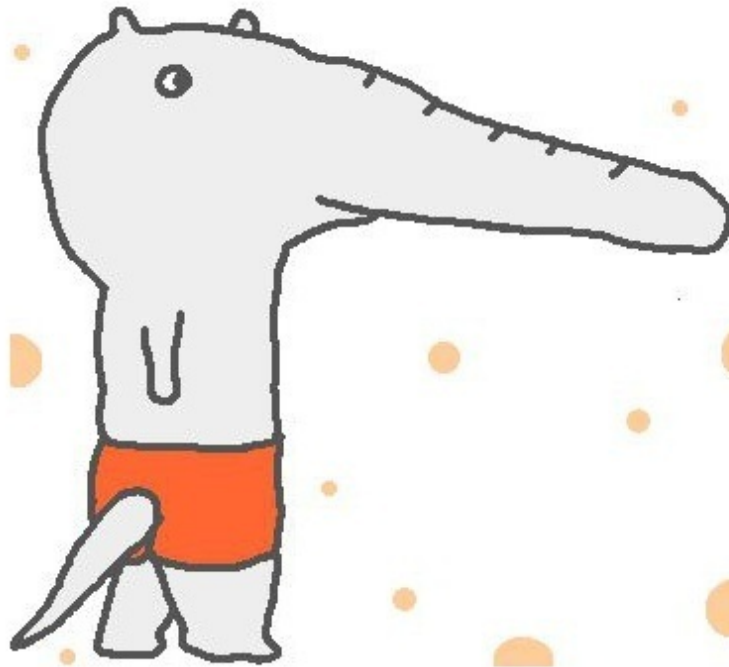


月夜の虹

朝の光編



アリクイ屋

月夜の虹について

夜空を見上げると、やさしい月の光が幾重にも重なり、虹のように見えることがあります。

これは、月虹（げっこう）という現象で、「ルナ・レインボウ(Lunar rainbow)」とも呼ばれ、ハワイのマウイ島では、これを見た人には、幸せが訪れると言われているそうです。

