

RING BELL

パパ&ママどっかに連れてって！
こどもといっしょにおでかけスポット
5月のイベント情報



[第9回AOMORI春フェスティバル公式ガイド]

アオモリ

AOMORI 第9回 春フェスティバル

2014.5/ 4日・5月

交通規制5日

- 昭和通り10:00~16:00
青森銀行古川⇄中三北側
- 新町通り11:30~17:30
協働社ビル⇄柳町交差点

- | | | |
|--------------------------------|----------------------------|----------------------------|
| ■アスパム西駐車場会場
4日[16:00~19:00] | ■新町通り会場
5日[12:00~17:00] | ■昭和通り会場
5日[10:30~15:30] |
| ■パサーージュ広場会場
5日[10:00~15:30] | ■駅前公園会場
5日[9:30~12:00] | ■柳町通り会場
5日[12:00~16:00] |



おぼろ製作:竹原比呂史

¥100

景品総数
880点!
豪華景品が
当たる!

レシート・ウォーク・ラリー

第9回 AOMORI春フェスティバル同時開催イベント

4/18 金 ▶ 5/6 火・祝

中心商店街の参加店のレシートを2枚貼って応募すると、素敵な景品が当たる。(お買上合計金額1,000円(税込)以上)

- | | |
|---|--------------------------------------|
| ★工藤哲巳回顧展(青森県立美術館)
ペア入場券 30 名様 | ★参加店共通お買い物券 20 名様
5,000円分 |
| ★青森まちなかおんせん
入浴券3枚組 70 名様 | ★参加店共通お買い物券 500 名様
1,000円分 |
| ★中心商店街共通駐車券 260 名様
5枚組 | |

★県外の当選者には「ふるさと自慢(せんべい詰め合わせ)」をお送りします。

主催/AOMORI春フェスティバル実行委員会 <事務局:青森商工会議所>〒030-8515 青森市橋本2丁目2-17 ☎017-734-1311
●5月4(日)・5日(月)連絡先/青森市新町「まちなかプラザ」☎017-721-1581

- 協賛/NTT東北青森支店、青森銀行、みちのく銀行、東奥日報社、青森放送、青森テレビ、青森朝日放送、エフエム青森、青森ケーブルテレビ、日専連ホールディングス、青森三菱電機機器販売、西新器製作所、イービッツ、青森まちなかおんせん、アール・アイ・エー、意橋建設、青森総合警備保障、アサヒビール・アサヒ飲料、第一印刷、青森観光コンベンション協会、青森中央学院大学、青森中央短期大学、タツケン、焼肉ホルモン ガッツ、P・M・O・A-FACTORY、アウガ、さくら野、中三、ラビナ、アスパムしんこう会、青森市新町商店街振興組合、昭和通り振興会、柳町商店街振興組合、青森市夜店通り商店街振興組合、いろは通り商店会、ニコニコ通り商店会 他各社
- 後援/青森県、青森市、青森放送、青森テレビ、青森朝日放送、NHK青森放送局、青森ケーブルテレビ、エフエム青森、東奥日報社、デーリー東北新聞社、陸奥新報社
- 協力/青森わふた連行団体協議会、青森観光コンベンション協会、富士清ほりうち、日本熟練選手会青森県支部、あおもり若者プロジェクト、クリエイティブ、青森工業高校

第9回 AOMORI 春フェスティバル

5/4(日)前夜祭
16:00~19:00
5/5(月)
9:30~17:00

AOMORI
フェスティバル

5/4(日)
アスパム西駐車場

- 前夜祭(大型ねぶたの出陣・展示)
- ねぶたHIPHOPダンス
16:00~16:30
- ベリーダンス
①16:30~17:00 ②18:00~18:30
- よさこい演舞
17:00~18:00
- よさこい総踊り
18:30~19:00

5/5(月)
新町通り
昭利通り
柳町通り
駅前公園
パサージュ広場

- よさこい演舞
9:30~12:00(青森駅前公園)
- 大型ねぶた出陣・ベリーダンス
ねぶたHIPHOPなどのオープニングパレード
12:30~13:00(新町通り)
- よさこい乱舞と大旗の競演
ねぶたパレード・ベリーダンス総踊り
16:15~16:45

その他各会場のイベント

新町会場
大型ねぶた展示
ねぶた囃子体験
よさこい演舞
ベリーダンス
地産地消食堂など

昭利通り会場
よさこい演舞
ダンス
ライブ
ラインメール青森PRコーナー
泉川小学校音楽部プラスバンドなど

柳町通り会場
フォーチュンライブ
ブルースライブ
ストリートミュージシャンライブ

パサージュ会場
ゆるキャラ大集合
猿まわし
ゆるキャラクイズ大会

レシートウォークラリー開催
4/18(金)~5/6(火) 期間中、豪華景品があたる
レシートウォークラリーを開催!!

**AOMORI 春フェスティバル
実行委員会**(青森商工会議所商工業振興課)
TEL.017-734-1311

 **甘精堂本店**
TEL.017-722-3740

**欧風居酒屋
マルコポーロ**
TEL.017-775-2588

五代目 丌 蕎麦処
柿崎
TEL.017-722-4967

うまいもの居酒屋
千や
TEL.017-775-1500

海鮮創作
海坊厨
TEL.017-722-5435

 **アイモリ**
ねぶたの家 ワ・ラッセ1F
青森ふるさとショップ
All kinds of fascinating products from Aomori city
TEL.017-752-6228

青森
春まつり

満開の桜があなたをお出迎え。

合浦公園

野木和公園

4月26日(土)～5月6日(火)

※野木和公園は4/28(土)から始まります。

- ◆主催/青森春まつり実行委員会(事務局:パークメンテイルグループ、青森市)
 - ◆お問合せ/パークメンテイルグループ 電話:017-741-6634 青森市観光課 電話:017-734-5179
- ※まつり期間中は青森春まつり案内所 電話:017-742-1611



平成26年度 青森春まつり開催イベント一覧

合浦公園 ■ボンボリ点灯:4月25日(金)～5月6日(火) 18:00～23:00
 ■交通規制:全郡中の土日祝のみ 9:00～17:00
 ■駐車場:1日500円 8:30～18:00

