

自分を高める JUST法則

YouTubeみんなへうた
「子育てあいうえお」
「子育てちかきくけこ」
歌う教育家 重松 孝

はじめに

人は、本能的に、よりよく生きたいと思っている。

思っているが、なかなかうまくいかない。

いろんなことに悩んで、

いろんな失敗をして、

うまくいきそうになっても、

なかなかうまくいかない。

それは、確かにそうだ。

そして、多くの場合、うまくいかない時、

人は、ぐちゃぐちゃの考えのことが多いように思う。

一方で、

うまくいっている人は、

あまり考えずに、

うまくいっているようにも見える。

考えてはいるが、シンプルなのだ。

この本では、JUSTという一つの考え方を紹介したい。

とてもシンプルな考え方だ。

合う人もいれば、合わない人もいるだろう。

もしあなたに、この考えがフィットすれば、

大きな飛躍ができるかもしれない。

JUSTに出会ってよかった！と言ってもらえたら、

これほどうれしいことはない。

ソーシャル・グローイング・エデュケーター

JUSTの法則

JUSTの法則とは、J,U,S,Tではじまる言葉を意識することで、

よりよい人生を送ろうとするものである。

JUSTは

J・・・JIBUN (自分)をしっかりと持つ

U・・・UP(上へ)

S・・・shakaisei(社会性)を持つ

T・・・Tomodachi(友だち)を生かし、自分を生かす

この4つを大切にすることだ。

そうすれば、人間はよりよくなっていく。

なぜなら、本来、人間は、よりよくなるように、生まれてくるのだから。

JUST の法則

すてきな人生を生きるために、
JUST は考えられました。

J : JIBUN (自分)を
しっかりと持つ

U : UP(上へ)

S : shakaisei(社会性)を持つ

T : Tomodachi(友だち)を生かし
自分を生かす

by TAKASHI SHIGEMATSU

自分を高めるJUSTの法則

<http://p.booklog.jp/book/88096>

著者：重松 孝

著者プロフィール：<http://p.booklog.jp/users/iihonkakitai777/profile>

感想はこちらのコメントへ

<http://p.booklog.jp/book/88096>

ブックログ本棚へ入れる

<http://booklog.jp/item/3/88096>

電子書籍プラットフォーム：ブックログのパー（<http://p.booklog.jp/>）

運営会社：株式会社ブックログ