私たち、絵ことばユニット【アライ屋】は、そんな小さなふんわりとした幸せをたくさん紡いでいけたらいいなと思って、作品集にこの名前をつけました。

あなたの心に、今日も虹がかかりますように。

アライ屋

朝の光編

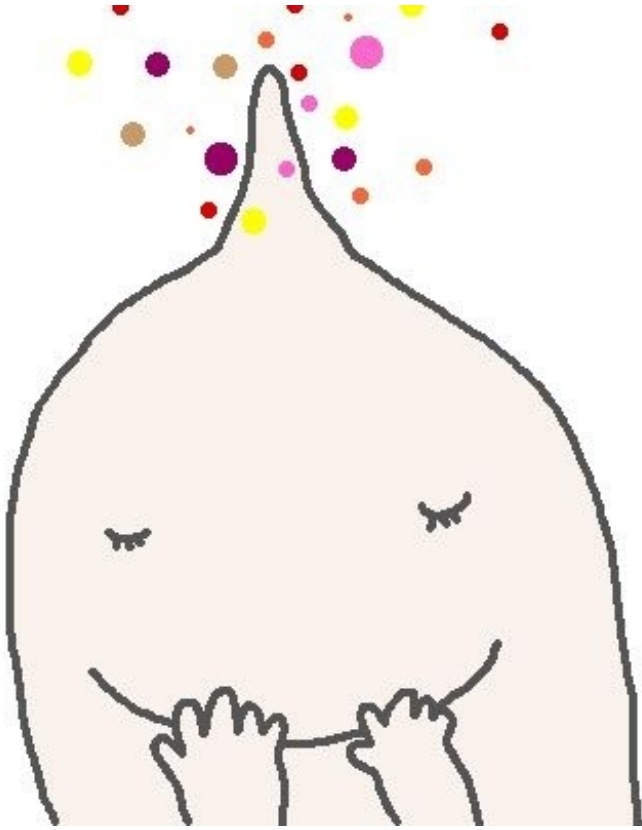
この作品集「月夜の虹 *朝の光編*」では、

水平線から昇ってくる生まれたてのおひさま。
そのまばゆい光は、パワーの塊。

そんなおひさまの光をたくさん浴びた時のような

ちょっと元気になれる
ちょっと嬉しくなる
ちょっと強くなれる

前を向いて、生きる力を感じる絵ことばを集めてみました。



ツノを出せ！
君についてるのは飾りかい？

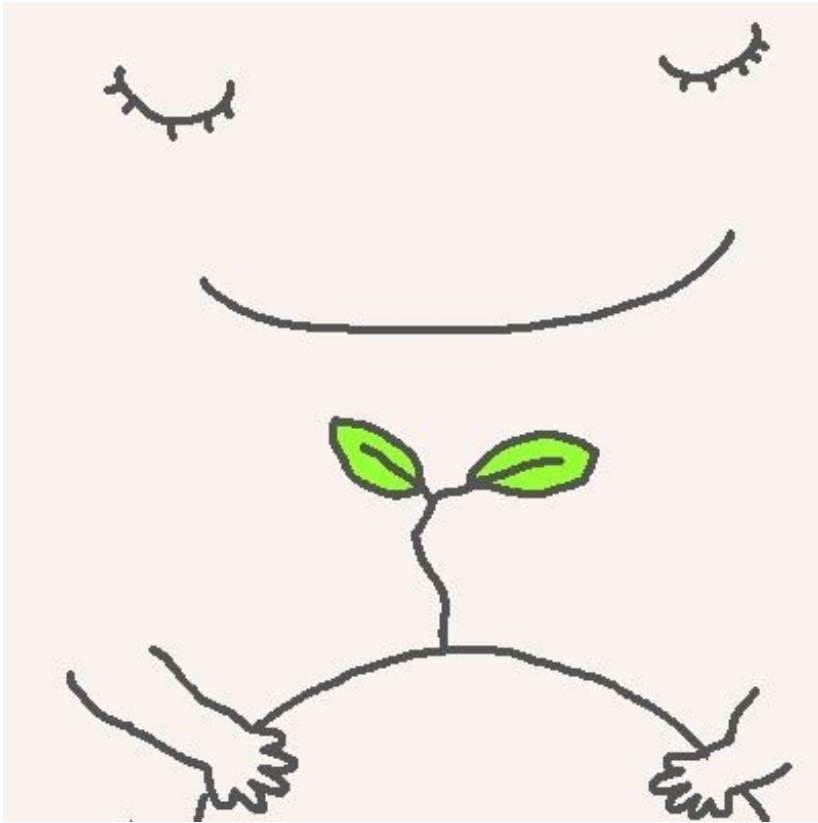
ワクワクや
ドキドキを

ひっかけるんだ

集めるんだ

自分の体に吸い込むんだ！

【器官、使え！】



目は広い世界を映すもの

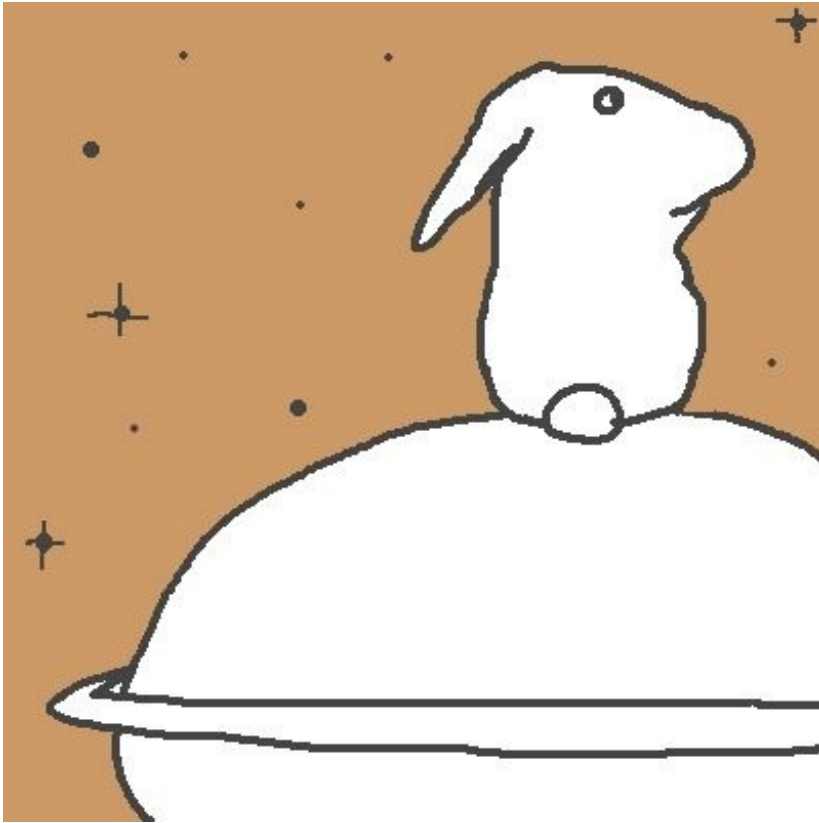
