

地域密着型情報誌

Tsugaru

2014 October
vol.62

10

紅葉シーズン到来!!

八甲田・十和田
ヘリコプター遊覧飛行
ミツワエアサービス…9P

城ヶ倉大橋

地獄沼と酸ヶ湯

- みちのく温泉情報 …11P
- 秋田県鹿角市に行ってみよう …12P
- 10月のイベント情報 …13P
- 学校からの伝言板 …14P
- 弘前のクリニック情報…15～18P
- 読者プレゼント …20P
- 津軽の求人情報 …21・22P

HP→<http://navi-hiro.com/>
E-mail→info@navi-hiro.com

NAVI通信

検索



Facebookでいいね！してね！ いいね！

FMジャイゴウエース(76.3MHz)で放送中!

ご自由にお取り下さい。



Tsugaru イチオシのお店

お食事処 **鶴亀**

住 弘前市大町2-2-13
 営 昼11:00~15:00
 夜17:00~2:00
 休 無休 Pあり
 電 0172
35-3551

メニューが豊富で一度行くとクセになるリーズナブルなお店!

9月の人気メニューベスト5

- 1 エビチリソース定食 800円
- 2 酢豚定食 700円
- 3 とり天とミニラーメンセット 800円
- 4 とんかつ定食 650円
- 5 かつ丼 600円

◆◆◆来月は何かな?◆◆◆

10月のサービス商品

- らなぎまぶ心 600円
- あぶりサーモン丼 600円
- あぶりマグロ丼 600円

営業時間 昼11:00~夜10:00

主婦に人気の美容室

弘前初 **カット&カラー専門美容室**

ぴかっと

ぴかっとの従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 安心してご利用下さい。

★ menu ★

- A コース カットのみ 1,080円
- B コース カット+シャンプー 1,400円
- C コース カット+カラー+シャンプー 3,990円

12月弘前に支店オープン!!

美容師大募集!!

正社員、パート
 090-7563-6489
 (担当/阿保まで)

*住所*弘前市八幡町3-2-4
 聖田バイパス沿いアクア八幡内
0172-35-4816

美容店のお客様全員に
 100円クーポンを
 贈ります!!

おしゃれ工房

ぱあま屋

弘前市駅前町15-8
 0172-34-3722
 OPEN / AM8:45
 CLOSE / PM7:00
 定休日/毎週月曜日
 駐車場/あり

エクステつけ放題

~10/12まで

- * 70cm 120g迄 ... ¥14,800
- * 70cm 70g迄 ... ¥10,000
- * 58cm 120g迄 ... ¥13,000
- * 58cm 70g迄 ... ¥9,000

次のつけ放題は11/11~12/26の予定

平成27年度 成人式予約受付中!!

- ◆着付け・セット・メイク ... ¥12,000
- ◆着付け・セット ... ¥10,000
- ◆セット・メイク ... ¥5,500
- ◆セットのみ ... ¥3,500

成人式記念撮影
 も予約受付中

六切判2ポーズ
 ・専用アルバム
 ・封筒付 ¥13,000

噂のヘアーカット専門店

センカット 1カット

男性も 女性も 子供も いつでも 誰でも

早い! 安い! つまりお得!

ヘアーカット 1,000円

(税抜き)

ぜひカットさせてください!!

住所:弘前市早稲田4-3-2
0172-26-0141
 営業時間/10:00~20:00

理容師・美容師
大募集!!

正社員、パート
090-7563-6489
 (担当/阿保まで)

おかげ様で ご来店人数
23万人突破!
 ありがとうございます。

肩こり・腰痛・全身疲労・骨盤の歪み・手足のしびれ・疲労感・眼精疲労... 身体に溜まった日頃の疲れをほくします。

何気ない動作が辛くなったり、慢性的な関節の痛みを諦めてはいませんか?
 身体に溜まった疲れが抜けきれずに、毎日無理をしていませんか?
 ほくしピアではあなたの固まった身体や心をほくすお手伝いをいたします。

整体サロン **ほくしピア**

TEL:0172-38-6800
 弘前市南大町一丁目10-1 ユニバース店内

M E N U		
全身コース	顔もみ・むくみ改善コース	足裏コース
45分..... 3,000円	60分..... 3,900円	15分..... 1,200円
60分..... 3,900円	90分..... 5,700円	30分..... 2,100円
90分..... 5,700円		

地域情報誌「Tsugaru」 広告掲載店大募集!!

フリーペーパー「Tsugaru」は、フルカラーB5版で弘前市を中心とした地域情報満載のタウン誌です。「Tsugaru」に掲載するとこんなにイイコトが...

人の集まる場所100ヶ所以上に設置!
 地域ラジオ放送「FMジャイゴウエーブ」に情報発信! 詳しくはお問合せ下さい。

イベント情報等もお待ち致します。

〒036-8155 弘前市中野1-9-14 NAVI通信
 FAX:0172-33-5304 mail:info@navi-hiro.com

TEL:0172-33-5312
 URL/http://www.navi-hiro.com/



津軽を愛し、津軽と共に地域密着スーパー

生鮮活祭 **さとちょう**

明治30年創業

土曜・日曜 ポイント 2倍セール

10日・30日 ポイント 3倍セール

3日 10日 13日 23日 30日は 佐藤長の日!

楽しい イベントが 満載!!

ポイント貯めて さらにお得!!

株式会社佐藤長 0172-36-7755
ホームページ http://satouchou.co.jp/

松森町店 0172-36-7755	小比内店 0172-27-0808	大原店 0172-87-8877	相馬店 0172-84-1122	常盤店 0172-69-5511
高杉店 0172-99-1100	浪岡店 0172-69-1177	堅田店 0172-39-4411	新宮店 0173-38-5656	広田店 0173-38-1266
森田店 0173-49-7722	浜の町店 0172-37-9900	城東店 0172-26-3388	平賀店 0172-44-0422	尾上店 0172-57-5533
新町店 0175-33-9222	中央店 0175-28-4477	桔梗野店 0172-31-4422	寿町店 0172-59-0556	金木店 0173-54-2570

求人募集21P

ご当地グルメ! 西目屋村の

ダムカレー

1日15食限定 1,000円(税込)

●9月1日より販売開始●

物産センター *Beech* にしめや
〒036-1411 青森県中津軽郡西目屋村大字田代学神田219-1
TEL:0172-85-2855



らーめん 煌 8月8日 OPEN!

店の名も冠した自慢の一杯!

煌そば 700円

ふりふり太麺がよく絡む
背油入りとんこつ醤油ラーメン。
こってりなのにとくくない
店長一押し!!

新感覚のイタリア風つけ麺!

海老のハイ包み 900円

えび・あさりが入ったトマトベースの
海鮮スープをハイで包んで焼きあげました。
ちょっぴりイタリアンな一品!!
※お時間10分ほどおきます。

ラーメン		トッピング	
煌(きら)そば	700円	チャーシュー	250円
濃厚煮干し	680円	メンマ	100円
まる味噌	780円	味玉	100円
●うま辛レッド	750円	のり	100円
中華そば	650円		
つけ麺		手作り餃子(5個)	300円
(濃厚醤油)	800円		
(海老のハイ包み)	900円		
各種大もり	100円		
どんぶり		ドリンク	
チャーシュー丼	300円	ビール(中ビン)	480円
たらマヨ丼	300円	焼酎(シングル)	400円
ライス	50円	ウーロン茶	200円
		アップルジュース	200円
		オレンジジュース	200円

※メニューに表示されております価格は全て税込み価格です!

らーめん 煌のこだわり

■ スープ 命のダブルスープ

豚骨、魚介、野菜、青背産のニンニクをたっぷり使い、一日かけてじっくりと旨みを引き出した、まさに命を「いただきます」という気持のダブルスープ。ご賞味あれ!!

■ 卵をふんだんに使った自家製麺

力強いスープに負けない麺をつくる。行きついたのが、津軽の大地が育んだ美味しい水をふんだんに使った超多加水麺。粉と水、卵や塩など独自の配合によりグルテンが生まれ、モチモチ感やツルツル感に変化し、ダブルスープにぴったりの麺に仕上げる事が出来ました。ご堪能あれ!!

らーめん 煌

マスカット 弘前市総合学習センター

ツルドラッグ

〒036-1411 弘前市早稲田1-13-11
TEL:0172-88-8354
年中無休
11:00~24:00



まつたけど 期間限定10月1日~31日
秋の味覚たっぷり御膳



1泊3食付 6,700円

カラオケ・麻雀サービス!&相部屋休憩室サービス!

※秋田県北(大館市・小坂町・北秋田市・鹿角市)
 津軽(平川市・大鷹町・弘前市・黒石市)地域還元限定プランです。
 ※1室3名様以上から対象です。
 ※1室2名様でご利用の場合1,000円の割増となります。
 ※当日ご予約はできません。前日までにご予約ください。

大館矢立ハイッ
0186-51-2311

秋田県大館市長走字陣場311
 【営業時間】7:00~21:00【定休日】年中無休



求人募集22P

一日の疲れを癒してくれる
癒しの空間 ホットするお店

Uwala

うらら

女性一人でも安心なお店です

ご来店時に
 「Tsugaruを見た」で
サービス!!



グループ・団体でのご利用も大歓迎
15名様までOK!!

飲み放題カラオケ付(120分) 3,000円
 ビール・ウィスキー・焼酎・日本酒・ソフトドリンク e.t.c.

