

# 地域密着型情報誌 Tsugaru

2014 May  
vol.57

5

～今月の特集は～

気になるキャラクター集まれ!! ...9:10P

2014 さくらまつり情報 ...3P  
春爛漫!

HP→<http://navi-hiro.com/>  
E-mail→[info@navi-hiro.com](mailto:info@navi-hiro.com)



NAVI通信 検索

Facebookでいいね!してね!



FMジャイゴウエーブ(76.3MHz)で放送中!

自由にお取り下さい



# Tsugaru イチオシのお店

**お食事処 鶴亀**

住 弘前市大町 2-2-13  
 営 昼 11:00 ~ 15:00  
 夜 17:00 ~ 2:00  
 休 無休 P あり  
 電 0172-35-3551

メニューが豊富で一度行くとクセになるリーズナブルなお店!

4月の人気ベスト5

- 1 セットメニュー 800円
- 2 スリムジャンボ 1,000円
- 3 とり天丼 550円
- 4 かつ丼 600円
- 5 みそラーメン 600円

---来月は何か?---

5月のサービス商品

**特別メニュー**  
**豚スタミナ丼**  
**500円**

昼 11:00 ~ 夜 11:00

日替わりランチ  
 ワンコイン!  
 売り切れ御免 ¥500

おしゃれ工房  
**ぱあま屋**

弘前市駅前町 15-8  
 0172-34-3722  
 OPEN AM8:45  
 CLOSE PM7:00  
 定休日:毎週月曜日  
 駐車場:あり

エクステつけ放題  
 4/26~5/25まで

- \* 70cm 120g 迄 ... ¥14,800
- \* 70cm 70g 迄 ... ¥10,000
- \* 58cm 120g 迄 ... ¥13,000
- \* 58cm 70g 迄 ... ¥9,000

5月限定!

- ◆ ナチュラルストレート (カット込)  
 PM4:00迄 小・中・高校生 ¥4,500  
 受付 一斉カット ¥5,300
- ◆ 縮毛矯正 (カット別+1,080)  
 PM3:00迄 小・中・高校生 ¥5,500  
 受付 一斉カット ¥6,800

主婦に人気の美容室  
**びがと**

弘前初カット&カラー専門美容室

求人募集 18P

びがとのは従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 安心してご利用下さい。

★ menu ★

- A コース カットのみ 1,080円
- B コース カット+シャンプー 1,400円
- C コース カット+カラー+シャンプー 3,990円

美容師大募集!!  
 正社員、パート  
 090-7563-6489 (担当/阿保まで)

\*住所\*弘前市八幡町3-2-4  
 堅田バイパス沿いアクア八幡内  
 0172-35-4816

お来店のお客様全員に  
 BOXティッシュ  
 [箱プレゼント!!]

至国道7号線  
 弘前警察署 かつば寿司  
 当店  
 ホリデースポーツ  
 アクア八幡  
 みちのく銀行  
 弘前駅前方面

噂のヘアーカット専門店  
**センカット**  
**1カット**

求人募集 18P

早い! 安い! つまりお得!  
**ヘアーカット 1,000円**  
 (税抜き)

ぜひカットさせてください!!

住所:弘前市早稲田4-3-2  
 0172-26-0141  
 営業時間/10:00~20:00

理容師・美容師大募集!!  
 正社員、パート  
 090-7563-6489 (担当/阿保まで)

おかげ様で ご来店人数  
**23万人突破!**  
 ありがとうございます。

清次郎 ユニバース ヤマガタ電機  
 法務局 コナカ  
 本店  
 メガネパブリキ  
 国道102号線  
 弘前市街 至弘前市街 至黒石

**救急情報**

**急な病気やケガ... 知っててよかった**

**弘前市急患診療所**

場所/弘前総合保健センター1F  
 連絡先/0172-34-1131  
 所在地/弘前市大字野田 2-7-1  
 診療科目/内科・小児科

休日診療 (日曜・祝日・8/13・12/31・1/2~3)  
**10:00~16:00**

夜間診療 (毎日)  
**19:00~22:30**

内科・小児科以外や受付時間外などの救急医療情報は  
**弘前消防本部 (病院紹介専用) 0172-34-1131**

第一中学校  
 衛生病院  
 TSUTAYA  
 弘前総合保健センター  
 弘前公園  
 弘前バス

# イベントカレンダー 2014年5月

## 4月23日(水)～5/6日(火・祝) オールひろさき さくら市【弘前市】

**場所** 弘前市内各所 **問合せ** 弘前市商工振興部 商工政策課 0172-35-1135

弘前市内のいろいろなお店がオトクになるオールひろさき「さくら市」。各参加団体が趣向を凝らして皆様をおもてなし！オープニングセレモニーは4/23(水)13:00より土手町蓬萊広場にて開催。その後、市内のいろいろな場所でお菓子の振る舞いをします。その数なんと2,400個！(市内8か所×各会場先着300個)どんなお菓子がもらえるかは来てからのお楽しみ！(無くなり次第終了となりますので、あらかじめご了承ください)

**おふるまい会場** ①蓬萊広場 13:20～13:40 ②ヒロロ 14:00～14:20 ③さくら野百貨店弘前店 14:00～14:20  
④アブリーズ 14:30～14:50 ⑤西弘前店街 14:50～15:10 ⑥イトーヨーカドー弘前店 15:00～15:20  
⑦ルネスアベニュー 15:30～15:50 ⑧追手門広場 16:00～16:20

## 5月6日(火・祝)～18日(日) 2014年 弘前りんご花まつり【弘前市】

**場所** 弘前市りんご公園 **問合せ** 弘前市りんご課 0172-40-7105/弘前市りんご公園 0172-36-4739

日本一の生産量を誇る弘前市の「りんご」の花まつりです。期間中はライトアップや津軽三味線演奏、シールドナイトなどのイベント多数！桜の次はりんごの花でお花見しませんか？



## 5月9日(金)～11月17日(月) 観光用貸自転車 2014 サイクルネット HIROSAKI【弘前市】

- ① **場所** 弘前市立観光館(下白銀町) **時間** 9:00～16:00 ② **場所** 弘前市観光案内所 **時間** 8:45～16:00  
③ **場所** 津軽藩ねぶた村(亀甲町) **時間** 8:30～16:00 ④ **場所** まちなか情報センター **時間** 8:45～16:00  
⑤ **場所** 弘前市りんご公園 **時間** 9:00～16:00 ※荒天時は貸出を見合わせます。※天候により貸出期間が変更になる場合もあります。

**料金** 普通自転車 1回/台 ¥500・電動自転車 1回/台 ¥1,000

(電動自転車は弘前市観光案内所、弘前市立観光館のみの貸出・返却です。)

**問合せ** 弘前観光コンベンション協会(弘前市立観光館内) TEL:0172-35-3131

全ステーション返却は17:00まで。普通自転車は貸出場所と返却場所が異なっても大丈夫です。電動自転車は弘前市観光案内所、弘前市立観光館のみの貸出・返却です。

貸出貸入には、簡単な受付票の記入と身分証明書(免許証など)の提示が必要です。

※保護者同伴なしの小学生以下のご利用・事前予約・複数日に渡る貸出 はできませんので、ご了承下さい。

平成25年度より修学旅行生への貸出が可能になりました。弘前市内の自主研修等にご利用ください。

※貸出の際には、学校の許可を得ていること・引率の先生の連絡先・学生証の提示 が必要になります。

※貸出時間や料金等の要項は、一般の貸出と同じです。

平成25年7月より24インチの自転車が10台導入されました。「26インチでは大きい！」という方や、お子様に最適です。

夏休みの家族旅行等でご利用してはいかがでしょうか。

※台数に限りがありますので、予めご了承ください。

## 5月17日(土)～18日(日) 第16回 津軽路ロマン国際ツーデーマーチ【弘前市】

**場所** 弘前中央会場:弘前市立観光館「追手門広場」、黒石会場:津軽伝承工芸館・こけし館、平川会場:猿賀公園・さるか荘

**受付** 事前受付は終了致しました。

前日申込は5/16(金)11:00～17:00 弘前中央会場(弘前市立観光館「追手門広場」)にて申込受付。当日受付は現地にて受付致します。

### ①1日目の18kmコース

・弘前中央会場「追手門広場」 / 受付6:00～7:00(7:10発のバスでスタート会場へ移動)

・黒石会場「津軽伝承工芸館」 / 受付7:00～ 出発式8:15 スタート8:30

### ②2日目の10kmコース

・弘前中央会場「追手門広場」 / 受付7:00～8:10(8:30発のバスでスタート会場へ移動)

