

人と人をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする生活情報誌

月刊 Plaza

県南版



4

2014 vol.114

無料

クーポン・求人情報付

【発行部数285,000部】 ◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(3月号実績)】 ◆つくば・土浦・牛久 92,883部 ◆県央版 136,266部
【HP】http://www.joyo-plaza.co.jp



注目の街「研究学園葛城地区」

体験レッスンに行こう!!
春のスクール特集

Welcom to 県南エリア
県南エリアのお店を完全網羅!

※るわかりおでかけマップ



設置場所
随時
更新中!

twitter @joyo_plaza

ぶらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます

本誌の配達を希望されない皆様へ
大変お手数ではございますが下記までご連絡をお願い致します。
月刊ぶらざ・ポスティング担当 TEL.029-835-3535

携帯で
ぶらざ
クーポンを
配信!



WonderREX

Reuse Entertainment Shop

ブランドバッグ高価買取致します！



A48611
コココクーン
ミディアムトート(黒)
【上限買取価格】100,000円



A25169
カンボンライン ラージトート(黒)
【上限買取価格】150,000円



N51131
アルマ
【上限買取価格】75,000円



N51109
ネヴァールPM
【上限買取価格】70,000円



N60015
ジッピーウォレット
【上限買取価格】64,000円



A1112
マトラッセチェーンショルダー
Wフラップ キャビアスキンSV
【上限買取価格】300,000円



179174G
デイトジャスト 10P新ダイヤレディース
【上限買取価格】1420,000円



216570
エクスプローラーII
【上限買取価格】480,000円



116710LN
GMTマスターII
【上限買取価格】500,000円



116610LN
サブマリーナデイト
【上限買取価格】550,000円



116520
デイトナSS(黒)
【上限買取価格】900,000円

ROLEX相場高騰中！

※状態や付属品の有無により、お値段が変わる場合がございます。

新生活応援！

大物家具、
家電の出張買取も強化中！
まずはお電話下さい。



金・プラチナ
強化買取中！

地域No.1買取を目指します。

各種ジュエリー
品揃えに自信があります！

年中無休 <http://www.wonderrex.jp/>

WonderREX 土浦店

営業時間 AM10:00~PM9:00

出張 共通 ☎029-835-3402

茨城県土浦市蓮河原新町4181



WonderREX つくば店

営業時間 AM10:00~PM9:00

出張 共通 ☎0800-800-8543

茨城県つくば市小野崎296-3



おさらでクーポン
金・プラチナ1gあたり
買取金額100円UP券
クーポンの抽選までです
2013.3.25~2014.4.2迄

ローコスト・ハイクオリティーでここまでできる！
「完全自由設計」の注文住宅



下記モデルハウスにていつでもご覧いただけます。お気軽にお問い合わせください。

つくば市小自俗	太陽光の力で住宅ローン支払い	守谷市松前台	カジュアルフレンチな可愛いお家
土浦市桜ヶ丘町	屋上庭園のある家	龍ヶ崎市藤ヶ丘	屋上庭園のある家
土浦市桜ヶ丘町	キューブモダンな家	阿見町うずら野	エレガントな家
ひたち野うしく	屋上にスパのある家	阿見町中央	キューブモダンな家

注文住宅エキスパート・県南地域年間**100棟**の実績

株式会社 **ager**
(アゲル)

◇宅地建物取引業免許 茨城県知事(3)第5951号
 ◇公益社団法人全日本不動産協会会員
 ◇一般社団法人全国住宅産業協会会員
 ◇建設業許可 茨城県知事許可(第-21)第30990号
 ◇一般建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号

本社 **TEL. 029-886-3221**
 土地探しもお任せください！規模・価格・立地で選べます。

(本社)つくば市研究学園C29街区11
 ■営業時間/9:00~19:00 ■定休日/第1・3火曜、水曜

完成見学会の詳細はホームページで www.ager.jp アゲル 検索



LIXIL 住宅研究所
アイフルホーム

ありがとう、そして、未来へ

30th
Anniversary

収納上手な家Ⅲ誕生



こちらの半券をお持ちになって展示場にご来場ください。

ご来場のご家族
先着10名様に!!



1,000円分のQUOカードプレゼント*

*アンケートにご記入いただいた方に上記プレゼントを差し上げます。プレゼントは数に限りがありますので、お早めのご来場をお待ちしております。



ママが「やってもらったらうれしい」と感じている家事を
パパがお手伝いしやすくなるような収納を考えました。



お手伝いしやすい
収納で、
がんばるママを
ラクにする!

収納スペース

① **リビング**
ウオーキングインクローゼット

散らかりやすいリビングがすっきりキレイに。
思い出の品やコレクションも飾れます。

② **パパお手伝いカウンター**

コーヒーを淹れたりパンを焼いたり、パパが気軽にお手伝いできます。カウンター下はリビングをオシャレに魅せる収納に!

③ **おでかけ**
ウオーキングインクローゼット

忙しい朝、一緒に着替えながらパパが子どもの身支度を手伝えます。

お近くの展示場へお越しください

つくば研究学園展示場

カーナビをお使いの方
マップコード
18 894 766*47
スマートフォンケータイの方
029-875-7888

土浦南店

029-875-8855
http://www.ganbaru-will.com

アイフルホームは、LIXIL住宅研究所が運営する住宅フランチャイズチェーンです。
アイフルホームFC本部 〒136-0071 東京都江東区亀戸1-5-7

パソコン・スマートフォンの方は
www.eyefulhome.jp

アイフルホーム 検索

ケータイの方はこちらからアクセス!
mobile.eyefulhome.jp



オートボックスはあなたのカーライフをサポートします!

最近ちょっと車のことで気になる事が...



ぶらざスタッフ

ちょっとした不具合が、故障や大きな事故につながることもあります。些細な事でも現車確認してアドバイスいたします!



スタッフ 野崎さん

点検で見つかることが多い事例

- タイヤがパンク寸前だった
- エンジンオイルが少ない
- バッテリーが上がる寸前だった
- ブレーキパッドが残り少ない etc...

トラブル前には是非点検にご来店ください!!

車の事で困ったらオートボックスにお任せ!!

最大 8項目

無料点検実施中!

- タイヤの溝と摩耗状態
- ワイパーゴムの状態
- エンジンオイルの量
- バッテリーの状態
- ブレーキオイルの量
- リザーバータンク内のクーラント液量
- ウインドウォッシャー液の量
- オートマチックフルードの汚れと量

所要時間約10分

お気軽にお申し付けください!

車のことなら何でも相談できる!オートボックスの魅力4つをご紹介します!!

豊富なカー用品

明るい店内は、わかりやすい売場表示で女性や車に詳しくない方も選びやすい。ペーパークーパーを押しながらもゆったりと歩ける広さでも嬉しい。



安心のピットサービス

国家整備士が見てくれるから安心!日常のちょっとしたメンテナンスから車検・整備や板金塗装など、車に関することなら何でも対応してくれる。



キッズスペース

待合室には大型テレビ・ドリンクコーナー・各種雑誌があり、タイヤ交換の間も快適に過ごせます。おむつ交換スペースあり!



お車の販売・買取

車の査定から「販売・買取」まで、クルマの購入や売却に際しても安心のサポート付!メーカー・車種を問わず専門知識を持ったスタッフがしっかりと査定してくれる。



スーパーオートボックスの車検は安心・丁寧!!

3つの安心

安心1 車検費用・用品
まとめてお支払い方法が
選べます!
カード・分割ローン等
※各種税金・保険料は別途での
お支払いになります。

安心2 豊富な
品揃え!
同じ部品でも
選べる安心

安心3 土・日・祝日の
車検受付OK!

ぶらざ読者に贈る

最大7,000円引!!
キャンペーン始めました!

特典1
早期予約割引

車検満了日の3か月前にご予約の方**3,000円引き!** ※左記3期間のどれか
車検満了日の2か月前にご予約の方**2,000円引き!** 1つご対応
車検満了日の1か月前にご予約の方**1,000円引き!** となります。

特典2 クーポンで特選で
2,000円引き!

特典3 代車で不用で
1,000円引き!

特典4 平日は早順くと
1,000円引き!

車検料金表

	軽自動車 (車両重量1,500kg以下)	小型乗用車 (車両重量1,500kg以下)	中型乗用車 (車両重量1,500kg以下)	大型乗用車 (車両重量2,000kg以下)
基本整備料金	12,420円	13,500円	16,200円	17,280円
検査代行料	6,480円	6,480円	6,480円	6,480円
自賠責保険	26,370円	27,840円	27,840円	27,840円
重量税	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円
印紙・証紙代	1,100円	1,100円	1,100円	1,100円
価格合計	52,970円	65,320円	76,220円	85,500円

※1 重量税は、初年度登録13年未満の「平成27年度燃費基準等」未達成車のお車です。※追加作業工賃及び、部品代金は別途頂戴致します。※8ナンバー車、並行輸入車、違法改造車、不正改造車（フルスモークなど）の車検はお受けできません。※軽自動車は別途点検技術料が含まれています。点検の結果結果となった。もしくはお客様からの依頼による交換部品代、それに伴う交換整備工賃は別途となります。※「車検基本点検整備料」「総合検査・申請代行手数料」は消費税込みです。※「自賠責保険料」は保険期間24ヶ月料金です。※「自賠責保険料」は2013年4月改定 ※重量税額については「次世代自動車および平成27年度燃費基準等達成車」ならびに「初年度登録後13年を超える車」の重量税額は車検をお手元にお持ち帰りまでお問い合わせください。

このクーポンを切り取ってお持ち下さい。

車検見積り時

BOX
タイヤ
プレゼント

有効期限H26年4月末日

車検割引

基本整備
料金より
2,000円引!

有効期限H26年4月末日



クルマのことなら オートボックス
スーパーオートボックス 土浦東大通り
TEL.029-841-3848

茨城県土浦市西根南3-5-25 AM10:00~PM8:00 <http://www.sa-tsuchiura.com>

関東指5-1152



What's NEW?

新しくできたお店や、新メニュー、注目のメニューをご紹介します!!

3/4リニューアル カジュアル洋食店
ALONSO [アロンソ]

エビスタウン2階
に気軽に楽しめる
洋食屋さんが開店!

料理はどれも絶品!ランチでは、サラダや自慢のお惣菜が食べ放題!ドリンクもついて1,000円~ととってもリーズナブル♥さらにお得なるクーポンはP.11!



☎029-896-3367
つくば市研究学園C30-15
エビスタウン2F 駐/あり
営/ランチ11:30~14:30
(L.O.14:00)、18:00~23:30
(L.O.22:30) 休/月曜



3/6 OPEN ケーキとイタリアンバイキングの店
ITALIAN PARADISE [イタリアンパラダイス]

絶対行きたい!
本格イタリアン&
生ケーキ食べ放題!!

平日夜限定で、チーズの王様と言われる本場イタリア産パルミジャーノ・レッジャーノの大きな固まりの上でリゾットを和えて提供するイベントを開催!→



☎029-879-7474
つくば市小野崎字千駄町
278-1 LALAガーデン2F
営/11:00~22:00
(L.O.21:00) P.26
駐/あり 年中無休



11/28 OPEN 和風濃厚魚介豚骨らーめん
廻屋 みちすけ

満を持して牛久駅
前に堂々オープン!!

某有名らーめん店で経験を積んだオーナーがつくるらーめんは、老若男女問わず人気小さいお子様を連れの方など、家族連れも来店。お得なクーポンはP.25★



☎029-872-7580
牛久市田宮3-14-3 営/
11:00~15:00(L.O.14:30)、
17:30~23:00(L.O.22:30)
不定休 駐/あり(店頭2台、提携
駐車場(牛久駅前パーク)あり)



今月の Pick Up!

毎月プレゼント

発達障害 水産部 気学九星術
開運アドバイザー来未(くみ)
一度話してみてください。
背中を押してくれます。



完全時間料金だから安心

「新しい一歩を踏み出す皆様のお役に立ちたい。人生は一度きり、あなたが諦めない限り幸せへのカギは開きます」と先生。大きな選択に迫られた時、誰にも悩みを言えない時、力が湧いてこない時などにオススメです。

☎029-823-4511
土浦市大和町9-1 土浦駅徒歩3分
●完全予約制 ●お子様連れ可
●二人一緒でもP.41の占い担当講師
気学九星術、手相、姓名判断などお好みの占いを選べます。
●HPもご覧下さい。

クーポンあり

ネイル&デトックスリンパトリートメント
Angelique [アンジェリーク]
日ごろの疲れを解消し、
肌の内側からキレイを引き出す



デトックスリンパボディ
イ(ヘッドマッサージ・
フット)付付き)
★120分12,000円
★90分...9,000円

姉妹で展開する女性限定の完全プライベートサロン。周囲を気にせず施術を受けられるのが魅力。オールハンドで毒素、老廃物を排出しリンパの流れを促進。痩せやすい身体へと導きます。ネイルサロンも併設!

☎029-896-3840
つくば市松代4-6-7
サンクレスト201
駐/あり 休/不定休
営/10:00~19:00
★HP [アンジェリーク
つくば]で検索

クーポンあり 子連れ歓迎

COFFEE SHOP 花キャベツ
昭和55年創業。
口コミで評判の老舗喫茶店。



写真 ビーフシチューランチセット1,150円
サラダ・グラタン・ライスorパン・味噌汁
デザート・ドリンク付※価格は3月現在

店内は昭和モダンな趣。壁一面が窓になっており実に開放的で落ち着いた居心地の良さを感じる。創業当時から変わらないメニューが人気で、親子3世代で通う常連も多い。ボリューム満点のランチは850円~。

☎029-824-5945
つくば国際大学
土浦市真鍋6-1-33
営/10:00~22:00
ランチタイム
10:00~14:00
休/月曜 駐/あり

クーポンあり

フレンチレストラン
ミルフルール
4月1日よりメニューリニューアル!
よりリーズナブルになりました。
<http://www.millefleur2006.com>



ランチフルコース、ディナーコースは完全予約制のみになり、夜は単品料理オードブル500円~、メイン1,200円~をご用意。より一層リーズナブルで本格的なフランス料理を味わっていただけるメニューに一新致します。

☎029-863-5006
つくば市東原3893-1
休/火曜 駐/あり
営/11:30~15:00(14:00L.O.)
18:00~22:00(20:30L.O.)
ランチフルコース3,500円~+税(要予約)
ディナーフルコース5,000円~+税(要予約)

募金クーポン
ミルフルール
☎029-863-5006

ソフトドリンク
1杯サービス

●ランチ・ディナーどちらでもご利用頂けます。
●1枚で1グループ4名様まで
有効期限H26年4月末日

募金クーポン
COFFEE SHOP 花キャベツ
☎029-824-5945

ソフトドリンク
1杯サービス

●ランチ・ディナー共にご利用可
●2名様まで有効
有効期限H26年4月末日

募金クーポン
Angelique [アンジェリーク]
☎029-896-3840

リンパボディ90分
(ヘッドマッサージ・
フット付)7,000円

●初めてのお客様、リピーター様どちらでもご利用可能
有効期限H26年4月末日

CONTENTS 目次

Features

- 006 今の特集
注目の街「研究学園葛城地区」
話題のお店や、不動産情報をご紹介します!!
- 016 春のスクール特集
体験レッスンに行こう!!
- 024 幹事さん必見!
歓迎会を成功させるならこのお店
普段使いにはもちろん、女子会・ママ会・少人数宴会にもオススメ
- 043 Welcom to 県南エリア
県南エリアのお店を完全網羅!
まるわかりおでかけマップ
(上浦・阿見・牛久・かすみがうらエリアP.A3 つくばエリアP.A4・45)



Porfe Pizza P.27 焼肉レストラン 沙羅盤 P.28 レストラン ミルフルール P.28 豊平園 つけば本店 P.28

Regulars

- 004 What's NEW?
旬の情報はココをチェック♪
今月のPick UP!
- 020 ふらざがおすすめる生活便利帳
- 023 わが子がイチバン!
I ♥ PET
- 025 おいしいお店ガイド
- 029 ふらざ赤十字募金
- 030 健康と美容
- 032 ヘアサロン
- 038 求人ふらざ
- 041 クミ先生に聞く 気学九星術
映画上映スケジュール
- 042 街のインフォメーション
- 046 読者プレゼント
- 048 密着! ふらざ24時・編集後記



茨城の
いいもので
造りました



株式会社 棟匠

研究学園モデルハウス
つくば市研究学園C24街区3画地
Tel.029-896-8780
10:00~16:00
月曜定休(祝日営業・翌日休業)



棟匠の基本性能

- 地域密着40年
- 自然素材100%
- 高気密・高断熱
- 全館空調システム
- 長期優良住宅対応
- 木材利用ポイント対応
- 省エネ最高等級4
- スマートハウス対応

棟匠の情報を
チェックしよう!

スマート
フォンサイト

資料請求はこちら!

2月~4月8日まで無休で営業中!

賃貸 売買 貸店舗 資産運用 保険

不動産のことなら
なんでもお気軽に
ご相談下さい!

茨城県・県南エリアで9店舗のネットワーク

つくば本社	つくば竹園 2-2-4	TEL: 029-852-6811
神立支店	土浦市中神立町 32-7	TEL: 029-831-0329
土浦支店	土浦市真鍮新町 20-34	TEL: 029-822-5200
阿見支店	船橋郡阿見町中郷 2-23-9	TEL: 029-840-2510
つくば東支店	つくば市東 2-1-1	TEL: 029-863-0111
守谷支店	守谷市ひやき由 5-2-2	TEL: 0297-47-8010
みらい支店	つくばみらい市塩原台 1-12-13	TEL: 0297-200-7011
30分! (昼)	牛久市ひたち野原 1-25-14	TEL: 029-478-1120
研究学園支店	つくば市研究学園 30 画地 1	TEL: 029-868-7011

ISSEI 一誠商事株式会社
http://www.issei-syoji.co.jp

守谷支店 みらい平支店 ひたち野支店 研究学園支店

約484.7haの開発面積を誇る、つくばエクスプレス沿線で最大級の開発エリア

注目の街「研究学園葛城地区」

話題のお店や、不動産情報をご紹介します!!

市役所が移転したり、イースやコストコができた、新しい住宅やマンションが建ったり…。ちょっと見ないうちにどんどん変化していくから、訪れるたびに「次は何ができるんだろう?」とワクワクする街「研究学園葛城地区」。今回は、そんな「研究学園葛城地区」に注目してみました。

発展を続けている街。
「研究学園葛城地区」



※掲載の航空写真は、上空からの写真(平成25年5月撮影)に一部CG加工を施したものです。



研究学園 葛城地区

最寄駅
つくばエクスプレス
研究学園駅
秋葉原まで46分
(通勤快速)
面積=484.7ha
計画人口=25,000人



景観を大切にすまち

葛城地区のほぼ中央にある約28,000㎡の住宅地では、各宅地における建築物の用途・形態・色彩・緑化、緑地、樹木についてルールを定め、住宅地としての良好な景観の形成に配慮したまちづくりを進めています。

研究学園葛城地区とは、T×X研究学園駅周辺エリアを指し、近年開発が進んでいるT×X沿線エリアの中で最大級の開発面積を有するエリアです。駅の周辺には高層マンションが立ち並び、南側には公園や研究所、東側、北側には市役所や大型商業施設等が配置されたつくば市の副都心的な機能を担う新市街地として、近年特にその発展が目まぐるしく進んでいます。茨城県内初出店の「コストコ」を始め、ファッションや家電、自動車販売などの商業施設が続々と立地し、来年には消防本部も移転予定。ますます便利になっていくこのエリアですが、まちのどこからでも筑波山を望むことができ、地区内及び周辺の身近なところに緑地や公園が整備されているなど、緑あふれる自然環境と調和した住宅地の開発も進んでいます。利便性に優れた都市機能と、ゆとりある居住環境が心地よく調和する魅力的なエリアです。



賑わいがあり、歩いて楽しい駅前

研究学園駅周辺では、賑わいが連続し、歩いて楽しく、個性的で魅力ある商業・サービスエリアの形成を目指し、店舗の中を見せる工夫やショーウィンドウの設置などの賑わいづくり、日除けテントや吊り下げ看板などによる魅力的な演出がされています。



春日学園(つくば市立春日小・中学校)

市内初施設一体型の小中一貫校。つくば市ではこれからのつくばを担い、国際社会で活躍するために必要な能力の育成をねらいとする「つくばスタイル科」を実施しています。筑波大学や研究機関と積極的に連携するなど、地域の人材や環境を活用した学習に力を入れています。また1年生から外国語活動を行ったり、環境教育や、タブレットなどの先進的ICTも活用。21世紀に活躍する人材の育成を目指します。



研究学園駅前公園

地域住民の「板並木で美しい地域にしよう」という思いから生まれた「千本板まちづくり事業」によって植えられた板の木々が、エリア内の調整池で見られます。また、板が見られる公園もたくさんあります。緑から数年経ち、花が咲き始める樹も増えてきています。



環境都市

つくば環境スタイル「SMILE」を具現化する住民主導の「サスティナブルコミュニティ」の構想

つくば市は国から選定された「環境モデル都市」。大学や研究機関が集積するつくば市には、地球温暖化対策に寄与する革新的な技術や知見が集積しています。そこで、昨今の環境問題解決に向けて、他の地域のモデルとなる低炭素社会づくりを進めることが重要であることから、市民、企業、大学、研究機関、行政が連携して取り組むために平成20年に「つくば環境都市推進委員会」が発足。「2030年までに市民1人当たりのCO₂排出量を50%削減する」ことを目標に掲げた「つくば環境スタイル」に基づく数々の取り組みを進めています。こうした取り組みや連携体制をベースに、よりまちづくりの柱を置いた「つくば環境スタイル(S.M.I.L.E.)」の提案により、平成25年3月、低炭素社会の実現に向けた温室効果ガスの大削減などの取り組みを行う環境モデル都市に選定されました。

葛城地区は、つくば市が目指す「低炭素の街づくり」の先導的モデル街区として整備が進められており、更に当該地区のほぼ中心に位置するC43街区の一部では、全国でも5つしかない「平成24年度まち・住まい・交通創発省エネルギー化モデル構築支援事業」のうちの1つに選定され、街区全体でのエネルギーの見える化を目指します。また、街区の住民につくば市が運営する「つくば環境スタイルサポートコース」への参加を促すなど、街区といつば環境スタイル単位で環境配慮型のライフスタイルの実現を推進し、住民主導での「ミニニエ」モデルの構築を他の地域に先駆けて実践しています。

つくば環境スタイルサポーターズ Tsukuba Eco Style Supporters

サポーター募集中! 入会費・年会費は無料です

つくば環境スタイルサポーターズとは?
つくば市が掲げる「つくば環境スタイル「SMILE」」の実現のために、市民の皆様や事業所、研究機関、各団体等に参加して頂き、「気軽に」「自由に」エコな活動を行う会のことです。

主な活動内容は?
エコ通勤、グリーンカーテンキャンペーン、筑波山自然環境教育事業、モニター活動、フェイスブックによる情報交換などの楽しいプログラムがいっぱいです。

サポーターになれる人は?
個人会員:10歳(小学校4年生)以上で、つくば市が好きな方。エコに興味のある方。(つくば市在住の方やつくば市へ通勤・通学している方はもちろん、そうでない方も大歓迎です!)
事業所会員:つくば市内の学校、事業所、各団体等、つくば環境スタイルの施策に関係する市外の事業所等

詳細はつくば市の公式ホームページをご確認ください。 [つくば環境スタイルサポーターズ](#)

入会者には会員証(事業所会員は入会証)を発行。入会記念としてオリジナル携帯ストラッププレゼント!



「つくば環境スタイル「SMILE」」とは

市民、企業、大学、研究機関、行政が一体となったオールつくばでの連携をベースに、人々の暮らし(主に建物や移動)に起因するCO₂排出量を重点的に削減するモデル。

つくば環境スタイル **Smart Community** コミュニティエコライフ
Mobility Traffic モビリティ・交通
Innovation & Technology 最先端技術
Learning & Education 環境教育と実践

上記4つの統合アプローチで、高齢者や子どもをはじめ、あらゆる層の人々が笑顔「SMILE」になる街の実現をめざします。

噂のマンション
レポート!!

研究学園で暮らす

新しい未来を育む上質な邸宅

ウェリスつくば研究学園テラス

大規模開発で注目の街に 新しい未来を育む上質な住まいが誕生。

開発によって大きく変化し、環境意識の高い暮らしを追求する新しい街「研究学園葛城地区」時代の注目を集める街のほぼ中心に、新しい未来のライフスタイルを追求したプロジェクトがはじまりました。それがNTT都市開発の「ウェリスつくば研究学園テラス」

行政と共同で進める街づくりプロジェクトの一環

「研究学園葛城地区」は、開発が活発化しているつくばエクスプレス沿線エリアの中でも最大級の開発規模(※1)を誇り、近年著しい発展を遂げています。この大規模開発エリアのほぼ中心に位置するC43街区に「ウェリスつくば研究学園テラス」は、誕生します。



■エントランス完成予想CG

※掲載の外観完成予想CG・エントランス完成予想CGは計画段階の図面を基に描き起こしたもので、形状・色彩・植栽等は実際とは異なる場合があります。なお、外観形状の細部・設備機能等の詳細は表現しておりません。周囲の建物・電柱・標識・ガードレール等は一部省略しております。施工上の理由及び改良のため、変更になる場合がありますので、ご了承ください。

「ウェリスつくば研究学園テラス」では、次世代の低炭素の街づくりのため、住民が生活の中で自然に、楽しんでエコに参加できるような仕組みを採用しています。第一に、マンション全体で一括受電を行うことで、電気代を電力会社より5%程度安く抑える他、各家庭が戸別使用電量をパソコンやスマートフォン等で見ることが出来るシステムを導入。日々の消費電力をそれぞれが自己管理することで、電力使用量を抑えられるようにしています。第二に、電気自動車用の充電設備の設置に加え、カーシェアリング用に新型ハイブリッド車を導入するなど、低炭素の生活を奨励しています。第三に、エコ教育として土に触れ、自分で植物を育てる楽しさを知ってもらえるよう、家庭菜園コーナー(有償)も設けています。

環境配慮型ライフスタイルを提案するマンション

「ウェリスつくば研究学園テラス」では、次世代の低炭素の街づくりのため、住民が生活の中で自然に、楽しんでエコに参加できるような仕組みを採用しています。第一に、マンション全体で一括受電を行うことで、電気代を電力会社より5%程度安く抑える他、各家庭が戸別使用電量をパソコンやスマートフォン等で見ることが出来るシステムを導入。日々の消費電力をそれぞれが自己管理することで、電力使用量を抑えられるようにしています。第二に、電気自動車用の充電設備の設置に加え、カーシェアリング用に新型ハイブリッド車を導入するなど、低炭素の生活を奨励しています。第三に、エコ教育として土に触れ、自分で植物を育てる楽しさを知ってもらえるよう、家庭菜園コーナー(有償)も設けています。



100㎡超4LDKなど多彩なプランを提案
住まう人のライフスタイルにマッチするよう間取りは3LDKと4LDK、広さは約90㎡~104㎡を実現。(※今回販売対象住戸) 将来のことを考えると、4LDKのゆとりある広さは魅力的。家族が集うリビング・ダイニングは約15畳以上、主寝室となる洋室(1)も約8畳の広さを確保へAタイプ系統)。家族と過ごす時間、そして個を楽しむプライベートな時間を大切に考えたプランが、豊かな暮らしを叶えてくれるでしょう。



■外観完成予想CG

ウェリスつくば研究学園テラス

■「ウェリスつくば研究学園テラス」物件概要●物件名称/ウェリスつくば研究学園テラス●所在地/茨城県つくば市研究学園都市計画事業葛城一体型特定土地区画整理事業地区内C43街区4画地の一部(保留地)、茨城県つくば市東平塚字西原1187番84他(底地地番)●交通/つくばエクスプレス「研究学園」駅徒歩12分●地域・地区/第1種低層住居専用地域、第1種住居地域●建ぺい率・容積率/51.84%・151.08%●敷地面積/5,181.19㎡●建築面積/1,483.13㎡●建築延床面積/8,372.66㎡(容積対象外面積548.86㎡含む)●構造・規模/鉄筋コンクリート造 地上8階建て●建築確認番号/BCJ13本建確030(平成25年5月29日付)●総戸数/86戸●駐車場/92台(敷地内平置き91台-来客用兼電気自動車用充電スペース1台):月額使用料6,000円6,500円●自転車置場/172台(2段式下部スライド式118台上段54台):月額使用料100円200円●バイク置場/敷地内5台:月額使用料500円●分譲後の権利形態/敷地・建物共用部分は専有面積割合による所有権の共有、建物専有部分は区分所有権●管理形態/区分所有者全員により管理組合を結成し、管理会社に委託(通勤管理予定)●管理会社/エヌティティ都市開発ビルサービス株式会社●建物竣工予定/平成26年7月下旬●入居予定/平成26年9月中旬●売主/エヌティティ都市開発株式会社 国土交通大臣(3)第5856号(更新中)、(一社)不動産協会会員、(一社)不動産流通経営協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 東京都千代田区外神田4-14-1秋葉原UDX●販売代理/株式会社フージャースコーポレーション 国土交通大臣(3)第6050号、(一社)不動産協会会員、(一社)全国住宅産業協会会員、(公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟 東京都千代田区神田美土代町9-1MD神田ビル●設計・監理/株式会社長谷工コーポレーション●施工/株式会社長谷工コーポレーション●先着順物件概要●販売戸数/3戸●販売価格(税込)/3,298万円(1戸)~4,198万円(1戸)●間取/4LDK(3戸)●専有面積/90.39㎡(1戸)~104.51㎡(2戸)●バルコニー面積/13.80㎡(1戸)~14.80㎡(1戸)●サービスバルコニー面積/3.91㎡(2戸)●テラス面積/34.78㎡(1戸)●管理費(月額)/14,460円~16,720円●修繕積立基金(月額)/6,320円~7,310円●インターネット基本料(月額)/1,836円●区会費(月額)/200円●修繕積立基金(引渡時一括)/316,000円~365,500円●管理準備金(引渡時一括)/14,460円~16,720円●取引条件の有効期限/平成26年4月末日●先着順販売につき、ご希望住戸が売却済みの際はご容赦ください。●お申し込みの際は、印鑑(認印可)、平成24年・25年の収入を証明するもの、ご本人確認書類(運転免許証若しくは保険証等)をご持参ください。



現地案内図 ●徒歩ルート

イースつくばにてモデルルーム公開中

お問い合わせは「ウェリスつくば研究学園」マンションギャラリー

0120-500-472
 営業時間/平日11:00~19:00、土日祝10:00~19:00(水曜定休)
 ※携帯電話・PHSからもご利用いただけます。

NTT都市開発 H 株式会社フージャースコーポレーション
 ぶらざ持参でご来場いただいた方に
 イースつくばお買い物券1,000円分プレゼント
 ※お二人以上でご来場の上、アンケートにご記入いただいた方に限ります。
 ※未成年の方のみのご来場はご遠慮ください。

TX沿線最大級約484.7haの開発面積を誇る「研究学園葛城地区(※1)」。



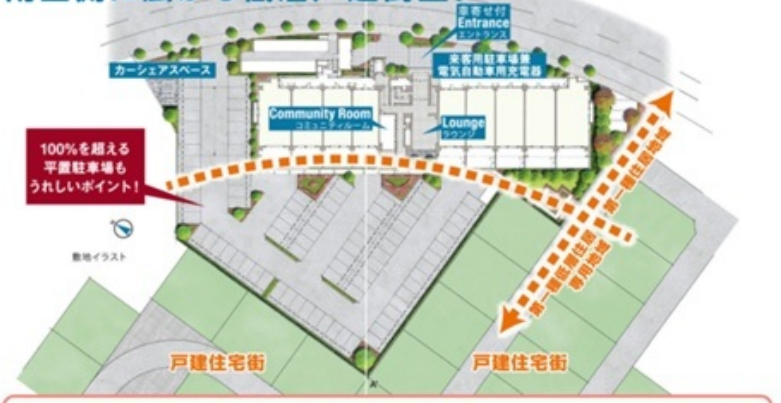
※掲載の現地周辺航空写真は、現地上空からの写真(平成25年5月撮影)に一部CG加工を施したものです。



※現地8階相当の高さで撮影したものに、一部CG処理を施したもので実際とは多少異なります。また、眺望景観は各層・各住戸によって異なります。眺望は将来にわたり保証されるものではありません。

南西側が第一種低層住居専用地域で広がる開放感が魅力
 暮らしてからの楽しみは、リビングから眺める大きく広がる眺望。明るい日差しが降り注ぐ中、自分が暮らす街を眺めながらゆっくりと心地よい時間を過ごすことができそうです。高い建物が少ない街並が広がるため、爽快感あふれるビューライフを楽しむことができます。

南西側に広がる低層戸建街区。



掲載の敷地イラストは計画段階の図面を基に描き起こしたもので、形状・色彩・植栽等は実際とは異なる場合があります。掲載の概念図は住環境を分かりやすく図面化したものです。

てっちゃん 最高格付けA5ランク 常陸牛が日本が一番安い店!