月日	時間	イベント	実施場所
4月26日(土)	9:00～	開会式	中央東屋前
	10:00～15:00	高所作業車乗車体験	ステージ前広場
5月3日(土)	10:00～12:30	「あそびの日」みんなで体験! ニュースポーツ	八百善広場
	19:00～	花火打上	公園浜東側
5月4日(日)	10:00～15:00	高所作業車乗車体験	ステージ前広場
	10:00～12:00 13:00～15:00	ツリーウォーキング	西口付近 プラタナスの木
	10:00～15:00	建築で遊ぼう	ステージ前広場
	10:00～16:00	風船投げコーナー・風の展示	ステージ前広場
	10:00～15:00	木と遊ぶ・青空木工教室	ステージ前広場
5月5日(月)	11:00～15:00	ちびっ子茶会	合浦亭
	10:00～	棒パンコーナー	ステージ前広場
	10:00～15:00	高所作業車乗車体験	ステージ前広場
	10:00～12:00 13:00～15:00	ツリーウォーキング	西口付近 プラタナスの木

※案内所:4月26日(土)～5月6日(火) 8:30～19:00 電話:017-742-1611

昨年好評いただきました「太郎次郎一門 伝統芸能展示」が今年も青森春まつり期間に合浦公園へやって参ります!

野木和公園 ■駐車場 1日300円 9:00～16:00(土日祝のみ)

月日	時間	イベント	実施場所
5月3日(土)	10:00～14:30	春まつり野木和ステージイベント	公園内駐車場

※案内所:4月29日(火)～5月6日(火) 9:00～16:00

2014 **ワラッセ GO!GO!ウィーク**

こどもの日スペシャル 5/3(土・祝)～5/6(火・祝)
 全世界の小・中学生 入場無料

★ 4/29(火・祝)～5/6(火・祝)

ねぶたんハネトンとあそぼう

①10時～
②14時～



被災地へ届けよう
ぬいぐるみ100円募金



小倉良山
ねぶた切り絵展&教室
展覧会 9時～18時
教室 10時～12時



ワラッセ工房スペシャル
①10時30分～
②13時30分～



★ 4/29-5/3～6

ねぶた燈子の生演奏&ハネト体験スペシャル

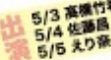
(ねぶたホール ※有料ゾーン)
①10時～
②13時～
③15時～



★ 5/3～5

津軽三味線青空ライブ

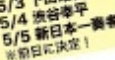
(西の広場 無料) ※雨天時はエントランス
①11時30分～
②12時30分～
③13時30分～
各20分



★ 5/3～5

被災地へ届け津軽の魂
～津軽三味線日本一奪者の響き～

(西の広場 無料)
5/3 下山昭隆
5/4 坂本孝平
5/5 新日本一奪者
※前日に決定!



【問い合わせ先】ねぶたの家ワラッセ 017-752-1311

ゴールデンウィークはイベントがいっぱい!!

2014 アスパム春まつり
4/26(土)～5/6(火)

青森県観光物産館アスパム
■主催:公益社団法人青森県観光物産館(アスパム事務局)・アスパムさんくらぶ

sweets festival
あおもりスイーツ
フェスティバル in アスパム

1階イベントホールに 詳細はチラシのなかをご覧ください!
 県内各地の人気スイーツが勢揃い! ■協力:青森県菓子協会

あおもり北彩館
特設販売コーナー
時間/10:00～16:00
会場/2階ロビー

お楽しみ抽選会
時間/9:00～19:00 会場/1階インフォメーション

賞品 館内利用
 限定商品券
 ※館内での利用金額2,000円(1回限り)です!

- 1等 3,000円分×11本
- 2等 2,000円分×11本
- 3等 1,000円分×11本
- 4等 500円分×84本
- 5等 残念賞

あおもりご当地グルメ 屋台村
詳細はチラシのなかをご覧ください

がんばろう東北! がんばろう青森ほたて!



ゴールデンウィーク
GW
春の味覚
まつり

5/3 土・祝 ▶ 5月・祝

共通イベント

- 10:00~ ほたて半成貝つめ放題
- 9:30~ ほたて貝焼き販売
- 9:00~ ほたて格安販売
- 9:00~ ベビーほたて試食割引販売

先着
100
名様



5月3日(土・祝) 10:00 開会	5月5日(月・祝)
10:30~ ぐるやとあほう(オープニングショー)	10:30~ おかちゃんたちとジャンケンゲーム
11:00~ 仮面ライダー 鎧武ショー	11:00~ 仮面ライダー コンサート
13:30~ ぐるやとあほう	12:30~ ほたて太鼓演奏会
14:00~ 仮面ライダー 鎧武ショー	13:00~ 仮面ライダー コンサート
	14:00~ おかちゃんたちとジャンケンゲーム
	10:00~16:00 ホールプーン選具
	10:00~14:00 乗馬体験

5月4日(日)
10:30~ 平内スコープ三銃線
11:00~ 津軽もつげんと宮大祝儀
11:30~ よさこい(津軽)
13:00~ 津軽もつげんと宮大祝儀
13:30~ 平内スコープ三銃線
14:00~ よさこい(津軽)
10:00~14:00 ミニ新幹線乗車体験



主催/ほたて広場運営協議会・青森県ほたて流通振興協会

仮面ライダー
鎧武/ガイム
ショー



観覧無料

0207765930・〒101-8270・4F・直営

5月3日(土) ①午前11時~②午後2時~ ほたて広場特設ステージにて

TSUGARU

第8回
津軽三味線
日本一決定戦

平成26年5月3日(土)・4日(日)
開場 9:30 開演 10:00

5月3日(土・祝) A級男性の部・A級女性の部
B級の部・C級の部・シニアの部
5月4日(日) 日本一の部
ジュニアの部・団体ねぶたの部・団体りんごの部

入場料 入場整理券は以下のところで配布しています

お問合せ先/津軽三味線日本一決定戦実行委員会事務局 Tel.017-762-7010

主催/津軽三味線日本一決定戦実行委員会・特定非営利活動法人津軽三味線全国協議会・青森市教育委員会
一般財団法人青森市文化スポーツ振興公社

後援/青森県・青森市・青森県文化スポーツ振興公社・青森市文化スポーツ振興公社・青森市教育委員会・青森市文化スポーツ振興公社

技の極み、頂点に

A FANTASTIC NIGHT OF TSUGARU
クラシック・リズム・スイング2014

決定! 津軽三味線日本一
「津軽文化の夕べ」

平成26年5月4日(日) 開場/18:30 開演/19:00
リンクステーションホール青森(青森県立文化会館 青森の森1-7B1-1) TEL.017-773-7300



