩15分

和風モダンデザイン 街かど展示場

内覧会開催中!!



- 収納たっぷり小屋裏スペース(7帖)
ホビースペースや物入れとして使えます!!
- 太陽光発電4kW オール電化
- 長期優良住宅 耐震等級3
- 省令準耐火仕様

土地/180.09㎡(54.74坪) 建物面積/126.26㎡(38.19坪)
所在/つくば市研究学園 交通/TX研究学園駅徒歩15分



みんなに夢のマイホーム エースホーム 検索

エースホーム 南茨城

株式会社 ランドエル 福島県南相馬市(前)2-4-1第14903号 宅地建物取引業国土交通大臣(1)第0500号

Tel 029-875-4699

〒305-0074 茨城県つくば市高野台2-3-9
営業時間/9:00~19:00 定休日/毎週水曜日

MODEL HOUSE OPEN

土浦市おつ野エリア
Coming Soon

保険貯蓄ナビ

HOKEN CHOCHIKU NAVI
Ilias TSUKUBA

保険の賢い、比較と選択。

備える	貯める	殖やす
比較	選択	安心
生命保険	損害保険	取扱保険会社 35社から 組み合わせ



暮らしの基本となる住まいの保険。
今春からの増税を含め、何もかも「値上げ」
なのか?と嘆いておられる方には、
「火災保険」の見直しをお薦めしています。
条件が整えば、予想以上の見直し効果が
期待出来るかもしれません。

死亡保障・医療・がん・年金・学資...
保険見直しで「相談に来てよかった」という声
をたくさん頂いております。『知らない』ことで、
損をする場合が本当に多い保険。とにかく比較・
検討してみてください。プロの意見を交えなが
ら35社の中から、商品をお選び致します。



保険無料相談実施中!
現在の保険証をお持ち頂けますとスムーズに診断できます。

保険の見直し相談(無料)でご来店のお客様に
T-POINT 100ポイントプレゼント!
ご相談の予約でT-POINT 2倍(200ポイント)!!

低金利の今こそ、住宅ローンを選ぶとき!

SBI モーゲージ

SBI マネープラザ

住宅ローン | 生命保険 | 資産運用
イースつくば店

運営代理店/株式会社ファイナンシャル・スクエア

SBIモーゲージでは、住宅ローンにおいて、お客様が将来に渡って安心して快適な生活を続けていけるように金利変動リスクのない「長期固定金利」を採用しています。また、返済の途中でもさらに負担を軽減できるように「繰上返済手数料無料」を基本としております。

今月の金利
(2014年9月実行利率)
【フラット35】
(住宅ローン固定金利)
15~20年(元金均等返済)
1.380%
21~35年(元金均等返済)
1.660%

西武筑波店
tel.029-861-7433

つくば市吾妻1-7-1
西武筑波6F
営/10:00~20:00
年中無休 駐車場34無料
保険貯蓄ナビで検索

イースつくば店
tel.029-868-7225

つくば市研究学園5-19
イースつくば3F
営/10:00~21:00
駐車場無料 年中無休
保険貯蓄ナビで検索

保険貯蓄ナビ Nexus
tel.029-896-8020

つくば市研究学園5-19
イースつくば 1Fメディアコート
営/10:00~20:00
駐車場無料 年中無休
保険貯蓄ナビNexusで検索

OPEN!
SBIモーゲージ/SBIマネープラザイースつくば店
tel.029-896-8112

つくば市研究学園5-19
イースつくば 1Fメディアコート
営/10:00~20:00
駐車場無料 年中無休
SBIモーゲージで検索

第8回

いつかはマイホーム、そろそろマイホーム…
失敗しないためには？

賢い住宅資金勉強会

少しの知識でローン返済額が大きく変わる!

10/26日

会場
リクシルつくばショールーム

時間
13:30~15:30
[受付開始13:00~]

定員
5組様限定/事前予約制

参加費:無料

勉強会の主な内容

- マイホームを購入する最適なタイミング、あなたの場合はいつ?
- 物件購入(販売)のカラーキ教えます!
- 失敗する人・成功する人の家づくりの視点の違いを解説
- 金利動向etc...年金受給年齢から見たローン返済計画
- 住宅ローン減税、あなたの場合はいくら戻ってくる?
- お得な土地の見つけ方とは?
- 住宅ローン減税の効果を倍増させるちょっとした知恵とは?
- 10年後に後悔しない、購入前のチェックポイントとは?など...

参加費無料/各回先着5組様/事前予約制
これから新居をお考えの皆様 対象

モザイクタイルで新居に飾る
ルームプレートを作ろう!
カラフルなモザイクタイルを好きなデザインに
レイアウトして、世界にひとつの
ルームプレートを作ってみませんか?



各イベントの詳細・お申し込みは
HPまたはお電話から
リアルウッド 検索
☎0120-856-858
受付終了後、会場案内図等の確認書を送付致します。
その他ご不明点がありましたらお気軽にお電話下さい。

株式会社リアルウッド 研究学園店
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6

リアルウッドは、茨城県を中心に地域に根差し、住宅建築からアフターメンテナンスまで行う会社です。お客様の満足度を追求し、創業から現在まで約4,000棟のお施主様の家づくりのお手伝いをさせて頂きました。より良い住サービスを提供できるよう、社員一同日々取り組んでいます。



街のインフォメーション TOWN NEWS

日本百名山の一つである磐梯山の麓に立つ高原のリゾートホテルでは、秋を思う存分に満喫できる新しいご提案が始まりました。景色に染まりゆく絶景を眺めながらピクニックを楽しんだり、ハンモックに揺られながら天上に広がる星の瞬きを眺める...、たまの遠出には、そんな素敵な高原でのひとときを過ごしてみるのはいかがでしょうか。

場所/福島県耶麻郡磐梯町大字更科字清水平6838-68
磐梯山ゴールドライン際、「星野リゾート 磐梯山温泉ホテル」
時間/磐梯あかねピクニック11:00~17:00(予約制)
ハンモック18:00~21:45(予約制)
問合せ/TEL.050-3786-0022 詳細は【磐梯山温泉ホテル】で検索!

10/18(土) 美術講座 「手をつなぐ医療と芸術」

筑波大は、10年ほど前からアートやデザインの力による病院療養環境の改善に取り組んできました。附属病院や筑波メディカルセンター病院などに絵や写真を飾ったり、学生と患者さんが交流するワークショップを行い、医療の現場における親切・感謝・笑顔のふれあいを実現してきました。こうした取り組みや、各国で調査した病院のアートを紹介していきます。

場所/つくば美術館2階講座室(つくば市吾妻2-8)
時間/13:30~
参加費/無料
講師/齋藤泰嘉(筑波大学芸術学系教授)

10/26(日) ドイツのお祭、オクトーバーフェストを開催!

「かいてき靴 ストウ」にて、靴の本場ドイツのビールやソーセージなどが楽しめるイベントを開催!参加は無料!当日はビール1杯無料サービスもあります。さらに期間中に靴をご購入で、素敵なギフトが当たる抽選会に参加可能!

場所/つくば市北条7(「かいてき靴ストウ」内)
時間/16:00~19:00 料金/無料(飲食代は別途となります。)
問合せ/ゲゼルのシュー工房 かいてき靴ストウ
TEL.029-867-2201
★P.21もご覧ください。

~10/31(金) 磐梯あかねピクニック& キャンدلナイトハンモック

日本百名山の一つである磐梯山の麓に立つ高原のリゾートホテルでは、秋を思う存分に満喫できる新しいご提案が始まりました。景色に染まりゆく絶景を眺めながらピクニックを楽しんだり、ハンモックに揺られながら天上に広がる星の瞬きを眺める...、たまの遠出には、そんな素敵な高原でのひとときを過ごしてみるのはいかがでしょうか。

場所/福島県耶麻郡磐梯町大字更科字清水平6838-68
磐梯山ゴールドライン際、「星野リゾート 磐梯山温泉ホテル」
時間/磐梯あかねピクニック11:00~17:00(予約制)
ハンモック18:00~21:45(予約制)
問合せ/TEL.050-3786-0022 詳細は【磐梯山温泉ホテル】で検索!

11/8(土) フラメンコライブ2014 ~踊りと音楽とアートのコラボレーション~

「フラメンコアカデミーサフラン」による、毎年恒例の好評企画!都内で活躍中のフラメンコダンサー、ギタリスト、歌い手、パーカッショニストの他に、他ジャンルからピアニスト、画家アーティスト達を迎え、迫力ある華やかなステージをお届けします。

(出演)踊り手/佐藤哲平、フラメンコアカデミーサフラン生徒、他ゲスト

会場/ひたち野リフレプラザ2階(ひたち野うしく駅東口直結、駐車場建物裏) 時間/開場17:15 開演18:00
入場料/2,500円(予約) 3,000円(当日)
予約・問合せ/TEL.029-846-1118
www.flamencocademy-safran.com フラメンコアカデミーサフラン

随時 がん体験者によるピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。
※予約優先制

●総合病院土浦協同病院(第1-3月) 予約TEL.029-823-3111
●茨城県立中央病院(常陸) (第2-4月) 予約TEL.0296-78-5420
●日立製作所日立総合病院(海老木) 予約TEL.0294-23-8341
●東京医科大学茨城医療センター(第2-4水) 予約TEL.029-887-1161
●国立病院機構水戸医療センター(第3月) 予約TEL.029-240-7711
相談窓口は各病院13:00~15:30
問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

●ご同伴の方も合わせてご利用頂けます。

サンプリング商品20%OFF

有効期間: 04年10月1日

RELAX MORE ☎029-879-8665

●ご予約時に「ぶらさき」をお見直しとお返ください。

300円OFF

有効期間: 04年10月1日

フレンドシップセンター ☎090-4755-7800

●1枚で10時まで

●ぜひクーポンをお持ちください

金ナラチナ買取価格10%UP!

有効期間: 04年10月1日

お宝あっとマーケット ☎0299-59-1832

●ご購入商品中一番安い商品を本体価格から10%OFF

●お見直しお見直しの方になります。

かいてき靴ストウ ☎029-867-2201

●ご予約時に「ぶらさき」とお返ください

●七五三・成人式10月19日・成人式12月未定

●よしや写真館 ☎0120-448-269

七五三・成人式撮影料特別割引

有効期間: 下記要項

↑上記の↑クーポンをお店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.31を見て下さい

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供!

全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的な在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります!店舗では国内外車問わず常時170台以上展示!

免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!

詳しくは「レッドパロン 免許応援」で検索!

バイクのある生活。レッドパロンが応援します!

〒264-0001 土浦市東真鍋町9-29

東真鍋ビル1F 駐/あり(3台)

営業/10:00~19:30 休/水曜

運営:(株)ラファウェイ(アパレルメーカー)TEL:029-896-6691

土浦市東真鍋町9-29

RED PALON 土浦

土浦市東真鍋町9-29
営業/10:00~20:00
休/火曜(祝祭日の場合は営業)
駐/あり
★オートバイ買取大歓迎
★正社員募集(詳細はP43)

〒029-843-1221

あっと驚くお宝の数々に圧巻! お気に入りを探しに行こう!

不要になったおもちゃ・ゲーム・CD・DVD・お洋服・家電等、どんなものでも高価買取&販売!広々とした空間にずらりと並ぶお宝の数は圧巻!お父さん・お母さん、お子様まで家族みんなで楽しめます!

●全国百貨店共通券... 贈品の88%買取
●QUOカード... 贈品の88%買取
●図書カード... 贈品の80%買取
●グルメギフト(グルメ、マックカード)贈品の80%買取
●切手(未使用)1976~8000... 高価買取!

ギフト券 JCB,VISA,UC,DCギフト,UFJ,ニコス

88%OFF 90%OFF

お宝あっとマーケット 土浦店

かすみがうら市下箱吉2654-1
営業/10:00~26:00 (買取は24:00まで)
休/年中無休
駐/大型駐車場あり
★青い大きな看板が目印です!

〒0299-59-1832

店内リニューアル!
田舎の小さな落ち着く写真館

筑波山にほど近い場所で、ご家族で展開する70年以上続くアットホームな写真館。創業時から、お客様がゆったりリラックスできる雰囲気作り、作りすぎないシンプルな写真作りを心がけている。親子3世代で利用するお客様が多いのも特徴。現在、『七五三・成人式記念写真 特別割引』を実施中。その他、各種記念写真もお気軽にお問合せください。

〒0120-448-269

つくば市北条4297-3
営業/平日9:00~19:00
土日祝9:00~18:00
休/毎週水曜 駐/あり
筑波山神社に近いのでお参りの前後の撮影もオススメ★

●ご予約時に「ぶらさき」とお返ください

●七五三・成人式10月19日・成人式12月未定

●よしや写真館 ☎0120-448-269

七五三・成人式撮影料特別割引

有効期間: 下記要項

↑上記の↑クーポンをお店で使うと

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.31を見て下さい

土浦初♥サンプル品を多数取り揃えるレディースショップは当店だけ

当社卸部門がデザイン・企画したサンプル品(新品試作品)を常時500点以上販売中。トップス中心ですがほとんどが1点物です。売切れ御免!早い物勝ち!毎月新作!安い♥可愛い♥衝動買い♥

●ワンピース・チュニック800円~ ●ニット800円~
●メンズサンプル500円~ ●カーディガン1,000円~

★サンプル品はクーポン提示で20%OFFになります。
★サンプル品について詳しくはスタッフまで
★メンズサンプル品も販売開始しました。

土浦市東真鍋町9-29
東真鍋ビル1F 駐/あり(3台)
営業/10:00~19:30 休/水曜
運営:(株)ラファウェイ(アパレルメーカー)TEL:029-896-6691

土浦市東真鍋町9-29

RELAX MORE

土浦市東真鍋町9-29
東真鍋ビル1F 駐/あり(3台)
営業/10:00~19:30 休/水曜
運営:(株)ラファウェイ(アパレルメーカー)TEL:029-896-6691

フランス発!本格的アスレチックが筑波山麓にオープン!

地上10mでのアクティビティは、まさに冒険!「筑波山の雄大な自然の中で気軽にアウトドアを楽しめる」と7月のオープンから早くも人気のレジャースポットです。

事前予約制(ネット又はTELからお申し込み)
大人(18歳以上).....3,600円~3,300円
子供(17歳以下)2,600円~2,300円(全て税込価格
対象小学4年生以上、または身長140cm以上130kg以下
フランス発「バーネス」を使用しているので安全です
●ご予約時に「ぶらさき」
●クーポンで**300円OFF** (併用不可)とお返ください
有効期間:10月1日

つくば市沼田1688(日公公園)
営業/9:00~17:00(最終受付は閉園
2時間前となります。)
休/木曜日
駐/完備(市営第一駐車場をご利用
ください。)

〒090-4755-7800

足の悩みはオシャレな靴で解消!
専門家が正しい靴選びをサポート

合わない靴は外反母趾やO脚、腰痛などの原因にも。「シューゲゼレ」というドイツの国家資格を持つ靴の専門家による正しい靴選びと、快適と同時にお洒落を叶える豊富な品揃えで「やっと自分に合う靴が見つかった」という喜びの声多数!

2名の足・靴の専門家をお招きするイベントを開催!!

ドイツの整形外科マイスター、ルッペルベルと、フットケアの専門家である矢部氏をお招きし、1人1人の足の悩みに合わせたアドバイスはもちろん、その場で靴の調整や中敷き作成も実施もして頂きます。

日程:10/12(日)、10/13(祝)
時間:10:00~16:00

★ドイツ人整形外科マイスターによる足と靴の相談会【事前予約制】
参加費:5,400円(税込)

※2万円以上の靴または中敷きをご購入の方は無料! ※靴の持ち込みも可。ただし履き易いフットケアが難しい場合もありです。

★フットケア専門家、矢部氏によるケア
A:爪角質ケア(60分).....5,400円(税込)
B:巻爪ケア(30分).....4,320円(税込)
参加申込み方法:お電話にてご予約下さい。
★今年もオクトーバーフェスト開催!!【参加無料】
10/26(日)16:00~19:00 [昼間12:30~16:00]
ドイツのソーセージやビールが楽しめます!

その不調、もしかして靴のせいかもしれません!
靴の「無料相談会」毎日実施中!!
(※事前にご予約頂きますとお待たせしません)

こんな方は是非ご相談ください!
●外反母趾が痛い
●タコ・魚の目・角質が気になる
●靴が履きにくい
●足の腫れや痛みが治らない
●足のサイズが合わない
●足の臭いが気になる

★オリジナル中敷き制作5,000円(税別)~
詳しくは「ストウ靴」で検索!!

つくば市北条7 駐/あり
営業/9:00~19:00 休/木曜日
★【シューゲゼレとは】靴の本場ドイツの国家資格(整形外科靴技術者)のこと。

かいてき靴ストウ

つくば市北条7 駐/あり
営業/9:00~19:00 休/木曜日
★【シューゲゼレとは】靴の本場ドイツの国家資格(整形外科靴技術者)のこと。

〒029-867-2201

おとな **アイビーパソコン教室**



パソコンは1人2台使用、180cmの大きな机で広々とレッスンを受けられます。
水曜日はお子様連れでレッスンを受けられるので、ママさんにもおすすめです

- 【スクールに通う生徒さんの声】
- 「素早く文書を作る方法を教わり、文書作成スピードが格段にアップしました。」(30代女性)
 - 「教材がわかりやすいので、全く初めてなのにパソコンが楽しくなってきました!」(40代女性)
 - 「当日に体調が悪くなくても振り替えて貰えるので、お金が無駄にならず助かります」(60代女性)



**地域最安値のレッスン料
初月受講料半額キャンペーン**
※H26年10月末日まで
(1コマ50分)

8コマコース
10,000円→**5,000円**

12コマコース
14,000円→**7,000円**

16コマコース
17,000円→**8,500円**

※入会金5,000円が別途かかります

90%以上の生徒は初心者!「インターネットを使ってみよう」、「パソコンで文書や年賀状を作りたい」、「スキルを上げたい」など、10~80代の方が通うパソコン教室。Windows・ワード・エクセル・パワーポイント等の能力も身につきます。楽しい趣味や仕事の効率アップにも◎レッスンは最大5人までの少人数制。レッスン当日でも振替え可能な自由予約制のため、自分のスケジュールに合わせて通えます。現在無料体験も実施中!

無料体験実施中!
【ふらぎを見てご入会の方は、最初のテキスト(1,500円相当)無料でプレゼント!】
有効期間:2026年10月末日

tel.029-875-7552

土浦市下高津3-6-7F 駐/教室前4台
月・金9:30~17:00 火・水・木9:30~16:00 休/土日祝・教室が定めた日
HPは【アイビー 土浦】で検索

**キッズにも大人にも
秋の SCHOOL**

大好評につき 追加募集!!

10月トランポリン三昧体操クラス
大型トランポリン(約30分)と体操3種目(マット・鉄棒・跳び箱)

10/5, 12, 19, 26(日)

★17:15~18:15(追加募集) <定員:12名>
料金:8,640円(税込)※初日にお支払いください
対象:幼児(5歳以上)~小学生

お子様のお名前・学年・電話番号をご記入の上、メールにてご予約ください。9/29(月)10時より受付。

いよいよシニアプログラムがスタート!!

★ シニア対象 ★
健康のための体操クラス
10月15日(水)12時~13時
健康トークショーと簡単な体操を実践!
シニア対象、どなたでも参加可! **無料!**

TAISO CENTER タイソーセンター
教室:つくば市二の宮1丁目3-6(南大通り沿い コジマ電機横)
電話:080-4164-7255 メール:taisoland@gmail.com
※精力、メールにてお問い合わせください。

Kids Kids International

子ども英語
2歳~6歳

10/14必よりプリスクール
1. 絵本 2. マークネットブック 3. 塗ろうクレヨン 4. オリジナルラジアンシヤツ

**12月末まで お申し込みいただいた方全員に
プレゼント**

2015年1月~ その他、生後6ヶ月~小学生までのクラスも募集予定です!

お電話にてご予約受付中!
Kids International つくば
〒305-0061 茨城県つくば市報徳前32-7
029-863-7210
キッズインターナショナル 検索Q



入会金

2,160円

いますぐ
入会特典

プライベートトレーナー

無料チケット×3枚プレゼント

いきなり入会するのは不安な方に
入会前に体験ができます!

おためし体験 初回利用開始日から

2週間使い放題!!

☑初回利用時はオリエンテーション(利用説明会)にご参加ください。
※当日までにご予約ください。(TEL予約可) ※定員の場合もございます。

体験
料金

2,160円

体験後の入会特典

体験後 1週間以内に
ご入会手続きすれば **入会金無料!**

プライベートトレーナー
無料チケット×1枚プレゼント

見学当日に体験予約・チラシ持参、ホームページからお申込みで
上記体験料金 540円割引

再体験OKになりました

※1年以内に会員体験などで施設をご利用になられていない方

会員種類はタイプ別でチョイス!!

あなたのライフスタイルにあわせてご利用プランを!

人気
NO.1
いつでも利用したい方に
フリータイム会員
月会費 **10,800円**
全営業時間利用可能

フリータイム会員のご家族
ファミリー会員
月会費 **8,640円**
全営業時間利用可能(フリータイム会員のご家族、2歳未満以内)

週1回程度のご利用なら
5回会員
月会費 **8,640円**
全営業時間利用可能

プールで泳いだりアクアビクスをしたい
アクア会員
月会費 **8,100円**
全営業時間利用可能(スゴーツ施設のご利用はプールのみ)

平日のお昼を有効利用したい
デイトime会員
月会費 **8,640円**
平日 10:00~17:00

週末の休日を利用して
ウィークエンド会員
月会費 **8,640円**
土・日・祝祭日

仕事帰りにちょっとひと汗
イブニング会員
月会費 **8,640円**
平日 17:00~23:00

お仕事帰りの時間も有意義に使いたい方にオススメ!
ナイト会員
月会費 **5,400円**※
平日 20:30~23:00

時間もお金もお手軽がイイね!
90分会員
月会費 **3,888円**※
全営業時間利用可能(月4回限定、1日90分)

U-22会員 23歳未満
限定割引
クラブ会員
月会費から **2,160円引**
23歳の誕生日翌月より通常会費に自動変更となります。
※ナイト会員・90分会員は対象外です。

営業案内

■月曜~金曜 10:00▶23:00 ■土曜 10:00▶22:00 <休館日> 毎月11日
■日曜・祝祭日 10:00▶19:00 ※スポーツ施設各30分前終了 土浦市中村南4-11-7

JAC土浦

検索

小・中 V勝利塾



好きな時間・好きな日に利用可能!1日1,000円で何時間でも、何教科でも学習できる新スタイル学習塾。子どもたちの『わかる力』『できる力』を引き出します。

★「学校の授業で先生に聞けなかった」
「宿題で分からない所がある」時など気軽に來れる
★入会金・入会テストも一切無し
★教材は好きなものをお持ちください
(塾用教材をご希望の方のみ、別途教材費が必要です。)

いつでも好きな日に好きな時間だけご利用ください。◎ご予約は不要です

1日1,000円

tel.029-886-3896
牛久市ひたち野西2-10-4-103
(6号国道沿い)
開校日時/毎週月曜~土曜
13:00~21:00



保護者の皆様へ
お子様の進路、生活行動、不登校、登校しぶりなどのお悩み相談も無料でお受けしています。秘密厳守でご対応いたします。

キッズ 小中高 おとな T-1 インドアテニススクール



紫外線や天気を気にせずテニスができる!託児制度を設けているため、小さなお子様連れの方も安心です。丁寧に楽しいレッスンで、「ずっと通い続けたいスクール」と生徒さんの声多数! T-1でテニスライフを始めよう!

