

# ハラグロ

馬上ムツネグ

## 【はじめに】

---

どうも、馬上ムツネグと申します。

今回の「ハラグロ」を買ってくれてありがとうございます。

この本はアメブロでブログをやっていた時に  
書いていた記事をまとめたものです。

基本的に人生に役に立つ事や  
お金儲けの事を書いています。

この本を買ったということは  
少なくとも自分の人生を少しでも  
変えたい！と思っている人だと思います。

この本があなたの人生の役に立てる  
ことを祈っています。

それでは！

馬上ムツネグ

## 【gmailの広告を消して集中力アップ!!】

---

非常にカンタンなことですが

広告は作業効率を低くするどころか

いらぬものまで買ってしまいます。

毎日見るgmailだからこそ

広告量はなるべくカットしていきたい

今すぐできる設定方法を

ご紹介いたします。

設定

↓

ウェブクリップ

で、「ウェブクリップを受信トレイの上に表示する」

のチェックボタンを外す。

これだけです。

## 【絶対貧困】

---

「絶対貧困」という本を読みました。

この本は、アジアやアフリカのスラムの実情を

スラムに入り込んで取材した本です。

テレビ番組のように

「視聴者の期待するシナリオに現地の映像を合わせた」ものではなく

政府やメディアに都合の悪い情報まで書かれています。

この本では、なぜスラムが発生したのか？

どうやって収入を得て暮らしているのか？

なぜ犯罪や麻薬や売春が広がっていくのか？など

実際に問題となっていることの背景までレポートされています。

多くの報道だと、

「犯罪、麻薬、売春、児童労働をやるなんてけしからん。」という

前提で紹介されていますが、

そのようになってしまった理由について紹介されています。

日本で暮らしていると、

些細なことでもストレスを感じたり、

政府や他人に不満な気持ちを抱えてしまう人が多いようです。

しかし、この本を読めば、日本に住んでいるだけで

いかに幸せであるかが実感できて、

他の人への思いやりの気持ちも持てるようになると思いますので

ぜひ読んでみることをオススメします。

なお、私は、お金が足りなくて困っている人がいても

お金を無条件でプレゼントするのは良くないと思っています。

なぜなら、多くの人は一度お金をもらうようになると

もらえるのが当たり前と思うようになって、

それをどんどん使うようになってしまうからです。

そして、後には何も残らず、お金の援助が途切れたときには

お金をもらえなくなったことへの怒りだけ残るからです。

そのため、お金に関する問題を解決するには

お金を与えるのではなく、

お金を稼ぐ機会を提供する必要があると私は思っています。

## 【5分で若返る方法】

---

先日、健康系の本を読んでいたら、

超カンタンに若返る方法を発見しました。

その内容とは、

筋肉の量を増やすのではなく、

筋肉の質を向上させるというものです。

具体的に、何をすればいいのかというと

「体をとにかく速く動かす」

たったこれだけです。

さっそく、私は

朝から超スピードでラジオ体操を試してみたところ

その日は素早く動くのが面倒でなくなりました。

また、歩くスピードも速くしたところ

普段より頭も体もスッキリして若返った感じがしました。

これは、本当に誰でもすぐに実践できて

効果もすぐに実感できると思いますので

ぜひ試してみることをオススメします。

「うそだろ～」と思っても

その5分後には、「あ、本当だ。」と思えるはずです。

なお、私の読んだ健康本とは

「体温を上げると、健康になる」です。

似たようなコンセプトの本は過去にもありましたが、

過去の本には書いていなかったことも書いてあって

すごく参考になりました。

## 【充実した人生にする、カンタンな方法】

---

多くの方が「もっと充実した人生を送りたい！」と言っています。

しかし、充実した人生とは 具体的に

どんな人生なのか考えたことがある人は少ないです。

また、どうすれば

充実した人生を送れるのかを知っている人も少ないです。

そこで、今日は充実した人生とは、一体どんな人生なのか、

どうすれば充実した人生を送れるのかについて

私の考えをお伝えしようと思います。

充実した人生とは何かと言うと、

ほとんどの人にとっては 「充実したな～」と

思える人生のことじゃないかと思います。

生まれてきてから今までを振り返ってみて

「充実した人生だったな～」と思えれば

充実した人生と言えるのではないのでしょうか。

では、どうすれば充実感を得られるのかと言うと

印象的な経験を多くすれば多くするほど

充実感を得られるのではないかと思います。

結局のところ、過去の出来事というのは

印象的なこと以外忘れてしまいます。

そして、印象的な経験だけが記憶として残るので、

その数が多いほど、充実した気分になれるのです。

そのため、充実した人生を送りたいのであれば、

恋愛したり、友達を作ったり、旅をしたり、ビジネスをしたり、

いろんな濃い経験をたくさんすることをオススメします。

なお、私の場合には、このことを意識するようになってから

なるべく同じ毎日の繰り返しにならないようにしています。

それどころか、毎日ぜんぜん違う生活になるように

意識して行動しております。

世界を旅をしたり、日本にいてもいろんな店に行ったり

いろんな人に会ったり、いろんな服をきたりするの

このことを意識するようになったためです。

意識していろんな行動をするようになってからは

数ヶ月前を振り返ってみてもかなり昔のように感じますし、

1年単位で考えてみてもかなり充実した気分になっています。

特に積極的に行動している2011年は

平均的な人の20倍以上バラエティーに富んだ経験をしていますし

その結果かなり充実した1年になったと感じています。

## 【有名人を誘うカンタンなコツ】

---

有名人や人気者と会いたくても 会えない人は多いと思います。

タレントはもちろん、 ネット上での有名人や、

身近な美女イケメンにも なかなか会えない人が多いはずです。

そこで、今日は こういった人気者に会う方法をお伝えします。

まず、人気者にアプローチする前に知っておくべき重要なことが ひとつあります。

それは、「相手はたくさんの人からアプローチを受けている」ということです。

自分がわざわざ会ってみたくなるような人は

他の人もあってみたいと思っているのです。

そして、想像を絶するほどのアプローチを受けているのです。

タレントはもちろんなのですが、

ちょっと可愛い子でもパーティーなどで名刺交換したら

その後1週間で10人や20人からアプローチされるわけです。

そのため、人気者に会うには工夫して丁寧に

アプローチする必要があります。

具体的にはどうすればいいのかというと、

相手が「楽しそうだ！」とか「役に立ちそうだ！」と

思うようなアプローチをするようにします。

また、自分が何者なのかが はっきりわかるようにアプローチします。

つまり、モノやサービスを売る時と同じように

信頼性とメリットを相手にしっかり伝えるのです。

これで、相手が「楽しそうだ！」とか「役に立ちそうだ！」

「会ってもリスクは無い」と思えば、会ってもらうことができます。

ビジネスにも恋愛にも活用できますので、

アプローチする際にはぜひ注意してみることをオススメします。

なお、おかげさまで、私もかなりの数のお誘いをいただくのですが

実際に「楽しそうだ！」と思うお誘いは少ないです。

本人が楽しそうだったり、誘われたパーティーや飲み会や

ショーなんか楽しそうだったら 行くのですが、

そういうのはたまにしかありません。

というか、そもそも楽しそうとか役に立ちそうとか

判断できるほどの情報が書かれてないことが一番多いです。

## 【成功者の学び方】

---

私は、昨日今日と東京の品川で開催されている

鷺見貴人のアドワーズセミナーに参加しています。

このセミナーは、日本で唯一の

グーグルウェブサイトオプティマイザー認定コンサルタントであり

アドワーズで月1000万円以上の広告費を使って運営している

鷺見貴人さんが2日間かけてノウハウを大公開するというセミナーです。

このセミナーは、私が知る限り

PPCに関する過去最高レベルのセミナーなので

スタッフと2人で申し込んで参加したわけです。

そんな私から見ると凄すぎるセミナーだったのですが

会場に行ってみてビックリしました。

なぜビックリしたのかと言うと、たった20席なのに

すでにネットで月1000万円以上稼いできた実績のある人

だらけだったからです。

これを見て、私は、やはり稼げる人と言うのは

何を学ぶべきか見極めるのが上手なのだと思います。

稼げるようになる人は、

やはり実績のある人からしっかり学ぶようにしているのです。

そのため何かを学ぶ時には、

ぜひセミナーで話している人や、教材を作っている人の実績が

圧倒的に凄いかどうかチェックすることをオススメします。

なお、私はこのメルマガでこの話を何度もしてますし、

他の成功者もしつこいほどこの話をしていますが、

実際には、実績無い人から学んでしまう人が多いことが不思議でなりません。

今回のセミナーだって、

私や小川さんのメルマガで告知されたので

1日に数万人の人が知ったはずですが

行ってみたら知り合いだらけだったというのは本当に不思議です。

プライベートでは自分の好みで決めてもいいと思いますが

ことビジネスにおいては

客観的に評価できる実績のある人から学んだほうが

利益を伸ばせるようになるのでオススメですよ。

## 【タレントが実践している、魅力的な表情の作り方】

---

最近、タレント養成用のマニュアルを見たのですが

今日は、その中でまず最初に紹介されていた

表情のトレーニング方法をお伝えします。

まずトレーニング前に知っておくべきことは

タレントは必ずしも

イケメンや美女ではないということです。

もちろん、イケメンや美女も多いのですが

そうでなくても輝いて活躍している人はたくさんいます。

2世タレントなんて、むしろそんな人のほうが多いくらいです。

そのため、普通の一般人であっても

トレーニング次第で輝いた顔になることは可能ですし

それにより人生を豊かにすることも可能なのです。

では、表情を良くするために

具体的に何をすればいいのかというと

割り箸をくわえるようにします。

割り箸とか竹串を、

横向きに深くくわえて口角を広げるようにするのです。

そして、そのままずっとキープしておきます。

また、鏡を見たときに

割り箸の角度が水平になるようにします。

これを毎日、家にいるときはずっと続けると

とがった口を横長に矯正してタレントっぽい口にでき、

顔の角度も水平にできます。

良い顔を出れるようになると

上司や取引先や顧客からの評価も上がりますし

友達や恋人からの人気も上がりますので

まずは割り箸を加えてみることをオススメします。

中身も大切ですが、ルックスも大切ですね。

## 【モテる女の上手な話し方】

---

最近、モテる女の子の間で

流行っている話し方があります。

どんな話し方なのかというと、

「マイナスのイメージの時には、逆のことを言う」話し方なのです。

もともとメンズエッグに書いてあったのですが

ちょっと意識してみたら、

実際にもそういう子が結構いることに気づきました。

具体的にはどんな感じかというと、

つままない人に対しても「●●さんて、うけますよね～」とか、

つまんなそうなデートの誘いでも

「楽しそうですね～いつてみたいです～」と言います。

この話し方をすると、ポジティブ発言だけになるので

相手に与える印象を格段によくできます。

しかも、関係をキープすることもできますし、

相手の気分を害さずにフェードアウトすることも出来ます。

関わりたくない相手からアプローチされた時にも

無視したり断ったりするより楽ですし、

相手を怒らせたりストーカー化させたりする危険性が少ないのです。

この話し方には、賛否両論あると思いますが

どちらにせよ、こんな話し方があると知っておいたほうがいいと思い

今日は紹介させていただきました。

どんな発言も真にうけてしまったり、思ったことしか言えない方は、

ぜひ上記のことを意識した上で

コミュニケーションしてみることをオススメします。

モテる女の子に限らず、

実はこんな話し方をする人は結構いますし、

コミュニケーション上手だったりしますね。

## 【詐欺師に騙されない方法】

---

今日は、詐欺師に騙されない方法を紹介します。

詐欺師に騙されないようにするために一番重要なのは

「自分は騙されない」とか「自分には関係ない」と

思わないように気をつけることです。

おそらく、このメルマガを見ても

半分以上の人は、自分と関係ないと思って読んでいないと思いますが

そういう人ほど騙されるものです。

注意しても騙されてしまうのに

注意していなければなおさら騙されやすいです。

次に、騙されないように気をつけるべきポイントについて

解説いたします。

騙されないようにするにはどうすればいいのかというと

ある人やある企業の良い部分を見ただけで

ある人やある企業を100%全部信用しないようにします。

一流の詐欺師は、まず相手をしっかり信用させてから

相手を騙すので、これに引っかからないようにします。

具体的にはどうすればいいのかというと、

最後まで「おまかせ」にしないで自分で考えるようにします。

信用している人からのオファーであっても

自分で考えて納得できなければやめておくようにするのです。

また、一流の詐欺師は、断ったら気まずくなりそうな雰囲気

作り出すのが上手なのですが、

それに影響されないで自分自身で判断するようにします。

これで、リスクをかなり減らせますので

自分の月給以上を動かす時には、

ぜひ気をつけることをオススメします。

なお、自分の日給以下のお金を使う時には

長時間考え込まないで素早く使ったほうがいいです。

考えている時間を労働時間にあてれば

もっと多くのお金を作れることも多いからです。

## 【気持ちを落ち着かせる方法】

---

最近、誰かと会って話したり

本を読んだりしていたところ、

想像以上に「なんか落ち着かない」人が多いことがわかりました。

そこで、今日は

気持ちを落ち着かせる方法についてお伝えしようと思います。

気持ちを落ち着かせるには何をすべきかと言うと

まず栄養不足や、睡眠不足や、運動不足ではないか確認します。

これで、どれかが不足しているようであれば、それを補います。

次に「その他の落ち着かない原因」を探すようにします。

具体的にどうすればいいかと言うと

なるべく何も無い場所に紙とペンだけ持って行って

そこでじっくり考えます。そして、どんどん書き出します。

書き出した後は、

その紙を10年後の自分がみたらどう思うかを

冷静に考えてみます。

多くのことは、10年と言う長い期間で考えれば

それほど問題にならないことなので

これで、だいぶ不安が減ると思います。

しかし、こんなことをやっても

ほとんどの人は不安がちょっと減るだけで

不安が完全にはなくならないはずです。

そのため、あとは、

不安を感じるのは生きている上で仕方ないことだと思ったほうがいいです。

また、戦争中や、食料に困っていた時代に比べれば

はるかに不安は少ないもんだと思ったほうがいいです。

それと、商売人が儲けるために

人々を不安にさせていると思ったほうがいいです。

これで、だいぶ不安を減らせるはずです。

少しはお役に立てましたでしょうか？



## 【子供に何を教えるか？】

---

今日は、いとこの結婚式に行ってきました。

いとも私は、誕生年月がほぼ同じで、

住んでいた家も同じ建物の3階と4階でした。

そのため、0歳から10歳くらいまでは

結構同じような生活をして

同じような教育を受けていたわけです。

小さいころの写真を見ると

2人で写っている写真だらけですし、

私の母が教育熱心になったもの、いとこの家の影響です。

しかし、今の雰囲気や友達を見たり

生活などを聞いたりすると

なんだかぜんぜん違う風に感じます。

いとはいとも、かなり楽しそうで

全く悩みがなさそうな感じなので

お互い幸せではあるのですが、基本的に違うところが多いです。

そのため、これを見てまた

小さいころの生活とか教育は価値観の形成に

それほど影響を与えないんだなと感じた次第です。

学者が調べたあるデータによると

価値観の形成に影響を与えているのが

遺伝50%、友達の影響45%、親の影響5%だそうなので

まあそのとおりなんだと感じました。

なお、これを踏まえて子供の教育を考えると

第一に良い友達ができる環境作りを

大切にしようがよいと思いました。

また、その次には価値観を教えるより

技術的なことを教えたほうがよいと思いました。

まあ、子供教育に答えはないと思いますが

参考になりましたら幸いです。

## 【ホリエモンの左腕に怒られました】

---

昨日は、被災地の福島に行ってきました。

村上むねつぐさん、伊勢隆一郎さん

そして、ホリエモンの左腕として名高い

渡邊健太郎さんにご飯を食べにいきました。

そして、いろんな人と会話をしていると

時々すごく面白い人がいます。

一発芸を出来るといった面白さではなく

会話の中で笑いをどんどん作り出せる人がいるのです。

こういった人は、とても人気で

テーブルを囲んでいても会話の中心になります。

そして、そのテーブルにいるみんなが

楽しく過ごすことが出来るようになります。

もちろん、2人でしゃべっている時も

相手は楽しく過ごすことが出来ています。

しかし、面白い人が時々いる一方で、  
ほとんどの人は、とにかく話がつまらないです。

特にビジネス系の集まりに行くと

理屈っぽい退屈な会話をする人だらけです。

私自身も、自分は面白くないなと思いつつ

面白い会話が苦手なままです。

そのため、私は今後

もっと面白い会話を学ぼうと思った次第です。

そして、現状では

会話相手を笑わせることが苦手なのですが

もっと笑いの多い会話を作れるようにしようと思った次第です。

私と会ったことがある人はわかると思いますが

私は会話があまり上手くないので、今後ゼロから学んでみます。

やっぱり誰と会話するにせよ、

相手に時間を割いてもらっている以上、

相手が楽しめる会話をできるようにするべきですね。

面白い会話を出来ないなんて、

美味しいお店選びや、オシャレな洋服選びを出来ないのと同じで

相手に迷惑になるなとつくづく思います。

## 【体に負担のある食べ物は控えよう】

---

激辛な食べ物とか、冷えた食べ物とか、

固い食べ物とか、油たっぷりの食べ物などなど、

刺激の強い食べ物は消化しにくいものが多いです。

そのため、食べると

食後に眠くなったり、疲れてしまったりすることが多いです。

食べ合わせに気をつけたり

よくかんで食べたりすれば、

少しはマシですが、それでも消化に負担がかかります。

そこで、食後に作業をする時や誰かと会う時には

極力そういった食べ物を避けたほうがいいです。

眠くなって疲れてしまうと

思うように行動できなくなってしまいますので、

ぜひ気をつけておくことをオススメします。

なお、なぜ今日こういった話をしたのかというと、

うちのスタッフが

昼に激辛坦々麺を食べて、午後からずっと寝ているからです。

そんなもの食べたら寝るぞと注意したのにも関わらず

私は大丈夫と言いながら食べて、案の定午後5時まで寝ています。

大丈夫と思っても、体のメカニズム的に

負担になるものは負担になりますね。

## 【師匠や先生の選び方】

---

今日は、師匠や先生の選び方について解説します。

師匠を選ぶときには 「本人が圧倒的な実績をだしているかどうか？」

と

「その人から学んだ人が実績をだしているかどうか？」

を チェックするようにします。

そして、本人や教え子が圧倒的な実績を出している場合には

その人から学ぶようにして、

実績が無い場合にはやめておくようにします。

例えば、年収300万円しか稼げないコンサルタントが

「1億円稼ぐ方法」を教えていたとしたら

その人からは学ばないほうがいいです。

なぜかという、本人が出来ていないということは

教えている内容は間違っている可能性が高いからです。

またモテない人が書いている「モテる方法」の本なども

参考にしないほうがいいです。

なぜかというと、本人がモテないということは

本の内容は全部フィクションで、

実際には通用しない確率が高いからです。

逆に、本当に稼げている人や、モテている人が

稼ぐ方法やモテる方法を教えていたら

その人から学んだほうがいいです。

なぜかというと、教えている内容は

正しい可能性が高いからです。

正しい内容を真面目に学べば、

学んだ人も成果を出せるようになります。

ですので、弟子入りや塾への加入を考えている時はもちろん

教材や本を買うときにも、「師匠の実績」をぜひチェックする事をオススメします。

師匠のプロフィールをしっかりチェックして

「本当は実力が無い人」じゃないかどうか、

確認してから申し込んだほうがいいです。



## 【女性に対して積極的にになれる世界一簡単な方法】

---

興味深い記事を見つけましたので...

