地域密着型情報誌

RING BELL りんべる

「RING BELL」(リンベル)とは、青森ねぶたの鈴を拾うと幸運が訪れるという、ジンクスにかけて鈴が鳴ると言う意味の"リングベル"からきています。皆様に幸運がおとずれますように…

2013 December
vol.4
12

ご自由にお取り下さい。
0円
take free

Facebookでいいね！してね！ いいね！

HP→http://navi-hiro.com/
E-mail→info@navi-hiro.com
NAVI通信 検索

プレゼントコーナー

住所・お名前を
書き忘れないでね！

①

bjリーグ2013-2014シーズン

掲載ページ裏表紙→→

青森ワッツ ホームゲーム 観戦チケット

2014年1月19日(日)
青森県武道館(弘前)

ペア2枚1組

・・・5組様

© Pro Basketball Team Aomori-Wat's All right reserved.

②

掲載ページ9P→→

青森
コロナワールド
コロナワールド映画
ご招待券 ・・・3名様

応募方法

下記の①～⑥のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。
下の「応募券」をハガキに貼り付け、下記のNAVI通信宛までご応募下さい。

アンケート

①今月掲載の中からご利用予定or利用したお店の名前。
②今月掲載の中からご利用予定or利用したクーポンの枚数。
③「リンベル」で紹介してほしいお店とその理由。
④本誌を入手した場所。 ⑤希望する商品番号と商品名
⑥その他、ご意見・ご要望等お待ちいたします。

※プレゼントのご応募は、お1家族様1回のご応募となりますので、ご了承下さいませ。

応募締切 2014年1月10日(金) 当日消印有効

※当選発表は発送をもって代えさせていただきます。

次号発行は
2014年1月10日
(金)です！
お楽しみに…

RING BELL 2013年12月号
応募券
※お1家族様1回のご応募です。No.2512

〒036-8155
青森県弘前市中野1丁目9-14
NAVI通信
「RING BELL12月号プレゼント」係

お得なクーポンはこちら→

便利な使い方の一例↓

青い点線を切り離してお財布に常に携帯しておこう！
災害になったら点線を折って切り離せば、いつでもクーポンが使えて大変便利です☆

RING BELL2013年12月号クーポン
トムヤムクン
生ビール1杯サービス!!
※他のサービスとの併用は不可 ※1名様1回限り有効
有効期限 H26.1月末日迄
→掲載ページ5P

RING BELL2013年12月号クーポン
居酒屋 とりっぷ
3名様以上の予約で
お鍋サービス!!
※他のサービスとの併用は不可 ※1名様1回限り有効
有効期限 H26.1月末日迄
→掲載ページ6P

RING BELL2013年12月号クーポン
ダイニング とりっぷ
3名様以上の予約で
お鍋サービス!!
※他のサービスとの併用は不可 ※1名様1回限り有効
有効期限 H26.1月末日迄
→掲載ページ6P

RING BELL2013年12月号クーポン
郷土料理・海鮮料理 専門店 **海鮮組**
お好きな鍋料理1人前
1,500円 → **1,200円**
Ⓐ魚貝寄せ鍋(塩味)/Ⓑ魚貝チャンコ鍋(正油味)
Ⓒたら鍋・白子入り(みそ味)
※ご注文は2人前より承ります。※他の割引券との併用不可。
※1グループ1回1枚のみ有効
有効期限 H25.12月28日迄
→掲載ページ6P

RING BELL2013年12月号クーポン
郷土料理・海鮮料理 専門店 **海鮮組**
海鮮ガニ鍋1人前
2,000円 → **1,700円**
(みそ味または正油味)
※ご注文は2人前より承ります。※他の割引券との併用不可。
※1グループ1回1枚のみ有効
有効期限 H25.12月28日迄
→掲載ページ6P

RING BELL2013年12月号クーポン
ルンビニフードカフェ青森店
ー平日ランチタイム限定ー
お食事されたお客様に限り
ソフトドリンク1杯サービス
※他のサービスとの併用は不可 ※1名様1回限り有効
有効期限 H26.1月末日迄
→掲載ページ7P

RING BELL2013年12月号クーポン
ルンビニフードカフェ青森店
ーディナータイム&土日祝限定ー
お会計より20%OFF
※他のサービスとの併用は不可 ※1名様1回限り有効
有効期限 H26.1月末日迄
→掲載ページ7P

RING BELL2013年12月号クーポン
青森コロナワールド
映画ご鑑賞＋ソフトドリンクS&ポップコーンS
大人1,500円、小人1,200円
※3D作品ご鑑賞の際には別途3D追加料金等発生致します。
※ポップコーンはプラス50円で味の変更が可能です。
※本券1枚につき1名様ご利用頂けます。現金でのお支払いのみ有効。
※特別作品や一部配給作品等ご使用頂けない作品がございます。
ご了承下さい。 ※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、差額のご返金は致しかねます。団体鑑賞にはご使用頂けません。
※その他、サービスとの併用は頂けません。
本券についてのお問い合わせは青森コロナシネマワールドまで。TEL 017-783-5081
※1名様1回限り有効
有効期限 H25.12月末日迄
→掲載ページ9P

