

人と人をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする生活情報誌

月刊 Plaza Monthly

県南版

5

2014 vol.115

無料

クーポン・求人情報付

【発行部数285,000部】 ◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(4月号実績)】 ◆つくば・土浦・牛久 92,835部 ◆県央版 136,266部
【HP】http://www.joyo-plaza.co.jp



牛久エリア特集

女性限定サロン



住まいを見に行こう

母の日にサービス特典が 受けられるお店

牛久大仏を見に行こう!!



設置場所
随時
更新中!

twitter @joyo_plaza

ぶらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます

本誌の配達を希望されない皆様へ
大変お手数ではございますが下記までご連絡をお願い致します。
月刊ぶらざ・ポストイン担当 TEL.029-835-3535

携帯で
ぶらざ
クーポンを
配信!



Noble Home

ノーブルホームの創エネ住宅 **誕生**

太陽光発電10kW以上搭載の家「ソラーノ」

「SOLANO」



4/26 土 よ
販売開始

国土交通省「省エネ住宅」認定取得。省エネ住宅と同等の品質を、太陽光発電10kW以上搭載の家「ソラーノ」が実現。省エネ住宅と同等の品質を、太陽光発電10kW以上搭載の家「ソラーノ」が実現。

20年間で約**1,000**万円の売電収入が可能!!



大容量の10kW以上搭載なら
とってもお得。

POINT 01 長期にわたり安定した売電収入
全量買取20年対応。

発電容量	買取期間	買取方式	買取単価
10kW未満	10年	定額	21円/kWh
10kW以上	20年	市場連動	34.56円/kWh

*10kW以上の太陽光発電システムは全量買取(固定)型をのみ。*10kW未満の太陽光発電システムの場合は、全量買取方式は利用できません。

POINT 02 全量買取方式の売電で
住宅ローン返済を軽減。

■太陽光発電システム13.2kW搭載し、
全量買取方式で20年間の売電収入

14,375kWh × 34.56円/kWh × 20年間

約9,936,000円の
売電収入

※平成30年12月20日 発表 2.5万円の場合
年間手取り増収金額は100万円を超えます。
1. 1MCOOの最新データ「MONSOLA-11(1981)~2009年」を用いてJIS C 8907
に基づき算出しております。2. 売電単価、買取期間などの条件により、実際の
売電収入は異なる場合があります。3. 売電収入は売電容量の70%以内
とされています。4. 実際の売電収入の増減を保証するものではありません。あく
まで目安としてご利用ください。

例えば
30坪~40坪

太陽光発電に家事ラク動線・
大容量の収納空間など、
家計とママに優しい住まい。

30坪~40坪
例: 坪単価: 19.53万円
例: 坪単価: 19.97万円

家事動線+収納空間
「スマートママPlan」

「てきぱき」家事スペース

「すいすい」ランドリー

「すっきり」クローク

※上記写真はイメージです

「SOLANO(ソラーノ)」は、全70プランの豊富な間取りから
お選びいただけます。お近くの展示場へお問い合わせ下さい。

「SOLANO(ソラーノ)」誕生記念キャンペーン開催中 詳しくはこちらへ **ノーブルホーム** **検索**

つくば展示場 〒305-0817 つくば市千代田4-1-1010

029-850-1100

土浦展示場 〒314-0002 土浦市北土浦2-1-17

029-835-9150

株式会社 ノーブルホーム

本社/〒310-0852 水戸市西通和1196-15 ☎029-305-5555
 東京営業所/AM9-00~PM7-00
 建築済許可/完成後和事許可 (第-21) 第28371号
 ■(株)ハウスメイト 住宅ローン保証責任保険
 国土省省令第312号認定 国土省省令第312号
 ■完成後検査員資格取得/完成後検査 (2) 第6531号
 ■建築士事務所登録/
 一級建築士事務所
 一般社団法人茨城県建築士事務所協会 第A3696号 (2602)

ローコストハイクオリティーで
ここまでできる！

「完全自由設計」の注文住宅



空の下のリビング空間！
使い方はあなた次第。

屋上庭園のある家



新発想の四角い家
遊び心いっぱいの
快適アイデアハウス。

キューブモダン
の家



太陽のチカラで
住宅ローンを支払う
家庭にも地球にも優しく
快適な生活。

17.15%の大容量
太陽光発電搭載！

実質ローン0円の家

エコゼロホーム「太陽」



無理なく建てて、暮らしを楽しむ。

シンプルモダン
の家



かわいいお家に
住みたいをカタチにしました。

カジュアルフレンチ
の家



アートモダン
の家

空の光を
余すことなく部屋に
取り入れた空間。

下記モデルハウスにていつでもご覧いただけます。

つくば市小自給	太陽光の力で住宅ローン支払い
土浦市桜ヶ丘町	屋上庭園のある家
土浦市桜ヶ丘町	キューブモダンな家
ひたち野うしく	屋上にスパのある家
守谷市松前台	カジュアルフレンチな可愛いお家
龍ヶ崎市藤ヶ丘	屋上庭園のある家
阿見町中央	キューブモダンな家

分譲地情報 売り主につき手数料なし!!

つくば市倉掛	8区画	New
つくば市天久保	4区画	New
つくばみらい市絹の台	3区画	New
土浦市桜ヶ丘	28区画	残り14区画
阿見町うずら野	45区画	残り 5区画

モデルハウス・分譲地については
お気軽にお問い合わせください。

注文住宅エキスパート・県南地域年間100棟の実績

株式会社 **ager**
(アゲル)

○宅地建物取引業免許 茨城県知事(3)第5951号
○公設社団法人全日本不動産協会会員
○一般社団法人全国住宅産業協会会員
○建設業許可 茨城県知事許可(第-21)第30990号
○一般建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号

本社 TEL.029-886-3221

土地探しもお任せください！規模・価格・立地 で選べます。

(本社)つくば市研究学園C29街区11

■営業時間/9:00~19:00 ■定休日/第1・3火曜、水曜

完成見学会の詳細はホームページで www.ager.jp アゲル 検索





お求めやすく、シンプルモダンスタイル。

NEW 500 1.2 SUPER POP 3

全国メーカー希望小売価格
1,792,800 円 (税抜価格 1,660,000 円)



■500 Super Pop
専用バッジ:レッド



■専用ロゴ入り
レーザーシフトノブ:レッド



■ビンテージスタイル
シャドウクロム ミラーカバー

全国限定200台

増税の今こそ、3つのSmile。対象車種及び詳しくは fiat-auto.co.jp/offer/

3 Smile Support
スリースマイルサポート
実施期間:2014年6月末日までの
ご成約かつご登録分

1 **ポータブルナビプレゼント**
carrozzeria AVIC-MP33II
希望小売価格 45,360円
※ポータブルナビは予告なく機種が変更になる場合があります。

+

2 **12万円サポート**

+

3 **1.98% 特別低金利インフラジентローン**

支払対象期間:36回のみ
償還き金額上限:
車両本体価格の45%まで

フィアットアルファロメオ つくば TEL.029-860-5555

〒305-0025 つくば市花室1145-3 営業時間/9:00~19:00 定休日/月曜日(祝・祭日は営業致します)



Jeep

都市に輝くタフネス。

“毎日にジャスト”がコンセプトのCompassに、
全身がスタイリッシュに輝く「Jeep® Compass Altitude Sport」を新たにラインアップ。
365日、クールで軽快に、都市を駆けめぐるJeep®の誕生です。



全国メーカー希望小売価格(消費税込)

NEW Jeep Compass Altitude Sport 2,843,640円 (税抜価格 2,633,000円)

●右ハンドル ●(全長)4,475mm×(全幅)1,810mm×(全高)1,665mm ●乗車定員:5名 ●直列4気筒 DOHC ●総排気量:1,998cc ●前2輪駆動 ●CVT ●JC08モード 燃料消費率:10.5km/ℓ*

*燃料消費率は定められた試験条件のもとでの値です。実際の走行時には、この条件(気象、道路、車両、運転、整備などの状況)が異なりますので、それに応じて燃料消費率は異なります。

*1記載の燃費値は国土交通省が定める試験方法「自動車燃費測定国際化研究センター(JASIC)」によるものです。

1.98% 特別低金利
メリットプラン

5万円下取りサポート!

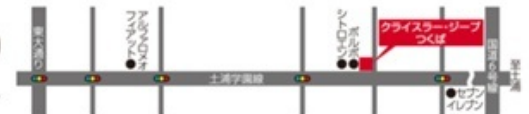
お支払い例 New Compass Altitude Sport 頭金650,000円の場合

車両本体価格(消費税込)2,843,640円/頭金(下取り充当可)650,000円/ローン対象金額2,193,640円/お支払い回数3年コース(36回)/ローン金利(実質年率)1.98%/初回お支払い額17,633円/月々お支払い額(2回目以降)×34回)15,700円/ボーナス月加算額93,000円×6回/設置価格(設定補償率45%)1,184,850円/ローンお支払い額合計(分回手数料込)2,294,283円/お支払い総額合計(頭金、分回手数料込)2,944,283円

全国メーカー希望小売価格 2,843,640円(消費税込)が、いまなら月々(34回) **15,700円**

クライスラー・ジープ つくば TEL.029-857-1110

〒305-0021 つくば市古来301-1 営業時間/9:00~19:00 年末年始休業 月曜はサービス受付のみとなります



こちらの半券をお持ちになって
展示場にご来場ください。

ご来場のご家族
先着10名様に!!



1,000円分のQUOカードプレゼント*

*アンケートにご記入いただいた方
上記プレゼントを差し上げます。プレ
ゼントは数に限りがありますので、お早
めのご来場をお待ちしております。

収納上手な家Ⅲ誕生

LIXIL 住宅研究所
アイフルホーム
ありがとう、そして、未来へ
30th
Anniversary

ママが「やってもらったらうれしい」と感じている家事を
パパがお手伝いしやすくなるような収納を考えました。



お手伝いしやすい
収納で、
がんばるママを
ラクにする!

収納スペース

①
リビング
ウォークインクローゼット



散らかりやすいリビングがすっきりキレイに。
思い出の品やコレクションも飾れます。

②
パパお手伝いカウンター



コーヒーを淹れたりパンを焼いたり、パパが気軽にお手伝い
できます。カウンター下はリビングをオシャレに魅せる収納に!

③
おでかけ
ウォークインクローゼット



忙しい朝、一緒に着替えながらパパが子ども
の身支度を手伝えます。

お近くの展示場へお越しください

つくば店
つくば研究学園展示場



土浦南店



アイフルホームは、LIXIL住宅研究所が運営する住宅フランチャイズチェーンです。
アイフルホームFPC本部 〒136-0071 東京都江東区亀戸1-5-7

パソコン・スマートフォンの方は
www.eyefulhome.jp

アイフルホーム 検索

ケータイの方はこちらからアクセス!
mobile.eyefulhome.jp



What's NEW?

新しくできたお店や、新メニュー、注目のメニューをご紹介します!!

注目メニュー 女性専用 リンパドレナージュ プライベートサロン
green TARA (グリーンターラ)

深部まで届くリンパマッサージで首や肩の辛さを改善!

オールハンドのデトックスマッサージは、筋肉のコリもしっかりほぐす適度な圧が心地よい。老廃物の排出を促し、疲れやコリ、身体の痛みを根本から改善!



☎090-2179-6266
牛久市中央5-13-16-2F
不定休 駐/あり
営/9:30~21:00
★女性限定の完全プライベートサロン。



1/24 OPEN ドライカットと育毛SPAが自慢のエイジングサロン
My city [マイシティ]

大人の女性の悩みに応えるエイジングサロン

40~80代迄の常連客が急増中!年齢と共に増す髪の悩みに早くから着目。年齢・髪質に合わせたケア剤は全部で60通り!1人ひとりの最適な方法で提供してくれる。



☎029-847-1881
つくば市万博公園西G5街区2
営/9:00~19:00 (パーマ・縮毛矯正・カラー最終受付17:00、カット最終受付18:00) 休/日曜 駐/あり

「ぶらざ見た」で
ドライカット+若返り育毛ヘッドス(6,800円~5,500円)
●ご利用は初めての方に限りです

3/7 OPEN イタリアン酒場
びすとろ椿々 cin-cin ひたち野うしく

乾杯!お手頃ワイン 充実のイタリアン酒場へようこそ

石窯焼きの本格PIZZAや樽生ワインなど、がつり食べてガブガブ呑めるイタリアン酒場。コンパクトな店内はお洒落で居心地がよく、早くも連日熱気で溢れている。



☎029-871-3060
牛久市ひたち野東1-27-3 1F
営/17:00~24:00
駐/あり
休/5/6,11,12,19,26
★ひたち野うしく駅徒歩2分!!



今月の Pick Up!

クーポンあり

BEAUTY SALON doors【ドアーズ】
春らしく手元も明るく、リーズナブルに女子力UP♪

春のオアシスネイル
▲4,000~7,000円

ジェルネイルは、希望の予算から定額メニューの豊富に取揃えたサンプルより選らべます。その他、女性が喜ぶメニューをリーズナブルな価格でご提供! 完全プライベートサロンで癒しのひとときを...♥

☎ 080-6719-7239
土浦市並木3-4-7
mycitylife37番館
203号
休/不定休
営/10:00~20:00
(最終受付18:00)

クーポンあり 子連れ歓迎

hair stage SPOOLE【スプール】
オーナー夫婦が営む、家族と一緒に通えるプライベートサロン

新規のお客様カット4,320円→3,500円
2回目以降のお客様カット4,320円→3,780円/カット+パーマ+炭酸泉10,800円→9,500円/カット+オーガニックカラー+炭酸泉10,260円→8,600円

心地よい空間と価値ある時間に魅了され30代~60代の女性が続く。当店で人気のつくば初・エステティック発想のリフトアップシャンプーが初回無料で体験できるぶらざ限定キャンペーンを実施中!

☎ 029-859-3112
つくば市竹園2-11-9
営/9:30~19:00
駐/あり
休/火曜、第3月曜
http://spool.p.2.w
eblife.me/

クーポンあり 子連れ歓迎

インドアテニススクール CS【つくばテニスガアテン】
初心者大歓迎!インドアテニスの楽しさを体験してみませんか?

インドアだから、「雨や風、紫外線等を気にせず、オールシーズン快適・安全にテニスを楽しめる」と子どもから大人まで幅広い年齢層の方に人気!! ラケットやシューズが貸し出し無料だから手ぶらでもOK♪

☎ 029-852-7474
つくば市水郷474
営/平日9:00~22:30
土曜8:30~22:00
日曜8:30~18:00
★「CSJつくば」で検索!

クーポンあり 子連れ歓迎

館・創作和食 清志【せいじ】
お手軽ランチも堪能できる、隠れ家的創作和食店オープン!

食材にこだわり、魚は九州長崎県豊岐島から直送のものを使用。珍しい魚も味わえる。今回、5/11(日)母の日にご来店いただくとプレゼントを贈呈いたします! 海老天井ランチ850円(税別)~他、多数ご用意。

☎ 029-886-8400
つくば市上機場247-3
営/11:00~14:00(L.O.)
17:00~22:00(L.O.)
駐/あり
休/不定休

募金クーポン
館・創作和食 清志【せいじ】
☎029-886-8400
大名らしそご注文の方に、季節のアイスサービス!
●大名らしそご注文の方
●注文時にお渡し下さい
有効期限:25年5月末日

募金クーポン
インドアテニススクール CSJ
☎029-852-7474
①体験レッスン初回無料!
②入会金(通常4,000円)→無料!!
●ご利用は初めての方に限りです
●必ずどちらともご利用頂けます
有効期限:25年5月末日

募金クーポン
SPOOLE【スプール】
☎029-859-3112
新規限定価格でのご提供
＆リフトアップシャンプー無料サービス(通常1,500円)
●体験料可!リフトアップシャンプーは初回は体験シャンプー(通常1,500円)です
有効期限:25年5月末日

募金クーポン
doors
☎080-6719-7239
ネイルオフ無料!
●他店のネイルもオフOK!
●初めての方限定
有効期限:25年5月末日

イオンモール土浦 AEON MALL FES!

GW

開店5周年祭



この自分へ、
スイーツオン。

AEON DREAM WEEK

レシートのために、夢を当てよう!

※1 現金でのお渡し
ではございません。

**総額
4億円**
プレゼント

抽選で最大
10万円分
が当たる!

ドリームルーレット
キャンペーン

くわしくは **イオン ルーレット** で検索

店頭抽選会

4月25日(金)~5月6日(火・休)の12日間

5月5日(月・祝)・5月6日(火・休)
10:00~19:00 全国の抽選会場で開催。
※一部実施時間が異なる店舗がございます。

期間中、レシート対象店舗でのお買い上げレシート
合計税込**5,000円**ごとに1回、抽選会にご参加いただけます。
※お一人お一人最大20回までの参加となります。

(賞品) 1等 - 10万円分 2等 - 1万円分 3等 - 1,000円分

※抽選は、抽選会開催中イオンギフトカードにチャージして実施いたします。
※応募方法は、イオンギフトカード、ダイエールグループ商品券、マルカ商品券など抽選会場により異なります。

イオンの家計応援

5/6まで
毎日
開催中!

3 WAONポイント
ときめきポイント
倍にしちゃいます!

各種JMB WAONの
お支払いで **マイルも3倍**

※抽選会とは別キャンペーンと実施されません。
※抽選会には参加できません。詳しくは、各店舗の抽選会場にてご確認ください。

4/27 (日) FM NACK5
PUNCH de 4-in-1 選びの選り - presents
LOOP CHILD
つなごもーボイストライヴ 開催!

ミュージングル(アマゾン)の発売を
記念したイベントを開催します。
「聞き手の心に響く声」と評価されるボーカル編成4人組の歌と
バンドの演奏力で、心に染みわたる音楽を是非お楽しみください。

時間 ①14:00~ ②16:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば

4/27 (日) **ジェロ** 観覧無料
「なせむし倶楽部」発売記念
ミニライブ&サイン会

イベント当日、ジェロの新曲シングル「なせむし」が、店頭購入者限定に
ミニライブ開催にリクエストサイン会を開催いたします。
ジェロの新曲シングル「なせむし」が、店頭購入者限定にサイン会参加者を
抽選いたします。

時間 12:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば

4/29 (火・祝) **東京パフォーマンスドール**
シャッペン・シングル(BRAND NEW STORY)
ミニライブ&予約特典会
~TPDの名にかけて!~

新曲「POGGONA」を収録し、
第一弾ミニパフォーマンスグループを目指す。
TVアニメ「選り」のキャラクターデザイン・アニメーターに
大活躍された「BRAND NEW STORY」は、
2014年6月1日に、待望のCDデビューが決定!

時間 ①13:00~ ②16:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば

5/3 (土・祝) **今井洋介** 観覧無料
supported by 選手三兄弟
CD発売記念イベント

当日、会場にて3,120円(税別)限定「もう一度、手をつなごう」購入者に
「イベント参加券」を1枚配布いたします。「イベント参加券」を
お持ちのお客様は、イベント当日の握手会にご参加できます。

時間 ①13:00~ ②15:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば

5/4 (日・祝) **よしもと爆笑ライブ**
ジャルジャル・西村ヒロチョ

時間 ①13:00~(ジャルジャル)
②16:00~(西村ヒロチョ)

場所 専門店街1F 花火ひろば

5/5 (月・祝) **烈車戦隊トッキュウジャー**
開催!

時間 ①11:30~ ②15:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば

5/6 (火・休) **Flower** 観覧無料
ミニライブ&握手会

E-girlsとしても活躍中のダンスボーカルユニットFlowerの
ミニライブが決定。ライブはもちろん、観覧無料
抽選会にて、ミュージングルを手付けするFlowerメンバー
との握手会にもご参加いただけます。

時間 ①13:00~ ②16:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば

5/10 (土) **吉田山田** 観覧無料
ミニライブ&サイン会

今年がデビュー5周年記念ツアーを開催し
人気急上昇中の二人組アーティスト!

時間 ①13:00~
②16:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば

5/11 (日) **加藤和樹** 観覧無料
10thシングル「Legend Is Born」発売記念
ミニライブ&握手会

現在放送中のアニメ「マジンガーZ」の
オープニングを歌う加藤和樹。
6月4日のリリースに際してそのオープニング曲を生演奏する
当日会場にてCDをご予約いただくお客様にご参加
いただけます。

時間 ①13:00~
②16:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば

5/25 (日) **スギちゃん**
お笑いライブ 観覧無料

時間 ①13:00~ ②16:00~
場所 専門店街1F 花火ひろば

※詳しくは、イオンモール土浦ホームページ <http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/> をご覧ください。 ※イベント内容及び出演者は事情により変更・中止させていただく
場合がございます。あらかじめご了承ください。

イオンモール土浦

〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地
イオンモール土浦
TEL.029-835-8600(受付時間内) TEL.029-835-8000(イオン運営デスク)
●http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/ ●http://www.aeon.jp/aeon/tsuchiura/



右のQRコードを
読み取るだけで、
イオンモール土浦
検索サービスに
簡単にアクセス
できます。

専門店街			イオン土浦店	
1F・2F・3F	1F レストラン街	3F シネマファンタジック	1F 食品売場	その他 1F・2F・3F
9時~22時まで 11時~23時まで 9時~24時まで			7時~22時まで 9時~22時まで	
駐車場の案内			P 駐車場 4,800台 臨時駐車場を含む	駐輪場 440台

毎週 土日 現地販売会 10:00~17:30

〇会場/ウッドユータウン南1丁目、ウッドユータウンつくば竹園3丁目、現地

TOYOTA WOODYOU HOME
ウッドユータウン
つくば竹園3丁目
 (建築条件付土地分譲)

文教エリアの中心地
 教育・病院・ショッピング・公園が
 身近に揃う希少なロケーション
 全区画南道路に面し、採光に優れています。

- 竹園東小学校・竹園東中学校 徒歩2分(100m)
- 竹園高校 徒歩1分(100m)
- つくば駅車で2分

第一期販売区画 ●ゴミステーション

No.8 販売価格 **34,917,000円** 土地面積 217.79㎡ (65.88坪)
 坪単価 約53万円

No.10 販売価格 **33,276,000円** 土地面積 209.53㎡ (63.38坪)
 坪単価 52.5万円



■ウッドユータウンつくば竹園3丁目(共通)物件概要 ●所在地/茨城県つくば市竹園3丁目 ●交通/つくばエクスプレス「つくば駅」より1.7km、つくば「竹園高校前」停留所より300m ●都市計画法区域区分/市街化区域 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種中高層住居専用地域 ●建ぺい率/60% ●容積率/200% ●開発面積/4,787.22㎡ ●総区画数/202区画 ●開発行為許可番号/25つくば開指許第24号 ●道路/6.0mアスファルト舗装 ●設備/電気=東京電力、上水道=公営水道、し尿=雑排水=公共下水道、ガス=都市ガス、雨水=公共下水道、雨水排水=有 ●管理組合/なし ●自治会費/未定 ●教育施設/竹園東小学校、竹園東中学校 ●売主/トヨタウッドユーホーム株式会社 ●広告有効期間/平成26年5月末日 ●広告制作中に売却済みになった場合はご了承ください。 ●建築条件付分譲地 この土地は、土地売買契約締結後3ヶ月以内にトヨタウッドユーホーム株式会社と住宅の建築請負契約を締結することを条件として販売します。この期間内に住宅建築請負契約が成立しない場合は、土地売買契約は白紙となり、お振りした金額は全額返金いたします。(1期) ●今期販売区画数/2区画 ●土地面積/209.53㎡ (63.38坪) 1区画 ●販売価格/34,917,000円 ●2区画 ●土地面積/201.75㎡ (61.02坪) ●販売価格/31,918,000円 ●32,369,000円

はじめに「つくば竹園3丁目」についてと「500円のクオカード」さしあげます。
 お伝えください。 ●QUOカードプレゼントはなくなり次第終了となります。

**新規分譲予定は
 お気軽にお問い合わせください。**

TOYOTA WOODYOU HOME
ウッドユータウン
学園南1丁目

つくばエクスプレス
「研究学園」駅近に全52区画誕生
 市役所、商業施設徒歩圏内。
 利便性に適した人気のエリアに
 トヨタウッドユーの街並みが誕生!

新発売
 (建築条件付土地分譲)

- 市役所徒歩5分(約400m)
- つくばエクスプレス研究学園駅徒歩11分(約850m)
- 分譲地隣に公園(芝生広場)
- 平成26年7月完成予定

〇土地面積 **184.60㎡~199.13㎡** (54.84坪~60.23坪)
 〇土地価格 **1,849.8万円~2,084.2万円**

第一期販売区画 ●ゴミステーション ●電気 ●自治会費未定
 → 支線(雑排水) ●電気 ●NTT(2.0m)
 → 上水道(雑排水) ●電気 ●NTT(2.0m)
 ※確定区画数、土地面積、土地価格が変更される場合があります。

No.28区画にLEQ-08を建てた場合の例

建売の販売ではございません ●参考プランは当社がお勧めする一例であって、ご家族のライフスタイルにあったプランを自由に選びいただけます。

土地面積 184.60㎡ (54.84坪) 土地価格 参考プラン建物本体価格 [土地+建物]合計価格
 建物面積 (参考プラン) **1,849⁸万円+1,163万円=3,012⁸万円**
 102.68㎡ (31.00坪) ●自治会費はご家族の都合により異なります。

月々
81,848円のみ
 ●借入金金利/3.010万円
 ●変動金利/0.775%の場合
 ●ローン返済額は毎月返済センター変動金利0.775%、返済期間5年で算出しております。 ※返済利率は変動です。返済条件により内容は異なります。 ●金利は平成26年4月24日現在のものです。 ●詳しくはお気軽にお問い合わせください。

ご返済例
自己資金2.9万円+ボーナス0円

レクア
 LEQ-08
 参考プラン例
3LDK 駐車場**3**台可

●掲載の鳥居写真はイメージです
 ●詳細図には、家具・内装工事費は含まれません
 ●家具レイアウトは参考イメージです。 ●外観はイメージです

■ウッドユータウン学園南1丁目 第一期物件概要 ●所在地/つくば市野井字東原山956番1地17(学園南062地区) ●交通/つくばエクスプレス「研究学園」駅より850m ●都市計画法区域区分/市街化区域 ●地目/宅地 ●用途地域/第一種低層住居専用地域 ●建ぺい率/40%~60% ●容積率/80%~200% ●開発面積/13,804.34㎡ ●総区画数/52区画 ●販売区画数/9区画 ●土地面積/184.60㎡ (54.84坪) 1区画~199.13㎡ (60.23坪) 1区画 ●土地価格/1,849,000円~20,842,000円 ●工事完了/平成26年3月末日 ●開発行為許可番号/25つくば開指許第136号 ●道路/6.0mアスファルト舗装 ●設備/電気=東京電力、上水道=公営水道、し尿=雑排水=公共下水道、ガス=都市ガス、雨水=公共下水道、雨水排水=有 (宅地内浸透)、宅地内雨水浸透区域=全区画 ●水道加入金/84,600円 (φ20mmの場合/消費税込) ●自治会費/未定 ●下水道受益者負担金/なし ●教育施設/「基城小学校」・「手代木中学校」 ●上記以外は共通物件概要に準ずる

CONTENTS 目次

Features

- 008 今の特集
牛久大仏を見に行こう！
- 012 牛久エリア特集 MAP付
- 015 女性だからこそ女性の気持ちがわかる
女性施術者による女性限定サロン
GWもおすすめ
- 016 住まいを見に行こう
住宅イベント・セミナー情報/住まいお役立ちガイド
おでかけしよう こどもといっしょ
- 034 感謝を伝えよう
5/11 (H) は母の日♥
母の日にサービス特典が受けられるお店

Regulars

- 004 What's NEW?
毎の情報ココをチェック♪
今月のPick UP!
- 025 わが子がイチバン!
- 027 ふらぎ赤十字募金
- 028 健康と美容
- 029 I ♥ PET
- 030 おいしいお店ガイド
- 037 ヘアサロン
- 041 映画上映スケジュール
- 042 街のインフォメーション
ふらぎが応援するバレーボールチーム
つくばユニテッドSun GAIA
- 043 クミ先生に聞く 気学九星術
- 044 求人ふらぎ
- 046 読者プレゼント
- 048 密着！ふらぎ24時・編集後記



茨城の
いいもので
造りました



Mon stiletta p.13



Arzoni ITALIA p.31



マヤチリ p.32



Brasserie Zlatis p.33



華彩 カゲリ p.33

株式会社 棟匠

研究学園モデルハウス
つくば市研究学園C24街区3画地
Tel.029-896-8780
10:00~16:00
月曜定休(祝日営業・平日休業)



スマートフォンサイト



GW家づくり応援イベント開催!

収納の家 実感フェア

4/26 SAT ~ 27 SUN ~ 29 TUE

住まいの相談会

5/3 SAT ~ 4/5 SUN ~ 6 TUE

大型分譲地

学園の森分譲宅地

価格 1,430万円~1,980万円

<全33区画>

オススメ4つのポイント

- ◆当社売主の為仲介手数料なし
- ◆上下水道・都市ガス宅内引込済
- ◆北側にスーパーカスミ出店決定
(平成26年7月予定)
- ◆北側宅地も日照良好!!
(南ひな段の宅地です)

<建築条件付>

信頼できるハウスメーカー9社から選べます

- ・パナホーム ・ヘーベルハウス ・ミサワホーム ・セキスイハイム ・住友林業 ・サンヨーホームズ
- ・エッチェンタルホーム ・ノールホーム ・三井ホーム

- 【物件概要】
- 所在/つくば市学園の森 B17 街区1画地~33画地
 - 交通/つくばエクスプレス「研究学園駅」徒歩約27分(2.16km)
 - 総区画数/33区画
 - 土地面積/180.01㎡(54.45坪)~246.84㎡(74.67坪)
 - 地目/宅地●都市計画/市街化区域
 - 用途/第1種低層住居専用地域
 - 建ぺい率/40%●容積率/80%
 - 販売価格/1,430万円~2,080万円
 - 設備/電気・上水道・下水道・側溝・都市ガス●道路/北側6m公道、西側6m公道、南側6m公道●その他法令制限/地区計画●取引態様/売主



① 180.01㎡ (54.45坪) 1,430万	② 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	③ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	④ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	⑤ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	⑥ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	⑦ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	⑧ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	⑨ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	⑩ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	⑪ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	⑫ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	⑬ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	⑭ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	⑮ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	⑯ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	⑰ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	⑱ 226.29㎡ (68.17坪) 1,980万	⑲ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	⑳ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㉑ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㉒ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㉓ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㉔ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㉕ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㉖ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㉗ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㉘ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㉙ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㉚ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㉛ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㉜ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㉝ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㉞ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㉟ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㊱ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㊲ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㊳ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㊴ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㊵ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㊶ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㊷ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㊸ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㊹ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㊺ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㊻ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㊼ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㊽ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㊾ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万	㊿ 180.29㎡ (54.57坪) 1,480万
------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------	------------------------------------

ISSEI 一誠商事(株)研究学園支店 TEL 029-868-7511



【橋廻(おうちょう)の橋】お浄土に渡る橋を6歩で渡ると、「浄土の世界」とされる本願荘庭の庭が広がります。ここにある池は遠目で見ると「心」の文字に見えるとか。池にいる鯉は、餌を食べるため浅瀬に寄ってくるので、身体の大部分が水から出ている人気TV番組の「ナニコレ珍百景」で紹介されました。

【日本一の香炉】橋廻の橋の手前に、日本一大きな香炉があります。身体が悪いところを香炉で焚かれている煙に流すのが一般的ですが、悪いところを香炉に戻す作法もあるようです。とはいえ、個人のお好きな方法で構いません。

ぶらざ読者からの質問「大仏様が向いている方向は?」

はるか南南西・仏教の故郷であるインドの方向。
大仏様のポーズは「摂取不捨”すくいこいたものはすてない”の意味があり、半歩前に出るのは万人を救ってあげたいという前向きな気持ちをあらわしているそうです。



◀願生文は園内に1箇所、大仏胎内に2箇所。書いた後は大仏様の中に納め、最後にはお炊きあげがされます。全ての人を救ってくださるという浄土真宗の教えのもと、どんな願いも「南無阿弥陀仏」と唱える事で願いが叶うとされています。

◀2Fの写経コーナーを抜けると、なんと大仏様の台座部分に出られます! 台座部分には感謝の心を込めて金箔を貼る事が出来ます。(300円) 何か良いことが起きそう!