紹介致します。

抜粋↓

俺は彼女いない歴＝20年を越えた辺りから本格的に焦りだした。

自然の成り行きで彼女ができるだろうと思っていたのだが、

どうも自分から行動しないと無理らしいとわかってきたのだな。

結論から言うとアクションを起こした結果、彼女を作ることができた。

今は週末はたいてい彼女の家で過ごしている。

この記事では俺の試行錯誤からわかった恋愛の真理について書く。

今から書くことを押さえておけば、彼女づくりは誰だって可能、

といったら大げさかもしれないが、少なくとも女友達を何人も作ることはできる。

すでに友人二人に方法を伝授しているが、

二人とも女子の知り合いが格段に増えたと報告してくれている。

さて、その方法だがその前にまずは俺の失敗談から書こう。

これから彼女をゲットしたいという男子は同じ轍を踏まないように気をつけてくれ。

最初に俺がしたことは恋愛ハウトゥー本を読むことだった。

「女の子に気に入られるにはこういうコミュニケーションをとればいいのか」

と学習して実際に試そうと思ったよ。

そうか、基本は相手に喋らせればいいのか、否定はしちゃダメなんだな、

こういうメールを打てば返事をもらえるんだな、って頭いっぱい知識を詰めていった。

はっきり言うところらはぜんぶ役に立たない。

形だけのスキルを学んだって実行に移す行動力がなければまったく意味がないんだ。

俺は本を読んでも気になる女の子に話しかけることができなかった。

変だと思われるんじゃないか、失敗するんじゃないか、

嫌われるんじゃないかと疑心暗鬼になって何もできなかった。

そのうち、もっと自然に話せるシチュエーションがやってくるはずさ、  
と行動することを止めてしまう……それがパターンだった。

いいかい、本からは一番大事な「衝動」を得ることができないんだ。

俺は悩みに悩んだ。何度も諦めてしまおうかと思った。

彼女がいなくたって楽しく過ごすことはできる。

そう自分に言い聞かせようとした。しかし、そんなときだった。

俺は偶然の重なりから、とんでもない行動力を得ることができたんだ。

その方法をずばり書こう。この二点を実行すれば、誰だって手に入れることができる。

- オナニーをやめること
- 外出する前にエロ画像かエロ動画を見て、抜かずに出かける。

俺はオナ禁をすると肌が綺麗になると聞いて実践をしていたんだ。

その日は確か禁止して一週間目くらいだったと思う。

正直効果を実感できなかったこともあって、ウェブでエロ動画を漁っていたんだ。

探せばいくらでも良さそうなものがあるから目移りしてしまい（男ならわかるよな？）、

すでに二時間は経過していた。

動画を見ては「いまいちだな」「もっといいのがあるそうだな」

「こっちもよさそうだな」と閉じたり開いたりしていた。

しかし、この日はサークルの集まりもあった。

ふと時計を見るとそろそろでなきゃいけない。

「うーん、しょうがない」と中斷して家を出ることにした。

俺は性欲が頂点になった状態で部室を訪れることになった。

するとどうだろう？ 普段なら

「話しかけようかな、どうしようかな」

と悩むところが、とにかく女の子と仲良くなりたいたいという欲求が身体の中を駆け巡り、

積極的に女子と話すことができたのだ。

女の子が真横に座り、目を見て話してくれる。俺はとてつもなく嬉しかった。

それから女の子と会いそうな場合は、必ずエロ画像を見てから出かけるようにした。

そうすることでわずかなチャンスでも躊躇せずにアクションすることができるようになったのだ

。

そうやって一ヶ月も経つとケータイのアドレス帳に入っている女子は十倍に膨れ上がり

(元が少ないからな!)、食事や映画に誘っている俺がいた。

ハウトゥー本なんて必要なかった。「話しかけたい」と思ったときに

実行に移せる行動力さえあればよかったのだ。

俺はそれをオナ禁とエロ画像からもらった。

この方法は男なら誰でも効果があるはずだ。

草食系男子? あんなもんオナニーのしすぎで常時賢者モードになっているだけだ。

家じゃ猿のくせして隠してやがる。

最後に一つだけこの方法の注意すべき点について書こう。

あまりにも効果がありすぎて

「相手に恋人がいようが関係ねえ!」といった気分になってくる。

そのおかげで俺はツイッターで仲良くなった年上女にオフで会ったとき、

相手が人妻と知りながら迫ってしまい、マジ説教されて縁を切られた。

性愛関係で説教されるのはかなりキツイぞ、気をつけろ。

ほどほどにということでしょうか？^^;