津軽三味線日本一決定戦は、津軽三味線の発展と普及を目的として、1978年に始まり、青森三味線協会(現・青森三味線協会)が主催し、50年以上の歴史を誇る。津軽三味線の発展と普及を目的として、津軽三味線協会(現・青森三味線協会)が主催し、50年以上の歴史を誇る。

- 津軽三味線 100人大合奏
- 日本一の三味線演奏
- 青森三味線 ねぶたのミニ車展示
- 青森ねぶた 囃子演奏
- ねぶた師 トークバトル
- 津軽民謡 黒石八郎 ミニステージ
- 津軽民謡

入場無料 入場整理券は以下のところで配布しています

お問合せ先/津軽三味線日本一決定戦実行委員会事務局(青森県立文化会館) TEL.017-762-7010
特別協賛/クラブツーリズム株式会社

子どもといっしょに おでかけスポット

青森
近郊



雪も溶けて行楽シーズンが到来!お休みの日には子供をのびのび遊ばせてあげたいけど、どこに連れて行けば良いかな?…そんなお父さん・お母さんの為におでかけスポットを色々集めました!



八甲田憩いの牧場

野外バーベキューも楽しめる全面芝生の多目的広場や、ポニー・やぎ・ひつじの居るどうぶつ広場があります。また、バターゴルフを楽しんだり、ラジコンを持参すればラジコンサーキットも楽しめます。

■八甲田憩いの広場
青森市合子沢字松森395-1
TEL.017-728-2501

● 回 期間中無休(4月中旬～11月中旬)
● 回 9:00～18:00
● 回 無料



エネルギー館 あしたをおもう森

アスパム2階にある、エネルギーに関する事を楽しく知ることができる展示施設。文字や図のみで説明するのではなく、見て触れて体感出来るので、子供が遊びながら自然に学べるようになっています。

■エネルギー館 あしたをおもう森
青森市安方1丁目1番40号 アスパム2F
TEL.017-773-2515

● 回 毎月第4月曜日(祝日の場合などは、翌日等に変更)
● 回 9:00～18:00
● 回 無料



青森市森林博物館

森と人の関わりを実際に様々な樹木を見ながら知る事が出来る施設です。展示室では森の仕組み等が学べる他、昔の生活用品やおもちゃも展示されているので、おしいちゃんおばあちゃんと一緒に行ってもO!

■青森市森林博物館
青森市柳川2丁目4番37号
TEL.017-766-7800

● 回 毎週月曜日・年末年始(月曜日が国民の休日の場合は翌日)
● 回 9:00～16:30
● 回 高・大学生120円/一般240円/小・中学生&市内在住の70歳以上の方は無料



青森市スポーツ広場 わくわくランド

野球場やサッカー場等のスポーツ施設を併設している公園。広い園内には子供達が大好きな遊具がたくさんあります!公園内には水が流れており、これからの季節には水遊びの場としても活躍しそうです。

■青森市スポーツ広場 わくわくランド
青森市大矢沢字野田87-4
TEL.017-764-5525

● 回 無休
● 回 終日開園
● 回 無料





合浦公園

青森市民の憩いの場としておなじみの合浦公園。GWは青森春まつりが開催されており、沢山の桜を見ながら様々な種類の出店が楽しめます。公園北側の海は夏は海水浴場としても有名。動物もいるよ!

- 合浦公園
- 青森市合浦2丁目16
- TEL.017-734-1111
- 回 無休
- 回 終日開園
- 回 無料



新青森県総合運動公園 さくら広場

マエダアリーナで有名な新青森県総合運動公園内にある広場。芝生の広がる敷地内のあちこちに、昨年設置された遊具があります。大きな遊具は近くで見ると迫力満点!大人もついつい入りたくなっちゃう!?

- 新青森県総合運動公園 さくら広場
- 青森市大字宮田字高瀬22-2
- TEL.017-737-0600
- 回 冬期
- 回 日中
- 回 無料



青森県動物愛護センター

保護された動物が居る施設内には、犬や猫をはじめとした様々な動物が居ます。動物達とのふれあいを通じて命の大切さを学ぶ事が出来る他、併設されたドッグランではわんちゃんと一緒に自由に遊べます。

- 青森県動物愛護センター
- 青森市大字宮田字玉水119-1
- TEL.017-726-6100
- 回 月曜日(祝日の場合は翌日)
- 回 10:00~16:00
- 回 無料(ドッグランは1頭につき1時間200円)



モヤヒルズ

スキー場として有名なモヤヒルズはグリーンシーズンも楽しい施設がいっぱい!大型の遊具はもちろん、スリリングなローラーリュージュが楽しめるヒルズサンダーには子供達も大喜び間違いなし!

- モヤヒルズ
- 青森市雲谷字梨野木63
- TEL.017-764-1110
- 回 11月初旬~12月上旬/4月上旬~同下旬
- 回 10:00~17:00
- 回 無料



アップルヒル

県産の美味しい物が揃った道の駅。ドライブ中に休憩したりグルメを楽しめる施設...かと思いきや、施設の裏手には子供が楽しめる公園があります!可愛いりんごのオブジェが付いた遊具で遊んじゃおう!

- アップルヒル
- 青森市浪岡大字女鹿字野尻2-3
- TEL.0172-62-1170
- 回 1月1日
- 回 9:00~19:00(11月16日~3月15日 9:00~18:00)
- 回 無料





青森ワッツ見事プレーオフ進出決定!!



