

# 食べ飲み放題特集 夏宴会特集

この夏  
ネイルに挑戦



Twitter @joys\_plaza  
QRコードをダウンロード  
日本赤十字社へ送付できます

本誌の配達を希望されない皆様へ  
大変お手数ですがご返事までご連絡をお願いします。  
丹波から吉・ボタキングが担当 TEL:029-635-3035

毎月  
クーポン  
配布中!



デザイナー  
とつくる  
理想の家

# ローコスト・ハイクオリティ 完全自由設計!!

1,000万円台より  
マイホームを実現!!



キューブモダンの家

新発想の四角い家。遊び心いっ  
ぱいの快適アイデアハウス。



太陽光発電の家

住宅ローン実質0円!

17.15kw/hの  
大容量  
太陽光発電  
搭載!

エコゼロホーム「太陽」

太陽のチカラで住宅ローンを支払う、家庭にも地球にも優しく快適な生活。



屋上庭園のある家

空の下のリビング空間!  
使い方はあなた次第。



シンプルモダンの家

無理なく建てて、  
暮らしを楽しむ。



カジュアルフレンチの家

かわいいお家に住みたい  
をカタチにしました。



アートモダンの家

空の光を余すことなく  
部屋に取り入れた空間。

上記モデルハウスはいつでもご覧いただけます。

分譲地情報  
売り主につき  
手数料なし!!

最新土地情報  
多数あり!

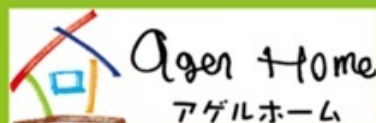
◆つくば市上の室	6区画	1,150万~	New
◆つくば市倉掛	8区画	1,800万~	
◆つくば市天久保	4区画	1,890万	
◆つくばみらい市絹の台	3区画	1,480万~	New
◆土浦市桜ヶ丘	28区画	830万~	残り12区画
◆阿見町うずら野	45区画	562万~	残り 5区画

お気軽に  
お問合せください。▶▶TEL.029-886-3221

完成見学会の詳細はホームページで  
www.ager.jp

アゲル 検索

注文住宅エキスパート県南地域年間100棟の実績



株式会社 ager (アゲル)

■住所 / つくば市研究学園4丁目1-9  
■営業時間 / 9:00~19:00 ■定休日 / 第1・3火曜、水曜

○宅地建物取引(業免許) 茨城県知事(3)第5951号  
○公益社団法人全日本不動産協会会員  
○一般社団法人全国住宅産業協会会員  
○建設業許可 茨城県知事許可(第-21)第30990号  
○一般建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号







# STELA

## 子育てママを応援する家 「STELA」誕生 ～ステラ～



建物価格 1,658万円～  
「STELA(ステラ)」誕生記念キャンペーン開催中

ママにうれしい

あこがれの

女性コーディネーターたちのアイデアを「カタチ」にしたら、子育てママにやさしい、素敵な住まいができました。

### 家事ラク設計&デザイン性を叶えた住まい。

「ステラ」のイトコロ その1

プロがコーディネートした  
“えらべる”デザイン。



「ステラ」のイトコロ その2

毎日忙しい子育てママに  
らくらく家事動線。



「ステラ」のイトコロ その3

70種類から  
“えらべる”間取りプラン。



約20名の専属コーディネーターの  
アイデアから生まれた、  
「ママにやさしい住まい-ステラ-」

ご家族の中で、1番長い時間をお家の中で過ごす場所。家事がラクできる、掃除がしやすい、おしゃべりなインテリアにしたいという声は、多くの笑顔から寄せられるご要望です。大切なのは、「ラク」でストレスのない暮らしや収納をつくること。どこにどんなものを収納するかが、きちんと想定された間取りを考えました。



つくば展示場 029-850-1100



土浦展示場 029-835-9150

「STELA(ステラ)」の  
詳しい情報・資料請求は



ノーブルホームのホームページへ

株式会社 **ノーブルホーム**

本社/〒310-0852 水戸市笠原町1196-15 029-305-5555 ●営業時間/AM9:00-PM7:00  
●東京駅前/〒100-0001 東京都千代田区千代田1-20-2 03-3237-1199  
●大阪/〒545-0047 大阪市淀川区西宮3-1-1 06-6642-1199 ●住宅ローン保証会社/株式会社日本保証(株) 03-5521-1199

ノーブルホーム  検索



イオンモール土浦 バーゲンを遊べ。

イオン史上最大級!

# イオンザ・バーゲン開催中!

## EVENT INFORMATION

**6/28** **小滝コースジ with HOLY BRIGHT** 観覧無料  
ゴスペルライブ

時間 ①13:00~ ②16:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば



**7/5** **CODE-V** 観覧無料  
とりま観に来て! インストアライブツアー2014夏 ライブ&握手会

時間 ①13:00~ ②15:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば



**7/12** 観覧無料  
JAL×JTB共同企画 日本航空による航空教室と新上級エコノミーシート試乗・なりきり写真撮影会

時間 ①11:00~ ②15:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば



**7/18** 観覧無料  
チェウニ 永井みゆき

時間 13:00~ 15:00~


場所 専門店街1F 花火ひろば



**6/29** **島谷ひとみ** 観覧無料  
ミニライブ+握手会&サイン会

時間 ①13:00~ ②15:30~

場所 専門店街1F 花火ひろば



**7/5** 観覧無料  
いま何℃? 温度計つくり

時間 13:30~15:30

場所 専門店街2F イオン土浦店前

参加費 4才~小学6年生



**7/13** **SHOGO** 観覧無料  
インストアツアー "ハッピーを唄おう!" &サイン会

時間 ①13:00~ ②16:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば



**7/19** **土浦ダンスフェスティバル** 観覧無料

時間 ①13:00~ ②15:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば

協力 BACK SPIN



**7/6** **GOLD RUSH** 観覧無料  
スペシャルライブ

時間 ①13:00~ ②16:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば



**7/20** **ジバニャン** 観覧無料  
ジバニャンがやってくる!

時間 ①11:00~ ②13:00~ ③15:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば



**7/26** 観覧無料  
NBAバレエ団創立20周年 ミニライブ

時間 13:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば



**7/27** 観覧無料  
CRAZY KEN BAND NEW SINGLE「スパークだ!」発売記念! 横山剣実演販売開催決定!

時間 15:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば



**7/21** **中ノ森文子** 観覧無料  
1stシングル「Get the glory」発売記念イベント

時間 ①13:00~ ②16:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば



**7/25** 観覧無料  
大石まどか 新曲「居酒屋「津軽」」発売記念 キャンペーンミニライブ

時間 13:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば



**山崎ていじ** 新曲「昭和男唄」発売記念 キャンペーンミニライブ

時間 15:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば



**松山優太** インストアライブ

時間 17:00~

場所 専門店街1F 花火ひろば



※詳しくは、イオンモール土浦ホームページ <http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/> をご覧ください。

**イオンモール土浦**  
〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地  
TEL.029-835-8600 (受付時間外)

右のQRコードを読み取るだけで、イオンモール土浦携帯サイトに簡単にアクセスできます。

専門店街		イオン土浦店	
1F-2F-3F	1F レストラン街	3F シネマサンシャイン	1F 食品売場
9時~22時まで	11時~23時まで	9時~24時まで	7時~22時まで
駐車場のご案内		P 駐車場 4,800台 (臨時駐車場を含む)	駐輪場 440台



# WonderREX

Reuse Entertainment Shop



**Lady's**

【強化買取ブランド一例】  
Plage / SHIPS  
snidel / Spick&Span  
URBAN RESEARCH

**Kid's**

【強化買取ブランド一例】  
FITH  
DENIM DUNGAREE  
GRAND GROUND  
HYSTERIC MINI  
RAG MART

**Men's**

【強化買取ブランド一例】  
BURBERRY BLACK LABEL  
DIESEL  
JOURNAL STANDARD  
THE NORTH FACE  
UNITED ARROWS

**Bag**

【強化買取ブランド一例】  
FURLA  
genten  
Manhattan Portage  
PORTER

**Shoes**

【強化買取ブランド一例】  
CONVERSE  
Dr.Martens  
New Balance  
RED WING / Tricker's

**衣料品お売りください!**  
**特に夏物は強化買取中!!**  
**ノーブランドでも大歓迎!**

## 生活雑貨お売り下さい!

マイセン、バカラ、ウェッジウッド、ルクルーゼなど、ブランド品は高価買取中!



食器、銅、カトラリー、ギフト用品、インテリア、日用雑貨など  
※使った食器も喜んで買取致します。  
※タオルや寝具などは未使用品のみのお買取となります。

**貴金属買取**

地域No.1買取を目指します。

切れたネックレス、石が取れたリングなど、喜んで買取させていただきます!

**ぶらざクーポン**

**衣料品  
生活雑貨買取  
20%UP**

●クーポン券の併用はできません  
2014.6.25~2014.7.27迄

**ぶらざクーポン**

**貴金属買取  
1gあたり  
100円UP**

●クーポン券の併用はできません  
2014.6.25~2014.7.27迄

**WonderREX  
土浦店**

営業時間 AM10:00~PM9:00  
出張共通  
☎029-835-3402  
茨城県土浦市漢河原駅前4181

**WonderREX  
つくば店**

営業時間 AM10:00~PM9:00  
出張共通  
☎0800-800-8543  
茨城県つくば市小野崎296-3

年中無休 <http://www.wonderrex.jp/>



# What's NEW?

新しくできたお店や、新メニュー、注目のメニューをご紹介します!!

**4/16 OPEN** 在宅配食&買物代行サービス  
ニコニコキッチン つくば店

介護と向き合う、  
配食サービスの店  
がOPEN!

おじいちゃんやおばあちゃんの食事が心配...、毎日の食事の用意が大変...、そんな方に安心してヘルシーな料理を、一つ一つ手作りでお届けします。



☎029-893-2762  
つくば市高見原1-5-48  
パレネット1F 休/日曜  
営/8:30~18:00  
「ニコニコキッチン」  
つくばgogoで検索!



**5/2 OPEN** 創作菓子工房  
ダンデライオン

1人でも入りやすい  
落ち着いた店内。甘  
さ控えめスイーツ◎

「食べやすい」を意識した、丁度いいスイーツたち。信州味噌を生地に練り込んだロールケーキをはじめ、夏限定スイーツもおすすめ。カフェスペースも!

カフェスペースで楽しめる  
ケーキセットもご用意♥



☎029-851-5022  
つくば市松代1-21-17  
営/9:00~19:00、  
カフェタイム10:00~17:00  
休/火曜 ★「ダンデライオン  
つくば」で検索!



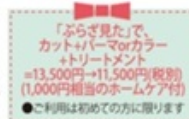
**5/18 OPEN** Asfido [アスフィド]

美髪と扱いやすいス  
タイルが同時に手  
に入るヘアサロン

子育て世代や忙しい人にもまったりしやすいスタイルを女性オーナーならではの目線で提案してくれると好評。明るい挨拶で迎えてくれる居心地の良いサロン。



☎029-879-8070  
つくば市学園南一丁目12-6  
TOCO Beaut B 駐/あり  
営/10:00~19:00(カット最終  
受付) ※早めのご予約をおす  
めします 休/火曜・第1,3月曜



## 今月の Pick Up!

クーポンあり 子連れ歓迎

麺屋 飛翔 [ひしょう]

他ラーメン店からも絶賛される、何度でも食べたい一杯!



店内は広々としたテーブル席もあり、ご家族でもゆっくりと過ごせます。

厳選した生の鶏を強火で約6時間炊き出したスープは、鶏の旨味がこれでもかと凝縮され、臭みのないポタージュのようなまろやかな舌触り。麵職人と共に作り上げた特注麺もじっくり味わって欲しい。

☎029-839-9980  
つくば市上横場1891-1  
営/平日11:00~15:00、  
17:30~23:00(土日祝)  
11:00~23:00(※週末連休  
の最終日は11:00~21:00  
迄) 休/火曜 駐/あり

クーポンあり 子連れ歓迎

ベーカリーレストラン

サンマルク つくば研究学園店

8種類以上の焼き立てパンが  
食べ放題!家族連れに人気♪



「ランチの女王コース」1,290円(税別)~  
★必ずクーポンをお持ちください★

お洒落な店内で、パン食べ放題付のお得なランチコースが楽しめる人気。クーポン持参者限定の「ランチの女王コース」は主菜やデザートが選べ、スープ、前菜、ドリンク付。さらにパンのお土産も!

☎029-860-3090  
つくば市研究学園E21街  
区2 駐/あり 無休  
営/11:00~22:00  
(21:00LO) ★週末夜は  
事前のご予約がオススメ。  
メ.ピアノの生演奏も♪

クーポンあり 子連れ歓迎

東京背脂

銀の豚 [ぎんのぶた]

一度食べるとクセになる!!  
背脂自慢のつくばの人気店。



特製背脂醤油らあめん880円

背脂醤油、背脂味噌、あっさり煮干し等、4種類のスープを使い幅広いメニューを楽しめる。人気製麺所「浅草開化楼」のもちもち絶品麺を使用。どのスープともよく絡み相性バツグン!! 7月からお子様メニュー登場★

☎029-875-3902  
つくば市妻木1766-2  
駐/あり 年中無休  
営/11:00~23:00  
★女性1人でも気軽に入  
れる。★座数があるの  
でお子様連れも安心。

クーポンあり 子連れ歓迎

【レゴリス】

Regolith hair creative brand

ヘアケア、デザインの両点に  
こだわった技術者が揃う。



店内は中庭からの木漏れ日が心地よい上質な空間で、リラクゼーションを満喫できる。

高い薬剤知識に裏付けされた最高水準のパーマ・カラーは、美髪を求める女性から高い評価を得ており信頼を集めている。卓越した技術と知識で安心と価値あるサービスを提供してくれる。詳しいメニューはHPへ!

☎029-863-2311  
つくば市西の宮2-3-1  
休/火曜日 駐/あり  
営/平日10:00~20:00  
土10:00~23:00 土日  
祝9:00~19:00 【レゴリス  
つくば】で検索!

ぶらざ募金クーポン

Regolith【レゴリス】  
☎029-863-2311

全メニュー20%OFF

●ご利用は初めての方に限りです ●他サービス  
不可 ●ご来店時にクーポンをお持ちください

有効期限+26年7月末日

ぶらざ募金クーポン

東京背脂 銀の豚  
☎029-875-3902

トッピングサービス!!

有効期限+26年7月末日

ぶらざ募金クーポン

サンマルクつくば研究学園店  
☎029-860-3090

※ランチの女王にご家族を  
招待しての会食は別途料金  
がかかります ※お食事のみの  
ご予約は不可です

●他サービス不可 ●2名以上はクーポン  
持参の方に限りです 【月9:00~21:00】

有効期限+26年7月末日

ぶらざ募金クーポン

麺屋 飛翔 [ひしょう]  
☎029-839-9980

麺大盛りor味玉or  
小ライスサービス

●人数分有効  
●他サービス併用不可

有効期限+26年7月末日



# 買い替え時到来!!最新カーナビ手に入れるなら今!!

**こんな方は、買い換えがオススメ!**

- 地図が古くて、目的地まで回り道させられる
- 地図のデータ更新が自動でできたらいいのに...
- スマホやi-podの音楽をもっと手軽に聴きたい!
- USBで充電できればいいのに...
- 運転中も電話ができればいいのに...

カーナビ担当 吉田さん

**3** それは、そろそろナビ自体を買い換えてしまった方がお得ですよ!

実際の道路とナビの画面が違いすぎて曲がり角がわからなかったり...

渋滞予測が不正確で待ち合わせに遅れたり...

目的地が出てこない!!

私、カーナビ、古いのかな。そろそろ地図更新とかした方がいいの?

え?今の所目印なんて無いんですけど...

そ、そんなにかかるの?

それじゃわからない!

**1** ある日、ふらざスタッフは悩んでおりました...

今ならパイオニアのサイバーナビご購入で

## 最大20,000円キャッシュバック!

ご購入対象期間7月31日(木)まで(お1人様1台限り)

他にも期間限定のお得なイベント開催中! 詳しくはHPへ <http://www.sa-tsuchiura.com>

**種類豊富なナビが揃う!!**

これだけあれば、私にピッタリのナビが見つかるはずね!

**うわ、最新のカーナビの機能ってこんなにスゴイの!?**

- 実際の映像で、わかりやすい!
- 車間距離を詰めすぎると音で知らせてくれる
- 携帯電話と連動して運転中に通話もできる
- リアルな渋滞情報で正確な到着予測

Pioneer サイバーナビ

- スマホみたいな操作性で使いやすい!
- 音や色が綺麗!
- USB付だからスマホやi-podへの接続も楽々!

KENWOOD 彩速ナビ

ぶらざ読者限定

早期予約で車検が**最大7,000円引!!**

特典① 早期予約割引

- 車検満了日の3カ月前にご予約の方**3,000円引き!**
- 車検満了日の2カ月前にご予約の方**2,000円引き!**
- 車検満了日の1カ月前にご予約の方**1,000円引き!**

特典② クーポンご持参で**2,000円引き!**

特典③ 代車不要で**1,000円引き!**

特典④ 平日にご入庫頂くと**1,000円引き!**

車検の満了日3ヶ月前

**Step1 「まずは、相談&仮予約」**

1F車検カウンターで受付します。車検のこと、何でもご相談ください。

※「ぶらざ見た」またはぶらざ持参で**3,000円割引**

車検の満了日1ヶ月~1週間前まで

車検料金表	軽自動車 (車両重量1,000kg以下)	小型自動車 (車両重量1,000kg以下)	中型乗用車 (車両重量1,500kg以下)	大型乗用車 (車両重量2,000kg以下)
基本整備料金(税込)	12,420円	13,500円	16,200円	17,280円
検査代行料(税込)	6,480円	6,480円	6,480円	6,480円
自賠責保険(2014年7月1日現在)	26,370円	27,840円	27,840円	27,840円
重量税①	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円
印紙・証紙代	1,100円	1,100円	1,100円	1,100円
価格合計	52,970円	65,320円	76,220円	85,500円

●左記法定費用以外には消費税(9%)が加算されています。●分解の検定車、生じる作業部品代は別途料金となります。●1ナンバー(ワンパー)車については、お車により入庫できない場合がありますので、店舗へお問い合わせください。●自動車運送事業者専用車検(ワンパー)の一部車種は別途取り扱えない場合がございます。●車検法定費用及び車検代行料は法定費用決定に準じて変更になる場合がございます。●輸入車は5,400円アップとなります。●一部輸入車は取り扱っておりません。車検には保証員にお任せください。●左記基本整備料金は、法定点検整備料、検査費用使用料となります。●「運送車」のお車です。その他「次世代自動車」および平成27年度燃費基準等達成車(1500cc以上)は燃費税(13年)を起算するお車の重量税額は車検を半年前に担当までお問い合わせください。左記価格は2014年5月現在の価格です。

**Step2 「見積もりを取りに行こう!」**

クルマを点検し、交換が必要な部品やおすすめ整備箇所について教えてもらえます。(予約すると待ち時間無くできます。)

ぶらざクーポンでBOXティッシュプレゼント

※必ず、「3カ月前に仮予約した」とお伝えください。

**Step3 「予約を入れよう!」** 即日入庫!

車検満了日の1ヶ月前~1週間前までに予約してください。満了日は車検証を参照。うっかり期限を過ぎてしまうと法律上運転できなくなるので要注意!

ぶらざクーポン②で 2,000円割引  
平日に入庫で 1,000円割引  
代車不要で 1,000円割引

このクーポンを切り取ってお持ち下さい。

**①車検見積り時**

BOXティッシュプレゼント

月刊Plaza 有効期限+26年7月末日

**②車検割引**

基本整備料金より2,000円割引

月刊Plaza 有効期限+26年7月末日

**③店内全品割**

3,000円以上お買い上げで500円割引

月刊Plaza 有効期限+26年7月末日

**④エンジンオイル割**

購入&交換で500円割引

月刊Plaza 有効期限+26年7月末日

**⑤オイル会員登録割**

オイル会員カード入会料サービス(通常1,080円~無料!!)

月刊Plaza 有効期限+26年7月末日

関東店5-1152

Super Autobacs オートボックス スーパーオートボックス 土浦東大通り

■住所/茨城県土浦市西根南3-5-25  
■営業時間/AM10:00~PM8:00  
TEL.029-841-3848  
<http://www.sa-tsuchiura.com>



# TX「研究学園」駅近好評分譲中

自然豊かな環境で理想の住まいを叶える街

**お子様の通学も安心、人気の「葛城小・手代木中学校」学区**  
**葛城小学校(生徒数72名:5月現在)**  
 生徒1人ひとりに先生方の目が届きやすく、1年生～6年生まで楽しく元気に過ごしています。本館校舎と体育館の耐震補強も工事も完了しました。今年度は24名が入学しました。  
**手代木中学校(生徒数492名:5月現在)**  
 「未来を志向し、今をひたむきに生きる、たくましい生徒の育成」「グローバル・コミュニケーション力の育成」を本校の教育目標として、創意と活力に満ちた学校を目標に生徒一同歩んでいます。

## 毎週 土日 現地販売会 10:00～17:30

◎会場/「ウッドユータウン学園南1丁目」

**市役所、商業施設徒歩圏内。利便性に適した人気のエリアです。**

**ウッドユータウン 学園南1丁目**

- 市役所徒歩5分(約400m)
- つくばエクスプレス研究学園駅徒歩11分(約850m)
- 分譲地隣に公園(芝生広場) [平成26年7月完成予定]

**全52 区画**

◎土地面積 184.31㎡～258.10㎡ (55.75坪～78.07坪)  
 ◎土地価格 1,739.5万円～2,092.4万円

▲バスアーク ① 販売 ② 自然環境保護区  
 → ① 芝生広場 ② 芝生広場 ③ 芝生広場  
 → ④ 芝生広場 ⑤ 芝生広場 ⑥ 芝生広場  
 → ⑦ 芝生広場 ⑧ 芝生広場 ⑨ 芝生広場  
 ※確定後、土地面積、土地価格が変わる場合があります。

●所在地/つくば市野井字東原山996番1地17(学園南062地区1) ●交通/つくばエクスプレス「研究学園」駅より約850m ●都市計画法区分/市街化区域 ●用途/宅地 ●用途地域/第1種低層住居専用地域・第1種住居地域 ●建ぺい率/40%・50% ●容積率/80%・200% ●専有面積/1,380.34㎡ ●地区画数/52区画 ●販売区画数/99区画 ●土地面積/184.31㎡(55.75坪)1区画～258.10㎡(78.07坪)1区画 ●土地価格/1,739.5万円～2,092.4万円 ●開発行為許可番号/25つくば製油製糖第136号 ●道路/6.0mアスファルト舗装 ●設備/電気=東京電力、上水道=公営水道、し尿=雑排水=公共下水、ガス=都市ガス、雨水=公共下水、雨水渠=有(宅地内通過)、宅地内雨水浸透施設=全区画 ※上記以外は共通物件概要に準ずる

**土地付デザイン住宅いよいよ開始!**  
**【No.1～5の5区画】**  
**詳細はお問い合わせください。**  
 ※土地付デザイン住宅とは土地+建物+外構工事+植栽+消費税を含む内容のものです。

**No.2**  
 土地面積 187.77㎡ (56.80坪)  
 建物面積 115.93㎡ (35.00坪)

**販売価格 3,880万円**

区画No.2購入の場合の例

ご返済例	月々
自己資金0万円・ボーナス160,636円	<b>77,009円</b> のみ

◎借入金額/3,880万円  
 ◎変動金利/0.675%の場合  
 ※ローン返済額は毎月変動し、返済期間終了時点で元金総額が3,880万円を超す可能性があります。※返済額は平成26年6月23日現在のものです。※詳しくは販売員にお尋ねください。

●区画No.1 販売価格 37,900,000円  
 土地面積 187.99㎡ (56.86坪) 建物面積 114.27㎡ (34.50坪)

●区画No.3 販売価格 38,500,000円  
 土地面積 187.76㎡ (56.79坪) 建物面積 117.29㎡ (35.41坪)

●区画No.4 販売価格 38,700,000円  
 土地面積 187.87㎡ (56.77坪) 建物面積 118.41㎡ (35.75坪)

●区画No.5 販売価格 37,700,000円  
 土地面積 187.77㎡ (56.80坪) 建物面積 114.27㎡ (34.50坪)

◎借入金額/3,880万円  
 ◎変動金利/0.675%の場合  
 ※ローン返済額は毎月変動し、返済期間終了時点で元金総額が3,880万円を超す可能性があります。※返済額は平成26年6月23日現在のものです。※詳しくは販売員にお尋ねください。

上げるなら 価格より 満足だ。

増える。広がる。ライフスタイル

# レクア

[LEQUA]  
 誕生。

トヨタウッドユーホーム 研究学園展示場

展示場はいつでも見学できます 10:00～18:00(水曜定休)

7/8(火) おひるねアート教室

詳細はお問合せください。  
 (会場・問合せ) 研究学園展示場  
 TEL.029-875-3775





茨城の  
いいもので  
造りました

ぜひ素足でお越しください。

素足の住まい  
体感フェア

7/5 SAT・6 SUN・12 SAT・13 SUN

研究学園

モデルハウス

つくば研究学園  
C24 街区3 画地  
Tel.029-896-8780  
10:00~16:00  
月曜定休(祝日営業・翌日休業)



検索 検索



スマートフォンサイト



株式会社 **棟匠**

## CONTENTS 目次

### Features

- 008** 今月の特集  
暑さなんか吹き飛ばせ!  
食べ飲み放題特集
- 012** ぶらざ読者限定特典付き!!  
夏宴会特集
- 018** この夏ネイルに挑戦  
厳選7件おすすめネイルサロン
- 020** 住まいを見に行こう
- 025** 生活お役立ち情報

### Regulars

- 004** What's NEW?  
旬の情報はココをチェック♪  
今月のPick UP!
- 016** おいしいお店ガイド
- 029** I ♥ PET
- 030** 健康と美容
- 033** ぶらざ赤十字募金
- 034** ヘアサロン
- 039** わが子がイチバン!
- 041** ぶらざが応援するバレーボールチーム  
つくばユナイテッドSun GAIA
- 042** 街のインフォメーション
- 043** クミ先生に聞く 気学九星術  
映画上映スケジュール
- 044** 求人ぶらざ
- 046** 読者プレゼント
- 048** 密着!ぶらざ24時・編集後記

**建築条件なし!!**  
お好きなハウスメーカーで  
建築できます!

※当社提携のハウスメーカー各社ご紹介致します。

**小岩田東1丁目 分譲地!!**  
**全12区画**

●...電柱  
→...支線 ※図面と現況が異なる場合は、現況を優先させていただきます。

**☆ライフインフォメーション☆**

- 市立大岩田幼稚園 約200m(徒歩約3分)
- 大岩田小学校 約280m(徒歩約4分)
- 土浦第六中学校 約1,260m(徒歩約16分)
- 業務スーパー 約450m(徒歩約6分)
- スーパーハリガエ 約1,100m(徒歩約14分)

**仲介手数料  
不要です!**

**【物件概要】**

- 所在/土浦市小岩田東1丁目
- 交通/JR常磐線「土浦駅」より徒歩36分(2.88km)
- 総区画数/12区画
- 土地面積/209.39㎡(63.34坪)~271.51㎡(82.13坪)
- 地目/宅地●都市計画/市街化区域
- 用途/第1種低層住居専用地域●建ぺい率/50%●容積率/100%
- 販売価格/730万円~1,100万円
- 設備/電気・上水道・下水道・側溝・都市ガス
- 道路/南西側7m公道、北東側5m公道
- 取引態様/売主

※水道加入金(20mmの場合、86,400円)別途買主負担  
※電柱及び支線が入る区画があります。

営業時間9:00~18:30 定休日:水曜

**ISSEI 一誠商事(株)ひたち野うしく支店** <http://www.issei-ryoji.co.jp/>  
TEL.029-878-1120



暑さなんか  
吹き飛ばせ!