キッズ・ジュニア・学生・成人
幅広い年代の方が通われています。
ビギナー~上級者まで
★料金等詳しくはお問合せ下さい★

「ぶらさ見た」で
入会金1,000円引き!!
体験レッスン随時受付中!
大人1,000円/ジュニア500円
有効期限:26年10月末日

tel.029-859-8686
つくば市梅園2-17-8
受付:9:00~21:00
http://www.t1tennis.jp/
元氣なコーチが多数在籍!



おとな 全日本着装コンサルタント協会 美保姿きもの学院 つくば校

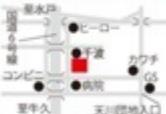


完全個人指導で休日・夜間や不定期などマイペースで着実に身に付きます。着物の着付けはもちろん!体型の補正の基礎から綺麗に着られるコツや着物の知識や帯・小物合わせなど、そんな贅沢なお稽古が期間限定で格安に受講出来ます。

★マンツーマン集中コース★
お稽古4回 通常43,200円→¥19,800円(1090分個人レッスン)
初めてお稽古される方には「新作お稽古用着もの」を渡します!
他校で習った!忘れてしまった!方も大歓迎です。
◆まずは安心!納得の無料体験レッスンをお気軽に◆
詳しくは「されたい」とうれし!着付け!へで検索

「ぶらさ見た」で
90分手ぶら体験無料!
いきなり着るのは不安!そんな方に、まずは「手ぶら体験レッスン」(無料/予約制)で安心・納得してご検討下さい。
有効期限:26年10月末日

0120-029-234
土浦市中央高津2-16-25 佐賀駅徒歩3分にも教室有り 駐/あり 自宅出張お稽古可 受付/9:30~18:00 (お稽古は年中無休)



おとな レザークラフト教室 アトリエ風



20~60代までの幅広い年齢層の生徒さんが通う教室。完成した作品はハンドメイドでしか出せない風合いに愛着がわきます。家族や友人へのプレゼントとして作られる方も多く、お仕事帰りのレッスンもご相談ください。

受講料 1時間
1,000円

自分に合ったスケジュールで通うことができます。

体験教室
小銭入れ
キーホルダー 各3,000円
お電話にてご予約ください

tel.029-823-0277
土浦市中央高津2-9 駐/あり
営/13:00~19:00 休/木曜日
●バッグ・小物等の販売、修理も行なっています。●初心者OK



小・中 おとな ジャック・ニクラス ゴルフセンターつくば



第132期生募集!
10月中旬頃に「無料体験レッスン」がございます!
日時等、詳しくはお問い合わせ、またはホームページにて!
第132期生レッスン開始:平成26年11月27日(金)~12月27日(土)
【レッスン案内】
女性の為の基礎クラス
「ファンデメンタル・ゴルフ女性専用」週1回90分【定員10名】
初心者向けクラス「ファンデメンタル・ゴルフ」週1回90分【定員7名】
上級者向けクラス「マスター・ゴルフ」週1回90分【定員7名】
小学4年生~中学生を対象としたクラス
「ジュニア・ゴルフ」週1回90分【定員10名】
60歳以上を対象としたクラス「シニア・ゴルフ」週1回90分【定員8名】
マンツーマンでの指導を受けられる「プライベートレッスン」1回30分
料金等、詳しくはお問い合わせ、またはホームページにて!

「ぶらさ見た」で
10月中旬に
第132期生募集に伴い、
「無料体験レッスン」あり!
日時等、詳しくはお問い合わせ、
またはホームページにて!

0120-52-6124
つくば市水郷475 駐/あり
営/9:00~22:00、土日祝9:00~21:30
[HP] www.jngolfceneter-tsukuba.com
★「ジャックニクラスつくば」で検索!



キッズ 小中高 おとな つくば研究学園校・守谷イオンタウン校 英会話NOVA



新入学生受付中!!
体験レッスン実施中!!
◆こども英会話(3才~12才)◆
月々7,500円~(税別)
入会金はいただきません!!
◆大人英会話ポッキリ留学◆
毎月10,000円(税込)!!
月4回の外国人講師による少人数グループレッスン、マンツーマンの20,000円(税込)ポッキリ留学もあります。初期費用は全て込み!
特典●
他校スクールからの乗り換えでテキスト1冊プレゼント!
家族別・学部・業種別・シニア別あり!最大30%OFF!

「ぶらさ見た」で
体験1回無料&NOVAうさぎ
ミンティアプレゼント!
◎ご利用は初めての方に限りです
有効期限:26年10月末日

0120-324929
【つくば研究学園校】TEL.029-860-8155
研究学園駅徒歩1分 休/金曜日
【守谷イオンタウン校】TEL.0297-47-1118
イオンタウン守谷 休/木曜日



おとな タッパーウェアつくばサービスセンター-Tupperware



★ワンコインクッキング★
リンゴづくり&簡単エコクッキング
10/18(土)・21(火)・30(木)
10:00~12:00
メニュー
●リンゴづくり
●秋刀魚のリンゴ酢煮
●お鍋で簡単ピラフ
ご参加の方に
タッパーウェア
プレゼント♥
参加費(講習費込み)500円(で飲食あり)
要予約 定員になり次第締切

お子様と一緒にでもOK!お気軽にご参加下さい。
▼昨年の手作りみそ作りの様子

tel.029-886-6410
つくば市高野台2-11-6 103
営/9:00~17:00
休/日曜・祝日 駐/あり(店舗裏)
http://www.tsukuba8.com



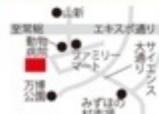
キッズ 小中高 おとな インドアテニススクール CSJ つくばテニスガーデン



インドアだから雨や風、太陽を気にせず、オールシーズン快適・安全にテニスを楽しまると人気!!足に優しい人工芝コートやクラブハウスなど設備も充実!
一般・ジュニア・キッズ生徒募集中!!
お忙しい方に大人気のフリータイムチケットなど充実のクラス設定♪
詳細は【CSJテニス】で検索!!
10月入会金無料
キャンペーン実施中!

「ぶらさ見た」で
体験レッスン(通常1,000円)が無料!
ラケットやシューズは
貸出し無料なので、手ぶらでもOK!
お電話にてご予約下さい。
有効期限:26年10月末日

tel.029-852-7474
つくば市水郷474
営/平日9:00~22:30
土曜8:30~22:00
日曜8:30~18:00



クーポン券
会員証発行
1,080円→無料!
※「月利ぶらざを見た」でもOK!
 有効期間H26年11月末日

ACTだから安全で効果的にできる

医療+フィットネス

(公財)筑波メディカルセンターが運営する会員制運動施設。
 医師・管理栄養士・トレーナー・保健師が常駐し医師と連携している施設だから、安心してトレーニングができます。

スポーツの秋!健康生活応援キャンペーン
 期間:10/1(水)~11/30(日)

一般コース

◆目的に合わせて運動したい方

個人	通常21,600円→	0円
家族	通常32,400円→	0円
ウィークエンド	通常10,800円→	0円
平日	通常10,800円→	0円

入会金
100% OFF!

メディカルA・Bコース

◆体調に不安のある方

Aコース 通常75,600円→**37,800円**

- ・1日人間ドック(年1回無料で受診可)
- ・パーソナルストレッチorマッサージ(年12回)

Bコース 通常32,400円→**16,200円**

- ・入会時にメディカルチェック(身体測定・血液検査・心電図検査)
- ・パーソナルストレッチorマッサージ(年6回)

入会金
50% OFF!

キャンペーン中! 体験2,100円→期間中に限り1回500円!何度でもOK!
 ご入会された方にはビジター券2枚(4,200円相当)プレゼント

お問合せ・申し込み先 ☎029-856-3525

公益財団法人 筑波メディカルセンター **健康増進センターACT**

つくば市天久保1-2 つくば総合センター4F 駐/あり(第2・3駐車場/リパークつくばは無料サービスあり)
 営/平日8:00~22:00(受付21:00迄) 土日祝10:00~18:00(受付17:00迄) 休/第2・4火、年末年始、夏季休暇日 至午入 至夜出中



年齢や健康状態などに合わせたプログラムを作成してくれるので初めての方も安心

メタボ、高血圧、ロコモetc...ぜひご相談ください

月刊Plaza 10周年

おめでとうございます!!

実は、サンガイも来年、10周年なんです!



サンガイとは?

つくば市で活躍しているプロの社会人バレーボールチーム。スポーツで自立自活できる企業スポーツを目指し、他の多くのチームのように、スポンサー企業に社員として雇われるのではなく、バレーボール教室の運営や、スポンサーやサポーターからの支援によって成り立っているチーム。生活のため、選手の多くは他の仕事にも就き、忙しい中から練習時間を確保している。

初心者大歓迎!

プロに教わるバレーボール教室

- ★KDSクラス(未経験者)→4,000円/月
- ★トリグクラス(少人数)→4,000円/月
- ★上級クラス(少人数)→6,000円/月
- ★アカデミークラス(少人数)→6,000円/月
- ★ジュニアクラス(中学生)→5,000円/月

入会金5,000円(イベント参加費別500円)

★大人のバレー教室★

- ★エンジョイスポーツクラス4,000円/月
- 毎週月曜日(月4回)19:30~21:30
- 入会金3,000円(保険含む)
- 詳細はHPへhttp://tuv.jp

いよいよ!!

Vチャレンジリーグ開幕戦



11/8(土)・9(日)

〈会場〉つくば市桜総合体育館
 今年はリーグの開会式をつくばで行います!!
 ※上履きを必ずご持参ください。

チームを応援して下さる法人、個人の会員様を募集しております。詳しくはWEBで

つくばユニテッドサンガイ 検索

ぶらざが応援するプロバレーボールチーム **つくばユニテッドSunGAIA**

おとな

fitness studio BLADES

【フィットネススタジオ ブレイズ】

P.11見てね!



自分と合うヨガが見つからないという方にもお薦め。

クリパルヨガとは、ポーズの重要性より、身体感覚や心の変化の気づきを大切にしているヨガ。初心者や「身体が硬いから無理」と思っている方も安心。

【クリパルヨガ】火曜/9:00~10:15 水曜/20:00~21:15
 伝統的なヨガのエッセンスを失わずに現代の生活にマッチしたヨガ、初心者、よりヨガを深めたい方、健康に興味のある方、老若男女問いません。

- 体験料.....1,080円
- 入会金.....5,400円
- 6回チケット.....10,584円(2ヶ月有効)
- ドロップイン(都度払い/入会金無し!)回2,160円

詳細は「スタジオブレイズ つくば」で検索!

tel.029-856-4545

つくば市小野崎945-11 駐/あり
 営/10:00~22:00※レッスン中お電話に出られない場合があります。
 休/毎月29・30・31日

ぶらざ10周年記念企画

一緒にパークヨガやりませんか?

10/13(月・祝)
 10:30~12:00

参加無料 定員20名

場所/洞峰公園(つくば市二の宮2-20)※雨天中止

参加者募集!

今年度のパークヨガ講師、猪股先生の教室は、上段の広告をご覧ください



- ★新しくパワーアップしたチキンメンチ【1個180円】
- 毎日15時半から焼き上げる炭火焼き鳥【1本110円〜】
 - 通常の焼鳥の約2倍の大きさジャンボ焼き鳥【1本150円】
 - リーズナブルなのにボリュームオードブル2,200円〜
- から揚げ【100g150円】
 - ローストチキン モモ焼き【1本380円】
 - スペシャルチキン【1羽1,500円】
 - スペシャルローストチキン【1羽3,000円】
- ※価格は全て税別価格

夕方には行列ができる程の老舗人気鶏肉専門店。鮮度・肉質にこだわり、レバー等の焼き鳥も臭みなし！備長炭で焼く為、火加減が一定し、皮パリッ・中ジュワッ！人気日替わり商品「チキンメンチ」がパワーアップ！食べた時の「サクッ」を今までより感じられる、粗めの高級生パン粉を使用。肉も粗めのものを使い、ボリュームもアップ！食べごたえ◎！鶏肉を使っている為、油っぽくなくサッパリした味わい。約5分で揚がるので、是非揚げたてをご賞味下さい！

鶏肉専門店 (有)つくばチキン つくば市谷田部3000 営/10:00~19:00 休/月曜

つくば ☎029-836-2864

- 子連れ歓迎 残クレあり
- 予約可|TAKEOUT|

www.tsukuchiki.com

- ★サラダ類1/パック200円
- ★ポテトサラダが人気!

おいしいお店ガイド

7月オープンから3ヵ月、ランチは女性客を中心に賑わい着実に常連客が増えている。生産者から直で仕入れをしている「飯村牛」と、つくばの銘柄豚「つくば美豚」の合挽きを使用した、つくばの2大銘柄豚肉を閉じ込めたこだわりのハンバーグはシェーフ押し。鉄皿の付け合せも、茨城産にこだわった地元の旨みが詰まった贅沢料理。パーカウンターもあり、バーテンダーがお好みカクテルを出してくれる。女性1人からでもお酒を楽しめるお店。



Ristorante & Bar Luce

つくば市二の宮2-14-15 駐/あり 営/ランチ11:00~15:00 ディナー17:00~LAST土・日・祝の15:00~17:00はディナータイム)

☎029-855-4561

クーポンあり|子連れ歓迎|残クレあり|休/火曜 ※ご利用金額によって予約可|カード可|無料送迎|ペット可|駐車料金サポートあり

和田アキ子さんプロデュースのお店。「身体に優しい」にこだわり、素材の味を活かした上品な味わいの料理の数々に魅了される。接客も非常に丁寧で気持ち良く、落ち着いた雰囲気でのんびり寛げると人気。つくば店限定で、人気メニューを1度に楽しめるお得なランチも好評♪約2人前ですがボリューム満点なので3名で注文する方も。個室もあり、ご家族での利用にも最適です。

☆☆おかげ様で3周年!!☆☆

★3周年記念コース【10月未まで】

お1人様 4,800円(2名様〜)
先付2種/サラダ(和菜or牛蒡orポテト)/冷アッコ/わらじコロッケ(黒豆or黒米カレーor豆乳)/大トロ焼/新潟豚しゃぶしゃぶ/メ(玉子焼、うどん、雑炊)/甘味

飲み放題90分 お1人様 2,000円

→前日まで4名様以上のご予約でアッコケーキ(通常3,000円)プレゼント!! アッコさんの顔が描かれたケーキ! 誕生日・記念日等のサプライズにオススメ!

●お菜料理680円〜 ●単品メニューも豊富
●炭火焼き480円〜

お得なコース料理...3,800円〜
日祝限定ランチ!!(11:30~15:00L.O.)
アッココース【約2人前】4,800円

しゅうしゃぶや、わらじコロッケ、大トロ焼など、わたしの人気メニューを堪能できるお得なランチコース! (全6品)
※12名様分以上の、大人2名とお子様で召し上がってもOK

お家 ぬた家 つくば店 つくば市研究学園5丁目8番地4 ☎029-863-1567

お家 ぬた家 谷田部店 つくば市谷田部1F ☎029-855-4561

クーポンあり|カード可|個室あり|産前産後あり|無料駐車場あり

ぷらぷら鍋金クーポン

- ①料理系のおすめ一品サービス
- ②アッコケーキ通常3,000円プレゼント!!

●0%の予約枠で●お家で飲む特価●お誕生日まで4名様までの特価●お誕生日の特別サービス●不可

ぷらぷら鍋金クーポン

お好きな手作りドルチェ1品サービス

- 家でグルメ気分気分
- お祝い利用可
- お祝い利用可

ぷらぷら鍋金クーポン

- ①アフトラドリンク1杯サービス
- ②デザイナー限定単品カレー5%OFF

●お祝い利用不可 ●お祝い利用不可 ●お祝い利用不可

ぷらぷら鍋金クーポン

ランチコース200円引き!

- お祝い利用不可 ●お祝い利用不可
- ご注文の際に必ずお祝い利用不可

ぷらぷら鍋金クーポン

ファミレス共同フーズトピックサービス!!

- 人数分有効 ●お祝い利用不可
- 土曜日はランチでも使用可

ぷらぷら鍋金クーポン

お会計より10%OFF

- 4,000円〜以上のお会計で ●お祝い利用不可
- お祝い利用不可 ●お祝い利用不可

お会計より10%OFF

- 4,000円〜以上のお会計で ●お祝い利用不可
- お祝い利用不可 ●お祝い利用不可

ぷらぷら鍋金クーポン

お会計より10%OFF

- 4,000円〜以上のお会計で ●お祝い利用不可
- お祝い利用不可 ●お祝い利用不可

5月にNEW OPEN!ファミリー層を中心に、早くも口コミで評判のカレー・インド料理専門店。

カレー全28種!手作り炭焼きナンはチーズ・ごま等7種から選べます!
ランチ650円(税込)~

パーティセット 約100種類の全メニューから2時間食べ飲み放題!!
3,500円(税込)

お子様セット マイルドカレー1種、ナンorライス、サラダ、ソフトドリンク付。
480円(税込)
全メニュー、ナン・ライスのおかわり自由!!



アイヌキッチン 土浦市神立中央5-3-1 星野ビル1F
電話/11:00~15:00
夜 15:00~24:00 (L.O.)
☎0298-33-0089
年中無休 駐/あり ●座敷42席
★お持ち帰りも出来ます!
予約可 | TAKEOUT | 昼550円(税込) 夜700円(税込)



前菜からデザートまでひとつひとつ丁寧に手作りし、こだわりのイタリアン料理。毎日作られる自家製のモチモチ生パスタは、一度食べたらやみつきになること間違いなし!

ランチメニュー ポーノランチコース
1番人気 1,380円(税別)~

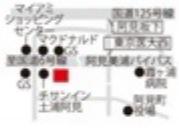
- 前菜5種盛り合わせ(季節に合わせて前菜)
- 焼きたてのパン(卵お餅/卵なしはあり、中はフワフワ)
- 好きなパスタ(1つ生/2つ生) (スタも選べる)
- 選べる手作りドルチェ/種類豊富なドリンク
- 好きなランチドリンク

★秋の食材を活かした新作の秋夕夕登壇★

- ★秋刀魚と水菜のペペロンチーノ(右)
- ★鶏肉と南瓜のチョイス トマトソース(中央)
- ★ツナと蓮根の青葉餅(パスタ)(左)



阿見町のイタリアン **ポーノパスタ**
電話/11:00~23:00(L.O.22:00)
【ランチ】11:00~17:00
休/無休 駐/あり
☎029-891-2333
★25名様まで利用できる個室有!
個室あり | カード可 | http://buonopasta.jp/



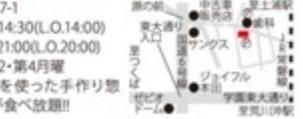
〈秋の北海道フェア第7弾〉
9/24~開催中!

初夏も大好評だった北海道フェアを、秋バージョンとして開催!!北海道産物で出逢ったおすすめの新商品、旬の食材を使ってアレンジしたピッツァとパスタをご提供!!期間限定の味をお楽しみ下さい!!

ランチセット 各**1,520円(税込)**
メイン1品
(パスタorピッツァor日替り和膳)
スープ+ドリンク+デザート
3種盛+惣菜&サラダバー



TKDY Kitchen~北海道の旬~
創作 **和太利庵**
土浦市中央1177-1
電話/11:00~14:30(L.O.14:00)
17:00~21:00(L.O.20:00)
休/火曜、第2・第4月曜
★季節野菜を使った手作り惣菜とサラダが食べ放題!!
☎029-879-5778
予約可 | 個室あり |



和モダンな空間で、毎朝仕入れる鮮魚や旬野菜を使った四季折々の創作料理を堪能できる。忘年会は早めのご予約がおすすめ。

季節の食材を活かした
お任せ忘年会コース
2名様からご予約可【9品】**3,500円~**

- オードブル.....**2,000円~**
- 一品料理.....**380円~**
- ランチ (日替りの定食や丼もの等) **800円~**
-昼宴会も承ります。お気軽にご相談ください-
※全て税込価格で表記しております



和食処 **大形屋**
土浦市大和町3-18 駐/あり
電話/11:30~13:30(L.O.)
夜 祝日17:00~21:30(L.O.)
平日17:00~22:30(L.O.)
週末17:00~23:00(L.O.)
休/日(祝前日は営業、翌月曜休)
☎029-821-0664
個室あり | 座敷あり |



美酒・創菜ダイニング **寧々家**
NE-NE-YA

寧々家の秋宴会

平日(日~木)限定!
祝前日を除くご予約で
2時間飲み放題が...
3時間飲み放題に

土浦店

4,100円コースが
ふらざ見たで 税込 3,600円

もちろん! **2時間飲み放題付**
3,600円コース 5,100円コースもございます。

秋フェア好評開催中!

クーポン利用でお会計より**10%OFF**

TEL. **029-824-3577**
前日までに3名様以上でご予約をお願いいたします。

茨城県土浦市城北町2-2 ●最大宴会人数/35名様
●営業時間/日~木 17:00~深夜1:00 金~土・祝日 17:00~深夜2:00
お食事のラストオーダーは閉店1時間前、ドリンクのラストオーダーは閉店の30分前

食の王国九州を味わう!