ちおんほうとく

2階 知恩報徳の世界

大仏完成までの歴史を見ることが出来ます。写経や、1年後の自分に送る手紙を書くコーナーも。

1階 光の世界

平成5年の7月に一般公開されました。フランス人が設計を担当。まばゆい光のオブジェや空間デザインは、まるで違う世界に来てしまったかのような錯覚に陥ります。



高さ世界一
牛久大仏を見に行こう!

ギネスブックに認定
牛久大仏が世界一

一年を通して数多くの花々が出迎えてくれる
安らぎのお浄土の世界へ

大仏様の足元に広がる約2万㎡の極楽浄土をイメージした庭園には、四季折々の花を眺めることができます。大仏様へと導かれるように続くこのまっすぐな参道を歩いていると、心のゆとりを取り戻しに向かっているように感じました。大仏様の胎内にも入ることができ、各階ごとにそれぞれの演出や展望、展示を楽しめます。

茨城は、浄土真宗の宗祖とされている親鸞聖人が布教するため、訪れたことから浄土真宗のゆかりの地と言われているそうです。ギネスブックにも登録されている圧倒的な存在感は、奈良の大仏様や鎌倉の大仏様が手のひらにのびてしまうのですから驚きの大きさですね。牛久大仏は、今から22年前(1992年)に立像されました。灰色なので石でできていたのかと思いきや青銅製なので、色が変わりあつた50年もすれば青く美しい青銅色に変化していくそうです。知れば知るほど興味深いです。

お散歩やお弁当を持ってのんびりピクニックとしても楽しめる場所です。ほかほか陽気に誘われて今度のお休みは是非、牛久大仏へおでかけしませんか?



台座部分からこんな角度で撮れちゃう!

大仏様に変身して記念撮影!

女性を中心に人気!!

ぶらざスタッフ初めての写経体験!



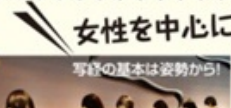
一年後の自分へ送る手紙も書くこともできます。



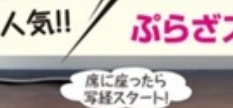
本納して終了



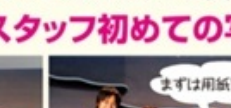
書けました!!



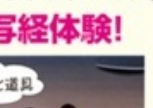
写経の基本は姿勢から!



席に座ったら写経スタート!



まずは用紙と道具



写経体験/写経用紙代300円(予約・道具不要)

師主知願の恩徳もほねをくたきても耐すべし(師主知願とは、私に自分は生かされていくことに気づかせた方のごとく、骨を砕き身を粉にして感謝しても足りないほどの恩徳であらうの意)

師主知願の恩徳もほねをくたきても耐すべし(師主知願とは、私に自分は生かされていくことに気づかせた方のごとく、骨を砕き身を粉にして感謝しても足りないほどの恩徳であらうの意)

今回体験した和讃(親鸞聖人が漢文を語っていない庶民のために大切な部分を誰にでもわかるように和文で書かれたもの)の訳

心を無にし、みんな真剣な表情……

自分と向き合う……終わつた瞬間、達成感もあり何だか心がリセットされました。身も心も引き締まった気分。折をみて定期的に訪れたいです!!

大仏様のご胎内に専用の「写経ルーム」があります。写すだけでも功德があり、願いを込めて丁寧に書くことで願いが叶うと言われている写経体験をしてきました。予約・道具不要で、いつでも気軽にできます。写経用の紙に奉納し、後にお炊き上げをしてくれるそうです。雑念を捨てて心静かに自分と向き合う……終わつた瞬間、達成感もあり何だか心がリセットされました。身も心も引き締まった気分。折をみて定期的に訪れたいです!!

大仏様のご胎内に専用の「写経ルーム」があります。写すだけでも功德があり、願いを込めて丁寧に書くことで願いが叶うと言われている写経体験をしてきました。予約・道具不要で、いつでも気軽にできます。写経用の紙に奉納し、後にお炊き上げをしてくれるそうです。雑念を捨てて心静かに自分と向き合う……終わつた瞬間、達成感もあり何だか心がリセットされました。身も心も引き締まった気分。折をみて定期的に訪れたいです!!



事前にスタッフに伝えれば正座が辛い方は椅子に座ってできます。



霊鷲山の間 5階

こちらでは、約85メートルの高さまでくることが出来ます。四方の窓からは東西南北が見渡すことができ、天気の良い日は東京スカイツリーや富士山も見れるとか! また、本物の「ギネス認定書」もここで見る事が出来ます。



お土産コーナー 4階

5階から、5せん階段を下ると牛久大仏限定グッズが並びます!



蓮華蔵世界 3階

壁一面にならぶ約3,400体の金色に輝く仏像。法名(戒名)を納め、永代に亘り、供養ができる場所。

【永代経(胎内仏)(宗教不問)】
奉安された胎内仏には、法名(戒名)等を納めていただき、永代に亘り、ご供養してくれます。
【永代経 御志納】(大)金巻百万円也 (小)金巻拾万円也
【胎内収骨】桐箱に収骨し、大仏3階にて法要の後、納めます。ご分骨一体につき金巻拾万円也



100m
100m
80
60
40
20

髪(螺髪)は480個付いている!!
大仏様はこんなに大きい!
■総重量……4000t
■左手の平……18.0m
■顔の長さ……20.0m
■目の長さ……2.5m
■口の長さ……4.0m
■鼻の高さ……1.2m
■耳の長さ……10.0m
■人差指……7.0m

ぶらざ読者からの質問「大仏様はどうやって造られたの?」

主に高層ビルで用いられるカーテンウォール工法という建築方法。中央に大仏様の基盤となる鉄骨を組み立て、その周りに鋼板を溶接し立像されました。基盤となる鉄骨が全体の質量を支えているため、実は表面の鋼板は6mmほどの厚さしかないのだそう。大仏様に張り合わせてある鋼板はよく見ると隙間が空いていて、気温による鋼板の伸び縮みに対応できる作りになっており、耐震対策としても重要な役割を担っているんです!!

4月25日~5月末限定!!
牛久大仏に遊びに行った方!!
今年の9月末まで使える
あみプレミアム・アウトレット
クーポンブックがもらえる!!
当日使用した牛久大仏の拝観券を、あみプレミアム・アウトレットのインフォメーションにご持参いただくと……なんと!!すぐに使えて、対象店舗で特典が受けられるクーポンブックがもらえます!!

今回取材に行ったのはコチラ
牛久大仏管理事務所
〒300-1288 茨城県牛久市久野町2083
TEL.029-889-2931
【拝観料】(4月~11月)庭園+りすとうさぎの小動物公園 大人/500円 子供/300円
大仏内を含む全ての拝観(セット料金) 大人/800円 子供/400円
※但し、GW期間中はセット料金になります。
(12月~3月)庭園+りすとうさぎの小動物公園 大人/400円 子供/200円
大仏内を含む全ての拝観(セット料金) 大人/700円 子供/400円
【拝観時間】季節により異なりますのでお問い合わせ下さい。【アクセス】常磐自動車動「つくばJCT」から圏央道に入り、「阿見東I.C」を降りて電ヶ崎方面へ。「下久野」交差点を右折。「阿見東I.C」より6km、約8分。【駐車場】無料 乗用車/800台 【年中無休】

見て触って!!
ふれあい動物園
かわいい動物たちの愛らしさとやさしさにふれあえます。小さなお子様でも「見て・触れて・感じる」ことで命の尊さを学んでほしいとの想いから併設。放し飼いにしているりすは餌を食べている姿が containment しているように見えることから園の人気者に、りすとうさぎと直にふれあえてエサやり体験(100円)も楽しめます。どうか優しく大切にふれあってね。
お嬢さんの曲芸も人気!! 注目!!
【平日】11:00~13:00~/14:30~(3回)
【土日祝】11:00~/12:30~14:00~/15:30~(4回)
【休演日】毎週金曜日、2月・12月*日祝日のみ上演、天候不順

ゴールデンウィーク

GWは
ご家族揃って

牛久大仏へ

5月
3
土・祝

恒例の

5月
6
火・振休

なつかし露店と大道芸人

ものまねやマジックショー、お猿さんの曲芸などの大道芸が登場！
露店コーナーは、駄菓子や飴細工等、昔なつかしの露店が約30店！

ご家族で
お楽しみ頂ける
イベントが
盛り沢山！

拝観時間 9時～17時



大道芸 / タイムスケジュール

	3日(土・祝)	4日(日・祝)	5日(月・祝)	6日(火・振休)
10:30～	お猿さんの曲芸	お猿さんの曲芸	お猿さんの曲芸	お猿さんの曲芸
11:00～	太神楽芸(和曲)花仙	太神楽芸(和曲)花仙	ジャグリング(和舞家ぽん)	ジャグリング(和舞家ぽん)
11:30～	ものまね(一木ひろし)	ものまね(一木ひろし)	ものまね(セニョール玉置)	ものまね(セニョール玉置)
12:00～	マジックショー(ルーク)	マジックショー(ルーク)	マジックショー(ルーク)	マジックショー(ルーク)
12:30～	もちつき大会	もちつき大会	もちつき大会	もちつき大会
12:50～	フラダンス	フラダンス	タイ舞踊	-
13:30～	お猿さんの曲芸	お猿さんの曲芸	お猿さんの曲芸	お猿さんの曲芸
14:00～	太神楽芸(和曲)花仙	太神楽芸(和曲)花仙	ジャグリング(和舞家ぽん)	ジャグリング(和舞家ぽん)
14:00～	もちつき大会	もちつき大会	もちつき大会	もちつき大会
14:30～	ものまね(一木ひろし)	ものまね(一木ひろし)	ものまね(セニョール玉置)	ものまね(セニョール玉置)
15:00～	マジックショー(ルーク)	マジックショー(ルーク)	マジックショー(ルーク)	マジックショー(ルーク)
15:30～	お猿さんの曲芸	お猿さんの曲芸	お猿さんの曲芸	お猿さんの曲芸
16:00～	フラダンス	フラダンス	タイ舞踊	-



■新・ゆとり墓所 / 2区10番墓域 [1.0㎡～2.0㎡]

「新・ゆとり墓所」好評受付中!!

「ゆとり」と「重厚感」を兼ね備え「お手入れ」の事まで考えられた美しいデザインが皆様に選ばれ続けている理由です



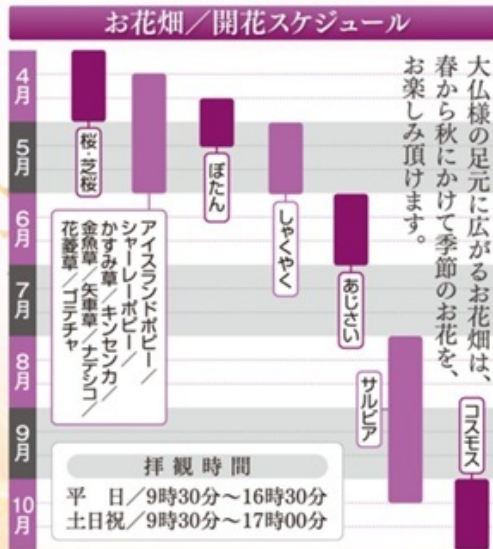
■新・ゆとり墓所 / 2区10番墓域 [1.0㎡～2.0㎡]

牛久浄苑
人気No.1
※平成25年調査結果より
新・ゆとり墓所

牛久浄苑
春の墓所案内会

●受付時間 / 午前9時～午後5時
●毎日開催
●雨天実施

開催中



園内のお花畑では、5月7日(水)よりお一人様100円にて10本までのお花摘みをお楽しみ頂けます。アイランドポピー、シャーレーポピーやかすみ草、キンセンカ、金魚草、花菱草、矢車草、ナデシコ、アネモネなど12種類のさまざまな花が咲き乱れます。

5月
7水
約12種類のお花で彩られます
春のお花摘み

アクセス

圏央道「阿見東IC」より車で6分

- 近隣ICから「阿見東IC」までの所要時間
- 常磐道「三郷IC」から33分 常磐道「谷和原IC」から20分
- 圏央道「つくば中央IC」から15分

牛久大仏拝観料

	大人	子供
庭園＋りすとうさぎの小動物公園	500円	300円
大仏胎内を含む全ての拝観	800円	400円

5月3日～6日のイベント期間中は **セット料金** のみとなりますので予めご了承ください。

牛久大仏に関するお問い合わせはこちらまで

029-889-2931

牛久大仏管理事務所 | 〒300-1288 茨城県牛久市久野町2083

なつかし露店コーナー

- 駄菓子 ● 飴細工 ● かるめ焼 ● ハッカパイプ
- かき氷 ● おもちゃ ● かたぬき ● くじ引き
- ヨーヨーすくい ● スーパーボールすくい
- 金魚すくい ● ダーツ ● フライボン
- もちつき ● ストラックアウト ● 輪投げ



りすとうさぎの小動物公園

かわいいうさぎやうさぎにエサをあげたり、やぎ、リスザルを見ることができます。そして、今人気の「フレミッシュジャイアント」というジャンボうさぎが新登場! ゆったりした動作と優しい性格が人気の秘密です。



鉢植え・ポット苗などの花市コーナー

一区画総額

一般墓所 [1.0㎡] **99.8万円**より

お好みに合わせて選べる
多彩な墓所バリエーションが魅力です

- 一般墓所 ■ 芝生墓所 ■ 生垣墓所 ■ 新・ゆとり墓所
- ガーデニング墓所 ■ 壁墓所 ■ 個人・夫婦墓

お問い合わせ・資料請求はこちら

0120-80-3333

牛久浄苑 霊園・墓石 須藤石杖
指定石材店 〒277-0831 千葉県柏市根戸1915-1

芝墓所キャンペーン開催中 5区画限定

今なら(永代使用料)と(墓石工事代)を含めて、この価格よりお求めいただけます。この機会をお見逃しなく。

総額 **118.8万円**より

※年間管理料・彫刻代別途 (税込)



■ 新・ゆとり墓所 / 5区1番墓域 [4.0㎡]



■ 新・ゆとり墓所 / 2区7番墓域 [2.6㎡]

5月末まで

管理事務所・駐車場に隣接する好立地

パン工房 ペシュ



☆☆5/24(土)開催!☆☆
☆☆3周年祭!☆☆
1,000円以上お買い上げの方
お買い上げの
全額分の商品券を
プレゼント!

※1会計毎に1枚(1000円分)ご利用頂けます。

●平日限定!
レディースセット **480円** (税別)
好きなサンドイッチ+サラダ+デザート

●New!オレンジ&
クリームチーズベシユまる **370円** (税別)
ペシュの定番、しっとりふわふわのラウンドパン
に新しく仲間入りのオレンジの爽やかな香りとま
るやかなクリームチーズのハーモニー

創業当時は4畳半の小さなログハウスから始
まり、母娘で歩み続けてきた愛情と歴史の詰
まった人気パン屋。元フレンチシェフのオー
ナーが手掛けている他では味わえない種類
豊富な創作パンが魅力。100円均一パンや、
ランチ・おでかけにも嬉しいセットなどが充実。
外にはテラス席がありコーヒーの無料サービ
スもしているので、焼きたてパンと一緒にゆっ
くりとくつろいでいけるのも嬉しい。

☎029-886-3608 子連れ歓迎 クーポンあり

牛久市ひたちの東5-8-4

営/7:00~19:30 休/水曜日 駐/あり

| 予約可 | TAKEOUT |

しゃぶしゃぶ温野菜 牛久店



牛久店
限定・春のお客様感謝祭
5月7日(水)~11日(日)
食べ放題全コース

通常価格より **500円引き**
◆アンデス高原豚食べ放題コース
2,680円~**2,180円**(税別)
(他4コースあり)

【食べ放題の内容】 **80種類**
合計最大
●肉(どのコースもブランド肉3種以上)
ブランド肉:アンデス高原豚

取り替えるほど
ブランド肉多量
●前菜 ●国産野菜 ●竹筒つみれ
●おつまみ ●鍋肴(湯葉、チーズ等)
●食事(飯物・麺類) ●スイーツ

全国から選ばれたブランド肉の数々、食
べる直前まで鮮度を保つ徹底した管理が、
他店と一線を画している。バラエティーに
富んだ食べ放題内容、8種類から選べる
ダシ、毎日お店に届く採れたての国産野菜。
味も雰囲気も良いとあっては選ばない手
はない。掘りごたつ式の座敷席もあり、小
さなお子様連れのお客様からご年配の
方までゆったり寛ぐことが出来ます。

☎029-870-5831 子連れ歓迎

牛久市中央2-28 営/17:00~24:00 駐/あり

●お祝いごと、ご法事等各種お集まりにもご利用可能

●期間中は混雑が予想されますので、予約はお早めに
| 予約可 | カード可 |

串揚と京茶漬
まことや

季節の旨いものを食べてもらうに
徹しているから何度も通う客が
絶えない。日本酒好きにはたまら
ない他では見えないような銘柄に
出会えるのも人気の理由。人柄
のいい店主の心温まる和食店。

◇つくば鶏と丸鶏ねぎの小鍋...**918円**
アスパラのつくば鶏と甘味の多い丸鶏ねぎを
たっぷり使用した人気ナンバー1メニュー
◇刺身の盛り合わせ(1人前)...**1,836円**
◇嵐豆腐**648円** ◆串揚げ(約30種)**886円**~
◆ご縁(即)会コース(4名様)..**6,480円**
小鉢・唐揚げ・串揚げ3本・煎茶(お茶)・デザート・日本酒10種(本場産)15種(約15種以上)
ビール・カクテル等飲み放題2種付! ※前日予約



グラスからおいしい日本酒を
器で乾杯の乾杯が楽しめる
活きのいい新鮮魚などを
目当てに常連客が集う

☎029-872-0874

牛久市中央4-1-2 駐/あり 営/17:00~24:00

休/月曜 ★牛久駅まで徒歩4分 ★週末はすぐに
満席になるため、予約でのご来店をオススメします

| 予約可 | カウンターあり |

お店に行こう!!



中国四川料理
甲子亭 にうしてい

本格中華が気軽に味わえる、こ
の場所で創業百年の老舗。有
名料理人伝承の味は信頼できる
確かな美味しさ!5月限定「宮保
龍刀」は5月の節句にちなみ太刀
魚を龍に見立て四川風甘辛に
仕上げ、味は勿論、目でも楽しめる。

5月限定!料理長イチオシ「宮保龍刀」1,800円



5月限定メニューには、その他、コラーゲンたっぷりの♥
「フカヒレスープ エメラルド仕立て」2,100円や、コ
ーンス料理3,240円もご用意!

5月限定!料理長イチオシ

「宮保龍刀」
1,800円

ランチ **648円**~
※値段は全て税込価格です。

☎0120-067-232 子連れ歓迎 クーポンあり

牛久市田宮町49(国道6号線沿い) 駐/あり(お店前

と裏手) 休/水曜 営/11:00~14:30, 17:00

~21:00(L.O.)土日祝【お昼から夜まで通し営業】

| 予約可 | カード可 | 個室あり | TAKEOUT | 無料送迎 | テレビ・オーディオ

牛久駅東口前、スグソコに
さつまいも菓子専門店。



TEL 029-896-8886
牛久市中央5-14-25

大学芋...100円 237円
芋けんぴ...100円 219円
芋ようかん...159円 (5個入り箱詰) 499円
すい〜とぼてと...184円 芋すふれ...159円

月曜定休日
営業時間 10:00~19:00
(先り切れ次第閉店)

クーポンあり
子連れ歓迎



クーポン
1枚10円
東日本大震災の
支援活動に従事する
「日本赤十字社」へ
寄付いたします。
詳細はP.27を
見て下さい

募金クーポン
パン工房Pêche
☎029-886-3608
美味しいラスク
プレゼント♥
●600円以上お買い上
げの方に贈ります
●レジにてご提示下さい
●他券との併用不可
有効期限▶26年5月末日

募金クーポン
芋千
☎029-896-8886
何が起るか
分からない
お楽しみクーポン
有効期限▶26年5月末日

募金クーポン
甲子亭【にうしてい】
☎0120-067-232
♪お楽しみクーポン♪
(内容は来店まで秘密)
●ご注文時にスタッフまでお
渡し下さい●1枚で1グループ
適用●他サービスとの併用不
可●宴会時除く、ホール限定
有効期限▶26年5月末日

お店のマップは
次のページは
←

ぷらざ募金
クーポンは
1枚10円

としてぷらざが回収し、東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

募金クーポン
もつまる
☎029-871-3155

お会計
500円引き

- 他券との併用不可
- 4,000円以上お食事をお召し上がりの方
- 入店時提示
- コース不可
- 1グループ1枚迄

有効期限▶26年5月末日

募金クーポン
しゃぶ屋【しゃぶたつ】
☎029-874-9746

①食事代5%引き
(お通し・飲み物以外)
②飲み放題コース
30分延長

- ①②どちらか
- 現金でお支払いの方
- 1枚で1組
- ドリンクを全席ご注文下さい

有効期限▶26年5月末日

募金クーポン
びすとろ椿々
☎029-871-3060

①お話しワイン一杯(サービス)
②8名様以上の宴会コースご予約で1名様分料理無料!

- 入店時提示
- ①②併用不可
- ②は2名様
- ①は3520円以上のコース注文で使用可

有効期限▶26年5月末日

JJA全農茨城直営
ポケットファームどきどき つばき輸入館

メロン生産量日本一の茨城。どきどきではJA茨城旭村のメロンを販売。光センサーで一つ一つ甘さを検査し、合格した美味しいメロンをふんだんにご用意しました。試食も可能!

◆メロンフェアのご案内◆

【第1弾】
4/26(土)~5/6(火・祝)
[4/30(水)は定休日]
ゴールデンウィーク
「オトメメロン」フェア
茨城メロンのトップバッター!

【第2弾】
5/17(土)~5/25(日)
[5/21(水)は定休日]
メロン祭!「アンデス&
クインシー」メロンフェア

母の日にもオススメ
★メロンギフト★
全国配送承ります。
いつでも480円より

※関東~東北エリア料金。その他地域はお気軽にお問合せください



▲豊かな香りに加え甘さにココのあるアンデスメロン&甘味の強さと滑らかな舌触りで人気No.1のクインシーメロン

味が人気なオトメメロン
▲上品な甘さ、爽やかな後味

JA茨城旭村のメロンはシールで美味しさと安全がわかります。▼

このシールでおいしさと安全がわかる

- 1 糖度(甘さ)がわかります。
- 2 生産者がわかります。
- 3 検査情報がわかります。

☎029-879-8800 子連れ歓迎 讀者プレゼント

牛久市猪子町967-1 営/10:00~18:00(土日祝9:30~) 休/水曜(祝日は営業) 駐/あり ★レストラン併設★HPは【ポケットファームどきどき】で検索 | 予約可 | カード可 |

極上しゃぶしゃぶと逸品料理
しゃぶ屋【しゃぶたつ】

肉は全て国産。新鮮な和牛、無菌豚、茨城産鶏肉を、肉との相性抜群の特製タレで味わえば、もうやみつきに。旨さに加え、女将の温かなもてなしにまた来たいと常連客も絶えない。



【牛久市にしかないしゃぶしゃぶの味を、お肉の旨味としゃぶしゃぶのタレで味わってください。】

■しゃぶしゃぶ
orすき焼きコース 2,200円(税込)

【おすすめコース】※8名様~、飲み放題24名
■ボリュームたっぷりコース 5,200円(税込)
■お料理お任せコース 4,700円(税込)~
貸切宴会場あります。(8~30名様)

☎029-874-9746 子連れ歓迎 クーポンあり

牛久市栄町5-5-1 営/17:00~23:00
休/水曜(事前の宴会予約可) 駐/あり
★振りこたつ式カウンター、お子様用椅子あり
| 予約可 | カード可 | 個室あり | 産室あり |

石窯パン工房
Mon stellata【モンステラータ】

小麦の味を活かしたシンプルなハード系・ソフト系のパンが並ぶ。アレルギーのあるお子様でも安心して食べられるよう、商品タグには使用する素材が書かれている等、細かな気配りが嬉しい。



① イギリス食パン.....1斤 260円(税込)
ビール酵母を使い、ふわふわもちもち
② 天然酵母のぱん.....110円(税込) 220円(税込)
麦が香るシンプルなハード系のパン
③ 紅茶のぱん.....130円(税込)
アールグレイ使用。ティータイムのお供に
④ ルージュ.....170円(税込)
赤ワイン仕込み。くるみ・レーズン・チーズ入り
⑤ ジャムギフトセット.....540円(税込)

☎029-872-8182 子連れ歓迎

牛久市中央4-1-2
営/7:30~無くなり次第閉店(最大19:00まで)
休/木曜、第3水曜 駐/あり(お店の真横に2台)
| 予約可 |

モツ鍋・ブタ鍋・ホルモン焼
炭火焼専門店 もつまる

精肉卸出身の店主が直接業者に出向き、その確かな目利きで仕入れるから鮮度抜群・良心価格をも実現。その旨味と柔らかさで「本当に美味しいホルモンに巡り会えた」と魅了された常連が絶えない。食事処として家族連れにも人気が高く、遠方からの常連も多いのも納得。食通も納得のホルモンが味わえる。本場博多人からも絶賛されるほどのもつ鍋は「スープが違う」「臭みがない」と、感動の声多数。一手間を惜しまないので臭みがなく、ホルモンが苦手な方でもぜひ訪れて欲しい一店。



七輪で焼く炭火焼
新鮮ホルモン
味付けは自家製だれ・味噌・塩
12種類 390円~

豚レタス鍋 2,400円 (2人前のみ)
牛もつ鍋 2,600円 (2人前のみ)

4,000円以上のお会計から
クーポン持参で500円引き!

☎029-871-3155 子連れ歓迎 クーポンあり

牛久市中央5-17-14ビル1F
休/月曜 駐/近隣にコインパーキングあり
営/17:00~24:00(L.O.23:00)
| 予約可 |

お店のマップは
P.14

そうだ!!

牛久の美味しい



イタリアン酒場
びすとろ椿々 cin-cin ひたち野上り

1杯390円~と、リーズナブルに樽詰め生ワインと本格PIZZAが楽しめるイタリアン酒場。豪快で美味しい料理に自然とワインがすすみ、会話も弾む。飲んで食べるワイン好きには堪らない!!



▲500℃の石窯で、90秒で焼き上げる本格PIZZA▶

◆本日の特製カルパッチョ.....500円
◆本格PIZZA【マルグリータ】.....580円
◆名物!牛スジの赤ワイン燻製込み700円
◆生【スタウト】チーズ使用 各750円

ワイン各種 グラス 390円~
(赤・白 常時25種類) ボトル 2,300円~

☎029-871-3060 クーポンあり

牛久市ひたち野上り1-27-3-1F 駐/あり
営/17:00~24:00 休/5/6、11、12、19、26
★Cin-cinはイタリア語で「乾杯!」という意味。
| 予約可 | カウンターあり |

牛久エリア特集

牛久のお店に行こう!! おでかけMAP

00 飲食 00 美容

数字は掲載ページです

ぶらざ設置店



牛久大仏

牛久浄苑 P.8~11

牛久で日々の疲れを癒してくれるお店はココ!

美容 女性専用 予約制 プライベートサロン
green TARA [アットナラ]
 リンパの流れを良くすることで老廃物の排出を促し、免疫力も向上! コリをほぐすだけでなく、疲れをためにくく回復しやすい身体に!!



初回限定特別割引!
 ★60分...5,500円→4,800円
 ★90分...8,000円→7,000円
 ★120分10,000円→9,000円

日頃ストレスを感じている方に...
 ヘッドマッサージ+デコルテ (60分) 5,500円→4,800円

☎090-2179-6266 **クーポンあり**
 牛久市中央5-13-16-2F 不定休 駐/あり
 営/9:30~21:00 ★Facebook、アメブロで「牛久リンパドレナージュサロン green TARA」で検索!
 完全予約制 | 女性限定 |

牛久でキレイを磨くならココ!

健康耳つぼダイエット
けんけん 牛久店

P.28



プロダンサー監修!個々に合わせたプランで絶対に目標を達成させてくれるダイエットの強い味方。

【ブランカ ヘアデザイン】
blanca hair design



「まるで髪のエステサロンに来たかのような癒しと効果を実感できる」とリピーター続出のサロン。

【スタイルクリエイター】
Style Creator 牛久店



ブラウンを基調としたシックで落ち着いた大人の雰囲気。30代~60代の女性が通う。

募金クーポン

green TARA [グリーンタラ]
 ☎090-2179-6266

ぶらざ掲載価格にてご提供

●ご利用は初めての方に限りです

有効期限+26年5月末日

牛久沼





キレイになれる
クーポンはコチラ↓

募金クーポン
R's
☎029-896-5617

初回まつげ
エクステ
2,000円OFF!

●初めての方のみ
●地サービスとの併用不可。

有効期限:2016年5月末日

募金クーポン
Nail Resort Zephyr
☎029-860-3166

ぶらざ掲載価格
にてご提供☆

●アート代・定額ネイル対象外

有効期限:2016年5月末日

募金クーポン
POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店
☎029-886-6201

ぶらざ掲載
価格でご提供

●新規の方のみ適用
●予約時「ぶらざ見た」と言うだけでも有効。

有効期限:2016年5月末日

募金クーポン
Princess
☎090-1041-3488

施術後、バラフィン
バック(手の保温パ
ック)無料でご提供

●ご利用は初めての方に限りです

有効期限:2016年5月末日

【土曜】 完全予約制 | 個室完備 | カード可 |

JMB認定加盟店
Beauty Salon M [エム]



夏はもうすぐ！自己処理で「埋没毛」になっていませんか？

夏までに自己処理いらずの素肌になるには今が最速のスタート時期です♪

5月限定 キャンペーン 両ワキ毛 脇の脱毛1回 **3,000円** (税込)
コラーゲン生成を促す最新脱毛機だから、美肌効果も抜群!

脂肪溶解ダイエットコース 60分 **5,000円** (税込)
「食事・お薬・おしんくのなかからお好きな部位が選べます★」
自宅でもできる、数回たったの期間を過ぎると元に戻りません。
高周波美顔 **1,000円** / フォトフェイシャル **3,000円** (税込)
特別な光を照射して、シミやクレーターを解消し、化粧品が浸透しやすくなるので、お肌の生まれ変わりを促します。ニキビ等でお悩みの方にも、それぞれの施術については、HPをご参照下さい。

〒029-824-1107
土浦市湖北2-2-15 湖北ビル2F
営業/10:00~20:00
駐/店舗裏にあり
★各種クレジット可★
(手数料は店舗負担)

【土曜】 予約可 | カード可 |

サロン R's [アールズ]



丁寧なカウンセリングと施術で、初めての方でも安心なまつ毛エクステをはじめ、ボディケアやジェルネイル等リーズナブルな価格でご提供致します♪お気軽にお問合せ下さい!