# 食べ飲み放題特集

女性グループやお子様連れのご家族にもおすすめ!  
お腹一杯になるまで食べられる  
食べ放題プラン・おかわり自由のあるお店をご紹介します。

食べ放題  
プランの  
あるお店

★食べ放題のお店 P.8~P.11 ★飲み放題のお店 P.12~P.15

イタリアン&生ケーキなど約50種以上が食べ放題!大人から子どもまで楽しめます!

P.10



ジャンル	イタリアン&生ケーキ						
料金プラン (税別表記)	一般1,280円/シニア(65歳以上)1,180円 小学生880円/幼児480円※土日祝+100円						
実施時間	11:00~17:00 17:30~22:00						
実施日	月	火	水	木	金	土	日
	ランチ	●	●	●	●	●	●
	ディナー	●	●	●	●	●	●
その他	+450円(税別)でパティシエ手作りのケーキバイキングもあり♪						

イタリアン  
パラダイス  
イタリアン  
生ケーキ

お肉しゃぶしゃぶ数種類から選べます!野菜・うどん・ラーメン・カレー・ソフトクリーム等も食べ放題!

P.10



ジャンル	しゃぶしゃぶ						
料金プラン (税別表記)	平日 999円~/土日祝 1,299円~/ 幼児オールタイム599円/3歳以下無料						
実施時間	11:00~24:00						
実施日	月	火	水	木	金	土	日
	ランチ	●	●	●	●	●	●
	ディナー	●	●	●	●	●	●
その他	ソフトドリンクバー+200円 アルコール飲み放題1,200円~/						

しゃぶ葉  
つくば店・土浦北店  
しゃぶしゃぶ

P.10



季節の野菜を使った手作りのお総菜とサラダが食べ放題!!全種類食べたくなっちゃうけど、メインの分のお腹も空けとかなきゃね!

ジャンル	イタリアン&和食						
料金プラン	1,520円(税込)						
実施時間	11:00~14:30 (L.O.14:00)						
実施日	月	火	水	木	金	土	日
	ランチ	▲	×	●	●	●	●
	ディナー	×	×	×	×	×	×
その他	※火曜と、第2・第4曜はお休みです。						

和太利庵  
わたりあん  
総菜  
サラダバー

P.10



ランチセットご注文で、メインに加え総菜や自慢の窯焼ピッツァなど10種以上が食べ放題です!

ジャンル	イタリアン						
料金プラン	1,500円(税込)						
実施時間	11:00~15:00						
実施日	月	火	水	木	金	土	日
	ランチ	●	●	●	●	●	●
	ディナー	×	×	×	×	×	×
その他	ソフトドリンク飲み放題付						

チムニー  
ギョット  
ピザ・総菜・サラダ  
ドリンクバー



P.11



一流料理人が腕によりをかけた豪華和洋中が数多く並びます!!全部食べ放題!



舌鼓

したづつみ

和食・洋食  
中華料理

ジャンル	和食・洋食・中華料理
料金プラン	一般 昼1,680円(税込) 夜2,280円(税込)/5歳以下無料 小学生1,000円(税込)/シニア(60歳以上)一般料金から10%OFF
実施時間	11:00~15:00(90分) 17:30~23:00(最終入店21:30)
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	● ● ● ● ● ● ● ●
その他	※第3火曜はお休みです。 ☆ディナー時はなんと時間無制限!!

P.11



平日のランチ時限定で、サラダも惣菜もパンもドリンクも!なんと食べ飲み放題!!



ALONSO

アロンソ

サラダ・惣菜・パン  
ドリンク

ジャンル	イタリアン
料金プラン	1,000円(税込)~
実施時間	11:30~14:30 (L.O.14:00)
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	× ● ● ● ● ● × ×
ディナー	× × × × × × × ×
その他	平日ランチタイム限定です。



ランチ時には、ライスとナンがおかわり自由!ディナー時もぶらぶら読者限定「マヤデビファミリーコース」だけはライスとナンがおかわり自由!!!

P.11



マヤデビ

ナン・ライスが  
おかわり自由

ジャンル	インド・ネパール料理
料金プラン	500円(税込)~
実施時間	11:00~22:00(L.O.) 平日ランチ11:00~14:30(L.O.)
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	▲ ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	× × × × × × × ×
その他	※第3月曜はお休みです。



8月末日までの期間限定!自慢の庭園を眺めながら、2,500円(税込)でしゃぶしゃぶ食べ放題!!

P.11



つくば山水亭

しゃぶしゃぶ

ジャンル	和食
料金プラン	2,500円(税込)
実施時間	11:00~L.O.14:00 16:00~22:00(L.O.20:00)
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	● ● ● ● ● ● ● ●
その他	※8/31までの期間限定です。

P.10



定番ランチから九州グルメまで揃う格安ランチは、ライスがおかわり自由!



九州屋台  
九太郎

ライスが  
おかわり自由

ジャンル	九州料理
料金プラン	680円(税込)~
実施時間	11:00~14:30
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● ● ● ● ● ● ●
ディナー	× × × × × × × ×
その他	ジョッキサイズソフトドリンクAll100円

P.11



ランチには全て、おかわり自由のご飯と本日のスープがつきます!ディナー時も白米を注文すれば、白米はおかわり自由!



甲子亭

ライス・スープが  
おかわり自由

ジャンル	中華料理
料金プラン	648円(税込)~
実施時間	11:00~21:00(L.O.) 平日ランチ11:00~14:30
実施日	月 火 水 木 金 土 日
ランチ	● ● × ● ● ● ● ●
ディナー	● ● ● × ● ● ● ●
その他	ディナー時でも、白米をご注文頂いた場合、おかわり自由です!



イタリアンバイキング&生ケーキ食べ放題  
カード付

クーポンあり  
子連れ歓迎

ケーキとイタリアンバイキングの店 **ITALIAN PARADISE** 【イタリアンパラダイス】  
☎029-879-7474

パスタ、ピッツァ、グリル、サラダ等の本格イタリアンや、自社のケーキ工房でパティシエが手作りした生ケーキなど、これまでのプッフェレストランの枠を超えたバイキングがリーズナブルに楽しめます♪



★ランチ・ディナー男女共通★  
本格イタリアン90分食べ放題!!  
●大人.....1,280円 ●小学生.....880円  
●シニア(65歳~)1,180円 ●幼児.....480円  
【土日祝】大人・シニア・小学生は100円割引増し  
ドリンクバー.....180円  
★★パティシエ手作り生ケーキバイキング★  
●大人+450円 ●シニア・小学生・幼児+340円  
●★★アルコール60種類飲み放題★★  
●平日.....980円 ●土日祝.....1,350円

平日限定!~年後のディナータイムカフェ  
ケーキバイキング&ドリンクバーセット  
大人980円 小学生780円 幼児480円  
14:00~17:00までの間なら時間無制限!  
平日限定イタリアの3点セットがお得!!  
(ランチ・ディナー共に利用可)  
イタリアンバイキング+ケーキバイキング  
+ドリンクバーで注文で100円引き!  
※すべて税別価格です。

120分飲み放題ご注文で、ケーキの時間も  
も90分→120分になるのでセットでお得♪



つくば市小野崎字千駄駒278-1  
駐/あり 年中無休  
営/平日  
ランチ11:00~17:00  
ディナー17:30~22:00  
<土日祝>  
11:00~22:00 (L.O.21:00)



平日ランチ60分 **999円** (税別)  
しゃぶしゃぶ **999円** ~  
食べ放題 小学生799円+税~

お肉はもちろん、野菜・うどん・ラーメン・  
カレー・ソフトクリーム等も全て食べ放題!

メニュー	ランチ 80分食べ放題	ディナー 100分食べ放題	幼児は オールタイム 599円+税	3歳以下 無料
三元豚	1,299円+税 小学生...899円+税	1,599円+税 小学生...999円+税		
牛&三元豚	1,599円+税 小学生...999円+税	1,799円+税 小学生...1,099円+税		
イペリコ豚&牛	1,999円+税 小学生...1,099円+税	2,299円+税 小学生...1,299円+税	ソフトドリンク 飲み放題 200円+税~	アルコール 飲み放題 1,200円+税~

しゃぶしゃぶbuffe しゃぶ葉  
2店舗 ランチ 11:00~17:00 年中無休  
ディナー17:00~24:00 駐車場あり  
つくば店 つくば市下原376-2 TEL.029-839-0118  
土浦北店 土浦市西真鍋1-36 TEL.029-825-1058



## 食べ放題プランのあるお店

定食のライスおかわり自由!  
予約可 | カード可 | 座敷あり

クーポンあり  
子連れ歓迎

鉄板焼・鉄板餃子・和牛もつ鍋 **九州横丁 九太郎**  
☎029-869-9780



個性溢れる絶品グルメが揃う九州の味を堪能できる新店!

ランチ680円~  
大分と天定食/博多もつ鍋  
定食/とん平焼定食/鍋の唐揚げ定食/しょうが焼き定食/お刺身定食/レンコン入り土浦九太郎カレー等  
※9時半から予約受付開始!  
※1名様170円(税別)から1,100円

土浦市大和町ウラビル外側1F  
営/11:00~14:30(L.O.)  
17:00~翌1:30(L.O.)  
★お車の際は、近隣にコインパーキングがございます。

ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ放題  
予約可 | カード可 | TAKE OUT

クーポンあり  
子連れ歓迎

つくばイタリアンの老舗 **チムニーギョット**  
☎029-852-3598



★増税後もお値段そのまま!★  
●お得なランチセット  
1,500円(土日祝)  
メイン1品/ピスタチオピッツァ  
+ピスタチオ・サラダ・ドリンク食べ放題  
★パーティプラン2,500円  
★アルコールセット  
+1,500円(2名飲み放題)  
生ビール・赤白ワイン・カクテル  
ソフトドリンク飲み放題  
※非喫煙者のランチやディナー一時も利用可  
●ディナーセット2人1,700円  
シーザーサラダ・ミネストローネ・デザート  
※お酒は別途追加  
※お酒は別途追加  
※お酒は別途追加

つくば市稲荷前27-2  
営/11:00~15:00(L.O.14:45)  
17:30~22:30(L.O.21:30)  
休/水曜夜 駐/あり  
★閑静な住宅地に佇む隠れ家的イタリアン。

惣菜&サラダバー食べ放題  
予約可 | 座敷あり

“ENJOY Kitchen”~笑顔の市場~ 創作 **和太利庵**  
☎029-879-5778



【ハワイアンフェア2014】  
6/25~開催♪  
今回はハワイアン料理に挑戦しました。ハワイの名物料理や伝統グルメをアレンジしたピスタチオピッツァやハワイアン気分をお楽しみ下さい!!  
ランチセット  
¥1,520円(税込)  
メイン1品  
ピスタチオピッツァor白醬日和  
スープ+ドリンク+デザート  
3種盛り+惣菜&サラダバー

土浦市中1177-1  
営/11:00~14:30(L.O.14:00)  
17:00~21:00(L.O.20:00)  
休/火曜、第2・第4月曜  
★季節野菜を使った手作り惣菜(和・洋合計10種)とサラダが食べ放題!土浦で大人気のイタリアン



**ぶらざ募金クーポン**  
ITALIAN PARADISE  
☎029-879-7474

イタリアンバイキング  
+生ケーキバイキング  
+ドリンクバー  
ご注文で100円引き!

- 平日限定
- ランチ・ディナーどちらもOK
- 他サービス併用不可

有効期限H26年7月末日

**ぶらざ募金クーポン**  
しゃぶ葉  
群馬県中井町中井1-1-1

ランチ5%OFF  
ディナー10%OFF

- 他サービス併用不可
- 1グループにつき1枚まで
- 両店で使えます。

有効期限H26年7月末日

**ぶらざ募金クーポン**  
九州横丁 九太郎  
☎029-869-9780

ソフトドリンク  
1杯サービス

- 1枚で人数分有効
- 他サービス併用不可
- ディナータイムも使用可

有効期限H26年7月末日

**ぶらざ募金クーポン**  
チムニーギオット  
☎029-852-3598

お食事代  
10%OFF

- 1グループ6名まで
- ランチ・ディナー共に有効
- 他券との併用不可
- チムニーギオットのみ有効
- カード支払時は5%OFF

有効期限H26年7月末日

**ぶらざ募金クーポン**  
甲子亭【こうしてい】  
☎0120-067-232

♪お楽しみクーポン♪  
(内容は来店まで秘密)

- ご注文時にスタッフまでお渡し下さい
- 1枚で1グループ適用
- 他サービスとの併用不可
- 宴会時除く、ホール限定

有効期限H26年7月末日

**ぶらざ募金クーポン**  
マヤデビ  
☎029-859-8860

ハーフ&ハーフランチ  
850円→500円

- 他サービスとの併用不可。

有効期限H26年7月末日

**ぶらざ募金クーポン**  
ALONSO  
☎029-896-3367

200円引き

- 他券との併用不可。
- 1枚でグループ全員有効

有効期限H26年7月末日

**P10・11**  
(この見開きページ)  
クーポンはこちら  
エリア別  
食べ放題  
早見表

エリア	店名	これが食べ放題!!
荒川沖	舌鼓	豪華和洋中食べ放題
牛久	甲子亭	ご飯・スープおかわり自由
土浦	九州横丁 九太郎	定食のライスおかわり自由
土浦	和太利庵	総菜&サラダバー食べ放題
土浦つくば	しゃぶ葉 土浦北店つくば店	しゃぶしゃぶ・野菜・うどん・ラーメン・カレーデザート食べ放題
つくば	イタリアンパラダイス	イタリアンバイキング・生ケーキ
つくば	チムニーギオット	ピッツァ・サラダ・ドリンク食べ放題
つくば	マヤデビ	ナン・ライスおかわり自由
つくば	つくば山水亭	しゃぶしゃぶ・野菜・うどん食べ放題
つくば	ALONSO	サラダ・総菜・パン・ドリンク食べ放題

ナン・ライス食べ放題  
予約可 | カード可 | TAKEOUT |

マヤデビ  
インド・ネパール料理  
☎029-859-8860

炭火で焼いた絶品ナンと、9種類のスパイスを使った本格カレーの相性は抜群!!

ハーフ&ハーフランチ  
850円→500円

つくば市竹園2-11-15 休/第3月曜  
営/【ランチ】11:00~14:30(L.O.)  
土日11:00~17:00  
【ディナー】17:00~22:00(L.O.)  
http://mayadevi-jp.com  
☆お子様メニューあり 駐/あり  
☆卒さは甘口~激辛選べます。

ご飯・スープ食べ放題  
予約可 | カード可 | 他券あり | TAKEOUT | 無料送迎(デリシイ〜あり)

甲子亭【こうしてい】  
中国四川料理  
☎0120-067-232

http://koshitei.co

五つ星級の本格中華が気軽に味わえる  
と地元で昔から評判の、創業百年の老舗。

本格四川麻婆豆腐  
ランチ864円(税込)

牛久市田宮町49(国道6号線沿い)  
駐/あり(お店前と裏手)  
休/水曜 営/11:00~14:30,  
17:00~21:00(L.O.) 土日祝【お昼  
から夜まで通し営業】11:00~  
21:00(L.O.) ☆ディナー時、「ご  
飯」ご注文でもおかわり自由!!

サラダ、惣菜、パン、ドリンク食べ放題  
予約可 | 他券あり | 子供可 |

カジュアル洋食店 ALONSO【アロンソ】  
☎029-896-3367

お洒落な店内で食事が楽しめる、知人に紹介したいと評判の1店。

【サラダ、惣菜、パン、ドリンク】  
食べ放題(1,000円(税込)~)  
♡女子会ディナー♡  
2H飲み放題付3,800円(税込)

つくば市研究学園C30-15  
エビスタウン2F 駐/あり  
営/ランチ11:30~14:30  
(L.O.14:00)、18:00~23:30  
(L.O.22:30) 休/月曜

舌鼓  
和洋中のおいしい料理を気軽に、  
より多くの人に食べてもらいたい!!  
どのオナーの思いが、  
リーズナブルな料金設定を再現

メインはオーダー制  
注文を受けてから作り始めるため、アツアツ料理を堪能できる。  
食べたいものを食べたい分だけオーダーいただけます!!

ランチ  
11:00~15:00(90分) お一人様 **1,680円**(税込) 個室有  
ディナー  
17:30~最終入店21:30 お一人様 **2,280円**(税込) 300円  
※小学生以下・肉1,000円(税込)、シニアの歳以上(大人料金より10%引き)  
※飲み物は別途料金となります。5歳以下は無料

ビール祭り開催中!  
飲み放題プランは、なんとエビスビール・健勝  
エビス・プレミアムクラックも含まれています!

満腹厨房 舌鼓 (したつづみ)  
☎029-886-9335



牛肉・豚肉・野菜・うどん食べ放題  
予約可 | 他券あり | 個室あり | 無料送迎 |

つくば山水亭  
☎029-855-8181

お得なお食事を楽しめるのは夏の今だけ。

しゃぶしゃぶ食べ放題  
【~8/31】  
牛肉・豚肉・野菜  
うどん食べ放題  
予約 (70分) **2,500円**  
幼稚園以下無料  
小学生1,800円/65歳以上2,000円  
※女性はデザートサービス♡

つくば市小野崎254  
駐/あり  
休/年末年始  
営/11:00~22:00  
(L.O.20:00)  
●各種お集まり、ご宴会について  
もお気軽にご相談下さい。



ぷらざ読者限定の特典付き!!

# ☆夏宴会特集☆

女子会やママ会はもちろん、お食事処としてもオススメ♪

飲み放題  
プランの  
あるお店

今年も夏の季節が近づいてきましたね。

乾いた喉を潤す至福の一杯と美味しい料理に酔いしれながら、夏を満喫できるとっておきのお店をご紹介します。

## 夏宴会・飲み放題プラン早見表

店名	掲載ページ	ジャンル	人数	料理	飲み放題	店名	掲載ページ	ジャンル	人数	料理	飲み放題
もつまる	P.13	モツ鍋・ホルモン焼	4人〜	3,000円〜	2,000円〜	甲羅本店	P.14	カニ専門店	4人〜	4,000円〜	800円〜
寧々屋	P.13	創作	3人〜	2,100円〜	1,500円	アルゾーニイタリア	P.14	イタリアン	6人〜	3,000円〜	2,000円〜
九州横丁 九太郎	P.13	九州料理	4人〜	2,500円〜	1,200円〜	焼肉 赤牛	P.14	焼肉	4人〜	3,240円〜	1,814円
LOVE&BEER	P.13	ビアガーデン BBQ	4人〜	4,000円〜	2,000円〜	マヤデビ	P.15	インド・ネパール料理	2人〜	2,500円〜	1,800円〜
山水亭	P.14	和食	4人〜	3,300円〜	1,500円〜	てっちゃん	P.15	大衆焼肉・しゃぶしゃぶ	2人〜	2,300円〜	1,200円〜
エルベ 筑波西武店	P.14	ドイツパブ レストラン	4人〜	2,500円〜	2,500円〜	Brasserie 2plats	P.15	フレンチ	4人〜	3,500円〜	1,500円〜

**ぷらざ読者限定!**  
お店からプレゼント頂きました!

お店でスタッフに「ぷらざ見ました」とお声がけください♪  
広告枠内にプレゼントがあるお店で掲載内容の特典が受けられます。声をかけるのが恥ずかしい方は、  
クーポン持参でもOK♪このページのクーポンを切り取ってお店のスタッフにお渡しください。

<p>モツ鍋・フタ蓋・ホルモン炭火焼専門店 <b>もつまる</b> <span>特典あり</span> ☎029-871-3155</p> <p><b>【クーポン】</b> お会計から 500円引き</p> <p>●他券併用不可 ●4,000円以上お食事された方に限り ●入店時提示 ●コース不可 ●1グループ1枚まで 有効期限H26年7月末日</p>	<p>美酒・創菜ダイニング <b>寧々家</b> 土曜店【ねねや】 <span>特典あり</span> ☎029-824-3577</p> <p><b>【クーポン】</b> オープン記念特別 4,100円コースが 3,500円に!</p> <p>●3名様以上のご予約 ●他サービス券との併用不可 有効期限H26年7月末日</p>	<p>九州横丁 九太郎【きゅうたろう】 <span>特典あり</span> ☎029-869-9780</p> <p><b>【クーポン】</b> 「ぷらざ見た」で宴会 予約の方、総額より 10%OFF</p> <p>●他サービス併用不可 有効期限H26年7月末日</p>	<p>LOVE&amp;BEER 土曜朝6時上店【ラブアンドピフ】 <span>特典あり</span> ☎080-2129-6789</p> <p><b>【クーポン】</b> 何かもらえる! お子様お楽しみ券</p> <p>●クーポンをスタッフにご提示ください 有効期限H26年9月7日</p>
<p>つくば山水亭 <span>特典あり</span> ☎029-855-8181</p> <p>夏だけの特別企画・ビアホール! 趣きある素敵な空間で、天気を気にせず美味しいお料理と乾杯! 写真は、この夏オススメ「涼味会席」。</p>	<p>ドイツパブレストラン <b>エルベ</b> 筑波西武店 <span>特典あり</span> ☎029-855-0422</p> <p><b>【クーポン】</b> 好きなドイツビール (200ml)又は、 ソフトドリンクを 1杯サービス</p> <p>●1枚で人数分有効 ●ご注文時にお渡しください 有効期限H26年7月末日</p>	<p>かに料理 <b>つくば甲羅本店</b> <span>特典あり</span> ☎0120-22-8142</p> <p>「毛がにを味わう。」 8月末日まで! 毛がにフェア開催。</p>	<p>Arzonie ITALIA【アルゾーニイタリア】 <span>特典あり</span> ☎029-839-5388</p> <p><b>【クーポン】</b> 平日限定! ソフトドリンク 1杯サービス</p> <p>●1枚で2名様まで ●宴会での使用不可 ●他券併用不可 有効期限H26年7月末日</p>
<p>焼肉 赤牛【あかうし】 <span>特典あり</span> ☎029-886-6629</p> <p><b>【クーポン】</b> ソフトドリンク 1杯サービス</p> <p>●1グループ6名様まで ●フロントメニューは除く 有効期限H26年7月末日</p>	<p>インド・ネパール料理 <b>マヤデビ</b> <span>特典あり</span> ☎029-859-8860</p> <p><b>【クーポン】</b> マヤデビファミリー コース 1人2,800円→ 1,980円!!</p> <p>●1枚で1グループ 2名以上のご注文で 利用可 有効期限H26年7月末日</p>	<p>大衆焼肉 元祖てっちゃん <span>特典あり</span> ☎029-875-5979</p> <p><b>【クーポン】</b> カルビまたは ホルモン1皿 サービス!!</p> <p>●2名様以上でご飲食の方 ●注文時提示 ●1グループで1枚 ●他券併用不可 有効期限H26年7月末日</p>	<p>Brasserie 2plats【ブラスリー ドゥー・プラツ】 <span>特典あり</span> ☎029-875-7741</p> <p><b>【クーポン】</b> ランチタイム限定 人数分ワンドリンク サービス</p> <p>●ご注文時にお声掛け下さい ●他サービス併用不可 有効期限H26年7月末日</p>



**土浦に初登場**

美酒・刺菜ダイニング  
NE-NE-YA

**7月中旬予定 GRAND OPEN**

土浦店

**オープン記念特別コース**

4,100円が

クーポンあり  
クーポン初回で  
税込 **3,500円!!**

2時間飲み放題付

4,100円コース

2時間飲み放題付

その他、ご予算に応じたコースもございます。

TEL: 029-824-3577

前日まで3名様以上ご予約をお願いいたします。

高槻市土浦市城北町2-2 ■最大宴会人数/35名様  
■営業時間/日~木 17:00~深夜1:00 金・土・祝日 17:00~深夜2:00  
お食事のラストオーダーは閉店1時間前、ドリンクのラストオーダーは閉店の30分前



お客様が喰る程のホルモンの秘密は、精肉卸出身の店主が卸屋に直接出向き確かなものを仕入れているから。食事処として家族連れも多い人気店。

七輪で焼くホルモン 味付は自家製だれ・味噌・塩  
炭火焼 **12種類 390円~**

一年中最佳の味! ●豚レタス鍋(2人前のみ).....2,400円  
博多人も絶賛の絶品鍋 ●牛もつ鍋(2人前のみ).....2,600円

お店からのプレゼント

お会計500円引き

※他券との併用不可 ※4,000円以上お食事をされた方 ※入店時提示 ※コース不可 ※1グループ1枚迄  
有効期間:06年7月末日

店主/田山さん

モツ煮・ブタ煮・ホルモン炭火焼専門店

24:00まで **もつまる**

☎029-871-3155

牛久市中央5-17-14ビル1F  
営/17:00~24:00(L.O.23:00)  
休/月曜 motsumaru.net

宴会プラン 人数4~24名様/2時間飲み放題コース4,000円(酒・焼き物・サラダ等の物)

土浦・牛久で飲むならこのお店

**ビアガーデンBBQ**  
土浦駅ビル屋上

手ぶらで、集まって、楽しむだけ!

6/25~9/7 [土日・祝限定] 12:00~18:00  
土浦駅 徒歩1分!!

何人いても1家族で **3,000円!! (税別)**

※料理の量は大人2名、子ども2名くらい

BBQの予算に応じて選べる2つのコース!!

食材・機材・備品など全部ご用意完全手ぶらでラクラク!

セッティングからゴミ回収までおまかせ!

セットメニュー

- フリーソフトドリンク付
- 大人は2名までサービス。大人追加1人につき500円
- お肉盛り合わせ(カルビ・ハラミ・豚トロ・豚タン)
- ポイルソーセージ ●フライドポテト ●夏の塩焼きそば

1家族で5,000円(税別)コースは料理の量がなんと **2倍!!**

●他20種以上の追加メニュー

- ビール
- アルコール類

全て500円(税込)

優待で、全国のご当地メニューも登場

◆飲み放題(90分) **2,000円(税別)~**

◆飲み放題&料理付コース **4,000円(税込)~**

☎080-2129-6789

— LOVE & BEER —

土浦市有明町1-30 土浦駅屋上

平日 17:00~22:00  
土日・祝日 12:00~22:00

詳しくは LOVE&BEER 検索



本場九州の味をこれでもかと味わい尽くせる目移り必至の料理の品揃えに、食事処としてもお薦め。

宴会コース 料理一例:サラダ、本日の煮物、鉄鍋餃子、大分名物とり天、博多風納豆、鹿児島名物きびなごの塩干し、鹿児島名物薩摩揚げ、和牛もつ鍋等

**2,700円~**

名刺を見せるだけでOK!

企業割り

- ①お会計から10%OFF ※ランチ、コースを除く
- ②ランチのソフトドリンク(100円)が無料!
- ③誕生日の方がいけば 歳の数だけ餃子プレゼント!

お店からのプレゼント

「ぶらざ見た」で宴会をご予約の方、総額より10%OFFさせていただきます! ※他サービス併用不可  
有効期間:06年7月末日

店長/鈴木さん

P.10 (L.O.)

2:00まで

九州横丁 九太郎

☎029-869-9780

土浦市大町ウララビル外側1F  
営/11:00~14:30(L.O.)  
17:00~翌1:30(L.O.) 年中無休

宴会プラン 人数2~60名様/フード2,700円~/飲み放題1,200円~/





アイスビンははじめ、本場ドイツ料理や直輸入ビール等、贅を尽くした上質な味を堪能できる。

**パーティコース** 2,500円～  
お客様とお打ち合わせに、オリジナルのパーティメニューをご用意!カニが食べたい、和牛が食べたい、デザートを全種類食べたい等、様々な希望に応えてくれます。

**ランチ** 850円～  
ドイツ風ハンバーグ、魚料理、欧風カレー等、ランチでしか食べられないメニューも!土日祝は単品メニューに1円プラスサービス!

**お店からのプレゼント**  
お好きなドイツビール(200ml)又は、ソフトドリンクを1杯サービス致します。ぶらぶら見ましたと、お気軽にお声がけください。  
※人数分有効  
店長/内田さん

ドイツパブレストラン **エルベ** 筑波西武店  
22:00まで  
☎029-855-0422  
つくば市吾妻1-7-1 西武百貨店6F 営/11:00～22:00(L.O.21:30) 無休 駐/あり ●エルベで検索!