男子プロバスケケットボールbjjリーグに今季から新規参入した青森ワッツですが、5月3日から開幕するプレーオフへの進出を見事に決めた。RING BEELTでは今回のプレーオフ進出について青森ワッツ広報担当の大迫さんにお話を伺いました。

■新規参入シーズンにも関わらずプレーオフ進出、おめでとございますー
本当にありがたございます。皆さんの応援のおかげでプレーオフに進出できました。bjjリーグに参入した時からの目標が何方ヘッドコーチの掲げる「優勝」だったので今回優勝できるチャンスだ、とチームもフロントもとてもうれしく思っています。

■今回のプレーオフ進出のポイントは何だったんでしょ？
今季青森ワッツはアウェー戦での勝率があまり良くなかったんです。ただ逆にホームでは勝率が高かったんです。ホームでは青森ワッツより上位にいた強いチームにも勝つことが出来たんです。これはブリストアの皆さんのたたくさんの声援が本当に大きな力となり、プレーオフ進出を決める事ができたんだな、と感づいています。

■今回のプレーオフ進出は今後チームをどう変えていくでしょうか？
プレーオフでは勢いのあるチームが勝ちます。青森ワッツの選手は若い選手も多く、今チームにとっても勢いがあります。この勢いで今後選手がどんどん進化していくような気がします。

■青森ワッツを応援している皆さんへメッセージを！
今回青森ワッツがプレーオフ進出できたのは応援してくれた皆さんの熱い思いが青森ワッツを盛り上げてくれたおかげだと思っています。本当にありがたございます。これからも青森ワッツはbjjリーグのチャンピオンを目指し頑張りますので今後も熱い応援、ブリストをお願いいたします！応援してくれる皆さんと一緒に青森ワッツを、そして青森県を盛り上げていきましょう！



青森ワッツに関するお問い合わせ
青森スポーツクリエイション株式会社
TEL 017-763-0551
FAX 017-763-0552
MAIL info@aomori-watts.com

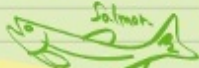
平成26年度運動会日程

小学校

- 5月18日(日) 油川小学校、三内西小学校
- 5月24日(土) 浪打小学校、原別小学校、浜館小学校、横内小学校、三内小学校、小柳小学校、筒井南小学校
- 5月25日(日) 合補小学校、荻町小学校、橋本小学校、浦町小学校、古川小学校、金沢小学校、千刈小学校、篠田小学校、冲館小学校、荒川小学校、高田小学校、筒井小学校、新城小学校、奥内小学校、後湯小学校、野内小学校、泉川小学校、浪館小学校、大野小学校、東陽小学校、大栄小学校、女鹿沢小学校、浪岡野沢小学校、本郷小学校、浪岡北小学校、浪岡南小学校、新城中央小学校
- 5月31日(土) 堤小学校、長島小学校、浜田小学校、戸山西小学校
- 6月1日(日) 造道小学校、幸畑小学校

※5月25日開催の金沢小学校の運動会は甲田中学校校庭にて開催します。

今日のレシピ



みちのく料理 西むら
料理長 西村博志さん考案

サーモンのピカタ 甘辛ソース

- 材料
- ・サーモンの切り身(生) 1枚
 - ・溶き卵 1個分
 - ・小麦粉 適量
 - ・ポン酢 大さじ2
 - ・砂糖 大さじ1
 - ・サラダ油 大さじ2
- ※材料を混ぜたら完成!

- 作り方
- ①サーモンに軽く塩こしょう(分量外)を振り、小麦粉を両面に軽くまぶしたら、溶き卵を絡める。
 - ②フライパンにサラダ油を熱し、中火でこんがり焼き目がつく程度にサーモンの両面を焼く。
 - ③フライパンの油を軽くふき、砂糖と混ぜておいたポン酢を入れる。サーモンをひっくり返しなが、器火で少しとろみがつく程度まで煮く。
 - ④皿に千切りキャベツやトマトなどお好みの野菜を盛り、サーモンを乗せる。フライパンに残ったソースを回しかけ、作っておいたタルタルソースを乗せたらできあがり。好みてイタリアンパセリを添えたりレモンを絞ってもOK。

RINGBELL ランチ企画

おいしい
うれしい
ひるごはん

野菜の旨みとスパイスの香り



インドカレーのスパイスさと、お馴染みの欧風のカレーの良い所が丁度良くミックス！トッピングも充実しています。

日替わりランチ(土日祝は除く)
¥734 (税込)



カレー屋 インディ桂木

☎017-774-1566
☑青森市桂木2丁目1-13
☑水曜日
☑ランチ11:00~15:00 デイナー17:00~22:15

ボリューム満点!の本格中華料理



本格的な中華料理が楽しめるお店。ランチの他にも行楽にぴったりなテイクアウトメニューも充実!

ランチ定食 ¥1,080
中華弁当 ¥860

龍鳳閣

☎017-722-7800
☑青市安方2丁目6-11
☑年末年始
☑ランチ 11:00~15:00(L.O.14:30)
ディナー 17:00~22:00(L.O.21:30)

心も体も温まるふるさとの味



青森県の美味しい郷土料理を取り扱うお店。お店がアスパムの中という事もあって、遠方からのお客様とのお食事にもGOODです!

つがる定食 ¥1,620



みちのく料理 西むら

☎017-734-5353
☑青森市安方1丁目1番40号(アスパム10F)
☑不定休※アスパム休館日に伴います。
☑11:00~21:30(ラストオーダー21:00)

おかあさん
ありがとう!

母の日に
オススメの
お店

心華やくブーケを
お作りします

花束からスタンド花まで幅広く取り扱っているお花屋さん。もちろん母の日の贈り物にもぴったりな、素敵な花束を作ってくれますよ。母の日のギフトは2~3日前にご予約を。



花里
☎017-743-4392
☑青森県青森市佃1-3-24
☑日曜日(不定期の為お問合せ下さい)
☑10:00~19:00

きっと笑顔になる
素敵なアレンジ

合浦公園近くのお花屋さん。店名は「天使のような」という意味。お花と一緒に幸せな笑顔をお届けしてくれるはず。ちなみにギフトは全国発送が可能! お願いすると、メールで報告してくれるサービスも。



angelique (アンジェリック)
☎017-742-6686
☑青森県青森市浪打2-1-1
☑日曜日(不定期の為お問合せ下さい)
☑9:00~19:00

甘~いひとときを
プレゼント♪

イトーヨーカドーの近くの住宅街の中にパティスリー。たくさん並んだ可愛いケーキの中には、きっとお母さんが大好きなあの味もあるはず! 心にひびく創作菓子を幸せにそめてあなたに贈ります。



パティスリー ゲン・スズキ
☎017-729-1125
☑青森市浜田2丁目9-23
☑第2・3火曜日
☑10:00~20:00

フレンドスタッフさん 大募集!!