博多和牛もつ鍋、鉄鍋餃子をはじめ、趣向を凝らした九州料理がズバリ!

宴会コース料理 (2名様~) **2,700円 3,300円 3,800円**

全コース、10品以上の料理をご用意!

更に!! 「ふらざ見た」ご予約で
10月にご宴会をされる方は、
2時間飲み放題
+1,800円(税込) ▶**なんと900円(税込)に!**

忘年会早割特典

10月中に8名様以上で忘年会のご予約を頂いた方には**1名様無料!**
(20名様以上で2名様無料、30名様以上で3名様無料)
+焼酎(麦or芋)の一升瓶をプレゼント!

九州屋台 九太郎 tel.029-886-9860 つくば市竹園1-9-2 デイスタウンB1F

九州屋台 二代目 九太郎 tel.029-886-9129 つくば市研究学園4-2-15 エビスタウン2F

九州屋台 丁 九太郎 tel.029-869-9780 土浦市大和町9-1 ウララビル外側11F

全店共通 営/17:00~1:30(L.O.) 年中無休
【土浦店のみランチあり】 11:00~14:30(L.O.) ※日曜はランチのみ休み



◆秋限定パスタ【全3種】◆(〜11月末)
 【ウニと秋野菜の和風スパゲッティ】……………**1,452円**
 シャキシャキのレンコン・ジュシーな揚げなす・ウニ・舞茸を大量に入った和風味に仕上げました。さっぱりとした秋の香りのスパゲッティです。
 【鶏肉ときのこたっぷりさつま芋クリームスパゲッティ】**1,341円**
 鶏肉・きのこ(しめじ・エリンギ・マッシュルーム)・ポルチーノさつま芋に濃厚な味の安納芋と2種類のチーズを使用したソースを合わせました。旬の素材がたっぷり入ったクリームソースのスパゲッティです。
 【スキャンビと秋ナスの濃厚トマトソーススパゲッティ】**1,623円**
 秋ナス・スキャンビを使用した効能でコクのある酸味を利かせたトマトソーススパゲッティに仕上げました。秋ナスもえびの旨味を吸っておいしく召しあがれます。

1982年創業、本格パスタ専門店。
 TVで紹介される程の人気店!季節限定パスタは、シェフが試行錯誤し完成させたつくば店限定メニュー!

♥秋限定のスイーツ♥
 【秋の味覚菓のミルフィーユ仕立て】……………**700円**
 秋の味覚といえば栗!!その栗をサクサクッ、パリパリのパイでミルフィーユ風にはさみこみました。見た目・食感も秋を感じられる1品です。
 ※全て税抜き価格

つくば市下広岡1055-684
 営業/11:00~22:30(L.O.21:30)
 駐/あり 休/12/31、1/1
029-860-2112
 ●グルービーつくばで検索!
 ●ボリュームたっぷり食べごたえもデザートも絶品!

炭火で焼いた絶品ナンと、9種類のスパイスを使った本格カレーとの相性は抜群!!ネパールの田舎料理も充実し、美味しいと好評!

■ハーフ&ハーフランチ
 850円→**675円**
 [カレー2種/ハーフナン&ハーフサフランライス/サラダ/オニオンピクルス/ソフトドリンク1杯]



■カシミール・タリ
 1,450円 →ディナー時**980円**
 [カレー2種(全8種の中から)/ナン/サフランライス/サラダ/ピクルス/ソフトドリンク1杯]
 ※ランチ時10%オフ、ディナー時20%オフ
 お持ち帰りメニューあります!850円〜
 ※表示価格は全て税込



つくば市竹園2-11-15 駐/あり
 営業/【ランチ】11:00~14:30(L.O.)、
 土日11:00~17:00
 【ディナー】17:00~22:00(L.O.)
 休/第3月 ☆お子様メニュー有
 http://mayadevi-jp.com

つくばでハッケン!
 国の指定文化財!古民家「藤石エ門邸」
 藤石エ門 築
 WC
 観日軒スライプ
 観日軒
 観日軒
 TEL.029-857-4020
 信濃路から空間で楽しむ!観日軒「イタリヤ」
 観日軒、お家で楽しむ完全予約制の創作イタリアンレストラン、落ち着いた観日軒の空間に一日だけ特別で観日軒を挙げる方も。
 ①11時~15時30分 ②18時~23時 ③月曜
 心地よい秋の爽やかな空気を満喫!
古民家を改装した癒しスポットで 日々の喧騒を忘れて楽しむ、静かで贅沢なひとときを
 つくば駅から車で約10分!
 ACCESS つくば市金田38-1

ランチからディナーまで気軽に本格フレンチを楽しめる!と幅広い年齢層に人気のお店。親子三代でお店のファンという方も。「今しか食べられない旬の美味しさ」にこだわり、季節の野菜をたっぷり使ったお料理の数々は、目にも華やかで栄養も満点!ワインも常時100種類以上と豊富に揃い、きっと自分好みのワインに出合えるはず。お料理に合うものをソムリエに聞いてみるのも◎

お得なパーティープラン
 フードドリンク90分込
 プラン5,000円 **3,500円**
 《ディナー》
 一品料理500円~
 シンプルディナーコース **2,600円**
 (前菜+主菜+パン)+600円でデザート付
 ★選べる2皿のディナーコース **4,900円**
 (選べる前菜+選べる主菜+付け合せ+焼き立てパン+食後のお飲み物+マドレーズ)
 《ランチ》
 ★プリフィクスランチ**1,680円**
 (選べる前菜+選べる主菜+焼き立てパン+食後のお飲み物)+400円でデザート付
 ★フルコースランチ**3,500円**
 (本日のオースム料理10品)
 店内裏側に「本日のオースム」観覧。ブログ/Twitter/Facebookにも掲載しています。
 ■グラスワイン500円~ ■ポルトワイン3,000円~



Brasserie 2plats
 つくば 029-875-7741
 予約可|カード可|半個室あり|TAKEOUT| 駐/周辺駐車場割引券あり

つくば 029-859-8860
 マヤデビ
 Brasserie 2plats
 029-875-7741

つくば 029-859-8860
 マヤデビ
 Brasserie 2plats
 029-875-7741

つくば 029-860-3090
 サンマルックつくば
 029-860-3090

つくば 029-851-4640
 町家カフェ 太極茶屋
 029-851-4640

つくば 029-852-3598
 チムニーギョウテ
 029-852-3598

つくば 029-839-3388
 Arzonic ITALIA
 029-839-3388

お得なランチセット各1,050円

- オムライス
- 小エビのドリア
- 生ハムとアボカドのチーズごはん
- 彩り野菜カレー

ドリンクデザートプレート付! サラダ・スープ セットは+270円

【お飲み物】
 抹茶 510円



町家カフェ **太郎茶屋 鎌倉**
 つくば市春日2-12-8 駐/あり
 営/11:00~21:00(L.O.20:30)
 休/第2・4水曜

つくば ☎029-851-4640

★住ま街の隠れ家のお店。どこか懐かしい和の空間でカフェご飯や甘味を楽しめると好評!



パン食べ放題!家族連れに人気。

クーポン持参者限定 特別コース
「ランチの女王コース」1,290円(税別)~
 スープ+前菜+主菜+デザート+ドリンク
 +焼き立てパン(おライス)食べ放題

【ディナー】単品1,090円(税別)~
 カジュアルセット1,990円(税別)~
 リュクスコース 2,890円(税別)~
 グラタン、ハンバーグ、肉料理、魚料理など多彩な料理が揃う。

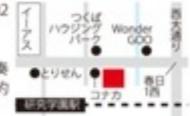
→ディナーご予約の方、
お食事代10%OFF
 ※お電話で「ぶらさ見た」とお伝えの上、
 当日クーポンをご持参ください。



ベーカリーレストラン **サンマルク** つくば研究学園店
 つくば市研究学園6丁目49番地2
 営/11:00~22:00(21:00L.O.)
 無休 駐/あり

つくば ☎029-860-3090

★週末の夜にはピアノの生演奏も♪混みあうため事前のご予約がオススメ。



★増税後もお値段そのまま!★

●お得なランチセット(土日可)
 1,500円コース | 2,000円コース
 お好きなパスタ or ピッツァ | メイン1品(肉・魚料理) +パンorライス

+ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ飲み放題!

★パーティプラン2,500円~
 ★アルコールセット+1,500円(2名飲み放題)
 生ビール・赤白ワイン・カクテルソフトドリンクが飲み放題
 ※普段のランチやディナー時ご注文可

●ディナーペアセットお2人で**3,700円**
 シーザーサラダ・ミネストローネ・前菜盛合せ・パスタ&ピッツァからお好きな2品・本日のドルチェ



つくばイタリアンの名店 **チムニーギョット**
 つくば市稲荷前27-2
 営/11:00~15:00(L.O.14:45)
 17:30~22:30(L.O.21:30)

つくば ☎029-852-3598

★同様な住宅地に佇む隠れ家的イタリアン。



おいしいお店ガイド

見つかっちゃった! 正解だよ!

読者プレゼントの詳細はP.12・13をみてね!

エースホーム イメージキャラクター お店の詳細はP.19

甲羅 本店

水蓮 5,000円(税抜)

つくば甲羅本店 **法事のご案内**

10名様よりご送迎いたします。

ご自宅 ← 甲羅 → ご霊園

ご法事の引き物も承っております。詳しくはお問い合わせくださいませ。

0120-22-8142

つくば市松代1-7-10 駐車場/あり 休/年中無休

営業 平日 11:30~15:00(L.O.14:00) 17:00~22:30(L.O.21:30)
 休/土日祝 11:30~22:30(L.O.21:30) 前夜あり

女子会やママ会に大人気のお洒落なイタリアンレストラン。安全で美味しいものにこだわり、チーズやケーキ、ピザ生地は全て隣接の工房で1から手作り。新鮮な有機野菜を活かした、身体に優しいメニューが豊富です。記念日はもちろん普段使いにもおすすめのお店。

季節のおすすめコース
スタジオネコース
 お1人様**4,300円**
 自家製フォッカチャとパン
 前菜
 サラダorスープ
 ピッツァ
 パスタ
 メイン料理
 デザート
 食後のお飲み物

★単品ピッツァ/パスタ各1,200円~
 ★お得なコース.....3,000円~

★【平日限定】★ アルツォーネランチコース **1,650円(税込)~**
 (前菜) +ピスタorピッツァ +ケーキ+ドリンク)

★【土日祝限定】★ ホリデーランチコース **1,800円(税込)~**
 (前菜) +スープorサラダ +ピスタorピッツァ +ケーキ+ドリンク)

【ティータイム】
 ★ケーキセット700円~
 お好きなドリンクとショーケースからお好きなケーキをお選び頂けます。ケーキはホールでも販売しています。テイクアウトも可!

つくば市赤塚703-3 駐/あり
 営/【ランチ】平日11:00~16:00 (土日祝は15:45まで)
 【ディナー】17:30~23:00 (L.O.22:00)

Arzonie ITALIA
 つくば ☎029-839-5388

無休 www.arzonie-italia.com



「納得のいく味をつくるために」と職人気質のシェフが、一つ一つ丹念に仕上げ、日本人の口に合うようにアレンジ。手間をかけたながらも素材そのものはいじりすぎず、味わいは骨太。シェフの思いがけない発想から生まれる料理を楽しむ為に、多くの常連さんが足繁く通う、食通の方におすすめの一品です。

七五三お祝いコース

お一人様5,000円コース、お二人様7,000円コース

●お子様メニュー●
ワンプレート1,500円(コース料理3,000円)
お着でも食べられます!詳細はお問合せください。
ご家族・ご親戚で個室の貸切り(4名様〜)もご利用いただけます。お気軽にご相談ください!

●秋限定フルコース(品)5,500円

旬の食材をふんだんに使った食欲の秋にぴったりの贅沢コース。

Lunch

●女子会ランチコース(デザート付)……2,000円
メイン料理がお魚もお肉も両方堪能できるランチ
●セレクトランチコース(デザート付)……1,700円
メイン料理が全4種類のお魚のお肉から選べるランチ

Dinner

●ディナーコース……5,000円〜

一品メニュー(一例)

サラダニーズ風600円 マリネサーモンイクラ添え700円
骨付き仔羊の香辛(1人前)……1,800円
イチゴのパイとパニライス添え……450円
※コースはすべて事前にご予約ください※仕入れにより内容が異なります※テーブルチャージ料300円
※価格表記はすべて税別価格です※



地産地消を心掛け、旬の野菜など地元産の食材を自然体で調理しています。



フレンチレストラン
つくば ミルフルール
つくば 029-863-5006
つくば市東原3893-1 11:30~15:00(14:00L.O.)
18:00~22:00(20:30L.O.)
休/火曜 駐/あり
*ゆづりとお食事を楽しみたい方に◎

家族連れにも大人気の焼肉店!!
和牛、国産牛を中心にプロの厳しい目で品質を見極め、上質な肉のみ厳選。その日の肉の個性識別番号を黒板等で公開するなど、安全面も徹底。「本物の肉の旨み」を味わっていただくための努力を惜しまない。「焼肉ならここ!」と何度も通う方が多いのも納得!

【宴会コース】 ※前日までに要予約(4名様〜)

◆赤牛コース3,240円◆

2時間飲み放題付で5000円(税込)

ピリ辛冷奴・赤牛サラダ・キムチ盛合せ・ナムル盛合せ・焼き野菜盛・海鮮盛・焼肉7種・ご飯又はハーフクッパ・アイスクリーム

2時間飲み放題付コース
和牛リズナブルコース 6,000円(税込)
上質和牛コース……7,000円(税込)

【単品メニュー】
赤牛カルビ……950円
赤牛ロース918円 豊カルビ1,490円
赤牛ハラミ918円 上タン塩1,274円

土日祝 11:00~15:00のみ
ランチ846円〜

ランチタイムで飯お替り自由♪

★贅沢ランチ……1,814円
★焼肉ビビンバランチ……864円
【お得な盛り合わせ】
2名様ランチ……3,650円
3名様ランチ……4,773円



焼肉赤牛 つくば本店
つくば 029-886-6629
つくば市研究学園1丁目3番地3
平日17:00~24:00(L.O.23:30)
土日祝11:00~24:00(L.O.23:30)
休/12/31/1
駐/あり
※全て税込表記

赤から 6周年会早期ご予約承り中!
つくば研究学園店

名物 赤から
子種盛り 990円 (税別)

赤からセット 全10品
一人前 2,300円 (税別)

一番人気!!
セセリ 680円(税別)
手羽先(鶏) 490円(税別)
味噌カツ(豚) 430円(税別)
いも焼 420円(税別) 赤からサラダ 490円(税別)

赤から
つくば研究学園
5-15-6(D7街区6)
営/17:00~24:00 (L.O.23:30)
TEL.029-875-8448

ハワイの一流ホテルをイメージしたお洒落な店内。週末の夜にはフラダンスショーが無料で鑑賞でき、実際にハワイを訪れたかのようなリゾート気分が味わえると家族連れにも人気です。連日行列ができるほど!

パンケーキ食べにハワイマ行こうよ!
ティータイムMENU充実!
★秋のティータイムセット980円
ミニパンケーキ3種(ミックスフルーツ添え) + ドリンク1杯
キャラメルバナナ・ミックスベリー・ホイップクリーム
3種の味が1皿に楽しめる上、コーヒー・紅茶、オレンジジュース、グレープフルーツジュースはお替り自由!
★石焼抹茶パンケーキ 1,380円
ちよつと豪華に白玉と菓が付きました!
★ストーンクリームパンケーキ1,380円
好評につき10月まで期間延長!
★ハロウィンパイ&パンケーキ1,380円
サクサクのパイ、ふわふわのクリームとマロン＆スイートポテト、真ん中にミニパンケーキをサンド!
お食事メニューにも、秋限定のスペシャルメニューが続々登場予定!
プレミアム活ロブスター (限定人数)
特大サイズ(11尾/約3人前)7,000円(税別)
●蒸し鶏とラタテューコ……1,480円
●つぶ貝のエスカルゴ風ソース……1,800円

人気の定番メニュー
★アメリカ産Tボーンステーキ
低温調理で肉の旨みを閉じ込め、高温の炭火で焼くことでジューシーに仕上げたこだわりの逸品。
1ポンド(約450g) 3ポンド(約1.3kg) 8,800円
★ガーリックシュリンププレート1,200円
身がジューシーなシュリンプと野菜の旨みがいっぱい。ソースを使用、手を汚さずお皿の半分までそのまま食べられます。
ランチ1,080円〜/ディナー1,180円〜
※全て税別表記

フラダンスショーで、南国気分を満喫!
ショーの時間お中へ、http://hanauma.jp

ソフトドリンク1杯サービス
1枚10円
東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。
詳細はP.31を見て下さい
携帯クーポンもあります♪

↑上記の↑クーポンをお店で使うと
1枚10円

ソフトドリンク1杯サービス
石焼抹茶パンケーキ
ストーンクリームパンケーキ
ハロウィンパイ&パンケーキ

HANAUMA 029-879-8793
つくば市松代2丁目5
営/ランチ11:00~15:00(L.O.14:30)
ディナー14:30~17:00 (L.O.16:30)
ディナー18:00~23:00(L.O.22:00)
休/木曜

500円割引券
秋限定フルコース500円引き!
ハンケーキ(ベビーミックス)のキャラメル(バナナ) 1,200円をご注文の方、ハンケーキ1枚増量!

焼肉赤牛 つくば本店 029-886-6629
ハンケーキ1枚増量!
ハンケーキ1枚増量!
ハンケーキ1枚増量!



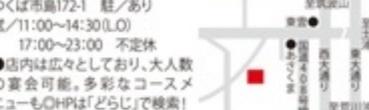
おいしいお店

50種類以上あるメニューは全て韓国の伝統的な家庭料理。本場の味に絶対的自信を持つオーナーの「おふくろの味」に魅了され、長年通い詰めるファンも多数。

- サムギョブサルコース
……2,000円→1,700円(税別)
 - レディースコース2,000円(税別)
ドリンクバー無料サービス
- オスマンチメニュー (全て税込価格)
 ◇石焼きピザ(980円) ◇サンドップ(950円)
 ◇ユッケジャンクッパ……980円
 ◇カンジャンタン…(小)1,620円 (大)3,240円



韓国家庭料理 どりじ
 つくば市島172-1 駐/あり
 営/11:00~14:30(L.O)
 17:00~23:00 不定休
つくば ☎029-838-5454
 ●店内は広々としており、大人数の宴会可能。多彩なコースメニューもOHPは「どりじ」で検索!



ワンコインから楽しめる本格ピッツァ専門店!独自のルートで仕入れる素材は全て、本場ナポリのピッツァ職人が使用するイタリア産にこだわります。溶岩窯で焼き上げた生地はミネラルたっぷりもちもち♪

- PIZZA(全14種)●●●●
490円~!!
 マルゲリータ……490円 アンチョビとオリブ580円
 新鮮野菜のピッツァ590円 生ハムのピッツァ780円 etc…
 ●イタリア産ボルワイン1,880円~ ●飲み放題1,600円~
 ●ハーティプラン……1,200円~ [全て税込価格]



ピizzeria legame
 つくば市久保3-19-1
 営/ランチ11:30~15:00(土日のみ)
 18:00~25:00(金土は26:00迄)
 休/月曜 駐/あり
つくば ☎029-860-7785
 ●クーポン有効 ●予約可能 ●取付あり
 予約可|カード可|TAKEOUT|



サクッと噛めば
ジュワッと旨い!
 毎年大人気
とんQ
 イースつくば店
 (029)828-8109
 イースつくばインモール1F
 フード&グルメエリア

10月開始
 お待たせしました!とんQの
 広島産 **カキフライ**
 カキフライ定食 1,598円

一風変わった創作ラーメンが豊富。
 ラーメン専用の最高ブレンド小麦『傾奇者(かぶきもの)』を使用した太細2種の麺を組み合わせた乱切り麺は、口の中で踊るような存在感を演出!チャーシューは七輪の炭火でじっくり炙ってからトッピングするから、香りが断然違います。

レモンらぁめん(醤油・塩)各750円(税込)
 あんかけ黒ゴマ担々麺……850円(税込)
 トマトチーズつけ麺……800円(税込)
 カルボナーラまぜそばも近日登場予定!

麺屋秀
 総都町見町青宿490-5
 営/11:00~14:30 17:30~21:30
 休/木曜 駐/あり
 meny-hide1758.jp
 ★会員登録で会員限定メニューやお得な優待が受けられます!



読者の皆さまへのお願い
 ぷらざができること…忘れない、という支援。

倉本聰講演会を開催
 「あなたは文明に麻痺していませんか~真の文明とは~」
 日本赤十字社福島県支部は東日本大震災の復興支援事業として、9月6日(土)に二本松市安達文化ホールにて御本家である倉本聰氏の講演会を開催いたしました。講演会では東京電力福島第一原発事故後の社会の在り方や、今後の日本が目指すべき真の文明社会について語られ、豊かな生活を追い求める日本人に警鐘を鳴らしました。会場には約400人が来場し、真剣な表情で倉本氏の講演に耳を傾けていました。



日本赤十字社 茨城県支部
 Japanese Red Cross Society
 水戸市小吹町2551 TEL.029-241-4516
 公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki]
 日赤茨城

ぷらざでは、クーポン1枚あたり10円を、東日本大震災の被災地で救護・支援活動に従事している「日本赤十字社」へ寄付する活動を行なっています。地域の一員として社会貢献をしたい!ぷらざはそんなふうに考えています。今後ともぷらざクーポンのご利用、よろしくお願い致します。

これまでのご報告
 2011年4・5月合併号~2014年9月号
 クーポン回収数 17,898枚 ▶ **178,980円**の募金となりました。



ぷらざ赤十字募金
 趣旨にご賛同くださったお客様、読者の皆様は心より御礼申し上げます
 スタッフ一同

健康と美容



産後の3セット
産後骨盤矯正+整体 通常4,300円
+初回検査料・・・通常1,000円
=通常5,300円⇒**50分3,800円**

整体セット
整体4,300円+初回検査料1,000円
=通常5,300円⇒**50分3,800円**

マタニティの肩こり
30分2,800円

産後骨盤矯正・腰痛・肩こりの
大人気整体院!!
「産後の骨盤矯正ならここ」と言われるほど、ママ達の間で支持されている人気整体院。産後1ヶ月以上から受けられる痛くない骨盤矯正は、腰痛や尾てい骨・そけい部・恥骨・股関節などの痛みが改善し、開いてしまった骨盤も引き締まり、体重が落ちやすくなります!!
整体では、痛くない骨盤矯正、腰痛、肩こり、頭痛、背痛などを改善!!