TEL 0172-32-6321

弘前市新鍛冶町37-1
 明治ダイヤモンドビル1F
 OPEN 19:00~ 定休日 日曜・祝日



今月のレシピ

栗ご飯



材料(5~6人分)

もち米...4合 / 小豆...0.5合 / 栗...15粒
 塩...小さじ1と1/3 / 砂糖...大さじ2
 酒...大さじ2 / 醤油...少々

作り方

- ①栗を剥きさつと洗って水気をきり、ポリ袋に入れる。砂糖大さじ2を加え、よく揉んでこすりつけるようにし、そのまま冷凍する。
 (※前日にやっておくと良い)
- ②もち米をといで3時間~一晩水につけ、ザルにあげて水をきる。
- ③小豆は5倍ほどの水で8分通り茹でる。
- ④炊飯ジャーにもち米をあげて、小豆の茹で汁を加える。おこわ用の目盛りがある場合は目盛り通りに、ない場合は幾分少なめに水を入れる。更に、大さじ2杯の水を取り除いて、その分の酒を加える。
- ⑤塩小さじ1~1/3杯加え、小豆と、冷凍しておいた栗(砂糖はついたまま)を加える。熱がまんべんなく伝わるように、真ん中をあげて栗を置く。
- ⑥炊き上がったら、かき混ぜて器に盛り、胡麻またはゴマ塩を添える。

ハチコミTsugaru

プレゼント抽選アンケートから気になるお店をご紹介します。

「竹くら」
 弘前市城東中央

おぞは屋さんですが、
 隠れ家的で良いです。
 弘前市 K.Mさん

「ジュピター」
 弘前市ヒロロB1F

珍しい商品が沢山あるので、
 見ているだけでも楽しい!
 弘前市 K.Mさん

「お惣菜 さとう」
 弘前市中野

カレーパンが150円!
 とてもコクがあっておいしい!
 弘前市 S.Kさん

「フランチュリー」
 弘前市桔梗野

どのパンもおいしい。
 スコーンもオススメ!
 弘前市 S.Aさん

「サンデー安原店 サンアケア」
 弘前市安原

イケメンのお兄さんがとても
 丁寧な説明してくれます!
 弘前市A.Yさん

「麺房 十兵衛」
 藤崎町西豊田

おじいちゃんプリメニョーの
 肉味噌がおいしい。
 弘前市 K.Sさん

情報提供ありがとうございました!



美顔専門店



期間限定
10月末日
まで

Tsugaruを見た人に限り
スペシャルプランの
6枚綴りチケットをお得に
ご購入いただけます。
通常 ¥6,000 × 6回 = ¥36,000が
¥4,000 × 6回 = ¥24,000に!

年齢を重ねても美しくありたい奥様や
より一層美しさに磨きをかけたい貴女へ
東京で20年以上施術してきた確かな腕を
地元弘前の全ての女性たちに...!
お顔だけでなく首やデコルテ、二の腕まで、
透き通るような若々しい素肌へ導きます。

ご年配の方も多数
ご利用いただいで
おります。

基本プラン

角質取り + マッサージ + バック
60分 通常4,000円
初回限定 **¥3,000**

スペシャルプラン

角質取り + マッサージ + 栄養パック
電子美容(美白orたるみ) + 水分パック
90分 通常6,000円
初回限定 **¥4,500**

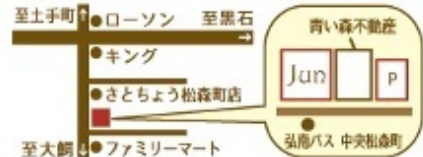
フェイシャルサロン

女性限定・完全予約制

Jun

TEL.080-6005-4739

弘前市松森町114 ハイネス松森A-103
時間 / 9:30~18:00 休日 / 不定休



足ふみ療術の **足ふみセラピー**



MENU

- 下半身 (約20分) ¥1,000
- 全身 (約40分) ¥2,000
- 下半身 + オプション (肩 or 脛)
(約30分) ¥1,500

トータルコース回数券

お得! 全身 (¥2,000) × 5回分に更に
1回分サービス

女性専用
完全予約制



● 本店
住 黒石市馬場尻東161-19
電 080-5224-1179
営 10:30~
休 日曜日 P あり
MAP 北郷小
すみれ老人ホーム
八幡宮
場所が分からない方は
気軽にお電話下さい

おかげ様で11周年、
ありがとうございます。
感謝致します!

私は若いころからずっと腰痛に
苦しんだ過去があり、同じように腰
痛に悩んでいる人のために15年位
前に施術院を開業を決意。自ら勉
強にあけくれば技術セミナー、勉強
会等に通り、苦勞を重ねた結果、多
くさんの患者さんのお役に立てたが
よう自信をもてるようになったが
ある患者さんの腰痛だけは原因が
つかめず、良くすることができな
かった。

自分が今まで学んだこと、信じて
来たことに自信が持てなくなり、挫
折に苦しむことになる。自分の力
は小さな力だ、とショックを受ける。
悩み、落胆する日々! もう諦めて
しまおうかと思つた! その時自
分の運命を変え
る人に偶然出会い、
さらにその人に
付いて勉強する!
つて、以前良くあ
ることが出来な
かった人と同じ症状で来られた患
者さんを、自分の力で改善してあげ
ることが出来た。あの時、諦めなく
て良かった! 目の前の患者さんほ
つらい想いをし来院してくださ
るそんな患者さんを「ひとりでも
多く力になってあげたい!」と、そ
の様な思いで日々施術しています。
お方が身体の不調でお困りでした
ら、私におまかせください。自信を
持つて施術させていただきます。

11周年限定
★ 全身調整 (40~50分) 初回6,480円 → 2,500円
★ 全身十指調整 初回 7,580円 → 2,980円
【Tsugaru見込】で
期間は10月末日まで
★ 全身3回コース 50%OFF 15,480円 → 7,700円

総志館 **カイロプラクティック弘前**
KEN 施術院
完全予約制 0172-32-1065
住 弘前市南横町17-3 営 10:00~22:00 P あり
お勤めの方も安心。土日祝日も営業

BEAUTY

女性 子供 男性 どちらでも

カット専門 美容室
1030yen only
Vivid hair

「こんなふうになりたい」を大切に…
10年以上のトップスタイリストのカットが

954円 (税込1,030円) **でOK!**

5人の美容スタイリストが
お持ちしております。

癒しスペース マッサージ専用予約番号
TEL.080-3194-7432
10:00~19:00 月火第1・第3曜日

大好評!!
マッサージ
954円 (税込1,030円)

マッサージ ●背中●フット●ハンド
各30分 1,030円
リンパドレナージュ ●女性限定
1時間 2,060円

10月のリンパドレナージュ 10月限定キャンペーン
10月1日(水)~31日(金)まで +10分サービス

vivid hair 弘前店
弘前市早稲田1-2-4 メゾンラルジュ内
10:00~19:00
休 8/13~16, 12/31~1/3 P 6台

至五城東 至102号→
●ホームマック ●清次郎 ●ユニクロ
当店 ★ ↓至7号線

vivid1000

主婦に人気の美容室

弘前初 **カット&カラー専門美容室**

びがと

びがとの従業員は、この道10年以上の
ベテランばかり!! 存心してご利用下さい。

☆ menu ☆

Aコース カットのみ **1,080円**
Bコース カット+シャンプー **1,400円**
Cコース カット+カラー+シャンプー **3,990円**

12月弘前に支店オープン!!
美容師大募集!!
正社員、パート 090-7563-6489 (担当/阿保まで)

当来店のお客様全員に
BOXティッシュ
「無料プレゼント!!」

住所 弘前市八幡町3-2-4
堅田バイパス沿いアクア八幡内
0172-35-4816

至国道7号線↑
弘前警察署
かっぱ寿司
北大通り
みちのく銀行
当店 ★
アクア八幡
ホリテイスports
弘前駅前方面↓

求人募集21P

噂のヘアーカット専門店

センカット
10カット

男性も 女性も 子供も いつでも 誰でも

ヘアーカット 1,000円
(税抜き)

早い! 安い! つまりお得!
ぜひカットさせて
ください!!

理容師・美容師
大募集!!
正社員、パート
090-7563-6489
(担当/阿保まで)

おかげ様で
ご来店人数
23万人
突破!
ありがとうございます。

住所: 弘前市早稲田4-3-2
0172-26-0141
営業時間/10:00~20:00

清次郎 ユニバース
ヤマダ電機
●当店
メガネ・パリティキ
至弘前市街 至黒石
法務局
コナカ 国道102号線

求人募集21P

MEN'S ESTHETIC

◆フェイシャル&デコルテエステ.....¥4,000
デコルテまでマッサージ&パックいたします
イライラ・落ち込んだとき 心傷ついたときに

◆マリンマスクエステ.....¥6,000
デコルテまでマッサージ&パックいたします
月に1度の高級アミノ酸パックエステで-5歳肌へ導きます
乾燥・シミ・シワ・くすみ・きび・たるみに効果

◆炭酸パックエステ.....¥6,000
お医者様が考えたCO2パックで、たるみ・小顔効果・
リフトアップ・シミ・シワ・ニキビ・ニキビ跡の改善・
細胞の若返りを効果とする炭酸パックエステ

完全予約制 随時電話に掛らないメール予約にご協力下さい

DAISY daisy55@docomo.ne.jp
【住所】弘前市大字城東中2丁目3-2 サンクイビル203
【TEL】0172-40-0339
※必ずお電話にてお名前とご利用日時を必ずお知らせ下さい。



入ってすぐにお買取カウンター
わからないことはコチラでお尋ねください!!

秋物
展開中



住 弘前市大清水 1-9-20
電 0172-28-9045
営 10:00 ~ 25:00
休 年中無休
P 120台

取り扱い商品

ゲーム・おもちゃ・本・CD・DVD・カード・古着・家電・カー用品・スポーツ用品・アウトドア・釣具・金券・金プラ・ブランド・アダルト

求人募集 22P

楽器も萬屋へ〜!

買取は
こんな感じ

まずは、入口入ってすぐの買取カウンターに、売りたい物をお持ちください。

①受付をします

免許証や保険証、住基カードなどご本人様確認の取れる書類をご提示ください。
書類のご本人様に、お名前、ご住所、お電話番号、生年月日、性別をご記入いただきます。

②査定をします

番号札をお渡しします。店内でお待ちください。査定が終了しましたら、放送でお呼びします。お持ちいただいた内容や、混み具合によってお待ちいただく時間は変わります。受付時にスタッフにお尋ねください。

③査定終了

放送でお呼びしますので、受付をしたカウンターへお越しください。金額をご提示します。キャンセル品がある場合はここでお伝えください。ご提示した金額でご了承いただけましたらサインをいただき、お支払いをして終了です。



LIFE

ラジオは、ともだち♪

FM JAIGO

76.3MHz

WAVE

FM JAIGO WAVE

2014年開局14周年
を迎えました。

FM JAIGO WAVEの
受信エリアは下記の通りです

- ・聴取可能人口(世帯数)約18,000世帯
- ・受信地域
...田舎館村・藤崎町(旧常盤村)(市街地) 弘前市・黒石市・平川市
(一部) 青森市(旧浪岡町)・板柳町
- ・周波数76.3MHz

リクエスト・メッセージお待ちしております!