## 【目標を持つ事のデメリット】

---

ほとんどの人は小さいころから、どこにいても

「目標を持ちましょう。そうすれば上手く行きます。」

と 言われ続けてきたと思います。

親にも、先生にも、コーチにも言われてきたでしょうし

本を読んでも目標を持つと書かれていたと思います。

そのため、ほとんどの人は

目標を持つことは良いことだと考えていると思いますし

私自身も以前は心の底からそう思っていました。

しかし、最近、 目標を持つことのデメリットを知りました。

目標を持つことのデメリットとは 一体何かと言うと

「目標を持つと疲れる。」ということです。

目標達成に向けて行動しなければならぬと思う毎日だと

プレッシャーを感じたり ストレスを感じたりして疲れるというのです。

冷静に考えてみると確かにそのとおりで、

将来の目標ばかり意識して、毎日疲れている人が多いです。

しかも、次々に新しい目標を追い続けて

年をとって死ぬまで疲れ果てている人も多いです。

逆に、目標なしで毎日気ままに生きている人は

周りの人が将来のことを心配しつつも

本人は結構楽しく暮らしている人が多かったです。

そのため、目標を持つことは

ストレスを抱えない範囲なら良いことだけど、

目標に縛られて疲れ果ててしまうなら

やめたほうが良いと思った次第です。

まあ、目標が全くゼロというのは計画性が無すぎなので

非現実的だと思いますが、

毎日が楽しくなくなる目標は止めておいたほうが良いと思います。

楽しくて幸せな人生を送るために目標を立てるべきところ、

目標があることによって疲れ果ててしまったら本末転倒ですね。



## 【人生に困らない人の共通点】

---

今日は、人生で困らない人の共通点をお伝えします。

人生で困らない人の共通点とは、ズバリ

全ての行動が、他人のためでも自分のためにもなっている

ということです。

逆に言うと、何か行動する際に

相手を困らせたり、自分が困ったりしないように

気をつけているということです。

例えば、どんな仕事をするにせよ

お客様のメリットと、自分のメリットの両方を大切にします。

お客様のメリットだけ優先して

自分を犠牲にしてしまった方が一見よさそうなのですが

それだと資金がなくなってビジネスを継続できなくなります。

また、お客様に迷惑をかけてまで、自分の利益を優先すると

当然のことながら見放されて長続きしません。

また、プライベートにおいても、

相手の気持ちと、自分の気持ちを両方大切にします。

例えば、一緒に出かける時には、ちゃんとオシャレをして、

相手も自分も楽しめる場所に行くようにします。

オシャレをすることは一見自分のためのようですが

ほとんどの人はオシャレな人と過ごしたほうが気分がいいので

相手のためにもオシャレするべきなのです。

そして、ご飯を食べるときにも、

自分だけではなく相手が満足できる場所を選ぶようにします。

話をする時は、当然のことながら

相手が話したいことをちゃんと聞いて、

自分が話したいこともちゃんと話すようにします。

また、内容的にも、相手も自分も

楽しんだり学べたりするような話をするようにします。

こんな風に、相手のためにも自分のためにもなる行動ばかりすれば

人生で困ることはありません。

また、これを意識して繰り返していれば

どんどん人気者になることができます。

とてもシンプルなことですが、凄く重要なことなので、

ぜひ意識してみることをオススメします。

## 【クリーニング屋の選び方】

---

去年、私は母に結構いいダウンジャケットを  
プレゼントしました。

しかし、先日クリーニングに出したところ

「しみだらけでボロボロになってしまった！」とのことでした。

高いダウンジャケットなだけに本当にもったいないです。

しかも、よくよく聞いてみると、

そのクリーニング屋では過去に何度も

クリーニングミスがあったということです。

そこで、クリーニング屋選びに失敗している人は

結構いるんじゃないかと思い、

クリーニング屋の選び方を解説します。

クリーニング屋選びをするにはどうすればいいのかというと

mixiのエリア関係のコミュニティで

質問してみるのがオススメです。

私は、この方法で調べましたが、

評判の声がたくさんわかって驚きました。

意外と評判の悪いクリーニング屋が存在したりします。

ちなみに、チェーン店で評判がいいのは白洋舎です。

これは結構有名な話ですが、本当に評判いいですね。

あと、目安としては 低価格やスピードを売りにしているところより

丁寧さを売りにしているところのほうが良い可能性が高いです。

30円とか100円とか安くても

服そのものを傷めてしまっては、

逆に資産価値を落として損をしてしまうので、

大切な服は品質重視のクリーニング屋に出したほうが結局お得です。

良い服は長く大切に着たいという方や

これまでにクリーニングトラブルがあった方は

ぜひ意識してクリーニング屋を選ぶことをオススメします。

## 【不況でも稼ぎまくる人の共通点】

---

最近、日本においては、

ますます消費が落ち込んでいます。

ユニクロのような

明らかに安くて良いものは伸びているのですが、

そこそこ良いレベルでは減収減益のところが多いようです。

また、各種報道によると

日本に限らず先進国の多くが、同じ状況にあるようです。

しかし、統計を見ると、

実態ほど酷い状況になっていません。

なぜかというところ、各国の政府や中央銀行が

お金を市場に流すなどの対策をしているからです。

そして、そのお金を上手く活用している人は

儲かっているからです。

例えば、中国人民銀行は

市場に流通させるお金の総額を1年で30%も増やしていますし

アメリカのFRBも約2倍に増やしています。

そして、このお金を借りて使うことができる企業や

そのお金を投資してもらえる企業、

それらの流れの中でおこぼれをもらえる企業は儲かっているのです。

金融危機を引き起こした張本人である

投資銀行や大手商業銀行は高い利益を出していますし

そのお金を投資してもらった会社も、

余ったお金を使ってもらえる会社も潤っています。

そのため、より多くのお金を手に入れたいのであれば、

こうしたお金が巡ってくるビジネスをしたほうが懸命です。

今の時代は、お金を持っている人が

より多くのお金を借りることができ、

そのお金を投資する力もありますので、

その人とその周辺の人、その人たち向けに商売をするひとは

得することができます。

また、借りた人は投資に失敗して借りたお金を返せなくなったとしても、

借金を使い込んで返せなくなったとしても、

その分は税金で補填されることが多いのであまり損していません。

というか、お金を集めて移してから会社をつぶすなど

対策してからつぶすケースが多いので、得することもあるほどです。

対策しないで、爆死してしまうひともちろんいますが、それは素人ですね。

というわけで、よりスマートに稼ぎたい場合には

上記のことを、ぜひ意識しておくことをオススメします。

お金を動かせる立場になれなかったとしても

そのおこぼれをいただくことで、十分に稼ぐことができます。

ちなみに、トヨタが昨年までアメリカ市場で絶好調だったのも

そういった投資マネーのおこぼれをいただいていたからなので

儲かっている大企業ほど意識していることが多いです。

まとめると、新しく発行される紙幣を借りられる人がさらに富み

払えなくなった借金を肩代わりすることになってしまっている全納税者や、

ただじっとして紙幣価値が下がるのを傍観している人は損し続けるから、

これを意識して行動したほうが得ということですね。

ちなみに、私は税金を払いまくっているわりに

大企業の株主にもなっておらず、ファンドも買っておらず、

お金も借りておらず、使い込んでもおらず、

大金を使い込む人向けに商売しているわけでもないのに

それほど恩恵はうけてないどころか、損してます。

金融をやっている人が、

金融を無視してビジネスをやっている人は馬鹿だということも

わからなくもない話です。

## 【35歳の平均年収が200万円ダウン】

---

今月、いつものように雑誌をチェックしていたら

「年収」に関する記事が多いことに気づきました。

そして、その多くが、

「今年のボーナス激減」と「今後の年収減少予想」について

書かれていました。

本当にボーナスが減った人が多いので、

その事実を元に特集が組まれているのです。

こういった記事をいろいろとチェックしていてわかったのは、

「今後しばらく、平均年収が増える見込みはほぼない。」ということと、

「多くの職場で、定期昇給しなくなる。」ということです。

実際に、すでに今の30代の給料は10年前に比べて激減していて、

NHKスペシャルを元にした「35歳を救え！」という本によると

30歳～35歳の年収ピーク値が200万円も減っています。

98年には600万円くらいの方が一番多かったのが

現在では400万円くらいの方が一番多くなっているのです。

そのため、今もし、普通の会社員という立場で

今後の年収のことを考えていなかったり

考えていたとしても具体的に行動していないのであれば

今すぐ考えて行動に移すべきだと強く思いました。

現在はまだ、節約することで、特に不自由なく暮らせていますが

今後もっともっと目に見える形で2極化が進んでいきますので、

その前に対策したほうがいいです。

日本にいと貧困が見えないので、

危機感を感じて行動できる人は少ないと思いますが、

このままぼけっとしていると

「朝から晩まで奴隷のように働く生活」から抜け出しにくくなりますので

いちはやく対策しておいたほうがいいですね。

なお、対策方法としては、何でも良いので

自分でコントロールできる収入源をつくることです。

給料として誰かからお金を受け取っている限り

「働きたい！」という労働者が増えれば増えるほど

賃金は下がりますので、自分でビジネスを行うことが大切です。

オークションでも、アフィリエイトでも、メルマガ配信でも、

教材販売でも、パーティーでも何でもいいので

今すぐ始めて収入源を作っておくことをオススメします。

## 【情報過多時代の稼ぎ方】

---

最近では、インターネットの普及により

本当に情報流通量が増えました。

10年前には、ちょっとニッチな情報だったら

調べたり集めたりするのが大変でしたが

今ではカンタンに調べることができます。

また、10年前は音楽データなども価値があったのが

今ではユーチューブを開け聴けるので、

ぜんぜん価値がなくなってしまっています。

それどころか、情報が多すぎて、

ぜんぶチェックできないですし、

チェックしたのもどんどん忘れていきます。

こんな時代になると、

10年前の稼ぎ方では通用しなくなります。

たとえば、10年前には椎名林檎が流行っていたときには

彼女の露出が少なかったことが価値を上げていましたが

今では露出が少ないとすぐ忘れられて価値を下げてしまいます。

また、新商品の発売や新店舗のオープンなどを告知するときに

10年前だったら「会員限定」にすると価値が上がって話題を集めたのが、

今では、ただ露出が少なくなるだけで注目されません。

芸能業界も同じで、昔だったら一度評価されればファンがついて、

しばらく人気を継続できたのが 今では、

ちょっと活動休止するとすぐに忘れ去られます。

つまり、情報が増えた分、気分が他のものに移るまでの速さが

異常に早くなっているのです。

また、希少性が評価されて少し注目されたとしても、

情報を大量に流し続ける人や企業に負けてしまうのです。

そのため、今の時代に多くの人の注目を集めてビジネスを行うには、

とにかく接触頻度を上げることに、

その接触をより近くする必要があると思います。

今は人気タレントを見ても、ヒット商品を見ても、

とにかく露出が多い人が勝っているので、

この点はしっかり意識したほうが良さそうです。

各種メディア、メルマガ、ブログ、ツイッターで

頻繁に情報発信することはもちろん

直接電話したり、会う機会を増やすことも大切ですね。

ちょっと反省している次第です。

やっぱり、今の時代は露出が高い状態をキープしないと

多くの人に忘れられてしまいます。

## 【200万円失いました】

---

私の友人が、一気に200万円も失って、

貯金がほぼゼロになってしまったらしく、

かなり落ち込んでいました。

そこで、どうしたのか詳しく聞いてみたら

「親が借金を作って助けてというから助けた。」とのことでした。

また、さらに詳しく聞いてみたら、

「親の借金は1回目ではなく、以前は他の親戚が助けた。」とか

「今回は借金が出来てすぐ助けた。」ということがわかりました。

これを聞いて私は

「お金を渡したら、逆効果だ！」と伝えました。

どういうことかというと、

ちょっとおねだりするだけで大金が手に入ることを知ったら

労働意欲が減ってしまうからです。

また、借金を作っても

助けてもらえるから大丈夫と思うようになったら

再び借金をしてしまう確率が上がるからです。

さらに、すぐ助けてしまったら、

ますます、借金をすればするほど

簡単にお金がもらえて楽だと思うようになってしまいます。

もちろん、借金した人は

「そんなことはない！」と言うでしょうが、

潜在意識レベルでは上記のようになってしまいます。

そして、次の行動を選択するとき、

無意識であればあるほど、楽なほうを選んでしまうのです。

そのため、たとえ大切な人が困っていたとしても

最後の最後まで無条件では助けないほうがいいです。

無条件で助けるというと、親切的なイメージがありますが、

実は、相手の力を弱めて依存度を上げることが多いです。

特に、相手にお金を渡すことは、

本当に相手に悪影響になって、人間関係までも壊してしまうことが多いので

くれぐれも注意することをオススメします。

どうしても、お金を貸さなければならない時には

ちゃんとした借用書を作って、

相手に不快な思いをさせてでも取り立てる覚悟が必要です。

## 【売上が減る理由を知っておくと損しにくい】

---

最近、日本では

多くの企業が売上が落としています。

そして、「デフレだから。不景気だから。」とぼやきながら

売上が減らさないための対策を必死で行っています。

バーゲンや限定商品開発やパブリシティなど

様々な対策を行っています。

しかし、ほとんどの売上アップノウハウは

その場しのぎにしかありません。

なぜかという、売上が下がっている

根本的な理由を理解していないからです。

根本的な理由を理解して、

それに合わせた対策をしなければ、

長期的にみたときに売上がのびすことは難しいのです。

この根本的な理由は何かという

それは扱っているビジネスによって様々なのですが、

ほとんどのビジネスに共通しているのは

「お客様の価値観が変化した」ということです。

お客様の価値観が変化したから、

以前と同じような商品が同じような価格で売れないのです。

言われてみると、当たり前じゃないかと思うかもしれませんが

ビジネスをやっている多くの人から

デフレ対策を語っている専門家まで

ほとんど意識できていないのが現状です。

「お客様の価値観が変化した」というのは

具体的にどういうことかというと、

ジーパンは5000円位するものと思っていた人が減って

1000円でも買えると思う人が増えたということです。

また「欲しいから買う」と思って行動する人が減って

「値段以上の価値があると思うから買う」と

思って行動する人が増えたということです。

こんな状況下で、商品ラインナップを見直さずに

メディア露出や広告を増やしても、効果は期待できません。

また、バーゲンを行っても、限定商品を売っても、

そのときだけしか、効果は現れません。

ユニクロの3000円セーターで満足した人が

20000円や30000円のセーターを

今後買う確率は限りなくゼロに近いのです。

そのため、売上を落としてビジネスを潰したくないのであれば、

お客様の価値観をリサーチして、

それにあった商品を作って販売したほうがいいです。

価値観の変化に伴って、個人の消費金額や

日本社会全体の消費金額は減るかもしれませんが、

ビジネス自体が潰れる確率は低く出来るようになります。

## 【真の成功者の定義】

---

今朝、家を片付けていたら

昔いろんなことをメモしていたノートを見つけました。

そして、そこには 成功者の定義というものが書いてありました。

おそらく、何か有名な本に書いてあったことを

メモしたものなのですが、それには次のように書いてありました。

「真の成功者とは、毎朝目覚めたときに、

その日の過ごし方を自由に決められる人だ。」

これを見て、私はたしかにその通りだと思うとともに、

この価値観に影響されて、今の自分があるのだと思いました。

成功者の定義というのは人それぞれで、

ある人は、資産100億円になったら成功者だとか、

また他のある人は、上場企業の社長になったら成功者だとか

思っていたりします。

これが、私の場合、 毎日自由に暮らせるようになったら

成功者だと思っていたので 今の私は資産100億よりも、

毎日の自由を大切にしているのだと思われま

価値観というのは人それぞれですが、

その価値観というのは、たまたま見た情報など

ちょっとしたきっかけによって形成されているものです。

そして、その価値観によって、

人生が大きく変わっていってしまいます。

そのため、誰から情報を仕入れるか

意識して選んでいくと言うことは

とても大切だとあらためて実感した次第です。

なんとなく見ていた情報が、

悩みと不安だらけの人によって書かれたものであったら

自分の価値観にも影響して、自分も悩みを抱える可能性が出てくるので、

情報選びには気をつけましょう。

## 【人脈をつないで稼ぐ方法】

---

最近、人と会う機会が多すぎるのですが

そこで会う人は、

人脈で仕事をしている人が結構多かったです。

人と会って仕事を貰って、人と会って仕事を頼んで、

本人は手数料を稼いでいたりするのです。

仕事はまさにしゃべっているだけで、

やっていることはかなり楽に見えます。

しかし、

「俺も人脈で仕事をしよう！」と思ってはじめる人の多くは

たいてい上手く行きません。

仕事も取れず、仕事も頼めず、

それどころか嫌われてしまう人が多いのです。

ここで、なぜ多くの人は

人脈を生かした仕事が出来ないのかというと

信頼性と相手のリスクとメリットを、伝えることが出来ていないからです。

飲んで仲良くなるだけで

仕事を頼んだり貰ったりできると、勘違いしているからです。

お互いが利権をもったサラリーマン同士なら

飲んで仲良くなるだけで話が進むこともあるかもしれません。

会社が損しようが得しようが、実被害は少ないからです。

しかし、事業主であった場合には、利益を考えます。

余程の仲良しでないかぎり損することはやらないのです。

そのため、人脈を生かした仕事をするには、

仲良しになった後に、信頼性も上げてから

相手にリスクの少ないオファーをする必要があります。

また、相手の価値感にあわせた

メリットもちゃんと伝える必要があります。

世の中には

「仲良くなったのに、俺の頼みを聞いてくれない！」と

怒る人がけっこういるのですが、それでは嫌われるだけです。



## 【条件のいい仕事の探し方】

---

先日、友達が仕事探しをしていたのですが、

「なかなか条件のいい仕事がないよ～」とぼやいていました。

そこで、私は、アフィリエイトを勧めたのですが

一人でこつこつ作業はしたくないので

どこかの社員として働きたいとのことでした。

そのため、私は条件のいい仕事の探し方を彼に伝えたところ

かなり喜んでもらったので、メルマガでもシェアしようと思います。

まず、ほとんどの人は、

求人誌や求人サイトで仕事探しするのですが、

この中に条件がめちゃくちゃいい仕事はほとんどありません。

なぜ求人誌や求人サイトに

条件がめちゃくちゃいい仕事が少ないのかというと、

「システムチックに運営されている規模の会社」がほとんどだからです。

どういうことかというと、

社員数が10人とか20人以上の会社になってくると、

ルールをしっかり決めて運営されることが多くなります。

そうすると、給料は上がりにくくなる確率が高くなりますし、

時間も融通がきかないことが多くなります。

そのため、高給や自由な環境は望めないですし、

毎日も管理されてしまう確率が高くなるのです。

また、求人誌や求人サイトに出てくる仕事は

紹介や口コミで売れ残った条件であることが多いです。

どんな会社にだって、友達や取引先やお客さんがいるので、

労働条件がよければ働きたがる人はいっぱい出てきます。

しかし、手を上げる人がいないので、

求人誌や求人サイトに広告費を払って出すしかないというわけです。

もちろん、より多くの応募者の中から

優秀な人材を選ぶために求人広告を出す会社も多いのですが、

そういう会社ほど、友達的なノリではなく能力主義的になるので

働き始めてからが大変になります。

人気大企業が良い例ですが、同僚同士がライバルになって

お互い朝から晩まで働くようになってしまうのです。

そのため、楽しい雰囲気、時間も比較的自由で、

給料も良い会社で働きたいのであれば、

求人広告を出していない小さい会社を選んだほうがいいです。

もちろん、儲かっていない会社では給料も安くなりますが

小規模だけど儲かっている会社だったら、

社長と仲良くなるだけで大企業以上の給料がもらえたりします。

ちなみに、求人募集を告知していない会社に入るには、

紹介してもらるか 直接問い合わせで雇って欲しいと伝えれば大丈夫です。

## 【有名人と友達になれる方法】

---

昨日、成長スピードの早い

凄い人と友達になろうと書いたら、

「どうやったら出会えるんですか？」という質問がたくさん来ました。

そこで、今日は、

どんどん成長して有名人になった人と出会って

友達になる方法を紹介しようと思います。

有名人と出会って友達になるには、

まず、その人に連絡して食事などに誘います。

その人が、セミナーやライブやパーティーなどで

人前に出てくるのであれば、そこに行って誘います。

ブログやmixiなどから連絡できるのであれば、直接連絡して誘います。

知人を介して、紹介してもらえそうであれば、

知人を介して誘ってもらいます。

ただ、有名人は人気者が多いので、

誘うと同時に、相手が喜ぶオファーをする必要があります。

「私はファンなんであって下さい。」と言っただけでは

なかなか会ってもらえませんので、

相手が価値を感じる何かを提案する必要があるのです。

例えば、相手が40代くらいの男性であったら、

高級料亭や銀座のクラブなどに招待すれば

出てきてもらえる確率が上がります。

20代の女性だったら、ミシュランに出ているようなフレンチレストランや

芸能人やイケメンが集まるパーティーに招待すれば

出てきてもらえる確率が上がります。

基本的には、相手が過去に経験したことが無いことや

普段食べられない美味しい食事、

魅力的な異性との出会いを提案すれば大丈夫です。

こういったことを、手を抜かずにしっかり行えば

たとえ自分がまだ相手から興味を持ってもらえなかったとしても

相手に時間を割いてもらうことができるようになります。

なお、こういう一連の流れを聞いても、その都度、

「その人のいる場所がわかりません！」

とか

「どうやって調べればいいのかわかりません！」とか

「何を話せばいいのかわかりません！」

と言う人がいますが、

こういう人は、思考パターンも変える必要があります。

なぜかというと、ほとんど考えようとしなくて聞いてばかりの人は、

たとえ出会ったとしても相手から好かれないからです。

好かれなければ、せっかく知り合ったとしても

友達になってももらえませんので、

ある程度自分で考えて行動するようにしたほうがいいです。

## 【楽しんで儲ける方法】

---

「やって欲しい事」を募集したところ

もっと稼ぎ方を教えてくださいというものが一番多かったので、

今日は楽しんで儲ける方法の2011年版をお届けします。

去年書いたものを加筆修正したのですが、

ぜひ参考にしてみてください。

まず、副業で年100万円レベルです。

これは、パーティーやオフ会、セミナーを主催することです。

SNSのコミュニティーなどで呼びかけたり

人気ブログやメルマガの著者とタイアップして行えば

すぐに人が集まりますし、参加費としてお金を貰うことができます。

次に、年100万円～300万円以下レベルです。

これは、生活保護、傷病手当金です。

これは何もしないでお金を貰っている人がたくさんいます。

工夫すれば年1000万円も可能です。

詳しい方法については検索してみてください。

それから300万円～1億円レベルです。

これは、情報ビジネスです。

多少手間がかかりますが、他の方法より楽に

大金を手に入れることができます。

詳しい方法については、⇒ [xqzer3@gmail.com](mailto:xqzer3@gmail.com)に

まとめてありますので、気になる方は見てみてください。

これは出版と同じなのでまっとうです。

最後に1億円～100億円レベルです。

これは、ファンドを主催することだそうです。

ファンドは、集めたお金を自由に使えるので、

集めた時点で貰ったようなものなのです。

そのため、例えば実際に集めたお金を運用して損したことにして

実際には、自分の懐に入れている人がいるそうです。

それで、楽々数億円手に入れているわけです、、、

日本でやっていたら各種調査でバレるので、

国交のない国？などいろんなところを経由させるそうですが、、、

もしくは、自分の関連会社に投資して

そこから現金で引き出して、詐欺師にとられてしまったことにして

倒産させるという手口もあるそうですが、、、

なお、目的がおおやけになると詐欺ですが、

ひとつひとつの行動は合法に出来るみたいで、

やっている人は意外と多いそうです。

(これは多くの人にとっては、お気をつけくださいという話ですね。)