TX研究学園 駅徒歩2分 無料送迎あり 最安値に挑戦!!

クーポンあり

てっちゃんのこだわり
①安心、安全へのこだわり
お肉は全て「うまい肉しか卸さない」と有名なこだわりの焼肉専門肉屋、笠原ミートさん仕入れ。肉卸業の経験者の店長が直接買い付けています。プロの目で厳選された本当に美味しいお肉を是非堪能してください。

②秘伝のタレ
無添加にこだわり、焼いた時に最高の味になるようオリジナルの配合をしています。

③地域最安値に挑戦!
良質な肉をどこよりも安くご提供!グループ店舗での共同仕入れにより実現できた値段です!

TEL.029-875-5979
つくば市初間字西原2530-199 (研究学園D10街区7画地)
営/17:00~24:00(L.O.23:30) 休/年中無休
※表示価格は全て税抜き価格となります。

◆常陸牛下駄カルビ.....650円	◆常陸牛上カルビ.....680円
◆常陸牛上ロース.....680円	◆常陸牛シンタマ.....750円
◆常陸牛ミスジ.....790円	◆常陸牛サブトン.....890円

おすすめメニュー
牛ホルモン.....500円
牛ハラミ.....500円
牛ロース.....500円
牛タン.....690円

韓国料理も本格派!!
トッポギ.....690円
冷麺.....680円
石焼ビビンバ.....680円
海鮮チヂミ.....850円

焼肉メニュー
14名 特選牛焼肉宴会コース 2,800円
本日のサラダ/馬刺し/ユッケ/枝豆/キムチ三種盛り/チヂミ
焼きしゃぶ/牛タン/牛カルビ/牛ハツ
豚ハラミ/トロ/ロ/バジル/キムチ/丸ごとイカ焼き/韓国シメ

14名 豚鶏メインの大量焼肉コース 2,300円
14名 常陸牛こりゃまんぞくコース 3,800円
飲み放題2時間(単品)..... A)1,200円 B)1,500円

クーポンあり

新発見!!
おいしいお店の宝庫

注目の街「研究学園」に
ごはんを
食べに行こう

駅徒歩
〇分
←ココに注目!
TX研究学園駅から徒歩
歩いておおよそ何分かがわかる

研究学園のお店
P.10~14

募金クーポン
てっちゃん
☎029-875-5979

①2名以上でご飲食の方、カルビまたはホルモン1品ずつ※※8名様以上のコース予約で1名様無料

●①使いすれか1つ
●注文時提示
●1グループで1枚
●他券併用不可

有効期限:26年4月末日

飲食 予約可 | カード可 | 子連れ歓迎

徒歩12分 パーティレストラン **サンマルク** つくば研究学園店

☎029-860-3090

焼き立てパンが食べ放題!! 家族連れにも人気の話題のお店

誕生日、記念日などお祝いにも最適!

[ランチ] 934円~!! クーポン持参でパンのお土産付き
クーポン持参者限定特別コース
「ランチの女王コース」
スープ+前菜+選べる主菜+
選べるデザート+ドリンク+焼
き立てパン(お土産)食べ放題
1,354円~

当日のご注文でもOK!
3名様以上(コースコースご注文に限り)
パステードコース
2,000円(税別)~→ 1名様分 0円!!

※クーポンをご持参の方 ※身分証等で誕生日を確認できる方

つくば市研究学園E21街区2
営/11:00~22:00
年中無休 駐/あり
★週末の夜にはピアノの生演奏
も♪混みあうため事前のご予約
がオススメです。

クーポンあり

飲食 予約可 | カード可 | 個室あり | 庫裏あり

徒歩1分 お菜屋 **わだ家** つくば店

☎029-863-1567

「夜遅くに仕事が終わっても、美味しいご飯や魚などが食べられるお店があったら...。」という和田アキ子さん自身の思いからスタート。

「新鮮で身体にやさしく、栄養価も高い」を基準にこだわり抜いた食材を使用し、女性や家族連れの常連も多いお店。

◆一品料理
くしゃぶしゃぶ
1人前/2,400円~
上質のブランド豚を4種類ご用意。昆布とカツオペースのふんわり甘目のダシが決め手。
(炭火焼き) 480円~
炭火で焼いて引き出された食材の旨みが最高!特に名物の大とろ豚(1,480円)は絶品です!

◆飲み放題コース [4月まで]
(飲み放題90分付) お1人様 6,000円
お酒3種類(梅酒/焼酎/日本酒) 春野菜の天ぷら/わだ家流のしゃぶしゃぶ/メの一品(焼き魚)/甘味
お肉盛り合わせ+500円
大トロ豚.....+400円
ネアッコ.....+300円

「落ち着いた空間で寛ぎながら、こだわりの和食を堪能できる」

つくば市研究学園D17街区3画地
ホテルベストランド1F
営/月~土 17:00~25:00 (L.O.24:00)
日 祝日 11:30~23:00 (L.O.22:00)
www.wada-ya.com/tsukuba/

クーポンあり

飲食 予約可 | カード可 | 子連れ可

徒歩1分 **La Porta** trattoria e bar [イタリア]

☎029-849-2211

自然派ワインも豊富。歓迎会にもお勧めのレストラン

「カリカリのピザを食べたい」とクリスピー生地マルゲリータを楽しみに来店されるお子様ファンもいるほど!
★宴会はコースやビュッフェなど用途に合わせてくれます。

3,800円未満のコース

食材からこだわり、地元産の野菜やイタリアから輸入の本場の食材で、材料から厳選。ランチは味にうるさいマダムからの支持が高く、カジュアルにイタリアンを楽しめる。「どれを食べても美味で、上品な雰囲気」との理由で、貸切の利用も人気。

●1/4スタンチー 1,350円~ 飲み放題 1,500円、2,000円
●コースティナー 3,800円~ 飲み放題 1,500円、2,000円
●アラカルト 豚肉+パスタ+ピザ+ドリンク 900円~

つくば市研究学園D17街区3画地
ホテルベストランド1F
営/朝7:00~10:00
昼11:30~15:00
夜17:00~22:00(L.O.21:00)
喫茶10:00~11:30
15:00~17:00

クーポンあり

募金クーポン
La Porta [イタリア]
☎029-849-2211

クーポン持参で3,800円のディナーコースがお1人様300円引き!!

●1枚で1グループ

有効期限:26年4月25日

募金クーポン
お菜屋 わだ家 つくば店
☎029-863-1567

次回ご利用頂けます
500円割引券
プレゼント!!

●1枚で1人数分

有効期限:26年4月末日

募金クーポン
サンマルク つくば研究学園店
☎029-860-3090

①「ランチの女王」1,354円~
+レストランパン(5個入り)
プレゼント ※パステードコース
1名様分無料!

●他券併用不可 ●①②ともにクーポン持参の方に限り
●②は3名様以上でご注文の方に限り
有効期限:26年4月末日

クーポン 1枚10円
東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。
詳細はP.29を見て下さい

募金クーポン
しゃぶしゃぶどん亭
☎029-855-8821
お会計より 10%OFF
●他券併用不可
●つくば研究学園店のみ
●会計時に提示して下さい
有効期限：26年4月末日

募金クーポン
九州屋台 二代目 九次郎
☎029-886-9129
【全席禁煙OK】①ファーストドリンク②デザートサービス
※宴会予約の方に限り、総額より10%OFF
●他券併用不可 ●ご来店時にお渡し下さい
●②についてはご予約の際にお伝え下さい
有効期限：26年4月末日

募金クーポン
ALONSO
☎029-896-3367
100円引き
●他券との併用不可。
●1枚でグループ全員有効
有効期限：26年4月末日

募金クーポン
家族レストラン 坂東太郎
☎029-875-6171
デザート 一品ご提供
●お食事された方限定
●ご注文時にご提示下さい
●1枚で6名様までご利用可能
有効期限：26年4月末日

募金クーポン
焼肉赤牛 つくば本店
☎029-886-6629
ソフトドリンク 1杯サービス
●1グループ6名様まで
●フロートメニューは除く
有効期限：26年4月末日

九州屋台 二代目 九次郎
☎029-886-9129
博多の風情溢れる店内で、九州のうまか料理を堪能！
本場九州の味をこれでもかとばかりに味わい尽くすことができる。目移り必至の料理の品揃えに、食事処としてもお薦めしたい。自慢の鉄鍋餃子や、国産和牛を使用したもつ鍋はここでしか味わえない逸品。
宴会が絶対お得!! ●全コースに絶品和牛もつ鍋を含め、料理が10品以上付いてきます!
2時間飲み放題 通常1,800円+1,200円(税別) **2,700円** (税込)
女性グループ必見!! ●もつ鍋食べ放題付のお得な女子会コース
本日のサラダ・魚河岸直送新鮮魚のカルパッチョ・明太子とチーズのだし巻き卵・カンパネール・チーズフライ・和牛もつ鍋・デザート等全8品
2時間飲み放題 通常1,800円+1,200円(税別) **3,500円** (税込)
【エビスタウン店】TEL.029-886-9129
つくば市研究学園C30街区15画地 エビスタウン2F
【ダイズタウン店】TEL.029-886-9860
つくば市竹園1-9-2 ダイズタウンB1F
【土浦ウララ店】TEL.029-869-9780
土浦市大和町9-1 ウララビル外側1F
【3店舗共通】年中無休 営：17:00～翌2:00(L.O.翌1:30)

しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店
☎029-855-8821
しゃぶしゃぶ・すきやき食べ放題!! 驚きの美味しさをぜひ!!
一定温度と湿度で一定期間保存する「エージング(熟成)」にこだわり、旨みを最大限に引き出したお肉が自慢! 柚子・鰹だし・昆布だしをブレンドしたオリジナルポン酢や、特製ごまだれとお肉との相性は抜群! 口の中で広がる旨みと優しい味わいを心ゆくまで堪能できます。
食べ放題+飲み放題 (120分) 牛ロース/豚ロース **3,020円** (税込) 最大50名様収容可能な宴会場あり
★★★馬肉のしゃぶしゃぶ始めました!★★★
120分 しゃぶしゃぶお肉食べ放題
★平日 初週限定牛ロース **3,590円** (税込)
＜スタンダードコース＞
牛ロース/豚ロース…1,890円(税別)
特選牛ロース…2,690円(税別)
★平日 初週限定牛ロース **3,590円** (税込)
＜デラックスコース＞
…2,370円(税別)
スタンダードコース
+惣菜&サラダバー付
＜プレミアムコース＞
…2,640円(税別)
スタンダードコース+寿司
+惣菜&サラダバー付
ランチ 750円 (税込)
お寿司盛り合わせが食べ放題のコースも!!
つくば市研究学園C30街区11 駐/あり 休/年中無休
営/11:00～24:00(ランチ11:00～15:00)L.O.23:15
お子様連れの方も安心!
お座敷あります
http://www.don-tei.jp

焼肉赤牛 つくば本店
☎029-886-6629
安心して本物の美味しいお肉を味わえる、と家族連れに人気!!
毎回大好評のハラミフェア開催中!! 新作の桜えびメニューや馬刺もご用意しています。
土日祝11:00～15:00のみ **ランチ800円** (税別) ※前日までに要予約(4名様～)
ランチタイムご飯お替り自由
★焼肉ランチ **1,580円** (税別) ※平日17:00～24:00 (L.O.23:30)、土日祝11:00～24:00 (L.O.23:30)
赤牛カルビ/赤牛ロース/赤牛ハラミ/タン塩たれ/はん/わかめスープ/キムチ/サラダ
◆赤牛コース **3,000円** (税別) ◆お肉コース **4,000円** (税別) ◆上級肉コース **5,000円** (税別)
飲み放題2時間+1,680円(税別)
赤牛カルビ・タン塩 **850円** (税別) / ロース・ハラミ **780円** (税別)

坂東太郎 研究学園本店
☎029-875-6171
すべてが完全個室の親子3世代が楽しめる家族レストラン
コンセプトは親孝行。「家族団楽を楽しんで頂きたい」との思いで作られた個室は、旅館のようにポットやお茶が置かれ、注文は全てタッチパネル式。地産地消が生かされたメニューは幅広い層から人気です。
おすすめメニュー ◆レディース御膳…1,680円 ◆坂東みそ煮込みうどん **980円**
◆宴会メニュー ◆お誕生日・歓送会・記念日などお祝いに ◆特選お祝い会席 **5,000円**
●100名様収容可能な宴会場あり ●8名様以上のご予約で送付無料
【お祝いメニュー】お誕生日・歓送会・記念日などお祝いに限定でプレゼントも
●表示価格はすべて税抜価格です

注目の街「研究学園」
ALONSO [アロンソ]
☎029-896-3367
リニューアルオープン! サラダバー付きランチ!
火、水、木、金曜限定!
★豪華サラダバー付きランチ★
【サラダ、惣菜、パン、ドリンク】食べ放題 **1,000円** (税込)
つくば市研究学園C30-15 エビスタウン2F 駐/あり 営/ランチ11:30～14:30 (L.O.14:00)、18:00～23:30 (L.O.22:30) 休/月曜

**静かなスペースでゆっくりと
保険の相談ができます!**



私たちがご案内いたします

マイホームに次ぐ大きな買い物といわれる保険ですが、その選び方や保障内容には不安がつきもの…。そんな保険選びを強力にサポートしてくれるのが「ほけんの窓口」の無料相談というサービス。自分や家族の不安を解消しながら、満足して支払える保険選びの強い味方として人気急上昇です。

ほけんの窓口

つくば研究学園店
TEL 029-860-8010

茨城県つくば市研究学園D4街区3画地
サービスつくば研究学園1F
営業時間 10:00~19:00 定休日 毎週水曜日

注目のお店

Nail Resort Zephyr [ゼフィール]
TEL 029-860-3166

3分 Nail Resort Zephyr [ゼフィール]
クーポンあり

くつろぎの個室
空間もあります

LEDライト使用のスピード施術で持ちの良さにも定評があります。キッズルーム完備。ネイルブログも更新中♪

**全コースメニュー50%オフ★※新規限定
2回目以降のお客様も20%オフ♪**

- ◆ジェルカラーラメクラッシュ(オフ) 数量2,500円(50%オフ) (フォトも同料金) ……5,000円 → 4,000円 (20%オフ)
- ◆ジェルラメ(オフ) ……数量3,000円(50%オフ) (フォトも同料金) ……8,000円 → 4,800円 (20%オフ)
- ◆ハンドケア2,500円 → 2,000円 (20%オフ) 数量1,250円 (50%オフ)
- ◆フットケア4,600円 → 3,680円 (20%オフ) 数量2,300円 (50%オフ) (足指先・趾腹除去・足裏内除菌・磨き・フットリフト・メントベースコース) ※全メニュー税抜き価格で表記しています

研究学園駅そば ☆付替えオフ無料♪ MAX 50% オフ★

つくば市研究学園D2街区2
営/平日10:00~20:00
土日祝9:00~19:00
休/火曜・第2水曜 駐/あり
★美容室・理容室併設。

注目のお店

Qu [キュー]
TEL 029-893-2749

10分 Qu [キュー]
クーポンあり

早く丁寧な経験豊富なオーナーの高い技術とデザインは30代~の方におすすめ♡

- 単色めり 5,250円(税込)~
- ラメグラ 5,250円(税込)~
- フレンチ 7,350円(税込)~

人気キャラのネイルも♡
※上記は30%オフした価格。

つくば市研究学園D36街区4
ジュネスクラブB102 駐/あり
営/10:00~20:00(土日~19:00)※予約優先 休/月曜、第2・4木曜 ●東京で技術を磨き、ネイルリスト検定1級取得●HP、ブログ随時更新!「ネイルサロン Qu」で検索!

募金クーポン
Qu [キュー]
TEL 029-893-2749

新規の方限定!
全メニュー
30%OFF!!

●ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝え下さい

有効期限+26年4月末日

募金クーポン
Nail Resort Zephyr
TEL 029-860-3166

ぶらざ掲載価格にてご提供☆

●アート代・定額ネイル対象外

有効期限+26年4月末日

「研究学園」のお店

P10~14

保険貯蓄ナビ
HOKEN CHOCHIKU NAVI
Ilias TSUKUBA

保険の賢い、比較と選択。

備える	貯める	殖やす
比較	選択	安心
生命保険	損害保険	

取組保険会社 35社から組み合わせ

保険無料相談実施中!

現在の保険証をお持ち頂けますとスムーズに診断できます。

暮らしの基本となる住まいの保険。今春からの増税を含め、何もかも「値上げ」なのか?と嘆いておられる方には、「火災保険」の見直しをお薦めしています。条件が整えば、予想以上の見直し効果が期待出来るかもしれません。

死亡保障・医療・がん・年金・学資…
保険見直しで「相談に来てよかった」という声をたくさん頂いております。「知らない」ことで、損をする場合が本当に多い保険。とにかく比較・検討してみてください。プロの意見を交えながら35社の中から、商品をお選び致します。

**保険の見直し相談(無料)でご来店のお客様に
T-POINT 100ポイントプレゼント!**

ご相談の予約でT-POINT 2倍(200ポイント)!!

低金利の今こそ、住宅ローンを選ぶとき!

SBI モーゲージ

SBI マネープラザ

住宅ローン | 生命保険 | 資産運用
イースつくば店

運営代理店/株式会社ファイナンシャル・スクエア

SBIモーゲージでは、住宅ローンにおいて、お客様が将来に渡って安心して快適な生活を送っていただけるように金利変動リスクのない「長期固定金利」を採用しています。また、返済の途中でもさらに負担を軽減できるように「繰上返済手数料無料」を基本としております。

OPEN!

SBIモーゲージ/SBIマネープラザ イースつくば店

西武筑波店
tel.029-861-7433

つくば市吾妻1-7-1
西武筑波6F
営/10:00~20:00
年中無休
保険貯蓄ナビで検索

イースつくば店
tel.029-868-7225

つくば市研究学園C50街区1
イースつくば3F
営/10:00~21:00
駐車無料 年中無休
保険貯蓄ナビで検索

保険貯蓄ナビ Nexus
tel.029-896-8020

つくば市研究学園C50街区1
イースつくば 1Fメディカルコート
営/10:00~20:00
駐車無料 年中無休
保険貯蓄ナビNexusで検索

SBIモーゲージ/SBIマネープラザ イースつくば店
tel.029-896-8112

つくば市研究学園C50街区1
イースつくば 1Fメディカルコート
営/10:00~20:00
駐車無料 年中無休
SBIモーゲージで検索

つくばエクスプレス

TOYOTAと共に躍進する

TOYOTA WOODYOU HOME
ウッドユータウン
学園南1丁目

トヨタウッドユータウン 検索
http://www.toyota-woodyou.co.jp

「研究学園」駅近に

全52区画誕生

新発売
(建築条件付土地分譲)

毎週 土 日 現地完成販売会 10:00~17:00

◎会場 / 「ウッドユータウン学園南1丁目」現地

No.22区画にLe-L-03を建てた場合の例

建売の販売ではございません

※参考プランは当社がお勧めする一例であり、ご家族のライフスタイルにあったプランを自由にお選びいただけます。

土地面積(予定) 184.35 (55.76坪)
建物面積(参考プラン) 102.68 (31.00坪)

土地価格(予定) 1,751万円 + 1,163万円 = 2,914万円
参考プラン建物本体価格 [土地+建物]合計価格(予定)

月々 79,231円のみ
◎借入金額/2,914万円
◎変動金利/0.775%の場合
※ローン返済中は当社提供ローン変動金利0.775%、返済期間35年で算出しております。返済利率は変動です。諸条件により内容は異なります。※金利は平成26年3月4日現在のものです。詳しくは係員にお尋ねください。

ご返済例 自己資金0円・ボーナス0円

市役所、商業施設徒歩圏内。
利便性に適した人気のエリアに
トヨタウッドユータウンの街並みが誕生!

- 市役所徒歩5分(約400m)
- つくばエクスプレス研究学園駅徒歩11分(約850m)
- 分譲地隣に公園(芝生広場)
[平成26年7月完成予定]



◎土地面積(予定) 184.35㎡~199.65㎡ (55.76坪) (60.39坪)
◎土地価格(予定) 1,751万円~2,089.6万円
第1期販売区画

▲バスストップ ●電停 □公共施設等
→ 主要道路(東武/NTT3線)
→ 主要道路(東武/NTT3線)
※確定測量後、土地面積・土地価格が変更される場合があります。

Le-L-03
参考プラン例 3LDK 駐車場3台可

※掲載の外観写真はイメージです
※分譲価格には、家具・車・外構工事費は含まれません。
※家具・インテリアは参考イメージです。※外構はイメージです

地盤補強工事などの費用負担がありません 「10年間無償地盤安心保証」を実施

トヨタウッドユータウンがご提供する分譲地は、「10年間無償地盤安心保証」により、地盤補強工事などの工事費用のお客様負担がありません。
ご購入の全てのお客様に、無償で不同沈下に対し10年保証。また地盤調査結果などの情報も全て公開いたします。

「安全」「安心」「快適」な(トヨタ品質)ツーバイフォー住宅です。

「長持ちする」トヨタの家
「地震に強い」トヨタの家
「省エネ」トヨタ品質
「安心な」トヨタの家

優良耐用住宅
住宅性能評価 自社標準等級
[次世代省エネ基準/地域]対応
長期30年住宅保証制度 24時間受付 333センター

■ウッドユータウン学園南1丁目 第1期物件概要 ●所在地/つくば市西野丹学東原山956番1地17(学園南D42街区1) ●交通/つくばエクスプレス「研究学園」駅より約850m ●都市計画法区分/市街化区域 ●地目/宅地 ●用途地域/第1種低層住居専用地域-第1種住居地域 ●建ぺい率/40%-60% ●容積率/80%-200% ●開発総面積/13,804.34 ●地区画数/S2区画 ●販売区画数/102区画 ●土地面積(予定)/184.35(55.76坪)1区画~199.65(60.39坪)1区画 ●土地価格(予定)/17,510,000円~20,896,000円 ●確定測量後、土地面積、土地価格が変わる場合があります。 ●工事完了予定/平成26年3月末日 ●開発行為許可番号/25つづば開発許可第136号 ●道路/6.0mアスファルト舗装 ●設備/電気=東京電力、上水道=公営水道、し尿=雑排水=公共下水道、ガス=都市ガス、雨水=公共下水道、雨水排水=有(宅内内排水)、宅内内雨水排水=全区分 ●水道加入金/84,600円(p20mmの場合/消費税込) ●自治会費/未定 ●下水道受益者負担金/なし ●教育施設/葛城小学校・手代木中学校 ※上記以外は共通物件概要に準ずる

トヨタウッドユータウン 研究学園展示場
いつでも見学できます
10:00~18:00 水曜定休



研究学園7丁目全13区画、竹園3丁目全20区画のつくばエクスプレス沿線も好評販売中!

TOYOTA WOODYOU HOME
お問い合わせ
お申し込みは ●つくば支店 TEL.029-841-6767

トヨタウッドユータウン株式会社 本社/〒320-8541 宇都宮市ノ沢町256-7 TEL.028-625-7878(代)
つくば支店/〒300-0847 土浦市明町1-1-1 1階つくばビル1F TEL.029-841-6767 Mail/tsukuba@toyota-woodyou.co.jp
建設業許可/国土交通大臣許可(特-22)第15069号 宅地建物取引業/国土交通大臣免許(5)第5168号 (公社)茨城県宅地建物取引業協会会員 (公社)全国宅地建物取引業協会保証協会会員 (一社)日本ツーバイフォー建築協会会員 (公社)首都圏不動産公正取引協議会加盟

24時間受付(フリーダイヤル)
カスタマーセンター
☎0120-115-109

注目の街「研究学園」 のお店

p.10 ~ p.14

ヘルス&ビューティー

研究学園駅前店

POLA THE BEAUTY

P.31
L&C



1人1人に専任担当者がつき、肌の悩みに丁寧に対応! 20~80代という幅広い層から支持され続けているサロン。

つなぐ整骨院内

リラクゼーションAQUA

P.30
L&C



整骨院内で展開するリラクゼーションサロン。疲れ・肩こり・腰痛等にお悩みの方におすすめ。お疲れパーツを改善します。

スクール

駅前留学のNOVA

P.17
L&C



土日も営業、大人もKIDSも安心の月謝制で通いやすいスクールです。まずは個別説明会・無料体験レッスンからご予約下さい!

久保田メソッド能力開発教室 つくば教室

P.16
L&C



久保田メソッド(久保田カヨ子氏の乳児発達プログラム)を実践している教室です。

ヘアサロン

hair make&spa salon
sarari

P.34
L&C



100%植物(天然)由来原料のジョンマスターオーガニック導入店。植物の力を利用した施術で、髪と体を喜ぶ心地よさをご体感下さい。

Rhythmic [リズムック]

P.36
L&C



オーナーは20年以上、スタッフも10年以上の経験を持ち、髪への真摯な姿勢で幅広い世代から信頼が厚いサロン。

Zephyr [ゼフィール]

P.36
L&C



アジアリゾートの趣ある癒しの空間。理美容室とネイルサロンも併設され、あらゆる角度から「美」を提案してくれる。

【ミネルバ】
Salon de Minelva

P.37
L&C



気軽に相談しやすい柔らかな物腰のスタッフが、お手入れやアレンジ方法を丁寧に指導。サロンのスタイルが長く保てると好評です。

住宅ショールーム

ドリームホームフジタ

P.49
L&C



完全オリジナル自由設計の注文住宅!充実の標準装備!ワンランク上の高性能!研究学園モデルハウスに、いつでも立ち寄り下さい。

デザイナーズリビング
LA VINGつくば

P.48
L&C



素材とデザインにこだわった家づくりをご提案します。
【4月限定】
新規の方ご来場で、ギフトカードをプレゼント!

LIXIL 住宅研究所
アイフルホーム つくば研究学園展示場

P.2
L&C



「キッズデザイン」の家づくりで、家族全員が安全・安心で快適な生活を!ぜひ展示場にご来場ください。

研究学園モデルハウス
株式会社棟匠

P.5
L&C



吹き抜けの開放感が心地よい家族が集うLDKなど「子どもを育てる家」をテーマに設計した棟匠研究学園モデルハウスです。

注文住宅エキスパート・県南地域年間100棟の実績
アゲルホーム

P.1
L&C



ローコスト・ハイクオリティーでできる「完全自由設計」の注文住宅。県南地域で年間100棟の実績のアゲルに是非ご相談ください。

TSUKUBA SPORTS INFO

つくばで活躍するスポーツチームをぶらざスタッフがレポート!

ぶらざが応援するプロバレーボールチーム

つくばユニテッドSunGAIA

つくばユニテッドサンガイアとは、元日本代表の加藤陽一選手も所属しているプロの社会人バレーボールチーム。スポーツで自立自活できる「企業スポーツ」を合言葉にスタートし、バレーボール教室やイベントも企画・運営している。

つくばユニテッドSunGAIAは、プロのバレーボールリーグ「Vリーグ」(サッカーでいう「リーグ」)で、チャレンジリーグ(2部リーグ)の実カトップチーム!!現在行われているリーグ戦でも17勝1敗と首位をキープ中です!!



イケメン揃い♥

つくば市桜総合体育館で行われたサンガイアの試合応援にぶらざ応援部が行って来ました!!



スゴイ迫力!!

3/1(土) 15:00~
VS 大同特殊鋼レッドスター

3/2(日) 14:00~
VS 富士通カワサキレッドスピリッツ

接戦を繰り広げた興奮の2日間... サンガイアはなんと!

見事、勝利!!
2日間とも

サンガイア選手の皆さん、本当におめでとうございます!! 次の試合も応援しています★

チームの応援をしてくださる法人・個人を募集しております! 子どもから大人まで楽しめるバレーボール教室もあるよ!

詳しくはwebで [つくばユニテッドサンガイア](#) 検索



つくばロボットの練習にぶらざスタッフみんなで行って来ました!

つくばロボットってなに?

つくば市をホームタウンとする男子プロバスケットボールチームです。2013年に株式会社いばらきスポーツアカデミーによって設立、運営され、トップリーグであるNBLに所属しています。選手は長身で迫力満点!そしてカッコイイ〜♥外国人選手も在籍していて、練習は英語が飛び交っていました!国際ナショナル!!