耳は小さな変化をつかむもの

鼻は体中を新鮮に変えるもの

口はありがとうとごめんなさいと愛してるを伝えるもの

ちゃんと

そういう風に使ってる？



自分の思ったこと、信じたこと。
ただ、ひたすら、やればいい。

まわりにどう思われたっていい。
自分の人生なのだから。

ただ、ちょっと。
「見る目」と「聞く耳」をもって、
おしゃれな頑固者になろう。



人生に必要なものって、なんだろう
愛？夢？食べ物？お金？

おっと、その前に・・・
「イキ」が必要。
「イキ」でしょう。

「活き」 イキイキしてたら、自然としあわせ

「意気」 やってやる！心意気を見せつけろ！

「粹」 ちょいとこだわりを持って。

さてさて
人生に必要なものはなんだろう

【朝の光】



こんなにも
朝の光がうららかで

こんなにも空を翔ける風がおだやかなのは

あなたの
あなたの存在があるからで

私は何があっても
この世界を守ってゆく
そう決めた



あきらめた未来は
フリーザーの中

あきらめない未来は
どこまでも続く真珠色の道

【+（プラス）】



否定の言葉は使わない
+の言葉に替えて口に出す

なんだか気持ちがいいよ

なんだか色んなことが+に動き出す感じだよ

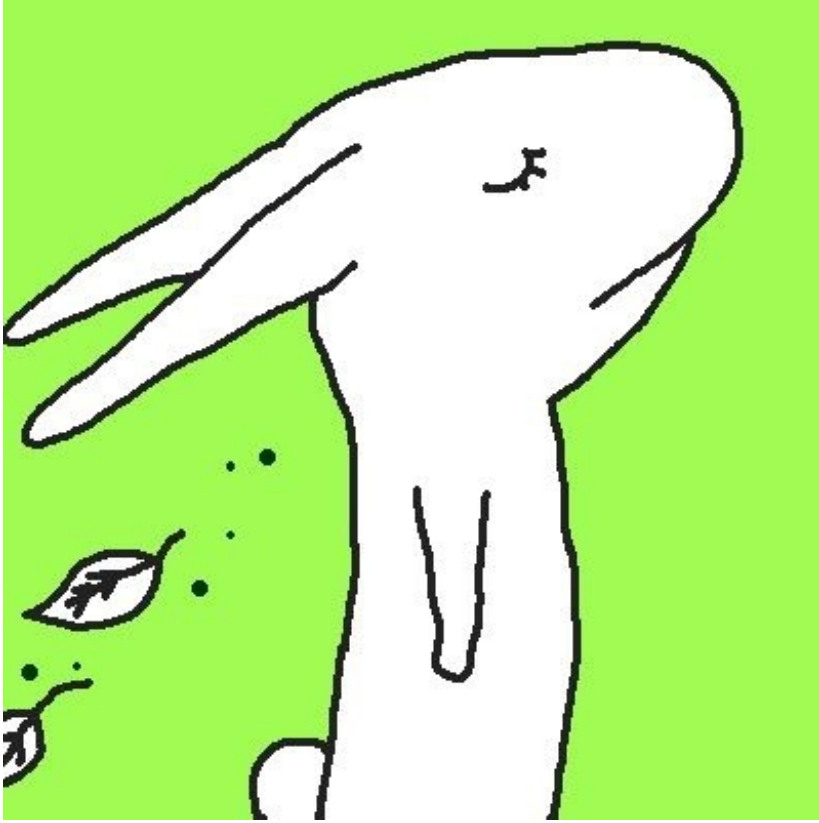
【のびるのびる】



木はね、周りにさえぎるものが無ければ
右へ左へ
上へ下へ
どんどのびるんだ

人間の場合、自分で自分をさえぎってしまう事が意外と多かったりして
困っちゃうよなあ

自分の「のびる」を止めないようにしなくちゃ

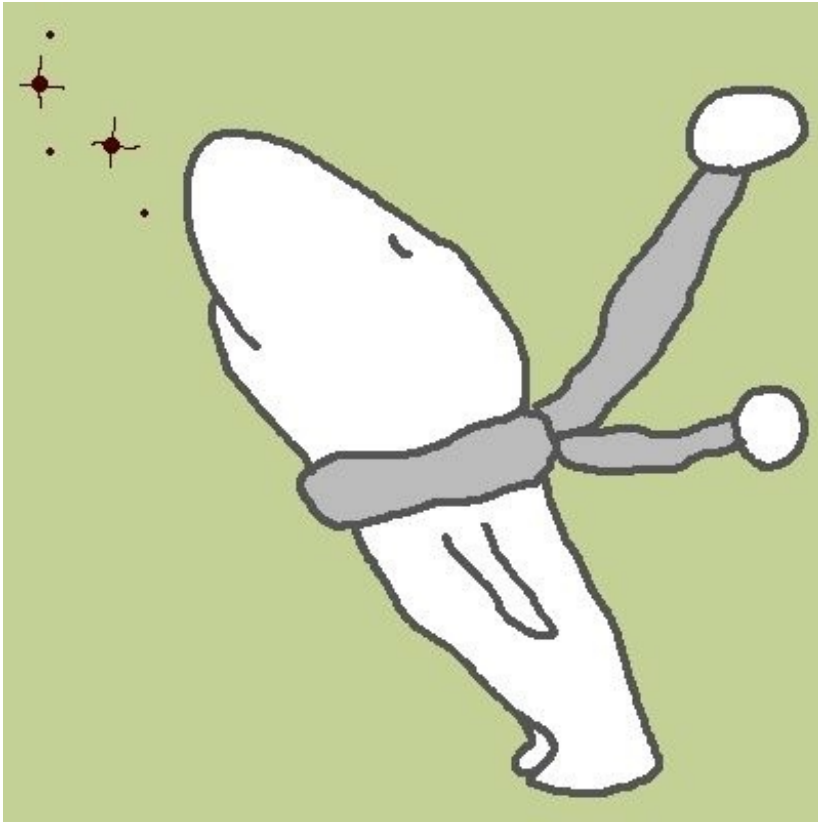


0から拡がる全て

今日は1でいい

もしくは、1の方向に向いていれば、それでいい

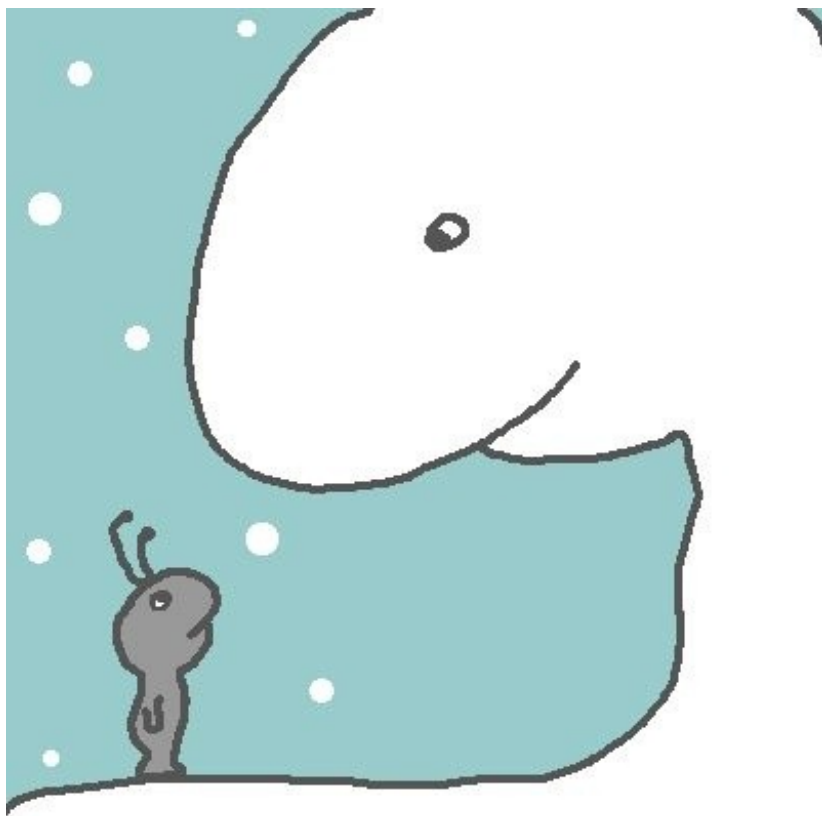
【どうせ】



「どうせ・・・」って言葉はナンダ？
これを使えば、たちまち自己卑下モード。

どーんと来い
うっかりはちべー
世界はアタシのもの

