

5 6歳の呟き パート2



LINEスタンプ 愛しのライラ

MARAIKAJAPAN

みなさん こんにちは～！！！！

久しぶりに お会いできて うれしくてたまりません！

最後の弦きから しばらくの時間が 過ぎましたが

ふたたび 私の このころ中が いっぱいにあふれ出してきました。

なので、 復活！ することにしました。

これまでの間 いろんな問題や困難を 乗り越えてきた・・・こともあったり・・・で

私自身の 考え方も 変化がありました。

そういうことも踏まえて バージョンアップした (と自覚しています)

56歳の弦き パート2 を 読んでいただけたら

とっても嬉しいです！！

よろしくおねがいしま～す！！

目次

- 3 56歳の眩き パート2 初日
- 4 誓い
- 5 目の障害
- 6 仕事
- 7 千の風になって
- 8 存在
- 9 戦い
- 10 夕食の意味
- 11 お金について
- 12 運
- 13 無力
- 14 詐欺
- 15 ストレス
- 16 脳はあきらめる
- 17 しあわせのなり方
- 18 壁
- 19 歳をとること
- 20 学び
- 21 愛について
- 22 映画 アバター
- 23 潜在意識について
- 24 占いについて
- 25 気の話
- 26 神さまからのプレゼント
- 27 ちょっと こわ〜いお話
- 28 進化論
- 29 断食
- 30 水の結晶
- 31 ファステイキング (断食)
- 32 ファステイキング (断食) つづき
- 33 霊感商法
- 34 幸せって
- 35 どうしたらいいですか? 相談集まとめ

- 3 6 昨日のびっくりニュース
- 3 7 世界の暮らし
- 3 8 前を見る
- 3 9 笑顔
- 4 0 満足って
- 4 1 こんな人生もある
- 4 2 恩返し
- 4 3 人相手相の話
- 4 4 ガンの話
- 4 5 テレビ番組で
- 4 6 友人へのメッセージ
- 4 7 差別について
- 4 8 死後の世界の話
- 4 9 お金がないこと
- 5 0 平成26年
- 5 1 新しい年
- 5 2 桑津天神 (くわづてんじん)
- 5 3 歳をとらない方法
- 5 4 病気と心の関係
- 5 5 思う通りに行かない？
- 5 6 奇跡のブラジル人
- 5 7 自分探しの旅
- 5 8 妖怪人間ベム
- 5 9 強気 つよき
- 6 0 現象 (目の前の出来事)
- 6 1 楽に生きる考え方
- 6 2 最終話 しあわせの道
- 6 3 お元気ですか～？
- 6 4 あとがき

長らく ご無沙汰しましたが、みなさんお変わりなく お元気でしたか～？

最初の眩きから ずいぶん経ったような気がします・・・

あれから、私には 「奇跡」 が、何回あったでしょうか・・・

すっごい 奇跡をいただきましてね、ほんとに 「あり得ない」 ほどですよ。

一つだけ 教えましょうか・・・

あれは 8月7日のことでした。

口座に振り込まれたお給料の10数万円を 郵貯から下ろして、いつもの銀行に

カードでいれようと カバンに入れて持って歩いていたんです。

場所は名張駅。 人を迎えに行く予定があり、車を止めて待っていました。

ふと、見ると 駅前に ローソンがありました。

まだつくまで10分ほどあるので、 ローソンから カードで入れとこう と、

バッグの中から 財布とお給料の入った封筒だけを とりだしたんです。

(これが大きなミスでした・・・あとで考えるとね)

カードを入れてみると、なんと、JA（農協）しか受け付けなかったのです。

「こりゃ あかんわ」と、ATMの機械の上に置いた 財布と封筒を

持ったつもりが・・・財布だけを 持ったのでした！

置き忘れたことに 気づきもせず、 名張駅についた人を乗せ

友人宅まで 送っていきました。

じきに 大雨が すっごいどしゃ降り的大雨が降りだして

よこなぐりの本当にすっごい雨でした。

そのとき、「あっつ!!! あの、封筒は???' と、思い出して

バッグの中を確かめると ない!! ない!!!!!!!!!!!!

もう、真っ青!! 置き忘れてきた!! 大雨の中 大慌てで ローソンに!

道中 覚悟しました.....

「いくら、運のいい私でも 現金封筒は.....
誰でも、もって帰ってしまうでしょ.....」

ローソンにつき 見ると、 やっぱり.....ない.....

店員さんに 「あの! さっき」 と言いかけたら

「封筒のお金ですね?」 って、言うではありませんか!!!

「はい!! 置き忘れたのは 私なんです!」 と。

名張駅の迎えにある 交番に届けたばかりです、とのこと。

交番では どんな封筒で、いくら入ってるとか、いろいろ聞かれましたが

時間も封筒の中身の1万円札と1000円札の枚数も しっかり答えたので

「間違いありませんね、あなたのですね」 と。

この封筒に入った お給料は なんと、私の元に 帰って来てくれました!

この話をみんなにしたら 「ほんとに奇跡や」と 普通なら
誰かが持って帰ってる・・・

わたしの後に ATMに立った人が見つけて 店員に 渡してくれたそうです・・・

店員さんは 名前を言わないでくれと、交番に頼んだそうでした。

それから ローソンに戻り だれにかわからないけど
「ありがとうございました！！」とって お店を出ました。

最近の奇跡は こんなお話でした。

初日なので、 この一件の奇跡で 呟きは おしまい、また 次回

お会いしましょうね・・・

毎日 わたしに起こる いいこと わるいこと いっぱい いっぱい

ありますが、 すべてのことは 修行だと思う！

悪いこと・・・といっても、 「捉え方」で 変えることができる・・・と分かり
ました。

「なぜ、こんなことが・・・」 と 思うこともあります。

こないだのように「奇跡」が起こることもあるんです。

もし、悪いことが起こった時・・・さて・・・

わたしは どう考えるでしょうか・・・

「これは、神さまが わたしに 何を教えようとしてるのだろうか・・・」

と、考えることにしたんです。。。。。

「何に 気づけよ、といってるんだらうか・・・」 と いう風にです。

落ち込んだり、がっかりしたり、ストレスに思ったり、

ヤル気を無くしたり、八つ当たりしそうになります。

失敗して 人に 「いやな言葉」を 言ってしまったこともあります・・・。

そんな失敗した時は 「二度と この口から出ないように・・・気を付けよう・・・」
と

自分に言い聞かせます。

日々、失敗や間違いの連続・・・なこともあります・・・

でも！ クヨクヨしてる暇があったら

気力をあげ 「前を向いて 進むんだ！」 って 自分に呟くんですよ。

こんな具合でね わたしの毎日は

いつも 止まらず 前進していますよ。

ぐだぐだ ぐずぐず ノロノロ してる暇あれば

斎藤ひとりさんなどや ほかの人の 「いい本」を読みます。

生きてるって ありがたい！

命があることって ありがたい！

健康でいられることって ありがたい！

苦しみも 哀しみも いやな事件も 失敗も

ぜ～んぶ ありがたい！

そんな気持ちですね・・・ ではまた！

こんにちは～！ 今日もお元気ですか～？

今度の眩きは パート2で 表紙に わたしの顔！ を載せて作ってみました・・

これが私です。 印象はどうですか？

ほっぺたが 盛り上がっていて、髪の毛がクルクルしています。

そして 自称 「永遠のはたち」です・・

なんでかといえば、 心のはたちのまま みたいな気がするからです。

二十歳の時は もっと、ほっぺたが 盛り上がっていて

目まで、つりあがっていたんですがね、いまは 引力の法則で・・・・・ね。

宇宙の力には 逆らえないんですよ～・・・・・哀しいけれど・・・・・ね。

でも、わたし、儲けたら、ちょこっと お金を自分に投資して

小じわ取り をしたいな～ なんて、思ってますネ。

自分に「投資」といえば いままで、たっくさん投資してきましたね。

「投資」といっても、なにか、株や不動産などばかりではないですよ。

「自己投資」学びのために使うお金も そうですよ。

高い授業料を払って なにかを学びに行くことも投資でしょ。

そういう意味では もう、数百万は 自分のために 使ってますね。

そのあと、経験した後に

そのことが無駄だったかどうか、わかるんですよ。

故意にした投資、意思に反して 裏切られて 「学び代」になった投資

56年生きれば イロイロありますよね。

もう・・・56年も わたしの人生・・・過ぎたんだなあ・・・ってね。

人生って イロイロなんですね

島倉千代子さんが歌ってましたね

人生い・ろ・い・ろ・・・ってね。

死んでしまおう な～んて 思ったりしたわ～

という歌詞が ありました。

わたしも そう思ったことありました・・・

ていうか、死のうとしたことありました、2回も。

絶望を感じる・・・というのか

生きてることが 苦しくて 死んだほうがまし・・・と思ったんでしょうね。

まだ・・・若かったし・・・自分の辛さしか 見えなかったんでしょうね。

まさに、その瞬間に 「見えたもの」 があったんです。

今考えるとね　それが　「神の手」　だったと思います。

人生を終えることを　思いとどまらせた　ことがあって　やめました。

「死ぬくらいなら・・・生きなおそう・・・」　と、考えることができた瞬間でした。

何が見えた・・・と思いますか・・・

それは・・・両親の　嘆き哀しみ　泣いてる顔　だったんです。

それが　もう一度　「生きる力」　となりました。

再び　生きなおそう　としたんですが

アホな　わたしは　またまた　間違いを　してしまい

次の　苦痛を作り出してしまいました・・・

人間は　なぜ、　同じ失敗を　するのだろう・・・と　思いました。

これも、今　わかるようになったのですが

「気づく」まで、　何度でも、　同じことを繰り返すのだ　と、　悟りました。

要するに　「自分の精神、意識、こころ」　が変わらないと

いつも、同じ選択をして　同じ失敗を　くり返すんですね。。。。

死ぬまできっと　それは続く・・・と思います。

神さまが 「早く気付いてくれ」 と、言わんばかりに

きっと、わたしの人生を もどかしく 見守っていてくれたのだ・・・と思います。

悪いこと 困難 問題 は 神さまが与えるんだと思ってる人がいるみたいですが、

自分が選択しているんですよ・・・

ああ、また 同じ失敗した・・・と、反省しても

またまた 数年後に 同じことを しでかしちゃったら

それは やっぱり 反省できてなかったんだと思います。

肉体的暴力で苦勞した・・・

精神的暴力で苦勞した・・・

貧困で苦勞した・・・

裏切りで苦勞した・・・

騙されて苦勞した・・・

詐欺にあって苦勞した・・・

病気で苦勞した・・・

いろんな苦勞があるけれど これ、

結局 全部 自分が作り出してたんですね・・・

ああ、中には 生まれた子供が 重症の障害を抱えたり・・・と、いう場合もあります

それもですか？ というと

それも、そうなるようです・・・

その両親に 気づかせる何かが・・・あったのだ・・・ということになるようです・・・

でも、肢体不自由で生まれた子供の親は 普通よりも深い深い愛情を

持っているのだそうですね・・・。

苦痛は 神さまが与えたんじゃないくて

「自分の選択」 が 間違ってたので 苦勞をしたんだ・・・と思います。

まあ、いえば 自分で作りだした 苦勞 なんですよね・・・

それを、 誰々のせい・・・ 何々のせい・・・どこどこのせい・・・

などと、自分のせいじゃない と、 思ってるうちは

何回でも 同じことを作り出し

何回でも 同じ苦勞を することになるんでしょうね・・・

つまり 「気づき」 のために いろんな苦勞や苦痛が 起こってたんだ と

わかるまで きっと、 自分が感じているものは なくなるんだと 思います。

「足跡」 という詩を ご存知でしょうか？

神さまと一緒に歩いていた砂浜に二つの足跡・・・

自分が一番苦しく 辛かったときに その足跡は 一つしかありません

「かみさま、 わたしが人生で一番苦しかったときに

あなたはわたしを見捨てて どこへ行ってしまわれたのですか・・・」

「いいや、違うんだよ。子よ。

あの時は わたしが お前を 背負って・・・ 歩いていたんだよ・・・」 と

。

この詩を聞いたとき

わたしは 心が震えました・・・

わたしが死のうとしたとき

神さまは 見守らずに・・・

「手」 を 出してくださったのだ・・・と、思いました。

2回も わたしは 繰り返そうとしました

でも、2回とも わたしは 神さまに 助けられたのだ・・・と、思っているんです・・・

そして いま

わたしは 神さまに 言いました・・・

「かみさま・・・わたしを助けてくれて ありがとう」と。

こんにちは～！ お元気ですか～？ 今日はどんな一日でしたか？

わたしの一日は やはり いい～日でしたよ！

お友達に 誕生日のお祝いで インド料理を ごちそうしていただきました～
(今日じゃないんですよ)

昔 わたしは 全盲の舅さんを介護しました。

13年間の介護でした。

舅さんは 19歳で 緑内障により ある日 突然 真っ暗になりました・・・

その時の話を わたしは 何度となく聞きました。

突然 目の前が真っ暗になる恐怖・・・

私には 想像できません・・・

いま、私の弟が 糖尿病による 失明・・・

数年前 脳梗塞を起こしその後 糖尿病になり、

いま、右目は失明 左目はかすかに、明るさが見えるだけ・・・

父は言いました・・・

「あいつはな、日ごろの行いが悪かった・・・」

暴飲暴食 飲みすぎ・・・不摂生・・・自業自得なんや・・・」と。

冷たい言葉・・・に聞こえますが

いったい どの世界に 親が息子の病気を

喜びますか

自分より 先に息子が まだ、40代で、 脳梗塞や糖尿病など

父は 息子のことを 残念で 不憫に思っています . . .

さぞ、悲しかろう と 思います

今日 彼（弟）の主治医に 経過の説明を聞いてきました。

その結果

「精神科に かかったほうがいい . . .」 という内容でした。

つまり 彼は 目の見えない自分の境遇を 嘆き . . . 哀しみ . . .

かかったお医者さんを 恨みに思い 憎くて仕方がない . . . と叫ぶのです。

時おり 彼の家の横を 通りかかった時

泣きわめき 叫ぶ声が 聞こえるのです . . .

見えなくなった目は 手術をしても 見えるようにはならないのだそうです。

彼の奥さんは 見捨てることなく 彼の介護をしてくれています . . . ずっと。

あり難いことです

家族が こんな風に 病気により

精神が侵され始めているのに

わたしは 一体 なにができるだろうか と、思う。

いま わたしにできることは

祈ること

病気を治してください とは祈りません . . .

「彼の心を 安らかに してください . . .」 と、祈っています。

目が見えなくなった人の気持ちは 私には想像つきません。

視界がなくなるのですから それは どんなに

恐ろしいものでしょうか

気も狂わんばかりに なるのだろう と思います。

大声あげて 泣きわめき 八つ当たりも したくなるでしょう

彼のライフスタイルが 長年悪かった と いても、

もう やり直しは きかない

私より ふたつ下の弟 . . .

わたし 目が よく見える

耳もよく聞こえる . . .

手も足も ちゃんと動く・・・

行きたいところに一人で 歩いていける・・・

トイレにも 一人でいける・・・

食事は 見ながら 自分で食べれる・・・

こんな 当たり前のことが・・・

普通に できる体を持つてることが・・・

本当に ありがたい・・・

病気にならなければ ありがたさが わからないことが多いです。。。

でも、身近に こんな不自由な からだになった家族を見ていると・・・

わたしは 健康で 生かしていただいていることが・・・わかる・・・

父は小児麻痺。

母は 脳梗塞で半身不随。 天国に行った。

おばあちゃんも 脳梗塞で半身不随。 天国に行った。

弟も 脳梗塞、糖尿病で 半身不随。

舅さんは全盲で 認知症。 天国に行った。

年を取れば それなりに 不具合は出てくるけど

「老化」と 「病気」とは 違います。

老化は病気ではありません。

老化を遅らせることは 多少はできるし

ポーっと じーっと して 老化を迎えるのではなく

動きながら 活発に 生活しながら 年を取ることも できるみたいです・・・

91歳の現役 アスリートもいらっしゃいますよね。

80を超えてから パソコンをはじめ ホームページを 作ってる方もいます。

60を超えてから 英会話を 始める人もいます。

「もう歳だから・・・」 というひとは ほんとに早く 年を取ってるようですよ。

ババくさい 色の服を着て

派手に見えたら 恥ずかしい・・・などと 言ってます

80歳を過ぎたら そうでなくても しわくちゃなんですよ、

だったら 口紅の一つでも 塗らないと

きれいには見えないんですよ。

背中が曲がり しわくちゃだから きれいな色の洋服を着て

赤い口紅を塗ると・・・

ベレー帽なんかを かぶって歩いてみてください。

とっても、素敵なおばあちゃんに 変身できるんですよ。

たまに　そういうおばあちゃんを見かけますが

見ていて　気持ちいいですね。　「かわいい」って思います。

そのような　周りの人への気配りが　「愛」　っていうのではないか・・・って感じます

「笑顔」　のように

他の人のために　素敵な笑顔を

他の人のために　素敵な印象を

そうすることが　他の人を　見知らぬ他人を　「愛する」　ことだと思いませんか？

会う人に　すれ違う人に

気持ちいい感じ・・・うれしい気持ち・・・に　なってもらえるんですよね・・・

たった、それだけで　。

そうやって　愛を振りまく　ことができるんですよね。

だって、神さまは　「笑顔」　を　人間にだけ　与えたのですから・・・

笑顔は　見る人のために・・・

相手の心を　気持ちよくするために・・・

これを知ったら　もう、　笑顔を　ふりまかすにはいられませんよね～！

ではまた　お会いしましょう！

仕事

こんにちは～！ お元気ですか～？

今日はどんな一日でしたか？ いい日？ 良くなかった日？

先生が 言っていました。

「仕事」 に対する 姿勢です。

みなさんは どんな気持ちで 仕事に 向かっているんでしょうか？

もちろん お金 もらってるんですから、まじめに・・・ですよね。

先生をはじめ 斎藤ひとりさん、竹田和平さん 佐藤康行さん その他

たくさんの 方々の お話を聞くとね

仕事に対する姿勢が けっこう、 人生に 影響を与えるようですね。

時間給、月給、など、もちろん 「お金」をいただくために

だれでも仕事をしています、

どんな気持ちで やってるか・・・っていうことが とっても大事みたいです。

自分で商売を している場合

お給料をもらってる場合

どちらにしても、「仕事」 は 「仕事」 で同じ姿勢で 働くことが大事だって。

ただ時間分だけ 働いて それなりの仕事をこなせばいい・・・と

いう考えで 働いている人は・・・人生が しれてる・・・そうですよ。

なぜかって？

「自分の仕事」という意識がないからです。

作った仕事であれ 与えられた仕事であれ

「精一杯 働く 自分のすべてを尽くして 働く ところをこめて 働く」

なにより 「仕事をさせてもらってる」という思いがないと だめ・・・ということ
だそうです。

こういう姿勢がないと 出世もなく 昇進もなく なにより

「自分の仕事」に対して まじめさが すでに欠けてるんだそうですよ。

「輝く人」にならないと だれの目にも とまらないんですって。

時間内仕事 をこなして、 終われば帰る・・・の繰り返し人生 は

これって いたって普通で ほとんどの人がこういう感じですよ

ところが・・・彼らは こういうのです。

「意欲や進化や向上心のなさの 現れ・・・」 と。

与えられた仕事を ただこなすだけではだめだ！ というのです。

「わたし を使ってください ありがとうございます。

わたしはこの会社に対し 役に立つ 仕事をします。

わたしを雇って 良かった、と思ってもらえる仕事をします。

感謝の気持ちを 行動で 証明します！」 という意欲が いる・・・と。

「仕事」 にたいして、感謝を持たない人は 仕事ぶりに現れるそうですよ。

「仕事ぶり」 に出てくるんだそうです。

誠意をこめてやってるか、やってないかは 見たらすぐに わかる・・・っていうんです
よね。

「自己アピール」 は 仕事で現せ！ ということなんですって。

さらに言えば これが 「愛」 だということになるんだそうです・・・

「愛」 のない人の仕事ぶり は その人の仕事に現れる・・・そうです。

仕事ぶりを見れば その人のほとんどが わかる といいますよ。

それと、その人が使う 「言葉」 にも 同じものが 現れてるようですよ。

千葉さんという人がが 9月12日に 本を出します。

そんな心配よりも わたしの顔と、コメントを 載せてほしかった！ だけなんですよ。

彼の初めての本ですから わたしは この紹介文を 見てほしかった。

少しでいいから 役に立ちたかった・・・みたいな気持ちですかね。

この本 読んでみてほしいですね。

「言葉」 の使い方、 この口から 出る言葉が 変わってきますよ！

一言でいえばね

今までの人生は 今まで 自分が使ってきた「言葉」で できている

これからの人生は これから使う「言葉」 で決まる。 という内容です。

たったの1620円です。

この1620円は 決して 無駄にはなりません、保証します。

何気なく 使ってる言葉

無意識に使ってる言葉のくせ

気づかないうちに 引き寄せてる 言葉の力

気づきが たっくさん たっくさん ありますよ！

斎藤ひとりさんという人も 人は 「人生を生きていく中で

本も読まないで 勉強もしないで うまくやれることはない・・・」と 言ってます。

言った言葉は 現実になるんですそうですよ。

言った言葉が その現象を引き寄せることを やるんです・・・

言霊・・・ということについては 確かに影響力がある・・・といえます。

ではまた お会いしましょう～ ！

おはようございます～！！ お元気ですか～？

今日も とびっきり いい日ですね～！

風が気持ちよくて 日陰で カフェテラスで コーヒーを 頂いています

きょうは ある人の試合を見に出かけています。

開演までに時間があつたので 友人と二人で カフェテラスです。

入場料を支払ったので 財布に 1500円ほどしかありませんでしたが

まさか、あんなことになるとは 思いもしませんでした・・・

帰りのパーキングでの出来事です。

あさ10時から夕方5時まで 市民会館の立体駐車場に停めておきました。

5時5分ごろ パーキングから 車をだし 料金所での私の番が来ました・・・

カードを入れると 2800円 という数字が出たんです。

「ええっ！！ 高！！足りないかも！！！」 と、その列から出るにも

わたしのうしろには 車がびっちり・・・

あせってしまった！！

隣にいる友人に 「いくらかある？」 って 聞くと・・・

なんと なんと 二人合わせて

ぴったし！！ 2800円 だったんです！！ ぴったし なんですよ！

1000円札 500円玉 100円玉 50円、10円 と、数えて ちょうど 2800円！

友人の財布には残金ゼロ わたしの財布には たったの1円玉が一枚しか・・・！

「これで、後ろの車にも 迷惑かけずに 機械の料金所を 出ることができました。

「ツイテルなあ！！！」 って 思わず 2人して 叫びました。

この話はこれくらいで置いといて・・・

吉田さおり（プロレスラーの）さん の物語・・・感動ですね！

「お父さんの意思」 が 彼女の中に 生きていました。

体はなくなっても さおりさんの 心の中には 「生きたお父さん」 が見えました。

亡くなった当日に 試合会場に向かった 彼女・・・すごいですね・・・

「お父さんは いつも言ってました・・・

なにがあっても、 勝つんだ！」 と。

その言葉通り 彼女は 勝ってきました・・・

とても、すごい親子でしたね、 感動しますね。

この親子の 意識のつながり っていうのか 心のつながり っていうのか

死んでも生きてる・・・と　　いうこと　　はこういうことなんだな・・・と。

その時に流れていた歌が　　「千の風になって」　　でした。

前から　わたしはこの歌が好きでした。

わたしも、この歌詞のように　感じていたから・・・

わたしのお墓の前で　泣かないでください

そこにわたしはいません

眠ってなんかいません

千の風に　千の風になって

あの大きな空を　　吹きわたっています

朝は鳥になって　あなたを目覚めさせる

夜は星になって　あなたを見守る

千の風になって　　千の風になって

あの大きな空を　　吹きわたっています・・・

この歌から　大きな愛を感じますね。。。。。

すごく　大きな愛を　感じさせてくれますね　　だから　大好きなんです、この歌が。

この歌の 作詩者は アメリカ人のメアリー・フライという女性だそうですね。

メアリーが 「母の死を嘆き悲しみ お墓の前に立って、さよならが言えないの」

という親友のマーガレットのために 書いた詩 だと、ありました。

時は1932年でした。

原作の最後は I DID NOT DIE. で終わっていました

わたしは 死んではいないのだから・・・ でした

大切な人を天国に送ったあと、残された家族は 悲しみに打ちひしがれますが

わたしの場合も 同じ気持ちでした。

わたしの母は 天使のようでした・・・

病気をしてからは 不自由な体になり

言葉を無くしましたが いつも 笑顔だけが ありました。

どんなにか 言いたいことがあっただろうに・・・

どんなにか 思いを伝えたかっただろうに・・・

それでも、いつも、 いつも 笑顔を 絶やしませんでした・・・

母は わたしの 誇り であり、私の天使です。

母は いつも わたしのそばに いてくれています。

困った時 助けがほしい時 母は いつも 神さまに頼んで

わたしを そこから 助け出してくれるんです・・・

そんな気がします。

では、またね～！！

こんにちは～！ 今日もお元気でしたか～？

わたしの父はどうやら 認知・・・らしい。

はっきりと、調べてもらったわけではありませんが、かかりつけ医によると

「はっきりと、認知が入っていますね」ということでした。

この話については もう、何年か前にさかのぼります

今の現状・・・にだけ、絞って手短かに話します。

「妄想」というのでしょうか・・・「思い込み」・・・というのでしょうか

ないのに、その事実があったと信じ込むんです。

信じ込まれた当人は 迷惑千万 ってますが・・・

「盗まれた」などと、思い込んでいくんですね。

それを否定すると、すごい剣幕で 怒りだすのです。

「お前は何も知らんのや！ 人間があまいからや！」と いうぐあい

こんどは、わたしに 白羽の矢が むき、説教を始めます・・・

父の話の 一部でも 「否定」 しようものなら・・・

真っ赤な顔をして 大きな声をあげて 怒りだすんですよ・・・

また、人に騙されてることにも 気が付かず

あっさりと 美術品を、 とても、高い値段で 買ってしまおうんです。

いちど、それらの 美術品とやらが いくらくらいしてるのか、

「骨董市」 に出かけて、 片っ端から 価格を調べてきたんです。

わずか、2～3000くらいのを 数万で 買ってるんですね。

だれが売りに来るのか・・・？ 父のお客さんたちです・・・

次々と 新しい人を連れては やってくるんです・・・

それらの人の出入りを 知るために わたしが実家で出会った

すべての人に名刺をもらって 挨拶をしてきました。

数年にわたり いろんな・・・多くの人たちの出入りがありました。

娘としては どんな人たちが出入りしてるのか 把握したかったからです。

お客さんたちは美術品とやらを (実際は工芸品と言われるお土産のたぐいです)

父に持ってきては 売っていく・・・怪しい友人たちが いるのです。

父は昔から 美術品が大好きで 30代くらいから 集めていたんです。

見ると ほしくなるようです・・・宝石類もそうです

昔は見る目も確かで 偽物・・・を つかむことはありませんでしたが・・・

今はね・・・

部屋いっぱい。。。。なって、座るところもないほど・・・集めました・・・

私には・・・ガラクタ・・・にしか見えません・・・ていうか、事実、価値がないものばかり

りです。

ある日 父に言いました。

「お父ちゃん、なんで、こんなにいっぱいあるのに まだ買うの？」 と。

返事は こうです。

「お前になんか迷惑かけてるのか！ わしの金や！！

自分のお金で何を買おうと 自由や、ごちゃごちゃ口出すな！

お前たちには この古い美術品の 良さや 美しさが 理解できないんやな。

金を持ってても 消えていくだけや。しかし、こういう お宝にしておけば

腐らんし 永遠に残るんや 」 と・・・

わたし、思った

「なるほど、そうだ。 わたしが父におこずかいをあげてるわけではない・・・

父のお金で 自分のお金で 好きなものを コレクションしてるだけだ・・・」

それからは二度と 注意するのを やめました・・・

わたしにすれば、 そんなガラクタを買うお金があれば

もっと、ほかのことに 使ってほしい・・・と

「お金を価値あるものに 使ってほしい」 と、思ったのですが。

でも、価値観は みんな違いました。

たとえ、ボケても どんなものを どれだけ、大量にかつても、

父はだれにも 「迷惑」 を かけてはいないのです・・・

あるときは 数百万もする 偽のダイヤモンドを 買いました。

私は昔 宝石商で 働いてたので ルーペで見ると

本物か、偽物 くらいの見立てはできるんです。

ある日 父が 自慢げに わたしに 見せたのです

「これ、見てみい、 大きなダイヤやろ！

安く買ったので これを 売ろうと思ってるんや。 お父ちゃんは売る自信があるんや」と。

言葉を無くしました・・・

ああ・・・ここまできたか・・・

これについては 黙ってはいないつもりです。詐欺罪で 警察に行く、と言ってるんですが

父は 「まあ待て、今度は色石を 持って来る、って言うてたから それをおさえとく」と・・・

父を 見ると 悲しくなりました・・・

最近の私は 父がどんなに 不道理なことを 言っても

どんな矛盾した話しをしても

どんな作り話をしても

「病気だから」と、見れるようになりました・・・

子供は5人 私以外の4人は

度重なる 父の妄想と 病気のために 縁が薄くなってしまいました・・・

父に対して 「怒り、恨み」みたいな感情を 消すことができないのです。

ありもしないことを した・・・とか、嘘をつかれたり・・・とか

裏切られたり・・・とか ずいぶん 濡れ衣を着せられ 辛かったようですから。。。

。

父は約束をしても、いつも 覆すので お金の絡んだ交渉事で 何度も

決めごとを取り消すので みんな（子供たち）の信用も 落とされてしまうことがありました。

そのたびに がっかりし、だんだん 父のことを 信用できなくなってしまうんですよ。

わたしも、もう何度 がっかりしたことでしょうか・・・

だから 兄弟の気持ちも よくわかります・・・

4人の兄弟を 責める気持ちは ありません。

でも、いま わたしは 少しは変わることができました・・・

ちゃんと理由があるんです。

ある人が言いました

「親は 親である・・・というだけで 子供よりも 分(ぶ)が あるんや

親あっての 自分や・・・ということを 忘れたら あかん、忘れたら人間失格なんや。

親に何か してあげたのか？

してもらうことばかりやないか？

そんな人間が 親に非難する資格なぞ ないんやで」 と。。。。

この人は 自分の両親を 自宅で 死ぬまで 結婚もせず

介護をし 見送りました。

親孝行については きっと 日本一だと 思います・・・

「 親に対して もっと してあげればよかった」 とは思っていない。

親孝行について 後悔は 少しもない・・・」 と 言ってました。

最近の子供たちの 考えは 勝手に大きくなった と思ってるやつが多すぎや・・・

それで年老いた親を 世話がかかるからとかで どこかの施設に放り込む。

人情というか、愛情というか、 義理を感じる人間がすくない。 と・・・

その人の言葉や 「生きることの意味」 について

親と運の関係について 私はまだ 学びの途中です。

今までの学びによると

「親を粗末にする」 人は ダメです。 うまくいきません・・・

「運」 が良くなるはずがないのです・・・

秋元康氏 萩本金一氏 澤田秀雄氏 松下幸之助氏

みなさん 「人生は運である」 と説いています

では 人生の運を あげるためには

「親孝行」 が 最低条件になるようです。

感謝が大事 とか 世間では よく言われますが

本当の 人間の感謝とは いったい なにをさして 言うのでしょうか・・・

まず、最初に

「生んでくれて ありがとう」 ということではないでしょうか・・・

一年に一回しか 墓参りのように 親の顔を見に行かなかつたら・・・

「感謝してる」 といえるんでしょうか・・・

多くの成功者は みなさん 両親のことを 誇りに思い

親孝行 をされてきたようです。

親ありて 自分・・・ これを忘れたら・・・

人生が うまく回るはずが ない・・・と、 話されています。

自分の存在は どこから きたか・・・

親、ご先祖様たち なが～い 血筋を経て

今 自分は ここに出てきた・・・

だったら・・・ なにをしたらいいのか？

親を助けなくて 文句ばかり言ってて いいのだろうか・・・

など、いろいろと 考えさせられますよ・・・

今現在の親が 認知であろうと

不自由で世話がかかろうと

理解力が 無くなろうと

見捨てないで なんとか 助けになることを

できることを 行動すれば 多くの問題の 解決の入り口が 見つかるの
では・・・と思う。

さあ！ まだ生きてくれているうちに

親孝行をしよう！！

親に喜んでもらえるような行動をしよう !!!

やれることだけでも はじめようじゃありませんか？

たまに電話をかけるだけでも いいんです。

「 産んでくれてありがとう！ 」 と、親に わかるように 伝えよう！

こんにちは～！ 今日もお元気ですか～？

今日のタイトルは 「戦い」 な～んて ちょっと、 ドキッとしますね～

いわゆる戦い ではないんです。

自分 との戦い のことなんです・・・

日々 多くの変化が・・・あります。

変化・・・というのか 問題・・・といえいいのか・・・

困ったことが起こったり いやなことを言われたり

約束を破られたり まあ、なんていうか・・・

「オ二」 みたいなことがやってきますよね～

それが原因で 腹が立ったり イライラしたり

そばにいる人に 八つ当たりになってしまったり

しかめっ面になったり しそうですよね・・・

っていうか、 人間は感情の生き物ですから

顔に出してしまうんですよね。

その時！ その時なんですよ！ 自分が闘うときは！

「オニ」 にシッポまいて 逃げるか？

「オニ」 を、やっつけるか？

ここんところが 「戦い」 なんですよね。

竹田和平さんが ある 「詩曲」 の中で 朗読されていて

わたしはそれを もう 何百回聞いているのでしょうか。

オニを思えば オニ 来たり

福を思えば 福 来たり

来るもの すべて あなたの思い

来るもの すべて 愛すれば

来るものすべて

福となる・・・・・・・・

なんと ところに響いたことでしょうか・・・・・・・・

目の前に 起こること 見えるもの すべては

自分の思いが 引き寄せてる・・・と 学んでいたの

この詩は まさに それを言い表していました。

この数年間 わたしは 自分の思いを 変える 努力をしました。

ほんとに 努力をしました。 まず 行動を変えました。

裏切った人を 恨んだり

陥れた人を 憎んだり

欺いた人を ののしったり

落胆させた人に 失望したり

自分の運命を 嘆き悲しんだり

いろいろと・・・ありますよね・・・

そして 自分の思いを変えないとダメだ・・・と 気づいたので

捉え方、見方、そして 思い・・・ 思いを変えるために

四六時中 24時間 一日中 一年中 ずっと ずっと 絶え間なく

「自分の心」 を 見張りました

「そうか・・・自分の思いが 汚れてるから

汚れたものばかりが やってくるのか・・・

自分の心が 邪心だらけだから

悪い事柄が やってくるのか・・・」 と 素直に 認めることができました

。 「わかった・・・心を 入れ換えよう・・・」 と 決めた。

覚悟をした。 腹の底から・・・覚悟をしました。

でも、それは簡単ではなかった。

自分のクセがあり 気づかないうちに してしまってる・・・ことがある。

だから、いつも 瞑想と 師匠たちの 言葉を 聞いたり、書いたり、

東西南北、天地を向いて 拝し、ご先祖様たちに思いを向けました。

常時 自分の心はどこにあるかと 気を付けていた・・・

神さまに祈り ご先祖様たちに感謝し 拝み 反省を繰り返した。

それは すごく 長い時間・・・数年の間 わたしは 続けた・・・

そうしていると・・・

「求めれば 与えられん」 みたいに

わたしに 近づいてく現象が 変わってきたのです・・・

・・・ほんとうなんです・・・

現象だけではなく 近づいてくる人 縁も変わってきたんです・・・

いつからか わたしは 自分のことを 「ツイてる人」と感じるようになってきた

チグハグになった 歯車が 噛み合うようになってきたような・・・

少しづつ 目の前の現象が・・・変化し始めたんです。

「 神さまの存在を 感じる事ができるようになった・・・」

天国のお母さんが わたしのご先祖様たちが・・・

わたしに手を差し伸べてくれている・・・」 みたいな気持ち です。

自分でもわかる変化があります。

それは 今までの私なら とくに ブチ切れてることに

ブチ切れなくなったこと・・・

カッとなったら 怒りだす私でした・・・

それが 一歩 譲れるようになっています (一歩だけでも、進歩だから)

たとえば とっても いやなことが起こったとき・・・

その相手に 感情をむき出して 文句を言うのではなく

(今までの私は 気に入らないことがあると すぐに

カッとなり、相手に文句を言いかえしましたね・・・)

「これは わたしに なにを気づかせようとしてるんだろう・・・」 と、

一呼吸おいて 「考えるクセ」 がつきました。

相手のはいた言葉を 非難するのではなく

「自分が言わせて」と、考えてみる・・・なんです。

キザかもしれませんが・・・「愛」 してみるんです。

イヤミを言う につつき相手を 愛してみる 努力を するんです。

(愛せなくてもいいから、そうしてみるんです)

一人の先生がいつも言ってます

「嫌いな人でも 好きだと 言い続けていると いつか ほんとに好きになってる

ほんとは親孝行なんか したくないけど 親孝行したいんだ と 言い続けるんだ

、

そしたら いつのまにか ほんとに そう思うようになっていた」と。

「言葉」 は奇跡を 作り出すんだ と。

こころで思わなくても 言葉で言い続けていると

こころは あとから ついてくるんだ・・・・・・そうです。

「これまでの人生は 今まで使ってきた言葉でできている

これからの人生は

これから使う 言葉で 作られるのだ」

今までの言葉と同じ言葉を吐き続けるなら

これからの人生も 今までとおなじ・・・・・・・・

でも、これから使う言葉を変えれば・・・・・・・・

これからの人生が 変わることができる・・・・・・・・

どうでしょうか・・・？

こんばんは～！ 今日もお元気でしたか～？

今日はどんな一日でしたか？

いいこといっぱいありましたか？

いやなことも いいこと！ って 思えるようになったら いいですね～。

夕方、近所で 学校がえりの 小学生ふたりと出会い、

「おかえり～！！」って声かけたんですよ

この二人は チラッと わたしの顔を見て 無視して

玄関のかぎを開けて 入っていきました。

せめて 「ただいま～」って聞いたかったんですけどね・・・

お母さんに言われてるんでしょうね 「知らない人に返事しちゃダメ」って。

ところで、ブログにも書いたんですが、先週の水曜日のテレビの
ニュースの話でした。

アメリカのことなんですけど 「ネコの恩返し」というニュースでした。

ある人の家が火事になり ボーボー燃えていたそうで

家は もう火だるま状態だったそうです。

そこにはネコが一匹いて そのネコ・・・

ネコって、ふつうは 煙の臭いで 逃げ出しますよね？

ところが！

寝ているご主人の 顔の上に乗って 起こしたんですって！

間一髪で その人は逃げ出すことができ 命拾いましたんです！

飼い主いわく。

数年前に 捨て猫だったこの子を かわいそうに

連れて帰って飼っていたそうです。

その時の 「恩返しだと、思ってる、」 と いうコメントでした。

このニュース聞いて 「さすが！！ ネコちゃん！！」ってうれしくなりましたね！

わたしもネコ大好き人間です。

媚を売らず 自分のペースで 自立しているかのように 生きてるからです。

かといって、ネコも犬と同じくらいの知能があるんですよ。

なつかない・・・と思ってる人もいるようですが

なつかない んじゃなくて 「表現力」 が違うだけなんですよ。

うちのネコは ご主人が帰るまでは

決して 餌を食べに行かないんですよ。

ご主人のという言葉の意味を ちゃんと理解していますよ。

名前は 「ニャー」 です。

たまたま偶然に わたしが 兄の産廃の現場に行ったときに

ショベルカーの運転手が 「猫の鳴き声が聞こえるから、見てみたら

2匹の生まれたてのねこが、この箱に入ってるんや～」と持ってきた。

覗くと、まだ、生後1-2日の 生まれたばかりの 子ネコ・・・

もう、12年前のこと。

家のものが ネコが嫌いなので 連れては帰れないな・・・と思ったが

2匹のうち 一匹が シマシマのメスの赤ちゃんが

「連れて帰ってほしい～」って、言ってるみたいに

わたしの方に寄って来て 「 ミャーミャー・・・」って泣くんです。

しばらく・・・じっと見ていたら

わたしの方に寄って来て ブルブルとふるえてるんです。

「まっ いいか！！なんとかなる！」 と、ポケットに入れて

連れて帰ってきたんです。 それから 12年。

もう、おばあちゃんのはずなのに まだまだ、
若くて かわいい顔を しています。

とても、年寄りネコには見えません。 時おりは

天井の近くの 物置場まで トントんって 上がってしまうんですよ。

ネコの話は これくらいにしまして

もう一つのお話は

「家族」について。

ケニア人の家庭では 「家族」のつながりが とても、強いんです。

日本人の家庭は いま バラバラ・・・が多いです。

この理由が はっきりとあるのです。

いちばん大きな理由です。

「夕食」を 家族全員で 食べない・・・ことです。

父親は遅い帰宅。 母も遅い帰宅。

年頃の子供は 塾やクラブで また遅い。

みんな 夕食はそれぞれで 食べるが多くなってますよね。

お父さんが帰宅するまで 待つられない・・・

家族が一人ひとり それぞれの 用事もあるし・・・

そんなことを 子供たちが小さいころから 続けてるので

「夕食」を 家族みんなで 食べることは どんどん少なくなっていました。

数十年後には すっかり 食事の大切さも 忘れられ

一人っ子の子供は レンジでチンの食事

お父さんも、帰宅したら 一人で レンジでチンの食事

「食事」 が軽んじられてきたように感じませんか？

ケニアではね お父さんが帰るまで だれも、先に 食べることはありません。

「お父さん」 の存在は ゼツタイテキで

なん時でも 帰宅を待つんです。 夜中まで ですよ。

お母さんは 帰宅してから 料理を作り始めるんです。

作って おいとく・・・ことはないんです。

ですから、そのことを知ってるお父さんは

仕事を なるべく早く 済ませて 帰宅を急ぎます。

飲みに行くときも 同僚と約束しても・・・ここ、決定的に違いますよ・・・

まず、帰宅して 家族で食事を済ませてから・・・そのあと

飲みに出かけていくんです。

だから、バーでは お酒しか飲みません。 おつまみも取りません。

彼らには 「家族との食事」 が第一優先なんですよ。

家族で 外食することはあっても

お父さん一人だけが 外食 (たとえ付き合いでも)

外で食事をして帰ることは ないんです

これを、ケニアの文化だ といってしまうば おしまいですが

わたし、思うけど これが 「一家団欒、仲良し」の秘訣のような気がします。

ケニア人は言います

「日本人の家庭は なぜ、みんな バラバラに ご飯を食べるのか？」 って。

家族を一つにまとめるものは 食事だよ。。。と。

わたしも、同感です。

「うちの家は けっこう、まとまりがないな」 と、

もし、感じてる人がいるなら

騙されたと思って 「夕食」 を 家族全員で 食べるよう 調整してみるの

いかがでしょうか？

子供や奥さんの 心の状態や 考えてることが

食事中の会話の中に 表れるので 理解しやすくなると思いますよ。

昔は 「お父さんが帰るまで 待ちなさい」 と、言われませんでしたかね

では、また お会いしましょう~!!!!

