





# Tsugaru イチオシのお店

お食事処 **鶴亀**

住 弘前市大町 2-2-13

営 昼 11:00 ~ 15:00  
夜 17:00 ~ 2:00

休 無休 P あり

電 0172-35-3551

メニューが豊富で一度行くとクセになるリーズナブルなお店!

5月の人気ベスト5

- 1 オム焼そば 650円
- 2 焼そばカレー 650円
- 3 焼そばトライアングル 750円
- 4 ツナマヨ丼 500円
- 5 サバマヨ丼 500円

---来月は何か?---

6月のサービス商品

しょうゆラーメン大盛 700円→500円

チョコパフェ 500円→250円

※お食事をしたお客様に限り

マクロ好きの方へ!  
新メニュー マクロ丼 2,000円

※2名様でもOKです

日替わりランチ  
ワンコイン!

売り切れ御免 ¥500

おしゃれ工房  
**ぱあま屋**

弘前市駅前町 15-8

0172-34-3722

OPEN AM8:45  
CLOSE PM7:00

定休日:毎週月曜日

駐車場:あり

エクステつけ放題

6/25~8/5まで

- \* 70cm 120g迄 ... ¥14,800
- \* 70cm 70g迄 ... ¥10,000
- \* 58cm 120g迄 ... ¥13,000
- \* 58cm 70g迄 ... ¥9,000

3回目ラストレイト。  
紡糸矯正キーンパーンとは。

9月です  
september

主婦に人気の美容室

弘前初 **カット&カラー専門美容室**

**ぴかっと**

びかっとの従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 安心してご利用下さい。

★ menu ★

- A コース カットのみ 1,080円
- B コース カット+シャンプー 1,400円
- C コース カット+カラー+シャンプー 3,990円

美容師大募集!!

正社員、パート

090-7563-6489 (担当/阿保まで)

\*住所\*弘前市八幡町3-2-4  
聖田バイパス沿いアクア八幡内

0172-35-4816

噂のヘアーカット専門店

センカット

**1カット**

男性も 女性も 子供も いつでも 誰でも

早い! 安い! つまりお得!

**ヘアーカット 1,000円** (税抜き)

ぜひカットさせてください!!

住所:弘前市早稲田4-3-2

0172-26-0141

営業時間/10:00~20:00

理容師・美容師大募集!!

正社員、パート

090-7563-6489 (担当/阿保まで)

おかげ様で ご来店人数 **23万人突破!**

ありがとうございます。

**AWADA**

**さわだ整形外科**

さわだ整形外科

整形外科  
リハビリテーション科  
リウマチ外科

骨粗鬆症  
検診も  
行っ  
て  
お  
り  
ま  
す

腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部脊柱管狭窄症や、筋・筋膜性疼痛症候群などに対する治療

**「トリガーポイントブロック」をご存知ですか?**

※NHK「たのしみワッパン」で紹介された治療です。

やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、湿潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。

※身体障害者福祉法第15条の指定医となっていますので、高度器具の判定や、身体障害者意見書の作成を行っています。「理たまり」の患者さんには性診も行っています。

お気軽にご相談下さい。

診察室  
明るく清潔感あふれる部屋で、整形外科専門医の院長による診察を行っています。

レントゲン検査室  
最新のデジタル検査機器を使って、安全で的確な撮影を行っています。骨粗鬆症検診・骨密度測定も行っています。

処置室  
採血や点滴、各種の注射を行っています。ギプスを巻くのもこの部屋で行います。

リハビリテーション室  
最新の治療機器を導入しています。運動器リハビリテーション・セラピストの資格を持った看護婦が担当しています。

診療時間

【月・火・木・金】 午前 8:30~12:00  
午後 2:00~6:00

【水・土】 午前 8:30~12:00

【日・祝祭日】 休診 ※急患応需

弘前市大開3-2-1(南高校通り)

TEL 0172-87-3311

TSUTAYA

薬王堂

チークK

高専校

当院



# イベントカレンダー 2014年6月

## 5月31日(土)～6月1日(日) 津軽森・つがるもり2014【弘前市】

**場所** 弘前市桜林公園(岩木山百沢スキー場下) **時間** 5/31(土) 10:00～17:00 6/1(日) 9:00～17:00  
**問合せ** つがるもり実行委員会 0172-88-1424

全国から陶、ガラス、木、染織、金属、皮革、漆など120人の手から生まれた、たくさんのモノたち。個性豊かな食事とオリジナルの商品を提案してくれるショップが、津軽は岩木山の麓にある「桜林公園」に集います。つくり手の「美しい仕事」に、ぜひ出会いにいらしてください。



## 6月1日(日)～10月31日(金) ひらか和! 入浴ラリー【平川市】

**場所** 平川市全域の対象温泉施設  
**問合せ** ひらか和!入浴ラリー実行委員会事務局 0172-44-7600

市内の対象の温泉を巡り、スタンプを集めて応募すると抽選で豪華賞品が当たるイベント。泉質・効能が多様な平川市の温泉をお楽しみください。



## 6月15日(日) 平成26年度フリースタイルマーケット【弘前市】

**場所** 追手門広場 **時間** 10:00～15:00頃 ※雨天時は翌週に延期になります。  
**問合せ** 弘前観光コンベンション協会(弘前市立観光館内) 0172-35-3131

会場は駐車場が不足しますので、徒歩や公共交通でのご来場にご協力下さい。  
 ※買物ビニール袋の配布を復活します。



## 6月21日(土) 古都ひろさき 花火の集い【弘前市】 ※雨天決行・大雨強風の場合22日(日)に順延

**場所** 弘前市岩木川河川敷運動公園(悪戸地区)  
**問合せ** 弘前市民花火の集い実行委員会事務局 0172-33-4111 **詳しくは14Pをご覧ください**  
 チケットのお求めは:弘前商工会議所、岩木山商工会、成岩商店、さくら野弘前店、ヒロロ、中三弘前店、イトヨーカドー弘前店でどうぞ。  
 ※6月16日以降は弘前商工会議所のみで販売いたします。ご注意ください。

## 6月29日(日) 藤田記念庭園 無料開放日【弘前市】

**場所** 弘前市上白銀町8-1 藤田記念庭園 **時間** 9:00～17:00  
**問合せ** 藤田記念庭園 0172-37-5525

藤田記念庭園は弘前公園に隣接し、弘前市出身の藤田謙一氏が、大正8年に別邸を構える際、東京から庭師を招いてつくらせた江戸風な景趣の庭園です。その後、弘前市が市政施行百周年記念事業として整備し、平成3年7月に開園しました。総面積は約21,800㎡(約6,600坪)あり、東北地方においては平泉毛越寺庭園に次ぐ大規模な庭園です。園内は高さ13mの崖地をはさんで高台部と低地部に分かれています。高台部は岩木山を眺望する借景式庭園で、洋館、和館、考古館が建ち、建物の中を見学する事ができ、低地部は池泉廻遊式庭園で、歩きながらハナショウブ、ツツジの群落、滝などの景趣の変化を楽しむことができます。



## 6月29日(日) 第15回 よさこい津軽【弘前市】

**場所** 弘前市土手町通り及び3.3.2号線の一部 **時間** 9:50～15:30(交通規制 9:00～16:00)  
**問合せ** よさこい津軽実行委員会 0172-33-4111

高知県のよさこい祭り、北海道のソーラン節がミックスされて生まれたよさこい祭り。全国的に発展し、その中で弘前の独自の文化と融合し誕生したのが『よさこい津軽』です。

自由で独創的な踊りが繰り広げられる『よさこい津軽』を通じ、社会人、学生、児童が共通の目的を持って自主的に組織や踊りを作り上げ、練習に励み、参加して成し遂げる喜びを得ること。さらには、共通の話題から生まれる新たな人の交流を生み出し、中心商店街、地域経済活性化を目的として開催されました。他の『よさこい祭り』と一線を画し、優劣を決定することなく多くの参加者・観客が楽しめるお祭りとして、今年も中心商店街土手町を賑わします。



## 田んぼアート【田舎館村】

**場所** 田舎館村役場 東側水田  
**問合せ** 田舎館村企画観光課 0172-58-2111(内線242)

田舎館村の田んぼアートは田植えから稲刈りまで、すべてを手作業で行っています。今年度は15,000平方メートルの大キャンパスに「富士山と羽衣伝説」が描かれます。

平成26年度田舎館村田んぼアート「富士山と羽衣伝説」





Tsugaru読者限定、お得な割引クーポンでみんなHappy!