これくらいの余裕と自信で、
「どうせ」なんて気持ち、
ぶっ飛ばせー！

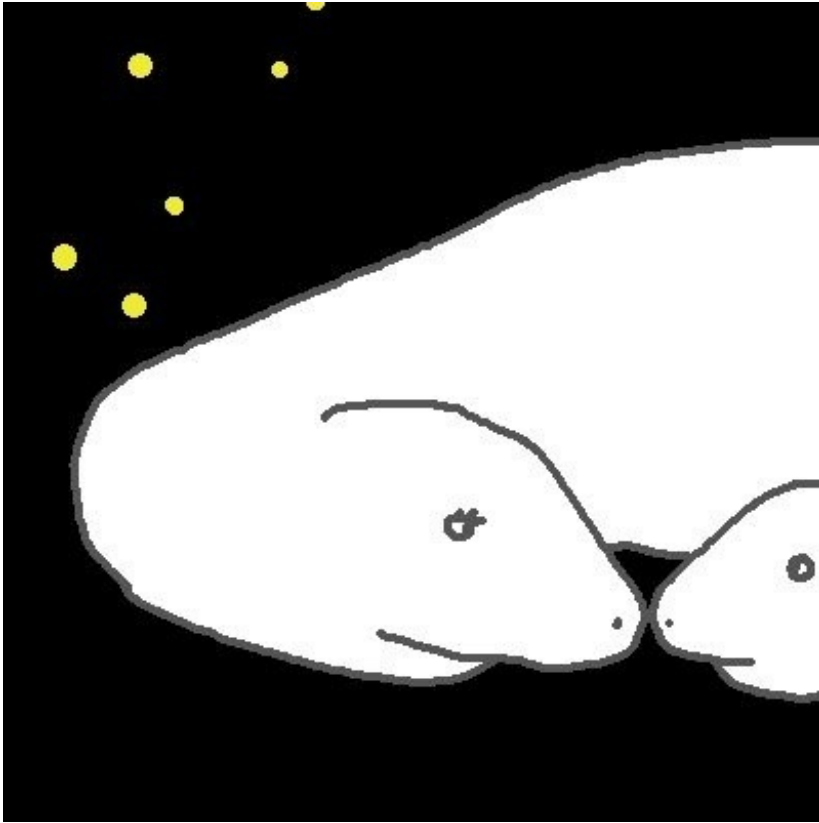


ちっぽけで
強くなって
勇気もないけど

傘をさして
雨をよけて
あなたの手を強く引く

たまには
そんな私でありたい

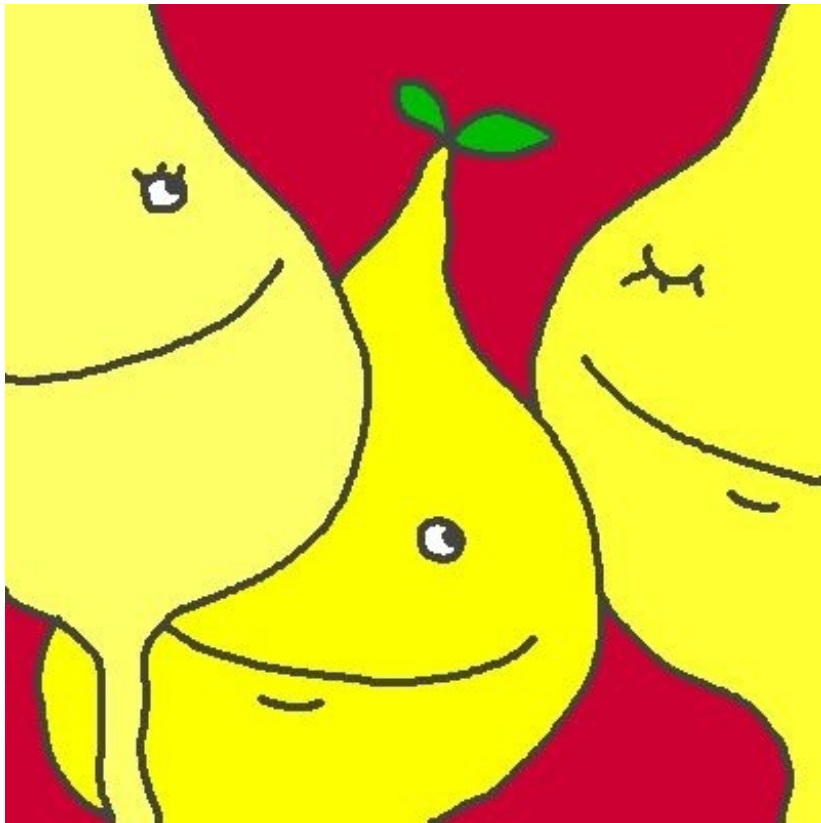
【ブレーキ】



ブレーキをかけっぱなしで走ると
早くすり減っちゃうよ。

自分らしいペースで。
かける時は、キュッとね

【息吹】



新しい出会いを求めて

木々も
草花も
動物も
昆虫も

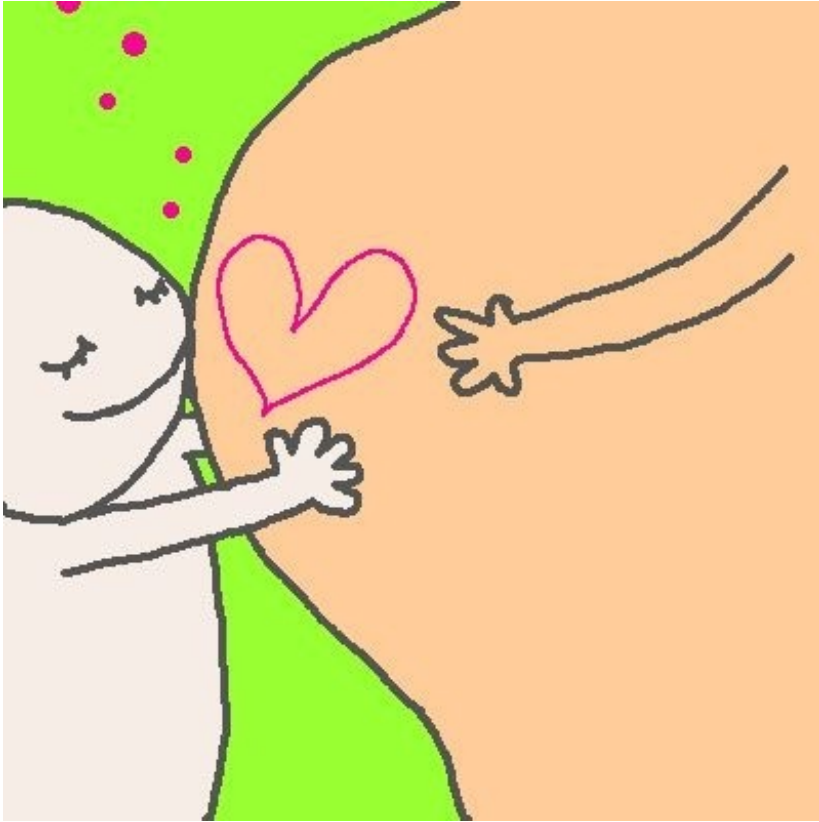
あちらこちらで
モゾモゾしているよ

長い間、準備をして
小さくても、力強い命が
たくさん生まれているよ

私も、もう一度、息吹いていこう

大きく息を吸って

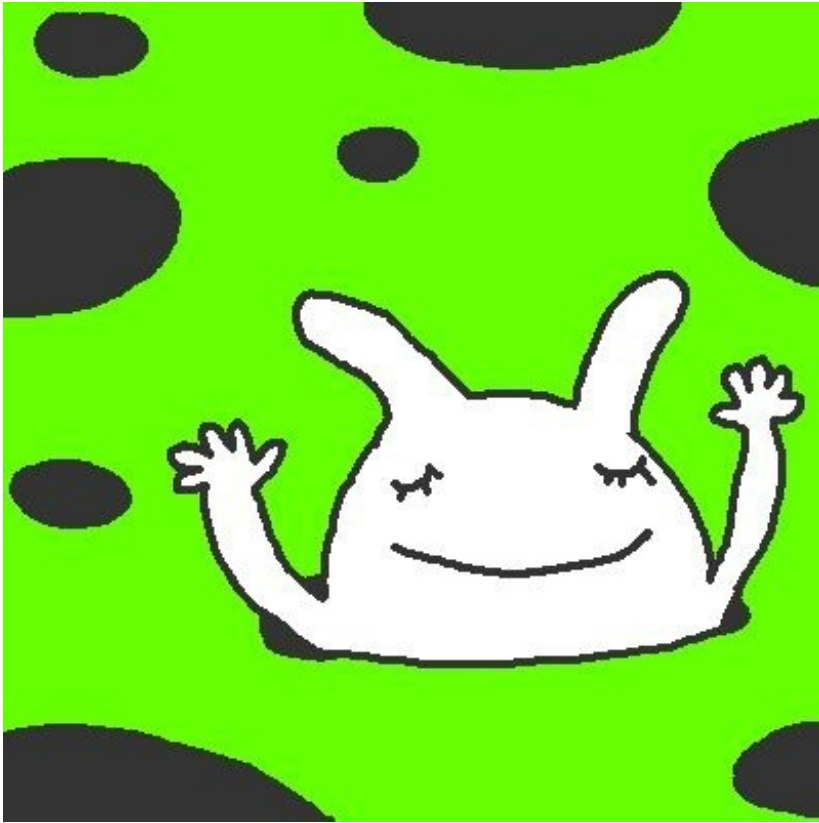
強く輝く命を取り戻そう！



