

人と人をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする生活情報誌

月刊 Plaza

県南版



3

2014 vol.113

無料

クーポン・求人情報付

【総発行部数285,000部】 ◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(2月号実績)】 ◆つくば・土浦・牛久 92,701部 ◆県央版 103,421部
【HP】http://www.joyo-plaza.co.jp



知れば知るほど乗りたくなる!!

輸入車の魅力

春のスクール特集
歓送迎会最新ガイド



設置場所
随時
更新中!

twitter @joyo_plaza



本誌の配達を希望されない皆様へ
大変お手数ではございますが下記までご連絡をお願い致します。
月刊ふらざ・ポスティング担当 TEL.029-835-3535

携帯で
ふらざ
クーポンを
配信!



WonderREX

Reuse Entertainment Shop



ブランドバッグ高価買取致します！



A48611
ココロクーン
ミディアムトート(黒)
【上限買取価格】100,000円



A25169
カンボンライン ラージトート(黒)
【上限買取価格】150,000円



N51131
アルマ
【上限買取価格】75,000円



N51109
ネヴァーフルPM
【上限買取価格】170,000円



N60015
ジッピーウォレット
【上限買取価格】64,000円



A1112
マトラッセチェーンショルダー
Wフラップ キャビアスキンSV
【上限買取価格】300,000円



179174G
デイトジャスト 10P新ダイヤレディース
【上限買取価格】420,000円



179171G
デイトジャストコンビ 10P新ダイヤPGLレディース
【上限買取価格】520,000円



216570
エクスプローラーII
【上限買取価格】480,000円



116710LN
GMTマスターII
【上限買取価格】500,000円



116610LN
サブマリーナデイト
【上限買取価格】550,000円



116520
デイトナSS(黒)
【上限買取価格】900,000円

ROLEX相場高騰中！

※状態や付属品の有無により、お値段が変わる場合がございます。



着なくなったお洋服、
衣替え、
何でもご相談下さい！

引越し・買い替えご相談下さい！

ソファーや、冷蔵庫、洗濯機など、
運び出すのが難しい大物家具、大物家電は
出張買取も承っております！
料金は無料ですので、
まずはお問い合わせ下さい。

年中無休 <http://www.wonderrex.jp/>

WonderREX 土浦店

営業時間 AM10:00~PM9:00

出張共通 ☎029-835-3402

茨城県土浦市蓮河原新町4181



WonderREX つくば店

営業時間 AM10:00~PM9:00

出張共通 ☎0800-800-8543

茨城県つくば市小野崎296-3



ローコスト・ハイクオリティーでここまでできる！ 「完全自由設計」の注文住宅

見学だけでも大歓迎です！お気軽にお問い合わせください。

注文住宅
完成見学会
10:00～17:00(予約制)

3月**15日** **土**・**16日** **日**

①つくば市小自給

太陽光
17.15kw/h

エコゼロホーム「太陽」
実質ローン0円の家

②牛久市ひたちの西

太陽光
10kw/h



空の下のリビング空間！
使い方はあなた次第。

屋上庭園のある家



新発想の四角い家
遊び心いっぱいの
快適アイデアハウス。

キューブモダンの家



太陽のチカラで
住宅ローンを支払う
家庭にも地球にも優しく
快適な生活。

1715mm²大容量
太陽光発電搭載！

エコゼロホーム「太陽」

実質ローン0円の家



無理なく建てて、暮らしを楽しむ。

シンプルモダンの家



かわいいお家に
住みたいをカタチにしました。

カジュアルフレンチの家



アートモダンの家

空の光を
余すことなく部屋に
取り入れた空間。

あなたのお住まいの近くでいろいろな新築の家が見られます！

土浦市桜ヶ丘	屋上庭園のある家
ひたち野うしく	屋上にスパのある家
龍ヶ崎市藤ヶ丘	屋上庭園のある家

阿見町うずら野	エレガントな家
阿見町中央	キューブモダンの家
守谷市松前台	カジュアルフレンチな可愛いお家
かすみがうら市向原	アートモダンの家

注文住宅エキスパート・県南地域年間100棟の実績

株式会社 **ager**
(アゲル)

◇宅地建物取引業免許 茨城県知事(3)第5951号
◇公認社団法人全日本不動産協会会員
◇一般社団法人全国住宅産業協会会員
◇建設業許可 茨城県知事許可(第-21)第30990号
◇一般建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号

本社 **029-886-3221**
土地探しもお任せください！**規模 | 価格 | 立地**で選べます。

(本社)つくば市研究学園C29街区11
■営業時間/9:00～19:00 ■定休日/第1・3火曜、水曜

完成見学会の詳細はホームページで www.ager.jp アゲル 検索



What's NEW?

新しくできたお店や、新メニュー、注目のメニューをご紹介します!



point
「ぶらざ見た」で受けられる特典はここをチェック!
有効期限3月末まで。

7/18 OPEN 炭焼伊太利庵 栄
【チャコールイタリアン さかえ】

つくば初!!
ワンランク上の新斬
"炭焼き"伊太利庵!!

つくば初の炭焼きイタリアンが味わえる、シックで洗練された大人の空間。イタリア人シェフによる"斬新炭焼きイタリア料理"とイタリアワインの専門店。



イタリア人シェフが
自給前でも楽しめる!

☎029-855-4020
つくば市二の宮2-2-9
営/17:00~
休/月曜日
※10歳未満のゲストのご飲食は受け付けかねます。



10/2 OPEN 麺屋 ほたる

濃厚かつ繊細な味わいの魚介豚骨スープが絶妙な一杯!

小麦のパンチが効いたつくば製麺、つくば豚の炙りチャーシューなど種々素材にもこだわる。女性やお子様向けメニューも充実し、ファミリー層に特に人気が高い。



濃厚魚介豚骨ほたるのーめん
970円

☎029-896-6905
土浦市中村西根258-1
営/11:00~24:00
休/年中無休
駐/あり

選べるクーポン!餃子1皿
orお好きなトッピング
人数分サービス

- 1グループにつき1枚まで
- 他サービスとの併用不可
- 有効期限+26年3月末

12/15 OPEN Qu
【キュー】

つくば市役所前にオープン♥大人の隠れ家サロン

ネイリスト検定1級をもつ、東京で技術を磨いた経験豊富なスタッフが対応。シンプルなOLネイルから個性派ネイルまでバリエーションは幅広い。



nailsalon-qu.jmda.com/
s.ameblo.jp/nailsalon-qu/

10本5,880円~
(上記は30%オフした金額)

☎029-893-2749
つくば市研究学園D36街区4
ジュネスクラB102
営/10:00~20:00(土日~
19:00)※予約優先 駐/あり
休/月曜、第2・4木曜

「ぶらざ見た」で初めての方、
全メニュー30%オフ!
●ご予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください。
有効期限+26年3月末

今月の Pick Up!

クーポンあり

仏壇・仏具・神棚・神具・神具・御札用紙 製造販売店

創業昭和6年の老舗 尾張屋【おわりや】

お線香の購入等、お彼岸の準備は信頼の厚い老舗にて。



自社職人がつくる屋久杉、桑、けやき等をつかった仏壇をはじめ、仏具用品などを取り揃える。テレビの取材も度々来るほどの有名老舗店でありながらアットホームな雰囲気。地元の方に長く愛されるのも頷ける。

☎0120-300-629
土浦市中央1-11-1
営/9:30~19:30(水曜定休) TEL.029-823-0527 (工場)土浦市西根町TEL029-841-0692

クーポンあり

焼鳥 刺身 けんこう料理

八笑【やわら】

多くのお客様に支えられて…お陰様で3/11(火)で3周年!

オープン日は来店者ゼロ…翌日からは水道も使えず緊急メニューで開店。「そんな中、足を運んで下さった方や声をかけて下さった方に感謝」と店主。



つくば市役所前、セブンイレブン隣

博多玄界灘直送の魚介や炭火焼鳥、健康料理が楽しめる八笑。「3/11にオープンした当店…今も支援を必要としている東北の方々の為に」と、11日(火)の3周年祭では売上げ金の一部を赤十字に募金します。

☎029-856-2015
つくば市研究学園D13街区
OSテナント103号室 休/日曜日
営/17:00~24:00(L.O.料理23:00、ドリンク23:30)★当日は感謝、感謝の全力営業!!★混雑が予想される為、電話予約をおすすめします。P.33もご覧ください。

子連れ歓迎

【レゴリス】

Regolith hair creative brand

髪も頭皮も一度の体験で見違える美しさに!



クレンジング→スチーマー→シャンプー→トリートメント→ホットマスク→エッセンス→マッサージで約30分

プロ仕様のヘアケアで理想の美髪へ導く、育毛に特化したヘッドスパがスタート。スパ後には頭皮環境の改善、髪のボリュームUPやハリ・艶が戻り、見る・触るだけでもその違いを実感。施術に+3,150円。単品4,725円。

☎029-863-2311
つくば市二の宮2-3-1
休/火曜日 駐/あり
営/平日10:00~20:00 土日・祝9:00~19:00 [レゴリスつくば]で検索

クーポンあり

K-JET GIRL

創業30年以上のヘアサロンが目元美人メニューを展開



★まつげエクステ付け放題 3,500円
★まつげパーマ 3,000円

より女性らしい目元をアピールできるまつげエクステ、まつげパーマ。目力がアップし、メイクを落とした素颜にも自信が持てると好評です。卒業式着付けもご予約受付中!着物のレンタル・和装のヘアメイクも同時に可。

☎029-851-3623
つくば市直街835-1
営/9:00~19:00
休/毎週火曜・第3月曜
駐/あり
その他メニューは[K-JET GIRL]で検索

募金クーポン

K-JET GIRL
☎029-851-3623

掲載価格より
10%オフをご提供

●他券との併用不可

有効期限+26年3月末日

募金クーポン

八笑【やわら】
☎029-856-2015

5%オフ!!

●来店時にお渡し下さい。
●お一人様2,000円以上のご飲食で適用。

有効期限+26年3月10~15日限定

募金クーポン

尾張屋【おわりや】
☎0120-300-629

粗品
プレゼント

●来店時に提示。
●「ぶらざ見た」で
ご来店でも可。

有効期限+26年3月末日

こちらの半券をお持ちになって展示場にご来場ください。



1,000円分の
QUOカード
プレゼント!

ご来場のご家族
先着10名様様に!

アイフルホーム30周年記念イベント

LIXIL 住宅研究所

アイフルホーム

新築応援キャンペーン

お申込み期間^{※2} 2月25日(火) → 3月31日(月) ^{※2 先着棟数に達し次第終了となります。}

各店先着5棟

特典
1

LIXIL製
200万円相当の

キッチン+バスルーム +洗面化粧台+トイレを 4点セット 無料プレゼント!

※3 取付工事費用はお客様負担となります。



各店先着5棟

特典
2

太陽光発電システム 3kWを 無料プレゼント!

●モジュール(250W)/12枚 ●モジュール設置費/12枚 ●パワコン/1台 ●接続箱/1台
●ラックシステム(四角割付12枚) ●電気工事費/1式

※4 カラーモニターは含まれません。



各店先着5棟

特典
3

最新の 高断熱・高気密住宅に 無料でグレードアップ!

※5 工事面積40坪迄となります。屋根材や勾配、積雪の多い地域など条件によっては設置できない場合がありますのでご了承ください。

■高性能断熱パネル
「HQP(ハイクオリティパネル)」イメージ図

高性能断熱材
ラミネートシート
構造用パネル

高い断熱性能
Q値 1.59W/(m²・K)

高い気密性能
C値 1.0cm²/m²相当



※1アンケートにご記入いただいた方上記プレゼントを差し上げます。プレゼントは数に限りがありますので、お早めのご来場をお待ちしております。

新築応援キャンペーン 応募要項 1. 契約期限: 2014年3月31日(月)迄 2. 上棟期限: 2014年9月30日(火)迄 3. 引渡期限: 2015年1月31日(土)迄 4. 設定の無料提供商品をご利用されない場合、差額をお支払いすること、並びに、商品自体を提供することはありません。 5. 当キャンペーン利用による建築は、契約者本人居住用の住宅のみといたします。それ以外の方への権利の譲渡、金銭及び物品への交換はできません。 6. 建築の対象商品は、EHメゾン及びprime7を除く、アイフルホームの新築戸建て住宅といたします。 7. 当企画参加店の施工エリア内で、建築可能な土地を2014年4月30日(水)までにご用意できる方がご応募できます。(土地取得予定、借地の方も応募可能)※上記期限を過ぎた場合、権利は消失いたします。※土地の所有に関しては別途確認をさせていただきます。 8. 2014年2月25日(火)時点で、既にアイフルホームと新築譲渡契約を締結済の方は、当キャンペーンの対象外となります。※キャンセル後の再契約も不可となります。 9. アイフルホーム本部、加盟店の社員、及び、その家族は、応募できません。 10. 当キャンペーンの特典と、アイフルホーム各加盟店、本部が行う、別の企画、割引、優待等との重複してのご利用はできません。 11. ご契約者の建築計画、敷地条件、施工エリアによっては、建築をお断りさせていただく場合があります。建築希望の商品が、建築可能か否かの判断は、敷地・地盤調査の上、当企画参加店にて判断させていただきます。敷地形状、地盤状況、施工条件等により、別途費用が発生する場合があります。 12. 無料提供商品をご利用されない場合、差額をお支払いすること、並びに、商品自体を提供することはありません。

お近くの展示場へお越しください

パソコン・スマートフォンの方は

アイフルホーム 検索
www.eyefulhome.jp

ケータイの方はこちらから

アクセス!
mobile.eyefulhome.jp



アイフルホームは、LIXIL住宅研究所が運営する住宅フランチャイズチェーンです。

アイフルホームFC本部 〒136-0071 東京都江東区亀戸1-5-7

つくば店
つくば研究学園展示場



カーナビをお使いの方

マップコード

18 894 766 ※47

スマートフォン・ケータイの方



☎ 029-875-7888

土浦南店



http://www.ganbaru-will.com ☎ 029-875-8855

ショッピングや公園、教育施設などが充実した街

つくば学園の森 エリアに注目!

**買い物に便利な
商業施設が揃っています!**

1 コストコホールセール・ジャパン
つくば倉庫店 [徒歩4分・約320m]



2 イーアスつくば
[徒歩20分・約1,600m]



- 西松屋 [徒歩19分・約1,520m]
- ケースデンキ [徒歩19分・約1,520m]
- カワチ薬品 [徒歩20分・約1,600m]
- ヤマダ電機 [徒歩18分・約1,440m]

**憩いのひとときを
楽しめる公園も身近に。**

3 学園の社公園
[徒歩23分・約1,840m]



現地隣接街区に
「スーパーカスミ」(平成26年7月)
「ウエルシア」OPEN予定!

今日はどこに行こうかしら……。週末のお出かけが楽しみね。
ママと一緒に遊べるところがいっぱいあるね!



**教育環境が整った、
子育てにいいエリアです。**

- 春日学園 [徒歩37分・約2,960m]
- 豊里もみじ幼稚園 [徒歩30分・約2,400m]
- ラ・フェリーチェ保育園 [徒歩29分・約2,320m]
- 学園保育園 [徒歩29分・約2,320m]

**公共施設・医療機関が
安心な生活をサポート。**

- つくば市役所 [徒歩24分・約1,920m]
- 筑波記念病院 [徒歩22分・約1,760m]
- 筑波大学附属病院 [徒歩33分・約2,640m]

研究学園・学園の森

ミラリーナ

検索

「ミラリーナつくば研究学園」で
新しい生活をはじめませんか?

日本の、世界の未来を描ける100家族へ。

GO FUTURE 100

36°05'59.57"N 140°04'40.28"E



私たちが目指す未来は、ここにある。



- 〈販売メーカー〉
- 旭化成ホームズ
 - 住友林業
 - セキスイハイム
 - パナホーム
 - ミサワホーム



□「ミラリーナつくば研究学園」全体区画図 ※宅地分譲は、建築条件付きです。※掲載の区画図は設計図書を基に描き起こしたもので実際とは多少異なる場合があります。

【凡例】

- ゴミ置場
- 電柱
- 支線
- ←支柱
- インターロッキング
- 歩道

《建築条件付宅地分譲》 先着順申込受付中



【ミラリーナつくば研究学園/全体物件概要】●所在地/茨城県つくば市学園の森B18街区1画地他(研究学園都市計画事業葛城一体型特定土地区画整理事業地内B18街区1画地他)●交通/つくばエクスプレス「研究学園」駅より徒歩30分(約2,400m)●総区画数/99区画●今回販売区画数/63区画●用途地域/第一種低層住居専用地域●建ぺい率・容積率/40%・80%●地目/宅地●道路幅員/6.0m公道(アスファルト舗装)●私道負担/なし●設備/東京電力、筑波学園ガス、公営水道、公共下水道●諸費用(共通)/水道局納付金:80,000円(税別)●手付金等の保全措置(共通)/手付金等は販売価格の10%以下かつ1,000万円以下のため、保全措置は講じておりません。●広告作成年月日/平成26年2月18日●取引条件有効期限/平成26年3月末日●当分譲地は良好な住環境を目指した地区計画、まちなみガイドラインが制定されます。それに伴い、当分譲地では、建築物の用途の制限、建物の高さの制限壁面の位置の制限、建築物等の形態もしくは意匠の制限、構造の制限及び垣・柵の構造の制限等が定められます。【ミラリーナつくば研究学園/建築条件付宅地分譲】■旭化成ホームズ■今回販売区画数/14区画●土地面積/180.09㎡(C-2)~210.11㎡(A-22、A-24)●販売価格/1,120万円(B-8)~1,550万円(A-22、A-24)●最多販売価格帯/1,100万円台(8区画)●土地売主/旭化成ホームズ■茨城セキスイハイム■今回販売区画数/3区画●土地面積/227.02㎡(E-1)~330.83㎡(E-2)●販売価格/1,390万円(E-1)~1,980万円(E-2)●土地売主/茨城セキスイハイム■住友林業■今回販売区画数/9区画●土地面積/180.00㎡(D-9)~205.80㎡(A-25、A-26、A-31)●販売価格/1,150万円(A-7、D-9)~1,520万円(A-25、A-26、A-32)●最多販売価格帯/1,100万円台(6区画)●土地売主/住友林業■パナホーム■今回販売区画数/19区画●土地面積/180.00㎡(D-7、D-8)~211.68㎡(B-27、B-28、B-29、B-30)●販売価格/1,100万円(A-14)~1,560万円(B-27、B-28、B-29、B-30)●最多販売価格帯/1,100万円台(9区画)●土地売主/パナホーム■ミサワホーム東関東■今回販売区画数/18区画●土地面積/180.00㎡(D-3)~205.80㎡(A-28~A-30、B-19~B-22)●販売価格/1,120万円(D-4)~1,520万円(A-28~A-30、B-19~B-22)●最多販売価格帯/1,100万円(8区画)●土地売主/ミサワホーム■土地販売代理/ミサワホーム東関東■建築条件付宅地分譲とはこの土地は土地売買契約締結後3ヶ月以内に、売主と住宅の建築請負契約を締結していただくことを条件として販売いたします。この期間内に住宅を建築しないことが確定したとき、または住宅の建築請負契約が成立しなかった場合は、土地売買契約は白紙となり、受領した金銭は全額無利息でお返しいたします。

旭化成ホームズ
旭化成ホームズ(株) 千葉総合支店・茨城支店
〒305-0801 千葉県千葉市美浜区1-2-2 旭化成ビルD棟202号
TEL:029-860-4330
TEL:029-860-4330

住友林業
住友林業(株) つくば支店
〒305-0817 茨城県つくば市学園の森1-2-2 住友ビルD棟202号
TEL:029-853-8511

セキスイハイム
茨城セキスイハイム(株) つくば支店
〒305-0817 茨城県つくば市学園の森1-2-2 住友ビルD棟202号
TEL:029-851-3422

PanaHome
パナホーム(株) 茨城支店
〒305-0817 茨城県つくば市学園の森1-2-2 住友ビルD棟202号
TEL:029-856-1500

ミサワホーム
〒305-0833 東京都東区東区東2-4-1 東区東ビル202号
TEL:03-3349-8055

ミサワホーム東関東
ミサワホーム東関東(株) つくば支店
〒305-0817 茨城県つくば市学園の森1-2-2 住友ビルD棟202号
TEL:029-850-5211

先着**5棟**限定

リフォームモニターハウス大募集!!

モニターハウス特典
ご契約先着5棟
リフォームモニターになって頂く方には
パナソニック最新住宅設備等をプレゼント!

各コース定価180万円相当

- 1,000万円(税別)以上のリフォーム工事にご応募いただいた方には、モニターハウス特典として以下の5コースより好きな1コースをお付けいたします。
- 600万円(税別)以上のリフォーム工事にご応募いただいた方にも、スペシャル特典をご用意しております。

- A キッチンコース**
パナソニックの最新システムキッチン・カップボードをプレゼント!
- B 浴室・トイレコース**
パナソニックの最新システムバス・洗面化粧台・トイレをプレゼント!
- C オール電化コース**
IHクッキングヒーター・床暖房・エコキュート蓄熱暖房機をプレゼント!
- D サッシ・エクステリアコース**
[LIXIL] アルミサッシ・玄関ドア・カーポート・門扉・フェンス・ウッドデッキ・テラスをプレゼント!
- E 太陽光発電コース**
パナソニックのHIT2.4kwをプレゼント!



パナホームのリフォームが住まいの価値を高める優れた事例として業界から高く評価されました。

暮らしやすさを追求するパナホームのリフォーム

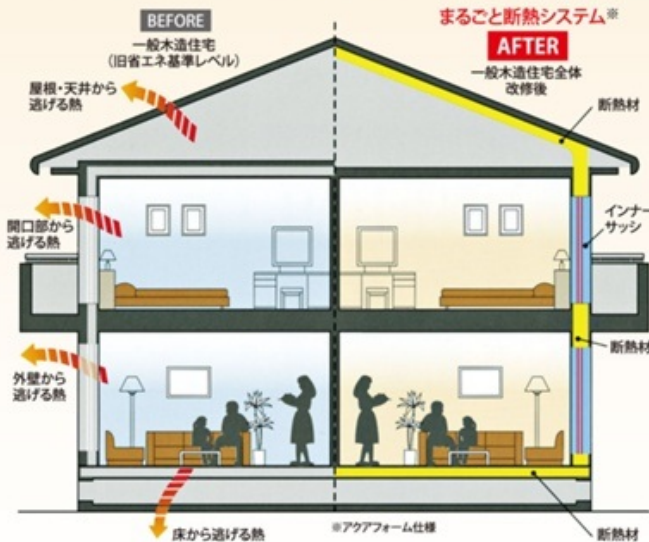
断熱
リフォーム

「まるごと断熱システム」で木造住宅の断熱性を高め、夏涼しく、冬暖かい、快適な暮らしを実現するリフォームです。

床、壁、屋根、開口部など、熱が逃げる部分に対して、しっかりと断熱・気密改修を行い、一年を通じて快適な環境をつくります。

THERMAL CONTROLL
断熱とサッシで住まいをまるごと包み込む、快適リフォーム

たとえば冬の朝の起床時に、室内の冷え込み具合が和らぎます。



「まるごと断熱システム」は、床、壁、屋根などの断熱気密改修とともに、特に熱損失の多い開口部に簡単に設置できる「インナーサッシ」を設置。改修工事後は、下図のように断熱性能の向上が期待でき、冷暖房効果が高まります。

まるごと断熱システムを実施前後の室温比較



予約制 毎週**土・日**リフォームモニター受付相談会を開催しております!

お問い合わせは

パナホームリフォーム株式会社

関東支社 茨城営業部 〒305-0817 茨城県つくば市研究学園D36街区1

TEL.029-863-6322 <http://www.panahome.jp/reform/>

パナホームリフォーム 検索



CONTENTS 目次

Features

008 今月の特集
知れば知るほど乗りたくなる!!
輸入車の魅力

018 春のスクール特集
体験レッスンに行こう!

030 ランチ・女子会にもオススメ!
歓送迎会最新ガイド



シトロエンC3 P.10



マイスター学校 P.20



ラフ・レ Step'n'go P.20



peek-A-boo P.20



Brasserie Zplats P.34



鮎川 P.35

Regulars

- 002 What's NEW?
旬の情報はココをチェック♪
今月のPick UP!
- 013 住まいを見に行こう
- 016 ぶらざがおすすめる生活便利帳
- 023 健康と美容
- 026 ヘアサロン
- 036 おいしいお店ガイド
- 039 街のインフォメーション
- 040 I ♥ PET
- 041 わが子がイチバン!
ぶらざ赤十字募金
- 042 クミ先生に聞く 気学九星術
映画上映スケジュール
- 043 ぶらざが応援するバレーボールチーム
つくばユナイテッドSun GAIA
- 044 求人ぶらざ
- 046 読者プレゼント
- 048 密着! ぶらざ24時・編集後記

おかげ様で40周年 **40th** TD/AD

TX 研究学園駅徒歩 18分

条件付き宅地分譲 研究学園モデルハウス周辺
アスミックフォレスト研究学園

土地販売会開催

詳しくはこちら!

suumo
掲載中!

TEL.029-896-8780

研究学園モデルハウス

株式会社 棟匠

Tel.029-896-8780
10:00~16:00
月曜定休(祝日営業・翌日休業)
つくば市研究学園
C24街区3画地

2月~4月8日まで無休で営業中!

賃貸 資産運用
売買 貸店舗 保険

不動産のことなら
なんでもお気軽に
ご相談下さい!

茨城県・県南エリアで9店舗のネットワーク

つくば本社	つくば市竹園 2-2-4	TEL: 029-852-6611
神立支店	土浦市中神立町 32-7	TEL: 029-651-0329
土浦支店	土浦市真鍋町 29-34	TEL: 029-652-0200
阿見支店	稲敷郡阿見町中郷 2-23-9	TEL: 029-640-2510
つくば東支店	つくば市 2-1-1	TEL: 029-603-0111
守谷支店	守谷市守谷 5-2-2	TEL: 0297-47-8010
みらい平支店	つくばみらい市環状台 1-12-13	TEL: 0297-20-7211
ひたち11支店	牛久市ひたち野原東 1-29-14	TEL: 029-838-1120
研究学園支店	つくば市研究学園 32 街区 1	TEL: 029-868-7511

ISSEI あなたの家の暮らしのパートナー
一誠商事株式会社
http://www.issei-syoji.co.jp

茨城県知事免許 (10) 第 2569 号

守谷支店 みらい平支店 ひたち野支店 研究学園支店



シトロエン

フランス

CITROËN C3



シトロエン 2CV



歯車や砲弾を製造していたアンドレ・シトロエンが1919年に興した会社が始まり、ロゴのシンボルは、特許を取得したV字形のミゾを持つ歯車「ダブルシェエプロン」がモチーフとなっています。戦前からの独創かつ先進的なクルマ造りは今でも受け継がれており、個性を求める愛好家に親しまれています。

知れば知るほど乗りたくなる!!

輸入車の魅力

ぶらざスタッフ羽成が聞きました!!今回、取材でお邪魔したのは、土浦学園線沿いにある「フィアット/アルファロメオ つくば」[シトロエン つくば学園][ボルボ・カーズ 筑波][クライスラー/ジープ つくば][ハーレーダビッドソン つくば]のショールーム。自動車メーカーの歴史は、およそ100年。創業当初のモデルと、今なお進化し続けている最新のモデルの写真とともに、生まれ故郷、歴史をご紹介します。国産車とはまた違うユニークで個性的なデザイン、世界観、性能…ショールームの全ての展示車両を実際に目の前にすると内外表にうっとり。運転席に座ったり、ボディーのしつかり感、重厚感それぞれの車のこだわりも味わってきました!!