ぶらざクーポンご持参で
初回まつ毛エクステ **2,000円OFF!**
まつ毛エクステ ナチュラルコース **5,400円**
つけ放題..... **8,640円**
★ジェルネイルアート..... **5,400円**
★リフレクション..... **2,160円**~
2,160円(20分)、**3,780円**(40分)、**5,400円**(60分)

〒029-896-5617
つくば市高野台2-17-9
営業/9:00~20:00(最終受付
18:00)時間外受け付けOK
駐/あり 休/不定休
http://salon-rs.net/

女性の「なりたい」を叶えてくれるプライベートサロン



女性だからこそ女性の気持ちがわかる
女性施術者による女性限定サロン

【土曜】 完全予約制 | 女性限定 |

プライベートネイルサロン
Princess [プリンセス]



★ブログも見てね【毎日楽しく生きよう!】で検索
ジェルネイル
90分コース
ジェルネイル
120分コース
オーナーは3児の母。子育て中の奥様にも気軽に通って頂きたいと、事前に相談をすれば手連れでの施術も可能。

周囲を気にせずくつろげる完全プライベートサロン。時間制なので忙しい方にも嬉しい。それぞれのライフスタイルに合ったデザインから、ブライダル・パーティーネイル等お客様のリクエストには幅広く応えます。

♡ジェルネイル♡
♡60分...3,500円 ♡90分...4,500円
♡120分...5,500円 ♡150分...6,500円
♡180分...7,500円 ♡90分~ネイルオフ込み
ファイリング・甘皮ケア・ジェル・アート全て込み
★ケア・マニキュアのみも施術可能★

〒090-1041-3488
つくば市竹園3丁目(詳細はお気軽にお電話ください) 駐/あり
営業/平日10:00~15:00(時間外相談可) ★メール予約可 pink_love_ly.princess_@docomo.ne.jp

【土曜】 カード可 | 完全予約制 | 半個室あり | 無料送迎 |

POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店



POLAだけが持つ技術を取り入れた、真皮にまで届くエステは、シミ・ソバカスを防ぎ、年齢関係なく誰もが美白肌。

【トライアルエステ】.....90分6,500円-3,000円(税別)
【スペシャルトライアルエステ】前105分8,500円-5,000円(税別)
続けることでお得な料金システム。年会費6入会金無料!!
●ベージュコース<1回> **6,500円**(税別) / 回
<3回> **5,500円**(税別) / 回 <6回> **5,000円**(税別) / 回
●スペシャルコース<1回> **8,500円**(税別) / 回
<3回> **7,500円**(税別) / 回 <6回> **7,000円**(税別) / 回
★定期的にプロのビューティークンセラーに肌を見せてることで、前に関する深いアドバイスもしてもらえる。

〒029-886-6201
つくば市研究学園DB街区1
休/月曜 駐/専用駐車場あり
営業/10:00~最終受付18:00
●LALAガーデンつくば店
●LALAガーデンつくば店
TEL.029-886-3255

【土曜】 予約可 | 予約優先制 | カード可 | 子連れ可 | 個室あり |

Nail Resort Zephyr [ゼフィール]



LEDライト使用のスピード施術で持ちの良さに定評があります。ネイルブログ更新中♪

フットジェルコース20%オフ☆★新規限定2回目以降のお客様もお得♪
◆ジェルカラーorラメグラデーション(オフ込)
5,000円-4,500円(2回目以降の方)→新規**3,500円**
◆ジェルフレンチ(オフ込)
6,000円-5,400円(2回目以降の方)→新規**4,200円**
(甲磨き・甘皮除去・磨き・ハンドトリートメント+ベースコート)
◆ハンドケア..... **2,500円**
◆フットケア..... **3,680円**
(甲磨き・甘皮除去・塗料・ハンドトリートメント+ベースコート)
※全メニュー税別価格で表記しています。

〒029-860-3166
(ネイルリゾートゼフィール)つくば市研究学園DB街区2 駐/あり
営業/平日10:00~20:00 土日祝9:00~19:00 休/火曜-第2水曜★美容室・理容室併設。

本物のデザインと素材で作る輸入住宅
メープルホームズつくば
モデルハウスリニューアル
 アンティーク感とラグジュアリー感を併せ持ち、
 米国セレブに人気のプライベートブランド家具の取り扱いを開始しました。






Present!
 モデルハウスに
 ご来店頂いた全ての
 お客さまに
**メープルシロップ
 プレゼント!**

ファミリー
 マート
 松の木
 二宮神社
 here!

メープルホームズつくば TEL.029-837-8670
 つくば市松野木 188-22 **メープルホームズ つくば** **検索** **スタッフ
 ブログ
 更新中!!**

GW
 もおすすめ

**住まいを
 見に行こう**

**住宅イベント情報
 セミナー情報**

※イベント・セミナーの開催日時・内容等が変更となる
 場合もございますので、ご了承ください。

開催日	イベント・セミナー / 時間	内容	会場	お問合せ	掲載ページ
毎週土日	LAVING Garden葛城を現地案内会開催	小学校1分の好立地、当社分譲地をご案内!無料資金相談会同時開催	LAVING Garden葛城	029-861-0205	裏表紙
~5/6	各種イベント開催中/10:00~17:00	ヤマダ・エスバイエルホームつくば展示場、スマートハウス見学会(条件付土地あり)	みらい平、万博記念公園	029-858-1331	
4/26~5/6	富士住建大体験フェア/10:00~17:00	「完全フル装備の家」の標準仕様が、ショールームで全て体感できます!	富士住建株式会社つくばショールーム	0120-06-2210	P.19
~6/1	北欧スタイル展/10:30~19:00	ルイスボールセンの照明と北欧ユースド家具のコラボレーションをお楽しみ頂けます。	スタイルショップつくば店	029-877-4255	
5/1~6/1	住宅に関するお悩み相談会/9:00~18:00	嫌がる営業行為一切なし!無料ですので、お気軽にご相談下さい。	株式会社ウイングホーム	029-871-1022	
5/1~31	二世帯住宅構造見学会実施中/10:00~17:00	つくば市東原N様邸にて、国産枠の柱をご覧ください!※要TEL予約	GROUND HOME	029-879-8081	
5/1~31	つくばモデルハウスリニューアル/10:00~18:00	米国の人気プライベートブランドの家具をご覧いただけます。	メープルホームズつくば	029-837-8670	P.16
5/3~6	完成現場見学会/10:00~17:00	会場はつくば市研究学園です!新商品のお披露目いたします!	大和ハウス工業株式会社 つくば展示場	029-858-0777	
5/3~6	つくばモデルハウスオープン見学会開催/10:00~17:00	土屋ホームの「ワンモア」、この空間をぜひ体感しに来て下さい。	土屋ホームつくば営業所	029-896-6789	
5/3~6	住まいの相談会/10:00~16:00	資金計画や土地探し、家づくりの「?(はてな)」を解決します。	棟匠 研究学園モデルハウス	029-896-8780	P.7
5/3~6	スターディスタイル完成現場見学会/13:00-18:00	デザイン&エネルギー対策にこだわった完全自由設計	柏市中央町(他会場あり)	04-7142-7570	
5/3~6	アゲルホーム完成見学会/10:00~17:00	自賃ローン0円の家/屋上庭園の家/キューブモダンな家	つくば小白根/霞ヶ崎町藤ヶ丘/土浦市藤ヶ丘	029-886-3221	P.1
5/3~6	太陽光発電10kW搭載の家/10:00~18:00	ご興味のある方はお気軽にお問合せください!	アイフルホーム 土浦南店	029-875-8855	P.3
5/3~6	収納上手な家Ⅲ誕生イベント/10:00~17:00	がんばるママをラクにするおうちにご興味のある方はお気軽にご来店ください。	アイフルホーム つくば店	029-875-7888	P.3
5/3~6	G.W.ハウジングフェア/10:00~18:00	県下最大級34棟のつくばハウジングパークで「昭和レトロ体験!」	つくばハウジングパーク	029-859-8171	
5/10	無料相談会/10:00~17:00	木造住宅の新築・民家再生等の無料相談会	けんちく工房色事務所内	029-847-9930	
5/10	ワンコイン!ミ戸張り替えイベント/10:00~15:00	500円でアミ戸の張り替えが出来るオトクなイベントです。	マドリエつくば	029-863-3113	P.18

第12・13回 大好評につき追加開催決定！
全国60ヶ所一斉開催！
 契約前に知っておきたいことが分かる
後悔しないための賢い家づくり勉強会

満足度
93%

参加者の93%の方が購入前に「購入前に聞いてよかった！」とお答えになった大好評の勉強会です。

どのような家づくりを行うかで、「住み心地」、「光熱費などのランニングコスト」、「将来的な家の価値」、「建築コスト」などには大きな差が生じます。契約前のちょっとした知識で、結果的に、何百万円もの差が生まれることもあるのです。

この勉強会では、家づくりをお考えの皆さまに、後悔しない家づくりを行うための重要ポイントや、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしたいと思います。私の予算では、おしやれで、性能抜群の家は難しい…そう思っている方にこそ、ご参加頂きたい勉強会です。是非、お気軽にお申し込み下さい。

主催 ■ ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 東京都港区白金3-2-10白金ビル6F
 ハイアス&カンパニーは個人は住宅・不動産を納めて安心して暮らすようにするとともに、個人の不動産資産の価値を最大限に引き出すことを理念として、住宅関連商品、不動産サービス等を開発・展開している会社です。個人の最大の資産は住宅です。その価値が30年で「ゼロ」になってしまう家ではなく、「資産価値を維持できる家」を多くの方に手にしていただきたいと考えております。

5/25日 14:00~16:15 (13:30開場)

会場：牛久生涯学習センター 大会議室
 住所：茨城県牛久市柏田町 1606-1

6/1日 14:00~16:15 (13:30開場)

会場：つくば国際会議場 大会議室 101
 住所：茨城県つくば市竹園 2-20-3

※各回内容は同じです。

セミナー内容一部抜粋

- 消費税が段階的に引き上げられていく中で、最適な建築時期とは？
- 住宅ローン減税、住み払い給付金…あなたにとって最も得する購入時期は？
- ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか？
- 3割引で住宅を取得する方法とは？
- 性能を下げずに価格を下げる方法とは？
- 使い勝手の悪い素人プランの見分け方とは？
- 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは？
- 建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは？
- 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる？
- マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は？
- お得な土地の見つけ方は？

お申込はお電話またはHPより
0120-856-858

事前予約制 先着 20 組様
参加費：無料

5/25日 講師：本木 寛幸氏
 (株式会社リアルウッド 部長)

オーストラリア国立パララット大学 MBA 修了後、住宅不動産業界に特化した経営コンサルティング会社に7年間勤務。大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社のコンサルティングを手掛けてきました。現在は、当時の経験を生かし、どこに気をつけた家づくりを進めるべきか、どんな住宅会社と家づくりを進めるべきか、お客様の立場に立ったご提案でサポートを致します。

6/1日 講師：中山 史章氏
 (住宅コンサルタント)

早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきた「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。

パパママも安心のキッズルーム完備
 駐車場無料！
 説明会後の個別相談あり
 ※限定3組事前受付

参加者特典

・東京丸善書店ビジネス書ランキング1位
 「資産価値の高い家づくり22の知識」
 著：川瀬 太志／柿内 和徳

アールプラスハウス 検索
<http://www.ecoreal.co.jp>
 共催 ■ 株式会社リアルウッド
 茨城県つくば市研究学園D33街区5

開催日	イベント・セミナー/時間	内容	会場	お問合せ	掲載ページ
5/10,11	マ・トル土浦、オープンルーム/10:00~17:00	リフォーム済、日当たり良好、3LDKのお部屋を公開します!	株式会社KASUMIC 土浦店	029-823-6621	
5/10,11	個別設計相談会/10:00~18:00	耐震性に優れた環境にも家計にも優しい、先進の木の家をご提案します。	住友林業株式会社 つくば支店	029-853-8511	
5/11,18	知らなきゃいけない住宅ローン/14:00~15:30	ローンの組み方・見直し方を女性目線でアドバイス	SBIモーゲージ・アースつくば店内	029-896-8112	P.20
5/13~18	住宅展覧会/9:30~17:00	美しい茨城の家の展覧会が開催されます。	つくば美術館	029-822-1286	
5/17	トヨタホーム工場見学(バスツアー) / 8:30(集合)~15:00(解散)	工場で見られない家づくりをお確かめください。(事前予約5/11まで)	トヨタホーム栃木事業所(バスにて案内)	0800-300-2580	
5/18	工場見学学会にて抽選会開催/10:00~17:00	集合場所はお問い合わせください。	トヨタウッドユーホーム 宇都宮西工場	0120-115-109	P.6
5/18	ふわりな時間 with hughouse/10:30~17:00	ガラバゴス工場の牛久住宅展示場にてマルシェ開催♪	ガラバゴス工場 ハグハウス展示場	029-879-7593	
5/24	グランドホームズ現場見学会/10:00~16:00	シンプルモダンの家をご覧いただけます。	つくばみらい市	0297-20-6772	P.18
5/24	新モデルハウス「Nicoの家」見学会/10:00~17:00	つばの風と光を味わった家が完成しました。ぜひ、ご家族でお揃いで見いらしてください。	カイトキホーム	0120-39-1146	
5/25	後悔しないための賢い家づくり勉強会/14:00~16:15	参加者の93%が「購入前に聞いてよかった」とお答えになった大好評の勉強会です!	牛久生涯学習センター	0120-856-898	ページ上部
5/24~5/25	ノーブルホーム完成見学会/10:00~16:00	みらい平・土浦真鍋2会場同時見学会	みらい平・土浦真鍋分譲地内	029-850-1100	表紙裏
5/30~6/1	朝日住まいづくりフェア2014[グリーンE X P O] / 10:00~17:00	グリーンベルガレージキットの展示会/エイチアイインダストリー	東京ビックサイト西1・2ホール	0296-47-5710	P.18



素材とデザインにこだわった家づくりができるのが注文住宅の醍醐味。まずは想いを語りご来場下さい。

他社では追加工事となる太陽光発電システムなどのハイグレードな設備・家電と信頼の耐震構造が標準の「完全フル装備の家」!

展示場では住まいの臨場感のある素敵なモデルルームを見学できます。良様の家事のしやすさを考慮した設計です。【随時見学OK! 10:00~18:00水曜定休】

収納スペースがたくさん、がんばるママをラクにするおうち「収納上手な家」が誕生しました!ご興味のある方はお気軽にご来場下さい。

ローコスト・ハイクオリティーでできる「完全自由設計」の注文住宅。黒南地域で年間100棟の実績のアゲルには是非ご相談下さい。

デザイン・クオリティ・コストに優れた注文住宅が評判!土地探しから設計、室内のコーディネートまで家づくりのことなら何でもご相談下さい。

カスタム自在で、耐久性・安全性に優れたガレージキット

ガレージに限らず**店舗・事務所・工房・子供部屋・ガーデンハウス**にも応用可能!

掲載商品はほんの一部です!
エイチアイガレージ **検索**

キャスパー 179,000円/1.3坪~

ランカスター-W 236,000円

ランカスター-バイクガレージ 195,000円

シンプルでカッコいい車1台分のガレージ

ケーブルガレージ 1,666,000円

【展示品見学自由】
現場施工の為、スタッフ不在の場合がございます。
お申し込みいただく際には、事前にご連絡いただけるとスムーズにご案内できます。

tel. 0296-47-5710 展示場 下妻市加賀3196-3
(株)グリーンベル 正規代理店:施工・販売 エイチアイインダストリー

Green bell **AI INDUSTRY**

つくばで土地をお探しの方、必見!!

残り3区画 **土地分譲** **好評販売中!!**

なんと!! 坪10万円~

谷田部南小学校区 **77.44坪** が 4人家族がお家を建てても充分広い!

谷田部中学校区 **販売価格 774万円~**

TX沿線みどりの東

公道(幅員6m)	
A 11.7m 256㎡ (77.44坪) 774万円 11.88m	B 11.7m 259㎡ (78.34坪) 783万円 11.70m
C 11.7m 申込	D 11.7m 248㎡ (75.02坪) 975万円 11.25m
公道(幅員6m)	

●使用収益/平成26年4月17日 ●物件種目/売地 ●価格/774万円~坪10万円~ ●所在地/谷田部みどりの駅100m圏内14-15地 ●交通/TX(みどりの駅)まで約2.6km ●地積/243~259㎡(73.50~78.34坪) ●建ぺい率/40% ●容積率/80% ●地目/山林 ●現状/更地 ●取引形態/売主

ジャパンリアルティ
宅地建物取引業/茨城県知事免許第6660号
つくば市二の宮3-2-8 第一芳村ビル1F **029-852-1661** 営業/9:00~19:00 休/水曜・祝祭日

住宅イベント情報
セミナー情報は P.16・17

GW もおすすめ

住まいを見に行こう

キレイなアミ戸で気持ちいい夏を過ごしたい方必見!

古くなった汚い・臭いアミ戸とバイバイ!!

赤字覚悟の大イベント!!!
10:00~15:00

5月10日(土)
アミ戸の張り替え

1枚 なんと... **500円** まで!!

専のプロフェッショナルにお任せください!

※お1家族様3枚まで。
※アミ戸持参の方に限ります。
※一部張り替えが困難なアミ戸はお断りする場合がございます。
※高さ2300ミリ、幅1350ミリまで。
※張り替え希望者多数の場合、アミ戸をお預かりする場合がございます。
※ゴム・戸車等の部品交換は別途かかります。

★通常3,000円(1枚あたり)ほどするアミ戸の張り替えが**500円**でできるチャンス!!
お気軽にご来店下さい!

お任せください! 『暮らしのリフォーム』 住まいの『リノベーション』

LIXIL 正規フランチャイズチェーン店
LIXIL FC マドリエつくば

つくばトヨー住器南株式会社
029-863-3113

つくば市菊間805 営業/8:15~17:30 休/日曜、土曜(要確認)

マドリエつくば **検索**

今話題の「ZERO-CUBE」
ついにつくば、初上陸!!

高すぎる日本の家が「ZERO-CUBE+FUN」で変わる。全国を巻き込む、新しい価値を創造する家づくり。

デザイナーズハウス **1,000万円**

有名全国誌(ファッション誌等)にも取り上げられ、注目度の高いデザイナーズハウスです。

GOOD DESIGN AWARD 2010**

不動産物件多数! **土地プラザ茨城** (株) **4.26%**

第一ホームに加盟している物件もあります
新築販売専売 宅建業 (16729号 都道府 茨 213065号)

夏ターマックの技法を施したスタジオが完成お披露目にお誘い合わせください。

ひとつ上の家と暮らしへ... **Grand Homes**

守谷市立沢1785-3 営業時間9:00~18:00 定休日/火曜日・水曜日
0297-20-6772 **Grand Homes 1000** **検索**

先着順 好評 受付中! 会社が売主なので 仲介手数料が **不要!**

宅地分譲

残り2区画

阿見町若栗地区

677万円(259.74㎡)~746万円(259.80㎡)

●所在地/阿見町大字若栗 1371番 24・26
●地積/259.74㎡・259.80㎡ ●用途地域/工業地域
●建ぺい率・容積率/60%・200%

阿見小学校区 阿見中学校区

tel.029-888-1111
(土地売主) 阿見町土地開発公社
(阿見町役場2F都市整備部都市計画課内)
阿見町中央1-1-1 受/8:30~17:15
(月曜~金曜、ただし祝祭日は除く)

4900棟実績の「完全フル装備の家[®]」で 安心・大満足の家が完成

自由設計だからこそできる、
こだわりのオンリーワン住宅実例

※写真は全て富士住建の施工物件

完全フル装備の家とは

「あったらいいな」をまるごとつめこんだ注文住宅、それが「完全フル装備の家」です。普通ならオプションになるハイグレードな住宅設備も、完全フル装備の家ならばすべて標準装備！生活に必要なカーテンや照明設備もはじめから揃っているの、お引越しをしたその日から快適な生活を始めることができます。



1,000万円台で叶えた
「親子がのびのびとくつろげる家」
茨城県京都市1棟目



真っ白でスタイリッシュな外観



斜めと水平ラインを併せ持つ美しい外観の二世帯住宅(2区画)



スリット状の窓と白い外壁がオシャレな南欧風の佇まい(中區画)



ハーフティンバー風の外観が重厚で落ち着いた雰囲気を選べる(区画)

「会社の同僚が3人も富士住建で家を建てており、皆の満足度が高かったの、でこちらに決めました。」
「完全フル装備の家」は、標準装備で全室の照明やカーテンまで揃うから、後から買い揃えるのが無く、初期費用を抑えられ、その分やりたい事を実現できたのが嬉しい。性能の面でも、夏涼しく、冬暖かい快適さも大満足。24畳もの広さがあるLDKもお気に入り。でも、明るく開放的で、子供も安心して遊べます。子供に感謝しています。と、本当に安心して暮らしています。と、喜んでくれました。



オプションいらずの注文住宅



家事ラクラク、奥様目線のインテリアキッチン

選べるキッチン4タイプ



広々ゆったり1.5坪のシステムバス

選べるバスタイプ6色

三菱太陽光発電システム

太陽光発電で光熱費大幅カット
CO2削減にも貢献でき、地球環境保護につながります。



安心の保証制度
モジュール20年保証
機器10年保証

中2階の書斎と吹き抜けのある家

40.00坪 3LDK+書斎+S/2F 田1,896.4万円



GW特別企画 完全フル装備の家 体験フェア

4/26日～5/6日

完全フル装備の家をショールームで体験して！
他にも楽しいイベントがいっぱい！
イメージキャラクター「フルまる」

5/3日限定

おもちゃだけと本格的な工具を使って大工体験！
洗エールレンジフード実演
めんどくさいレンジフードのお掃除もボタンひとつでカンタンお手入れ！

5/5日限定

押し花コースターをつくらう
好きなお花を使ってステキなコースターを作りましょう！

お子様連れ大歓迎！ パパママも安心 kids room 完備

絵で表紙づくり
木の素材を再利用して自分だけのオリジナル表紙をつくらう！

★駐車場完備

ずっと自慢の家でありたい。
富士住建

つくば ショールーム 0120-06-2210
つくば市松代1-6-1(土浦学園通り沿い)

資料請求・お問合せはホームページをご覧ください。
<http://www.fujijuken.co.jp/>
営業時間/午前9時～午後7時 年中無休(但し、水・木曜日は午後5時まで)

保険貯蓄ナビ

HOKEN CHOCHIKU NAVI
Iias TSUKUBA



保険の買い、比較と選択。

備える	貯める	殖やす
比較	選択	安心
生命保険	損害保険	

※保険会社は35社から組み合わせ

保険無料相談実施中!



暮らしの基本となる住まいの保険。今春からの増税を含め、何もかも「値上げ」なのか?と嘆いておられる方には、「火災保険」の見直しをお薦めしています。条件が整えば、予想以上の見直し効果が期待出来るかもしれません。

死亡保障・医療・がん・年金・学費... 保険見直しで「相談に来てよかった」という声をたくさん頂いております。「知らない」ことで、損をする場合に多い保険。とにかく比較・検討してみてください!! 35社の中から、商品をお選びします。



現在の保険証をお持ち頂けますとスムーズに診断できます。

保険の見直し相談(無料)でご来店のお客様に



T-POINT 100ポイントプレゼント!

ご相談の予約で
T-POINT 2倍(200ポイント)!!

西武筑波店



tel.029-861-7433

つくば市吾妻1-7-1西武筑波6F
営/10:00~20:00 駐車場3時間無料サービス
保険貯蓄ナビで検案!

イーアスつくば店



tel.029-868-7225

つくば市研究学園C50街区1
イーアスつくば3F
営/10:00~21:00 駐車場無料
保険貯蓄ナビで検案!

SBIモーゲージ イーアスつくば店



過去最低金利の今こそ、
**[フラット35]への
お借り換えのチャンス!**
全期間固定金利だから安心・お得・
便利な住宅ローンをご提供致します。

OPEN!

SBI モーゲージ
SBI マネープラザ

tel.029-896-8112

つくば市研究学園C50街区1
イーアスつくば 1Fメディアコート
営/10:00~20:00 年中無休
SBIモーゲージで検案!

買取り専門店
おたからや
☎029-875-8081

土浦市大和町7-26 土浦駅西口3分大塚生花店
がある交差点角 営/10:00~18:00
休/水曜日 ●店頭・郵送・出張買取OK!

信頼の全国チェーン店なので初めての方も安心!

●貴金属 ●ブランド品 ●古銭 ●刀剣
●骨董品 ●ロレックス ●金券(商品券)
●その他相談 切れたネックレス・片方だけのピアス・壊れた指輪もOK!

売らないで置いておくのはもったいない!買取専門店だから高価現金買取!

家に眠っているもの、探してみよう

切手 一番多い買取は切手。まとめて100万円以上の買取になることも。

金貨 他店で買取が難しい金貨もOK! 1万円・5万円金貨等。
プレミアム付きます!

住まいお役立ちガイド

GW
もおすすめ

クーポン
1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.27を見て下さい

募金クーポン
買取専門店 おたからや
☎029-875-8081

査定5%アップ&
貴金属10%アップ

●1枚で1回

有効期間:26年5月末日

募金クーポン
ダスキンツルグリーン観音台店
☎0120-018-028

季節のお手入れ
1回お返し
3,240円~
(50坪平均)

●初めての方に限ります。
●他のサービスと併用不可

有効期間:26年5月末日

ダスキンツルグリーン 観音台店
☎0120-018-028

つくば市観音台1-36-2
ご連絡いただければスタッフが伺います。
http://tg.duskin.jp/

新緑の時期に若葉の保護・剪定

●虫が多くて困る
●花が咲かない
●葉が鮮やかでない
●枯れてしまう
●庭の手入れをする人がいない
●雑草取りが面倒

駆除剤の成分は有機栽培にも使われているもので庭にワンちゃんがいる方も安心♪

若葉を守る害虫駆除がオススメ。春から初夏に向けての時期のお手入れが1年の生長を大きく作用します。知識経験豊富なプロに任せれば、葉も緑鮮やかでイキキします。

「ぶらぶら見ました」で1回お試し(50坪平均)
5,940円→**3,240円~** お酒・芝生の無料診断付き!
庭木の育て方などアドバイス致します。
●剪定.....10,800円~

見つかった! プレゼント応募の答えはココ!
詳しくはP.46を見てね♪

かすみがうら市のキャラクター「ホビキング」

湖山の宝運りバスポート
会員になってね!詳しくはP.30

ダスキンつくば南支店・茨城
☎0120-530-112

つくば市西郷15
受付/平日8:30~18:00 土曜8:30~15:00
休/日・祝日

ダスキンシロアリ診断のプロがあなたのお宅のシロアリ被害の有無と可能性を徹底的にチェックします。

羽アリ 働きアリ

シロアリ駆除
まずはチェック!!
無料床下診断

ダスキンターミニックスベイト工法なら、シロアリを巣ごと退治します。

WonderREX

Reuse Entertainment Shop

衣料品 お売りください!

特に夏物は強化買取中!!



Men's

【強化買取ブランド一例】
BURBERRY BLACK LABEL
DIESEL
JOURNAL STANDARD
THE NORTH FACE
UNITED ARROWS



【強化買取ブランド一例】
FITH
DENIM DUNGAREE
GRAND GROUND
HYSTERIC MINI
RAG MART

Kid's

ノーブランドでも大歓迎!

Bag



【強化買取ブランド一例】
FURLA/genten
Manhattan Portage
PORTER

Lady's



【強化買取ブランド一例】
Plage
SHIPS
snidel
Spick&Span
URBAN RESEARCH

Shoes



【強化買取ブランド一例】
CONVERSE
Dr.Martens
New Balance
RED WING
Tricker's

ゴールデンウィークの大掃除、衣替え、
お手伝いします!
もう着ない、けど捨てるにはもったいない。
そんな衣料品がありましたら
REXにお持ち下さい!



貴金属買取

地域No.1買取を目指します。
切れたネックレス、
石が取れたリングなど、
喜んで
買取させていただきます!

ぶらざクーポン

レディース、メンズ、キッズ
衣料品買取
10%UP

●クーポン券の併用はできません
●2014.4.25~2014.5.25迄

ぶらざクーポン

貴金属買取
1gあたり
100円UP

●クーポン券の併用はできません
●2014.4.25~2014.5.25迄

WonderREX 土浦店

営業時間 AM10:00~PM9:00
出張共通

☎029-835-3402

茨城県土浦市湯河原町4181



WonderREX つくば店

営業時間 AM10:00~PM9:00
出張共通

☎0800-800-8543

茨城県つくば市小野崎296-3



年中無休

<http://www.wonderrex.jp/>

NEW
ORIGINAL



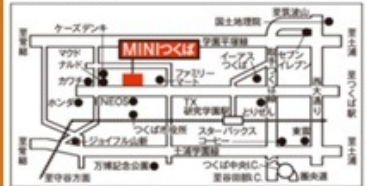
THE NEW MINI.
THE NEW ORIGINAL.

7年ぶりのフルモデルチェンジ THE NEW MINI デビュー!
週末はMINIショールームへ!!!



株式会社モーター・アイ&エフ
MINIつくば

MINI正規ディーラー
茨城県つくば市研究学園C29地区15番地
TEL 029-860-3298
www.tsukuba.mini.jp/
営業時間 9:00~18:00
※定休日/水曜日



MINI COOPER S
MT 車両本体価格 ¥3,180,000 消費税抜き車両本体価格 ¥2,944,444^{※1}
AT 車両本体価格 ¥3,320,000 消費税抜き車両本体価格 ¥3,074,074^{※1}

MINI COOPER
MT 車両本体価格 ¥2,660,000 消費税抜き車両本体価格 ¥2,462,962^{※1}
AT 車両本体価格 ¥2,800,000 消費税抜き車両本体価格 ¥2,592,592^{※1}

MINI VALUE LOAN
お支払い月々 **¥12,100**~^{※2} エコカー^{※3} 18.2KM^{※4}

※1 表示価格は、税金（消費税を除く）、保険料、登録の諸費用、付属品価格等を含め
ないメーカーの標準価格（消費税込）です。販売価格は MINI 正規ディーラーで
各店にてお見積りください。リサイクル料金が別途必要となりま
す。価格は予告なく変更する場合がございます。オプション装備の価格は、表示の場
所に含まれません。 ※2 お支払い額は、MINI COOPER S(AT)において標準的な月
9,000円 タイプの MINI パリオーロンにて試算されており、最終のお支払
いは、車両価格によるご請求、販売価格での現金購入、販売価格での再ローンにお
お支払いただけます。なお、車両価格によるご請求の現金決済額が 9,000円 を超える
場合は、その時点での約定価格との差額分をご負担いただきます。また、再ローン
での実質年率は、その時点での標準実質年率となります。お支払い: MINI パリオー
ロン(4ドア)タイプ/ボーナス利用 60 回払い/月額 1,000,000 円、ローン元金
2,320,000 円、総額お支払額 14,510 円、ボーナス月お支払額 (10 月) 345,000 円、最終回
お支払額 (最終価格) 1,537,037 円、総お支払額 1,703,547 円、実質金利 3.95%
※3 COOPER (MT), COOPER (AT), COOPER (AT) エコカー一級品の対象であり、
COOPER S (MT) は対象とはなりません。 ※4 表示の価格は、MINI COOPER MT 車
の燃料消費率 (COB モード走行 国土交通省基準値) です。燃料消費率は、定められた試
験条件での値です。実際の走行時の燃料消費率 (実燃費) は、走行方法 (急発進、エ
アコン使用等) に応じて、燃料消費率は異なります。



カード可

レッドバロン 土浦

全国展開しているオートバイ買取・販売専門店。新車・中古・国内外車問わず、展示台数は常時170台以上!

