

人と人をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする生活情報誌

月刊 Plaza

県南版



8

2014 vol.118

無料

クーポン・求人情報付

【発行部数285,000部】 ◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(7月号実績)】 ◆つくば・土浦・牛久 92,840部 ◆県央版 136,581部
【HP】http://www.joyo-plaza.co.jp

住まいお役立ちガイド

プロフェッショナルに聞く!失敗しない選び方



世界旅行を疑似体験
世界の料理

夏休み!!
子供と一緒に
GO-Trip-GO!!

設置場所
随時
更新中!

twitter @joyo_plaza
ぶらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます

本誌の配達を希望されない皆様へ
大変お手数ではございますが下記までご連絡をお願い致します。
月刊ぶらざ・ポスティング担当 TEL.029-835-3535

携帯で
ぶらざ
クーポンを
配信!



デザイナー
とつくる
理想の家

ローコスト・ハイクオリティ 完全自由設計!!

1,000万円台より
マイホームを実現!!



キューブモダンの家

新発想の四角い家。遊び心いっ
ぱいの快適アイデアハウス。



太陽光発電の家

住宅ローン実質0円!

17.15kw/hの
大容量
太陽光発電
搭載!

エコゼロホーム「太陽」

太陽のチカラで住宅ローンを支払う、家庭にも地球にも優しく快適な生活。



屋上庭園のある家

空の下のリビング空間!
使い方はあなた次第。



シンプルモダンの家

無理なく建てて、
暮らしを楽しむ。



カジュアルフレンチの家

かわいいお家に住みたい
をカタチにしました。



アートモダンの家

空の光を余すことなく
部屋に取り入れた空間。

上記モデルハウスはいつでもご覧いただけます。

分譲地情報
売り主につき
手数料なし!!

最新土地情報
多数あり!

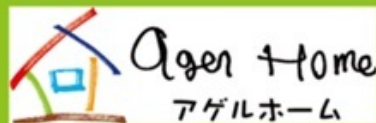
◆つくば市上の室	6区画	1,150万~	New
◆つくば市倉掛	8区画	1,800万~	
◆つくば市天久保	4区画	1,890万	
◆つくばみらい市絹の台	3区画	1,480万~	New
◆土浦市桜ヶ丘	28区画	830万~	残り12区画
◆阿見町うずら野	45区画	562万~	残り 5区画

お気軽にお問合せください。▶▶TEL.029-886-3221

完成見学会の詳細はホームページで
www.ager.jp

アゲル 検索

注文住宅エキスパート県南地域年間100棟の実績



株式会社 ager (アゲル)

■住所 / つくば市研究学園4丁目1-9
■営業時間 / 9:00~19:00 ■定休日 / 第1・3火曜、水曜

- 宅地建物取引(業免許) 茨城県知事(3)第5951号
- 公益社団法人全日本不動産協会会員
- 一般社団法人全国住宅産業協会会員
- 建設業許可 茨城県知事許可(第-21)第30990号
- 一般建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号



「みどりの駅」徒歩5分 「研究学園」徒歩11分

◎開催時間/AM10:00~PM6:00 ◎会場/ウッドユータウンつくばみどりの1丁目現地/ウッドユータウン学園南1丁目現地

TOYOTAの新規分譲住宅 PROJECT

つくばエクスプレス 徒歩5分 みどりの駅 徒歩5分 (360m)

つくば市の南の玄関口としてアクセスしやすい「みどりの駅」から約39分で、「秋葉原駅」を結びます。都心への「利便性」と周辺の「自然」との共生を実現できる「TOYOTA」が創る新しい街に、ご期待ください。



新発売

57~77坪台の全29区画
家族に優しい街づくりを実現



No.13 4LDK+ワークインクロゼット
3,440万円(税込)

■土地面積/188.71㎡(57.08坪) ■建物面積/113.85㎡(34.37坪)

土地+建物+外構+植栽



みどりの駅周辺の豊富な施設を徒歩で活かせる便利な立地。



- わかば保育園分園.....350m
- みどりの保育園.....400m
- 谷田部小学校.....2,200m
- 谷田部中学校.....3,600m
- ヤクストドラッグ.....1,000m
- セブンイレブン.....350m
- サンクス.....650m
- おがわ内科.....350m
- 江原こどもクリニック.....1,700m
- 街区公園.....260m
- トンボ池.....450m



家事動線に
配慮した、便利で
暮らしやすい家

●所在地/茨城県つくば市上里丸204番1地9(みどりのA79街区6画地) ●交通/つくばエクスプレス「みどりの」駅より360m ●地目/現況:宅地 ●都市計画法区域区分/市街化区域 ●用途地/第二種住居地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●開発総面積/7,530.11㎡ ●地区画数/29画 ●敷地の面積制限/有(最低限度180㎡) ●販売棟数/6棟 ●土地面積/188.71㎡(57.08坪) 1区画~254.78㎡(77.07坪) 1区画 ●建物面積/113.44㎡(34.24坪) 1棟~118.82㎡(35.87坪) 2棟 ●販売価格/33,050,000円(1棟)~35,000,000円(1棟) ※表示価格の他に別途諸費がかかります。 ●取付/4LDK(プランにより納戸、ワークインクロゼットなど) ●建物構造/木造枠組壁工法(2×4工法) ●建築確認番号/第H265HC109222号 ●入居予定年月/平成26年9月 ●道路/6mアスファルト舗装 ●私道負担/無し ●設備/電気=東京電力、上水道=公営水道、し尿=雑排水=公共下水、ガス=都市ガス、雨水=公共下水道、雨水排水=有り(宅内浸透)、宅内雨水浸透槽区画=全区画 ●開発許可番号/25つくば開発開許第200号 ●地区計画、区画整理法、景観法があります。 ※詳しくは営業担当者までご確認ください。 ●管理組合/無し ●自治会費/会費3,600円/年(300円/月) ●ケーブルテレビ/有り(別途費用がかかります) ●教育施設/谷田部小学校、谷田部中学校 ●売主/トヨタウッドユータウン株式会社 ●広告有効期限/平成26年8月末日 ◎広告制作中に売却済みになった場合はご了承ください。

駅近特集 毎週 土 日 2会場同時現地ご案内会

つくばエクスプレス
「研究学園」駅近によいよ販売開始

自然豊かな環境で理想の住まいを叶える街

市役所、商業施設徒歩圏内。 利便性に適した 人気のエリアです。

ウッドユータウン 学園南1丁目

- 市役所徒歩5分(約400m)
- つくばエクスプレス 研究学園駅徒歩11分(約850m)
- 分譲地隣に公園(芝生広場) [工事中]

全52区画

[新築分譲住宅:10棟]

凡例 **■** 新築販売区画

●ゴミステーション ●電柱 □防犯灯設置位置

→ 支線(朝開き:東電4.0m-NTT3.0m)

→ 支線(朝開き:東電4.0m-NTT3.0m)

■ウッドユータウン学園南1丁目[分譲住宅]物件概要●所在地/つくば市学園南1丁目2番の一部●交通/つくばエクスプレス「研究学園」駅より約850m●都市計画法区域区分/市街化区域●地目/宅地●用途地域/第1種低層住居専用地域-第1種住居地域●建ぺい率/40%-60%●容積率/80%-200%●開発総面積/13,804.34㎡●地区画数/52区画●販売棟数/10棟●土地面積/183,06㎡(55.37坪)1棟~190.36㎡(57.58坪)1棟●建物面積/112,62㎡(33.99坪)1棟~118.41㎡(35.74坪)1棟●構造/木造種別壁工法(2×4工法)●建物完成予定/平成26年9月中旬(No.1~No.5)、平成26年9月末(No.10~No.14)●入居予定/平成26年9月下旬(No.1~No.5)、平成26年9月末(No.10~No.14)●建築確認番号/H2654C107461号(平成26年5月30日)、他●販売価格/37,100,000円(税込)~38,800,000円(税込)※表示価格の他に引当諸経費がかかります。●開発行為許可番号/25つくば開南第136号●道路/6.0mアスファルト舗装●私道負担/無●設備/電気→東京電力、上水道→公営水道、し尿・雑排水→公共下水、ガス→都市ガス、雨水→公共下水道、雨水排水→(宅地内浸透)、宅地内雨水浸透区域→全区画●自治会費/未定●下水道受益者負担金/なし●教育施設/葛城小学校・手代木中学校●売主/トヨタウッドユータウン株式会社●広告有効期限/平成26年8月末日 ※広告制作中に売約済みになった場合はご了承ください。

お子様の通学も安心、人気の「葛城小・手代木中学校」学区

葛城小学校(生徒数72名:5月現在)
生徒1人ひとりに先生方の目が届きやすく、1年生~6年生まで楽しく元気に過ごしています。本館校舎と体育館の耐震補強も工事も完了しました。今年度は24名が入学しました。

手代木中学校(生徒数492名:5月現在)
「未来を志向し、今をひたむきに生きる、たくましい生徒の育成」「グローバル・コミュニケーション力の育成」を本校の教育目標として、創意と活力に満ちた学校を目標に生徒一同歩んでいます。

4LDK + フリールーム + WIC

No.05 3,770万円 (税込)

■土地面積/187.77㎡(56.80坪) ■建物面積/114.27㎡(34.49坪)

趣味を楽しんだり
遊び場として活用できる
フリールームのある家

トヨタウッドユータウン 研究学園展示場

研究学園展示場

西武池袋線 研究学園駅

研究学園駅前公園

展示場はいつでも
見学できます
10:00~19:00
<年中無休>

ウッドユータウン 学園南1丁目 現地

夏の 新築 建売 販売会

ご成約特典!!

当社新築分譲住宅で契約のお客様に

ロボット掃除機 「ルンバ」 プレゼント!

※当社新築分譲住宅をご契約のお客様先着30名様を対象となります。
※本キャンペーンは先着順のため商品がなくなり次第終了となります。
※当社が開催する他のキャンペーンとの重複当選はできません。
※商品に関する詳しい内容は現地係員にお尋ねください。

いつでも
お部屋をキレイに
お掃除!!

先着30名様限り

TOYOTA WOODYOU HOME

トヨタウッドユータウン株式会社 本社/〒320-8541 宇都宮市一ノ沢町256-7 TEL.028-625-7878(代)

つくば支店/〒300-0847 土浦市即町1-1-1開鉄つくばビル1F TEL.029-841-6767 Mail/tsukuba@toyota-woodyou.co.jp

建設業許可/国土交通大臣許可(特-22)第15069号 宅地建物取引業/国土交通大臣免許(5)第5168号 (公社)茨城県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員 (一社)日本ツーバイフォー建築協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

トヨタウッドユータウン 検索 <http://www.toyota-woodyou.co.jp>

●お問い合わせ・お申し込み●

つくば支店 **TEL. 029-841-6767**

カスタマーセンター

24時間受付 (フリーダイヤル) **☎ 0120-115-109**

What's NEW?

新しくできたお店や、新メニュー、注目のメニューをご紹介します!

町家カフェ 太郎茶屋 鎌倉

どこか懐かしい和のカフェで味わう「究極のわらび餅」

本わらび粉を使い職人が手作り。独自の技術でモチモチの食感とつるんとした滑らかなのど越しを実現! お持ち帰りもでき、これを自当てに来る方も!



☎029-851-4640
つくば市春日2-12-8
営/11:00~21:00(L.O.20:30)
休/第2・4水曜 駐/あり



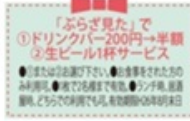
6/15 OPEN 特製の唐揚げとわらじとんかつの つくつくほうし

気軽にに入れる定食屋さんがつくばにオープン!

揚げたての熱々サクサクのとんかつを濃いめの甘みある自慢の特製ダレにザブッとつけ、炊きたてのお米にのせる。サクッジュワッ! お米がすすむ絶品。



☎029-879-0030
つくば市筑穂1-10-27 H&Y101号
営/11:30~14:00, 17:30~22:30
休/日曜 駐/あり(共有駐車場)
※価格は全て税込価格。



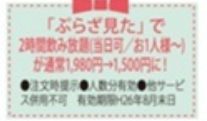
6/18 OPEN フライと串焼き どんぺえ 土浦店

新鮮!!美味しい!! お子様からご年配の方まで大満足♪

フライと串焼きが自慢のお店。冷めてもサクサク! ジュワッと美味しい秘密は、素材や衣のもちろん、揚げ方や油の温度など細部までこだわっているから。



☎029-834-3611
土浦市西橋南1-1334-1
営/17:00~24:00 年中無休 駐/あり ★個室あり。★お得な飲み放題は、単品にもつけられる上、ソフトドリンクも豊富!



今月の Pick Up!

クーポンあり 40%OFF

つくばみなみ整体室

清潔な空間で納得の整体が受けられます。



アロマの足湯も大好評♪末梢の感覚刺激で施術の効果をより高めます。

静かな住宅街にある隠れ家的な整体院。経験に裏付けられた技術、個人の身体に合った改善方法的確なアドバイスは、長年身体の悩みを抱えてきた人ほど違いが分かるはず。行きつけをお探しの方はぜひお試しを。

☎029-875-8755
つくば市高野台2-15-33 駐/あり
営/9:00~21:00 休/木曜(8月26~28日はお休みです) ☆複数割引/や学生・高齢者割引もごさい。ご予約時にお問合せ下さい。☆無害・無痛なので、子供から高齢者、妊婦さんまで施術が受けられます。

【つくばボディ&ソウルスタジオ】

TSUKUBA BODY&SOUL STUDIO
8周年記念キャンペーン
実施中!詳しくはHPにて!!



運動やトレーニングが苦手という方、初めての方をサポートいたします。つくばで初めての加圧トレーニング専用スタジオとして8年のキャリアを誇ります。この機会にぜひ加圧トレーニングを体験してみませんか?

☎029-858-1303
つくば市春日3-17-2階
営/10:00~21:00 駐/あり 休/要問合せ
www.cocorotokarada.jp
★3階には「極真会館 つくば道場」もごさい!

クーポンあり 読者プレゼント

骨格矯正・病院で原因不明と言われる症状改善
カイロサロンライフパートナーつくば
この道一筋12年。しつこい症状の相談役として名高い



背骨や骨盤を正しい状態に戻すことで神経の流れを改善し、痛みや不調を払拭。医学の知識を学んでいるからこそ多院と一線を画した的確なアドバイス! 【全身の痛み・シビレ・耳鳴り・めまい・腰痛・関節痛などに】

☎029-857-1891
[聴覚美容グループ]つくば市桜3-4-1 ルヴィオ1-704号室 営/火・土 10:00~20:00(予約は毎日可) ★土曜のご予約は早めがおすすです。

クーポンあり

【ハッピーベリー】

happy berry HAIR STORY
輪郭や髪本来の質感を活かした「似合わせ」が評判!!



ドライカットが得意なオーナーを始め、スタッフ達の技術も一流。お客様の髪の悩みを解消し、「綺麗になりたい」を徹底サポートしてくれる。どこに行っても満足できなかった方が最後に行きつけとして選ぶというの納得。

☎029-875-4777
つくば市春日2-14-2/408 例ではなく裏から入れます 営/10:00~19:30 土日祝10:00~19:00 休/火曜 駐/あり ●着付け・ヘアセット有

ふらぎ募金クーポン

happy berry
☎029-875-4777

シャンブー & トリートメント プレゼント

●他のサービス券との併用不可

有効期間H26年9月末日

ふらぎ募金クーポン

ライフパートナーつくば
☎029-857-1891

8,400円 → 半額!

●初めての方に限りです。●2回目以降お得な回数券もごさい。

有効期間H24年8月末日

ふらぎ募金クーポン

つくばみなみ整体室
☎029-875-8755

初回で60分・90分
コースの方
10%OFF!!!

●1枚で1名様まで

有効期間H26年8月末日

旅の思い出を保存♪万一の事故にも安心!

4 プロアママネージャーの古川さん

"ドラレコ"って
いうものを
探しているのですが...
どこだろ...

いらっしやいませ!
"ドライブレコーダー"
のことですね!

3 夏休みの長距離ドライブ
に備えてとりあえず
**オートボックスへ
行ってみよう!**

ドラレコって
いうのがあるんだって

2 たしかに!
でも、どうやって選ん
たらいいんだろう??

1 事故現場の会話を
テレビで見ている
あの古川さん...

事故した
瞬間の映像
があるといいよね

あなたが停止せずに
突っ込んで来たんですよ!
いや、そっちが急
ブレーキで
突っ込んで来た
んじゃないか!

事故の時に
記憶曖昧に
なっちゃうのかな。
私が事故した時も相手の
人と大変だったな...

Let's GO!!

よーし!
これで準備万端!!
予定よりちょっと遅くまで
行っちゃおうかな?

1万円以下のものからありますよ!
取り付けもご相談ください。

**長距離ドライブ応援
イベント実施中!!**
ドライブレコーダーと、レーダー探知機
のセットがお得に♪

5 事故の時には「さかのぼり機能」で安心!
危ない場面が発生する前も記録

ドライブレコーダーとは

ドライブレコーダー(=通称ドラレコ)とは、車両に取
付けてその運行状態を記録するカメラ装置のこと。
一般的には万が一の事故や任意の時に、事故の状
況が記録し、事故処理の迅速化を図るために使わ
れていますが、最近ではビデオカメラやデジタル
カメラのようにドライブの記録を残して楽しむアイテム
としても幅を広げています。

万一の事故でも安心!
旅の思い出も残せて
一石二鳥ですよ!

こんな方にオススメ

- 万一の事故の際に正確な記録を残したい!
- 普段の自分の運転を分析したい!
- 家族の無謀運転をやめさせたい!
- ドライブの思い出を残したい!

ぶらざ読者限定

早期予約で
車検が **最大7,000円引!!!**

特典① 車検満了日の3か月前にご予約の方3,000円引き!
車検満了日の2か月前にご予約の方2,000円引き!
車検満了日の1か月前にご予約の方1,000円引き!

特典② クーポンご持参で2,000円引き! **特典③** 代車不要で1,000円引き! **特典④** 平日にご入庫頂くと1,000円引き!

車検料金表	軽自動車 (車両重量1000kg以下)	小型自動車 (車両重量1000kg以下)	中型乗用車 (車両重量1500kg以下)	大型乗用車 (車両重量1500kg以下)
基本整備料金 (税込)	12,420円	13,500円	16,200円	17,280円
検査代行料 (税込)	6,480円	6,480円	6,480円	6,480円
自賠責保険 (540円/月×12ヶ月)	26,370円	27,840円	27,840円	27,840円
重量税①	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円
印紙・証紙代	1,100円	1,100円	1,100円	1,100円
価格合計	52,970円	65,320円	76,220円	85,500円

●左記法定費用以外には消費税(8%)が含まれております。●分解点検義務、生じる作業・部品は別途料金となります。●ランパー・センサー類については、お車ごとの入庫できない場合がありますので、店舗へお問い合わせください。●自動車検査業者用車両(ナンバー)の一部車種は取扱いできない場合がございます。●車検法定費用及び車検合計金額は法定費用決定に準じて変動する場合がございます。●輸入車は5,400円アップとなります。●一部輸入車は取り扱っておりません。●詳しくは各店にお尋ねください。●左記基本整備料金は、法定点検整備料、検査費用使用料となります。●左記掲載の重量税は、初年度登録後13年未満の17年まで7年度別税率等「表」(平成27年度)を適用します。その他「左記自動車」より平成27年度別税率等適用車(13年未満)の初年度登録13年を超える車(重要事項)は車検をお手元にお持ちください。お問い合わせください。左記掲載は2014年5月現在の価格です。

車検の満了日3ヶ月前

Step 1 「まずは、相談&仮予約」

1F車検カウンターで受付します。車検のこと、何でもご相談ください。
※「ぶらざ見た」または
ぶらざ持参で**3,000円割引**

車検の満了日1ヶ月~1週間前まで

Step 2 「見積もりを取りに行こう!」

クルマを点検し、交換が必要な部品や
おすすめ整備箇所について教えてもらえます。
(予約すると待ち時間無くてできます。)

ぶらざクーポンで
BOXティッシュプレゼント

※必ず、「3か月前に仮予約した」とお伝えください。

Step 3 「予約を入れよう!」 即日入庫可!

車検満了日の1ヶ月前~1週間前までに予約してく
ださい。満了日は車検証を参照。うっかり期限を過
ぎてしまうと法律上運転できなくなるので要注意!

ぶらざクーポンで2,000円割引
平日に入庫で1,000円割引
代車不要で1,000円割引

このクーポンを切り取ってお持ち下さい。

**①車検見積り時
BOX
ティッシュ
プレゼント**

月刊Plaza
有効期限H26年8月末日

**②車検割引
基本整備料金より
2,000円
割引**

月刊Plaza
有効期限H26年8月末日

**③店内全品割
3,000円以上
お買い上げで
500円
割引**

月刊Plaza
有効期限H26年8月末日

**④エンジンオイル割
購入&交換で!
500円
割引**

月刊Plaza
有効期限H26年8月末日

**⑤ドライブレコーダー購入割
1万円以上の
ドライブレコーダー
ご購入で
1,000円引き!**

月刊Plaza
有効期限H26年8月末日

関東圏S-1152

Super Autobacs クルママニア オートボックス
スピードオートボックス 土浦東大通り

■住所 / 茨城県土浦市西根南3-5-25
■営業時間 / AM10:00~PM8:00
TEL.029-841-3848
http://www.sa-tsuchiura.com

Volkswagen Ushiku

フォルクスワーゲン牛久

GRAND OPEN

県内最大のディーラーネットワーク

圏央道つくば牛久により車で6分 常磐線ひたち野うしく駅より徒歩10分



8月限定! ぷらざクーポンご持参で記念品プレゼント!
右下のクーポンを切り取ってご来店時にお渡しください♪



2013-2014
日本カー・オブ・ザ・イヤー 受賞
日本カー・オブ・ザ・イヤー実行委員会主催

来場記念品
VWオリジナル キーリング
VWオリジナル トートバッグ
試乗査定記念品
VWオリジナル USBダイキャスト
※各記念品とも数に限りがございます。

・Golf TSI HighLine ¥3,159,000
・Golf TSI ComfortLine ¥2,799,000
・Golf TSI Trend Line ¥2,587,000

車検・点検も おまかせください。
最新設備とフォルクスワーゲンを知り尽くしたテクニカルマイスターがあなたの愛車を世界トップレベルでメンテナンス。

GRAND OPEN記念 お得なメンテナンスプレゼントキャンペーン [8月ご予約限定]

<p>車検</p> <p>Special Present —ご予約・ご入庫で— 10,000円分のクオカードプレゼント</p>	<p>点検</p> <p>Special Present —ご予約・ご入庫で— 5,000円分のクオカードプレゼント</p>
---	--

※2015年7月ご入庫分まで



広いショールームには常時5台の新車を展示いたしております

清潔感のあるきれいな納車室で丁寧に車をとお渡しいたします

フォルクスワーゲンオリジナルグッズやアクセサリーも豊富に取り揃えております

夜にはプロジェクターから映し出された動画がロードサイドでご覧になれます

世界認定セールス

店内には常時5台の新車を展示し、試乗車も多数用意しており、認定中古車も豊富に取り揃えています。お客様のご要望に応じた理想のフォルクスワーゲン車を世界認定セールスが提案してくれます。「フォルクスワーゲン牛久」は(株)フォレストが出店した県内5店舗目となる正規ディーラーであり、県内最大のディーラーネットワークを駆使した、購入後のアフターフォローも万全です。

世界規格のショールーム

店舗は、フォルクスワーゲンが全世界で展開するデザインに準じて設計され、純白の清潔感あふれる内外観。ホワイトフレームでLEDの光に包まれた建物は、目をクギづけにするほどの存在感があります。

フォルクスワーゲン牛久 スタッフ紹介!

<p>店長代理 染谷 文彦 お客様にフォルクスワーゲンを所有して良かったと思って頂ける様、精一杯カーライフをサポート致します!</p>	<p>カーライフアドバイザー 柴田 功彦 「革新」を所有する喜びを皆様にご提供いたします。</p>	<p>カーライフアドバイザー 石島 綾香 お客様にとって最適な一台を、精一杯ご提供いたします。</p>	<p>認定中古車アドバイザー 横田 敦之 県内最大のディーラーネットワークで、ご満足いく一台をご提案させていただきます。</p>
<p>店長 横山 啓彦 これからお客様との出会いにワクワクしております。精一杯のおもてなしで皆様のご来店をお待ちしております。</p>	<p>工場長 高橋 勇一 元気に皆様のご来店をお待ちいたしております。</p>	<p>サービスアドバイザー 石塚 拓也 若さを活かし、お客様の立場に立ったサービスアドバイザーとして安心と安全をご提供いたします。</p>	<p>テクニシャン 鈴木 優介 フォルクスワーゲンの整備は私にお任せください!</p>
		<p>ショールームレディー 岡野 祐記 最高の笑顔とおいしいコーヒーをご用意して皆様のご来店を心よりお待ちしております。</p>	

フォルクスワーゲン正規ディーラー

Volkswagen 牛久

株式会社フォレスト
茨城県牛久市ひたち野西4-11-3
営業時間 / 9:30~19:00 サービス受付時間 / 9:30~18:00
TEL.029-830-7011
http://www.volkswagen.jp/ushiku/

(株)フォレスト フォルクスワーゲン正規ディーラーネットワーク

Volkswagen 水戸 茨城県水戸市豊原町1529 TEL.029-244-3317

Volkswagen 守谷 茨城県つくばみらい市南の台7-5-9 TEL.0297-52-1515

Volkswagen 日立 茨城県日立市船川町6-2-22 TEL.0294-28-7200

Volkswagen 鹿島 茨城県鹿嶋市長巻2288-22 TEL.0299-85-0071

地図: イオンモールつくば、ニストップ、ベルザクラス、新行進館、セブンイレブン、セブンイレブン、愛宕久市街、茨城大手、茨城牛久市街、J.R.東上線、空舞見、SEVU、ホームマック、スポーツデジ、アクロスプラザ、Wonder Goo、カスミ

7 GRAND OPEN
記念品プレゼントクーポン

お名前 _____
お電話番号 _____

●ご来店時にお渡しください
●フォルクスワーゲン牛久のみでの取扱となります
有効期限8月1日~末日まで

Features

008 今月の特集
住まいお役立ちガイド
プロフェッショナルに聞く!
失敗しない選び方

012 夏休み!!
子供と一緒にGO!GO!GO!

024 世界旅行を疑似体験
世界の料理

031 夏でも食べたいらーめん

032 2014夏 法事葬儀



ダチョウ王国 P.16



ミルフルール P.26



HANAUMA P.24



エルベ P.26



NON CAFE P.27



Arzonie ITALIA P.26

Regulars

004 What's NEW?
旬の情報はココをチェック♪
今月のPick UP!

019 わが子がイチバン!

027 おいしいお店ガイド

033 生活お役立ちガイド

034 ぶらざ赤十字募金

035 ヘアサロン

039 健康と美容

041 街のインフォメーション

042 ぶらざが応援するバレーボールチーム
つくばユナイテッドSun GAIA

043 クミ先生に聞く 気学九星術
映画上映スケジュール

044 求人ぶらざ

046 読者プレゼント

048 密着!ぶらざ24時・編集後記



分譲マンション
土地・建物
収益・事業用

探しています!

- ・住宅の買い替えをしたい…
- ・親から不動産を相続する…
- ・使っていない土地を売却したい…
- ・所有している土地や建物がいくらで売れるのか…?

不動産の
お悩みなんでも
ご相談下さい!