・平川会場「猿賀公園・さるか荘」/ 受付8:00～ 出発式9:15 スタート9:30

※当日申し込みは参加記念品が無くなる場合があります。容赦下さい。

**料金** 一般 / ¥2,000 大学生・高校生 / ¥1,000 5キロ(ファミリー向け) / ¥500

**問合せ** 津軽路ロマン国際ツーデーマーチ実行委員会事務局(陸奥新報社内営業局事業部内) 0172-34-3111

津軽富士と呼ばれる秀峰・岩木山の裾野、津軽平野を歩きます。

緑豊かな自然との対話、文化と歴史、温かい人情に触れながら、2日間ゆっくり歩いて津軽の良さを満喫し、心と体の健康づくりを進めるウォーキングの祭典です。

詳しくは、陸奥新報HP([http://www.mutusinpou.co.jp/index.php?page\\_id=1592](http://www.mutusinpou.co.jp/index.php?page_id=1592))よりご確認ください。



## 5月25日(日) 平成26年度フリースタイルマーケット【弘前市】

**場所** 追手門広場 **時間** 10:00～15:00頃 ※雨天時は翌週に延期になります。

**問合せ** 弘前観光コンベンション協会(弘前市立観光館内) TEL:0172-35-3131

会場は駐車場が不足しますので、徒歩や公共交通でのご来場にご協力下さい。

※買物ビニール袋の配布を復活します。



# 2014 さくらまつり情報



## 弘前さくらまつり

- 期間 4月23日(水)～5月6日(火祝)
- 場所 弘前公園(国指定史跡「弘前城跡」)
- 入園料 本丸・北の郭/大人310円、小人100円(午前7時～午後9時)  
植物園/大人310円、小人100円(午前9時～午後6時)  
共通券/大人510円、小人160円 ※各種10名以上団体割引あり
- 問合せ 弘前市立観光館 0172-37-5501



**【弘前城本丸石垣修理】**弘前市では、弘前城本丸東面の石垣修理工事に伴い、天守を約70m本丸の内側へと曳戻する工事を実施します。実際の天守の曳戻は平成27年の夏頃を予定していますが、平成26年の秋頃には天守下の内蔵を埋め立て、工事のための仮設基礎を設置する予定です。工事には約10年間を要し、曳戻した天守を元の位置に戻すまで5年以上かかる見込まれています。内蔵の水面に映る天守と桜、水面に浮かぶ花筏といった、下乗槽からのなじみの光景は今年のさくらまつり以後、暫く見る事ができません。石垣修理は史跡弘前城跡を保護し、後世に継承するための事業です。何卒、皆さまのご理解とご協力をお願い致します。ぜひ多くの皆さまに弘前公園にお越し頂き、お城と桜を楽しんで頂ければと思います。

## 弘前さくらまつり関連イベント

- 第63回 青森県観桜俳句大会  
【場 所】弘前文化センター  
【日 時】4/27(日) 受付9:00 開会10:00  
【問合せ】陸奥新報社 0172-34-3111
- 2014 桜花グランプリ争奪 第29回 津軽五大民謡全国大会  
【場 所】弘前市市民会館  
【日 時】5/5(月祝) 開演10:00 【チケット】1,000円  
【問合せ】陸奥新報本社営業局事業部 0172-34-3111
- 青森県中弘地区消防協会定期観閲式  
【場 所】弘前公園追手門前レクリエーション広場  
【日 時】5/5(月祝) 【問合せ】消防本部警防課 0172-32-5103
- 夜桜探偵団  
【場 所】弘前市立観光館インフォメーション前  
【日 時】4/23(水)～5/6(火祝) 19:15～20:45(要予約)  
【料 金】1,800円 【H P】<http://machi-aruki.sakura.ne.jp/>  
【問合せ】津軽・ひろさき街歩き観光推進実行委員会 0172-35-3131
- 弘前さくらまつりおもてなしプロジェクト  
【場 所】追手門広場  
【日 時】4/25(金)～29(火祝)・5/3(土)～5(月祝) 10:00～16:00  
【H P】<http://hiroyado.com/>  
【問合せ】弘前市旅館ホテル組合 0172-34-2657
- 弘前さくらまつり知床フェア  
【場 所】追手門広場 【日 時】4/26(土)～28(月) 10:00～16:00  
【H P】<http://www.shiretoko.asia/>  
【問合せ】知床斜里町観光協会 0152-22-2125
- 巨大アップルパイ販売  
【場 所】追手門広場 【日 時】4/26(土)～27(日) 10:00～15:00  
【焼上り】1枚目10:30・2枚目13:00(予定)  
【問合せ】巨大アップルパイギネスに挑戦する会
- こぎんフェス2014  
【場 所】ヒロロ4F 弘前市民文化交流館ホール 他  
【日 時】4/29(日祝)～5/5(月祝) 10:00～20:00  
【H P】<http://kogin-fes.net/>  
【問合せ】こぎんフェス実行委員会 0172-32-6046
- さくら色のメッセージ2014  
※さくら色のメッセージとして、さくら色のものを身につけた皆さんで集合写真を撮影します！  
【場 所】弘前城下乗橋付近  
【日 時】4/29(日祝) 15:00～  
【H P】<https://www.facebook.com/hirosaki.sakura.project>  
【問合せ】弘前さくら色プロジェクト

## 黒石さくらまつり

- 期間 4月26日(土)～5月6日(火祝)
- 場所 黒石市東(あずま)公園  
※メイン会場(特設舞台・出店・本部)の場所が、東公園下となります。
- 時間 午前9時～午後8時30分(午後9時消灯)
- 問合せ 黒石観光協会 0172-52-3488

黒石の桜の名所、東公園で行われる黒石さくらまつりは、期間中のイベント盛り沢山で連休ともなると家族連れや花見客で賑わいます。また、夜はライトアップもされており幻想的な世界が広がります。

### 期間中のイベント

4月	26日(土)	安全祈願、桜植樹
	27日(日)	各学校吹奏楽演奏発表会
	29日(月)	黒石さくらまつり焼肉ガーデン
5月	3日(土)	よきこい演舞
	4日(日)	参上!ハーレーダビッドソン

## おのえ花(さくら)と植木まつり

- 期間 4月26日(土)～5月6日(火祝)
- 場所 平川市猿賀公園 ■ 時間 午前9時～午後5時
- 入園料 無料 ※各イベントによって別途参加費が必要な場合があります。
- 問合せ 平川市観光協会事務局 0172-44-1111

### 期間中のイベント

4/26日(土) オープニングイベント  
4/26日(日)～4/29日(火) お花見台湾茶会  
4/26日(土)～5/6日(火) 植木市  
4/26日(土)・27日(日)・29日(火)・5/3日(土)～6日(火)  
ガイドと行く猿賀まち歩きミニツアー  
わくわく冒険宝探しゲーム・ゆるキャラふれあい広場  
他、イベント盛りだくさんでお待ちしております。



津軽三味線全国大会三連覇した渋谷和生のお店です。津軽の郷土料理と本物の津軽三味線の生演奏が間近で堪能できます。



オムレツ津軽 750円(税抜)  
肉を使わず、汁の具を包んでい  
るのでとてもヘルシーです!

ふる星の響  
**あいや**

弘前市富田2丁目7-3  
【営業時間】17:00~23:00  
(ラストオーダー 22:30)  
【定休日】不定休  
【TEL】0172-32-1529



あいやの姉妹店で昨年の12月にオープンしました。お食事だけでもお気軽にどうぞ。桜祭り期間のみ、津軽三味線の演奏が有ります!

**ランチタイム!**  
11:30~14:30

日替わり弁当ランチ  
1日10食限定  
700円(税抜)

その他定食もございます。

弘前市富田3丁目1-1  
【営業時間】18:00~24:00  
(ラストオーダー 23:30)  
【定休日】日曜日  
【TEL】0172-32-3677

ひとりでも、気軽に入れる  
アットホームなお店です。  
団体旅行、宴会、会議、お食事会などの  
二次会などにご利用下さい。

飲み放題プラン お一人から、団体まで  
生ビール、ウィスキー、ブランデー、焼酎、  
日本酒、ソフトドリンク

- 1名様～ 60分 3,000円
- 5名様以上 90分 3,000円
- 延長料金 60分 2,000円

※カラオケ別料金 1曲 200円

Lounge **プリティ**  
TEL.0172-36-0506  
弘前市鍛冶町4-3 (本町坂)  
VIVID MEIJIYAビル2F  
営業時間 19:00 ~ 2:00  
※日曜日も営業しています。  
(祝日の場合はお問い合わせ下さい)

「ドローイン弘前」交差点から「本町坂通り」を下り、駐車場の道路を挟んで、正面のビル入口に入って、すぐの店で

**あじふく**

塩味が美味しい

カリッと香ばしく揚げた  
竜田揚げ風の塩唐揚げ。

元祖公認!!  
**チキンボー**  
200円

クーポン  
使って更に  
お得!!

23ヶ所も  
かけても  
美味しいよ!

