

県北地域情報交流誌

KADARU

2014 January
vol.13

1

3誌合同企画
KADARU
Tsugaru
RING BELL

～今月の特集は～

郷土に伝わる 地元の味を集めました

掲載ページ
... 5・6 P

HP → <http://navi-hiro.com/>
E-mail → info@navi-hiro.com



NAVI通信

検索

ご自由にお取り下さい



Facebookでいいね！してね！



→掲載ページ3P
→掲載ページ3P
→掲載ページ4P
→掲載ページ4P
→掲載ページ8P
→掲載ページ9P
→掲載ページ9P
→掲載ページ9P
→掲載ページ10P

KADARU2014年1月号クーポン
トマト&オニオン
500円以上のお食事で
ドリンクバー無料
※1名様1回限り有効
有効期限 H26.1月末日迄

KADARU2014年1月号クーポン
タヴェルナオリーブ
500円以上のお食事で
ドリンク無料
※1名様1回限り有効
有効期限 H26.1月末日迄

KADARU2014年1月号クーポン
道とん堀
500円以上のお食事で
ドリンクバー無料
※1名様1回限り有効
有効期限 H26.1月末日迄

KADARU2014年1月号クーポン
ろっこん
1,000円以上のお食事で
平日ドリンク1杯無料
※1名様1回限り有効
有効期限 H26.1月末日迄

KADARU2014年1月号クーポン
Peek a Boo
5,250円以上のお買物の際に
その場で **500円割引**
※セール品、福袋商品には使用できません※1名様1回限り有効
有効期限 H26.1月末日迄

KADARU2014年1月号クーポン
手もみサロンもみや3号店
整体コース・セットコース
60分4,500円→**4,000円**
90分6,750円→**6,000円**
※1名様1回限り有効
有効期限 H26.1月末日迄

KADARU2014年1月号クーポン
ナムコランド
クレーンゲーム
無料体験チケット
※1名様1回限り有効
有効期限 H26.1月末日迄

KADARU2014年1月号クーポン
スプレンド
施工価格 10%off
※1名様1回限り有効
有効期限 H26.1月末日迄

KADARU2014年1月号クーポン
青森コロナワールド
映画鑑賞+ソフトドリンクS&ポップコーンS
大人1,500円、小人1,200円
※3D作品ご鑑賞の際には別途3D追加料金等発生致します。 ※ポップコーンはプラス50円で味の変更が可能です。 ※本券1枚につき1名様ご利用頂けます。現金でのお支払いのみ有効。 ※特別作品や一部配給作品等ご利用頂けない作品がございます。ご了承下さい。 ※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、差額のご返金は致しかねます。団体鑑賞にはご使用頂けません。 ※その他、サービスの併用は頂けません。本券についてのお問い合わせは TEL 青森コロナシネマワールドまで。017-783-5081 ※1名様1回限り有効
有効期限 H26.1月末日迄

お得なクーポンはこちら ←
便利な使い方の一例 ↓
青い点線を切り離してお財布に常に携帯しておこう！変更になったら点線を折って切り離せば、いつでもクーポンが使えるで大変便利ですよ☆

プレゼントコーナー

KADARU・Tsugaru・RING BELL3誌合同特集 5・6P掲載
郷土に伝わる 地元の味覚を集めました

<p>① 十字屋 きりたんぼ きりたんぼセット 手作りきりたんぼ (5本入1袋 ¥500-) 比内地鶏スープ (200g1袋 ¥210-) 引換券郵送...2名様</p>	<p>② 南部手打そば総本舗 切田屋 切田屋一品乾麺 そばセット 引換券郵送...2名様</p>	<p>③ きりたんぼ郷土料理 萩 500円の割引券 ...10名様</p>
<p>④ 旬鮮煮・旬菜処 なじみ 生ビール1杯 サービス券 ...2名様</p>	<p>⑤ 津軽居酒屋 YYわいわい 1,000円分のお食事券 お食事券...1名様</p>	<p>⑥ 酔い処 しゅう 生ビール1杯 サービス券 ...5名様</p>
<p>⑦ みちのく料理 西むら 2,000円分のお食事券 ...2名様</p>	<p>⑧ 食事処 なら屋 おでん 盛り合わせ ...1名様</p>	<p>⑨ 郷土料理・海鮮料理 弥三郎 お刺身 盛り合わせ ...1名様</p>