E-mail

生放送番組用
live@fm-jaigo.co.jp
制作番組&他メッセージリクエスト用
fm763@fm-jaigo.co.jp
※「件名」に各番組名を必ず入力してください。

FAX

0172-
43-8211

*おかけ間違いにご注意下さい。

ハガキ

〒038-1199
田舎館郵便局 私書箱5号
*ご希望の番組名を書いて
お送り下さい。



キャップでワクチン。
愛のエコキャップ運動

●キャップを集めるときのお願い●

- ①キャップをきれいに洗って下さい。(汚れたキャップは売却できません。)
- ②洗ったキャップを乾かして下さい。(せっかく洗っても乾かさないとカビの原因になってしまいます。)
- ③キャンペーンなどのシールをきれいにをはがして下さい。(紙の値札シールもはがして下さい。)

皆様のご協力をよろしく申し上げます!!

ご案内図



最高のパフォーマンスは、
準備が決まると思っています。
だから、マンツーマンで
真剣に向き合ってくれる
人がいると、心強い。

目指すは、 合格者1名。



KATEKYOイメージキャラクター

長谷部 誠 選手

- ◎完全個別担任制
- ◎学力別・志望校別指導
- ◎全教科選択制

完全1対1指導だからできる、
『細かく適切な指導』と
『希望や目標にあわせたカリキュラム』

自習形式や1対2などの個別指導では
ありません。KATEKYOのスーパー
家庭教師がキミの本気を応援。志
望校合格を徹底サポートします。

全国170都市で地域教育に貢献 派遣実績35年

地域教育に貢献して30年 全国直営130校の信頼と実績

青森県家庭教師ネットワーク

KATEKYO学院

自宅で1対1

教室で1対1

お問い合わせは 二重丸で オールナンバーク
0120-00-1111

このフリーダイヤルは最寄りの事務局につながりますが、携帯電話からは各事務局におかけください

お問い合わせは なせびなる 合格のゴール
0120-77-5555

このフリーダイヤルは最寄りの教室につながりますが、携帯電話からは各教室におかけください



弘前事務局 0172-35-2266(代)
弘前駅前校 0172-35-7733(代)
弘前市駅前2-3-2 三喜屋ビル4F

各地域の情報満載！KATEKYOのホームページ 資料請求も受付しております

スーパー家庭教師

検索

La bien

ロングセラー商品の幅広いタイプからくらくら4E
新たにコンビカラー登場
メディカルウォークLF
※掲載の写真以外のカラーもございます
16,000円(税込17,280円)

ASAH Medical Walk
行楽シーズン
むざのトラブルを防いで
秋を満喫!

オールソール粘着対応 ゆったり3E
ソフトな天然皮革とフィット感、そして
歩行の安定性を向上させた大人のスニーカー
メディカルウォーク1644
※掲載の写真以外のカラーもございます
20,000円(税込21,600円)

ラ・ビアン イトヨーカドー弘前店
弘前市駅前3-2-1 イトヨーカドー弘前店1F
TEL 0172-36-5744 国なし 国 9:00~20:00

夢を叶える 効く占い!

9月8日に
オープン
しました。

姓名判断、九星気学、五行易、四柱推命
数秘術、手相等を駆使して総合鑑定いたします。
「願いは叶うもの」この言葉を実感するためには、
まず本当のあなたを知ること。次に願いを叶える
ための方法を知り、ツキを呼びこむことです。

総合鑑定(鑑定料金)

- ★一般.....2,500円(税込)
- ★学生(大学、短大、専門学校)1,500円(税込)
- ★高校生(高校、高専、通信高生)700円(税込)

(事業相談等、その他の鑑定料金はお問い合わせ下さい)

占い専科21 弘前店 ※弘前文化センター裏向かい
Tel. 0172-55-5481

住所 弘前市元寺町82
営業時間 11:00~18:00
休日 日曜日(不定休)
予約駐車場有り [コインパーキング]
ニッシンパーク弘前城:弘前市元寺町小路1-4

LIFE

新作続々入荷中!

店長が現地から直輸入!!
東南アジアを中心とした雑貨類を
多数取り揃えております。
他店にはない雑貨ばかりで、
どれを買つか迷っちゃうかも!?
一度お店をのぞいてみて!!

アジアなフードも充実!!

- アジアナパフェ ¥500
- ナシゴレン ¥700
- 日替わりランチ ¥800~など

大好評! お話ししながら
オリジナルの
プレス・アクセ
作れます。
150種類以上の天然石を
箱売りで格安にて販売中!

ASIAN Cafe
~アジアン カフェ~
TEL:0172-40-3070
弘前市清水原町49-1 [駐車場有り]
[営業時間]11:00~18:00 [定休日]不定休
裏に立つらお昼前にお電話下さい。

特別な日に世界でひとつの贈り物

誕生・入学・結婚・還暦などの
お祝いにいかがでしょうか。
当工房では、ボトルやグラス・ミラー・アクリル・陶器、
など様々な素材に絵や文字をエッチング彫刻し、
完全オリジナル商品を製作しています。

グラス・カップ等名入れ ¥1,000より
※グラスやカップを持込みされた場合の価格です。
記念ボトル ¥2,000より
※ボトルを持込みされた場合の価格です。
記念グラス ¥2,500より
記念フォトフレーム ¥5,000より
リング・ゼロー ¥5,200より
誕生ミラーボード ¥8,000より
表札 ¥10,000より
ウェルカムボード(額付) ¥15,000より

織田信長 SASAKI
商品・値段等のお問合せは
エッチングアート工房 SASAKI
WEBサイトオープンしました。
津波のエッチングアート工房 検索
http://www.etchingart-sasaki.com
住所 黒石市上十川留岡2-6-30
TEL 090-8927-0855 休 不定休

お気軽にお問い合わせ下さい。
mail / info@etchingart-sasaki.com
会津石 新井の町 道に迷った際は
お電話下さい。
上十川 小学校 上十川 保育園
上十川 留岡 SASAKI

紅葉シーズン到来!! 八甲田・十和田 ヘリコプター遊覧飛行

地上からは絶対に
見る事のない、秋の絶景
をお楽しみ下さい。



ロビンソン R44型
機長1名+乗客3名



八甲田山紅葉

運航期間 **10月11日(土)~21日(火)**
運航時間 / 9:00~16:00

ヘリポートMAP
八甲田ヘリポート
青森県石川郡大川町字船長井
南東294号番 城ヶ倉大橋から
黒石方面へ約2km
「山のかあさんの店」裏

上のQRから
地図の確認が
できます。



十和田湖紅葉

運航期間 **10月25日(土)~11月3日(月)**
運航時間 / 9:00~16:00

ヘリポートMAP
十和田ヘリポート
青森県十和田市大字奥瀬
字十和田湖字榎部
国道103号線 休息所から
子ノ口方面へ約6kmの北尾沼谷
完「レストラン花夢亭」裏

上のQRから
地図の確認が
できます。

八甲田・十和田 紅葉遊覧プラン

★体験コース★
八甲田ヘリポート:城ヶ倉大橋周辺の飛行になります。
十和田ヘリポート:中山平身付近を飛行します。

飛行時間:約8分 飛行距離:約9km
大人 **4,800円** (子供3,800円)

★特別コース★
八甲田ヘリポート:城ヶ倉大橋と最盛期の紅葉がご覧頂けます。
十和田ヘリポート:休閑地区や中山平身付近を飛行します。

飛行時間:約6分 飛行距離:約18km
大人 **9,000円** (子供7,000円)

★ドリームコース★
八甲田ヘリポート・十和田ヘリポート:
特別コースより高高度で飛行する事ができます。

飛行時間:約9分 飛行距離:約27km
大人 **13,000円** (子供10,500円)

※八甲田・十和田両ヘリポートと62~83名乗りの和乗りにては、
両コース未満は無料です。料金は全て税込。

予約案内センター **ミツワエアサービス**
東京都杉並区和田1-10-6 エスワイレジデンス201
お問合せ TEL **090-3534-4554**

詳しい内容は、当HPを
ご覧下さい。→
ミツワエアサービス 検索
運航会社 アドバンスドエアー
石川泉金沢市別所ソ76

<http://www.mitsuwa-air.jp/>
インターネットで運航状況を確認できます。
※天候不良等により運航できない場合があります。
※当日ご乗車の際は、予約案内センターへ運航状況
をご確認くださいようお願い致します。

bリーグ2014-2015 SEASON 青森ワッツホームゲーム

DRIVE TO THE TOP

ホーム開幕戦 **10.18** 土 17:00
10.19 日 14:00

VS 横浜ビー・コルセアーズ
@青森市・マエダアリーナ

観戦チケット好評発売中!

チケットのお求めは、青森ワッツ公式Webサイト
またはお近くのサークルK・サンクス、ローソンへ!

青森ワッツに関するお問い合わせ先 ※観戦チケットの電話予約は受付しておりません。

青森スポーツクリエイション株式会社
TEL 017-763-0551 aomori-watts.com
〒038-0012 青森県青森市柳川1-4-1-1F
FAX 017-763-0552 E-mail info@aomori-watts.com
受付時間 10:00~17:00 ※平日のみ上記以外のメールまたは公式Webサイトよりお問い合わせください

初心者OK!! 誰でも気軽に 乗馬体験

たのしい!!
うれしい!!
きもちいい!!

