

人と人をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする生活情報誌

月刊

Monthly
Plaza

県南版

2

2014 vol.112

無料

クーポン・求人情報付

【発行部数 285,000部】◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(1月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 92,694部 ◆県央版 103,578部
http://www.joyo-plaza.co.jp



雪旅バスツアー2014 in 星野リゾート アルツ磐梯



アツアツ麺特集
あったか鍋特集
ヘアサロン特集

設置場所
随時
更新中!

twitter @joyo_plaza

ぶらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます

本誌の配達を希望されない皆様へ
大変お手数ではございますが下記までご連絡をお願い致します。
月刊ぶらざ・ポストイン担当 TEL.029-835-3535

携帯で
ぶらざ
クーポンを
配信中!



WonderREX

Reuse Entertainment Shop

WonderG00でおなじみのワンダーコーポレーション運営
高価買取・安心価格のリユース・エンターテイメントショップ



レディース衣料品



メンズ衣料品



ホビー用品



携帯電話



バッグ



靴

子供服・釣り具・自転車
ゴルフ・スポーツ用品
食器・ギフト・雑貨
インテリア

第1弾!!

2/8(土)~11(火)

WonderREX 決算SALE開催 WonderREX 決算SALE開催 WonderREX 決算SALE開催 WonderREX 決算SALE開催



決算SALE

全品 20% OFF

WonderREX 決算SALE開催 WonderREX 決算SALE開催 WonderREX 決算SALE開催 WonderREX 決算SALE開催

第2弾!!

2/22(土)~26(水)



テレビ



カメラ



パソコン

ブルーレイ・DVDレコーダー・楽器・オーディオ・ジャンクパーツ・カー用品・家具・生活家電

ブランド・ジュエリー・腕時計
決算SALE限定! 大還元価格でご提供!!

※20%OFFにはなりません。



お店の取扱商品によって行っていないイベントがございます。対象商品外の商品もございますので、詳しい内容は必ず店頭でご確認ください。やむを得ず、イベント内容を予告無しに変更する場合があります。あらかじめご了承ください。

年中無休 <http://www.wonderrex.jp/>

WonderREX 土浦店

営業時間 AM10:00~PM9:00

出張共通 ☎029-835-3402

茨城県土浦市蓮河原新町4181



WonderREX つくば店

営業時間 AM10:00~PM9:00

出張共通 ☎0800-800-8543

茨城県つくば市小野崎296-3



ローコスト・ハイクオリティーでここまでできる！ 「完全自由設計」の注文住宅

アゲルは数十パターンの中から、間取りを選ぶだけの企画型注文住宅ではなく、最初からデザイナーと打ち合わせして家を創ります。

見学だけでも大歓迎です！お気軽にお問い合わせください。

注文住宅
完成見学会
10:00～17:00
(予約制)

2月8日(土) 9日(日) つくば市小自俗 「住宅ローン0円住宅」	2月15日(土)・16日(日) 土浦市桜ヶ丘3棟 「屋上庭園のある家」「広々リビングナチュラルモダンな家」「キュービックな家」 かすみがうら市向原 「デザイナーズモデル」	2月22日(土)・23日(日) 阿見町うずら野 「オーガニックハウス風」 龍ヶ崎市藤ヶ丘 「屋上庭園のある家」
--	---	---



注文住宅エキスパート・県南地域年間100棟の実績

株式会社 **ager**

- ◇宅地建物取引業免許 茨城県知事(第)第5951号
- ◇公認社団法人全国不動産協会会員
- ◇一般社団法人全国住宅産業協会会員
- ◇建設業許可 茨城県知事許可(第-21)第30990号
- ◇一級建築士事務所登録 茨城県知事登録第A3015号

本社 TEL.029-886-3221
土地探しもお任せください！規模 価格 立地 で選べます。



(本社)つくば市研究学園C29街区11
■営業時間/9:00～19:00 ■定休日/第1・3火曜、水曜

完成見学会の詳細はホームページで www.ager.jp アゲル 検索



point
「ぶらざ見た」で受けられる
特典はここをチェック!
有効期限2月末まで。

旬の情報はココをチェック♪
What's NEW?
新しくできたお店や、新メニュー、注目のメニューをご紹介!!

2/10 OPEN 飛屋 飛翔 [ひしょう]

**サイエンス通りに
参入!何度でも食べ
たい濃厚鶏白湯麺!**
強火で炊いた鶏の旨味
が脳天まで届くポタ
ージュのようなトロリと
したスープに、麵職
人と共同開発した喉ご
しと香りにこだわった特
注麺にも注目!!



☎029-839-9980
つくば市上横場1891-1
営業/平日11:00~15:00
17:30~24:00
[土日祝]11:00~24:00
休/年中無休 駐/あり

**トッピング
100円分無料!**
●他券併用不可
●1枚で4名様まで有効
有効期限H26年3月末日

1/25 OPEN 初代 けいすけ

**イースつくば1階
「初代 けいすけ」
オープン!**
各種メディアで取り上げ
られラーメン界に衝撃を
与えた「黒味噌ラーメン」。
厳選された7種の味噌に
竹炭を混ぜ、熟成させた
黒味噌で作る「黒味噌ラ
ーメン」が看板メニュー。



☎029-875-7557
つくば市研究学園C-50街区1
イースつくばは内1F
営業/11:00~22:00
(イース営業終了後も営業し
ています) 休/年中無休

**「ぶらざ見た」で
トッピング100円分無料!**
●1枚で1グループ
●他サービスとの併用不可
有効期限H26年2月末日

12/15 OPEN 癒し処 ボディケア心 花室店

**ボディケア60分
2,950円!花室交
差点そばにOPEN**
施術メニューは地域
最安値。疲れを解す
だけでなく、イライ
ラやストレスの解消
にも効果的。ご年配
の方も安心して受け
られる施術もあります。



☎029-857-7155
つくば市花室939-1 休/不
定休 駐/あり(店舗表S裏)
営業/10:00~22:00
土日祝9:00~22:00
【ボディケア心 花室店】で検索

**「ぶらざ見た」もしくは
本誌持参の方、
ボディケア40分2,100円
60分2,500円でご提供。
有効期限H26年3月末日**

12/1 OPEN Heart&Ai つくばセンタービル店

**「ぶらざ見た」で
お買い上げ金額か
ら10,000円割引!**
つくば駅そばに、人気
の結婚指輪専門店がオ
ープン!エリアでは、
ここでしか取り扱って
いないブランドをはじめ、
多くの国内外のブラン
ドなど品揃え豊富。



☎029-879-7451
つくば市吾妻1-10-1
営業/11:00~19:30
休/水曜日
(祝日の場合営業)



11/22 OPEN 焼肉きんぐ つくば店

**焼肉きんぐのテー
ブルバイキングは
お席で注文食べ放題!**
もっと美味しいお肉を
食べて頂きたいと、美
味しさの追求にこだわ
った焼肉店がつくばに!
豊富なメニューが楽し
める3コースのテー
ブルバイキングをご用意。



☎029-886-8940
つくば市松代1-1-1 駐/あ
り 営業/平日17:00~24:00
土日祝/11:30~24:00
(最終入店23:00)★土日祝は
ランチメニューもあり♪

**「ぶらざ見た」又は
P.19クーポン
ご持参で、合計金額
より10%割引!**
有効期限H26年2月末日

2013年7月設立 TSUKUBA ROBOTS
つくばロボッツ

**今注目のプロバス
ケットチーム!2月
からホーム開幕戦!**
茨城県に誕生したばかり
の「つくばROBOTS」
ではボランティアスタ
ッフを募集中!バスケット
を通して茨城県を盛り
上げましょう!詳細は
HPをご覧ください。



☎029-896-6011
★アカデミーもあり初心者
でもプロのカリキュラムで本格指
導!【練習場所】●竹園西小学
校●高崎中学校。詳細はお気
軽にご問合せ下さい。(担当早水)



6/15 OPEN さつまいも菓子専門店
芋千 牛久駅東口本店

**寒い今、特におす
すめ!気軽に立ち
寄れる一店!!**
地産地消にこだわり、
使用する芋は茨城の鉾
田などから仕入れる。
焼き芋は、皮はカリカ
リで香ばしく、中は甘
みが強くトロける♥店
長お薦めの大学芋も絶品!



☎029-896-8886
牛久中央5-14-25(牛久駅
東口階段降りてすぐのロータリ
ー内) 営業/10:00~19:00
※売切次第閉店 休/月曜
facebook.com/mocen



注目メニュー BEAUTY SALON
doors 【Fアーズ】

**2月で祝★1周年!
記念して定額ネ
イル1,000円OFF♥**
予算に合わせてできる
人気のジェルネイルを
はじめ、女性が喜ぶメ
ニューをリーズナブル
な価格でご提供♪今回
はご来店頂いた方にプ
ラスサービスあり★



☎080-6719-7239
土浦市並木3-4-7
mycitylife37番館203号
営業/10:00~21:00
(時間外応相談) 休/不定休
★詳細はお問合せください♪

**「ぶらざ見た」で
定額ネイル1,000円OFF
orネイルオフ無料♥**
●他店のネイルもオフできます。
有効期限H26年2月末日

注目メニュー ゲセレのシュー工房
ストウ かいてき靴

**一人一人にあった
靴選びで、足や靴
の悩みを解消。**
靴の専門家が1人1人
の足を計測。歩き方や
足の骨の仕組みに基づき、
ライフスタイルや痛み、
足の変形防止等まで考
慮して正しい靴選びを
サポートしてくれる!



☎029-867-2201
つくば市北条7
営業/9:00~19:00
休/毎週木曜日 駐/あり
●詳しくは【ストウ靴】で
検索。随時ブログも更新中



大人の休日

倶楽部



いいこと
50歳から

お友だち 紹介キャンペーン

大人の休日倶楽部会員さまからお友だちへ下記紹介カードをお渡しいただき、びゅうプラザ店頭にて新規入会されたお客さまに、びゅう商品券をプレゼントいたします。

(紹介者とお友だちが来店された場合、それぞれに500円のびゅう商品券を1枚ずつプレゼントいたします。)
(お友だちのみが来店された場合は、お友だちに500円のびゅう商品券2枚をお渡しいたします。)

キャンペーン期間

2014年2月1日(土)～3月31日(月)

キャンペーン実施箇所

びゅうプラザ土浦駅・びゅうプラザ水戸駅
びゅうプラザ日立駅・びゅうプラザ下館駅
びゅうプラザいわき駅

※各店舗の営業時間は、あらかじめご確認ください。



詳しくはJR水戸支社ホームページをご覧ください。www.jrmito.com

※このキャンペーンの情報は2013年12月1日現在のものです。

お友だちにお伝えください

店頭入会の際は、次のものをご用意ください。

大人の休日倶楽部 ミドル

- ①入会申込書 (必要事項をご記入ください)
- ②本人確認書類の原本 (コピー不可)

大人の休日倶楽部 ジバング

- ①入会申込書 (必要事項をご記入ください)
- ②本人確認書類の原本 (コピー不可)
- ③顔写真お一人一枚 (縦3センチ×横2.4センチ)
- ④年会費3,670円 (夫婦会員の場合は6,120円)

夫婦会員の場合、
①～③はそれぞれ
必要となります。

主な確認書類の一覧

※氏名・生年月日・居住所の記載があること(有効期限内に限り)

- 運転免許証
- 保険証
- パスポート (日本国発行のものに限る)
- 年金手帳 (氏名・生年月日・住所記載のあるものに限る)
- 公務員共済組合員証
- 私立学校教職員共済制度の加入者証
- 外国人登録証明書

※確認書類記載の住所が居住所と異なる場合には、公共料金領収証、社会保険料領収証、国税・地方税の納税証明書等の原本を合わせてお持ちください。(名義人として、ご本人のお名前が記載されているものに限ります)

※入会申込書の事前記入をお願いいたします。必要事項をもれなくご記入ください。なお、**預金口座の通帳印を当日お持ちでない方は、「預金口座振替依頼書」の後日郵送も可能**です。

※このキャンペーンの情報は2013年12月1日現在のものです。

「大人の休日倶楽部 お友だち紹介キャンペーン」紹介カード

紹介者	フリガナ
	氏 名
	会員番号

お友だち	フリガナ
	氏 名



個人情報の取り扱いについて

東日本旅客鉄道水戸支社は、本キャンペーンを通じてお客さまからご提供いただいた個人情報を、お客さまの確認のためにのみ使用し、ほかの目的で使用することはありません。また、第三者に開示・提供することは一切ありません。

今月の Pick Up!

クーポンあり 子連れ歓迎

牛久店・つくば南店
しゃぶしゃぶ温野菜
有名芸能人のお墨付き
無類の肉付きが通う店



ベテラン目利きが全国から選り入れられる自慢の肉の数々。食べ放題には勿体無い程新鮮な肉を使用している点が、他店と一線を画している。肉・野菜・鍋肴・おつまみなど全80品が食べられる食べ放題120分2,680円!

牛久店 ☎ 029-870-5831
【牛久店】牛久市中央2-28【つくば南店】029-843-8829 土浦市中村西根字又城2140-7番/17:00~24:00(2店舗共通)

クーポンあり

BEAUTY SALON
AVIGNON [アビニオン]
「美髪」を叶えてくれる
ヘアケア重視の髪想いサロン



再現性・似合わせ・ダメージレスを考えた貴方らしいヘアスタイルを提案。また、美髪に導く為にこだわった薬剤を使用し髪への負担を軽減。肉・野菜・鍋肴・おつまみなど全80品が食べられる食べ放題120分2,680円!

茨城小山 ☎ 029-857-8668
つくば市東原3888-1 ☎ 029-839-0812
つくば市高野台3-15-15 ☎ 029-822-6594

クーポンあり 子連れ歓迎

からだ生き生きサンドパス
つくばのいずみ
妊婦さんもOK!冷え解消、健康増進、痩身、美肌、難病にも。



火山活動の様々な作用を1億年にわたり受け続けた天然鉱石。埋もれるだけで高いエネルギーを得られます。手足が脈打つほど循環が良くなり、ポカポカ感が続きます。クーポンで何度でも1,000円引き!

つくば市東原3888-1 ☎ 029-839-0812
つくば市高野台3-15-15 ☎ 029-822-6594

子連れ歓迎

内科・小児科・腫瘍呼吸器科・泌尿器科
常陽医院
開院三百余年。江戸時代から続く歴史あるクリニック



日曜日午前中も診療。小児科・内科・神経内科とお子様からご年配まで対応。尿、血液、レントゲンの検査は毎日行っているため、忙しく通院が難しい方も安心して通院できる。多くの人から長年支持されるクリニックです。

〒305-0822 土浦市城北町144 ☎ 029-822-6594
診/9:00~12:30 15:00~17:30
休診日/土曜日・祝日・日曜午後 ●各種健診・予防接種も行っています。

募金クーポン
つくばのいずみ
☎029-839-0812

通常6,000円
→5,000円

●「ぶらざ見た」とご予約の方 ●他のサービス券との併用不可 ●初めてじゃなくても可

有効期限+26年2月末日

募金クーポン
BEAUTY SALON AVIGNON
☎029-857-8668

ALL MENU
20%OFF!!

●初めてご来店の方に限りです。 ●ご予約の上、来店時にクーポンをご提示下さい。 ●他券との併用不可。

有効期限+26年2月末日

募金クーポン
しゃぶしゃぶ温野菜
お食事代
1,000円引き!

●同一グループ1組様3,000円以上ご利用で1回 ●他券併用不可

有効期限+26年2月末日

募金クーポン
甲子亭 [こうしてい]
☎0120-067-232

有効期限+26年2月末日

募金クーポン
甲子亭 [こうしてい]
☎0120-067-232

旧正月にちなんで、
水餃子サービス!!

●ご注文時にスタッフまでお申し下さい ●1枚で1グループ適用 ●他サービスとの併用不可 ●宴会除く、ホール限定

有効期限+26年2月末日

募金クーポン
しゃぶ屋
☎029-874-9746

①食事代5%引き(お通し・飲み物以外)
②飲み放題コース30分延長

●①②どちらか ●現金でお支払いの方 ●1枚で1組 ●ドリンクを全員ご注文下さい

有効期限+26年2月末日

募金クーポン
イルクオーレ
☎029-857-7179

お誕生日お祝いの場合
①ランチ500円引
②ディナー半額

●ご本人のみ有効 ●②はワンドリンクご注文ください ●身分証明書の要です ●誕生日前後一週間有効

有効期限+26年2月末日

子連れ歓迎

EARTH CAFE
地球食堂てらすや
ヘルシーでアットホームで
スピリチュアルなパワースポット



野菜は無農薬のみ使用。体に優しい料理とハーブティーが女性に人気!!初めてと思えないアットホームさでお客同士すぐ仲良くなれるのも魅力。スピリチュアル系イベントやヨガ教室、各種コンサート等も開催中!

☎ 029-826-8030
土浦市川口1-3
モール505 B-207
営業/12:00~24:00
休/不定休 ★オーガニック農家見学ツアーなど各種開催中!

クーポンあり

イタリア料理
イルクオーレ
人気店の本格的なフルコースを、リーズナブルに堪能。



他店のシェフからも人気の実力派シェフ2人が丁寧に紡ぎ出す本格イタリア郷土料理。その日仕入れた食材で腕を振るい、全て手作りにこだわった本格かつ上質な優しい料理に、価格以上の満足感を味わえます。

☎ 029-857-7179
つくば市吉瀬1642-3
営業/11:00~14:00、18:00~21:00
(土・日・祝~14:30)

クーポンあり 子連れ歓迎

極上しゃぶしゃぶと逸品料理
しゃぶ屋 [しゃぶたつ]
専門店だから叶えられる
良質な肉をお手頃価格で。



10年以上牛久で親しまれ、味・ボリュームともに大満足できるクチコミが広がっている隠れた名店。ここでしか味わえない味を求めて家族三代での常連も多い。飲み放題込・お料理お任せコース(8名様~)4,500円~!

☎ 029-874-9746
牛久市栄町5-5-1
営業/17:00~23:00
休/水曜 (事前の宴会予約可) お子様用椅子あり

クーポンあり 子連れ歓迎

中国四川料理
甲子亭 [こうしてい]
ワンコイン2月中の平日のみ
IH5食限定特大肉まんランチ。



肉まんの大きさは通常の肉まんの2倍はあり、ボリューム◎! 具は玉ねぎとお肉のみといったシンプルで、あっさりとした塩ベース味付け。女性のお客様から「とっても大きいのにペロリと食べられちゃう!」との声も。

☎ 0120-067-232
牛久市田宮町49(国道6号線沿) 不定休
★肉まんはお土産として購入も可能なので、家でも味わえる。 ※上記記載のものもくらランチは、ご注文頂いてから作りますので時間頂きます。ご了承ください。ご予約頂ければスムーズにご提供できます。



0.98% 2月・3月実施中!

**MINI CROSSOVER
MINI PACEMAN** を買うなら、
いまがチャンス!

>> ¥250,000 オプションクーポンを
プレゼント!

いまなら、ディーラーオプションにも、メーカーオプションにも使える ¥250,000 オプションクーポンを差し上げます。
対象車種: MINI CROSSOVER, MINI PACEMAN。
対象期間: 2014年3月末日までのご来店ください。
ご来店いただいた方が対象。

>> 0.98% 特別低金利
クーパードローン継続実施中!

月々のお支払負担など、負担を少なくすることが出来る
0.98%特別低金利クーパードローンご好評にて延長!

対象モデル: MINI CROSSOVER, MINI PACEMAN。
対象期間: 2014年3月末日までのご来店ください。
ご来店いただいた方が対象。

※ ¥7,900 から MINI オーナーに!

人気車種が揃った、地域限定で2つの車種から
お車をお選びいただけます。詳しくは、ショールームスタッフまで。

>> 「HAPPY!オーナーシップ」登場。
MINI CROSSOVER・MINI PACEMAN のついでに、
おトクな年間の維持費パッケージをご用意。
万が一のトラブルでも、安心のMINIライフが楽しめます。
対象期間: 2014年3月末日まで。

株式会社トーレン・アイ&エフ
MINIつくば
MINI正規ディーラー

茨城県つくば市研究学園C29街区15番地
TEL.029-860-3298
www.tsukuba.mini.jp/
営業時間 9:00~18:00
※定休日/水曜日

MINI CROSSOVERとMINI PACEMANを対象に、特別低金利を実施中!!
おトクなキャンペーンは3月末まで! 週末はMINIショールームへ!!!

2013年10月1日(火) に新規オープンしたショップです

人気のカラーコンタクトレンズ。

SEED [アイコフレ ワンデー UV]

1dayタイプ UVカット

厚さ約1mm。旅行や出張をスマートに!

Menicon [Magic]

1dayタイプ

乾きにくい。しかも汚れにくい。

CooperVision [プロクリア ワンデー]

1dayタイプ うるおい 乾きに強い

つけた瞬間がいい。14日目の夜もいい。

CooperVision [バイオフィニティ]

2weekタイプ UVカット うるおい 乾きに強い

裸眼をめざして、より自然で健康的な睡へ。

Johnson & Johnson [ワンデー アクビュー ツールーアイ]

1dayタイプ UVカット うるおい 乾きに強い

うるおい閉じ込めて心地よさ1日中つづく。

Johnson & Johnson [ワンデー アクビュー モイスト]

1dayタイプ UVカット うるおい

黒目を自然に大きく見せる、瞳の黄金比率に近づけます。

Johnson & Johnson [ワンデー アクビュー ディファイン]

1dayタイプ UVカット

目の快適さと健康を追求した次世代レンズ。

Johnson & Johnson [アキュビュー オアシス]

2weekタイプ UVカット うるおい 乾きに強い

※装着感には個人差があります。

● 1dayタイプ 4箱以上
● 2weekタイプ 2箱以上

いずれかご購入で
当店通常価格より **10%OFF**

【有効期限: 2014年2月28日(金)】
※本券をご持参ください

コンタクトレンズ専門店 **CONTACTLENS**
Smile beauty

029-886-9377 イーアスつくば メディカルコート

〒305-0817 茨城県つくば市研究学園C50街区1
■ 営業時間/午前9:30~午後6:30 ■ 火曜定休

お掃除ロボットなど
人気家電が当たる
車検キャンペーン!!
<期間>
2014年
3月31日(月)
まで

車検の

ギモン・質問お答えします!



車検担当元鳥さん

よくあるご質問

Q.まず、何をすればいいの?

A. 車検証に「有効期間の満了する日」(車検満了日)が書いてありますので、確認しましょう。

車検満了日は、
車検証のココを確認!▶

Q.費用はいくらかかるの?

A. 基本的には下記料金表通りですが、お車の状態によって部品交換など必要な作業が発生します。まずは見積りにご来店ください。

ページ右下のクーポン
ご持参で見積時BOXテ
ィッシュプレゼント!



Q.車検当日、代車を出してもらえますか?

A. A.車検予約の際と一緒に予約いただければ可能です。(台数に限りがありますのでご希望に添えない場合もございます。)

代車は
乗りやすい
軽をご用意!!



Q.他店で見積りを取ったら安かったんですが、金額交渉できますか?

A. まずは他店で見積りを持ってご来店ください。ご相談に応じます。(内容によってはご希望に添えない場合もございます。)

修理・交換項目が
分かる見積書▶



車検の流れ

お見積り

車検満了の3ヵ月ほど前からご来店ください。

- 事前に見積りを取る理由
- ①車検費用をお伝えするため
 - ②作業当日に間に合うよう部品を準備するため
 - ③車検の作業時間をお伝えするため



ご予約・日程確認

希望の日時をお伺いし、空き状況を確認します。お客様の見積り内容、作業日数、部品の手配、代車の有無を確認します。満了日を過ぎると公道を走れなくなるのでご注意ください。

確認事項

- 車検ご希望日
- 代車 要・不要
- 当日の持ち物ご案内

車検当日

当日朝お預かり夜お返し
1日車検!
土日祝もOK!
※作業内容によっては数日間お預かりする場合がございます。



例えば...

ぶらざスタッフの
愛車ポルテなら



- 中型乗用車75,170円(下記料金に基づく)
- + 発煙筒567円(有効期限切れ)
- その他交換・修理無し

今回は
合計 **75,737円**

さらに! **2,000円引!**
ページ右下の
クーポン持参で
さらに! **その上!**
今なら人気家電が
当たるキャンペーン中!
詳細は店舗の掲示物に
明記しております。

Super Autobacs
車検といえば
安心車検のオートボックスに
お任せ下さい!
ぶらざ読者様に贈る
最大7,000円引!!
キャンペーン始めました!

特典1 車検満了日の3か月前にご予約の方**3,000円引き!**
早期予約割引 車検満了日の2か月前にご予約の方**2,000円引き!**
車検満了日の1か月前にご予約の方**1,000円引き!**

特典2 **クーポン持参で2,000円引き!** 特典3 **代車を不用で1,000円引き!** 特典4 **平日にご来店だと1,000円引き!**

オートボックス
スピードオートボックス・土浦東大通り
茨城県土浦市西根南3-5-25 AM10:00~PM8:00
TEL.029-841-3848
http://www.sa-tsuchiura.com

お問合せ
下さい!!

このクーポンを切り取ってお持ち下さい。

車検見積り時
BOXティッシュ
プレゼント
有効期限H26年2月末日

車検割引
基本整備料金より
2,000円引!!
有効期限H26年2月末日

車検料金表	軽自動車 (車検重量1027kg)	小型乗用車 (車検重量1102kg)	中型乗用車 (車検重量1502kg)	大型乗用車 (車検重量1602kg以上)
基本整備料金	13,120円	14,230円	16,630円	18,030円
検査代行料	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円
自賠責保険	26,370円	27,840円	27,840円	27,840円
重量税	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円
印紙・証紙代	1,100円	1,100円	1,100円	1,100円
価格合計	52,190円	64,570円	75,170円	84,770円

※1 重量税は、初年度登録13年未満の「平成27年度燃費基準等「未」達成車」のお車です。※追加作業工賃及び、部品代金は別途追加致します。※8ナンバー車、並行輸入車、違法改造車、不正改造車(フルスモークなど)の車検はお受けできません。※自動車返金金酒納されている方は、車検返金の対象となりますのでご注意ください。※車検基本整備料には、法定点検項目の分解点検技術が含まれています。点検の結果必要となった、もしくはお客様からの依頼による交換部品代、それに伴う交換整備工賃は別途となります。※「車検基本整備料」「総合検査・申請代行手数料」は消費税込みです。※「自賠責保険料」は保険期間24ヶ月料金です。※「自賠責保険料」は2013年4月改定 ※重量税額については「次世代自動車および平成27年度燃費基準等達成車」ならびに「初年度登録13年を超える車」の重量税額は車検証をお手元に持参者までお問い合わせください。

CONTENTS 目次

Features

今の特集

008 雪旅バスツアー2014
in 星野リゾート アルツ磐梯

014 冬は、やっぱり…
アツアツ麺特集

020 まだまだ寒い、今だからこそ…
あったか鍋特集

024 月1回の新習慣! ~ヘッドスパで頭皮も心もデトックス~
ヘアサロン特集

〈今月の表紙の写真〉



1/11アルツ磐梯バスツアーに参加した4号車の皆さん P.8~11

Regulars

002 What's NEW?
旬の情報はココをチェック♪

004 今月のPick Up!

012 ぶらざが応援するバレーボールチーム
つくばユナイテッドSun GAIA

013 映画上映スケジュール

016 おいしいお店ガイド

023 クミ先生に聞く 気学九星術

032 住まいに見に行こう

034 ぶらざがおすすめする生活便利帳

035 ぶらざ赤十字募金

037 わが子がイチバン!

041 求人ぶらざ

044 街のインフォメーション

045 I ♥ PET

046 読者プレゼント

048 密着!ぶらざ24時・編集後記



初代 けいすけ P.14



嵐日和 P.16



甲子亭 P.17



焼肉赤牛 つくば本店 P.21

おかげ様で40周年 40th TD/100

TX 研究学園駅徒歩 18分

条件付き宅地分譲 研究学園モデルハウス周辺
アスミックフォレスト研究学園

土地販売会開催

suumo 掲載中!

詳しくはこちら!

研究学園モデルハウス

株式会社 棟匠

Tel.029-896-8780
10:00~16:00
月曜定休(祝日営業・翌日休業)
つくば市研究学園 C24街区3画地 棟匠 販売 資料請求はこちら!

アルツ磐梯×関鉄観光(株)×月刊Plaza 3社コラボ企画

雪旅バスツアー2014 in 星野リゾートアルツ磐梯

総勢145名
バス4台!!

毎年大好評のアルツ磐梯バスツアー。今年も1月11日に
ツアー参加者&読者レポーター&ふらさスタッフで行って来ました!
ご参加頂いた皆さま、本当にありがとうございました!!