掲載ページ2P →
⑩ ホテルクラウンパレス秋北
ケーキセット(ドリンク付き)
(650円相当)
...3名様

掲載ページ9P →
⑪ 青森コロナワールド
コロナワールド
映画ご招待券
...3名様

応募方法 下記の①～⑦のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。下の「応募券」をハガキに貼り付け、NAVI通信宛までご応募下さい。応募締切は1月31日(当日消印有効)です。

- アンケート**
- ① 今月掲載の中からご利用予定or利用したお店の名前。
 - ② 今月掲載の中からご利用予定or利用したクーポンの枚数。
 - ③ 「KADARU」で紹介してほしいお店とその理由。
 - ④ 本誌を入手した場所。
 - ⑤ ご愛読は何回目ですか。
 - ⑥ 希望する商品番号と商品名(第1希望、第2希望)
 - ⑦ その他、ご意見・ご要望等お待ちいたします。

宛先 〒036-8155 青森県弘前市中野1丁目9-14
NAVI通信「KADARU1月号プレゼント」係 まで

プレゼントのご応募は
お1家族様1回のご応募と
なりますのでご了承下さい。

KADARU2014年1月号
南部手打そば総本舗 切田屋
300円お食事券*
この券を切り取ってお持ち下さい。
有効期限2014年1月末日

※当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

次号発行は
2月5日
(水)です!
お楽しみに...

2013年はご愛読ありがとうございました。
謹んで新年のお慶びを申し上げます。
「KADARU」は、これからもよりいっそう魅力のある紙面にしていきますので、ご支援の程宜しくお願い致します。
NAVI通信一同



模擬挙式・披露宴&婚礼メニュー試食 **要予約・無料**

Bridal Fair



1/26 SUNDAY
am. 11:00 ~ pm. 5:00

ふたりの夢・想いをカタチにする
「ホテル・ウェディング」。
おふたりで、
ご家族で体験してください。

- ◆ イメージ会場見学
披露宴会場2階
12階〈クリスタル〉をご見学
- ◆ 婚礼メニュー試食 **要予約・無料**
ご試食時間 11:00~15:00
- ◆ ブランド衣裳・新作ドレス展示
- ◆ 引出物・引菓子展示
- ◆ 印刷物の展示



ホテルクラウンパレス 秋北

秋田県大館市片町7番地 TEL0186-43-1313 <http://www.crownpalais.jp/shuhoku/>

お問合せ・ご予約は
☎0186-43-1325



N.J.P.A.V.A

ITOKU 大館ショッピングセンター おすすめの店

空トーク



桃豚
チャーシュー
入り

ラー油をからめた
シャキシャキねぎと桃豚の
ひき肉が入っています！

ねぎ味噌ラーメン 750円

ピスタギョ



厚切りパンの中に
グラタンを入れ焼き上げ
ました！

パングラタン ドリンク付 680円

KADARU

設置場所一覧

- いとく本社
- いとくショッピングセンター
- いとく樹海店
- いとく片山店
- いとく東台店
- いとく比内店
- いとく長倉店
- いとく鹿角
- ショッピングセンター
- いとく花輪店

- 矢立ハイツ
- ルートイン大館駅前
- TSUTAYA 大館店
- トマト&オニオン
- ファミマ ほかほか温泉
- 沼館ハイツ
- コートダジュール
- ロイヤルホテル大館
- ぷっちゃんDOG'S
- ほかほか弁当

- 工房 いちえ
- はなみずき
- オルネ
- 遊創サプライ
- ナチュラルウェーブ(イオン内)
- サンクレア
- ヤマザキテイリー東台店
- ワラビカフェ
- KATEKYO学院
- ハーブメロディ
- Peek a Boo
- 文化会館
- 秋北バスターミナル

- ホテルクラウンパレス秋北
- ウオズミ
- 大館市役所
- 市役所 産業部
- 大館グリーンホテル
- グランドパークホテル大館
- アネックスロイヤルホテル
- 市立病院 ファミリーマート
- ルートイン大館
- アーク
- 桂城短大
- ローソン片山店
- 大館警察署

- 旬彩館
- スブレンド
- ナムコ
- ビック片山店
- ローソン川口店
- 田代支所
- 乳井石油 船場
- ろっこん
- 乳井石油 オートレット
- 道とん堀
- トラジ ラフィーネ
- タヴェルナオリーブ
- 比内支所

