

人と人をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする生活情報誌

月刊 Plaza 9 県南版

2014 vol.119
無料
クーポン・求人情報付

【発行部数285,000部】 ◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(8月号実績)】 ◆つくば・土浦・牛久 92,505部 ◆県央版 136,589部
【HP】http://www.joyo-plaza.co.jp

体験レッスンに行こう!!

秋のスクール特集



ヘアサロン特集

お店イチオシ
女性に人気のメニュー

設置場所
随時
更新中!

twitter @joyo_plaza

ふらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます

本誌の配達を希望されない皆様へ
大変お手数ではございますが下記までご連絡をお願い致します。
月刊ふらざ・ポスティング担当 TEL.029-835-3535

携帯で
ふらざ
クーポンを
配信中!



今から始める家づくり

応援キャンペーン

キャンペーン期間……9月30日(火)まで

さらに土地&家づくり相談会同時開催

今だけ!!
期間中展示場へ
ご来店でアンケートに
ご協力いただいた方に
QUOカード
(500円分)
プレゼント

さらに!!
期間中のご成約で**3つのコース**から選べる特典!!

人気の設備を今だけ特別価格でご提供! 下記の3つの中から好きなコースを1つお選び下さい。

家を建てるなら**今がチャンス**

家を建てる予定のある方はもちろん、まだ検討中の方にもおすすめです。

01 **太陽光発電**コース

02 **エアコン**コース

03 **外壁タイル**コース

キャンペーンや、その他のお得な情報はwebへ!!

あなたのライフスタイルに合わせて**“選べる”**多彩な商品ラインナップ



完全自由設計の家

太陽光発電10kW以上搭載の家

のびやかに住まう平屋の家

子育てママを応援する家

「FREEDIA」
—フリースタイル—
FREEDIA

完全自由設計で幅広く、
理想のマイホーム。

自分だけのこだわりや
暮らしを実現

ライフスタイルにあわせて
自由な間取り設計



フリースタイルプラン(3Fプラン) 61㎡プラン
3BR/2.5BA/111㎡
坪単価:35.06万
坪単価:26.05万

2,882万円

「SOLANO」
—ソラーノ—
SOLANO

大きな「空・sola」が広がる
暮らし。

約1000万円の
収入を生み出す

家計に優しい
スマートな暮らし



ソラーノ55㎡プラン(太陽光10.0kW搭載)
3BR/2.5BA/32.32㎡
坪単価:16.53万
坪単価:15.79万

1,908万円

「GRANFORT」
—グランフォート—
GRANFORT

「自然」「家族」「暮らし」が
つながる
平屋の住まい。

自然を身近に
感じられる

無駄のない
暮らしに優しい仕様

高さ670プラン



グランフォート55㎡プラン(3Fプラン) 61㎡プラン
3BR/2.5BA/22.92㎡
坪単価:22.92万
坪単価:22.92万

1,286万円

「STELA」
—ステラ—
STELA

頑張るママの家事を
もっとラクに楽しくするための。

充実した
収納空間

ゆとりがもたれる
家事動線

選べるおしゃれな
デザイン



ステラ55㎡プラン
3BR/2.5BA/1.58㎡
坪単価:21.29万
坪単価:20.29万

1,960万円

家づくりのことから茨城県内の最新土地情報までお得な情報が詰まった**展示場へお気軽にお越しください**



つくば展示場 1300-0817 029-850-1100



土浦展示場 1300-0812 029-835-9150

各商品の
詳しい情報・
資料請求は



ノーブルホーム



ノーブルホームの
ホームページへ

検索

株式会社 **ノーブルホーム**

本社/〒310-0852 水戸市笠原町1196-15 ☎029-305-5555 ■営業時間/AM9:00~PM7:00
■建設業許可/茨城県知事許可(設-26)第28371号 ■宅地建物取引業者免許/茨城県知事(2)第6531号 ■(株)ハウスジーメン 住宅ローン保証責任保険 国土交通省番号MB2008008356

デザイナー
とつくる
理想の家

ローコスト・ハイクオリティ 完全自由設計!!

1,000万円台より
マイホームを実現!!

キューブモダンの家



新発想の四角い家。遊び心いっ
ぱいの快適アイデアハウス。

太陽光発電の家

住宅ローン実質0円!



17.15kw/hの
大容量
太陽光発電
搭載!

エコゼロホーム「太陽」

太陽のチカラで住宅ローンを支払う、家庭にも地球にも優しく快適な生活。

屋上庭園のある家



空の下のリビング空間!
使い方はあなた次第。

シンプルモダンの家



無理なく建てて、
暮らしを楽しむ。

カジュアルフレンチの家



かわいいお家に住みたい
をカタチにしました。

アートモダンの家



空の光を余すことなく
部屋に取り入れた空間。

上記モデルハウスはいつでもご覧いただけます。

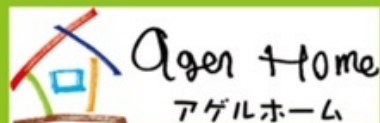
分譲地情報 最新土地情報
売り主につき
手数料なし!!
多数あり!

◆つくば市上の室	6区画	1,150万~	New
◆つくば市倉掛	8区画	1,800万~	
◆つくば市天久保	4区画	1,890万	
◆つくばみらい市絹の台	3区画	1,480万~	New
◆土浦市桜ヶ丘	28区画	830万~	残り12区画
◆阿見町うずら野	45区画	562万~	残り 5区画

お気軽に
お問合せください。▶▶TEL.029-886-3221

完成見学会の詳細はホームページで
www.ager.jp

注文住宅エキスパート 県南地域年間100棟の実績



株式会社 **ager** (アゲル)

■住所 / つくば市研究学園4丁目1-9
■営業時間 / 9:00~19:00 ■定休日 / 第1・3火曜、水曜

○宅地建物取引業免許 茨城県知事(3)第5951号
○公益社団法人全日本不動産協会会員
○一般社団法人全国住宅産業協会会員
○建設業許可 茨城県知事許可(般-21)第30990号
○一般建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号



備前町 ベステル備前

STYLE & STATUS

BESTEL BIZEN



資産価値の高いエリアに快適な居住空間を実現!!



水高スクエアについて

「水高スクエア」は北水会グループが運営する医療と健康の複合エリアです。「ベステル備前」から北西に約2.2kmのところであり、北水会記念病院、総合インフォメーションセンター、フィットネスクラブ・アクアメディクス、医療専門学校、多種の福祉施設、保育園、薬局、レストラン、コンビニ等が立地しています。多世代間の交流がはかられている明るいエリアです。ベステル備前エントランス前より直行便の無料バスが運行しています(乗車時間約10分)。



*お車で越しの方：常磐自動車道「水戸IC」より国道50号線経由約16分

■物件概要 ■全体概要 ●名称/ベステル備前 ●所在地/茨城県水戸市備前町4番20号(住居表示) ●交通/JR常磐線水戸駅北口より徒歩18分 ●用途地域/第二種住居地域、商業地域 ●地域・地区/準防火地域、第三種高度地区、第五種高度地区 ●地目/宅地 ●建ぺい率/60%、80% ●容積率/200%、400% ●総戸数/18戸(事業協力者住戸5戸含む)、他4戸(屋内駐車場等、屋内駐輪場、倉庫1、倉庫2) ●敷地面積/1,710.46㎡(公簿)、1,721.44㎡(建築確認対象面積) ●建築面積/1,104.81㎡ ●延床面積/4,269.51㎡(容積対象外面積1,230.98㎡含む) ●構造・規模/鉄筋コンクリート造 地上4階建 ●分譲後の権利形態/土地は区分所有者全員の専有面積割合による所有権(敷地権)の共有、建物の専有部分は区分所有権、共用部分は区分所有者全員の専有面積割合による所有権の共有 ●管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託(管理員通勤方式) ●管理会社/株式会社ダイワサービス ●検査済番号/第ER13024855号(平成25年11月12日付) ●建物竣工/2013年11月 ●入居予定/諸手続き完了後、即入居可 ●売主/株式会社ベステル TEL.029-302-5001 ●設計・監理/株式会社エイプラス・デザイン 一級建築士事務所 ●監修/株式会社スイコワセット 一級建築士事務所 ●施工/株式会社安藤・岡 竣工図書閲覧場所/「ベステル備前」管理事務室 ■販売概要 ●販売戸数/8戸 ●間取り/3LDK、3LDK+S、4LDK ●専有面積/130.38㎡(2戸)~150.23㎡(1戸) ●専有面積は専有面積で計算しております。 ●バルコニー面積/5.93㎡(1戸)~9.49㎡(2戸) ●アルコーブ面積/2.34㎡~4.91㎡ ●販売価格/5,800万円~6,940万円 ※消費税(建物価格の8%)含む ●管理費(月額)/29,470円~33,950円 ●修繕積立金(月額)/13,300円~15,320円 ●管理準備金(引渡時一括払)/29,470円~33,950円 ●修繕積立基金(引渡時一括払)/891,100円~1,026,440円 ●屋内駐車場/18台(月額使用料:16,500円~22,000円) ●屋内駐輪場/20台(月額使用料:300円) ●トランクルーム/18戸(月額使用料:4,500円~6,000円) ●屋内駐車場、屋内駐輪場及びトランクルームは、株式会社スイコワセットが区分所有し、賃貸借契約により利用していただきます。 ●広告有効期限/2014年8月31日

お問い合わせ・資料請求

029-302-5001

ベステル 備前
受付時間/10:00~17:00(年中無休)

数多くの医療・福祉施設を創ってきた医師が長年にわたり熟考・熟慮

水戸市

医師が考案する 安心と優しさ

限定4邸
のご案内です
(先着順)

由緒ある憧れのエリア
県都水戸の一等地に分譲マンション登場!



※外観CG 現状と異なる場合があります

POINT
1

ベストел備前が提案する上質な暮らし

- ◆屋内駐車場から雨に濡れない内廊下と全館全戸バリアフリー
- ◆安全を見守る先進のセキュリティシステム
- ◆トイレを含めた全館冷暖房設備でヒートショックを予防
- ◆環境配慮型ディスポーザーと高性能食洗機で快適キッチン
- ◆ゆとりの間取りと高い天井で贅沢な空間
- ◆全戸に2カ所のトイレ、ゆっつりの浴槽、たっぷりの収納

POINT
2

ベストел備前で受けられる健康のサポート

- ◆医療と福祉のサービスについてもお手伝いします。北水会グループ総合インフォメーションセンターとサービス支援体制をつくりご相談に応じます。
- ◆ご契約のお客様は大人の空間「フィットネスクラブ・アクアメディエクス」を3年間無料でご利用いただけます。



POINT
3

水戸京成百貨店まで徒歩1分! 水戸芸術館まで徒歩5分!

- ◆日本三大公園 偕楽園や千波湖も徒歩圏内の人気エリアです。
- ◆平成25年12月、泉町1丁目北地区再開発エリアに3000人規模のコンベンションホールを擁する水戸市民会館の建設が発表されました。完成すると水戸京成百貨店、水戸市民会館、水戸芸術館が一体となり水戸市の中心地となります。

POINT
4

水戸駅から東京駅が常磐線で直結! (平成27年春)

- ◆水戸京成百貨店前には高速バスも停まります。
- ◆水戸は豊富な交通網で東京と結ばれています。

お問い合わせ・資料請求

029-302-5001

ベストел備前 E-Mail info@bestel.co.jp

受付時間 / 10:00~17:00 (年中無休)
現地住所 / 水戸市備前町4番20号

URL www.bestel.co.jp

秋家祭

9/6(土) 23(祝)

楽しいイベント
がいっぱい!

親子で使えます!

ビッグトート
・便利なチャック付き
・大きめサイズ

レジャートート
・水に強いPVC生地

センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください。もれなく1セット差し上げます。

9/6(土) 23(祝)
水曜日は除く



ビッグトート1個とレジャートート1個のセットです。

キャラクタートートバッグ2個セット

※品切れの際は、他の賞品に変更となりますのでご了承ください。
※他の「ご来場プレゼント」との併用はできません。
※賞品は写真と一部異なる場合がございます。●アンケートのご回答はキャンペーン期間中1世帯1名様限りとさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。●色・種類はお選びいただけません。

モデルホーム見学スタンプラリー

モデルホームを見学すると素敵な賞品が当たるチャンス!

9/6(土) 23(祝)
水曜日は除く

A 日立 IHジャー炊飯器 RZ-VV100M
5.5合炊き

B フィリップス スマードルメーカー

C クイジナート スマートスティック ハンドブレンダー

お菓子や日用品などがもれなく当たる!

※都合によりスタンプを押ししていないモデルホームもあります。※賞品は写真と一部異なる場合がございます。※色はお選びいただけません。

詳しい内容はABCハウジングホームページへ!
<http://www.abc-housing.co.jp/> **ABCハウジング** 検索

●催し物についてはアンケートにご協力いただいた方が対象です。●イベントは天候等当日の状況により変更・中止や予定時間前に終了する場合があります。●イベントごとに開催時間が異なります。●お客様が集中する場合はお待ちいただきます。●時間表記のないイベントは10:00~17:00となります。●イラスト・写真はイメージです。●詳しくはセンターハウスまで。●イベント内容によっては、1家族1名様の参加に限らせていただきます。

イオンモール土浦隣り

ABC HOUSING 土浦住宅公園

お問い合わせはセンターハウス TEL.029-835-2338


開場時間▶10:00~18:00年中無休(年末年始を除く)

●センターハウスは水曜日定休(祝日はオープン) ●主催/朝日放送 ABC開発
●モデルホームは各社定休日異なります ●住所/茨城県土浦市下高津4-19-7

専用 駐車場完備

■車でつば方面からご来場の場合
土浦学園通りから土浦学園ゴルフセンター先の交差点を右側に進んで、約1.5km直進。

■車で牛久方面からご来場の場合
中村陸橋から2つ目の側道を下りて、上高津交差点を右折後、表示に従ってお進みください。



6(土) 人気急上昇中のご当地キャラクターが集合!

キャラクターたちのダンス、ハグ・写真撮影、みんなと一緒に友達になろう!

①11:00
②13:00
③15:00

※写真はイメージです。※カメラはご持参ください。

・しずくちゃん (若手県卒石町夜場所属)
・つちまる (土浦市イメージキャラクター)

岩手県の物産展を同時開催!
定員100名様 (1歳1歳)
自然放牧で有名な中洞牧場牛乳でつくる絶品ヨーグルトをプレゼント。
中洞牧場のヨーグルト3種10本セット(10名様)
※なくなり次第終了



ぞれい叶!アンパンマンショー
「アンパンマンとカレーなヒーロー」

9/7(日) 1日目 11:00~
2日目 14:00~

観覧無料

◎やなせたかし/フレーベル館・TMS・NTV



14(日) 烈車戦隊トッキュウジャーショー

①11:00 ②14:00
※カメラはご持参ください。

©2014 テレビ朝日・東映AG・東映



引き換えクーポン券 [引き換え期間] 9/6(土) 23(祝) 水曜日は除く

キャラクターランチボックス & 6缶クーラーバッグ
(350ml缶6本分)

センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください。もれなく1セット差し上げます。
ランチボックス1個と6缶クーラーバッグ1個のセットです。
※色はお選びいただけません。





LIXIL 住宅研究所
アイフルホーム

つくば市近隣にお住まいの皆様へ 完成見学会開催

9/13(土)・14(日)・15(月・祝)
20(土)・21(日)・23(火・祝)

TSUKUBA EXPRESS TOWN
つくばみどりの里

つくば市の南玄関、緑の中に生まれる住宅地、秋葉原まで最速43分で直結。



家族で収納上手な家

「しまう」が「使う」と同じように自然にできる、収納しやすい家を考えました。家族みんなが収納上手になれるから、忙しいママは大助かりです。



■ふれあいタミ室
家族が集えるスペースです。吊り収納や、大容量のタミ下収納もあります。



■ダイニング
キッチンとつながっているから、配膳や片付けもスムーズです。

※内観の写真はイメージです。



(開催時間) 10:00~17:00
(現地問合せ先) TEL.080-4430-3703
(住所) つくば市みどりの中央B-23-1街区3画地
(鹿島アントラーズつくばアカデミーセンター至近) ファミリーマート手前を左折して下さい。

現地案内図

こだわりの住まいをご覧ください。

建物面積 39坪 4LDK 土地面積 59坪

土地販売会随時開催中

つくば研究学園展示場にお越し下さい。スタッフがご案内致します。



利便性に富む都市機能とゆとりある居住環境が心地よく調和する新しいまち

日当たり良好

利便性・居住環境良い

葛城小学校
手代木中学校学区

働くママ
想いの家

忙しい毎日をスムーズに過ごす工夫と、プライベートを豊かに楽しむための工夫。仕事に、家事に、毎日忙しい働くママを、この家がしっかりとサポートします。



研究学園葛城

土地面積 194.69㎡(58.80坪) 延床面積 115.00㎡(34.78坪)(1階57.50㎡・2階57.50㎡)

物件概要 ■所在地/茨城県つくば市研究学園地区高層住宅専用地区 葛城地区 ■土地面積/194.69㎡(58.80坪) ■土地取得価格/1,700万円(税込) ■築年数/7年(築年数/築年数) ■第一種住居地域(容積率/40%・高さ制限/24m) ■地上/地下/公設/専有/共有/専有/共有/共有

土地 + 建物(参考プラン) 3,420万円(税込)

返済例 頭金 40万円 月々 88,323円 ボーナス 0円



ふらざご持参の方にご来場特典!

※必ずふらざ誌面をお持ち下さい。スタンプを押させて頂きます。※特典1・2・3は併用できます。

特典1 先着10組!!
「完成見学会」にご来場で
クオカード500円分プレゼント!!
※アンケートご記入いただいた方

みどりの
完成見学会

特典2 先着10組!!
「つくば研究学園展示場」にご来場で
クオカード500円分プレゼント!!
※アンケートご記入いただいた方

つくば研究学園
展示場

特典3 お見積のご依頼を
された方全員に、お見積ご提示時、
クオカード5,000円分プレゼント!!

お見積

LIXIL 住宅研究所 国土交通大臣免許 建設業(股-23)第14066号 宅建業(5)第5356号 一級建築士事務所 栃木県知事登録(A)第2778号 〒305-0817 茨城県つくば市研究学園C29街区14画地
アイフルホーム 宇都宮アイフルホーム株式会社 つくば店 つくば研究学園展示場 TEL.029-875-7888

6/1 OPEN 【ピッツェリア レガメ】
Pizzeria legame

地域屈指のリーズナブルさ!本格石窯ピッツァ490円〜!

本場ナポリのピッツァ職人が使用するイタリア産の粉と塩で作るもちもちの生地と、溶岩石窯に含まれるミネラルたっぷりの旨味溢れる1枚が味わえます。



☎029-860-7785
つくば市天久保3-19-1 宮ノラン11:30~15:00(土日のみ) 18:00~25:00(金土は26:00迄) 休/月曜 駐/あり ★テイクアウトは期代で+100円



注目メニュー お菓屋 わだ家 つくば店

日祝限定ランチ “アコース”で昼間からわだ家を堪能。

つくば店限定!!人気メニューを1度に楽しめるお得なランチ約2人前ですがボリューム満点なので3名で頼む方も!個室もあり、ご家族での利用にも最適!!



☎029-863-1567
つくば市研究学園5丁目8番地4 ホテルベストランド1F 宮/月~土17:00~25:00(L.O.24:00) 日祝11:30~23:00(L.O.22:00) ★無料駐車場あり

◆アコース◆ (約2人前)4,800円
サラダ(和菜or牛蒡orポテト) / 大トロ焼 / わらじコロッケ (黒豆or黒米カレーor豆乳) / しゃぶしゃぶ/メ(玉子種orうどんor雑炊) / 甘味

6/28 OPEN Cafe & Bar
W-time (ダブルタイム)

ランチでも深夜でも満足必至の通いたくなる美食BAR

オーナーが契約農家や市場から朝一で仕入れる新鮮無農薬野菜や鮮魚を使った創作料理は、お酒を飲むだけでなく食というもう一つの愉しみをくれる大人のBAR。



☎29-869-9699
つくば市筑糖1-13 KM553 宮/11:30~14:30 19:00~LAST 休/水曜 駐/あり ●朝一で仕入れた野菜を使ったランチも心。1,000円〜

「ぶらざ見た」で [夜限定]お会計から500円引!
●お一人様2,000円以上ご飲食で人数分割引致します●特等サービス 併用不可 有効期間+26年9月末日

注目メニュー Foulée Therapie. 協会認定
フーレセラピーサロン きくえ〜

揉み返しの無い、気持ち良い施術で身体の中から改善!!

鍼灸等と同じツボの刺激で血液やリンパ液の流れを改善し、治癒力、免疫力を向上。体全体が温まり、コリや全身の歪み、冷え症、アレルギー体質を改善!!



☎029-822-8275
土浦市港町2-8-22 マリーナガーデン土浦210 駐/あり 宮/10:30~22:00(受付21時迄) 休/月曜 ★土浦駅まで送迎可(前日迄要予約)

女性施術者による 安全専用サロンのみ

子育て教室

アドラー流勇気づけ心理学・ベビーサイン教室
TalkingBaby (トキングベビー)
県内初のベビーサイン講師が分かりやすく伝授してくれる



ベビーサインとアドラー流勇気づけで子育てのイライラを卒業しませんか? 「今が幸せ」と気づける子育て法をお届けします。看護師・保育士有資格の講師による指導で楽しく学べます。つくばで2つ同時に学べるのはここだけ!

☎090-9078-0743 (受付:10:00~18:00)
【会場】トヨタウッドコーホーム研究学園展示場 10月より11回の全9回 1回3,240円+別途教材費
www.talkingbaby.net/

クーポンあり 子育て教室

バンビ靴工房 つくば店
2015年度
ランドセル予約受付中!



熟練の職人が仕上げる手作りランドセルは、高級素材を使用した「コードバン」と素材の丈夫な「牛革」、軽量でリーズナブルな「クラリーノ」の3種類。カプセルの模様や随所に取り入れたモチーフが人気のバンビニシリーズも。

☎029-841-8800
土浦市卸町2-5-17 駐/あり 休/水曜 宮/10:00~18:00 [HP]http://banbico.jp 「バンビ靴工房」で検索!!

クーポンあり 子育て教室

パーティー・ケータリング・ご法要
さくらガーデン
法事のことなら、お気軽にご相談ください。



大切な人を偲ぶお時間を、季節の滋味に富む料理を召し上がりながら、上質な空間でゆっくり過ごすことができます。マイクロバスでの無料送迎や、花束・線香・案内状などの準備も充実。ご自宅での法要も相談できます。

☎0120-396-014
土浦市穴塚1937 休/年中無休 駐/あり(70台) 2~100名様までご利用可能 ★HPは【さくらガーデン】で検索

クーポンあり 子育て教室

Hair Salon & Nail Salon
OLOCK (オロック)
OPENから約1年で、早くも幅広い客層から愛される人気店。



来店からお客様を温かく迎えてくれる心地よいスタッフの接客、安心して髪を委ねられる確かな技術。美容室として当たり前のご要望から70代の幅広い常連客が多いのも納得。

☎029-896-3837
つくば市今鹿島3497-5 宮/平日9:30~19:00、土日祝9:00~18:00 休/火曜 駐/あり(セイコーマート内3台) [HP]http://ameblo.jp/olock-base/ ★メンズ専用ブースもあり。半個室で男性のスタイリストが担当。

有効期間+26年9月末日

有効期間+26年9月末日

有効期間+26年9月末日

有効期間+26年9月末日

有効期間+26年9月末日

有効期間+26年9月末日

有効期間+26年9月末日

有効期間+26年9月末日

有効期間+26年9月末日

有効期間+26年9月末日

有効期間+26年9月末日

有効期間+26年9月末日

有効期間+26年9月末日

有効期間+26年9月末日

有効期間+26年9月末日

有効期間+26年9月末日

有効期間+26年9月末日

有効期間+26年9月末日

有効期間+26年9月末日

有効期間+26年9月末日

What's NEW?

新しくできたお店や、新メニュー、注目のメニューをご紹介します!!

Check

「ぶらざ見た」で

「ぶらざ見た」で受けられる特典はここをチェック!

今月の Pick Up!

Check

ぶらざ募金クーポン

OLOCK (オロック) ☎029-896-3837

新規の方限定! 次回使える1,000円 オフ券プレゼント!!

●新規の方のみ ●ネイルサロンのメニューは対象外。

有効期間+26年9月末日

ぶらざ募金クーポン

バンビ靴工房 つくば店 ☎029-841-8800

特典の他に、さらにキャラクターグッズプレゼント

●ランドセルご購入の方に限る

有効期間+26年9月末日

6

9月上旬
グランド
オープン

女性専用 コラーゲンホットヨガスタジオ ヴィエル

茨城初!!



先着100名様

会費がずっとこの値段!

先行会員様限定特典

永久割引

月4回会員 通常11,000円 **10,000円** (ずっと1,000円OFF)

月8回会員 通常20,000円 **18,000円** (ずっと2,000円OFF)

月12回会員 通常27,000円 **24,000円** (ずっと3,000円OFF)

さらに! 入会金 通常10,000円 **0円**
限定特典が盛り沢山! 事務手数料 通常30,000円 **0円**
オリジナルドリンク 4杯券プレゼント!

最大で19,000円お得!

*表示価格は全て税込価格です。

9月末までの
特別キャンペーン

ホットヨガorコラーゲンホットヨガを

(税別)
**1,000円で1回
体験できる!** (要予約)

さらに体験日当日に
入会でお得な永久割引が適用!

入会手続きに必要です。必ずご持参ください

月会費2ヶ月分 + 月会費引き落としご希望の口座のキャッシュカード + 身分証明書 (運転免許証など)

コラーゲンホットヨガは、
普通のヨガと
何が違うの?

コラーゲンホットヨガとは、特殊な赤いLEDランプ(光トリートメントランプ)を浴びながら行うホットヨガのこと。ランプには浴びているだけで肌を活性化させる効果があり、ホットヨガの効果に加えてエステのような美肌効果も得られます。



コラーゲンの効果	美肌効果	関節痛への効果	血管への効果
ホットヨガの効果	内体的効果 -脂肪燃焼・血行促進 -基礎代謝向上 -美肌効果・アトピー改善	精神的効果	-リラックス -ストレス解消 -笑顔・生活の充実感

「ビューティーメソッド」は
当店のみの特別プログラム!

レッスン前にプレゼント! レッスン後にプレゼント!

特製 ジンジャードリンク	+	特製 美肌ドリンク
・発汗促進 ・デトックス		・美肌成分 ・ダイエット成分

ヴィエルなら、ヨガ初心者の方でも安心して始められるシステムが満載!

ダイエット
美容効果大!

それ以外にも冷え症・肩こり腰痛の改善にも!

初心者の方
大歓迎!

ヨガ初心者でも無理のない内容!

シャワー室
完備!

たっぷり汗をかいた後はシャワーでスッキリ!

多彩な
プログラム!

目的に合わせて数種類のプログラムからお選びいただけます!

ヴィエルのご予約・お問合せはこちら

☎029-882-2100

<http://fiore-tsukuba.com>

ヴィエルつくば

検索



ここにオープン!

フィオーレ
9月上旬誕生!

■受付時間9:00~20:00 ■休館日/毎月9日
■営業時間/【月~土】9:00~23:00
【日・祝日】10:00~20:00

女性が求める、女性の為の、美と癒しの夢空間。

ヴィエル



美肌を実感できる!
茨城初のコラーゲン
ホットヨガスタジオ。
まったく新しい美の追
求。

ノード



渋谷で話題! 美味しく食べても低カロリーなメニューでダイエットをサポート!

ジャスミン

エステ



完全個室のリラクゼーション&エステで癒しと美を追求! プレミアムなジャスミン先生。

カリノバンビーニ

託児所



月極保育、一時保育でアクティブなママさんをサポート!

ヴィスポ

フィットネスクラブ



おかげさまで3周年! 新スタジオに加え、フィットネス機器も続々導入! プログラムもさらに充実!

ぶらざクーポン

ホットヨガorコラーゲンヨガ
1回通常2,750円(税別)を
1,000円(税別)で体験!!