星野リゾート「アルツ磐梯」とは?

東北最大規模の広さを誇るスキー場。レベル別のコースが充実しており、初~中級者が多いのが特徴。もちろん上級者も、1日では滑り切れない程のバリエーション豊かなコースに満足間違いなし!スキー・スノーボード以外にも、雪遊び体験など充実したプログラム&設備を有するスノーリゾート。周辺には、ゲレンデ直結の「星野リゾート 磐梯山温泉ホテル」も。

【アクセス】常磐道~磐越道経由(郡山JCT)~磐梯河東ICより車で約15分 【今シーズン営業】2014年3月23日まで
福島県耶麻郡磐梯町大字更科字清水平6838-68 ☎0242-74-5000 <http://www.alts.co.jp/>

冬の楽しいをもっと! アルツ磐梯はスキーやスノボだけじゃない!

かまくらやソリ遊びなど、まだスキーは早いかなというお子様も気軽に雪に触れ合える「aibe-aibe」がオープン! 早速読者レポーターと潜入取材!

aibe-aibe [アイベ アイベ] とは?

会津弁で「来てみて!」を意味する、雪遊びをテーマにした野外テーマパーク!東京ドーム約2個分の広大な敷地内に雪を最大限に楽しめるアクティビティや、癒しスポットが点在。巨大なかまくら集落が広がる白銀の景観は圧巻です!

営業時間 9:00~16:00

営業期間

2014年3月23日(日)まで

※積雪状況によって変更する場合がございます

入場無料!



今回のメインレポーター

初めての
雪遊びに挑戦!

←さっそくaibe-aibeへGO!



ゆうとくん
小学1年生

手ぶらでも
OK!!

豊富な品揃えと高品質のレンタルを完備!

東北エリア最大の品揃えと高品質のレンタルを揃え、専門スタッフがお客様のレベルや体格に合うものをセレクトしてくれる。なにも分からないまま購入するより安心♪



料金	大人		子供	
	スキー/スノーボードセット	1日 4,500円	2,600円	4時間 3,500円
ウェアセット <small>*グローブ・ゴーグル・ニット帽はレンタルしておりませんのでお持ち頂くか現地で購入出来ます。</small>	1日	4,200円	2,500円	
	4時間	3,200円	1,900円	

☆バスツアーでは特別価格でご案内!詳しくはP.11 ☆aibe-aibeはスキー道具がなくても遊べます!でもスキー用手袋は必須だよ!(暖かい格好できてね♪)



体験4

ちびっこBoh-Bohキッチン!

マシュマロの表面をこんがりきつね色に焼いて、外はサクッ中はとろ〜りとしたアツアツの美味しさを楽しもう!

こんなにのびるよ〜

上手に焼けるかな



おいしい〜

対象	保護者同伴で0歳から
所要時間	10分程度
基本料金	200円
開催時間	15:00~15:30



大きいかまくら発見!!

体験1

snow museum!

大人も子供も自由によって見て撮って楽しめるエリア。雪だるまやオブジェを作ったり、スノータワーで高さを競ったり世界で1つだけの雪の作品を作ろう!作った作品は展示されるので思い出の記念撮影にも◎

対象	保護者同伴で0歳から
所要時間	約30分
基本料金	●雪遊びセット(リケツヤスコップなど)レンタル300円 ●ワークショップ参加は500円 (テーマに沿った作品を作って頂きます)
開催時間	10:00~10:30



こんなに作ったよ!



体験2

伝説のそりマスターを目指せ

アルツ公認(?)ソリ職人を目指そう! レベル1~6までのお題をクリアしてソリマスターの称号を手に入れよう!



絶対クリアするぞ! /リ化競争だ

もうすぐボクの番だ

対象	保護者同伴で0歳から
所要時間	約60分
基本料金	1,000円
開催時間	11:00~12:00



体験3

金の道探索プログラム

猫魔ヶ岳の視野の広がる「金の道」には手なが足ながという魔物が住むと言われています。チーム一丸となって雪玉シューティング! 森の中に潜む魔物退治に出かけよう!

雪玉みれろ! これは大人も楽しい!!



魔物退治に行くぞ〜!!

対象	4歳以上
所要時間	60分
基本料金	1,000円
開催時間	13:30~14:30



雪のすべり台!! 魔物はどこだ〜

見つけた!! 雪玉マヤっつけろ!!



aibe-aibeで遊ぶならパスポートが絶対お得!
aibe-aibeパスポート
 ●大人...2,000円 ●小学生...1,500円 ●幼児以下...無料
 全アクティビティがこれひとつで楽しめるパスポートです!
 ※各プログラム1回のみ利用可能
 【購入場所】チケットカウンター(P.10の施設MAP参照、カード可)
 または、aibe-aibe内の受付ゲート(こちらは現金のみ)

他にも...

スノーラフティング

スノーボードに飛び乗って、隠れた秘境に冒険に出かけましょう!

対象	3歳以上(定員5名)	基本料金	500円
所要時間	10分間	開催時間	平日10:30~11:00、13:00~13:30 土日祝9:30~15:30 ※15分間隔で運行



← 次のページではリゾート施設を紹介するよ!

アルツはまだまだ楽しみがいっぱい!

ゲレンデだけじゃない! 美味しすぎるゲレ食と充実した施設もアルツ魅力!



施設内 MAP



Pick up

箸梯食堂

10年の歳月をかけて美味しさを追求してきたカレーは絶対オススメの一品! 一口食べて満足頂けない場合、なんと代金を全額返金の美味しさ保証付き! 他にも、ゲレンデの食事とは思えないクオリティのボリューム満点メニューがいっぱい!



キョウトレーンおぼろ

Pick up

スイーツコート & 屋台村

ケバブやスティックピザに加え、スイーツなど目移りしちゃう品揃え! 小腹を満たすつもりでもつつい本気で選んでしまいます!



私はクレープを選びました! 食べた後のスイーツは格別。

ぶらぶスタッフ泰山

Pick up

ファミリーフロア

お子様連れのファミリーに必要なサービスが揃うエリア。スキーをしないお子様の遊び場、子守をしながら無料で休憩できます。お家からお弁当などの持ち込みもOK!! オムツ交換ベビーベッド授乳室も完備!



体をほぐすためのリラクゼーションマッサージスペースもあり!

●予約優先制 10分1,000円~ ※予約は施術ブースにて行えます。【営業時間】11:00~17:00

いろいろ雪遊びが出来て楽しかった! ごはんも美味しかったし大満足! もっともっと遊びたかったな~ また連れて来てもらいたい!!

初めてのスキー場&雪遊びを体験して



「牧さん、いろいろ案内してくれてありがとうございました!」

周辺エリアには、星野リゾート「裏箸梯猫魔スキー場」もあります!

裏箸梯の美しい湖沼畔を眼下に、霧氷林を背景に、国内屈指の上質なマイクロファインスノーが楽しめる! スキヤーとスノーボーダー、ご家族、基礎系と競技系など滑るスタイル別にコースを細かくゾーン分け。上級者をも満足させる充実のスキー場です。



福島県耶麻郡北塩原村大字楡原字猫魔山1163 ☎0241-32-3001

【アクセス】常磐道~磐越道経由(郡山JCT)~猪苗代箸梯高原ICより車で約40分
【今シーズン営業】2014年5月6日まで <http://www.nekoma.co.jp/>

往復バス代+リフト券セット料金

	アルツ箸梯
大人	8,000円
高校生・中学生	7,500円
小学生以下	6,600円

往復バス代だけの料金

大人	4,800円
高校生・中学生	4,300円
小学生以下	3,800円

バスツアー運行スケジュール

2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
						①							①
②	3	4	5	6	7	⑧	②	3	4	5	6	7	⑧
⑨	10	⑪	12	13	14	⑮	⑨	10	11	12	13	14	⑮
⑯	17	18	19	20	21	⑳	⑯	17	18	19	20	⑰	⑳
㉓	24	25	26	27	28		㉑	24	25	26	27	28	29

こんなに魅力いっぱいアルツ箸梯へ行ける、朝発・日帰り格安バスツアーが現在運行中!

2月8日(土)開催!!

ふらぎ読者限定バスツアー企画

子どもの雪デビューを応援!

親子で雪だるまコンテスト

まだ間に合う!

限定
10組
大募集!!

カップルや女性グループ
などでの参加も大歓迎!!

見渡す限りの銀世界で、雪だるまやオブジェを作って冬の思い出づくりをしてみませんか?
雪に触れてみたい!スキー場は初めて!そんな方に是非!

どんなことするの?

あらかじめ用意された雪の土台を使って、
雪だるまやオブジェを作ります!どんなものを作っても構いません!

参加費
無料!!

イベント参加者による投票で選ばれた
素敵な作品を作った**上位3組**には...

アルツですぐに使える施設利用券など

うれしい賞品をプレゼント!!

時間 11:00~(約40分) 持ちもの

【必須!!】雪用の手袋(無いと手が凍ります...)

【あると便利】雪だるまの飾り(マフラー・帽子等でもOK)

いくらかかるの?

例えば、ママと子どもは雪遊び、パパはしっかり滑る!
といった過ごし方ができます!

現地でのスケジュールは?

コンテスト以外の
時間は自由に過ごせます!

すべらないで遊ぶ

aibe-aibe (P.9)
などもあり
すべらない方でも
一日楽しめる!!

【往復バス代のみの料金】

大人	4,800円
高校生・中学生	4,300円
小学生以下	3,800円

+

aibe-aibeで遊ぶ場合は別途200円~(詳細はP.9へ!)

+

必要な方は

★ウェアレンタル(上・下)別途2,000円 ★スノーブーツ単品レンタル 大人600円 子ども300円
※グローブ・ゴーグル・帽子のレンタルは行っておりません。

すべて遊ぶ

参加者のみ
通常価格より
1,000円引き!!

【往復バス代+リフト券セット料金】

大人	7,000円
高校生・中学生	6,500円
小学生以下	5,600円

+

必要な方は スキー・スノボのレンタル別途2,000円(詳細は右下へ!)

+

9:30	現地到着&写真撮影 着替え&お手洗い等 イベント参加者限定で10:00~aibe-aibe でBoh-Bohキッチン(P.9)に参加可能!
10:45	aibe-aibe受付ゲート集合
11:00	イベントスタート! ▼(約40分) イベント終了!お疲れ様でした!
11:40	ランチ・休憩
13:30	すべらない方はaibe-aibe 金の道(P.9)に参加可能!
14:30	スイーツコート(P.10)、 aibe-aibe スノーラフティング (P.9)等で楽しめます!
15:30	バス乗り場集合
16:00	現地出発

★お申込みは以下まで!お電話の際に「雪だるまコンテストに参加」とお伝え頂くとスムーズです。

※定員となり次第、募集を締切とさせていただきます。※簡単な取材協力・当日の様子の写真掲載可能な方。

※コンテストに参加しなくても2月8日のバスツアーへのお申し込みは可能です。

バスツアーは
すべて
同行程です。

行程

5:00 つくば三井ビル前発
5:30 阿見町役場前発
5:50 土浦駅東口発
9:30~16:00 現地滞在
20:00 つくば三井ビル前着
20:30 阿見町役場前着
20:50 土浦駅東口着

★発着場所までお車でお越しのお客様は、つくば三井ビル前、阿見町役場前、土浦駅東口は近隣の有料駐車場ご利用下さい。
★土日祝日も受付しております。
★出発日の3日前までにお申し込みください。

レンタルもバスツアーだけの特別料金!!

★スキーセット(板+ブーツ+ストック)
★スノボセット(板+ブーツ)
★ウェアレンタル(上・下) } **各2,000円**

※出発の3日前までに関東観光バス(株)までお申し込み下さい。
※お申し込み時に身長と足のサイズをお伺いいたします。

バスツアーのお申込み・お問合せ先

関東観光株式会社

☎029-822-0132

☎029-822-3727

<受付時間>9:00~18:00

どちらの番号でもお申し込みいただけます。



関東観光バス(株)は貸切バス事業者
安全性評価基準で現在最高の2つ星の
認定を受けております。
快適で安心なバス旅をご提供致します。

ぶらざ応援部

- 大声出してストレス解消!
- バレーボールが好き!
- 頑張っている人達を応援したい!
- みんなで1つのことをやりたい!

つくばのバレーボールチーム「サンガイア」を応援しよう!

来る3月に、ぶらざが応援するバレーボールチーム「つくばユナイテッドサンガイア」のホームゲームがあります! みんなの熱い声援で選手に元気を届けましょう!

応援ってどんなことするの?

基本は何でもあり「○○選手〜!」とか「いけえ〜!!」とかその時の感情にまかせてOK!周りの皆の真似をしてもよし。ただし初めての方や、正しい応援の仕方が知りたいという方は、事前の練習へぜひお越し下さい。



スポーツに疎いぶらざスタッフも参加します! 「スポーツの応援をしたことが無い」「バレーボールはよくわからない」「運動は苦手」という方も大歓迎です!

「練習内容」

選手との触れ合いもあり!

応援団長にサンガイア独特の応援の仕方を教わります。5種類以上もある応援歌や、手の叩き方、点を決めた時の掛け声など...。事前に知っておくことで、応援がもっと楽しくなるはず!

観戦チケット通常前売り1,000円・当日1,500円のところ
応援部に入ると500円で観戦できます!

イケメン
揃い!



つくばユナイテッドサンガイアは、元日本代表の加藤陽一選手も所属しているプロの社会人チーム。バレーボールで自立自活できる「企業入会」を推進し、企業にスタートし、バレーボール教室やイベントを企画・運営している。

一緒にサンガイアを応援してくれる人募集!!

練習日 **2/7 金 19:00~**

練習場所 **つくばカピオ**

※7日(金)に限りカピオ専用駐車場が無料!
地図の赤いマーカーに駐車下さい。
※募集人数20名様程度を予定。



本番

試合会場: **つくば市桜総合体育館**

応援は本番だけの参加もOK!

3/1(土) 15:00~
VS 大同特殊鋼レッドスター

3/2(日) 14:00~
VS 富士通カワサキレッドスピリッツ



持ち物: タオル 飲み物 内履き チケット代各日500円

申込み・お問い合わせは「月刊ぶらざ編集部」まで! 担当: ヤスヤマ

電話 **029-835-3535**

メール plaza@joyo-plaza.co.jp HPからも応募可能! <http://www.joyo-plaza.co.jp/>

応募時にお伝え頂きたいこと

- 住所・電話番号・氏名・性別・年齢・メールアドレス
- お連れ様の氏名・性別・年齢
- 参加可能日時(可能日は全てご記入願います)



※簡単な取材をさせて頂くため、誌面に多少お顔が出ることがあります。

オスペンギン

みつかっちゃった??

ブブー!私、「ユキオトク」じゃなくて「オスペンギン」の山中で一す!!

ん...??「オスペンギン」って??

「オスペンギン」は、山中康敬(やまなかたかし)さん、でれすけさんの2人から成る吉本興業のコンビで、吉本興業の「あなたの街に“住みます”プロジェクト」の「茨城県住みます芸人」として、茨城を拠点に活動しています!!

2/8(土)のアルツ管絃×ぶらざイベント(詳細はP.11)にも参加してくれます!



★★★★★メディア出演情報★★★★★

- ラジオ■
- つくばYou'vegot84.2(発信chu)!
- 【放送局】ラヂオつくば(84.2MHz)
- 【放送日】毎週金曜日16:00~18:00生放送!!
- ☆17:23~ぶらざのコーナーもあります!!
- インターネット配信■
- 【YNN(よしもとネットワーク)・茨城県】
- <http://www.ynn47.jp/ibaraki/>
- ・毎日22:00~23:00まで生配信。

★★★★★ライブ情報★★★★★

-お笑いライブオスペンギンの「みともん」vol.10.-
【日程】1月29日(水)18時30分~
【ゲスト】ムーディ勝山
【チケット料金】(前売/当日)500円。
【会場】水戸駅北口南町三丁目
商店街東原ビル1F 特設会場
☆新ネタ、トーク、企画もの、プレゼントありと内容盛り沢山!

他、出演情報などは「オスペンギン」で検索!!
★ブログ、ツイッター、フェイスブック、ミクシィなども随時更新中!

そんなオスペンギンのお2人は...

毎月「『○○』を探せ!!」(詳細はP.46)のそっくりさん?
(にせもの)としてぶらざに登場してくれています!



10月号では「小林店長」のそっくりさん?として

11月号では「ディーボケ君」のそっくりさん?として



12月号では「びかりんちゃん」のそっくりさん?として

1月号では「九太郎」のそっくりさん?として

今月号でも「ユキオトク」のそっくりさん?として登場!!

本物のユキオトクも探してみてね★

次号はどんなキャラクターのそっくりさん?で登場してくれるのか、乞うご期待★

映画『永遠の0』公開記念ツアー

映画『永遠の0』に登場する筑波海軍航空隊(茨城県笠間市)は、司令部庁舎や号令台などが、ほぼ当時のままの状態に残されており、司令部庁舎においては、主人公が当航空隊の特別攻撃隊(特攻隊)の教官という設定で実際に映画の撮影が行われました。終戦直前の特攻出撃により、帰らぬ人となった当時の特攻隊員は、何を願って飛んだのか尋ねてみませんか?

現在公開中の感動超大作映画『永遠の0』。実は茨城で映画のロケが行われていました。どんなストーリーなのか、この人に聞きました。



シネマックスつくば 支配人 塚本 浩一さん

戦時中に、愛する家族と共に生きたいと切望した事を恥じず、隠さなかったゼロ戦乗りの宮部久蔵に命の尊さと、約束を守る強い信念を教えてもらいました。

原作では戦時状況が詳細に描かれていた印象を受けましたが、映像化により小学生(高学年〜)のお子様にもご覧いただける内容だと思います。是非、ご家族の皆様でご鑑賞ください。

つくば市稲岡66-1イオンモールつくば2F
TEL.029-839-5255
http://www.cinemax.co.jp/tsukuba/

おトクなクーポンを使って映画を観に行こう!

シネマックスつくば 有効期限26年3月末
TEL.029-839-5255

一般300円割引 学生・小人200円割引

※高校生料金は特別料金のため割引は対象外となります。
※本券はシニア及びその他の割引とは併用できません。
※本券は3D作品及び特別上映作品にはご利用できません。

特攻隊員たちの"願い"を尋ねる

【昼食は、満蒙开拓団を送り出した内原地区の農業専門学校で戦時中の再現メニューを提供します。】



専業人員 40名(最少催行人数25名) 食事条件 昼食1回

出発日 2月15日(土)・3月1日(土)・15日(土)・29日(土)

旅行代金 集合場所 ①お一人様8,300円 ②お一人様7,000円
時間(発) ①TX秋葉原駅 8:30 ②JR取手駅9:00 ③TX守谷駅9:30 ④JR友部駅10:40

①TX秋葉原駅発(8:30)→TX守谷駅 ②JR取手駅発(9:00)→TX守谷駅(9:30)→JR友部駅(10:40)→笠間市【筑波海軍航空隊司令部庁舎】→昼食(再現メニュー)→友部スマートIC(友部SA)→桜土浦C→美浦村【筑波海軍航空隊(幸志見学)】→阿見町【平科純平和記念館、雄飛園、雄飛館】→JR土浦駅→桜土浦C→谷和原C→①TX守谷駅→TX秋葉原駅(19:10頃) ②TX守谷駅→JR取手駅(18:45頃)

※筑波海軍航空隊司令部庁舎にて、航空隊隊舎のお話を聞くことができます。 ※茨城/TX守谷駅からTX守谷駅まで同行しお世話します。 ※交通機関/つくばエクスプレス、筑前/JSR友部駅上りツアーに参加のお客等は、下車地はJR土浦駅となります。 ※土浦駅からの交通費は含まれておりません。ご旅行代金は2と同額となります。

JTB関東 法人営業水戸支店 いばらき地域旅行商品開発プロジェクト

〒310-0803 水戸市城南1-1-6サザン水戸ビル2階
営業時間9:30~17:30(土・日・祝祭日は除く)

TEL.029-222-7335 (FAX.029-226-4017)

総合旅行業務取扱管理者 河部 悦夫

JTB 現地観光プラン 貸車 検索

CINEMA 2月映画館上映スケジュール

イオンシネマ下妻 TEL.0296-30-0862 (自動音声案内)
<下妻市稲岡972-1 イオンモール下妻 2F>

1日~ 抱きしめたい-真実の物語/マイティ・ソー デーク・ワールド
7日~ ラッシュ/プライドと友情(PG12)<2/1,2先行上映>
8日~ 舟を編む(1W限定上映) 14日~ エージェント・ライアン
15日~ ハロ-1純一(小学生以下無料(成人以上の保護者同伴必要))/土竜の唄 潜入捜査官 REUJI
22日~ そして父になる(1W限定上映) 28日~ ホビット 竜に奪われた王国

イオンシネマ守谷 TEL.0297-47-0101 (自動音声案内)
<守谷市百合ヶ丘3-249-1 イオンタウン守谷2F>

1日~ マイティ・ソー デーク・ワールド/抱きしめたい-真実の物語
7日~ ラッシュ/プライドと友情(PG12)<2/1,2先行上映>
8日~ BUDDHA2 手塚治虫のブッダ-終わりなき旅-/舟を編む(2W限定上映)
15日~ エージェント・ライアン/土竜の唄 潜入捜査官 REUJI
ハロ-1純一(※特別料金作品)/そして父になる(2W限定上映)
22日~ キック・アス ジャスティス・フォーエバー(R15+)/ジョ/ソニの島
中島ゆき 龍まつり(※特別料金作品)(2W限定上映)
ワールドプロレスリング3D 第8弾 1.4東京ドーム 2014(※特別料金作品)(2W限定上映)
トレインヒーロー 28日~ ホビット 竜に奪われた王国

シネプレックスつくば TEL.029-839-0000 (自動音声案内)
<つくば市稲岡770-1 つくばイオンモール内>

1日~ 抱きしめたい-真実の物語/マイティ・ソー デーク・ワールド
7日~ ラッシュ/プライドと友情(PG12)<2/1,2先行上映>/スノーピアサー(PG12)
8日~ アラビアのロレンス<2W限定上映>※新-午前10時の映画祭
15日~ エージェント・ライアン(2/14先行上映)/土竜の唄 潜入捜査官 REUJI/ウォールフラワー
22日~ カッコ-の巣の上で<2W限定上映>※新-午前10時の映画祭
キック・アス ジャスティス・フォーエバー(R15+)/東京難民(R15+)
28日~ ホビット 竜に奪われた王国

MOVIE THEATER COUPON シネプレックスつくば TEL.029-839-0000

一般500円引き (1,800円→1,300円)

※1歳~12歳未満のお子様は別途料金がかかります。 ※おうちのチケットは特別上映にはご利用できません。

いじりでも上映終了日は未定。予告なく変更になる可能性あり。上映時間は劇場にお問い合わせを。 http://www.cineplex.jp

※1/18現在、確定している上映作品です。急遽上映が変更になる場合があります。 ※その他の上映については、各劇場までお問い合わせください。

Cinemasunshine土浦 TEL.029-835-6611 (自動音声案内)
<土浦市上島津367 イオンモール土浦3F>

1日~ マイティ・ソー デーク・ワールド<MAX3D版/通常デジタル>
僕は友達が少ない/抱きしめたい-真実の物語-/パイロケーション 裏
7日~ ラッシュ/プライドと友情(PG12)<2/1,2先行上映>
8日~ BUDDHA2 手塚治虫のブッダ-終わりなき旅
15日~ エージェント・ライアン(2/14先行上映)/土竜の唄 潜入捜査官 REUJI
22日~ 劇場版 仮面ティーチャー/キック・アス ジャスティス・フォーエバー(R15+)
今日子と修一の場合
28日~ ホビット 竜に奪われた王国<MAX3D版/通常デジタル>

土浦セントラル TEL.029-921-1554
<土浦市川口1-11-5 TCビル>

15日~ ルビー・スパークス

シネマックスつくば TEL.029-839-5255 (自動音声案内)
<つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば2F>

1日~ 抱きしめたい-真実の物語/マイティ・ソー デーク・ワールド<3D吹<2D>/<2D>
7日~ ラッシュ/プライドと友情(PG12)<2/1,2先行上映>
8日~ ニシ/ユキヒコの恋と冒険/7 days Report
15日~ エージェント・ライアン(2/14先行上映)/土竜の唄 潜入捜査官 REUJI
22日~ ジョ/ソニの島/キック・アス ジャスティス・フォーエバー(R15+)
28日~ ホビット 竜に奪われた王国

MOVIXつくば TEL.029-868-7200
<つくば市研究学園0508地区1 イーアスタック3F>

1日~ マイティ・ソー デーク・ワールド/抱きしめたい-真実の物語
7日~ ラッシュ/プライドと友情(PG12)<2D>/<2D>
8日~ 劇場版 TIGER & BUNNY-The Rising-/BUDDHA2 手塚治虫のブッダ-終わりなき旅
15日~ エージェント・ライアン(2/14先行上映)/土竜の唄 潜入捜査官 REUJI/大統領の執事の涙
22日~ モーレン宇宙海賊 ABYSS OF HYPERSPACE -虚空の深淵-
28日~ ホビット 竜に奪われた王国

クーポンあり

クーポンは上部左にございます。ぜひご利用下さい。

麵 アツアツ 特集

冬は、やっぱり…

麵屋 正元 [まさげん]



鶏・豚骨・魚介のトリプルスープ!

初代 けいすけ



厳選7種の味噌に竹炭を混ぜ熟成させた味噌を使用!!

炭火やきとり一品・水炊き 面の一 [とりのいち]



コラーゲンたっぷり♥女性におすすめ!

麵屋 飛翔 [ひしょう]



濃厚なのに優しい! あおさが香りを演出!

麵屋 ほたる



小麦のパンチが効いたつくば製麺にも注目度大!

背脂らーめん とどろき



土浦の人気店「大葉」仕込みの味!

中華工房 悠苑 [ゆうえん]



茨城産の野菜をたっぷり使用!!

つくば

初代 けいすけ

各種メディアで取り上げられラーメン界に衝撃を与えた「黒味噌ラーメン」初代けいすけが茨城初出店。厳選された7種の味噌に竹炭を混ぜ熟成させた黒味噌で作る、深いコクと旨み溢れる看板メニュー「黒味噌ラーメン」と、たっぷりの甘海老から抽出した香り高い海老スープで作る「海老味噌ラーメン」の二大メニューでご来店をお待ちしております。



トントロ炙りチャーシュー黒味噌 黒種み980円

麺の太さ 太い ●●●●● 細い
スープ こってり ●●●●● あっさり



トントロ炙りチャーシュー海老味噌 味玉入り880円

■その他メニュー紹介■
・黒味噌ラーメン 780円
・黒味噌魚介つけ麺850円

・めっちゃデカ餃子(全長15cm!!)
5ヶ600円/3ヶ380円/2ヶ260円 ※2

※表示価格は全て税抜き価格となっております。

座数のお席もご用意あります! ご家族では非ご来店下さい!



店長/山口さん

☎029-875-7557

つくば市研究学園C-50街区1
イースつくば内1F
営/11:00~22:00(イース営業終了後も営業しています)
休/年中無休



最長4月末まで使える
お得なクーポンはここに

<p>募金クーポン 西の一【とりのいち】 ☎029-852-5880</p> <p>[ランチ] 手造りレアチーズケーキor自家製濃厚プリン or本日のアイス [ディナー] グラスサービス</p> <p>●1グループで人数分 ●他サービス併用不可</p> <p>有効期限:H26年2月末日</p>	<p>募金クーポン 麵屋 正元 [まさげん] ☎029-843-0755(代表)</p> <p>こだわりの餃子 人数分サービス!</p> <p>●食券と一緒にお願いします! ●他サービス併用不可 ●贈類ご注文の方に限り</p> <p>有効期限:H26年3月末日</p>	<p>募金クーポン 初代 けいすけ ☎029-875-7557</p> <p>トッピング 100円分無料!</p> <p>●1枚で1グループ ●他サービスとの併用不可</p> <p>有効期限:H26年2月末日</p>
<p>募金クーポン 中華工房 悠苑 [ゆうえん] ☎029-847-5060</p> <p>ぶらざ オリジナルメニュー 1品プレゼント!</p> <p>●ご注文時にお渡しください</p> <p>有効期限:H26年2月末日</p>	<p>募金クーポン 麵屋 ほたる ☎029-896-6905</p> <p>選べるクーポン!餃子 1個or好きなトッピング 人数分サービス!</p> <p>●1グループにつき1枚まで ●他サービスとの併用不可</p> <p>有効期限:H26年4月末日</p>	<p>募金クーポン 麵屋 飛翔 [ひしょう] ☎029-839-9980</p> <p>トッピング 100円分無料!</p> <p>●他券併用不可 ●1枚で4名様まで有効</p> <p>有効期限:H26年3月末日</p>

つくば

麺屋 飛翔 [ひしょう]

強火で約20時間炊き出したスープは、鶏の旨味がこれでもかと凝縮された非常に舌触りの滑らかな鶏白湯スープ。麺職人と共に作り上げた噛み締める度に小麦が香る特注麺との相性も抜群!