アメリカ

ジープ

Jeep

ジープ CJ2A



第二次世界大戦中にウィリス・オーバーランド社が生産していた小型の四輪駆動車がルーツ。世界でトップレベルの高性能なオフロードブランドとして、絶大な人気と知名度を誇っています。見かけに反し、早くて小回りが効くのでどこへでも出かけたい車です。

Grand Cherokee



アメリカ

クライスラー



クライスラー シックス



鉄道技師だったウォルター・P・クライスラーが1925年に設立。ロゴマークのエンブレムは「ウィングパッジ」と呼ばれ、パワーと飛翔のイメージのシンボルと言われています。独特なフロントマスク、貴族に満ち溢れたフォルム、突出した走行性能が特徴です。

CHRYSLER 300



アメリカ



ハーレーダビッドソン

VRSCF



日本仕様

ハーレーダビッドソン 第1号



1901年、自転車が発見的に流行したアメリカで、自転車を利用したパワフルな乗り物を考案し始めた3人の青年、ダビッドソン兄弟とハーレーがきっかけとなり誕生。社名のハーレーの名が先に来るのは、心臓部であるエンジン設計をハーレーが担当した為です。「3拍子」と呼ばれる不均等で不思議なアイドリング音は昔からユニークな特徴として認知されています。



イタリア
フィアット

FIAT 500 SUPER POP



FIAT モデルゼロ



1899年にイタリア トリノで設立された自動車メーカー。FIATとは「トリノの自動車工場」というイタリア語の頭文字をとったものです。丸みのある可愛らしいデザインが特徴。代表車種でもある「500」シリーズは、ルパン三世の愛車としても有名です。

なるほど…知らないことだらけ。歴史やそれぞれのこだわりや特徴を知ると、車選びのポイントが変わってきますね。その意味を知ることによって、より愛着がわいてきました。

輸入車経験のない僕は、正直いきなり輸入車ディーラーを訪れることは、敷居が高いイメージがありました。実際にはそんなこともなく、気さくにスタッフさんが案内してくれるので「輸入車ディーラーにありがちな入り難さ」も感じませんでした。お話を聞くと、コンパクトカーを購入するお客様のほとんどは国産車からの乗り替えらしいです。車購入を考えている方は、一度、積極的に足を運び、実際に見てみることをおすすめします!!丁寧にのご案内していただき本当にありがとうございました。



アルファロメオ

イタリア

Giulietta Sportiva Alfisti



アルファロメオ コルサ



1910年に発足したロンバルダ自動車製造株式会社(アルファ)が始まりです。後に実業家のニコラ・ロメオに買収され現在の社名となりました。戦前はレーシングマシン専門でしたが、激動の時代を経て現在はスポーティな中型乗用車を製造。官能的なデザイン、内装、ファッション性で高く評価されています。

スウェーデン

ボルボ



ボルボ アマゾン



元々はベアリングメーカーの子会社で、自動車生産に乗り出したのは1927年。現在主流となっている3点式のシートベルトを発明し、安全に必要な技術として全メーカーに無償で提供したメーカーです。今もなおトップレベルの安全性と高品質な車を造り続けています。

VOLVO V40



今回、取材協力していただいたのは
「**広沢商事株式会社**」

【フィアット/アルファロメオ つくば】



〒305-0025 つくば市花室1145-3
ホテル ルートつくば 1F

☎029-860-5555

営業時間/9:00~19:00

定休日/月曜日 (祝祭日は営業致します)



【シトロエン つくば学園】



☎029-863-0001

営業時間/9:00~19:00

定休日/月曜日

(祝祭日は営業致します)



【ボルボ・カーズ筑波】

☎029-861-1111

営業時間/9:00~19:00

年中無休(年末年始除く)

【クライスラー/ジープつくば】

☎029-857-1110

営業時間 /9:00~19:00

年中無休(年末年始は除く)



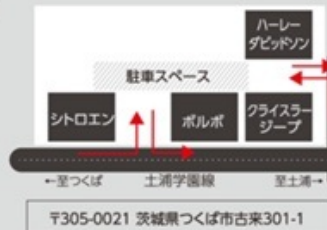
【ハーレーダビッドソン つくば】

☎029-854-1180

営業時間/9:00~19:00

定休日/月曜日

(祝祭日は営業致します)



NEW CITROËN C3

独創と革新から生まれた新パワートレイン登場。



新開発
1.2ℓエンジン搭載



次世代型
トランスミッションETG5*



ストップ&スタート
(アイドリングストップ機能)

燃料消費率
JC08モード

19.0km/ℓ

※数値は国土交通省が認めたフランスの試験機関(UTAC)によるJC08モードでの測定値です。実際の走行時には、気象、道路、車両、運転、整備などの状況に応じて燃料消費率は変動します。

今までの常識を覆すほどの個性を持つシトロエンC3に新たなパワートレインを搭載。車体の軽量化と大幅な燃費効率の向上を実現し、より軽やかで経済的な走行に。



C3 セダクション 車両本体価格(消費税5%込) **¥2,030,000** **C3 エクスクルーシブ** 車両本体価格(消費税5%込) **¥2,330,000**

全長 3,955mm×全幅 1,730mm×全高 1,530mm・1.2ℓ・5ドアハッチバック・最高出力:60kW(82ps)/5,750rpm・オートマチックモード付5速ETG+ストップ&スタート・右ハンドル

[消費税について]表示価格は消費税5%に基づく価格です。平成26年4月1日以降の登録となった場合は、消費税率8%に基づき、改めて精算させていただきます。また、車種やグレード、オプション、色などにより、登録、納車までに時間を要する場合があります。詳しくは販売店におたずねください。

PHOTO: 欧州仕様車

運転席の後方まで広がるゼニス フロントウィンドウ。今までの常識を覆すほどの個性をもつシトロエンC3に、今、また一つ、新たな驚き加わりました。1.2ℓ/3気筒の新型エンジンと次世代型トランスミッションETG5*、さらにストップ&スタートシステムを搭載した、まったく新しいパワートレイン。燃費効率の大幅な向上(燃料消費率19.0km/ℓ*)と車体の軽量化を実現する一台です。運転席からの開放的なビューと、軽やかで経済的な走り。新しくなったシトロエンC3は、きっとあなたを心から解放してくれます。ぜひ、この週末は、お近くのディーラーへどうぞ。

CRÉATIVE TECHNOLOGIE



シトロエン つくば学園 TEL.029-863-0001

〒305-0021 茨城県つくば市古来301-1 営業時間/9:00~19:00 定休日/月曜日(祝・祭日は営業致します)



家族がそろると、お出かけは何倍も楽しい。



全国メーカー希望小売価格（消費税込）
2,430,000 円～
500C 1.2 POP / 500C TWINAIR LOUNGE



全国メーカー希望小売価格（消費税込）
1,990,000 円～
500 1.2 POP / 500 TWINAIR POP / 500 TWINAIR LOUNGE



全国メーカー希望小売価格（消費税込）
2,080,000 円
Panda Easy



全国メーカー希望小売価格（消費税込）
2,250,000 円
500S TWINAIR



購入から3年間の安心メンテナンスサポート フィアット“イージー ケア”を全車標準付帯

笑顔がとろけるクリーミーな500 **NEW**

Panna
チンクエチエント パンナ

【PANNA (パナ) は、イタリア語で生クリーム。全国メーカー希望小売価格（消費税込）
2,550,000 円

【特別装備】
■ボディカラー：ニューエイジクリーム ■電動サンルーフ
■Frauレザーシート：タン **全国限定100台**

笑顔がはしけるオープントップの500C **NEW**

Panna
チンクエチエント シー パンナ

【PANNA (パナ) は、イタリア語で生クリーム。全国メーカー希望小売価格（消費税込）
2,600,000 円

【特別装備】
■ボディカラー：ニューエイジクリーム ■ソフトトップ：アイボリー
■アロイホイール+185/55R15タイヤ ■Frauレザーシート：タン **全国限定50台**

みんなの笑顔があふれるPanda **NEW**

panda Gianduja
パンダ ジャンドゥーヤ

【GIANDUIA (ジャンドゥーヤ) は、ヘーゼルナッツ等から作られるクリーム。全国メーカー希望小売価格（消費税込）
2,100,000 円

【特別装備】
■ボディカラー：コーギーブラウン ■インテリアカラー：サンド/チョコレート
■サンドセンターハブキャップ ■サンドミラーカバー ■サンドルーフレール **全国限定100台**

SUPER POP **NEW**

チンクエチエント
スーパーポップ

全国メーカー希望小売価格（消費税込）

500 1.2 SUPER POP 2	1,790,000 円	全国限定200台
500 TWINAIR SUPER POP 2	1,990,000 円	全国限定100台

【特別装備】
■ボディカラー：ボサノバホワイト ■シートカラー：レッド ■500 Super Pop 2 専用パデッド：ブラック
■専用ロゴ入りレザーソフトノブ：ブラック ■ビンテージスタイル シャドウクロム ミラーカバー

CHIAO FIAT 0120 404 053



fiat-auto.co.jp

Smile FIAT Support

期間中ご購入いただいた方に、ポータブルナビ^{※1}をプレゼント！
さらに、特別低金利ローンもしくは購入資金サポートがご利用いただけます。
実施期間：2014年1月1日から3月末日までのご契約かつご登録分

Smile 1 + Smile 2

※1 **CARROZZERIA**
ナビ 4.0吋
希望小売価格 44,100 円 (500・500C用)
取付工賃はお客様のご負担となります。希望小売価格 48,300 円 (Panda用)

特別低金利 **0.9%** インテリジェント ローン
(お支払い回数：36 回の場合) ※2

または

特別低金利 **1.98%** インテリジェント ローン
(お支払い回数：48 回、60 回の場合) ※2

購入資金サポート **150,000 円**
(500・500C) ※3

購入資金サポート **80,000 円**
(Panda) ※3

※1：ナビゲーションプレゼント対象車種：FIAT 全モデル ※Super Pop, Super Pop 2 は除く
※2：インテリジェント ローン対象車種：FIAT 全モデル { Super Pop, Super Pop 2, 500/500C Panna, Panda Gianduja }
※3：購入資金サポート対象車種：FIAT 全モデル { Super Pop, Super Pop 2, 500/500C Panna, Panda Gianduja }
及び期間中に新たに発売のモデルは除く

●支払い対象期間：36回(返済金額上限：車両本体価格の40%まで) / 48回(返済金額上限：車両本体価格の30%まで) / 60回(返済金額上限：車両本体価格の20%まで) ●ローン上限金額：車両本体価格の115%まで ●利用可能ファイナンス会社：フィアット・グループオートモービル・ファイナンス株式会社(限定するファイナンス会社) ※1)ソフトナビはナビ専用(機種が変更になる場合があります)。●購入資金サポートの申込への申込はできません。詳しくは ▶▶▶ fiat-auto.co.jp/offer/

フィアット つくば TEL.029-860-5555

〒305-0025 つくば市花室1145-3 営業時間/9:00~19:00 定休日/月曜日(祝・祭日は営業致します)



車検といえば
安心車検の**オートボックス**に
お任せ下さい!

最大**7,000円引!!**
キャンペーン始めました!

車検料金表	軽自動車	小型乗用車 (車両重量1,502kg以下)	中型乗用車 (車両重量1,503kg以下)	大型乗用車 (車両重量1,504kg以上)
基本整備料金	13,120円	14,230円	16,630円	18,030円
検査代行料	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円
自賠責保険 (24ヶ月間)	26,370円	27,840円	27,840円	27,840円
重量税	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円
印紙・証紙代	1,100円	1,100円	1,100円	1,100円
価格合計	52,190円	64,570円	75,170円	84,770円

※1 重量税は、初年度登録13年未満の「平成27年度燃費基準等「未」達成車」のお車です。※追加作業工賃及び、部品代金は別途頂戴致します。※旧ナンバー車、並行輸入車、違法改造車、不正改造車（フルモーターなど）の車検はお受けできません。※駐車違反金を滞納されている方は、車検拒否の対象となりますのでご注意ください。※車検基本整備料には、法定点検項目の分解点検技術料が含まれています。点検の結果必要となった、もしくはお客様からの依頼による交換部品、それに伴う交換整備工賃は別途となります。※「車検基本点検整備料」「総合検査・申請代行手数料」は消費税込みです。※「自賠責保険料」は保険期間24ヶ月料金です。※「自賠責保険料」は2013年4月改定 ※重量税額について「次世代自動車および平成27年度燃費基準等達成車」ならびに「初年度登録13年を超える車」の重量税額は車検証をお手元にお持ちの方までお問い合わせください。

- 特典1 車検満了日の**3か月前**にご予約の方**3,000円引き!**
 車検満了日の**2か月前**にご予約の方**2,000円引き!**
 車検満了日の**1か月前**にご予約の方**1,000円引き!**
- 特典2 **クーポンで** **2,000円引き!**
 特典3 **代車を** **1,000円引き!**
 特典4 **平日は** **1,000円引き!**

オートボックス
土浦東大通り
茨城県土浦市西根南3-5-25 AM10:00~PM8:00
TEL.029-841-3848
http://www.sa-tsuchiura.com

お問合せ下さい!!

指定工場なので
土・日・祝日の
車検受付
OK!!
代車も無料!

車検費用だけでなく
用品もまとめて
お支払い方法が
選べます!
お見積りOK!!

同じ品から
オートボックスならではの
豊富な
商品群から
お選び頂けます!

このクーポンを切り取ってお持ち下さい。

車検見積り時
**BOXティッシュ
プレゼント**
有効期限H26年3月末日

車検割引!
基本整備料金より
2,000円引!
有効期限H26年3月末日

オートボックス土浦東大通り店スタッフのイチ押し!
これからの季節&外国車にもオススメのカー用品

ヨーロッパの外国車をはじめラグジュアリーな車にオススメ

英国王室御用達

オートグリム
アクアワックス
4,410円(税込)

濡れたボディにスプレーし、手軽に艶を与えるカナルバ配合のワックス(2種類のクロス付)

外国車にも
オススメの
カー用品!!

外国車のオーディオ、カーナビの取り付けもできます!

外国車にも
オススメの
ステレオ用品も
充実!!

詳しくは、お気軽に
お申し付け下さい

2月はものすごい寒波で、
20年に一度の大寒でしたね。

洗車&WAX
激防水
耐久シャンプー
598円(税込)

積雪の除去や車のスリップをまねく路面凍結を防止するために、凍結防止剤=塩化カルシウムが撒かれます。塩化カルシウム(塩)は雪を溶かすだけでなく、路面が凍らないように保つ効果があります。ですが、この塩化カルシウムが原因で車が錆びてしまうのです!!洗浄力の高いシャンプーで、手洗いで念入りな洗車がおすすです!!!

おすすめのカー用品

プラチナ・リキッドコンパウンド
880円(税込)

ボディ全体のくすみ消しに最適!専用磨きスポンジがセットされているので始めてコンパウンドを使用する方にも安心。

増税前の今がチャンス!!

ヨコハマタイヤ ブルーアース
価格は店頭にて

今注目の低燃費タイヤ。スタッドレスからノーマルタイヤに履き替えの際にオススメです!
【タイヤ担当/福田さん】

残り3区画 土地分譲 好評販売中!! 坪 **10万円~**

使用収益 平成26年4月予定

TX沿線みどりの東

公道(幅員6m)	
A 11.7m 256㎡ (77.44坪) 774万円 11.68m	B 11.7m 259㎡ (78.34坪) 783万円
C 11.25m 申込	D 11.25m 248㎡ (75.02坪) 975万円
公道(幅員6m)	

●使用収益/平成26年4月予定 ●物件種別/売地 ●価格/774万円~坪10万円 ●所在地/飯沼 米どの東100番地14・15 他 ●交通/TX[かどりの駅]まで約2.6km ●地積/243~259㎡(73.50~78.34坪) ●建ぺい率/40% ●容積率/80% ●地目/山林 ●現状/更地 ●取引態様/売主

谷田部南小学校区 販売価格 **774万円~**
谷田部中学校区

ジャパンリアルティ
宅地建物取引業/実業振興免許第6460号
つくば市二の宮3-2-8 第一芳村ビル1F ジャパンリアルティ 営業
☎029-852-1661 営業/9:00~19:00 休/水曜・祝祭日

ミラリーナ
つくば研究学園

カスタム自在で、耐久性・安全性に優れたガレージキット

ガレージに限らず店舗・事務所・工房・子供部屋・ガーデンハウスにも応用可能!

掲載商品はほんの一部です!

エイチアイガレージ 検索

自転車置き場と物置を分けて使いたい方はコチラ!!

キャスパー
DIY用174,000円1.3坪~

ランカスターW
DIY用229,500円

ランカスターバイクガレージ

シンプルでカッコいい車は自分のガレージ

ゲートガレージ

【展示品見学自由】
現場施工のみ、スタッフ不在の場合がございます。
お話ししたいお客様には、事前にご連絡いただけること
スムーズにご案内できます。

tel.0296-47-5710 展示場 下妻市加賀3196-3
(株)グリーンベル 正規代理店・施工・販売 エイチアイ インダストリー

Green bell
JAI INDUSTRY

稲岡エリア

住まいを見に行こう

1F SBIモーゲージ/SBIマネーブラザ
イースつくば店

3F 保険貯蓄ナビ
イースつくば店

ドラッグストア
LA VING

アゲルホーム

アイフルホーム
つくば店

パナホーム・リフォーム

下妻エリア

TSUTAYA 下子

HIインダストリー

牛久エリア

牛久栄進高校
ひたち野うしく駅

R+house
ショールーム

土浦エリア

イオンモール土浦

アイフルホーム
土浦南店

DREAM HOME FUJITA

オーダーメイドの注文住宅

完全オリジナル自由設計

+

充実の標準装備

システムキッチン(カップボード付)・システムバス(暖房乾燥換気システム付)・洗面化粧台・トイレ・全室カーテン・全室照明・親子玄関・エアコン4台・大型玄関収納・玄関磁気タイル・電動シャッター2ヶ所

+

ワンランク上の高性能

耐震性に優れた2×4工法・耐火性に優れた50mmヘーベルライト・次世代省エネルギー基準クリア 発泡断熱材工法・アルミ樹脂複合サッシ Low-E複層ガラス・高強度強耐久 軽量屋根材Y-15・熱交換式24時間換気システム

↓

ドリームホームフジタ

研究学園モデルハウスで待ってるよ!

詳細は49ページをご覧ください。

ラヴィング

LA VING

1カ所で3つの異なるモデルを体感出来る
県内最大級の住宅ショールーム

自然素材とデザインにこだわった住まいの提案

間取り 土地探し 資金相談

家づくりのご相談無料で承ります

求人募集

住宅営業・施工管理

会社説明会開催中!

詳しくは、<http://www.taiga-k.com/laving/>

ラヴィング

LA VING つくば

☎029-861-0205

茨城県つくば市研究学園 D33 街区 11 区画
営業時間 9:00~18:00 / 定休日 水曜日・第2・4木曜日

住まいを見に行こう

ローコスト・ハイクオリティーでここまでできる!

「完全自由設計」の注文住宅

完成見学会

3月15日(土)16日(日)

①つくば市小自俗
②牛久市ひたちの西

予約制 | お気軽にお問い合わせください。
詳しい内容はP.1へ

注文住宅エキスパート・県南地域年間100棟の実績

株式会社 **ager** TEL.029-886-3221

つくば市研究学園C29街区1

■営業時間/9:00~19:00 ■定休日/毎週水曜、第1・3火曜

アゲルの最新情報はホームページで www.ager.jp [アゲル] [検索]

LIXIL 住宅研究所

アイフルホーム

新築応援

キャンペーン 選べる特典

お申込み期間*2月25日(火)~3月31日(月)

特典① LIXIL製 住宅設備4点セット

特典② LIXIL製 太陽光発電システム

特典③ LIXIL製 高気密高断熱仕様

詳しくは本誌③ページへ!

*先着順に達し次第終了となります。

おかげ様で40周年 **40th** TUNA

研究学園モデルハウス

株式会社 **棟匠**

Tel.029-896-8780

10:00~16:00
月曜定休(祝日営業・翌日休業)
つくば市研究学園C24街区3画地

資料請求はこちら!

R+house® 建築家とつくる デザイン性の高い高性能住宅を手の届く価格で。

Open HOUSE

完成現場見学会開催

3月下旬～4月上旬開催!

完全予約制! ご参加希望の方は
HPかお電話にてご予約ください。

場所: 牛久市上栢田

ご予約をいただいた方には
後日、店舗地図などを同封した
ご招待状をお送りします。

現地へはひたち野うしく店に
ご来場の上、ご案内いたします。



建築家とつくるあなたのライフスタイルにあった暮らしやすい、
世界にたった一つのお家。
長期優良住宅に標準対応した、燃費のいい家がちょっとした
工夫でコストを抑えてつくることができます。

完全予約制、ご予約・お問合せはお電話かHPより。

0120-856-858 <http://www.ecoreal.co.jp>

R+house ひたち野うしく・つくば南
株式会社リアルウッド 〒300-1207 牛久市ひたち野東 1-24-1

保険貯蓄ナビ

HOKEN CHOCHIKU NAVI
Ilias TSUKUBA

保険の賢い、比較と選択。

備える	貯める	殖やす
比較	選択	安心
生命保険	損害保険	35社から 組み合わせ

保険無料相談実施中!

現在の保険証をお持ち頂けるとスムーズに診断できます。



暮らしの基本となる住まいの保険。
今春からの増税を含め、何もかも「値上げ」
なのか?と嘆いておられる方には、
「火災保険」の見直しをお薦めしています。条
件が整えば、予想以上の見直し効果が期待
出来るかもしれません。

死亡保障・医療・がん・年金・学資...

保険見直しで「相談に来てよかった」という声
をたくさん頂いております。「知らない」ことで、
損をする場合が本当に多い保険。とにかく比較
・検討してみてください!!35社の中から、商品をお
選び致します。



保険の見直し相談(無料)でご来店のお客様に

T-POINT 100ポイントプレゼント!

ご相談の予約でT-POINT 2倍(200ポイント)!!

SBI モーゲージ

SBI マネープラザ

イーアスつくば店

運営代理店/株式会社ファイナンシャル・スクエア

2月28日(金)10時
OPEN!!

低金利の今こそ、
住宅ローンを選ぶとき!

固定金利	1.530%
変動金利	1.790%
優遇金利	0.720%

西武筑波店
tel.029-861-7433

つくば市吾妻1-7-1
西武筑波6F
営/10:00~20:00
年中無休
保険貯蓄ナビで検索

イーアスつくば店
tel.029-868-7225

つくば市研究学園C50街区1
イーアスつくば3F
営/10:00~21:00
駐車場無料 年中無休
保険貯蓄ナビで検索

保険貯蓄ナビ Nexus
tel.029-896-8020

つくば市研究学園C50街区1
イーアスつくば 1Fメディカルコート
営/10:00~20:00
駐車場無料 年中無休
保険貯蓄ナビNexusで検索

OPEN!
SBIモーゲージ/SBIマネープラザイーアスつくば店
tel.029-896-8112

つくば市研究学園C50街区1
イーアスつくば 1Fメディカルコート
営/10:00~20:00
駐車場無料 年中無休
SBIモーゲージで検索

クーポンあり

ダスキントゥルグリーン 観音台店

☎0120-018-028

つくば市観音台1-36-2 土・日・祝日も受付
ご連絡いただければスタッフが伺います。
http://tg.duskin.jp/

病害虫対策・春の施肥お試しキャンペーン!

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒

駆除剤の成分は有機栽培にも使われているものなので庭にワンちゃんがいるにも安心♪

木が活発に栄養を取り込み春に向けての準備を始める今、与える肥料が1年の生長を左右します。知識・経験豊富なプロに任せれば花・実付きが格段に良くなり、葉も緑鮮やかでイキイキします!

「ぶらざ見ました!」で1回お試し(50坪平均)
5,775円~3,150円~ お庭・芝生の無料診断付き!
庭木の育て方などアドバイス致します。
●割定...10,500円~

クーポンあり

買取専門店
おたからや

☎029-875-8081

土浦市大和町7-26 土浦駅西口三分大塚生花店
がある交差点角 営業/10:00~18:00
休/水曜日 ●店頭・郵送・出張買取OK!

信頼の全国チェーン店なので初めての方も安心!

●貴金属 ●ブランド品 ●古銭 ●刀剣
●骨董品 ●ロレックス ●金券(商品券)
●その他応相談 切れたネックレス・片だけのピアス・壊れた指輪もOK!

売らないで置いておくのはもったいない!買取専門店だから高価現金買取!

家に眠っているもの、探してみよう

切手 一番多い買取は切手。まとめて100万円以上の買取になることも。

金貨 他店で買取が難しい金貨もOK! 1万円・5万円金貨等。
プレミアム付きます!

ぶらざがおすすめる

生活便利帳

募金クーポン

キングファミリーつくば牛久店
☎029-896-6437

クーポン持参で
査定額20%アップ

●つくば牛久店のみの有効

有効期限+26年3月末日

募金クーポン

買取専門店 おたからや
☎029-875-8081

**査定5%アップ&
貴金属10%アップ**

●1枚で1回

有効期限+26年3月末日

募金クーポン

ダスキントゥルグリーン観音台店
☎0120-018-028

季節のお手入れ
1回お話し
3,150円
(50坪平均)

●初めての方に限ります。
●他のサービスと併用不可

有効期限+26年3月末日

募金クーポン

Benny [ベンリー] 土浦田中店
☎0120-312-120

**①3,000円オフ
②1,000円オフ**

●①は初めての方のみ ●②は2回以上ご利用の方も可 ●①②ともに10,000円以上のご利用の方 ●①②の併用、他サービスとの併用不可

有効期限+26年3月末日

子連れ歓迎

島村楽器 イオンモール土浦店

☎029-835-5047

土浦市上高津367 イオンモール土浦3F 駐/あり
営業/9:00~22:00 休/無休

●島村楽器 土浦 で検索!

イオンカードで分割20回払いまで無金利キャンペーン実施中!(~3/31まで)
※お持ちでない方も即時審査・発行可能。
お見積りにご相談下さい。

県内最大級の楽器フェア開催!増税前に憧れの楽器を!!

3/7(金)8(土)9(日) **イオンカードで店内全品表示価格より更に10%OFF!!**
同時開催!ピアノ/6管楽器フェア 増税前最大級のチャンス!!

3/21(金)22(土)23(日) **茨フェス エレキ魂**
茨城店舗総結集!感動と興奮の3日間!!
名だたる有名ブランドが揃います。アンプ、エフェクターもハンパじゃない!

フェア開催中は店頭で講師によるデモ演奏も実施。
常時展示数300を超えるピアノ・ギター・管楽器等が揃います。初めて楽器を始める方でも知識豊富なスタッフが丁寧に分かりやすく説明してくれるので安心です。

クーポンあり

お困りごとはおまかせ!

Benry [ベンリー] 土浦田中店

☎0120-312-120

土浦市田中3-8-3 平和ビル1層 ★土浦市は勿論、つくば市にお住まいの方も、ご対応しますので、お気軽にお問合せください!! 受/8:30~18:30 無休

●ハウスクリーニングサービス
●ハウスマフォームサービス
●ファンチャーサービス
●エアコンサービス
●水廻りメンテナンスサービス
●害虫駆除サービス
●一般作業サービス

暮らしのお困りごとを解決します。

どんな些細なことでもご相談下さい。親切丁寧なスタッフが対応致します。

★キャンペーン実施中★

エアコンクリーニング(1台目限り)
13,000円→半額の**6,500円~!!**

レンジフードクリーニング(1箇所限り)
12,000円→半額の**6,000円~!!**

※初めてのご利用の方に限ります。●クーポン券との併用不可
■基本作業料1H 3,150円 ●出張料3,150円別途
★引越しのお手強い! ★不用品処分のお手強い! 他

クーポンあり

大型衣類専門リサイクルショップ
キングファミリーつくば牛久店

☎029-896-6437

牛久市種子町995-57(フードストッカー一階) 駐/あり
営業/10:00~20:00(買取受付10:00~17:00)
無休 ●詳細は【キングファミリー つくば牛久】で検索

マクドナルド ● ひたひた野 ●
国産408号車 ● とうつく駅 ●
ウエルシア ● 浮雲西市 ●
FOOD OFF ● 浮雲西市 ●
ストッカー ● 牛久店 ●

婦人服、紳士服、ベビー子供服、着物などから靴やかばん、アクセ、ぬいぐるみ等服飾雑貨まで、すべてまとめて買い取ってくれる!!ノーブランドでもOK!
持込んだ衣類は、海外輸出等ほとんどが有効活用されるので、お部屋も気持ちもダブルでスッキリ!

☆☆重さでの買取で査定もスムーズです☆☆

◇買取取扱品◇
●婦人/紳士服全て ●子供服全て ●お着物
※衣類は種類/季節問わず全般取扱中!
●くつ ●かばん ●帽子 ●ベルトほか服飾雑貨全般

●衣類・雑貨を一気にまとめて持っていきける!
●状態を気にしないで大丈夫!
●季節外の衣類も大歓迎!

タンスの中身、丸ごと買います

●お店で販売できる衣類 150円/kg
●服飾雑貨 小物 100円/kg
●リサイクルできる衣類 1円/kg

引越・新年度準備シーズンのため買取強化中!!
ぶらざクーポンで
査定額20%アップ!
【3月まで有効】

ぶらざを持ち歩かなくても、誌面を切り取らなくてもOK!

携帯クーポンもあります!

※一部、お店の要請で、掲載していないクーポンもあります。

生活便利帳



募金クーポン

よしや写真館
☎0120-448-269

撮影料10%オフで
ご提供いたします

●予約時に「ぶらざ見た」もしくはご来店時に
本誌をご持参ください

有効期限：26年3月末日

募金クーポン

かいてき靴 ストウ
☎029-867-2201

靴のお手入れ
セット
プレゼント♪

●1枚で1つ

有効期限：26年3月末日

つくば 「慢性副鼻腔炎(蓄膿症)」の日帰り手術専門

鼻の日帰り手術専門クリニック 花クリニック南大通り

☎029(863)3561 http://1187clinic.jp

つくば市竹園2-18-2 駐/あり
診療/8:30~17:30 午前中は手術、午後外来となります。
※完全予約制です。お電話でご予約ください。
休診/木曜・日曜・祝日



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。

横山 和則先生

医学博士、東京医科歯科大学医学部卒業。
土浦共済病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に本院を開院し現在に至る。



長引く鼻の症状 手術の必要性

一年で寒さが一番厳しい季節です。風邪を引いて、鼻づまりや鼻汁の症状が長引き、一旦良くなっても繰り返し、なかなかすっきりしないことがあります。その場合、細菌感染、アレルギー性鼻炎、鼻腔(びくう)内の構造、副鼻腔(鼻の周り)にある空洞の問題等が関係している可能性があります。副鼻腔炎(蓄膿症)の症状が原因の場合、お薬だけの治療で改善しない時は鼻腔と副鼻腔の構造を改善する手術を検討します。

鼻は空気の通り道だけでなく、それとは別の粘液の通り道があり、この粘液の通り道が副鼻腔炎に関係します。手術ではその部分を広くすることで、症状の再発を防ぎたいだけでなく、今後、症状を繰り返さないように改善します。最近では内視鏡を使った鼻からだけの手術で局所麻酔での日帰り手術も可能ですが、お仕事や学校、家庭内のご事情、体にも負担の少ない方法を選ぶことが出来ます。心臓疾患(高血圧、不整脈)、呼吸器疾患(喘息、睡眠時無呼吸症)、頸血管障害のある方は、担当の先生に相談の上、検討します。

プレゼント応募の答えはココ!詳細はP.46を見てね
見つかったしまいましたね
つくば 錦山城 大塚さん
お店の情報はP.34

予約可 カード可

ゲゼレのシュー工房 かいてき靴 ストウ

☎029-867-2201

つくば市北条7(つくば駅から車で約30分) 休/木曜 駐/あり 営/9:00~19:00 ★修理や調整靴の製作もあり。★履き心地を重視してヨーロッパから直輸入。



長時間履いても疲れにくく快適!! 豊富な品揃えで、同時にオシャレも叶えてくれる。



★【シューゲゼレとは】靴の本場ドイツの国家資格で、整形外科靴技術者のこと。

合わない靴は外反母趾やO脚、腰痛などの原因にも。専門家による正しい靴選びと豊富な品揃えで「やっと自分に合う靴が見つかった!」という喜びの声多数の靴専門店。

靴の「無料相談会」毎日実施中!!
左右の足の長さや、外反母趾、O脚、合う靴が見つからない...など何でもご相談ください。
(※事前にご予約頂きますと、お待たせしません。)
★オリジナル中敷制作5,250円~ 随時ブログも更新中

詳しくは【ストウ靴】で検索

その不調、靴が原因かも?あなたにぴったりの靴選びをサポート

予約可

よしや写真館

☎0120-448-269

つくば市北条4297-3 駐/あり 休/毎週木曜 営/平日9:00~19:00 土日祝9:00~18:00
筑波山神社に近いのでお参りの前後の撮影もおススメ★



寒い冬が過ぎるとやってくる、卒業・入学の季節。新たな一歩を踏み出すその姿を、お写真に残してみませんか? その他、各種記念写真もお気軽にお問合せ下さい。

ご予算に応じた撮影プランをお選びいただけます
詳しい料金・内容は、HP【よしや写真館】で検索

新しい一歩、卒業・入学の記念に...

予約可 カード可

関鉄観光株式会社

☎029-822-3727 / ☎029-822-0132

受付時間/9:00~18:00
●貸切バス事業者安全性評価基準で現在最高の2つ星を獲得。安全で快適なバス旅行をご提供します。●総合旅行業務取扱管理者 小林 英樹

乗車場所は、つくば市・土浦市・牛久市・石岡市などご自宅から近い指定エリアから乗車頂けます。詳しい乗車場所、集合時間等についてはお問い合わせください。



出発日	3/26, 27, 28, 29, 30, 31, 4/1, 2, 3, 4, 5, 6
※原則として15日前までの申し込みをお願いしております。	
旅行代金	出発日(平日).....7,800円 小学生以下 日帰り・昼食付 出発日(土日).....8,300円 500円引き
行程	各乗車指定地→(常磐道)守谷(10:30)→オリエンタルホテル東京ベイ(和風ランチバイキング)→東京タワー→豊後神社(出世の石段)→六義園(しだれ桜のライトアップ)→守谷(19:30)→各乗車指定地
お申し込み頂いた方の中から抽選で3名様に1,000円分の関鉄観光旅行券をプレゼント!! お申し込み時に必ず「ぶらざ見た」とお伝えください。(3月22日最終締切) ※当選は商品の発送をもってかえさせていただきます。当選者への発送は締切日から2週間程度かかります。	

春の風物詩。しだれ桜ライトアップと東京パワースポット巡り

「50分程度」に
 合わせてゆるやかな
 体験レッスンに
 参加してください。

P.20~
 ココに
 注目!



体験レッスンに行こう!! Trial Lesson

春のスクール特集

スクールの先生たちに聞いて来ました!!
 「スクールのオススメポイントや特徴は何ですか?」

P.21
洞峰公園
 テニスコーチ 村松 利秀先生
 アットホームな雰囲気
 の教室です。洞峰公園
 のテニススクールで僕と
 ボレー勝負しましょう!!

P.20
ラフトレ Step'n'go
 橋本 里美先生
 美しいとともにも皆さん
 の健康のお手伝いを
 したい!と「ラフトレ
 レーニング」を作
 りました。一緒に健康
 なからだづくりを是非

P.20
CSJつくばテニスガーデン
 上田 コーチ
 扱いやすい初心者用
 のラケットやボール
 をお貸しします。初め
 てでもすぐにラリー
 ができるようになり、
 楽しく上達できますよ!

P.22
D-life さめきスタジオ
 代表 林田 祐樹先生
 さめき駅近く、Q'zモ
 ール内にあるスタジオ
 オは、広くてキレイと
 生徒さんに好評。個
 性豊かな講師陣が
 お待ちしております!

P.20
英才学院つくば竹園校
 筑波大学医学部 谷田部先生
 僕自身も当塾の卒業
 生です。楽しくて
 分かりやすい熱血
 授業がモットーです。
 やればできる!一緒
 に頑張りましょう!

P.20
peek-A-boo [ピーカーブ]
 矢島 健太郎先生
 何度も来なくなる夢
 のような空間で、お
 子様が喜び保護者
 の方が安心できる保
 育を目指します。ぜひ
 お問い合わせください!