- 道の駅 比内
- 八子公荘
- 乳井石油 中山
- 鹿角市役所
- 鹿角商工会
- 五の宮のゆ
- 北秋田市産業部商工観光課
- ビック豊原店
- 縄文の湯
- 大太鼓の館
- その他掲載店・人の集まる場所に設置しています。

TOMATO&ONION WINTER FAIR
2013.12.6 ~ 2014.2.31

冬のこだわり食材

牡蠣

三浦産牡蠣の特産
新鮮な牡蠣を厳選し、季節限定メニューとして提供させていただきます。新鮮な牡蠣を堪能できるメニューをご用意しております。

季節の旨みがとれた
牡蠣の石焼ハンバーグ
三浦産「牡蠣」の旨みと新鮮な野菜をたっぷり入れたハンバーグを、石焼で仕上げます。
¥1,089 (税込 ¥1,143)

寒い日も吹き飛ばす
熱々の石焼でどうぞ!!

石焼トマトカレーハンバーグ ¥979 (税込 ¥1,027)

石焼トマト ¥979 (税込 ¥1,027)

石焼ハンバーグ ¥899 (税込 ¥943)

199 (税込 ¥203)

99 (税込 ¥103)

Soup Spaghetti ¥979 (税込 ¥1,027)

154 (税込 ¥159)

大人のお子様ランチ ¥1,389 (税込 ¥1,443)

冬だけの
ごちそう
Special Menu

カインミステーキ ¥1,289 (税込 ¥1,343)

W希少部位
カインミステーキ
ヒレサイコロステーキ ¥2,289 (税込 ¥2,403)

Variety Dining House

Tomato & Onion

SINCE 1979

住 大館市清水5-1-76
電 0186-45-0141
営 11:00~26:00(LO25:30)
休 無休 駐 共用75台

豊富な
ドリンクメニュー!!
おすすめは
自家製サングリア

豊富な
ドルチェメニュー!
おすすめは
パンケーキ
続々登場中!

ピッツァとパスタ
テイクアウト
OK!!

新年会予約受付中!!
3時間飲み放題付き
宴会プラン

本格石窯ピッツァとワインのお店

Taverna Live

マヴェルナ オリーブ

タヴェルナオリーブ
大館市有請3丁目4-15 (秋北タクシー線となり)
0186-43-5353
昼 11:00~15:00 (LO/14:30)
夜 17:00~24:00
(LO/FOOD 23:00 DRINK 23:30)



チーズ増量豚骨
焼きラーメン 780円(税込)

鉄板焼き

骨付きチキンステーキ
オリオナルタムカサソース仕立て 650円(税込)

骨付きチキンの
スープカレーもんじゃ 880円(税込)

札幌
生えだの
お好み焼

冬の おうちそうめんメニュー

期間限定
あったか



鉄板の上でジュージュー、はふはふ！みんなの笑顔が思わずあふれる、この時期ならではのちょっとぜいたくな美味しさが勢ぞろい。湯気まであったかごちそう気分をみなさまでお楽しみください♪

モッツアレラin
カリカリチーズ
お好み焼き
930円(税込)



厚切りベーコン!
お好み焼き

厚切りベーコンの
とろ〜りチーズ
お好み焼き
980円(税込)

鉄板コミュニケーション
お好み焼 道と堀

TEL/0186-49-8500
●大館市鉾釣前田1 アクロスショッピングプラザ内
●営業時間/11:00~24:00(LO23:00)
●定休日/無休 駐車場/共用1,000台



カーポート

新年あけましておめでとうございます

今年もくつろぎ家ろっこんをどうぞ宜しくお願い致します。

お年玉!!
新宴会プラン

お一人様 **3,000円**~ご用意!!

※3,000円プランにつきましては1月5日以降、4名様以上の平日限定予約に限る。

3時間スタンダード
飲み放題付き!!
(ウリアアサヒ、サワー、カクテル、ノンアルコールカクテルなど)
※お一人様15,500円(税別)
生(スーパードライ)と生搾りサワーがつけられます!