宴会プラン 人数5名様～/フード2,500円～/飲み放題2,500円～



洗練された優雅な料亭で頂く料理は、夏の涼を感じれること間違いなし。昼・夜でまた違った景色を楽しむのも魅力。

～夏の特別企画～

\*企画1\* **夏を味わう涼味会席**  
竹コースお一人様**3,300円(税別)**  
松コースお一人様**4,400円(税別)**  
\*7月1日～9月30日迄\*  
(前日までのご予約になります。)

\*企画2\* **ビアホール「麦酒祭」** [6/2～8/30]  
2時間飲み放題(17:00～21:00の間)  
+12種類のポリウムある盛り合わせ料理!  
**3,600円** ※前日までに要予約  
\*20名以上に焼酎1本サービス!  
\*15名以上でマイクロバス送迎も可能。代用もご用意可。  
※日曜・祝日は行っておりません。  
※価格は消費税・サービス料込。



四季の風情を賞でながら、お食事をご堪能頂けます。会社での暑気払いなどのご利用や、同業会などの団体の皆様は勿論、親子水入らずでのお食事、ご親族での顔合わせ、結婚初め七五三も承っております。大切なもてなしの席を最高のものにしてお手いをさせていただきます。



スタッフのみなさん

22:00まで **つくば山水亭** P.11 (L.O.)  
☎029-855-8181  
つくば市小野崎254 駐/あり 休/年末年始 営/11:00～22:00(L.O.20:00) ●各種お集まり、ご宴席についてもお気軽にご相談下さい。

宴会プラン 人数4～200名様/フード3,300円(税別)～/ドリンク1,500円(税別)



毎年好評の冷麺登場!仕事帰りに人気の焼肉店。

◆**赤牛コース3,240円**◆  
【前日までに要予約(4名様～)】  
ピリ辛冷奴・赤牛サラダ・キムチ盛合せ・ナムル盛合せ・焼き野菜盛・海鮮盛・焼肉(種ご飯又はフーフッパ・アイスクリーム)  
●和牛リーズナブルコース**4,320円**  
●上質和牛コース.....**5,400円**  
飲み放題2時間+1,814円

**お店からのプレゼント**  
ソフトドリンク1杯サービス  
※1グループ6名様まで  
※フロートメニューは除く  
スタッフ/小田島さん

24:00まで **焼肉赤牛つくば本店**  
☎029-886-6629  
つくば市研究学園D33-2 駐/あり 営/17:00～24:00(L.O.23:30) 土日祝 11:00～24:00(L.O.23:30) 休/12/31/1

宴会プラン 人数4名様～/コース3,240円～/飲み放題1,814円



併設の工場で作るチーズやスイーツを手作りするなど、素材と旬にこだわるイタリアン。

**パーティープラン5,000円** (フリードリンク2時間付)  
【平日限定】★  
7/17～7/23 **ランチコース1,650円(税込)** (前菜+12/30ピッツァ+ステーキ+ドリンク)  
【土日祝限定】★  
お刺身ランチコース**1,800円(税込)** (前菜+ステーキ+デザート+12/30ピッツァ+デザート+ドリンク)

**お店からのプレゼント**  
平日限定!  
ソフトドリンク1杯サービス  
※1枚で2名様まで※宴会での使用不可  
※他券併用不可※有効期限H26年7月末日  
広報担当/森田さん

【アルソニータリア】  
23:00まで **Arzonie ITALIA**  
☎029-839-5388  
つくば市赤塚703-3 営/【ランチ】 11:00～16:00(土日祝15:45迄)【ディナー】17:30～23:00(L.O.22:00) 無休

宴会プラン 人数6名様～/パーティープラン5,000円～/フリードリンク2,000円～



毛がにと旬の素材にこだわった期間限定のおもてなしを愉しめるのは、この夏だけ。

毛がにフェア開催【期間7月1日(火)～8月31日(日)】  
■夏の季節ランチ 涼風【すずかぜ】 (ランチタイムのみ10:30食限定) **2,980円** (税込3,218円)  
■クリスタル三段重 夕顔【ゆうがた】 (1日30食限定) **4,500円** (税込4,860円)  
■特選スペシャル会席**8,000円** (税込8,640円)  
■団らんセット**15,800円** (税込17,064円)(ファミリーセット3～4名様分)

産地直送の新鮮なかにを使った自慢の料理を、皆さまに味わって頂きたいです。お気軽にかにを堪能できるようなメニューもご用意しておりますので、ぜひご来店下さい。  
スタッフのみなさん

かに料理 **つくば甲羅本店**  
21:30まで  
☎0120-22-8142  
つくば市松代1-7-10 駐/あり 無休 営/11:30～L.O.14:00 17:00～L.O.21:30 土日祝11:30～L.O.21:30

宴会プラン 人数4～50名様/フード4,000円～/ドリンク800円～

つくばで飲むならこのお店









おいしいお店ガイド



予約可 個室あり カード可 **クーポンあり** 子連れ歓迎

### 韓国家庭料理 どちら

☎029-838-5454

つくば市島172-1 駐/あり 営/11:00~14:30(L.O) 17:00~23:00 不定休 ●店内は広々としており、大人数の宴会可能。多彩なコースメニューもOHPは「どちら」で検索!

サムギョプサルコース ▼ サムゲタンコース ▼

美肌効果抜群で知られ、女性客からの支持が圧倒的に高くママにもおすすめ★

50種類以上あるメニューは全て韓国の伝統的な家庭料理。本場の味に絶対的自信を持つオーナーの「おふくろの味」に魅了され、長年通い詰めるファンも多数。

クーポン特価で  
ぶらさ特別割引  
2名様以上ご利用

- サムギョプサルコース 2,000円→1,700円(税別)
- サムゲタンコース 2,300円→2,000円(税別)

オススメランチメニュー (全て税込価格)

- ◇石焼きヒレパン 980円 ◇サンドップ 950円
- ◇ユッケジャンクッパ 980円 ◇冷麺 1,150円

予約可 カード可 個室あり 座敷あり **クーポンあり** 子連れ歓迎

### お菓屋 わだ家 つくば店

☎029-863-1567

つくば市研究学園177番地3画地ホテルベストランド1F 営/月~土17:00~25:00(L.O.24:00) 日・祝日11:30~23:00(L.O.22:00) ★無料駐車場あり

和田アキ子さんプロデュースの身体に優しい料理が堪能できるお店。駅徒歩1分で、待ち合わせにも便利なため、仲間との集まりや、大切な人とのお食事に利用される方も多い。

◆せせらぎコース(8月末まで)  
飲み放題90分付 お1人様 **6,000円**(税別)  
お菓3種盛り合わせ/冷製茶碗蒸し/万葉寺唐辛子の海老真丈刺し身揚げ/太刀魚の塩焼焼き飯と糠のしゃぶしゃぶ/メの1品/甘味  
→前日までに4名様以上のご予約で  
アッコケーキ(通常3,000円)プレゼント!!

日祝限定ランチ!!(11:30~15:00L.O.)  
アッココース(約2人前) **4,800円**  
サラダ(和菜or牛蒡orポテト)/大トロ焼/わらじコロック(黒豆or黒米カレーor豆乳)/しゃぶしゃぶ/メ(玉子焼orうどんor雑炊)/甘味  
★税込価格なので、大人2名とお子様で申し上っても!

「新鮮で身体にやさしく、栄養価も高い」を基準にこだわり抜いた食材を使用し、女性客からも人気のお店。「女子会や同窓会に使う」という方も

パン工房 ベキュ **Pêche**

クーポンあり 子連れ歓迎

人気のパン30種以上が **毎日オールタイム** なんと毎日100円!!

元フレンチシェフが手掛ける他では味わえない創作パンが豊富。女性オーナーだからこそ、主婦のお財布事情にも優しいパン屋さん。

毎週末 **いちごスムージー** がもらえる!  
500円で1枚もらえるお楽しみ券3枚で交換出来ます!

これせんぶ100円!!

7/16(日)18:30からは店内商品が全品100円!! ※魚パン/ベキュット等を除く

出版記念イベントも開催予定です!

tel.029-886-3608

■東大通り ■北千代 ■高崎 ■水戸

■西大通り ■カウチ ■カスミ

TAKEOUT 予約可 子連れ歓迎

### Groovy(グルービー)つくば店

☎029-860-2112

つくば市下広間1055-684 ●「グルービーつくば」で検索! 営/11:00~22:30(L.O.21:30) 駐/あり 休/12/31、1/1 ●ボリュームたっぷりでお食べたえものデザートも絶品!!

夏限定パスタ(3種)★

- 夏野菜の冷製サルサソースパグッティ
- カニと生野菜の明太子冷製パグッティサラダ付

1982年創業、本格パスタ専門店。TVで紹介される程の人気店!季節限定パスタは、シェフが試行錯誤し完成させたつくば店限定メニュー!

★夏限定パスタ(全3種)★(〜8月末) 全て **1,297円(税別)**

- ・ネバトロ冷製カルボナーラスパグッティ(サラダ付)
- ・夏野菜の冷製サルサソースパグッティ(サラダ付)
- ・カニと生野菜の明太子冷製パグッティ(サラダ付)

★G(グルービー)ランチ★(限定30食) **1,600円(税別)**  
スープ・前菜・パスタ・ケーキ・ドリンクがセットのお得なランチコース!

甲羅 本店 **14**

### 法事のご案内

水蓮 **5,000円(税別)**

—10名様よりご送迎いたします。

ご自宅 ← 甲羅 → ご霊園

ご法事の引き物も承っております。詳しくはお問い合わせくださいませ。

☎0120-22-8142

つくば市松代1-7-10

駐車場:あり 休:年中無休

営業 | 11:30~15:00(L.O.14:00)

時間 | 17:00~22:30(L.O.21:30)

土日祝 | 11:30~22:30(L.O.21:30)



**ぶらざ募金クーポン**  
お菓屋 わだ家 つくば店  
☎029-863-1567

アッコケーキ  
(通常3,000円)  
プレゼント!!

- 前日までに4名様以上でコースご予約の方
- 他サービス併用不可

有効期限H26年7月末日

**ぶらざ募金クーポン**  
韓国家庭料理 どちら  
☎029-838-5454

コースメニュー2品  
ぶらざ掲載  
価格でご提供

- ご注文時にお声がけ下さい
- 1枚で1グループまで

有効期限H26年7月末日

**ぶらざ募金クーポン**  
パン工房Pêche  
☎029-886-3608

美味しいラスク  
プレゼント♡

- 600円以上お買い上げの方に限りです
- レジにてご提示下さい
- 他券との併用不可

有効期限H26年7月末日

**ぶらざ募金クーポン**  
つくづくほうし  
☎029-879-0030

①ドリンクバー  
200円→100円  
②生ビール1杯サービス

- おまたははお選び下さい。●お食事をお召し上がりの方のみ利用可。●1枚で2名様まで有効。●ツング、原酒、どちらでも利用可。

有効期限H26年7月末日

**ぶらざ募金クーポン**  
町家カフェ 太郎茶屋 鎌倉  
☎029-851-4640

ドリンクorドリンク  
セット100円引き

- 1枚で4名様まで
- 他の子カットと併用不可
- ランチには利用できません

有効期限H26年7月末日

**ぶらざ募金クーポン**  
ニコニコキッチン つくば店  
☎029-893-2762

試食初回1食分  
サービス

- お1人様1回まで
- 65歳以上に限り

有効期限H26年7月末日

**ぶらざスタッフ**  
美味いもの  
探偵団

限定  
パスタ登場!!

この夏にしか食べられない!  
期間限定パスタが3種類登場!!  
つくば店のシェフ達が考えたオリジナル  
冷凍パスタです☆

美味しいものに目がない  
ぶらざスタッフ達が、  
「美味しいお店ガイド」にのっている  
お店のとおきの情報をご紹介します!

**パン工房 Pêche**

毎日100円!?  
更に600円以上  
買くと...

人気のパン30種以上が常時100円  
なんて嬉しいすぎる!クーポン使用で  
600円以上のお買い物をすると特製  
ラスクももらえますよ♪

**お菓屋 わだ家**

アッコ  
ケーキって  
何!?

研究学園にある「わだ家」さんは、あの和田ア  
キ子さんがプロデュースしたお店。ぶらざクー  
ポンでコースの予約をすると、和田アキ子さん  
のお顔が書かれたケーキがもらえるんですって。  
どんなケーキが気になって眠れない!

**つくづくほうし**

気軽に入れる  
定食屋さん  
オープン!

7/1~7/31

**サムゲタン**

サムゲタンに  
秘められた  
効果

コラーゲンが多く含まれ、美肌に効果的  
なのは有名ですが、本場韓国では疲労  
回復や夏バテ防止にも親しまれています。

**太郎茶屋 鎌倉**

和の情緒  
溢れる独特の  
癒し空間

熱々サクサクのとんかつは食べごたえ  
◎!!暑い季節に嬉しい、今ならぶらざ  
クーポンで生ビール1杯がタダ!!くう〜っ!

**つくば甲羅本店**

法事に  
最適な  
お店

ご自宅→ご霊園→つくば甲羅本店→  
ご自宅まで無料送迎していただける!  
ご年配の方も安心してお食事をお愉  
しみ頂けるような空間づくりも◎!!

予約可 子供可

特製の唐揚げとわらじとんかつの  
つくづくほうし  
☎029-879-0030

つくば市筑前1-10-27 H&Y101号 ★6月15日オープン  
営業/11:30~14:00、17:30~22:30 休/日曜  
駐/あり(共有駐車場) ※価格は全て税込価格。

揚げたてのとんかつを濃いめの甘みある自慢の特製ダレにザッとつけ、炊きたてのお米にのせる。サクジュワッ!お米がすすむ一杯。

わらじとんかつ丼 850円  
自家製からあげ定食 750円  
★どちらも献立汁・ミニサラダ付

座敷あり 個室あり TAKEOUT

町家カフェ  
太郎茶屋 鎌倉  
☎029-851-4640

つくば市春日2-12-8 休/第2・4水曜 営業/11:00~  
21:00(L.O.20:30) 駐/あり ★住宅街の隠れ家のお店。ど  
こか懐かしい和の空間でカフェごはんや甘味が楽しめる大好評!!

7/1~7/31 甘味に新メニュー登場!  
●大人気のプリン各410円~  
もっちり米粉プリン  
黒ごま黒糖プリン/ほうじ茶プリン  
●パンケーキ2種.....620円~  
【和の人気甘味】  
鎌倉わらび餅.....430円  
鎌倉ぜんざい(温・冷)620円  
【ランチ】各1,050円  
オムライス/小エビのドライ  
生ハムとアボカドのチーズごはん  
和の野菜カレー  
ドリンク・デザートプレート付!  
サラダ・スープセット+270円  
【お飲み物】.....410円~  
異業種交流オリジナルブレンド珈琲 540円  
抹茶.....510円

完全予約制

在宅配達&買物代行サービス  
ニコニコキッチン つくば店  
☎029-893-2762

つくば市高見原1-5-48 /01ネット1F 休/日曜  
営業/8:30~18:00 「ニコニコキッチン つくば go-go」で  
検索!★手作りの美味しさ、そして安心・安全をお届けします。

ご高齢者の方だけでなく糖尿病などで  
カロリー計算が必要な方にも最適です。

★★★宅配無料!★★★  
日替わりで飽きのこないメニュー  
ヘルシー おかずのみ691円(税込)  
メニュー ごはん付き756円(税込)  
元気 おかずのみ756円(税込)  
メニュー ごはん付き820円(税込)



# この夏ネイルに挑戦

## 厳選7件おすすめネイルサロン

手元・足元の変身で女性らしさもグンとUP!

普段はハンドネイルが出来ない方でも、夏はサンダルに合うフットネイルで足元を華やかに!  
プロに施術してもらうと、やっぱり違う! 長く持つし、仕上がりが断然キレイ!

### お店オススメネイルをピックアップ★

**a**

10本 5,000円  
10本 5,000円

BEAUTY SALON  
doors [ドアーズ]

**b**

10本 9,180円  
10本 11,180円  
10本 8,530円

Angelique [アンジェリック]

**c**

10本5,000円  
(税別・オフ込)

10本6,000円  
(税別・オフ込)

10本6,000円  
(税別・オフ込)

【ゼフィール】  
Nail Resort Zephyr

**d**

10本 6,500円(税込)

10本 5,500円(税込)

10本 6,500円(税込)

【ポーシャンス】  
beau chance

**e**

10本 5,900円(税別)~  
10本 4,900円(税別)~  
10本 4,700円(税別)~

OLOCK -オロック-

**f**

10本 7,992円(税込)~  
10本 4,514円(税込)~  
10本 4,968円(税込)~

【オアシス ビューティー】  
Oasis Beauty

**g**

10本 9,000円(税抜)~  
10本 9,000円(税抜)~  
10本 8,000円(税抜)~

大人の女性のネイルサロン  
Pure nails [ピュアネイルズ]

※a・b・c・dの掲載デザインは定額ネイルといって、価格・デザインが既に決まっています。

※e・f・gの表示価格は、掲載デザイン1本+他指ワンカラーといった、掲載デザインを含んだ10本の最安値価格です。詳細は各店舗にお問合せ下さい。

### ↓全店舗3ヶ月(9月まで)有効のお得なクーポンはこちら↓

ぶらざ募金クーポン  
doors  
☎080-6719-7239

①ネイルオフ無料!  
②初回の方20%OFF、  
2回目以降の方は10%OFF

●①、②のいずれかをお選びください。

有効期間H26年9月末日

ぶらざ募金クーポン  
Angelique [アンジェリック]  
☎029-896-3840

フットジェルカラー  
何色選んでも  
5,000円

●他券併用不可  
●ご来店時に、クーポンをお持ちください

有効期間H26年9月末日

ぶらざ募金クーポン  
Nail Resort Zephyr  
☎029-860-3166

ぶらざ掲載価格  
にてご提供☆

●アート代・定額ネイル  
対象外  
●他クーポン併用不可

有効期間H26年9月末日

ぶらざ募金クーポン  
Oasis Beauty  
☎029-875-9907

アート両手各1  
本ずつサービス

●初めての方  
●ジェルネイル施術の  
方に限ります

有効期間H26年9月末日

ぶらざ募金クーポン  
OLOCK -オロック-  
☎029-896-3837

初回ジェルオフ  
無料!!

●ご利用は初めての方  
にのみ限ります

有効期間H26年9月末日

ぶらざ募金クーポン  
beau chance  
☎080-4469-0101

ぶらざ掲載価格  
にてご提供!

●ご利用は初めての方  
にのみ限ります

有効期間H26年9月末日

ぶらざ募金クーポン  
Pure nails  
☎029-852-8666

ネイル全メニュー  
10%OFF  
Forジェルオフ  
2,000円引き

●初めての方のみ有効  
●ジェルオフ2,000円引き  
は、ジェルお付け替えの場  
合で、8本以上の場合有効。

有効期間H26年9月末日



洞峰公園そばにオープン☆価格もお手頃で、落ち着いた雰囲気も居心地が良いと口コミで広まり、評判◎。お子様連れ大歓迎!

- ◆フットケア+フットジェル .....9,000円(税込)→7,500円(税込)
- ※フットケアかかとの角質取りなどの足裏ケア、甘皮処理
- ◆定額ネイル4,500円(税込) / 5,500円(税込) / 6,500円(税込) ◆ジェルオフ他店1,000円(税込)



beau chance [ポーション]

☎080-4469-0101 クーポンあり

つくば市二宮2-17-2 パークサイド洞峰川101 営/10:00~20:00 休/不定休 ●当日予約可 10年以上エステティシャンとして活躍。その為、肌の悩みもプロ目線からアドバイスしてもらえます。



新規の方は、他店付替オフも無料♪ 持ちの良さにも定評があります。

- ◆ジェルカラーセラゲラデーション(オフ) .....5,000円→4,500円(2回目以降の方)新規3,500円
- ◆ジェルカラーセラゲラデーション(オフ) .....4,000円(2回目以降の方)新規4,200円
- ◆フットジェルカラー(オフ) .....5,000円→新規4,000円
- ◆ハンドケア(保湿+角質除去+ハンドクリーム+ハンドソープ) .....2,500円
- ◆フットケア(保湿+角質除去+ハンドソープ+ハンドクリーム) .....1,500円
- ※全メニュー税抜き価格で表記しています。



Nail Resort Zephyr [ゼフィール]

☎029-860-3166 クーポンあり

(ネイルリゾートゼフィール※美容室内に併設) つくば市研究学園2街区2 駐/あり 営/平日10:00~20:00 土日祝9:00~19:00 休/火曜・第2水曜 ★ブライダルネイル承ります



ゆったり寛げるプライベートサロン。種類豊富なサンプルから選べて、定額ジェルネイルなので初めての方も安心です♪

- 初回の方施術料から 2回目以降施術料から
- 20%OFF! 10%OFF!**
- ハンド 4,000円～ ●フット 5,000円～



BEAUTY SALON DOORS [ドアーズ]

☎080-6719-7239 クーポンあり

土浦市並木3-4-7 mycitylife37番館203号 営/10:00~21:00(時間外応相談) 休/不定休 駐/あり ★お子様連れは事前にご相談下さい。



ヘアサロン内にOPEN!!保育士常駐の無料キッズスペース完備で、子育て中の方も気軽に通えと好評!

- ☆ふらぎキャンペーン☆2回目以降の方もOK
- ワンカラー.....4,860円(税込)→4,320円(税込)
- ジェルグラデーション5,400円(税込)→4,860円(税込)
- ネイルフレンチ.....5,940円(税込)→5,400円(税込)
- (10本) フット.....5,400円(税込)→4,860円(税込)
- ★JNA1級、産後のサロンで活躍したスタッフが施術。
- ★ヘアサロンの他メニューと同様施術もご相談ください。



Oasis Beauty [オアシス ビューティー]

☎029-875-9907 クーポンあり

つくば市松代1-12-11 駐/あり 休/無休(益、正月休み有) 営/9:00~19:00(日祝は17:00まで) ★こちらにも出張しています。[LOOP Hair Space] つくば市春日2-33-4 TEL.029-861-1009



美容室内に併設、気軽に入りやすい。どのデザインを選んでも間違いがなく、しっかり綺麗に仕上がります。はじめてネイルの方も安心サロン。

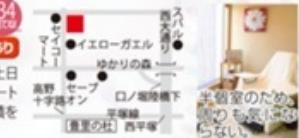
- ジェルネイル 安心定額 ◆月替わりジェルネイル ◆3,000円+税 ジェルネイル ◆4,800円+税 / 5,800円+税
- ◆サマーフットジェルネイル ◆4,900円+税
- [STEP1]お好みのデザインの中から最後のアートを選ぶ
- [STEP2]難所以外の指のカラー2色を選ぶ
- [STEP3]ストーンやスタンプやホログラムを1つずつさせる



OLOCK -オロック-

☎029-896-3837 クーポンあり

つくば市今鹿島3497-5 営/平日9:30~19:00、土日祝9:00~18:00 休/火曜 駐/あり(セイコーマート内3台) ameblo.jp/o-lock-base/ ●部内で実績を積んだネイリスト歴10年以上のオーナーが施術。



「本物の良さを知る大人の女性がつろぎながら指先のおしゃれを楽しめたら」との想いで開店、落ち着いた雰囲気でも幅広い層から支持。

- カルジェル・バイオジェル(ケア込) カラー・グラデ(10本).....7,000円(税別)~
- フットジェル(ケア込).....8,000円(税別)~
- ジェルオフ.....1本100円(税別)
- ※当店施術 / 1本300円(税別) ※他店施術



大人の女性のネイルサロン Pure nails [ピュアネイルズ]

☎029-852-8666 クーポンあり

つくば市花園21-15 休/無休 駐/あり 営/10:00~20:00 http://www.p-nails.com つくばで4店舗のみ!日本ネイリスト協会認定の人気店。皆、日本ネイリスト検定1級資格をもつ技術者。



女性限定の完全プライベートサロン。周りを気にせず1対1の空間で丁寧な施術が受けられます。居心地の良さに魅了され、リピーター多数。

- ★日本ネイリスト検定1級のスタッフが施術★
- ◆カラー.....5,500円
- ◆ラメグラデーション.....5,000円
- ◆カラーグラデーション.....6,000円
- ◆フレンチ(ラメライン込み).....6,500円



Angelique [アンジェリーク]

☎029-896-3840 クーポンあり

つくば市松代4-6-7サンクレスト201 駐/あり 営/10:00~19:00 休/不定休 ★ブログにはその他デザイン多数♪【アンジェリーク つくば】で検索 ★デトックスリンパマッサージもやります



ジェルネイルとは、

蜂蜜のようなジェルをUVランプによって硬化させ、爪にデザインを施すおしゃれの一種です。柔軟性があることから折れにくく、水仕事にも強いので家事の心配もありません。また爪の弱い方で保護のためにしている方もいます。施術後は2週間~1ヶ月程度長持ちします。





# 住まいを見に行こう

## ぷらざハウジングパーク



LA VINGつくば  
ショールームスタッフ  
<座右の銘>  
千恩万考

LA VING つくば

裏表紙  
もみてね!

**Q** LAVING(ラヴィング)は他の住宅展示場とは何が違うのでしょうか?

**A** LAVINGは自然素材をふんだんに使い、洗練されたデザインにこだわった異なる3つのタイプのモデルを1カ所で体験できる大型住宅ショールームです。家族の想いをカタチにします。



お名前  
<座右の銘>

店舗名

**Q** お客様からよく質問されること

**A** 質問に対する答え

詳細  
ページ



代表 橋本 達也さん  
<座右の銘>  
有言実行

エイチアイ インダストリー

P.23  
もみてね!

**Q** 家の敷地が狭いのですが、合うサイズの収納小屋はありますか?

**A** はい。弊社の商品は0.7㎡の物から1坪・2坪～大型ガレージと豊富に取り揃えております。ご希望のサイズに加工しての納品も承りますので、お気軽にご相談ください。



佐藤 勝弘さん  
<座右の銘>  
誠心誠意お客様の為に頑張ります。

富士住建

P.22  
もみてね!

**Q** 富士住建の完全フル装備の家とはどのような商品ですか?

**A** 弊社の完全フル装備の家とは、家を検討している方なら、誰もが「あったらいいな」と思う豪華な設備・仕様がはじめから坪単価に含まれた富士住建の住宅のごことです。



スタッフ  
山岸 勇太さん  
<座右の銘>  
苦は楽の種

グランドホームズ

P.23  
もみてね!

**Q** 「ゼロキューブ」の魅力は何ですか?

**A** 洗練されたフォルムでデザイン性が高くシンプル!グッドデザイン賞も受賞しました。また空間を効率的に使える上、採光や通風に優れています。四面で支える立方体だから地震にも強いです。



ハウスコーディネーター  
鹿真 健司さん  
<座右の銘>  
誰からも愛される家づくりを提案します!

メイプルホームズつくば

P.23  
もみてね!

**Q** 輸入住宅は日本の気候でも大丈夫ですか?

**A** もちろん大丈夫です。メイプルホームズは35年の歴史を持つ建材商社が母体です。信頼のある建材のご提供と、安心のメンテナンス対応をさせていただきます。





つくば研究学園展示場の  
営業スタッフ  
<座右の銘>  
顧客至上主義

**Q** 夫婦共働きなので、家事が時短できるような間取りが理想です。

**A** 「研究学園展示場」は、奥様の家事のし易さを考慮した設計。ファミリーダイニングや室内干しスペースなど忙しい奥様に好評です。品質・安全性についてはトヨタの生産工場で見学も歓迎しております。

トヨタウッドユーホーム

P.6  
もみてね!



家づくりアドバイザー  
小林恒美さん  
<座右の銘>  
Don't expect life to be fair

**Q** 希望しているエリアと価格で土地が見つかりませんか!!探してもらえますか?

**A** もちろんです。独自の不動産ルート及び年間100棟の実績を生かし、土地探し、プランニング、資金計画まで家づくりに関する全てをトータルサポート致します。

アゲルホーム

P.1  
もみてね!