P.22
美保姿きもの学院つくば校
 小嶋 講師
 着物という敷居が
 高く難しい印象を
 持たれますが、マン
 ツーマンだから分か
 りやすく質の高いお
 稽古が出来るのが
 魅力です。

P.21
健康増進センターACT
 飯岡利真 [パーソナルトレーナー]
 年齢や健康状態など
 に合わせた個別プ
 ログラムを作成し、
 1人1人の健康づく
 りをサポートしま
 す。どんな事でも
 ご相談下さい。

P.20
スタジオハッピー
 江崎 恵先生
 県内で唯一のK-
 POPS&J-POPカバ
 ーダンス専門ダン
 ススタジオ!子供か
 ら大人まで、ダン
 ス未経験、初心
 者大歓迎です!!

P.22
極真会館 つくば道場
 安島 隆平先生
 現役極真空手全日
 本チャンピオンが
 個人のレベルに
 合わせながらも
 能力を最大限
 引き出す事を
 心懸けて稽古
 しています。

P.21
2ND STAGE [セカンドステージ]
 ミラコロー・ケン先生
 私が担当する「かん
 たん手相教室」を
 はじめ、ヨガ教室
 や英会話教室など
 ありますので、お
 気軽にお越し下
 さい。

P.20
完全個別指導 マイスター学院
 松下 令奈先生
 生徒1人1人にあ
 った「個別学習プ
 ログラム」を作成
 し、1:1の指導で
 難関受験も定期
 テストも全力で
 サポート致します。

P.22
英会話イオン
 つくば校 Alex先生
 目的別・レベル別
 にコースがありま
 すよ。私は初級~
 上級、ビジネス
 英会話クラスを
 担当。無料体験
 レッスンで会い
 ましょう。

P.21
英会話NOVA 守谷イオンタウン校
 Greg Grant 先生
 土日も営業してい
 ます。大人もKIDS
 も安心の月謝制。
 様々な目的、目
 標を持ったたく
 さんの方が楽し
 く通っています!

P.20
島村楽器 イオンモール土浦店
 フルーツ担当 高井先生
 馴染みのある曲
 なら音程やリズム
 がわかりやすく、
 演奏がとてもし
 楽しくなります。
 好きな曲に合わ
 せたレッスンをお
 作りします。

つくばベースボールスクール スクール生徒募集中!

野球がはじめての男子・女子大歓迎

4・5月は入会金無料!



●野球を通して、仲間を思いやり感謝の気持ちを持って行動することができるようになります。

●挨拶をはじめとする、言葉遣いや生活のマナーなど、将来成人した際の基本となる自発的な習慣をしっかりと身につけることができます。

●水曜・金曜●
エンジョイ・ベーシッククラス
(平成26年4月入会より)
スクール | 週1回3,000円/週2回5,000円
単発参加 | 1,000円

●木曜●
スキルアップクラス
(アドバンスクラス)
スクール | 週1回5,000円/週2回8,000円
単発参加 | 1,500円

時間	17:30~19:00(90分)
月会費	※クラス、回数によって異なります。
年会費	2,000円(税抜き)
場所	万博グラウンド(金曜) 谷田部野球場(水曜・木曜)
定員	各クラス20名 ※定員になり次第、締め切らせて頂きます

TSUKUBA FC 女子サッカースクール はっぴークラス体験参加者募集中!



サッカーが好きな女の子、集まれ♡

●「サッカーやったことないけど、やってみたい」女の子必見!初めてサッカーに挑戦する女の子がいっぱいいて安心。

●「女の子がたくさん集まって、みんなでプレーするのが楽しいです!」小学4年生

月会費 週1回参加5,000円(税抜き)~
年会費 5,000円(税抜き)

曜	時間	場所
火	17:30~19:00	セキショウチャレンジスタジアム
水	18:30~20:00	スポーツシュレつくば
木	17:30~19:00	セキショウチャレンジスタジアム
土	10:00~11:30	スポーツシュレつくば

つくばFCがお届けするスポーツ教室
全クラス体験無料!お気軽にお問合せください!

ウキウキはっぴー ヨガ教室



近年、「習いたいお稽古事ランキング」の上位を常にキープし続けているヨガ。キッズヨガでは、色々な乗り物や動物の真似をしたり、ヨガのポーズをとることで「楽しみながら」子ども達の可能性を引き出して、豊かな心を養います。

ヨガ教室の特徴

- 1.五感を刺激して感覚器官を養い、また深く呼吸することで集中力を高め、落ち着きのある心を育てます。
- 2.体力の増進やストレス解消、姿勢矯正、背骨の調整、呼吸法などによって免疫力を高め、病気を未然に防ぐ強い身体を育みます。
- 3.創造力を育み目標に向かって取り組む、子ども本来の「イキイキとする姿」が見られます。

クラス	キッズヨガ(未就学児)木曜16:00~17:00 ジュニアヨガ(小学生)金曜16:00~17:00 heart of yoga(18歳以上男女)金曜13:00~14:30
参加費	ジュニアヨガ・キッズヨガ 500円/回 (回数制) heart of yoga 1,000円/回
場所	スポーツシュレつくば

プレススポーツ教室

サッカー、野球、体操など、あらゆるスポーツの基礎となる動作を身に付けることを目的に、様々な運動プログラムを行う教室です。



「足が早くなったね」と言われるような、運動神経が伸びせます。

クラス	水曜16:00~17:00 土曜15:00~16:00
月会費	2,000円(税抜き)
場所	スポーツシュレつくば
対象	未就学児~小学3年生の男女

今後の運動神経を左右するのは
12歳まで!!

体験参加
申し込み先

TEL/FAX:029-859-2677
E-Mail:school@tsukuba-fc.com

つくばベースボールスクールの申込みはこちら
TEL:080-4177-0298 (029-879-9560) E-MAIL:tsukuba-baseballclub@softbank.ne.jp

氏名・年齢・連絡先・参加希望日時をご記入の上メール又はFAXにてお申込ください。

各スクール担当者 ベースボール担当:堀田 はっぴークラス担当:藤井 ヨガ教室担当:柴田 プレススポーツ担当:柴田
ホームページは【つくばFC】で検索

各会場情報

- セキショウチャレンジスタジアム(つくば市山木1565)
- 谷田部野球場(つくば市谷田部5665)
- つくばFC万博グラウンド(つくば市水堀550-1)
- スポーツシュレつくば(つくば市稲岡66-1)



私たちはtoto助成を受けています。

島村楽器 イオンモール土浦店



50% OFF

スタート応援キャンペーン

会、員、募、集、中!

入会金10,500円が5,250円になるキャンペーンを実施中! グループレッスンは入会金が5,250円の更に半額の2,625円に!

年齢や楽器の経験にかかわらず、1人1人の希望に沿った内容を提案するオーダーメイドレッスン。イベントも数多く開催。発表会やパーティでの演奏も楽しむことができ、長く通い続けられる音楽教室です。

春のスタート応援キャンペーン **入会金50%OFF実施中!**

●ミュージックスクール
お子様から大人世代まで様々なコースを選択できます
月8,400円~

●ミュージックサロン
空いている時間にご予約可能な大人のフルートレッスン
月10,500円~

体験 無料体験実施中!

体験レッスンはピアノ・ギター・ヴァイオリン・フルート等、全10種類! 事前予約が必要となります。予約の際に「ぶらざ見た」とお伝えください。

tel.029-835-5047

土浦市上高津367
イオンモール土浦3F 駐/あり
営/9:00~22:00 休/無休
●HPからもお申し込み可能! **16歳以上**
"島村楽器 土浦"で検索!



マイスター学院

成績管理を徹底し、生徒一人の学力を伸ばした「個別学習プログラム」で指導。

筑波大以上の学力を有した高い意欲と能力を持つ講師陣が、完全マンツーマン体制で指導。曜日・時間・教科が自由に選べます。

NEW!! [筑波大学徹底攻略コース]
新高校2年生・新中2年生対象。推薦入試を含めたあらゆる入試形態に対応し、筑波大合格の道へ。講師は全員筑波大学在籍・卒業生。

[今からでも大丈夫!初めての英語講座]
新7年生対象。小学校では習わなかった「書く英語」、アルファベットから丁寧に教えてくれます。
参加費:ぶらざ特別価格12,600円(マンツーマン指導)
期間:3/4(火)~29(土)内の4日間(1回80分指導)

★ぶらざ限定特典★
2014年3月末までに入塾の方、入会金10,500円-無料!!

体験 「ぶらざ見た」で 1回80分 体験授業無料

[日時:火~土曜日 17:30~21:50]
お電話にて、ご予約ください。

tel.029-858-5338

つくば市春日2丁目33-6
春日ビル3階 休/日・月曜日
営/火~土曜日16:00~22:00
※詳しくは【マイスター学院】で検索

英才学院 つくば竹園校



優れた先生が教えます!



マンツーマンから少人数まで、一人ひとりの学力・目標に合わせて苦手科目を的をのぞき集中的に学習する個別指導(小学生から高校生まで)。できる人は、さらに上を目指し、基礎力に不安を感じる人は個別で弱点を克服! 曜日・時間・回数も選べます。

講師はすべて医学部生
医学部・難関校合格の必勝法を指導
入会金21,000円が無料(先着10名様)

体験授業 無料

お電話にてご予約ください。

tel.029-852-3153

つくば市竹園2-6-2
筑波ロイヤルハイイツ102
受付/13:00~21:00
休/日曜
"英才学院 つくば"で検索



ラフトレ Step'n'go [ステップンゴー] Laugh☆Power☆Dance

笑いを取り入れたトレーニングのため、表情筋も鍛えられリフトアップ効果も!

「からだに無理なくできる」「先生が面白くて毎週楽しみ」と生徒さんたち。

新規クラス 開講 **[夜の部]が3月よりスタート!**
毎週(水)19:30~20:30
[星の部] 毎週(月)(火)(水)(金)10:00~11:00

月フリー会員7,500円(※) **入会金8,000円**
会費会員...5,500円(※) (※)毎回参加すると、1回のレッスン料がワンコイン(500円)以下!!
夜会員...3,000円


体験 「ぶらざ見た」でレッスン1回分 無料で体験できます!!

入会いただくも、もちろん牛久の老舗・四川中華料理店「甲子亭」さんの2,000円分のお食事券プレゼント!!

tel.080-3479-9106

牛久市田町49(国道6号線沿い)
[甲子亭]さん内 営/10:00~11:00
休/木曜・土日 ●年齢問わず、30~60代の方が多く通ってます!!
http://www.koshitel.co/を検索★

K-POP&J-POPカバダンス専門スタジオハッピー



人気アーティストの振り付けをレクチャーするキッズダンスを新設! 体験会もあるので、気になる方はお試しください★

★レッスンプログラム★
① 簡単なストレッチ (体の柔軟性)
② インレーション (体の各部位を1つずつ動かすトレーニング)
③ 簡単なリズム取り
④ 人気歌手の振り付けを少しづつ、毎回レクチャー。

課題曲: モンスター/嵐
★月謝制5,000円(1ヶ月3回)
参加資格/ダンス未経験者、小学校3~6年生(前後応相談)、挨拶ができること、定員/15名 (※10名集まった段階で開講決定)
体験会 3月10日17:00~
1レッスン90分1,500円

peek-A-boo [ピーカブー]

- 幼稚園・保育園後の保育
- 小学校後の学童保育
- 一時・月極保育
- 急な用事等、お気軽にご利用下さい

※入会金、一切なし
1時間800円
4時間以上(1日)3,000円
★生後3ヶ月~12歳まで
★園・学校までお迎え可能(1回500円)
★昼食・夕食が付き(1回500円)
※アレルギー食も対応

tel.029-875-8689

牛久市中央1-5-2(牛久スタジオ)
※スタジオ下に駐車場(無料)あり
★牛久以外では水戸2箇所で開催中
http://p.tl/5xu0-
◆k-pop@kawaii2.com

tel.029-801-2525

牛久市ひたち野東5丁目28-1
ラフィネ1B(ひたち野牛久駅前)
営/7:00~22:00 ※完全予約制
★土日祝もお預かり可能
http://www.p-a-b.info

インドアテニススクール CSJ つくばテニスガーデン



★初心者大歓迎★

「ぶらざ見た」で体験レッスン(通常1,000円)が無料!!
ラケットやシューズは貸出し無料なので、手ぶらでもOK♪お電話にてご予約下さい。
有効期限H26年3月末日

インドアだから雨や風、太陽を気にせず、オールシーズン快適・安全にテニスを楽しめる♪人気が1足に優しい人工芝コートやクラブハウスなど設備も充実!

初心者大歓迎!
一般・ジュニア・キッズ 生徒募集中!!
お忙しい方に大人気のフリータイムチケットなど充実のクラス設定♪
詳細は【CSJ テニス】で検索!!

tel.029-852-7474

つくば市水堀474
営/平日9:00~22:30
土曜8:30~22:00
日曜8:30~18:00

クーポン券

施設体験1回無料!

さらに体験後入会の方には、
会員登録発行1,050円→**無料!**

有効期限H26年3月末日

ACTだから安全で効果的にできる

医療+フィットネス

(公財)筑波メディカルセンターが運営する会員制運動施設。医師・管理栄養士・トレーナー・保健師が常駐し医師と連携している施設だから、安心してトレーニングができます。

増税前の期間限定キャンペーン

期間: 3/1(土)~3/31(月)

年齢や健康状態などに合わせたプログラムを作成してくれるので初めての方も安心

健康運動指導士が、親切で的確なアドバイスをくれます

メタボ、高血圧、高脂血症etc...ぜひご相談ください

メディカルA・Bコース 入会金 50% OFF!

◆体調に不安のある方

Aコース 通常73,500円→**36,750円**

- ・1日人間ドッグ(年1回無料で受診可)
- ・パーソナルストレッチorマッサージ(年12回)

Bコース 通常31,500円→**15,750円**

- ・入会時にメディカルチェック(身体測定・血液検査・心電図検査)
- ・パーソナルストレッチorマッサージ(年6回)

一般コース 入会金 100% OFF!

◆目的に合わせて運動したい方

個人 通常21,000円→**0円**

家族 通常31,500円→**0円**

週末 通常10,500円→**0円**

平日 通常10,500円→**0円**

キャンペーン中!

1回無料体験(2,100円相当)実施中
ビジター券2枚(4,200円相当)プレゼント

お問合せ・申し込み先 ☎029-856-3525

公益財団法人筑波メディカルセンター
健康増進センターACT

つくば市天久保1-2 つくば総合健診センター4F 駐/あり
営/平日8:00~22:00(受付21:00迄)
土日祝10:00~18:00(受付17:00迄) 休/第2・4火、年末年始、夏季休館日

筑波メディカルセンター
天久保公園
ばんどう 太郎
吾妻中学校
西大通り
北大通り
至牛久
至荒川沖

Trial Lesson

体験レッスンに行こう!!

さあ、今こそ「体験レッスン」で、始めるキッカケをつかもう!!

春のスクール特集

スクール選びの大切なポイントの1つは、先生との相性や教室の雰囲気。それを知るためにも、体験レッスンは必見。

「ぶらざを見た」で受けられるお得な体験レッスン内容を紹介しています。

ココに注目!

おとなキッズ つくば研究学園駅前校・守谷イオンタウン校 **英会話NOVA**

<http://www.nova.co.jp/>

◆大人英会話◆
ポッキリ留学 毎月10,000円!!

初期費用込み
その他ビジネスコース・資格対策コース有り、安心の月謝制です。

◆こども英会話(3才~12才)◆
月々7,870円~
入会金はいただきません!!

●割引!●
家族割・学割・乗換割・シニア割あり!
最大30%OFF!

ご来校・ご入会特典をご用意しております

体験1回無料
(大人・KIDSどちらも可)

有効期限H26年3月末日

0120-324929

【つくば研究学園駅前校】
TEL.029-860-8155 研究学園駅 徒歩1分 休/全曜日【守谷イオンタウン校】TEL.0297-47-1118 イオンタウン守谷2F 休/水・木曜日

キッズ小中高おとな **2ND STAGE**【セカンドステージ】

3月からカルチャースクールがTX万博記念公園駅前に開校!受講生募集!

- ヨガ●英会話●書道●韓国語
- プリザーブドフラワー
- ストレッチ体操●トールペイント

◆その他講座詳細はスタッフまで、
★入会いただくと、どの講座も受講可能。
★チケット制/1チケット1,000円(10枚つづりで1セット)

個別指導型学習塾も併設。(国英、キッズ英語、中学生) 週1クラス(国・数)4,000円(税別)~

QRコードを読み取り、アプリをダウンロードした方は、入会金15,000円→無料!

tel.029-879-9500

つくば市島名2298
X-STAGE1F 005号
受付/10:00~18:00
<http://www.tsukinu-qi.com>

キッズ小中高おとな スポーツ・カルチャー教室 **洞峰公園スクール**

体育館やフィットネススタジオ、こどもから大人まで幅広い年齢層の方が通われています。体験レッスン、途中入会随時受付中!!スポーツ教室までお問合せを!

26年度 第1期 スポーツ教室 3月より申込開始
通年制水泳教室のみ随時申込OK

↓各種スクールの詳細↓
<http://tsud.jp/tsud/dohopark>
「スポーツ教室プログラム」をクリック!

●期間4月~6月

tel.029-855-5657

つくば市二の宮2-20 休/第1水曜
習/プール・テニス・体育館個人利用
9:00~21:00(利用時間20:50迄)
教室/9:00~19:00
土日祝は~16:30 駐/あり

小中高 熟ななに家庭教師!! **名学館 学園西大通り校**



先生1人、生徒1~2人のマンツーマン学習専用教室
「家では全然勉強しない息子に自習スペースは本当に助かっています」や「学校の定期テストの対策ゼミを無料でやってくれるのはありがたい」という保護者の声多数。

生徒一人ひとりの学習状況や性格にあった自由度の高い個別指導をしております。お気軽にご相談下さい。

- ◆**本科生同時募集**◆
 (特典その1) 春期講習同時入塾の場合、**入学金全額無料!**
 (特典その2) 春期講習申込後、入塾の場合、**入学金10,000円OFF**
- ◆**入塾・転塾キャンペーン受付中**◆
 (特典その1) 先着10名様まで! **入学金10,000円OFF**
 (特典その2) 2名様以上同時入塾の場合 **入学金全額無料!**
- ◆**個別入塾説明会&無料体験入学実施中**◆
 ※お気軽にお問合せください。

「ぶらざ見た」で
**個別入塾説明会
&体験入学無料!**
有効期限H26年4月末日

tel.029-855-4119

つくば市東新井13-3 中村ビル101号室 受付/14:00~22:00
休/日曜 meigakukan.co.jp
携帯からもアクセス出来ます
-im-page.com/meigakukan



キッズ小中高 **極真会館 つくば道場**



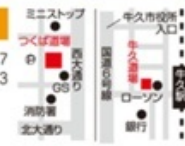
武道教育を通して、元気な挨拶・感謝の気持ち・我慢強い心など日常生活に必要な不可欠な事を学べる場が極真空手です。空手=怖いではなく、痛みを知ることで相手に思いやりの気持ちが持てる優しい心を育てます。

★**春のキャンペーン**★
入会金半額 無料 空手着 10,000円相当
 ⇒「ぶらざを見た」で **無料** → **半額**
 対象:3歳~・少年・一般・社年・女子

「ぶらざ見た」で
体験レッスンあり!!
見学だけでもOKです。
もちろん**初心者の方**
大歓迎!

tel.029-851-1993

【つくば道場】つくば市春日3-1-7 3F【牛久道場】牛久市牛久町279-3 牛久センタービル4F
受付/10:00~21:00
休/要問合せ 駐/あり



おとな 全日本着装コンサルタント協会 **美保姿きもの学院 つくば校**



先生を独り占めしたお稽古だから、細かいポイントも遠慮無く聞くことができ着実に上達し身に付きます。お稽古日は毎回先生と相談し、休日や夜間もレッスンも対応。安心して自分のペースで始められます。

40才以上限定/Womenマンツーマンコース
 「着物は持ってるが着られない!帯が上手く出来ない!」
 「前に着たが忘れてしまった!」そんな方におすすめ
 お稽古5回 通常25,750円→**9,800円**(1回90分個人指導)
 まずは安心!納得!無料体験レッスンをお気軽に☆
 学院の詳細は「美保姿 つくば」で検索!

「ぶらざ見た」で
90分手ぶら体験無料!
いきなり着るのは不安!そんな方に、まずは「手ぶら体験レッスン」(無料/予約制)で安心・納得してご検討下さい。

0120-029-234

土浦市中高津2-16-25 佐真駅徒歩3分にも教室有り 駐/あり ご自宅出張お稽古可 受付/9:30~18:00 (お稽古は年中無休)



体験レッスンに行こう!! **Trial Lesson**
春のスクール特集
 さあ、今こそ「体験レッスン」で、始めるキッカケをつかもう!!

高校生おとな 安心して学べる 全国外国語教育振興協会加盟校 **英会話イーオン**



春をむかえ新たな気持ちとともに英会話に挑戦してみませんか。趣味や海外旅行、将来のため、お仕事や資格試験対策に! この春人気は「はじめての英会話 月額9,800円(週1回12ヶ月・税抜き)」コース。その他、目的別・レベル別にコースをご用意しております。英語を教えるプロの教師がいるイーオン。「納得するまで熱心に教えてくれる先生がいます。クラスメイトに「留学していたの?」と聞かれ、嬉しかったです」と、つくば校に通う梅島さんの声も! まずは、春の無料体験レッスンへお越しください。ご予約はフリーコールまたは、ホームページから。

4月1日春の新コーススタート!
今なら、入学金無料
 (通常31,500円・税込)
 ※企業提携割引、学割、紹介割引あり。割引の条件はスクールでご確認ください。



0800-111-1111

【つくば駅前校】西武・ジャスコ向いMOG4F
 【つくば校】テクノパーク坂・カワ子業品向い
 【土浦校】ウララ2 1F

Facebook
 「英会話イーオン」
 毎日更新中!
 お得な[WEB割]あり

キッズおとな ストリートダンス/バレエ/ヨガ **D-Lifeダンススクール**



4月からの新規受講生募集中! つくば市、阿見町、龍ヶ崎市に4スタジオ展開し、幼児(4歳)~大人まで、約1000人の方がそれぞれのスタイルで日々レッスンを楽しんでいます。キッズ、大人クラス共に3月中の体験⇒4月からの入会がお薦めです!

- ★子ども向けクラス(見学、無料体験レッスン受付中!)
- バレエ、ストリートダンス、コンテンポラリー
- ★大人向けクラス(体験レッスン1,050円⇒無料(3月末日まで))
- 講座別クラス3回3,150円~
- オープンクラス1回1,365円~
- (キッズ/ジュニア/若者にレベルUP!)
- (来た時だけのチャット型クラス!)
- ★未経験者向けスタートアップ、
- バレエ/エクササイズ、ママさん
- ストリート、アクロバット入門
- バレエ、ママさんストリート

「ぶらざ見た」で
体験レッスン無料!!
全スタジオ見学、
体験レッスン受付中!
大人向けクラス体験レッスン
通常1,050円→無料!!
有効期限平成26年3月末日

tel.029-858-6380

【事務所】つくば市春日3-20-12(つくばスタジオ) 駐/あり 休/日曜
 営業時間/10:00~18:00(月~金)
 HP/http://www.dance-life.jp
 E-mail/info@dance-life.jp



ぶらぎを
持ち歩かなくても、
誌面を切り取ら
なくてもOK!

携帯
クーポンも
あります♪



※一部、お店の要望
で、掲載していないク
ーポンもあります。

募金クーポン

Princess
☎090-1041-3488

施術後、パラフィン
パック(手の保温パ
ック)無料でご提供
●ご利用は初めての方
に限りませ

有効期限:26年3月末日

募金クーポン

整体治療 あおしま
☎029-875-8755

ぶらぎ掲載
価格にてご提供

●1枚でお一人様まで

有効期限:26年3月末日

募金クーポン

きくえ〜
☎029-822-8275

ぶらぎ掲載
価格にてご提供

●ご利用は初めての方
に限りませ

有効期限:26年3月末日

募金クーポン

doors
☎080-6719-7239

①全メニュー
1,000円OFF
②ネイルオフ無料!

●①②どちらか適用
●②は他店のネイル
OK! ●ネイル付け替
えのみ有効

有効期限:26年3月末日

つくば 完全予約制 | 個室あり |

整体治療 あおしま



プロスポーツ選手も
多く来院して頂いてます

ウトウトしてしまう程心地よいのに、一度で全
ての骨格が調整できます。18年の臨床経
験と延べ1万5千人以上を施術してきた確
かな技術。ポキポキしない無害・無痛の施
術なので、リラクゼーションとしても最適。か
かりつけが見つからない方はぜひお試しを。

◆◆◆初回の方限定「ぶらぎを見た」で◆◆◆
●30分コース.....3,000円
●60分コース.....5,000円→4,500円
●90分コース.....7,000円→6,000円
平日の午前中のご来店が多い為、朝8:30より営業いたします。

☎029-875-8755
つくば市高野台2-15-33
駐/あり 休/木曜日
電話受付/8:30~21:00
★複数人数割引、学生・高齢者割
引あり ☆子連れ可

土浦 完全予約制 |

BEAUTY SALON
doors [ドアーズ]



上から3,000円~5,000円
ジェルネイルはご希望の予算で出来るので、
初心者の方でも安心♥女性が喜ぶメニ
ューをリーズナブルな価格でご提供いたしまし

2月で祝1周年!ぶらぎクーポンで
♥全メニュー1,000円OFF♥
*定額ジェルネイル(ハンド・フット).....3,000円~
カラー・ストーンなどの変更できます!
*リンパドレナージュ(40分).....4,500円~
オイル使用のオールハンドリンパドレナージュ。
3月にご来店頂いた皆様には、ネイルオイル(スティックタイプ)
限定 6次回使える1,000円割引券を無料プレゼント!

☎080-6719-7239
土浦市並木3-4-7
mycitylife37番館203号
営/10:00~20:00
(最終時間応相談) 休/不定休
★お気軽にお問い合わせ下さい

クーポン
あり

受けて納得!探していた整体がここに
ある。

クーポン
あり

春のイベントに備えて...女子力UP!

つくば 完全予約制 | 女性限定 |

プライベートネイルサロン
Princess [プリンセス]



★ブログも見てね【毎日来
しく生きようつくば】で検索
ジェルネイル
150分
コース
ジェルネイル
120分
コース
ジェルネイル
120分
コース

オーナーは3児の母。
子育て中の奥様にも気軽
に選んで頂きたいと、事
前に相談をすれば子連れ
での施術も可能。

♥ジェルネイル♥
60分...3,500円 90分...4,500円
120分...5,500円 150分...6,500円
180分...7,500円
ファイリング・甘皮ケア・ジェル・アート全て込み
※90分〜ネイルオフ込み
★ケア・マニキュアのみ施術も可能★

☎090-1041-3488
つくば市竹園3丁目(詳細はお気軽
にお電話ください) 駐/あり
営/平日10:00~15:00(時間外
相談可)★メール予約可 [pink.love
ly.princess_@docomo.ne.jp]

クーポン
あり

時間制なので忙しい人にも嬉しい安心のネイルサロン

土浦 完全予約制 | 個室完備 | カード可 |

JMB認定加盟店
Beauty Salon M [エム]



夏まで自己処理いらずの素肌になる
には今が最適なスタート時期です!

春の脱毛 キャンペーン 両脚(ヒゲ込み)1回3,000円
コラーゲン生成を促す最新脱毛機だから、美肌効果も抜群!!
脂肪溶解ダイエットコース(60分)5,000円
脱・脚・お尻・おしりの中から好きな部位が選べます♥
自宅でもできる、軟らかくなった脂肪を溶かすポイントもお教えします。
高周波美顔1,000円/フォトフェイシャル3,000円
特殊な光を照射して、シミやソバカスを解消!高い化粧品などで
不潔な肌生まれ変わります。ニキビ等でお悩みの方にも、
それぞれの施術については、HPをご参照下さい。
無痛な動脈やセラーズは一切ないので、安心して選べます

☎029-824-1107
土浦市湖北2-2-15 湖北ビル2F
営/10:00~20:00
駐/店舗裏にあり
★各種クレジット可★
(手数料は店舗負担)

クーポン
あり

体型や肌の悩みならここ!最新機器でキレイを叶えてくれる

Health & Beauty

何となく感じている不調を解消
美しさを引き出してくれる
そんなお店をご紹介します

土浦 予約優先制 | 当日可 | 女性限定 |

Foulee Therapie 協会認定
フレイセラピーサロン きくえ〜



リピーターが多い理由をぜひ体験してみませんか?
「ふたつう治療法」リンパ
の流れと血流を良くする
ことで身体の中から改善

冷え、肩こり、腰痛、アレルギーなどでお悩みの方
一度効果を体験して頂きたいから、
初回限定の特別価格をご用意!
120分コース13,500円→半額6,750円
きくえ〜コース19,500円→半額9,750円
●60分コース.....7,500円→5,250円
●90分コース.....10,500円→7,350円
「店名は、亡き母の名前「きくえ」と「効く」を掛け合わせ
たもの。確実に効果を実感して頂き、「来て良かった」と思
って頂ける様、常に努力を重ねています。」と語るオー
ナー自身、事故の後遺症を克服した経験の持ち主。
【当日、次のご予約を頂いた方に】
足湯サービスと施術料20%OFF!!

☎029-822-8275
土浦市湖町2-8-22 マリーナガーデン
土浦210 休/月曜 駐/あり
営/10:30~22:00(受付21時迄)
★土浦駅まで送迎可(前日迄要予約)
★女性施術員による女性専用サロン。

つくば 完全予約制 | クーポンあり

骨格矯正・病院で原因不明と言われる症状改善
カイロプラティックライフパートナーつくば

この道一筋12年。しつこい症状の相談役として名高い

【Oさん77歳】
病院に診てもらっても異常なしと言われ、薬を飲んでくわしく。8月から週1回で症状が軽くなり、3カ月の経過で、早くも年を暮らしていますが、改善が著しい。ビックリしています。治療費は惜しくないです。気分も良くなりました。お考え下さい。

【Nさん69歳】
8年間悩まされた腕のシビレが、ここに来たら1ヶ月で気にならない程に。改善が著しい。ビックリしています。治療費は惜しくないです。気分も良くなりました。お考え下さい。

わずかな骨の歪み・ズレを正す熟練の手法。その場で歪みが正されたことが分かり感動!

40代以上の方に頭痛!ボキボキしない骨格矯正です。
シビレ・痛み・めまい・頭痛
関節の痛み・更年期の症状・自律神経不調

8,400円→クーポンで初回半額! 火・水・土のみ

カイロプラティック初級セミナー開催
3/20~26(千葉) 詳細はお問合せ下さい

029-857-1891

(総健美館グループ)つくば市桜3-4-1 ルブイオ1-704号室
営/火・水・土10:00~20:00
(予約は毎日可) ★土曜日は混みますので早めにご予約下さい。

つくば 完全予約制 | 女性限定 | クーポンあり

ネイル&アトックスリン/トリートメント
Angelique [アンジェリク]

日ごろの疲れを解消し、肌の内側からキレイを引き出す

姉妹で展開する完全プライベートサロン。周囲に気にとせず施術を受けられるのが魅力。オールハンドで毒素、老廃物を排出しリンパの流れを促進。痩せやすい身体へと導きます。「浮腫みが取れてすっきりした」と40代の女性。

オイルは敏感肌にも安心な植物由来の「パイオラブ」を使用

◆アトックスリンパボディ◆
◇120分(全身).....12,000円
◇90分(全身).....9,000円
◇60分(上半身or下半身).....6,000円
◇小顔リンパフェイス50分 6,000円
上記メニューヘッドマッサージは別途付加
7,000円

ぷらざクーポンで
リンパボディ(90分)
ヘッドマッサージ
フットバス付
7,000円

029-896-3840

つくば市松代4-6-7 休/不定休
サンクレスト201 駐/あり
営/10:00~19:00
★ネイルサロンも併設
★[アンジェリク つくば]で検索

つくば 予約優先制 | 個室あり | クーポンあり

東洋経絡療法師協会会員
ポプリ整体院

酷いコリに即効! 10年以上、延べ2万人以上経験した整体師

ほくし・指圧を中心とした施術は、気になるところの深部を確実に捉えスッキリ改善! 産前産後のケアにも効果的!