- 枝豆
- おまかせ刺身盛り合わせ
- 大人気!白菜と豚バラ肉のミルクシーユコ鍋
- 居酒屋定番!温玉シーザーサラダ
- おまかせ串焼き2種
- 自慢の麻婆豆腐
- おつまみに最適!フライ盛り
- 鍋のめ、うどんor雑炊

週末は別プランもご用意しております。

くろっこん

TEL/0186-42-0008
住所/大館市大町29-1
月~木/ランチ11:00~15:00、夜17:00~24:00
金/ランチ11:00~15:00、夜17:00~26:00
土/夜16:00~26:00
日/夜16:00~22:00(土日ランチ休業)
駐車場/予約制駐車場最大4台完備



カーポート

1 十字屋

きりたんぼ店

食べてうまい、贈って喜ばれる、お米と水だけで作ったモチモチ食感で煮くずれない手作りたんぼ



おすすめメニュー
手作りのきりたんぼ
おススメDXセット
(送料別) **5,250円**

きりたんぼ単品
(5本) **500円**
(送料別・税別)
もおすすめ。



きりたんぼ単品、
又はご予算に合わせ
て注文できます。

住所 秋田県大館市常盤木町18-9
電話番号 0186-42-2230
営業時間 8:30~17:30
定休日 年中無休

創業明治22年



2 昔ながらの手製

明治22年創
ながらの手法で
昔ながらの手製
熱によって蕎麦が
しなやかな食



おすすめ
冬季節
八幡平
大根

住所 秋田県かづの市花輪字下花輪168
電話番号 0186-23-2083
営業時間 11:00~18:30
定休日 月曜日、祝日営業日

この大根
さが特徴
しぼり汁
ことに由

津軽三味線生演奏と酒と肴が旨い店!!



毎週金・土は
津軽三味線の生演奏あり。
桜祭り・ねぶた祭り期間中は
毎日演奏。

住所 弘前市駅前6-9
電話番号 0172-37-0743
営業時間 18:00~3:00
定休日 不定休

なじみ

旬肴・旬菜処



おすすめメニュー
ホタテ貝焼味噌
600円

KADARU-Tsugaru-RIN

郷土に 地元の味を

寒い季節ですが、昔ながらの



5 津軽居酒屋

YYわいわい

郷土色溢れる店内で地場産、旬の季節料理と地酒が味わえるお店です。



おすすめメニュー
郷土料理セット
2,000円

住所 弘前市大町1丁目3-15
電話番号 0172-38-2288
営業時間 平日17:00~24:00
金土17:00~25:00
定休日 不定休

料理内容が変更になる事がございます。



焼物すべて炭火焼です。(魚・串焼・野菜) 西弘ひとすじ頑張っています。是非ご来店お待ちしております。

6 酔い処しゅう



おすすめメニュー
新鮮魚介類
ボリュームの串焼
(炭火焼です)
その他、創作料理多数



ランチ・弁当
大好評です
500円

住所 弘前市中野1-13-44
電話番号 0172-34-8151
営業時間 11:30~14:00, 17:00~0:00
定休日 月曜日



創業 四代南部手打そば
 去で1番粉蕎麦を湯煉りする。
 が気泡を多く含み喉ごし良く
 の食感のそばにしあがる。

おすすめメニュー
 本家限定メニュー
 通平松館ひばり
 根そば 950円

大根の辛味の強
 特徴で呼び名は、
 汁が美味しい
 由来。



手作りの味と雰囲気が自慢の
 きりたんぼ郷土料理の店

きりたんぼ・郷土料理 **萩**

おすすめメニュー

お料理+飲み放題2時間
 安めのコミコミ価格 3,675円

他に4,200円コース、
 4,725円コース、
 5,250円コースもございます。
 80名様までの大宴会場あります。

住所 秋田県大館市大町91-1-2F
 電話番号 0186-42-1166
 営業時間 17:00~23:00(L.O22:30)
 定休日 不定休



写真はイメージです

ING BEL L3誌合同企画

伝わる
 集めました

らの味に舌鼓しませんか?



みちのく料理
西むり

青森で二番目においしい店!!
 老舗の郷土料理!!