- 5-めん 濃厚鶏白湯に2/1(土)OPEN!
- 濃厚鶏白湯(醤油・塩) 各750円
- 濃厚鶏白湯つけ麺 780円



濃厚でありながらすっきり飲み干せる、角のとれたまろやかなスープが特徴。

濃厚鶏白湯(醤油) 750円

試行錯誤を重ねた自慢の一杯を用意してお待ちします。



☎029-839-9980

つくば市上横場1891-1
営/〔平日〕11:00~15:00,
17:30~24:00
〔土日祝〕11:00~24:00
休/年中無休 駐/あり



店主/入江もも



土浦・阿見

麺屋 正元 [まさげん]

鶏・豚骨・魚介、3種のスープを黄金比率でブレンドし、丹念に仕上げたトロトロ濃厚スープをもちっとした歯切れの良い自家製太麺がしっかりと拾い上げる至極の一杯。

- 正元ラーメン730円 具・タレ・麺をすべて食べる
- 正元つけ麺 780円 正元ませラーメン730円
- 正元増々麺 780円 専肉ませラーメン730円
- ※具ものスープ付500円〜
- チャーシュー丼・ネギチャーシュー丼から選択



海苔の上にあるのは節約。スープに溶かす事で魚介の風味が更に極まる。

正元ラーメン 730円

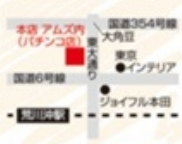


国産豚 湯を使用し、貝がパンパンに詰まった餃子が登場。まはつと、タレを付けずにそのまま食べてみて欲しい!



☎029-843-0755(代表)

本店土浦市乙戸1129-1
スーパーアムスタウン内
阿見店:稲敷郡阿見町阿見4552
アムストラムシティー内
営/11:00~23:00 不定休



土浦

麺屋 ほたる

ジャズが流れる落ち着いた雰囲気の中、繊細で濃厚な魚介豚骨スープが絶品のこだわりらーめんを堪能できる新店。女性やお子様向けのメニューも充実しており、ファミリー層に特に人気が高い。

- 濃厚魚介ほたるつけ麺 1,030円
- 無添加ほたるらーめん 850円 あっさり濃厚らーめん 750円
- お子様らーめん(ジュース・デザート付) 480円



濃厚魚介豚骨ほたるらーめん 970円



☎029-896-6905

土浦市中村西根258-1
営/11:00~24:00
休/年中無休 駐/あり



つくば

炭火やきとり一品・水炊き 酉の一 [とりのいち]

店長一押しは、サムゲタンのようなコクのある味わいの「とりそば」。女性も入りやすい、落ち着いたモダンな雰囲気の店内。お昼のママ会・主婦会にお薦め。

- 親子丼風スープお新香付 980円
- 土鍋とりそば(小ライス・サラダ付) 1,200円
- 鶏のタタキの照り焼き(醤油お新香付) 1,500円



手通り鶏肉(とろとろ)と、コーゲンたっぷりの濃厚スープ。女性におすすり! 手羽先がチャーシュー替わり、ランチ限定。味の変化を楽しむのに、ピリッと赤柚子胡椒を入れても! 土鍋とりそば 1,200円



☎029-852-5880

つくば市研究学園C30街区15
エビスタウンD-201号 営/
11:30~14:00L.O.17:30~
22:00L.O.休/要確認 駐/あり
●詳しくは「つくば 酉の一」で検索!

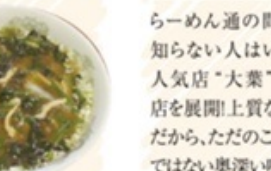


つくば

中華工房 悠苑 [ゆうえん]

店内一番人気のメニュー!茨城産のほうれん草、白菜など野菜をふんだんに使用。歯応えのある麺と餡のかかったスープとの相性◎

- 五目そば 780円
- タンメン(しお) 750円
- おれんモン(キス入り) 800円
- ★中辛ランチもあまります★
- 平日限定ランチセット 580円

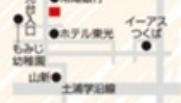


青菜と豚肉細切りそば 780円



☎029-847-5060

つくば市東光台2-10-15
営/昼11:30~14:30
夜17:30~22:00(L.O.21:30)
休/日曜日 ★皮から手通りのぎょうざ(400円)も注目!



土浦

背脂らーめん とどろき

らーめん通の間では知らない人はいない人気店「大葉」が新店を展開!上質な背脂だから、ただのこってりではない奥深い味わい。



こってり好きには堪らない「大葉」仕込みの味! 塩らーめん 750円(税別)

- 塩・味噌・醤油 750円(税別)
- 生クリーム味玉 100円(税別)
- 玉子の中に生クリームを注入し、まろやかに仕上げた味玉ほどのスープとの相性も抜群!

☎029-826-1365

土浦市桜町1-14-14
営/18:00~24:00 不定休
●座敷席あり●姉妹店の「大葉」から徒歩1分●高校生までの学生グループ限定で月額100円引!!



最長で
3ヶ月間
有効!!
お得な
クーポンは
右頁へ→

予約優先制 個室あり 駐車あり 無料送迎 カード可

つくば 館山城 [たてやまじょう]

☎029-857-5888

つくば市金田901 休/水曜日
 昼/昼の部11:00~14:00(最終受付)
 夜の部17:00~20:00(最終受付) 「つくば 館山城」で検索!

【館山懐石膳】(昼規定)
 3,000円
 <飲み放題別途追加>
 先付/前菜/お吸物/旬のお造り/季節の陶板焼き/本日
 の炊き合わせ/季節の揚げ物/ご飯/香の物/甘味

金田城があった場所にたつむ「館山城」。手入れの行き届いた庭園を眺めながら、料理長が自ら厳選した旬の味覚、新鮮な海の幸、こだわりぬいた上質な肉料理が堪能できる。着席100名の宴会場以外は、すべて庭園を囲む離れ個室。旅館のようにプライベート貸切で、ゆったりとした時間を過ごすことができる。

◆ランチ◆平日10食限定!
限定昼膳「強清水膳」1,500円
 ※人気のご膳のため、事前予約をおすすめします。他、ランチメニューがございます。
 ◆懐石料理◆料理長お薦め
旬の懐石料理.....5,500円~
 ※祝祭、法事の懐石料理もご利用しております。

てっちゃん 特選常陸牛が安い!!

TX研究学園 駅前

OPEN! 最安値に挑戦!!

てっちゃんのこだわり

①安心、安全へのこだわり
 お肉は全て「うまい肉しか卸さない」と有名なこだわりの焼肉専門肉屋、荳原ミートさん仕入れ、肉卸業の経験者の店長が直接買付け付けています。プロの目で厳選された本当に美味しいお肉を是非堪能してください。

②秘伝のタレ
 無添加にこだわり、焼いた時に最高の味になるようオリジナルの配合をしています。

③地域最安値に挑戦!
 良質な肉をどこよりも安くご提供!グループ店舗での共同仕入れにより実現できた値段です!

おすすめメニュー

牛ホルモン.....500円	トッポキ.....690円
牛ハラミ.....500円	冷麵.....680円
牛ロース.....500円	石焼ビビンバ.....680円
牛タン.....690円	海鮮チヂミ.....850円

特選牛焼肉宴会コース
 飲み放題2時間(単品)1,500円

TEL.029-875-5979

つくば市初間字西原2530-199
 (研究学園D10街区7画地)
 宮/17:00~24:00(L.O.23:30) 休/年中無休
 ※表示価格は全て税抜き価格となります。

募金クーポン

てっちゃん
☎029-875-5979

カルビー皿またはホルモン皿サービス!!

●注文時提示
 ●1グループにつき1枚
 ●他券併用不可

募金クーポン

つくば 館山城
☎029-857-5888

ソフトドリンク1杯人数分サービス

●人数に上限なし
 ●他サービスとの併用不可

募金クーポン

エンジェルスイーツ
☎029-826-8670

チャーミスノーアイス450円以上の品-50円引き!

●1枚で1グループ

募金クーポン

蔵日和
☎029-857-4118

焼き菓子1つサービス

●テイクアウト商品1,000円以上お買い上げの方に限りです。

おいしいお店ガイド

アツアツ麺特集 P.14・15

予約可 貸切可 子連れ可 TAKEOUT

和のベーカリーカフェ

蔵日和 [くらびより]

☎029-857-4118

つくば市金田38-1 駐/あり 休/月曜
 宮/10:00~18:00 2F[ランチ]11:00~14:30
 ●歴史ある蔵を改装した古民家ベーカリーカフェ

2/16までの限定販売!!
濃厚生チョコ「蔵」ロール 1本1,200円

生地とクリームにベルギー産チョコを贅沢に使用し、やさしく、ふんわりと巻き上げました。濃厚だけど甘すぎない美味しさの中に、クルミのザックリ食感が絶妙!!キャラメリゼされたナッツの香ばしさも◎

バレンタインにも最適♪

予約可 半個室あり

"ENJOY Kitchen"~笑顔の市場~
 創作 **和太利庵**

☎029-879-5778

土浦市中1177-1 宮/11:00~14:30(L.O.14:00)
 17:00~21:00(L.O.20:00) 休/火曜、第2・第4月曜
 ★地元野菜を使った手作り惣菜が大人気のイタリアン♪

バレンタインランチセット 各1,480円(税込)

高松、明太子、菜の花などを使った、期間限定のピッツァとピッツァを2枚用紙! [2月限定]

●ピッツァ } メインを1つ選択
 ●日替り和膳 }
 + スープ・ドリンク
 デザート3種盛り
 惣菜&サラダバー

★ポイントカードがお得です!
 卒業/パーティ/誕生日会等、格安貸切パーティができます。お気軽にご相談を♪

TAKEOUT

新感覚不思議スイーツ

エンジェルスイーツ

☎029-826-8670

イオンモール土浦3Fフードパーク 土浦市上高津367
 宮/10:00~21:30L.O. 年中無休
 ★スタッフ急募!詳細はP.42

新食感!一口含むとふわとろっと口の中に広がるアイス。人口甘味料を一切使用せず、天然の素材を凍らせ薄く削った極上の舌触りを堪能下さい。

チャーミスノーアイス350円~
 狂想入りハンドピザ.....380円~
 タピオカドリンク.....300円~

ぷらざを持ち歩かなくても、誌面を切り取らなくてもOK!

携帯クーポンもあります♪

※一部、お店の要望で、掲載していないクーポンもあります。

募金クーポン
石焼蕎麦と炭焼焼 一成
☎029-855-9990(つくば店)

8名様以上の宴会コース
ご予約で幹事1名様分の
料理代金無料

- (月)~(木)のみ有効
- 他券との併用不可
- 一成つくば店のみご利用可能

有効期限:26年2月末日

募金クーポン
一成 土浦店 [いちなる]
☎029-821-0028

**自家製蕎麦アイス
380円→無料**

- ご飲食の方に限り
- 人数分サービス
- 一成土浦店のみご利用可能

有効期限:26年2月末日

募金クーポン
ミルフルール
☎029-863-5006

**ドリンク
1杯サービス**

- ランチ・ディナーどちらでもご利用頂けます。

有効期限:26年2月末日

募金クーポン
チムニーギョット
☎029-852-3598

**お食事代
10%OFF**

- 17:00~22:00までランチ・ディナー共に有効
- 他券との併用不可
- チムニーギョットのみの有効
- カード支払は5%OFF

有効期限:26年2月末日

募金クーポン
甲子亭 [こうしてい]
☎0120-067-232

**旧正月にちなんで
水餃子サービス!!**

- ご注文時にスタッフまでお話し下さい
- 1枚で1グループ適用
- 他サービスとの併用不可
- 宴会時除く、ホール限定

有効期限:26年2月末日

募金クーポン
もつまる
☎029-871-3155

**店長おすすめ
ホルモン
ひと皿サービス**

- 他券との併用不可
- お食事をされた方に限りです

有効期限:26年2月末日

予約可 個室あり **クーポンあり**

南欧風フレンチレストラン
ミルフルール
☎029-863-5006

つくば市東原3893-1 休/火曜 駐/あり 宮/11:30~15:00(14:00L.O.), 18:00~22:00(20:30L.O.)
*ゆっくりとお食事を楽しみたい方におすすめです。

「カモミール」1,890円 パレンティンディナーコース

「納得のいく味を作るために」と職人気質のシェフが、一つ一つ丹念に仕上げ日本人の口にあうようにアレンジ。こだわり抜いた味が堪能できる本格フレンチレストランです。

- ◆ランチコース1,890円~ (スープ/メイン/デザート)
- ◆ディナーコース3,150円~ (前菜/スープ/お魚orお肉/デザート/食後のお飲物)
- ♥2/1~16限定(要予約)♥
パレンティンディナーコース5,250円
2名様でシェアしていただくコースです。女性同士でのご予約もOK! (前菜/お魚/お肉/デザート)

※コースにはパンが付いています。※コースは事前のご予約がおすすめです。

予約可 カード可 個室あり **クーポンあり**

石焼蕎麦と炭焼焼
一成 土浦店 [いちなる]
☎029-821-0028(土浦店) **P22**

土浦市大和町9-1 年中無休
宮/日~水曜11:00~22:00(L.O.)
木~土曜11:00~23:30(L.O.)

毎朝、石臼挽きにて自家製粉・手打ちしているから鮮度が高く、歯切れよいうすっきりとした味わいの蕎麦が特徴。朝較め地鶏の炭焼焼や契約農家から仕入れた野菜の天ぷら等、一品料理にも強いこだわりを感じる一店。

1,000円以下で本格蕎麦を楽しめるお昼の限定メニュー

- サンプルに味わう せいり蕎麦.....830円
- 一番人気!天ざるそば蕎麦.....980円
- コクと旨味が凝縮された 鴨汁せいろ蕎麦 980円
- 蕎麦と小丼のセット880円 ●自家製蕎麦アイス380円

予約可 カード可 個室あり **クーポンあり**

石焼蕎麦と炭焼焼
一成 つくば店 [いちなる]
☎029-855-9990(つくば店) **P22**

つくば市吾妻1-10-1 つくばセンタービル1F
宮/11:30~22:30 駐/あり ●アイモール内のとん兵衛・ダイニングバーBondで二次会をするの特典あり!

歓迎宴会に向けた春の宴会コース。地産地消にこだわった地場料理、茨城産中心のそば粉を毎朝石臼で丁寧に挽く手打蕎麦も絶品。

【会席コース 4名様~】
両身、焼き物はもちろん、旬の野菜を使用した料理も、メには自磨の手打ち蕎麦がつけます。
+2,000円で3名様のみ追加頂けます!

- 3,000円コース
- 3,500円コース
- 4,000円コース

【膳前・膳前コース】
お一人様.....3,000円~

【昼限定 お得な蕎麦セット】
かつ丼とせいろ蕎麦.....980円
親子丼とせいろ蕎麦.....980円
鶏そば丼とせいろ蕎麦.....980円
妻とろ丼とせいろ蕎麦.....980円
天丼とせいろ蕎麦.....1,080円

予約可 **クーポンあり**

モツ鍋・ブタ鍋・ホルモン焼炭火焼専門店
もつまる
☎029-871-3155

牛久市中央5-17-14ビル1F 駐/あり
宮/17:00~24:00(L.O.23:00) 休/月曜日
●国産黒毛和牛を使った柔らかな牛もつ鍋は絶品!!

精肉卸出身の店主が直接卸業者に出向き、確かな目利きで仕入れるから、鮮度抜群&良心価格で本物のホルモンの味を堪能できる。食事処としてファミリー層にも人気が高い。

七輪で焼く炭火焼 味付けは自家製だれ・味噌・塩

新鮮ホルモン12種類 350円~
クーポン持参で店長おすすめホルモンひと皿サービス

豚レタス鍋 2,000円 (2人前のみ) 牛もつ鍋 2,200円 (2人前のみ)

予約可 カード可 個室あり TAKEOUT 無料 持ち帰り可 **クーポンあり**

中国四川料理
甲子亭 [こうしてい]
☎0120-067-232 **P4**

牛久市田宮町49(国道6号線沿い) 駐/あり(お店前と裏手)
不定休 宮/11:00~14:30 17:00~21:00(L.O.)
土日祝【お昼から夜まで通し営業】11:00~21:00(L.O.)

ランチメニューを大幅リニューアル!本格四川料理(種類からご飯物に至るまで)が手頃な価格で味わえる、地元の方と歩み愛され、牛久で創業100年の老舗。遠方からの常連客もいるほど。訪れる価値あり!

その他ランチメニュー

- ◆デザートあり 菜肉 [シャシミン] 1,050円 (中身の肉類は2/3半量のみ、ご飯/スープ/サラダ/漬物/ドリンク)
- ◆デザートあり 菜肉 [シャシミン] 1,050円 (お立ち寄りランチのみ、ご飯/スープ/サラダ/漬物/ドリンク)

**あったか鍋特集
P.20~22**

予約可 カード可 TAKEOUT **クーポンあり**

つくばイタリアンの老舗
チムニーギョット
☎029-852-3598

つくば市稲荷前27-2 宮/11:00~15:00(L.O.14:45)
17:30~22:30(L.O.21:30) 駐/あり 休/水曜夜
www.italian.co.jp 閑静な住宅地にも隠れ家的イタリアン。

980円以上 クラムチャウダー 1,200円 (ランチセットには1,000円) 豚の骨髄がたっぷりと入ったミネソタスープ/ピスタチオ、香ばまるこの特製パスタもぜひお試しください。

★パーティプラン2,500円~
★アルコールセット +1,500円(2名飲み放題)
生ビール 赤白ワイン カクテル (ソフトドリンクが別途)

●お得意ランチセット 1,500円(土日可)
メイン1品(ステーキ/ピッツァ/パスタ/サラダ/ドリンク食べ放題)

●ディナー パークセット お2人で3,700円
シーザーサラダ、ミネストローネ、前菜盛り合せ、パスタなど7品から好きな2品、本日のカルキエ

予約可 カード可 半個室あり TAKEOUT **クーポンあり**

やさしい料理 たのしいワイン
Brasserie 2plats 【ブラスリー ドゥープラ】
☎029-875-7741

つくば市吾妻1-5-7 ダイフロネットホテル1F
 営業/11:30~15:00 (L.O.14:00) 17:00~23:00 (L.O.22:00) 休/無休駐/周辺駐車場あり

●筑波学院大学 ●エキスポセンター ●つくば駅 ●中央通り ●つくば駅西口 ●つくば駅南口 ●つくば駅東口 ●つくば駅北口 ●つくば駅南口

www.2plats.com/ **Brasserie 2plats**

今、味わいたい、旬の“美味しい”が満載の駅近フレンチレストラン。食材の美味しさを最大限に活かし、食通をも虜にする料理の数々は、目にも華やかでワインとの相性も抜群。ソムリエ常駐だから、ワイン初心者でも気軽に楽しむ事が出来るのも魅力。何度も通う常連客が多いお店です。

▼ほっこり楽しむ冬のパーティープラン。大皿で取り分ける気軽にアットホームなスタイルが人気です。栄養たっぷり冬の食材が、寒さでかじかんだ体も心も温めてくれるはず♪

お得なパーティープラン3,500円
 (フリードリンク90分込プラン6,000円)
 [ランチ] ★平日12食/フレンチランチ1,500円
 ★アフタヌーンランチ1,800円 ★フルコースランチ3,500円
 【ディナー】一品料理500円~
 ★選べる2品のディナーコース4,800円
 ★グラスワイン600円~ ★ボトルワイン3,000円~

◀フリードリンクのウイスキーが期間限定で「書12年」にグレードUP!

予約可 個室あり 座敷あり **クーポンあり**

うまいもん処 つくば店 **子連れ歓迎**
☎029-860-2488

つくば市松野木152-44 (クローンス隣) 休/月曜日
 営業/11:00~15:00 17:00~24:00
 ★経営会もOK!お子様連れや会社宴会と幅広い層に人気♪

つくばには数少ない、ビールが飲めるお店

安くて美味しいが自慢の鍋コース。落ち着いた和空間でカウンター席と半個室をご用意。

◆3,000円コース (海鮮ちゃん鍋 他全8品)
 ◆2,500円コース (豚キムチ鍋 全7品)
 ◆2,000円コース (モツ鍋 全6品)
 ●飲み放題2時間 1,980円~

◆女子会コース (2時間飲み放題付) 3,500円
 ランチ限定メニューもあります
 ●大盛り定食1,000円 ●平日夜のワンワン880円 ●お刺身と天ぷら定食800円
 ●焼肉が定食780円 その他メニューも多数ご用意♪

おいしいお店ガイド

予約可 座敷あり **クーポンあり**

しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店 **子連れ歓迎**
☎029-855-8821

つくば市研究学園C30街区11 休/年中無休
 営業/11:00~24:00(ランチ11:00~15:00)L.O.23:15
 お子様連れの方も安心!お座敷あります http://www.don-tei.jp

最大50名様収容可能な宴会場あり

お寿司盛り合わせが食べ放題のコースあり!!

一定温度と湿度で一定期間保存する‘エージング(熟成)’にこだわり、旨みを最大限に引き出したお肉が自慢!柚子・鰹だし・昆布だしをブレンドしたオリジナルポン酢や、特製ごまだれとお肉との相性は抜群♪口の中で広がる旨みと優しい味わいを心ゆくまで堪能できます。

食べ放題+飲み放題(120分)キロー/豚ロー3,170円~ 最大50名様収容可能な宴会場あり

120分	＜スタンダードコース＞	＜デラックスコース＞	＜プレミアムコース＞	ランチ
しゃぶしゃぶおすきやさ	キロー/豚ローコース...1,984円	...2,488円~	...2,772円~	
おすきやさ	特選牛ローコース...2,824円	スタンダードコース	スタンダードコース+寿司	

※お肉は新鮮なものを提供いたします。お肉の量は、お肉の種類により異なります。

アロハで **歓迎迎会**

ヘッカコース (ハワイ風) 前1人様 ¥3,150 4名様~
 ワイキキコース 前1人様 ¥2,625 4名様~

女子会 全8品コース ¥2,625 4名様より

ご好評いただいております!!
 ハワイアンパンケーキも付いた女性にうれしいプラン!
 チキンヘッカ(ハワイ風)を中心にヘルシーで豪華にいいお料理が揃った女子会コース 飲み放題プラン ¥1,975 からございます。

ぶらざ食べたて! おすすめランチメニュー

- レディーズ アロハプレート ¥1,029
- ハワイアンパンケーキ ¥1,680
- アライーボウル ¥609-
- ランチソフトドリンク ¥195

8名様以上のご宴会時、オリジナルラベル付き記念シャンパンボトルプレゼント!
 ※各コース料理共通 先3日前までのご予約

無料送迎バス 予約してね!

ハガハ不夜城 Aloha Kitchen Takeo
 ランチ 11:30 ~ 15:00 (L.O.14:30)
 ディナー 17:00 ~ 23:00 (L.O.22:30)
 つくば市吾妻1丁目10-1つくばセンタービル1F
☎029-896-3303 (予約優先)
 ぐるたび 検索 火曜定休 H26年2月末日まで

募金クーポン
 うまいもん処 つくば店
 ☎029-860-2488

8名様以上のコースご予約(飲み放題込)で、幹事様分無料!

●1枚1グループ様まで
 ●他サービス券との併用不可

有効期限:H26年2月末日

募金クーポン
 Brasserie 2plats
 ☎029-875-7741

[ランチタイム限定] 人数分ワンドリンクサービス

●ご注文時にお声がけ下さい

有効期限:H26年2月末日

募金クーポン
 しゃぶしゃぶどん亭
 ☎029-855-8821

お会計より **10%OFF**

●他券併用不可
 ●つくば研究学園店のみ
 ●会計時に提示して下さい

有効期限:H26年2月末日

クーポン 1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.35を見て下さい

ぶらざを持ち歩かなくても、誌面を切り取らなくてもOK!

携帯クーポンもあります!

QRコード

※一部、お店の要請で、掲載していないクーポンもあります。

ぶらざクーポン
ご飲食代の合計金額より
10%割引

●1枚で1名様まで ●他券との併用はできません
●有効期限 H26年2月末日まで

焼肉きんぐ つくば店

TEL.029-886-8940

【平日】17時00分～24時00分
【土・日・祝】11時30分～24時00分
(最終入店23時00分)

茨城県つくば市松代1-1-1

お席で注文 食べ放題
焼肉きんぐ
つくばに **OPEN!**

●ご予算明確!
3つの食べ放題コースをご用意しております。

●ドリンク充実!
3つの飲み放題コースもご用意しております。

●快適フルサービス!
お料理は従業員がお席までお運び致します。

●安心安全!
お料理はお客様のご注文毎に調理致します。

●簡単便利!
ご注文は卓上のタッチパネルからラクラク注文!

お客様の注文したい
タイミングで
すぐ注文!
操作も簡単!

焼肉テーブルバイキング 食べ放題100分【20分前ラストオーダー】

58品 税抜 2,480円 **100品 税抜 2,980円** **120品 税抜 3,480円**

■小学生 / 半額 ■幼稚園児以下 / 無料 ■65歳以上の方 / 500円引

●グループ全員が同一コースでのご注文とさせていただきます。●各食べ放題コース終了の20分前をラストオーダーとさせていただきます。
●一度に同商品の人数分以上のご注文はご遠慮下さい。●食べ残しの多い場合は、別途料金を請求させていただく場合があります。●商品のお持ち帰りはお遠慮下さい。

クーポン 1枚10円

東日本大震災の
支援活動に従事する
「日本赤十字社」へ
寄付いたします。

詳細はP.35を
見て下さい

募金クーポン
Arzonie ITALIA
☎029-839-5388

**ソフトドリンク
1杯サービス**

●1枚で2名様まで
●宴会での使用不可
●他券併用不可

有効期限 H26年2月末日

募金クーポン
arteria bakery
☎029-899-1056

500円以上お買い
上げでメロンパン
ラスクサービス!

●お会計時にご提示く
ださい
●お1人様1回限り

有効期限 H26年2月末日

予約可 TAKEOUT

おいしいめろんぱん【アルテリア ベーカリー】
arteria bakery
☎029-899-1056

つくば市松代2-39-1 ムラサキパティオ1F
営/平日8:30～19:00 土・日 祝日8:30～19:30
駐・あり 無休 「焼きたてのおいしいメロンパン」で検索!

2月のオススメ
ほんのり香る桜色の
イチゴメロンパン(200円)

素材から焼き上げに至るまでこだわった外
はサクサク、中はふわふわの新食感!ポリュ
ームたっぷりランチやお子様のおやつ、
お茶のおともだけでなく、冷めても食感や
味を損なわないので次の日の朝食にも◎

●プレーンメロンパン.....150円
●土日限定!シフォンケーキ.....150円

ギフトセット
お年賀 贈品 お中元等、お名前入りでお作りします。
例:メロンパンラスク3ヶ入り...1,000円

予約可 カード可 個室あり 無料送迎

かに料理
つくば甲羅本店
☎0120-22-8142

つくば市松代1-7-10 駐/あり 営/11:30～
L.O.14:00 17:00～L.O.21:30 土日祝11:30～
L.O.21:30 ●コアグルメ会員募集! 無休

産地直送の新鮮なかにを使ったお得なラ
ンチメニューをご用意。落ち着いた和の
雰囲気の中で、ゆったりと老舗かに専門店
ならではのプロの味を存分に堪能できる。

おすすめ
ランチ
メニュー
●かに釜飯ランチ 2,000円(税別)
●レディース御膳 1,580円(税別)
※日祝はご用意しておりません。ご了承くださいませ。

予約可 カード可 TAKEOUT

【アルゾーニタリア】
Arzonie ITALIA
☎029-839-5388

つくば市赤塚703-3 駐/あり 営/【ランチ】平日11:00
～16:00(土日祝は15:45まで)【ディナー】17:30～23:00
(L.O.22:00) 休/無休 www.arzonie-italia.com

女子会やママ会に大人気のカジュアルイ
タリアン。新鮮な有機野菜を活かした身
体に優しいメニューが豊富。記念日はも
ちろん普段使いにも◎

★アルゾーニセット(2名様～)2,980円(税別)
前菜・サラダ・ピスタチオピッツァ・ケーキ・ドリンク

平日ランチコース1,800円～ ホリデーランチコース1,890円～
前菜・ピスタチオピッツァ 前菜・スープ・サラダ
ケーキ・ドリンク ピスタチオピッツァ・ケーキ・ドリンク

NABE

あったか鍋特集



土浦 | 産物あり

鉄板焼・鉄板餃子・和牛もつ鍋 **九州横丁 九太郎**

本場九州の味をこれでもかとばかりに味わい尽くすことの出来る料理の品揃え。自慢の鉄板餃子・もつ鍋はここでしか味わえない逸品。

絶品和牛もつ鍋がついたコースがお得2,500円〜
(2h飲み放題は+1,200円)
つくばでもご予約できます
デイズタウン店:029-886-8960
エビスタウン店:029-886-9129

【スープ】基本の醤油・本場麦味噌を使用した味噌・自家製鶏スープが自慢の塩の全3種類!