深いコリにも必ず「イタ気持ちいい」と感じさせる絶妙な力加減。強めにしっかりと刺激しつつ、揉み返しが無いベテランの施術に感動し、幅広い年齢層の方がリピーターに。コリのひどい人ほど効果を実感しています。

●40分.....3,200円→**2,900円**
●60分.....4,400円→**3,800円**
●80分.....5,600円→**4,800円**
●100分.....6,800円→**5,900円**

女性限定! 60分以上で骨盤矯正無料! (通常1,000円)

029-895-4317

つくば市天久保2-4-22 駐/あり
営/9:30~20:00 休/水曜
パルパルに筋肉が固まっている方、慢性的な疲れで全身がだるい方、全身の歪みが気になる方、ご相談下さい。

つくば 予約可 | 予約優先制 | カード可 | 子連れ可 | 個室あり | クーポンあり

Nail Resort
Zephyr [ゼファー]

研究学園駅そば☆付替えオプ無料! MA X 50% オフ

LEDライト使用のスピード施術で持ちの良さにも定評があります。キッズルーム完備。ネイルブログも更新中!

全コースメニュー50%オフ☆★新規限定
2回目以降のお客様も20%オフ

◆ジュエルカラーラメグラデーション(オフ込) 新規2,825円(50%オフ)
(フットも別料金).....5,250円→4,200円(20%オフ)

◆ジュエルラッシュ(オフ込).....新規3,150円(50%オフ)
(フットも別料金).....6,300円→5,040円(20%オフ)

◆ハンドケア2,625円→2,100円(20%オフ) 新規1,312円(50%オフ)

◆フットケア4,830円→3,864円(20%オフ) 新規2,415円(50%オフ)
(形整え・甘皮剥き・足裏角質剥き・巻き・フットトリートメントベースコート)

029-860-3166

(ネイルリゾートゼファー)つくば市研究学園D2街区2 駐/あり
営/平日10:00~20:00 土日祝9:00~19:00 休/火曜・第2水曜
★美容室・理容室併設。

つくば 予約制 | クーポンあり

JMBI本医専・美容研究協会 Dr.サポートシステム加盟店
Angelic colors [エンジェルカラーズ]

高度なテクニックで魅力的な素顔に生まれ変わる!!

汗をかいても、濡れてもこすっても落ちない、長期持続眉毛は女性の味方!

▲3Dストローク眉+アイライン

▲眉まわり脱毛
眉まわり脱毛5回で9,800円! 細かな範囲でできるのが特徴。眉の施術と一緒にどうぞ!

1本1本細い線を描き、グラデーションをかけ、まるで本物の眉のような仕上がりに! 当日のメイクも可能です。色豊富・形自由自在、染料はMRI対応なので安心。

●3Dストローク眉.....40,000円→**30,000円**
●3Dストローク眉+アイラインセット.....50,000円→**40,000円**
●眉.....25,000円→**21,250円**
●お試しアイライン上.....**10,000円**
●まつ毛パーマ(TRF付) 初めてご来店の方**1,500円**

080-1263-1001

TEL0120-48-6565
龍ヶ崎市藤ヶ丘5-5-17 駐/あり
営/9:00~夜相談
★出張可 休/不定休
http://www.angeliccolors.com

つくば 完全予約制 | 当日可 | 男性歓迎 | クーポンあり

からだ生き生きサンドバス
つくばのいずみ

妊婦さんもOK! 冷え、健康増進、痩身、美肌、難病にも。

大量の汗とともに排出された老廃物は目に見え、テトックス効果を実感!

火山活動の様々な作用を1億年にわたり受け続けた天然鉱石。埋もれるだけで高いエネルギーを得られ、体の隅々まで温まります!

科学的に立証された天然鉱石の効果
(10分間で十分な効果が得られます)

★血液循環(冷え解消) ★ホルモン分泌(美肌効果)
★免疫力(自己治癒能力) ★代謝活性化(スリムビューティ)

ミストサウナ・サンドバス・岩盤浴セット
ぷらざクーポンで6,000円→**5,000円**

●ミストサウナ・岩盤浴のみご利用**1,500円**

①ミストサウナ 3分間 ②岩盤浴
③サンドバス 10分間 時間無制限

029-839-0812

つくば市高野台3-15-15 営/
9:30~18:00(最終受付16:00)
休/木曜日・第3水曜日
駐/あり
★男女別の浴槽なので安心。

募金クーポン

ポプリ整体院
☎029-895-4317

掲載価格でご提供

●初めての方に限ります。

有効期限:26年3月末日

募金クーポン

Angelique [アンジェリク]
☎029-896-3840

リンパボディ90分
(ヘッドマッサージ・フットバス付)7,000円

●初めてのお客様、リピーター様どちらでもご利用可能

有効期限:26年3月末日

募金クーポン

ライフパートナーつくば
☎029-857-1891

8,400円
→半額!

●初めての方に限ります。
●2回目以降お得な回数券もご用意します。

有効期限:26年3月末日

募金クーポン

つくばのいずみ
☎029-839-0812

通常6,000円
→5,000円

●「ぷらざ見た」とご予約の方 ●他のサービス券との併用不可 ●初めてじゃなくても可

有効期限:26年3月末日

募金クーポン

Angelic colors
☎080-1263-1001

掲載価格でご提供

●ご利用は初めての方に限ります

有効期限:26年3月末日

募金クーポン

Nail Resort Zephyr
☎029-860-3166

ぷらざ掲載価格にてご提供☆

●アート代・定額ネイル対象外

有効期限:26年3月末日

募金クーポン
ホワイトエッセンス
☎029-875-4114

口元の美と健康のための情報誌「美人道」プレゼント

●お1人様1冊まで(初回のみ)

募金クーポン
耳つぼダイエットけんけん
☎0120-030-236

①カウンセリング無料
②フットリフレお直し1回無料
③エクササイズ指導3回無料

●ご利用は初めての方に限りです

クーポン
1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.41を見て下さい

「これだったんだ!」私が続けられるダイエット!

〜都内のアスリートや雑誌モデルも通う耳つぼダイエット〜

私、今まで様々なダイエットを試して失敗して来た。運動もつらくなってきた。自分だけのアイデアで頑張っていたけれど、それにかかる費用も明確に提示してくれたので、安心してスタートできました。こんなに早く効果がわかるのは初めてです。先生の指示に従って、「腹せる生活」に切り替えて1ヶ月後、なんと早くもマイナス4キロ達成!!耳つぼの効果を信じ、ストレスを感じずに取り組めていたのでびっくり!

7ヶ月の腹が落ちる! 3ヶ月には28キロ減!そしてその後もみるみる体重が落ちていき、気付いたら目標達成!ダイエット中悩んだ時に電話やメールでもアドバイスをくれたので辛い時期もありました。

痩せないのは年齢のせいではありません!

★30代販売員...3か月で-9kg
★50代主婦...6か月で-28kg
★60代主婦...3か月で-11kg

30代からでも 成功率99%!!

フットリフレボディダイエット
30分2,500円→初回2,000円

健康耳つぼダイエット つくば本店 ☎0120-030-236
久家店 ☎029-879-7337

健康耳つぼダイエット 水曜定休 駐車場あり カード使用可 (早朝・晩間外OK)

目録せ-10キロ! ブログで密着ダイエット公開中!

耳つぼけんけん7ヶ月 結果、(つくば本店)つくば市緑町15-1 (午久店)久高町2-33-981 5Kビル2F

ホワイトエッセンス デンタルオフィスゴリ

全国98医院の信頼と実績! 白く輝く歯で素敵な笑顔に

カウンセリング

リラックスして施術が受けられる環境です。じっくり丁寧なカウンセリングで安心。プロの目で最適なメニューを提案してくれます。

ホワイトニングの施術実績はおよそ238,000件(2013年4月現在)豊富な経験を活かした、1人ひとりの歯質に合わせた効果の出やすい施術が受けられると好評です。国家資格を持つ歯科医師や歯科衛生士が担当してくれるから安心。万が一白くならなかった時は全額返金をしてくれるのも◎。カウンセリングは無料なので、まずはお気軽にお問合せを。

ホワイトニング12本(前歯12本の範囲)...8,000円 保険外
歯の茶渋取り(頑固な茶渋やヤニを除去)...3,000円
歯石取り(専用器具で歯石を除去)...3,000円
リップエステ(唇の縦シワやくすみ、乾燥改善)3,000円

☎029-875-4114

つくば市小野崎字千駄町278-1
LALAガーデンつくば内1F
営/平日 土曜 10:00~19:00
日曜 10:00~18:00
定休日/月曜日

SHOPPING INFO お買い物にお役立ち

<p>ベルチ土浦 tel.029-835-3000</p> <p>●ベルチシールポイントカードWポイントキャンペーン①3/14(金)・15(土) ②3/28(金)・29(土) ●ホワイトデーフェア 期間:3/4(火)~14(金) 内容:ホワイトデーに最適な商品多数取り揃えています。 ●洋菓子「ブルミッシュ」期間限定OPEN! 期間:3/8(土)~3/14(金) 場所:3F駅改札前通路 ●新生活応援フェア 期間:3/15(土)~3/31(月) ●Spring Collection ファッションや雑貨など春の新品が続々入荷!</p>	<p>西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表)</p> <p>●婦人服ファイナルセール 2/28(金)~3/5(水) ●私の針仕事 糸と布で織りなす世界展 同時開催キルトマーケット 3/7(金)~17(月) ●ワコール大感謝セール 3/6(木)~11(火) ●食品お買得セール 3/12(金)~17(月) ●有名メーカー春のスペシャルセール 3/19(水)~24(月) ●金澤 翔子作品展 3/26(水)~31(月) ●春のパール&ジュエリーバーゲン 3/26(水)~31(月)</p>	<p>lias Tsukuba tel.029-828-8000</p> <p>●3/8(土) 獣電戦隊キョウリュウジャーショー ●3/9(日) MAYS Special LIVE ●3/16(日) テビッコ 研究学園祭 ●3/21(金・祝) Vimclip Special LIVE ●3/21(金・祝) ~3/30(日) 旅行券10万円が当たる!! リニューアルGRAND OPEN 記念大抽選会</p>
<p>LALAガーデンつくば tel.029-860-2777</p> <p>●3/1(土)フリーマーケット 平面駐車場 10:00~16:00 ●3/9(日) わっかまVol.3 ~人とつながるマーケット~ 1Fプラザステージ、プラザ広場 10:00~16:00 ●3/16(日) ひとてま 乗換き体験 1Fプラザ広場 11:00~17:00 ●3/21(金・祝) LABRA主催時空戦士イライガーコラボ商品発売記念スペシャルショー 1Fプラザステージ ①13:00~②17:00~</p>	<p>つくばクレオスクエア tel.029-855-0051</p> <p>●開催中 Spring Collection ●Webカタログ絶賛公開中 ●スマホ&PCから「スプロレ」で検索!! ●3/14 ホワイトデー大作戦 ●3/7~3/31 つくばクレオスクエア 9th ANNIVERSARY FESTIVAL</p>	<p>あみプレミアム・アウトレット tel.029-829-5770</p> <p>●3/20(木)~30(日) Spring Special Sale/スプリングスペシャルセール</p> <p>春物アイテム中心のお得なセール 増税前のお買い物はあみプレミアム・アウトレットで買ってお得!</p>
<p>イオンモール土浦 tel.029-835-8600</p> <p>●3/1(土) palet ミニライブ①13:00②15:30 ●3/2(日) ダイスキミニライブ13:00 三浦祐太郎スペシャルミニライブ16:00 ●3/8(土) 住岡莉奈アコースティックライブ&サイン&握手会 ①13:00②16:00 ●3/9(日) 研ナオコ&ひとみ ミニライブ&握手会①13:00②16:00 ●3/23(日) ~24(月) 電動ミニスーパーカー乗車体験イベント ①10:00~12:00 ②13:00~15:00 ③16:00~18:00 ●3/28(金) 菊池まどか 新曲発表記念キャンペーンミニライブ13:00 小坂舞子 新曲発表記念キャンペーンミニライブ15:00 ●3/29(土) 小嶋ルミ子ミニライブ&サイン会①13:00②16:00 ●3/30(日) MJ トリビュン パフォーマンスショー①13:00②16:00</p>	<p>イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609</p> <p>●3/2(日) ホワイトDay J-POP LIVE 出演者:LUV(ラブ)①13:00②16:00 4you14:30~ ●3/8(土) 「ふれあいの森コンサート」 出演者:13:00~モアナ・プリース、14:00~ジュニアダンスクラブ、15:00~取手ダンススタジオAZ ●3/9(日) あそびの学校 テーマ「何が生まれるのかな?大きなヒミツのたまごづくり」 受付:13:00~実施:13:30~15:30 参加無料 定員:60名 対象:~小学生まで ●3/15(土) カスミ音楽大フレンドクラブ デモンストレーション・歩行体験など13:00~14:00、15:00~16:00 ●3/16(日) 手作り工作教室「おえかき万華鏡」11:00~参加無料 対象:5歳~小学生 定員:50名 ●3/21(金・祝) ~23(日) 元気にあそぼう!ダンボールランド10:00~18:00 参加料:200円お1人様1回30分【会場はすべて1階セントラルコート】</p>	<p>イオンモールつくば tel.029-836-8600</p> <p>●2/28(金) お客さま感謝デー ●3/2(日) ①14:00②16:00 狩野英孝スペシャルお笑いライブ ●3/8(土) ①11:00②14:00「仮面ライダーゲイム」ショー ●3/10(月) ありがた10デー ●3/14(金) ~16(日) GG感謝デー ●3/15(土) ①12:00~②15:00~(各回60分) シーズンザクラックススペシャル ●3/20(木) ~21(金)・3/28(金) ~30(日) お客さま感謝デー ●3/21(金・祝) ①12:00~②15:00~ステイプ・マーシャルコメディマジックショー ●3/21(金・祝) ①13:00~②16:00 ~ Gary Adkins&Argie Phine SPECIAL LIVE ●3/22(土) ①11:00~②13:00~③15:00~赤ちゃん/ハイハイれす ●3/22(土) ①14:00②16:00 アルバ/コンサート ●3/23(日) ①13:00~②15:00~ダイヤモンドユカイスペシャルライブ</p>

つくば 予約可 | 予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連れ可 |

クーポンあり

理容室Hair Resort
Zephyr [ゼフィール]



癒しの時間に大満足！ワンランク上のサロン体験ができる

男らしさ、あなただけの「似合わせ」を実現しませんか？日頃お仕事で疲れた心と身体の癒しには、ヘッドスパを愛用する方多数♪

- 新規のお客様限定 全メニュー20%OFF**
- カット(シェービング+シャンプー込) 4,200円 → **3,780円 (10%OFF)**
 - カット&カラー 8,400円 → **7,560円 (10%OFF)**
 - カット&パーマ 8,400円 → **7,560円 (10%OFF)**
 - 縮毛矯正 10,290円 → **8,232円 (20%OFF)**
 - 大好評!オリジナルヘッドスパ(1,575円) → **1,050円**

〒305-0854 つくば市研究学園2丁目2-2
 つくば市研究学園2丁目2-2
 休/火曜 第2水曜日
 営/平日10:00~20:00
 土日祝9:00~19:00 駐/あり
 ★美容室併設。ご家族揃ってどうぞ。

029-860-3167

つくば 予約可 | カード可 | 予約優先制 | 男性歓迎 |

クーポンあり

Shine [シャイン]



アンチエイジングやダメージを考慮した美髪サロン

新しく女性スタイリストが入店!女性希望の方もOK♪

二の宮に拡大移転OPEN!青山・表参道のサロンで10年以上活躍、モデルや女優も多数担当したスタイリストが在籍。春の軽やかスタイルにイメージチェンジしてみませんか?

- 新規の方は、全メニュー20%OFFにてご提供致します。**
- オイル染めより簡単に染まるオーガニックカラー(リタッチ) 7,700円 → **6,160円**
 - 炭酸泉導入キャンペーン 1,050円 → **無料!**
 - ヘッドスパ 1,570円 → **1,420円**
 - オーガニック 4,200円 → **3,780円**
 - カット(SB) 4,720円 → **4,268円**
 - パーマ 6,820円 → **6,140円**
 - カラー 6,820円 → **6,140円**
 - オーガニックホットパーマ 11,560円 → **10,400円**
 - キラメラトリートメント 3,670円 → **3,305円**

〒305-0854 つくば市二の宮2-12-14 1F
 営/10:00~20:00(カット+カラー) 18:30 まで受付 日祝9:00~19:00 休/月曜(祝日は営業) 駐/あり

029-855-8806

Health & Beauty

つくば 当日可 | 予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 |

クーポンあり

【ブルーノ・リグ・ゴッシュ】
BRUNO Rive Gauche PARIS

タオル・ケープ類は全てクリーニングし綺麗な物を使用するなど衛生面でもこだわります。

最先端に行く女性の要望に応えるため、並間で70年以上の歴史を持つ老舗美容室から選ばれた、経験10年以上のベテランが集う。



- 【動画配信中】
 youtube.com/user/brgttsukuba
 【ツイッター】@brg.t
- カット(SB) 4,200円
 - カラー(SB&白髪) 5,770円
 - パーマ(SB) 5,770円
 - カット+ヘッドスパ 6,500円
 - S=シャンプー B=ブロー

〒305-0854 つくば市稲岡66-1
 イオンモールつくば2F
 営/9:00~22:00
 年中無休 www.brg-t.com
 長さによって料金設定が異なります。

029-896-6183

土浦 完全予約制 | 男性歓迎 | カード可 |

クーポンあり

【スタイルクリエイター】
Style Creator 土浦店

シャンプーは全てノンシリコン、美容歴25年の実績。髪への配慮と仕上がりが価格以上と、30代からの女性に高い支持を得ている。



- QRコードからは、お店の詳しい情報やセットメニューもご予約頂けます。

〒305-0854 土浦市真鍋新町18-13
 営/カット10:00~19:00
 パーマ・カラー 10:00~18:00 駐/あり
 休/無休

029-826-8060

ニューヨーク デザイン
New York Designs
 Hair Cut & Hair Color

ECOサロン | NYD つくば市 | 検索



MENU メニュー

- スタイリストカット 1,000円
- 前髪カット 500円
- ワンコインカラー(髪になる部分染め+シャンプー) 500円
- パーマ 3,800円 M=1,800円
- カット+パーマ+シャンプー(ショート) 3,800円
- カット+カラー+パーマ+シャンプー(ショート) 4,800円
- メンズカット 各種(シェービング+バスタ+ブロー) 各1,500円

カットカラー専門店
 スタッフ募集中! 詳しくはP.45

- カラー(アッシュ系)トリートメント(トリートメント) 2,800円
- デザインカット&シャンプー 1,900円
- カット+カラー+トリートメント(トリートメント) 3,800円
- お持ち込みカラー 2,800円
- 女性専門おそろい(コロン) 1,800円
- ブライダルシェーブ(コロン) 1,800円
- キッズカット 1,800円
- メンズカット&シャンプー 1,800円

カラー専門店だから出来る!

- ☆おまめやすい価格でご提供 ☆10日以内であれば無料でお直しOK
- ☆豪華第一流クラスの業務用使用(良質なカラー剤・トリートメント)
- ☆豊富なカラー(カラーの色は常時約100色以上、明るく染めると100種類以上)
- ☆染め上げが非常に良い(仕上がりの自然な白髪とのカラー剤を調べる)の技術
- ☆低刺激性・低ダメージカラー・天然パーマ配合など20種類カラーをご用意



TEL.029-857-4844
 つくば市二の宮2-12-14
 TEL.029-855-4151
 つくば市二の宮1-24-7

ぶらざ募金
 クーポンは
 1枚10円

としてぶらざが回収し、東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

募金クーポン

Style Creator
 ☎029-826-8060

掲載価格でご提供&セットメニュー500円引き

- 新規&会員共にご利用可
- セットメニューはHPからもご購入可
- 必ずお名前を記入

有効期限+26年3月末日

募金クーポン

BRUNO Rive Gauche
 ☎029-896-6183

カラー・カット+トリートメントorヘッドスパは13,200円〜が前日まで予約で1万円!

- 特殊カラー除く
- 前日までに要予約
- 割引併用不可
- 長々料金追加無し

有効期限+26年3月末日

募金クーポン

理容室Hair Resort Zephyr
 ☎029-860-3167

ぶらざ掲載価格にてご提供!!

- 必ずぶらざクーポンをご持参下さい
- 1枚でお一人様まで有効
- 他のクーポンとの併用不可

有効期限+26年3月末日

募金クーポン

New York Designs
 ☎029-857-4844 ☎029-855-4151

ダブルトリートメント無料(カラー又はパーマする方)

- 2,500円以上のメニューをされた方に限ります

有効期限+26年3月末日

募金クーポン

Shine
 ☎029-855-8806

新規の方は全メニュー20%OFF、既存の方はぶらざ掲載価格にてご提供

- 1枚でお友達もOK
- ご来店時にクーポンをご持参ください
- 他のクーポンとの併用不可

有効期限+26年3月末日

ヘアサロン



募金クーポン

La Queenta
0120-311-073

- ①掲載価格にてご提供
- ②炭酸ヘッドソーダ 通常メニュー+1,050円
- 新規の方に限りです
- 他サービスとの併用不可

有効期限: 26年3月末日

募金クーポン

メビウス
029-863-0260

- ぶらざ掲載価格にてご提供いたします
- 新規のお客様のみ有効
- 予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

有効期限: 26年3月末日

募金クーポン

GARNET
029-855-6665

- ぶらざ掲載価格にてご奉仕!! (新規の方限定)
- 1枚でお1人様まで
- 他のサービス券との併用不可 ●男性も可

有効期限: 26年3月末日

募金クーポン

blanca hair design
029-875-3626

- 全メニュー 20%OFF!!
- 新規の方限定
- 来店時にご持参下さい
- 他券との併用不可
- 販売品は除く

有効期限: 26年3月末日

つくば 予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 | 着付可 |



Mebius [メビウス]

スタッフは全員カラーアナリストの有資格者。髪に関する日頃の悩みを伝えやすく、卓越したカット技術は、手入れのしやすい周りの人から褒められるスタイルを作り出してくれる。



閑静な住宅街の中にある隠れ家的サロン。広大な敷地は、一歩足を踏み入れるとまるでリゾート地にいるような気分になれる。



カット・シャンプーブースは2フロア以上。髪を美しくするだけでなく内面もキレイになってほしいと、それぞれ異なるハイクオリティな空間をご用意。

「髪を美しくするだけでなく内面もキレイになってほしいと、それぞれ異なるハイクオリティな空間をご用意。」

時代とともに「本物の美」を追求し、進化し続け30年。だからこそお客様からの信頼は厚く、母娘・男性・若年層など幅広く愛される。使用するヘアケア剤は「常に髪に良いものを提供する」という信念の元、100%オーガニックのものをはじめ、サロン専用の安心して使える物をスタッフが厳選。

- ぶらざ限定★お得なメニュー**
ぶらざクーポンをご持参で特別価格
- ◆ポリウムアップパーマ (カット・パーマトリートメント込) 14,000円→(30%OFF) **9,800円**
 - ◆ふわつやパーマ (再脱色抜群) 14,000円→(30%OFF) **9,800円**
 - ◆カット・(シャンプー・ブロー込) **4,000円**～
 - ◆オーギュアトリートメント **3,500円**～
 - ◆育毛エステ (ヘッドコン含みます) **3,000円**～
 - ◆香草マイルドカラー (自然乾燥剤の方にオススメ) お試し、又は年間特別会員割引もあります
- 詳しくは「お申し込みメニュー」をご覧ください

029-863-0260

つくば市炭焼79-4 駐/あり
宮/平日9:00~19:00 (日曜18:00まで) 休/火曜
★電柱看板を頼りにすると来店しやすい ★卒業式の着付けも受付中

クーポンあり

La Queenta つくば 予約可 | カード可 | 予約優先制 | 男性歓迎 | 着付可 |

La Queenta [ラ・クイェンタ]



カラーリングとの組み合わせも好相性の「リ・カール」はツヤと軽やかな質感が特徴。髪色も自然なトーンに仕上がります。低減なダメージを考慮し、髪質を傷めず、簡単なお手入れで美しく崩れにくいウェーブに仕上がります。シャンプー後に手で軽く簡単スタイリング。髪が細くハリ・コシのない方、髪を大切にしたい方にお勧め。リピーター率が高いのも納得。

一度は試してみたいリ・カール、ウェーブがより綺麗に仕上がりました。★リ・カール...6,300円～ ★リ・カール ストレート...6,300円～

- ★カット...4,000円
- ★パーマ...4,000円
- ★ファッションカラー...6,300円
- ★大人気ヘッドスプレー...3,675円
- ★髪質改善トリートメント...10,500円
- ★アイブレイク...8,400円
- ★ヘアエクステンション...10,500円
- ★ダイエット小顔矯正+炭酸パック(50分)...
- ★クーポンで(他メニュー)+1,050円

0120-311-073

つくば市古来602 駐/あり
宮/平日9:00~19:00 土日祝9:00~18:00
休/火曜 第3月曜日
http://www.laqueenta.com/

クーポンあり

つくば 予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 |

【プランカ ヘアデザイン】

blanca hair design



【お客様の卒業・入学・結婚に合わせた】他のある髪に重なりカラーが白髪。特殊なスチームを当てて水分補給し、ダメージを徹底ケア。

美に敏感な女性達が「来る度に髪がキレイになっていく」と大絶賛!! 髪への真摯な姿勢や、伸びてもまとまる再現性の高いカット技術に魅せられ、リピーター続出中です。

- ☆☆☆全メニュー20%OFF☆☆☆
- ★カット+カラー+トリートメント 13,850円 → **9,975円**
 - ★カット+リラックスパーマ... 12,800円 → **9,975円**
 - ★ナチュラルパーマ+ロムカラー **7,350円**～
 - ★オススメ天然素材でダメージがほとんどなく頭皮にもしみていい
 - ★カット4,200円 → **3,360円** 育毛矯正(2回) 16,800円 → **13,440円**

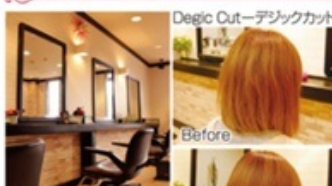
029-875-3626

つくば市ひたち野西4-11-9 103 宮/10:00~20:00、日祝日9:00~19:00 駐/あり 休/火曜、第4月曜日 ●混みあうため数日前のご予約がお勧めです。

クーポンあり

つくば 予約可 | 男性可 |

GARNET [ガーネット]



LINEからは24時間予約お問い合わせが可能です。

- ★デジックカット...6,000円 → **5,000円**
- ★カット...4,000円 → **3,600円**
- ★カット+保温トリートメント...6,000円
- ★デジックカット+保温トリートメント **7,000円**
- ★セットメニュー (デジックカットは以下★)
- ★+カラーゲンカラー+保温トリートメント...16,000円 → **9,000円**～
- ★+カラーゲンパーマ+保温トリートメント...17,000円 → **10,000円**～
- ★+カラーゲン縮毛矯正+保温トリートメント...19,000円 → **12,000円**～

ぶらざ見た! 新規の方、ぶらざ掲載価格にてご提供

029-855-6665

つくば市吾妻3-8-11 休/火曜 駐/あり 受/9:00~20:00 (時間外応相談) ★デジックカット★生え際や広がり等、髪の悩みを薬剤を使わず解決します。

クーポンあり

つくば 予約可 | カード可 | 予約優先制 | 男性歓迎 | 着付可 |

voice [ボイス]



美容師歴10年以上のベテランが揃う。男性好みのヘアにも詳しく様々な職業の男性に人気。旦那さんが奥さんや娘さんを紹介したりと、家族の口コミで通う方も多し。

「時が経つ程に仕上がりが良くなる」と評判のカット。一人ひとりの雰囲気やライフスタイルを大切に、自宅でもセットしやすいスタイルを提案。こだわり派からおませ派まで、年代を超え幅広い支持を得ている。

- ★カット **4,200円** (シャンプー+ブロー)
- ★パーマ... **10,290円** (カット+シャンプー+ブロー)
- ★カラー **5,778円** (カット+シャンプー+ブロー)
- ★デジタルパーマ **13,800円** (カット+シャンプー+ブロー)
- 003 [チンパンズスリ] ミュリアムクリスタル 専用したヘアケアに、頭皮ケアを強化させていただきます。
- 1.専用シャンプートリートメント炭酸フォーム 通常3,150円 → 他メニューと併用で **1,050円**
- 2.上記メニューに、スカルプケア+オキシセリウムトリートメント 通常5,250円 → 他メニューと併用で **3,150円**

029-839-9930

つくば市松野木99-33 駐/あり 宮/10:00~20:00 休/火曜 第3月曜 ●個室完備(無料・要予約) お子様連れでも周りを気にせずゆっくり過ごせる。

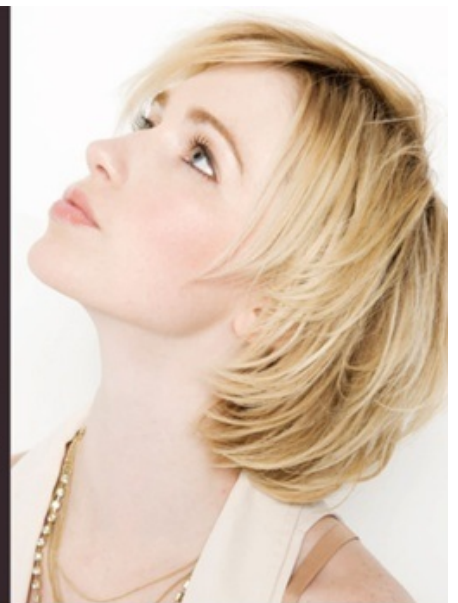
子連れ歓迎



茨城県初の
ジョンマスターオーガニック
プレステージサロン

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】



訪れるたびに、心地良さと満足感を五感すべてで感じてほしい。sarariは上質な技術、サービスはもちろん、ヘアケア・スキンケアに100%植物（天然）由来原料のものを使用するなど、内面からも輝くためのこだわりがたくさんつまっています。髪も体も心も新たに生まれ変わる至福の時間をお楽しみ下さい。

john
masters
organics

ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティラインを」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを賢沢に配合したヘアケア、スキンケアプロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

Campaign Menu

【キャンペーン実施中!!】

- | | | | |
|------------------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 01 カット+シャンプー+ブロー | ¥5,775→¥4,620 ^{20% Off} | 05 カット+縮毛矯正 | ¥14,175→¥9,922 ^{30% Off} |
| 02 カット+カラー | ¥11,025→¥8,820 ^{20% Off} | 06 カット+オーガニックスタンダードスパ | ¥7,350→¥5,880 ^{20% Off} |
| 03 カット+パーマ | ¥11,025→¥8,820 ^{20% Off} | 07 カット+オーガニックアロマスパ | ¥9,450→¥7,560 ^{20% Off} |
| 04 カット+デジタルカール | ¥14,175→¥9,922 ^{30% Off} | | |

※ミディアム+¥525/ロング+¥1,050/ベリーロング+¥1,575

Cut

- ◆オーガニックカット(シャンプー+ブロー込)
オーガニック植物の力によって化学物質や環境ストレスによる髪や頭皮のダメージを正常に近づけ、しなやかで弾むような髪へと導きます。 **¥5,775**
- ◆スカルプカット(スカルプシャンプー+ブロー込)
オーガニック植物の力によって乾燥した頭皮や崩れた油分をコントロールし、トラブルのある頭皮を沈静・浄化し正常へと導き、抜け毛を予防します。 **¥6,300**

Color

- カラーによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、通常で取り除けない石灰分や毛幹上にたまった汚れを排除します。
- ◆カラーリタッチ (シャンプー+ブロー込) **¥5,775**
 - ◆オーガニックケアカラー (シャンプー+ブロー込) **¥6,300**
 - ◆マニキュアカラー (シャンプー+ブロー込) **¥6,825**

Other

- ◆眉カット **¥1,050**
- ◆ポイントメイク **¥3,150**
- ◆フルメイク **¥4,725~**
- ◆アップスタイル **¥4,725~**

Perm

- パーマによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、艶感のある柔らかなカールや美しいストレートを作ります。
- ◆オーガニックケアパーマ (シャンプー+ブロー込) **¥6,300**
 - ◆デジタルカール (シャンプー+ブロー込) **¥9,450**
 - ◆オーガニックケアストレート (シャンプー+ブロー込) **¥9,450**

Spa&Treatment

- ◆オーガニックスタンダードスパ (ブロー込) (30分) **¥4,200** ^{要予約}
- ◆オーガニックアロマスパ (ブロー込) (50分) **¥6,300** ^{要予約}
- ◆インフェノムトリートメント (シャンプー+ブロー別) (10~15分)
5つのステップで髪を内部から徹底補修。健康な髪から生まれる厚みとやわらかさが実感できる極上のトリートメントシステムです。 **¥3,150~**

(ロング料金)ミディアム+¥525/ロング+¥1,050/ベリーロング+¥1,575
(一部メニューにより異なります。)

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】
イーアスつくばアウトモール

☎0120-771-281

【営業時間】
10:00~21:00

予約優先制

右記の各種カードが
ご利用になれます。



<http://www.sarari-beauty.com>

※キャンペーン料金は優待券をご持参の方に限ります。



ご優待券

※ご予約優先となります。
※必ずご来店時にこのチケットを
切り取ってご持参ください。
※他のサービスとの併用はできません。
※お預けのご指名はできません。
※有効期限は2014年3月31日までです。

sarari
hair make & spa salon
【美容室サラリ】

☎0120-771-281

クーポン 1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.41を見て下さい

募金クーポン

Regolith [レグリス]
☎029-863-2311

掲載価格&その他のメニューも20%OFF!