おすすめメニュー

じゃっば汁と貝焼味噌
 の付いた定食
縄文定食
 1,890円



住所 青森市安方1丁目1番40号
 青森県観光物産館 アスパム10F
 電話番号 017-734-5353
 営業時間 11:00~21:30
 (ラストオーダー21:00)
 定休日 1/20,21,22のみ

おいしいおでんと地酒の飲める店。
 1人でも入れるリーズナブルなお店。
 小宴会承ります。

食酒処 **なら屋**



おすすめメニュー

青森名物
 ひょうが味噌
 おでん盛
 700円

住所 青森市本町2丁目11-18
 電話番号 017-776-1919
 営業時間 平日・祝前日17:00~25:00
 日曜・祝日22:00まで
 定休日 不定休



YASABRO
 郷土料理・海鮮料理 弥三郎

おすすめメニュー

鮎のじゃっば汁鍋 580円
 蛸ほたて刺身 580円
 あんころ共和え 560円



新鮮旬・真心
 美味しい味
 楽しい
 他においしい 気分は西むり



住所 青森市本町1丁目5-5
 電話番号 017-735-5030
 営業時間 17:00~24:00
 定休日 不定休

BEAUTY

寒い冬を乗りきるならYOSA!!

冬期限定 全コース足湯セット

冷えた体を芯からあたため、健康に!

YOSAで大量の汗をかき、医薬部外品認可のYOSAハーブの力で、尿や便だけでは十分に排出できない毒素や老廃物を排出することができます。体を温めることで、冷えが原因で起こる、さまざまな症状が緩和されます。

代謝促進コース 70分 割引は初回限定

YOSA60分+全身リンパケア他
¥5,500 → **¥4,400**

お得な回数券あります!



代謝 お肌の悩み
女性特有の悩み うれしい効果 冷え解消 ムクミ解消



① カウンセリング
お客様のご要望をお聞かせします。



② 全身リンパマッサージ
エッジを使い全身の血流を流します。



③ YOSA60分
ハーブミストを全身に浴びて芯から温めます。



④ 測定結果
どんな結果がでるかな。ワクワク♪

YOSA!はこんな方にオススメです!

- 女性特有の悩みがある
- 体の冷えやムクミが気になる
- お肌の悩みがある
- とにかく肩がこる方
- 体重を落としたい方

こんな風に悩んでいる人がたくさんいます。



気軽に来てね!

ノーマルコース 45分 割引は初回限定

YOSA45分 ¥3,500 → **¥2,800**

プレミアムコース 90分 割引は初回限定

YOSA60分+全身リンパケア+足湯+水素美顔 ¥7,500 → **¥6,000**



YOSAはすごい!感動です!!

サービスで、小顔マッサージもいたしております。

YOSAPARK ハーブMelody大館

大館市根下戸新町3-14-22 グロウス1号棟 10:00~18:00 (時間外応相談)

0186・59・8564

090・7608・5623

完全予約制

不定休/P有



施術中はお電話に出られない場合もございますので、その旨、折り返しご連絡致します。

赤ちゃんがほしい!

お店にご相談に来られた方の声

実際に聞くとなると抵抗があるお話の内容だと思いましたが、楽しく聞くことができました。1人ひかえると落ち込みやすいですが、このような機会と同じ様子が、このような機会を知って悩みの方がいるんだと知って気持ちが楽になりました♪
Sさん

個別相談が出来て、さらにお向きに作りが出来ようです。なかなかやっつけと聞けない事をたくさん教えていただきました。赤ちゃんを持つ準備を楽しみながら過ごしていけたらいいなと思います。
Tさん



秋田県唯一の子宝カウンセラーがご相談をお伺い致します。



一般社団法人子宝カウンセラーの会認定店
婦人科系相談専門薬局

クリス調剤薬局

生理痛・生理不順・不妊・体質改善更年期障害他、婦人科系の病気などでお悩みの方もご相談ください。

クリス調剤 子宝

検索

鹿角市花輪字八正寺9-12 (駐車場完備)
アクセス: ローソン花輪中央店トナリ
東北自動車道鹿角八幡東ICより車で5分



相談予約ダイヤル

TEL 0186-23-5121

日本最高峰の不妊治療専門病院と名高い「英ウィメンズクリニック」塩谷院長ご推薦妊活サプリ! タンポポ茶ショウキT-1 正規取扱店



UOZUMI 秋冬コレクション



豊富な衣裳の中からご予算に合わせて、あなたにぴったりをトータルアドバイス。



Scena Duno
UNO et L'ETOILE
YUMI KATSURA
Devenir Rola
佐々木 希 トリンドル玲奈 水原 希子
新作、その他多数入荷しております。