こんばんは～！ 今日はどうな一日でしたか～？

サイテー？ サイコー？ まあまあ？ まさか・・・どうでもいい？

なんて、毎日いろんな変化がありますよね。

平凡で 今日と同じ一日・・・という人もいるんでしょうね？

こんな言葉を誰かが 言っていましたね

「平凡 これ すなわち 非凡である」 とか。

ある人はいつもこう 言ってます。

「非日常を探せ」 と。

いつもと違うことをしろ！ ってね。

いつもと同じ場所で いつもと同じ人と いつもと同じものを食べる・・・

いつもと同じ時間に いつもと同じことをし いつもと同じことの繰り返し・・・

これでは進化しない・・・とね。

「視点」 を変えるためには いつもと同じこととしてはいけません・・・と。

私も同感です。

いつもじゃない人と いつもじゃないところへ いつもじゃないスタイルで

いつもじゃないことをする・・・やってないことをやってみる・・・ということ。

これを 「非日常」 というんですって。

「非常識」と 混同しないでくださいね。

ものの見方を変えるためには

いつもと同じ角度から 見たら

いつもと同じ景色しか 見えないんじゃない？

違う角度から 見ないと ちがう面が見えませんか・・・

たとえば 年末に 今年一年に出会った 新しい出会いの 苗字を

ノートに書きだしてみてください。 いくつ出てくるか・・・

同じ苗字が 列挙していたら 同じような一年だった・・・こと。

新しい出会いは 新しい環境から 生まれるんですね、

同じことの繰り返しでは あまり、新しいことに めぐりあいにくいではありません？

たまには 高級ブランド店に行き ウィンドウショッピング する

高級レストランに行き コーヒーだけ 頂いてくる

ベンツや外車の展示場に出向き

高級車の座席に座ってみる・・・などなど・・・

ここで、出てくるのが 今日のタイトルです 「お金」 について。

お金って 大事なんだけど・・・

一番に大事なのか 愛の次に大事なのか どうでもいいものなのか・・・

いろんな意見がありますね。

お金に執着すると 大事なことを 見失ったりもするし・・・

かといって 借金ばかりを 繰り返し 迷惑ばかりかける人もいます。

近頃 わたしは お金についても 学んでいるんです。

お金に対して 先生たちの考えはこうです

「欲のない人は つまり、愛も少ない」 一言でいえば これ。

「お金」 = 「欲」 ではありません。

欲は 強いほどいいんだ と言われます。

「お金儲けをしたい」 という欲は 強くあったほうがいい って言われます。

「お金」 について 日本では あまり、教育しないそうです。

ですから、「お金」 は 汚れてる、汚い、悪いもの・・・というイメージが固定化して
るそうです。

決してそんなことはないのに そういうイメージです。

がめつい、ケチ、な人は お金儲けのために あまり 働かないそうですよ。

金銭欲のある人は 行動し それを得るために 努力もしないといけません。

つまり、「お金儲け」 のために勤勉に動く 働く という人です。

「お金などは 食べる分だけあれば十分だ」 という人は

あまり、努力をしたくない人・・・ということになるんですって。

そう言われれば・・・確かにそうだな・・・と思いました。

わたしは お金儲けがしたいです。 ずっと、そう考えてきました。

なぜなら 周りにいる 家族 友達 経済的に困ってる人を 援助できるから。

困ってる人に 「気の毒に・・・」 という言葉より

「このお金使って・・・」 って渡すほうが 愛じゃないですか？

言葉の愛もいいけど 現実を 援助できれば もっと 大きな愛じゃないですか。

宝くじが 1億円当たったら・・・何しよう・・・どう使おう・・・と

買った時は 考えたことありました。

今買ってません。 なぜなら

くじ運に 「運」を使い果たしくないからです。

クジによく当たる人は 人生の「運」 が外れる・・・と聞いたからです。

これはどこまで 信ぴょう性があるかわかりませんが、 とにかく・・・

わたしは買うのを やめました。

最近読んだ本には お金について 面白いことが書いてありました。

お金の量は 信用性に比例する・・・

お金は その人の器に応じて 入ってくる・・・

1億の器の人には 1億が、1000万の器の人には1000万が。

10000円の器の人には 10000円しか入らない・・・

お金に支配されてると 入っては来ない・・・などなど。

いつも、「お金」 は ひとりでは入ってきません

いつも、「お金」 は 人が 運んでくるのです。

だから、信用性のない人のところには

お金は集まっては来ない・・・のだと。

なるほど・・・と思います。

「お金は人が運んでくる」 「人を大事にすれば おのずと、お金は入ってくる」

「たとえ破産しても 人がいれば また お金は作り出せる」

これは 韓国ドラマの キム・マンドク の言葉です。

彼女は まさにこの言葉通りに 生きた人です。

わたしはこの女性が 大好きで 見習っています。

「人に信用していただく」 ことに 彼女は 重きを置きました。

裏切り、だました人にさえ キム・マンドクは 誠意を尽くし 援助さえしました。

最後の最後には 彼らさえ キム・マンドクを支持するようになり

敵を味方にまで したのです、すごい人ですよ。

機会があれば ぜひ 「キム・マンドク」 を借りて 見てほしいですね。

手本となる生き方をした 偉人は世界中に たっくさんいますよ。

韓国ドラマや いい映画を見ても

ただ「ああ、面白かった～」 で済まさないで

「ここいただき～！！」 って参考にできる場面がいっぱいありますよね

いいことはマネする、 自分の学びにする クセを付ければ

どんどん 自分に磨きが かかってくると思いますよ～！！

では また お会いしましょう～！！

こんにちは～！ 今日もお元気ですか～？

本日 大阪は とってもいい天気で 気持ちいい 日ですよ。

久しぶりに梅田まで 出かけてきました。

ある人と 出会いがあって その人も わたしの第一印象を

気に入ってくれたので 「お茶でも」 ということで 会ってきました。

「出会い」とは 面白いものですね～・・・

彼女とも 話し合ってたんですが 「縁」について

偶然ではない・・・と 感じてる・・・といっていました。

わたしも 昔から 「世の中に偶然はない」 と思っていました。

彼女は私より3つ うえ。

聞くと 同じような経験がありました。

それだけではなく 価値観や 人生観が よく似ていました。

いい人に出会えた・・・というのが実感です。

さて、今日のタイトルは 「運」 ですが

運のいい人悪い人 いますが

あなたは 自分をどう思っているのでしょうか・・・

わたしの友人の中に いつも 「私は運が悪い」 という人がいます。

わたしは何をしても いつでも、 運がないねん・・・

なんで、こんなにもツイてないのか、わからない。

神さまは 情け知らずやわ・・・って言ってます。

よく見ていると その人には クセがありました。

目の前に起こる現象を 起こる前に 自分で 決めていました。

どういう風になって？

たとえば 地下鉄に 乗ろうとする。

切符を買ってる時に 「きっと、電車は もう出ちゃってるわ」 と言うんです。

降りてみると きっちり・・・出ちゃってる。

コンビニで コピーをして お釣りを とるのを忘れて、帰る。

忘れたことに気が付いて コンビニに戻るとちゅう

「きっと、お釣りはもうないな・・・」 って言ってる。

わたしはいつも ツイてない。 わたしはいつも 運がない・・・と！

そのひとは クセのように 言葉に出して 言ってしまってるんですよ。

つまりね、 「言葉」 によって ツキのなさを 運のなさを 予言してるんですよ。

「不運」 を、改めて 言葉に出して言う癖を、直したほうがいい・・・と提案しました。

言葉によって 引き寄せてる・・・ように感じましたから。

何気なく 口から出る言葉・・・ これを・・・

「天」 は聞いている・・・と学びました。確かに聞いている・・・と思う。

引き寄せがあるとしたら・・・

この人は 言葉により 不運を引き寄せてきた・・・ともいえそうです。

「心で、そう思っても 口からは 吐いたらよくない。

物事が起こる前から こうなるだろう・・・と、予告しないほうがいい」と、助言しました。

一緒にいると わたしはいつもラッキーなことばかり起こってる・・・

どこに行っても なにをしようとしても いつも、うまく回ってくれるんです。

先日も お給料の入った封筒も、 戻ってきたでしょ。

落としたパソコンも 警察に 届けられていた。

満車だったパーキングも さっと、一台が出てくれた・・・などなど。

毎日 こんなことが起こるので

「あなたは なんで、いつもツイてるの？」 って聞かれるんです。

「だって、ツイてる！ と思ってるから！」 って答えました。

自分のことを 不運だとかツイてないとか 思わないようにした方がいいですよ。

心で思うことは 現実になって 目の前に現れてくるんです・・・

まして、「言葉」 にしてしまうと・・・

もっと、確実に 現れてきてしまう・・・みたいですよ。

本屋さんに行けば、言葉、言霊などについての本は

山ほどありますから～！

きっと、自分が使ってた言葉が 「あ・・・ちがってたかな・・・」 と思えますよ。

今までの人生は

今まで、自分が使ってきたきた言葉で 作られていた。

これからの人生は

これから、自分が使う言葉で 作られていく。 と思うことは無理ですか？

ほんとか、どうか、 試す価値は 十二分に ありますよ。

わずかな本代で もしも、 言葉が変わり 人生が変わる・・・としたら

ただも同然ですよ。

人生をもっともっと、良くしたい、輝かせたい！ と思う人は

ぜひ！ 求めて 探しに行く という行動をとってくださいね～！！

こんにちは～！ お元気ですか～？

今日は ちょっと クソまじめな お話を 呟きたいと 思います。

あなたは自分のことを どんな風に 見えていますか・・・

自分は無力だ・・・と 思ったことありますか・・・

「何でもできる」 と 思いますか・・・

「何もできない」 と 思いますか・・・

人間て ちっぽけな存在だ と 思いますか？

人間て 大いなる存在だ と 思いますか？

わたしの考えは こうです・・・

人間は 無力だ。

人間は 何一つ ろくにできない ろくでもない存在だ。

決めたことさえ、途中で やめたり、あきらめたり してしまう・・・

思う通りに ならなかったら 何かのせいにする・・・

目標設定しても いつのまにか それは消えている・・・

失敗ばかり 繰り返し 同じことを やっている・・・

離婚して 再婚して また 離婚している・・・

夢をもって あきらめて また 夢をもって また あきらめてる・・・

健康でいるのに 当たり前と 思ってる・・・

病気になって ありがたさがわかって も また 病気を作る・・・

生きてること、食べられること、歩けること、眠れること、水を飲めること・・・

すべてのことを 当たり前・・・と 思ってる・・・

自分の心臓ひとつ 動かしたり 止めたりもできない

心をコントロール することにも 四苦八苦している・・・

いやなことがあると 憂鬱になり、

うまくいくと 自信過剰になる。

自分がしたことを 弁解したり 正当化したりする。

旦那さんが 働いて 稼いでくれたお金を

奥さんは自分の名義で 預金する。

リストラにあたりで 旦那さんが 窮地に立たされると

さっさと 離縁して 実家に帰る。

育ててもらった親が 認知老人になると

ホームに預けて ほったらかし・・・

子供は当てにしていらない・・・といいながら

すっごく期待をかけて 習い事を いろいろさせる。

家庭不和が原因で こどもが 登校拒否や

閉じこもりになってるのに

学校が悪い、教育制度が悪い・・・などと 思ってる親たち。

家庭円満じゃないと すべての歯車が 狂います。

夫婦が仲良くないと すべてのバランスが 狂います。

浮気してるご主人は バレてない・・・と思ってるけど

奥さんはちゃんと 知っています。

人間で 自分勝手に 自分本位で 我がままで どうしようもない 生き物だ・・・

けど・・・

そんなちっぽけで 無力な人間にも 神さまは 「愛」 を 注ぎました・・・

「神さまがいるなら こんなことを 許しはしない」 と

思ってる人もいますが

それは違うようです。。。。

人間の見地から 神さまを見ることは 判断することは 間違いですね。

なにもできない 何も作り出すこと の できない人間から

神さまを 「判断」 することはできません・・・

なのに 人はいつも 天災があると

「神さまはひどい・・・こんなことを するなんて・・・」 という。

天災を起こしたのは 神さまではありません、 自然の力です・・・

わたしは 人間は 神さまによって 創造された説 創造論を信じています。

世間では 進化論 が 主流になってるようですが・・・

最近では 世界の科学者たちが 進化論より

創造論を 支持し始めているそうです。

科学的に 解明されれば されるほど 「見えない神の存在」 が 見えてくるのだそうです。

偶然に発生すること 進化により 全く 種族の違う 分類には なりがたいことが

だんだんと 解明されているそうです。

科学を追及していくとき

これら すべてのものが 偶然に 発生した・・・と考えることは 非科学的だという

のです。

宇宙のすべての存在には 一定の規律と リズムとバランスがあり

どれをとっても、 規則正しく 設計されている・・・

つまり・・・設計者が存在する・・・との

見解に 行きつくのだそうです。

地球には 生物の 生命維持に必要な元素が すべて 存在し

しかも、 その割合が 寸分の狂いもなく 存在してるようです。

酸素と窒素の割合が 1パーセント 狂うと

人間 や動物 は 生きていけないそうです。

この世の 地球のすべての見えるもの 自然は

「人間を喜ばせるために 作られたもの」 だそうです。

だから、人間が生きれるように すべては ちょうどいいバランスで

配合されている・・・というのです。

すなわち 人間を主体に あらゆる 生物が 存在してる・・・のだそうです。

わたし達は 何気なく生きて 人生を 送ってるけど

人間の存在の 後ろには 神さまの愛があり、

自然のエネルギーの後ろにも 神さまの力と存在がある・・・というのです。

進化論を 支持してる人たちには

今日の喧きは 面白くはなかった・・・かもしれませんね～、すみません。

でも、わたし 思います。

もういちど、 考えてみるのはどうだろうか・・・とね。

何の目的があって

私はこの世に 存在してきたのだろうか・・・

なにをするために 生まれてきたのだろうか・・・

いずれ死ぬけど 死ぬまでに

いったい なにを すればいいのだろうか・・・

いったい なにを発見し なにを 行えばいいのだろうか・・・

ただ 死ぬために・・・

生まれてきたのだろうか・・・？ と

いちど、じっくり 考えてみるのは どうでしょうか・・・？

空を見るとき 不思議な気持ちになりませんか？

宇宙は 果てしなく 大きくて どうてい 人間の命の長さにあわないのに

ホコリか チリのごとくの 人間が・・・存在します。

夜空の無数の星を見るとき

無力な 人間なのに なぜ、存在してるのだろうか？

神さまは わたし達 人間に なにを 望んでいるのだろうか・・・？

たまには 違うタイプの 思考回路を 作ってみるのも

楽しそうでしょ？

こんばんは～！ お元気でしたか～？

ここんところ、少々 忙しかったので 咳く時間が 取れませんでした～。

じつはね、 お父さんが詐欺にあいまして その件で

警察や その詐欺をした人の件で 調べ回っていたんですよ。

本日 犯人の家を 突き止めました。

しかし、警察と 同行はしませんでした。

なぜなら はっきりとした証拠がないので 「逮捕はできない」 からです。

警察の立場としては 確証がなければ 逮捕ができないそうなんです。

それはそうでしょうね・・・

しかし、逮捕とは 違う方法がある ということを教えていただきまして・・・

とりあえずは 「詐欺を働いた人」 の自宅を 確認しないとイケない と、

友人と 神戸まで 行ってきたのでした。

この人脈のネットワーク というのはすごいですよ。

「神戸の とある地域」 について 調べました。

特殊な ネットワークを 持つ人が現れまして やはり

「ツイてた」 んですね。 発見できました。

当人は外出しており 留守でしたが

まともに わたしが対面するのはよくない・・・と思い

間に人を入れることにしました。

数回は 実家で会ってるので わたしのことは先方も覚えていますから

「白を切る」 ことをされると 話はパーになってしまいます。

だってね お父さんて 肝心なことを 忘れてたんですよ。

あるものを 買ったのに 受け取りもサインも 何にも もらってなかった！ のです。

すっかり、 騙された・・・格好です・・・

証拠はない、 サインもない、 なんにもない状態では

しらを切られたら もう どうにもなりません。

そこなんですよ。

さあ、私はどうしたのでしょうか・・・？

みなさんは わたしの行動を どのように 予想しますか？

ヒント・・・

しらを切れない 状況を作る ですよ。

まあ、ここからは みなさんの想像にお任せしましょうか・・・

今回は ちょっと 被害額が 大金のため 行動を起こしましたが、

小さい額の被害なら しょっちゅうですよ。

「ぼけ老人」 を かどわかしては 金品を巻き上げる 手法の詐欺です。

なめらかで おだてあげる言葉を使い 相手を喜ばせて

納得させて 払わせる という形ですね。

わたしは これらを少しでも 防ぐために 実家に行く日を

増やしてきましたが まだまだ、 「娘のいない時間」 を狙ってくるのです。

もう、同居する以外 方法はありません。

かといって それも難しい・・・寝る場所が・・・ない。

わたしは 「噂を作る」 ことをしようとしています・・・

どういう意味？ って聞きたいでしょ？

つまり、 「あの老人から、お金を取れば 娘が 黙ってないよ。

警察に突き出されるよ」 という 噂をです。

お父さんを守るために やってることです。

少々のことでは わたしは騒ぎませんが

ここんところ 世間では 生活苦 からか、 人をだましたり 詐欺をしたり

物を盗んだり 頻繁に あちこちで起こっていませんか？

「振り込め詐欺」 「俺俺詐欺」 貴金属詐欺 勧誘詐欺・・・

老人が けっこうなお金を持ってるでしょう、それが ターゲットになってるようですね

詐欺にあって 大金をだまし取られてしまった まだらボケの親を責めないで

そんな親を 守ってあげられるようなことを 努力した方が いいと思います。

「まだらボケ」 のうちなら まだ、快方に向かいますよ。

いちばんいいのは 話し相手になることなんですよ。

「寂しさ」 から、 他人と話したがるだけなんですよ。

親を寂しくさせる のは 子供たちの責任 だと思います。

一人ぼっちでいる時間が多いほど 認知は進みます。

あかの他人が 優しい 思いやりのある言葉を かけてくれると

つい、「信用」 してしまうんでしょうね。

家族から かけてもらわないような 優しい言葉は

寂しい親にとっては 「愛のある言葉」 に 聞こえるんだと思います。

口車に乗せられてる・・・とは その時は 思えないんでしょうね・・・

もし、みなさんの 親が まだらボケなら 今からでも

親に会いに行く、 毎日 電話する、とか

近所の人と 連絡を取り合う とか なにか、方法を講じて

親の寂しさを 減らすよう 努力をしてみてくださいませんか？

まだらボケなら まだ間に合います、 とにかく 一人ぼっちでいる時間を

減らす努力を してみてくださいほしいと思いますね。

「親孝行 したいときには 親は なし」 っていいですね。

お墓参りするより 先祖供養するより

まだ生きてる 自分のご先祖様 つまり 親・・・に

何をしてあげられるかな？ と、考えてみるのはどうですか・・・？

こんばんは～！ お元気ですか～？

あれから 私には 連発で ええっ?? という現象が起こりましてねええ。

今日 久しぶりに友達と あって お茶したんですが

「あんた ほんとに 強い人だね～！」 って 言われました。

次から次から やってくる ストレスに よく 立ち向かえるね～って。

そうかも・・・と思う。

普通の神経なら きっと、「参った～！」 って ギャーって なってるかも・・・

自分のことでも、大変なのに 加えて たくさんのことが

次から次へと 起こってくるのに よく もってるね、 と。

わたし、少々のことでは へこたれないんですよ・・・

いつも、ツイてる！ って思ってるから

「悪いこと」 がやって来ても 「これはいいことへの前ぶれ」 と、考えるので・・・
・ね。

これって、けっこう 難しいですよ～

踏まれても、踏まれても 立ち上がる・・・こと

落ちてても、落ちてても また 這い上がる・・・こと

道がふさがれても また 違う道をさがす・・・こと

八方ふさがりには ならない・・・ことを

わたしは・・・知っているから・・・

神さまは 必ず 道をひとつ 導いてくれる・・・こと

立ち向かえない 乗り越えられない 苦難は 与えない・・・こと

わたしは それを 知っています・・・

だから、へこたれません。

だから、くじけません。

だから、あきらめません。

今日は少々 ころころが 疲れました・・・

ここ数日 いろんな問題で 走り回り かなり 神経を すり減らしましたからね。

それで、今さっき スーパー銭湯へ行き

2時間ほど ゆっくり湯船につかりながら 瞑想してきました。

頭の中にある 多くの問題を ひとつひとつ・・・

思いめぐらせてきました。

露天風呂は ひとりでした、ほかに誰もいません。

夜空を見上げながら・・・

「わたしは どうしたらいいの・・・」

「かみさま、次の行動は 何でしょうか・・・」

「どれを選択したら いいのでしょうか・・・」

と、神さまと 裸の対話・・・をしてきました。

裸で 失礼します・・・といたいところですが、

神さまの前では 人間はいつも まるはだか・・・同然ですから

恥ずかしくはありませんでしたね・・・

人間のすべてを 知ってて

人間のすべてを 創造されたのですから

わたし達が 神さまに対して 恥ずかしい と感じることは 必要ないんです。

ただ、 恥ずかしい 恥じるべきことは

人としての 道を外す・・・ことではないですかね・・・

人は 神に似せて 創られた・・・そうですよ。

そして、神さまは 男性格と女性格 の両方を 持ってるのだそうです。

精霊は 男性格 だけだそうですよ。

毎日 朝も 昼も 夜も わたしは 天を見上げ

「雲」 の形が 変わるのを 見えています。

雲の 上の上の ずっと ずっと 上の方に

神さまが 大きな光の エネルギーの神さまが

いるんだなあ・・・と 感じているんです。

まるで、チリか、ホコリのような 存在の私にさえ

太陽の光と

月の灯りと

空気と

命を 与えられているんだなあ・・・ と 。

「この命を どのように 使えばいいだろう」 と

毎日毎日 何年も 考え続けたものです・・・

今、 それはもう 考えませんが、 相変わらず

毎日 なんども大空を見上げ 天の大きさを

宇宙のエネルギーを 見つめては・・・

黙想します。

今日は 少し早目に お休みすることにします。

おやすみなさい・・・ きょうも いい日だった・・・

こんにちは～！ お元気ですか～？

今日はすごくパワフルなわたしですよ～！！

昨日までの ストレスは どこかに消えて

今日はすっかり 元気になりましてね、絶好調！です！

最近聞いた、面白い話を します。

「脳は 怠け者」 だということです。

自分が言ってる言葉を 自分の脳は しっかりと、聞いていて・・・

「ああ、もうだめだ～」 とか 「自分にはとうてい できそうにない・・・」 とか

「やれるかなあ」 とか 「 むずかしそうだなあ」 などなど

弱気になる言葉を 言ったとたん 脳が！

「あ、こいつは無理だな しばらく 休んでいよう・・・」 と反応するそうなんですよ

。

脳は 働くことが じつは キライ・・・だということです。

ちょっとでも、さぼれそうな言葉を聞くと

そのまま、眠りについてしまう・・・のだそうです。

眠りにつく・・・の意味は 「潜在意識が 働かなくなる」 ということのように
です・・・

わたし達人間は 顕在意識と 潜在意識 を持っているそうですね。

なかなか、働かない潜在意識が ふか〜い 眠りに 入るそうなんですよ・・・

潜在意識については たくさん本も出ていますが

そう簡単に、開花できるものではないそうですね？

しかし。 単純な 「思考の変化」により 活発にさせることができるそうなんですよ。

たとえば、 感動する。 挑戦する。 夢を持つ。 自然を見る、触れる。

ワクワクする。 自分を信じる。 可能性を信じる。 感謝する。 美しい言葉をはなす

。

などなど・・・まだありますが・・・

とにかく 脳ってのは マイナス言葉を聞いたとたん ふさがる・・・そうですよ。

だから、たとえ、できなくても 失敗しても 「ああ、だめだった・・・」

とはいわず、 「またやるぞ〜！」 と、前向きな言葉で 言わないと ダメ・・・

「脳が聞いている」 ことを忘れたら だめなんだって。

この話を聞いたとき わたし ゾツと しました。

今まで 言った言葉が その通りになって返ってくる・・・

ことは知ってましたが・・・

自分の 脳が それを聞いていて 怠けはじめる・・・とは知らなかったんです・・・

自分の言った言葉を 耳だけでなく 天だけでなく

脳までが 聞いていて 言葉通りのようになるように

協力？ してるなんてね・・・

「これは気を付けないと・・・」 と心機一転 要注意だな！ と、気持ち新たに・・・
なりました。

ところで 脳についてももう少し・・・

みなさんは 亡霊 幽霊 地縛霊 浮遊霊・・・など 聞いたことがありますよね

彼らは 天国に行けないで 世間に混ざって うろついているんだそうですね。

いわば、気の毒な 霊たちのようです。

死んだにもかかわらず 死んだと実感できなくて

未練タラタラ まだ、この世を ウロウロしてるそうなんですね。

人は 彼らを 「怖い」と、 思うそうですが

怖がらなくてもいいんだよ・・・という人がいます。

それから、面白い話を聞きました。

彼らは どんな 人に 近づいてくると 思います？

否定的で マイナス思考で 暗くて 不満や 文句ばかり 言ってる人たち・・・

類は友を呼ぶ の 法則がここでも 働いているそうなんですよ。

それらの 霊たちは

この世に まだ 未練や 気がかりや 不満や 怨念や 嫉妬や 恨みが

あるので、成仏できてないんですって。

だから、そういう考えの人たちの ところに 引き寄せられて・・・いく・・・

光と闇は 同居できない ので、

明るい心の人 は 光に集まっていき

くらい心の人 は 闇に集まっていく・・・というのです。

地獄 というところは存在せず

暗い闇に集まってくる 霊たちのいる世界を 地獄・・・と 呼んでいるだけ だそう
です。

だから、まだ、霊になっていない 生身の人間であっても

「暗い ところ」 「恨めしい心」 「妬みのところ」 「不満のところ」

などで ところをいっぱいにしてる人がいたら・・・

それらの 霊たちは そういう人たちのところへ

引き寄せられて 近づいていく・・・と いう お話でした。

でも、近づかせない方法も ありましたから、安心してください。

それは・・・

「ああ、幸せだ、楽しい、最高だ！」と いつも 言ってればいいんですって。

明るい幸せな人のところには 闇 は 近づけない・・・ からだそうです。

光は 光を放つ人のところに集まり

闇は 闇を放つ人のところに 集まる という法則があるんですって。

だから、幽霊や亡霊などを 恐れなくてもいい と 言われてましたよ。

どうでした？ 今日のお話は 面白かったですか～？

ちなみに わたし、 幽霊 亡霊 地縛霊 ○○霊 とかの霊たち・・・

どうってことありません、怖くもないですね。

もし、あったら 慰めて 天に行きなさい・・・と、説得しようと思っっています。

もし、わたしの中に入ろうとしても

入ることはできません・・・

私の 守護霊様たちが 大勢 後ろで 戦ってくださるからです。

そして、何より お母ちゃん という 力強い 天使 が ついてるからです！

しあわせのなり方

こんにちは～！ お元気ですか～？

今日もいい日ですか？ 何かいいことありましたか？

「いいことないよ！ 悪いことあったよ・・・」なんて 言わないでね！

最近毎晩 斎藤ひとりさんの 講座を YOUTUBE で、聞いてるんですがね・・・

むちゃくちゃ 面白くて！ たのしくて！ 眠りが来ないんですよ。

短いやら 長いやら、たくさんあるんですが

とっても、とってもいい話 です！

これいける！ すぐ実行！ っていうのが ほんとにたくさん 聞けるんですよ。

でも、やはり きいていて 実感することは

「千葉さんや 和平さんと 共通する話」 が たくさんあるんですね。

ひとつ お話しましょうか。

幸せのなり方 っていうお話をします。

どうやったら・・・しあわせになるんでしょうか・・・

ひとりさんのお話では

「何も望んではいけない」 でした。

これは誤解があるといけないんですが

夢や希望を持つな・・・という意味ではありません。

今、何かの コМПレックスや 不満があるとします

そんな時 心の中で あるいは 友達との会話の中で

「もうちょっと、背が高かったらなあ・・・」

「もうちょっと、美人だったらなあ・・・」

「もうちょっと、頭が良かったらなあ・・・」

「もうちょっと、金持ちの家に 生まれて来てたらなあ・・・」 などなど、

そういうことを言ってます。

不平不満、泣き言、恨みつらみ、などを

いつもいつも 口にして 言っていると・・・

その波動 が、同じものを もっと、たくさん持って来る・・・から・・・だそうです。

「毎日 健康でいられて 幸せだなあ・・・」

「今日も 水が飲めたし、ベッドで眠れるし、幸せだなあ・・・」

などなど 生きてることに感謝を 忘れないこと・・・

「～で幸せだなあ・・・」 といい続けると

その波動の もっと 大きなものが やってくる・・・というのです。

念じたら 他の人を通して やってくる・・・ これは牽引の法則 といい

宇宙の法則だそうです。

要するに

不満はもっと多くの不満を 引き込み

幸せは もっと大きな幸せを 引き込む・・・というのです。

心で そうだと思えなくても

言葉では 「ツイてる！ 幸せだ！ 最高だ！」 ということが とても大事だそうです。

心はあとから ついてくる、と ほかの先生たちも 同じこと言っています。

「言葉相」 の中でも 千葉さんが 同じことを 言ってますし

和平さんの 「こころの詩曲」 の中にも

「福を思えば福来たる。オニを思えばオニ来たる。

来るものすべて わたしの思い。

来るものすべて 受け入れば、 来るものすべて 福となる」と、言ってます。

ほんとうに・・・そう思いますね・・・

目の前にやってくる いやな現象 いやな出来事 いやな気分

これらは 全部 自分が引き寄せてる・・・と・・・そう思います。

腹の立つことが起こったら 怒りまくる・・・じゃなくて

「腹の立つ 思い」を 即刻 変化させないと

怒り が、次の怒り となるものを 呼び込む・・・と知ったら・・・

ちょっと、ゾッとしませんか・・・

一人さんのお話の中で 傑作だ！ と思うものがありました

「とっても、食えないほどのまずいそば屋さん」でのこと。

普通の人なら 「こんなまずいそばで よく商売やってるな、二度と来ないぞ！」

と、なりますよね？

ところが 一人さんは 「このそばはすごい！」 と言ったそうなんです。

「おいしい」 じゃなくて「 スゴイ」 という言ったそうです。

彼に言わせると こんなまずいそばで 長年経営してきた主人に

並々ならぬ 苦労と努力があっただろうから スゴイ！ ということだそうです。

このあと、こういってました。

この言葉 すごくすごく 入りました！

「人生はいやなことを笑いに 変える ゲームだと思え」

この言葉・・・素敵じゃないですか？

まずいそば、遅すぎる料理、腹の立つこと 不愉快なこと

すべてを 笑いに変えるゲームをやってる・・・

腹を立ててる人が 不満ばかり 言ってる人が

つまらんことばかり 考えてる人が・・・

幸せになんか なるはずがないじゃない？ って。

思いが 喜んでないのに・・・心が 喜んでいないのに・・・

そんな人が 幸せを 感じる事なんか ないよね・・・

同感です。

わたしも、一人さんのような 感性と 意識を 見習います。

あとね、成功の仕方 とか、地獄の話 来世の幸せのなり方

道 の話 などなど、 まだまだたくさんの お話がありましたので

いい話を 抜粋して ここで お話したいと思いますよ。

ほんとに いい話が！ いっぱい！ あります。

単なるいい話ではありません。

人生の役に立つ 幸せに生きる ためになるお話ですよ。

いい話を聞いたら すぐに 人に伝えるほうがいい！ と

一人さんは 話していましたから、わたしもそうしています。

夜に聞いた いい話を 朝には もう スピーカーしていますよ！

ではまた～ ゲームをしましょう！

こんにちは～！ お元気ですか～？

昨日はどんな一日でしたか～？

今日はどんな一日ですか～？

わたしの方は またまた 「壁」 がやってきましたね。

大きな大きな壁・・・です、 「きたな～！」 って感じですね。

昨日の話で 「人生は いやなことを 笑いに変えるゲームだと思え」 という

一人さんからの 助言があったのと

「自分に 乗り越えられない問題は やってこない」 という

宇宙の法則にのっとるだけ！ という 気持ちです。

やる気満々で 「 槍でも 棒でも 来るなら やってこ～い！」 っていう

意気込みですよ。

どうにもならないことは どう頑張っても どうにもなりませんから

ただ、信念を もち、 自分を信じ そして、神さまのご意志通りに・・・

みたいな感じですかね・・・

だって

悪あがきしても

予定通りに行かないからといって

カンシャクを起しても 八つ当たりしても 怒りまくっても・・・

なんか 変わるはずもない。。。

「これは試練だ。 修行だ。」 と 思うしかないでしょ。

これを どうやって笑いに 変えようか? って

考えてるうちに・・・ もう

「どうってことない」 って、思えてる自分がある。

幸せなこと、楽しいこと 、ワクワクすることしか

考えないように した!

