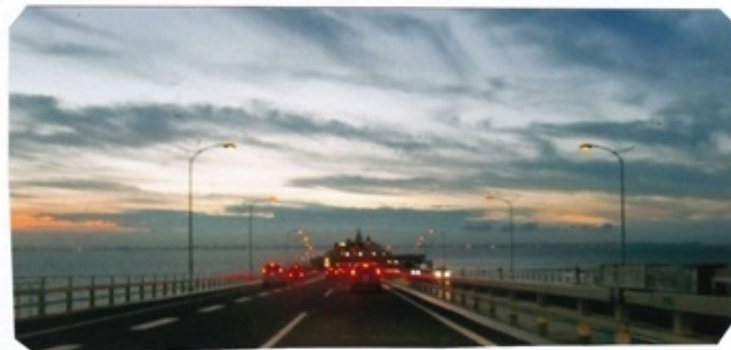


おいぼれ (OB)老人のつぶやき — 5

ryutakwind



海ほたる

おいぼれ
OB老人のつぶやき

5

<2012年編>

<写真はほとんど当年の物>

<月いちのメールのやり取り>

“思いつくままに、好き勝手なことを”

一人は<ただし> ”傘寿“になったか 杖を手放せないが、元気に動いている。

もう一人は<龍> ”喜寿“になったか 運動不可生活だが、まあまあ元気状態。

この二人は職場での付き合いは短いですが、長年親しく付き合い6～7年前からEメールのやり取りを月一で定期的にやるようになった。

第四編（11年編）は14年5月発行

<http://p.booklog.jp/book/86174/read>

<編集者 OB老人 龍>

<編集 2014年6月>

2012-1-14
さま



辰年・一月

年中お見舞い申し上げます。

は元気で新年をお迎えになられましたか、それともお屠蘇の二日酔いで寝正月でも？
私は私が寝正月で、年末からリハビリになるからと高压洗浄機で窓拭きにご精励？、
まけ者の節句働きが裏目に出て、大晦日に熱発、そばも食わずに除夜の鐘も白河夜船
やっとながら三が日が過ぎてからお屠蘇を祝い、近所の氏神様への初詣となりました、
寄る年波と言うか普段やらない事はやらないに限る。という処かも。

正月や冥土の旅の一里塚 目出度くもありめでたくもなし

毎年、今年は何をやるかと考えては何もやらず、下手な考え休むに似たりで過ぎて
来てしまったけど、この歳になると何をやるかより何ができるかになっており、やはり
休むに似たりで過ぎてしまいそう。

昨年70代半ばの人の死亡率が全体の3割強を占めていたとか、我々は正にその真っ只中
デンジャラスゾーンに生存しているのですからやはり健康第一がベストでしょう。
健康に支障の出ない何か、いたずらでも生甲斐にするか、怪しいねえ。

寒さ厳しき折からどうぞお体には気をつけてお過ごしください
本年もよろしく願いいたします。

辰年 小寒

ただし



散歩道の空



原宿



2012-1-26
ただし さま

重労働

寒い！お元気ですか、今年もよろしくお願ひします。

友達が引っ越すから庭の敷石をやるぞと言う事になり取りに行ったら大変：
重たい・欲張って数はほしい・早く片付けたいでちょっと若いころの半分ほどの軽労働をちょびっと動いたら：
ヒイ・ヒイハア・ハア青くなって大休息！！翌日<翌々日でなかった>には筋肉痛！筋肉痛を押して、庭に10
枚ほどを配置したらたちまちヒイ・ヒイ、ハア・ハア：一杯飲んで大休息2日！

今日は続きを何かしようと思っていたが、こうして着工を遅らせている情けなさ=楽しくもあり！！
やりたいことはあるがいつ完成するかなあああ、寒いしねねね。

相変わらず、愚痴ばかりですが、今年もよろしくお付き合いお願ひします！

今日この頃、物忘れがちょうど暇つぶしには良い程度にひどくなり楽しんで居ますが、女房には医者に行け
と言われだしています！！

御身お大事に 龍



自宅から

2012-2-25

龍 さま

辰年・二月

例年になく大寒で心身ともに縮こまり糞虫状態で寒さに耐えています龍さんにはお変わりもなく元気でお過ごしですか

裏日本は18豪雪より多い降雪に生活環境を脅かされて難儀をされている報道が日夜されていました、ここ鴻巣では未だ白い物を見ておりません
毎年2・3回積雪3～5センチの降雪がありますが今冬は全然なしの状況です但し気温の低下はハンパでなく家の中の水が凍ってしまうほどです。こんな寒さは鴻巣に住んで初めてです
お陰で後遺症の足腰の痛みが酷く湿布葉のオンパレードですそれに着膨れ、運動不足が加わってメタボの標本です