免許取得応援!
3万円サポート
キャンペーン実施中!!
詳しくは「レッドバロン 免許応援」で検索!

029-843-1221
土浦市中820-1
営/10:00~20:00
駐/あり
休/火曜(祝祭日の場合は営業)
[HP] redbaron.co.jp

MITSUI OIL

大好評につき
またまた
やっちゃんます!!

第3弾!!

クーポンあり
購者プレゼント

お1人様1回限り!!
ぶらざクーポンと
2,000円以上の
ガソリン・軽油の
給油レシートを
ボックスティッシュ
3箱プレゼント!!

お持ち頂くと

東洋石油販売株式会社
LALAガーデン前セルフSS 年中無休
029-850-0321 つくば市小野崎成田283-5 東洋石油販売 関東

給油 24時間営業
セルフ洗車 7:00~21:30
ピット作業 9:00~20:00

ぶらざ募金
クーポンは
1枚10円

としてぶらざが回収し、
東日本大震災の
支援活動に従事する
「日本赤十字社」へ
寄付いたします。

募金クーポン
LALAガーデン前セルフSS
029-850-0321

ボックスティッシュ
3箱プレゼント!!

●2,000円以上の給油レシート
と一緒に持参しLALAガーデン
前セルフSSのみ有効●ご本人
様が給油したレシートに限りま
す

有効期間 26年5月末日

GWに家族でおでかけ!!

子どもに優しい車内空間の作り方

子どもと一緒にドライブしたいのですが…

お任せください。車のいなら何でも聞きますからねー

お客様担当 阿部さん

3

オートボックスに 行こう!

そうだ!

2

でも、子ども連れて遠出のドライブって大変…

ママどっか連れて行って?

今年はどこに行こうかな?

子ども連れドライブのよくあるお悩み

1. 子どもが睡いで運転に集中できない
2. 渋滞の時に、子どものトイレが心配
3. 車内での飲食でシートが汚れる

1

これで安心ね♡

出発!

6

長距離ドライブの前は…大丈夫ですか?

- ✓ タイヤの空気圧
- ✓ バッテリー
- ✓ オイル

点検も忘れずに!!

5

リアモニター

お子様を退屈させない!

ETC 高速道路もラクラク!

他にもいろいろ!!

詳しくは店頭でお問合わせ下さい!

長時間の渋滞もこれで安心!

小さなお子様のいる車内に、

お子様のキックを防止!

4

スーパーオートボックスの車検は安心・丁寧!!

3つの安心

安心1 車検費用・用品まとめてお支払い方法が選べます! カード・分割ローン等

安心2 豊富な品揃え! 同じ部品でも選べる安心

安心3 土・日・祝日の車検受付OK!

ぶらざ読者様に贈る

最大7,000円引!!

キャンペーン始めました!

特典1 早期予約割引

車検満了日の3か月前にご予約の方3,000円引き!! ※左記3期間のどれか

車検満了日の2か月前にご予約の方2,000円引き!! 1つご対応

車検満了日の1か月前にご予約の方1,000円引き!! となります。

特典2 クーポン持参で 2,000円引き!

特典3 代車を不用で 1,000円引き!

特典4 平日に3回車検と 1,000円引き!

車検料金表	軽自動車 (車検重量1000kg以下)	小型乗用車 (車検重量1000kg以下)	中型乗用車 (車検重量1.500kg以下)	大型乗用車 (車検重量2.000kg以下)
基本整備料金	12,420円	13,500円	16,200円	17,280円
検査代行料	6,480円	6,480円	6,480円	6,480円
自賠責保険 (24ヶ月)	26,370円	27,840円	27,840円	27,840円
重量税	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円
印紙・証紙代	1,100円	1,100円	1,100円	1,100円
価格合計	52,970円	65,320円	76,220円	85,500円

※1 重量税は、初年度登録13年未満の「平成27年度燃費基準等“未”達成車」のお車です。※追加作業工賃及び、部品代金は別途頂戴致します。※8ナンバー車、並行輸入車、違法改造車、不正改造車(フルスモークなど)の車検はお受けできません。※駐車違反金を滞納されている方は、車検拒否の対象となりますのでご注意ください。※車検基本整備料には、法定点検項目の分解点検技術料が含まれています。点検の結果必要となった、もしくはお客様からの依頼による交換部品代、それに伴う交換整備工賃は別途となります。※「車検基本点検整備料」「総合検査・申請代行手数料」は消費税込みです。※「自賠責保険料」は保険期間24ヶ月料金です。※「自賠責保険料」は2013年4月改定 ※重量税額については「次世代自動車および平成27年度燃費基準等達成車」ならびに「初年度登録後13年を超える車」の重量税額は車検証をお手元に届出者までお問い合わせください。

このクーポンを切り取ってお持ち下さい。

<p>車検見積り時</p> <p>BOX ティッシュ プレゼント</p> <p>月刊Plaza 有効期限H26年5月末日</p>	<p>車検割引</p> <p>基本整備 料金より 2,000円引!</p> <p>月刊Plaza 有効期限H26年5月末日</p>	<p>店内全品割</p> <p>3,000円以上 お買い上げで 500円割引</p> <p>月刊Plaza 有効期限H26年5月末日</p>	<p>店内全品割</p> <p>3,000円以上 お買い上げで 500円割引</p> <p>月刊Plaza 有効期限H26年5月末日</p>	<p>オイル会員登録割</p> <p>オイル 会員カード 入会料サービス (通常1,000円~無料)</p> <p>月刊Plaza 有効期限H26年5月末日</p>
--	---	--	--	--

関東指5-1152

Super AUTOBACS クルママカサ オートボックス

スーパーオートボックス 土浦東大通り

茨城県土浦市西根南3-5-25 AM10:00~PM8:00

TEL.029-841-3848

http://www.sa-tsuichiura.com

ペーカード

オーガニックコットン専門店 CASOLEA [カソレア]



ベビー用品、衣類等全て、農業不使用の畑で育ち、厳選されたオーガニックコットン使用。肌がデリケートな方やお子様にも安心!

- 赤ちゃんの肌にもやさしい
- オーガニックコットン100%おすのべベビーギフト
 - パイルソックス……………1,404円
 - ピースストル……………823円
 - ピローゴムバンド付……………2,160円
 - バスボンチョ……………4,104円
- オーガニックコットンとは、少なくとも3年以上農薬が使用されていないことが証明された畑で育つられた綿花。

029-861-7752

つくば市二の宮1-1-10 営/10:00~19:00 休/水曜日 駐/あり 【オンラインショップ】 <http://www.casolea.jp>



クーポンあり 子連れ歓迎

カード可

お宝あっとマーケット 土浦北店

金券高価買取致します!

ギフト券 JCB,VISA,UQ,BCJギフト,UFJニコス

通常(品目) 88%買取

5万円以上 96%買取

額面の96%買取



不要になったゲームソフト、CD、DVD、お洋服、おもちゃ、家電等を高価買取販売!! あっと驚く品数・価格のお宝グッズからお気に入りを家族みんなで探しに行こう。

- 全国百貨店共通券…額面の88%買取
- QUOカード……………額面の88%買取
- 図書カード……………額面の80%買取
- グルメ券……………額面の80%買取
- ギフト券(マクドナルド)
- 切手(未使用)(1万円まで)高価買取中

トレカ・おもちゃがいっぱい!

0299-59-1832



かすみがうら市下稲吉2654-1 営/10:00~26:00 (買取は24:00まで) 駐/大型駐車場あり 年中無休 ★若い大きな看板が目印です!



クーポンあり 子連れ歓迎

体験あり 資料請求 完全予約制

久保田メソッド 能力開発教室 つくば教室



脳科学者・久保田颯氏とTV等で活躍し著書も多い久保田カヨ子氏の理論と実践に基づいた乳幼児発達プログラム。

- 平成25年12月 平成26年3月
- 生まれのお子様 生まれのお子様
- 5/20(火) 13:30~14:30
- 5/27(水) ※定員となり次期募集を締め切らせていただきます。
- [定員8名] 体験費2,160円(税込)

久保田カヨ子氏の乳幼児発達プログラムを実践している教室です。

029-886-3188

つくば市研究学園C42街区10 受付/10:00~17:00 休/水、日、祝、4/29~5/8 ※お電話は対応しております。 <http://littleland-t.com>



見学自由 初心者可 体験あり

つくばユナイテッド サンガイア



- プロに教わるバレーボール教室
- ★KIDSクラス(幼稚園児~小2)4,000円/月
 - ★Jrリーグクラス(小3~6)4,000円/月
 - ★Jr男子クラス(小3~6)6,000円/月
 - ★Jrアカデミークラス(小3~6)8,000円/月
 - ★Jrユースクラス(中学生)5,000円/月
- 入会金5,000円 イベント参加費500円

- ★大人のバレー教室★
- ★エンジョイスポーツクラス4,000円/月 毎月曜日(月4回)19:30~21:30 入会金3,000円(保険含む) 詳細はHPへ <http://tuwb.jp>

029-879-7345

営/10:00~17:00(平日) 10:00~14:00(土日) t-united.gaia@tuwb.jp ★体験レッスン2回まで無料(エンジョイスポーツクラスは1回無料)



クーポンあり 子連れ歓迎

予約可 カード可 ペーカード

ゲゼレのシューエ工房 かいてき靴 ストウ



5/2(金)~11日【子供靴相談会】開催!!

期間中に当店の靴ご購入で、不要になった靴の下取り500円!! ※お1人様1足限り ※6歳は履き終わるまでお子様に限り。合う靴が見つからないなど何でもご相談下さい。子どもの足の骨は軟らかく、外的な力によって簡単に歪みされてしまいます。小さい頃にはかせる靴が、その子の骨格づくりに大きく左右することも。正しい靴選びで正常な発育を促しましょう。

★オリジナル中敷制作5,250円〜 詳しくは「ストウ」で検索! 随時ブログも更新中



029-867-2201

つくば市北条7(つくば駅から車で約30分) 休/木曜 駐/あり 営/9:00~19:00 ★【シューゲゼレとは】靴の本場ドイツの国家資格(整形外科靴技術者)。



クーポンあり 子連れ歓迎

見学自由 初心者可 体験あり

日本科学未来館と 関鉄観光バスツアー



最新型水上バス「ホタルナ」

6月 14・15・28・29日 7月 12・13日 8月 9・10・23・24日

旅行代金 大人7,900円 小人4,900円 (3才~小学生まで)

16日前までご予約下さい

ツアー行程 各地乗車指定地→10:30-日本科学未来館→12:55-有明フジントホテル(ランチ(イキキング))→14:25-お台場(水上バス「ホタルナ」)-浅草→16:45-各地乗車指定地

乗車指定地 関鉄本社前/つくば駅/石岡駅/土浦駅/荒川/神保町/牛久保さん・あびお前/かすみがうら市役所/阿見町役場前等 ※日程により乗車場所が異なりますので、事前にお問い合わせ下さい。

お申し込み・お問合せ 029-822-3727 029-822-0132

関鉄観光株式会社

029-822-3727 029-822-0132

関鉄観光株式会社



029-822-3727 029-822-0132

関鉄観光株式会社

子どもといっしょ GW もおすすめ

募金クーポン

お宝あっとマーケット 土浦北店 0299-59-1832

金・プラチナ 買取価格10%UP!

- 1枚で1回まで
- ぜひクーポンをお持ちください

有効期限H26年5月末日

募金クーポン

CASOLEA [カソレア] 029-861-7752

【お買得】ペーギフト5,000円以上ご購入の方オーガニックコットンのハンドタオル1枚プレゼント

- 1枚で1つ
- 数に限りがあるため、無くなり次第終了

有効期限H26年5月末日

募金クーポン

かいてき靴 ストウ 029-867-2201

ベビーシューズを お買い上げの方に、メモリアルプレートプレゼント

- 1枚で1つ

有効期限H26年5月末日

募金クーポン

つくばユナイテッドサンガイア 029-879-7345

「ぶらざ見た」で 入会金500円割引

- ご利用は初めての方に限りです

有効期限H26年5月末日

募金クーポン
洗濯王
西広告内参照

一般衣類
4点同時に出すと
1点無料!

●お問合せは、各店舗
にお電話ください。

有効期限: 26年5月末日

子どもといっしょ

GW
もおすすめ

なんでもクリーニング
洗濯王
特急仕上

簡単シミの場合はなんと**無料!**

当店自慢の**しみぬき**
他店で落ちないシミ、
あきらめていたシミ、
お気軽にご相談ください!!

シミヌキメニュー
コーヒー・紅茶など.....1ヶ所500円~
古いしみ(茶).....1ヶ所700円~
血液.....1ヶ所798円~
ブラウス・シャツ類の襟・袖の黄変.....各798円~
背広上下のエリ・袖口・股の黄変.....各1,500円~

ふらぶお掃除~ポン
運休中のおでかけ、よごれた
衣服をまとめてクリーニング!
**一般衣類(35品目)
4点まとめて出すと
1点無料**

カーディガン、ブラウス、ハンカチ、スカート、お子
様の食べこぼしで汚れたシャツ、ズボン等々
有効期限 H26年5月末日

お取扱品 一般衣類、着物、皮革・毛皮製品、ジュタン類靴・バッグ、布団

店舗案内

①つくば春日3丁目店(春日3-2-25)
tel.029-859-3929

②つくば松代店(松代1-16-1-101)
tel.029-852-7511 休/水曜

③つくば筑後店(筑後2-11-5)
tel.029-864-8233 休/水曜

④LALAガーデンつくば店
tel.029-860-7929

⑤つくば研究学園店(研究学園2-2-1)
tel.029-858-0929

⑥東平塚・春日4丁目店
tel.029-848-5450 休/水曜

⑦つくば学園南店(学園南069街区1D-104) 休/水・木曜
tel.029-886-4505

⑧ヨークベニマル谷田部店
tel.029-838-1601

⑨アッせつくば店
tel.029-836-9712

⑩西友つくば竹園店
tel.029-855-6450 休/水曜 tel.029-873-5773

TAISO CENTER 2014
ゴールデンウィーク・イベント

タイソールランド または タイソーセンター
~ 1 Day 集中特訓教室 ~

< 4月29日(火・祝) >
①逆上がり・トランポリン(4歳以上の幼児)
②倒立・側転(小学生) ③逆上がり(小学1~3年生)
④逆上がり(小学3~6年生) ※③④は逆上がりができない方

< 5月3日(土・祝) >
⑤親子2歳(2歳児と保護者) ⑥親子3歳(3歳児と保護者) 毎か

< 5月4日(日・祝) >
⑦逆上がり・トランポリン(4歳以上の幼児)
⑧倒立・トランポリン(4歳以上の幼児)
⑨空中逆上がり・空中前回り・ともえ(小学生) ※⑨は逆上がりができる方
⑩ハンドスプリング(小学生) ※⑩は倒立前転ができる方

< 5月5日(月・祝) >
⑪親子2歳(2歳児と保護者) ⑫親子3歳(3歳児と保護者)
⑬逆上がり(小学1~3年生) ⑭逆上がり(小学3~6年生)
※⑬⑭は逆上がりができない方

< 5月6日(火・祝) >
⑮縄跳び(4歳以上の幼児) ⑯縄跳び(小学生)
⑰ロンダード・バク転(小学生) ※⑰は倒立前転ができる方 毎か

料金: 1クラス1,500円(税込)、「親子2歳クラス」のみ千円(税込)。当日お支払いください。
参加ご希望の方は、前日までにメールでご予約ください。taisoland@gmail.com
※詳細は、HPにてご確認ください。http://taisoland.blog49.fc2.com/

教室: 茨城県つくば市二の宮1丁目3-6
電話: 080-4164-7255 店長 中村

TKC 竹園ファミリークリニック
TAKIZONO FAMILY CLINIC
院長 松本隆之

内科 小児科
外科 整形外科

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
17:00~22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
☎029-851-4635
つくば市竹園2-8-19
http://www.tknfcl.jp

●東京 西武池袋線 ●土浦学園線 ●つくば駅
大塚水公園 ●つくば西 ●つくば西
デイズタウン ●つくば西 ●つくば西
大塚通り ●つくば西 ●つくば西
大塚通り ●つくば西 ●つくば西

QRコードから予約できます

つくば市



橋本 羽乃華(はしもと ののか)ちゃん
(4ヶ月)はいうつ伏せ!

つくば市



宮久保 蓮太郎(みやくぼ れんたろう)くん
(8ヶ月)仲良しのぬいぐるみのクゥちゃんとスマイル!

つくば市



倉持 闘斗・妃奈乃(はるとくん・ひなのちゃん)
(3才・6才)足利のイルミネーションに行き来た、来年もいこう

かすみがうら市



長谷川 愛菜・心暖(あいなちゃん・このんちゃん)
(5才・1才)喧嘩もするけれど大好きだよ♡ちゅっ!

わが子がイチバン

Beet Show!

My Child is No.1

つくば市



中屋 紅瑠美(なかや くるみ)ちゃん
(5ヶ月)やっぱり、わが子がイチバン!!

お子様の写真募集中!

〒300-0037
土浦市桜町1-6-13 常陸通商土浦駅前ビル4F

月刊ぶらざ「わが子がイチバン」
(メール又はHPからも応募できます)
*ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
*メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp

募集先
メール応募の際、姓文字はご利用できません。♥(ハート)とご記入ください。数日後
に弊社より返信がなければ、お手数ですが再度お送りください。

募集要項
①3ヶ月以内に撮影した写真
②お子様のお名前(ふりがな)年齢、性別
③応募者のお名前
④住所、電話番号
⑤お子様に対するコメント(20文字以内)
*写真の裏面にお子様 or ペットの名前を、ネームペンで必ずご記入ください。
*ご応募いただいたお写真は、返却できないので、ご了承ください。
*応募待ちのため、すぐにはご返信できない場合があります。

QRコードでもメールで応募
できます♪

クーポン券
施設体験1回無料!
さらに体験後入会の方には、
会員登録発行1,080円→無料!
有効期限H26年6月末日

ACTだから安全で効果的にできる
医療+フィットネス

【公財】筑波メディカルセンターが運営する会員制運動施設。医師・管理栄養士・トレーナー・保健師が常駐し医師と連携している施設だから、安心してトレーニングができます。

健康生活応援キャンペーン!! 5/7(水)～6/30(月)

メディカルA・Bコース 入会費 50% OFF!
◆体調に不安のある方
Aコース 通常75,600円→**37,800円**
◆1日人間ドッグ(年1回無料で受診可)
◆パーソナルストレッチorマッサージ(年12回)
Bコース 通常32,400円→**16,200円**
◆入会時にメディカルチェック(身体測定・血液検査・心電図検査)
◆パーソナルストレッチorマッサージ(年6回)

一般コース 入会費 100% OFF!
◆目的に合わせて運動したい方
個人 通常21,600円→**0円**
家族 通常32,400円→**0円**
週末 通常10,800円→**0円**
平日 通常10,800円→**0円**

キャンペーン中!
1回無料体験(1,140円相当)実施中
ピジター券2枚(4,320円相当)プレゼント

お問合せ 申し込み先 ☎029-856-3525

公益財団法人筑波メディカルセンター
健康増進センターACT
つくば市天久保1-2
つくば総合健診センター4F 駐/あり
営/平日8:00～22:00(受付21:00迄)
土日祝10:00～18:00(受付17:00迄)
休/第2・4火、年末年始、夏季休館日

メタボ、高血圧、
高脂血症等...
ぜひご相談ください



お役立ちガイド

5月17日(土)～18日(日) 開催
がん患者支援フォーキングイベント
リレー・フォー・ライフ・ジャパン 2014 茨城

がんを経験した方(サバイバー)とがん患者の支援者(ケアギバー)が夜通しリレーを繋ぎ、
がんと闘う勇気を分かち合う。昨年は700名の方々が参加しました。日中、さまざまなイベントや出展があり何時に来ても楽しめます。

夜を越えて行うことには2つの意味があります。1つは「がんとの闘いは夜も眠らない」から、もう1つは「がん患者にとって夜が一番孤独で不安な時間」だから。今や2人に1人ががんになる時代。しかし、早期発見・早期治療すればがんは決して怖い病気ではありません。共に歩き、語り、学び、がんを負けない社会づくりを目指す。そんなイベントです。

開催概要
5/17(土) 12:00 start ~ 18(日) 11:30 finish
会場: 研究学園駅前公園(茨城県つくば市葛城根崎160-2)
駐車場はつくば市役所職員駐車場③をご利用ください。
参加費 大人:1,000円 高校生以下/サバイバー(がん経験者):無料
個人・チーム参加歓迎 ボランティア・企画テント出展募集
Tシャツ 1枚1,000円(サイズ:S・M・L・LL) 当日販売もあり(売切次第終了)

お問い合わせ・申込み先
リレー・フォー・ライフ・ジャパン茨城実行委員会(宮本)
TEL:070-6663-3295 FAX:029-859-1786
e-mail:rlfjibaraki@yahoo.co.jp web:http://relayforlife.jp/ibaraki/
この活動に賛同いただける方々のご寄付をお待ちしております。

筑波大学田中研究室研究プロジェクト
アクティブライフスタイルプログラム
☎080-3249-3694

つくば市天王台1-1-1(筑波大学総合研究棟D)
※応募者多数の場合、抽選となります。
【応募方法】080-3249-3694(鈴木)までお電話を!

★詳細は右のQRコードまたは上記連絡先
筑波大学 田中研究室 (担当:鈴木・鈴木) までお気軽に!

■参加条件■
以下の4つの条件すべてを満たす方
①30～59歳までの男性
②(6か月以内の)まとまった運動習慣がない
③医師から運動を禁止されていない
④説明会から1年後測定会までの参加が可能である

筑波大学の研究の一環で、「身体活動促進・体力向上・健康増進」を目的としたプログラムを無料で提供!筑波大学のスタッフが楽しく・安全に指導してくれます。

健康運動教室
募集締切 **5/6**
＜参加無料＞
定員60名

【研究説明会】5/8(19:00～20:30)
【事前測定会】5/17, 18, 24, 25のいずれか1日(午前中)
【プログラム期間】5/31～8/21
(週3日グループ)火・木(19:00～20:30) 土(9:00～10:30)
(週1日グループ)土(10:30～12:00)
【事後測定会】8/23, 24, 30, 31のいずれか1日(午前中)
【追跡測定】H27年5月中旬

お子様の視力低下で悩んでいませんか

オルソレンズ:夜間に装着して昼間の視力を回復する角膜矯正用コンタクトレンズ

子供も治療可

角膜の形状を形成する時期に、オルソレンズにより適正に矯正を行うことで、近視の進行を抑える効果があります。

安全

手術ではなく、装着を中止すれば角膜の形が元に戻るため、レーシックに比べて安全です。

簡単

基本的な扱いは通常のハードコンタクトレンズと変わりません。

こんな方におすすめです

- 小学生、中学生などこれ以上近視を進行させたくない
- 近視で困っているけど、レーシックなどの手術は怖い
- スポーツ、格闘技をしている
- メガネ、コンタクトレンズを屋開けているのが鬱陶しい

01 装着前 (近視の状態)

近視のためピントが前にずれている状態。



02 装着中

オルソレンズを装着することで、角膜の形を矯正し、正常な屈折に。



03 装着後

日中も角膜の形状が維持され、視力も維持。



オルソレンズ 視力が1.2になるまで
無料お試しトライアル
実施中!!

*診察代が別途かかります。

眼鏡やコンタクトを使わなくても見える素晴らしさをお試しください。

詳しくはWEBで→

<http://www.sakura-ganka.com/>

さくら眼科クリニック

日帰り白内障手術・硝子体手術 029-850-5500



つくば市豊木1424 (筑波技術大学天久保キャンパス付近) 駐/あり

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	●	休
15:00~18:00	●	●	●	●	●	●	休

*5月から診察時間が変わります。木曜の午後は休診になり、土曜日の受付は12:00までに営業となります。
無料送迎 身体が不自由な方でも乗車できるリフト付き車両もご用意

つくば 「慢性副鼻腔炎(蓄膿症)」の日帰り手術専門

鼻の日帰り手術専門クリニック 花クリニック南大通り

029(863)3561 <http://1187clinic.jp>

つくば市竹園2-18-2 駐/あり
診療/8:30~17:30 午前中は手術、午後外来となります。
※完全予約制です。お電話でご予約ください。
休診/水曜・日曜・祝日



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。

横山 和則先生
医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。
土浦共同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院し現在に至る。

蓄膿症の治療

日帰りの手術の検討

若葉の美しい季節になってきました。また夜は冷え込む日もあり、風邪を引く事も多いそうです。風邪をきっかけとして、黄色い鼻汁や鼻閉、頭痛等の症状が続く場合は、慢性副鼻腔炎(蓄膿症)の可能性が有ります。元々の鼻の中の構造に狭い所があり、粘液が鼻の奥にたまってしまいがちの場合があります。だんだんと良くならない場合は良いですが、数ヶ月経過してもなかなか良くならない場合や、症状が良くな

つてもすぐにまた悪くなってしまう場合は、薬による治療の限界がもたれませんが、病状にもよりますが、内視鏡手術を使う手術が可能です。内視鏡手術は、口のなかの上の歯ぐきと鼻の間に、鼻の穴から直接手術を行なうので、傷口が小さく済みま

きます。心臓疾患(高血圧、不整脈)、呼吸器疾患(喘息、睡眠時無呼吸症、脳血管障害等)のある方は、担当の先生に相談の上、検討します。

ふらざができること…忘れない、という支援。

5月は赤十字運動月間です。赤十字の活動資金にご協力をお願いします。

赤十字運動月間とは、赤十字の趣旨や活動を多くの県民の皆さまにご理解いただき、赤十字の活動資金にご協力していただける社員(寄付者)を増強する期間です。運動月間中に赤十字のボランティア町・内会・自治会の方々が活動資金に対する協力のお願いや社員(寄付者)加入依頼のため、皆さまのご家庭を訪問いたしますので、その際にはご協力いただけますようお願い申し上げます。

皆さまからご協力いただいた活動資金で当支部が行っている主な活動をご紹介します。

【災害救護活動】

災害発生後、直ちに医療チームを派遣し、被災者の医療救護にあたります。また、心に傷を受けた被災者に対しては、「こころのケア」も行っています。

【青少年赤十字(JRC)】

「人道」の精神を広め、子どもたちが自ら「気づき」「考え」「実行する」という態度目標のもと各学校で様々な活動をしています。

【国際活動】

紛争・災害・病気で苦しむ人々を救うための救護活動やベトナムへの開発支援活動など国際的な支援活動を行っています。

【講習普及事業】

AEDの使い方や急病・けがの手当てなど、いざというときに役立つ知識と技術を普及するため、県内各地で各種講習を開催しています。

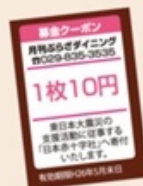


たとえどんなに微力でも、自分に「できること」を身の丈で続けていく人がたくさんいたらそれは大きな力になると信じています。

お店でクーポンを利用するとふらざでは、**クーポン1枚あたり10円**

を被災地で救護・支援活動に従事している「日本赤十字社」へ寄付いたします。

お店からのクーポン回収数 179枚



1枚につき10円 **1,790円**の募金となりました。

日本赤十字社 茨城県支部
Japanese Red Cross Society

水戸市小吹町2551 TEL.029-241-4516

日本赤十字茨城県支部の公式facebook <http://www.facebook.com/jrcibaraki> [日赤茨城] 検索

リバウンド女王 6ヶ月で-37kg やせました!!

だって私が **大激変!!** (26歳 身長153cm)

Before 体重 **79kg** → **42kg**
体脂肪率 **42.1%** → **19.7%**
ウエスト **97cm** → **59cm**
服のサイズ **15号** → **7号**

After 短期間で「痩せた!」と実感!!
1人じゃない! 生活習慣管理されているという刺激はやはり大きい!
痩せたらこんなに自信が持てるなんて!

★30代販売員・3か月で-9kg
★50代主婦・6か月で-28kg
★60代主婦・3か月で-11kg!

1.アフターフォローを徹底しています!
2.安全で健康に痩せられるプログラムです!
3.明確な料金設定だから安心!

「夏までには痩せたいなあ」なんて...思ってるだけじゃ痩せませんか? 目標は具体的に!! あなたの目標は? → 8月までに □-3kg □-5kg □-10kg 痩せる!

下半身のプチダイエット フットリフト術 30分 2,700円 → 2,000円

健康耳つぼダイエット けんけん

029-875-8755

整体治療 あおしま

☆☆☆増税後も当院の料金は変わりません☆☆☆

頭痛、肩こり、脊柱・骨盤矯正はおまかせください!

延べ2万人以上、18年の豊富な経験を積んだ国家資格を有する施術者が整体を行います。ウツウツしてしまうほど心地良く、ボキボキしない無害・無痛の施術はリラクゼーションとしても最適です。かかりつけを探している方はぜひお試しを。

◆◆◆初回の方限定「あざをみた」で◆◆◆
●30分コース.....5,000円 → **3,000円**
●60分コース.....5,000円 → **4,500円**
●90分コース.....7,000円 → **6,000円**
-午前8:30より営業しております-

029-875-8755

Health & Beauty

美しく感じている不調を解消
美しさを引き出し続ける
そんなお店をご紹介

029-852-1145

募金クーポン

整体治療 あおしま
☎029-875-8755

ぶらざ掲載価格にてご提供!!

●1枚でお1人様まで
●初めての方に限り

有効期間:26年5月末日

募金クーポン

耳つぼダイエットけんけん
☎0120-030-236

①カウンセリング無料
②フットリフトお試し1回無料
③エクササイズ指導3回無料

●ご利用は初めての方に限り

有効期間:26年5月末日

募金クーポン

つくば矯正整体院
☎029-852-1145

産後の3セット or 整体セット 50分3,800円

●ご利用は初めての方に限り

有効期間:26年5月末日

さわやか健康カイロ

開院8年、この道10年以上の経験豊富な整体師が施術!

筋肉のコリがひどいところをイタ気持ちいい加減で調整し、ズレている部分は矯正を行っています。「なかなか改善しなかった痛みが改善した!」、「施術効果が長続きする!」など喜びの声を多数頂いております。また、一度の施術で実感できるためリピーター続出!カラダの悩み、ぜひご相談ください。

新規の方ぶらざクーポンにて1,500円OFF!
【カイロプラクティック/産後骨盤矯正/マタニティ整体】
上記各メニュー(約60分)通常5,500円 → **4,000円**

029-802-8877

つくば矯正整体院

骨格矯正・病院で原因不明と言われる症状改善
カイロプラティック ライフパートナーつくば

「一生このまま、と諦めていた症状が改善し、生きる世界が変わったよ!」と喜びの声多数!

まずは効果を実感して頂きたいから、**初回半額にてご奉仕!**
●本気で治したい方のためカイロプラクティック **4,200円**
(説明と施術で約90分通常8,400円 → 初回4,200円)
●当日次のご予約をいただいた方は、**次回施術6,000円!!**

★背骨や骨盤を正しい状態に戻すことで神経の流れを良くし、痛みや不調を解消。本場米国では国家資格として医師と同レベルの高い教育水準と経験が義務づけられており、予防医学として信頼の高い技術です。
カイロプラクティック初級セミナー開催!
5/18~5/24まで 詳細はお問い合わせください。

029-857-1891

つくば矯正整体院

産後骨盤矯正・腰痛・肩こりの大人気整体院!!

産後の骨盤矯正ならここ」と評判の大人気整体院。当院の産後骨盤矯正は、産後特有の骨盤が大幅に引き締まり、体重が戻った方も大勢おり、産後の腰痛・股関節痛・恥骨等の痛みが改善します。

産後の3セット 産後骨盤矯正 + 整体 + 初回検査料 = 通常 5,300円 → **50分 3,800円**

整体セット 整体...通常4,300円 + 初回検査料 1,000円 = **50分 3,800円** (マタニティの肩こり 30分 2,800円)

029-852-1145

募金クーポン

ライフパートナーつくば
☎029-857-1891

8,400円 → 半額!