いやなこと つらいこと イライラすること すべての オニと

すべての 不幸な感情は 消えてなくなれ～!! ってね。

先生方がたが いつも 教えてくれてる

不幸なこと考えてたら 不幸を呼ぶ

幸せなこと考えてたら 幸せを呼ぶ

目の前のことは すべて 自分の責任

だったら、素直に それを実行するだけ・・・

そうはいつでも、こんなこと 忘れられない・・・とか

状況が 変わらないと 非常に 困ったことになる・・・とか、

つべこべ ごちゃごちゃ ぐずぐず・・・思ってしまうよね・・・

「文句言う暇があったら 笑え！！ 笑いに変えろ！！」 って

先生たちの声が 聞こえてくるんですよね・・・

なんかね、 重い気分がね

どんどん軽くなってくるんですよね。

やっぱり、 人の経験談や 人の成功談を、 学んでいくうちに

自分が経験してなくても

「教え」 がそこには あります。

ただ、実行 実践 するか しないか・・・だけ・・・みたいです。

自分の人生を どう作っていくか

自分の人生を どう 道を開くのか

ぜ～んぶ 自分なんだなあ・・・と、思いますね。

「人のせい」 にしてるうちは まだ、ダメなんだなあ。

毎日 先生たちのいい話を、聴くことが

私には とっても 幸せ で 楽しくて 生き返るような 感じなんですよ。

生まれ変わる・・・（大げさですが） そんな感じ があるんです。

人は死ななきゃ 直らない なんていいますが

死ななくても 直るんだ ということも あり得そうだな～ってね。

心機一転 問題はまだそこにあっても

自分の意識を変えるだけで

受け止め方も変わってくる・・・

ある友達が 「お金がない。 お金がない。 電気が止まる。 家賃が払えない・・・」

と、相談してきたので よく相談に乗っていました。

2～3か月たって また、 同じ相談が・・・

「あなたにはわたしの気持ちがわからない。」 とか

「お金に困ったことがない人には わからない」 とか

つべこべ 不満ばかり 言ってました。

わたしによると 彼女は アマちゃん です。

いくら 幸せはどこから来るのか、 どういう心になれば 平安がくるのか

話しても、 ところで聞くことをせず・・・

自分の苦痛、苦しみ、の訴えだけ。 自分だけが苦労しているって。

だんなが 「～してくれない・・・」 とか、「無責任だ」 とか、そればかり・・・

全然 話を聞けず 行動せず 不満ばかり 言ってた。

タベの講話で こんな内容についての話を聞きました、タイミングよく・・・

「 どれほど、光を 与えても 闇が好きな人は

光の方には やってこれない・・・」 という内容でした。

結局、 自分の考え通りの行動しかしない人は・・・

現状を変化させることもできず・・・

いつまでも、不満と 怒りの中に 漂っているのです・・・

わたしは 彼女のような困難の時代が ありました・・・

が、素直でした・・・

自分の力では 抜け出すことができないことを知り

「神さま・・・救い出してください・・・」 と 長い長い月日を 祈り続けました・・・

もっと、みんな 素直になる方がいい・・・と思う。

自分の力で 人を変えようなんて とんでもない・・・できない・・・

なのに もう何か月もの間・・・

同じ悩みを話し・・・貧困が苦しいと訴え・・・ヒステリックになったまま・・・

わたし 同情は しない。

同情をすると・・・

その現象と・・・おなじことを 呼び込む・・・と聞きました。

同情 という文字は 「同じ ころ」 と書きます。

同情することは その人と 同じ心情になる・・・という意味だそうです。

不幸を呼び寄せる人の心情と 同じになってはいけない・・・という意味だそうです。

「 励ましや 慰めは いいんだけど

同情は したらダメだよ・・・」って 聞きましたから、そうします。

わたしはわたしの先生たちの 考えに共感します・・・

ところで 本日 日本経済新聞に

「言葉相」 の記事が一面に 出ていました。

本のコメントを書いた その中の一人に わたしが載っていました。

130万部を 突破したら 再度 載せるそうです。

ではまたね～！

こんにちは～！ 今日もお元気ですか～？

最近はどうですか？

なにか、変化がありますか？

人生や 自分のことや 言葉・・・について

新しい動きは出ましたか？

わたしは相変わらず・・・絶好調！ ですね。

いやなこと？ 毎日ありますよ！

うまくいかないこと？ 毎日ありますよ！

腹立つこと？ しょっちゅうありますね～

ただ・・・しかし・・・

それでも、私は いつも ツイている・・・と言ってる。

今日もツイてることありましたね。

最近 思うこと・・・一日が・・・大切・・・と。

ああ、いつのまにか、 もう57年という 月日が・・・経ってるんだなあ・・・と。

見た目？ 若いですよ！

お肌も若いし スタイルもいい方かな・・・????

体重を 気にしてるし、スタイルも常に 気を使ってる。

お肌の手入れ？ 真っ先に 気づかっていますね、同じ年の人と比べると

ぜんぜん 若いねって言われます。

「家庭を持ってないみたい」 とよく言われますね。

「?? いいことか、良くないのか？」 そんなことどっちでもいいけどね。

精神年齢も若いですよ。 まだ、はたちのままかな？

自分が歳をとって行くことを 忘れてる？ みたいな感じですね・・・

年なんか、関係ない。

むかし、彼に言われた・・・

「歳は ただの数。 釣り合うも 釣り合わない も ない」 って。

そういわれたときは うれしかったですけどね。

けど、歳は確実に 毎年 ひとつづつ・・・増えていく・・・

しわ・・・の数も 確実に増えていく・・・

老化現象・・・も 出てくる。

気を若く持っても 老化は とまらない。

わたし 品のある きれいな 年寄りになりたい。

かわいいおばあちゃんに になりたい。

しわくちゃになっても 天使の笑顔で いたい。

若いころから 決めていることがあります。

死ぬ時の様子です。

私の死に方は・・・こうだ・・・という のを すでに決めてあるんです。

中学生くらいかな・・・「死」 について すごく考えていた。

おばあちゃんの死・・・を見てからかな。

おばあちゃんが消えてしまった・・・

「どこにいったんやろ・・・」 と それ以来 ずっと、

どこに行ったのか 知りたかった。

骨を見たとき 怖くなった。

おばあちゃんが・・・こんな・・・骨しか・・・ない・・・

その後 お母さんが死んだとき・・・

お母さんの骨・・・わたしは 見るができなかった・・・

だから、死んだ・・・というのがわからない。

骨・・・を見なかったので・・・生きてる時のお母さんしか

私には見えません。

そうそう、私の死に方ね・・・

100歳で 自分の大好きな ベッドの中で

みんなに 見守られて

ありがとう、最高の人生だったよ！ と言いながら・・・

眠るように・・・死ぬんです。

これは まだ 現実にはなっていないけどね（なるのはまだ早い！）

ほかのことで たとえば

「わたしは 病気は しない。

わたしに 更年期は こない。

わたしは 貧乏には ならない。

わたしは しあわせになる。 」 などなど・・・

もう、あらかじめ 決めてあったんです・・・昔から。

そうしてるからか、 なんなのか わからないけど

とにかく いま その通り・・・になってる。

人生のついて 予告する・・・的なことを（いいことだけね）

子供の時から・・・何か 感じていたみたいですね。

子供の時・・・ちょっと前まで・・・子供だったのに・・・

もう、こんなに 歳月が・・・ たったんだなあ・・・って 思う。

天国に行ったら

おばあちゃんや お母さんや

金の一族や 姜の一族さん

みんなに 会える・・・これがとっても 楽しみなんです。

私には 死んだ後にも すっごい 楽しみが 待ってるんですよ。

だから、その日が来るまで

自分にできること・・・

やっと見つけた使命を・・・

命かけて 全うするんや・・・って思ってる。

まだ、あと 43年間ある・・・

ご先祖さんたちにあった時

「よく頑張ったね！」 って 言われたい。

これ、本心・・・心から そう思ってる・・・

お母さんに 「〇〇ちゃん、 ず〜っと、見ていたんだよ。

あんたが わたしの代わりに いつも

お父ちゃんを 世話してくれてたこと・・・うれしいよ」 って

その言葉を 絶対に聞く！ と思ってる。

だから、死んだ後も楽しみがある・・・

これって、素敵じゃないですか？

死ぬのが怖い・・・じゃなくて

あの世に 楽しみが待ってる・・・って、

思うだけで ワクワクしてくるんですよね。

わたしって、 変な人・・・ですね。

変な人 大いに結構なんです。

なぜかっていえば

先生たちは みんな 「変な人」 って 言われてるから。

わたしも、 「変な人」 の仲間入り していいんです。

毎日が 毎日が わたしの毎日が

いつも新鮮で いやなこと いいこと

いっぱいやってくるのが

非日常で ワクワク感 ばっちり！

生きてる ことを 実感してる。

痛みも 寂しさも つらさも 感じるものが 生きてること。

自分の持つ感情 すべてが 生きてる証拠。

生かされてること・・・

まだ、しないといけないことがある・・・ことを

実感する。

こんばんは～！

今日はどんな一日でしたか～？

わたしは今日も 朝から 一日走り回っていて 楽しい一日でしたね。

よく人から 「大変ね～」とか「むっちゃ 忙しいやん！ ゆっくりせなあかんよ～」

などと 言われますが 。

わたし、根っから 忙しくするのが 好きなんです。

じ～っと、ぼ～っと 時間を過ごすことが 苦手です・・・

わたしが じ～っと ぼ～っと するときは・・・

銭湯行ったとき・・・か ビールを飲んで 眠くなった時・・・だけです。

むかし、 アフリカンレストランを 経営していたとき
多くのことを 一人でこなしていました。

ライブやイベントの時などは お手伝いしてもらいましたね、
数十人は とても わたし一人では・・・無理ですから。

作ってる最中に 別のお客さんが 来られたら、

作ってるものにより 1分離れてもいい時は そのままにして

焦げてしまう料理の時は いったん火を止めて・・・

なんて、 まるで スーパーウーマンだったんですよ。

約40坪の店内を 走り回ってました・・・

ランチの時は お客さんたちが 自分で 取りに来てくれたりしてね・・・

ほんとに いいお客さんたちばかりでしたね・・・

よく、助けていただきました・・・

「あのお店がなくなったので・・・さみしいよ」と、
言ってくれるお客さんたちもまだ いてくれます。

しかし・・・わたしはまだ・・・終わってません。

お店はないけど わたしは まだ生きています。

「復活」 するために いまだ・・・頑張っています。

またアフリカンレストラン？ ではない・・・と思いますが

「人に希望を与えるお店」 を 復活させます・・・

それが 私の使命のようなんです。

この年に来て 自分の使命を・・・やっと 見つけまして・・・

自分をささげて この命を

人のために 生きる希望を 与えられる人に・・・なりたい・・・

親、兄弟、家族はもとより

見も知らない人たちにも 夢や希望を 見失ってる人たちに

そんな人の心の中に 「灯り」を ともせる人になりたい・・・

だから 自分に起こるすべてのことは・・・ 「学び」だと思っています。

わたしの学びのために

神さまは わたしを 成長させるために 学びの機会を

与えてくれているんだ・・・と思ってる。

だから、どんな 苦難や 障害があっても

どんなに 痛いことがあっても 逃げ出さないで 向かっていき

乗り越えるつもりです。

お金がなかったとき・・・ ほんとに・・・ 支払いができない時も ありましたよ。

貧乏一色・・・みたいな時代でした 「貧すれば 鈍する」 ことを 痛感しましたよ。

「お金」 が手元にないと・・・

人は いい人・・・で いられなくなるようです・・・

お金を貸してあげても、 あれほど 「迷惑は絶対かけない」 と

言いきった人でさえ・・・

「熱さも のど元過ぎれば なんとやら・・・」です。

カードで借りてまで・・・貸したのに・・・

人の恩は忘れてはいけませんね・・・

今までの人生 お金について ずいぶん高い 授業料を・・・払いましたね・・・

「お金」は生きていくのに 絶対的に 必要なものです・・・

そのお金に対してね

「悪いもの・・・汚いもの・・・たくさんは 要らないもの・・・」 と

思ってる人には お金は・・・近寄ってきては来ないそうですよ。

「お金に好かれる人」と 「お金に嫌われる人」 がいるそうなんです。

お金に対して 「いい心」を もってない人には

お金の方も 近づいてはくれない・・・らしいんです。

10円足りなくても 困る場合がありますよね。

10円には10円のカ

100円には100円のカ

1000円には1000円のカ

10000円には10000円のカ・・・があるようです。

1000万円を 扱える人になったら 1000万円が 集まり

1000円しか 扱えない人には 1000円しか 集まらない・・・

つまりお金の量は・・・

その人の器・・・だと、斎藤ひとりさんは 話していました。

お札は きれいに広げ、大切に扱い (くちゃくちゃにせず)

ありがとう・・・という気持ちを いつも 持ってる方がいいですよ、って。

こんなことも話してくれましたね。

何か 買い物をした時には

支払いをするときに お金に 「ありがとう」と、声をかけるんですって。

この話を聞いてからは

お金に対する意識を ぐっと 変えることができました。

「そうか～！！ わたしも 大金を扱える器に ならないと ダメなんだな！」

と、マジマジと 自分はいくらのお金を 扱えるだろうか？ と チェック。

「ああ、まだまだ・・・だなあ・・・」 な～んてね。

最近つくづく・・・思うんです・・・

「お金・・・大切にしないと・・・」

幸せとも 大いに関係がありますから・・・

「お金より 愛が大切だ」と、若いころは思っていましたけどね

それは 違いましたね。

愛も大切だけど...お金も大切・・・ということですね。

ひもじい人には 「暖かくしてね・・・」 という優しい言葉より

「これでなんか買って 食べてね」とお金を渡すほうが いいに決まってる。

そうは思いませんか？

愛も 貧困が過ぎると・・・ 変化していくものです。

貧困にも勝る 愛 を 持ってる人も もしかしたら いるかも・・・ですが

ほとんどの場合・・・ 「お金の切れ目が 縁の切れ目」・・・

お金には不思議なパワーがありますね

お金で左右される人が 多いです。

お金で人は 動きます。

お金で 笑顔 にもなれます。

お金で 死ぬ人 もいます。

お金で 笑う人 もいます。

お金で 人に 喜んでもらうこともできます。

お金は 心の表現 愛の表現でも あります。

お金は 人の心を 変えることもできます。

お金は 人を救う こともできます。

お金って あって 困る ものではありません・・・

しかし、宝くじや 何かで 大金を得た人は

その大金を扱える器ではないので お金が逃げてしまう・・・そうですよ。

「そうか～、それで 湯水のように使い果たし

あっという間に 数千万 何億 というお金が その人から 離れてしまうんだなあ」

と、妙に 感心したものです。

お金の正しい使い方って・・・けっこう・・・難しい課題かもしれないですね。

ま、とにかく お金さんは

大切に ありがたく 扱うのがよさそうですよ！

こんにちは～！ 今日もお元気ですか～？

なにやら 台風が来てるらしく 風が強いです～

夕べは テレビで 「アバター」 をやってみました。

この映画 わたし すごく好きなんですよ～

ターザンとか、人や動物や自然の関係を

表現した映画が とっても好きなんですよ。

アバターを見ていて 感じたことがあります、たぶん 前に見たときも

同じように感じたと思うけど。

「愛」と 「神さま」 を感じます・・・

人は神さまにより 愛をいただいている・・・こと

自然は 人と動物に与えられた 神さまからの 贈り物・・・だということ

主人公の ジェイクの行動・・・勇気ある行動と

自分の部族への 愛 に 感動しますよ。

まさに 命を懸けた愛 でしたね。

「愛に命をかける」なんて、 すごく 美しく聞こえますが

正しくない愛に それをしてしまうことも・・・あるようです。

正しくない愛？ なんてあると思いますか？

あります。 単なる自分勝手な 愛を もって

「愛だ」と思ってる場合があります。

愛してる・・・I LOVE YOU・・・と いう人・・・

夫婦 恋人同士 （外国人の場合は家族友人にもいいます）

この愛に 裏切られて ほかに愛人を作られて

殺傷事件や 自殺・・・を起こす人がいますね。

この愛・・・正しい愛・・・でしょうか・・・

「自分だけを愛してほしい・・・自我の愛」に なるようです・・・

愛する人が 自分以外の女性（男性）を

愛してることを知ってしまったとき 「狂気」 に変わることがあります。

この場合 正しい愛 なんて 言えません。

愛って 相手を思う心・・・でしょう・・・？

だったら 相手がほかの人に心を 奪われてしまったから・・・といって

殺したい・・・もう死にたい・・・と、思うなら

相手を思ってるころ・・・とは言えないですね・・・

激しく 愛すれば 愛するほど そうなります・・・

愛が 相手の行動により (嘘や裏切り行為)・・・ 憎しみに変わる・・・なら

それは・・・自分勝手な 愛・・・なんです。

哀しくても みじめになっても

もう・・・身を引くしか・・・ありません・・・

リベンジしようとする・・・

もっともっと 愛されなくなっていくんです・・・

「自分よりも もっと 愛したい人ができちゃったのか・・・

お幸せに・・・」 と、相手の幸せを祈って 去る・・・

これができたら 初めて 「愛」と いえるのでは・・・と、私の経験上思います。

みんな簡単に 愛してる という言葉を いいますが

「愛する」という意味は

見た目の美しさや カッコよさに いうものではありませんよ。。。。

性格や人格に いうものでもありません。

男女や 親子や 同僚や 近所や

つまり 「人」や「動物」 だけに 対して 感じるものが

「愛」 だと思ふ人が多いみたいですが・・・

自分が いか 「神さまから 愛されてるか」ということを

知ろうと する人は・・・少ないです・・・

人の愛って・・・簡単に 手の平を返す・・・的なことがありますね

でも・・・

神さまの愛は・・・

善人にも 悪人にも

お金持ちにも 貧乏人にも

地位、名誉が ある人にも ない人にも

平等に 空気や 自然や 太陽や 月を

与えてくれています・・・

生きるために必要なものは すべて 用意してくれています。

そして、人間を 喜ばせてくれています・・・

なのに 人間は 自然を破壊し

自然を汚染し 美しい地球を 破滅に 追いやっています・・・

それでも神さまは 人間の行いを

忍耐・・・してくれています・・・

親が 子供の反逆を じっと 耐えて いつの日か 気づく日を待ってるように・・・

わたし、教会へ行ったり クリスマンとしての洗礼なども受けていません

けれど 「神さまはいる」 ことを理解しています。

神さまを信じる心は・・・

愛 から出ている・・・と思っています。

「神さまの 人への愛」 について・・・

自然を見ても 自分の肉体を見ても・・・

何を見ても ここ そこ あそこ に 感じ取ることができます。

そうは思いませんか・・・？ 思いませんか？

サルから進化した・・・ということになってはいますが

その方がありえない 逸話 だと思っています。

普通に考えても ひとつの細胞は

ある一定の時期に来たら 人は人 ネコはネコ くじらはくじら

サルはサル・・・と、違う分裂を 始めるそうです

むかしむかしの ノアの箱舟時代の ノア という人は

実在していました。 イエスキリストも実在しました。（私の意見ですよ）

紀元前、紀元後 は BC・AC といいますが

これ すごいことじゃないですか？

before Christ（キリスト前） after Christ（キリスト後）

の意味なんですよ、 地球の紀元の さかい目につかわれた人が

架空の人・・・であるはずがありません。

つまり、実在したんです。 イエスキリストは。。。と私は思っています。

奇跡を起こしたキリストは 「神の子」を呼ばれていました。

数多くの言葉が残されていますが （聖書、経典）

キリストが架空なら それらの言葉は すべて 偽物・・・ということになりますね。

日本の教育では 神さま・・・は架空の存在のようですね・・・

ブッダさんや その他のえらいお坊さんたちと 神さまの区別が・・・

ついてないようですね・・・・・・・・

彼らは 日本で 神とあがめてる人たちは 人間です・・・

それらの人は 創造主・・・ではありません・・・

子供の心に 初めから 「神さま」の存在を 否定して 教えているんですよね。

人間は神さまによって 創造された ことを

日本では 最初から 教育の中には入っていないんです。

宗教で なんのことを言うんでしょうか？

難しいことは知りませんが 宗教で 宗派とか派閥とか

堅苦しいこと抜いて つまりは・・・生き方 生活 だ・・・と、わたしは思っています。

宗教や教会に属さなくても 自分の中に 生きることの中にある

のが宗教だ・・・とってるんです。

だから 洗礼を受けなくても 十字架を持たなくても

わたしは 神さまの存在を 信じています・・・といえます。

神さまの 愛 のように

わたしも その愛を目ざしたい・・・と 思うだけなんです。

神さまは 人を喜ばせる人が 大好きだそうです

笑顔 も その一つです。

いつでも、神さまは わたしを見ている・・・と 仮定して

生き方や 考え方に気を付けて

もっと 神さまから愛されたい と。

こんにちは～！ 今日もお元気ですか～？

前回 少しだけ 映画 アバター のこと 書きましたが

今日は映画のことを 呟きたいな～と思いま～す・・・

今まで見た映画で 印象が強く 残っている映画・・・

いくつかありますね～

感動ドラマ と 大好きな映画 とは ちょこっと 違いがありますが・・・

まず、感動映画

世界中にはたっくさん たっくさん あるんでしょうけど わたしのは・・・

ルーツ ロレンツォのオイル ショーシャンクの青い空 十戒

大好きな映画

燃えよドラゴン ターザン 愛よ霧の彼方へ ゴースト

タイタニック アバター 天使のラブソング 7つの贈り物

大脱走 パピヨン ひまわり コンタクト ターミネーター ライフ（動物だけの）

（韓国ドラマ） キム・マンドク サンド ヨンゲソムン トンイ 善徳女王

チュモン 風の国 ダイ・ハード ロッキー デスノート フランケンシ
ユタイン

ゴジラ モスラ ガメラ などの怪獣映画

エイリアンの映画 半魚人の映画 宇宙もの 不思議もの 動物もの

まだまだ あるんですが タイトルを 忘れてしまったみたいで……

日本の映画は あまり ありません……

幸せの黄色いハンカチ 恩讐の彼方に 南極物語 ハチ公物語

ハイジや魔女の宅急便とか アニメも大好きですね

千と千尋の物語とか もののけ姫 宮崎駿さんの映画 大好きですね

見て楽しい ワクワクする映画！ いいですね！

爽快感と 満足感がありますよね～

アニメも結構いいですよ

昔は 息子を連れて 仮面ライダーや ウルトラマンは ほとんど全部

見てますね～

韓国ドラマでは たくさんの方を 教えてもらいました。

感動実話映画では 主人公の生き方を見習いたい・・・と思いました。

映画を一本作るのに

莫大なお金を 多くの人と 長い時間が かかってますから

監督さんの 思い みたいなものが

映画を見ると なんか 伝わってきますね。

最近では CG とかもあるようですね

アバターについて すごく 感動した場面があります。

ナヴィ（先住民）の首領の娘 ネイティリを愛していた 部族長の若者の

あの表情・・・です。 顔全体と 目の表現力が・・・

「ジェイクと ネイティリ が結ばれた」 こと を聞いたときの・・・彼の表情が・・・

どれほどの 哀しみを 現していたことか・・・

なんとも言えない・・・表情なんです・・・

CG かなんか知らないけれど あの表情を 画面上で 見せてくれた技術っていうか

「すごいなあ・・・」 と思いましたね。

このままいくと 彼は 首領の娘 ネイティリ と結婚する予定だったようだから

彼にとっては 「ジェイクはじゃまもの」 になるわけです

ストーリーを 知らない人には なんのこっちゃか 意味不明ですが・・・

とにかく むっちゃくちゃ 面白いので まだ見てない人は ぜひ！

一つ感じたことは あの部族が・・・アフリカの部族と・・・

すこし 重なった・・・部分があります。

自然の中で生きて 自然を愛し 本能のまま 生きる・・・ところ

仲間意識が強く 部族全体が 一つになり 助け合って いきてる・・・ところ

アフリカ人たちは 「本能」 がまだ 残っていて

霊性が 高いようです。

直観 っていうのか それが 鋭いですね。

いい人 か 良くない人 か、 感じるそうなんです。

見える・・・んじゃなく 感じる・・・といます。

そして、純粹なんです。

どこか、動物的な ところを感じますね。

いつも「死」が・・・隣り合わせ・・・みたいに感じてる・・・ようです。

今日一日に感謝してる。

明日の心配もしていない。

将来のために・・・たくわえる・・・アフリカ人は 少ないみたいです。

日本人から見れば 野蛮・・・愚鈍・・・にも見えるんでしょうか・・・

しかし、彼らの本能 というか 霊性 というか 直観力 というか

どういえばいいのか わかりませんが

日本人より 神さまに近い ところにいる・・・と、感じました。

隣の家の人を 家族のように 思い

困っていたら 助けてあげる・・・

「人ごと」 ではないんですね。

近所の人がなくなったとき

みんなで 粗末な食べ物でも・・・近所たちで用意し・・・

天国へ行けるように お祈りをして送る・・・

素晴らしい習慣ですよ。

お金をかけず ところで送る・・・って感じですね。

わたし等の葬式の仕方は ちがいますね・・・

やたらとお金がかかるし 形式が多いです。

葬式だけで・・・軽く200万ほどかかります・・・

最近は 家族葬 が流行っていますが

それでも、50～100万はかかりますね……

貯金がなかったら 気になって 死んでられない……？

まあ、後進国 と言われるアフリカにも

日本より すぐれている習慣や 人間性は あるのです。

第一 後進国 というだけで

「人間が 劣っている・遅れている 」 ことにはならないんですよ。

アフリカについてはよく知らないくせに

まるで、劣った人格のように 扱う日本人が まだいます。

「僕らを バカにしている日本人」 と……アフリカ人の言葉です。

ですから、彼らは あまり日本人を 信頼していません、そういう理由です。

うまく付き合っていますが 「信頼してる」 ことと、少し……ちがう。

彼らからの 「信頼」 を受けることは かなり 大変なことではあります。

アバターを見ていて ダブるとこは その点です。

原始的な生活をしていても

心は 透明で 隣人を愛している 点ですね。

彼らの隣人とは . . . 文字通りの 隣の家の人ではないんです

隣人 なんです。 また

原始的といってもね パソコンや 車や カードや ローンや 保険 . . .

日本と同じ仕組みはあるし 決して 遅れてはいないんですよね。

ケニアには ケータイから お金を送金できる MPESA (エンペサ) というしく
みが
あるんですよ、すごいことで
すよ。

最近では スマートフォン が 普及し始めていますね

時おり ラインで ケニアの友達から 新しい友達として入ってきますよ。

偏見 固定観念 決めつけ 思い込み などで

世界を 外国人を 見ないように してほしいですね。

こんにちは～！ お元気ですか～？

関西方面は明日から スーパー台風っていう

超大型の台風が 近づいてるそうです、気を付けましょうね。

近頃 私には 少し違う形の 波動を感じます・・・

いつも、求めてきたけどね この頃は

聞こえてくるものの 形が すこ～し 変わってきたように感じるんです・・・

何が・・・って？

人生について 死について 生き方や 考え方について

いつも 「なぜ？ なんで？ どんな理由で？」 などなど

追い求めてきたんですよ。

私には 数人の尊敬する先生たちが いてくれますが・・・

みなさん 人間です。

いつか 「死んでしまう」 普通の人間なんです

その中の2人の 先生が こういう話をするんです。

前世 今世 来世 とか

死後の世界 とか

その先生たちは 想像でいってるんじゃないんです・・・

一人は 「見せてもらった」 っていうんです。

昔 子供のころに

ある日 「光の玉がやってきた」

「その光の玉は 僕に いろんなことを教えてくれた」

「今でも、ときどき やって来ては いろんなことを教えてくれるんだよ 」 と。

人が 生まれてきた理由・・・とか

生きてる間に 何をしたらいいのか、何をしてはいけないのか・・・ とか

魂って どんなものか・・・とか

死んだら どうなるのか・・・とか

天国や地獄はあるのか・・・とか

因縁 や 輪廻 とか

何から何まで 「教えてくれるんだ」 って。

それから 「それを知らせよ」 と 言われるんだって。

その先生は

それを「 使命だ 」 と思ってるそうです。

でも、貧乏人ではありませんよ。

「お金」 は たくさん たっくさん 稼いでいるんです。

世間でよく言われる 成功法則や 引き寄せの法則・・・

の、ウソも ずばり 指摘してました。

潜在意識についての話も ありましたよ。

それから

「お金のはいり方」や 「お金について」など、

病気やストレス 気 や 波動 についても

事細かに 教えてくれるんですよ。

今日のタイトルの 「潜在意識」 について

どうやれば この意識が 目覚め、起きるのか・・・って

面白いんですよ～！

世に言う 難しいこと 不可能なこと 厄介なことを

彼らは 「簡単なんだよ」 っていうんですよ。

「世の中は単純にできてるんだよ、 ただ

すなおに やるか やらないか・・・だけなんだよ」 って。

やらない理由を つべこべ 弁解ばかり しないで

行動を起こせ！ ということに尽きる . . . そうです。

「この星はね 行動の星なんだよ」 って言ってました。

だから この星 地球の波動って 動 だから

人の動きも その波動に合わせてるとき

うまく 回るんだ . . . とね。

わかりにくいかな～？

つべこべ言う間があったら 動き出せ！ ってこと。

失敗はね 失敗じゃないんだよ、

「あ、失敗だった！ と、 わかったから 成功なんだよ！」 ということ。

ちょっと わかったかな？

あたまで あれこれ 成功したいことを 思考しても

「思考」 を現実に できるのは 行動した時！ ってことらしい。

動かないなら その思考は 全く意味をなさないし

目の前の現象として 見る ことはないんだよ って。

脳って 怠け者で 働くのが嫌いらしいです。

潜在意識を 動かすには

「 蹴とばせ！ 」

「 こんな の おかしいんだ！ 」

言霊により 脳（潜在意識） が 起きるしかない！ という状況を 作れ！！

ってことだそうです・・・・。

わかるかな？ 伝わってるかな？

もし、あつて話すことできれば

いっぱい いっぱい 話したいことあるんですけどね～

あ、そうそう

潜在意識 って ワクワク 楽しいことしたら

動き出す ってことが あるそうですよ。

ワクワクする！ 楽しい！ うれしい！ しあわせ！ とか

心が 喜んでる時 が 動きやすい状態だそうです。

カチカチな心で 能書き たれて 文句、不満いっぱいの心では

とてもとても 潜在意識が働きだすことは ムリ・・・みたいです。

こんにちは～！ 今日もお元気ですか～？

風が強くなってきてるし いよいよ 台風が 迫ってきていますね～

今夜はおでんの用意をしています、買い物、今日の準備も

ぜ～んぶ 済ませ おでんを食べて そのあとは・・・

「グッキ」という韓国ドラマを 見る予定です。

ざっと、あらすじを読んだところ

子供のころの ある女の子の 人生の物語のようでした。

たった一度だけあった 実の父親との 「約束」を

守るために 命がけで 守り通した 一人の女性の・・・生涯のようでした。

面白そうでしょ！ いまから たのしみ！ ワクワクしてるんですよ！

私の予定はそのへんにしといて・・・

「占い」 について 女性は特に 占い が好きですねえ。

手相 人相 家相 四柱推命 姓名判断 風水 タロット 易学 星座

動物占い 水晶占い 霊おろし 波動占い ……

占って ほんとにたくさんありますね～

わたしも昔から 大好きで、いろんなところで見てもらったことがあります。

人生に行き詰った時など 見てもらったことがありました・・・
(だから、頼りたい気持ちはわかりますよ・・・)

そしたら ○○が 良くない・・・ふうで

名前が良くない・・・

方角が良くない・・・

家の向きが・・・

住んでる場所の波動が・・・

この家には 浮かばれてない霊が・・・

などと言われるんですよね・・・

そこで、出てくるのが お祓い。つまりお金・・・

お金を払えば・・・「とってくれる」という。

心のどこかで 「おかしいな・・・」 と 思いつつも・・・

「幸せになりたい・・・この困難から・・・逃れたい・・・」

という 苦しさから 言われるとおりに してしまう・・・

邪悪な霊や 見えない邪魔者 良くない波動 良くないエネルギー・・・など

確かにああるようです。

しかし、人が それを変えたり 調節したり 悪を善に変えたり

そんなことができるはずがないんですね・・・ 道理がないんですよ・・・

修行を積んだ 特別な力を持つ人が いるかもしれません・・・

だからといって・・・

その人に頼り 依存し 自分の行いを 抜きで お金により

人生を変えることができるのは・・・おかしいんです・・・ よ。

占いにより お金をとるってのは・・・商売です。

「特別な力」 を売り物に 商売をしてるだけなんだ・・・と、わかったんです。

よく考えてみてくださいね～

自分の努力なしに 反省なしに

人生が 好転するのはおかしいとは思いませんか？

頑張っても頑張っても 成果が出ない いい結果が出ない こと あるでしょ。

反省や努力なしで イイことが 起こるのは 不道理なことですよ。

「運をあげる」 ために 数万円を 払う・・・

「邪気」を取り除くために 数十万円を払う・・・

「金運をあげる」ために 数十万円を払う・・・

「悪霊を払う」ために 数十万円を払う・・・

これを、 商売で やってる人が たっくさんいます。

そして、 やってもらう お客さんもいます。

おかしい・・・と 思わないんですよ。（私もそうでしたから）

その人に そんなことができる と、 本当に思ってるんですね。

要するに 「依存」 して助けてもらいたい・・・って 動機からだと思う。

人のこと・・・言えませんが

はやく、 そのことに気付く方が いい と思いますね。

わたしが いままで 学んできた限りでは・・・

自分の人生に 起こる すべてのことは 「気づき」 であり 「学び」 です

魂のレベルをあげるための 「人生の修行」 です。

あまりの苦しさに 「助けて！」 と 言いたいときがありますが

「占い」 に逃げるより

「どうか、 わたしを 助け出してください！ 私に気づきをください！」 と・・・

見えない波動に エネルギーに 救いを求めるほうが いいと思う。

わたしは それを 「かみさま」 と、 呼びました。

祈って祈って 毎日 祈りまくり・・・

そしたら とうとう・・・やっと・・・

「答え」を もらいました。

そのために わたしの中には 「神さま」が いるのです。

そうしたら つぎに また 「神の手」が のびて？

次の気づきを 与えてくれるんです。

そのあと、 「行動」 するんです・・・

一歩ずつ ひとつずつ 前に 進み

小走りに 歩いてるうちに 次の方向が・・・分かってくるようになるんです。

行動なしに 気づきはない・・・と思います。

波動・・・て、つまり 波 と 動き です。

今の波から 逃げたかったら・・・動き出す、逃げ出す・・・

今の波が、良ければ・・・もっと良くするために、動き出す・・・

どちらにせよ 必要なことは 行動 だと思う。

やったことが間違ってた・・・と あとで分かったら

悔いることもいらない、後悔することもいらない・・・

「ああ、間違いだったんだな・・・改めよう・・・修正だ・・・」 と、

また 動き始めればいいんです。 絶望なんか、しなくてもいいんです・・・

もう人生が終わりだ・・・なんてこと 思ったらだめなの。

自殺しても また 生まれ変わった時

同じ苦しみがやってくるの・・・解決してないからね・・・

何回でも 自分の問題を 自分で解決しない限りは

なん万回でも 生まれ変わる・・・って 思ったら ゾツとするよ・・・

そのことを 「 因果の法則 」 というんだって。

宇宙の法則の一つ・・・らしいですよ。

生まれて来て ただ死ぬだけ・・・と 思う人はそれでいいんだけど

輪廻や 生まれ変わり 因果 を、 少しは・・・

信じてる人には・・・この話は・・・ほっとけないね。

あなたがどちらかは 知らないけれど

わたしは 信じている。

人が生まれてきたこと には 理由がある・・・と思ってます。

どう思っても、信じても 信じなくても 自由なんだけどね。

では またお会いしましょう！

こんにちは～！ 今日もお元気でしたか～？

みなさんは毎日 どんな思いで 生きていらっしゃるんでしょう・・・？

毎日 いろんなことがありますよね・・・

いいことばかりじゃないよね

もちろん いやなこともありますね

今日は 「 気 」 について いいこと教えてあげますよ！

元気 弱気 病気 強気 運氣 気力・・・と

気 が付く言葉はいろいろありますね、

一言でいうと 「強気」 にならないと ダメ！ なんだって。

弱気になるから 病気になる・・・のだそうですよ。

「病は気から」 って 言われるように

自分の弱気が 病気を作る原因になってる・・・と聞きました。

「がんになったらどうしよう・・・」

「検査の結果 がん て 言われはしないか・・・」

「 変な病気だったら どうしよう・・・」 などなど

自分のところが先に 病気を呼び込もうとしてる・・・人多いですよ。

わたしが、 病気にならない理由も たぶん そこだと思う。

「がんになるはずがない！」

「病気になんか、なってる暇ない」 てな具合で・・・

わたし、病気になることを 認めてないんです。

「認めるものが存在する」 と、聞いたことがあります。

自分のところが なにか・・・「認める」 ことをすると・・・

脳は それを引き寄せようと 働き出す・・・らしいです。

ある意味 引き寄せの法則・・・？

潜在意識の 動かし方でも そんな話を聞きましたが、

今の現状がおかしい！ こんなことわたしに起こるのはおかしい！ って

自分の脳に 言い聞かせないと ダメなんだそうです。

常日頃から コントロールする練習するといいんだって。

ところで 「 気 」は 強く持たないと・・・いけません。

昔の時代の日本のように・・・

女性は おとなしく 控えめで 黙って 男についていく・・・っていう

今はそんな時代じゃありません。

世界中で 女性のパワーが 動き出しています。

今の男性で 「黙ってついていける」 男・・・そうそういません。

だれもかれもふぬけで 頼りなくて 男らしくないんです。(すみません)

わたしの方がずっと 男らしい・・・(すみません)

男気 がある人・・・お目にかかれませんか・・・

惚れ惚れするような男は・・・めっきり・・・いなくなりましたね。

まあ、その話は置いといて

男でも女でも 「強気」 で 生きていく時代のようにですよ。

わたしもよく言われましたね

「隣近所には 逆らわずに なんでも ハイハイ・・・って言っとけばいい。

もめごとはあかんで」 ってね。

わたしは もとより 気が強いので

言われっぱなしには できない性格でね・・・

昔から こんな自分の性格を 嫌い・・・だったんです。

しかし、ある先生が 「それでいい」。 自分を許すんだよ。

って 言われてから

間違えた自分のことを 「自分を許します」 って 思えるようになったの。

こんなこと言ってしまう自分が 許せない・・・とか、 良くない・・・とか

思わなくていいんだよ、と 聞いてからは 心が解放されたんです。

キツイこと言われたら 言い返してもいいんだ・・・

イヤミや いじめみたいな言葉を言われたら 言い返してもいいんだ・・・

「強気でなくちゃいけないよ」 って 教えられてからは

こんどは 「いえる自分」 を いいことなんだ・・・って思えるようになったの

。

言い返せなくて 我慢しかできず・・・

心の中で ギュッと 自分を しばるより・・・ずっといいんだ。 って。

昭和初期の おしんや ぐっところえて生きてきた時代じゃないから・・・今は・・・

・

時代遅れの生き方をしなくてもいいんだって・・・

油断したら 黙って 我慢だけしていたら・・・

えらい目にあわされる時代だからね・・・

「弱いやつ」と 狙われたら 攻撃されるよ・・・

気に入らないことを言われたら

「どういう意味？それ」 って ストレートに 聞いていいんだよ。

「それって イヤミなの？」 ってね。

怒っていないフリしても、 ころのどこかでは・・・

腹を立ててるはずなんだよ・・・

心の中に 怒り をためると 良くないんだよ。

その怒りはいつか・・・大きく・・・なっていて・・・

「人を許せない」 性格が変わってしまうかもしれないんだよ。

心の中に 怒りを ため込んで生きてるとね・・・

病気なるか・・・悪いことを引き寄せたり・・・する原因を作る・・・らしい。

だからね 気は強く持ったほうがいい・・・ってことみたい。

わたし、つくづく思うんだよね・・・

「こんな強気の私で・・・よかったんだなあ・・・」 って。

今からね

「自分を許します」 って 言ってみてね。

失敗しても できない自分がいても

何回でも 「もっと自分を許します」 って 言えばいい。

「負のエネルギー」 を 自分にとりこんじゃいけないんだって。

怒り を ところに閉じ込めることは

「負のエネルギー」 を ところにたくわえることと 同じなんだって。

そんなことがあるそうなので・・・

もし、あなたが 我慢してる人だったら・・・

そろそろ、 心を解放してあげてもいいんじゃないかな・・・

神さまからのプレゼント

こんにちは～！ 今日もお元気ですか～？

何か 問題は ありましたか？ 近頃 平和ですか？

病は気から・・・と同じでね

自分にふりかかってくる問題も・・・

気のせいではなくて 実際に 困ったことが起こっては来るんですが・・・

「物事のつかみ方」 で、気分は 変わるようですよ。

「えらいことが起こってしまった！ どうしよう！！」 って・・・

どうしても 平和ではいられなくなる事・・・ありますよね。

それでも そんなときでも 真っ青になって

悩みすぎて 落ち込まないでください・・・ね。

どれほど 気に病んでも その問題は 消えない・・・なら

悩んだって 落ち込んだって 胃がいたくなったり

結果は・・・変わらない・・・なら・・・

その問題について 落ち込んだり悩んだりするのを

やめてしましましょう。

最悪のことを 覚悟してみましよう・・・

開き直る・・・のとはまた ちがうんですが・・・

最悪を想定して 向き合う・・・って感じかな。

もしかしたら・・・最悪の事態になるかも・・・と、

覚悟を 決めるんです。

「そんなこと・・・むり・・・」 って、思うんでしょ...