数日まえの暖かさに気持ちもやわらぎ梅林散策でもと考えましたが本日の氷雨でその気持も萎えました、が明日が天気ならば長瀬の宝登山公園へ行ってローバイでも見て来ようかなと思っています
例年なら2月初めに開花だそうですが今年は寒さで遅れているとか。老人がローバイを見て狼狽した、なんて洒落になりますかな！

来週はもう弥生3月ですが、まだまだ寒い日が続きそうです
一雨ごとの暖かさにもう春もそこまでと言いたい時ですがもう少しの耐寒に風邪を引かぬよう頑張ってください

ただし

2012-2-25

ただし さま

小鳥

寒いですね、が明日のローバイ見物うまくいくことを期待しています。
＜明日は小生の誕生日です、普段の行いが良いですから暖かく晴れるでしょう。
子供らが集まってどこかへ連れて行ってくれるそうです。

＜孫も同年同月1日違いの生まれで何時も同日の祝いとなります＞

先年の忘年会にちょっとしゃれた大衆料理屋へ行き、帰りに玄関前の植木に
木製の小鳥らしき荒削りの2羽が並んでとまっているのを見て”これは良いな！”と思ったのが、
頭に残り、丸太を削ってみたが、結構硬いし、ナイフの切れ味の悪さが目立ちなかなか出来ない。

そこで思いついたのが、陶芸で作ること！！ 作り出すと結構面白い、仕上がるのに1ヶ月
以上掛かるが100年後の芸術作品を目指して製作中：なぜ作っているかと言えば
”一瞬見て鳥が居ると驚く事”を期待・悪戯心を満足させる事＝まだ誰も気がつかない
・驚かない！！

まだまだ寒い日が続くでしょうがあと一月しっかり冬眠がんばってください！！

龍



小鳥たち



2012-3-24

龍 さま

辰年・三月

寒さ暑さも彼岸までとか三寒四温とか言いますが今年の春は中々遠いようですね

龍さんには寒さに負けずにお元気でお暮らしてはいかがでしょうか

私は後遺症に老骨の身が重なり寒さに節々がギシギシと音を立てるような痛みを感じ暖かい春を待ちかねている処です先月末に行った宝登山のローバイは素晴らしかったですよ。

お天気にも恵まれ全山（二ヶ月遅れだそうですが）八分咲きの黄色い花””おまけに木々の間の地上には福寿草が満開でこれも黄色、黄色一色の中の散策を満喫して来ました。

家からは日帰り可能な所ですが近くの小鹿野温泉があると聞き一泊して来ました。秩父にこんな素敵な温泉があるとは思えずつい寄り道で堪能してきました。



さて世間では、喉元すぐれば熱さを忘れ、で原発の再起動にテンヤワンヤ読んだ本に原子力のエネルギーの魅力に打ち勝てないのではとありました因みにヒロシマの原爆で実際にエネルギーに変わったのは約1kgのウランでそれをTNT火薬に換算すると16,000トン分だそうです。

最近の旅客機であるボーイング777LRは約160トンの燃料を積んで17,000⁰。飛べるが、もし核燃料だとすると10gで済むそうです。

そこが原子力の平和利用へと考えているのでしょうか。しかし原子力のエネルギー利用は同時に生ずる放射性物質の処理を考えねばならない事です 使用済み核燃料の崩壊熱の冷却水や他の放射性廃棄物の処理に数千年に亘っての安全の保管も考えねばならない事です。福島事故を考えると原子力エネルギーの利用を安易に考えてはならないと思いますね。

来週からはようやく春めき和やかなる季節になるかも？しかし温暖の差激しきも予想されますので花見酒に浮かれて風邪を引かれませぬ様ご用心の程を！

四月21日のセ 会にはでるつもりです そこでお会い出来るかも有楽町駅下車から銀座方面なんて佃島へ通勤していた頃以来ですから五十数年ぶりですか？ お会いするのを楽しみにしています。 ただし