**6月の土・日は** ※休日は除く  
(6月7・8日、14・15日、21・22日、28・29日)

クーポンご利用で **エクスフライドポテト 50円引き!**  
お得なクーポンは本誌15ページにあります

サクサク楽しい! ホクホクおいしい!  
**エクスフライドポテト**  
通常価格 ¥198  
クーポンご利用で **¥148**

**7月の土・日・祝日は**  
(7月5・6日、12・13日、19・20・21日、26・27日)

クーポンご利用で **ソフトクリーム 全品50円引き!**  
お得なクーポンは本誌15ページにあります

新しいソフトは、おとなのおいしさ。  
**ソフトクリーム パニラ**  
通常価格 ¥220  
クーポンご利用で **¥170**

すべての人に、ちょっといい、ひとやすみを。

■弘前土手町店 弘前市大字土手町38 TEL 0172-37-4555  
■弘前高田店 弘前市大字高田1-7 TEL 0172-26-2903  
■弘前大前店 弘前市大字高野町8-2 TEL 0172-32-2800  
■弘前2丁目店 弘前市大字堅田2-10-5 TEL 0172-35-7191  
■黒石弥生町店 黒石市弥生町19 TEL 0172-52-3118

**MINI STOP ミニストップ**

**1日1本の健康習慣 はじめてみませんか?**

話題の1073R-1乳酸菌を使用した「R-1ドリンクタイプEX」など、宅配でしか飲むことのできないmeijiの健康飲料を豊富に取り揃えております。

営業社員 募集中!!  
求人情報17P

宅配品売上No.1 「ミルクで元気」

ただいま弘前店では...  
**宅配商品 無料試飲 キャンペーン実施中!**

★お電話1本で自宅や職場へサンプルとパンフレットをお持ちいたします。  
★配達エリア・システム・価格など詳細は、お電話でお気軽にお問い合わせください。

ぜひ、冷たいままお宅まで定期的にお届けする  
便利な明治宅配センター明健堂をご利用ください。

**meiji (株)明治 特約店 明健堂 弘前店**  
TEL:0172-29-5026

住所:弘前市東5-6-15  
受付:月~金 9:00~18:00(水曜日は12:00まで)

求人募集17P

平成二十六年 6月宵宮祭出店日程表

6月7日(土)~30日(月) 弘前露店商業組合管轄地区  
のまのまの宵宮の季節の味! 一夜のお祭りにお出掛けしてみませんか? (出店希望者)

7日(土)	葉王院	弘前市笹森町	30
	稲荷神社	弘前市和徳町	60
9日(月)	稲荷神社	弘前市南富田町	20
	稲荷神社	弘前市南大町	5
11日(水)	金山神社	弘前市富田	60
13日(金)	智願寺・専求院	弘前市新町	50
14日(土)	エンマ様	弘前市新寺町	40
	七面様	弘前市独狐	40
15日(日)	神明宮	弘前市小人町	50
19日(木)	十一面観音	弘前市新寺町	10
20日(金)	竜泉寺	弘前市新町	50
21日(土)	板柳大般若	板柳町	30
	法光寺	藤崎町	30
24日(火)	天満宮	弘前市西茂森	80
	天満宮	弘前市浜の町	10
25日(水)	鬼神社	弘前市鬼沢	50
26日(木)	鬼神社大祭	弘前市鬼沢	10
30日(月)	胸肩神社	弘前市品川町	100

※日程、場所等が変更になる場合があります。

昔ながらの **カラカラアイス**

弘前公園の外濠のすぐ近くに  
あります。おみやげに、  
ドライブの途中などに  
是非お立ち寄りください!!

全国発送承ります。

ケースアイス  
りんごシャーベット  
(りんご果肉入り) 600g~  
1ケース **380円**

ケースアイス  
各種 600g~  
1ケース **350円**

スチューベン味  
出ました!! **390円**

アイス屋台  
レンタルできます!!  
※アイス屋台は別売り

町内会の屋台祭りの  
などで大人気です。

まとめ買いが大変お得です。

1コから販売!!  
130円

弘前名産 りんごシャーベット 135円  
新商品 スチューベン 数量100% 135円

当店人気商品  
カラカラアイス  
ジャンボアイス  
1300円

昔ながらの味をまもり続けて40年。  
**藤田アイス店**  
TEL/0172-34-5727

住所/弘前市南屋町176  
営業時間/8:00~17:00  
★インターネット販売もご利用下さい★

藤田アイス店 弘前



# ナマステ

インド料理、本場カレー各種、チーズナン、タンドリー各種etc.

西弘に  
**NEW OPEN**  
**5.29 11:00**

**OPEN記念 29日限定!**  
**ご来店の皆様にはラッシュサービス!**

ナン

あんこナン

チーズナン

ほうれん草カレー

バターカレー

タバ・ヤムさん

トマトサラダ

スパール餃子

チキンフライ

マフィンの揚げ物

焼き手羽先

ナン(揚げ)

タンドリーチキン

チキンフライ

タンドリー

マフィンの揚げ物

焼き手羽先

**namaste**  
Indian Dining & Bar

インドダイニング&バー  
**ナマステ**

住 弘前市中野1-13-45  
西弘会館2F  
営 11:00~14:00  
17:00~23:00

西弘会館2F  
弘前学園大前  
西弘会館  
西弘商店街  
GS NAVI通商

津軽弘前駅前 かわれ屋インド＆ネパール料理  
**カンティプール**  
TEL 0172-33-9092

住 弘前市百石町2-1  
営 11:00~14:00  
17:00~24:00

インドレストラン&バー  
**タンドール**  
TEL 0172-55-8170

住 弘前市高橋2-13-2  
(さくら野弘前店裏手)  
営 11:00~15:00  
17:00~22:00

ナマステ

## 今日のレシピ



Salmon



みちのく料理 西むら  
料理長 西村博志さん考案

### サーモンのピカタ 甘辛ソース

**【タルタルソース】**  
ゆで卵(みじん切り) 2個  
玉ねぎ(みじん切り) 1/8個  
マヨネーズ 100g  
練りからし(お好みで)  
※材料を混ぜたら完成!

■材料

- ・サーモンの切り身(生) 1枚
- ・溶き卵 1個分
- ・小麦粉 適量
- ・ポン酢 大さじ2
- ・砂糖 大さじ1
- ・サラダ油 大さじ2

混ぜ合わせておく

■作り方

- ①サーモンに軽く塩こしょう(分量外)を振り、小麦粉を両面に軽くまぶしたら、溶き卵を絡める。
- ②フライパンにサラダ油を熱し、中火でこんがり焼き目がつく程度にサーモンの両面を焼く。
- ③フライパンの油を軽くふき、砂糖と混ぜておいたポン酢を入れる。サーモ

ンをひっくり返しながら、器火で少しとろみがつく程度まで焼く。

④皿に千切りキャベツやトマトなどお好みの野菜を盛り、サーモンを乗せる。フライパンに残ったソースを回しかけ、作っておいたタルタルソースを乗せたらできあがり。好んでイタリアンパセリを添えたりレモンを絞ってもOK。

## ひとりでも、気軽に入れる アットホームなお店です。

団体旅行、宴会、会議、お食事会などの  
二次会などにご利用下さい。



飲み放題プラン お一人から、団体まで  
生ビール、ウィスキー、ブランデー、焼酎、  
日本酒、ソフトドリンク

- 1名様～ 60分 3,000円
- 5名様以上 90分 3,000円
- 延長料金 60分 2,000円

※カラオケ別料金 1曲 200円

Lounge **プリティ**  
TEL.0172-36-0506

弘前市鍛冶町43(本町坂)  
VIVID MEIJIYAビル2F

営業時間 19:00 ~ 2:00  
※日曜日も営業しています。  
(祝日の場合はお問い合わせ下さい)



求人募集17P

「ドローミーイン弘前」交差点から「本町坂通り」を下り、駐車場の道路を挟んで、正面のビル入口に入って、すぐの店です



# もつけ家営業中!!

営業時間/9:00~19:00 こちらの看板が目印→  
定休日/火曜日

- ・ホルモン(豚) 1kg ¥1.100
  - ・サガリ 1kg ¥1.400
- 他 豚バラ(1パック500g)、豚トロなど  
お問合せ下さい!

味付ホルモン  
いっほ家



もつけ家  
ココです→

ココら 木モックも隣で営業中  
【モック営業時間】  
ランチタイム/11:00~14:00  
カフェタイム/14:00~16:00  
夜の部/18:00~22:00  
※水曜日の夜は休み



もつけ家  
住所/弘前市製菓天王31-3  
もつけ家/080-5220-4733  
モック/090-2027-7336



# 新作続々入荷中!!

**kawaii**  
店基が現地から直輸入!!  
東南アジアを中心とした雑貨類を  
多数取り揃えております。

**COOL!**  
他店にはない雑貨ばかりで、  
どれを買うか迷っちゃうかも!?  
一度、お店をのぞいてみて!!

**大好評!**  
お楽しみながらオリジナルの  
プレス・アクセサリー作れます。  
150種類以上の  
天然石を粒売りで  
格安にて販売中!

**アジアなフードも充実!!**  
アジアンパフェ ¥500  
ナシゴレン ¥700  
日替わりランチ ¥800~ など

**ASIAN Cafe** ~アジアン カフェ~

住 弘前市清水森沼田49-1  
電 0172-40-3070 休 不定休  
営 11:00~18:00 P あり

道に迷ったらお気軽にお電話下さい。



迫力満点の三味線ライブと  
味わい深い津軽の郷土料理

津軽三味線全国大会三連覇した渋谷和生のお店です。  
津軽の郷土料理と本物の津軽三味線の生演奏が間近で  
堪能できます。



オムレツ津軽 750円(税抜)  
肉を使わず、けの汁の具を包んでい  
るのでとてもヘルシーです!