未経験者やお仕事をしている方、専業主婦の方、子育て中の方、老若男女問わず誰でも出来るお仕事です。

フレンドスタッフってなあに?

フレンドスタッフとは、正社員やパートなどの雇用形態とは違い、あなたの**出来る範囲で活動**して、お仕事をするスタッフさんです。**給与は歩合制**ですので、**ノルマもありません**。
あなたの身近な人、気になるお店に声をかけていただき、**RING BELLに掲載**してもらえるお店を紹介して頂くお仕事です。

フレンドスタッフのお仕事の流れ

- ① まずは、青森プランニングオフィスにフレンドスタッフとして登録して下さい。
- ② フリーペーパー「RING BELL」を宣伝していただきます。知人、友人等、気になるお店に声を掛けてもらい、**掲載のお申込み**を頂きます。
- ③ お申込を頂きましたら、掲載に関する契約、原稿の打ち合わせ、校正、集金等は、青森プランニングオフィスが行いますので、**ご紹介頂くだけで結構**です。
- ④ **ご契約頂いた件数**により、月単位で給与をお支払いします。



青森プランニングオフィス
017-752-0837
〒030-0843 青森市浜田玉川161-1 c311

随時説明会を行います。
まずはお電話下さい。

おいしい鳥料理で

楽しいひとときを...

¥3,600~ ご予算に合わせて

多数 **宴会コース** あります

お飲み物
200種↑
あります



1F・3F
合計46席

◆◆◆◆◆本格的鳥料理の店!◆◆◆◆◆

居酒屋
とりっふ

青森市本町2-4-9 福徳第一ビル1-B
Tel:017-752-6699
営業時間/18:00~24:00 (金・土/~3:00)

青森駅前
新町通り
ダイワロイ
ヤマザキ
★当店
新町通り
国道4号

話題の最新作が
続々登場!!

5月上映 Line Up

5月10日(土)公開



5月17日(土)公開



5月31日(土)公開



上映時間が
チェックできるよ!

青森コロナスペシャルクーポン

映画ご鑑賞
+
ソフトドリンクS&ポップコーンS
大人1,500円 小人1,200円
有効期限2014年5月31日迄有効

※3D作品ご鑑賞の際は別途3D追加料金等発生致します。
※ポップコーンはプラス50円で味の変更が可能です。
※本券1枚につき1名原ご利用頂けます。現金でのお支払いのみ有効。
※特別作品や一部配給作品等ご利用頂けない作品がございます。
ご了承下さい。※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、差額のご支払は致します。団体鑑賞にはご利用頂けません。
※その他、サービスとの併用は頂けません。
本券についてのお問い合わせは青森コロナシネマワールドまで。
TEL 017-783-5081

こちらのクーポン券をお持ち下さい。



コロナシネマワールド

■上映時間のお問い合わせは
TEL.017-783-5080
■オペレーター対応希望の方は
TEL.017-783-5081



シネマにどっぷり。アミューズメントにどっぷり。
青森コロナワールド

〒038-0008 青森市三好1-15-8 TEL.017-783-5050 年中無休

RING BELL 設置場所一覧 (一部抜粋)

- ・アスパム
- ・ワ・ラッセ
- ・青森市文化会館
- ・青森献血センター
- ・フェリー埠頭
- ・中三・さくら野
- ・まちなか温泉
- ・イトーヨーカドー
- ・サンワドー
(1号店、2号店、東青森)
- ・スポーツゼビオ
- ・ヤマダ電機
- ・フリークス
- ・TSUTAYA(中央、浜館)
- ・カラオケ合衆国
- ・美園(東青森、浜館)
- ・青森大学・青森保健大学
- ・青森中央短期大学
- ・明の星短期大学
- ・成田本店(各店)
- ・宮脇書店

- ・青森クラウンドホテル
- ・青森国際ホテル
- ・青森センターホテル
- ・ラ・プラス青い森
- ・ホテルクラウンパレス青森
- ・コロナワールド
- ・カメラのキタムラ(浜館、緑)
- ・shell 乳井石油
- ・フラワー温泉(浜館)

- ・浅草焼(各店)
- ・リクス倉庫
- ・竹林坊
- ・チャンドラ
- ・ドラゴンカフェ
- ・スキヤット?!
- ・エステサロン マルバージャ
- ・コーヒーカールズ新町
- ・インディー桂木
- ・シタックス
- ・コジマ

その他の集まる場所に設置しています。随時設置店拡大中!!

**心も体も温まる
四季折々の郷土の味**

異文定食 1,945円
じゃっば汁と貝焼味噌の付いた定食

伝統ある郷土の味、青森の味。

じゃっば汁	¥ 700
粥(け)の汁	¥ 600
はたて貝焼味噌	¥ 900
海鮮3色丼定食	¥2,880
はたてつくし定食	¥2,160
はたて刺しとじゃっば汁定食	¥1,440

上記以外にも美味いお料理を沢山ご用意して
店舗一円、皆様のご来店をお待ちしております。

みちのく料理 西もり

住所 青森市安方1丁目1番40号
青森県観光物産館 アスパム10F
電話番号 017-734-5353
営業時間 11:00~21:30
(ラストオーダー 21:00)
定休日 不定休※アスパム休館日に伴います。

子供も 大人も

カット 1,100円
(おでこ、えりそり付)

M E N U

- カットオール (顔剃り、シャンプー付) **1,650円**
- 白髪染め (カット、顔剃り、シャンプー付) **3,300円**
- 白髪ぼかし (カット、顔剃り、シャンプー付) **2,860円**
- 婦人顔剃り **1,430円**

※全て税込

理容館

青森市古川1丁目10-14
まちなかおんせん1F
017-777-1004
営業時間/9:00~19:00
定休日/1月1日~3日、8月13日
駐車場:有(有料/30分無料券進呈)

**生まれた時から
安くておいしいものをお腹いっぱい**

半田屋

BRUNO
おこしやす
お徳いごはし

こだわりの食材

和・洋・中
豊富なメニュー

半田屋青森浜館店限定
**マウント
チキンカツ丼**

迫力のラーメンの器で、ご提供!
ボリュームそのまま
増税前と
同価格 **380円**

どんぶりめし

TEL:017-741-1051

青森市浜館5丁目1-8
【営業時間】10:30~22:00

東青森駅
TSUTAYA 当店

業界最強クラス!!