ローバイ





黒須田川



投稿しました

2012-3-26
ただし さま

インフル・A

お元気ですか、冬のお花見・温泉旅よかったですね！ お日様は暖かいですがかう寒くては春の気分にはなれませんね。

小生、今ひどい目にあっています！ インフルエンザ・A型に犯され咳がひどく一晩一睡も出来ず5日間の外出禁止、禁酒、を食らっています＝孫どもを預かる約束をしていたのはキャンセル・女房が息子の家に主張。従い我は一人飯作りくもとも日常と変わらないが>熱は36度台でいまだ下がらず<悪影響無し>薬のおかげ？で眠くて眠くて<だが寝られず>＝ろくなことが無い！！ パソコンゲームで日がな暮らし＝こ書くとA型化前と変わらぬ生活だ！愕然！まあまあこれが暇つぶし人生か？！！

14日のせ 会楽しみにしています、是非お会いしましょう。
お元気で！ 龍



銀ブラ



2012-4-28

龍 さま

辰年・四月

梅も桜も遠ざかりやっとな若草の萌え立つ穏やかな季節になりました先日は大変お世話になりました元気そうでなによりでした 毎月メールを頂きそれなりに様子は判っている筈ですが、やはり直接お会いして元気なお顔を拝見すると安心します。

セ 会も大盛会でしたね 他の色々な会に比してセ の皆さんは元気ですね 私が参加する他の会は高齢化がどんどん進んで人数も減っていくばかり集まっても懐かしさより寂しさを禁じえない会になっています。其の点セ 会は幹事の努力で若い人も集まり賑やかで結構ですが知らない人が多くなり、昭和は遠くなりけりの心境？でもありますね。同志よ！いつまでも元気で頑張ってくださいね。

其の老骨は会の終了後久しぶりに銀ブラと洒落て見ましたソニーや三越のウィンドショッピングから本場の歩行者天国を愉しみ？（十数回小休止のすえ）京橋までやっとなどり着きました。杖を付いたピッコの田舎爺には似つかわしくない所でしたが人の聲は気にせずそれなりに昂然の気を養って参りましたよ、俺だって昔はこの銀座を闊歩していたんだぞう！と胸の中で叫びながら。

いよいよ今日からゴールデンウィークですね。サンデー毎日の身には、余り関係ないのですが何故か？心が浮き立ちます。何処かへ出掛けないと申し訳ないような気がして尻が落ち着きません何処かえ？行ってきます。

吹く風も一段と心地よい時季です 龍さんも心臓にご留意して黄金週間を大いに楽しんでくださいね。

ただし

2012-4-30
ただし さま

G 週刊

お元気ですね？先日は久しぶりにお会いしてうれしかったですよ
それなりに年を取ってそれ以上に体力が急落したことを感じるとさびしくなりますが、まあ、暇つぶし時期はこんなものかと考えています。

先日の会場につく前に東銀座から“銀ブラ”をしましたが、知らない町でした！
三越も大きくなり、恐ろしくて入れそうも無い流行服屋が軒を連ねおどろいね！！

ところで、今度の連休にはじめて？旅をすることにしてしまい、松本まで一泊の
車旅＝渋滞を楽しみにすること 意外無さそうでどうなるかです！
我が家系一族8人が総出の墓参り・遊びが本来の目的ですが、
まあ何とかなるでしょう！？！？

このところ、やる事が一杯あるようで・無いようで何をやるにも直ぐ疲れて、
疲れて、暇つぶしも大変！楽しいことです！！

またまた、愚痴が始まりましたのでこの辺でやめて置きます 御身大切に

龍



新歌舞伎座



マザー牧場



金冠日食



2012-5-28

龍 さま

辰年・五月

吹く風も爽やかで一年で一番住み心地の良い時季であるはずなのに強固な寒気と偏西気流の影響で突然の強風、降雹、裸付く豪雨と不安定な天気悩まされている今日この頃です お元気で過ごして下さい

折角?のゴールデンウィークでしたが天候に恵まれずやむを得ずの禁足を命じられ朝寝、昼寝、早寝と居眠り三昧 寝るほど楽はなかりけりの生活でしたがやや寝疲れしました 龍さんはいかがでしたか 松本の方に遠出のドライブに行かれるとか 安全運転は出来ましたか また眠くなったのでは?