ふる里の響  
**あいや**

弘前市富田2丁目7-3  
【営業時間】17:00~23:00  
(ラストオーダー 22:30)  
【定休日】不定休  
【TEL】0172-32-1529



あいやの姉妹店で今年の12月にオープンしました。  
お食事だけでもお気軽にどうぞ。桜祭り期間のみ、津軽  
三味線の演奏が有ります!

**ランチタイム**  
11:30~14:30

日替わり弁当ランチ  
1日10食限定  
700円(税抜)

その他定食もございます。



弘前市富田3丁目1-1  
【営業時間】18:00~24:00  
(ラストオーダー 23:30)  
【定休日】日曜日  
【TEL】0172-32-3677



女性 子供 男性 どちら様も

# カット専門 美容室

## 1000yen only

「こんなふうにしたい」を大切に…  
**トップスタイリストのカットが**  
**954円** (税込1,030円) **でOK!**

5人の美容スタッフがお待ちしております。

**癒しスペース** マッサージ専用予約番号  
 10:00~19:00 (休)火、第1-第3曜日 TEL.080-3194-7432

**大好評!!** マッサージ 1,030円 (税込)  
 マッサージ ●背中●フット●ハンド 各30分 1,030円  
 リンパドレナージュ 女性限定 1時間 2,060円

6月のキャンペーン フットマッサージ 40分で +10分サービス **1,030円**

**vivid hair 弘前店**  
 弘前市早稲田1-2-4 メゾンラルジュ内 本店  
 10:00~19:00 休 8/13~16, 12/31~1/3 P 6台  
 第五城東 ●ホーマック ●至102号  
 ●清次郎 ●ユニクロ  
 ↓至7号線  
 vivid1000 検索

# RN ルナ 12周年企画

**全身アロマヒーリングマッサージ**  
 ハーブとアロマを組み合わせた香りとマッサージで、心までリラックス!  
 80分コース ¥4,980 (税込)  
 溶岩浴オプションおススメ!!

**脱毛【初心者】**  
 ワキ+Vライン & ワキ ホワイトニング トリートメント セット1回  
 特別価格 ¥2,000 (税込)  
 溶岩浴オプションおススメ!!

**小顔矯正**  
 女性ホルモン活性化  
 もっと早く来れば良かった! と絶賛の肌の様。  
 90分コース ¥6,000 (税込)

**読者プレゼント 溶岩浴 3名様**  
 応募方法は15P

**リンパ、小顔ヨガ** (初心者向け)  
 HOTリンパ・小顔yoga  
 おためし ¥1,500 (税込)  
 6/11(水) ①11:00~  
 6/13(金) ①11:00~②18:30~  
 6/18(水) ①11:00~  
 6/20(金) ①11:00~②18:30~  
 6/28(土) ①11:00~

すごい小顔・美顔スペース!  
 求人募集中! エステティシャン 2名 詳しくは17P

TSUTAYA 至大井  
 東洞防番 ●COCO'S  
 ●本店★

**stone spa RN ルナ**  
 TEL.0172-27-2215  
 【住所】弘前市城東中央5-6-14 (東洞防番近く)  
 【営業時間】  
 ■溶岩浴 10:00~19:30  
 ■エステ 10:00~19:30  
 【定休日】火曜日 (完全予約制)

BEAUTY

求人募集17P

足ふみ療術の **足ふみセラピー**

**MENU**

- 下半身 (約20分) …… ¥1,000
- 全身 (約40分) …… ¥2,000
- 下半身+オプション (肩or腰) (約30分) …… ¥1,500

**トータルコース回数券**  
**全身 (¥2,000) × 5回分に更に 1回分サービス**

**女性専用 完全予約制**

住所が分からない方は 気軽にお電話下さい

住 黒石市馬場尻東161-19  
 電話 080-5224-1179  
 10:30~  
 休日曜日 P あり  
 場所が分からない方は 気軽にお電話下さい

リラクゼーションケアルーム

# ぬくもり鍼灸院

東洋医学で自然治癒能力を高める  
 お手伝いをさせていただきます。

完全予約制  
 前日までに  
 ご予約下さい。

鍼灸師 石井みちよ からのメッセージ  
 リラックスして治療が受けられるように、良くコミュニケーションをとり、つらい体の悩みを軽減できるよう努力させていただきます。手のぬくもりを感じてください。

TEL 0172-82-3175  
 携帯電話/090-5840-6155  
 住所/弘前市一町田村元794-16  
 受付時間/AM8:30~PM7:00  
 休診日/日・祝日  
 E-mail : saimiy.3.5.4.3@docomo.ne.jp

いわき 食堂 GS 大鏡嶺岩木店 岩木川 愛宕神社 第二中学校 岩木高校 3 至弘前市役所→



# 『顎関節症』の悩みから解放されたい!

どこ行っても改善できなかった…、異常なしと言われた…

この道11年、過去1万人の臨床と独自の研究による  
テクニックが、あなたを変えます!

BEAUTY



### 顎の症状と併発する症状

- 頭痛
- 吐き気
- めまい
- 耳鳴り
- イライラする
- くび、肩こり
- 集中力低下
- 目の疲れや痛み
- 手足のしびれ

### このような症状でお悩みの方へ

- 顎が痛い…
- 口をあけると痛みがある…
- 口を開けると痛みがある…
- 顎が痛くてもが噛めない…
- あけるとコキッと音がする…
- 歯医者に行っても良くならない…

施術を受けたけど1mmたりとも(変化)効果を感じない場合は、**全額返金いたします。**



【プロフィール】  
佐々木 賢治  
昭和30年6月7日生まれ  
日本カイロプラクティック連合会正会員  
趣味/温泉・サウナ・水風呂  
好きな食べ物/リンゴ・バナナ・ごぼう  
スポーツ/野球

有効期限 6月24日まで

総店 弘前  
完全予約制  
0172-32-1065  
弘前市南横町17-3 10:00~22:00 あり  
お勤めの方も安心。土日祝日も営業



「Tsugaru見だ」で  
★全身カイロ (初回45~60分、検査料含む)  
初回半額 6,480円 → 2,980円 (税込)  
★顎関節・美顔矯正 (小顔矯正)  
新規併せて7名様まで 7,560円 → 3,500円 (税込)

# NEW OPEN!!

オシャレな店内♪落ち着いた空間で幅広い年齢層にご利用頂けます。  
トップスタイリストがマンツーマンで担当! 安心プライスで確かな技術☆

ノーマルパーマ +カット  
¥6,500 (税別)

艶めき縮毛矯正 +カット  
¥7,500 (税別)

春色カラー +カット  
¥4,500 (税別)

春色カラー +ノーマルパーマ +カット  
¥9,000 (税別)

艶めき縮毛矯正 +春色カラー +カット  
¥10,000 (税別)

デザインカット  
¥2,000 (税別)

・指名料金+¥500 (税別) ・女性希望+¥500 (税別) ・ロング料金はありませぬ

スタッフ急募!!  
完全歩合制/フリー客/指名客  
40%バック指名料金全額支給  
最低保証給15万(社内規定あり)  
自由出勤制・土日休み可 週休2日も可  
☆まずはお電話を☆



**Luika** 0172-55-5466  
Hair & Make

住所/弘前市南富田町17-18 1F 営業時間/9:00~20:00 定休日/無休 駐車場/7台無料

求人募集18P



**T.RISE アンダーカラーズ3店舗合同 ↓ 各店のお得な情報 ↓**

広がる! うねる!  
この時期の  
**Special Menu**



低ダメージでできる  
**ストレート。**

**A/コース**  
①アイロンストレート ②シャンプー  
③カット ④スタイリング  
¥10,000 → **¥7,000**  
¥15,000 → **¥10,500**  
※表示価格は税別です **税毛矯正**

**B/コース**  
①アイロンストレート ②シャンプー  
③カット ④スタイリング  
↓ Aコースのメニューからさらに↓  
⑤水分補給トリートメント ⑥ホームケア  
¥12,500 → **¥8,750**  
¥17,500 → **¥11,500**  
※表示価格は税別です **税毛矯正**