つくば矯正整体院
つくば市天久保2-20-7 駐/完備
9:30~20:30(予約制)
休/金曜日、10/1・18・30
マタニティは、5~8ヶ月の
体調良好な方。
予約制! [HP]つくば矯正整体院検索!!



つくば矯正整体院 ☎029-852-1145
●ご利用は初めての方に限りです。
産後の3セットor整体セット
50分3,800円
有休期間(04年09月09日)

AURA メールにてお問合せ下さい
●初めての方向性
●初回限定全身(60分)4,000円
●すいな整体 ☎029-821-1615
●アート+定額ネイル別売

つくば矯正整体院 ☎029-852-1145
●ご利用は初めての方に限りです。
産後の3セットor整体セット
50分3,800円
有休期間(04年09月09日)

つくば矯正整体院 ☎029-852-1145
●ご利用は初めての方に限りです。
産後の3セットor整体セット
50分3,800円
有休期間(04年09月09日)



▼プライダグネイル承ります
☆色変更可☆新規は10%オフ♪
ネイルアート
ネイルアート
ネイルアート

選ぶアート+ラメグラデ
シール、ストーン等のアート1本無料☆
(新規限定)★**2,750円**★

◆ジェルカラー(甲色塗り)orラメグラデーション
5,000円⇒**4,500円**(2回目以降の方)
→新規**3,500円**

◆ジェルフレンチ6,000円
⇒**5,400円**(2回目以降の方)→新規**4,200円**

◆フットジェルカラー
5,000円⇒新規**4,000円**

◆ハンドケア.....**2,500円**
(洗剤入・甘皮除去+磨き+ハンドトリートメント+パースコート)

◆フットケアコース
4,600円⇒新規**3,680円**

◆スカルプチュア(爪さし)・・新規**4,800円**
●全メニュー・料金価格で表記しております。

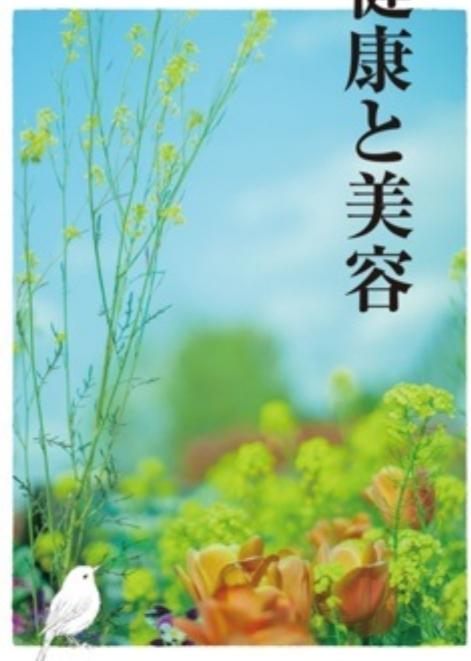
研究学園駅そば☆新規他店付替え
オフ無料♪新規以外もお得!
ネイルが初めての方でもJNE1級・
衛生管理資格者が安心、丁寧な
サービスを提供致します。LEDライト
使用のスピード施術で、持ちの良
さにも定評があります。

お得な定額ネイル ※税抜価格
☆ハンド・フット共に同額
◆左上写真A・C・H..... **5,000円**
◆左上写真B・D・E・F・G **6,000円**

Nail Resort Zephyr
つくば ☎029-860-3166
クーポンあり! P.45頁にて!!
予約優先制!カード可!子連れ可!個室あり! 休/火曜・第2水曜



健康と美容



**オールハンド施術で肌と心の
元気を回復して美のオーラを♥**
リラクセスしながらキレイになれる
大人の完全プライベートサロン。
一人一人のトラブルに合わせたオン
リーワンの施術が受けられます。

ぶらざ特別価格にてご提供! [1日2名様
限定]
★フェイシャルコース.....60分 **4,800円**
クレンジング・洗顔・保湿・トリートメント・保湿
★全身アロマコース.....60分 **4,800円**
脚裏・背中・脚裏・肩・腕をアロマでマッサージ
★整顔マッサージ.....60分 **4,800円**
背中・肩・首・顔の筋肉をほぐしてゆがみを整えます

この道10年以上のゴッド
ハンドを求め、都内や県
外から足繁く通うほど。
丁寧なカウンセリングと施術を心がけている為
1日2名様限定。ご予約は早めがお勧めです。

エステティックサロン AURA
土曜 メールにてお問合せ下さい
完全予約制! [女性限定!]
syy410921525@docomo.ne.jp



腰痛、股関節痛のお悩みはここ!

「腰痛」「股関節痛」など多くの痛
みは、生活習慣による体の歪みか
らきています。10年以上の経験
を持つ熟練の整体師が、ボキボ
キしない手技のみの施術で歪み
を改善。さらに全身のツボや経絡
への刺激で、気や血液の流れを良
くし、症状を楽にしてくれます。
初回限定全身(60分)**4,000円**
※骨盤矯正・自律神経失調症・肩こり・頭痛などに

身体の状態によって多様
な手技を使い分けられる熟練
技術で体の内側から改善

すいな整体
土曜 ☎029-821-1615
クーポンあり



すいな整体
土曜 ☎029-821-1615
クーポンあり



リピーターが多い理由を
ぜひ体験してみませんか？

女性オーナーによる女性専用サロン。リンパの流れを良くすることで免疫向上など、体質から改善。オーナー自身、事故の後遺症を克服した経験の持ち主で、「店名は亡き母の名前『きくえ』と『効く』を掛け合わせたもの。確実に効果を実感して頂き、『来て良かった』と思って頂ける様、常に努力を重ねています。」と語る。そうしたお客様の健康を心から願うオーナーの人柄に惹かれ、母娘で通う方も多い。



実際の施術の様子
効果大
お身体をじっくりと丁寧に調整します
リンパを流して血液を循環させます

フリーセラピーのここが凄い!!

①結果が早く出る
②痛みがなくて
③美容にも効果大
手の3-4倍の手でまくらす力でまくらすのではなく足の「蹴」を使うので効果が高い
お身体をじっくりと丁寧に調整します
リンパを流して血液を循環させます

冷え、肩こり、腰痛、アレルギー、全身の歪みなどでお悩みの方! 一度効果を感じて頂きたくらいから、初回限定の特別価格をご用意!

120分コース 13,500円→半額6,750円(税込)
きくえコース19,500円→半額9,750円(税込)
●60分コース・7,500円→5,250円(税込)
●90分コース・10,500円→7,350円(税込)

【当日、次のご予約を頂いた方に】
次回施術料15%OFF!!+不足無料サービス
【当日ご予約のない場合】
通常料金、定価より5%OFF+不足500円別途

Frederic Therapy 自由ヶ丘店
フリーセラピーサロン きくえ~
〒029-822-8275
土浦市港町2-8-22 マリーナガーデン土浦210 駐/あり
営/10:30~22:00(受付21時迄)
休/月曜 ★土浦駅まで送迎可(前日迄要予約)★女性施術者による女性専用サロン。

全身のみほぐし・アロマリンパマッサージ・骨盤矯正のお店オープン!

厚生労働省認可「全国整体療法協同組合の学校」を卒業した、有資格者(整体師・フットセラピスト)のベテラン女性スタッフ在籍。

◆ボディケア(おきみほぐし)70分 6,700円→クーポン特価で4,000円
◆アロマリンパマッサージ60分 6,000円→クーポン特価で5,500円
◆骨盤矯正60分 5,000円→クーポン特価で4,500円
◆フットケア40分4,000円→クーポン特価で3,500円
※その他のメニューもありません!

個室での施術のため女性の方も安心♪
リンパを流すことで老廃物を排出し、ホルモン分泌、免疫力がアップし冷えやむくみの改善にもつながります。初めての方も満足度O!!
ブルメリアの花言葉
「Beauty:美」「charm:魅力」「grace:しとやか、上品」
http://hello-tsukuba.jp/hospital/plumeria/

プラムリア Plumeria
～body care～
つくば市松野99-6 駐/あり
営/10:00~20:00
(受付9:40~18:30)
会費のみ~22:00
(受付9:40~19:30)
予約可|カード可|男性歓迎|個室あり|休/月曜・第二火曜 駐/あり

安部川 子連れ歓迎 プレア入り
クーポンあり

Plumeria ~body care~
つくば 029-838-2633
クーポンあり 子連れ歓迎 プレア入り

アニバーサリーカーニバル
ウェルカム
Voice
セブライフレッド

巻き爪・足のトラブルを解決し、きれいで健康的な足元に変身!

ハイヒールや幅の狭い靴を履く女性に多い、巻き爪の悩み。ネイリスト歴10年以上の技術で、今までのどの方法よりも美しく、ほとんど一度の施術で痛みを改善します。

◆フットケア&巻き爪コース...7,020円~
【70分専用フットバス+フットケア+巻き爪ケア(カラーの場合は+2,160円)】
◆深爪ケア.....8,640円
◆アロマ角質ケア.....2,700円
◆ジェルネイルコース(ハードジェル)8,640円~
※各コース価格全て税込価格です

Before After
JNA本部認定講師によるスクール、巻き爪出張セミナーも実施中!お電話いただければスクール資料お送りいたします。▶

ネイルサロンPinky♥Pinky
つくば市高野台2-15-28 駐/あり
営/8:00~18:00(最終受付)
日・火曜10:00~17:00
駐/巻爪 休/10/7(日)
巻き爪以外の足のトラブルもご相談ください。ネイルサロンも併設!

高野台公園
ココロの楽園
ココロの楽園
ココロの楽園
ココロの楽園

新リンパ複合整体センター
SJG 総本部



冷え性や肩こり、腰痛があり、生理痛や生理不順でカゼをひきやすい体質の方は、骨格や骨盤に歪みがある可能性があります。その歪みが神経や筋肉、内臓、リンパに影響を与え、代謝を妨げ、免疫力を低下させます。新リンパ療法で、痛みやしびれ、凝り、張り、むくみを調整します。また、頭痛やめまい、不眠は頭蓋骨のズレや更に仙骨、背骨に影響を与えます。骨格プロポーション調整によって全身調整や頭蓋骨調整で自律神経を高めます。

初回全身プロモーション検査(20分) 1,200円→無料実施中
【基本コース】
●一般(60分).....6,000円
●高校生(50分).....5,000円
●小・中学生(45分).....4,500円
症状改善後も、月1~2回の病気予防に訪れる方も大歓迎!

リピーター様からの喜びの声もたくさん!!
●昔から肩で体全体が歪んでいて、胃腸も悪く、全身の痛みやだるさがありました。歪みを調整することで大分楽になりました。(土浦市在住 40歳女性)
●膝の痛みが激しく施術を受けたら、仙骨の歪みを指摘されビックリしました。今では体の中に歪みを感じるようになりました。(つくば市在住 29歳女性)
●疲れやストレスが身体に出やすく、不眠、頭痛、肩こりに悩まされていました。施術で身体が軽くなり、自律神経も整い、朝に気持ちよく起きられ、心身共に楽になって来ました。(埼玉県市在住 30歳女性)

029-821-6977
日・月・木・金曜9:00~16:30
(火・土曜=月2回/営業&スクール)
土浦市港町3-9-4
土浦駅より車で3分(駐=6台)
完全予約制(TELにて予約)

029-864-8274
つくば市花園2-14-8
グリーンマンション102 駐/あり
営/8:30~12:30
14:30~19:00(最終受付)
休/不定休 ※大変混み合うため、ご予約はお早め!

初めての方にオススメの
「歯のホワイトニング」

笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れたいあなたにおすすめなのが歯のホワイトニングに特化したデンタルエステ「ホワイトエッセンス」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。

ホワイトニング12本8,000円(前歯12本の範囲) (保険外診療 当日施術) 理想的の白い歯で笑顔が輝きます♪

カウンセリング
アロマリンパの完全個室での施術が受けられます。
セラピー
セラピー
セラピー
セラピー

デンタルオフィスゴリ
つくば 029-875-4114
クーポンあり

つくば市小野崎字千駄駒278-1
LALAガーデンつくば1F内
営/平日・土曜10:00~19:00
日曜10:00~18:00
休/日/月曜日

この道15年以上のベテラン!手技の強弱の要望に応える的確な施術。

腰痛、肩こり、頭痛、首痛、背痛、冷え症、O脚、X脚などから、顔のゆがみ取りや小顔矯正など体トータルの悩みに対応してくれる。

■初検料2,000円→クーポンで無料!!
■施術料60分4,200円
★初回の方は、約80分の施術時間。
■回数券5回22,800円(1回あたり4,560円)※平定26年2月19日以前に来院した方
■施術料90分5,300円
■回数券6回27,000円(1回あたり4,500円)

はなばたけ腰痛センター
つくば市花園2-14-8
グリーンマンション102 駐/あり
営/8:30~12:30
14:30~19:00(最終受付)
休/不定休 ※大変混み合うため、ご予約はお早め!

初検料2,000円→無料!
●初めての方対象。
●施術時間は80分です。
●1検で3名様まで有効

029-821-6977
新リンパ複合整体センター

ふらざ掲載価格にてご提供!
●ご利用は初めての方に限りです
Plumeria ~body care~ 029-838-2633

全メニュー10%オフ価格でご提供
●ご利用は初めての方に限りです
●お電話でもリピーター様もご利用可
●来店時にクーポンをお持ちください
Pinky♥Pinky 029-838-5055

ふらざ掲載価格にてご提供
●ご利用は初めての方に限りです
029-822-8275
きくえ~

フタバデンタルクリニック
029-875-4114
ホワイエエッセンス

029-864-8274
はなばたけ腰痛センター

029-821-6977
新リンパ複合整体センター

さらざ健康クーポン
有効期間：10/26～10/31日
有効店舗：029-857-1891

通信価格より1,500円OFF!!
●他店の割引は併用不可
●他の割引との併用不可

さらざ健康クーポン
有効期間：10/26～10/31日
有効店舗：029-857-1891

ゆがみ検査+骨盤矯正+カイロ
プラクティク通常8,400円→半額!!

●お初めての方へ優待します。
クーポンコード：つば

↑上記の↑
クーポンを
お店で使うと
1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。
詳細はP.31を見て下さい



●実際の皆様(Yさん) 腰と首の痛みが酷くて眠れず、病院や整体、鍼治療など色々行きましたが、その時だけの対処療法で一向に良くならなりました。でもここでは食事や睡眠も含めたトータル指導で、「3ヵ月間だまされたと思って続けてみて」という先生の言葉を信じて実践してみたら、本当に体質が良くなったのを実感!もう7年ほど通っています。

**本気で良くなりたく方のため
カイロプラクティック**
(説明と施術で約90分)
通常8,400円→初回 **4,200円**

◆美容師・理容師の方限定(火曜限定)
施術料金さらに500円引き!!
※ご予約の際にお伝えください。

当日次の予約を頂いた方は、次回施術5,000円!!
1位 身体の不調の原因を探る
2位 身体の歪み・関節の痛み
3位 頭痛・めまい・耳鳴り
4位 更年期の症状
5位 自律神経の不調

◆資格取得セミナー
11/15(土)・21(金) (東京)
◆カイロプラティック基礎セミナー「誰でもできる!」
◆「つば」で働くためのコミュニケーションスキル講座
◆「つば」で働くためのコミュニケーションスキル講座
◆「つば」で働くためのコミュニケーションスキル講座

**40代以上から厚い信頼。この道
12年以上のベテランの手法**
背骨や骨盤を正しい状態に戻すことで神経の流れを良くし、痛みや不調を解消。本場米国では国家資格として医者と同等レベルの高い教育水準と経験が義務付けられており、予防医学として信頼の高い技術です。一時的に痛みを和らげるだけでなく再発防止の高さが人気。他院で治らないと言われあきらめていた方も多数改善しています。

開設8年・この道10年の経験豊富なヘテランの院長、院長自も3児のパパ!

安心して通える「つば」で妊婦さん、産後ケアがからがらご体験いただけます。

●産前・産後の骨盤矯正は当院にお任せ下さい!
産後は姿勢が変化すると、骨盤周りが緩むのでしっかりと骨盤のケアをすることで、カラダの疲れがとれ骨盤のサイズも引き締まります。当院では、豊富な実績がありますのでマタニティの方も安全に施術を受けることができます。また、お尻や股関節痛、坐骨神経痛、恥骨痛など妊娠特有の痛みが改善したと多くの方に喜ばれています。「早く行けば良かった…」と思う前にぜひお試しください。

◆店内には、キッズスペース・ベビーベッドも完備
◆施術中は胎動の確認が出来るので安心です。

さわやか健康カipro
〒277-0001 阿見町うずら野1-35-24
営業時間 9:00～12:00
13:00～20:00
休 日・祝日

新規の方ふらざクーポンにて1,500円OFF
【カイロプラクティック/産後骨盤矯正/マタニティ整体】
上記各メニュー(約60分)通常5,500円→**4,000円**

[ホームページリニューアルオープン! <http://sawayakakenchiro.jp/>]

さわやか健康カipro
〒277-0001 阿見町うずら野1-35-24
営業時間 9:00～12:00
13:00～20:00
休 日・祝日

●ご予約、ご夫婦やママ友と一緒に貸切もできます。

お役立ちクリニック2件

知っていて安心、いざというとき頼りになる

つくば 「慢性副鼻腔炎(蓄膿症)」の日帰り手術専門
鼻の日帰り手術専門クリニック **花クリニック南大通り**
〒305-8633 つくば市南大通り1-12-22
TEL 029(863)3561 <http://1187clinic.jp>

鼻症状が長引く、繰り返す
鼻の構造で重要なのは、空気の通り道でなく、それは別の粘液の通り道です。手術でその部分を広くする為、鼻汁の分泌が止まらなくなる場合があります。鼻汁の分泌が止まらなくなるのは、鼻の奥に炎症があるためです。炎症が長引く、繰り返す場合は、鼻の奥に炎症がある可能性があります。鼻の奥に炎症がある場合は、鼻の奥に炎症がある可能性があります。鼻の奥に炎症がある場合は、鼻の奥に炎症がある可能性があります。

横山和則先生
医学博士、東京医科大学歯学部卒業、土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院し現在に至る。

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:30~12:00	○	○	○	○	○	○	○
12:30~17:30	○	○	○	○	○	○	○

お子様の視力低下で悩んでいませんか?
子供も治療可
お子様の近視の進行を最小限におさえます。

安全
手術ではなく、装用を中止すれば角膜の形が元に戻るため、レーシックに比べて安全です。

簡単
基本的な扱いは通常のハードコンタクトレンズと変わりません。

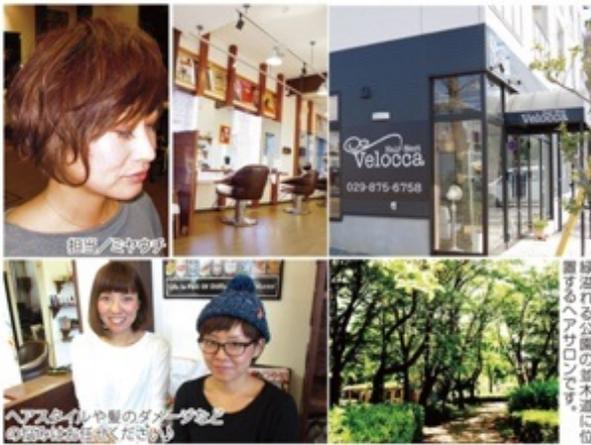
こんな方におすすめです
①小学生、中学生などこれ以上近視を進行させたくない
②近視で困っているけど、レーシックなどの手術は怖い
③スポーツ、格闘技をしている
④メガネ、コンタクトレンズを曇らせているのが鬱陶しい

オルソレンズ
夜間に装着して昼間の視力を回復する角膜矯正用コンタクトレンズ

01 装用前(近視の状態)
近視のためピントが前にずれている状態。
02 装用中
オルソレンズを装用することで、角膜の形を矯正し、正常な屈折に。
03 装用後
日中も角膜の形状が維持され、視力も維持。

無料お試しトライアル実施中!!
※診察代が別途かかります。眼鏡やコンタクトを使わなくても見える素晴らしさをお試しください。詳しくはWEBで→

さくら眼科クリニック <http://www.sakura-ganka.com/>
日帰り白内障手術・硝子体手術 TEL 029-850-5500



緑溢れる公園の並木道に位置するヘアサロンです。

- ☆初めて来店の方限定☆
- カット.....3,800円
 - カラー.....4,600円
 - カット+カラー.....7,800円
 - カット+パーマ.....7,800円
 - カット+デジタルパーマ 8,600円
 - カット+カラー+パーマ 9,980円
 - カット+根元縮毛矯正
+毛先デジタルパーマ 12,980円
- ☆全メニューシャンプー・ブロー込、ロング料金なし☆
※全て税込価格にて表示しております。

女性ならではのセンスと
きめ細やかな気配りが魅力♪
希望を伝えるのが苦手な方でも、女性目線のおもてなしでキレイ&可愛いをご提案。髪に優しい薬剤を厳選して使用し、施術中はダメージを最小限に抑える為、前処理・中間処理・後処理で髪のいたわりを徹底。幅広い年代の女性を美しくしてくれます。

更にぶらざクーポンご利用の方は
左記メニューと併用で、
トリートメント(3,000円~)が50%OFF!!

Velocca☆ つくば市天久保3-6-2 宮/10:00~19:00 (受付19:00まで)
029-875-6758 休/火曜・第3月曜 駐/あり
クーポンあり 予約優先制|カード可| ★クレジットカードもご利用可。

Hair Salon

きっと見つかるあなたにピッタリのサロン

P.36~P.41

happy berry HAIR STORY
TEL.029-875-4777
つくば市松代2-14-2
宮/平日10:00~19:30
土日祝10:00~19:00
休/火曜日 駐/あり

CREATIVE HAIR CUT BY CARAZ [カラジ]
TEL.029-855-2800
つくば市倉接817-3
宮/平日9:30~18:30
土日祝9:00~18:00
休/火・第1、3月 駐/あり

Modern Hair Dressing Room26 [ルーム26]
TEL.029-875-7368
つくば市並木3-26-26
宮/10:00~20:00
休/火・第1、3月 駐/あり

Mebius [メビウス]
TEL.029-863-0260
つくば市安崎79-4
宮/平日9:00~19:00
(日曜18:00まで)
休/火曜日 駐/あり

voice [ボイス]
TEL.029-839-9930
つくば市松野水99-33
宮/10:00~20:00
休/火曜日・第3月曜 駐/あり

hair stage SPOOLE [スプール]
TEL.029-859-3112
つくば市竹園2-11-9
宮/9:30~19:00
休/火曜日・第3月曜 駐/あり

綺麗な髪は年齢-5歳!!