ヘア・メイク誌上
コンテスト
3名入賞いたしました。

毎年大好評!! 年祝い
御予約承ります。

セット+着付け+メイク+飾り付
¥10,500~

セレブプラン(限定)
人気!! ¥13,650~

・年祝バック ¥2,000
・20才バック ¥2,000
・卒業ハカマバック ¥39,900~

衣装、ヘアメイク、飾り
2ポーズ写真付
※男性席も承ります。

ボディアート & ジェルネイル
大好評デス!! 要予約

ウオズ (市役所通り)
☎0186-49-2434
HP: http://www.uozumi-g.com

レンタル さもの
和もだん
~さもの~
Kimono工房

BEAUTY

Hair Make
UOZUMI
ウオズ三塚店
大館市片町20-21
☎0186-42-9515

美容室
MINT
ホテルクラウンパレス秋田1F
☎0186-42-6102

Hair Salon
No-Boo's
大館市常盤木町18-10
☎0186-43-0982

hair salon
DOMUKA DUEZ
イオンスーパーセンター大館店
☎0186-42-2008

Hair salon
βovita
大館市花岡町
☎0186-46-1246

Hair-Shop
Polish
大館市片町3-6-26(アークハウス内)
☎0186-43-0001



足ふみ療術の 足ふみセラピー



- MENU**
- 下半身 (約20分) ¥1,000
 - 全身 (約40分) ¥2,000
 - 下半身+オプション (肩or腰) (約30分) ¥1,500

トータルコース回数券
全身 (¥2,000) × 5回分に更に
1回分サービス

お得!



女性専用
完全予約制

● 当店
住 黒石市馬場尻東161-19
☎080-5224-1179
☎070-5323-7793
営 10:30~
休 日曜日 P あり

消防屯所
すみれ老人ホーム

MAP
北陽小

近八幡宮

shop
リフレ

場所が分からない方は気軽に電話下さい

雑貨と子供服の店 ピーカブー Peek a Boo

通園着・通学着からオシャレ着まで、ブランド子供服・ベビー用品
ご出産祝い・帽子・靴・バッグ・レイングッズ、インテリア雑貨・文房具など
オシャレでかわいいアイテムを、たくさんそろえてお待ちしております!



主な取り扱いブランド:
FOKIDS BITZ Seraph Pet's Jam Daddy Oh Daddy TIGURU AZUR MIL & BECKY

雑貨と子供服の店
 Peek a Boo ピーカブー
最新入荷情報など Blog 更新中!
http://akita.peeboo.lovepop.jp/

050-3427-1327
017-0044
秋田県大館市御成町2丁目5-11
【営業時間】 10:00 ~ 18:30
年中無休 【駐車場】 3台

至大館駅! 至弘前!
ローソン 大館駅前郵便局
なむの寿司

7
8

12月1日(日)
新規オープン!!

温泉の後に日頃の疲れを解消

ご予算に合わせて施術できます。

男性の方もお気軽におこしてください。

ストレスに強く
ポジティブに!

首・肩こり
脳の疲れ

腰痛
坐骨神経痛

食べすぎ
胃もたれ予防

内臓機能
排泄力
代謝アップ

むくみ
便秘
くすみ肌

入浴前のご予約をおすすめします。

整体(全身ほぐし・リラクゼーション)

日々の疲れ・ストレスがとれない方に…

10分	750円～
20分	1,500円
30分	2,250円
40分	3,000円
50分	3,750円
60分	4,500円
90分	6,750円

足裏リフレクソロジー

足のむくみ・老廃物が気になる方に…

20分	1,500円
30分	2,250円
40分	3,000円

セットコース

足裏リフレクソロジー
(20分)+整体(40分) 計60分 4,500円

足裏リフレクソロジー
(40分)+整体(50分) 計90分 6,750円

LIFE

求人募集10P

手もみサロン
もみや 3号店

TEL:080-6291-0599

【住所】北秋田市脇神字平崎川戸沼86-2
【営業時間】13:00~21:00 (縄文の湯施設内)
(最終受付 20:00) 【定休日】不定休

リニューアルしました!!

みんなで遊びにおいで♪
クーポンを持ってくると
無料でゲームが楽しめるよ!

友達・カップル・ファミリー向けゲームが目白押し!

NAMCO LAND 大館店
大館市根下戸新町18番121号ロックショッピングタウン大館西内

0186-42-4997

「太鼓の達人」または
「エアークッキー」
サービス券

本券をお持ちの方に
1PLAY無料サービス致します。
※券1枚につき2名様まで利用可能
有効期限1/5~2/5 ※前一人様1日1枚限り

ココス au
エネオスGS すき家

ロックショッピングタウン大館西

ドアノブ周りの
気になる爪キズ防止に
おすすめのアイテム

**ドアハンドル
プロテクトフィルム**

大好評!!