●初めての方に限りです。
●2回目以降お得な回数券もご用意します。

有効期間:26年5月末日

募金クーポン

カイロプラクティックさわやか健康カイロ
☎029-802-8877

通常価格より **1,500円OFF!!**

●新規の方に限りです
●他の割引との併用不可

有効期間:26年5月末日

クーポン

1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.27を見て下さい

029-802-8877

〒305-0854 茨城県つくば市同見町うすら野1-35-24
診/9:00~12:00, 13:00~20:00 休/日・祝日 ●ご予約で、ご夫婦やママ友と一緒に貸切も可。
★増税後も料金は変わりません★

029-857-1891

(総経美館グループ)つくば市板3-4-1 ルヴィオ1-704号室
診/火・水・土10:00~20:00 (予約は毎日可) ★土曜日は混み合いますので早めにご予約下さい。

029-852-1145

つくば市久保2-20-7 駐/完備 診/9:30~20:30(予約制) 休/金曜日, 5/8-10-24
マタニティは5~8ヶ月の好調な方。 [H-P]つくば矯正整体院一発検索!!

募金クーポン
リラックスせいたい
☎029-876-0661

**全身マッサージ60分
(3,000円)が10分延長!**

●ご利用は初めての方に
限ります ●来店時にお得な
ポイントがたまるカードを
無料で作成します。

有効期限:126年5月末日

募金クーポン
ホワイトエッセンス
☎029-875-4114

口元の美と健康のための情報誌
「美人道」プレゼント

●お1人様1冊まで(初回のみ)

有効期限:126年5月末日

**ぷらざ募金クーポンは
1枚10円**

としてぷらざが回収し、東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

カード可 | 子連れ歓迎

Neutral Closet(ニュートラルクローゼット)

素敵のひみつを教えてくださいけるセレクトショップがOPEN



どんな人でも身体のラインを綺麗に魅せる計算されたシルエット、これ1つでいくつも着こなす方が出来る。シャツパンビース・ネネ

“女性の魅力を引き出す”をコンセプトに、国内外問わずこだわりのアイテムが揃う。ナチュラルでやわらかい接客が印象的で、何を着ていいかわからない方にも遊び心をひとさじ加えた上品で「綺麗だね」と言われるスタイルを提案してくれる。

アクセサリー500円(税別)〜 ワンピース4,900円(税別)〜
インポートバッグ(フランス・イタリアetc)6,000円(税別)〜
自社ブランドNeNe-ネネのシャツパンビース14,800円(税別)
写真石上/ブルーグレー、ホワイトの2色/選べるストール付

☎029-857-3993
つくば市桜2-38-12-101
駐/あり(お店の前に10台)
営/11:00~20:00
●ニュートラルクローゼットで検索!
ブログで最新入荷情報をチェック!

予約可 | 個室あり | カード可 | クーポンあり

ホワイトエッセンス デンタルオフィスゴ!

全国106医院の信頼と実績! 白く輝く歯で素敵な笑顔に

リラックスして施術が受けられる環境です。保険診療も行ってまいります。

カウンセリング カウンセリング

じっくり丁寧なカウンセリングで安心。プロの目線で最適なメニューを提案してくれます。

ホワイトニング施術実績は約293,000件(2014年3月現在)豊富な経験を活かし、1人ひとりの歯質に合わせた効果の出やすい施術と好評です。国家資格を持つ歯科医師や歯科衛生士が担当してくれるから安心。万が一白くならなかった時は全額返金カウンセリング無料、まずはお気軽にお問合せを。

ホワイトニング12本(前歯12本の範囲)……8,000円 保険外
歯の茶渋取り(頑固な茶渋やヤニを除去)……3,000円 保険外
歯石取り(専用器具で歯石を除去)……3,000円 保険外
リップエステ(唇の保湿ケア)……3,000円 保険外

☎029-875-4114
つくば市小野崎字千駄町278-1
LALAガーデンつくば内1F
営/平日・土曜 10:00~19:00
日曜 10:00~18:00
定休日/月曜日

Health & Beauty

当日可 | 完全予約制 | 個室あり | 男性歓迎 | クーポンあり

厚生労働省全国整体療法協同組合認定店

リラックスせいたい

http://hello-tsukuba.jp/hospital/rerax-seitai/

安い!! 腕も確か!! 整体師資格を持つ経験豊富なスタッフの施術で、気になる部分が改善したとの声多数!!

全身マッサージ
→ぷらざクーポンで70分!
60分3,000円(税別)

★女性の方限定で、出張整体承ります! 詳しくはお電話ください。

☎029-876-0661
つくば市若葉9-2 グリーンハイツ松村102 駐/あり(101-102にお駐め下さい) 営/9:30~22:00 休/木曜、5/1~3 ※18:00以降の施術は当日18:00までに予約必須

探しています



うらじい(仮)

●12月28日/茶色の老犬(オス)/黄色の首輪/つくば市双葉病院付近で保護

赤色のリードがついたままでしたので、お散歩中に逃げたのかもしれない。いったん中央警察に収容され、数日経って動物指導センターに送られる日に、保護依頼があり急遽CAPINシェルターで引き受けました。性格は温厚、どんな犬にも攻撃しません。人が好き、とても愛されていたと思います。きっと飼い主さんが心配されています。

お問合せ先
CAPIN
NPO 法人 動物愛護を考える茨城県県民ネットワーク
HP ▶http://www.capinew.jp
MAIL ▶info@capinew.jp
TEL ▶090-6112-7179(鶴田)

CAPINとは

「動物愛護を考える茨城県県民ネットワーク」は2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月にNPO法人となり、現在、会員130名が在籍しています。



10ヶ月 心愛ちゃん

外に出たいにやっつって、催促ビーム出してます☆



5ヶ月 フクちゃん

膝の上で寝るのが大好きです。



1才 まんじゅうちゃん

11ヶ月 だんごちゃん

公園で元気にかけまわってます



みー太郎ちゃん

3回命拾った奇跡の猫です!

PET PHOTO

ペット写真集



2歳 小梅ちゃん

ストーブの前でぬくぬくママの宝物♥

カード可 **子連れ歓迎**

ケーキとイタリアンバイキングの店
ITALIAN PARADISE [イタリアンパラダイス]
 ☎029-879-7474

つくば市小野崎字千駄278-1 LALAガーデン2F 営/平日>ランチ11:00~17:00、ディナー17:30~22:00<土日祝>11:00~22:00(L.O.21:00)年中無休 駐/あり

平日ディナー限定!
 チーズの王様と言われる本場イタリア産パルメジアーノ・レッジャーノの大きな塊の上でリゾットを和えて提供するイベントを開催!

★☆☆☆☆★LALAガーデンつくばにNEW OPEN!★☆☆☆☆★☆☆☆☆

イタリアの夏がもう始まる! ケーキバイキングに新しくアイスクリームが仲間入り!
 ★パティシエ手作りの生ケーキ★10種のアイスクリーム★チョコレートフアウンテンが食べ放題!

パスタ、ピッツァ、グリル、サラダ等の本格イタリアンや、自社のケーキ工房でパティシエ手作りの生ケーキなど、これまでのプuffレストランの枠を超えた満足必至のバイキングがリーズナブルに楽しめます♪

★ランチ・ディナー共通★本格イタリアン90分食べ放題!!
 4/26~5/6までは**全部割DAY!**
 イタリアンバイキング+ケーキバイキング+ドリンクバーご注文で**100円引き!**
 その他平日もお得なセット割あり!

大人.....1,280円(税別) シニア(65歳~).....1,180円(税別)
 小学生.....880円(税別) 幼児.....480円(税別)
 ケーキバイキング+大人+450円(税別) シニア+小学生+幼児+340円(税別)
 [土日祝]大人+シニア+小学生は100円前引し ドリンクバー+180円(税別)

カード可 **クーポンあり**

湖山の宝巡りパスポート
 休日はかすみがうら市で湖山の宝巡りを、観光パスポートを効率よく取りたい方、必見!

パスポートには、多くの方に湖山の宝巡りを満喫していただく為の観光情報と、クーポンやポイントサービスなどのサービス機能があります...

1. パスポート会員画面を見せると

- 観光果樹園 10%オフ+ちよっぴりプレゼント
- あゆみ庵抹茶茶菓子おかわり自由
- JA土浦農産物直売所(かすみがうら市内) コシヒカリ(玄米5kg以上)5%オフ
- 市生産物直売所10%オフ
- 観光船引き船500円引き

2. アクセス方法検索
 出発地から目的地までのルートや、観光情報を簡単に調べることが出来ます。

3. ポイント貯めて...
 かすみがうら市ならではの景品と交換(取扱店舗で2次元コードをスキャンして、ポイントGET!)
 景品例:旬の漬物/菓子の加工品/魚+酒類引き船券等
 ★ポイントに応じて景品ランクがあります

●ポイント取換施設
 観光果樹園/観光船引き船
 水族館/郷土資料館/あゆみ庵
 おもてなし料理の店各店
 市活性化センター生産物直売所(など)

QRコードをスキャンして無料会員登録

旬の観光情報や会員限定サービスをメールでご案内します。
 お問い合わせ先
 tel.029-897-1111
 かすみがうら市環境経済部 観光農工課/パスポート担当係
 〒300-0192
 かすみがうら市大和田562

「かすみがうら市 電子(パスポート)で検索!

ポイントが貯まる! おもてなし料理の店 vol.1

先々代から魚屋を営む当店が料理店を展開。どこか懐かしさが漂う古きよき日本家屋の店内、生粋の和食職人であるご主人は、魚の本質とかすみがうら市の旬の食材を活かした料理をおもてなす。

「地元の人々から、観光客の皆さんまでお一人一になって帰って頂くことが私たちのご主人の願いです。」

めし室 鮎 旬お作

まぐろさんバーグ定食900円/単品750円(税抜き)

まぐろの魚肉にねぎ、しょうが、薄根を練り込み、アボガドを加えしっとりとした食感に仕上げます。しょうゆベースの和風タレで包み込み、お子様でも食べやすい一品。

tel.029-898-3450
 かすみがうら市内食 1781-2
 ☎11:30~13:30
 夜 17:00~21:00 月曜

おいしいお店ガイド

ぷらざ募金クーポンは 1枚10円

としてぷらざが回収し、東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

おいしいお店ガイド
 牛久の飲食店 P.12・13も見てね

予約可 カード可 TAKEOUT **クーポンあり** **子連れ歓迎**

つくばイタリアンの老舗
チムニーギョット
 ☎029-852-3598

つくば市稲荷前27-2 営/11:00~15:00(L.O.14:45) 17:30~22:30(L.O.21:30) 駐/あり 休/水曜夜
 www.italian.co.jp 閑静な住宅地に行き隠れ集約イタリアン。

9時0分 運りか二のトマトソース オーストリア(3名前)1,300円 (ランチセットに+500円)
 運りか二を丸ごと一軒使った贅沢な一品。仕上げにバターを使い、まろやかな味わい。

★パーティプラン2,500円~
 ★アルコールセット +1,500円(2名前+税別)
 ●生ビール+白ワイン+カクテルソフトドリンクが飲み放題
 ※前日のランチやディナー一時も注文可
 ●朝飯後もお値段そのまま!★

●お得なランチセット 1,500円(土日祝)
 メイン1品(スチーフ/ピッツァ/アツペンツ) サラダ・ドリンク食べ放題

●ディナーデザート2品+3,700円
 シューザ・サラダ・ミネストローネ・前菜 自由セット・パスタとピッツァから好きな2品・本日のドルチェ

予約可 貸切可 子連れ可 TAKEOUT **クーポンあり**

和のバーカーリーカフェ
蔵日和 [くらびより]
 ☎029-857-4118

つくば市金田38-1 駐/あり 休/月曜
 営/10:00~18:00 2F[ランチ]11:00~14:30
 ●TVで取り上げられた「アンチョビバター」好評販売中!

庭園の緑が一望できるオープンテラス席は、爽やかな風を感じられる特等席!日替りワンプレートランチや、天然酵母を使った自家製焼き立てパン、手作りケーキを、穏やかな時の流れを感じながらゆったり楽しめると好評です。

●デリプレートランチ1,480円
 (本日のデザート+スープ+サラダ+好きな飲み物+ドリンク)
 ●カットケーキ.....400円 前引可
 ●天然酵母使用のパン170円前引可

座敷あり 個室あり TAKEOUT **クーポンあり** **子連れ歓迎**

町家カフェ
太郎茶屋 鎌倉
 ☎029-851-4640

つくば市春日2-12-8 休/第2・4水曜 営/11:00~21:00(L.O.20:30) 駐/あり ★住宅街の隠れ家のお店。和の空間で時間を忘れてゆったりできると早くも女性に人気!

カフェご飯や甘味が楽しめる、どこか懐かしい「和」の癒し処♪

●ランチ各1,050円
 オムライス/小エビのトリア
 生ハムとアボカドのチーズごはん
 彩り野菜カレー

●ドリンク・デザートプレート付!
 ●甘味.....430円~
 ●鎌倉わらび餅.....430円
 ●鎌倉ぜんざい.....620円
 ●お飲み物.....400円~
 異種健康オリーブオイル540円
 抹茶.....510円

募金クーポン
 うお作
 ☎029-898-3450

日替り小鉢 1品ご提供

●お1人様1点ずつ

有効期限+26年5月末日

募金クーポン
 町家カフェ 太郎茶屋 鎌倉
 ☎029-851-4640

ホットコーヒー (単品/ドリンクセット) お替り1杯無料!

●異種、ランチのドリンク、その他ドリンクにはご利用不可。
 ●1枚で1名まで●他券併用不可
 ●ご注文時に提示してください

有効期限+26年5月末日

募金クーポン
 チムニーギョット
 ☎029-852-3598

お食事代 10%OFF

●1グループ6名様まで●ランチ・ディナー共に有効●他券との併用不可●チムニーギョットのみの有効
 ●カード支払時は5%OFF

有効期限+26年5月末日

おいしいお店ガイド



九州産 鰯使用

おいしいのか？

おいしいのか？

5/10頃 開始

とんQのちやうど馳走アジフライ 税込 **1,490円**

とんQ

つくば本店 (029)852-4509 イースつくば店 (029)828-8109

募金クーポン
Arzonie ITALIA
☎029-839-5388

平日限定！
ソフトドリンク
1杯サービス

- 1枚で2名様まで
- 宴会での使用不可
- 他券併用不可

有効期限：26年5月末日

募金クーポン
波の花
☎029-896-3766

「ぶらざ見た」で
ご予約の方、人数分
デザートサービス!!

- ランチでも夜でも使えます
- お電話で「ぶらざ見た」とお伝えください。

有効期限：26年5月末日

募金クーポン
ホルモンダイニング 大黒
☎029-875-5527

1ドリンク
人数分サービス

- 人数分有効
- 他サービス併用不可

有効期限：26年5月末日

募金クーポン
韓国家庭料理 どうらじ
☎029-838-5454

コースメニュー2品
ぶらざ掲載
価格でご提供

- ご注文時にお声がけ下さい
- 1枚で1グループまで

有効期限：26年5月末日

韓国家庭料理 どうらじ
☎029-838-5454

つくば市島172-1 駐/あり 営/11:00~14:30(L.O.)
17:00~23:00 不定休 ●店内は広々としており、大人数の宴会可能。多彩なコースメニューもHPは「どうらじ」で検索!

50種類以上あるメニューは全て韓国の伝統的な家庭料理。本場の味に絶対的自信を持つオーナーの「おふくろの味」に魅了され、長年通い詰めるファンも多数。

クーポン特価で
ぶらざ掲載特別!!
2名様よりご注文可

●サムギョプサルコース 2,000円→1,700円(税別)
●レディースコース 2,000円→1,800円(税別)

オススメランチメニュー(全て税込価格)
◇石焼きヒビンバ 980円 ◇スンドゥブ 950円
◇ユッケジャンクッパ 980円 (ライス・サラダ・キムチ付き)

ホルモンダイニング 大黒
☎029-875-5527

土浦市荒川沖東3-3-19 営/17:00~翌2:00 年中無休
★混雑時間もあるので、ご予約がオススメです!

ホルモン専門店だからできる味・価格に週末は家族連れで賑わう人気店。昔ながらのロースターならではの、鉄板で焦げる香ばしい香りもまた一興です。

日~木曜限定!90分ホルモン&焼肉食べ放題!!

●豚ホルモン&焼肉食べ放題(全20品) シロコロ・カシラ・豚タン・豚ハラミ・コブクロ等..... **2,000円**
●豚・牛ホルモン&焼肉食べ放題(全45品) 牛ハツ・ハチノス・センマイ・トトロ・豚(ワカルビ等)..... **2,500円**
●贅沢ホルモン&焼肉食べ放題(全65品) 牛ハラミ・ミノ・牛タン・大葉カルビ・牛レバー等..... **3,000円**

予約可 カード可 TAKEOUT

【アルソニーイタリア】
Arzonie ITALIA
☎029-839-5388

つくば市赤塚703-3 駐/あり 営/【ランチ】平日11:00~16:00(土日は15:45まで)【ディナー】17:30~23:00(L.O.22:00) 休/無休 www.arzonie-italia.com

記念日などお祝いごとにも最適!!母の日には、日頃の感謝の気持ちを「ありがとう」の言葉と共にディナーでプレゼントはいかが?

ディナー限定
アニバーサリーコース
お一人様**8,000円**〜(2名様→)
食前酒(スパークリングワイン)
前菜(盛り合わせ/シーザーサラダ)
ピッツァ/パスタ/メイン
ポールのケーキ(12cm)
フレゼント(デザート)
※ご予約は、3日前までにお願ひ致します。

●●毎日の日曜コース●●
5/11(日)限定 ※要予約
お一人様
4,000円(税込)
前菜・パスタ・ピッツァ・
メイン料理・
ケーキ・ドリンク

予約可 個室あり カウンターあり 全席禁煙

波の花
☎029-896-3766

つくば市研究学園C30-15 駐/あり 休/水曜
営/【平日】11:30~13:30(L.O.)、18:00~22:30(L.O.)
【土日】12:00~14:30(L.O.)、17:30~22:00(L.O.)

本まぐろ大トロや、たっぷりのいくら、器からはみ出る大穴子天など、浜直送の新鮮な海の幸を贅沢に盛り込んだお得なランチが誕生!!

超!お得なランチメニューがスタート!!

880円(税別)~!【小鉢・汁物・お新香付】
まぐろ三味丼..... **1,380円**(+税)
本まぐろ大トロ、カマドロ、巻身の入った贅沢な丼がっ!
※日によっては入らないことも。

★お昼の会席 **2,100円**(税別)~

【1日10食限定】
相模湾直送!
生しらす丼
900円(+税)

予約優先制 個室あり 座敷あり 無料送迎 カード可

つくば 館山城【たてやまじょう】

☎029-857-5888

つくば市金田901 休/水曜日 営/昼の部11:00~14:00(最終受付)、夜の部17:00~20:00(最終受付) 「つくば 館山城」で検索!

◆懐石料理◆ 館山城おまかせ懐石5,500円~
※祝事、法事の懐石料理もご用意しております。(祝席)
 ● 炉懐石しゃぶしゃぶ 左記4コース 5,200円(税別)
 ● 炉懐石本ずわい蟹しゃぶしゃぶ 7,200円(税別)
 ● 炉懐石炭火焼 9,200円(税別)
 ● 館山城すきやき懐石 ございます

【ランチ】
 1日10食限定!
 限定昼膳「強清水膳」1,500円(税別)
※人気のご膳のため、事前予約をおすすめします。他、ランチメニューもございます。

手入れの行き届いた庭園を眺めながら、厳選された旬の味覚、新鮮な海の幸、上質な肉料理が堪能できる。着席100名の宴会場以外には、庭園を囲む離れ個室。旅館のようにプライベート貸切でゆったり過ごせる。

コース料理

クーポンあり 手連れ歓迎

おいしいお店ガイド

予約可 カード可 TAKEOUT

インド・ネパール料理 マヤデビ

☎029-859-8860

つくば市竹園2-11-15 休/第三月曜 営/【ランチ】平日11:00~14:30(L.O.)、土日11:00~17:00※ランチ時、ライス・ナンおかわり自由! 【ディナー】17:00~22:00(L.O.)

【ハーフ&ハーフランチ】850円~500円!!
※人気メニューは絶品!

★★★4周年記念キャンペーン★★★
 http://www.mayadevi-jp.com

9種類のスパイスを使った本格カレーを堪能できる!ネパールの田舎料理も充実!

■ハーフ&ハーフランチ 850円~500円!!
 [カレー2種/ハーフナン&ハーフサフランライス/サラダ/オニオンピクルス/ソフトドリンク1杯]
 ■マハラジャ・タリ 1,650円~ディナー時1,000円
 [カレー2種(全8種の中から)/ナン/サフランライス/シシカパブラ/タンダーチキン(骨なし)/サラダ/ピクルス/ソフトドリンク1杯]
 その他メニュー多数! ※オールタイム10%オフ!

募金クーポン

マヤデビ

☎029-859-8860

①オールタイム合計から10%オフ
 ②ハーフ&ハーフランチ850円~500円!ディナー時、マハラジャ・タリ1,650円~1,000円

●①②③併用不可。
 ●他サービスとの併用不可。

有効期限:26年5月末日

募金クーポン

つくば 館山城

☎029-857-5888

ソフトドリンク1杯人数分サービス

●人数に上限なし。
 ●他サービスとの併用不可

有効期限:26年5月末日

募金クーポン

焼肉赤牛 つくば本店

☎029-886-6629

ソフトドリンク1杯サービス

●1グループ6名様まで
 ●フrootメニューは除く

有効期限:26年5月末日

カード可 座敷あり 予約可

焼肉赤牛 つくば本店

☎029-886-6629

つくば市研究学園033街区2 駐/あり 休/12/31,1/1 営/平日17:00~24:00(L.O.23:30)、土日祝11:00~24:00(L.O.23:30)★GW中の営業時間はお問合せ下さい。

仕入れの基本は、生産者の顔が見える和牛や国産牛。安全を徹底したお肉を、1枚1枚職人の手切りで提供。

「安心して本物の美味しいお肉を味わえる」と家族連れにも人気の焼肉店!

【単品メニュー】 赤牛カルビ950円
 赤牛ロース918円 赤牛カルビ1,490円
 赤牛ハラミ918円 上タン塩1,274円

【お得な大皿盛】 2~3人前
 彩り盛り.....4,104円
 カルビ・ロース・ハラミ・トントロ・地鶏(塩)
 和牛サーロイン焼肉.....6,026円
 和牛サーロイン、和牛上カルビ、焼肉ハラミ
 カルビ・ロース・ハラミ盛3,542円
 (カルビ、ロース、ハラミ)

【宴会コース】
 ●前日までに要予約(4名様~)
 ●赤牛コース.....3,240円(税別)
 ●赤牛リズナブルコース4,320円(税別)
 ●上質焼肉コース.....5,400円(税別)
 飲み放題2時間+1,814円(税別)

※平日11:00~15:00のみ
 ランチ846円~(税別)
 ランチタイムご来店お取り自由♪

予約可 個室あり

フレンチレストラン ミルフルール

☎029-863-5006

つくば市原3893-1 休/火曜 駐/あり 営/11:30~15:00(14:00L.O.)、18:00~22:00(20:30L.O.)
 ※ゆっくりとお食事を楽しみたい方におすすめです。

★5月限定★
 デイナーコース(全6品) 5,000円+税

4/1よりメニューをリニューアル!リーズナブルなランチをはじめ、夜は単品又はコース(予約)をご提供。日本人の口にあうようにアレンジした本格フレンチが堪能できるお店です。

★5月限定ディナーコース.....5,000円+税★
 ◆ランチコース.....1,480円+税 (+300円でデザート付き)
 ◆10食限定ランチコース(平日のみ)1,500円+税
 ◆ディナーコース.....5,000円+税 (デザート付のお得なコース!)

※仕入れにより内容が異なります。女子会・ディナーコースは要予約

つくば甲羅本店

法事のご案内

水運 5,000円(税別)
 10名様よりご送迎いたします。

ご自宅 ← 甲羅 → ご霊園

ご法事の引き物も承っております。詳しくはお問い合わせくださいませ。

☎0120-22-8142

つくば市松代1-7-10
 駐車場あり 休:年中無休
 営業 11:30~15:00(L.O.14:00)
 時間 17:00~22:30(L.O.21:30)
 土日祝 11:30~22:30(L.O.21:30)

クーポン 1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.277を見て下さい

ぶらざを
 持ち歩かなくても、
 誌面を切り取ら
 なくてもOK!

携帯
 クーポンも
 あります♪

※一部、お店の要請で、掲載していないクーポンもあります。

募金クーポン
Brasserie 2plats
☎029-875-7741

【ランチタイム限定】
人数分ドリンクサービス

- ご注文時にお声がけ下さい
- 他サービス併用不可

有効期限▶26年5月末日

募金クーポン
てっちゃん
☎029-875-5979

カルビまたはホルモン1皿サービス!!

- 2名様以上でご飲食の方
- 注文時提示
- 1グループで1枚
- 他券併用不可

有効期限▶26年5月末日

募金クーポン
しゃぶ葉 つくば店
☎029-839-0118

【ランチ】5%OFF
【ディナー】10%OFF

- 他サービス併用不可
- 1グループにつき1枚まで

有効期限▶26年5月末日

募金クーポン
季節 かがり
☎029-875-7219

ランチ限定ソフトドリンク1杯サービス

- 他サービス併用不可
- 1枚で4名まで有効

有効期限▶26年5月末日

募金クーポン
エルベ 筑波西武店
☎029-855-0422

お好きなお飲み物1杯サービス

- 1枚で人数分有効
- ランチタイムはソフトドリンクのみ
- ご注文時にお渡し下さい

有効期限▶26年5月末日

クーポン
1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.27を見て下さい

てっちゃん
最高格付けA5ランク
常陸牛が日本一安い店!

クーポンあり

TX研究学園 駅徒歩2分
無料送迎あり 最安値に挑戦!!

◆常陸牛下駄カルビ.....650円
◆常陸牛上カルビ.....680円
◆常陸牛上ロース.....680円
◆常陸牛シタマ.....750円
◆常陸牛ミスジ.....790円
◆常陸牛サブツ.....890円

おすすめメニュー
牛ホルモン.....500円
牛ハラミ.....500円
牛ロース.....500円
牛タン.....690円

韓国料理も本場派!!
トッポギ.....690円
冷麺.....680円
石焼ピヒンパ.....680円
海鮮チヂミ.....850円

厳選オスメッシュ+焼肉コース(14品)~2,800円
本日のサラダ/馬刺しユッケ/枝豆/キムチ三種盛り/チヂミ
豚しゃぶ/牛タン/牛カルビ/牛ハツ
豚ハラミ/トロ/バラチキン/丸ごとイカ焼き/豚シメ飯
豚&牛しゃぶ+常陸牛焼肉コース(14品)~3,800円
お手軽焼肉酒席コース.....2,300円(税込)
飲み放題2時間(単品).....A)1,200円 B)1,500円
延長はどちらも1時間600円(税込)

TEL.029-875-5979
つくば市町間字西原2530-199
(研究学園D10街区7画地)
営/17:00~24:00(L.O.23:30) 休/年中無休
※表示価格は全て税抜き価格となります。

予約可 カード可 半個室あり TAKEOUT

やさしい料理 たのしいワイン
Brasserie 2plats 【ブラッスリー ドゥ・プラ】
☎029-875-7741

つくば市吾妻1-5-7 ダイワロイネットホテル1F
営/11:30~15:00(L.O.14:00) 17:00~23:00
(L.O.22:00) 休/無休駐/周辺駐車場割引券あり

パリのレストランの雰囲気そのままに、季節の野菜たっぷりの爽やかな料理と美味しいワインが昼も夜も楽しめる。お洒落なフレンチレストラン。天気の良い日はテラス席でゆったり楽しむのもおすすめ。

ランチ平日・土日祝共通の人気メニュー
★【高値】ワンプレートランチ1,500円
★プリフィクスランチ.....1,800円
★フルコースランチ.....3,500円

ディナー 一品料理500円~コース2,600円~
★選べる2皿のディナーコース4,900円
★お肉ランチ(チキン/ステーキ/ポーク/ステーキ/ステーキ)790円
★グラスワイン600円~ 焼酎/ウイスキー3,000円~

お得なパーティープラン3,500円
(フリードリンク90分込プラン5,000円)

人気のプリフィクスランチは、前菜、主菜が選べるので、迷うのも楽しい! +400円で選べるデザートを追加して、お腹にプチ贅沢もおすすめ!

予約可 カード可 個室あり 貸切可

ドイツパブレストラン
エルベ 筑波西武店
☎029-855-0422

つくば市吾妻1-7-1 駐/あり 営/11:00~14:00(L.O.)
17:00~21:30(L.O.) 無休 ★アイスバイン等の通信販売を開始。詳しくはお気軽にお問合せ下さい。

アイスバイン

県内では珍しいドイツ料理専門の老舗店。とろけるアイスバイン、本場ドイツビール等、どれを取っても“特別”を堪能できる。

ランチ 全メニューサラダ付(お替わり自由) ※土日祝を除く
●放風カレーランチ(ランチドリンク付).....850円
●ドイツ風ハンバーグステーキランチ.....1,200円
●お肉ランチ(チキン/ステーキ/ポーク/ステーキ).....1,000円

プロストコース.....5,800円
オードブル盛り合わせ・ミックスサラダ・ガーリックトースト・ソーセージ盛り合わせorアイスバイン

●ご予約のいらないコース料理です。2~3名様がお食事頂けます。

予約可 カード可 TAKEOUT カウンターあり 個室あり 貸切可

季節 かがり
☎029-875-7219

つくば市竹園1-9-2デイズタウン地下1F 営/昼11:30~14:00(L.O.13:30) 夜17:00~24:00(L.O.23:30)
休/日曜 ●【季節 かがり】で検索!スタッフ募集中!→P.45

【全日本料理コンクール大賞】受賞、この道30年の店主は繊細な仕事ぶりに定評があり、「京料理を気軽に」との思いで低価格で提供。目で鼻で舌でその技をじっくりと味わえる。

四季折々の京料理を堪能できるコース3,500円~
●様々な季節の旬を少しずつ楽しめる、京を彩るランチ御膳
●寿司御膳/せいろ御膳/海鮮丼御膳
●鮎飯御膳/かに釜御膳/鍋御膳 各2,000円

お肉ランチセット 天丼セット/お刺身セット/冷やしうどんorそばセット各980円

予約可 個室あり 個室あり カード可

しゃぶ葉 つくば店【しゃぶよう】
☎029-839-0118

つくば市下原376-2 駐/あり 年中無休
営/【ランチ】11:00~17:00【ディナー】17:00~24:00
●団体予約最大32名様まで承れます。

霜降りの細かいジューシーな味わいの三元豚や、上質な赤身とさらりとした甘みのあるイベリコ豚などがリーズナブルに楽しめる。

平日ランチ限定!三元豚しゃぶしゃぶ60分食べ放題コース
大人...999円+税 小学生未満...799円
前日ランチ/80分食べ放題 大人1,299円+税~ 小学生未満899円+税~
前日ディナー/100分食べ放題 大人1,599円+税~ 小学生未満999円+税~
全コース共通料金/幼児699円+税 3歳以下無料
ドリンクバー ディナー 男性1,300円+税 全コース、サラダバー...
200円+税 飲み放題 女性1,000円+税 ごはん、デザート食べ放題

感謝を伝えよう 5/11(日)は母の日♥

母の日にサービス特典が 受けられるお店

ぷらざ限定

お母さん、いつもありがとう♥

可愛い雑貨や、ちょっと豪華なお食事など……日頃の感謝をこめて、お母さんに贈り物をしよう！
もちろん、自分ご褒美にも◎

焼肉赤牛 つくば本店

¥32
税別



母の日当日にご来店のお母様に、数量限定でプレゼントをご用意しています!!