有効期限H26年9月末日

毎週 土日 完成建物見学会 [同時] 販売会

◎AM10:00~PM6:00 ◎会場/「ウッドユータウン学園南1丁目」

TOYOTA WOODYOU HOME
ウッドユータウン
学園南1丁目

～つくばの中心としての資産価値が魅力の街です～

駅まで歩道を通って一直線 明るい街灯があるので
仕事帰りも安心です。

No.02 4LDK
セカンドルーム+WIC

■土地面積 187.77㎡(56.80坪)
■建物面積 115.93㎡(35.00坪)

販売価格 (税込)
3,880万円
[土地 + 建物 + 外構]

完成建物見学会以外でも
見学いただけます。
ご希望の方はお気軽にご連絡下さい。



- 市役所徒歩5分(約400m)
- つくばエクスプレス
研究学園駅徒歩11分(約850m)
- 分譲地隣に公園(芝生広場)
[工事中]

全52
区画

[新築分譲住宅:10棟]



■ウッドユータウン学園南1丁目[分譲住宅]物件概要●所在地/つくば市学園南1丁目2番の一部●交通/つくばエクスプレス「研究学園」駅より約850m●都市計画法区域区分/市街化区域●地目/宅地●用途地域/第一種低層住宅専用地域・第一種住居地域●建ぺい率/40%・60%●容積率/80%・200%●開発地面積/13,804.34㎡●地区面積/52区画●販売棟数/10棟●土地面積/183.06㎡(55.37坪)1棟~190.36㎡(57.58坪)1棟●建物面積/112.62㎡(33.99坪)1棟~118.41㎡(35.74坪)1棟●構造/木造種杭壁工法(2×4工法)●建物完成予定/平成26年9月中旬(No1~No5)、平成26年9月末(No10~No14)●入居予定/平成26年9月下旬(No1~No5)、平成26年9月末(No10~No14)●建築確認番号/1265HC107461号(平成26年5月30日)、他●販売価格/37,100,000円(税込)~38,800,000円(税込)●表示価格の他に別途諸経費がかかります。●開発行為許可番号/25つくば開指開許第136号●道路/6.0mアスファルト舗装●私道負担/無●設備/電気=東京電力、上水道=公営水道、し尿・雑排水=公共下水、ガス=都市ガス、雨水=公共下水道、雨水排水=有(宅地内深透)、宅地内雨水浸透地区画=全区画●自治会費/未定●下水道受益者負担金/なし●教育施設/葛城小学校・手代木中学校●売主/トヨタウッドユータウン株式会社●広告有効期限/平成26年9月末日●※広告制作中に売却済みになった場合はご了承ください。



ウォークインクローゼット

寝室にはたっぷりの収納力のある
ウォークインクローゼットを設置。
お部屋をスッキリ使えます。



区画No.2購入の場合の例 月々

ご返済例
自己資金0万円・ボーナス150,000円 **78,748円**のみ

◎借入金額/3,880万円
◎変動金利/0.675%の場合
※ローン返済額は自分控費ローン変動金利0.475%、返済期間15年で算出しております※返済額は概算です、返済条件により内容は異なります。※金利は平成26年9月末日現在のものです。※詳しくはお問い合わせください。

No.1 販売価格 37,900,000円	土地面積 187.99㎡ (56.90坪)	建物面積 114.27㎡ (34.50坪)
No.3 販売価格 38,500,000円	土地面積 187.76㎡ (56.79坪)	建物面積 117.29㎡ (35.41坪)
No.4 販売価格 38,700,000円	土地面積 187.67㎡ (56.77坪)	建物面積 118.41㎡ (35.75坪)
No.5 販売価格 37,700,000円	土地面積 187.77㎡ (56.80坪)	建物面積 114.27㎡ (34.50坪)

竹園三丁目 2期販売開始

[竹園東小学校・竹園東中学校学区内]

詳細はお問合せください。

TOYOTA WOODYOU HOME

トヨタウッドユータウン株式会社 本社/〒320-8541 宇都宮市一沢町256-7 TEL.028-625-7878(代)

つくば支店/〒300-0847 土浦市加町1-1-1関鉄つくばビル1F TEL.029-841-6767 Mail:tsukuba@toyota-woodyou.co.jp

建設業許可/国土交通大臣許可(特-22)第15069号 宅地建物取引業/国土交通大臣免許(5)第5168号 (公社)茨城県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員 (一社)日本ツーバイフォー建築協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

トヨタウッドユータウン 検索
http://www.toyota-woodyou.co.jp

●お問い合わせ・お申し込み●

つくば支店
TEL. 029-841-6767

カスタマーセンター
24時間受付
(フリーダイヤル) ☎ **0120-115-109**

CONTENTS 目次

Features

010 今月の特集
体験レッスンに行こう!!
秋のスクール特集

表紙の写真
スクールの先生方20名
詳細は P.10~12

020 ヘアサロン特集
ヘアサロン選びには欠かせない、
各店それぞれのこだわりをご紹介



OLOCK P.23

028 おいしいお店ガイド
お店イチオシ 女性に人気のメニュー



pure green P.25

036 住まいのイベント情報
展示会や見学会、相談会など
家づくりに関するイベントをご紹介



もつまる P.30

Regulars

006 What's NEW?
旬の情報はココをチェック!
今月のPick UP!

018 ぶらざ赤十字募金

019 健康と美容

039 生活お役立ち情報

040 わが子がイチバン!
I♥PET

041 クミ先生に聞く 気学九星術
映画上映スケジュール

043 街のインフォメーション
ぶらざが応援するバレーボールチーム
つくばユナイテッドSun GAIA

044 求人ぶらざ

046 読者プレゼント

048 密着!ぶらざ24時・編集後記



茨城の
いいもので
造りました

棟匠の基本性能

- 地域密着41年
- 自然素材100%
- 高气密・高断熱
- 全館空調システム
- 長期優良住宅対応
- 木材料用ポイント対応
- 省エネ最高等級4
- スマートハウス対応

棟匠の情報を
チェックしよう!



棟匠 | 検索

スマート
フォンサイト



資料請求はこちら!

株式会社 **棟匠**

研究学園モデルハウス

つくば市研究学園 3-5-2
Tel.029-896-8780
10:00~17:00
月曜定休(祝日営業・夏日休業)



分譲マンション 探して 土地・建物 います!

収益・事業用

- ・住宅の買い替えをしたい...
- ・親から不動産を相続する...
- ・使っていない土地を売却したい...
- ・所有している土地や建物がいくらで売れるのか...?

一誠商事 査定 検索 不動産のお悩みなんでもご相談下さい!
Web 検索からお気軽にお問合せ頂けます! 不動産査定(無料)は電話・メール
訪問のどれでも可能です。

茨城県・県南エリアで9店舗のネットワーク

					つくば本社 つくば市竹園 2-2-4 TEL: 029-802-8811
					神立支店 土浦市神立町 30-7 TEL: 029-801-0309
					土浦支店 土浦市長崎町 20-34 TEL: 029-827-5009
					阿見支店 柏市阿見町中郷 2-20-8 TEL: 029-840-2510
					つくば支店 つくば市竹園 2-1-1 TEL: 029-803-0111
					守谷支店 守谷市ゆきまがらみ 2-2 TEL: 0297-47-8010
					みらい支店 つくばみらい市瑞穂台 1-12-13 TEL: 0297-20-7211
					ひたち野支店 ひたち市ひたち野東 1-29-14 TEL: 029-878-1120
					研究学園支店 つくば市研究学園 5丁目 14-1 TEL: 029-868-7511

ISSEI あなたの家の暮らしのパートナー
一誠商事株式会社
http://www.issei-syoji.co.jp
info@issei-syoji.co.jp

体験レッスンに行こう!!

秋のスクール特集

P.10~P.17

スクール選びのポイントは、

先生との相性や
実際に通っている生徒さんの声。

それを知るためにも
体験レッスンに行こう!!

あなたもこの秋、何か新しいチャレンジしてみませんか?

ココの
見方



ジャンル別アイコン付♪

学問

語学

健康

スポーツ

ダンス

子どもの
おけいこ

クラフト

美容

日本文化

ザルツブルガー ゲビンデ

生徒さんの声

クラフト



石塚 先生

(Sさん/40代女性/歴:2年)

ゲビンデを始めて木の实とスパイスがますます好きになりました。スパイスの香りは本当に良い香りです。レッスンは1対1でしっかりと基本が学べます。先生とのティータイムは密かな私の楽しみとなりました。

早見表	エリア	対象	体験	詳細は
	牛久	おとな	●	P.14

健康増進センターACT

生徒さんの声

健康



飯岡 利真
パーソナルトレーナー

(Kさん/50代女性/歴:5ヶ月)

日頃の運動不足を解消したくて始めました。不安はありましたが、気軽に話せる仲間と、親切なスタッフがたくさんいて、毎日の運動が楽しくなりました。今はACTで汗を流すのが日課です!

早見表	エリア	対象	体験	詳細は
	つくば	おとな	●	P.13

つくば陶芸教室

生徒さんの声

クラフト



池之本 周 先生

(Iさん/40代女性/歴:5年)

時間がある時や、仕事の後など、好きな日にちや時間を選んで、自分のペースで習えるので、無理なく気軽に通うことができます。また先生の指導もとても丁寧で、子供にもわかりやすく伝えてくれます。

早見表	エリア	対象	体験	詳細は
	つくば	キッズ・おとな	●	P.16

BODY MAKE Studio 創[そら]

生徒さんの声

健康



福田ピラティス
インストラクター

(Mさん/40代女性/歴:2年半)

一度大きな病気にかかり、リハビリが上手いかず困っていましたが、理学療法士の資格を持った先生の言う通りにしたら、見る見るうちに元通りになりました。1人1人の状態に合った指導をしてくれるので、無理なく運動をすることができます。

早見表	エリア	対象	体験	詳細は
	つくば	おとな	●	P.14

つくばビジネスカレッジ専門学校 学問

生徒さんの声



(Hさん/プライダルビジネス学科2年生)

先生方がとても生徒思いで、特に就職に関してそう感じます。就職は自分で行動するのが当たり前ですが、細かいところまでフォローしてくれる先生方がいるのが、この学校の素晴らしいところだと思います。

早見表

エリア	対象	体験	詳細は
つくば	学生・おとな	●	P.14

プライダルビジネス学科講師
真家 順子 先生

久保田メソッド 能力開発教室 子どものおけいこ

生徒さんの声



(Oくん/2歳4ヶ月男の子/歴:1年10ヶ月)

どんな事が脳の発達に良いのか学ぶ為、普段から脳に刺激を与える育児が出来ていると思います。1歳半で60ピースのパズルを完成させる等、手先が器用になり集中力がついたと実感しています。

早見表

エリア	対象	体験	詳細は
つくば	親子	●	P.16

小松 教室長

個別指導学院 Hero's[ヒーローズ] 学問

ひたち野うしく校

先生からのコメント



(9月1日オープン!)

挨拶、片付け、時間を守る、宿題をやる、ということも指導。生活習慣で成績も上がりやすくなります!正しい勉強法でお子様の成績は必ずアップします!今までの方法で成績が上がらない方は、是非お問合せください。

早見表

エリア	対象	体験	詳細は
牛久	小中高	●	P.14

横山 先生

HANDZ ENGLISH SCHOOL つくば校 子どものおけいこ

[ハンズイングリッシュスクール]

生徒さんの声



(Hくん/5歳男の子/歴:6ヶ月)

息子がハンズに入会してから日常生活の中に英語が出てくるようになりました。先生もうまく子供のテンションをあげてくれ、遊びながら楽しく身につけてきていると感じます。私も小さい頃にこんなスクールに出会いたかったです。

早見表

エリア	対象	体験	詳細は
つくば	キッズ	●	P.16

クリス 先生

ヘガサス英会話 語学

生徒さんの声



(Mさん/40代女性/歴:半年)

昔習っていた英会話にもう一度チャレンジしてみたくなり、始めました。美味しいお茶と共に、少人数で習うので、分からない点は躊躇うことなく、リラックスしながら授業を受けております。先生もレベルに合わせて丁寧に教えてくださるので安心です。

早見表

エリア	対象	体験	詳細は
つくば	キッズ・おとな	●	P.14

スレフ 先生

英語総合学習withモンテッソーリ 子どものおけいこ

LAUGH&LEARN

先生からのコメント



(9月3日オープン!)

Babyから小学生までの、英語で学ぶ少人数クラス、いよいよ9月オープン!個々の発達状況にあわせたプログラムで、外国人ティーチャーとクリエイティブなレッスンをご用意してお待ちしています。

早見表

エリア	対象	体験	詳細は
つくば	キッズ	●	P.17

外国人ティーチャー

英会話NOVA 語学

守谷イオンタウン

生徒さんの声



(Jさん/30代男性/歴:3年半目)

仕事で英語が必要になった為始めたのですが、最初は全く喋れず一番下のレベルからスタートしました。今はある程度自分が思っている事を話せるようになり、外国人と話す事も楽しくなりました。

早見表

エリア	対象	体験	詳細は
つくば・守谷	キッズ・おとな	●	P.16

ブライアン 先生

ベビーマッサージ・ヨガ から・ら 子どものおけいこ

生徒さんの声



(Oさん・Mさん/20・30代女性/歴:5回コース終了)

寝つきが良くなり、よく寝てくれるようになりました。また、便秘解消にもなりました。同じぐらいの月齢の赤ちゃんたちなので、ママ同士の悩みや、色々な話が出来て楽しかったです。


早見表

エリア	対象	体験	詳細は
つくば	親子	●	P.17

鈴木 友紀 先生

Inner Journey Yoga
【インナー ジャーニー ヨガ】

生徒さんの声 美容



(Sさん/40代女性/歴:9ヶ月)

いろいろな所でヨガを経験しましたが、この会費でこんなに丁寧で質の高いレッスンを受けられるところはないと思います。仕事後に通える時間の為、(金)のレッスンに参加、1週間の仕事や諸々のもやもやをリセット。体を動かした後のハーブティーが楽しみです。

早見表	エリア	対象	体験	詳細は
	つくば	おとな	×	P.14

Midori 先生

美保姿きもの学院 つくば校

生徒さんの声 日本文化



(Eさん/30代女性/歴:2ヶ月目)

看護師をしております。勤務が不規則なので、マンツーマンお稽古やその都度次の予定が決められるシステムが気に入っています。2ヶ月位ですが、自分でパッチリ着られます♪

早見表	エリア	対象	体験	詳細は
	土浦	おとな	●	P.14

小嶋 教室長

CSJつくばテニスガーデン

生徒さんの声 スポーツ



(Tさん/30代女性/歴:3年目)

レッスンの雰囲気良く、楽しくテニスができることです。クラスのメンバーとも自然と仲良くなれました。コーチのアドバイスも丁寧なので運動が苦手な方も安心して通えると思います!

早見表	エリア	対象	体験	詳細は
	つくば	キッズ・おとな	●	P.16

上田 コーチ

D-Lifeダンススクール

生徒さんの声 ダンス



(Hさん/40代女性/歴:1年)

全くの未経験で不安でしたが、年齢やレベルに合わせてストレッチの仕方から丁寧に指導してくれるので、毎週楽しくレッスンしています。“良い姿勢”というものがわかったし、体が軽くなりました!

早見表	エリア	対象	体験	詳細は
	つくば・貝原・鹿嶋	キッズ・おとな	●	P.16

**バレエエクササイズ講座
伊波 周子 先生**

洞峰公園スクール

生徒さんの声 スポーツ



(Kさん/40代女性/歴:2年目)

コーチ陣が生徒と同じ目線で1人1人に合わせた指導してくれる。始めて1年で友達とゲームが出来るように上達した。6歳の娘も通っていていつもレッスンを楽しみにしている。家族で共通の趣味を持つことができた。

早見表	エリア	対象	体験	詳細は
	つくば	キッズ・おとな	●	P.17

田代 拡 コーチ

圭実ダンスカンパニー

生徒さんの声 ダンス



(Aさん/40代女性/歴:3年)

ピラティスを始めてから体力が付き、体の疲れやだるさが少なくなりました。血流もよくなり、毎年悩んでいた足のしもやけが今はできなくなりました。深層部の筋肉を動かすので全体的にひきしまってきました。

早見表	エリア	対象	体験	詳細は
	土浦	キッズ・おとな	●	P.16

普入 先生

タイソーセンター

生徒さんの声 スポーツ



(Sさん/9歳女性/歴:4年目)

この春、「光先生みたいになりたい!」と選手コースへ。技に挑戦し、思い通りに演技できたときは、本当に楽しいです。友達もできて、挨拶や準備と片付けにも以前より積極的になりました。

早見表	エリア	対象	体験	詳細は
	つくば	キッズ	●	P.17

田中 光 先生

フラメンコアカデミーサフラン

生徒さんの声 ダンス



(Tさん/50代女性/歴:2年目)

華やかな衣装を着て、おもしろいおめかしもして、発表の場に立つという、普段生活してたら経験できない、非日常的なことをしたい!と思って、通い始めました。ストレスの発散にもなるし、運動不足も改善してきて良いコトづくしです!

早見表	エリア	対象	体験	詳細は
	土浦	キッズ・おとな	●	P.17

佐藤 哲平 コーチ

スポーツ | **フットサル グリーン ちよだ** | **フィットネスクラブ スパーク千代田** | **フットサル グリーンちよだ 10月新規OPEN 各種申込受付中!** | **早見表** | **エリア** | **対象** | **体験** | **詳細は**

	かずみがうら	学生・おとな	●	P.15
--	--------	--------	---	------

初めての開設を全力で応援します!
くもんの先生、募集中!

お仕事内容

- *生徒の一人ひとりの進度に合わせた教材・宿題をセットします。
- *生徒が提出した宿題を、次の教室日までに採点しておきます。
- *公文式の指導は生徒一人ひとりの自学自習をサポートすることです。
- *先生は、生徒が問題を解いている時にアド/クイズを行います。
- *生徒一人ひとりの進度や学習状況を管理します。

くもんの先生募集説明会

日程	会場	お子様連れ
8/28(水)10時~12時	土浦事務局	◎
9/9(火)10時~12時	土浦事務局	◎
9/10(水)10時~12時	研究学園教室	
9/17(水)10時~12時	つくば国際会議場407	
9/18(木)10時~12時	守谷:デュプレックス セミナーホテル1F考論議	
9/19(金)10時~12時	土浦事務局	◎
9/22(月)10時~12時	つくば国際会議場407	

先生も家庭も、が
いちばん私らしい。



新登場!

初めての開設を応援する
「あんしんサポート制度」

2年間一定の収入もサポートなど、
先生をはじめあなたを
全力でバックアップします!

体験レッスンに行こう!!

秋の スクール特集

P.10~P.17



お問い合わせは 0120-834-414 受付時間 9:30~17:30
フリーダイヤル 土・日・祝日をのぞきます

まずはホームページをチェック! くもんの先生 検索

KUMON

©日本公文教育研究会 〒273-0012 船橋市浜町2-1-1らぽーと三井ビル12F

カラダのチカラ ~今からはじめる健康づくり~



健康状態や年齢などに合わせた
プログラムを作成致しますので、
初めての方も安心です。



健康運動指導士が、的確で丁寧な
アドバイスを致します。



メタボ、ロコモ、高血圧、etc...
ぜひご相談ください。

期間限定 短期健康サポート教室

募集受付 | 8/25(月)~9/22(月)
実施期間 | 9/30(火)~12/16(火)
日程 | 毎週火曜14:00~15:30(90分)全12回
参加費 | 一般15,000円(税別)・ACT会員10,000円(税別)
定員 | 20名 (※定員に達した時点で募集終了)

お問合せ・申し込み先



☎029-856-3525

公益財団法人筑波メディカルセンター

健康増進センターACT

つくば市天久保1-2 つくば総合健診センター4F

営/平日 8:00~22:00(受付21:00迄)

土日祝10:00~18:00(受付17:00迄)

休/第2・4火、年末年始、夏季休館日 駐車場完備

ペガサス英会話



「ちょっとした旅行のときのトラベル英会話を身につけたい」、「替っていた英語にもう一度チャレンジしてみたい」そんな方々のために作られた英会話教室。外国人講師を招いてのレッスンですが、日本語も話せるため、英語初心者の方でも安心♪

▲お茶とお菓子を片手に学べる、大人のEnglish Cafe。1~5名までの少人数制のため、気軽に質問も可能♪
 ▲アイルランド出身のスレフ先生

入学金15,000円(税込) → 9月中は半額!!
 ◆大人のEnglish Cafe 月2回 (1回60分) **5,000円**
 ◆小学生英語クラス 月4回(1回60分) **8,000円**
 ◆英会話個人レッスン 月4回(1回30分) **18,000円**
※授業日はお電話にてお問い合わせください

「ぶらざ見た」で **体験授業 無料**
 お電話にてご予約ください。

tel.029-852-3154
 つくば市竹園2-6-2
 筑波ロイヤルハイイツ102
 受付:13:00~21:00 休/日曜
 ★英才学院の一室で英会話教室を開催中
 ※表示価格は税抜きです。



つくばビジネスカレッジ専門学校



H27年度入学生、10月1日よりよいよ入学願書受付開始! 9月7・14日の2日間は出願直前学校説明会を開催。出願に関するすべての疑問を解決します!

未来につながる5学科10コース

- 医療事務(2年)
- ゲームプログラマー(2年)
- ブランド(2年)
- 情報コミュニケーション(2年)
- ファッションスタイリング(2年)
- グラフィックデザイン(2年)
- ビジネス事務(2年)
- コックリクイティブ(2年)
- 情報システム(2年)
- デザイン研究課程(1年)

まずは体験入学!お申込は下記メール又は、お電話にてお問合せください!

9/20・27、10/11・25 体験入学開催中!
 学校説明・学科別相談会
 キャンパスライブ説明
 体験レッスン他
 保護者説明会も同時開催中!
 時間:11:00~14:10

0120-298-816
 つくば市桜2-14-4
 (E-mail) nyugaku@tsug.ac.jp
 (HP) http://tsug.ac.jp
 ★体験入学当日は、各6カ所より無料送迎バスがでています。詳細は、上記フリーダイヤルまたは、メールにてお気軽にお問合せください!



美保姿きもの学院



着物の着付けはもちろん、体型の補正の基礎から綺麗に着られるコツや、着物の知識・帯・小物合わせ迄...そんな贅沢なお稽古が期間限定で格安に受講出来ます! 不定期や日祝・夜間もOKなのでご自身のペースで通えるのも嬉しい♪
マンツーマン集中コース
 お稽古8回 通常43,200円 → **19,800円** (1回90分個人指導)
 初めてお稽古される方には「新作お稽古用きもの」をプレゼント!
 他校で習った! 忘れてしまった! 方も大歓迎です。
 ◆まずは安心! 納得の無料体験レッスンをお気軽に! ◆
 詳しくは「きれいだとうれしい 着付け」へ検索

「ぶらざ見た」で 90分手ぶら体験無料!
 いきなり着るのは不安! そんな方に、まずは「手ぶら体験レッスン」(無料/予約制)で安心・納得してご検討下さい。

0120-029-234
 土浦市中高津2-16-25
 佐貫駅徒歩3分にも教室有り
 駐/あり ご自宅出張お稽古可
 受付/9:30~18:00 (お稽古は年中無休)



BODY MAKE Studio 創



「自分で動かして、自分で直す」がコンセプト。リハビリのために考案されたピラティスは、身体の動かし方を意識しながら全身を整える運動です。『創』では、リハビリ専門の理学療法士がさらに無理のない動きにアレンジしているの未経験者でも安心です。
◆お試しレッスン◆
 1回1,600円 → **1,000円**
 1時間のレッスン、肩こり・腰痛・首の痛みをはじめ、疲れが取れにくい・冷え症・むくみなどの悩みを抱えた方にもおススメ。少人数制なので、1人1人に合った指導で満足度も高い。※要予約

「ぶらざ見た」で お試し1,000円
 ◆ご予約は初めての方に限りです
 有効期間:06年9月末日

tel.029-875-5644
 つくば市梅園2-17-4 2F 駐/あり
 mo-baco(モーバコ)内 休/日曜
 営/6:30~22:00 ◆早朝・深夜歓迎
 ◆毎回曜日・時間を選べます。
 まずは好きな時間にお試し予約♪



Inner Journey Yoga



体に負担の少ない常温でのヨガなので、初めてでも「無理なく続けられる」と好評続けることで、体力や柔軟性、免疫力向上、運動不足改善も期待できます!

体験「ぶらざ見た」で 1回2,000円のレッスン → 半額の1,000円!!
 ◆初めての方限定。
 有効期間:06年9月末日

080-2387-7877
 ◆お申し込みは30日以内19:15~20:30
 ◆無料体験は30日以内20:15~21:30 ※要予約
 ◆単発で参加の場合 1レッスン1,000円(税込)
 →ぶらざ特典で半額の1,000円(税込)
 ◆回数券(5回分)購入の場合 1レッスン1,000円(税込)
 ※回数券は1,800円(税込) ※要予約期間内5ヶ月間有効
 ◆3ヶ月プラン9,900円(税込) 2回払い9,900円(税込)



ザルツブルガー ゲビンテ



自宅のインテリアにも、プレゼントとしても◎な、ドイツ・オーストリアに古くから伝わる手工芸品。

「ぶらざ見た」で ゲビンテ制作特別価格 1,000円
 ◆制作体験をご希望の方は、お電話下さい。●制作料と材料費込みの保証です。●お稽古料は2000円程度で出来ます。●お子様と一緒に制作することもできます。
 有効期間:06年9月末日

初めての方でも、取り組めるゲビンテ...香りあるスパイス・木の実に造花を組み作る華やかな装飾品(リースやアクセサリーなど)。先生と楽しくお話ししながら、自分のペースでオリジナル雑貨・装飾品が作れます。
 体験レッスン、途中入会も随時受付中。

tel.090-8892-0420
 牛久市ひたち野東5-34-19
 駐/あり ※教室の時間は融通が利くので毎月変更も可能です。
 ※リースといった壁飾り等の制作の注文も承っております。お部屋などのインテリアに最適お問合せ下さい!



個別指導学院 Hero's



2012-2013年度「学習塾業界」躍進率トップクラス! 全国150校舎!

「ぶらざ見た」で 4日間無料体験授業あり! 無料学力判定テスト付き
 詳しくはお問い合わせください。

9月1日ひたち野うしかい校開校
 小学生コース▶1コマ1,000円 ※全て税別
 中学生コース▶1コマ1,000円~1,500円
 高校生コース▶1コマ1,500円~2,100円
Hero'sの学校成績保障制度
 60点以下で+20点を保障
 1科目目 60点以上で+20点を保障
 その科目目が80点以上を保障
もし、上記の条件をクリアできない場合は次年度の授業料を全額免除し、1学年無料にてご入会します!

tel.029-875-7376
 牛久市ひたち野西2-30-1-2
 ひたち野グランドプラザA号室
 営/平日14:00~22:00
 土曜日13:00~20:00
 休/日祝 駐/あり
 「個別指導ヒーローズ」で検索!



全天候型屋内2面コート(全人工芝)

フットサルグリーンちよだ

- サッカースクール
- フットサルリーグ戦
- フットサルコートレンタル
- テニスコートレンタル

2014年10月新規OPEN

Futsal Green
CHIYODA

各種申込み受付中!

受付場所: スパーク千代田フロント
受付時間: 11:00~20:00(火曜定休)

9月オープニングキャンペーン

※9月のキャンペーンは9月30日までとさせていただきます。
※表示価格はすべて消費税込みとなっております。

- スクール** (9月申込みで)
 - ・入会金 **0円** ・スクールウェア(フットサルスウェット・パンツ) **先着20名様にプレゼント** (4,700円税別)
 - ・9月24日(水)~10月4日(土)で **無料体験開催** ※事前にお申し込みが必要となります。
 - ・月謝がお得!! 10月分の月謝が割安!
 [2名] 7,560円 → 5,400円 [3名] 5,400円 → 3,240円 ※3か月は選定できません。
- 新規チーム** (会員登録)
 - ・チーム登録費 **0円** ・チーム年会費 **0円**
 - ・6か月(2015年3月末まで有効)コートレンタル **10%OFF**
- リーグ戦** (申込みで)
 - ・リーグ戦登録費 **0円**
 - ・9月にお申込みされたチームから抽選で1チームに **ブラジャツ5枚プレゼント**
- 個人参加** (フットサル)
 - ・登録費 **0円**
 - ・9月にお申込みされたお客様の中から抽選で10名に **オリジナルタオルプレゼント**
- テニスレンタル**
 - ・9月末までにコート予約して、10月利用で6か月(2015年3月末まで有効)コートレンタル **20%OFF**



フィットネスクラブ スパーク千代田

スポーツの秋 先取り入会 キャンペーン!



スポーツの季節到来!
今秋こそスパーク千代田で身体づくりをしよう。

あなたのライフスタイルに合わせて選んでください!