※本業元気が発行するクレジットカードにおける1Lあたりの最大還元率(2013年12月現在)

ハイオク レギュラー・軽油
13円/L 8円/L 還元!

Shell Starlex NICO5

新規ご入会特典...カード発行日から翌月末まで

ハイオク レギュラー・軽油
13円/L 8円/L 還元!

お申し込みは乳井石油大野SSへ!

還元ランク	6ヶ月間のカード利用金額	翌6ヶ月間の還元率	WEB明細サービス ご登録で 還元率別	6ヶ月間の合計還元率
5 star	60万円以上	ハイオク 12円/L レギュラー・軽油 7円/L	+1円/L	ハイオク 13円/L レギュラー・軽油 8円/L
4 star	42万円~60万円未満	ハイオク 10円/L レギュラー・軽油 5円/L		ハイオク 11円/L レギュラー・軽油 6円/L
3 star	30万円~42万円未満	ハイオク 8円/L レギュラー・軽油 3円/L		ハイオク 9円/L レギュラー・軽油 4円/L
2 star	12万円~30万円未満	ハイオク 5円/L レギュラー・軽油 2円/L		ハイオク 6円/L レギュラー・軽油 3円/L
1 star	12万円未満	ハイオク 3円/L レギュラー・軽油 1円/L		ハイオク 4円/L レギュラー・軽油 1円/L

昭和シェル石油特約店
株式会社乳井石油商会 青森大野SS
TEL. 0120-910-253 青森市東大野1-1-14

全国発送承ります。

昔ながらの カラカラアイス

弘前公園の外濠のすぐ近くに
あります。おみやげに、
ドライブの途中などに
是非お立ち寄りください!!

**モナカカップ
アイス各種**
ブルーハワイ、イチゴ、
バナナ、しぞ餅(しぞの嵐入)

1コから販売!!
130円

弘前名物 りんごシャーベット **135円**
新商品 スチューベン 濃縮果汁100% **135円**

アイス屋台
レンタルできます!!
1日 **5,000円**
※アイスはお持ち帰り

町内会の贈答の
などで大人気です。

まとも買いが大変お得です。

昔ながらの味をまもり続けて40年。
藤田アイス店
TEL/0172-34-5727
住所/弘前市細屋町176
営業時間/8:00~17:00
★インターネット販売もご利用下さい★

石木川 亀の甲入口
藤田正記商店
藤田アイス店
弘前公園

世界初!!

浄水器は新しい時代へ...

高性能浄水器+液晶テレビ

(家庭水への必要性) (実用・利便性)

スタイリッシュ&スリム

テレビを見ながら
クッキング!
取り付け場所を
選ばない
超薄型設計!!

ホワイトボードフレーム
タイプなど、多彩な
オプションがあります。

「AQUA TV」
(Aqua television)
アクアTV

※鏡面によって取り付け不可の場合が
ありますのでお問合せ下さい。

高性能カートリッジ
内蔵!

お台所をスッキリ!
邪魔にならないA4型
ノートパソコンサイズ!!

地下1000mの
天然水の水質を
限り無く再現。

※カートリッジは
10年取り替えなし

「AQUA TV」
高性能浄水器装置

高さ
なんと、驚異の
39mm

驚きの
浄水効果!

イワナは嘘をつかない!

各水質によるイワナの生育

検体名	生育時間	原因の研究
水道水	1時間	塩素1.5ppmにより塩素中毒
電気分解水	12時間	Ph9.5の高いアルカリによる環境 阻害
AQUA TV	成育中!	ミネラルが豊富で有害物質を除去

ishop
リフレ

住 黒石市馬場尻東 161-19
☎ 080-5224-1179
🕒 10:30~ 休日曜日 📍あり

やればできる子、明光デビューの春。

春は明光デビューにちようどいい季節。
しやればできる子なのになら言われながらなかなか
成績が伸びなかった年でもできる子になるチャンスです。
春のうちに勉強の基礎を固めていい一年にしましょう。
さあしやればできる子から本当にできる子へ。
まずはお近くの明光へお問い合わせください。

入会金 ¥0

※青森以外の教室では実施
していない場合もございます
のでご了承ください。

**受講教材
プレゼント**

個別指導の明光義塾

新規入会生受付中

沖館教室 ☎038-0002 青森市沖館1-9-29 TEL&FAX 017-766-2898(代)
クリーニングベルネア2F
黒石教室 ☎036-0334 黒石市東新町1-3 TEL&FAX 0172-88-5485
新城教室 ☎038-0003 青森市石江江渡42-5 TEL 017-761-5780(代)

親切・丁寧・おしゃれ

髪や

KAMIYA・新町店

menu

- カットのみ ¥1,050 ● カット ¥1,575
(えりぞり付) (顔ぞり・シャンプー付)
- 白髪染め ¥3,675 ● レディースシェーブ
(カット・顔ぞり・シャンプー付) ¥1,575
白髪染めの色、多数あります

その他のメニューもごさいます。

~ 住所 ~
青森市新町1-11-14

~ 営業時間 ~
AM9:00~PM7:30

青森駅
新町通り
アウガ
中三
本店
八甲田バス
成田
さくら野

横浜町 菜の花フェスティバル遊覧飛行

菜の花フェスティバル in よこはま
5月17日(土)・18日(日)

運航期間 / フェスティバル前後数日間運航

※開花状況により運航期間が変更しますので、事前に運航目をご確認下さい。

運航時間 / 午前9時～午後4時30分



体験コース 飛行距離: 約9km

大人4,500円(子供3,500円)

ヘリポート→菜の花フェスティバル会場→ヘリポート

特別コース 飛行距離: 約18km

大人8,500円(子供6,500円)

ヘリポート→菜の花フェスティバル会場→横浜町市街地→ヘリポート



予約案内センター TEL: 090-3534-4554

ミツエアサービス 東京都杉並区和田1-10-6 エスワイレジアンス201

運航会社: アドバンスドエアー 石川県金沢市別所ソ76

※お1人様料金(全て取込) ※1名様のご利用は料金が2倍になる場合がございます。
 ※各コースとも2~3名様のご相乗りとなります。 ※3歳以上小学生以下は子供料金となります。

天候不良等により、運航できない場合があります。インターネットで運航状況をご確認ください。

ミツエアサービス 検索



RING BELLは情報をお待ちしています。

イベント情報

せっかくのイベントだから
どこかで宣伝出来たらなあ...