つくばのスポーツを盛り上げること間違いなしですね!
※NBL 昨年設立されたナショナル・バスケット・リーグ(通称:NBL)



チーム名はつくば市がロボットの街であること由来、ロゴは、つくば市の市鳥であるフクロウをロボット化したものを採用しているんです!



迫力満点!そして選手のみなさんカッコイイ! ナイスシュート!!!



つくばロボットのチームワークに私達も驚かされました! バスケットボールって観るのもおもしろい! お楽しかったです!

観戦プレゼント 観戦チケットを20名様にプレゼント!(先着順)

●4/10(木),11(金)【第25節】
vs兵庫ストークス
@つくばカピオ サイバーダイナアリーナ

●4/26(土),27(日)【第27節】
vs熊本ヴォルターズ
@水郷体育館

応募方法はP.46を見てね!

小学生以下は
入場無料

問合せ先 株式会社いばらきスポーツアカデミー TEL.029-896-6011
試合スケジュール&チケット購入情報は<http://www.tsukuba-robots.com> ★エコボランティア募集中★



選手達とアカデミーのお友達と記念にバチリ★

「月刊ぶらざ 県南版」は、つくばユニテッドサンガイア、つくばロボッツを応援しています。

キッズ キッズインターナショナルつくば



「一步入ればアメリカ!」をコンセプトに、ネイティブとバイリンガルアシスタントが英語でお預かりするプリスクールです。ご都合に合わせて、週1回から無理なくご参加いただけます。まずはお電話にてご予約の上、無料体験クラスから!



★主なクラスのご紹介★

[First Adventure] (1歳6か月～2歳6か月) 10:00～11:50 月～金	[Preschool] (2歳6か月～4歳) 10:00～14:00 月～金
[After School] (就園児) 15:30～17:30 月～金	[After School Elementary] (小学1～3年生) 16:00～18:00 火・水・金 13:00～15:00 土

体験 「ぶらざ見た」で
●無料体験レッスン&
オリジナルグッズプレゼント
●入会金半額!!
有効期限H26年4月28日

tel.029-863-7210



おとな 全日本着装コンサルタント協会 美保姿きもの学院 つくば校



素敵にきものを着られる様になりたい♪そんな貴方の思いを叶えます。マンツーマンお稽古で細かい点も完全にマスターでき、また不定期や休日夜間のお稽古もOKなのでマイペースで安心して始められます。

新年度手始めコース

お稽古5回 通常27,000円→**9,800円**(1回90分個人指導)
ご自身で着られる様になる為のお稽古です。
◇「ぶらざを見た」方にはお稽古用きものプレゼント
まずは安心!納得!無料体験レッスンをお気軽に☆
学院の詳細は「美保姿 つくば」で検索!

体験 「ぶらざ見た」で
90分手ぶら体験無料!
いきなり着るのは不安!そんな方に、まずは「手ぶら体験レッスン」(無料/予約制)で安心・納得してご検討下さい。

0120-029-234



親子 久保田メソッド 能力開発教室 つくば教室



久保田メソッドとは、脳科学者・久保田 朋氏とテレビ等で活躍し著書も多い久保田カヨ子氏の理論と実践に基づいた乳幼児の発達プログラム。

開講決定 平成25年8月～11月生まれのお子様
クラス 月曜日10:00～11:00
体験のご案内 平成24年8月～11月生まれのお子様
土曜日14:30～15:30
※定員となり次第募集を締め切らせていただきます。上記の曜日のうち、ご希望の日にちをお選びいただき、お申し込み下さいませ。
【定員8名】体験費2,100円

体験 「ぶらざ見た」とお申込み下さい。
平成23～25年度生まれのお子様のクラス受講者も随時募集中!ご希望の方は、HP体験申込みフォームまたはお電話で。

tel.029-886-3188



体験レッスンに行こう!! スクール選びの大切なポイントの1つは、先生との相性や教室の雰囲気。それを知るためにも、体験レッスンは必見。

春のスクール特集

Trial Lesson 「ぶらざを見た」で受けられるお得な体験レッスン内容を紹介します。
ココに注目!

インドアテニススクール

雨 紫外線 風
心配ナシ!



インドアテニスの楽しさ、体験レッスンで!
足腰にやさしい人工芝コート!
ぶらざを見たで、初回無料
※2,3回目は、2,000円(税込)
入会金無料キャンペーン
4月・5月は、通常4,000円の入会金が無料

レンタルラケット&シューズだから、手ぶらでテニス♪
CSJつくばテニスガーデン つくば市水郷 474
TEL 029・852・7474
✉ csj@csj.join-us.jp http://csj-tennis.com

おとな ラフトレ Step'n'go [ステップンゴー] Laugh☆Power☆Dance

笑いを取り入れたトレーニングのため、表情筋も鍛えられリフトアップ効果も!
昭和の歌謡曲などに合わせたストレッチをメインとしたトレーニングが防止のため筋力をつけたい、いつまでも若々しく生き生きしたい、という方におすすめ。

新規クラス【夜の部】が3月よりスタート!
開講 毎週(水)19:30～20:30
【昼の部】毎週(月)(火)(水)(金)10:00～11:00
月フリー会員**7,500円**(※) 入会金**8,000円**
会費会員...**5,500円**(※) (※)毎回参加すると、1回のレッスン料がワンコイン(500円)以下!!

体験 「ぶらざ見た」でレッスン1回分無料で体験できます!!
入会いただくと、もれなく牛久の老舗・四川中華料理店「甲子亭」さんの2,000円分のお食事券プレゼント!!
tel.080-3479-9106
牛久市田宮町49(国道6号線沿い)
「甲子亭」さん内 営/10:00～11:00
休/木曜・土日 ●若若男女問わず、20～60代の方が多く通ってます!!
http://www.koshitei.co/を検索★

キッズ **ペガサス英会話**



「お茶とお菓子を片手に学べる、大人のEnglish Cafe。1〜5名までの少人数制のため、気軽に質問も可能♪」
 ▲アイルランド出身のスプレ先生

「ちょっとした旅行のときのトラベル英会話を身につけたい」、「昔習っていた英語にもう一度チャレンジしてみたい」そんな方々のために作られた英会話教室。外国人講師を招いてのレッスンですが、日本語も話せるため、英語初心者の方でも安心♪

入学金15,000円(税別)→4月中は無料!!
 ◆小学生英語クラス 月4回(1回60分) 8,000円
 ◆大人English Cafe 月2回(1回60分) 5,000円
 ◆英会話個人レッスン 月4回(1回30分) 18,000円
 ※授業日はお名前にお問合せください

「ぶらざ見た」で
体験授業 無料
 お電話にてご予約ください。

tel.029-852-3154

つくば市竹園2-6-2
 筑波ロイヤルハイイツ102
 受付/13:00~21:00 休/日曜
 ★英才学院の一室で英会話教室を開催中※表示価格は税抜きです。



おとな **モー☆スタ×月の石**



内・外両面から体質改善を目指す、モー☆スタと月の石がコラボした新感覚スタジオ。

☆入会金・年会費は無料です☆
 ◆フィットネスレッスン1回1,600円(体験1,000円)
 ◆各種セラピー.....1,500円~
 ◆3ヶ月シェイプアッププログラム.....1ヶ月15,000円~
 運動とセルライトマッサージを組み合わせた、理想のボディラインを目指します
 無料体験イベント【ムーンセラピー月のリズムと女性のカラダ】を開催!
 4/12(土)13:30~ 4/23(水)13:00~
 詳細は「月の石」HPインフォメーションでご覧ください。



プロのインストラクターが、健康的にキレイになりたい方向けに特化したプログラムを伝授。少人数制の丁寧な指導が受けられます。

「ぶらざ見た」で
無料体験イベントへご招待
 お気軽にお問合せください♪

tel.029-856-4015

つくば市梅園2-17-4 2F mo-baco 駐/あり 休/水曜 営/10:00~20:00(17時以降予約のみ) 日祝10:00~17:00(予約のみ)※平日はmo-baco又は「月の石」つくばで検索



キッズ **MI-XX DANCE CLUB** 【ミックスダンスクラブ】



基礎を大切にレッスンしています。
 【ストリート指導担当】「レジェンド」他、多数ダンス公演に出演している現役のダンサー。
 【ジャズ指導担当】東日本ストリートダンス普及協会常任理事を務める。
 ★入会金・年会費は上記と同じ。 ※ストレッチのみのクラスもあり!

「ぶらざ見た」で
体験レッスン通常1回無料
 →「ぶらざ見た」で
2回無料に!!

tel.090-3238-4311

【大穂教室】つくば市大穂根4067-1
 【星崎教室】つくば市岩崎2164-1
 ※下妻教室は、お問合せ下さい。



Trial Lesson

さあ、今こそ体験レッスンで、始めるキッカケをつかもう!!

キッズ **金乃台カントリークラブ**



新しい趣味や運動不足の解消にもオススメ
 (初心者向けゴルフスクール)
 各クラス8名限定!コースでのレッスンあり
 日時:4月~6月毎週金曜日(月4回・計12回)
 時間:A13:00~14:30 B15:00~16:30
 料金:1ヶ月8,800円 講師:飯沼プロ
 (平日限定 ジュニア応援プラン) (1歳以下対象)
 金乃台カントリークラブはジュニアゴルフを応援します。
 春休み:3/25(火)~4/4(金)
 1R:ジュニア7,800円/両件父兄8,950円
 夏休み:7/22(火)~8/29(金)※お昼行
 1R:ジュニア8,750円/両件父兄9,800円
 1歳3歳以上 父兄共々ご予約ください
 ※表示価格は全て税抜き価格です。

tel.029-872-0182

牛久市柏田町3432 駐/あり 休/第1・3月曜日 (月曜日が祝日の場合は営業) http://www.kinnodai.com/



キッズ **ジャーダイビングクラブ** つくば店



「今年こそダイビングしたい」「ライセンスを取得したい」それなら26年の歴史と2,000名以上のPADIのCカード取得者を輩出した信頼・安心のジャーで!

★他店でCカードを取得された方も、他団体の方も歓迎!!
 ライセンスは持っているけど、続けるにはどうしたら良いの?等の不安も解消致します♪
 安全に、誰でも安心して参加できる講習・ツアーをご用意。お気軽にお問合せ下さい★

●初心者(オープンウォーター)コース
 【学科講習:2日/実技講習:2日】
39,000円(税込)
 ※全日本で通用するPADIオープンウォーターダイバーの認定書取得可能!

tel.029-855-3337

つくば市下広間1040-14
 ジョイプラザ1103
 営/12:00~21:00(日祝19:00迄)
 休/火曜日(講習は無休)
 http://tsukuba-jah.co.jp/



キッズ **T-1 インドアテニススクール**



10年以上続くテニススクールです!
 紫外線や天気を気にせずテニスができる!丁寧で楽しいレッスンで「ずっと通いたいスクール」と生徒さんの声多数!T-1でテニスライフを始めよう!

「ぶらざ見た」で入会金1,000円引き!!
体験レッスン 随時受付中!
 大人1,000円
 ジュニア500円
 有効期限H26年4月末日

◆コートリニューアル◆
 キッズ・ジュニア・学生・成人 幅広い年代の方が通われています。
 ビギナー~上級者まで 子育て中でも安心! 既定期室 キッズルームあり

tel.029-859-8686

つくば市梅園2-17-8
 受/9:00~21:00
 http://www.t1tennis.jp/
 元気なコーチが多数在籍!!
 ★詳しくはHPをご覧ください。



おとな **英会話NOVA**



http://www.nova.co.jp/
 ◆大人英会話◆
ポッキリ留学 毎月10,000円!!
 初期費用込み
 その他ビジネスコース・資格対策コース有り、安心の月割制です。
 ◆子ども英会話(3才~12才)◆
月々7,500円(税込)~
 入会金はいただきません!!

「ぶらざ見た」で
体験1回無料
 (大人・KIDSどちらでも可)
 有効期限H26年4月末日

●割引●
 家族制・学割・優待制・シニア割あり!
最大30%OFF!
 ご来校・ご入会特典をご用意してお待ちしております

0120-324929

【つくば研究学園駅前校】
 TEL.029-860-8155 研究学園駅 徒歩1分 休/金曜日【守谷イオンタウン校】TEL.0297-47-1118 イオンタウン守谷2F 休/水・木曜日



ぶらざ読者が体験してきました!

仕事帰りに通えて便利!!
初心者でも楽しく運動できました!



仕事帰りにちょこっと運動♪
**ジョイフル アスレティッククラブ土浦で、
夜通える初心者向け
スタジオレッスンを体験!!**

【ジョイフルアスレティッククラブ土浦】
創業30年、地域密着で愛され、現在の会員数は3,500人以上!
幅広い年齢層から信頼の厚いスポーツクラブ。

ストレッチ解消や美容、健康のために何かしたい!と思っても、なかなか続けられないもの。土日はゆっくりしたいし、平日で何かできたらいいのに...
そんな女性たちに今人気なのが、スポーツクラブのナイト会員です!平日、仕事終わりの時間を有効活用できて、月会費もお得!
今回は20代~60代の女性読者の方々に、土浦の人気スポーツクラブ「ジョイフルアスレティッククラブ土浦」さんで、スタジオレッスンの初心者向けプログラムを通して、「ナイト会員」の体験をして頂きました。

今回体験したのはコレ!

ボディバランス

曲に合わせて、太極拳やヨガ、ピラティスなどのポーズをとり、体幹を鍛えることを目的としたクラス。

45分



今回体験したのはコレ!

ボディステップ

初心者におすすめ!!ステップ台を使用し、シンプルな動きで高い運動効果とシェイプアップを目的としたクラス。

30分



まずは、始める前のおためし体験へ!



初回利用開始日から 体験料金 **2,160円**
2週間施設使い放題!
「ぶらざ見た」または「ぶらざ持参」で左記体験料金 **1,080円割引!!**
※初回利用時はオリエンテーション(利用説明会)にご参加ください。
※当日までにご予約下さい。(TEL予約可)※定員の場合同じです。
体験後の入会特典プレゼント プライベートトレーナー **無料チケット×1枚**
再体験 OK!になりました ※1年以内に会員・体験などで施設をご利用にならない方

体験者の声

- 「初めてでも入りやすい雰囲気良かった。」
- 「夜遅くまでやっているのがいいですね。帰りにお風呂に入れるのも便利!」
- 「きれいで、ジムではマシンの数も多く揃っていて使いやすかった。」
- 「歴史を感じる雰囲気が素敵。設備も整っていて、システムチックで良かった。」
- 「スタッフの方の対応がキビキビしていて、説明も親切でよかった。」
- 「久しぶりに汗をかいて楽しかったです!今度はプールも利用したいです。」

詳しくは左ページを見てね

★★ ナイト会員 月会費 **5,400円**
★★ 平日 20:30~23:00

4月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	
6	7	8	9	10	11	12
13	14	15	16	17	18	19
20	21	22	23	24	25	26
27	28	29	30			

例えば、4月の場合...
平日最大21回通うと
5,400円÷21回=
1回あたりなんと**257円!!**

プール	○
ジム	○
スタジオ	○
ランニングトラック	○
インドアテニス	× 不可
アウトテニス	○
風呂・サウナ	○
ラケットボール	△
守谷店・千葉ニュータウン店	▲
有料(1,080円)で利用可	

例えばこんな使い方ができる

20:00	仕事終了!
20:30	ジムでウォーミングアップ
21:05	スタジオレッスン「ボディステップ」
21:50	
22:00	プールでクールダウン
22:30	シャワー&お風呂
23:00	チェックアウト

レッスンのスケジュールはHPをチェック!
お風呂は23時まで利用可

※この広告は消費税8%込の価格表示です。

春の新生活応援キャンペーン

3/25(火)
▶4/20(日)

申込期間中
入会金

55円

いますぐ入会すれば!お得な入会特典つき!

※「おためし体験」なしで入会手続きされる方のみの特典です。

成人スクールに新教室が開講!

piano 楽譜が読めなくてもOK!! らくらくピアノ

4月より
1ヵ月体験実施! 料金 2,160円

日 時: ①第1、第3水曜日 10:30~12:00
②第2、第4水曜日 10:30~12:00
月2回(90分)

相 当: 全日本らくらくピアノ協会

認定講師 島田 洋美

月会費: 各クラス 一般 4,320円

入会金: 5,400円

1日無料
体験会
3/26(水)
10:30~12:00



NEW
4月
開講

入会特典 プライベートトレーナー
プレゼント 無料チケット × 3枚

プライベートトレーナーとは?

トレーニング専門のインストラクターが付き、直接アドバイスを受けながらトレーニングを行うことができるシステムです。例えば、「ダイエットしたい」「筋肉をつけたい」「特定スポーツに必要なトレーニングメニューを組んでほしい」などお客様の目的に合わせてアドバイスや運動メニューを提供します。

※水泳・テニス・ストレッチなどのプライベートレッスン他、マッサージなどもご利用いただけます。



studio スタジオスクール (成人) 楽しみながら健康に スポーツ吹矢

日 時: 月曜日 13:00~14:00
月4回(60分)
相 当: (社)日本スポーツ吹矢
上級公認指導員5段
恵田 幸位氏

月会費: 一般 4,320円
入会金: 5,400円

1ヵ月体験
料金 3,240円

NEW
老若男女
どなたでも
お楽しみ
頂けます

会員種類はタイプ別でチョイス!! あなたのライフスタイルにあわせてご利用プランを!

いつでも利用したいのに フリータイム会員 月会費 10,800円 全営業時間利用可能	フリータイム会員のご家族 ファミリー会員 月会費 8,640円 全営業時間利用可能 (小学生以下は別料金)	週1回程度のご利用から 5回会員 月会費 8,640円 全営業時間利用可能	プールで泳いだりアクアビクスをしたい アクア会員 月会費 8,100円 全営業時間利用可能 (7:00-18:00)
お休みの時間も有休日に使いたいのに ナイト会員 月会費 5,400円 平日 20:30~23:00	仕事終わりにちょこっと汗 イブニング会員 月会費 8,640円 平日 17:00~23:00	平日のお昼を有効利用したい デイトム会員 月会費 8,640円 平日 10:00~17:00	週末の休日を有効利用して ウィークエンド会員 月会費 8,640円 土・日・祝祭日

入会手続きのご案内

- 月会費は、(株)オリエントコーポレーションよりご請求させていただきます。
- 会員のお申込は高校生(16歳)以上とさせていただきます。
- 18歳未満及びジュニアスクールの入会は、保護者の方にお申し込み頂きます。
- 未成年の方のお申込は、保護者の同意書への記入及び印鑑が必要となります。

入会手続き時にご用意いただくもの



「23歳未満」のみなさんにお得なビッグチャンスです!!

学生さん、
新社会人を
応援します!

U-22会員 対象のクラブ会員月会費から 2,160円割引

※23歳の誕生日翌日より通常
会費に自動変更となります。
※ナイト会員は対象外です。

施設見学募集中

あなたの体に合わせた運動!!

熱心な方も多めに募集!

人工芝は砂入りで足裏にやさしい!

MIOX「マイオックス」
塩素系漂白剤で
目や顔にも
優しい。

ジョイスポート



ジョイフルアスレティッククラブ 土浦

土浦市中村南 4-11-7 JAC土浦 検索

お申し込みお問い合わせ ☎ 029-842-8833 (代)

営業案内 ■月曜~金曜 10:00▶23:00 ■土曜 10:00▶22:00 ※スポーツ施設各30分前終了
■日曜・祝祭日 10:00▶19:00
〈休館日〉毎月11日

※この広告は消費税8%込みの価格表示です。



Kitchen & package
ORITOMO
オリトモ

**柳宗理の
カトラリーセット**

新築結婚引越祝、ホームパーティーなど、おもてなしにぴったりの

お手持ちのクラシックなカトラリーに、もう1セット、日常使いのモダンなカトラリーをプラス！テーブルコーディネートがシンプルに出来る上、さらに料理を引き立てます。ご予算に合わせてサイズもご用意しております。単品売りもしているので、家族が増えても大丈夫。

松代店 ☎029-828-5444
つくば市松代1-13-7
9:00~19:00 無休

土浦店 ☎029-823-3675
土浦市宝路3585
8:30~18:00 休/日・日祝

流通センター店 ☎029-843-3310
土浦市駅前2-6-10
8:00~17:00 休/日・日祝

予約可 カード可

クーポンあり
子連れ歓迎

ゲゼレのシュー工房
かいてき靴 ストウ
☎029-867-2201

つくば市北条7(つくば駅から車で約30分) 休/木曜
駐/あり 営/9:00~19:00 ★[シューゲゼレとは]
靴の本場ドイツの国家資格(整形外科靴技術者)。

「ご家族で通っているお客様。『娘が高校の時に革靴で足を痛めてから、知人に紹介されて通うように。靴が変わるとこんなに違うんだと驚きました。デザインも履き心地も良いので、どれも修理しながら長年愛用しています。』

専門家による正しい靴選びと豊富な品揃えで「やっと自分に合う靴が見つかった!」という喜びの声多数!!

靴の「無料相談会」毎日実施中!!
合わない靴は外反母趾やO脚、腰痛などの原因にも、左右の足の長さが違う、合う靴が見つからない...など何でもご相談ください。(※事前にご予約頂きますと、お待ちしております。)

[シューゲゼレ]の資格を持つ靴の専門家 詳しくは
が1人1人足を計測、歩き方や生活習慣を [ストウ靴] で検索!!
で考慮してアドバイスしてくれる! でお電話!!

★オリジナル中敷制作5,250円~ 靴磨きプログラムも

ぶらざがおすすめる
生活便利帳

その不調、靴が原因かも?あなたにぴったりの靴選びをサポート

クーポンあり

買取専門店
おたからや
☎029-875-8081

土浦市大和町7-26 土浦駅西口3分大塚生花店
がある交差点角 営/10:00~18:00
休/水曜日 ●店頭・郵送・出張買取OK!

●水戸証券 ●Soft bank

●古銭 ●刀剣
●ブランド品 ●金飾(商品券)
●骨董品 ●ロレックス ●金券(商品券)
●その他相談 切れたネックレス・片方だけのピアス・壊れた指輪もOK!

売らないで置いておくのはもったいない!買取専門店だから高価現金買取!

家に眠っているもの、探してみよう

切手 一番多い買取は切手。まとめて100万円以上の買取になることも。

金貨 他店で買取が難しい金貨もOK! 1万円・5万円金貨等。 **プレミアム付きます!**

信頼の全国チェーン店なので初めての方も安心!

クーポンあり

ダスキントゥルグリーン 観音台店
☎0120-018-028

つくば市観音台1-36-2 土・日・祝日も受付
ご連絡いただければスタッフがお待ちします。
<http://tg.duskin.jp/>

●虫が多くて困る
●花が咲かない
●葉が鮮やかでない
●枯れてしまう
●庭の手入れをする人がいない
●雑草取りが面倒

病害虫対策・春の施肥お試しキャンペーン!

木が活発に栄養を取り込み春に向けての準備を始める今、与える肥料が1年の生長を左右します。知識・経験豊富なプロに任せれば花・実付きが格段に良くなり、葉も緑鮮やかでイキイキします!

「ぶらざ見ました」で1回お試し(50坪平均)
5,775円~3,150円~ お酒・生金の無料診察付き!
庭木の育て方などアドバイス致します。

●野定.....10,500円~

おうちのことならダスキンへ

クーポンあり

ダスキンつくば南支店・茨城
☎0120-530-112

つくば市西郷15
受付/平日8:30~18:00 土曜8:30~15:00
休/日・祝日

こんなご家庭は要注意
●近くに沼川
●池・井戸等がある
●庭・床にさしみ、尿漏れがある
●雨漏り、シミがある
●通気口、基礎・外壁にひびがある

羽アリ 働きアリ

ダスキンの無料床下診断、ぜひお試しください

ダスキンシロアリ診断のプロがあなたのお宅のシロアリ被害の有無と可能性を徹底的にチェックします。

**シロアリ駆除
まずはチェック!!
無料床下診断**

募金クーポン

かいてき靴 ストウ
☎029-867-2201

靴のお手入れ
セット
プレゼント♪

●1枚で1つ

有効期限+26年4月末日

募金クーポン

ダスキントゥルグリーン観音台店
☎0120-018-028

季節のお手入れ
1回お試し
3,150円~
(50坪平均)

●初めての方に限りです。
●他のサービスと併用不可

有効期限+26年4月末日

募金クーポン

買取専門店 おたからや
☎029-875-8081

査定5%アップ&
貴金属10%アップ

●1枚で1回

有効期限+26年4月末日

第11回 大好評につき追加開催決定！
契約前に知っておきたいことが分かる

後悔しないための
賢い家づくり勉強会

満足度 **93%**
参加者の93%の方が購入前に「購入前に聞いてよかった！」とお答えになった大好評の勉強会です。

ちょっと待った！
その家づくり

どのような家作りを行うかで、「住み心地」、「光熱費などのランニングコスト」、「将来的な家の価値」、「建築コスト」などには大きな差が生じます。

契約前のちょっとした知識で、結果的に、何百万円もの差が生まれることもあるのです。この勉強会では、家作りをお考えの皆さまに、後悔しない家作りを行うための重要ポイントや、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしたいと思います。

私の予算では、おしゃれで、性能抜群の家は難しい...そう思っている方にこそ、ご参加頂きたい勉強会です。是非、お気軽にお申し込み下さい。

4/13 日

事前予約制 先着 20 組様
参加費：無料

14:00～16:15 (13:30開場)
開催場所：イースホール ホールC
(イースつくば内)
会場住所：茨城県つくば市研究学園C50 街区
(つくばエクスプレス研究学園駅前)

講師紹介
中山 史章
(住宅コンサルタント)

早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきて得た、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる。家を建てる前に知っておきたい知恵」をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非ぜひに来てください。

セミナー内容一部抜粋

- 消費税が段階的に引き上げられていく中で、最適な建築時期とは？
- 住宅ローン減税、住まい給付金...あなたにとって最も得する購入時期は？
- ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか？
- 3割引で住宅を取得する方法とは？
- 性能を下げずに価格を下げる方法とは？
- 使い勝手の悪い素人プランの見分け方とは？
- 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは？
- 建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは？
- 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる？
- マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は？
- お得な土地の見つけ方は？

- パパママも安心のキッズルーム完備
- 駐車場無料！
- 説明会後の個別相談あり
- ※限定3組事前受付

お申込はお電話またはHPより
0120-856-858

参加者特典
・東京丸善書店ビジネス書ランキング1位
「資産価値の高い家づくり22の知識」
・「建築家と賢く建てる高性能な家づくり」DVD

アールプラスハウス しく 検索
<http://www.ecoreal.co.jp>
共催 株式会社リアルウッド
茨城県牛久市ひたち野東1-24-1(ひたち野うしく店)

主催 ■ ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 東京都港区白金台3-2-10白金台ビル6F
ハイアス&カンパニーは個人は住宅・不動産を納得し安心して扱えるようにするとともに、個人の不動産資産の価値を最大限に引き出すことを理念として、住宅関連商品、不動産サービスを開発・展開している会社です。個人の最大の資産は住宅です。その価値が30年で「ゼロ」になってしまう家ではなく、「資産価値を維持できる家」を多くの方に手にしていただきたいと考えております。

全国32都市で売り切れ続出
LUNCH PASSPORT
ついに、茨城に登場します!!

つくば・守谷・取手 **80店**
牛久他の飲食店 掲載

ランチパスポート つくば・県南版 **4月12日(土)発売!**

【有効期間】2014年4月12日～6月30日

あの人気店のランチメニュー
通常700円以上の掲載ランチを **ALL** オール **500円** で



価格 **920円** (税別)

「LUNCH PASSPORT」とは...

- ワンダーグーほか大型書店、コンビニエンスストアで販売するランチ本です。
- お客様は注文時に本を提示し、本に掲載の500円メニューを注文。
- 精算時、頁下部の枠にお店がスタンプを押します。
- 各店スタンプ枠(3枠)の回数だけ利用可能となります。

※表紙の仕上がりはイメージです。※料理の写真はイメージです。

●発行 / 株式会社ワンダーコーポレーション



「慢性副鼻腔炎（蓄膿症）」の日帰り手術専門

鼻の日帰り手術専門クリニック **花クリニック南大通り**

☎029(863)3561 <http://1187clinic.jp>

つくば市竹園2-18-2 駐/あり
 診療/8:30~17:30 午前中は手術、午後外来となります。
 ※完全予約制です。お電話でご予約ください。
 休診/木曜・日曜・祝日

副鼻腔炎と嗅覚低下

(においが分からない)

そろそろ、花粉症で辛い時期になりましたが、以前から鼻づまりがあり、においも分からなくなっているなど、鼻症状の経過が長い場合は、慢性副鼻腔炎を疑います。鼻閉が悪化していると考えれば、鼻茸（ポリープ）を形成している可能性があり、嗅覚低下も来ていると、病変の範囲も進行していると考えます。鼻茸のある場合は、切除する必要があります。副鼻腔の中もきれいにすることが大切です。

手術にちがって、空気の通り道を広くする「鼻閉改善手術」が、鼻閉は改善しますが、しかし嗅覚低下は、手術によっても鼻閉は高改善率は高くありません。手術後の治療も大切になります。炎症が広く進行し経過も長くなると、手術自体も難しくなり、改善率も低下します。内視鏡を使った局所麻酔での日帰り手術も可能ですので、あまり進行しないうちに手術を考えるとよいでしょう。心臓疾患（高血圧、不整脈）、呼吸器疾患（喘息、睡眠時無呼吸症）、脳血管障害等のある方は、担当の先生に相談の上、検討します。

アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。

横山和則先生
 医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。
 土浦共同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開設し現在に至る。

寝ている間に視力回復?

オルソレンズ

夜間に装着して昼間の視力を回復する角膜矯正用コンタクトレンズ

子供も治療可

角膜の形状を形成する時期に、オルソレンズにより適正に矯正を行うことで、近視の進行を抑える効果があります。

安全

手術ではなく、装着を中止すれば角膜の形が元に戻るため、レーシックに比べて安全です。

簡単

基本的な扱いとは通常のハードコンタクトレンズと変わりません。

こんな方におすすめです

- 小学生、中学生などこれ以上近視を進行させたくない
- 近視で困っているけど、レーシックなどの手術は怖い
- スポーツ、格闘技をしている
- メガネ、コンタクトレンズを昼間つけているのが鬱陶しい

01 装着前

近視のためピントが前にずれている状態。

02 装着中

オルソレンズを装着することで、角膜の形を矯正し、正常な屈折に。

03 装着後

日中も角膜の形状が維持され、視力が維持。

オルソレンズ

無料お試しトライアル実施中!!