不動産査定(無料)は
お電話・メール・訪問の
どれでも可能です。

茨城県・県南エリアで9店舗のネットワーク











ISSEI あなたの街の暮らしのパートナー
一誠商事株式会社
<http://www.issei-syoji.co.jp>

茨城県知事免許 第 7558 号

つくば本社	つくば市竹園 2-2-4	TEL : 029-852-6611	守谷支店	守谷市けやき台 5-2-2	TEL : 0297-47-8010
神立支店	土浦市中神立町 32-7	TEL : 029-831-0329	みらい平支店	つくばみらい市曙光台 1-12-13	TEL : 0297-20-7311
土浦支店	土浦市真鍋新町 20-34	TEL : 029-822-5200	051野口(経)	牛久市ひたち野東 1-25-14	TEL : 029-878-1120
阿見支店	稲敷郡阿見町中郷 2-23-9	TEL : 029-840-2510	研究学園支店	つくば市研究学園 5丁目 14-1	TEL : 029-868-7511
つくば桜支店	つくば市桜 2-1-1	TEL : 029-863-0111			

ご来場の方全てのお客様に、
「失敗しない土地探し」の小冊子
プレゼント

【住宅について】

アゲルホーム
スタッフ 大内さん

P.1
LACCS

消費税増税により、家の値段が高くなったと思いませんか？実は増税後の今だからこそ様々な補助金があり、人によっては100万円以上の補助金が受けられることも！詳しくはお問合せください！



【ガーデン&
エクステリアについて】

ソーマオリジナルガーデン
株式会社 筑波ランドスケープ
代表取締役 枝さん

P.10
LACCS

小さなお子様がいれば、庭で遊ぶことを考えたお庭作りをすることが多いと思います。しかし庭遊びを卒業すると、芝刈りだけが大変になっていく庭。弊社では10年後20年後まで考えたデザインをしています。



夏の行楽にぴったり！
オリジナルレジャーシートプレゼント!!
※数に限りありますので先着順とさせていただきます。
お早めにご来店ください。

【住宅について】

リアルウッド
阿部さん

P.13
LACCS

一番大切なことは、自分の適正な予算をしっかりと把握することです。弊社では間取りや土地探しのご提案前に、ファイナンシャルプランニングをお勧めしております。お気軽にお申し込みください。



お役立ちガイド

【家具について】

個性派家具専門店 BOOMS
店長 高谷さん(右)
山崎さん(左)

P.10
LACCS

家具選びのコツは、部屋や家の為に家具を選ばず、利用者であり家の主であるご自身の為の家具選びをしてください。家に合うか合わないかより、ご自身の好みを優先した方が家具を長く愛せます。



【エクステリアについて】

エイチアイインダストリー
代表 橋本さん(右)
スタッフ 田崎さん(左)

P.11
LACCS

家を建てる時に、物置を裏に隠そうと、限られた土地を物置の為にセットバックして建てる方が多いようです。土地を有効に使うには、出来るだけ境界より家を建て、物置をエクステリアの一部として取り入れる事が秘訣です！



に聞く！失敗しない選び方

ご来場された方全員に
「シャボン玉」をプレゼント！

【住宅について】

トヨタウッドユーホーム
つばさの丁目 担当 須藤さん(右)
学園南1丁目 担当 石川さん(左)

P.23
LACCS

今の環境の良さは勿論、15年、20年先の資産価値を見据えた物件選びをご提案致します。またトヨタの木の家は住まい方、しまい方、使い方を考えた新築建売分譲中！是非実際にご体感下さい。研究学園展示場はいつでも見学できます。住まいづくりは私達にお任せ下さい。



お庭のご相談でご来店のお客様に
ガーデンアイテムをプレゼント！

【ガーデン&
エクステリアについて】

イオンモールつくば
エクステリア展示場
スタッフ 阿久津さん

P.11
LACCS

図面や写真、見積書の金額だけで判断してお庭の工事を発注し、トラブルになるケースが多くなります。イオンモールのエクステリア展示場にて、ぜひ実物をご覧になって下さい。



ご来場された方には、
無添加住宅に関する本を
もれなくプレゼント！

【住宅について】

株式会社 飯塚工務店
取締役部長 飯塚さん

P.10
LACCS

家族で住宅に求める事項を話し合い、まとめておくこと。例えば「家族団楽」もしくは「プライベート」のどちらを重視するか順位をつけて下さい。そうすると家作りで悩むことが少なくなります。サポートは弊社にお任せください。



保険貯蓄ナビ

HOKEN CHOCHIKU NAVI
Ilias TSUKUBA



保険の買い、比較と選択。

備える	貯める	殖やす
比較	選択	安心
生命保険	損害保険	

取扱保険会社
35社から
組み合わせ

保険無料相談実施中!



暮らしの基本となる住まいの保険。今春からの増税を含め、何もかも「値上げ」なのか?と嘆いておられる方には、「火災保険」の見直しをお薦めしています。条件が整えば、予想以上の見直し効果が見込めるかもしれません。

死亡保険・医療・がん・年金・学費... 保険見直しで「相談に来てよかった」という声をたくさん頂いております。「知らない」ことで、損をする場合が本道に多い保険。とにかく比較・検討してみてください!!35社の中から、商品をお選び致します。



現在の保険証をお持ち頂けますとスムーズに診断できます。

保険の見直し相談(無料)でご来店のお客様に
T-POINT 100ポイントプレゼント!
ご相談の予約で
T-POINT 2倍(200ポイント)!!

西武筑波店



tel.029-861-7433

つくば市吾妻1-7-1西武筑波6F
営/10:00~20:00 駐車場3時間無料サービス
保険貯蓄ナビで検索!

イーアスつくば店



tel.029-868-7225

つくば市研究学園5-19
イーアスつくば3F 駐車場無料
保険貯蓄ナビで検索!

SBIモーゲージ イーアスつくば店



過去最低金利の今こそ、
**[フラット35]への
お借り換えのチャンス!**
全期間固定金利だから安心・お得・
便利な住宅ローンをご提供致します。

OPEN!

SBI モーゲージ
SBI マネープラザ

tel.029-896-8112

つくば市研究学園5-19
イーアスつくば 1F×2階ディカルコート
営/10:00~20:00 年中無休
SBIモーゲージで検索!

【住宅について】



株式会社バロンティア
アドバイザー
飯島さん

P.11
MTCU

住宅選びで一番大切なことは後悔しない為の資金計画です。家は建ったがローンが重荷になる・ランニングコストが掛かるなど、幸せになる筈が...そんな事にならないように住宅販売経験豊富なスタッフがFPを取り入れ失敗しない資金計画のお手伝いを致します。

【保険、住宅ローンについて】



保険貯蓄ナビ/SBIモーゲージ
イーアスつくば店
塚田さん

P.9
MTCU

SBIモーゲージでは、将来に渡り安心して生活を続けていけるよう、住宅ローンにおいて「長期固定金利」を採用。新規借入れはもちろん、借り換えのご相談も承っております。また、保険の新規加入や見直しもお気軽にご相談下さい。

住まい



【住宅について】



LA VING つくば ショールーム
須藤さん(左)
横山さん(右)

P.16
MTCU

家を建てることに慣れている人はほとんど居ません。私たちは皆様の想いをじっくりと聞いてプロの視点からわかりやすく提案します。デザインに優れ、こだわりにつまれた家づくりを応援します。

【不動産について】



一誠商事株式会社
研究学園支店
営業 林さん

P.7
MTCU

インターネットに掲載されていない物件情報もありますので、店頭にて希望条件を伝え、改めて探して貰うのもオススメです!



プロフェッショナル

ぶらざ誌面をご持参か「ぶらざ見た」で、
リサラーソンのポストカードプレゼント!

【家具について】



スタイルショップ
店長 中村さん

P.10
MTCU

おうちのドアなどの建具、床などの色に近い素材や色のものでお選び頂くときれいにお部屋がまとまります。また、お店でみて「いいな」と思ってもいざお部屋に入れると想像より大きくて...ということもございますので、家具のサイズ感も重要です。

【住宅について】



ノーブルホーム土浦展示場
店長 橋本さん

P.18
MTCU

後悔しない家づくりの為には、住んだ後のことまで考える必要があります。ノーブルホームでは注文住宅で培ったノウハウで、デザイン性と機能性を兼ね備えた家づくりをご提案しています。プロの目線ですっと快適な住まいづくりのお手伝いをさせていただきます。

Living room Dining room Bed room Kids room And more

想い描く「暮らし」が見つかるインテリアショップ

★「kids interiorモニターキャンペーン」実施中!
★8月中は「Dining fair」開催中!

Style Shop

ホームシック スタイルショップつくば店
PHONE.029-877-4255 ADD.つくば市東300
OPEN.AM10:30~PM7:00 CLOSE.不定休
E-mail:ss@homesic.com http://www.homesic.com/

茨城記念病院(約1km) 宇原店大通り(約1km)

土浦研究4 土浦研究5 土浦研究6 土浦研究7 土浦研究8 土浦研究9 土浦研究10 土浦研究11 土浦研究12 土浦研究13 土浦研究14 土浦研究15 土浦研究16 土浦研究17 土浦研究18 土浦研究19 土浦研究20

無添加住宅
真夏でも涼しい
天然石葺き屋根

クールーフ

- 天然石なので 長期メンテナンス不要
- 粘板岩を葺くことにより、安価で軽く家に優しい
- 石葺きの期間を利用して 屋根部の熱を自然換気するため、夏でも涼しい

「身体に良くないものを使わない」
有害科学物質を極限まで排除したオーガニック住宅。

※**ショールーム** 世界で一番自然に近い「無添加住宅」の空気を体感してみてください

食べても安全なものを配合した真っ白な漆喰壁
▼天然石の屋根クールーフを間近で見られる

▲天然石(コーラルストーン)を一部に使用したバスルーム
化学物質を極限まで抑えたCS体感ルーム

世界で一番自然に近い家
無添加住宅 0120-610-491

正規代理店(株)飯塚工務店
土浦市乙戸 1048-3

ショールームにご来店されたお客様には、無添加住宅に関する本プレゼント!

住まいお役立ちガイド

【住宅】ノーブルホーム	表紙裏
【住宅】アゲルホーム	P.1
【住宅】トヨタウッドユーホーム	P.2,3
【不動産】一誠商事株式会社	P.7
【保険・住宅ローン】保険貯蓄ナビ	P.9
【住宅】株式会社飯塚工務店	P.10
【家具】ホームシックスタイルショップつくば店	P.10
【ガーデン&エクステリア】 ソーマオリジナルガーデン	P.10
【家具】個性派家具専門店BOOMS	P.10
【住宅】リアルウッド	P.11
【住宅】株式会社パロンティア	P.11
【エクステリア】エイチアイインダストリー	P.11
【ガーデン&エクステリア】 イオンモールつくばエクステリア展示場	P.11
【住宅】ABCハウジング土浦住宅公園	P.14
【住宅】LA VINGつくば	裏表紙

interior & CAFE

暮らしの進化は、
想像よりもリーズナブル。

個性派家具 販売

家具と雑貨と花と緑とカフェの
インテリアショップストーリー

個性派家具専門店
BOOMS
www.booms.jp

茨城県取手市藤代973 TEL.0297-82-2592
営業時間 10:00~20:00 (平日19:00) 水曜日定休

デッキテラスに菜園を
お庭のごとお困りの方
夏のキャンペーン実施中!

TVチャンピオン
ガーデニング王 枝 洋一による設計費

20,000円▶無料 (H26年 8月31日迄)

毎週土日に相談会を開催しております。
完全予約制・定員になり次第受付終了。

おかげさまで
全国書店で販売中!

【Home Garden & EXTERIOR】
2014年08月号に
枝洋一インタビューが
P50~P53に掲載されました

夏のお庭メンテナンス

雑木剪定 3,000円~
ご連絡いただければ、スタッフが伺います!

0800-800-388 (無料)
つくば市田野共192 TEL.029-863-3858

●剪定 ●庭の手入れ ●年間管理 ●植込対策 ●庭石の移動 ●花壇施工等

お見積り無料!

無料で資料をお送りいたします。
お電話またはHPからお気軽にお問い合わせください。

ソーマオリジナルガーデン株式会社 旗渡ランドスケープ (ソーマガーデン) (株)旗渡

第15回 大好評につき追加開催決定！

契約前に知っておきたいことが分かる
後悔しないための
賢い家づくり勉強会

満足度 **93%** 参加者の93%の方が購入前に「購入前に聞いてよかった！」とお答えになった大好評の勉強会です。

その家づくり、ちょっと待った！

どのような家作りを行うかで、「住み心地」、「光熱費などのランニングコスト」、「将来的な家の価値」、「建築コスト」などには大きな差が生じます。契約前のちょっとした知識で、結果的に、何百万円もの差が生まれることもあるのです。この勉強会では、家作りをお考えの皆さまに、後悔しない家作りを行うための重要ポイントや、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしたいと思います。私の予算では、おしゃれで、性能抜群の家は難しい...そう思っている方にこそ、ご参加頂きたい勉強会です。是非、お気軽にお申し込み下さい。

9/7 日 事前予約制 先着 20 組様
参加費：無料

14:00～16:15 (13:30開場)

開催場所：つくば国際会議場 会議室 201
会場住所：茨城県つくば市竹園 2-20-3

講師紹介
中山 史章氏 (住宅コンサルタント)

早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かして、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきた。少し知るが家で家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい知恵)をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来てください。

セミナー内容一部抜粋

- 消費税が段階的に引き上げられていく中で、最適な建築時期とは？
- 住宅ローン減税、住まい給付金...あなたにとって最も得する購入時期は？
- ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか？
- 3割引で住宅を取得する方法とは？
- 性能を下げずに価格を下げる方法とは？
- 使い勝手の悪い素人プランの見分け方とは？
- 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは？
- 建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは？
- 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる？
- マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は？
- お得な土地の見つけ方は？

参加者特典

- 東京丸善書店ビジネスランキング1位「資産価値の高い家づくり22の知識」著：川瀬 太志/柿内 和徳
- ババママも安心のキッズルーム完備
- 駐車場無料！
- 説明会後の個別相談あり
- ※限定3組事前受付

お申込はお電話またはHPより
0120-856-858

アールプラスハウス 検索
<http://www.ecoreal.co.jp>
共催 株式会社リアルウッド
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園D33 街区 5

主催 ■ ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 東京都港区白金台3-2-10白金台ビル6F
ハイアス&カンパニーは個人は住宅・不動産を納めし安心して換えるようにするとともに、個人の不動産資産の価値を最大限に引き出すことを理念として、住宅関連商品、不動産サービス等を開発・展開している会社です。個人の最大の資産は住宅です。その価値が30年で「ゼロ」になってしまう家ではなく、「資産価値を維持できる家」を多くの方に手にしていただきたいと考えております。

エクステリア展示場
イオンモールつくばで体験

ガーデン・エクステリア相談会(無料)
毎週土・日曜、祝日開催
ご予約
◎豊富な資料・カタログ/キッズスペース完備等をお待ちください。

(公社)日本エクステリア建設協会 会員
イオンモールつくば エクステリア展示場
TEL:029-896-6400 www.tsukuba-garden.jp
つくば市稲岡 66-1 イオンモールつくばH区画(外部棟)
OPEN 9:00～19:00 ◎豊富な資料・カタログ/キッズスペース完備

受賞実績 庭門景

第18回 TOYO全国施工写真コンテスト プリント/ストーンマテリアル部門 優秀賞 第15回 庭空間施工写真コンテスト 優秀賞 第31回 エクステリア施工コンクール 門まわり・車庫まわり部門 地区入賞者 メイランド施工写真コンクール2007 最優秀賞

カスタム自在で、耐久性・安全性に優れたガレージキット

ガレージに限らず店舗・事務所・工房・子供部屋・ガーデンハウスにも応用可能!

掲載商品はほんの一部です!
エイチアイガレージ 検索

スタック 258,500円～
ランカスターバイクガレージ 195,000円
マジェスティック 279,500円～
シンプルでカッコいい車3台分のガレージ

ゲールガレージ 1,666,000円

【展示品見学のみ】
現場施工の為、スタッフ不在の場合がございます。
お話しいただく際には、事前にご連絡いただける
とスムーズにご案内できます。

tel.0296-47-5710 展示場 下妻市加茂3196-3
(株)グリーンベル 正規代理店:施工・販売 エイチアイインダストリー

Green bell
MIND INDUSTRY

不動産業者という中立の立場から
ファイナンシャルプランを取り入れ、
お客様の家計と将来を考えた
住宅購入のお手伝いを致します!

ファイナンシャルプラン
メーカー決める前にしっかりとライフプランから資金繰りを立て失敗しないアドバイス、ご要望に合わせた住宅メーカー選びのお手伝い。

仲介
つくば市松代・春日・功間・葛城・手代木の土地のことなら当社におまかせ!

コンサルト
相続のコンサルタントから資産の有効な活用提案も承ります!

住宅購入をご検討の方、
お気軽にお問合せください!!

株式会社バロンティア
バロンティアつくば 検索
E-mail:varontier@live.jp
TEL:029-893-2788
つくば市松代 1-18-4
学園第一ビル 101
茨城県取手市 (1) 第016号 shohit tsukuba

PC得意な仲間募集!!詳しくはP.45

今年の夏は賢くおトクに★ ワンダーレックスに行かなくちゃ!!

お家の中をチェックして使わないモノを買く売りに!
さらに、欲しいモノをおトクに買える!

プロの目で安心査定。
1点1点しっかり査定してくれます。
買取は1点からでももちろんOK!



STEP3 買取カウンターへ

STEP1



買取に必要なのは本人確認証とワンダーレックスポイントカード。ポイントカードはその場で即日発行。年会費・入会費は無料!

STEP2



番号札が渡されます。

ポイント

汚れやダメージにもよりますがブランドは高く買い取ってくれるので嬉しい!!洋服はクリーニングに出さなくても自宅の洗濯でOK。売り時は、シーズンの少し前。今なら夏物はもちろん秋物がおすすめ。冬物は秋になってからが高くなるかも!?



ワンダーレックスつくば 看板娘
スタッフ永瀬さんに査定してもらいました。

持込 リアル買い取り体験記!
ぶらざスタッフが行ってきました!!



お家にあるありとあらゆる
要らないモノを持ってきました。

フィギュアや子供の おもちゃもいっぱい!



子供服・子供用品もかなりの品揃え



成長の早い子供のモノはすぐに
売れるので買い取りやすいです!!

休憩室・キッズスペースも あるので、飲み物をのみながら ゆっくり過ごせます。



査定待ち時間も
楽しさいっぱい!!

ぶらざスタッフ店内レポート in つくば店

お店で買い取ってもらった商品は
キレイに生まれ変わって店頭!!
安くておトクなお買い物ができますよ♥

生活雑貨お売り下さい!

マイセン、パカラ、ウェッジウッド、ルクルーゼなど、
ブランド品は高価買取中!



食器、鍋、カトラリー、ギフト用品、インテリア、日用雑貨など

※使った食器も喜んでお買い取り致します。

※タオルや寝具などは未使用品のみのお買い取りとなります。

注目!! 只今、強化買取商品はこちら!見積り無料!!

地域No.1買取を目指します。

貴金属買取

切れたネックレス、石が取れたリングなど、
喜んで買取させていただきます!
鑑定書・鑑別書があれば、一緒にお持ち
下さい。

CHANEL相場高騰中!

バッグ、時計、アクセサリー、年式問わず
お買い取り致します!



ROLEX相場高騰中!

時計だけでも、もちろん高価査定ですが、保証書や
箱があれば、さらに査定アップ。



WonderGOOでおなじみのワンダーコーポレーション運営
高価買取・安心価格のリユース・エンターテインメントショップ

WonderREX

Reuse Entertainment Shop

WonderREX つくば店



営業時間 AM10:00~PM9:00

出張共通 ☎0800-800-8543

茨城県つくば市小野崎296-3

WonderREX 土浦店



営業時間 AM10:00~PM9:00

出張共通 ☎029-835-3402

茨城県土浦市蓮河原新町4181

WonderREX 石岡店



営業時間 AM10:00~PM9:00

出張共通 ☎0120-270-299

茨城県石岡市船台1-16-12

買取の際はご用意下さい!

ワンダーレックス ポイントカード 本人確認 (運転免許証・保険証・パスポート等)

年中無休 買取の際に、ポイントカードが必要になります。ポイントカードはワンダーレックスと共用いただけます。売っても、買ってもポイント満額でなくてもお断りしはしませんのでご留意下さい。
入会無料! その場で入会可能! 入会受付中!

ぶらざクーポン
衣料品
生活雑貨買取
20%UP

●クーポン券の併用はできません
●2014.7.28~2014.8月末日迄

ぶらざクーポン
貴金属買取
1gあたり
100円UP

●クーポン券の併用はできません
●2014.7.28~2014.8月末日迄

査定結果 **95,020円**



↓↓中でも高額査定だったのは、こんなモノ↓↓



今ならぶらざクーポンで
衣料品・生活雑貨買取
20%UP!!
貴金属買取1gあたり
100円UP!!



さすが!! 貴金属買取地域No.1を目指す宣言の
ワンダーレックスだね★

買取でもワンダーレックスポイント958ptゲット!!
958円分の買物もできちゃっ♥

STEP4



アナウンスで番号が呼ばれました。査定終了。査定内容をしっかり説明してくれるので、安心・納得! 金額に不満があれば、この時点でキャンセルもできるそうです。

STEP5

査定内容に納得したので書類にサイン



その場で現金うけとり!! そして、驚きの査定額が!! いただきモノでしたが、タンスに眠っていた品物がお宝だった!?

有名ブランドのジャケットを発見!!
新品の半額以下の価格。
本当に安くビックリ。
リアンに買っちゃいました。



家具も楽器も
種類が豊富



取材で来てるのに
買物に夢中~



メンズ・レディースコーナーも充実

引越し、買い替え、タンスに眠っている物、色々REXにお売り下さい!

バッグ	メンズ	レディース	シューズ
子供服	筆記用具	腕時計	貴金属・ジュエリー
家具	インテリア	家電	健康・美容家電
食器	調理器具	ギフト	ベビー用品
フィギュア	ホビー	工具いろいろ	園芸・ガーデニング
パソコン	携帯電話	オーディオ	カメラ
テレビ	カーグッズ	楽器	ソフト各種
ジャンクパーツ	ゲーム機	アウトドア	スポーツ
ゴルフ	自転車	釣り具	AACD 偽造品・ニセモノは一切扱いません。

夏家祭

8/9(土)~24(日)

ご来場プレゼント

引き換え期間 8/9(土)~24(日)(8/20(水)は除く)
センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください、もれなく1セット差し上げます。



くまモンのステンレス製スリムマグボトル330ml
& くまモンのレジャーシート (ステンレスボトル1本とレジャーシート1枚のセットです。)

※品切れの際は、他の賞品に変更となりますのでご了承ください。●他の「ご来場プレゼント」との併用はできません。●賞品は写真と一部異なる場合がございます。●アンケートのご回答はキャンペーン期間中1世帯1名様限りさせていただきます。20歳未満の方はご遠慮ください。●色・種類はお選びいただけません。●本体以外は含まれません。●写真はイメージです。

モデルホーム見学スタンプラリー

抽選期間 8/9(土)~24(日)(8/20(水)は除く)
モデルホームをご見学すると素敵な賞品が当たるチャンスです。



※賞品は写真と一部異なる場合がございます。※色はお選びいただけません。※写真はイメージです。※本体以外は含まれません。

くわしくはホームページをご覧ください。[ABCハウジング] 検索
●催し物についてはアンケートにご協力いただいた方が対象です。●アンケートのご回答は1世帯1名様限り。●イベントは天候等当日の状況により変更・中止や予定時間前に終了する場合があります。●限定数のあるイベントは1家1名(または1回、1個)の参加に限らせていただく場合があります。●イラスト・写真はイメージです。●詳細はセンターハウスまで。

イオンモール土浦隣り

ABC HOUSING

土浦住宅公園

お問い合わせはセンターハウス TEL.029-835-2338

●主催/朝日放送 ABC開発 ●住所/土浦市下高津4-19-7

開場時間▶10:00~18:00 年中無休(年末年始を除く)
センターハウスは水曜日定休(8/13(水)、祝日はオープン)
※モデルホームは各社定休日異なります

■車でつくば方面からご来場の場合
土浦学園通りから土浦学園ゴルフセンター先の交差点を右側に進んで、約1.5km直進。

■車で牛久方面からご来場の場合
中村陸橋から2つ目の側道を下りて、2つ目信号右折。

専用 駐車場完備



10月16日(土) LEGO レゴブロックフェア

10:00~17:00

レゴ® ブロックプレゼント

各日先着150名様(1組1名)
センターハウスにて住まいのアンケートにご回答ください、レゴ® ブロックのいずれかひとつをプレゼントします。
※完成イメージです。※種類は変更になる場合がございます。※種類はお選びいただけません。



レゴ® ブロック抽選会



A レゴ® クリエイター マウンテンロッジ

B レゴ® シティ 水上バイクキャリアー

C レゴ® シティ シリーズ

※画像はイメージです。※C賞はいずれか1個、種類はお選びいただけません。

レゴ® ブロック ピース当てクイズ

展示モデルのピースの数を当ててレゴ® ブロックをゲットしよう!

LEGO and the LEGO logo are trademarks of the LEGO Group. ©2014 The LEGO Group.



A レゴ® フレンズ ラブリークーラー

B レゴ® シティ ログトラック

※画像はイメージです。

ドラえもんひろばが やってくる

8月17日(日)

10:00~17:00

参加無料

ドラえもん 握手・撮影会

①11:00/②13:00/③15:00

※カメラはご持参下さい。
※キャラクターショーではありません。



©藤子プロ・小学館・テレビ朝日・シンエイ・ADK

キャラクターアートセット

引き換え クーポン券

引き換え期間 8/9(土)~24(日)(8/20(水)は除く)

センターハウスにて、「住まいのアンケート」にご回答ください、いずれか1つ差し上げます。



クレヨン・クレパス・マジックのセットです。
※なくなり次第終了。※色はお選びいただけません。

夏休みは家族みんなで

イオンモール土浦へ

遊びに行こう



8/2 夏休みの宿題にコンパクト貯金箱 伊達貴無料 50名さま限定

時間 13:30~15:30 一般多額にて受付いたします。
【受付】13時より、随時会場にて受付いたします。

場所 専門店街2F イオン土浦店前

対象 4才~小学6年生

※参加人数に限りがありますので、先着順となります。★写真はイメージです。

8/8 電音 専門店街1F 花火ひろば 観覧無料

山口ひろみ 山口理美
新曲「女の夜鳴」発売記念 ミニライブ キャンペーン
新曲「夏の夜鳴」発売記念 ミニライブ キャンペーン

時間 13:00~ 15:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

8/8 ~ **8/11** えんぱーく 手作りイベント スノードーム 観覧無料

時間 10:00~19:00 (最終受付18:30)

場所 専門店街3F イオン土浦店前

【基本セット】1セット 税込1,404円、Mセット 税込1,185円
【おオプション】写真/10枚540円(加工料)、複製/10枚324円(加工料)、追加もちゅ108円~324円

★特設はサイズ2種類、Mサイズ1種類
★パッケージは10種類のの中から2つまで ★水車-クラッシュアイス

8/10 クミコ 新曲「広い海の岸辺~The Water is Wide~」発売記念キャンペーン & サイン会 観覧無料

時間 13:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

8/6 ぼこた NEW シングル「ドキドキ心夏恋物語」発売記念ミニライブ&購入者特典握手会 観覧無料

時間 13:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

8/9 popteen卒業記念! くみつきー スペシャルトークショー&特典会 観覧無料

時間 ①13:00~ ②16:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

8/10 愛乙女★DOLL ニューシングル「セツナツ、ダイバー」発売記念リリイベン 観覧無料

時間 ①15:00~ ②18:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

8/13 ハイスchoolマンザイ 2014H-1甲子園 観覧無料

地区予選大会高校生出場者大募集!
参加費は無料、エントリー締め切りは開催日の1週間前必着! 各会場先着40組まで!
詳しくは公式ホームページをチェックしてください!
<http://www.highschool-manzai.com/entry.php>

時間 13:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

可会 しない

※出演者は都合により変更になる場合がございます。予めご了承ください。

8/6 水城なつみ 新曲「風来線」発売記念キャンペーン ミニライブ 観覧無料

時間 16:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば



8/14 INSPi ニューアルバム「インスピレーション」発売記念ミニライブ&サイン会 観覧無料

時間 ①13:00~ ②16:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

8/16 ハビネスチャージプリキュアショー 観覧無料

時間 ①11:30~ ②15:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

8/23 chay ニューシングル「Summer Darling」発売記念イベント 観覧無料

時間 ①13:00~ ②16:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

8/30 妖怪ウォッチ キャラクターショー 観覧無料

妖怪ウォッチ キャラクターショー

時間 ①11:30~ ②15:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

GLS/YWP-TX

8/15 [SILK ROAD~ガンダーラより愛をこめて] アルバム発売記念 タケカワユキヒデ ミニライブ 観覧無料

時間 ①13:00~ ②16:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

8/17 みかん ものまねライブイベント 観覧無料

時間 ①13:00~ ②16:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

8/24 サンリオ キャラクターグリーティング 観覧無料

時間 ①11:00~ ②13:00~ ③14:30~ ④16:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

©7E, 14 SANRIO APPROVAL No. SP50509

8/2 ~ **8/3** ~ **8/13** ~ **8/30** ~ **8/31** 大道芸パフォーマンス 観覧無料

大道芸パフォーマンス

時間 ①11:00~ ②12:00~ ③13:00~ ④14:00~ ⑤15:00~ ⑥16:00~

会場 専門店街1F 花火ひろば

8/2 ヒロ、まじりん 8/30 ハット、クラブ
8/3 ようへいくん、ディンゴ 8/31 トップ、G&E-むす
8/13 サンジ、はやぶみ

※詳しくは店内設置のポスターまたはホームページをご確認ください



イオンモール土浦 夏休み特典

映画無料鑑賞券 大あたり 100名様に映画無料鑑賞券をプレゼント!!

参加費 参加者全員に1,100円で映画が観られるシネマクーポンをプレゼント!

実施期間 7月11日(金)~8月31日(日)

高画質100名限定! その場で大あたり!

ご登録はこちらから!!