※和牛もつ鍋:1人前300円に全交(2人前分)

☎029-869-9780(土浦店)

【土浦店】
土浦市大和町ウララビル外側1F
【全店舗共通】
営/17:00~1:30(L.O.) 無休

<p>募金クーポン</p> <p>一成 土浦店 [いちなる] ☎029-821-0028</p> <p>女子会コース飲み 放題1時間延長♥</p> <ul style="list-style-type: none"> ●要予約 ●他サービスとの併用はできません <p>有効期限:26年2月末日</p>	<p>募金クーポン</p> <p>焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629</p> <p>ソフトドリンク 1杯サービス</p> <ul style="list-style-type: none"> ●1グループ6名様まで ●フロートメニューは除く <p>有効期限:26年2月末日</p>	<p>募金クーポン</p> <p>てっちゃん ☎029-875-5979</p> <p>カルビー皿または ホルモン皿 サービス!!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●注文時提示 ●1グループにつき1枚 ●他券併用不可 <p>有効期限:26年2月末日</p>	<p>募金クーポン</p> <p>九州横丁 九太郎 ☎029-869-9780(土浦店)</p> <p>①ファーストドリンク 人数分サービス! ②宴会予約の方に限り、 総額より10%OFF!</p> <ul style="list-style-type: none"> ●他券併用不可 ●ご来店時にお渡し下さい●②についてはお電話にてお伝え下さい <p>有効期限:26年2月末日</p>
<p>募金クーポン</p> <p>しゃぶしゃぶどん亭 ☎029-855-8821</p> <p>お会計より 10%OFF</p> <ul style="list-style-type: none"> ●他券併用不可 ●つくば研究学園店のみ ●会計時に提示して下さい <p>有効期限:26年2月末日</p>	<p>募金クーポン</p> <p>Aloha Kitchen Takeo ☎029-896-3303</p> <p>女子会コース飲み 放題1時間延長♥</p> <ul style="list-style-type: none"> ●要予約 ●他サービスとの併用はできません <p>有効期限:26年2月末日</p>	<p>募金クーポン</p> <p>うまいもん処 つくば店 ☎029-860-2488</p> <p>鍋のシメ うどん又は雑炊を サービス</p> <ul style="list-style-type: none"> ●鍋メニューをご注文のお客様のみ ●1枚で1グループ様まで <p>有効期限:26年2月末日</p>	<p>募金クーポン</p> <p>つくば 麓山城 ☎029-857-5888</p> <p>ソフトドリンク 1杯人数分 サービス</p> <ul style="list-style-type: none"> ●人数に上限なし ●他サービスとの併用不可 <p>有効期限:26年2月末日</p>

お得なクーポンは
コチラ

まだまだ寒い、今だからこそ…



次のページも
オススメ鍋紹介

つくば | カード可 | 駐車あり | 予約可 |

焼肉赤牛 つくば本店

2月末までの期間限定!! 牛・豚・鶏の3種が一度に楽しめる人気NO.1のお鍋♪安全を徹底し、プロの厳しい目で品質を見極めた上質な肉のみ厳選。「安心して本物の美味しいお肉を味わえる」と家族連れにも人気です!

土曜11:00~15:00のみ **赤牛コース3,150円**
 ※前日までに予約必須
ランチ840円~
 ※ランチセット950円
 ※買戻ランチ1,650円

クーポンあり

【スープ】自慢の辛味噌を加えた濃厚ピリ辛スープはお肉との相性抜群!!

赤牛鍋 714円

029-886-6629

つくば市研究学園D33街区2
 休/無休 駐/あり
 営/平日17:00~24:00(L.O.23:30)、
 土日祝11:00~24:00 (L.O.23:30)

ファミリーマート LIXIL イーアス
 ニエ コルフ とりせん
 つくば 市役所 研究学園駅

赤牛カルビ・タン塩・各892円
 /ロース・ハラミ・各819円

つくば

大衆焼肉 ホルモン酒場 てっちゃん

辛いのが苦手な方でも安心!お好みで辛さを調節可能。軟骨入りの鶏団子を使ったピリ辛お鍋で寒い冬もポカポカに♪

鍋 ★鶏団子チゲ(1人前).....900円
 ★博多もつ鍋(1人前).....950円
 ★鶏orうどんセット(1人前) 280円
 (ご注文は2人前から承ります)

鍋付き焼肉宴会コース
 <飲み放題2時間付!!>
 豚骨メインの大家焼肉コース...3,500円
 特選牛焼肉宴会コース.....4,000円
 常陸牛こりゃまんぞくだコース5,000円
 詳細はP.16も見てね!!

クーポンあり
予約可

【スープ】キムチベースのピリ辛スープがお肉の旨みとベストマッチ!

ピリ辛!鶏団子チゲ(1人前) 900円

029-875-5979

つくば市研究学園西原2530-199
 (研究学園D10街区7画地)
 営/17:00~24:00
 (L.O.23:30) 休/年中無休
 ※価格はすべて税抜き表記

ココ旨!博多もつ鍋も絶品!

LIXIL イーアス
 つくば
 フォーリーチェ
 トリセン
 セゾン
 イレブ
 研究学園駅

つくば | 予約可 | **子連れ歓迎**

モツ鍋・フタ鍋・ホルモン焼火鍋専門店 **もつまる**



国産黒毛和牛の良質なもつを店主が丁寧にじっくりと仕込む。野菜ともつの甘みと旨味が溶け出したスープは、煮立った時に一番美味しく頂けるよう計算し尽くされている。そのこだわりの味を堪能して欲しい。

【スープ】醤油をベースに、具材とのバランスを考え絶妙な割合で仕上げた秘伝のスープ

牛もつ鍋2,200円※2人前のみ

☎029-871-3155

牛久市中央5-17-14ビル1F
 営業/17:00~24:00 (L.O.23:00)
 駐/あり 休/月曜

〒305-0854 茨城県牛久市中央5-17-14ビル1F

土浦 | 予約可 | **クーポンあり**

石洗蕎麦と炭火焼 **一成 土浦店** (いちなる)

選べる鍋コース
 2時間飲み放題付
4,200円
 (4名様~4名様~)

鍋は、鴨鍋・味噌煮込み鶏鍋・豚キムチ鍋の3種

レディースプラン
 同内容で飲み放題が**2h→3hにグレードUP**

デザートに一成特製 そばアイス付のお得なプラン!

【スープ】毎朝お店を出汁取りをしているかつおの風味香る和風スープ。

営業 1人前1,500円1人前から頂けます

☎029-821-0028 (土浦南)

土浦市大和町9-1
 営業/日~水曜11:00~22:00 (L.O.) 木~土曜11:00~23:30 (L.O.) 年中無休

〒302-0201 茨城県土浦市大和町9-1

つくば | カード可 | 座敷あり | 予約可 | **子連れ歓迎**

石洗蕎麦と炭火焼 **一成 つくば店** (いちなる)

茨城産あんこう

常盤沖で捕れた最高級のあんこうは茨城を代表する冬の味覚。コースだと刺身の盛り合わせ・霞ヶ浦産ワカサギの唐揚げ等がつく。

あんこう鍋コースメニュー
 (4名様~)

- ◆4,000円コース (全8品)
- ◆4,500円コース (全9品)
- ◆5,000円コース (全10品)

【スープ】どぶ汁ベースの濃厚スープは、コラーゲンたっぷりて人気♪

あんこう鍋(1人前) 2,800円

☎029-855-9990 (つくば南)

つくば市吾妻1-10-1 駐/あり
 つくばセンタービル1F
 営業/11:30~22:30
 ●+2,000円で3時間飲み放題付き

〒305-0854 茨城県つくば市吾妻1-10-1

つくば | 個室あり | 座敷あり | 予約可 | **クーポンあり**

うまいもん処 つくば店

13種類の新鮮素材をふんだんに使った海鮮ちゃんこ鍋。魚介の旨味がぎゅー詰まった逸品です。

【スープ】カツオと昆布出汁のベースに、お好みの味(3種)を選択。

海鮮ちゃんこ鍋 大4~5人前 4,000円

☎029-860-2488

つくば市松野木152-44
 (クーポン席) 休/月曜日
 営業/11:00~15:00 17:00~24:00

〒305-0854 茨城県つくば市松野木152-44

つくば | 予約可 | カード可 | 座敷あり | 個室あり | 無料送迎 | **子連れ歓迎**

かに料理 つくば甲羅本店

産地直送の新鮮なかにを使用した絶品鍋。プリプリのかに身を、おダシをぐらして味わう旨味は、かにしゃぶの醍醐味。

【スープ】かにをはじめ、具材をぐらせるダシは、利尻産昆布を使用した上品な味わい。

かにしゃぶ(1人前) 2,900円(税込)

かににすき(1人前) 2,900円(税込)

☎0120-22-8142

つくば市松代1-7-10 駐/あり
 営業/11:30~L.O.14:00 17:00~L.O.21:30
 土日祝11:30~L.O.21:30

〒305-0854 茨城県つくば市松代1-7-10

つくば | カード可 | 予約優先 | 個室あり | 座敷あり | 無料送迎 | **クーポンあり**

つくば 館山城 (たてやまじょう)

料理長が自ら厳選した食材を使った絶品鍋。一押し「か懐石すきやき」は、口の中で甘くとろける好評で、ファン多数。

【スープ】オリジナルの割り下は香ばしく、食欲そそるこだわりの味つけ。

館山城すきやき懐石 5,200円~

☎029-857-5888

つくば市金田901
 営業/昼の部11:00~14:00(最終受付)、夜の部17:00~20:00(最終受付) 休/水曜

〒305-0854 茨城県つくば市金田901

つくば | 予約可 | カード可 | 半個室あり | TAKEOUT | **子連れ歓迎**

Brasserie 2plats [ブラッスリー ドゥープラ]

高温で焼いた石の上に海草と、殻付き牡蠣を置いて白ワインをひと振り…。磯の香りと白ワインの香りと蒸し焼き牡蠣のふっくらした身の美味しさを楽しんで。

★選べる2品のディナーコース**4,800円**
 赤・白ワイン各1杯付合せ+デザート+ドリンク+デザート+デザート

☎029-875-7741

つくば市吾妻1-5-7 ダイワロイネットホテル1F 無休
 営業/11:30~15:00(L.O.14:00) 17:00~23:00(L.O.22:00)
 駐/周辺駐車場別引券あり

〒305-0854 茨城県つくば市吾妻1-5-7

つくば | 予約可 | **クーポンあり**

しゃぶしゃぶどん亭

食べ放題なのは、お肉だけじゃない!種類豊富な野菜やご飯、うどん、中華麺、コースによってはお寿司もかわり自由!大人も子供も大満足間違いなし。

【スープ】しゃぶしゃぶのだしは昆布、すきやき風、旨辛、鶏白湯、とんこつの中から2種類選択可!

食べ放題コース 1,984円~

☎029-855-8821

つくば市研究学園C30街区11
 休/年中無休
 営業/11:00~24:00(ランチ 11:00~15:00)L.O.23:15
 http://www.don-tei.jp

〒305-0854 茨城県つくば市研究学園C30街区11

つくば | 予約可 | **クーポンあり**

Aloha Kitchen Takeo [アロハキッチンテオ]

ハワイの本格的なローカルフードと共に、ゆったりと流れる贅沢なひとときを過ごすことができるハワイアンレストラン。

【スープ】アロハコンペー・コーラゲリコピンがたっぷり入った女性に嬉しいトマトベースのヘルシー鍋!

お得な女子会コース
 ヘッカ(ハワイ鍋)やハンカチキ等、全8品付
2,500円(税別) 4名様~
 2名飲み放題+1,500円~税別
 ぶらさ限定予約特典
 飲み放題2h→3hに!

☎029-896-3303

つくば市吾妻1-10-1 つくばセンタービル1F 休/火曜日
 営業/11:00~15:00 17:00~23:00

〒305-0854 茨城県つくば市吾妻1-10-1

つくば 予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 |

クーポンあり
子連れ歓迎

Lis of hair [リスオブヘア]



完全個室を完備。お子連れでも静かなスペースが好評なファミリーサロン。AVD対応可。

妊婦さんやご年配の方の負担軽減やリラクゼーション効果を考え、2種類のシャンプー台を用意。量高の方も安心。お客様への細やかな心遣いがのびのびと感じられます。

有名店から独立しオープン。「お客様の理想と一緒に叶えていきたい」と、1人1人とじっくり向き合うカウンセリングを徹底。穏やかで押し付けがない人柄と、カットから仕上げまで一貫した施術が魅力。

- | | |
|----------------------------------|---|
| クーポン
持参で
20%オフ
価格でご提供!! | ●カット.....4,200円→3,360円
●カラー.....6,000円→4,800円
●リタッチ.....4,500円→3,600円
●デジタルパーマ10,000円→8,000円
●縮毛矯正.....10,000円→8,000円 |
|----------------------------------|---|
- 販売しているヘアケア剤は全て20%オフ価格でご提供 卒業式のメイク、ヘアセットも予約可

029-875-8568

つくば市松代1丁目17-3 103 駐/あり 営/9:00~20:00 休/火曜 ★ゆったり寛げる店内は大型店が苦手な方にもオススメ。[リスオブヘア つくば]で検索

納得の髪型がキマるのは、何より個性を大切にしてくれるから

きっと見つかる

あなたにピッタリのサロン

ヘアサロン特集

P.24~31

「美容室は髪を切る、染めるだけではない、あなたの身近な“キレイステーション”。素敵に年を重ねるために、月に1回は通うなど上手に美容室を使いましょう!!」

サロン専用品を扱うプロに聞きました。(P.30)

つくば 予約可 | カード可 |

クーポンあり
子連れ歓迎

natural hair pure green [ビュアグリーン]



化学物質のパーマ液で髪が枯れると知り、使用する薬剤は人にも環境にも優しい天然水を使用するように。薬剤が頭皮にしみにくく、刺激臭も抑えるため、アトピーや敏感肌の方も安心です。

「パーマやカラーを繰り返しても傷まないどころか、逆に子供の頃のような綺麗な髪に戻してくれる」と感動する方が続出中!

- | | |
|---|----------------------------------|
| ●安心・安全の美麗カラー (新規限定特別価格) | ●カット+カラー (S-B&Z).....9,450円~ |
| 12,000円~14,000円→9,600円~11,200円 | ●カット+エアウェーブ (S-B&Z).....12,600円~ |
| 1. カウンセリング 5. カラーシャンプー | ●メイクアップ5,250円 |
| 2. モニターでの頭皮状態の確認 6. ヘッドマッサージ | ●まつげパーマ3,150円 |
| 3. 頭皮クレンジング+シャンプー 7. スタイルサージ | |
| 4. 天然水のヘッドスパ 8. モニターで頭皮状態の確認 | |
| 上記+カットの場合...14,000円~16,000円→11,200円~12,800円 | |
- ★フェイシャルトリートメント(60分) 6,000円→初回お試し3,000円 (クレンジング+お顔からデコルテまでのトリートメント+パック)

029-846-4525

つくば市牧園1-18 営/9:30~18:30 休/火曜日、第2-3月曜日 http://www.p-green.biz ★育毛・発毛にも効果絶大!抜け毛・薄毛でお悩みの方はご相談下さい。

カラーがしみない!!安心・安全な施術で染める度髪が綺麗に!

つくば 完全予約制 | 男性歓迎 | 子連れ可 |

クーポンあり

Salon de Minelva [ミネルヴァ]



大通りの喧騒を離れ、日差しが入る気持ち良さで非常に心地がよい。

顧客の要望を徹底して追求し、男女問わず幅広い層から信頼が厚い。髪質や加齢による髪の悩みをしっかり受け止め、セツシやスタイリッシュな髪形を提案してくれる。「今まで一番持ちが良く、『似合ってるね』と言われた」と常連になる客が後を絶たない。

- | | |
|----------------------------|--------------------------------|
| 3月までのクーポン (毎月18:00迄) (予約可) | 新規の方でなくてもご利用できます。 |
| カット+カラー.....8,500円 | ●カット(シャンプー+ブロー込み)4,200円→3,800円 |

029-848-2223

つくば市遠東336-1 【完全予約制】 休/火曜日 営/10:00~20:00 http://minelva.cute.coocan.jp ★平塚線沿い、東光台・豊里の杜近く。研究学園駅から車で約8分!

つくば 予約優先制 | 男性歓迎 |

子連れ歓迎

Rhythmic [リズムック]



10年以上の経験を持つスタッフが揃っています。

オーナーは雑誌等の撮影現場でのヘアメイク経験も豊富。アットホームな接客と「お客様第一」という真面目でひたむきな姿勢に魅了され、お客様から80代までの幅広い世代の方が通っているサロンです。

- | |
|----------------------------------|
| ●カット (S-B&Z).....4,200円 |
| ●カット+カラー (S-B&Z).....9,450円~ |
| ●カット+エアウェーブ (S-B&Z).....12,600円~ |
| ●メイクアップ5,250円 |
| ●まつげパーマ3,150円 |
- 星付け・ヘアセットも承ります。

029-852-2765

つくば市研究学園D13街区7-203 営/10:00~20:00 休/火曜、第3火水 駐/あり ★スタッフ募集中!!お気軽にお電話ください。(詳細はP.43)

募金クーポン

Lis of hair [リスオブヘア] 029-875-8568

クーポン持参で20%オフ価格でご提供!!

●ご利用は初めての方に限りです

有効期限+26年2月末日

募金クーポン

Salon de Minelva 029-848-2223

ぶらざ掲載価格でご提供!!

●新規の方でなくてもご利用いただけます。●ご予約の際に「ぶらざ掲載」とお伝えください。●平日18時迄に予約して下さい

有効期限+26年3月末日

募金クーポン

pure green [ビュアグリーン] 029-846-4525

ぶらざ掲載価格でご提供

●新規の方に限りです。

有効期限+26年2月末日

■オーナー 山田憲一
カットコンテスト日本最多優勝42回。
日本での技術の高さを認められ、
国内はもちろん海外でのセミナー
講師も務める。



2013フェスティバルドジャポンステージ

つくば市・土浦市に店舗を構えて30年以上
ストリートカットの第一人者として、全国にその名を知られる
オーナー山田憲一が率いる美容室

「K-JET GIRL」「K-HAIR NEXT」

ケイ ジェット ガール

ケイ ヘアー ネクスト

スタッフ達もコンテストで受賞歴多数!
確かな技術を持ち
お客様の「なりたいスタイル」を叶えます。



【K-JET GIRL 本店】
オーナー 山田憲一



【K-JET GIRL 本店】
店長 吉田京子



【K-HAIR NEXT】
店長 小野村洋子



【K-HAIR NEXT】
チーフ 山田裕樹

本物のカットを体感してください。洗って乾かすだけで、スタイルが簡単に自宅で再現できるとお客様から評判です。だからこそ、幅広い年代のお客様にご来店いただいております。自分史上最高のヘアスタイルにきっと出合えるはず。

K-JET GIRL

検索

美容室 K-JET GIRL 本店

☎029-851-3623

- 営業時間/9:00~19:00
- 定休日/毎週火曜・第3月曜
- 駐車場/あり



卒業式着付けご予約中!!

K-JET GIRLは晴れ着の丸昌さんと提携して、
着物のレンタルをしています。同時に和装のヘアメイクも承っています。

10%
OFF

- ・一般着付.....10,000円~
- ・浴衣着付.....2,500円
- ・まつげパーマ.....3,000円
- ★まつげエクステつけ放題.....3,500円 着きの価格!!



つくば市倉掛835-1

美容室 K-HAIR NEXT

☎029-864-3757

- 営業時間/9:30~19:30
- 定休日/毎週火曜・第3月曜
- 駐車場/あり



車いすの方も安心

K-HAIR NEXTでは、
イスの設置が無いセット
面をご用意しておりますので、シャンプーや
お流しがなければ、車
イスから降りずにカットできます。



つくば市筑穂1-16-1 NTビル101

K-JET GIRL・K-HAIR NEXT 2店舗共通メニュー

カット & ブロー

全技術料金
10%
OFF

- ・大人.....3,800円
- ・大学生.....3,300円
- ・高校生.....3,000円
- ・小・中学生.....2,800円
- ・幼児.....2,500円

カラーカット & ブロー

・ショート.....8,500円~

パーマ(シャンプー・カット・ブロー込)

・ショート.....8,500円~

縮毛矯正カット&ブロー

・ショート.....15,000円~

ぶらざ限定クーポン

全技術料金

10%OFF

- オーナー山田憲一のご指名はできません
- 他店との併用不可
- 有効期限/2015年3月末日

募金クーポン
La Queenta
0120-311-073

①掲載価格にてご提供
②炭酸ヘッドソーダ 通常メニュー+1,050円

●新規の方限定
●他サービスとの併用不可

有効期限: 26年2月末日

募金クーポン
blanca hair design
029-875-3626

全メニュー 20%OFF!!

●新規の方限定
●来店時にご持参下さい
●他サービスとの併用不可
●販売品は除く

有効期限: 26年2月末日

募金クーポン
JEWEL
029-828-8448

★新規のお客様★
①さらさら髪
特別価格にてご提供
②通常メニュー+20%OFF

●他のサービスとの併用不可

有効期限: 26年2月末日

募金クーポン
理容室Hair Resort Zephyr
029-860-3167

ぶらざ掲載価格にてご提供!!

●必ずぶらざクーポンをご持参下さい ●1枚でお一人様まで有効 ●他のサービス券との併用不可

有効期限: 26年2月末日

募金クーポン
Regolith 【レゴリス】
029-863-2311

掲載価格&その他のメニューも20%OFF!

●ご利用は初めての方に限りです。
●他サービスとの併用不可

有効期限: 26年2月末日

ぶらざ募金クーポンは 1枚10円

としてぶらざが回収し、東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

blanca hair design
【ブランカ ヘアデザイン】
blanca hair design

クーポンあり 子供も歓迎

30代以上のお客様に絶対的に支持される実力派サロン

市内で10年以上、芸能人のヘアも担当してきたオーナー、再現性が高く、伸びてもまとまり、時間が経つにつれて良くなるカット技術は、子育て中のママの常連客が多いのも納得。パーマやカラーの施術には、特殊なスチーム(無料)を使うなど、髪への優しさに徹底配慮。水分補給をすることでダメージを防止、バサツキの無い仕上がりに。

個々の仕事や生活習慣も加味した高いカット技術に定評あり。ダメージレスを追求し、髪をいたわる真摯な姿勢に魅せられ、リピーターになる女性が続出中!!美に敏感な30代以上の女性達から「来る度に髪がキレイになっていく」と絶賛されるほど。

★3周年記念!!
来店者全員にシステムトリートメント(3,000円相当)を無料サービス!!
【有効期間1/27~2/28】

★ナチュラルパーマカラー7,350円~
天然素材で髪を美しく染め、艶やかなダメージがほとんどなく、髪にもよく、かつパーマの効果が長持ちします。

★カット+カラー+ラメラトリートメント13,650円→9,975円
トリートメント込みでお肌を潤や保湿から守るだけでなく、色持ちの良さが特徴です。

★カット+リラスパーマ.....12,600円→9,975円
中性的パーマで低減でかかるとは負荷をかけず、ぶるんとした仕上がりに。

★カット4,200円→3,360円 新規来店(初回)16,800円→13,440円~

029-875-3626
牛久市ひたち野西4-11-9 103 駐/あり 営/10:00~20:00 日祝9:00~19:00 休/火曜、第2-4月曜 ●混みあうため数日前のご予約が推奨です。

blanca hair design
029-875-3626

クーポンあり

30代以上のお客様に絶対的に支持される実力派サロン

市内で10年以上、芸能人のヘアも担当してきたオーナー、再現性が高く、伸びてもまとまり、時間が経つにつれて良くなるカット技術は、子育て中のママの常連客が多いのも納得。パーマやカラーの施術には、特殊なスチーム(無料)を使うなど、髪への優しさに徹底配慮。水分補給をすることでダメージを防止、バサツキの無い仕上がりに。

個々の仕事や生活習慣も加味した高いカット技術に定評あり。ダメージレスを追求し、髪をいたわる真摯な姿勢に魅せられ、リピーターになる女性が続出中!!美に敏感な30代以上の女性達から「来る度に髪がキレイになっていく」と絶賛されるほど。

★3周年記念!!
来店者全員にシステムトリートメント(3,000円相当)を無料サービス!!
【有効期間1/27~2/28】

★ナチュラルパーマカラー7,350円~
天然素材で髪を美しく染め、艶やかなダメージがほとんどなく、髪にもよく、かつパーマの効果が長持ちします。

★カット+カラー+ラメラトリートメント13,650円→9,975円
トリートメント込みでお肌を潤や保湿から守るだけでなく、色持ちの良さが特徴です。

★カット+リラスパーマ.....12,600円→9,975円
中性的パーマで低減でかかるとは負荷をかけず、ぶるんとした仕上がりに。

★カット4,200円→3,360円 新規来店(初回)16,800円→13,440円~

029-875-3626
牛久市ひたち野西4-11-9 103 駐/あり 営/10:00~20:00 日祝9:00~19:00 休/火曜、第2-4月曜 ●混みあうため数日前のご予約が推奨です。

La Queenta 【ラ・クイェンタ】
クーポンあり

リピート率90%!!トリートメントウェーブ「リ・カール」

パーマ液を使わずトリートメントで巻き髪スタイルが作れる「リ・カール」。髪を傷めず、簡単なお手入れで美しく崩れにくいウェーブに仕上がります。ポプやショートにかけても、シャンプー後に手で軽く簡単スタイリング。髪が細くハリ・コシのない方、髪を大切にしたい方にお薦め。リピーター率が高いのも納得。

一度は試してみたいリ・カール、ウェーブがより綺麗に仕上がりました。
★リ・カール.....6,300円~
★リ・カール ストレート.....6,300円~
ポリウムが髪になる方に、広がりを入れ、自然なストリートに仕上げます。低温なので健康的なツヤ感を与えます。(部分ストレートは2,100円~)

★カット.....4,000円 ★パーマ10,500円~
★ファッションカラー.....6,300円~
★人気のヘッドスパ.....3,675円
★まつげエクステつけ放題+アイバック.....10,500円~8,400円
【まつげエクステはまつげエクステ専用アイソレーションシステム】
★ダイエット小顔矯正+顔矯正(50分).....10,500円~7,350円
★NEW炭酸ヘッドソーダ(オプション).....クーポンで(他メニュー)+1,050円

0120-311-073
つくば市古来602 駐/あり 営/平日9:00~19:00 土日祝9:00~18:00 休/火曜 第3月曜 日http://www.laqueenta.com/

La Queenta 【ラ・クイェンタ】
クーポンあり

リピート率90%!!トリートメントウェーブ「リ・カール」

パーマ液を使わずトリートメントで巻き髪スタイルが作れる「リ・カール」。髪を傷めず、簡単なお手入れで美しく崩れにくいウェーブに仕上がります。ポプやショートにかけても、シャンプー後に手で軽く簡単スタイリング。髪が細くハリ・コシのない方、髪を大切にしたい方にお薦め。リピーター率が高いのも納得。

一度は試してみたいリ・カール、ウェーブがより綺麗に仕上がりました。
★リ・カール.....6,300円~
★リ・カール ストレート.....6,300円~
ポリウムが髪になる方に、広がりを入れ、自然なストリートに仕上げます。低温なので健康的なツヤ感を与えます。(部分ストレートは2,100円~)

★カット.....4,000円 ★パーマ10,500円~
★ファッションカラー.....6,300円~
★人気のヘッドスパ.....3,675円
★まつげエクステつけ放題+アイバック.....10,500円~8,400円
【まつげエクステはまつげエクステ専用アイソレーションシステム】
★ダイエット小顔矯正+顔矯正(50分).....10,500円~7,350円
★NEW炭酸ヘッドソーダ(オプション).....クーポンで(他メニュー)+1,050円

0120-311-073
つくば市古来602 駐/あり 営/平日9:00~19:00 土日祝9:00~18:00 休/火曜 第3月曜 日http://www.laqueenta.com/

理容室Hair Resort Zephyr 【ゼファー】
クーポンあり

癒しの時間に大満足!ワンランク上のサロン体験ができる

男らしさ、あなただけの「似合わせ」を実現しませんか?日頃お仕事で疲れた心と身体の癒しには、ヘッドスパを愛用する方多数♪

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF

●カット(シェービング+シャンプー込) 4,200円 → 3,780円 (10%OFF)
●カット&カラー 8,400円 → 7,560円 (10%OFF)
●カット&パーマ 8,400円 → 7,560円 (10%OFF)
●縮毛矯正 10,200円 → 8,232円 (20%OFF)
●大好評!オリジナルヘッドスパ(1,575円) → 1,050円

029-860-3167
つくば市研究学園D2街区2 休/火曜 第2水曜日 営/平日10:00~20:00 土日祝9:00~19:00 駐/あり ★美容室併設、ご家族揃ってどうぞ。

JEWEL 【ジュエル】
クーポンあり

業界初!!新感覚の髪質改善トリートメント「インカラミ」

インカラミトリートメント

インカラミトリートメント5,780円→3,150円

●カット.....4,730円→3,680円
●カラー.....4,730円
●カット+カラー.....7,880円
●カット+パーマ.....7,880円
●カット+縮毛矯正.....9,450円
●リ・カール.....5,780円
●カット+リ・カール.....8,930円

成人式のために髪を伸ばしていた方へ...
★1日限定2名様★ カット2,630円 カット+カラー5,250円 18:00~20:00の間で来店できる方

029-828-8448
つくば市花室1569-1 駐/あり 営/10:00~20:00(最終受付) 日曜のみ9:00~18:00(最終受付) 休/火曜 第3月曜 ★最終受付時間からのパーマ、カラー予約もOK!