見日目 マイナス

◆シルキーエステ | アイロン不使用のナチュラルストレートエステ
もう縮毛矯正は必要ありません

髪とダメージを同時に改善できる夢のメニュー。毛髪内部の共有結合を安定させながらクセもダメージも改善できるまったく新しいヘアケアシステムです。最上級の輝きと、柔らかな手触りの髪を創るシルキーエステで感動してください。

こんな人にオススメ!
・髪や広がりでご悩んでいる人
・毛先にカールも楽しみたい人
・まっすぐ過ぎるストレートは嫌な人
・カラーも一緒に楽しみたい人

シルキーエステ	シルキーエステ+ジェリーカール
ストレートにするだけでは物足りない人へ、ワンランク上のデザイン♪ (シャンプー、ブロー込カット別+3,000円) 16,500円 4,500円OFF▼	ストレート+カールのメニューです。ミディアムポブのスタイルにオススメ (シャンプー、ブローカット込) 23,200円 5,700円OFF▼
12,000円 (税別)	17,500円 (税別)

つくばの女子力向上チーム
「つくば美容研究所」(Tsukuba Beauty Institute)

Facebook: www.facebook.com/1b2014
ブログ: www.blog/1b2014.com

詳しい情報はコチラ! ▶

ゆるふわパーマに最適!
再現性を形状記憶
トリートメントパーマ
ジェリーカール
(カット・シャンプー・ブロー)
13,800円→3,800円OFF
10,000円 (税別)

キャンペーン有効期限/H26年10月末日

髪を強く美しくする機能性パーマメニュー!!
髪のダメージの原因となるアルカリ度を排除し髪や肌と同じ弱酸性領域でパーマ&ストレートを実現できる画期的なシステム。更に修復成分、保湿成分、コーティング成分等の原料を完備お客様の髪の状態に応じ、ベストなレシピがその場で可能に。ホームケアシリーズは、高級天然原料の「フルボ酸」やヒアルロン酸の3倍の保水力を持つ「ポリグルタミン酸」、医療用の「水溶性オイル」等近年注目の原料を使った安心、安全のエイジングケアシリーズ。極上のキレイが手に入ります♪一人一人のお客様との出会いと繋がりを大切に、より多くのお客様に喜んでいただけるよう日々努力を心掛けておりますので、是非一度ご来店下さい。

各サロンで予約の際に「おまかせ」もお伝えください。

ぶらざ募金クーポン 有効期間:2016年10月末日

初めて来店のお客様
ぶらざ特別価格にてご提供!!

- シャンプー・カラー
- 予約時にぶらざ募金と併用可

Velocara TEL:029-875-8756

ぶらざ募金クーポン 有効期間:2016年10月末日

ご来店のお客様はすべて20%OFF
（ニューウェーブからご来店のお客様は25%OFF）

- 初めて来店のお客様は20%OFF
- ご予約時にぶらざ募金と併用可

Shine TEL:029-855-8806

ぶらざ募金クーポン 有効期間:2016年10月末日

①新規のお客様にご提供
②新規の方には限りませす
③クーポンと併用不可

La Quenta TEL:0120-311-073



一度は試してみたい「リ・カール」
ウェーブがより綺麗に進化しました。

★リ・カール.....6,480円～
★リ・カール ストレート.....6,480円～
ボリュームが髪になる方に、広がりを入れ、自然なストレートに仕上げます。低湿なので健康的なツヤ感を与えます。
(部分ストレートは2,160円～)

★カット.....4,200円 ★パーマ10,800円～
★アイバック.....7,560円
★人気のヘッドスパ.....3,780円
★まつモエクステ初回つけ放題
★アイバック.....10,800円→8,400円
※施術された方は、まつげカスチエ専用ブラシ4チッププレゼント
★ダイエット小顔矯正+皮膚パック(50分)
.....10,800円→7,560円

◆NEW! 豪華ヘッドスパはブジョウクーンで決めます◆

リピート率90%!!
トリートメントウェーブ「リ・カール」
パーマ液を使わずトリートメントで
巻き髪スタイルが作れる「リ・カール」。
髪を傷めず、簡単なお手入れで
美しく崩れにくいウェーブに仕上がります。
ポプやショートにかけても、
シャンプー後に手で簡単にスタイル
を作ることが出来ます。髪が細く
ハリ・コシのない方、髪を大切に
したい方におすすめ。リピーター率
が高いのも納得の仕上がります。

La Quenta つくば市古来602
営業/平日9:00～19:00
土日祝9:00～18:00
休/火曜・第3日曜日
駐/あり
TEL:0120-311-073
予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 着付可 | http://www.laqueenta.com/

年代に合わせてエイジングケアやダメージケアに考慮した美髪サロン
特許技術やノーベル賞受賞成分を配合した全く新しいトリートメント&パーマ・ストレートが登場!
ハリ、コシ、ボリューム、紫外線などに悩む方へ。これまでにない仕上がりを体験してみませんか?

オススメ! 初めての来店費をされる方限定1,000円→無料!
タイムサービス実施中! 平日13:00～16:00の間に
ご予約で施術料20%OFF! ※カット以外

●カット.....4,500円
●ヘッドスパ
1,500円～5,500円→1,350円～4,950円
●パーマ.....6,500円→5,850円
●カラー.....5,000円→4,500円～
●オーガニックグレイカラー
.....5,500円→4,950円～

【NEW! フラレンメニュー】

●フラレンストカール19,000円→17,100円
(ストレートパーマ+通し通しパーマ+Tokioトリートメント)
●フラレンホットパーマ
.....12,000円→10,800円
(通し通しパーマ+Tokioトリートメント)
●フラレンストレートパーマ
.....16,000円→14,400円
(ストレートパーマ+Tokioトリートメント)
●Tokioトリートメント4,000円→3,600円

「フラレン」とは?
ノーベル化学賞を受賞した抗酸化剤で、カラーやパーマ、トリートメントの持ちが長くなるだけでなく、つまずでも、髪がしなやかに保たれるのが特徴です。

「Tokioトリートメント」とは?
これまでのトリートメントより持ちが長くなるだけでなく、髪がもろくもろくなり、しっとりつるつる・しっとりさらさらとまで改善します。

Shine TEL:029-855-8806

つくば市二の宮2-12-14 1F
営業/10:00～20:00
(カット+カラーorパーマ18:30
カット19:00まで受付)
日祝9:00～19:00
休/月曜 駐/あり

青山・表参道のサロンで10年以上活躍、モデルや女優も多数担当してきたスタイリストが在籍。女性スタイリストもいるので、女性希望の方もOK!

100%植物(天然由来成分)の「ジョンマスターオーガニック」取扱店。

青山・表参道のサロンで10年以上活躍、モデルや女優も多数担当してきたスタイリストが在籍。女性スタイリストもいるので、女性希望の方もOK!

100%植物(天然由来成分)の「ジョンマスターオーガニック」取扱店。

ニューヨーク デザイン
New York Designs
Hair Cut & Hair Color

ECOサロンの
カットカラー専門店
NYD つくば店 検索

キッズカット890円(税込)
メンズカット890円(税込)
レディースカット1,000円(税込)

MENU メニュー

- スタイリストカット.....1,000円
- 短髪カット.....500円
- アロコインカラー(4色に各部分別め+シャンプー).....500円
- パーマ.....S3,890円 M-L4,890円
- カット+パーマ&シャンプー(ショート).....4,890円
- カット+カラー+パーマ&シャンプー(ショート).....8,780円
- メンズカット.....890円
- フェイシャル各種(シェービング+パック+ピーリング等)各1,500円
- フェイシャル各種(シェービング+パック+ピーリング等)各1,500円

※乾かす程度のみは無料、プロ用される場合+1,000円

つくば駅前 TEL:029-857-4844
つくば市2-39-1

二の宮店 TEL:029-855-4151
つくば市二の宮1-24-7

予約優先 両店共通 駐車場完備 来店/店舗/店舗10分

スタッフ募集中! 詳しくはP.43

- カラー(ダメージケア)+トリートメント(ショート)※お持ち帰り用の髪まで.....2,390円
- デザインカット&シャンプー.....1,900円
- カット+カラー+トリートメント(ショート)※お持ち帰り用の髪まで.....3,390円
(ロング料金:1日までの髪+500円、1週間以上+1,500円、3週間以上+2,000円)
- お持ち込みカラー.....2,000円
(ロングでカラー+別色2人分使用する場合+1,000円(シャンプーなしの場合+2,000円))
- 女性専門お悩みサロン.....1,500円
- ブライダルシェーブ(2時間以内).....2,000円
- キッズカット ※小学生まで専用で20分以内を必ずお持ち帰り!.....890円
- メンズカット&シャンプー.....1,390円~1,990円
上記メニュー全てにシャンプー+トリートメント付
※女性専門お悩み、ブライダルシェーブ、キッズカットは別

カラー専門店だから出来る!

- ☆お求めやすい価格でご提供 ☆10日以内であれば無料でお直しOK
- ☆業界一流クラスの薬剤使用 (資生堂・ミルボン・アミノ・ナプラ・メロス・ナカ/etc..)
- ☆豊富なカラー (カラー剤の色は常時24種類以上、明るさを従来の100種類以上)
- ☆染め上がり非常に良い (おしゅれ染め・白髪染めと別々のカラー剤を用いるため仕上がりがしっかり)
- ☆低刺激性・低ダメージ (カラー剤・天然パーマ配合などにより極力刺激やダメージを抑えています)

経験豊富なスタッフが
施すいたします!

ロンドンのヴィダールカースンで
トレーニングをするスタッフ!

ロンドン撮影のためのスタイリスト
を専任で雇っているスタッフ!

ベビーコンテストで
優勝経験あり!

お子様を喜ばせるための
キッズメニュー

ぶらざ募金クーポン
ダブルトリートメント無料
(カラー又はパーマする方)
●2,500円以上のメニューをされた方に限りませす。

有効期間:2016年10月末日



茨城県初の
ジョンマスターオーガニック
プレステージサロン

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】



訪れるたびに、心地良さと満足感を五感すべてで感じてほしい。sarariは上質な技術、サービスはもちろん、ヘアケア・スキンケアに100%植物(天然)由来原料のものを使用するなど、内面からも輝くためのこだわりがたくさんつまっています。髪も体も心も新たに生まれ変わる至福の時間をお楽しみ下さい。

john
masters
organics

ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティラインを」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを贅沢に配合したヘアケア、スキンケアプロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

Campaign Menu

キャンペーン実施中!!

消費税は別途となります

- | | | | | | | | |
|----|---------------|------------------|---------|----|--------------------|------------------|---------|
| 01 | カット+シャンプー+ブロー | ¥5,500 → ¥4,400 | 20% Off | 05 | カット+縮毛矯正 | ¥13,500 → ¥9,450 | 50% Off |
| 02 | カット+カラー | ¥10,500 → ¥8,400 | 20% Off | 06 | カット+オーガニックスタンダードスパ | ¥7,000 → ¥5,600 | 20% Off |
| 03 | カット+パーマ | ¥10,500 → ¥8,400 | 20% Off | 07 | カット+オーガニックアロマスパ | ¥9,000 → ¥7,200 | 20% Off |
| 04 | カット+デジタルカール | ¥13,500 → ¥9,450 | 50% Off | | | | |

*ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500

Cut

◆オーガニックカット (シャンプー・ブロー込)
オーガニック植物の力によって化学物質や環境ストレスによる髪や頭皮のダメージを正常に近づけ、しなやかで弾むような髪へと導きます。
¥5,500

◆スカルプカット (スカルプシャンプー・ブロー込)
オーガニック植物の力によって乾燥した頭皮や崩れた油分をコントロールし、トラブルのある頭皮を沈静・浄化し正常へと導き、抜け毛を予防します。
¥6,000

Color

カラーによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、通常で取り除けない石灰分や毛幹上にたまった汚れを排除します。

- | | | |
|--------------|--------------|--------|
| ◆カラーリタッチ | (シャンプー・ブロー込) | ¥5,500 |
| ◆オーガニックケアカラー | (シャンプー・ブロー込) | ¥6,000 |
| ◆マニキュアカラー | (シャンプー・ブロー込) | ¥6,500 |

Other

- | | | | |
|----------|--------|----------|---------|
| ◆眉カット | ¥1,000 | ◆フルメイク | ¥4,000~ |
| ◆ポイントメイク | ¥3,000 | ◆アップスタイル | ¥4,500~ |

Perm

パーマによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、艶感のある柔らかカールや美しいストレートを作ります。

- | | | |
|----------------|--------------|--------|
| ◆オーガニックケアパーマ | (シャンプー・ブロー込) | ¥6,000 |
| ◆デジタルカール | (シャンプー・ブロー込) | ¥9,000 |
| ◆オーガニックケアストレート | (シャンプー・ブロー込) | ¥9,000 |

Spa&Treatment

- | | | |
|--------------------------------------|-----|---------|
| ◆オーガニックスタンダードスパ (ブロー込) (30分) | 要予約 | ¥4,000 |
| ◆オーガニックアロマスパ (ブロー込) (50分) | 要予約 | ¥6,000 |
| ◆インフェノムトリートメント (シャンプー・ブロー別) (10~15分) | | ¥3,000~ |
- 5つのステップで髪を内部から徹底補修。健康な髪から生まれる厚みとやわらかさが実感できる極上のトリートメントシステムです。

消費税は別途となります
(ロング料金) ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500
(一部メニューにより異なります。)

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】
イーアスつくばアウトモール

☎0120-771-281

【営業時間】
10:00~21:00

予約優先制

右記の各種カードが
ご利用になれます。



http://www.sarari-beauty.com

※キャンペーン料金は優待券をご持参の方に限ります。



ご優待券

※ご予約優先となります。
※必ずご来店時にこのチケットを
切り取ってご持参ください。
※他のサービスとの併用はできません。
※有効期限は2014年10月31日までです。

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ】
☎0120-771-281

ヘアサロン

流行りのオールドスタイルから 30代~40代の大人の男性に人気の理容室。マッサージ ナチュラルスタイルまでお任せ! 機能付の椅子でゆったりとリラックスタイムを過ごせます。



▲JADEの白髪染めは、豊富な明度と色味で、年齢・シーンスタイルを問わず対応してくれます。

- Jコースカット2,500円→**2,000円+**税
- Aコースカット&シャンプー**2,800円→2,200円+**税
- Dコースカット&シャンプー&顔剃り**3,800円→3,000円+**税
- Eコースカット&シャンプー&顔剃り&頭皮ケア**4,300円→3,400円+**税
- SコースDコースフェイス/バックヘッドス/THEO**7,000円→5,000円+**税
- カラー(明るさ7レベル以上で染める場合)**3,500円→3,000円+**税
- 白髪染め(明るさ6レベル以下で染める場合)**3,000円→2,500円+**税
- 平日限定メニュー Aコースカラー白髪染めシャンプー**4,500円+**税

大人の男への居心地の良さを追求。高い技術とサービスが人気。「今までの理容室に満足していない」だけど「美容室はなんとなく入りづらい」そんな方にオススメ。理想的なシルエットを考慮し、数ヶ月先のスタイルまで緻密に計算されたカットはモチの良さが違います。また、店内では心地よい音楽が流れ仕切りがあるため周りを気にすることなく過ごせます。ハイセンスな技術、お洒落で気軽に入れるとリピーター急増中!!

つくば市春日2-21-13 営業/10:00~21:00 土・日・祝9:00~20:00 数日先の予約がお勧め。休/火曜 駐/あり 予約優先制 | 当日予約可 | 男性歓迎 | 【JADE つくば】で検索



★全メニュー20%OFF★
お得なセットメニュー
カット+カラー+トリートメント**14,040円→9,990円** (税込)
カット+リラクスパーマ**12,960円→9,990円** (税込)
 人気リラクスパーマは中性のパーマ液で低温でかけるから、傷みにくく、ぶるんとした仕上がりに♪
カット**4,320円→3,456円** (税込)
縮毛矯正 (税込) 12,280円→**13,824円** (税込) ~
月刊Plaza10周年記念!!
 10月中に新規ご来店のお客様全員に ~夏の頭皮の汚れをスッキリケア!~
頭皮クレンジングをサービス!!

30代以上のお客様に絶対的に支持される実力派サロン
 伸びてもまとまり、時が経つにつれてよくなる高いカット技術に定評あり。「手入れが楽で、毎日「キレイ」が続く」と子育て中のママの常連客も多い。髪への健康へのこだわりも非常に高く、「本当に良いもの」を自ら探し、髪をいたわる真摯な姿勢に魅せられ、リピーターになる方続出中!!30代以上の美に敏感な女性達から「来る度に髪がキレイになっていく」と絶賛されるほど。

blanca hair design 牛久市ひたち野西4-11-9 103 営業/10:00~20:00 日祝日9:00~19:00 休/火曜、第2、第4日曜 駐/あり ●混みあうため数日前的ご予約がおすすめです。 予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 |



- カット(シャンプー+ブロー込)**4,860円**
- カラー(シャンプー+ブロー込)**5,400円~**
- パーマ(カット+シャンプー+ブロー込)**9,720円~**
- 縮毛矯正(カット+シャンプー+ブロー込)**21,600円~**
- トリートメント**3,240円~**
- ヘッドスパ(45分、要予約)**6,480円~**

大人可愛いに魅せられて、東京からわざわざ通うお客様も! 白とピンクを基調とした爽やかで清潔感溢れる可愛い店内。女性特有の髪の悩みを解決するのももちろん、その人が持つ個性や魅力を最大限に引き出したカットや季節のトレンドを取り入れたカラーが、こだわりを持つ大人の女性から支持されているサロンです。その人だけの似合うスタイルを提案してくれるので、いつでも「新しいわたし」が見つかります。

つくば市二宮3-27-2-103 営業/10:00~20:00(土日祝9:00~18:00) (平日カラー+パーマ18:00 土日祝17:00までに受付) 駐/あり 休/火曜 【シェアつくば】で検索



- 初めてご来店の方限定
- カット(S・B2)4,000円+税 +頭皮クレンジング**2,000円+税→3,500円+税**
 - カット+カラー+トリートメント**11,000円+税→7,800円+税~**
 - カット+パーマ+トリートメント**9,000円+税→7,000円+税~**
 - デジタルパーマor縮毛矯正 +トリートメント**14,000円+税→12,000円+税**
 - メンズカット (頭皮クレンジング、シャンプー、セット込)**5,400円+税→3,400円+税**
 - キッズカット (シャンプー、セット込)**2,300円+税**
 - 頭皮クレンジング**2,000円+税**

お客様の「なりたい髪」にじっくり向き合う真摯なサロン
 個々の要望に対する再現性が高く、顧客から信頼が厚いスタッフ陣。「カットが上手」と評判、「どんな要望にもしっかりとお応えしてくれる」とリピーター多数!
 ☆tokioインカラミシステムトリートメント☆ カット5~B2+tokioインカラミシステムトリートメント**7,000円+税→6,000円+税**
 美肌に効果的! 頭皮の痒みや乾燥を解消! 髪がさらさら、さらさらになるまでお手入れ! 髪がさらさら、さらさらになるまでお手入れ! 髪がさらさら、さらさらになるまでお手入れ!
 ☆ワンコインメニュー☆ 「洗髪シャンプー」試してみませんか? 髪にハリ・ツヤ・頭皮の良さをカット・自行保護剤(ニューニール500円)で、頭皮のダメージを軽減! (シャンプー+トリートメント)

Hair Salon & Nail Salon OLOCK つくば市今鹿島3497-5 営業/平日9:30~19:00 土日祝9:00~18:00 休/火曜 駐/あり(セイコーマート内3台) http://ameblo.jp/olock-base/



美髪と扱いやすいヘアが同時に手に入る素敵サロン

「いつまでも美しくいて頂きたい」と、忙しい人にもまとまり易いスタイルを提案してくれるオーナー。シャンプーは敏感肌でも安心な物を使用。

- ◆カット4,000円 ◆カラー...5,000円～
- ◆パーマ(シャンプー・カット込)...9,000円～
- ◆トリートメント...2,000円～
- カラー・パーマ時には超微粒子のスチームを巻いている事により、薬剤の浸透力を高めるため短時間で発色や色持ちを良くし髪への負担も軽減します。



店内はプランを基調とした、木の温もり溢れるウッド調の佇まい、ゆったり落ち着ける癒しの空間。

フィードはイタリア語で「信頼」という意味。「お客様との信頼が明日に繋がるサロンにしたい」との思いが店名に込められている。明るい挨拶で迎えてくれる居心地のいいサロン。

Asfido
つくば市学園1丁目12-6
営業/10:00～19:00
(カット最終受付)
休/火曜・第1,3月曜
駐/あり



美容室の枠を超えた究極の髪質改善ヘアエステサロン

全メニューケア発想。「傷めない」ではなく「美髪を取り戻す」独自技術!

- 髪質改善ヘアエステ(初回お試しキャンペーン)
トリートメントエステ15,200円→13,200円
カラーエステ...16,200円→14,200円
パーマエステ...16,200円→14,200円
※全てカット・トリートメント・カラー・トリートメントの4つを組み合わせます。
- ★カットエステ...6,480円
※包括的パーマ・カラー・トリートメント・トリートメントの4つを組み合わせます。
- 成人式・七五三・卒業式...
ご予約承ります。[ラフォンテつくば]で検索!!