**C/コース**  
①アイロンストレート ②シャンプー  
③カット ④スタイリング  
⑤水分補給トリートメント ⑥ホームケア  
↓ Bコースのメニューからさらに↓  
⑦UVケアの流さないトリートメント  
¥14,700 → **¥10,290**  
¥19,700 → **¥13,000**  
※表示価格は税別です **税毛矯正**

※アンダーカラーズメビカソ店は、さらに学生割引があります。

**Mint シリーズ**  
お買い上げで  
ヘッドスパ  
シャンプー  
**無料!!**  
暑くなってくる  
この時期に  
必需品!!

**under-colors picasso**  
アンダーカラーズメビカソ  
弘前市赤野2-11  
☎ 0120-97-1363  
☎ 0172-34-6333  
営 全日 10:00~20:00

**トータルビューティ ALL 20% OFF!**

- ヘッドスパ **今だけ ¥1,600~** (税別)
- ネイル **今だけ ¥2,400~** (税別)
- エステ (フェイシャル) **今だけ ¥2,400~** (税別)

**under-colors Clair**  
弘前アンダーカラーズクレール  
弘前市赤野1-4-5  
☎ 0120-97-1365  
☎ 0172-87-7176  
営 平日 9:30~19:00  
土曜 9:00~19:00  
日曜 9:00~18:00

**10周年 期間限定 夏 Beautyフェア**

- スキアルビューティークース  
<パーマ or カラー+ヘッドスパ>  
¥11,000 (税別) → **¥6,000 (税別)**
- カラービューティークース  
<カラー+カット+ミルキーカラー+1weekケアセット>  
¥13,000 (税別) → **¥7,000 (税別)**
- トータルビューティークース  
<パーマ+カラー+ヘッドスパ+エステ香2,000円分>  
¥18,500 (税別) → **¥10,000 (税別)**

※上記3コースは各種割引券の併用はできません。

**under-colors tiara**  
弘前アンダーカラーズティアラ  
弘前市早稲田4-3-2  
☎ 0120-97-1367  
☎ 0172-26-9250  
営 平日 9:30~19:00  
土曜 9:00~19:00  
日曜 9:00~18:00

BEAUTY

クーポン15P

**保険えらび**  
地域貢献型 保険ショップ

◆こんな方は是非ご相談下さい◆

- もうすぐ保険の更新がある…保険料が上がっちゃうなあ。
- 保険に入ろうかと思うけど、何がいいのかしら…?
- 将来のためにお金を貯めたい! でもどうやって貯めたらいいんだろう?
- 自動車の更新案内が来た。どこか安いところあるかな?

あなたにぴったりの保険を親身になってご提案させていただきます。保険えらびは皆様と共に保険を選ぶ“お客様の代理人”です。

**保険えらび 弘前HIRORO店**  
ご相談ご予約随時受付中!  
TEL 0120-166-879  
弘前市駅前町9-20 HIRORO 4F  
【営業時間】10:00~20:00 年中無休

弘前駅 中央口より徒歩3分!!  
イトーヨーカドー弘前店  
弘前市立病院  
弘前HIRORO店  
デイリーヤマザキ  
大町内科クリニック  
弘前本館

噂のヘアーカット専門店  
**センカット**  
**1カット**

男性も 女性も 子供も いつでも 誰でも

**ヘアーカット 1,000円** (税抜き)

早い! 安い! つまりお得!  
ぜひカットさせてください!!

理容師・美容師 大募集!!  
正社員、パート  
090-7563-6489 (担当/阿保まで)

おかげ様で  
ご来店人数  
**23万人突破!**  
ありがとうございます。

住所: 弘前市早稲田4-3-2  
**0172-26-0141**  
営業時間/10:00~20:00

清次郎 ユニバース ヤマダ電機  
至弘前市街 法務局 コナカ 至黒石  
●当店 ●メガネ・パリのキ 国道102号線

求人募集17P



冷たいビールに美味しいお料理

2014 Summer

# 夏限定!!ビア特集

ビールがおいしい季節になりました。期間限定企画!!



**串や酔や六**  
生ビール  
黒ラベル中ジョッキ  
¥450

串盛り ¥750  
刺盛り ¥500~  
他にも美味しいお料理盛りたくさん!  
(全て税別)

串や酔や六

TEL 0172-34-7436  
住所 弘前市土手町126 パークホテル2F  
URL http://kushiyayayakuya.com/

びん吉にく仙人



あつい夏はこれでどう?  
冷たい生ビールと美味しい肉料理!

ひん吉 今日はどう?  
はしよつかな!

焼肉90分  
食べ放題  
大人 ¥2,300  
小学生まで ¥1,000

しゃぶしゃぶ食べ放題  
VS  
すき焼き食べ放題

90分 お一人様 ¥2,300円(小学生まで ¥1,000円)

飲み放題パック  
アルコール付き 1,200円(税込)  
ジュースのみ 500円(税込)

お一人様でも気軽に  
食事ができる、各種ご宴会  
でもご利用ください。  
TEL 0172-34-5119  
住所 弘前市文部町14-32 聖休日 無  
休営業 17:00~25:00 駐車場 12台

生ラムジンギスカンのお店 ひつじ家

今宵も忘るる...  
BBQの時期が  
やってきますね!  
お楽しみください。



90分食べ放題  
2名様以上 ¥2,650  
90分飲み放題  
2名様以上 ¥1,650  
90分食べ飲み放題  
2名様以上 ¥4,000

5月30日OPEN!  
手ぶらでBBQ

北海道利尻産夕日刺身  
冷麺・サラダなど一品  
料理もごさいませ。

TEL 0172-27-5547  
住所 弘前市小坂内5-4-20  
営業時間 17:00~22:30  
定休日 水曜日 駐車場 有  
URL http://www.hitsujika.com

## 弘南鉄道 納涼ビール列車

お陰様で30周年!! 昨年よりパワーアップして皆様をお待ちしています!

7月

4日(金)	弘前駅発 18:35	弘前~黒石間(1往復)
11日(金)	平賀駅発 18:28	平賀~弘前~黒石~平賀間(1往復)
24日(木)	黒石駅発 18:30	黒石~弘前間(1往復)
25日(金)	弘前駅発 18:35	弘前~黒石間(1往復)

お一人様 3,500円(税込)  
※当日の払い戻しはいたしません。

お申込みはこちら!

本社	44-3136
弘前駅	27-6300
黒石駅	52-2203
平賀駅	44-3031

ビール 納涼 BEER TRAIN

酔い処しゅう 評判ですべて炭火焼です。(魚・串焼・野菜) 西側のごじり販売もしています。

生ビール 中ジョッキ 特別価格 ¥500

ボリューム満点! 串焼 各2本各種

- 鶏なん骨 ¥270
- 鶏皮 ¥300
- 鶏肝 ¥350
- 鶏もも肉 ¥380
- 豚バラ肉 ¥450
- 早焼組合わせ(5本) ¥750

その他、季節料理・漬物料理・創作料理など多岐にわたってご用意しております!

TEL 0172-34-8151  
住所 弘前市中野1-13-44  
営業時間 11:30~14:00・17:00~0:00  
定休日 月曜日

DOTEMACHI びいる亭弘前店

生ビール9種類・世界のビール 33か国154種類のビールが飲める!

宴会コース料理 (4名様まで)  
2,000円コース  
2,500円コース  
3,000円コース  
3,500円コース

プラス飲み放題(2H) 1,800円~2,300円  
ビール・焼酎・日本酒・モシャパン グラスワインソフトドリンク 他

イチオシメニュー  
小皿ごはんにピザも焼出! 非スズメです!  
¥450  
鶏もつかるろ煮 ¥450  
焼肉エビス ¥600

ポールスター ¥290  
TEL 0172-37-7741  
住所 弘前市土手町126-1 北東館2F  
営業時間 16:30~25:01 定休日 無  
URL http://yuso-group.com/

## 弘前プリンスホテル

他にも一品料理 各種ごさいませ!