会員種別	月会費(税込)	利用時間	備考
レギュラー会員 (対象/16歳以上)	8,640円	月ホ-金/10:00-23:00 土/10:00-21:00 日-祝/10:00-20:00	営業時間内いつでもOK! 営業時間内いつでもお好きな時に 全ての施設を何回でも自由にご利用できます。
デイ会員 (対象/16歳以上)	7,020円	月ホ-金/10:00-17:00 土-日-祝はご利用不可	平日の昼間の時間を活用し、フットサルライフを 満喫、主婦の方などにお薦めです。
ナイト会員 (対象/16歳以上)	7,020円	月ホ-金/20:30-23:00 土-日-祝はご利用不可	平日、仕事帰り時間にお薦め、夜を満喫の お風呂もリラックスできます。
レギュラシニア会員 (対象/60歳以上)	7,776円	月ホ-金/10:00-23:00 土/10:00-21:00 日-祝/10:00-20:00	営業時間内いつでもOK! 営業時間内いつでも全施設をご利用できます。 60歳以上の方が対象です。

※表記の価格はすべて税込価格(8%)となります。※毎週火曜日は休館日となります。

入会手続きに必要なもの(大人フィットネスクラブ)

下記のものをご用意の上、フロントにてお申し込みください。

入会金 5,400円 → 0円	2ヶ月分の月会費 ※3ヶ月目より通常料金といたします。	事務手数料 3,240円
運転免許証 お持ちでない方は、保険証など 本人確認ができるもの	銀行-郵便物の通帳 + 届出印鑑 または 申込人名義のキャッシュカード + 印鑑	年会費 永久無料

日立グループ限定特別会費あり 対象/本人および配偶者 ※入会時、健康保険証をご持参ください。

家族割引! 家族で入会すると月会費それぞれ **540円割引!** 対象/同居の家族2人以上(同一口座)に属する

コナミスポーツクラブ提携ジャックスクレジットカードのご案内 **年会費永久無料**

- 月会費やご利用額に応じてたまったポイントでプレゼントがご用意です。
- 全国のコナミスポーツクラブをビジター料金でご利用できます。
- ブランドを3種類からお選びいただけます。



9月29日(月)までにご入会すると **先着100名様限定**
入会金通常 **5,400円** → **0円**
クラブ1日体験 ご予約はお電話で **9/29日** まで
お一人様1回限り **2,160円** 体験当日入会すると体験料を **キャッシュバック**



フットサルグリーンちよだ

〒315-0052 茨城県かすみがうら市下郷吉2008番地2 TEL.029-834-7722
<http://www.futsal-gk.com>



フィットネスクラブ スパーク千代田

〒315-0052 茨城県かすみがうら市下郷吉2008番地1 TEL.029-834-8055
<http://www.sparks.jp>



株式会社 日立ライフ

キッズ おとな **圭実ダンスカンパニー** [キミダンスカンパニー]



「こどもの頃、成長段階のときからバレエを始めた子達は、足が綺麗にまっすぐ伸び、綺麗な体つきをしています。姿勢や立ち振る舞いも自然と身に付きます。」

「同じく、バレエなど体の不調に悩まされた方も効果抜群！たった1方向でも効果を実感した方もいらっしゃいます。」

先生は延べ1,000人以上指導してきたこの道35年以上のベテラン。プロのダンサーや劇団員を輩出してきた経歴あり。現在もプロとして活躍中。スクールには4歳〜80代までと幅広い層の方々が通う。

【子どもバレエ】週1回5,500円〜
 ・キッズ(4歳〜小学2年) 毎週(金)16:15〜17:00(45分)
 ・ジュニア(小学3年〜小学6年) 毎週(金)17:00〜18:00(60分)
 【大人バレエ】週1回6,000円〜
 毎週(火)18:15〜19:30
 毎週(金)11:05〜11:30

【モダンバレエ】週1回6,000円〜
 ・大人クラス 毎週(火)19:30〜20:45
 ・子どもクラス(小学4年〜中学3年) 毎週(木)19:30〜20:30
 【ピラティス】
 (チケット制1,300円×10回券)
 ・初心者クラス(90分) 毎週(火)14:30〜16:00
 ・中級者クラス(75分) 毎週(木)18:15〜19:30

体験 「ぶらざ見た」で
 ①【体験料】お子様無料!!/大人500円!!
 ②【入金金】5,000円→無料!!
 ※12ヶ月間有効
 有効期限:06年10月末日
 park1.wakwak.com/~kimidance/

tel.090-4071-0046
 土浦市中央南6-12-16 スーパーズボーズビオドームつくば学園東大通店2F 休/日曜、月曜※電話予約
 受付:9:00〜21:00 ※上記が不通の場合、tel.029-826-5083
 park1.wakwak.com/~kimidance/



キッズ **HANDZ ENGLISH SCHOOL** つくば校 [ハンズイングリッシュスクール]



授業のお約束はNo Japanese!
 100%ネイティブの指導ですが、日本人女性スタッフもアシスタントにつくので安心。レッスンはフォニックスの発音と会話を主体として学習。ネイティブのような発音が自然と身につきます。

幼児園生以下対象【無料体験クラス】
 「ぶらざ見た」で参加された方全員にQUOカードプレゼント!
 ※お電話にて、お気軽にご予約ください

★9/16(火)★ 14:30 Baby (未就学児対象) 15:30 Begin (初心者対象)	★9/17(水)★ 14:30 Baby 15:30 Begin	★9/13,20(土)★ 12:30 Baby 13:30 Begin, 15:30 Begin
---	--	--

生徒は8ヶ月の赤ちゃんから、小学生のうちにも英検3級合格をする生徒も多数!

体験 「ぶらざ見た」で
 QUOカード(500円分)プレゼント(無料体験クラスに参加された方対象)
 ※ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください
tel.029-875-3722
 つくば市吾妻3-7-14 エスワンビル1F 休/月曜、日曜
 ★HPでは授業の様子が動画で見られます!【ハンズイングリッシュ】で検索
 http://www.handzenglish.com



親子 **久保田メソッド 能力開発教室 つくば教室**



体験費 通常4,320円→半額の2,160円!!
新規クラス 体験会 平成26年4月〜7月生まれのお子様
9/19(金) 11:20〜12:20
9/26(金) 【定員8名】
 平成25年12月〜平成26年3月生まれのお子様
 9/16・30(火) 13:30〜14:30 【募集4名】
 平成25年8月〜平成25年11月生まれのお子様
 9/22・29(月) 10:00〜11:00 【募集4名】
 平成25年4月〜平成25年7月生まれのお子様
 9/19・26(金) 10:00〜11:00 【募集5名】

久保田カヨ子氏の乳幼児発達プログラムを実践している教室です。

体験 「ぶらざ見た」で
 全スタジオ見学、体験レッスン受付中!
 大人向けクラス体験レッスン 通常1,080円→無料!!
 有効期限:H26年9月末日

tel.029-886-3188
 つくば市研究学園4丁目4番地11 受付/10:00〜17:00 休/水、日祝
 http://littleland-t.com ★平成22〜24年度生まれのお子様のクラス受講者も随時募集中!ご希望の方は、HP体験申込みフォーム又はTEL



おとな **キッズ** **ストリートダンス、バレエ、コンテンポラリー、アクロバット D-Lifeダンススクール**

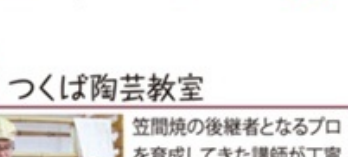


県内に4スタジオ展開しているダンススクール。現在、大人向けクラスでは10月からの新規受講生を募集中!ダンスをやってみたくて、ちょっと心配...という方には、「講座制クラス」、忙しい方には「チケット制クラス」等ライフスタイルに合わせて通うことができます!

講座制クラス3回3,240円〜 オープンクラス1回1,404円〜
 ゆっくりじっくり、着実にレベルUP!
 未経験者向けスタートアップ、バレエ、エクササイズ、アクロバット入門
 WAKK、バレエ、ママさんストリート
 ★子ども向けクラス (見学、無料体験レッスン受付中!)
 バレエ、ストリートダンス、コンテンポラリー
 ※子ども向け講座クラスも開講中(アクロバット、バレエトレーニング)

体験 「ぶらざ見た」で
 体験レッスン無料!!
 全スタジオ見学、体験レッスン受付中!
 大人向けクラス体験レッスン 通常1,080円→無料!!
 有効期限:H26年9月末日

tel.029-858-6380
 【事務所】つくば市春日3-20-12 (つくばスタジオ)
 駐/あり 休/日曜
 営業時間/10:00〜18:00(月〜金)
 HP/http://www.dance-life.jp
 E-mail/info@dance-life.jp



キッズ **インドアテニススクール CSJ** つくばテニスガーデン



インドアだから雨や風、太陽を気にせず、オールシーズン快適・安全にテニスを楽しめると人気!!足に優しい人工芝コートやクラブハウスなど設備も充実!

体験 「ぶらざ見た」で体験レッスン(通常1,000円が無料!)
 ラケットやシューズは貸出し無料なので、手ぶらでもOK!
 ※お電話でご予約下さい。
 有効期限:06年9月末日

初心者大歓迎!
一般・ジュニア・キッズ 生徒募集中!!
 お忙しい方に大人気のフリータイムチケットなど充実のクラス設定!
 詳細は【CSJニュース】で検索!!

tel.029-852-7474
 つくば市水堀474 営/平日9:00〜22:30 土曜8:30〜22:00 日曜8:30〜18:00



キッズ **つくば研究学園校・守谷イオンタウン校 英会話NOVA**

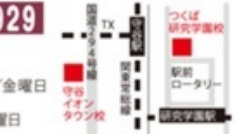


新入学生受付中!!
 体験レッスン実施中!!
 ◆こども英会話(3才〜12才)◆
月々7,500円〜(税別)
 入会金はいただきません!
 ◆大人英会話ポッキリ留学◆
毎月10,000円!!
 月4回の外国人講師による少人数グループレッスン。初期費用は全て込み!

体験 「ぶらざ見た」で
 体験1回無料!
 &NOVAオリジナルグッズプレゼント!
 ※ご利用は初めての方に限りです
 有効期限:06年9月末日

●特典●
 他校スクールからの乗り換えでテキスト1冊プレゼント!
 家族割・学割・優待割・シニア割あり!
最大30%OFF!

0120-324929
 【つくば研究学園校】TEL.029-860-8155 研究学園駅徒歩1分 休/金曜日
 【守谷イオンタウン校】TEL.0297-47-1118 休/木曜日 イオンタウン守谷2F



キッズ **つくば陶芸教室**



笠間焼の後継者となるプロを育成してきた講師が丁寧に指導。初心者も大歓迎!

★出張陶芸体験教室★
 子供会、親睦会、幼稚園、学校行事などで利用する方多数!
 30名様以上のグループだと【お一人様1,000円】
 30名様以下のグループでも、お気軽にご相談ください。

手びねり・・・2,000円
 絵付け・・・2,000円
 ロクロ・・・3,000円
 ネリコミ・・・3,500円
 ※リヒート可能、何度でも体験できます。
陶芸 月2回コース 6,500円
教室 月4回コース12,000円
 ※上記コースは、小学3年生以下の子連れのお客様の場合、お子様無料キャンペーン実施中!

tel.029-828-7270
 つくば市妻木417-5 営/9:30〜17:00(火・木曜)9:30〜21:00 休/月曜・第2、4土曜
 ◆ご予約は当日も可能。
 お好きな日時を選べます♪
 HPは【つくば陶芸教室】で検索



Baby～小学生低学年のお子様がいるお父様・お母様へ



“モンテッソーリ教育”を取り入れた英語総合学習教室

LAUGH & LEARN

9月3日新オープンにつき
無料体験レッスン受付開始!

The Power of Playful Learning! ～遊びがいっぱいの環境で学び方を発見しよう～

- 外国人ティーチャーと日本人ティーチャーのバランスの取れたティームティーチングにより、モンテッソーリ教育を取り入れたオリジナルプログラムを展開します。
- 子供たちは、楽しみながら様々なことを学びます。各年齢、また個別の発達状況に応じたプログラムで、お子様たちの笑顔にお会いできることを楽しみにしております。

外国人ティーチャーと日本人ティーチャーのバランスの取れたティームティーチングにより、モンテッソーリ教育を取り入れたオリジナルプログラムを展開します。

子供たちは、楽しみながら様々なことを学びます。各年齢、また個別の発達状況に応じたプログラムで、お子様たちの笑顔にお会いできることを楽しみにしております。

〒305-0056 茨城県つくば市松野第99番地38 TMS 103

電話からのお申し込みは **029-839-2275**

授業の詳しい情報は [つくば learn&learn](http://tcfba.learn&learn) 検索



つくば市二の宮
TAISO CENTER
田中光体操クラブ

秋のイベント・参加者募集!

一般体操コース無料体験会/9月15日(月・祝)

10:00～10:45 親子2歳クラス
11:00～11:45 3歳クラス
13:15～14:15 初級クラス(4歳～年長)
14:30～15:30 中級クラス(小学1～3年生)
15:45～16:45 上級クラス(小学4～6年生)

トランポリン三昧体操クラス/9・10月の日曜日(全8回)

対象: 幼児年長～小学生
時間: 16:00～17:00 **短期講習会**
参加費: 17,280円(月単位での参加可: 8,640円)

内容: このクラスでは、大型トランポリンと体操3種目(マット、跳び箱、鉄棒)に取り組みます。毎回、トランポリンを30分程度、体操を30分程度行う楽しさ満点のクラスです(^o^)

ご予約は、9月1日10時以降にメールにてお願いします。

メール: taisoland@gmail.com Tel: 080-4164-7255
住所: つくば市二の宮1丁目3-6 タイソーセンター





小中高おとな **フラメンコアカデミー サフラン**

レッスン風景

丁寧な指導で、一人一人に目が届く少人数制。そのため、踊りが初めての方でも安心です。基礎を大切にしたいレッスンは分かりやすいと好評。しかも全身&ひねり運動のエクササイズで、体力もつきます。

11月8日(土)、ひたち野うしく駅前にて、フラメンコライブ開催。※詳細はp.43。

小学生～70代の方まで、楽しくレッスンしています

★★★入門クラス募集(月4回)★★★
【水曜】10:00～11:00 / 【木曜】19:00～20:00
月謝8,200円～(週1回、60分)

○上記以外の日程も申請OK!1人で習いたい方も、2人友達と、又は親子などで習いたい方も大歓迎お気軽にご相談ください!

tel.029-846-1118

土浦市荒川1沖4-40 休/日曜午後
10:00～21:00 (ひたち野うしく
駅近く、国道六号沿い)
★オレンジエロウの外壁が自印
<http://www.flamencoacademy-safran.com>



秋のスクール特集

P.10
～
P.17



親子 **ベビーマッサージ・ヨガ からら**

ママが赤ちゃんとするマッサージ
ベビーマッサージを開拓したピーターウォーカー直任のマッサージで
●病気にかりにくい体づくり
●脳・体の発達を促進
●成長ホルモン分泌を促進

コース「ぶらざ見た」とご予約で
500円引き&オイルプレゼント
★5回コース(少人数制)
8,500円→8,000円

★プライベートコース
(個人またはお友達同士のみ)
10,500円→10,000円
※5回以上は1回1,000円
★単発1回 2,500円→2,000円

お話し体験にオススメ! 毎月開催しています。
★ワンコイン教室 500円
実施日はHPにてご確認ください。

tel.080-5464-0539

つくば市館野318-3(事務所)
実施場所/カピオ・生活設計支援
プラザ2階など、つくば市内。
実施日/HPをご覧ください。
<http://kara-ra.com/>へアクセス
【からら つくば】で検索



キッズ 小中高おとな **スポーツ・カルチャー教室 洞峰公園スクール**

体育館やフィットネススタジオ、温水プール、各種コートグラウンド等が揃う広大な公園。

子どもから大人まで幅広い年齢層の方が通われています。体験レッスン、途中入会随時受付中!!スポーツ教室までお問合せを!

第3期スポーツ教室
9月より申込開始
通年制水泳教室のみ随時申込OK

↓各種スクールの詳細↓
<http://tsud.jp/tsud/dohopark>
「スポーツ教室プログラム」をクリック!

●期間10月～12月

tel.029-855-5657

つくば市二の宮2-20 休/第1水曜日
館/プール・テニス・体育館個人利用
9:00～21:00(利用時間20:50迄) 教受/9:00～19:00
土日祝は～16:30 駐/あり



☎029(863)3561 <http://1187clinic.jp>

つくば市竹園2-18-2 駐/あり
診療/8:30~17:30 午前中は手術、午後外来となります。
※完全予約制です。お電話でご予約ください。
休診/木曜・日曜・祝日



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。

横山 和明先生

医学博士、東京医科歯科大学医学部卒業。
土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院し現在に至る。



蓄膿症の日帰り手術
残鼻が続く、身体も疲れている時期鼻閉と黄色い鼻汁が続いて、頭痛も伴う症状がなかなか良くならない場合は、副鼻腔炎(蓄膿症)の可能性がります。元々の鼻のなかの構造に狭い所があり、粘液(膿)が鼻の奥の副鼻腔という所にたまって出てきにくい状態です。症状が続いている場合は、慢性副鼻腔炎を疑い、内視鏡用レントゲンなどの検査をした方が良いでしょう。内服と通院治療で、数ヶ月経過しても症状が軽快しない場合や、何度でも

症状を繰り返す場合は、薬による治療の限界もありません。病状にもよりますが、内視鏡を使った手術が可能です。内視鏡手術は、鼻の穴から直接手術を行なうので、傷口が小さく、痛みも少ないです。傷口が小さいため、局所麻酔が十分な麻酔を行います。炎症を駆逐することができ、鼻の奥の副鼻腔を極端に広がり、他に重症な疾患を伴っていない場合は、局所麻酔での手術が可能です。心臓疾患・高血圧、呼吸器疾患(喘息、睡眠時無呼吸症、脳血管障害)のある方は、担当の先生に相談の上、検討します。

お子様の視力低下で悩んでいませんか?

オルソレンズ[®]夜間装着して昼間の視力を回復する角膜矯正用コンタクトレンズ

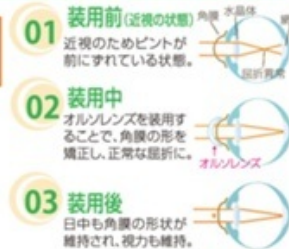
子供も治療可
角膜の形状を形成する時期に、オルソレンズにより適正に矯正を行うことで、近視の進行を抑える効果があります。

安全
手術ではなく、装用を中止すれば角膜の形が元に戻るため、レーシックに比べて安全です。

簡単
基本的な扱いには通常のハードコンタクトレンズと変わりません。

こんな方におすすめです

- ①小学生、中学生などこれ以上近視を進行させたくない
- ②近視で困っているけど、レーシックなどの手術は怖い
- ③スポーツ、格闘技をしている
- ④メガネ、コンタクトレンズを屋外でつけているのが鬱陶しい



オルソレンズ 無料お試しトライアル実施中!!

※診察代が別途かかります。
眼鏡やコンタクトを使わなくても見える素晴らしさをお試しください。
詳しくはWEBで→



さくら眼科クリニック <http://www.sakura-ganka.com/>
白濁り白内障手術・硝子体手術 ☎029-850-5500

つくば市妻木1424(筑波技術大学天久保キャンパス付近) 駐/あり

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	●	●
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	●	●

無料送迎 身体が不自由な方でも乗車できるリフト付き車庫もご利用。



ふらざがができること...忘れない、という支援。

サマーキャンプ2014 inいわて開催!

日本赤十字社岩手県支部は7月29日(火)から31日(木)の3日間、国立岩手山青少年交流の家を会場に「サマーキャンプ2014 inいわて」を開催しました。このサマーキャンプでは、気づき・考え・実行するJRC活動の理解を高めることを目的に東日本震災の復興支援事業の一環として沿岸被災地の小学生46人を招待しました。参加した子どもたちからは「友達といっしょに行動することが大切さを知ることができた」「3日間という短い間だったけど、たくさん成長することができた。赤十字に役立つことをこれからしていきたい。」といった感想が聞かれました。

先生から指示の無い生活を初めて体験した子どもたちですが、お友達と協力すること、声をかけてあげる大切さを実感したようです。



フィールド・ワークでは、大自然の中にひそむ難関をみんなで力をあわせて突破しました。



健康安全プログラムでは、包帯法を習得しました。

月刊ふらざは、
お店でふらざの募金クーポンを利用すると
クーポン1枚あたり10円
を被災地で救護・支援活動に
従事している「日本赤十字社」へ寄付いたします。

【読者から頂いた声】
クーポンは1ヶ月に1~2枚ですが、使っています。募金になることも知っています(貧乏収集がのりま(おもんや))ちびっこの力でBigな力になると思っています。
お返り頂いた募金のページを見ると心が温まります。ずと読んでほしいです。
ふらざ募金クーポンが3枚と300円という...ふらざの赤十字募金活動へのコメントを読者から頂いたので、一部ご紹介させて頂きました。貴重なご意見ご感想、ありがとうございます。

お店からのクーポン回収数 **302枚**
1枚につき10円
3,020円
の募金となりました。

たとえどんなに微力でも、自分に「できること」を身の丈で続けていく人がたくさんいたら、それは大きな力になると信じています。

日本赤十字社 茨城県支部
Japanese Red Cross Society
水戸市小吹町2551 TEL.029-241-4516
公式facebook <http://www.facebook.com/jrcibaraki> | 日赤茨城

ぶらざ募金クーポン
カイロプラクティックさわやか健康カイロ
☎029-802-8877

通常価格より
1,500円OFF!!

- 新規の方に限ります
- 他の割引との併用不可

有効期間H26年9月末日

ぶらざ募金クーポン
ライフパートナーつくば
☎029-857-1891

ゆがみ検査+骨盤矯正
+カイロプラクティック
通常8,400円→半額!!

- 初めての方に限ります。

有効期間H26年9月末日

ぶらざ募金クーポン
ホワイトエッセンス
☎029-875-4114

デンタルケアグッズ達!
(歯ブラシ・フロス・タンク
リナー・歯科専売品)

- お1人様1回限り

有効期間H26年9月末日

ぶらざ募金クーポン
きくえ〜
☎029-822-8275

ぶらざ掲載
価格にてご提供

- ご利用は初めての方に限ります

有効期間H26年9月末日

ぶらざ募金クーポン
Nail Resort Zephyr
☎029-860-3166

ぶらざ掲載価格
にてご提供☆

- アート代・定額ネイル対象外

↑上記の↑
クーポンを
お店で使うと
1枚10円
としてぶらざが回収し、
東日本大震災の
支援活動に従事する
「日本赤十字社」へ
寄付いたします。

完全予約制 | クーポンあり | 子育て歓迎 | 環境フレンドリー



実際の患者様【Nさん.69歳】
「痛みが原因で治療方法などと言われる症状改善
カイロサロンライフパートナーつくば
40代以上から厚い信頼。この道12年以上のベテランの手法

本気で治したい方のための
カイロプラクティック
(説明と施術で約90分)
通常8,400円

「ずっと良くならなかったのにココで改善できた」と言われたランキング

- 1位 身体のシビレ 関節の痛み
- 2位 めまい・耳鳴り
- 3位 頭痛
- 4位 更年期の症状
- 5位 自律神経の不調

もちろん、肩こり・腰痛も!

半4,200円
-初回額

当日次のご予約を頂いた方は、
次回施術5,000円!!

「病院では良くならないと言われた娘の脊柱側弯症が改善し、この技術の偉大さを実感。より多くの方の身体を良くしたいとの思いで開業しました」と語る院長は、本場米国で技術・解剖学・生理学等を修得した、この道12年以上のベテラン。
カイロプラクティック資格取得セミナー参加者募集中!
9/21日〜2/21日(土)◎詳細はお問い合わせください。

●位置 ●セブ ●029-857-1891
茨城県つくば市 総健美館グループつくば市坂
3-4-1 ルヴィオ1-704号室
営業/火・土10:00~20:00
(予約は毎日可) ★土曜日は混み
合いますので早めにご予約下さい。

完全予約制 | 男性歓迎 | クーポンあり | 子育て歓迎



さわやか健康カイロ
産前・産後の骨盤矯正は当院にお任せ下さい

産後は姿勢が変化するので、骨盤周りが緩むのでしっかりと骨盤のケアをすることで、カラダの疲れがとれ骨盤のサイズも引き締まります。当院では、豊富な実績がありますのでマタニティの方も安全に施術を受けることができます。また、お尻や股関節痛、坐骨神経痛、恥骨痛など妊娠特有の痛みが改善したと多くの方に喜ばれています。「早く行けば良かった…」と思う前にぜひお試しください。

★マタニティ整体も行っております。お気軽にご相談下さい。

店内には、キッズスペース・ベビーベッドも完備しているので、お子様連れでも安心!

産後は姿勢が変化するので、骨盤周りが緩むのでしっかりと骨盤のケアをすることで、カラダの疲れがとれ骨盤のサイズも引き締まります。当院では、豊富な実績がありますのでマタニティの方も安全に施術を受けることができます。また、お尻や股関節痛、坐骨神経痛、恥骨痛など妊娠特有の痛みが改善したと多くの方に喜ばれています。「早く行けば良かった…」と思う前にぜひお試しください。

新規の方ぶらざクーポンにて1,500円OFF
【カイロプラクティック/産後骨盤矯正/マタニティ専用】
上記各メニュー(約60分)通常5,500円→4,000円

●位置 ●セブ ●029-802-8877
茨城県つくば市 町見町うずら野1-35-24
営業/9:00~12:00、13:00~20:00
休/日・祝日
●ご予約で、ご夫婦やママ友と一緒に
貸切りも可能です。

予約可 | 予約優先制 | カード可 | 子育て歓迎 | 個室あり | クーポンあり



Nail Resort Zephyr [ゼフィール]
キッズルームもあり♪子育て歓迎

☆色変更可☆新規は10%オフ♪
▲お得な定額ネイル ※税抜価格
☆ハンド・フット共に同額

- ◆写真A・C・H 5,000円
- ◆写真B・D・E・F・G 6,000円

フライダルネイル承ります♪

LEDライト使用のスピード施術で、持ちの良さにも定評があるサロン。新規の方は、他店代替オフも無料です♪

◆ジェルカラーorラメラゲーション
5,000円→4,500円(2回目以降の方)→新規3,500円

◆ジェルフレンチ
6,000円→5,400円(2回目以降の方)→新規4,200円

◆フットジェルカラー...5,000円→新規4,200円

◆ハンドケア...2,500円
(高保湿+豆皮除去+働きハンドトリートメント+ペースコート)

◆フットケアコース
4,472円→3,578円(2回目以降の方)→新規3,131円
◎全メニュー取扱価格で表記しております。

●位置 ●セブ ●029-860-3166
茨城県つくば市 (ネイルリゾートゼフィール) 美容室内に併設) 駐/あり
つくば市研究学園5-14-2
営業/平日10:00~20:00 土日祝
9:00~19:00 休/火曜・第2水曜

予約優先制 | 当日可 | 女性限定 | クーポンあり | 子育て歓迎



Foulee Therapie® 協会認定
フーレセラピーサロン きくえ〜
リピーターが多い理由をぜひ体験してみませんか?

【実際のお客様の声】
どこに行っても良くならず悩んでいた腰痛や頭痛がすぐ無くなりびっくり!さらに口唇や花粉症も改善。ここに遇い始めてから体全体が健康になりました!施術自体が気持ち良いので、忙しくてついつい予約を入れてしまいます。

冷え、肩こり、腰痛、アレルギー、全身の歪みなどでお悩みの方!
一度効果を体感して頂きたいから、
初回限定の特別価格をご用意!

120分コース 13,500円→半額6,750円 (税込)
きくえ〜コース19,500円→半額9,750円 (税込)
●60分コース・・7,500円→5,250円 (税込)
●90分コース・10,500円→7,350円 (税込)

「店名は、亡き母の名前「きくえ」と「効く」を掛け合わせたもの、確実に効果を実感して頂き、「来て良かった」と思って頂く様、常に努力を重ねています。」と語るオーナー自身、事故の後遺症を克服した経験の持ち主。

【当日、次のご予約を頂いた方に】
次回施術料15%OFF!!+足湯サービス

●位置 ●セブ ●029-822-8275
茨城県つくば市 土浦市港町2-8-22 マリーナガーデン
土浦210 休/月曜 駐/あり
営業/10:30~22:00(受付21時迄)★土
浦駅まで送迎可(前日迄要予約)★
女性施術者による女性専用サロン。

完全予約制 | 個室あり | カード可 | クーポンあり



Health & Beauty

何となく感じている不調を解消
美しさを引き出してくれる
そんなお店をご紹介します

予約可 | 個室あり | カード可 | クーポンあり



ホワイトエッセンス デンタルオフィスゴリ
初めての方にオススメの「歯のホワイトニング」

アロマ香る完全個室の空間で、リラックスして施術が受けられます。

カウンセリング
じっくり丁寧なカウンセリングで安心。プロの目で最適なメニューを提案してくれます。

笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れたあなたにオススメなのが歯のホワイトニングに特化したデンタルエステ「ホワイトエッセンス」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。今年の夏は白い歯で爽やかな笑顔を。

ホワイトニング12本8,000円 (前歯12本の範囲) 保険外診療

●位置 ●セブ ●029-875-4114
茨城県つくば市 つくば市小野崎字千駄敷278-1
LALAガーデンつくば内1F
営業/平日・土曜 10:00~19:00
日曜 10:00~18:00
定休日/月曜日

ヘアサロン特集

ヘアサロン選びには欠かせない、各店それぞれのごだわりをご紹介します

Rhythmic [リズムック]

P.23
もみてね!



