

あれ、こんなセラピストになり
たかったんだっけ？～理想のセ
ラピストに近づくためのキャリ
アデザイン

matoojapan

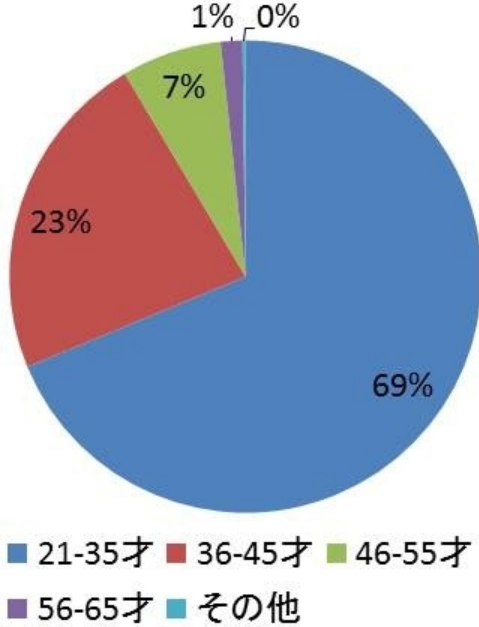
『あれ、こんなセラピストになりた
かったんだっけ？』
～理想のセラピストに近づくための
キャリアデザイン

本日の目的

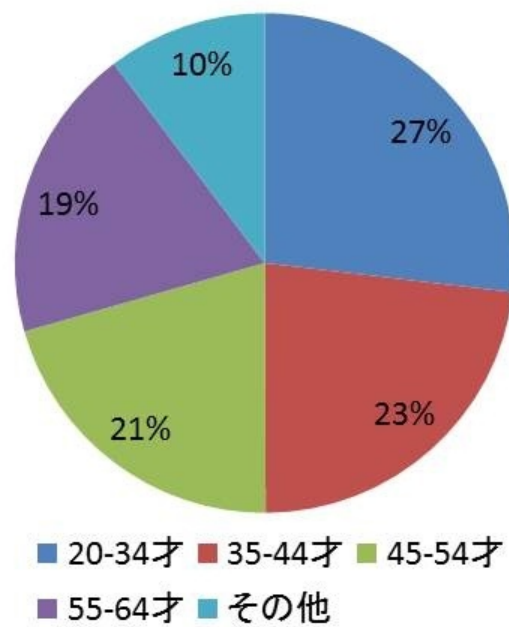
1. セラピストとしての、自分自身の置かれている環境を把握すること
2. 理想とするセラピスト像に近づくためにしなければならないことに気付くこと
3. そのために必要な技法の一部を身に付ける

理学療法士業界の特徴

理学療法士(平成25年)



サービス業全体(平成22年)



出典:理学療法士協会「資料・統計」より作成

出典:総務省「平成22年国勢調査」より作成

理想と現実の狭間で・・・

- 2009年3月に卒業した大学新卒者の3年後の離職率は28.8%（厚生労働省）
- 「医療・福祉」の分野に限ると38.6%
- 資格があると転職がしやすい？
- 離職が増えている背景は？

転職経験者の退職理由

順位	理由	比率
1位	上司・経営者の仕事の仕方が気に入らなかった	23%
2位	労働時間・環境が不満だった	14%
3位	同僚・先輩・後輩とうまういかなかった	13%
4位	給与が低かった	12%
5位	仕事内容が面白くなかった	9%
6位	社長がワンマンだった	7%
7位	社風が合わなかった	6%
7位	会社の経営方針・経営状況が変化した	6%
7位	キャリアアップしたかった	6%
10位	昇進・評価が不満だった	4%

出典:リクナビNEXT

社会的再適応評価尺度 (Holmes & Rahe, 1967)

【1】配偶者の死…… 100	【18】 転職…… 36
【2】離婚…… 73	【22】仕事上の責任の変化…… 29
【3】夫婦別居生活…… 65	【28】 生活条件の変化…… 25
⋮	【29】個人的な習慣の変更…… 24
【10】 退職…… 45	【30】上司とのトラブル…… 23
【12】妊娠…… 40	【31】仕事時間や条件の変化…… 20
【14】新たな家族成員の増加…… 39	【32】住居の変更…… 20
【15】 職業上の再適応…… 39	【38】睡眠習慣の変化…… 16
【16】 経済状態の変化…… 38	

1年間の合計点から、翌年深刻な健康障害の起きる確率は…

150点以下なら30%、150～300点なら53%、300点以上なら80%以上

理学療法白書(2005)