無理でもなんでも 一番先に

すべきことはね

「槍でも オニでも なんでも振って来い！」 っていう 開き直り・・・てきな

それが 「覚悟」 なんです。

自分が企てた 悪事とかの ことじゃないですよ。

悪巧みは バチが当たりますから・・・いつか返ってきますからね・・・

そういうことの話じゃなくてね

自分の身の上に降りかかってきた・・・悪い現象・・・のことですよ。

まじめに 誠実に暮らしていても

良くないことが起こることは人の常・・・

そういうとき わたしはこう・・・思うことにする・・・

「神さまに試されてる・・・」 って。

わたしの先生たちがいつも言ってます。

人生に起こることは 魂の向上のための・・・試練だよ・・・と。

シッポまいて逃げるんじゃなく 乗り越えていくんだよ・・・

そしたら 神さまからの プレゼントが届くんだよ・・・

もし、いつまでも 頑張っても プレゼントが届かない時は・・・

「道を間違えてる証拠なんだよ」 と。

ある道を歩いているとする・・・

間違った道を歩いていて 障害だらけ・・・だったとする・・・

「くじけず、へこたれず、すすもう！」 と、頑張る。

しかし、道はどんどん 険しくなり 厳しくなる・・・

そんな時は 少し休憩して 考えるんだよ。

「自分の歩いてるこの道は、果たして 正解だろうか・・・？」 とね。

もし、正しいなら 神さまは 必ず ご褒美をくれるから

わかるようになってるんだよ。

しかし、間違ってる道を 歩いてるなら

どんどん 厳しい険しい道になり 苦痛が増すだけ・・・

「そっちじゃない！ そっちじゃない！」 という

神さまからの メッセージなんだよ・・・とね。

この話を聞いて わたし、 気づいた・・・

自分の考えで 「これで正しい」 と 判断して

前を見て 進んでいっても

いつまでも、 状況が変わらない・・・または もっと、悪くなる・・・とき

「間違った判断をしてる」 ことになるんだな！ と。

神さまは 頑張った人には必ず ご褒美を くれるそうです。

ご褒美がいつまでもない時は・・・

「あれ、まちがったんだな・・・」 と、考えるほうが いいそうなんです。

状況が全く変わらない時・・・どんどん悪い方へ行くとき・・・

それは 「道を間違えてる」 証拠だと、教えているって。

神さまからのご褒美は

「よく頑張ったね・・・」 という意味のプレゼントで

苦しい中でも 「喜び」 を 与えてくれるそうです。

そしたらまた 頑張れるエネルギーがわいてくる・・・

そうやって 自分の進んでる道が おのずと わかるそうなんですよ。

ひとつ、なかなか、 自分の間違いには気づきにくいものですから・・・

あなたも なにか、心当たりがあれば

ここはひとつ、 こんな風に考えてはみませんか・・・

私には 思い当たることはいくつかありました。

自分ではものすごく 頑張ってるつもりなのに

目の前の状況は ちっとも、良くなるしない・・・ばかりか

どんどん苦しくなって 苦しくなって・・・辛くなるばかりでした・・・

でも、自分では 精一杯 頑張って これでもいいんだ・・・とか思っていたのです・・・

いま、わかるようになりました・・・

自分の進むべき道じゃない道を

正しいと信じ込んで・・・

頑張っ て がんばっ て・・・歩いていたのでした・・・意地みたいに・・・。

あの時 このことを知っていれば・・・あんなに長い間・・・

苦しまなくても・・・よかったのに・・・と。

でも、今 わかって 良かった，幸せです。 感謝です。

神さまは やっぱり、わたしのことを見捨てず

向きを変えられるように・・・助けてくれたんです・・・

ちょっと こわ〜いお話？

こんにちは〜！ お元気ですか〜？

ご機嫌いかがですか〜 幸せな毎日を 過ごしていますか〜

わたしの方は 絶好調です！

悪いこともあるけど いいこともあるし

「なんにもかも どうってことない！

大したことない！ どうってことない！

私には 困ったことは起こらない！」

ってね、 毎日 心の中で 叫んでるかな・・・

それこそ、槍でも オニでも振って来い〜！ って勢いかな。

最近お友達ができまして・・・彼女

私と話していれば 「エネルギーが もらえる」 って、言うんですよね。

彼女はクリスチャンで 初めて私とあった時

わたしのことを クリスチャンかな？ と感じたそうでした。

彼女の家に行って いろいろ話してるうちに

とっても、博識な ご主人が 現れてね

聞いたこともない話を いろいろ 話してくれ・・・いえ

教えてくれました・・・

韓国人なのに 中国に移住し 今は日本にいます

韓国語 中国語 日本語 が話せて 実業家です。

外国から来てる人たちは 本当に 素晴らしいです！

日本で成功するために すごく頑張っていて

問題は毎日のように起こってくるでしょ、それに対抗するために

たくさんのことを 知らないといけないとダメなので

いっぱい 勉強したんだ、と 話していました。

韓国ビデオ屋さんを 経営していて

借りたビデオを 返さないお客さんや タチの悪いお客さんたちもいるそうで

それを うまく 応対 返却してもらうために

あの手この手・・・を使うんだよ・・・って。

それを聞いていると 面白くて しょうがないんですよ。

そのお店以外に 始めたいビジネスもあるとかで、

「とにかく 日本で成功しないとね！」 などと 話していました。

ちょっとした縁で始まったんですがね

大好きなご夫婦のお友達ができて・・・感謝です・・・

ところで、今日は

ちょっと 怖いお話でしたね・・・

浮遊霊 や 動物霊 について、 知ったことを話したいなあ・・・と。

浮遊霊 て どこにでもいるんだって。

それでね 暗い波動を出してる人のところに 惹かれるんだって・・・

浮遊霊さんは 成仏できてない霊でしょ、

この世で生きていたときの 恨みや未練が 多すぎて・・・

あの世に いけなくて この世をうろついているそうなんですよ。

類友の法則で 自分の思いに近い人に・・・惹かれるそうです・・・

なので 浮遊霊さんは 恨みごと 不平不満や愚痴ばかりを

いう人の近くに 近づいて来るそうですよ。

いわば 自分と同じ波動を 察知して 近づいてくるそうなんですよ・・・

だから、いい波動を出すようにしないと・・・

変な霊が 近寄ってくるかも・・・ですよ、気を付けましょう。

と、動物霊ですが

じつは 動物に 霊はないんですって。

神さまは 人間にだけ 霊魂を与えたので

肉体と霊である「こころ」を授けました。

だから、動物には 本能はあっても

霊魂や因果・・・などは ない・・・ということらしいです。

もちろん こんな話が嫌いな人も いますから、

聞きたくない人、 嫌いな人は 今日は ここで、終わっといってくださいね・・・

で、動物霊を騙る（かたる）人が・・・たまに・・・います。

「あなたには・・・きつね・・・がついてます・・・」 などと。

そうってるその人に 動物霊がついてるんです・・・

「霊が見える、霊の言葉が聞こえる」という人、その人に。

きつね・・・へび・・・たぬき・・・犬神・・・の四つがあるそうです。

その前に こういうことがあります。

時おり 神さま？からの 「お告げ」が

降りてくる人が いますね。

神さまは その人の 努力なしに人を 助けないそうです。

なので、努力なしのお告げ には 動物霊がついてる・・・

ということになるそうです。

「正当な努力なし」 で 神さまは 何も告げない・・・というのです。

ですから、何かの お祓い（おはらい）や 物（お札や水晶など）

を買わせようとする・・・人たちには 近づかないように・・・と。

「魂の向上」のないところには

神さまは 介入しない・・・そうです・・・

脅しや恐怖感を使って 金品を要求するやり方は・・・

神さまの方法では ありません、 ということだそうです。

動物には 「魂の向上」 も 恨みつらみ も、 ありません。

ライオンが シマウマを 食べたからって

シマウマが 先祖代々 ライオンを 恨んでたり・・・とかは

ない・・・のです。

動物の世界には 因果も因縁も 祟りも・・・なく

本能しか・・・ないのです。

神さまは 人間にだけ 「魂の向上」を 求めました

だから、動物霊を 騙る人は

その性格と オーラに 特徴を 持っているそうです。

これ以上の話は やめときますが じつは

まだまだ、続きが あるんです。

と、「正当な努力」・・・といましたが

何をもって？ っていうことですよ。

人は 人の幸せを 願い それに向かって 努力することを

正当な努力・・・といいます。

占いや 暗示や 恐怖心を 利用して

その人から 何か・・・取る・・・というやり方は

神さまの方法ではありません・・・ということです。

神さまから 与えられた力を 正しく使ってる人は・・・

「こうしないと こんな悪いことが起こりますよ」 とか

「お祓いした方がいいですよ」 とか 言わないそうです。

不安な人に その不安を取り除いてあげることが

神さまの方法だそうです。

「こころに灯りをともしてあげる」やり方で

しかも、無償でないと ダメなんだ、と。

なので世間によくある でたらめな 占いに

惑わされないように・・・と いうのが

先生の話でした。

生きる力 こころの灯り 希望 幸せ 喜び 感謝・・・を

持てるように 人を助ける・・・こと

これが神さまのやり方・・・と 学びましたが

みなさんは どう感じているのでしょうか・・・？

こんにちは～！ 今日もお元気ですか～？

きのうね ある人と 進化論について 討論したんです。

その人は 「進化論説」を信じていました。

わたしは というと、 「創造論説」 でしょ。

意見は 真っ向から 逆ですよ

でも、べつに ケンカにもならず 戦うこともなく 平和でしたよ。

この話で 2時間ほど あ～でもない こ～でもない・・・な～んで。

人間の存在については

神さま を 信じてる人は もちろん 創造説だよ。

でも、信じてない人は 進化説・・・となる。

また、そんなこと どうでもいい派・・・もいる。

人生 生きてて 楽しかったら それでいい 的なね。

死んだらどうなる・・・とか

なんで、生まれてきたんだろう・・・とか

地球は・・・宇宙は・・・肉体の神秘は・・・などなど

ま～ったく 気にもしない 考えもしない 人たちがいます。

いろんな考え方あって 然り

ですが・・・生きてるだけで

不思議なことや 疑問なことや 教えてほしいこと・・・

いっぱい ありませんか？

わたし 興味がいっぱいあるほうのタイプでね

なんでも、興味がわかれば 首を突っ込んでいくたちですね～

知りたいこと 教えてほしいこと 確かめたいこと 見たいこと 聞きたいこと

どんどん出てくるから・・・

が、あまり、ぴったりな 「答え」 が見つかりませんでしたね。

最近ですね 答えが見つかり始めたのは・・・

「気づき」 という方法で 答えが わかるようになってきたかもしれません。

昔から 物事はすべて 偶然じゃない・・・と という考えは

ありましたが

56歳になって それは確かにそうだった！ と

言い切ることができます・・・

人間は・・・偶然に・・・ 発生した・・・

アメーバから すべての条件が 整い その結果

進化を続け 最後には 人間・・・になった・・・

進化は いわゆる 偶然がたび重なった・・・結果になります。

で、テレビでも 聞いたことがあります。

タモリさんが 言っていましたね・・・

「じゃあ なぜ、進化の途中の人間が一人もいないんだ？

おかしいじゃないか？」って。

サルと人間は 染色体の数は 初めから 違っています。

例外なく すべての細胞が 一寸の狂いもなく

きれいに 間違いもなく 細胞分裂し 進化した・・・という話ですね。

「まあ、信じてても信じなくても どっちでもいいじゃないか！」

っていう意見もありますよね～

どんな考えを持とうと 自由ですから、それも言えますね。

でも わたし こう思ってる・・・

求めるものには 与えられる・・・と。

答えを求めているものには 答えは必要ない・・・から。

進化論でも 創造論でも どっちでもいい、関係ない・・・

と、思う人には その答えは 一生 出てこない・・・でしょう・・・

だって、どっちでもいいんですから・・・

求めてないんですから・・・

ふと 自然を見つめるとき・・・

ふと 風を感じる時・・・

ふと 人の笑顔を見るとき・・・

ふと 夕日の美しさに 気がつく時・・・

毎日 自分の心臓の 鼓動を 感じる時・・・

これらのすべての 「奇跡」 が 偶然にできたもの・・・

とは、わたしは どうてい・・・思えない。

きっと、 なにか、 意思を持った何かが

その意思の働きで 目的をもって・・・できたはずだ・・・

そう、感じるだけなんです。

それだけのことなんです。

たとえ、その見えない 意思を持つ何か・・・と接触できなくても

声が聴けなくても 言葉を聞けなくても

そこにあるものを見たとき・・・

私には 「否定」 ができないだけなんです。

昔 イエスキリストが 大勢の人の前で 「奇跡」を起こしました。

群衆は その 「奇跡」を 目の当たりに見ても・・・

まだ、信じることができませんでした。

それと同じで 「見ても信じられない 人のこころ」 は あるのでしょうか。。

しかし、キリストが 生まれる前から

「キリストが来る」 と信じていた人も いたんですよね。

何百年も後に 現れた その人 イエスキリスト は

「神の子」 と 自ら名乗り 一部の民衆からも その存在を 信じていました。

「人のこころ」 とは 不思議なものですね・・・

「待ち人來たる」 と、ず～っと 待ってる人には

來たとき わかるようになってるんですね。

進化か 創造か？ とは もう長い間 論争されてはきましたが

いまだに どちらか 結論は出ていないんです。

と、言うことは

創造された・・・ということも否定は できてないことになりますよね～

「どっちでもいい、どうでもいい」 人たちには

どうでもいいことには なりそうですね・・・

しかし、この事実があります

キリスト ブッダ 阿弥陀さん 多くの 信仰者が

神さまは存在する・・・人は神さまのご意志で・・・生かされている・・・

と、何世紀もの間 説いてきました・・・

そして、神さまを信じる人間の方が

信じない人間より・・・たくさんいる・・・ということも事実なんです。

日本の宗教は 少し変わっていてね 八百万（やおよろず）の神さまたちがいますね

蛇や動物まで 神さま化されたりしていますね。

火の神 水の神 風の神 海の神 山の神 台所の神 トイレの神 玄関の神 などなど・・・

そのすべてを主管する 唯一の神さま・・・に

あまり関心はないようですね・・・

今日の弦きは 固かったですかね～？

ある人にとったら、つまらない話だったかもですね

もしそうなら、ごめんなさいね！！

こんにちは～！ 今日もお元気ですか～？

先日ね、とても面白いお話を聞いてきました～！

食と病気の関係です。

わたし達兄弟5人は子供の時から 朝ごはん抜きで 学校に行っていました。

なぜ？ お母さんが 体が弱くて 朝 起きれなかったからなんです・・・

お父さんが毎朝怒ってましたけどね 「子供らに朝ごはんを作ってやれ！」って。

でも、日曜日だけは いつも 近所で食パンを買ってきて

家族全員で 食パンを食べる 遅めの 朝ごはん・・・でした。

それから、ずっと、わたしは 朝ごはんを食べる習慣が無くなったんです。

そりゃあ、兄弟がそれぞれ、大人になり 結婚して

それぞれの家庭を 持ってからは それぞれの習慣になりますよね。

しかし、わたしは・・・家庭を持って 子供ができて

自分だけは 食べなかったんです。

朝は お腹がグーグーなってる・・・お昼ご飯まで・・・

こんな感じの食生活を今まで 送ってきた・・・ようです。

それで、いまだに 一日2食しか 食べないんです。

そのためでしょうか、3食 食べることを 数日続けたら

なんと、体重がみるみる・・・増えるんですよ。

で、今日のお話は こんなお話だったんです。

兄弟の中で わたしが一番 健康です。 異常なしです。

大病もせず、更年期にもかからず、血圧やコレステロールなど

血液検査でも ひっかかったことはありません。

なので、薬も飲んだことがありません。

一日一回 プチ断食。。。っぽい生活をしてきたからなんだなあ。。。。と

わかるようになりました。

人間 みんな40歳くらいから ボチボチ なんかで要注意・・・て

お医者さんから 言われ始めます・・・

生活習慣病・・・とか、メタボ・・・とかでね。

つまりは 食べすぎが原因！ って話です。

人の体はね 空腹時に 悪いものを白血球が 食ってくれるそうなんです。

がん細胞もそうやって、生まれては消えていく・・・のが普通なんだそうです。

時間がきたら、なにげに食べますが・・・これが食べ過ぎ・・・らしい。

現代人はあまりエネルギーを消費してない・・・そうです。

お年寄りなどはとくに 動かないから エネルギーを消費しないため

「お腹すかない」 と よく言います。

でも、昼ご飯だから、晩ご飯だから・・・と食べるんです。

お腹すくまで 食べない・・・

という癖をつけた方がいいという 時代に入ったそうですよ。

「空腹」 になる・・・ということは

体のためにいい・・・だけじゃないんです。

魂 や 頭脳 や 集中力 や クリアな思考・・・のために

とっても いい環境なんだそうですよ。

試しに 一日2食にし 野菜中心の玄米食に変え

一週間くらい やってみれば わかりますよ・・・

わたしはいま 無農薬の玄米食 をしています。

肉はなるべく 控え 野菜のおかずを中心に 食事をしています。（でも、お肉大好きです）

朝の便が どっさり出るし 色も形も 変わりますよ。

病気になる人の習慣・・・・・・・・

3食 食べないと 我慢できない。

空腹が 我慢できない。 不摂生、暴飲暴食をする。

あまり 動かない。 (仕事や運動をしない)

市販のインスタントが多い。 清涼飲料をよく飲む。 牛乳をよく飲む。

少し血圧が上がるだけで 医者薬を 飲む。

やたらに 塩分を 控える。

添加物や ケミカルを気にしない。

毎日アルコールを飲む。

こんな感じ・・・・・・・・でしょうか。

なんでも真っ白い食べ物は あまりよくありません。

それと、コーラやこの手の飲み物には角砂糖でいうと一缶15個くらい使用してるんですよ。

塩、砂糖、しょうゆ、オイル には特に 気を付けるほうがいいですよ。

それに

近頃は 「減塩」が流行っていて だれもかれも 塩控えめですよ。

塩は体に すごく重要な ミネラルなので

不足・・・すると体の調子が悪くなるそうですよ・・・

わたしの食べ方は 食べたいときに 食べたいものを

食べたいだけ 食べる・・・っていう主義でした。 これが自然だ、と思うから

時には 食べ過ぎで 「あ～！ 食べ過ぎで 苦しい」と

思ったら からだが 「不快感」を 発生するんです。

こんなに食べたから、 からだが 「苦しい！」 って、叫ぶんですよ。

「キミキミ、チョー食べすぎだよ！ くるしいよ～！」って。

で、翌日は お腹がすっごく、すっごく、すくまで 食べない・・・

一食にします。 二日目からは いつものプチ断食・・・で、調整。

巷では 「塩が良くない」などと、知ってはいましたが

「私は べつに 腎臓は悪くない。

だから、塩分を制限しなくてもいい」と、思っていました。

それに、昔から 塩 には 砂糖より、気を付けていました。

天然ミネラル塩 という、 塩化ナトリウムではない塩をとってました。

塩ってね 味が違うんですよ、ぜんぜん。

わたしのある先生・・・曰く・・・

「塩を多めに取ちなさい」と。

世間では 塩控えめに といいますが

この先生は 逆なんです。

「塩」 を減らしすぎるから からだの調子が悪くなるんだよ、と。

と、水分の取りすぎ・・・体のミネラル分が薄くなってる・・・そうです。

塩 は多めに 食事は2食で十分、といいますが。 水分も取りすぎない、 と。

今 ファステイニング という言葉が流行しています。

要するに「断食」のことです。

一流のスポーツ選手や 著名人たちは

この断食の必要性を 知ってるので みなさん 定期的に

行っている・・・そうです。

特にスポーツ選手 は 集中力と 意識を高めるために。

それと、みんな簡単に 薬を飲みすぎじゃないですかね？

医療と製薬会社は グルだそうですね。 （大きな声では言えませんが）

医者って 自分では極力薬を飲まないそうですね。

医者は儲けるために薬をカンタンに出してるのに

それを 「ありがたい」 って、飲んでいらっやいますね・・・こわい・・・ですね

薬は必要最小限でいいんですよ。

日本人の間違いは 誰かが 何とかしてくれる・・・意識です。

お医者さんが 病気を治してくれる。

旦那さんが幸せにしてくれる。

子供は学校の先生が 教育してくれる。

ボケた親は 老人ホームが見てくれる。

老後は国が面倒見てくれる。

こんな平和な意識しか もってない人が多すぎです。

そうは思いませんか？ わたしは大いに思いますね。

依存意識が ありすぎです。

自分の体は自分で気を付ける・・・

幸せは自分でつかむ・・・

リストラされて 苦しんでるだんなは わたしが助ける・・・

ボケた親は 子供たちで 協力して面倒みる・・・

子供の異常は 親の責任・・・

そんな意識を持つ日本人は・・・めっきり少なくなりました。

依存意識が強すぎるので 解決方法が自分で 気づけない・・・

まあ、のんきですよ・・・平和すぎですよね・・・

いまにも日本は沈没する・・・というのに・・・

なので、わたし 思う。

一度 アフリカへ行ってみてごらん・・・て。

ゴロツと、意識が変わりますよ！

日本人の甘さが はっきり 見えますよ！

目からうろこ！ で 自分は何て幸せなんだ！！ って気がつきますよ！！！！

こんにちは～！ お元気ですか～？

今日は少し 冷えてきました～ ジャケットを はおりたいほどです。

今日 ある人と 行動を共にしました・・・

気づかされた点がいくつか・・・

彼女といると・・・イライラするんです・・・

機関銃のように ワーッと シャベリまくる・・・

美しい言葉・・・とは ほど遠いほど、グチ、不満の連発で

一緒にいることが 苦しくなりました・・・

「美しい言葉」は なめらかで 心地よく ゆっくりで

穏やかな気分になれます・・・が

逆に そうでない言葉は 攻撃的で 威圧的で 聞いていると・・・

落ち着かなく イライラしだす・・・

わたし、自分の言葉は 「彼女みたいじゃないだろうか・・・」と

すっごく 反省しました。

人の心に灯りをともす・・・言葉を 意識して 話しているつもりだけど・・・

「ののしり、グチ、不満」などの言葉には ほんとうに・・・

「毒」を 感じましたね。

「水は語る」 という本をご存知でしょうか？

江本博士が、行った実験で 「水」 に 言葉を投げかけ

それによって 水の結晶が変化する ことを 写真にとらえたものです。

美しい言葉、暖かい言葉、感謝の言葉・・・などと言ったときの

水の結晶は きれいな五角形の結晶を表すんですよ、ほんとなんですよ。

しかし、「～しなさい！」の命令形や バカ・ 死ね・ くそっ などの

言葉では・・・汚い形を表し 結晶の形を 作らないんですよ。

水 には ころろはないと・・・思いますが・・・

ころろではなく・・・「波動」なんですよ。

「言葉」の波動に 水は 反応してる・・・ということなんです。

なので、「言葉」は ある意味 「毒」 を持つことになります・・・

どこかの国で実験がありました。

怒りや罵りの言葉を ビンに入れて

そのビンに 虫 を入れてみたら・・・

わずかな時間で 虫が死んでしまったそうです。

もちろん、普通の空気を入れたビンと 比較してですよ。

その実験でいいたいことは

「言葉には毒がある」 ということでした・・・

虫は小さいから 早く死んでしまいますが

これが 子供や 家族だったら・・・

毎日毎日 何十年間も 毒の言葉を・・・聞きたら・・・

人間でさえ・・・死んでしまう可能性がある・・・と。

意外に 認識されていないことですが・・・

両親が 使う言葉の毒は・・・

見えない波動で・・・子供たちを・・・犯している・・・

と、言えるそうです。

なので、夫婦げんかの絶えない おうちでは

子供の波動が 両親の吐いた毒を 消すために・・・

自分が犠牲になってるのだ・・・と、聞きました。

今日会った人はちょっとした知り合いで

以前から 知っていた人ですが 積極的にはお付き合いはしていませんでした。

が「頼みがある」 とのことと一緒に出かけたんです。

彼女の口から出る言葉・・・いい言葉では・・・ありませんでした・・・

自分では 気がついていないようでした。

されたことへの 当然の不满、グチ を 言ってるだけで

わたしにまで 「そう思うでしょ！」 と同意まで求めました。

一言だけ言いました・・・

「あまり、人を責めてばかりは 良くないよ」 と・・・

彼女のおかげで わたしは ますます

「自分の口から出る言葉に・・・もっと注意しよう・・・」と思いました。

毎日 10回 口に出して 言うことにしています。

愛してます

ツイてる

うれしい

たのしい

感謝してます

幸せ

ありがとう

許します。

この八つの言葉は 「しあわせ言葉」といって

呪文のように 毎日 口に出して 言い続けるだけで

幸せになれる・・・という言葉だそうです。

そして、直したい性格や ほしいものがあるとき、

その単語を 同じように 言葉に出して 1000回言い続けます。

勇気をもっと ほしい・・・なら 「勇気・勇気・勇気・・・」

知恵がほしいなら 「知恵・知恵・知恵・・・」

愛がほしいなら 「愛・愛・愛・・・」 という具合に。

これをするだけで ふと 「気づく」ことが あるそうなんです。

すなおなわたしは 「よし！ やろう！」と決めて 始めました。

見えないけど 感じないかもしれないけど よく わからないかもだけど

波動・エネルギー が あるようですから・・・

たとえば、 空気のように 見えなくても 「ある」ものは あるのだ・・・と、

わたしは 思えますから・・・

なんせ、 「 いいこと 」 を聞いたら、すぐに実践する！ のがいいかな？ と

。

こんにちは～！ ご無沙汰しました～！

お元気でしたか～？

わたしの方は いろいろと忙しくってね～

ゆっくり パソコンに向かう時間が とれませんでした。

かたづけや しごとや 実家の訪問などなど、 毎日忙しくしていました～。

忙しくしていると ところが 落ち着きませんね。

「忙しい」という文字は 心を亡くす・・・と書くんですね・・・

ほらね、 まさしく 心を亡くしますよね・・・忙しいってことは・・・

それでも なるべくは 精神を落ち着けるように 気を付けますけどね～

毎日やはり・・・いろんなことが 起こってきますよね

自分に起こるすべてのことは・・・人生の修行・・・などと、

心の中で 思うようにしてるんですね～。

と、同時に ここしばらく 今日で 一週間になります。

何が？ って？

一週間 一日一食のファステイング (断食) を実行しているんです。

朝食、昼食を抜いています。

夕食だけ っています。

なんで？ どんな理由で？ と、聞いてくれますか？

精神統一 と からだの調整・・・のためですね。

大事なことがもう一つ・・・あります。

たましいの浄化・・・と です。

からだど、ころは ひとつ・・・でしょ。

つまり、どちらが バランスを崩しても

だめ・・・体の調子を 崩したら・・・心が病む・・・

心の調子を崩しても・・・体が・・・病む・・・です。

で、わたしは いま なにかと、忙しくなってしまうので

「疲れ」が 出てきていました。

体の疲れ・・・が 先でした。

で、日にちがたつごとに どこか

エネルギーが下がってきた・・・ことを 自覚したんです。

「ああ、体の疲れから・・・心に影響が出はじめたな・・・」 と 感じました。

そのため、断食をしよう！ と決めたんです。

「食事を抜く」ということは 結構きついですよ。

でも、わたしのライフスタイルは 子供の時から

朝食抜き・・・でしたから さほど、我慢はありません。

午前中はずっと、お腹がグーグーと鳴りっぱなしでしたから。

で、昔読んでいた 断食療法の本を 引っ張り出してきて

読んでみたんです。

再発見でした！ 現代人は 食べ過ぎ！だそうですよ！

「ガンになる」ということは

からだへの警告だ と、言ってる博士がた が いらっっしゃいます。

ガンは つまり、血液の病気・・・というのは 周知です。

細胞が がん化する・・・ということは

「血液が汚れているよ、早くきれいにしなさいよ」という お知らせなんですよ。

だから、抗ガン治療や手術より

「食を絶つ」ことが まず初めに しないといけないこと・・・だそうです。

「食を絶つ」と・・・どうなるか・・・

からだに栄養が回らなくなる・・・

栄養が入ってこないので 内臓は 働かなくなり、休む

エネルギーは 免疫力や自然治癒力を 上げるほうに回る・・・

がん細胞は 栄養が取れないから しぼんでいく（死滅する）

血液が浄化され 体の中の血が きれいになりはじめる・・・

脳や神経や感覚器官が 覚醒し 鋭敏になってくる・・・

最も重要なことは・・・

体の中の化学物質や有害物質を出す・・・デトックス・・・だそうです。

これがファスティングの最大の目的だそうですよ。

動物も狩りを始めるのは 空腹になってからです。

しかも、すぐにゲットできるわけではなく

何日も 空腹のまま チャンスを待つ こともあります。

現代人は お腹もすかないのに 「時間が来たから 食事をとる」

この悪循環が さまざまな病気を 自ら 招いている・・・のだそうです。

現代人に いま 必要なことは 断食だ！ と

声を大にして 話してる先生方が たくさんいらっしゃいますよ。

いま もう 安全な食材は ない・・・といわれています。

と、いうことは 食事するたびに

添加物や ケミカル 石油系原材料 有害物質など・・・

からだに取り入れてるし、さげられません。

いくら 無農薬・・・といっても、わずかに 避けられてはいますが

その他 たくさんの食材が 汚染されているのは 事実でしょう。

自分で自分の体と 家族を守るために・・・必要なことは・・・

「知識」 では ないか・・・と思います。

この機会に わたしの本を読んでくださってる読者さんたちに

軽～いファスティングを 教えます～！

「朝食抜き断食」です。

朝ごはんだけ 抜けば大丈夫です。

その代わりに ニンジンジュースを 朝ごはんの代わりに

3杯 飲んでほしいです。

これを続けるだけで 必ず 調子よくなります。

いきなりすることに心配な方は

3日やって 10日後に また3日やって・・・を続けます。

慣れてきたら もう、ずーっと やってください。

「がん予防」 には 最適な療法ですよ！

もし、長いお休みがあるなら、1日2食を抜いて

3日ほど やってみるのもいいですよ。

ただし、抜いた食事の代わりに ニンジンジュースを3杯飲んでくださいね。

手作りがいいですが 忙しくて時間がないなら

市販の 無添加のニンジンジュースでも かまいませんよ。

そして 始めたら 体を冷やさないように、気を付けましょう。

生姜湯や体を温める飲み物を 間に飲んでも大丈夫ですよ。

わたしは今回 2食抜きを始めましたが

空腹感が 心地よくなりましたよ。

それにダイエットできるので 娘時代の48キロを目指してます。

出産などで 体型が変わってしまったのでね・・・

「もとの私」 を 目指して スリム、元気、パワフル！！ に。

そうそう先生方の本に 共通して書いてあったことは

肌も内臓も血管も すべてが・・・若返る！ と書いてありました！

シミやしわも かなり取れるそうですよ。

いいことばかりです、ファステイング！！！！

大げさなことを言いますが・・・

断食は意思を固く保つ・・・ことにも有効だとおもいますよ。

胃潰瘍の人などは 空腹になると 胃酸が出てきて

痛み・・・を感じるので 注意が必要でしょうね。

あと・・・末期がんの人は・・・やっても、無駄・・・だそうです。。。。

まだ健康で、少しの病気...例えば

高血圧、高コレステロール、高脂血症、糖尿病、中性脂肪、メタボ、腎臓病

肝臓病など、血液検査で ひっかかっている病気など・・・

劇的に正常値になるようです。

伊豆の下田に 断食療養所 ってところが昔からあるのですが

10日間の断食療法で ほとんどの人が 改善して帰宅するようです。

そこには総理大臣や 多くの著名人たちが いまだに

定期的に 健康のために 療養に行くそうです。

そう深く考えず、気軽なノリで

朝食抜き・・・から やってみるのも 面白そうでしょ！

こんにちは～！ お元気ですか～？

そして 相変わらず 元気いっぱい～す！

わたしは相変わらず 絶好調ですよ

が、ひとつだけ・・・腰がいたい・・・

なんでかっていうとね、お友達の家を 大改造してるので・・・

荷物の処分やら、家具の移動やらで 腰痛が。 それ以外は 完璧で～す

それで、ファステイングも 毎日続けていますよ

一日一食で、こんなにも 動けるんですよ。

ときおり お腹が グ～・・・グ～・・・って なりますが

これがまた 最高に気持ちいいんですよ！

血液の 浄化は・・・進んでるのか・・・

検査してないので、わかりませんが、

調子いい ってことは たぶん からだにいいことが働いている・・・

・・・んだとおもいますよ。

また、魂の浄化・・・は どうかな・・・て

先生たちが 言ってます・・・

「人にいいことをしなさい。 喜んでもらえることをしなさい。」と

「人に喜ばれてなんぼ・・・」 という言い方をします。

大阪弁ではね。

いつも、それは考えながら、生きていますね。

ある先生はこういいました。

「神さまに 喜んでもらえる行動をしてるかどうかを・・・

いつも考えながら・・・行動するんだよ・・・

そしたら、いいことが・・・やってくるんだよ・・・」って。

その先生も 現代人は 「食べすぎだ」と 言ってます。

現代人に一日3食は食べ過ぎなんだよ、病気になるのは当たり前なんだよ」 とね。

もう少し詳しく言うとね、

「食べ過ぎは・・・脳と心が・・・鈍感に・・・なるんだよ。

ライオンだって お腹減らなきゃ、狩りをしないんだよ。

人間だけなんだよ、腹もすかないのに

一日中ご飯のことばかり 考えてて 脳が 働かないのは 当たり前なんだよ。

しかも だよ、何もかも 汚染されちゃってるんだから、

たまには からだの内臓や 神経や 血管や 全部を

きれいにする・・・ということが 必要になってる時代なんだよね」 ってね。

この先生は・・・とにかく・・・精神と体がひとつにつながってるんだと、

いつも説明してくれます。

「病気を呼び込むのも 考え方・・・なんだよ」とね。

心で先に病気を 呼び込むんじゃ・・・しようがないね。

「病は気から」 っていう話をいつも してくれるんですが、

私も同感です。 全く同感ですね。 先に心配事を作ってる人・・・多いですもん。

ガンでもないのに 「ガンだったら・・・どうしよう・・・」

てな具合ですよ。

「心配はしちゃいけないよ」 って 聞きました。

その心配が・・・現実に やってくるからなんですって。

わたし、子供のときから

「自分の死に方」 まで 決めていました。

更年期障害や つまらない病気には絶対にならない・・・と。

なぜか・・・決めていたんですよ。

でも、今のところ 予言？通り・・・に進んでいます・・・

そんなことを考えてるとね・・・

「もっと知りたい」 って、思うようになるでしょ・・・

すると どういうことが 始まるかって・・・ねえ・・・

そういうことに関係してる本が・・・手元に来るんですよ・・・

もう32年も前に 書かれた本なんですがね

「法華経の大想念力」 という本と

もう一冊 「念と病気」 っていう本なんだけどね・・・

面白いことが書いてあったんですよ。

先生がいつも話してることと 同じようなことが書いてありました。

どんなことかって？ て言うとね・・・

「想念」 という言葉の代わりに

「考え方」 とか 「思い」 とか っていう言葉を使っていました。

「宇宙のエネルギー（先生は神さまといいます）は

人間の一人一人に つながっていて

そのつながりを通して 予知や靈感を 感じたり

夢を現実の現象として 磁石のように 引きつけることができる・・・」

っていう内容なんだけどね・・・

想念だけでも ダメ、もちろん努力すること・・・と。

と、言葉の力 も かなり強く影響するそうです。

「うちは貧乏だから 金持ちにはなれない」 とか

「体が弱いから やりたいことができない」 とか

「能力がない自分は どうせ ダメだ」 とか

「自分は この季節には花粉症が出るから 今年も出るだろう」 とか

「自分ちの家系はガン家系だから きっとガンになるんだろう」 とかね

こういうことを言うと これが現実として 現れる・・・ということだそうです

。

これが言霊の力であり 「想念」 の力であり

「現象を呼び寄せる力」 である・・・そうです。

こんな話は好きな人と 嫌いな人が いますので

嫌いなあなたは 真に受けなくてもいんですよ・・・

わたしは 昔から 「見えないエネルギー」 の話は好きだったので

こんな話は大好きです！ もっともっと 聞きたい！ って感じですね～

で、私が今やってる ファステイキング（断食） とどんな関係があるかって？

大いに関係があるんですよ・・・

想念とか 思いとかは 精神世界の見えないものだけど

体は現実的で 肉体は見えて感じるでしょう？

なので 「心と体はひとつである」ということなので・・・

「思いの力」「想念」をパワーアップするためには・・・

体を軽く・・・きれいに・・・そして 飢餓状態・・・に

するのがよろしい・・・そうなのです。

えらい博士さんたちも同じ意見ですよ。

脳は飢餓状態になると ありったけのエネルギーを働かせて

体を 「死」 から 守るように はたらくそうです。

難しいことはわからないけど

5000種類もある からだ中のエンザイム（酵素） というのが

すごく活発に動き出すそうですよ。

動物、植物 命あるすべての生き物は

このエンザイム（酵素）の働きにより 生きてるそうですよ。

一つの食べ物には 一つの酵素しか 働かない・・・そうで

そのために5000種類もあるそうですよ。

肉を食べたら 肉を消化吸収、分解する酵素が はたらき

梅干を食べたら また同じように・・・

糖尿病になる人は 糖を分解する酵素が うまく働かないために

薬やインシュリンが 必要・・・となります。

で、その酵素を 正常にするために 「断食療法」 が有効・・・だそうです。

高血圧やコレステロール、中性脂肪なども

「酵素」 を ちゃんと出せたら・・・

正常値・・・に戻る・・・と、 いろんな本に書いてありました。

アメリカやドイツで 医学の勉強をしてきた先生方は

「 牛乳を飲んだら アレルギーや 骨粗しょう症になりやすい 」

「 肉を食べないと エネルギーが出ない というのは ウソ 」

「 考え方が 病気やガンを引き起こす」 などなど

日本の一般常識・・・とは かなり・・・違うことを言ってますよ。

まだまだ続く わたしのファスティング・・・ こうご期待！

こんにちは～！ 今日もお元気ですか～？

今日はどんな一日でしたか～？

楽しい日でしたか～？

わたしは・・・相変わらず・・・面白い！ 楽しい！ 一日でしたよ！

日々、おてんとさまに向かい、「今日もいいことがありますように」 とか

「愛してます」 とか 幸せを呼ぶ言葉を 呪文のように 音読しているんですよ。

おかげさまで 今日もいい出会いがありましたよ。

さて・・・

先日 ニュースで 「靈感商法」の詐欺被害を 見ました。

ブレスレットや 金運が良くなる財布、 カエルのお守り、

ヘビのお守り などなど、

雑誌や 新聞などに 掲載されていますね。

何か・・・そういうものに・・・すがりたくなる・・・んでしょうか？

わかる気もするけど、そんなことは・・・

「道理」には合わないですね。

「運」 とか 「金運」 とか

突然降っては来ないものだと思うけど・・・？

たまに 宝くじで 大金をあててしまった人は

「あぶく銭」 だから 一瞬にして その大金は消えてしまう・・・場合が多いですね。

お金っていうのは その人に応じた額しか やっては来ないらしく・・・

なんかのひょうしで 入ってきちゃったお金は

もともとは その人の手元には 来ないお金なので

すぐに 出ていってしまうそうですよ。

大きなお金を扱えるようにならないと、つまり 器に応じてしか

その人の元には来ない・・・と聞いています。

なので、わたしもお金を追いかけるのをやめました。

「お金」より 「器」だ・・・と自覚しました。

で、心を入れ替えて

まず、神さまに喜ばれる人になろう！ って、決めました。

自分のファンを どれだけ作れるか・・・

「あなたが好き！」 と言ってくれる人を

どれだけたくさん作れるか。

なので 親孝行も、その一つです。

介護が必要な父親に対して、やれることを 精一杯やっています。

2年ほど前に 「お金のたまりそうな きれいな財布」を

13000円ほどで 買いました。 きれいでね、一目ぼれっていうやつかな。

確かに 最近聞いた話では「財布」とは

大事なお金を入れる おうちみたいなものだから

「いい財布」 にするほうがいい・・・そうですよ。

お札を きれいに並べて入る 小銭も きちっと 分けて入る・・・

「お金さん、いつもありがとう」という感謝をこめて・・・

そういう意味では なにも、

靈感商法で買った財布がいい・・・わけではありません。

そんなことを信じ 努力しないで お金など 近寄ってくるはずもありません・・・

って、わたしは思うんですよ。

もし・・・

見えないエネルギーの力が ほしいなら・・・

引き寄せや 磁石の法則などの 宇宙の力がほしいなら・・・

そのエネルギーがどこから やって来て

どんな人に 働くのか・・・

そして、何をどうしたらいいのか・・・を

「学ぶ」 ほうが いいと思う。。。。

確かに そんな力や 奇跡は あちこちで 起こっていますよね。

だから、「宇宙の法則」や 「見えない力」 は やっぱり・・・

「あるんあだろう」 と 思う・・・

昨日は 「奇跡を体験した」という女性の話を聞くことができました。

なるほど・・・と思いました。

「なにがなんでも、死んでもやるんだ！」 と 「覚悟」 を 決めたそうです。

そして・・・ついに 「奇跡」が起きた！ そうです。

彼女曰く

「意識ひとつで 奇跡は起こるんだということが わかった」 と。

わたし・・・

「ああ、ここにも 奇跡を起こした人がいる・・・」

わたしも小さな奇跡は たくさんいただきました・・・

これから もっと 大きな奇跡を 頂くつもりです。

神さまが 「奇跡を起こしたい人」 に

なれる私に・・・ならないとね。

というわけで みなさん、 霊感商法には

だまされないでくださいね。

そのような モノ に エネルギーを変える力は ありませんからね。

自分の運のエネルギーを変えられるのは

自分だけ だそうですよ。

自分の 考え方 想い 意識 覚悟 . . . などが

運勢や 縁 や 金運を 変えていく . . . そうなんですよ。

誰かや 何か や モノ が 変えてくれたりはしないんですよ。

「依存」して 待っていても 時間の無駄 となるだけみたいですよ。

っていうか、 自分の意識ないところに

かってに 波動が 働いたり 運気が 上がるような . . .