さらに、1億円～100億円レベルをもうひとつ。

これは、お金持ちと結婚して、そのあと離婚です。

実は、これが一番カンタンで リスクも低いのではないかと思います。

この他にも、借金をして踏み倒す方法とか

不良債権を売買して儲ける方法とか、

いろいろとあるのですが、それはまたの機会に紹介します。

というわけで、楽しく儲ける方法は

何種類もあるのですが、他人に迷惑をかけずに行うには

パーティーやセミナーの主催か

情報ビジネスがいいのではないかと思います。

自分が今までやったことの無いことだと

「めんどくさいな～」と感じるものですが

やってみると意外とカンタンですので、

ぜひやってみることをオススメします。

## 【親切な人が正しいとは限らない】

---

ほとんどの人は、誰かから親切にされると

その人のことが好きになります。

そして、その人が親切心から話してくれることを

信じてしまいがちです。

例えば、いつも親切にしてくれる信頼できる人に

「転職はやめといたほうがいいよ。失敗する確率のほうが高い。」とか

「納豆いっぱい食べると痩せるんだよ。」と言われると

それを信じてしまうことが多いのです。

しかし、ここで注意したほうがいいのは、

親切な人の情報が必ずしも正しいとは限らないという事です。

むしろ、ただテレビで聞いたことがあるとか、

友達から聞いたと言うだけの

情報である確率のほうが高いのです。

そのため、たとえ相手が親切な人であったとしても

その情報をすぐに信じないようにすることをオススメします。

情報の信憑性を確認するのに

相手の信用を考慮するのは大切なことですが、

それと同時に相手がどれだけ専門知識を持っているかを

確認することもとても大切です。

## 【たんぱく質を摂取しよう】

---

私は以前、たんぱく質のことを

全く意識しないまま、トレーニングしていました。

しかし、その時どうだったかというと、

なかなか力が入らないのです。

そして、トレーニングしてもしても

なかなか筋肉がつかないのです。

そこで、トレーニングのことを少し勉強したところ、

たんぱく質をしっかり取ることが重要だという事がわかりました。

ただ、一般的なプロテインは、

なんだか化学物質が多く入ってそうなものが多いので

なにがいいのか探していました。

そこで、発見したのが アクティブプロテイン100というものです。

これは原材料が大豆のみなので、比較的安心です。

そして、これをしっかり摂取して トレーニングするようになったところ、

力が入るようになり、筋肉もつくようになりました。

そのため、体格が小さめで困っている方や、

ぷよぷよして困っている方にはオススメですので

ぜひ、たんぱく質を十分摂取してから

トレーニングしてみることをオススメします。

## 【恋人とお金を同時に手に入れるコツ】

---

原宿で開催されていたガールズアワードに行ってきました。

ガールズアワードとは

東京ガールズコレクションに対抗して作られた 同じようなイベントです。

女性ブランド25社が集まって ファッションショーが行われていました。

会場に来た私はショーを少し見てから 人間観察していました。

会場内を歩いたり、休憩所でビールを飲んだりしながら観察していたのです。

すると、女性八割男性二割

男性はアパレルか芸能関係風の人が多めということがわかりました。

これを見て思ったのは メンズも行けるなということです。

メンズ単体では厳しいかもしれませんが

男女を隣同士の会場にして

行き来できるようにすればチケットが売れると思います。

なぜかと言うと出会いの機会が出来ますし

異性を見に行く建前もできるからです。

さらにダンスエリアを作って クラブみたいにしたら楽しそうです。

というわけで、何事も男女をからめて考えてみると

ビジネスチャンスが広がりやすいと言うのは 確かにそうだなと思いました。

私の師匠の一人が 言っていたことなのですが、ごもってもです。

異性のことを考えられるモテる人は、 ビジネスも得意なわけですね。

## 【Tシャツが似合う体になる方法】

---

夏になりますと、

Tシャツを着る季節がやってきます。

そこで、今日は、

簡単にかっこよくTシャツを着こなす方法を

2つお伝えします。

1つはTシャツの選び方、

もう1つは体型のつくり方です。

まずTシャツの選び方ですが、

まず、袖が短めで大きくない形のものを選ぶようにします。

アメリカのスポーツ系より、ヨーロッパの都会ファッション系というイメージです。

袖が長くて大きいものだと、腕と袖との隙間が大きくなって

腕が細く見えてしまいます。

そのため、なんだか貧弱に見えてしまうのです。

細い人が自分を大きく見せようとして

スポーツ系の大きいTシャツを着てたりしますが

たいてい逆効果になっています。

なお、筋肉モリモリの人でしたら

アメリカのスポーツ系でも大丈夫です。

というか、それ以外は細くて着られないはずです。

サイズ選びについては 生地が伸びない程度に小さめのものを選ぶようにします。

体に張り付いて生地が伸びるほどだと

ピタピタすぎて気持ち悪いですし、

ゆとりがありすぎると貧弱にみえてしまいます。

次に、体型の作り方です。

これはダンベルを買って肩と腕を鍛えるようにします。

本当は全身を鍛えたほうがいいのですが

それは中々大変だと思いますので、

肩と腕を重点的に鍛えます。

腹筋や腕立て伏せと違って、

意外と簡単にできるので、継続もしやすいです。

これで、肩幅が広がってTシャツが よりいっそう似合うようになります。

また、洋服で隠せない腕の部分もかっこよくなります。

ちょっとした心がけだけで、

ずいぶん見違えるように慣れますので

是非試してみる事をお勧めします。

## 【多数派の意見が正しいとは限らない】

---

会話をしていると、

「みんなそうだから。」とか「みんなこうしている。」という理由で

話を進めようとする人がいます。

しかし、こういう多数決至上主義者に流されると

損する確率が上がるので、

今日は、多数派が正しいとは限らない理由を解説します。

そもそも、民主主義の国で育ってきた多くの人は、

多数派の意見が正しいと思ってしまいがちです。

なぜかというと、小さいころから学校でも友達同士でも

多数決で物事を決定してきた経験があるからです。

また、大人になってからも、

会社や選挙で多数決による物事の決定を経験しているからです。

しかし、多数派の意見が必ずしも正しいとは限りません。

なぜかというと、取り扱う話題によっては、

専門家が少数派で、知識が無い人が多数派になるケースが多くなります。

そして、知識が無い人の意見は、

短期的な快樂や利益を求める傾向にあるため、

中長期的に損してしまう可能性が高くなるからです。

もちろん、専門家が間違えていて、

多数派の素人の意見が正しいこともあるでしょうが、

確率としては低くなります。

そのため、多数派だからという理由で、

その意見を信じないほうがいいです。

多数派の意見を信じれば信じるほど、

行動する時の選択肢が減ってしまいます。

特に、多数派の平均値より高いレベルを目指すときに、

多数派の意見参考にしてしまったら、

高いレベルに進んでいくのではなく

平均値に向けて進んでいってしまいますので注意が必要です。

例えば「起業しても、どうせ失敗する。」とか

「普通の男は頑張っても、美女に相手にされない。」とか

「自分の価値観を変えるには時間がかかる。」という人が多いのですが、

それを信じてしまったら高収入も素敵な出会いも遠ざかることになります。

どんな人生を目指すかは人それぞれですし、

それが平均的な生き方であれば、

多数派の意見どおりに行動してもいいと思います。

しかし、そうでない場合には、

多数派だからという理由で従わないほうがいいですね。

## 【人が動いてくれない本当の理由】

---

最近、ビジネス相談や人生相談を受けることが多いのですが

その中で多いのが、周りの人が自分の思い通りに動いてくれなくて

困っていると言うものです。

また、その内容は 相手のためになると言っているのに聞いてくれないとか

私が明らかに正しいのに反対されると言うものが多いです。

なぜ、こんなことが起きてしまうのかというと

2つの問題があるからです。

1つは、相手を変えたいのは自分のエゴでしかないことを

理解していないことで、

もう1つは、人は必ずしも合理的な選択をするわけではなく

感情的に意思決定することが多いことを理解していないことです。

まず1つ目ですが、AさんとBさんがいて、AさんがBさんを変えたい場合、

現状に不満を感じているのは、Aさんのほうなのです。

Aさんは、Bさんに問題があると思って 指導しようとしているのですが、

Bさんは問題だと思っていないケースが多いです。

そのため、AさんがBさんに何言ったって

心に響かないわけです。

Bさんは現状に不満を抱えていないのに

Aさんからごちゃごちゃ言われたら気分が悪いです。

つぎに2つ目ですが、Aさんは理屈派で、

教科書に書いてあるようなことを正しいと思っています。

また、そのように行動すべきだと心の底から信じています。

一方、Bさんは、日々心地よい生活をするのが大切だと思っていて、

そういう生活をするこそ正しいと思っています。

こういった価値観の違いがあるにもかかわらずそれを無視して、

AさんがBさんに自分の価値観を押し付けても理解してもらえないわけがありません。

Aさんが正しいと思っていたとしてもBさんにとっては正しいことではないからです。

このように、人間関係で不満を抱えている人の多くは

相手が間違えていると思っているのですが

実は本人が相手に価値観を押し付けているだけだったりします。

不満に思う相手を思い浮かべると

「そんなことはない！相手はまちがえている！」と

思うこともあるかもしれませんが、

それこそが自分の価値観の押し付けなのです。

そのため、人間関係でストレスを抱えないようにするには

相手を変えようとしなないことをお勧めします。

相手は、自由に考えて自由に行動できる権利をもっていることを

理解することが、コミュニケーションを円滑にして

さらには自分のストレスも軽減する秘訣になります。

相手の自由を尊重していれば 相手がどんな行動をしても、

こちらに直接危害を加えない限り

ストレスを抱えませんし相手を変えようとすることはありません。

iPhoneからの投稿

## 【今世界はどうなっているのか？】

---

20年前くらいまで、

日本は世界の中でトップ集団にいました。

そして、20年前から今にかけても

過去に築き上げたものの恩恵を受ける形で

豊かな生活をしていました。

しかし、冷静にデータを見てみると

この10年は、じわじわと国際競争力を落とし

平均年収も毎年下げ続けています。

そして、じょじょに生活レベルの低下を感じる人の割合が増えています。

また、今後の成長も期待できず、

日本にいてだけで誰もが豊かに暮らせる時代は

終わりをむかえつつあります。

世界の中のトップ集団でなくなってしまう時代には、

国際情勢を知って、自ら行動することが

とても重要になってきます。

豊かな社会においては、国や会社におまかせでも

安定した豊かな暮らしができたのが、

豊かな社会でいかなると、そもいかなくなるからです。

富が有り余っている時は、だれもが気前良く分けてくれるのが、

経済的に厳しくなってくると、みんなケチになるようなものです。

そのため、常に情報収集したほうがいいのですが

そんな時に役立つサイトを今日は1つご紹介いたします。

田中宇の国際ニュース解説というサイトです。

⇒ <http://tanakanews.com/index.html>

メルマガもあります。

このサイトを見ると、世界がどのように動いているか？とか

支配者達はどのような価値観を持っているか？

がわかりますので ぜひチェックしてみることをお勧めします。

## 【日本国家が国家破綻した時に損をしない為の具体的な対策法】

---

このたびIMF（国際通貨基金）が

「日本の公的債務は前例のないレベルに膨らんだ。

2011年度に財政再建を開始し、

消費税を徐々に引き上げていく必要がある」と声明を発表しました。

スイス国際経営開発研究所（IMD）によると

日本の国家負債は国内総生産（GDP）の217.6%。

米国（83.2%）、ドイツ（72.5%）、イギリス（68.2%）より

ずっと深刻であるということで、こういった各種データを元に

警告がだされたものと言われています。

また、同スイス国際経営開発研究所（IMD）が発表した

国際競争力ランキングでも日本は27位で、

中国、台湾、韓国以下となっていて、今後も期待されていません。

日本国内を見渡しても、今ある富を奪い合う人と、

最低限の活動を目指す人が増えている傾向にあるので、

おそらく今後国際競争力が回復して借金が減ることは無いでしょう。

そのため、日本が経済破綻するか、

経済破綻まではいなくても大きな変化があることは

間違いないと考えたほうが無難です。

そして、それに向けて、 対策をすることが賢い生き方と言えます。

そこで、今日は、日本の財政がさらに悪化した場合に

どうすればいいのかを解説します。

まず、考えられる流れは、 国が今後どんどん借金を増やして、

そのお金をばら撒いていくということです。

選挙の票を集めるために国民にばら撒いたり

公共事業としてばら撒いたり、議員の関連会社向けにばら撒いたり

他国にいい顔をするためにばら撒きます。

どうせ返せない借金なので どんどん使っちゃうのです。

次に、個人や法人の借金は制限していきます。

これは、すでに6月18日から個人の借金を規制することが

法律で決められています。

国は使う一方で、国民には借金させないようにするのです。

そして、最後に日本円の価値を下げることで

ドルベースやユーロベースでの

借金の額を減らすようにするのです。

例えば1ドル=100円=おにぎり1つだったのを

1ドル=200円=おにぎり1つ

(0.5ドル=100円=おにぎり半分) にしてしまうのです。

こうなると、輸入品を中心とした多くの物価は2倍になるので、

国民の生活は苦しくなります。

それから、国家としては引き下げの前に日本円を外貨にしておいて

引き下げた後に外貨を日本円にして返すようにします。

1ドル=100円の時に200兆円で2兆ドル買っておけば

1ドル=200円になった時に

2兆ドル=400兆円を使って

借金を減らすことができるのです。

しかし、こんなことをやっても まだまだ借金が残るので、

次は I M F からお金を借りたり、

増税したり、他国からお金を借りたりするようになります。

お金を大量に借りた国はどうかというと、

金利の支払いだけで、大きな負担になり、

働けど働けど苦しい生活を余儀なくされます。

I M F は助けてくれる機関のようですが、

実際はサラ金のようなものなので、

余程頑張らない限り借金生活から逃れられなくなるのです。

今ジャマイカが I M F からの借金を返済するために

国民は貧しくなりすぎて犯罪が多発していますが

そういった方向へ進んでいくことになります。

そのため、こういった状況になったときに

苦しい思いをしないようにするためには

いくつかのことを意識して行動する必要があります。

まず、今あるお金は、タイミングを見て

安定している国の通貨に変えるようにします。

ちなみに、アメリカ、イギリスも同じ状況なので

ドルやポンドも不安定です。

ユーロもスペインやギリシャの問題を抱えています。

ですから、人民元とかオーストラリアドルとか

はたまた金現物とか、そういった比較的安定なところに分散します。

または、日本国内の株式でも 輸出で成功している会社に投資します。

次に、どうせ無くなる借金ということで

日本円で借金をどんどんして、

そのお金も同じように比較的安定したところに投資します。

これで、日本にいても、

大きな打撃を受けることなく生活を続けられます。

いつか来る「その日」がある日突然やってくることは歴史が証明していますので

くれぐれもお気をつけください。

## 【オススのフランチャイズ】

---

フランチャイズ制度という、

通常、数百万円の加盟金や設備投資費、ロイヤリティが

必要なものがほとんどです。

既存のビジネスモデルを使わせてもらうために

それ相応のお金を本部に払うことになっています。

そのため、新たに事業を始めるには 借金をして始める人も多く、

失敗した場合には多額の借金だけが残ることになります。

また、このフランチャイズ制度を悪用した 詐欺的商法はたくさんあり、

加盟した時点で損をするといっても過言ではない

悪徳フランチャイズも多数存在しています。

絶対儲からないビジネスモデルに 加盟金を払わせるという類のものや

儲かってきたら本部に潰されるという類のものです。

そのため、私個人的には フランチャイズをオススメしたことが無いのですが

今回オススのフランチャイズが登場しました。

どんなフランチャイズかと言いますと、

「自然食宅配オルター」のフランチャイズです。

まず、何がオススメかと言いますと、

加盟金とロイヤリティーがゼロということです。

さらに、在庫を抱える必要もゼロということです。

すなわち、損するリスクがほとんど無いのです。

注文を受け付けて、その分だけ本部に注文して

それをお届けするだけでいいのです。

また、扱う商品も、日本一こだわりの食品なので、

自信を持って誰にでもオススメできますし、

ライバルに顧客を奪われる心配も極めて低いです。

一度、顧客を獲得したら、超高確率で継続するのです。

欠点があるとすれば、やはり顧客が増えれば忙しくなるという点と、

単価が安いので、大儲けはしにくいという点です。

ただ、これは他の多くのビジネスにも当てはまることなので

それが嫌なら、コンテンツビジネスなどをするしかないです。

そのため、ほとんどリスクなしに 手堅くビジネスを始めたい方は、

ぜひ説明を聞いてみることをオススメします。

ぼろ儲けはできないかもしれませんが、

リスクを抱えずに、誰に対しても自信をもってオススメできる

商売をすることができるようになります。

★ オルターのフランチャイズ ⇒ <http://alter.gr.jp/alter-ac/index4.html>

ちなみに、私はオルター会員です。

取り扱っている製品から、西川代表の理念まで

何もかも自信をもってオススメできます。

## 【毎日の自由時間を激増させる方法】

---

先ほど、ある会社の社長さんとしゃべっていたら

「利益は順調に出ているのだけど、毎日忙しくて大変だ。」

「自由時間だらけの馬上さんがうらやましい。」

というような話をされていました。

そこで、私は、時間を確保する方法について

解説しましたので、こちらでもシェアしようと思います。

時間を確保するにはどうすればいいのかというと、

自分が今やっている作業を代わりにやってくれる人を

探し出してあげればいいのです。

そして、その人にやり方を伝えて

代わりにやってもらえばいいのです。

こういう話をすると、

「馬上さん！そうは言ってもそれが難しいんですよ！」

と言う人が多いのですが、やり方次第で何とでも出来ます。

具体的にはどうすればいいのかというと、

とにかく、たくさん人材募集をかけます。

そして、とにかくたくさん面接します。

さらに、試用期間を設けて雇ってみます。

このプロセスをしっかりと繰り返して、

心の底から信頼できる人を探し出すようにします。

採用活動を繰り返す時には、

それなりに時間と労力がかかるかもしれません。

でも、信頼できる人を見つけ出すことが出来れば、

その人に仕事を任せて、

自分は自由な時間を確保できるようになるのです。

なお、ここでポイントになるのは、

自分が自由に過ごしていても「社長ずるい！」と

思わない価値観の人を採用することです。

また、仕事が忙しくなっても

不満を感じないだけの、

十分な報酬を支給することも大切です。

これで、自分自身は自由な時間を確保して

新しいことにチャレンジできるようになりますし、

新たに仕事を得る人も、高給で裁量のある仕事につけて

満足できますので、ぜひ試してみることをオススメします。

## 【悩む時間を減らす方法】

---

私は悩み相談をされることが非常に多いです。

仕事、買い物、人間関係などなど ありとあらゆる相談をされます。

みんなよくまあ、 それだけ悩んでるなと思うほど

朝から晩まで悩んでいる人が多いです。

そこで今日は、 悩む時間を減らす方法をお伝えします。

悩む時間を減らすにはどうすればいいのかというと

大きく2つの方法があります。

1つ目は問題解決することで もう1つは忘れることです。

男性の場合はたいてい問題解決で 女性の場合は忘れることが多いです。

そのため 私は「すぐ問題解決するか忘れればいい。」

という内容を具体的に丁寧に伝えます。

しかし、たいていの方は 「問題解決できないから悩んでいるんです！」とか

「忘れられないから悩んでいるんです！」と言い出します。

ここで、私は何と答えるかというと

「問題解決できないとか、忘れられないと自分で宣言して

それを証明しようとするから、悩みが減らないんですよ。」と言います。

つまり、ほとんどの人は 解決できるタイミングがあっても、

忘れられそうであっても 自らももっともっと悩みにいくのです。

この話をしても、悩みやすい人は「でも」「でも」と

同じ話の繰り返しになるのですが、

基本はこのとおりだと伝えて終わりにします。

これ以上話しても 「俺はお前のアドバイスじゃ解決しないぞ！」と

ガードしてしまうだけだからです。

同じトラブルがあっても、悩み続ける人と そうでもない人がいるのは、

この部分の価値観の違いが大きいです。

あまり悩まない人は、すぐ行動したり、すぐ忘れたりしますが、

悩む人は、そんなに簡単に解決するわけないと思い込んでいます。

なお、悩み相談の時には

「ただ話を聞いて欲しいだけ。」の人も多いので

そういう雰囲気の中には、アドバイスせずにただ話を聞くようにします。

アドバイスすると、トラブルの原因になるだけです。

## 【10年後の目標年収アンケートの結果】

---

10年後の目標年収アンケートの結果が

レジェンダ・コーポレーションより発表されました。

これは、現在就職活動をしている

大学生と大学院生5267人が答えたものです。

それによると、男性の平均は767万円に対し、女性は598万円。

全体平均で687万円でした。

一方、実際の30歳～34歳の平均年収はいくらかというと

国税庁データでは、男性453万円、女性290万円 全体平均で398万円となっています。

しかも、恐ろしいことに 30代前半の年収は毎年減り続けており

1997年は513万円だったのが2008年には453万円です。

そのため、10年後はもっと下がることが予想されます。

つまり、ほとんどの人は 会社勤めをしていても理想の年収に到底及ばないのです。

職種別で理想の年収をこえられるのは パイロット、マスコミくらいなものです。

医師、歯科医師、税理士、公認会計士なども高いのですが

これは独立した人がいるため 高くなっているものと思われます。

そのため、理想的な年収を稼ぐには、

会社員として頑張るより、独立して頑張ったほうが

稼げる可能性は高くなります。

サラリーマン社会にいると

独立してもほとんどの会社は潰れるなどと言う人が多いのですが

実際はそんなことないので、

稼ぎたい人はぜひ独立して会社経営することをオススメします。

なお失敗せずに起業するには

ビジネスに関する最低限の基礎知識を学ぶ必要があります。

逆に言うと、最低限の知識さえあれば

余程のことが無い限り失敗しようがありませんし、

失敗を最小限におさえることで、再チャレンジ可能です。

このノウハウについては、

ホリエモンがDVD 1 2 枚組にまとめたものを

今ならヤフオクなどでも安く手に入るので、

それを見ることをオススメします。

どんなビジネスを始めるべきか？

一度きりの人生なので、理想を追っていかないともったいないですね。

逃げてばかりだと、ずーっと我慢しつづける人生になってしまいます。

## 【男の失敗原因ナンバー 1】

---

何も行動しなければ、失敗も成功もありませんが、

行動すれば、成功したり、失敗したりするものです。

そして、世の中の多くの男性が

仕事においても、恋愛においても、それ以外のことにおいても

失敗をくりかえします。

そして、失敗を繰り返した結果、

自信を失ったり、自分には向いてないと思ってしまったりするのです。

しかし、「男の失敗原因ナンバー 1」を意識して行動すれば

失敗する確率を劇的に下げることができます。

ほとんどの人は、「男の失敗原因ナンバー 1」のせいで

失敗しつづけているだけだからです。

そこで、今日は「男の失敗原因ナンバー1」について

解説いたします。

この「男の失敗原因ナンバー1」とは何かと言うと

行動が雑になっているということです。

仕事においても、恋愛においても

とにかくあらゆる場面で雑な人が多いのです。

例えば、私は履歴書やプロフィールシートを見る機会が多いのですが

とにかく雑な人だらけです。

そして、雑だけで評価は下がってしまうものなので

そういう雑な履歴書を書く人は、就職活動で失敗続きになるのです。

また、インターネット上の文章を見ても

とにかく雑な文章をアップしている人だらけです。

それが、ただの日記ならまだかまわないと思いますが

何か商品売っているのであれば、きちんと書いたほうが

ビジネスで失敗しないですみます。

さらに、恋愛においても、

デート計画から、ひとつひとつの行動まで

とにかく雑な人が多いです。

一つ一つのしぐさを丁寧にするだけで

失敗しないですむところを、

がさつに動いて、汚い言葉を使うために失敗しているのです。

そのため男性は、何事も丁寧に

行動することをオススメします。

また、自分なりに丁寧にしていると思っている方は

ホテルマンを意識して、ホテルマンに負けないくらい

丁寧に動いたり丁寧に文章を書いたりすることをオススメします。

## 【長時間働かない方がいい理由】

---

今の日本社会においては、

長時間働くことが素晴らしいと思われがちです。

例えば、会社の上司はもちろんのこと、

家族や友達だって、働く時間が長い人のことを

褒める人が多いです。

それどころか、自分自身でも

長時間労働したほうが良いと信じ込んで

朝から晩まで働いている人が多いです。

しかし、実際は長時間働くことが、

必ずしも素晴らしいとは言えません。

なぜかというところ、イメージは良いかも知れませんが、

長時間働いたからといって、

成果は少ししか伸びないからです。

労働時間を増やそうとしているだけでは

生産性は労働時間に比例してしか延ばせないので

多くても2倍くらいが限界になってしまいます。

一昔前は、労働量＝成果の仕事が多かったので

それでよかったのかもしれませんが。

しかし、今は、

もっている情報の質＝成果の仕事が多いので、

労働量より情報量に注目すべきなのです。

現在は、根本的にやり方を変えたり、

生産性の高い機械を導入したりすれば、

2倍どころか5倍、10倍にだって出来る時代なのです。

そのため、一生懸命働く気のある方は、

働く時間数を増やそうとするのではなく、

役に立つ情報量を増やそうとすることをオススメします。

2倍働いて成果を2倍にするより

成果を10倍にする方法を見つけて、

成果を10倍にすることを目指したほうが良いです。

今、長時間働いている人は、特によく考えてみたほうが良いです。

## 【借金しても良い物悪い物】

---

多くの方は「借金は悪いこと。」とっています。

そして、あまり借金しません。

その一方で、「借金は悪いこと。」と思いつつも

つい借金してしまう人も結構います。

また、サラ金は悪いと思っても、

車や家のローンとなると、ガンガンしてしまう人も多いです。

しかし、借金をすると

金利を払わなければならなくなり、損をする確率が上がるので

今日は、借金して買って良いものと悪いものについて解説します。

借金をして良いものは、まず、

「借金をして購入したほうが、将来得する可能性がたかいもの」です。

例えば、投資用不動産で、年利のいいものがこれにあたります。

地震や家事などが無かったり、不動産の価値自体が大幅に変わらなければ

借金をして購入したほうが得できるのです。

また、ビジネスに直結する道具への投資も得する確率が高いです。

例えば、パソコンや、本や教材はもちろんのこと、

ビックビジネスをする場合には、

家賃や家具や人件費にも必要に応じて投資したほうが利益を伸ばせます。

一方、借金をしないほうが良いものは、

「感情的に欲しくなったもの。」です。

例えば、新車や新築マンションは、  
資産価値がぐんぐん下がっていく確率が高いので、  
借金して買わないほうが良いです。高確率で損します。

また、洋服やアクセサリー、飲食、ギャンブルなども  
借金をしてまで買わないほうが良いです。

買わないとストレスを抱えてしまうという人もいますが  
その時ストレス解消できても、  
もっと大きなストレスに悩まされることになります。

というわけで、借金をする時には  
感情的に決めるのではなく、自分で調べてよく考えるべきですので  
くれぐれもお気をつけることをオススメします。

友達とか店員さんが借金を勧めてきたとしても  
考えることなく借金してしまうと、  
損してしまう確率が上がりますので、くれぐれもお気をつけください。

## 【いつの間にか金持ちになれちゃう簡単な方法】

---

今の日本は、金持ちになるチャンスがいっぱいあるので  
誰もが5年もあれば、1億円くらい貯められます。

しかし、ほとんどの人は、その方法を教えてもらっても  
「そんなの無理に決まっている！」と決め付けて行動しません。

また、出来るのかなと思ったとしても、  
めんどくさそうでやる気がおきません。

そこで、今日は、そんな人でも  
無理せず自然な流れで、金持ちになる方法を紹介します。

無理せず自然に金持ちになるにはどうすればいいのかというと、  
まず、自分より金持ちの人と接する時間を  
なるべく増やすようにします。

そして、出来る限り多くの時間を  
出来る限り収入の多い人と過ごすようにします。

貧乏な友達と話す時間を減らして、  
金持ちな先輩と話す時間を増やすのです。

すると、どうなるのかというと、  
自然と「金持ちの価値観」や「金持ちの思考パターン」が  
身についていきます。

例えば、当初「金持ちは、どうせ裏で血のにじむような苦勞をしている。」と

思っていたとしても、金持ちと付き合うことにより

「金持ちは、優雅に暮らしている人が多い。」と思えるようになります。

また、「ビジネスでお金を生み出そうとしてもリスクが大きい。」と

思っていたとしても、金持ちと付き合うことにより、

「ほとんどリスク無く、ビジネスをすることも可能だ。」と

思えるようになります。

そして、金持ちになる心理的プレキがひとつふたつと減って、

金持ちになるのは簡単だと思えるようになり、

簡単な行動をして簡単に金持ちになれるのです。

ですから、自然と金持ちになりたければ、

金持ちの人と付き合うようにすることをオススメします。

最初から大金持ちと付き合うのは無理でしょうから

まずは自分より少しでも金持ちの人と付き合うようにして

チャンスがあったら、もっともっと金持ちの人と

付き合うようにしていくといいです。

## 【人生を簡単に変えるの秘密はコレ】

---

私は、人生を変えるのなんてとても簡単だと思っていますし  
人にもそのように伝えていきます。

収入を増やすのは簡単ですし、自由時間を増やすのも簡単ですし  
同性や異性からの人気を上げるのだって簡単だからです。

しかし、この話をすると、多くの人は  
「そんなことない！」と言います。

そして、いかに大変であるかとか、  
実際に人生をなかなか変えられない人が多いとか、  
人生を変えるのが難しい理由を切々と述べるのです。

で、実際のところどうなのかと言いますと、  
事実としては簡単に出来ることが多いわけです。

ただ、実際に人生が変わらない人が多いのは  
「変わるの難しい。」とか「変わるわけが無い。」と思い込んだり  
宣言したりして、それを証明するために行動しているからです。

