

passer un après-midi

5



ソーセージとセロリとジャガイモ

ソーセージとジャガイモだけならジャーマンポテトでいいかもしれないが、それは所詮こどもの食べ物だ、

それはそれでよし！

今回は、ショウガ、タマネギ、セロリ、ジャガイモとソーセージの炒め物。

香りの強い系の野菜とソーセージと一緒に炒めるとソーセージの油っぽさがすっきりとしてまた、これはこれでよし！

おこちゃまには無理かもしれない。



ごはんはガーリックライス

ガーリックをオリーブオイルで炒めて、冷やごはんたまぜるだけ。



いわゆる野菜を炒めたもの

単なる野菜炒めですが、
野菜炒めは味付けではなくて、
組み合わせが肝心。

今回の材料は
レンコン
茄子
パプリカ
セロリ
水菜
プチトマト
あとは、オリーブオイルとローズソルトのみ

バゲットスライス



スクランブルエッグ

上に乗っている白いのは
カマンベールチーズ

野菜って
本来の味があるし、食感も色々なので、
特に凝った味付けは要らない。

固いの柔らかいの繊維質のもの水っぽいもの、
甘いもの、香りが強いもの酸味が有るもの、
っていうふう組み合わせれば、
あとは油と塩だけで十分。



エッグベネディクトを見よう見まねで

つくろうとしたんだけど、オランダーズソースが足りてない。

イングリッシュマフィンにベビーリーフと生ハム、半分にカットしたトマトピメント入りのオリーブをのつけた。



イングリッシュマフィンを半分に切って、ベビーリーフと半熟玉子をのつけて、白胡椒をぐりぐりと挽いて塩で味付け。

半熟玉子は、電気屋さんの景品でもらった半熟玉子器（お湯を入れるだけ）が便利。

うさりんご

うさ以外にペンギンやハリネズミもつくれます。



ミックスビーンズのリゾット



目玉焼きをある程度焼いておいて
ほうれん草を追加していただく。

と、こーんな感じに。

赤色がないので、生ハムを
追加してやります。
生ハムの塩味が味付けと
思っただけでいいかと。



缶入りミックスビーンズをローレルを入れた
コンソメスープで煮る。

そこに冷やご飯をたして、お皿にもっても
汁気がたれたれにならないぐらいまで
炊き込む。

お粥にならないように水分量は見極め
ましょう。



名前なににしようかなあ、のファルファール

クリームとミルクにコンソメスープの素とミントを加えて
作ったソースを絡めた、ファルファール
ミントが入っているので、こってり感があまりない。



水耕栽培レタスと水菜を指で千切って



この二つを逢わせて、
最後にカッテージチーズを
加える



サラダのようだけど、メインのパスタは
どっしり感が有る。
温かいんだけど、シャキシャキ。





Photo 「空と雪と、京都の路地は奥に深いです tou+1」 <http://p.booklog.jp/book/87057>

Photo 「花水硝」 <http://p.booklog.jp/book/86821>

「passer un après-midi 4 午後の過ごし方」 <http://p.booklog.jp/book/86636>

Photo 「空と雪と、京都の路地は奥に深いです tou」 <http://p.booklog.jp/book/86313>

「passer un après-midi 3 午後の過ごし方」 <http://p.booklog.jp/book/86112>

Photo 「空と雪と、京都の路地は奥に深いです Qu」 <http://p.booklog.jp/book/85799>

「passer un après-midi 2 午後の過ごし方」 <http://p.booklog.jp/book/85513>

Photo 「空と雪と、京都の路地は奥に深いです nYa」 <http://p.booklog.jp/book/85209>

「passer un après-midi 午後の過ごし方」 <http://p.booklog.jp/book/84911>

Photo 「空と雪と、京都の路地は奥に深いです na」 <http://p.booklog.jp/book/85209>

「Travelogue ep.02 桜巡り」 <http://p.booklog.jp/book/84667>

「黄金の麦畑」

1.Largo <http://p.booklog.jp/book/58662>

2.Allegro molto <http://p.booklog.jp/book/83865>

3.Adajo (連載中)