道理はない . . . ってことなんでしょうね。

努力ないところに 「 恵まれた、よき出来事 」 がやってくるのは

変な話ですよ。

自分から 発信している波動を 変えないと . . .

変わった現象も起きはしない ということになりそうですね！

こんにちは～！ 今日もお元気ですか～？

ここんところ、少しばかり 忙しいことがあってね

しばらく更新できませんでしたので、また がんばりますよ～！

きょうね ある人から 聞かれました。

「やっぱり 人って カッコよくななくちゃ だめかなあ～？

じゃあ、わたしみたいな 年寄りも カッコ悪いよね？」 ってね。

それで、わたし 答えた。

「あのね、年取ってることは カッコ悪いことじゃないよ。

背中が曲がることも、カッコ悪いことじゃない。

生き方のことを言ってるんじゃない？」 と。

そのおばあさん、背骨悪くて 背中が曲がってる。

背中が曲がってるのは どうにもならないよ。

それより、昔から いつも 同じことばかり・・・言う・・・

それがカッコ悪いかも・・・、って 答えたの。

「そうか～ 1000円貸して・・・が、カッコ悪いんやね・・・」

と、わかったようだった。

そんなもん、顔や顔立ちなんか、どうにもならないじゃない？

スタイルは 努力で 変えられるけど、

親が産んでくれた この顔は 直そうにも直せません。

五体満足な 健康な体を 与えてもらっただけで 満足しないと。

しかし、「生き方」 や 「考え方」 は いくらでも変えられるんじゃないかな。

今日ね、とっつても 「いい話」 を聞きました。

「 幸せはどこにあるの？ 」 って話。

幸せは どこか、遠くにあるものじゃなく

自分のすぐ近くに・・・あるんだよ・・・って話・・・です。

多くの人たちは

幸せを求めて 模索し 旅 みたいな感じで 探し求めるけど

実は 探し求めても 見つかるはずはなく

たとえば 「誰か」 が、くれるわけでもなく

待ってても くるはずもなく

いい人になるだけでも 十分でもない。

「じゃあ、どうすればいいの？」 ってことになる。

そのお話の中で 答えはこうだった。

「幸せってね、 考え方・・・にあるんだよ」 と。

十分持っていてても まだ 足りない・・・と

思ってる人は 幸せにはなれない。

そういう人はね ずっと 不幸でいるんだよ。

五体満足で健康な体を持ってても、

自分が気に入ってなければ まだ 不満。

ここからがいい話。

「幸せってね・・・

ああ、私は幸せだなあ・・・と思いながら

人生を歩く・・・その人の 歩いた道に・・・

幸せの道が あるんだよね・・・」 と。

人生を 不満や 怒りや グチばかりで

満足しない 感謝しない そんな人の歩く道は

不幸せの道が あるんだよ。

幸せになりたいなら・・・まず・・・

「感謝すること」　なんと、気づくことなんだよ・・・

幸せってのは　自分で作りだすもんなんだよ・・・

誰かが　運んでくるもんじゃ・・・ないんだよね・・・って。

幸せを感じるのも　感じないの」も　自分しだい・・・って　ことになる。

幸せは　「自分の心が作り出す」んだよ。　だから

大金持ちで・・・たくさんのものを持っていても・・・

「幸せになりたい・・・」　と　思ってる人は・・・

いつまでも、　不幸　の道を歩くしかないんだよ・・・

それで、こうも　いったね。

どこをどう探しても　自分が幸せだと・・・見つけられない人・・・

「私は不幸だ」　としか、思えない人・・・

その人はね

「飢餓もない　水も電気もある　日本という国に　生まれて

しあわせだなあ・・・」　くらいは　思えるから

「幸せの時限」　を下げるしか　ないよね。」

戦争の時代に 生まれなかったことも・・・幸せだったな。

生きてるだけでも・・・幸せだな。

毎日 寝れて 食べれて お風呂にも入れて

健康で生きてられる・・・だから ありがたい。 と 感謝できることは あるんだ

。

今の時代の人たちは 自分も含めて

「感謝が足りない」 ことを言っていました。

すべてが 「当たり前」 になってしまってる・・・と。

そう・・・思いますね・・・わたしも。

当たり前のことが できてる環境にいるから

そう思っちゃうんですね・・・

わたし、ケニアにいたころ

友達の子供（7歳）が 大きな プラタンクを もって

歩いて30分くらいのところに 「水」 をくみに出かけていました。

水道はあります。 でも

よく止まってしまうので 困らないように

常時 水のタンクに 水を貯えておくんです。

わたし等のように 水道をひねって じゃーっと流しながら

食器を洗いません。

洗濯も同じ・・・流しっぱなしは ありません。

大きなタライで 洗濯板で 家族全員の 服を洗うんです。

脱水機もなく ダラダラと 水がしたたる服を 干すんですよ。

でも、ケニアには いつも 風・・・が吹くので 乾くんですよ。

生きていくことに 欠かせない 「水」 を

たくわえるために 働いているんです。 小さな子供たちが・・・ですよ。

こんな景色を たくさん見てきました。

なので・・・

ケニアに行ってから わたしは 「目からうろこ」

だったので、ずいぶん 考え方が 変わりました。

「生きれてる」 こと

「ありがたい」 こと

「神さまのご意志」 があること・・・

ああ、人は・・・

人間は・・・一生の中で・・・

どこまで 「感謝できる」 かを 試されてるのかな・・・

神さまの試験・・・みたいなものなんだなあ・・・ と、思いますね。

こんにちは～！ 今日もお元気ですか～？

いいことありましたか？ 良くないことありましたか？

今日はちょっと、面白い 相談集・・・（受け売りですよ）で 書いてみたいと思います。

先日聞いた いいお話の中で ファンからの 相談がありました。

その答えを 少しばかり 抜粋してみますね！

だれでも、いろんな悩みが ありますから

どうしたらいいか、わからない時って ありますからね～

相談 ① だんなが ギャンブルばかりするので 将来が心配です。

別れることも考えましたが、子供が小さいので、わたし一人では

生活できるかどうか不安です、どうしたらいいですか？

参考 別れることもできない、我慢することもできない。

そんな旦那さんにちょうどいい あなた なんです。

優柔不断な 自分自身 に 気づくことです。

相談 ② わたし、買い物大好きなんです。 でも 将来のために、貯金もしたいし

どうしたらいいですか、いい方法ありますか？

参考 あなたは 欲張りな人ですね、 買い物するのが好きなら

貯金しないで 好きなもの買って 幸せになればいいんです。

貯金したいなら 買い物を我慢するしかないんです。

ようするに 金銭感覚がない・・・だけです。

まずは 金銭感覚を身に付けるほうがよさそうですね。

相談 ③ お金がなくて 苦労しています。 共働きで頑張っているんですが

ぜんぜん お金がたまりません。 どうしたらいいですか？

参考 共働きしてるのに お金がたまらないなら、 奥さんは

働きに出る必要は ないんじゃないんですか？

二人で働いてるのに それでも、お金が貯められないなら

共働きする意味がありません。 経済観念の不足ですね。

相談 ④ 夫が浮気をしていて 苦しいんです。

別れてもいいんですが その後の生活が不安です、どうしたらいいですか？

参考 別れることができないなら 我慢するしかないじゃないですか？

勇気をもって 自立する道はあるけど それを選択することも

できないあなたは まだ その場所での修行があるということですね。

相談 ⑤ 「お金は ため込むと腐るよ。 周りの人たちにために 使っていくのが

いいんだよ」と 世間では言われますが、それをすると

全然貯まりません、どうしたらいいですか？

参考 それはね、世間一般論でね 「神ごと」 じゃないんだよ。

世間の言う通りにしていても お金はたまらないよ。

せっかく自分が稼いだお金は ちゃんと、貯めて大事にする方がいいんだよ。

相談 ⑥ 友達が借金で とても困ってるので どうにか助けてあげたいと思ってるんですが、

お金を貸してあげる以外に いい方法はありますか？

参考 友達が作った借金は 友達が解決すべき問題だよ。

これ以上借金しないように助言するとか、言い含めようとしても

相手は聞かないよ。 こんな人はね 自分で 苦痛を作ってるの。

変に助けようとか 何とかしようとか、 しない方がいいんだよ。

自分を何とかできるのは 自分しかいないの。

親、兄弟でも同じことなんだよ。

などなど、 相談は まだまだ 続きましたが

ひとつ、気になることがありました。

相談してる人の ほとんど全部の人が 自分自身の身の置き方を

「 どうしたらいいですか? 」 と聞いていること です。

30代でも40代でも はたまた 50代でも 人間は悩みが尽きることなく

果てしなく 続くのが悩みのようです。

自分の 人生を自分で決められない人が 誰かに相談しても

その通りにして、うまくいかなかったとき かならず 助言した人のせいにします。

結局 自分で自分の人生を決められないような人は・・・

誰かに依存して生きてる・・・人だと思っんです・・・

自分が苦勞するのも うまくいかないのも しあわせじゃないのも

ぜんぶ、人のせいにするんですよ。

人のせいにしている間は・・・幸せは見つかりそうにありません・・・

今持っている幸せに 満足することなく 不満 グチ 恨みつらみ ばかりを

思っていたり、ことばにだしていると いつまでも しあわせにはなれません。

けっきょくね しあわせって じぶんの心が 作り出すんですよ。

不幸だ・・・と思う人の心には 不幸が宿り

幸せだ・・・と思う人の心には しあわせが宿る・・・んだとね。

しあわせは・・・

「今わたしは幸せです、ありがとうございます」 という

感謝の心が作り出す・・・

少しくらい困っていても・・・

苦しいことがあっても・・・

グチや不満ばかり 言って

人を恨んだりしてるとね・・・

いつまでたっても・・・

その人の心に・・・幸せは・・・やっては来ない・・・

なにか 与えられた時にだけ 感謝するんじゃなく・・・

今ある自分の 境遇を 感謝することから・・・

始めた方がよさそうです・・・よ！

エラそうに聞こえたらすみません！

これは自分自身に いつも言い聞かせてることなんです。

こんにちは～！ 今日もお元気ですか～？

わたし あまり テレビ見ないんですが 昨日のニュースで

びっくりしたのがありまして、すこし 眩きたく思います。

離婚して 小さな子供を 2人 育ててる33歳の人。

生活保護を受けて ツキに16万円を 国から支給してもらっていました。

それで、「まだ足りない」 って悩んでいました。

この話を聞いて びっくりでした。

みなさんはどう思われたでしょうか？

おまけにこの女性・・・デブで まるまると 太ってました。

悩みの一つは 「子どもを塾に 行かせられない・・・」

また、「ほしがるものを 買ってやれない・・・」 でした。

おまけに こういう問題に 対処している NPO団体の 意見・・・は

「 もっと、支援してやらないと いけない 」 でした。

アホちゃう？ アホちゃう？ アホやんか～！！

わたし、この人 まじで アホ！ と思った。

こんなにしあわせなのに

毎日満身に食べれるのに

子供も家で寝れてるのに

学校にも行けて 普通に暮らせてるのに

「まだ、足りない」といえるこの人……

恥ずかしいとは思わないだろうか？ と思った。

16万あれば 家族3人 十分生きていきます。

16万も もらってて 感謝してない……

子供にほしいものを買ってやれないことが かわいそう…… だって。

かわいそうってのは そういうことを言うんじゃないよ。

あんたみたいな親に 育てられる子供の方が かわいそうだよ。

丸丸と、太ってる……ってことは つまり 食べすぎでしょ。

太るほど食べてるのに なに言ってんの？ って感じ。

この人も 国の制度に依存して

それでも、まだ 不満や愚痴を 堂々と マスコミに言えるなんて……

で、私はびっくりしたの。

親なら 子供に 何を見せるか・・・

教えさとするより 背中を見せるだけ・・・

そんな背中を見て 育つ子供は・・・？

きっと、同じ心を持つことになる・・・でしょうね

33歳 まだまだ、何でもできる世代ですよ。

もらうこと考えるより 自分に何ができるかを 考えるほうがいい。

この女性の顔は 見なくても わかる・・・ (テレビでは映らなかった)

よく太った その体に よく似合う まぬけ面だね。

ああ、日本の若者は・・・最低だな・・・と思った。

生活保護制度がある日本は 立派です。

この制度のために 何百万人も 救われています。

恥ずかしいことはありません。

でも、この制度を利用してる人たちが たくさんいます。

不正受給です。

親を見て 別れた娘が 「私も申請しよう！」ってなことで

親子そろって 生活保護をもらってる人たちもたくさんいます・・・

これ、ほんとの話です。

今の日本はもう 収支のバランスが崩れてるし

いまにも沈没するかもしれない船・・・なのに

いまだに国に 依存してる (利用してる?) 国民が多すぎだと思います。

ある先生は

「年金を辞退する会」 を作って 頑張っています。

これからは 超高齢化社会に入るので

60歳に入ったからって まだ、年寄りじゃないんだよ。

60歳は 第2の人生のスタートです。

動ける間は 動いて 自分のことくらい 自分でできるように

ご飯とみそ汁しかなくても しあわせでいられるよ。

「墮落したところ」を持つ人が ほんとに多くなりました。

そういう人 ぜんぜん輝いていません。

そういう人 魅力なんて ありません。

そういう人 神さまも 喜びません、応援もしてくれません。

とは・・・私の考えです・・・

感謝を知らない心に

しあわせは やってこない・・・と・・・学びました。

誤解しないでくださいね、「生活保護制度」が悪いと言ってるのではな

く

国の保護に 感謝するより・・・

不平不満を言ってる・・・人が変なのでは？と言ってるんです。

ベンツや外車を乗り回しながら

「生活保護」を受けている人もたくさんいます・・・

私たち国民の税金で まかなわれてるんですよ。

それを 「まだ足りない」 と言える心 に

なに考えてるんやろ??? って感じます。

私って 変ですかね～。

こんにちは～！ 今日もお元気ですか～？

今日もしあわせですか～？

今日も感謝できてますか～？

前は 少々 キツイこと書いてしまいましたかね～？

では あなたの暮らしは どんな感じでしょうか？

一日1食でも 食べてますか？

フトンかベッドで 寝てますか？

体は ちゃんと動きますか？

目は 見えていますか？

手や足は ありますか？

耳は 聞こえますか？

ご飯はのどを 通りますか？

服は 着ていますか？

水は毎日 飲めますか？

目は二つ 耳もふたつ 口は一つ ありますか？

仕事は ありますか？

親や家族は いますか？

親を 介護していますか？

親になにか 手伝っていますか？

今なにか、病気で 困ってますか？

・・・感謝できることは いくらでも 出てくるんです。

こんなことは 当たり前すぎて 感謝にも 値しない・・・と思ってますか？

もってないこと は 不幸なことじゃないんです。

たとえ、病気なっても 体が不自由になっても

「不幸にはなっちゃいけないよ」 と 聞きました。

病気であっても 問題があっても・・・

不幸にならない方法が・・・あるんです。

自分が幸せだ・・・と 思えるかどうかは

「考え方」 であって 「心のあり方」 で 決まるんだよ・・・と。

テレビのドキュメントでも 見たことがあります。

あんなにも 体に 障害を 持っているのに・・・

「私は最高にしあわせです！！」 って、 とってもいい笑顔でした。

だから、不平不満 を言う前に

自分が何をもってるか

自分がどんなに 恵まれているか

自分がどんなにしあわせか を 気づく方が いいんです。

世界には 普通のこと が 普通にできない 暮らしをしてる国が あります。

今日食べたら 今度はいつ . . . 食べれるか わからない . . . 国民もいます。

日本に生まれてきた だけで も

わたし達は 恵まれているんです。

生活苦から、パンを盗んでしまって

警察に捕まって その手を その場で 切り落とされる 国もあるんです。

詐欺で 人のお金をだまし取った人は

ビルの屋上から 突き落とされて 死んでも

警察は 「あいつが悪いから 当然だ」 と いう国もあるんです。

そして、その家族は 殺されるから どこかへ逃げるんです。

夜間に 街を歩いていると 強盗に襲われたり

殺されたりする国が・・・あるんです。

日本は平和です・・・平和すぎて・・・

心が鈍感になってしまっているようです・・・わたし、ほんとにそう思う。

生ぬるい お湯に 浸かっているかのようです・・・

危機感もなく 当然感が 強すぎ・・・

当たり前・・・になりすぎて もってないことが 不満になる。

生きることによって 命がけに なることもないから・・・

怠慢で ぐうたらで 依存ばかり・・・

誰かに助けてもらおう・・・とか、何とかしてもらおう・・・とか。

そして、現代人は おかしな犯罪・・・を 起こしてる・・・

自分の子供や親を 殺して・・・いる・・・

こころと 頭が 成長できてない 未熟な精神の若者たち

そんな怖い時代に . . . なってきたようです

そんなこと 考えたことはありませんか ?

今の日本と 若者たちと、起こってる事件を 見てると . . .

わたしにも息子が一人いますが

気を付けよう と 反省します

えらそうに 「親だから . . . 」 と 意見を 言ったり

命令したり しないように 気を付けます。

親は何をしてるか . . .

どうやって生きてるか だけだと思います。

前を向いて 自分の人生を歩くだけ。

一生懸命 生きる姿を見せることが . . . 無言の教え . . .

なんじゃないかな と思うんです。

怒ったり 教えさとしたり・・・する必要ないんです。

子供には 「ほめるだけ」 でいいんです。

勝手に 自立して 自分の力で 生きていくんです。

親がぐうたらなのに 子供に ちゃんと働くんだよ・・・と、通用しますか。

親の生き方が 子供への 意識を覚醒するんだ・・・と

わたしは そう思ってる。

えらそうに 親だから・・・と、教えられることなんて・・・ない、と思ってる。

立派な親ほど バカ息子 バカ娘 が 多いみたいですよ。

わたしもその一人です。 事実 「 お前らみたいなできそこないの子供らが！」
と言われます。

で、考え方を変え 行動を変え 言葉を変え 生き方を 反省しました。

それから、「感謝できること」 に たくさん 気づきました。

ありがたいなあ・・・しあわせだなあ・・・と

思えることが こんなにたくさん あったんだ・・・と。

「命」 は 親から きましたね・・・

その ことに まず・・・感謝できます。

自分の存在は

両親が・・・いたから・・・なんです。

それだけでも・・・感謝できるんです・・・

「こんなに苦しいのに　なんで、自分を生んだんだ」と　時々いう人がいますが

大きくなってからの　人生は　自分の責任なんです・・・

今ある苦労も　苦痛も　不幸も・・・すべての悪い出来事は

ぜんぶ　自分が作り出したこと・・・なんだ・・・と

早く気付いて　考え方を　変えるほうが

早く　幸せになれそうですよ・・・

わたしの先生たちは　みんな言います。

今までの　あなたの人生は

その口から出た　言葉　で　作られてきた

もし、今後の人生を変えたいのなら

その口から出る言葉を・・・変えるんだよ。

もひとつ言うけど、

こころの持ち方 考え方 も変えて・・・

行動しないと・・・変わらないんだよ。 と。

そして、最近 学んだことがあります。

「できない人や やれない人に

「なんでできないんだ！」 と、怒ることより

「頑張ってるんだね」 と、ほめる人生に・・・変えよう。

できない人に できないことを責めることは 簡単です。

でも、できなくても、 その人が 頑張っても・・・できないんだから

認めてほめる・・・ことをしないと

その人のところに 灯りが ともらないからね・・・と。

人のところに 灯りをともす 生き方・・・ができらたいいよね。

そしたら その人も自分も 幸せだよ。 」 という話。

この話は・・・震えました・・・素晴らしいと思った。

恥ずかしくなりました・・・反省点いっぱいです。

認めて ほめて 許して・・・

「頑張ってるね！」 って 言ってもらえたら・・・うれしい。

そんな風に自分も 扱ってもらえたら・・・幸せ感・・・あるから。

イエスキリストは

「自分がしてほしいこと を他の人にもしなさい 」 と教えていました。

こんにちは～！ 今日もお元気ですか～？

さて、今日はどんな一日でしたか～

神さまに喜んでもらえるような 行動はできましたか？

だれかに 「ありがとう！」 といってもらえる行動取れましたか？

ある先生は こういいました。

誰かを好きか、嫌いか そんなことを考えるより

あなたを好きな人が 何人いるか・・・

何人の人に 「あなたが好き」 と、言ってもらえるか・・・

それが大事なことなんだよ。 と。

いい言葉や 正しい理論を 並べ立てるより・・・

行動してるのか？ ってことを 考えるほうがいいよ・・・と。

「わたし、話し下手なんです・・・。 人前では うまく話せないんです・・・」

って、悩んでる人・・・ 悩むことないよ。

「こんな私に ピッタリな仕事は なんだろうか？」 って 探せばいいんだよ。

体が弱くて

気が弱くて

勇気がなくて

引っ込み思案で

とにかく、自分の性格や 短所を 絶対に 否定してはだめ！

自分のことを好きにならないとダメなの

それができないとね

人に愛を ふりまくことができないの

「こんな自分を許します」 と、言えばいいの。

「こんな自分が好きです」 と、言えばいいの。

この性格を 直さなくちゃ とか 変えよう とか

考える必要はぜんぜん ない。

変えるのは 思考 . . 脳 . . 心 . . だけ。

グチや不満ばかり 言ってる自分がいるなら . . .