ハウジングプランナー  
渡辺 尚哉さん  
<座右の銘>  
誠心誠意

**Q** 無垢の床に興味があるけど、メンテナンスが大変そう。

**A** 毎日のお手入れは掃除機と乾拭きでOK!時々、専用のケア用品で水拭きするだけなので意外と簡単です。無垢材は肌触りも良く、時の流れと共に風合いを楽しむことができます。

棟匠

P.7  
もみてね!



つくば展示場  
店長 佐藤 哲也さん  
<座右の銘>  
継続は力なり

**Q** 家づくりを考えているが、どんな家がいいのかイメージがまとまりません。

**A** ノーブルホームのリアルサイズの展示場「まちかど展示場」は間取りやインテリアなどの参考にぴったり。実際目で見て体験できるので自分の理想の住まいを描きやすくなりますよ。

ノーブルホーム つくば展示場

表紙裏  
もみてね!



リフォームなら僕にお任せ!  
営業担当 中村 嘉伸さん  
<座右の銘>  
一意専心

**Q** リフォームが必要になったら対応してくれますか?

**A** 小さな修繕から大がかりな増改築まで対応させて頂いています。大切な家にキズをつけないためにも、特に大きなリフォームの場合は、家を建てた工務店に相談することをお勧めします。

ドリームホームフジタ

P.49  
もみてね!



ファイナンシャルプランナー(FP)  
鈴木さん  
<座右の銘>  
命に過ぎたる宝なし

**Q** 保険の選び方がイマイチ分かりません。

**A** 私たちFPは保険や資産運用の知識を活かし、人生設計を多角的にアドバイス致します。特定の保険会社に属していないので、お客様に最適なプランをご提案できますのでご相談下さい。

保険貯蓄ナビ

P.23  
もみてね!



部長 本木 寛幸さん  
<座右の銘>  
一期一会

**Q** 何から始めていいか分からず、とりあえず、土地を探しています。

**A** 後悔しない家づくりをするための正しい手順があります。土地探しの前にやるべきことをお伝えさせて頂いています!

株式会社 リアルウッド

P.24  
もみてね!



土屋ホームつくば営業所  
所長 鈴木 伸一郎さん  
<座右の銘>  
やってみせ、言ってみせて、させて  
みせ、ほめてやらねば、人は動かじ

**Q** 土屋ホームってどんな会社?

**A** スキージャンプの葛西選手が所属している会社で北海道の会社です。冬暖かく・夏涼しい建物を得意としています。宿泊体験もできますので、「快適さ」を体感ください。

土屋ホーム

P.24  
もみてね!

※ぶらざハウジングパークとは  
紙面上の架空展示場です。



# 5000棟実績の「完全フル装備の家<sup>®</sup>」で 安心・大満足の家が完成しました



予算内で叶えた  
「いつも家族の気配を感じられる家」  
1さん邸



家族旅行で宿泊したリゾートホテルがモチーフの高級感の外観。

## 完全フル装備の家とは

「あったらいいな」をまるごとつめこんだ注文住宅、それが「完全フル装備の家」です。普通ならオプションになるハイグレードな住宅設備も、完全フル装備の家ならすべて標準装備!生活に必要なカーテンや照明設備まではじめから揃っているのだから、お引越しをしたその日から快適な生活を始めることができます。

自由設計ならではのオリジナル仕様を盛り込んだ。今回は、吹き抜けやリビング階段を配した明るく爽やかなLDKと2階ホールが特徴の1さん邸にお邪魔しました。富士住建で建てたマイホームについて、去年の夏は猛暑であることと忘れてしまってもいいくらい快適でした。と1さん夫婦も子ども達も喜びました。家族の様子を見ながら、キッチンで料理をしたり、ダイニングにいる夫と話したり、家族の絆が今まで以上に深くなったように感じます。また、子ども達は本に親しんでほしいと思い、2階のホールに作り付けの本棚を設けました。ミニ図書館と呼んで思い思いに読書を楽しんでいきますよ。自由設計の注文住宅にして本当に良かったです。と嬉しそうに話してくれました。

「営業担当や現場監督の的確なアドバイスで大満足の家になりました。」と1さん一家。これだと思ったのが、富士住建の「完全フル装備の家」でした。これにいても家族の気配が感じられる家を建てたいと考えていた1さん夫妻。情報収集をしていく中で、基本性能が高く、豪華設備が標準ではじめから付いているのだから、価格がリーズナブルだった富士住建を選びました。「営業担当の方は私達の要望やこだわりまでじっくり聞いて、素敵な提案を色々してくれました。想像以上のプランが予算内の見積もりで出てきたときは、驚くとともに嬉しかったです。」と笑顔で話してくれました。

自由設計だからこそできる、  
こだわりのオンリーワン住宅実例

※写真は全て富士住建の施工物件



2色の壁で表情を変え、太陽光発電をおおむねにもっとも美しい家(2さん邸)  
近所でも評判の様に売れた家。階段には本棚(3さん邸)も(4さん邸)  
白い外壁と緑の植木が、木の匂いのウッドデッキが美しい北沢邸(5さん邸)

## オプションいらずの注文住宅「完全フル装備の家」の標準装備とは

### ハイグレードシステムキッチン



選べるキッチン4タイプ  
クックアシスト  
クックアシスト

### 1.5坪の大型システムバス



ミスト暖房など選べる快適機能が4種類  
多彩なカラーバリエーション  
12V型浴室テレビも標準装備

### 三菱 太陽光発電システム



太陽光発電で光熱費大幅カット  
※延床面積28坪以上で標準になります。  
太陽電池モジュールは、太陽光発電システムの中で最も重要な部分です。安定した出力を発揮するために、三菱は太陽電池セルの特性を均一化させて公称最大出力値を約束しています。  
安心の保証制度  
モジュール20年保証  
機器10年保証

まだまだあります! 標準装備  
●洗面&トイレ(2ヶ所) ●床暖房 ●電動シャッター ●全灯LED照明 ●電気錠玄関ドア ●バルコニー(2坪)  
●防犯エコガラス ●カーテン(全居室) ●完成後の10年保証と2年間計4回の定期点検 などなど...

## 中2階の書斎と吹き抜けのあるプラン

40.00坪 3LDK+書斎+S/2F 総額 1,896.4万円  
太陽光発電システム込み



家づくりを成功させるなら  
**ショールームへ行こう!**  
来て!!見で!!触って!!夢のマイホームづくり

イメージキャラクター「フルまる」

受付  
急な来訪でもOK!事前に予約しておけばよりスムーズに。

ハイグレードな標準仕様を  
全てショールームで  
ご覧いただけます

間取り・プランのご相談  
経験豊富な営業担当がどんな質問にもわかりやすくお答えします。見積もりや間取りプランも無料なので、お気軽にご相談ください。

設備機器  
ショールームには、キッチンやバス、トイレから玄関、サッシ、建具にいたるまで、「完全フル装備の家」に標準装備されている設備・仕様の実物が展示されています。見て、触って、実際に体感できるから、家や暮らしのイメージを大きく膨らませることができます。

キッズルーム完備  
トイレにはオムツ交換代も設置されています。

ずっと自慢の家でありたい。  
**富士住建**  
資料請求・お問合せは  
ホームページをご覧ください  
<http://www.fujijuken.co.jp/>  
つくば  
ショールーム  
つくば市松代1-6-1  
(土浦学園通り沿い)  
営業時間  
午前9時～午後7時  
年中無休  
(但し、本・木曜日は午後5時まで)

★駐車場完備 並下車  
研究学園駅 つくばエクスプレス  
北大通り  
つくば駅  
西武筑波  
つくば西  
つくば東  
つくば中央  
つくば南  
つくば北  
つくば南西  
つくば南東  
つくば北西  
つくば北東  
つくば南西  
つくば南東  
つくば北西  
つくば北東



**保険貯蓄ナビ**  
HOKEN CHOCHIKU NAVI  
Iias TSUKUBA



保険の賢い、比較と選択。

備える	貯める	殖やす
比較	選択	安心
生命保険	損害保険	保険料率比 35%から 読み合わせ

**保険無料相談実施中!**



暮らしの基本となる住まいの保険。今春からの増税を含め、何もかも「値上げ」なのか?と嘆いておられる方には、「火災保険」の見直しをお薦めしています。条件が整えば、予想以上の見直し効果が期待出来るかもしれません。

死亡保険・医療・がん・年金・学費…保険見直しで「相談に来てよかった」という声をたくさん頂いております。「知らない」ことで、損をする場合が本当に多い保険。とにかく比較・検討してみてください!!135社の中から、商品をお選び致します。



現在の保険証をお持ち頂けますとスムーズに診断できます。

保険の見直し相談(無料)でご来店のお客様に



**T-POINT 100ポイントプレゼント!**  
ご相談の予約で  
T-POINT 2倍(200ポイント)!!

**西武筑波店**



tel.029-861-7433  
つくば市吾妻1-7-1西武筑波6F  
営/10:00~20:00  
駐車場3時間無料サービス  
保険貯蓄ナビで検索!

**イースつくば店**



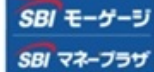
tel.029-868-7225  
つくば市研究学園C50街区1  
イースつくば3F  
営/10:00~21:00 駐車場無料  
保険貯蓄ナビで検索!

**SBIモーゲージ イースつくば店**



過去最低金利の今こそ、  
**[フラット35]への  
お借り換えのチャンス!**  
全期間固定金利だから安心・お得・  
便利な住宅ローンをご提供致します。

OPEN!



tel.029-896-8112  
つくば市研究学園C50街区1  
イースつくば 1Fメディカルコート  
営/10:00~20:00 年中無休  
SBIモーゲージで検索!

**メーブルホームズつくばの  
輸入住宅モデルハウスに行こう!**

300冊以上ある海外&日本の住宅雑誌、海外の住宅写真、過去の施工事例から自分好みの家を探してみてください。

つくばのモデルハウスにご来場の全てのお客様に  
**メーブルシロップまたは  
カントリー雑貨1品  
プレゼント!**

20年にも渡り蓄積された500種類ものプランから選べます。

その他に… **参考価格 30坪 1,700万円**

- ◆35年の歴史を持つ輸入建材商社が母体のため、木製サッシ・輸入キッチンなど様々な輸入建材と比較できます。
- ◆地震に強い家、高気密・高断熱の家、第三者検査、定期点検等、メーブルホームズの家づくりをお伝えします。

メーブルホームズつくば TEL.029-837-8670  
つくば市松野木188-22 **メーブルホームズ つくば** 検索

スタッフブログ更新中!!

**住まいを見に行こう**

今話題の「ZERO-CUBE」  
知らないなんて、もったいない!!  
ついでにつくば、初上陸!!

高すぎる日本の家が、「ZERO-CUBE+FUN」で変わる。全国を巻き込む、新しい価値を創造する家づくり。

デザイナーズハウス (税別)  
**1,000万円**

GOOD DESIGN AWARD 2010\*\*

ZERO-CUBEは有名全国誌(ファッション誌等)にも取り上げられ、注目度の高いデザイナーズハウスです。

土地探しは 土地プラザ茨城 検索

ひとつ上の家と暮らしへ…  
**Grand Homes**  
守谷市立沢1785-3 営業時間9:00~18:00 定休日/火曜日・水曜日  
☎0297-20-6772 **グランドホームズ1000** 検索

カスタム自在で、耐久性・安全性に優れたガレージキット  
ガレージに限らず**店舗・事務所・工房・  
子供部屋・ガーデンハウスにも応用可能!**  
掲載商品はほんの一部です!  
**エイチアイガレージ** 検索

キャスパー 179,000円1.3坪~  
ランカスターW 236,000円  
ランカスターバイクガレージ 195,000円  
シンプルでカッコいい 車は自分のガレージ

ゲールガレージ 1,666,000円  
【展示品見学自由】  
現場施工のため、スタッフ不在の場合がございます。  
お話しいただく際には、事前にご連絡いただくとスムーズに案内できます。

tel.0296-47-5710 展示場 下妻市加賀3196-3  
(株)グリーンベル 正規代理店・施工・販売 エイチアイインダストリー

**Green bell** **AI INDUSTRY**





**販売価格**  
**4,560万円(税込)**

●所在地/つくば市研究学園D6街区12 ●敷地面積/191.09㎡(57.80坪) ●地目/宅地  
●都市計画/市街化区域 ●用途地域/第1種低層住居専用地域(地域計画有) ●建ぺい率/40% ●容積率/80% ●接道/南東側6mの公道に11.42m接道 ●交通/最寄駅/つくばエクスプレス研究学園駅より徒歩15分(1.2km) ●上下水道/市営 ●電気/東京電力 ●学校区/葛城小学校・手代木中学校 ●建築確認申請許可番号/第東日本-14-03-0020号 ●取引態様/売主 ●建物完成/5月30日 ●引渡し/即日



**土地付きモデルハウス販売**  
(土地+建物+オール電化設備+カーテン+照明+外構)



**モデルハウス&宿泊体験も常時開催中!!**

「土屋ホーム」の家で無料宿泊体験できます。  
お気軽に下記までご連絡下さい。

土屋ホーム 茨城支店つくば営業所 TEL.029-896-6789  
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園D67街区9 FAX.029-896-3711  
http://www.tsuchihome.jp 土屋ホーム 茨城支店 TEL.028-610-1800 FAX.028-610-1801  
〒321-945 栃木県宇都宮市宿郷2丁目6番地16 石崎2F  
特定建設業/国土交通大臣許可(特-25)第22745号 一級建築士事務所/栃木知事許可(第4449号)  
宅地建物取引業/国土交通大臣(2)第7766号 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 (公社)茨城県宅地建物取引業協会加盟  
広告有効期限:平成26年7月末日

**第14回** 大好評につき追加開催決定!  
契約前に知っておきたいことが分かる  
後悔しないための  
**賢い家づくり勉強会**  
満足度 **93%** 参加者の93%の方が購入前に「購入前に聞いてよかった!」とお答えになった大好評の勉強会です。  
その家づくり! ちよつと待った!  
どのような家作りを行うかで、「住み心地」、「光熱費などのランニングコスト」、「将来的な家の価値」、「建築コスト」などには大きな差が生じます。契約前のちょっとした知識で、結果的に、何百万円もの差が生まれることもあるのです。この勉強会では、家作りをお考えの皆さまに、後悔しない家作りを行うための重要ポイントや、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしたいと思います。私の予算では、おしやれで、性能抜群の家は難しい...そう思っている方にこそ、ご参加頂きたい勉強会です。是非、お気軽にお申し込み下さい。

**7/6日** 事前予約制 先着 20組様  
参加費: 無料

14:00~16:15 (13:30開場)  
開催場所: イーアスホール (イーアスつくば内)  
会場住所: 茨城県つくば市研究学園C50街区 (つくばエクスプレス研究学園駅前)

講師紹介  
**中山 史章**  
(住宅コンサルタント)  
早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきた。「少し知るが家で家計への負担が劇的に軽くなる。家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来てください。

セミナー内容一部抜粋  
●消費税が段階的に引き上げられていく中で、最適な建築時期とは?  
●住宅ローン減税、住みか給付金...あなたにとって最も得する購入時期は?  
●ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか?  
●3割引で住宅を取得する方法とは?  
●性能を下げずに価格を下げる方法とは?  
●使い勝手の悪い素人プランの見分け方とは?  
●建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは?  
●建てた10年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?  
●住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?  
●マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は?  
●お得な土地の見つけ方は?

参加者特典  
・東京丸善書店ビジネス書ランキング1位  
「資産価値の高い家づくり22の知識」  
著: 川瀬 太志/ 柿内 和徳

お申込はお電話またはHPより  
**0120-856-858**

アールプラスハウス 検索  
http://www.ecoreal.co.jp  
共催 株式会社リアルウッド  
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園D33街区5







# スクール情報

予約可

クーポンあり  
子連れ歓迎

つば研究学園校・守谷イオンタウン校  
**英会話NOVA**  
☎0120-324929

【つば研究学園校】TEL.029-860-8155 研究学園駅徒歩1分 休/金曜日【守谷イオンタウン校】TEL.0297-47-1118 イオンタウン守谷2F 休/水・木曜日  
http://www.nova.co.jp/

**新入学生受付中!!**  
体験レッスン実施中!!  
◆大人英会話ポッキリ留学◆  
**毎月10,000円!!**  
月4回の外国人講師による  
少人数グループレッスン。  
初期費用は全て込み!

◆こども英会話(3才~12才)◆  
**月々7,500円~**(税別)  
入会金はいただきません!!

◆特典◆  
他スクールからの乗り換えで  
**テキスト1冊プレゼント!**  
家族割・学割・優待割・シニア割あり  
**最大30%OFF!**

レストラン 婚ならまだ間に合う年内挙式!

case1 筑波山神社挙式&藤右エ門披露宴  
実例(5月週末挙式、大人40名様・お子様なし)  
**1,632,400円**(税別)  
(下記の内容を全て含めたトータル料金です)

お料理(フルコース)・お飲み物(乾杯シャンパン・ウエルカムドリンクを含む)・ウェディングケーキ・筑波山神社式プラン(白無垢・袴・メイク・かつら・出湯費)・お引上げ・介添え・新郎新婦送迎・神社挙式料5万円)・お色直しドレスタキシード・新郎新婦着付け・ヘアメイクリハーサル・司会・音響・受付(芳名帳・御祝儀入れ)・招待状・席次表・席札・記念写真(ウェディングドレス、ツーショット・集合写真)スナップアルバム(20ページ60カットデザインアルバム)・会場装花(メイン・ゲスト卓・ケーキ装花・両端花束・ブーケ)・引き出物・引き菓子・贈答・ギフトバック・床料・会場貸切料・控室・サービス料

case2 ガーデン人前挙式&藤右エ門披露宴  
実例(5月週末挙式、大人40名様・お子様3名様)  
**1,661,200円**(税別)  
(下記の内容を全て含めたトータル料金です)

お料理(フルコース)・お子料理・お飲み物(乾杯シャンパン・ウエルカムドリンクを含む)・ウェディングケーキ・ウェディングドレス・カールドレス・タキシード(ヴェール・グローブ・新郎新婦着付け)・ヘアメイクリハーサル・司会・音響・受付(芳名帳・御祝儀入れ)・招待状・席次表・席札・記念写真(ウェディングドレス、ツーショット・集合写真)スナップアルバム(20ページ50カットデザインアルバム)・会場装花(メイン・ゲスト卓・ケーキ装花・両端花束・ブーケ)・引き出物・引き菓子・贈答・ギフトバック・床料・会場貸切料・控室・サービス料

毎日ブライダルフェア!!  
まずはデートでお越し下さい。

特典 HPには、カップル限定の素敵なプレゼントの情報が掲載! [とうえもん]

藤右エ門  
「お友達とはちょっと違う」ウェディングができる  
唯一無二の国の指定文化財 古民家レストランウェディング  
1日1組限定 貸切ウェディング  
TEL.029-857-4020  
つば市金田 38-1 休/月曜

# ブライダル情報

# 生活お役立ち情報

クーポンあり

小中高生の個別指導  
**英才学院 つば竹園校**  
☎029-852-3153

つば市竹園2-6-2筑波ロイヤルハイツ102  
受付/13:00~21:00 休/日曜 ★英会話教室も併設しています。詳しくは【英才学院 つば】で検索

夏の個別集中講座で苦手科目を克服!!

完全マンツーマン、または少人数制で小中高校生を個別指導。1人1人の学力・目標に合わせて苦手科目を集中的に学習。自由に使える自習室も完備。

**講師はすべて医学部生**  
医学部・難関校合格の必勝法を指導  
今なら60分のマンツーマン体験授業、1回無料!  
お電話にてご予約ください

エレキの神様  
**寺内タケシとブルージーンズ**  
オータムコンサート in OMITAMA  
がんばれ茨城空港  
2014年10月5日(日)

●開場 12時00分 ●開演 13時00分  
●会場 小美玉市小川文化センターアビオス  
小美玉市小川225番地 TEL.0299-58-0921

'70・'80年代の名曲を多数激演!!

チケット	前売	当日
特別指定S5	4,500円	5,000円
一般指定A	4,000円	4,500円
一般指定B	3,500円	4,000円

主催 お問合せ ●寺内タケシとブルージーンズ オータムコンサート2014実行委員会 ☎029-248-3206  
後援 ●茨城空港利用促進等協議会/小美玉市  
http://www.teraon.co.jp/

# コンサート情報

ぶらざ募金  
クーポンは  
**1枚10円**

としてぶらざが回収し、東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

ぶらざ募金クーポン  
英会話NOVA  
☎0120-324929  
体験1回無料\$  
NOVAオリジナルグッズ  
プレゼント!

●ご利用は初めての方に限ります

有効期限:26年7月末日

ぶらざ募金クーポン  
英才学院つば竹園校  
☎029-852-3153  
60分マンツーマン  
体験授業 1回無料

●ご利用は初めての方に限ります  
●予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください  
有効期限:26年8月末日



## この夏、イーオンで英語好き! はじめての英会話 月額9,800円(税抜き)コースが人気

**初心者クラス増設!**

趣味や海外旅行に! 将来のため、TOEICテスト対策、お仕事に! 英語ができる世界が広がる。好評は「はじめての英会話 月額9,800円(週1回・12ヶ月・税抜き)コース」、レベル別個別で、英会話が初めての方でも安心して始めることができます。最大10万円(学費の20%)が戻る教育訓練給付制度対象コースや、TOEICテスト対策コースも人気です。まずは無料体験レッスンへ、ご予約はフリーコールまたはホームページから。

「丁寧にわかりやすく教えてくれます。将来、観光ボランティアアをしてみたい。」とつくば桜校に通う長野さん。

**最終締切 7/31(木)**

**「はじめての英会話」  
応援キャンペーン 最終受付中!**  
学費の20,000円割引・高校生・大学生は「学割」あり  
※その他、企業提携割引、紹介割引あり、割引の条件はスクールで確認を。

**AEON** つくば駅前校 / つくば桜校 / 土浦校  
英会話イーオン 0800-111-1111

## 共鳴トレーニング教室 KISS MUSIC

音程を基準にしないボイストレーニング“共鳴ポイントレ法”

ボイストレーニングといえば、「複式呼吸は必要だろう。音階練習とかをやるのかな?」といった一般的なイメージがありますがKISS MUSICでは、その既成概念とは全く違うポイントレ法を行っています。

**音階は無視! 共鳴ポイントの位置を直す**  
人間は一箇所に共鳴ポイントを固定できません。正しい音程で歌える機能を持っています。

**声の位置は見える**  
共鳴ポイントを固定すると声の位置が目で見えます。正しく使うことで、高いキーでも正しい音程で歌えるようになります。

**無料体験レッスンも随時実施中!**  
講師: 平山一先生  
SONY MUSIC元プロデューサー

**個人ボーカルレッスン**  
ボイストレーニング・ビジネス会話・声優志望の方まで!  
○入会金10,800円  
○半年会費3,000円(4月・10月)  
○2レッスン10,800円  
○3レッスン16,200円

現在、KISS MUSICの平山先生のご協力のもと、ぶらざゴスペル部活動中! 7/27(日)には、LALAガーデンつくばにて発表会があります! 詳しくはP.40

**KISS MUSIC つくば校**  
TEL.050-5832-5617  
つくば市松代 2-7-4  
「KISS MUSIC つくば」で検索!

## オリンピック元日本代表がプロデュースする 体操教室「タイソールランド」潜入レポート!!

今回、つくばで人気の体操教室「タイソールランド」さんの魅力を探るべく、ぶらざスタッフが潜入取材してきました!

**Point!** 体操専門器具が充実! プロの指導力!  
体操の専門器具も、体操を楽しみたい子、プロを目指している子、どの子の要望にも対応できる充実っぷり!

Q どちら「一般コース」と「選手コース」  
A 2つのコースがあるみたい。どんな違いがあるのだろうか・・・?

**一般コース**  
体育の授業で行うようなマットや鉄棒をはじめ、トランポリン等、色々な専門器具を使い、楽しく体操を教えるコース。初心者の子におすすめです!

**選手コース**  
一般コースの内容に加え、大会出場のため平均台やあん馬などの練習も行います。礼儀指導などもしっかり教えてもらえるコース。

保護者の方々にもお話を聞かせてもらいました!「皆さん共通していたのが「子どもがいつも楽しみに来ている」ということです。子ども本来の「イキイキとする元気さ」が見られる教室でした! 体験は無料なので是非お問合せを。タイソールランド祭り、タイソールランドカップも行われます(右参照)。通っている子たちが自慢の動画を発表する場で、普段聞かれないものも公開します。是非親子で行ってみてください!

## 7月・8月入会の方は入会金無料! 無料体験実施中(予約制)

### 真夏の体操・お笑いイベント タイソールランド祭り

**7月29日(火)** 前売り券: 1,000円(税込み)  
当日券 1,200円(税込み)  
13時開演 ※2歳以上のお子様から必要になります。

★田中光先生+タイソールランド先生の体操模範演技会  
★スペシャルゲスト! よしもと茨城県住みます芸人のオスベンギンネタ披露  
★各種教室発表会  
★14:30~16:30分 エンジョイ開放デイ!  
2時間フリーで先生と遊ぼう! ※イベント参加者のみ **ゲスト:オスベンギン**

場所:つくば市二の宮1丁目3-6 タイソールセンター  
お問い合わせ先: 080-4164-7255  
メール: taisoland@gmail.com  
※当日は、教室の駐車場は使用出来ませんので、お近くのコインパーキングをご利用ください。


7/6・13・20・27 親子2歳・3歳クラス15:50~(45分) 1回:1,620円(予約制)

### タイソールランドカップのご案内

**7月30日(水)** 時間: 10時~12時(初級・上級・特上)  
13時~17時(中級)  
体操の大会を見に来ませんか!! 見学はどなたでも自由です!!  
⇒詳細は、HPの情報をご確認ください。 **タイソールランド**

## 田中光先生

アトランタオリンピック体操日本代表。現在は流通経済大学社会学部教授として、幼児体育・健康教育・介護予防などをテーマとした研究・指導を行うなか、タイソールランドのプロデューサー兼ヘッドコーチとして活躍。





**レッドバロン 土浦**  
☎029-843-1221

土浦市中820-1 営/10:00~20:00  
駐/あり 休/火曜(祝祭日の場合は営業)  
☆☆☆☆☆オートバイ買取大歓迎!!☆☆☆☆☆

☆土浦 国道125号線 新土浦 東土浦  
☆セブンイレブン 原の前  
☆アルジャン 原の前  
☆サンクス 聖年久  
http://redbaron.jp/

☆☆☆☆☆バイク好きのために高品質なあらゆるサービスを提供!!

全国展開しているオートバイ専門店。  
新車・中古車あわせて63,000台以上の圧倒的在庫数の中から欲しいバイクがきっと見つかります!店舗では国内外車問わず常時170台以上展示!