生ラムジンギスカン 飲み放題プラン  
お一人様 ¥1,500  
生ビール、日本酒、ウイスキー、焼酎各種  
カクテル、ワイン、ソフトドリンク

まる得チケット好評発売中!  
1日 ¥1,000 (1日お祝金含む)  
URL http://www.h-prince.jp

TEL 0172-33-5000  
住所 弘前市駅前1-3-4 弘前東 有  
休営業 17:00~21:50(LO21:30)

生ラムジンギスカン 飲み放題プラン  
お一人様 ¥1,200  
満足コース 6名様より承ります。  
○生ラムジンギスカン食べ放題  
○ドリンクオール飲み放題  
夜更・早朝・お祝いごとのホーラムサービス付

2時間 お一人様 ¥3,900  
飲み放題プラン  
お一人様 ¥1,500  
生ビール、日本酒、ウイスキー、焼酎各種  
カクテル、ワイン、ソフトドリンク  
TEL 0172-33-5000  
住所 弘前市駅前1-3-4 弘前東 有  
休営業 17:00~21:50(LO21:30)

## お得な飲み放題プラン

お楽しみください。  
¥740  
オープンでヘルシー仕上げ、お楽しみを兼ねた、焼きのこい味です。  
チケット ¥700

本格生ビールと60種類のドリンクが飲み放題!!  
お一人様 ¥3,980 要予約  
お料理9品  
0172-35-5748

ビア・コトブキ  
お楽しみください。  
TEL 0172-35-5748



当クリニックは、不妊治療・更年期健康相談など  
内分泌専門で、不妊治療に力点をしています。

**MF 池田レディースクリニック**  
高度生殖治療・不妊治療専門クリニック

最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された  
患者様の90%が1年以内に妊娠に至っております。

またプログラムは、頑固な生理痛・頭痛・肩こり・腰痛等  
の改善にも効果をあげております。

勇気をもって治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。



全力で治療に当たらせて頂きますので、  
是非お気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	午前9:00 午後2:00
午後2:00~6:30	○	○	○	○	○	
日曜・祝日 休診 ※診療時間につきましては、随時にてご変更下さい。						

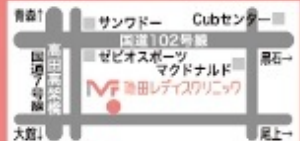
婦人科 池田レディースクリニック

弘前市高田5丁目7-7 TEL 0172-29-2055

ikedas@juno.ocn.ne.jp

http://www.ikedal-c.jp

池田レディースクリニック 院長



LIFE

ラジオは、ともだち♪

**FM JAIGO**

76.3MHz

**WAVE**

(株) エフエム ジャイゴ ウェーブ

リクエスト・メッセージ

live@fm-jaigo.co.jp  
fm763@fm-jaigo.co.jp

FAX  
0172-43-8211

ハガキ  
〒038-1199  
田舎館郵便局私書箱5号

\*ご希望の番組名を書いて  
お送り下さい。

リクエスト・メッセージお待ちしております！

週間番組表 (一部抜粋)

Time	月	火	水	木	金
8:00	「おはよう！モーニング」 パーソナリティ:内藤 浩美				
9:00					
10:00	演歌と歌謡の時間				「じゃい金」 藤原あすか いっくう
11:00	「お昼をCATCH! 昼生ラジオ76.3」				
12:00	パーソナリティ:いっくう				
13:00					
14:00	あれこれ、はれぢ	板橋かずゆきの ミュージック・ベジタブル	歌謡サブリ 山口ひろみ	MUSIC's YELL ~心を動かす音楽を~	俊ちゃんの 人生応援演歌
	午後の歌謡曲				
15:00	「SUNSET FM STATION」				アフタヌーン パラダイス
16:00	パーソナリティ:藤原 あすか				
17:00	「リメンバーミュージック・邦楽」				





# 特別な日に世界で一つの贈り物

父の日特集

お父様の名前が入った、世界でひとつの贈り物。

名入り焼酎カップ



限定3個  
¥1,600(税込)

おとうさん  
ありがとう

名入りZIPPOライターギフトセット



限定1set  
¥4,200(税込)

名入りロックグラス



限定5個  
¥2,000(税込)

名入り焼酎・徳利セット



限定5set  
¥2,000(税込)

ロックグラスデザイン



焼酎カップ・徳利御膳口セットについて  
※お父様の名前(ファーストネーム)を彫刻します。  
※文字色は金色・銀色からお選び下さい。  
※仕入の関係で形状や色が若干変わる場合があります。

名入りロックグラス・ZIPPOライターギフトについて  
※ロックグラスは、お好きなデザイン(①or②)をお選び下さい。  
※お父様の名前(ファーストネーム)を彫刻します。

商品・価格等のお問合せは **SASAKI**

住 黒石市上十川岡岡二番6-30  
TEL 090-8927-0655 不定休  
mail/hi-sasaki@h5.dion.ne.jp



# 身体のツライ所、相談してみませんか?

## はり・きゅう・整体 やまだ鍼灸院

ご予約・お問合せ  
TEL 0172-88-7531

弘前市 やまだ鍼灸院

診療時間  
月～土 13:00～20:00  
日 10:00～20:00  
(最終受付19:00)

ご来店前に  
お電話  
下さいね。



不定休 駐車場有り  
弘前市城東中央5-4-1 D-WING 1-A



# 夏買います 萬屋 YOROZU YA

古着 アウトドア 水着美女

- 買取の流れ**
- ①受付をします**  
免許証や保険証、住基カードなどご本人様確認の取れる書類をご提示ください。書類のご本人様に、お名前、ご住所、お電話番号、生年月日、性別をご記入いただけます。
  - ②査定をします**  
番号札をお渡します。店内でお持ちください。査定が終了しましたら、放送でお呼びします。お待ちいただいた内容や、組み合わせによってお待ちいただく時間は変わります。受付時にスタッフにお尋ねください。
  - ③査定終了**  
放送でお呼びしますので、受付をしたカウンターへお越しください。金額をご提示します。キャンセル品がある場合はここでお伝えください。ご提示した金額でご了承いただけましたらサインをいただき、お支払いを完了しました。

●●●たくさんのお買取お待ちしております●●●

# 萬屋 YOROZU YA

住 弘前市大清水1-9-20  
電 0172-28-9045  
営 10:00～25:00  
休 年中無休  
P 120台

**取り扱い商品**  
ゲーム・おもちゃ・本・CD・DVD・カード・古着・家電・カー用品・スポーツ用品・アウトドア・釣具・金券・金プラ・ブランド・アダルト

- ## Tsugaru 設置場所一覧 (一部抜粋)
- (公共施設)
    - 弘前市役所
    - 田舎館町役場
    - 尾上総合支所
    - 弘前市立観光館
    - 弘前駅案内所
    - サンライフ弘前
    - まちなか情報センター
    - JA弘前
    - 弘前総合学習センター
    - 弘南鉄道(弘南線・大鰐線)
    - 道の駅(弘前 サンフェスタ石川、田舎館村 弥生の里、常盤 食彩館 浪岡 アップルヒル、磐田 あるじや)
  - (病院・薬局)
    - 弘前大学付属病院(売店)
    - 市立病院
    - 小野病院
  - (学校・保育園)
    - 弘前大学
    - 弘前学院大学
    - 東北女子短期大学
    - 明光養塾 黒石
    - みどり保育園
    - KATEKYO学院
    - 三ツ矢自動車学校
  - (スーパー)
    - さとちよう各店
    - いとく各店
    - ユニバース(城東店・松原店・黒石駅前)
    - 生活協同組合 コープあおぞら(西弘店・松原店・黒石店・平賀店)
    - MAX/リニュー 安原店
  - (温泉施設)
    - せせらぎ温泉
    - やまろぎ温泉
    - 白馬庵神温泉
    - おおひろぎ温泉
    - 津軽おのえ温泉 福家
    - 館田温泉
    - 霧の羽温泉
    - 桜温泉
    - 雷竹温泉
    - 純come 鶴の湯
  - (量販店、アミューズメント)
    - さくら野インフォ
    - セロキッズコーナー
    - ルネスアバニュー
    - TSUTAYAワンダーグー 弘前店
    - TSUTAYA 樹木店
    - メティアInn 城東店
    - ゆんご公園
    - スーパースポーツセピア
    - SOENE モア
    - 萬屋
    - スーパーフリークス 弘前中央店
    - カラオケ合衆国
    - アサヒフォーラム
    - 青森コロナワールド
    - アスパム
- その他ホテル、美容院、Tsugaru掲載店など、人の集まる場所に設置しています。

LIFE

求人募集18P



# 運転免許は三ツ矢におまかせ

冬に強いAWD教習車/インプレッサG4



## 教習車種

- 普通自動車免許(MT・AT)
- 普通二種免許
- 中型自動車免許
- 自動二輪免許(普通・大型)
- 大型特殊自動車免許
- 牽引自動車免許



おすすめの5大ポイントでスムーズに教習できます。

- ポイント1** **コンピューターで楽々!**  
技能予約やキャンセルが全てこの一台でOK! ※電話でも予約・キャンセル出来ます。
- ポイント2** **バイタリティーと思いやりのスタッフがあなたをサポート!**  
アットホームな雰囲気であなたに合わせた教習。親切・丁寧に指導致します。
- ポイント3** **学科問題練習機「武蔵」**  
あなたの強い味方うけあいです...!
- ポイント4** **先進の教習設備でらくらく**  
リアル3次元コンピュータ「アクセス・マスター」で、より安全な運転操作や適切な状況判断を学習できます。
- ポイント5** **あなたのスケジュールに合わせた教習プラン**  
安心・おまかせコース/スピードコース/マイペースコース/期間固定コース

各種教習ローンの取り扱いをしております。詳しくは、当校受付までご相談下さい。

**三ツ矢自動車学校** 弘前市石渡1丁目23-1  
0172-35-6611  
<http://www.mituya-ds.jp>

# 資格免許をとろう!

常時講習中!