Regolith hair creative brand 【レゴリス】
クーポンあり

驚きのリピート率85%以上のノンアルカリパーマが人気

髪や地肌にとって最大の敵である乾燥の時期だからこそ、最新のスチームで内部まで潤いを与えるモイストアップメニューをほとんどの施術に導入。

ハワイや都内で経験を積んだ美容歴10年以上の実力派が揃う。細かな気配りをおこたらない上質な施術に、マダム・ファミリー層を中心に高い支持を得ている。

新規の方限定!全メニュー20%OFFにてご提供
カット.....4,725円→3,780円
モイストアップカラー+カット12,600円→10,080円~
生まれ変わったような髪質の美しさをぜひ感じたい方にリピーターが絶賛
オスメリノンアルカリデジタルパーマ 水と潤いアルカリフリーの薬液を使用。髪や地肌のダメージを軽減。髪や地肌のダメージを軽減するヘアメニューを併用してカット...17,325円→13,860円

029-863-2311
つくば市二の宮2-3-1 休/火曜 日 営/平日10:00~20:00 土日 祝9:00~19:00 【レゴリス つくば】で検索



茨城県初の
ジョンマスターオーガニック
プレステージサロン

sarari

hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】



訪れるたびに、心地良さと満足感を五感すべてで感じてほしい。sarariは上質な技術、サービスはもちろん、ヘアケア・スキンケアに100%植物（天然）由来原料のものを使用するなど、内面からも輝くためのこだわりがたくさんつまっています。髪も体も心も新たに生まれ変わる至福の時間をお楽しみ下さい。

john
masters
organics

ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティラインを」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを贅沢に配合したヘアケア、スキンケアプロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

Campaign Menu

キャンペーン実施中!!

- | | | | |
|------------------|-----------------------------------|-----------------------|-----------------------------------|
| 01 カット+シャンプー+ブロー | ¥5,775→¥4,620 ^{20% Off} | 05 カット+縮毛矯正 | ¥14,175→¥9,922 ^{30% Off} |
| 02 カット+カラー | ¥11,025→¥8,820 ^{20% Off} | 06 カット+オーガニックスタンダードスパ | ¥7,350→¥5,880 ^{20% Off} |
| 03 カット+パーマ | ¥11,025→¥8,820 ^{20% Off} | 07 カット+オーガニックアロマスパ | ¥9,450→¥7,560 ^{20% Off} |
| 04 カット+デジタルカール | ¥14,175→¥9,922 ^{30% Off} | | |

※ミディアム+¥525/ロング+¥1,050/ベリーロング+¥1,575

Cut

◆オーガニックカット(シャンプー+ブロー)
オーガニック植物の力によって化学物質や環境ストレスによる髪や頭皮のダメージを正常に近づけ、しなやかで弾むような髪へと導きます。

¥5,775

◆スカルプカット(スカルプシャンプー+ブロー)
オーガニック植物の力によって乾燥した頭皮や崩れた油分をコントロールし、トラブルのある頭皮を洗淨・浄化し正常へと導き、抜け毛を予防します。

¥6,300

Color

カラーによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイズドビネガーの作用で正常に戻し、通常で取り除けない石灰分や毛幹上にたまった汚れを排除します。

- ◆カラーリタッチ (シャンプー+ブロー込) ¥5,775
- ◆オーガニックケアカラー (シャンプー+ブロー込) ¥6,300
- ◆マニキュアカラー (シャンプー+ブロー込) ¥6,825

Other

- ◆眉カット ¥1,050
- ◆ポイントメイク ¥3,150
- ◆フルメイク ¥4,725~
- ◆アップスタイル ¥4,725~

Perm

パーマによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイズドビネガーの作用で正常に戻し、艶感のある柔らかいカールや美しいストレートを作ります。

- ◆オーガニックケアパーマ (シャンプー+ブロー込) ¥6,300
- ◆デジタルカール (シャンプー+ブロー込) ¥9,450
- ◆オーガニックケアストレート (シャンプー+ブロー込) ¥9,450

Spa&Treatment

- ◆オーガニックスタンダードスパ (ブロー込) (30分) ^{ご予約} ¥4,200
- ◆オーガニックアロマスパ (ブロー込) (50分) ^{ご予約} ¥6,300
- ◆インフェノムトリートメント (シャンプー+ブロー別) (10~15分)
5つのステップで髪を内部から徹底補修。健康な髪から生まれる厚みとやわらかさが実感できる極上のトリートメントシステムです。 ¥3,150~

(ロング料金)ミディアム+¥525/ロング+¥1,050/ベリーロング+¥1,575
(一部メニューにより異なります。)

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】

イーアスつくばアウトモール

0120-771-281

【営業時間】

10:00~21:00

予約優先制

右記の各種カードが
ご利用になります。



<http://www.sarari-beauty.com>

※キャンペーン料金は優待券をご持参の方に限りです。



ご優待券

※ご予約優先となります。
※必ずご来店時にこのチケットを
切り取ってご持参ください。
※他のサービスとの併用はできません。
※有効期限は2014年2月28日までです。
sarari
hair make & spa salon
【美容室サラリ】
0120-771-281

募金クーポン
GARNET
☎029-855-6665

ぶらざ掲載価格にてご奉仕!!
(新規の方限定)

- 1枚でお一人様まで
- 他のサービス券との併用不可
- 男性も可

有効期限▶26年2月末日

募金クーポン
SPOOLE【スプール】
☎029-859-3112

新規限定掲載価格にてご奉仕!!
& リフトアップシャンプー無料サービス!!(通常1,500円)

- 他券併用不可
- リフトアップシャンプーは施術をされた方対象(シャンプー+約15分のメニュー)

有効期限▶26年2月末日

募金クーポン
Velocca☆
☎029-875-6758

初めて来店のお客さま
ぶらざ掲載価格にてご提供!!

- シャンプー・ブロー込
- 予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

有効期限▶26年2月末日

募金クーポン
hair de KOLOR
☎029-836-7567

ぶらざ掲載価格にてご提供

- 新規のお客様に限りです

有効期限▶26年3月末日

募金クーポン
Style Creator
☎029-826-8060

掲載価格でご提供& セットメニュー 500円引き

- 新規&会員共にご利用可
- セットメニューはHPからもご購入頂けます

有効期限▶26年2月末日

募金クーポン
HAIR MAKE LAMP [ランプ]
☎029-896-8808

ぶらざ掲載価格にてご提供!!

- 一枚でお一人様まで

有効期限▶26年3月末日

予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | **クーポンあり** | 手連れ歓迎

hair de KOLOR [カラー]

マダム麗から支持が高い、ハイレベルなカット技術、上質なサービスが魅力的

女性スタイリスト限定 特別キャンペーン価格★

- ◆定価より10%OFF!
- ◆カット5,250円→4,720円
- ◆トリートメント……2,620円→2,350円
- ◆定価より30%OFF!
- ◆カラー7,350円→5,140円
- ◆パーマ8,920円→6,240円

頭皮正常化・血行促進 リフトアップ効果のあるプログラムを導入!

- ◆ヘッドケア……8,300円
- ◆ヒールパック……4,200円
- ◆頭皮スペシャルケア8,400円

このQRコードからは簡単にご予約ができます

〒354-0401 つくば市北中島351-1 駐/あり 休/火曜 営/10:00~19:00

◆フェイシャルエステお試し1,050円〜◆まつげエクステ(水曜限定)※オーナー施術は定価より10%オフ

029-836-7567

完全予約制 | 男性歓迎 | カード可 | **クーポンあり** | 手連れ歓迎

【スタイルクリエイター】
Style Creator 土浦店

シャンプーは全てノンシリコン、薬剤は化粧品登録のものを使用。

美容歴25年の実績。髪への配慮と仕上がりが価格以上と、30代からの女性に高い支持を得ている。

ぶらざ掲載価格にてご提供

- ◆カット・3,875円→2,800円
- ◆70〜90分トリートメント……5,250円→3,150円
- ◆お好きなセットメニュー
- ◆カラーorパーマ+カット8,800円
- ◆眉毛矯正+カット……9,800円

029-826-8060

予約優先 | カード可 | 男性歓迎 | **クーポンあり** | 手連れ歓迎

HAIR MAKE LAMP [ランプ]

髪質・クセ・生え方から計算されたカットが、再現性・持続性が高いとリピーター多数の人気店。

お得な全コース割引

- ◆カットカラートリートメント……9,975円→7,445円
- ◆カットパーマトリートメント……11,025円→8,190円
- ◆カットデジタルパーマトリートメント……14,175円→10,395円
- ◆カット眉毛矯正トリートメント……15,750円→11,499円

029-896-8808

予約可 | 男性可 | **クーポンあり** | 手連れ歓迎

GARNET [ガーネット]

シヨート・メディアムの方からの支持が圧倒的に高いサロン

2月限定 デジックカット キャンペーン 6,000円→4,800円(20%OFF!!)

- ◆カット……4,000円→3,800円
- ◆パーマ5,000円→4,500円
- ◆カラー4,000円→3,800円
- ◆カット+トリートメント……8,000円
- ◆デジックカット+トリートメント……7,000円

◆セットメニュー(デジックカットは以下★)◆

- ◆★カラーゲンカラー+トリートメント 16,000円→9,000円
- ◆★カラーゲンパーマ+トリートメント 17,000円→10,000円
- ◆★カラーゲン縮毛矯正+トリートメント 19,000円→12,000円

029-855-6665

予約可 | 男性可 | **クーポンあり** | 手連れ歓迎

Velocca☆ [ヴェロッカ]

女性ならではのセンスと、きめ細やかな気配りが魅力!

希望を伝えるのが苦手な方でも女性目線のおもてなしでキレイ&可愛いを提案します。

☆初めて来店のお客様限定☆(S・B込、ロング料全なし)

- ◆カット……4,200円→3,800円
- ◆カラートリートメント……4,200円
- ◆カットカラートリートメント……7,350円
- ◆カットエアウェーブパーマトリートメント……8,980円
- ◆カットパーマトリートメント……7,350円
- ◆カットデジタルパーマトリートメント……8,400円
- ◆カットカラーパーマトリートメント……9,980円

029-875-6758

予約優先制 | 当日可 | 男性歓迎 | **クーポンあり** | 手連れ歓迎

hair stage SPOOLE [スプール]

オーナー夫婦が営む、家族で一緒に通えるプライベートサロン

高いカット技術はもちろん、薬剤も厳選したオーガニック品を使用。心地よい空間と価値ある時間に魅了され30代〜60代の女性に通う。無料でマイクロカメラを使用した頭皮診断も行うなど、男性客からの評判も高い。

ぶらざ見たでリフトアップシャンプーが期間限定無料サービス!

- ◆ご新規のお客様カット……(S・B込) 3,900円→3,500円
- ◆2回目以降のお客様カット……(S・B込) 3,900円→3,675円
- ◆カット+パーマ+トリートメント……10,200円→9,200円
- ◆カット+オーガニックカラー+トリートメント 9,675円→8,500円
- ◆眉毛矯正……8,400円→8,400円
- ◆子供カット……2,100円

029-859-3112

予約可 | 男性可 | **クーポンあり** | 手連れ歓迎

GARNET [ガーネット]

シヨート・メディアムの方からの支持が圧倒的に高いサロン

2月限定 デジックカット キャンペーン 6,000円→4,800円(20%OFF!!)

- ◆カット……4,000円→3,800円
- ◆パーマ5,000円→4,500円
- ◆カラー4,000円→3,800円
- ◆カット+トリートメント……8,000円
- ◆デジックカット+トリートメント……7,000円

◆セットメニュー(デジックカットは以下★)◆

- ◆★カラーゲンカラー+トリートメント 16,000円→9,000円
- ◆★カラーゲンパーマ+トリートメント 17,000円→10,000円
- ◆★カラーゲン縮毛矯正+トリートメント 19,000円→12,000円

029-855-6665

完全予約制 | 男性歓迎 | カード可 | **クーポンあり** | 手連れ歓迎

【スタイルクリエイター】
Style Creator 土浦店

シャンプーは全てノンシリコン、薬剤は化粧品登録のものを使用。

美容歴25年の実績。髪への配慮と仕上がりが価格以上と、30代からの女性に高い支持を得ている。

ぶらざ掲載価格にてご提供

- ◆カット・3,875円→2,800円
- ◆70〜90分トリートメント……5,250円→3,150円
- ◆お好きなセットメニュー
- ◆カラーorパーマ+カット8,800円
- ◆眉毛矯正+カット……9,800円

029-826-8060

予約可 | 男性可 | **クーポンあり** | 手連れ歓迎

Velocca☆ [ヴェロッカ]

女性ならではのセンスと、きめ細やかな気配りが魅力!

希望を伝えるのが苦手な方でも女性目線のおもてなしでキレイ&可愛いを提案します。

☆初めて来店のお客様限定☆(S・B込、ロング料全なし)

- ◆カット……4,200円→3,800円
- ◆カラートリートメント……4,200円
- ◆カットカラートリートメント……7,350円
- ◆カットエアウェーブパーマトリートメント……8,980円
- ◆カットパーマトリートメント……7,350円
- ◆カットデジタルパーマトリートメント……8,400円
- ◆カットカラーパーマトリートメント……9,980円

029-875-6758

予約優先制 | 当日可 | 男性歓迎 | **クーポンあり** | 手連れ歓迎

hair stage SPOOLE [スプール]

オーナー夫婦が営む、家族で一緒に通えるプライベートサロン

高いカット技術はもちろん、薬剤も厳選したオーガニック品を使用。心地よい空間と価値ある時間に魅了され30代〜60代の女性に通う。無料でマイクロカメラを使用した頭皮診断も行うなど、男性客からの評判も高い。

ぶらざ見たでリフトアップシャンプーが期間限定無料サービス!

- ◆ご新規のお客様カット……(S・B込) 3,900円→3,500円
- ◆2回目以降のお客様カット……(S・B込) 3,900円→3,675円
- ◆カット+パーマ+トリートメント……10,200円→9,200円
- ◆カット+オーガニックカラー+トリートメント 9,675円→8,500円
- ◆眉毛矯正……8,400円→8,400円
- ◆子供カット……2,100円

029-859-3112

予約可 | 男性可 | **クーポンあり** | 手連れ歓迎

Velocca☆ [ヴェロッカ]

女性ならではのセンスと、きめ細やかな気配りが魅力!

希望を伝えるのが苦手な方でも女性目線のおもてなしでキレイ&可愛いを提案します。

☆初めて来店のお客様限定☆(S・B込、ロング料全なし)

- ◆カット……4,200円→3,800円
- ◆カラートリートメント……4,200円
- ◆カットカラートリートメント……7,350円
- ◆カットエアウェーブパーマトリートメント……8,980円
- ◆カットパーマトリートメント……7,350円
- ◆カットデジタルパーマトリートメント……8,400円
- ◆カットカラーパーマトリートメント……9,980円

029-875-6758

予約優先制 | 当日可 | 男性歓迎 | **クーポンあり** | 手連れ歓迎

hair stage SPOOLE [スプール]

オーナー夫婦が営む、家族で一緒に通えるプライベートサロン

高いカット技術はもちろん、薬剤も厳選したオーガニック品を使用。心地よい空間と価値ある時間に魅了され30代〜60代の女性に通う。無料でマイクロカメラを使用した頭皮診断も行うなど、男性客からの評判も高い。

ぶらざ見たでリフトアップシャンプーが期間限定無料サービス!

- ◆ご新規のお客様カット……(S・B込) 3,900円→3,500円
- ◆2回目以降のお客様カット……(S・B込) 3,900円→3,675円
- ◆カット+パーマ+トリートメント……10,200円→9,200円
- ◆カット+オーガニックカラー+トリートメント 9,675円→8,500円
- ◆眉毛矯正……8,400円→8,400円
- ◆子供カット……2,100円

029-859-3112

完全予約制 | 着付可 | 男性歓迎 | **クーポンあり** | 手連れ歓迎

chou ai [シューアイ]

テレビで取り上げられるほど、魅力溢れる接客が評判のサロン

取材を受けたスタッフ

高いカット技術に魅了され東京から通う常連客もいるほど! 施術の全てにおいて1つ1つの的確・丁寧な指し満足度の高いサロン。

きめ細やかな心遣いに、ゆったりと寛げる居心地の良い空間と好評。女性ならではの視点でトータルビューティを提案してくれる。実力も折り紙つきで、カットコンペションで優勝・上位の経験を持つスタッフが揃う。

カット(ブロー込) 3,990円 カラー 5,250円〜パーマ(シャンプー・カット込)……9,450円〜

つくばでの技術! 青毛スカルプコース3,150円〜

パーションアップした再生トリートメント5,250円〜

まつ毛パーマ……2,100円

029-859-5588

完全予約制 | 男性歓迎 | カード可 | **クーポンあり** | 手連れ歓迎

【スタイルクリエイター】
Style Creator 土浦店

シャンプーは全てノンシリコン、薬剤は化粧品登録のものを使用。

美容歴25年の実績。髪への配慮と仕上がりが価格以上と、30代からの女性に高い支持を得ている。

ぶらざ掲載価格にてご提供

- ◆カット・3,875円→2,800円
- ◆70〜90分トリートメント……5,250円→3,150円
- ◆お好きなセットメニュー
- ◆カラーorパーマ+カット8,800円
- ◆眉毛矯正+カット……9,800円

029-826-8060

予約可 | 男性可 | **クーポンあり** | 手連れ歓迎

Velocca☆ [ヴェロッカ]

女性ならではのセンスと、きめ細やかな気配りが魅力!

希望を伝えるのが苦手な方でも女性目線のおもてなしでキレイ&可愛いを提案します。

☆初めて来店のお客様限定☆(S・B込、ロング料全なし)

- ◆カット……4,200円→3,800円
- ◆カラートリートメント……4,200円
- ◆カットカラートリートメント……7,350円
- ◆カットエアウェーブパーマトリートメント……8,980円
- ◆カットパーマトリートメント……7,350円
- ◆カットデジタルパーマトリートメント……8,400円
- ◆カットカラーパーマトリートメント……9,980円

029-875-6758

予約優先制 | 当日可 | 男性歓迎 | **クーポンあり** | 手連れ歓迎

hair stage SPOOLE [スプール]

オーナー夫婦が営む、家族で一緒に通えるプライベートサロン

高いカット技術はもちろん、薬剤も厳選したオーガニック品を使用。心地よい空間と価値ある時間に魅了され30代〜60代の女性に通う。無料でマイクロカメラを使用した頭皮診断も行うなど、男性客からの評判も高い。

ぶらざ見たでリフトアップシャンプーが期間限定無料サービス!

- ◆ご新規のお客様カット……(S・B込) 3,900円→3,500円
- ◆2回目以降のお客様カット……(S・B込) 3,900円→3,675円
- ◆カット+パーマ+トリートメント……10,200円→9,200円
- ◆カット+オーガニックカラー+トリートメント 9,675円→8,500円
- ◆眉毛矯正……8,400円→8,400円
- ◆子供カット……2,100円

029-859-3112

予約可 | 男性可 | **クーポンあり** | 手連れ歓迎

Velocca☆ [ヴェロッカ]

女性ならではのセンスと、きめ細やかな気配りが魅力!

希望を伝えるのが苦手な方でも女性目線のおもてなしでキレイ&可愛いを提案します。

☆初めて来店のお客様限定☆(S・B込、ロング料全なし)

- ◆カット……4,200円→3,800円
- ◆カラートリートメント……4,200円
- ◆カットカラートリートメント……7,350円
- ◆カットエアウェーブパーマトリートメント……8,980円
- ◆カットパーマトリートメント……7,350円
- ◆カットデジタルパーマトリートメント……8,400円
- ◆カットカラーパーマトリートメント……9,980円

029-875-6758

予約優先制 | 当日可 | 男性歓迎 | **クーポンあり** | 手連れ歓迎

hair stage SPOOLE [スプール]

オーナー夫婦が営む、家族で一緒に通えるプライベートサロン

高いカット技術はもちろん、薬剤も厳選したオーガニック品を使用。心地よい空間と価値ある時間に魅了され30代〜60代の女性に通う。無料でマイクロカメラを使用した頭皮診断も行うなど、男性客からの評判も高い。

ぶらざ見たでリフトアップシャンプーが期間限定無料サービス!

- ◆ご新規のお客様カット……(S・B込) 3,900円→3,500円
- ◆2回目以降のお客様カット……(S・B込) 3,900円→3,675円
- ◆カット+パーマ+トリートメント……10,200円→9,200円
- ◆カット+オーガニックカラー+トリートメント 9,675円→8,500円
- ◆眉毛矯正……8,400円→8,400円
- ◆子供カット……2,100円

029-859-3112



Profile

川田 岳史 (かわだ たけし) さん

美容商社 株式会社YAMAZAKI
つくば営業所 所長

【趣味】バスケットボール
【今年の目標】マイナス発言を口にしない

今回は美容室などプロ専用の美容商材を扱う「株式会社YAMAZAKIつくば営業所」の所長、川田さんに上手な美容室の使い方や、頭皮ケアの重要性についてお話を伺いました。

Q、美容室ってどのくらいの頻度で通えばいいんでしょうか？
理想はやはり月1回

美容室から通ざれば通ざかるほど皆様の女子力、男子力は低下します。髪にツヤやハリコシが無い、カラーもまばらでプリンになっている、トップにポリウムが無い…。これでは皆様の見た目年齢は実年齢よりプラスに見られてしまうでしょう。

美容室は髪を切る、染めるだけではなく、ネイルやエステだって出来ます。待ち合わせ前にちょっとキレイになってみたり、仕事帰りの疲れをヘッドスパで癒したり…。

素敵に年を重ねるためには、定期的に通って上手に美容室を使いましょう!!

Q、ぶらざの読者アンケートではヘッドスパを「知らなかった」や、「知っているが体験したことが無い」と回答した人が全体のなんと73%!!
実際、ヘッドスパってどうなんですか？

**ヘッドスパは癒しだけでなく
アンチエイジングにも良いものです**

数年前の第2次ヘッドスパブームの頃は、私達美容業界の人間もヘッドスパに気持ちが良い癒しメニューとして説明していた時代もありました。しかし、ここ最近では「キレイでいたい、若くいたいならヘッドスパをしよう」という風に、アンチエイジング効果の方が注目されています。今やヘッド

月1回の新習慣!

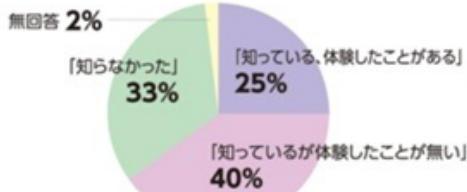
ヘッドスパで頭皮も心もデトックス

ぶらざ読者に聞きました!

**「ヘッドスパ」ってご存知ですか?
体験された方は感想を教えてください。**
(2014年1月号読者プレゼントアンケート)

「知っている、体験したことがある」と答えた方の感想は…

- とーっても気持ちよかったです。うとうとします!(20代女性)
- 本当に気持ちいい!頭皮の毛穴までキレイになった感じでした!(30代女性)
- 普通のシャンプーだけでは取れない汚れが取れて、とってもしっかりします!(30代女性)
- 髪が潤う感じ!(50代女性)
- 血行が良くなりスッキリします!(40代女性)
- 頭がすっきりして肩こりも楽になり、1本1本の髪の毛にコシとツヤが出て手入れしやすくなりました。美容室に行くたびやっています!(60代女性)



(1月23日集計時点)

頭皮は、大人女性に不可欠なエイジングケアなのです。
実は頭皮も乾燥しているんです

皆さん、お顔と頭皮は一枚の皮で繋がっているというのをご存知でしょうか。お顔には高級化粧品を付け、頭皮には何も手入れをしないという、間違ったケアをされていますか? 洗髪後何も付けないと頭皮は乾燥してパリパリになってしまいますよね。シャンプー後ケアをしていない頭皮も同じくパリパリな訳です。頭皮が乾燥して硬くなり血行が悪くなると、栄養が行き届かず、細毛や薄毛の原因になります。また、頭皮が1ミリ下がると顔は3ミリ落ちるとも言われています。このように実は、頭皮はお顔と密接な関係があり、同じくらいケアが重要な部位なのです。

Q、お勤めの頭皮ケア法はありますか?

頭皮の水分補給と血流促進が重要です

私のお勤めケアは、まずはお家で頭皮にも化粧水をつけて水分補給することです。そして月に一度は美容室に行き、炭酸泉やヘッドスパなどで、硬くなった頭皮を揉みほぐし血流を良くしてあげることをお勧めします。詳しくはぜひヘッドスパを取り入れている美容室に相談してみてください!

sarari [サラリ]

¥28
税込



オーガニックスタンダード
スパ(4,200円~(30分))

頭皮と髪に優しいオー
ガニックスパで頭皮や
髪を健やかな状態に導
きます。アロマの香りと
丁寧なマッサージで心
身ともに癒してくれます。

大人の床屋 JADE [ジェイド]

¥25
税込



ヘッドスパ(2,500円約20分)
A-D-Eコース併用で1,000円OFF

頭皮(毛穴)につまった
汚れを落とし、ビタミン
Eを含んだ100%天然
ホホバ油の高い保湿力
を活かし、脂質の出にく
い頭皮環境を整えます。



chou ai [シューエイアイ]

¥29
税込



育毛スカルプコース
3,675円

約60分の施術。頭皮チ
ェックから始める本格
派で、施術後は根本が
立ち上がり髪のハリコ
シが蘇る!老若男女ど
なたにもおすすめです。

La Queenta [ラ・クweenタ]

¥27
税込



ヘッドスパ
3,675円(約45分)

泡状のオイルを使いマ
ッサージをしながら頭皮
のクレンジング。皮脂の
つまりやシャンプーで
は取れない毛穴のつまり
を浮かせさせます。

Lis of hair [リスオブヘアー]

¥24
税込



003ミューリアムクリスタル頭皮
ケアヘッドスパ 3,000円

ぶらぶら限定メニュー。
炭酸クレンジングで頭
皮の汚れを落とし、頭
皮細胞を活性化。血行
促進、肩こり解消などの
効果がある。

hair stage SPOOLE [スプール]

¥29
税込



アロマ極楽ヘッドスパぶら
ぶら限定価格3,675円(30分)

アロマオイルが入った
オーガニック薬剤で癒
されながら、頭皮の汚
れだけでなく髪の内部
補修までできる絶品ヘ
ッドスパ。

Regolith hair creative brand [レゴリス]

¥27
税込



ホットスパ
10分 1,050円

最新の極小スチームを併
用したヘッドスパは毛
穴を開きながら汚れを
落とし、髪もつるつる
の仕上がりに。程良
い温度で極上のリラ
ックスを提供します。

Salon de Minelva [ミネルヴァ]

¥24
税込



ヘッドスパ(シャンプー
ブロー込) 2,000円~

日々変化する頭皮や髪、
体調に合わせた温度調
整や絶妙な力加減。当
たり前のことを大切に
する細やかなおもて
なしが、身も心も解
きほぐしてくれる。

hair de KOLOR [カラー]

¥29
税込



ヘッドキュア
6,300円

有資格者のみ取り扱
える究極のスパ。血行
促進・アンチエイジ
ングの効果も。アロマ
オイルは4種類の中
からお選び頂けます。

JEWEL [ジュエル]

¥27
税込



Agenda7-11にて5,250円
約20-25分 価格と併せて1,000円OFF

アーユルヴェーダは東
洋医学で身体浄化法
の一つ。世界保健機
構推奨のオイルを
使い、頭皮・耳・肩
をマッサージ。肩こ
り・頭痛の方にもお
すすめ!

natural hair pure green [ピュアグリーン]

¥24
税込



アクアヘッドスパ
・・・11,000円

頭皮クレンジング+シャ
ンプーンブロー込でた
っぷり約60分。身体
に優しい天然水使用
の、頭に特化した究
極のリラクゼーション
です。薄毛対策にも!

