

県北地域情報交流誌

KADARU

2014 March

vol.15

3

Happy White Day

大館市・北秋田市・鹿角市
イベント情報満載!!

自由にお取り下さい!



HP→<http://navi-hiro.com/>
E-mail→info@navi-hiro.com

NAVI通信 検索

Facebookでいいね!してね!



→掲載ページ3P
→掲載ページ3P
→掲載ページ4P
→掲載ページ4P
→掲載ページ8P
→掲載ページ9P
→掲載ページ9P
→掲載ページ6P

KADARU2014年3月号クーポン

トマト&オニオン

フェアステーキメニューご注文で

サラダバーセット無料

※併用不可 ※1名様1回限り有効

有効期限 H26.3月末日迄

KADARU2014年3月号クーポン

タヴェルナオリーブ

1,000円以上のお食事で

ドルチェお1つプレゼント

※併用不可 ※1名様1回限り有効

有効期限 H26.3月末日迄

KADARU2014年3月号クーポン

道とん堀

食べ放題コースランクアップクーポン

ワンランク上の

クーポン
ご持参で **食べ放題コース注文券**

※併用不可 ※1名様1回限り有効

有効期限 H26.3月末日迄

KADARU2014年3月号クーポン

ろっこん

好きな鍋お1つ **半額**

※お1人様あたり1500円以上お食事の場合に限り

※併用不可 ※1名様1回限り有効

有効期限 H26.3月末日迄

KADARU2014年3月号クーポン

Peek a Boo

5,250円以上の
お買物の際に
その場で

500円割引

※セール品を除く ※1名様1回限り有効

有効期限 H26.3月末日迄

KADARU2014年3月号クーポン

ナムコランド

クレーンゲーム

無料体験チケット

※1名様1回限り有効

有効期限 H26.4月5日迄

KADARU2014年3月号クーポン

スプレンド

施工価格 **10%off**

※1名様1回限り有効

有効期限 H26.3月末日迄

KADARU2014年3月号クーポン

青森コロナワールド

映画鑑賞+ソフトドリンクS&ポップコーンS

大人1,500円、小人1,200円

※3D作品ご鑑賞の際には別途3D追加料金等発生
致します。※ポップコーンはプラス50円で味の変更が
可能です。※本券1枚につき1名様ご利用頂けます。
現金でのお支払いのみ有効。※特別作品や一部配給
作品等ご使用頂けない作品がございます。ご了承さ
さい。※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、差
額のご返金は致しかねます。団体鑑賞にはご使用頂
けません。※その他、サービスとの併用は頂けません。

本券についてのお問い合わせは
青森コロナシネマワールドまで。TEL 017-783-5081

※1名様1回限り有効

有効期限 H26.3月末日迄

お得なクーポンはこちら ←
便利な使い方の一例 ↓
青い点線を切り離してお財布に常に携帯しておこう！変更になりた
点線を折って切り離せば、いつでもクーポンが使える大変便利です☆

プレゼントコーナー

コロナワールド
映画ご招待券
...3名様



応募方法

下記の①～⑥のアンケートにお答えの上、住所・氏名・
年齢・電話番号をご記入下さい。下の「応募券」を
ハガキに貼り付け、NAVI通信宛までご応募下さい。

アンケート

- ① 今月掲載の中からご利用予定or利用したお店の名前。
- ② 今月掲載の中からご利用予定or利用したクーポンの枚数。
- ③ 「KADARU」で紹介してほしいお店とその理由。
- ④ 本誌を入手した場所。
- ⑤ ご愛読は何回目ですか。
- ⑥ その他、ご意見・ご要望等お待ちいたします。

「KADARU」読者様へお願い
プレゼントのご応募はお1家族様1回の
ご応募となりますのでご了承下さい。

★応募締切★
3月31日
(当日消印有効)

次号発行は
4月4日
(金)です!
お楽しみに...