※診察代が別途かかります。

眼鏡やコンタクトを使わなくても見える素晴らしさをお試しください。

詳しくはWEBで→ <http://www.sakura-ganka.com/>

さくら眼科クリニック <http://www.sakura-ganka.com/>

日帰り白内障手術・硝子体手術 ☎029-850-5500

つくば市妻木1424 (筑波技術大学天久保キャンパス付近) 駐/あり

受付時間	月	火	水	木	金	土	日	祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲	休	休
15:00~18:00	●	●	●	●	●	休	休	休

※土曜日は9:00~13:00まで ※午後の診療時間が15:00に変更となりました。

無料送迎 身体が不自由な方でも乗車できるリフト付き車両もご用意。

4月29日(火)昭和の日 開催

つくばピンクリボンフェスティバル 2014 (10周年記念)

つなげようピンクリボンの輪~輝く明日のために~

♥ピンクリボン トレーン・ウォーク&ラン(荒天中止)

つくばセンター広場で記念撮影の後、TXに乗りして研究学園駅へ。そしてゴールのつくばセンター広場に渡るルート(ランの方はTXに乗りすぐ復するルート)です。みんなで楽しく歩きましょう!

集合場所 つくばセンター広場
 駐車場は用意していませんので、近隣の駐車場をご利用下さい。

受付開始 8:30~
スタート 9:30
ゴール 11:30~12:30

参加費 500円 (保険料・乗車券・講演会・演奏会含む) ※中学生以下無料

Tシャツプレゼント(大人のみ)

♥10周年記念イベント 講演会と演奏会♥

10周年を記念し、特別企画として、乳がんと卵巣がんに関する遺伝の講演会、乳がんと口腔ケアについての講演会。そしてフラダンスのステージ、オーケストラ演奏も楽しみ頂けます。

〈会場〉ノバホール 〈開場〉12:30~ 〈開会式〉13:00 〈閉会〉16:30

お問い合わせ・申込み先
 NPO法人つくばピンクリボンの会 Tsukuba Pink Ribbon Coalition
 FAX:029-856-2002 E-mail: pinkfes2012@mbr.nifty.com
<http://www.tsukuba-pinkribbon.com/>
 〒305-0005 茨城県つくば市天久保 1-1-1 筑波メディカルセンター 西館2F

市民公開講座

みんなで話す乾癬in水戸

開催日時 平成26年5月25日(日) 10:30~12:30 (10:00開場)

参加 無料 事前 申込不要

場所 イオンモール水戸内原 (イオンモール2階)

- 1.あらためて聞く乾癬のイロハ [10:30~11:15]
 - ◆乾癬の診断について
 講師:狩野 俊幸 医師 (茨城県立中央病院 皮膚科・形成外科 部長)
 - ◆乾癬の治療について
 講師:古田 淳一 医師 (筑波大学医学医療系皮膚科 講師)
- 2.テーブルトーク [11:30~12:30]
 - *テーマについて参加者同士でお話していただく時間で
 - テーマ①「私の病気の伝え方」
 - テーマ②「やって良かったこんな事」

イオンモール内無料駐車場をご利用下さい
 JR常磐線「内原駅」より
 徒歩10分またはバス
 路線バス「水戸駅北口」より15分復便/1日

【市民公開講座に関するお問い合わせ先】
 筑波大学医学医療系皮膚科
 TEL:029-853-3128
 平日11:00~16:30
 〒305-8576 茨城県つくば市天久保2-1-1
 ※疾患や治療に関するご質問にはお答えできませんので予めご了承ください

共催: 茨城乾癬治療研究会 / ヤンセンファーマ株式会社

お役立ちガイド

TKC 竹園ファミリークリニック
TAKEZONO FAMILY CLINIC
院長 松本隆之

内科 小児科
外科 整形外科

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
7:00-22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
☎029-851-4635
つくば市竹園2-8-19
<http://www.tkznfcl.jp>

QRコードから予約できます



つくば市
後藤 悠斗・愛斗(ゆうと・まなと)くん
(3才・8ヶ月)外で元気に遊ぼうね♪



つくば市
古賀 徳央(とくとくひろ)くん
(1才)初めてのブランコにごきげん♪



つくば市
古橋 なの葉・トト(なのはちゃん、ととくん)
(1才・3才)1才のお誕生日おめでとう。



つくば市
小島 美彩・松本 彩音(みさちゃん・あやとくん)
(5才・5才)どう？イモ虫みたいでしょ♡

わが子がイチバン
Beef Stew!
My Child is No.1



つくば市
川村 春太(かむら ひなた)くん
(11ヶ月)元気いっぱい我が家の怪獣くん♡

お子様の写真募集中!

募集先
〒300-0037
土浦市桜町1-6-13 常備通商土浦駅前ビル4F
月刊ぶらざ「わが子がイチバン」
(メール又はHPからも応募できます)
*ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
*メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp

募集要項
①3ヶ月以内に撮影した写真
②お子様のお名前(ふりがな)年齢、性別
③応募者のお名前
④住所、電話番号
⑤お子様に対するコメント(20文字以内)

5歳までの
お子様がいたら
ご家族が
一緒でもOK

※写真の裏面にお子様やペットの名前を、ネームペンで必ずご記入ください。
※ご応募いただいたお写真は、返却できないので、ご了承ください。
※順番待ちのため、すぐにはご掲載できない場合がございます。

QRコードでもメールでも応募できます♪

探しています

うらじい(仮)

●12月28日/茶色の老犬(オス) /黄色の首輪/つくば市双愛病院付近で保護

赤白のリードがついたままでしたので、お散歩中に逃げたのかも知れません。いったん中央警察に収容され、数日経って動物指導センターに送られる日に、保護依頼があり急遽CAPINシェルターで引き受けました。性格は温厚、どんな犬にも攻撃しません。人が好き、とても愛されていたと思います。きっと飼い主さんが心配されています。

お問合せ先
CAPIN
NPO 法人 動物愛護を考える茨城県民ネットワーク
HP ▶<http://www.capinew.jp>
MAIL ▶info@capinew.jp
TEL ▶090-6112-7179(鶴田)

CAPINとは
「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月にNPO法人となり、現在、会員130名が在籍しています。



太郎ちゃん
雪の日でも元気いっぱいです♪



10ヶ月りんちゃん
筑波山頂まで登りました。お散歩好き!

PET PHOTO
ペット写真集



5才ちーちゃん
沖縄産まれの、甘えん坊のちゅらかーぎー(美人さん)です!



3才びよんちゃん
君がいるだけで家族みんな幸せです♡



7歳大和ちゃん
雪で遊ぶよりサッカーの方が楽しいな♡♡

飲酒会 予約可 カード可 個室あり TAKEOUT **クーポンあり**

やさしい料理 たのしいワイン
Brasserie 2plats 【ブラッスリー ドゥ・プラ】
 ☎029-875-7741

つくば市吾妻1-5-7 ダイワロイネットホテル1F
 営/11:30~15:00 (L.O.14:00) 17:00~23:00
 (L.O.22:00) 休/無休 駐/周辺駐車場割引券あり

●筑波学院大学 ●エキスポセンター
 ●つくば駅 ●中央通り
 ●つくば駅 ●中央通り
 ●つくば駅 ●中央通り

前菜と主菜が選べるプリフィクスランチが好評!!まずは気軽にランチでの来店もお薦めです。
 www.2plats.com/

駅徒歩1分。気軽に本格フレンチが楽しめる人気のお店。ワインによく合い、食通をも虜にする料理の数々…。今しか味わえない旬の美味しさを楽しんで。

お得なパーティープラン3,500円
 (フリードリンク90分込プラン5,000円)
 春の“ワクワク”がたっぴの詰まった人気のパーティープラン。多彩な大皿フレンチを取り入れる気配でアットホームなスタイルが好評です。

ランチ 平日・土日祝共通の人気メニュー
 ★限定12食!ワンプレートランチ1,500円
 ★プリフィクスランチ1,800円 ★フルコースランチ3,500円
 ディナー 一品料理500円〜 コース2,500円〜
 ★選べる2皿のディナーコース4,800円
 選べるお肉+魚+お野菜+お飲み物+おデザート+おデザート(デザート)

やさしい料理 たのしいワイン
Brasserie 2plats
 ブラッスリー・ドゥ・プラ

幹事さん必見!!

**歓迎会を
成功させるなら
このお店**

普段使いにはもちろん、
女子会・ママ会・少人数宴会にも
オススメ

おいしいお店ガイド

募金クーポン
 Brasserie 2plats
 ☎029-875-7741

【ランチタイム限定】
 人数分フンドリンクサービス

●ご注文時にお声がけ下さい

有効期限+26年4月末日

飲酒会 予約可 個室あり 個室あり 無料送迎 **クーポンあり**

つくば夢酒場/和風ダイニング食家酒造
華族 【かぞく】
 ☎029-851-8533(つくば店)

【つくば店】 駐/あり つくば市二の宮2-5-20
 【土浦店】 土浦市板町3-1-13 TEL.029-823-9757
 営/17:00~0:00 年中無休 各店スタッフ募集中!!

●西大通り ●ADIG ●アパレルセンター ●つくば駅 ●コジマ ●JAXA ●東大通り ●つくば駅 ●中央通り ●つくば駅 ●中央通り ●つくば駅 ●中央通り

「大杯の儀」
 大杯の儀 大杯の儀 大杯の儀

鮮度抜群の素材を活かした料理や、毎月行われる楽しい企画が評判を呼び、平日も休日も賑い続ける人気店です。

◆◆◆華族の宴会5大特典◆◆◆
 その1) 大杯の儀
 その2) 寄せ書き用色紙サービス
 その3) 顔入り記念写真サービス
 その4) サービス券プレゼント
 その5) 無料送迎(要予約)
 ※人数制限 要予約 要予約 要予約

歓送迎会オススメコース
3,980円
 <2H飲み放題+料理5品>
 ◆パワフル女子会プラン◆
 少人数でも楽しめる♪(3名様〜)
 3H飲み放題
 +料理11品
 +特別デザート付
3,980円

飲酒会 予約可 カード可 TAKEOUT **クーポンあり**

【アルゾーニタリア】
Arzonie ITALIA
 ☎029-839-5388

つくば市赤塚703-3 駐/あり 営/【ランチ】平日11:00~16:00(土日祝は15:45まで)【ディナー】17:30~23:00 (L.O.22:00) 無休 www.arzonie-italia.com

●西大通り ●つくば駅 ●中央通り ●つくば駅 ●中央通り ●つくば駅 ●中央通り

パーティープラン136名様
 パティシエ手作りのケーキの販売もしています。

併設の工場にてチーズやスイーツを手作りするなど、素材と旬にこだわるイタリアン。

お得なランチコースあります
 ●平日ランチコース (前菜・パスタorピッツァ・ケーキ・ドリンク)
 ●ホリデーランチコース
 ●アルゾーニセット(2名様)
詳細はHPへ

歡送迎会オススメ
パーティープラン3,000円
 ①ノンアルコールorパークドリンクorワイン②前菜の組み合わせ③メインorデザート④本日のピッツァorパスタ⑤本日のスタミナメニュー
 よりお好きなケーキorコーヒーまたは紅茶
 パーティープランに+1,500円で、目の前で仕上げのメインディッシュをご用意! (例) ローストビーフ丸焼、鮮魚の塩焼きなど
 ★フリードリンク+2,000円

飲酒会 予約可 個室あり 個室あり **クーポンあり**

うまいもん処 つくば店
 ☎029-860-2488

つくば市松野木152-44(クーロン又隣) 駐/あり 営/11:00~15:00 17:00~24:00 休/月曜日
 ●35台駐車可能 ●和空間個室・半個室が充実

●西大通り ●つくば駅 ●中央通り ●つくば駅 ●中央通り ●つくば駅 ●中央通り

鮮度が高く、満足度120%のボリュームを誇る食材がお手頃価格で楽しめる。

★おススメメニュー★
 店内一番人気
大漁刺身定食
 ……1,000円
 ●バラチラシ…780円
 ●海鮮丼…850円
 ●メーブルトースト490円
 ※表示価格は全て税別価格です

★歓迎会・宴会におススメ★
 ◆女子会コース (2H飲み放題付) **3,500円**
 女子会・ママ会に人気のデザート付全8品
 ◆2,000円コース(食7品)~
 ※お肉お魚お野菜お豆腐お揚げおデザート
 2,500円・3,000円コースもあります!
 ●飲み放題2時間 **1,980円**

募金クーポン
 うまいもん処 つくば店
 ☎029-860-2488

ソフトドリンク
 又は
 生ビール1杯無料

●1組4名様まで
 ●昼・夜利用可能
 ●ご来店時に本誌をご持参下さい

有効期限+26年4月末日

募金クーポン
 Arzonie ITALIA
 ☎029-839-5388

平日限定!
 ソフトドリンク
 1杯サービス

●1枚で2名様まで
 ●宴会での使用不可
 ●他券併用不可

有効期限+26年4月末日

募金クーポン
 華族 【かぞく】
 ☎029-851-8533(つくば店) ☎029-823-9757(土浦店)

①お会計
1,000円引きor
 ②幹事様タダ

●①は2名様以上、ご飲食5,000円以上の場合 ●②は15名様以上の場合 ●他券併用不可

有効期限+26年4月末日

**ぷらざ募金
クーポンは**

1枚10円

としてぷらざが回収し、東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

**募金クーポン
びすとろ椿々**

029-871-3060

①お試し生ワイン一杯(サービス)
②8名様以上の募金コースで名刺で1名様分料理無料!

●入店時提示 ●①②併用不可
●ご飲食された方限定 ●①は2名様 ●②は3520円以上のコース注文で使用可能。

有効期限:26年4月末日

**募金クーポン
ポノパスタ**

029-891-2333

**ランチコース
200円引き!**

●他券併用不可
●1枚で4名様まで
●ご注文の際にご提示ください

有効期限:26年4月末日

**募金クーポン
膳屋 みちすけ**

029-872-7580

**全品トッピング
無料**

●内容:味玉1つ、チャーシュー1枚、のり1枚、ネギ ●他券併用不可 ●お食事の際にご提示ください ●1枚で1グループまで

有効期限:26年4月末日

**募金クーポン
もつまる**

029-871-3155

**お会計
500円引き**

●他券との併用不可
●4,000円以上お食事をされた方 ●入店時提示 ●コース不可 ●1グループ1枚迄

有効期限:26年4月末日

**募金クーポン
甲子亭 [こうしてい]**

0120-067-232

♪お楽しみクーポン♪
(内容は来店まで秘密)

●ご注文時にスタッフまでお話しください ●1枚で1グループ適用 ●他サービスの併用不可 ●宴会時除く、ホール限定

有効期限:26年5月末日

予約可 カード可 個室あり **クーポンあり**
子連れ歓迎

阿見町のイタリアン
ポノパスタ
029-891-2333

阿見町西郷3-1-5 休/無休 駐/あり
営/11:00~23:00(L.0.22:00)【ランチ】11:00~17:00
*25名様まで利用できる個室あり! http://buonopasta.jp/



毎日お店で作られている、自家製のモチモチ生パスタが味わえます!是非お試しあれ!

●ポノランチコース **1,380円(税別)**
●前菜5種盛り合わせ
●お肉のハン(11種お好み)
●お好きなパスタ1つ(11種)
●デザート(デザート)

●ランチ数選プラン **2,000円(税別)**
●みんなでわいわい分けあえる大皿でご提供。ボリューム満点で満足にぴったりのお得なプラン!詳細は、お電話にてお問合せください!

予約可 カウンターあり **クーポンあり**
子連れ歓迎

イタリアン酒場
びすとろ椿々 cin-cin ひたち野うしく
029-871-3060

牛久市ひたち野東1-27-3 1F 営/17:00~24:00
休/月曜 駐/あり ★Cincinはイタリア語で「乾杯!」という意味。★宴会・貸切りパーティもご相談ください。



リーズナブルにワインが愉しめる、居酒屋風ピストロがOPEN♪500℃90秒で焼き上げるPIZZAや豪快な料理に、心地よくワインが進む。飲んで食べるワイン好きにぜひ!

3/7 ひたち野うしく駅前NEW OPEN!
●本日の特製カルパッチョ.....500円
●本格PIZZA!マルゲリータ.....580円
●名物!牛スジの赤ワイン燻製込み700円
●生パスタ(フィットチーネ使用)各種750円

予約可 カード可 個室あり TAKEOUT 無料配達 予約あり **クーポンあり**
子連れ歓迎

中国四川料理
甲子亭 [こうしてい]
0120-067-232

牛久市田宮町49(国道6号線沿い) 駐/あり(お店前と裏手)
休/水曜 営/11:00~14:30 17:00~21:00(L.O.)
土日祝【お昼から夜まで通し営業】11:00~21:00(L.O.)



「健康」重視の料理を提供することを意識した本格四川料理(種類からご飯物に至るまで)が手頃な価格で味わえる、地元の方と歩み愛され、牛久で創業100年の老舗。遠方からの常連客もいるほど。訪れる価値あり!

◆コース料理 **3,000円(税別)~**
●セリソウコ 千重香 **600円(税別)**
●手(麻婆豆腐/花椒/スープ/サラダ/漬物/ドリンク) **5種**

●単品メニューも絶品
●めん類 **600円(税別)~**
●ご飯類 **600円(税別)~**
●デザートあり
●本日のデザート **200円(税別)~**

予約可 **クーポンあり**
子連れ歓迎

モツ鍋・ブタ鍋・ホルモン焼炭火焼専門店
もつまる
029-871-3155

牛久市中央5-17-14ビル1F 休/月曜 営/17:00~24:00(L.O.23:00) ●もつ鍋の本場、博多人からも絶賛されるほど。「スープが濃厚」「臭みがない」感動の声多数。



精肉卸出身の店主が直接卸業者に仕向、確かな目利きで仕入れるから、鮮度抜群&良心価格で本物のホルモンの味を堪能できる。食事処としてファミリー層にも人気が高い。

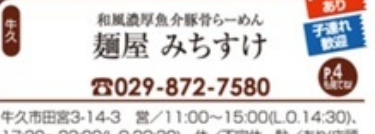
七輪で焼く炭火焼 味付けは自家製だれ・味噌・塩
新鮮ホルモン12種類 390円~
4,000円以上のお会計からクーポン持参で500円引き!
豚レタス鍋 2,400円 (2人前のみ) **牛もつ鍋 2,600円** (2人前のみ)

阿見・牛久・ひたち野うしくの
おいしいお店ガイド

カウンターあり **クーポンあり**
子連れ歓迎

和風濃厚魚介豚骨一めん
麺屋 みちすけ
029-872-7580

牛久市田宮3-14-3 営/11:00~15:00(L.O.14:30), 17:30~23:00(L.O.22:30) 休/不定休 駐/あり(店頭2台、提携駐車場(牛久駅前/パーク)あり) ●昼のみ全席禁煙



濃厚な魚介豚骨スープと、もっちり中太麺との相性は最高!

●濃厚魚介豚骨一めん **720円**
●あっさり一めん.....(塩・醤油) **720円**
●餃子3個 **180円** / 6個 **350円**
●半ら一めん各種... **500円**
●学生ら一めん各種 **500円** ~ ※17:30~20:00限定
一すべて税込価格ですー

カード可 **子連れ歓迎**

ケーキとイタリアンバイキングの店
ITALIAN PARADISE [イタリアンパラダイス]
 ☎029-879-7474

つくば市小野崎字千駄河278-1 LALAガーデン2F 営/
 <平日>ランチ11:00~17:00、ディナー17:30~22:00
 <土日祝>11:00~22:00(L.O.21:00)年中無休 駐/あり

★☆☆☆☆★LALAガーデンつくばNEW OPEN!!★☆☆☆☆★☆☆☆☆★

パスタ、ピッツァ、グリル、サラダ等の本格イタリアンや、自社のケーキ工房でパティシエ手作りの生ケーキなど、これまでのプuffレストランの枠を超えた満足必至のバイキングがリーズナブルに楽しめます♪

★ランチ・ディナー共通★本格イタリアン90分食べ放題!! 4/1~11までの平日夜は **セット割引DAY!**

大人.....1,280円(税別) シニア(65歳~).....1,180円(税別)
 小学生.....880円(税別) 幼児.....480円(税別)

[土日祝]大人・シニア・小学生は100円割引増しとなります。
 ケーキバイキング+390円(税別)、ドリンクバー+180円(税別)

予約優先制 個室あり 座敷あり 無料送迎 カード可 **クーポンあり 子連れ歓迎**

つくば 館山城 [たてやまじょう]
 ☎029-857-5888

つくば市金田901 休/水曜日 営/昼の部11:00~14:00(最終受付)、夜の部17:00~20:00(最終受付) 「つくば 館山城」で検索!

手入りの行き届いた庭園を眺めながら、厳選された旬の味覚、新鮮な海の幸、上質な肉料理が堪能できる。着席100名の宴会場以外には、庭園を囲む離れ個室。旅館のようにプライベート貸切でゆったり過ごせる。

1日10食限定! 限定昼膳「強清水膳」**1,500円**(税別)

【宴会場ランチ】 歓迎迎会限定炭火焼プラン ※ソフトドリンク飲み放題付
 <全7品> <全10品> <全11品>
6,000円/8,000円/10,000円
 (税別) (税別) (税別)

つくば甲羅本店 法事のご案内

水蓮 5,000円(税別)

— 10名様よりご送迎いたします。 —

ご自宅 ← 甲羅 → ご霊園

ご法事の引き物も承っております。詳しくはお問い合わせくださいませ。

☎0120-22-8142

つくば市松代1-7-10
 駐車場:あり 休:年中無休
 営業 11:30~15:00(L.O.14:00)
 時間 17:00~22:30(L.O.21:30)
 土日祝 11:30~22:30(L.O.21:30)

つくばの **おいしいお店ガイド**

予約可 カード可 TAKEOUT **クーポンあり 子連れ歓迎**

つくばイタリアンの老舗 **チムニーギョット**
 ☎029-852-3598

つくば市稲荷前27-2 営/11:00~15:00(L.O.14:45)
 17:30~22:30(L.O.21:30) 駐/あり 休/水曜日
 www.italian.co.jp 閑静な住宅地に佇む隠れ家的イタリアン。

9月01日 **ホテルイカと葉の花のオーストリアオーロラ** 1,200円 (ランチセットには+100円) 旬の食材を使ったたっぷり量り豊かな限定パスタ。隠し味にホウレンソウとネギで風味づけ、さっぱりとした味わい。

★パーティプラン**2,500円**~
 ★アルコールセット +1,500円(2名飲み放題)
 ※ビール・白ワイン・カクテル・ソフトドリンクが飲み放題!
 ※最後のランチやディナーも注文可

★宿税後もお値段そのまま!★
★お得なランチセット **1,500円(土日祝)**
 メイン1品/ピスタチオピッツァ+ピッツァ+サラダ+ドリンク食べ放題

★ディナーペアセット2人で**3,700円**
 シーザーサラダ+生オーストラリアステーキ+パスタ+ピッツァから好きな2品+本日のドルチェ

予約可 貸切可 子連れ可 TAKEOUT

和のベーカリーカフェ **蔵日和** [くらびより]
 ☎029-857-4118

つくば市金田38-1 駐/あり 休/月曜
 営/10:00~18:00 2F[ランチ]11:00~14:30
 ●TVで取り上げられた「アンチョコピター」好評販売中!

歴史ある蔵の雰囲気の中で、のんびりとランチを楽しむと女性連に人気のカフェ。日替りデリプレートの他、天然酵母の自家製焼き立てパン、パティシエの手作りケーキが楽しめる。テレビや雑誌等にも多く取り上げられる人気店です。

●デリプレートランチ**1,480円**
 (本日のデリ5品+スープ+サラダ+好きなパン3個+ドリンク)

●カットケーキ.....**400円** (1枚)
 ●天然酵母使用のパン**170円** (1個)

P26・27
(この見開きページ)
クーポンは
こちら

募金クーポン

しゃぶ葉 つくば店
☎029-839-0118

[ランチ] 5%OFF
[ディナー] 10%OFF

- 他サービス併用不可
- 1グループにつき1枚まで

有効期限▶26年4月末日

募金クーポン

つくば 館山城
☎029-857-5888

ソフトドリンク
1杯人数分
サービス

- 人数に上限なし
- 他サービスとの併用不可

有効期限▶26年4月末日

募金クーポン

チームギョット
☎029-852-3598

お食事代
10%OFF

- グループ7名まで
- ランチ・ディナー共に有効
- 他サービスとの併用不可
- チームギョットのみの有効
- カード支払時は5%OFF

有効期限▶26年4月末日

募金クーポン

Porfe Pizza
☎029-886-4115

①お持ち帰りの方に贈り物サービス
2枚以上ご購入でマリナー1枚サービス!

- ①②併用不可
- ①は1会計でピッツァ2枚まで有効
- ②はイートインの方のみ有効

有効期限▶26年4月末日

募金クーポン

東京青豚 銀の豚
☎029-875-3902

トッピング
サービス!!

有効期限▶26年4月末日

予約可 座数あり

15分

しゃぶ葉 つくば店 [しゃぶよう]

☎029-839-0118

つくば市下原376-2 駐/あり 年中無休
営/[ランチ]11:00~17:00 [ディナー]17:00~24:00
●団体予約最大32名様まで承れます。



必ず当たる! その日使える! 新規限定メルマガクーポン(宝くじ)最大で全員20%OFF!
更にぶらぶらクーポンとの併用も可能です!
▶参加はQRコードから簡単にアクセス!

◆お座敷席も充実!◆

3つの品種をかけ合わせ、成長段階に応じた植物性飼料で育てるため、霜降りの細かいジューシーな味わいの三元豚を使用。また、肉質の良い上質な赤身とさらりとした甘みのある脂身が特徴のイベリコ豚は、オレイン酸を多く含んでおり、血中のコレステロールを減らす働きや保湿効果で髪や皮膚の健康・美容にも◎。出汁やついだれも豊富なので自分の好みに合わせアレンジできる楽しさも魅力。

◆平日ランチ限定!三元豚しゃぶしゃぶ60分食べ放題◆

大人.....999円+税 クーポンご利用で→950円+税
小学生...799円+税 クーポンご利用で→760円+税

ランチ/80分食べ放題	*ディナー/100分食べ放題*
●三元豚しゃぶ80分食べ放題 大人 1,299円+税 クーポンで→1,235円+税 小学生 899円+税 クーポンで→ 855円+税	●三元豚しゃぶ100分食べ放題 大人 1,599円+税 クーポンで→1,440円+税 小学生 999円+税 クーポンで→ 900円+税
●牛&三元豚しゃぶ80分食べ放題 大人 1,599円+税 クーポンで→1,520円+税 小学生 999円+税 クーポンで→ 950円+税	●牛&三元豚しゃぶ100分食べ放題 大人 1,799円+税 クーポンで→1,620円+税 小学生 1,099円+税 クーポンで→ 990円+税
●イベリコ豚&牛しゃぶ80分食べ放題 大人 1,999円+税 クーポンで→1,900円+税 小学生 1,099円+税 クーポンで→1,045円+税	●イベリコ豚&牛しゃぶ100分食べ放題 大人 2,299円+税 クーポンで→2,070円+税 小学生 1,299円+税 クーポンで→1,170円+税

全コース 幼児599円+税/3歳以下無料
共通 ドリンクバー200円+税
ディナー 飲み放題 男性1,300円+税 女性1,000円+税

TAKEOUT 予約可

15分

Groovy [グルービー] つくば店

☎029-860-2112

つくば市下原1055-684 ●「グルービーつくば」で検索! 営/11:00~22:30(L.O.21:30) 駐/あり 休/12/31, 1/1 ●ボリュームたっぷりでお食べたえものデザートも絶品!!



※春限定バスタ(全4種)
パンチェッタとやういのかのグリーンアスパラクリームスパゲッティ1,220円(税別)

1982年創業の老舗。「待つでも食いたい」テレビの取材がやってくるほど、つくばで有名な超人気店。メニューなんと100種類以上!

- 春限定バスタ [全4種] (〜5月末) ※全てアンティサラダ付
- 春野菜とからすみ・アサリのスパゲッティ 1,296円(税別)
- ペーコンと十七種野菜のトマトチャウダーフェットチーネ 1,124円(税別)
- ★G(グルービー)ランチ★ [限定30食] 1,600円(税別)

スープ・前菜・バスタ・ケーキ・ドリンクがセットのお得なランチコース♪

座数あり

15分

東京青豚 銀の豚 [ぎんのぶた]

☎029-875-3902

つくば市裏木1786-2 駐/あり 年中無休 営/11:00~23:00 ★女性1人でお気軽に入れる。★座敷があるのでお子様連れも安心。



背脂醤油、背脂味噌、あっさり煮干し等、4種類のスープを使い幅広いメニューを楽しめる。人気製麺所「浅草開化楼」のもちもち絶品麺を使用。どのスープともよく絡み相性バツグン!!

- 背脂醤油ラーメン.....680円 濃厚つけ麺 780円
- 九十九里煮干しラーメン680円 銀朗ラーメン730円
- ★4月からお客様メニュー登場★ ※すべて税込価格

予約可 TAKEOUT ペット同伴可

15分

【ボルフェ ピッツァ】 Porfe Pizza

☎029-886-4115

つくば市の宮3-8-5 駐/あり 営/11:00~20:00 休/火曜 ★店名の「ボルフェ」は「私たちは幸せを選びます」という意味のイタリア語から造った造語。



徹底して本場の味にこだわったピZZは、風味豊かなモチリとした生地がたまらない!!

- 本格ナポリの石窯ピZZァ 500円~ [イトイン・テイクアウトOK]
- テラス席がリニューアル♪ 焼き立てを堪能するお家で食べて行くのもオススメ!
- 人気NO.1 マルグリータ620円 お子様(人前)ハンビー770円
- 店長オススメ! マルグリータ「SUZUKI」.....1,450円 (石岡鈴木牧場のモッツアレラチーズを贅沢に使用しました!)
- ★テイクアウト用前代+100円 ※全て直接約25cm ※お皿や入れ物をお持ちいただければ前代はかかりません!