●ご利用は初めての方に限ります。
●他券との併用不可

有効期限▶26年3月末日

募金クーポン

Lis of hair [リスオブヘア]
☎029-875-8568

リタッチカラー 4,500円→3,500円でご提供

●初めての方でも、リピーターの方でもご利用可能です

有効期限▶26年3月末日

募金クーポン

JEWEL
☎029-828-8448

★新規のお客様★
①ぶらざ限定 特別価格にてご提供
②通常メニュー20%OFF

●他のサービスとの併用不可

有効期限▶26年3月末日

募金クーポン

SPOOLE [スプール]
☎029-859-3112

新規限定ぶらざ掲載価格にてご提供

●他券併用不可●リフトアップシャンプーは施術をされた方対象(シャンプー+約15分のメニュー)

有効期限▶26年3月末日

募金クーポン

studio JADE Hair Work
☎029-858-5877

ぶらざ掲載価格にてご奉仕!! (新規の方限定)

●1枚でお1人様まで
●他のサービス券との併用不可●高校生以上の男性にのみ限ります。

有効期限▶26年3月末日

JEWEL [ジュエル]

完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり

クーポンあり

業界初!! 新感覚の髪質改善トリートメント「インカラミ」

インカラミトリートメント 5,780円→3,150円

- カット.....4,730円→3,680円
- カラー.....4,730円
- カット+カラー.....7,880円
- カット+パーマ.....7,880円
- カット+縮毛矯正.....9,450円
- 根本カラー(リタッチ)3cmまで.....2,630円
- 根本縮毛のみ.....4,730円
- リ・カル.....5,780円
- カット+リ・カル.....8,930円

★1日限定2名様★ カット2,630円 カット+カラー5,250円
18:00~20:00の間で来店できる方

仕事帰りの方へ...
★1日限定2名様★ カット2,630円 カット+カラー5,250円
18:00~20:00の間で来店できる方

☎029-828-8448

松見公園 土曜まで
●ロンドン
●GS
●セブンイレブン
●西武
●土曜まで

つくば市花室1569-1 駐/あり
営/10:00~20:00(最終受付)
日曜のみ9:00~18:00(最終受付)
休/火曜 第3月曜 ★最終受付時間からのパーマ、カラー予約もOK!

Lis of hair [リスオブヘア]

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎

クーポンあり

高い技術とセンスで叶える、何より個性が生きる納得スタイル

有名人から独立しオープン。「お客様の理想と一緒に叶えていきたい」と、1人1人とじっくり向き合うカウンセリングを徹底。穏やかに押し付けがたい人柄と、カットから仕上げまで一貫した施術が魅力。

初めてのお客様
●カット.....4,200円→3,360円
●カラー.....6,000円→4,800円
●リタッチカラー.....4,500円→3,600円
●デジタルパーマ10,000円→8,000円
●縮毛矯正.....10,000円→8,000円

販売しているヘアケア用品は 全て20%オフ価格でご提供

☎029-875-8568

代々木 東武
土曜まで
スターキ
スーパー
オートモ
りらり

つくば市代々木1丁目17-3 103
駐/あり 営/9:00~20:00
休/火曜 ★ゆったり寛げる店内は、大型店が苦手な方にもオススメ。
[リスオブヘア つくば]で検索

Regolith hair creative brand [レグリス]

予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 | 番号可

クーポンあり

リピーター続出! ノンアルカリパーマで生まれたような髪へ

ハワイや都内で経験を積んだ美容歴10年以上のスタッフが揃う。髪への配慮を怠らない上質な施術に、20代から50代まで幅広い支持を得る実力派サロン。

新規の方限定! 全メニュー20%OFFにてご提供
オススメ! ノンアルカリデジタルパーマ+カット 17,325円→13,860円

カット 4,725円→3,780円
カラー+カット 12,600円→10,080円
NEW! 育毛実感ス(リピーター) 施術とセットで3,150円

☎029-863-2311

●西山
●メルセデスベンツ
●コジマ
●セブンイレブン
●東大通り

つくば市二の宮2-3-1
休/火曜日 駐/あり
営/平日10:00~20:00
土・日 9:00~19:00
[レグリス つくば]で検索

JADE [ジャド]

予約可 | 男性歓迎

クーポンあり

大人の男への居心地の良さを追求。高い技術とサービスが人気

「今までの理容室に満足していない」だけ「美容室はなんとなく入りづらい」そんな方にオススメ。ハイセンスな技術、お洒落で気軽に入るとリピーター急増中!! 心地よい音楽が流れる店内は、仕切りがあるため周りを気にすることなく過ごせます。

ニオイの原因となる皮脂汚れの除去にはEコースがオススメ!
Jコースカット.....2,800円→2,000円
Aコースカット+シャンプー.....2,800円→2,040円
Oコースカット+シャンプー+縮毛矯正.....3,800円→3,040円
Eコースカット+シャンプー+縮毛矯正+リタッチ 4,300円→3,440円
お9~15:00円→2,800円、日曜祝日6:00~18:00円→2,400円

☎029-858-5877

北大通り
●セブンイレブン
●ラーメン屋
●学芸中央
●ステークス
●土曜まで

つくば市春日2-21-13
休/火曜 駐/あり
営/10:00~21:00
土・日 9:00~20:00
数日間の予約がお勧め。当日予約可

Rhythmic [リズムック]

予約優先制 | 男性歓迎

クーポンあり

現役で活躍中のヘアメイクアーティストの技術を体感できる

オーナーは雑誌等の撮影現場でのヘアメイク経験も豊富。アットホームな接客と「お客様第一」という真面目でひたむきな姿勢に魅了され、お子様から80代までの幅広い世代の方が通っているサロンです。

●カット(S-B2).....4,200円
●カット+カラー(S-B2).....9,450円~
●カット+エアウェーブ(S-B2).....12,600円~
●メイクアップ5,250円
●まつげパーマ3,150円

髪付け・ヘアセットも承ります。

☎029-852-2765

つくば市研究学園
●LIXIL
●イエアス

つくば市研究学園D13街区7-203
営/10:00~20:00
休/火曜、第3火水 駐/あり
★スタッフ募集中!!お気軽にお電話ください。(詳細はP.45)

hair stage SPOOLE [スプール]

予約優先制 | 当日可 | 男性歓迎

クーポンあり

オーナー夫婦が営む、家族と一緒に通えるプライベートサロン

高いカット技術はもちろん、薬剤も厳選したオーガニック品を使用。心地よい空間と価値ある時間に魅了され30代~60代の女性が続く。無料でマイクロカメラを使用した頭皮診断も行うなど、男性客からの評判も高い。

大活躍につき 新規の方+リフトアップシャンプー.....1,575円→1,000円
[ぶらざ限定] 既存の方+リフトアップシャンプー1,575円→825円
カット(新規・既存共にご利用可).....3,800円→3,675円
カット+パーマ+縮毛矯正.....10,200円→9,200円
カット+オーガニックカラー+縮毛矯正3,675円→8,500円
縮毛矯正.....8,400円→ デジタルパーマ.....8,400円
子供カット.....2,100円

☎029-859-3112

●セブンイレブン
●カスミ
●竹園小
●南大通り

つくば市竹園2-11-9 駐/あり
営/9:30~19:00
休/火曜、第3月曜
★レディースシェーブもあります。
★全メニューS-B2

歓送迎会最新ガイド

歓送迎会は、送る人・迎える人に喜んでもらい、
思いを伝える大切な場です。

だからこそ会場選びはとても重要ですよね。

今回は女性目線で厳選した21店のお店をご紹介します。

幹事さん
も安心!

シーンに合わせたお店選び!
各店舗上部分をcheck!P.32~

子連れ歓迎

ランチ900円~

個室あり

分煙

座敷あり

禁煙

送迎あり

貸切あり

00~00人 宴会可能人数

ママさん、OLさん必見!女子会に”ゼツタイ”選びたいお店をPickUP!

「ぷらざ見た」で予約すると本誌だけの限定特典が受けられる!

ぷらざ厳選の女子会にオススメのお店は次のページをcheck!



ぷらざ限定! 予約特典

こちら

P.32~は
こども
check!

ぷらざ
特典

ソフトドリンク
1杯無料

●注意書きが入ります○○○○○○○○○○
○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○○

← ぷらざ特典のあるお店には、
下の便利な共通クーポンを持っていてもOK♪
※各店舗の注意事項をご確認の上、ご利用ください。

歓送迎会特集
共通クーポン

内容は各店の広告をご覧下さい。

歓送迎会特集
共通クーポン

内容は各店の広告をご覧下さい。

歓送迎会特集
共通クーポン

内容は各店の広告をご覧下さい。

歓送迎会特集
共通クーポン

内容は各店の広告をご覧下さい。



「ぷらざ見た」でご予約頂くと、

限定特典が受けられお店はこちらの14件!!

女子会で使える! 本誌だけの特典!

!ここをチェック!

ぷらざ限定! 予約特典

ドイツパブレストラン エルベ 筑波西武店 **P.35** (LRC)



エルベレディースプラン
2,500円(3名様~)

サラダ、オードブル、チーズフォンデュ(バケット付)、ソーセージ、デザート
の全5品

ぷらざ限定! 予約特典
「ぷらざ見た」でソフトドリンク1杯全員分サービス致します。

九州屋台 二代目 九次郎 **P.33** (LRC)



2時間飲み放題付女子会
プラン3,500円(2名様~)

サラダ・海鮮カルパッチョ・朝太子
チーズ出汁巻玉子・フライドポテト・カマンベールチーズ
ライ・餃子・和牛もつ鍋・メのチ
ャンぽん焼酎・デザート(全9品)

ぷらざ限定! 予約特典
ご予約時に「ぷらざ見た」でデザートグレードUP

二代目 あじくら **P.25** (LRC)



姫御膳 (要予約)
1,580円~ (1名様~)

(一例) 刺身・焼物・揚物・
サラダ・煮物・デザート
※仕込みにより写真とは異なる場合があり、
昼宴会可。

ぷらざ限定! 予約特典
ソフトドリンク1杯サービス

Brasserie 2plats [ブラスリー ドゥ・プラ] **P.34** (LRC)



お得な女子会プラン
3,500円(4名様~)

目にも華やかで、女性に
嬉しい料理が揃う。フリ
ードドリンク(+1,500円)は
自慢のワインはもちろん
ノンアルコールも充実!

ぷらざ限定! 予約特典
大人気の季節の焼きたてマドレーヌプレゼント

Modern Resort Wedding **BELLE THE CLASS** [ベル・ザ・クラス] **P.32** (LRC)



女子会ランチコース
998円~(2名様~)

お手頃なフナプレートから、
本格コースまで。豊様に
過ごせるお洒落な空間
が魅力。詳細は「ベルザ
クラス 午久」で検索を!

ぷらざ限定! 予約特典
ノンアルコールのウェルカムドリンク人数分サービス

つくば夢酒場/和風ダイニング美食美酒 華族 [かそく] **P.35** (LRC)



パワフル女子会プラン
3,480円(3名様~)

料理11品に特別デザ
ート付♪飲み放題もた
っぷり3時間付だから、
女性同士おしゃべりも
弾む人気のコース♡

ぷらざ限定! 予約特典
お会計1,000円引き+額入り記念写真サービス!

つくば 館山城 [たてやまじょう] **P.34** (LRC)



【館山城石鍋】(要予約)
3,000円(1名様~)

①先付②前菜③お吸物
④旬のお通り⑤季節の
陶板焼き⑥本日のおき
合わせの季節の揚げ物
⑦ご飯⑧香の物⑨甘味

ぷらざ限定! 予約特典
ソフトドリンク1杯人数分サービス

大衆焼肉 ホルモン酒場 **元祖てっちゃん** **P.33** (LRC)



銀付特選牛焼肉宴会コース(2時
間飲み放題)4,000円(2名様~)

チヂミや選べるお鍋(鶏
団子チヂミまたはもつ鍋)、
焼肉6種など全14品で
4,000円!ボリューム満点、
お得なコースです♪

ぷらざ限定! 予約特典
8名様以上のご予約で1名様分無料!

焼肉赤牛 つくば本店 **P.35** (LRC)



赤牛コース
3,150円(4名様~)

安全で上質なお肉をお腹
一杯堪能できる。前菜か
らデザートまで大満足の
内容!人気の部位をお得
に楽しむならこのコース。

ぷらざ限定! 予約特典
ソフトドリンク1杯人数分サービス! or飲み放題30分延長

かに料理 つくば甲羅本店 **P.35** (LRC)



ランチ特限定30食 レディース
割増1,580円(税別)(1名様~)

前菜プレート五種盛り/
パングラタン/揚物皿/
ミニちらし寿司/お椀/
デザート三種盛り※季節
により内容に変更あり。

ぷらざ限定! 予約特典
1グループ人数分ソフトドリンク1杯サービス!!

うまいもん処 つくば店 **P.33** (LRC)



女子会コース(2時間飲み
放題)3,500円(4名様~)

デザートつきの全9品。
リーズナブルな価格と
旬の食材を使用した美
味しさ、女子会・ママ
会に人気♪

ぷらざ限定! 予約特典
4名様ご予約より、ワイン1本(赤or白)プレゼント

チムニーギョット **P.36** (LRC)



パーティープラン
2,500円~(2名様~)

例:前菜、サラダ、パスタ、
ピッツァ、肉・魚料理、デ
ザート
※ご予算などご相談

ぷらざ限定! 予約特典
飲み放題1,500円→1,200円でご提供!

鮮魚・串天 いそ兵衛 **P.35** (LRC)



女性限定♪飲み放題コース2時間
(90分L.O.)1,200円(税別)(1名様~)

当日の注文もOK!カクテ
ルの種類も豊富で、通常
の飲み放題よりもリーズ
ナブル!女性同士で呑む
なら、いそ兵衛がオツク!!

ぷらざ限定! 予約特典
飲み放題2時間→3時間に!!(1時間延長)

ミルフルール **P.33** (LRC)



[ランチ限定] レディースコ
ース2,500円(税込)(2名様~)

本日のスープ/前菜6
種盛り合わせ/お肉料
理とお魚料理のワン
プレート/デザート盛り
合わせ/食後のお飲物

ぷらざ限定! 予約特典
ソフトドリンク人数分1杯サービス

歓送迎会
最新ガイド

ランチ・女子会にもオススメ!

土浦エリアのお店

TSUCHIURA AREA

歓送迎会
最新ガイド

ランチ・女子会にもオススメ!

牛久エリアのお店

USHIKU AREA

創業明治22年 料亭 霞月楼 で心に響く歓送迎会

両館直送の旬を迎える
貝の鍋のおダシが味な会席料理

筑波山の麓で育つ滋味豊かな
「かすみ鴨の朴葉焼」が貫注な会席料理

歓送迎会特別会席 **6,000円**
(税・サービス料込み)

歓送迎会特別会席 **8,000円**
(税・サービス料込み)

料亭 霞月楼 tel.029-822-2516

土浦市中央1-5-7 駐/あり 休/火曜日
営/11:00~14:00(L.O.) 17:00~21:00(L.O.)

10名様以上集まれば
屋形船貸切の歓送迎会!

乗船料・会席料理・飲み放題
込み8,000円(税込)にて、ご予約
お承り中。サンセットクルーズ
は特におすすめ。

屋形船「霞月丸」

※上記2つの会席料理は「霞月丸」ではご提供しておりません。
※貸切運航のみお承りしております。

子連れ歓迎 4~24人

お料理・飲み放題コース 4,000円
＜飲み放題2H付(90分L.O.)＞

①炭火焼きホルモン6品
②サラダ
③鍋(牛もつ鍋or豚レタス鍋)
④ズに雑炊orチャンポン

【飲み放題】
生ビール、サワー、ハイボール、
芋・麦焼酎、梅酒、
ソフトドリンク

※コースは4名様〜・要予約

七輪で焼く炭火焼 味付けは自家製だれ・味噌・塩
新鮮ホルモン12種類 350円〜

豚レタス鍋 **2,000円** (2人前のみ) 牛もつ鍋 **2,200円** (2人前のみ)

精肉卸出身の店主が直接業者に出向き、その確かな目利きで仕入れるから鮮度抜群・良心価格も実現。
「本当に美味しいホルモンに巡り会えた」と魅了された常連が絶えない。食事処として家族連れにも人気が高く、遠方からの常連も多いのも納得。食通も納得のホルモンが味わえる。

モツ鍋・ブタ鍋・牛鍋・豚鍋・焼肉・焼鳥専門店
もつまる

牛久市中央5-17-14ビル1F
営/17:00~24:00
(L.O.23:00)休/月曜日
駐/あり ●国産黒毛和牛を使った柔らかい牛もつ鍋は絶品!!

TEL.029-871-3155

子連れ歓迎 ランチ800円〜 2~45人 個室

朝の食事を生かしたお任せコース(2名様) **3,500円〜**
＜飲み放題2H+2,100円＞

(コース料理一例)
①先付け2品
②椀物
③お通り ④茶碗蒸し
⑤焼き物 ⑥揚げ物
⑦お食事 ⑧デザート

昼宴会も承ります。お気軽にご相談ください。
早めのご予約をおすすめいたします。

●オードブル**2,000円**〜●一品料理**380円**〜
●ランチ(日替りの魚定食や丼物など)**800円**〜
メニューは旬に合わせて、毎日替わります
—立ち食い蕎麦 大形屋も営業中—

毎朝仕入れる鮮魚や旬野菜を使った創作料理をお手頃価格で提供している。舌づつみを打つこと間違いなし。

和食処 **大形屋** 【おおかたや】
土浦市大町7-18 駐/あり
営/11:30~13:30(L.O.)
17:00~23:00(L.O.)平日22:30(L.O.)※祭日は夜のみ営業
休/日曜(祝前日は営業、翌月曜休)

TEL.029-821-0664

子連れ歓迎 ランチ998円〜 20人〜 分

ビュッフェスタイル 3,500円
＜フリードリンク(2種類)+1,500円＞

①水菜と黒と炙り帆立のハリハリサラダ②さっぱりトマトの京風だし巻き玉子③モッツアレラとトマトの和風ピッツァ④海老肉とアーモンドのハリハリ揚げ⑤ズワイ蟹とたっぷり野菜の船がけピラフ

⑥フルーツ盛り合わせ
⑦コーヒー

★ビュッフェスタイル**3,500円/4,500円/5,500円**
★コーススタイル……………**5,775円/6,825円**

プロジェクター、DVD、CD、MD、ワイヤレスマウス、カラオケ、ベビーベッド、無料で貸切可能

10名様毎にスパーキングワイン1本サービス

Modern Resort Wedding【ベ・レ・クラス】
BELLE THE CLASS

牛久市ひたち野西1-22
営/ランチ11:30~14:30(L.O.14:00)
休/水曜日 駐/あり
http://www.belletheclub.jp

TEL.029-878-1165

ぶらざ **30名様以上で送迎バス1台サービス**
有効期間+26年3月末日

子連れ歓迎 ランチ600円〜 2〜50人 個室

店長オススメ海鮮ちゃんこ鍋コース
3,000円
<飲み放題2時間 1,980円>

①先付 ②お造り6点盛り合わせ ③本日のサラダ ④串焼き 2本 ⑤唐揚げゴマソース ⑥海鮮ちゃんこ鍋 ⑦本日の一品 ⑧食事 ⑨デザート

旬の食材を生かしたコースメニュー
◆2,500円コース (豚牛ムチ鍋 他7品)
◆2,000円コース (モツ鍋 他6品)

ランチメニュー
●大漁刺身定食...1,000円
●本日のにぎりランチ880円
●焼き魚と天ぷら定食800円
●唐揚げ定食...780円
月替わりメニュー多数ご用意♪

TEL.029-860-2488

ふらぎ ソフトドリンク又は生ビール1杯無料サービス
●1組4名様まで ●夜・夜利用可能
●ご来店時に本誌をご持参下さい
有効期間H26年3月末日

お手頃な価格で新鮮食材と美味しいお酒が豊富に楽しめる。店内は落ち着いた和空間で半個室も多数。

うまいもん処 つくば店
つくば市松野木152-44
(クーロンズ隣) 休/月曜日
営/11:00〜15:00
17:00〜24:00
★家族連れ・ママ会にも人気です

歓迎宴会 最新ガイド

ランチ・女子会にもオススメ!

つくばエリアのお店

TSUKUBA AREA

ランチ1,890円〜 4〜44人 個室

歓迎宴会大皿コース
お1人様4,000円〜
<飲み放題2H付>

①グラタン・フィッシュポテトグラタン②タルト・フランス(フランス風ピザ)③たっぷり野菜皿仕立てる鶏肉の香草焼き④ミルフルール特製デザート※仕入れ状況により変更する場合がございます。

〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇〇
大皿コース(飲み放題付き)4,000円/5,000円/6,000円
コーススタイル3,150円/4,200円/5,250円/7,350円

職人気質のシェフが、一つ一つ丹念に仕上げ、日本人の口に合うようにアレンジ。こだわり抜いたフレンチを堪能できます。

フレンチレストラン ミルフルール
つくば市東原3893-1
営/11:30〜15:00(14:00L.O.)
18:00〜22:00(20:30L.O.)
休/火曜 駐/あり ★ゆっくりお食事をしたい方におすすめです。

TEL.029-863-5006

ふらぎ ソフトドリンク1杯サービス
●ランチ・ディナーどちらでもご利用いただけます。
●オーダー時にご提示下さい。
有効期間H26年3月末日

最高格付けA5ランク 常陸牛が日本一安い店!

TX研究学園 駅徒歩2分

無料送迎あり 最安値に挑戦!

てっちゃんのこだわり

①安心、安全へのこだわり
お肉は全て「うまい肉しか卸さない」と有名なこだわりの焼肉専門肉屋、笠原ミートさん仕入れ。肉卸業の経験者の店長が直接買い付けています。プロの目で厳選された本当に美味しいお肉を是非堪能してください。

②秘伝のタレ
無添加にこだわり、焼いた時に最高の味になるようオリジナルの配合をしています。

③地域最安値に挑戦!
良質な肉をどこよりも安くご提供!グループ店舗での共同仕入れにより実現できた値段です!

◆常陸牛下駄カルビ.....650円
◆常陸牛上カルビ.....680円
◆常陸牛上ロース.....680円
◆常陸牛シタマ.....750円
◆常陸牛ミソジ.....790円
◆常陸牛ザトシ.....890円

おすすめメニュー
牛ホルモン.....500円 トッポギ.....690円
牛ハラミ.....500円 冷麺.....680円
牛ロース.....500円 石焼ビビンバ.....680円
牛タン.....690円 海鮮チヂミ.....850円

特別! 特選牛焼肉宴会コース
4,000円
飲み放題2時間付

本日のお肉は、高割しユッケ/枝豆/キムチ三種盛り/チヂミ 選べる鍋(湯子チヂミor博多もつ鍋)/キタン/牛カルビ/牛ハラミ/トロトロ/パスタ/キノコ/丸ごとイカ焼き/鍋シマ

★豚鶏メインの大衆焼肉コース3,500円
★常陸牛こりゃまんぞくだコース5,000円
飲み放題2時間付

TEL.029-875-5979

クーポン券 8名様以上のご予約で1名様無料サービス

つくば市坊間字西原2530-199 (研究学園D10街区7高地)
休/年中無休
営/17:00〜24:00(L.O.23:30)
※表示価格は全て税抜き価格となります。 詳細は 研究学園駅 てっちゃん 検索

子連れ歓迎 2〜50人 送産

九次郎オススメコース(3店舗共通)
4,200円
<2H飲み放題込>

①刺身盛り合わせ②サラダ ③枝豆食べ放題鉄鍋餃子 ④チキン南蛮⑤きびなご唐揚げ ⑥博多風唐揚げ ⑦本日の煮込み⑧和牛もつ鍋 ⑨メのチャンポン又は雑炊 ⑩デザート

エビスタウン九次郎1周年記念イベント開催!
3/1〜3/3はドリンク全品半額!!(3店舗共通)
更に★3月中は飲み放題が通常1,800円〜1,200円(仕通し別)★
他店舗でもご予約可能 【デイズタウン店】029-886-9860
【土浦駅前店】029-869-9780

TEL.029-886-9129 (エビスタウン)

ふらぎ 特典 [3店舗共通] ①上記イベント参加チケット②コースご利用でお会計から10%OFF!
●他サービス利用不可 ●①は別途の共通クーポンをお持ちください ●②は要予約 ●①グループで1枚まで
有効期間H26年3月末日

本場九州の味をこれでもかと味わい尽くすことの出来る料理の品揃え。鉄鍋餃子・もつ鍋はここでしか味わえない逸品。

和牛もつ鍋・鉄鍋餃子・鉄板焼 九州屋台 二代目 九次郎
【エビスタウン店】
つくば市研究学園C30街区15
園地 エビスタウン2F
【3店舗共通】年中無休
営/17:00〜1:30(L.O.)

子連れ歓迎 4〜25人 産貸

八笑のコースメニュー全7品
2,625円
<2H飲み放題込だと4,725円>

①おとし ②産直の旬刺身盛合せ ③絶品焼鳥盛合せ ④宴会おすすめサラダ ⑤揚げたて天ぷら盛合せ ⑥店長おまかせ一品 ⑦メのお食事

いつも願わう人気店!! 電話予約がおすすめ!

●自家製豆腐.....420円 ●魚串・野菜串・焼鳥168円〜 (炭火焼ハタユカ使用) ●大人気すじ煮込み
●刺身盛り合せ...1,764円(湯玉付)580円
●魚のあらい汁とスタッフの笑顔はいつでも0円サービス!!

焼鳥 刺身 けんこう料理 八笑 [やわら]
つくば市研究学園D13街区7 OSテナント103号室 休/日曜
営/17:00〜24:00(L.O.料理 23:00,ドリンク23:30)
★宴会は25名様までOK

TEL.029-856-2015

ふらぎ 特典 5%オフ!!
●ご来店時にお渡し下さい。
●お一人様2,000円以上のご飲食で適用。
有効期間H26年3月10〜15日限定

子連れ歓迎 ランチ1,500円～ 2～100人 個室 送産

懐石料理【伊懐石炭火焼】7,200円
 (炊放類別途相談)

こだわりの牛の炭火焼をはじめ、新鮮な刺身や季節に合わせた旬の食材を使用した、料理長自慢の料理の数々をご堪能下さい。

【ランチ】
1日10食限定!
限定昼膳「強清水膳」1,500円
 ※人気のご膳のため、事前予約をおすすめします。他、ランチメニューございます。

【宴会プラン】
飲送迎限定炭火焼プラン ※ソフトドリンク飲み放題付
 (全7皿)6,000円/(全10皿)8,000円/(全11皿)10,000円

【コース料理】
◆懐石料理◆ 館山城おまかせ懐石5,500円～
 ※祝事、法事の懐石料理もご用意しております。
 ・伊懐石しゃぶしゃぶ
 ・伊懐石本すわい蟹しゃぶしゃぶ
 ・伊懐石炭火焼
 ・館山城すきやき懐石
上記コース5,200円/7,200円/9,200円ございます

【たてやまじょう】
つくば 館山城
 つくば市金田901 休/水曜
 昼/夜の部
 11:00～14:00(最終受付)、
 夜の部17:00～20:00(最終受付)
 「つくば 館山城」で検索!

TEL.029-857-5888

有効期間+26年3月末日

ランチ1,500円～ 4～100人 禁

お得なパーティプラン(全6品)
5,000円
 <フリードリンク90分付>

①人気定番料理旬味と旨味! 海鮮フレンチサラダ
 ②フレンチ「じゃがトロ」マルセイユ風
 ③旬真っ盛り! 鮮魚のポワレブルゴーニユ風
 ④お肉の三銃士! 新鮮チキン・柔らかポーク・熟成ビーフのあの手、この手...2014
 ⑤ごんがり!
 自慢のパンバスケット
 ⑥ひとくちデザート

【ディナー】
 一品料理500円～コース2,500円～
★選べる2皿のディナーコース4,800円
 選べる前菜+選べる主菜+付け合せ+焼立てパン+食後の飲み物+マドレーヌ
■グラスワイン500円～ ■ポルトワイン3,000円～

【ランチ】
★限定12食! ワンプレートランチ1,500円
★アフタースタンドランチ1,800円 ★7ルコースランチ3,500円

TEL.029-875-7741

有効期間+26年3月末日

子連れ歓迎 ランチ683円～ 4～100人 個室 貸付

お得な飲送迎コース
4,200円(税別)
 <飲み放題たっぷり3H付>

①ガーリックトースト
 ②おすすめ前菜
 ③シェフサラダ
 ④海老グラタン
 ⑤自家製から揚げ
 ⑥チキンフィンガーハニーマスタード添え
 ⑦蒸込みハンバーグ
 ⑧シェフおすすめピラフ
 ⑨厳選パスタ2種
 ⑩プチデザート

●●●各種パーティ承ります●●●
 会社・学校・同窓会などの集まりに大人気!
手作り洋食+3h飲み放題 4,200円(税別)
 (アルコール・ソフトドリンク付)
 お料理のみのコースは2,000円～(税別) (個室・自費設備・送迎あり)

●ディナーセットコース...1,580円～(税別)
 前菜・サラダ・スープ・選べるメイン・ケーキorパフェ・コーヒーor紅茶
 ●12種類から選べるランチ**650円～(税別)**
 【月～金11:00～17:00ランチ注文OK!】

【お誕生日プラン1,500円】(税別)約2名様分
 記念写真・誕生日ソング・お好きな文字入デザートプレート
 ※要予約 1名追加につき+750円 ホールケーキもあり

TEL.029-851-9211(本店)
 TEL.029-859-4025(学園店)

有効期間+26年3月末日

子連れ歓迎 ランチ787円～ 2～50人 産送貸付 禁

お肉のしゃぶしゃぶ+焼肉+刺身コース
4,500円
 <飲み放題2H付>

①牛しゃぶ・豚しゃぶ食べ放題!
 ②お寿司盛り合わせ
 ③茶豆
 ④海老とヤリカのフリット
 ⑤鯛だんご盛り合わせ

季節の鍋野菜、
 ご飯・うどん・中華麺、
 ソフトクリームおかわり自由!