**免許取得応援3万円サポートキャンペーン実施中!**  
詳しくは「レッドバロン 免許応援」で検索!

**リクエスト 殺到につき 第5弾!! 品切れ御免!!**

MITSUI OIL

お1人様1回限り!! **ぶらざクーポン**と  
**2,000円以上のガソリン・軽油の**  
**給油レシートをお持ち頂くと**  
**ボックスティッシュ 3箱プレゼント!!**

給油したご本人様がぶらざクーポンと給油レシートをその日のうちに所持下さい。それ以外の方は対象外となります。ご注意ください。また、コピーしたクーポン・レシートではお引換できません。

**レシート集めて ガラポンくじ**

2014 **5/30** ~ **8/31**

イベントタイム9:00~20:00

ガソリン・軽油・カーケアのレシート20,000円分集めると**プレゼントが必ずもらえる!!**

1 人気テーマパークペアチケット(期間合計17本)  
2 JCBギフトカード3,000円分(期間合計70本)  
3 BOXティッシュ5箱(期間合計1,000本)または先着300本キャラクターラケットセット  
4 BOXティッシュ3箱(期間合計3,000本)または先着600本遠感ネットワークオルタナティブ付または先着600本フレグランスディフューザー(ラチェットエディター)付(※1~4種の合計は全て抽選でセルフサービス店舗限定)

【商品引換期間・実施時間】~2014年8月31日(日) 9:00~20:00まで

注意 事項  
●2014年5/30~8/31日までに、発見セルブSS-LALAガーデン前セルブSS-石岡セルブSSの期間合計したレシートのみ多数ご応募ください。  
●ご本人様以外での給油・カーケアでの給油、不正なセルブSS・洗車アプリが個人レシート対象外です。また、プレゼントと交換したレシートは有効、交換時の増数も無効です。商品引換日は2014年8月31日20:00まで。この企画は予告なく終了する場合があります。予めご了承ください。

東洋石油販売株式会社  
**LALAガーデン前セルブSS** 年中無休 給油 24時間営業  
☎029-850-0321 つくば市小野地成田283-5  
ピット作業 9:00~20:00  
セルフ洗車 7:00~21:30

生活お役立ち情報

生活お役立ち情報

**募金クーポン**  
LALAガーデン前セルブSS  
☎029-850-0321

**ボックスティッシュ 3箱プレゼント!!**

●2,000円以上の給油・軽油・洗車・洗車アプリが個人レシート対象外です。また、プレゼントと交換したレシートは有効、交換時の増数も無効です。商品引換日は2014年8月31日20:00まで。この企画は予告なく終了する場合があります。予めご了承ください。

有効期間:2014年7月末日

**ぶらざ募金クーポンは 1枚10円**

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

**詳細は P.33を見て下さい**

7月のイベント情報 Presented by **R** 株式会社リアルウッド × **U** ユニバーサルホーム研究学園店

**住みいる 応援セミナー** 創業40年で、約4,000棟の実績! リアルウッドがお勧めする『後悔しない家づくりの秘訣』をお教えます。何から始めていいかわからないという方にオススメのセミナーです!

**7/13 (日) 知っているだけで数百万円得をする! 買い住宅資金セミナー**

参加費 無料  
13:30~15:00  
場所 リアルウッド 研究学園店  
完全予約制です。

ご予算を安易に決めてしまうことは大変危険です! 年収が同じでもお客様のライフプランによって最適なご予算は異なります。またローンの組み方・返し方の違いで、総支払額が数百万円変わることも!? 家づくりを始める前に知っておくべき「お金の知識」を学びましょう!

**7/27 (日) 後悔・失敗しないために 土地探しセミナー**

参加費 無料  
13:30~15:00  
場所 リアルウッド 研究学園店  
完全予約制です。

家づくりをスタートして、とりあえず土地探しをしている方必見! あなたにぴったりの最高の土地を探し出すには、適切な「準備」が不可欠です。あわてて土地を購入してしまい、あとで後悔される人も少なくありません。失敗しない土地選びには、建築に関わる専門的な知識もたくさん必要です。勉強会では、最高の土地を見つける方法、土地購入後に理想のお家を建てるポイントを分かり易くお伝えさせていただきます。

**セミナー講師紹介**  
講師プロフィール  
本木 寛幸 氏  
(株)リアルウッド 部長

どこに気をつけ、どんな住宅会社と家づくりを進めるべきか、お客様の立場に立ったご提案で家づくりをサポートさせて頂いております。

**CraftCafe 7/19 (土) ~21 (月)**  
モザイクタイルで新居に飾る  
ルームプレートを作ろう!  
10時~14時~  
場所 リアルウッド 研究学園店  
参加費 無料 定員 先着5組様

お申込みは **HP** または **お電話** にて! 大好評セミナーのため、お申込みはお早めに!

**R** 株式会社リアルウッド 研究学園店 **☎029-863-2211**  
(ユニバーサルホーム事業部) あなたを守る、ユニバーサルホーム  
ユニバーサルホーム 研究学園店 検索

リアルウッドは、茨城県を中心に地域に根差し、住宅建築からアフターメンテナンスまで行う会社です。お客様の満足を追求し、創業から現在までに約4,000棟のお施主様の家づくりのお手伝いをさせて頂いてきました。より良い住サービスを提供できるよう、社員一同日々取り組んでいます。

フェイスブックはじめました。リアルウッドで検索!

トステムショールーム イーアスつくば  
ユニバーサルホーム 研究学園店  
コメダ 谷田部 I.C.  
つくば駅 谷田部 I.C.  
谷田部 I.C.



# SHOPPING INFO

お買い物にお役立ち

<p><b>ベルチ土浦 tel.029-835-3000</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●ベルチシールWポイントキャンペーン ①7/3(木)～6(日) ②7/11(金)・12(土) ③7/25(金)・26(土)</li> <li>●SUMMER SALE 7/3(木)～7/13(日)</li> <li>●SUMMER クリアランス 7/14(月)～8/17(日)</li> <li>●お中元フェア 7/13(日)まで</li> <li>●湘省土産フェア 7/21(月)・祝～8/17(日)</li> <li>●ビアガーデン営業中6F屋上 平日17:00～22:00 土日祝12:00～22:00(各日LO.21:00)</li> </ul>	<p><b>西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表)</b></p> <p>【6階催事場のご案内】</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●お中元ギフトセンター 7/30(水)まで</li> <li>●手作りクラフト展 7/3(木)まで</li> <li>●きものサロン 呉服大感謝市 7/4(金)～9(水)</li> <li>●東京西川 夏の快眠寝具セール 7/10(木)～16(水)</li> <li>●メニーメニーミッフィー 7/18(金)～27(日)</li> <li>●理由ありラストサマーセール 7/28(月)～30(水)</li> </ul>	<p><b>iias Tsukuba tel.029-828-8000</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●6/25(水)やついいちろう(エレキコミック)サイン会ツアー</li> <li>●6/28(土)さんみゆ〜LIVE</li> <li>●7/12(土)門倉有希 Special イベント NBAバレエ団創立20周年記念イベント</li> <li>●7/13(日)MAY'S Special LIVE</li> <li>●7/19(土)串田アキラ&amp;流田豊 Special LIVE</li> <li>●7/20(日)KG Special LIVE</li> <li>●7/26(土)J.E.R.O Special ステージ</li> <li>●7/31(木)川井郁子 Specialステージ</li> </ul>
<p><b>LALAガーデンつくば tel.029-860-2777</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●7月5日(土) YTBEコンサート 13:00/15:00 1Fプラザステージ リサイクル運動市民の会主催フリーマーケット 10:00～16:00 平面駐車場</li> <li>●7月6日(日) フラオヘアファイフイェフラダンスショー 14:00～14:40 1Fプラザステージ</li> <li>●7月24日(木)～27日(日) リサイクルキングブランド催事 1Fアーケード</li> </ul>	<p><b>つくばクレオスクエア tel.029-855-0051</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●～7/14(月) 筑波山登山コース「パーフェクトガイド」展示 場所:キュート3F ポップアップコーナー</li> <li>●6/27(金)～7/6(日) ロケットバーゲン</li> <li>●7/4(金)～9/7(日) ビアガーデン「パティオ・パレ」場所:キュート2F広場</li> </ul>	<p><b>あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●7/1(火)～9/28(日)まで、期間限定SHOPの「The Emporium/ジ エンポリアム」がオープン!ウエアから服飾雑貨・アクセサリー・生活雑貨に至るまで、旬の素材を備える感ある価格で用意。ガーリー・カジュアルのゆる甘スタイルを、程よく、今らしく、女の子らしくMIX提案。</li> <li>●7/18(金)～7/27(日)まで、SHOPPING RESORTS FAIR開催!夏を楽しむお得なアイテムを探そう!期間中、Facebookページをシェアしていただくとプレゼントも。皆様ぜひご参加くださいませ!</li> </ul>
<p><b>イオンモール土浦 tel.029-835-8600</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●6/28(土)小滝コージWith HOLY BRIGHTゴスペルライブ</li> <li>●6/29(日)島谷ひとみミニライブ+握手、サイン会</li> <li>●7/5(土)CODE-Vライブ&amp;握手会</li> <li>●7/6(日)GOLD RUSHスペシャルライブ</li> <li>●7/12(土)JTB×JAL航空教室、なりきり写真撮影会</li> <li>●7/13(日)SHOGO(175R)インスタアツア&amp;サイン会</li> <li>●7/18(金)チェウミニライブ、永井みゆきミニライブ</li> <li>●7/19(土)土浦ダンスフェスティバル</li> <li>●7/20(日)妖怪ウォッチジパングンがやってくる</li> <li>●7/21(月祝)中ノ森文子ファーストシングル発売イベント</li> <li>●7/25(金)ライブ①大石まどか、②山崎ていじ、③松山優太</li> </ul>	<p><b>イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●7/5(土)ふれあいの森コンサート 出演者:スマイル守谷with中野ひろとフラッシュ</li> <li>●7/6(日)あそびの学校 テーマ:描いた絵がユラユラゆれる/木札の音色</li> <li>●7/12(土)～13(日)買ってNet/ザール</li> <li>●7/12(土)手作り工作教室「うちわ作り」</li> <li>●7/19(土)～21(月)はだしであそぼう!ダンボールランド</li> <li>●7/21(月)キッズスタンプラリー</li> <li>●7/24(木)～31(木)沖縄物産展</li> <li>●7/25(金)手作り工作教室「ゆら鈴作り」</li> </ul>	<p><b>イオンモールつくば tel.029-836-8600</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>●6/28(土)～7/7(月)七夕イベント 願い事を書こう</li> <li>●7/5(土)消防フェア</li> <li>●7/19(土)赤ちゃん/ハイハイレース</li> <li>●7/21(月・祝)「アンパンマン」ショー</li> <li>●7/27(日)イオンカルチャー 教室発表イベント</li> <li>●7/26(土)イオンモールメンバーズカード会員限定 工作イベント「紙コップロケットを作ろう!」</li> <li>●7/26(土)～8/10(日)宇宙にお絵かき! (仮称)</li> </ul> <p>—詳しくは、イオンモールつくばHPをチェック—</p>

飼い主さんを探しています



ハイジ  
女の子

筑波山観光案内所に2月7日あたりから徘徊しており、13日茨城県動物指導センターに収容されました。発見者から電話メール相談があり、17日にCAPINで団体譲渡の手続きをとりました。性格の穏やかないい子です。まだ若く、人にも犬にもフレンドリー。

▽譲渡方法、条件▽  
\*親生飼養、避妊去勢、毎年のワクチン。  
\*猫の場合は完全室内飼育、犬はフィラリア予防  
\*当会の定めるアンケート・誓約書へご記入頂き、お届け致します。

お問合せ先  
**CAPIN**  
NPO 法人 動物愛護を考える茨城県県民ネットワーク  
HP ▶http://www.capinew.jp  
MAIL ▶info@capinew.jp  
TEL ▶090-6112-7179( 鶴田 )

CAPIN とは

「動物愛護を考える茨城県県民ネットワーク」は2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月にNPO法人となり、現在、会員200名が在籍しています。



2ヶ月  
ライム  
ちゃん

散歩デビューで  
姪子のチョコと一緒に!



5ヶ月  
マーモ  
ちゃん

我が家の小さな癒し系王子様♥



ひまわり  
ちゃん

わざび  
ちゃん

いつも仲よし♥



みみ  
ちゃん

毛づくろい大好きで、  
いつも綺麗なふわふわ♥

**PET PHOTO**  
ペット写真集



プリン  
ちゃん

プリンですヨロシクネ!



# 花クリニック南大通り

HANA Clinic Minami Odori..... Otolaryngology

## 副鼻腔炎(蓄膿症)の日帰り内視鏡手術(保険診療)

開院以来、2,000件を超える実績を持つ副鼻腔炎(蓄膿症)の日帰り手術専門クリニックです。鼻がつまる、頭・顔・頬が痛いなどの症状や、慢性副鼻腔炎(蓄膿症)などの疾患でお悩みの方は、お気軽にご相談下さい。



### 横山 和則 先生

医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。  
土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、  
2000年に当院を開院し現在に至る。

梅雨のじめじめや真夏の  
ような暑さ、体調を崩しや  
すいお天気が続いている  
す。鼻づまりの症状もつら  
いものですが、これがだ  
んと悪化してにおいも分  
からなくなってくるのが  
あります。この場合、慢性副  
鼻腔炎を考え、鼻茸(ポリー  
プ)を形成している可能性  
があります。嗅覚低下もし  
てくると病変の範囲も進行  
していると考えます。

においを感知する神経  
は、鼻の入り口から上方の  
一番奥にあり、そこまでに  
おいの分子が届かないとい  
います。

**副鼻腔炎と嗅覚低下**  
(においが分からない)  
がある場合、切除して空気の  
の通り道を広くすることが  
できると鼻閉は改善し  
ます。しかし嗅覚低下は手  
術によっても鼻閉ほど改  
善率は高くありませんの  
で、手術後の治療をしつ  
かりすることも大切になり  
ます。内視鏡を使った局所  
麻酔での日帰り手術も可  
能ですので、あまり進行し  
ないうちに手術を考えま  
しょう。心臓疾患(高血圧、  
不整脈)、呼吸器疾患(喘  
息、睡眠時無呼吸症)、脳血  
管障害等のある方は、担当  
の先生に相談の上、検討し  
ます。



### ●鼻の手術について

**対象となる症状** 鼻閉(鼻づまり)、鼻汁、後鼻漏(粘液がのどに流れる)、  
嗅覚低下(においが分かりにくい)、頭痛・顔面痛

『通常の通院治療や内服で症状が改善しない』、『一旦良くなっても再び繰り返す』、  
『症状が次第に悪化していく』場合には手術を考えましょう。

### ●局所麻酔で日帰り手術が可能です

手術は、内視鏡を使って鼻の入り口から行い、局所麻酔を施し、日帰りが可能です。  
午前中に手術を行い、経過を診て午後にご帰宅頂けます。内視鏡検査(鼻・咽喉)では、  
電子スコープといわれる、細く柔らかくて画像の鮮明な内視鏡を使用しております。

### ●各種健康保険が適用となります

手術費用は各種健康保険が適用となります。加入されている任意保険によっては、  
日帰り手術が対象となる場合がございます。また、高額療養費制度が利用できます。これは、  
一ヶ月の自己負担額が一定額を超えた場合、超えた分を請求すると払い戻される制度です。

診療スケジュール		診療時間/12:30~17:30						
		月	火	水	木	金	土	日
午前	手術					手術		
午後		●	●	●	-	●	●	-

※午後(12:30~)より一般診療となります。

### 横山先生に聞きました よくあるご質問

**Q** 手術が怖いのですが…。

**A** 日帰り手術の為、局所麻酔での手術になりますので、怖さの半分は「手術中痛いのではないか?」というご心配かと思ます。

痛みの感じ方には個人差がありますが、手術は十分に痛みを抑えて進めます。手術が怖いと感じる方もいらっしゃる一方で、これで長年の症状が良くなると楽しみにされる方もおられます。手術の際には鎮静剤を使用することもありますのでご相談ください。

**Q** 手術後の生活は?

**A** 当日は安静ですが、翌日からは通常の日常生活には問題ありません。お仕事や学校も、あまり身体に負担が無いようであれば大丈夫です。ただ、翌日以降に、たまに身体がだるいとか、まれに発熱する事もありますので、無理はしないようにしましょう。運動などは手術後2週間は控えて、その後もいきなりではなく徐々に軽い運動から始めましょう。

### アクセス



# ☎029-863-3561

つくば市竹園2-18-2 駐/あり <http://1187clinic.jp>

●完全予約制です。お電話でご予約ください。 ●お盆時期も診察しております。



# 健康と美容

**ぶらざ募金クーポン**  
耳つぼダイエットけんけん  
☎0120-030-236

- ①カウンセリング無料
  - ②耳つぼスタートの方  
フットリフレお試し1回無料
- ご利用は始めての方に限りです。  
●予約時に「ぶらざ見た」とお伝え下さい。

有効期間H26年7月末日

**ぶらざ募金クーポン**  
つくばみなみ整体室  
☎029-875-8755

**ぶらざ掲載価格にてご提供!!**

- 1枚でお1人様まで
- 初めての方に限り

有効期間H26年7月末日

**ぶらざ募金クーポン**  
POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店  
☎029-886-6201

**ぶらざ掲載価格でご提供**

- 新規の方のみ適用
- 予約時「ぶらざ見た」と言うだけでも有効。

有効期間H26年7月末日

**ぶらざ募金クーポン**  
カワラクティク さわやか健康カイロ  
☎029-802-8877

**通常価格より1,500円OFF!!**

- 新規の方に限りです
- 他の割引との併用不可

有効期間H26年7月末日

**短期集中 産後ダイエットにも効果抜群!!** クーポンあり 購得プレゼント

**30~40代に大反響の効率重視の耳つぼダイエット**

スタート 60.1kg → 1ヶ月後 55.4kg → 2ヶ月後 52.4kg → 3ヶ月後 49.7kg → 4ヶ月後 45kg 目標達成!

7ヶ月でさらさらとした肌質が、ずっと続いたことが嬉しい。

**本気痩せプログラムで成功した30代女性(3児の母)身長152cm**

出産後、すぐ元の体型に戻ると思っていたのに、なかなか戻らず、気づいたらおさん体型に...。がっかりしてオシャレしや外出も楽しくなくなっていた矢先、けんけんの広告を見て「変わりたい」と決意しました。食事や生活習慣のアドバイスで面白いように体重が落ち、あつという間に元の体型に!毎日続けることが大切だからこそ、励ましてくれる先生がいるって大事ななと思いました。

「痩せて綺麗になりたい!」という方のために、今度は自分がその支えになってあげたいと思いスタッフになりました。経験者だからこそ、あなたを支える自信があります!どうぞお任せ下さい!自慢せず、まずはお電話を!

☑ けんけんが支持される理由 ☑

- ①徹底フォローでリバウンドさせません!痩せるのは当然!大事なのは維持することと考えます。
- ②安全で健康に痩せられるプログラム。栄養、睡眠、運動など総合的に見て、あなたが痩せやすいプログラムを作成します。
- ③明確な料金設定で安心!

耳つぼ施術代は1回2,160円(日本瘦身医学会基本料金)です。肥満度・肥満原因・目標体重などを基にスケジュールを立て、予算の範囲に納得頂くからスタート!

**コトリコトリボディダイエットプラン**  
30分2,700円→初回2,000円  
3~5ヶ月の目標達成したいという方への特別プラン  
産後1ヶ月以内の下半身に効果的にアプローチします。

健康耳つぼダイエット **けんけん**  
つくば本店 ☎0120-030-236  
牛久本店 ☎0120-524-236

※無休中夜中・電話に繋がらないこともありますが、ご了承ください。

営業/9:00~21:00(早朝・時間外OK)  
水曜定休/駐車場完備/カード使用可

自指せ・10キロ!  
ブログで豪華ダイエツト公開中!  
耳つぼGADNメソッド 検査室

つくば本店 | つくば市稲原町 15-1 | 牛久本店 | 牛久市西町3-11 | 牛久市東町3-11 | 919-81 駅と心斎



何となく感じている不調を解消  
美しさを引き出してくれる  
そんなお店をご紹介します

**さわやか健康カイロ**

開院8年、この道10年以上の経験豊富な整体師が施術!

筋肉のコリがひどいところをイタ気持ち良い加減で調整し、ズレている部分は矯正を行っていきます。「なかなか改善しなかった痛みが改善した!」「施術効果が長続きする!」など喜びの声を多数頂いております。また、一度の施術で実感できるためリピーター続出!カラダの悩み、ぜひご相談ください。

**新規の方ぶらざクーポンにて1,500円OFF**  
[カイロプラクティク/産後骨盤矯正/マタニティ整体] 上記各メニュー(約60分)通常5,500円 → **4,000円**

☎029-802-8877

阿見町うす野1-35-24  
営業/9:00~12:00、13:00~20:00 休/日・祝日 ●ご予約で、ご夫婦やママ友と一緒に買切可。  
●増税後も料金は変わりません★

**POLA THE BEAUTY** 研究学園駅前店

梅雨でシミズメ：表面がべっとり。でも実は肌の中は乾燥状態

効果をしっかり実感してもらいたいという想いから、アコルテまでしっかり施術。顔のみの施術よりも透明感がより増す。

**【プレミアムエステ】** (約70分) 11,880円 → **8,640円(税別)**  
**【トライアルエステ】** (約90分) 6,500円 → **3,000円(税別)**  
**【スペシャルトライアルエステ】** (約105分) 8,500円 → **5,000円(税別)**

続けることでお得な料金システム。年会費6入会金無料!!  
●ベーシックコース <1回> **6,500円(税別)**  
<3回> **5,500円(税別)/回** <6回> **5,000円(税別)/回**  
★定期的にプロのビューティカウンセラーに肌を見せることで、肌に関する深いアドバイスももらえる。

☎029-886-6201

つくば市研究学園D6街区1  
休/月曜 駐/専用駐車場あり  
営業/10:00~最終受付18:00  
●LALAガーデンつくば店  
TEL:029-886-3255

**つくばみなみ整体室**

頭痛、肩こり、脊柱・骨盤矯正はおまかせください!

“整体治療おしま”から“つくばみなみ整体室”に変わりました。

延べ2万人以上、18年の豊富な経験を積んだ医療国家資格者が整体を行います。ポキポキしない無害無痛の施術と温熱療法の組み合わせは、慢性的な骨格筋の痛みの治療やリラクゼーションとしても最適です。ぜひ一度お試しください。

◆◆初回の方限定「ぶらざを見た」で◆◆  
●30分コース.....**3,000円**  
●60分コース.....**5,000円** → **4,500円**  
●90分コース.....**7,000円** → **6,000円**  
一事故後の症状にお悩みの方はご相談承ります。

☎029-875-8755

つくば市高野台2-15-33  
電話受付/8:30~21:00  
休/木曜日 駐/あり ☆子連れ可  
☆複数人数、学生、高齢者割引あり  
☆イオンモールつくばより約5分



つくば 予約可 | 個室あり | カード可 | クーポンあり

## ホワイトエッセンス デンタルオフィス

リラックスして施術が受けられる環境です。保険診療も行ってまいります。



ホワイトニング施術実績は約293,000件(2014年3月現在)豊富な経験を活かし、1人ひとりの歯質に合わせた効果の出やすい施術と好評です。国家資格を持つ歯科医師や歯科衛生士が担当してくれるから安心。万が一白くならなかった時は全額返金カウンセリング無料、まずはお気軽にお問合せを。

ホワイトニング12本(前歯12本の範囲) 8,000円 保険外  
歯の茶渋取り(遠近な茶渋やヤニを除去) 3,000円 保険外  
歯石取り(専用器具で歯石を除去) 3,000円 保険外  
リップエステ(唇の線がつかず、乾燥を防ぐ) 3,000円 保険外

029-875-4114  
つくば市小野崎字千駄河278-1  
LALAガーデンつくば内1F  
営/平日:土曜 10:00~19:00  
日曜 10:00~18:00  
定休日/月曜日

つくば 完全予約制 | クーポンあり

## 骨格矯正・病院で原因不明と言われる症状改善 カイロプラクティック ライフパートナーつくば



実際の患者様【Nさん69歳】  
「痛みの原因や治療方法などの説明がわかりやすく、この人になら安心して身体を任せられると思いました。通い始めて約3ヶ月で長年悩んでいた腕のシビレが改善。周りの人にも信じられないと言われるほどです!」

全身の痛み・シビレ・ゆがみ・不快感の根本改善に定評あり!  
【ずっと良くなかったココで改善できた!】と喜ばれたランキング  
1位 身体のシビレ 関節の痛み  
2位 めまい・耳鳴り  
3位 頭痛  
4位 更年期の症状  
5位 自律神経の不調  
もちろん、肩こり・腰痛も!  
本気で通したい方のための  
カイロプラクティック  
(説明と施術で約90分)  
通常8,400円  
初回 4,200円  
※当日のご予約を優先いたします。  
次回は5,000円!!  
【病院では良くならないと言われる症状が改善し、この技術の偉大さを実感。より多くの方の身体を良くしたいとの思いで開業しました!と語る院長は、本場米国で技術・解剖学・生理学等を修得した、この道12年以上のベテラン。  
カイロプラクティック資格取得セミナー参加者様集中!  
7/19(土)~25(金)全東京▶ 詳細はお問い合わせください。

029-857-1891  
(総経美館グループ)つくば市桜3-4-1 ルビオ1-704号室  
営/火・水・土 10:00~20:00  
(予約は毎日可) ★土曜日は混み合いますので早めにご予約下さい。

つくば 完全予約制 | 子連れ可 | クーポンあり

## esthetic&tattoo remove if[イフ]



タトゥー除去専門スタッフによるしっかりとした説明の上、納得をいただいてから施術。お客様との信頼を大切にしているからこそ、県外から駆けつける方も多い。

タトゥー除去料金  
ぷらざクーポン特選で50%オフ!  
◆フンポイント10,000円-5,000円  
◆名刺サイズ20,000円-10,000円  
◆はがきサイズ40,000円-20,000円  
※1回の金額です。2回目以降は10%引き!!  
タトゥーカバー  
一時的にタトゥーを消します  
◆名刺サイズ 3,000円-5,000円  
◆はがきサイズ 5,000円-10,000円

029-879-9009  
つくば市桜1-19-1 駐/あり  
営/10:00~20:00 休/水曜日  
★安心定額コースも有り。詳しい情報はwww.tattoo-remove-if.com/  
★カウンセリングは無料です

ぷらざ募金クーポン  
if [イフ]  
029-879-9009  
タトゥー除去  
メニュー50%オフ  
でご提供  
●初めてご来店の方に  
限ります  
有効期限:26年7月末日

ぷらざ募金クーポン  
ライフパートナーつくば  
029-857-1891  
8,400円  
→半額!  
●初めての方に限ります。  
●2回目以降お得な回数券もご用意です。  
有効期限:26年7月末日

ぷらざ募金クーポン  
ホワイトエッセンス  
029-875-4114  
口元の美と健康の  
ための情報誌  
「美人道」プレゼント  
●お1人様1冊まで(初  
回のみ)  
有効期限:26年7月末日



つくば 予約優先制 | 当日可 | 女性限定 | 子連れ可 | クーポンあり

## Skin&Body Care 月の石

お客様の個性を、カラーボトルと色彩言語カードから探ります。悩み解決・未来へのアドバイスで心を癒してください。  
◆チャラ・ストーン & アロマ (30分) 3,000円  
ホットストーンとアロマで心をリラックスに導きます。  
◆ムーンドロップ (50分) 8,000円-7,200円  
ハーブ・エッセンスオイルで背中と足裏をマッサージする爽快感が大人気です。  
◆カラージェル (30分) 2,500円-1,880円  
◆カラージェルセラピスト養成レッスン (5時間) 19,000円

029-856-4015  
つくば市梅園2-17-4 2F mo-baco  
駐/あり 休/水曜 営/10:00~20:00(17時以降予約のみ)  
日曜10:00~17:00(予約のみ)  
★平日の午前中は子連れOKタイム

つくば 完全予約制 | クーポンあり

## 【ポーラ・ザ・ビューティー】 POLA THE BEAUTY 土浦店

施術中は、癒しの香りが漂い、リラックス効果と好評!70%もストレス軽減とのデータあり  
一度は試さない方必見  
はじめてのエステでも大丈夫!家計に無理のない安心価格設定で、接客・施術の良さは常連客の折り紙つき!  
■トライアルエステ (約90分) 7,020円-  
土浦店初回3,240円  
★他店POLAをご利用の方も、土浦店の利用が可能です。初回限定です。

029-821-5003  
土浦市田中3-135-102 不定休  
営/10:00~20:00(最終受付18:00)  
施術中は電話に出られないことがあります[メールでのお問い合わせ]  
★イオンメール土浦 m119250@mail.pola.co.jp

つくば 予約優先制 | 個室あり | クーポンあり

## 東洋経絡療術師協会会員 ポプリ整体院

深いコリにも必ず「イタ気持ち良い」と感じさせる絶妙な力加減。強めにしっかりと刺激しつつ、揉み返しが無いベテランの施術に感動し、幅広い年齢層の方がリピーターに、コリのひどい人ほど効果を実感しています。  
ほくし・指圧を中心とした施術は、気になるところの深部を確実に捉えスッキリ改善!産前産後のケアにも効果的!  
詰いコリに即効!  
●40分 3,200円-2,800円  
●60分 4,400円-3,800円  
●80分 5,600円-4,800円  
●100分 6,800円-5,900円  
女性限定 60分以上で特価(正確な価格) 詳細はHPへ! http://poppi-seitai.com

029-895-4317  
つくば市天久保2-4-22 駐/あり  
営/9:30~20:00 休/水曜  
パワフルに筋肉が固まっている方、慢性的な疲れで全身がだるい方、全身の歪みが気になる方、ご相談下さい。

ぷらざ募金クーポン  
ポプリ整体院  
029-895-4317  
掲載価格で  
ご提供  
●初めての方に限ります。  
有効期限:26年7月末日

ぷらざ募金クーポン  
POLA THE BEAUTY 土浦店  
029-821-5003  
掲載内容、掲載  
金額でご提供!  
●他店との併用不可。  
●他店POLAにて施術したことがある方でも、土浦店利用が初めてでなら可。  
有効期限:26年7月末日

ぷらざ募金クーポン  
月の石  
029-856-4015  
ムーンドロップ10%オフ  
(予約・メール会員登録で  
最大20%オフ)  
●ご利用は初めての方に  
限ります  
有効期限:26年7月末日



# 7月 NEW OPEN!

OPEN記念価格

感謝をこめて

匠

コリ、疲労でお悩みの方、技術が違います!