商店街のお祭りにお客さんを
たくさん集めたい!!

ポスターやチラシ以外にも
何か告知する場所が欲しいな

**それだったらイベント大好き!
RING BELLへどうぞ!**

RING BELLは青森市とその周辺のイベントやお祭り、催し物などの情報を毎号載せています。もちろん、イベントの規模は関係ありません。みんなが楽しめるイベントならどんなイベントだってOKです。きっとお役に立てるはずですよ!

広告掲載

お店をオープンさせたけど
お客さんもっと来ないかなあ

1周年のセールをやるんだけど
良い告知場所は無いかな?

お金はあんまりかけられない
けれど宣伝はしたいし...

**宣伝も告知もおまかせ下さい。
RING BELLへどうぞ!**

RING BELLでは広告も取り扱っています。掲載に必要な情報さえ頂ければ、一からあなたのお店にピッタリの広告を作って掲載します。また、市内各地の人が集まり易い場所に設置しているので、宣伝効果だってバッチリです!

お写真&クラコミ

街で面白い物見つけちゃった!
誰かに見せてあげたいなあ

お庭に咲いた季節のお花!
ちょっと自慢してみたい...?

素敵なお店発見! 知ってるのは
私だけ...? もったいない!

**あ、そういうのも大好きです!
RING BELLへどうぞ!**

表紙にあるロゴの上の文字をご転写下さい。RING BELLは「地域密着型情報誌」なんです! ですから、どんな情報でもお寄せ下さい。自慢の可愛いお子さんの写真から、あまり知られていない面白いスポットの情報まで、あなたの情報をお待ちしています!

まずはお気軽にお問合せ下さい。
全てのお問合せ先はこちら!

青森ラジカルサービス 017-752-0837
 青森市浜田玉川161-1 c311

PRESENT

RINGBELL 5月号
読者プレゼントコーナー

A

みちのく料理 西むら
2,000円分お食事券

1名様

B

カレーショップ インディ桂木
2,000円分お食事券

1名様

C

中華料理 龍鳳閣
2,000円分お食事券

1名様

D

パティスリー ゲン・スズキ
パウンドケーキ
りんごチーズの恵

2名様

E

ワ・ラッセ
ワ・ラッセ ペア入場券

5組様

F

コロナワールド
映画ご招待券

3名様

G

ほたて広場
ほたてマヨネーズ缶詰
5缶セット



2名様

H

フラワーショップ アンジェリック
アレンジメント
3,000円相当

1名様

応募方法

はがきに、電話番号・住所・氏名・年齢・アンケートの回答を記入し、応募券を貼り付けて青森プランニングオフィス(右記参照)までご応募下さい。

アンケート

- ① 今月掲載の中からご利用予定or利用したお店の名前
- ② 本誌で紹介してほしいお店とその理由
- ③ 本誌を入手した場所
- ④ ご愛読は何回目ですか
- ⑤ 希望する商品番号と商品名

▼応募先はこちら! 切り取って使ってね!

〒030-0843
青森県青森市
浜田玉川161-1 c311

青森プランニングオフィス
RING BELL 5月号
プレゼント係

RINGBELL 5月号
応募券
No. 2605



応募締切
5月30日(金)
当日消印有効

※プレゼントのご応募は1家族につき1回のご応募となります。
※当選者の発表は当選通知をもって代えさせていただきます。

ご応募の際には住所・氏名・電話番号の記入をお忘れなく!

今月のお得なクーポンはこちら!

RING BELL 2014年5月号クーポン

居酒屋 とりっぷ
2時間飲み放題
~~¥1,600~~ → **¥1,000**

※他のサービスとの併用は不可 ※1名様1回限り有効

有効期限 2014年5月末日迄

2014年4月1日(火)から
郵便料金が変わりました。

消費税の改定に伴い、はがきの額面が**52円**になりました。



50円はがきをご利用の際は
2円切手をお忘れなく!

5月上旬 NEW OPEN **美容師急募 業務委託 面貸し**

柴田高校前コンビニ跡地に大型美容室オープン！スタイリストが稼げる環境を。子育てや家事を両立させて働きたい。将来自分のお店を持ちたい。そんな様々なスタンスで美容師をしたい方には最高の環境です。

業務委託 フリー客・指名客40%～指名料金全額バックの完全歩合です。最低保証給月15万(社内規定あり)

☆自由出勤制 ☆土日休み可 ☆週休2日も可 ☆材料費、光熱費は店舗負担

業務委託
40%の場合

例) 売上 600,000円 給料 240,000円 指名料金全額バック
売上 800,000円 給料 320,000円 指名料金全額バック
売上 1,000,000円 給料 400,000円 指名料金全額バック

面貸し 指名客50% フリー客は入客できません、材料はご自身で用意

[資格] 要美容師免許 **[時間]** 9:00～20:00
[応募] まずはお電話ください

HONOLUA
ホノルア

神奈川県藤沢市鵠沼海岸2-12-11
TEL 0466-47-8282

定時職員募集

元気で明るい方

【職種】 共済推進担当 1～2名
【勤務地】 CO-OPあおもり 浪岡共済センター
【時間】 9:00～17:00
【時給】 700円～
交通費支給、福利厚生完備、
報奨金有り、賞与あり(年2回)
【休日】 週休2日
※基本的に土・日ですが、
CO-OPカレンダーによる。
【応募】 下記のお電話にご連絡いただくか、
ハローワークにお問合せ下さい。