1日限定5名様・完全予約制(ネット予約可)

La fonte
つくば市二の宮1-13-3 駐/完備
営業/10:00～19:30
土日祝9:30～19:00
休/火曜 ●ヘアエステはとても丁寧な施術になります。お時間に余裕をもって来店下さい。



初回1,200円〜品質にこだわったお客様思いのカラー専門店

予約不要で気軽に通え、最短45分で仕上げしてくれる。専門店ならではの豊富なカラー剤は髪と頭皮に優しい天然素材を使用。低価格なのに髪質も整い、贅沢な時間を過ごせる。

- ※価格は全て税別 通算料金→初回料金
- 部分染め...1,400円→1,200円
全体染め...2,900円→2,700円
根本染め(2cm以内)...2,200円→2,000円
トリートメント...500円→3,000円
- ※2回目、3回目以内の来店なら初回料金でご提供いたします



COCO de COLOR
つくば市桜2-38-12
営業/平日10:00～20:00
(最終受付19:00)
土日祝9:00～19:00
(最終受付18:00)

COCO de COLOR
つくば市桜2-38-12
営業/平日10:00～20:00
(最終受付19:00)
土日祝9:00～19:00
(最終受付18:00)



男の印象チェンジはここで。自分らしくお洒落にキマる!

涼しくなった秋冬は少し長めのミディアムベースにパーマやカラーでランダムな動きを楽しむのも◎顔型等から最適なスタイルを提案!

- ◆新メニュー◆メンズカット4,000円→3,000円(予約2,500円)
特別価格 [ワンカット・シャンプー・トリートメント] 2,000円
2日間、3日目の来店時、メンズカット3,000円 (お持ち帰り可)
- ◆さらさらキャンペーン◆お持ち帰り可能のトリートメントを付与
メンズカット...4,000円→3,500円
ポイントストレートパーマ3,000円→2,500円
※髪を長く伸ばす方に、髪のセットもオススメ
- ◆ヘアアレンジサービス◆5,500円→4,500円

「全てのお客様に笑顔」との想いで、男性オーナーが1対1対応。丁寧なカウンセリングで要望を汲み取ってくれる。



HAIR SALON MARNE
つくば市吾妻3-8-10
ロワール502 1F
営業/10:00～20:00
駐/あり 休/火曜
※全て税抜き表示。



トレンドを踏まえて、1人ひとりに似合うスタイルを提案してくれる

自然光が差し込む明るい店内。アットホームな接客で初めてでもリラックスでき、男性やお子様連れの方も過ごしやすいと好評です。オーナーは雑誌等の撮影現場でモデル、タレントのヘアメイク経験も豊富。2人の女性スタッフも10年以上の経験を持ち、トレンドを加えつつ手入れのしやすさを重視したスタイル提案をしてくれる。飾らない人柄と、常にお客様第一という真面目でひたむきな姿勢に、お客様から80代まで幅広い世代の方から信頼が厚い。



- カット(S・B込)...4,000円(税別)
- カット+カラー(S・B込)...9,000円(税別)～
- カット+パーマ(S・B込)...9,000円(税別)～
- カット+エアウェーブ(S・B込)...12,000円(税別)～
- メイクアップ...5,000円(税別)
- トリートメント(ホームケア付き)...3,000円(税別)

スタッフ募集中!!
お気軽にお電話ください。(詳細はP.43)

Rhythmic
つくば市研究学園5-2-7 OSテナント203
営業/10:00～20:00
休/火曜・第3火水 駐/あり
★事前のご予約がスムーズです。
★着付けヘアセットも承ります。



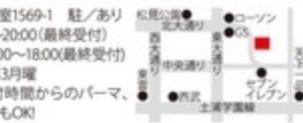
つくば初、新トリートメントパーマ『ジェリーカー』導入!

目の前には田園風景が広がり、筑波山も望めるアジアンテイストの店内。新導入したパーマ&縮毛矯正は、酸性タイプの薬剤を使用し、トリートメントで髪を補修しながら施術していきます。『パーマをかけたいけど傷むので諦めていた方』『他サロンでパーマが出来ないとされた方』『髪が傷んでいるけどお洒落を楽しみたい方』そんな方にこそおすすめ!



- NEW!酸性縮毛矯正...17,500円→12,250円
NEW!カット+ジェリーカー...10,800円
- カット...4,730円→3,780円
 - カラー...4,860円
 - カット+カラー...8,100円
 - カット+パーマ...8,100円
 - カット+縮毛矯正...9,720円
 - 根本カラー(リタッチ)3cmまで...2,700円
 - 根本縮毛のみ...4,860円
 - リ・カー...5,940円
 - カット+リ・カー...9,180円

JEWEL
つくば市花室1569-1 駐/あり
営業/10:00～20:00(最終受付)
日曜のみ9:00～18:00(最終受付)
休/火曜第3月曜
★最終受付時間からのパーマ、カラー予約もOK!



ふらざらクーポンは、お持ち帰り可能のクーポンです。
掲載価格にてご提供
●ご利用はヘアエステが初めての方に限りです

ふらざらクーポンは、お持ち帰り可能のクーポンです。
掲載価格にてご提供
●ご利用はヘアエステが初めての方に限りです

↑上記の↑クーポンを、お店で使うと
1枚10円
東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。
詳細はP.31を見て下さい
携帯クーポンもあります!

QRコード

※一部、お店の要望で、掲載していないクーポンもあります。
ふらざらを持って歩かなくても、誌面を切り取らなくてもOK!

ヘアサロン

髪の中の悩みや原因を解決する プロフェッショナルサロン

美容業界初の新型トリートメントは、髪の毛1本1本がサラサラに、カラーの持ちもパーマの扱いやすさも格段に違います。確実に実感できると好評なので、全てのお客様に無料提供を実施中です！

★オースメ★リズビニスペシャルトリートメント5,500円
 ●カット・・・4,500円 ●カラー+トリートメント5,000円～
 ●パーマ+カットトリートメント・・・8,500円～
 ●エアヘア+カットトリートメント・・・13,000円～
 ●縮毛矯正+カットトリートメント・・・12,000円～
※全メニューシャンプー・ブロー込 ※別料金で販売しています



★トリートメントが進化しました！
 顔周りにくせが強い、広がる、ツヤが無い、ボリュームが出ない等の様々な悩みを新発の方のトリートメントで解決！「子供の頃の髪に戻った」「重たさやくせが無くなった」と絶賛の声多数！

Rhythm Hair Design
 土浦市中央1-2-14 駐/あり
 営/平日10:00～20:00
 土日祝9:00～19:00
 休/火曜、第1-第3月曜
TEL 029-835-0880

クーポンあり | 子供歓迎 | 男性あり | ●アシスタント募集中!!
 予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 着付可



お子様連れやご夫婦の来店も 多い、誰もが心落ち着くサロン

「時が経つ程に仕上がりが良くなる」と評判のカット。自宅でもセットしやすいスタイルを提案。こだわり派からおまかせ派まで、年代を超え幅広い支持を得ている。

●カット・・・4,000円 ●パーマ・・・9,800円～
(シャンプー・ブロー込) ●カット+シャンプー(ブロー込)
 ●カラー・・・5,500円 ●デジタルパーマ12,000円～
(シャンプー・ブロー込) ●カット+デジタルパーマ(ブロー込)
 プレミアムトリートメント(パーマ/デジタルカラー/導入)
 髪へのダメージを軽減。同時に髪の芯の修復と水分を必要量に供給。
 プレミアムトリートメント+パーマでトリートメント(42分)はそのまま
キャンペーン価格 12,000円→10,000円(カット込)



voice
 つくば市松野水99-33 駐/あり
 営/10:00～20:00
 休/火曜・第3月曜
TEL 029-839-9930

クーポンあり | ●個室完備(無料・要予約)
 ●研究学園エリアに新店OPEN!
 予約優先制 | カード可 | 個室歓迎 | 男性歓迎 | 着付可 | つき、スタッフ募集中! 詳細P43へ



ゆったり寛げるプライベートな空間。親子やお友達同士の来店でも、貸切状態で同時施術も歓迎。
(ご予約時に要相談)



女性オーナーだからこそ
 髪の健康にこだわる真面目なサロン
 「丁寧な仕事でご提供したい」との信念から、しっかりとしたカウンセリングを心がけ、ケア剤はオーナー自ら使って納得したもののだけを厳選。メニューに相談されているトリートメントは栄養をしっかりと浸透させ美髪に導きます。おすすめは、夏の紫外線やドライヤーの熱などでダメージを補修するグロストリートメントコース。毛髪内部から表面まで丁寧に補修できる優れたもの。

ヘア+カット+トリートメント+ホームケアトリートメントプレゼント
=11,000円→7,300円

グロストリートメントコース(シャンプー・ブロー込)+ホームケアトリートメントプレゼント
=5,000円→2,000円

カラー+トリートメント
=7,100円→4,900円

カット・・・3,900円～3,200円
 パーマ+カット+トリートメント・・・9,500円～7,500円
 縮毛矯正+カット+トリートメント10,000円～14,000円
 カラー、パーマ、矯正、グロストリートメントコースには
 ミディアム+500円 ロング+1,000円
 全て税込価格

richesse
 つくば市花畑3-21-2 103
 受/10:00～矯正15:30迄、
 カット18:30迄、パーマ17:00迄、
 カラー17:00迄
TEL 029-879-0017

クーポンあり | ●個室完備(無料・要予約)
 ●お子様連れも予約可
 予約優先制 | 当日可 | 男性歓迎 | 着付可 | 休/日曜



弱酸性のやさしい処方。
 アンチエイジングへ導き、
 ずっと美しい髪へ。

新規性メニュー費 ※全て税込価格です。
 弱酸性縮毛矯正+カット・・・16,000円～
 弱酸性デジタルパーマ+カット・・・12,000円～
 弱酸性パーマ+カット・・・10,000円～
 弱酸性カラー+カット・・・7,500円～
 カット3,500円～ ※すべてシャンプー、ブロー込み

全メニュー頭皮の状態モニターを見ながらじっくりカウンセリング(無料)
tel.029-863-5352 ※ヘアケアメニューはサロン
 でのみ、お電話にてご相談ください
 つくば市1-23-1
 営業時間/10:00～20:00 パーマ・18:00 カット・19:30
 定休日/火曜 駐車場完備
 ○クレジットカード各種ご利用いただけます
スタッフ募集(詳細はP43) www.hs-peace.com

癒しの時間に満足必至!ワンランク 上のサロン体験ができる理容室

男らしさ、あなただけの「似合わせ」を実現しませんか?日頃、お仕事で疲れた心と身体の癒しにヘッドスパを愛用する方も多数!

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF
 ●カット(シャンプー・ブロー込) 4,000円→3,600円(10%OFF)
 ●カット&カラー 8,000円→7,200円(10%OFF)
 ●カット&パーマ 10,000円→7,200円(10%OFF)
 ●縮毛矯正 9,800円→7,840円(20%OFF)
 ※全メニュー別途価格で表記しています
●大好評!オリジナルヘッドスパ1,500円→1,000円



Hair Resort Zephyr
 つくば市研究学園5-14-2
 営/平日10:00～20:00
 土日祝9:00～19:00
 休/火曜・第2水曜日 駐/あり
TEL 029-860-3167

クーポンあり | P.33にて要約
 予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子供可 | ●美美容併設。
 ※ご家族揃ってどうぞ。



多くの大人の女性が最近特に 感じている髪への違和感

髪が痩せてボリュームが出ない、ツヤがない、まとまらない等の髪の悩みに、年齢や髪質別に合わせた繊細なドライカットで、「扱いやすくなった」とリピーター多数。元の髪のうちりやクセを生かせるのがドライカットの魅力。髪を傷ませず、極力自然にライフプランに合わせシンプルに毎日のキレイへの近道を提案してくれます。ご夫婦2人が営むアットホームで居心地の良いサロン。

☆☆ぶらざ限定価格☆☆
 ①ドライカット+若返り育毛ヘッドスパ
 ……7,344円→**5,940円**
 ②ドライカット+ファッションカラー
 ……10,584円→**9,504円**
 ③ドライカット+香草カラー
 ……11,664円→**9,504円**

●ドライカット5,292円 ●香草カラー5,292円～
 ●若返り育毛ヘッドスパ……………1,944円～
 ●着付4,860円 ●アップ・セット3,024円
 ●髪のボリュームアップ、ご相談ください
 つけ方が難しく、使わなくなってしまったお手持ちのウィッグがありましたら、ウィッグをカットして、ご自分で使いやすい方法をご提案します。



話題の魔法のドライヤー「ヘアビューザー」を全てのお客様に使用し、従来の質感の違いを感じて頂きます。独自のセラミック技術で遠赤外線を放出し、髪・頭皮の水分に作用し、髪の水分を高めてくれる優れもの。

My city【マイシティ】
 つくば市万寿公園西GS街区2
 営/9:00～19:00
 (パーマ・縮毛矯正・カラー最終受付17:00、カット最終受付18:00)
TEL 029-847-1881

クーポンあり | ●個室あり
 予約優先制 | 当日可 | 男性歓迎 | 着付可 | 休/日曜



午久 アルバイト・パート
飲食 ホールスタッフ

牛久駅から徒歩2分!車通勤も可!
働く楽しさを実感できるお仕事です!

- 給与/時給850円
※研修期間3ヶ月800円
- 業務/お客様のお迎えとご案内、オーダーを取る、料理の配膳、テーブル周りの清掃等
- 時間/18:00~24:00(シフト制)
※週3日~応相談
1日8H、週5でがっすり稼ぐ!仕込みからの早出勤・アフター5からの勤務など、勤務時間の相談もOK!土日祝、長期・ラストまで働ける方大歓迎です。
- 待遇/制服貸出、おいしいまかない付
毎月昇給のチャンス有り!
- 応募/電話連絡後、履歴書(写貼)をご持参下さい。※高校生不可

モツ鍋・ブタ鍋・ホルモン炭火焼専門店 もつまる
〒300-1234 牛久市中央5-17-14ビルF
HPからもご応募頂けます!【もつまる】で検索 ●月曜定休
TEL.029-871-3155 担当/田山

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!
働きたいアナタのための

求人応募の際は
「ぶらざを見た」と伝えると
スムーズです。



JOB PLAZA

社員 正社員・パート・アルバイト
サービス フロア販売、ピット作業、レジスタッフ

車に興味ある方、好きな方歓迎!

- 勤務地/スーパーオートバックス土浦東大通り、オートバックス土浦北インター、オートバックス電ヶ崎北電台
- 資格/要普通免許
- 備考/経験者、整備士、検査員資格優遇
各種保険完備/給与や勤務形態等
お気軽にお問い合わせ下さい

関東商事 オートバックス事業部 【土浦東大通り】 【土浦北インター】 【電ヶ崎北電台】
〒314-0144 茨城県神栖市大野原3-10-8 (応募/TELの上、履歴書(写貼)、職務経歴書を送ってください)
TEL.0299-92-7811 (採用担当まで) または090-7266-8287(関東:内田)

sarari
hair make & spa salon

美容師免許
スタイリスト 月給23万円~35万円
アシスタント 月給17.5万円~20万円
※能力により変動します。

- ◆時間 10:00~21:00(交替制)
- ◆休み 隔週休2日(シフト制)、有給休暇
- ◆待遇 社会保険完備、交通費支給(15,000円迄)
自社アカデミー、スタジオ完備、海外研修
独立支援制度、役職手当、その他手当有
- ◆応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)持参下さい。

美容室サラリ イースつくば店
住/つくば市研究学園C30街区K1
イースつくば(アットモール)
HP/ <http://www.sarari-beauty.com>
tel.0297-74-9986 (sarari採用係)

「人と地球にやさしい家」一緒に作りませんか?

正社員:住宅営業/工事管理

- 給与 25~39万円以上(試用期間あり)
- 資格 男女ともに未経験歓迎・年齢・経験考慮
- 勤務地 研究学園・ひたち野うしく・ひたちなか
- 時間 10:00~19:00
- 休日 週休2日(隔週)・他

株式会社リアルウッド ☎029-863-2211
面接地/〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6
株式会社リアルウッド <http://www.realwood.co.jp/>

つくば 正社員
営業・設計・施工管理

おかげ様で年間100棟完工!

- 勤務/つくば市研究学園
- 業務/営業(注文建築・不動産)
- 時間/9時~19時
- 給与/35~40万円(給与相談可)
- 休日/毎週水、第1・3火曜(有給年12回)
- 備考/経験者優遇、交通費支給して下さい

株式会社アゲル
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9
●<http://www.ager.jp> ●info@ager.jp
TEL.029-886-3221 担当/採用係

つくば 正社員
住宅営業

経験者優遇

- 給与/正)月給25万円以上~
- 時間/9:00~18:00
- 賞与/営業)棟数に応じて報奨金あり
- 待遇/社会保険完備、交通費支給
- 休日/水、隔週木、指定休
月8回以上
- 応募/お気軽にお電話ください
- 備考/会社説明会下記URL受付

ラヴィングつくば
〒305-0817 つくば市研究学園1-3-12
●<http://www.taiga-k.com/laving/> ●info@ainethome.com
TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

つくば 正社員
レジスタッフ

好きを活かせる職場です!

- 時間/15:00~21:00までのうち
5時間以上
週3日以上勤務できる方
- 給与/850円以上
- 備考/未経験者大歓迎!
ファッション・ブランド品・食器・カメラ・楽器などに囲まれて楽しく働ける職場です。

WonderREXつくば店/土浦店
〒305-0034 つくば市小野崎296-3
〒300-0821 土浦市蓮河原新町4181
☎0800-800-8543(つくば店) 担当/採用係

No.44
地図と測量にまつわるクイズ
—国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q.都道府県の問題

47都道府県(1都、1道、2府、43県)のなかで、最も多くの県と県境を接しているのはどこでしょう。また、その数はいくつでしょう。

答えはP.44!

つくば 社員
営業スタッフ・ショールームレディ・整備士スタッフ

MINIを愛するお客様とクルマに真摯に向き合える方を探しています。

- 資格/普通自動車免許
3級自動車整備士
(整備士スタッフの場合、経験者優遇)
- 給与/180,000円~
- 休日/週2日
定休日水曜、
年末年始休暇、夏期休暇あり
- 備考/社会保険完備、家族手当あり

MINIつくば
つくば市研究学園4丁目1番地13
●委細お問い合わせください。
TEL.029-860-3298 (採用担当まで)

赤のライン

飲食店のお仕事

青のライン

ヘアサロンのお仕事

緑のライン

サービス系のお仕事

ヘアサロン

接客・サービス

- ヘアサロン**
- 正^アハ スタ일리スト・アシスタント/パートでもOK
スタイリスト20万円〜アシスタント14万円〜
10時〜20時(応相談)/毎週火曜+月2日休み、正月・夏季
休暇有/雇用保険完備/オーガニック系の薬剤多量
echelle【エシエル】 ☎029-886-8776
 - 正^アハ スタ일리スト・アシスタント募集
週休2日制です。ス120万+歩合ア17万〜
来春卒業予定の方も歓迎致します。
Peace ☎029-863-5352 緑 P.41
 - 正^アハ 美容師・アシスタント・スタイリスト
スタイリスト20万円〜アシスタント16万円〜
急募!給与は経験能力により優遇、社会保険完備、
休/定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 緑 P.41
 - 正^アハ 美容師・アシスタント・フロント
休日火曜-第3日曜、冬-夏季休暇有り、雇用保険・労災あり
働きやすい環境が整っておりますお気軽にお電話下さい
VOICE【ボイス】 ☎029-839-9930 緑 P.41
 - 正^アハ ①事務スタッフ②業務スタッフ
事業拡大につきスタッフ大募集!
①月給15万円〜※研修期間あり②は営業・販売・接客
業務経験者、月給20〜45万円+業績給※能力による
グランドホームズ ☎0297-20-6772 緑 P.18
 - 正^アハ エクステリアプランナー
月給18万円〜
女性活躍中!お客様のお庭を
素敵にデザインする仕事です。経験者優遇。
つくばガーデン ☎029-896-6400 緑 P.18
 - 正^アハ 接客(パークの案内、使用器具の説明)
アウトドアパークスタッフ
学生さんも大歓迎!/8:00〜15:00(応相談)/時給850円
〜交通費規定支給/お気軽にお電話ください。
ファミリーパーク ☎090-4755-7800 緑 P.21
 - 正^アハ 営業・整備士・整備士候補
普通自動車及び普通二輪免許取得者
社会保険・労災・寮あり 詳しくはお問い合わせください。
レッドパロン 土浦 ☎029-843-1221 緑 P.21
 - 正^アハ アルバイト・パート
販売・買取スタッフ
土日出来る方歓迎!交通費支給
「好き」を仕事にしてみませんか?
お宝あつとマーケット ☎0299-59-1832 緑 P.21
 - 正^アハ フロント
時給800円
17:00〜22:00/週2〜3日からOK
詳しくはお気軽にお問い合わせください。
オカサ ☎0120-52-6124 緑 P.24
 - 正^アハ トレーナー・フロント
時給850円より
男女ともに明るく元気な方募集!未経験者歓迎。
週2〜3日、4〜6時間程度できます。
健康増進センターACT ☎029-856-3525 緑 P.25
 - 正^アハ サービス・販売・カフェスタッフ
夕方18時closeのお店!
9:00〜18:00の間で4時間以上/土日できる方歓迎/まかない
付/交通費支給/制服費有/カフェ好きな貴方、大歓迎!
蔵日和 ☎029-857-4118(石塚まで) 緑 P.28
 - 正^アハ 整体師・アロマセラピスト
Plumeria ~ body care ☎029-838-2633 緑 P.34
 - 正^アハ 受付スタッフ
月給16万円より
院内見学大歓迎です!
詳細はお問合せください。
ホワイトエッセンス ☎029-875-4114 緑 P.34
 - 正^アハ 整体師
開業希望の方、優遇!!
未経験OK!/週2日〜/1日3H〜
詳しくはお問い合わせください。
なばたけ健康センター ☎029-864-8274 緑 P.34
 - 正^アハ 婚活パーティースタッフ
受付及び参加者のフォロー
場所:つくば国際会議場、水戸ホテルシーズン(土)18〜21
時、(日)16〜19時/メール後、履歴書持参・cclub@jcms.jp
連絡先:おひらき事務局 ☎050-3629-7979 緑 P.44
 - 正^アハ スタッフ募集
土日働ける方歓迎!!
週3日〜※就業時間日数は要相談/交通費支給
/詳細はお問合せください/担当・富田まで
パンビ用工務 つくば店 ☎029-841-8800
- このサイズ(多い時は10数件応募あり!!) 詳細は下記までお問い合わせ下さい。
1枠 7,500円(税別) ☎029-835-3535 担当/ハナリ
- 正社員 ア アルバイト ハ パート