キミが生きる事
それがボクの勇気

泣いても
笑っても
怒っても

それは、全て未来（あす）へと続く道標



掘ればザクザクザークザク
人生はまるで宝箱

探し当てるのは
難しいけれど

自分の人生

たくさん掘って
穴だらけでも悪くない

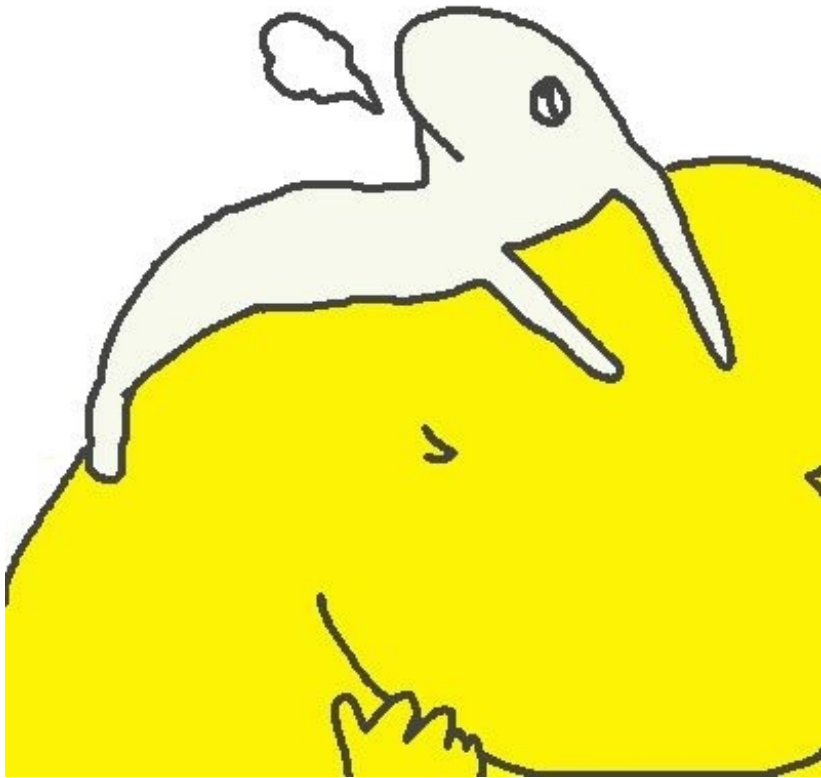
【みずみず】



人間の体の
半分以上は水でできている

であるならば

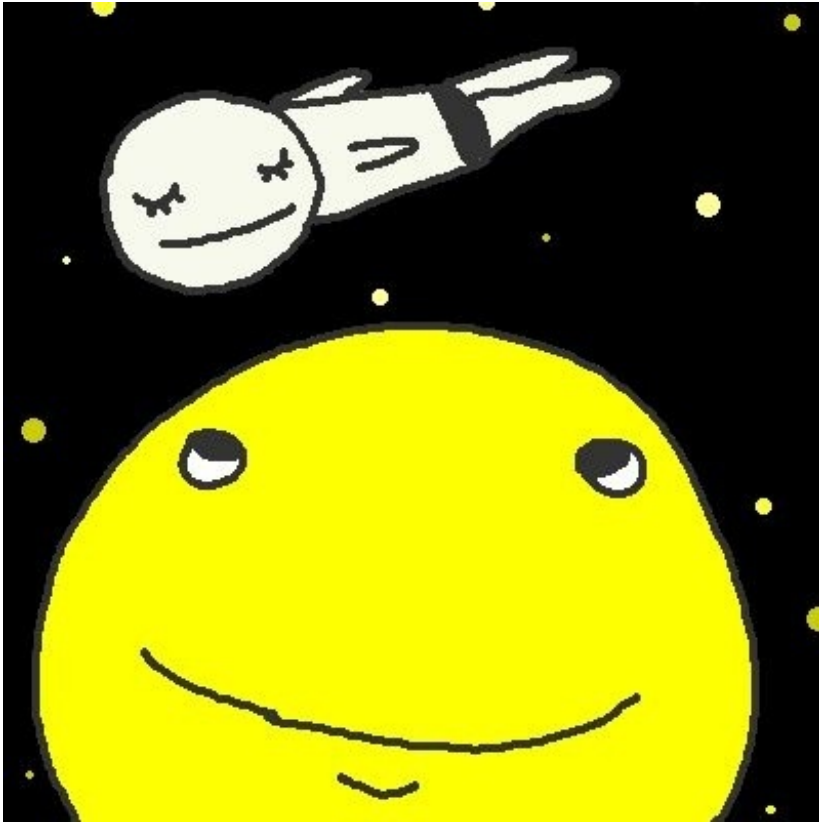
もっとみずみずしく
生きてゆきましょう



さいあくってどんなこと？

昨日描いた絵に猫があしあとつけて「さいあくー」
おっきなおっきな水たまりで転んで「さいあくー」

世の中には小さくてかわいい「さいあく」があふれてる

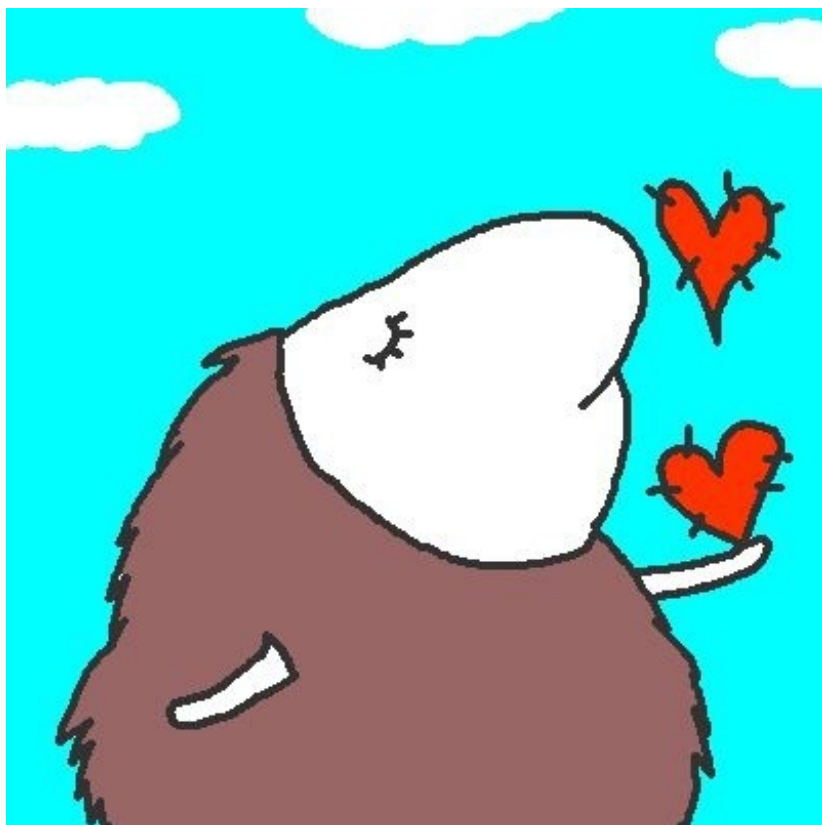


まるで
優雅でも
器用でもないんだから

それならば
恐れをなさず
色んなものにぶつかって