さるそばかき氷  
始めました

鯉ヶ沢産  
生干しイカ  
380円

0172-88-8332  
住 弘前市外崎3-1-3  
営 11:00~20:00  
休 火曜日 駐車場有

求人募集18P

クーポン17P 特集掲載10P

全国発送承ります。

## 昔ながらの カラカラアイス

弘前公園の外濠のすぐ近くに  
あります。おみやげに、  
ドライブの途中などに  
是非お立ち寄りください!!

弘前名物 ケースアイス  
りんごシャーベット  
(りんご果肉入り) 700g  
1ケース **380円**

ケースアイス  
各種 700g  
1ケース **350円**

スチューベン味  
出ました!! **390円**

アイス屋台  
レンタルできます!!  
1日5,000円  
※アイスはお別売

町内会の贈答の  
などで大人気です。

モナカカップ  
アイス各種  
ブルーハワイ、イチゴ、  
バナナ、しご餅(しごの蜜入)  
1ケース **130円** 【コから販売!!】

弘前名物 りんごシャーベット **135円**  
新商品 スチューベン 濃縮果汁100% **135円**

アイス  
アイス  
チリンチリン  
ジャンボアイス  
1ケース **300円** 当店人気商品

昔ながらの味をまもり続けて40年。  
**藤田アイス店**  
TEL/0172-34-5727  
住所/弘前市細屋町176  
営業時間/8:00~17:00  
★インターネット販売もご利用下さい★

## 新作続々入荷中!!

店基が現地から直輸入!!  
東南アジアを中心とした雑貨類を  
多数取り揃えております。

COOL!

Kawaii!

他店にはない雑貨ばかりで、  
どれを買うか迷っちゃうかも!?  
一度、お店をのぞいてみて!!

**大好評!**  
おなじながらオリジナルの  
プレス・アクセ作れます。  
150種類以上の  
天然石を粒売りで  
格安にて販売中!

アジアなフードも充実!!  
アジアンパフェ ¥500  
ナシゴレン ¥700  
日替わりランチ ¥800~ など  
お知らせ:5月3~5日まで休業致します

## ASIAN Cafe ~アジアン カフェ~

住 弘前市清水森沼田49-1  
電 0172-40-3070 休 不定休  
営 11:00~18:00 P あり

道に迷ったらお気軽にお電話下さい。

プレゼント応募アンケートから  
気になるお店をご紹介します

# クチコミTsugaru

情報提供ありがとうございました!

「みんばい」  
弘前市八幡町・城東  
すごくおいしいから。  
弘前市 M.H.さん

「ランチ&コーヒー喫茶 綿綿」  
弘前市茂森  
600円でボリューム  
たっぷりの家庭料理!  
平川市 S.I.さん

「門外4丁目」  
弘前市門外  
担々麺うまい!!  
平川市 S.N.さん

「PATISSERIE ル・ショコラ」  
弘前市徒町  
かわいいケーキがいっぱい!  
おいしいよ!  
弘前市 T.K.さん

「地産食産 kawabata bar 1-23」  
弘前市北川端町  
18:00OPENでゆっくり飲める!  
おしゃれなバー。  
青森市 F.K.さん

「平安堂薬局 ジャスコ店」  
藤崎町西豊田  
更年期で色々な薬を試してみたけど、  
ここで漢方を処方して貰ったら楽になった。  
藤崎町 M.K.さん

「ももさわ菓子舗」  
平川市本町北柳田  
「わさもどら」面白くて美味しい。  
平川市 S.K.さん

# 5月中旬 NEW OPEN!!

オシャレな店内♪落ち着いた空間で幅広い年齢層にご利用頂けます。  
トップスタイリストがマンツーマンで担当！安心プライスで確かな技術☆

ノーマルパーマ  
+カット  
**¥6,500**  
税別

艶めき縮毛矯正  
+カット  
**¥7,500**  
税別

春色カラー  
+カット  
**¥4,500**  
税別

春色カラー  
+ノーマルパーマ  
+カット  
**¥9,000**  
税別

艶めき縮毛矯正  
+春色カラー  
+カット  
**¥10,000**  
税別

デザインカット  
**¥2,000**  
税別

指名料金+¥500(税別)・女性希望+¥500(税別)・ロング料金はありません

**スタッフ急募!!**  
完全歩合制/フリー客/指名客  
40%バック指名料金全額支給  
最低保証給15万(社内規定あり)  
自由出勤制・土日休み可 週休2日も可  
★まずはお電話を★



## Luika 0172-55-5466

Hair & Make 住所/弘前市南富田町17-18 1F 営業時間/9:00~20:00 定休日/無休 駐車場/7台無料

**低価格と安心をお約束します。なんでもご相談下さい。**

ひとり1時間(税別)  
**1,500円**〜  
見取り無料!

**生活のお手伝い**

- 部屋片付け、掃除、ハウスクリーニング
- 洋服、布団などの処分(ゴミ捨て)
- 庭仕事、菜園の作業
- 家具移動、引っ越し
- 女性スタッフでのお年寄りお子さんのお世話 ほか

**大工さん仕事**

- 庭、小屋などの修理、建替え
- 網戸の張り替え
- 外壁のクリーニング
- 庭木、垣根、草刈り、伐採
- 水道、ボイラー等の設備工事
- ペンキ塗り替え ほか

**お墓の管理**

- 墓石掃除 15,000円〜 (専用洗剤水洗い・高圧洗浄・ふきあげ)
- お墓参り代行 20,000円〜
- お墓建て直しのご相談 随時受付中 ほか

**代理出席って知ってますか?**  
冠婚葬祭などの人員確保に対して、代理人を出席させます。(内容により費用が変わりますのでご相談下さい。)

● 携帯・PHSからも無料です ●  
**0120-94-9966**

TEL 0172-88-8040

べりり屋さん ちかかサービス

TEL 0172-88-8040

TEL 0172-88-8040

TEL 0172-88-8040

足ふみ療術の **足ふみセラピー**

**MENU**

- 下半身 (約20分) …… ¥1,000
- 全身 (約40分) …… ¥2,000
- 下半身+オプション(肩or腰) (約30分) …… ¥1,500

**お得!** 全身(¥2,000) × 5回分に更に **1回分サービス**

**女性専用 完全予約制**

住所 黒石市馬場尻東161-19  
TEL 080-5224-1179  
営業時間 10:30~  
休日 曜日 P あり

場所が分からない方は 気軽にお電話下さい!

BEAUTY

当クリニックは、不妊治療・更年期健康相談など  
内分泌専門で、不妊治療に力点をしています。

**MF 池田レディースクリニック**  
高度生殖治療・不妊治療専門クリニック

最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された  
患者様の90%が1年以内に妊娠に至っております。

またプログラムは、頑固な生理痛・頭痛・肩こり・腰痛等  
の改善にも効果をあげております。

勇気をもって治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。



全力で治療に当たらせて頂きますので、  
是非お気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	午後9:00~午後2:00
午後2:00~6:30	○	○	○	○	○	
日曜・祝日 休診 ※診療時間につきましては、電話にてご確認ください。						

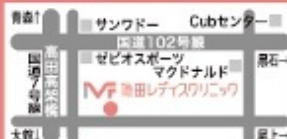
婦人科 池田レディースクリニック

弘前市高田5丁目7-7 TEL 0172-29-2055

ikedas@juno.ocn.ne.jp

http://www.ikedal-c.jp

池田レディースクリニック 弘前



ラジオは、ともだち♪

**FM JAIGO**

76.3MHz

**WAVE**

(株) エフエム ジャイゴ ウェーブ

リクエスト・メッセージ

E-MAIL

live@fm-jaigo.co.jp  
fm763@fm-jaigo.co.jp

FAX

0172-43-8211

ハガキ

〒038-1199  
田舎館郵便局私書箱5号

\*ご希望の番組名を書いて  
お送り下さい。

リクエスト・メッセージお待ちしております！

週間番組表 (一部抜粋)

Time	月	火	水	木	金
8:00	「おはよう！モーニング」 パーソナリティ:内藤 浩美				
9:00	演歌と歌謡の時間				
10:00	「お昼をCATCH! 昼生ラジオ76.3」 パーソナリティ:いっくう				「じゃい金」 藤原あすか いっくう
11:00					
12:00					
13:00					
14:00	あれこれ、はれぢ	板橋かずゆきの ミュージック・ベジタブル	歌謡サブリ 山口ひろみ	MUSIC's YELL ~心を動かす音楽を~	俊ちゃんの 人生応援演歌
15:00	「SUNSET FM STATION」 パーソナリティ:藤原 あすか				アフタヌーン パラダイス
16:00					
17:00	「リメンバーミュージック・邦楽」				

特集掲載10P

7



主婦に人気の美容室

弘前初 **カット&カラー専門美容室**

# びがと

びがとのは従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 存心してご利用下さい。

☆ menu ☆

**Aコース** カットのみ **1,080円**

**Bコース** カット+シャンプー **1,400円**

**Cコース** カット+カラー+シャンプー **3,990円**

**美容師大募集!!**  
正社員、パート  
090-7563-6489 (担当/阿保まで)

※住所※ 弘前市八幡町3-2-4  
堅田バイパス沿いアキラ八幡内  
**0172-35-4816**

来店のお客様全員に  
BOXティッシュ1箱プレゼント!!