私はこれでも江戸っ子のハシクレ?なので中旬に浅草の三社様のお祭りに行ってきました 物凄い人ごみで歩くのが大変 まして杖を付いて歩くなど至難の業です 何も好き好んで一番騒がしいときに出掛けるなんて?馬鹿だねえ だけどおいら江戸っ子だい!と見得を切って自己満足 開業直前の東京スカイツリーも目前に仰ぎ見たし江戸時代から続く尾張屋で名物の天井も食べて大満足で帰宅しました お!!しんど!と言うところでした

一昨日からは震災の影響的被害で亡くなった叔母の一周忌に仙台まで行って来ました ドライバーは勿論義弟ですが小生はナビゲーター?まだ福島周辺の高速道路の修理は不完全で車も時々跳ね上がりました、それでも360°を4時間で踏破しました 少しスピードの出し過ぎかも? 法事のおつとめが無事済んだので折角のチャンスとばかりに身内のみで秋保温泉へ行き一泊の慰労会もやってきて昨夜無事帰宅しました 物凄く疲れしました(自業自得かも) 眠気と疲れで少しボーとしている今、誤字脱字の連続です 申し訳ありません。

来月は生まれ故郷の品川神社の大祭なのでまた出掛けるつもりでいます 久し振りにご存知の富士登山でもやってくるかと考えています。それと北品川の新三浦屋(船宿)の穴子天井でもと!これは絶品です。再度出掛けて食す価値はありますから再挑戦はいかがですか

風薫る初夏の訪れか、うっとりしい梅雨の前触れかの季節になります 健康に留意して余生?を大いに楽しんでくださいね。ご機嫌よろしゅう。

ただし

2012-5-
ただし さま

五月もう終わり



いい季節・異変季節になりました、お元気そうで何よりです。

小生はやる事が無くなって来たので片っ端から何かやりだしました！ といっても何やっても体力が無くなり一時間と続かず二三時間休憩してとなり、碌なことが出来ません。

まずは松本墓参行：早朝4時出発11時にはお墓着く途中は30分ほどのろのろ、とトラックの逆立ち事故見物のろのろのみ＞松本城見物は1時間待ちとの事で敬遠、町ブラで終わらせ宿へ、早々に飲み始め熟睡！翌朝はのんびり出発4時過ぎには帰宅＜1時間ほどの渋滞＞結果墓参りだけのたびでした＝子供の車に同乗し小生は孫と遊ぶ旅・孫に遊んでもらった？

次は庭の改造＜2坪ぐらいしかないウサギ小屋でもないねずみ小屋の庭＞去年はモグラに全面耕されて60年以上育てたもみじの盆栽(地植えした)が根をやられて枯れたので徹底対策：金網埋め込み作戦：をし、垣根を徹底刈り込み、歩道の石道化、自動給水装置設置。植木の配置転換等々＝1日2時間労働で遅々として進まず！！

次は、得意の？陶芸でいたずらを思いつき＝鳥らしきものを作り木に留まらせて驚かせようとした＝が世の中目の悪い人が多いのかいまだ一人も驚かず！！

てなもんで、あまり効率の良い生活はしておりません！？ 御身大切に 龍



夕雲



奥日光

2012-6-24

龍 さま

辰年・六月

シトシトが豪快な？ゲリラ豪雨になり梅雨の形容も時代と共に様変わりをしたようです
龍さんにはお元気で時間の浪費に励んで居られますか
私も六月は無月で今月は何をしていたのかなと考えて見ても何もしないで打ち過ぎてしまいそう
な毎日でした 今週も予定なしです

先月末に叔母の一周忌で仙台へ行った際 時間の許す範囲で震災の被害地を見て回って来ました
がまだまだ酷い状態です。新聞やテレビなどのメディアで復旧・復興状態が報じられますが画面
や写真で知らされるのはホンの一部の良いとこばかりで周辺はガレキの大山小山で目を覆うばか
りです。地盤低下の影響か所々に海水の池、沼、湖、湾、海、等が現存して改修の目途が立たない
ようです（一目瞭然その酷さに唖然として声もでません）
行政の不備もあるでしょうが土地はなし規制ばかりが厳しく建築したくも認可が出ないと嘆いて
いる方々も多い由。被害が出たら自分で責任を取るから行政は黙ってろと言う人もいるとか政局
ばかりで政策の無い政治の貧困の罪は重いと思います

ゴールデンウィークに海外旅行に出掛けた何十万ものファミリーよ夏休みには東北に行って見て
ください 口では《絆》と声高に叫びながらガレキの受入れすらヒステリックに反対する薄情な
方々清掃ならぬ政争に明け暮れる無知な政治家のセンセイ方これ以上復興の足を引っ張らんとい
てくれ と言いたい状況です
消費増税よりもっと他にやるべき事があるんじゃないですか！と声高に言いたい。

青田の緑の鮮やかさと蛙の騒がしい声に梅雨の叙情を彷彿させられますが
沖縄は明けても関東はもうしばらく続くでしょう（鴻巣は田舎だなあ）
鬱陶しい梅雨時を鬱陶しい政治劇の明け暮れで貴重な時間の浪費でもしますか
つゆ時は特にお体に要注意

