

# 自分を高める JUST法則

YouTubeみんなへうた  
「子育てあいうえお」  
「子育てちかきくけこ」  
歌う教育家 重松 孝

## はじめに

---

人は、本能的に、よりよく生きたいと思っている。

思っているが、なかなかうまくいかない。

いろんなことに悩んで、

いろんな失敗をして、

うまくいきそうになっても、

なかなかうまくいかない。

それは、確かにそうだ。

そして、多くの場合、うまくいかない時、

人は、ぐちゃぐちゃの考えのことが多いように思う。

一方で、

うまくいっている人は、

あまり考えずに、

うまくいっているようにも見える。

考えてはいるが、シンプルなのだ。

この本では、JUSTという一つの考え方を紹介したい。

とてもシンプルな考え方だ。

合う人もいれば、合わない人もいるだろう。

もしあなたに、この考えがフィットすれば、

大きな飛躍ができるかもしれない。

JUSTに出会ってよかった！と言ってもらえたら、

これほどうれしいことはない。

ソーシャル・グローイング・エドューケーター



## JUSTの法則

---

JUSTの法則とは、J,U,S,Tではじまる言葉を意識することで、

よりよい人生を送ろうとするものである。

JUSTは

J・・・JIBUN (自分)をしっかりと持つ

U・・・UP(上へ)

S・・・shakaisei(社会性)を持つ

T・・・Tomodachi(友だち)を生かし、自分を生かす

この4つを大切にすることだ。

そうすれば、人間はよりよくなっていく。

なぜなら、本来、人間は、よりよくなるように、生まれてくるのだから。



# JUST の法則

すてきな人生を生きるために、  
JUST は考えられました。

J : JIBUN (自分)を  
しっかりと持つ

U : UP(上へ)

S : shakaisei(社会性)を持つ

T : Tomodachi(友だち)を生かし  
自分を生かす

by TAKASHI SHIGEMATSU

## 自分を高めるJUSTの法則

<http://p.booklog.jp/book/88096>

著者：重松 孝

著者プロフィール：<http://p.booklog.jp/users/iihonkakitai777/profile>

感想はこちらのコメントへ

<http://p.booklog.jp/book/88096>

ブックログ本棚へ入れる

<http://booklog.jp/item/3/88096>

電子書籍プラットフォーム：ブックログのパー（<http://p.booklog.jp/>）

運営会社：株式会社ブックログ