- フォークリフト
- 車輛系(整地等)
- 小型移動式クレーン



フォークリフト  
運転技能講習

2日間コース

車輛系建設機械  
運転技能講習

2日間コース

小型移動式クレーン  
運転技能講習

2.5日間コース  
3日間コース

※フォークリフト・車輛系建設機械の場合は大特免許所持の方に限ります。

青森労働局長登録教習機関  
青森県産業機械講習センター  
弘前市石渡1丁目23-1(三ツ矢自動車学校内)  
0172-34-6767



主婦に人気の美容室

弘前初 カット&カラー専門美容室

# ぴかっと

ぴかっとの従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 安心してご利用下さい。

- ☆ロマン☆ ☆menu☆ ☆ロマン☆
- Aコース** カットのみ **1,080円**
  - Bコース** カット+シャンプー **1,400円**
  - Cコース** カット+カラー+シャンプー **3,990円**

**美容師 大募集!!**  
正社員、パート  
090-7563-6489 (担当/阿保まで)

ご来店のお客様全員に  
BOXティッシュ1箱プレゼント!!

\*住所\* 弘前市八幡町3-2-4  
堅田バイパス沿いアクア八幡内  
0172-35-4816

至国道7号線↑  
弘前警察署 かつば寿司  
当店 ★  
ホリデイスポーツ アクア八幡  
北大通り みちのく銀行  
弘前駅前方面↓

2014-2015 SEASON  
青森ワッツ ブースタークラブ

# Aomori Wat's BOOSTER CLUB

2013-2014シーズンのブーストありがとうございました!!  
来シーズンも一緒に  
青森ワッツを応援しよう!!

新シーズン更新および  
新規入会受付中!!

オリジナル特典付 継続受付は6/30まで!!

青森ワッツの情報など詳しくはWEBで!

**aomori-wats.com**

青森ワッツに関するお問い合わせ 青森スポーツクリエイション(株)  
TEL.017-763-0551 FAX.017-763-0552 E-mail info@aomori-wats.com

LIFE

求人募集17P  
13



# 第9回

## 平成26年

# 6月21日(土)

[雨天決行・大雨強風の場合22日(日)に順延]  
会場/弘前市岩木川河川敷運動公園[悪戸地区]

# 古都ひろさき 花火の集い

### 午後3時 開場

■ステージアトラクション 午後4時~7時

●カラオケ大会開催!!

●津軽三味線ライブ ●花嵐桜組 よさこい演舞 他

■開始号砲大雷 午後7時

午後7時30分 打ち揚げ開始

●花火大辞典 ●市民願掛け花火 ●芸術尺玉披露

●ダンスステージと花火の共演 ●連続打ち揚げ

■終了予定 午後9時

主催/ひろさき市民花火の集い実行委員会

共催/ユースサミット弘前 弘前商工会議所青年部 (公社)弘前青年会議所  
岩木山商工会青年部

後援/弘前市 弘前商工会議所 弘前市町会連合会 弘前市教育委員会  
弘前地区消防事務組合 東奥日報社 陸奥新報社 RAB青森放送  
ATV青森テレビ ABA青森朝日放送 エフエム青森  
FMアップルウェーブ 弘前市旅館ホテル組合

制作/大曲花火化学工業(有)・(株)響屋

■お問い合わせは TEL 0172-33-4111 まで

<http://www.hiro-hanabi.com/>

**FMアップルウェーブ実況生中継!!**

打ち揚げ当日 午後 7時から終了まで

\*FMラジオをご持参の上ご来場ください。

**弘前感交劇場**  
HAVE A WONDERFUL FEELING WITH YOU

早い段階から  
会場の様子  
4月25日(金)協賛チケット販売開始!!  
6/16(月)以降は弘前商工会議所のみで販売いたしますのでご注意ください。

**チケット  
取扱場所** 弘前商工会議所、岩木山商工会、成岩商店、さくら野弘前店  
ヒロロ、中三弘前店、イトヨーカドー弘前店

種別	座席	ビーズベッド	お一人様	価格
A	マ	ス	1.8m×2.5m 1マス8名様まで	5,000円
A	ベア	マ	ス 1.8m×1.25m 1マス2名様まで	2,500円
B	マ	ス	1.8m×2.5m 1マス8名様まで	3,000円
B	ベア	マ	ス 1.8m×1.25m 1マス2名様まで	1,500円
観覧	ゾーン	ス	席 小学生以上お一人様	200円

車で  
花火を鑑賞しよう! **オートキャンプエリア**

- 日 午前6時～午後10時(最終日22日は午後10時～)
- 入場料 無料(駐車料1千500円、清掃料1千500円(予約))
- 所 観光バス専用駐車場のほか、市民会館(予約)・市民会館  
エリア(予約)・弘前市河川敷公園(無料)・成岩商店(無料)
- 料 日中(9時～16時)1台1,000円(税別)となります。  
※5人以上乗車の場合は別途のオプション料を要します。  
※予約は、お電話・予約センター・専用サイトで購入してください。
- 申込期間 平成26年4月25日(金)～6月16日(月) 10時～16時(予約)
- 申込方法 先着100名(先着100名)
- 弘前商工会議所(〒030-0841)弘前市岩木川河川敷1-1-1(オートキャンプエリア)  
入場券予約センター(〒030-0841)弘前市成岩1-1-1(成岩商店)・予約センター(〒030-0841)弘前市  
成岩1-1-1(成岩商店)で販売いたします。お電話の受付は予約専用ダイヤルです。
- 詳細については、お電話(0172-33-4111)・実行委員会事務局までお問い合わせください。

♡花火de合コン 参加者募集!!♡  
弘前の夜を彩る花火を見ながら多くの人との出逢いを創造します

- 開催日時 午後5時～午後9時(集合受付 午後5時～午後6時)  
※雨天の都合で変更、雨天・中止は6日前(お盆前)までお電話にてお知らせします。
- 開催場所 弘前市岩木川河川敷運動公園 広さ約2.5km<sup>2</sup>の花火の集い会場  
Bマス席とCゾーンの観(合コン専用会場)
- 参加資格 20歳以上の独身男女各200名(400名)  
※グループまたは1人からでも参加できます。
- 参加費 男性1人 4,000円 女性1人 3,000円  
(Bマス席・Aマス席は各4,000円・ドリンクは別途お支払いとなります)
- 申込参加方法 花火de合コンチケットをご購入ください  
チケット取扱場所:中三弘前店1F・インフォメーション(無料)・成岩商店  
ウェブサイト:www.hiro-hanabi.com

「古都ひろさき花火の集い」は市民の皆様からの協賛と各企業・団体の広告協賛をもとに開催されます。



# プレゼントコーナー

※プレゼントのご応募は、お1家族様1回のご応募となりますので、ご了承ください。

①

ナマステ、カンティプール  
タンドール、3店共通  
チーズナン(S) or  
ラッシー引換券  
...5名様



掲載ページ4P

②

弘南鉄道  
納涼ビール列車  
ペアチケット  
...2組様



掲載ページ9P

③

RN ルナ  
溶岩浴無料券  
1,300円→無料  
...3名様



掲載ページ6P

※マッサージは別料金です。

④

KEN施術院  
顎関節・美顔矯正  
(小顔矯正)  
7,560円→無料  
...先着3名様



掲載ページ7P

※写真はイメージです。

↓宛名はこちら！切って使ってね

〒036-8155

青森県弘前市中野1丁目  
9-14

NAVI通信  
「Tsugaru 6月号  
プレゼント」係



下記の①～⑤のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。下の「応募券」をハガキに貼り付け、左のNAVI通信宛までご応募下さい。

応募 6月25日(水)  
締切 (当日消印有効)

Tsugaru2014年6月号  
応募券  
No. 2606

★アンケート★

- ①今月掲載の中からご利用予定or利用したお店の名前
- ②本誌で紹介してほしいお店とその理由
- ③本誌を入手した場所
- ④ご愛読は何回目ですか
- ⑤希望する商品番号と商品名(第1希望、第2希望迄)

※当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

次号  
発行は 6月25日  
(水)です!