ただし

2012-6-28
ただし さま

ほけた？ 忘れた

おげんきそうですね、先月便何を書いたか読み返そうとしたら、先月便が無い！ 出し忘れたか、保存し忘れたか、消去してしまったか、全然記憶に無し！？いよいよ「暇つぶし」も佳境に入ったかと悦に入っています！！もし忘れてしまったのなら「誠に申し訳ありませんでした」

ちょっと古くなってしまいましたが、松本一家総出旅行は行き30分、帰り1時間ほどの渋滞を楽しみ無事に終了しました＝渋滞に引っかからないように早出、早帰りでほとんど遊び無しで明るいうちに帰宅しました＝バカミタイ！！

なんだか、変な天気が続いていますね＝いよいよ夏だと思い、半そで・半ズボンになると寒い、長袖を着てちょっと歩くと汗だく！何を着ればいいんだ！！

小鳥アパート：我が家の玄関前の円形4軒長屋の小鳥アパートに今年2回目の四十雀が2組、すずめが2組出入りしている様子！？はっきりとはしませんが、満席？状態！本格的に巣作りをすればびっくり事！！暫く見ないようにして観察を続けます。

もう少し、ほんの少しだけ安定した暖かさが続きますように、 御身大切に

籠



我家の4軒長屋



2012-7-27

龍 さま

辰年・七月

猛暑お見舞い申し上げます

お元気でお過ごしですか 当方は記録的猛暑に襲われバテバテの夏負けです梅雨明けからの寒暖の差はげしくそれも急激の温度上昇のお陰で旧式の体温調整機能が満足に働かず消耗が酷くなっています。 まだまだ一ヶ月半ほどこの暑さが続くようなので先行きが不安です。

もう若くないのだからと言われましたが炎天下の夏祭りを見物にいったのが祟ったようです 氏神様なのに！

節電に協力をしなくてはと居間ほか2箇所にLEDを取り付けましたがこの暑さで朝からクーラーのお世話になり夜も寝室はクーラーの点けっぱなし、おまけに深夜までオリンピックのテレビ観戦では全然節電になっていません。 円高の今はやはり原発は必要？かな！

オリンピックも男女ともサッカー戦勝のさい先良いスタートとなったのでテレビ観戦もますます熱狂するでしょうし引き続き甲子園も始まりますから暑さも電気も人間も全てボルテージが上がってしまう時季ですね。夏負け防止の鰻まで上がってしまったのには参りました

もうしばらくは耐暑の期間となりますが夏負けしないようにお体には充分お気をつけてください 水分補給と言っても年寄りに冷や水にならないように！

御機嫌よう！

ただし



マザー牧場



海と怪獣



2012-7-30
ただし さま

糖尿病対策

いやはや暑いですねえ、お元気に生存されていますか、小生ここ3日間外へ出ずおとなしくしています
＝動く気せず！！

ところで、3週間前に友達と話していて、糖尿病の話になり＝主食を抜けば直る＝という学説があり、本も出ているとの事を知り本を見てこれを実行してみました＝糖尿病の薬は対象療法薬ばかりで、根本的に直そうという治療がなされていないと前から不満を持っていた＝これは糖分を一切取らず<甘み・炭水化物を排除>脂質・たんぱく質<肉類>を主食にして食いたいだけ勝手に食す「糖質制限食」をおこなうことにしました。結果：普段の食事から米・パン・麺を抜き肉類(魚、豚、牛、鳥、等)を少し多めに食べる事になり、空腹感が増しますが、それだけのこと、3週間で体重は1～2kg減っただけ、血糖値はまだ計っては居ませんが正常値になったと確信しています<何しろ“糖分”は無摂取だから上がりようが無い！>が主治医には無断で実行したもので10日ほど後の定期健診の結果が楽しみ？怖い＝糖尿関係の薬は全廃したのでどうなるか？＝喧嘩してでも実行するつもりですが、そろそろラーメンも甘いものも少しは食べたいし＝半分か4分の1は解禁したいので薬との関係はどうするかが問題＝医者任せ??
これも、暇つぶしの一環として楽しんでいます！！

先日、小田原へ行き、帰りに海が見たいというので湘南の海岸を見てきたのですが、その際、流木の木っ端を＝かなり古いもの＝拾って帰り何か飾り物にならないかと表面の腐食部分を削り取り残部分を眺めていたら、なにやら怪獣の顔があらわれ出でて、なにやら話しかけて居そうな気がして、ただいま怪獣語の解読中です！?