KADARU2014年3月号
応募券
No. 2601

〒036-8155
青森県弘前市中野1丁目
9-14
NAVI通信
「KADARU 3月号
プレゼント」係

※当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

東日本大震災から三年



今なお避難生活を余儀なくされている
多くの方々に心よりお見舞い申し上げます。
一日も早い復興をお祈りします。

NAVI通信

**お肉に自信あり! 焼肉にお鍋に最適な
お肉のお持ち帰りもごさいます。
トラジラフィーネの焼肉
を是非ご利用下さい!!**

幻の秋田県産高級牛

みつなし
三梨牛

秋田県湯沢市のわずか14軒の畜産農家のみが生産している希少な黒毛和牛。肉質はやわらかく甘みがあり、きめ細かな霜降りは絶品です。ほとんどが秋田県内で消費されてしまう現状で、県外まで出回ることはなかなかありません。

おすすめ **和牛厚切りやわらかランチ**

昼の宴会、歓送迎会も承り中。

大好評 **スペシャルランチ**
¥580~
11:00~14:00まで



焼肉館 **トラジラフィーネ**

焼肉館 **トラジ**

住 大館市鶴岡町大形252
電 0186-49-6429
営 11:00~22:00 P.23台



Bridal Fair

3/30 SUNDAY 要予約・無料
am. 11:00 ~ pm. 5:00

相談会・試食会・会場コーディネート



婚礼料理試食、ドレスの展示が可能なブライダルフェアを開催します。スカイチャペル、パンケットの見学、自慢のコーディネートの展示もあります。

ホテルクラウンパレス 秋北

お問合せ・ご予約は
☎0186-43-1313
秋田県大館市片町7番地
FAX 0186-43-2126
<http://www.crownpalais.jp/shuhoku/>



今日の簡単レシピ

材料(2~3人分)

ごはん…丼2杯分 / タケノコ(水煮)…50g
カニカマ…2本 / しいたけ…2~3個 / 卵…4個
長ねぎ(白い部分)…10cm / サラダ油…大さじ1
【あん】だし汁…1カップ / しょうゆ、みりん…各大さじ2

作り方

- ①タケノコは千切り、しいたけは薄切り、ネギは細く千切り、カニカマはほくしておく。
- ②鍋にあんの材料、タケノコ、しいたけを入れて3分煮込む。火が通ったら水溶き片栗粉を回し入れて混ぜ、とろみをつける。
- ③ボウルに卵を割ってカニカマを入れてよく混ぜる。熱したフライパンに油をひき、溶き卵を一気に入れ大きく2~3回混ぜる。半熟状になったら火を止める。
- ④丼にご飯を盛り③をのせ、上に②をたっぷりかけて最後に白髪ネギを飾って完成。

とろとろ卵のあんかけ丼



KADARU 設置場所一覧

いくと本社
いくとショッピングセンター
いくと樹海店
いくと片山店
いくと東台店
いくと比内店
いくと長倉店
いくと鹿角
ショッピングセンター
いくと花輪店

矢立ハイツ
ルートイン大館駅前
TSUTAYA 大館店
トマト&オニオン
ファミマ ほかほか温泉
沼館ハイツ
コートダジュール
ロイヤルホテル大館
ふっちゃんDOG'S
ほかほか弁当

工房 いちえ
はなみずき
オルネ
遊創サプライ
ナチュラルウェーブ(イオン内)
サンクレア
ヤマザキテイリー東台店
ワビカフェ
KATEKYO学院
ハーブメロディ
Peek a Boo
文化会館
秋北バスターミナル

ホテルクラウンパレス秋北
ウオズミ
大館市役所
市役所 産業部
大館グリーンホテル
グランドパークホテル大館
アネックスロイヤルホテル
市立病院 ファミリーマート
ルートイン大館
アクア
桂城館大
ローソン片山店
大館警察署

旬彩館
スブレンド
ナムコ
ビック片山店
ローソン川口店
田代支所
乳井石油 船場
ろっこん
乳井石油 オートレット
道とん堀
トラジ ラフィーネ
タヴェルナオリーブ
比内支所

道の駅 比内
八子公荘
乳井石油 中山
鹿角市役所
鹿角商工会
五の宮のゆ
北秋田市産業部商工観光課
ビック鷹巣店
縄文の湯
大太鼓の館
その他掲載店・
人の集まる場所に
設置しています。



期間、数量限定

いまだけ

2つのステーキ!