食+飲み放題(120分)
牛コース 3,170円～
豚コース

＜スタンダードコース＞
 牛コース/豚コース...1,984円
 特選牛コース...2,824円
 和牛文雄黒毛牛コース3,769円
<デラックスコース>2,488円～
 スタンダードコース+惣菜サラダ付
<プレミアムコース>2,772円～
 スタンダードコース+寿司+惣菜サラダ付

★「イペリコ豚」と「四国産どり」のコースも大好評★
ランチ787円～

TEL.029-855-8821

有効期間+26年3月末日

子連れ歓迎 ランチ850円〜 2〜45人 個 送産貸

あじくらよくばりコース
3,000円〜(要予約)

色んな品を少しずつたくさん味わいたい徹張りさんに、舌鼓打つ和食をご提供! 目利きの店主が、市場の入荷に合わせて選んだイチョウの魚を、お客様の好みに合わせて調理します。

店主の奮闘で真心こめられた魚料理

●三色漬け丼セット ●本日の焼き魚セット
●会津ソースカツ重セット 各980円(小鉢・小うどん付)
●鶏塩うどんセット(小鉢・ミニ丼付)……………900円

ランチ
●お刺身三点盛……………1,580円
●天然自然薯磯辺揚げ……………680円
●豚トロわび醤油……………680円

築地直接仕入の鮭・ウニ、体にやさしい厳選食材など、居酒屋の枠を超越した食への拘りはつくばの隠れた名店と名高い。

二代目
あじくら

つくば市並野5-1 駐/あり
営/11:30~14:00、
17:00~24:00 不定休
無料送迎(少人数~29名)
●通好みの日本酒 焼酎揃ってます。

となりの野塚 西大通り
研究所 北大通り
●ココス
●船橋海司やまと
ファミリーマート

TEL.029-852-2200

ぶらぎ 次回使える 金券プレゼント

●「おらざ見た」とお風呂ください ●他サービス券 所不可 ●ご利用3,000円につき500円分の金券
有効期間H26年3月末日

子連れ歓迎 ランチ980円〜 4〜50人 個 送産

晴黄(もえぎ)
4,000円(税別)
<飲み放題90分500円〜>

①茹でがにの小鉢二種③かにサラダ④かに刺身⑤すわい焼き⑥かに茶碗蒸し⑦かに天ぷら⑧かに雑炊⑨香の物デザート

春風(はるかぜ) 料理8品 3,500円(税別)
晴黄(もえぎ) 料理10品 4,000円(税別)
福寿(ふくじゆ) 料理11品 5,000円(税別)

●10名様より無料送迎サービス。
●おもてなし期間! H26年3月1日~4月30日まで

※上記お料理ご注文の方に限り、下記飲み放題ご利用可。
●90分飲み放題(ご宴会時間2時間)
【ソフトドリンク】1,000円→800円(税別)
【フルドリンク】1,500円→1,000円(税別)

かにづくしのお料理で華やかにおもてなしいたします。産地直送の新鮮なかにを存分に堪能下さいませ。

かに料理 つくば甲羅本店

つくば市松代1-7-10 駐/あり
営/11:30~L.O.14:00
17:00~L.O.21:30 年中無休
土日祝11:30~L.O.21:30
●グルメポイントカード会員募集中!

0120-22-8142

西大通り 北大通り
つくばエクスプレス(中央線) 北大通り
つくば駅 北大通り
つくばエクスプレス(中央線) 北大通り
つくばエクスプレス(中央線) 北大通り

子連れ歓迎 4〜50人 個 送産分

飲送迎会オススメコース
3,980円
<2H飲み放題込み>

①前菜②サラダ
③刺身盛り合わせ
④揚げ物盛り合わせ
⑤季節の鍋 ⑥串焼き
⑦ごまだれ水餃子
⑧やみつきキュウリ
⑨お菓子のデザート

「大杯の儀」
「なるべく個室がほしい」「デザートを豪華にしたい」「個室で」「サブライズしたい」などなど、ご希望をお聞かせください。できる限りご満足させていただきます!

●●●豪華の宴会5大特典●●●
その1) 大杯の儀
その2) 寄せ書き用紙サービス
その3) 購入記念写真サービス!
その4) サービス券プレゼント
その5) 無料送迎(要予約)

新鮮は全力で! こだわりの食材を厳選! 「なるべく個室がほしい」「デザートを豪華にしたい」「個室で」「サブライズしたい」などなど、ご希望をお聞かせください。できる限りご満足させていただきます!

鮮度抜群の素材を活かした料理や、毎月行われる楽しい企画が評判を呼び、平日も休日も賑わい続ける人気店です。

和風ダイニング宴会酒場
つくば伊勢屋 華族 [かそく]

【つくば店】 駐/あり
つくば市二の宮2-5-20
【土浦店】 土浦市桜町3-1-13
営/17:00~0:00 年中無休
各店スタッフ募集中!! 詳細はP.45

TEL. 029-851-8533(つくば店)
029-823-9757(土浦店)

ぶらぎ ①お会計1,000円引き or ②幹事様タダ

●①は2名様以上、ご飲食5,000円以上の場合
●②は15名様以上の場合 ●他券併用不可
有効期間H26年3月末日

子連れ歓迎 5〜34人 個 送産

春の宴「春桜」
3,000円(税別)
<飲み放題2H1,500円>

①鯛ほっぺ内の七輪焼き
②つくば産直地野菜スティック③紅白カルパッチョ
④鯛丸ごとじっくり蒸し⑤かぶと薄揚げの含ませそばろ
⑥かかけ⑦春野菜と海老の天ぷら⑧合せせのびり寿司盛り ⑨あおさと豆腐の味噌汁

●2,000円コース(全7品)
●2,500円コース(全9品)

飲み放題(90分ラストオーダーの2時間制)
●通常1,800円 ●女子会限定
→コースご注文の方は1,500円 ……1,200円

静岡県網代から仕入れる「今日のおすめ」魚介は人気メニュー! 新鮮魚介を使った料理は勿論、お酒の種類も豊富

鮮魚・串天
いそ兵衛

つくば市研究学園D7街区6
休/月曜 駐/あり
営/17:00~24:00
(L.O.23:00) ●研究学園で活魚が堪能できる数少ないお店!!

TEL.029-875-5353

ぶらぎ コース料理8名様以上のご予約で幹事様分(食事代)無料!!

●ご予約時に「おらざ見た」とお伝え下さい。
●サービスと併用不可。
有効期間H26年3月末日

子連れ歓迎 ランチ840円〜 2〜20人 産

赤牛コース
3,150円
<飲み放題+1,784円>

①ヒリ辛冷奴②赤牛サラダ③キムチ盛合せ④ナムル盛合せ
⑤焼き野菜盛⑥海鮮盛り焼肉7種(タン塩・カルビ・ロース・ハラミ・やまと豚トロ・塩カルビ・銘柄鶏)⑦ご飯又はハーフクッパ⑧アイスクリーム

国産牛を中心に、安全を徹底し、プロの厳しい目で品質を見極めた上質な肉のみ厳選。家族連れにも人気です!

宴会コース3,150円〜

●特牛リズナブルコース4,200円
●上質特牛コース……………5,250円
●特牛カルビ・タン塩……………892円
●ロース・ハラミ……………891円

土日祝11:00~15:00のみ
ランチ840円〜
ランチタイムご飯お替り自由!!
★贅沢ランチ 1,659円

焼肉赤牛 つくば本店

つくば市研究学園D33街区2
休/無休 駐/あり
営/17:00~24:00
(L.O.23:30) ★土日祝はランチも営業!! 11:00~15:00

ファミリーマート
LIXIL
イースつくば
北大通り
とりせん

TEL.029-886-6629

ぶらぎ ソフトドリンク 1杯サービス

●1グループ6名様まで
●フロートメニューは除く
有効期間H26年3月末日

子連れ歓迎 ランチ850円〜 3〜60人 貸

エルベ新年会特別プラン(8名様〜)
3,000円
<飲み放題(2時間)+2,500円〜>

①ミックスサラダ
②オードブル
③バスタ
④スパイス・チキン
⑤ソーセージの盛合せ
⑥アイスバイン (ザワークラウト付)

県内では珍しいドイツ料理専門の老舗店。とろけるアイスバイン、本場ドイツビール等、どれを取っても“特別”を堪能できる。

ドイツバリエーション
エルベ 筑波西武店

つくば市吾妻1-7-1 駐/あり
営/11:00~14:00(L.O.)
17:00~21:30(L.O.) 無休
★アイスバイン等の通年販売を開始。
詳しくはお気軽にお問合せ下さい。

TEL.029-855-0422

ぶらぎ お好きなドイツビール (200ml)を 1杯サービス

●1枚で人数分有効
有効期間H26年3月末日

カード可 座敷あり 個室あり 予約可

しゃぶしゃぶブッフェ
しゃぶ葉 つくば店 [しゃぶよ]

029-839-0118

つくば市下原376-2 駐/あり 年中無休
営/【ランチ】11:00~17:00【ディナー】17:00~24:00 ●団体予約最大32名様まで承れます。

西大浦 至筑波山
●西武 至土浦
●土浦学園 至大浦
●三井ビル 至大浦
ファミリーマート ●Vic
●YOUワールド ●大角交差点
ヤマダ電気 ●

◀飲み放題もブッフェスタイル! 生ビールサーバーを始め、焼酎、日本酒、リキュール類など好みに合わせて自由に作れます。

3つの品種をかけ合わせ、成長段階に応じた植物性飼料で育てるため、霜降りの細かいジューシーな味わいの三元豚を使用。出汁やつけたれも豊富なので自分の好みに合わせアレンジできる楽しさも魅力。

平日限定! ランチしゃぶ60分コース
大人1,048円 小学生838円
ランチしゃぶしゃぶ80分コース
大人1,363円 小学生943円

ディナーしゃぶしゃぶ100分コース
大人1,678円 小学生1,048円
ディナー飲み放題 男性1,360円 女性1,050円

全時間 共通 【食べ放題】幼児628円 3歳以下無料
ドリンクバー.....+210円

全コースにサラダバー、うどん、ラーメン、カレー、焼き込みごはん、ソフトクリームなどのデザート食べ放題付

おいしいお店ガイド

予約可 半個室あり

"ENJOY Kitchen" ~美顔の市場~
創作 和太利庵

029-879-5778

土浦市中1177-1 営/11:00~14:30(L.O.14:00)
17:00~21:00(L.O.20:00) 休/火曜、第2・第4月曜
★季節野菜を使った手作り惣菜が大人気のイタリアン♪

"HARU"フェア
ランチセット
各1,480円(税込)

春の美味しい食材を活かした期間限定のバスタ&ピッツアをご用意!!

メイン1品(バスタorピッツアor日替り和膳)+スープ+ドリンク+デザート3種盛+惣菜&サラダバー

卒業パーティ・送別会等、貸切で承ります。
特にディナーが格安でお得!!

原の前 中土浦 至土浦駅
●飯元店 ●薬科
大浦の入口 ●Vic
●スジョイフル ●至大浦
●せせと ●至大浦
ドーム ● 至筑波山

歓送迎会最新ガイドで失敗しないお店選びを!

女子会にオススメのお店はP3!

共通クーポンもあります! 詳細はP30

ランチ・女子会にもオススメ!

つくばエリアのお店

TSUKUBA AREA

土浦エリアP.32 牛久エリアP.32

子連れ歓迎 4~200人 贈送席

Aプラン【鯛鍋】松コース 6,600円

今が旬の鯛と海の幸を取り入れた会席は新たな日々を迎えるのに最適です。山水亭ならではの味覚をご堪能ください。

歓送迎会プラン~春の宴~

Aプラン【鯛鍋】松コース6,600円
Bプラン【牛鍋】松コース4,400円
Cプラン【鯛鍋】竹コース4,400円
Dプラン【牛鍋】竹コース3,300円

春の味覚が満載。柔らかい牛肉とさっぱり野菜が食欲をそそります。新鮮な旬の食材の旨味を愉しめる絶品会席。

◇2時間飲み放題プラン◇
【Aコース】1,800円 / 【Bコース】1,500円
※お値段は全て税別価格です。

Aプラン【鯛鍋】松コース

主役も寛げる掘りごたつ分会场や、丁寧なおもてなし、春の美しい枯山水の庭園が、華やかに宴の席を盛り上げてくれる。大切な人へ感謝の気持ちを伝える席では、深い味わいあふれる料理で、ほっこり温かな時間を堪能できる。歓送迎会等にふさわしい和の名店。地元の方から愛され続けるのも頷ける。

つくば山水亭

つくば市小野崎254 駐/あり
休/年末年始 営/11:00~22:00(L.O.20:00)
●各種お集まり、ご宴席についてもお気軽にご相談下さい。

TEL.029-855-8181

●西武 至土浦
●土浦学園 至大浦
●三井ビル 至大浦
●ALAガーデン 至大浦
●大浦の入口 至大浦

子連れ歓迎 2~40人

パーティプラン 2,500円~
<<1,500円で飲み放題2H付>>

【コース料理一例】
前菜、サラダ、バスタピッツア、肉・魚料理、デザート
※ご予算などお気軽にご相談ください。

●お得なランチセット 1,500円(土日可)
メイン1品(バスタorピッツア)+ピッツア
サラダ・ドリンク食べ飲み放題!

●ディナー ペアセット お2人で3,700円
シーザーサラダ・ミネストローネ・前菜盛合せ
バスタ&ピッツアから好きな2品・本日のドルチェ

閑静な住宅街に佇む隠れ家的イタリアン。喫茶店のような落ち着いた雰囲気の中で、本場の味を手軽に楽しめる。

つくばイタリアンの老舗
チムニーギョット

つくば市稲荷前27-2 駐/あり
営/11:00~15:00(L.O.14:45) 休/水曜夜
17:30~22:30(L.O.21:30)
www.italian.co.jp

TEL.029-852-3598

●ココス 至大浦
●かがみ興丸 ビーターパン
●メガネ屋 至大浦
●ファミリーマート ●

おらぞ特典
①お会計から10%OFF (カード支払時は5%OFF)
②10人以上の宴会で1名無料
●他券併用不可
有効期間+26年3月末日

募金クーポン
 しゃぶ葉 つくば店
 ☎029-839-0118

[ランチ] 5%OFF
 [ディナー] 10%OFF

●他サービス併用不可
 ●1グループにつき1枚まで

有効期限▶26年3月末日

募金クーポン
 とんQ イースつくば店
 ☎029-828-8109

いずれか1つプレゼント!
 ①お米(3合)
 ②特製味噌(400g)
 ③自家製ドレッシング

●お食事された方のみ
 ●1グループで①~③のいずれか1つ ●他サービスとの併用不可

有効期限▶26年3月末日

募金クーポン
 とんQ つくば本店
 ☎029-852-4509

いずれか1つプレゼント!
 ①お米(3合)
 ②特製味噌(400g)
 ③自家製ドレッシング

●お食事された方のみ
 ●1グループで①~③のいずれか1つ ●他サービスとの併用不可

有効期限▶26年3月末日

募金クーポン
 ALONSO
 ☎029-896-3367

100円引き

●他券との併用不可。
 ●1枚でグループ全員有効

有効期限▶26年3月末日

募金クーポン
 Arzonie ITALIA
 ☎029-839-5388

平日限定!
 ソフトドリンク1杯サービス

●1枚で2名様まで
 ●宴会での使用不可
 ●他券併用不可

有効期限▶26年3月末日

ふらざ募金クーポンは1枚10円

としてふらざが回収し、東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

食べれば分かる
 その柔らかさと肉の甘み

やまと豚

やまと豚コースかつ定食 150g 1,659円

とんQ

クーポンあり

つくば本店
 つくば市東新井13-12
 TEL.029-852-4509
 営/11:00~22:00(L.O.)

イースつくば店
 つくば市研究学園C50街区1
 TEL.029-828-8109
 営/11:00~22:00(L.O.21:15)

http://www.ton-q.com

甲羅 つくば甲羅本店
 法事のご案内

水蓮 5,000円(税別)

10名様よりご送迎いたします。

ご自宅 ↔ ご霊園

ご法事の引き物も承っております。詳しくはお問い合わせくださいませ。

☎0120-22-8142

つくば市松代1-7-10

駐車場:あり 休:年中無休

営業 11:30~15:00(L.O.14:00)
 時間 17:00~22:30(L.O.21:30)
 土日祝 11:30~22:30(L.O.21:30)

予約可 カード可 TAKEOUT

【アルゾーニタリア】
Arzonie ITALIA
 ☎029-839-5388

つくば市赤塚703-3 駐/あり 営/[ランチ] 平日11:00~16:00(土日祝は15:45まで) [ディナー] 17:30~23:00(L.O.22:00) 休/無休 www.arzonie-italia.com

新鮮な有機野菜を活かした体にやさしいメニューで女子会、ママ会に大人気♪

★アルゾーニセット 2,980円
 ②名様~

平日ランチコース1,800円~
 ②名様/15:00~17:00
 ケーキドリンク

ホリデーランチコース1,890円~
 ②名様/11:30~15:00
 ①バスタ(数種類) ②デザート

予約制

古民家レストランウェディング
藤右エ門 栄
 ☎029-857-4020

つくば市金田38-1 休/月曜 駐/あり
 営/11:30~15:30 18:00~23:00【予約制】
 ★1日1組の完全貸切制 ★45名様までの少人数制

古民家の歴史あるレストランで、あなたの大切な方だけに選まれた上質なウェディングを。

+、「今年こそ結婚式を!」.+

消費増税税前のラストチャンス!
 2014年3月末までに
 ご予約いただければ、
 2014年12月末までの挙式なら、
 現在の税率のままです!

さらに、HPには素敵なプレゼントの情報も掲載!
 詳細は「とうえもん」で検索!

ランチもおすすめ
 歓迎迎撃集
 P.32~36

予約可 半個室あり

カジュアル洋食店
ALONSO [アロンソ]
 ☎029-896-3367

つくば市研究学園C30-15エビスタワン2F 駐/あり
 営/ランチ11:30~14:30(L.O.14:00)、18:00~23:30(L.O.22:30) 休/月曜

3月4日(火)ニューオープン!サラダバー付ランチ!

火、水、木、金曜限定!
 ★豪華サラダバー
 付きランチ★
 バスタ(数種類)/煮込みハンバーグ/オムライスなど日替わりメニューから一品

!プラス!
 [サラダ、惣菜、パン、ドリンク]
 食べ飲み放題!!1,000円~

アルツ磐梯×関鉄観光(株)×月刊Plaza 3社コラボ企画 アルツ磐梯で雪だるまコンテストを開催しました!!

ふらざ編集部が、「星野リゾート アルツ磐梯」にて2月8日(土)にイベントを行いました!参加して頂いた皆様、本当にありがとうございました!

MCはなんと!

イベントMCには吉本興業「茨城住みます芸人」の「オスベンギン」に来て頂きました!イベントを大いに盛り上げてくれました!



オスベンギンの「カレー」



ちなみにカレーは、なんと一口食べて満足しない場合、代金を全額返金の美味しさ保証付きもちろん、大盛り完食でした!



頑張れ~



サラサラで固まりにくいパウダースノーに皆さん苦戦!



楽しそうに、真剣にそれぞれ思い思いの雪だるまを作ってくれました。



★参加者の皆様、ご協力頂いたアルツ磐梯の皆様、関鉄観光の皆様、オスベンギンさん、楽しい思い出をありがとうございました!!

今回イベントを行った「星野リゾート アルツ磐梯」 3月23日 まで!!



東北最大規模の広さを誇るスキー場、レベル別のコースが充実しており、初~中級者が多いのが特徴。もちろん上級者も、1日では滑り切れない程のバリエーション豊かなコースに満足間違いなし!スキー・スノーボード以外にも、雪遊び体験など充実したプログラム&設備を有するスノーリゾート。周辺には、グレンデ直結の「星野リゾート磐梯山温泉ホテル」も。

【アクセス】
常磐道~磐城道経由(郡山JCT)~磐梯河東ICより車で約15分
【今シーズン営業】
2014年3月23日まで
福島県耶麻郡磐梯町大字更科字清水平6838-68
☎0242-74-5000
http://www.alts.co.jp/

「星野リゾート 裏磐梯猫魔スキー場」もあります! 5月6日 まで!!



裏磐梯の美しい湖沼群を眼下に、霧氷林を背景に、国内屈指の上質なマイクロファインスノーが楽しめるスキー&スノーボード。ご家族、基礎系と競技系など滑るスタイル別にコースを細かくゾーン分け。上級者をも満足させる充実のスキー場です。

この春、絶対お得な猫魔シーズン券
3/17~5/6までリフト乗り放題更に施設利用割引・食事割引など様々な優待が受けられます。
大人...15,000円 シニア、小・中学生...10,000円

【アクセス】
常磐道~磐城道経由(郡山JCT)~猪苗代磐梯高原ICより車で約40分
【今シーズン営業】
2014年5月6日まで
福島県耶麻郡北塩原村大字地原字猫魔山1163
☎0241-32-3001
http://www.nekoma.co.jp/

「星野リゾート アルツ磐梯」「星野リゾート 裏磐梯猫魔スキー場」へ行けるお手軽バスツアーが運行中!!

3月							4月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						①			1	2	3	4	5
②	3	4	5	6	7	⑧	⑥	7	8	9	10	11	12
⑨	10	11	12	13	14	⑮							
⑯	17	18	19	20	⑳	㉑							
㉒	24	25	26	27	28	㉓							
㉔	31												

裏磐梯猫魔スキー場へ行ける格安バスツアーの最終日は4月6日になります!

アルツ磐梯 ツアー出発日
裏磐梯 猫魔スキー場 ツアー出発日

	往復バス代+リフト券セット料金		往復バス代だけの料金
	アルツ磐梯	裏磐梯 猫魔スキー場	両スキー場ともに
大人	8,000円	6,000円	4,800円
高校生・中学生	7,500円	5,500円	4,300円
小学生以下	6,600円	5,000円	3,800円

バスツアーはすべて同行程です。	行程	出発時間	到着時間
	つくば三井ビル前発	5:00	
	阿見町役場前発	5:30	
	土浦駅東口発	5:50	
	現地滞在	9:30~16:00	
	つくば三井ビル前着	20:00	
	阿見町役場前着	20:30	
	土浦駅東口着	20:50	

★発着場所までお車で越しのお客様は、つくば三井ビル前、阿見町役場前、土浦駅東口は近隣の有料駐車場ご利用下さい。
★土日祝日も受付けております。
★出発日の3日前までにお申し込みください。

レンタルもバスツアーだけの特別料金!!
★スキーセット(板+ブーツ+ストック)
★スノボセット(板+ブーツ)
★ウェアレンタル(上+下)
各2,000円
※出発の3日前までに関鉄観光(株)までお申し込み下さい。
※お申し込み時に身長と足のサイズをお伺いいたします。

バスツアーのお申込み・お問合せ先
関鉄観光株式会社

☎029-822-0132
☎029-822-3727
＜受付時間＞9:00~18:00
どちらの番号でもお申し込みいただけます。



関鉄観光バス(株)は貸切バス事業者
安全性評価基準で現在最高の2つ星の認定を受けております。
快適で安心なバス旅をご提供致します。

【本社営業所】茨城県土浦市真鍋1-10-8 後援:関鉄観光(株) 観光庁長官登録旅行業第1293号 総合旅行業務取扱管理者 小林英樹

シャケおベイベー放流会

那珂川で秋に人口受精して育てたサケ稚魚の放流会です。
日程：3月15日(土)、16日(日) 9:30～11:30
場所：パシフィックキャンプ場 [茨城大宮市野口 2654-1]



参加費 1,575 円
持物：長靴、タオル、1.5Lペットボトル
★鮭おにぎり・豚汁の昼食付き★
午後は魚釣り・ボート・水遊び・いちご狩りを楽しめます(別途料金)
詳細は→自由屋建設 茨城 Jyu-kattatsu.com

永遠の0公開記念ツアーもあります！
大ヒット上映中！
永遠の0を、
茨城でもっと楽しもう！

ロケ地やゆかりのスポットを訪ねる
日帰りバスツアー
昼食付 7,000 円～

お問合せ
お申込み TEL.029-222-7335
JTB 現地観光プラン 茨城 検索



春の風物詩。
しだれ桜ライトアップと
東京パワースポット巡り
日帰り・昼食付 7,800 円～



詳細は P.17 をご覧ください

お問合せ・お申込み 関東観光株式会社
TEL.029-822-3727
TEL.029-822-0132

旅行券が
当たる！

T

TOWN NEWS

街のインフォメーション

2/8[土]～3/3[月] 第10回 土浦の雑祭り



土浦まちかど蔵周辺を中心とし、JR土浦駅周辺の商店街や市立博物館で様々な郷土人形が展示されています。日本一の生産量を誇るレンコンを活用した郷土人形や手作りつるし雛、ちりめん細工の作品など、土浦ならではの雑祭りを展開しています。老舗の料亭・霞月楼では雑祭りに因んで2,000円でお食事を愉しめる。(詳細はP.32)

場所/土浦まちかど蔵「大徳」「野村」、土浦市立博物館、上高津貝塚、土浦駅前商店街 他
時間/10:00～16:00
問合せ/一般社団法人 土浦市観光協会
TEL.029-824-2810

3/4[火]～6/8[日] 「念ずれば花ひらく～坂村真民と相田みつをの世界～」



平成25年3月、坂村真民記念館の開館一周年記念として「相田みつをと坂村真民の世界」展が開かれました。好評を博したその展覧会を、当館で開催いたします。坂村真民の直筆原稿や貴重な資料、多数の直筆の詩集作品など、記念館以外では初めて公開されるものばかりです。それぞれの独自の世界をもつ二人のコラボレーションをお楽しみください。

場所/相田みつを美術館 (東京都千代田区丸の内3-5-1東京国際フォーラム地下1階)
時間/10:00～17:30(入館は17:00迄)
休/月曜日(5/5は開館)
料金/一般・大学生800円、中・高校生500円、小学生200円、70歳以上の方500円 (5/5は小中高生入館無料)
問合せ/相田みつを美術館 TEL.03-6212-3200 ★読プレありIP.46

3/21[祝・金]22[土] 食と酒 東北祭り



筑波大生が主催する東北復興支援を目的とした、日本酒版のビアフェスタです。被災地から13の酒蔵の地酒がつくばに集結します。ご当地グルメなどの東北の自慢の食も用意しております。また、ステージでは和太鼓などの演奏や、演舞もごぞいます。東北の美味しいお酒と食べ物、魅力を存分に味わいぜひお越しください。

場所/つくばセンター広場(つくば市吾妻1丁目10) (つくば駅より徒歩1分)
時間/11:00～20:00
料金/無料
問合せ/tohokumatsuri@gmail.com
HP/http://shokutosake.wix.com/tohokumatsuri

3/1[土]～2[日] 2013/2014 V チャレンジリーグ 男子茨城大会



つくばユニテッドSunGAIA ホームゲーム開催!! 元日本代表の加藤陽一選手も所属しているプロの社会人Vリーグチーム。サッカーのVリーグに当たる「Vリーグ」ではチャレンジリーグ(2部リーグ)の実力トップチーム。プレミアリーグに向けて一昨年優勝、昨年準優勝、と着実に力をつけてきている。今年も優勝目指して戦う彼らには是非熱いエールを!!

場所/つくば市桜総合体育館
時間/3月1日15:00～、3月2日14:00～
料金/前売り券1,000円(当日券1,500円)
持ち物/上履き ★詳細はP.43もご覧ください。

3/8[土]～3/14[金] 新進芸術家育成交流作品展 FINE ART / UNIVERSITY



文化庁委託事業「平成25年度次代の文化を創造する新進芸術家育成事業」の採択を受けた、新進芸術家育成交流作品展。絵画、版画、彫塑、書といった美術分野で活躍する国内外の若手作家63名の作品を展示。国や大学といった枠組みを超えた作品交流を实践し、我が国の次代の文化を担う芸術家の育成を目指します。

場所/筑波大学総合交流館多目的ホール、筑波大学会館別館ホール、筑波大学総合研究棟D.1Fギャラリー
時間/9:00～19:00
問合せ/ファインアート展実行委員会
TEL.029-853-2863

3/22[土] おしどりマコ・ケン トークイベント



おしどりマコさんとケンさんは、原発事故以来、東電の隠微な体質に憤り、誰よりも多く記者会見に出席し、疑問点を鋭く追求してきました。事故から3年を機に、福島原発の現状について、子どもたちの健康問題、福島の人々の想いなどについて、縦横無尽に語って頂きます。ぜひご参加ください。

場所/土浦市民会館小ホール(土浦市東真鍋2-6)
時間/開場12:30 開演13:00
料金/500円(高校生以下、福島避難者無料)
問合せ/脱原発ネットワーク茨城
http://nonukes-iberaki.seesaa.net

3/2[日] 乳がん3患者会合同企画「乳がんセミナー&癒しの音楽会」



Ⅰ部 乳がんセミナー
「サブイバーシブ」～乳がんと共に生きる～
坂東裕子 筑波大学医療系 臨床医科乳癌内分秘外科准教授
Ⅱ部 癒しの音楽会
金子美香 オペラ歌手(アルト)

場所/つくば市アレスホール
時間/13:00開場 13:30～16:00
料金/500円(但し会員は無料)
問合せ/森の会 筑波メディカル・ピンクリボンの会
TEL.029-824-8093(山田)
●くるみの会 TEL.029-875-4875(中野)
●たんぽぽ会(土浦) TEL.029-889-4321(伊東)

3/16[日] あゆまみ吹奏楽 コンサート2014



私達は、ひたち野うしく市を中心に活動する吹奏楽団です。今年で創設10周年を迎え、昨年よりも多い人数でコンサートを開く事になりました。幅広い人を楽しんで頂けるプログラムになっておりますので、是非いらしてください。

曲目:喜歌劇「伯爵夫人 マリファ」セレクション
雨のち晴れるや
八重の桜～メインテーマ～ 他

場所/午久市エスカード生涯学習センター エスカードホール
開場: 14:30 開演: 15:00
料金/入場無料
問合せ/あゆまみあな吹奏楽団
http://ayunamamiana.fc2web.com

随時 がん体験者によるピアサポート相談窓口開設



がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制

●筑波メディカルセンター病院 (第1・3火)
●総合病院土浦協同病院 (第1・3月)
●茨城県立中央病院(笠間) (第2・4金)
●日立製作所日立総合病院 (毎週木)
相談窓口は各病院13:00～15:30
※情報はH26年3月末までのものです。4月より変更となります。
問合せ/総合がん対策グループ TEL.029-301-3224

ペット写真募集中!

募集要項

- ①3ヶ月以内に撮影した写真
- ②ペットのお名前(ふりがな)年齢、性別
- ③応募者のお名前
- ④住所、電話番号
- ⑤ペットに対するコメント(20文字以内)

※写真の裏面にペットの名前も、ネームペグで必ずご記入ください。
※ご応募いただいたお写真は、返却できないので、ご了承ください。
※撮影時々のため、すぐには掲載できない場合があります。

募集先

〒300-0037
土浦市桜町1-6-13 常陽通土浦駅前ビル4F
月刊ぶらざ「PET PHOTO」係まで

〈メール又はHPからも応募できます〉

*ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
*メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp



このQRコードを
お持ちして

QRコードでも
メールで応募できます♪

※メール応募の際、絵文字はご利用になりません。受信の際に文字化けになってしまうので、(例)♥→(ハート)とご記入ください。

※数日後、弊社より返信がなければお手数ですが、再度お送り下さい。



5歳
不二子
ちゃん

11歳
ルパン
ちゃん

腕を組んだり
抱き合ったりして寝てます♡



11歳
カ
ちゃん

11歳
千鳥
ちゃん

11歳
武蔵
ちゃん

11歳
松風
ちゃん

カメラ大好き♡
カメラ目線はバッチリだよ!



ペット写真集



モカ
ちゃん

マフラー巻いてドヤ顔ですw



コマ
ちゃん

コマは、おとなしくていい子です♪



13歳
三オ
ちゃん

息子がこたつに入ると、
すぐに膝の上に乗りこみます♪

飼い主さんを
探しています

白犬(メス)、赤い首輪、筑波山で保護



筑波山観光案内所に2月7日あたりから徘徊しており、13日茨城県動物指導センターに収容されました。発見者から電話メール相談があり、会員たちもぜひ助けたいとの思いを強くしたため、17日にCAPINで団体譲渡の手続きをとり、大急ぎで飼い主さんを探しています。性格の穏やかないい子です。まだ若く、人にも犬にもフレンドリー。

●飼い主さんへ●

わんちゃんがいなくなったら、すぐに市役所、警察、動物指導センターへ連絡してください。センターに収容されたら1週間くらいで殺処分。まさに時間との競争です。首輪に電話番号を書き、鑑札をつけて、迷子になってもわんちゃんがおうちに帰れるようにしてくださいね。この子に心当たりがある方は、CAPINまでご連絡ください。

譲渡活動について

CAPINでは週末に里親会を開いています。わんにゃんに会いにきてくださいね!