スポーツの秋、楽しく体を動かしたい!
ちょっと異と触れ合いたい!
カッコ良く馬に乗れるようになりたい!
純粋に乗馬を楽しみたい!
どんな目的の方にもおすすめの乗馬教室です。

ふれあい乗馬教室 (随時開校)
※会費にはすべて傷害保険が含まれています。
■引き馬.....1回 500円
■ピジター.....1鞍 4,000円
■乗馬教室... 参加料8回分 28,000円

お子さんや女性、年配の方でも
同じように楽しむことができ
ます。障がい者乗馬教室も行っ
ていますので、気になる方は是非
お問い合わせ下さい。

弘前馬術協会 TEL 0172-33-7066
携帯 090-3360-4419
(事務局)弘前市森町11 ひろさきユースホテル内 高木時子
<http://hirosaki-bajyutukyokai.jimdo.com/>

LIFE

9

～集団予防接種によりB型肝炎ウイルスに持続感染された方へ～ 一人で悩んでないで、無料個別相談会をご利用ください

無料個別相談会を行ないます。

0120-013-621

■ご予約受付時間
平日 9:00～18:00
当日は予約制ですので、
必ずお電話ください！

完全予約制

B型肝炎訴訟 (給付金請求) について

相談会では、優しく丁寧に弁護士がご対応します

平成24年1月13日に「特定B型肝炎ウイルス感染者給付金等」の支給に関する特別処置法が施行され、対象者の方に国から給付金等が支給されることになりました。B型肝炎ウイルスキャリアの方は、法律による給付金支給の対象者である可能性があります。もっとも、実際に給付金を受給するためには、救済の対象者に該当するかの調査と一定の手続きが必要です(なお、給付金の請求は本法律の施行から5年以内に行う必要があります)。

相談会ではプライバシーに配慮しながら、丁寧にご案内させていただきますので、まずはお気軽にご相談ください。

出張相談会以外でも、無料相談を行なっております。お気軽にお電話ください。

給付金等の内容は？

- 病態に応じて給付金等の内容が異なります。
- 死亡・肝がん・肝硬変(重度) 3,600万円
 - 肝硬変(軽度) 2,500万円
 - 慢性肝炎 1,250万円
 - 無症候性キャリア 50万円^{※2}+定期検査費用等
- ※1 20年の施行期間を経過した方については、①既に治療を受けている方等については300万円の上限の方以外については150万円
※2 施行期間を経過していない方については600万円

対象者は？

- ① 一次感染者^{※3}
昭和16年7月2日から昭和63年1月27日までに生まれた方で、第7歳になるまでに集団予防接種を受けたことにより、B型肝炎ウイルスに持続感染された方
- ② 二次感染者^{※3}
一次感染者である母親からの母子感染により、B型肝炎ウイルスに持続感染された方
- ※3 いずれも、感染者の方が亡くなっている場合には、その相続人が請求できます。

10/5日・7火
10:00～17:00

弘前市民文化交流館 交流室2
弘前市駅前町9-20 ヒロロスクエア3階
TEL.0172-35-0154



10/6月
10:00～17:00

五所川原市中央公民館 第2会議室
五所川原市宇一ツ谷504番地1
TEL.0173-35-6056



弁護士 齋藤亨一「あいば こういち」 東京弁護士会所属 登録番号35029 〒160-0004 東京都新宿区西谷4-3 精華ビル6-A
TEL.03-5363-6333 FAX.03-5363-6334
http://precious-law.jp/ E-mail:info@precious-law.jp

プレシャス総合法律事務所

【営業時間】 平日9:00～18:00
ご相談はお客様のプライバシーを重視した完全予約制。弁護士がお客様の悩み、トラブルをじっくりお話しした上で、最適な解決策を提案します。お気軽にご相談ください。

運転免許は三ツ矢におまかせ

冬に強いAWD教習車 インプレッサG4



教習車種

- 普通自動車免許(MT・AT)
- 普通二種免許
- 中型自動車免許
- 自動二輪免許(普通・大型)
- 大型特殊自動車免許
- 牽引自動車免許

おすすめの5大ポイントでスムーズに教習できます。

- ポイント1** コンピューターで楽々!
技能予約やキャンセルが全てこの一台でOK! ※電話でも予約・キャンセル出来ます。
- ポイント2** バイタリティーと思いやりのスタッフがあなたをサポート!
アットホームな雰囲気であなたに合わせた教習。親切・丁寧に指導致します。
- ポイント3** 学科問題練習機「武蔵」
あなたの強い味方うけあいです…!
- ポイント4** 先進の教習設備でらくらく
リアル三次元コンピュータ「アクセス・マスター」で、より安全な運転操作や適切な状況判断を学習できます。
- ポイント5** あなたのスケジュールに合わせた教習プラン
安心・おまかせコース/スピードコース/マイペースコース/期間限定コース

各種教習ローンの取り扱いをしています。詳しくは、当校受付までご相談下さい。

三ツ矢自動車学校 弘前市石渡1丁目23-1
0172-35-6611
http://www.mituya-ds.jp

資格免許をとろう!

常時講習中

- フォークリフト 2日間コース
- 車輛系(整地等) 2日間コース
- 小型移動式クレーン 2.5日間コース / 3日間コース

※フォークリフト・車輛系建設機械の場合は大特免許所持の方に限ります。

青森労働局長登録教習機関
青森県産業機械講習センター
弘前市石渡1丁目23-1(三ツ矢自動車学校内)
0172-34-6767



LIFE

**大自然の中でのフ子湯治を
考えてみませんか？**

※健康維持・増進に
※心身のストレス解消に
※病院での治療後のリハビリに
※神経痛・腰痛・皮膚病等の治療に

Tsugaru持参で
入浴料320円無料
12月末まで

源泉掛け流し(加水・加温なし)

古遠部温泉
TEL 0172-4612533
平川市碓ヶ岡

プロが選ぶ日本の小宿(主催・旅行新聞社)
日本のホテル・旅館百選 特別奨励賞受賞

江戸の風情を粋に楽しむ温泉施設です！

福家は湯量が豊富なことから全ての浴槽が源泉かけ流しです。アルカリ単純泉(pH8.0)はトロリした泉質で美人・美肌の湯としても有名です。

天然温泉で美肌の湯

入浴料金

- 通常入浴 …… 420円(税込)
- 朝風呂 …… 300円(税込)

その他、タオル類や館内着がセット
になった「日帰り湯治」は1,188円(税込)

津軽彩の温泉
日帰り宿 福家
0172-55-0200
平川市新屋町道ノ下35-2
5:00~22:00 不定休

おもてなし世界一を目指します。

開湯800年の歴史、「大鰐温泉」広々とした露天風呂付の大浴場は、檜と岩風呂各男女日替りで楽しめます。

入浴料金

- 大人 …… 500円
- 小人 …… 250円
- 未就学児 …… 無料
- 家族風呂 …… 1,650円

大浴場つづし

大浴場、露天風呂、家族風呂、サウナ、大広間、宴会可、売店、レストラン、貸タオル、エステ、整体、湯の部屋

湯の駅 **鯨 come**
0172-49-1126 (イイフロ)
南津軽郡大鰐町大字 大鰐字川辺11-11 9:00~22:00 第3木曜日

ふれあいの心ひろがるやすらぎの宿

矢立峠を一望できる源泉かけ流しの温泉で心も体もリフレッシュ！

100%天然源泉

入浴料金

- 大人(中学生以上) …… 350円
- 小人(小学生以上) …… 170円
- 未就学児童 …… 50円

豊富な金色の湯は日常のすべてを洗い流し、心も体も生まれ変わらせます。

大浴場 露天風呂 かけ流し
サウナ 大広間 宴会可
宿泊 売店 レストラン
カラオケ 貸タオル 送迎

宿泊 8,800円~
http://ohdate-yatate.com

大館矢立ハイッ
0186-51-2311
秋田県大館市 長定字障場311 7:00~21:00 年中無休

TSUGARU

求人募集 ZP

この事業は平成25年度地域商店街活性化事業の支援を受けています。

in 鹿角市

10月13日(月)

新町商店街で何かが起こる...?!

今年もやります!
カボチャ☆ホリデー
かぼちゃのランタンを作っちゃおう
トリック・オア・トリート
おぼけに変装して、お店から
お菓子をもらっちゃおう

キララ☆ステージ
バンドの生演奏や
ダンスステージ、
ハロウィン仮装コンテストでは
豪華景品ゲット
のチャンス!

その他
楽しい催しが
盛りだくさん♪

屋台村 AND
オクトーバーフェス
オクトーバーフェスとはドイツ
発祥の地ビールのお祭り。
おいしいものをたくさん食べて
飲んで食欲の秋を
満喫...♡

びっくり大道芸・
占いコーナー
おどろきのパフォー
マンスでびっくり!
占いが当たって
さらにびっくり!!

キララ☆ライトアップ
アーケードをLEDで
キラキラライトアップ
しちゃおう!
うーん幻想的...(3V*)
ロマンチック...

お問い合わせ 主催/鹿角市花輪新町商店街振興組合 事務局(新町駐車場地内) TEL・FAX 0186-23-3053
時間/平日9:00~17:00 メールアドレス/kirarashinmachi@mocha.ocn.ne.jp

国立公園十和田湖と
八幡平を結ぶ観光拠点
鹿角観光ふるさと館
あんとらあ

EV充電器設置

創業昭和10年
自家製多加水麺
居酒屋部
大好評
営業中!
平和軒

鹿角の酒菜 ここにあり

0186-23-2309

秋田県鹿角市花輪
字下花輪B-2
営業11:00~14:00
夜17:30~24:00
(LO.23:00)

国登録有形文化財
旧関善酒店
明治時代の商家
見学観光施設

見学科
●個人..... 500円
●団体(ガイド付)... 400円

関善
0186-23-7799
秋田県鹿角市花輪六日町
10:00~17:00 木曜日

創業明治22年
切田屋

明治22年創業 四代南部手打そば。
昔ながらの手法で1番粉蕎麦を湯練りする。
熱によって蕎麦が気泡を多く含み喉ごし
良く、しなやかな食感のそばに仕上がる。

この大根の辛味の強
さが特徴で呼び名は、
しぼり汁が美味しい
ことに由来。
冬季限定メニュー
●八幡平松笠しぼり
大根そば 950円

切田屋
0186-23-2083
秋田県鹿角市花輪字下花輪168
11:00~18:30 月曜日、祝日営業翌日

イベントカレンダー 2014年10月

9月27日(土)・28日(日) Cross S -クロスエス-【弘前市】

りんごや白神山地の恵みを受けた弘前で、ジャズやロック・パンクなど、幅広いジャンルの音楽を街中で奏でる音楽祭。同時に「つくりたて」を集めて、白神山地をテーマにした創作を発表するコンペティション、クラフトフェアやワークショップも開催します。フードコートでは、津軽の食材を使用した食等を提供します。【会場】弘前市中心市街地各所