予約可 個室あり **クーポンあり** **F4** **子連れ歓迎**

フレンチレストラン
ミルフルール
☎029-863-5006

つくば市東原3893-1 休/火曜 駐/あり 営/11:30~15:00(L.O.14:00)、18:00~22:00(L.O.20:30)
*ゆっくりとお食事を楽しみたい方におすすめです。

★買切等もご相談ください★

<NEW>限定10食ランチプレート 1,500円+税

♡女子会コース 2,000円+税♡

「納得のいく味を作るために」と職人気質のシェフが、一つ一つ丁寧に仕上げ日本人の口に合うようにアレンジ。こだわり抜いた味が堪能できる本格フレンチレストランです。

4月1日よりメニューをリニューアル致します

- ◆ランチコース...1,800円+税 (+300円でデザート付き)
- ◆女子会コース...2,000円+税
- ◆ディナーコース...5,000円+税
- ♡♡先着10食限定♡♡
- ♡♡ランチプレート1,500円+税♡♡
- ♡♡ワンプレートでデザート、食後のお数物も付いたお得なコース♡♡

※仕入れにより内容が異なります※女子会・ディナーコースは要予約※上記全て税別価格

カウンターあり **クーポンあり** **子連れ歓迎**

関東風とんこつらーめん
五衛門 谷田部店
☎029-838-5117

つくば市上横場2029-8 営/11:00~翌2:00 無休
●各種つけ麺は中盛り・大盛り無料!→ぶらざクーポンとも併用可能です!

中盛り大盛890円 両立一めん750円

らーめん激戦区の人気店で春の限定らーめんが登場!煮干し出汁が軽やかに香る、昔ながらの「中華そば」と、あっさり鶏白湯スープに岩のりの磯の香り漂う「鶏塩らーめん」。特注の中太ストレート麺と、歯切れ良いみじん切りタマネギが味を引き立たせる。

豚骨醤油らーめん...630円 まる金つけ麺...780円
豚骨味噌らーめん...680円 特製焼餃子...320円
豚骨塩らーめん...750円 人気爆発!ネギライス270円

予約可 カード可 個室あり 座敷あり **クーポンあり** **子連れ歓迎**

【サラボン】
焼肉レストラン 沙羅峰
☎0120-52-2989

つくば市倉掛1217-3 営/17:00~翌2:00
休/なし HPは【サラボン】で検索 ★全国から選び抜かれたお肉を、時期によって部位ごとに仕入れます

▲気兼ねなく食事を楽しめる個室もご利用(座敷もあり)。お店の格式と高級感が漂う。

創業24年。食通が大切な人との食事に訪れるのに相応しい、つくばで名高い店。真の美味しさを提供したいと、全て国産和牛を使用。上質な空間で味わえる最高級のお肉に魅了され、女性からの支持も高い。

★レディースセット 2,400円★ **クーポン持参で** **平日限定 10%OFF**
内肉類・サラダ・野菜類・アムル・キムチ盛り合わせ
サンショウ・チヂミ・揚げたてお餅(4種)から選べるデザート
お昼は ◆上タン塩1,800円 ◆上カルビ 1,800円 ※表示価格は全て税別メニュー ◆上ハラミ2,800円 ◆リアローズ2,400円 税別価格です!

つくばの
おいしいお店ガイド

予約可 全席禁煙 カード可 **クーポンあり** **子連れ歓迎**

ふくろうの家
☎029-886-3678

つくば市館野459-2(小野川小入口信号の角) 駐/あり
営/10:00~19:00 休/木・金曜(祝日は営業)
www.facebook.com/HouseofOwl ●お店のルール厳守。

都内でも話題のスポットが、茨城県で初登場!可愛いふくろう達と触れ合ったり、写真を撮ったりできます♡

料金
大人...1,000円
中学生以下800円
乳幼児...無料
1時間あたり ※4/1(火)~上記金額税込

●飛行訓練も行ってあります●
★スタンプカードできました!
5回来て頂くと1時間分無料!!

予約可 カード可 個室あり **クーポンあり** **子連れ歓迎**

カラオケルーム
メルカド
☎029-856-8000

つくば市東新井19-5 駐/あり
営/[月~木]18:00~24:00 [金]18:00~27:00
[土]12:00~27:00 [日・祝]12:00~23:00

地元の人に愛され、つくばで20年以上続く有名カラオケ店!

【第三回】
春のカラオケ選手権
◆高校生の部
◆一般の部
優勝者には、**3ヶ月間有効の半額券贈呈!!**
※詳しくは、フロントスタッフまで。

ソフトドリンク飲み放題!
アイスも食べ放題(6種類)!!
※土・日・祝の昼間のみ

予約可 半個室あり TAKEOUT **クーポンあり** **子連れ歓迎**

【こうしんはんや】
香辛飯屋つくば本店
☎029-852-1003

つくば市小野崎582-2 駐/あり 無休 ★求人情報P.40!
営/11:00~23:00(L.O.22:30) ランチ11:00~17:00
HP/ww.5488.jp 携帯サイト/http://posh.jp/5488

TV取材を受けたこともある、創業20年以上の老舗カレー専門店。

クーポン持参の
ぶらざ読者限定
バターチキンカレーセット
780円(税別)

【セット内容】バターチキンカレー/ナン&ターメリックライス/五種野菜サラダ/ミニクラタン/コーヒーゼリー/ドリンク

その他ランチメニュー見取680円税別~
★平日ランチはライスおかわり自由!!

<p>募金クーポン 焼肉レストラン 沙羅蜂 ☎0120-52-2989</p> <p>■平日限定■ ご飲食の合計金額 より10%オフ</p> <p>●お会計時にご提示ください ●1枚で1グループまで</p> <p>有効期限▶26年5月末日</p>	<p>募金クーポン 五虎門 谷田路店 ☎029-838-5117</p> <p>焼餃子 3個サービス!!</p> <p>●ラーメンご注文の方に限り ●ご注文時にお選び下さい ●他サービス券との併用不可 ●1枚で人数分有効</p> <p>有効期限▶26年5月末日</p>	<p>募金クーポン ミルフルール ☎029-863-5006</p> <p>ソフトドリンク 1杯サービス</p> <p>●ランチ・ディナーどちらでもご利用頂けます。 ●1枚で1グループ4名様まで</p> <p>有効期限▶26年4月末日</p>
<p>募金クーポン ふくろうの家 ☎029-886-3678</p> <p>「ぶらざ見た」でオリジナルコース テーブルプレゼント♡</p> <p>●無くなり次第終了 ●他サービスとの併用不可</p> <p>有効期限▶26年4月末日</p>	<p>募金クーポン カラオケルーム メルカド ☎029-856-8000</p> <p>ナチョス サービス!!</p> <p>●受付時にクーポン提示。 ●1枚で1グループ。</p> <p>有効期限▶26年4月末日</p>	<p>募金クーポン 香辛飯屋つくば本店 ☎029-852-1003</p> <p>ぶらざ読者限定 バターチキンカレー セット780円(税別)</p> <p>●1枚で4名様まで有効 ●他のサービス券との併用不可</p> <p>有効期限▶26年4月末日</p>
<p>募金クーポン 季彩 かかり ☎029-875-7219</p> <p>ランチ限定 ソフトドリンク 1杯サービス</p> <p>●他サービス併用不可 ●1枚で1グループ有効</p> <p>有効期限▶26年4月末日</p>	<p>募金クーポン 麵屋 飛翔【ひしょう】 ☎029-839-9980</p> <p>麺大盛りor味玉or 小ライスサービス</p> <p>●人数分有効●他サービス併用不可</p> <p>有効期限▶26年5月末日</p>	<p>P28・29 (この見開きページ) クーポンは こちら</p>

カウンターあり

麵屋 飛翔【ひしょう】
☎029-839-9980

つくば市上横場1891-1 休/火曜日 駐/あり
営/[平日]11:00~15:00、17:30~24:00
[土日祝]11:00~24:00

土浦学園 土浦学芸館 土浦学芸館
あひろ 土浦学芸館 土浦学芸館
まき 土浦学芸館 土浦学芸館
コスター 土浦学芸館 土浦学芸館
アッセ 土浦学芸館 土浦学芸館
聖谷田駅C 国道354号線 聖谷駅

生の丸鶏を強火で約6時間炊き出し、鶏の旨味がこれでもかと濃縮された非常に舌触りの滑らかな白濁したスープ。麵職人と共に作り上げた小麦が香る特注麺との相性も抜群!

らーめん激戦区サイエンス通りにNEW OPEN!

- 濃厚鶏白湯...750円 *スープは塩・醤油、チャーシューは豚・鶏から選べます!
- あっさり鶏白湯690円 *3月末からは限定メニュー
- 濃厚鶏つけ麺...780円 ーの濃厚味噌が登場予定!

予約可 カーフリー TAKEOUT カウンターあり 個室あり 焼き鳥あり

季彩 かかり
☎029-875-7219

つくば市竹園1-9-2ダイズタウン地下1F 休/日曜
営/昼11:30~14:00(L.O.13:30) 夜17:00~24:00(L.O.23:30) 「季彩かかり」で検定スタッフ募集中!

東京 土浦学芸館 ●ライトオン
●三ツ星ビル
●セブンイレブン
●コートダジュール ●エポカビル

じっくり仕込んだタレは素材の旨みが引き立つ、あっさりとしながら深みのある味わい。▼

▲寿司御膳...季節の握り5貫
お焼、焼物、煮物、油物、小鉢、
香の物、サラダ、水菓子(全9品)

「全日本料理コンクール大賞」受賞、この道30年の店主は繊細な仕事ぶりに定評があり、「京料理を気軽に」との思いで低価格で提供。目で鼻で舌でその技をじっくりと味わえる。

四季折々の京料理を堪能できるコース3,500円~
様々な季節の旬を少しずつ楽しめる、京を彩るランチ御膳
寿司御膳/せいろ御膳/海鮮丼御膳
陶板御膳/かに釜御膳/鍋御膳 各2,000円
お好きなランチセット/天丼セット/お刺身セット/冷やしうどんそばセット各980円

ぶらざができること...忘れない、という支援。

藤原紀香さん、避難住民を激励!

2月24日(月)、赤十字の広報特使を務める女優の藤原紀香さんが福島県二本松市の旧平石小仮設住宅を約1年半ぶりに訪れ、避難住民を激励しました。

紀香さんは日赤福島県支部主催の復興支援事業「赤十字ここにこ健康教室」に参加し、住民ら約30人と再会を喜びながら、健康体操やフラワーアレンジメントを楽しみました。紀香さんは「1年半ぶりに、また皆さんの懐かしい笑顔で迎えてもらえた。毎回、皆さんに元気になってもらいたいと思って来るが、今回も逆に皆さんから元気をもらった」と話していました。



たとえどんなに微力でも、自分に「できること」を身の丈で続けていく人がたくさんいたらそれは大きな力になると信じています。

**お店でクーポンを
利用するとぶらざでは、
クーポン1枚あたり10円**

を被災地で救護・支援活動に従事している
「日本赤十字社」へ寄付いたします。



お店からの
クーポン
回収数
255枚



1枚につき10円
2,550円
の募金となりました。

日本赤十字社 茨城県支部
Japanese Red Cross Society

水戸市小吹町2551 TEL.029-241-4516

日本赤十字茨城県支部の公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki] 日本赤城

予約優先制 | 個室あり | クーポンあり | 手連れ歓迎

東洋経絡療法協会会員 ポプリ整体院

酷いコリに即効！15年以上、延べ2万人以上経験した整体師

ほくし・指圧を中心とした施術は、気になるところの深部を確実に捉えスッキリ改善！産前産後のケアにも効果的！

深いコリにも必ず「イタ気持ち良い」と感じさせる絶妙な力加減。強めにしっかりと刺激しつつ、揉み返しが無いベテランの施術に感動し、幅広い年齢層の方が「ピーター」にコリのひどい人ほど効果を実感しています。

●40分・3,200円→**2,900円** 女性限定!
●60分・4,400円→**3,800円** 60分以上で!
●80分・5,600円→**4,800円** 骨盤矯正無料!
●100分 6,800円→**5,900円** (通常2,500円)
詳細はHPへ! <http://popri-seitai.com>

029-895-4317

つくば市天久保2-4-22 駐/あり
営/9:30~20:00 休/水曜
パルパルに筋肉が固まっている方、慢性的な疲れで全身がだるい方、全身の歪みが気になる方、ご相談下さい。

完全予約制 | クーポンあり | 手連れ歓迎

リラクゼーション AQUA [アーク]

昨年オープン。

男性スタッフもおり、男女共に安心してご利用頂けます

整骨院内に併設するリラクゼーションサロン。施術ルームは広々としており、ベッドの隣にはベビーカーを置ける程。お子様連れのお客様にもやさしい。

「最近疲れやすい」、「身体が重く感じる」といった症状を根本から改善。画一化した施術ではなく、一人ひとりのお客様のニーズにお応えし、眠ってしまう程心地よいオールハンド施術で「癒し」をご提供致します。

限定メニュー [平日10:00~12:30]
◆フットケア (30分) → **1,500円**
◆フットケア (30分) + ボディケア (30分) → **3,500円**
※クーポン有効期間内は別途2,000円増徴致します。
※平日限定メニューも
あります。詳細は → <http://relaxation-aqua.com/>

029-879-8292

つくば市研究学園C17街区-14
営/10:00~12:30
14:30~19:00
(土日10:00~16:00)
研究学園駅 駐/あり 休/水曜 第1.3日祝

Health & Beauty

何となく感じている不調を解消
美しさを引き出してくれる
そんなお店をご紹介します

健康と美容

募金クーポン
AQUA [アーク]
☎029-879-8292

18時まで受付可能
フットケア<30分>
+ボディケア<30分>
→3,500円

●ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

有効期限:26年4月末日

リバウンド女王 6ヶ月で -37kg やせました!!

だった私が **大激変!!**

Before 体重 79kg → 42kg
体脂肪率 42.1% → 19.7%
ウエスト 97cm → 59cm
服のサイズ 15号 → 7号

短期間で「痩せた!」と実感!!
1人じゃない! 生活習慣を管理されているという刺激はやはり大きい!

痩せたらこんなに自信が持てるなんて!

成功率 99% 都内のアスリートや雑誌モデルも選ぶ耳つぼダイエット
プロダンサーの指導で年齢問わず成功者続出中!!

4ヶ月後目標達成!! 44.8kg

まずは無料カウンセリングにお越し下さい!!

0120-030-236
029-879-7337

健康耳つぼダイエット
けんけん

029-857-1891

完全予約制 | クーポンあり | 手連れ歓迎

骨格矯正・病院で原因不明と言われる症状改善 カイロプラクティック ライフパートナー つくば

この道22年。しつこい症状の相談役として名高い

【Oさん77歳】 病院に診てもらっても異常無 8年間悩んでいた腕のシビレと言われ、薬を飲んでのくしが、ここに来院したら1ヵ月でばかり。8月から通い始め、3ヵ月で症状が軽くなり、3ヵ月で気をつけず、早くも通いの興味が湧いてきた。年金暮らしですが、改善を実感できる。本場米国への留学を経験などが改善し、ビックリしているで月1回の治療費は惜しみます。気分も良くなりました。 くないと思えます。

【Nさん69歳】 病院では良くならないと言われた娘の脊柱側弯症が改善し、この技術の偉大さを実感。多くの人の体を良くしたいとの思いで開業し 睡眠・坐骨神経痛・足のシビレですが、改善を実感できる。本場米国への留学を経験などが改善し、ビックリしているで月1回の治療費は惜しみます。気分も良くなりました。 くないと思えます。

医学の知識を学んでいるからこそ、他院と一線を画した的確なアドバイスが可能。長く患ってきた人ほど良さを実感しています。手術や薬に頼らず、症状に負けない強い体を作ります!

「ずっと良くならなかったのにココで改善できた!」と賞られたランキング

1位 シビレ・関節の痛み
2位 めまい・耳鳴り
3位 頭痛
4位 更年期の症状
5位 自律神経の不調
もちろん、肩コリ・腰痛も!

029-857-1891

募金クーポン
ポプリ整体院
☎029-895-4317

掲載価格で
ご提供

●初めての方に限ります。

有効期限:26年4月末日

募金クーポン
ライフパートナーつくば
☎029-857-1891

8,400円
→半額!

●初めての方に限ります。
●2回目以降お得意回数券もご用意します。

有効期限:26年4月末日

募金クーポン
耳つぼダイエットけんけん
☎0120-030-236

①カウンセリング無料
②フットケアお試し1回無料
③エクササイズ指導3回無料

●ご利用は初めての方に限ります

有効期限:26年4月末日

**ぷらざ募金
クーポンは
1枚10円**

としてぷらざが回収し、東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

募金クーポン
POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店
☎029-886-6201

**ぷらざ掲載
価格でご提供**

- 新規の方のみ適用
- 予約時「ぷらざ見た」と言うだけでも有効。

有効期限：26年4月末日

募金クーポン
ホワイトエッセンス
☎029-875-4114

口元の美と健康のための情報誌「美人道」プレゼント

- お1人様1冊まで(初回のみ)

有効期限：26年4月末日

募金クーポン
整体治療 あおしま
☎029-875-8755

**ぷらざ掲載価格
にてご提供!!**

- 1枚でお1人様まで
- 初めての方に限り

有効期限：26年4月末日

募金クーポン
きくえ〜
☎029-822-8275

**ぷらざ掲載
価格にてご提供**

- ご利用は初めての方に限り

有効期限：26年4月末日

募金クーポン
かろプラティックむつ健康か0
☎029-802-8877

**通常価格より
1,500円OFF!!**

- 新規の方に限り
- 他の割引との併用不可

有効期限：26年4月末日

予約可 | 個室あり | カード可 | **クーポンあり**
ホワイトエッセンス デンタルオフィスゴリ



リラックスして施術が受けられる環境です。じっくり丁寧なカウンセリングで安心。プロ保険診療も行ってあります。の目標で最適なメニューを提案してくれます。

ホワイトニングの施術実績はおおよそ238,000件(2013年4月現在)豊富な経験を活かした、1人ひとりの歯質に合わせた効果の出やすい施術が受けられると好評です。国家資格を持つ歯科医師や歯科衛生士が担当してくれるから安心。万が一白くならなかった時は全額返金をしてくれるのも◎。カウンセリングは無料なので、まずはお気軽にお問合せを。

- ホワイトニング12本(前歯12本の範囲)・・・**8,000円** 保険外
- 歯の茶洗取り(頑固な茶渋やヤニを除去)・・・**3,000円** 診療
- 歯石取り(専用器具で歯石を除去)・・・**3,000円** 表示価格はすべて税別
- リップエステ(唇の縦シワやくすみ、乾燥改善) **3,000円**



☎029-875-4114
つくば市小野崎字千駄町278-1
LALAガーデンつくば内1F
営/平日:土曜 10:00~19:00
日曜 10:00~18:00
定休日/月曜日

カード可 | 完全予約制 | 半個室あり | 無料送迎 | **クーポンあり**
POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店



肌のコンディションに合わせて選べる2タイプのマスク
美白 & 保湿 透明感

日本で初めて美白を取り入れ、85年。安全性・信頼度◎「浸透感を高めるための成分処方」+「押し込むマスク」のダブル機能で、角層のすみずみまで浸透。うるおいと透明感を引き出す。メラニンの生成を抑え、シミ・ソバカスを防ぐ。肌の表皮だけでなく、真皮にまで届くエステ。肌の中の老化物質をとり除くエイジングケアはPOLAだけの技術。

- 【トライアルエステ】……………(約90分)6,825円→**3,150円**
 - 【スペシャルトライアルエステ】……………(約105分)8,925円→**5,250円**
- 続けることでお得な料金システム。年会費&入会金無料!!
- ベーシックコース<1回> **6,825円** <3回> **5,775円/回** <6回> **5,250円/回**
 - スペシャルコース<1回> **8,925円** <3回> **7,875円/回** <6回> **7,350円/回**
- ★定期的にプロのビューティカウンセラーに肌を見せることで、肌に関する深いアドバイスもしてもらえます。



☎029-886-6201
つくば市研究学園D6街区1
休/月曜 駐/専用駐車場あり
営/10:00~最終受付18:00
●LALAガーデンつくば店
TEL:029-886-3255

完全予約制 | 男性歓迎 | **クーポンあり**
さわやか健康カイロ



院長自身も30年の経験
マタニティ整体も行っております。ご相談下さい!

筋肉のコリがひどいところをイタ気持ち良い加減で調整し、ズレている部分は矯正を行っていきます。「なかなか改善しなかった痛みが改善した!」「施術効果が長続きする!」など喜びの声を多数頂いております。また、一度の施術で実感できるためリピーター続出!カラダの悩み、ぜひご相談ください。

新規の方ぶらざクーポンにて1,500円OFF
【カイロプラティック/産後骨盤矯正/マタニティ整体】
上記各メニュー(約60分)通常5,500円⇒**4,000円**

☎029-802-8877
阿見町うすら野1-35-24
営/9:00~12:00, 13:00~20:00
休/日・祝日※4月2日~5日
臨時休業致します。●ご予約で、ご夫婦やママ友と一緒に買切も可。

予約優先制 | 当日可 | 女性限定 | **クーポンあり**
Foulee Therapie 協会認定
フーレセラピーサロン きくえ〜



母の勤めで来店以来、施術の気持ち良さや即効性に魅了され、2年通っています。続けることで更に血流が良くなって常に体が温かく、冷えやむくみと無縁に。アレルギー性の肌荒れも改善!「不調の原因の生活習慣を変えなければ本当に良くはならない」と考えるオーナーは、私の健康を一番に考えてくれるマネージャーのようです。

- 冷え、肩こり、腰痛、アレルギーなどで悩みの方!
一度効果を体感して頂きたいから、初回限定の特別価格をご用意!
- 120分コース13,500円→半額**6,750円**(税込)
 - きくえ〜コース19,500円→半額**9,750円**(税込)
 - 60分コース・7,500円→**5,250円**(税込)
 - 90分コース・10,500円→**7,350円**(税込)
- 「店名は、ごき母の名前「きくえ」と「効く」を掛け合わせたもの。確実に効果を実感して頂き、「来て良かった」と思ってもらえる様、常に努力を重ねています。」と語るオーナー自身、事故の後遺症を克服した経験の持ち主。
- 【当日、次のご予約を頂いた方に】
次回施術料15%OFF!!+足湯サービス

☎029-822-8275
土浦市港町2-8-22 マリーナガーデン
土浦210 休/月曜 駐/あり
営/10:30~22:00(受付21時迄)
★土浦駅まで送迎可(前日迄要予約)
★女性施術者による女性専用サロン。

完全予約制 | 個室あり | **クーポンあり**
整体治療 あおしま



☆☆☆増税後も当院の料金は変わりません☆☆☆
プロスポーツ選手も多く来院!嬉しいお礼

ウトウトしてしまう程心地よいのに、一度で全ての骨格が調整できます。18年の臨床経験と延べ1万5千人以上を施術してきた確かな技術。ボキボキしない無害・無痛の施術なので、リラクゼーションとしても最適。かかりつけが見つからない方はぜひお試しを。

- ◆◆初回の方限定「ぷらざを見た」で◆◆
- 30分コース……………**3,000円**
- 60分コース……………**4,500円**
- 90分コース……………**6,000円**

ー午前8:30より営業しておりますー

☎029-875-8755
つくば市高野台2-15-33 駐/あり
電話受付/8:30~21:00
休/木曜日※4/2(水)研修の為お休みさせていただきます。☆複数人数割引
引。学生・高齢者割引あり 女子連可

Style Creator

健康な髪へ育毛薬選びと価格以上の仕上がりに、30代からの大人の女性から信頼を得る25年以上の実績を誇る老舗サロン。

土浦店
牛久店

クーポンあり

MENU

- カット……2,880円(税込)
- オーガニックカラー+カット……6,990円(税込)
- デジタルパーマ+カット……9,050円(税込)
- ストレート+カット……10,260円(税込)

全メニューS・B込

ふらざクーポン
ご持参でホームケア用トリートメント無料サービス!

check
詳しい店舗情報や掲載メニュー以外のコースをご覧頂けます。

TEL.029-826-8060 TEL.029-878-2277
土浦市貞親町 18-13 牛久市南 2-26-1

営業時間 10:00~19:00、パーマ・カラー 10:00~18:00
駐あり 休年中無休

Hair salon

きつと見つかる
あなたにピッタリのサロン

Princess [プリンセス]

★ブログも見てね【毎日楽しく生きようつくば】で検索

ジェルネイル 120分コース
ジェルネイル 150分コース
ジェルネイル 20分コース

オーナーは3児の母。子育て中の奥様にも気軽に選んで頂きたいと、事前に相談をすれば子連れでの施術も可能。

周囲を気にせずつるぎる完全プライベートサロン。それぞれのライフスタイルに合ったデザインから、プライダル・パーティーネイル等お客様のリクエストには幅広く応えます。

♥ジェルネイル♥
60分…3,500円 90分…4,500円
120分…5,500円 150分…6,500円
180分…7,500円
ファイリング・甘皮ケア・ジェル・アート全て込み
※90分～ネイルオフも込み

★ケア・マニキュアのみ施術も可能★

090-1041-3488

つくば市竹園3丁目(詳細はお気軽にお電話ください) 駐/あり
営/平日10:00~15:00(時間外相談可)★メール予約可 [pink.love.ly.princess..@docomo.ne.jp]

募金クーポン

Princess
☎090-1041-3488

施術後、パラフィンバック(手の保温バック)無料でご提供

●ご利用は初めての方に限りです

有効期限+26年4月末日

ふらざを持ち歩かなくても、誌面を切り取らなくてもOK!

携帯クーポンもあります!

QRコード

※一部、お店の設置で、掲載していないクーポンもあります。

JEWEL [ジュエル]

業界初!!新感覚の髪質改善トリートメントインカラム

インカラムトリートメント

インカラムトリートメント5,780円→3,240円

- カット……4,730円→3,780円
- カラー……4,860円
- カット+カラー……8,100円
- カット+パーマ……8,100円
- カット+縮毛矯正……9,720円
- 根本カラー(リタッチ)3cmまで……2,700円
- 根本縮毛のみ……4,860円
- リ・カール……5,940円
- カット+リ・カール……9,180円

★1日限定2名様★ カット2,700円 カット+カラー5,400円
18:00~20:00の間で来店できる方

029-828-8448

つくば市花室1569-1 駐/あり
営/10:00~20:00(最終受付)
日曜のみ9:00~18:00(最終受付)
休/火曜 第3月曜 ★最終受付時間からのパーマ・カラー予約もOK!

natural hair pure green [ピュアグリーン]

「パーマやカラーを繰り返しても傷まないどころか、逆に子供の頃のような綺麗な髪に戻してくれる」と感動する方が続出中!

化学物質のパーマ液で髪が枯れると知り、使用する薬剤は人にも環境にも優しい天然薬を使用するように。薬剤が頭皮にしみにくく、刺激臭も抑えるため、アトピーや敏感肌の方も安心です。

エステ担当スタッフ
オーナー

安心・安全の美髪カラー 《新規限定特別価格》
12,000円~14,000円→9,600円~11,200円(税別)

1. カウンセリング
2. モニターでの頭皮状態の確認
3. 頭皮クレンジング+シャンプー
4. 天然水のヘッドスパ
5. カラー+シャンプー
6. ヘッドマッサージ
7. スタyling
8. モニターで頭皮状態の確認

上記+カットの場合…14,000円~16,000円→11,200円~12,800円(税別)

★フェイシャルトリートメント(60分)
6,000円→初回お試し3,000円(税別)

(クレンジング+お顔からデコルテまでのトリートメント+パック)

029-846-4525

つくば市牧園1-18 営/9:30~18:30 休/火曜日、第2-3月曜日
http://www.p-green.biz

★育毛・発毛にも効果絶大!!抜け毛・薄毛でお悩みの方はご相談下さい。

Beauty Salon M [エム]

春・夏の肌魅せシーズンに向けて今から脱毛スタート!!

夏まで自己処理いらずの素肌になるには今が最適なスタート時期です!

夏の脱毛 両脚(ヒゲ込み)1回3,000円
キャンペーン

コラーゲン生成を促す最新脱毛機器だから、美肌効果も抜群!

脂肪溶解ダイエットコース(60分)5,000円
脱・脚・お尻の中から好きな部位が選べます♥
自宅でもできる、数らかくなつた脂肪を流すポイントも教えます。

高周波美顔1,000円/フォトフェイシャル3,000円
特殊な光を照射して、シミやシワを分解消し化促進なんて不思議な生まれ変わります。ニセヒゲでお悩みの方も、それぞれの施術については、HPをご覧ください。

無痛な脱毛やセールスは一切ないので、安心して選べます

029-824-1107

土浦市湖北2-2-15 湖北ビル2F
営/10:00~20:00
駐/店舗前にあり
★各種クレジット可★
(手数料は店舗負担)

募金クーポン

Style Creator(土浦店)
☎029-826-8060

掲載価格にてご提供
＆ホームケアトリートメントプレゼント

- 他サービス併用不可
- ご来店時に必ずクーポンをお持ちください
- 土浦店、牛久店で利用可

有効期限+26年4月末日

募金クーポン

pure green [ピュアグリーン]
☎029-846-4525

ふらざ掲載
価格でご提供

●新規の方に限りです。

有効期限+26年4月末日

募金クーポン

JEWEL
☎029-828-8448

★新規のお客様★
①ふらざ限定
特別価格にてご提供
②通常メニュー20%OFF

●他のサービスとの併用不可

有効期限+26年4月末日

募金クーポン
メビウス
☎029-863-0260

ぶらざ
掲載価格にて
ご提供いたします

●新規のお客様のみ有効
●予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

有効期限: 26年4月末日

募金クーポン
SPOOLE [スプール]
☎029-859-3112

新規限定掲載価格にてご提供
8リフトアップシャンプー無料
サービス! (通常1,500円)

●他券併用不可 ●リフトアップシャンプーは施術をされた方対象(シャンプー約15分のメニュー)

有効期限: 26年4月末日

募金クーポン
blanca hair design
☎029-875-3626

**全メニュー
20%OFF!!**

●新規の方限定
●来店時にご持参下さい
●他券との併用不可
●販売品は除く

有効期限: 26年4月末日

**クーポン
1枚10円**

東日本大震災の
支援活動に従事する
「日本赤十字社」へ
寄付いたします。

詳細はP.29を
見てください

ヘアサロン



Mebius [メビウス]

スタッフは全員カラーアナリストの有資格者。髪に関する白頭の悩みを伝えやすく、卓越したカット技術は、手入れのしやすい周りの人から褒められるスタイルを作り出してくれる。

時代とともに「本物の美」を追求し、進化し続け30年。だからこそお客様からの信頼は厚く、母娘・男性・若年層など幅広く愛される。使用するヘアケア剤は「常に髪に良いものを提供する」という信念の元、100%オーガニックのものをはじめ、サロン専用の安心して使える物をスタッフが厳選。

**ぶらざ限定★お得なメニュー
ぶらざクーポンをご持参で特別価格**
※別冊に掲載してあります

- ◆ボリュームアップパーマ 14,000円→(30%OFF) **9,800円**
- ◆ふわつやパーマ(再現性抜群) 14,000円→(30%OFF) **9,800円**
※全てカット・パーマトリートメント込
- ◆カット・(シャンプー・ブロー込) **4,000円**~
- ◆オーギュアトリートメント **3,500円**~
- ◆育毛エステ(リリコがおすすめ) **3,000円**~
- ◆香茅マイルドカラー(自然発色内の方にオススメ) お試し、又は年間特別会員割引もありです

その他メニューはP.1 [メビウス つくば]で掲載!