変えるほうがいいね。

人のことを 怒ったり 責めたり 恨んだりしてるなら・・・

やめるほうがいいね。

そうじゃないなら 自分を好きになってくださいね。

どこにもいない たったひとりの かけがえのない 自分ですから。

～だから ダメなんです とか

～だから きっと むりなんです とか

～だから 失敗するに決まってるんです とか

やる前から 「だめなんだ」 「ダメに決まってる」 って

言葉に出して いう人！

あなたには必ず 言った通りのことが起こります。

「言霊」 の力は それなの。

言ったことを 起こす (引っ張ってくる) ことができるらしい。

わたしも何度も経験あります。

なので、必ず 「うまくいく！」 「失敗しない」 「ツイてる！」 というんです。

たとえ 結果が そうじゃなくても・・・

「これでよかったんだ、ツイてた！ きっと、このつぎは もっといいことがおこるん

だ！」 って、言い聞かせるの・・・

だれに？ って？

そりゃ、もちろん 自分の 脳に！

ではまたね！

こんにちは～！ お元気ですか～？

今日はとっても さむ～い風が吹いてます～

いよいよ 冬・・・到来 ですかねえ。

わたし、つい先日から すごく 反省しまして・・・

わたしの口調・・・人より 強い・・・かな？ って思ってたんですが

そこらへんを・・・変化・・・したく・・・

話すとき 言葉を発するときに

やさしく・・・やさし～く・・・などと、心がけているんですよ・・・

口調が強い・・・ってことは 「はっきり言うところがいい」 とか

「気持ちいい」 とか 「まっすぐでいい」 とか

長所のように 言ってはもらえるんですが、 自分では・・・

いつも、「あの人のように まある～く 話したいなあ・・・」 って おもうんです。

お友達の中に とっても、柔らかく まある～く やさし～く

話す人がいてね、 手本にしてるの。

彼女のように 話せたらいいなあ～！ って、いつも聞いてて 思うの。

で、わたしもがんばろう！ って、思うの。

先生がいつも 「ここに 灯りがともせるように」 といいます。

人のところに 灯りをともすような 優しい、あたたかい、

人を幸せにできるような・・・言葉だけじゃなくて・・・言い方。

それともう一つ。

「ほめる」 ということ。

こんなことを 聞きました。

笑顔のない人に 笑顔を引き出す方法・・・

これ、けっこう 難しいですよ。

一緒にいてて、 楽しく過ごせるはずが・・・

なにか、ぶすっとしていて 笑顔の出ない 人がいた。

そこで、「ほめ道」 を実践してる、ある人が こう言った。

「あなたの笑顔って ステキね～！」 と。

そしたら たちまち、

その、ぶすっとした顔から・・・笑顔が 飛び出した。

「えっ そう？」 って。

この話を聞いて 「いただき～！！」 って思ったの。

その場のムードを 壊すような ぶすっとした顔の人がいたら

「あなたの笑顔って すごく いいね～！」 って言おう！ ってね。

きっと、その人の顔も 笑顔になるんだろうな～って思えるね。

「笑顔」 って 大事だね。

笑顔でいるだけで 全く知らない人にも 「愛」 を 渡すことができる……

いつも、にこにこして 笑顔でいればいいんだよ！

そしたら 幸せになるんだよ。 って 先生に言われます。

でも！

ここで、ひとつ 注意点があります……

「じゃあ、嫌いな人にも 笑顔でいるべきなの？」 って こと。

これは……少しばかり……問題が ありそうなんです。

ひとつことでは 言い尽くせないらしいけど……

先生曰く……

相手が嫌い…… という場合、 笑顔で その場から 離れろ……って。

もう少し、詳しく言うとね

嫌いな人と 我慢して 一緒にいることはないんだよ、

会いたくない人と・・・ 会うこともいない。

常識に 振り回されることはない。

嫌いな人 会いたくない人と がまんして 会っていると・・・

じぶんが幸せでいられない・・・でしょ。

こっちがそう感じるとき 相手・・・も同じように感じてるもんだよ。

嫁、姑など、そうはいかない・・・関係・・・など、

ある場合はあるけど、 それでも・・・ 同じことなんだよ。

自分を不幸な状況に あえて、持っていかななくてもいいんだよ。

というのが、先生の答え でした。

つまり、「神さまは犠牲が嫌いだから、 だれにも、犠牲になってほしくない」 そうです。

相手のために・・・我慢して、犠牲になってれば 丸く収まるんだ・・・と、

いう、やり方は・・・間違ってるんだよ。 といいます。

その相手は あなたが犠牲になってることも がまんしてることも

なんにも、わかってないことが、ほとんどなんだよ。 とね。

あなたの場合はどう？

わたしはこんな経験いっぱいあった。

「自分さえ がまんすればいいんだ。

自分さえ 犠牲になれば ことがうまく 運ぶんだ」と ずっと、考えてきたんです。

けど、 それは間違っていた。

結局ね 自分を我慢させて 苦労させて 忍耐させても

相手には なんにも 伝わってなかった・・・って、経験した。

そのことがはっきりと わかった時・・・

もっと、ショックを感じた・・・がっかり・・・したことをよく覚えている。

それは つまり、「自分の考えが正しい」 っていう

「 思い上がり 」から 出てきたやり方・・・と、言えるんだね・・・

「 相手の心や 状況を 全部わたしは 理解している・・・」 という

完全に 思い上がりのところ から、来ていましたね。

何もわかってないくせに わかったようなこと やって

一人で 苦労を背負ってるように 考えて 悲劇のヒロイン にでもなったつもり・・・

と、言えますね。

あなたの我慢が 犠牲が 誰かを助けてる・・・なんて、

もし、考えてるんなら・・・もう、やめるほうがいいですね。

相手は 何を望んでいて

何を欲していて

どうしてほしいか・・・わたしには・・・

ぜんぜんわかってない・・・と

考えるほうが うまくいくようです。

「自分の考えが正しい」と、 思うとき

そこから、誤解や勘違いや すれ違い・・・が はじまるようですよ。

頑固で 意固地で 自分だけが正しい・・・と

思ってる人 けっこういますね・・・（過去の私もそうです）

これも こんな経験いっぱい したからこそ、 わかったことで

今となれば 無駄じゃなかった～！ と 思えるんですね。

こんにちは～！ 今日もお元気ですか～？

最近急に 寒くなりましたが カゼは大丈夫ですか～？

昔から ことわざで 「足るを知れ」 というのがあります。

また、 これは良寛さんが 士官を断った時に 言った言葉で

「 炊くほどは 風が 持て来る 落ち葉かな 」 というのがあります。

何を言ってるのかというと

今持っているもので 生きるには 十分である・・・ということです。

日本の文化では 昔から 「貧乏」 であること

「欲を出さないこと」 が、美德・人徳のように 言われてきたようですね。

ここらへん、すこし ややこしくなりそうですが・・・

貪欲 強欲 について たいていは いい印象は持ちませんね。

では 果たして

「欲」 とは いいもののでしょうか？ 良くないもののでしょうか？

ここで、すこ～し 考えてみませんか？

この話をしだすと 一晩も二晩も 議論が 続きますので

一方的に この本の眩きの中で 言い表せるものではありませんよね～

で、この機会に いちど、 自問自答 （自分との対話）を してみませんか？

「 哲学 」って というのは 「 考えること 」 で

つまり・・・自分との対話だ・・・というそうです。

自分の ところに 湧き出た 疑問・質問に

もう一人の自分が 答えるんだそうです。

このことを 「対話」 というんですって。

なので、人はだれでも 自分の中には 自分自身の 「哲学」 を持っているんだそうです。

自分の中には たった一人の自分だけでなく

別のもう一人の自分・・・がいるそうです。

悪い心が やってきたときには・・・

いい心の自分が 「やめろ、やめろ」 と、 止めるんだそうです。

なんか、こんなことって 普通にありますよね～。

「欲」 について 私の意見は 「欲は必要だ」 ですね。

気を付けるところはただ一つ

自分のための欲か そうじゃないか

「この欲はどこから来て どこに行くのか？」 ということ

いつもチェック するほうがいい と思うの。

どちらかという と わたし 欲は強い方ですね

これまでの人生 欲のままに生きてきた とも いえるくらいだしね。

「したい」 と思ったことには もう自分が止められない 性格がありました

。

なので、周りから見れば

わがまま 自分勝手 利己主義 など、思っている人もいると思う。

「間違ってるかも？」 と少しくらい 思っても 強行突破してしまうんです

破天荒 とも、きちがい とも 言われたほど ですね。

で、それが間違っていたと 気づいたときは 時すでに遅し 忍耐が始まります。

「自分でとった行動に責任をとる」 ためですね。

苦勞しようが お金に困ろうが 信用を失おうが

すべては自分の行動の結果・・・でしょ。

自分が選んだ道だから、それが原因で 苦勞をしょい込んでも

もう、 我慢・・・忍耐・・・しかない。

だれのせいでもなく 自分がしたことだからね。

そこは・・・最初から・・・覚悟して 行動しましたからね。

「何もかも失っても・・・後悔しない」という覚悟。

で、間違いであったにせよ、 それも、今となれば

苦勞を超えた数年の後には

「私には必要なことだったんだな・・・」 と、 思えるようになった。

で、 わたしにとって、「欲」 は 命あるなら・・・ 持つ方がいい・・・

と

いう結論に達したの。

お金もほしい、家もほしい、仕事もほしい、家族もほしい

友達もほしい、いい人間関係もほしい、旅行にも行きたい

お金をかけて 高級レストランで食べたい・・・などなど

言い出したらきりが無いほど・・・

だってね、「金はもてば持つほど、人が変わる」とか

「食べられたら、十分だ、満足しないとな」とか

そういってる人・・・どこか・・・魅力を感じないんですよね。

欲って 自分だけのために 満たす欲望と・・・

そうじゃない場合があるでしょ・・・

食べれたら 十分。 車は乗れさえすれば十分。 時計は時間がわかれば十分。

服は2～3枚あれば十分。 などといってる男性・・・女性・・・

「自分の力で 誰かを喜ばせたい」とは思わないんですか？ って言いたい。

お金がないと何も始まらない・・・です。

人を喜ばせることも、エネルギーもあるし 時間もあるし お金も必要になる！

「十分だ、十分だ」という人は 自分のことだけしか、考えていない・・・と、思う。

いま わたし まだ、大金なんか、持ってないけど・・・

ある数字 まで、稼ぐことができたなら・・・やりたいことがあるの

それは自分のためじゃなく 遠くにいる友達のため。

わたし、決めてるの。

「月収50万になったら・・・始める・・・」 ことがあるの。

少しずつ 増えてるよ。 がんばってるんだもん。

貯めないといけないから 人に貸してる場合じゃない。そんなお金はない。

かといっても、 喫茶店に行ったり 外食したり、好きなことはしている。

ショッピングにも出かけていき 幸せ気分も 味わってる。

貯めるだけ・・・じゃなく ムダ使い・・・？ もやってる。

もうすぐ、60歳に なるけど、 まだまだ、年取ってられないし

病気にもなってもらえない、ならない。

若くて きれいで イキイキするためには お金がかかります。

欲・・・のおかげで・・・ 「こうしたい」 という欲のおかげで

がんばろう！ とか、 前向きに生きていけると思う。

がめつい・・・ケチ・・・と、欲は 混同しなければ 大丈夫だと思うよ。

欲を持とう！ って言いたいね～

正しい欲なら きっと、 その人は イキイキ キラキラ 輝いているはず！

そう思わない？

こんにちは～！ お元気ですか～？

さて、今日はどんな一日でしたか～？

わたしの方は 二人の女性から、あることを学びました。

一人は 年配の女性で 父の関係者です。

あと一人は友達で しばらくぶりで 電話をもらいまして 近況報告でした。

まず、友達の方ですが どうやら 動き・・・があったようで

「行動した」 そうです。

どんな？ ご主人から 自立することにした・・・と。

そして、新しい発見があった・・・と。

その新しい発見は・・・彼女にとっては・・・ショッキングなこと・・・

ご主人に 愛人がいて その間に・・・子供がいる・・・こと。

それに、次の妊娠もしている・・・ということ。

前の彼女は 逆上して、取り乱していましたが・・・

今日は・・・わりに冷静に・・・「これからのことをよく考えるいい機会だ・・・」 と

穏やかに言ってました。

愛する旦那さんに 愛人がいて 子供までいたら・・・

普通の奥さんなら・・・ショックすぎて・・・刃物事件・・・も ありかも。

彼女から 数か月前から 相談を受け あまりにも 取り乱し

わけがわからない状態だったので いちどは 突き放したの。

なにをいっても、逆上していて、 理解できない精神状態だったので・・・

「自分の気持ちがどこにあるのか、何を望んでるのか 何が本心かを

よく、こころに聞いてみてほしい。」 といったら

「私の気持ちは あんたなんかには わからないわ！」 って、終わったままでした。

それ以来 3か月くらい経ったのかな・・・きょう、電話がありました。

「自立しよう」と、決心して、行動し始めたら

夜ね 眠れるようになったの・・・ありがとう」 って。

さあ、彼女の人生はこれから はじまるなあ・・・ と、少し 安心しました。

あと、年配の女性については

父にお金を借りにいった人で 父が、どこのだれに

貸したのか わからないので 紹介者を通して 本人に会う段取りを付けてもらいま

した。

何やら フランチャイズを 始める・・・とのことで

準備金に困ってる・・・という内容。

加盟店金は200万円。

英語塾のフランチャイズだそうです。

「このおばちゃん 英語は話せるのかな？」 と思い、

試しに 英語を話してみても、と言ってみた。

そしたら スルスルっと、英語が返ってきた。

しかし、彼女の話はデカイ。 アメリカの大学で授業を受け持ったことがある とか

成功哲学の講師をしたた (アメリカで) とか

協力者が とんでもない人だったり

そんな大きなことを始めようとする人が 数万円のお金がない・・・

どうも変・・・と感じた。 わたしにも 資金貸してほしい・・・という。

そこで、わたし、きっぱり言った。

「〇〇さん、私ね 決めたことがあるんです。

お金のことで苦労したことがあって 学んだんですよ。

過去に 必死 に土下座までして 「 助けてほしい、絶対に迷惑はかけない 」

と、あまりにも頼むので 信用して カードまで作って 借りて貸したことがあったの。

結局、その人は途中から 返さなくなり それっきり 行方知れずでね。

こんなことをね、何回ともなく 繰り返してるうちに 学んだの。

助けてあげよう・・・と勝手に 信用したのはわたし。

返してもらえる、と勝手に思ったのも、私。 勉強代だったな・・・とね。

で、それ以来 お金で 人を助けることはやめたの。

自分だって 苦しい生活してるのに 人を助けてる余裕なんてない。」 と。

彼女 「そうだよ、そんなことすれば バチが当たるわよ」 と答えた。

・・・そういうあなたは 父にいつ 返済するのか、見ておこう・・・

ああ、私が娘だったことは 彼女には 伏せてありましたから。

そして、もう一人のある女性の人生。

彼女63歳。 独身。

若い時一度結婚したが 夫の異常な マザコンのために1年で 離婚。

それ以来 実母と暮し 生きてきた。

母が 高齢で 認知症にかかり 彼女は一人で 面倒を見ていた。

年々 ひどくなる病気。

朝 仕事に出かけるときに 鍵を閉め 夕方帰宅するまで

認知の母は ひとりきり

帰宅すると 部屋の中が むちゃくちゃに 荒らされていたり

おしっこや 便が あちこちに 散らばっていたり

泣きながら 「なんで、こんなことするのん！」 と、母を殴ったこともあったと。

こんな状態で10数年 . . . 彼女は一人で 母の介護と 生活を 支えてきた。

数年前 とうとう、母は 行ってしまった。

介護で苦労してきた彼女は すでに60を過ぎていた。

定年で 仕事はクビ . . . 次の仕事を探すにもない。

で、彼女はヘルパー2級の資格を取り 今はヘルパーをして生きている。

月給14万ほどである。

それでも、生活保護を申請せず 自力で生きている。

それでも、まだ貯金もしている。

つい最近も 生活保護者が、政府に文句を言ってましたね。

「人間らしい最低の生活も保障しないとは、どういうことだ」と

12人が提訴した……話。

また、ある独居老人の話。

年金だけで 暮らしていた……46000円の年金で

30000円の家賃を払い 残り 16000円で 支払いと食費……

「十分じゃないけど……何とか生きてはいけるので、生活保護は 受けていない」と。

生活保護の人は もう少し 「何かできること」 を 考えてほしい……

何が人間らしい生活でしょうか？

はたらきもしないで なにも協力しないで ただ お金を受け取っているだけで

どんな言い分があるというんでしょうか？

医療費は無料 どんなに楽な生活を させてもらってるか……

彼らは 怠慢で 凶々しい。 依存心いっぱいだ。

わたし、いつも思うんです。

「生活保護」 は 専用の住宅で 共同風呂で

共同便所でも いいんじゃないか・・・？

はたらける人は働いて はたらけない人は 道路のそうじや

公園のそうじや なにか、政府のことに 協力させるべき。

上げ膳据え膳で、当然の権利 だけを主張している。

毎日毎日 整骨院や内科、外科などの 医者のかかり過ぎ。

いくら、彼らのために税金が使われているのか・・・

それらのお金は どこから来てるのか 考えたことあるだろうか・・・

彼らは 自分以外の 何もかもに 無関心 じゃないでしょうか？

自分の主張ばかりして なにか、「こんな自分に役に立つことはありませんか？」と

役所に申し出る人は 一人もいない。

最近では 外国人までが 不正申請している、またそれを日本人が手伝って

保護費の一部を 取り立てているような事件もありましたね。

こんなアホナことが 世間では 起こっているんですよ。

できるところまでは 自分の力で生きていくんだ！ と

必死に頑張ってる人が 現実にはいるんです。

いろんな人生が あります。

いろんな生き方が あります。

いろんな思考があります。

さあ、自分は どんな人生にしようか？ と

ここらへんで いちど、思いなおしてみるのも いいかも・・・ですね。

余りにも 惰性的に 怠惰に 当たり前のように・・・ならず

「命」 を 感謝して 生きてるだろうか・・・と。

こんにちは～！ お元気ですか～？

今日もいい一日でしたか～？

ここんとこ、2か月余りのことです。

ある人と 親しくなりまして 男性です。

彼との出会いは 去年のことですが 最近

わたしが実家の父の介護で 大阪に行くことが多くなったため

彼とも、来たときは ちょくちょく 会うようになりました。

あまり身の上話は しない人だったんですがね

最近をよく 話してくれるようになったんです。

で、こんど、その人の本を書こう・・・と決めました。

彼の人生については その本で 後日読んでくださいね～

タイトルはもう決まっています

「人生最大の誤解」 って います。

その人は両耳と両目に障害を持っていて 糖尿病です。

奥さんと離婚してから すでに7年。

1ルームのマンションに 住んでいます。

いちど、家に行ってみたところ・・・びっくりした・・・

・・・まるで ゴミ箱・・・のようでした。

引っ越してきた頃の 段ボール箱も そのまま。

狭い部屋で タンスの引き出しも 段ボール箱や 荷物で 開けられない状態。

おいてある机や家電をはじめ すべては ホコリが1センチくらい積もっている。

ところどころに 見える床も ホコリだらけで すごく不潔な状態。

足の踏み場もなく 目が見えにくい彼のにとっては

危険がいっぱいで 何がどこにあるのかも・・・分かってなかった・・・

彼は すごく優秀なひとで 特殊な技能の持ち主で

設計やプログラムのシステムを作る仕事をしていたそうです。

それらの関連部品を 捨てることができず 段ボール箱4箱くらいもあり

後ろ髪ひかれて 捨てることができなかった・・・ようでした。

技術者から 独立し 事業を始めて とてもうまくいった・・・

新築も購入し・・・家族のために30年以上も 働き続けて・・・

すべてのものが 一瞬にして崩れ去ったある日・・・

彼の地獄が始まったのでした。

その後の数年間というもの・・・何とか・・・彼は

生きる気力を 奮い立たせ・・・頑張ってきたのです。

そんなある日 ある男友達から 彼を紹介されたのです。

紳士的で いかにもゆったりして おおらかな感じの人でした。

で、パソコンに詳しいと聞き わたしのパソコンの勉強に 協力してもらっていたんです。

両目が不自由なので、 文字は 大きな虫メガネや ルーペで、

ひと文字づつ 追って、読んでいました。

話してるときも よく 「え？ え？」 と聞きなおされます。

補聴器を 使っていても 聞きとれないくらい 聞こえがよくありません。

そんな彼に パソコンのことで 先生になっていただいたのです。

「いつか、この恩返しをしなければ・・・」 と 思っていました。

で、その恩返しのチャンスは やってきたのです。

「部屋を片付けましょう」 と提案して そうすることにしました。

あれから、やく2か月・・・あの一つの部屋の中に・・・

どれだけの 荷物が・・・あったことでしょうか。

片づけても片づけても 物が 減らないんです。

昔の名残・・・思い出のもの・・・そんなものも いっぱいで。

彼は明らかに 自分の境遇を 嘆いていました。

精神力も気力もなく 生きる力・・・みたいなものが・・・なえてしまっていました。

食事もおろそかなので 糖尿病も治らず お医者さんに 怒られる始末。

「お好み焼きを食べに行きましょう」 とさそい、

ちよくちよく 友人と3人で、お好み焼きを 食べに行くんです。

また、手作りのおかずを 作っては 運んだりして 食事も応援しています。

「おいしいなあ、 ぼく、お好み焼き 大好きなんや～」 と、うれしそうな顔を見てるとね

「この人を 手伝わなくっちゃ・・・」 って 思うんです。

「この人の病気も 治さなくっちゃ」 って 思うんです。

彼の部屋は まるっきり 生まれ変わりました。

「え～っ！！ これが僕の部屋～？ ぜんぜん変わっちゃったね～」

と、まるで奥さんでもいるかのような部屋に 生まれ変わりました。

思い出の写真や トロフィーを、本棚の中に飾り

お母さんの写真も 飾り 100均で 大きくて 赤いバラの花を

大きな花瓶いっぱいに入れて お部屋が パ〜っと 明るく よみがえりました。

菊が好きだということで 机の上にも 一輪ざしに 菊を3本 飾りました。

かれは 「生活しやすいし、楽しくなるよね！」 っと、喜んでくれました。

あんなにも不自由な暮らしを 知ってるのか知らないのか 家族は・・・

なにもせず・・・無関心・・・なようでした。

知ってますか・・・愛・・・の反対語は・・・無関心・・・であると。

「これからは 楽しく 明るく 人生をやり直しましょうよ！！

わたし達が ついてますから、大丈夫ですよ！！」 って言った。

彼のふさぎ込んだ心に 一本の灯りが さしたかのように

表情が すっきりしたように見えました。

無表情な彼の顔に 「笑顔」 が 現れるようになりました・・・

そして、素晴らしいことに

ここ数年間 良くならなかった 糖尿病の数値が・・・下がり

医者がびっくりしていた・・・とのことで、声を出して 笑っていた 彼でした

。

こんなわけで わたしの毎日は とても忙しい。

で、わたしのころには しあわせがいっぱい 詰まってるんです。

人の顔から 笑顔が 飛び出すと うれしいですね！

お世話になった人に 恩返しもできて うれしい。

で 神さまもきっと 喜んでくれてる・・・って

思うと・・・もっと、うれしい。

「人に 喜んでもらえることを もっと、頑張りなさい」と

聞こえる気がします・・・

こんにちは～！ 今日もがんばってますか～？

寒いですね～ 冷えますね～。

特に女性は 「冷え」は大敵ですよ、 体を温めるように しましょうね。

今日のタイトルは 人相 手相 で、ちょっと面白そうでしょ？

いま、これについて 勉強していますよ、もちろん 「みる」 とこまでやろうかな～
って。

結論から言うと 人相も 手相も 変わる！ ってことね。

昔、 路上の 手相占いに 見てもらったことがありました。

中途半端な どっちつかずな話をしてくれましたね。

要するに 通りすがりだし ちがっていても 責任ないし。

まだほかにも 見てもらったことありましたよ、いろいろとね。

姓名判断 タロット 風水 四柱推命 霊視 などね

ぜ～んぶ はずれ！！！！

けど、「見てもらいたい」 人の気持ちはわかる・・・

何かに悩んでいるときは

「誰かに 正しい助言をしてほしい・・・」 と 思うの。

「こうしたらいいよ、うまくいくよ」と断言してもらいたい・・・みたいなね。

でも、結局は じぶんで答えを見つけるしか・・・なかったんだね。

「奇跡」 は 誰かに頼んで 起こるものじゃなかった・・・

「幸運」 は 誰かが つけてくれるものじゃなかった・・・

「運勢」 は 誰かが 良くしてくれるものじゃなかった・・・

「悩み事や苦痛」 は 誰かが 消してくれるものじゃなかった・・・

「病気」 は 厄除けや お守り札で 治せるものじゃなかった・・・

「金運」 は 何かを買って 身につけて 良くなるものじゃなかった・・・

こんなことは ぜ～んぶ 誰かが できることじゃなかったんだなあ・・・

と、 いうことが わかりましたよ。

しかし・・・

奇跡も 運も 波動も エネルギーも 金運も

「 引きつける力（変える力）が 自分の中にはある・・・」 ってことに

気づきましたね・・・

また

幸せのなり方・・・ってことにも

魂のレベルをあげる・・・ってことにも

答えは全部 自分の中に あるんだ・・・と いうことが。

なんで、私が 人相 や 手相 を 勉強してるかというところ・・・

「その人のところに 灯りをともすため」 なんですよ。

「この手相じゃ 苦勞が絶えませんか」 などと、いって

人を 地獄につき落とすような 占い師のいうことなんか 信じてはいけませんよ～。

悪いこと言われても 「そうなんですか・・・」って 信じちゃったら ダメですよ～。

名前を変えて 良くなったとか ハンコ作って 良くなったとか

いう人 時々いますけど こんなもの まぐれです。

食事してる最中に のど詰まらせて 死んじゃう人は

悪い人相か 手相をしてましたか？

偶然に うまくはまった だけですよ。

ある人が 昔 手相を見てもらって 言われたんですって。

「この手相じゃ 一生 金はたまらないね」と。

で、その人ね こう答えたんだって。

「この手相でけっこうだ。 金貯まらないのは 俺じゃなくて お前だろ」
って。

あれから 数十年・・・その見てもらった人は・・・

いま 億万長者・・・です。

世間ではだれでもその名前を知ってるほど・・・の人ですよ。

その人からのコメントは・・・

「悪いこと言われても 信じちゃいけないよ。

悪くいう人はね 占う 資格が ないんだよ」 です。

人を見る・・・人 占う人・・・は

その人を幸せにするために その言葉を使わなくちゃいけないんだよ。 とね

。

脅迫したり ほかのものを売ったり お祓いすすめたり・・・

そういう人の 脅しには乗っちゃいけないよ・・・というのが助言です。

ほんと・・・ わたしも同感です。

自分の身の上に降りかかった問題は・・・

自分が呼び寄せたものである。 （作りだした）

だから、その責任は自分にあるのに

何か、自分以外のほかの人やモノに 解決してもらおう・・・

って考えは・・・ 間違っている。 ということです。

・・・わかりますか？ わたしもそう思います、経験上からも。

もし 自分の身になにか 苦しいことが起こったら・・・

解決できるから・・・降りかかったんだ・・・と 思ってください。

「神さまからの試験だな・・・」 とか 考えるようにしたらどうかな。

解決できない問題は 自分にやっては来ない・・・ とね。

むかし、中村天風さんの本を読んでいたころね

天風さんの家だったか 本の中での話だったか、忘れちゃったけど・・・

家が火事になってしまったそうなの。

それを見て 普通は嘆き哀しみ ショックになるでしょ・・・

ところが 天風さんは 「こう考えるんだ」 と言ったの。

「俺の家が火事になった。何もかも焼けて 消えた。

「そうか～！ 幸いだ！ また 一から始められるチャンスが来たんだ！
」と。

その時は わたしも若かったせいか

「そんな風に考えられるかな・・・」と、疑問だった。

でも、あれから 20年余りたった 今

「この火事で わたしに 何をしろ と いうことなんだろうか？」

・・・ くらいは考えられそうだね。

だって、どんな苦勞が 目の前に現れても・・・

その壁を 這い上がるしか・・・幸せになることできないんだ
から・・・

その時に 逃げ出すと・・・

同じような試練が 再び やってくるんです・・・

つまり、超えるまで 困難は来つづける・・・ってことなんだと思う。

なので、 自分の人生に起こる・・・すべての出来事は・・・

自分の魂を 大きくするための試練・・・なんだろうなあ・・・と、

わたしは 結論を出した・・・

これ、自分の経験上ですよ。

だれにでも 当てはまるかどうかは・・・知りませんが・・・ね。

これを教えてくれた人は・・・

斎藤ひとり さんでした。

こんにちは～！ 今日も元気で 頑張ってますか～？

先日 友人の友人が ガンで 手術を受けました。

それで、落ち込んで このガンが転移しないか

悪くならないか・・・と、心配し 不安がってる・・・というのです。

人のことなら 「今はガンも治るんだよ。元気出せよ！」 と

簡単に言うけど・・・これが自分だったら・・・？

と思うことありませんか？

だれでも、自分の身の上で起こると 違う・・・でしょうね。

たとえば 「あなたはガンです」 といわれたとき

これが自分に宣告されたら・・・と考える・・・

わたしも考えてみたことある。

ある日 医者から 「あなたはガンです。」 といわれたら・・・

「なんかの間違いです、私はガンじゃない」 と 言うのか・・・

「そうですか、 あと何か月 生きれますか？」 と きくか・・・

さて・・・自分ならどうするかな・・・とね。

わたしのがん治療法は・・・決めてあります・・・

抗がん剤は 拒否です。 手術もする気ない。（ガンの種類によってはする

かな）

いま3人に一人はガンです。 なので いまや ガンは普通の病気です。

まず最初にやることは

断食。 これは間違いない。 それから

食生活を変える。

からだに栄養を回さないために 飢餓状態にする。

それから、 サプリメントを 大量投与する。

納豆を食べる。

体を浄化するために ありとあらゆることをする。

あるガンの権威の先生が言ってました。

ガンになる・・・つまり

血液が 汚れてるから、それを浄化することが先決。

あなたの体が すっかり汚れてる・・・ということを教えるために

「ガンを出すんです」 とその先生は教えていました。

その先生は 「抗ガン治療は はやく 死ぬだけだ」 と言ってました。

その先生の本は まだ持っていますよ。

単に 「その先生」 といってますが アメリカでは 超有名な ガンの権威で
すよ。

普通の細胞が ある日がん化するんだよね、

同じ細胞が 変異したんだから 元に戻ることができる・・・というんだね。

で、わたしは ガンだ、と告知されたら

その方法で 行こう・・・と、決めている。

血縁で ガンで死んだ親戚はいる。

遺伝する とか言われるけどね 正確に言うと 「遺伝」ではなく

「食生活が同じ」 ことによる・・・ということですよ。

家族だから 体質は遺伝するでしょ、食べ物まで 同じだから

血液の汚れも 同じようになる・・・て事らしい。

いまや 「がん」 は 当たり前の病気ですね。

それより怖いのは 「糖尿病」 でしょう。

わたしの父も 糖尿病の数値が 出ています。

けど、薬を飲みません。

なぜかって言うと 「薬は効かない」という持論です。

兄も糖尿病です。 弟もそうです。

2人とも薬を飲んでいません。

で、わかってることがあります。

アルコール・・・が原因の一つです。

それと、食べすぎ・・・です。

毎日毎日 何十年間も、食べ過ぎ 飲みすぎを 続けたら・・・どうなるか・・・

アルコール摂取の 継続が 糖尿病を 呼び込んだようです。

わたし、なんともありません。 妹もそうです。

ライフスタイル 飲酒 食生活 が 病気を 作るのに

ぜんぜん変えようとしなければ・・・何十年後には やっぱり 病気になるんでしょね。

で、 変えようとしなければ ところが 問題のようですか・・・

その心が 病気を作ってしまった・・・ともいえるそうですね。

それと・・・頑固な人 がんばりすぎる人 が ガンになりやすいそうです・・・

「血液の汚れ」 が ガンだけでなく いろんな病気を 呼び込むそうですね

万病は 「血液の汚れから」 くるそうですね。

なら、動物性タンパク質の取りすぎや

インスタント食品 レトルトなどの 簡単（レンジでチン）食品

いま ありとあらゆる食材に 添加物 農薬 が入っているので

防ぐにも 防ぎきれませんよね・・・

成るべく 無添加・・・的なものを取りたいですが

それでも、 ある程度しか・・・無理そうです。

食事も もちろん 大事ですが！

世間にある サプリメントも 上手に取り入れたらいいですね。

そして・・・最も大事なことは

「病は気から」 いうべく 考え方・・・のように思います。

不安から、病気が どんどん悪くなる・・・といわれていますから。

こんな話を聞きました・・・

医者に見はなされた 末期がん患者が やけくそで

漫才を見に 毎日 寄席に 出かけていたそうです。

毎日 笑ってばかり して、過ごしていたので

ガンが 小さくなっていた・・・というのです。

笑いで 「免疫力」 が 上がったらしい・・・というのが 結論でした。

こんなこともあるんですね、でも 「笑い療法」 も現実にあるようですよ。

前にテレビで見たことがあります。

笑い 大笑い・・・が 体の免疫力を 上げるのに すごくいいそうです。

ガンで死ぬのか・・・と、 暗く しょぼくれるより

死ぬ前に笑おう！・・・と 明るく生きると、奇跡も起こるようです。

やはり、この人も

自分で奇跡を・・・起こしたんですね！

「結局は 楽しく生きるしかないんだよ」 って

先生の ことばのとおりだな～って 思いますね。

こんにちは～！ お元気ですか～？

昨日のテレビ番組で 「 頭脳王」 見ましたか？

すごい 頭脳の持ち主がいました！

ハラハラドキドキで 番組の時間も あっという間に 過ぎ去ったほどですよ！

3万数千人の模擬試験者の中から

たったの 8人だけが 選ばれたんですね～

で、勝ち抜き戦ごとく 4人が残り そのあと、また勝ち抜き戦で

2人が残りました。

選ばれた8人の学生は みんな 東大、京大など、とにかく

8人全員が 天才的 頭脳の持ち主でしたよ。

3回目の挑戦者 廣海くんと、今回はじめての

番組がつけた名前は 「東大医学部の異端児」 水上 とう 君 でした。

水上くんと 廣海くんの 接戦で 勝ったり 負けたりで

最後の最後まで 抜いたり抜かれたり・・・

で、先に1000点を とった方が優勝 になるんです。

この番組で 出てきた問題は 分野が むちゃくちゃ 広範囲で

しかも、複雑に作られていたんですが・・・

あっという間に「速読し 答えを出せ」とか

オペラの 問題や 音楽や 老子の論語からの出題や

とにかく、普通よりも ずっとずっと レベルの高い問題ばかりなんですよ。

東大で 教授してる人でも ?? というほどです。

で、ある問題は コンピューターとの対決です。

駒を最後にとった方が負け・・・という問題で

残った4人中 たった一人・・・が コンピューターに 勝ったんです！！

もうびっくりですよ！ びっくりしました！

で、彼のコメントは 「最後から 考えて 答えを導き出すんですよ」 って。

彼の名は 水上 君でした。

彼は 18歳です。 今年、東大医学部に 入学したばかりです。

しかし、彼は 幼少期から 記憶力が 天才的 だったそうです。

この番組に出た全員が そんな天才的頭脳を持ってたんですが

「得手、不得手」 が やはり あったんでしょうね、

最後に残った この二人 廣海君と水上君には

不得手がないかのようでした。

が、神さまはどちらに 微笑んだと思います？

水上君 900点、 廣海君 800点で、 次の問題の時・・・

「幸運」 ツキをもっていたひとがいたんです。

水上君 まさかの 無回答 （わからなかったようです）

廣海君 2ことも 正解。

で、廣海君の答えはあっていたんだけどね、

ふたつの答えの 順番が 違ってた・・・・・・

で、不正解・・・・となった。

それで、最後の問題・・・・

二人とも正解！ だけど、先に 1000点をとった 水上君の優勝！！！！

この番組を見て すごく感心した。

「人間の脳」 は やはり すごいものだ！！ ってこと。

先日 わたしの甥っ子が 早稲田大学に 合格しました。

どれほど、どれほど、勉強したかを 妹から聞いてよく知っていました。

で、彼らの天才ぶりは ただ 勉強した・・・ではなく

見たもの、聞いたもの、100パーセント 記憶に入っている・・・そうで

一瞬見た文字でも そのまんま 書き写せるんだって。

彼らに関心もするけど・・・

人間の こんな 脳を 作った神さまに 改めて

「すごさ」 を 感じました・・・

彼らの脳は 潜在意識の 何パーセントが 使われているのだろうか？

とか、考えたりしましたね。

久々に 面白いテレビを 見られて 楽しかったですね！

人間の脳みそって すごい！！！！

友人へのメッセージ

こんにちは～！ 今日もお元気で頑張っていますか～？

毎日毎日 普通に 暮らしていけて

食事も ちゃんと、とれて

病気もせず 働いていられることが

ほんとに 感謝ですね、ありがたいですね～！

今日はこの本を借りて 友人への メッセージを 送りたいと思います。

今の私は 父の介護で 大阪にすることが多いです。

なので、彼とは 前ほど会わなくなりました。

わたしは 女友達より 男友達の方が たくさんいるようです。

たぶん わたしに 男気があるから だと思います。

弱弱しい 女々しい 女性らしい女性じゃないので・・・

また はっきりとモノを言う さっぱりした性格なので・・・と思います。

最近の勉強では

「心と体の関係」 とか 「脳からの 体への影響」 など

そういうことを 勉強しているのですが

あなたを見ていて 本当にそう・・・感じるんです。

あなたは 人生の目標を決め 走ってきたんですね。

人生の伴侶も決め 一緒に 歩いてきたんですね。

・・・・あなたは優しい人ですね。

・・・・あなたは友人が困っていたら 助けてあげましたね。

・・・・頼まれごとには 一生懸命に 動いてあげましたね。

・・・・仕事には 使命感をもって きっちりと こなしていますね。

信用を第一にしてきたので あなたの周りには

たくさんの方が集まってきますね。

あなたとは それほど 親しい付き合いはないけど・・・・

「感性」というのか、「波動」 ていえばいいのか

どことなく、 波長が合いますね。

いつからか、体の具合が悪い、とってましたね。

「胃潰瘍かもしれないね」と、いってる矢先に 入院してしまった。

入院中に 10キロ痩せて 見た目もすっきりしました。

わたしね、あなたを見ていて 思うことがあるんです・・・・

もっと、自由に 我慢しないで 生きてほしいなあ・・・って。

「そう言うが 立場上ねえ・・・」なんて言わないで

もっと、自分を大事にして ほしいなあ・・・。

誰かのために 生きてるんじゃない。

神さまがくれたこ の命を生きてるから。

やさしい・・・ことは素晴らしいけど

自分が病気に なっちゃ 何にもならない。

潰瘍になるほど 自分を抑えないでほしい。

あなたは優しい人だから

家族のことを思いやることに 疲れては いませんか・・・

頑張りすぎては いませんか・・・

いろんなことを しょい込みすぎては いませんか・・・

頸椎も悪くするほど がんばりすぎてはいませんか？

がんばりすぎか 頑固すぎるとね ガンになるそうです・・・よ。

今の人生は楽しいですか？

今の人生に 張りがありますか？

喜んで生きていますか？

そんなにがっちりした いい体格なのに 病気なんて 似合いませんよ。

「どんと来い！！ 俺に任せとけ！！」 って いう人だったでしょう？

ときどき あなたは言いますね

「もう歳だから」 と。

それ、大きな間違いですよ。

60歳から 2番目の人生が始まるんですよ。

奥さんともし うまくいってなくても そんなこと 関係ないんですよ。

夫婦とは 一番合わない人間と 結婚するもの・・・だそうです。

アカの他人が 結婚する・・・ということは

「自分ではない価値観の人間と 共に生き 相手から 修行するため」といいます。

合わない人間と いかに関わらせ いかに関わって生きていけるか・・・

つまりは 「自分の器を 大きくするための修行」 だと思えばいいんですよ。

人生とは修行だ・・・と、最近 わたしは思います。

日常の中から いかに関わらせ 学ぶか・・・いかに関わって成長するか・・・

死ぬまでの間に いかにして 早く 気づき 幸せになるか・・・

そんなことの修行なんだなあ・・・と、 思うのね。

だから、病気なんかになってる場合じゃないんだよね、わたしたち。

心が 体をコントロールできれば いいんだよね。

脳は 心の痛みを消すために 体のどこかに ダメージを出す・・・

ということがアメリカの学会で わかってきたそうです。

なので、 ストレスや 心の痛みは

脳を通して 体に 悪いことを しだす・・・そうなんですよ。

今ある体の 不調や問題は 結局は 自分が作り出してる・・・ということになるそうです。

「病は気から」 を どう思うかは 知りませんが

「よっしゃ～！！ こんな小さな 病気ぐらい 蹴とばしてやるわ～！！」 って

「気」 というエネルギーの パワーアップを 頑張ってもらいたいです。

「人ごとだと思って 簡単に言うなよ！」 っていいたいところでしょうが・・・

わたし、人ごと と思うなら かまってませんね。 ほっときますね。

どうでもいい人や嫌いな人には 近づかないから。

「この人の役に立ちたい！」 って思う人にしか 近寄りませんから。

あなたが 病気ごときで 人生の道を 立ち止まってる・・・なら・・・

もったいない・・・って思うんです。

気の 「圧が下がる」 と、体の 免疫力 がダウンするようですから

「圧をあげる」 ようにしたらいいそうですよ。

一人で 運転してる時でいいから 朝でも、夕方でもいいから

「あ～っつ！！」 って、大声で 叫ぶんですよ。

わたし、毎日やってるんですよ。 何回も 「あ～っつ！！」 ってね。

自分に起こってる状況・・・ つまり 圧力 (問題) に

自分の気力の圧力を 引き上げる ために いいそうです。

外からの圧 と 中の 圧を 同じレベルにすればいいそうですよ。

そうすれば押しつぶされない・・・

お腹にエネルギーみたいなものが 集まってくるし、 元気、強気になれますよ。

(私の場合、これ以上の 強気は どうかな・・・)

今度、会うときは パサついてる 顔じゃなく

ピカッと つやのある顔でね！ よろしく！

追伸。

「また入院することになったら どうしよう」 とか

「また 胃潰瘍になったら どうしよう」 なんてことに、

頭をよぎらせたり 言葉に出してダメなんですよ。

「言霊」 の力で それらを引き寄せてしわないように・・・ね。

こんにちは～！ 毎日冷えますね～！

でも、もっともっと 極寒で 暮らしてる民族も いますから、耐えましょう～

先日 お昼に たまたま ついてた番組が

「黒人差別」 の歴史でした。

わたしは差別の中でも 特にこれが嫌いでね

いろんな差別がありますが 一番憎むべきが これですね。

私には 二人の黒人の子供がいます。

「ええっ！！」 って、びっくりでしょう???