まだまだ 猛暑が続きますので、暑さを楽しむ方法を探しましょう！！
御身大切に 龍

2012-8-29

龍 さま

辰年・八月

残暑厳しくお見舞い申し上げます

連日の炎暑しのぎ難いものがあります 龍ちゃんにはお元気でお過ごしでしょうか
山に海にと夏男の私でしたが歳ごとに夏に弱くなり今ではモグラ同様陽の光を見ると
悲鳴を上げております

特に今夏は35℃以上の猛暑日が一ヶ月も続きますと夏負けで完全にグロッキーです
普段から何もみませんが今月は特に何もしていません 一ヶ月何をしていたのかなアと振り返
ってみたらオリンピックの喧騒と甲子園の熱闘しか頭に残っていません
どうしようもない一ヶ月でしたが、だからと言ってどうしようもないと言うところです

あと3週間ぐらいこの暑さが続くと聞いて夏負けどころか夏ボケでそれだけでなくも壊れている
頭がより以上異常を起こしそうです。早く涼しくなって欲しいものです

いまが峠の暑さとじっと耐えている昨今 朝夕の蝉しぐれに一抹の秋の気配も感じられますが
もうしばらくの耐暑に頑張らねばならないと思います
健康には充分にご留意なされて健やかにお過ごしください。

ただし



2012-8-30

ただし さま

工作・莫迦食事

やああ 暑いですね！ 毎日が今年最高の猛暑日でたまりませんね！！
お互いがんばりましょう。

毎日グデングデンしていますが、ある日「義母のうちに物干し台（ベランダ）を作れ」とのご下命が下り、物干し台2個、防錆剤塗り木材を購入して来て物干し台を四隅の柱にして基礎台く科学の進歩によりプラスチック製で水か砂を入れることで重石にする>に厚板の梁を渡しそれに床板をネジ止めして、手すり代わりに物干し竿を渡し、畳1枚分のベランダ完成く助手1人、2日掛かり>完成祝いに新品の上で寝転がり一杯やっていたら蚊に一杯食われた！！
しかし久しぶりに大工作をしたのでいい気分でした＝暑かった！！

また毎日グデングデンしていると「岡持ちを作れ」とのご下命がくだり、杉焼き板のモノを4日掛かりで仕上げ久しぶりの小工作に満足しています＝暑かった！！

もうひとつ！「主食を食べなければ糖尿病は治る」と聞き本を買い込んですっかりほれ込んで実行！
<糖分ゼロ・脂質取り放題もちろん野菜類も>1ヶ月実行後定期検査＝結果：糖尿関係値 OK
他不合格＝良く死ななかつたなと言われた 肉類食い飽きて食欲不振・腹減り感最強 体重減：
正常食に復帰＝気を付けては居たが体重は直ぐに復旧！（主食量半減 野菜中心食だが）
まあ面白い経験でした。

後1週間の辛抱？暑さ辛抱・御身大切に

龍



物干し台



錦糸町近くから

2012-9-23

龍 さま

辰年・九月

涼しい? いや寒いですね 上着を羽織って一段落です
暑さ寒さも彼岸まで! を絵に描いたように記録的残暑日も一雨ですっかり秋涼と
なってしまいました お元気ですか、夏バテ気味だった私もやっと息を吹き返しま
した、がやることも無く無様な毎日です

先日、暑さ逃れと暇つぶしで久しぶりに映画鑑賞に行ってきました
熊谷までの道中は大汗かいてシンドカッタのですが館内は快適なので
一ヶ月に二度も見に行っていました
もっと早く避暑気分を味わいたかったと気付いたのが遅うございました
映画は高倉 健の《あなたへ》と 織田 祐二の《踊る大捜査線》でした
あなたへはしみりさせて貰いおどるは笑いの娯楽版でしたが双方とも
気の置けない映画でのんびりとしたひと時を過ごさせてくれました
いつものんびりはしているのですが何か頭の中では考えているようなので
画面に熱中しているときは物凄く気楽さを覚えるのかのんびり感が違います

10月には高校時代の同窓会や旧 部のOB会やら古い先短い連中の
集まりがありますので少し少し忙しくなりそうです

酷暑の候から反転して秋冷の候となりそうです メタボ留意は結構ですが
余りスマートにならない様にお体には充分注意して元気でお過ごしください
御機嫌よう! 　　ただし

2012-9-27
ただし さま

墓参り

やっと・急に涼しい時期になりました、ようやく動く気になれそうです。お元気ですか。
まだ激甚酷暑の中、子供に則されて一年ぶりの墓参りに行ってきました。
墓に行ってもどうせどこかに遊びに行っていて居ないだろうと考えて居ますので、なかなか墓参りにはいかないのです。