- 卒前教育の到達目標が「基本的理学療法が行えるレベル」から「ある程度の助言指導のもと行えるレベル」に変更
- 約9割のPTが養成校卒業直後のPTは、独立して理学療法業務を行うことが困難で、ある程度または多くの助言が必要と回答

他職種の卒後教育

- 医師：2年間の卒後臨床研修が必修（2004年より開始）
- 歯科医師：1年間の卒後臨床研修が必修（2006年より開始）
- 看護師：1年間の卒後臨床研修（努力義務ではあるが2010年より開始）

社会保障制度改革国民会議報告書 (平成25年8月6日)

- 基本的な考え方

- 適切な場で適切な医療を提供できる人材が確保できるよう、職能団体には、中心となって、計画的に養成・研修することを考えていく責務

- 医療・介護サービスの提供体制改革

- 医療・介護サービスのネットワーク化を図るためには、競争よりも協調が必要であり、医療法人等が容易に再編・統合できるよう制度の見直しを行うことが重要。
- 医療行為による予後の改善や費用対効果を検証すべく、継続的にデータ収集し、常に再評価される仕組みを構築することを検討すべき

2014年度診療報酬改定をめぐる動き

- 財務省、経済・労働界(引き上げに反対)
 - 企業や家計の負担増になり、景気回復の動きに逆向
 - 医療機関の経営は改善、職員の給与も上昇傾向
- 厚生労働省、日本医師会(引き上げに賛成)
 - 在宅医療を支援する有床診療所などの機能強化に必要
 - 看護師などの所得の引き上げにも充当