例えば、やってみたら簡単なことだって、  
やらなければ簡単かどうかすらわからないわけです。

また、難しいと宣言してしまった手前、  
簡単に出来てしまったら、自分が間違っていたことを証明してしまうので

そうすることにブレーキをかけてしまうのです。

ですから、簡単に人生を変えたいのであれば、

まず「変わるのは難しい。」とか「変わるわけが無い。」と

思ったり宣言したりするのを止めたほうがいいです。

そう思えば思うほど、行動にブレーキがかかってしまいます。

そして、「簡単にできる！」と思うようにしたほうがいいです。

「簡単にできる！」と思って、

リラックスしてノウハウを見ながら行動すれば

あらゆる分野で理想的な結果が得られるようになります。

結局のところ、今の時代はノウハウが溢れているので、

その通りにやれば出来る事だらけなのですが

それにブレーキをかけているのは、自分の心の問題なのです。

## 【お金を払って自由時間を得よう】

---

貯金はいっぱいあるのに  
時間が無い人が結構います。

忙しい忙しいと言いながら、  
自分で掃除をやったり、タクシーをあまり使わなかったり  
自炊したりして暮らしているのです。

しかし、有意義な人生を送るには  
もっと、お金を使って、自由時間を増やしたほうがいいです。

例えば、家政婦さんを頼んだり、ぜんぶタクシーで移動したり  
外食するようにしたほうがいいのです。

なぜ、お金より時間を大切にすべきかというと  
お金は後で増やそうと思えば増やせるのですが  
過ぎ去った時間は取り戻せないからです。

また、ある年代でしか出来ないことが  
たくさんあるからです。

そのため、自分の生活を考えてみて  
お金ばかり優先していた場合には、  
もっと時間を優先することをオススメします。

そして、確保した時間を  
人生を最大限にエンジョイするために

使うことをオススメします。

## 【お金をかけずにリッチな女性と出会う方法】

---

先日、SPA！を読んでいたら

お金持ち女性と付き合って、

逆玉の輿になる方法が特集されていました。

私は個人的には「男なら自分で稼げ！」と

思っていたほうなのですが、

これを読んで、逆玉の輿を狙う人生も別にいいのかなと思いました。

なぜ別にいいのかなと思ったかというと、

気が利くイケメンだけど、事務作業が苦手だったら

自分の長所を生かして逆玉の輿になったほうが

ある意味賢いと思ったからです。

自分で稼ごうとして苦労したり失敗を続けるよりは、

女性からモテるうちに、逆玉の輿になったほうがいいですね。

また、実際に、知り合いの30代の独身女性社長さんを

イメージしてみたところ、

気が利くイケメンにアプローチされたら喜ぶなと思ったからです。

30代になると、結婚相手に困るので

多少収入が少なくても気が利くイケメンと結婚できたら

嬉しい人が多いのです。

というわけで、気が利くイケメンでビジネスが苦手な方は

逆玉の輿を狙ったほうが、本人にとっても

お金持ち女性にとってもいいと思った次第です。

お金持ち女性は、ワインセミナーやワイン試飲会、

ラグジュアリーなバーや大人向けクラブで出会えますので

ぜひ行ってみることをオススメします。

なお、SPA！の特集では

最後にお金持ち女社長対談が掲載されていたのですが、

うちのスタッフの方が収入が多いことが発覚しました、、、

スタッフは相当な高給取りなので、

逆玉の輿狙いの方にはいいかもしれません、、、

【私の人生をこんなに小さくしたのは誰？(※男性は見てはいけません)】

---

先日、タクシーに乗ったら

50代くらいの女性ドライバーでした。

そして、道のことが全然わからないようなので

いつからタクシードライバーをやっているのか聞いてみたところ

はじめて1ヶ月ということでした。

50代女性なのに深夜にタクシードライバーを

はじめなければいけないのは、

本当に経済的に大変なんだろうと思います。

ここで、ふと、私がパーティーで会う50代くらいの女性の人生と

タクシードライバーをやっている女性の人生を比較して

想像してしまいました。

私がパーティーで会う50代くらいの女性は、

お金持ちの方ばかりです。

オシャレとグルメとパーティーを

楽しむ生活を送っている様子の人だらけなのです。

同じ50年生きてきたとしても、

ある人は深夜までタクシーを走らせても少ない給料しかもらえず、

ある人はそのタクシーに乗ってパーティーやレストランばかり

行っているのです。

この2パターンの人生で何が一番の違いなのかなと

考えてみたのですが、女性の場合、やはり結婚相手かなと思いました。

男性の場合、自分でビジネスをやったり

投資をやることで道を切り開いていく人が多いわけですが

女性はやっぱり結婚相手で大きく人生を変えている人が多いのです。

20代～30代の、ほんの10年間で決めた相手によって

その後50年～70年の人生が大きく変わってしまうというのが

一番多いパターンなのです。

そのため、このメルマガをご覧の独身女性の方には、

もっと出会いのチャンスを増やすことと、

チャンスを生かすための自分磨きを強くオススメしようと思った次第です。

20代に恋愛を頑張らないと

その後50年以上苦労してしまう可能性が上がるので

仕事より勉強より恋愛に取り組んだほうが良いです。

仕事や勉強を理由に恋愛を後回しにしていたり、

なにかのきっかけで自信を失って恋愛を避けていたら、

後で何十年間も苦労する確率が上がりますので、

くれぐれも恋愛を後回しにしないようにすることをオススメします。

なお、女性はメイクとファッションと立ち振る舞いで

見違えるように綺麗になることができます。

元の顔立ちに自信がなくて、

行動まで控えめになってしまう人が結構いるようですが、

対策方法はいっぱいありますので、

ぜひ前向きに行動することをオススメします。

あと、付き合ってから結婚するまでは、

わがママを言ったりしないで

結婚相手としてふさわしいよう行動することをオススメします。

自分のほうが男性より上手だと思って

わがままな行動している女性が結構いるのですが、

賢い男ほど黙って冷静に見ているものなので注意したほうがいいです。

## 【手堅く痩せる方法】

---

世の中には、たくさんのダイエットノウハウがありますが

実際に痩せられる人は、それほど多くありません。

なぜかというと、食べ物を変えたり

運動量を増やしたりするのは面倒なので

続かない人が多いからです。

そこで、今日は、そんな人向けの

ダイエット方法をお伝えします。

食事を変えたり、運動をしたりするのが苦手な人が

痩せるにはどうすればいいのかというと、

食べる量を少し減らして、体重を毎日誰かに報告するのです。

毎日同じ時間に体重を計って、体重が減っていくように

食事の量を少しずつ減らしていけば、当然痩せていきます。

また、誰かにコーチになってもらうことにより

「やっぱりやめた！」とか「まあいっか！」となる確率が下がります。

ポイントは、食べる量を一気に減らさないことと

体重を一気に下げようとしないようにすることです。

無理せず少しずつ減らすようにすれば

体への負担も少ないです。

また、おなかがすいたら、水をガブガブのむようにすることです。

水じゃなくて無塩の野菜ジュースなどでもかまいませんが

とにかくカロリーが低いものでお腹を満たすようにします。

このようにすれば、少しずつ痩せることができますので

ぜひ試してみることをオススメします。

なお、現在私がコーチングしている生徒が現在3人ダイエット中ですが、

1ヶ月経っていないのに平均4キロもやせています。

毎日、私に報告するようにしているので

自分ひとりでやるより痩せやすいというわけです。



## 【リッチな人と知り合いになる方法】

---

先日のメルマガで、自然に金持ちになるには、

自分より金持ちな人と接する時間を

増やすといいという話をしました。

その結果、「どうすれば金持ちの人と出会えるんですか？」

という質問をいただいたので、何パターンか紹介します。

まず、一番カンタンなのは、今すでに知り合いの人の中で

自分より収入が多い人を思い出して、

その人と接する時間を増やすようにすることです。

一緒にいて楽な友達とばかり遊んでいないで、

普段あまり会わないような人と会ってみるといいです。

また、億万長者じゃなくたって、

自分より少しでも収入が多ければ、まずはそれでいいので、

意外と身近にいるはずですよ。

次にカンタンなのは、経営者向けセミナーに行って、

懇親会で隣に座った人としゃべることです。

経営者向けセミナーでしたら、

年収1000万円なんて当たり前で、

年収3000万円とか5000万円の人だって普通にいます。

そして、隣に座れば、余程失礼な態度をしない限り

すぐに話すことができるようになります。

なお、どんな出会いにおいても言えることですが、

身なりが整っていて、礼儀正しいことは何より大切です。

特に、相手に対して提供できる価値が無い場合には

ルックスや立ち振る舞いが、とても重要になってきます。

出会いのチャンスがある場所に行く時には

くれぐれも気をつけることをオススメします。

それと、裏技的な話になりますが

知り合った男性には女性を紹介すると、

一気に親しくなれることが多いです。

取引先の多い経営者や、スーパー営業マンなどを観察すると、

女性を上手く紹介している人が意外と多いことわかります。

## 【市会議員になる方法】

---

選挙のノウハウというのは

長いこと公開される事はありませんでした。

そのため、民主党や自民党など、

ノウハウがある政党の候補者や、

元政治家秘書などノウハウを知っている人ばかりが

選挙で当選する時代が続いていました。

しかし、最近、若手議員からノウハウが公開されて

「市議会議員になる方法」という本が出版されました。

そのため、普通の人でも、選挙活動の方法がわかって、

選挙に当選できる確率が上がりました。

なぜ、本を読んだだけでも、高確率で当選できると言えるのかというと

そもそも、現在選挙に立候補する人は少なく

1. 21人に1人が当選するという状況です。

なんと82.6%の当選確率なのです。

東京都の事務職に就ける確率 6.6%

国家公務員二種に合格する確率 8.5%

警視庁警察官になれる確率 12.3%

公立学校の教員になれる確率 16.3%

というのと比べても、劇的に高いことがわかります。

ここで、ノウハウをきちんと実践すれば

ほぼ確実に当選できると言っても過言ではないわけです。

特に、立候補する人は年配の人が多いため

20代、30代でしたら、それだけで有利になります。

そのため、公務員になって国のために働きたかった人はもちろん、

人生大逆転を考える人も、

ぜひチェックしてみることをオススメします。

議員は他の公務員より権限が多いですし、

どこに行っても先生と呼ばれて大切にしてもらえます。

横浜市議会議員の月収97万をはじめ、東京23区で約60万円など

地域によっては給料もそこそこ高いです。

★ 市議会議員になる方法

amazonなどで入手できます。

## 【トレーニング意欲を持続させる方法】

---

最近、馬上塾でファッション指導と共に 体型指導をしています。

なぜかという、体型が悪いと 何を着ても

なかなかカッコよくなるからです。

カッコいい痩せとか、カッコいいデブも時々いるのですが、

ほとんどの人はアンバランスになってしまって

カッコよくは見えないのです。

しかし、困ったことに、

多くの方はそれを理解できていません。

ほとんどの人が「自分の体型はそこまで悪くない。」と

思っているのからです。

誰がどう見ても、痩せ過ぎとか、

プヨプヨに見えるのに 本人たちは

「ジャニーズのような細マッチョ」とか

「プロレスラーのような張りのあるやや太め」と

思っているようなのです。

やはり体型においても「自分はこのくらいで大丈夫」価値観が強く、

客観的に見ると30点でも

自己評価は80点になってしまう人が多いようなのです。

そこで、今日は、自分の体型の現実を知って改善して

どんな洋服でも似合うようになる方法をお伝えします。

自分の体型の現実を知るにはどうすればいいのかというと、

まず誰かに裸（パンツ一枚）の写真を撮影してもらうようにします。

大きい鏡がある場合には、自分で自分を撮影しても大丈夫です。

そして、その写真と、

俳優やスポーツ選手の写真と並べて置いてみます。

これで、いかに自分の体型のバランスが悪いかがわかります。

自分で鏡を見るだけだと、あまり実感できないのですが、  
比べれば一目瞭然です。

自分がいかにカッコよくないかを、強く実感できます。

写真を撮る前は、

「俳優ほどじゃないけど、それなりにいい体だろう。」

と思っていたとしても 撮影して比較してみると、  
バランスの悪さが極めてよくわかります。

自分の体型のバランスの悪さを実感したら、  
トレーニングするモチベーションが上がります。

70点とか80点だと思っていたのが  
実は30点だったとわかったら、  
さすがに焦るというわけです。

そして、自分撮影を日々続けながらトレーニングすれば  
どんどんカッコいい体型になることができます。

その結果「どんな洋服を着ても、なぜか似合わない」人  
ではなく「どんな洋服を着ても似合う」人になれるというわけです。

そのため、オシャレな服を着ても、なぜか似合わない人や、  
似合う服が少ない人は、ぜひ写真撮影してみることをオススメします。

トレーニングする意欲が湧いて、  
どんどんイイ体になっていけるはずです。

なお、実は私も、数年前までは  
「自分はそんなに変な体型じゃない。」とっていました。

今思うと、4年前は痩せ過ぎで筋肉がかなり少なく、  
Tシャツが似合わないのも当然なのですが、  
当時はそうは思っていませんでした。

そして、似合う服が無いことを不思議に思っていました。

しかし、客観的にチェックするようになった結果、

体重が少ないことと肩幅が狭いことがわかり、

日々食事と運動に気をつけて、

対策するようになりました。

その結果、今では10キロ増えて60キロになり筋肉も結構ついて、

以前より洋服が似合うようになったと言うわけです。

## 【ウエスト細くする禁断のアレ】

---

先日、トレーニングと栄養の専門誌

「マッスルアンドフィットネス」に

腹部のぜい肉を撃退するという特集が掲載されていました。

そこで、今日は、この特集に書かれていた

食べ物によって腹部のぜい肉を減らす方法を紹介しようと思います。

腹部のぜい肉を減らす食べものとは一体何かというと

「緑茶のカテキン」になります。

「Journal of Nutrition」誌に発表された研究によると

カテキンを摂取した人は、摂取しない人に比べて

腹部の脂肪の減少量が大きかったことがわかったそうです。

全体体重も減るのですが、

特に腹部の脂肪の減少量が大きいとのことでした。

そのため、楽しんでウエストを細くしたい方は

ぜひカテキン摂取量を増やしてみるといいのではないかと思います。

飲むだけなら簡単なので

トレーニングが続かない人にもオススメです。

なお、より効果的に細くするには、ただ緑茶を飲むより

エピロカテキンガレートを含む緑茶抽出物500ミリグラムを

1日3回食前に摂るといいそうです。

ネットで検索すると、様々なサプリメントが出てきますので

ぜひ調べてみることをオススメします。

ちなみに、私はチャプリメントQというサプリメントを

最近飲み始めました。

## 【流した汗と睡眠は、むくわれる】

---

誰しも生きていれば、

つらい思いや悲しい思いをすることがあると思います。

失敗したり、裏切られたり、大切な何かを失ったりすれば

つらくなったり、悲しくなったりしても無理はありません。

しかし、そこでの対処法によって、

その後の気持ちや、その後の生活は変わってきます。

そのため、今日は、馬上イチオシの

つらい時や悲しい時の解決策をお伝えします。

つらい時や悲しい時には、何をするのがオススメかと言うと

まず、美味しい料理と美味しいお酒をたらふく食べるようにします。

そして、眠くなったらぐっすり寝るようにします。

それから、目が覚めたら、

太陽を浴びながら体操をして1日をスタートさせます。

その後、仕事があるなら仕事に集中して

仕事があれば、運動して汗を流します。

たった、これだけです。

ポイントは、とにかく体を動かすことです。

じっとしたまま、考え込んでしまうと

どんどんどんどん落ち込みますので、とにかく体を動かすのです。

体を動かして、疲れたら寝て、栄養が足りてなければ補給して、

また睡眠と栄養が満たされたら運動するのを繰り返せば

気分はどんどんよくなっていくはずですよ。

なお、「こんな程度じゃ、良くなる訳ない」と思っていたら

なかなか良くなりません。

本当に、気分をスッキリさせたいのであれば

体を自ら動かすだけではなく、

心も自ら動かすようにすることが大切です。

また、自分の日ごろの行いが原因で

つらい思いや苦しい思いをしたのであれば

自分の日々の行動を変えていくことも大切です。

同じ行動を繰り返していたら、

また同じようにつらい思いをしたり

苦しい思いをしたりします。

## 【結果が出せない人の共通点】

---

最近、馬上塾でたくさんの人を指導しているのですが  
その中には、どんどん成長している人と、  
ほとんど成長していない人がいます。

そこで、今日は、その塾生の動向を見てわかった  
成長していない人の共通点をお伝えします。

成長していない人を観察していてわかったのは  
成長していない人の多くは  
「自分はこのくらいで大丈夫」と思っているということです。

例えば、今はマインドセットとファッションについて教えているのですが、  
成長していない人ほど

「自分はマインドセットについてすでに良く理解している」  
とか「自分はすでにけっこうカッコいい」と思っています。

成長していない人と話をすればするほど、  
そのことが伝わってきます。

第三者の評価だと、30点くらいであったとしても  
本人は80点くらいに思っていることが多いのです。

そして、このくらいでもう十分と思っているのです。

そのため、ノウハウを聞いても  
「自分はもう出来ている」とか「そこまではする必要はない」と  
思って行動しないのです。

その結果、ぜんぜん成長できないのです。

ですから、本当に成長したいのであれば、  
自分の価値観で自分を評価する習慣をやめたほうがいいです。

そして、本音で評価してくれる人からの評価か、  
実際に、自分がどれだけ多くの人から評価されるかで、

自分の実力を測ったほうがいいです。

「自分的には知識が豊富だと思うのに、なぜか結果につながらない」とか  
「自分的にはけっこうカッコいいと思うのに、なぜか誘われない」と  
思っている人が多いようなのですが、  
それは勘違いですので、くれぐれもお気をつけください。

ちなみに、私自身は、このことを学んでから  
あらゆるジャンルにおいて常に  
まだまだだと思って行動する習慣が身につきました。

そして今では、逆に結果を見て、「  
まだまだだと思ってたけど、実はだいぶレベルが上がってたんだな。」と  
思うことが多いです。

中学生時代は、自己評価と結果にギャップがありすぎて  
悩むこともありましたが、人間かなり変わるものです。

## 【相手を依存させる方法】

---

最近、コミュニケーション能力を伸ばそうとして学んでいる人が多いのですが、結果に結びついていない人が多いです。

なぜかというところ、聞き方や話し方など表面的なテクニックばかりにフォーカスしてしまって本質的な部分を全く意識していない人が多いからです。

そこで、今日は、相手と仲良くなるために一番大切なことをお伝えしようと思います。

相手と仲良くなるためには、何が一番大切なのかということ、相手が喜ぶことをするということです。

相手はどのようなときに喜ぶかを調べたり考えたりして、相手が喜ぶように行動するのです。

その結果、相手が満足すれば、相手と仲良くなれるというわけです。

しかし、ほとんどの人はどうなってるのかということ、相手を喜ばせるということを意識せずにただコミュニケーションテクニックを使っているのです。

その結果、表面的には一見良さそうですが本質がともなわなくて相手からは「そう言ってるのは、自分がいい思いをしたいからでしょ。」と思われるのです。

営業トークや、ナンパテクニックを学んでも、物が売れなかったり、付き合う相手ができないのは、この理由が一番多いです。

そのため、誰かと仲良くなりたい時には

ビジネスにおいても、恋愛においても、  
相手を喜ばせるという本質を意識して行動することをオススメします。

相手を喜ばせようとせずに  
コミュニケーションテクニックを使ったところで、  
上手くいく確率は低いですし、  
一時的に上手くいったとしても その関係は長続きしません。

また、本質を意識する時も、  
テクニックとしてではなく、  
心の底から、相手の幸せを願って行動することが大切になります。

## 【この人の言う事は聞くな】

---

ほとんどの人は、小さいころから大人になるまでに  
自分の親と、学校の先生、そして友達の影響を受けます。

基本的な価値観は、そこで決まると言ってもいいほど  
親と先生と友達の影響を受けます。

そして、親と先生と友達の影響の中  
自分に都合のいい価値観を受け入れて  
自分の価値観が形成されていきます。

大人になってからも同じで、  
友達や同僚の価値観に大きく影響されます。

しかし、より良い人生を生きたいのであれば、  
それらの影響を、意識的に取り除いたほうがいいです。

なぜかという、周りの人の影響で作られた価値観だけだと、  
周りの人の平均値くらいの人生になるからです。

周りの人がみんな幸せに楽しく暮らしているのであれば  
それでもいいかもしれませんが、  
悩んだり苦労したりしていたら  
自分も同じように悩んだり苦労したりするようになります。

「金持ちは悪だ！」なんて言い合っている  
貧乏になる価値観の輪にいたら貧乏になりますし、  
男の理想が高すぎて男の批判ばかりしている  
結婚できない価値観の輪にいたら結婚できないのです。

では、どんな価値観に基づいて行動すればいいのかというと、  
なるべく人生上手くいっている人の書いた本から学び  
その価値観を受け入れるようにします。

そして、自分のこれまでの価値観から判断すると  
「違うのでは？」と思ったとしても、

人生上手くいっている人の価値観に従うようにします。

これで、人生がより良くなる確率が劇的に上がります。

親や先生や友達に批判されるかもしれませんが、  
収入が増えたり、恋愛が上手くいくようになります。

なお、こんな風に生きている人は、  
周りの人の意見を聞かない冷たい人間みたいですが  
そんなことはありません。

なぜかという、人は皆自由な存在であり、  
友達の意見も聞いた上で行動を決めているだけだからです。

逆に、友達が自分の価値観を押し付けてきたら  
そちらのほうが相手の自由を尊重できない  
身勝手な行動なのです。

ですから、友達だからといって  
全部の価値観を合わせる必要はなく、  
合う部分にフォーカスして付き合えば十分です。

真の友達だったら、全部合わせなくたって  
仲良くいられるものです。

友情や人間関係を第一に考えるあまりに  
相手の価値観に振り回されて、  
自分の人生を台無しにしてしまっただけは本末転倒ですので、  
くれぐれもお気をつけください。