HAIR MAKE LAMP [ランプ]

¥29
税込



カット+スカルプ
スパ 5,880円

従来のシャンプー台に
比べ、首の負担が大幅
に軽減されたベッド
「YUME」で施術。長
時間でも快適にお選
びいただけます。

理容室Hair Resort Zephyr [ゼフィール]

¥27
税込



オリジナルヘッド
スパ(2,100円20分間)

男性に人気の頭皮ケア
です。毛穴に詰まった
汚れをスッキリ落として
地肌を活性化!抜け毛
・薄毛予防に。他メ
ニューとセットで
→1,575円

Shine [シャイン]

¥25
税込



オーガニックアロマ
ヘッドスパ(ぶらぶ
ら限定価格4,200円
約90分)

ジョンマスターオー
ガニックのトリート
メント・オイルを
使用し、頭皮全体を
指圧でほぐします。女
性ホルモンの活性・
リフトアップ等、様
々な効果が!

保険貯蓄ナビ
HOKEN CHOCHIKU NAVI
Iias TSUKUBA



災害から家とあなたを守る
火災保険

暮らしの基本となる住まいの保険。今暮からの選択を完結。何よりも「損しないか?」と聞いておられる方は、【火災保険】の見直しをお薦めいたします。条件が整えば、予想以上の見直し効果も期待出来るかもしれません。

保険の買い、比較と選択。

備える	貯める	殖やす
比較	選択	安心
生命保険	損害保険	35社から 組み合わせ

保険無料相談実施中!

死亡保障・医療・がん・年金・学資...保険見直しで「相談に来てよかった」という声をたくさん頂いております。「知らない」ことで、損をする場合が本当に多い保険。とにかく比較・検討してみてください!! 35社の中から、商品をお選び致します。

現在の保険証をお持ち頂けますとスムーズに診断できます。

保険の見直し相談(無料)でご来店のお客様に
T-POINT 100ポイントプレゼント!
ご相談の予約で
T-POINT **2倍**(200ポイント)!!

西武筑波店



tel.029-861-7433
つくば市吾妻1-7-1西武筑波6F
営/10:00~20:00
駐車場3時間無料サービス
<http://www.hokenichiban.com/>

イースつくば店



tel.029-868-7225
つくば市研究学園C50街区1
イースつくば3F
営/10:00~21:00 駐車場無料
<http://www.hoken-chochiku-navi.com/>

保険貯蓄ナビ Nexus



OPEN!
tel.029-896-8020
つくば市研究学園C50街区1
イースつくば1Fメディカルコート
営/10:00~20:00 駐車場無料
<http://www.tsukuba-seminar.jp>

住宅ローン・資産運用・相続のご相談

保険貯蓄ナビ 検索



住まいを見に行こう

残り3区画 土地分譲 好評販売中!! 坪10万円~

使用収益 平成26年春予定
TX沿線みどりの東

公道(幅員6m)	
11.7m A 256㎡ (77.44坪) 774万円 11.68m	11.7m B 259㎡ (78.34坪) 783万円 11.70m
21.70m	21.70m
11.25m C 申込	11.25m D 248㎡ (75.02坪) 975万円 11.25m
21.70m	21.70m
公道(幅員6m)	

谷田部南小学校区 販売価格 **774万円~**
谷田部中学校区

●使用収益/平成26年春予定 ●物件種目/売地 ●価格/774万円~ 坪10万円~ ●所在地/筑波地 みどりの東B100街区14-15地 ●交通/TX(みどりの東)まで約2.6km ●地積/243~259㎡ (73.50~78.34坪) ●建ぺい率/40% ●容積率/80% ●地目/山林 ●敷地/売地 ●取引形態/売主

ジャパンリアルティ
宅地建物取引業/茨城県知事免許第4640号
つくば市二の宮3-2-8 第一芳村ビル1F ジャパンリアルティ 橋本
☎029-852-1661 営/9:00~19:00 休/水曜・祝祭日

建築家とつくる高性能住宅を手の届く価格で!
 ~あなたのライフスタイルに合った、あなたのためだけの家づくり~

R+house

R+houseのお家が続々建築中!
 随時建築中のお家を見学することが出来ます。
 お気軽にお問合せください!

事前予約制!
 随時受付中!

買い家づくり相談会
 後悔しないための家づくりの注意点を
 分かりやすくお伝えします

**ファイナンシャル
 プラン相談会**
 ライフプランを踏まえた最適な
 ご予算と建築時期を導き出します
 相談会の詳細な内容はHPをご覧ください!!
 お申し込みはお電話かHPより

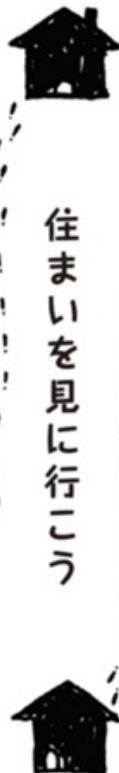
アールプラスハウス しくい 検索
<http://www.ecoreal.co.jp>

0120-856-858

フェイスブックはじめました。
 リアルウッドで検索!

(株)リアルウッド R+house事業部
ひたち野うしく・つくば南店
 住所:茨城県牛久市ひたち野東1-24-1
 ※ご来店の際は、ご予約をいただきますとスムーズにご案内出来ます。

リアルウッドは、茨城県を中心に地域に根差し、住宅建築からアフターメンテナンスを行う会社です。お客様の満足を追求し、創業から現在までに3,500組のお施主様の家づくりのお手伝いをしてまいりました。家守りとして良い住サービスをご提供できるよう、社員一同日々取り組んでいます。



アゲルは数十パターンの中から、間取りを選ぶだけの企画型注文住宅ではなく、最初からデザイナーと打ち合わせて家を創ります。

ローコスト・ハイクオリティでここまでできる!
「完全自由設計」の注文住宅
完成見学会

予約制 | お気軽にお問い合せください。
 詳しい内容はP.1へ▶

注文住宅エキスパート・県南地域年間100棟の実績

株式会社 **ager** TEL.029-886-3221
 つくば市研究学園C29街区1
 ■営業時間/9:00~19:00 ■定休日/毎週水曜、第1・3火曜
 アゲルの最新情報はホームページで www.ager.jp [アゲル] [検索]

DREAM HOME FUJITA

オーダーメイドの注文住宅
完全オリジナル自由設計
充実の標準装備

システムキッチン(カップボード付)・システムバス(暖房乾燥換気システム付)・洗面化粧台・トイレ・全室カーテン・全室照明・親子玄関・エアコン4台・大型玄関収納・玄関磁気タイル・電動シャッター2ヶ所

ワンランク上の高性能

耐震性に優れた2×4工法・耐火性に優れた50mmヘーベルライト・次世代省エネルギー基準クリア 発泡断熱材工法・アルミ樹脂複合サッシ Low-E複層ガラス・高強度強耐久 軽重量根材Y-15・熱交換式24時間換気システム

ドリームホームフジタ

研究学園モデルハウスで待ってるよ!

詳細は49ページをご覧ください。

ラヴィング **LA VING**

1カ所で3つの異なるモデルを体感出来る
 県内最大級の住宅ショールーム

自然素材とデザインにこだわった住まいの提案

間取り | 土地探し | 資金相談

家づくりのご相談無料で承ります

求人募集
 住宅営業・施工管理

会社説明会開催中!
 詳しくは、<http://www.taiga-k.com/laving/>

ラヴィング **LA VING** つくば
 ☎029-861-0205
 茨城県つくば市研究学園 D33 街区 11 区画
 営業時間 9:00~18:00 / 定休日 水曜日・第2・4木曜日

おかげ様で40周年 **40th TAIGA-K**

研究学園モデルハウス

株式会社 **棟匠**
 Tel.029-896-8780
 10:00~18:00
 月曜定休(祝日営業、翌日休業)
 つくば市研究学園C24街区3画地
 資料請求はこちら!

ONE DAY 車検

朝に預けて、夕方に出る!

※車検に際しては、お預かりの車種により、別途料金がかかります。土・日・祝もOK 全額クレジット払いOK 見積無料

軽自動車	重量税 6,600円 自賠責保険料 26,370円 印紙代 1,100円 法廷費用合計 34,070円 車検基本料 18,900円	タント・ワゴンR等 ふらざクーポン持参で 3,000円引!!!	52,970円 → 49,970円 ~
小型乗用車	重量税 16,400円 自賠責保険料 27,840円 印紙代 1,100円 法廷費用合計 45,340円 車検基本料 18,900円	フィット・マーチ等 ふらざクーポン持参で 3,000円引!!!	64,240円 → 61,240円 ~
中型乗用車	重量税 24,600円 自賠責保険料 27,840円 印紙代 1,100円 法廷費用合計 53,540円 車検基本料 18,900円	ウィッシュ・レガシー等 ふらざクーポン持参で 3,000円引!!!	72,440円 → 69,440円 ~
大型乗用車	重量税 32,800円 自賠責保険料 27,840円 印紙代 1,100円 法廷費用合計 61,740円 車検基本料 18,900円	1BOX・クラウン等 ふらざクーポン持参で 3,000円引!!!	80,640円 → 77,640円 ~

軽自動車 100cc以下
小型乗用車 100cc以上1500cc以下
中型乗用車 1500cc以上2000cc以下
大型乗用車 2000cc以上

東洋石油販売株式会社
LALAガーデン前セルフSS
☎029-850-0321
つくば市小野崎成田283-5 東洋石油販売 橋本

年中無休 給油 24時間営業
セルフ洗車 7:00~21:30
LALAガーデン

ボックスティッシュ 3箱プレゼント!!
クーポンあり

生活便利帳

ふらざがおすすめする

ダスキントゥルグリーン 観音台店

☎0120-018-028

つくば市観音台1-36-2 土・日・祝日も受付
ご連絡いただければスタッフが伺います。
<http://tg.duskin.jp/>

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒

病害虫対策・春の施肥お試しキャンペーン!

木が活発に栄養を取り込み春に向けての準備を始める今、与える肥料が1年の生長を左右します。知識・経験豊富なプロに任せれば花・実付きが格段に良くなり、葉も緑鮮やかでイキイキします!

「ふらざ見ました」で1回お試し(50坪平均)
5,775円→**3,150円**~ お庭・芝生の無料診断付き!
庭木の育て方などアドバイス致します。
●剪定……10,500円~

おたからや

☎029-875-8081

土浦市大和町7-26 土浦駅西口3分大塚生花店
がある交差点角 ☎/10:00~18:00
休/水曜日 ●店頭・郵送・出張買取OK!

信頼の全国チェーン店なので初めての方も安心!

売らないで置いておくのはもったいない! 買取専門店だから高価現金買取!

家に眠っているもの、探してみよう

切手 一番多い買取は切手。まとめて100万円以上の買取になることも。

金貨 他店で買取が難しい金貨もOK! 1万円・5万円金貨等。
プレミアム付きます!

- 貴金属 ●ブランド品 ●古銭 ●刀剣
- 骨董品 ●おしやく ●金券(商品券)
- その他売却 切れたネックレス・片方だけのピアス・壊れた指輪もOK!

佐沼屋呉服店

☎0120-754-529

県下最大級 創業193周年の信頼と実績の店
〒あり 休/水曜・木曜 www.sanumaya.com/
★着付講師・正社員募集中(詳しくはP41)

H27年度にご成人を迎えるお嬢様へ。
振袖常時1,100点以上展示という驚きの品揃え! 帯・小物も充実。フォトスタジオも経営しているから前撮りも安心です。

*****振袖 購入&レンタル特典*****

- ★前撮り撮影3ポーズ(購入)or2ポーズ(レンタル)無料!
- ★成人式当日はあなたの街でヘア・メイク・着付け無料!
- ★シヨール・ネイルチップ・卒業袴・着物お手入れも無料!

など他店をしのぐ特典多々あります!

募金クーポン

LALAガーデン前セルフSS
☎029-850-0321

①ボックスティッシュ 3箱プレゼント!!
②車検3,000円割引

●LALAガーデン前セルフSS029-850-0321
はご本人様が運転したシート(2,000円)以上クーポン消費①②は3月末まで有効
③はクーポンとの併用不可④は併用不可

有効期限:26年2月末日

募金クーポン

買取専門店 おたからや
☎029-875-8081

査定5%アップ&
貴金属10%アップ

●1枚で1回

有効期限:26年2月末日

募金クーポン

ダスキントゥルグリーン観音台店
☎0120-018-028

季節のお手入れ
1回お試し
3,150円~
(50坪平均)

●初めての方に限ります。
●他のサービスと併用不可

有効期限:26年2月末日

鼻の日帰り手術専門クリニック 花クリニック南大通り

☎029(863)3561 http://1187clinic.jp

つくば市竹園2-18-2 駐/あり
診療/8:30~17:30 午前中は手術、午後外来となります。
※完全予約制です。お電話でご予約ください。
休診/木曜・日曜・祝日 ★スタッフ募集中!詳しくはP.42



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。

横山 和則先生
医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。
土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院し現在に至る。

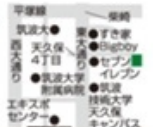
鼻の症状の進行
早期治療の必要性
鼻詰まりがあり、風邪を引くと顔の痛みがあったり、においの感覚も弱くなる症状が長年続いている場合は、慢性副鼻腔炎(従来の蓄膿症)が疑われます。
鼻の中の粘膜が腫れてポリープ(鼻茸)ができ、常時、鼻閉が続くようになります。病状が進行して、副鼻腔の広い範囲に炎症が広がると、治療がだんだんと難しくなります。
内服や通院だけでは不快な場合、ポリープを切除し、副鼻腔

の中をきれいにし、粘液や膿みがたまらないような形にする手術が必要になります。
炎症の範囲が広がって、眼や脳の壁にまでおよんでしまうと、手術が難しくなり眼や脳の危険性が増します。炎症の範囲がそれほどひどくないようでしたら、内視鏡を使った鼻の穴からの手術で、日帰り手術も可能です。
心臓疾患(高血圧、不整脈)、呼吸器疾患(喘息、睡眠時無呼吸症)、脳血管障害のある方は、担当の先生に相談の上、検討します。

さくら眼科クリニック

☎029(850)5500 http://www.sakura-ganka.com/

つくば市東木1-24 駐/あり 診療/午前9:00~12:00、午後15:00~18:00
休診/日曜日・祝日 ※土曜日は1時までの受付となります(昼休みはありません)
※火曜日の午後は手術日・検査日のため、外来はお休みとなります。
●無料送迎あり(身体が不自由な方でも乗車できるアフト付き車両も用意。)



オルソレンズ
近視のためピントが前にずれている状態。
装用前
近視のためピントが前にずれている状態。
装用中
オルソレンズを装用することで、角膜の形を矯正し正常な屈折に。
装用後
日中も角膜の形状が維持され、視力も維持。
【こんな方にお勧め】①小学生、中学生などこれ以上近視を進行させたくない近視で困っているが、レーシックなどの手術は怖い②スポーツ、格闘技をしている③メガネ、コンタクトレンズを落すのを嫌っている④趣味が釣り

オルソレンズのメリットとして、
無料お試しトライアル実施中!!
一ノ瀬 伸介先生
杏林大学医学部卒業。
亀田総合病院眼科、潤野逸能総合病院眼科等に勤務後、幸手総合病院眼科医長を経て2007年3月当院開設。

お子様の近視進行の予防に、
オルソレンズをお勧めします。
眼の中の「眼軸」が伸びて長くなってしまった状態を一般に近視と言います。眼軸が伸びるほど近視が進行していると言えます。それを抑える効果があるものとして、「オルソレンズ」という特殊なコンタクトレンズが注目されています。米国やアジアでの数多くの研究報告に加え、日本でも筑波大学の平岡孝浩先生が8~11歳の小学生を対象に追跡研究を行い「オルソレンズを使用した子ども達は、普通のコンタクト

レンズや眼鏡で近視を矯正した子ども達に比べ、2年間の眼軸の伸びが近視の進行が1/2程度に抑えられた」としてその効果を確認されました。
オルソレンズは夜間に装着して角膜の形を矯正し、昼間の視力を回復させる角膜矯正用コンタクトレンズです。手術ではなく、装用を中止すれば元に戻るとは、レーシックに比べて安全です。当院では、オルソレンズの無料のお試しトライアル診察代別途を実施しておりますので、お子様の近視がどんどん進んで不安という方は一度相談下さい。

ふらざができること…忘れない、という支援。

たとえどんなに微力でも、自分に「できること」を身の丈で続けていく人がたくさんいたらそれは大きな力になると信じています。

お店でクーポンを利用するとふらざでは、
クーポン1枚あたり10円

を被災地で救護・支援活動に従事している「日本赤十字社」へ寄付いたします。



お店からのクーポン回収数 344枚



1枚につき10円
3,440円
の募金となりました。

青少年赤十字 「詩100文字提案」

日本赤十字社福島県支部は12月25日、青少年赤十字詩・100文字提案作品の表彰式を行いました。青少年赤十字加盟校94校から昨年度を大幅に上回る7539点の応募がありました。応募作品には命の大切さや福島未来について自覚と責任が芽生えているものが多数あり、子どもたちの朗読に保護者から大きな拍手がありました。

◆日本赤十字社社長賞「いのちの詩・愛の詩」
福島市立第二中学校 三年 宇野 翔

小学校の卒業式はなかつた
返事や合唱の練習をあれほどやったのに
卒業証書は 校長室で
学校は 先生は 友達は無事だった
先生方の拍手や言葉は 一人で受け取るには温かすぎた

◆日本赤十字社福島県支部長賞「わたしの夢・福島の未来」
天栄村立広戸小学校 六年 戸川 大空

春には花がさいて
夏にはセミが鳴いて
秋にはもみじの山で
冬にはまっ白な雪が



日本赤十字社 茨城県支部
Japanese Red Cross Society

水戸市小吹町2551 TEL.029-241-4516

日本赤十字茨城県支部の公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki] 検索

完全予約制

久保田メソッド 能力開発教室 つくば教室

☎029-886-3188

つくば市研究学園C42街区10
受付/10:00~17:00 休/水、日、祝
http://littleland-t.com

新規クラス開講!!

マクドナルド マツダ イーリス
MINIつくば
つくば市立所
つくばエクスプレス線
つくば研究学園駅前
授業の様子

久保田カナ子先生の乳幼児発達プログラムを実践している教室です。

◆平成25年8月~平成25年11月生まれのお子様◆
2月3日(月) 10:00~11:00

◆平成24年8月~平成24年11月生まれのお子様◆
2月15日(土) 14:30~15:30
2月22日(土) 14:30~15:30

※定員となりの次期募集を締め切らせていただきます。
ご了承ください。体験会は早めの日程でお申込み下さい。
[各クラス定員8名] 体験費2,100円

既存のクラスも受講生随時募集中!ご希望の方はHP体験申込みフォームまたはお電話で。
(定員等の最新情報はHPでご確認ください。)

小中高生の個別指導

英才学院つくば竹園校

☎029-852-3153

つくば市竹園2-6-2筑波ロイヤルハイム102
受付/13:00~21:00 休/日曜
「英才学院 つくば」で検索

西武筑波店 土浦学園
大滝水公園
アイズタウン 竹園公園
つくば駅南口 筑波中央
TOYOTA 南大通り 竹園駅入口

平日 時間・回数も選べる

今がチャンス! 先着10名様、入学金無料!

マンツーマンから少人数まで、一人ひとりの学力・目標に合わせて苦手科目に的をしぼり集中的に個別指導(小学生~高校生)。更に、自由に使える自習室も完備。整った環境で成績UPへ!

講師はすべて医学部生
医学部・難関校合格の必勝法を指導

スクール

予約可

英会話NOVA

☎0120-324929

つくば研究学園駅前校・守谷イオンタウン校

【つくば研究学園駅前校】TEL.029-860-8155 研究学園駅前徒歩1分 休/金曜日【守谷イオンタウン校】TEL.0297-47-1118 イオンタウン守谷2F 休/水・木曜日

http://www.nova.co.jp/

新入学生受付中!!
体験レッスン実施中!!
◆大人英会話ポッキリ留学◆
毎月10,000円!!
初期費用込み

◆子ども英会話(3才~12才)◆
月々7,870円~
入会金はいただきません!!
◆ご入校特典(どなたでも)◆
NOVAうさぎカード1冊プレゼント!

●割引●
他社スクールからの乗り換えで10,000円キャッシュバック!
家族別・季節・長期シニア割引!
最大30%OFF!

NOVAジュニア 7,500円/月

つくば英会話駅前校

募金クーポン

英会話NOVA
☎0120-324929

体験1回無料&
NOVAうさぎカード
1冊プレゼント!

●ご利用は初めての方に限りです

有効期間+26年2月末日

募金クーポン

英才学院つくば竹園校
☎029-852-3153

体験授業 無料

●初めての方に限りです。●他のサービスとの併用不可

有効期間+26年2月末日

ぶらざ募金クーポンは1枚10円

としてぶらざが回収し、東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

お子様写真募集

募集要項

- ①3ヶ月以内に撮影した写真
- ②お子様のお名前(ふりがな)年齢、性別
- ③応募者のお名前
- ④住所、電話番号
- ⑤お子様に対するコメント(20文字以内)

5歳までのお子様がいれば家族が一緒でもOK

※写真の裏面にお子様の名前を、ネームペンで必ずご記入ください。
※ご応募いただいたお写真は、返却できないので、ご了承ください。
※順番待ちのため、すぐには掲載できない場合があります。

応募方法

〒300-0037
土浦市桜岡1-6-13 常陽通土浦駅前ビル4F
月刊ぶらざ「わが子がイチバン」

(メール又はHPからも応募できます)

●ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
●メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp

QRコードでもメールで応募できます♪

※メール応募の際、絵文字はご利用いただけません。【例】♥→(ハート)とご記入ください。
数日後に弊社より返信がなければ、お手数ですが再度お送りください。

この春、英会話が楽しい!

英語を教えるプロの教師がいるイオン。楽しむ英会話はもちろん、ビジネス、英語資格などにも対応しています。ご家族、ご兄弟で始める方も多ですよ。ただ今、無料体験レッスン受付中です。ご予約はフリーコールまたはホームページから。この春はイオンで英会話!

「留学では覚えられない単語や熟語も、会話を通して覚えられるようになりました。テキストもわかりやすいです。土浦校に通うつもりです。」

趣味・教養に!海外旅行に!ビジネス・TOEICテスト対策に!

申込締切 3/1(土)

好評! はじめての英会話
(週1回12ヶ月・長期)
月額9,800円コース
今なら、学費の20,000円割引あり

※企業提携割引、学割、紹介割引あり。割引の条件は各スクールでご確認ください。

AEON つくば駅前校/つくば桜校/土浦校
英会話イオン

0800-111-1111 月刊ぶらざを見たお伝えください。

Facebook 英会話イオン 毎日更新中!

●お得G [WEB版]あり ●英会話イオン ●検索 ●PC/携帯/スマホに対応

enjoy life

ぶらざを
持ち歩かなくても、
話題を切り取ら
なくてもOK!

携帯
クーポンも
あります♪

※一部、お店の管理で、掲載していないクーポンもあります。

TKC 竹園ファミリークリニック
TAKIZONO FAMILY CLINIC
院長 松本隆之

内科 小児科
外科 整形外科

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
7:00-22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
☎029-851-4635
つくば市竹園2-8-19
<http://www.tkznfcl.jp>

KID'S FURNITURE
HomeSic Collection 2014

ホームシックではじめよう!
こどものファーストインテリア!

Style Shop

ホームシック スタイルショップつくば店
PHONE.029-877-4255
ADD.茨城県つくば市家300
<http://www.homesic.com/>

わが子がイチバン

牛久市 中里 英太(なかざと えいたく)くん
(10ヶ月)お気に入りのトーマス号!!

かすみがうら市 今泉 愛佑斗(いまいずみ あゆと)くん
(2才)いろんな所でたくさん遊ぼうね♥♥

牛久市 君山 楓花(きみやま ふうか)ちゃん
(4ヶ月)私たちの可愛いお姫様です

つくば市 矢口 瑞希(やくち みずき)ちゃん
(8ヶ月)由姫お姉ちゃんと元気いっぱい♥

宇都宮市 波々伯部 千咲(ははかべ ちさき)ちゃん
(6ヶ月)夏頃、つくば市に帰ります!

土浦市 塚本 暖(つかもと ぬるか)ちゃん
(2才)寒さにも負けないぞ♥♥

つくば市 中村心陽・心咲(なかにん・みさき)ちゃん
(5才・1才)同じ顔で熟睡中!

土浦市 奥水幸歩・愛生(おくみず ゆきほ・あい)ちゃん
(4才・6才)なかよし!

短期滞在の
家族・家族向け
ウィークリー・
マンスリーマンションへ!

1週間なら
1日あたり
2,800円

1ヶ月なら
1日あたり
2,500円

●当日入居OK
●ネット申し込みOK
●水道・電気・ガス代無料
駐車場1日300円 ペット可能1日500円

mini mini 土浦駅前店 土浦市港町1丁目4-14
問合せは
お気軽に ☎029-835-3219

どうしよう? そういえば!

そのときのために
「暮らしの掲示板」

あつ! そうだ!! 月刊 ふらざ

このサイズ
1か月あたり
(年契約) **21,000円** (税込)

詳しくは、☎029-835-3535 担当 カワバタ

そろそろわが子も
雪デビューかな?

そんな、
パパとママに朗報!!
ふらざがお子様の
雪デビューを応援します!

詳細はP.11

募金クーポン
 ホワイトエッセンス
 ☎029-875-4114

口元の美と健康のための情報誌「美人道」プレゼント

●お1人様1冊まで(初回のみ)

有効期限: 26年2月末日

募金クーポン
 耳つぼダイエットけんけん
 ☎0120-030-236

①カウンセリング無料
 ②フットリフレお直し1回無料
 ③エクササイズ指導3回無料

●ご利用は初めての方に限りです

有効期限: 26年2月末日

募金クーポン
 きくえ
 ☎029-822-8275

ぶらざ掲載価格にてご提供

●ご利用は初めての方に限りです

有効期限: 26年2月末日

募金クーポン
 Angelle [アンジェリック]
 ☎029-896-3840

初回限定ジェルネイルオフ無料

●ネイル付け替えのお客様のみ有効
 ●初めてのお客様に限りです

有効期限: 26年3月末日

募金クーポン
 POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店
 ☎029-886-6201

ぶらざ掲載価格にてご提供

●新規の方のみ適用
 ●予約時「ぶらざ見た」と言うだけでも有効。

有効期限: 26年2月末日

クーポン
1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.35を見て下さい

リバウンド女王6ヶ月で-37kgやせました!!

だった私が **大激変!!**

Before (26歳 身長153cm)
 体重 **79kg→42kg**
 体脂肪率 **42.1%→19.7%**
 ウエスト **97cm→59cm**
 服のサイズ **15号→7号**

After
 短期間で「痩せた!」と実感!!
 生活習慣を管理されているという印象はやはり大きい!
 痩せたらこんなに自信が持てるなんて!

痩せないのは年齢のせいではありません!
30代からでも★30代販売員...3か月で-9kg 成功率99%!!
★50代主婦...6か月で-28kg
★60代主婦...3か月で-11kg!

健康にキレイになって喜んで頂ける事が私の仕事です。「痩せた」を実感できるダイエットプランを次山ご用意してお待ちしております!

健康にキレイになって喜んで頂ける事が私の仕事です。「痩せた」を実感できるダイエットプランを次山ご用意してお待ちしております!

