

ささやかなサプライズをお届けする
デジタルフリーペーパー

PalloBox Times

2014年5、6月号

はじめに

プライベートなことから

困っていることあれこれ

新作発表

おわりに





はじめに

初めましての方もそうでない方もこんにちはー。肉や魚を買った時のプラスチックトレイはちゃんと洗ってスーパーの回収Boxに入れているPalloBox北川聖子でございます。

前回残念なお部屋の様子を暴露した私でありますその後ちょいちょいと改良を施し、5月から自炊生活を始めてみました。とても良い感じです。さすがに毎日作っている訳ではないですがちゃんと2、3品作っていますよ。

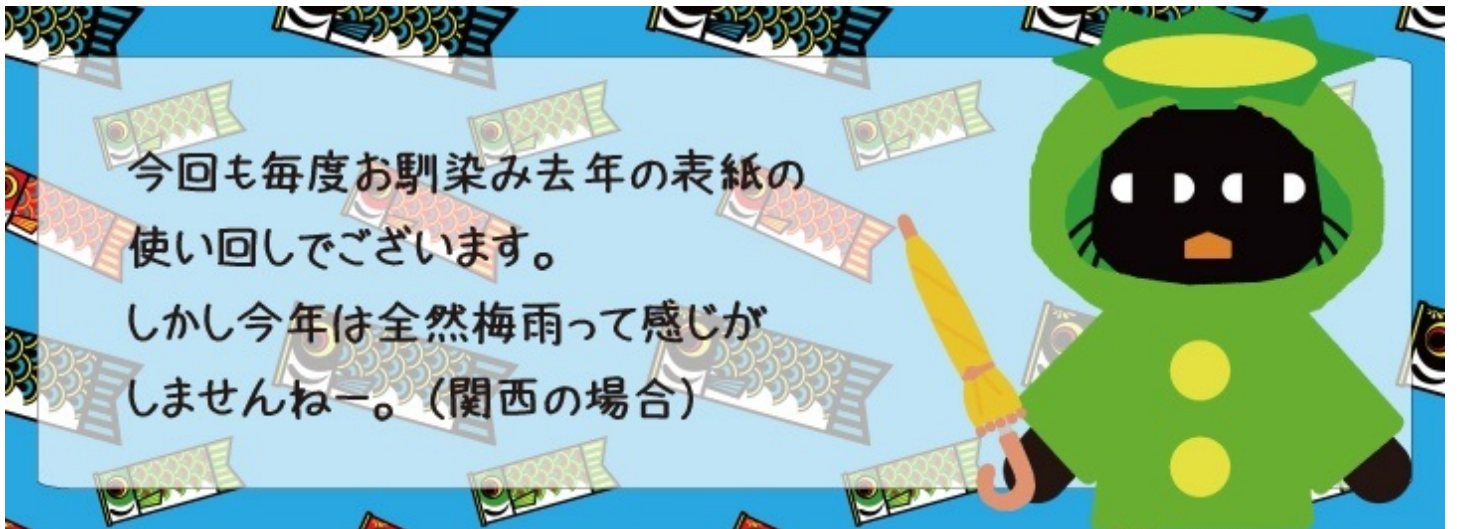
その辺は次ページで紹介するとして一人暮らしを初めて早3ヶ月。お部屋の完成系にはまだほど遠い感じです。そもそも引っ越してから1回しか実家に帰ってないので荷物がまだまだ...

その前に湿気との戦いを毎日繰り広げております。寝る時には網戸にするようになって少しは改善されましたがおかげで蚊にさされまくっております（泣）

今号は久しぶりに新作が新作らしい感じになってちょっとほっとしておりますが相変わらず余裕のない更新っぷりでございます。そもそも今6月30日23:20ですよ！後ちょっとで7月やんかー！

以前にも22:00くらいに公開したことはありましたがここまでギリギリは初めてですねー（大汗）

と、とりあえず今号もお楽しみ下さいませ〜。







プライベートなことから

はじめにでもちょこっと書きましたが、現在、快適自炊生活を送っております。一人で作って一人で食べるだけってのはやっぱり悲しいので（苦笑）Pinterestの「Pallo DELI」というボードを作って食卓の写真を日々ピンしております。（全体的に茶色な写真達ですわ）

<http://www.pinterest.com/pallobox/pallo-deli/>

毎年この時期になるとこのページは梅干し連載をしておりましたが、今年はしばらく自炊連載になるだろうと思います。

今回はその中から冬の余った調味料をやっつけろ！ごまだれ活用レシピをご紹介します。

オクラと鶏胸肉とエリンギのごまだれ和え



これは結構やつけ仕事だったかも…。全部安かったからという理由で買った代物を切って茹でてごまだれを和えただけ（苦笑）個人的にオクラのねばねばが全部に行き渡ってしまったのが残念であります。食べられるけどある意味失敗。

とりマヨ



コストもよろしいレシピです。鶏胸肉はごまだれとも相性が良いので安い時に買って置いて冷凍保存しときましょ。しかしこれは本来エビマヨのレシピ... (汗) 最近バナメイエビがスーパーで見かけなくなったんですけどなんででしょうね。