029-863-0260

つくば市栄崎79-4 駐/あり
営業時間: 平日9:00~19:00 (日曜18:00まで) 休/火曜
★電柱看板を頼りにすると来店しやすい! ★スタッフ募集中! 詳細P.38

Hair Studio Peace

全メニュー頭皮の状態をモニターを見ながらじっくりカウンセリング(無料)

痛み・髪み知らずの弱酸性に特化したヘアケアサロン。
髪に一番良い状態の弱酸性のまま施術をするので、さらびやかで潤いのある髪質へ導きます。

ヘアエステやヘッドスパメニューも取り揃えております。

オーガニックノート
トリートメント オイル

弱酸性メニュー例

- 弱酸性縮毛矯正+カット.....16,000円~
- 弱酸性デジタルパーマ+カット.....12,000円~
- 弱酸性パーマ+カット.....10,000円~
- 弱酸性カラー+カット.....7,500円~

※全て税別価格です。
カット3,500円~ ※すべてシャンプー、ブロー込み

tel.029-863-5352

つくば市栄1-23-1 アシスタント 専業
営業時間: 10:00~20:00
パーマ: 18:00 カット: 19:30
定休日/火曜日 駐車場完備
クレジットカード各種ご利用いただけます

http://www.hs-peace.com

blanca hair design

【ブランカ ヘアデザイン】

30代以上のお客様に絶対的に支持される実力派サロン

都内で10年以上、芸能人のヘアも担当してきたオーナー。伸びてもまとまり、時が経つにつれて良くなる髪質は、子育て中のママの常連客も多いのも納得。

【お客様の入学前に綺麗に】
艶のある髪に愛しいカラーが留まる。特殊なスチームを当てて水分補給し、ダメージレスを徹底追究。

美に敏感な女性達が「来る度に髪がキレイになっていく」と大絶賛!! 髪への真摯な姿勢や、伸びてもまとまる再現性の高いカット技術に魅せられ、リピーター続出中です。

☆☆☆全メニュー20%OFF☆☆☆

- お得意な カット+カラー+トリートメント 14,040円→**9,990円** (税込)
- セットメニュー カット+リラックスパーマ.....12,600円→**9,990円** (税込)

※中性的パーマで髪重でかかるとかきかすに悩まされた方に好評です

★ナチュラルパーマプロカラー7,560円(税込)~
オスズメ天然素材でダメージがほとんどなく頭皮にもしみてくれない!
カラー4,320円(税込) 髪質矯正(60分)17,280円→**13,824円**(税込)~

029-875-3626

〒午市ひたち野西4-11-9 103
営業/10:00~20:00、日祝日9:00~19:00 駐/あり 休/火曜、第4月曜日 ●混みあうため数日前のご予約がお勧めです。

Rhythm Hair Design

【リズム ヘアデザイン】

髪の問題をストイックに追求するサロン。

「流行る前からノンシリコンに取り組み出したのは、髪にも地肌にも良い結果がないから」と使用する薬剤に真摯に向き合う。髪の体力を奪う成分を排除したトリートメントは、髪が持つ本来の力を最高の状態に取り戻してくれると高い評価を得ている。

★オスズメりずむすべしベシルトリートメント5,500円

- ◆カット.....4,500円
- ◆カラー+トリートメント.....5,000円~
- ◆パーマ+カット+トリートメント.....8,500円~
- ◆エアーアップ+カット+トリートメント.....16,000円~
- ◆縮毛矯正+カット+トリートメント.....17,000円~

※全メニューシャンプー・ブロー込 ※税別価格で表記しています

029-835-0880

〒土浦市中央1-2-14 駐/あり
営業/平日10:00~20:00
土日祝9:00~19:00 休/火曜、第1・第3月曜 ●りずむ 土浦市]で検索 ●アシスタント募集中!!

hair stage SPOOLE [スプール]

オーナー夫婦が営む、家族と一緒に通えるプライベートサロン

高いカット技術はもちろん、薬剤も厳選したオーガニック品を使用。心地よい空間と価値ある時間に魅了され30代~60代の女性に通う。無料でマイクロカメラを使用した頭皮診断も行なうなど、男性客からの評判も高い。

★ご材料につき、新規のお客様リフトアップシャンプー無料サービス! 2回目以降は、ぶらざ限定+540円(下記のメニューをされた方) ご新規のお客様カット.....4,320円→3,500円
2回目以降のお客様カット.....4,320円→3,780円
カット+パーマ+頭皮ケア.....10,800円→9,500円
カット+オーガニックカラー+頭皮ケア10,260円→8,600円
縮毛矯正.....9,720円~ デジタルパーマ.....9,720円
子供カット~2,160円

※表記は全て税込価格です

029-859-3112

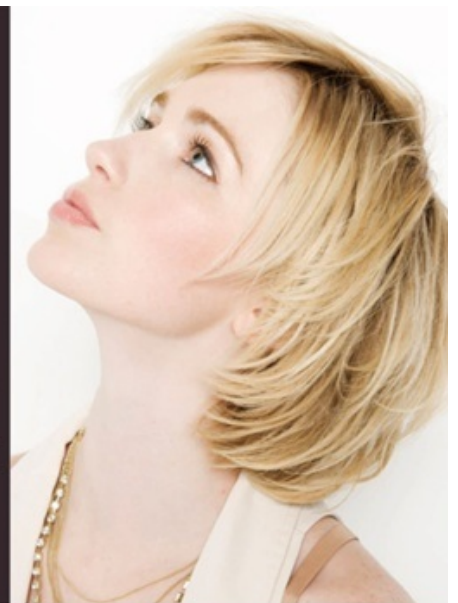
〒つくば市竹園2-11-9
営業/9:30~19:00 駐/あり
休/火曜、第3月曜
★レディースシェーブもあります。
★全メニューS-B込。



茨城県初の
ジョンマスターオーガニック
プレステージサロン

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】



防れるたびに、心地良さと満足感を五感すべてで感じてほしい。
sarariは上質な技術、サービスはもちろん、ヘアケア・スキンケアに100%植物（天然）由来原料のものを使用するなど、内面からも輝くためのこだわりがたくさんつまっています。髪も体も心も新たに生まれ変わる至福の時間をお楽しみ下さい。

john
masters
organics

ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティラインを」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを贅沢に配合したヘアケア、スキンケアプロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

Campaign Menu

キャンペーン実施中!! 消費税は別途となります

- | | | | |
|------------------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 01 カット+シャンプー+ブロー | ¥5,500→¥4,400 ^{20% Off} | 05 カット+縮毛矯正 | ¥13,500→¥9,450 ^{50% Off} |
| 02 カット+カラー | ¥10,500→¥8,400 ^{20% Off} | 06 カット+オーガニックスタンダードスパ | ¥7,000→¥5,600 ^{20% Off} |
| 03 カット+パーマ | ¥10,500→¥8,400 ^{20% Off} | 07 カット+オーガニックアロマスパ | ¥9,000→¥7,200 ^{20% Off} |
| 04 カット+デジタルカール | ¥13,500→¥9,450 ^{50% Off} | | |

*ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500

Cut

◆オーガニックカット(シャンプー+ブロー込)
オーガニック植物の力によって化学物質や環境ストレスによる髪や頭皮のダメージを正常に近づけ、しなやかで弾むような髪へと導きます。

¥5,500

◆スカルプカット(スカルプシャンプー+ブロー込)
オーガニック植物の力によって乾燥した頭皮や崩れた油分をコントロールし、トラブルのある頭皮を沈静・浄化し正常へと導き、抜け毛を予防します。

¥6,000

Color

カラーによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、通常で取り除けない石灰分や毛幹上にたまった汚れを排除します。

- ◆カラーリタッチ (シャンプー+ブロー込) ¥5,500
- ◆オーガニックケアカラー (シャンプー+ブロー込) ¥6,000
- ◆マニキュアカラー (シャンプー+ブロー込) ¥6,500

Other

- ◆眉カット ¥1,000
- ◆ポイントメイク ¥3,000
- ◆フルメイク ¥4,500~
- ◆アップスタイル ¥4,500~

Perm

パーマによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、艶感のある柔らかいカールや美しいストレートを作ります。

- ◆オーガニックケアパーマ (シャンプー+ブロー込) ¥6,000
- ◆デジタルカール (シャンプー+ブロー込) ¥9,000
- ◆オーガニックケアストレート (シャンプー+ブロー込) ¥9,000

Spa&Treatment

- ◆オーガニックスタンダードスパ (ブロー込) (30分) ^{要予約} ¥4,000
- ◆オーガニックアロマスパ (ブロー込) (50分) ^{要予約} ¥6,000
- ◆インフェノムトリートメント (シャンプー+ブロー別) (10~15分)
5つのステップで髪を内部から徹底補修。健康な髪から生まれる厚みとやわらかさが実感できる極上のトリートメントシステムです。 ¥3,000~

消費税は別途となります
(ロング料金)ミディアム+¥500/ロング+¥1,000/ベリーロング+¥1,500
(一部メニューにより異なります。)

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】
イーアスつくばアウトモール

☎0120-771-281

【営業時間】

10:00~21:00

予約優先制

右記の各種カードが
ご利用になれます。



<http://www.sarari-beauty.com>

※キャンペーン料金は優待券をご持参の方に限ります。



ご優待券

※ご予約優先となります。
※必ずご来店時にこのチケットを
切り取ってご持参ください。
※他のサービスとの併用はできません。
※お持ち帰りのご指名はできません。
※有効期限は2014年4月30日までです。

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ】
☎0120-771-281

募金クーポン
Regolith【レゴリス】
☎029-863-2311

掲載価格&
その他のメニューも
20%OFF!

- ご利用は初めての方に限ります。
- 他券との併用不可

有効期限▶26年5月末日

募金クーポン
Shine
☎029-855-8806

新規の方は全メニュー20%OFF、既存の方はぶらざ掲載価格にてご提供

- 1枚でお友達もOK
- ご来店時にクーポンをご持参ください。●他のサービス券との併用不可

有効期限▶26年4月末日

募金クーポン
Hamonika Hair
☎029-896-8771

ぶらざ掲載価格にてご提供

- ご利用は初めての方に限ります
- 予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

有効期限▶26年4月末日

募金クーポン
GARNET
☎029-855-6665

ぶらざ掲載価格にてご奉仕!!
(新規の方限定)

- 1枚でお1人様まで
- 他のサービス券との併用不可●男性も可

有効期限▶26年4月末日

募金クーポン
My city【マイシティ】
☎029-847-1881

ドライカット
+若返り育毛ヘッドスパ
6,800円→5,500円

- ご利用は初めての方に限ります

有効期限▶26年4月末日

クーポン
1枚10円

東日本震災の
支援活動に従事する
「日本赤十字社」へ
寄付いたします。

詳細はP.29を
見て下さい

Shine Shine【シャイン】

最新で最善な技術・薬剤選びを心がけている当店で驚きのメニューが登場!ハリ・コシ・ボリュームに悩む方へ、特許技術やノーベル賞受賞成分を配合した全く新しいトリートメント&パーマメニューで今までにない仕上がりを体験してみませんか?

トリートメント&パーマメニューが新しくなりました!

- Toklotトリートメント.....4,000円
- Newイオントリートメント.....7,000円
- トリートメントホットパーマ12,000円

クイック.....1,500円→1,350円
オーガニック.....4,000円→3,600円
プライベート.....5,500円→4,950円

カット.....4,500円→4,050円
パーマ.....6,500円→5,850円
カラー(根元).....5,000円→4,500円

初めて髪質をさせる方限定!1,000円→950円!

☎029-855-8806

つくば市二の宮2-12-14 1F
営/10:00~20:00(カット+カラー/パーマ18:30) カット19:00
まで受付 日祝9:00~19:00
休/月曜(祝日は営業) 駐/あり

029-855-8806

つくば市二の宮2-12-14 1F
営/10:00~20:00(カット+カラー/パーマ18:30) カット19:00
まで受付 日祝9:00~19:00
休/月曜(祝日は営業) 駐/あり

My city【マイシティ】

前日までのご予約で夜9時まで受付が可能!

オーナーはヘア流行の最先端、ロンドンにて1年以上留学し研鑽を積んだ本物のカット技術。40代~80代の常連客が非常に多く、年齢とともに増す髪の悩みにも早くから着目。年齢や髪質別に合わせたケア剤は全部で600通りもあるほど!1人ひとりの、その日の状態に合わせた最良な方法で提供してくれる。

☎029-847-1881

つくば市万博公園西G5街区2
営/9:00~19:00(パーマ・縮毛矯正・カラー最終受付17:00、
カット最終受付18:00)
休/日曜日 駐/あり

GARNET【ガーネット】

シヨート・ミディアムの方からの支持が圧倒的に高いサロン

デジックカット.....6,000円→5,000円
カット.....4,000円→3,600円
カット+保湿トリートメント.....6,000円
デジックカット+保湿トリートメント7,000円

セットメニュー(デジックカットは以下★)
★+カラーゲンカラー+保湿トリートメント.....16,000円→9,000円~
★+カラーゲンパーマ+保湿トリートメント.....17,000円→10,000円~
★+カラーゲン縮毛矯正+保湿トリートメント.....19,000円→12,000円~

☎029-855-6665

つくば市吾妻3-8-11 駐/あり
休/火曜(4/6臨時休業)
営/9:00~20:00(時間外応相談)
★デジックカット★生え際や広がりの等、髪の悩みを薬剤を使わず解決します。

Hamonika Hair

周りを気にせずくつろげる、1対1の貸切空間なサロン

店内は、オーナー自身子育て中だからこそ、子連れの方にも気軽に来て欲しいとお客様を大切に思う気持ちが詰まっている。カラー・パーマの施術にはシャンプー時にサービスで炭酸泉を使用。地肌の血行促進に◎

☆☆ぶらざクーポン持参で500円引き☆☆
カット4,200円→3,700円 パーマ.....5,500円→5,000円
カラー5,500円→5,000円 キッズカット2,000円→1,500円

☆☆ぶらざクーポン持参で1,000円引き☆☆
カット+パーマorカラー=9,700円→8,700円

☎029-896-8771

つくば市二の宮3-25-1
CASAアモール2 102 駐/あり
営/10:00~20:00
休/火・第2,3水曜
★HPは(Hamoniカヘア)で検索

Regolith hair creative brand【レゴリス】

つばは初上陸!新ノンアルカリで生まれたような素髪へ

髪を染めるときに使用する強いアルカリ剤が、髪の毛のハリやコシの低下やダメージの原因となります。当店のノンアルカリメニューは全て、アルカリ剤を使用せず施術するので、これまでとは全く次元の異なる仕上がりに。今も、これからも、ずっと輝く大人髪を叶えます。

☎029-863-2311

つくば市二の宮2-12-14 1F
営/10:00~20:00(カット+カラー/パーマ18:30) カット19:00
まで受付 日祝9:00~19:00
休/月曜(祝日は営業) 駐/あり

つくば 予約優先制 | 男性歓迎 |

子連れ
歓迎

Rhythmic [リズムック]



現役で活躍中のヘアメイクアーティストの技術を感じることができる。現場が大好きで、一般の方にも優しく、丁寧な対応が好評です。10年以上の経験と、熱いスタッフが揃っています。

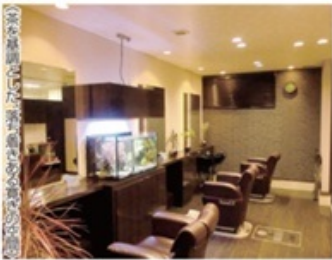
- カット (S-B&A) 4,000円 (税別)
- カット+カラー (S-B&A) 9,000円 (税別)~
- カット+エアウェーブ (S-B&A) 12,000円 (税別)~
- メイクアップ 5,000円 (税別)
- まつげパーマ 3,000円 (税別)

LDL ● イーアス
つくば市研究学園D13街区7-203 号/10:00~20:00
休/火曜、第3火水 駐/あり
★スタッフ募集中!!お気軽にお電話ください。(詳細はP.39)

つくば 予約可 | 予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ可 |

クーポン
あり

理容室Hair Resort Zephyr [ゼファー]



男らしさ、あなただけの「似合わせ」を実現しませんか?日頃お仕事で疲れた心と身体の癒しには、ヘッドスパを愛用する方多数♪

- 新規のお客様限定 全メニュー20%OFF
- カット (シェービング+シャンプー込) 4,000円 → 3,600円 (10%OFF)
 - カットSカラー 8,000円 → 7,200円 (10%OFF)
 - カットS/パーマ 8,000円 → 7,200円 (10%OFF)
 - 眉毛矯正 9,800円 → 7,840円 (20%OFF) ※全メニュー税抜き価格で表記しています
 - 大好評!オリジナルヘッドスパ 1,500円 → 1,000円

LDL ● イーアスつくば
つくば市研究学園D2街区2 号/平日10:00~20:00
休/火曜、第2水曜 駐/あり
★美容室併設。ご家族揃ってどうぞ。

ニューヨーク デザイン New York Designs Hair Cut & Hair Color

ECOサロン NYD つくば市 検索



- MENU メニュー
- スタイリストカット 1,000円
 - カラー 500円
 - ワンコインカラー (髪になる部分染め+シャンプー無) 500円
 - パーマ 3,800円 M~L 4,800円
 - カット+パーマ+シャンプー (ショート) 4,800円
 - カット+カラー+パーマ+シャンプー (ショート) 6,700円
 - メンズカット 800円
 - フェイシャル各種 (シェービング+パック+ピーリング等) 各1,300円 ※乾かす程度のドライは無料、ブローされる場合+1,000円

カットカラー専門店

- スタッフ募集中! 詳しくはP.39
- カラー (アッシュ系) +トリートメント (トリートメントは別料金) 2,300円
 - デザインカット+シャンプー 1,000円
 - カット+カラー+トリートメント (トリートメントは別料金) 2,300円
 - お持ち込みカラー (トリートメントは別料金) 1,000円
 - 女性専門お顔そり (眉毛の生え際) 1,000円
 - ブライダルシェーブ (二の首筋のみ) 1,000円
 - キッズカット 小学生まで 1,000円
 - メンズカット+シャンプー 1,800円

カラー専門店だから出来る!
お求めやすい価格でご提供 立10分以内であれば無料でお直しOK
☆業界一流クラスの業務使用 (後生堂・L&L・アリア・アズ・アズ・アズ)
☆豊富なカラー (カラー部分の色は常時10種類以上、明るさ変えと100種類以上)
☆髪も頭皮も健康に良いおしぼり染め・白髪染めとカラー剤を併用するの最新技術
☆低刺激性・低ダメージ (コラーゲン・天然アミノ酸配合) により髪力回復やダメージを軽減



TEL.029-857-4844 予約優先 TEL.029-855-4151
営業時間 9:00~20:00 年中無休
駐車場完備 駐車場完備
※ご予約は10分前

Hair salon

つくば 予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 |

クーポン
あり

Lis of hair [リスオブヘアー]

完全個室を完備。お客様連れや静かなスペースが好きな方にオススメDVD持込可。▼



妊婦さんやご年配の方の負担軽減を考え、2種類のシャンプー一台を用意。腰痛の方も安心。お客様への細やかな心遣いに、魅了され家族で通われる方も。

有名店で培った高い技術と、「お客様の理想と一緒に叶えていきたい」とじっくり向き合うカウンセリングが魅力。

- ★新規のお客様限定20%OFF価格★
- カット 4,200円 → 3,360円
 - カラー 6,000円 → 4,800円
 - リタッチカラー 4,500円 → 3,600円
 - アットパーマ 10,000円 → 8,000円
 - 眉毛矯正 10,000円 → 8,000円

LDL ● イーアスつくば
つくば市松代1丁目17-3 103 号/9:00~20:00
休/火曜 ★ゆったり寛げる店内は、大型店が苦手な方にもオススメ。HPIはhttp://www.lis-of-hair.com

つくば | 予約優先制 |

クーポン
あり

頭皮ケア・育毛サロン 美容室茶々 [ちゃちゃ]

DDSスカルプケアシリーズを導入。再生美容のプロ集団と大手医療メーカーがタッグを組み開発。



頭皮や肌に必要な9種の栄養成分が入った最先端のヘアケア剤・美容液を使用し、再生美容を施す。薄毛や抜け毛、肌に本気でお悩みの方におすすめ。

- お試し育毛ケア ビンチンプロト 3,800円
- 皮膚再生エッセ (前髪除毛液を使用) 3,500円

頭皮や肌に必要な9種の栄養成分が入った最先端のヘアケア剤・美容液を使用し、再生美容を施す。薄毛や抜け毛、肌に本気でお悩みの方におすすめ。

とりの野郎
つくば市南野101-2 駐/あり 営/9:00~19:00 休/火曜日 (最終受付要相談) ●ご相談のみでも、お気軽にご来店ください。

LDL ● イーアスつくば
つくば市南野101-2 駐/あり 営/9:00~19:00 休/火曜日 (最終受付要相談) ●ご相談のみでも、お気軽にご来店ください。

ヘアサロン

募金クーポン

New York Designs
029-857-4844 029-855-4151
ダブルトリートメント 無料 (カラー又はパーマする方)
●2,500円以上のメニューをされた方に限り
有効期限:26年4月末日

募金クーポン

茶々
029-886-3535
DDSスカルプ ケアシャンプー お試しプレゼント!!
●プレゼントのみのご来店も可能
●先着10名様限定
有効期限:26年4月末日

募金クーポン

Lie of hair [リスオブヘアー]
029-875-8568
リタッチカラー 4,500円~3,500円 でご提供
●初めての方でも、リピーターの方でもご利用可能です
有効期限:26年4月末日

募金クーポン

理容室Hair Resort Zephyr
029-860-3167
ぶらざ掲載価格にてご提供!!
●必ずぶらざクーポンをご持参下さい ●1枚でお一人様まで有効 ●他のサービス券との併用不可
有効期限:26年4月末日

募金クーポン
studio JADE Hair Work
☎029-858-5877

ぶらざ掲載価格にてご奉仕!!
(新規の方限定)

- 1枚でお1人様まで
- 他のサービス券との併用不可
- 高校生以上の男性に限り可

有効期限▶26年6月末日

募金クーポン
La Queenta
☎0120-311-073

①掲載価格にてご提供
②炭酸ヘッドソーダ 通常メニュー+1,080円

- 新規の方のみ限り可
- 他サービスとの併用不可

有効期限▶26年4月末日

募金クーポン
Velocca☆
☎029-875-6758

初めてご来店のお客様
ぶらざ掲載価格にてご提供!!

- シャンプー・ブロー込
- 予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

有効期限▶26年4月末日

募金クーポン
Salon de Minelva
☎029-848-2223

ぶらざ掲載価格にてご提供!!

- 新規の方でもご利用いただけます。
- ご予約の際に「ぶらざを見た」とお伝えください。
- 平日18時まで予約して下さい。

有効期限▶26年5月末日

ぶらざを持ち歩かなくても、誌面を切り取らなくてもOK!

携帯クーポンもあります♪



※一部、お店の要望で、掲載していないクーポンもあります。

La Queenta 【ラクイェンタ】

クーポンあり **リピート率90%!!トリートメントウェーブ「リ・カール」**

パーマ液を使わずトリートメントで巻き髪スタイルが作れる「リ・カール」。髪を傷めず、簡単なお手入れで美しく崩れにくいウェーブに仕上がります。ボブやショートにかけても、シャンプー後に手で簡単にスタイリング。髪が細くハリ・コシのない方、髪を大切にしたい方にお薦め。リピーター率が高いのも納得。

一度は試してみたい「リ・カール、ウェーブがより綺麗に進化しました。」

- ★リ・カール.....6,480円~
- ★リ・カール ストレート.....6,480円~
- ★リ・カール ストレート+ヘアパック.....10,800円~
- ★カット.....4,200円
- ★パーマ.....10,800円~
- ★ファッションカラー.....6,480円~
- ★人気のヘッドスパ.....3,780円
- ★まつげエクステ初回つけ放題+アフター.....10,800円
- ★まつげエクステ初回つけ放題+アフター+アイリス+アイリスが当たるので安心・安全。肌の弱い方に特別効果のアイリス液を使用。かゆみやかぶれを防ぐための注意を払った施術です。
- ★アイリスとは、知識と技術のある専門のアイリスが担当するので安心・安全。肌の弱い方に特別効果のアイリス液を使用。かゆみやかぶれを防ぐための注意を払った施術です。
- ★ネイル矯正+ジェル(パック50分).....10,800円~
- ★ネイル矯正+ジェル(パック50分)+アイリス.....7,560円
- ★NEW炭酸ヘッドソーダ(オプション).....クーポンで(他メニュー)+1,080円

☎0120-311-073

つくば市古来602 駐/あり
営業/平日9:00~19:00
土日祝9:00~18:00
休/火曜・第3月曜
日http://www.laqueenta.com/

JADE 大人の床屋 JADE 【ジュエ】

クーポンあり

「JADE」常連の36歳男性
▼爽やかモテヘアに変身★

Before After

「JADE」常連の36歳男性。爽やかモテヘアに変身。30代~40代の大人の男性に人気の理容室。男性特有の過剰な皮脂をコントロールして、爽やかな頭皮環境を整えます。

ヘッドス(THEO「頭皮の硬さ」に着目したスカルプケア。男性特有の過剰な皮脂をコントロールして爽やかな頭皮環境を整えます。

「今までの理容室に満足していない」だけ「美容室はなんとなく入りづらい」そんな方にオススメ。ハイセンスな技術、お洒落で気軽に入れるとリピーター急増中!!心地よい音楽が流れる店内は、仕切りがあるため周りを気にすることなく過ごせます。

ニオイの原因となる皮脂汚れの除去にはE or Sコースがオススメ!

- Jコースカット.....2,500円~2,000円
- Aコースカット&シャンプー.....2,800円~2,240円
- DコースAコース&顔剃り.....3,800円~3,040円
- EコースAコース+顔剃り&頭皮クレンジング.....4,300円~3,440円
- SコースAコース+フェイスパック&ヘッドス(THEO).....7,000円~5,000円

4・5・6月限定メニュー Aコース+カラー&シャンプー6,300円~5,000円

流行りのオールドスタイルから、定番スタイルまで幅広く、個性あふれる最新の人気のクールグリース1,500円~1,200円

☎029-858-5877

つくば市春日2-21-13
休/火曜 駐/あり
営業/10:00~21:00
土・日・祝9:00~20:00
数日前の予約がオススメです。当日予約可。

Salon de Minelva 【ミネルヴァ】

クーポンあり **つくばで10年以上愛され、確実にファンを増やし続けています**

髪を将来のことまで視野に入れ、薬剤は全てトリートメントがベースの物のみ使用。「サロンの効果を長く実感してもらいたい」との思いから、個々の髪質に合ったホームケア商品もプレゼントしてくれる。

顧客の要望を徹底して追求し、男女問わず幅広い層から信頼が厚い。髪質や加齢による髪の悩みをしっかり受け止め、セットしやすいスタイリッシュな髪形を提案してくれる。「今までで一番持ちが良く、「似合ってるね」と言われた」と常連になる客が後を絶たない。

5月までのキャンペーン (平日18:00まで) カット+パーマまたはカラー.....8,500円(税別)

★カット(シャンプー・ブロー込み)4,200円~3,200円(税別)

☎029-848-2223

つくば市遠東336-1 【完全予約制】
休/火曜 営業/10:00~20:00
http://minelva.cute.coocan.jp
★平塚駅近い、東光台・豊栄の杜近く。研究学園駅から徒歩約8分!

voice 【ボイス】

クーポンあり **お子様連れやご夫婦の来店も多い、心落ち着くサロン**

美容師歴10年以上のベテランが揃う。男性好みのヘアにも詳しく様々な職業の男性に人気。旦那さんが奥さんや娘さんを紹介したりと、家族の口コミで通う方も多し。

「時が経つ程に仕上がりが良くなる」と評判のカット。一人ひとりの雰囲気やライフスタイルを大切に、自宅でもセットしやすいスタイルを提案。こだわり派からおまかせ派まで、年代を超え幅広い支持を得ている。

●カット 4,000円 ●パーマ.....9,800円~
●カラー5,500円 ●デジタルパーマ13,150円~
003(タンパー・スリ) ミュージッククリスタル
髪質に合わせた髪をフリーにし、頭皮環境を改善させます。
1.専用シャンプートリートメント+炭酸ヘッドソーダ
通常3,000円~他メニューと併用で1,000円
2.上記メニューに、スカルプケア&フェイス&マッシュを使用
通常5,000円~他メニューと併用で3,000円

☎029-839-9930

つくば市松野木99-33 駐/あり
営業/10:00~20:00 休/火曜・第3月曜●個室完備(無料・要予約)
お子様連れでも周りを気にせずゆっくり過ごせる。

Velocca☆ 【ヴェロッカ】

クーポンあり **女性ならではのセンスときめ細やかな気配りが魅力♪**

髪に優しい薬剤を厳選。美しい髪へのこだわりから、ほとんどのメニューにトリートメント付き。

希望を伝えるのが苦手な方でも、女性目線のおもてなしでキレイ&可愛いを提案します。

★初めてご来店のお客様限定(☆B込、ロング料金なし)

- カット.....3,800円
- カラートリートメント.....4,500円
- カットカラートリートメント.....7,600円
- カットエアウェーブパーマトリートメント.....9,300円
- カットパーマトリートメント.....7,600円
- カットデジタルパーマトリートメント.....8,700円
- カットカラーパーマトリートメント.....10,300円
- カット・根元毛矯正・毛先デジタルパーマトリートメント12,980円
- 眉毛矯正トリートメント.....9,700円

☎029-875-6758

つくば市天久保3-6-2 駐/あり
営業/10:00~19:00 (受付19:00まで)
休/火曜・第3月曜
★クレジットカードもご利用可。

つくば パート
職種 ビューティー・カウンセラー・エステディン

※応募資格は P.31 をご覧ください

頑張り次第で月30万以上!!