★シャトーブリアンスステーキ

¥1,689(税込¥1,773)

★カイノミステーキ

¥1,289(税込¥1,353)

お得なセットとご一緒にどうぞ。

Variety Dining House

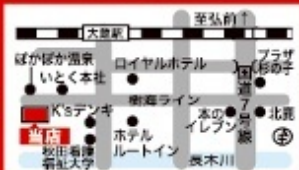
Tomato & Onion
SINCE 1979

住 大館市清水5丁目1-76

電 0186-45-0141

営 10:00~24:00(LO23:30)

休 無休 駐 共用75台



3月はタヴェルナオリーブオープン1周年記念月!!

3月4月は歓送迎会のシーズン!

歓送迎会を盛り上げるための特別ご宴会プランをご用意

3時間飲み放題付き!! 4,000円(税込)

(L.030分前、+1,000円でエンドレス飲み放題)

(生ビール、エクストラコールドビール含む、ワイン、焼酎、ウイスキー、サワー、カクテル、ノンアルコール、カクテル、ソフトドリンク、梅酒、日本酒)

アンティパスト(前菜)盛り合わせ・生ハムとチーズたっぷりグリーンサラダ
フライドポテト・カマンベールチーズフリット・シーフードたっぷりピザベース
キノコとベーコンのトマトクリームパスタ・若鶏のグリル彩り野菜添え
石窯焼きピッツァ・ドルチェ(特製ケーキの盛り合わせ)



二次会7千宴会プラン3,000円飲み放題付き(2時間)



大館産白神生ハムを
使用したメニュー
登場!!

原木から切立の生ハムは
格別です。
是非お試しください!!

オープン感謝企画をご用意!

生ハムのお供にフランス産
樽ワインがおすすめ。

3月限定樽ワイン(赤、白ワイン)
60分飲み放題プラン
お一人様980円にて提供。
*金曜土曜日は対象外
お2人様から承ります。



本格石窯ピッツァとワインのお店

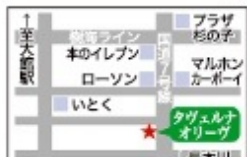
タヴェルナ オリーブ
Taverna Live

タヴェルナ オリーブ

大館市有瀬3丁目4-15(秋北タクシー横となり)

0186-43-5353

営業時間 11:00~24:00
(LO/FOOD 23:00 DRINK 23:30)



その日の気分で選べるコース
道とん堀の食べ放題

元祖

ちよこつとずついろいろ
食べ放題コース

¥1,280 (税抜き)



デラックス

とことん焼きたい
食べ放題コース

¥1,580 (税抜き)

OKB 48品

サイドメニューも充実
食べ放題コース

¥1,980 (税抜き)

ガチ盛り

何でもアリで大満足
食べ放題コース

¥2,980 (税抜き)



なんと!!このメニュー冊子の
フード商品が
全品OK!!



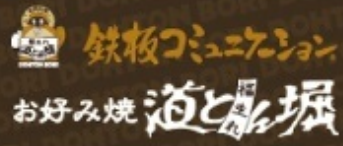
ジュニア&シニアは上記価格より半額

上記の食べ放題に+952円で2時間飲み放題
(税込1,000円) (LO10分前)

歓送迎会承ります。最大収容人員100名

料金表	
コース	無料
ジュニア&シニア割引	適用
通常料金	適用

※3歳以下のお子様は保護者がご立寄りされた商品を分けて召し上がってください。



TEL/0186-49-8500

- 大館市駅前前田1 アクロスショッピングプラザ内
- 営業時間/11:00~24:00 (LO23:00)
- 定休日/無休 駐車場/共用1,000台



歓送迎会承ります!!

3H お料理&飲み放題 お一人様
(アルコール50種以上・ノンカクテル40種以上) 3,980円(税込)

お通し・枝豆・本日おすすめサラダ

旬お刺身盛り・春キャベツ塩ちゃんこなべ

串焼き盛り・タケノコ2種変わり揚げ

鶏チリソース煮・メうどん or 雑炊

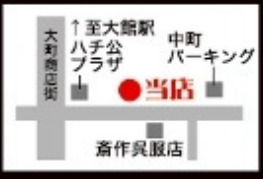
サクラアイス

※仕入により内容変更有



TEL・FAX 0186-42-0008

住所/大館市大町29-1
月~木/ランチ11:00~15:00、夜17:00~24:00
金/ランチ11:00~15:00、夜17:00~26:00
土/夜16:00~26:00 (土日ランチ休業)
日/夜16:00~22:00
駐車場/予約制駐車場最大4台完備



ITOKU 大館ショッピングセンター おすすめの店 **新メニューが登場!!**

トーク



よくばり
お得メニュー

牛ステーキと
桃豚のハンバーグの
セットです!