QRコードが読み取れない場合はこちらから <http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/>

※QRコードは印刷/ダウンロードの印刷物です

※詳しくは店内設置のポスターまたはホームページをご確認ください

※詳しくは、イオンモール土浦ホームページ <http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/> をご覧ください。 ※イベント内容及び出演者は事情により変更・中止させていただきます。あらかじめご了承ください。

イオンモール土浦

〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地

イオンモール土浦 TEL.029-835-8600

イオン土浦店 TEL.029-835-8000

※電話番号をよくお聞かせの上、お間違えのないようおかけください。



専門店	イオン土浦店
1F 2F 3F	1F 食品売場
1F レストラン街	その他 1F 2F 3F
3F シネマファンタイン	
9時~22時まで	11時~23時まで
9時~24時まで	7時~22時まで
	9時~22時まで
駐車場のご案内	駐輪場
P 駐車場 4,800台	駐輪場 440台

※一部営業時間異なる店舗がございます

Mitsui OIL

今月がチャンス! **品切れ御免!!**

お1人様1回限り!! **ふらざクーポン**と
2,000円以上のガソリン・軽油の
給油レシートをお持ち頂くと
ボックスティッシュ
3箱プレゼント!!

※写真の商品はイメージです。イメージと異なる場合があります。

レシート集めて ガラポンくじ

2014 **5/30** ~ **8/31** (日)

イベントタイム 9:00~20:00

ガソリン・軽油・カーケアのレシート20,000円分集めるとプレゼントが必ずもらえる!!

1 人気テーマパークペアチケット (期間合計7本)
2 JCBギフトカード3,000円分 (期間合計70本)
3 BOXティッシュ5箱 (期間合計1,000本または先着300本) ペジコンテナ (現地用) または先着300本 キャラクターラケットセット
4 BOXティッシュ3箱 (期間合計3,000本または先着600本) 遠慮なくタオルレクタオル (期間合計30本または先着600本) フレグランスディフューザー (期間合計30本または先着600本) フレグランスディフューザー (期間合計30本または先着600本)

【集品引換期間・実施時間】 ~2014年8月31日(日) 9:00~20:00まで

注意
●2014年5月30日~8月31日まで、東洋セルブス(LALAガーデン前セルブス)で発行したレシートのみ有効(コピー不可)
●ご本人様以外での給油・カーケアでの取扱い不可 ●セルフ洗車・洗車アプリが導入した店舗は ●BOXプレゼントと交換したレシートは無効、交換時の回数も無効 ●商品引換は2014年8月31日20:00まで ●この企画は予告なく終了する場合があります。予めご了承ください。

東洋石油販売株式会社
LALAガーデン前セルブス **年中無休** **給油**
☎029-850-0321 **24時間営業**
つくば市小野崎成田283-5 **ピット作業** **セルフ洗車**
東洋石油販売 検索 **9:00~20:00** **7:00~21:30**



ふらざ募金クーポン
LALAガーデン前セルブス
☎029-850-0321

ボックスティッシュ
3箱プレゼント!!

●1000円以上の給油レシート(期間限定)当日のレシートのみ有効と一紙に複数枚記入したレシートは750円有効(ご本人様が給油したレシートに限り)1000円不可

有効期間: 2014年8月末日

ふらざ募金クーポン
ダチョウ王国石岡ファーム
☎0299-23-2245

入場料
20%OFF!!

●他のサービス券との併用不可 ●入場口の販売所でお渡しください
●1枚で4名様まで

有効期間: 2014年8月末日

クーポン
1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.34を見て下さい

石岡 ダチョウ王国 石岡ファーム
☎0299-23-2245

日本一のダチョウ飼育数を誇る『ダチョウ王国』は、数百羽のダチョウたちが駆け巡り、季節ごとに様々な牧場シーンや動物とのふれあいが楽しめる観光牧場です。

50種類の動物と間近でふれあうことができます!

入場料
中学生以上900円→クーポンで**720円**
3歳以上600円→クーポンで**480円**

【ブルーベリー食べ放題】
中学生以上600円/3歳以上500円
【入場料とセットでお得♪】
中学生以上+300円/3歳以上+200円

国道7号線 国道140号線 石岡市半の木14052 駐/無料駐車場100台あり
宮/10:00~17:00
年中無休(雨天候により休みあり)
★常磐自動車道・千代田石岡ICより約20分
★常磐自動車道・石岡小美玉スマートICより約10分
★石岡駅からタクシーで約15分
★スタッフ募集中(詳しくはP45)

クーポンあり

ただ見るだけでは味わえない感動を、家族みんなで体験に行こう♪

▲▼ヒツジやヤギの畜系アニマル、子供が大好きなウサギ・モルモット・ヒヨコへのエサやりやふれあい体験、人気のアルパカやカピバラとの写真撮影♪ダチョウの赤ちゃんにも会える!子供だけでなく、大人も一緒に楽しめます!!

▼お腹がすいたら、ヘルシーなダチョウ肉のBBQも!ここでしか食べられないダチョウ肉を使ったカレーやハンバーガーも大人気!巨大なダチョウ卵の目玉焼きにもぜひ挑戦してみてください!

B.B.Q.基本セット 2人前 2800円

ダチョウ肉バーガーセット 650円

通常の約25倍!!!

ダチョウの巨大目玉焼き 4,320円

ダチョウの巨大目玉焼き 4,320円

1日中ダンス!午前中〜夕方

1DAY Lesson

夏休み企画 8月毎週月曜日

8/4 OLD SCHOOL
8/11 NEW JACK SWING
8/18 HOUSE
8/25 BE-BOP

各日定員8名
対象: 小、中、高、大

詳細はHPかお電話でお気軽にどうぞ

つくば ダンス 1day

私生活充実カルチャースタジオ PLECS
<http://plecs.jp/> 070-6475-1977

ふらぎ募金クーポン

福豆堂【ふくまめどう】
☎080-5430-3760

掲載メニュー・& 店舗販売商品 10%オフでご提供

●ご来店時にお持ち下さい

有効期限▶26年9月末日

ふらぎ募金クーポン

かいてき靴ストウ
☎029-867-2201

子供靴 10%OFF!!

●子供靴総額5,000円以上お買い上げの方
●1枚でお1人様

有効期限▶26年8月30日

ふらぎ募金クーポン

ベビーマッサージ・ヨガからら
☎080-5464-0539

コースお申し込みの方500円引き & オイルプレゼント

●ご利用は初めての方に限りです

有効期限▶26年8月末日

ふらぎ募金クーポン

英会話NOVA
☎0120-324929

体験1回無料 & NOVAオリジナルグッズプレゼント!

●ご利用は初めての方に限りです

有効期限▶26年8月末日

1日中ダンス!午前中〜夕方

1DAY Lesson

夏休み企画 8月毎週月曜日

8/4 OLD SCHOOL
8/11 NEW JACK SWING
8/18 HOUSE
8/25 BE-BOP

各日定員8名
対象: 小、中、高、大

詳細はHPかお電話でお気軽にどうぞ

つくば ダンス 1day

私生活充実カルチャースタジオ PLECS
<http://plecs.jp/> 070-6475-1977

完全予約制! クーポンあり

つくば ベビーマッサージ・ヨガ からら

☎080-5464-0539

ママが赤ちゃんとするマッサージ
ベビーマッサージを始めたばかりのママからベビーマッサージの経験豊富なママまで、お気持ちに合わせたメニューをご用意。お肌への負担を軽減し、赤ちゃんの成長をサポートします。

●お肌への負担を軽減
●赤ちゃんの成長をサポート
●ママのストレスを軽減

コース
★5回コース(少人数制) 8,500円〜8,000円
★プライベートコース (個人またはお友達2名まで) 10,500円〜10,000円
※5回目以降は1回1,000円
★単回1回 2,500円〜2,000円
お申し込みは電話かメールでお願いいたします。
★ワンコイン教室 500円
実施日はHPにてご確認ください。

県内でただ一人のベビーマッサージマスター講師による指導。【立ち・産り・歩き】の姿勢ができるようになる。運動・内臓機能を高める効果も。

つくば市館野318-3(事務所) 実施場所/カピオ・生活設計支援プラザ2階など、つくば市内。実施日/HPをご覧ください。
<http://kara-ra.com/>へアクセスor【からら つくば】で検索

完全予約制! クーポンあり

つくば ロボット教室+英会話 ロビンス

☎029-828-5551

授業は全て英語で行います!

年長から中学生まで、楽しくロボットを作りながら、科学や数学の知識を体験的に学習できる教室です!

★8月体験教室開催★
参加費無料!!各回4組限定!
【日時】8月2日(土)10:00~
※その他日程は、お問合せ下さい
受講生随時募集中!

つくば市東新井19-7メルシービル3F-3 休/月曜 hello-robins.com
※平日13:00~20:00
週末10:00~20:00
★当校では3Dプリンターなどで実際にロボット開発をしている代表のJin Satoが対応をしております。

完全予約制! クーポンあり

つくば 英会話NOVA

☎0120-324929

http://www.nova.co.jp/

新入学生受付中!!
体験レッスン実施中!!
◆こども英会話(3才~12才)◆
◆大人英会話(18才以上)◆
◆大人英会話ポッキリ留学◆
毎月10,000円!!
月4回の外国人講師による少人数グループレッスン。初期費用は全て込み!

●特典●
他校スクールからの乗り換えでテキスト1冊プレゼント!
※英語・学習・英検・TOEIC対策!
最大30%OFF!

つくば 研究所校
TEL.029-860-8155
研究所駅前徒歩1分 休/金曜日
【守谷イオンタウン校】
TEL.0297-47-1118
イオンタウン守谷2F 休/木曜日

完全予約制! クーポンあり

年久 保育室 peek-A-boo【ピーカブー】

☎029-801-2525

●幼稚園・保育園・小学校後の学童保育
●一時/月保保育
●夏休み期間のみの利用もOK
●急な用事等、お休みにご利用下さい(年久市外の方つくば・土浦阿見もどんどんどご利用ください)
※入会金、一切なし
1時間800円
4時間以上1回3,000円
★生後3ヶ月~12歳まで
★昼・学校までお迎え可能!1回500円
★昼・夜、完全給食です!1回500円
※アレルギーも対応

年久市ひたち野東5丁目28-1 ライフネ18(ひたち野久駅前)
☎7:00~22:00 ※完全予約制
★土日祝もお預かり可能
★お盆期間も営業しています
HPは【ピーカブー 年久】で検索!

完全予約制! 平均値あり!

つくば 24時間対応託児所 えんじえる★キッズ

☎029-875-9811

つくば市春日に今年OPENしたアットホームな託児所です。医療機関と提携を結び病児保育対応となっております。

対象年齢: 生後半年~12歳(学童保育制) 料金
★1時間 600円~(税込)★
1時間・1日・月極託児
↓わかりやすくまとめてあります↓
<http://angelkids298.com>
※HPからのご予約も可能です★

つくば市春日2-35-2 エトワール春日103(春日薬局さん隣接のマンションです)
駐/あり
営業/24時間 休/不定休
★完全予約制
(場合により当日可)

完全予約制! クーポンあり

つくば アロマと絵本のおみせ 福豆堂【ふくまめどう】

☎080-5430-3760

図書館司書の経験もあるオーナーがセレクトした古書や絵本を始め、ヨーロッパ製のおもちゃ・ハーブティー・輸入雑貨・シュタイナー教育で使われる文具も販売中。

「福豆堂」はたくさんのお客様がなまめにくることで、おみせがますますよくなることを目指しています。

女性と赤ちゃんのためのボディケア専門店。オーナーはプロのアロマセラピスト。自身も子育て中だからこそその思いが詰まった店内は、まるごとキッズルーム。ママが赤ちゃんの隣でマッサージを受けられる空間になっている。

土浦市並木1-2-7 第一光ビル101 駐/あり
営業/10:00~18:00
休/日曜・祝祭日定休
★HPは【福豆堂】で検索!または<http://fukumamedo.com/>にアクセス!ブログもあります。

完全予約制! クーポンあり

つくば ベビーマッサージ・・・1,000円

リフレクソロジー(40分) 2,000円 ハンドケア(40分) 2,000円
ボディケア(60分) 3,000円 ボディケア(40分) 2,000円
アロマボディケア(40分) 5,000円 ※2~2.5歳は追加1,000円で延長

土浦市並木1-2-7 第一光ビル101 駐/あり
営業/10:00~18:00
休/日曜・祝祭日定休
★HPは【福豆堂】で検索!または<http://fukumamedo.com/>にアクセス!ブログもあります。

つくば市北条7 駐/あり
(つくば駅から車で約30分)
営業/9:00~19:00 休/木曜日
★【シューゲゼリとは】靴の本場ドイツの国家資格(整形外科靴技術者)のこと。
★随時ブログも更新中

完全予約制! クーポンあり

つくば ベビーマッサージ・ヨガ からら

☎080-5464-0539

ママが赤ちゃんとするマッサージ
ベビーマッサージを始めたばかりのママからベビーマッサージの経験豊富なママまで、お気持ちに合わせたメニューをご用意。お肌への負担を軽減し、赤ちゃんの成長をサポートします。

●お肌への負担を軽減
●赤ちゃんの成長をサポート
●ママのストレスを軽減

コース
★5回コース(少人数制) 8,500円〜8,000円
★プライベートコース (個人またはお友達2名まで) 10,500円〜10,000円
※5回目以降は1回1,000円
★単回1回 2,500円〜2,000円
お申し込みは電話かメールでお願いいたします。
★ワンコイン教室 500円
実施日はHPにてご確認ください。

県内でただ一人のベビーマッサージマスター講師による指導。【立ち・産り・歩き】の姿勢ができるようになる。運動・内臓機能を高める効果も。

つくば市館野318-3(事務所) 実施場所/カピオ・生活設計支援プラザ2階など、つくば市内。実施日/HPをご覧ください。
<http://kara-ra.com/>へアクセスor【からら つくば】で検索

完全予約制! クーポンあり

つくば ロボット教室+英会話 ロビンス

☎029-828-5551

授業は全て英語で行います!

年長から中学生まで、楽しくロボットを作りながら、科学や数学の知識を体験的に学習できる教室です!

★8月体験教室開催★
参加費無料!!各回4組限定!
【日時】8月2日(土)10:00~
※その他日程は、お問合せ下さい
受講生随時募集中!

つくば市東新井19-7メルシービル3F-3 休/月曜 hello-robins.com
※平日13:00~20:00
週末10:00~20:00
★当校では3Dプリンターなどで実際にロボット開発をしている代表のJin Satoが対応をしております。

完全予約制! クーポンあり

つくば 英会話NOVA

☎0120-324929

http://www.nova.co.jp/

新入学生受付中!!
体験レッスン実施中!!
◆こども英会話(3才~12才)◆
◆大人英会話(18才以上)◆
◆大人英会話ポッキリ留学◆
毎月10,000円!!
月4回の外国人講師による少人数グループレッスン。初期費用は全て込み!

●特典●
他校スクールからの乗り換えでテキスト1冊プレゼント!
※英語・学習・英検・TOEIC対策!
最大30%OFF!

つくば 研究所校
TEL.029-860-8155
研究所駅前徒歩1分 休/金曜日
【守谷イオンタウン校】
TEL.0297-47-1118
イオンタウン守谷2F 休/木曜日

完全予約制! クーポンあり

年久 保育室 peek-A-boo【ピーカブー】

☎029-801-2525

●幼稚園・保育園・小学校後の学童保育
●一時/月保保育
●夏休み期間のみの利用もOK
●急な用事等、お休みにご利用下さい(年久市外の方つくば・土浦阿見もどんどんどご利用ください)
※入会金、一切なし
1時間800円
4時間以上1回3,000円
★生後3ヶ月~12歳まで
★昼・学校までお迎え可能!1回500円
★昼・夜、完全給食です!1回500円
※アレルギーも対応

年久市ひたち野東5丁目28-1 ライフネ18(ひたち野久駅前)
☎7:00~22:00 ※完全予約制
★土日祝もお預かり可能
★お盆期間も営業しています
HPは【ピーカブー 年久】で検索!

カード明し
土曜 バンビ靴工房 つくば店
☎029-841-8800



手造り牛革
 熟練の職人が仕上げる手造りランドセルは、高級素材をかぶせに使用した「コードバン」と素材の丈夫な「牛革」、軽量でリーズナブルな「クラリーノ」の3種類。カブセ裏の模様や随所に取り入れたモチーフが人気のバンビーニシリーズもございます。

- 手造りコードバン 70,000円(税込) ●バンビーニシリーズ
- 手造り牛革... 52,000円(税込) 牛革... 49,000円(税込)
- 手造りクラリーノ 43,000円(税込) クラリーノ 42,000円(税込)

★土浦市加町2-5-17 駐/あり 営/10:00~18:00 休/水曜 8/11(月)~15(金)はお休み ★ホームページhttp://banbi.co.jp/バンビ靴工房で検索!★ランドセルお買い上げの方全員に、入学用品10点のプレゼントの特典がございます!



カード明し
土曜 お宝あっとマーケット 土浦北店
☎0299-59-1832



不要になったおもちゃ・ゲーム・CD・DVD・お洋服・家電等、どんなものでも高価買取&販売!広々とした空間にずらっと並ぶお宝の数は圧巻!お父さん・お母さん、お子様まで家族みんなで楽しめます!

- 全国百貨店共通券... 額面の88%買取
- QUOカード... 額面の88%買取
- 図書カード... 額面の80%買取
- グルメ券(ジェフグルメ、マックスカード)額面の80%買取
- 切手(未使用)1万でも買取OK... 高価買取中!

★かすみがうら市下稲吉2654-1 年中無休 営/10:00~26:00 (買取は24:00まで) 駐/大型駐車場あり ★青い大きな看板が自印です!



予約可! 男性歓迎! 着付可!
つくば 自然豊かな一軒家サロン HAIR MAKE cotta [コッタ]
☎029-879-5396



赤ちゃん連れ大歓迎! お子様自分の家のように自由でいられたら...と子育てママにも嬉しいサロン。「数ある美容室の中から選んで下さった方への感謝の気持ちを込めて、喜んで頂ける様に取り組みます」とオーナー。なりたい髪型と一緒に考えながら作りあげていくのが魅力。

- カット4,000円~1,200円 ●カラー... 4,500円~5,600円
- パーマ5,500円~5,600円 ●小学生カット... 1,000円
- トリートメント(ホームケア付)... 2,500円 七五三も承ります

★つくば市松野木22-7 駐/あり 営/9:00~18:00 休/毎週月曜・曜・第13火曜 8/14~19休 〇臨時で早い時間に閉店することがある為、早い時間での予約が◎



家族のカット時 小学生未満のカット(1人)無料!

ぶらざ募金クーポン
 HAIR MAKE cotta
 ☎029-879-5396
ぶらざ掲載価格にてご提供!!
 ●お1人につき1回限り

ぶらざ募金クーポン
 お宝あっとマーケット 土浦北店
 ☎0299-59-1832
金・プラチナ 買取価格10%UP!
 ●1枚で1回まで ●ぜひクーポンをお持ちください

ぶらざ募金クーポン
 バンビ靴工房 つくば店
 ☎029-841-8800
特典の他に、さらにキャラクターグッズプレゼント
 ●ランドセルご購入の方に限る

お子様特典がある飲食店はコチラ
 ぶらざ持参で、このページを見せて下さい。

P.19 LOVE & BEER 土浦駅ビル屋上店
 何かもらえる! お子様お楽しみサービス

P.24 HANAUMA [ハナウマ]
 お子様連れでご来店の上、パンケーキ(ストロベリーorキャラメル/バナナ)ご注文の方に、パンケーキ1枚増量サービス

P.25 Brasserie 2plats [ブラッスリードゥ・プラ]
 お子様へ焼ききたマドレーヌをサービス! (必ず「ぶらざ見た」とお伝え下さい) テラス席もごさいます。ご希望の方はお声がけ下さい。

P.26 Pizzeria legame [ピッツェリア レガメ]
 ご家族全員に「季節のデザート」サービス

P.27 インド・ネパール料理 マヤデビ
 お子様メニュー 580円~500円!!

P.27 チムニーギョット
 お子様にキャンディープレゼント!

P.28 ALONSO [アロンソ]
 バニラアイス サービス!

P.29 九州屋台 二代目 九次郎
 お子様にソフトドリンク1杯 サービス

P.31 麵屋 大樹 [だいき]
 お子様限定! 味玉サービス

P.31 ラーメン大高山 [おおたかやま]
 お子様にチューベツト サービス! ぶらざクーポンとの併用も可能です!

P.31 麵屋 華道 [はなみち]
 お子様ラーメン(税込480円)ご注文の方には、デザート・ドリンク1杯・おもちゃをサービス!

P.31 乱切りヤンキー 麵屋 秀 [ひで]
 お子様連れで餃子を1枚 サービス致します。ご注文時に「ぶらざ見た」とスタッフに気軽に声がけ下さい。

ぶらざ募金クーポン
ポティロンの森
☎029-892-3911

入場料
大人1,000円→半額
小人500円→半額

●1枚1グループまで
●他の割引との併用は不可

有効期間：26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
LOVE&BEER
☎080-2129-6789

何かがもらえる！
お子様お楽しみ
クーポン

●クーポンをスタッフに
ご提示ください

有効期間：26年9月7日

**ぶらざ募金
クーポンは
1枚10円**

としてぶらざが回収し、
東日本大震災の
支援活動に従事する
「日本赤十字社」へ
寄付いたします。

ビアガーデン BBQ
土浦駅ビル屋上

土日祝日限定!
青空ビアガーデン
開催中!!
12:00~18:00
※9/7まで
土浦駅 徒歩1分!!

ご家族限定!

仲間となら!

プレミアム BBQコース
5,000円(税込)

お手軽BBQコース
4,500円(税込)

◆飲み放題(90分) 2,000円(税別) ◆飲み放題&料理付コース 4,000円(税込)~

平日は17:00~営業中!!

9/13,14,15はイベント開催予定!
☎080-2129-6789
—LOVE&BEER—
土浦市有明町1-30 土浦駅屋上
営業 平日17:00~22:00
土日・祝日 12:00~22:00
屋根もあって雨でも安心!お席は最大200席!

予約制 | カード割 | 駐車あり

ポティロンの森
☎029-892-3911

入場料半額! 親子で楽しめる夏休みイベントが多彩!

開園15周年特別企画【暑割】
入場料 大人(中学生以上)1,000円→半額!
小人(小学生~小学生) 500円→半額!
※3歳以下無料

花火大会 約2,000発打ち上げます!
8/13(水)・14(木) ★夕方16:00~入園無料
★夜21:00まで営業致します

食&クラフト体験教室
お子様でも簡単! 夏休みの思い出は、ぜひ手づくり体験で!
【パン作り・アイスクリーム作り
・オカリナ体験・アニマルキャンドルなど】
そのほかイベント盛りだくさん!
詳しい情報は【ポティロンの森】で検索!

〒302-0260 稲敷市上君山2060-1(あみプレミアム・アウトレットから車で15分)
営業/9:30~18:00(冬期変動あり)
駐/完備
●国央道阿見東ICよりR408経由
で車で約15分

竹園ファミリークリニック
TAKENAKA FAMILY CLINIC
院長 松本隆之

内科 小児科
外科 整形外科

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00~12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
17:00~22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
☎029-851-4635
つくば市竹園2-8-19
<http://www.tknfcl.jp>

QRコードから予約可

わが子がイチバン
My Child is No.1

ひたちなか市
杉山 莉菜(すぎや まりな)ちゃん
(2才) いつも笑顔の莉菜☆大好き☆

阿見町
北川 大和・日和(きたがわ やまとく・ひよりちゃん)
(6ヶ月・7才) いつも弟のお世話してくれてありがとう!

ひたちなか市
勝村 心愛(かつむら ここあ)ちゃん
(2才) 2才になりました♥

土浦市
高橋 渉(たかはし わたる)くん
(8ヶ月) ♥SMILE♥

土浦市
橋本 光正くん
(1才) わが家の顔!小龍!ひびママは光正が大好き!

お子様&ペットの写真募集中!

〒300-0037
土浦市桜町1-6-13 常備通商土浦駅前ビル4F

月刊ぶらざ「わが子がイチバン」
月刊ぶらざ「I♥PET」
(メール又はHPからも応募できます)
*ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
*メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp
*メール応募の際、姓文字はご利用になれません。♥(ハート)とご記入ください。数日後に弊社より返信がなければ、お手数ですが再度お送りください。

募集要項
①3ヶ月以内に撮影した写真
②お子様orペットのお名前(ふりがな)、年齢、性別
③応募者のお名前
④住所、電話番号
⑤お子様orペットに対するコメント(20文字以内)
*写真の裏面にお子様orペットの名前を、メールで必ずご記入ください。
*ご応募いただいたお写真は、返却できないので、ご了承ください。
*感謝状のため、すぐにはご返信できない場合があります。

募集先
5歳までの
お子様がいたら
ご家族が
一様でもOK

QRコードでも
メールで応募
できます♪

平日&土曜日
13:00まではパパと
ママの着物が無料だよ!
その他お出かけの
特典もあるよ!

753 サマーキャンペーン

撮影料・美容代もせ〜んぶセット
お得なデジタルアルバムプラン
HAPPY(データ付) ¥39,800~

2015年度
成人式振袖&男性袴
レンタル・撮影・お支度承り中!
お持込でももちろんOK!
※完全予約制のためお電話で
ご予約下さい。

〒300-0027
茨城県土浦市木田余東台2-4-12 2F
029-896-3647
営業時間9:00~19:00
火曜日定休日

Studio Cheese

予約可 | カード可 | 個室あり | 無料送迎 | 人数あり | TAKEOUT

つくば かに料理 つくば甲羅本店
TEL 0120-22-8142



◀七五三会席
「福寿」お一人様
5,400円(税込)
茹でがに・小鉢二
種・かにサラダ・か
に豆腐・かに刺
身・かに一人鍋・す
わい焼・かに天ぷ
ら・かに寿司盛り・
デザート

お子様の成長を祝う華やかなお祝いの
席は、「かに」の美味しさを極めた彩り豊
かな会席を。身内のみで又はゲストを迎
えての七五三もお気軽にご相談下さい。

—七五三以外での慶事にも最適—
慶事会席「花水木(はなみずき)」お一人様6,480円(税込)
甲羅特選会席「琴(こと)」お一人様8,640円(税込)
お子様祝膳「あすなろ」……………2,700円(税込)

つくば市松代1-7-10
営業/11:30~L.O.14:00
17:00~L.O.21:30
土日祝11:30~L.O.21:30
駐/あり 休/年中無休
慶事・法事・各種宴会50名様迄可
●コアグルメ会員募集



七五三写真撮影中

衣裳・ヘア・着付も
すべてそろって格安プラン
詳しくは、お電話で!

アートスタジオ・ヒロ

住所/土浦市生田町1-3-1
受付時間/9:30~18:00 定休日/毎週水曜日+α

TEL 0120-4450-54 FAX 029-822-4450
http://artstudiohiro.info/

お子様の健やかな成長を願って… 七五三ガイド

ぶらざ募金クーポン
よしや写真館
TEL 0120-448-269

七五三撮影料 特別割引!

●ご予約時に「ぶらざ
見た」とお伝えください

有効期間/26年10月19日

予約可 | カード可 | 個室あり | 人数あり

土浦 料亭 霞月楼【かげつろう】
TEL 029-822-2516

洗練された伝統の技と受け継
がれるおもてなしの心を感じ
ながら、四季折々の食材を活
かしたお祝い会席を堪能でき
る。お子様の健やかな成長を
祝う「七五三お祝い会席」のご
予約をお承り中。静寂な日本間
の個室で、お子様がいても他
のお客様に気遣うことなく、心
置きなくゆっくりお過ごし頂
けます。心に響く一生の思い出に。



お祝いは、明治22年創業の老舗料亭で格式高く

霞月楼の七五三お祝い会席
8,000円 10,000円 15,000円 (税・料別)
お子様料理・招待状等印刷物
引菓子・折詰・お赤飯・一升餅
千歳飴・装花・送迎等
お気軽に御相談くださいませ。

土浦市中央1-5-7
営業/11:00~14:00L.O.
17:00~21:00L.O.
駐/あり
休/火曜日
http://www.kagetsu.org

予約可

つくば よしや写真館
TEL 0120-448-269

筑波山にほど近い場所で、ご家
族で展開する70年以上続くア
ットホームな写真館。創業当
時から、お客様がゆったりリ
ラックスできる雰囲気作り、
作りすぎないシンプルな写
真作りを心がけている。親
子3世代で利用するお客様
が多いのも特徴。現在、『
七五三記念写真 特別割引』
を実施中。その他、各種記
念写真もお気軽にお問合せ
ください。

七五三写真
10月19日(日)まで特別割引あり
ご予算に応じたプランをご用意
いたします。七五三用ドレス・タ
キシード・お着物なども多数揃
えています。料金やプランの詳
細はHPをご覧ください。
HPIは【よしや写真館】で検索



店内リニューアル! 田舎の小さな心落ち着く写真館

つくば市北条4297-3 駐/あり
営業/平日9:00~19:00
土日祝9:00~18:00
休/毎週木曜
筑波山神社に近いのでお参りの
前後の撮影もおススメ★

なっとうどーも通信 Vol.1 県城放送10周年 PR大使

応援し隊 なっとうどーもの どーも!どーも!