- 時給 / 「歩合制」又は「保障給制」
- 時間 / 9:00~18:00内で自由に時間が決められます(1日3H~)
- 2月に1回研修に行ったときもよう。
- 休日 / 自由選択制(例:日・月・金・土等)
- 備考 / 元専業主婦の40代の方の例:週4日9:00~17:00で月10万以上! ※なかには20代で9:30~18:00、週休2日で月30万のスタッフも!!

POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店/LALA GARDEN つくば店
つくば市研究学園6街区1(TX研究学園駅前)
つくば市小野崎千駄町278-1(LALAガーデンつくば内)
TEL.029-886-6201 (研究学園駅前店) 担当/生井まで

つくば アルバイト
職種 ホールスタッフ・キッチンスタッフ

※応募資格は P.28 をご覧ください

週1日OK!つくばの有名焼肉店

- 給与 / 時給850円~
21時以降時給1,000円~
※日曜・祝日は+50円
- 時間 / 18時~21時、21時~翌2時
※時間・曜日はお気軽に相談下さい
- 備考 / 大学生・主婦・主夫歓迎 / 未経験者歓迎 / まかない付 / 交通費支給 / 正社員も同時募集

焼肉レストラン **沙羅峰 [サラボン]**
〒305-0024 つくば市直掛1217-3
〒17.00~2.00 HPは [サラボン] で検索
TEL.0120-52-2989 担当/採用係まで

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!
働きたいアナタのための

JOB PLAZA



求人応募の際は
「ぶらざを見た」と伝えらると
スムーズです。

sarari
hair make & spa salon

つくばで人気のオーガニックサロン!

- ◆資格 美容師免許
- ◆給与 スタ일리スト 月給23万円~35万円
アシスタント 月給17.5万円~20万円
※能力により優遇します。
- ◆時間 10:00~21:00(交替制)
- ◆休み 隔週休2日(シフト制)、有給休暇
- ◆待遇 社会保険完備、交通費支給(15,000円迄)
自社アカデミー、スタジオ完備、海外研修
独立支援制度、退職手当、その他手当有
- ◆応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)持参下さい。

美容室サラリ イースつくば店
住/つくば市研究学園C50街区1
イースつくばアウトモール
HP / <http://www.sarari-beauty.com>
TEL.0297-74-9986 (sarari採用係)

Mobius

blanksのある方、おし様がいらっしゃる方でも
週2・3日勤務でOK

アシスタント 正社員 16万円~
アルバイト・パート 時給 900円~

スタイリスト 20万円~

資格 美容師免許 blanksのある方、美容師学校在学中の方でもOK
時間 平日9:00~19:00、日祝9:00~18:00
休日 火曜定休日・月6日・年始、有給休暇
待遇 昇給有り、交通費規定内支給、雇用保険、社員旅行有、
技能による昇給、資格取得支援制度有
応募 電話連絡の上、履歴書(写貼)をご持参ください

のびのびと活躍できる、
養成システムもあり。
お客様と豊かさを
共有できる
スタッフになれます。

Mobius tel.029-863-0260 採用担当まで
つくば市柴崎 79-4

つくば 正社員
職種 住宅営業

※応募資格は 裏表紙 をご覧ください

経験者優遇

- 給与 / 正) 月給25万円以上~
- 時間 / 9:00~18:00
- 賞与 / 営業) 報奨金
- 待遇 / 社会保険完備、交通費支給
- 休日 / 水、隔週木、指定休
月8回以上
- 応募 / お気軽にお電話ください
- 備考 / 会社説明会開催中

ラヴィング つくば
〒305-0817 つくば市研究学園D33街区11画地
●<http://www.taiga-k.com/laving/> ●info@ainethome.com
TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

つくば 正社員
職種 設計・新築住宅・リフォーム営業

※応募資格は P.49 をご覧ください

年齢・学歴不問!シルバー世代も歓迎!

- 勤務 / 研究学園・龍ヶ崎
- 業務 / 新築住宅・リフォーム工事の受注活動、営業補助、モデルハウスへの案内~契約後フォローまで
- 時間 / 9:00~18:00(60分休憩あり)
- 資格 / 要普通自動車免許・宅地建物取引主任者尚可・2級建築士尚可
- 備考 / 不動産営業経験者優遇

設計担当者も
同時募集!詳しく
はお問い合わせ
ください。

株式会社藤田商事 ドリームホームフジタ
〒301-0032 茨城県龍ヶ崎市佐貫1-9-5
TEL.0297-66-5355 担当/(本社)田中

つくば 正社員
職種 営業・設計・施工管理

※応募資格は P.1 をご覧ください

おかげ様で年間100棟完工!

- 勤務 / つくば市研究学園
- 業務 / 営業(注文建築・不動産)
- 時間 / 9時~19時
- 給与 / 25~30万円(給与相談可)
- 休日 / 毎週水、第1・3火曜(有給年12回)
- 備考 / 経験者優遇、交通費支給

住宅・不動産の知識があり、お客様の役に立つこと、お客様を喜ばせることができる方を、ぜひアゲルで発掘して下さい。

株式会社アゲル
〒305-0817 つくば市研究学園C29街区11
●<http://www.ager.jp> ●info@ager.jp
TEL.029-886-3221 担当/採用係

No.38
地図と測量にまつわるクイズ
一国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q 都道府県の問題

次の図形は、日本のある都道府県を表しています。赤丸は都道府県庁所在地です。さてどこでしょう。

ヒント、世界遺産があります。

答えはP.41!

つくば 正社員
職種 住宅営業/工事管理

※応募資格は P.21 をご覧ください

モデルハウス内の接客/各現場

- 給与 / 25~39万円以上
- 資格 / 男女ともに未経験歓迎
年齢・経験考慮
- 勤務地 / 研究学園・ひたち野うしく・ひたちなか
- 時間 / 10:00~19:00
- 休日 / 週休2日(隔週)・他

一緒に働きましょう!

ユニバーサルホーム ひたち野うしく店
面接地/〒300-1207 茨城県牛久市ひたち野東1-24-1
株式会社リアルウッド <http://www.realwood.co.jp/>
TEL.029-830-8277 担当/竹本まで

つくば アルバイト・パート
職種 レジスタッフ

※応募資格は 裏表紙 をご覧ください

好きを活かせる職場です!

- 時間 / 15:00~21:00までのうち5時間以上
- 週3日以上勤務できる方
- 給与 / 850円以上
- 備考 / 未経験者大歓迎!
ファッション・ブランド品・食器・カメラ・楽器などに囲まれて楽しく働ける職場です。

WonderREXつくば店
〒305-0034 つくば市小野崎296-3
TEL.0800-800-8543 担当/採用係まで

- 正ア** ホール・キッチンスタッフ 11:00~23:30/週2日~、1日3h以上/食事付可/土日働ける方歓迎!!/お気軽にお問合せください。 ALONSO ☎029-896-3367 **時給850円より** **【P.11】**
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ 9:00~22:00/週2~3日、1日2~3時間でも可。/土日働ける方歓迎!お気軽にお問合せ下さい。 家族レストラン 坂東太郎 ☎029-875-6171 **時給平日900円~ 土日950円~** **【P.11】**
- ハア** 調理・ホール 平日14:00~0:00 土日10:00~17:00、18:00~0:00 週2日~1日3h~ まかない有 制服貸与 交通費支給 赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 **時給900円~(研修期間) 22時以降1,125円** **【P.11】**
- 正アハ** ホールスタッフ 9時~24時(シフト制)/学生・女性活躍中!!必要条件是笑顔と元気とやる気だけ。未経験者歓迎。 Brasserie 2plats ☎029-875-7741 **正)月給25万円~ ア)月給950円** **【P.24】**
- 正アハ** 調理・ホール 〔昼〕9時~15時〔夜〕17時~24時(18時から可)/1日3時間~、週2日~/お気軽にお問合せ下さい★ うまいもん屋 つくば店 ☎029-860-2488 **時給800円より** **【P.24】**
- 正アハ** キッチン・パティシエ 平日9:00~23:00/シフト制/週2日~1日3h~/まかない有/制服貸与/交通費支給 Arzonie ITALIA ☎029-839-5388 **時給850円~(研修期間有)** **【P.24】**
- 正アハ** フロア・キッチンスタッフ 昇給あり、17時~24時の間、まかない有、制服貸与、金土日できる方・やる気ある方歓迎 華族 ☎029-851-8533 **時給1,000円~(研修期間有)** **【P.24】**
- 正ア** キッチン・ホール 18:00~24:00までの間で応相談/週2日~/無い付/未経験者大歓迎!お気軽にお問合せ下さい。 びんぼうの店 茨城駅前店 ☎029-871-3060 **時給800円~ 月給20万円~** **【P.25】**
- 正ア** ホール・キッチンスタッフ シフト制/車通勤可/制服貸与/無い補助 経験者優遇・未経験もOK!お気軽にお問合せ下さい★ ポーノバスタ ☎029-891-2333 **正)月18万円~ ア)時800円~** **【P.25】**
- アハ** 調理・ホールスタッフ 研修期間あり/食事補助あり/制服貸与/週2,3日~要相談 麺屋 みちすけ ☎029-872-7580 **時給900円~/22時以降1,125円** **【P.25】**
- アハ** ホールスタッフ 18:00~24:00(時間・曜日応相談)土日祝、長期・ラストまで働ける方大歓迎。まかない付。 もつまる ☎029-871-3155 **時給850円(研修時800円)** **【P.25】**
- アハ** 配膳サービス・幹部候補 10:00~22:00/1日3h~/週1日からOK/まかない付/フリーター歓迎!! つくば 館山城 ☎029-857-5888 **時給900円~1,350円** **【P.26】**
- アハ** ホール・キッチン 9:30~23:00のシフト制*時間応相談/週3日~OK 高校生も可*22時まで/Wフックや主婦も歓迎致します ITALIAN PARADISE ☎029-879-7474 **時給900円/22時以降25%UP** **【P.26】**
- ハ** ホール 土日祝は+100円アップ*研修期間あり/年齢・経験不問*学生・フリーター・主婦・未経験者大歓迎! つくば甲羅本店 ☎0120-22-8142 **時給880円より** **【P.26】**
- アハ** ホールスタッフ 17:00~24:00のシフト制、週2日~、1日3h+、土日祝入れる方歓迎。当店のグループ店で使える食事優待券あり シャブ葉 つくば店 ☎029-839-0118 **880円~(土日祝+50円)** **【P.27】**
- 正ア** スタッフ募集 勤務地ポルフェ ビツァ/9:00~21:00の間で1日4時間以上/未経験者歓迎/詳細はお問い合わせください。 株式会社ポルフェ 茨城 ☎029-863-1515 **時給850円より** **【P.27】**
- 正アハ** ホール・キッチン 11:00~15:00まで入れる方大歓迎/未経験者もちろん歓迎です★/まかない付き 東京青藍 銀の豚 ☎029-875-3902 **時給850円~(研修時800円)** **【P.27】**
- アハ** ケーキ製造・ホールスタッフ 10:00~22:00/週3~4日1日5h~/未経験者歓迎/従業員割引あり★まずはお気軽にお電話下さい。 Goovy(グルービー)茨城 ☎029-860-2112 **時給850円~** **【P.27】**

- 正ハ** 新規オープンのためスタッフ募集 5月中旬研究学園にOPEN!!/10時~/毎週火+月2日休み/スタイリストは能力により優遇有り スタイルズ20万円~学生アシスタント16万円 Asfido【アスフィド】 ☎080-8909-2155 (担当/コマツ)
- 正アハ** スタイリスト・アシスタント・フロント 週1日から働けます!10:00~19:00の間なら何時間でもOK!土日出勤の方優遇。詳しくはお問合せ下さい! Style Creator ☎029-826-8060 **【P.32】**
- 正** アシスタント 月7~8日間休み/給与応相談/雇用保険、早番遅番あり/面接は火曜日に行います。 JEWEL ☎029-828-8448 **【P.32】**
- 正** アシスタント募集 週休2日制です。来春卒業予定の方も歓迎!詳しくはお問い合わせください。 peace ☎029-863-5352 **【P.33】**
- 正** アシスタントスタッフ 平日10:00~20:00 土日祝9:00~19:00 年始、夏季休暇あり/車通勤OK *要美容師免許 Rhythm Hair Design ☎029-835-0880 **月給16万円以上** **【P.33】**
- 正** スタッフ募集 基本給+能力給/交通費支給/雇用保険完備/シフト制+定休以外に月3日休、冬・夏休み、海外研修旅行あり Shine ☎029-855-8806 **新卒者募集中!** **【P.35】**
- 正ハ** 美容師・理容師 給与25万円~45万円以上/完全週休2日制 土・日休暇可/営業時間9:00~20:00/専用駐車場有 New York Designs ☎029-855-4151 **カット・カラー専門店** **【P.36】**
- 正** スタイリスト・アシスタント募集 中 アットホームで働きやすい環境です!給与・勤務時間は面接時に/お気軽にお電話ください。 Rhythmic ☎029-852-2765 **最新のメイク技術も学べます!** **【P.36】**
- 正ハ** 美容師・アシスタント・スタイリスト 急募!給与は経験能力により優遇。社会保障完備、休・定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。 Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 **スタイリスト20万円~アシスタント16万円~** **【P.36】**
- 正アハ** アシスタント・スタイリスト 休/火・第3月曜、他有給25日/20代・経験者歓迎/お気軽にお問い合わせください。 La Queenta ☎0120-311-073 **アシスタント16万円~ スタイリスト20~30万円~** **【P.37】**
- 正ハ** スタイリスト・アシスタント・パート募集 パートも歓迎/貴方に合わせて働き方で時間・休みも相談できます。詳しくはお電話下さい。 Velocca ☎029-875-6758 **【P.37】**
- 正** スタイリスト・アシスタント 給与応相談(経験・能力により優遇) 詳細はお問い合わせください。 voice ☎029-839-9930 **【P.37】**
- 正ハ** スタイリスト ブランクのある方も歓迎! 勤務日・時間等相談可/給料等は面接時に/お気軽にお電話ください。 Salon de Minelva ☎029-848-2223 **【P.37】**
- アハ** キッチン・ホールスタッフ 17:00~24:00の間でシフト制/無い付 詳細はお問い合わせください。 てっちゃん ☎029-875-5979 **時給1,000円より(研修期間900円~)** **【P.10】**
- 正ア** ホール・キッチン わだ家、ラポルタのスタッフを募集!詳細はお問い合わせください。 株式会社わだの家 ☎029-863-1515 **【P.10】**
- アハ** キッチン・ホール 9:00~23:00の間/週3日~、1日4時間~/土日祝入れる方歓迎/フリーターの方、長期働ける方大歓迎! サマルクつくば研究学園店 ☎029-860-3090 **時給900円~** **【P.10】**
- ハア** キッチン・ホール 10時~翌1時(時間・曜日応相談)TX「研究学園駅」徒歩6分/車通勤OK/土日曜日、ホール大歓迎/昇給有 シャブしゃぶどん亭 ☎029-855-8821 **時給900円 22時以降1,125円(研修期間)** **【P.11】**
- 正アハ** ホール・キッチン 深夜手当てあり/研修期間あり/無い付き 17:00~翌2:00の間でシフト制/詳細は問合せ下さい 九州屋台 二代目 九次郎 ☎029-886-9129 **正)21万円~/ア)月給900円~** **【P.11】**

みがかっちゃった?!

プレゼントp.46の 奮えじゃないよ

「私たちが「プロファミリー」じゃなくて「オスベンギン」です!!

「オスベンギン」は、山中崇敬(やまなかたかし)さん、でれすけさんの2人から成る吉本興業のコンビです!吉本興業の「あなたの街に“住みます”プロジェクト」の「茨城県住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています!!

ココロ~

山中公さん

でれすけさん

見テネ★

★★★★メディア出演情報★★★★

■ラジオ■

- つくばYou'vegot84.2(発音chu)!
- 【放送局】ラヂオつくば(84.2MHz)
- 【放送日】毎週金曜日16:00~18:00生放送!!
- ☆17:23~ぶらざのコーナーもあります!!

■インターネット配信■

- 【YNN(よしもとネットワーク)・茨城県】
- http://www.ynn47.jp/ibaraki/
- ・毎日22:00~23:00まで生配信。
- ・パソコン、スマートフォンから無料視聴可能!
- ・アーカイブにて、過去放送回も視聴可能!!

サービス販売	正	タクシー乗務員さん募集	電話連絡の上、履歴書持参でお越しください。つくば市吾妻3-10-1 有限会社松見タクシー ☎029-851-1432
	ア	受付スタッフ ダイビングに興味がある方	週末アルバイトしてみませんか? お気軽にお問い合わせ下さい。 シャードンガクナク ☎029-855-3337 正P.17
	アハ	サービス・販売・カフェスタッフ 夕方18時closeのお店!	9:00~18:00の間で4時間以上/土日できる方歓迎/まかない付/交通費支給/制服貸与/カフェ好きな貴方、大歓迎!! 蔵日和 ☎029-857-4118(担当/あきた) 正P.26
	正	受付スタッフ 月給16万円より	院内見学大歓迎です♪ 詳細はお問合せください。 ホワイトエッセンス ☎029-875-4114 正P.31
	正	①事務スタッフ②業務スタッフ 事業拡大につきスタッフ大募集!	①月給15万円〜※研修期間あり②は営業・販売・接客業務経験者。月給20〜45万円+業績給※能力による グランドホームズ ☎0297-20-6772 正P.45
	正	エクステリアプランナー 月給18万円〜	女性活躍中!お客様のお庭を素敵にデザインする仕事です。経験者優遇。 つくばガーデン ☎029-896-6400 正P.46

飲食	正アハ	ホール・調理補助	週1~OK19:30~翌2:00の間でご相談ください。 食事補助ありますお気軽にお電話ください。 5衛門 谷田部店 ☎029-838-5117 正P.28
	正アハ	ホール・キッチンスタッフ	11:30~15:00、18:00~22:00/時間・曜日応相談 昇給有、制服貸与、食事付/お気軽にお問合せ下さい! ア・ハ月給800円~正月18万円 ミルフルール ☎029-863-5006 正P.28
	アハ	調理・ホール 時給850円~	9:00~24:00/週2日~1日3H~社割あり /車通勤OK/制服貸与/お問い合わせ下さい! 香亭飯屋つくば本店 ☎029-852-1003 正P.28
	正ア	調理師 ホール	週2日~、17~24時の間で3H~応相談/未経験者歓迎! 日曜定休/詳しくは面接にて。お気軽にお問合せ下さい。 五能手13万円~7月給850円~22時3時1,063円 季節 かがり ☎029-875-7219 正P.29
サービス販売	ハ	幼児教室アシスタント 時給800円	交通費支給/子育て経験者歓迎/9:30~15:30/週2 アシスタント経験後、講師への登用有/詳細は電話にて 久保メロディ能力開発教室 ☎029-886-3188 正P.16
	アハ	ダンスインストラクター	給与は経験者違ふ。要相談。 まずは、お気軽にお問合せ下さい★ ヒップホップ・ジャズの経験者歓迎! MI-XX DANCE CLUB ☎090-3238-4311 正P.17

1部配布に付き 3円~

募集日 週2~3日で配布(配布件数による) 時間 1日3~4時間程度でもOK

チラシ配布スタッフ急募! ★未経験者も大歓迎!!短時間でもOK★

TEL.029-835-3535
plaza@joyo-plaza.co.jp

経理アシスタント募集

時給800円/週3日~、1日4h~/車通勤可/主婦(夫)の方大歓迎!

●「弥生会計」/「弥生販売」を使用経験がある方。
●Excel・Wordの基本操作ができる方。
家事・お子様の学校行事などの際はシフト調整可能です。

常陽通商株式会社「月刊ぷらざ 県南版」
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F

ベルチ土浦 tel.029-835-3000

●ベルチシールポイントカードWポイントキャンペーン
①4/11(金)・12(土) ②4/18(金)・19(土)
③4/25(金)・26(土) ●さくらフェア期間:4/1(火)~13(日)
●ベルチ土浦さくら祭り
期間:4/6(日) 場所:地下1階 内容:鉄道ランド開催
●おでかけスタイルフェア 期間:4/14(月)~5/6(火・祝)
●母の日フェア 期間:4/25(金)~5/11(日)

西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表)

【6階催事場のご案内】
●行楽弁当とうまいもの会 4/2(水)・16(水)
●婦人服バーゲン 4/18(金)・22(火)
●フルドウォッチフェア 4/18(金)・22(火)
●初夏の北海道物産展 4/24(木)・5/7(水)

お買い物にお役立ち

SHOPPING INFO

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777

●4/5(土)コーロリコELGライブ 1Fプラザステージ ①13:00
②15:00、フリーマーケット 1F平面駐車場 10:00~16:00
●4/12(土)~13(日)アカチャンホンポスペシャルデー 1Fプラザ広場 10:00~16:00 ●4/19(土)盲導犬イベント 1Fプラザステージ 12:00~16:00 ●4/20(日)bianblancライブ 1Fプラザステージ ①13:00②16:00
●4/26(土)フラダンスイベント 13:00~13:40

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051

●4/6 クレオスクエアカード新規入会キャンペーン
●4/13 春の新生活フェア
●4/1~13 Spring Sale

あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770

●~3/30(日)まで●「Spring Special Sale/スプリングスペシャルセール」開催中!春物アイテムが早くもプライスダウン!春に向けてのお買い物は、あみプレミアム・アウトレットで賢くお得に!
●4/25(金)~5/6(火・祝) ●「Golden Week Special/ゴールデンウィークスペシャル」開催!連休のお出かけは、あみプレミアム・アウトレットへ!
海外にいるような開放感あふれる空間で、お得にショッピング!

イオンモール土浦 tel.029-835-8600

●4/2(水)お花見&上高津貝家を巡るウォーキング 9:30~
●4/5(土)贈記MAXミニライブ①13:00②16:00 ●4/5(土)遊びの学校 粘土で飾る鉛筆立て作り 13:30~15:30 ●4/6(日)仮面ライダー鎧武&ウィザードキャラクターショー①11:30②15:00 ●4/11(金)川野夏美キャンペーンミニライブ①13:00②15:00 ●4/11(金)「磯山 純」ミニライブ17:00
●4/12(土)ファンタスマゴリックライブツアー-2014 ①13:00②16:00 ●4/12(土)和太鼓特別ライブ①13:00②15:00
●4/13(日)伊勢大貴ミニライブ&写真撮影会①11:00②13:00 ●4/19(土)Yun* chiミニライブ①13:00②16:00
●4/20(日)「涙~NAMIDA~」&「Pinkish」ミニライブ ①12:00②14:00 ●4/20(日)TEEスペシャルライブ17:00

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609

●4/3(木)手作り工作教室「こいのぼり工作」
●4/5(土)「ふれあいの森コンサート」会場:1階セントラルコート 13時~:LOVE THE Studio 14時~:やまゆり会 15時~:ジョイフルアスレティッククラブ ペリーダンススクール 16時~:取手高校 書道部 ●4/6(日)あそびの学校 受付13時~ 会場:1階セントラルコート ●4/12(土)~13(日)マイネ特別展示会 ●4/19(土)手作り工作教室「こいのぼりめい」
●4/26(土)「さくまひでき」インストアライブ
・「大衆逸郎」新曲発売キャンペーンミニライブ
●4/27(日)「村瀬雄一」モノマネショー
●4/29(火・祝)「聖樹(Seiju)」マジックショー
●4/25(金)~5/11(日)だいすき「母の日 家族似顔絵」展示会

イオンモールつくば tel.029-836-8600

●4/5(土)6(日)春の0円にしちゃいます抽選会
●4/5(土)6(日)「映画「ドラえもん 新・のび太の大冒険」公開記念 ドラえもんがやって来る!」
●4/6(日)ツインリンクもてぎPRキャンペーン トライアルバイクデモンストレーション
●4/15(火)シーズンザクラシック
●4/19(土)「ボディショップ」ハンドトリートメント体験会
●4/20(日)イオン社会福祉基金福祉車両贈呈式
●4/26(土)27(日)「ゲンキ・キッズプラス」足のサイズ測定会
●4/26(土)27(日)「映画「クレヨンしんちゃん ガチンコ!逆襲のロボとーちゃん」公開記念 クレヨンしんちゃんが登場!

眠っているピアノを活躍するピアノへ

ピアノ高価買取

★**査定・買取速真無料!**

20~45年前のピアノ大歓迎!!

安心と信頼の実績 **株式会社 さくらピアノ**

TEL 0120-064-837 9:30~21:00 年中無休

●ヤマハ、カワイ、その他、メーカーも取り扱います
●電子ピアノ、エレクトーンは取り扱ってありません

あなたの運勢鑑定します

思い立ったらお電話ください。

029-823-4511 090-2622-0315

住所: 土浦市大和町9-1

土浦 古い 来本 検索

http://www.kaiunkumi.com/

気学九星術・手相・姓名 開運アドバイザー 来本(くみ)

開運術 水流派 **気学九星術**

土浦の人気占い師 開運アドバイザー 来本先生にきく

【4月5日~5月4日】 2月3日までの生まれの方は、前年の生まれ年をご覧ください。

<p>一白水星</p> <p>生まれ年 昭和2, 11, 20, 29, 38, 47, 56, 平成2</p> <p>心身をしっかりと休める月。恋人がいる人は今の関係を大切にね。</p> <p>好調日 10・19・30日</p> <p>注意日 6・15・24日</p>	<p>二黒土星</p> <p>生まれ年 昭和1, 10, 19, 28, 37, 46, 55, 平成1</p> <p>1人の時間を楽しみ、規則正しい生活を心掛けて。飲みすぎ注意。</p> <p>好調日 6・13・28日</p> <p>注意日 9・18・23日</p>	<p>三碧木星</p> <p>生まれ年 昭和9, 18, 27, 36, 45, 54, 63, 平成9</p> <p>喧嘩は意地をはずす、謝りましょう。クリスタルを飾ると金運UP。</p> <p>好調日 12・21・30日</p> <p>注意日 8・17・19日</p>	<p>四緑木星</p> <p>生まれ年 昭和8, 17, 26, 35, 44, 53, 62, 平成8</p> <p>行動範囲が広がりが出会い運良。人付き合いが活発。交際費増ですが、手土産等の心遣いも増え。</p> <p>好調日 6・13・25日</p> <p>注意日 11・18・29日</p>	<p>五黄土星</p> <p>生まれ年 昭和7, 16, 25, 34, 43, 52, 61, 平成7</p> <p>人付き合いが活発。交際費増ですが、手土産等の心遣いも増え。</p> <p>好調日 7・15・23日</p> <p>注意日 10・19・28日</p>
<p>六白金星</p> <p>生まれ年 昭和6, 15, 24, 33, 42, 51, 60, 平成6</p> <p>やるべきことを後回ししないで。全力投球で運気は上昇します。</p> <p>好調日 8・17・24日</p> <p>注意日 13・20・29日</p>	<p>七赤金星</p> <p>生まれ年 昭和5, 14, 23, 32, 41, 50, 59, 平成5</p> <p>多忙になりそうなので睡眠不足に注意し、翌日に響かないように。</p> <p>好調日 7・18・27日</p> <p>注意日 12・21・30日</p>	<p>八白土星</p> <p>生まれ年 昭和4, 13, 22, 31, 40, 49, 58, 平成4</p> <p>日帰り旅行が鍵。思いきり自然を満喫し、英気を養いましょう。</p> <p>好調日 8・19・26日</p> <p>注意日 6・13・22日</p>	<p>九紫火星</p> <p>生まれ年 昭和3, 12, 21, 30, 39, 48, 57, 平成3</p> <p>食事会のお誘いは積極的に参加しましょう! 幹事をやるのも吉。</p> <p>好調日 9・18・20日</p> <p>注意日 5・7・23日</p>	

こんな手相はありませんか?

【運命線から枝分かれし、小指下方向へ伸びる線】

この線が現れたら、恋愛のチャンス到来! 特にシングルの人には朗報です。恋人がいる人は、愛情を確認出来ることが待っているでしょう。

感情線 生命線 知能線

来本先生にきく **Q&A**

Q. ついついパースポットを探してしまいます。

A. 自分にとって一番行きたい場所に行くことがパースポットになります。自分が求めているということは、その方向が示されているからです。

<HPにてブログ更新中> www.kaiunkumi.com/

【完全予約制】 【ご夫婦】 【カップル】 【お友達同可】 【お子様連れ可】

鑑定内容・地図は左側参照

問合せはお気軽に AM10:00~PM10:00

TEL.029-823-4511/090-2622-0315

★出逢いのイベント★カッパリングパーティー★

詳細はHPでPCから http://j-club.co.jp

予約: 050-3629-7979 J-clubパーティー

クーポン クーポン切れき持参で ①男性500円OFF ②女性参加無料&プレゼント

P.38 「地図と測量にまつわるクイズ」答え

A. 栃木県

県庁所在地は、宇都宮市です。日光の社寺は1999年世界遺産に登録されました。

次回もお楽しみに!