求人募集

学生時代から広告業界に憧れ、Plazaに入社。
きっかけはPlaza本誌の求人を見て、応募しました。(まさにこのページ)
入社して3年目となりましたが、決まったルーチンな仕事という
のではなく、取材、撮影、編集、イベント企画・運営etc...自分次第で
どんな事にも挑戦できます。一人ひとりの意見を尊重し、良い意味
で仕事をまかせてもらえる職場なので、責任感も出てきます。
大変ですが、それ以上にやりがいのある仕事です。

今年は読者の皆様と一緒にゴスペルを歌ったり、取材で社員みん
なでスキー場に行ったり、社員旅行で人生初の海外へ行く事が出来
たり〜楽しくて素晴らしい経験もたくさん出来るところで。

これから会社と共に成長していきたいという方。
ぜひ、ご応募お待ちしております。
2012年5月入社 慶応一(大、関東大)経済大学卒
営業 羽成 勇樹

常備通商株式会社 「月刊Plaza 東年版」 ☎029-835-3535
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常備通商土浦駅前ビル4F 担当/アへまで

飲食

ヘアサロン

- 飲食**
- 正^アハ 調理・販売
惣菜の仕込み・接客のお仕事です
9時〜19時で午前中もしくは午後のみ可/給与等応相談
/月曜定休日/土日できる方・やる気のある方大歓迎
(有)つくばチキン ☎029-836-2864 緑 P.26
 - 正^アハ ホール・キッチン
わだ家、ラポルタのスタッフを募集!
詳細はお問い合わせください。
配達OK/シフト可/江佐 ☎029-863-1515 緑 P.26
 - 正^アハ ディナーホールスタッフ
時給900円〜(研修850円)
週2日〜/1日3H〜/交通費支給/マイカー通勤OK!
食事補助/制服費有/経験者優遇
Luce【ルーチェ】 ☎029-855-4561 緑 P.26
 - 正^アハ ホール・キッチンスタッフ
正月18万円〜ア/ハ時給800円〜
シフト制/車通勤可/制服費有/謝礼補助
経験者優遇・未経験もOKお気軽にお問合せ下さい★
ポーノバスタ ☎029-891-2333 緑 P.27
 - 正^アハ ホール・キッチン
正 21万円〜ア/ハ時給900円〜
深夜手当てあり/研修期間あり/謝礼付き
17:00〜2:00の間でシフト制/詳細は問合せ下さい
九州屋台 二代目 九次郎 ☎029-886-9129 緑 P.27
 - 正^アハ キッチン・ホール
正 月給25万円〜ア/ハ時給950円〜
料理やワインに興味がある方、一緒に楽しくお店を盛り上
げませんか?/9時〜24時(シフト制)/学生・女性活躍中!
Brasserie2plats ☎029-875-7741 緑 P.28
 - 正^アハ ケーキ製造・ホールスタッフ
時給850円〜
10:00〜22:00/週3〜4日1日5H〜/未経験者歓迎
/従業員割引あり!まずはお気軽にお電話下さい。
Groovy【グロビー】つくば店 ☎029-860-2112 緑 P.28
 - 正^アハ 接客
土曜日のランチタイム急募!
時給800円/他品まかない付/エスニック料理が好き
な方歓迎/専業エスニック料理店をかましたい方歓迎
マヤデビ ☎029-859-8860 緑 P.28
 - 正^アハ キッチン・ホール
時給900円〜(高校生850円)〜
9時〜23時の間(高校生21時迄)/週3日、1日4時間〜土
日祝入れる方、フリーターの方、長期働ける方大歓迎
ツクバルク株式会社 茨城野行店 ☎029-860-3090 緑 P.29
 - 正^アハ 調理/ホールスタッフ
時給850円〜
主婦・フリーター歓迎/経験者歓迎/週2回〜可
制服費有/まかない有
羽家カフェ 太郎茶屋 鹿島 ☎029-851-4640 緑 P.29
 - 正^アハ キッチンスタッフ
時給900円〜(研修中850円)〜
平日9:00〜23:00/シフト制/週2日〜1日3H〜/ま
かない有/制服費有/交通費支給
Arzonie ITALIA ☎029-839-5388 緑 P.29
 - 正^アハ キッチン
時給800円より
土日祝は+100円アップ※研修期間あり/年齢・経
験不問※学生・フリーター・主婦・未経験者大歓迎!
つくば甲羅本店 ☎0120-22-8142 緑 P.29
 - 正^アハ ホール・キッチンスタッフ
オープンスタッフ大募集!!
時給900円〜昼800円〜※時間帯・曜日により時給ア
ップ/15:00〜翌1:00/週1日、1日3H〜OK/食事補助あり
森からつくば研究学園店 ☎029-875-8448 緑 P.30
 - 正^アハ ホール・キッチンスタッフ
ア/ハ時給800円〜 正月18万円
11:30〜15:00、18:00〜22:00/時間・曜日応相談給与有、制
服費有、食事付/お気軽にお問合せ下さい!
ミルクフルール ☎029-863-5006 緑 P.30
 - 正^アハ ホールスタッフ募集
フラ・ハラウには舞台をご提供
HANAUMA ☎029-879-8793 緑 P.30
 - 正^アハ 調理・ホール
月給900円〜(研修期間) 22時以降1,125円
平日14:00〜0:00 土日10:00〜17:00、18:00〜0:00 週2日、
1日3H〜まかない有 制服費有 交通費支給
赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 緑 P.30
 - 正^アハ ホール・キッチン
時給平日900円〜、土日950円〜
9〜23時の間で4H〜応相談/週3日〜/土日働ける方歓迎
(夏休みや平日のみもOK)/研修中0〜3ヶ月間時給850円
とんQ-イアスつくば店 ☎029-828-8109 緑 P.31
 - 正^アハ スタ일리スト/パート/スタイリスト募集
女性スタッフ活躍中
週3日〜/土日どちらか休みOK!
時間・曜日応相談(例)10:00〜15:00
Velocca ☆ ☎029-875-6758 緑 P.36
 - 正^アハ スタ일리スト/アシスタント/フリーターもOK
アシスタントも能力給etcあり!
基本給+能力給/交通費支給/雇用保険完備/シフト
制+定休以外に月3日休、冬-夏休み、海外研修旅行あり
Shine ☎029-855-8806 緑 P.37
 - 正^アハ アシスタント・スタイリスト
ア/ハ時給16万円、スタイリスト20〜30万円+給
休/火・第3日曜、他有給25日/20代・経験者歓迎
/お気軽にお問い合わせください。
La Queenita ☎0120-311-073 緑 P.37
 - 正^アハ 美容師・理容師
カット・カラー専門店
給与25万円〜45万円以上/完全週休2日制
士・日休職可/営業時間9:00〜20:00/専用駐車場有
New York Designs ☎029-855-4151 緑 P.37
 - 正^アハ スタ일리スト
給与応相談(経験・能力により優遇)
詳細はお問い合わせください。
OLOCK【オロック】 ☎029-896-3837 緑 P.39
 - 正^アハ スタ일리スト・アシスタント
ママさん美容師も募集集中!
女性も活躍しているサロンです!
hair&make+share ☎029-875-8322 緑 P.39
 - 正^アハ カラーリスト・アシスタント募集
時給800円〜1,100円
家庭と両立しながらやりがいをもって働きたい人、経験よ
りも意欲を重視します。Shareは明るく女性の雰囲気です。
月給【カ】18万円〜【ア】15万円〜9:00〜18:00・11:00
〜20:00/週休2日/週2日〜出勤/社会保険完備/
COCO de COLOR ☎029-875-9106 緑 P.40
 - 正^アハ 新卒アシスタント募集
アシスタント16万円〜
10時〜/
毎週火+第1-3日曜休み/夏季、年給、有給休暇有
Ashido ☎029-879-8070 担当/コマリ 緑 P.40
 - 正^アハ 美容師
プランクある方歓迎!!
労災雇用保険完備、週3以上入れる方
詳細は「ラフォンテ つくば」で検索!
La fonte ☎029-855-1243 緑 P.40
 - 正^アハ アシスタント
月7〜8日間休み/給与応相談/雇用保険、早番選
優あり/面接は火曜日に行います。
JEWEL ☎029-828-8448 緑 P.40
 - 正^アハ スタ일리スト・アシスタント募集
最新のメイク技術も学べます!
毎週火曜+月2回休/正月・夏季休暇有/交通費全額支
給/雇用保険完備/プランクある方も歓迎!(パートも可)
Rhythmic ☎029-852-2765 緑 P.40

一白水星

生まれ年 昭和21,20,29,38,47,56平成2
 今月はゆったりとかまえること
 無難ならず、慌てずが第一です。
 寝不足には注意してください。

ラッキーカラー 青
 ラッキー数字 8・15・24
 注意日 12・21・28日

土浦の人気占い師 開運アドバイザー 来未先生にきく

開運術 気学九星術



【占い期間：10月8日～11月6日】 2月3日までの生まれの方は、前年の生まれ年をご覧ください。

二黒土星

生まれ年 昭和1,10,19,28,37,46,55平成1
 フットワークを軽くして動きま
 しょう。金運が上昇しますが、
 無駄遣いをしないように。

ラッキーカラー 白
 ラッキー数字 14・16・23日
 注意日 11・18・27日

三碧木星

生まれ年 昭和9,18,27,36,45,54平成9
 仕事もプライベートも忙しくな
 るので、体調に気をつけて。大事な
 ことは必ずメモを取りましょう。

ラッキーカラー 緑
 ラッキー数字 13・15・11月2日
 注意日 8・17・26日

四緑木星

生まれ年 昭和8,17,26,35,44,53,62平成8
 金運◎自分の為にお金を使う
 もよし、パートナーがいる方は
 お揃いの物を身につけると吉。

ラッキーカラー 黄色
 ラッキー数字 12・21・23日
 注意日 9・16・27日

五黄土星

生まれ年 昭和7,16,25,34,43,52,61平成7
 他人のミスや欠点に気付いたら、
 さりげなくフォローにまわ
 ることで運気が回復します。

ラッキーカラー 赤
 ラッキー数字 11・29・30日
 注意日 8・15・26日

六白金星

生まれ年 昭和6,15,24,33,42,51,60平成6
 飲み会や友達付き合いを大切
 にしてください。ただし、うわさ
 話は禁物ですよ。

ラッキーカラー 緑
 ラッキー数字 10・22・30日
 注意日 16・23,25日

七赤金星

生まれ年 昭和5,14,23,32,41,50,59平成5
 出会い運が好調の月です。パー
 ティーやレジャーには積極的に
 参加してみてください。

ラッキーカラー オレンジ
 ラッキー数字 9・27,11月5日
 注意日 13・15・24日

八白土星

生まれ年 昭和4,13,22,31,40,49,58平成4
 旅行運に恵まれています。紅葉
 を楽しむ事でさらに運気がUP!
 ラッキーカラーは身につけて。

ラッキーカラー 白
 ラッキー数字 10・17・28日
 注意日 14・23・30日

九紫火星

生まれ年 昭和3,12,21,30,39,48,57平成3
 対人運良好♪会合の場で嬉し
 い事がありそうです。相手の話
 に耳を傾ける事が開運への鍵。

ラッキーカラー 紫
 ラッキー数字 9・16・27日
 注意日 13・22・31日

こんな手相はありますか？

知能線から
 水星丘(小指下)へ
 向かって伸びている線
 この線を持つ人は、コミュ
 ニケーション能力に長け
 ています。頭の回転が早
 く、臨機応変に動ける人。



来未先生にきく Q&A

Q.なんだか「自分は幸せじゃない」と
 思ってしまう...
 A.「自分が幸せじゃない」と思う人は、
 今日一日感じた、「嬉しい」「楽しい」こ
 とを書き留めることをおすすめしま
 します。感情の動きを見つめ直すことで、
 あなたにとって「本当の幸せ」はどんな
 姿なのか気付くはずですよ。

HPにてブログ更新中 > www.kalunkumi.com/
 完全予約制 当店では、パワーストーンは
 販売しておりません。
 鑑定内容・地図は右側参照
 問合せはお気軽に
AM10:00～PM10:00
TEL.029-823-4511/090-2622-0315

ぷらざ掲示板

★出合いのイベント★カップリングパーティー★
 パーティーは、必ずはお友達からという、出会いのイベントです。
 詳細はHPにて > <http://j-club.co.jp/>
 予約：050-3391-7064 J-clubパーティー
 クーポン クーポン切替き時券で 男性500円OFF
 ♀女性参加無料プレゼント
 有効期間 H26年12月末日まで 1枚で人数有効 ※運別は無効

あなたの運勢
 鑑定します
 思い立ったらお電話ください。
 029-823-4511 090-2622-0315
 住居：土浦市大和町9-1
 土浦 古い 車未 検索
<http://www.kalunkumi.com/>
 気学九星術・手相・姓名 開運アドバイザー 来未(c/a)

みつかっちゃった!?

「ゼストくん・カントちゃん」になりきっている「オスペンギン」って何者?

「オスペンギンは、山中康敬(やまなかたかとし)、でれすけさんの2人から成る吉本興業のコピーです。吉本興業の「あなたの街に」住みますプロジェクトの「茨城県すみすま芸人」として、茨城を拠点に活動しています。

メディア出演情報

■ラジオ番組
 ●つくばYou've got 84.2(発信chul)
 【放送日】ラジオつくば(84.2MHz)
 【放送日】毎週金曜日17:00～19:00生放送!!
 ☆17:30頃～ぷらざのコーナーもあります!!

■インターネット配信番組
 【YHNIよしもとネットワーク】茨城県
<http://www.yhni47.jp/baraki/>
 ・毎日22:00～23:00まで生配信。
 ・パソコン、スマートフォンから無料視聴可能
 ・アーカイブにて、過去放送も視聴可能!

ダミーアワード2014

「読者プレゼント」の「000を探せ!」コーナーのダミーとして、オスペンギンさんが毎月登場しています。それも今月で1周年を迎えました!!と、いうことで!今まで1年間マネッ்சしてもらった中から、ぷらざのオスペンギン担当スタッフが、独断と偏見でベスト5を選びました!!

- 1 一誠ファミリア
- 2 美空部NOVAのキャラクター NOVAうさぎ
- 3 ご来店なんでも運のキャラクター ひかりんちゃん
- 4 レッドパロンのキャラクター カルフォルニア・ジョン
- 5 かすみぐら市のキャラクター ホビキング

胸元のインシヤルなど細部にわたる再現性の高さに驚きました!サブキャラまで作り込んでいるのは感動です。
 2人で1匹のキャラクターを再現するという斬新な発想に感服した作品。Tシャツの色をピンクにしたり、表情も忠実に再現されていて最高です。
 姿がたは似ていないのですが、ボウジング・表情のみで再現しようとする姿に感動するおぼえました。ホビキを拝見しているところも。

P.43 「地図と測量にまつわるクイズ」質問と答え

No.44 地図と測量にまつわるクイズ

一国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q.都道府県の問題

47都道府県(1都、1道、2府、43県)のなかで、最も多くの県と県境を接しているのはどこでしょう。また、その数はいくつでしょう。

正解は長野県。
 群馬、埼玉、山梨、静岡、愛知、岐阜、富山、新潟の8つの県と接しています。

提供して下さったのは

国土地理院
 つくば市北郷1番
 TEL.029-864-1872
 開館時間/9:30～16:30
 休館日/毎週月曜日(休日の時は順次翌日)
 年末年始(12/28～1/3)
 入場料/無料 駐/有
<http://www.gsi.go.jp/MUSEUM>

次回もお楽しみに!

ぶらざ掲示板

TAC 竹園ファミリークリニック
 TAKEZONO FAMILY CLINIC
 院長 松本隆之

内科 **小児科**
外科 **整形外科**

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
17:00-22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
☎029-851-4635
 つくば市竹園2-8-19
<http://www.tkznfcl.jp>



神立市
 片岡 叶空(かたおか とあくん)
 (1才) かわい〜とあくん(1才)1歳になりました!!



水戸市
 富澤 諒真(とみざわ りょうまくん)
 (2ヶ月) げんきにすくすくそだってね(^^)



つくば市
 熊谷 碧(くまたに あおい)ちゃん
 (3ヶ月) あなたの笑顔で暑さも吹っ飛ばします(^^)



つくば市
 岡佐 唯花(おかさ ゆいが)ちゃん
 (1才) いつも元気いっぱい★そんな唯花が大好きだよ♥

わが子がイチバン

Best Shot! My Child is No.1



つくば市
 松浦 颯大(まつら そうた)くん
 わが家の宝物♥嵐大♥

お子様の写真募集中!

募集要項

- ①3ヶ月以内に撮影した写真(できれば横写真)
- ②お子様のお名前(ふりがな)年齢、性別
- ③応募者のお名前
- ④住所、電話番号
- ⑤お子様に対するコメント(20文字以内)

募集先

〒300-0037
 土浦市桜町1-6-13 常陸通商土浦駅前ビル4F
 月刊ぶらざ「わが子がイチバン」
 (メール又はHPからも応募できます)
 *ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
 *メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp
 メール応募の際は、姓文字はご利用になれません。♥(ハート)とご記入ください。数日後に弊社より返事がなければ お手数ですが再度お送りください。

QRコードでもメールで応募できます!

里親さまを募集しています

グラ
 ヌオ/女の子

誕生年月:2013年5月 性別:メス 健康状態:良好
 特徴:白に薄茶の毛並み スリムな体と凛とした目元が魅力の美女子
 性格:物静かで穏やか。遊び盛りのおもちゃが大好き
 保護経緯:小美玉市共同墓地で保護 避妊:実施済

▽譲渡方法、条件▽
 *親生飼育、避妊去勢、毎年のワクチン、
 *餌の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
 *当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂き、お届け致します。

お問合せ先
CAPIN
 NPO 法人 動物愛護を考える茨城県民ネットワーク
 HP ▶<http://www.capinew.jp>
 MAIL ▶info@capinew.jp
 TEL ▶090-6112-7179(鶴田)

CAPIN とは
 「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は 2008 年に東南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年 1月に NPO 法人となり、現在、会員 200 名が在籍しています。

7才 まーちゃん
 我が家のおてんば娘★★

1才 きな子ちゃん
 楽しい日々を
 ありがとう(^^)

PET PHOTO
 ペット写真集

4ヶ月 ズースちゃん
 まつ毛王子です。我が家の

9才 こちゃん
 はじめてのレインコート。

7才 こちゃん
 走るの大好き! みんなのアイドル♥

ペット写真募集中!

募集要項

- ①撮影した写真(できれば横写真)
- ②ペットのお名前(ふりがな)年齢、性別
- ③応募者のお名前
- ④住所、電話番号
- ⑤ペットに対するコメント(20文字以内)

募集先

〒300-0037
 土浦市桜町1-6-13 常陸通商土浦駅前ビル4F
 月刊ぶらざ「ペット写真」係
 (メール又はHPからも応募できます)
 *ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
 *メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp
 メール応募の際は、姓文字はご利用になれません。♥(ハート)とご記入ください。数日後に弊社より返事がなければ お手数ですが再度お送りください。

QRコードでもメールで応募できます!