※写真はイメージです。

牛ステーキと桃豚のハンバーグセット 本価格 **1,200円**
参考税込 1,260円

本場の味 **そば処 東家**



春風味
満載!

早春の具材を
たっぷり使用しました。
(あさり・わかめ・
たけのこ・菜の花など)

※写真はイメージです。

あさりわかめそば 本価格 **700円**
参考税込 735円

スレセント応募アンケート
から気になるお店を
ご紹介します。

クチコミKADARU

情報提供
ありがとう
ございました!

「居酒屋 源」
大館市大町

辛い・新鮮・うまい!
大館市 T, Eさん

「Hot dog parlor 8 hachi」
ホットドックバーラーハチ
大館市桂城

珍しい野菜を使ったホットドック
がたくさんあり、アルコールもある
ので一味違ったホットドックが
楽しめます。 大館市 K, Mさん

「いちえ」
にがほ市三森

炭火焼きがしくておいしい!
大館市 K, Cさん

「五角亭」
大館市豊町

肉が美味しいから。
大館市 E, Yさん

「高田食堂」
北秋田市阿仁

寝てホリコーム満点!
大館市 S, Hさん

「びいどろ茶房」
大館市清水

住宅街にある隠れ家的レストランで
大館にもこんな所があったのが...と
思えるようなおしゃれなお店です。
大館市 T, Yさん

みんなの広場

皆さんも「KADARU」に
写真を載せてみませんか?

「みんなの広場」ではみなさまからの写真投稿を募集しています。
子ども、お友達、旅行、おいしいもの、可愛いもの、耍なものetc...
なんでも構いません。どんどん送ってコーナーを盛り上げて下さい!
投稿の際にはお名前(ペンネームでもOK)・ご住所・コメントを
お忘れなく。(郵送で送って頂いた写真はご返却いたしません)
たくさんの方の投稿楽しみに待ってます!

ご応募は下記の宛先かEメールでも受付中!

mail:info@navi-hiro.com

〒036-8155 弘前市中野1丁目9-14

NAVI通信「KADARU みんなの広場」係 まで



石油ストーフのまえで
1日まったりするのが幸せです。
あしだこのまなちゃん
大館市 S, Aさん

当クリニックは、不妊治療・更年期健康相談など
内分泌専門で、不妊治療に力点をしています。

MF 池田レディスクリニック
高度生殖治療・不妊治療専門クリニック

最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された
患者様の90%が1年以内に妊娠に至っております。

またプログラムは、頑固な生理痛・頭痛・肩こり・腰痛等
の改善にも効果をあげております。

勇気をもって治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。



全力で治療に当たらせて頂きますので、
是非お気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	午前9:00 ~午後2:00
午後2:00~6:30	○	○	○	○	○	
日曜・祝日 休診	※診察時間につきましては、電話にてご確認ください。					

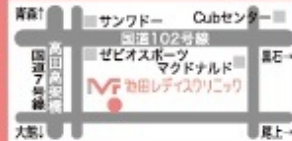
婦人科 池田レディスクリニック

弘前市高田6丁目7-7 TEL 0172-29-2055

ikedas@juno.ocn.ne.jp

http://www.ikedal-c.jp

池田レディスクリニック 秋葉



BEAUTY

話題の最新作が
続々登場!!

3月上映 Line Up

3月1日(土)公開 3月19日(水)公開 3月29日(土)公開

上映時間が
チェックできるよ!

青森コロナスペシャルクーポン

映画鑑賞
+
ソフトドリンク&ポップコーン

大人1,500円 小人1,200円

有効期限2014年3月31日迄有効

※3D作品ご鑑賞の際は別途3D追加料金等発生致します。
※ポップコーンはプラス50円で味の変更が可能です。
※本券1枚につき1名様ご利用頂けます。現金でのお支払いのみ有効。
※特別作品や一部配給作品等ご利用頂けない作品がございます。
ご了承下さい。※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、差額のご返金は致しかねます。団体鑑賞にはご使用頂けません。
※その他、サービスとの併用は頂けません。
本券についてのお問い合わせは青森コロナシネマワールドまで。
TEL 017-783-5081

クーポンは1ページにあります。

魔女の宅急便

LIFE!