- 第1日曜 こまち動物病院(つくば市)
- 第3日曜 亀有駅北口前TSビル2F(千代田線)

CAPINとは

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月にNPO法人となり、現在、会員130名が在籍しています。

お問合せ先

CAPIN

NPO法人 動物愛護を考える茨城県民ネットワーク
HP▶<http://www.capinew.jp>
MAIL▶info@capinew.jp
TEL▶090-6112-7179(鶴田)

小さな命・自然にやさしい町づくり、人も動物も幸せになれるコミュニティづくりを目指し、いま、ジャンルを超えた複数のNPO法人の皆さんと協働しています。

私たちの目標は、殺処分ゼロと、犬猫の避妊去勢手術の徹底がやがてはこの国に実現すること。命を捨てない、殺さない社会を目指して、いっしょに活動しませんか? 私たちの日々の活動、みんなの笑顔、これから少しずつご紹介させていただきます。お楽しみに♪

シェルターから
Messages



私たちの活動の中心、土浦市筑波山麓にある里山シェルター。

みつかっちゃった??
プレゼント(P46)の答えじゃないよ



プフィー!
私、「大塚さん」じゃ
なくて「オスベンギン」の
でれすけです!!

「オスベンギン」は、山中崇敬(やまなかたかとし)さん、でれすけさんの2人から成る吉本興業のコンビです!吉本興業の「あなたの街に“住みます”プロジェクト」の「茨城県住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています!!

2/8(土)のアルツ管種×ぶらざイベント(詳細はP.38)にも参加しました!

★★★★メディア出演情報★★★★

■ラジオ■

●つくばYou'vegot84.2(発信chu)!
【放送局】ラヂオつくば(84.2MHz)
【放送日】毎週金曜日16:00~18:00生放送!!
☆17:23~ぶらざのコーナーもあります!!

■インターネット配信■

【YNN(よしもとネットネットワーク)・茨城県】
<http://www.ynn47.jp/ibaraki/>
・毎日22:00~23:00まで生配信。

・パソコン、スマートフォンから無料視聴可能!
・アーカイブにて、過去放送回も視聴可能!!

TKC 竹園ファミリークリニック
TAKEZONO FAMILY CLINIC
院長 松本隆之

内科 小児科
外科 整形外科

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
7:00-22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
☎029-851-4635
つくば市竹園2-8-19
<http://www.tkznfcl.jp>

QRコードから予約できます



水戸市
石田 椋尊(いしだ むくと)くん
(1才)いたずら大好き♥やんちゃ坊主(°▽°)



土浦市
宮原 剛理・優理 (たかまさくん・ゆりちゃん)
ママとパパの宝物(°^^°)



つくば市
木村 桃子(きむら ももこ)ちゃん
(10ヶ月)ストローで飲めるようになったよ!



つくば市
石田 航生・拓未(こうき・たくみ)くん
(0才・2才) Happy Birthday!!



つくば市
川上 夏葵(かわかみ なつみ)ちゃん
(6ヶ月)なつの周りはいつも笑顔だよ!ありがとう!

お子様の写真募集中!

①3ヶ月以内に撮影した写真
②お子様のお名前(ふりがな)年齢、性別
③応募者のお名前
④住所、電話番号
⑤お子様に対するコメント(20文字以内)

5歳までの
お子様がいたら
ご家族が
一冊でもOK

〒300-0037
土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
月刊ぶらざ「わが子がイチバン」
(メール又はHPからも応募できます)
*ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
*メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp
メール応募の際、姓文字をご利用できません。♥→(ハート)とご記入ください。数日後に弊社より返信がなければ、お手数ですが再度お送りください。

募集要項

QRコードでもメールで応募できます

No.37
地図と測量にまつわるクイズ
—国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q 地図記号の問題
建物記号で保健所を表す地図記号は、次のうちどれでしょう

① ② ③

答えはP.45!

どうしよう? そういえば!

そのときのために
「暮らしの掲示板」
あつ! そうだ!! 月刊 ぶらざ

このサイズ
1カ月あたり
(年間契約) **21,000円** (税込)

詳しくは、☎029-835-3535 担当 カワバタ

ぶらざができること…忘れない、という支援。

震災から3年… ～被災者の声～

東日本大震災から間もなく3年を迎えますが、被災地では、未だ仮設住宅での生活を余儀なくされている状態です。そうした中で、被災者の方々は、たくさんの「ありがとう」を日本全国、世界中の人々に伝えたいが、そういった場が少ないそうです。そこで、今月号では岩手県の被災者の声をご紹介します。

「たくさんの方々からあたたかい愛をいただいています。その愛を支えられて、今の私たちがいます。だから私たちも、お会いする方々へ自分たちの愛で元気になってもらいたいです。」
(岩手県大船町在住 小園 美太郎さん 91歳、ヤスさん 82歳)

「毎日、皆さまに感謝して、一日一日を大切に力強く生きています。」
(岩手県大船津市在住 及川 三郎さん 86歳)

ほかにも、「あの日から支援してくださっている方々に対しての“感謝”を忘れたことはない」「感謝することを忘れずに、被災地へ足を運んで来て下さる方々に、自分たちも精一杯の笑顔でお迎えし、我々からも元気をもらって帰って欲しい。」といった声が寄せられました。

日本赤十字社 茨城県支部 水戸市小坂町2551 TEL.029-241-4516
Japanese Red Cross Society 日赤茨城 検索

日本赤十字茨城県支部の公式facebook 【<http://www.facebook.com/jrcibaraki>】

たとえどんなに微力でも、自分に「できること」を身の丈で続けていく人がたくさんいたらそれは大きな力になると信じています。

お店でクーポンを利用するとぶらざでは、クーポン1枚あたり10円

を被災地で救護・支援活動に従事している「日本赤十字社」へ寄付いたします。

お買からのクーポン回収数 250枚
1枚につき10円
2,500円
の募金となりました。

いっぱく
一白水星
生まれ年 昭和21.20.29.38.47.56.平成2
安易な口出しは悪化の元。今月は何事も腹八分目がよいでしょう。
★吉日 7・14・25日 (ラッキーポイント)
★凶日 8・16・26日 (ラッキーポイント)

土浦の人気占い師 開運アドバイザー 來未先生にきく
開運術 水流派
気学九星術
【3月6日～4月4日】 2月3日までの生まれの方は、前年の生まれ年をご覧ください。

じく
二黒土星
生まれ年 昭和11.10.19.28.37.46.55.平成1
会話から新しい出会いの機会が誘いは断らず前向きな行動を♪
★吉日 7・15・24日 (ラッキーポイント)
★凶日 11・20・29日 (ラッキーポイント)

さんべき
三碧木星
生まれ年 昭和9.18.27.36.45.54.63.平成9
悩みごとは家族に相談して、一人で抱え込まないでください。
★吉日 7・25・4月3日 (ラッキーポイント)
★凶日 9・18・27日 (ラッキーポイント)

しろく
四緑木星
生まれ年 昭和8.17.26.35.44.53.62.平成8
プライベートの時間を大切に、しっかりと睡眠を取りましょう。
★吉日 10・19・26日 (ラッキーポイント)
★凶日 13・22・31日 (ラッキーポイント)

ごおう
五黄土星
生まれ年 昭和7.16.25.34.43.52.61.平成7
高いハードルだからこそやる気UP!経験を活かして積極的に。
★吉日 11・18・26日 (ラッキーポイント)
★凶日 15・23・25日 (ラッキーポイント)

ろっぽく
六白金星
生まれ年 昭和6.15.24.33.42.51.60.平成6
心身ともに順調です。金運にも恵まれますが、衝動買いはNG!
★吉日 12・19・28日 (ラッキーポイント)
★凶日 6・15・26日 (ラッキーポイント)

しちせき
七赤金星
生まれ年 昭和5.14.23.32.41.50.59.平成5
言い間違い、聞き間違いに注意しましょう。急がず、慌てず着実に。
★吉日 13・31・4月1日 (ラッキーポイント)
★凶日 7・16・18日 (ラッキーポイント)

はっばく
八白土星
生まれ年 昭和4.13.22.31.40.49.58.平成4
仕事運上々。目上の人のアドバイスを素直に聞き入れましょう。
★吉日 12・23・30日 (ラッキーポイント)
★凶日 8・17・28日 (ラッキーポイント)

きゅうし
九紫火星
生まれ年 昭和3.12.21.30.39.48.57.平成3
お酒の席でのマナーを忘れず、本命は大切にしてください。
★吉日 6・15・31日 (ラッキーポイント)
★凶日 9・27・4月1日 (ラッキーポイント)

こんな手相はありませんか?
【運命から枝分かれし、人差し指下へ伸びる線】
この線がある人は「家族ぐるみの仕事が通帳」な人です。家族や親戚などの身内が、仕事上の精神や金銭面の支えとなってくれるでしょう。



來未先生にきく **Q&A**
＜HPにてブログ更新中＞ www.kaiunkumi.com/
【完全予約制】 【ご夫婦】 【カップル】 【お友達同士の】 【お子様連れ可】
鑑定内容・地図は右側参照
問合せはお気軽に AM10:00～PM10:00
TEL.029-823-4511/090-2622-0315

CINEMA 3月映画館上映スケジュール

※2/18現在、確定している上映作品です。急遽上映が変更になる場合があります。 ※その他の上映については、各劇場までお問合せください。

Cinemasunshine土浦
TEL.029-835-6611 (自動音声案内) <土浦市上高田367-1 イオンモール土浦2F>
11日 麗女の宅急便 12日 銀の匙 Silver Spoon
13日 偉大なる、しゅららぼん / 映画ドラえもん 新のび太の大冒険〜ペコと5人の探検隊〜
14日 アナと雪の女王 / ロボコップ iMAX高画質
15日 劇場版世界一初恋〜横溝理史の場合〜 映画プリキュアオールスターズ NewStage3 永遠のともだち LIFE!
16日 神様のカルテ2 / ローン・サバイバー <PG12> / ウォルト・ディズニーの約束
17日 白ゆき姫殺人事件 / チーム・バチスタFINAL ケルベロスの肖像
平成ライダー対昭和ライダー 仮面ライダー大戦 feat.スーパー戦隊

土浦セントラル
TEL.029-821-1954 <土浦市南口1-11-6 TCビル>
12日 謝罪の王様 / ルビース・スパークス

シネマックスつくば
TEL.029-839-5295 (自動音声案内) <つくば市南高田66-1 イオンモールつくば2F>
11日 メイジーの贈り物 12日 銀の匙 Silver Spoon
13日 映画ドラえもん 新のび太の大冒険〜ペコと5人の探検隊〜
14日 アナと雪の女王 <2D> <2D高画質> / ロボコップ <2D>
15日 神様のカルテ2 / LEGO®エム・ピー <3D高画質> <2D高画質>
16日 ローン・サバイバー <PG12> <2D高画質> / ウォルト・ディズニーの約束 <2D高画質>
17日 チーム・バチスタFINAL ケルベロスの肖像
平成ライダー対昭和ライダー 仮面ライダー大戦 feat.スーパー戦隊

MOVIXつくば
TEL.029-869-7200 <つくば市南高田50番地1 イースつくば2F>
11日 家庭 / 麗女の宅急便
12日 銀の匙 Silver Spoon
13日 偉大なる、しゅららぼん / 映画ドラえもん 新のび太の大冒険〜ペコと5人の探検隊〜
14日 アナと雪の女王 / ロボコップ
15日 劇場版プリキュアオールスターズ NewStage3 永遠のともだち
16日 LIFE! <2D高画質>
17日 神様のカルテ2 / ファンチャン
18日 白ゆき姫殺人事件 / チーム・バチスタFINAL ケルベロスの肖像
平成ライダー対昭和ライダー 仮面ライダー大戦 feat.スーパー戦隊

イオンシネマ下妻
TEL.0296-30-0882 (自動音声案内) <下妻市南高田972-1 イオンモール下妻 2F>
11日 麗女の宅急便 12日 銀の匙 Silver Spoon
13日 映画ドラえもん 新のび太の大冒険〜ペコと5人の探検隊〜
14日 アナと雪の女王
15日 映画プリキュアオールスターズ NewStage3 永遠のともだち
16日 LIFE! 17日 神様のカルテ2

イオンシネマ守谷
TEL.0297-47-0101 (自動音声案内) <守谷市高田53-249-1 イオンタウン守谷2F>
11日 麗女の宅急便 12日 銀の匙 Silver Spoon
13日 映画ドラえもん 新のび太の大冒険〜ペコと5人の探検隊〜
14日 アナと雪の女王 <3D高画質> <2D高画質> / ロボコップ
15日 映画プリキュアオールスターズ NewStage3 永遠のともだち
16日 MONGOL800 ga LIVE '15th ANNIVERSARY FINAL' ※15日のみ
17日 LIFE! 18日 ロイヤルオペラハウス「眠れる森の美女」※20日のみ
19日 神様のカルテ2 / ローン・サバイバー <PG12>
ウォルト・ディズニーの約束 / LEGO®エム・ピー <3D高画質>
白ゆき姫殺人事件 / チーム・バチスタFINAL ケルベロスの肖像
平成ライダー対昭和ライダー 仮面ライダー大戦 feat.スーパー戦隊

シネプレックスつくば
TEL.029-839-0000 (自動音声案内) <つくば市南高田370-1 つくばパルコビル2F>
11日 麗女の宅急便 12日 銀の匙 Silver Spoon
13日 映画ドラえもん 新のび太の大冒険〜ペコと5人の探検隊〜
14日 リデック ギャラクシー・バトル (R-15+) / 鑑定士と顔のない依頼人 (PG12)
ペン・ハーク <2D高画質上映> ※新・午前10時の映画祭
15日 アナと雪の女王 / ロボコップ 16日 神様のカルテ2 / ローン・サバイバー <PG12> / ウォルト・ディズニーの約束
17日 チーム・バチスタFINAL ケルベロスの肖像
平成ライダー対昭和ライダー 仮面ライダー大戦 feat.スーパー戦隊

☆いっせいで上映終了日は未定。予告なく変更になる可能性があります。
☆上映時間は劇場によって異なります。
☆上映時間は劇場によって異なります。おしらせを。
http://www.cineplex.jp

MOVIE THEATER COUPON 有効期間:2016年3月31日
一般500円引き(1,800円→1,300円)
※本券一枚につき1回限り有効。クーポンは他の割引サービス等との併用はできません。★オンラインチケットや一部劇場にはご利用いただけません。シネプレックスつくば / TEL.029-839-0000

アイメイクでも顔が見えない。洗顔しても落ちないアートメイク
★40,000円
★アイウ(上下) 30,000円
★アイウ(下) 20,000円
★アイウ(上) 15,000円
★アートメイク保証金
★まつ毛パーマ 2,500円
★まつ毛パーマ(上下) 5,000円
★まつ毛パーマ(上下) 8,000円
★まつ毛パーマ(上下) 10,000円
★まつ毛パーマ(上下) 12,000円
★まつ毛パーマ(上下) 15,000円
★まつ毛パーマ(上下) 18,000円
★まつ毛パーマ(上下) 20,000円
★まつ毛パーマ(上下) 25,000円
★まつ毛パーマ(上下) 30,000円
★まつ毛パーマ(上下) 35,000円
★まつ毛パーマ(上下) 40,000円
★まつ毛パーマ(上下) 45,000円
★まつ毛パーマ(上下) 50,000円
★まつ毛パーマ(上下) 55,000円
★まつ毛パーマ(上下) 60,000円
★まつ毛パーマ(上下) 65,000円
★まつ毛パーマ(上下) 70,000円
★まつ毛パーマ(上下) 75,000円
★まつ毛パーマ(上下) 80,000円
★まつ毛パーマ(上下) 85,000円
★まつ毛パーマ(上下) 90,000円
★まつ毛パーマ(上下) 95,000円
★まつ毛パーマ(上下) 100,000円
★まつ毛パーマ(上下) 105,000円
★まつ毛パーマ(上下) 110,000円
★まつ毛パーマ(上下) 115,000円
★まつ毛パーマ(上下) 120,000円
★まつ毛パーマ(上下) 125,000円
★まつ毛パーマ(上下) 130,000円
★まつ毛パーマ(上下) 135,000円
★まつ毛パーマ(上下) 140,000円
★まつ毛パーマ(上下) 145,000円
★まつ毛パーマ(上下) 150,000円
★まつ毛パーマ(上下) 155,000円
★まつ毛パーマ(上下) 160,000円
★まつ毛パーマ(上下) 165,000円
★まつ毛パーマ(上下) 170,000円
★まつ毛パーマ(上下) 175,000円
★まつ毛パーマ(上下) 180,000円
★まつ毛パーマ(上下) 185,000円
★まつ毛パーマ(上下) 190,000円
★まつ毛パーマ(上下) 195,000円
★まつ毛パーマ(上下) 200,000円
★まつ毛パーマ(上下) 205,000円
★まつ毛パーマ(上下) 210,000円
★まつ毛パーマ(上下) 215,000円
★まつ毛パーマ(上下) 220,000円
★まつ毛パーマ(上下) 225,000円
★まつ毛パーマ(上下) 230,000円
★まつ毛パーマ(上下) 235,000円
★まつ毛パーマ(上下) 240,000円
★まつ毛パーマ(上下) 245,000円
★まつ毛パーマ(上下) 250,000円
★まつ毛パーマ(上下) 255,000円
★まつ毛パーマ(上下) 260,000円
★まつ毛パーマ(上下) 265,000円
★まつ毛パーマ(上下) 270,000円
★まつ毛パーマ(上下) 275,000円
★まつ毛パーマ(上下) 280,000円
★まつ毛パーマ(上下) 285,000円
★まつ毛パーマ(上下) 290,000円
★まつ毛パーマ(上下) 295,000円
★まつ毛パーマ(上下) 300,000円
★まつ毛パーマ(上下) 305,000円
★まつ毛パーマ(上下) 310,000円
★まつ毛パーマ(上下) 315,000円
★まつ毛パーマ(上下) 320,000円
★まつ毛パーマ(上下) 325,000円
★まつ毛パーマ(上下) 330,000円
★まつ毛パーマ(上下) 335,000円
★まつ毛パーマ(上下) 340,000円
★まつ毛パーマ(上下) 345,000円
★まつ毛パーマ(上下) 350,000円
★まつ毛パーマ(上下) 355,000円
★まつ毛パーマ(上下) 360,000円
★まつ毛パーマ(上下) 365,000円
★まつ毛パーマ(上下) 370,000円
★まつ毛パーマ(上下) 375,000円
★まつ毛パーマ(上下) 380,000円
★まつ毛パーマ(上下) 385,000円
★まつ毛パーマ(上下) 390,000円
★まつ毛パーマ(上下) 395,000円
★まつ毛パーマ(上下) 400,000円
★まつ毛パーマ(上下) 405,000円
★まつ毛パーマ(上下) 410,000円
★まつ毛パーマ(上下) 415,000円
★まつ毛パーマ(上下) 420,000円
★まつ毛パーマ(上下) 425,000円
★まつ毛パーマ(上下) 430,000円
★まつ毛パーマ(上下) 435,000円
★まつ毛パーマ(上下) 440,000円
★まつ毛パーマ(上下) 445,000円
★まつ毛パーマ(上下) 450,000円
★まつ毛パーマ(上下) 455,000円
★まつ毛パーマ(上下) 460,000円
★まつ毛パーマ(上下) 465,000円
★まつ毛パーマ(上下) 470,000円
★まつ毛パーマ(上下) 475,000円
★まつ毛パーマ(上下) 480,000円
★まつ毛パーマ(上下) 485,000円
★まつ毛パーマ(上下) 490,000円
★まつ毛パーマ(上下) 495,000円
★まつ毛パーマ(上下) 500,000円
★まつ毛パーマ(上下) 505,000円
★まつ毛パーマ(上下) 510,000円
★まつ毛パーマ(上下) 515,000円
★まつ毛パーマ(上下) 520,000円
★まつ毛パーマ(上下) 525,000円
★まつ毛パーマ(上下) 530,000円
★まつ毛パーマ(上下) 535,000円
★まつ毛パーマ(上下) 540,000円
★まつ毛パーマ(上下) 545,000円
★まつ毛パーマ(上下) 550,000円
★まつ毛パーマ(上下) 555,000円
★まつ毛パーマ(上下) 560,000円
★まつ毛パーマ(上下) 565,000円
★まつ毛パーマ(上下) 570,000円
★まつ毛パーマ(上下) 575,000円
★まつ毛パーマ(上下) 580,000円
★まつ毛パーマ(上下) 585,000円
★まつ毛パーマ(上下) 590,000円
★まつ毛パーマ(上下) 595,000円
★まつ毛パーマ(上下) 600,000円
★まつ毛パーマ(上下) 605,000円
★まつ毛パーマ(上下) 610,000円
★まつ毛パーマ(上下) 615,000円
★まつ毛パーマ(上下) 620,000円
★まつ毛パーマ(上下) 625,000円
★まつ毛パーマ(上下) 630,000円
★まつ毛パーマ(上下) 635,000円
★まつ毛パーマ(上下) 640,000円
★まつ毛パーマ(上下) 645,000円
★まつ毛パーマ(上下) 650,000円
★まつ毛パーマ(上下) 655,000円
★まつ毛パーマ(上下) 660,000円
★まつ毛パーマ(上下) 665,000円
★まつ毛パーマ(上下) 670,000円
★まつ毛パーマ(上下) 675,000円
★まつ毛パーマ(上下) 680,000円
★まつ毛パーマ(上下) 685,000円
★まつ毛パーマ(上下) 690,000円
★まつ毛パーマ(上下) 695,000円
★まつ毛パーマ(上下) 700,000円
★まつ毛パーマ(上下) 705,000円
★まつ毛パーマ(上下) 710,000円
★まつ毛パーマ(上下) 715,000円
★まつ毛パーマ(上下) 720,000円
★まつ毛パーマ(上下) 725,000円
★まつ毛パーマ(上下) 730,000円
★まつ毛パーマ(上下) 735,000円
★まつ毛パーマ(上下) 740,000円
★まつ毛パーマ(上下) 745,000円
★まつ毛パーマ(上下) 750,000円
★まつ毛パーマ(上下) 755,000円
★まつ毛パーマ(上下) 760,000円
★まつ毛パーマ(上下) 765,000円
★まつ毛パーマ(上下) 770,000円
★まつ毛パーマ(上下) 775,000円
★まつ毛パーマ(上下) 780,000円
★まつ毛パーマ(上下) 785,000円
★まつ毛パーマ(上下) 790,000円
★まつ毛パーマ(上下) 795,000円
★まつ毛パーマ(上下) 800,000円
★まつ毛パーマ(上下) 805,000円
★まつ毛パーマ(上下) 810,000円
★まつ毛パーマ(上下) 815,000円
★まつ毛パーマ(上下) 820,000円
★まつ毛パーマ(上下) 825,000円
★まつ毛パーマ(上下) 830,000円
★まつ毛パーマ(上下) 835,000円
★まつ毛パーマ(上下) 840,000円
★まつ毛パーマ(上下) 845,000円
★まつ毛パーマ(上下) 850,000円
★まつ毛パーマ(上下) 855,000円
★まつ毛パーマ(上下) 860,000円
★まつ毛パーマ(上下) 865,000円
★まつ毛パーマ(上下) 870,000円
★まつ毛パーマ(上下) 875,000円
★まつ毛パーマ(上下) 880,000円
★まつ毛パーマ(上下) 885,000円
★まつ毛パーマ(上下) 890,000円
★まつ毛パーマ(上下) 895,000円
★まつ毛パーマ(上下) 900,000円
★まつ毛パーマ(上下) 905,000円
★まつ毛パーマ(上下) 910,000円
★まつ毛パーマ(上下) 915,000円
★まつ毛パーマ(上下) 920,000円
★まつ毛パーマ(上下) 925,000円
★まつ毛パーマ(上下) 930,000円
★まつ毛パーマ(上下) 935,000円
★まつ毛パーマ(上下) 940,000円
★まつ毛パーマ(上下) 945,000円
★まつ毛パーマ(上下) 950,000円
★まつ毛パーマ(上下) 955,000円
★まつ毛パーマ(上下) 960,000円
★まつ毛パーマ(上下) 965,000円
★まつ毛パーマ(上下) 970,000円
★まつ毛パーマ(上下) 975,000円
★まつ毛パーマ(上下) 980,000円
★まつ毛パーマ(上下) 985,000円
★まつ毛パーマ(上下) 990,000円
★まつ毛パーマ(上下) 995,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,000,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,005,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,010,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,015,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,020,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,025,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,030,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,035,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,040,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,045,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,050,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,055,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,060,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,065,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,070,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,075,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,080,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,085,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,090,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,095,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,100,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,105,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,110,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,115,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,120,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,125,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,130,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,135,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,140,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,145,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,150,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,155,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,160,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,165,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,170,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,175,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,180,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,185,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,190,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,195,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,200,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,205,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,210,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,215,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,220,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,225,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,230,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,235,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,240,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,245,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,250,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,255,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,260,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,265,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,270,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,275,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,280,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,285,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,290,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,295,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,300,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,305,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,310,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,315,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,320,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,325,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,330,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,335,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,340,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,345,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,350,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,355,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,360,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,365,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,370,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,375,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,380,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,385,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,390,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,395,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,400,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,405,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,410,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,415,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,420,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,425,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,430,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,435,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,440,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,445,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,450,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,455,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,460,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,465,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,470,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,475,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,480,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,485,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,490,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,495,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,500,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,505,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,510,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,515,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,520,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,525,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,530,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,535,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,540,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,545,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,550,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,555,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,560,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,565,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,570,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,575,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,580,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,585,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,590,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,595,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,600,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,605,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,610,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,615,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,620,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,625,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,630,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,635,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,640,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,645,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,650,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,655,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,660,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,665,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,670,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,675,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,680,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,685,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,690,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,695,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,700,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,705,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,710,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,715,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,720,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,725,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,730,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,735,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,740,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,745,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,750,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,755,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,760,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,765,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,770,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,775,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,780,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,785,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,790,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,795,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,800,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,805,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,810,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,815,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,820,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,825,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,830,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,835,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,840,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,845,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,850,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,855,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,860,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,865,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,870,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,875,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,880,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,885,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,890,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,895,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,900,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,905,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,910,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,915,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,920,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,925,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,930,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,935,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,940,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,945,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,950,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,955,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,960,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,965,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,970,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,975,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,980,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,985,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,990,000円
★まつ毛パーマ(上下) 1,995,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,000,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,005,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,010,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,015,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,020,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,025,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,030,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,035,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,040,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,045,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,050,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,055,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,060,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,065,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,070,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,075,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,080,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,085,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,090,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,095,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,100,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,105,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,110,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,115,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,120,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,125,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,130,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,135,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,140,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,145,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,150,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,155,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,160,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,165,000円
★まつ毛パーマ(上下) 2,170,

つくばのバレーボールチーム 「サンガイア」を応援しよう♪

来る3月に、ぶらざが応援するバレーボールチーム
「つくばユナイテッドサンガイア」のホームゲームがあります♪
みんなの熱い声援で選手に元気を届けましょう!



大声出して
ストレス
解消!

バレー
ボールが
好き!

頑張っ
ている人達を
応援したい!

みんな
で
1つ
の
こ
と
を
や
り
たい!

船橋応援団長に教えて
いただきました!!

一緒に応援して
くれる人募集!!

スポーツに詳しいぶらざスタッフ
も参加します!スポーツの応援
をしたことが無い!バレーボ
ールはよくわからない!「運動は苦
手」という方も大歓迎です!



P.39 も見てね!

本番

試合会場:つくば市桜総合体育館

1日だけの参加もOK!
3/1(土) 15:00~
VS 大同特殊鋼レッドスター

3/2(日) 14:00~
VS 富士通カワサキレッドスピリッツ



持ち物:タオル 飲み物 内履き チケット代各日500円

申込み・お問い合わせは「月刊ぶらざ編集部」まで! 担当:ヤスママ

電話 ☎029-835-3535

メール plaza@joyo-plaza.co.jp

応募時にお伝え頂きたいこと

- 住所・電話番号・氏名・性別・年齢・メールアドレス
- お連れ様の氏名・性別・年齢
- 参加可能日時(可能日は全て記入願います)



※簡単な取材をさせて頂くため、誌面に多少お顔が出る場合があります。

応援ってどんなことするの?

基本は何でもあり!「○○選手〜!」とか「いけ〜!!」とかその時の感情にまかせてOK!周りの皆の真似をしてもよし。初めての方や、正しい応援の仕方が知りたいという方は、試合開始時間の30分前から直前練習もあるのでぜひお越し下さい。

観戦チケット通常前売り1,000円・当日1,500円のところ
応援部に入ると500円で観戦できます!

空いた
時間を
有効活用!

チラシ配布スタッフ急募!

★未経験者も大歓迎!! 短時間でもOK★

報酬

1部配布
につき **3円~**

毎月決まった
エリアを
ポスティング

お仕事内容

- 各ご家庭のポストにチラシを配布するお仕事です。
- 配布のみのお仕事です。自宅での折作業などはありません。
- 無理のない配布部数で設定します。
- 風俗関係・消費者金融関係・宗教関係・マルチ商法などの配布はありません。

募集日 週2~3日で配布(配布件数による)

募集配布エリア つくば市各エリア

時間 1日3~4時間程度でもOK

春日/天久保/松代/二の宮/東新井/吾妻/竹園/千現/並木/梅園

年齢、性別、
問いません。

副業OK、
学生OKです。

ダイエット、
体力作りにも♪

まずはお気軽にお問い合わせください!!不明な点等ありましたらお答えいたします!

☎029-835-3535
✉ plaza@joyo-plaza.co.jp

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「チラシ配布スタッフ募集係」[担当:ヤスママ]

応募時にお伝え頂きたいこと

- 氏名・年齢・性別・希望エリア・ご住所・電話・メールアドレス
- ※指定の配布エリアへ車やバイク等で移動可能な方
 - ※責任を持って配布及び報告をしていただける方
 - ※18歳未満のご応募は受付できません。

個別指導塾 指導スタッフ大募集!! ★未経験OK!
★大学生歓迎★

給与 1,650円~2,100円/1コマ(80分)
※研修期間中は1,400円 ※授業以外(雑務)等は1,200円

【勤務地】 新守谷校...守谷市松前1-16-7 2F
龍ヶ崎校...龍ヶ崎市松ヶ丘1-2-25 松ヶ丘テナントビル
つくば北校...つくば市花畑2-12-4 齊藤事務所102号室

【内容】 個別学習指導塾の指導スタッフ
【資格】 学生・社会人歓迎、長期勤務できる方
【時間】 火~土/15:30~21:20 (シフト応相談)
※まずはあなたの希望を教えてください
【休日】 日、月 ※出勤日は、週2日以上で応相談
【待遇】 車通勤相談、昇給有、研修制度有

まずはお気軽にお電話ください!
☎0297-62-1130
受付/龍ヶ崎校/火土15-21時/採用係

ナビ個別指導学院

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!
働きたいアナタのための

JOB PLAZA



sarari つくばで人気のオーガニックサロン!

hair make & spa salon

【茨城県初のジーンズマスターオーガニックプレススタジオサロン】

◆資格 美容師免許
◆給与 スタイリスト 月給23万円~35万円
アシスタント 月給17.5万円~20万円
※能力により優遇します。
◆時間 10:00~21:00(交替制) P.28
◆休み 隔週休2日(シフト制)、有給休暇
◆待遇 社会保険完備、交通費支給(15,000円迄)
自社アカデミー、スタジオ完備、海外研修
独立支援制度、退職手当、その他手当有
◆応募 電話連絡の上、履歴書(写真)持参下さい。

美容室サラリ イースつくば店
住/つくば市研究学園C30街区1
イースつくばアウトルーム
HP/ <http://www.sarari-beauty.com>
tel.0297-74-9986 (sarari採用係)

blanksのある方、お子様がいらっしゃる方でも
週2・3日勤務でOK

アシスタント 正社員 16万円~
アルバイト・パート 時給 900円~

スタイリスト 20万円~

資格 美容師免許、ブランクのある方、美容師学校在学中の方でもOK
時間 平日 9:00~19:00、日祝 9:00~18:00
休日 火曜定休日・月6日・年始、有給休暇
待遇 昇給有り、交通費規定内支給、雇用保険、社員旅行有、
技能による昇給、資格取得支援制度有
応募 電話連絡の上、履歴書(写真)をご持参ください P.27

Mobius **tel.029-863-0260** 採用担当まで
つくば市栄崎 79-4

設計/新築住宅・リフォーム営業 年収例は P.14,49

年齢・学歴不問!シルバー世代も歓迎!