ベルチ土浦 tel.029-835-3000

- ベルチシールWポイントキャンペーン
 - ①10/10(金)・11(土)
 - ②10/17(金)・18(土)
 - ③10/24(金)・25(土)
- It's Halloween Time!
 - 10/1(水)～10/31(金)
 - Halloweenを楽しむアイテムをご紹介。
- 秋の行楽フェア
 - 10/13(月・祝)まで

西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表)

- 【6階催事場のご案内】
- 秋の有名ブランドセール 10/3(金)・7(火)
- はなまるマーケット おめざフェア 10/9(木)・16(木)
- 婦人服バーゲン 10/22(水)・27(月)
- 【全館のご案内】
- クラブ・オンメンバー限定 秋の大感謝祭
 - 10/3(金)・13(月・祝) 対象のブランドが10～20%OFFになるほか、お買い上げサービスやプレゼント、期間限定のお買い得品などをご用意



LALAガーデンつくば tel.029-860-2777

- 10/5(日)あけのよさこい 13:00/15:00 1F プラザステージ
- 10/18(土)カホクレアのリコフラダンスショー 13:00/15:00 1F プラザステージ
- 10/19(日)ドラキッズ主催ドラえもん/ハロウィンパレード 11:00/14:00 1F プラザステージ・広場 各回先着30名 ※参加無料、各回15分前より整理券を配布
- 10/25(土)ままとーん親子の絆プロジェクトvol.3 13:00～15:00 1F プラザステージ・広場

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051

- 10/4(土)～5(日) いばらき新鮮マルシェ @クレオ前広場
- 10/11(土)～13(月・祝)つくばスローマーケットvol.8 @クレオ前広場、キュート2Fストリート、MOG2Fストリート ～県南最大級のアート&クラフトマーケット～
- 10/18(土)～19(日) 秋の雑貨市&親子工作体験 @クレオ前広場

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770

- 10/10(金)～10/14(火) 計5日間 「Special 5 Days」
- 秋物アイテムがお得な5日間!各ブランドで「均一セール」を開催、これから活躍するアイテムがアウトレット価格からさらにお得な「均一プライス」になります!
- 10/11(土) アウトレット周辺に生息する「野鳥」を知りながら、ペーパークラフトで「野鳥」をつくります。お子様にも楽しみいただける工作イベントです。

イオンモール土浦 tel.029-835-8600

- 10/3(金)竹下美子ミニステージ・misonoスペシャルライブ
- 10/5(日)大道芸スペシャル
- 10/8(水)早瀬ひとみミニライブ・多岐川舞子ミニライブ
- 10/11(土)ハロウィンびっくり～どっきり～飛び出すモンスター 東京パフォーマンスドールミニライブ&2ndシングル予約特典会
- 10/12(日)CHIROミニライブ&サイン会
- 10/13(月・祝)Girls Beas!!ミニライブ&特典会
- 10/19(日)剛力彩芽ミニライブ&握手会
- 10/24(金)花咲ゆき美ミニライブ・麻生かほ子ミニライブ
- 10/25(土)バイビーレイズ ミニライブイベント

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609

- 10/8(水) 山内恵介 ・はやぶさミニLIVE
- 10/11(土) NEVA GIVE UP ミニLIVE
- 10/12(日) Shu-i (シューアイ) ミニLIVE
- 10/13(月・祝) 谷本賢一郎 ミニLIVE
- 10/18(土) ふれあいの森コンサート
- 10/25(土) 中国雑技団スーパーパフォーマンスショー
- 10/26(日) クミコ・Hikari ミニLIVE

イオンモールつくば tel.029-836-8600

- 9/25(水)～10/7(火) ラッセン展
- 9/27(土)バーベキューイベント
- 9/28(日)コロツア～2014in茨城
- 10/4(土)5(日)「ゲンキキッズ」による足の測定会イベント
- 10/13(月・祝)赤ちゃんハイハイレース
- 10/15(水)シーズンザクラシック
- 10/18(土)19(日)「インドラハウス」ハロウィン工作イベント
- 10/21(火)22(水)ベビーサインイベント
- 10/25(土)「未来屋書店」L.A.Q体験イベント
- 10/25(土)26(日)Do MALLハロウィンフェス

CINEMA 10月映画館上映スケジュール



※9/18現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。急遽上映が変更になる場合があります。 ※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

Cinemasunshine土浦 <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsuchiura/>
TEL.029-835-6611 (自動音声案内) <土浦市上高津347-1イオンモール土浦3F>

- 4日～ 蜆ノ記
バルフィ!人生に唄えば
- 11日～ ふしぎな岬の物語
映画 ハビネスチャージ!プリキュア 人形の国のパレリーナ
- 18日～ グレース・オブ・モノコ 公妃の切り札
零～ゼロ～
- 24日～ ヘラクレス (IMAX3D版/字)
- 31日～ ドラキュラZERO (IMAX版/字・2D)

土浦セントラル <http://www.tsuchiura-central.com/>
TEL.029-821-1554 <土浦市川口11-5 TCC2F>

上映中、ALWAYS 三丁目の夕日64/96時間リベンジ

イオンシネマ守谷 <http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/>
TEL.0297-47-0101 (自動音声案内) <守谷市百合ヶ丘3-299-1イオンタウン守谷2F>

- 1～7日 ハスラー ※10/4・5休映
- 4日～ 蜆ノ記/ラブセッション
- 4～17日 マダム・イン・ニューヨーク
- 8～17日 フレンチ・コネクション ※10/11・12・13休映
- 11日～ 映画 ハビネスチャージ!プリキュア 人形の国のパレリーナ/ふしぎな岬の物語
- 11～17日 GAGA 2本立て (ラッシュ&大脱出、2本で1,000円)
- 17～24日 スカーフェイス ※10/18・19休映
- 18日～ ミニスケール/メアリーと秘密の王国(大人1,500円、小人1,000円、幼児無料)
めぐり逢わせのお弁当/まほろ駅前狂騒曲
- 18～31日 イヴ・サンローラン(PG12)
- 24日～ ヘラクレス
- 27～31日 レスラー(R15+)
- 31日～ ドラキュラZERO

イオンシネマ下妻 <http://www.aeoncinema.com/cinema/shimotsuama/>
TEL.0296-30-0862 (自動音声案内) <下妻市加藤972-1イオンモール下妻2F>

- 4日～ 蜆ノ記
- 11日～ 映画 ハビネスチャージ!プリキュア 人形の国のパレリーナ
- 18日～ ホットロード(2W限定上映)

シネマックスつくば <http://www.cinemax.co.jp/tsukuba/>
TEL.029-839-5255 (自動音声案内) <つくば市柏岡66-1イオンモールつくば2F>

- 4日～ 蜆ノ記/マダム・イン・ニューヨーク
- 11日～ ふしぎな岬の物語
- 17日～ ゴットダン2
- 24日～ ヘラクレス<3D吹><2D字>
- 25日～ イコライザー(PG12)
- 31日～ ドラキュラZERO

MOVIXつくば <http://www.sme-cinema.com/site/tsukuba/>
TEL.029-868-7200 <つくば市研究学園5丁目19番 イースつくば3F>

- 4日～ 蜆ノ記/クライマー バタゴニアの彼方へ
- 11日～ ふしぎな岬の物語/近キョリ恋愛/ぶどうのなみだ
宇宙戦艦ヤマト2199 追憶の航海※特別料金 1,500円均一
映画 ハビネスチャージ!プリキュア! 人形の国のパレリーナ
- 18日～ 月イチ歌舞伎 法界坊(1W限定上映)/まほろ駅前狂騒曲
グレース・オブ・モノコ 公妃の切り札
- 24日～ ヘラクレス
- 25日～ イコライザー/小野寺の弟 小野寺の姉
- 31日～ ドラキュラZERO

シネプレックスつくば <http://www.cineplex.jp>
TEL.029-839-0000 (自動音声案内) <つくば市下妻390-1つくば10UワールDF内>

- 4日～ 蜆ノ記/サミーとシェリー 七つの海の大冒険
第三の男<字>(2W限定上映)※新・午前10時の映画祭
プロミスト・ランド
- 11日～ ザ・テノール 真実の物語
- 18日～ サズベクト 哀しき容疑者 (PG12)
泣く男 (R-15+)
チャイナタウン<字> (PG12)
(2W限定上映)※新・午前10時の映画祭
- 24日～ ヘラクレス
- 25日～ テロ・ライブ
- 31日～ ドラキュラZERO

ぶらぎ券金クーポン 有効期限06年10月末日
一般300円引き
(1,800円→1,500円)
 ●本券一枚につき2名様まで有効、コピー不可
 ●他の割引/サービス等との併用はできません
 ●オンラインチケットや一部特別興行にはご利用になれません
シネプレックスつくば ☎029-839-0000

好評放映中!!
TVC
CM

0120 107 929
シロモトクリニック



25年の信頼と実績で全国27院

美容外科・皮膚科・ロコミ
千葉県 満足度ランキング No.1

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え
施術を行っている美容専門クリニックです。

医師による
カウンセリングは
無料です!
お気軽にお電話
ください。

豊胸術

あなたにあった豊胸術で
素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリング
をする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心
です。痛みや傷跡はほとんどありません。入院する必要もありません。手術後
のアフターケア・メンタルケアも充実しています。

人工乳腺法 バッグを用いる施術法 経乳下法、乳輪下法、
大胸筋下法
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立た
ないことももちろん、希望に応じて自由に大きさをコン
ロール出来ます。

脂肪注入法 自分の脂肪を用いる注入法 PFP注入法、
PRP注入法、
脂肪細胞移植法
気になるご自分の脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥
の施術です。腹部や下半身が気になる方、バッグに抵抗が
ある方にお勧めです。

乳輪縮小・乳輪整小・短乳腺の手術も行っています。詳しくはお問い合わせください。



浅田 菜緒 さん
城本 豊胸 2ヶ月後

私も城本クリニックで
豊胸しました!

30分で終了! バストのプチ整形 ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!
メスを使わない豊胸術 ヒアルロン酸 1ml 7,150円
ヒアルロン酸をバストに注入します。切らないので手軽です。
2年ほど効果が見込めます。

超音波脂肪吸引

症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにといった
部分痩せが可能です。一度の治療で、美しいボディライン
に近づけることができます。吸引には、細いチューブを使用し
丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凹凸のない仕上がり
となります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキ
レイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日
常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も
実施しております。まずはお気軽にご相談ください。

- 超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
- 脂肪以外のダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
- 吸引しやすくなったので、きれいで丁寧な吸引が上手にでき
- 短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※超音波 1部位 50,000円 ※その他の部位も、お気軽にお問い合わせください。
太もも 200,000円~350,000円
やせ薬、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。



—お腹もスッキリ! リバウンドなし!
—脚も細くスラッと長く!

注射でやせる 脂肪溶解注射

●リスクが非常に少なく安全性が高い ●セルライトにも効果がある
●気になる脂肪に注射するだけの短時間で効果 ●他人に気づかれ
ない

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも くるぶし
※お体のどの部位でも可能です。
1カ所1回(片手の平の範囲) 25,000円

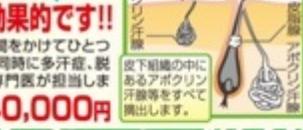


スッキリとした三の腕に!

臭いワキガ 多汗症

臭い汗シミには **直视下摘除法** が効果的です!!

皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつ
ずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱
毛にも効果が期待できます。手術は豊富な経験を持った専門医が担当しま
す。他院で治らなかつた方も **直视下摘除法 240,000円**
ご相談ください。



汗を止めるには 多汗症ボトックス®注射

汗を5分でビタリと止めることができるのがボトックス注射です。ワキの下や手のひら、
足の裏など、気になるところに注射するだけで
なので、お忙しい方にもぴったりの施術です。 100,000円(2回目以降半額)

大人気! 二重まぶた

城本クリニックであなただけのオーダーメイドの二重に!
目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリ
ニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、
あなたに合った二重を提案します。

埋没法(1年保証) 60,000円
埋没法(永久保証) 100,000円
二重切開、目頭・目尻切開、眼輪筋下の手術も行っています。詳しくはお問い合わせ下さい。



ホクロ・イボ除去

1個(5ミリ以内) 10,000円

しわたるみりフトアップ

まわりに気づかれずに若々しさを取り戻すことができます!

30分で終了! ミラクルリフト 腫れもほとんど 腫れません

シワとタルミ を切らずに改善!!
強力リフトアップ!
糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、
タルミを取り除く最新の医療技術です。治療直後から
大きな効果を確認できることももちろんのこと、腫れや
痛みが少なく、30分で若返りが
1本 50,000円

5分で治療終了! ボトックス注入 注射でシワを消す!

目尻、眉間、額 のシワに効果的な治療!!
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋
肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に
手軽です。 50,000円~80,000円

効果大! サーマクール 一度の治療で 激的リフトアップ

強力リフトアップ治療!
シワ・タルミをメスを使わず改善!
こんな方に
オススメです
●とにかくシワたるみほうれい線を目立たない
●フェイスラインを引き上げて小顔になりたい
●効果の高いエイジングケアがしたい

腫れない!! 一回で完了
ふだん通りの生活ができます。入院・通院の必要がありません。
※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

ヒアルロン酸 顔や眉間のシワ、こめかみのくぼみ、笑いジワなど様々な部位
の老化を改善し、若返りの効果を実感します。 0.1ml 12,000円

目の上、目の下 のたるみや目のたるみも改善します。目の上、
目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除
けば、若いときの目元に戻ります。
目の上 300,000円
目の下 350,000円

城本美容皮膚科

しみ取り 美肌治療 シミ・美肌治療 フォトフェイシャル

医療機関でしか受けることができないスキンケアです
シミ ソバカス くすみ 小ジワ ニキビ跡 毛穴の詰り 赤ら顔

肌に光をあてるだけで複数のトラブルを同時に改善!
●化粧のノリが良くなった!
●ハリが出てきて肌がプリプリしてきた!
●シミがらうすくなって、肌全体が白くなった!
●友達にキレイになったね、と言われた!
初回たっぷり体験(全額) 29,800円

安心・確実 医療レーザー脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身から
デリケートな部分までの照射が可能です。
城本の医療レーザー脱毛なら、皮膚を傷つける心配もなく、効果が高
く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱
毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。

選べる 5回プラン・7回プラン ※詳しくはお電話・メール
でお問い合わせ下さい。 ※男性用の脱毛もご利用
しております。

悩めないで そのニキビ! ニキビ・凹凸 徹底ケア

1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。
ケミカルピーリング 30分/1回/1回 初回体験 15,000円
マクロビール 30分/1回/1回 初回体験 15,000円
ダーマローラー ニキビ跡の 凹凸に効果大! 初回体験 39,800円

その他の治療 隆鼻術、輪郭形成、やせ薬、ピエス、ビタミン注射、ドクターズコスメ、
ライナス、女性用育毛薬、イントラシェンGPRなど ※表示価格は消費税
抜きの価格です

シロモト 美容外科 形成外科 美容皮膚科
城本クリニック 0120-107-929
●診療時間 AM10:00 ~PM7:00/初診料無料 H P http://107929.jp Eメール info@107929.jp 城本クリニック
完全予約制 完全個室制 完全予約制 完全個室制 完全予約制 完全個室制
柏院 柏駅南口より徒歩1分 水戸院 水戸駅南口直結

第72回 密着ふらざ、24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とふらざがコラボ！
漫画家を目指す2人の夢を応援していきます♪



ペンネーム 樹太郎
今回は漫画家さんのアシスタントやイラストのお仕事をしています！
【お仕事納稿募集中！】



ペンネーム 明暗静佈
様々な絵柄を巧みに描き分ける後輩★
某ゲームのイラストコンテストに採用された経歴の持ち主！

アシスタント/三津井 優希 イラスト/ペンネーム 明暗静佈

皆さまのおかげで、「月刊ふらざ 県南版」・・・
祝★10周年!!



ありがとうございます!!

月刊誌は1ヶ月が本当にあっという間!
そして相変わらず女子力のメーターも
1ヶ月単位で変化していきます...

PLAZAが出来るまで!

出来上がってから1週間ほどで本を配り、
2週間頃には、営業&お客様と打合せ



月刊ふらざです!

出来上がり
ました!

二週間目 まだまだ女子力高め
一週間目 メイクばっちり! 女子力高め



三週間目 メガネ、マスク率が上がる
※化粧をしていないのを隠す便利アイテム★

この頃には、すでに誌面の制作が始まり、外にも出る機会がとって増えるので、スタッフの身だしなみに関する意識が急速に低下していき、締め切り間際になると・・・



自分が「女」であるということも忘れ、誌面作りに集中
こ、校正行きます...

こうして、あっという間に10周年を迎えたのでした♡

ゾンビ化

女子力低下したスタッフが
全力で作っている、PLAZAをこれからも
どうか愛してあげてくださいね★

でもまた1週間後には、女子カバッチリ♡

祝★10年！皆様のおかげです。いつも愛読いただき誠にありがとうございます！
これからも何卒、「月刊ふらざ 県南版」を宜しくお願い致します！

編集後記 10月号

「月刊ふらざ 県南版」10歳になりました!
今回は当時を振り返ったり、10年前のスタッフを少し覗き見です♡

某アイドル帝国の魅力にはまり出した中2時代
当時から好きなグループは変わりましたが、かれこれ10年程、彼らに翻弄され続けていたのです。因みに現在はアクトロケットを武器とするグループにぞっこんです。
(夢子)

10年前は高校時代です。ひたすら剣道に明け暮れていました。ついこの間のような気がするけれど、あれから10年も経つなんて信じられません。竹刀でスターウォーズごっこやってたあの頃の仲間が、今では結婚して子供もいるなんて...
(空気)

受験や部活引退やら、慌ただしい時期でしたが、具体的に「出版業界で働きたい」と将来の夢を見つけたときでもありました。夢って何ぞいもですね。
(青番号10)

青春らしい青春をしなかつた時期です。あの頃の羨しみといえは、休日在家での1人DVD大会、今は出来るだけ映画館で映画を見るようにしたり、ご飯や買い物でお外にでたりほんとアクティブになったものです。取り返せない青春ですが、これからはやりたいことやって充実した人生を送りたいです。
(なすび)

10年前は、色々な意味で今まで一番勉強してきた時期だったかなと思います。あの時読んだ本、見た映画、聴いていた音楽等は今の自分に大きな影響を与えているものばかり。今改めてまたそれらに触れたい、当時とはまた違う感覚になるかもですが、鈴木孝夫の「日本語と外国語」とかも一回読みたいな。
(白黒みかん)

学校では大人しめ(?)でしたが、休日は眉短め、アイコンテック太くがモットーでした。照れる。
(千毛)

Face book・twitter
随時更新
<http://www.joyo-plaza.co.jp>

創刊当時は「お家は会社です」と言えるくらい毎日寝泊まりしていた記憶があります。続けてきたからこそ覚えてきたこと、大切にしたいこと、忘れてはならないことなど。沢山のことに気付かされた年月でした。今いる大切な仲間達に感謝とともに、これからも地域の方々に愛される情報誌をつくっていきたいと思います。10年かけて25キロ増。色んな意味で大きくなったかな?
(シャイコ)

ちょうどこのお仕事を始める時でした。私は創刊から次の11月号から今までの約10年！(出版、育児で2度休んだので実質約8年半ですが)11年目に突入しますが、お仕事を通して多くの素敵な方にお会いすることができました。この10年を振り返ることで皆様のお役に立てたら、との思いで走ってきた10年はほんとにあっという間でした！これからももっと、役立つ情報を発信して参りますので、ご愛読宜しくお願い申し上げます。
(Qu子)



今月の編集後記
創刊時から先月号までのふらざを積み上げてみました。合計で119冊!!
皆さまのおかげでここまでやってきました！これからも未永く宜しくお願い致します。
ふらざスタッフ一同

その高さ約30cm! 編集長の足のサイズ(24cm)より高い!

<p>全国ふらざ協議会加盟誌 月刊ふらざ 県南版</p> <p>●毎月1回発行(月末から月初配布完了) ●つくば・土浦・牛久室内(前記地域) 無料配布 ●配布部数02,388部(9月号配布実績) ●印刷エリア資本105,000部</p>	<p>Publisher Chief-Director Editor</p> <p>大内清子 大内純子 中村久美子 泰山悠理 橋本憲里 羽成勇樹 野原明日雅</p>	<p>Designer</p> <p>安部幸子 三津井優希 大内純子</p> <p>Partners</p> <p>茨城弘報株式会社 有限会社青山グラフィック 株式会社メディアクロス水戸</p>	<p>●本誌に掲載された広告の内容につきましても、その責任は広告主が負うものとします。 ●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。 ●内容により、掲載をお断りさせていただいた事がありますので、あらかじめご了承ください。</p>
--	--	---	---

DREAM QUALITY

来て、視て、
感じてください。

冬暖かく、夏涼しい! を叶える 高気密・高断熱の家

フジタのこだわり

その1

耐火性に優れた 50mmヘーベルライト

外壁は、内部に無数の気泡を持つ軽量気泡コンクリートパネルを採用。万一の火災時にも燃えにくく、有毒ガスや煙の心配もありません。

- 1.優れた耐火性
- 2.様々な力に耐える強度
- 3.高い断熱性
- 4.騒音時代に対応する遮音性
- 5.防火性

フジタのこだわり

その2

耐震性に優れた 2×4工法

耐震性・遮音性・耐風性・耐火性・断熱性・耐久性

地震列島、日本に求められる安心・安全な工法です。

- 阪神・淡路大震災にも耐えた日本に適した構造
- モノコック構造の6面体と強い木で作られる
- 揺れを面全体で受け止めるツーバイフォー住宅

ツーバイフォー
住宅



在来軸組工法
の住宅



フジタのこだわり

その3

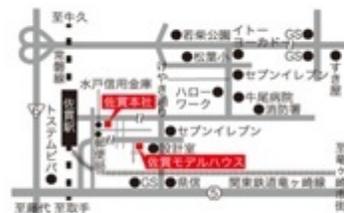
断熱性に優れた 発泡断熱材工法

独自の硬質ウレタンフォームを、屋根、壁、基礎（または床）に吹き付けることにより、すき間のない効率的な断熱気密層を実現します。

オール
樹脂製
サッシ



つくばモデルハウス 研究学園1丁目3番地4
☎029-875-5366



佐貫モデルハウス 隣ヶ崎市佐貫1-9-5
本社 ☎0297-66-5355



ドリームホーム (株)藤田商事

■営業時間/10:00~17:00 日曜・祝日も営業しております。(定休日/水曜日)

住宅性能保証制度登録店 宅地建物取引業/茨城県知事免許 (7) 第3894号建設業/茨城県知事許可 (般-23) 第24966号

contact

<http://www.fujitacompany.co.jp>
Email:info@fujitacompany.co.jp

建築条件付自社宅地分譲

LA VING
ガーデン

葛城

モデルハウス
OPEN 10/4(土)5(日)

実際の建物を見学できます

つくば、研究学園の利便性を享受。
保育園、小学校が至近の閑静な住宅地。
こだわりの暮らしを
ここから始めてみませんか?



注文住宅の品質と家族が幸せに暮らすノウハウ満載のモデルハウス

コミュニケーションキッチン
家族みんなが自然に料理に参加しやすくなり、リビングからキッチンとの会話を楽しみながら過ごせます。

ランドリーテラス
洗濯機と干す場所を近くにすることで重たい洗濯物を持ち歩く負担が減ります。

エントランスサイドクローゼット
玄関横に収納を設けることで、玄関も部屋もいつもスッキリ片づきます。

たっぷり収納
各部屋、廊下にも収納を設けました。

リビング吹抜
階上で家族の声や気配を伝えてくれることで、常に家族のつながりを感じることができます。

1F

和室 6.5帖

LDK 17.38帖

キッチンと水回りの動線を短くすることで家事をテキパキこなせます。子どもたちや自分の時間が生まれます。

リビング階段
玄関から2Fへ上がるにはリビングを通るため、会話やあいさつが自然にでき、家族の絆が深まります。

2F

洋室 5.25帖

洋室 5.25帖

洋室 6.5帖

スタディコーナー
引きこもりにならないように2Fにも家族が集える提案。

6m×9m
道路角地
駐車場あり

土地
60坪の
広々敷地

こだわりの
注文住宅の
設備仕様

研究学園駅 徒歩17分・つくば駅 徒歩22分

- | | |
|---|--|
| <p>〔学 校〕</p> <ul style="list-style-type: none"> ●かつらぎ第二保育園……………徒歩2分 ●葛城小学校……………徒歩1分 <p>〔公 園〕</p> <ul style="list-style-type: none"> ●かつらぎ公園……………徒歩17分 ●研究学園駅前公園……………徒歩16分 | <p>〔病 院〕</p> <ul style="list-style-type: none"> ●中嶋こどもクリニック……………徒歩11分 ●かつらぎクリニック……………徒歩9分 <p>〔大型商業施設〕</p> <ul style="list-style-type: none"> ●LALAガーデン……………徒歩13分 ●西松屋……………車で4分 |
|---|--|

34坪 4LDK ……………

3,680

 (税込) 万円

分譲土地価格 土地面積55.05坪～59.67坪 土地価格1,540万円～ 詳細は<http://www.laving-garden.jp/katsuragi/>

デザイナーズリビング ラ ヴィング
LA VING つくば

TEL.029-861-0205



茨城県つくば市研究学園1丁目3番地12
営業時間/9:00～18:00 定休日/水曜日・隔週木曜日

<http://la-ving.com/>

キッズスペース完備

おかげさまで35周年!創業記念キャンペーン開催中! 詳しくはショールームへお問合せ下さい。