ケルベロスの肖像

コロナシネマワールド

■上映時間のお問い合わせは TEL.017-783-5080
■オペレーター対応希望の方は TEL.017-783-5081

青森コロナワールド

〒038-0006 青森市三好1-15-8 TEL.017-783-5050 年中営業

未経験者やお仕事をしている方、専業主婦の方、子育て中の方、老若男女問わず誰でも出来るお仕事です。

フレンドスタッフさん大募集!!

フレンドスタッフの仕事内容

フレンドスタッフとは、正社員やパートなどの雇用形態とは違い、あなたの出来る範囲で活動して、お仕事をスタッフさんです。給与は歩合制ですので、ノルマもありません。あなたの身近な人、気になるお店に声をかけていただき、「KADARU」に掲載してもらえらるお店を紹介して頂くお仕事です。

フレンドスタッフの仕事の流れ

- ① まずは、Kei通社にフレンドスタッフとして登録して下さい。
- ② フリーペーパー「KADARU」を宣伝していただきます。知人、友人等、気になるお店に声を掛けてもらい、掲載のお申込みを頂きます。
- ③ お申込を頂きましたら、掲載に関する契約、原稿の打合せ、校正、集金等は、NAVI通信スタッフがいたしますので、ご紹介頂くだけで結構です。
- ④ ご契約頂いた件数により、月単位で給与をお支払いします。

是非あなたも魅力ある誌面作りのお手伝いをしませんか?

NAVI 通信

〒036-8155 青森県中野1-9-14
TEL/0172-33-5312
Mail/info@navi-hiro.com

随時説明会をおこないます。電話受付時間
まずは事前にお電話下さい。平日 9:00~17:00

体の中からスリムになるならYOSA!!

冬期限定 全コース 足湯セット

全国4000店舗展開中！今がチャンス！

YOSAで大量の汗をかき、医薬部外品認可のYOSAハーブの力で、尿や便だけでは十分に排出できない毒素や老廃物を排出することができます。体を温めることで、冷えが原因で起こる、さまざまな症状が緩和されます。

代謝促進コース70分 割引は初回限定

YOSA60分+全身リンパケア他

¥5,500→¥4,400

お得な回数券あります！



女性特有の悩み うれい効果 冷え解消 ムクミ解消

YOSA!はこんな方にオススメ!

- 女性特有の悩みがある
- 体の冷えやムクミが気になる
- お肌の悩みがある
- とにかく肩がこる方
- 体重を落としたい方



1 カウンセリング お客様の要望をお聞かせします。

2 全身リンパマッサージ エッジを使い全身の血流を流します。

3 YOSA60分 ハーブミストを全身に浴びて芯から温めます。

4 測定結果 どんな結果がでるか。ワクワク!

お客様の声

大館市 H. Aさん お肌ツルツル。化粧のりがすくよく良くなった。

大館市 Y. Sさん 寒さをあまり感じなくなりました。寒さに強くなりました。

大館市 K. Sさん 背中がスッキリしますね。と最近よく言われます。

卒業式、入学式にお母さん一段とキレイに...

ノーマルコース 45分 割引は初回限定

YOSA45分 ¥3,500→¥2,800

プレミアムコース 90分 割引は初回限定

YOSA60分+全身リンパケア+足湯+水素美顔 ¥7,500→¥6,000



YOSAはすごい! 感動です!!

サービスで、小顔マッサージもいたしております。

YOSAPARK ハーブMelody大館

大館市根下戸新町3-14-22 グロウス1号棟 10:00~18:00

0186・59・8564

090・7608・5623

完全予約制

(時間外応相談) 不定休/P有



館内ではお電話に出られない場合もございますので、その旨、折り返しご連絡致します。



子宝相談



まずは 妊娠しやすい身体作りと、元気なママになることを目指しましょう!

妊娠しやすい身体とは!?

子宝に恵まれやすくするためには、質の良い睡眠と食生活の見直しが必要です。さらに理想の身体作りを支援するサプリや漢方などの服用で、妊娠の可能性を広げましょう!!