韓国家庭料理 どうらじ

¥31
税別



サンゲタン
2,000円→1,600円
お母様限定特典。栄養豊富な上、美肌効果抜群の1品。ご注文の際に「ぷらざ見た」とお伝えください。
5月末まで有効。

しゃぶ辰 [しゃぶたつ]

¥13
税別



※写真はあぶる前の状態です。
極上和牛のおぶりの盛り
4貫1,100円(税込)
ご家族、母子とお食事の際は、必ずと言っていいほど注文を受ける人気メニュー!「ぷらざ」ご持参頂くと食事代5%引かせて頂きます! (お酒・飲み物以外)

Brasserie 2plats [ブラスリー ドゥ・プラ]

¥33
税別



5月中に「母の日のお食事」とご予約頂いた方に、ワンドリンクを人数分サービス!!
他サービス併用不可

インド・ネパール料理 マヤデビ

¥32
税別



5/11母の日に、ぷらざご持参の方に、
タンドリーチキン
1本サービス★
※オールタイムOK!
※ぷらざクーポンとの併用OK!
※1グループに1本

町家カフェ 太郎茶屋 鎌倉

¥30
税別



鎌倉賀沢パフェ
30%OFF!!
880円(税別)
→600円(税別)
※ご注文の際に「ぷらざ見た」とお伝えください。
(5/7~13まで有効)

元祖てっちゃん

¥33
税別



【母の日限定】
5月11日にご来店のお子様連れの女性のお客様に、カルビorホルモン1皿または、ソフトドリンクサービス!!

つくば 館山城 [たてやまじょう]

¥32
税別



〈昼限定〉館山城懐石膳
……3,000円(税別)
女性に特に人気の「館山城懐石膳」は、大切な方をおもてなしする時にも最適なお料理です。是非ご利用ください。ご予約いただく、ソフトドリンク1杯人数分サービス▼

つくばイタリアンの老舗 チムニーギオット

¥30
税別



母の日限定!
「ぷらざ見た」でご予約の方に、
窯焼きピッツァ
1枚サービス♪

ドイツバレストランエルベ 筑波西武店

¥33
税別



母の日限定コース
2,000円(税込)
オードブル、メイン(牛肉の赤ワイン煮込み)、パン、デザート付
お母様がいらっしゃれば全員ご注文頂けます。ぷらざクーポンでドリンクサービス!

つくば甲羅本店

¥32
税別



5/11にぷらざ見たで【かに会席「花水木」6,000円(税別)】をご注文の方にソフトドリンクお一人様につき1杯サービス!
母の日は、お母様を連れて、かにを囲み楽しいひとときを。

Arzonie ITALIA [アルゾーニタリア]

¥31
税別



5月11日
【母の日限定コース】
2日前までにご予約のお客様、
プチブーケを
プレゼント
(1グループ1つ)

芋千

¥12
税別



母の日の贈り物としても最適!母の日にご来店いただく……?良いコトあるかも!?「ぷらざ見た」と言ってご来店ください!♥【大学芋、芋けんぴ、スイーツポテト、焼き芋など】

初代 けいすけ

¥36
税別



母の日(5/11)に、お母さんと一緒にご来店で、会計時に次回使える500円券プレゼント★
※有効期限は3ヶ月(2026年5/11~2026年8/11)※必ず「ぷらざ」をお持ち下さい。
※おつりは出ません。
※他サービスとの併用不可

フレンチレストラン ミルフルール

¥32
税別



ソフトドリンク
1杯サービス
5/11母の日限定!親子でご来店頂いた方に、お好きなドリンクをサービス致します♪ご予約時に「ぷらざ見た」とお伝え下さい。

波の花

¥31
税別



5月中に会席料理をご注文の方にアサヒスーパーボードライまたはソフトドリンク人数分サービス!!!写真は夜の会席「英遊」(前菜3種/刺身盛合せ/陶板ステーキ/揚げ物/茶碗蒸し/寿司/刺身/デザート)お1人様4,000円(税別)

中国四川料理 甲子亭 [こうしてい]

¥12
税別



お母様とのお食事を、事前に予約して下さった方のお母様に、「もぐもぐくんあんまん」をサービス▼



飲食店

richesse [リシェス]

¥37
税別



ハーブカラー+カット+トリートメント+香り漂べるUVヘアスプレープレゼント11,000円→7,300円
紫外線の影響でカラーの退色やさしみの原因に、UVヘアスプレーで髪を保護してくれます。これからの季節対策にも◎

整体治療 あおしま

¥28
税別



90分1,000円引きにてご提供!
5月中にお母様のご予約を頂いた場合は、次度も90分コース1,000円引きにてご提供致します!

Health & Beauty

Salon de Minelva [ミネルバ]

¥38
税別



5月中にご来店の女性の方に、トリートメント施術を無料でサービス!! ※必ずぶらざクーポンをご持参下さい

けんけん

¥28
税別



5月中に女性お2人で「フットリフレプチダイエットプラン(30分2,700円)」ご予約で、お1人様分無料!

ゲゼレのシュー工房 かいてき靴 ストウ

¥24
税別



5月中にゲゼレ靴ご購入の方、オーナー手作りのシューズ袋などプレゼント♪ (5月末まで有効)

サロン R's

¥15
税別



親子でのご来店、お母様は施術料金を半額でご提供いたします♥ (5月末まで有効)

blanca hair design [ブランカ ヘアデザイン]

¥39
税別



5月中にご来店のお子様がいらっしゃるお客様に「次回使える割引チケット(20%OFF)」をプレゼント!

カイロサロンライフパートナーつくば

¥28
税別



美と健康に良いサプリメント(1,000円相当)プレゼント
5月号を見てご予約の女性限定!! コラーゲンやアミノ酸など、美容と健康に良いサプリメントをプレゼント。栄養面でもサポートします。

オーガニックコットン専門店 CASOLEA [カソレア]

¥24
税別



母の日プレゼントご購入の方、無農薬紅茶を2バック添えてラッピング! ※数に限りがあるため、無くなり次第終了(有効期限H26年5月11日)

プライベートネイルサロン Princess [プリンセス]

¥15
税別



ハンドマッサージ無料サービス
お子様がいらっしゃるお客様限定で、無料でご提供いたします。ネイルのご予約をされた方限定。5月末までご利用可能。

※「母の日当日のみ」や、「5月中」など、特典が受けられる期間や条件は、お店によって異なります。内容をよく読んで、ご活用ください。

肉の質には自信のある焼肉赤牛の看板商品「赤牛カルビ」!! 国産牛100%使用し、甘みがあっしかりとした肉の旨味が特徴。両面を軽く炙っていただくのが最高!!

キムチもお店で手作り。旨み、辛味、ココのバランスが絶妙で、辛いのが苦手な方にも好評です。

デザートにも注目!! 人気メニュー「元氣アイス」は、ホクホクのスイートポテトとバナナアイスの「温×冷」のハーモニーが楽しめる。

教えてくれるこの1軒

家族連れにも大人気!!「本当に美味しいものを食べてもらいたい!」との思いで、細部にまで徹底的にこだわる焼肉店。

宴会はもちろん、お座敷で親子3世代でのお食事など、家族連れにも人気の焼肉店。お肉は、生産者の顔が見える和牛、国産牛を中心に常に最高の肉を求めて各地から仕入れ、プロの厳しい目で品質を見極める。厳選された上質な肉のみを、熟練の職人が1枚1枚手切りで提供。その日の肉の個体識別番号を黒板等で公開するなど、安全面も徹底し、お客様に「本物の肉の旨み」を味わっていただくための努力を惜しまない。そういった真摯な姿勢や、新鮮で美味しいお肉、スタッフ達の親しみやすく、さりげない気遣いに魅せられ、「焼肉ならここ」と何度も通う方も多い。

Menu

〈焼肉単品〉	〈大皿盛〉2~3人前	〈飯・スープ・他〉
赤牛カルビ・・・950円	彩り盛・・・4,104円	カルビスープ 626円
赤牛上カルビ1,274円	和牛サーロイン賞沢盛	海鮮チヂミ 734円
赤牛ロース・・・918円	・・・6,026円	石焼ビビンバ 864円
赤牛ハラミ・・・918円	カルビロースハラミ盛	赤牛サラダ 594円
熟成上ハラミ1,706円	・・・3,542円	冷麺・・・756円
豊カルビ・・・1,490円		カルビうどん 918円
上タン塩・・・1,274円		

※表示は税込価格です。

期間限定 季節のメニュー

ハラミキムチ開業中!

ハラミ 880円 (税込950円)

土日限定ランチ 11:00~15:00

★人気No.1 賢沢ランチ★

石焼ビビンバランチ 税込864円

- 石焼ビビンバ ●わかめスープ
- ランチキムチ ●ランチサラダ

人気No.1 賢沢ランチ 税込1,706円

- 赤牛カルビ ●赤牛ロース
- 赤牛ハラミ ●タン塩たれ
- ご飯 (お替り自由) ●わかめスープ
- ランチキムチ ●ランチサラダ

おすすめ!

赤牛コース3,240円 (税込)

※前日までに要予約(4名様~)

ピリ辛冷奴・赤牛サラダ
キムチ盛合せ・ナムル盛合せ
焼き野菜盛・海鮮盛・焼肉7種
ご飯又はハーブクッキー・アイスクリーム

2時間飲み放題コース +1,814円 (税込)

焼肉赤牛 つくば本店

☎029-886-6629

TX 研究学園駅から徒歩 5分!!

つくば市研究学園033街区2 休/12/31,1/1 駐/あり
営/平日17:00~24:00, O.23:30, 土日祝11:00~24:00, O.23:30

¥32
も見てね

「うーまーい」と 叫びたくなるラーメン

つくば 初代 けいすけ

ラーメン界激賞「黒味噌ラーメン」!!
厳選された7種の味噌に竹炭を
混ぜ熟成させた黒味噌で作るス
ープは、深いコクと旨味が溢れる。

- ・黒味噌ラーメン・・・780円
- ・海老味噌ラーメン 780円
- ・めっちゃデカ餃子(全長15cm!!)
5ヶ600円/3ヶ380円/2ヶ280円 など
※表示価格は全て税別価格となっております。



トントロ入りチャーシュー黒焼き980円

つくばイチ、デカイ!?
めっちゃデカ餃子(全長15cm!!)



麺の太さ 太い ← ● → 細い
スープ こってり ← ● → あっさり

☎029-875-7557

つくば市研究学園C-50街区1
イースつくば内1F
営/11:00~22:00(イース営
業終了後も営業しています)
休/年中無休



仕上げに注ぐネギ油と花山椒の
清々しい香りが食欲をかき立てる。

つるつとした表面のストレート太麺は、
余分なスープが絡むのを防ぎ、絶妙な喉ごしを楽しませる。

つくば 麺屋 飛翔【ひしょう】

厳選した安全な生の丸鶏から
強火で約6時間かけて作るス
ープは、鶏の旨味がこれでもかと凝
縮されたまろやかな舌触り。麺職
人と共に作り上げた特注麺が濃
厚スープをしっかりと拾い上げる。

- ラーメン激賞区サイエンス通りNEW OPEN!
- 濃厚鶏白湯【醤油・塩】……………750円
- あっさり鶏白湯【醤油・塩】……………890円



濃厚なあじわい鶏白湯チ
ーシューのまろやかな旨味が取
れた船色のスープ。つ
け麺は大盛り無料!

濃厚鶏つけ麺780円

麺の太さ 太い ← ● → 細い
スープ こってり ← ● → あっさり

☎029-839-9980

つくば市上横場1891-1 営/[平
日]11:00~15:00, 17:30~
23:00 [土日祝]11:00~23:00
※週末連休の最終日は11:00~
21:00迄 休/火曜日 駐/あり



濃厚なスープに負けない、
噛み締める度に小麦が香る
つけ麺専用極太麺。

鶏チャーシューの他、好みに合わせて
豚チャーシューを選べることも出来る。

つくば 麺屋 大樹【だいき】

当店のスープは鶏からじっくり
炊き出したコラーゲンたっぷり
でとろみがあるのが特徴。優しい
中にも深みのある一杯を味わえる。

- 一善人製 味噌ラーメン……………800円
 - 熊鷹製 味噌ラーメン……………750円
 - 雄鷹製 味噌ラーメン……………700円
 - 毎月変わる季節の創作ラーメン……………800円
- おすすめのカルボナーラのような味わい
北の黒らーめん
(15時~、20杯限定) 880円



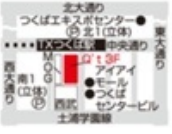
黒山椒を練り込んだ
特注味噌を使用。ス
パイシーで香り高
い和風ラーメン

香煎黒みそらーめん830円

麺の太さ 太い ← ● → 細い
スープ こってり ← ● → あっさり

☎029-868-7737

つくば市吾妻1-6-1 Q13F
営/11:00~23:00
(L.O.22:30) 年中無休
駐/あり(3時間無料)
●お子様ラーメン(400円)もあり!



もっちりとした食感、
コクと甘みのある特注の
卵入り麺を使用。

ほろりととろける手作りチャーシュー。

募金クーポン
初代 けいすけ
☎029-875-7557

**トッピング
100円分無料!**

- 1枚で1グループ
- 他サービスとの併用不可

有効期限:26年5月末日

募金クーポン
麺屋 飛翔【ひしょう】
☎029-839-9980

**麺大盛りor味玉or
小ライスサービス**

- 人数有効
- 他サービス併用不可

有効期限:26年6月末日

募金クーポン
麺屋 大樹【だいき】
☎029-868-7737

**焼餃子(4ヶ)
サービス!**

- 1グループで1枚まで
- 他サービス併用不可

有効期限:26年5月末日

ヘアサロン



クーポン
1枚10円

東日本大震災の
支援活動に従事する
「日本赤十字社」へ
寄付いたします。

詳細はP.27を
見て下さい

募金クーポン

MARNE【マース】
☎029-875-9566

ぶらざ掲載価格
にてご奉仕!

- 1枚でお1人様まで
- 他のサービス券併用不可
- 予約の際に「ぶらざ見だ」とお伝え下さい。

有効期限:26年5月末日

募金クーポン

richesse【リシェス】
☎029-879-0017

【ヘアに2割OFF】
①1枚でお1人様まで
②他のサービス券併用不可
③予約の際に「ぶらざ見だ」とお伝え下さい。

有効期限:26年5月末日

募金クーポン

Shine
☎029-855-8806

新規の方は全メニュー20%
OFF、既存の方はぶらざ掲載
価格にてご奉仕

有効期限:26年5月末日

Hair Studio Peace

全メニュー頭皮の状態をモニターを
見ながらじっくりカウンセリング(無料)

傷み・痛み知らずの弱酸性縮毛矯正で
自然でやわらかい上品な艶髪ストレートへ

ヘアエステやヘッドスパ/バキュームも取り揃えております。

【ヘアケア】
ヘアエステやヘッドスパ/バキュームも取り揃えております。

【ヘアケア】
ヘアエステやヘッドスパ/バキュームも取り揃えております。

弱酸性メニュー例

- 弱酸性縮毛矯正+カット.....16,000円~
- 弱酸性デジタルパーマ+カット.....12,000円~
- 弱酸性パーマ+カット.....10,000円~
- 弱酸性カラー+カット.....7,500円~

※全て税別価格です。
カット3,500円~ すべてシャンプー、ブロー込み

tel.029-863-5352

つくば市桜1-23-1

営業時間 10:00~20:00
パーマ 18:00 カット 19:30
定休日/火曜日 駐車場完備
クレジットカード各種ご利用いただけます

http://www.hs-peace.com



きっと見つかる
あなたにピッタリのサロン

Shine【シャイン】

100%植物(天然)由来成分の「ジョンマスタートーオガニック」取扱店。

青山・表参道のサロンで10年以上活躍、モデルや女優も多数担当してきたスタイリストが在籍。女性スタイリストもいるので、女性希望の方もOK♪

特許技術やノーベル賞受賞成分を配合した全く新しいトリートメント&パーマ・ストレートが登場!ハリ・コシ・ボリュームに悩む方へ、今までにない仕上がりを体感してみませんか?

オススメ!初めて開業費をされる方限定!1,000円~無料!

- ヘッドスパ.....1,500円~5,500円~1,350円~4,950円
- カット4,500円~4,050円 ●パーマ6,500円~5,850円
- カラー(個円).....5,000円~4,500円~
- オーガニックグレイカラー.....5,500円~4,950円
- トリートメント&パーマ・ストレートメニューが新しくなりました!
- Tokioトリートメント.....4,000円~3,600円
- Newイオントリートメント.....7,000円~6,300円
- フラーレンホットパーマ.....12,000円~10,800円

☎029-855-8806

つくば市二の宮2-12-14 1F
営/10:00~20:00(カット+カラー/パーマ18:30 カット19:00
まで受付) 日祝9:00~19:00
休/月曜日(祝日は営業) 駐/あり

richesse【リシェス】

4月にオープンしたばかりのサロン。

15年以上のベテランオーナーのサロンだから、一貫した施術で安心感が高い。女性目線での確かなケアをしてくれるのが魅力。

「丁寧な仕事でご提供したい」との信念から、しっかりとしたカウンセリングを心がけ、ケア剤はオーナー自ら使って納得したものだけを厳選。メニューに相談されているトリートメントは栄養をしっかりと浸透させ美髪に導きます。

☎029-879-0017

つくば市花畑3-21-2 103
受/10:00~矯正15:30迄、カット18:30迄、パーマ17:00迄、カラー17:00迄 休/火曜日(祝日は営業)
駐/あり(店舗隣3台)

Hair Salon MARNE【マース】

20~30代の男性ファン多数!!男目線の要望を叶えるサロン

フランス・パリをモチーフとした優雅な時間が流れる店内でリラックスできる。

1対1でじっくり向き合ってくれるから、「本当に伝えたい事をきちんと伝えて理想が叶う」とこだわり派からの支持も高い。大型店が苦手な方にも好評です。

男性オーナーが、最初から最後まで一貫して施術を担当。1人ひとり違う「雰囲気」「骨格」を考慮した緻密なカットで、忙しい朝も自然に簡単にカッコよくなるスタイルに!

春のキャンペーン
メンズカット4,000円→3,500円

ご新規特別価格
◇メンズカット4,000円→3,000円(予約2,500円)
(シャンプー+カット+シャンプー+シェーブ+ブロー込)

◇グレイカラー4,000円~ ◇ファッションカラー4,500円~
◇パーマ.....5,500円~ ※価格は全て税抜き表示です。

☎029-875-9566

つくば市吾妻3-8-10 ロワール502 1F 駐/あり 休/火曜日 営/10:00~20:00
http://www.marne.jp/ [MARNE つくば]で検索!

La Queenta つくば 予約可 | カード可 | 予約優先制 | 男性歓迎 | 着付可 |

クーポンあり

La Queenta [ラ・クイェンタ]



パーマ液を使わずトリートメントで巻き髪スタイルが作れる「リ・カール」。髪を傷めず、簡単なお手入れで美しく崩れにくいウェーブに仕上がります。ボブやショートにかけても、シャンプー後に手で軽く簡単スタイリング。髪が細くハリ・コシのない方、髪を大切にしたい方にお勧め。リピーター率が高いのも納得。

- 一度は試してみたいリ・カール、ウェーブがより綺麗に仕上がりました。
- ★リ・カール ストレート.....6,480円~
 - ★リ・カール ストレート.....6,480円~
 - ★カット.....2,880円(税込)
 - ★オーガニックカラー+カット.....6,990円(税込)
 - ★デジタルパーマ+カット.....9,050円(税込)
 - ★カット.....4,200円
 - ★パーマ10,800円~
 - ★ファッションカラー.....6,480円
 - ★人気のヘッドスパ.....3,780円
 - ★まつげエクステ初回つけ放題
 - ★アイバック.....10,800円~8,640円
 - ★ダイエット小顔矯正+炭酸パック(50分).....10,800円~7,560円
 - ★new炭酸ヘッドソナー(オプション).....クーポンで(他メニュー)+1,080円

知識と技術のある専門のアイリストが担当するのので安心・安全・肌の弱い方には低刺激のグルー「接」を拡げ、かゆみ・腫れを防ぐ。心細い方への施術です。



◆早朝のご予約も承ります◆
リニューアルにつきスタッフ募集!

0120-311-073
つくば市古来602 駐/あり
営/平日9:00~19:00
土/祝9:00~18:00
休/火曜・第3日曜日
http://www.laqueenta.com/



Hair salon

Style Creator

健康な髪へ早くも高品質で価格以上の仕上がりに、30代からの大人の女性から信頼を得る25年以上の実績を誇る老舗サロン。

千久店

MENU

- ストレート+カット.....10,260円(税込)
- カット.....2,880円(税込)
- オーガニックカラー+カット.....6,990円(税込)
- デジタルパーマ+カット.....9,050円(税込)
- 全メニューS・B込—

ふらざクーポン
ご持参でホームケア用トリートメント無料サービス!

詳しい店舗情報や掲載メニュー以外のコースをご質問ください。

TEL.029-826-8060 TEL.029-878-2277
土浦市真鍋町 18-13 千久市南 2-26-1

TEL.029-826-8060 TEL.029-878-2277
土浦市真鍋町 18-13 千久市南 2-26-1

TEL.029-826-8060 TEL.029-878-2277
土浦市真鍋町 18-13 千久市南 2-26-1

募金クーポン
Style Creator(土浦店)
☎029-826-8060

掲載価格にてご提供
&ホームケアトリートメントプレゼント

- 他サービス併用不可
- ご来店時に必ずクーポンをお持ちください
- 土浦店、千久店で利用可

有効期限:26年5月末日

募金クーポン
La Queenta
☎0120-311-073

①掲載価格にてご提供
②炭酸ヘッドソナー 通常メニュー+1,080円

- ご新規の方に限りです
- 他サービスとの併用不可

有効期限:26年5月末日

募金クーポン
Salon de Minelva
☎029-848-2223

ふらざ掲載価格にてご提供!!

- 新規の方だけでなくご利用いただけます。●ご予約の際に「ふらざ」をお見せしとお伝えください
- 平日18時迄に発行して下さい

有効期限:26年6月末日

つくば 予約可 | 男性歓迎 |

クーポンあり

大人の床屋 JADE [ジュエ]



「JADE」常連の36歳男性 30代~40代の大人の男性
▼爽やかなモテヘアに大変身★に人気の理容室。マッサージ機能付の椅子でゆったりとリラックスタイムを過ごせます。

「今までの理容室に満足していない」だけども「美容室はなんとなく入りづらい」そんな方にオススメ。ハイセンスな技術、お酒落で気軽に入れるトリートメント急増中!!心地よい音楽が流れる店内は、仕切りがあるため周りを気にすることなく過ごせます。

- Jコースカサ.....2,500円~2,000円(税別)
- Aコースカサ.....2,500円~2,040円(税別)
- Oコースカサ.....3,800円~3,040円(税別)
- Eコースカサ.....4,300円~3,440円(税別)
- Sコースカサ.....7,000円~5,000円(税別)
- S-6ヶ月保証コース.....6,300円~4,500円(税別)

029-858-5877
つくば市春日2-21-13
休/火曜 駐/あり
営/10:00~21:00
土/日/祝9:00~20:00
数日前の予約がお勧め。当日予約可。

つくば 完全予約制 | 男性歓迎 | 子連れ可 |

クーポンあり

Salon de Minelva [ミネルヴァ]



初めてでも落ち着ける明るい空間と、気軽に何でも相談できるスタッフの人情が何とも言えない癒しと温もりを演出。キレイを長く保ってもらうことを考えた再現性の高いスタイル提案で、男女問わず幅広い層からの信頼が厚い。お子様連れなど家族で通う方も。

- 6月までのキャンペーン
カット+パーマまたはカラー.....8,500円(税別)
- ★カット(シャンプー・ブロー込み)4,200円~3,200円(税込)

029-848-2223
つくば市遠東336-1 【完全予約制】
休/火曜日 営/10:00~20:00
http://minelva.cute.coocan.jp
★平塚駅西口、東光台・豊里の杜近く、研究学園駅から徒歩約8分!

つくば 予約優先制 | 男性歓迎 |

子連れ歓迎

Rhythmic [リズムック]



オーナーは雑誌等の撮影現場でのヘアメイク経験も豊富。アットホームな接客と「お客様第一」という真面目でひたむきな姿勢に魅了され、お子様から80代までの幅広い世代の方が通っているサロンです。

- カット(S-B込).....4,000円(税別)
- カット+カラーorパーマ(S-B込).....9,000円(税別)~
- カット+エアウェーブ(S-B込).....12,000円(税別)~
- メイクアップ 5,000円(税別)
- まつげパーマ3,000円(税別)

029-852-2765
つくば市研究学園D13街区7-203
営/10:00~20:00
休/火曜・第3火水 駐/あり
★スタッフ募集中!!お気軽にお電話ください。(詳細はP.45)

募金クーポン
studio JADE Hair Work
☎029-858-5877

ふらざ掲載価格にてご奉仕!!
(新規の方限定)

- 1枚でお1人様まで
- 他のサービス券との併用不可
- 高校生以上の男性に限りです。

有効期限:26年6月末日

ふらざを持ち歩かなくても、
誌面を切り取らなくてもOK!

携帯クーポンもあります!

※一部、お店の要請で、掲載していないクーポンもあります。

ヘアサロン

募金クーポン
New York Designs
029-857-4844 029-855-4151

ダブルトリートメント
無料(カラー又はパーマする方)

●2,500円以上のメニューをされた方に限り
ます

有効期限: 26年5月末日

募金クーポン
JEWEL
029-828-8448

★新規のお客様★
①必ずら限定
特別価格にてご提供
②通常メニュー20%OFF

●他のサービスとの併用不可

有効期限: 26年5月末日

募金クーポン
理容室Hair Resort Zephyr
029-860-3167

ぶらざ掲載価格
にてご提供!!

●必ずぶらざクーポンを
ご持参下さい ●1枚でお
一人様まで有効 ●他の
サービス券との併用不可

有効期限: 26年5月末日

募金クーポン
blanca hair design
029-875-3626

全メニュー
20%OFF!!

●新規の方限定
●来店時にご持参下さい
●他券との併用不可
●販売品は除く

有効期限: 26年5月末日

ニューヨーク デザイン New York Designs Hair Cut & Hair Color

カットカラー専門店
ECOサロン NYD つくば市 機 業 大

キッズカット890円(税込)
メンズカット890円(税込) レディースカット1,000円(税込)

メニュー

● スタイルカット	1,000円
● 髪型カラー	500円
● ワンコインカラー(気になる部分のみ)	500円
● パーマ	3,890円 M~14,890円
● カット+パーマ	4,890円
● カット+カラー+パーマ	6,790円
● メンズカット	890円
● フェイシャル各種	各1,500円

TEL.029-857-4844 (つくば市東2-39-1)
TEL.029-855-4151 (つくば市二の宮1-24-7)

【プランカ ヘアデザイン】
blanca hair design

都内で10年以上、芸能人のヘアも担当してきたオーナー。伸びてもまとまり、時間が経つにつれて良くなる髪質技術は、子育て中のママの常連客も多いのも納得。

美に敏感な女性達が「来る度に髪がキレイになっていく」と大絶賛!!伸びてもまとまる再現性の高いカット技術を是非体感して下さい。

★☆☆全メニュー20%OFF☆☆★

お薦めセットメニュー
カット+カラー+トリートメント14,040円→**9,990円** 税
カット+リラクスパーマ.....12,960円→**9,990円** 税
中性的パーマで低減できるから傷ませずにお楽しみしに仕上げてあげたいから
カット4,320円→3,456円(税込) 艶髪矯正(直)17,280円→**13,824円**(税込) 税

5月限定キャンペーン!!
エイジングケア用トリートメントをプレゼント!

029-875-3626
つくば市ひたち野西4-11-9 103 営業/10:00~20:00 日祝日9:00~19:00 駐/あり 休/火曜 第4月曜日 ●混みあうため数日前のご予約がお勧めです。

理容室Hair Resort
Zephyr [ゼファー]

癒しの時間に大満足!ワンランク上のサロン体験ができる

男らしさ、あなただけの「似合わせ」を実現しませんか?日頃お仕事で疲れた心と身体の癒しには、ヘッドスパを愛用する方多数!

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF

新規じゃなくても

- カット(シェービング+シャンプー込) 4,000円→**3,600円** (10%OFF)
- カットS.カラー8,000円→**7,200円** (10%OFF)
- カットS.J.パーマ8,000円→**7,200円** (10%OFF)
- 縮毛矯正 9,800円→**7,840円** (20%OFF)
- 大好評!オリジナルヘッドスパ1,500円→**1,000円**

029-860-3167
つくば市研究学園02街区2 休/火曜・第2水曜日 営業/平日10:00~20:00 土日祝9:00~19:00 駐/あり ●美室堂併設、ご家族揃ってどうぞ。

voice [ボイス]

お子様連れやご夫婦の来店も多い、心落ち着くサロン

美容師歴10年以上のベテランが揃う。男性好みのヘアにも詳しく様々な職業の男性に人気。旦那さんが奥さんと娘さんを紹介したりと、家族の口コミで通う方も多し。

「時が経つ程に仕上がりが良くなる」と評判のカット。一人ひとりの雰囲気やライフスタイルを大切に、自宅でもセットしやすいスタイルを提案。こだわり派からおまかせ派まで、年代を超え幅広い支持を得ている。

●カット 4,000円 ●パーマ.....9,800円
●カラー 5,500円 ●デジタルパーマ13,150円

003 [ナンバースリー] ミュリアムクリスタル シャンプー(フロー) 洗髪時に泡をフローにし、頭皮細胞を活性化させます。
1. 専用シャンプートリートメント 縮毛矯正
通常3,000円→他メニューと併用で1,000円
2. 上記メニューに+スカルプエッセンス6マシオンを使用
通常8,000円→他メニューと併用で9,000円

029-839-9930
つくば市松野木99-33 駐/あり 営業/10:00~20:00 休/火曜・第3月曜日 ●個室完備(無料・要予約) お子様連れでも周りを気にせずゆっくり過ごせる。

JEWEL [ジュエル]

業界初!!新感覚の髪質改善トリートメント「インカラミ」

インカラミトリートメント5,780円→**3,240円**

- カット.....4,730円→**3,780円**
- カラー.....4,860円
- カット+カラー.....8,100円
- カット+パーマ.....8,100円
- カット+縮毛矯正.....9,720円
- 根本カラー(リタッチ)3cmまで.....2,700円
- 根本カラーのみ.....4,860円
- リ・カール.....5,940円
- カット+リ・カール.....9,180円

仕事帰りの方へ...
★1日限定2名様★ カット2,700円 カット+カラー5,400円
15:00~20:00の間で来店できる方

029-828-8448
つくば市花室1569-1 駐/あり 営業/10:00~20:00(最終受付) 日曜のみ9:00~18:00(最終受付) 休/火曜 第3月曜 ●最終受付時間からのパーマ、カラー予約もOK!