片道40km、昼飯時間を入れて7時間、遠い遠征です＝運転は子供に任せて居眠り道中ですが一人前に疲れるものですね！！

このごろは何をやっても疲れます。帰りに買った名物サツマイモ＝代用食の印象がどうしても取れずあまりすかないのですが＝うまかったですよ！！

我が家名物の鳥の巣4軒長屋を掃除しようと準備中です。

今度のプロOB 会には出席しませんか、小生は久しぶりに出席するつもりです。

動きやすい時節になりました、動きすぎないようにご自愛ください！！

龍



散歩中





2012-10-31
ただし さま

音楽会

音楽会

お元気ですか？ だいぶ寒くなってきましたね、体調はいかがですか。

小生はまあまあ変化無しですが、相変わらず悠然と？ 歩くことを唯一の運動としていますが、暑いことを言い訳に歩く距離を半減(1, 5km)していたら元の距離に戻るのが大変＝筋肉も半減したかんじ！！
＝寒風が本格化する前に戻すよう計画中・つもりです。

今月は行事らしきものが、珍しく重なりました。

1. 創設90周年パーティ・日本フィルの音楽会～まあ生まれて初めて？
豪華な簡易夕食、知ってる曲ばかりのコンサート：楽しかったですよ！
(長男の商売上のお付き合いのおこぼれでした)
2. 翌日、シャンソンを聞く会～低音自慢のおじさんと高音自慢のおばさん(皆70才代?)
これは女房のお付き合いのおこぼれ：半年に1回ぐらい！
3. 翌日、大衆浴場？～昨日のシャンソンおばさんへの付き合い！
いしょに入らなくて良かった！？
4. 庭木の切り倒し～狭い狭い庭に10年ほど前にヤマモモの木を植えたら伸び過ぎて みんな日陰になってしまい始末に終えなくなり、半分に切り締め作戦を敢行：大成功
で何かオブジェになりそうな太木を手に入れたので何にするか考え中。

付録、病院へ2回＝薬を最新のものに変えたら14日分しかくれない為～当分ツヅク！！
だんだん変な話になってきたので止めとこ。

秋と言うより初冬の妖気？でさびしくも有りの感じですが、お体にお気を付けてください。

龍

2012-10-31

龍 さま

辰年・十月

6枚綴りのカレンダーは残り一枚になってしまいいつの間にかいろいろあった今年ももうお終いかと思わせる時期になってしまいました。 寒暖の差はげしく夏日の翌日が冬日であったりで気候に巡行した月日が送れず気が付いたら・・・と言う日ばかりで過ごしています

ご無沙汰ばかりですがお元気ですか、 体温調整装置の壊れている私は気候の激変に付いていけず風邪を引いたり治ったり、花粉症かアレルギーか鼻の通りの悪さに悩まされています。尤も昔から目から鼻の抜ける利巧ではなかったのですが？

月末に磐梯吾妻スカイラインから裏磐梯高原に行ってきました
今年の紅葉は残暑が長引いたので紅葉時期も半月ほど遅れているそうで福島周辺でも山の上は紅葉でも中腹から里は色づき始めたと言う所でした。 紅葉より温泉と地酒がメインの旅でしたから日本秘湯を守る会の秘湯に宿泊し鄙びた雰囲気をも充分堪能してきました

11月中旬ごろは地元秩父の山が紅葉の最盛期を迎えるそうですので酒なしの、日帰り旅でも愉しんで来ようかなと考えています
前立腺肥大で頻尿気味なのが旅の道中のトイレ探しには難渋しておりますが

暖冬と言う噂ですが？11月は寒気団の悪さの動きが微妙だとのこと
風邪など引かれませぬ様 お体には充分注意してくださいね
では又 御機嫌よう！ 　　ただし



山

2012-11-24

龍 さま

辰年・十一月

落ち葉が散り日増しに寒くなりました お元気でお過ごしですか、私は相変わらず風邪を引いたり治ったりのティシューペーパーと二人三脚の生活をしています

残暑で毛穴が大きく開いてしまったのか例年より寒さに敏感で電気毛布にエアコンにガスファンヒーターにと暖房器具に取り巻かれた、生活を余儀なくされています やはり老朽化が進んだのでしょうか。