- 次の質問に該当する方はお気軽にご相談ください。親身になってお応えします!
- 早く体調を整えて1人目の赤ちゃんが欲しい方。
 - 2人目、3人目の赤ちゃん待ちの方。
 - 病院治療と併用しながら、より治療効果を確実なものにしたい方。
 - 妊娠・出産をより安心して迎えたい方。
 - 産後の回復を早め、母乳分泌を良くし母乳で子育てを目指したい方。



薬剤師 金山和彦
薬剤師 金山 寛

生理痛・生理不順・不妊・体質改善更年期障害
その他、婦人科系の病気などでお悩みの方もご相談ください。

婦人科系相談専門薬局 秋田県唯一の子宝カウンセラーがご相談をお伺い致します。

クリス調剤薬局

【営業時間】9:00~19:00 【定休日】日曜・祝日(駐車場完備)
アクセス: ローソン花輪中央店ナリ 東北自動車道鹿角八幡東ICより車で5分

一般社団法人 子宝カウンセラーの会認定店



クリス調剤 子宝 検索
鹿角市花輪字八正寺9-12

相談予約ダイヤル 0186-23-5121

タンポポ茶ショウキT-1 正規取扱店



お待たせしました!!

Hair Make **JOY!**

OPEN!!

「Polish」が「JOY!」にリニューアルしました。

BEAUTY

あなたにピッタリの色を探しましょう

大好評!! **パーソナルカラーを診断**

肌合の色を知るとヘアカラー、洋服、メイクなど、もっと楽しく素敵なおしゃれを探せます!

要予約
Personal Color

初 **アクアケアメニュー**

パーマ カラー トリートメント

ダメージを軽減してキレイなスタイリングを保ちます。手触りがハマります。

新メニュー登場

豊富なセットメニューでエイジングケア
・カット・時短エステ
・ヘッドスパ

オススメのヘアカラー&メイク
ピーチシルキー
Shu Uemura

片山アクアショップ協賛 (epm, ブックスアピア)

リニューアル特典

epm, ブックスアピアの両店で使える商品券を来店者様に抽選でプレゼント!!

空くじなし 無くなり次第終了

卒業ハカマ
衣装のみレンタル ¥12,000~
フォトプラン ¥38,000~
(衣装・ヘアメイク・写真付)

ウオズ (市役所通り)
☎0186-49-2434
HP: http://www.uozumi-g.com

レンタル さもの和もたん
~さそ~
Kimono エヌ

Hair Make **UOZUMI**
ウオズエヌ
大館市片町20-21
☎0186-42-9515

美容室 **MINT**
ホテルクラウン/バス北1F
☎0186-42-6102

Hair Salon **No-Boo's**
大館市常盤木町16-10
☎0186-43-0982

hair salon **DOMUKA DUEZ**
イオンスーパーセンター大館店
☎0186-42-2008

Hair salon **bovita**
大館市花岡町
☎0186-46-1246

Hair Make **JOY!**
大館市山崎3-6-26(アクアハウス内)
☎0186-43-0001



足ふみ療術の **足ふみセラピー**



MENU

- 下半身 (約20分) ¥1,000
- 全身 (約40分) ¥2,000
- 下半身+オプション (肩or脛) (約30分) ¥1,500

営業日
月・水・土
要予約

トータルコース回数券

お得! 全身 (¥2,000) × 5回分に更に1回分サービス



女性専用 完全予約制

● 当店 住 黒石市馬場尻東161-19
☎080-5224-1179
☎070-5323-7793
営 10:30~
休 日曜日 P あり

MAP 北陽小
近 八幡宮

i-shop リアル

場所が分からない方は無任にお電話下さい

雑貨と子供服の店 **ピーカブー Peek a Boo**

通園着・通学着からオシャレ着まで、ブランド子供服・ベビー用品
ご出産祝い・帽子・靴・バッグ・レイングッズ、インテリア雑貨・文房具など
オシャレでかわいいアイテムを、たくさんそろえてお待ちしております!



主な取り扱いブランド: F.O.KIDS BITZ Seraph Pet's Jaw Daddy Oh Daddy TIGER & ACORN MIL & BEARY

最新入荷情報など Blog 更新中!
http://akita.peekaboo.lovepop.jp/

雑貨と子供服の店 **ピーカブー**
050-3427-1327
017-0044
秋田県大館市御成町2丁目5-11
【営業時間】10:00~18:30
年中無休 【駐車場】3台

至大館駅! 至弘前!
ローソン 大館駅前郵便局
なにも有司

7-11 8

リニューアルしました!!