NHK水戸放送局のご当地どーもくん“なっとうどーもくん”が県内各地を訪れるグリーティング企画「応援し隊 なっとうどーものどーも!どーも!」の様子を紹介します!



なっとうどーも
Netto Domo...

第1回 6月12日 守谷幼稚園・守谷保育園 (守谷市)

第2回 6月23日 境いすみ保育園 (境町)



なっとうどーもくんと
記念撮影★

守谷幼稚園・守谷保育園の
マスコットキャラクター
「わーたん」も遊びに来て
くれたよ!



みんなで楽しく
クイズゲーム!!



「どうぶつたいそう」
みんなで1・2・3!



なっとうどーもくんの名刺を
プレゼントしてごあいさつ!

「ラーメン体操」を
みんなで踊ったよ!



恒例の巨大名刺★
で、ごあいさつ!

みんなありがとう!
プレゼント紹介



「なっとうどーもくんメッセージカード」



とってもかわいい!あじさいのバッグ!

なっとうどーもくんが
会いに行きました!

水戸放送局
ホームページで
動画公開中!
<http://nhk.jp/mito>

どれたてフイ
いばらき

総合テレビ 茨城県
平日(午前)
11時30分~正午

ニュースワイド
茨城

総合テレビ 茨城県
平日(午後)
6時10分~7時

※県城放送の視聴には、県南・県西地域ではアンテナの追加が必要な場合があります。
【お問い合わせ】NHKふれあいセンター Tel.0570-00-3434(受付時間:午前9時~午後8時)

あなたの声と受信料で公共放送 **NHK** 水戸放送局

<http://nhk.jp/mito>
Tel.029-232-9885 (平日午前9時半~午後6時)

follow us on!
Twitterをはじめました!
アカウント: @nhk_mito



※お電話でご連絡いただいた際、みなさまからのご質問やご要望を正確に把握するため、通話内容を録音させていただくとともに、お客様の電話番号が記録されます。録音した内容は6か月以内に消去します。

まつりつくば 2014

8/30(土) ▶ 31(日)

12:00~21:00 10:00~21:00

会場：つくば駅周辺



8月お祭り & 花火大会

2014



ねぶたパレード

17:00~20:30

大ねぶたは4台!!
大小合わせて約10台が運行。



まつりつくば2014は、催し物満載!

~わたしたちのふるさと、まつりつくば~

【開催日時】平成26年8月30日(土) 12:00~21:00 / 31日(日) 10:00~21:00

- まつり大パレード(市民パレード, 神輿パレード, ねぶたパレード)
- NEW!子どもたちのイベント参加促進
- 【市内の小中学校15学園, 約1,500人が市民パレード, 万博山車引き手, 跳人などに参加】
- センターステージ ○バザー広場
- アートタウンつくば大道芸フェスティバル
- ふれあい広場 ○クレオスクエアわくわく広場
- NEW!つくばロボットパーク【セグウェイ, ウィングレット, マイクロモビリティ等の試乗, 展示など(予定)のほか, ロボットショー, 体験操縦, 工作教室など】

お問合せ先

つくば市 市長公室地域連携課 まつりつくば推進室 経済部観光物産課
☆まつりつくば公式ホームページ (<http://www.matsuri-tsukuba.com/>)

ねぶた運行実行委員会 第17代実行委員長 石川 崇

今年には跳人コンテストに加え、曳き手コンテストも開催します!賞品あり!!
跳人・曳き手の募集に
関しても詳しくは
お問合せください!



コンテストへの参加、跳人・曳き手への応募

TEL.090-2246-4250 小須田(こすた)まで
その他問合せは、「まつりつくば ねぶた事務局」
TEL.090-2435-8895 総務責任者・船場(ふなばり)まで
E-mail/banafu.123@gmail.com

団体参加
申込締切
8/20(水)迄!

きらっせ祭り花火大会
問合せ: 0479-26-3021

8/24(日)

夏だ波崎だ全員集合!30周年を記念して総打上数約7,200発(予定)、フィナーレは落下最大2尺玉&超特大パノラマスターマインの2本立!20:00~20:45

神栖市 波崎海水浴場及びサンサンパーク周辺
(神栖市観光協会)

第27回あゆみ祭り
問合せ: 029-897-1111

8/16(土)

霧ヶ浦湖上で、カヌー無料体験や帆引き船4艇合同操業、夜は打上げ花火を開催!つくば産無料配布等イベント多数!

かすみがうら市
(あゆみ祭り実行委員会事務局)

まい・あみ・まつり
問合せ: 029-888-1111

8/23(日)

25回目となる今年は「舞け阿見町!舞け未来へ!」をテーマに開催します。盆踊りや神輿巡礼のほかゲストを迎えての芸能ショーなどが阿見町の夏を盛り上げます。

阿見町 さわやかセンター 前通り
(まい・あみ・まつり実行委員会事務局)

水戸貫門まつり花火大会
問合せ: 029-888-0441

8/1(金)

約4,500発の花火が夜空を彩ります。
(19:30~20:30)

水戸市 千波湖
(水戸観光協会)

常総きぬ川花火大会
問合せ: 0297-22-2121

8/30(土)

第50回を記念して、音楽とコンピュータ制御を使用したスペシャルスターマインの競演など、総打上数は約1万発!芸術性にこだわった花火大会。18:20~20:25

常総市 橋本運動公園(鬼怒川河畔)
(常総きぬ川花火大会実行委員会事務局)

あゆの里まつり
問合せ: 0295-57-2121

8/23(土)

「あゆのつかみどり」や「パーベキュー」で自然を満喫。フィナーレの花火は尺玉やスターマインなど迫力満点!

常陸大宮市 清流公園
(あゆの里まつり実行委員会事務局)

牛久大仏「万燈会」花火
問合せ: 029-889-2931

8/15(金)

打上花火/21:00~21:50
奉納花火/19:00~19:50 21:10~22:00

牛久市・牛久大仏園内
(牛久大仏管理事務所)

土浦キララまつり 2014
問合せ: 029-824-2810

8/23(日)

「七夕おどり」や「市民山車の巡行」を中心に、「ご当地アイドルショー」「キャラクターショー」などイベントを開催。

目抜き通り・霧ヶ浦
土浦市(市観光協会)



体験したぷらざスタッフが語る跳人の魅力!!

ラッセラー♪ はねと跳人って?
読んで字のごとく「跳ねる人」、つまりねぶた祭りにおける「踊り子・踊り手」のこと。衣装全身に鈴をつけ、「ラッセラー、ラッセラー」と掛け声に合わせてねぶたの周りを飛び跳ね、祭りを盛り上げる人たちのことです!

魅力1

一番の楽しみ方は「参加すること」!!

今年もまつりつくばの季節到来!!まつりつくばのメインイベントと言えば、ねぶたパレード!見ているだけでも迫力十分、お祭り気分を盛り上げてくれるけど、参加して初めて味わえる楽しさ、達成感がそこにはあります!!

魅力2

ねぶたパレードには、1人からでも参加可能です★

勿論、団体での参加もできます。しかし、団体でなければ参加できない、ということはありません!!1人からでも参加できる、どんな方でもウェルカムな催し物です!

魅力3

家族の夏の思い出!

ねぶたに年齢制限はありません!小さな子からお父さん、お母さん、おじいちゃん、おばあちゃん、どなたでも参加大歓迎です!!ご家族みんなで参加しませんか?

魅力4

参加方法は簡単!

「跳人には興味あるけど、参加手続きってどうすればいいの?」「手続きって正直面倒臭いな...」という方!!私たち、「ぷらざ跳人部」の一員として参加しませんか?手順はとってもカンタン★下記の電話番号もしくはメールアドレスで必要事項を伝えるだけ。後日、詳細等ご連絡させていただきます。不安な点やご不明点などもお気軽にお問合せください!!

「ぷらざ跳人部」今年も結成!!

参加募集!!

参加日 8/30(土)1日目
対象 誌面に少し顔が出てOKな方。統一の衣装をご購入いただける方。(料金は【衣装】参照)小学生以上(高校生以下は保護者同伴)
※小学生以下のお子様とご参加をご希望の方はご相談下さいませ。
衣装 どちらかご希望をお伝えください。希望人数の多い方にさせていただきます。
①跳人衣装(正装) 5,500円(1着) ②跳人Tシャツ 2,500円(1着)
料金 参加料金無料(傷害保険等は入ってありません、希望の場合は各自でお願いします) 衣装代・着付代(1,000円)などはご負担いただけます。

「ぷらざ跳人部」申込み・お問い合わせは「月刊ぷらざ編集部」まで! 担当ハシモトアベ

電話の場合 ☎029-835-3535
メールの場合 plaza@joyo-plaza.co.jp
HPからもご応募可能!http://www.joyo-plaza.co.jp/
住所・氏名・年齢・電話番号・希望の衣装をお知らせ下さい

お一人様から参加大歓迎!

こちらのQRコードからも送れます

申込締切 平成26年8月22日(金) 21時

Q&A

01. 途中参加・途中で帰ることはできますか?
A1. できます。ただし当日は沿道に多くの観客の方が集まり混乱する事も予想されますので、できる限り最初から参加されることをお勧めします。

02. 衣装はどうしたらいいの?
A2. 事務局で跳人の正装がセットで販売しています。当日でも購入できますが、数に限りがあるため事前に購入されることをお勧めします。(※白足袋・草履はセットに入っていないので、ご注意ください。)また、カビオにて着替えスペースを確保してあります。跳人の衣装の着付けも1,000円にて承っております。

03. 1人で祭りの列に入るのは不安なのですが...
A3. ぜひぷらざ跳人部へ!!私達ぷらざスタッフと一緒に参加しましょう♪(左記の要項に従ってご応募ください)

ホームページでもまつりつくばについて詳細をご確認いただけます!
http://www.tsukubanebuta.net

ぷらざスタッフの感想

みんなでワイワイ跳ねたり、踊ったり、楽しくて暑さも忘れてハジけました!普段あんまり跳人衣装のようなものを着る機会もないので、それにより気分も高まりました!夏を満喫した達成感を味わえるし、本当に楽しかったです!今年も楽しみ!!晴れて欲しいです!

今回で3回目の参加です!本当に毎年楽しみで、想いっきり跳ねて掛け声をあげるなんて、普段できないことなので、とてもストレスの発散にもなりますよ(笑)大声あげるのが恥ずかしいと思うのはお門違いです!参加者皆大きな声で掛け声をあげるの、全然恥ずかしくないです!ぜひ一緒に跳ねましょう!!

スタッフ野原
スタッフ橋本

8月プール&海水浴情報

<p>波崎海水浴場 問合せ:0299-90-1217</p> <p>8/24日まで</p> <p>環境省認定の「快水浴場百選」にも選ばれた、遠浅で白い砂浜と水のきれいな海水浴場。</p> <p>神栖市農工観光課 ●駐車場/600台(大型1,540円/日、中型1,020円/日、普通車510円/日、二輪車200円/日)</p>	<p>大竹海岸幹田海水浴場 問合せ:0291-33-2111</p> <p>8/17日まで</p> <p>茨城のゴールドコーストと呼ばれる大竹海岸は、海岸線が長く、白い砂浜と青く澄んだ遠浅の海水浴場です。</p> <p>幹田市農工観光課●駐車場/1,500台(大型3,000円/日、中型2,000円/日、普通車1,000円/日、二輪車500円/日)</p>	<p>高萩海水浴場 問合せ:0293-23-7316</p> <p>8/17日まで</p> <p>高萩駅から歩いて10分!絶好のロケーションに恵まれた海水浴場。遠浅のきれいな海と白い砂浜のコントラストが魅力です。</p> <p>高萩市観光協会●駐車場/200台(普通車1,000円/日、中型2,000円/日、大型3,000円/日)</p>	<p>砂沼サンビーチ 問合せ:0296-43-6661</p> <p>8/31日まで</p> <p>流れるプール、水上リフト、水の森、鬼怒川下り、幼児プール、25mプール、水の遊園地、波のリピーチ等、充実!</p> <p>営業時間/平日9:00~17:00 土日祝8/13~16 8:30~17:00 料金/大人1,100円・小中学生500円・幼児300円 休日/夏休日のみ休業 <下妻市長塚乙4-1></p>
<p>純の橋マリンプール 問合せ:029-273-0116</p> <p>8/29日まで</p> <p>全国でも珍しい潮の干満を利用した海水プール。幼児用、子供用、大人用のプールがあり家族連れに大人気のレジャースポーツです。</p> <p>ひたちなか市観光振興課●駐車場/100台(普通車800円/日、大型1,000円/日)</p>	<p>大洗サンビーチ海水浴場 問合せ:029-266-0788</p> <p>8/24日まで</p> <p>常磐エリア最大のスケールを誇る遠浅の海水浴場。水陸両用型の車いすの無料貸出しなど、障がいを持つ方でも快適に活動できるよう配慮しています。</p> <p>(一社)大洗観光協会●駐車場/7,500台(大型3,000円、中型1,300円、普通車1,000円、二輪車400円)</p>	<p>会瀬海水浴場 問合せ:0294-51-3972</p> <p>8/17日まで</p> <p>日立駅からもっとも近い海水浴場。駅周辺には科学館やプラネタリウム、かみね動物園もありレジャーにもぴったり!</p> <p>日立市●駐車場/180台(普通車1,000円/日、中型2,000円/日、二輪車200円/日)</p>	<p>霞ヶ渚ふれあいランド 観水公園 問合せ:0299-55-3927</p> <p>水の科学館やミュージアムなどがあるテーマパーク。「ぷらざお深溪」で水遊びができます。●プールではありません。</p> <p>科学館・虹の塔などの施設の利用 営業期間/9:30~16:30 大人600円・小人300円・3歳以下無料 <行方市玉造甲1234></p>

つくば 予約可|カード可|ペット可|

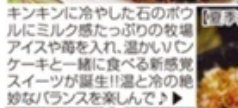
~HAWAII STYLE RESTAURANT~
HANAUMA [ハナウマ]



アメリカ産ポークロース
約4人前 約2,800円



子豚の背中側のロースの骨付き肉に秘伝のタシをつけ、トロロになるまでポイル。もう一度タシをつけて炭火で焼き焼きにすることで凝縮された旨みを引き出している。



キンキンに冷やした石のボウルにミルク感たっぷりの牧場アイスや苺を入れ、温かいケーキと一緒に食べる新感覚スイーツが誕生!! 温と冷の絶妙なバランスを楽しんで♪



ハワイの伝統舞踊ハナウマ
約4人前 約1,800円

旨みに感激!!肉汁溢れるお肉を堪能!独自の製法で肉本来の美味しさが味わえ、お肉料理ならこと言うお客さんも多い。パンケーキやアサイボウルなど女性に嬉しいメニューも豊富で、ランチには連日行列ができるほど人気。入口の大きなヤシの木とセンス良く配置されたアンティーク家具や小物が非日常へと誘い、実際にハワイを訪れたかのようなリゾート気分が味わえる。週末の夜にはフラダンスショーも無料で鑑賞できるのも魅力。家族皆で楽しめるお店です。

ランチ1,080円~/ディナー1,180円~/※全て税別表記

★アメリカ産Tボーンステーキフェア

低温調理で肉の旨みを閉じ込め、高温の炭火で炙って香ばしくジューシーに仕上げたこだわりの逸品。

1ポンド(2~3人前)1,800円~3,500円 3ポンド(4~6人前)8,800円~8,800円

★パティシエこだわりのパンケーキ

ハワイの配合にこだわり、やや塩気のあるモチモチとした食感の生地が特徴。地域の無調整殺菌乳を使ったフレッシュクリームのはのかな甘みが絶妙にマッチしている。ボリュームも満点!

★ガーリックシュリンププレート.....1,200円

鮮少価格の高いソフトシュリンプ(脱皮直後の殻が柔らかいエビ)を使用。手を汚さず食べられる部分までそのまま食べられます。

フラダンスショーで、南国気分を満喫! ショーの時間はHPへ、
<http://hanauma.jp>

☎029-879-8793
つくば市松代2丁目5 駐/あり
休/木曜 営/ランチ11:00~15:00(L.O.14:30)、ディナータイム14:30~17:00、ディナー18:00~23:00(L.O.22:00)

クーポンあり
子連れ歓迎



世界の料理

世界旅行を疑似体験

今年の夏は、旅行に行かなくても現地の味を近場で楽しむことができる本格派のお店をご紹介します。イタリア、フランス、ドイツ、アメリカ、ハワイ、ネパール、ジャパンの料理をご堪能下さいませ。それでは、素敵な時間をお過ごし下さいませ。



世界の料理



P24・25
(この見開きページ)
クーポンはこちら

お店に行くだけで異文化体験

その国らしさを味わえるポイントやお店の魅力について聞いてきました

Brasserie 2plats
シェフ 小野さん

ワインはフランスのブルゴーニュ産を中心に常時100種類以上揃えています。ソムリエが常駐しておりますので、おすすめのワインやお料理への合わせ方などを、お気軽にお尋ね下さい。

Arzonie ITALIA
広報担当 森田さん

イタリアの田舎町をイメージした家庭的な雰囲気の店で、イタリアンというよりも、高感度を感じる方もいらっしゃるかとありますが、女性一人でも立ち寄れる気軽さ魅力です。

Pizzeria Iegame
店長 川又さん

イタリア人のような明るく陽気な気分になれるバイキングのお店です。イタリアン&パティシエ手作りの生ケーキなど、約50種類のお料理をご選り取りまでお楽しみください。

HANAUMA
シェフ 田中さん

ハワイの一流ホテルをイメージした店内でリゾート気分♪週末にはフラダンスショーも開催!お料理はもちろん、店内の調度品もハワイから直接仕入れるなど本物にこだわっています。

Millefiori
シェフ 小松さん

フランスの雰囲気をより感じて頂けるよう、外観・店内は細部にわたってフランス地方をイメージしています。ゆずりとお食事を楽しみながら、優雅な一日をご堪能下さい。

Pizzeria Iegame
店長 川又さん

手作りにこだわりのピザ生地、チーズ、ケーキはお店1から手作り。出入口から薪窯でピザを焼く様子や工房の様子を垣間見られるのも是非お越しの際はそちらも楽しんでください。

Pizzeria Iegame
店長 川又さん

本場ナポリのピッツァ職人も使用しているイタリア産の粉と塩で丁寧に作られた生地が特徴です。溶岩窯にたつぷり含まれたミネラルが旨味溢れる1枚を是非、ご賞味ください。

HANAUMA
シェフ 田中さん

外国人のお客様も多いので、英語対応も積極的に行っています。ハンバーガーはもちろん、裏は店長の提案から取り寄せている静岡茶も密かに人気なんですよ。

ぶらざ募金クーポン
HANAUMA
☎029-879-8793

Tボーンステーキ(ポンド/3ポンド)をご注文の方、ミニポトプレゼント!

- ご注文の際にご提示ください
- 1枚で1グループ有効

有効期限:26年8月末日

募金クーポン
Brasserie 2plats
☎029-875-7741

[ランチタイム限定]
人数分ワンドリンクサービス

- ご注文時にお声がけ下さい
- 他サービス併用不可

有効期限:26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
ITALIAN PARADISE
☎029-879-7474

イタリアンバイキング+生ケーキバイキング+ドリンクバー
ご注文で100円引き!

- 平日限定
- ランチ・ディナーどちらもOK
- 他サービス併用不可

有効期限:26年8月末日

創業400年の
木の木

**つくばで
ハッケン!**
国の指定文化財!
古民家「藤右エ門」

藤右エ門 栄
WC
毎日
スイーツ
工房
蔵日和

今年夏は!!

古民家を改装した涼やかな風が吹き抜ける癒しスポットで!
暑さも時間も日常も忘れてゆつたり過ごそう!

情報溢れる空間で優雅に楽しむ創作イタリアン
蔵に椅子、お茶で楽しめる完全予約制の創作イタリアンレストラン。
落ち着いた和モダンな空間に一日ばれて貸切で結婚式を挙げる方も。
●11時～15時30分 18時～23時 ●月曜

蔵日和 (つくば市)
TEL.029-857-4020

蔵日和 (つくば市)
TEL.029-857-4118

つくば駅から車で約10分!

ACCESS つくば市金田38-1

029-875-7741

つくば市吾妻1-5-7 ダイワロイ
ネットホテル1F 休/無休
営/11:30～15:00 (L.O.14:00)
17:00～23:00 (L.O.22:00)
駐/周辺駐車場割引あり

【クーポンあり】
【予約可】 【カード可】 【個室あり】 【TAKEOUT】

フランス やさしい料理 たのしいワイン
Brasserie 2plats 【ブラスリー ドゥー・プラ】

旬の野菜たっぷりの料理の数々は、目にも華やかで栄養も満点!気軽に本格フレンチを楽しめると幅広い年齢層に人気で、親子三代でお店のファンという方も。店内にはスタッフ達のフランス語が飛び交い、活気あふれるパリの食堂の雰囲気そのまま。パリジェンヌ気分を味わって。

大人気のパーティープラン、旬野菜を美味しく頂ける人気のサラダや、旬の鮮魚を使ったボウタイなど、華さを盛り切るための栄養満点なメニューがたくさん!ひんやりスイーツで最後も爽やかに!

お得なパーティープラン3,500円
(アトリック90分込プラン5,000円)

《ディナー》	《ランチ》
一品料理500円～	平日・土日祝共通
シンプルディナー コース 2,600円 (前菜+主菜+パン) +600円でデザート付	★プリフィクス ランチ1,680円 (選べる前菜+選べる 主菜+焼き立てパン+ 食後のお飲み物) +400円でデザート付
★選べる2品の ディナーコース 4,900円 (選べる前菜+選べる 主菜+付け合せ+焼 き立てパン+食後のお 飲み物+マドレーヌ)	★フルコース ランチ3,500円 (体日のオーストラリア産)
	■グラスワイン500円～ ■ボトルワイン3,000円～

029-875-7741

つくば市吾妻1-5-7 ダイワロイ
ネットホテル1F 休/無休
営/11:30～15:00 (L.O.14:00)
17:00～23:00 (L.O.22:00)
駐/周辺駐車場割引あり

【クーポンあり】
【予約可】 【カード可】

ケーキとイタリアンバイキングの店
ITALIAN PARADISE 【イタリアンパラダイス】

パスタ、ピッツァ、グリル、サラダ等の本格イタリアンや、自社のケーキ工房でバティン工が手作りした生ケーキなど、これまでのプッフェレストランの枠を超えたバイキングがリーズナブルに楽しめます!

★ランチ・ディナー男女共通★
本格イタリアン90分食べ放題!!

●大人.....1,280円	●小学生.....880円
●シニア(65歳～)1,180円	●幼児.....480円
【土日祝】大人・シニア・小学生は100円割引増し ドリンクバー.....180円	
★★パティシエ手作り生ケーキバイキング★★	
●大人+450円	●シニア・小学生・幼児+340円
★★フルコース2時間飲み放題★★	
●平日.....980円	●土日祝.....1,350円

平日限定!午後5時のディナータイムカフェ
ケーキバイキング&ドリンクバーセット
大人980円 小学生780円 幼児480円
14:00～17:00までの間なら時間無制限!

平日限定!イタリアの3点セットがお得!
(ランチ・ディナー共に利用可)
イタリアンバイキング+ケーキバイキング
+ドリンクバーご注文で100円引き!

※すべて税別価格です。

029-879-7474

つくば市小野崎字千駄苅278-1
駐/あり 年中無休 営/<平
日>ランチ11:00～17:00、ディ
ナー17:30～22:00 <土日祝>
11:00～22:00 (L.O.21:00)

【クーポンあり】
【予約可】 【カード可】

店内に入れば、インドでトレンドの歌
手の音楽が流れ、そこはもう現地の歌
店にうたかたのような感覚、ネパール人
のスタッフがお出迎え!販売も、実
際に使われる調味料を使用、販売も。

江戸末期に建てられた歴史ある国の
文化財の建物を、極力当時の面影を残
して改修、日常から預け、ゆつたりとし
た時間を過ごして頂けたらと思います。
季節毎に変わる装飾の眺めも見所です。

「新鮮で身体にやさしく、栄養価も高
い」を基準にこだわり抜いた食材を使
用しています。ご家庭にいるかのように
置いていたくなさなご身体に優しい
日本料理を楽しんでいただけます。

ドイツ産輸入ビールは、温度管理の徹
底から行き届かこだわってお入れし
ております。ドイツ人のお客様から
「wunderbar(素晴らしい!)」
とお褒めの一評を頂戴致します。

029-875-7741

つくば カード可|TAKEOUT| クーポンあり

Arzonie ITALIA [アルゾーニイタリア]

夏のお薦め! スタ
夏のメニューが盛りだくさん
イタリアンパスタの定番
イタリアンパスタの定番

ピザは薪窯で焼き上げる本格派。旬にこだわり、季節毎にメニューを更新。その時々で一番美味しいものが味わえると人気。何度も通う常連も多い。

▲【キャベツとベーコン、枝豆のスパゲティ】
クリームのコクに枝豆の食感が◎
ガーリックオイルの香りが食欲をそそります♪

この旗が目印!

029-839-5388
つくば市赤塚703-3 駐/あり
営/【ランチ】平日11:00~16:00
【ディナー】17:30~23:00
(L.O.22:00) 休/無休

西平線 赤塚駅 徒歩10分
東武東上線 赤塚駅 徒歩10分
東武東上線 赤塚駅 徒歩10分
東武東上線 赤塚駅 徒歩10分

つくば 予約可|カード可|個室あり|座敷あり| クーポンあり

お菜屋 わだ家 つくば店

和田アキ子さんプロデュース!
全国でも6店舗のみ。「夜遅く仕事が終わっても、美味しいご飯や魚など和食が食べられるお店があったら…」という思いから誕生し、旬の野菜を使った身体に優しい和食が堪能できると女性にも人気。ホテル直結、駅徒歩1分と使い勝手も◎

●お菜料理 680円~ 単品メニューも豊富
●炭火焼き 480円~

コース料理 3,800円~
旬の味覚をたっぷり盛り込んだ季節ごとのコースが人気。誕生日や記念日などにも最適です。
◆せせらぎコース【8月末まで】
飲み放題90分付お1人様 6,000円
→前日までに4名様以上のご予約で
アッコケーキ(通常3,000円)プレゼント!!

日祝限定ランチ!! (11:30~15:00L.O.)
アッココース【約2人前】4,800円
サラダ(和菜or牛蒡orポテト)/大口焼/わらじコロッケ(黒豆or黒米カレーor豆乳/しゃぶしゃぶ/メ(玉子煎餅orうどんor豆乳))
※和菜は和菜で大人とお子様で別。上がりの

おざび手形、中扉は和田アキ子さん実物大の足取り入りください。

029-863-1567
つくば市研究学園5丁目8番地4
ホテルベストランド1F
営/月~土 17:00~25:00
(L.O.24:00) 日・祝日 11:30~23:00
(L.O.22:00) ★無料駐車場あり

西平線 赤塚駅 徒歩10分
東武東上線 赤塚駅 徒歩10分
東武東上線 赤塚駅 徒歩10分
東武東上線 赤塚駅 徒歩10分

ぶらざ募金クーポン

お菜屋 わだ家 つくば店
029-863-1567

料理長のおすすめ
一品サービス(アッコケーキ
通常3,000円)プレゼント!!

●①のいずれか一つは1枚
で人数分有◎又は前日までに
4名様以上でせせらぎコースご
予約の方◎他サービス併用不可

有効期間▶26年8月末日

ぶらざ募金クーポン

Arzonie ITALIA
029-839-5388

平日限定!
ソフトドリンク
1杯サービス

●1枚で2名様まで
●宴会での使用不可
●他券併用不可

有効期間▶26年8月末日

ぶらざ募金クーポン

エルベ 筑波西武店
029-855-0422

好きなお飲物
1杯サービス

●1枚で人数分有効
●ランチタイムは
ソフトドリンクのみ
◎注文時にお渡し下さい

有効期間▶26年9月末日

ぶらざ募金クーポン

Pizzeria legame
029-860-7785

季節のデザート
サービス

●ご飲食の方に限り
●1枚で4名様まで

有効期間▶26年8月末日

ぶらざ募金クーポン

NON CAFE
029-858-3855

お食事の方
トッピング100円
(税別)分サービス!