リラクゼーションケアルーム

# ぬくもり鍼灸院

東洋医学で自然治癒能力を高めるお手伝いをさせていただきます。

**完全予約制**  
前日までにご予約下さい。

鍼灸師 石井みちよ からのメッセージ

リラックスして治療が受けられるように、良くコミュニケーションをとり、つらい体の悩みを軽減できるよう努力させていただきます。手のぬくもりを感じてください。

TEL 0172-82-3175  
携帯電話 / 090-5840-6155  
住所 / 弘前市一町田村元794-16  
受付時間 / AM8:30~PM7:00  
休診日 / 日・祝日  
E-mail : salmiy.3.5.4.3@docomo.ne.jp

BEAUTY

# 体の中からスリムになるなら YOSA!!

4月 全コース 限定 足湯セット

全国4000店舗展開中! 今がチャンス!

YOSAで大量の汗をかき、医薬部外品認可のYOSAハーブの方で、尿や便だけでは十分に排出できない毒素や老廃物を排出することができます。体を温めることで、冷えが原因で起こる、さまざまな症状が緩和されます。

**代謝促進コース 70分** 割引は初回限定  
YOSA 60分 + 全身リンパケア他  
¥5,500 → **¥4,400** お得な回数券あります!

**YOSA! はこんな方にオススメ!**

- 女性特有の悩みがある
- 体の冷えやムクミが気になる
- お肌の悩みがある
- とにかく肩がこる方
- 体重を落としたい方

① カウンセリング  
お客様のご要望をお聞かせします。

② 全身リンパマッサージ  
エッジを使い全身の血液を流します。

③ YOSA 60分  
ハーブミストを全身に浴びて芯から温めます。

④ 測定結果  
どんな結果がでるかな。ワクワク!

**ノーマルコース 45分** 割引は初回限定  
YOSA 45分 ¥3,500 → **¥2,800**

**プレミアムコース 90分** 割引は初回限定  
YOSA 60分 + 全身リンパケア + 足湯 + 水素美顔 ¥7,500 → **¥6,000**

桜の花のように美しく。

YOSAはすごい! 感動です!!

サービスで、小顔マッサージもいたしております。

YOSAPARK ハーブMelody大館  
大館市根下戸新町3-14-22 グロウス1号棟  
0186・59・8564  
090・7608・5623 完全予約制

10:00~18:00 (時間外応相談) 不定休/P有

**弘前市マスコットキャラクター 『たがねくん』**  
 キャラクターの生いっしょ  
 弘前市観光政策課  
 弘前市大正三丁目1-1  
 TEL: 0172-35-1128

**CO-OP共同キャラクター 『コーすけ』**  
 キャラクターの生いっしょ  
 生活協同組合コーすけ  
 「コーすけ」共同センター  
 青森県弘前市字子字山27-5  
 TEL: 0172-62-1477

**田舎館村マスコットキャラクター 『米こめくん』**  
 キャラクターの生いっしょ  
 田舎館村米こめくんは、田舎館村を  
 田舎館村を代表する「米こめくん」は、田舎館村を  
 田舎館村を代表する「米こめくん」は、田舎館村を  
 田舎館村を代表する「米こめくん」は、田舎館村を

**『じゃい帯くん』**  
 キャラクターの生いっしょ  
 田舎館村の伝統工芸品「じゃい帯」を  
 田舎館村の伝統工芸品「じゃい帯」を  
 田舎館村の伝統工芸品「じゃい帯」を  
 田舎館村の伝統工芸品「じゃい帯」を

**青森県赤十字会マスコットキャラクター 『けんけつちゃん』 青森県ver 『ブラット君』**  
 キャラクターの生いっしょ  
 けんけつちゃんは、より多くの  
 けんけつちゃんは、より多くの  
 けんけつちゃんは、より多くの  
 けんけつちゃんは、より多くの

**『ややくん』**  
 キャラクターの生いっしょ  
 『ややくん』は、弘前市を  
 『ややくん』は、弘前市を  
 『ややくん』は、弘前市を  
 『ややくん』は、弘前市を

**『八戸献血ルーム』**  
 八戸市南郷字手前1-51  
 TEL: 0172-890-489

**『弘前献血ルーム CoCoSA(ココサ)』**  
 弘前市駅前通1-1 大町ワンビル2F  
 TEL: 0172-768-489

**『ややくん』**  
 キャラクターの生いっしょ  
 『ややくん』は、弘前市を  
 『ややくん』は、弘前市を  
 『ややくん』は、弘前市を  
 『ややくん』は、弘前市を

**『三ツ矢自動車学校』**  
 弘前市南郷1丁目23-1  
 TEL: 0172-35-6611

**『三ツ矢自動車学校』**  
 弘前市南郷1丁目23-1  
 TEL: 0172-35-6611

**『三ツ矢自動車学校』**  
 弘前市南郷1丁目23-1  
 TEL: 0172-35-6611

**『ふるさと☆新装 KUROISHIX』**  
 キャラクターの生いっしょ  
 『ふるさと☆新装 KUROISHIX』は、弘前市を  
 『ふるさと☆新装 KUROISHIX』は、弘前市を  
 『ふるさと☆新装 KUROISHIX』は、弘前市を  
 『ふるさと☆新装 KUROISHIX』は、弘前市を

**『つゆやキノパン』**  
 キャラクターの生いっしょ  
 『つゆやキノパン』は、弘前市を  
 『つゆやキノパン』は、弘前市を  
 『つゆやキノパン』は、弘前市を  
 『つゆやキノパン』は、弘前市を

**『デザートショップ 『まきまるご』』**  
 キャラクターの生いっしょ  
 『デザートショップ 『まきまるご』』は、弘前市を  
 『デザートショップ 『まきまるご』』は、弘前市を  
 『デザートショップ 『まきまるご』』は、弘前市を  
 『デザートショップ 『まきまるご』』は、弘前市を

**『たけっこくん』**  
 キャラクターの生いっしょ  
 『たけっこくん』は、弘前市を  
 『たけっこくん』は、弘前市を  
 『たけっこくん』は、弘前市を  
 『たけっこくん』は、弘前市を

**『チキンボーくん』**  
 キャラクターの生いっしょ  
 『チキンボーくん』は、弘前市を  
 『チキンボーくん』は、弘前市を  
 『チキンボーくん』は、弘前市を  
 『チキンボーくん』は、弘前市を

**気になるキャラクター集まれ!! 2014**

プレゼント盛りだくさん! 詳しい応募は「P.21」

気になるキャラクター集まれ!! 2014

# 萬屋 YOROZU YA

## ビンゴ大会

GWのビンゴ大会はアツいんだぜっ!!!

## JKP大会

白熱のじゃんけん大会!!  
誰でもできるからアツくなる!!

## プチビンゴ

萬屋を満喫してスタンプを集めて!  
ビンゴするとおみやげGET!

# イベント

カード大会&カードコーナースタンプラリーも開催!  
買取もガンガンお持ちくださりっ!!!

求人募集18P

LIFE

# 萬屋 YOROZU YA

住 弘前市大清水 1-9-20  
電 0172-28-9045  
営 10:00 ~ 25:00  
休 年中無休  
P 120台

取り扱い商品  
ゲーム・おもちゃ・本・CD・DVD・カード・古着・家電・カー用品・スポーツ用品・アウトドア・釣具・金券・金プラ・ブランド・アダルト

# さわだ整形外科

AWADA SHINGEIKO GAKAI

整形外科  
リハビリテーション科  
リウマチ外科

骨粗鬆症 検診も 行っております

腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部脊柱管狭窄症や、筋・筋膜性疼痛症候群などに対する治療  
**「トリガーポイントブロック」をご存知ですか?**  
※NHK「たのびてガッパン」で紹介された治療です。

やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、湿潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。

※身体障害者福祉法第15条の指定医となっていますので、義肢装具の判定や、身体障害者意見書等の作成を行っています。「ほたかり」の患者さんには往診も行っています。

お気軽に ご相談下さい。

診療時間  
【月・火・木・金】 午前 8:30~12:00  
午後 2:00~ 6:00  
【水・土】 午前 8:30~12:00  
【日・祝祭日】 休診 ※急患応需

弘前市大開3-2-1(南高校通り)  
TEL 0172-87-3311

未経験者やお仕事をしたい方、専業主婦の方、子育て中の方、若者男女問わず誰でも出来るお仕事です。

## フレンドスタッフさん大募集!!

是非あなたも魅力ある誌面作りのお手伝いをしませんか?