みんなで遊びにおいで♪
クーポンを持ってくると
無料でゲームが楽しめるよ!
 友達・カップル・ファミリー向けゲームが目白押し!

NAMCO LAND 大館店
 大館市根下戸新町8番121号ロックショッピングタウン大館西内
0186-42-4997

『太鼓の達人』または『エアーホッケー』
サービス券
 本券をお持ちの方に
 1 PLAY無料サービス致します。
 ※券1枚につき2名様まで利用可能
 有効期限 3/5~4/5 ※お一人様1日1枚限り

ココス au
 エネオスGS すき家
 ロックショッピングタウン大館西

BodyCoating Splend

自動車ボディコーティング
 ウィンド撥水コート
 ルームクリーニング
 ドアハンドルプロテクトフィルム施工

カーケアのことなら
Body Coating Splendへ

ADD 大館市根下戸町1-32
 TEL 090-7664-5426
 E-mail body_splend@yahoo.co.jp
 URL <http://ameblo.jp/bc-splend/>

マクドナルド	いとく片山店
消防署	BodyCoating Splend
酒卸組合	広田薬品

燃料に添加するだけで **15~30%燃費UP!** 燃烧効率が大幅に向上!

ECOMAX
 POWERED UP AND CO2 REDUCTION

ECOMAXは
 燃費向上・CO2排出量削減
 エンジンパワーアップ
 を実現させるエコ100%完全燃焼
 促進剤です。

国内初開発

お問い合わせは NAVI通信エコ事業部まで **0172-33-5312** info@navi-hiro.com

求人情報

新しい自分に
 向かってはばたこう!

2P掲載

スタッフ募集

厨房・ホール

【人数】 1~2名
 【年齢】 不問

※どちらも飲食店の
 経験者優遇

面談にて要相談

焼肉館トラジ **ラフィーネ**
 0186-49-6429
 大館市餌釣字大杉252

地域密着型情報誌
「Tsugaru」
 人の集まる場所に多数設置!
 設置数は100ヶ所以上!!

**求人・広告掲載
 大募集!!**

お気軽にお問い合わせ下さい!!

〒036-8155
 弘前市中野1-9-14 NAVI通信
 URL→<http://www.navi-hiro.com>
TEL:0172-33-5312
 FAX:0172-33-5304
 mail:info@navi-hiro.com

3月の大館市イベント情報

おひなさま展 【開催中～3月23日(日)】

【場 所】大館郷土博物館 【休館日】月曜日 【時 間】9:00～16:30(入館は16:00まで)
 【料 金】一般300円、高校・大学生200円、小・中学生100円(市内の小・中学生は無料)※15人以上で団体割引有り
 【問合せ】大館郷土博物館 0186-48-2119

大館郷土博物館で、恒例の「おひなさま展」を開催されます。大館の老舗(しにせ)料亭・北秋くらぶ寄託の「慶応元年の男雛、女雛」を中心に、当館所蔵の昭和初期から平成年代までの各種雛や慶応年間から現代までの押絵雛、細工物諸道具などを展示します。多数のご来場お待ちしております。

3月の北秋田市イベント情報

第49回大館・北秋田スキー米内沢大会 【3月8日(土)～9日(日)】

【場 所】北秋田市米内沢スキー場 【問合せ】北秋田市鷹巣体育館 0186-62-3800

大館市、北秋田郡、北秋田市内の小学生による、アルペン(回転競技)のスキー大会。米内沢スキー場を会場に行われます。

来てみねが!!阿仁スキー場さSNOW FESTIVAL 【3月16日(日)】

【場 所】森吉山阿仁スキー場 【時 間】9:00～15:30 【問合せ】森吉山阿仁スキー場 0186-82-3311

今年も森吉山阿仁スキー場を愛する者たちが集い、大人から子供までたくさんの皆様に、このスキー場を存分に楽しんでいただけるよう、スキー大会や各種イベントを行います。予定されているイベントは、森吉山阿仁の樹氷GSL大会・スカイマスターでUFOキャッチャー・ゴンドラ往復樹氷ウルトラクイズ・あなたもマタギ腕試し大会など。そのほか、スキー無料講習会や出店サービスも予定。家族みんなで森吉山阿仁スキー場へお越し下さい。