CINEMA 4月映画館上映スケジュール

※3/18現在、確定している上映作品です。いずれも上映終了日は未定。急遽上映が変更になる場合があります。 ※上映時間、その他上映作品については、各劇場までお問合せ下さい。

<p>イオンシネマ下妻 http://www.aioncinema.co.jp/shimotsuwa/</p> <p>TEL.0296-30-0862 (自動音声案内) <下妻市館内> 7/21 イオンモール下妻</p> <p>11日: ウルフ・オブ・フォールストリート (R-18) ※セカンド上映</p> <p>12日: クローズEXPLODE (PG12)</p> <p>13日: 映画クレヨンしんちゃん ガチンコ逆襲のロボとーちゃん 名探偵コナン 異次元の狙撃手(スナイパー)</p> <p>14日: アメイジング・スライダーマン2</p> <p>15日: テルマエ・ロマエII / 相棒-劇場版- 巨大密室! 特命係 絶海の孤島へ</p>	<p>Cinemasunshine土浦 http://www.cinemasunshine.co.jp/theater/tauchura/</p> <p>TEL.029-835-6611 (自動音声案内) <土浦市上高井367-1 イオンモール土浦></p> <p>11日: サンファンイチ (PG12)</p> <p>12日: サクラサク</p> <p>13日: パラノーマル・アクティビティ 呪いの印</p> <p>14日: クローズEXPLODE (PG12) / L♥DK</p> <p>15日: 映画クレヨンしんちゃん ガチンコ逆襲のロボとーちゃん 名探偵コナン 異次元の狙撃手(スナイパー) キャプテン・アメリカ/ウィンター・ソルジャー</p> <p>16日: アメイジング・スライダーマン2 <IMAX3D版></p> <p>17日: テルマエ・ロマエII / 相棒-劇場版- 巨大密室! 特命係 絶海の孤島へ</p>
<p>イオンシネマ守谷 http://www.aioncinema.com/cinema/moriya/</p> <p>TEL.0297-47-0101 (自動音声案内) <守谷市守谷3-3-249-1 イオンタウン守谷></p> <p>11日: サンファンイチ (PG12)</p> <p>12日: BEAST JAPAN TOUR 2014 ※1日限定</p> <p>13日: 大脱獄の執事の涙 (W限定上映) / 鑑定士と狼の恋 (W限定上映) (PG12)</p> <p>14日: パラノーマル・アクティビティ 呪いの印</p> <p>15日: クローズEXPLODE (PG12) / L♥DK / それで夜は明かる (PG12)</p> <p>16日: 映画クレヨンしんちゃん ガチンコ逆襲のロボとーちゃん 名探偵コナン 異次元の狙撃手(スナイパー)</p> <p>17日: アメイジング・スライダーマン2</p> <p>18日: 相棒-劇場版- 巨大密室! 特命係 絶海の孤島へ / テルマエ・ロマエII</p> <p>19日: ロイヤルオペラハウス「冬物語」 ※1日限定</p>	<p>土浦セントラル http://www.tsuchiura-central.com/</p> <p>TEL.029-662-1-854 <土浦市高井1-1-6 TCCビル></p> <p>11日: ファミリー・ソルジャー</p> <p>12日: 少年H</p>
<p>シネプレックスつくば http://www.cineplex.jp</p> <p>TEL.029-839-0000 (自動音声案内) <つくば市370-1 つくばイオンモール></p> <p>11日: サンファンイチ (PG12)</p> <p>12日: さば、わが愛(覇王別荘) (W限定上映) ※新・午前10時の映画祭</p> <p>13日: クローズEXPLODE (PG12) / グラントピア / 狙われた黒猫 (W限定上映)</p> <p>14日: 仁義なき戦い (W限定上映) ※新・午前10時の映画祭</p> <p>15日: 映画クレヨンしんちゃん ガチンコ逆襲のロボとーちゃん 名探偵コナン 異次元の狙撃手(スナイパー) キャプテン・アメリカ/ウィンター・ソルジャー</p> <p>16日: アメイジング・スライダーマン2</p> <p>17日: テルマエ・ロマエII / 相棒-劇場版- 巨大密室! 特命係 絶海の孤島へ</p>	<p>シネマックスつくば http://www.cinemax.co.jp/tsukuba/</p> <p>TEL.029-839-5255 (自動音声案内) <つくば市高井367-1 イオンモールつくば></p> <p>11日: フルートパール版で<子> / エヴァの告白<子> (W限定上映)</p> <p>12日: クローズEXPLODE (PG12)</p> <p>13日: 映画クレヨンしんちゃん ガチンコ逆襲のロボとーちゃん 名探偵コナン 異次元の狙撃手(スナイパー) / キャプテン・アメリカ<子> <子></p> <p>14日: アメイジング・スライダーマン2 <3D版> <2D版></p> <p>15日: テルマエ・ロマエII / 相棒-劇場版- 巨大密室! 特命係 絶海の孤島へ</p>
<p>MOVIXつくば http://www.smt-cinema.com/site/tsukuba/</p> <p>TEL.029-668-7200 <つくば市高井367-1 イオンモールつくば></p> <p>11日: サンファンイチ (PG12)</p> <p>12日: クローズEXPLODE (PG12) / L♥DK</p> <p>13日: シネマ歌舞伎 恋の拍子舞/身替屋敷 (2,000円均一)</p> <p>14日: 映画クレヨンしんちゃん ガチンコ逆襲のロボとーちゃん / 名探偵コナン 異次元の狙撃手(スナイパー) / キャプテン・アメリカ/ウィンター・ソルジャー</p> <p>15日: アメイジング・スライダーマン2</p> <p>16日: テルマエ・ロマエII / 相棒-劇場版- 巨大密室! 特命係 絶海の孤島へ</p> <p>17日: たまこラブストーリー</p>	<p>MOVIE THEATER COUPON</p> <p>一般300円引き (1,800円→1,500円)</p> <p>※本券一枚につき2名様まで有効。ユーピー可 ●他の割引クーポン等との併用はできません ●インイックアウト一時利用券にはご利用できません</p> <p>シネプレックスつくば、TEL.029-839-0000 有効期間: 4/26~4/30</p>



4/1[火]

フリューゲル音楽教室発表会



生徒さんたちの日頃の成果をご披露させていただきます。ピアノ、トランペットや大正琴等の色々な曲をお楽しみいただけます。ぜひお気軽にご来場ください。

場所/カピオホール(つくば市竹園1-10-1)
時間/15:30開場 16:00開演
料金/入場無料
問合せ/フリューゲル音楽教室 TEL.029-852-5505

4/13[日]

後悔しないための賢い家づくり勉強会



参加者の93%の方が、「購入前に聞いてよかった」と答える、契約前に知っておきたいことが分かる勉強会です。家作りをする上での重要ポイントや住宅会社を選ぶ判断基準(モノサシ)について学べる大変貴重な機会です。お気軽にご参加下さい。

場所/イースホール ホールC(イースつくば内) 料金/無料
時間/14:00~16:15(開場13:30) 定員/先着20組(予約制)
問合せ/株式会社リアルウッド TEL.0120-856-898
「アルプラスハウス うしく」で検索 ★P.21もご覧ください。

~4/13[日]

佐藤帯太清展



自然がみせる美の瞬間を詩情あふれる解釈で絵画に映し、その心象を永遠のものにした左藤太清の展覧会。生誕100年を記念して、代表作を含む日展出品作を中心とする日本画66点のほかスケッチなども展示し、太清芸術の魅力を紹介し。

場所/茨城県天心記念五浦美術館(北茨城市大津町樽2038)
時間/9:30~17:00(入館16:30迄) 休/月
料金/一般600円、高大生400円、小中生200円
問合せ/茨城県天心記念五浦美術館 TEL.0293-46-5311

4/19[土]

国立環境研究所「春の環境講座」



大気汚染や低炭素社会などに関する講演を行うほか、パネル展示、体験イベントを通じて、参加者の皆様方と対話を交えながら研究者が最先端の環境研究についてわかりやすくご説明いたします。また、環境にやさしい乗り物であるセグウェイの試乗会も行います。また、来所記念に特製エコバックをプレゼント♪(希望者全員)

場所/独立行政法人国立環境研究所(つくば市小野川116-2)
時間/10:00~16:00(受付は15:00まで) 料金/無料
問合せ/国立環境研究所企画部広報室TEL.029-850-2453(直通)
http://www.nies.go.jp/event/kagaku/2014/index.html

4/26[土]~7/13[日]

麗しのマイセン



本展では、岐阜県現代陶芸美術館が所蔵する小早川コレクション約100点を展示し、愛らしく表情豊かな19世紀のマイセン人形とディナーセットによる優雅な世界を紹介し。

作品写真/マイセン(磁器制作所「貼花鳥獣戯画付」)19世紀後半 岐阜県現代陶芸美術館蔵

場所/茨城県陶芸美術館(笠間市笠間2345番地)
時間/9:30~17:00(入館16:30迄) 休/月(4/28は開館、5/7は閉館)
料金/一般720円、高大生510円、小中生260円
問合せ/茨城県陶芸美術館 TEL.0296-70-0011

4/27[日]

「Pray for Japan」Hope 東北復興支援Concert



2011年3月11日に発生した津波と地震の被害は、東北地方と東日本地方の太平洋沿岸部に破滅的な被害をもたらしました。それからもう3年、しかしまだ愛の関心が必要です。すべてが新しくなる4月、希望と癒し、愛の歌とメッセージを分かち合しましょう。

●シンガー/Dany.K(K-POP歌手&Gospel歌手)日本K-POPアーティストとして活躍中。

場所/つくばカピオホール(つくば市竹園1-10-1)
[開場]18:40[開演]19:00 料金/無料
主催/東北ヨハンボランティア
問合せ/TEL.090-4221-5162(担当:キム)

~5/11[日]

フランス万華鏡



オフレドール「日々の出来事(アクチュアリ)70」1850年

本展では、クロード・モネやオーギュスト・ルノワールの作品をはじめ、オフレドールの風刺画、ギュスターヴ・クールベ、そして戦前のパリ画壇の窮乏となった藤田嗣治の作品等、当館所蔵のフランス近代絵画をまとめてご覧頂けます。

場所/茨城県近代美術館(水戸市千波町東久保666-1)
時間/9:30~17:00(入館16:30迄) 休/月
料金/一般580円、高大生350円、小中生230円
問合せ/茨城県近代美術館 TEL.029-243-5111

~5/18[日]

展覧会 拡張するファッション



林央子による著作「拡張するファッション」を元にした展示会を開催。従来のファッション展とは異なる、洋服を着たマネキンのいない本展は、11人のアーティストが参加し、「ファッション」とわたしたちのオルタナティブな関係を探ります。

作品写真/Courtesy of Take Ninagawa, Tokyo 青木綾子(コレクション)2013年©青木綾子

場所/水戸芸術館現代美術館ギャラリー(水戸市五軒町1-6-8)
時間/9:30~18:00(入館17:30迄) 休/月
料金/一般800円、中学生以下・65歳以上無料
問合せ/水戸芸術館 TEL.029-227-8111

随時

がん体験者によるピアサポート相談窓口



がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。 ※予約優先制

●総合病院土浦協同病院(第1・3月)
●茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金)
●日立製作所日立総合病院(毎週木)
●東京医科大学茨城医療センター(第2・4水)
相談窓口は各病院13:00~15:30
問合せ/総合がん対策グループ TEL.029-301-3224

つくば・土浦・牛久桜情報



つくば りんりんロード



つくば 北条池



つくば 万博記念公園



土浦 亀城公園



牛久 牛久市観光アヤマ園敷地内



牛久 三日月橋生涯学習センターそば

まるわかり!! おでかけ マップ

保存版

土浦・阿見・牛久周辺マップ



一誠商事株式会社の
マスコットキャラクター
プレゼント応募の答えはココ!
応募の詳細はP.46をみてね♪

マップの見方
 00 飲食 00 美容・健康 00 生活・病院・スクール 《例》 3 の場合
 丸印内の数字は掲載ページです →3ページ

つくば周辺マップ

まるわかり!! おでかけ マップ

保存版



マップの見方
 丸印内の数字は掲載ページです
 例) 3 の場合 →3ページ

01 シネプレックスつくば
映画鑑賞券



上映情報はP.41をご覧ください。
提供/シネプレックスつくば

5組10名様

02 シネマサンシャイン土浦
映画鑑賞券



上映情報はP.41をご覧ください。
提供/シネマサンシャイン土浦

3組6名様

03 イオンシネマ下妻
映画鑑賞券



上映情報はP.41をご覧ください。
提供/イオンシネマ下妻

3組6名様

04 天然石ブレスレット
ルチルゴールド

※占いページでおなじみの来未先生が、浄化してから贈ってくれます。※占いと店舗情報はP.41をご覧ください。提供/開運アドバイザー-来未



1名様

05 フットリフレ30分
無料体験券(通常2,500円)

痩せにくい下半身に効果的にアプローチするプチダイエットプラン。★初めての方。★お店の詳細はP.30提供/耳つばダイエット けんけん



5名様

06 体のシビレ・痛み改善
3,500円券(通常8,400円)

★カイロプラクティック体験 ★初めてじゃなくても可 ★二人連れ可 ★お店詳細はP.30



10名様

07 フルボディリトリメント(60分)
3,000円券(通常10,000円)



※初めての方 ※HP等に写真や感想を掲載OKの方 店舗情報はP.32参照 提供/natural hair pure green

5名様

08 つくばロボッツ ホームゲーム
観戦ご招待チケット

※会期が4月中のため、先着順となります。4/10(木)、11(金)【第25節】vs兵庫ストークス @つくばカピオ サイバダイナーアリーナ 4/26(土) 27(日)【第27節】vs熊本ヴォルターズ @水郷体育館 提供/つくばロボッツ 詳細P.15



10組20名様

09 牛久大仏無料拝観券
(通常大人800円)

世界一大きい牛久大仏の館内を拝観できます。住所/牛久市久野町2083 提供/牛久大仏



10組20名様

10 洞峰公園
屋内プール無料券

大人から子どもまで幅広い層に親しまれており、水中ウォーキングコースもある。雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。提供/洞峰公園



5組10名様

11 一誠商事オリジナル
ティッシュBOX

月刊ぶらざの読者様限定で1セット(5箱)を2名様にプレゼント! ※弊社まで取りに来られる方※非売品 提供/一誠商事株式会社 詳細はP.5をご覧ください。



2名様

さらに! 49ページには、クオカード500円分がもらえるクイズがあるよ!

クオカード 500円分

クオカード 500円分

応募方法はP.49を見てね! 提供/ドリームホームフジタ 10名様

応募方法

住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の読いた日付または手に取った店名、ご希望のプレゼント(第3希望まで)、下のアンケートの回答、本誌の感想、「一誠ファミリー」がいるページを明記の上、ハガキorメールにて編集部までお送り下さい。

宛先

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F

「月刊ぶらざ」4月号読者プレゼント係

※メールの件名も上記同様をお願いします! plaza@joyo-plaza.co.jp

「一誠ファミリー」を探せ!!

ぶらざ4月号のどこかに、「一誠ファミリー」がかくれんぼしています。探し出して、見つけたページを編集部までお知らせ下さい。(このページを隠した2ヶ所にいます)

この人達は「一誠ファミリー」のニセモノです!!間違えないように宛を付けてね!

ホームページからもご応募できます!

月刊ぶらざ景南版 検索

締切 2014.4/30(水) 必着

アンケート

- Q1. 今月号を見て、実際に行った、行きたいと思ったお店はどこですか? また、その理由は?
- Q2. 行きつけのスーパーマーケットはありますか?
- Q3. 茨城空港に行ったことはありますか?行ったことがある方は、どんな時にどこに行くのに使いましたか?お得な使い方があれば教えてください。

つくばガーデン Tsububa Garden

庭門堀

イオンモールつくばで体験 エクステリア展示場

ガーデン・エクステリア相談会
毎週土・日曜、祝日開催 無料
◎建築地の写真、現場写真等をお持ちください

(公社)日本エクステリア建設業協会 会員
イオンモールつくば
エクステリア展示場

つくば市稲岡 66-1 イオンモールつくば H区画(外部棟)
TEL.029-896-6400 OPEN 9:00~19:00
www.tsububa-garden.jp
◎豊富な資料・カタログ/キッズスペース完備

受賞実績
第18回 TOYO全国施工写真コンテスト ブリック/ストーンメタリアル部門 優秀賞
第15回 建築現場施工コンテスト 優秀賞 第31回 エクステリア施工コンクール
門まわり車庫まわり部門 地区入賞賞 メイクランド施工写真コンクール2007
最優秀賞 秋の施工現場写真コンテスト エニプロク部門 最優秀賞

好評放映中!!
TVC M



25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

豊胸術

あなたにあった豊胸術法で
素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや腫れはほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケア、メンタルケアも充実しています。

人工乳腺法 バッグを用いる術法
脇筋下法、乳腺下法、大胸筋下法
ワキの下からバッグを挿入する方法です。偽物が目立たないことはもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

脂肪注入法 自分の脂肪を用いる注入法
PRP注入法、幹細胞脂肪注入法
自身の脂肪を採取し、処理して注入します。豊胸や下半身に気になる方、バッグに抵抗がある方にお勧めです。
乳輪小・乳輪小・陥没乳輪の手術も行っています。詳しくはお問い合わせください。



私も城本クリニックで豊胸しました。

30分で済む! バストのプチ整形 ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!

メスを使わない豊胸術
ヒアルロン酸をバストに注入します。切らないので手軽です。2年ほど効果が見込めます。

超音波脂肪吸引 安全 安心

症例数 20,000 症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにしたい部分痩せが可能な事です。一度の治療で、美しいボディラインに近づけることができます。吸引時には、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凹凸のない仕上がりとなります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく夏日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。

- 超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
- 脂肪以外へのダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
- 吸引しやすくなったので、きれいでなめらかな仕上がり
- 短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※経費上 1部位 50,000円 ※その他の部位も、お気軽にお問い合わせください。

太もも 200,000円~350,000円
やせ薬、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。

注射をするだけ 脂肪溶解注射

手術をせずに気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。
●リスクが非常に少なく安全性が高い ●セルライトにも効果がある
●気になる脂肪に注射するだけでなので短期間で ●他人に気づかれない

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも ぶくろひき
※お体のどの部位でも可能です。1箇所1回(片手の平の範囲) 25,000円

臭いワキガ 多汗症 臭い汗解消!

臭い・汗シミには 直視下摘除法 が効果的です!!

皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果が期待できます。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。また、汗を止めるだけならボトックス注射で簡単にできます。

直視下摘除法 240,000円 多汗症治療 ボトックス注入法 100,000円 (2回目以降半額)

二重まぶた

メスを使わず 自然な二重に!
城本クリニックであなただけのオーダーメイドの二重に! 目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

埋没法 1年保証 60,000円
埋没法 永く保証 100,000円
二重切開、目線・目尻切開、眼輪筋下の手術も行っています。

ホクロ・イボ除去 1個(5ミリ以内) 10,000円

医師による
カウンセリングは
無料です!
お気軽にお電話
ください。

しわたるみリフトアップ

まわりに気づかれずに若々しさを取り戻すことができます!

30分で済む! ミラクルリフト
シワタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!
糸のたるみをとりの治療です。皮膚を切除することなく、皮膚のたるみを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。
1本 50,000円

5分で済む! ボトックス注入
注射でシワを消す!
ボトックスはBotox Allergan Inc.の登録商標です。
目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。
50,000円~80,000円

効果大! ほうれい線消す! サーマクール
シワタルミをメスを使わず改善!
メスは一切使わないリフティング
効果大! ほうれい線消す! 幅広い年代に人気!

強力リフトアップ治療!
シワタルミをメスを使わず改善!
効果大! ほうれい線消す! 幅広い年代に人気!

効果大! ほうれい線消す! サーマクール
シワタルミをメスを使わず改善!
効果大! ほうれい線消す! 幅広い年代に人気!

強力リフトアップ治療!
シワタルミをメスを使わず改善!
効果大! ほうれい線消す! 幅広い年代に人気!

効果大! ほうれい線消す! サーマクール
シワタルミをメスを使わず改善!
効果大! ほうれい線消す! 幅広い年代に人気!

強力リフトアップ治療!
シワタルミをメスを使わず改善!
効果大! ほうれい線消す! 幅広い年代に人気!

効果大! ほうれい線消す! サーマクール
シワタルミをメスを使わず改善!
効果大! ほうれい線消す! 幅広い年代に人気!

城本美容皮膚科

しみ取り シミ・美肌治療 フォトフェイシャル

医療機関でしか受けることができないスキンケアです
シミ ソバカス くすみ 小シワ ニキビ跡 毛穴の閉塞 赤ら顔
肌に光をあてるだけで複数のトラブルを同時に改善!
●化粧のノリが良くなった! ●初回たっぷり体験(全額)
●ハリが出てきて肌がプリプリしてきた! ●他院で満足できなかった方も是非ご相談ください!
●シミがうすくなって、肌全体が白くなった! ●友達にキレイになったね、と言われた!

安心・確実 医師の管理下で 医療レーザー脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身からデリケートな部分までの照射が可能です。
城本の医療レーザー脱毛なら、皮膚を傷つける心配もなく、効果が高く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。

選べる 5回プラン・7回プラン
詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。 ※男性用の脱毛もご用意しております。

悩まないで そのニキビ! ニキビ跡の 凹凸 徹底ケア

1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。
ケミカルピーリング 高濃度ビタミン導入 初回体験 詳しくは、お電話・メールでお問い合わせ下さい。
マクロビール 高濃度ビタミン導入 初回体験 15,000円
クレーター サリチル酸ピーリング... 詳しくは、お電話・メールでお問い合わせ下さい。

その他の治療 隆鼻術、輪郭形成、やせ薬、ピエス、ビタミン注射、ドクタブースコスメ、ラテーヌ、女性用育毛薬、イントラジェンGFRなど ※表示価格は消費税抜きの価格です

シロモト 美容外科 形成外科 美容皮膚科

城本クリニック

0120-107-929

●診療時間 AM10:00 ~PM7:00/ 初診料無料

HP <http://107929.jp> メール info@107929.jp 城本クリニック

●全額ネットワーク 柏・水戸・新宮・館野・津田沼・郡山・長野・高崎・甲府・大宮・立川・横浜

完全予約制 現金・クレジットカード・各種決済方法あり 相談無料 無料駐車場あり

水戸院 水戸駅南口直結 7310-0215 水戸市東町1-7-44 COMBOK310 2F

柏院 柏駅南口より徒歩1分 7277-0262 柏市東町1-4-7 アラビヤビル2F

第66回 密着ぶらざ24時

「へは」ビジネスカレッジ専門学校の
卒業生とぶらざがコラボ!

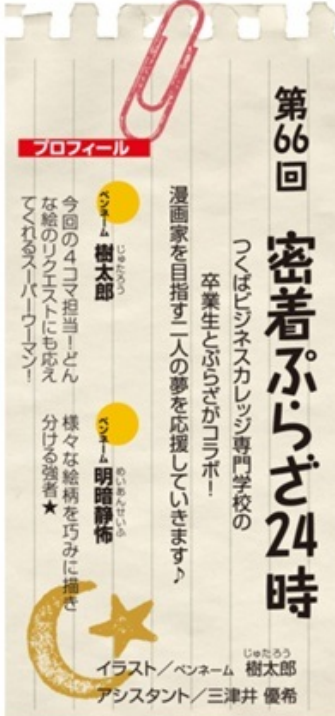
漫画家を目指す一人の夢を応援していきます♪

プロフィール

★**樹太郎**
今回の4コマ担当! どん
な絵のリクエストにも応え
てくれるスーパーワーマン!

★**明暗静希**
様々な絵柄を巧みに描き
分けれる強者★

イラスト/ペンネーム **樹太郎**
アシスタント/三津井 優希



1 ある日の会議
私たちが、
変わった回結
力あるよね!

さつきも新しい
反省方法実行
したからね★

この間のジャンケン
見事に全員パーだし
たりしてさ。

ケーキ争奪戦にて

2
一人遅れるって…
それは数分前の事…

じゃあ、
かくれんぼする!?

ちよつと時間
できちゃったし★

3
遅れました…って
すみません…

…本人はこの一件、
本気で反省しましたが

会議室の電気を
消したらもっとよ
かったんじゃない?

本人そつちのけで
かくれんぼのダメだし

4
は!?

仕事も遊びも全員で
本気で取り組む
ぶらざスタッフなのでした★

ってそつちの
反省!?

スタッフの魂(ソウル)がたっぷり詰まった「おでかけまん」(p.43)もぜひ活用して
ね!今月号もよろしくお願ひします!!クーポンたくさん使ってね!

編集後記 4月号

ぶらざHPをリニューアル
随時更新。
<http://www.joyo-plaza.co.jp>

ケーキ争奪戦の「じゃんけん」に、遅刻者に仕掛けたドッキリ★
「かくれんぼ」。いつだって「遊び心」を忘れないぶらざスタッフ。
子どもの頃に好きだった遊びはなんでしたか?

あやとり、折り紙、お絵描き、二輪車、U
ム飛び、大綱八の字飛び…文武両道に
遊んでました。駆けこけたのは大ウッ
嫌でした。帰りは必ず大いなる家を
巡って歩いてました。じれた庭犬に手
袋を取られたのは冬の思い出。(化け南瓜)

絵を描くのが好きでした。小学校に
あがるまではずっと動物の絵を描いてま
した。小学校低学年のときは「おやじ
っ」という人物が主人公のキヤグ漫画
を描いてました(笑)
(今もこの漫画は読む習慣!!!)

ダンス・セラー・オーンの音楽に合
わせて、ビートル組で作った目のボン
ボンを妹とフリフリ♪あとUムホ
ール野球!!…そしてそのまま、身体
を動かすのが好きな子に成長しなが
つたのかしら…子どもも不思議ですわ
(今はお昼寝が何よりも好きです。キキ)

今も昔もコンピニス(漫画)が好き
僕は、小学生の頃ワンピースのバクマン
面を愛してました。10巻くらいまで学
級文庫に勝手に置いてました。そうい
えば、その頃から将来は本とか新聞を
作りたいと思ってた!今実行した!!
すげー!!(笑)

竹馬やったり、棒しを動物の図で包
ですすたりザリガニ一種たりと色々
集めたり、外遊びが大好きでした!最
近、息子は園庭で土を丸めて回してし
ていろんな所へ飛ばして楽しんでいます(笑)

コム跳びが好きでした。キャツキャツ
キャンコム…今は面積が大きくなつた
分、コムを踏み分は面積が大きいがそ
れ以前に跳べないわ。(ママ)

お知らせ
消費税率変更について
2014年4月1日に消費税率が
5%から8%に変わります。
1,000円コース

それに伴い、2013年10月1日より価格の税抜表示が認められることになりました。

月刊Plazaでも、店舗により「税込」「税抜」と価格表示に
違いがあります。ご利用時のタイミングで価格が変わる
事があるため、お支払い時の価格にご注意ください!価格
などに不明点がある場合は、直接店舗にご確認ください。

※原則として予約時ではなく、ご来店・ご利用時の消費税率が適用されます

全国ぶらざ協議会加盟誌
月刊 **ぶらざ** 東南版

●毎月1回発行(月末から月初配布完了)
●つくば・土浦・千九市内(指定地域)無料配布
●配布部数92,883部(3月号配布実績)
●東南エリア買本12,117部

Publisher 大内清子
Chief-Director 大内純子
Editor 中村久美子/川畑智美
泰山悠理/橋本恵里
羽成勇樹/野原明日穂

Designer 安部奈子/三津井優希
大内純子
Partners 茨城弘報株式会社
有限会社青山グラフィック
株式会社メディアクロス水戸

●本誌に掲載された広告の内容につ
きましては、その責任は広告主が負う
ものとします。
●本誌記事・写真・イラストの無断転
載を禁止します。
●内容により、掲載をお断りさせてい
ただく事がありますので、あらかじめ
ご了承ください。

フジタのこだわり!! 他店では真似できない構造 フジタの3本の矢

その1 耐火性に優れた 50mmヘーベルライト

- 優れた耐火性
- 様々な力に耐える強度
- 高い遮熱性
- 騒音時代に対応する遮音性
- 防火性




その2 耐震性に優れた 2×4工法

耐震性・遮音性・耐火性
耐火性・遮音性・耐火性

地震列島、日本に求められる安心・安全な工法です。

- 阪神・淡路大震災にも耐えた日本に誇れる構造
- モノコック構造の6面体と強い木で作られる
- 揺れを面全体で受け止めるツーバイフォー住宅



その3 次世代省エネルギー基準クリア 発泡断熱材工法

独自の硬質ウレタンフォームを、屋根、壁、基礎(または床)に吹き付けることにより、すき間のない均質な断熱気密層を実現します。



4月号のクイズ ○に入る言葉は?

ドリームホームフジタ3本の矢は
○mmヘーベルライト、
○×○工法、○○○○○工法

**正解された方の中から
抽選で10名様に
クオカード500円分
プレゼント!!**

※抽選
4月15日
(火)必着

【応募方法】クイズの答え・住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、ハガキにて応募下さい。

【あて先】〒305-0817 つくば市研究学園D33街区3
つくばモデルハウス 月刊ぶらざクイズ係

※ご記入頂いた個人情報、適切な方法で管理いたします。また、当商品品の発送以外の目的に使用することはありません。

【3月号のクイズ答え】

冬暖かく、夏涼しい理由は ①断材、②構造、③断熱材

【当選者】牛久市 K様他9名

厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって発表とさせていただきます。



DREAM
HOME
FUJITA

ワンランク上の高性能とフル装備 オーダーメイド住宅を実現します。

お住まいに必要な設備は全て標準装備。追加オーダー不要で夢の暮らしが始まります。すべてコミコミ豪華フル装備！システムキッチン(カップボード付)・システムバス(暖房乾燥換気システム付)・洗面化粧台・トイレ・全室カーテン・全室照明・親子玄関・エアコン4台・大型玄関収納・玄関磁気タイル・電動シャッター2ヶ所。納得の価格、ご予算内でお客様の理想をカタチにします。詳しくは、電話・FAX・E-mailなどでお問合せ下さい。

創業27年、県南・県西エリアで1,000棟以上の実績

ドリームホームフジタ 旭化成建材

<http://www.fujitacompany.co.jp>

【土地情報を公開しています。詳しくはHPをご覧ください】
①つくば市東光台2-17/土地50.9坪700万円、建物30坪1,450万円、計2,150万円 ②つくば市宝蘭台44/土地88坪850万円、建物40坪1,850万円、計2,700万円 ③取手市青柳54/土地49坪700万円、建物30坪1,450万円、計2,150万円

E-mail: info@fujitacompany.co.jp

住宅性能保証制度登録店

宅地建物取引業/茨城県知事免許(7)第3894号建設業/
茨城県知事許可(般-23)第24966号

つくばモデルハウス



つくば市研究学園D33街区3
☎029-875-5366

佐貫モデルハウス



本社 龍ヶ崎市佐貫1-9-5
☎0297-66-5355

■9:00~18:00 日曜・祝日も営業しております。(定休日/水曜日)

デザイナーズリビング ラヴィング
LA VING



自然素材を活かしたデザインで
こだわりをかなえた家づくり

真っ白な塗り壁に、木の温もりが感じられる無垢床や梁が映えたリビング。カントリー調の空間にタイルとかわいらしい照明やインテリアがアクセントとなってこだわりを演出している。



ALNET
の
未来へ継ぐ家づくり



LA VINGガーデン **葛城**
建築条件付自社土地分譲

自然環境と都市機能が調和する

全11区画の新街区

土地面積 55坪～ **1,540万円～**

小学校 徒歩1分・保育園 徒歩2分

<http://www.laving-garden.jp/katsuragi/>

ご来場プレゼントキャンペーン開催!
詳しくは、お問合せください。(4月まで)

デザイナーズリビング ラヴィング
LA VING つくば

住まいのこだわりをかなえる自分だけのデザインを実現する住宅ショールーム

〒305-0817 茨城県つくば市研究学園D33街区11画地

TEL. **029-861-0205**

営業時間/9:00～18:00 定休日/水曜日・隔週木曜日 <http://la-ving.com/>



キッズスペース完備

お子様づれでも安心して
ご見学できます。



業績好調・さらなる成長のため正社員大量採用!会社説明会を定期的開催中!くわしくは「LA VINGつくば」もしくはwww.taiga-k.com/lavingまで