

成功に最も重要な 1つのスキル

『やる気と結果を出す
学習法シリーズ②』



Hisanao

成功に最も重要な1つのスキル 『やる気と結果を出す学習法シリーズ②』

あらゆる物事で「成功」の域に達するために、最も重要なスキルは何か。

私でも語るに値する少しの経験と、様々な領域のトップの方々を学んだ結果を踏まえ、確実に必要不可欠な1つのスキル。

それは、「**継続**」です。

才能と努力の違いは、その振れ幅の大きさにあると思います。

才能だけでは、何倍も何十倍も差はありません。

努力という時間の割合が少ない子供時代では、才能が勝敗に大きく影響します。

確かに特別な訓練をしなくても、足が断トツで速い子や、授業をすんなり理解してしまう子はいます。

けれど、**100メートル走**を他の半分や三分の一で走る子や、小学生の頃から高校受験の問題を解ける人はいません。

才能なんて、初めはせいぜい何割かの差です。

それに比べて、努力は文字通り何倍も、何十倍もできます。

たった1週間だけ比べても、1時間ほどなんとなく本を読んだだけの人と、1日3時間、土日は5時間

、目標に向かって努力した人とは、**25倍の差**がついています。

その何週間、何か月、何年、何十年の積み重ねで人生は勝負するわけです。

ある日気づいて、焦って一晩もがいたところで、**一生追いつけない差は「努力」によってつき切っています。**

高校生ならば、たとえ浪人したところで受験にかけられる期間は四年程度。

終わりというゴールが引かれている以上、後からどれだけ全速力で走っても、追いつけないどころか走り方を知っているトップ集団の背中を見ることもできません。

このように、**勝敗を決するのは才能ではなく努力**です。

そして**努力とは継続**です。

新しくて大きな目標を持てば、誰だってやる気になります。

しかし、その目標に到達するには、必ず長く険しく地道な日々が待っています。

言い換えれば、ほとんどの人間が一人、また一人と脱落していく「**継続**」レースに残っていけば、気がつけば周りにライバルはいなくなっています。

最後に、「**継続**」の実践ポイントです。

それが好きであれば人は止めろと言っても続けます。

ただ、勉強や仕事など、大半の人の「好きではない」ことで社会は回るから困ります。

大きな野望や欲望で引っ張るのは非常に効果的ですが、そんな夢ややりがいがないから人は迷います。

そこで私がお奨めするのは、[ペースメーカーを持つこと](#)です。

コーチやメンターも同じです。

決してお金を払って実際の「人」を雇えというわけではありません。

[自分の心を動かす人物の、言葉や生きる姿勢をリアルタイムで追うこと](#)で、自分を動かすことができます。

時には現役を随分前に引退し過ぎて状況があまりに変わっていたり、誰かの成功哲学を横流しにしているだけの人物もいます。

ぜひ、[走るのに疲れたり、ゴールを見失いそうになった時に、一歩前から引っ張ってくれる人物](#)を見つけて下さい。

このブログやビデオチャンネルには、[英語習得法](#)やあらゆるスキルに通じる[学習法](#)など、私が「[継続](#)」してきた記事やレッスンを詰め込んでいます。

あなたが先に進むために、この場所もご活用いただければ幸いです。

2014年3月26日

=====

著者 : [Hisanao](#)

TOEIC満点、作家、IT企業グローバル系人事。
慶應義塾大学→UCLA→大手IT企業。

=====

ブログ：

[一步世界へ ~Lead Japan to the World! 「英語と感動のある人生へ」~](#)

ビデオ：

[TOEIC満点のひとこと英会話講座 \(YouTubeチャンネル\)](#)