●1枚で1グループ有効
●他券併用不可
●注文時提示

有効期間▶26年8月末日

ぶらざ募金クーポン

マヤデビ
029-859-8860

8月限定
カナダ産活オマール海老
の賀祝コース 6,000円+税

＜前菜・冷製＞(スターメインのオマール海老・デザート)
メイン料理は、カナダでとれた新鮮なオマール海老を贅沢に1匹丸ごと使い、アメリカンソースと絡めればストレートに食欲をそそります。また冷製/スタにのせられた揚げアイス、オマール海老の風味にアレンジ。この夏、ルーアッシュのこだわりが盛り込まれたアッコケーキを「楽しみたい方」におすすりのコースです。【3日前迄に予約】

♥夜の女子会プラン3,500円+税
分け合える大盛りでボリュームたっぷり大満足間違いなし!
＜前菜、サラダ、ポテトグラタン、お楽しみデザート付＞

●おすすめランチレディコース.....2,000円+税
ランチコース1,480円+税/ディナーコース5,000円+税
※+300円でデザート付。※事前にご予約ください。

有効期間▶26年8月末日

ぶらざ募金クーポン

チムニーギョット
029-852-3598

お食事代
10%OFF

●1グループ6名様まで●ランチ
ディナー共に有効●他券との併
用不可●チムニーギョットのみ
有効カード支払額は5%OFF

有効期間▶26年8月末日

つくば 予約可|カード可|買切可| クーポンあり

ドイツパブレストラン エルベ 筑波西武店

本場ドイツ直輸入ビールをはじめ、国産肉を使った日本人マイスターによる手作りソーセージ等、本格的ドイツ料理を愉しめるつくばの老舗有名店。

パーティコース2,500円~
お祭りのお打ち合わせに、オリジナルのパーティメニューをご用意。お飲み放題、お肉盛り放題、デザート全種類盛り込み等、様々なお楽しみをご用意。

ランチ 850円~
ドイツ風ハンバーガー、魚料理、欧風カレー等、ランチでしか食べられないメニューも!土日祝は単品メニューに(100円)サービス

029-855-0422
つくば市吾妻1-7-1 駐/あり
営/11:00~14:00(L.O.)
17:00~21:30(L.O.) 無休
★アイスバイン等の通信販売も承っております。

西平線 赤塚駅 徒歩10分
東武東上線 赤塚駅 徒歩10分
東武東上線 赤塚駅 徒歩10分
東武東上線 赤塚駅 徒歩10分

つくば 予約可|カード可|個室あり|座敷あり| クーポンあり

世界旅行を疑似体験 世界の料理

現地の味を近場で楽しむことができる
本格派のお店をご紹介します。

029-863-1567
つくば市研究学園5丁目8番地4
ホテルベストランド1F
営/月~土 17:00~25:00
(L.O.24:00) 日・祝日 11:30~23:00
(L.O.22:00) ★無料駐車場あり

西平線 赤塚駅 徒歩10分
東武東上線 赤塚駅 徒歩10分
東武東上線 赤塚駅 徒歩10分
東武東上線 赤塚駅 徒歩10分

つくば 予約可|買切可|TAKEOUT|EAT IN| クーポンあり

[ピッツェリア レガーム] Pizzeria legame

地域屈指のリーズナブルさで味わえる、こだわりの本格ピッツァ専門店がOPEN!

●●●PIZZA(全14種)●●●
490円~!!
マルゲリータ.....490円
アンチョビとオリーブ.....580円
新鮮野菜のピッツァ.....590円
生ハムのピッツァ.....780円 etc...
●イタリア産ポトルワイン1,880円~
●パーティプラン.....1,200円~
●飲み放題.....1,600円~

029-860-7785
つくば市天久保3-19-1
営/ランチ11:30~15:00(土日のみ)18:00~25:00(金土は26:00迄)
休/月曜(8/12,13休み)
駐/あり ★テラス席もあり

西平線 赤塚駅 徒歩10分
東武東上線 赤塚駅 徒歩10分
東武東上線 赤塚駅 徒歩10分
東武東上線 赤塚駅 徒歩10分

つくば 予約優先制|個室あり| クーポンあり

フランス フレンチレストラン ミルフルール

シェフの思いがけない発想から生まれる料理を楽しむ為に、多くの常連さんから愛される料理を食卓におすすりのコースです。【3日前迄に予約】

8月限定
カナダ産活オマール海老
の賀祝コース 6,000円+税

＜前菜・冷製＞(スターメインのオマール海老・デザート)
メイン料理は、カナダでとれた新鮮なオマール海老を贅沢に1匹丸ごと使い、アメリカンソースと絡めればストレートに食欲をそそります。また冷製/スタにのせられた揚げアイス、オマール海老の風味にアレンジ。この夏、ルーアッシュのこだわりが盛り込まれたアッコケーキを「楽しみたい方」におすすりのコースです。【3日前迄に予約】

♥夜の女子会プラン3,500円+税
分け合える大盛りでボリュームたっぷり大満足間違いなし!
＜前菜、サラダ、ポテトグラタン、お楽しみデザート付＞

●おすすめランチレディコース.....2,000円+税
ランチコース1,480円+税/ディナーコース5,000円+税
※+300円でデザート付。※事前にご予約ください。

029-863-5006
つくば市栗原3893-1
営/11:30~15:00(14:00L.O.)
18:00~22:00(20:30L.O.)
休/火曜 駐/あり *ゆっくりとお食事を楽しみたい方に◎

西平線 赤塚駅 徒歩10分
東武東上線 赤塚駅 徒歩10分
東武東上線 赤塚駅 徒歩10分
東武東上線 赤塚駅 徒歩10分

【こうしんはんや】
香辛飯屋つくば本店
☎029-852-1003

つくば市小野崎582-2 駐/あり 無休 ★求人情報P49
営/11:00~23:00(L.O.22:30) ランチ11:00~17:00
HP/www.5488.jp 携帯サイト/http://posh.jp/5488

こだわりの旨さが評判を呼び、TV取材を受けたことも創業20年以上のカレー専門店。

クーポン持参の
ぶらざ読者限定
バターチキンカレーセット
780円(税別)

【セット内容】
バターチキンカレー/ナンルターメリックライス/五種野菜サラダ
コーヒースーパードリンク
※お飲み物メニューは別途P.46参照
※平日ランチはライスおかわり無制限



最高格付けA5ランク
常陸牛が日本で一番安い店!

TX研究学園
駅徒歩2分

無料送迎あり

最安値に挑戦!!

てっちゃんのこだわり

①安心、安全へのこだわり
お肉は全て「うまい肉しか卸さない」と有名なこだわりの焼肉専門肉屋、笠原ミートさん仕入れ、肉卸業の経験者の店長が直接買い付けています。プロの目で厳選された本場に美味しいお肉を是非堪能してください。

②秘伝のタレ
無添加にこだわり、焼いた時に最高の味になるようオリジナルの配合をしています。

③地域最安値に挑戦!
良質な肉をどこよりも安くご提供!グループ店舗での共同仕入れにより実現できた値段です!

◆常陸牛下駄カルビ	650円
◆常陸牛上カルビ	680円
◆常陸牛上ロース	680円
◆常陸牛シタマ	750円
◆常陸牛ミスジ	790円
◆常陸牛ザブトン	890円

お肉のメニュー

牛ホルモン	500円	トッポギ	690円
牛ハラミ	500円	冷麺	680円
牛ロース	500円	石焼ビビンバ	680円
牛タン	690円	海鮮チヂミ	850円

大衆焼肉宴会コース.....2,800円
【焼き物】牛タン/牛ハツ/常陸牛ザブトン/常陸牛ミスジ/常陸牛シタマ/下駄カルビ【しゃぶしゃぶ】キリブ羅斯/豚ロース/包み野菜盛り/【煎】一品のサラダ/ナムル盛り/キムチ盛り/チヂミ

特選!常陸牛コース.....3,800円
【焼き物】牛タン/牛ハツ/常陸牛ザブトン/常陸牛ミスジ/常陸牛シタマ/下駄カルビ【しゃぶしゃぶ】キリブ羅斯/豚ロース/包み野菜盛り/【煎】一品のサラダ/ナムル盛り/キムチ盛り/チヂミ

お手軽焼肉満腹コース.....2,300円(税込)

飲み放題 2時間(単品)
A)1,200円
B)1,500円
延長はどちらも1時間600円(税込)

TEL.029-875-5979
つくば市期間西原2530-199 (研究学園D10街区7画地)
営/17:00~24:00(L.O.23:30) 休/年中無休
※表示価格は全て税込価格となります。



カジュアル洋食店
ALONSO (アロンソ)
☎029-896-3367

つくば市研究学園C30-15 エビスタウン2F 駐/あり
営/ランチ11:30~14:30 (L.O.14:00)、18:00~23:30(L.O.22:30)
休/月曜 ※8/10(日)~8/12(火)はお休み

お酒落な店内で食事が楽しめる、知人に紹介したいと評判の1店。

平日のみのサラダ付ランチ
★7/29(火)~リニューアル★
フレッシュトマトのどり羊蹄割(スタ
若鶏のタルタルソースオープン
他)【スタ数種類一品
↑プラス↓
【サラダ、惣菜、パン、ドリンク】
食べ飲み放題!1,000円(税込)~
♥女子会ディナー♥
2H飲み放題付3,800円(税込)



町家カフェ
太郎茶屋 鎌倉。
☎029-851-4640

つくば市春日2-12-8 休/第2・4水曜 営/11:00~21:00(L.O.20:30) 駐/あり ★「オムライスが絶品!甘味も豊富でお茶でものんびり楽しめる」とお客様も絶賛!

住宅街の隠れ家的小店。どこか懐かしい和の空間でカフェご飯や甘味を堪能すると好評!

【ランチ】各1,050円
オムライス/小エビのドリア
生ハムとアボカドのチーズごはん
朝日野菜カレー
ドリンクデザートプレート付
サラダスープセット+270円

【お飲み物】
鎌倉わらび餅.....430円
鎌倉ぜんざい(温・冷).....620円
町家プリン(4種).....各410円
町家パンケーキ(2種) 各700円
【お飲み物】.....410円~
美熟鎌倉オリジナルブレンド珈琲540円
抹茶.....\$10円



おいしい
お店ガイド



読者プレゼントの答えはここ!
詳細はP.46をみてね!

正解だよ!
わた家ぶたさん
お店の詳細はP.26



和田アキ子さんが描いたぶたさんだそうですよ!

7月・8月 開催
感謝祭

やまと豚
かたかつ
定食
税別1,760円 → 税込1,680円

やまと豚
かたかつ
定食

1,760円 → 税込1,680円

とんQ
イースつくば店
(029)828-8109

クーポンあり 子連れ歓迎



ぶらざ募金クーポン
てっちゃん
☎029-875-5979

カルビまたはホルモンのサービス!!

●2名様以上でご飲食の方
●注文時提示
●1グループで1枚
●他券併用不可

有効期限:26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
とんQ イースつくば店
☎029-828-8109

白粒麹味噌
1パックプレゼント!

●お食事された方のみ
●1グループで1枚
●他サービスとの併用不可

有効期限:26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
香辛飯屋つくば本店
☎029-852-1003

ぶらざ読者限定
バターチキンカレー
セット780円(税別)

●1枚で4名様まで有効
●他のサービス券との併用不可

有効期限:26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
ALONSO
☎029-896-3367

50円引き

●他券との併用不可。
●1枚でグループ全員有効

有効期限:26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
町家カフェ 太郎茶屋 鎌倉。
☎029-851-4640

ドリンクorドリンク
セット100円引き

●1枚で4名まで
●他のチケットと併用不可
●ランチには利用できません

有効期限:26年8月末日

クーポン
1枚10円

東日本大震災の
支援活動に従事する
「日本赤十字社」へ
寄付いたします。

詳細はP.34を
見て下さい

ぶらざ募金クーポン
赤から つくば研究学園店
☎029-875-8448

500円割引券

- 3,000円以上ご飲食頂いた方のみ有効。
- 1枚で1グループまで。
- 他券との併用不可。

有効期限▶26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
家々家 土浦店
☎029-824-3577

お会計より10%OFF

- 4,100円コースが3,500円には使用不可
- 他サービスとの併用不可
- お電話で金額の上限5,000円まで
- お電話1回のご会計時まで

有効期限▶26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
サンマルク つくば研究学園店
☎029-860-3090

①「ランチの女王」ご注文の方限定
②「ランチの女王」ご注文の方限定
③「ランチの女王」ご注文の方限定
④「ランチの女王」ご注文の方限定

●他券併用不可
●①②ともクーポン持参の方に限り
【月刊ぶらざ】

有効期限▶26年9月末日

ぶらざ募金クーポン
焼肉赤牛 つくば本店
☎029-886-6629

ソフトドリンク1杯サービス

- 1グループ6名様まで
- フロートメニューは除く

有効期限▶26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
九州屋台 二代目 九次郎
☎029-886-9129(エビスタタウン店)

①コースご予約で飲み放題1,800円→900円
②餃子2人前サービス

- 3店舗共通
- ①、②の併用不可
- 人数分有効
- 給サービス併用不可

有効期限▶26年8月末日

ぶらざ募金クーポンは1枚10円

としてぶらざが回収し、東日本震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

土浦に初登場

赤から つくば研究学園店
NE-NE-YA

GRAND OPEN

土浦店

オープン記念

4,100円コースが
ぶらざ見ただで **3,500円!!**
2時間飲み放題付

【コース内容】心願しゃぶと豆腐のサラダ全割身4種盛り合わせと海苔と玉ねぎのキャッシュセルフサラダのデザート〜ガスパティッシュ〜全割身の天ぷら盛り合わせと心願しゃぶ風炊き込みご飯とグレイプフルーツ

もちろん **2時間飲み放題付** 3,600円コース 5,100円コース もございます。

クーポン利用でお会計より10%OFF

TEL. **029-824-3577**

前日までに3名様以上ご予約をお願いいたします。

茨城県土浦市城北2-2 最大収容人数 / 358名
■営業時間 / 日〜木 17:00〜深夜1:00 金・土・祝日 17:00〜深夜2:00
お食事のラストオーダーは閉店1時間前、ドリンクのラストオーダーは閉店の30分前

赤から つくば研究学園店

OPEN!

元気な営業中!

赤から名物 **多徳盛り990円**
(祝セツ・焼わ・本日の一品)

2人前より承ります。
入前 990円 (税別)

他にも名物がズラリ!

赤から名物 **490円**
赤から名物 **490円**
赤から名物 **490円**
赤から名物 **490円**

赤から **つくば研究学園店**

茨城県つくば市研究学園5丁目15-6 (D7新区6)
TEL.029-875-8448
営業時間 17:00 ~ 24:00 (L.O.23:30)

和牛もつ鍋・鉄鍋餃子・鉄板焼
九州屋台 二代目 九次郎
☎029-886-9129(エビスタタウン店)

【エビスタタウン店】つくば市研究学園4-2-15 エビスタタウン2F
【3店舗共通】17:00〜翌2:00 年中無休
【ランチ営業】11:00〜14:30(土浦店のみ)

料理のみならずお酒まで、本場九州の味をまるごと堪能するなら絶対に外せない一軒!

夏限定!クーポンご利用でお得な2大サービス!!

①コース2,700円(税込)のご予約で **飲み放題 1,800円→半額の900円!!**(税込)
②ご飲食の方には、**鉄鍋餃子2人前プレゼント!!**

土浦店限定!九州ランチ.....680円(税込)〜

他店舗でも 【エビスタタウン店】029-886-9860
ご予約できます! 【土浦駅前店】029-869-9780

焼肉赤牛 つくば本店
☎029-886-6629

つくば市研究学園4丁目3番地3 駐/あり 休/12/31/1
営/平日17:00〜24:00(L.O.23:30)、土日祝11:00〜24:00(L.O.23:30) ★お盆期間の営業時間はお問合せ下さい。

「安心して本物の美味しいお肉を味わえる」と家族連れにも人気の焼肉店!

◆赤牛コース3,240円◆
2時間飲み放題付で5000円(税込)
平日限定 ※前日までに要予約(4名様〜)
平日限定 赤牛コース+赤牛サラダ+キムチ盛合せ+ナムル+盛合せ+焼き野菜盛+海鮮盛+焼肉7種
ご又はハーフクッパ+アイスクリーム

2時間飲み放題コース
和牛リーズナブルコース6,000円(税込)
上質和牛コース.....7,000円(税込)

【単品メニュー】
赤牛カルビ...950円
赤牛ロース...918円
赤牛ハラミ...918円
土日祝11:00〜15:00のみ
ランチ864円〜

※お盆期間中はランチお休み

ペーカリーレストラン
サンマルク つくば研究学園店
☎029-860-3090

つくば市研究学園6丁目49番地2
営/11:00〜22:00(21:00L.O.) 無休 駐/あり ★週末の夜にはピアノの生演奏も♪楽しみあうため事前のご予約がオススメ。

パン食べ放題!家族連れに人気。記念日にも!!

※クーポン持参者限定 特別コース*
「ランチの女王コース」1,290円(税別)〜
スープ+前菜+選べる主菜+選べるデザート+ドリンク+焼き立てパン(orライス)食べ放題!

【ランチの女王】ご注文の方限定 **パンのお土産(5個入り)プレゼント**

【ディナー】単品1,090円(税別)〜
カジュアルセット1,990円(税別)〜
リュクスコース 2,890円(税別)〜
グラタン、ハンバーグ、肉料理、魚料理など多彩な料理が揃う。

※ディナーご予約の方、お電話で「ぶらざ見ただ」とお伝えの上、当日クーポンを持参ください。

甲羅本店の三大名物

たらば炭火焼 一人前3,200円(税抜)
※三大名物の写真は二人前となります。

かにすき 一人前3,200円(税抜)
かにしゃぶ 一人前3,200円(税抜)

プリプリのかに身をおタシにくぐらせて味わう旨味は、かにしゃぶの絶頂味。

8月末日迄の季節のメニュー

毛蟹会席 旬海【しゅんかい】5,500円(税抜)

かにの中でも一番味が良い、旨味が強く濃厚な毛がに。この機会に是非ご賞味あれ!

毛蟹会席 旬海【しゅんかい】5,500円(税抜)

教えてくなるこの1軒

旨味たっぷりの【かに】を手頃な価格からご用意!

<おすすめランチ> 11:30~L.O.14:00 [980円(税抜)~]

レディース御膳 [1日限定30食]
1,800円(税抜)

- 前菜プレート5種盛り
- 季節の台の物
- 茶碗蒸し
- 揚げ物
- 寿司盛合せ
- デザート3種盛り

味彩ランチ... 1,580円(税抜)
雑炊ランチ... 1,380円(税抜)
かに天重ランチ... 1,680円(税抜)
※ずわい天ぷら二本
華やぎランチ 2,480円(税抜) 他

夏の季節のランチ

涼風【9/9まで】
1日30食限定2,980円(税抜)

<慶事・法事> ●10名様より無料送迎バスご利用可 【宴会】4,600円(税抜)~

【慶事】◆お子様祝い(お食い初め、一升餅、七五三、こ入学、ご卒業、就職祝いなど) ◆お誕生日・結婚記念日
◆長寿のお祝い(還暦祝い) その他祝い事に
【法事】初七日、四十九日、三回忌・7回忌のご法要に。
※ご自宅→ご来店→つくば甲羅本店 →ご自宅まで無料送迎 ⇒P20

一度は食べたい! 甲羅本店の三大名物

【かにしゃぶ】
一人前 3,200円(税抜)

【たらば炭火焼】
一人前 3,200円(税抜)

【かにすき】
一人前 3,200円(税抜)

つくば甲羅本店 つくば市松代1-7-10 駐/あり 年中無休 営/11:30~15:00L.O.14:00
0120-22-8142 17:00~22:30(L.O.21:30) 土日祝11:30~22:30(L.O.21:30)

五衛門 谷田部店

唯一無二のつけ麺がここに 있습니다。百聞は一見にしかず!

麺屋 華道

数んだ後のらーめんはなぜこんなに美味しいのか。身体に沁みます。

麺屋 大樹

店主が生み出す創作らーめんが月替わりで登場。次はどんな麺が出るのか、行く度にわくわくしてしまいます。

ラーメン大高山

追加料金なしで野菜などがいくらでもトッピングできる同店。男としては、こんなに嬉しい事はない!

僕が好きならーめん

美味しいらーめんに出会うと人に教えたくなる。教えられると、味を確かめに行ってみたくなる。お店選びも、注文してからの待ち時間も、一口目にスープを口に運ぶ瞬間も、なぜらーめんはこんなにも心を躍らせるのか。この6軒にその答えがあるかもしれません!!

ぶらざスタッフ 羽城

クーポン早見一覧表

※クーポンは31頁の注意事項をよく読んで切り取ってお持ち下さい

麺屋 大樹	汁なし冷やし坦々麺or冷やし坦々つけ麺ご注文で100円引	H26年8月末まで
ラーメン大高山	何が起るかわからないお楽しみクーポン	H26年8月末まで
麺屋 華道	黒肉だんごor黒みつきなこアイスサービス	H26年8月末まで
麺屋 秀	麺中盛りor海苔3枚サービス	H26年10月末まで
五衛門 谷田部店	焼き餃子3個サービス	H26年10月末まで
麺屋 飛翔	麺大盛りor味玉or小ライスサービス	H26年10月末まで

ぶらざクーポンお使いください

自分で使うのはちょっと恥ずかしい...という方もいらつしやるかと思えます。実は、ぶらざのクーポンは使うと一枚10円として赤字への募金にもなるのです(詳しくは34頁)。こんな時世だからこそ、社会貢献にも繋がります。ちよっとでもお得になるクーポンを使わない手はありません。それを口実にご家族やご友人と出かけてみてはいかがでしょうか?

らーめん

夏でも食べたい
6杯は
これだ!!

ぶらざ募金クーポン
 麺屋 大樹【だいき】
 ☎029-868-7737

汁なし冷やし担々麺or
冷やし担々つけ麺
ご注文の方は100円引き!

- 1グループで1枚まで
- 他サービス併用不可

有効期間+26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
 ラーメン大高山
 ☎非公開

何が起るかわからない
お楽しみクーポン

- 食券と一緒にご提示ください。
- 1グループにつき1枚のご利用となります。

有効期間+26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
 麺屋 華道【はなみち】
 ☎029-826-3755

黒肉だんごor
黒みつきなご
アイスサービス

- 1グループで1つ

有効期間+26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
 麺屋 秀【ひで】
 ☎029-875-9455

麺中盛りor海
苔3枚サービス!

- 人数分有効

有効期間+26年10月末日

ぶらざ募金クーポン
 五衛門 谷田部店
 ☎029-838-5117

焼き餃子
3個サービス!!

- ラーメンご注文の方に限り
- ご注文時にお渡し下さい
- 他サービス券との併用不可
- 1枚で人数分有効

有効期間+26年10月末日

ぶらざ募金クーポン
 麺屋 飛翔【ひしょう】
 ☎029-839-9980

麺大盛りor味玉or
小ライスサービス

- 人数分有効
- 他サービス併用不可

有効期間+26年10月末日

クーポンあり
 子連れ歓迎

つば
ラーメン大高山【おたかやま】

冷た〜いつげだ、コシのある麺、
柔らかいチャーシュー……
食べていただければ伝わります。
全てが違う!
冷やし魚介つけ麺890円
他6種類、全てのラーメンが野菜・ニンニク・しょうがetc
無料で無限にトッピング!
大盛りまで無料!
全て本気です!



冷やし魚介つけ麺890円

麺の太さ 太い ← ● → 細い
スープ こってり ← ● → あっさり

☎029-868-7737
 つくば市上横場2431-5
 営/11:30~14:00 18:30~23:30
 (材料がなくなり次第終了)
 駐/15台完備 休/火曜
 ★カウンター10席&テーブル2卓

クーポンあり
 子連れ歓迎

つば
麺屋 大樹【だいき】

夏限定の汁無しで味わう旨辛の担々麺。冷やしならではの爽快な喉ごし、挽肉の甘みと特注の卵麺が絡み合いマイルドなココを引き出した一杯!

本場四川の中国山椒と、特製辣油の刺激的な辛さはやみつきになる旨さ!



汁なし冷やし担々麺800円

麺の太さ 太い ← ● → 細い
スープ こってり ← ● → あっさり

- 香煎黒みそらーめん 800円
- 冷やし担々つけ麺 800円
- 青葱餃子(5ヶ) 300円

※餃子は、ご注文の際に「餃子」を指定し、お好みの辛さをお知らせください。

☎029-868-7737
 つくば市吾妻1-6-1 Q13F
 営/11:00~23:00 (L.O.22:30) 年中無休
 駐/あり(3時間無料)
 ●お子様ラーメン(400円)もあり

クーポンあり
 子連れ歓迎

阿見
麺屋 秀【ひで】

乱切りヤンキー麺
鶏ベースのスープに敷き詰められたレモンが爽快な風味を引き出す。拉麺専用最高ブレンド小麦「傾奇者(かぶきもの)」を使用した、太細2種の麺を組み合わせた乱切り麺にも注目!!



レモンちあめん 醤油・塩(写真は塩) 750円(税込)

麺の太さ 太い ← ● → 細い
スープ こってり ← ● → あっさり

☎029-875-9455
 稲敷郡阿見町青宿490-5 駐/あり
 営/11:00~14:30 17:30~21:30
 休/火曜 menyahide1758.jp
 ★時間内に完食で無料になる激辛麺も有!辛さに自信がある方は是非!

クーポンあり
 子連れ歓迎

土浦
麺屋 華道【はなみち】

さっぱりとした魚介スープに、コクのあるシジミの旨さが絡む女性に人気の1杯!「脂で胃がもたれる」という方にも。



しじみラーメン880円(税込)

麺の太さ 太い ← ● → 細い
スープ こってり ← ● → あっさり

☎029-826-3755
 土浦市桜町1-15-14
 営/18:00~翌4:00(L.O.3:00)
 休/月曜日 ★お座敷あります。
 ★女性やお子様向けのメニューも豊富!!

クーポンあり
 子連れ歓迎

つば
麺屋 飛翔【ひしょう】

厳選した生の丸鶏から6時間炊き出したスープは、鶏の旨味がこれでもかと凝縮され、臭みのないポタージュのようなまろやかな舌触りが特徴です。



濃厚鶏つけ麺(醤油・塩)各750円

麺の太さ 太い ← ● → 細い
スープ こってり ← ● → あっさり

☎029-839-9980
 つくば市上横場1891-1
 営/平日11:00~15:00、17:30~23:00(土日祝11:00~23:00)
 ※週末連休の最終日は11:00~21:00迄 休/火曜日 駐/あり

クーポンあり
 子連れ歓迎

つば
開業風とんかつらーめん 五衛門 谷田部店

たっぷりの野菜・焼豚と焦がしネギが香る人気の「まる金つけ麺」に豆板醤等で、ピリッとした辛みとさっぱりした酸味に仕上げた夏限定メニューが登場!



写真の麺は特製トッピング(200円)
 まる金つけ麺...780円

麺の太さ 太い ← ● → 細い
スープ こってり ← ● → あっさり

☎029-838-5117
 つくば市上横場2029-8 駐/あり
 営/11:00~翌2:00 無休
 ●マタニティやお子様向けのサービスも充実しています。
 www.at-mi.jp/?in=66381

法事をするならここ。厳選2店



10名様より
ご送迎いた
します。

ご自宅
甲羅
ご霊園

ご法事の引き物も承っております。
詳しくはお問い合わせくださいませ。

☎0120-22-8142

つくば市松代17-10
駐車場/あり 休/年中無休

営業 11:30~15:00 (L.O.14:00)
時間 17:00~22:30 (L.O.21:30)
土日祝 11:30~22:30 (L.O.21:30)

水蓮 5,000円(税別)




パーティールーティング・ご法要

くらぼ-デ-ザ

ご法事

板長おまかせ5,000円コース

※内容は季節により変更になります(写真はイメージです)

法事をしたいのだけど、何から決めればいいのか?

宗教者様との打合せ、線香・花束・案内状などの準備もいたします。ご相談ください。

0120-396-014

土浦市穴塚1938 年中無休(予約制)
http://www.sakura-g.biz/ info@sakura-g.biz
駐車場70台・全席テーブル/100席

◆ご予算に応じてご用意します ◆バス送迎1台無料 ◆洋食のコースも承ります

「終活」をご存知ですか?

生前のうちに、自身の最期を理想的なものにするための準備をすることです。例えば、残された大切な家族や周囲の人々へ自分の思いをノートに綴っておく、葬儀の内容や墓のことを事前に決めておく等があります。また先のことだと考えている方、これを機に終活を始めてみませんか?