茨城県初の
ジョンマスターオーガニック
プレステージサロン

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】



訪れるたびに、心地良さと満足感を五感すべてで感じてほしい。sarariは上質な技術、サービスはもちろん、ヘアケア・スキンケアに100%植物（天然）由来原料のものを使用するなど、内面からも輝くためのこだわりがたくさんつまっています。髪も体も心も新たに生まれ変わる至福の時間をお楽しみ下さい。

john
masters
organics

ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティラインを」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを贅沢に配合したヘアケア、スキンケアプロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

Campaign Menu

キャンペーン実施中!! 消費税は別途となります

- | | | | |
|------------------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 01 カット+シャンプー+ブロー | ¥5,500→¥4,400 ^{20% Off} | 05 カット+縮毛矯正 | ¥13,500→¥9,450 ^{50% Off} |
| 02 カット+カラー | ¥10,500→¥8,400 ^{20% Off} | 06 カット+オーガニックスタンダードスパ | ¥7,000→¥5,600 ^{20% Off} |
| 03 カット+パーマ | ¥10,500→¥8,400 ^{20% Off} | 07 カット+オーガニックアロマスパ | ¥9,000→¥7,200 ^{20% Off} |
| 04 カット+デジタルカール | ¥13,500→¥9,450 ^{50% Off} | | |
- ※ ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500

Cut

- ◆オーガニックカット(シャンプー+ブロー)
オーガニック植物の力によって化学物質や環境ストレスによる髪や頭皮のダメージを正常に近づけ、しなやかで弾むような髪へと導きます。 **¥5,500**
- ◆スカルプカット(スカルプシャンプー+ブロー)
オーガニック植物の力によって乾燥した頭皮や崩れた油分をコントロールし、トラブルのある頭皮を沈静・浄化し正常へと導き、抜け毛を予防します。 **¥6,000**

Color

- カラーによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、通常で取り除けない石灰分や毛幹上にたまった汚れを排除します。
- ◆カラーリタッチ (シャンプー+ブロー) **¥5,500**
 - ◆オーガニックケアカラー (シャンプー+ブロー) **¥6,000**
 - ◆マニキュアカラー (シャンプー+ブロー) **¥6,500**

Other

- ◆眉カット **¥1,000**
- ◆ポイントメイク **¥3,000**
- ◆フルメイク **¥4,000~**
- ◆アップスタイル **¥4,500~**

Perm

- パーマによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、艶感のある柔らかいカールや美しいストレートを作ります。
- ◆オーガニックケアパーマ (シャンプー+ブロー) **¥6,000**
 - ◆デジタルカール (シャンプー+ブロー) **¥9,000**
 - ◆オーガニックケアストレート (シャンプー+ブロー) **¥9,000**

Spa&Treatment

- ◆オーガニックスタンダードスパ (ブロー) (30分) ^{要予約} **¥4,000**
- ◆オーガニックアロマスパ (ブロー) (50分) ^{要予約} **¥6,000**
- ◆インフェノムトリートメント (シャンプー+ブロー別) (10~15分)
5つのステップで髪を内部から徹底補修。健康な髪から生まれる厚みとやわらかさが実感できる極上のトリートメントシステムです。 **¥3,000~**

消費税は別途となります
(ロング料金)ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500
(一部メニューにより異なります。)

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】
イーアスつくばアウトモール

☎0120-771-281

【営業時間】
10:00~21:00

予約優先制

右記の各種カードが
ご利用になれます。



<http://www.sarari-beauty.com>

※キャンペーン料金は優待券をご持参の方に限ります。



ご優待券

※ご予約優先となります。
※必ず来店時にこのチケットを
切り取ってご持参ください。
※他のサービスとの併用はできません。
※有効期限は2014年5月31日までです。

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ】
☎0120-771-281

ベルチ土浦 tel.029-835-3000

●10%キャッシュバックキャンペーン期間5/16(金)~18(日)期間中、当日のお買上げレシートを対象に、合計5,000円(税込)毎に「ベルチ土浦お買物券500円券」をプレゼント!※詳細はお問合せください。 ●ベルチシールポイントカードWポイントキャンペーン期間:5/30(金)・31(土)

●母の日フェア期間:4/25(金)~5/11(日)

●クールビズフェア期間:5/12(月)~5/31(土)

西武京波店 tel.029-851-0111(大代表)

【6階催事場のご案内】

●初夏の北海道物産展 5/7(水)まで

●草月いけばな展 5/9(金)-14(水)

●夏の西秀会 5/16(金)-20(火)

●伝統工芸茨城展 5/22(木)-27(火)

●お中元ギフトセンター 5/29(木)-7/30(水)

お買い物にお役立ち

SHOPPING INFO



LALAガーデンつくば tel.029-860-2777

●5/3(土)~6(火) 祝ダンボール迷路 11:00~17:00 プラザ広場 料金300円

●5/3(土)フリーマーケット 10:00~16:00 平面駐車場

●5/10(土)Justinミニライブ ①13:00②15:00 プラザステージ

●5/18(日)取手文響吹奏楽団 14:00~ プラザステージ

※イベントは天候などの諸事情により中止となる場合がございます。

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051

●4/25(金)~5/6(火) 振休 GWラッキーナンバー抽選

●4/29(火) 祝~5/11(日) おやこでまなぼう!ことわざパネル展

●5/3(土) 祝~5/6(火) 振休GWアクティビティランド

★オンラインスケート&ポルダリング&ダブルダッチにチャレンジ★

●5/10(土)・11(日) 初夏の雑貨市

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770

●4/25(金)~5/6(火) 休 ●ゴールデンウィークスペシャル開催!連休はあみプレミアム・アウトレットで賢くお得にショッピング!

●5/31(土) ●オリックス自動車×プレミアム・アウトレット×フォトバック「プレミアム・アウトレットプラン」開催中!レンタカーでプレミアム・アウトレットをお得に楽しめる期間限定プラン、フォトバックで利用できる2,000円券と、プレミアム・アウトレットの対象店舗で特典が受けられるクーポンシートをプレゼント

イオンモール土浦 tel.029-835-8600

●4/26(土)GILLEミニライブ①13:00 ②16:00

●4/27(日)ゼロ キャンペーンミニライブ 12:00 LOOP CHILD インストアライブ ①14:00 ②16:00

●4/29(火)東京/フォーマンスドルミニライブ ①13:00 ②16:00 大道芸/フォーマンス ①11:00 ②12:00 ③13:00 ④14:00 ⑤15:00 ⑥16:00 ●5/3(土)今井洋介supported by 選手三兄弟 ①13:00 ②15:00 ●5/4(日)よしもと爆笑ライブ ジャルジャル 13:00・西村ヒロチョ 16:00

●5/5(月)列車戦隊トッキュウジャーショー ①11:30 ②15:00

●5/6(火)Flowerミニライブ&握手会 ①13:00 ②16:00

●5/10(土)あそびの学校 ログ自動車を作ろう 13:30~15:30

●5/11(日)加藤和樹ミニライブ&握手会 ①13:00 ②16:00

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609

●5/3(土)うたのおねえさんと森のなかまたち

●5/4(日)Psalm(サム)LIVE

●5/5(月)祝~木ひろし ものまねLIVE

●5/6(火)祝 CONROW デビルスティック パフォーマンスショー

●5/9(金)~11(日)木のおもちゃ広場 in守谷

●5/17(土)ふれあいの森コンサート

●5/18(日)あそびの学校

●5/24(土)SSax Orchestre アンサンブルコンサート

●5/25(日)いばらきちびっ子 2014オセロキャラバン 小学生オセロ大会

●5/28(水)~6/3(火) 川越菓子屋横丁

イオンモールつくば tel.029-836-8600

●4/24(木)、25(金) 献血活動 ●4/25(金)~4/27(日)イオンカードのクレジット払いで10%OFF

●4/26(土)、27(日)「映画「クレヨンしんちゃん ガチンコ!逆襲のロボとーちゃん」公開記念 クレヨンしんちゃんがやって来る!」

●4/26(土)、27(日) adidas「円陣プロジェクト」withポケモン円陣スタンプラリー ●4/27(日)赤ちゃんはいはいレース

●4/29(火)祝 デュエル・マスターズツアー2014 熱血!デュエルツアー 茨城会場 ●5/3(土)列車戦隊「トッキュウジャー」ショー ●5/6(火)祝 おじばんグリーンディング、小島よしおスベシャルライブ ●5/3(土)~5/11(日)母の日フラクサスフラワーショップ ●5/8(木)~5/11(日)母の日 イオンギフト催事 ●5/11(日)よしもとお笑い列島(出演「フルーツポンチ」)

No.39

地図と測量にまつわるクイズ

—国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q 都道府県の問題

キャベツの収穫量が多い都道府県の順番で空欄になっているのはどこでしょう。

1:愛知県 2:()

3:千葉県 4:茨城県

出典:農林水産省作況調査(平成24年度野菜生産出荷統計)

答えはP.42!

どうしよう? そういえば!

そのときのために「暮らしの掲示板」

あつ! そうだ!! 月刊 **ふらざ**

このサイズ1カ月あたり(年契約) **20,000円** (税別)

詳しくは、☎029-835-3535 担当 ハナリ

CINEMA 5月映画館上映スケジュール

※4/18現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。急遽上映が変更になる場合があります。 ※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

イオンシネマ土浦 <http://www.aioncinema.co.jp/ymtsu/>
TEL.029-830-0262(劇場内専用) <土浦市本町7-2-1 イオンモール土浦2F>

5/2(日) 青天の霹靂
5/3(月) X-MEN:フューチャー&ノスト/MONSTERZ モンスターズ
5/3(日) 万能鑑定士Q -モナリザの謎-

イオンシネマ守谷 <http://www.aioncinema.com/cinema/moriya/>
TEL.0297-47-0101(劇場内専用) <守谷市本町5-3-249-1 イオンタウン守谷2F>

5/2(日) ネイチャー<2D>~<3D> 悪夢ちゃん The Movie
5/3(月) 巴里のアメリカン
5/3(日) れっしやいごらん ざむービー しんかんせんとわくわくでんしゃ大集合 WOOD JOB! (ウッジョブ) ~神去なあなあ日常~/ワルズ エンド 酔っぱらいが世界を救う(PG12) ●5/3(日) ブルース・ブラザーズ

5/2(日) ホリジョイ/レエ「マルコ・シバ」
5/2(日) ワン チャンス (2W限定上映) /あなたを抱きしめる日まで (2W限定上映)
5/2(日) ロミオ&ジュリエット
5/2(日) 青天の霹靂/ミスターGO!<吹/>/マンダラ 自由への長い道/NY LIVE!
5/3(月) ニューヨーク・アニ(ー)サーライブ ●5/3(日) リンダ リンダ リンダ
5/3(日) X-MEN:フューチャー&ノスト/MONSTERZ モンスターズ
5/3(日) 劇場版 ゆうとくがんぐ/万能鑑定士Q -モナリザの謎-

シネプレックスつくば <http://www.cineplex.jp>
TEL.029-839-0000(劇場内専用) <つくば市下妻370-1 CUBOYOU-1F>

5/2(日) ネイチャー<3D>~<2D>
5/2(日) シャレード/子(2W限定上映) ●新・午前10時の映画祭
5/2(日) プルージャミン/WOOD JOB! (ウッジョブ) ~神去なあなあ日常~/
5/2(日) ゴースト/ニューヨークの幻<吹/>(2W限定上映) ●新・午前10時の映画祭
5/2(日) 青天の霹靂
5/2(日) MONSTERZ モンスターズ/X-MEN:フューチャー&ノスト
5/3(日) 暮れ色のプー子
5/3(日) 幕末太陽傳(2W限定上映) ●新・午前10時の映画祭
万能鑑定士Q -モナリザの謎-

シネプレックスつくば TEL.029-839-0000 有効期限:2015年5月31日

MOVIE THEATER COUPON 一般300円引き (1,800円→1,500円)

●券一枚につき2枚まで有効。コンビ不可
●劇場の割引サービス等との併用はできません
●オンラインチケットや一部特別上映にはご利用できません

Cinemasunshine土浦 <http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tsukuba/>
TEL.029-835-8611(劇場内専用) <土浦市上島367 イオンモール土浦2F>

5/2(日) ネイチャー<2D>~<3D>
5/2(日) 悪夢ちゃん The Movie
5/2(日) WOOD JOB! (ウッジョブ) ~神去なあなあ日常~/
5/2(日) FOOL COOL ROCK! ONE OK ROCK DOCUMENTARY FILM
5/2(日) 青天の霹靂/マンダラ 自由への長い道/キカイダー REBOOT
5/2(日) X-MEN:フューチャー&ノスト/MONSTERZ モンスターズ
5/3(日) 万能鑑定士Q -モナリザの謎-

土浦セントラル <http://www.tsukuba-central.com/>
TEL.029-821-1554 <土浦市川口1-1-5 TOCビル>

継続上映作品あり。詳しくはHP、またはお問い合わせ下さい

シネマックスつくば <http://www.cinemax.co.jp/tsukuba/>
TEL.029-839-5200(劇場内専用) <つくば市本町1-1-1-5 TOCビル>

5/2(日) ネイチャー<3D>~<2D>
5/2(日) 悪夢ちゃん The Movie
5/2(日) WOOD JOB! (ウッジョブ) ~神去なあなあ日常~/
5/2(日) 龍金ウッジョブ Part2
5/2(日) シャドウランナー
5/2(日) 青天の霹靂/マンダラ 自由への長い道/オー!ファーザー
5/2(日) X-MEN:フューチャー&ノスト/MONSTERZ モンスターズ
5/3(日) 万能鑑定士Q -モナリザの謎-

MOVIXつくば <http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/>
TEL.029-868-7200 <つくば市光明寺550番地1 イースつくば3F>

5/2(日) ネイチャー
5/2(日) 悪夢ちゃん The Movie/プリズナース(PG12)
5/2(日) WOOD JOB! (ウッジョブ) ~神去なあなあ日常~/百瀬、こっちを向いて、
5/2(日) 機動戦士ガンダムUC/episode7 「ザの叛乱」
映画 きかんしゃトーマス キング・オブ・レイルウェイ・マースと失われた王冠
5/2(日) 青天の霹靂/ぼくたちの家族
5/2(日) X-MEN:フューチャー&ノスト/MONSTERZ モンスターズ
5/3(日) 万能鑑定士Q -モナリザの謎~/瀬戸内海航路
月夜歌舞伎 大江戸びんぐでっど(2,000円均一) (1W限定上映)



~7/13[日]

麗しのマイセン



本展では、岐阜県現代陶芸美術館が所蔵する小早川コレクション約100点を展示し、愛らしく表情豊かな19世紀のマイセン人形とディナーセットによる優雅な世界を紹介しします。

作品写真/マイセン磁器制作所「貼花鳥飾付蓋」19世紀後半 岐阜県現代陶芸美術館

場所/茨城県陶芸美術館(笠間市笠間2345番地) 時間/9:30~17:00(入館16:30迄) 休/月(4/28は開館、5/7は閉館) 料金/一般720円、高大生510円、小中生260円 問合せ/茨城県陶芸美術館 TEL.0296-70-0011

5/4[日]

観光帆引き船フェスタ



勇壮な帆引き船の披露をはじめ、地域自慢の食材をふんだんに使った地域フード「かすめし」が今年も登場。さらにカヌーやレクリエーションスポーツ・郷土文化の体験など、園地から湖上まで賑わう体験交流型のイベントです。

場所/歩崎公園(かすみがうら市坂4784番地) 時間/10:00~15:00 問合せ/かすみがうら市 観光商工課029-897-1111 ※当日の問合せ先:歩崎公園ビジターセンター029-840-9850 ★かすみがうら市の情報はP.30!

5/25[日],6/1[日]

後悔しないための賢い家づくり勉強会



参加者の93%の方が、「購入前に聞いてよかった」と答える、契約前に知っておきたいことが分かる勉強会です。家作りをする上での重要ポイントや住宅会社を選ぶ判断基準(モノサシ)について学べる大変貴重な機会です。お気軽にご参加下さい。

5/25 場所/牛久生涯学習センター 6/1 場所/つくば国際会議場 時間/14:00~16:15(開場13:30) 定員/先着20組(予約制) 問合せ/株式会社リアルウッド TEL.0120-856-898 「アルプラスハウス うしく」で検索 ★詳しくはP.17をご覧ください。

5/3[土・祝]

大洗町GWイベント「春のふれあい広場」



オスペンギンによる司会&ミニステージや中国雑耍団による華麗なパフォーマンス。また水戸ホーリーホックのマスコットキャラクター「ホーリーくん」も会場に駆け付け、じゃんけん大会やリフティング教室なども開催予定!他にもフリーマーケットなどイベント盛り沢山です!

場所/大洗マリンタワー前芝生広場 9:30~15:00 (東茨城郡大洗10番地) 駐車場/約500台(無料)※町営第一駐車場をご利用ください 問合せ/大洗マリンタワーTEL.029-266-3366 http://www.oarai-mt.jp/ ★司会のオスペンギン情報はP.44にて!

5/9[金]

筑波大学田中研究室研究プロジェクト「無料健康教室」研究説明会



筑波大学田中研究室の研究の一環として、無料の健康運動教室を開業。現在、参加者を募集しています。「夏に向けてカラダを少し引き締めたい!」「健康診断の結果が心配!」そんな30~59歳までの日頃あわじ運動習慣がない男性を募集!健康のために1歩踏み出しませんか?

場所/筑波大学総合研究棟D 料金/無料 定員/60名(応募者多数の場合、抽選となります) 日程/●研究説明会5月9日。プログラムは5月31日~8月21日まで。★詳細はP.26もご覧下さい 問合せ/筑波大学田中研究室 TEL.080-3249-3694(担当:辻本・鈴木)

随時

がん体験者によるピアサポート相談窓口開設



がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じます。相談は無料です。※予約優先制

●筑波メディカルセンター病院(第1・3F) ●総合病院土浦協同病院(第1・3F) ●茨城県立中央病院(笠間)(第2・4号) ●日立製作所日立総合病院(毎週木) 相談窓口は各病院13:00~15:30 ※情報はH26年3月末までのものです。4月より変更となります。 問合せ/総合がん対策グループ TEL.029-301-3224

NTT東日本茨城支店 フレッツ光契約数が40万件突破!



NTT東日本茨城支店エリア(029で始まる地域)での光ブロードバンドサービス「フレッツ光」契約数が、今年2月23日時点で400,101件となり、40万契約を突破したことで、4月2日にふれあいの里(城里町)で、40万番目のお客様へ感謝状と記念品が授与された。フレッツ光は、高速・快適なインターネット接続のアクセス回線としての利用に加えIP電話、WiFi、テレビで多チャンネルサービスが視聴できるIP映像サービスまでも網羅暮らしやビジネスを支えるサービスとして発展・拡大。平成14年、つくば市の一部で「Bフレッツ」サービスをスタート。平成20年には水戸市・つくば市の一部で次世代ネットワーク(NGN)を活用した「フレッツ光ネクスト」の提供を開始している。式典では40万番目になった園部さん(写真中央)へ、清水健一郎(写真左)支店長より、記念品と感謝状が贈られ、「生活を快適にするフレッツ光で、これからもよりエンジョイしてください」と挨拶。園部さんは家のなかに電話番号が2本、ファックス、PCインターネット回線と使い勝手が悪かったところに、わが家に合った提案をしてくれたので即日契約したとのこと「新聞もインターネットで読み、ブログも書いていますが、ともかく画面を切り替えるのが早く、快適になった。子どもたちも便利に使っています」と話してくださいました。

P.41

「地図と測量にまつわるクイズ」答え

A. 群馬県

キャベツは、生産時期により春、夏秋、冬の収穫に分けられる。愛知県は冬キャベツが群馬県は夏秋ものの収穫量が多い。

次回もお楽しみに!

NEWS

元日本代表の加藤選手が引退!!

5/1から大阪で行われる第63回全日本男女選抜バレーボール大会を最後に、加藤選手は現役を引退する事を発表されました。

「自分が思う様な、またプロとして皆様のご期待に沿うパフォーマンスを見せられなくなってきた事が、引退を決断した理由の一つです。最後までプロとしてコートに立っていたという我儘をお許し下さい。今後はチームのバックアップに加え、指導者、スポーツ解説など様々な分野でバレーボールの普及と発展のために活躍したいと思っております。これからもご声援よろしくお願致します。」(IPより一部抜粋・編集)



つくばユニテッド Sun GAA No.18 加藤 陽一

一ご報告一

2013年/2014年のVチャレンジリーグ(バレーボールのプロリーグ戦)の結果は、17勝3敗で、見事3位に入賞しました!! 2位になれば、上位リーグ「Vプレミアリーグ」に昇格するための試合出場権が得られます。念願のプレミアリーグ昇格まであと一歩!!

GO!GO! サンガイア!

サンガイア選手と直接会える「公開練習」も要チェック!

加藤選手のコメント全文や、バレーボール教室の詳細(P.24)等、詳しくはWEBで!

つくばユニテッドサンガイア

検索

ふらさが応援するプロ/バレーボールチーム

つくばユニテッドSunGAA

サンガイアとは

つくば市で活躍しているプロの社会人バレーボールチーム。スポーツで自立自活できる企業スポーツを目指し、他の多くのチームのように、スポンサー企業に社員として雇われるのではなく、バレーボール教室の運営や、スポンサーやサポーターからの支援によって成り立っているチーム。生活のため、



選手の多くは他の仕事にも就き、忙しい中から練習時間を確保している。

if 完全予約制 水曜定休 駐車場完備

タトゥー除去専門サロン
esthetic and tattoo remove

50%OFF
おまけの方のみ有効

タトゥー除去メニュー

- ★ワンポイント 10,000円 → 5,000円
- ★もも脚サイズ 20,000円 → 10,000円
- ★はがきサイズ 40,000円 → 20,000円

カウンセリングは無料ですので
お気軽にご相談ください。

つくば市板 1-19-1 tel.029-879-9009
10:00～20:00 (タトゥー除去 イフ) で検索

眠っているピアノを活躍するピアノへ

ピアノ 高価買取

20～45年前の
ピアノ大歓迎!!

安心と信頼の
実績 株式会社 さくらピアノ

0120-064-837 9:30～21:00
年中無休

●ヤマハ、カワイ、その他メーカーも取り扱います
●電子ピアノ、エレクトーンは取り扱っておりません

占 あなたの運勢 鑑定します

占 鑑定

思い当たったらお電話ください。

029-823-4511 090-2422-0315

住所: 土浦市大塚町9-1

土浦 占い 来未 検索
http://www.kaiunkumi.com/

気学九星術・手相・姓名 開運アドバイザー 来未(くゑ)

★出会いのイベント★カップリングパーティー★

詳細はHPでPCから http://j-club.co.jp
携帯から http://j-club.co.jp/i/

茨城周辺では、つくば・水戸・柏・成田などで開催中!

男性1万円(20分)は女性400円以上で24～30歳前後、女性は20～40歳前後は500円(20分)は男性16,000円(20分)は女性30歳前後まで

予約: 050-3629-7979 J-clubパーティー

クーポン クーポン切替さ持参で ①男性500円OFF
有効期限 ②女性参加無料6プレゼント

2016年7月4日 ※1枚で人数分有効 ※遅延は30分

土浦の人気占い師 開運アドバイザー 来未先生にきく

開運術 水流派

気学九星術

【5月5日～6月4日】 2月3日までの生まれの方は、前年の生まれ年をご覧ください。

一 白 水 星

生まれ年 昭和21, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2
迷うとチャンスを見逃してしまします。失敗を恐れずチャレンジを!

行楽日 7・19・25日 ラッキーカラー レッド
注意日 12・21・30日

二 黒 土 星

生まれ年 昭和11, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成1
GW明けも出会い運◎交友関係を今以上に深めて行きましょう。

行楽日 8・17・26日 ラッキーカラー グリーン
注意日 6・13・22日

三 碧 木 星

生まれ年 昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9
仕事運上昇!目標達成の努力が実る月。大切な事は必ずメモを。

行楽日 18・27・6月2日 ラッキーカラー オレンジ
注意日 5・14・23日

四 緑 木 星

生まれ年 昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8
意中の人とはお互いの理解を深めるとき。周囲の意見を聞くとき。

行楽日 12・19・28日 ラッキーカラー オフホワイト
注意日 6・15・24日

五 黄 土 星

生まれ年 昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7
家でのんびり過ごし、自宅の整理整頓が◎恋人との会話を大切に。

行楽日 11・20・29日 ラッキーカラー スカイブルー
注意日 7・16・25日

六 白 金 星

生まれ年 昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6
運気は好調ですが、頑固では×恋人との喧嘩は素直に謝ること。

行楽日 5・12・23日 ラッキーカラー ゴールド
注意日 8・17・26日

七 赤 金 星

生まれ年 昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5
金運好調♪イベントで楽しめる月。エレガントなスタイルが開運の鍵。

行楽日 6・24・6月2日 ラッキーカラー イエロー
注意日 9・18・27日

八 白 土 星

生まれ年 昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4
旅行運良好。自然の気を浴びて、オンとオフをしっかりと保ちましょう。

行楽日 8・19・26日 ラッキーカラー ローズピンク
注意日 13・22・31日

九 紫 火 星

生まれ年 昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3
やりたいことは後回しにせず行動に移して。情報収集も忘れずに。

行楽日 15・17・26日 ラッキーカラー パープル
注意日 13・20・29日

こんな手相はありませんか?

感情線から上枝線が出ている

押しの強い、ポジティブ思考を表す相です。自分の気持ちを強くアピールできる人です。集団の中でも人気者になる傾向が高いでしょう。

感情線 知能線 生命线

来未先生にきく Q&A

Q. 御朱印を集めたいのですが、マナーを教えてください。

A. あくまでも御朱印は、お参りした屋に頂くものですから、気持ちを込めてしっかりお参りしましょう。スタンプラリーの楽しさはありませんが、本来のお参りの目的を忘れないように。

＜HPにてブログ更新中＞ www.kaiunkumi.com/
【完全予約制】 【ご夫婦】 【カップル】
【お友達同士可】 【お子様連れ可】

鑑定内容・地図は左側参照

問合せはお気軽に
AM10:00～PM10:00
TEL.029-823-4511/090-2622-0315

ぷらざゴスペル部 Vo.1

“読者の皆様と一緒に何かを成し遂げたい”そんな願いから、今年の1月号にて募集したゴスペル部が遂にスタートしました!本当にたくさんの読者の皆様から参加のご応募を頂き、即満員御礼!!総勢30名を超える聖歌隊が誕生しました!

ゴスペル部を立ち上げるにあたり、レッスンと練習場所の提供を快く受けて下さった KISS MUSICの平山先生、本当にありがとうございます!

4月は読者の皆様と初めての顔合わせ!

ぷらざスタッフを含めほとんどの方がゴスペル未経験者でしたが“どんな人でも簡単に出来る”レッスンということなので、これからは楽しみです!

*5月からはパート毎のレッスンが始まります!
来月号でもゴスペル部の活動をご報告していきますので、ささやかな応援よろしくお願いします!!

協力/ KISS MUSIC

SONY MUSIC 元プロデューサーが講師を務めるボイストレーニング教室。子どもや年配の方から、プロ志向の方まで幅広く通う事ができます。ゴスペルはもちろん、声優やビジネス会話まで様々なレッスンに対応。無料体験レッスンもあるので、カラオケが上手になりたい!音痴を気にしてる...そんな人こそ一度気軽に体験してみてください!

つくば市松代 2-7-4 TEL.050-5832-5617「KISS MUSIC つくば」で検索!

つくば アルバイト・パート おのれ情報 P.21
レジスタップ おのれ情報 P.21

好きを活かせる職場です!

- 時間/ 15:00~21:00までのうち5時間以上
週3日以上勤務できる方
- 給与/ 850円以上
- 備考/ 未経験者大歓迎!
ファッション・ブランド品・食器・カメラ・楽器などに囲まれて楽しく働ける職場です。

WonderREXつくば店
 〒305-0034 つくば市小野崎296-3

0800-800-8543 担当/採用係まで

各地 正社員 おのれ情報 P.17
住宅営業/工事管理 おのれ情報 P.17

モデルハウス内の接客/各現場

- 給与/ 25~39万円以上
試用期間あり
- 資格/ 男女ともに未経験歓迎
年齢・経験考慮
- 勤務地/ 研究学園・ひたち野うしく・ひたちなか
- 時間/ 10:00~19:00
- 休日/ 週休2日(隔週)・他

ユニバーサルホーム ひたち野うしく店
 面接地/〒300-1207 茨城県牛久市ひたち野東1-24-1
 株式会社リアルウッド <http://www.realwood.co.jp/>
TEL.029-830-8277 担当/竹本まで

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!
 働きたいアナタのための

JOB PLAZA



求人応募の際は
 「ぶらざを見た」と伝えらる
 スムーズです。

つくば 正社員 おのれ情報 裏表紙
住宅営業 おのれ情報 裏表紙

経験者優遇

- 給与/ 正)月給25万円以上~
- 時間/ 9:00~18:00
- 賞与/ 営業)報奨金
- 待遇/ 社会保険完備、交通費支給
- 休日/ 水、隔週木、指定休
月8回以上
- 応募/ お気軽にお電話ください
- 備考/ 会社説明会開催中

ラヴィング つくば
 〒305-0817 つくば市研究学園D33街区11画地
 ●<http://www.taiga-k.com/living/> ●info@alnethome.com
TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

つくば 正社員 おのれ情報 P.1
営業・設計・施工管理 おのれ情報 P.1

おかげ様で年間100棟完工!

- 勤務/ つくば市研究学園
- 業務/ 営業(注文建築・不動産)
- 時間/ 9時~19時
- 給与/ 25~30万円(給与相談可)
- 休日/ 毎週水、第1・3日曜(有給年12回)
- 備考/ 経験者優遇、交通費支給

住宅・不動産の知識があり、お客様の役に立つこと、お客様を喜ばせることが好きな方、ぜひアゲルで発揮して下さい。

株式会社アゲル
 〒305-0817 つくば市研究学園C29街区11
 ●<http://www.ager.jp> ●info@ager.jp
TEL.029-886-3221 担当/採用係

つくば 正社員 おのれ情報 P.49
設計/新築住宅・リフォーム営業 おのれ情報 P.49

年齢・学歴不問!シルバー世代も歓迎!

- 勤務/ 研究学園・鹿ヶ崎
- 業務/ 新築住宅・リフォーム工事の受
注活動、営業補助、モデルハウス
への案内~契約後フォローまで
- 時間/ 9:00~18:00(60分休憩あり)
- 資格/ 要普通自動車免許・宅地建物取
引主任者尚可・2級建築士尚可
- 備考/ 不動産営業経験者優遇

株式会社藤田商事 ドリームホームフジタ
 〒301-0032 茨城県龍ヶ崎市佐貫1-9-5
TEL.0297-66-5355 担当/(本社)田中

飲食

アハ **ホール・キッチン** 22時以降、時給1,038円~14:00~0:00(4時間以上)/制服貸与/絶品開け付♪昇給あり
 時給**830円**~(研修中780円) しゅぶしゅぶ野菜牛久店 ☎029-870-5831 **P.12**

ア **スタッフ募集** 研修期間時給850円/時間・曜日は要相談/短時間からでもOK/お気軽にお問合せください☆
 時給**900円** まことや ☎029-872-0874 **P.12**

ア **販売スタッフ** 時給750円~(研修期間あり)/10:00~17:00/週2~OK/社割あり/お菓子作りが好きな方大歓迎★
さつまいも好き大募集!! 芋千 ☎029-896-8886 **P.12**

アハ **ホールスタッフ** 18:00~24:00(時間・曜日は要相談)土日祝、長期・ラストまで働ける方大歓迎。まかない付。
 時給**850円**(研修時800円) もつまる ☎029-871-3155 **P.13**

正ア **キッチン・ホール** 18:00~24:00までの間で応相談/週2日~/開け付/未経験者大歓迎/お気軽にお問い合わせてください。
 時給**880円**~ 月給**20万円**~ 呼と楽々☆総店茨城 ☎029-871-3060 **P.13**

sarari
 hair make & spa salon

つくばで人気のオーガニックサロン!