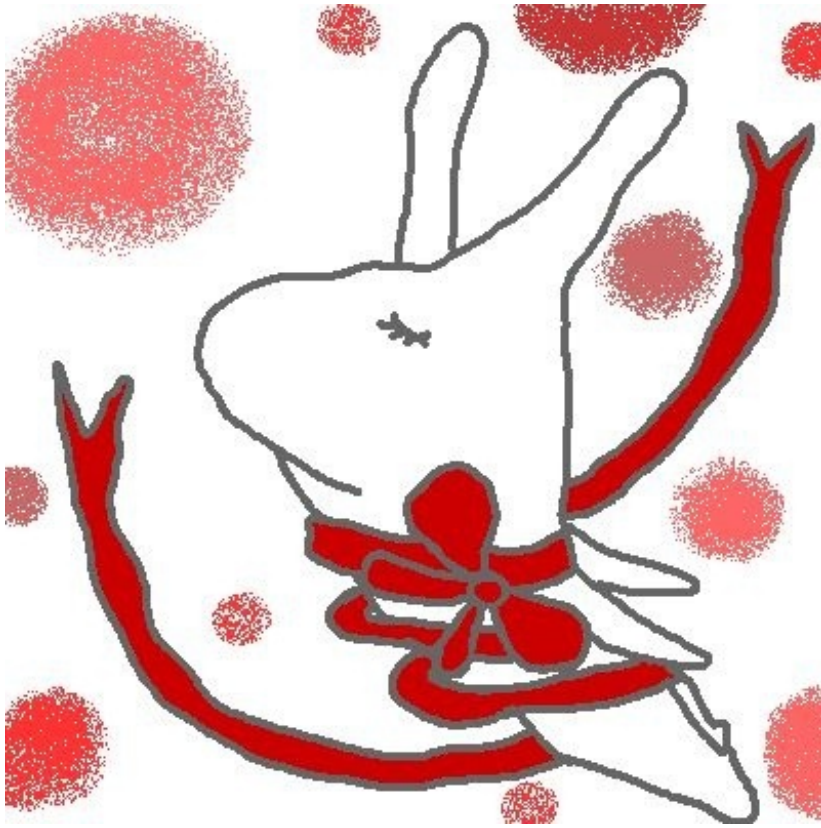
最後はまんまるお月様を目指そうよ

【飛んでいけ！】



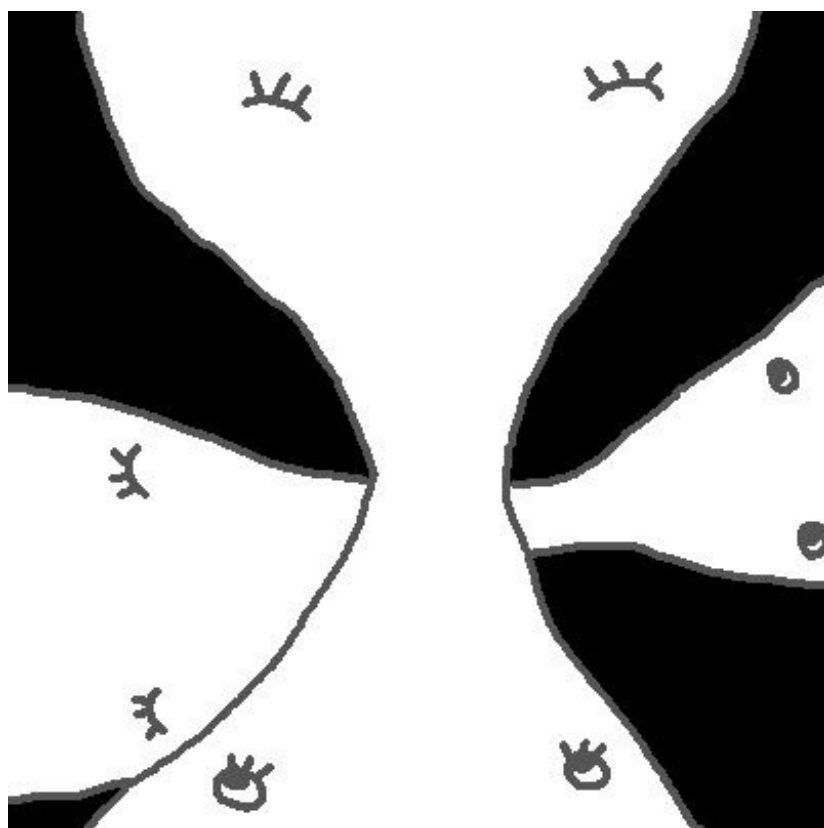
見上げた空が高かったならば
大きく息を吸って
ふうふうっ

心がチクチクすること
遠く彼方へ
飛んでいけ！



笑顔
キモチ

それだけあれば
ダイジョウブ



おおらかに
伸び縮みするゴムのように生きる

伸びたままでも
縮んだままでも

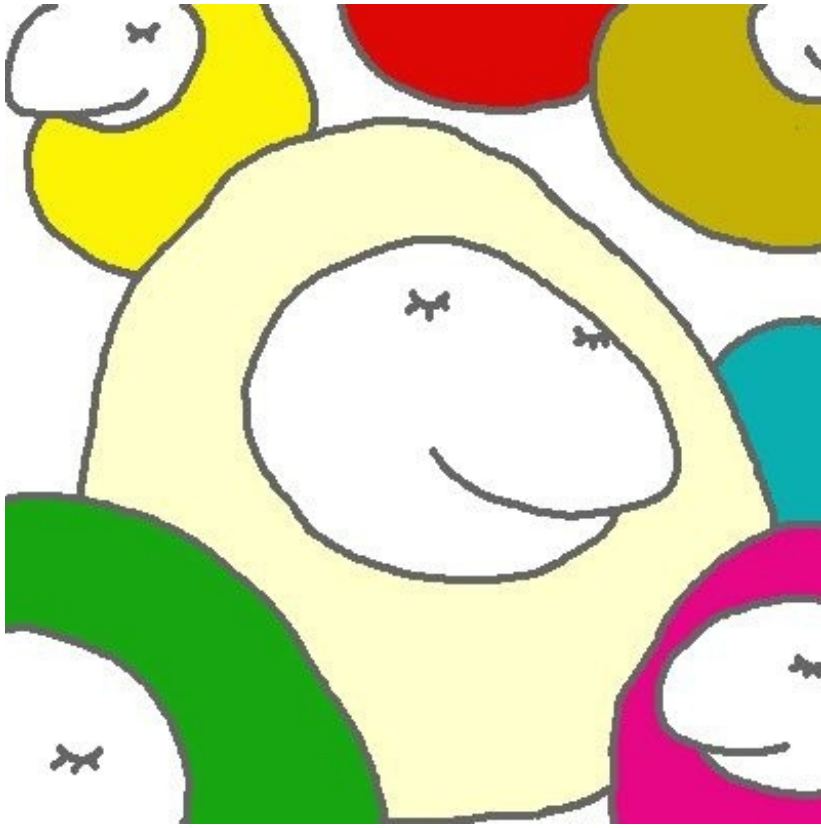
見えない世界はきっとある

でも、伸びきったゴムは

すぐに切れちゃうから

たまには新しいゴムと交換交換

【七色】



七色に染まる朝
無限に満ちる想い
胸に秘めて

さあ
今日こそは

自由で
強き私を
世界に飛び立たせるの



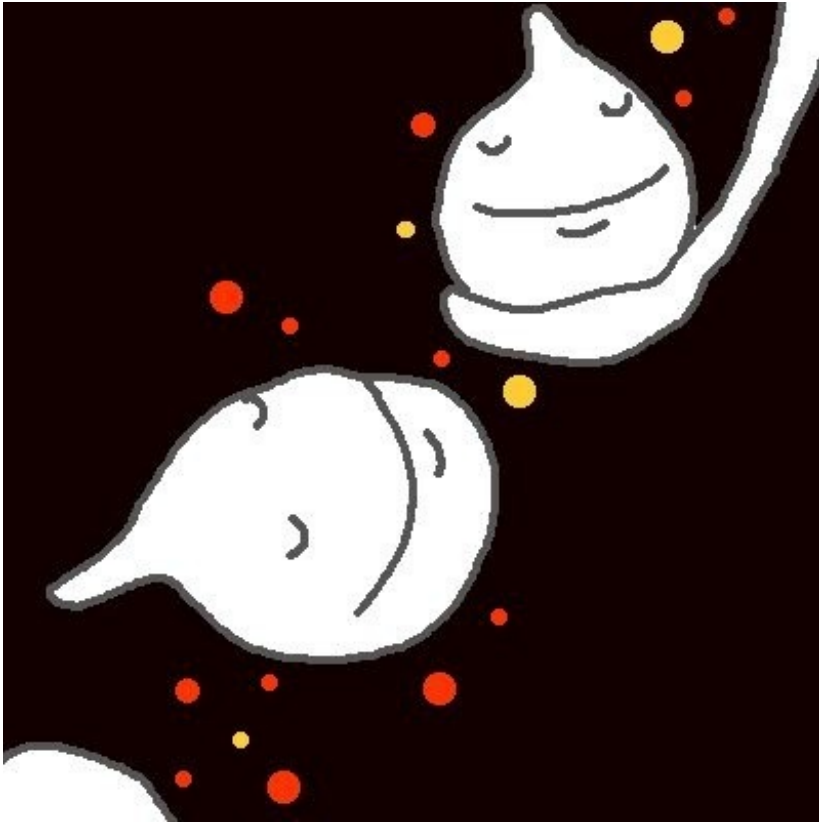
夢に向かって
ずんずん歩こう！