情報提供/家族葬ハウスかれん

「後悔のないご葬儀の為に」

少し前までは、お葬式の事を事前に相談するなんて不謹慎というお考えをお持ちの方が多いかもしれません。が、自分らしく葬儀をしてもらいたいと考えられる方は増えております。終活をする事は、これまでの人生を振り返り、残される家族に対して命をつなぐ意味でも大切なことなのです。

事前に葬儀を知ることが、悪いことではありません。葬儀トラブルなどを未然に防ぐこともできます。エンディングノートという大切なことを書き留めておくノートを活用し、ご納得いくまで終活のお手伝いをいたします。

情報提供/メモワールしおん
代表 福田さん



安心と信頼のセレモニーを目指して

土浦市斎場

つくばメモリアルホール

うしくあみ斎場

でのご葬儀は、当社にお任せください。

お問い合せ・ご相談 ☎029-862-3905

24時間対応

厚生労働省認定 一級葬祭ディレクター在籍

株式会社 メモワールしおん (土浦市大畑689-10)

詳しいお葬儀プラン等は
メモワールしおん 検索



「絆」が深まる家族葬専用式場

家族葬ハウス かれん

あなたとあなたの大切な人 のために 式場40席。という選択。

point 1 温かい創作フレンチ

point 2 モダンな館内

point 3 年会費・積立金なしメンバー特典

式場見学自由 (お気軽にお越しください)

produced by IZUMIYA

土浦市田中2-13-20 (土浦市斎場すぐそば) ☎0120-870-594

花のごくよう

ふらぎ募金クーポン
ダスキントウグリーン 観音台店
☎0120-018-028

季節のお手入れ
1回お試し
3,240円～(50坪平均)

- 初めての方に限ります。
- 他のサービスと併用不可

有効期間：26年8月末日

**ふらぎ募金
クーポンは
1枚10円**

東日本大震災の
支援活動に従事する
「日本赤十字社」へ
寄付いたします。

詳細は
P.34を
見て下さい

ダスキントウグリーン 観音台店
☎0120-018-028

つくば市観音台1-36-2
ご連絡いただければスタッフが伺います。
<http://tg.duskin.jp/>

病害虫対策・土壌活性化サービス!

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒

夏は病害虫の活動が活発になると同時に、高温多湿で樹木には過酷な時期。厳しい暑さで害虫や病気の被害をうけやすいこの時期に、早期発見・早期退治! プロに任せて庭木を守りましょう!

「ふらぎ見ました」で1回お試し(50坪平均)
5,940円→3,240円～ お庭・芝生の無料診断付き!
庭木の育て方などアドバイス致します。
●お庭・・・10,800円～

AEON
英会話イーオン

石原さとみ イーオンでレッスン中。

ひと足お先にはじめよう! **9月1日** 初心者クラス増設! /
秋の新コーススタート!
はじめての英会話 **9,800円** 申込締切 **8/30**

企業提携割引・学割・紹介割引あり、割引の条件はスクールで確認を。
※1回12ヶ月コースの場合 ※表示価格は税別です

同時受付中!
おためし英会話 **全10回 19,800円** (税別) 期間限定受付 **8/10～20**

●お近くのイーオンは
つくば駅前校 **移動オープン** **0800-111-1111**
「月刊ふらぎ」を見たお伝え下さい。
つくば桜校 **土浦校** ●WEBからのお申込みは
英会話イーオン 検索 PC/携帯/スマートフォンに対応

生活お役立ち情報

生活お役立ち情報

後悔しないための **賢い住宅資金勉強会**
～少しの知識でローン返済額が大きく変わる方法お教えします～

消費増税前での家づくり。
タイミングと進め方を間違えると大きな差が出てしまう!?
焦って家づくりを進めてしまう前に知っておきたい情報が満載!

【勉強会の主な内容】

- マイホームを購入する最適なタイミング、あなたの場合はいつ?
- 失敗する人・成功する人の家作りの視点の違いを解説
- 住宅ローン減税、あなたの場合はいくら戻ってくる?
- 住宅ローン減税の効果を倍増させるちょっとした知恵とは?
- 物件購入(販売)のカラクリ教えます!
- 金利動向etc・・・年金受給年齢から見たローン返済計画
- 最高の土地の見つけ方とは?
- 10年後に後悔しない、購入前のチェックポイントとは? etc

8/24 (日)
時間 13:30～15:30
会場 (株)リアルウッド研究学園店
費用 無料
定員 5組様限定/事前予約制

株式会社リアルウッド 研究学園店
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園 D33 街区 5

リアルウッドは、茨城県を中心に地域に根差し、住宅建築からアフターメンテナンスまで行なう会社です。お客様の満足を追求し、創業から現在までに約4,000様のお施主様の家づくりのお手伝いをさせて頂きました。より良い住サービスを提供できるよう、社員一同日々取り組んでいます。

オシャレなモデルハウスで楽しい工作しませんか?

CraftCafe

先着5組様
参加費無料
事前予約制

モザイクタイルで新居に飾る
ルームプレートを作ろう!

日時 **8/10 (日) 13:30～**
8/31 (日) 13:30～

会場 (株)リアルウッド研究学園店

各イベントの詳細・お申込みは
HP またはお電話から!

リアルウッド 検索

0120-856-858

受付完了後、会場案内図等の確認書を送付致します
その他ご不明点がありましたらお気軽にお電話ください

フェイスブック随時更新中!
「いいね」してね!

パパママも安心の
キッズルーム完備

鼻の日帰り手術専門クリニック **花クリニック南大通り**

☎029(863)3561 <http://1187clinic.jp>

つくば市竹園2-18-2 駐/あり
 診療/8:30~17:30 午前中は手術、午後外来となります。
 ※完全予約制です。お電話でご予約ください。
 休診/木曜・日曜・祝日 お盆の時期も診察しております。



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。

横山 和則先生

医学博士、東京医科歯科大学医学部卒業。
 土浦共同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院し現在に至る。



長引く鼻の症状 手術の必要性

蒸し暑い日が続いて、夜もなかなか気温が下がりにません。そんな時に就寝時の鼻づまりはつらいものです。症状が長引いたり、一旦良くなったも繰り返してしまう場合は、副鼻腔炎(蓄膿症)の症状が考えられます。お薬だけの治療では改善しないときは、鼻腔と副鼻腔の構造を改善する手術を検討します。

鼻は、空気の通り道だけでなく、それとは別の粘液の通り道があり、これ

れが副鼻腔炎に関係します。手術では、その部分を広くするためいくつかの方法を組み合わせ、症状の一時の改善だけでなく、今後症状を繰り返さないような形に改善します。最近では、内視鏡を使った鼻からの手術で、局所麻酔での日帰り手術も可能です。

お仕事や、学校、家庭内のことなどを考え、体にも負担の少ない方法を選ぶことが出来ます。心臓疾患(高血圧、不整脈)、呼吸器疾患(喘息、睡眠時無呼吸症)、脳血管障害等のある方は、担当の先生に相談の上、検討します。

知ることが多い、ご来院の準備になる

お役立ちクリニック

レッドバロン 土浦

☎029-843-1221

土浦市中820-1 営/10:00~20:00
 駐/あり 休/火曜(祝祭日の場合は営業)
 ★オートバイ買取大歓迎! ★正社員募集IP45

★世界のお宝をバイから選べる! 人気のある車種、レッドバロンが満載です!

全国展開しているオートバイ専門店。新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります!

免許取得応援 3万円サポート キャンペーン実施中!
 詳しくはレッドバロン無料相談で検索!

おうちのことならダスキンへ

ダスキンつくば南支店・茨城

☎0120-530-112

つくば市西郷15
 受付/平日8:30~18:00 土曜8:30~15:00
 ※ゴキブリ・蟻など害虫駆除全般、行っております。

ダスキンシロアリ診断のプロがあなたのお宅のシロアリ被害の有無と可能性を徹底的にチェックします。

羽アリ 働きアリ

ダスキンターミックス ベイト工法なら、シロアリを巣ごと退治します。

シロアリ駆除
 まずはチェック!!
無料床下診断

完全予約制

在宅配食&買物代行サービス

ニコニコキッチンつくば店

☎029-893-2762

つくば市高見原1-5-48 /リネット関1F 休/日曜 営/8:30~18:00 「ニコニコキッチンつくば」で検索! ★お爺ちゃん、お婆ちゃんの食事が心配、毎日の食事の用意が大変な方に◎

カロリー計算のされた安心・安全の日替わり弁当を一つ一つ手作りでお届けします。

★★宅配無料!★
 日替わりで飽きのこないメニュー

☆1食からご注文頂けます。
 ☆安否確認・個別対応(刻み食・お粥)も無料で承ります。
 ☆カロリー制限がある方にも最適なお食事です。

メニュー
 かんづのみ 691円(税込)
 ごはん付き 756円(税込)
 かんづのみ 756円(税込)
 ごはん付き 820円(税込)

生活お役立ち情報

ぶらざを持ち歩かなくても、話を切り取らなくてもOK!

携帯クーポンもあります!

※一部、お店の管理で、掲載していないクーポンもあります。

ぶらざができること…忘れない、という支援。

日本赤十字社岩手県支部は、6月29日(日)、「JRCふれあいコンサート」を大船渡市立末崎中学校体育館にて開催しました。このコンサートは、東日本大震災の復興支援事業の一つで、未だ仮設住宅にお住まいの方々に楽しいひと時を過ごしていただくことを目的に開催したものです。この日は雨が降り続くあいにくの天気でしたが、約400人の地域住民や生徒たちが会場に集まりました。

コンサート後は「カレーライス」や「焼きそば」、「炊き込みご飯」などの炊き出しが地域奉仕団によって振舞われ、用意した400食があつという間になくなるなどの大好評でした。来場者からは「素晴らしい歌声にとっても感動した。」「久しぶりに家族と楽しく食事ができた。」といった声も聞かれ、非常に満足した様子でした。みんなの思いにあふれたこころ温まるコンサートとなりました。

月刊ぶらざは、お店でぶらざの募金クーポンを利用すると **クーポン1枚あたり10円** を被災地で救済・支援活動に従事している「日本赤十字社」へ寄付いたします。

【読者から頂いた声】
 メール編
 クーポンが東日本大震災の募金になるのが他誌には無い良いところだと思います(♡)クーポンが使えるお店(サービス)が増えると良いと思います。(つくば市 20代 会社員 男性)

赤十字の募金活動は特に素晴らしいと思います。これからも期待しています。(土浦市 30代 主婦 女性)

ぶらざの赤十字募金活動へのコメントを読者から頂いたので、一部ご紹介させていただきます。貴重なご意見ご感想、ありがとうございます。

お店からのクーポン回収数 **523枚**
 1枚につき10円 **5,230円** の募金となりました。

たとえどんなに力でも、自分に「できること」を命の力で続けていく人がたくさんいたら、それは大きな力になると信じています。

日本赤十字社 茨城県支部
 Japanese Red Cross Society

水戸市小取町2551 TEL.029-241-4516

日本赤十字茨城県支部の公式facebook [\[http://www.facebook.com/jrcibaraki\]](http://www.facebook.com/jrcibaraki)

ぶらざ募金クーポン
 ニコニコキッチンつくば店
 ☎029-893-2762

試食初回1食分サービス

●お1人様1回まで
 ●65歳以上に限ります

有効期限+26年8月末日

ヘアサロン

ぶらざ募金クーポン
Style Creator(土浦店)
☎029-826-8060

掲載価格にてご提供
&ホームケアトリートメントプレゼント

●他サービス併用不可
●ご来店時に必ずクーポンをお持ちください
●土浦店、午久店で利用可

有効期限▶26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
OLOCK【オロック】
☎029-896-3837

新規の方限定!
次回使える1,000円
オフ券プレゼント!!

●新規の方のみ
●ネイルサロンは適用不可

有効期限▶26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
Shine
☎029-855-8806

ご新規・既存のお客様共通
8月からのタイムサービス
(メニュー詳細)orぶらざ
掲載価格にてご提供

●1枚でお友達もOK
●ご来店時にクーポンをご持参ください●他のサービス券との併用不可

有効期限▶26年8月末日

クーポン
1枚10円

東日本震災の
支援活動に従事する
「日本赤十字社」へ
寄付いたします。

詳細はP.34を
見てください

Hair Studio Peace 全メニュー一度の状態をモニターを見ながらじっくりカウンセリング(無料)

弱酸性のやさしい処方。
アンチエイジングへ導き、
ずっと美しい髪へ。

弱酸性メニュー例 ※全て税別価格です。

弱酸性縮毛矯正+カット	16,000円~
弱酸性デジタルパーマ+カット	12,000円~
弱酸性パーマ+カット	10,000円~
弱酸性カラー+カット	7,500円~
カット3,500円	すべてシャンプー、ブロー込み

tel.029-863-5352

つくば市1-23-1
営業時間/10:00~20:00
パーマ・18:00 カット・19:30
定休日/火曜日 駐車場完備
クレジットカード各種
ご利用いただけます

スタッフ募集!詳細はP.45

www.hs-peace.com

ヘアケアマイスターのいるサロン
髪の色み、お気候にご確認ください

Shine【シャイン】

100%植物(天然)由来成分の「ジョンマスタースターオーガニック」取扱店。

エイジングケアやダメージケアに考慮した美髪サロン

青山・表参道のサロンで10年以上活躍、モデルや女優も多数担当してきたスタイリストが在籍、女性スタイリストもいるので、女性希望の方もOK♪

特許技術やノーベル賞受賞成分を配合した全く新しいトリートメント&パーマ・ストレートが登場!ハリ・コシ・ボリューム・紫外線に悩む方へ今までにない仕上がりを体感しませんか?

初からのタイムサービス平日14:00~16:00の間に予約で髪色80%OFF(カット2割オスメリ初回で状態をされる方限定)1,000円→無料

カット	4,500円~	カラー	4,500円~	パーマ	4,500円~
カット	4,500円~	カラー	4,500円~	パーマ	4,500円~
カット	4,500円~	カラー	4,500円~	パーマ	4,500円~
カット	4,500円~	カラー	4,500円~	パーマ	4,500円~
カット	4,500円~	カラー	4,500円~	パーマ	4,500円~

029-855-8806

つくば市二の宮2-12-14 1F
営業/10:00~20:00 (カット+カラー)パーマ18:30 カット19:00まで受付 日祝9:00~19:00
休/月曜 駐/あり

Style Creator

クーポンあり

健康な髪へ導く薬剤選びと価格以上の仕上がりに、30代からの大人の女性から信頼を得る25年以上の実績を誇る老舗サロン。

午久店

MENU

- オーガニックカラー+カット 6,990円(S・B込)
- デジタルパーマ+カット 9,050円(S・B込)
- 縮毛矯正+カット 10,200円(S・B込)
- トリートメント1,080円~
- ヘッドスパ 2,160円

カット(S・B込) 2,880円
キッズカット(S・B込) 2,700円

★ピアタラウ2F

029-826-8060 029-878-2277

TEL.029-826-8060 TEL.029-878-2277
土浦市真直町18-13 午久市南2-26-1

カット10:00~19:00、パーマ・カラー10:00~18:00
駐あり 休年中無休

Hair Salon & Nail Salon

OLOCK【オロック】

クーポンあり

髪質など考慮し「できない・似合わない」ネガティブ要素克服

個々のオーダーにしっかり応えてくれると顧客からの信頼厚いスタッフが揃う。カットが上手と評判で、聞き上手な人柄も相まり、来た方は殆どがりピーターに!

夏のダメージに特別メニューをご用意!!

- ★カット(S・B込)3,200円 +頭皮クレンジング2,160円 → **3,780円**
- ★カット(S・B込)+tokio インカラミシステムトリートメント7,560円 → **6,480円**

029-896-3837

つくば市今鹿島3497-5
営業/平日9:30~19:00、土日祝9:00~18:00 休/火曜
駐/あり(セイコマート内3台)
http://ameblo.jp/olock-base/



きっと見つかる
あなたにピッタリのサロン

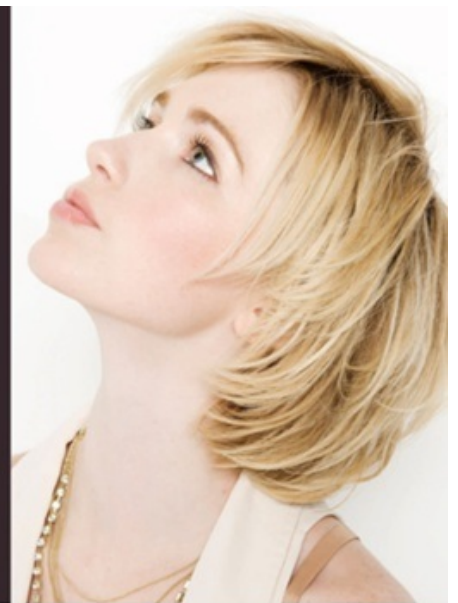
P.35~P.38



茨城県初の
ジョンマスターオーガニック
プレステージサロン

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】



防れるたびに、心地良さと満足感を五感すべてで感じてほしい。sarariは上質な技術、サービスはもちろん、ヘアケア・スキンケアに100%植物（天然）由来原料のものを使用するなど、内面からも輝くためのこだわりがたくさんつまっています。髪も体も心も新たに生まれ変わる至福の時間をお楽しみ下さい。

john
masters
organics

ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティラインを」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを賢識に配合したヘアケア、スキンケアプロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

Campaign Menu

キャンペーン実施中!! 消費税は別途となります

- | | | | |
|------------------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 01 カット+シャンプー+ブロー | ¥5,500→¥4,400 ^{20% Off} | 05 カット+縮毛矯正 | ¥13,500→¥9,450 ^{30% Off} |
| 02 カット+カラー | ¥10,500→¥8,400 ^{20% Off} | 06 カット+オーガニックスタンダードスパ | ¥7,000→¥5,600 ^{20% Off} |
| 03 カット+パーマ | ¥10,500→¥8,400 ^{20% Off} | 07 カット+オーガニックアロマスパ | ¥9,000→¥7,200 ^{20% Off} |
| 04 カット+デジタルカール | ¥13,500→¥9,450 ^{30% Off} | | |
- ※ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500

Cut

- ◆オーガニックカット(シャンプー+ブロー込)
オーガニック植物の力によって化学物質や環境ストレスによる髪や頭皮のダメージを正常に近づけ、しなやかで弾むような髪へと導きます。 **¥5,500**
- ◆スカルプカット(スカルプシャンプー+ブロー込)
オーガニック植物の力によって乾燥した頭皮や崩れた油分をコントロールし、トラブルのある頭皮を沈静・浄化し正常へと導き、抜け毛を予防します。 **¥6,000**

Color

- カラーによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、通常で取り除けない石灰分や毛幹上にたまった汚れを排除します。
- ◆カラーリタッチ (シャンプー+ブロー込) **¥5,500**
 - ◆オーガニックケアカラー (シャンプー+ブロー込) **¥6,000**
 - ◆マニキュアカラー (シャンプー+ブロー込) **¥6,500**

Other

- ◆眉カット **¥1,000**
- ◆ポイントメイク **¥3,000**
- ◆フルメイク **¥4,000~**
- ◆アップスタイル **¥4,500~**

Perm

- パーマによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、艶感のある柔らかなカールや美しいストレートを作ります。
- ◆オーガニックケアパーマ (シャンプー+ブロー込) **¥6,000**
 - ◆デジタルカール (シャンプー+ブロー込) **¥9,000**
 - ◆オーガニックケアストレート (シャンプー+ブロー込) **¥9,000**

Spa&Treatment

- ◆オーガニックスタンダードスパ (ブロー込) (30分) **¥4,000** ^{要予約}
- ◆オーガニックアロマスパ (ブロー込) (50分) **¥6,000** ^{要予約}
- ◆インフェノムトリートメント (シャンプー+ブロー別) (10~15分)
5つのステップで髪を内部から徹底補修。健康な髪から生まれる厚みとやわらかさが実感できる極上のトリートメントシステムです。 **¥3,000~**

消費税は別途となります
(ロング料金)ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500
(一部メニューにより異なります。)

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】
イーアスつくばアウトモール

☎0120-771-281

【営業時間】

10:00~21:00

予約優先制

右記の各種カードが
ご利用になれます。



<http://www.sarari-beauty.com>

※キャンペーン料金は優待券をご持参の方に限ります。



ご優待券

※ご予約優先となります。
※必ずご来店時にこのチケットを
切り取ってご持参ください。
※他のサービスとの併用はできません。
※有効期限は2014年8月31日までです。

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ】

☎0120-771-281

ぶらざ募金クーポン
New York Designs
029-857-4844 029-855-4151

ダブルトリートメント
無料(カラー又はパーマする方)

●2,500円以上のメニューをされた方に限りです

有効期限+26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
hair&make share
029-875-8322

★平日・土日祝も利用可★
カット500円OFF or
パーマorカラー1,000円OFF
or縮毛矯正1,500円OFF

●ご利用は初めての方に限りです

有効期限+26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
JEWEL
029-828-8448

★新メニュー各種★
①ぶらざ限定特別価格にてご提供
②通常メニュー20%OFF

●他のサービスとの併用不可

有効期限+26年8月末日

予約可|予約優先制|男性歓迎|カード可|クーポンあり

hair&make share [シェア]



大人可愛いに魅せられて、東京からわざわざ通うお客様も！

白とピンクを基調とした店内は清潔感や可愛さのあるオトナの女性の為のサロン。こだわりをもつオトナの女性の悩みを解決して、プロとして魅力を引き出しその人だけの似合うスタイルを提案してくれます。季節によって新しいわたしがみつかるお店です。

カット4,800円 カラー5,400円 パーマ(カット込)9,720円
縮毛矯正(シャンプーカット込) 21,600円
トリートメント 3,240円 ヘッドスパ(55分) 6,480円

●セブアンヘアエクスペリエンス
LALAガーデン
ファンミー
マート
クローナ
肉のバナナ

029-875-8322

つくば市二の宮3-27-2-103 駐/あり 休/火曜
営/10:00~20:00 (土日祝9:00~18:00) (平日カラー・パーマ18:00 土日祝17:00までに受付)

ニューヨーク デザイン
New York Designs
Hair Cut & Hair Color
カットカラー専門店
ECOサロン NYD つくば市 検案



スタッフ募集中! 詳しくはP.45

【全て税込価格】

- カラー(デザイン・自撮り)+トリートメント(トリートメントが出来るくらい) 2,800円
- デザインカット&シャンプー 1,900円
- カット+カラー+トリートメント(トリートメントが出来るくらい) 3,800円
- お持ち込みカラー (カット+カラー+トリートメントが出来るくらい) 2,800円
- 女性専門お直し (カラーのみ) 2,800円
- ブライダルシェーブ (カラーのみ) 2,800円
- キッズカット 小学生まで 1,800円
- メンズカット&シャンプー 1,800円

上記メニュー全てシャンプードライ付 ※女性専門お直し、ブライダルシェーブは別途料金

カラー専門店だから出来る!
☆おまめやしい価格でご提供 ☆10日以内であれば無料で直しOK
☆豪華一流クラスの薬剤使用(資生堂・L'OREAL・アミノ・アミノ・アミノ・アミノ・アミノ・アミノ)
☆豊富なカラー(カラーの色は常時20種類以上、明るく変えたいお客様は20種類以上)
☆髪の上の匂いが非常に良い(おしよれ髪も自撮り出来るくらい綺麗に仕上がります)
☆低料金で高品質のトリートメント・ヘアケア用品をご用意しております

TEL.029-857-4844 予約優先

TEL.029-855-4151

ぶらざ募金クーポン
理容室Hair Resort Zephyr
029-860-3167

ぶらざ掲載価格にてご提供!!

●必ずぶらざクーポンをご持参下さい ●1枚でお一人様まで有効 ●他のサービスとの併用不可

有効期限+26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
suplis hair design [サブリス]
029-828-7913

初回10%OFF+次回使える割引チケット(総額5,000円分)プレゼント

●ご利用は初めての方に限りです

有効期限+26年8月末日

クーポン
1枚10円

東日本震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.34を見て下さい

予約優先制|カード可|男性歓迎|クーポンあり

suplis hair design [サブリス]



伸びた後まで考慮した高い技術でお客様からの紹介が多い

「綺麗なスタイルには髪が健康が大前提」との思いから、パーマ剤やカラー剤には髪に必須なタンパク質をオリジナル配合、ダメージレスを徹底している。

気さくなスタッフが暖かく迎えてくれ、非常に居心地の良い会話の中から悩みを引き出してくれるので希望を伝えるのが苦手な方も安心です。もうサロンを変えたくないという方にこそおすすめ。

徹底したカウンセリングを欠かさないのは、お客様の要望を最大限叶えたいから。髪が痩せてきた、クセが強い等あらゆる髪の悩みに対応したデザイン提案で、幅広い年齢層の方がリピーターに!

新規限定メニュー10%OFFにさらにぶらざクーポン持参で「次回使える総額5,000円分の割引券」をプレゼント!

カット(一般)3,800円→3,420円(税別) <予約あり>
カラー5,000円→4,500円(税別) パーマ3,500円→7,650円(税別)
【大好評!ストレートパーマ 12,000円→10,800円(税別)】
高級性で髪に優しい薬剤使用。傷みにくく艶々の髪に導いてくれる。
【サブリス つくば】で検索!! <髪に関するQ&Aも必見!>

029-828-7913

つくば市春日4丁目3-5 駐/あり
営/月~土10:00~20:00
日曜9:00~18:00 休/火曜
★スタッフ募集中!詳細はP.45へ!
※カウンセリング時に総額を提示。

予約可|予約優先制|カード可|男性歓迎|子連可|クーポンあり

理容室Hair Resort Zephyr [ゼフィール]



癒しの時間に大満足!ワンランク上のサロン体験ができる

男らしさ、あなただけの「似合わせ」を実現しませんか?お仕事で疲れた心と身体に癒しにヘッドスパを愛用する方多数!

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF

新規じゃなくても

- カット(シェービング+シャンプー込) 4,000円 →3,600円 (10%OFF)
- カット&カラー 8,000円 →7,200円 (10%OFF)
- カット&パーマ 8,000円 →7,200円 (10%OFF)
- 縮毛矯正 9,800円 →7,840円 (20%OFF) ※全メニュー一般価格で表記しています
- 大好評!オリジナルヘッドスパ1,500円→1,000円

029-860-3167

つくば市研究学園5-14-2 休/火曜・第2水曜日
営/平日10:00~20:00
土日祝9:00~19:00 駐/あり
★美容室併設。ご家族揃ってどうぞ。

完全予約制|カード可|男性歓迎|個室あり|クーポンあり

JEWEL [ジュエル]



つくば初、新トリートメントパーマ「ジュエリーカール」導入

インカラートリートメント 5,780円→3,240円

NEW!カット+ジュエリーカール 10,800円

- カット 4,730円→3,780円
- カラー 4,860円
- カット+カラー 8,100円
- カット+パーマ 8,100円
- カット+縮毛矯正 9,720円
- 根本カラー(リタッチ)3cmまで 2,700円
- 根本縮毛のみ 4,860円
- リ・カール 5,940円
- カット+リ・カール 9,180円

仕事帰りの方へ...
★1日限定2名様★ カット2,700円 カット+カラー5,400円
15:00~20:00の間で来店できる方

029-828-8448

つくば市花室1569-1 駐/あり
営/10:00~20:00 (最終受付)
日曜のみ9:00~18:00(最終受付)
休/火曜 第3月曜 ★最終受付時間からのパーマ、カラー予約もOK!

La Queenta 【ラ・クエインタ】



パーマ液を使わずトリートメントで巻き髪スタイルが作れる「リ・カール」。髪を傷めず、簡単なお手入れで美しく崩れにくいウェーブに仕上がります。ポプやショートにかけても、シャンプー後に手ぐしで簡単スタイリング。髪が細くハリ・コシのない方、髪を大切にしたい方にお勧め。リピーター率が高いのも納得。

一度は試してみたいリ・カール。ウェーブがより綺麗に進化しました。

- ★リ・カール……………4,480円～
- ★リ・カール ストレート……………4,480円～
- ★リ・カール ストレート……………4,480円～
- ★ファッションカラー……………6,480円～
- ★人気のヘッドスパ……………3,780円
- ★まつエクス初回つけ放題
- ★アイパッチ……………10,800円→8,400円
- ★カット……………4,200円
- ★カット+カラー……………10,800円→9,990円
- ★カット+カラー+トリートメント……………14,040円→9,990円
- ★カット+リラクスパーマ……………12,960円→9,990円
- ★ダイレクト小顔矯正+炭酸パック(50分)……………10,800円→7,560円

知識と技術のある専門の方に安心・安全・肌の弱い方には低刺激のグルーイ！美容師の用心の注意を払った施術です。



早朝のご予約も承ります。リニューアルにつきスタッフ募集!

0120-311-073

つくば市古来602 駐/あり
営/平日9:00~19:00
土日祝9:00~18:00
休/火曜・第3月曜日
http://www.laqueenta.com/

クーポンあり

blanca hair design



都内で10年以上、芸術師のヘアも担当してきたオーナーと、アシスタント1名による一貫性のある施術で安心できる。

伸びてもまとまり、時間が経つにつれてよくなじむ高いカット技術に加え、髪の健康にこだわる真摯な姿勢に魅せられ、リピーターになる方続出中!! 髪痩せや白髪のケアなど、髪のエイジングケアの技術の高さにも定評がある。

☆☆☆☆全メニュー20%OFF☆☆☆☆

お得なセットメニュー

カット+カラー+トリートメント 14,040円 → 9,990円

カット+リラクスパーマ …… 12,960円 → 9,990円

8月限定キャンペーン! 新規ご来店のお客様に～夏の汚れスッキリケア!～頭皮クレンジングをサービス!!