9月28日(日) カルチュアロード【弘前市】

弘前市土手町通りで「カルチュアロード」が開催されます！このイベントは、土手町通りが歩行者天国になり、市民の文化活動やサークル活動、地場産業の育成に係っている団体が路上において発表をし、広く紹介するとともに、地域交流の場や文化など、産業に対する認識を深めて頂けるよう開催されるものです。 ※交通規制がありますので、予めご了承願います。

【会場】弘前市土手町通り(上土手町・弘善GS前交差点～下土手町・菊池薬局前交差点まで)



10月5日(日) 第12回 弘前・白神 アップルマラソン【弘前市】

今年も弘前・白神アップルマラソンが開催されます。りんごの里から世界遺産白神山地へと続くコースを、全国から集結したランナーが走り抜けます。 ※原則として当日受付は致しません

【会場】観光館 追手門広場(弘前市下白銀町2-1)

【コース(フルマラソン)】弘前消防本部南側～城西大橋～茜橋～五代～兼平～如来瀬～西目屋村～追手門広場 【ゲストランナー】藤原 新(ミキハウス) 2012年ロンドンオリンピック出場



10月12日(日) ひろさきりんごハロウィン2014【弘前市】

—Hirosaki Apple Halloween—

子供も大人も楽しめちゃう、【ひろさきりんごハロウィン】仮装して街に飛び出そう！

今年は昨年よりもさらにグレードアップ♪ 弘前りんご博覧会では、ハロウィンを「りんご収穫感謝祭」ととらえて、さまざまなイベントを開催します。中でも、12日のハロウィンパレードと仮装コンテストが盛り上がりの最高潮となります！ 【会場】弘前市中心市街地各所

※当日は、交通規制もありますのでご注意ください。※詳しくは、公式ホームページをご覧ください。



10月17日(金)～19日(日) 津軽の食と産業まつり【弘前市】

今年も「津軽の食と産業まつり」が開催されます。楽しいイベントも盛りだくさんです。津軽の「食」と「産業」を、楽しみ、味わい、学んでみませんか。

【会場】弘前運動公園内(「食」エリア:エントランス広場、「産」エリア:克雷トレーニングセンター) 【時間】9:30～17:00 ※初日は午前9時からセレモニーがあります。 ※会場までは無料のシャトルバスを運行しております。【弘前駅城東口←→会場】



10月17日(金)～11月9日(日) 弘前城菊と紅葉まつり【弘前市】

山々が色づきはじめると、少し遅れて津軽の里も鮮やかな色に染まり、弘前公園の紅葉も1000本の楓、2600本の桜が美しい色を放ちます。秋の代表花である菊花・菊人形、並びに秋季の草花を存分に堪能してください。北奥羽随一の豪華絢爛な菊人形や、欧米の庭園に良く見られる動物などをかたどった菊のトピアリー、丹精込めて造られた大輪、中輪、懸崖などの香り高い菊花が見事に咲き競い、古城の秋を演出します。【会場】弘前城植物園(弘前公園内)



10月16日(木)～11月9日(日) 中野もみじ山(紅葉)【黒石市】

小嵐山と称される中野もみじ山。錦秋の箱庭のような光景は一見の価値があります。中野川不動の滝を眺めながらゆっくり寛げる「紅葉床」で「小嵐山弁当」(有料、要事前予約)も楽しめます。【お問合せ】①紅葉情報/黒石市商工観光課:52-2111

②小嵐山弁当/黒石観光協会:52-3488



10月16日(木)～11月9日(日)

中野もみじ山ライトアップ(光のファンタジー-秋-)【黒石市】

紅葉の名所「中野もみじ山」で夜間ライトアップ。ライトに照らされた色とりどりのもみじは幻想的です。【ライトアップ時間】夕暮れ～21時 【お問合せ】黒石市商工観光課 52-2111



10月18日(土)・19日(日) 全国伝統こけし工人フェスティバル【黒石市】

全国からこけし工人が集結。工人たちによる製作実演・展示即売が行われます。

【お問合せ】津軽こけし館 54-8181

第10回ご紹介の学校は、西目屋村立西目屋小学校と西目屋村立西目屋中学校です。

『世界遺産—白神山地とともに』

西目屋村立西目屋小学校 教頭 成田 由美子

西目屋村は、弘前駅から19kmに位置し、大秋、白沢、杉ヶ沢、田代、村市、藤川、居森平、砂子瀬、川原平の九つの地域からなっている。平成22年津軽ダム工事が着工され、平成28年の完成をめざし工事が進行している。平成5年12月、広大なブナ原生林を抱く白神山地が日本初の世界自然遺産として登録された。

西目屋小学校には現在、全校児童数44名が在籍している。来年度から西目屋中学校が弘前市との事務委託により東目屋中学校への在籍となるため、村で唯一の学校となる予定である。

小学校では総合学習の一環として白神山地を中心とした自然環境を題材に環境教育について学んだり、ブナ林を中心とした生態系の保全と利用を題材として自然環境や水にかかわる様々な問題、人々の営みについて学んでいる。



白神山地の学習では、環境省白神山地世界遺産センターの西目屋自然保護官事務所職員の方々に年間を通じて指導と現地案内をして頂いている。

また、地域の伝統食である目屋豆腐の作り方を白神マタギ舎の代表工藤光治さんから学ぶなど郷土を知る体験活動を通して、郷土を大切に思い、自分と郷土のかかわり方を考える子どもたちになれるような教育活動を実践している。



『有終の美を飾るファイナル・イヤー』

西目屋村立西目屋中学校 講師 池田 香織

西目屋村立西目屋中学校は1993年に日本で初めて世界自然遺産に登録された白神山地の表玄関と言われる場所に位置し、豊かな水と自然に恵まれ、地域活動がとても盛んな学校です。全生徒数が28人と少人数でありながら、行事や委員会活動で個々が役割を果たし、一人一人が様々な場面で活躍する姿が多く見られ、どんなことに対しても「最後までとことんやる」というところが素晴らしい面です。また、1年生は白神自然学習に取り組み、ブナと生態系・動植物との関わりについて学ぶことも西目屋中学校の特徴の一つです。このような活動を通して環境と人との関わりについて関心と理解を深め豊かな感受性を育てています。

しかし、西目屋中学校の教育事務を平成27年度より弘前市に事務委託することになり、今年度が最後の年となりました。そこで昨年度から東目屋中学校との交流活動も行っています。りんご受粉作業や摘花などの体験活動、両校の文化祭交流などを行っています。野球部は東目屋中学校と合同チームを作り、文化面・スポーツ面においても交流を深めています。

今年度で西目屋中学校の長い歴史に幕を閉じることになりますが、校長先生の願いである「有終の美」を飾り、これまで先輩方が培った「西目屋魂」を持ち続けて欲しいと思います。



弘前のクリニック情報

身体の調子はいかがですか？ どこか気になることがございましたら、お早めに、専門医療機関に受診・相談されることをお勧め致します。



Dr.はらの『目より健康コラム』

はらクリニック 院長 原 徹 TEL 0120-1641-12
弘前市駅前3-3-7 (AKIMOTOビル3F) <http://www.hara-cl.com>

vol.04

塗る爪水虫薬新登場

爪が白くなったり、厚くなる爪の病気を爪白癬といいます。不治の病とあきらめていた爪白癬でしたが、飲む爪白癬薬の出現で、劇的に改善

してきました。しかし、肝臓病や心臓病の患者様には使えませんでした。



塗るだけで効く外用爪白癬治療剤「クレナフィン」は、このような背景の元に生まれました。

一日一回罹患爪全体に塗ることで爪の中や下にまでしっかり浸透して効果を発揮します。

使用できるのは鏡検又は培養に基づき爪白癬と確定診断された方に限ります。



Tsugaru アニマル通信 vol.2

動物病院を受診したら

こんにちは、ごり動物病院の院長です。今回は動物病院を受診するポイントをお話ししましたが、今回は動物病院を受診したときのことをお話しします。

動物病院ではまず受付にて簡単な問診をします。来院した理由を主訴と言いますが、なぜ動物病院を受診したのかを受付に伝えます。診察の順番が来たら、診察室に入り、獣医師の指示に従って診察を行います。体重、体温、聴診な

どバイタルをチェックしたら、症状に応じた注射などの処置やお薬の処方を行います。また必要であれば検査をします。検査はX線検査、超音波検査、血液検査、その他必要に応じた検査が多数あり、動物病院によっては検査を実施する種類も数も違いますので、主治医の先生とよくご相談の上、診察を進めていきます。

ここでポイントですが、〇〇という病気が疑われるので、これから〇〇という注射やお薬を処方します。という説明や、病気の原因が分からない、病気の箇所の特定をするためにこ

んな検査が必要です。という説明を十分に受けた上で処置やお薬の処方、検査の実施をしていただくのが非常に重要となります。人間の病院同様、インフォームドコンセント(説明と理解)というのが非常に大切になりますが、動物たちの代わりに主治医の先生と、十分にコミュニケーションを取っていただくことが、より良い獣医療をお受けになるポイントとなります。



ごり動物病院 院長：土田謙徳
弘前市安原1丁目1-8 TEL 0172-32-3808

HOSPITAL

救急情報

急な病気やケガ... 知っててよかった

弘前市急患診療所 場所/弘前総合保健センター1F

連絡先/0172-34-1131

所在地/弘前市大字野田 2-7-1

診療科目/内科・小児科



休日診療 (日曜・祝日・8/13・12/31・1/2~3) 10:00~16:00	夜間診療 (毎日) 19:00~22:30
---	---

内科・小児科以外や受付時間外などの救急医療情報は

弘前消防本部(病院紹介専用)

0172-32-3999

Tsugaru 設置場所一覧(一部抜粋)

(公共施設)

- 弘前市役所
- 弘前市立観光館
- 弘前駅案内所
- まちなか情報センター
- 弘前総合学習センター
- 弘南鉄道 弘南線・大鰐線
- 道の駅(弘前サンフェスタ石川、田舎館村弥生の里、常盤食彩館、浪岡アップルビル、鶴田あるじや、道の駅錠ヶ岡「関の庄」)