もみほぐし

税込み ¥3,000

全身60分コース

- ・全身ちみほぐし
- ・リフレクソロジー(足)
- ・ハンドケア
- ・ボディオイルケア
- ・フットオイルケア
- 他メニュー多数!

強揉み

弱揉み

自由自在!

さらに 豊富なメニューを自分好みに自由に組み合わせ可能です!

嬉

無痛なのにこの効果! 無痛なのでお肌を痛めません!

M's式

小顔矯正

税込み ¥5,980

1施術 約50分

※施術時間はお客様により異なります。

オイル・化粧品・機械など一切使用しない完全手技メイクをしたまま受けられます!効果持続のための化粧品やサプリメントも不要です。

ウレシイ お悩みの部分には集中的にケア可能! より理想の小顔に導きます!

## オープニングスタッフ募集!

ダブルワークもOK! 空いた時間を有効に使いたい方、週1勤務でも大丈夫です!

経験者の方、大歓迎です。マッサージ、オイルマッサージ、フェイシャル、小顔エステは即戦力になっていただけます!

(店舗内講習あり)

地域いちばんの職場環境と給料待遇でお待ちしています!



Happy Lab

080-2079-8178



つくば市東新井17-3

## ふらざができること…忘れない、という支援。

### 復興支援事業「グラウンドゴルフ講習会」

日本赤十字社福島県支部は、5月25日、東日本大震災の復興支援事業として、原発事故で福島市内に避難している方々の健康増進や交流の場づくりを目的に、グラウンドゴルフ講習会を福島市の成川グラウンドで開催し、飯館村の住民20名が参加しました。

福島市グラウンドゴルフ協会のメンバーよりプレーの基本指導を受けた参加者は、模擬ゲームを繰り広げ、晴天の中、元気よく体を動かしていました。



日本赤十字社 茨城県支部  
Japanese Red Cross Society

水戸市小吹町2551 TEL.029-241-4516

公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki] 日赤茨城

月刊ふらざは、

お店でふらざの募金クーポンを利用すると  
クーポン1枚あたり10円

を被災地で救護・支援活動に従事している「日本赤十字社」へ寄付いたします。

【読者から頂いた声】

「毎月「ふらざ」の募金クーポンをもらって、とても感謝しています。毎月10円ずつの募金活動は、とてもいいですね。クーポンを上手に活用して、被災地で活躍している方々に寄付したいです。」

ふらざの赤十字募金活動へのコメントを読者から頂いたので、一部ご紹介させていただきます。貴重なご意見ご感想、ありがとうございます。



お店からのクーポン回収数  
380枚

1枚につき10円

3,800円

の募金となりました。

たとえどんなに微力でも、自分に「できること」を身の丈で続けていく人がたくさんいたら、それは大きな力になると信じています。



つくば 完全予約制 | 男性歓迎 | カード可 |

Hair Salon  
**MARNE** 【マーズ】



「全てのお客様に笑顔」との思いで、男性オーナーが1対1でじっくり向き合ってくれるから、要望を伝えるのが苦手な男性も安心です。大型店が苦手な方にも好評!!

汗でスタイルが崩れやすいだけでなく、紫外線のダメージで抜け毛も増加しやすいこの季節。男性特有の髪の悩みを解消し、清潔感のあるスッキリスタイルに仕上げてくれる。

- ご新規特別価格** (シャンプー・カット・シャンプー・シェーブ・ブロー込)
- ◆メンズカット4,000円 → **3,000円** (予約2,500円)
  - \***ふらざキャンペーン**\* ※お断りの方もご利用できます
  - ◆メンズカット4,000円 → **3,500円**
  - ◆ポイントストレートパーマ3,000円 → **2,500円**
  - ◆ヘアが強いやすらな、髪のセットもラクラク!
  - ◆ファッションカラー4,500円 → **4,000円**
  - ◆パーマ..... **5,500円**

029-875-9566  
つくば市吾妻3-8-10 ローワール502 1F 駐/あり 休/火曜 営/10:00~20:00  
※価格は全て税抜き表示です。【MARNE つくば】で検索!

つくば 予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 | 着付可 |

【ステアーズ ヘアーアチ】  
**Stairs** Hair arch



事前のご予約で親子ご夫婦、お友達同士で来店されたお客様も1人ずつスタッフが丁寧に対応いたします。

新HOTパーマ、「時短」「シンプルプロセス」「ダメージレス」を徹底追求したデジタルパーマをご用意しました。

- ふらざ限定価格**
- ◆カット+カラー (or パーマ) S.7,020円
  - ◆トリートメント+炭酸ケア M.7,560円 (S:ショート M:ミディアム L:ロング)
  - ◆カット+縮毛矯正 +トリートメント+炭酸ケア... **13,500円**
  - ◆カット+デジタルパーマ +トリートメント+炭酸ケア... **13,500円**
- 全メニューシャンプー・ブロー込み 表示価格は税込価格です。予約制です。詳しくは【ステアーズ つくば】で検索

029-896-6689  
つくば市天久保3-16-20 営/平日10:00~22:00 土日祝9:00~19:00 休/火曜・第3水曜 ●20時以降予約制 ●早めのご予約がおすすめ

つくば 予約優先制 | 男性歓迎 | 子連れ可 |

**OLOCK** オロック



個々の細かいオーダーにしっかり応えてくれると顧客からの信頼が厚いスタッフが揃う。カットが上手と評判で、聞き上手な人柄も相まり、来た方はほとんどがリピーターに。

- 初めてご来店の方限定**
- ◆カット(S・B込)4,320円
  - ◆頭皮クレンジング2,160円 → **3,780円**
  - ◆カット+カラー+トリートメント11,880円 → **8,530円**
  - ◆カット+パーマ+トリートメント9,720円 → **7,560円**
  - ◆デジタルパーマの縮毛矯正+トリートメント15,120円 → **12,960円**

029-896-3837  
つくば市今鹿島3497-5 営/平日9:30~19:00 土日祝9:00~18:00 休/火曜 駐/あり(セイコーマート内3台) http://ameblo.jp/oclock-base/

つくば 予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 |

**suplis hair design** 【サプリス】



「綺麗なスタイルには髪の健康が大前提」との思いから、パーマ剤やカラー剤には髪に必須なタンパク質をオリジナルに調合。ダメージレスを徹底している。

丁寧なカウンセリングや再現性の高さが評判。トレンドを取り入れつつ、手入れやアレンジのしやすい持続性の高いデザイン提案が得意で、常連客にお洒落な人が多いのも納得!

- (新規限定)全メニュー10%OFF!さらに、ふらざクーポン特典で「次回使える総額5,000円分の割引券」をプレゼント!
- [大好評]ストレートパーマ12,000円 → **10,800円** (税別) ※回数性で髪に優しい薬剤使用。傷みにくく艶々の髪に仕上げてくれる。
- ◆カット(一般).....3,800円 → **3,420円** (税別)
  - ◆カラー.....5,000円 → **4,500円** (税別)
  - ◆パーマ.....8,500円 → **7,650円** (税別)
- 【サプリス つくば】で検索!! <髪に関するQ&Aも必見>

029-828-7913  
つくば市春日4丁目3-5 駐/あり 営/月~土10:00~20:00 日曜9:00~18:00 休/火曜・第3月曜 ★スタッフ募集中!詳細はP.45へ! ※カウンセリング時に価格を提示。

クーポンあり  
髪質など考慮し「できない・似合わない」ネガティブ要素克服

クーポンあり  
高い技術と心配りで叶える、居心地の良い空気感



きっと見つかる  
あなたにピッタリのサロン  
P.34~P.38

ヘアサロン

**ふらざ募金クーポン**  
OLOCK オロック  
☎029-896-3837  
平日14:00までのご予約で次回10%オフ券プレゼント!  
●新規の方のみ

有効期限:26年8月末日

**ふらざ募金クーポン**  
MARNE 【マーズ】  
☎029-875-9566  
**ふらざ掲載価格にてご奉仕!**  
●1枚でお友達・家族もOK  
●他のサービス券併用不可  
●予約時に「ふらざを見た」とお伝え下さい。

有効期限:26年7月末日

**ふらざ募金クーポン**  
suplis hair design 【サプリス】  
☎029-828-7913  
初回10%OFF+次回使える割引チケット(総額5,000円分)プレゼント  
●ご利用は初めての方に限ります

有効期限:26年7月末日

**ふらざ募金クーポン**  
Stairs Hair arch  
☎029-896-6689  
**ふらざ限定価格にてご提供**  
●1枚でお友達・家族もOK  
●他のサービス券併用不可  
●予約時に「ふらざを見た」とお伝え下さい。

有効期限:26年9月末日



**ぶらざ募金クーポン**  
La Queenta  
☎0120-311-073

①掲載価格にてご提供  
②炭酸ヘッドソーダ 通常メニュー+1,080円

●ご新規の方に限ります  
●他サービスの併用不可

有効期間+26年7月末日

---

**ぶらざ募金クーポン**  
Style Creator (土浦店)  
☎029-826-8060

掲載価格にてご提供  
①ホームケアトリートメントプレゼント

●他サービス併用不可  
●ご来店時に必ずクーポンをお持ちください  
●土浦店、牛久店ご利用可

有効期間+26年7月末日

---

**ぶらざ募金クーポン**  
Shine  
☎029-855-8806

ご新規・既存のお客様  
共通ぶらざ掲載価格にてご提供!

●1枚でお友達もOK  
●ご来店時にクーポンをご持参ください  
●他のサービス券との併用不可

有効期間+26年7月末日

**Style Creator**

健康な髪へ導く薬剤選びと価格以上の仕上がりに、30代からの大人の女性から信頼を得る25年以上の実績を誇る老舗サロン。

**MENU**

- オーガニックカラー+カット・・・6,990円(S・B込)
- デジタルパーマ+カット・・・9,050円(S・B込)
- 縮毛矯正+カット・・・10,200円(S・B込)
- トリートメント・・・1,080円
- ヘッドスパ・・・2,160円

—全メニュー税込み価格—

**カット(S・B込) 2,880円**  
**キッズカット(S・B込) 2,700円**

**check**  
詳しい店舗情報や掲載メニュー以外のコースをご質問頂けます。

**両店共通**  
(カット) 10:00~19:00  
(パーマ・カラー) 10:00~18:00  
駐車場/あり  
年中無休

TEL.029-826-8060 (土浦市真鍋町 18-13)  
TEL.029-878-2277 (牛久市南 2-26-1)

La Queenta [クイーンタ]

予約可 | カード可 | 予約優先制 | 男性歓迎 | 着付可 | クーポンあり

**La Queenta** [クイーンタ]

リピーター率 90%!! トリートメントウェーブ「リ・カール」

パーマ液を使わずトリートメントで巻き髪スタイルが作れる「リ・カール」。髪を傷めず、簡単なお手入れで美しく崩れにくいウェーブに仕上がります。ポプやショートにかけても、シャンプー後に手くして簡単スタイリング。髪が細くハリ・コシのない方、髪を大切にしたい方にお薦め。リピーター率が高いのも納得。

一度は試してみたいリ・カール、ウェーブがより綺麗に仕上がりました。  
★リ・カール・・・8,480円～  
★リ・カール ストレート・・・8,480円～  
★リ・カールが気になる方に、広がりを入れ、自然なストレートに仕上げます。低ダメージで健康的なツヤ感を与えます。(部分ストレートは2,160円～)  
★カット・・・4,200円 ★パーマ10,800円～  
★ファッションカラー・・・6,480円～  
★人気のヘッドスパ・・・3,780円  
★まつげエクステ放題  
★アイバック・・・10,800円～8,400円  
※施術された方には、まつげエクステ専用アンプルをプレゼント  
★ツイエット小顔矯正・顔パック(50分)・・・10,800円～7,560円  
★new炭酸ヘッドソーダ(オプション)・・・クーポンで(他メニュー)+1,080円

知識と技術のある専門の方には、アイリストが担当する安心・安全・肌への優しい施術を使用。細かい注意を払った施術です。

0120-311-073  
つくば市古来602 駐/あり  
営業/平日9:00~19:00  
土日祝9:00~18:00  
休/火曜 第3月曜日  
http://www.laqueenta.com/

**ぶらざ募金クーポン**  
My city【マイシティ】  
☎029-847-1881

①ドライカット+豊富な育毛ヘッドスパ(8,800円→5,500円)  
②オーガニックヘッドスパ/コース(カット別)5,500円~4,800円

●ご利用は初めての方に限ります  
●表示価格+税となります

有効期間+26年8月末日

**Rhythmic** [リズムック]

現役で活躍中のヘアメイクアーティストの技術を感じることができる

オーナーは雑誌等の撮影現場でのヘアメイク経験も豊富。アットホームな接客と「お客様第一」という真面目でひたむきな姿勢に魅了され、お客様から80代までの幅広い世代の方が通っているサロンです。

●カット(S・B込)・・・4,000円(税別)  
●カット+カラーorパーマ(S・B込)・・・9,000円(税別)~  
●カット+エアウェーブ(S・B込) 12,000円(税別)~  
●メイクアップ 5,000円(税別) 着付け・ヘアセットも承ります。  
●まつげパーマ3,000円(税別)

☎029-852-2765  
つくば市研究学園O13街区7-203 営業/10:00~20:00  
休/火曜、第3火水 駐/あり  
★スタッフ募集中!!お気軽にお電話ください。(詳細はP.45)

**My city**【マイシティ】

ドライカットと育毛スパが自慢のエイジングサロン

繊細なドライカットで大人の女性の悩みに応えるエイジングサロン

髪が痩せてボリュームが出ないツヤがない、まとまらない等の悩みも、年齢や髪質別に合わせた繊細なドライカットで、「扱いやすくなった」とリピーター多数。元の髪のうねりやクセを活かせるのがドライカットの魅力。髪を傷めず、極力自然でその人のその日の状態に合わせた施術を提案してくれる。

●新たにオーガニックブランドのケア製品を導入し、敏感肌はもちろん環境にも優しく誰もが安心できるものを厳選。

ぶらざ限定  
①ドライカット+豊富な育毛ヘッドスパ(8,800円→5,500円)  
②オーガニックヘッドスパ/コース(カット別)5,500円~4,800円  
●ドライカット・・・4,800円 ●縮毛矯正・・・4,800円~  
●豊富な育毛ヘッドスパ・・・2,800円~

☎029-847-1881  
つくば市万博公園西G5街区2 営業/9:00~19:00(パーマ・縮毛矯正・カラー最終受付17:00、カット最終受付18:00) 駐/あり  
休/日曜幸7/19(土)は臨時休業

**Shine** [シャイン]

エイジングケアやダメージを考慮した美髪サロン

100%植物(天然)由来成分の「ジョンマスタートーオガニック」取扱店。

青山・表参道のサロンで10年以上活躍、モデルや女優も多数担当してきたスタイリストがいる。女性スタイリストもいるので、女性希望の方もOK!

特許技術やノーベル賞受賞成分を配合した全く新しいトリートメント&パーマ・ストレートが登場! ハリ・コシ・ボリュームに悩む方へ、今までにない仕上がりを体感してみませんか?

オススメ!初めて炭酸をされる方限定!1,000円~無料!  
●ヘッドスパ・・・1,500円~5,500円~1,350円~4,950円  
●カット・・・4,500円~4,050円 ●パーマ・・・6,500円~5,850円  
●カラー・・・5,000円~4,500円 ●アイボックレイカラー・・・5,500円~4,950円  
●トリートメント&パーマ・ストレートメニューが新しくなりました!  
●Tokioトリートメント・・・4,000円~3,600円  
●New!オントリートメント・・・7,000円~6,300円  
●フラーレンホットパーマ・・・12,000円~10,800円  
●オスメリフラーレンストレートパーマ16,000円~14,400円

☎029-855-8806  
つくば市二宮2-12-14 1F 営業/10:00~20:00(カット+カラーorパーマ18:30 カット19:00まで受付) 日祝9:00~19:00  
休/月曜(7/21は営業) 駐/あり

ぶらざを持ち歩かなくても、誌面を切り取らなくてもOK!

携帯クーポンもあります!

QRコード

※一部、お店の要望で、掲載していないクーポンもあります。





茨城県初の  
ジョンマスターオーガニック  
プレステージサロン

**sarari**  
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】



訪れるたびに、心地良さと満足感を五感すべてで感じてほしい。sarariは上質な技術、サービスはもちろん、ヘアケア・スキンケアに100%植物（天然）由来原料のものを使用するなど、内面からも輝くためのこだわりがたくさんつまっています。髪も体も心も新たに生まれ変わる至福の時間をお楽しみ下さい。

john  
masters  
organics

ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティラインを」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを贅沢に配合したヘアケア、スキンケアプロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

Campaign Menu

キャンペーン実施中!! 消費税は別途となります

- |                  |                                     |                       |                                     |
|------------------|-------------------------------------|-----------------------|-------------------------------------|
| 01 カット+シャンプー+ブロー | ¥5,500 → ¥4,400 <sup>20% Off</sup>  | 05 カット+縮毛矯正           | ¥13,500 → ¥9,450 <sup>50% Off</sup> |
| 02 カット+カラー       | ¥10,500 → ¥8,400 <sup>20% Off</sup> | 06 カット+オーガニックスタンダードスパ | ¥7,000 → ¥5,600 <sup>20% Off</sup>  |
| 03 カット+パーマ       | ¥10,500 → ¥8,400 <sup>20% Off</sup> | 07 カット+オーガニックアロマスパ    | ¥9,000 → ¥7,200 <sup>20% Off</sup>  |
| 04 カット+デジタルカール   | ¥13,500 → ¥9,450 <sup>50% Off</sup> |                       |                                     |
- ※ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500

Cut

- ◆オーガニックカット(シャンプー+ブロー込)  
オーガニック植物の力によって化学物質や環境ストレスによる髪や頭皮のダメージを正常に近づけ、しなやかで弾むような髪へと導きます。 **¥5,500**
- ◆スカルプカット(スカルプシャンプー+ブロー込)  
オーガニック植物の力によって乾燥した頭皮や崩れた油分をコントロールし、トラブルのある頭皮を洗浄・浄化し正常へと導き、抜け毛を予防します。 **¥6,000**

Color

- カラーによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、通常で取り除けない石灰分や毛幹上にたまった汚れを排除します。
- ◆カラーリタッチ (シャンプー+ブロー込) **¥5,500**
  - ◆オーガニックケアカラー (シャンプー+ブロー込) **¥6,000**
  - ◆マニキュアカラー (シャンプー+ブロー込) **¥6,500**

Other

- ◆眉カット **¥1,000**
- ◆ポイントメイク **¥3,000**
- ◆フルメイク **¥4,000 ~**
- ◆アップスタイル **¥4,500 ~**

Perm

パーマによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、艶感のある柔らかいカールや美しいストレートを作ります。

- ◆オーガニックケアパーマ (シャンプー+ブロー込) **¥6,000**
- ◆デジタルカール (シャンプー+ブロー込) **¥9,000**
- ◆オーガニックケアストレート (シャンプー+ブロー込) **¥9,000**

Spa&Treatment

- ◆オーガニックスタンダードスパ (ブロー込) (30分) **要予約 ¥4,000**
- ◆オーガニックアロマスパ (ブロー込) (50分) **要予約 ¥6,000**
- ◆インフェノムトリートメント (シャンプー+ブロー別) (10~15分)  
5つのステップで髪を内部から徹底補修。健康な髪から生まれる厚みとやわらかさが実感できる極上のトリートメントシステムです。 **¥3,000 ~**

消費税は別途となります  
(ロング料金)ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500  
(一部メニューにより異なります。)

**sarari**  
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】  
イーアスつくばアウトモール

☎0120-771-281

【営業時間】  
10:00~21:00

予約優先制

右記の各種カードが  
ご利用になれます。



<http://www.sarari-beauty.com>

※キャンペーン料金は優待券をご持参の方に限ります。



ご優待券

※ご予約優先となります。  
※必ずご来店時にこのチケットを  
取り取ってご持参ください。  
※他のサービスとの併用はできません。  
※有効期限は2014年7月31日まで。

**sarari**  
hair make & spa salon

【美容室サラリ】  
☎0120-771-281



# ヘアサロン

**ぶらざ専金クーポン**  
**Velocca** ☆  
 ☎029-875-6758  
**ぶらざ掲載価格にてご提供!!**  
 ●シャンプー・ブロー込  
 ●予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

有効期間: 26年8月末日

**ぶらざ専金クーポン**  
**studio JADE Hair Work**  
 ☎029-858-5877  
**ぶらざ掲載価格にてご提供!! (新規の方限定)**  
 ●1枚でお1人様まで  
 ●他のサービス券との併用不可  
 ●高校生以上の男性にのみ適用

有効期間: 26年8月末日

**ぶらざ専金クーポン**  
**richesse [リシェス]**  
 ☎029-879-0017  
**「ぶらざを見た」とご予約で、ぶらざ価格にてご提供**  
 ●他券との併用不可

有効期間: 26年8月末日

**ぶらざ専金クーポン**  
**hair&make share**  
 ☎029-875-8322  
 ★平日限定★  
 カット500円OFF  
 パーマカラー1,000円OFF  
 ●ご利用は初めての方に限りです

有効期間: 26年7月末日

## Hair Studio Peace

全メニュー頭皮の状態をモニターを見ながらじっくりカウンセリング(無料)

弱酸性のやさしい処方。アンチエイジングへ導き、ずっと美しい髪へ。

ヘアエステやヘッドスパもニューも取り揃えてあります。

ディーセス エルジューブ エマルジョン

植物の力で髪に高い水分量を与え、毛先まで均一にダメージを補修。動かしやすい、やわらかな髪質へ。

120ml 2,600円(税別)

**弱酸性メニュー例**

弱酸性縮毛矯正+カット.....16,000円~  
 弱酸性デジタルパーマ+カット.....12,000円~  
 弱酸性パーマ+カット.....10,000円~  
 弱酸性カラー+カット.....7,500円~

※全て税別価格です。  
 カット3,500円~すべてシャンプー、ブロー込み

tel.029-863-5352

つくば市板1-23-1  
 営業時間 10:00~20:00  
 パーマ:18:00 カット:19:30  
 定休日/火曜日 駐車場完備  
 クレジットカード各種ご利用いただけます

http://www.hs-peace.com

## Velocca

希望を伝えるのが苦手な方でも、しっかりとしたカウンセリングで、ご希望に応えながら、キレイ&可愛いを提案します。

**縮毛矯正キャンペーン**

【髪質や状況にあわせて縮毛矯正の薬剤を選び、より安全で質の高い施術を致します】

■ **スペシャル縮毛矯正+栄養剤**.....7,800円(+2,100円でカット可)  
 ex.「くせが強いのでしっかりかけたい!」くせの強い方でもしっかり伸ばし、ツヤとハリを取り戻します。

■ **ナチュラル縮毛矯正+栄養剤**.....7,800円(+2,100円でカット可)  
 ex.「真っ直ぐになりたい!」不自然にベタツとなりがちなストレートを、ナチュラルに仕上げます。

■ **ダメージケア縮毛矯正+栄養剤**.....7,800円(+2,100円でカット可)  
 ex.「傷んだ髪が戻ってほしい!」一髪と頭皮に優しい薬剤で、傷んだ髪でもダメージを最小限に抑えます。

■ **カット+根元縮毛矯正+毛先デジタルパーマ+栄養剤**.....12,980円  
 ■ **カット+カラー(根元染め)+縮毛矯正+栄養剤**.....12,980円

■ **カラーセットメニュー**

■ **カット+カラー+パーマ+栄養剤**.....9,800円 ■ **カット+パーマ+栄養剤**.....7,800円  
 ■ **カット+カラー+栄養剤**.....7,800円 ■ **カット+デジタルパーマ+栄養剤**.....8,700円  
 ■ **カラー+栄養剤**.....4,800円 ■ **カット+エアウェーブパーマ+栄養剤**.....9,300円

■ **栄養剤**

■ **カット**.....3,800円 ■ **カット+炭酸クレンジング**.....4,500円  
 ■ **トリートメント**.....3,000円~上記メニューと併用で1,500円

■ **炭酸クレンジング** 溜まった頭皮の汚れを除去、皮脂分泌を正常にして、頭皮を健康な状態に保ちます。

Velocca -ヴェロッカ-  
 ☎029-875-6758  
 住/つくば市天久保3-6-2  
 営/10:00~19:00(受付19:00まで)  
 休/火曜-第3月曜 駐/あり  
 クレジットカードもご利用可

つくば 予約可 | 予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 |

hair&make share [シェア]

大人可愛いに魅せられて、東京からわざわざ通うお客様も!

白とピンクを基調とした店内は清潔感や可愛さのあるオトナの女性の為のサロン。こだわりをもつオトナの女性の悩みを解決して、プロとして魅力を引き出しその人だけの似合うスタイルを提案してくれます。季節によって「新しいわたし」が見つかるお店です。

カット4,880円 カラー5,400円~ パーマ(カット込)9,720円~  
 トリートメント...3,240円~ ヘッドスパ(45分)...6,480円~

☎029-875-8322

つくば市二の宮3-27-2-103  
 駐/あり 休/火曜  
 営/10:00~20:00(土日祝9:00~18:00) (平日カラー・パーマ18:00 土日祝17:00までに受付)

つくば 予約優先制 | 男性歓迎 | 子連れ可 |

richesse [リシェス]

女性オーナーだからこそ髪の健康にこだわる真面目なサロン

「丁寧な仕事でご提供したい」との信念から、しっかりとしたカウンセリングを心がけ、ケア剤はオーナー自ら使って納得したものだけを厳選。メニューに組み込まれているトリートメントは栄養をしっかり浸透させ髪に導きます。

☎029-879-0017

つくば市花畑3-21-2 103  
 受/10:00~矯正15:30迄、カット18:30迄、パーマ17:00迄、カラー17:00迄 休/火曜(祝日は営業)  
 駐/あり(店舗隣3台)

つくば 予約可 | 男性歓迎 |

大人の床屋 JADE [ジュード]

流行りのオールドスタイル30代~40代の大人の男性からチチュラスタイルに人気の理容室。マッパージュ機能の椅子でゆったりリラックスタイムを過ごせます。

「今までの理容室に満足していない」けれど「美容室はなんとなく入りづらい」そんな方にオススメ。ハイセンスな技術、お洒落で気軽に入れるトリートメント専用!心地よい音楽が流れる店内は、仕切りがあるため周りを気にすることなく過ごせます。

☎029-858-5877

つくば市春日2-21-13  
 休/火曜 駐/あり  
 営/10:00~21:00  
 土・日・祝9:00~20:00  
 数日先の予約がお勧め。当日予約可。



予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 |

【プランC ヘアデザイン】  
**blanca** hair design



都内で10年以上、芸能人のヘアも担当してきたオーナー。伸びてもまとまり、個性やライフスタイルを加味した再現性の高いカット技術に魅せられ、リピーターになる方続出中!!