そんな時、必ずついてくるのが
不安と挫折。

それは、まるでお得なバリューセット。

ムリ？
叶うわけない？

でもさ・・・
「ムリだよ」って、笑ってるアイツより
100歩も前に進んでる！



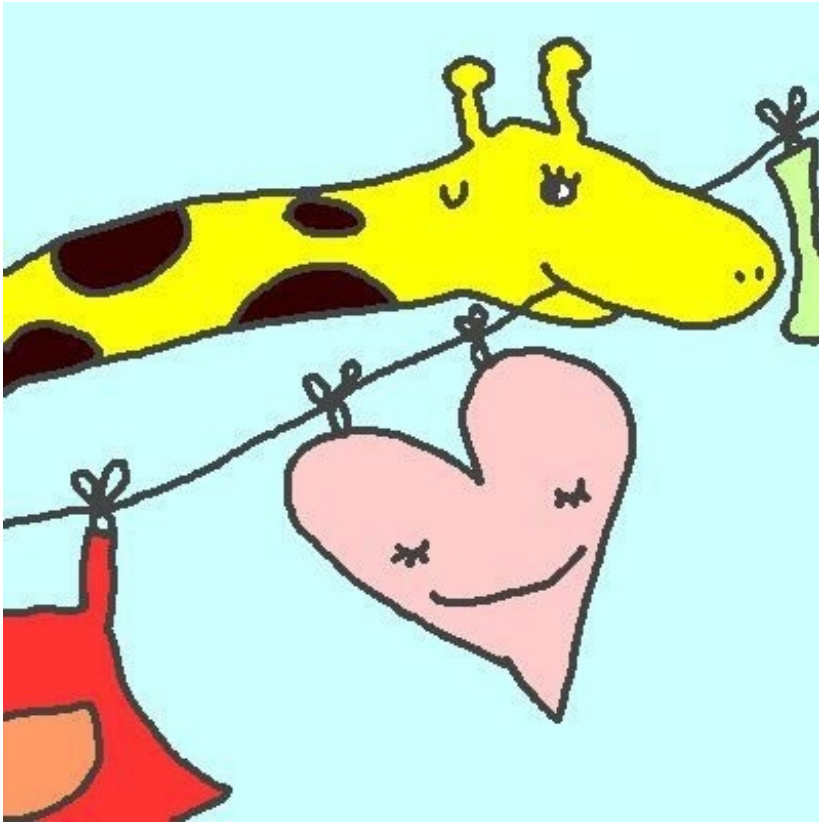
「旨み」のある人間（ヒト）
それがいい

噛めば噛むほど味が出るような

そして、
ぎゅぎゅっと引き締める

そう
時には、ピリリとカライ
スパイスを忘れずに

【自分干し】



おひさまがサンサンと輝き
ものすごいパワーを放つこの季節

おひさまに向かって
服を脱いで
両手を広げて

いっちょ、自分干しをしましょうよ

ほこりはパンパンたたいてね

【風に】



ぼくらは
いつだって 風になれるんだ

空高くでは
飛行機の横をすり抜け
大地の近くでは
土の温かさを感じ
花々のおいを運び

ひゅーひゅーと
ふわふわと
誰かに会いに行くのもいい
何かを見に行くのもいい

もちろん
ただ吹くだけでもいい

いつだって
風になれるんだ