### フレンドスタッフのお仕事の内容

フレンドスタッフとは、正社員やパートなどの雇用形態とは違い、あなたの出来る範囲で活動して、お仕事をされるスタッフさんです。給与は歩合制ですので、ノルマもありません。あなたの身近な人、気になるお店に声をかけていただき、「Tsugaru」に掲載してもらえ、お店を紹介して頂くお仕事です。

### フレンドスタッフのお仕事の流れ

- ①まずは、NAVI通信にフレンドスタッフとして登録して下さい。
- ②フリーペーパー「Tsugaru」を宣伝していただきます。知人、友人等、気になるお店に声を掛けてもらい、掲載のお申込みを頂きます。
- ③お申込みを頂きましたら、掲載に関する契約、原稿の打合せ、校正、集金等は、NAVI通信スタッフがいたしますので、ご紹介頂くだけで結構です。
- ④ご契約頂いた件数により、月単位で給与をお支払いします。

TEL/0172-33-5312  
〒036-8155 青森県弘前市中野1丁目9-14 Mail/info@navi-hiro.com

随時説明会をおこないます。まずは事前にお電話下さい。電話受付時間 平日 9:00~17:00

## Tsugaru 設置場所一覧 (一部抜粋)

(公共施設)  
・弘前市役所 田舎館町役場  
・尾上総合支所 弘前市立観光館  
・弘前駅案内所 サンライズ弘前  
・まちなか情報センター JIA弘前  
・弘前総合学習センター  
・弘南鉄道(弘南線・大館線)  
・道の駅(弘前 サンフェスタ石川、田舎館村 弥生の里、常盤 食彩館、浪岡 アップルヒル、鶴田 あるじゅ)

(スーパー)  
・さくらや各店 しとく各店  
・ユニバース(城東店・松原店・黒石駅前)  
・弘南生活協同組合(西弘店・松原店・黒石店・平賀店)・MAXI/ビュー 安原店

(温泉施設)  
・せせらぎ温泉 やまらぎ温泉  
・白馬龍神温泉 おおひらぎ温泉  
・津軽おのえ温泉 福家  
・館田温泉 霧の羽温泉 桜温泉  
・唐竹温泉 鶴come 鶴の湯

(病院・薬局)  
・弘前大学付属病院(売店)  
・市立病院 小野病院

(学校・保育園)  
・弘前大学 弘前学院大学  
・東北女子短期大学  
・明光病塾 黒石・みどり保育園  
・KATEKYO学院  
・三ツ矢自動車学校

(量販店、アミューズメント)  
・さくら野インフォ ヒロキッズコーポ  
・ルネサスアベニュー  
・TSUTAYAワンダーグー 弘前店  
・TSUTAYA 樹木店  
・メディアPinn 城東店・Ohんご公園  
・スーパースポーツセビオ  
・SCENE モア 高屋  
・スーパーフリークス 弘前中央店  
・カラオケ会楽園 アサヒフォーラム  
・青森コロパワールド アスラム

その他ホテル、美容院、Tsugaru掲載店など、人の集まる場所に設置しています。

bjリーグ 2013-2014 SEASON 青森ワッツ ホームゲーム

**いよいよ最終節!!**  
いよいよ **プレイオフ**

2014 **4.26 SAT** 4.27 SUN

対戦相手/京都ハンナリーズ 試合会場/マエダアリーナ

観戦チケット好評発売中!!  
2014-2015 SEASON 青森ワッツ ブースタークラブ  
**BOOSTER CLUB**

**4.26** から **新シーズン更新受付開始!!**  
オリジナル特典付き 継続受付6/30まで

青森ワッツの観戦チケットやゲームスケジュールなど詳しくはWEBで!  
**aomori-watts.com**

青森ワッツに関するお問い合わせ 青森スポーツクリエイション(株)  
TEL.017-763-0551 FAX.017-763-0552 E-mail info@aomori-watts.com

**運転免許は三ツ矢におまかせ!**

教習車種  
●普通自動車免許(MT・AT) ●普通二種免許  
●中型自動車免許 ●自動二輪免許(普通・大型)  
●大型特殊自動車免許 ●牽引自動車免許

<http://www.mituya-ds.jp>

**三ツ矢自動車学校** 弘前市石渡1丁目23-1  
0172-35-6611

青森労働局長登録教習機関  
**青森産業機械講習センター**  
弘前市石渡1-23-1 (三ツ矢自動車学校内)  
0172-34-6767

講習科目  
●フォークリフト  
●車柄系<整地等>  
●小型移動式クレーン

常時 講習中!

フォークリフト・車柄系(整地等)の建設機械受講の場合は、大特免許所持の方に限ります。

LIFE

第8回 **弘前公園の桜と岩木山**  
**ヘリコプター遊覧飛行**  
4月26日(土)~5月6日(火)

運航時間/ 午前9時~午後4時30分  
※開花状況により運航期間を変更する場合があります。

ヘリポートMAP  
キタエアップル運動広場  
青森県弘前市大字境間 国道7号線バイパス沿い  
※予約時刻の20分前迄にヘリポートで受付して下さい。

**お花見フライトプラン**

**お花見コース**  
飛行時間:約6分 飛行距離:約18km  
大人 8,500円(子供6,500円)  
ヘリポート → 弘前公園 → 弘前市街地見送 → ヘリポート

**ドリームコース**  
飛行時間:約9分 飛行距離:約27km  
大人 13,000円(子供10,000円)  
ヘリポート → 弘前公園 → 弘前市街地見送 → ヘリポート

**体験コース** もございます。  
飛行時間:約8分 飛行距離:約9km  
大人 4,500円(子供3,500円)  
ヘリポート → 弘前市内 → ヘリポート

普段見ることのない上空からの桜は格別です

予約案内センター TEL: 090-3534-4554  
ミツワエアサービス 東京都杉並区和田1-10-6 エスワイレジデンス201 運航会社:アドバンスドエア 石川県金沢市別荘ソ76  
※お1人様料金(全て税込) ※1名様のご利用は料金が2倍になる場合がございます。 ※各コースとも2~3名様のご相乗りとなります。 ※3歳以上小学生以下は子供料金となります。

# 一度の施術でも効果を実感!!

この道11年、延べ患者数1万人を超える実績の当院へおまかせ下さい。  
「もっと早くここにくれば良かった…」

LIFE



次のような症状でお悩みの方は、  
今すぐ当院へ!

- ☑ 頭痛が酷い。毎日のように頭痛がする。
- ☑ 慢性的な肩こり。この重さを何とかしたい。
- ☑ 腰痛がなかなか改善されない。朝が辛い。
- ☑ ぎっくり腰、坐骨神経痛の痛みが長年苦しんできた。
- ☑ 椎間板ヘルニアと診断され、手術しないといわれている。
- ☑ 脊柱管狭窄症による間欠跛行。
- ☑ 腰の手術をしたが、思うより良くならない。
- ☑ あご(顎関節)が痛くて、よく物を噛めない。

※お客様の声を引用しております。



施術を受けただけ1mmたりとも(変化)効果を感じない場合は、  
**全額返金いたします。**

【プロフィール】  
佐々木 賢治  
昭和30年6月7日生まれ  
日本カイロプラクティック連合会正会員  
趣味/温泉・サウナ・水風呂  
好きな食べ物/リンゴ・バナナ・ごぼう  
スポーツ/野球

総店 弘前  
NIPPON  
カイロプラクティック弘前  
**KEN 施術院**  
完全予約制 **0172-32-1065**  
住 弘前市南横町17-3 10:00~22:00 あり  
お勤めの方も安心。土日祝日も営業



「Tsugaru見た」で 有効期限 5月末日まで  
**全身カイロ**  
(初回45~60分、検査料含む)  
初回半額 **6,480円 → 2,980円** (税込)  
新規様7名様まで受け付けします。

噂のヘアーカット専門店

センカット

## 1カット

男性も 女性も 子供も いつでも 誰でも

ヘアーカット **1,000円** (税抜き)

早い! 安い! つまりお得!  
ぜひカットさせてください!!