BEFORE AFTER

3M製プロテクトフィルムでドア
ハンドルのひっかき傷をガード。
透明フィルムなのでボディカラー
を選ばず施工でき、しかも目立ちませ
ん。新車はもちろん、すでに傷が
ついてしまっている車でもOK。

施工価格1ヶ所 **3,000円～**
(一部車種は価格が異なりますのでお問い合わせください)

ADD 大館市根下戸町1-32
TEL 090-7664-5426
E-mail body_splend@yahoo.co.jp
URL http://ameblo.jp/bc-splend/

当クリニックは、不妊治療・更年期健康相談など
内分泌専門で、不妊治療に力点をしています。

MF 池田レディスクリニック
高度生殖治療・不妊治療専門クリニック

最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された
患者様の90%が1年以内に妊娠に至っております。

またプログラムは、頑固な生理痛・頭痛・肩こり・腰痛等
の改善にも効果をあげております。

勇気をもって治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。



全力で治療に当たらせて頂きますので、
是非お気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	午前9:00 ~午後2:00
午後2:00~6:30	○	○	○	○	○	
日曜・祝日 休診	※診療時間につきましては、電話にてご確認ください。					

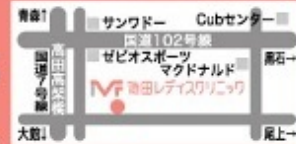
婦人科 池田レディスクリニック

弘前市高田5丁目7-7 TEL 0172-29-2055

ikedas@juno.ocn.ne.jp

http://www.ikedal-c.jp

池田レディスクリニック



LIFE JOB

話題の最新作が
続々登場!!

1月上映 Line Up

QRコード
上映時間が
チェックできるよ!

青森コロナスペシャルクーポン

映画鑑賞
+
ソフトドリンクS&ポップコーンS
大人1,500円 小人1,200円
有効期限2014年1月31日迄有効

※3D作品ご鑑賞の際には別途3D追加料金等発生致します。
※ポップコーンはプラス50円で味の変更が可能です。
※本券1枚につき1名様ご利用頂けます。現金でのお支払いのみ有効。
※特別作品や一部配給作品等ご利用頂けない作品がございます。
ご了承下さい。※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、
差額のご返金は致しかねます。団体鑑賞にはご利用頂けません。
※その他、サービスとの併用は頂けません。
本券についてのお問い合わせは青森コロナシネマワールドまで。
TEL 017-783-5081
クーポン券は1ページにあります。

1月11日(土)公開

TRICK
ラストステージ

1月11日(土)公開

ヨツバトヨツバ!

1月18日(土)公開

エンター・ザ・ガンム

コロナシネマワールド

■上映時間のお問い合わせは
TEL.017-783-5080
■オペレーター対応希望の方は
TEL.017-783-5081

青森コロナワールド

シネマにピッタリ、アミューズメントたっぷり。
〒038-0008 青森市三好1-15-8 TEL.017-783-5050 年中営業

求人情報

新しい自分に
向かってはばたこう!

整体師募集

9P掲載

経験者大歓迎!
お気軽にご応募下さい!

【職種】整体師(パート)
【人数】1名
【時間】12:30~20:00
(残業あり)
【休日】週2~3日勤務
【時給】670円~

手もみサロン
もみや 3号店
TEL:0172-32-4765
北秋田市脇神字平崎川戸沼86-2

【お詫びと訂正】

KADARU 12月号で掲載いたしました、「クチコミKADARU」内(P5)にて、店舗住所に誤りがございました。
「きはちらくはち」住所が「大館市鯨釣」となっておりますが、正しくは「大館市中道」、「ラーメン錦」が「大館市鯨釣」となっておりますが、正しくは「秋田市外旭川」になります。
関係者の方ならびに読者の皆様にご迷惑をお掛けしたことを深くお詫びするとともに、謹んで訂正させていただきます。

クーポン券は1ページにあります。

1月の大館市イベント情報

代野番楽 【1月1日(水・祝)】【場 所】代野稲荷神社 【問合せ】大館郷土博物館 0186-48-2119
五穀豊穡と悪疫退散を祈願して行われるもので、勇壮な「武士舞」とユーモラスな「滑稽舞」があり、毎年元旦に舞が奉納されます。