「黄昏の王国」

イーリアス編 <http://p.booklog.jp/book/49612>

アリシア編 <http://p.booklog.jp/book/51254>

Photo 「空と雪と、京都の路地は奥に深いです na」 <http://p.booklog.jp/book/84165>

Photo 「空と雪と、京都の路地は奥に深いです mu」 <http://p.booklog.jp/book/83952>

「Travelogue ep.01」 <http://p.booklog.jp/book/83694>

Photo 「Hina」 <http://p.booklog.jp/book/83499>

Photo 「空と雪と、京都の路地は奥に深いです itu」 <http://p.booklog.jp/book/82880>

Photo 「空と窓と、京都の路地は奥に深いです yo」 <http://p.booklog.jp/book/82643>

Photo 「空と窓と、京都の路地は奥に深いです mi」 <http://p.booklog.jp/book/82160>

Photo 「からくれないに ni」 <http://p.booklog.jp/book/81713>

Photo 「bleu, jaune, vermillion」 <http://p.booklog.jp/book/81111>

Photo 「H.45」 <http://p.booklog.jp/book/80229>

Photo 「Fly me to Paris I～XIV」

Photo 「祇王 こけのころも」 <http://p.booklog.jp/book/74864>

Photo 「空と雨と6月と」 <http://p.booklog.jp/book/74060>

小説

「ネガティブズ2」

「ネガティブズ」

<http://p.booklog.jp/book/73051>

Photo 「空と僕と自転車とni」

<http://p.booklog.jp/book/72996>

Photo 「空と僕と自転車と」

<http://p.booklog.jp/book/72092>

Photo 「空と椿と木蓮と、そして花水木」

<http://p.booklog.jp/book/71344>

Photo 「空と雲と、ぜんぶ鳥のいたずら」

<http://p.booklog.jp/book/70700>

Photo 「空と雲と、ときどき春の野に行く」

<http://p.booklog.jp/book/70137>

Photo 「空と月と、夜桜デート」

<http://p.booklog.jp/book/69415>

Photo 「空と木と、ときどきの梅暦」

<http://p.booklog.jp/book/68722>

Photo 「空と窓と、京都の路地は奥に深いです ni」

<http://p.booklog.jp/book/65536>

Photo 「空と窓と、京都の路地は奥に深いです」

<http://p.booklog.jp/book/64153>

Photo 「空と木とたまに月」

<http://p.booklog.jp/book/62540>

Photo 「からくれないに」

<http://p.booklog.jp/book/61473>

Photo 「空と雲と、ときどき月」

<http://p.booklog.jp/book/36294>

Photo 「夢みる桜」

<http://p.booklog.jp/book/45286>

— 僕カノシリーズ —

「僕が彼女に殺された理由（わけ）」

<http://p.booklog.jp/book/31906>

「僕と彼女の選択の事由（わけ）」

<http://p.booklog.jp/book/35498>

「僕と彼女はそれしか答えを見つけられなかった」

<http://p.booklog.jp/book/36101>

「僕と彼女はそれでも答えを探し続ける」

<http://p.booklog.jp/book/36617>

「僕と彼女と複雑な関係者たち」

<http://p.booklog.jp/book/37238>

「僕と彼女と単純な関係式」

<http://p.booklog.jp/book/37731>

「僕と彼女と校庭で」

<http://p.booklog.jp/book/38409>

「僕と彼女と校庭で 夏」

<http://p.booklog.jp/book/38977>

「僕と彼女のアリア」

<http://p.booklog.jp/book/46524>

「僕と彼女のインベンション」（次回）

— その他 —

傘がない

<http://p.booklog.jp/book/69798>

夕暮れの赤ちょうちん

<http://p.booklog.jp/book/42024>

いもうと

<http://p.booklog.jp/book/40794>

サマータイム・ブルーズ

<http://p.booklog.jp/book/34054>

危険なドライビングマジック

<http://p.booklog.jp/book/33630>

デフラグメント

<http://p.booklog.jp/book/33116>

インフルエンス あのころの僕たち

<http://p.booklog.jp/book/32752>

花舞い、名残り雪

<http://p.booklog.jp/book/32187>

詞画集「ただ憧憬だけを」

<http://p.booklog.jp/book/34472>

画集 「彼と彼女の表紙画集」

<http://p.booklog.jp/book/39345>