## 【メールの返事が来ない時に何をすべきか？】

---

「メールの返事が来ない、、、」と落ち込んでいる人を

よく見かけます。

しかし、落ち込んでいるだけでは解決しないので

今日は解決策をお伝えします。

まず、そもそもメールの返事が来ないだけで

落ち込む人の多くは「無視された。」と思っているようですが

実際には必ずしも無視されたとは限りません。

メールそのものが相手に届いていない可能性や

見逃している可能性が結構高いのです。

例えば、私は10年来の同級生のスズキから

3通くらい連続で返事が来なかったのですが、

聞いてみたところ「届いてない！！」とのことでした。

また、馬上塾生のコロ君にメールしたのに返事がなく

電話確認したところ「届いてない！！」とのことでした。

この2人はわざわざ嘘をつくこともないので

本当に届いていないのです。

ちなみに、これはソフトバンク携帯⇒ソフトバンク携帯へ

番号でのメール（S！メール）です。

また、PCメールの場合、届かないことなんて

しょっちゅうです。

私の会社への問い合わせは、ほぼ全部返信しているのですが

何度も「返事しろ！！」と言ってくる人がいます。

こちらからは送っているのですが、

プロバイダで迷惑メール扱いになって削除されたり

受け取る側のパソコンで迷惑メール扱いになっていたりして

届かないのです。

また、私が個人的な連絡をPCメールからPCメールにするときも

返事がもらえないときが多々あります。

返事しないような相手ではないことも多いので、

届いていない可能性が高いのです。

というわけで、メールは結構届かないものなので、

返事が来ないからといって、落ち込む必要はありません。

落ち込んでいる暇があったら

数種類のアドレスから送ってみたり

手紙や電話で連絡したほうがいいです。

とても人気がある人の場合にはメール数が多くて

返信しきれない可能性も高いのですが、

普通の人の場合、返信してくれる可能性が高いです。

なお、もちろん、届いていたとしても

スパムメールにまぎれて見逃されてしまうこともあります。

私も、名刺に書いてあるアドレスには

1日300通くらい届くので、

名前も件名も英語だったりすると、ほぼ確実に見逃します。

この場合にも、メールのタイトルに気をつけたり

また何度もメールしたり、電話したり、

手紙を出したり、再アプローチするしかないですね。

## 【女に生まれて、ヤリガイ満々】

---

最近、私は女性友達が結構いるのですが

意外と恋人がいなかったりします。

一方、友達の中には、

モテまくり誘われまくりの子もいたりします。

そこで、今日は、

両者の決定的な違いについて紹介します。

よくデートに誘われる子と誘われない子は

一体何が違うのかと言うと、アピールの仕方です。

もちろん、ルックスやファッションの影響は

物凄く大きいのですが、

アピールの仕方の影響も物凄く大きいです。

どういうことかと言うと、

誘われ上手の子は、何か話題になった時に、

「行ってみたい！」 「見てみたい！」

「食べてみたい！」 と言いまくります。

その結果、「じゃあ行く？」 という風に

誘われやすくなっているのです。

逆に、誘われない子は

「へー、そうなんですね。」 「凄いですね。」 みたいなこと

ばかり言っているので、誘われないのです。

実は、これは恋愛以外にも当てはまります。

男同士、女同士であったとしても、

「行ってみたい！」 「見てみたい！」

「食べてみたい！」 と言えば、相手はどんどん誘いやすくなるのです。

そのため、相手に誘われたい場合には、

どんどん感情表現することをオススメします。

相手に「連れてって！」とか「見に行こう！」とか

言うのではなく、

「いいですね！」っていうテンションで言うのがポイントです。

## 【この人のオススメ本は全部読もう】

---

ブログやメルマガを見ていると  
多くの発行者さんが時々、  
人生に大変役立った「本」を紹介しています。

ここで、大半の読者さんは、  
その「本」を読まないわけですが  
これは絶対と言っていいほど、読んだほうがいいです。

特に、自分の取り組んでいる分野で  
結果を出している人がオススメする本は  
全部読んだほうがいいです。

なぜかという、その本を読めば、  
結果を出している人と同じ知識が得られるからです。

ベストセラー本をなんとなく読んでいても  
その本が役に立つとは限りませんが  
結果を出している人が薦める本を読めば、  
ほぼ確実に人生の役に立つのです。

そのため、これまで、このことを意識できていなかった人は、  
まず自分の尊敬する人の推薦書を調べて  
読んでみることをオススメします。

最新のベストセラーをチェックするより  
尊敬する人や憧れる人の推薦書を読んだほうが  
人生の役に立つ確率がかなり高いです。



## 【人に認めてもらえない人の2つの特徴】

---

ほとんどの人は

「もっと認められたい！」と思っています。

例えば、仕事では、上司や取引先に認めてもらいたかったり

プライベートでは、人気者の友達に認めてもらいたかったり

恋愛では、魅力的な異性に認めてもらいたかったりするわけです。

しかし、実際に多くの人から認めてもらえる人は

ほんのわずかの人です。

ほとんどの人は、自分が期待するほど

周りの人から認めてもらえないのです。

では、なぜ認めてもらえないのかというと

大きく2つの理由があります。

1つは、客観的評価より自己評価が高いこと、

もう1つは、自分が2流のまま1流の人に認めてもらおうと

していることです。

客観的評価より自己評価が高いというのは

客観的に見ると60点でも、

自分では90点とってしまうということです。

そして、60点なのに90点だと思い込んで行動するので

相手に認めてもらえないのです。

例えば、私は90点クラスだから

90点クラスの彼女がふさわしいと思い込んでいても

実際は60点であったりするのでなかなか付き合えないのです。

自分が2流のまま1流の人に認めてもらおうというのは、

60点のまま90点の人に認められようとするということです。

自分のレベルが低いままでも、

相手は自分を認めてもいいんじゃないかと主張するわけですが

実際はなかなか認めてもらえません。

例えば、60点クラスの仕事しかできないのに、

もっと信頼して一緒に仕事をして欲しいと主張しても

90点クラスの相手にはなかなか受け入れてもらえないわけです。

そのため「もっと認められたい！」と思った時には

まず自分のレベルを圧倒的に上げることを意識したほうがいいです。

自分を過大評価してしまうのは防ぎようがないので

90点の人に認めてもらうためには

自己評価で150点くらいになってからにすべきです。

自己評価で150点になれば

さすがに相手も認めてくれるようになります。

## 【人間関係の悩みを格段に減らす工夫】

---

ほとんどの人は、

人間関係で何かしら悩みを抱えています。

例えば、仕事関連でしたら

「取引してもらえない。」とか「紹介してもらえない。」とか

「評価してもらえない。」というような悩みがあります。

プライベートでしたら

「遊びに誘ってもらえない。」とか「付き合ってくれない。」とか

「仲間に入れてもらえない。」というような悩みがあります。

ここで、悩みを解決するには、

まず相手に喜ばれる存在になることが大切です。

相手が取引したくなったり、紹介したくなったり、

遊びに誘いたくなったり、付き合いたくなる存在を目指すといいです。

自分を磨いて魅力的な人間になれば、

相手から必要とされる存在になることができます。

しかし、どれだけ研究して分析して頑張っ

自分を磨いていったとしても、

相手に必要とされないことだってあります。

例えば、相手の取引先がすでに確立していれば

新たな取引先は必要ないわけですし、

相手に恋人がいたら、新しい恋人は必要ないわけです。

そんなときは、自分を必要としない相手ではなく

自分を必要としてくれる相手を探したほうがいいです。

自分を磨いて魅力的になれば

世の中には必ず必要としてくれる人がいますので

そういう人を探すのです。

例えば、仕事だったら、仕事ぶりを評価して雇ってくれる会社や

取引してくれる会社を探すのです。

何か物を売っている場合には、欲しいと言ってくれる人を探すのです。

また、プライベートだったら、

あなたと一緒に遊びたいとか、仲間に入れてほしいとか

ぜひ付き合いたいという人を探すのです。

自分を必要としてくれる相手と巡り合えば、

自分も相手もハッピーになることができます。

ほとんどの人は、振り向いてくれない相手を

追いつけてしまいがちなのですが

新しい相手を探したほうが、結果的には人生が楽しくなるのです。

そのため、何かを追いつけて悩んでしまっている人は

少し冷静になって、

自分を必要としてくれる人を探すことをオススメします。

必要としていない相手にアプローチしても

迷惑者扱いされるだけです、

必要としてくれる相手にアプローチすれば

相手に喜ばれて、自分も嬉しくなります。

## 【はるかに多くの人に喜んでもらえて得する方法】

---

誰かを接待するときにはお金を使います。

例えば、お金を使って、相手に贈り物をしたり、  
美味しい料理と一緒に食べたりするわけです。

ここで、多くの人は、  
金銭感覚が麻痺している相手に大金を使い、  
お金の価値がわかる相手にはあまりお金を使いません。

例えば、取引相手を接待するときに、  
普段から、高級店で食事をして、高級品を大量買いすることが  
当たり前になっている相手には、大金を使う人が多いです。

お金を慎重に使わず、湯水のごとくお金を使う人に  
大金を使ってしまうのです。

逆に、普段お金を使わない、使うときも慎重に使う相手に対しては、

「あの人は、このくらいで十分喜ぶかな。」と  
使うお金を抑えてしまう人が多いです。

お金を大切に使う、お金の価値がわかる人には  
あまりお金を使わないのです。

しかし、こんなお金の使い方をしていては  
どれだけお金をかけても、  
お金をかけたわりに、それほど喜んでもらえません。

なぜかという、そもそも

金銭感覚が麻痺している相手に50000円使っても

「300円もらった。」のと大差ないからです。

また、お金の価値がわかる相手にケチケチしていたら、

お金の価値がわかる人だからこそ、

ケチケチしていることがわかってしまうからです。

そのため、お金を使うときには、

金銭感覚が麻痺している相手にはお金を使わず

お金の価値がわかる相手にこそお金を使ったほうがいいです。

予算が決まっているとしたら、この意識を変えるだけで、

はるかに多くの人に喜ばれるようになります。

なお、今日の話は、営業マン向けっぽい話になってしまいましたが

プライベートにおいても当てはまる場面がありますので、

ちょっと意識してみることをオススメします。

例えば、金銭感覚が麻痺しているキャバ嬢を高級レストランに誘うより

日々節約生活をしているOLさんを高級レストランに誘ったほうが

喜んでもらえます。

また、普段質素な生活をしている家族や友人こそ、

たまに豪華な旅行やディナーに招待すると感激してもらえます。

## 【飲み会で気をつけるべきこと】

---

飲み会や、パーティーなどで、

人を観察していると、

大きく2つのタイプの人がいることがわかります。

「まず相手を楽しませようとするタイプ」と

「まず自分をカッコよく見せようとするタイプ」です。

誰しも、両方の気持ちがあるのですが、

先に何を考えるかが異なります。

この2つのどちらが正しくて、

どちらかが間違っているということはないのですが、

基本的には、まず相手のことを考えたほうがいいです。

なぜ、相手のことを考えたほうがいいのかというと、

そちらを優先したほうが

相手の気分が良くなって、仲良くなれる確率が高いからです。

逆に、まずかっこよく見せることが成功する時は、

相手が一瞬で「仲良くなりたい！」と思うほどかっこいい時なのですが

実際にはそう思われる可能性は極めて低いです。

なぜかという、ほとんどの人は

相手から好かれるほどかっこよくなく、

「かっこつけてるなこの人」と思われるだけだからです。

そのため、飲み会やパーティーに行くときには

まず相手を楽しませようとするのをオススメします。

とびっきりの美男美女でもないかぎり、

そのほうが多くの人と仲良くなれて人生が楽しくなります。

## 【成功体質の共通点】

---

先日、馬上塾のセミナーで成功法則を教えるにあたり  
成功していく人と成功できない人の違いを調べていました。

何となくわかったつもりでいたのですが  
あらためて冷静に考えて調べてみたのです。

その結果わかったのは  
成功していく人は潜在意識レベルで  
成功する行動をできる人であるということです。

また、成功できない人はそもそも成功する方法を知らないか、  
知っていても潜在意識レベルでは  
別の行動をしてしまう人だということです。

私は成功する方法さえ知っていれば、  
それで十分かと思っていたのですが、  
それだけでは不十分だということがわかりました。

知っているだけでは不十分で  
無意識で成功できる行動をするくらいの  
成功体質になる必要があったのです。

世の中で成功に関する本が何百万冊も売れているのに  
大きく成功しているひとがそれほど多くないのは  
まさにこのためであります。

ほとんどの人は成功する方法を知っていても  
いざという時できなかつたり

一部だけできても生活全体を変えていくことができないのです。

そのため何事においても成功したければ

成功法則を繰り返し学んで

成功体質になっておく必要があります。

成功法則を学んでいればいるほど、

それをベースにして、ビジネスやコミュニケーションなど

各種ノウハウを生かせるようになります。

目先の問題解決や目先の欲求だけ考えると

成功法則を無視してしまいがちですが

成功法則を繰り返し学ぶことこそ何より大切です。

なお私は同世代の中では、成功しているほうだと思うのですが

これは同世代の中では日本トップクラスに

繰り返し成功法則を学んできたからだと思います。

成功の9ステップと7つの習慣の本は

何度読んだかわからないほど読んでますし

成功の9ステップオーディオ版も

朝から晩まで聞いていた時期が数年間あります。

そのため、成功体質になって、あらゆる分野で成功するためには、

ぜひ、上記の本を始めとした各種成功法則の本を

繰り返し学ぶことをオススメします。

## 【モテる女はどっち？】

---

先日、カフェでお茶をしていたら  
となりのテーブルで、数名の女性が恋愛について語っていました。

ある女性は「自分が好きになった人じゃなきゃ嫌。

そもそも恋愛がスタートしない。」と語っていました。

一方、他のある女性は「私のことを愛してくれる人がいたら  
私もその人のことを好きになる。」と語っていました。

ここで私は、もしこの価値観以外全て同じだったら  
どっちがモテるかなと思い考えてみました。

男から見た時に

前者は付き合うのが難しいでしょうけれども  
その分価値ある人と言えるでしょう。

一方後者は簡単に付き合えてしまう反面  
やや価値が落ちる人と言えるでしょう。

人は手に入らないものほど価値を感じるからです。

そのため基本的には前者のほうがモテると思いました。

しかし実際多くの男は

結局後者と付き合うのかなとも思いました。

なぜかというところちのほうが楽だからです。

ただ仕事も遊びも一流を目指す男に限ると

前者を求め続けて前者と付き合う人が多いと思いました。

難しくても苦労してでも

価値が高いほうを求める人が多いからです。

そのため一流を目指す男が付き合うのは前者、

普通の男が付き合うのは

後者になる可能性が高いかなと思いました。

でも、恋人ができやすいのは誰とでも付き合える後者で、

前者はなかなか恋人が出来にくいかなとも思いました。

あなたはどう思いますか？

またどっちのほうが幸せになれると思いますか？

## 【いい仕事をした人が、いい顔になるのはなぜか？】

---

先日、スタンディング形式のお店で飲んでいたら

サラリーマンに話しかけられました。

「君たちは何の集まりなの？」という感じです。

そして、いろいろ質問してくるのですが

なぜか上から目線の質問だけです。

しかも、会社名なんて聞いてないのに

俺はリクルートだと、なぜか会社名をアピールしてきます。

さらに、こっちのグループのことを聞いてくるので

物流関係の会社の社長ですよと隣にいた社長を紹介したら、

「何運んでるの？怪しいもんじゃなくて？」という感じで

どうせいかかわしい仕事でしょ（だから俺のが上）という態度です。

私のグループはみんな大らかなので、

みんな別に何とも思わない感じなのですが、

「あーいう人いるよね〜。」という話題にはなりました。

で、ここで思ったのは、

「この人は会社をクビになったら同じように生きていけるのだろうか？」

ということです。

俺はリクルートだと言うセリフを使って

そのセリフが通用する人を相手にして生きてきたとしたら

それがなくなった時に、相手にしてくれる人が激減するのです。

リクルート社員であること以外にも

相手にアピールできる何かがあればいいのですが、

それが無ければ、生活は一気に苦しくなるというわけです。

そのため、今の時代は

ブランド力のある会社に勤めていたとしても

やっぱり自分自身の価値を伸ばさないとダメだなと思った次第です。

一時代前でしたら、会社と一体化して頑張っていれば

それだけで十分だったのかもしれませんが、

今はクビになりやすい時代なので、大きなリスクを抱えることになります。

日本を代表する企業がつぶれるような今の時代を生きるには、

所属している会社が無くなっても、

社会から評価される実力と信頼性を身に着けることが大切ですね。

## 【嘘つきがはびこる時代】

---

ここ10年くらいで、流れる情報量が激増しました。

インターネットが普及したためです。

そして、その影響で

人々が受け取る情報の特徴が変わりました。

どんな風が変わったのかというと、

現在では「インパクトのある情報」以外伝わらない

ことが多くなったのです。

以前は、受け取る情報の総数が

そこまで多くなかったため

「そこそこしかインパクトのない情報」でも伝わったのが

今では圧倒的なインパクトがないと伝わりにくくなったのです。

そのため、例えば、テレビの影響力が落ちています。

テレビより、直接面会したり、

インターネットで相互にコミュニケーションをとったりしたほうが

インパクトがあるためです。

また、例えば、同じ媒体で配信される情報でも、

「嘘みたいなビッグな話」とか「本当に嘘の話」が多くの人に影響を与え

「リアリティのある堅実な話」は、すぐに忘れられることが多いです。

そのため、発信者としては、

「嘘つき」に負けないくらい

相手の印象に残ることを意識して

情報を発信したほうが良いです。

かっこつけて、地味なことをしていては

もし見てもらったとしても

全く記憶に残らない可能性が高いです。

また、情報を受け取る立場としては

印象に残ったというだけで

良い評価をしないほうが良いです。

最近は、印象的でビッグな話をするために

出来ないことを出来ると言ったり、

実績を偽ったりする人も増えているので注意が必要です。

情報の発信者としても受信者としても

上記のことを意識しておいたほうが、損する機会を減らせますので

ぜひ意識してみることをオススメします。

## 【増収増益を求める必要性はあるか？】

---

最近、人々の購買意欲が減っているにも関わらず

商品やサービスの売り上げを

無理にでも伸ばそうとしている会社が多いです。

ほとんどの会社の経営者は

増収増益を求めているためです。

でも、その一方で、

会社で働く人は苦勞していますし、

うんざりしているお客さんも多いです。

そこで、私は

そもそも増収増益を目指す必要があるのか考えてみました。

考えた結果、株主が増収増益を期待する会社は

増収増益を目指す必要があると思いました。

なぜなら、期待に応えられなかった場合

株主が株を売却してしまうからです。

そして、株価が下がって時価総額が落ちて、

資金繰りに困る可能性が出てくるからです。

お客さんにとっては関係ない話なのですが、

今の世の中の仕組みとして仕方ないと思いました。

しかし、その一方で株主が増収増益を求めない場合

増収増益を目指さないでもいいと思いました。

例えば、中小企業の多くは

株主が社長とその家族だけだったりします。

そんな場合には、増収増益でなくても

株が売却されないので大丈夫です。

そのため、株主が身内だけの場合には

必ずしも増収増益を目指さないで

いいんじゃないかと思った次第です。

生活に必要なモノや、

お客さんを騙すような広告を作っても

増収増益を目指す必要はないはず。

なお、「必ずしも増収増益を目指す必要が無い」

という価値観が広がれば、

ゴミを作る会社が減って、

本当に役立つ物を作る会社が増えると思います。

また、顧客や従業員に迷惑をかけても

利益を伸ばそうとする会社が批判されやすくなると思います。

## 【人生を好転させる、カンタンな方法】

---

多くの方が「もっと充実した人生を送りたい！」と言っています。

しかし、充実した人生とは

具体的にどんな人生なのか考えたことがある人は少ないです。

また、どうすれば充実した人生を送れるのかを知っている人も少ないです。

そこで、今日は充実した人生とは、一体どんな人生なのか、

どうすれば充実した人生を送れるのかについて

私の考えをお伝えしようと思います。

充実した人生とは何かと言うと、

ほとんどの人にとっては

「充実したな～」と思える人生のことじゃないかと思います。

生まれてきてから今までを振り返ってみて

「充実した人生だったな～」と思えれば

充実した人生と言えるのではないのでしょうか。

では、どうすれば充実感を得られるのかと言うと

印象的な経験を多くすれば多くするほど

充実感を得られるのではないかと思います。

結局のところ、過去の出来事というのは

印象的なこと以外忘れてしまいます。

そして、印象的な経験だけが記憶として残るので、

その数が多いほど、充実した気分になれるのです。

そのため、充実した人生を送りたいのであれば、

恋愛したり、友達を作ったり、旅をしたり、ビジネスをしたり、

いろんな濃い経験をたくさんすることをオススメします。

なお、私の場合には、このことを意識するようになってから

なるべく同じ毎日の繰り返しにならないようにしています。

それどころか、毎日ぜんぜん違う生活になるように

意識して行動しております。

世界を旅をしたり、日本にいてもいろんな店に行ったり

いろんな人に会ったり、いろんな服をきたりするの

このことを意識するようになったためです。

意識していろんな行動をするようになってからは

数ヶ月前を振り返ってみてもかなり昔のように感じますし、

1年単位で考えてみてもかなり充実した気分になっています。

特に積極的に行動している2009年は

平均的な人の20倍以上バラエティーに富んだ経験をしていますし

その結果かなり充実した1年になったと感じています。

## 【「7つの習慣」ロイスクルーガーに会った時の話】

---

フランクリンコヴィー社の創作者で「7つの習慣」を

世界中に広めたロイスクルーガーに会った方の話です。

その時「8つの鍵」という本の

プロモーションの一環で

1時間マンツーマンで話せることになったそうです。

そこで、彼は最近の研究テーマである「幸せ」について

世界中を回って数多くの人に出会ってきた

ロイスクルーガーに聞いてみました。

まず、どんな人が幸せかということについては

「自分の心の中にあるやりたい事を実践して、人を助けている人」

と話していました。

また、自分が何をやりたいのかわからない場合には

自分の両親が期待することから

始めてみればいいと話していました。

次に、幸せを手に入れるためにはどうすればいいかと聞きました。

すると、自分にとって幸せな状態にむけて

日々前進していくことと話していました。

また、それが上手く行かなかつたら

他の方法でアプローチして、行動し続けることと話していました。

これを聞いて、私は確かにそのとおりかもしれないが

それだと苦しいままの人が多そうだなと思いました。

結局、今のままでは

幸せになれる人が多いという話だからです。

そのため、個人的には、ある人が話していた

「今すでに幸せと思い込む」方法のほうが

幸せになれる人は増えると思ったそうです。

「今すでに幸せと思い込む」には、上と比較するのを止めて、

最低限の衣食住と安全があることに感謝すればいいので

多くの人が幸せを感じる事が可能です。

ちなみに、彼の幸せな人リサーチでも

本当に幸せな人は「何が無くても幸せ」な人が多いです。

幸せを感じるために何かが必要な人は

「何かを失う恐れ」を持っています。

## 【外資系が増えると困る人】

---

国内中心でビジネスを行うと、

生み出した全ての利益が、国内に残ります。

そして、国を豊かにするために使うことができるのです。

しかし、外資系企業中心でビジネスを行うと

生み出した全ての利益のほとんどが、外国に流れます。

国内に残るのは、最低限の給料と税金だけです。

つまり、外資系企業が増えれば増えるほど

その国は損をして、外国の資本家が得するようになっているのです。

外資系企業が入ってくる時には

雇用を創出するとか、消費者の生活が便利になるとか、

物価が安くなるなど、多数のメリットが掲げられます。

しかし、中長期的にみると、

外資系企業は利益を求めつづけるため、他の国に拠点を移したり

市場を独占してから価格を吊り上げたりします。

得られる利益を見過ぐすと、株主に見捨てられるため

利益アップのために出来ることは何でもやるのです。

すると、外資系企業を受け入れた国は

失業率が上がって、物価も上がって、

国民の生活は苦しいものになります。

そのため、我々日本人も外資系企業の受け入れには

もう少し慎重になったほうがいいのではないかと思った次第です。

今後、外資系企業が増えて、輸入品に頼る割合も増えたら、

ある日突然、物価が上がって

給料が減ってしまう可能性も十分にあります。

給料をコントロールする権利と、物価をコントロールする権利を、

外資系企業が握った時には、

企業の株主が利益アップを求めますので

そうなるとう確実に国民の生活は苦しくなっていきます。



## 【かんたんに成功する方法】

---

「なぜ、どんなに努力しても成功しない人もいれば、簡単に成功してしまう人もいるのだろうか？」

この疑問は歴史上、さまざまな人の頭を悩ませてきました。

この疑問を解決するための調査に一生を費やしている人もいます。

それだけ、考える価値のある課題なのかもしれません。

その結果、多くの成功本というものが発行されています。

セミナーなどもたくさん開催されています。

確かに彼らの言うようにプラス思考で目標を設定して、上手くいけば、

- ・ もっとビジネスで成功し、収入を上げることができるでしょう
- ・ もっといい人間関係を作り、理想の家庭や恋人を持つことができるでしょう
- ・ もっとモチベーションを高め、生き生きとした生活を送ることができるでしょう
- ・ もっとストレスのない生活をし、悩みや心配事から開放されるでしょう。

そして、なにより "幸せ" や "心の平安・落ち着き" を保ちながら人生を送ることができるでしょう。

しかし現実にはそうはならないのがほとんどじゃないでしょうか？

たいていの人がたくさんの本を読んだり、  
そのセミナーやプログラムに参加しても、  
一時的にやる気マンマン、前向きにモチベーションは上がっても、  
しばらくすると、また "元の自分" に戻ってしまいます。

そして、理想の自分と現在の自分のギャップに苦しみ、最終的に、  
『なんて自分はダメなんだ・・・』と自己嫌悪してしまう人までいます。

しかし、それは、あなたが悪いわけではありません。

確かに、あなたが今まで本やセミナーで聞いてきた事、  
あるいは成功している人から直接教わった方法や考え方などは本当の事です。

本当に役に立つことです。彼らがウソをついているわけではありません。

しかし、何故それがあなたにとって上手く行かないかと言うと、  
そのような考え方、方法などを使う前に  
もっともっと大切なある決定的な事が欠けていたからなんです。

一体何が欠けていたのか？

その答えはメッセージにて公開中です。

(※ メッセージ先は 本の最後に！)

## 【有力な情報を収集する誰でも出来るけどごくわずかな人しかやらない秘密の方法】

---

みんな本当の実力派で、  
インターネットビジネスで数千万円数億円と、  
売り上げてきた人ばかりです。

こんなメンバーで会話をすると  
どこの教材やセミナーより濃い話が飛び交うわけで  
情報通を自負している私も昨日はかなり学べました。

また、生き様が面白い人ばかりなので  
楽しさも普通の飲み会以上でした。

ここで、私はまた思ったのですが、  
なぜ他のセミナー参加者はついてこないんだ??ということです。

ついてくれば良い話をいっぱい聞いて  
さらに親しくなれる可能性も高いのに本当にもったいないです。

セミナー後だらだらと会場にいて  
飲みに行きそうな誰かと立ち話でもして、  
「私も行っていいですかね〜？」とでも言えば行けるのに  
それをやってない人が多すぎてもったいなさすぎです。