■勤務/ 研究学園・龍ヶ崎
■業務/ 新築住宅・リフォーム工事の受注活動、営業補助、モデルハウスへの案内~契約後フォローまで
■時間/ 9:00~18:00(60分休憩あり)
■資格/ 要普通自動車免許・宅地建物取引主任者尚可・2級建築士尚可
■備考/ 不動産営業経験者優遇

株式会社藤田商事 ドリームホームフジタ
〒301-0032 龍ヶ崎市佐貫1-9-5
TEL.0297-66-5355 担当/(本社)田中

リフォーム営業・建設の技術系 年収例は P.6

業界・職種未経験の方歓迎!

■勤務/ 茨城県内
■業務/ リフォーム営業・建設の技術系
■対象/ 【高卒以上】業界・職種未経験の方、経験のある方、第2新卒者歓迎
■資格/ ※要普通免許
■給与/ 【月収例】
営業280,000円+報酬金

2013年10月1日 パナホームから独立し営業開始した新会社です。

パナホーム リフォーム株式会社
〒305-0817 つくば市研究学園D36街区1
TEL.029-863-6322 担当/採用係まで

営業・設計・施工管理 年収例は P.1

貴方の力をアゲルで発揮して下さい!

■勤務/ つくば市研究学園
■業務/ 注文建築分譲住宅の営業設計、インテリアコーディネーター
■時間/ 9時~19時
■給与/ 25~30万円(給与相談可)
■休日/ 毎週水、第1・3火曜(有給年12回)
■備考/ 経験者優遇、交通費支給

株式会社アゲル
〒305-0817 つくば市研究学園C29街区11
●<http://www.ager.jp> ●info@ager.jp
TEL.029-886-3221 担当/採用係まで

住宅営業・施工管理 年収例は 表紙裏

経験者優遇

■給与/ 正)月給25万円以上~
■時間/ 9:00~18:00
■賞与/ 営業)報奨金、施工)賞与年2回、
■待遇/ 社会保険完備、交通費支給
■休日/ 水、隔週木、指定休月8回以上
■応募/ お気軽にお電話ください
■備考/ 会社説明会開催中

ラヴィング つくば
〒305-0817 つくば市研究学園D33街区11画地
●<http://www.taiga-k.com/laving/> ●info@ainethome.com
TEL.029-861-0205 担当/採用係まで

住宅営業/工事管理 年収例は P.15

モデルハウス内の接客/各現場

■給与/ 25~39万円以上
■試用期間あり
■資格/ 男女ともに未経験歓迎
年齢・経験考慮
■勤務地/ 研究学園・ひたち野うしく・ひたちなか
■時間/ 10:00~19:00
■休日/ 週休2日(隔週)・他

ユニバーサルホーム ひたち野うしく店
面接地/〒300-1207 牛久市ひたち野東1-24-1
株式会社リアルウッド <http://www.realwood.co.jp/>
TEL.029-830-8277 担当/竹本まで

レジスタッフ 年収例は 表紙裏

好きを活かせる職場です!

■時間/ 15:00~21:00までのうち5時間以上
週3日以上勤務できる方
■給与/ 850円以上
■備考/ 未経験者大歓迎!
ファッション・ブランド品・食器・カメラ・楽器などに囲まれて楽しく働ける職場です。

WonderREXつくば店
〒305-0034 つくば市小野崎296-3
☎0800-800-8543 担当/採用係まで

赤のライン

飲食店のお仕事

- アハ** 調理補助・ホールサービス 10:00~0:30/週2日~、1日3時間~/有給休暇、評価時給有り/お気軽にお問合せ下さい
時給900円より 幸楽苑 万博記念公園店 ☎029-848-2120
- アハ** ホールスタッフ 18:00~24:00(時間・曜日に応相談)土日祝、長期・ラストまで働ける方大歓迎。まかない付。
時給850円(研修時800円)もつまる ☎029-871-3155 図P.32
- アハ** キッチン・ホールスタッフ 17:00~24:00の間でシフト制/開い付
時給1,000円より(研修期間900円) てっちゃん ☎029-875-5979 図P.33
- アハ** ホールでの接客 週2~/1日3H~/美味しいまかない有/制服寄与/車通勤OK/お気軽にお問合せ下さい!
時給900円より(研修期間850円) 八笑 ☎029-856-2015 図P.33
- 正アハ** 調理・ホール 〔昼〕9時~15時〔夜〕17時~24時(18時から可)/1日3時間~/週2日~/お気軽にお問合せ下さい!★
時給800円より うまいもん処 つくば店 ☎029-860-2488 図P.33
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ 11:30~15:00、18:00~22:00/時間・曜日相談 昇給有、制服貸与、食事付/お気軽にお問合せ下さい!
ア・ハ)時800円~ 月)18万円 ミルフルール ☎029-863-5006 図P.33
- 正アハ** ホール・キッチン 深夜手当てあり/研修期間あり/開い付き
月)21万円~ア・ハ)時給900円~ 17:00~翌2:00の間でシフト制/詳細は問合せ下さい
九州屋台 二代目 九次郎 ☎029-886-9129 図P.33
- 正アハ** ホール・キッチンスタッフ 9時~24時(シフト制)/学生・女性活躍中!必要条件は笑顔と元気とやる気だけ。未経験者歓迎。
月)25万円~ア・ハ)時給950円~ プラッスー ドゥ・フランス ☎029-875-7741 図P.34
- アハ** キッチン・ホール 10時~1時(時間・曜日相談)TX「研究学園駅」徒歩6分/車通勤OK/土日曜日、ホール大歓迎/昇給有
時給900円 22歳以上1,125円(研修期間) シャブしゃぶどん亭 ☎029-855-8821 図P.34
- アハ** 配膳サービス・幹事候補 10:00~22:00/1日3H~/週1日からOK/まかない付/フリーター歓迎!
時給900円~1,350円 つくば 館山城 ☎029-857-5888 図P.34
- アハ** ホール・キッチン 時給850円~(日・夜+50円)週2日、1日3時間以上まかない付/詳しくはお気軽にお電話ください。
時給850円より ウエストハウス 本店・学園店 ☎029-851-9211 図P.34
- ハ** ホール 土日祝は+100円アップ*研修期間あり/年齢・経験不問*学生・フリーター・主婦・未経験者大歓迎!
時給880円より つくば甲羅本店 ☎0120-22-8142 図P.35
- 正ハ** キッチンスタッフ 未経験者も歓迎 各種保険完備 シフト制 美味しいまかない付 詳細は面接にて。
正)月給16万円~ ハ)時給830円~ エルベ 筑波西武店 ☎029-855-0422 図P.35
- 正アハ** フロア・キッチンスタッフ 昇給あり、17時~24時の間、まかない有、制服貸与、金土日できる方/やる気ある方歓迎
時給1,000円~(研修期間有) 華族 ☎029-851-8533 図P.35
- アハ** 調理・ホール 平日14:00~0:00 土日10:00~17:00、18:00~0:00 週2日~1日3h~/まかない有/制服貸与/交通費支給
時給900円~(研修期間) 22歳以上1,125円 赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 図P.35
- アハ** ホールスタッフ 17:00~24:00のシフト制、週2日~、1日3H~/土日祝入れる方歓迎、当店のグループ店で使える食事優待券あり
880円~(土日祝+50円) シャブ菓 つくば店 ☎029-839-0118 図P.36
- アハ** ホール・キッチン 9~23時の間で5H~応相談/週3日~/土日働ける方歓迎/研修期間1~3ヶ月の間は時給850円
時給平日900円~、土日950円~ とんQ つくば本店 ☎029-852-4509 図P.37
- 正アハ** キッチン・パティシエ 平日9:00~23:00/シフト制/週2日~1日3h~/まかない有/制服貸与/交通費支給
時給850円~(研修期間有) Arzonie ITALIA ☎029-839-5388 図P.37
- 正ア** ホール・キッチンスタッフ 11:00~23:30/週2日~/1日3h以上/食事付き/土日働ける方歓迎!/お気軽にお問合せください。
時給850円より ALONSO ☎029-896-3367 図P.37

アルバイト、パート、正社員などの求人募集広告を掲載しませんか?

このサイズ(多い時には10数件募集あり!!) 詳細は下記までお問い合わせ下さい。
1枠 7,875円 ☎029-835-3535 担当:カワバタ

青のライン

ヘアサロンのお仕事

- 正アハ** スタリスト・アシスタント(パートでもOK) 10時~20時(応相談)/毎週火曜+月2日休み、正月・夏季休暇有/雇用保険完備/オーガニック系の薬剤多数!
スタリスト20万円~アシスタント14万円~ echelle【エシエル】 ☎029-886-8776
- 正アハ** スタリスト・アシスタント・フロント 週1日から働けます!10:00~19:00の間なら何時間でもOK!土日出勤の方優遇。詳しくはお問合せ下さい!♪
Style Creator ☎029-826-8060 図P.26
- 正ハ** 美容師・アシスタント・スタリスト 急募!給与は経験能力により優遇、社会保障完備、休/定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。
スタリスト20万円~アシスタント16万円~ Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 図P.26
- 正ハ** 美容師・理容師 給与25万円~45万円以上/完全週休2日制 士・日休可/営業時間9:00~20:00/専用駐車場有
カット・カラー専門店 New York Designs ☎029-855-4151 図P.26
- 正** スタッフ募集 基本給+能力給/交通費支給/雇用保険完備/シフト制+定休以外に月3日休、冬・夏休み、海外研修旅行あり
新卒者募集中! Shine ☎029-855-8806 図P.26
- 正アハ** アシスタント・スタリスト 休/火・第3月曜、他有給25日/20代・経験者歓迎/お気軽にお問い合わせください。
アシスタント16万円~スタリスト20~30万円程度 La Queenta ☎0120-311-073 図P.27
- 正** アシスタント 月7~8日間休み/給与応相談/雇用保険、早番連番あり/面接は火曜日に行います。
JEWEL ☎029-828-8448 図P.29
- 正** スタリスト・アシスタント募集中 アットホームで働きやすい環境です!給与・勤務時間は面接時に/お気軽にお電話ください。
最新のメイク技術も学べます! Rhythmic ☎029-852-2765 図P.29

緑のライン

サービス系のお仕事

- 正** タクシー乗務員さん募集 電話連絡の上、履歴書持参でお越しください。
つくば市吾妻3-10-1 有限会社松見タクシー ☎029-851-1432
- 正アハ** 作業員・営業社員 8:30~18:00/ア・ハ)週2日、1日5H~(応相談)/詳細はお気軽にお問合せ下さい。
正)月給20~25万円/ア・ハ)時給900円~ Benny【ベニー】土曜完結 ☎0120-312-120 図P.16
- アハ** つくばFCボランティアスタッフ 面接あり/つくばFCの一員として活動してみたい方募集/ホーム試合の運営、イベント時の運営補助等/詳細はHPへ
NPO法人つくばFC ☎029-859-2677 図P.19
- アハ** フロント・トレーナー 男女ともに明るく元気な方募集!未経験者歓迎。
時給850円より 週2~3日、4~6時間程度できる方。健康増進センターACT ☎029-856-3525 図P.21
- 正** 受付スタッフ 院内見学大歓迎です♪ 詳細はお問合せください。
月給16万円より ホワイトエッセンス ☎029-875-4114 図P.25
- 正** エクステリアプランナー 女性活躍中!お客様のお庭を素敵にデザインする仕事です。経験者優遇。
月給18万円~ つくばガーデン ☎029-896-6400 図P.46
- アハ** サービス・販売・カフェスタッフ 9:00~18:00の間で4時間以上/土日できる方歓迎/まかない付/交通費支給/制服貸与/カフェ好きな方、大歓迎!
夕方18時closeのお店! 蔵日和 ☎029-857-4118(担当/あきた)

正社員 アルバイト パート

P.41「地図と測量にまつわるクイズ」答え

A. 正解は②

- ①警察の人がもっている警棒(けいぼう)(むかしは六尺棒(ろくしゃくぼう))を交差させた形を記号にしたもので、交番の記号と区別するために○でかきました。
- ②病院の記号を参考に形を変えて記号にしました。
- ③旧陸軍の衛生隊のしるしを基に記号にしました。

次回もお楽しみに!

01 映画鑑賞券



①提供/シネプレックスつくば ②提供/シネマサンシャイン土浦 ③提供/イオンシネマ下妻
※ご応募の際は、ご希望の番号をお書き下さい。 ※上映スケジュールはP.42

①5組10名様 ②3組6名様 ③3組6名様

02 洞峰公園 屋内プール無料券

大人から子どもまで幅広い層に親しまれており、水中ウォーキングコースもある。雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。提供/洞峰公園



5組10名様

03 天然石プレスレットルチルゴールド

※古いページでおなじみの末末先生が、浄化してから贈ってくれます。※古いと店舗情報はP.42をご覧ください。提供/開運アドバイザー-末末



1名様

04 フットリフレ30分 無料体験券(通常2,500円)

※初めての方。 ※お店の場所・情報はP.25 提供/耳つぼ ダイエット けんけん



5名様

05 体のシビレ・痛み改善 3,500円券(通常8,400円)

★カイロプラクティック体験 ★初めてじゃなくても可 ★二人連れ可 ★お店詳細はP.24



10名様

06 拡張するファッション ご招待券

期日/H26年2/22(土)~5/18(日)
時間/9:30~18:00
提供/水戸芸術館



6組12名様

07 第14回全日本国民的美少女コンテスト開催! 次世代アイドルユニットX21 卓上カレンダー

21世紀のスターを目指す美少女を募集中心!
【コンテスト応募メチ】
2014/5/12(日)締切
http://beamie.jp/contest2014.html
提供/株式会社オスカープロモーション



3名様

08 「THE VERY BEST ON AIR of ダウンタウンのこっええええ」ロガーポーチ

番組「ダウンタウンのこっええええ」スタートの91年~94年の放送分を収録したDVDBOX(スタジオ企画や対決モノも初収録)が3/26に見舞い ※ポーチの中身は含みません
提供/吉本興業



3名様

09 サバナナからのメッセージ ご招待券

期日/H26年3/8(土)~6/15(日)
時間/9:30~17:00
提供/茨城県自然博物館



10組20名様

10 相田みつを美術館 ご招待券

期日/H26年3/4(火)~6/8(日)
提供/相田みつを美術館 詳細P.39



5組10名様

さらに! 49ページには、クオカード500円分がもらえるクイズがあるよ!

クオカード 500円分

クオカード 500円分

応募方法はP.49を見てね!
提供/ドリームホームフジタ

10名様

応募方法 住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名、ご希望のプレゼント(第3希望まで)、下のアンケートの回答、本誌の感想、「大塚さん」がいるページを明記の上、ハガキorメールにて編集部までお送り下さい。

宛先 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぷらざ」3月号読者プレゼント係
※メールの件名も上記同様をお願いします! plaza@joyo-plaza.co.jp

締切 2014.3/31(月)必着
アンケート

- Q1. 今月号を見て、実際にいった、行きたいと思ったお店はどこですか?また、その理由は?
Q2. GWの予定はお決まりですか?お出かけする方はどこに行きたいですか?
Q3. 牛久大仏に行ったことはありますか?牛久大仏について知りたいことはありますか?
Q4. ランチに行く際お店を選ぶ基準は?また、オススメの店はありますか?

ぷらざ3月号のどこかに、「大塚さん」がかくれんぼしています。探し出して、見つけたページを編集部までお知らせ下さい。(このページ除きます)

「大塚さん」を探せ!!

お店の詳細はP.34です!

この人は「大塚さん」のせも/です!間違えないように裏を付けてね!

ホームページからもご応募できます!

月刊ぷらざ景南版 検索

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせて頂きます。※プレゼントの発送時には締切日より2週間程度かかります。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させて頂きます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させて頂く場合がございます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

つくばガーデン TSUKUBA GARDEN

庭門堀

イオンモールつくばで体験 エクステリア展示場

「TANAKA」

「THE VERY BEST ON AIR of ダウンタウンのこっええええ」ロガーポーチ

ガーデン・エクステリア相談会
毎週土・日曜、祝日開催 無料
◎建築地の写真、現場写真等をお持ちください

(公社)日本エクステリア建設業協会 会員
イオンモールつくば エクステリア展示場
つくば市稲岡 66-1 イオンモールつくば H区画 (外部棟)
TEL.029-896-6400 OPEN 9:00~19:00
www.tsukuba-garden.jp
◎豊富な資料・カタログ/キッズスペース完備

イオンモールつくば
駐車場 E D C B

受賞実績
第18回 TOYO全国施工写真コンテスト プリック/ストーンマテリアル部門 優秀賞
第15回 国土建設施工写真コンテスト 優秀賞 第11回 エクステリア施工コンクール 門下わり準優秀賞部門 地区入賞賞 メイクランド施工写真コンクール/2007 最優秀賞 春の施工写真コンテスト エニプロック部門 最優秀賞

好評放映中!!
TVC M



25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

医師による
カウンセリングは
無料です!
お気軽にお電話
ください。

豊胸術

あなたにあった豊胸術法で
素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや腫れはほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケア・メンタルケアも充実しています。

人工乳腺法 バッグを用いる豊胸術法
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立たないことはもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

脂肪注入法 自分の脂肪を用いる注入法
PRP注入法、幹細胞脂肪注入法
痩身とバストアップが同時に可能。気になるところの脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の施術です。腹部や下半身に気になる方、バッグに抵抗がある方にお勧めです。

乳輪縮小・乳輪縮小・陥没乳頭の手術も行っています。詳しくはお問い合わせください。

私も城本クリニックで豊胸しました!!

佐々木良子 40歳

城本 豊胸 2ヶ月後

HPでよく見ました!!

30分で完了! バストのプチ整形 ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!
メスを使わない豊胸術
ヒアルロン酸をバストに注入します。切らないので手軽です。2年ほど効果が見えます。

ヒアルロン酸 1ml 7,500円

超音波脂肪吸引

症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにしたい部分痩せが可能な事です。一度の治療で、美しいボディラインに近づけることができます。吸引時は、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ちます。凹凸のない仕上がりとなります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。

●超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
●脂肪以外へのダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
●吸引しやすくなったので、きれいでなめらかな仕上がり
●短時間で吸引できるので、身体への負担が小さい

※超音波 1部位 52,500円 ※その他の部位も、お気軽にお問い合わせください。
太もも 210,000円~367,500円
やせ薬、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。



お顔もスッキリ! リバウンドなし!
脚も細く! スラットと長く!

注射をするだけ 脂肪溶解注射
手術をせずに気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。
●リスクが非常に少なく安全性が高い ●セルライトにも効果がある
●気になる脂肪に注射するだけなので短時間で済む ●他人に気づかれない

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも 足くぼ

スッキリとした三の腕に!

※お体のどの部位でも可能です。1箇所1回(片手の平の範囲) 26,250円

臭いワキガ 多汗症 臭い汗解消

臭い汗シミには**直视下摘除法**が効果的です!!
皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果が期待できます。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかつた方もご相談ください。また、汗を止めるだけならボトックス注射で簡単にできます。

直视下摘除法 252,000円 多汗症治療 ボトックス注入法 も行っております。

二重まぶた メスを使わず自然な二重に!
城本クリニックであなただけのオーダーメイドの二重に! 目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

埋没法 1年保証 63,000円
埋没法 永久保証 105,000円

二重切開、目頭・目尻切開、眼輪下重の手術も行っています。

自力UP
可愛くなりました!!

ホクロ・イボ除去 1個(5ミリ以内) 10,500円

しわたるみリフトアップ

まわりに気づかれずに若々しさを取り戻すことができます!

30分で完了! ミラクルリフト 腫れもほとんど 腫れません
シワタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!
糸のたるみとりの治療です。皮膚を切除することなく、皮膚のたるみを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。
1本 52,500円

5分で完了! ボトックス注射 注射でシワを消す!
ボトックスは米国Allergan Inc.の登録商標です。
目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。
52,500円~84,000円

効果大! ほうれい線を消す
サーマクール シワタルミをメスを使わず改善!
とにかくシワたるみほうれい線を消したい、フェイスラインを引き締めたい小顔になりたい、効果の高いエイジングケアがしたい。
一回で完了
みだりな生活ができます。入院・通院の必要がありません。
詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

強力リフトアップ治療!
目上、目下のたるみとリフト
顔や眉間のシワ、こめかみのくぼみ、笑いジワなど様々な部位の老化を改善し、若返りの効果を見せます。
目上、目下のたるみの原因や目元のたるみを改善します。目上、目下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。
詳しくは、お電話・メールでお問い合わせ下さい。
目上、目下のたるみとリフト **315,000円**
目上、目下のたるみとリフト **367,500円**

城本美容皮膚科

しみ取り 強力シミ治療 フォトフェイシャル
医療機関でしか受けることができないスキンケアです
シミ、ソバカス、くすみ、小シワ、ニキビ跡、毛穴の開き、赤ら顔
肌に光をあてるだけで複数のトラブルを同時に改善!
●化粧のノリが良くなった!
●ハリが出てきて肌がプリプリしてきた!
●シミがうすくなって、肌全体が白くなった!
●友達にキレイになったね、と言われた!
初回たっぷり体験(全額)
29,800円
※他院で満足できなかった方も是非ご相談を!

安心・確実 医師の管理下で 医療レーザー脱毛
医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身からデリケートな部分までの照射が可能です。
城本の医療レーザー脱毛なら、皮肉を痛つける心配もなく、効果が高く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。
選べる 5回プラン・7回プラン ※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。
※男性用の脱毛もご用意しております。

痛めないで そのニキビ! ニキビ・凹凸 徹底ケア
1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。
ケミカルピーリング 腫れ・赤み・痛み 初回体験 **15,000円**
マクロピール 腫れ・赤み・痛み 初回体験 **15,000円**
クレーターをリセット! サリチル酸ピーリング 詳しくは、お電話・メールでお問い合わせ下さい。

その他の治療 隆鼻術、輪郭形成、やせ薬、ピース、ビタミン注射、ドクターズコスメ、ラティス、女性用育毛薬など

シロモト 美容外科 形成外科 美容皮膚科

城本クリニック 0120-107-929

●診療時間 AM10:00 ~PM7:00/ 初診料無料 H P http://107929.jp Eメール info@107929.jp 城本クリニック

全日本ネットワーク 柏・水戸・新宿・銀座・津田沼・郡山・長野・金沢・高崎・甲府・大宮・立川・横浜 完全予約制 完全予約制 相談無料 無料駐車場付

水戸院 水戸駅南口駅前広場 COMBO310 2F 水戸駅前口直結 水戸駅南口直結 水戸駅南口直結

柏院 柏駅南口より徒歩1分 7277-0852 柏駅南口1-5-4 プラザビル2F

水戸院 水戸駅南口直結 7310-0015 水戸駅南口1-7-44 COMBO310 2F

雪だるまロボとアルツへ行ける格安バスツアーの詳細はP38★
今月号も募金クーポン使ってくださいね!!

1 前日から大忙しだった 今回のアルツ企画

サンガイアの応援練習 P.43 もみてね!

夜遅くまでアルツの作戦会議

2 当日は読者の皆さまもぶらざスタッフもおもいきり楽しみ...

オスペンギンの司会で盛り上がった雪だるまコンテスト

ソリで全力で遊んだり

3 いろんな体力の消耗とバスという安心感もあり、帰りは気付けば全員爆睡。

もーたべれません...

4 そして、茨城にもどってきたはずが大雪だったあの日...

改めてバスツアーでよかったと本気で思ったぶらざスタッフなのでした。

自分たちで行ってたら絶対帰って来れなかった...

第65回 密着ぶらざ24時

J-POPビジネスカレッジ専門学校
卒業生とぶらざがコラボ!

漫画家を目指す一人の夢を応援していきます♪

プロフィール

イラスト/ペンネーム 明暗静希
アシスタント/三津井 優希

今回の4コマ担当は様々な絵柄を巧みに描き分ける強者★

どんな絵のイラストにも応えてくれるスーパーハビーマン!

編集後記 3月号

バスの中、茨城県なのかまだ福島県なのか、気付かないくらいすごかった8日の大雪…。次の日は、なにやら思い思いにすごしたスタッフからの報告があったので、語ってもらいました♪

大雪の日ならではの楽しみ方を次回のために考えておこう…と思います。まずは窓から見えるいいものと運つた白銀の景色にうつり…。とかしよつかないか？ (夢子)

この日の大雪は、ひたすら引きこもっていました。小さい積雪スキー場で吹雪に見舞われたとき、スキーで滑り降りるのが怖くて怖くて大泣きした記憶があります。きつと私をなだめながら滑つて下山させる道連れは大変だった事だろう…。 (化け南瓜)

結局大雪の日は開かずに、昇りから活動しました。電車も問題なく運行して、東京へもなんのそのでした。月曜日に出動してから雪がかなり大変だった…。 (笑)

前日タクシーの運転手さんが大雪の中無事送り届けてくれたので、予定をすべてキャンセルして家で待機。三種預のおもちゃつたり、人生初の雪かきをしたり…でも結局我慢できず夜の街に繰り出したのでした。

水戸に住んでいるオスペンギンが帰れなくなってしまう。そのおかげで、この片手に恋はな…という貴重な体験ができました。楽しかったです。

まだキレイなままの雪の残骸に刻む足跡の平行線…そんな夢物語が叶いました。

1日かけて雪かきをしまくって作り、子供達はスキーウェアを履いてお手伝いインリをしたり、1日中家で遊んでいました！ (Quuzy)

ぶらざIPアドレス更新
随時更新
<http://www.joyo-plaza.co.jp>

今月の編集室



嬉々として雪だるまを作っていました。寒さで雪が降らない地域から出てきたので、雪玉を転がせたのは人生初！次はもっと大きいのに挑戦したいな。



1月号の編集後記でピアノが弾けるようになりたいと書いた空気に、つくば市の自宅にピアノ教室をされている方から、お便り「ピアノ/音符シート」なるものを頂きました。ピアノの鍵盤に被せるだけで音符が読めなくても弾けてしまう優れものなんじゃないかなと勝手に思っています!!感謝 感謝…!!ピアノ/弾強ります!!

初のオフ会企画「ワンピースの会をディズタウンつくば内の「季節かがり」さんで行いました!美味しい料理と共に、漫画の話やクイズ大会で大盛り上がり!実はワンピースマニアのオーナーと一緒に記念撮影!



ご参加頂いた読者様、本当にありがとうございました!

<p>全国ぶらざ協議会加盟誌</p> <p>月刊 ぶらざ 県南版</p> <ul style="list-style-type: none"> ●毎月1回発行(月末から月初配布完了) ●つくば・土浦・牛久市内(指定地域)無料配布 ●配布部数92,701部(2月号配布実績) ●県南エリア買本12,299部 	<p>Publisher 大内清子 Chief-Director 大内純子 Editor 中村久美子/川畑智美 泰山悠理/橋本恵里 羽成勇樹/野原明日穂</p>	<p>Designer 安部幸子/三津井優希 大内陽子 Partners 茨城弘報株式会社 有限会社青山グラフィック 株式会社メディアクロス水戸</p>	<ul style="list-style-type: none"> ●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。 ●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。 ●内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。
---	--	--	---

フジタのこだわり 光熱費がお得! 冬暖かく、夏涼しい理由は…

理由①壁材が違います!

TVでおなじみの外壁材・旭化成ヘーベルライト(50mm)を使用。防火性・耐久性・遮音性・断熱性などあらゆる面で優れています。準耐火構造を実現。

理由②構造が違います!

地震に強い2×4構造を採用。

理由③断熱材が違います!

高気密・高断熱を可能にする、硬質発泡材ウレタンフォーム採用。効率的な断熱気密層を実現します。

3月号のクイズ ○に入る言葉は?

フジタのこだわり!

①○○材、②○○造、③○○○○が
違います。

必切
3月15日
(土)必着

正解された方の中から
抽選で10名様に
クオカード500円分
プレゼント!!

【応募方法】クイズの答え・住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、ハガキにてご応募下さい。

【あて先】〒305-0817 つくば市研究学園D33街区3
つくばモデルハウス 月刊ぶらざクイズ係

※ご記入頂いた個人情報は、適切な方法で管理いたします。また、当選商品の発送以外の目的に使用することはございません。

【2月号のクイズ答え】

「ドリームホームフジタ 3本の矢は
旭化成ヘーベルライト、2×4構造、硬質発泡材ウレタンフォーム」
【当選者】T市 U様他9名
厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって発表とさせていただきます。



DREAM
HOME
FUJITA

ワンランク上の高性能とフル装備 オーダーメイド住宅を実現します。

お住まいに必要な設備は全て標準装備。追加オーダー不要で夢の暮らしが始まります。すべてコミコミ豪華フル装備! システムキッチン(カップボード付)・システムバス(暖房乾燥換気システム付)・洗面化粧台・トイレ・全室カーテン・全室照明・親子玄関・エアコン4台・大型玄関収納・玄関磁気タイル・電動シャッター2ヶ所。納得の価格、ご予算内でお客様の理想をカタチにします。詳しくは、電話・FAX・E-mailなどでお問合せ下さい。

創業27年、県南・県西エリアで1,000棟以上の実績



<http://www.fujitacompany.co.jp>

【土地情報を公開しています。詳しくはHPをご覧ください】

①つくば市東光台2-17/土地50.9坪700万円、建物30坪1,450万円、計2,150万円 ②つくば市宝塚台44/土地88坪850万円、建物40坪1,850万円、計2,700万円 ③取手市青柳54/土地49坪700万円、建物30坪1,450万円、計2,150万円

E-mail: info@fujitacompany.co.jp

住宅性能保証制度登録店

宅地建物取引業/茨城県知事免許(7)第3894号建設業/
茨城県知事許可(般-23)第24966号

つくばモデルハウス



つくば市研究学園D33街区3

☎029-875-5366

佐貫モデルハウス



本社 龍ヶ崎市佐貫1-9-5

☎0297-66-5355

■9:00~18:00 日曜・祝日も営業しております。(定休日/水曜日)

デザイナーズリビング LA VING

3つの異なるモデルを 1カ所で体感できる

LA VINGは今までの住宅展示場とは全く違うコンセプトで作られた大型住宅ショールームです。「カントリー」「モダン」「ジャパニーズ」の3つの異なるリビングを中心に個性豊かに表現され、自然素材のあたたかさと洗練されたデザインの融合した住まいを提案しています。



お客様の"こだわり"を住まいのカタチにします。

豊かな自然と教育環境が整った新街区での新しい暮らし

LA VING ガーデン 葛城

建築条件付土地分譲

保育園 徒歩2分 小学校 徒歩1分



かつらぎ第二保育園 約130m



葛城小学校 約10m

- 手代木中学校...自転車12分/約2,450m
- かつらぎクリニック...徒歩9分/約720m
- LALAガーデン...徒歩13分/約1,010m
- 科学万博記念公園...車10分/約3,520m



土地面積 55.05坪~

1,540万円~

詳しくはLA VINGつくばまでお気軽にお問合せください。

デザイナーズリビング LA VING つくば

住まいのこだわりをかなえる自分だけのデザインを実現する住宅ショールーム

〒305-0817 茨城県つくば市研究学園D33街区11画地

TEL.029-861-0205

営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜日・隔週木曜日 <http://la-ving.com/>



キッズスペース完備

お子様づれでも安心して
ご見学できます。



業績好調・さらなる成長のため正社員大量採用!会社説明会を定期的開催中!くわしくは「LA VINGつくば」もしくはwww.taiga-k.com/lavingまで