少しでも長くサロンの効果を実感して頂けるよう、スタイル提案はご自宅での再現性の高さや手入れのしやすさを重視。常にお客様のことを第一に考え、時には希望の髪型を叶えるだけでなく似合わないスタイルもお伝えするようになっています。

Shine [シャイン]

P.23
もみてね!



似合うヘアスタイルのご提案はもちろん、お客様が幸せになって帰って頂けるようにアンチエイジングやストレス・日常の疲れを癒すメニューを取り揃え、様々なご提案をさせて頂いております。オーガニック品等の薬剤もこだわっております。

Hair Salon & Nail Salon OLOCK [オロック]

P.23
もみてね!



tokioインカラミシステムトリートメントを導入しました!カットとセットで7,560円を今回特別に6,480円で新規の方限定でご提供!従来の外側だけの補修ではなく、髪の内部からしっかり補修。持続力・補修力◎!日焼けでのダメージヘアにもツヤと弾力が蘇ります!

La Queenta [ラ・クウィンタ]

P.23
もみてね!



一押しの特徴カラー(7,560円〜)は透き通るような極上の美しい髪色・質感を表現。夏の紫外線で傷んだ髪も、透明感とやわらかな輝き生まれ心も髪もHappyに!いつものカラーに飽きてしまった方、白髪の方にも髪質に合わせてご提案します。

美容室サラリーアスつくば店

P.24
もみてね!



こだわりのオーガニックスパは、化学物質を一切使わずオーガニックハーブを贅沢に配合したジョンマスターオーガニックを使用し、プロのマッサージで髪と頭皮を健やかな状態に導きます。心身共にリラクゼーション効果が高い人気メニューです。

Style Creator [スタイルクリエイター]

P.22
もみてね!



美容歴10年〜20年以上のスタイリストが揃っておりますので、安心してヘアデザインをお任せください。また、会話が苦手な方でも事前にカルテへ「静かにゆっくり過ごしたい」等ご記入頂ければ配慮致しますのでご安心ください。

suplis hair design [サブリス]

P.22
もみてね!



お客様の理想を叶え、似合うことはもちろん、友達と会うのが楽しくなる、いつも新鮮な自分であられるようなスタイル提案にこだわっています。その為カウンセリングは細かく丁寧に。まともらない、ボリュームが欲しい等ご相談大歓迎!

Hair Salon MARNE [マーン]

P.22
もみてね!



お客様には絶対に笑顔でお帰り頂きたい!との思いで、クセ・髪質・毛量・顔型などの悩みの解決はもちろん、髪型の先にあるお客様それぞれの気持ちや、ライフスタイルまで考慮した提案、そして何より相談して頂きやすい雰囲気づくりを心掛けています。

h Hair Design [エイチ ヘアデザイン]

P.22
もみてね!



「キューティクルを強く美しくすること」に徹底的に特化したCUTECHを導入。上質なツヤと毛先への心地よい指通りが実感でき、カラーやパーマのもちにも◎。エイチオリジナルお任せコース(カット+パーマ+カラー+トリートメント)でお試いただけます。

Rhythm Hair Design [リズムヘアデザイン]

P.23
もみてね!



髪が傷むトリートメントがあるのはご存知ですか?使ってはいけない成分や何をどう使うべきか、今お使いの商品を使い続けても知識があれば髪を傷みにくく出来ます。当店での仕上がりはもちろんそれを維持する方法を自信を持ってご提供します。



hair&make share [シェア]

P.25
もみてね!



お客様から「来る度に髪がきれいになる」と評判の世界最高峰トリートメント「ウエラ SP」。Shareでは、その方だけの特別なトリートメントとして状態に合わせてお選びし、女性のもつ様々な髪のお悩みを解決します。髪は愛した分だけ輝きを増しますよ♪

髪質改善ヘアエステサロン La fonte [ラ・フォンテ]

P.26
もみてね!



「髪の健康」と「似合う」に徹底的にこだわり、パーマ・カラーを繰り返すほど艶髪・扱いやすい髪に導く「ヘアエステ」で髪質改善をご提供。この技術はつくばでは当店だけお一人お一人じっくり施術させて頂くため、完全予約制(1日5名様限定)です。

blanca hair design [ブランカ ヘアデザイン]

P.26
もみてね!



パーマ・カラーの施術には特殊なスチームで水分補給をする等、健康な髪に導く努力を徹底しています。髪質や白髪など年齢による髪の悩みを抱える方のために、エイジングケアに特化したメニューも導入。30代以上の方に特に好評頂いています。

理容室Hair Resort Zephyr [ゼフィール]

P.26
もみてね!



1店舗に美容室・理容室・ネイルサロンを併設しているので、お一人はもちろん、カップルやご夫婦、お子様と一緒に来店頂けます。アジアリゾートを思わせる癒しの空間で、老若男女問わず、あらゆる角度からお客様の“美”をご提案致します。

New York Designs

P.26
もみてね!



ノンシリコンシャンプー・ハーブ配合カラー剤等、髪をいたわる薬剤はもちろん、本場NYで培ったカット技術を低価格にてご提供しております。キッズスペースではアニメを見たり車に乗りながらカットができ、お子様連れも多くご来店頂いております。

JEWEL [ジュエル]

P.25
もみてね!



酸性縮毛矯正が新たに登場!!(17,500円→キャンペーン価格12,250円※カット別)酸性タイプのお薬を試用するので、ダメージが通常より少なく、髪の傷みが気になってパーマを諦めていた方でも安心です。ツヤのある綺麗なストレートに仕上がります♪

richesse [リシェス]

P.25
もみてね!



お薦めは夏の紫外線やドライヤーの熱などでダメージを補修するグロストリートメントコース。毛髪内部から表面まで丁寧に補修!バサつき・ツヤがない等でお悩みの方は一度是非お試しください。今なら、トリートメントの効果を持続させる為のホームケアトリートメントもプレゼント中!

大人の床屋 JADE [ジェイド]

P.25
もみてね!



男性に特化した理容室です。理想的なシルエットを考慮し、数ヶ月先のスタイルまで計算したカットはモチの良さが違います。まゆ毛やヒゲの手入れ等、お顔全体のケアもさせて頂きます。半個室で周りを気にせずお過ごし頂けるのも特徴です。

voice [ボイス]

P.25
もみてね!



髪や頭皮に対してのダメージや髪への負担を抑えた薬剤を使用し、髪本来のツヤ感や質感を大切にした施術を行っております。個室もございますので、小さなお子様からご年配の方まで家族全員で通って頂いているサロンです。

natural hair pure green [ピュアグリーン]

P.25
もみてね!



パーマ液を草にかけると枯れてしまうと知ってから、使用する薬液の安全性を見直し、施術に特殊な天然水を使用するように。髪本来の艶や手触りを取り戻してくれる上、アトピーや敏感肌の人でも安心。サロンから出る廃液も浄化してくれます。

Style Creator 【スタイルクリエイター】
Style Creator 土浦店



美容歴25年以上の実績を誇る老舗サロン。
土浦で長年愛され続けている理由は、健康な髪へ導く薬剤選びを基本とした老舗店ならではの安心感。シャンプーは全てノンシリコン、薬剤は化粧品に登録されているものを使用。美容歴の豊富なスタイリストが在籍しているから価格以上の仕上がりに魅了され、20代から60代と幅広く通う。

- カット2,880円**(S・B込)
●キッズカット ※中学生まで……2,700円(S・B込)
●オーガニックカラー+カット ……6,990円(S・B込)
●デジタルパーマ+カット ……9,050円(S・B込)
●縮毛矯正+カット10,260円(S・B込) ※全メニュー税込価格です※



QRコードからは、お店の詳細な情報やセットメニューもご覧いただけます。

029-826-8060
土浦市真鍋新町18-13 駐/あり
営業/カット10:00~19:00
パーマ・カラー 10:00~18:00
無休 ●牛久店もあり(トライアル牛久店隣、TEL:029-878-2277)

ヘアサロン 特集

きっと見つかる
あなたにピッタリのサロン

P.20~P.26

ヘアサロン

ぶらざ募金クーポン

Style Creator
029-826-8060土浦店029-878-2277牛久店

新規・既存のお客様共通
来店毎にご提供のホームケアトリートメントプレゼント

- 他サービス併用不可
- ご来店時に必ずクーポンをお持ちください
- 土浦店、牛久店で利用可

有効期間:26年9月末日

h Hair Design



忙しい女性たちに配慮した、きめ細かい心遣いが魅力のサロン

「女性にカフェのように寛いでほしい」とオーナーがこだわった、癒しの店内。おもちゃやゲームが揃ったキッズスペースも完備。お子様連れも安心。

日ごろの疲れを忘れさせてくれる穏やかムードのサロン。個々の細かいオーダーにもしっかり応え、その人に合ったスタイルを実現。幼稚園やスイミングスクールにお子様を預けてからすぐ来店できるようにと朝9時~営業。

- カット……3,900円→3,200円
カット+カラー……7,800円→6,300円
カット+パーマ……7,800円→6,300円
エイチオリジナル カット+パーマ+カラー
お任せコース +トリートメント 18,900円→13,650円

029-886-8271
つくば市東光台3-1-18-B
営/9:00~20:00
休/火曜日 駐/あり
★詳しくは、
[hヘアデザインつくば]で検索

MARNE



男の印象チェンジはここで。自分らしくお洒落にキマる!

「そのお客様に笑顔をとの想いで、男性オーナーが1対1で対応し、髪を必要分だけカットして、髪質をケアさせていただきます。」

流行を押さえつつ、個々の生活や顔型等からベストなスタイルを提案。「もっさりしてるのを変えたい」「似合う髪型がわからない」という方、まずは相談を。

- ご新規!メンズカット4,000円→3,000円(予約2,500円)
特別価格 (シャンプー・カット・シャンプー・シェーブ・ブロー込)
2回員、3回員のご来店時、メンズカット3,000円 (お持ちしず)
*ぶらざキャンペーン*新規の方でなくてもご利用できます
メンズカット……4,000円→3,500円
ポイントストリートパーマ……3,000円→2,500円
髪毛が長いやすくなり、朝のセットもラクラク♪
♡ファッションカラー4,500円〜♡パーマ……5,500円

029-875-9566
つくば市吾妻3-8-10 ロワール502 1F
駐/あり 休/火曜 営/10:00~20:00 ※全て税込表示。【MARNEつくば】で検索!★幅広い年代が通うサロン、親子での来店も歓迎!

suplis hair design



個々の魅力を引き出し出される居心地の良い素敵なサロン

数種類のカラー剤から作り出す髪色は約100種類!肌の色・雰囲気に合わせて似合うカラーを提案してくれる。

アーティストックなスタイルも表現できる高いデザイン力が魅力。ひと際その人の個性が光るよう計算されたカットで、個々の雰囲気に合ったナチュラルなスタイルを提案してくれる。自宅でのセットも簡単。こだわりが高く、お洒落な常連客が多い。

ブラウンを基調とした落ち着いた雰囲気
で非常に居心地が良い。髪が痩せてきた、クセが強いなど、あらゆる髪の悩みを相談しやすく、最新のトレンドを加味したスタイルとアレンジ提案で、30代~マダム層まで幅広い年齢層から支持されている。

- （新規限定）全メニュー10%OFFさらに、ぶらざクーポン特等で「次回使える総額5,000円分の割引券」をプレゼント!
- カット(一般)3,800円→3,420円(税別) <予約制/>
 - カラー 5,000円→4,500円(税別) [サブリス+G4]
 - パーマ 8,500円→7,650円(税別) ~ 検索!

029-828-7913
つくば市春日4丁目3-5 駐/あり
営/月~土10:00~20:00
日曜日9:00~18:00 休/火曜
★スタッフ募集中詳細はP45へ!
※カウンセリング時に総額を提示。

suplis hair design

初回10%OFF+次回使える割引チケット(総額5,000円分)プレゼント

- ご利用は初めての方に限ります

有効期間:26年9月末日

MARNE

①新規来店にてご来店したぶらざを見た学生限定メンズカット 初回2,500円〜3,000円

- 1枚でお1人様まで
- 他のサービス券併用不可
- 予約の際に「ぶらざ見た」とお伝え下さい。

有効期間:26年9月末日

h Hair Design

ぶらざ掲載価格にてご提供

- 1枚で友達・家族OK
- 予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

有効期間:26年9月末日

ぶらざ募金クーポン
La Queenta
☎0120-311-073

①掲載価格にてご提供
②旅館ヘッドソダ 通常メニュー+1,080円

●ご新規の方に限ります
●他サービスとの併用不可

有効期限▶26年9月末日

ぶらざ募金クーポン
OLOCK【オロック】
☎029-896-3837

新規の方限定!
次回使える1,000円
オフ券プレゼント!!

●新規の方のみ
●ネイルサロンのメニューは対象外。

有効期限▶26年9月末日

ぶらざ募金クーポン
Shine
☎029-855-8806

ご新規・既存のお客様共通
タイムサービスで20%オフ
(メニュー一部除く)ぶらざ
掲載価格にてご提供

●1枚でお友達もOK
●ご来店時にクーポンをご持参ください●他のサービス券との併用不可

有効期限▶26年9月末日

ぶらざ募金クーポン
Rhythm Hair Design
☎029-835-0880

トラベルサイズ
ノンシリコントリートメントをプレゼント

●ご利用は施術された方に限りです

有効期限▶26年9月末日

ぶらざを
持ち歩かなくても、
誌面を切り取ら
なくてもOK!

携帯
クーポンも
あります♪



※一部、お店の管理で、掲載していないクーポンもあります。

La Queenta **クーポンあり** 予約可|カード可|予約優先制|男性歓迎|着付可|

La Queenta 【ラ・クweenタ】

パーマ液を使わずトリートメントで巻き髪スタイルが作れる「リ・カール」。髪を傷めず、簡単なお手入れで美しく崩れにくいウェーブに仕上がります。ポプやショートにかけても、シャンプー後に手ぐしで簡単スタイリング。髪が細くハリ・コシのない方、髪を大切にしたい方にお勧め。リピーター率が高いのも納得。

一度は試してみたいリ・カール、ウェーブがより綺麗に進化しました。

★リ・カール・・・6,480円～
★リ・カール ストレート・・・6,480円～
★リ・カール ストレート+カラー・・・6,480円～
★リ・カール ストレート+カラー+パーマ・・・10,800円～
★リ・カール ストレート+カラー+パーマ+トリートメント・・・10,800円～
★リ・カール ストレート+カラー+パーマ+トリートメント+カット・・・10,800円～
★リ・カール ストレート+カラー+パーマ+トリートメント+カット+ヘアパック・・・10,800円～
★リ・カール ストレート+カラー+パーマ+トリートメント+カット+ヘアパック+トリートメント・・・10,800円～
★リ・カール ストレート+カラー+パーマ+トリートメント+カット+ヘアパック+トリートメント+カット+ヘアパック+トリートメント・・・10,800円～

0120-311-073
つくば市古来602 駐/あり
営/平日9:00～19:00
土日祝9:00～18:00
休/火曜・第3日曜
http://www.laqueenta.com/

Rhythmic **クーポンあり** 予約優先制|男性歓迎|

Rhythmic 【リズムック】

自然光が差し込む明るい店内。アットホームな接客で初めてでもリラックスでき、男性やお子様連れの方も過ごしやすいと好評。

この秋オススメのヴェールカラー登場!

雑誌等の撮影現場でモデル、タレントのヘアメイク経験も豊富なオーナーと、10年以上の経験を持つ女性スタッフ2人のサロン。トレンドを加えつつ手入れのしやすさを重視したスタイル提案が得意。飾らない人柄と、常にお客様第一という真面目でひたむきな姿勢に、お子様から80代まで幅広い世代の方から信頼が厚い。

●カット(S・B込)・・・4,000円(税別)
●カット+カラー(S・B込)・・・9,000円(税別)～
●カット+パーマ(S・B込)・・・9,000円(税別)～
●カット+エアウェーブ(S・B込)・・・12,000円(税別)～
●メイクアップ・・・5,000円(税別)

スタッフ募集中!!
お気軽にお電話ください。
(詳細はP.45)

029-852-2765
つくば市研究学園D13街区7-203
営/10:00～20:00 駐/あり
休/火曜、第3火水
★事前のご予約がスムーズです。
★着付け・ヘアセットも承ります。

土曜 予約可|カード可|予約優先制|男性歓迎|着付可| **クーポンあり**

Rhythm Hair Design **子連れ歓迎**

【リズム ヘア デザイン】

★トリートメントが進化しました!

髪への悩みや原因を解決するプロフェッショナルサロン

「子供の頃の髪に戻った」「重さやクセが無くなった」と絶賛される美容業界初の新型トリートメントは、髪の本毛がサラサラに、カラーの持ちもパーマの扱いやすさも格段に違います。確実に実感できると好評なので全てのお客様に無料提供を実施中!

★オススメ★リズむスペシャルトリートメント5,500円

●カット・・・4,500円 ●カラートリートメント・・・5,000円～
●パーマ+カットトリートメント・・・8,500円～
●エアウェーブ+カットトリートメント・・・16,000円～
●縮毛矯正+カットトリートメント・・・17,000円～
●全メニューシャンプー・ブロー込 ※別紙価格表記しています

029-835-0880
土浦市中央1-2-14 駐/あり
営/平日10:00～20:00
土日祝9:00～19:00 休/火曜、
第1・第3日曜 ●「リずむ 土浦市」
で検索 ●アシスタント募集中!!

つくば 予約可|カード可|予約優先制|男性歓迎| **クーポンあり**

Shine 【シャイン】 **子連れ歓迎**

100%植物(天然)由来成分の「ジョンマスタースターオーガニック」取扱店。

エイジングケアやダメージケアに考慮した美髪サロン

青山・表参道のサロンで10年以上活躍、モデルや女優も多数担当してきたスタイリストが在籍。女性スタイリストもいるので、女性希望の方もOK!

特許技術やノーベル賞受賞成分を配合した全く新しいトリートメント&パーマ・ストレートが登場!ハリ・コシ・ボリューム・紫外線に悩む方へ今までにない仕上がりを体感しませんか?

タイムサービス最中平日13:00～16:00にご予約で価格20%OFF(カット以外)
オススメ!初めて施術される方限定1,000円→無料!

●ヘッドスパ・・・1,500円～1,800円～1,800円～4,950円
●カット・・・4,500円～4,950円 ●パーマ・・・4,500円～4,950円
●カラー・・・4,500円～4,950円 ●トリートメント・・・4,500円～4,950円
●NEWトリートメント4,950円 ●NEWトリートメント2,000円
●NEWカラー+トリートメント・・・12,000円～16,000円
●NEWカラー+トリートメント+パーマ・・・16,000円～16,000円

029-855-8806
つくば市市2の宮2-12-14 1F
営/10:00～20:00 (カット+カラー+パーマ18:30 カット19:00まで受付) 日祝9:00～19:00
休/月曜 駐/あり

つくば 予約優先制|男性歓迎|子連れ可| **クーポンあり**

Hair Salon & Nail Salon **子連れ歓迎**

OLOCK 【オロック】

親子で通う常連客
忙しいママも簡単に手に入るで
きるスタイルを提案してくれ
るスタイリストが在籍!

シャンプーから会計までマンツーマン対応。一貫性のある施術が居心地良い。大型店が苦手な方にお勧め。個々の要望に対する再現性が高く、顧客からの信頼が厚いスタッフ陣。「カットが上手」と評判で、「どんな要望もしっかりと受けとめてくれる」とリピーター多数!

初めてご来店の方限定

●カット(S・B込)4,320円
+頭皮クレンジング2,160円→3,780円

●カット+カラー+トリートメント11,880円→8,530円～
●カット+パーマ+トリートメント9,720円→7,560円～
●デジタルパーマの縮毛矯正+トリートメント15,120円→12,960円

029-896-3837
つくば市今鹿島3497-5
営/平日9:30～19:00
土日祝9:00～18:00 休/火曜
駐/あり(セイコマート内3台)
http://ameblo.jp/lock-base/



茨城県初の
ジョンマスターオーガニック
プレステージサロン

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】



訪れるたびに、心地良さと満足感を五感すべてで感じてほしい。sarariは上質な技術、サービスはもちろん、ヘアケア・スキンケアに100%植物（天然）由来原料のものを使用するなど、内面からも輝くためのこだわりがたくさんつまっています。髪も体も心も新たに生まれ変わる至福の時間をお楽しみ下さい。

john
masters
organics

ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティラインを」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを贅沢に配合したヘアケア、スキンケアプロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

Campaign Menu

【キャンペーン実施中!!】消費税は別途となります

- | | | | |
|------------------|-------------------------------|-----------------------|-------------------------------|
| 01 カット+シャンプー+ブロー | ¥5,500→¥4,400 20% Off | 05 カット+縮毛矯正 | ¥13,500→¥9,450 50% Off |
| 02 カット+カラー | ¥10,500→¥8,400 20% Off | 06 カット+オーガニックスタンダードスパ | ¥7,000→¥5,600 20% Off |
| 03 カット+パーマ | ¥10,500→¥8,400 20% Off | 07 カット+オーガニックアロマスパ | ¥9,000→¥7,200 20% Off |
| 04 カット+デジタルカール | ¥13,500→¥9,450 50% Off | | |
- ※ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500

Cut

- ◆オーガニックカット(シャンプー+ブロー)
オーガニック植物の力によって化学物質や環境ストレスによる髪や頭皮のダメージを正常に近づけ、しなやかで弾むような髪へと導きます。 **¥5,500**
- ◆スカルプカット(スカルプシャンプー+ブロー)
オーガニック植物の力によって乾燥した頭皮や崩れた油分をコントロールし、トラブルのある頭皮を沈静・浄化し正常へと導き、抜け毛を予防します。 **¥6,000**

Color

- カラーによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、通常で取り除けない石灰分や毛幹上にたまった汚れを排除します。
- ◆カラーリタッチ (シャンプー+ブロー込) **¥5,500**
 - ◆オーガニックケアカラー (シャンプー+ブロー込) **¥6,000**
 - ◆マニキュアカラー (シャンプー+ブロー込) **¥6,500**

Other

- ◆眉カット **¥1,000**
- ◆ポイントメイク **¥3,000**
- ◆フルメイク **¥4,000~**
- ◆アップスタイル **¥4,500~**

Perm

パーマによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、艶感のある柔らかカールや美しいストレートを作ります。

- ◆オーガニックケアパーマ (シャンプー+ブロー込) **¥6,000**
- ◆デジタルカール (シャンプー+ブロー込) **¥9,000**
- ◆オーガニックケアストレート (シャンプー+ブロー込) **¥9,000**

Spa&Treatment

- ◆オーガニックスタンダードスパ (ブロー込) (30分) **要予約** **¥4,000**
- ◆オーガニックアロマスパ (ブロー込) (50分) **要予約** **¥6,000**
- ◆インフェノムトリートメント (シャンプー+ブロー別) (10~15分)
5つのステップで髪を内部から徹底補修。健康な髪から生まれる厚みとやわらかさが実感できる極上のトリートメントシステムです。 **¥3,000~**

消費税は別途となります
(ロング料金)ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500
(一部メニューにより異なります。)

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】
イーアスつくばアウトモール

☎0120-771-281

【営業時間】

10:00~21:00

予約優先制

右記の各種カードがご利用になれます。



<http://www.sarari-beauty.com>

※キャンペーン料金は優待券をご持参の方に限ります。



ご優待券

※ご予約優先となります。
※必ずご来店時にこのチケットを切り取ってご持参ください。
※他のサービスとの併用はできません。
※有効期限は2014年9月30日までです。

sarari
hair make & spa salon
【美容室サラリ】

☎0120-771-281

ぶらざ募金クーポン
pure green 【ビュアグリーン】
☎029-846-4525

**ぶらざ掲載
価格でご提供**

●新規の方に限ります。

有効期限+26年10月末日

ぶらざ募金クーポン
JEWEL
☎029-828-8448

★新館のお車様★
①ぶらざ限定特別価格にてご提供
②通常メニュー20%OFF

●他のサービスとの併用不可

有効期限+26年9月末日

ぶらざ募金クーポン
richeesse 【リシェス】
☎029-879-0017

●「ぶらざを見た」とご予約で、ぶらざ価格にてご提供
●他券との併用不可

有効期限+26年9月末日

ぶらざ募金クーポン
studio JADE Hair Work
☎029-858-5877

ぶらざ掲載価格にてご専仕!!
(新規の方限定)

●1枚でお1人様まで
●他のサービス券との併用不可●高校生以上の男性に限りです。

有効期限+26年10月末日

ぶらざ募金クーポン
hair&make share
☎029-875-8322

★平日・土日祝も利用可★
カット500円OFF or
パーマカラー1,000円OFF or
縮毛矯正1,500円OFF

●ご利用は初めての方に限ります

有効期限+26年9月末日

**↑上記の↑
クーポンを
お店で使うと
1枚10円**

としてぶらざが回収し、東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

つくば 完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり | **クーポンあり**

JEWEL 【ジュエル】

髪質改善の最先端技術
髪質改善が実感できる

インカラトリートメント
5,780円→3,240円

NEW!カット+ジェリーカール.....10,800円

- カット.....4,730円→3,780円
- カラー.....4,860円
- カット+カラー.....8,100円
- カット+パーマ.....8,100円
- カット+縮毛矯正.....9,720円
- 根本カラー(リタッチ)3cmまで.....2,700円
- 根本縮毛のみ.....4,860円
- リ・カール.....5,940円
- カット+リ・カール.....9,180円

★1日限定2名様★ カット2,700円 カット+カラー5,400円
15:00~20:00の間で来店できる方

☎029-828-8448

つくば市花室1569-1 駐/あり
営/10:00~20:00(最終受付)
日曜のみ9:00~18:00(最終受付)
休/火曜 第3月曜 ★最終受付時間からのパーマ、カラー予約もOK!

つくば 予約可 | カード可 | **クーポンあり**

natural hair
pure green 【ビュアグリーン】

化学物質のパーマ液で髪が結ばれると知り、使用する薬剤は人にも環境にも優しい天然水を使用するように、薬剤が頭皮にしみにくく、刺激も抑えるため、アトピーや敏感肌の方も安心です。

「パーマやカラーを繰り返しても傷まないどころか、逆に子供の頃のような綺麗な髪に戻ってきた」と感動する方が続出中!

●安心・安全の美髪カラー 《新規限定特別価格》
12,000円~14,000円→9,600円~11,200円(税別)

★フェイシャルトリートメント(60分)
6,000円→初回お試し3,000円(税別)

☎029-846-4525

つくば市牧園1-18 営/9:30~18:30 休/火曜、第2・3月曜
http://www.p-green.biz ★育毛・発毛にも効果絶大! 抜け毛・薄毛でお悩みの方はご相談下さい。

つくば 予約可 | カード可 | 予約優先制 | 個室あり | 男性歓迎 | 着付可 | **子連れ歓迎**

voice 【ボイス】

お子様連れやご夫婦の来店も多い、誰もが心落ち着くサロン

「時が経つ程に仕上がりが良くなる」と評判のカット。一人ひとりの雰囲気やライフスタイルを大切に、自宅でもセットしやすいスタイルを提案。こだわり派からおまかせ派まで、年代を超え幅広い支持を得ている。

●カット 4,000円 (シャンプー・ブロー込) ●カラー 5,500円 (カット+シャンプー+ブロー込)

●パーマ.....9,800円~ (カット+シャンプー+ブロー込) ●デジタルパーマ12,000円 (カット+シャンプー+ブロー込)

★フェイシャルトリートメント(60分) 6,000円→初回お試し3,000円(税別)

☎029-839-9930

つくば市松野99-33 営/10:00~20:00 休/火曜、第3月曜 駐/あり

つくば 予約可 | 予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 | **クーポンあり**

hair&make **share** 【シェア】

大人可愛いに魅せられて、東京からわざわざ通うお客様も!

白とピンクを基調とした店内は清潔感や可愛さのあるオトナの女性の為のサロン。こだわりをもつオトナの女性の悩みを解決して、プロとして魅力を引き出しその人だけの似合うスタイルを提案してくれます。季節によって「新しいわたしが見つかるお店です。」

カット4,860円 カラー5,400円~ パーマ(カット込)9,720円~
縮毛矯正(シャンプー+カット込).....21,600円~
トリートメント...3,240円~ ヘッドスパ(65分)....6,480円~

☎029-875-8322

つくば市二の宮3-27-2-103 駐/あり 休/火曜
営/10:00~20:00 (土日祝9:00~18:00) (平日カラー・パーマ18:00 土日祝17:00までに受付)

つくば 予約可 | 男性歓迎 | **クーポンあり**

大人の床屋 **JADE** 【ジェイド】

流行りのオールドスタイルからナチュラルスタイルまでお任せ!