例えば、振り返ってみると、  
私と友人の出会いは3年半前の某セミナーなのですが  
その時の飲み会の席は、講師陣＋一般参加者の私  
であったりするわけです。

そして、2人ともそんなことを繰り返しているうちに  
情報の入手ルートが増えて行ったり友達が増えていったりして  
今につながっているというわけです。

まあ、はっきり行って、  
インターネットで年間3000万円とか5000万円とか稼ぐくらい  
人脈なんていらないのですが、  
あればあったで楽しいですし、ノウハウ量も増やせます。

そのため、主催者の迷惑にならない範囲であれば  
セミナー後や飲み会に行って積極的に交流したほうがいいですね。

ちなみに、迷惑をかけないように参加する秘訣は  
「自分がいても迷惑じゃないですか？」と聞いてから参加することと  
参加したら気が利くやつになることです。

飲み会だったら、幹事役になったり幹事を助けたりして  
店を手配したり注文をとったり面白い話をしたり  
勉強になりましたのでと言って多めに払ったりすれば大丈夫です。

ぜひお試しください。

## 【反省しました。】

---

最近、セミナーや異業種交流会に行くことが多いです。

そして、いろんな人と会話をしていると

時々すごく面白い人がいます。

一発芸を出来るといった面白さではなく

会話の中で笑いをどんどん作り出せる人がいるのです。

こういった人は、とても人気で

テーブルを囲んでいても会話の中心になります。

そして、そのテーブルにいるみんなが

楽しく過ごすことが出来るようになります。

もちろん、2人でしゃべっている時も

相手は楽しく過ごすことが出来ています。

しかし、面白い人が時々いる一方で、

ほとんどの人は、とにかく話がつまらないです。

特にビジネス系の集まりに行くと

理屈っぽい退屈な会話をする人だらけです。

私自身も、自分は面白くないなと思いつつ

面白い会話が苦手なままです。

そのため、私は今後

もっと面白い会話を学ぼうと思った次第です。

そして、現状では

会話相手を笑わせることが苦手なのですが

もっと笑いの多い会話を作れるようにしようと思った次第です。

私と会ったことがある人はわかると思いますが

私は会話があまり上手くないので、今後ゼロから学んでみます。

やっぱり誰と会話するにせよ、

相手に時間を割いてもらっている以上、

相手が楽しめる会話をできるようになるべきですね。

面白い会話を出来ないなんて、

美味しいお店選びや、オシャレな洋服選びを出来ないのと同じで

相手に迷惑になるなとつくづく思います。

## 【あなたはこんな価値観に洗脳されています】

---

世の中を見渡すと、  
職場や学校の価値観に染まっている人が多いです。

ただ、染まってしまうと、  
会社や学校に都合よくコントロールされてしまうので  
注意したほうがいいです。

たとえば、上場企業で働いている人の多くは  
非上場企業や中小企業より自分の会社が優れていると思わされていて  
自分の労働環境も素晴らしいと思わされています。

しかし、よくよく冷静に考えてみると  
多くの中小企業以上に低賃金で  
朝から晩まで働かされていたりすることがあります。

また、上場企業は安泰で、中小企業は潰れやすいと思っていたのに  
あっさり上場企業が業績悪化してしまう事だって多いです。

それから、職場でも学校でも、  
上司や先生が評価して点数をつけたりしていて、  
この点数によって一喜一憂する人が多いです。

しかし、これもよくよく冷静に考えてみると  
会社内や学校内での評価でしかなくて、  
世の中全体で考えると、点数なんてそれほど関係ありません。

学生時代の古文漢文の点数を思い出していただければ

高くても低くても全く関係ないと

ご理解いただけるのではないかと思います。

ですから、もし自分が

どこかの組織に属しているのであれば、

その価値観に染まらないように気をつけることをオススメします。

価値観に染まってしまった時点で、

「エサ」に操られる奴隷のようになってしまいますので

くれぐれもご注意ください。

なお、これを踏まえてどのように行動すべきかというと、

会社や学校で教わった価値観で行動したり、

その価値観で他人を評価したり批判したりしないようにします。

また、どんな行動をする時にも

「この行動は、本当に自分と他人の助けや成長につながるか？」を

考えてから、大切だと思えることだけするようにします。

これで、自分の人生の可能性を制限してチャンスを逃したり

人生の大切な時間を無駄なことに使ってしまいう確率が減りますので

ぜひ注意しておくことをオススメします。

## 【オススメ雑誌2冊】

---

私は、かなり雑誌を読みます。

定期購読だけで20～30誌あると思いますし

本屋でもコンビニでもチェックしています。

なぜ、こんなにチェックしているのかというと、

各ジャンルの最新情報を幅広くチェックできるからです。

そして、情報を知ること

生活する上でも、ビジネスをする上でも

得することができるからです。

そんな、雑誌好きの私が

最近このメルマガの読者さん向けにオススメな雑誌を

今日は2冊紹介しようと思います。

まず1冊目は、SPA！です。

SPA！はイメージを大切にしている雑誌と違って

取材内容をストレートに掲載していることが多いです。

また、生活に役立つノウハウを検証して

レポートしている記事も多く参考になります。

記者さんのやる気が感じられるものも多いので

ぜひ見てみる事をオススメします。

それから、もう1冊は月刊宝島です。

月刊宝島は特集によって波があるのですが

業界裏話系や暴露系の特集はかなり面白いですし参考になります。

各種ビジネスの儲けのカラクリや、

消費者を騙す手口なども掲載されていますので、

こちらにもチェックしてみることをオススメします。

なお、一番オススメなのは

でかい本屋の雑誌コーナーに行って

男性誌女性誌、若者向けからお年寄り向けまで

一度全部チェックしてみることですね。

自分が求めている情報が掲載されている雑誌を知るだけで

人生を豊かにすることができますよ。

## 【最高の思い出をつくる方法】

---

今日は山形では花火大会がありました。

私は花火が大好きなので

これを知って、かなりぞくっとしました。

涙がでるほど嬉しいです。

まあ、ほとんどの人は関心ないと思いますが

綺麗すぎると思いますので、

ぜひ行ってみることをオススメします。

なお、行くなら

人が減る午後8時～9時がいいと思います。

本当は深夜0時くらいがいい雰囲気なのですが

10時で終わってしまうみたいなので

その直前がいいと思います。

それと、今日はお盆なので

恋人同士はもちろん、ご夫婦の方も

たまにはサプライズでスペシャルディナーを用意すると

パートナーは涙を流すほど喜ぶと思うのでオススメです。

サプライズギフトをプレゼントすると

渡す方も渡される方も、

最高の思い出にすることができますよ。

是非オススメします。

## 【儲からないビジネスは××すべき？】

---

最近、ビジネスの相談に乗っていると

「なぜか上手くいかないんです。」「儲かりません。」

「ぜんぜん売れません。」という話ばかり聞きます。

まあ、困っているから相談するので

こういう人が多いのは当たり前なのですが、

本当に儲からないビジネスを続けている人が多いです。

ここで、私は同じビジネスモデルで成功者が少ない場合

今のビジネスを止めることを薦めます。

特に顧客数が少なく、利益がほとんど出てないか

赤字の場合には他のビジネスを薦めています。

現時点で、顧客数が少なく、儲かっていないのであれば

それはお客さんに必要とされていないということですし、

小手先のテクニックで売上を伸ばしたところで、

お客さんに迷惑なだけだからです。

儲けにくいビジネスモデルで結果としても儲かっていない場合、

今の儲かっていないビジネスを止めて

多くの人から必要とされるモノやサービスを提供したほうが

儲かるだけでなく、お客さんに喜ばれますし社会貢献にもなります。

自分のこだわりを貫くために

借金を増やして倒産させてしまったら迷惑なだけなので

今あまり儲かっていない人は

ぜひ自分の会社についても考えてみることをオススメします。

なお、こういう話をすると

「お客さんが理解してないから売れない。」という人がいるのですが  
お客さんのせいにしていたら何を売っても売れません。売れたらまぐれです。

お客さんより販売者のほうが商品知識があるのは当然で

お客さんが商品知識を理解すれば売れるのも当然なのですが

商品知識を学ぼうとするお客さんは少ないことを知るべきですね。

## 【ハードワークしないと稼げないか？】

---

成功者が集う飲み会に

行ってきました。

面白くて実績もある人だらけでした。

そして、朝4時くらいまで飲んでいたのですが

成功者たちと話していて思ったのは、

みんな良い意味で人生にシリアスになっていないということです。

もちろん、やるべきことはきちりやっているのですが

ゆるーく楽しくやってる様子なのです。

そのため、私はまた

「ハードワークしなくても十分稼げる。」と

再確認した次第です。

いろんな人と話をしていると

ハードワークしないと成功できないと思っている人が

結構多いのですが、そんなことは無いです。

労働時間を2倍にしても成果は2倍にしかないことが多いですが

やり方そのものを変えれば、

労働時間を減らしても何倍何十倍と稼ぐことが可能です。

なお、その「やり方」は

昨日のような飲み会で情報収集できるので

こういった機会があれば、ぜひ参加してみることをオススメします。



## 【ブログのアクセスを簡単にあげる方法】

---

最近、ブログランキングをチェックしたら

ふと思ったことがありました。

何を思ったのかというと、

「ブログランキングをやっていない人は損してる！」

ということです。

例えば、社長ブログランキングで2位の方は

週に281アクセス（2810ポイント）送って、

逆に2707アクセス（27070ポイント）

受け取っています。

つまり、アクセスが約10倍になって

帰ってきているのです。

いきなり2位は無理だとして、30位台だったとしても

ブログタイトルを工夫している人は

送ったアクセスの5倍～10倍受け取っています。

社長ブログランキングの場合30位台でしたら

1日たったの5クリックで入れます。

社員が4人いれば、それだけで30位です。

友達と社員合わせて4人でも大丈夫です。

5人で毎日クリックするだけで

週300アクセス（3000ポイント）も受け取ることができます。

リアルに300人に何か告知しようとしたら

本当に大変なので、これは凄いことです。

さらに、

社員が多い会社でしたら

すぐにベスト10に入れます。

ベスト10に入れたら

取材も来やすくなるので、

メディアに出れた場合、かなりお得です。

というわけで、ブログランキングは、やらないと損なので、

ぜひ自分のブログと関連するジャンルでやってみることを

オススメします。

なお、カテゴリを選ぶ際には

INの数に対して、OUTの数が圧倒的に多いカテゴリを

選ぶことをオススメします。

OUTの数が多ければ多いほどお得です。

## 【facebook内にいる嫌いなあなたへ】

---

昨日、散歩していたら ムカつく顔の男がいました。

まあ私の頭に血が上って、ブチ切れるわけではないので

「ムカつかれそうな顔の人を見かけました。」の方が、

正しい表現かもしれません。

そんな、ムカつく顔の男は、

とてもファッショナブルで清潔な印象でした。

ただ、表情が悪いのです。

いじわるそうな印象を他人に与える表情をしているのです。

一方、その男を見たときに、昔、

人気者だった同級生を思い出しました。

彼は、別にファッショナブルではありませんし、

それほど清潔ともいえません。

ただ、表情が素敵なのです。

普段はきりっとしていますが、

誰かと会話する時には、満面の笑みになるのです。

「人は見た目が9割」と言われると

ついファッションと清潔感を意識してしまいがちですが、

ファッションより、表情の方が大切だし

意識した方がいいなと、つくづく思いました。

人は、意識していないと心は笑っていても  
顔がブスツとしてしまうことがあるので、  
注意が必要です。

## 【やるべきことがわかっているのに出来ないあなたへ】

---

やるべきことがいろいろあるのに

ついネットサーフィンしたり雑誌を読んだりして

時間を浪費してしまう人は、結構多いと思います。

そして、時間を浪費してしまった後で、

後悔したり情けない気持ちになったりするわけです。

しかし、ある簡単なことをやるだけで

そうなる確率を減らす方法がありますので、

今日はその方法を紹介します。

脱線しないで、やるべきことに集中するには

どうすればいいのかというと、

「やるべきことを書き出して、目の前に張っておく」ようにします。

とにかく、まず、やらなければいけないことを書き出します。

ゴミ捨てや、友達にメールなど、

どんな小さなことでも、

しっかりと書き出します。

そして、書いてあることだけ

どんどんやっていくようにするのです。

なぜ、この方法を使うとやるべきことに集中できるのかというと

作業の合間に「次なにやるんだったっけ？」と考える

時間を必要としなくなるからです。

そして「次なにやるんだったっけ？」と考えながら脱線して、  
他のことをはじめててしまうことを防げるようになるからです。

また、やらなければいけないことリストが  
目の前にたくさんあると少しでも減らしたいという  
気持ちが強くなるからです。

と、このように、  
理屈で解説してもなかなか理解しにくいのですが、  
やれば大半の人が実感できることだと思いますので  
まず一度試してみることをオススメします。

## 【愛のないアドバイス】

---

最近、いろいろな人から、アドバイスを貰います。

私の事を気遣ってくれて大変ありがたいことだなと感謝しています。

ただ、ちょっと残念なことは

愛のないアドバイスが結構多いということです。

たとえば、どんなアドバイスかというと、

「安い商品を紹介したら、  
高い商品の売上が落ちるから止めた方がいい。」

「いい店の情報を公開したら、  
予約しにくくなるから出さない方がいいぞ。」

「●●さんの事は話題にしない方がいい。  
馬上さんの印象が悪くなる可能性が高い。」

というアドバイスになります。

こういったアドバイスは、読者さんへの愛がない、

読者さんの利益を考えていない

ちょっと残念なアドバイスです。

そのため、私はアドバイスを聞いて

私の事を考えてくれる気持ちに感謝しつつも、

アドバイスをそのまま受け入れることはありません。

アドバイスを受け入れずに、安くて良い物を紹介したり、

美味しい店を紹介したりし続けています。

また、自分がよく思われようとする事より

読者さんの利益を優先してメルマガ&ブログを書いています。

こんな話をすると、  
偽善的な事を言うな！また人気とりか！と  
言う人もいると思いますが、  
良い情報を配信する事はめぐりめぐって、  
私にもメリットがあるので、  
別に私が損しているわけでもなく、  
私も得していると思います。

私としては、読者さんと良い情報を共有しあって  
お互いにもっともっと豊かで幸せな生活を手に入れられるようになる、  
そんな関係が良いと思います。

## 【成功は●●強いとなりやすいが...】

---

何かの調査で、小学生の時に、我慢強さを測定して

その後の人生をフォローアップしたものがありません。

それによると、小さいころから我慢強い子のほうが、

我慢できない子より社会的に成功して、

年収も高くなっていたそうです。

まあ、目先の楽しい遊びを我慢して

勉強したり仕事したりした方が

年収は上がって出世できるでしょうから、

ある意味納得です。

しかし、一方で、我慢強い子は、

お金を稼いで出世してはいるものの

つまらない退屈な人生をおくっていることが多いそうです。

そのため、年収が低くても出世しなくても

マイペースに楽しく生きている人のほうが

人生のエンジョイ度は高いのではないとも言われています。

そう、言われるとそんな気もしてきます。

まあ、こんな話を聞いて思うのは、

「やはり人生もバランスが大切だな。」ということです。

我慢ゼロだと、衣食住を満たす事ができなくなりますし

我慢し続けていては、仕事と勉強だけの人生になってしまいます。

ある程度は我慢して、その上で好き勝手に行動すれば、  
衣食住を満たした上で仕事と勉強以外の活動も楽しめるようになります。

ですから、楽しい人生を送るには時々、  
自分の人生を、我慢する真面目な側面と  
好き勝手に行動するマイペースな側面から  
見直してみると良いのではないかと思います。

## 【Gacktが愛したラーメン】

---

今日は京都にいますので、旅のレポートをお届けしたいと思います。

東京、大阪、名古屋は毎年行っていたのですが、  
京都は小学生以来で、記憶に残る旅にしたいと思  
色んなものを見てきました。

京都駅から降りて、暫く歩いていると  
当たり前と言えば当たり前ですが、京都には  
高いビルがないんです。

そして古い建物が多。

そして、京都には独特の時間の流れがあるなと感じました。

京都の友人に

Gacktが年に一度必ず食べに来る  
というラーメン屋さんに連れて行ってもらいました。

Gacktは炭水化物はとらない方なんだそうですが、  
唯一年に一回の自分の誕生日にはわざわざ  
そのラーメン屋さんに行って  
食べるんだそうです。

さぞや絢爛豪華な作りの  
オシャレなラーメン屋さんなのかなと思ったのですが...

お世辞にも綺麗とはいいがたい店構えでしたが、

美味しかったです。

明日は大文字山に登った時の話をしますね。

京都でおいしいご飯が食べられる場所があれば教えてください。

Gacktが愛したラーメン屋さんは

長浜ラーメン

というラーメン屋さんです。

一杯600円と手頃な値段でした。

京都へ行かれた時や

Gacktのファンなら是非食べてみる事をオススメします。

## 【写真では伝えられない真実】

---

今日も京都にいますので、旅のレポートをお届けしたいと思います。

京都には

送り火という風習があります。

山の中腹で大きな

大の文字

が焼かれている映像を テレビなどで見た人も多いと思います。

あの山に登ってきました。

頂上までは40分～60分くらいで登る事が出来ます。

何年振りの登山でしょうか。

しかし、自然と疲れは吹き飛びました。

徐々に感じる登山の達成感です。

大の文字も真近で見ました。

とにかく大きく、私は高所恐怖症なので、

脚がガクガク、ブルブルでした。

写真では、わかりにくいし、伝わりにくいのですが、

やはり今回の旅で学んだ事は

写真では伝えられない真実

があるな～と感じた次第です。

チャンスがあれば実際に

見たり、聞いたり、触れたり

したほうが学びが大きいなと感じました。

## 【人生をエンジョイしている人とそうでない人の決定的な違い】

---

毎日楽しそうに暮らしている人と

毎日しんどそうに暮らしている人の違いを考えてみました。

その結果、わかったのは楽しそうにしている人は、攻めの人生で、

しんどそうにしている人は、逃げの人生だということです。

もちろん、経済状況とか健康状態とか人間関係とか、

そういった要因からの影響も多少はあると思います。

しかし、一番の原因は攻めているか、

逃げているかだという結論に至りました。

例えば、楽しそうな人は、仕事をガンガン片付けて

片付けたあとはフィットネスに行って運動して

友達ともしっかり遊んで、毎日充実した1日を送っています。

一方、しんどそうな人は、

目の前の仕事にうんざりしながらも何とか片付け、

疲れているけど運動もしないと健康に悪いなと思い

いやいやながら運動して、友達と遊ぶ時も

つい愚痴をいってしまうような生活をしています。

楽しそうな友達と、しんどそうな友達を

思い出していただければイメージしていただけるかと思います。

ここで、何をお伝えしたいのかというと楽しそうな人と、

しんどそうな人の行っている事は

それほど変わらないということです。

仕事もスポーツも遊びも同じくらいやっているということです。

楽しそうな人は、楽しそうに行い しんどそうな人は、  
しんどそうに行っているだけで行っている事は変わらないのです。

ですから、毎日を楽しむには

「攻めの気持ち」でいる事が何より大切になります。

「攻めの気持ち」でいれば、楽しく暮らすことができます。

「逃げの気持ち」を感じてしまったら、

いかんいかんと思って「攻めの気持ち」に戻すか、

それが無理なら、一旦昼寝してリラックスしてから

「攻めの気持ち」に戻す事をオススメします。

## 【"価値観の多様性を認める"の矛盾】

---

「価値観の多様性を認められる人ほど、  
経験豊富になって人生をエンジョイできるし、  
周りの人にとっても良い人になれる」

とあって、それを主張してきたのですが、  
最近、必ずしもそうではないのかなと思っているところです。

例えば、価値観の多様性を認めない原理主義の人でも  
それはそれで楽しそうにしていますし、  
経験豊富でなく、一つのことに打ち込んでいる人でも  
楽しそうにしているからです。

また、他人に押し付けない限り、周りに迷惑もかけていません。

逆に「価値観の多様性を認められる人ほど、  
経験豊富になって人生をエンジョイできるし、  
周りの人にとっても良い人になれる」  
とっている人は、柔軟で親しみやすい雰囲気を出しつつも  
より多くの人に、自分を認めてもらいたいだけなのかな  
とまで思って来ました。