30分2,500円→初回2,000円
 トータル痩せたいという方のためのプログラムで、痩せにくい下半身に効果的にアプローチします。

健康耳つぼダイエット つくば本店 ☎0120-030-236
 牛久店 ☎029-879-7337

※お申し込み、電話は24時間受付です。ご予約ください。

お店の近くにPあり

お申し込み、電話は24時間受付です。ご予約ください。

whitence ホワイトエッセンス デンタルオフィスゴリ

全国98医院の信頼と実績! 白く輝く歯で素敵な笑顔に

リラックスして施術が受けられる環境です。じっくり丁寧なカウンセリングで安心。プロの目で最適なメニューを提案してくれます。

ホワイトニングの施術実績はおよそ238,000件(2013年4月現在)豊富な経験を活かした、1人ひとりの歯質に合わせた効果の出やすい施術が受けられると好評です。国家資格を持つ歯科医師や歯科衛生士が担当してくれるから安心。万が一白くならなかった時は全額返金をしてくれるのも◎。カウンセリングは無料なので、まずはお気軽にお問合せを。

ホワイトニング12本(前歯12本の範囲)・・・8,400円
歯の茶渋取り(頑固な茶渋やヤニを除去)・・・3,150円
歯石取り(専用器具で歯石を除去)・・・3,150円
リップエステ(唇の縦シワやくすみ、乾燥改善)3,150円

保険外診療

☎029-875-4114

つくば市小野崎字千駄河278-1
 LALAガーデンつくば内1F
 営/平日 土曜 10:00~19:00
 日曜 10:00~18:00
 定休日/月曜日

POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店

「2回でも効果抜群!!」と40、50代から大好評「石こうマスク」

左:フルアルゲマスク
 右:石こうマスク
 ★フットケアから施術を始めるので、終わったあと手足は勿論、からだがかかると好評

冬の乾燥でダメージを受けた肌に、石こうマスクエステが効果◎!!肌をひきしめ、広がった毛穴をキュッ、リフトアップも。

【トライアルエステ】.....約90分6,825円→3,150円
 【スペシャルトライアルエステ】約105分8,925円→5,250円

続けることでお得な料金システム。年会費6入会金無料!!
 ●ベーシックコース<1回>6,825円
 <3回>5,775円/回 <6回>5,250円/回
 ●スペシャルコース<1回>8,925円
 <3回>7,875円/回 <6回>7,350円/回

★定期的にプロのビューティカウンセラーに肌を見せることで、肌に関する深いアドバイスもしてもらえます。

☎029-886-6201

つくば市研究学園D6街区1
 休/月曜 駐/専用駐車場あり
 営/10:00~最終受付18:00

LALAガーデンつくば店
 TEL:029-886-3255

Angelique [アンジェリック]

手元から見せる美しさで、女性らしさをアップ

姉妹で展開する完全プライベートサロン。周りを気にせずゆったりとした空間で、1対1の丁寧な施術が受けられます。初めてのお客様にも、居心地が良く、リラックスできると好評♡シーンごとに合わせたこだわりのオリジナルデザインも豊富です。

◆カラー.....5,500円
 ◆ラメグラデーション.....5,000円
 ◆カラークラデーション6,000円
 ◆フレンチ(ラメライン込み)6,500円

ご予約の際は「ぶらざ見た」とお伝えください。

☎029-896-3840

つくば市松代4-6-7
 サンクレスト201 休/不定休
 営/10:00~19:00 駐/あり
 ●リンパマッサージメニューもあり

Foulee Therapie 協会認定
 フォーセラピーサロン きくえ

リピーターが多い理由をぜひ体験してみませんか?

一度効果を体感して頂きたいから、初回限定の特別価格をご用意!

120分コース13,500円→半額6,750円
 きくえ〜コース19,500円→半額9,750円
 ●60分コース.....7,500円→5,250円
 ●90分コース.....10,500円→7,350円

「店名は、亡き母の名前「きくえ」と「知く」を掛け合わせたもの。確実に効果を実感して頂き、「来て良かった」と思ってもらえる様に、常に努力を重ねています。」と語るオーナー自身、事故の後遺症を克服した経験の持ち主。

【当日、次のご予約を頂いた方に】
定額サービスと施術料20%OFF!!

☎029-822-8275

土浦市港町2-8-22 マリーナガーデン土浦210 休/月曜 駐/あり
 営/10:30~22:00(受付21時迄)
 ★土浦駅まで送迎可(前日迄要予約)
 ★女性施術者による女性専用サロン。

つば 予約可 | 予約優先制 | カード可 | 子連れ可 | 個室あり

クーポンあり

Nail Resort Zephyr [ゼフィール]

研究学園駅そば☆付替えオフ無料♪MAX50%オフ★

くつろぎの個室
空間もあります

お得な定額ネイル☆
☆色変更可 ★新規は10%オフ♪
◆写真D E F G H 5,250円(オフ込)
◆写真A B C 6,300円(オフ込)
プライダネイル承ります♪

LEDライト使用のスピード施術で持ちの良さにも定評があります。キッズルーム完備。ネイルブログも更新中♪

全コースメニュー-50%オフ☆★新規限定2回目以降のお客様も20%オフ♪

- ◆ジェルカラー+ラメラレーション(オフ込) 新規2,625円(50%オフ) (フォトも同料金).....5,250円-4,200円(20%オフ)
- ◆ジェルプレッチ(オフ込).....新規3,150円(50%オフ) (フォトも同料金).....6,300円-5,040円(20%オフ)
- ◆ハンドケア2,625円-2,100円(20%オフ) 新規1,312円(50%オフ)
- ◆フットケア4,830円-3,864円(20%オフ) 新規2,416円(50%オフ) (お足入・足底療法・足裏内質改善・指先・フットリフトメント+ベースコート)

029-860-3166
(ネイルリゾートゼフィール) つば市研究学園02街区2 駐/あり 営/平日10:00~20:00 土日祝9:00~19:00 休/火曜 第2水曜★美容室・理容室併設。

つば 完全予約制 | 個室あり

クーポンあり

整体治療 あおしま

受けて納得!探していた整体がここに

ウトウトしてしまう程心地よいのに、一度で全ての骨格が調整できます。18年の臨床経験と延べ1万5千人以上を施術してきた確かな技術。ボキボキしない無害・無痛の施術なので、リラクゼーションとしても最適。かかりつけが見つからない方はぜひお試しを。

新年割引! 1月・2月限定でリピーターの方も割引!

- ◆60分コース.....5,000円-4,500円
- ◆90分コース.....7,000円-6,000円

※予約が取れにくくなる為、早めのご予約がおススメです。

029-875-8755
つば市高野台2-15-33 駐/あり 休/木曜日 電話受付/9:00~21:00
★複数人数割引、学生・高齢者割引あり 女子連可

つば 完全予約制 | カード可 | 個室あり | 子連れ可 | 男性歓迎

クーポンあり

ナチュラルアートメイク MOVE [ムーブ]

好評につきキャンペーン継続!「ししゅう眉」4万2千円↓3万円

眉が薄く、毛が生えずお悩みの方。数年後のフォローもあり安心!

1月号掲載時に大反響だったため、キャンペーン継続しました!一本一本手作業で描くように毛のグラデーションを出すので自然な仕上がりに♪以前アートメイクを入れた方でもOK!鉄分が入っていない染料を使うので安全でMRIも大丈夫です。

★ししゅう眉を施術した方★
アイライン上下20,000円-10,000円
★まつ毛エクステ初回5,000円 ★まつ毛パーマ2,000円

0297-64-6739
福ヶ崎市佐貫町735-3ビューテラスマンション103号室 駐/あり 営/9:00~19:00 ◆出張可
◆www.artmake-move.com/ ◆「ししゅう眉」県内唯一の技術者

Health & Beauty

つば 予約可

クーポンあり

BODY MAKE studio 創 [そう]

身体機能を知り尽くした理学療法士が指導。一回でコリがスッキリ!

「自分で動いて自分で治す」がコンセプトのピラティスです。20~70代の方が通っています。

運動と、肩コリ腰痛改善を一度にできる!
少人数で指導を受けられるから、満足度が高い。

要予約 1回1,600円 お試し1,000円

029-875-5644
つば市梅岡2-17-4 2F mo-baco(モ-バコ)内 駐/あり 営/6:30~22:00 ◆早朝・深夜歓迎 ◆毎回曜日 時間を選べます。まずは好きな時間にお試し予約♪

牛久 完全予約制 | 女性限定 |

クーポンあり

女性専用 リンパドレナージュ プライベートサロン green TARA [グリーントアラ]

月1回、身体のメンテナンスならここ!

女性専用 プライベートサロン
リンパの流れを良くして溜り固まった首や肩、背中や腰の凝りから解放!熱内をほぐす効果のある馬油配合クリームを使用し、ホットバットで体を温めながら施術。オールハンドの技術で深いコリをしっかりとアプローチしてくれる。

初回限定特別割引!

- ◆60分.....5,500円-4,500円
- ◆90分.....8,000円-7,000円
- ◆120分10,000円-9,000円

090-2179-6266
牛久市中央5-13-16-2F 不定休 駐/あり 営/9:30~21:00
【完全予約制】★Facebook、アメブロで「牛久リンパドレナージュサロン green TARA」で検索!

つば 予約優先制 | 当日可 |

クーポンあり

癒し処 ココロ イオンモールつくば店

安で質の高い癒しのケアをお試しください!

1人1人に合わせた力加減で心地よさを実感できます。1周年記念クーポンぜひご利用下さい。

◆◆◆ ボディケア ◆◆◆

- ◆20分1,800円◆40分3,500円
- ◆60分5,200円◆90分7,800円
- ◆120分.....10,000円
- ◆◆◆ リフレクソロジー ◆◆◆
- ◆上記メニュー+200円で提供
- ◆◆◆ 豪華カプセル ◆◆◆
- ◆50分.....1,500円

029-836-0015
つくば市梅岡66-1 イオンモールつくば内1F 営/平日12:00~22:00 (9:00~12:00は整骨院) 土日祝9:00~22:00

募金クーポン
ナチュラルアートメイク MOVE
0297-64-6739

掲載料金にてご提供

●初めての方にのみです。
●他のサービス券との併用不可

有効期限:26年2月末日

募金クーポン
整体治療 あおしま
029-875-8755

★1月・2月限定★特別割引でご提供致します!

●1枚でお一人様まで

有効期限:26年2月末日

募金クーポン
Nail Resort Zephyr
029-860-3166

ぶらざ掲載価格にてご提供☆

●アート代・定額ネイル対象外

有効期限:26年2月末日

募金クーポン
癒し処 ココロ イオンモールつくば店
029-836-0015

イオンモールつくば店1周年記念ボディケア

- ◆40分3,500円-2,900円
- ◆60分5,200円-3,900円

●初めての方にのみです。
●ご来店時にクーポンをお持ちください!

有効期限:26年3月18日(日)

募金クーポン
green TARA [グリーントアラ]
090-2179-6266

ぶらざ掲載価格にてご提供

●ご利用は初めての方に限りです

有効期限:26年2月末日

募金クーポン
Body make studio 創
029-875-5644

お試し1,000円

●ご利用は初めての方に限りです

有効期限:26年2月末日

イーアスつくばスタッフ募集

2014年3月リニューアル!

勤務地 茨城県つくば市研究学園C50街区1
アクセス つくばエクスプレス「研究学園駅」より徒歩4分 常陸道「つくば中央IC」より研究学園方面 3分
 常磐自動車道「谷田部IC」より研究学園方面 7分 常磐自動車道「桜土浦IC」より研究学園方面 11分

合同面接会開催 確かな面接を行うため事前予約をおすすめします。 ご掲載企業に直接ご連絡の上予約をさせていただきます。
日時 2/2(日) 11:00~17:00 会場 イーアスつくば施設内イーアスホール2F
※最終受付時間16:45



いよいよ3月リニューアル Grand Open!

求人情報 イーアイテム 検索 開業 アルバイト・パート・社員
詳細は ▶ 画面下方「特別企画」内の「イーアスつくば 求人特集」をクリック!



職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!働きたいアナタのための

-JOB PLAZA-

求人 ぷらざ

P.41~43

求人応募の際は「ぷらざを見た」と伝えるとスムーズです。



みなさまのご応募、お待ちしております!

応募要項はP.34をご覧ください

4月佐沼屋着付け和装学院オープンにつき

着付け講師大募集!



<経験を活かせるお仕事です>
 着物を着て、伝統文化の楽しさをお伝えするお仕事です。一緒に始めませんか?着物が好きなお気持ちがある方、大歓迎です!

オープニング皆一緒のスタート **未経験者歓迎!!**
人に教えたことがなくても資格がなくても大丈夫!

業務	着付け教室講師	給与	面接時にお問合せ下さい。
必須スキル	技術認定証(他校可)/経験者又はアシスタント経験者/手結びの着付けができる方		
	コミュニケーション能力の高い方/着物について一般的な知識がある方		
時間	1コマ(2時間)1日最大3コマ(選択可)、週1回可(月~土、応相談)		
交通費	全額支給	雇用形態	業務委託契約
応募	AM8:50~受付開始。店休日を除く。先ずは、お電話にて受け付けさせていただきます。		

きもの事業業務拡大のため

正社員5名募集!

ノルマなし 資格経験不問!



40歳以上活躍中!

佐沼屋呉服店の社員が元気で明るい理由

- | | | | | |
|-----------------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------|---------------------------|
| 1 長く仕事ができる
70歳定年制 | 2 売り上げノルマは一切無し | 3 母子家庭教育費支給制度有り | 4 着物・着付けの技術・知識が身につく、人生が充実 | 5 無理な販売は一切禁止。だから安心 |
|-----------------------------|-----------------------|------------------------|----------------------------------|---------------------------|

仕事内容 お客様サポート係 顧客育成 保事業内等 **固定月給20万円+各種手当**

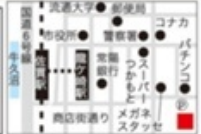
時間	9:30~18:30(1日8h勤務)
休日	水曜・木曜(完全週休2日制)、年間休日110日以上、夏季・年末年始、有給休暇
待遇	昇給年1回、賞与年2回、交通費全額支給、各種社会保険完備
応募	AM8:50~受付開始。店休日を除く。先ずは、お電話にて受け付けさせていただきます。

募集×切
2/23(日)

県下最大級 創業193周年の信頼と実績の店
佐沼屋呉服店
 龍ヶ崎市砂町5143 店休日/水曜・木曜

0120-754-529
 採用担当/石島 ※お電話またはメールにてご面談日の打合せをさせていただきます。
<http://www.sanumaya.com/>

- ◆◆佐沼屋呉服店の特徴◆◆
- 創業193年の歴史を誇る老舗着物専門店
 - 振袖取扱い実績 茨城エリアNo.1
※和装情報研究所調べ
 - 前結び着方(着付)が学べるお店
 - 本格的写真スタジオ「ビーターハウス」も経営
 - 百貨店並の商品量と品質



アルバイト・パート P.16

接客・販売スタッフ

昼間、家事・育児・介護との両立応援!

- 業務/ アイス・タピオカドリンク等販売
- 給与/ 時給800円～随時昇給
- 時間/ 主婦・フリーター大歓迎!お母様は昼間から夕方まで有効活用!学生さんは夕方～22:00!
- 備考/ 人の入れ替わり時期のため2～3名を急募!20代・30代女性活躍中!昼間歓迎!未経験もOK!

エンジェルスweets
〒300-0811
土浦市上高津367番地 イオンモール土浦3F
TEL.029-826-8670 担当/採用係まで

パート P.35

看護師

日曜・祭日の看護師パート急募!

- 給与/ 時給2,500円～3,000円
- 資格/ 准看護師、看護師
- 時間/ 8:15～お昼過ぎまでの勤務。日曜・祭日の外来補助。手術補助未経験者でも可。丁寧にご指導します。試用期間あり。月1～2回でも可。要面談

鼻の日帰り手術専門クリニック 花クリニック南大通り
つくば市竹園2-18-2 ★無料駐車場あり
診療/8:30～17:30 休診/木曜・日曜・祝日
TEL.029-863-3561 担当/採用係まで

求人 ぷらざ

-JOB PLAZA-

アルバイト・パート 裏表紙

レジスタッフ

好きを活かせる職場です!

- 時間/ 15:00～21:00までのうち5時間以上
週3日以上勤務できる方
- 給与/ 850円以上
- 備考/ 未経験者大歓迎!
ファッション・ブランド品・食器・カメラ・楽器などに囲まれて楽しく働ける職場です。

WonderREXつくば店
〒305-0034 つくば市小野崎296-3
0800-800-8543 担当/採用係まで

正社員 P.49

設計/新築住宅・リフォーム営業

年齢・学歴不問!シルバー世代も歓迎!

- 勤務/ 研究学園・龍ヶ崎
- 業務/ 新築住宅・リフォーム工事の受注活動、営業補助、モデルハウスへの案内～契約後フォローまで
- 時間/ 9:00～18:00(60分休憩あり)
- 資格/ 要普通自動車免許・宅地建物取引主任者尚可・2級建築士尚可
- 備考/ 不動産営業経験者優遇

株式会社藤田商事 ドリームホームフジタ
〒301-0032
茨城県龍ヶ崎市佐賀1-9-5
TEL.0297-66-5355 担当/(本社)田中

アルバイト P.19

ホール・キッチンスタッフ

パートナー大募集中!

- 給与/ 時給900円～高校生850円～22時以降は1,125円～
- 時間/ 1日3時間～
週1日からでもOK♪
平日17:00～24:00
土日祝9:30～24:00
- 備考/ 昇給、食事制度、制服貸与、車通勤OK

焼肉きんぐつくば店
〒305-0035 つくば市松代1-1-1
TEL.029-886-8940 担当/採用係まで

sarari
hair make & spa salon

つくばで人気のオーガニックサロン!

- ◆資格 美容師免許
- ◆給与 スタ일리スト 月給23万円～35万円
アシスタント 月給17.5万円～20万円
※能力により優遇します。
- ◆時間 10:00～21:00(交替制)
- ◆休み 隔週休2日(シフト制)、有給休暇
- ◆待遇 社会保険完備、交通費支給(15,000円迄)
自社アカデミー、スタジオ完備、海外研修
独立支援制度、役職手当、その他手当有
- ◆応募 電話連絡の上、履歴書(写真)持参下さい。

美容室サラリエアスつくば店
住/つくば市研究学園C59街区1
イースつくばアクトモール
HP/ <http://www.sarari-beauty.com>
tel.0297-74-9986 (sarari採用係)

個別指導塾 指導スタッフ大募集!! 未経験OK!
★大学生歓迎!

給与 1,650円～2,100円/コマ(80分)
※研修期間中は1,400円 ※授業以外(雑務)等は1,200円

【勤務地】 新守谷校・守谷市松前台1-16-7 2F
龍ヶ崎校・龍ヶ崎市松ヶ丘1-2-25 松ヶ丘テナントビル
つくば北校・つくば市花畑2-12-4 英修事務所102号室

【内容】 個別学習指導塾の指導スタッフ
【資格】 学生・社会人歓迎、長期勤務できる方
【時間】 火～土/15:30～21:20(シフト応相談)
※まずはあなたの希望を教えてください

【休日】 日、月 ※出勤日は、週2日以上で応相談
【待遇】 車通勤応相談、昇給有、研修制度有

まずはお気軽にお電話ください!
0297-62-1130
受付/龍ヶ崎校/火～土15～21時/採用係
ナビ個別指導学院

No.36

地図と測量によつたクイズ
～国土地理院「地図と測量の科学館」より～

Q 海域面積の問題

日本の領土面積は約38万平方キロメートルで、世界で約60番目の広さです。では、排他的経済水域:EEZ(200海里)と領海を合わせた海域面積は世界で何番目でしょう?

答えはP.44!



限定10組!! **2月8日(土)雪だるまコンテスト参加者募集!**

朝発日帰りバスツアー inアルツ磐梯

残りわずか!
バス往復 4,800円
子どもの雪デビューに!
思い出作りに!

お電話の際に「雪だるまコンテスト」に参加とお伝えください。

詳しくはP.8～11をご覧ください

関鉄観光株式会社
029-822-0132
029-822-3727
受付時間>9:00～18:00
どちらの番号でもお申し込みいただけます。

ヘア **正アハ** **スタイリスト・アシスタント(パートでもOK)**
10時~20時(応相談)/毎週火曜+月2日休み、正月・夏
季休暇有/雇用保険完備/オーガニック系の業務多数!
スタイリスト20万円~アシスタント14万円~
echelle【エシェル】 ☎029-886-8776

正 **スタイリスト**
即戦力募集!
9:00~19:00/基本給+能力給/詳細はお気軽
にお問い合わせください。
LAMP ☎029-896-8808 **正P.29**

正アハ **スタイリスト・アシスタント**
スタイリスト月給20万円~(随時能力給)アシスタ
ント月給13万円~/時間応相談/雇用保険加入
Mopti HAIR ☎029-852-2468

正アハ **調理・ホール**
週1日~、1日2~3時間OK!土日祝入れる方歓迎
、制服貸与、食事付、社員登用あり
初代 けいすけ ☎029-875-7557 **正P.14**

正アハ **ラーメン店の経営**
正月給20万~38万円/ア/ハ時給850円~1,063
円/8:00~24:00(シフト制)/お気軽にお電話ください
業界水準以上の厚待遇をご用意!
麴屋 正元 ☎029-843-0755(代表) **正P.15**

アハ **ホール・調理スタッフ**
新規オープンにつきスタッフ募集明るく、気配りのできる
方歓迎です!食事補助あり、詳細はお問い合わせください!
麴屋 飛田【ひしょ】 ☎029-827-2280 **正P.15**

正アハ **調理・ホールスタッフ大募集**
研修期間あり/10:00~24:00*シフト制/制服貸
与/絶品まかない(無料)あり/昇給・賞与・雇用保険
西の一 ☎029-852-5880 **正P.15**

アハ **ホール・調理補助**
9:00~24:30の間でシフト制(3h~)、1日から5K、食事
補助あり、土日入れる方歓迎、委細お問い合わせください
麴屋 ほたる ☎029-896-6905 **正P.15**

アハ **キッチン・ホールスタッフ**
17:00~24:00の間でシフト制/剛い付
詳細はお問い合わせください。
てっちゃん ☎029-875-5979 **正P.16**

アハ **配膳サービス**
10:00~22:00/1日3H~/週1日から5K/
まかない付/フリーター歓迎!!
つくば 鯉山城 ☎029-857-5888 **正P.16**

正アハ **ホール・キッチンスタッフ**
11:30~15:00、18:00~22:00/時間 曜日応相談
昇給有、制服貸与、食事付/お気軽にお問合せ下さい!!
ア/ハ時給800円~ 正月18万円
ミルフルール ☎029-863-5006 **正P.17**

アハ **ホールスタッフ**
18:00~24:00(時間・曜日に応相談)土日祝、
長期・ラストまで働ける方大歓迎。まかない付。
もつまる ☎029-871-3155 **正P.17**

正アハ **調理・ホール**
【昼】9時~15時【夜】17時~24時(18時から可)/
1日3時間~、週2日~/お気軽にお問い合わせ下さい★
うまいもん処 つくば店 ☎029-860-2488

正アハ **ホールスタッフ**
9時~24時(シフト制)/学生・女性活躍中心!必要条
件は笑顔と元気とやる気だけ。未経験者歓迎。
Brasserie 2plats ☎029-875-7741 **正P.18**

アハ **アルバイト・パート**
11:00~22:00のシフト制、
土日祝働ける方歓迎、食事付、昇給あり
AlohaKitchenTakeo ☎029-896-3303 **正P.18**

アハ **キッチン・ホール**
10時~翌1時(時間・曜日応相談)TX「研究学園駅」徒歩
6分/車通勤OK/土日曜日、ホール大歓迎/昇給有
しゃぶしゃぶどん亭 ☎029-855-8821 **正P.18**

正アハ **キッチン・パティシエ**
平日9:00~23:00/シフト制/週2日~1日3h
~/まかない有/制服貸与/交通費支給
Arzonie ITALIA ☎029-839-5388 **正P.19**

アハ **ホール**
土日祝は+100円アップ*研修期間あり/年齢・経験不
問*学生・フリーター 主婦・未経験者大歓迎
つくば甲羅本店 ☎0120-22-8142 **正P.19**

正アハ **ホール・キッチン**
深夜手当てあり/研修期間あり/剛い付
17:00~翌2:00の間でシフト制/詳細は問合せ下さい
九州横丁 九太郎 ☎029-869-9780 **正P.20**

アハ **調理・ホール**
平日14:00~0:00 土日10:00~17:00、18:00~0:
00 週2日~1日3h~/まかない有 制服貸与 交通費支給
赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 **正P.21**

正アハ **店舗責任者**
15時~24時/昇給あり、交通費支給、社会保険完備/
飲食業経験者/「独立」を前向きに奨励する「本気」を重視。
炭焼伊太利庵 栄 ☎029-857-4020(藤右エ門まで)

このサイズ(多い時には10数件募集あり!!) 詳細は下記までお問い合わせ下さい。
1枠 7,875円 ☎029-835-3535 担当:カワバタ

正アハ **店長候補・アルバイトスタッフ**
8:30~18:00/ア/ハ週2日、1日5H~(応相談)/働
きやすい環境/業務内容など含む/男女問わず大歓迎
正 月給20~25万円/ア/ハ時給900円~
Benry【ベンリー】土浦本店 ☎0120-312-120

正 **営業・設計・施工管理**
経験者優遇
【勤務地】つくば研究学園/つくばHP(www.aqr.jp)、
またはお電話にてお問い合わせください。
株式会社アゲル ☎029-886-3221 **正P.1**

正 **サービススタッフ**
整備士資格保持者優遇
女性の営業スタッフも募集しております。
詳細はお気軽にお問合せください。
MINIつくば ☎029-860-3298 **正P.5**

アハ **幼児教室アシスタント**
時給800円
院内見学大歓迎です!
詳細はお問合せください。
久保ミドリ能力開発教室 ☎029-886-3188 **正P.6**

正 **受付スタッフ**
月給16万円より
院内見学大歓迎です!
詳細はお問合せください。
ホワイトエッセンス ☎029-875-4114 **正P.9**

アハ **ビューティーカウンセラー・エステティシャン**
女性のキレイを応援するお仕事です!
連続2次第で月30万以上!/9:00~18:00内で自由
に働く時間を決められる/詳しくはお気軽にて
TELを ☎
POLA THE BEAUTY 研究学園 ☎029-886-6201 **正P.9**

正アハ **ボディケアスタッフ**
女性活躍中!短時間から勤務可能
9時~22時/正)13万円+業務手当(ア/ハ)日給950
円~/交通費、保険完備、無料研修有/お気軽にお電話を。
癒し処 ココロ ☎029-836-0015 **正P.40**

正 **エクステリアプランナー**
月給18万円~
女性活躍中!お客様のお庭を
素敵にデザインする仕事です。経験者優遇。
つくばガーデン ☎029-896-6400 **正P.46**

正 **住宅営業・施工管理**
経験者優遇
【勤務地】つくば/詳しくはHP(www.taiga-
k.com)。又はお電話にてお問い合わせください。
ラグイング つくば ☎029-861-0205 **正P.46**

正アハ **スタイリスト・アシスタント募集**
給与応相談(経験・能力により優遇)/パートも歓迎!
お気軽にお問い合わせ下さい。
BEAUTY SALON AVIGNON ☎029-857-8668 **正P.4**

正 **スタイリスト・アシスタント募集**
最新のメイク技術も学べます!
アットホームで働きやすい環境です!給与・勤務時
間は面接時に/お気軽にお電話ください。
Rhythmic ☎029-852-2765 **正P.24**

正アハ **スタイリスト**
ブランクのある方も歓迎!
勤務日・時間等相談可/給料等は面接時に/
お気軽にお電話ください。
Salon de Minelva ☎029-848-2223 **正P.24**

正アハ **スタイリスト・ネイリスト・アリスト**
元気で明るい方募集!
保育士常駐の無料託児所完備/Wワーク、時短勤務OK
/週1~2でもOK/詳細はお気軽にお電話ください。
Oasis Beauty ☎029-875-9907 **正P.25**

正アハ **美容師・理容師**
カット・カラー専門店
給与25万円~45万円以上/完全週休2日制
土・日休み可/営業時間9:00~20:00/専用駐車場有
New York Designs ☎029-855-4151 **正P.25**

正 **スタッフ募集**
新卒者募集中!
基本給+能力給/交通費支給/雇用保険完備/シフト
制+定休以外に月3日休、冬・夏休み、海外研修旅行あり
Shine ☎029-855-8806 **正P.25**

正アハ **アシスタント募集**
あなたに合った働き方で、時間・給与も相談できま
す/新卒者も大歓迎/詳しくはお電話ください
K-JET GIRL ☎029-851-3623 **正P.26**

正アハ **アシスタント・スタイリスト**
休/火・第3月曜、他有給25日/20代・経験者歓迎
/お気軽にお問い合わせください。
La Queenta ☎0120-311-073 **正P.27**