(スーパー)

- さとちよう(松森町店・小比内店)
- 大原店・桔梗野店・相馬店
- 常盤店・高杉店・浪岡店
- 壱田店・新富店・伝田店
- 森田店・城東店・平賀店
- 尾上店・新町店・浜の町店
- 寿町店
- しとく(浪岡店・板柳店・平賀店)
- アルカディア店

(スーパー)

- ユニバース(松原店・富士見店)
- 城東店・黒石駅前店
- 弘南生活協同組合(松原店)
- 西弘店・黒石店・平賀店
- カブセンター(神田店・弘前店)
- ベニーマート(松原店・黒石店)
- MAX/リニュー 安原店

(温泉施設)

- せせちぎ温泉
- やまろき温泉
- 白馬龍神温泉
- おおひらき温泉
- 津軽おのえ温泉 福家
- 鷹の羽温泉・桜温泉
- 鶴come 鶴の湯
- (その他)
- さくら野弘前店
- ヒロコ3階キッズコープ

- 弘前大学付属病院(売店)・市立病院
- 弘前大学・東北女子短期大学
- ルネスアバニュー
- TSUTAYAワンダーグー弘前店
- TSUTAYA 樹木店
- メディアInn 城東店
- スーパースポーツセビオ
- SCENE モア・鳥屋
- スーパーフリークス 弘前中央店
- カラオケ台衆国
- アサヒフォーラム

その他ホテル、美容院、Tsugaru掲載店など、人の集まる場所に設置しています。



松本眼科

日本眼科学会 認定眼科専門医 院長:松本光生

白内障手術 日帰り手術 レーザー治療 入院設備あり

TEL: 0172-31-3211

■住所/弘前市三岳町2-3(弘前実業高校ななめ向い、松原通り三蔵神社入口)

■診療時間/

時間	月	火	水	木	金	土
午前 8:00~12:00	○	○	※1	○	○	※2
午後 15:00~18:00	○	○	x	○	○	x

※1 水曜日8:00~11:00 (午後は手術のため休診)
※2 土曜日8:30~13:00 (午後休診)

■休診日/日曜日・祭日

■駐車場/27台完備



眼の健康相談は当院へお任せ下さい。

ちょっと、た自になる話

文:院長 松本光生

■飛蚊症とは

視界にごみや虫のようなものが飛んでいるように見える症状を飛蚊症(ひぶんしょう)と呼びます。目を動かしても、影は同じ方向に移動しかつ細かく揺れるので、その名のとおり目の前を蚊が飛んでいるように感じます。ただし、影の形は、ひも状のものやリング状のものなどさまざまです。いつもは気が付かなくても、白い壁を見たときや空を見たときにははっきりと現れることが多いといわれています。

飛蚊症は、多くの場合は加齢に伴う生理的なものであり、心配する必要はありません。しかし、その一部は治療を必要とする重篤な病気の前触れであることがあります。たとえ重篤な病気だとしても、今は優れた治療法があるので悲観することはありませんが、早めに治療した方が治り方がよいことはいまでもありません。飛蚊症を自覚したら、一度眼科専門医を受診することをお勧めいたします。

医療法人 あきた耳鼻咽喉科クリニック



Blancdiéu HIROSAKI FC

目指せJリーグ! 当院は全力で応援しています!

～スギ花粉症に対する舌下免疫療法～

現 在のスギ花粉症の治療は症状をやわらげるだけの対症療法です。それに対し体にスギの抗原を与え続けることでスギ花粉が危険ではないと体に分かれ、アレルギー反応を起こさないようにする根治療法が舌下免疫療法です。実は今までも注射で行っていましたが、口の中にスギ花粉エキスを入れる方法に改善されました。対象は12歳以上で一部出来ない方もいます。方法はスギ花粉エキスを毎日決められた量ずつ自分で舌の下にたらし、2分間じっとそのままにして粘膜から吸収させます。次第に量を増量して2年間しっかりと治療します。80%以上の方に効果がありますが、10%の方には効きません。この治療は服用する薬の量や投与方法などを患者自身で管理し、2年以上の時間がかかる「医師と患者が一緒になって取り組む治療」であり、残念ながら万人に向けた治療ではありませんが、スギ花粉症がひどい方には光明ですね。

日本耳鼻咽喉科学会認定
耳鼻咽喉科専門医 補聴器適合判定医 院長 秋田 二朗

◆診療科目
耳鼻咽喉科・アレルギー科

◆診療時間 ※水・日曜日、祝日は休診。但し急病の方はご連絡ください。

	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:30	○	○	x	○	○	○
午後3:00~6:30	○	○	x	○	○	○

※土曜午後5:00まで

◆住所:弘前市南城西2丁目5-12

◆電話:0172-32-2332

◆URL: <http://www.akita-ent.net/>



さわだ整形外科

整形外科

リハビリテーション科

リウマチ外科

骨粗鬆症
検診も
行って
おります

腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部脊柱管狭窄症や、
筋・筋膜炎性腰痛症候群などに対する治療

「トリガーポイントブロック」をご存知ですか?

※NHK「たのしむカッセン」で紹介された治療です。

やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、遠隔療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。

※身体障害者福祉法第15条の指定医となっていますので、
福祉委員の判定や、身体障害者意見書等の作成を行っています。
「優たまり」の患者さんには診察も行っていきます。

お気軽に
ご相談下さい

診療時間 【月・火・木・金】 午前 8:30~12:00
午後 2:00~6:00
【水・土】 午前 8:30~12:00
【日・祝祭日】 休診 ※急患応需

弘前市大開3-2-1(南高校通り)
TEL 0172-87-3311



診察室

明るく清潔感あふれる診察室で、
整形外科専門医の院長による
診察を行っています。

レントゲン検査室

最新のデジタル検査機を使って、
安全で的確な撮影を行っています。
骨粗鬆症検診・骨密度測定も行っています。

処置室

採血や点滴、各種の注射を
行っています。ギプスを巻く
のもこの部屋で行います。

リハビリテーション室

最新の治療機器を導入しています。
運動器リハビリテーションセラピスト
の資格を持った看護婦が常勤しています。

あなたは大丈夫？
ワキガのお悩み…

ワキガのあれこれ

実は悩んでる人も多いワキガの臭い。それぞれの発症の原因や治療について、皮膚科・美容外科・美容皮膚科で有名な、はらクリニック院長、原先生にお話を伺いました。

Q1 ワキガはどうして起こるのですか？

A1. ワキの下にあるアポクリン腺から出る汗が、ワキガ特有のにおいの原因となります。産まれたばかりの赤ちゃんには全身にアポクリン腺がたくさんありますが、活動をしていないので臭いを発したりすることはありません。アポクリン腺の発達には女性では初潮を迎える頃、男性はやや遅れて活動を開始します。

Q2 ワキガは遺伝すると聞いたことがあるのですが…

A2. 結論から言うと、ワキガは遺伝性です。片親のワキガの場合は50%、両親がワキガの場合は75%遺伝率です。

Q3 遺伝が無くても、ワキガになるんですか？

A3. 現代の食生活や精神的ストレスが、ワキガを引き起こしていることは確かです。特に、思春期は、性ホルモンの分泌が盛んなため、ワキガの症状が現れる事があります。このタイプのワキガは、年齢が高くなると自然に匂いが少なくなります。

Q4 自分がワキガかどうか診断する方法はありますか？

A4. 目アかを診る方法があります。これは外耳道にもアポクリン腺があるため、ワキガの人にはほぼ例外なく目アかか濡っています。歯ぐきの生活習慣が原因でワキガになる場合もあります。

Q5 足の匂いが強いのですが、ワキガと関係ありますか？

A5. 足には、アポクリン腺が無く、エクリン腺という身体中どこにでもある汗腺から分泌される汗とアか、それに細菌が働いて足の匂いを作り出す、「イソ吉草酸」だと言われています。



ワキガは、決して病気ではありません。人類がまだたくさん毛があったころは、角どみんなワキガでした。進化の過程で、だんだん毛が薄くなるると同時に匂いも減ってきました。アポクリン腺の無い人はいません。ちょっとした程度の差なのです。

ワキガの原因になりやすい習慣や食べ物 飲酒・喫煙・ニンニク・タマネギ・香辛料・コーヒー・チョコレート・やすい習慣や食べ物 バイナッブル・マンゴーなどはアポクリン腺からの分泌を活性化します。

- ワキガの手術法**
- ①切除法…ワキの下の有毛部分を切り取る
 - ②剪除法…有毛部分に切り込みを数本入れ、裏側のアポクリン腺をハサミで取り除く
 - ③皮下組織掻爬(そうは)法…数センチの切り口を開け、スプーン状の器具で皮膚の裏側を削る
 - ④皮下組織削除法…1センチの切り口を開け、ローラー付きの刃で皮膚の裏側を削る
 - ⑤皮下組織吸引法…数ミリの穴をあけ、細い管からアポクリン腺を含め脂肪吸引
 - ⑥皮下組織超音波吸引法…数ミリの穴を開け、超音波にて破壊してから吸引

ワキガは放っておくと症状が悪化する場合もあります。早めの治療や予防が大切です。はらクリニックでもワキガの診察をしています。一人で悩まず、病院で診てもらって、快適な毎日を送りましょう。



はらクリニック
最新レーザー装置 美容外科 / 形成外科 / 皮膚科
0120-1641-12

http://www.hara-cl.com
弘前市駅前3-3-7 (AKIMOTOビル3F)
(診療時間) 平日9:00~12:00/15:00~18:00
土曜9:00~12:00/13:00~15:00
(休診日) 日曜・祝日

健康保険が使えます
お気軽にご相談下さい。
治療費等詳しくは、
ホームページまたは、
お電話でご相談下さい。

レーザー治療に関する設備は
東北最大!