カット4,320円 → 3,456円(税込) 縮毛矯正(税込) 17,280円 → 13,824円(税込) ~



029-875-3626

牛久市ひたち野西4-11-9 103
営/10:00~20:00 駐/あり
日祝9:00~19:00 休/毎週火曜、第4月曜、お盆(13~15日) ●混みあうため数日前のご予約がお勧めです。

クーポンあり

ヘアサロン

毎日「キレイ」が続く再現性の高さが嬉しい

ふらざ募金クーポン

blanca hair design
029-875-3626

全メニュー20%OFF!!

- 新規の方限定
- 来店時にご持参下さい
- 他券との併用不可
- 販売品は除く

有効期間: '26年8月末日

Hair Salon MARNE 【マーズ】



流行を押さえつつ、個々の生活や顔型などからベストなスタイルを提案。「もっさりしてるのを変えたい」「似合う髪型がわからない」という方はまずはここに相談を。

- ご新規特別価格 (シャンプー+カット+シャンプー+シェーブ+ブロー込)
- メンズカット4,000円 → 3,000円(学割2,500円)
 - ★ふらざ募金キャンペーン★ 前巻の方でなくてもご利用できます
 - メンズカット4,000円 → 3,500円
 - ポイントストレートパーマ3,000円 → 2,500円
 - 髪毛が扱いやすく、朝のセットもラク♪
 - ファッションカラー4,500円 → ○パーマ……………5,500円～

029-875-9566

つくば市吾妻3-8-10 ロウラル502 1F
駐/あり 休/火曜 営/10:00~20:00 ※全て税抜表示。【MARNE つくば】で検索! ★幅広い年代が通うサロン。親子での来店も歓迎!

クーポンあり

Rhythmic 【リズムック】



オーナーは雑誌での撮影現場でのヘアメイク経験も豊富。アットホームな接客と「お客様第一」という真面目でひたむきな姿勢に魅了され、お客様から80代までの幅広い世代の方が通っているサロンです。

- カット(5・8巻)……………4,000円(税別)
 - カット+カラーorパーマ(5・8巻)……………9,000円(税別)~
 - カット+エアウェーブ(5・8巻)……………12,000円(税別)~
 - メイクアップ……………5,000円(税別)
- 着付け・ヘアセットも承ります。

029-852-2765

つくば市研究学園D13街区7-203
営/10:00~20:00
休/火曜、第3火水 駐/あり
★スタッフ募集中!! お気軽にお電話ください。(詳細はP45)

子連れ歓迎

大人の床屋 JADE 【ジェイド】



流行りのオールドスタイルからナチュラルスタイルまでお任せ! 30代~40代の大人の男性に人気の理容室。マッサージ機能付の椅子でゆったりとリラクスタイムを過ごせます。

- ジュースカット……………2,500円~2,000円+税
- Aコースカット+シャンプー……………2,200円+税
- Bコースカット+シャンプー……………1,800円+税
- Dコースカット+シャンプー……………1,400円+税
- Eコースカット+シャンプー……………1,000円+税
- 平日夜間メニュー Aコースカラー+シャンプー……………6,300円~4,500円+税

029-858-5877

つくば市春日2-21-13 駐/あり
休/火曜 営/10:00~21:00
土・日・祝9:00~20:00
数日前の予約がお勧め。当日予約可。

クーポンあり

ふらざ募金クーポン

La Queenta
0120-311-073

①掲載価格にてご提供
②炭酸ヘッドソーダ通
常メニュー+1,080円

- ご新規の方に限りです
- 他サービスの併用不可

有効期間: '26年8月末日

ふらざ募金クーポン

studio JADE Hair Work
029-858-5877

ふらざ掲載価格にてご奉仕
(くし引きあり/1人1コースを除く)

- 1枚でお1人様まで
- 他のサービス券との併用不可 ●高校生以上の男性に限りです。

有効期間: '26年8月末日

ふらざ募金クーポン

MARNE 【マーズ】
029-875-9566

ふらざ掲載価格にてご奉仕!

- 1枚でお1人様まで
- 他のサービス券併用不可 ●予約の際に「ふらざ見た」とお伝え下さい。

有効期間: '26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
Salon de Lumos
☎080-3600-1780

「ぶらざを見た」
で1,000円引き

●初めての方のみ有効。

有効期間H26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
Sakura's Healing Salon
☎090-2480-6690

掲載メニュー
1,000円オフ

●初めてご利用の方に
限ります。ご予約時に「
ぶらざ見た」とお伝えく
ださい。

有効期間H26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
Nail Resort Zephyr
☎029-860-3166

ぶらざ掲載価格
にてご提供☆

●アート代・定額ネイル
対象外

有効期間H26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
ホワイトエッセンス
☎029-875-4114

デンタルケアグッズ運量!
(歯ブラシ・フロス・タンク
リナー等歯科専売品)

●お1人様1回限り

有効期間H26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
ポプリ整体院
☎029-895-4317

掲載価格
でご提供

●初めての方に限ります。

有効期間H26年8月末日

クーポン
1枚10円

東日本震災の
支援活動に従事する
「日本赤十字社」へ
寄付いたします。

詳細はP.34を
見てください

【つくば 完全予約制|当日可|女性限定|】
【サクラズヒーリングサロン】
Sakura's Healing Salon

心の奥までじんわり届き、行くべき道を開いてくれる癒しの場



実際ののお客様から「溜め込んでいた感情が溢れ出て、気持ちがあふれた」との声も。

瘦れがなかなか取れない、ストレスで眠れない、本当の私を知りたい...という方へ、本来の自分らしさを取り戻し、幸運体質になるよう回路を開きます。

- ◆レインドロップ(90分).....9,000円→**8,000円**
細胞から抽出したアロマオイルを体内に浸透させ、ストレスやネガティブな感情を解放します。
- ◆レインドロップ+スピリチュアルカウンセリング(150分).....11,000円→**10,000円**
- ◆ゴールドンドロップ+スピリチュアルカウンセリング(120分)14,000円→**13,000円**
心と身体、魂を癒し、深いレベルでの解放や浄化を促します。

〒305-0846 つくば市島名4436 休/不定休 営/10:00~20:00(時間外応相談)
★ご予約・お問い合わせはHPからもOK! <http://sakura-net8.asia/>
★駅から徒歩3分

☎090-2480-6690

【つくば 完全予約制|女性限定|】
県内初 自然療法フットケアサロン
Salon de Lumos 【サロンドルーモス】

都内で話題沸騰中!! 女性の下半身をトータルサポート



外反母趾・タコ・ウオノメ・O脚・冷え・むくみ・膝痛・腰痛・肩こり・姿勢・歩き方などが気になる方におすすめのサロン。

★特別お得メニュー:産後ママさん応援!
骨盤矯正&ふくらはぎトリートメント & 姿勢・歩行ミニレッスン (120分)6,500円→**5,500円** (税込)
●産後・歩行の悩みを本気で改善したい方は、歩後後に限らず、どなたでも受けられます!
フットカウンセリング(150分)8,000円→**7,000円**(税込)
【内容】①基本カウンセリング約50分(関節、姿勢チェック、フットプリント、フットの歪み・傾斜、歩き方のチェック)②足裏の約10分ふくらはぎトリートメント 約50分(フットに関するアドバイス)約40分
★他メニュー気になる方は「ルーモスつくば」で検索!

〒305-0846 つくば市二の宮2-12-11 駐/あり 第一羽峰ビル302 休/無休 営/11:00~17:00
★青山フットケアアカデミー認定 <http://amebio.jp/rinkanoheya/>

☎080-3600-1780

Health & Beauty



【つくば 予約優先制|個室あり|】
東洋経絡治療師協会会員
ポプリ整体院

酷いコリに即効! 15年以上、延べ2万人以上経験した整体師



ほくし・指圧を中心とした施術は、気になるところの深部を確実に捉えスッキリ改善!産前産後のケアにも効果的! 深いコリにも必ず「イタ気持ち良い」と感じさせる絶妙な力加減で強めにしっかりと刺激。揉み返しが無いベテランの施術に感動し、幅広い年齢層がリピーターに。コリの酷い人ほど効果を実感しています。

- 40分.....3,200円→**2,900円** 女性限定!
- 60分.....4,400円→**3,800円** 60分以上で
- 80分.....5,600円→**4,800円** 骨盤矯正無料!
- 100分.....6,800円→**5,900円** (通常2,500円)

詳細はHPへ! <http://popri-seitai.com>

〒305-0846 つくば市天久保2-4-22 駐/あり 営/9:30~20:00 休/水曜
パブリックに筋肉が固まっている方、慢性的な疲れで全身がだるい方、歪みが気になる方、ご相談下さい。

☎029-895-4317

【つくば 予約可|個室あり|カード可|】
ホワイトエッセンス デンタルオフィスゴリ

初めての方におすすめの「歯のホワイトニング」



リラックスして施術が受けられる環境です。保険診療も行っております。

じっくり丁寧なカウンセリングで安心。プロの目線で最適なメニューを提案してまいります。

笑顔の印象を大きく変える口元。輝く白い歯を手に入れたあなたにおすすめなのが歯のホワイトニングに特化したデンタルエステ「ホワイトエッセンス」。確かな技術を利用しやすい価格で提供。各種保証制度が充実しているのも人気の理由です。今年の夏は白い歯で爽やかな笑顔を。

- ホワイトニング12本(前歯12本の範囲).....**8,000円** 保険外
- 歯の茶漬取り(頑固な茶漬やヤニを除去).....**3,000円** 歯医
- 歯石取り(専用器具で歯石を除去).....**3,000円** 診
- リップエステ専用のジワやくすみ、乾燥改善.....**3,000円** 下

〒305-0846 つくば市小野崎字千駄町278-1 LALAガーデンつくば1F 営/平日・土曜 10:00~19:00 日曜 10:00~18:00 定休日/月曜日

☎029-875-4114

【つくば 予約可|予約優先制|カード可|子連れ可|個室あり|】
Nail Resort Zephyr 【ゼフィール】

研究学園駅そば☆新規他店付替えオフ無料☆新規以外もお得!



☆色変更可☆新規は10%オフ♪
▲お得な定額ネイル ※税込価格
☆ハンド・フット共に同額
◆A・B・D・F 5,000円
◆C・E・G・H 6,000円
プライドネイル承ります♪

LEDライト使用のスピード施術で、持ちの良さにも定評があるサロン。新規の方は、他店付替えオフも無料です♪

- ◆ジェルカラーorラメグラデーション.....5,000円→**4,500円**(2回目以降の方)→新規**3,500円**
- ◆ジェルフレンチ.....6,000円→**5,400円**(2回目以降の方)→新規**4,200円**
- ◆フットジェルカラー.....5,000円→新規**4,000円**
- ◆ハンドケア.....2,500円 (市販入+甘皮除去+磨き+ハンドトリートメント+ベースコート)
- ◆ペディキュアコース.....5,600円→新規**4,480円**

※全メニュー税抜き価格で表記しています。

〒305-0846 つくば市研究学園5-14-2 営/平日10:00~20:00 土日祝 9:00~19:00 休/火曜・第2水曜

☎029-860-3166

7月26日 NEW OPEN!

OPEN記念価格

感謝をこめて

7/26~8/1は、プレオープンのため
11:00~18:00の営業時間となります。
8/2からは通常営業 (下記参照)

匠 コリ、疲労でお悩みの方、技術が違います!

もみほぐし

税込み **¥2,980** 全身60分コース

- 全身もみほぐし
- フットリフレ
- ハンドリフレ
- オイルボディケア
- もみほぐし+オイル
- 他メニュー多数!

強揉み 弱揉み 自由自在!

さらに 豊富なメニューを自分好みに自由に組み合わせ可能です!

通常メニュー (一部)

●おむすび	60分	¥3,210
	90分	¥4,690
●オイルボディケア	60分	¥8,450
●フットリフレ	30分	¥2,260
●ハンドリフレ	30分	¥2,260
●オイル美容矯正	60分	¥9,600

各メニュー 施術時間も豊富に取り揃えております

チームワークを大切にしている
活気あるお店です。
お客様一人ひとりにあった施術を
ご案内させていただきます!

NEWスタッフ募集中

ダブルワークもOK! 空いた時間を
有効に使いたい方、週1勤務でも
大丈夫です!
☆マッサージの出来る方
☆オイルマッサージの出来る方
大歓迎です^_^ (店舗内講習あり)

嬉 無痛なのにこの効果! 無痛なのでお肌を痛めません!

M's式

小顔/美顔矯正

税込み **¥5,980** 1施術約50分

オイル・化粧品・機械など
一切使用しない完全手技
メイクをしたまま受けられます!

効果持続のための化粧品や
サプリメントも不要です。

※施術時間はお客様により異なります。必ずご予約はあります。

ウレシイ お悩みの部分には集中的にケア可能! より理想の小顔に導きます!

からだ かいてき

リラクゼーションサロン
Happy ラボ

Happy ラボ

ハッピーラボ [つくば店]
つくば市東新井17-3 クローバー2F

029-856-3315
営業時間 10:00~24:00

年中無休 予約優先制

つくば 予約可|カード可|個室あり

BEAUTY SALON
doors 【ドアーズ】

クーポンあり 手連れ歓迎

夏メニューまだまだ豊富に取り揃えております!

- ▲ハンドネイル 上から5,000円~7,000円
- ▲フットネイル ①6,000円 ②6,500円

ゆったり寛げるプライベートサロン。種類豊富なサンプルから好きなデザインを選べます。定額制なので初めての方でも安心♪リーズナブルに自分だけのこだわりのネイルを叶えるならここ!

初回の方施術料から 2回目以降の方施術料から
20% OFF! 10% OFF!

ハンド・ネイル同時施術でお得な割引もあります! 詳しくは、お問合せください

●ハンド 4,000円~(税込) ●フット 5,000円~(税込)

080-6719-7239

土浦市並木3-4-7 mycitylife37番館
203号 営/10:00~21:00(時間外応相談) 駐/あり ★施術中は電話対応が難しい為、留守電にお名前とご連絡先をお入れ下さい。

つくば 予約優先制|当日可|女性限定|

Foulee Therapie® 協会認定

フーレセラピーサロン きくえ~

クーポンあり 手連れ歓迎

リピーターが多い理由をぜひ体験してみませんか?

「冷え、肩こり、腰痛、アレルギー、全身の歪みなどでお悩みの方! 一度効果を体感して頂きたくらいから、初回限定の特別価格をご用意!」

120分コース 13,500円→半額6,750円(税込)
きくえ~コース19,500円→半額9,750円(税込)
●60分コース・7,500円→5,250円(税込)
●90分コース・10,500円→7,350円(税込)

「店名は、亡き母の名前『きくえ』と『効く』を掛け合わせたもの。確実に効果を実感して頂き、『来て良かった』と思ってお頂ける様、常に努力を重ねています。」と語るオーナー自身、事故の後遺症を克服した経験の持ち主。

【当日、次のご予約を頂いた方に】
次回施術料15%OFF!!+足湯サービス

029-822-8275

土浦市港町2-8-22 マリーナガーデン土浦210 休/月曜 駐/あり 営/10:30~22:00(受付21時迄)★土浦駅まで送迎可(前日迄要予約)★女性施術者による女性専用サロン。

つくば 完全予約制|

つくばみなみ整体室

クーポンあり 手連れ歓迎

頭痛、肩こり、脊柱・骨盤矯正はおまかせください!

「整体治療おしま」から「つくばみなみ整体室」に変わりました。

延べ2万人以上、18年の豊富な経験を積んだ医療国家資格者が整体を行います。ポキポキしない無害無痛の施術と温熱療法の組み合わせは、慢性的な骨格筋の痛みの治療やリラクゼーションとしても最適です。ぜひ一度お試しください。

★施術後はアロマの足湯はデリンタマソール

◆◆初回の方限定「ぶらざを見た」で◆◆
●30分コース.....3,000円
●60分コース.....5,000円→4,500円
●90分コース.....7,000円→6,000円
-事故後の症状にお悩みの方はご相談承ります。-

029-875-8755

つくば市高野台2-15-33
電話受付/8:30~21:00 休/木曜(8月26~28日はお休み) 駐/あり
●複数人数、学生、高齢者割引あり
●☆イオンモールつくばより約5分

ぶらざ募金クーポン

つくばみなみ整体室
☎029-875-8755

ぶらざ掲載価格にてご提供!!

- 1枚でお1人様まで
- 初めての方に限り

有効期間:26年8月末日

ぶらざ募金クーポン

きくえ~
☎029-822-8275

ぶらざ掲載価格にてご提供

- ご利用は初めての方に限り

有効期間:26年8月末日

ぶらざ募金クーポン

doors
☎080-6719-7239

- ①ネイルオフ無料!
- ②初回の方20%OFF、2回目以降の方は10%OFF

●①、②のいずれかを
お選びください。

有効期間:26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
if【イフ】
☎029-879-9009

**タトゥー除去メニュー
50%オフでご提供**
●初めてご来店の方に
限ります

有効期間4/26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
ムートン・タイ式マッサージ・セラピー
☎029-850-3306

**オープン1周年記念
全メニュー500円割引**
●初めての方に限ります
●1枚でお1人様まで有効

有効期間4/26年8月末日

ぶらざ募金クーポン
カイロプラティックさわかや健康がイロ
☎029-802-8877

**通常価格より
1,500円OFF!!**
●新規の方に限ります
●他の割引との併用不可

有効期間4/26年8月末日

完全予約制 | 男性歓迎 | クーポンあり

さわやか健康カイロ

開院8年、この道10年以上の経験豊富な整体師が施術！

★マタニティ整体も行ってあります。お気軽にご相談下さい。

▶キッズスペース・ベビベッドも完備しているので、お子様連れでも安心です。

筋肉のコリがひどいところをイタ気持ち良い加減でほぐし、ズレている部分は矯正を行います。「施術効果が長続きする！」などリピーターも続出!

夏休み企画 **お客様の姿勢を無料チェック&矯正**
姿勢は、骨の歪みをうちに矯正すると改善しやすく、維持も楽になります。また、体のバランスが良く、良い姿勢で成長しやすくなります。この夏休みの機会に一度お試し下さい!
【※施術された方お1人様につき、お子様お1人様限定】

新規の方ぶらざクーポンにて**1,500円OFF**
【カイロプラティック/産後骨盤矯正/マタニティ整体/上記各メニュー(約60分)通常5,500円→**4,000円**】

☎029-802-8877

〒910-0822 阿見町うずら野1-35-24
営業/9:00~12:00、13:00~20:00
休/日・祝日(8月13~16日はお休みとなります) ●ご予約で、ご夫婦やママ友と一緒に貴切りも可。

完全予約制 | クーポンあり

ムートン・タイ式マッサージ・セラピー

本格タイ式マッサージで東洋の癒しを体験

▲無理がない範囲でのストレッチのため、痛み持ち良く、全身がリラックスされる。
▲使用するアロマオイルは全てタイで調達。

本場タイ出身のオーナーによる、指圧やストレッチなどを組み合わせたタイ特有のマッサージで暑さによる疲労を解消し、爽快感が得られます。

オープン1周年記念全メニュー500円割引

タイ式マッサージ	70分	4,000円→3,500円
タイ式オイルマッサージ	100分	6,000円→5,500円
タイ式オイル70分	70分	7,000円→6,500円
タイ式オイル100分	100分	10,000円→9,500円
タイ式50分+タイ式オイル50分			8,000円→7,500円

☎029-850-3306

〒910-0822 つくば市竹園2-6-1
駐/あり
営業/12:00~23:00(最終受付)
休/第2・4火曜日 ●ご予約で、ご夫婦やママ友と一緒に貴切りも可。

完全予約制 | 子連れ可 | クーポンあり

esthetic&tattoo remove if【イフ】

キッズスペースが完備されているので、お子様連れでも安心です。

【除去方法】①光により皮膚内の色素を分解破壊
②皮膚のターンオーバーによって分解された色素が表皮へ押し上げられる
③色素が自然と体外へ出る

【除去料金】
ぶらざクーポン特価で50%オフ!
◆ワンポイント 10,000円→5,000円
◆名刺サイズ 20,000円→10,000円
◆はがきサイズ 40,000円→20,000円
※1回の金額です。
2回目以降は10%引き!!

【タトゥーカバー】
一時的にタトゥーを消します
◆名刺サイズ 3,000円~5,000円
◆はがきサイズ 5,000円~10,000円

☎029-879-9009

〒910-0822 つくば市板1-19-1 駐/あり
営業/10:00~20:00 休/水曜日
★安心定期コースも有り。詳しい情報はwww.tattoo-remove-if.com/
★カウンセリングは無料です

飼い主さんを探しています

ハイジ
女の子

筑波山観光案内所に2月7日あたりから徘徊しており、13日茨城県動物指導センターに収容されました。発見者から電話メール相談があり、17日にCAPINで団体譲渡の手続きをとりました。性格の穏やかな子です。まだ若く、人にも犬にもフレンドリー。

▽譲渡方法、条件▽
●親生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン、
●譲渡の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防
●当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂き、お届け致します。

お問合せ先
CAPIN
NPO 法人 動物愛護を考える茨城県県民ネットワーク
HP ▶http://www.capinew.jp
MAIL ▶info@capinew.jp
TEL ▶090-6112-7179(鶴田)

CAPIN とは
「動物愛護を考える茨城県県民ネットワーク」は2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月にNPO法人となり、現在、会員200名が在籍しています。

OWN NEWS 街のインフォメーション

7/12(土)~ カフェ360°(サンロク) テラスOPEN!

日本百名山の一つである磐梯山と、会津盆地を一望できるエリアのカフェ360°(サンロク)テラスがオープン!磐梯山を巡る風や香から流れてくる香りを感じながら、高原のカフェをお過ごし下さい。また、磐梯山にて行う「青空ヨガ」のワークショップも開催。詳しくはお問合せください。

場所/福島県磐梯郡磐梯町大字更科清水水平6838-68 磐梯山ゴールドライン側【聖野リゾート 磐梯山温泉ホテル】
時間/11:00~16:00(L.O.15:30)
問合せ/TEL.0242-74-5100

8/1(金) 「AMAKUBO!! Be...」 (アマクボウエールビー)

地域活性化を目的に活動しているつくば天久保振興会が初の舞台公演を企画。ハートランドビルをはじめ、定番のランチメニューからイベント限定メニューも、無料駐車場もダンススペースも設置し、会場内でもゆかり飲食を楽しめます。

場所/つくば市天久保1-14-1カラオケ ビッグエコー モナコ店 駐車場内 営業時間/毎週金・土・祝日 19:00~1:00 問い合わせ/AMAKUBO!! Be実行委員会 080-5697-3380(同並連絡)
後援/筑波第一興業・つくば市商工会議所

8/24(日) 好評につき追加募集!親子で楽しむ食育&テーブルマナー教室

親子でテーブルマナーやフランス料理の楽しみ方を学べる食育を兼ねた食育・服飾実習専門学校、お隣で第1弾の募集は満員御礼のため、追加で参加者を募集いたします。お子様のレストランデビューとしてもお薦めの企画です。

会場/プラスリー ドーブラ(つくば市吾妻1-5-7 ダイワロイネットホテル付) 時間/12:00~14:00 定員/20名 対象/親子(お子様は小中学生) 参加費/各様3,000円(お子様の材料費) 参加申込・問合せ先/TEL.029-879-7741(担当:江口) お店の詳細はP.25もご覧ください。

8/15(金) 牛久大仏万燈会 (まんどうえい)

大仏様のライトアップや油流満点の花火が打ち上げられます。園内お花畑には無数の灯籠が吊されコウワクが打たれます。マジックショーやおさん達の曲芸など催し物も盛りだくさん!観覧もお楽しみ頂けます。

場所/牛久市久野町2083 時間/無料開門17:30~18:00、大仏灯籠には入れません 花火(メイン)21:00開演
※15日雨天の場合は16日に延期、16日雨天の場合は決行 問合せ/牛久大仏管理事務所TEL.029-889-2931

随時 がん体験者によるピアサポート相談窓口開設

がん患者やその家族の方々の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制

●総合病院土浦協同病院(第1・3月) 予約TEL.029-823-3111
●茨城県立中央病院(空堀2・4金) 予約TEL.0296-78-5420
●日立製作所日立総合病院(毎週水) 予約TEL.0294-23-8341
●東京医科歯科大学茨城診療センター(第2・4水) 予約TEL.029-887-1161
●国立病院機構水戸医療センター(第3金) 予約TEL.029-240-7711
相談窓口は各病院13:00~15:30 問合せ/茨城県保健予防課 TEL.029-301-3224

No.42 地図と測量にまつわるクイズ
—国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q 都道府県の問題
次の県の県庁間の距離(直線距離)のうち、最も長いのはどれでしょう。

①山形県—栃木県
②奈良県—岡山県
③福岡県—鹿児島県

答えはP.43!

ボイストレーナーが入会する
共鳴トレーニング教室 KISS MUSIC

高い声で歌えるようになるボイストレーニング「頭式呼吸」

ボイストレーニングといえば、「腹式呼吸は必要だろう。音階練習とかをやるのかな?」といった一般的なイメージがありますがKISS MUSICでは、その既成概念とは全く違うボイトレ法を行っています。

人間は一箇所に共鳴ポイントを固定できず、正しい音程で歌える機能を持っています。

共鳴ポイントを固定すると声の位置が目で見えます。正しく使うことで、高いキーでも正しい音程で歌えるように♪

音階は無視!
共鳴ポイントの位置を直す

声の位置は見える

無料体験
レッスンも
随時実施中!

講師: 平山 アー先生
SONY MUSIC元プロデューサー

現在、KISS MUSICの平山先生のご協力のもと、ふらぎコスベル部活動中(7/27(日)には、LALAガーデンつくばにて発表会がありました!当日の様子は次月号にてご紹介いたします!

個人ボーカルレッスン

ボイストレーニング・ビジネス会話・声優志望の方まで!

- 入会金10,800円
- 半年会費3,000円(4月・10月)
- 2レッスン10,800円
- 3レッスン16,200円

KISS MUSIC
つくば校

TEL.050-5832-5617
つくば市松代 2-7-4
「ボイトレつくば」で検索!

セブンイレブン
● 山水亭
● 三井ビル
LALAガーデン
ワンダー
レックス
T-X
つくば駅
● 西武
土浦学園
● 西大通り
● 南大通り

バレーボール
エキシビジョンマッチ
in 牛久

入場料
無料

2014.8.31(日) 開始 13:30~
[会場] 牛久運動公園体育館
※上履きを必ずご持参ください。

ふらぎが応援する
プロバレーボールチーム つくばユナイテッドSunGAIA

サンガイアとは

つくば市で活躍しているプロの社会人バレーボールチーム。スポーツで自立自活できる企業スポーツを目指し、他のチームのように、スポンサー企業に社員として雇われるのではなく、バレーボール教室の運営や、スポンサーやサポーターからの支援によって成り立っているチーム。生活のため、選手の多くは他の仕事にも就き、忙しい中から練習時間を確保している。

選手活動の傍ら、「介護付有料老人ホームつくばメディアレジデンス」で働く浜崎選手。▶

チームの応援をしてくださる法人・個人を募集しております!子どもから大人まで楽しめるバレーボール教室もあるよ!

つくばユナイテッドサンガイア

ベルチ土浦 tel.029-835-3000

- ベルチシールWポイントキャンペーン
- ①8/8(金)・9(土) ②15(金)・16(土) ③29(金)・30(土)
- SUMMER クリアランス
- 7/14(月)~8/17(日)夏の人気商品が再値下げ!
- 帰省土産フェア 8/17(日)まで
- ECO・残暑フェア 8/18(月)~8/31(日)
- お月見フェア 8/25(月)~9/8(月)
- ピアガーデン営業中 6F屋上 平日17:00~22:00
土日祝12:00~22:00 (各日Lo.21:00)

西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表)

[6階催事場のご案内]

- 日本の職人展 8/1(金)・7(木)まで
- 真夏の古本まつり 8/9(土)・13(水)まで
- インテリアフェアブリックバーゲン 8/15(金)・20(水)
- 婦人有名ブランドファイナルセール 8/22(金)・28(木)
- ◀同時開催>ギフト処分セール

ias Tsukuba tel.029-828-8000

- 8/9(土)~8/18(月) 昭和レトロ展
- 8/16(土)・17(日) イーアス夏祭り

お買い物にお役立ち
SHOPPING INFO

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777

- 8/2(土)~8/3(日)LALA祭り
- 緑日イベント&屋台 10:00~18:00 1Fプラザ広場
- 8/2(土) 太鼓の達人スコアバトル大会 14:00~
- ※大会当日13:30より会場受付 1Fプラザ広場 [参加費]100円
- 8/3(日)ザ・ポケモンレッタ 挑戦!メガ強!メガシンカバトル
- 10:00~ ※大会当日9:00より受付(中学生以下対象)
- 1Fプラザ広場 [参加費]100円
- 8/24(日) LALAガーダンス 13:00/15:00 1Fプラザステージ

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051

- ~9/7(日) ピアガーデンパティオ・パレ
- 場所: キュート2F広場
- 8/9(土)~8/24(日) 滝原逸郎 筑波山写真展
- 場所: キュート3F ポップアップコーナー
- 8/16(土)・17(日) つくばクレオスクエア納涼夏祭り
- 8/30(土)・31(日) まつりつくば わくわく広場

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770

●8/22(金)~8/31(日)【Premium Outlets Bargain】

半期に一度の大バーゲン開催!夏物アイテムが最大90%OFF!
お得なこの機会をお見逃しなく!