とてもかわいい 男の子たちですよ。

ただ・・・わたしが産んだ子供じゃない・・・けどね。

わたしをしたって くれててね、ときどき 電話もくれるんですよ。

この子たちが日本に来ることがあって・・・

日本人から 「差別」 された・・・としたら

わたしは 黙っちゃいません。 乗り込んでいくよ。

差別したことを 謝らせるよ。

「黒い肌」は差別する理由にはならない。

いまだに アフリカが 貧しい貧しい後進国・・・だと

思ってる日本人は たくさんいます。

かと思えば 若い女性たちは 「黒人」 が大好きな様子。

彼女らは 結婚してても、かまわず アタックしていくね・・・

「興味本位」 で ボーイフレンドにしたがるんだよ。

で、ギニアから 変な病気が入ってきただけで

「アフリカ人」 全員が もう きらわれ始めてる・・・

21日間は 「外出禁止」 令 も出ていますよ、知ってます？

これについては仕方ないね、怖い病気だから 「感染拡大の予防」 処置だから。

友達に ギニア人がいます。

今までは 人気者で みんなが集まってきたのに・・・

あれ以来 どこ吹く風・・・

こんなもんですよ、人の態度って。

「怖い うつる」 とか 心配でなんでしょうね。

関係ないアフリカ人まで 肩身の狭い思いを 強いられてるんですよ。

たまたま アフリカ たまたま ギニアから はじまった・・・ってことで。

これがアメリカや フランスだったら？

日本だったら？

「ああ、やっぱり アフリカは怖い国だな」と、勝手に思い込んでる人が多いんですね。

わたしによれば アフリカは 「人類発祥」 の 地です。

知らない人もいるようですが 最初の間 アダム と エバ は 白人ではありません。

黄色人に近い 肌色なんですよ。

黒人でもなく 少し 濃い肌色 のようです。

髪 は 黒くて、縮れていません。

彼らの子孫が のちに 黒い肌 に なっていったようです。

「人類は ひとつ。 みな 兄弟姉妹だ」と、言っていた人がいましたね。

こう考えてみたらいいと思う

あなたが 黒人で 外国人から 「汚い人だ」 とか、

「頭の悪い人だ」 とか、 「病気がうつるから 近寄るな」 とか、

「貧しい国の人だ」 とか 「礼儀を知らない」 とか

こんな差別を もし、受けた・・・としたら

どう感じますか？

自分の知識のなさを 棚に上げて

自分勝手な 差別 や 差別用語 を いう人がいるんです。

「自分に言われたら・・・」 と、 考えてみてください。

外国人に対して 「偏った色メガネ」 をかけてる人は

まだまだ、たくさんいます。

わたしの父の話です。

昔、戦争時分 在日韓国人、朝鮮人たちは

頼る身内が ないせいもあり 疎開 できませんでした。

彼らは 「くさい、 汚い」 といわれ、 嫌われていました。

で、焼夷弾 (しょういだん) が 雨のように 降ってきても

隠れるところも逃げるところもなく 逃げまどいました。

で

長屋の家に 焼夷弾が落ちたら 花火のように パーッと 火が 飛び始めるの

木造の家は みるみる 燃えはじまるので

彼らは 逃げないで 火をバケツリレーで 消すしかありませんでした。

そんな戦争の中で 生き残った在日韓国朝鮮人たちには

「強い精神」と 「負けない根性」 が 宿っていったようです。

孫さんや その他 多くの在日韓国人で

日本で 大成功した 人たちが たくさんいますね。

有名になった 在日韓国人たちは 称賛されるけど・・・

自分の娘が そんな人を連れて来て 「結婚したい」といえば

「ダメだ」と 言われるのはなぜですか？

わたしも昔 一度 日本人との結婚を あきらめたんですよ。

彼は 「どんなことあっても守るから・・・」 と言ってくれましたが

わたしは・・・あきらめることにしました。

結婚で・・・自分だけのことじゃないから・・・

国籍 のせいで 両親まで バカにされたら・・・悔しいです。

で、 彼とは 終わりました・・・はたちのことです。

でも、国籍より 文化より いろんな違いより・・・

結局は 「自分たちの愛の深さ」 のようですね。

あとで、結婚した在日韓国人 とは、 離婚しましたから・・・

違いを乗り越える・・・とは つまり

その人の人間性 や 器の大きさ・・・と

いうことになりそうですね・・・

国籍違っても うまくやってる夫婦もいるし

同じ国籍でも わかれる夫婦もいる。

ようするに、 おなじってことになりそうですね。

違う・・・ということは 差別の対象にはなりません

自分勝手な 固定観念で 外国人を「こうだ！」 と 決めつけたり

文化が違うからと 劣ってる などと考えるのは 大きな勘違いです。

裸になれば 人間はみんな同じです。

裸で生まれて 死ぬ時には何にも持ってはいけないんです。

神さまは 差別するために いろんな人種を作ったのではなく

「 愛 」 を 知ってもらうために 違いがあるんだと

わたしは思いますね。

こんにちは～！ 今日も絶好調ですか～？

もうすぐ お正月が来ますね～ 歳も一つふえますね～

みなさんは お正月に対して どんな気持ちがあるんでしょうね～

いつものように 一日が過ぎるだけだけど・・・

どこか、新鮮な気は・・・しますね。

「新しい年」 みたいな 「新しい一日」 の始まりが

いつもとは違う気がしますね。

ところで 今日のタイトルは 変なタイトルでしょ

「死後」 について わたしの 考えがあり

ここらで 話してみたいなあ・・・って 思います。

わたし 死後の世界は ある・・・とってる人。

どう思うかは それぞれですから あくまで わたしの思いですよ。

昔 中学生のころ おばあちゃんが 死にました。

その時、 「おばあちゃんは どこへいったんやろ・・・」 と

強く思ったんです。

それから それを 知りたい・・・とも 思いました。

そうこうしてるうちに 人生は あっという間に 過ぎ去っていき

その途中で

「人はなぜ生まれるのか」

「人はなぜ死ぬのか」

「死んだらどうなるのか」

「何のために 人間は いるのか」

「何の目的で 人生はあるのか」

「神さまは なぜ、人を 作ったのか」

などなど 疑問は次第に 増えていきました。

いろんな本を読んだり 宗教に首を突っ込んだり

宗教家に 聞いてみたり 本屋にある本を 読みあさってみたり

「死後の世界」 について書かれた本も いっぱい本屋さんにはありますね。

「あばあちゃんに会いたい」と、 思ってたら

つぎは 母が死んでしまい

「お母ちゃんに会いたい」 それから・・・

「もっと昔の ご先祖様たちにも 会いたい」と、思うようになりました。

ある 「みる人」 が わたしの守護霊は ご先祖さんと お母さんである・・・
といました。

ますます 「あいたいなあ・・・」 ってね。

で、死後の世界について ですが

死んだら 会える・・・ことがわかりました。

死んだあと 魂（意識）は まだあり それが 霊界 に 行くそうです。

肉体は焼かれ 消えてしまいますが

魂 というものは 別の世界へ・・・行くんだそうですよ。

霊界は 「想念の世界」 であり

言わなくても 思い だけで、 通じる・・・世界だそうです。

自由にどこへでも行けるけど、 霊界にいる 霊たちは

人間界には 来れないそうです。

人間界にいる霊は 「怨霊・呪縛霊・浮遊霊」 など・・・

人間のそばにいる 出てくる霊でさえ こわがらなくてもいいんです・・・
って。

まして、お祓いしたり 浄霊してもらったり しなくてもいいって・・・

変な現象や 悪いことばかりが 続いたら・・・

確かに そういう 浮かばれない霊の影響が あるかもしれないけど

その霊を 呼び寄せたのは・・・あなたの波動・・・だということです。

彼らは マイナス思考や グチ 不平不満 恨み ウソ ねたみ・・・など

「好む」 ので、そういう波動の人のそばに 引き寄せられる・・・そうです

。

だから、 どうすればいいか・・・っていうとね

「天国言葉」 を いつも言えればいいよ ということです。

愛してます

ツイてる

うれしい

たのしい

感謝してます

幸せ

ありがとう

ゆるします

これが 「天国言葉」 というそうです。

幸せでなくても 苦しみの中にいても つらくても 病気でも・・・

そんなことに関係なく・・・言い続けます。

「言霊」 の波動が 現象を （しあわせの） 呼び込んでくる・・・そうです

。

こんなたとえで 話してくれました。

うどん屋に 行って 注文するとき 「天ぷらうどんください」 という。

黙っていたら いつまでも出てこない

「天ぷらうどんください」 と注文したから 出てきたんだよね

だから、それと同じで

「天国言葉」 は 注文と同じ。

あとから 幸せなことが 出てくるんだよ・・・ というのです。

まず、目がついてることに 感謝

体が動くことに 感謝

毎日食べれてることに 感謝

水を飲めたり 手足が 動くことに 感謝

つまり、今の自分に 感謝して 不平不満を言わず

苦しくても 「幸せです、ありがとう」 と、言える自分 になろう・・・ってこと
です。

こうやって 生きてる人は 天国に行ける・・・そうです。

魂 に なった時 (つまり 死んだとき) その魂の 波動が

行く霊界の 場所を決める・・・というのです。

なので、不平不満 恨みつらみ グチ ねたみ 人のせいで 生きてる人は

その波動にあった・・・地獄界・・・に行く。。。そうです。

ああ、心配しなくても 火炎地獄や そんな地獄ではなく

ただ、明るいか暗いか 居心地いいか、悪いか みたいなことだそうですよ。

霊界は 永遠・・・なので 天国のような 場所にいたい・・・ですよね。

で、私の聞いた 「死後の世界」 は こんな感じなので

わたしは 天国に行きたいので 天国に行ける道を 選んでいます。

天国言葉を言い続けます。 毎日50回は言ってます・・・

生きてるうちに 自分の放つ 波動を 自分の魂を

美しい魂 にしとかないと 死んでからでは できないそうなので・・・

そして・・・ 生きてる・・・ことの意味は

「魂を磨くため」 だそうです。

「魂を磨くための修行」 を するために

わたし達は 生まれてきたんです・・・と、聞きました。

なので、自分に起こる苦しみや 苦痛のすべては・・・

「試練」 「修行」 であり

魂のための修行・・・と、捉える　と、いいそうです。

先祖から　引き継いだ命は・・・

「魂の浄化」　のために　永遠に　引き継いでいくそうです。

つらいことも　苦しいことも　自分は　どうやって　乗り越えていくのか・・・

そういうことを　乗り越えて来て

魂は　美しく　輝いていく・・・そうなので

わたしは素直に　それを信じました。

だってね、　今までの人生が

そういうことの追及だったから・・・

なんで　わたしはこんな生き方を　してしまうんだろう・・・と、

わざわざ、自分で苦しく生きてきたんだから。

天国に行ったら・・・お母さんに会って

おばあちゃんに会って、ご先祖様にあって・・・

「ありがとう」　と　言いたい。

こんにちは～！ むっちゃ寒いですね～！！

北海道は えらいことになってて 大変ですね。。

青森にいる 親戚も 「雪がすごくて～！！」 って言っていましたね。

わたしらは 近畿地方で、雪もほとんど降らないし

寒いっていっても しれてるしれてる・・・大したことない。

自分のいる場所の 環境も ありがたいことですね。

雨季も乾季もない スコールもない。

断水、断電もない。

大雪もない、大水もない。

道路も整備されてるし 地下鉄、バスも 十分ある。

ない・・・といえば 「 お金 」 くらいですか～？

お金・・・ねえ・・・ いろいろ・・・思いはありますよねえ。

お金のために

毎日・・・走り回ってる人・・・います。

毎日・・・働いてる人・・・います。

毎日・・・詐欺めいたことしてる人・・・います。

毎日・・・ザクザク・・・入ってくる人います。

毎日・・・明日は電気が・・・止まる・・・という人が・・・います。

毎日・・・人に貸してもらうために 走りまくってる人・・・います。

昔 買った 貴金属を 処分して お金に・・・変える人・・・います。

ちょっと ころらへんで 「 お金 」 について 考えてみませんか・・・？

お金がないと・・・生きていけないです・・・ね。

「 人生 お金がすべてじゃないよ 」 と、言いますね。

でも、お金がすべてじゃなくても

持ってなかったら・・・人に迷惑をかける。幸せ感もない。

支払いや 税金は 当然 払うべきもの・・・だけど

電気やガス代 税金も どんどん 値上がりするし

払えなくて 分割にしてもらったり 未納・・・のままにしてる人もいる。

こないだの選挙の結果で わたし、 不思議に思った。

アベノミクスかなんか 知らないけど

自民党に 不満だ・・・といいながら

結局 自民党が勝った・・・この理由は

国民は 結局 何をかんがえているんだろうか・・・と思う。

前に 議員の給料を下げた・・・ばかりなのに

景気が良くなったから・・・と、真っ先に 議員の給料をあげた・・・

こんなことされても 国民は おとなしい・・・黙っていた。

声もあげないし、だんまりを決めている。

「日本を変えてほしい」と望みながら

本気で日本を変えようとしなない議員ばかり 選んでるのは 国民ですよ。

何のための選挙でしょうか・・・このままいくと

日本は沈没するかも・・・ってのに・・・。

こんな日本経済の中 わたしら いち国民は 働けど 働けど

生活できればいい方で 貯金は・・・現実的じゃありませんね。

それでも、まだ 自民党は 「死亡税」 などという税金まで 考えています
よね、こわ～い。

自分たちは 年間数千万という 給料をとり 国民には 取り立てる・・・

年金から 強制的に 国保税や介護保険税を 差し引いてるんですよね。

生活保護を受けずに 頑張っているお年寄りたちが

どんなに 苦しい生活を送っているか・・・・・・・・

まあ、わたし一人が ワーワー言っても何も変わりませんが

日本を変えようとする議員が もっと、多くなないと 大変ですね。

国民の立場にたって 考えない議員を 選ぶ国民にも責任ありますよね。

議員さんたちも それなりに頑張ってくれてはいるんでしょうけどね。

そうそう、お金の話に 戻りましょうか～

お金は大切です！

お金がなければ 生きていけない、普通の生活もできません。

給料であれ 事業であれ お金を稼がないと 生きることすらできません。

まして、ほしいもの買ったり 食べたいもの食べたり

普通以上の生活をしたいなら 普通以上の お金 が必要になるんですよね。

普通って さて いかほどなんですか・・・・・・・・

いま、年収300万以下の人 は 低所得者 といわれています。

お金を稼ぐ・・・ことは 年を取るほど 大変なことですね。

年金だけでは生活も厳しいですからね。（国民年金では）

シルバー人材とか ありますが それでも、70歳前後になれば

働く・・・ってことは よほどの運が 必要みたいですよ。

最近では 年寄りだけでなく 若者も 職に・・・ありつけない・・・

で、フリーターとか アルバイト・・・が増えている・・・

安定した仕事 安定した収入・・・がない・・・男性は

結婚も・・・遅くなるか・・・できないまま・・・。

最近本当に 結婚してない人 多いですよ？ 男女ともに。

「 お金の切れ目が縁の切れ目」 ごとく 中年離婚も 増えているし。

お金を稼ぐために ひとつ いいことを聞きました・・・

いま、やってる （ありつけてる） 仕事を

一生懸命に 命こめて 心をこめて・・・

ただひたすらに 感謝して 励むんです。

不平・不満・グチ は一切 なしです。

「ありがとうございます」 の ころだけで がんばるんです。

その心で 頑張っているとね・・・

「道」 は開けてくるんです・・・・と。。。。

そうすれば・・・

「お金」 は 増えていくんです・・・・と。

これは わたしが 考えたんじゃなくて・・・教えてもらったんですよ。

「わたしは 幸せです、ありがとうございます」 という気持ちで

前だけを見て 自分に与えられた仕事に 専念し 一生懸命にやるんです。

そしたら いつのまにか 周りの 波動？ か 運勢か？ が

動き始めるそうなんですよ。

で、今は もちろん 聞いた いい話を実践しています。

お金の計算や いくらもらえるかな？ など考えずに

ただ、自分を 「喜んでもらうために 仕事させてもらってる」 みたいな感じですね。

それだけで 毎日 生きてるんですよ。

一万円札にも 五千円札にも 千円札にも 500円玉 1円玉まで

財布から出ていくときは いつも 「お金さん ありがとう」 と見送ります。

何かでお金を払うときにも お金に対して

「ありがとう」 というほうがいい・・・と聞いたので

それ以来 そうやって見送ってるんですよ。

おもしろそうでしょ？ 楽しいですよ！

要するに お金さんに 正しい感謝をして

粗末に扱わず 大切にしてくれる・・・と

お金さんの方も 大切にしてくれる人のところに

集まってくる・・・のだそうです。

「お金さんに愛される人間になりなさいね」 って、言われました～。

なるほど！ お金のことを 汚いもの とか 危ないもの とか

悪く考えないように するほうがいいですよ！

この話を 下らない・・・と感じる人は そのままで・・・どうぞ。

こんにちは～！　　いよいよですね！　　なにがって？

今年が終わるってこと！

一年のたつのが　年々　早くなってるような気がしてます。

年のせいだと　いう人もいますが、　そんなことは　どうでもいいんです。

今年も無事に　順風満帆に　生きてこれたことに　感謝ですね。

天国のおばあちゃん、　お母ちゃん、ご先祖様たちの　おかげさまで

わたしは　無事に　年を越すことができるんです・・・

そして　そして　神さまの　愛で　ここまで　無事に生きて来れました。

今年もたくさんの方がありましたよね！

だれでも　同じですね、　みんな　いろんなことがありましたね。

いいこと悪いこと　とにかく　いろんな出来事がありました

それでも、私たちは　無事！　まだ生きてる！　元気いっぱい！

大晦日の12時から　除夜の鐘が　鳴り始めます・・・

108の煩悩を　消すために・・・鐘がつかれます。

108回　という数は　なんの数か　知ってますか？

ちなみに わたしは 6年間 仏教の学校に行ったので 教えることができます～

いろんな説があるようですが わたしの学校で 教えてもらった話では

四苦八苦・・・ $4 \times 9 = 36$ $8 \times 9 = 72$ で 108・・・です。

ブツダさんは 人間の苦しみは 煩悩から始まる・・・と説きました。

煩悩・・・とは わかりやすく言ううと

欲望、怒り、執着、猜疑心・・・などですが

しかし、こういう心は あるのが 当たり前で

人間として生まれたからには 「欲」 は あって当然なんですよ。

しかし、 なんでも、行き過ぎると・・・毒になるんです。

少しなら いい具合なのに

過ぎると・・・毒・・・ともなる。

その欲のために 罪を犯したり 罪悪を繰り返す ことは悪いことだけど

正しい欲なら 大丈夫なんですよ。

なぜかって言うと 「欲」は 神さまが人間に つけてくれたものだからです。

「使い方」 を まちがえることが 罪になり

正しく使えば 「愛」 に なるんですから。

いちがいに 「欲 は 悪いもの」 とは言えないですよ。

ただね 人は 往々にして いきすぎてしまいますよね・・・

自分のものでないものに手を出したり

人をだまして 盗み取ったり

ずるいことをして 横領したり・・・これは 完全にいきすぎですよ。

心をコントロールできなくなるのが 問題ですね。

先生は言いました・・・

「自分のきげんは 自分でとれ！」って。

いやなことあって 不機嫌になるのは 子供だよ・・・って。

ところが 哀しみや 苦しみに いっぱいになっても・・・

人の前では 「 上機嫌」 でいなさい、

自分の心を自分でコントロールしないと ダメだよ。 とね。

そうだよ、 いやなことあったからって

不機嫌つらして ブスーッと してたら 周りに迷惑かけることになるんだからね

あ、「煩惱」から 外れてきたかな？

とにかく！ わたし達は 無事に一年を過ごすことができました！

「感謝」 で締めくくりたいですね。

新しい年に向けて

新しい自分で

新しい心で

「魂の修行」 を ふたたび 始めたいな～！ って 思います。

人生は 修行・・・

命は 与えられたもの・・・

愛は 自分の中で 無限に 広がるもの・・・

生かされてる この 命を

人の笑顔のために 使いたい。

反省・・・反省・・・また反省・・・

ドジっても 失敗しても めげるな へこたれるな！！！！

こんな自分でも たった一人の自分

たった一つの命 かけがえのない命です。

良いお年をお迎えくださ〜い！！

新しい年

新年 あけまして おめでとうございます！！！！

新しい年明け おめでとうございます。

きた～！！ 新年です！ あなたの正夢は どんなんでしたか～？

わたしは 何にも 見ませんでした～。

ただ いつものように 朝が来た・・・だけなんですが

この 新しい気持ちはなぜなんでしょうか？

たぶん 世界中で いろんな朝が・・・あることでしょう

ちっとも嬉しくない人や

何も変わった気がしない人や

新年だ～って 朝から お神酒をいただく人・・・

世界中に 日本中に あちこちで

いろんな形の 新年 が あるんでしょうね・・・

カップルで 大晦日も 新年も 過ごしてる人・・・

家族で 初詣に出かけてる人・・・

いろいろな新年がありますね～

わたしの方は 実家で 新しい年を

ご先祖さんたちとともに お供え物をしたり

挨拶をしたりしました。

よく 韓国ドラマで 見るでしょ？

両うでを 頭に上げて 地面まで 顔を付けるような 礼のしかたです。

仏壇の前で と、 父にも 同じようにしました。

「敬意をささげる」 とか 「礼を尽くす」 という意味があります。

それから、57にもなるのに まだ 「お年玉」 をもらえるんです……

父のすごいところ はそこです。

お正月だけは 特別で 「お年玉」 は 自分のプライドでもあるみたいで。

嫁、娘、孫、ひ孫 まで、 一律 決まりがあります。

娘と嫁は 2万円づつ (もちろん 成人してからの額ですよ) 孫は(男女ともに)
1万円

ひ孫や お客さんの子供には 一律3000えんと、 決まっているんです。

結婚するまで 孫にも曾孫にも あげるんです。 女性だけは 結婚後もくれます。

80歳に なっても、 まだ、続いています。

そこひとつ見ても

「私にも 同じことができるかな？」 と思いますよ。

「 お父ちゃんは すごい人や・・・いまでも こんなことができる人なんや・・・
」

と、感心せざるを得ません。

そんなわけで お正月は 普段ひっそり閑 としてる実家も にぎやかに終わりました。

ふと思った・・・

こんなお正月は あと何回 過ごせるのかな・・・と。

みなさん 親は 生きてる間に・・・孝行してください。

生きてる間に 笑顔を いっぱい つくってあげましょう。

この親から・・・

自分の命が誕生したんですから。。。

さあ、今年は 初詣に どこに出かけようかね。

今年の抱負を 聞いてもらえますか？

今年はね・・・

常に いつも 24時間ずっと・・・

「 感謝・ 反省・ 行動 」 で、いきます！！

行動の星（地球） に生きてるから

行動して なんぼ・・・・ です。

わたしだけじゃなく みんなも

したいことあったら、 かなえたいことあったら

うまくいなくても 失敗しても へこたれるな！

動こうよ！！ 行動しようよ！！ ねっ！！

新年あけまして おめでとうございます！

まだ お正月ですから～今日もこのあいさつでいいですね～

今朝は お父さんから 昔話を 聞きました。

戦争時分の 話でした。

お父さんが 10歳ごろ・・・の話ですね。(正確かどうかは・・・気にしないでね)

「 B29 から 焼夷弾 (しょういだん) が 雨のように 降ってきた・・・

爆弾じゃなく 焼夷弾 (しょういだん) なんや！

長さは 6, 70センチほどで 六角形をしている

半分ほどが 地面に突き刺さったあとでな

花火のように バーッと火花が 出てな 木造の家を 燃やし始めるんや！

一件の家に 6～7本くらいが 落ちてくるんや

お父ちゃんらは あちこち、逃げ惑うんや！

わしはな 足が悪いから 走られへんけどな

それでも、必死に走ったんや。

兄貴らも 下の弟らも みんな 逃げまどうたんや。

あるとき 馬の背中に 焼夷弾 (しょういだん) が落ちてな

こ〜れくらいの 穴が 馬の背中に ズボーっと あいてたんや 恐ろしかったで！

大人たちは 燃え始めた家に バケツリレーで 火を消すのに 必死や

子供らのことなんか ほったらかしや

わしらは 在日韓国人やからな 日本人とは 違うんや

防空壕にも 入れてもらわれへん。

疎開も できない。 そこにいてるしかなかったんや。

そんなこんなで あの時代を 生き残ってきたんや。

わしはな 「かたわの朝鮮人！！」 ってな

近づくな！ 来るな！ と、 頭を小突かれ のけ者にされてきたんや

それで、学校なんか行かんと ブラブラ したんや

おかげで 勉強もしてない 文字も読まれへんのや
しかし、お前らの 学校の本で 漢字も勉強したんや

こんな苦勞のおかげで わしは成功したんや……」

という話でした。

確かに その通りです。 父は本当に立派です。

いまでは 孫の顔も名前も 区別がつかない……けれど。（それはどうでもいい
こと）

孫の一人が そういうお爺ちゃんに

「おじいちゃん そのはなし、何回も聞いているよ
さっきから おんなじ話しばっかりしてるで」 などと言うのだった。

。。。

若い世代・・・というのは

人のこころの 状態、心理、洞察力など・・・の配慮に欠けるんですね・・・

ボケはじめた 年寄りの まちがいを指摘するより・・・

だまって、うんうん・・・とは聞けないんでしょうか・・・

毎日 人と会っていると 父はこんな感じでね

小さいころの思い出 が よほど こころにあるんでしょうか・・・

「桑津神社」 の近くで 生まれたこと、

「桑津小学校」 には ろくろくいかず、 いつも 桑津神社で 遊んでいた
こと・・・

毎日そんな話をするんですよね。

で、 今日 私は その 「桑津神社」 を 探しに出かけました。

やっと、 見つけました・・・

「桑津天神社」 と書いてありました。

約80年前は 鳥居に 入ったら 境内だったけど

今は 公園 が 作られていました。

何枚も「あちこちの」写真を撮り・・・

お守り札と 破魔矢・・・を 買いました。

明日は 撮った写真を 父が見えるくらいに 大きく 引き延ばそうかと思います。

桑津神社を見まわしながら・・・

いじめられるから 学校に行かず、ここで さぼっていたんだなあ・・・

かたわ と 仲間はずれにされても・・・

元気な顔で 家に帰っていったんだなあ・・・

この神社は・・・そんなお父さんのことを

いつも、見守っていたんだなあ・・・

きっと、「くじけるなよ がんばるんだよ・・・」と、

声をかけていたんだらうなあ・・・

神社にあった 2本の大きな木は 200年ほど 経っていそうな立派な木でした。

その神社の境内（昔は） に 不動明王 が いました。

わたしの守り本尊です。

不動明王は 怖い顔をしています。

大日如来 の化身が 不動明王なんです。

南無 阿弥陀仏 とか

南無 妙法蓮華経 とか お経にあります

南無 の意味は

「 私は信じます 」 という意味なんですって。

観音さまが 蓮の花 を右手に持ってます

あれにも意味があるんですよ。

泥の中から 出てくるにもかかわらず

蓮は 見事な美しい花を 咲かせます . . .

煩悩だらけの 世俗に生きながらも

自分だけは 神さまに喜ばれる生き方をするんだ と

覚悟した時 . . . 泥の中にいる 世俗の人が、ひとり . . . また一人 と

気づいた人が、生き方を 改めようと 水面下の泥水の中で . . .

観音様と魂のつながりが できるんだよ . . .

という意味で 蓮の花を 一輪持っているそうですよ。

人の魂は 深いところで つながっていて

必ず . . . どこかで . . . 誰かが 同じ魂で

つながっていく ということです。

魂のつながり 神さまとのつながり

そういうことを

少し . . . 意識して 人生を歩きたいなあ っと思っています。

「神さまのお手伝い」 は 人から 「ありがとう」 と言われる生き方

「ありがとう」 を言うことも 素晴らしいことだけど

「ありがとう」 と、いわれることはもっともっと 素晴らしいんだよ、って。

それが神さまのお手伝いなんだよ . . . っ。

先生が話していました。

はい、そうやって生きていきたいと っと思っています！

歳をとらない方法

こんにちは～！

新年は どんな風にすごしましたか～？

仕事始めは 疲れましたか？

長いお休みで 心機一転 新たな気持ちで 初日の仕事をしてきましたか～？

今日のタイトルに 「 歳を取らない方法 」 って書きました。

自分の歳を聞かれても 本当の歳を 言わない方がいいんだって。

わたしは ず～っと昔から

「永遠のはたちです」 って 答えてきましたね～

すると、相手は 笑うんですよ。（当然ですね！）

でも、怒らない・・・笑うだけ。

でね、一年が早くすぎる・・・と、感じる人は

ちょっとしか、 歳をとらないそうなんですよ。

短い・・・と、感じる人は 短い分だけ歳をとり・・・

長い・・・と、感じる人は 長い分だけ・・・歳をとる・・・というのです。

この話は ほんとかウソか、わかりません、どっちでもいいですが

わたしについては やはり 精神年齢も 若くて

実年齢・・・からは だいぶ 離れてる・・・と、カッテ に思っています・・・

が、「もう歳だから・・・」とか 「この歳になってねえ・・・」などと

口ぐせにしてる人・・・やっぱ 老け込んでいますね。

30代なんて まだまだ 赤ちゃんみたい！

これから 大人になっていくのに もう 老け込んでる人・・・多いです。

こころの歳が 実際の歳・・・であるはずはないけど、

それくらいに思ってる方が いいですよ。

が、精神年齢が低すぎて 善悪のわからない若者も増えてはいますけどね・・・

だれでも、若くいたい、元気でいたい

ですが・・・歳月は過ぎ去るもの・・・です

しわが一本 増えたからといって それがなんですか？

白髪が 一本増えたからって それがどうしたんですか？

そんなことに いちいち おびえていたら どうします？

死ぬまで！ 元気で生きるんだから～！！ って

思っていれば まちがないんですよ！

歳だ～。歳だ～。 と

思ってる人は 思ってる通りに 歳をとるんです。

まだ若い、これからだ～！ って

思ってる人は まだまだ、これからチャレンジもするんです。

そうは 思いませんか？

わたしは永遠のはたち・・・って、笑われても いい続けますよ！

二十歳には見えないですが いいんです、いいんです！

事実、37こもサバ読めないですからね～

でも、雰囲気も若いし 第一 脳みそが若いんですから～。

いつも、若々しく 美しく・・・をモットーに してるんですよ。

見た目が一番！ って、先生も 話していますしね。

いくつになっても

男は女が好き・・・

女はおしゃれが好き・・・

どちらも カッコよく生きるほうがいいよね～ってね。

「自分はまだまだ・・・未熟だ・・・」

これから 人生を歩くんだ・・・

人から ありがとう って言われるような生き方をするんだ・・・」

・・・ って 新しい年 元旦に あらためて 決めました。

ちなみに わたしの先生は 今年67歳になりますが

髪は真っ黒で (白髪染めはしていない) 薄くもない

背筋はぴんとしていて 若若しく カッコイイんですよ。

50くらいにしか、見えませんね。

かれは いつも、俺は27歳だ・・・って言ってますね。

彼曰く

「きれいに着飾ったり 美しく 見られることは

見る人に対しての・・・愛・・・なんだよね。

自分のために 美しく着飾るんじゃなく

相手のために 着飾るんだよ、人に喜んでもらうために するんだよ・・・」ってね。

これを聞いてから・・・わたしは

ますます おしゃれをするようにしました。

「素敵な人」 になれるように・・・

わたしを見る人が 「 いい感じ」 って 思ってくれるようにね。

そこには・・・

介護疲れや

気苦労や

時間がない、とか 忙しくて・・・とかいう 弁解はありません。

できない理由を ぐだぐだ 弁解する人は

結局・・・ そういう人は・・・何もしないんです。

何もがんばらないで・・・できない理由ばかりを 言うんですよね。

行動してなんぼ ! 動いてなんぼ! でしょ?

へ理屈ばかり 言っていると 魅力なくなりますよ～

こんにちは～！ お元気ですか～？

すでに 平常通りの生活に戻ってますか～

テレビでは あちこちで 事故や不運なニュースで いっぱいです・・・

いつ 自分が どうなるか・・・わからない時代ですね・・・

さて 病気と心の関係・・・なんて エラそうに 書いてますが・・・

初めに 「 脳のしくみ」 というのがあって

体と心は心身一体・・・とか言いますね

それと よく似ていて 「 脳 」 って意外に 聞いていて

思った通りの現象を・・・運んでくる・・・ということが

あるそうなんですよ。

「この病気が悪くなったら・・・どうしよう・・・」 とか

「検査の結果 ガンって 言われたら、どうしよう・・・」 とか

心配ばかりしていると それが やってくる・・・って言うんですよ。

「現象を呼び込む」 ことを、脳は・・・する・・・というんです。

脳がこう動け・・・と、からだ中の神経に 指令を 出すので・・・

心配ばかりしていると その思いが 脳に伝わり・・・

脳が からだの各部に指令を出す・・・というしくみがあるそうです。

だから、いらぬ心配は しない方がいいんですって。

もし、ガン・・・といわれても、 今は いい薬もあるし

ガン治療も いろいろな方法があります。

また、体とは・・・

ふたつのものでできていますね。

精神と肉体ですよ。

肉体とは 食べてるもので できてるので、

肉体の異常を 正すには 食べ物を 変えるしかありません。

体は薬でできていないので

薬で正すには ムリがあるそうです・・・

また、こころが 病を作る・・・とは昔から言われてることで

「病は気から」と言いますね。

気・・・が 病気だと 病気になる・・・と、言えそうです。

心配も、不安も、恐怖も、すべて 気が 安定していません。

気が 弱くなると 体の免疫力が 落ちる・・・ことははっきりしています。

こころと 免疫力は・・・深くつながっているそうです。

強気でいることが・・・

こころにも体にも いい・・・といえるそうですよ。

わたしの父は 認知はあっても・・・

体は 丈夫です。 どこも悪いところがありません。

父曰く・・・

「 お父ちゃんがな ガンや病気にならへんのは・・・

正しいことをしてるからなんや。 いつも清く正しい心でいてるからなんや。

こころが悪いことを考えると、病気になるんやで。

悪い心でいるとな ご先祖様が 病気 にして、注意しろというてるんや。」

と、言うんです。

お父さんの意見ですよ。。。

で、わたしはいつも

「そうやね、そうやね」と 答えるんです。

確かに父は いまだに病気・・・はありません。

糖尿気味ですが 薬は飲んでいません。

あ、ってというか、父の場合はね

お医者さんから、薬を出す、と言われても 「いらん」というんです。

「薬を飲まないで 早く死ぬよ～」 って言われるとね

「人間いつかは死ぬ。 死んだら死んだときや」と、答えています。

で、認知のお薬を 「ものわすれ防止の薬」といって、毎日飲んでもらってます

。

「物忘れ」 については自覚があるので、黙って飲んでいるんですよね。

漢方的に 言うと

「医食同源」 ですから、 食物＝体 になりますから

やはり、食べてるもので 体の調子が きまる・・・ということですね。

ってなると、 無農薬、無添加、有機栽培、などにこだわり

そういうものばかり、買う人もいますが、

こだわる人はこだわって、 こだわらない人はこだわなくてもいい・・・ようです。

有害物質を 取り入れない・・・というのは、無理・・・なんですから。

有機栽培の野菜を食べてないから、病気になるのが早い・・・てことない そうですから。

体には 神さまが備えた 奇跡の能力がある・・・そうだからね。

また、 デトックス・・・排出・・・を できるだけすれば、かなりマシ・・・
です。

デトックスがちゃんとできてるかどうかは

さて・・・どうやって・・・わかるでしょうか・・・

「 便 」 の 色、形、臭い、出方・・・で、確認できるそうなんですよ。

トイレの水に ポッカリ・・・浮いているか？

黄色っぽい色をしているか・・・？

紙にほとんど、つかないか・・・？

臭いはないか・・・？ (実は便は悪臭はないんですって)

さっと出て、切れはいいか・・・？

など、これらが できてたら、ちゃんとデトックス できてる・・・ようですよ。

腸に悪玉菌や 腐敗物が なが～くとあると

発酵して 腐敗してくるし ガンを作りやすい・・・そうです。

それより・・・血液を・・・汚す・・・ことが一番の問題だそうです。

万病一元論 といって、

「すべての病は 血液の汚れから 」 と言われます。

なので、腸をきれいにすることは・・・

血液をきれいにすることと・・・同じなんですって。

また、ここで、 「断食」 が有効なわけです。

断食を始めるときは 少しでも、気を付けてくださいね。

足りない栄養素を サプリなどや 健康食品で まかなうことを・・・忘れずに。

体の浄化に とってもいいサプリもありますよ。

そして、もう一つ大事なことがあります。

食物を食べるときに

「この食べ物は おいしい。 からだにもいい。 ありがたくいただきます 」

と

思いながら食べるのがいいそうです。

「この食物は 添加物がいっぱいだから ガンにならないだろうか??？」

などと、思いながら食べることは やめましょうね。

「 感謝 」して食べると・・・

有害なものも 無害に変えてくれる・・・ってことが あるそうなんです！！

思う通りに行かない？

こんにちは～！ 今日もおげんで頑張ってますか～？

人生思う通りに行かない・・・のが常ですか？

あなたはどう思います？

働けど働けど、お金が・・・たまらない・・・

頑張っても頑張っても・・・昇進しない・・・

家族のために 一生懸命・・・やってるけど・・・わかってくれない・・・

夫婦なんて・・・こんなものか・・・

人生なんて・・・こんなものか・・・

って・・・思ってますか？

いくつになっても 人生をあきらめたらダメなんだ・・・と思います。

命あるなら まだまだ あきらめることは早い・・・とは思いませんか？

だれでも、

こんなことできたらいいな～ とか

こんな家に住みたいな～ とか

海外旅行いけたらな～ とか

夢・・・みたいなもの持ってますが

ただの夢に終わってる人が多いですね

やりたいことあったら・・・それに向かって

ただ、コツコツ・・・コツコツ・・・歩き続けるしか・・・ないんですね

行動し続けて　いつか、少しだけ、前に進むんですよね

こんなこと言ってる私さえ

ろくにできてはいません・・・

ただ、あきらめてない！　これだけは言える。

もう歳だ・・・なんて、これっぽっちも　考えてない。

やりたいことはたくさんあり

どれもこれも、ろくに前に進んではいけないかもしれない・・・が

今　十分　幸せです！　ありがたいです！

健康で　どこもかしこも　絶好調ですから　なんの文句があるのでしょうか？

毎日　しなければいけないことがあります・・・

食べること、寝ること、以外にですよ。

これと これと これ・・・は 毎日欠かさず しないとイケないんです。

仕事、家事、とか 以外にですよ。

なんだろう？ って？

それは自分に決めたこと・・・です。

こころの洗淨・・・というか

魂の浄化・・・ていうか、 そんなところですね。

夜遅く 寝る前に忘れてたら・・・それからするんですよ。

昨日 面白い話を聞きました。

よく 「 魔がさす 」 と言いますね

悪魔のささやき・・・みたいなことですね

で、「 神さまの 時間調整 」 っていうのもあるそうなんです。

出かける前に 忘れ物で家に戻る・・・

歩いているとふと気になるものがあり、立ち止まる・・・

急いで歩きたい気分、ゆっくり歩きたい気分・・・とか

とにかく 何かのことで 「 時間 」 が ほんのちょっとだけ・・・通り過ぎること・・・

ありませんか？

その時です。 「 神さまの時間調整 」 って言われるのは。

そんな風に 時間調整されることがあるんだって。

よく、その飛行機に乗らなくて 助かった・・・とか

その電車に乗り遅れて 助かった・・・とか、あるでしょう？

だれにでもじゃなく・・・

・・・神さまを信じているひと・・・だそうです。

あの時、 あれがなかったら・・・こうはうまくいかなかった・・・って言うこと

経験ありませんか～？

世の中の出来事は 必然的に 起こってる・・・って わたしはいつも そう思ってた。

人間も偶然の産物じゃない・・・って思ってます。

縁 などは最たるもので 偶然の出会いなんて・・・ない・・・と思う。

会うべくして会ってる・・・

結果がどうであれ、 会う必要があったんだなあ・・・って思いますね。

そうそう、気持ちが楽になるになる話を聞きました。

嫁姑の問題で 里帰り・・・旦那の実家に 行きたくない嫁に

「 行かなくてもいいんだよ 」 って言ってあげる。

姑が嫌いな嫁たちがいます。

・・・旦那と里がえりするのは 当然のことです。

が、 胃がいたくなるほど・・・ 具合が悪くなるほど・・・ 行きたくない
なら・・・

「 行かなくてもいいんだよ 」 と言ってあげるほうがいい・・・っていうんで
すよ。

あなたが嫌いなら 当然向こう (姑) も同じように感じてるはず。

以心伝心があるんですから、 想いはもう むこうにはバレてるんですよ。

親は息子の顔見たいだけ・・・嫁の顔を見ると

グチの一つも聞くことになる。

嫁が行ってもいかなくても 文句は 言われる。

「いく」「いかない」と、決めるのは自分なんだ・・・と

主導権を握ってるのは自分なんだ・・・と、思うこと できたら

「次は 姑の顔見に行つて来よう」という 気持ちになれる。

世間には 仲のいい嫁と姑がいますが

まれにみること。 彼らはよっぽど できてる人間でしょうね。

人の悩みの中で 一番大きなことは

人間関係・・・だそうです。

人との付き合いで 自殺するほど 苦痛を感じるんですから。

姑と会わなくても、 死ぬわけじゃない・・・でしょ。

永遠に会わないわけじゃないし ときどき 行かないだけで

家族の縁が切れるわけでもないし。

会いたい人に会い・・・

会いたくない人には会わない・・・これで、どうですか？

また、誰に会うとか 会わない とかの 主導権は自分が持つてる・・・

と、思えたら、ずいぶん気が楽に なります。

人の苦しみは・・・

会いたい人に会えないこと・・・

会いたくない人に会わないといけないこと・・・

そうじゃないですか・・・？

わたしも、 会いたい人に会えないことが・・・

どんなにつらいことだか・・・わかります。

会いたくない人に会うことが・・・

胃がチクチクするほど・・・痛いことわかってますから・・・

先生のお話が やけに 現実的なことに思えるんです。

「会いたい人に会えないこと」 って・・・

ここに空洞が あるかのような いつまでたっても ふさがらない穴みたいで

妙に 切なくなるんですよ・・・

こんにちは～！ 毎日寒いですよ～

けど、お元気で頑張ってますか～？

先日、テレビ見ている もう びっくり！！ しました。

障害者にも、いろんな障害がありますが・・・

かれ、ブラジル人で・・・クラウジオさん という名前の38歳の男性。

テレビ見た人は・・・きっと、見るのもつらくなるくらい・・・悲惨な姿・・・でした

。

生まれつき・・・でした。

首が・・・背中にくっついてる・・・状態。 折れ曲がってるんです・・・ほぼ 360度

手も足も・・・からだ中が 変形していました。

病名は・・・先天性多発性拘縮症・・・だったと思います。

彼が生まれたとき ママは あまりのショックで

涙が止まらなかった、そうです。

でも、ご主人が

「あの子は わたし達の子供だよ。一緒に育てよう・・・」 と

言ってくれたのに 彼は・・・1年後に 亡くなってしまったそうです。

ママは たった一人で 6人の子供を 育てたそうです。

「 奇跡の人 」 でした。

ただ、感謝して 生きてる・・・だけじゃないんですよ、

口で 文字も書くし、パソコンもする、一人で歩く、ご飯も食べる・・・

膝を曲げた状態で ひよこひよこ歩きですが

自分の足で 歩いてたんです・・・

もっとすごいのは 資格を取って 仕事もして 収入も得てる・・・

パソコンの 会計士かな その仕事を してるそうです。

小さい時から 周りの人たちの目は

異様なものを見る目・・・だったが

次第に 頑張りが 認められ・・・今では街の人気者だそうです。

そして、世界中に出かけ 自分のような人にも

生きる権利があり、幸せに生きることができる・・・という講演をして回ってる
そうです。

お母さんに感謝している・・・と、言っていました。

とっても明るくて ユーモアがあり 自分の姿を ちっとも

恥ずかしいとか、みじめだとか、みじんも思っていませんでした。

幸せな笑顔でうれしそうに満面の笑み・・・を見ましたよ。

あんな体で・・・あんなに明るく・・・

すごい・・・と思った。震えるほど・・・感動でした。

わがままもなく好きなことを自由にやっていました。

「お母さんに助けられ・・・とっても感謝している・・・」といました。

もう、自分のやってることが恥ずかしくなるほどでした。

世界には・・・ほんとに・・・すごい・・・天使のような人間が・・・
いました。

生きる気力が・・・生かされてることに感謝してるという姿を

目の当たりに見て・・・

五体満足な自分が

あれがない これがない、できない、つらい、苦しい・・・なんて。。。

彼の比じゃない・・・ってね。

昨日のテレビを見た人はきっと

私と同じように感じたことでしょうね。

わたし達には

気づかないようなことに・・・彼はとっくに気づいてました。

普通に苦労なく 日常生活ができてる・・・わたし達には

「当たり前」 のことですが

彼には命がけ・・・だったんですね。

彼の心の豊かさに・・・敬礼・・・でした。

五体満足なわたし等の方が・・・

ひもじい心・・・かも・・・って感じました。

彼の生きる姿は

本当に 美しいものでした。。。。

こんにちは～！ 今日もお元気ですか～？

インフルエンザは大丈夫ですか～？ 風邪ひいてませんか～？

人はだれでも一度くらい

「自分って なんだろう・・・」 とか

「自分って どんな人間なんだろうか・・・」 って 考えたことありません？

考えたことない人もいるかもしれませんが

わたしの場合は ちょっと、 変な人で (自分でそう思う)

中学一年生の時から・・・こんなこと考えていたんです。

人生とは 何をする事だろうか？

生まれた理由は何だろうか？

なぜ、この両親から生まれたのか？

なぜ、女で なぜ、長女に生まれたのか？

なぜ、外国じゃなく 日本で 在日韓国人として 生まれたのか？

自分はどんな風に生きればいいのか？

だれといればいいのか？

人生とは生まれて死ぬだけなのか？

何か、使命があるのか？

死んだらどこへ行くのか？

死ぬのになぜ、生まれてきたのか？

神さまはいるのか？

いるとしたら・・・どういう目的で

人間を作ったのか？

などなど・・・疑問がいっぱいいっぱい あったのです。

で、年頃になり 結婚したり、まちがえた選択したりで

自分自身で 苦労や困難を作り出して、

親の望まない苦労ばかりしてきてね・・・

自分としては ムダで無益で 苦労ばかりの人生だ、

わたしは一体何をして生きてたんだろうか・・・と 強く思うようになり

「 自分探しの旅 」 ということ を なが～い間 してたように思いますね～

で、50歳に入ったころからかな？

自分の中に はっきりと 「なにか、ちがう・・・」 と、感じるようになり

だんだんと それは強くなりましたね。

「 自分を変えよ 」 みたいな・・・指令が・・・入ったような・・・感じ

自分を変えよ・・・とは つまり 行動を起こせ・・・的だね。

で、再び 神さまに祈る日々・・・でしたね。

祈りを聞いてください・・・と、毎日毎日 祈りました。

「 自分の何を・・・どう・・・変えればいいのか教えてほしい・・・」

「 わたしは何をしたらいいのか・・・」

「 今始めるべきことは何ですか・・・」

とね。

祈りは通じた・・・と思います？

はい、通じました。

私のやるべきことがはっきりと見えるようになりました。

それから 何をすべきかも・・・気づきました。

いまは 神さまの名前も 言いながら・・・祈ります。

で、今 わかったことがあります。

人は・・・みんな 幸せにならないといけない・・・と

神さまが望んでいる・・・ということ。

幸せになるために・・・生まれてきた・・・こと

苦しい境遇や 体の障害も それが原因で不幸になってはいけない・・・こと

苦しく生きるんじゃなく・・・

楽しく生きる・・・ことを

神さまは望んでいるんですね。

自分がここにいる・・・こと自体が

神さまがいる・・・ことと同じだ・・・と思います。

「 わかったようなこと いうんじゃないよ！ 」 と いう人もいるかもしれませ
んが

それはそれで 「 どうぞ 好きなだけ言うてください 」 です。

神さまと自分 ですから。

他の誰かは 他の誰かと神さま ですから。

見えないけど 存在は 感じるができるし

返事をしてくれることがあるので （声の返事ではありませんよ）

私は・・・

まちがいなく神さまはいらっしゃる！ と断言します。

こんにちは～！ 毎日寒いですが お元気ですか～？

ニュースで 桜島が 噴火の恐れあり・・・とか やってましたね。

日本は地震国だから 最初から わかってたことですね。

日本中の 活火山が 活動しだしても ちっとも、おかしくないんですから

早目の避難して 備えてほしいですね。

で、先日ね 「 妖怪人間 ベム 」 を テレビで見ました！

私が子供のころ テレビで毎週やってたんですが

欠かさず、見てたんですよ！

人間になれない妖怪人間の ベム、ベラ、ベロ という3人の妖怪・・・の話。

わたしが小学校高学年・・・くらいだったかな。

人間から 嫌われ 気持ち悪がられ 悪もの扱いされてた3人

正義の味方・・・なのに 人間はいつも 外見を見て 判断してしまう。

姿 形が 醜いから・・・悪いことをしてるに決まってる・・・と決めつけられる。

で、わたしは この3人が かわいそうだ と思っていた。

化け物よばわりされて・・・かわいそうに思った。

でも、かれらの心は・・・

人間よりも・・・美しく 正義を愛し 嫌われていても 人間を救ってばかりした。

昨日のは 実写版でしたが、ベムもベラもベロも ピッタリの配役でしたよ。

昔見たものは 3人が人間になるためには・・・最終的に・・・

人間を殺さなくちゃいけない・・・と、わかったとき

3人は 「 できない 」 と、自らを 抹殺して 最終回となりました。

で、この年頃から わたしは 醜い・・・人から嫌われるような 生き物・・・

爬虫類・・・が大好きでした。

オオトカゲや オオサンショウウオ イモリ ヤモリ ヘビ・・・などです。

子供のころ 天王寺動物園に よく連れて行かれましてね。

そこには 「 爬虫類館 」 が、独立した建物にありました。

ワニ や トカゲや 爬虫類ばかりがいるんですよ。

で、大人になっても 天王寺動物園に行ったら その爬虫類館・・・で ながく時間を 過ごしました。

一周しては また 最初から 周り・・・10回ほどは 毎回 回るんですよ。

一度などは こんなことがありました・・・

「グリーンイグアナ」 が 一匹だけ ガラスの部屋にいるんですが

じ〜っと、動かず ピクリともせず・・・知ってるでしょうか・・・みなさんは。

人形のようにとにかく 動かず・・・じっとしてるんですよ。

そのガラスの部屋の 前で イグアナに見えるように

目の前を みぎひだりに 動いてみると 目・・・だけが わたしの方を見るんです。

で、ケニアの友達に聞いた話でね、思い出したの。

ケニアの、トカゲ （ボンゴボンゴと呼ぶ）は 首を上下によく 動かすそうなので・・・

わたし、そのイグアナの前で 首を 上下に 振ってみた・・・何回も。

そしたら なんと!!! ついに!