鶏胸肉に塩こしょうで下味をつけて小麦粉+水の衣をつけて揚げ焼き。その後1 : 1でごまだれとマヨネーズを混ぜたヤツと合わせます。

プレーンオムレツ



いや、ただの卵焼きですけどね。形的にオムレツかなと（苦笑）いつも卵焼き作る時は醤油で味付けするのですが、ごまだれでしてみました。これは間違いなく普通においしい。

来号は今話題の塩レモンのことを書こうかと思っていますのでどうぞ期待！



困っていることあれこれ



困っていることあれこれ

今回は特に報告することもないし、ページが余ってしまったので（ミもフタもない）最近私が困っていることを書いてみようと思います。何か良い解決策があれば教えて下さりませ。

今年も梅干しを干せないかもしれない問題



去年の画像ですが、今も大差ありません。この状態のまま1年、引っ越した先でも存在を主張しております。梅干したるもの干さねばならないと思っはいるのですが、梅雨明けの3日連続晴れる日を狙って午前中のみ干すもんなのです。

今の仕事では完全に無理！なのでもう間を空けても休みの時に干すしかないな一と思ってますがそんなんで大丈夫なんでしょうかね？

実家からきたトウモロコシをどう活用するか問題

さっき（6月30日22：30頃）弟より実家に届いたトウモロコシの一部を譲り受けたのですが、どう活用してやろうかな。実家の時は家族がいるのでいろいろできたけど1人で5本はしんどいでしょう。

というか活用以前にさっさと茹でないといけないのですが7月前半は鬼のように忙しいので茹でられるのかそもそもウチのちっこい鍋に入るのか！？

...まあ最悪ラップでチンして冷凍って感じになるでしょうね。

8月8日のお手伝いさんが決まらない問題

おわりにも書きますが、この夏いろいろとワークショップの予定が入っております。大抵のワークショップは1人でこなせるのですが、8月8日のヤツだけは受付やらなんやらしなければならないので1人くらいはお手伝いさんが必要なのです。

もちろん只でとは言いませんが、お礼は応相談で。どなたかおられませんかー??

困ってることの大半が食べ物のコトやないかい（苦笑）最後のヤツが一番切実ですねー。





新作発表

3月に引っ越したクセにまだ引っ越しのお知らせハガキを出せていない私ですがアイデアは出るんですよ！

ということで今号の新作は引っ越しお知らせハガキです。



爪楊枝をお箸に、麻ひもを蕎麦に見立てております。よく見ると一部破けておりますが、その辺は試作品なのでご勘弁下さい（苦笑）

しかしこれは単純に蕎麦を立体にただけではございません。



爪楊枝を引っ張ると麻ひもがするするついてくる。



全部引っ張りだすと新住所が見えてくる仕組みでございます。しかしどうせ宛名面で住所書いちゃうし、新住所じゃなくて手書きメッセージの方が良いかも？爪楊枝をマステで止めるのも正直美しくないのでもちょっと不満です。

実際にこれを作りまくるのは大変なのでやりませんがアイデアはどこかで使えそう。

本文に気軽に遊びに来てねって書いてますが、我が家がお客様をお招きできるのはまだまだ遠い道のりですわ（泣）

ちなみに本当の引っ越しのご挨拶は暑中見舞いにしようかと計画中です。



おわりに



おわりに

今号のPalloBoxTimesは如何でしたでしょうか。久しぶりに新作らしい新作を出せてちょっとほっとしております。（完成度は置いといて）

さて今回はこの夏のワークショップのご案内をいたします。

7月19日（土）

あべのまさんというギャラリーで消しゴムハンコを使ったコロコロアニメを作るワークショップをします。以下イベント全体の告知文を抜粋しますねー。

だがし屋 ひるのま

子どもたちにひと夏の体験を。

住宅地の中にある「秘密基地」のような空間で、「駄菓子」をきっかけとした子どものあそび場として解放します。

開店日には「〇〇の日」とテーマを設けます。例えば「宿題の日」「工作の日」など。

身近なもので「あそび」をつくる楽しさを体験してもらえればと思っています。

*会期中、つくるワークショップ（有料）も開催。

（コーディネーター：ワタナベナオミ）

期間：2014年7月12日（土）～8月30日（土）の不定日

時間：13:00～18:00（基本）

*開店日時はweb（<http://tetete.info/>）または、あべのま軒先掲示板をチェック

<オープニングイベント「紙フェス」>

日時：7月12日（土）13:00～18:00

紙を使っていろいろあそぼう！（折り紙、紙ヒコーキ、紙食器など）

8月8日（金）15:00～16:30

インターナショナルワークショップフェスティバルDOORSにて「コロコロアニメを作ろう！」

こちらのワークショップは動かすモノを描いてもらって（こちらでも用意しますが）オリジナルのコロコロアニメを作ってもらいます。

参加費は500円。お申し込みはドアーズのHPよりお願いします。

<http://www.iwf.jp/>

8月23日（土）

再びあべのまさんにてワークショップ。この日は7月の様子を見て内容を考えようと思っ
てますのでまだ未定でございます。

よろしければ遊びに来て下さいませ。

ああ、もうすぐ7月になってしまう！早く公開しないと！！（大汗）

それではまた8月にお会いいたしましょう～。

PalloBoxTimes 2014年5,6月号 2014年6月30日発行

企画・編集 PalloBox 北川聖子

HP <http://pallobox.seesaa.net/> ブログ <http://pallobox.jugem.jp/>

ツイッター [@pallobox](https://twitter.com/pallobox)