理容師・美容師 大募集!!  
正社員、パート  
**090-7563-6489**  
(担当/阿保まで)

おかげ様で  
ご来店人数  
**23万人突破!**  
ありがとうございます。

住所: 弘前市早稲田4-3-2  
**0172-26-0141**  
営業時間/10:00~20:00

求人募集18P

清次郎 ユニバース ヤマダ電機  
法務局 コナカ ●当店 メガネ・バリミキ  
至弘前市街 至黒石 国道102号線

見積り 無料

「Tsugaru見た」で、3%割引致します。

屋根塗装施工後

屋根工事 塗装工事 外壁工事

まずはお問合せ下さい!!  
御予算に応じて対応致します。

**三上建築板金**  
**TEL: 0172-88-8680**  
なんでもご相談下さい。担当/三上  
住所 弘前市大字中畑字旭岡50-1

# 君にピッタリの勉強方法はどっち？

## 家 自宅で集中学習 でスーパー家庭教師

8つの  
ポイント

- 1 自宅だから送り迎え不要
- 2 どんな質問でも気軽にできる
- 3 家庭学習の習慣をつけたい
- 4 保護者とのコミュニケーションの充実
- 5 ご要望に応じて選べる指導のスケジュール
- 6 自宅での時間を上手に使いたい
- 7 勉強部屋など生活環境の見直しの指導
- 8 不登校だけど安心して指導が受けられる

自宅で徹底指導！  
集中して学習  
できるから理解度が  
違います

そんな君は**自宅で**



KATEKYOイメージキャラクター  
長谷部 誠 選手

8つの  
ポイント

## 塾 完全個別担任制 でスーパー家庭教師

- 1 教科別プロ教師による完全個別担任制の指導
- 2 お子様の希望や目標に合わせた多彩なカリキュラム
- 3 一人ひとりの志望校に合わせた受験対策
- 4 曜日・時間はお子様のスケジュールに細かく対応
- 5 受けたい科目が受講できる個人別時間割制
- 6 データ分析にもとづいたキメ細かな進路指導
- 7 お子様との相性を重視した教師選択制
- 8 教務部・教師が連携をとるバックアップシステム

完全個別担任制  
だからできる  
個別に合わせた  
キメ細かい指導

そんな君は**教室で**

### 合格実績 弘前駅前校一部抜粋（過去2年分）

- ・弘前大学(医-医) ・九州大学(理) ・東北大学(法) ・東北大学(工)
- ・岩手大学(人文社会) ・埼玉大学(教育) ・弘前大学(医-保、人文、教育)
- ・室蘭工業大学(工) ・小樽商科大学(商) ・北見工業大学(工)
- ・国際基督教大学(教養) ・武蔵野大学(薬) ・帝京大学(経済)
- ・神奈川大学(物質生命化) ・東北学院大学(工) ・東北薬科大学(薬)
- ・立命館アジア太平洋大学(アジア太平洋) ・盛岡大学(文) ・東北薬科大学(薬)
- ・国学院大学(神道文化) ・東海大学(法) ・日本薬科大学(薬)
- ・千葉工業大学(社会システム金融経営リスク) ・北海道医療大学(薬)

全国170都市で地域教育に貢献 派遣実績35年

地域教育に貢献して30年 全国直営130校の信頼と実績

青森県家庭教師ネットワーク

KATEKYO学院

自宅で1対1

お問い合わせは 二重まで オールナンバーワン  
**0120-00-1111**

このフリーダイヤルは最寄りの事務局につながりますが、携帯電話からは各事務局におかけください

教室で1対1

お問い合わせは なせびる 合格のゴール  
**0120-77-5555**

このフリーダイヤルは最寄りの教室につながりますが、携帯電話からは各教室におかけください



弘前事務局 0172-35-2266(代)  
弘前駅前校 0172-35-7733(代)  
弘前市駅前2-3-2 三豊ビル4F

ティライズからのオススメ春カラー

# Spring Milky Color

今年の春のトレンドは、  
光にとけこむ、まるやかミルクカラー。  
まるやかでクリーミーな質感が  
やさしい光をまもって柔らかさを表現します。

カラー料金 アラス ¥500 (税別)



## ティライズグループ 初めてご利用のお客様

- クーポンご持参で
- カット・パーマ・カラー **30% OFF!**  
○カット 通常¥3,000(税別) → ¥2,100 (シャンプー・ブロー込み)
  - パーマ 通常¥5,000(税別) → ¥3,500(税別) (シャンプー・カット・ブロー込み)
  - カラー 通常¥5,000(税別) → ¥3,500(税別) (シャンプー・ブロー込み)

## グループご利用のお客様

- クーポンご持参で
- パーマ・カラー **20% OFF!**

素敵な春カラーの色艶・質感を  
7日間の集中ケアで長持ちキープ!!



7DAYS SHAMPOO + 7DAYS TREATMENT

シャンプー&トリートメント カラー後 7日間利用分

通常価格 ¥1,500 ⇒ ¥1,000 (税別)  
集中ケアキャンペーン6月30日まで

## お客様のご要望にお応えして 延長決定!! 特別ecoメニュー

<p><b>mieux</b> printemps フランタン・ミュウ 弘前市駅前9-20 ヒロロ4F ☎ 0172-34-9936</p>	<p><b>HIRATOYA</b> 美容室 ヒラトヤ 弘前市駅前3丁目3-2 サンセルビル1F ☎ 0172-55-8392</p>	<p><b>VERNO</b> OR HIRATOYA 美容室 ベルノ弘前 弘前市土手町125 パークホテル2F ☎ 0172-34-2117 ☎ 0120-97-1361</p>
--	---	--

<p><b>under-colors</b> pigasso アンダーカラーズピカソ 弘前市表町2-11 アブリーズ 4F ☎ 0172-34-6333 ☎ 0120-97-1363</p>	<p><b>under-colors</b> tiara 美容室 アンダーカラーズティアラ 弘前市南町4-3-2 ヤマガタビル505号 ☎ 0172-26-9250 ☎ 0120-97-1367</p>	<p><b>under-colors</b> Clair 美容室 アンダーカラーズクレール 弘前市泉野1-4-5 イオンデパート内 ☎ 0172-87-7176 ☎ 0120-97-1365</p>
---	---	---

営業時間のご案内 平日9:30~19:00 土曜9:00~19:00 日曜9:00~18:00  
(全店条件次第) ※フランタンミュウ、ピカソは全日10:00~20:00

# 特別な日に世界でひとつの贈り物 母の日特集

お母様の名前が入った、世界でひとつの贈り物。

**プリザーブドフラワーデザイン**  
Happy Mothers day  
From Tomoyo  
メッセージとお母様と贈り主様の名前(ファーストネーム)を彫刻します。

限定3個 ¥4,500

**天使のフラワー**  
限定1個 ¥4,000

**アクリルハイヒール**  
限定1個 ¥2,000

**ハートストラップ**  
限定5個 ¥2,000

**フینگラス**  
限定3個 ¥4,200

**フラワーカップ**  
限定7個 ¥3,800

**ストラップ・ハイヒールデザイン**  
お母さんありがとう!  
和文  
メッセージと贈り主様の名前(ファーストネーム)を彫刻します。

商品・値段等のお問合せは **エッチングアート工房 SASAKI** へお気軽にお問い合わせ下さい。

〒030-0825 黒石市上十川留岡二番6-3-0  
☎ 090-8927-0655 不定休  
mail / hi-sasaki@h5.dion.ne.jp

# 保険えらび

## 地域貢献型 保険ショップ

こんな方は是非ご相談下さい

- もうすぐ保険の更新がある…保険料が上がっちゃうなあ。
- 保険に入ろうかと思うけど、何がいいのかしら…?
- 将来のためにお金を貯めたい! でもどうやって貯めたらいいんだろう?
- 自動車の更新案内が来た。どこか安いところあるかな?

あなたにぴったりの保険を親身になってご提案させていただきます。保険えらびは皆様と共に保険を選ぶ“お客様の代理人”です。

**保険えらび 弘前HIRORO店**  
ご相談ご予約随時受付中!  
TEL 0120-166-879  
弘前市駅前町9-20 HIRORO 4F  
【営業時間】10:00~20:00 年中無休

# 平成26年度運動会日程

小学校	弘前市
5月11日(日) 文京小学校	
5月17日(土) 和徳小学校、東小学校	
5月18日(日) 城東小学校、福村小学校、豊田小学校、百沢小学校、城西小学校、大成小学校、第三大成小学校、桔梗野小学校	
5月24日(土) 自得小学校	
5月25日(日) 小友小学校、三和小学校、三省小学校、西小学校、聖蹟小学校、松原小学校、千年小学校、大和沢小学校、小沢小学校、時敵小学校、北小学校、致遠小学校、朝陽小学校、石川小学校、相馬小学校	
6月1日(日) 修善小学校、草薙小学校、新和小学校、船沢小学校、東目屋小学校、岩木小学校、常盤野小学校	
6月21日(土) 高杉小学校	
中学校	弘前市
6月1日(日) 船沢中学校、東目屋中学校	
6月21日(土) 相馬中学校	
8月31日(日) 裾野中学校	
小学校	黒石市
5月19日(日) 中郷小学校、上十川小学校	
5月26日(月) 黒石小学校、黒石東小学校、牡丹平小学校、六郷小学校、北陽小学校	
6月2日(日) 追子野小学校、浅瀬石小学校	
7月7日(日) 東英小・中学校合同	
中学校	黒石市
5月18日(土) 中郷中学校	
6月2日(日) 六郷中学校	
7月7日(日) 東英小・中学校合同	
小学校	平川市
5月18日(日) 金田小学校、柏木小学校、小和森小学校、竹鉦小学校、平賀東小学校、碓ヶ関小学校	
5月25日(日) 猿賀小学校、大坊小学校、松崎小学校	
中学校	平川市
5月18日(日) 碓ヶ関中学校	
5月29日(木) 平賀西中学校	
5月30日(金) 尾上中学校	
6月1日(日) 平賀東中学校	