「今までの理容室に満足していない」だけ「美容室はなんとなく入りづらい」そんな方にオススメ。ハイセンスな技術、お洒落で気軽に入れるトリートメント急増中!心地よい音楽が流れる店内は、仕切りがあるため周りを気にすることなく過ごせます。

大人への居心地の良さを追求。高い技術とサービスが人気

●Jカット.....2,500円~2,000円+税
●Aコースカット+シャンプー.....2,800円~2,200円+税
●Oコースカット+シャンプー+縮毛矯正.....3,800円~3,400円+税
●Eコースカット+シャンプー+縮毛矯正+ヘッドスパ.....4,300円~3,900円+税
●Sコースカット+フェイシャルトリートメント+ヘッドスパ.....5,000円~4,600円+税
●平日限定メニュー Aコースカラー+シャンプー.....6,300円~4,500円+税

☎029-858-5877

つくば市春日2-21-13 駐/あり 休/火曜 営/10:00~21:00 土・日・祝9:00~20:00
数日先の予約がお勧め。当日予約可。

つくば 予約優先制 | 男性歓迎 | 子連れ可 | **クーポンあり**

richeesse 【リシェス】

女性オーナーだからこそ髪の健康にこだわる真面目なサロン

「丁寧な仕事でご提供したい」との信念から、しっかりととしたカウンセリングを心がけ、ケア剤はオーナー自ら使って納得したものだけを厳選。メニューに組込まれているトリートメントは栄養をしっかりと浸透させ美髪に導きます。

●ハードカラー.....11,000円 (トリートメント+ブロー込)
●ソフトカラー.....7,300円 (トリートメント+ブロー込)
●トリートメント.....5,000円 (トリートメント+ブロー込)
●トリートメント+カラー.....7,000円+4,900円
●トリートメント+カラー+トリートメント.....7,000円+4,900円+4,900円

☎029-879-0017

つくば市花畑3-21-2 103 駐/あり (店舗隣3台)
営/10:00~矯正15:30迄、カット18:30迄、パーマ17:00迄、カラー17:00迄 休/火曜 (祝日は営業)

ニューヨーク デザイン
New York Designs
Hair Cut & Hair Color
カットカラー専門店
ECOサロン [NYD つくば市 検索へ]

スタッフ募集中! 詳しくはP.45
【全て税込価格】

- カラー(アダーン・自撮り)トリートメント(カラーが染まるくらい)のカラー→2,800円
- デザインカット&シャンプー→1,900円
- カット+カラー+トリートメント(カラーが染まるくらい)のカラーまで→3,800円
- お持ち込みカラー(カラーが染まるくらい)のカラー→1,800円
- 女性専門お顔そり(このお店のみ)→1,200円
- ブライダルシェーブ(このお店のみ)→1,200円
- キッズカット ※小学生まで(小学生以下は保護者様同席)→800円
- ★メンズカット&シャンプー→1,800円

上記メニュー全てシャンプー代別 ※女性専門お顔そり、ブライダルシェーブは予約必須

カラー専門店だから出来る!
☆おまめやすい価格でご提供 ☆18日以内であれば無料で直しOK
☆業界一流クラスの薬剤使用(衛生室・16.8℃・アミノ酸・アミノ酸・アミノ酸)
☆豊富なカラー(カラー系の色は常時10種類以上、明るさ変える10種類以上)
☆染め上がりが非常に良い(これだけ染めると髪の色が黒くなるくらい)のカラーも扱っています
☆低刺激性・低ダメージ(カラー・ブライダルシェーブ配合などにより髪にダメージを与えません)

ロンドンのブライダルスーンでトレーニングをするスタッフ
お子様を安心させるためのキッズルーム

テレビCM撮影のためのスタイル ベースを手掛けるスタッフ ヘアコンテストで優勝経験あり

キッズカット890円(税込)
メンズカット890円(税込) レディースカット1,000円(税込)

MENU メニュー

- スタイリストカット→1,800円
- 髪型カット→500円
- ワンコインカラー(仮にならぬ髪分け・シャンプー無し)→500円
- パーマ→4,800円
- カット+パーマ&シャンプー(シート)→4,800円
- カット+カラー+パーマ&シャンプー(シート)→6,700円
- メンズカット→890円
- フェイシャル各種(シェービング・ブラク・ピーリング等)→各1,500円

※髪がすぐ乾くドライは無料、アロ-される場合+1,000円

TEL.029-857-4844 予約優先 TEL.029-855-4151

ヘアサロン
特集

きつと見つかる
あなたにピッタリのサロン

P.20~P.26

ヘアサロン

ぶらざ募金クーポン
New York Designs
029-857-4844 or 029-855-4151.com

ダブルトリートメント
無料(カラー又は
パーマする方)

●2,500円以上のメニュー
をされた方に限ります

有効期限:26年9月末日

予約可|予約優先制|カード可|男性歓迎|子連れ可|クーポンあり

理容室Hair Resort
Zephyr [ゼフィール]

癒しの時間に大満足!ワンランク上のサロン体験ができる

暮らしさ、あなただけの「似合わせ」を実現しませんか?お仕事で疲れた心と身体を癒しにヘッドスパを愛用する方多数♪

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF

- カット(シェービング+シャンプー込) 4,000円 → 3,600円 (10%OFF)
- カット&カラー 8,000円 → 7,200円 (10%OFF)
- カット&パーマ 8,000円 → 7,200円 (10%OFF)
- 縮毛矯正 9,800円 → 7,840円 (20%OFF)

※全メニュー取扱価格で表記しています

●大好評!オリジナルヘッドスパ1,500円→1,000円

029-860-3167

つくば市研究学園5-14-2
休/火曜・第2水曜日
営/平日10:00~20:00
土日祝9:00~19:00 駐/あり

★美容室併設。ご家族揃ってどうぞ。

予約優先制|男性歓迎|カード可|クーポンあり

【プランカヘアデザイン】
blanca hair design

30代以上のお客様に絶対的に支持される実力派サロン

都内で10年以上、芸能人のヘアも担当してきたオーナー。職人気質でいながら相談しやすいと幅広い年代から信頼されている。

人気のリラックスパーマは中性のパーマ液で低温でかけるから、傷みにくく、ぶるんとした仕上がり♪

伸びてもまとまり、毎日「キレイ」が続く高いカット技術に定評あり。美髪へのこだわりも高く、どんな髪も扱いやすくしてくれるトリピーター続出中!!美に敏感な30代以上の女性達から「来る度に髪がキレイになっていく」と絶賛されるほど。

☆☆☆☆全メニュー20%OFF☆☆☆☆
お得なセットメニュー
カット+カラー+トリートメント→9,990円
カット+リラックスパーマ→12,960円→9,990円
カット+12,960円(税込) 縮毛矯正(税込)17,280円→13,824円(税込)

029-875-3626

牛久市ひたち野西4-11-9 103
営/10:00~20:00、日祝9:00~19:00 駐/あり 休/火曜、第2、第4月曜 ●混みあうため数日前のご予約がお勧めです。

完全予約制|着付可|クーポンあり

髪質改善ヘアエステサロン
La fonte [ラ・フォンテ]

美容室の枠を超えた究極の髪のエステサロン

パーマやカラーをしながら栄養補給。続けるほど美髪へ♪

1日限定5名様・完全予約制(ネット予約可)
全メニューケア発想。「傷めない」ではなく「美髪を取り戻す」独自技術!

髪質改善ヘアエステ(初回お試しキャンペーン)
トリートメントエステ15,200円→13,200円
カラーエステ→16,200円→14,200円
パーマエステ→19,450円→17,450円
※全てカット・夢ごこちシャンプー・スタイリング込 ※ロング料金なし。

★カットエステ→6,480円
骨格診断、パーソナルカラー診断、頭皮のデトックス&クレンジングがセット。

詳細は「ラフォンテつくば」で検索!!

029-855-1243

つくば市二の宮1-13-3 駐/完備
営/10:00~19:30 土日祝9:30~19:00 休/火曜 ●ヘアエステはとてども丁寧な施術になります。お時間にも余裕をもって来店下さい。

ぶらざ募金クーポン
La fonte [ラ・フォンテ]
029-855-1243

ぶらざ掲載価格にてご提供

●ご利用はヘアエステが初めての方に限ります

有効期限:26年9月末日

ぶらざ募金クーポン
blanca hair design
029-875-3626

全メニュー20%OFF!!

- 新規の方限定
- 来店時にご持参下さい
- 他券との併用不可
- 販売品は除く

有効期限:26年9月末日

ぶらざ募金クーポン
理容室Hair Resort Zephyr
029-860-3167

ぶらざ掲載価格にてご提供!!

- 必ずぶらざクーポンをご持参下さい
- 1枚でお一人様まで有効
- 他のサービス券との併用不可

有効期限:26年9月末日

P.30
もみてね!



ランチの女王コース
1,290円(税別)~

8種類以上の焼き立てパンが食べ放題!!女性を中心に大人気のコース。主菜、デザート、ドリンクは数種類から選択可。※写真は「白身魚のグリル クラムチャウダーソース(+250円)」ボリューム満点で男性にも!

ペーカリーレストラン サンマルク つくば研究学園店

P.31
もみてね!



和牛ホルモン500円(税別)~

厳選した国産牛の小腸のみを使用。カロリーはカルビの約半分とヘルシーな上、コラーゲンやビタミンC、ビタミンB群など、美容や健康を維持する上で必要不可欠な栄養素が豊富。ぶるぶるとした独特の食感と上質な脂の甘みがやみつきに!

てっちゃん

P.32
もみてね!



明太子だし巻き玉子
480円(税別)

明太子がたっぷりかかった色鮮やかなだし巻き玉子。たまごがほんのり甘く、明太子のしょっぱさとの相性も抜群!女性客の注文率、リピーター率共にNo.1の人気メニューです!

和牛もつ鍋・鉄鍋餃子・鉄板焼 九州屋台 二代目 九次郎

P.32
もみてね!



サグチキンカレー850円(税込)

「サグ」とは、日本語で「ほうれん草」のこと。ベータカロチンやビタミンC、B1、B2を多く含む、ほうれん草をたっぷり使ったソースを使用。貧血、便秘、風邪の予防に効果的!写真の「サグチキンカレー」の他にも、「サグ・マッシュルームカレー」も女性に人気のカレー。

インド・ネパール料理 マヤデビ

P.32
もみてね!



サンチュ518円(税込)

肉だけでなく野菜の安全性にもこだわり、無農薬栽培のものを使用。中でも水耕栽培で育てたサンチュには、ビタミンCや食物繊維が含まれており、お肉と一緒に食べることで血中のコレステロールを下げてくれる効果も。特製味噌で召し上がれ。

焼肉赤牛 つくば本店

お店イチオシ

女性に人気のメニュー

女性に優しいお野菜や、栄養、コラーゲン、ビタミンなどがたっぷりとれるメニューをご紹介します!

P.30
もみてね!



ご存知わらじコロッケ980円(税別)

和田アキ子さんの手のひらサイズ(18.6cm)のボリューム満点コロッケ!!黒豆、黒米カレー、豆乳の3種があり、中でも黒豆はコレステロールを抑制する不飽和脂肪酸や、更年期障害・骨粗鬆症・がん・美容に効果のあるイソフラボンなど、栄養価が高く女性に人気!

お菜屋 わだ家 つくば店

P.30
もみてね!



アサイーボウル
(3~4人前)1,080円(税別)

美容グルメとして日本でも注目されている話題のアサイーを使った、本格的なスムージーボウル。ポリフェノールやアントシアニンを多く含み、老化防止や美肌にも!オープン以来、女性客を中心に大人気の1品です。

~HAWAII STYLE RESTAURANT~ HANAUMA[ハナウマ]

P.30
もみてね!



レディース御膳1,814円(税込)

女性からの支持が高い一品。地産地消を活かした食材を使用。種類はうどん又はそばから選ぶことができ、お寿司・天ぷら・デザート等と、一度にバランスよく味わえます。サービスの整った個室空間でお楽しみください。

家族レストラン 坂東太郎 研究学園総本店

P.30
もみてね!



豚レタス鍋
(2人前のみ)2,400円(税込)

たっぷり盛られたレタスが新感覚のヘルシー鍋。煮え切った時に一番美味しくなるよう計算された特製スープは、豚と野菜の旨味も相まってさっぱりしながらもしっかりとした味わい。メはチャンポンにするのが◎。

モツ鍋・ブタ鍋・ホルモン炭火焼専門店 もつまる

おいしいお店ガイド



おいしいお店ガイド

P.28
}
P.34

P.33
もみてね!



かにしゃぶ
一人前3,200円(税別)

かには魚に比べ、低カロリーで高タンパク♥タウリンも豊富に含まれており、血圧の低下、胆石・動脈硬化の予防などにも効果的!!野菜も摂れるので、健康にも美容にも◎なメニューです。※写真のかにしゃぶは二人前です。

つくば甲羅本店

P.33
もみてね!



デリプレートランチ1,480円(税別)
(+200円でデザート付)

地元の採れたて野菜を中心にしたヘルシーメニュー。時にはスタッフの家で採れた野菜も登場し、新鮮で安全!日替りデリ5品とスープ、サラダ、選べるパン3個にドリンクがセットと、ボリュームも栄養もたっぷり、大満足のランチです!

和のベーカリーカフェ 蔵日和 (くらびより)

P.33
もみてね!



鎌倉わらびもち 430円(税込)

人気のわらび餅は、食物繊維たっぷり低カロリー♪きな粉にもイソフラボンや天然ポリフェノールが含まれており、美容と健康にも◎本わらび粉を使って独自の技術で仕上げたモチモチの食感と滑らかなのど越しは、やみつきに!

町家カフェ 太郎茶屋 鎌倉。

P.33
もみてね!



オルトラーナ 1,260円(税込)

イタリア語で菜園を意味する野菜がたっぷりのったヘルシーピッツァ。自家製トマトや茄子、ズッキーニ、パプリカ、マッシュルーム等に加え、ハーブ野菜の爽やかな香りが口の中に広がります。石窯で焼き上げる生地は、噛み応えがありもちもち♪

つくばイタリアンの老舗 チムニーギオット

P.34
もみてね!



サラダ・コンボゼ(単品)
ランチ600円(税込)
ディナー1,800円(税込)

美味しさもボリュームも満点!ビタミン・ミネラル等、栄養価の高い旬の野菜がたっぷり♪安全面にこだわり産地を厳選した野菜を使用。野菜の旨みをそのまま味わえる、女性に1番人気の大満足サラダ。

Brasserie 2plats (ブラスリー ドゥ・ブラ)

*写真はイメージのもの。*コースの前菜としても選べます。ランチコース1,680円(税込)、ディナーコース4,900円(税込)

P.32
もみてね!



サラダバー(バイキングに含まれています)大人1,280円(税別)

サラダ類だけでも10種類以上!外食をする和偏りがちな栄養バランスもしっかり調整できます。女性人気抜群のバーニャカウダをはじめマリネやカルパッチョ等も日替り登場♪自分次第で色々な楽しみ方が出来ます!

ITALIAN PARADISE 【イタリアンパラダイス】

P.32
もみてね!



しゃぶしゃぶ食べ放題(70分)2,500円(税込)

好評につき9月末まで延長!!お肉は勿論、うどん・野菜も食べ放題でいっぱい野菜も堪能できる。お肉も油を使って焼くのではなく、しゃぶしゃぶとして味わうので、あっさり食べられる。女子会に人気のメニュー。

つくば山水亭

P.33
もみてね!



かぼちゃロール・ほうれんそうロール 各30円(税込)

裏ごしした野菜を生地に練り込んだソフト系のキュートなパン。食べきりサイズで、女性だけでなく野菜が苦手な小さなお子様でも食べやすい♡子育てママ応援の特別価格でご提供しています。

石窯パン工房 Mon stellata (モンステラータ)

P.33
もみてね!



こだわり有機野菜のバーニャフレイダ 580円(税別)

国立市産のソルトリーフや、結城市の中玉トマト、沖縄の鈴かぼちゃなど、全国の篤農家から集めた旬のこだわり野菜の数々は、彩り豊かで目にも華やか!もちろん、栄養も満点で女性に嬉しい一皿。

アジアンビストロ TALCALI 【タルカリ】

P.33
もみてね!



ランチセット各1,520円(税込)

ランチは全て、和・洋合わせて10種の手作り惣菜と、サラダバー6種が食べ放題!!地元の旬の野菜をたっぷり使い、ビタミン、ミネラルなど栄養バランスもばっちり。「身体の中から健康になれる」と幅広い年齢層の方から人気。

"ENJOY Kitchen"~笑顔の市場~ 創作 和太利庵

予約可 カード可 ペット可

クーポンあり
子連れ歓迎

～HAWAII STYLE RESTAURANT～
HANAUMA [ハナウマ]

☎029-879-8793

つくば市松代2丁目5 駐/あり 休/木曜 営/ランチ
11:00～15:00(L.O.14:30)、ディナータイム14:30～17:00、ディナー
18:00～23:00(L.O.22:00) ★イベントも開催詳細はP43

ハワイの一流ホテルをイメージしたお洒落な店内。週末の夜にはフラダンスショーが無料で鑑賞でき、実際にハワイを訪れたかのようなリゾート気分が味わえと家族連れにも人気です。連日行列ができるほど!

注目の新メニュー
★南の島の冷製フォー.....1,180円(税別)
焼かつおのダシベースにトムムムン風揚げたスーパーソフト
ルシと揚げた、パプリカの旨とこのハーモニーが最高です。
★フロズン ボーラーベアかき氷980円(税別)
シャリに刺したブロックアイスで北海道産のあんを含み、ミル
クアイスにかけた練乳と砂糖の液、福至アツプをのりばあしたし。

定番の人気メニュー
★アメリカ産Tボーンステーキ
石炭焼で肉の旨みを閉じ込め、高温の炭火で炙って
香ばしくジュースに仕上げたこだわりの食品。
★バティシエこだわりのパンケーキ...1,080円～
石炭の炭火を効用したパンケーキに、北海道
産のあん、とろろ、クリームが上品にマッチ
抹茶パンケーキ1,380円

ランチ1,080円/ディナー1,180円 ※全て税別表記

予約可 カード可 個室あり 車庫あり

クーポンあり
子連れ歓迎

お菓屋 **わだ家** つくば店

☎029-863-1567

つくば市研究学園5丁目8番地4 ホテルベストランド1F
営/月～土17:00～25:00(L.O.24:00) 日祝11:30～23:00
(L.O.22:00) 日祝限定ランチ有(P6) ★無料駐車場あり

和入アキ子さんプロデュース。「身体に優しい」にこだわり、素材の味を活かした上品な味わいの料理の数々に魅了される。接客も非常に丁寧で気持ち良く、落ち着いた雰囲気でのんびり寛げると人気。

☆☆☆3周年記念感謝祭を開催!!☆☆☆ 必見!!【お得な限定8日間】
★3周年記念コース【10月まで】飲み放題90分付1人様 6,000円
前菜盛り合わせ/炭火焼の焼き霜降り/松茸茶碗蒸し/秋刀魚の照り/焼き/厳選しゃぶしゃぶ/土鍋で炊く栗ご飯/甘味
①9/8(月)～11(木)にご来店の方しゃぶしゃぶを人数分ご注文で、食べ放題に!!
②9/12(金)～15(月)にご来店の方ドリンク何杯でも全種類半額!!

ぶらざ募金クーポン

お菓屋 わだ家 つくば店
☎029-863-1567

①料理長のおすすめ
一品サービス②アツコケーキ
(通常3,000円)プレゼント!!

③④のいずれか1つ ⑤は1枚
で人数分有 ⑥は前日までに
4名様以上で3周年記念コースご
予約の方 ⑦サービス併用不可

有効期限:26年9月末日

ぶらざ募金クーポン

HANAUMA
☎029-879-8793

パンケーキ(ベリー・ミックス
orキャラメル(ナナ))ご注文
の方、パンケーキ1枚増量!!

●他サービス併用不可

有効期限:26年9月末日

ぶらざ募金クーポン

家族レストラン 坂東太郎
☎029-875-6171

ランチドリンク2杯無料
(対象ドリンク:コーヒー
・ウーロン茶・コーラ)

●研究学園総本店のみ利用
可能 ●11時～17時で利用可
●注文時にご提示ください
●1枚で2名様(2杯)まで

有効期限:26年9月末日

予約可 カード可

クーポンあり
子連れ歓迎

ベーカリーレストラン
サンマルク つくば研究学園店

☎029-860-3090

つくば市研究学園6丁目49番地2
営/11:00～22:00(21:00L.O.) 無休 駐/あり ★週末の夜には
ピアノの生演奏も♪混みあうため事前のご予約がオススメ。

パン食べ放題!家族連れに人気。記念日にも!!

※クーポン持参者限定 特別コース*
「ランチの女王コース」1,290円(税別)～
スープ+前菜+選べる主菜+選べるデザート+ドリンク
+焼き立てパン(orライス)食べ放題!

【ランチの女王】ご注文の方限定パンのお土産(5個入り)プレゼント

【ディナー】単品1,090円(税別)～
カジュアルセット1,990円(税別)～
リュクスコース 2,890円(税別)～
グラタン、ハンバーグ、肉料理、
魚料理など多彩な料理が揃う。

→ディナーご予約の方、
お食事代10%OFF
※お電話で「ぶらざ募金」と
お伝えの上、当日クーポンを
ご持参ください。

予約可 カード可

クーポンあり
子連れ歓迎

モツ鍋・フタ鍋・ホルモン炭火焼専門店
もつまる

☎029-871-3155

牛久市中央5-17-14ビル1F 【ブログ】motumaru.net
休/月曜 営/17:00～24:00(L.O.23:00)
★食材にもお客様にも誠実だから遠方からの常連も多い

「本物の味を知ってほしい」と精肉卸出身の店主が自ら業者に出向き確かなものを仕入れるから、鮮度は抜群・良心価格をも実現。食事処として家族連れが多く、食通も納得のホルモンが味わえる。

七輪で焼くホルモン12種類 味付は自家製だれ・味噌・塩
炭火焼 390円～
一年中楽しめる ●豚レタス鍋 (2人前のみ)・・・2,400円
●牛もつ鍋 (2人前のみ)・・・2,600円
●博多人も焼肉の絶品鍋

予約可 カード可 個室あり

クーポンあり
子連れ歓迎

家族レストラン
坂東太郎 研究学園総本店

☎029-875-6171

つくば市研究学園C27街区1 駐/あり
営/11:00～22:00 ★小学生以下のお子様には誕生日限
定でプレゼントも ※表示価格はすべて税込価格です

コンセプトは親孝行。「家族団楽を楽しんで頂きたい」との思いで作られた個室は、旅館のようにポットやお茶が置かれ、注文は全てタッチパネル式。地産地消が生かされたメニューは幅広い層から人気です。

特選お祝い会席 5,400円 (税別) 5,940円
お祝い会席 3,900円 (税別) 4,212円

おすすめメニュー
花かご釜めし御膳.....1,825円
特選お祝い会席5,400円 いろどり3,240円

●100名収容可能な個室あり ●名様以上ご予約で送迎無料
●結婚会、同窓会、女子会にぜひご利用下さい!

ぶらざ募金クーポン

もつまる
☎029-871-3155

お会計
500円割引!

●他券との併用不可
●4,000円以上お食事をした方 ●入店時提示 ●コース不可 ●1グループ1枚迄

有効期限:26年9月末日

ぶらざ募金クーポン

サンマルクつくば研究学園店
☎029-860-3090

①「ランチの女王」ご注文の方限定しつぷり(2個入り)プレゼント(orディナーご予約の方、お食事代10%OFF)

●他券併用不可
●①②ともにクーポン持参の方に限ります【月刊ぶらざ】

有効期限:26年10月末日

↑上記の↑
クーポンを
お店で使うと
1枚10円

としてぶらざが回収し、東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

予約可 カード可 個室あり 無料送迎 **子連れ歓迎**

つくば山水亭

☎029-855-8181

つくば市小野崎254 駐/あり 休/年末年始
営/11:00~22:00(L.O.20:00)
●各種お集まり、ご宴席についてもお気軽にご相談下さい。

四季を感じる情緒溢れる枯山水の庭園を眺めながら、食事を愉しめる。秋の期間限定・紅葉会席では、朴葉焼きを堪能することができる。朴葉焼き(ほおばやき)とは、火に強いモクレン科のホオノキの葉(朴葉)に、味噌の上に肉や魚等をのせて焼く飛騨地方の郷土料理。朴葉特有の薫りが、香ばしい焼味噌の味わいをよりいっそう引立てる逸品。

要予約 錦秋紅葉会席 竹コース5,500円 松コース6,600円

【美麗豚朴葉焼】
【常陸牛朴葉焼】

カード可 予約可 **クーポンあり 子連れ歓迎**

イタリアンパラダイス

【イタリアンパラダイス】
☎029-879-7474

ケーキとイタリアンバイキングの店

つくば市小野崎千駄町278-1 駐/あり 年中無休
営/＜平日＞ランチ11:00~17:00、
ディナー17:30~22:00 <土日祝＞11:00~22:00 (L.O.21:00)

★本格的イタリアンと生ケーキなどのデザートは全50種類以上が食べ放題!!★

パスタ・ピッツァ・グリル・サラダ等の本格イタリアンだけじゃない!パティシエ手作りの生ケーキを初めとする、アイス・ワッフル・チョコレートファウンテン等のデザートにもこだわった満足必至のビュッフェレストランです!

★★ランチ・ディナー男女共通★★
本橋イタリアン&デザート90分食べ放題!!

●大人.....1,280円	●小学生.....880円
●シニア(65歳~).....1,180円	●幼児.....480円
[土日祝]大人・シニア・小学生は100円増しドリンクバー+180円	

★生ケーキ&デザートバイキング★
●大人.....450円 ●平日.....980円 ●土日祝.....1,350円

●シニア・小学生・幼児+340円 ●土日祝.....1,350円

平日限定!~午後のティータイムカフェ~
デザートバイキング&ドリンクバーセット
大人980円 小学生780円 幼児480円
14:00~17:00までの間なら時間無制限!

クーポンご利用でデザートバイキング50%OFF!!
大人なら225円、大人以外なら170円もお得!!
★生ケーキ、アイス等が食べ放題ワッフルも焼いてアイスやケーキのトッピングも出ます!

カード可 個室あり 予約可 **クーポンあり**

焼肉赤牛 つくば本店

☎029-886-6629

つくば市研究学園1丁目3番地3 駐/あり 休/12/31,1/1
営/平日17:00~24:00(L.O.23:30)、
土日祝11:00~24:00(L.O.23:30)

「安心して本物の美味しいお肉を味わえる」と家族連れにも人気の焼肉店!

【単品メニュー】 赤牛カルビ950円
赤牛ロース918円 豊カルビ1,490円
赤牛ハラミ918円 上タン塩1,274円

【宴会コース】※前日までに要予約(4名様~)
●赤牛コース.....3,240円

2時間飲み放題付コース
赤牛コース.....5,000円
和牛リズナブルコース.....6,000円
上質和牛コース.....7,000円

ランチタイムご飯お替り自由♪
★贅沢ランチ.....1,814円
★石炭焼ビビンバ(ランチ864円)
【お得な盛り合わせ】
2名様ランチ.....3,650円
3名様ランチ.....4,733円
※全て税込表記

予約可 カード可 TAKEOUT **クーポンあり 子連れ歓迎**

マヤデビ

☎029-859-8860

インド・ネパール料理

つくば市竹園2-11-15 休/第3月曜 営/【ランチ】11:00~14:30(L.O.)、
【ディナー】17:00~22:00 (L.O.)
http://mayadevi-jp.com ☆お子様メニュー有 駐/あり

TVで紹介された番組内で1位になった「ルンビニ 柏店」と同グループ店です!

カシミール・タリ

HALF& HALFランチ お子様も食べやすい甘口から、激辛まで辛さが選べる。おかわり自由!!

炭火で焼いた絶品ナンと、9種類のスパイスを使った本格カレーとの相性は抜群!!ネパールの田舎料理も充実し、美味しいと好評!