【合計11ブランドのNew Shopがオープン!】
あみプレミアム・アウトレットではNew Shopが続々とオープンしております!
話題の高級ブランドからアウトドアブランド、また人気の生活雑貨のお店まで。
日本初出店のブランドもございますので、ぜひご覧ください。

イオンモール土浦 tel.029-835-8600

- 8/6(水)ぼこたミニライブ&握手会、水城なつみ ミニライブ
- 8/8(金)山口ひろみミニライブ・山口瑞美ミニライブ ●8/8(金)~11(月)えんぱーく手作りイベントスノードーム ●8/9(土)船山久美子SPトークショー ●8/10(日)クミコ新曲発売記念キャンペーン&サイン会、愛乙女★DOLL新曲発売記念リリースイベント
- 8/13(水)ノースクールマンザイ2014H-1甲子園 ●8/14(木)INSPIミニライブ&サイン会 ●8/15(金)タケカワコキヒデミニライブ
- 8/16(土)ハピネスチャージプリキュア!ショー ●8/17(日)みかんものまねライブイベント ●8/23(土)chay新曲発売記念イベント
- 8/24(日)サンリオキャラクターグリーディング ●8/30(土)妖怪ウォッチ キャラクターショー 【詳しくはP15を見てね】

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609

- 8/2(土)~3(日) 妖怪ウォッチ「ジバニャン」がやってくる♪!握手会・撮影会 ●8/6(水)ダブルダッチ「DIANA」ミニパフォーマンスショー ●8/9(土)「シルシ」ニアファミリーとあそぼう!わくわくステージショー ●8/9(土)「キッズスタンプラリー」夏休みスペシャル ●8/10(日)ドナルドがやってくる♪ドナルド・アピアランス☆ロックス・オブ・ファン☆ ●8/13(水)手作り工作教室「ペインティング/リレーン」 ●8/15(金)SOLZICK(ソルジック)LIVE ●8/16(土)志雄ゆうLIVE ●8/17(日)オーションLIVE ●8/23(土)「ふれあいの森コンサート」 ●8/24(日)あそびの学校 テーマ:「夏休み工作/ケーキ型の貯金箱」 ●8/30(土)手作り工作教室「ペインティング/リレーン」 ●8/31(日)門倉希有ライブ

イオンモールつくば tel.029-836-8600

- 7/26(土)イオンモールメンバーズカード会員限定工作イベント「キッズロケットを作ろう」
- 7/26(土)~8/31(日)スペースアート2014
- 7/27(日)イオンカルチャークラブ夏の発表会
- 8/2(土)3(日)「ホビーゾーン」ミニ四駆大会
- 8/30(土)イオンモールメンバーズカード会員限定工作イベント「パルレーシングカーを作ろう」
- 8/9(土)~17(日)ソラステファスタ2014
- 8/13(水)~31(日)視覚トリック3Dアート展
- 毎週土日(予定)似顔絵イベント
- 詳しくはイオンモールつくばHPをチェック—

つくば アルバイト・パート お応じ情報 P.10
住宅 業務スタッフ をご覧ください

庭のデザイン・園芸ショップのお仕事

- 勤務/つくば市面野井
- 業務/電話受付・設計営業補助
園芸スタッフ補助等
- 時間/13:00~19:00 水曜定休日
- 給与/時給1,000円
- 備考/お庭をつくる、緑に囲まれた楽しい職場です。明るく電話受付ができる方を募集しております。

ソーマオリジナルガーデン 株式会社 筑波ランドスケープ
 〒300-2653 茨城県つくば市 面野井192
 ●HP【ソーマガーデン】で検索 ●info@so-ma.net
TEL.0296-57-9985 担当/採用係 (本社筑西市)

牛久 アルバイト・パート お応じ情報 P.27
飲食 ホールスタッフ をご覧ください

牛久駅から徒歩2分!車通勤も可!

- 勤務/時給850円(研修時800円)
- 業務/お客様のお迎えとご案内、オーダーを取る、料理の配膳、テーブル周りの清掃等
- 時間/18:00~24:00
時間・曜日はご相談ください。土日祝、長期・ラストまで働ける方大歓迎です。
- 備考/高校生不可、制服貸出、まかない付

モツ鍋・ブタ鍋・ホルモン炭火焼専門店 もつまる
 〒300-1234 牛久市中央5-17-14ビル1F
TEL.029-871-3155 担当/山田

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!
 働きたいアナタのための

JOB PLAZA



求人応募の際は
 「ぶらざを見た」と伝えらると
 スムーズです。

つくば 正社員 お応じ情報 P.1
住宅 営業・設計・施工管理 をご覧ください

おかげ様で年間100棟完工!

- 勤務/つくば市研究学園
- 業務/営業(注文建築・不動産)
- 時間/9時~19時
- 給与/35~40万円(給与相談可)
- 休日/毎週水、第1・3火曜
(有給年12回)
- 備考/経験者優遇、交通費支給

住宅・不動産の知識があり、お客様の役に立つこと、お客様を喜ばせることが好きな方、ぜひアゲルで活躍して下さい

株式会社アゲル
 〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9
 ●http://www.ager.jp ●info@ager.jp
TEL.029-886-3221 担当/採用係

水戸 正社員 お応じ情報 裏表紙
住宅 住宅営業 をご覧ください

経験者優遇

- 給与/正/月給25万円以上~
- 時間/9:00~18:00
- 賞与/営業)棟数に応じて税金あり
- 待遇/社会保険完備、交通費支給
- 休日/水、隔週水、指定休
月8回以上
- 応募/お気軽にお電話ください
会社説明会開催中

アルネットホーム 水戸展示場
 〒310-0852 水戸市笠原町1515-5
 ●http://www.alnethome.com/ ●info@alnethome.com
TEL.029-305-3277 担当/採用係まで

つくば アルバイト・パート お応じ情報 P.12,13
住宅 レジスタップ をご覧ください

好きを活かせる職場です!

- 時間/15:00~21:00までのうち
5時間以上
週3日以上勤務できる方
- 給与/850円以上
- 備考/未経験者大歓迎!
ファッション・ブランド品・食器・カメラ・楽器などに囲まれて楽しく働ける職場です。

WonderREXつくば店/土浦店
 〒305-0034 つくば市小野崎296-3
 〒300-0821 土浦市蓮河原新町4181
☎ 0800-800-8543(つくば店) 担当/採用係

sarari
 hair make & spa salon

つくばで人気のオーガニックサロン!

- ◆資格 美容師免許
- ◆給与 スタ일리スト 月給23万円~35万円
アシスタント 月給17.5万円~20万円
※能力により変動します。
- ◆時間 10:00~21:00(交替制)
- ◆休み 隔週休2日(シフト制)、有給休暇
- ◆待遇 社会保険完備、交通費支給(15,000円迄)
自社アカデミー、スタジオ完備、海外研修
独立支援制度、役職手当、その他手当有
- ◆応募 電話連絡の上、履歴書(写真)持参下さい。

美容室サラリ イーアスつくば店
 住/つくば市研究学園C30街区1
 イーアスつくばアットモール
 HP/ http://www.sarari-beauty.com
 tel.0297-74-9886 (sarari採用係)

「人と地球にやさしい家」一緒につくりませんか?

正社員・住宅営業/工事管理

- 給与 25~39万円以上(試用期間あり)
- 資格 男女ともに未経験歓迎・年齢・経験考慮
- 勤務地 研究学園・ひたち野うしく・ひたちなか
- 時間 10:00~19:00
- 休日 週休2日(隔週)・他

モデルハウスの接客、理想の家づくりをお客様と二人三脚で実現!

株式会社リアルウッド ☎029-863-2211
 面接地/〒305-0817 茨城県つくば市研究学園D33街区5
 株式会社リアルウッド http://www.realwood.co.jp/

正社員 **アルバイト** **パート**

飲食

- キッチン・ホール** 定年を迎えられた方でも働ける職場環境です。重労働無し、0~100まで丁寧に教えて下さり、詳細お問合せ下さい。
 時給900円(研修800円) ラーメン大高山 ☎080-3708-6836 **P.31**
- フロア・キッチンスタッフ** 昇給あり、18時~24時の間、まかない有、制服貸与、金土日できる方・やる気ある方歓迎
 時給1,000円~(研修期間有) 麵屋華道 ☎029-826-3755 **P.31**
- 店舗責任者** 独立を考えているあなたを採用します!!
男は一國一城の主になれ!! まずは029-857-4020広田までお電話下さい。
 炭焼伊太利庵 栄 ☎029-855-4020
- ホール・キッチンスタッフ** 産地直送海鮮居酒屋/楽しい職場です!17時~翌1時/日3時~、週2日~未経験・フリーター・明るく元気な方歓迎
 時給900円~(研修期間あり) どんべえ つくば赤塚店 ☎029-869-9531

「わだ家のぶたさん」のまねっこ?!
「オスペンギン」って何者?

プー! 「わだ家のぶたさん」じゃなくて、オスペンギンのでれすけで一す!!

みっかつちやった?!

「オスペンギン」は、山中康敬(やまなかたかし)さん、でれすけさんという2人の芸人さんから成る吉本興業のお笑いコンビです!吉本興業の「あなたの街に住みますプロジェクト」の「茨城県住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています!

★☆☆メディア出演情報★
 ■ラジオ ■「つくばYou've got 84.2(発信chu)」【放送局】ラヂオつくば(84.2MHz)
 【放送日】毎週金曜日17:00~19:00生放送!!
 ☆17:30頃~ぶらざのコーナーもあります!!
 ■インターネット配信 ■「YNNIよしもとネタネットワーク」茨城県!
 【URL】http://www.ynni47.jp/ibaraki/ ※毎日22:00~23:00まで生配信。
 ※パソコン、スマートフォンから無料視聴可能 ※アーカイブにて、過去放送も視聴可能!

プレゼント (P.46)の答えじゃないよ
 実際は感じて撮影...

美容師募集
火曜・第3水曜、他1回平日休み/有給休暇あり/お正月休み5日/社会保険あり/年一回昇給
PEEK-A-BOOアパレルの技術指導します! 美容室ルクルール ☎029-851-3251

スタイリストアシスタント(パートでもOK)
10時~20時(応相談)/毎週火曜+月2日休み、正月・夏季休暇有/雇用保険完備/オーガニック系の薬剤多数
echelle【エシェル】 ☎029-886-8776

スタイリスト・アシスタント
週休2日制/土日祝日の休みもあり/給与・勤務時間は面接にて/仕事と家庭を両立させたいなど、ご相談ください
happybemy H&R STORY ☎029-875-4777 P.4

スタイリスト・アシスタント・フロント
週1日から働けます!11:00~19:00の間なら何時でもOK!土日出勤の方優遇。詳しくはお問合わせ下さい
Style Creator ☎029-826-8060 P.35

スタイリスト・アシスタント募集
週休2日制です。ス120万+歩合 ア117万~
来春卒業予定の方も歓迎致します。
Peace ☎029-863-5352 P.35

スタイリスト
給与と相談(経験・能力により優遇)
詳細はお問い合わせください。
OLOCK【オロック】☎029-896-3837 P.35

土曜パート/アパレルのアシスタント募集
基本給+能力給/交通費支給/雇用保険完備/シフト制+定休以外に月3日休、冬・夏休み、海外研修旅行あり
Shine ☎029-855-8806 P.35

美容師・理容師
カット・カラー専門店
給与25万円~45万円以上/完全週休2日制
土・日休有可/営業時間9:00~20:00/専用駐車場有
New York Designs ☎029-855-4151 P.37

スタイリスト・アシスタント
家庭と両立しながらやりがいをもって働きたい。経験よりも意欲を重視します。Shareは頑張る女性の味方です。
hair&make-share ☎029-875-8322 P.37

アシスタント
月7~8日間休み/給与と相談/雇用保険、早番遅番あり/面接は火曜日に行います。
JEWEL ☎029-828-8448 P.37

美容師・アシスタント・スタイリスト
スタイリスト20万円~アシスタント16万円~
急募!給与は経験能力により優遇、社会保険完備、休/定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 P.37

スタイリスト・アシスタント
週休2日制/雇用保険/労災完備/給与は社内規定により経験・能力によって優遇/接客、美容が好きの方募集!
supils hair design ☎029-828-7913 P.37

アシスタント・スタイリスト
休/火・第3月曜、他有給25日/20代・経験者歓迎/お気軽にお問合わせください。
La Quenta ☎0120-311-073 P.38

スタイリスト・アシスタント募集
アットホームで働きやすい環境です!給与・勤務時間は面接時にて/お気軽にお電話ください。
Rhythmic ☎029-852-2765 P.38

スタッフ募集中!
元気でやる気のある方募集中/8:00~17:00/夏期休暇・年末年始休暇有り/詳細はお気軽にお問合わせください
株式会社 飯塚工務店 ☎029-842-1993 P.10

事務職
1日4H~週3日~OK/子育てでママン安心の勤務体制要相談。/PC得意な方大歓迎!
株式会社パロニア ☎029-893-2788 P.11

エクステリアプランナー
女性活躍中!お客様のお庭を素敵にデザインする仕事です。経験者優遇。
つくばガーデン ☎029-896-6400 P.11

ショップスタッフ
動物と人が大好きな方、土日祝働ける方大歓迎です。
交通費支給・制服貸与 お気軽にお問、合わせください
ダチョウ王国 ☎0299-23-2245 P.16

講師募集
平日17:00~19:00、週末10:00~18:00/週1日~、1日2H~OK!外国人の方大歓迎!/英語が堪能な方
ロピンス ☎029-828-5551 P.17

アルバイト・パート
土日出来る方歓迎!交通費支給
「好き」を仕事にしてみませんか?
お宝あつとマーケット ☎0299-59-1832 P.18

営業・整備士・整備士候補
普通自動車及び不通二輪免許取得者
社会保険・労災・専あり 詳しくはお問、合わせください。
レッドパロン 土浦 ☎029-843-1221 P.34

受付スタッフ
院内見学大歓迎です!
詳細はお問合わせください。
ホワイトエッセンス ☎029-875-4114 P.39

整体師、美容スタッフ
ダブルワークもOK!地域一番の職場環境と給料待遇
でお待ちしております詳しくは、お問合わせ下さい。
Happy Labo ☎029-856-3315 P.40

婚活パーティースタッフ
場所:つくば国際会議場、水戸ホテルシーズ(土)18~21時、(日)16~19時/メール後、履歴書持参→jclub@jcms.jp
履歴書お送りください!詳細 ☎050-3629-7979 P.43

調理/ホールスタッフ
平日のみ可/夕方以降入れる方歓迎/週2回~可
制服貸与/まかない有
町家カネ太郎 鎌倉 ☎029-851-4640 P.42

ホール
土日祝は+100円アップ※研修期間あり/年齢・経験不問※学生・フリーター・主婦・未経験者大歓迎!
つくば甲羅本店 ☎0120-22-8142 P.43

ホールスタッフ募集
ホールスタッフは時給850円~/11:00~23:00の間で応相談/フラ・ハラウの方はお気軽にお問合わせ下さい
HANAUMA ☎029-879-8793 P.24

キッチン・ホール
ワインやフレンチに興味がある方接客が好きの方!
笑顔の絶えないお店だから楽しみなから働けますよ!
Brasserie2plats ☎029-875-7741 P.25

ホール・キッチン
9:30~23:00のシフト制※時間応相談/週3日~OK
高校生も可※22時まで/ワークや主婦も歓迎致します
ITALIAN PARADISE ☎029-879-7474 P.25

ホール・キッチン
わだ家、ラポルタのスタッフを募集!
詳細はお問、合わせください。
株式会社 保坂 伊豆 ☎029-863-1515 P.26

キッチン・パティシエ
平日9:00~23:00/シフト制/週2日~1日3H~/まかない有/制服貸与/交通費支給
Arzonie ITALIA ☎029-839-5388 P.26

キッチンスタッフ
未経験者も歓迎 各種保険完備 シフト制
美味しいまかない付 詳細は面接にて。
エルベ 筑波西武店 ☎029-855-0422 P.26

ホール・キッチンスタッフ
11:30~15:00、18:00~22:00/時間・曜日応相談昇給有、制服貸与、食事付/お気軽にお問合せ下さい!
ミルフルール ☎029-863-5006 P.26

接客
時給800円~/絶品まかない付/エスニック料理が好きの方歓迎/将来エスニック料理店を営みたい方歓迎
土曜日のランチタイム急募!
マヤデビ ☎029-859-8860 P.27

スタッフ急募!
シフト制(19:00~22:00の間で5H~可能な方)、独立を考えている方、お酒に興味がある方、やる気のある方大歓迎
W-time【ダブルタイム】☎029-869-9699 P.27

キッチン・ホールスタッフ
17:00~24:00の間でシフト制/働い付
詳細はお問、合わせください。
てっちゃん ☎029-875-5979 P.28

ホール・キッチン
9~23時の間で4H~応相談/週3日~/土日働ける方歓迎
(優待みや平日のみもOK)/研修中(1~3ヶ月間時給850円)とんQ-イアスつくば店 ☎029-828-8109 P.28

ホールスタッフ
18:00~23:00
お気軽にお問、合わせください。
ALONSO ☎029-896-3367 P.28

調理・ホール
9:00~24:00/週2日~/1日3H~/社割あり/車通勤OK
制服貸与/お問、合わせ下さい!
香辛飯屋つくば本店 ☎029-852-1003 P.28

ホール・キッチンスタッフ
時給800円~/※時間帯・曜日により時給アップ/15:00~翌1:00/週1日、1日3H~/OK/食事補助あり
赤からつくば研究学園 ☎029-875-8448 P.29

キッチン・ホール
9時~23時の間(高校生21時迄)/週3日~/1日4時間~/土日祝入れる方、フリーターの方、長期働ける方大歓迎
サマルク(筑波研究学園) ☎029-860-3090 P.29

調理・ホール
平日14:00~0:00 土日10:00~17:00、18:00~0:00 週2日~/1日3H~/まかない有 制服貸与/交通費支給
赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 P.29

ホール・キッチン
深夜手当てあり/研修期間あり/働い付き
17:00~翌2:00の間でシフト制/詳細は問合せ下さい
九州屋台 二代目 九折 ☎029-886-9129 P.29

調理・ホールスタッフ募集
時間・曜日は相談に応じます。
ランチタイム・学生・フリーター大歓迎
7時~1,000円時給 20時~2,000円時給
麺屋 大樹【だいき】 ☎029-868-7737 P.31

好評放映中!!

120 107 929
T V C M
シロモトクリニック



25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

医師による
カウンセリングは
無料です!
お気軽にお電話
ください。

豊胸術

あなたにあった豊胸術法で
素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや傷跡はほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケア・メンタルケアも充実しています。

人工乳腺法 (バッグを用いる施術法) 乳房下法、乳輪下法、大胸筋下法
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立たないことはもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

脂肪注入法 (自分の脂肪を用いる注入法) PRP注入法、幹細胞脂肪注入法
豊胸とバストアップが同時に可能。気になる箇所の脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の施術です。腹部や下半身に気になる方、バッグに抵抗がある方にお勧めです。

乳輪小・乳輪縮小・陥没乳頭の手術も行っています。詳しくはお問い合わせください。



私も城本クリニックで豊胸しました!

30分で済む! **バストのプチ整形** ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!
メスを使わない豊胸術
ヒアルロン酸をバストに注入します。切らないので手軽です。2年ほど効果が見込めます。



超音波脂肪吸引

安全 安心 口コミでも大人気です!

症例数 20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにしたい部分痩せが可能です。一度の治療で、美しいボディラインに近づけることができます。吸引時には、細いカニューレを使用し、事に吸引しますので、ハリを保ったまま凹凸のない仕上がりとなります。切開部にはプロクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。



お腹もスッキリ! リバウンドなし!

- 超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引力が今までより20%UP
- 脂肪以外へのダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
- 吸引しやすくなったので、きれいで無駄なカットが少なくて済みます
- 短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※症例費 1部位 50,000円 ※その他の部位も、お気軽にお問い合わせください。
太もも 200,000円~350,000円
やせ薬、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。

脂肪溶解注射

手術をせずに気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

- リスクが非常に少なく安全性が高い
- セルライトにも効果がある
- 気になる脂肪に注射するだけなので短時間ですむ
- 他人に気づかれない



スッキリとした三の腕に!

※お体のどの部位でも可能です。1箇所1回(片手の平の範囲) 25,000円

臭いワキガ 多汗症 臭い汗解消!

臭い汗シミには **直视下摘除法** が効果的です!!

皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果が期待できます。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。また、汗を止めるだけでなくボトックス注射で簡単です。



直视下摘除法 240,000円 多汗症治療 **ボトックス注入法 100,000円** (2回を目安)

二重まぶた

メスを使わず 自然な二重に!

城本クリニックであなただけのオーダーメイドの二重に! 目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に急なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

埋没法 1年保証 60,000円
埋没法 永年保証 100,000円



二重切開、目袋・目尻切開、眼輪筋下垂の手術も行っています。

ホクロ・イボ除去 1個(5ミリ以内) 10,000円

しわたるみリフトアップ

まわりに気づかれずに若々しさを取り戻すことができます!

30分で済む! **ミラクルリフト** 腫れもほどんど腫れません

シワタルミを切らずに改善!! **強カリフトアップ!**
糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。
1本 50,000円

5分で済む! **ボトックス注入** 注射でシワを消す!

目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。
50,000円~80,000円

効果大! **サーマクール** シワタルミをメスを使わず改善!

強カリフトアップ治療!
一度の治療で 激的リフトアップ

腫れない!! **一回で完了**
ふんだん潤いの生活ができます。入院・通院の必要がありません。
※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

ヒアルロン酸 顔や眉間のシワ、こめかみのくぼみ、笑いジワなど様々な部位の老化を改善し、若返りの効果を得られます。 0.1ml 12,000円
目の上、目の下のたるみとり術 老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるみを取り除くことで、若いときの目元に戻ります。 300,000円
※30分 350,000円

城本の美容皮膚科

しみ取り **シミ・美肌治療** **フォトフェイシャル**

医療機関でしか受けることができないスキンケアです
シミ **ソバカス** **くすみ** **小シワ** **ニキビ跡** **毛穴の閉じ** **赤ら顔**
肌に光をあてるだけで複数のトラブルを同時に改善!

※化粧のノリが良くなった! 初回たっぷり体験(全顔)
※ハリが出てきて肌がプリプリしてきた!
※シミがうすくなって、肌全体が白くなった!
※友達にキレイになったね、と言われた!
29,800円

安心・確実 **医療レーザー脱毛**

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身からデリケートな部分までの照射が可能です。
城本の医療レーザー脱毛なら、皮フを傷つける心配もなく、効果が高く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。

選べる 5回プラン・7回プラン ※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

悩めないで **ニキビ・凹凸** **徹底ケア**

1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。
ケミカルピーリング 腫れもほとんどない! 初回体験 15,000円
マクロビール 腫れもほとんどない! 初回体験 15,000円
ダーマローラー ニキビ跡の凹凸に効果大! 初回体験 39,800円

その他治療 隆鼻術、輪郭形成、やせ薬、ヒアルロン酸、ビタミン注射、ドクターズコスメ、ラティース、女性用育毛薬、イソトラジェンGFRなど

シロモト 美容外科 形成外科 美容皮膚科

城本クリニック

0120-107-929

●診療時間 AM10:00 ~PM7:00/ 初診料無料

HP <http://107929.jp> Eメール info@107929.jp 城本クリニック

完全予約制 現金・クレジットカード・保険・相済無料 無料駐車場有

柏院 柏駅南口より徒歩1分 Y27-082 柏市駅1-5-4 プラザ/3C/2F

水戸院 水戸駅南口直結 Y310-015 水戸市駅1-7-4 COMBOKI3F



コラーゲン& 茨城県初!! ホットヨガスタジオ 9月上旬OPEN



デトックスしながら、お肌のツヤ・ハリを蘇らせます

コラーゲンホットヨガとは、特殊な赤いLEDランプ(光トリートメントランプ)を浴びながら行うホットヨガのこと。ランプには浴びているだけで肌を活性化させる効果があり、ホットヨガの効果に加えてエステのような美肌効果も得られます。



コラーゲンの効果	美肌効果	関節痛への効果	血管への効果
ホットヨガの効果	肉体的効果 ・脂肪燃焼・血行促進 ・基礎代謝量向上 ・美肌効果・デトックス効果	+	精神的効果 ・リラックス・ストレス解消 ・安眠・生活の充実感

- ダイエット・美容効果大!
冷え症、肩こり腰痛の改善にも!
- 身体が硬い方、ヨガ初心者でも無理のない内容!
- 1レッスン 45分~60分!
- 目的に合わせた多彩なプログラム!
- シャワー室完備!



女性のための美と健康を追求する複合施設”フィオーレ”内にOPEN

FIORE Piazza del Fiore 9月に誕生	ヴィエル 美肌を実感できる! 茨城初のコラーゲンホットヨガスタジオ	ヨガ ヴィエル	ノード NO DO	レストラン 美味しく食べても低カロリーなメニューでダイエットをサポート!
ジャスミン エステ 完全個室のリラクゼーション&エステで癒しと美を追求!	カリーノバンビーニ 託児所 月極保育、一時保育でアクティブなママさんをサポート!	ヴィスポ フィットネスクラブ おかげさまで3周年!新スタジオに加え、フィットネス機器も続々導入!		



コラーゲンホットヨガへのお申し込みやフィオーレへのお問合せはこちら

総合受付 **029-882-2100** (受付時間) 9:00~20:00

または1Fのヴィスポ受付までお越しください。

最新情報はこちらへアクセス
<http://fiore-tsukuba.com>

■所在地/茨城県つくば市下原370-1 ■営業時間/【月~土】9:00~23:00 【日・祝日】10:00~20:00 ■休館日/毎月9日



先着200名様限定!8/31(日)締切

先行会員募集中!
 今だけ! 月会費 **永久割引** 入会からずっと!

月4回会員 通常11,000円 **10,000円**

月8回会員 通常20,000円 **18,000円**

月12回会員 通常27,000円 **24,000円**

1年間で最大**36,000円**もお得!!

入会金 **0円** 事務手数料 **0円**
 通常10,000円→ 通常3,000円→

さらに オリジナルドリンク4杯券 ヨガマット購入者には割引特典あり
 ※表示価格は全て税抜です

入会手続きに必要です。必ずご持参ください
 月会費2ヶ月分 + 月会費引き落としご希望のご口座のキャッシュカード + 身分証明書(運転免許証など)

デザイナーズリビング

ラヴィング

LA VING



3つの異なるこだわりのリビングを一度に体感できる住宅ショールーム

ラヴィングは自然素材のあたたかさ、洗練されたデザインにこだわった個性豊かな3つのスタイル「カントリー」「モダン」「ジャパニーズ」を一度に比較検討いただくことで、家族ひとり一人のライフスタイルに最適な住まいのカタチを見つけることができます。



COUNTRY

~Beaute(ビュート)~
自然素材の風合いを楽しむ空間



MODERN

~Cachette(カシェット)~
オシャレに自然に暮らす住まい



JAPANESE

~Sante(サント)~
自然を感じながら暮らす家

LA VING ガーデン 葛城

建築条件付自社宅地分譲

豊かな自然と教育環境が整った新街区に、注文住宅で叶える理想の住まい

研究学園 葛城新街区 全11区画面図

土地面積
55.05坪~69.56坪
土地価格
1,540万円~



周辺環境
・葛城小学校 徒歩1分
・かつらぎ第二保育園 徒歩2分
・かつらぎ公園 徒歩17分
・研究学園駅前公園 徒歩16分

WEBで詳細情報公開中 <http://www.laving-garden.jp/katsuragi/>



デザイナーズリビング

ラヴィング

LA VING つくば

住まいのこだわりをかなえる自分だけのデザインを実現する住宅ショールーム

〒305-0817 茨城県つくば市研究学園1丁目3番地12

TEL. **029-861-0205**

営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜日・隔週木曜日 <http://la-ving.com/>



キッズスペース完備
お子様づれでも安心して
ご見学できます。