合川まとび 【3月21日(金・祝)】

【場 所】三木田地区 【問合せ】北秋田市 合川公民館 0186-78-2114

北秋田市合川地区に千年以上も前からこの地に伝わる伝統行事とされ、タイマツをかかげた子供たちが山の上や川の上手に立ち、火を灯します。すべてを灯す火といわれ、里に生きる人々の心を支える行事です。

3月の鹿角市イベント情報

北東北湯めぐり温泉 湯ったりプラン 【開催中～3月28日(金)】

【問合せ】雫かづの観光物産公社 あんとらあ 0186-22-0520

盛岡・八幡平広域観光圏内の対象施設に二泊すると二泊目が一泊目の半額の料金で宿泊できるプランです。鹿角地域のみならず盛岡市や三陸沿岸も対象となっており、北東北の旅行におススメのプランとなっています。

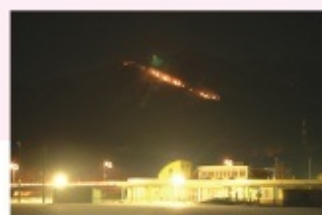
宮野平のオジナオバナ 【3月21日(金・祝)】

【場 所】大湯宮野平地区 【時 間】18:00頃～21:00頃
 【問合せ】鹿角市教育委員会 生涯学習課 0186-30-0294

春の彼岸に祖先の霊を迎え送り、粗霊を慰める行事「宮野平のオジナオバナ」は、現在、彼岸の中日にだけ行われます。夕方になると藁や麻幹、小屋掛の材料を持って墓地の前や田んぼなどに集まり、藁小屋を作ります。20時頃になるとその小屋に点火され、火の手があがると、子どもたちが小屋を取り囲んで、大声で「オジノバナァー、明かりの宵に、ダンゴ背負って、見とらえー見とらえー」と唱えます。鹿角市の無形民俗文化財に指定されています。



宮野平のオジナオバナ



小豆沢のオジナオバナ

小豆沢のオジナオバナ 【3月24日(月)】

【場 所】八幡平薬師神社 【時 間】18:30頃～19:30頃
 【問合せ】鹿角市教育委員会 生涯学習課 0186-30-0294

チラシ・ポスター等のデータ作成致します。

- イベントポスター用データ ● イベントチラシ用データ ● 新聞広告用データ
- 新商品チラシ用データ ● カレンダー用データ ● 求人用データ など

イラストレーターデータ、フォトショップ写真加工、ホームページ作成、管理、ブログ作成

格安(15,000円～)で作成致します。

お気軽にお問い合わせ下さい!!



1 対 1 どうしても **大館鳳鳴・能代高校** に入りたい。
絶対 **国公立大学合格** は譲れない。
医学部 受験の専用対策をしたい。
部活動と勉強を両立 させたい。
やる気 はあるけど、勉強のやり方がわからない。
点数が上がる喜び を知ってほしい。
第一志望校 以外は考えられない。
早稲田・慶応大学 に入りたい。
不登校 で自分の**進路** が心配だ。
学習効率 を上げたい。
推薦入試対策 をしてほしい。

赤点対策から東大受験まで
 カテキヨ一
 KATEKYO学院
 1 対 1
 勉強改革
 赤点対策から東大受験まで

スーパー家庭教師体験キャンペーン
 先着20名様 お早めにお電話ください

100分 × 2回 **¥10,000**
 ※これ以外の費用はかかりません。
 お一人様1回限り（当社の指導を受講された方は対象外です）
まずは無料の教育相談をご予約ください

全国170都市で地域教育に貢献 派遣実績35年
秋田県家庭教師協会

地域教育に貢献して30年 全国130校の信頼と実績
KATEKYO学院

自宅での1対1
 お問い合わせは 二重丸で オールナンバーワン
0120-00-1111
このフリーダイヤルは昼間の受付時間のみ有効です。夜間電話からはつながりませんのでお電話の際はご注意ください。

教室での1対1
 お問い合わせは なせばなる 合格のゴール
0120-77-5555
このフリーダイヤルは昼間の受付時間のみ有効です。夜間電話からはつながりませんのでお電話の際はご注意ください。



大館事務局 0186-49-7744 (代)
 大館駅前校 0186-44-5544 (代)
 大館市御成町2-15 相馬ビル2F