イグアナが 私と同じように 首だけを 上下に 振ったんですよ!!

ええっつ!!! って、 おもしろがって しばらく振ってたけど

イグアナも しばらく 振ってくれてました。

で、しまいには 彼は・・・止まりました・・・・・・

これには証人がいます・・・証人というのはケニア人で・・・

「当然だよ」 って、言っていました。

その時ね ケニアから わたしの生徒が3人 日本に来ていて

一緒に 天王寺動物園に 遊びに行ったのです。

話はそれでしたが・・・わたしは みにくい生き物が 好きなんです。

醜い・・・とは見えないんです・・・なぜか。

「かわいい」 に 見えてしまうんです。

ひとつだけ、嫌いなものは・・・ゴキブリ・・・です。

これだけは ダメ・・・なんです。

ちっさい時から・・・嫌い・・・なんです。 なぜか・・・。

昔のゴキブリは 空を飛んでたんですよ、知ってますか？

窓から入って来て・・・わたしの背中に ピッと・・・とまったんです・・・

ぎゃ～！！！！ って感じ。

お膳の上に おいてあったおかずに たかっていたり

とにかく、 嫌い・・・

ずっと後から わかったことですが 「 ギャーの法則」 ってのがあり

私の場合はまさしく それでした。 息子が私と同じ・・・ゴキ大嫌い・・・

こんなわけで つまり、私は 普通の人嫌うような・・・

気持ちの悪い・・・爬虫類が・・・好きなんですよ。

気持ち悪いんじゃなく・・・かわいい・・・って感じるの。

カメレオンなどは意外に 凶暴でね

一度などは飼育しました。 指をかまれましてね・・・

ウーパールーパーって知ってますか？

エラが顔の横に飛び出ているととってもかわいいんですよ～

これも飼ってましたが・・・死なれてしまいました。

なんでかな～？ 爬虫類が好きなんてね～

で、ターザン、アバター、ゴジラ、エイリアン2、フランケンシュタインなど、

ガメラ、ゲゲゲの鬼太郎などなど・・・ 大好きでなんですね～。

ま、昔から 変な女の子・・・だったんでしょうね！

で、今も・・・同じ・・・ですかね～

こんにちは～！！ お元気ですか～？

最近調子はどうですか？ 絶好調ですか～？

調子悪くても、 いいことなくても、 おもしろくなくとも

「 ツイてる！ 絶好調だ～！」 って、言ってますか～！

思ってもいないのに、そんなこと言えない・・・とか、

こころはそうじゃないのに・・・とか、

ぜ～んぜん心配しなくていいんですよ！

心はあとから ついてくるし、 とにかく

「 言霊 」 の国の人だから・・・これでオツケーらしいんですよ。

いま、自分に なにか、 「 ほしいもの 」 ありますか？

物的じゃなくて 精神的なもので。

たとえば・・・「 気が弱いから・・・強い気になりたい 」 なら

強気、強気、強気、強気・・・って、言い続けたらいいんだって。

1000回も 過ぎるころには・・・その、強気・・・が、いつのまにか・・・

自分の中にある・・・ってことに気がつくんですって。

ほんとか、うそか、 試しにやってみよう！ って、私はやってる。

強気以外のことでも なんでもオッケーですよ。

根性・・・根気・・・やさしさ・・・度胸・・・気配り・・・正直・・・などなど

「もっと、根気がほしい」とき

根気、根気、根気、根気・・・ってね。

毎日 数十回、言い続けてみてね。

千回に達しても ぜんぜん変わらなくても

まだ、あきらめたら ダメ！

まだまだか～！ って、引き続き、言い続けるんです。

おもしろいゲームみたいですよ。

これで、ほしいもの 何でも手に入ります！ な～んてね。

でも、ウソじゃない・・・みたいですよ。

この話、 わたしが言ってるんじゃないからね。

わたしの先生が言ってるんだからね。

もちろん、私も 同じことやってますよ。

自分の中にほしいもの・・・ ああ、強気はいっぱいあるから、もう十分かも。。

。

ほしいもの？ いっぱいあるんです……

もっと、頭よくなりたい……

もっと、物事がわかるようになりたい……

もっと、穏やかな心をもちたい……

もっと、短気をなおしたい……とかね

などなど、自分に足りないもの いっぱいありますからね。

なので、毎日 運転中 とか、入浴中 とかに

10分、20分……と、言い続けてるんですよ。

回数を数えたら、途中でまちがえるし

何回か、わからなくなるから、今は 10分くらいを ず〜っと 言ってます。

毎日 いいこと 悪いこと いろいろ やってきます。

いや〜な 悪いこと起こった時……

「 これも修行だ、 振り回されないために……わたしに必要だから やって来たんだ 」

という 受け止め方をしますね。

神さまは わたしに 何を 気づかせようとしてるんだろうか？ という感じ。

こないだね つい カッとして 怒鳴ってしまいました。

駐車場から 車を出そうとしたとき

わたしの目の前に トラックが きて、とまったんです。

右前方が見えないので 出られなかった。

で、 車を降りて トラックのおっちゃんに

「 こんなとこ止めたら、 見えへんし、迷惑やわ！」 って。

で、この日 「ああ、やっちゃった～・・・」 って、

「 いまから、なるべく怒らないようにしよう・・・」 と思った。

気が強いと こんな きついことも つい言ってしまおうんです。

でも、「ダメだな～私って・・・」 ってなどと 落ち込まないんです。

自分の失敗で いちいち落ち込んでたら

人生やってられない・・・落ち込むばかりでしょ・・・

人生には もっと、過激で もっと、複雑で もっと 苦痛なこと

いっぱい やってくるんですからね。

人のことも 自分のことも ぜ～んぶ まとめて

水に流して 忘れよう！ な～んてね。

わたし、けっこう まじめな性格なんで

おもしろおかしく 受け止める・・・ってことが 苦手だったんですが

最近は けっこう、いけてますね。

考え方の 遊び っていうのか、（ ハンドルの遊び、みたいな）

きちきちっと 窮屈に考えない とか

開放的で 自由に考える っていうかね

ルーズでちょうどいい くらいね。

そうおもいませんか？

堅苦しくて 気難しくて 遊びのない考え方って・・・

魅力・・・なさそう・・・でしょ。

クソまじめで 堅苦しい人・・・つまらなさそうでしょ。

なので、そんな風を感じられないように 気をつけなくちゃ！

こんにちは～！ おげんきですか～？

このブログも そろそろ 終盤です。

一歩前進すべく 動き出そうと思ってます。

で、60回で 終わります。 なので、あと2話で おしまいです。

本は まだ、続きますが 「56歳の呟き」 については

違う形で リニューアル？ っていうやつ・・・かな。

いい加減 飽きられそうだし、進化したいな～と。

それで、残り 今回入れて 3話 は 本音の中の本音・・・で

わたしの 思い・・・を 書くつもりです。 残り 3話は・・・

過激？ かもしれないねえ おもしろそう・・・でしょ！

「現象」というタイトル・・・は

目の前に起こる 自分の出来事・・・現象・・・についてです。

わたしより若い人は 黙って 聞いてくださいね。

わたしより 年上の方は 「えらそうに言うな」 って、思ってもかまいませんよ

で、この 現象 について

自分の目の前に起こる . . .

すべての ありとあらゆる 出来事は

ぜ～んぶ すべて 自分が作り出した ということになるんです。

「 ええっ!!! そんなことないわ! 」 って言いたいんでしょ?

でも、そうなんですよ

仮にも 「 引き寄せの法則 」 とか 宇宙エネルギーとかを

少しでも信じてる人は 「 引き寄せてる 」 ことについて 少し、理解できる
でしょ?

詐欺に合うこと

人に騙されること

裏切りにあうこと

欺かれること

ウソをつかれること

不運な目に合うこと

病気になること

事故にあうこと

お金がないこと

スリに合うこと

うまくいかないこと

幸せじゃないこと

離婚すること

などなど、 いやなこと 苦しいこと 腹の立つこと 悲しいこと つらいこと・・・

すべてが ぜんぶが・・・自分が 作りだした結果・・・起こったんです。

目の前に 起こる現象は 100パーセント 自分の責任だ・・・

ということなんですよ。

自分はだれのことにも裏切ってないのに 裏切られた・・・哀しい・・・

自分はいつも 正しいことをしてるのに 悪く言われる・・・腹が立つ・・・

自分はいつも 人に親切にしてるのに よく言われぬい・・・悔しい・・・

・・・ て、感じることもあり

ませんか？

自分は悪くない・・・悪いことをしてはいない・・・と、自分では、思うんですが・・・

それはあなたの考えで

相手はそう思ってない・・・ こともありますね。

人の考えってね・・・ 勝手なもんなんですよ・・・

自分の立場からしか 物事を判断できないもんですよ。

わたしについて言えば・・・

11年もの間 間違っただけじゃなかった・・・ 頑張ってきた・・・と

考えて ひたすら 耐えて 一生懸命 頑張って 生きてきたんです。

「いつかは幸せになれる、いつかは彼はわかってくれる」と 信じて。

が、何年たっても、「幸せだ」と、感じる事ができなかったんですよ。

それよりも、もっともっと 苦しくなって どんどん 苦しい状況に入っていくんですよ。

こんなことが 11年間も 続くうちに

あるとき・・・ 「何かが間違ってる・・・」 と考えるようになりました。

何が間違ってるのか どこをどう修正したらいいのか

さっぱりわからないんです・・・ 自分の頭では・・・

わたしの何が、どこが間違ってるんですか？ と聞きました。

神さまにです。

神さまに聞くようになるまでには 先に

もちろん 家族、友人、年配者 などにも相談しましたよ。

が、人間の助言では・・・答えが 出なかったんですね。

みんな自分の 「 見解 」 から 意見を言うので

凝り固まっていて・・・あいまい・・・なんです。

で、 自分の間違いを だれに聞けばいいのか・・・

「 自分 」 に 問いました。

自分との対話・・・が始まり

次第に 「 神さま 」 に 行き着きました。

これが正解・・・でした。

自分のレベルから 自分を判断しても よく見えないんですね。

でも、神さまのいる 宇宙の真ん中から

自分を見れば はっきりと よく 見えるんでしょうね。

神さまはわたしに 「答え」 をくれました。

声を聞いた とか、 夢を見た。 とかじゃないんです。

自分の中にいる 神さまの化身・・・みたいなものが

わたしに教えてくれるんです・・・

自分のやってることの

どこから どう 正せばいいのか・・・が

心の中に あふれてくるんですよ。

で、じゃあ、何をどうしたらいいのか・・・が

判断ついて 行動・・・を 起こせるようになったんです。

で、動き出したんですね。

そのあと、 自分の道を修正し始めてから しばらくののち

神さまから、 ご褒美を 頂きました。

ご褒美で なに？ ってところですよね、

自分に必要なもの・・・とでも言いたいでしょうか、

ほしいものの一つですね。

で、むかし、 若くして 結婚したころ 間違った道で

苦労し続けた道で それでも、 家庭を壊すわけにはいかない・・・とか

離婚はすべきじゃない・・・とか そんなことから

ひたすら 耐えて 耐えて 苦痛を 我慢し続けたんですよね。

いつか、わかってくれる・・・いつか、この苦労は報われる・・・とか

勝手に そう思いこんでね・・・

ところがどうですか・・・苦労はどんどんエスカレートし

自殺するところまで 行きついでしまいました。

これで、わかったんです・・・

苦労が延々と 終わらずに続くとき・・・

「 この道は間違っている 」 ということに。

自分が正しい道を歩いてる時は

苦労の後に 神さまが 「 ほうび 」 をくれるんです・・・

なので、 間違っているときは

苦労は消えず・・・どんどん・・・ つらい苦労が やってくるんです。

最近になって 同じ話を 先生が話していたのを聞きました。

「 ああ、そうだったのか・・・わたしに

「この道じゃないよ」と、いう神さまからのメッセージに気づかなかったんだ」

と、ということが分かったんです。

何が言いたいのかって、

もし、あなたが今 苦労してるなら

もし、あなたが今 幸せじゃないなら

あなたのその道は・・・間違っはいませんか？ ってことを言いたい。

自分の頭で いくら答えを出そうとしても

しょせん 偏った判断しかできません。（私の意見ですよ）

誰かの助言や 占い師に 頼って 答えを求めても

彼らは 責任をとりません、とれません。

自分の人生は 自分が作るものです。

幸せになるのも 不幸になるのも

だれのせいでもなく 自分のせい なんです。

誰かに 幸せにしてもらおう・・・なんてことは、 できないんです。

与えられた自分のその人生の中から

自分自身で 道を決め 幸せを見つける・・・ことが

生まれてきた理由なんですよ。

お金があるとか ないとか

きれいとか きれいじゃない とか、

障害がある とか ない とかで

不幸になることはいけないことなんです。

自分に与えられたもの そのすべてで

幸せになる道を 自分で 見つけていくしかないんですね。

不幸ばかりを探してる人は・・・ずっと 不幸にしかありません。

満足することがなく・・・絶えず 不平不満を 探すからです。

では わたしはどうだろうか？ と、 考えてみてくださいね。

不幸の道を 探し求めているか・・・

幸せの道を 探し求めているか・・・

お金があれば 幸せになれる・・・と、 もし 思ってるなら・・・

その人は・・・

十分満ち足りていても、まだ、 満足じゃありませんから

ずっと、不幸なままでしょう……

これを持てば 幸せになれる とか、

彼が（彼女が） もっと、こんな性格だったら、幸せになれる…… とか

言ってるうちは いつまでも

「 幸せになる 」 ことはできません……

あるものに 感謝しないで

ないものを ほしがる……ことは

幸せになれる道では……ないんです。

なので、 幸せになりたい、 成功したい、 と 思うなら

今すぐ 幸せになる前から

「 わたしは何て 幸せ者だろう！ ありがたい、ありがたい 」 って

言っていればいいんですね……

今ある幸せに 気づいて それに感謝することから 始まるんです。

「 生きてる 」 ではなく

「 生かされている 」 ことに 気づくことから はじめたいですね。

こんにちは～！ お変わりないですか～？

お元気で お過ごしですか～？

新年が開けて あっという間に 一か月が過ぎました！

この一か月の間に なにか、 変化がありましたか？

わたしはありましたよ、いいこと 悪いこと いっぱい ありました。

だからといって、がっかりもしないし げっそりも がっくりもなし。

すべてを 受け入れてますね。。。。

悪いことが起こってしまったとき。。。。

ふつうは。。。。 悩みの種になったり、 思い煩ったり、心をとられてしまいます

でも、こう考えると どう代？というものを教わりました。

「 なんだか、 おもしろいことが 起こったな！ 」 って具合だって。

えーっつ！！ そんなこと 思えるはずがない！ って言いたいとこだよね？

ところが参ると からだ全体が なぜか疲れてくるし。。。。

何事にもやる気もなくなってくるし。。。。

とにかく 起こった問題で ころろがっぴいになってしまう。。。。んですね。

けろっと、できない。。。。感じかな。 誰にも経験あるでしょう。。。。

でも、どんなに どんなに 思い悩んでも、苦しんでも、あがいても、

その問題が消えることがないなら

考えても、悩んでも くるしんでも、 何にもならないし、体を病む . . . だけなんです

じゃあ、どうしろっていの？ . . . ってことですね。

わたしはアフリカにいったころね . . .

学んだことがあります。

アフリカ人たちから 言われました。

「 そんなに、悩んで、 トラブルは消えたの？

君が どんなに気にしても それがなくならないなら ムダだよ。

悩むことが . . . ムダ . . . なんだよ。何の役にも立たないよ 」 っってね。

その問題に 時間と心をかけて 何日も何日も 考え続けても . . .

何にも、変わらないなら 考えない方がいいよ。 っってことです。

今生きてることを 考えるほうがいいよ . . . っって言われたんです。

「 ああ、そうだなあ . . . 苦しいことばかり考えて

楽しいことに気がつかなかった・・・」 と、気づかされた。

苦しいことばかり考えないで・・・探さないで・・・

今生きてることに 感謝すべきです。 みんなに悲しそうな顔見せて 心配させるだけ。

「 ない 」 ことを嘆くんじゃなく・・・「 あること 」 に感謝するほうがいってことに気づきました。

多くの人は忘れてるんです・・・

あるものを見ないで ないものをほしがる・・・んです。

普通にできること、当たり前でできること、そのことを 忘れてます。

不満や愚痴や文句ばかりが先に出て、 感謝が・・・置き去りになっています。

なにか、特別に ほしいものが手に入った時に するのが感謝・・・ではなく

今自分の持ってるもの、すべてに感謝できるんです。

・・・そういうことを・・・わたしも、学びました。

ストレスなんか 絶対なくなるじゃないですかね。

生きてる限り、何らかのストレスは あるものです。

だから、不満や愚痴ばかりを言ってもいい・・・ってことではないですよ。

「主人がね、これこれこうこう してくれたらいいのに・・・」とか、

相手に不満ばかり言うことがありますね。

では自分は・・・？ って考えたことあるかな？

人を変えたい とか こうしてほしい、 とか、してほしいことばかりを望んでたり
して・・・

それを言うなら

「わたしは 彼（彼女）から、何の不満も持たれないほど 完璧人間かな？」 って
考えてみよう。

相手を 変えよう、 とか、 しても、絶対に変わらないから・・・

昔から 「人を変えようとするな。 自分が変わるのだ。」 と言われます。

それはね、 自分の身近にいる人たちは・・・

自分と同じ要因を持つ人間たちで ソウルメイト・・・だからだそうです。

なので、ソウルメイトのことを 変えよう・・・とせず

自分が変わることで いずれ、同じ魂を持つ彼ら ソウルメイトにも

影響力がある・・・ということになる のだそうですよ。

もっと、言えばね 魂の世界では

親兄弟、身内、友人など、身近にいる人たちは

その昔 前世で 同じ記憶を持つ (同じ経験をした) ソウルメイト・・・らしい
んです。

つまり、前世の記憶・・・というのがあり、

その記憶が 同じ・・・だったんだそうです。

なので、自分が変われば 彼らも 知らずのうちに 変化する・・・というのです。

今ここで 「 前世 」 という言葉が出ました。

前世についての話は

信じられる人と 信じられない人がいます。

で、 わたし・・・信じる人です。

信じられない人は信じなくてもいいんですよ。

でもね、 自分が生まれてきたことや

人生について 考え始めるとき・・・

前世の話は・・・切っても切れない関係が・・・あるようですよ。

次の最終回・・・では ここら辺を

じっくり・・・と書きたいなあ・・・と思いますね。

こんにちは～！ お元気ですか～？

今日はいよいよ 眩きの最終話です、 なんか、さみしい気もします・・・

ですが、 しばらくしたら また 違う場所で 再会できます。

もし、わたしに まだ 付き合ってもいい！ って言ってくれる人は、

どうぞ、追いかけて来てくれませんか～！

この場所ではなく 訪問先が変わります。

リニューアルした ホームページから あたらしい わたし が 登場する予定なんです
ね！

わたしのこの つたないお話で・・・

もし、少しでも 心が安らげるなら・・・

ほんのちょっとでも 心が楽になれるならいいな・・・と思ってるので

まだまだ、続けますよ、ず～っとね。

で、前回までの お話の中で

「 目の前の現象は 100パーセント 自分の責任 」 と言いましたね。

なぜ、 それが言えるのか・・・？ ってことですよね。

それはね・・・

短く言うとね・・・

自分の出してる波動が 返ってくるから・・・です。

恨みを 放つ・・・と、 恨み が、返ってくる・・・

憎しみを放つ・・・と、 憎しみ が 返ってくる・・・のです。

宇宙のエネルギーっていうか、 法則っていうか・・・

そういうことがあるそうです。

引力の法則や 同一性の法則 が宇宙の法則であるように、

自分の放つ波動が 戻ってくる・・・という法則 が あるんです。

よく、 引き寄せの法則 って聞きますが これに少し似ています。

引き寄せるものは・・・つまり、「 自分の出した波動・・・」 なのです。

それと、「 言霊 」 というものがありますね。

言霊は エネルギーを持ち 自分の口から 出た言葉が・・・

もういちど、「 言わなければならない 現象 」 が やってくる・・・といい

ます。

それってどういうこと？ っていうと、

「 腹が立つ、憎たらしい、 イライラする、 恨めしい・・・」 などの

言葉を言うと・・・それをもう一度 言わなければならぬような 「 現象 」
が

起こる・・・ということですよ。

なので、 何気なしに 言うので・・・エンドレスに続いていく・・・わけですよ。

日本語にだけ この言霊 というものがあるそうです。

言葉にも 霊 がある。

人間にも霊があるように

言葉にも 霊 が宿るようですよ。

なので、 自分の口から出る言葉には・・・

十分 気を付けるほうがいいそうなんですよね。

少し、この辺で 思い出してみませんか・・・

「 わたしは これまでの人生で、 良い言葉を 出してきたらどうか？」 と。

ありがたいとか うれしいとか 幸せだ とかの言葉を 言ってきただろうか？

不平不満ばかりを 言ってきただろうか？

いう言葉を変えないと 現象も変わらない・・・・・・なら

まずは 口から出る言葉を 変えないとダメ・・・・と いうことになりそうですね

。

「 幸せになりたい 」 って 思う人は

幸せになれる言葉を 放たないと・・・・いけないね。

幸せになりたいと思いいながら・・・・

恨みつらみ や ののしり や 泣き言を言ってたら・・・・遠い・・・・ですね。

それから、いいことを聞きましたよ・・・・

いやなことがあっても

苦しい状況になっても

絶対に 恨みごとや 泣き言を言わないほうがいい・・・・よ。

「逆転発想」 をしてください。

「 この問題は・・・・わたしに乗り越えられるから・・・・起こったんだ・・・・

だから、必ず、解決できるんだ。

神さまからの 試練だと思って がんばろう！ 泣き言は言わないぞ！」 って

。

そう、思うほうがいいですよ。

そうしたら かならず あとから いいことがやってくるから……

いやなこと つまり、マイナス現象は

こころの持ち方一つで 感じ方 が 変わってくるんですよ。

わたしはこれで ずいぶん救われたし

こころが楽にもなったし

本当に プラスに転換することで 現象が変わる……という体験をいっぱいしてま
すよ。

苦しくても つらくても 泣きたくても 死にたくなっても……

そんな顔を これっぽっちも 出さないで

「 ありがたい ありがたい 」 って、思えるまで 心を鍛えます。 鍛えるん
です。

いやなこと、悪いことが起こっても……

それを……グッと 飲み込んで……

「 ツイてる 」 といえる自分を 出すんです。 (うそでもいいから)

お給料の入った財布を 落としてしまった・・・ショック！！

しかし、それをグッと・・・飲み込んで・・・言わない・・・

「 命を落とさなくて 良かった、ツイてる！ 」 と、言えるように・・・

心で どう思ってもいいんですよ！ ただ、口から出す言葉を、変えるだけなんですよ！

そうやって、頑張ってるうちに・・・

神さまがご褒美を くれる・・・そうですよ。 そして

そうやって生きてるうちに・・・振り返ったら・・・

自分の歩いた道が 「 幸せの道 」 になってるんです・・・

「 不幸だ 不幸だ 」 と、言いながら 人生を生きている人の道は

「 不幸の道 」 になってるんです。

幸せも不幸せも 目の前には ないんです・・・

自分の後ろに できていくんです・・・

これは わたしが先生から 教わったことだから

受け売り・・・といえます。

が、 わたしの道も そうなりつつあります。

誰かが 与えてくれる 幸せなんて・・・ありません。

誰かが 何かを持ってきてくれる・・・ことも ありません。

自分の心は

自分で主導権を握り・・・コントロールするしかありません。

人のいう言葉に 振り回されて 右往左往してはいけません。

誰かに責任をなすりつけては・・・いけません。

だってね、 神さまは 宇宙から そっと見ている・・・

「 この子は どうがんばるんだろうね 」 と、

期待して 見ているんですから・・・

信じても 信じなくても 宇宙の法則は・・・

そのように動いてるから、しょうがない・・・

わたしも この先生の話・・・

繰り返し繰り返し もう 何百回・・・となく 聞いているんですが・・・

自分の考え方、物事の捉え方、正しいことって どんなこと、 など

直さないといけないところが わかるようになってきました・・・

「 人生を変えたい 自分を変えたい 」 という欲があるので

素直に やることにしたんです。

なんにでも、チャレンジするのが好きなので・・・

昨日、こんなことがありました。

友人と飲み会に行き 夜中の12時を回ってしまったので

タクシーに乗って 帰ることになりました。

その道は タクシーが なかなか来ないから むこう側に行こう、と友人。

わたしは、酔っ払って 歩くのもきつかったので

「 じゃあ、私が タクシーを引き寄せるわ！ 」 って 言ったの。

「 ここ、この道から じきにタクシーはやってくるから！ 」 って、指をさしたの。

「 あ～！ むりむり！ わたしね、ここら辺に住んでるから よく知ってるねん

」 っ。

そのとたんに 1台のタクシーが やってきた。

「 え〜っ！ ほんとに きた〜?? 」 っ、友人たち。

おもしろいでしょ、偶然でもなんでも おもしろい！

何が言いたいかって・・・

わたし、よくこれやるんです。

念じて そうなるように 強く願う・・・みたいな感じかな。

ちよくちよく そう なってるんですよね。

人生 楽しく、おもしろおかしく わくわく ドキドキ しながら

人に喜んでもらえるようなことを

人の幸せを のぞむ生き方を

いつも考えてれば・・・きっと、いつのまにか

人生の成功者になってる・・・って思います。

いつでも 笑顔で

いつでも いい言葉を

いつでも 前向きに

いつでも 人が喜ぶことを

「私は幸せだ ありがたい ありがたい」 って、言いながら

生きていけば いい。

神さまは そんな人が大好きなんだって。

神さまは そんな生き方してる人に

手を伸ばすんだって。 ご褒美もくれるんだって。

ああ、もう一つ こんな話があります。

「 自分の中にいる神さま 」 について。

聖書に書いてあります

「 神は 人を 自分の姿に似せて作られた 」

わたし達は 神の化身 のようなんです。

自分の中に 「 神さまの化身」 がいる・・・というのです。

なので、 この自分の中にいる神さまが

天の神さまに 通信してくれるそうなんです。

子機から 親機 に・・・みたいな感じです。

なので、自分に 強くお願いすれば・・・

いずれ 天の神さまに・・・通じて・・・叶う・・・そうです。

この話も信じる人 信じない人 いると思いますが

わたしは信じています。

なので、毎日 自分の中の神さまに・・・

感謝しているんです。

「 私は幸せです、ありがとうございます 」 という風に。

お願い事もします。

こうなりたい、という願いを 言葉に出して 言います。

「 豊かにしてくださり、ありがとうございます 」 と。

「～してください」 と、言ってはいけないんですって。

たとえば 「健康になりたいんです」 と、願うとき

「わたしは健康ではありません」 という波動を発してることになるからだそうです。

わかりますね～この意味は・・・

なりたい・・・ということは そうじゃないと、言ってるのと同じだからです。

「～になりました、ありがとうございます」というお願いをするといいんですけど。

信じるあなたは 一度、試しにやってみてくださいね。

自分を変えることも 考え方を変えることも

現象を変えることも すべて できるようになるかもしれませんよ！

では、 また お会いしましょう！

長いあいだ、私のつたない呟きにお付き合いくださり

本当にありがとうございました！

近い将来 私とじかに あって いろいろとお話できる日が来ます

どんな顔で どんな人で どんな言葉を出すのか

どんな人相で どんな雰囲気なのか？ って

どこかでお会いしたいですね！！

みなさん、ほんとうに ありがとうございました！！！！

最後に・・・わたしの先生が だれなのかを・・・知りたい人は

大部分の人は もう その人が誰か はご存知でしょうね～！！

では、またお会いしましょうね～！！ お元気で！

お元気ですか～？

みなさん お元気ですか～？

お変わりありませんか～？

56歳の弦き パート2の 最終話から ずいぶん たったような気がしますが

今日は 少しだけ 呟いてみたいな～・・・って気になりました。

次回お目にかかるときには 「ちがう形で・・・」 と、しめくくりましたが・・・

まだ、スタートできていないんですよ。

なので、 もしや・・・楽しみに・・・待ってくれてる人が いてくれるかも・・・？
と思い

少し 進捗状況を お知らせしようか と思いました。

ホームページの 入れ換えが 進まず 現在もまだ 修正中です。

新しく出来上がった ホームページ から 新しくスタートしようと思ってることがあります。

が、しばらく かかりそうなので・・・ お知らせしておきますね～。

ところで。

わたしの毎日は・・・とっても 面白いことばかりで

まったく！ 退屈してません！

困ったことも 毎日起こるんですが・・・

「 困ったこと 」 と、捉えていません。

「 おもしろいことが起こったな 」 と、捉えるようにしています。

「 この問題を どうやって 対応しよう？ 」 てな具合で

けっこう 楽しんでいるんですよ。

基本的に 「 困ったことは起こらない 」 という 教えを 持ってるので

困ったようには見えても・・・

「 ああ、困ったな、 どうしよう・・・ 」 とは 考えてないんですね。

先日 友達からの電話で ある相談がありました。

数か月目と同じ内容でした。

「 いつまで、同じことやってるの？ 」 と言いましたが

彼女はきっと 数か月後には また 同じ電話を・・・してくるでしょう・・・

ほんとに困った時

ほんとに苦しい時

ほんとにつらい時

人はその場所から 離れます

そこにいてられなくなるんです。

もう、 耐えられなくて 死にたくになるんですよ。

なので、ゴチャゴチャ と、 弁解ばかり を言い続けてる間はね

たいして、苦しくもないし 辛くもないんです。

「 まだ、我慢できる程度 」 なんですよ。

自分から その場所を離れない限り

人がどんなこと言っても 結局は 動かないんです。

あなたの苦痛が どんないかは 知らないけど

自分がどれほど 苦しいかを 並べ立てても

何も解決はしないんですよ。

弁解や 正当性を いくら 並べても

状況は 変わりませんね

私ね 最近は 見えないエネルギーを 見方にします。

「 意思の力 」 って言えばいいのか・・・よくわかりませんが

「 言霊 」 も使うんですよ。

一日中 ぶつぶつ と 時間があれば・・・呟いてるんですよ。

「 ついてる ついてる 」 みたいなね。

天国の お母ちゃんとも よく、話すんです。

先日は お母ちゃんとよく 花見に行った 近くの公園に 行きました。

同じベンチに座って 同じお弁当屋さんで お弁当 買って。

「 お母ちゃん、さくら きれいね・・・ 」 と ひと時を過ごしました。

今はいないお母ちゃん・・・

今は見えないお母ちゃん・・・

それから 「 お父ちゃんのごことは心配しなくていいよ。

私がちゃんと 面倒を見てるからね。」 と、言いました。

思い出が いっぱい あります。

あれから8年・・・夢の中でしか もう 会えないけど・・・

いまでも、すぐそばにいてるような・・・気がします・・・

今日・・・メノウの原石を・・・買いました・・・

100万倍のエネルギーを家じゅうに 放ってくれる・・・そうです。

気休め？ とは思っていない。

原石って いいですよ・・・

宇宙の始まりや 神さまの力を 感じるから・・・

何億年もかかって 作られた地球の中にあった

水晶やいろんな地層の中から 現れた原石たち・・・

とてもきれいでね、キラキラ・・・輝いてるんですよ。

まるで ダイヤモンドのような・・・輝きがあるんですよ・・・

「 神秘 」 としか言いようがない・・・美しさですよ。

その原石を置くことで 神さまに 守ってもらってるかのような・・・

気分になれるんですよ・・・なんとなく そう感じるんですね。

で、今日は久しぶりに 呟かせてもらいまして・・・

気分は絶好調です！！

せっかく命もらって 生かしてもらってるんだからね

毎日を 楽しく 幸せに 過ごしましょうよ！！！！

自分がいるのは 両親のおかげ！

両親がいるのは そのまた 両親のおかげ！

最初の間がいるおかげで

わたし達にも 「 命 」 が 回ってきたんですよ。

ああ、ありがたい ありがたい ありがたい

苦しいことも 辛いことも いやなことも 泣きたいことも

ぜ～んぶ ありがたい！！

幸せになりたかったら・・・・・・・・

不幸を数えたり 探したりするんじゃなく・・・・・・・・

「 しあわせです、ありがたいです！」 って 言えばいいんです。

不幸だ、不幸だ～ と言っていると

不幸がやってくるんですよ・・・・・・・・

だから・・・・・・・・

しあわせだ～しあわせだ～ って 言わないと

しあわせなことがやって来ないんですよ。

言霊の作用・・・が 宇宙にはありようですからね。

なので、みなさん 今から・・・

不幸でも 苦しくても 辛くても・・・

しあわせだ～！ ありがたい！ って、

言葉にしましょうね！！

「 56歳の眩き 」 と 「 パート2 」 は すでに1年以上前に書いたもので

今日の眩き からは ずいぶんとたっているんです。。

書き終えたときは 58歳目前です。

58歳？ え～つつ もうババアやんか～！！ って

言いたい人もいらっしゃるでしょうが・・・

残念ながら まだハタチなので・・・

いくつ歳をとっても

私は さらに若返り 磨きをかけていきます！！

歳の数など ぜ～んぜん 気にもとめていませんから～！！

まだまだやりたいことが！ 山ほど！ ありますから～！！！！

ではみなさんも 青春を 楽しんでくださいね～！！

みなさん 大変たいへん お疲れさまでした！

つたない わたしの眩きに お付き合いくださり ありがとうございます！

私の勝手な 思いを 勝手に書き綴らせていただきましたが

みなさんには一人ひとりの それぞれの人生があり

みんな しあわせになるために 生まれてきたことには

間違いありませんから

たとえ 今 が 苦しくても 辛くても 死にたくなっても

絶対に あきらめてはいけません！

あなたが不幸になってることを 神さまは絶対に喜んではいませんし

あなたに起こる苦痛は 神さまが与えているのでもありません。。。

「 乗り越えられるから 自分に降りかかってくるんだな 」 と

心を 奮い立たせ がんばりましょう！

がんばった そのあとには 必ず 神さまからの贈り物が 届きます。

自分を信じて 信じて 信じてください！

せっかく 生きているんですから

せっかく 生まれてきたんだから

せっかく 人生を味わっているんですから

存分に この人生を 満喫しましょうよ！！

では また逢う日まで お元気で～！！