大人のダメージヘア改善ならここ!! 美に敏感な女性達から「来る度に髪がキレイになっていく」と絶賛されるほど。

☆☆☆全メニュー20%OFF☆☆☆  
**お得なセットメニュー**  
カット+カラー(トリートメント込)14,040円→**9,990円**税  
カット+リラックスパーマ.....12,960円→**9,990円**税  
※他のパーマ液で従来でかけるから痛ませずにぶるんとした仕上がりに  
カット1,320円→**3,458円**税 | 髪矯正(2回)17,280円→**13,824円**税 | ~  
★ナチュラルパーマロムカラー**7,560円**税 | ~  
オースメ天然素材でダメージがほとんどなく髪元にもよくつく!!

029-875-3626  
牛久市ひたち野西4-11-9 103  
営/10:00~20:00、日祝日9:00~19:00 駐/あり 休/火曜、第4月曜日 ●混みあうため数日前のご予約がお勧めです。

クーポンあり  
手連れ歓迎

30代以上のお客様に絶対的に支持される実力派サロン

予約可 | 予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ可 |

理容室Hair Resort  
**Zephyr** [ゼファー]



男らしさ、あなただけの「似合わせ」を実現しませんか? 日頃お仕事で疲れた心と身体の癒しには、ヘッドス/愛用する方多数!

新規のお客様限定 **全メニュー20%OFF**  
新規じゃないまでも  
●カット(シェービング+シャンプー込) 4,000円 → **3,600円** (10%OFF)  
●カット&カラー 8,000円 → **7,200円** (10%OFF)  
●カット&パーマ 8,000円 → **7,200円** (10%OFF)  
●縮毛矯正 9,800円 → **7,840円** (20%OFF)  
※全メニュー取扱店価格で表記しています  
●大好評! オリジナルヘッドスパ 1,500円 → **1,000円**

029-860-3167  
つくば市研究学園区D2街区2  
休/火曜、第2水曜日  
営/平日10:00~20:00  
土日祝9:00~19:00 駐/あり  
★美容室併設。ご家族揃ってどうぞ。

クーポンあり

癒しの時間に大満足! ワンランク上のサロン体験ができる

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり |

**JEWEL** [ジュエル]



インカラミトリートメント

インカラミトリートメント**5,780円**→**3,240円**  
●カット.....4,730円→**3,780円**  
●カラー.....**4,860円**  
●カット+カラー.....**8,100円**  
●カット+パーマ.....**8,100円**  
●カット+縮毛矯正.....**9,720円**  
●根本カラー(リタッチ)3cmまで.....**2,700円**  
●根本縮毛のみ.....**4,860円**  
●リ・カール.....**5,940円**  
●カット+リ・カール.....**9,180円**

029-828-8448  
つくば市花室1569-1 駐/あり  
営/10:00~20:00(最終受付)  
日曜のみ9:00~18:00(最終受付)  
休/火曜 第3月曜 ★最終受付時間からのパーマ、カラー予約もOK!

クーポンあり

業界初!! 新感覚の髪質改善トリートメント「インカラミ」

ぶらざ募金クーポン  
JEWEL  
☎029-828-8448  
★新規のお客様★  
①ぶらざ募金  
特別価格にてご提供  
②通常メニュー20%OFF  
●他のサービスとの併用不可  
有効期限+26年7月末日

ぶらざ募金クーポン  
理容室Hair Resort Zephyr  
☎029-860-3167  
ぶらざ掲載価格にてご提供!!  
●必ずぶらざクーポンをご持参下さい ●1枚で一人様まで有効 ●他のサービスとの併用不可  
有効期限+26年7月末日

ぶらざ募金クーポン  
blanca hair design  
☎029-875-3626  
全メニュー20%OFF!!  
●新規の方限定  
●来店時にご持参下さい  
●他券との併用不可  
●販売品は除く  
有効期限+26年7月末日

ニューヨーク デザイン  
**New York Designs**  
Hair Cut & Hair Color

ECOサロン  
カットカラー専門店  
NYD つくば市 横溝



カラー専門店だから出来る!  
☆お求めやすい価格でご提供  
☆10日以内であれば無料でお直しOK  
☆業界一流クラスの薬剤使用  
(資生堂・メルボン・アリス・ナアラ・メロス・ナカノEtc...)  
☆豊富なカラー  
(カラー系の色は常時24種類以上、明るさ変ると100種類以上)  
☆染め上がりが非常に良い  
(おしゃれ染め・白髪染めと両方のカラー剤を用いるため仕上がりがしっとり)  
☆低刺激性・低ダメージ  
(カラー剤・天然ハーブ配合などにより極力刺激やダメージを抑えています)  
**キッズカット890円(税込)**  
メンズカット890円(税込)  
レディースカット1,000円(税込)

スタッフ募集中! 詳しくはP.45  
【全て税込価格】  
●カラー(アミン・白髪染)トリートメント(カラー)※お持ち込みのカラーは3,600円  
●デザインカット&シャンプー.....**1,000円**  
●カット+カラー+トリートメント(カラー)※お持ち込みのカラーは3,600円  
(ロング料金:短髪まで長さ+300~1,000円 | 短髪+1,300~1,000円)  
●お持ち込みカラー.....**2,000円**  
(ロングでカラー一本2人分使用する場合+1,000円 | シャンプー+トリートメントは別料金)  
●女性専門お直し(2:1の割合のみ).....**1,800円**  
●ブライダルシェーブ(2:1の割合のみ).....**1,000円**  
●キッズカット ※小学生までお直し専用で10分以内を想定しながら.....**890円**  
★メンズカット&シャンプー.....**1,890円**~**1,990円**  
上記メニュー全てシャンプー+トリートメント  
※女性専門お直し、ブライダルシェーブ、キッズカット除く

MENU メニュー  
●スタイリストカット.....1,000円  
●縮毛矯正.....500円  
●ワンコインカラー(気になる部分染め・シャンプー無).....500円  
●パーマ.....S3,890円 M~L4,890円  
●カット+パーマ&シャンプー(ショート).....4,890円  
●カット+カラー+パーマ&シャンプー(ショート).....6,780円  
●メンズカット.....890円  
●フェイシャル各種(シェービング・ブラク・ピーリング等).....各1,500円  
※カットす程度のプライは無料、アローされる場合+1,000円

つくば校 TEL.029-857-4844  
二の宮店 TEL.029-855-4151  
つくば市桜2-39-1 つくば市二の宮1-24-7  
予約優先 両店共通 受付時間/9:00~19:00 年中無休

ぶらざ募金クーポン  
ダブルトリートメント無料  
(カラー又はパーマする方)  
●2,500円以上のメニューをされた方に限りませう。  
有効期限+26年7月末日



**TKC 竹園ファミリークリニック**  
TAKEZONO FAMILY CLINIC  
院長 松本隆之

内科 小児科  
外科 整形外科

予防接種  
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
8:00-12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
17:00-22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日  
☎029-851-4635  
つくば市竹園2-8-19  
<http://www.tkznfcl.jp>



水戸市  
市毛 想空(いちげ そら)くん  
(0ヶ月)これから元気にスクスク育ってね♡



つくば市  
渡邊 一翔(わたなべ かずと)くん  
(9ヶ月)ママが作ったお洋服を着てニコリ♡



かすみがうら市  
山内杏莉・結愛 (あんりちゃん・ゆあちゃん)  
(1才・2才) 仲良し姉妹♡



つくば市  
佐藤 淳之丞(さとう じゅんのすけ)くん  
(4ヶ月)(>▽<)お風呂大好き!!



つくば市  
吉田 悠真(よしだ ゆうま)くん  
(5ヶ月)アンパンマンにそっくりだよ!!



つくば市  
悠斗(ゆうと)くん・愛斗(まなと)くん・佑樹(ゆうき)くん  
(3才・10ヶ月・13才)またみんなで遊ぼうね♪



土浦市  
田口 陽希(たぐち はるき)くん  
(3ヶ月)パパとママは陽希が大大大好き♡



石岡市  
山本 琉希(やまもと るき)くん  
(3ヶ月)我が家の宝物★元気に育ってね♪



つくば市  
宇津木 蒼生(うつぎ あおは)くん  
(4ヶ月)パパだあ〜いすき!!♪



つくば市  
ひなたくん&なりゆうくん  
(4才・6ヶ月)二人の笑い声が聞こえてくるとパパママは幸せです♪

# わが子がイチバン

Best Shot! My Child is No.1



土浦市  
小池 美結・勇太(みゆちゃん・ゆうたくん)  
(5才・6ヶ月)☆仲良くねね(ハq)☆



つくば市  
星野 海翔・航希(かいとちゃん・こうきくん)  
(4才・9ヶ月)ピース♪早く押してよ!



つくば市  
阿部 心花(あべ こはな)ちゃん  
(10ヶ月)実は男勝りな撫子デス★



土浦市  
石橋 光咲(いしばし みさき)ちゃん  
(4ヶ月)ひとりのできるもん♪



土浦市  
宮原 哲理・剛理(みやはらてつり・たかまさ)くん  
(6ヶ月)パパだ〜い好き☆

## わが子がイチバン!& PET PHOTO 写真募集!!

### 応募方法

- ①お写真1点 ②掲載者名、年齢、性別
- ③応募者のお名前 ④住所、電話番号
- ⑤写真に対するコメント(20字以内)

※文字がオーバーしている場合は、こちらで編集がはります。

上記の内容を明記の上、以下の方法で「月刊ふらざ編集部」までお送り下さい。

QRコードでもメール応募可能!



### ネットから

メール>>>plaza@joyo-plaza.co.jp  
HP>>>http://www.joyo-plaza.co.jp

### 郵送

〒300-0037土浦市桜町1-6-13  
常陽通商土浦駅前ビル4F

※ご郵送の場合、写真裏にお名前をご記入ください。また、お写真はご返却できません。※メールで純文字は使えません。♡→(ハート)とご記入ください。※申込み内容に不備があった場合は掲載が滞ります。また、順次掲載致しますが、応募が殺到した場合掲載までに3ヶ月以上かかる場合がございますので、予めご了承ください。



正解だよ!

読者プレゼントの  
詳細はP.46をみてね!

富士住建のキャラクター  
フルまる  
お店の詳細はP.22



# ぶらざゴスペル部 レポート No.3

## 月刊ぶらざ創刊111号記念イベント 「ぶらざゴスペル部発表会」開催します!!

お陰様で今年の1月号で月刊Plazaは、創刊111号となりました(創刊111号を記念して「読者の皆様と1から何かを成し遂げたい!」そんな願いからスタートした「ぶらざゴスペル部」。今年1月号にて参加を募り、本当にたくさんの読者の皆様からご応募頂きました。)



KISS MUSIC つくば校

つくばのボイトレ教室 KISSMUSIC 様のご協力のもと約4ヶ月間、月2回の活動を続け、この度、発表の場を設けることができました。映画「天使にラブソングを」の作中で歌われている曲を中心に総勢約30人で歌います!

【日時】7/27(日) 16:00~16:20 くらいまで  
【場所】LALA ガーデンつくば内 プラザステージ  
【協力】KISS MUSIC <http://www.kissmusic.net>

是非、お買い物ついでにお立ち寄りください♪



講師：平山 一先生  
SONY MUSIC元プロデューサー

### 今年もこの季節がやってきた!! まつりつくば2014 ねぶたパレード

8/30(土)、31(日)  
2日間開催!!!



昨年、ぶらざも「ぶらざ跳人部」を結成し、祭りを満喫!!

#### 跳人(はねと)とは

ねぶたまつりにおける「踊り子、踊り手」のこと。衣装全身に鈴をつけ、「ラッセラー、ラッセラー」と掛け声に合わせて飛び跳ねます。

昨年もたくさんの方に  
ご参加いただき、  
大いに盛り上がりました!!



去年は跳人コンテスト3位入賞!!!



先日、ぶらざ跳人部親睦会も実施!  
楽しい時間をありがとうございました!!  
参加頂いた皆さんとバシャリ★

観るだけでは味わえない「ねぶた祭」の魅力を体験してみませんか?!

個人で参加したい!親子で参加、友達と参加などを検討の方はこちらをチェック!

## 「ぶらざ跳人部」今年も結成!! 参加募集!!

お1人様から  
参加大歓迎!

参加日 8/30(土)1日目

誌面に少し顔が出てOKな方。

対象 統一の衣装をご購入いただける方。(料金は【衣装】参照)  
小学生以上(高校生以下は保護者同伴)

どちらかご希望をお伝えください。

衣装 希望人数の多い方にさせていただきます。  
①跳人衣装(正装) 5,500円(1着) ②跳人Tシャツ 2,500円(1着)

料金 参加料金無料(傷害保険等は入っておりません、希望の場合は各自で  
お願いします)衣装代・着付代(1,000円)などはご負担いただけます。

申込締切 平成26年8月22日(金) 21時

「ぶらざ跳人部」申込み・お問い合わせは「月刊ぶらざ編集部」まで!

電話の場合 ☎029-835-3535

こちらの  
QRコードからも  
送れます

メールの場合 plaza@joyo-plaza.co.jp

HPからもご応募可能!▶<http://www.joyo-plaza.co.jp/>

住所・氏名・年齢・電話番号・希望の衣装をお知らせ下さい

担当ハシモトアベ





夏休み特別企画! <協賛> 服部栄養専門学校、その他

## 親子で楽しむ食育&テーブルマナー教室

夏休みの特別企画として、テーブルマナーやフランス料理の楽しみ方を、親子で楽しく学ぶ食事を開催します。実際にフレンチのフルコースを召し上がっていただきながら、ナプキンやフォーク、ナイフの使い方など基本的なテーブルマナーをわかりやすくレクチャーいたします。お子様にも大人と同じ料理をご用意。お子様のレストランデビューにも!最後に「修了証」も発行し、受講者限定の特典などもご用意! 学校では学べない体験として、お子様の夏休みの自由研究の題材にもお勧めのイベントです。

会場/ブラスリー ドゥ・ブラ  
つくば市吾妻1-5-7 ダイワロイネットホテル1階  
日時/①7月27日(日) 12:00~14:00  
②8月24日(日) 12:00~14:00  
対象/親子(お子様は小・中学生)  
※全体で2時間程度かかりますため、長時間座っていただけるお子様であれば年齢は問いません。  
参加費/1名様 3,000円(お子様も同料金)  
定員/20名様 ※食前ワンドリンク付

お申込・お問合せはこちら

応募時、お伝え頂きたい事

- 住所・電話番号・氏名・性別・年齢・メールアドレス
- ご希望の日程(①,②のどちらか) ●お子様の氏名・性別・年齢

やさしい料理 たのしいワイン  
**Brasserie 2plats**  
ブラスリー ドゥ・ブラ  
☎029-875-7741 担当 江口まで

### MENU

- 前菜~酸味・塩味~  
様々な素材をカルパッチョスタイルで・・・
- スープ~甘味~  
完熟コーンと明日葉の冷製スープ 素麺南瓜のテクスチャー
- 魚料理~塩味・酸味~  
旬魚・スズキのポワレ カルシウムの衣をまもって・・・
- 肉料理~辛味・旨味~  
鶏・豚・牛のオーガニック野菜のソース仕立て
- パン~旨味・塩味~  
焼き立てパンと無塩バター・焼製バター  
エキストラヴァージンオリーブオイルと自然塩
- デザート~甘味~  
~牛乳とハチミツのアイスクリーム、パンケーキ、蜂蜜かけ~
- 食後の小菓子とお飲物~甘味・香味~  
ラベンダーの香る焼き立てマドレーヌと日本の紅茶・ストレート

参加者募集!



料理長 小野 義典

数々の有名ホテルやレストランで腕を磨ってきた小野シェフ。2008年北海道製菓コンテストでも話題になった「ザ・ウィンザーホテル」の副総料理長などを歴任。



パレーボール  
エキシビジョン  
マッチ  
inつくば

2014.7.12(土)  
開始 14:00~

【会場】つくば市桜総合体育館  
※上履きを必ずご持参ください。

ふらざが応援する プロバレーボールチーム つくばユニテッドSunGAIA

### サンガイアとは

つくば市で活躍しているプロの社会人バレーボールチーム。スポーツで自立自活できる企業スポーツを目指し、他の多くのチームのように、スポンサー企業に社員として雇われるのではなく、バレーボール教室の運営や、スポンサーやサポーターからの支援によって成り立っているチーム。生活のため、選手の多くは他の仕事にも就き、忙しい中から練習時間を確保している。

チーム名は、まずつくばという土地が、「太陽と大地」の田舎都市であることから、Sun (太陽) とギリシャ語で大地の神を示す GAIA に由来。また GAIA は、産学官民四位一体 (Government, Academy, Industry, A Citizen) を合体させた名称でもあり (頭文字を取って GAIA)、人・まち・スポーツが一体となった魅力的な社会づくりに貢献することを目標にしていることも指している。



NEWS  
新体制になり、  
菊池選手が監督に  
就任されました!

チームの応援をしてくださる法人・個人を募集しております!子どもから大人まで楽しめるバレーボール教室もあるよ♪ つくばユニテッドサンガイア 検索

[まつりつくば ねぶた事務局よりお知らせ]8月30日(土)・31日(日)2日間  
今年ねぶただけじゃない!!  
秋田竿燈  
青森ねぶた  
登場。

跳人・曳き手の募集は勿論、  
今年のまつりつくばは、去年に引続き  
「跳人(はねと)コンテスト」とともに、  
御神輿を曳く「曳き手(ひきて)コンテスト」も開催決定!  
※コンテスト参加は1団体10名以上からとなります。

詳しくはこちらまでお問合せ下さい!  
「まつりつくば ねぶた事務局」船張(ふなばり)まで  
TEL.090-2435-8895 E-mail/banafu.123@gmail.com





6/28(土)・29(日) 「まみあつ」SUPERライブ& じゃんけん大会



前田敦子さんのそっくりさんで活躍中の「まみあつ」さんが来店!

最新のおすすめカーナビ、ケンウッド社の「彩速ナビ」のフェア開催を記念し、「まみあつ」さんが来店! SUPERライブ& じゃんけん大会を開催します。期間中にご成約の方にはSDカードのプレゼントや、豪華賞品が当たる大抽選会も!

場所/スーパーオートバックス・土浦東大通り(土浦市西根南3丁目5-25) 日時/13:00~、16:00~ ●彩速フェアは7月30日まで実施予定 ★お店の詳細はP.5もご覧ください。 問合せ/スーパーオートバックス・土浦東大通り TEL.029-841-3848

7/4(金)~6(日) つくばクラフトビアフェスト



「クラフトビールをもっと身近に」をモットーに日本全国、海外からクラフトビール(地ビール)を集めて、つくば市の素敵なおつまみと一緒に、いろんな美味しいクラフトビールとの出合いの場を入場無料でご提供致します。

開催日時/7月4日~6日 (4日14:00~21:00、5日・6日11:00~21:00) 場所/つくばつくばセンター広場 問合せ/tsukuba.beerfes@gmail.com

7/5(土) 吉川美津子の終活講座 「楽しく学べる終活」



昨今、葬儀やお墓について考えたり、残された人が困らない様に財産や相続の計画を立てて身辺整理を考える方が増えています。今回、各業界のプロフェッショナルが葬儀の仕方、費用や仏壇、仏具、お墓の費用等の相談にお答えしたり、情報収集ができる講座を開催します。

場所/つくば国際会議場 定員/先着50名様(参加費無料) 時間/13:00開場 13:30講演開始(16:30講終了予定) 参加申込先/0120-80-3333(9:00~17:00)須藤石材(株)柏支店 協賛/(株)あさみ、(有)アイズミヤ、(株)錦文、須藤石材(株)(五十音順)。

7/6(日) 一般社団法人【家統の会】主催 相続フォーラム2014



来年に控えた相続税改正により相続税の対象者は劇的に拡大します。円満な相続を実現するためには、専門知識と専門家によるサポートが必要です。今回は、相続対策を得意とするプロフェッショナルが集い、情報収集できる場を提供します。

http://www.kazokunokai.net ●相続サポート企業20社出展! ●その場で話し合える無料相談ブースもご活用下さい。 場所/つくば国際会議場(つくば市竹園2-2-3) 時間/10:00~18:00 料金/無料 問合せ/0120-80-3333(9:00~17:00)須藤石材(株)柏支店

7/6(日) 後悔しないための 賢い家づくり勉強会



参加者の93%の方が、「購入前に聞いてよかった」と答える。契約前に知っておきたいことが分かる勉強会です。家作りをする上での重要ポイントや住宅会社を選ぶ判断基準(モノサシ)について学べる大変貴重な機会です。お気軽にご参加下さい。

場所/イースホール(イースつくば内) 料金/無料 時間/14:00~16:15 (開場13:30) 定員/先着20組(予約制) 問合せ/株式会社リアルウッド TEL.0120-856-898 「アールプラスハウス うしく」で検索 ★P.24もご覧ください。

7/26(土)~ 土浦八坂神社 祇園祭神輿巡幸



県内一といわれる三百貫神輿を担いで市内を昼の部、夜の部と巡幸します。昼の部は子ども御輿の運行、また夜の部では御仮殿前にて獅子・山車との迫力ある共演を行います。なお、当日は交通規制が各所ございますご確認ください。

場所/土浦駅周辺 時間/12:00~ 問合せ/礎会事務局 TEL.090-8720-0696(紫村まで) ★御神輿にご興味ある方は是非お問合せ下さい。事前登録が必要になります。子ども御輿は13歳未満、一緒に歩ける保護者(代理可)同伴が必要。

7/27(日) ぶらぎゴスペル部発表会



創刊111号を記念して「読者の皆様と1から何かを成し遂げたい!」そんな願いからスタートした「ぶらぎゴスペル部」。映画「天使にラブソングを」の作中で歌われている曲を中心に総勢約30人で歌います!是非、お買い物ついでにお立ち寄り下さい!

場所/LALAガーデンつくば内 プラザステージ 時間/16:00~16:20くらいまで 協力/KISS MUSIC http://www.kissmusic.net 問合せ/月刊ぶらぎ TEL.029-835-3535(担当:羽成)

7/28(月) 平成26年度 ひらめき☆ときめきサイエンス



発展途上国の人々の「食の安全」を守るために「どのような国際貢献の形があるのか」を現地の研究者との交流を交えて学び、それらの解決に利用できる科学技術研究の一端を体験できます。理系・文型問わず、高校生の参加お待ちしております。

場所/筑波農林研究交流センター(つくば市観音台2-1-9) 時間/9:30~17:00 参加申込/ひらめき☆ときめきサイエンスHP 【www.jsps.go.jp/hirameki/】 本プログラムの問い合わせ/筑波農研機構 食品総合研究所 TEL.029-838-7992 ※申込締切7/14

随時 がん体験者による ピアサポート相談窓口開設



がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。 ※予約優先制

●総合病院土浦協同病院(第1・3月) ●茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金) ●日立製作所日立総合病院(毎週木) ●東京医科大学茨城医療センター(第2・4水) ●国立病院機構水戸医療センター(第3金) 相談窓口は各病院13:00~15:30 問合せ/総合がん対策グループ TEL.029-301-3224

★★★★メディア出演情報★★★★

- ラジオ ●つくばYou've got 84.2(発信chu)! 【放送局】ラヂオつくば(84.2MHz) 【放送日】毎週金曜日17:00~19:00生放送!! ☆18:23頃~ぶらぎのコーナーもあります!!
- インターネット配信 ●【YNN(よしもとネットネットワーク)・茨城県】 http://www.ynn47.jp/lbaraki/ ・毎日22:00~23:00まで生配信。 ・パソコン、スマートフォンから無料視聴可能! ・アーカイブにて、過去放送回も視聴可能!!

タイソールランド祭りにも登場! 詳しくはP.27!!

「フルまる」に変装した 「オスペンギン」って何者?



「オスペンギン」は、山中崇敬(やまなかたかとし)さん、でれすけさんの2人から成る吉本興業のコンビです!吉本興業の「あなたの街に“住みます”プロジェクト」の「茨城県住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています!!



実際はこんな感じで撮影... お腹が出てくる!?

「フルまる」じゃなくて「オスペンギン」の答えじゃないよ!!



みづかっちゃんた?!



**占** あなたの運勢鑑定します

思い立ったらお電話ください。029-823-4511 090-2622-0315

住所：土浦市大和町9-1

土浦 占い 東本 検索へ

http://www.kaiunkumi.com/

気学九星術・手相・姓名 開運アドバイザー 東本(くみ)

★出会いのイベント★カップリングパーティー★

★約120名参加★

★会場★

★予約★

★参加費★

★特典★

★お問い合わせ★

★予約★050-3391-7064 J-clubパーティー

★クーポン★

★有効期間★

★対象★

いっばく 一白水星

生まれ年 昭和2,11,20,29,38,47,56,平成2

恋愛運好調。まずは友人から始めましょう。仕事はサポート役が◎

行楽日 12・22・29日

注意日 8・17・26日

土浦の人気占い師 開運アドバイザー 東本先生にきく

開運術 水流派

# 気学九星術

2月3日までの生まれの方は、前年の生まれ年をご覧ください。

じこく 二黒土星

生まれ年 昭和1,10,19,28,37,46,55,平成1

金運上昇。欲しかった物は購入してOK自分の為の勉強も運気UP!

行楽日 13・15・30日

注意日 9・11・23日

さんべき 三碧木星

生まれ年 昭和9,18,27,36,45,54,63,平成9

気分転換が必要です。西南に出かけてみて。恋人への連絡はマメに。

行楽日 8・17・26日

注意日 10・19・24日

しろく 四緑木星

生まれ年 昭和8,17,26,35,44,53,62,平成8

依頼は面倒がらず受けてみて。言いたい事よりも思いやりを大切に。

行楽日 17・26・28日

注意日 11・20・30日

ごおう 五黄土星

生まれ年 昭和7,16,25,34,43,52,61,平成7

仕事運が良いので、全力で取り組んで!交際費はケチらないこと。

行楽日 11・18・25日

注意日 12・22,7月1日

ろっくく 六白金星

生まれ年 昭和6,15,24,33,42,51,60,平成6

外出時のオシャレが鍵です。恋人に日頃の感謝を伝え、絆を深めて。

行楽日 12・21・30日

注意日 7・16・25日

しちせき 七赤金星

生まれ年 昭和5,14,23,32,41,50,59,平成5

今月は忙しくなりそう。嫉妬は我慢し、目の前の事を淡々と進めて。

行楽日 11・22・23日

注意日 17・24・26日

ほっばく 八白土星

生まれ年 昭和4,13,22,31,40,49,58,平成4

時間調整し、オンオフを区切って。運氣回復。自分磨きに力を入れて。

行楽日 10・28・30日

注意日 7・17・25日

きゅうし 九紫火星

生まれ年 昭和3,12,21,30,39,48,57,平成3

出会い運良好。積極的に動いて!買物は計画的に。忘れ物に注意を。

行楽日 9・18・29日

注意日 15・22・31日

こんな手相はありませんか?

感情線の終点が【3-4股に分かれている人】

思いやりをもって接するタイプ。人当たりが良く、他人のために動くことを好む人です。周囲への気遣いも忘れないでしょう。あきらめ気質とも言われています。

来未先生にきく Q&A

Q.神社へ行った時のお賽銭はいくら入れたら良いのでしょうか?

A.その人の気持ちが良いと思いますが、たゞ5円や50円など穴があいた小銭を入れるとお願いがそのまま穴を穿って振ってしまいます。私としては100円、500円玉が良いのではと思いますが、何より気持ちが良いです。また、お賽銭を入れる時は上からより下からの方が丁寧ですね。

<HPにてブログ更新中> www.kaiunkumi.com/

完全予約制

当店で、パワーストーンは販売しておりません。

鑑定内容・地図は左側参照

問合せはお気軽に AM10:00~PM10:00

TEL.029-823-4511/090-2622-0315

タトゥー除去専門サロン if

完全予約制

水曜定休

駐車場完備

50%OFF

タトゥー除去メニュー

ワンポイント 10,000円→5,000円

名刺サイズ 20,000円→10,000円

はがきサイズ 40,000円→20,000円

カウンセリングは無料です。お気軽にご相談ください。

つくば市 1-19-1 tel.029-879-9009

10:00~20:00 (タトゥー除去 if) で検索

No.41 地図と測量にまつわるクイズ

一国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q 都道府県の問題

次の図形は、日本のある都道府県を表しています。赤丸は都道府県庁所在地です。さてどこでしょう。

ヒント、世界遺産である合掌造りの集落があります。

答えはP.44!