HOSPITAL

私が癌検診で考えること
(大腸癌その1)
青森県は日本で大腸癌死亡率が第1位の県です。特定検診の方とか、患者さんとかとお話していて、大腸がん検診を受けている方がいかに少ないことか。2日間、便にスティックを刺して入れ物に入れて持ってくるだけの簡単なもので、誰でもできるものなのです。
お金のかかる人でも500円、または

無料ですので、ぜひ受けていただければと思います。「ずっと痔だと思っていて。」とか、「お医者さんに行って軟膏だけもらっていたのですが。」と受診して進行した大腸癌であった患者さんはあとを絶えません。大腸癌は進行が遅く、その多くが手術で治る病気です。見つかったら困るなどは考えず、大腸がん検診を受けてください。
早川内科肛門科 院長 早川 一博



早川内科肛門科

Tel.0172-87-7700

最新の医療設備と施設で快適な環境づくりを行っております。あたたかい看護が治療活動を支えます。

診療時間	月・火・水・金	午前 9:00~12:00 午後 3:00~17:30
	水・土	午前 9:00~12:00
	日・祝	休診 (急患は電話連絡をお願いします。)

みんなの広場



炊飯器で簡単ケーキ!

弘前市 Sさん



りんご農家さん
おつかれさまです!

藤崎町 Rさん



1才のバースデー写真
タキシード姿がかっこいい!
藤崎町 Kさん



仲良し兄弟!
ケンカはほどほどに…
五所川原市 Tさん

あなたも「T sugaru」に写真を載せてみませんか?

ご応募は右記の宛先か
Eメールでも受付中!

〒036-8155 弘前市中野1丁目9-14
NAVI通信「T sugaru写真掲載」係 まで
[MAIL]info@navi-hiro.com

郵送で送って頂いた写真はご返却致します。お名前・ご住所・コメントをお忘れなく…

当クリニックは、不妊治療・更年期健康相談など
内分泌専門で、不妊治療に力点をしています。

MF 池田レディスクリニック
高度生殖治療・不妊治療専門クリニック

最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された
患者様の90%が1年以内に妊娠に至っております。

またプログラムは、頑固な生理痛・頭痛・肩こり・腰痛等
の改善にも効果をあげております。

勇気をもって治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。



全力で治療に当たらせて頂きますので、
是非お気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	午前9:00 ~午後2:00
午後2:00~6:30	○	○	○	○	○	
日曜・祝日 休診	※診療科目につきましては、電話にてご確認ください。					

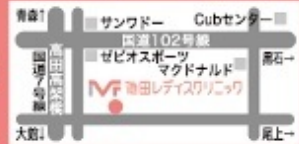
婦人科 池田レディスクリニック

弘前市高田5丁目7-7 TEL 0172-29-2055

ikedas@juno.ocn.ne.jp

http://www.ikedal-cl.jp

池田レディスクリニック



HOSPITAL

117-10 松原西2丁目



ごり動物病院

日本獣医皮膚科学会
認定医
獣医学博士
院長 土田靖彦

診療時間

午前9:00~13:30
午後4:00~8:00

*受付は診療終了30分前までにお済ませください
*急患の場合必ず電話連絡の上ご来院ください

診療動物

犬・猫・うさぎ・フェレット
ハムスター・鳥・は虫類など

休診日

水曜日・祝日

*学会などにより休診となる場合があります

診療内容

内科・外科・皮膚科・その他
アニマルレイキヒーリングも行っております。
*アニマルレイキヒーリングとは自然治癒力を高める手当療法です。



弘前市安原1丁目1-8 TEL 0172-32-3808 http://www.gorivet.com

糖尿病・代謝・内分泌内科・胃腸内科

今村クリニック

弘前市大字松原西2丁目1-1 Tel.0172-88-3090

日本糖尿病学会専門医
日本消化器病学会認定専門医

院長 今村憲市



駐車場完備

気になる症状があれば、
お早めに当院へどうぞ。

知って得・納得一口メモ

乳癌が気になる方へ

- 乳癌や卵巣癌には遺伝的な要因が強く関与して発症しているものがあり、その中で最も多くの割合を占めるのが遺伝性乳癌・卵巣癌症候群(HBOC)です。HBOCは、乳癌・卵巣癌全体のうちの約10%を占めると言われています。
- BRCA1遺伝子、BRCA2遺伝子は男女関係なく誰もが持っている遺伝子ですが、生まれつきこの遺伝子のどちらかに病的変異があると乳癌・卵巣癌になりやすいたことがわかっています。
- BRCA遺伝子に病的変異があると女性の生涯発症リスク推測値は乳癌は41-90%、卵巣癌は8-62%と高いものになります。HBOCを疑うべきサインとして、若年発症、2個以上の原発性乳癌、乳癌卵巣癌の併発、男性乳癌、乳癌を発症したことがあり、血縁者に乳癌や卵巣癌を発症したものがいる等があげられます。BRCA遺伝子に病的変異があるかどうか調べる「BRCA1/2遺伝子検査」についてはまずは体制の整った医療機関を受診してください。保険適応外の検査ですので、費用や検査の種類については受診先の医療機関にお尋ねください。

今村クリニック 臨床研修医 牧田 興志

Tsugaru10月号

プレゼントコーナー

※当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

1

青森フッツ
 11月15日(土)
VS大阪エヴェッサ
 スポーツプラザ藤崎(2階自由席)
 ※写真はイメージです。

…5名様



3

福家
日帰り湯治券

…5名様



2

KEN施術院
全身カイロ
 6,480円→無料
 ※写真はイメージです。

…3名様



4

鯛come
ペア入浴券

…5名様



応募方法

下記の①～⑤のアンケートにお答えの上、**住所・氏名・年齢・電話番号**をご記入下さい。右の「応募券」をハガキに貼り付け、右のNAVI通信宛までご応募下さい。

宛名はこちら!

Tsugaru2014年10月号
応募券
住所・氏名・TELを忘れなく No. 2610

アンケート

- ①希望する商品番号と商品名(第1希望、第2希望迄)
- ②今月掲載の中からご利用予定or利用したお店の名前
- ③本誌で紹介してほしいお店とその理由
- ④本誌を入手した場所 ⑤ご愛読は何回目ですか

※プレゼントのご応募は、お1家族様1回のご応募となりますので、ご了承下さい。

応募締切 10月27日(月) (当日消印有効)

次号発行は
10月27日(月)
 です! お楽しみに...

住所・氏名を書き忘れていての方が増えています。ポストに投函する前にもう一度チェックして下さいね!

〒036-8155
 青森県弘前市中野1丁目
 9-14
 NAVI通信
 「Tsugaru10月号
 プレゼント」係

未経験者やお仕事をしている方、専業主婦の方、子育て中の方、老若男女問わず誰でも出来るお仕事です。

フレンドスタッフさん大募集!!

フレンドスタッフの仕事内容

フレンドスタッフとは、正社員やパートなどの雇用形態とは違い、あなたの**出来る範囲で活動**して、お仕事をされるスタッフさんです。**給与は歩合制**ですので、**ノルマもありません**。あなたの身近な人、気になるお店に声をかけていただき、「Tsugaru」に掲載してもらえ**るお店を紹介して頂くお仕事**です。

フレンドスタッフの仕事の流れ

- ①まずは、NAVI通信にフレンドスタッフとして**登録**して下さい。
- ②フリーペーパー「Tsugaru」を**宣伝**していただきます。知人、友人等、気になるお店に声を掛けてもらい、**掲載のお申込み**を頂きます。
- ③お申込みを頂きましたら、掲載に関する契約、原稿の打合せ、校正、集金等は、NAVI通信スタッフがいたしますので、**ご紹介頂くだけで結構**です。
- ④ご契約頂いた件数により、月単位で給与をお支払いします。

是非あなたも魅力ある誌面作りのお手伝いをしませんか?

■情報誌・Web・企画制作 ■ 〒036-8155 青森県弘前市中野1丁目9-14
NAVI通信 TEL/0172-33-5312
 Mail/info@navi-hiro.com

随時説明会をおこないます。電話受付時間
 平日 9:00~17:00
 まずは事前にお電話下さい。

求人情報

新しい自分に
向かってはばたこう!



業務多忙につき、パートタイマー募集

■募集内容■(下記店舗以外でもお気軽にお問合せ下さい。)

店舗	募集内容	時間
大原店	食品	5 H
	酒類	5 H
	農産	5 H
高杉店	畜産	5 H
	食品	5 H
	レジ	5 H
	事務	5 H

店舗	募集内容	時間
弘前市 浜の町店	レジ	5 H
	農産	5 H
平川市 尾上店	水産	5 H
	レジ	5 H
高井野町 広田店	デリカ	5 H
	常盤店	7 H

お問い合わせ、ご応募は各店舗まで!!

※また、すでに求人終了となっている場合もありますのでご了承下さい。



株式会社 佐藤長

〒036-8184 弘前市松森町93

TEL (0172) 36-7755

社員・パート募集中!

お洒落なフレンチのお店で
一緒に働きませんか?

正社員

【職種】調理・ホール
【資格】20~40歳
【給与】月12~18円万
【待遇】社会・厚生・雇用保険

パート
アルバイト

【職種】調理補助・ホール
※学生可
【給与】時給680円~(昇給有り)
【時間】応相談



フランス食堂 シェ・モア弘前

弘前市代官町53-2

TEL.0172-33-7990(担当:藤田)

12月弘前に支店オープン!!

☆美容師募集☆

【職種】美容師 ※正社員・パート
【人数】4名
【資格】美容師免許
【休日】応相談
【時間】9:00~19:00 ※パートは応相談
【給与】正社員 20万5千~31万以上可
パート 時給730円~1,200円
【待遇】無料駐車場完備
交通費支給・アパート等の賃料を
半額負担します(当社規定による)
【応募】まずはお電話下さい。
090-7563-6489 (担当/阿保)

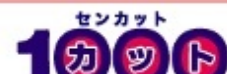


〒036-8057 弘前市八幡町3-2-4
堅田バイパス沿いアーク八幡内
TEL 0172-35-4816

理容師・美容師募集

☆業務多忙につき☆

【職種】理容師・美容師 ※正社員・パート
【人数】2名
【資格】理容師または美容師免許
【休日】応相談
【時間】10:00~20:00 ※パートは応相談
【給与】正社員 20万5千~31万以上可
パート 時給730円~1,200円
【待遇】無料駐車場完備
交通費支給・アパート等の賃料を
半額負担します(当社規定による)
【応募】まずはお電話下さい。
090-7563-6489 (担当/阿保)



住所:弘前市早稲田4-3-2
0172-26-0141

情報誌出版運営スタッフ募集!