第5回ご紹介の記事は、弘前市教育委員会と黒石市教育委員会からの情報です。

## 市民みんなで「あいさつ運動、ことばをかけて見守る運動」を



いじめ防止ロゴマーク小学校

弘前市教育委員会

学校指導課長 佐藤 忠浩

「あいさつは、交わす人と人との心のやさしさが伝わり元気になります。いつでも、どこでも、だれとでもします。」

この言葉は、昨年4月に施行された「子どもの笑顔を広げる弘前市民条例～いじめや虐待のないまちづくりを目指して～」及び行動計画を策定するにあたり、弘前市内の小中学生約14,000人に行ったアンケートの中で出された、子どもたちの言葉のひとつです。

条例の施行から1年経ちましたが、子どもたちの笑顔あふれるまちづくりを目指し、条例について理解を深めてもらいながら、市民みんなで取り組める運動として進めてきたのが、「あいさつ運動、ことばをかけて見守る運動」です。

特に、夏休みや冬休み明け、新年度開始の時期に強化期間と市内一斉取組日を設定して、「あいさつ運動、ことばをかけて見守る運動」への参加をお願いしています。第1回目の昨年8月では500名を超える方に、冬休み明けには悪天候の中1,000名を超える方に、さらに、今年4月9日の一斉取組日には、1,300名の方に参加していただき、回を重ねるごとに人数を増やすことができました。

「いつでも、どこでも、だれとでも」この言葉には、人と人とのつながり、心と心のふれあい、笑顔と笑顔の交流の大切さが込められています。そのことを、子どもたちを中心に多くの大人が関わるができる「地域」で共有してほしいと考え、市内16中学校区それぞれに組織された小中連携教育推進協議会の共通活動として「あいさつ運動、ことばをかけて見守る運動」を設定して取り組んでいただいております。大人が率先してお互いにあいさつをしたり、ことばをかけたりしながら、地域全体で子どもたちを見守る運動として、さらに市民の皆様に着実に定着していけるよう、いろいろと工夫してまいります。



いじめ防止ロゴマーク中学校

## 「松の湯」、「金平成園」が2015年公開予定

黒石市教育委員会

文化スポーツ課長 成田 秀範

黒石市は、貴重な歴史資源を活かした観光振興に取り組んでいます。こみせ通りをより魅力的なものとするため、電線類の地中化計画を進めており、「こみせ」の軒を貫いて古木の松が伸びている「旧松の湯」や、国の名勝「金平成園」を、来年度の一般公開に向けて修復等を急いでいるところです。



◆松の湯は、明治から平成の初めまで銭湯として営業。平成20年度に文化庁の補助を得て市が購入し、現在、復原中です。この施設は、観光展示室、観光案内所及び休憩所の機能を持たせた「観光交流の拠点」、市民発表会や企画展示等のほか、地域住民のサロンのような利用を考慮した「地域コミュニティの拠点」、更には、敷地内に防火水槽を埋設し、グループモニター式火災報知設備の設置なども計画している「地域の防災拠点」の3つを柱とした施設です。

◆金平成園(澤成園)は、江戸時代末期から津軽地方で数多く作庭された「大石武学流」の庭園です。政治家であり実業家であった加藤宇兵衛の求めに応じて明治25年に第3代高橋亭山が作庭し、その弟子である小幡亭樹、池田亭月などにより明治35年に完成しました。



庭園は、旧加藤家住宅主屋の東側に位置しており、敷地の形状を活かした奥行きのある庭園にまとめています。池の畔に打たれた「礼拝石」をはじめ、巨大な守護石、また、野夜燈(月見燈籠)を設けるなど、「大石武学流」の独特の作風を良好に伝える優秀な庭園であり、建物を含む敷地全体が良好に保存されていることから、平成18年度に国の名勝に指定されています。

(敬称略)

情報提供ありがとうございました。 次回の「学校からの伝言板」もお楽しみに…。



# プレゼントコーナー

第1希望、第2希望までOK!!

ご応募の際は、  
番号+アルファベットで  
"1-A"または"1-B"と  
書いて下さいね!

①

気になる  
キャラクター  
集まれ!!  
2014

掲載ページ9-10P

A.弘前市観光政策課  
たか丸くんメモ帳

NAVIで引換 ...10名様

B.コープ共済センター  
コーすけストラップ

NAVIで引換 ...10名様

C.NAVI 通信  
シンプルなNAVIタオル

NAVIで引換 ...4名様

D.田舎館村商工会  
米こめくんマスコット

NAVIで引換 ...5名様

E.エフエムシャイゴウェーブ  
FM JAIGO WAVE  
特製じゃいガメステッカー

...5名様

F.青森県赤十字血液センター  
ハローキティ&けんけつちゃんの  
コラボートバッグ(2種類セット)

NAVIで引換 ...5名様

G.六花酒造株式会社  
本醸造じよっぱり合瓶  
180ml

NAVIで引換 ...10名様

H.ゆる猫空間 ねこ茶屋  
バリ猫携帯ストラップ

NAVIで引換 ...3名様

I.三ツ矢自動車学校  
多色ボールペン1本  
A4クリアファイル2枚

NAVIで引換 ...3名様

J.弘南鉄道株式会社  
ラッセル君ストラップと  
クリアファイルのセット

NAVIで引換 ...3名様

K.黒石やきそば応援団プラスト  
黒石つゆやきそば1食無料券

やきそばの店プラスト  
黒石市一番町186 ...5名様

L.デザートショップ  
「えすかるご」  
シュークリーム2コ

店頭で引換 ...5名様

M.碓ヶ関総合支所  
クリアファイル

...10名様

N.あじふく  
チキンポー

店頭で引換 ...5名様

②

掲載ページ13P

KEN施術院  
顎の痛み(顎関節)  
顔の歪みが気になる方  
7,560円→無料  
...3名様



※写真はイメージです。

住所・氏名を書き忘れていての方が増えています。  
せっかく当選なのに住所・氏名がなく送れない...  
という事が多く、大変もったいないです。  
ポストに投函する前に住所・氏名の書き忘れが  
ないか、もう一度チェックして下さいね!

※プレゼントのご応募は、お1家族様1回  
のご応募となりますので、ご了承下さい。  
↓宛名はこちら! 切って使ってね

〒036-8155  
青森県弘前市中野1丁目  
9-14  
NAVI通信  
「Tsgaru 5月号  
プレゼント」係

応募方法

下記の①～⑤のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。下の「応募券」をハガキに貼り付け、左のNAVI通信宛までご応募下さい。

アンケート

- ①今月掲載の中からご利用予定or利用したお店の名前
- ②本誌で紹介してほしいお店とその理由
- ③本誌を入手した場所 ④ご愛読は何回目ですか
- ⑤希望する商品番号と商品名(第1希望、第2希望迄)

★応募締切★  
5月26日(月)  
(当日消印有効)

Tsgaru2014年5月号

応募券

No.2605

次号  
発行は

5月26日(月)です!

※当選発表は商品の発送をもって  
代えさせていただきます。

今月のお得なクーポンはコチラ!

Tsgaru2014年5月号クーポン

あじふく

チキンポー 通常200円を **180円**

※他のサービスとの併用は不可 ※1名様1回限り有効  
有効期限 H26.5月末日迄

Tsgaru2014年5月号クーポン

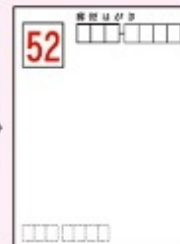
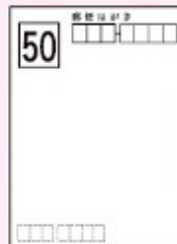
ティーズグループ全店

新規会員様 **30%OFF**  
メンバー様 **20%OFF**

ecoメニューは除く  
※他のサービスとの併用は不可 ※1名様1回限り有効  
有効期限 H26.6月末日迄

2014年4月1日(火)から  
郵便料金が変わりました。

消費税の改定に伴い、通常ハガキの額面が  
50円から52円に変更になりました。



50円はがきをご利用の際は、  
**2円切手をお忘れなく!**

## 女性スタッフ募集

ひとりでも気軽に入れる  
アットホームなお店です

- 【職種】 フロアレディ  
【人数】 若干名  
【資格】 18~35才前後(高校生不可)  
経験・未経験は問いません。  
【休日】 週1回から毎日でもOK。  
【時間】 PM20:00~AM2:00(応相談)  
【給与】 日払い制 時給1,000円~1,200円  
【待遇】 帰りの送迎あり!ドレス貸出あり!  
【応募】 大学生大歓迎!  
体験入店も出来ます。  
1日体験してみませんか?  
まずはお電話下さい。

Lounge  
**プリティ** 営業時間 19:00~2:00  
弘前市鍛冶町4-3(本町坂)  
ViViD MEIJIYAビル2F  
0172-36-0506