■ HALF& HALFランチ 850円~675円
【カレー2種/ HALFナン& HALF サフランライス/ サラダ/ オニオンピクルス/ ソフトドリンク1杯】

■ カシミール・タリ 1,450円~ディナー時980円
【カレー2種全6種の中から/ ナン/ サフランライス/ サラダ/ ピクルス/ ソフトドリンク1杯】

※ランチ時10%オフ、ディナー時20%オフ お持ち帰りメニューあります1850円~

予約可 カード可 個室あり 貸切可 **クーポンあり 子連れ歓迎**

九州屋台 二代目 九次郎

☎029-886-9129(エビスタウン店)

和牛もつ鍋・鉄鍋餃子・鉄板焼

【エビスタウン店】つくば市研究学園4-2-15 エビスタウン2F
【3店舗共通】17:00~翌2:00 年中無休
【ランチ営業】11:00~14:30(土曜店のみ)ランチ680円(税込)~

この機会にぜひご利用ください!

本場九州の味をこれでもかとばかりに味わい尽くすことができ、食事処としてもお勧め!

宴会でもお食事でもクーポンがとにかくお得!!!!

①宴会料理2,700円(税込)コース~のご予約で飲み放題 通常1,800円~半額の900円!!(税込)

②宴会でなくても鉄鍋餃子2人前サービス!!
夜のご来店

右の店舗でもご利用可能! 【エビスタウン店】029-886-9860
【土浦駅前店】029-869-9780

ぶらざ募金クーポン

ITALIAN PARADISE
☎029-879-7474

デザートバイキング 50%OFF

●人数分有効 ●他サービスとの併用不可 ●デザートバイキングのみのご利用はできません

有効期限:06年9月末日

ぶらざ募金クーポン

九州屋台 二代目 九次郎
☎029-886-9129(エビスタウン店)

①コースご予約で飲み放題1,800円→900円
②餃子2人前サービス

●3店舗共通 ●①②の併用不可 ●①は人数分有効 ●②はご飲食の1組につき ●他券併用不可

有効期限:06年9月末日

ぶらざ募金クーポン

マヤデビ
☎029-859-8860

①~③は1杯につき40円~60円
④は1杯につき50円~70円
⑤は1杯につき60円~80円
⑥は1杯につき70円~90円

●他サービスとの併用不可 ●①②③④のいずれかお選び下さい、併用不可。

有効期限:06年9月末日

ぶらざ募金クーポン

焼肉赤牛 つくば本店
☎029-886-6629

ソフトドリンク 1杯サービス

●グループ6名様まで ●フロントメニューは除く

有効期限:06年9月末日

おいしいお店ガイド

ぶらざ募金クーポン
Mon stellata
☎029-872-8182

かぼちゃロールor
ほうれんそうロール
どちらがサービス

- 商品お買い上げの方に限り ●お会計時にご提示ください
- お一人様1回限り

有効期限+26年10月末日

ぶらざ募金クーポン
TALCALI【タルカリ】
☎029-859-7271

フルーツ
ハイボール
一杯サービス

- ご飲食の方限定
- 1名様につき1杯サービス
- ディナーのみ有効

有効期限+26年9月末日

ぶらざ募金クーポン
町家カフェ 太郎茶屋 鎌倉
☎029-851-4640

ドリンクorドリンク
セット100円引き

- 枚数4名まで
- 他のチケットと併用不可
- ランチには利用できません

有効期限+26年9月末日

ぶらざ募金クーポン
チムニーギョット
☎029-852-3598

お食事代
10%OFF

- グループ名様まで ●ランチ・ディナー共に有効 ●他券との併用不可 ●チムニーギョットのみの有効 ●カード支払時は5%OFF

有効期限+26年9月末日

ぶらざを
持ち歩かなくても、
画面を切り取ら
なくてもOK!

携帯
クーポンも
あります♪



※一部、お店の管理で、掲載していないクーポンもあります。

予約可 カード可 クーポンあり
アジアン ビストロ
TALCALI【タルカリ】
☎029-859-7271

つくば市二の宮1-10-103 駐/あり
営/11:30~15:00(L.O.14:30) 18:00~23:00(L.O.22:30)
※土日は24時まで(L.O.23時)



話題の店タルカリはアジアン料理とお酒が楽しめる居酒屋! 最近の人気は『メのトムヤムラーメン』! 来店の際はご予約を。

ディナー単品300円~
●お定食 ベトナム生春巻き日本酒300円
●常備しゃぶしゃぶボタテ480円
●メのトムヤムラーメン580円
●お昼ランチグリーンカレーライス300円
ランチ780円~(テイクアウト可)
●お昼の野菜カレー(平日)880円



予約可 クーポンあり
石窯パン工房
Mon stellata(モンステラータ)
☎029-872-8182

牛久市中央4-1-2 休/木曜、第3水曜 駐/あり(お店の真横に2台) 営/7:30~無くなり次第閉店(最大19:00まで)
★ジャムギフトセット(税込500円~)もありお土産に◎



小麦の味を活かし、噛むほどに味わい深いシンプルなハード系&ソフト系の手作りパン。アレルギーのあるお客様でも安心して食べられるよう、全ての商品タグに使用する素材が表記されている等、細やかな気配りと愛情が詰まった地元の主婦の間で評判のパン屋さん。

イギリス食パン 1斤260円(税込)
天然酵母のぱん 110円(税込)~
他、約20種類のパンが並びます



予約可 良切可 子連れ可 TAKEOUT
和のベーカリーカフェ
蔵日和【くらびより】
☎029-857-4118

つくば市金田38-1 駐/あり 休/月曜
営/10:00~18:00 2F【ランチ】11:00~14:30
●TVで取り上げられた「アンチョビバター」好評販売中!



1口で2度美味しい♪
マーブル食パン

以前、期間限定で登場したあの人気のチョコ食パンが、可愛いマーブルになって帰ってきました! 軽くトーストすると美味しさ倍増です。

- マーブル食パン280円
- デリプレートランチ1,480円(本日のデリスム&スープ+サラダ+お好きなパン(2個)+ドリンク)
- カットケーキ400円~(テイクアウト可)
- 天然酵母使用のパン170円 アウト可



予約可 個室あり
"ENJOY Kitchen"~笑顔の市場~
創作 和太利庵
☎029-879-5778

土浦市中1177-1 休/火曜、第2・第4月曜 営/11:00~14:30(L.O.14:00) 17:00~21:00(L.O.20:00) ★季節野菜を使った手作り惣菜とサラダが食べ放題!土浦で大人気のイタリアン



秋の味覚フェア
8/27~開催♪

食欲の秋、夏バテの身体に栄養補給。秋は「美容と健康」に適した季節です!旬の食材を使った季節限定のピザ&パスタと野菜たっぷりの手づくり惣菜を食べてキレイな身体に!

- ランチセット ¥1,520円(税込)メイン1品
- リスタorピッツァor日替り和食+デザート
- スープ+ドリンク+デザート3種盛り+惣菜&サラダバー



予約可 カード可 TAKEOUT クーポンあり
つくばイタリアンの老舗
チムニーギョット
☎029-852-3598

つくば市稲荷前27-2 駐/あり
営/11:00~15:00(L.O.14:45) 17:30~22:30(L.O.21:30)
休/水曜夜 ★閑静な住宅地に佇む隠れ家的イタリアン



★増税後も値段そのまま★
●お得なランチセット 1,500円(土日可)
メイン1品(1300円以上)+ピザorサラダorドリンク飲み放題

★パーティープラン2,500円~
★アルコールセット +1,500円(2人飲み放題)
生ビール+赤白ワイン+カクテル+ソフトドリンクが飲み放題
※普段のランチやディナーにも注文可

●ディナーペアセット 2人で3,700円
シーザーサラダ+ミネストローネ+前菜+デザート+パスタ&ピッツァから好きな2品+本日のドルチェ



予約可 個室あり TAKEOUT クーポンあり
町家カフェ
太郎茶屋 鎌倉
☎029-851-4640

つくば市春日2-12-8 休/第2・4水曜 営/11:00~21:00(L.O.20:30) 駐/あり ★住宅街の隠れ家のお店。どこか懐かしい和の空間でカフェご飯や甘味を楽しめると好評!



お得なランチセット 各1,050円

- オムライス
- 小エビのドリア
- 生ハムとアボカドのチーズごはん
- 和野菜カレー

【ドリンク・デザートプレート付】
サラダ・スープセットは+270円

【甘味】
鎌倉わらび餅.....430円
鎌倉ぜんざい(温・冷) 620円
町家プリン(4種).....各410円
町家パンケーキ(2種)各700円

【お飲み物】.....410円~
業務用お豆汁orブレンド珈琲540円
抹茶.....510円



おいしいお店ガイド



つくば甲羅本店
法事のご案内



水蓮 5,000円(税別)

— 10名様よりご送迎いたします。 —

ご法事の引き物も承っております。詳しくはお問い合わせくださいませ。

☎0120-22-8142
つくば市松代1-7-10
駐車場:あり 休:年中無休
営業 11:30~15:00(L.O.14:00)
【お飲み物】.....410円~
業務用お豆汁orブレンド珈琲540円
抹茶.....510円
土日祝 11:30~22:30(L.O.21:30)



CATCH UP REPORT

つくばの注目イベントをレポート!

in ブラッスリー ドゥ・プラ

親子で

楽しく食育&テーブルマナーを学ぼう。

フレンチレストラン「ブラッスリー ドゥ・プラ」で地域貢献と食育の一環として企画

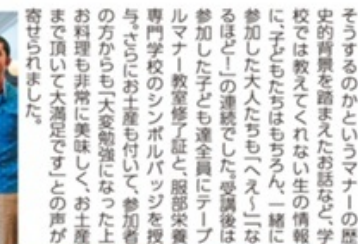
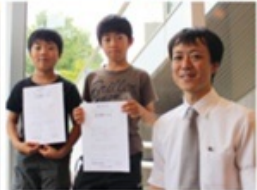
(協賛) 産部栄養専門学校



7月27日、つくばの人気フレンチレストラン「ブラッスリー ドゥ・プラ」にて親子で楽しく食べる食育&テーブルマナー教室が開催され、その模様をぶらざーが撮影しました。このイベントは、楽しく食事をするためのテーブルマナーを身につけると同時に、フランス料理を通して毎日の食事の大切さを伝えたいとの思いで同店が子ども達に贈る特別イベントです。

大人と同じセッティングでテーブルマナーを学び、実際にフレンチのフルコースランチをいただいたながら、前菜、スープ、魚料理...というコースの流れに慣れるためのレッスンが準備されています。ナイフやフォークの使い方、美味しく食べるためのマナーなど、その都度講師の先生が見本を示しながらわかりやすく教え、子ども達もすぐに覚えて実践していました。日本とフランスの文化の違いによって異なるマナーや、なぜ、

そうするのかというマナーの歴史的背景を踏まえたお話を、学校では教えてくれない生の情報に、子どもたちももちろん、一緒に参加した大人たちも「へえ〜」なるほど〜の連続でした。受講後は、産部栄養専門学校に感謝状を贈り、テーブルマナー教室修了証と、産部栄養専門学校のシンボルバッジを授与。さらにお土産も付けて、参加者の方からも大変勉強になった上、お料理も非常に美味しく、お土産まで頂いて大満足ですとの声が寄せられました。



普段子供たちは自分の言うことを聞かないのですが、今日は講師の先生の話をよく聞いて、1回で覚えてくれたので嬉しかったです。これから国際化社会になる中、しっかり覚えておきたいです。(保護者の声)

テーブルマナーは全く知らなかったのですが、大人になって覚えていたらレストランで使えたらいいなと思います。(お子様の声)

かたくりしく、でも丁寧に教えていただき、とてもわかりやすかったです。(保護者の声)

知っているようで知らない 基本のテーブルマナー

ぶらざー読者に一部をご紹介

いざというとき困らない、大人としてのたしなみを身につける!

Q1. ナプキンはいつどのように使うの?

A. ナプキンは2つ折りにして、袋側が奥になるようにして膝の上におきます。広げるタイミングはオーダーが終わってから最初の飲み物が運ばれるくらいまでの間ぐらいいでしょう。食事中、口元を拭くときは、ナプキンの端をめくって内側部分を使います。

Q2. パンでお皿を拭いてもいいの?

A. はい。是非、パンにソースをつけてお召し上がりください。フランス料理はソースが命と言われています。ですから、お皿にソースを1滴も残さないで召し上がられたということは、「美味しかった」というお店への最大の賛辞となるんですよ。

Q3. 食べきれなかった料理を他の人とシェアしてもいいの?

A. はい。ただし、フランスでは取り皿の文化がありません。相手と料理をシェアする場合は、お皿ごと交換するようにしましょう。



大切なこと

「テーブルマナーは楽しく食事をするための心構えです。大切なのは3つだけ。「美味しく、楽しく、人に迷惑をかけること」です。それさえ守っていれば、後はそれほど気にすることはありません。お料理や会話、お店の雰囲気を楽しんでいただきたいと思います。」

(講師) スタッフ鈴木さん

大好評につき次回は冬休みを予定しております。

今回のお店はコチラ

ブラッスリー ドゥ・プラ

地元の食材を最大限に活かした料理と美味しいワインが愉しめる

パリの食堂のようなお洒落な雰囲気の中、気軽に本格フレンチを楽しめると幅広い年齢層に人気のお店。お子様連れでもご利用でき、親子3世代でファンという方も多。旬の野菜をたっぷり使い、旨みを最大限に引き出すよう、素材に合わせて調理法をかえる等、手間ひまかけたお料理が魅力。女性を中心に何度も通う常連客が絶えない。

お子様歓迎! 非ご予約の際に予めお伝え頂くとスムーズです。



Lunch

平日・土日祝共通

★ブリフィクスランチ 1,680円

(選べる前菜+選べる主菜+焼き立てパン+食後の飲み物)+400円でデザート付

★フルコースランチ 3,500円

(本日のオススメ料理10品)



Dinner

一品料理500円~

★シンプルディナーコース 2,600円

(前菜+主菜+パン)+600円でデザート付

★選べる2皿のディナーコース 4,900円

(選べる前菜+選べる主菜+付け合せ+焼き立てパン+食後の飲み物+マドレーヌ)



Party

お得なパーティープラン 3,500円 (フリードリンク90分込プラン5,000円)

Wine

グラスワイン 500円~ ボトルワイン3,000円~



料理長 小野さん

数々の有名ホテルやレストランで腕を磨いてきた小野シェフ。2008年北海道函館サミットでも活躍した「ザ・ウィンザーホテル函館」の副総料理長を歴任。



美味しい料理 たいいワイン

Brasserie 2plats

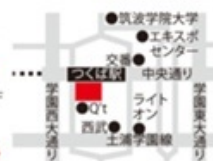
029-875-7741

つくば市西妻1-5-7 ダイワロイネットホテル1F

ランチ11:30~15:00(L.O.14:00)

ディナー17:00~23:00(L.O.22:00)

無休 周辺駐車場引替あり 駅徒歩1分



ぶらざークーポン

【ランチタイム限定】人数分ワンドリンクサービス

●ご注文時にお声がけ下さい ●サービス使用不可 有効期間:26年9月末日

なっとうどーも通信 Vol.2 県城放送10周年 PR大使

応援し隊 なっとうどーもの どーも!どーも!

2回目の掲載となる「応援し隊 なっとうどーものどーも!どーも!」
今回も内容盛りだくさん!! 2つの保育園の模様をご紹介します!



第3回
7月7日

西原保育園 (下妻市)



この日は七夕ということで、
かわいい短冊の飾り付け♪
お願い叶うといいね☆

みんなそろって
どーもくと記念撮影♪



♪2番!♪♪2番!♪



みんなクイズゲーム
に夢中! 真剣な表情♪

先生と一緒に大合唱!

♪西原保育園の園歌
♪ありがとうの花
を披露してくれました。



第4回
7月29日

清恵保育園 (古河市)

年長さん達は
ハッピを着て
♪おみこし♪花火
2曲を披露して
くれました!



年中・年少さんも
♪ジンギスカンを
元気いっぱい
披露してくれました!



巨大名刺を
プレゼント★



特大サイズだよ!

みんなありがとう! プレゼント紹介



♪メッセージうらわ
大きいどーもくんサイズ♪



♪手形が可愛い♪巨大うらわ



みんなで、はいチーズ★

なっとうどーも通信が
会いに行きました!

水戸放送局
ホームページで
動画公開中!
http://nhk.jp/mito

とれたてフイ
いばらき

総合テレビ 茨城県域
平日(午前)
11時30分~正午

ニュースワイド
茨城

総合テレビ 茨城県域
平日(午後)
6時10分~7時

※県城放送の視聴には、県南・県西地域ではアンテナの追加が必要な場合があります。
【お問い合わせ】NHKふれあいセンター Tel.0570-00-3434(受付時間:午前9時~午後8時)

あなたの声と受信料で公共放送 NHK 水戸放送局

http://nhk.jp/mito
Tel.029-232-9885 (平日午前9時半~午後6時)

follow us on!
Twitterをはじめました♪
アカウント@nhk_mito



※お電話でご連絡いただいた際、みなさまからのご質問やご要望を正確に把握するため、通話内容を録音させていただくとともに、お客様の電話番号が記録されます。録音した内容は6か月以内に消去します。

○○○○○○○○○○○○○○○○○○

完成見学会

	会場	○○○○○
	日程	00:00～00:00
	備考	○○○○○○○ ○○○○○○○ ○○○○○○○

開催場所 & 日時

問合せ先 情報

プラザホーム
土浦市桜町1-6-13 常陽通産土浦駅前ビル4F
TEL.029-835-3535 (参加無料) (要予約) (プレゼントあり)

P.1
もみてね!

Housing Event

今月の住宅イベント**10**件

「住まいのイベント情報」

展示会や見学会、相談会など家づくりに
関するイベントをご紹介します!

ローコスト・ハイクオリティの完全自由設計の家

アゲルホーム現場完成見学会

エレガントスタイルの家が見学できます。



土地のご相談もお気軽にお電話ください。

会場	つくば市天久保
日程	いつでも見学できます。
備考	吾妻小学校まで約1.8km、吾妻中学校まで約1km。人気の学区です。

アゲルホーム
つくば市研究学園4丁目1-9 www.ager.jp
TEL.029-886-3221 (参加無料) (要予約) (プレゼントあり)

P.1
もみてね!

ローコスト・ハイクオリティの完全自由設計の家

アゲルホーム現場完成見学会

エコゼロホーム「太陽」が見学できます。



土地のご相談もお気軽にお電話ください。

会場	つくば市倉掛
日程	いつでも見学できます。
備考	竹園東小学校まで約1.3km、竹園東中学校まで約1.2km 人気の学区です。

アゲルホーム
つくば市研究学園4丁目1-9 www.ager.jp
TEL.029-886-3221 (参加無料) (要予約) (プレゼントあり)

P.1
もみてね!

ノーブルホームのデザイン住宅

完成建売物件 販売会開催!



水廻りを一直線で結ぶ家事ラクの動線や充実の収納スペース、使い勝手とデザイン性の高いインテリアを兼ね備えた住まい。

会場	土浦市 神立中央3丁目
日程	9/6(土)・9/7(日) 10:00～16:00
備考	神立駅近く。(カーナビ入力)茨城県土浦市 神立中央3丁目3

株式会社ノーブルホーム 土浦展示場 表紙裏もみてね!
土浦市下高津4-19-7 (ABC)ハウジング土浦住宅公園内
TEL.029-835-9150 (参加無料) (要予約) (プレゼントあり)

「木の家に住む」という魅力を体感

棟匠の家を見に行こう!



お気軽にご相談ください。

会場	下記住所と同じ
日程	随時開催中 10:00～17:00 ※月曜定休 (祝日営業)
備考	お気軽にご相談ください。

株式会社棟匠
つくば市研究学園3-5-2
TEL.029-896-8780 (参加無料) (要予約) (プレゼントあり)

P.9
もみてね!

ウッドユータウンつくばみどりの1丁目

構造見学・三期販売開始



※見学イメージ写真

【全棟共通設備仕様】IHクッキングヒーター/エコキュート/エアコン1台/食器洗浄付/全居室照明付/室内物干/防犯合せ複層ガラス(一部)/外構・植栽・駐車場※三期はガス給湯器/ガスコンロ

会場	つくば市みどりの A79街区6画地 (みどりの駅より360m)
日程	いつでも見学できます。
備考	全29区画中 11区画販売中!

トヨタウッドユータウン つくば支店 P.8 もみてね!
土浦市卸町1-1-1 関鉄つくばビル1F
TEL.029-841-6767 (参加無料) (要予約) (プレゼントあり)

太陽サン、ありがとう

太陽光発電フェア



太陽光発電システムが実負担0円!! 予約なしでご来場OK! ご来場された方にプレゼントあり!

会場	下記住所と同じ
日程	毎週(土)(日)
備考	太陽光発電システムが実負担0円!! 予約なしでご来場OK! ご来場された方にプレゼントあり!

宇都宮アイフルホーム株式会社つくばつくば研究学園展示場 P.5 もみてね!
つくば市研究学園C29街区14画地
TEL.029-875-7888 (参加無料) (要予約) (プレゼントあり)

保険貯蓄ナビ

HOKEN CHOCHIKU NAVI
Iias TSUKUBA

保険の買い、比較と選択。

備える	貯める	殖やす
比較	選択	安心
生命保険	損害保険	35社から 組み合わせ

保険無料相談実施中!



暮らしの基本となる住まいの保険。今春からの増税を含め、何もかも「儲上げ」なのか?と悩んでおられる方には、「火災保険」の見直しをお薦めしています。条件を整えば、予想以上の見直し効果が期待出来るかもしれません。

死亡保障・医療・がん・年金・学費…保険見直しで「相談に来てよかった」という声をたくさん頂いております。「知らない」ことで、損をする場合が本当に多い保険。とにかく比較・検討してみてください!!35社の中から、商品をお選び致します。

現在の保険証をお持ち頂けますとスムーズに診断できます。

保険の見直し相談(無料)でご来店のお客様に

T-POINT 100ポイントプレゼント!

ご相談の予約で
T-POINT 2倍(200ポイント)!!

西武筑波店



tel.029-861-7433

つくば市吾妻1-7-1西武筑波6F
営/10:00~20:00
駐車場3時間無料サービス
保険貯蓄ナビで検索!

イースつくば店



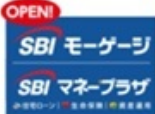
tel.029-868-7225

つくば市研究学園5-19
イースつくば3F
営/10:00~21:00 駐車場無料
保険貯蓄ナビで検索!

SBIモーゲージ イースつくば店



過去最低金利の今こそ、**[フラット35]への
お借り換えのチャンス!**
全期間固定金利だから安心・お得・
便利な住宅ローンをご提供致します。



OPEN! tel.029-896-8112

つくば市研究学園5-19
イースつくば 1Fメディカルコート
営/10:00~20:00 年中無休
SBIモーゲージで検索!

全国60ヶ所一斉開催!第16・17回 後悔しないための賢い家づくり勉強会



参加者の93%の方が、「購入前に聞いてよかった」と答える勉強会です。

会場
つくば
国際会議場

日程
9/7(日)・9/21(日)
14:00~16:15
(13:30開場)

備考
各回先着20組様
(事前予約制)
参加費無料

株式会社リアルウッド P.38,42
つくば市研究学園1丁目3番地6
TEL.0120-856-858 (参加無料) (要予約) (プレゼントあり)

間取り・資金など・家づくりのことならおまかせ下さい ラヴィングガーデン葛城 現地案内会



<周辺環境>
葛城小学校徒歩1分
かつらぎ第二保育園徒歩2分

会場
当社分譲地を
ご案内

日程
毎週土・日
10:00~17:00

備考
詳細・ご予約は
下記まで
お問合せ下さい。

ラヴィングつくば 裏表紙
つくば市研究学園1丁目3番地12
TEL.029-861-0205 (参加無料) (要予約) (プレゼントあり)

知らなきゃいけない住宅ローン 固定金利?それとも変動金利?



イースつくばアウトモール
メディカルコート 辻クリニック
ツルハドラッグ隣

会場
下記住所と同じ

日程
9/14(日)・21(日)・28(日)
14:00~15:30

備考
資金準備・ローンの
組み方など女性
目線の細やかなア
ドバイスを提供致
します。(1,000円)

保険貯蓄ナビ nexus P.37
つくば市研究学園5-19 イースつくばアウトモール
TEL.029-896-8020 (参加無料) (要予約) (プレゼントあり)

実物を体験しながら相談できる ガーデン・エクステリア相談会



会場
下記住所と同じ

日程
毎週土・日曜・祝日
9:00~19:00

備考
お庭のご相談でご
来店の方にガー
デンアイテムをプ
レゼント!建築地
の図面、現地写真
をお持ち下さい。

イオンモールつくば エクステリア展示場 P.39
つくば市稲岡66-1 イオンモールつくばH区画(外部棟)
TEL.029-896-6400 (参加無料) (要予約) (プレゼントあり)

住宅	株式会社ノーブルホーム 土浦展示場	土浦市下高津4-19-7 (ABCハウジング土浦住宅公園内)	TEL.029-835-9150 表紙裏
住宅	アゲルホーム	つくば市研究学園4丁目1-9	TEL.029-886-3221 P.1
住宅	宇都宮アイフルホーム株式会社 つくば つくば研究学園展示場	つくば市研究学園C29街区14画地	TEL.029-875-7888 P.5
住宅	トヨタウッドユーホーム つくば支店	土浦市卸町1-1-1関鉄つくばビル1F	TEL.029-841-6767 P.8
住宅	株式会社棟匠	つくば市研究学園3-5-2	TEL.029-896-8780 P.9
保険 住宅ローン	保険貯蓄ナビ nexus	つくば市研究学園5-19 イースつくばアウトモール	TEL.029-896-8020 P.37
住宅	株式会社リアルウッド	つくば市研究学園1丁目3番地6	TEL.0120-856-858 P.38
ガーデン エクステリア	イオンモールつくば エクステリア展示場	つくば市稲岡66-1 イオンモールつくばH区画(外部棟)	TEL.029-896-6400 P.39
住宅	ラヴィングつくば	つくば市研究学園1丁目3番地12	TEL.029-861-0205 裏表紙

第16・17回 大好評！毎回満員御礼！
全国60ヶ所一斉開催！
 契約前に知っておきたいことが分かる
後悔しないための賢い家づくり勉強会

満足度 **93%**
 「購入前に知ってよかった！」とお答えになった大好評の勉強会です。

どのような家作りを行うかで、「住み心地」、「光熱費などのランニングコスト」、「将来的な家の価値」、「建築コスト」などには大きな差が生じます。契約前のちょっとした知識で、結果的に、何百万円もの差が生まれることもあるのです。

この勉強会では、家作りをお考えの皆さまに、後悔しない家作りを行うための重要ポイントや、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしたいと思います。私の予算では、おしゃれて、性能抜群の家は難しい...そう思っている方にこそ、ご参加頂きたい勉強会です。是非、お気軽にお申し込み下さい。

主催 ■ ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 東京都港区白金台3-2-10白金ビル6F
 ハイアス&カンパニーは個人は住宅・不動産を納得し安心して換えるようにするとともに、個人の不動産資産の価値を最大限に引き出すことを理念として、住宅関連商品、不動産サービス等を開発・展開している会社です。個人の最大の資産は住宅です。その価値が30年で「ゼロ」になってしまう家ではなく、「資産価値を維持できる家」を多くの方に手にしていただきたいと考えております。

9/7日 21日
 14:00~16:15 (13:30開場)
会場：つくば国際会議場
住所：茨城県つくば市竹園 2-20-3
 ※各回内容は同じです。

事前予約制 先着 20組様
参加費：無料

9/7日 講師：中山 史章氏
 (住宅コンサルタント)
 早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の裏も裏も見てきた「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。

9/21日 講師：本木 寛幸
 (株式会社リアルウッド 部長)
 オーストラリア国立パララット大学 MBA修了後、住宅不動産業界に特化した経営コンサルティング会社に7年間勤務。大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社のコンサルティングを手掛けてきました。現在は、当時の経験を生かし、どこに気をつけた家づくりを進めるべきか、どんな住宅会社と家づくりを進めるべきか、お客様の立場に立ったご提案でサポートを致します。

- セミナー内容一部抜粋**
- 消費税が段階的に引き上げられていく中で、最適な建築時期とは？
 - 住宅ローン減税、住まい給付金...あなたにとって最も得する購入時期は？
 - ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか？
 - 3割引で住宅を取得する方法とは？
 - 性能を下げずに価格を下げる方法とは？
 - 使い勝手の悪い素人プランの見分け方とは？
 - 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは？
 - 建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは？
 - 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる？
 - マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は？
 - お得な土地の見つけ方？

お申込はお電話またはHPより
0120-856-858

パママも安心のキッズルーム完備
 駐車場無料！
 説明会後の個別相談あり
 ※限定3組事前受付

参加者特典
 ・東京丸善書店ビジネス書ランキング1位
 「資産価値の高い家づくり22の知識」
 著：川瀬 太志 / 柿内 和徳

アールプラスハウス うち 検索
<http://www.ecoreal.co.jp>
 共催 ■ 株式会社リアルウッド
 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6

WonderREX Reuse Entertainment Shop

CHANEL相場高騰中!
 バッグ、時計、アクセサリー、年式問わずお買い取り致します!