比内とりの市 【1月25日(土)、26日(日)】

【場 所】大館市立比内グランド 【問合せ】比内とりの市実行委員会事務局 0186-43-7096
比内とりの市は、特産の比内地鶏をメインに地元の素材をとことん使い、「見る・遊ぶ・買う・食べる」の要素を盛り込んだ冬のビックイベントです。比内地鶏の供養と共に全ての食鳥の霊に感謝する「感謝祭」、神楽の奉納などが行われ、郷土芸能の披露・餅まき・比内地鶏ダービー・永唱大会などで会場は盛り上がります。比内地鶏をたっぷり使った本場大館のきりたんぼ鍋や焼き鳥、千羽焼きなどを味わうことのできる、全てが比内地鶏にこだわったお祭りです。

1月の北秋田市イベント情報

北秋田きらきらフェスティバル 【開催中～2月2日(日)】

【問合せ】北秋田きらきらフェス実行委員会 0186-62-1666(日活書店)、090-1110-9015(代表:佐藤)
米代児童公園のSL機関車と公園内の木々、そして鷹巣銀座通商店街がイルミネーションで夜の街を彩ります！
期間中にはキャンドルナイトや音楽イベントも予定！

1月12日(日) 11:00～宝探し！銀座通りからのお年玉in米代児童公園

1月19日(日) 15:00～きらきらフェスライブinリビングルーム鷹巣

1月26日(日) 15:00～きらきらフェスライブinコミュニティステーションKITAKITA)



元旦マラソン 【1月1日(水)】

【場 所】北秋田市役所前スタート 【問合せ】北秋田市スポーツ振興課 0186-62-3800
元旦に行われるマラソン大会、北秋田市役所前から2キロのファミリーコースと4キロチャレンジコースにわかれ2部門で熱戦が繰り広げられます。

大太鼓叩き初め 【1月2日(木)】

【場 所】道の駅たかのす「大太鼓の館」展示ホール 【時 間】11:00～12:00

【問合せ】大太鼓の館 0186-63-0111

年の初めに大太鼓をたたくことで、豊作や町の発展を祈願する。
上町、下町、あわせて4基の大太鼓が打ち鳴らされる。

雪中田植え 【1月15日(水)】

【場 所】大太鼓の館駐車場 【時 間】11:00～12:00

【問合せ】JA鷹巣町青年部(営農指導センター) 0186-63-1140

今年の稲の豊作を占う小正月行事。今年の稲の豊作を占う小正月行事。田んぼに見立てた雪田にワラを植え、豊作を祈願する。2月1日に「稲刈り」を行い、ワラの倒れ方で豊凶を占う。

どんと祭 【1月15日(水)】

【場 所】大太鼓の里ぶっさん館前 【時 間】14:00～16:00

【問合せ】大太鼓の里ぶっさん館 0186-63-2233

正月に飾ったしめ縄やお札を燃やし、一年の無病息災を祈願します。



大太鼓叩き初め

1月の鹿角市イベント情報

大日堂舞楽 【1月2日(木)】

【場 所】大日靈貴神社(大日堂) 【時 間】8:00～12:00

【問合せ】鹿角市教育委員会生涯学習課 0186-30-0294

かづのシャイニングストリート2013 in 花通り商店街 【開催中～2014年1月10日(金)】

【場 所】JR鹿角花輪駅前、花通り商店街 【時 間】18:00～24:00

【問合せ】花通り商店街振興組合(清水商店) 0186-22-0383

JR鹿角花輪駅前と花通り商店街が、華やかなイルミネーションで飾られます。高さ約8mの巨大クリスマスツリー、駅へつながる花通り商店街の街路樹に飾られた電球は、約1万1000個。今年は青を基調としたイルミネーションで、鹿角の冬の夜を鮮やかにあたたかく彩っています。



かづの森林コンダクターと行くスノーシューで森林セラピー体験

【1月26日(日)、2月16日(日)】

【場 所】中滝ふるさと学舎(集合) 【時 間】9:10(集合・受付)14:30解散 【募集定員】各日20名まで
【参加費】1人3,500円(スノーシュー貸出料・森林コンダクター利用料・ストレスチェック料・昼食料・体験料・保険料込)
【申込期限】開催日の5日前まで 【持ち物】防寒具・手袋・長靴等
【問合せ】かづのふるさと学舎 TEL0186-30-4021、FAX0186-25-8068