CINEMA 7月映画館上映スケジュール

※6/18現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。急遽上映が変更になる場合があります。 ※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

イオンシネマ下妻 http://www.aeoncinema.com/jp/shimotsu/

4日 4日 オール・ユー・ニード・イズ・キル<2D> 5日 マレフィセント

19日 19日 ポケモン・ザ・ムービーXY「破壊の翼とディアンシー」

25日 25日 思い出のマーニー/ブレンズ/ファイアー&レスキュー

25日 25日 GODZILLA<3D><2D>

イオンシネマ守谷 http://www.aeoncinema.com/cinema/moriya/

4日 4日 ニュー・シネマパラダイス/エンディングノート

4日 4日 オール・ユー・ニード・イズ・キル<3D><2D>

5日 5日 マレフィセント/思い出のマーニー/ブレンズ/ファイアー&レスキュー

5日 5日 NY LIVE! サイモン&ガーファンクル<2,000円均一>

8日 8日 きみに読む物語 11日 11日 ダイバーゼント<2>

12日 12日 好きっていいなよ。/きゅりーばみゅーびみゅーシネマJOHN&大人1,000円/小人500円

19日 19日 NY LIVE! ボン・ジョビ<2,000円均一> 19日 19日 フラガール

19日 19日 ポケモン・ザ・ムービーXY「破壊の翼とディアンシー」

劇場版 仮面ライダー鎧武/烈車戦隊トッキュウジャー THE MOVIE

思い出のマーニー/ブレンズ/ファイアー&レスキュー

25日 25日 GODZILLA 25日 25日 幕末高校生

シネプレックスつくば http://www.cineplex.jp

TEL.029-839-0000 (自動車専用) <つくば市下妻3591-1つくばVIOワールド内>

4日 4日 オール・ユー・ニード・イズ・キル<3D><2D>

5日 5日 マレフィセント 11日 11日 ダイバーゼント<2>

12日 12日 好きっていいなよ。/砂の器<2W限定上映>※前・午前十時の映画祭

19日 19日 ポケモン・ザ・ムービーXY「破壊の翼とディアンシー」

劇場版 仮面ライダー鎧武/烈車戦隊トッキュウジャー THE MOVIE

思い出のマーニー/ブレンズ/ファイアー&レスキュー<2>

25日 25日 GODZILLA 25日 25日 幕末高校生/ブラック・レイン<2><2W限定上映>※前・午前十時の映画祭

MOVIE THEATER COUPON

一般300円引き (1,800円→1,500円)

※本券一枚につき3名まで有効。コピー不可

※他の割引サービスとの併用はできません

※オンラインチケット予約特別割引にはご利用いただけません

シネプレックスつくば/TEL.029-839-0000 有効期限H26年7月末日

Cinemasunshine土浦 http://www.cinemasunshine.com/jp/theater/tsukuba/

TEL.029-835-6611 (自動車専用) <土浦市上高津367 イオンモール土浦3F>

4日 4日 オール・ユー・ニード・イズ・キル<MAX3D版/2><2D>

5日 5日 マレフィセント<2D><2D>

11日 11日 ダイバーゼント<2>

12日 12日 劇場版「K MISSING KINGS」

19日 19日 ポケモン・ザ・ムービーXY「破壊の翼とディアンシー」

劇場版 仮面ライダー鎧武/烈車戦隊トッキュウジャー THE MOVIE

思い出のマーニー/ブレンズ/ファイアー&レスキュー<2D><2>

25日 25日 GODZILLA 25日 25日 幕末高校生

土浦セントラル http://www.tsukuba-central.com/

TEL.029-821-1554 <土浦市川口11-5 TCビル>

4日 4日 ガッチャマン 5日 5日 マリーゴールドホテルで会いましょう

継続上映作品あり。詳しくはHP、またはお問い合わせ下さい

シネマックスつくば http://www.cinemax.com/jp/tsukuba/

TEL.029-839-5255 (自動車専用) <つくば市稲敷66-1 イオンモールつくば2F>

4日 4日 オール・ユー・ニード・イズ・キル<3D><2D>

5日 5日 マレフィセント<2D><2D>

11日 11日 ダイバーゼント<2>

19日 19日 ポケモン・ザ・ムービーXY「破壊の翼とディアンシー」

劇場版 仮面ライダー鎧武/烈車戦隊トッキュウジャー THE MOVIE

思い出のマーニー/ブレンズ/ファイアー&レスキュー<2>

25日 25日 GODZILLA<3D><2D><2>

MOVIXつくば http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/

TEL.029-868-7200 <つくば市茨城学園508511イースつくば3F>

4日 4日 オール・ユー・ニード・イズ・キル/DOCUMENTARY OF AKB48 The time has come 少女たちは、今、その背中は何を想う?

5日 5日 マレフィセント/思い出のマーニー/ブレンズ/ファイアー&レスキュー

12日 12日 好きっていいなよ。/ゆきりーと(W限定上映)※一般1,000円、学生800円

19日 19日 ポケモン・ザ・ムービーXY「破壊の翼とディアンシー」

劇場版 仮面ライダー鎧武/烈車戦隊トッキュウジャー THE MOVIE

思い出のマーニー/ブレンズ/ファイアー&レスキュー<2D><2>

25日 25日 GODZILLA<3D><2D><2> 25日 25日 エイトレンジャー/幕末高校生



つくば パート  
住宅ショールーム受付

おの情報は  
裏表紙  
をご覧ください

**土曜・祝日のみのお仕事**

- 給与/時給800円
- 場所/LAVING つくば  
(TX研究学園駅 徒歩6分)
- 時間/9:00~18:00
- 待遇/交通費支給(車通勤可)
- 応募/お気軽にお電話ください
- 備考/お子様の対応もあり  
学生さんも可

ラヴィングつくば  
〒305-0817 つくば市研究学園D33街区11画地  
●http://www.taiga-k.com/laving/ ●info@alnethome.com  
**TEL.029-861-0205** 担当/採用係まで

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!  
働きたいアナタのための

**JOB PLAZA**

求人応募の際は「ぶらざを見た」と伝えるとスムーズです。

つくば 正社員  
営業・設計・施工管理

おの情報は  
P.1  
をご覧ください

**おかげ様で年間100棟完工!**

- 勤務/つくば市研究学園
- 業務/営業(注文建築・不動産)
- 時間/9時~19時
- 給与/35~40万円(給与相談可)
- 休日/毎週水、第1・3火曜  
(有給年12回)
- 備考/経験者優遇、交通費支給

住宅・不動産の知識があり、お客様  
の役に立つこと、  
お客様を喜ばせる  
ことが好きな方、  
ぜひアゲルで活躍  
して下さい。

株式会社アゲル  
〒305-0817 つくば市研究学園4丁目1-9  
●http://www.ager.jp ●info@ager.jp  
**TEL.029-886-3221** 担当/採用係

つくば 正社員  
設計/新築住宅・リフォーム営業

おの情報は  
P.49  
をご覧ください

**年齢・学歴不問!シルバー世代も歓迎!**

- 勤務/研究学園・龍ヶ崎
- 業務/新築住宅・リフォーム工事の受注  
活動、営業補助、モデルハウスへの  
案内~契約後フォローまで
- 時間/9:00~18:00(60分休憩あり)
- 資格/要普通自動車免許・宅地建物取  
引主任者尚可・2級建築士尚可
- 備考/不動産営業経験者優遇

設計担当者も  
同時募集!詳しく  
はお問い合わせ  
ください。

株式会社藤田商事 ドリームホームフジタ  
〒301-0032  
茨城県龍ヶ崎市佐貫1-9-5  
**TEL.0297-66-5355** 担当/金子

つくば アルバイト・パート  
レジスタッフ

おの情報は  
P.3  
をご覧ください

**好きを活かせる職場です!**

- 時間/15:00~21:00までのうち  
5時間以上  
週3日以上勤務できる方
- 給与/850円以上
- 備考/未経験者大歓迎!  
ファッション・ブランド品・食  
器・カメラ・楽器などに囲ま  
れて楽しく働ける職場です。

WonderREXつくば店  
〒305-0034 つくば市小野崎296-3  
**0800-800-8543** 担当/採用係

**sarari**  
hair make & spa salon

つくばで人気のオーガニックサロン!

資格 美容師免許  
給与 スタylist 月給23万円~35万円  
アシスタント 月給17.5万円~20万円  
※能力により優遇します。

時間 10:00~21:00(交替制)  
休日 隔週休2日(シフト制)、有給休暇  
待遇 社会保険完備、交通費支給(15,000円迄)  
自社アカデミー、スタジオ完備、海外研修  
独立支援制度、役職手当、その他手当有  
応募 電話連絡の上、履歴書(写真)持参下さい。

美容室サラリ イーアスつくば店  
住/つくば市研究学園C30街区1  
イーアスつくばアットモール  
HP/ http://www.sarari-beauty.com  
tel.0297-74-9986 (sarari採用係)

「人と地球にやさしい家」一緒につくりませんか?

住宅営業

正社員:住宅営業/工事管理

給与 25~39万円以上(試用期間あり)  
資格 男女ともに未経験歓迎・年齢・経験考慮  
勤務地 研究学園・ひたち野うしく・ひたちなか  
時間 10:00~19:00  
休日 週休2日(隔週)・他

モデルハウス内の接客、  
理想の家づくりをお客  
様と二人三脚で実現!

打合せから引渡しまで、  
資材発注や協力業者の  
手配等施工管理全般。

株式会社リアルウッド ☎029-830-8277  
面接地/〒305-0817 茨城県つくば市研究学園D33街区5  
株式会社リアルウッド http://www.realwood.co.jp/

P.43  
「地図と測量にまつわるクイズ」答え

**A. 岐阜県**

県庁所在地は、岐阜市です。  
「白川郷・五箇山の合掌造り集落」(岐阜県・富山  
県)は、1995年に世界遺産に登録されました。

次回もお楽しみに!

2015年春卒業  
未経験既卒・  
第二新卒大歓迎!  
集団会社説明会を  
行います!

美容  
グルメ  
新しいもの  
が好き!

はじめはみんな、初心者でした。  
たくさんの出会いが待っています。

- 給与/当社規定による※試用期間3ヶ月
- 資格/20歳以上※要普通免許
- 時間/10:00~19:00(残業あり)
- 休日/日祝日・月2回土曜日、夏期・年末年始休暇
- 待遇/昇給制度・報奨金制度、社会保険完備・交通費支給
- 応募/電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご郵送下さい。  
追って面接日時等のご連絡致します。
- 備考/追って面接日時等のご連絡致します。  
(打合せから撮影、編集まで。  
仕事内容にご納得頂いた上での採用となります。)

編集に  
興味がある!

常陽通商株式会社「月刊ぶらざ 県南版」  
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F  
ご不明な点はご連絡ください→**TEL.029-835-3535**







**01** シネプレックスつくば  
映画鑑賞券



上映情報はP43をご覧ください。  
提供/シネプレックスつくば

5組10名様

**02** シネマサンシャイン土浦  
映画鑑賞券



上映情報はP43をご覧ください。  
提供/シネマサンシャイン土浦

3組6名様

**03** イオンシネマ下妻  
映画鑑賞券



上映情報はP43をご覧ください。  
提供/イオンシネマ下妻

3組6名様

**04** イオンシネマ守谷  
映画鑑賞券



7/12(土)より全国のイオンシネマにて公開の「きゃりーぱみゅぱみゅシネマJOHN!」映画鑑賞券をプレゼント!  
※期日が迫っているため、先着順で、抽選致します。  
提供/イオンシネマ守谷

5組10名様

**05** ①天然石プレスレット蒸着水晶  
or ②鑑定料1,000円OFF券

①は、占ページでおなじみの末末先生が浄化してから贈ってくれます。①蒸着水晶 ※初めての方。※イメージ画像。※占いと店舗情報はP43をご覧ください。提供/開運アドバイザー末末



①1名様 ②2名様

**06** 画家 岸田劉生の軌跡  
油彩画、装丁画、水彩画などを中心に



会期/126年〜8/17  
会場・提供/笠間日動美術館  
(笠間市笠間978-4)

2組4名様

**07** 開館20周年記念企画展  
新茨城風土記



会期/126年7/12〜11/24  
会場・提供/ミュージアムパーク 茨城県自然博物館  
(坂東市大崎700番地)

10組20名様

**08** カーコーティング  
(クリスタルカー)一律9,800円(税別)



※初回ご利用の方 (通常16,300円〜のみ有効。※当選後、事前予約必須。※LALAガーデン前セルパレスのみ有効。※お店の情報はP.28 提供/LALAガーデン前セルパレス ※EXサイズ対象外。

2名様

**09** 骨盤矯正+カイロプラクティック(60分)  
通常5,500円→3,500円でご提供!

※初めての方  
※店舗情報はP31をご覧ください。  
提供/さわやか健康カイロ



5名様

**10** カイロプラクティック  
3,500円券 (通常8,400円)

★初めての方でなくてもOK  
★お店詳細はP32 提供/ライフパートナーつくば



10名様

**11** もぐもぐくんあんまん  
引換券(1箱5個入り)

本格中華が味わえる甲子亭のキャラクター「もぐもぐくん」のホカホカあんまん! ※お店まで取りに来れる方。※お店の情報はP11 提供/甲子亭



3名様

**12** フットリフレ30分  
無料体験券(通常2,700円)

痩せにくい下半身に効果的にアプローチするプチダイエットプラン! ※初めての方。お店の詳細はP31 提供/耳つばダイエット けんけん



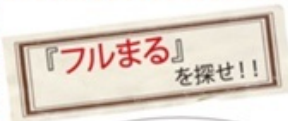
5名様

**13** 洞峰公園  
屋内プール無料券

大人から子どもまで幅広い層に親しまれており、水中ウォーキングコースもある。雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。提供/洞峰公園



5組10名様



富士住建の情報はP.22です!

富士住建のイメージキャラクター



ぶらざ7月号のどこかに、「フルまる」がかくれんぼしています。探し出して、見つけたページを編集部までお知らせ下さい。(このページまた、P.22を除きます)

これは「フルまる」のダミーです!!  
間違えないように気を付けてね!!



中はちゃんと、でれすけです♥



アンケート

- Q1. 今月号を見て、実際に行った、行きたいと思ったお店はどこですか?また、その理由は?
- Q2. 夏休みに、どこかへ出かける予定はありますか?どこに行きますか?
- Q3. ボーナスの使い道は何ですか?
- Q4. イタリアン・フレンチ・中華・韓国料理・インド料理・その他外国料理レストランでイチオシのお店はありますか?教えて下さい。

応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名、ご希望のプレゼント(第3希望まで)、左のアンケートの回答、本誌の感想、「フルまる」がいるページを明記の上、ハガキorメールにて編集部までお送り下さい。

宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F

「月刊ぷらざ」7月号読者プレゼント係

※メールの件名も上記同様をお願いします!

ホームページからも応募できます!

plaza@joyo-plaza.co.jp

月刊ぷらざ 検索



締切

2014.7/31(木) 必着

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。



好評放映中!!  
TVC  
CM

0120 107 929  
フリーダイヤル  
クリニック



# 25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

医師による  
カウンセリングは  
無料です!  
お気軽にお電話  
ください。

## 豊胸術 あなたにあった豊胸術法で 素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや傷跡はほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケア・メンタルケアも充実しています。

**人工乳腺法** バッグを用いる無痛法 経乳下法、乳腺下法、大胸筋下法  
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立たないことはもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

**脂肪注入法** 自分の脂肪を用いる注入法 PRP注入法、幹細胞脂肪注入法  
瘦身とバストアップが同時に可能。気になるところの脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の施術です。腹部や下半身が気になる方、バッグに抵抗がある方にお勧めです。

乳輪縮小・乳輪離小・縮乳腺の手術も行っています。詳しくはお問い合わせください。



私も城本クリニックで豊胸しました。

**30分で終了!** **バストのプチ整形** **ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!**

**メスを使わない豊胸術** **ヒアルロン酸** 1ml 7,150円

ヒアルロン酸をバストに注入します。切らないので手軽です。2年ほど効果が見込めます。

## 超音波脂肪吸引 安全 安心 口コミでも大人気です!

症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します

脂肪吸引のメリットとは痩せた部分だけをスリムにといった部分痩せが可能です。一度の治療で、美しいボディラインに近づけることができます。吸引時は、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凸凹のない仕上がりとなります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。



お腹もスッキリ! リバウンドなし!  
脚も細く+スラットと長く!

超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP  
脂肪以外のダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない  
吸引しやすいようになったので、きれいでなめらかな仕上がり  
短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※経路費 1部位 50,000円 ※その他の部位も、お気軽にお問い合わせください。  
太もも 200,000円~350,000円  
やせ薬、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。

## 注射をするだけ 脂肪溶解注射

手術をせずに気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。  
●リスクが非常に少なく安全性が高い ●セルライトにも効果がある  
●気になる脂肪に注射するだけなので短時間で済む ●他人に気づかれない

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも ふくらはぎ

※お体のどの部位でも可能です。  
1箇所1回(片手の平の範囲) 25,000円



## 臭いワキガ 多汗症 今こそ! 保証制度あり

臭い・汗シミには **直視下摘除法** が効果的です!!  
皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果が期待できます。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。また、汗を止めるだけでなくボトックス注射で簡単にできます。

**直視下摘除法** 240,000円 **多汗症治療ボトックス®注入法** 100,000円 (2回目に隔半)

## 大嫌! 二重まぶた

城本クリニックであなただけのオーダーメイドの二重に!  
目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

埋没法 1年保証 60,000円  
埋没法 永年保証 100,000円

二重切開、目頭・目尻切開、眼輪筋下法の手術も行っています。



ホクロ・イボ除去 ..... 1個(5ミリ以内) 10,000円

## しわたるみリフトアップ

まわりに気づかれずに若々しさを取り戻すことができます!

**30分で終了!** **ミラクルリフト** 腫れもほとんど 腫れません

**シワ・タルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!**  
糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で終わります。  
1本 50,000円

**5分で治療終了!** **ボトックス®** 注射でシワを消す!

※ボトックスは米国Allergan Inc.の登録商標です。

**目尻、眉間、額**のシワに効果的な治療!!  
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。  
50,000円~80,000円

**効果大! ほうれい線**を消す **サーマクール** メスは一切使わないリフティング

**シワ・タルミ**をメスを使わず改善!  
**強力リフトアップ治療!**

こんな方にオススメです  
●とにかくシワ・たるみ・ほうれい線を消したい  
●フェイスラインを引き上げて小顔になりたい  
●効果の高いエイジングケアがしたい

**腫れない!! 一回で完了**  
ふだん通りの生活ができます。入院・通院の必要がありません。  
※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

**ヒアルロン酸** 顔や眉間のシワ、こめかみのくぼみ、笑いジワなど様々な部位の老化を改善し、若返りの効果を生揮します。  
0.1ml 12,000円

**目の上、目の下** 老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。  
300,000円  
350,000円

## 城本の美容皮膚科

**しみ取り 美肌治療** シミ・美肌治療 **フォトフェイシャル**

医療機関でしか受けることができないスキンケアです  
**シミ** **ソバカス** **くすみ** **小シワ** **ニキビ跡** **毛穴の閉塞** **赤ら顔**

肌に光をあてるだけで複数のトラブルを同時に改善!  
●化粧のノリが良くなった!  
●ハリが出てきて肌がプリプリしてきた!  
●シミがうすくなって、肌全体が白くなった!  
●友達にキレイになったね、と言われた!

初回たっぷり体験(全額)  
29,800円

**安心・確実 医師の管理下で** **医療レーザー脱毛**

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身からデリケートな部分までの照射が可能です。  
城本の医療レーザー脱毛なら、皮膚を傷つける心配もなく、効果が高く安全です。ワキ、足はもちろんどキニラインや全身様々な部位の脱毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。

選べる **5回プラン**・**7回プラン** ※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

**悩めないで そのニキビ** **ニキビ・凹凸 徹底ケア** クレーターやザラザラもツヤツヤに!

1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。  
**ケミカルピーリング** 高濃度ビタミンC誘引剤 初回体験 15,000円  
**マクロビール** 高濃度ビタミンC誘引剤 初回体験 15,000円  
クレーター・マクロビールを併用 **サリチル酸ピーリング** .....



本番に向けてたまたま猛練習中です！当日はなんと3曲も披露します！ぜひ、お越し下さいませ♡練習の様様・発表会についてはP27もみてね♪



仕事をしながらBGMとして発表曲を流し続け…

5月から練習が始まったぶらざゴスペル部。練習当初は読者の皆様のレベルの高さに驚きを隠せないぶらざスタッフでしたが…

いつしか…

負けず嫌い集団

本番は7/27(日) 乞うご期待!!

それからというもの、うちも負けていられないと同志を燃やし…

## 第69回 密着ぶらざ24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の 卒業生とぶらざがコラボ!

漫画家を目指す二人の夢を応援していきます♪

**プロフィール**

ぶらざ 明暗静希 (あきあんせいき) 今年4コマ担当1様々な絵柄を巧みに描き分けられる強者★

ぶらざ 樹太郎 (じゅたろう) どんな絵のクエストにも応えてくれるスーパーウーマン!

イラスト/ペンネーム 明暗静希  
アシスタント/三津井 優希

## 編集後記 7月号

今からゴスペルの発表にヒビっているスタッフですが、そんなぶらざスタッフの「思い出の発表会」にまつわるエピソードを聞きました!

大学時代、軽音サークルでドラムをしておりまして、サークル主催ライブの際は毎回必ず緊張により今どこを叩いているんだろ…?(ハニック!!)となり、ミスを連発しておりまして。今では程よいトラウマになっております。

(今は8ビートが叩けるかもアヤシイ、皆番号10)

年長さんの頃、発表会で「金のがちよう」のお芝居をやったのですが、「結婚してください!」という台詞を王子様に向かって言わなきゃいけないシーンがあり、まらなく恥ずかしくて、毎回顔を真っ赤にさせながらお稽古をしていました。そんなビュアな時代もあったな。

(夢子)

ピアノ専攻だったので発表会はよくありました。10年前に同窓会コンサートをしたのですが、再会したクラスメイトと担任の指揮で歌う合唱は感動!大人になったせいかソロも重みがありました。良い思い出です!またやりたいな。

(喜びの鳥が好きなOuuzi)

中学生のとき吹奏楽コンクールに参加し、指揮者の合図で楽器を構えたその瞬間、頭が真っ白になったことがあります。今でも広い室内や、人がたくさん居るところは緊張してしまいます。

(キキ)

「観衆をジャガイモだと思え」と幼少期に教えてくれた方がいますが、ジャガイモに見えたことは一度もありませんでした。

(シャイコ)

Face book・twitter 随時更新  
<http://www.jojo-plaza.co.jp>

**STOMY** (ストーリー)

今月の編集室

自分のため、そして自分のため

今月の撮影の間に、ファッション雑誌の表紙の有名モデルのマネにハマるスタッフをバシバシ見聞きも全力でやるのがぶらざ流★

<p>全国ぶらざ協議会加盟誌</p> <p>月刊 <b>ぶらざ</b> 県南版</p> <p>●毎月1回発行(月末から月初配布完了)</p> <p>●つくば・土浦・牛久市内(指定地域)無料配布</p> <p>●配布部数92,830部(6月号配布実績)</p> <p>●県南エリア部数12,170部</p>	<p>Publisher 大内清子</p> <p>Chief-Director 大内純子</p> <p>Editor 中村久美子/泰山悠理 横本恵里/羽成勇樹 野原明日雅</p>	<p>Designer 安部幸子/三津井優希 大内陽子</p> <p>Partners 茨城弘報株式会社 有限会社青山グラフィック 株式会社メディアクロス水戸</p>	<p>●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。</p> <p>●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。</p> <p>●内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。</p>
--	---	---	--



# 夢をかなえる 強くて優しい家

ワンランク上の高性能とフル装備  
オーダーメイド住宅を実現します。  
「ドリームホームフジタ」の家は、完全オリジナル自由設計。充実の標準設備、柔軟な対応力、納得のコストパフォーマンス。ご予算内で、お客様それぞれの理想を形にしていきます。実際に建てられたお客様からのご紹介で、家を建てられる方が多くいらっしゃること。それが、何より信頼の証です。ぜひ、構造・設備・価格など多くの物を比較検討し、あなたの夢を実現させてください。そのお手伝いをさせて頂ければ幸いです。

## フジタのこだわり

光熱費がお得!

夏涼しく、冬暖かい理由は…

### 理由①壁材が違います!

TVでおなじみの外壁材・旭化成ヘーベルライト(50mm)を使用。防火性・耐久性・遮音性・断熱性などあらゆる面で優れています。準耐火構造を実現。

### 理由②構造が違います!

地震に強い2×4構造を採用。

### 理由③断熱材が違います!

高気密・高断熱を可能にする、硬質発泡材ウレタンフォーム採用。効率的な断熱気密層を実現します。

ぶらざスタッフが  
聞いてきました!

地震に強い家に住みたい!

耐震性に優れた『2×4工法』って?

木造住宅の工法には、大きく分けると『在来工法』と『2×4工法』があります。当社が採用している『2×4(ツーバイフォー)工法』は、枠組壁工法のため大変頑丈で、耐震性に優れています(図参照)。阪神・淡路大震災、東日本大震災にも耐えた構造で、遮音性・耐風性・耐火性・断熱性・耐久性をも備えています。「ツーバイフォー」という呼び方は、使用する木材が2×4インチで規格化されていることに由来しています。札幌の時計台も2×4工法なんですよ!!



DREAM  
HOME  
FUJITA

創業27年、県南・県西エリアで1,000棟以上の実績

 **ドリームホームフジタ** 旭化成建材 50年  
<http://www.fujitacompany.co.jp>  
E-mail: info@fujitacompany.co.jp

住宅性能保証制度登録店

宅地建物取引業/茨城県知事免許(7)第3894号建設業/  
茨城県知事許可(般-23)第24966号

### つくばモデルハウス



つくば市研究学園D33街区3  
☎029-875-5366

### 佐貫モデルハウス



本社 龍ヶ崎市佐貫1-9-5  
☎0297-66-5355

■9:00~18:00 日曜・祝日も営業しております。(定休日/水曜日)



リビングガーデン  
LA VING Garden 葛城

建築条件付 宅地分譲

自然環境と都市機能が調和する  
全11区画の新街区

モデルハウス 建設中

6.0M道路 9.0M道路

2	3	4	5 182.00㎡ (53.09坪)	6 182.00㎡ (53.09坪)	モデルハウス
12	11	10 197.28㎡ (58.67坪)	9 197.28㎡ (58.67坪)	8 229.96㎡ (68.56坪)	

ゴ丸墓所

土地価格  
**1,540万円**～

土地面積 **55.05坪**～

周辺環境  
葛城小学校 徒歩1分  
かつらぎ第二保育園 徒歩2分

家族のふれあいを重視した空間提案

1F 2F

(DATA) 土地面積201.45㎡ (60.9坪) 1階床面積65.21㎡ (19.73坪) 2階床面積47.61㎡ (14.40坪) 延床面積112.82㎡ (34.13坪)

LA VINGで理想を実現したこだわりの住まいの家

デザイナーズリビング ラ ヴィング  
**LA VING つくば**

住まいのこだわりをかなえる自分だけのデザインを実現する住宅ショールーム

〒305-0817 茨城県つくば市研究学園D33街区11画地  
TEL. **029-861-0205**

営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜日・隔週木曜日 <http://www.la-ving.com/>

キッズスペース完備  
お子様づれでも安心してご見学できます。

業績好調・さらなる成長のため正社員大量採用!会社説明会を定期的開催中!くわしくは「LA VINGつくば」もしくは[www.taiga-k.com/laving](http://www.taiga-k.com/laving)まで