



気持ち

今って一度しかないもの
一生に一度しかないものだから
自分に正直に
自分の気持ちに正直になろう

心の移ろいを迎える前に
その気持ちが一杯になった時に
心をこめて伝えてみればよいよ

怖がらずに さあ

すべて

悪さも弱さも含めて

“自分”だから

その“自分”を一番認めなきゃいけないのも

自分

その“自分”を一番大切にしなきゃいけないのも

自分

己を動かしていくのは 自分自身

未来

夢への道のりは
地図になんか載ってないから
道標は自分自身

走っても座り込んでも引き返しても
無くなりはしないってこと
気づいてる？

ことのは

ダイジョウブ

だいじょうぶ

きっと大丈夫だよ

この心をほぐす

コトバの呪文

自信

流す涙が 優しさへと
今の場所見渡して
変われると そう 思えばいい

背伸びばかりしていた
心にあった フィルター剥がして
変われると そう 思えばいい

私

周りにウソついて

自分にウソついて

いつの間にか 本音を

無くしてしまっていたよ

ほんとう

迷路の中を 彷徨っている

子供のように泣いているけれど

誰も 救ってはくれないよ

自分を迷わせているのは ワタシだから

滴

進むだけの時の流れに沿って
歩んだ先には
何があるか分からずに
不安が胸を一杯にするから

涙は枯れずに 今も
流れ続けているよ

現実

与えられた 人格 -ヒト- を演じて
その先に何かが見えるとは思わない
けれど 逃げ込んでしまう
それじゃ 何も変わらないよ 変われない

カンタンに見つかるものじゃない
自分らしさなんて
周りに染められながら過ぎる
空虚な時間
破らなきゃ 変わらないよ 変われない