## 5月上旬 NEW OPEN 美容師急募 業務委託 面貸し

柴田高校前コンビニ跡地に大型美容室オープン!スタイリストが稼げる環境を。子育てや家事を両立させて働きたい。将来自分のお店を持ちたい。そんな様々なスタンスで美容師をしたい方には最高の環境です。

【業務委託】 フリー客・指名客40%~指名料金全額バックの完全歩合です。最低保証給月15万(社内規定あり)

☆自由出勤制 ☆土日休み可 ☆週休2日も可 ☆材料費、光熱費は店舗負担

業務委託  
40%の場合

例) 売上 600,000円 給料 240,000円 指名料金全額バック  
売上 800,000円 給料 320,000円 指名料金全額バック  
売上 1,000,000円 給料 400,000円 指名料金全額バック

面貸し

指名客50% フリー客は入客できません、材料はご自身で用意

【資格】 要美容師免許 【時間】 9:00~20:00  
【応募】 まずはお電話ください

**HONOLUA**  
ホノルア

神奈川県藤沢市鵜沼海岸2-12-11  
TEL 0466-47-8282

## 美容師募集

☆ 業務多忙につき ☆

- 【職種】 美容師 ※正社員・パート  
【人数】 2名  
【資格】 美容師免許  
【休日】 応相談  
【時間】 9:00~19:00 ※パートは応相談  
【給与】 正社員 20万5千~31万以上可  
パート 時給730円~1,200円  
【待遇】 無料駐車場完備  
交通費支給・アパート等の賃料を半額負担します(当社規定による)  
【応募】 まずはお電話下さい。  
090-7563-6489 (担当/阿保)



〒036-8057 弘前市八幡町3-2-4  
堅田バイパス沿いアーク八幡内  
TEL 0172-35-4816

ライフスタイルに合わせた  
お好きな時間・休みとれます。

小さなお子様のいらっしゃる主婦の方、  
パート休みづらいという方大歓迎!!

- 【職種】 商品加工、陳列、品出し  
【資格】 20~40歳(学生不可)  
【時間】 10:00~18:00の間の  
お好きな時間  
【給与】 当社規定による完全出来高制  
随時面接行っています!  
詳細はお電話にてお問い合わせ下さい!



萬屋 弘前店  
〒036-8161 弘前市大清水1-9-20  
TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/五十嵐

## レジパートさん募集

働く時間、相談に乗ります!

- 【職種】 レジ業務  
【資格】 20~40歳くらい  
【給与】 654円  
【時間】 応相談

詳細は面接にてご説明致します。  
随時面接行っています!  
お気軽にお問い合わせ下さい!



萬屋 弘前店  
〒036-8161 弘前市大清水1-9-20  
TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/佐藤

## 理容師・美容師募集

☆ 業務多忙につき ☆

- 【職種】 理容師・美容師 ※正社員・パート  
【人数】 2名  
【資格】 理容師または美容師免許  
【休日】 応相談  
【時間】 10:00~20:00 ※パートは応相談  
【給与】 正社員 20万5千~31万以上可  
パート 時給730円~1,200円  
【待遇】 無料駐車場完備  
交通費支給・アパート等の賃料を半額負担します(当社規定による)  
【応募】 まずはお電話下さい。  
090-7563-6489 (担当/阿保)



住所:弘前市早稲田4-3-2  
0172-26-0141

## 教室拡張につき

塾講師  
大募集!!



経験豊富な先生が未経験でもじっくりサポート

生徒を電話勧誘したり、高額な教材を販売して指導する会社ではありませんので安心して働けます。

- 募集要項  
職 種/塾講師(マンツーマン指導)  
資 格/大学卒・短大卒以上の社会人  
給 与/時給1,800円~2,900円  
指導経験、指導能力、学力、人柄などで判断します  
待 遇/交通費支給  
勤 務/曜日・時間帯は相談に応じます  
勤務地/KATEKYO学院 弘前駅前校  
応 募/午前10時~午後6時(日・祝日除く)お電話下さい。



■弘前駅前校/弘前市駅前2-3-2三喜屋ビル4F  
TEL.(0172)35-7733

## 定時職員募集

元気で明るい方

- 【職種】 共済推進担当 1~2名  
【勤務地】 CO-OPあおもり 浪岡共済センター  
【時間】 9:00~17:00  
【時給】 700円~  
交通費支給、福利厚生完備、  
報奨金有り、賞与あり(年2回)  
【休日】 週休2日  
※基本的に土・日ですが、  
CO-OPカレンダーによる。  
【応募】 下記のお電話にご連絡いただくか、  
ハローワークにお問合せ下さい。



住所:青森市浪岡徳才子字山本27-3  
TEL:0172-62-1477 (担当/阿保)

JOB

明日のくらし、ささえあう

# CO・OP共済

ゆるキャラグランプリ2013  
企業キャラ部門第1位  
「ゆるキャラ」は、あつらじゅんの  
著作権であると共に登録商標、及び  
あつらじゅんの登録商標です。



Tsuqanu

H.26.5  
vol.57

発行「NAVY」通信

青森県弘前市中野 1-6-4  
TEL 0172-33-5312 FAX 0172-33-5304

## コープ共済とは

コープ共済は生協の理念にもとづく助け合いです。

「自分の掛金が誰かの役に立つ」という組合員どうしの助け合い、それがコープ共済です。生協はコープ共済を通じて豊かな社会づくりをめざします。

### 私たちの保障商品を持つ大切さ

自分たちに必要な保障商品は自分たちで開発し、育てることが生協の保障分野の取り組みです。組合員の意見・要望から生まれた保障商品、それがコープ共済です。

### もしもの時のお役立ちこそが目的

共済金のお支払いの請求を受ける時は組合員に何かあったときです。気持ちも沈んでいるそんな時だからこそ組合員の立場にたったお役立ちをする、それがコープ共済です。

### 組合員が保障を選択できる力を強めます。

コープ共済の特長の一つにライフプランニング活動(LPA活動)があります。組合員ライフプランアドバイザーを中心に社会保障や生命保険等の仕組みを学び、自分の保障を考える力を養います。

### コープ共済は全国ネットワーク

コープ共済は全国約150の生協(2012年3月現在)でコープ共済を取り扱っています。引越し等によって、やむを得ず生協を脱退する場合でも、転居先の生協で組合員になっていただければ契約を継続できます。



2013年度JCSI(日本版顧客満足度指数)  
第4回調査結果 生命保険部門



コープ共済連(日本コープ共済生活協同組合連合会 理事長・矢野新水)で取り扱っているCO-OP共済は、(公財)日本生産性本部・サービス産業生産性協議会が発表した「2013年度JCSI(日本版顧客満足度指数)調査」におきまして、**生命保険(共済)業界の顧客満足度で1位**という光栄な評価をいただきました。この調査は2009年度から発表されている日本最大級の顧客満足度調査で、年間33業種、約400の企業・ブランド、サービスについて調査し、指数化したものです。本調査の対象は、主な生命保険会社・共済団体13社であり、CO-OP共済は今回初めて調査対象となりましたが、生命保険(共済)業界の顧客満足度で1位という評価をいただきました。今後も、コープ共済連ではご加入者の皆様にご満足いただけるよう努めてまいります。

## 商品ラインナップ ■ ご家族一人ひとりにあった商品、コースをお選びいただけます。

<p>家族みんなの基本的保障</p> <p>CO-OP共済 <b>たすけあい</b></p> <p>入院・手術・ケガなど幅広くサポート</p>	<p>必要な時に必要な保障をプラス</p> <p>CO-OP共済 <b>あいふらす</b></p> <p>10年満期の生命+入院+がんの保障</p>	<p>一生返保障ですと安心</p> <p>CO-OP共済 <b>ずとあい</b></p> <p>一生返の生命保障</p>	<p>一生返保障ですと安心</p> <p>CO-OP共済 <b>ずとあい</b></p> <p>一生返の入院と手術のシンプルな保障</p>	<p><b>！ご注意ください</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>4つの共済は、それぞれ異なる保障商品です。</li> <li>いずれか一つでも申し込みできます。申し込みされる商品の「重要事項説明書」をご確認のうえ、加入申込書にご記入ください。</li> <li>商品ごとに支払基準などが異なるため、お支払いできるケース、できないケースがあります。</li> <li>共済証書は別々にお届けとなります。</li> </ul>
---	--	--	---	---

お問い合わせ先

COOP生活協同組合コープあおもり コープ共済センター CO-OP共済専用 0120-62-1477

〒038-1303 青森市浪岡大字徳子字山本27-3 営業時間/月～金 AM9:00～PM6:00

CO-OP共済は個人情報をお大切に、個人情報保護法を守ります。下記のコープ共済連のホームページでもご案内しています。  
<http://coopkyosai.coop>

CO-OP共済に加入するには、出資金をお支払いいただき、お近くの生協の組合員になる必要があります。 契約引受団体/日本コープ共済生活協同組合連合会

無料