住所:青森市浪岡徳才子字山本27-3
TEL:0172-62-1477 (担当/阿保)

求人情報

美容師募集

☆ 業務多忙につき ☆

【職種】 美容師 ※正社員・パート
【人数】 2名
【資格】 美容師免許
【休日】 応相談
【時間】 9:00～19:00 ※パートは応相談
【給与】 正社員 20万5千～31万以上可
パート 時給730円～1,200円
【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給・アパート等の賃料を
半額負担します(当社規定による)
【応募】 まずはお電話下さい。
090-7563-6489 (担当/阿保)



〒036-8057 弘前市八幡町3-2-4
整田バイパス沿いアクア八幡内
TEL 0172-35-4818

理容師・美容師募集

☆ 業務多忙につき ☆

【職種】 理容師・美容師 ※正社員・パート
【人数】 2名
【資格】 理容師または美容師免許
【休日】 応相談
【時間】 10:00～20:00 ※パートは応相談
【給与】 正社員 20万5千～31万以上可
パート 時給730円～1,200円
【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給・アパート等の賃料を
半額負担します(当社規定による)
【応募】 まずはお電話下さい。
090-7563-6489 (担当/阿保)



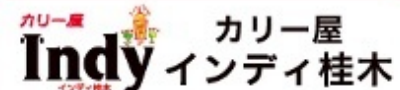
住所:弘前市早稲田4-3-2
0172-26-0141

アルバイト募集!!

明るく元気な方、大募集!

【職種】 ホール係
【資格】 専門・短大・大学生歓迎
(高校生不可)
【時間】 18:00～22:00
【曜日】 週1～3日(土・日・祝)
【給与】 時給700円

お気軽にご応募下さい!!



〒030-0844 青森市桂木2-1-13
TEL 017-774-1566 担当/平田

パートさん大募集!

働く時間、相談に乗ります!

【職種】 ①レジ業務
②部門業務
(ゲーム・古着・アミューズ等)
【資格】 20～40歳くらい
【時間】 平日/営業時間内で応相談
日・祝日/9:30～25:30
の間で応相談
【給与】 700～750円
(22:00以降は深夜手当別途有)
随時面接行っています!
お気軽にお問い合わせください!



萬屋 浜館店
〒030-0947 青森市浜館6-4-23
TEL 017-744-8828 担当/原

ライフスタイルに合わせた
お好きな時間・休みがとれます

小さなお子様のいらっしゃる主婦の方、
パート休みづらいという方大歓迎!!

【職種】 商品加工、陳列、品出し
【資格】 20～40歳(学生不可)
【時間】 10:00～18:00の間の
好きな時間
【給与】 当社規定による完全出来高制
随時面接行っています!
詳細はお電話にて
お問い合わせください!



萬屋 青森東店
〒030-0936 青森市矢田前字赤生田16-1
TEL 017-726-1830 担当/佐藤

パートさん大募集

おしゃれなお店で
働きませんか!

【職種】 A:ホール B:調理
【資格】 20～40歳(学生不可)
【時間】 A/10:00～17:00(4～5時間)
B/18:00～22:00(4～5時間)
【給与】 700～750円
【応募】 まずはお電話下さい
随時面接行っています!
お気軽にお問い合わせください!



ドラゴンカフェ
〒030-0947 青森市浜館6-1-8
TEL 017-752-6077 担当/佐々木

2014-2015 SEASON BOOSTER CLUB



継続・新規入会受付中 オリジナル継続特典付き
継続受付は6/30まで

新規入会申込同時開始!!

継続特典および新規入会の会員証・特典は6月以降順次発送を開始いたします。

**継続
特典**

KIDS&JUNIOR

オリジナルノート

REGULAR

オリジナルマウスパッド

GOLD&PLATINUM

オリジナルタンブラー

※継続特典は数に限りがあります。また、グッズは予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

**入会
特典**

KIDS

1,000円

JUNIOR

2,000円

オリジナルミニタオル

オリジナルランドリーバッグ

REGULAR

3,000円

GOLD

10,000円

オリジナル

オリジナル折りたたみクッション

トートバッグ

&デッチフィギュア

PLATINUM

100,000円

オリジナル名刺入れ&

オリジナルストラップ

※入会特典は数に限りがあります。また、グッズは予告なく変更になる場合があります。あらかじめご了承ください。

**共通
特典**

オリジナル
会員証

ホームゲーム
観戦チケット

当日観戦チケット
前売一般価格販売

来場スタンプ
ラリー参加権

会員限定メール
マガジン配信

青森ワッツへの応援に感謝を込めて!!

2014-2015 SEASON Aomori Wat's

ブースター感謝祭 開催!!

ブースター限定イベント開催!! 一般の方も感謝祭にご参加いただけます

開催
日程

5/18

AM11:00~PM2:00

お申し込みはWEB・TEL・FAXにて受け付けております

会場 / アップルパレス青森

【ねぶたの間】青森市本町5-1-5 TEL.017-723-5600

■参加費 会場当日、会場にてお受けいたします。
ブースター大人 / 2,000円 一般大人 / 3,500円
ブースター小人 / 1,000円 一般小人 / 1,500円

2014-2015シーズン
青森ワッツ

**応援隊
募集中**

「青森ワッツ」は青森県をホームタウンとして活動する、プロバスケットボールチームです。身近なチームを目指し、地元貢献していけるよう活動してまいります。ご支援のほど、よろしくお願い申し上げます。詳細は青森ワッツ公式サイトで!!

**新プラン・
新特典登場!**

全コースにオリジナルグッズやホームゲーム観戦チケットなどがついてくる、主に事業主様向けの応援プランです。

ワッツコース

1口 **70,000円** 税込

かだれコース

1口 **50,000円** 税込

かだれコースA

1口 **50,000円** 税込

もつけコース

1口 **30,000円** 税込

青森ワッツに関するお問い合わせ

青森スポーツクリエイション株式会社

TEL 017-763-0551 FAX 017-763-0552 E-mail info@aomori-wats.com

〒038-0012 青森県青森市柳川1-4-1 青森港旅客船ターミナルビル1F

URL www.aomori-wats.com