- ◆資格 美容師免許
- ◆給与 スタイルリスト 月給23万円~35万円
アシスタント 月給17.5万円~20万円
※能力により優遇します。
- ◆時間 10:00~21:00(交替制)
- ◆休み 隔週休2日(シフト制)、有給休暇
- ◆待遇 社会保険完備、交通費支給(15,000円迄)
自社アカデミー、スタジオ完備、海外研修
独立支援制度、役職手当、その他手当有
- ◆応募 電話連絡の上、履歴書(写真)持参下さい。

美容室サラリ イースつくば店
 住/つくば市研究学園C30街区1
 イースつくばアクトモール
 HP/ <http://www.sarari-beauty.com>
 tel.0297-74-9986 (sarari採用係)

★★★★メディア出演情報★★★★
 ■ラジオ■
 ●つくばYou'vegot84.2(発信chu!)
 【放送局】ラチオつくば(84.2MHz)
 【放送日】毎週金曜日16:00~18:00生放送!!
 ☆17:23~ぶらざのコーナーもあります!!
 ■インターネット配信■
 【YNN(よしもとネットネットワーク)・茨城県】
<http://www.ynn47.jp/ibaraki/>
 ・毎日22:00~23:00まで生配信。
 ・パソコン、スマートフォンから無料視聴可能!!
 ・アーカイブにて、過去放送回も視聴可能!!

「ホビキング」に登場!?!した この人はだれ?



「オスペンギン」は、山中崇敬(やまなかたかし)さん、でれすけさんの2人から成る吉本興業のコンビです!吉本興業の「あなたの街に「住みます」プロジェクト」の「茨城県住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています!!

5/3[土・祝]に開催される大洗町GWイベント
 「春のふれあい広場」に同会として登場します!詳しくはP.42



青のライン

ヘアサロンのお仕事

- 正 正** **新規オープンのためスタッフ募集** 5月中旬研究学園にOPEN!!/10時~毎週火+月2回休み/夏季、年始、有給休暇有り
スタイリスト20万円~多給アシスタント16万円
Astido [アスフィード] ☎080-8909-2155 (担当/コマツ)
- 正** **アシスタント募集 基本給+能力給** 9:00~19:00/毎火・第1、3月曜休み/新卒者歓迎/雇用保険完備/交通費支給/お気軽にお問合せください
ヘアメイク プレーズ ☎029-873-8991
- 正** **アシスタント募集** 週休2日制です。来春卒業予定の方も歓迎!詳しくはお問い合わせください。
アシスタント17万円~(週休2日制) peace ☎029-863-5352 正 P.37
- 正** **アシスタント・スタイリスト募集 新卒者募集中!** 基本給+能力給/交通費支給/雇用保険完備/シフト制+定休以外に月3日休、冬・夏休み、海外研修旅行あり
Shine ☎029-855-8806 正 P.37
- 正 正 正** **スタイリスト・アシスタント・フロント** 週1日から働けます!10:00~19:00の間なら何時間でもOK!土日出勤の方優遇。詳しくはお問合せ下さい!
Style Creator ☎029-826-8060 正 P.38
- 正 正 正** **アシスタント・スタイリスト** 休/火・第3月曜、他有給25日/20代・経験者歓迎/お気軽にお問い合わせください。
La Queenta ☎0120-311-073 正 P.38
- 正** **スタイリスト・アシスタント募集中 最新のメイク技術も学べます!** アットホームで働きやすい環境です!給与・勤務時間は面接時にて/お気軽にお電話ください。
Rhythmic ☎029-852-2765 正 P.38
- 正 正 正** **スタイリスト** 勤務日・時間等相談可/給料等は面接時にて/お気軽にお電話ください。
Salon de Minelva ☎029-848-2223 正 P.38
- 正** **スタイリスト・アシスタント** 給与応相談(経験・能力により優遇) 詳細はお問い合わせください。
voice ☎029-839-9930 正 P.39
- 正 正 正** **美容師・理容師 カット・カラー専門店** 給与25万円~45万円以上/完全週休2日制 土・日休可/営業時間9:00~20:00/専用駐車場有
New York Designs ☎029-855-4151 正 P.39
- 正** **アシスタント** 月7~8日間休み/給与応相談/雇用保険、早番優遇あり/面接は火曜日に行います。
JEWEL ☎029-828-8448 正 P.39
- 正 正 正** **美容師・アシスタント・スタイリスト** 急募!給与は経験能力により優遇、社会保険完備、休/定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 正 P.39

緑のライン

サービス系のお仕事

- 正 正** **ビューティー・カウンセラー・エステティシャン 女性のキレイを応援するお仕事です!** 頑張り次第で月30万円以上!!/9:00~18:00内で自由に働く時間を決められる/詳しくはお気軽にTELを♪
POLA THE BEAUTY 教育認定 ☎029-886-6201 正 P.15
- 正** **①事務スタッフ②業務スタッフ 事業拡大につきスタッフ大募集!** ①月給15万円~②研修期間あり③は営業・販売・接客業務経験者、月給20~45万円+業績給④能力による
グランドホームズ ☎0297-20-6772 正 P.18
- 正 正 正** **アルバイト・パート 販売・買取スタッフ** 土日出来る方歓迎!交通費支給 「好き」を仕事にしてみませんか?
お宝あっとマーケット ☎0299-59-1832 正 P.24
- 正 正 正** **販売スタッフ** 週に3日以上/10:00~19:00の間で応相談/交通費支給/詳しくは面接にて
CASOLEA ☎029-861-7752 正 P.24
- 正 正 正 正** **カウンター接客企画スタッフ 入社した際には祝い金2万円進呈** 正)165,000円~(バ・ア)時給900円~(土日)/未経験者大歓迎/55歳位までの方が活躍中のお仕事も有ります
株式会社たなび(洗濯王) ☎0120-450-929 正 P.25
- 正 正 正** **フロント・トレーナー** 男女ともに明るく元気な方募集!未経験者歓迎。週2~3日、4~6時間程度できる方。
健康増進センターACT ☎029-856-3525 正 P.26
- 正** **受付スタッフ** 院内見学大歓迎です! 詳細はお問合せください。
ホワイトエッセンス ☎029-875-4114 正 P.29
- 正** **エクステリアプランナー** 女性活躍中!お客様のお庭を素敵にデザインする仕事です。経験者優遇。
つくばガーデン ☎029-896-6400 正 P.46

赤のライン

飲食店のお仕事

- 正 正 正** **ホールスタッフ募集** 時給850円~/ディナータイム急募/18:00~22:00 週3日~/ぜひ!たくさん働きたい!付/牛久・つくばで同時募集
上質なステーキがまかないで食べられる! れんが亭 ☎029-871-3222
- 正 正 正** **ホール・キッチン** 9:30~23:00のシフト制*時間応相談/週3日~OK 高校生も可*22時まで/Wフックや主婦も歓迎致します
時給900円/22時以降25%UP ITALIAN PARADISE ☎029-879-7474 正 P.30
- 正 正 正** **調理/ホールスタッフ** 土日祝は入れる方歓迎/週1回~可/制服貸与/まかない有
時給800円~ 町家カフェ 太郎茶屋 鎌倉 ☎029-851-4640 正 P.30
- 正 正 正 正** **キッチン・パティシエ** 平日9:00~23:00/シフト制/週2日~1日3h ~/まかない有/制服貸与/交通費支給
時給850円~(研修期間有) Arzonie ITALIA ☎029-839-5388 正 P.31
- 正 正 正** **ホール・キッチン** 9~23時の間で5H+応相談/週3日~/土日働ける方歓迎(平日のみもOK)/研修期間1~3ヶ月の間は時給850円
時給平日900円~/土日950円~/ とんQイーストつくば店 ☎029-828-8109 正 P.31
- 正 正 正 正** **ホールスタッフ・調理補助** 10:00~24:00の間で応相談/週3日~/料理を覚えたい方歓迎!/経験不問
時給900円~/月給18万円~/ 波の花 ☎029-896-3766 正 P.31
- 正 正 正 正** **ホール・キッチン** 深夜手当あり/研修期間あり/福利付き 17:00~翌2:00の間でシフト制/詳細は問合せ下さい
正)21万円~/ア・バ)時給900円~/ ホルモデザインング大塚 ☎029-875-5527 正 P.31
- 正** **接客 土日のランチタイム急募!** 時給800円~/絶品まかない付/エスニック料理が好きなら歓迎/将来エスニック料理店をかまきたい方歓迎
マヤデビ ☎029-859-8860 正 P.32
- 正 正 正 正** **仲居さん・幹部候補** 10:00~22:00/1日3h~/週1日からOK/まかない付/フリーター歓迎!/一生懸命な方、大歓迎!
時給900円~/1,350円~/ つくば 館山城 ☎029-857-5888 正 P.32
- 正 正 正 正** **ホール** 土日祝は+100円アップ*研修期間あり/年齢・経験不問*学生・フリーター・主婦・未経験者大歓迎!
時給880円より つくば甲羅本店 ☎0120-22-8142 正 P.32
- 正 正 正 正** **ホール・キッチンスタッフ** 11:30~15:00、18:00~22:00/時間・曜日応相談 昇給有、制服貸与、食事付/お気軽にお問合せ下さい!
ア・バ)時給800円~/正月18万円 ミルフルール ☎029-863-5006 正 P.32
- 正 正 正 正** **調理・ホール** 平日14:00~0:00 土日10:00~17:00、18:00~0:00 週2日/1日3h~/まかない有/制服貸与/交通費支給
時給900円~/研修期間 22時以降1,125円 赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 正 P.32
- 正 正 正 正** **キッチンスタッフ・ホールスタッフ** 9時~24時(シフト制)/学生・女性活躍中!!/お客様に喜んでもらえる仕事かしたい!そんな方は是非お電話を!
正)月給25万円~/ア・バ)時給950円~/ Brasserie 2plats ☎029-875-7741 正 P.33
- 正 正 正 正** **キッチン・ホールスタッフ** 17:00~24:00の間でシフト制/福利付 詳細はお問い合わせください。
時給1,000円より(研修期間900円~/ てっちゃん ☎029-875-5979 正 P.33
- 正 正 正 正** **ホールスタッフ** 17:00~24:00のシフト制、週2日~、1日3h+、土日祝入れる方歓迎。当店のグループ店で使える食事優待券あり
880円~/ (土日祝+50円) シャブ菜 つくば店 ☎029-839-0118 正 P.33
- 正 正 正 正** **調理師 ホール** 週2日~、17~24時の間で3H+応相談/未経験者歓迎! 日曜定休/詳しくは面接にて。お気軽にお問合せ下さい。
正)時給1350円~/ア)時給850円~/22時以降1,063円 季彩 かがり ☎029-875-7219 正 P.33
- 正 正 正 正** **キッチンスタッフ** 未経験者も歓迎 各種保険完備 シフト制 美味しいまかない付 詳細は面接にて。
正)月給16万円~/バ)時給830円~/ エルベ 筑波西武店 ☎029-855-0422 正 P.33
- 正 正 正 正** **調理・ホール** 週1日~、1日2~3時間OK!土日祝入れる方歓迎/制服貸与、食事付、社員登用あり
時給900円(研修時850円) 初代 けいすけ ☎029-875-7557 正 P.36
- 正 正 正 正** **調理・ホールスタッフ募集** 時間・曜日は相談に応じます。 ランチタイム・学生・フリーター大歓迎!
時給850円~/ 藤屋 大樹【だいき】 ☎029-868-7737 正 P.36
- 正 正 正 正** **店舗責任者** 15時~24時/昇給あり、交通費支給、社会保険完備/飲食業経験者、「独立」を前提に頑張る「本気」を重視。
月給18万円~23万円 炭焼伊太利庵 栄 ☎029-857-4020 (碓石門まで)

このサイズ(多い時には10数件募集あり!!) 詳細は下記までお問い合わせ下さい。
1枠 7,500円(税別) ☎029-835-3535 担当:ハナリ

01 映画鑑賞券

①  ②  ③ 

提供/シネプレックスつくば 提供/シネマサンシャイン土浦 提供/イオンシネマ下妻
※ご応募の際は、ご希望の番号をお書き下さい。 ※上映スケジュールはP.41

①5組10名様 ②3組6名様 ③3組6名様

02 つくばエキスポセンター招待券
※観覧場とプラネタリウムへの入場券となります。


●プラネタリウム
オリジナル番組「誕生星」6/1迄
●文具展～身近な
道具にかかれた技
術～ 6/8迄開催
提供/公益財団法人 つくば科学万博記念財団



5組10名様

03 イオンシネマ守谷
【ホリス・ストーリーランド】観覧券セット


【ホリス・ストーリーランド】
の観覧券を実施いたします。
日時/5月29日(木)
18:30開演
※期日が迫っているため、先着
順で、抽選致します。
提供/イオンシネマ守谷



5組10名様

04 フットリフレ30分
無料体験券(通常2,700円)

痩せにくい下半身に効
果的にアプローチする
プチダイエットプラン♥
※初めての方。
※お店の詳細はP.28
提供/耳つば
ダイエット けんけん



5名様

05 カイロプラクティック
3,500円券(通常8,400円)

★初めての方
でもOK
★お店詳細は
P.28
提供/ライフパ
ートナーつくば



10名様

06 天然石ブレスレット
蒸着水晶

※古いページでおな
じみの来末先生が、浄
化してから贈ってくれ
ます。※古い店舗
情報はP.43をご覧ください。提供/開運アド
バイザー来末



1名様

07 オーガニックコットンの
どうぶつミニタオル


※お1人様1つ※当選
チケットをお送りいた
します。お店に取り
りに来られる方に限り
ます。
※お店の詳細はP.24
提供/オーガニックコットン専門店 カンレア



5名様

08 アンデス&クインシー
メロンの詰め合わせ

人気のミックスメロンを
月刊ぷらざの読者様限定
でプレゼント。6/15前
後に発送致します。
お店の情報はP.13
提供/ポケットファーム
どきどきつくば久店



3名様

09 洞峰公園
屋内プール無料券

大人から子どもまで幅
広い遊ばせられており、
水中ウォーキング
コースもある。雨の日
でもOK。50m×9コ
ースの屋内温水プー
ル。提供/洞峰公園



5組10名様

10 関鉄観光バスツアーで使える
旅行券1,000円分


※5/12(月)必着
こちらの旅行券が早
速使えるツアーは
P.24をご覧ください。
提供/
関鉄観光株式会社



3名様

11 カーコーティング
(クリスタルキーパー)一律9,800円(税別券)

(通常16,300円
～26,500円相当)
※初回ご利用の方のみ有効。
※当選後、事前予約必須。
※LALAガーデン前セルフ
SSのみ有効。※お店の情
報はP.22 提供/LALA
ガーデン前セルフSS ※EXサイズ除く。



2名様

応募方法 住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名、ご希望のプレゼント(第3希望まで)、下のアンケートの回答、本誌の感想、「ホビキング」が
いるページを明記の上、ハガキorメールにて編集部までお送り下さい。

宛先 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぷらざ」5月号読者プレゼント係
※メールの件名も上記同様をお願いします! plaza@joyo-plaza.co.jp

締切 2014.5/31(土)必着

アンケート

- Q1. 今月号を見て、実際にいった、行きたいと思ったお店はどこですか?また、その理由は?
Q2. アウトレットはどんな時にいきますか?また、行った方はどういった所に興味を持ちましたか?(おススメのお店など教えてください)
Q3. つくば市のお土産といたら、何を思い浮かべますか?また、何か好評でしたか?
Q4. 「終活」に興味はありますか?

「ホビキング」を探せ!!
ぷらざも月号のどこかに、「ホビキング」がかかればいいんです。探し出して、見つけたページを編集
部までお知らせ下さい。
(このページを貼ります)

かすみぐら市のキャラクター
おまかせおまかせ
P.30で検索
この人は「ホビキング」に変身した
巨人さんです!!間違えないように
尻を付けてね!
ホームページからも
ご応募できます♪
月刊ぷらざ東南版 検索



※応募は複数可能。※結果は商品の発送をもってか
えさせて頂きます。※プレゼントの発送時には締切日
より2週間程度かかります。※ご投稿の一部は、誌面
でご紹介させて頂きます。※応募者多数の場合、アン
ケート回答等のあるご応募を優先させて頂くことが
ございます。また、当選者のご連絡先は当該品をご提供
頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内
等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場
合がございますので、あらかじめご了承ください。

つくばガーデン
TSUKUBA GARDEN

イオンモールつくばで体験 エクステリア展示場

ガーデン・エクステリア相談会
毎週土・日曜、祝日開催 10:00-17:00
◎建築地の図面、現場写真等をお持ちください

(公社)日本エクステリア建設業協会 会員
**イオンモールつくば
エクステリア展示場**
つくば市稲岡 66-1 イオンモールつくば H区画(外部棟)
TEL 029-896-6400 OPEN 9:00~19:00
www.tsukuba-garden.jp
◎豊富な資料・カタログ/キッズスペース完備



庭門堀
受賞実績
第18回 1010全園造園写真コンテスト ブリック/ストーンマテリアル部門 優秀賞
第15回 全空庭園造園コンテスト 優秀賞 第11回 エクステリア造園コンクール
門下賞 第9回 全園造園写真コンテスト 地区入賞賞 マイクラフト造園写真コンクール2007
最優秀賞 ※その他造園写真コンテスト ミニブロック部門 最優秀賞

好評放映中!!
TVC M



25年の信頼と実績で全国25院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

医師による
カウンセリングは
無料です!
お気軽にお電話
ください。

豊胸術

あなたにあった豊胸術法で
素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや腫れはほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケア、メンタルケアも充実しています。

人工乳線法 バッグを用いる術法
脇筋下法、乳腺下法、
大胸筋下法
ワキの下からバッグを挿入する方法です。偽物が目立たないことはもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

脂肪注入法 自分の脂肪を用いる注入法
PRP注入法、
幹細胞脂肪注入法
痩身とバストアップが同時に可能。気になるところの脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の術法です。腹部や下半身に気になる方、バストに抵抗がある方にお勧めです。

乳腺腫小・乳頭縮小・陥没乳頭の手術も行っています。詳しくはお問い合わせください。



城本 豊胸 25年実績 100%満足

30分で終了! **バストのプチ整形** ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!
メスを使わない豊胸術

ヒアルロン酸をバストに注入します。切らないので手軽です。2年ほど効果が見えます。

超音波脂肪吸引

安全 安心 大人気です!
症例数 20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにしたい部分痩せが可能なんです。一度の治療で、美しいボディラインに近づけることができます。吸引時は、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凹凸のない仕上がりとなります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。

超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
脂肪以外へのダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
吸引しやすくなったので、きれいでなめらかな仕上がり
短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※超音波 1部位 50,000円 ※その他の部位も、お気軽にお問い合わせください。

太もも 200,000円~350,000円
やせ薬、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。

脂肪溶解注射

手術をせずに気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。
●リスクが非常に少なく安全性が高い ●セルラライトにも効果がある
●気になる脂肪に注射するだけで短時間で ●他人に気づかれない

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも ぶくばき
※お体のどの部位でも可能です。1箇所1回(片手の平の範囲) 25,000円

臭いワキガ 多汗症

臭い汗シミには **直视下摘除法** が効果的です!!
皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果が期待できます。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。また、汗を止めるだけならボトックス注射で簡単にできます。

直视下摘除法 240,000円 多汗症治療(ボトックス)注入法 100,000円 (2回目以降半額)

二重まぶた

メスを使わず 自然な二重に!
城本クリニックであなただけのオーダーメイドの二重に! 目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

埋没法 1年保証 60,000円
埋没法 永年保証 100,000円
二重切開、目縁・目尻切開、眼輪筋下移の手術も行っています。

ホクロ・イボ除去 1個(5ミリ以内) 10,000円

しわたるみリフトアップ

まわりに気づかれずに若々しさを取り戻すことができます!

30分で終了! **ミラクルリフト** 腫れません

シワタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!
糸でタルミを引き上げる治療です。皮膚を切除することなく、タルミを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。 1本 50,000円

5分で終了! **ボトックス注入** 注射でシワを消す!

自然、眉間、額、目のシワに効果的な治療!!
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。 50,000円~80,000円

効果大! ほうれい線消す! **サーマクール** メスを一切使わないリフティング

強力リフトアップ治療!
シワタルミをメスを使わず改善!

こんな方にオススメです ●とにかくシワたるみほうれい線を消したい ●フェイスラインを引き上げて小顔になりたい ●効果の高いエイジングケアをしたい

腫れない!! 一回で完了
みだりな生活ができます。入院・通院の必要がありません。

詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

ヒアルロン酸 顔や眉間のシワ、こめかみのくぼみ、笑いジワなど様々な部位の老化を改善し、若返りの効果を実感します。 300,000円

目の上、目の下のたるみとり術 老け顔の原因や良民のためを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。 350,000円

城本美容皮膚科

しみ取り 美肌治療 シミ・美肌治療 フォトフェイシャル

医療機関でしか受けることができないスキンケアです

シミ ソバカス くすみ 小ジワ ニキビ跡 毛穴の開き 赤ら顔
肌に光をあてるだけで複数のトラブルを同時に改善!
●化粧のノリが良くなった! ●初回たっぷり体験(全額) ●シミがうすくなって、肌全体が白くなった! ●友達にキレイになったね、とわかれた!

29,800円

医療レーザー脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身からデリケートな部分までの照射が可能です。

城本の医療レーザー脱毛なら、皮フを傷つける心配もなく、効果が高く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。

選べる 5回プラン・7回プラン ※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

ニキビ・凹凸 徹底ケア

1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。

ケミカルピーリング 高濃度ケミカルピーリング 初回体験 15,000円

マクロビール 高濃度ケミカルピーリング 初回体験 15,000円

クレーター サリチル酸ピーリング..... 詳しくは、お電話・メールでお問い合わせ下さい。

その他の治療 隆鼻術、輪郭形成、やせ薬、ピース、ビタミン注射、ドクターズコスメ、ラディース、女性用脱毛薬、イントラジェンGFRなど ※表示価格は消費税抜き価格です

シロモト 美容外科 形成外科 美容皮膚科

城本クリニック

0120-107-929

●診療時間 AM10:00 ~PM7:00/ 初診料無料

HP http://107929.jp

Eメール info@107929.jp

城本クリニック

完全予約制 現金・クレジットカード 相談無料 無料駐車場

水戸院 水戸駅南口直結

柏院 柏駅南口より徒歩1分

みんなで特に制作チームが頑張ったMAP、皆様のお役に立っていたら嬉しい限りです。MAPを見ながらお店へ行って、クーポン是非使ってください。



そのあと、勿論きちんと確認作業をしたぶらざ営業スタッフたち。

第67回 密着ぶらざ24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とぶらざがコラボ!

漫画家を目指す1人の夢を応援していきます♪

プロフィール

ペンネーム 明暗静希 (あきあんせいし)

今回の4コマ短編集1様々な絵柄を巧みに描き分ける強者★

ペンネーム 樹太郎 (じゅたろう)

どんな絵のリエクストにも応えてくれるスーパースタールーメン!

イラスト/ペンネーム 明暗静希 (あきあんせいし)

アシスタント/三津井 優希

無類の車好き私。赤信号で止まる度に、他の車の一両(兵車の後ろの姿)をチェック♡次に欲しい車をチョイスしては、自分が運転する姿を妄想しています。今度車を購入したら超良いいスピーカーを乗っけるんだ!! (まさこ)

停車中、隣の車が幼稚園バスだったら、可愛いおちゃまが乗っているのを発見した途端、ゴッゴッして手を振りたくくなり怪しい人間へと化す私。見かけた際は、ご注意ください。(藤子)

道案内をしても足りないからの運転中、「おひび」したりと言われると分けるけど、「おひび」を言われると途端に「どうも」に分らなくなります。(良寛)

運転してるときは大概歌ってます。そして知り合いに「歌謡隊で自撃される」目撃されたことを。(良寛)

4月号のおでかけMAPへのコメント、多数ありがとうございました。楽しかったので一部ご紹介致します♪

おでかけMAPがこんなに面白かったのは初めてです。おでかけMAPの企画が凄いです。おでかけMAPの企画が凄いです。おでかけMAPの企画が凄いです。

今月の牛久MAP(P.14)もぜひ♡

車が大量車なのでよく間違えてしまいます。運転している時に「んやみ」して危険ですよ。 (QURUZI)

とても安全運転です。左折の際、私の後方にはよく行列ができます。申し訳ございません。(シャイ)

信号待ち中にバックミラーで後ろの人を見るのが趣味です...なんて言ったら変態チックでしょうか。以前はカブルのキスを自撃したことも。こちこそさまでです。でも自分は大口開けてパンを食べてたりします。気を付けてください。(ひまわり)

今月の編集室

私はヘーバードライバーなので、「運転=父の背中」のイメージです。小さい頃、父の運転であちこち連れて行ってもらった思い出です。車の中でしゃきしゃき酔ってたら、(車のお出掛け前にぜひP.23チェック☆GW、観光名所は外せないですよ。茨城に住んで9年。まだまだ行ったことない所がいっぱい。ちょっといい、取材で牛久大(弘)へ行って帰ってきたので。(地図が読めない)キキ)

編集後記 5月号

色々な所へ行くにしても、茨城県ではまだまだ車などの交通手段が必要ですね。ということで、ぶらざスタッフに「運転」にまつわるエピソードを聞きました!

Face book・twitter
随時更新。
<http://www.jojo-plaza.co.jp>

全業ぶらざ協議会加盟

月刊 **ぶらざ** 東南版

- 毎月1回発行(月末から月初配布完了)
- つくば・土浦・牛久市内(指定地域)無料配布
- 配布部数92,883部(4月号配布実績)
- 県南エリア部数12,117部

Publisher	大内清子	Designer	安部幸子/三津井優希
Chief-Director	大内純子	Partners	茨城弘報株式会社 有限会社青山グラフィック 株式会社メディアクロス水戸
Editor	中村久美子/泰山悠理 橋本恵里/羽成勇樹 野原明日雅		

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
●内容により掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。

夢をかなえる 強くて優しい家

ワンランク上の高性能とフル装備
オーダーメイド住宅を実現します。

「ドリームホームフジタ」の家は、完全オリジナル自由設計。充実の標準設備、柔軟な対応力、納得のコストパフォーマンス。ご予算内で、お客様それぞれの理想を形にしていきます。実際に建てられたお客様からのご紹介で、家を建てられる方が多くいらっしゃる。それが、何より信頼の証です。ぜひ、構造・設備・価格など多くの物を比較検討し、あなたの夢を実現させてください。そのお手伝いをさせて頂ければ幸いです。

フジタのこだわり!!

他店では真似できない構造
フジタの3本の矢

その1 耐火性に優れた 50mmヘーベルライト

- 優れた耐火性
- 様々な方に耐える強度
- 高い遮熱性
- 騒音時代に対応する遮音性
- 防火性




その2 耐震性に優れた 2x4工法

耐震性・遮音性・耐火性
耐火性・遮音性・耐火性

地震列島、日本に求められる安心・安全な工法です。

- 阪神・淡路大震災にも耐えた日本に選んだ構造
- モノコック構造の6面体と強い木で作られる
- 揺れを面全体で受け止めるツーバイフォー住宅

ツーバイフォー 在来軸組工法の住宅



その3 次世代省エネルギー基準クリア 発泡断熱材工法

独自の確実ウレタンフォームを、屋根、壁、基礎(または床)に吹き付けることにより、すき間のない効率的な断熱気密を実現します。



5月号の
クイズ

〇に入る言葉は?

フジタが高品質低価格で家づくりができる理由は、安心の〇〇施工だから!

ヒントはHPを見てね!! ドリームホームフジタ 検索

5月号と6月号のクイズに
正解された方の中から、
抽選で10名様に
クオカード1,000円分
プレゼント!!

6月号の
クイズも
楽しみに!

【応募方法】 5月号と6月号の2ヶ月分のクイズの答えが必要です! 応募方法等、詳細は6月号にて。

【4月号のクイズ答え】 ドリームフジタ3本の矢は、50mmヘーベルライト、2x4工法、発泡断熱材工法
【当選者】 つくば市 A棟他9名 厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって発表とさせていただきます。

創業27年、県南・県西エリアで1,000棟以上の実績

ドリームホームフジタ 旭化成建材 50年 50年

http://www.fujitacompany.co.jp

【土地情報を公開しています。詳しくはHPをご覧ください】

①つくば市東光台2-17/土地50.9坪700万円、建物30坪1,450万円、計2,150万円 ②つくば市宝蔵台44/土地88坪850万円、建物40坪1,850万円、計2,700万円 ③取手市青柳54/土地49坪700万円、建物30坪1,450万円、計2,150万円

E-mail: info@fujitacompany.co.jp

住宅性能保証制度登録店

宅地建物取引業/茨城県知事免許(7)第3894号建設業/
茨城県知事許可(般-23)第24966号

つくばモデルハウス



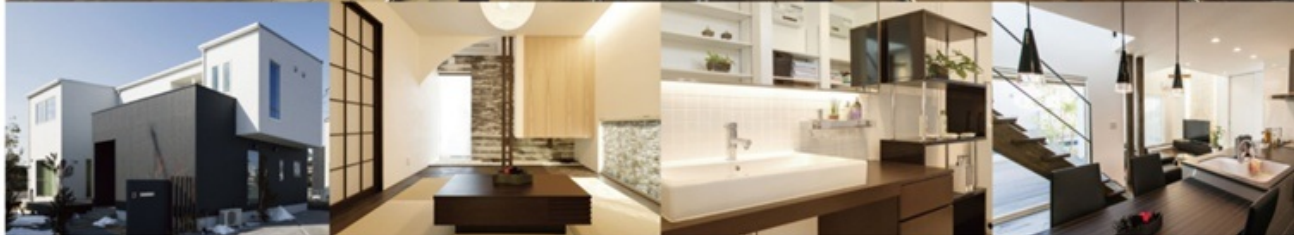
つくば市研究学園D33街区3
☎029-875-5366

佐貫モデルハウス



本社 龍ヶ崎市佐貫1-9-5
☎0297-66-5355

■9:00~18:00 日曜・祝日も営業しております。(定休日/水曜日)



LA VINGガーデン ～ 自然環境と都市機能が調和する ～

建築条件付自社土地分譲

葛城

かつらぎ第二保育園 約130m 葛城小学校 約10m

2 182㎡ 187㎡	3 182㎡ 187㎡	4 182㎡ 187㎡	5 182㎡ 187㎡	6 182㎡ 187㎡	7 201㎡ 206㎡
12 182㎡ 187㎡	11 182㎡ 187㎡	10 182㎡ 187㎡	9 182㎡ 187㎡	8 221㎡ 226㎡	

土地面積 55坪～
1,540万円～

詳細はこちら<http://www.laving-garden.jp/katsuragi/>まで

デザイナーズリビング ラヴィング

LA VINGつくば

住まいのこだわりをかなえる自分だけのデザインを実現する住宅ショールーム

〒305-0817 茨城県つくば市研究学園D33街区11画地

TEL. **029-861-0205**

営業時間/9:00～18:00 定休日/水曜日・隔週木曜日 <http://la-ving.com/>

キッズスペース完備
お子様づれでも安心して
ご見学できます。

業績好調・さらなる成長のため正社員大量採用!会社説明会を定期的開催中!くわしくは「LA VINGつくば」もしくはwww.taiga-k.com/lavingまで