今月のお得なクーポンはこちら→

Tsugaru2014年6月号クーポン  
ミニストップ 弘大前店・堅田2丁目店  
弘前土手町店・弘前高田店  
黒石弥生町店  
6月の土・日のみ ※但し1日は除く  
こもらのクーポンは上記店舗のみ有効です。  
(6月7・8日、14・15日、21・22日、28・29日)  
エックス  
フライドポテト 50円引  
※他のサービスとの併用は不可 ※1名様1回限り有効  
有効期限 H26年6月の土日限定 ※但し1日は除く

Tsugaru2014年6月号クーポン  
ミニストップ 弘大前店・堅田2丁目店  
弘前土手町店・弘前高田店  
黒石弥生町店  
7月の土・日・祝日のみ ※但し1日は除く  
こもらのクーポンは上記店舗のみ有効です。  
(7月5・6日、12・13日、19・20日、26・27日)  
ソフトクリーム 全品 50円引  
※他のサービスとの併用は不可 ※1名様1回限り有効  
有効期限 H26年7月の土日祝限定

Tsugaru2014年6月号クーポン  
アンダーカース3店舗合同  
(ピカソ、クレール、ティアラ)  
新規会員様 30%OFF ecoメニューは除く  
メンバー様 20%OFF  
※他のサービスとの併用は不可 ※1名様1回限り有効  
有効期限 H26.7月末日迄

復活! 西弘ちょうちんまつり  
出店希望者  
大募集!!!

7月19日・20日  
午後5時から午後9時まで[雨天決行]

テント・机貸出します!  
食べ物・飲み物・雑貨何でもOK!  
どなたでも大丈夫!!

ご応募・お問合せは  
西弘ちょうちんまつり事務局  
0172-35-5519 (担当馬場)  
※出店者は先着順・定員集まり次第終了します。



第6回ご紹介の学校は、弘前市立城西小学校と弘前市立第二中学校です。

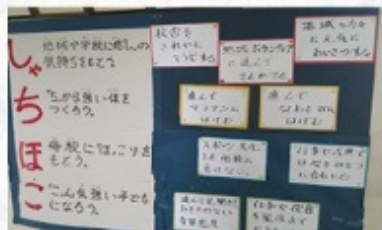
## 『しゃちほこ 運動』

### 弘前市立城西小学校

校長 相馬 智聡先生

弘前市立城西小学校は今年で132年目をむかえる伝統ある学校です。弘前城のすぐ近くに位置する学校ということで校章にはお城のシンボルマークであるしゃちほこがデザインされています。本校の教育目標は「進んで学ぶ子」「仲よく協力する子」「明るく健康な子」の3つを大きな柱として教育活動が進められていますが、校章に使われているしゃちほこにちなんで次のようなしゃちほこ運動も進めています。

『しゃ』→地域や学校に感『しゃ』の気持ちを持つ。(校舎をきれいに掃除する、地域ボランティアに進んでさんかする、地域の方々に元気にあいさつする、等)『ち』→『ち』から強い体をつくろう。(進んでマラソンにはげむ、進んでなわとびにはげむ、等)『ほ』→母校に『ほ』こりをもとう。(スポーツ文化とも他校に負けない、行事や式典では心をついに合わせる、等)『こ』→『こ』ん気強い子どもになろう。(進んで見聞きしあきらめない学習態度、仕事や役目を最後までやりとげる、等)これらのしゃちほこ運動を意識しながら、本校では、全校による「城西ふれあい祭り」やPTA主催の「餅つきと昔遊び」で、地域の方々を招待し、児童との交流を深め、幼・保・小連携による1年生活科の合同学習「仲良く遊ぼう」では、幼児を招いての交流を展開して、さらに6年生では郷土料理「けの汁」作りを行い、日頃お世話になっている地域の方々に感謝し食事に招待した交流活動も行っています。毎年の城西地区敬老大会では、3年生児童全員が歌や楽器演奏を披露し、交流を深めるなど、年々地域の方々と交えての教育活動が増えてきています。



校内では、善行賞「ほっかぼっカード」により児童の思いやりやボランティア等の善い行動を奨励したり、「Nice Eye」賞により友達の良い行いを見つける子どもを奨励したりして、善悪の判断や思いやりの心、ボランティア精神の育成に努めている学校です。

これからも、子どもたちの活動に対する応援をよろしくお願いします。



## 『総合・津軽』～郷土の豊かな心に学ぶ

### 弘前市立第二中学校

教頭 石澤 成文先生

本校は、弘前市の中心部から岩木山の山裾まで広がる地域を学区としている旧弘前藩城下町のたずまいを今に残す旧武家町と職人町地域、津軽の母なる岩木川沿いに展開される商業地域、りんご生産を主産業とする純農村地域、高度経済成長期に開発されたモデル団地地域という四つの地域から成り立っており、教育資源・人材に恵まれています。

この恵まれた教育環境を生かし本校では、郷土に誇りと愛着を持ち、郷土に貢献する態度を育てるため、地域の郷土文化継承者から専門的な技術や志を学ぶ「総合・津軽」というプログラムを実施しています。このプログラムは、2年生の二学期から3年生の二学期までの約一年間、「津軽三味線」「津軽錦絵」「津軽裂き織」「津軽のこぎん」「津軽焼き」等の12の講座を開設しています。

今年度も、3年生171名が各講座に10～20名程度分かれ、体験学習に取り組んでいます。1週間に1回(50分)という限られた時間ですが、子どもたちは講師の皆さんから丁寧な指導を受けながら練習や作品製作に没頭しています。例年、一年間の学習のまとめとして、本校の文化祭「二中祭」において演技を発表したり作品を展示したりしています。今年度は、8月28日(金)～8月31日(日)に「二中祭」を開催する予定です。



特に今年は、改装工事が終了した市民会館での学芸発表を予定していますので、ぜひご来場ください。

郷土の文化や技術を継承してきた講師の皆さんとのふれあいを通して、生徒たちの地域に対する興味・関心や知識・理解が深まり、「郷土への愛着」や「郷土に対する誇り」が着実に定着しています。グローバル化が進む今だからこそ、「ふるさと」を再発見し「郷土」を愛する子どもたちの育成に向け「総合・津軽」を今後も充実させたいと思います。





# 求人情報

新しい自分に  
向かってはばたこう!



## 乳製品の営業正社員募集

営業未経験者が多数活躍中です!

- 【職種】 営業 (一般のご家庭への明治の宅配商品のサンプル配布、PR、定期購員の受注)  
 【給与】 17~26万円(車両手当含)+歩合給  
 ※試用期間1~2ヶ月は15万円  
 【資格】 普通免許(自家用車の持ち込みできる方)  
 【時間】 9:00~18:00(実働7時間)  
 9:00~14:00(土曜日)  
 【休日】 日曜日・第2土曜日  
 【待遇】 社会保険完備・ユニフォーム貸与  
 定年60歳(再雇用65歳まで)  
 【応募】 月~金 9:00~18:00  
 (水曜日 12:00まで)  
 お電話にてご応募ください。

明治宅配センター-明健堂弘前店

住所: 弘前市城東5-6-15  
 TEL:0172-29-5026(担当/野呂)

## エステティシャン募集

あなたの「手」を天職に  
してみませんか?

- 【職種】 エステティシャン  
 【人数】 2名 20歳~  
 【資格】 経験者優遇  
 (未経験者は研修有り)  
 【時間】 パート/月10日  
 (時間は応相談)  
 社員/10:00~19:30  
 (休日:月9日)  
 【休日】 火曜日定休日  
 お気軽にご応募ください。

stone spa  
RN ルナ

住所: 弘前市城東中央5-6-14  
 TEL:0172-27-2215

JOB

## 交通誘導警備員募集



「質・量」ともに充実した  
研修、しっかりサポート

業務拡大に付き、増員募集決定!!

長期勤務できる方歓迎!

日給  
5,600円~5,800円

- ※ 社保付き、経験、能力考慮
- ※ アルバイト同時募集中

トスネットでは第一歩を踏み出してみませんか?

貴方の一歩が被災地の方に笑顔と元気を与える。  
災害復旧警備スタッフ同時募集

※詳しくはお問い合わせ下さい。

- 【資格】 18才以上(法令による) ※普通免許保有者  
 ※未経験者の方も歓迎致します。
- 【勤務】 実働8H(業務により変動有、委細面談時)
- 【応募】 電話連絡の上、履歴書(写真貼付)を  
 ご持参下さい。
- ※面接日、入社日応相談 ※随時受付中



イベント、交通誘導、施設等のトータルセキュリティ  
**株式会社トスネット北東北**  
 弘前営業所

〒036-8084 弘前市大字高田五丁目5-2

TEL:0172-28-1255

担当/齋藤

## 女性スタッフ募集

ひとりでも気軽に入れる  
アットホームなお店です

- 【職種】 フロアレディ  
 【人数】 若干名  
 【資格】 18~35才前後(高校生不可)  
 経験・未経験は問いません。  
 【休日】 週1回から毎日でもOK。  
 【時間】 PM20:00~AM2:00(応相談)  
 【給与】 日払い制 時給1,000円~1,200円  
 【待遇】 帰りの送迎あり! ドレス貸出あり!  
 【応募】 大学生大歓迎!  
 体験入店も出来ます。  
 1日体験してみませんか?  
 まずはお電話下さい。