地域情報誌「Tsugaru」(フリーペーパー)発行のため
社内で企画を組み、商店や会社への広告案内と受注する仕事です。

【職種】情報誌出版運営スタッフ(広告企画・既存顧客ルート営業)
【資格】経験・知識不問 ※要普免(AT可)
【時間】9:00~18:00 ※残業なし
【休日】完全週休2日制(土日)・祝日
年末年始、GW、夏季休暇 ※年間休日125日
【待遇】雇用・労災、育児休暇(実績有)、賞与年1回
入社支度金10,000円、車通勤可
【勤務地】弘前(弘前第三中学校から車で2分)

制作(経験者)も
同時募集中!!
(パート可)

完全週休2日制(土日)、入社支度金支給
残業なし...働きやすさを考えています
●研修しますので未経験者でも大丈夫です
●主に既存の顧客を担当いたします
●ノルマは一切ありません
●子供の体調不良での急な早退等も考慮

ご応募お待ちしております!



応募方法 まずは下記電話番号へお電話下さい。追って面接日をご連絡いたします。

■情報誌・Web・企画制作■

NAV! 通信

応募に関するお問合せは

TEL 0172-33-5312

〒036-8155 青森県弘前市中野1丁目9-14 FAX 0172-33-5304 E-mail...info@navi-hiro.com

交通誘導警備員募集



「質」量ともに充実した
研修で、しっかりサポート

急募!!
業務拡大に付き、3名大募集!

長期勤務できる方歓迎!

日給
5,600円~6,000円

※社保付き、経験、能力考慮
※アルバイト同時募集中

トスネットで第一歩を踏み出してみませんか?

貴方の一歩が被災地の方に笑顔と元気を与える。
災害復旧警備スタッフ同時募集

※詳しくはお問い合わせ下さい。

【資格】18才以上(法令による)※普通免許保有者
※未経験者の方も歓迎致します。

【勤務】実働8H(業務により変動有、委細面談時)

【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を
ご持参下さい。

※面接日、入社日応相談 ※随時受付中



イベント、交通誘導、施設等のトータルセキュリティ

株式会社トスネット北東北
弘前営業所

〒036-8084 弘前市大字高田五丁目5-2

TEL:0172-28-1255

担当/齋藤

教室拡張につき
塾講師
大募集!!



経験豊富な先生が未経験でもじっくりサポート

生徒を電話勧誘したり、高額な教材を販売して指導する
会社ではありませんので安心して働けます。

■募集要項

職 種/塾講師(マンツーマン指導)

資 格/大学卒・短大卒以上の社会人

給 与/時給1,800円~2,900円

※指導経験、指導能力、学力、人柄などで判断します

待 遇/交通費支給

勤 務/曜日・時間帯は相談に応じます

勤務地/KATEKYO学院 弘前駅前校

応 募/午前10時~午後6時(日・祝日除く)お電話下さい。

KATEKYO学院

■弘前駅前校/弘前市駅前2-3-2三喜屋ビル4F

TEL.(0172)35-7733

スタッフ大募集!!

経験・未経験問いません!

【職種】接客およびレジ販売業務

【資格】普通自動車免許(通勤用)

【休日】週休2日

【時間】7:00~16:00/12:00~21:00

※シフト制、交代制度有り

【給与】基本給130,000円

【待遇】社会保険完備・正社員登用制度

有り、交通費支給

※詳細は面接時に説明します

【職種】セールスおよび営業(津軽近郊)

【資格】普通自動車免許

【勤務】本社に週2日出社していただきます

【休日】週休2日

【時間】9:00~18:00

【給与】基本給150,000円

【待遇】社会保険完備・正社員登用制度

有り、交通費支給

※詳細は面接時に説明します

大館矢立ハイツ

〒017-0001

大館市長走字陣場311

【TEL】0186-51-2311

【FAX】0186-51-2314

ライフスタイルに合わせた
好きな時間・休みとれます。

小さなお子様のいらっしゃる主婦の方、
パート休みづらいという方大歓迎!!

【職種】商品加工、陳列、品出し

【資格】20歳~(学生不可)

【時間】10:00~19:00の間の

好きな時間 週1~でもOK

【給与】当社規定による完全出来高制

随時面接行っています!

詳細はお電話にてお問い合わせ下さい!



萬屋 弘前店

〒036-8161 弘前市大清水1-9-20

TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/五十嵐

レジパートさん募集

働く時間、相談に乗ります!

【職種】レジ業務

【資格】特になし(高校生可)

【給与】~750円

高校生は ~680円

【時間】応相談 週3日以上出れる方

詳細は面接にてご説明致します。

随時面接行っています!

お気軽にお問い合わせ下さい!



萬屋 弘前店

〒036-8161 弘前市大清水1-9-20

TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/山口

調理員募集

【職種】調理員

【内容】調理業務に関わる作業全般、洗浄・清掃など

【資格】18歳以上、未経験者可、経験者優遇

【勤務地】田舎館村・特別養護老人ホーム

やすらぎの郷内 給食

【時間】① 5:30~12:00 } ①、②の

②14:00~19:30 } シフト制

【時給】700円~750円

【待遇】交通費2km以上から全額支給

【休日】月8~10日

【その他】交代で取れますが土日、祝祭日勤務

可能な方希望です、勤務時間は相談可

面接希望の方は下記までご連絡下さい。

担当者不在の場合は折返しご連絡致します。

やすらぎの郷内

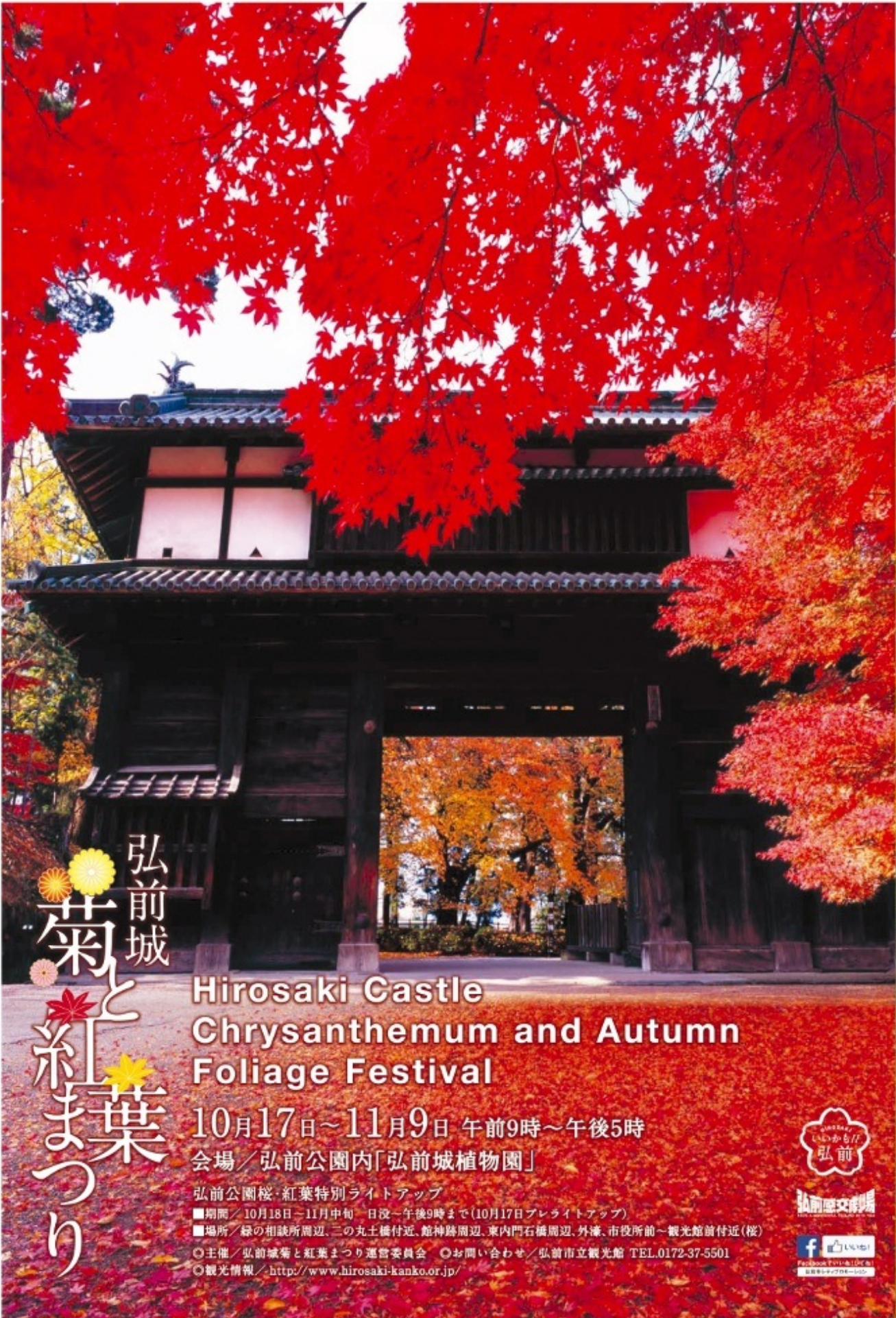
一富士フードサービス(株)

南津軽郡田舎館村畑中宇藤巻180-3

TEL:080-8939-7836(担当:工藤)

JOB





弘前城
菊と紅葉まつり

Hirosaki Castle
Chrysanthemum and Autumn
Foliage Festival

10月17日～11月9日 午前9時～午後5時
会場/弘前公園内「弘前城植物園」

弘前公園桜・紅葉特別ライトアップ

■期間/10月18日～11月中旬 日没～午後9時まで(10月17日プレライトアップ)

■場所/緑の相談所周辺、三の丸土橋付近、館神路周辺、東内門石橋周辺、外濠、市役所前～観光館前付近(桜)

○主催/弘前城菊と紅葉まつり運営委員会 ○お問い合わせ/弘前市立観光館 TEL.0172-37-5501

○観光情報/ <http://www.hirosaki-kanko.or.jp/>