正 **アシスタント**
月7~8日間休み/給与応相談/雇用保険、早番
遅番あり/面接は火曜日に行います。
JEWEL ☎029-828-8448 **正P.27**

正アハ **美容師・アシスタント・スタイリスト**
スタイリスト20万円~アシスタント16万円~
急募!給与は経験能力により優遇、社会保険完備、
休/定休ほか3日休、お気軽にお電話下さい。
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 **正P.27**

正アハ **美容師・アシスタント**
アシスタント(正)15万円~
パート・週3日からでもOK!/土日出勤できる方/夕方
まででも可。詳細はお問合せ下さい。
GARNET ☎029-855-6665 **正P.29**

正アハ **スタイリスト・アシスタント・パート募集**
パートも歓迎/貴方に合った働き方で時間・休み
も相談できます。詳しくはお電話下さい。
Velocca ☎029-875-6758 **正P.29**

正アハ **スタイリスト・アシスタント・70代**
週1日から働けます!10:00~19:00の間なら何時間
でもOK!土日出勤の方歓迎。詳しくはお電話下さい。
Style Creator ☎029-826-8060 **正P.29**

1/2[木]～3/23[日]

いばらき工芸大全 I
ガラスの巻



各務謙三 鏡皿(折り) 1929年
カガミクリスタル株式会社

茨城工芸の魅力や、陶芸にとどまらず紹介する試みの第一弾。古墳出土のガラス玉や一橋徳川家の伝来品、県内で所蔵されている巨匠たちの作品、現在県内で活動する作家の作品など、古代から現代までの多様な「ガラス」約90点を紹介。

場所/茨城県陶芸美術館(笠間市笠間2345番地)
休/月曜 9:30～17:00(入場16:30迄)
料金/700円、高大生500円、小中生250円
問合せ/0296-70-0011

2/11[火]

筑波大学ギター・マンドリン部
第35回定期演奏会



【曲目】リベルタンゴ/いのちの名前
「江～姫たちの戦国」よりメインテーマ
May/Members Only
少年時代/旅路
願いの叶う本/プレリュード2
夢は黒潮に乗って/組曲「オペラ座の怪人」

場所/つくばカピオ イベントホール
(つくば市竹園1-10-1)
時間/開場12:30 開演13:00 料金/入場料無料
問合せ/Lguitaman@gmail.com

2/8[土]～3/21[金]

ーそして、動乱の中世へー
常陸南北朝史



中世日本の14世紀前半から15世紀前半は、まさに動乱の時代でした。中世の動乱の様相を、その時代に生きた人びとの肖像画、あるいは歴史を記した古文書、そして動乱のなかで人びとが祈りを捧げた仏像などをとおして紹介し、そこから中世茨城の真相に迫っていきます。

場所/茨城県立歴史館(水戸市緑町2-1-15)
9:30～17:00(16:30まで) 休/2月10・17・24、
3月17日 料金/一般580円、大学生300円
問合せ/TEL.029-225-4425

2/15[土]

アンサンブル・ベルデ
50回記念コンサート



指揮者を置かないアマチュア合奏団ということで、練習は大変ですが、これまでの集大成という意気込みで臨みますので、ご期待と応援をよろしくお願ひいたします。
【アンサンブル・ベルデHP】
<http://www.everde.org/>

ピアノ独奏:米元えり
【曲目】
ヴィヴァルディ/弦楽のための協奏曲 ホ短調
ベートーヴェン / ピアノ協奏曲第4番
吉松 隆 / アトム・ハーツクラブ組曲 第1番
チャイコフスキー / 弦楽セレナーデ
場所/ノバホール(つくば市吾妻1-10-1)
時間/開場13:30 開演14:00
料金/1000円(全席自由) ※未就学児入場不可
チケット取扱/ノバホール、ヤマハつくば店(二の宮)
問合せ/TEL.029-851-4347 (TOMONO)

2/15[土]～3/21[金・祝]

21世紀文明の予言者
文化講演会 岡倉天心



美術行政家、美術運動家としてだけでなく、思想家としても多大な影響を与えてきた岡倉天心の生誕150年・没後100年を記念して開催するこの度の講演は、現代文明のかかえる課題やこれからの進むべき会社のあり方を考えていく上で、深い示唆を与えてくれるものと想います。是非、ご来場下さい。

場所/つくば文化会館アルス2階「アルスホール」
料金/入場無料(先着120名様)
問合せ/茨城県つくば美術館TEL.029-856-3711

2/23[日]

木村大/木村義輝
～親子が奏でる、日本のうた 心のうた～



チケット申込/
www.kimuradal.com/
後援/美浦村、美浦村教育委員会

孤高の天才クラシックギタリスト木村大と、父・義輝との親子による夢の共演。日本の叙情歌を中心に「この道/山田耕伴、見上げてごらん夜空の星を/坂本 九、マラゲーニア/スペイン民謡」など、二つのギターが織りなす美しい音色を届ける。
場所/つくばカピオホール(つくば市竹園1-10-1)
【開場】13:30 【開演】14:00
入場料/3,500円(全席指定) 当日券4,000円
問合せ/つくばカピオホールTEL.029-851-2886
木村ギター音楽院TEL.029-885-7019
木村音楽事務所TEL.029-821-0544

随時

がん体験者による
ピアサポート相談窓口開設



がん患者やその家族の方々の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。
※予約優先制

●筑波メディカルセンター病院(第1・3火)
●総合病院土浦協同病院(第1・3月)
●茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金)
●日立製作所日立総合病院(毎週木)
相談窓口は各病院13:00～15:30
問合せ/総合がん対策グループ
TEL.029-301-3224

P.42 「地図と測量にまつわるクイズ」答え

A. 正解は6番目

ただし、排他的経済水域と領海、領土を合わせた面積順では9番目となります。

次回もお楽しみに!

ペット写真募集中!

- 募集要項**
- ①3ヶ月以内に撮影した写真
 - ②ペットのお名前(ふりがな)年齢、性別
 - ③応募者のお名前
 - ④住所、電話番号
 - ⑤ペットに対するコメント(20文字以内)
- ※写真の裏面に、ペットのお名前を、ボールペンで必ずご記入ください。
※ご応募いただいたお写真は、返却できないので、ご了承ください。
※撮影待ちのため、すぐにはご掲載できない場合がございます。

募集先

〒300-0037
土浦市桜町1-6-13 常陸通商土浦駅前ビル4F
月刊ぷらざ「PET PHOTO」係まで
(メール又はHPからも応募できます)
*ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
*メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp



このQRコードでも
応募できます♪

QRコードでも
メールで応募できます♪

※メール応募の際、絵文字はご利用になりません。受信の際に文字化けになってしまうので、(例)♥→(ハート)とご記入ください。
※数日後、弊社より返信がなければお手数ですが、再度お送り下さい。



ムーちゃん
ダイニングテーブルの上で寝るのが大好きな食いしん坊ネコです。



3歳ルフィちゃん
お散歩大好き! 甘えん坊です(*^^*)



はるちゃん
カメラが苦手なワンちゃんですが、貴重なカメラ目線写真GET♪



15歳ドンちゃん
あんこ大好き♥



運ちゃん
この場所冷たくて気持ちいい!

飼い主さんを探しています



シュガーちゃん(仮名) 2012.11.23 8:17 香井上通井の住居地で保護。
<福島で被災され、飼い猫を探していらっしゃる方へ>
まっしろなメスの猫ちゃんをお預かりしています。ネットなどで1年以上、飼い主さんを探してきましたが、まだみつかりません。この猫ちゃんに心当たりのある方は、飼い主さんに知らせてあげてください。性格もおだやかでゆったりした猫ちゃんです。きっと家のなかで可愛がられていたのではないのでしょうか。飼い主さんが引き取りに来られる日まで、こちらでずっとお預かりしております。いつでも会いにきて頂きたいです。

- 【譲渡活動について】
- CAPIN では毎週末に里親会を開いています。わんにゃんに会いにきてくださいね!
- 第1日曜 こまち動物病院(つくば市)
 - 第2日曜 守谷市役所(図書館側)駐車場
 - 第3日曜 亀有駅北口前 TS ビル2F(千代田線)

このシェルターも開設から早2年。私たちの情報共有と連携の基地となっています。小さな命・自然にやさしい町づくり、人も動物も幸せになれるコミュニティづくりを目指し、いま、ジャンルを超えた複数のNPO法人の皆さんと協働しています。
私たちの目標は、殺処分ゼロと、犬猫の避妊去勢手術の徹底がやがてはこの国に実現すること。命を捨てない、殺さない社会を目指して、いっしょに活動しませんか?
私たちの日々の活動、みんなの笑顔を、これから少しずつご紹介させていただきます。お楽しみに♪



ペットと共に暮らすということ。

ペットは生活に潤いを与え、安らぎをもたらす家族の一員となり、少子高齢化等の社会情勢の背景もあって、ペットブームが巻き起こされています。
しかし一方で、ペット飼育者のマナーが充分でなく、周囲に様々な迷惑を与えていることも事実です。これからペットを迎える方も、すでに一緒に暮らしている方も、「ペットと共に暮らすこと」を見つめ直してみませんか?

～あなたの犬・ねこが、近所から好かれるために!～

- 犬を放し飼いにしないで
散歩のときも、引き綱は必ずつけましょう。「鑑札・注射済票」は必ず首輪などに装着し特定犬はオリの中で飼いましょう。
- 犬の登録と狂犬病注射は飼い主の義務
- 置き糞・悪臭にご用心
むだばえしないようにしつけましょう。飼っている場所を清潔に心がけましょう。
- 犬・ねこを捨てないで!
飼い主の責任で、不妊・去勢手術を受けましょう。
- 災害に備えて～避難所と一緒に暮らすために～
日常的に健康管理としつけをしましょう。
1. ケージに慣らす
2. むやみに吠えない
3. 人を怖がったり攻撃的にならない
- 犬・ねこにエサだけを与える人へ
飼うのなら責任をもって飼いましょう。無責任な飼い方はみだりに繁殖させ犬・ねこを不幸にしまいます。
- 日常的に健康管理としつけをしましょう。
5. 迷子札やマイクロチップの装着
6. 狂犬病予防接種と各種ワクチン接種
7. 寄生虫の予防・駆除

CAPIN とは

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は 2008 年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011 年 1 月に NPO 法人となり、現在、会員 130 名が在籍しています。

お問合せ先
CAPIN
NPO 法人 動物愛護を考える茨城県民ネットワーク
HP ▶ <http://www.capinew.jp>
MAIL ▶ info@capinew.jp
TEL ▶ 090-6112-7179(鶴田)

01 シネプレックスつくば
映画鑑賞券



上映情報はP.13をご覧ください。
提供/シネプレックスつくば

5組10名様

02 シネマサンシャイン土浦
映画鑑賞券



上映情報はP.13をご覧ください。
提供/シネマサンシャイン土浦

3組6名様

03 イオンシネマ下妻
映画鑑賞券



上映情報はP.13をご覧ください。
提供/イオンシネマ下妻

3組6名様

04 天然石プレスレット
ルチルゴールド

※古いページでおなじみの末末先生が、浄化してから贈ってくれます。※古い店舗情報はP.23をご覧ください。提供/関連アトバイザー末末



1名様

05 フットリフレ30分
無料体験券(通常2,500円)

※初めての方。
※お店の場所・情報はP.39
提供/耳つぼ
ダイエット けんげん



5名様

06 体のシビレ・痛み改善
3,500円券(通常8,400円)

★カイロプラクティック体験 ★初めてじゃなくても可 ★二人連れ可 ★お店詳細はP.38



10名様

07 チャーミスノーアイス
1杯無料券

一口含むとふわふわとろっ口の中に広がるアイス。
提供/エンジェルスイーツP.16



5名様

08 カーコーティング
(クリスタルキーパー)9,800円券

(通常15,800円~25,800円相当)
※初回ご利用の方のみ有効。
※当選後、事前予約必須。
※LALAガーデン前セルフSSのみ有効。※お店の情報はP.34 提供/LALAガーデン前セルフSS ※EXサイズ対象外



3名様

09 洞峰公園
屋内プール無料券

大人から子どもまで幅広い年齢に親しまれており、水中ウォーキングコースもある。雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。提供/洞峰公園



13組26名様

10 テーブルウェア・フェスティバル2014 招待券

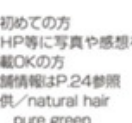
期日/〒266-2202
~2/10(月)
10:00~19:00
会場/東京ドーム



2組4名様

11 フルボディリートメント(60分)
3,000円券(通常10,000円)

※初めての方
※HP等に写真や感想を掲載OKの方
店舗情報はP.24参照
提供/natural hair pure green



5名様

さらに! 49ページには、クオカード500円分がもらえるクイズがあるよ!

クオカード500円分 クオカード500円分

応募方法はP.49を見てね! 10名様
提供/トリムホームフジタ

つくばガーデン Tsububa Garden

庭門堀

イオンモールつくばで体験 エクステリア展示場

ガーデン・エクステリア相談会
毎週土・日曜、祝日開催 10:00~19:00
◎豊富な資料・カタログ/キッズスペース完備

(公社)日本エクステリア建設業協会 会員
**イオンモールつくば
エクステリア展示場**

つくば市稲岡 66-1 イオンモールつくば H区画(外部棟)
TEL.029-896-6400 OPEN 9:00~19:00
www.tsukuba-garden.jp
◎豊富な資料・カタログ/キッズスペース完備

受賞実績
第10回 TOTO全国職工写真コンテスト プリック/ストーンマテリアル部門 優秀賞
第15回 自由建築工芸コンテスト 優秀賞 第31回 エクステリア職工コンクール
門下社 専修学校部門 地区入賞賞 梅ヶ丘ランド職工写真コンクール2007
最優秀賞 専修学校職工写真コンテスト ミニブロック部門 最優秀賞

応募方法 住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付または手に取った店名、ご希望のプレゼント(第3希望まで)、下のアンケートの回答、本誌の感想、「ユキオトク」がいるページを明記の上、ハガキorメールにて編集部までお送り下さい。

宛先 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぷらざ」2月号読者プレゼント係
※メールの件名も上記同様をお願いします! plaza@joyo-plaza.co.jp

締切 2014.2/28(金) 必着
アンケート

- Q1. 今月号を見て、実際にいった、行きたいと思ったお店はどこですか?また、その理由は?
Q2. 新居を探す際、又は建てるとき、初めに起こす行動は何ですか?
(例:住宅展示場・不動産屋へ行く/専門誌・チラシを集める/インターネットを見る等)
Q3. ヘアサロンのスタッフに聞いてみたいことはありますか?
(例:シャンプーを選ぶ基準/ホームケアの仕方/ノンシリコンってなんですか?等)

「ユキオトク」を探せ!!

ぷらざ2月号のどこかに、「ユキオトク」がかくれんぼしています。探し出して、見つけたページを編集部までお知らせ下さい。(このページを除きます)

アルツ製様のイメージキャラクター

この人は「ユキオトク」のせせもです! 間違えないように気を付けてね!

ホームページからも応募できます!

月刊ぷらざ東南版 検索

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※この投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のある応募を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

好評放映中!!
TVC M



25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

医師による
カウンセリングは
無料です!
お気軽にお電話
ください。

豊胸術

あなたにあった豊胸術法で
素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや腫れはほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケア・メンタルケアも充実しています。

人工乳腺法 バッグを用いる施術法 臍部下法、乳輪部下法、大胸筋部下法
ワキの下からバッグを挿入する方法です。腫れが目立たないことばもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

脂肪注入法 自分の脂肪を用いる注入法 PRP注入法、幹細胞脂肪注入法
瘦身とバストアップが同時に可能。気になるころの脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の施術です。腫れや下半身が気になる方、バッグに抵抗がある方にお勧めです。



私も城本クリニックで豊胸しました!!

乳輪輪小・乳輪輪小・輪没乳腺の手術も行っています。詳しくはお問い合わせください。

30分で終了! **バストのプチ整形** **ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!**
メスを使わない豊胸術 **ヒアルロン酸**
ヒアルロン酸をバストに注入します。切らないので手軽です。
2年ほど効果が見込めます。
1ml 7,500円

超音波脂肪吸引

安全 安心 ロコミでも大人気です!

症例数 20,000 症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにといった部分痩せが可能です。一度の治療で、美しいボディラインに近づくことができます。吸引時には、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凹凸のない仕上がりとなります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく夏日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。

超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
脂肪以外のダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
吸引しやすくなったので、きれいで無駄の少ない仕上がりが
短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※お体のどの部位でも可能です。
1箇所1回(片手の平の範囲) 26,250円

太もも 210,000円~367,500円
やせ薬、ダイエット注射などあります! 詳しくはお問い合わせ下さい。

脂肪溶解注射

手術をせずに気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。
●リスクが非常に少なく安全性が高い ●セルライトにも効果がある
●気になる脂肪に注射するだけなので短時間で済む ●他人に気づかれない

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも ふくらはぎ

直視下摘除法 252,000円 多汗症治療 ボトックス® 注入法 も行っております。

二重まぶた

城本クリニックであなただけのオーダーメイドの二重に!
目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に急なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

埋没法 1年保証 63,000円
埋没法 永く保証 105,000円

二重切開、目頭・目尻切開、眼輪筋下垂の手術も行っています。

ホクロ・イボ除去 1個(5ミリ以内) 10,500円

しわたるみリフトアップ

まわりに気づかれずに若々しさを取り戻すことができます!

30分で終了! **ミラクルリフト** **腫れません**
シワ・タルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!

糸のたるみとりの治療です。皮膚を切除することなく、皮膚のたるみを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。
1本 52,500円

5分で終了! **ボトックス® 注射でシワを消す!**
ボトックスは米国Allergan Inc.の登録商標です。

目尻、眉間、額のシワに効果的な治療!!
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。
52,500円~84,000円

強力リフトアップ治療! **腫れない!! 一回で完了**
シワ・タルミをメスを使わず改善!

こんなに効果大! ほうれい線を消す!
●とにかくシワ・たるみ・ほうれい線を消したい。
●フェイスラインを引き上げて小顔になりたい。
●効果の高いエイジングケアがしたい。

ふだん通りの生活ができます。入院・通院の必要がありません。
※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

ヒアルロン酸 頬や眉間のシワ、こめかみのくぼみ、笑いシワなど様々な部位の老化を改善し、若返りの効果を実感します。
目の上、目の下のたるみでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。

315,000円
367,500円

強力シミ治療

医療機関でしか受けることができないスキンケアです
シミ、ソバカス、くすみ、小シワ、ニキビ跡、毛穴の閉塞、赤ら顔

肌に光をあてるだけで複数のトラブルを同時に改善!
●化粧のノリが良くなった! 初回たっぷり体験(全額)
●ハリが出てきて肌がプリプリしてきた!
●シミがうすくなって、肌全体が白くなった!
●友達にキレイになったね、と言われた!
29,800円

医療レーザー脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身からデリケートな部分までの照射が可能です。
城本の医療レーザー脱毛なら、皮フを傷つけない心配もなく、効果が高く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。

選べる 5回プラン・7回プラン ※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

ニキビ・凹凸 徹底ケア

1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。
ケミカルピーリング 高濃度ビタミン導入 初回体験 15,000円
マクロピール 高濃度ビタミン導入 初回体験

クレーターやザラザラもツツツに!
クレーター・マクロピール
サリチル酸ピーリング..... 15,000円

その他の治療 隆鼻術、輪郭形成、やせ薬、ピアス、ビタミン注射、ドクターズコスメ、ラティース、女性用育毛薬など

シロモト 美容外科 形成外科 美容皮膚科

城本クリニック

0120-107-929

診察時間 AM10:00 ~PM7:00 / 初診料無料

HP <http://107929.jp> メール info@107929.jp 城本クリニック

完全予約制 完全個室 相談無料 無料駐車場有

柏院 柏駅南口より徒歩1分 0277-0822 08時~15:4 アラビヤ/0277-0467

水戸院 水戸駅南口直結 0120-2015 8時~17:44 COMBOX10 2F

今年もアルツ磐梯にお邪魔してきました！詳細はP8~11をご覧ください★
今月号も募金クーポン使ってくださいね！！



第64回 密着ぷらざ24時

「へんげ」シネスカレッジ専門学校の卒業生とぷらざがコラボ！
漫画家を目指す一人の夢を応援していきます。

プロフィール

今回の4コマ担当とどんな絵のイラストにも対応してくれるスーパーワーマン！

イラスト/ペンネーム 樹太郎
アシスタント/三津井 優希

冬といえは「裏磐梯温泉スキー場」。金曜日、仕事帰りに「ホ」にゆく行きました。本日に「ねこまんま」というメニューがの毎週、食べました。

（あの頃は若かったのやない）

冬の定番、おでん。高校生の頃、おでんは「おでん」or「合わない」で友人と揉めた思い出が蘇ります（笑）因みに我が家のおでんの日は、ごはんも出でます。どうも合いますよ。

冬と言えはスキー、スノーシューや雪入は獅子舞屋敷です！私の中では（笑）小学生だった頃、夜の2時に家裏に隣にスキーウェアを置いて、ペンダで空を見上げた記憶があります。流星と二輝に輝いたいな雪を見たら、あんな気がするのはいないわ。

（冬の匂い、好きです。白黒みかん）

雪が大好きです。白黒みかん

昨のコンボータウン、粉末カネオレ、カンスープ、健康茶。冬が来るたび飲み物のメニューが変わります。去年のハマリ物がまだ残っていますが、新しいメニューが来てしまったので古いものがなかなか減りません。

（化け南巨）

真冬に立石寺に行きました。1時間くらいかけて上りましたが、寒い雪の下りの階段でツルツルと滑り、当時の3歳の息子の滑り台の様にツルツルと滑り落ちてしまったのを笑顔で見ていた外国人が「エンジョー」と言った一言が今でも忘れられません。自分自身は必死でしたが、ポジティブ！（Quu）

冬といえは、雪で遊んでいた、幼かったときの自分を思い出します。雪を食べたは、尻に怒られていました。でも降りたては、ついで美味しいです。良い子は天とマネしてはダメですよ！！

（い）最中一人で雪だるまを作った遊んだ昔話（10）

編集後記 2月号

毎年恒例のアルツ磐梯取材！なにかとやっぱり珍道中になるぷらざスタッフに、今回は冬の「思ひ出」を語ってもらいました★

冬と言えは恋です。高校時代、剣道部だった僕は大会で負けて3mの坊主に…。次の日の学校ではもちろん、クラスメートの笑い者です。すげー恥ずかしくて、でも何も言い返せなくて、そんな時、仲の良かった男友達がそのくらいにしてくれ、励ましてくれました。

（笑）

（笑）

昔お集りに北海道へ行ったとき、お集りが全部埋まるほどの噂分けたら雪が積もっていたので、雪をかき分けたら違う方のお集りだったという珍事件を思い出します。1時間以上も帰ったんです。あのとき、ただただ笑うことができた大人達の表情が忘れられません。

（なす）

雪国育ちなため「冬」と聞くと雪掻き作業（家の玄関から道路までの道作り）を思い出します。外は寒い、雪は重たいし、雪掻き作業はあるんですが、雪掻きの度に雪なるまを嬉々として親におきられています。この「お集り」がたりたべたお集りめると嬉しいです。

（キキ）

誰か私と一緒に、アルツで大きな雪だるま作りましょう！



今月の編集室

過去の「今月の編集室」にて載せた「足付き紙とコウキ」読者の方から折り方を知りたい、とお声を頂きました。期間をあけてしまいましたが、満を持して、フレイブックにて作り方の動画をアップしました！！月刊ぷらざ「足付き」で検索するとご覧頂けます。

全編ぷらざ協議会加盟誌

月刊 **ぷらざ** 県南版

●毎月1回発行（月末から月初配布完了）
●つくば・土浦・牛久市内（指定地域）無料配布
●配布部数92,694部（1月号配布実績）
●県南エリア資本12,306部

Publisher 大内清子
Chief-Director 大内純子
Editor 中村久美子/川畑智美
泰山悠理/橋本恵里
羽成勇樹/野原明日穂

Designer 安部幸子/三津井優希
大内陽子

Partners 茨城弘報株式会社
有限会社青山グラフィック
株式会社メディアクロス戸

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
●内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。

フジタのこだわり ドリームホームフジタを 支える、3本の矢 光熱費がお得です!

①旭化成ヘーベルライト(50mm)住宅
TVでおなじみの外壁材。防火性・耐久性・遮音性・断熱性などあらゆる面で優れています。

②地震と火災に強い2×4構造
地震列島、日本に求められる安心・安全な工法です。

③快適な高気密・高断熱仕様
断熱材に独自の硬質発泡材ウレタンフォームを使用する事で次世代省エネルギー基準をクリア!隙間のない効率的な断熱気密層を実現します。

2月号のクイズ○に入る言葉は?

「ドリームホームフジタ
3本の矢は

○○○ヘーベルライト、
○○○構造、
○○○○ウレタンフォーム」

※2月15日(土)必着

正解された方の中から
抽選で10名様に
クオカード500円分
プレゼント!!

【応募方法】クイズの答え・住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、ハガキにて応募下さい。

【あて先】〒305-0817 つくば市研究学園D33街区3
つくばモデルハウス 月刊ぷらざクイズ係

※ご記入頂いた個人情報は、適切な方法で管理いたします。また、当選商品の発送以外の目的に使用することはありません。



DREAM
HOME
FUJITA

ワンランク上の高性能とフル装備 オーダーメイド住宅を実現します。

お住まいに必要な設備は全て標準装備。追加オーダー不要で夢の暮らしが始まります。すべてコミコミ豪華フル装備!システムキッチン(カップボード付)・システムバス(暖房乾燥換気システム付)・洗面化粧台・トイレ・全室カーテン・全室照明・親子玄関・エアコン4台・大型玄関収納・玄関磁気タイル・電動シャッター2ヶ所。納得の価格、ご予算内でお客様の理想をカタチにします。詳しくは、電話・FAX・E-mailなどでお問合せ下さい。

創業27年、県南・県西エリアで1,000棟以上の実績



http://www.fujitacompany.co.jp

【土地情報を公開しています。詳しくはHPをご覧ください】

①つくば市東光台2-17/土地50.9坪700万円、建物30坪1,450万円、計2,150万円 ②つくば市宝塚台44/土地88坪850万円、建物40坪1,850万円、計2,700万円 ③取手市青柳54/土地49坪700万円、建物30坪1,450万円、計2,150万円

E-mail:info@fujitacompany.co.jp

住宅性能保証制度登録店

宅地建物取引業/茨城県知事免許(7)第3894号建設業/
茨城県知事許可(般-23)第24966号

つくばモデルハウス



つくば市研究学園D33街区3
☎029-875-5366

佐貫モデルハウス



龍ヶ崎市佐貫1-15-3
☎0297-66-5355

■9:00~18:00 日曜・祝日も営業しております。(定休日/水曜日)

デザイナーズリビング
ラヴィング
LA-VING



カントリー
モデル

モダン
モデル

ジャパニーズ
モデル



※LA-VINGショールーム
イメージパース

3つの異なるリビングを一度に 体感できる住宅ショールーム

自然素材へのこだわり

無垢材

温もりある優しい肌触りの質感が、環境にやさしく、人にも「ほっとする安らぎ」を与えてくれる素材です。

漆喰

吸湿・収湿を繰り返し、無機物天然材が家を守り快適な室内環境を作ります。また、防音効果もあります。

珪藻土

万里の長城等のモルタルに使われ、カビやダニの発生を抑制し、赤ちゃんやペットが快適に通かせます。

家づくりの一步をふみ出したばかりでよくわからない方も、具体的に自分たちの住まいのカタチを描いている方も、洗練のデザインとこだわりの素材に囲まれた3つの異なるリビングを体感することでより理想の住まいのイメージがわいてきます。そこから、家族の好みや夢、ライフプランを、じっくりと聞きながら打ち合わせを繰り返していきます。私たちは、間取りや外観デザインはもちろん設備や内装の一つひ

とつにこだわり、お客様の暮らしに合わせたオーダーワンの家づくりをお手伝い致します。デザイナーと自然素材にこだわった家づくりができる「LA-VING」を一度体感してください。



LA-VINGつくばショールーム
店長 須藤 雅樹

ストーリーを感じさせる楽しい家づくり

デザイナーズリビング ラヴィング
LA-VINGつくば

住まいのこだわりをかなえる自分だけのデザインを実現する住宅ショールーム

〒305-0817 茨城県つくば市研究学園D33街区11画地

TEL.029-861-0205

営業時間/9:00~18:00 定休日/水曜日・隔週木曜日 <http://www.la-ving.com/>



キッズスペース完備

お子様づれでも安心して
ご見学できます。



業績好調・さらなる成長のため正社員大量採用!会社説明会を定期的開催中!くわしくは「LA-VINGつくば」もしくはwww.taiga-k.com/lavingまで