Lounge

**プリティ** 営業時間 19:00~2:00  
 弘前市鍛冶町43(本町坂)  
 VIVID MEIJIYAビル2F  
 0172-36-0506

## 理容師・美容師募集

☆ 業務多忙につき ☆

- 【職種】 理容師・美容師 ※正社員・パート  
 【人数】 2名  
 【資格】 理容師または美容師免許  
 【休日】 応相談  
 【時間】 10:00~20:00 ※パートは応相談  
 【給与】 正社員 20万5千~31万以上可  
 パート 時給730円~1,200円  
 【待遇】 無料駐車場完備  
 交通費支給・アパート等の賃料を  
 半額負担します(当社規定による)  
 【応募】 まずはお電話下さい。  
 090-7563-6489(担当/阿保)

センカット  
1カット

住所: 弘前市早稲田4-3-2  
 0172-26-0141

## 支店オープンにつき

☆ 美容師募集 ☆

- 【職種】 美容師 ※正社員・パート  
 【人数】 5名  
 【資格】 美容師免許  
 【休日】 応相談  
 【時間】 9:00~19:00 ※パートは応相談  
 【給与】 正社員 20万5千~31万以上可  
 パート 時給730円~1,200円  
 【待遇】 無料駐車場完備  
 交通費支給・アパート等の賃料を  
 半額負担します(当社規定による)  
 【応募】 まずはお電話下さい。  
 090-7563-6489(担当/阿保)

美容師  
ZORASO

〒036-8057 弘前市八幡町3-2-4  
 堅田バイパス沿いアタア八幡内  
 TEL 0172-35-4816



新設置学科 3ヶ月制  
独立開業・就職まで  
しっかりサポート!

リラクゼーション  
手もみほぐし学科

フリースクール  
始めました!

(お好きな時間に講習が受けられます)



学院説明会 場所/TSC学院内

授業見学も随時 行っております。※お電話してからお越し下さいませ。

弘前TSC学院 検索 学院に関する資料を無料でご郵送致します。  
お気軽にお問い合わせ下さい。

東北整体カイロプラクティック育成所 弘前市楳町1-6(らくらく整体院内) 不定休

TSC学院 TEL:0172-32-4765

急募! 市内ビジネスホテル出張整体

【職種】 整体師  
【人数】 パートタイマー(2人)  
正社員(1人)  
【給与】 パート/時給 750~1,200円  
正社員/ 10万円  
【時間】 パート/20:30~23:30  
21:00~ 0:00  
21:30~ 0:30  
正社員/18:30~00:30  
【休日】 パート/週3日~可  
正社員/月20日

詳細は面談にて!  
お気軽にお電話下さい!



らくらく整体院

弘前市大字楳町1-6  
TEL:0172-32-4765



NEW OPEN 美容師急募(スタイリスト、フロント) 7P掲載

柴田高校前コンビニ跡地に美容室オープン! 今までにないおしゃれな  
空間で働く仲間を募集、スタイリストが稼げる環境を用意、ガシガシ働  
くのもよし! ガッチリ働いて高収入を目指すのもよし! のんびり働く  
のもよし! 好きな時、何時間でもOK! 週一回からOK!

◆スタイリスト(パートもあり) ◆フロント同時募集

【資格】 要美容師免許 ☆フロント業務全般  
【時間】 9:00~20:00 ☆ 9:00~18:00  
時給665円  
☆最低保証給15万(社内規定あり) ☆18:00~ラスト  
時給700円  
☆新規・指名客40%~  
☆指名料金全額支給

まずはお気軽にお電話ください!!

Luika  
美容室 ルイカ

青森県弘前市南富田町17-18  
TEL0172-55-5466

教室拡張につき

塾講師

大募集!!



経験豊富な先生が未経験でもじっくりサポート

生徒を電話勧誘したり、高価な教材を販売して指導する  
会社ではありませんので安心して働けます。

■募集要項  
職 種/塾講師(マンツーマン指導)  
資 格/大学卒・短大卒以上の社会人  
給 与/時給1,800円~2,900円  
指導経験、指導能力、学力、人柄などで判断しま  
す  
待 遇/交通費支給  
勤 務/曜日・時間帯は相談に応じます  
勤務地/KATEKYO学院 弘前駅前校  
応 募/午前10時~午後6時(日・祝日除く)お電話下さい

KATEKYO学院

■弘前駅前校/弘前市駅前2-3-2三喜屋ビル4F  
TEL.(0172)35-7733

12P掲載  
ライフスタイルに合わせた  
お好きな時間・休みとれます。

小さなお子様のいらっしゃる主婦の方、  
パート休みづらいという方大歓迎!!

【職種】 商品加工、陳列、品出し  
【資格】 20歳~ (学生不可)  
【時間】 10:00~19:00の間の  
お好きな時間 週1~でもOK  
【給与】 当社規定による完全出来高制

随時面接行っています!

詳細はお電話にてお問い合わせ下さい!

萬屋  
YOROZU  
YA

萬屋 弘前店

〒036-8161 弘前市大清水1-9-20  
TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/五十嵐

12P掲載  
レジパートさん募集

働く時間、相談に乗ります!

【職種】 レジ業務  
【資格】 特になし(高校生可)  
【給与】 ~750円  
高校生は ~680円  
【時間】 応相談 週3日以上出れる方  
詳細は面接にてご説明致します。  
随時面接行っています!  
お気軽にお問い合わせ下さい!

萬屋  
YOROZU  
YA

萬屋 弘前店

〒036-8161 弘前市大清水1-9-20  
TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/山口

地域密着型情報誌

「Tsugaru」

人の集まる場所に多数設置!  
設置数は100ヶ所以上!!

求人・広告掲載  
大募集!!

お気軽にお問い合わせ下さい!!

〒036-8155

弘前市中野1-9-14 NAVI通信  
URL→http://www.navi-hiro.com

TEL:0172-33-5312

FAX:0172-33-5304

mail:info@navi-hiro.com

JOB

18



# 君にピッタリの勉強方法はどっち？

## 家 自宅で集中学習 でスーパー家庭教師

8つの  
ポイント

- 1 自宅だから送り迎え不要
- 2 どんな質問でも気軽にできる
- 3 家庭学習の習慣をつけたい
- 4 保護者とのコミュニケーションの充実
- 5 ご要望に応じて選べる指導のスケジュール
- 6 自宅での時間を上手に使いたい
- 7 勉強部屋など生活環境の見直しの指導
- 8 不登校だけど安心して指導が受けられる

自宅で徹底指導！  
集中して学習  
できるから理解度が  
違います

そんな君は**自宅**で



KATEKYOイメージキャラクター  
長谷部 誠選手

8つの  
ポイント

## 塾 完全個別担任制 でスーパー家庭教師

- 1 教科別プロ教師による完全個別担任制の指導
- 2 お子様の希望や目標に合わせた多彩なカリキュラム
- 3 一人ひとりの志望校に合わせた受験対策
- 4 曜日・時間はお子様のスケジュールに細かく対応
- 5 受けたい科目が受講できる個人別時間割制
- 6 データ分析にもとづいたキメ細かな進路指導
- 7 お子様との相性を重視した教師選択制
- 8 教務部・教師が連携をとるバックアップシステム

完全個別担任制  
だからできる  
個別に合わせた  
キメ細かい指導

そんな君は**教室**で

### 合格実績 弘前駅前校一部抜粋（過去2年分）

- ・弘前大学(医-医) ・九州大学(理) ・東北大学(法) ・東北大学(工)
- ・岩手大学(人文社会) ・埼玉大学(教育) ・弘前大学(医-保、人文、教育)
- ・室蘭工業大学(工) ・小樽商科大学(商) ・北見工業大学(工)
- ・国際基督教大学(教養) ・武蔵野大学(薬) ・帝京大学(経済)
- ・神奈川大学(物質生命化) ・東北学院大学(工) ・東北薬科大学(薬)
- ・立命館アジア太平洋大学(アジア太平洋) ・盛岡大学(文) ・東北薬科大学(薬)
- ・国学院大学(神道文化) ・東海大学(法) ・日本薬科大学(薬)
- ・千葉工業大学(社会システム金融経営リスク) ・北海道医療大学(薬)

全国170都市で地域教育に貢献 派遣実績35年

地域教育に貢献して30年 全国直営130校の信頼と実績

青森県家庭教師ネットワーク

KATEKYO学院

自宅で1対1

教室で1対1

お問い合せは 二重丸で オールナンバーワン  
**0120-00-1111**

お問い合せは をせばなら 全てのゴール  
**0120-77-5555**



弘前事務局 0172-35-2266(代)  
弘前駅前校 0172-35-7733(代)  
弘前市駅前2-3-2 三喜屋ビル4F

このフリーダイヤルは最寄りの事務局につながりますが、携帯電話からは各事務局におかけください

このフリーダイヤルは最寄りの教室につながりますが、携帯電話からは各教室におかけください