ROLEX相場高騰中!
 時計だけでも、もちろん高額査定ですが、保証書や箱があれば、さらに査定アップ!

生活雑貨お売り下さい!
 マイセン、パカラ、ウェッジウッド、ルクルーゼなど、ブランド品は高価買取中!
 食器、鍋、カトラリー、ギフト用品、インテリア、日用雑貨など
 ※使った食器も断んでお買い取り致します。※タオルや寝具などは未使用品のみのお買い取りとなります。

地域No.1買取を目指します。貴金属買取
 切れたネックレス、石が取れたリングなど、喜んで買取させて頂きます!
 鑑定書・鑑別書があれば、ご一掃にお持ち下さい!

引越し、買い替え、タンスに眠っている物、色々REXにお売り下さい!

WonderGOOでおなじみのワンダーコーポレーション運営 高価買取・安心価格のリユース・エンターテインメントショップ

バッグ	メンズ	レディース	シューズ	子供服	筆記用具	時計類	高級時計	家具	インテリア	家電	趣味・書籍
楽器	調理器具	キヤブ	ベビー用品	フィギュア	おもちゃ	工芸品	金銀・宝石	パソコン	楽器	オーディオ	カメラ
テレビ	カーグッズ	書籍	ソフト&ゲーム	ジャンク品	ゲーム機	アウトドア	スポーツ	ゴルフ	自転車	釣り具	AGC

WonderREX つくば店
 茨城県つくば市小野町296-3
 営業時間 AM10:00~PM9:00
 0800-800-8543

WonderREX 土浦店
 茨城県土浦市河原町4181
 営業時間 AM10:00~PM9:00
 029-835-3402

WonderREX 石岡店
 茨城県石岡市旭台1-16-12
 営業時間 AM10:00~PM9:00
 0120-270-299

買取の際はご用意下さい! ワンダーレックスポイントカード
 本人確認 (運転免許証・保険証・パスポート等)
 年中無休 買取の際に、ポイントカードが必要になります。ポイントカードはワンダーレックスと共有いたします。ご予約は不要です! 入会無料! その場で入会可能! 入会受付中!

ぶらざークーポン
衣料品・生活雑貨買取 20%UP
 ●クーポン券の併用はできません
 ●2014.8.25~2014.9月末日迄

ぶらざークーポン
貴金属買取1gあたり 100円UP
 ●クーポン券の併用はできません
 ●2014.8.25~2014.9月末日迄

レッドバロン 土浦
☎029-843-1221

土浦市中820-1 営/10:00~20:00
駐/あり 休/火曜(祝祭日の場合は営業)
★オートバイ買取大歓迎! ★正社員募集(詳細はP45)

すべてのバイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供!

バイクのある生活、レッドバロンが応援します!
全国展開しているオートバイ専門店。
新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります!店舗では国内外車問わず常時170台以上展示!

**免許取得応援3万円サポート
キャンペーン実施中!**
詳しくは「レッドバロン 免許応援」で検索!




おうちのことならダスキンへ
ダスキンつくば南支店・茨城
☎0120-530-112

つくば市西郷15
受付/平日8:30~18:00 土曜8:30~15:00
※ゴキブリ・蜂など害虫駆除全般、行っております。

こんなご家庭は要注意
●近くに河川
●池・井戸等がある
●畳・床にきしみ、隙間がある
●雨漏り、シミがある
●通気口、基礎・外壁にひびがある

ダスキンの無料床下診断、ぜひお試しください!

ダスキンシロアリ診断のプロがあなたのお宅のシロアリ被害の有無と可能性を徹底的にチェックします。

**シロアリ駆除
まずはチェック!!
無料床下診断**




**エクステリア展示場
イオンモールつくばで体験**

ガーデン・エクステリア相談会(無料)
毎週土・日、毎月10日開催
ご予約
◎建築中の現場、現場写真等をお持ちください。

(公社)日本エクステリア建設業協会 会員
イオンモールつくば エクステリア展示場
TEL.029-896-6400 www.tsukuba-garden.jp
つくば市稲岡 66-1 イオンモールつくば H区画(外部棟)
OPEN 9:00~19:00 ◎豊富な資料・カタログ/キッズスペース完備

受賞実績 庭門編
第18回 TOHO全国施工写真コンテスト ブリック/ストーンマテリアル部門 優秀賞 第15回
庭園施工写真コンテスト 優秀賞 第31回 エクステリア施工コンクール 門まわり・車庫ま
わり部門 地区入賞 景観デザイン賞コンクール2007 優秀賞賞




ダスキントウルグリーン 観音台店
クーポンあり
☎0120-018-028

つくば市観音台1-36-2
ご連絡いただければスタッフが伺います。
http://tg.duskin.jp/

病害虫の対策に土壌活性化サービスを実施中!

●虫が多くて困る
●花が咲かない
●葉が鮮やかでない
●枯れてしまう
●庭の手入れをする人がいない
●雑草取りが面倒

残暑が厳しいこの季節は、お庭に出るのも大変。見回りができない間に、樹木は夏のダメージを受けています。夏最後の病害虫対策は、プロに任せて早期発見・早期退治でお庭を守りましょう!

「ぶらざ見ました」で1回お試し(50坪平均)
5,940円→3,240円〜 お庭・芝生の無料診断付き!
庭木の育て方などアドバイス致します。
●剪定……10,800円〜





買取り専門店
おたからや
クーポンあり
☎029-875-8081

土浦市大和町7-26 土浦駅西口3分大塚生花店がある交差点角 営/10:00~18:00
休/水曜日 ●店頭・郵送・出張買取OK!

初めての方も安心の、全国に約270店舗ある大手チェーン店

信頼度抜群!テレビでお馴染み、買取専門店。高価現金買取致します。売らないで置いておくだけなんて、勿体ない!

家に眠っているもの、探してみよう

切手 一番多い買取は切手。まとめて100万円以上の買取になることも。

金貨 他店で買取が難しい金貨もOK!
1万円・5万円金貨等。プレミア付きます!




住まいと生活のお役立ち情報

ぶらざ募金クーポン
ダスキントウルグリーン観音台店
☎0120-018-028
季節のお手入れ1回お試し
3,240円〜(50坪平均)
●初めての方に限ります。
●他のサービスと併用不可
有効期限:06年9月末日

ぶらざ募金クーポン
買取専門店 おたからや
☎029-875-8081
査定5%アップ&
貴金属10%アップ
●1枚で1回
有効期限:06年9月末日




わが子がイチバン



My Child is No.1



つくば市
大森 光(おもしろひかる)くん
(5ヶ月) ママだーいすき♪



つくば市
直江 穂空(なおえ ほとか)くん
(9ヶ月) パパとママの宝物♥



つくば市
千葉 誠太(ちば せい)くん
(2歳) 優しい男の子(^_^)大好きだよ☆



土浦市
小林 優誠(にばやし ゆうせい)くん
(9ヶ月) この笑顔にみんなメロメロ♥♥



つくば市
安部 勇陽(あべ ゆうひ)くん
(11ヶ月) もうすぐ1歳! どんどこんお出かけしようね!



お子様の写真募集中!

募集要項

- ①3ヶ月以内に撮影した写真
- ②お子様のお名前(ふりがな)年齢、性別
- ③応募者のお名前
- ④住所、電話番号
- ⑤お子様に対するコメント(20文字以内)

※写真の裏面にお子様やペットの名前を、ボールペンで必ずご記入ください。
※ご応募いただいたお写真は、返却できないので、ご了承ください。
※原簿持ちのため、すぐにご掲載できない場合があります。

5歳までの
お子様が
いれば
ご家族が
一緒でもOK

募集先

〒300-0037
土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
月刊ぶらざ「わが子がイチバン」

(メール又はHPからも応募できます)

- ※ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
- ※メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp

メール応募の際、姓文字はご利用になれません。♥(ハート)とご記入ください。数日後に弊社より返信がなければ お手数ですが再度お申し込みください。



QRコードでも
メールで応募
できます♪

TFC 竹園ファミリークリニック
TAKEZONO FAMILY CLINIC
院長 松本隆之

内科 小児科
外科 整形外科

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
17:00~22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
☎029-851-4635
つくば市竹園2-8-19
<http://www.tkznfcl.jp>

●東武 西武 京成 土浦駅南口 写真センター
大浦本公園 土浦学術センター
ダイズタウン ショールーム
常陸大宮 土浦市 竹園北
常陸大宮 常陸大宮 常陸大宮
常陸大宮 常陸大宮 常陸大宮

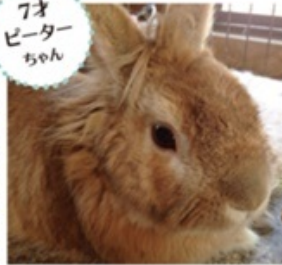
QRコードから予約できます

PET PHOTO
ペット写真集



1オ
モネ
ちゃん

お散歩大好き!
体育会系女子★



7オ
ピーター
ちゃん

長生きしてね★



3オ
ライル
ちゃん

ちょっと怖がりな
我が家の癒し担当です★



2オ
空
ちゃん

シェー★のポーズです。^_^

ペット写真募集中!

HPまたは、メールにてご応募ください。
HP / www.joyo-plaza.co.jp/
Mail / plaza@joyo-plaza.co.jp



正解だよん

読者プレゼントの
詳細はP46をみてね!

英会話NOVAイメージキャラクター
NOVAうさぎ
お店の詳細はP16

里親さまを
募集しています

グラ

1オ/女の子

誕生年月: 2013年5月 性別: メス 健康状態: 良好
特徴: 白に薄茶の毛並み
スリムな体と凛とした目元が魅力の美女子
性格: 物静かで穏やか。遊び盛りでおもちゃが大好き
保護経緯: 小美玉市共同墓地で保護 避妊: 実施済

▽譲渡方法、条件▽
*終生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン。
*猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
*当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂き、お届け致します。

お問合せ先
CAPIN
NPO 法人 動物愛護を考える茨城県民ネットワーク
HP ▶ <http://www.capinew.jp>
MAIL ▶ info@capinew.jp
TEL ▶ 090-6112-7179(鶴田)

CAPIN とは
「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は 2008
年に県南の動物ボランティアが中心となって結成
された動物保護団体です。2011年1月に NPO 法
人となり、現在、会員 200名が在籍しています。

ベルチ土浦 tel.029-835-3000

- ベルチシールWポイントキャンペーン
①9/12(金)・13(土) ②9/26(金)・27(土)
- Autumn New 秋の新作をご紹介します。
- お月見フェア 9/8(月)まで
- お彼岸フェア 9/9(火)～9/23(火・祝)
- 秋の行楽・味覚フェア 9/24(水)～10/13(月・祝)
- ビアガーデン 9/15(月・祝)まで 6F屋上
平日17:00～22:00 土日祝12:00～22:00(各日Lo.21:00)

西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表)

【6階催事場のご案内】

- 期末決算大均一街
- <同時開催>食品お買得市 8/29(金)～9/3(水)まで
- 秋のトラベル雑貨&婦人服/バーゲン 9/4(木)～10(水)まで
- 「アートフェア」9/5(金)～8(月)
- 秋の北海道物産展 9/12(金)～24(水)
- トリプルバーゲン 9/26(金)～10/1(水)

お買い物にお役立ち

SHOPPING INFO



LALAガーデンつくば tel.029-860-2777

- 9/6(土)フリーマーケット 10:00～16:00 平面駐車場、
防災の日体感イベント 11:00～15:00 平面駐車場
- 9/27(土)～28日(日)
アカチャンホンポ すくすくベビー&ゲンキッズ応援セール
10:00～16:00 平面駐車場
- 9/28(日)第5回つくばママサークルフェスタ
11:00～14:30 1F プラザステージ

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051

- ～9/7(日) ピアガーデン「バティオ・パレ」@キュート2F広場
- 9/10(水)～15(月・祝) キュートの日SUPER PREMIUM
- 9/13(土) 新屋ライブ「大山愛未」
- 9/14(日) 新屋ライブ「日食なつこ」
- 9/15(月・祝)新屋ライブ「アンダーグラフ」

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770

- 9/12(金)～9/21(日)【ショッピングクラブ感謝祭2014】
あみプレミアム・アウトレットのメールマガジン登録の方を対象に、期間限定のイベントを開催いたします。
①総額100万円のお買い物券が当たる抽選会を開催!
②20%OFFスペシャルクーポンを期間限定配信!

※ショッピングクラブとは?・・・
あみプレミアム・アウトレットのお得な情報をいち早くお知らせするメールマガジンです。

イオンモール土浦 tel.029-835-8600

- 8/30(土)妖怪ウォッチキャラクターショー
- 8/31(日)サマーダンスフェスTSUCHIURA
- 9/6(土)渡邊ヒロアキミニライブ&写メサインイベント
- 9/7(日)ケラケラ スペシャルミニライブ
- 9/12(金)竹島 宏、三代目コロンビア・ローズ野村未奈
- 9/13(土)Doll Elementsリリースイベント
- 9/14(日)fumikaミニライブ、泉谷しげるミニライブ&サイン会
- 9/15(月・祝)せりかな インストアライブ原田悠里 歌と握手会
- 9/20(土)日本エレキテル連合爆笑ライブ ●9/21(日)MACO
ミニライブ、USAGIミニライブ ●9/26(金)はやぶさミニライブ
- 9/27(土)キングクリームソーダミニライブ

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609

- 9/3(水)～9(火) 北海道物産展
- 9/7(日)「キッズスタンプラリー」
- 9/13(土)防災フェスタ
- 9/13(土)～15(月) フタノ図書館 お宝市
- 9/14(日)jya-Me(ヤミー)インストアライブ
- 9/15(月・祝)マロン、モノマネバラエティショー
- 9/20(土)ふれあいの森コンサート
- 9/21(日)遊びの学校
テーマ「ミニオカリナの絵つけ/一緒に吹いてみよう」
- 9/23(火・祝)島山みどり ミニLIVE
- 9/23(火・祝)手作り工作教室「マグカップ」

イオンモールつくば tel.029-836-8600

- 9/2(火)落語イベント
- 9/3(水)～7(日)アートネーチャーオーダーメイドウィッグ展示・
試着会 ●9/7(日)アンデスの風「インカニヤン」ライブ
- 9/8(月)ベビーパーク親子体験イベント
- 9/11(木)～15(月)「サクセス」物販催事(予定)
- 9/13(土)～15(月)茨城スイーツフェスタ
- 9/15(月)シーズンザラシック
- 9/19(金)～21(日)会津フェア ●9/20(土)一誠商事セミナー
- 9/21(日)赤ちゃんハッピーレース
- 9/24(水)～10/7(火)ラッセン展(予定)
- 9/27(土)バーベキューイベント ●9/28(日)コロツアー(仮)

第7回
後悔しない
ための

ご好評につき追加開催!

創業約40年で約4,000棟の実績!
株式会社リアルウッド

～少しの知識でローン返済額が大きく変わる方法ご存知ですか?～

賢い住宅資金勉強会

消費税増税前での家づくり。

タイミングと進め方を間違えると大きな差がでてしまう!?

焦って家づくりを進めてしまう前に知っておきたい情報が満載!

【勉強会の主な内容】

- マイホームを購入する最適なタイミング、あなたの場合はいつ?
- 失敗する人・成功する人の家作りの視点の違いを解説
- 住宅ローン減税、あなたの場合はいくら戻ってくる?
- 住宅ローン減税の効果を倍増させるちょっとした知恵とは?
- 物件購入(販売)のカラクリ教えます!
- 金利動向etc...年金受給年齢から見たローン返済計画
- お得な土地の見つけ方とは?
- 10年後に後悔しない、購入前のチェックポイントとは?・・・その他

9/28(日)

時間 13:30～15:30

会場 株式会社リアルウッド研究学園店

費用 無料

定員 5組様限定/事前予約制

自宅で気軽に楽しめるお茶会を開こう!
美味しい紅茶の淹れ方を覚えたら、友人や知人を自宅に招いて、
紅茶でおもてなしをしてみましょう。

～日本紅茶協会認定のプロが教える～
美味しい紅茶の淹れ方教室

参加費無料
先着8名様
事前予約制

紅茶に良く合う
お菓子つき!



日時 9/15(月・祝) 13:30～
会場 株式会社リアルウッド研究学園店

各イベントの詳細・お申込みは
HP または お電話から!

リアルウッド 検索

0120-856-858

受付終了後、会場案内図等の確認書を送付致します
その他ご不明点がありましたらお気軽にお電話下さい

株式会社リアルウッド 研究学園店
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6

リアルウッドは、茨城県を中心に地域に根差し、住宅建築からアフターメンテナンスまで行う会社です。お客様の満足を目指し、創業から現在までに約4,000棟のお施主様の家づくりのお手伝いをしてきて頂きました。より良い住サービスを提供できるよう、社員一同日々取り組んでいます。



フェイスブック随時更新中!
「いいね」してね!

パパママも安心の
キッズルーム完備

街のインフォメーション

TOWN NEWS

9/15(月) ～日本紅茶協会認定のブログが教える～
美味しい紅茶の入れ方教室

日本紅茶協会認定ティーインストラクターの西マユミさんに、基本の淹れ方から教えて頂きます。美味しい紅茶の入れ方を覚えて、友人や知人を招いて自宅で気軽にお茶会を楽しんでみたい方におススメ！紅茶に良く合うお菓子付です！

場所/株式会社リアルウッド研究学園店
時間/13:30～ 料金/無料
定員/先着8名様【事前予約制】
問合せ/TEL.0120-856-858 ※詳しくはP42をご覧ください。

11/8(土) フラメンコライブ2014
～踊りと音楽とアートのコラボレーション～

都内で活躍中のフラメンコダンサー、ギタリスト、歌手、パーカッションの他に、他ジャンルからピアニスト、画家も特別出演。迫力ある華麗なステージをお届けします。(出演)佐藤哲平、フラメンコアカデミーサフラン生徒他。

会場/ひたち野リフレプラザ2階 時間/開場17:15
開演18:00 入場料/2,500円(予約) 3,000円(当日)
予約・問合せ/TEL.029-846-1118
www.flamencocademy-safran.com フラメンコアカデミーサフラン

～8/31(日) 「子供たちの絵」の展示会

全国の子供達から絵を集め、絵の枚数に応じて植林活動を展開している「みんなの森プロジェクト」を展開しているエースホームが展示会を開催します。子供たちが自由な発想で描いた絵をご覧に、是非お気軽にお越し下さい。

会場/LOLつくばショールーム
時間/10:00～17:00 入場無料※8/27(水)はお休み
問合せ/エースホーム南茨城 TEL.029-875-4699

9/20(土) 第17回土浦新能

「土浦新能」は、土浦城址東側の復元工事竣工を記念して、平成10年に第1回目が開催されました。土浦市の秋の風物詩ともいえる「土浦新能」。この機会にぜひご覧下さい。

場所/土浦城址東側(亀城公園内) ※雨天の場合は土浦市民会館 料金/【第1部】入場無料【第2部】全席指定5,000円A席3,000円B席のみ高校生以下2,000円
問合せ/土浦新能倶楽部事務局(土浦市教育委員会文化課内) TEL.029-862-1941

随時 がん体験者による
ピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制

●総合病院土浦協同病院(第1・3月) 予約TEL.029-823-3111
●茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金) 予約TEL.0296-78-5420
●日立製作所日立総合病院(毎週木) 予約TEL.0294-23-8341
●東京医科大学茨城医療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161
●国立病院機構水戸医療センター(第3金) 予約TEL.029-240-7711
相談窓口は各病院13:00～15:30 問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

9/12(金)～14(日) プレミアムビールとうまいもの祭り 2014inつくば

プレミアムビール、ハイボール、ワイン等を堪能しながら、つくばの隠れた名店の味を楽しむお祭りです。浴衣着用の方はビール50円引きや、スタンプラリー、お子様お菓子祭り等イベントも盛りだくさん！こどもビールもあるよ！

場所/つくばセンター広場 つくば市吾妻1-10-1
時間/【12日】15:00～22:00 【13,14日】12:00～22:00各日L.O.21:30 入場無料
主催/プレミアムビールとうまいもの祭り 2014inつくば実行委員会
後援/センター地区活性化協議会 問合せ/TEL.090-2546-1557(代表宮本)

9/20(土) KONISHIKI & TAPOU
ディナーショー

タレント、アーティストとして番組やCMで活躍し、ハワイアンライブなどを精力的に行っているKONISHIKIと、数々のハワイアンミュージックでボーカルとして活躍しているTAPOUによる、夫婦揃ってのディナーショー。

場所/HANAUMA(ハナウマ)【つくば市松代2丁目5】
時間/1部16:00～18:00 2部19:00～21:00
チケット/前売7,000円(お食事・1ドリンク代込)
問合せ/TEL.029-879-8793 ★お店の詳細はP.30

P.41 「地図と測量にまつわるクイズ」答え

正解は ②です。

① 桑畑 ② 竹林 ③ 笹地

Y U U

①桑を栽培している土地を表しています。桑の木を横から見たり形を記号にしました。
②竹が無数に生えているところを表します。竹の生えている様子や影を記号にしました。
③笹または雑草(しの)のだけが生えていて生えているところを表します。

次回もお楽しみに!

今年こそプレミアリーグ昇格!!

2014年開幕戦 11/8 sat. & 9 sun.

一気団結して頑張りますので、応援よろしくお願いたします!!

菊池孝一監督

いよいよVチャレンジリーグ開幕まで残り2か月余りとなりました。今季こそはプレミアリーグ昇格を目指して、白星を重ねたいと思います！また、昨季以上に、この茨城県を熱く盛り上げていきたいと思えます！開幕戦はつくば市総合体育館で行いますので、ぜひ、新生SunGAIAを見に来てください！

応援が応援するプロバレーボールチーム つくばユニテッドSunGAIA

応援会員募集!!

チームの応援をしてくださる法人・個人を募集しております!

個人会員種別	バンビファンクラブ	シートファンクラブ	トルファンクラブ	グランドファンクラブ
年会費 1口(税込)	¥1,000	¥5,000	¥10,000	¥100,000
会員証の発行	○	○	○	○
ホームゲーム入場無料(セカンドチームを除く)	1名	1名	2名	10名
クラブオリジナルグッズ(多量品)	1個	1個	2個	2個
イベントへの参加	○	○	○	○
会報の発行	○	○	○	○
茨城県ウェブサイトへのアクセス	○	○	○	○
レブリカユニフォーム(店舗限定)の着用	—	—	—	1枚

子どもから大人まで楽しめるバレーボール教室もあるよ!

つくばユニテッドサンガイア 後援

「NOVAうさぎ」になりきっている「オスペンギン」って何者?

「オスペンギン」は、山中崇敬(やまなかたかし)さん、でれすけさんの2人から成る吉本興業のコンビです!吉本興業の「あなたの街に“住みます”プロジェクト」の「茨城県住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています!!

「NOVAうさぎ」じゃなくてオスペンギンの山中です!

みつかっちゃった?!

プレゼント(P.46)の答えじゃないよ

土浦 正社員・パート・アルバイト
カービズ フロア販売、ビット作業、レジスタッフ

おのり情報 P.49
 本ページより

車に興味ある方、好きな方歓迎!

- 勤務地/ スーパーオートボックス土浦東大通り、オートボックス土浦北インター、オートボックス電ヶ崎北電台
- 資格/ 要普通免許
- 備考/ 経験者、整備士、検査員資格優遇 各種保険完備/給与や勤務形態等お気軽にお問い合わせ下さい

【土浦東大通り】 土浦東大通り 土浦東大通り 土浦東大通り
【土浦北インター】 土浦北インター 土浦北インター 土浦北インター
【電ヶ崎北電台】 電ヶ崎北電台 電ヶ崎北電台 電ヶ崎北電台

西寿商事 オートボックス事業部
 〒314-0144 茨城県神栖市大野原3-10-8
 (応募/TELの上、履歴書(写貼)、職務経歴書を郵送ください)
TEL.0299-92-7811(採用担当まで)

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!
 働きたいアナタのための

JOB PLAZA



つくば パート
美容 ビューティー・カウンセラー・エステティシャン

年給開きません!
 経験も不問です★

頑張り次第で、ひと月30万以上の収入にも!

- 時給/ 「歩合制」又は「保障給制(4~15万)」
- 時間/ 9:00~18:00内で自由に時間が決められます(1日3H~)
- 休日/ 自由選択制(例:日・月・金・土等)
- 備考/ 20代後半の2歳のお子さんをもつスタッフの例/パート感覚で平日のみ出勤し、ひと月で約20万円ほどの収入。

POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店
 つくば市研究学園D6街区1(TX研究学園駅前)
 ★まずはお気軽に問い合わせ下さい。
TEL.029-886-6201 担当/採用係まで

つくば アルバイト・パート
医療 院内滅菌業務(手術で使用した機械の回収・洗浄・包装する業務)

はじめはみんな、初心者でした。

- 資格/ 未経験者大歓迎
- 給与/ 8:00~18:00 880円
18:00~22:00 940円/22:00~8:00 1,110円
- 待遇/ 昇給・社会保険完備・交通費支給
- 休日/ 日、祝日(その他応相談)
- 備考/ 医療現場を支えるお仕事です!少しでも気になったらお気軽にお電話ください!一緒に楽しくお仕事をしましょう!

ワタキューセイモア株式会社
 下記電話番号までご連絡下さい。面接日・場所をご連絡致します。
<http://www.watakyu.co.jp>
TEL.048-988-1288 担当/総務採用係

水戸 派遣
カービズ 県南地域のゴルフ場のキャディースタッフ

龍ヶ崎・つくばみらい・つくば市で活躍

ゴルフ未経験者のスタッフも多数活躍中!

- 給与/ 日給10,000円+交通費(当社規定)※研修期間有
- 資格/ 自力通勤できる方
- 時間/ 8:00~16:00(実働6h程度)
土日含む週3日以上できる方歓迎
- 待遇/ 社会保険完備、マイカー通勤可、研修旅行制度有、社員登用制度有

株式会社 グローバルサービス
 〒305-0066 つくば市中内441-1
 まずはお気軽にお問い合わせ下さい。
TEL.029-839-9686 担当/採用担当者

sarari
 hair make & spa salon

つくばで人気のオーガニックサロン!

- ◆資格/ 美容師免許
- ◆給与/ スタイリスト 月給23万円~35万円
アシスタント 月給17.5万円~20万円
※能力により変動します。
- ◆時間/ 10:00~21:00(交替制)
- ◆休み/ 隔週休2日(シフト制)、有給休暇
- ◆待遇/ 社会保険完備、交通費支給(15,000円迄)
自社アカデミー、スタジオ完備、海外研修
独立支援制度、役職手当、その他手当有
- ◆応募/ 電話連絡の上、履歴書(写貼)持参下さい。

美容室サラリ イーアスつくば店
 住/つくば市研究学園C30街区1
 イーアスつくばアウトモール
 HP/ <http://www.sarari-beauty.com>
 tel.0297-74-9986 (sarari採用係)

「人と地球にやさしい家」一緒につくりませんか?

正社員・住宅営業/工事管理

- 給与/ 25~39万円以上(試用期間あり)
- 資格/ 男女ともに未経験歓迎・年齢・経験考慮
- 勤務地/ 研究学園・ひたち野うしく・ひたちなか
- 時間/ 10:00~19:00
- 休日/ 週休2日(隔週)・他

株式会社リアルウッド ☎029-863-2211
 面接地/ 〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地6
 株式会社リアルウッド <http://www.realwood.co.jp/>

おのり情報 P.38,42
 本ページより

担当 相川様

つくば 正社員
住宅 営業・設計・施工管理

おのり情報 P.1
 本ページより

おかげ様で年間100棟完工!

- 勤務/ つくば市研究学園
- 業務/ 営業(注文建築・不動産)
- 時間/ 9時~19時
- 給与/ 35~40万円(給与相談可)
- 休日/ 毎週水、第1・3火曜(有給年12回)
- 備考/ 経験者優遇、交通費支給して下さい

株式会社アゲル
 〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9
 ●<http://www.ager.jp> ●info@ager.jp
TEL.029-886-3221 担当/採用係

水戸 正社員
住宅 住宅営業

おのり情報 裏表紙
 本ページより

経験者優遇

- 給与/ 正)月給25万円以上~
- 時間/ 9:00~18:00
- 賞与/ 営業)棟数に応じて報奨金あり
- 待遇/ 社会保険完備、交通費支給
- 休日/ 水、隔週木、指定休月8回以上
- ◆応募/ お気軽にお電話ください
- ◆備考/ 会社説明会開催中

アルネットホーム 水戸展示場
 〒310-0852 水戸市亘原町1515-5
 ●<http://www.alnethome.com/> ●info@alnethome.com
TEL.029-305-3277 担当/採用係まで

つくば アルバイト・パート
販売 レジスタッフ

おのり情報 P.38
 本ページより

好きを活かせる職場です!