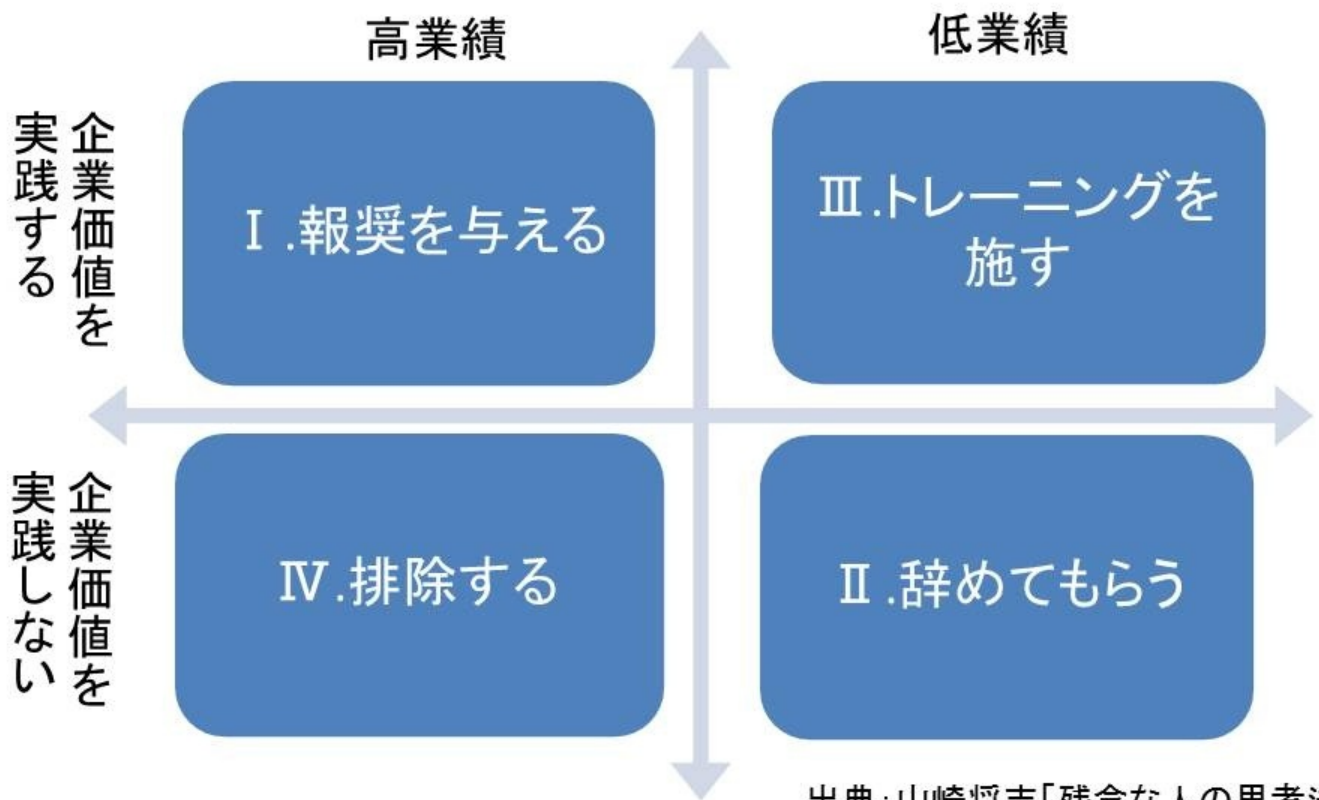
所属組織の存在理由

- 基本理念・基本方針は？
- リハビリテーション部門の方針は？
- 各職域での方針は？

責任を果たしている？

- 国家資格により役割を保証されているということは？
- 所属組織の理念は？
- 所属組織での役割は？
- 専門職としてのアウトカムは？

“愚か者”は組織に貢献する以上の害をなすーJ.Welch



最悪のシナリオ

- 算定基準の見直し、取り消し(他職種の参入など)
- 所属組織の倒産(リストラ、解雇など)

“欲しい”と言われる人材になるためには？

個人的な意見として

- 自分たちの価値観はバラバラ？
- 国から求められていることは？
- 職場から求められていることは？
- **自分自身が提供できるものは？**

生産性向上のための条件

- 仕事の目的を考える
- 働く者自身が生産性向上の責任を負う。みずからをマネジメントする。自律性を持つ
- 継続してイノベーションを行う
- みずから継続して学び、人に教える
- 生産性は量よりも質の問題であることを認識する

出典：P.F.ドラッカー「テクノロジストの条件」

キャリアの価値分析

私は

な人間です！

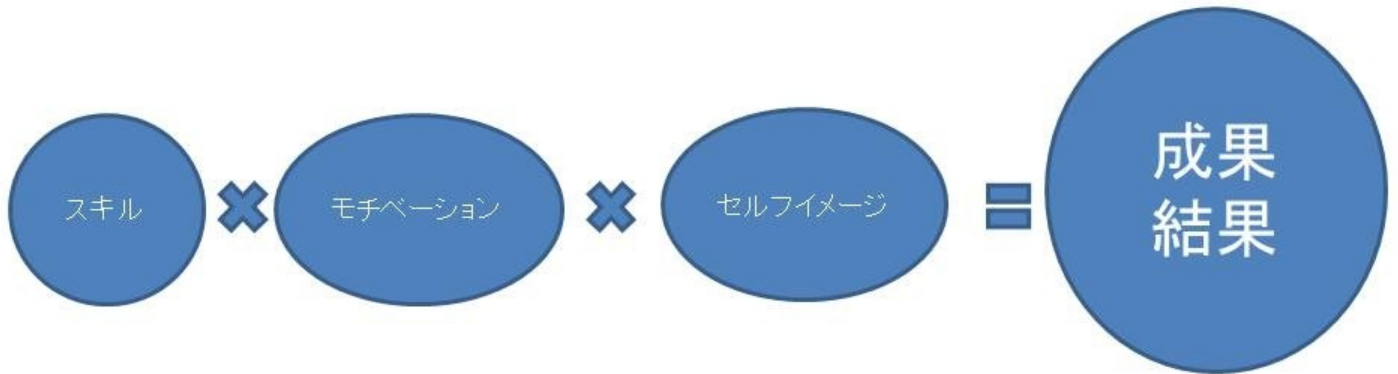
価値基準（クライテリア）

- 〇〇で大事なことは何ですか？
 - 強調されたり繰り返される言葉やフレーズに注目する
- その他の質問
 - あなたにとって大切なことは何ですか？
 - どうなると満足しますか？
 - そこに、なくてはならないものは何ですか？
 - どうなりたいでしょうか？
 - 現在の課題・問題はなんですか？
 - 何を避けたいですか？

価値基準

- とにかく書き出してみる
- 優先順位を付けていく
- 上位の価値観が満たされると大きな判断をする
- 人の価値観上位のものに触れると信頼感が上がる

目標達成の公式



Accelated Learning

- 24時間以内に、試す、人に話す
- これまで学んだことを
バックトラッキング(≡くり返し)しましょう！
- 気づき、発見、実践・実行したいことなど

本日の振り返り

関心領域

- キャリアに関すること
- カウンセリングに関すること
- コミュニケーションに関すること
- ハンドリング(実技)に関すること
- 等々が関心領域です
- 興味があればお伺いいたします！

ご清聴ありがとうございました

- 医療従事者のキャリアデザイン推進会
- <http://matoojapan.wix.com/therapistar>
- セラピストのためのハンドリング勉強会
- <http://handling.blog133.fc2.com/>
- コメディカル組織運営研究会(宣伝)
- <http://www.comsg.jp/>