また、価値観の多様性を認めることを薦めることは  
一つの価値観だけを認めることを薦めているのと同じで、  
迷惑な行為である気がしてきました。

価値観の多様性を認めるべきだといいつつ

原理主義を認めないという矛盾にも気づきました。

そんな理由で、私は、もう「価値観の多様性を認めたほうが良い。」と主張するのはやめることにしました。

私としては、自分勝手な思い込みから一つ解放されたので、ご報告させていただきます。

## 【お金の浪費癖はやめられる！？】

---

先ほど↓のような質問メールを貰いました。

「お金の浪費癖が昔からあり困ってます。

何か金銭に観するいい本を知っていれば

教えて欲しいのですがよろしいでしょうか？」

そこで、ちょっと考えたのですが、

いい本が思い浮かびませんでした。

私は、お金を増やす方法は知っているのですが

お金の浪費を食い止める方法は知りません。

もし、ご存知の方がいましたら、

ぜひ教えてください。

一応、私もお金の専門家ですので、

知っておきたいです。

なお「お金を使わないように気をつける」とか

「借金をしないようにする」というアドバイスは、

相談者さんもすでに100回以上聞いていると思いますので、

答えにならないと思います。

広告の影響を受けないようにするために

テレビ、新聞、雑誌を見ないようにするというのは良いかもしれません。

なお、良い本を紹介してくださったり

良い案を出してくださった方には、

ビジネス書を10冊くらいセットにして、お送りいたします。

(※ 本の最後に詳細を掲載しております)

## 【コツコツ頑張る価値観はゴミ箱へ】

---

「成功するためには、コツコツ真面目に頑張ることが必要だ」と  
大真面目に話す人がよくいます。

私はそういう人をみると、

「それはちがうんじゃないかな。」と思う事があります。

なんで、そう思うのかというと、

コツコツ真面目に頑張ることが出来る人は

小さいころから優等生で、東大にでも入って

すでに成功してしまっている可能性が高いからです。

多くの人は、それが出来ないから困っているのに

いまさらコツコツ頑張れといわれても

ストレスを抱えるだけで、なかなか出来ないのです。

実際に、悩みを抱えている人の多くは

「コツコツ頑張らないといけない」と思い込まされた影響で

それが出来ない自分に悩んでいたりします。

ただ、実際には

コツコツ頑張らないでも、成功できる方法はたくさんあります。

お金を稼ぐ方法だって、人生を楽しむ方法だってあります。

毎日楽しそうにしている人を分析してみると

コツコツ頑張ろうとしていない人の方が圧倒的に多かったです。

ですから、コツコツ頑張る事が好きではない人は

ガリベン君が作り出した価値観に惑わされずに

毎日楽しそうに暮らしている人の価値観や生き方を

学んでみたほうが良いと思います。

毎日楽しそうにしている人の

生き方をモデルにして、自分自信も同じように行動すれば、

一気に悩みが減って、毎日楽しく暮らせるようになるはずです。

## 【こんな話をする人は怪しい】

---

本当の成功法を語る人は、  
だいたい世間から怪しい人だと思われています。

なぜなら、8割以上の「平均的な人」にとっては、  
自分と価値観が違う、異質な存在であるからです。

人は、自分と違うと、  
「怪しい」とか「危険」だと言って拒絶します。

これは、人類が昔から人種や宗教が違うことで  
常に衝突してきたことからわかります。

ただ、精神的にも経済的にも真の豊かさを手に入れる人は、  
いつの時代も「成功法」を柔軟に受け入れている人です。

世界の成功者を知っている人から聞いた話、  
成功している人から直接聞いた話を  
受け入れた人が成功してきたのです。

逆に、「怪しい」「怪しい」といって  
新しい価値観を拒絶してきた人たちは、  
だんだんと生活レベルを落としていったのです。

今の日本を見渡しても、思い当たる節はあると思います。

いわゆる常識だけを大切にしている普通の人  
は少しずつ生活レベルを落としています。

変化していないと思いきや、  
実はじょじょに破滅へと向かっていっているのです。

これは長い歴史を振り返ると  
時代や文化や場所の違いに関わらず  
共通して言える原理原則的なことです。

新しい価値観を拒絶した人は貧しくなってい

新しい価値観を拒絶した国家は滅びていっています。

一時期、繁栄していたとしても必ず滅びています。

そのため、今安定していて満足していたとしても 平和ボケして、  
自分以外の価値観をシャットアウトするのは危険です。

世界にたくさんいる 好奇心旺盛で勉強熱心な若者に追い抜かれ、  
仕事を失ったり、給料が減ったりすることにつながります。

ですから、世界の流れに置いて行かれないようにするために  
「成功法」を素直に学んで、  
様々な価値観を柔軟に受け入れていく事をお勧めします。

なお、何から手をつけていいかわからない場合には  
成功の9ステップCD ⇒ と成功の9ステップセミナー  
がお勧めです。

様々な成功法が、短時間で学べるようにまとめられています。

そのため、忙しい人でも一気に学ぶ事ができます。

そして、その次は、  
現在、世界で何が起きているのかを学ぶ事がお勧めです。

今、日本は国際社会で取り残されつつあるので  
その事をよく理解しておいた方がいいと思います。

## 【もっと出世したい人必見】

---

先日、セミナー後の懇親会で、  
↓のような話をしている人がいました。

「私は、あるビジネスをやっていて、  
けっこう儲かっているのですが  
自分より儲かっている人を見ると、  
その人に負けないくらい稼ぎたいと思ってしまいます。」

そして、もっと頑張らないとという気持ちが、  
ちょっとプレッシャーになっているようでした。

まあ、この話はとてもよくある話で  
ほとんどの人は、同じような事を考えています。

社長の場合、すでに結構儲かっているけども  
ライバル会社は、年商10億だから追いつきたいとか、  
毎年増収増益にしたいとか、考えている人が多いです。

社員の場合も、結構年収が高かったとしても  
同期のライバルより年収を増やしたいとか、  
もっと出世したいとか、考えている人が多いです。

ただ、私が学んできたところによると、  
がんばって年商や年収を増やし続けても、  
心が満たされる事はありません。

実際に、たくさんの人とあってきましたが、  
年商や年収を増やし続けることにフォーカスしている人の多くは  
心が満たされていない様子です。

必要最低限の収入を得るところまでは  
満足度が上がっていくのですが それ以上に稼いだからといって、  
満足度はほとんど上がらないのです。

なぜ、稼いでも稼いでも満たされないのかというと、

心の底から、自分に自信を持てるようにならないからです。

もちろん、稼げなかったころよりは  
ちょっとくらい自信がつきます。

金額が増えれば、もう少し自信がつきます。

ただ、「自分に自信がもてない一番大きな原因」は  
年商や年収とは全く別のところにあるので 稼いでも稼いでも、  
心の底から自信を持てないのです。

この「自分に自信がもてない一番大きな原因」とは何なのかというと、  
ほとんどの人の場合「異性に対する不安」になります。

「異性に対する不安」とは自分が異性に受け入れてもらえないのではないか  
という不安です。

素敵な美女がいたとしても  
話しかけたら拒否されるかもしれないと、  
心配して行動できない時の不安な気持ちです。

この「異性に対する不安」があると、  
収入が増え続けても、社会的に評価されても  
心の底から自分に自信を持つ事ができないのです。

なぜ「異性に対する不安」があると自信が持てないのかというと、  
人間の一番の目的であり欲求となっているのは、  
子孫を残すことだからです。

男性としては、より多くの子孫を残す事が  
女性としては、優秀な遺伝子の子孫を残す事が  
最も重要な目的で、一番の欲求であるためです。

そのため、稼いでも稼いでも なぜか心が満たされない人は  
「異性に対する不安」を解消するように  
意識して行動すると心が満たされる可能性が高いです。

異性に対して自信をもって接する事が出来るようになれば

心の底から自分に自信を持てるようになれるはずです。

そして、年収や年商がライバルより低かったとしても別になんとも思わない落ち着いた気持ちになれると思います。

なお、「異性に対する不安」を解消する方法については書き始めると長くなるので、また次の機会に紹介いたします。

本や教材でお勧めなのは、

デイビッド・コーブランドの著書

「モテる技術」（男向け）「愛させる技術」（女向け）

岡田尚也のTAVですね。

## 【こんな考えは拒否します】

---

>> 世の中には

>> 片手間で、月100万円以上をしっかりと稼ぐ方法があるのに、

>> 現実には、それを目指さない人が実に多いです。

と、昨日の【メルマガ】で書いたら

ミドリさんという方から

↓のようなメッセージをいただきました。

>> これ、ありません。

> 存在しません。確実に。

>> つまり、3年前からネットビジネスを実践していた人は

> 可能です。いえ・・・可能でした。

>> しかし、今ゼロからはじめようと思っている方にとって

> 片手間で月100万円以上を稼ぐのは不可能です。

>> 立ち上げに死ぬほど苦労します。

>> 馬上さんは影響力がありますから

> こういった表現は本当にいかななものかと思います。

>> 私も様々な実践を重ねてきてわかったことです。

> 本当に今からはじめるひとは苦労して、がんばって、努力して

> ようやく成功をつかめるものであると・・・。

>> 馬上さんが、今もしも

> 全てを失って、リストもない。

> メルマガも無い。

> 月に数万円のお小遣いからしか商材を購入する状態で、

> 毎日のサラリーマン生活の合間を縫って、眠い目をこすって

> 夜中の1時間の作業で

> それでも、片手間で100万円以上稼げますと

> いえるのでしょうか？

>>

これを読んで私は、「もったいないな。」と思いました。

何をもったいないのかというと、  
自分の信じている事以外を受け入れられない点です。

自分の信じている事以外を受け入れられないと  
今の自分より成長できません。

自分が「嘘だろ！ありえないよ！」と思うことでも  
「でも、ちょっと信じて試してみようかな。」という姿勢がないと  
今の自分より前進していけないのです。

「私も様々な実践を重ねてきてわかったことです」とも書かれていますが  
自分のちっぽけな経験だけで物事を判断することも避けるべきです。

少なくとも、ミドリさんより経験豊富な人はたくさんいますし、  
実際に成功している人だってたくさんいます。

そういう人の話を否定するのではなく、  
そういう人から学ばなければ、  
成長できないのです。

「いや、でも」とか言って、  
人の話を否定しようとしても、  
成長できないのです。

なお、私は、ゼロから始めて  
1日1時間で月100万円は余裕で稼げます。

その方法を、メルマガ上で解説したら  
さすがに、やる人が多すぎて稼ぎにくくなるので公開できませんが、  
そういう方法を何種類も知っています。

メルマガで紹介してきた教材の中にも  
そういうノウハウがいくつもありました。

また、そもそも、ネットビジネスではなくても  
月100万円を余裕で稼ぐ方法なんてたくさんあります。

例えば、富裕層の子供がゼロから立ち上げるビジネスなどは

元々、劇的に儲かるようにできていることが多いです。

これは、資金があるから劇的に儲けられるというわけではなく  
考え方、お金の価値観が違うから劇的に儲けられるのです。

わかりやすくいえば、

稼げない人は「1000円ならすぐ稼げるけど、

10万は大変、100万は無理」

と思っているのに対し

稼げる人は「100万円くらい簡単、1000万円でも余裕」

と思っています。

そして、自分の価値観に合う仕事や

ビジネスを選んで取り組んでいるから稼げるのです。

現在時給1500円の人が

「時給700円の仕事なんてやらないよ」といって

時給1500円以上の仕事を探すように、

ビジョンが大きい人は

「時給10000円の仕事なんてやらないよ」といって

時給30000円とか時給100000円になるような

仕事を探しているから稼げるのです。

ここの価値観をシフトしていかないと

いつまで経っても劇的には稼げません。

「時給10000円の仕事なんて存在しない、無理無理！」

といっている限り、永久に稼げないのです。

これは、収入を増やそうとする上で

意識しておいた方がいいポイントですので

注意しておく事をおすすめします。

自分の常識を疑って、新しい常識を取り入れていかないと、

いつまで経っても今の自分と変わりません。

10年後も、20年後も

同じ生活パターンを繰り返すこととなります。

## 【想定外に損しない方法】

---

最近、世界の最新情勢と、  
世界の歴史を学んでいます。

将来、どこの国に引っ越して  
どんな人生を送るか決めるためです。

日本で普通に暮らしていると、  
バブル崩壊から20年くらい、  
それほど大きくは変わっていない気になってしまいましたが、  
世界はどんどん変化している事がわかってきました。

そんな中、一つ興味深い事があったので  
【メルマガ】でご報告いたしました。

それは「新しい情報を入れない国や民族は滅びに向かう。」ということです。

例えば、鎖国している国や、  
報道規制を行っている独裁政権の国が それにあたります。

また、平和ボケしすぎて、  
学ぶ意欲が無くなった国（日本？）も同様です。

こういった国は、だいたい新しい情報を手にするのが遅れて  
他の国や民族、他の国にある会社に負けていく運命にあります。

歴史を振り返って、軍事的に侵略されたり、  
経済的な危機に陥る国や民族は、  
このパターンが多いです。

こんな話を聞いても「まあ国の事なんて、  
どうすることもできないから、俺には関係ないよ。」  
と思う人も多いと思います。

しかし、実は個人レベルにおいても同じです。

個人レベルにおいても、常に新しい情報を仕入れていないと、

どんどん損してしまうのです。

たとえば、10年前のままの環境でインターネットに接続している人が、まだまだいます。

こういった人は、高額の料金で不便な環境を続けているのです。

光回線や、ADSLにした人からすれば笑い話ですが、当の本人は全く気づいていません。

これと同じで、実は、私のメルマガやブログをご覧の読者さんも これを書いている馬上自身も、まだまだ、全く気づかずに損をしている事がたくさんあります。

日本に住んでいて、普通に暮らしていると気づかないのですが世界的な視野で見ると、損している事はたくさんあるのです。

例えば、軍事的な事、宗教の事、資源の事、芸術の事から交渉方法とか、恋愛方法まで知識が無いことで損している事はたくさんあるのです。

日本は平和なので、平和ボケして中々気づけないのですが、私は、最近やっとわかりました。

ですから、自分の将来を豊かで明るいものにするためには情報に敏感になって、どんどんリサーチする方が懸命です。

情報源を絞るのではなく、情報源を増やしていく事をお勧めします。

私も、良い情報を発見したら随時【メルマガ】でご紹介していきます。

また逆に、良い情報があったら、ぜひ教えてください。

なお、世界の流れや歴史を知るために最近読んでいて良かった本は、

- ★ 地図で読む世界情勢（第一部&第二部）
- ★ ジムロジャーズ世界大発見
- ★ 報道されない近現代史 　　　　　　です。

歴史はどうやって作られてきたのかと

今後どうなっていく事が予想されるのかがわかります。

そして、自分は何を学べば良いのか、

どんな仕事をすれば良いのか、

誰と付き合うべきか、

どこの国で生活すれば良いのか、

どこの国の通貨をもっているべきか、

を考える事が出来るようになります。

目の前の生活に直結する情報だけでなく

もっと先の情報も時々チェックしておくこと将来、

想定外の損をしないで済むのでお勧めです。

## 【友人の選び方】

---

友達を選ぶ時には

以下のような友達を選ぶといいそうです。

- 1 自分の目標レベルを上げてくれる人
- 2 自分に必要な人やモノやサービスを紹介してくれる人
- 3 今より成長しようと頑張っている人

このような、友達に囲まれていくと

自動的に成功するという事で、なるほどなと思いました。

成功を目指している方は、

ちょっと意識して探してみると良いのではないのでしょうか。

なお、最近の私の個人的な価値観では

上記のような友達も、

ビジネスとか自己成長とか別に興味が無い友達も

両方大切だとおもっています。

## 【今思うと、恥ずかしい限りです】

---

似たような質問を、何度もしてくる人がいます。

例えば、お母さんが「パソコンの操作方法を教えて、、」と

何度も質問したり

恋人が「職場の〇〇さんが怒りっぽくて、、、」と

何度も質問したりすることは、よくあることだと思います。

ここで、質問に答える人は何度も答えます。

「あーすればいい。」「こう考えればいい。」と。

しかし、問題は解決しません。

しばらくするとまた同じようなことを質問されます。

そして質問に答える人は

「一度答えたのに、何でわからないの?」と、頭を悩ませます。

何度も答えるのが面倒になって

いらだってくることもあると思います。

なぜ、質問に答えても答えても

質問が減らないケースがあるのかというと、

それは、「質問する目的」が大きく2つあるからです。

そして、質問に答える人が

目的を勘違いしていると、いらだつことになるのです。

この質問する人の2つの目的とは、  
ひとつが「コミュニケーションしたい」ということ、  
もうひとつが「問題解決したい」ということです。

「問題解決したい」人からの質問は  
問題解決すればそれで完了です。

しかし「コミュニケーションしたい」人からの質問は  
問題解決しても完了しないのです。

むしろ、問題解決なんてどうでもよくて  
コミュニケーションするために  
適当に質問しているだけだったりします。

ですから、何か質問されたときには  
相手はコミュニケーションが目的なのか  
問題解決が目的なのかを見分けるようにした方がいいです。

この目的が見分けられるようになれば  
相手のニーズにあった関係を築けるようになります。

なお実は私も最近まで、  
このことを知りませんでした。

そのため「なんで何度も説明しているのにわからないの？」と  
相手をバカかと思うこともありました。

しかし、コミュニケーション目的の質問も多い事を学んだ結果、  
「バカは自分だった！」とわかりました。

今思うと、恥ずかしい限りです。

## 【こんな大人どうですか？】

---

「なぜ、最近の若者は、熱心に働かないのか？」

「なぜ、最近の若者は、熱心に勉強しないのか？」という話題が、  
またニュースになっていました。

そして、毎度の事ながら親の教育のせいだとか、  
学校教育制度のせいだとか、格差社会のせいだとか、  
専門家の人が語っていました。

続けて、この問題は、教育や社会制度をもっと厳しくして  
解決しなければならないと語られていました。

そこで私は、まあそういった影響も多少はあるだろうけど  
もし教育や制度を厳しくしたら、  
勉強や仕事に熱心に取組まない人が  
もっと増えるんじゃないかなと思いました。

それは、現在のんびりしている人は

「つまらないから、勉強や仕事をする気がおきない。」のに  
さらに厳しくなったら、もっとテンションが落ちるからです。

ですから私は、学校や会社側が、  
生徒や社員に合わせて もっと楽しく工夫するほうが  
問題解決につながると思いました。

楽しい授業だったら熱心に参加しますし  
楽しい仕事だったら熱心に取組みます。

現代のように個人の自由が尊重されて  
個人の選択肢が多い時代には、  
まず相手に合わせるというのが  
コミュニケーションの基本になると思います。

(時代や環境によっては、  
厳しくすることで動かせると思いますが、  
今の日本には合わないですね。)

## 【儲かるベンチャーの共通点】

---

最近、後ろ盾が無いベンチャーが潰れていくのを  
いくつか目の当たりにしています。

私は、後ろ盾があっても無くても  
きちんとやっていれば関係ないと思っていたのですが  
結構関係あるということがわかってきました。

そのため、もし結構儲かっている会社を経営していて  
現在完全独立系としてやっているのであれば、  
影響力のある会社や個人と  
しっかりとした関係を作っておいたほうが良いと思います。

資本を入れたり、取締役になってもらったりするのも  
良いと思います。

せっかく作った会社がつぶれてしまっは  
もったいないので、ぜひご注意ください。

上場を目指すくらい真剣なベンチャー企業は、  
みんなしっかりやっているようです。

## 【アメブロ強制退会】

---

強制退会続出！？

以下転載

アメーバ運営のミスなのか、  
クラッカー(ハッカー)のイタズラなのか分かりませんが、  
アメーバから強制退会状態になっている人が多数いるようです

ログインできない状態だと思うので、  
これを見ることが出来ないかもしれませんが、  
何かしたから退会させられたようでは無いと思います

またパソコンからログインできなくても、  
スマートフォンでマイページを確認できる場合もあるようです  
(全員ができる訳では無いようです)

同じように、困っている人が多数います  
サブIDなどで、なうをしている人も多い状況です

一人だけそういう状況になっているわけではないので、  
落ち着いて運営に問い合わせしてください

簡単に直せる程度かもしれませんが、  
もしもデータが深刻な状態になっているとしても、  
サーバーにデータが保存されていると思われますので、  
ロールバック（サーバーが記録している正常な状態）に  
きっと戻せるはずですよ

とにかく焦らずに、運営に問い合わせしてみてください

ってなってるんですが...

問い合わせにアメブロのID

が必要なので、

ワタシドウスレバ...

## 【ご意見募集】

---

この度はご拝読 誠にありがとうございます。

この本に関する ご意見・ご要望を募集いたします。

この本を含め、今後の方向性について 考えていたのですが、

ご意見・ご要望を読者の皆様から募集した方が

より面白い内容を配信できると思いましたので

この機会に募集させていただきます。

ちなみに、現在の基本的な配信情報は

下記の5つになりますので、

今後、どの情報をもっと知りたいのか 教えていただけると助かります。

(メールにご記入ください。)

- 1 インターネットビジネスの最新ノウハウ、セミナー情報 (片手間系&本格系)
- 2 自己啓発・成功哲学のノウハウ、セミナー情報
- 3 馬上の日常生活から得られる気づき
- 4 グルメ情報
- 5 ファッション、インテリア情報

また、それ以外にもご希望がありましたら

この機会にぜひ教えていただけると助かります。

素晴らしいアイデアをくださった方には

ワインや本をプレゼントさせていただきますので

ご協力いただけると嬉しいです。

メッセージは コチラへ。

⇒ [xqzer1@gmail.com](mailto:xqzer1@gmail.com)

< 件名に「ハラゴロ感想」と、お名前を添えてお送りください >

平成26年1月30日

馬上ムツネグ