- 時間/ 15:00~21:00までのうち5時間以上
週3日以上勤務できる方
- 給与/ 850円以上
- 備考/ 未経験者大歓迎!
ファッション・ブランド品・食器・カメラ・楽器などに囲まれて楽しく働ける職場です。

WonderREXつくば店/土浦店
 〒305-0034 つくば市小野崎296-3
 〒300-0821 土浦市蓮河原町4181
0800-800-8543(つくば店) 担当/採用係

赤のライン

飲食店のお仕事

青のライン

ヘアサロンのお仕事

緑のライン

サービス系のお仕事

サービス・販売

飲食

- 婚活パーティースタッフ** 場所つくば国際会議場、水戸ホテルシーズン(土)18~21時、(日)16~19時(メール後、履歴書持参→jclub@jcms.jp 朝飯後あひるも16時開場 ☎050-3629-7979 担当 課 P.41
- スタジオスタッフ** 写真スタジオでの接客/スタジオアシスタント業務・販売/土日祝日中心の仕事です。写真館ジオリッチチーズ ☎029-896-3647
- ホール・キッチン** わだ家、ラポルタのスタッフを募集! 詳細はお問い合わせください。 賦役店/わだ家 ☎029-863-1515 課 P.30
- ホールスタッフ募集** ホールスタッフは時給850円~/11:00~23:00の間で応相談/フラ・ハラウには舞台をご提供 HANAUMA ☎029-879-8793 課 P.30
- ホール・キッチンスタッフ** 9:00~22:00/週2~3日、1日2~3時間でも可。土日働ける方歓迎!お気軽にお問い合わせ下さい。 家庭レストラン 坂東太郎 ☎029-875-6171 課 P.30
- ホールスタッフ** 18:00~24:00(時間・曜日は応相談)土日祝、長期・ラストまで働ける方大歓迎。まかない付。 もつまる ☎029-871-3155 課 P.30
- キッチン・ホール** 9時~23時の間(高校生21時迄)/週3日~1日4時間~/土日祝入れる方、フリーターの方、長期働ける方大歓迎! サマシつば研究学園 ☎029-860-3090 課 P.30
- ホール・キッチン** 17:00~翌1:00の間で応相談/未経験者歓迎/まかない付/詳細はお問い合わせください。 肉バルリブズ ☎029-886-8524 課 P.31
- キッチン・ホールスタッフ** 17:00~24:00の間でシフト制/薄給付 詳細はお問い合わせください。 てっちゃん ☎029-875-5979 課 P.31
- ホール・キッチン** 9:30~23:00のシフト制/時間応相談/週3日~OK 高校生も可※22時まで/Wワークや主婦も歓迎致します ITALIAN PARADISE ☎029-879-7474 課 P.32
- ホール・キッチン** 深夜手当てあり/研修期間あり/薄給付き 17:00~翌2:00の間でシフト制/詳細は問合せ下さい 九州屋台 二代目 九次郎 ☎029-886-9129 課 P.32
- 接客** 時給800円~/絶品まかない付/エスニック料理が好きの方歓迎/将来エスニック料理店をこまめたい方歓迎! マヤデビ ☎029-859-8860 課 P.32
- 調理・ホール** 平日14:00~0:00 土日10:00~17:00、18:00~0:00 週2日~1日3時~/まかない有 制服貸与 交通費支給 赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 課 P.32
- キッチン** 土日祝は+1000円アップ※研修期間あり/年齢・経験不問※学生・フリーター・主婦・未経験者大歓迎! つくば甲羅本店 ☎0120-22-8142 課 P.33
- ホール&キッチン補助** 週1日~OK/昼・夜のみでもOK/まかない付き/南国風の店内で楽しく働けますか? TALCALI【タルカリ】 ☎029-859-7271 課 P.33
- 調理/ホールスタッフ** 平日のみ可/夕方以降入れる方歓迎/週2回~可 制服貸与/まかない有 可家カフェ 太郎茶屋 鎌倉 ☎029-851-4640 課 P.33
- キッチン・ホール** ワインやフレンチに興味がある方接客が好きなら! 笑顔の絶えないお店だから楽しみながら働けますよ! Brasserie2plats ☎029-875-7741 課 P.34
- ホール・キッチンスタッフ** 10時~23時の間で4時間以上/土日できる方歓迎/交通費支給/制服貸与/元気で明るい貴方!お待ちしております。 藤石エ門 栄 ☎029-857-4020(担当/すわ)

正社員

アルバイト

パート

お悩みの方へ

女性専用
20歳以上悩み相談 **ハナミズキ**
受付時間:AM9時~PM8時
<http://hanamizuki4936.com/>

女性が抱える様々な問題について、お電話にてご相談を承っております。初回のお客様は20分までお話し出来ます。まずはお電話にてご予約を承ります。詳しくは伊豆またはお問い合わせください。 ☎080-3557-4936

ヘア

- スタイリスト・アシスタント(パートでもOK)** 10時~20時(応相談)/毎週火曜+月2日休み、正月・夏季休暇有/雇用保険完備/オーガニック系の薬剤多数! echelle【エシェル】 ☎029-886-8776
- スタイリスト** 9:00~19:00/基本給+能力給/詳細はお気軽にお問い合わせください。 HAIR MAKE LAMP ☎029-896-8808
- スタイリスト・アシスタント・フロント** 週1日から働けます!11:00~19:00の間なら何時間でもOK!土日出勤の方優遇。詳しくはお問い合わせ下さい! Style Creator ☎029-826-8060 課 P.22
- スタイリスト・アシスタント** 週休2日制/雇用保険/労災完備/給与は社内規定により経験・能力によって優遇/接客、美容が好きの方募集! suplis hair design ☎029-828-7913 課 P.22
- スタイリスト・アシスタント募集** アットホームで働きやすい環境です!給与・勤務時間は面接時に/お気軽にお電話ください。 Rhythmic ☎029-852-2765 課 P.23
- アシスタント・スタイリスト** 休/火・第3月曜、他有給25日/20代・経験者歓迎/お気軽にお問い合わせください。 La Queenta ☎0120-311-073 課 P.23
- スタイリスト** 給与応相談(経験・能力により優遇) 詳細はお問い合わせください。 OLOCK【オロック】 ☎029-896-3837 課 P.23
- 土日パート/アルバイトのアシスタント募集** 基本給+能力給/交通費支給/雇用保険完備/シフト制+定休以外に月3日休、冬・夏休み、海外研修旅行あり Shine ☎029-855-8806 課 P.23
- アシスタントスタッフ** 平日10:00~20:00 土日祝9:00~19:00 年始、夏季休暇あり/車通勤OK ※要美容師免許 Rhythm Hair Design ☎029-835-0880 課 P.23
- スタイリスト・アシスタント** 休日火曜・第3日曜、冬・夏休み有り、雇用保険・労災あり 働きやすい環境が整っております!お気軽にお電話下さい! voice ☎029-839-9930 課 P.25
- アシスタント** 月7~8日間休み/給与応相談/雇用保険、早番選 善あり/面接は火曜日に行います。 JEWEL ☎029-828-8448 課 P.25
- スタイリスト・アシスタント** 家庭と両立しながらやりがいをもって働きたい人。経験よりも意欲を重視します。Shareは頑張る女性の味方です。 hair&make-share ☎029-875-8322 課 P.25
- 美容師・理容師** 給与25万円~45万円以上/完全週休2日制 土・日休可/営業時間9:00~20:00/専用駐車場有 New York Designs ☎029-855-4151 課 P.26
- 美容師** 労災雇用保険完備。週3以上入れる方 詳細は「ラフォンテ つくば」で検索! La fonte ☎029-855-1243 課 P.26
- 美容師・アシスタント・スタイリスト** 急募!給与は経験能力により優遇。社会保障完備、休/定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。 Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 課 P.26
- トレーナー・フロント** 男女ともに明るく元気な方募集!未経験者歓迎。 週2~3日、4~6時間程度できる方。 健康増進センターACT ☎029-856-3525 課 P.13
- 塾講師** 大学生・主婦・フリーター歓迎/16:00~22:00/3時間程度 詳細はお問い合わせください。明るい方歓迎! 個別指導学院 Hero's ☎029-875-7376 課 P.14
- 幼児教室講師募集** 3ヶ月試用期間あり/体力、やる気のある方歓迎/幼児教育 経験者・講師経験者・子育て経験のある方優遇。 久保田マード能力開発教育 ☎029-886-3188 課 P.16
- 受付スタッフ** 院内見学大歓迎です! 詳細はお問い合わせください。 ホワイトエッセンス ☎029-875-4114 課 P.19
- エクステリアプランナー** 女性活躍中!お客様のお庭を 素敵にデザインする仕事です。経験者優遇。 つくばガーデン ☎029-896-6400 課 P.39
- 営業・整備士・整備士候補** 普通自動車及び不通二輪免許取得者 社会保険・労災・寮あり 詳しくはお問い合わせください。 レッドバロン 土浦 ☎029-843-1221 課 P.39

サービス・販売

01 シネプレックスつくば 映画鑑賞券



上映情報はP41をご覧ください。
提供/シネプレックスつくば

5組10名様

02 シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券



上映情報はP41をご覧ください。
提供/シネマサンシャイン土浦

3組6名様

03 イオンシネマ下妻 映画鑑賞券



上映情報はP41をご覧ください。
提供/イオンシネマ下妻

3組6名様

04 イオンシネマ守谷 「ふしぎな岬の物語」試写会ご招待チケット

「ふしぎな岬の物語」
試写会を実施致します。
日時/10/9(木) 18:30開映
※期日が迫っているため、
先着順で、抽選致します。
[主演] 吉永小百合
阿部寛、竹内結子
提供/イオンシネマ守谷
笑福亭鶴瓶

5組10名様

05 ①天然石プレスレット蒸着水晶+鑑定 10分無料券 ②鑑定10分無料券

①は、占いページでおなじみの
来未先生が浄化してから
贈ってくれます。
※占いと店舗情報はP41をご覧ください。
提供/開運アドバイザー 来未

各1名様

06 フルボディトリートメント(60分) 3,000円券(通常10,000円)



※初めての方
※HP等に写真や感想
を掲載OKの方
店舗情報はP25参照
提供/natural hair
pure green

3名様

07 NMB48 「世界の中心は大阪や～なんば自治区～」 発売記念オリジナルクリアファイル

2013年にNHK紅白出場を果たし、勢いを増しながら活躍中のNMB48。アルバム「世界の中心は大阪や～なんば自治区～」発売記念オリジナルクリアファイルをプレゼント!! 発売元/laugh out loud! records

3名様

08 洞峰公園 屋内プール無料券

大人から子どもまで幅広い層に親しまれており、水中ウォーキングコースもある。雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。提供/洞峰公園

5組10名様

09 骨盤矯正+カイロプラクティック(60分) 通常5,500円→3,500円で提供!



※初めての方
※店舗情報はP19をご覧ください。
提供/さわやか健康カイロ

5名様

10 カイロプラクティック 3,500円券(通常8,400円)



★初めての方でなくてもOK
★お店詳細はP19
提供/ライフパートナー つくば

10名様

11 9/13日公開 「ガ・ティーンズ オブ キャラクター」 iPhoneケース

宇宙一運が悪いレジャーハンター、ピーター・クイル。盗み出したオーブを巡り、命を賭わられた彼は史上最もヒーローらしくない仲間と「宇宙最凶チーム」を結成!! 銀河存亡を懸け、ありえない冒険に挑む! ジョ・ジャバン

3名様

12 ダウンタウンのごっつええ感じ DVD発売記念 ロゴ入りブックメモ付箋

9月10日発売【THE VERY BEST ON AIR of ダウンタウンのごっつええ感じ 1995/1996/1997】のオリジナルグッズをプレゼント! 提供/よしもとアール・アンド・シー

3名様

アンケート回答用紙

ご記入のうえ切り取りハガキに貼ってお送りください。

Q1. 今月号を見て、実際に行ったお店はどこですか? また、その理由は?

A1.

Q2. 今月号を見て、行きたいと思ったお店はどこですか? また、その理由は?

A2.

Q3. マッサージや整体には行ったことはありますか? どのお店に行かれましたか?

A3.

Q4. お食事会やご宴会でよく利用するお店はどこですか? オススメのお店はありますか?

A4.

『NOVAうさぎ』を探せ!!



正解
英会話NOVAの情報はP16です!



ダミー
オスペンギンの情報はP43です!
これは「NOVAうさぎ」のダミーです!!
間違えないように気を付けてね!!

応募方法 住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名、ご希望のプレゼント(第3希望まで)、左のアンケートの回答、本誌の感想、「NOVAうさぎ」がいるページを明記の上、ハガキorメールにて編集部までお送り下さい。

宛先 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F

「月刊ぷらざ」9月号読者プレゼント係

※メールの件名も上記同様をお願いします!

plaza@joyo-plaza.co.jp

※ホームページからも応募できます!

月刊ぷらざ 検索

締切

2014.9/30 (火) 必着

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当該品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合もございますので、あらかじめご了承ください。

好評放映中!!
TVC
CM

0120 107 929
フリーダイヤル
クリニック



25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

医師による
カウンセリングは
無料です!
お気軽にお電話
ください。

豊胸術

あなたにあった豊胸術法で
素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや傷跡はほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケア・メンタルケアも充実しています。

人工乳腺法 バッグを用いる施術法 乳房下法、乳輪下法、大胸筋下法
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立たないことはもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

脂肪注入法 自分の脂肪を用いる注入法 PRP注入法、幹細胞脂肪注入法
豊胸とバストアップが同時に可能。気になるころの脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の施術です。腹部や下半身に気になる方、バッグに抵抗がある方にお勧めです。

乳輪小・乳輪縮小・陥没乳頭の手術も行っています。詳しくはお問い合わせください。



私も城本クリニックで豊胸しました

30分で! バストのプチ整形 ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!
30分で! メスを使わない豊胸術 ヒアルロン酸 1ml 7,150円
ヒアルロン酸をバストに注入します。切らないので手軽です。2年ほど効果が見込めます。

超音波脂肪吸引

安全 安心 口コミでも大人気です!

症例数 20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにした部分痩せが可能です。一度の治療で、美しいボディラインに近づくことができます。吸引時には、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凹凸のない仕上がりとなります。切開部にはプロクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。



お腹もスッキリ! リバウンドなし!

- 超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引しやすくなり今までより20%UP
- 脂肪以外のダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
- 吸引しやすくなったので、きれいでなめらかな仕上がりが
- 短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※経費 1部位 50,000円 ※その他の部位も、お気軽にお問い合わせください。

太もも 200,000円~350,000円
やせ薬、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。

脂肪溶解注射

注射をするだけで

手術をせずに気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

- リスクが非常に少なく安全性が高い
- セルライトにも効果がある
- 気になる脂肪に注射するだけで短時間ですむ
- 他人に気づかれない



スッキリとした三の腕に!

※お体のどの部位でも可能です。

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも ぶくろいばき
1箇所1回(片手の平の範囲) 25,000円

臭いワキガ 多汗症 臭い汗解消!

臭い汗シミには 直视下摘除法が効果的です!!

皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果が期待できます。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。また、汗を止めるだけならボトックス注射で簡単です。

直视下摘除法 240,000円 多汗症治療ボトックス注入法 100,000円 (2回目以降半額)

二重まぶた

メスを使わず自然な二重に!

城本クリニックであなただけのオーダーメイドの二重に! 目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に必要なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

埋没法 1年保証 60,000円

埋没法 永年保証 100,000円

二重切開、目頭・目尻切開、眼輪筋下垂の手術も行っています。

ホクロ・イボ除去 1個(5ミリ以内) 10,000円

しわたるみリフトアップ

まわりに気づかれずに若々しさを取り戻すことができます!

30分で! ミラクルリフト 腫れも 腫れません

シワタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!
糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。
1本 50,000円

5分で! ボトックス注入 注射でシワを消す!

目尻、眉間、額 のシワに効果的な治療!!
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。
50,000円~80,000円

効果大! ほうれい線を消す! サーマクール 一度の治療で 激的リフトアップ

強力リフトアップ治療!
シワタルミをメスを使わず改善!
こんな方にオススメです
●とにかくシワたるみ・ほうれい線を消したい
●フェイスラインを引き締め小顔になりたい
●効果の高いエイジングケアがしたい

腫れない!! 一回で完了
ふだん通りの生活ができます。入院・通院の必要がありません。
※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

たるんだアゴもスッキリ!

ヒアルロン酸 顔や眉間のシワ、こめかみのくぼみ、笑いジワなど様々な部位の老化を改善し、若返りの効果を得られます。 0.1ml 12,000円

目の上、目の下のたるみと目尻 老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるみを取り除くことで、若いときの目元に戻ります。
※目上 300,000円
※目下 350,000円

城本の美容皮膚科

しみ取り 美肌治療 シミ・美肌治療 フォトフェイシャル

医療機関でしか受けることができないスキンケアです

シミ、ソバカス、くすみ、小シワ、ニキビ跡、毛穴の閉塞、赤ら顔

肌に光をあてるだけで複数のトラブルを同時に改善!

- 化粧のノリが良くなった!
- シミが出てきて肌がプリアリしてきた!
- 肌がうすくなって、肌全体が白くなった!
- 友達にキレイになったね、と言われた!

初回たっぷり体験(全額) 29,800円

安心・確実 医師の管理下で 医療レーザー脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身から

デリケートな部分までの照射が可能です。

城本の医療レーザー脱毛なら、皮肉を痛める心配もなく、効果が高く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。

選べる 5回プラン・7回プラン ※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

痛めないで そのニキビ! ニキビ・凹凸 徹底ケア

1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。

ケミカルピーリング 腫れや赤み 初回体験 15,000円

マクロビール 腫れや赤み 初回体験 15,000円

ダーマローラー ニキビ跡の凹凸に効果大! 初回体験 39,800円

その他の治療 隆鼻術、輪郭形成、やせ薬、ピエス、ビタミン注射、ドクターズコスメ、ラティース、女性用育毛薬、イントラジェンGFRなど ※表示価格は消費税抜きの価格です

シロモト 美容外科 形成外科 美容皮膚科

城本クリニック

0120-107-929

●診療時間 AM10:00 ~PM7:00/ 初診料無料

HP <http://107929.jp> Eメール info@107929.jp 城本クリニック

完全予約制 完全予約制 完全予約制 完全予約制

柏院 柏駅南口より徒歩1分 Y27-0832 柏市南1-15-4 プラザ/CLC/C&F

水戸院 水戸駅南口直結 Y310-2015 水戸市東区1-1-4 COMOXIO 2F

皆兄弟のように仲のよいそんなスタッフたちでお届けしております「月刊ぶらざ」!!
今月号も、たくさんクーポン使ってくださいね!



ひひひひひひスミマセーン!!!



ぶらざでの1番の若手スタッフは、好きな色はピンク、服装はスカートがほとんど、甘い物が好き、携帯がキラキラ...と女性らしさ満点のゆるふわ系女子です♡



次は気を付けようね!
次同じ事したら許しませんからね!
先輩後輩関係なく、注意できるしっかり屋さんでもあるのです。



その日のうちに仕上げなければ、皆に迷惑がかかる仕事をしているとあるスタッフ! 連日の激務&時間も深夜帯だったため、ついウトウトしているの見つけ...

みんな言いたいことは言い合える仲の良さが自慢です★

第71回 密着ぶらざ24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の 卒業生とぶらざがコラボ!

漫画家を目指す二人の夢を応援していきます♪

プロフィール

ぶらざ 4コマ担当! 今月の4コマ担当! 様々な絵柄を巧みに描き分ける強者★

ぶらざ 樹太郎

どんな絵のリクエストにも応えてくれるスーパースターマン!

イラスト/ペンネーム 明暗静希
アシスタント/三津井 優希

7/27(日)に LALAガーデンつくばにて ゴスペル発表会を行いました!!

つくばのポイトレ教室KISS MUSICの平山先生のもと練習を続けた3ヶ月間、長いようであつという間に本番...!当日は曇りの怪しい天気でしたが、なんとか無事に歌い終ることができ安心★読者の皆様と一体になり、本当に素晴らしい感動的な発表会となりました!@ご協力頂いたKISS MUSICの皆様、読者の皆様、LALAガーデンつくばの皆様、足下の悪い中足を運んでくださった顧客の皆様、本当にありがとうございました!!

編集後記 9月号

お互いの欠点を補いながら毎月、山谷を越えているぶらざスタッフ。それでも、なかなか直らない自分の「欠点」聞いてみました★

10年前から体重がトータル25キロ増え、今や動じらぬもなく武勇伝のように目覚めに話、久しぶりにお会いした方に「目大化しましたね」と言われ落ち込むほどか他人事のように大笑いする私自身を直したい。

シャイコ

カラダがだるくなると変な踊りをする。こと、締切り間際には発狂するので、無意識に血行を流すためにやっているようにすが笑ってくれるスタッフが1人しかいないのでそろそろやめたいです。

やめられない なすび

要もなくて毒舌吐いてしまふところ。やんと考えて発言しないです。みなさん、嫌に申し訳ございません。

華子

運動嫌い。普段の運動不足が凝って、ついに腰を痛めました。本当に笑えません。あと動き遅いところ。熱しやすく冷めやすいので向か、続けられる趣味や習い事(12頁)を模索中。

千恵

自分というものが直したいところ。で構成されていないので、どうしよう...。強いて一つ挙げると、マイペースなところ。度々も悪くも悪い方で作用されることの方が多いので、困ったもんです。

青香(10)

人の話を聞かないところ。忘れっぽい。面倒くさがる。だから「やっ」とは良かったのに、「聞いておけば良かったのに」と確認しておけば良かったのに...。いつも思うんです。

Quizi

肝心な時ほど、と忘れてしまふこと。それまで意識せずとも覚えていたのに、なぜそこで「どうして」に抜けてしまふ事がある。特に電話などで相手の方の名前を急に思い出せなくなった時は焦りました。Sさんあの時はごめんませ!

白黒みか

どんどん太っているのに、食べたことを我慢できないところ。駄目だと分かっているけど、ラーメンも牛丼も並で頼むことが出来ません。

空音

Face book・twitter
随時更新
http://www.joyo-plaza.co.jp

全国ぶらざ協議会加盟誌
月刊 ぶらざ 県南版
●毎月1回発行(月末から月初配布完了)
●つくば・土浦・牛久市内(指定地域) 無料配布
●配布部数92,505部(8月号配布実績)
●印刷エリア資本1105,000部

Publisher 大内清子
Chief-Director 大内純子
Editor 中村久美子/泰山悠理
横本恵里/羽成勇樹
野原明日雅

Designer 安部幸子/三津井優希
大内純子
Partners 茨城弘報株式会社
有限会社青山グラフィック
株式会社メディアクロス水戸

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
●内容により、掲載をお断りさせていただいた事がありますので、あらかじめご了承ください。

えっ!もう冬の準備!?!って思っていないか?

キャンペーンは終了。結局高くていちゃった...

5くー!ー!

すこし行列で待たされたあげく...

オートボックス 買ってタイヤを買いに行ったもの

なんで止まらないうー!!

夏タイヤのままだったAの車

そして1月のある日。突然の大雪!!

なるほど!普通のタイヤとはやっぱり違うのね!

スタッドレスタイヤ

夏タイヤ ひたっ

大雪でもしっかり止まれて安心!

いつもギリギリ直前派のスタッフA

スタッドレス?

まだ寒いこの時期に?早すぎるでしょ?

茨城県はそこまで雪積もらないし、何もなくても平気平気!

2014年9月

もうスタッドレスの時期か... そういえば去年は大変だったわ。

去年の9月、ぶらざを見た2人は...

今年もスタッドレスタイヤ取扱開始! お得なキャンペーンも!

へえー。早めの予約がお得なのね!

確かに、冬になったら茨城でも必要かも?とリあえずスタッドレスタイヤの見積もりとおこうかな。

何事も準備は早め早めのスタッフB

雪は突然やってきます。早いほど冬のご準備はお早めにお買得!

- 今年もスタッドレスタイヤ4店舗で取り扱い開始!!
- 土浦東大通り 土浦西根南3-5-25 TEL.029-841-3848【営業時間】10:00~20:00
 - 土浦北インター 土浦市都和1-15-11 TEL.029-824-5995【営業時間】10:00~19:30
 - 竜ヶ崎北竜台 龍ヶ崎市小柴1-2-8 TEL.0297-66-8800【営業時間】10:00~19:30
 - 石岡八軒台 石岡市八軒台2-28 TEL.0299-35-0036【営業時間】10:00~19:30

ぶらざ読者限定

早期予約で車検が最大7,000円引!!!

特典① 早期予約割引

- 車検満了日の3カ月前にご予約の方3,000円引き!
- 車検満了日の2カ月前にご予約の方2,000円引き!
- 車検満了日の1カ月前にご予約の方1,000円引き!

特典② クーポンご持参で2,000円引き!

特典③ 代車不要で1,000円引き!

特典④ 平日にご入庫頂くと1,000円引き!

車検の満了日3ヶ月前

Step1 「まずは、相談&仮予約」

1F車検カウンターで受付します。車検のこと、何でもご相談ください。

※「ぶらざ見た」またはぶらざ持参で3,000円割引

車検の満了日1ヶ月~1週間前まで

車検料金表	軽自動車 (車両重量1,000kg以下)	小型自動車 (車両重量1,001kg以下)	中型乗用車 (車両重量1,501kg以下)	大型乗用車 (車両重量1,501kg以上)
基本整備料金(税込)	12,420円	13,500円	16,200円	17,280円
検査代行料(税込)	6,480円	6,480円	6,480円	6,480円
自賠責保険(2014年9月現在)	26,370円	27,840円	27,840円	27,840円
重量税*	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円
印紙・証紙代	1,100円	1,100円	1,100円	1,100円
価格合計	52,970円	65,320円	76,220円	85,500円

●左記法定費用以外には消費税が加算されています。●分解点検結果、生じる作業費、部品代は別途料金となります。●1ナンバー(ワンナンバー)車については、お車より入庫できない場合がありますので、店舗へお問い合わせください。●自動車運送業者による車検専用ナンバーの一部車種は対応できない場合がございます。●車検法定費用及び車検代行料は法定費用に準じて変更になる場合がございます。●車検費用は5,400円アップとなります。●一部輸入車は取付していません。車検には車検料におおむね2万円、車検後は別途料金となります。●1 左記掲載の車検料金は、法定点検整備料、検査費用使用料となります。●「運送車」のお車です。その他「次世代自動車」および平成27年度燃費基準等達成車(1500cc以上)の燃費基準13%を超える車は、重量税は車検料をお手元にお持ちまでお問い合わせください。左記価格は2014年5月現在の価格です。

Step2 「見積もりを取りに行こう!」

クルマを点検し、交換が必要な部品やおすすめ整備箇所について教えてもらえます。(予約すると待ち時間無くできます。)

ぶらざクーポンでBOXティッシュプレゼント

※必ず、「3カ月前に仮予約した」とお伝えください。

Step3 「予約を入れよう!」 即日入庫可!

車検満了日の1ヶ月前~1週間前までに予約してください。満了日は車検証を参照。うっかり期限を過ぎてしまうと法律上運転できなくなるので要注意!

ぶらざクーポンで2,000円割引
平日に入庫で1,000円割引
代車不要で1,000円割引

このクーポンを切り取ってお持ち下さい。

①車検見積り時

BOXティッシュプレゼント

月刊Plaza
有効期間+26年9月末日

②車検割引

基本整備料金より2,000円割引

月刊Plaza
有効期間+26年9月末日

③店内全品割

3,000円以上お買い上げで500円割引

月刊Plaza
有効期間+26年9月末日

④エンジンオイル割

購入&交換で500円割引

月刊Plaza
有効期間+26年9月末日

⑤メンテナンス会員登録割

メンテナンス会員登録料サービス(通常1,080円~無料)

月刊Plaza
有効期間+26年9月末日

関東5-1152

SAFARI SUPER MOTORS オートボックス スーパーオートボックス 土浦東大通り

■住所/茨城県土浦市西根南3-5-25
■営業時間/AM10:00~PM8:00
TEL.029-841-3848
http://www.sa-tsuchiura.com



ラヴィング LA VING

県内最大級の注文住宅ショールーム



素材とデザインに
こだわった
家づくり

土地
情報
建築条件付

LA VING 葛城
ガーデン

55坪・1500万円台～
www.laving-garden.jp/katsuragi/

週末は現地
案内会開催



デザイナーズリビング

ラヴィング

LA VING

つくばショールーム 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地12

TEL.029-861-0205

営業時間/9:00～18:00 定休日/水曜日・隔週木曜日

<http://la-ving.com/>



キッズスペース完備
お子様づれでも安心
してご見学できます。