それでも先日千葉工時代の友人に誘われて上野公園へ行ってきました動物園？いやいや

The Art of Gaman(尊厳の芸術)展を見に行ってきました。

NHKの《クローズアップ現代》で紹介されたもので70年前太平洋戦争中のアメリカ合衆国で強制収容された日系アメリカ人の強制収容所内に於ける作品展でした

砂漠等に建てられた強制収容所の中で、限られた材料と道具を基に作られた美術工芸品や日用品の数々です。厳しい生活環境の中で作品に施された見事な装飾や優れた造形から、生活を少しでも豊かにしようとする日系アメリカ人たちの尊厳が感じられ、厳しい環境の中で優れたものづくりに取り組んだ日本人の”不屈の精神”や”創造性”に深い感銘を受けました。

横着者の私などはとても・・・とてもです

まもなく小雪を向かえ一段と寒くなるでしょうどうぞ健康に留意して慌しい年末の準備に動んでください
御機嫌よう！



東京駅復旧



2012-11-26
ただし さま

病院かよい

急に寒さが増し、秋が無くなり冬真っ盛りの感ですね！お元気ですか、上野に行かれ感慨無量になられたとのこと、私も直ぐに行く気持で居たのですがぐずぐずしてる内に“忙しさにまみれ”＝大嘘！！行きそびれてしまいました！ どうも遠出が億劫で：渋谷なら抵抗無く行くのですがね。

今月は病院通いが1回増えて3回になり今日もこれから行きます＝忙しい・忙しい！
葉が新葉に変わり真面目に飲み忘れも無く余裕が無いからといたら＝ならば来週も来いと言うことになりまた通いとなりました・多分30分程度で済むと思いますが、

最近になって「横浜の富士山(塚)」と「横浜の城址」の写真集を作りました＝何かまとめないとばらばらな写真しかないような、それでは残念なような気がしてきてまとめたのですが、出来てきて眺めていると「遺作」を作ったような気もして来たが＝気のせいかな？正夢か？＝どちらも期待しているのが実感！！？？
＝いつか見て頂きたいですがね

冬籠りにはまだ早いですよ！御身大切に！ 龍



山つつじ





大山と富士山

2012-12-18

龍 さま

辰年・十二月

暖冬予想がはずれ例年より厳しい寒さの冬になっています暑い夏のときは寒さも厳しいと言われてい
ますが今年は正にその典型ですね。今年もあと二週間を残すのみに至りましたが お元気でしょうか

体育系の私も歳には勝てず夏負けや風邪引きなど気候に敏感に反映して対処に困窮しております
今冬も風邪引きから発熱・腹痛・下痢など流行のノロウィルス気味の症状で一週間病院のお世話になってしま
いました ほどなく体調は回復しましたが体力の衰えが著しく蜷居生活を余儀なくされております

そんな中、先週 恒例(高齢ならぬ)の年末慰労忘年会で川治温泉へ行ってきました
それが大変！行きはピーカンの好天気 風は少いで陽の光サンサン絶好の行楽日和で年末忘年とは思えぬ陽気、
風花の降る露天風呂でぬるめの地酒 ご機嫌でした

ところが一夜明けたらサァ!大変 爆弾低気圧の影響で一面銀世界、それも積雪40センチ雪道は慣れていたと言っ
てもそれは30年前まで でもどうしようもないので蛮勇を奮って運行しましたが途中80m程の軽い登りで
十数台の大渋滞(全て都会ナンバー?)、地元の車はスタッドレスをはいているので滑っている車の脇を
スイスイと追い越し30分ぐらいお互いが右を向いたり左を向いたり横滑りしたりとテンヤワンヤ

JAFを呼んでも中々来ないので最後はみんなで車から出て先頭の車から最後尾車まで登り切るまでの後押し
の連続 十数台登り切るまで3時間費やしました、降雪のなかでしたので全員ユキダルマで顔は真っ赤大汗か
いての大奮闘でした。昔培った忬で経験を生かし?障碍者の私も勿論参加しました

吹雪を脱して約一時間 鬼怒川を過ぎると昨日同様の上天気 あの雪景色はなんだったのか?
途中のサービスエリアで苦労仲間に会って笑顔で挨拶 面白い経験でした。しかし年間の疲労回復の慰労会で
更に疲労蓄積となり風邪もぶり返しとんだ慰労会でしたけど私にとって今年最大のイベントみたいで少し辛
かったが愉しかったのも事実です

今年もメール友のお付き合いを頂きまして有難うございました お陰で退屈しないで一年無事に過ごせました
光陰矢の如しとか申しますが今年もいよいよ余日少なくなりなんとなく心せわしくなりました
どうぞ風邪など引かぬよう健康には充分留意して依りよき新年をお迎えください
奥様にも呉々もよろしくお伝えください ただし