イベントカレンダー　2013年12月～

開催中～2014年2月28日(金)　第10回 七子八珍食べある記 あったかフェア

三方を海で囲まれた青森は、新鮮で魚介類が豊富な「おさかな王国」です。昔から、いつでも誰でも、旬の美味しい魚介類を食べています。そんな市民に親しまれている新鮮な魚介類を「七子八珍(ななこはっちん)」と名付けました。
そんな「七子八珍」の食材を使った鍋やスープなど温かい料理を中心に「七子八珍」会員店で楽しみませんか？期間中、アンケートに答えると抽選で青森県の特産品または会員店のお食事券が当たります。

場所 青森市内あったかフェア参加店
お問合せ 七子八珍の会事務局(社団法人 青森観光コンベンション協会内)　017-723-7211

開催中～2014年3月23日(日)　行って、もらって、青森・函館。青函プレゼントキャンペーン

期間中に青森県・函館市を訪れるJR東日本の「びゅう旅行商品」、JR北海道の「ツインクル商品」をご利用の上で「青森・函館」パンフレットに付いている応募ハガキを投函いただくと、抽選で480名様に青森・函館の宿泊券や特産品が当たります。インターネットからもお申し込みいただけます。

場所 青森県内、函館市内
お問合せ 青函プレゼントキャンペーン事務局　011-644-3393(10:00～17:00、土・日・祝除く)

12月21日(土)　あおもり港 冬のコンサート

ロックバンドやゴスペルグループなど4つのバンドが出演します。クリスマスにちなんだ楽曲演奏や、生ゴスペルの美しいハーモニーを心ゆくまでお楽しみください。みなさまのお越しをお待ちしております。
【出演バンド】マグナム・ドライ(ロックバンド)、V-PROJECT(THE BAND OF TRIBUTE TO THE VENTURE)
M's(ゴスペルコーラスグループ)、PURAZUMA(オリジナルロックバンド)

場所 青森県観光物産館アスパム2階「青い森ホール」　時間 17:30～21:00
入場料 無料　お問合せ 実行委員会(担当：千代谷)　E-mail:masachiyo6993@yahoo.co.jp

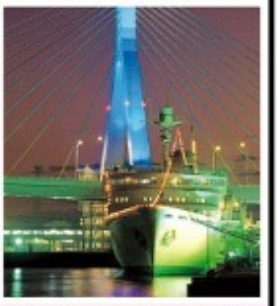
12月22日(日)　エネルギー館「あしたをおもう森」ハーモニーフェスティバル

独特な話し方やユニークな動きで人気のマジシャンからくりどーるのマジックショーを開催します！
多彩なマジック、見事なテクニックを是非間近でご覧ください。

場所 青森県観光物産館アスパム 1階イベントホール
時間 ①11:30～12:00(開場11:00)、②14:00～14:30(開場13:30)　※先着順
入場料 無料　お問合せ エネルギー館あしたをおもう森　017-773-2515

2013年12月31日(火)～2014年1月1日(水)　八甲田丸カウントダウンイベント

メモリアルシップ八甲田丸をメイン会場に、カウントダウンイベントを開催します。
アマチュアバンド演奏、もちつき大会、ビンゴ大会などがあるほか、飲食コーナーも設置されます。1月1日午前0時には、汽笛を合図に花火が打ち上げられます。冬の空を鮮やかに彩る花火とともに、新年を迎えてみませんか。
【内容】アマチュアバンド演奏、汽笛の一斉吹鳴とニューイヤー花火大会、2014年の抱負一言コーナー、新春餅つき大会、ビンゴ大会(有料)、フードコーナー(有料)



場所 青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸及び周辺のウォーターフロント地区
時間 22:00～翌1:00　入場料 無料
お問合せ 青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸　017-735-8150

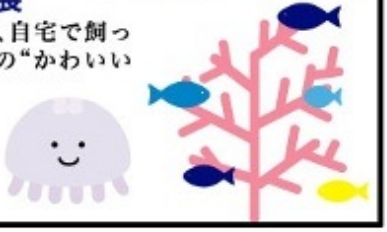
2014年1月2日(木)　モヤヒルズ新春イベント「もちつき大会」

モヤヒルズのゲレンデ内でもちつき大会を行います。
つきたてのお餅をお汁粉にして先着200名様に無料で振舞います。

場所 モヤヒルズヒルズクラブ前ゲレンデ　時間 13:00～
お問合せ モヤヒルズ　017-764-1110

2014年1月2日(木)～4月6日(日)　あさむし水族館写真展

皆さまから募集した、青森県内の海や川そして湖沼などで釣り上げた自慢の魚や、自宅で飼っている水生生物の写真、また、浅虫水族館での思い出を収めた写真や生き物たちの“かわいいしぐさ”や“おもしろい表情”など思わず微笑んでしまう写真などを展示します。



場所 青森県営浅虫水族館　時間 9:00～17:00(入館は16:30まで)
入場料 大人・高校生：1000円、小・中学生：500円、就学前の幼児：無料
お問合せ 青森県営浅虫水族館　017-752-3377

イルミネーションスポット

新青森駅イルミネーション

【期間】2013年12月1日(日)～23日(月・祝)
【時間】17:00～21:00
【会場】新青森駅構内および東口駅前広場
【問合せ先】JR新青森駅　017-782-7520

東北新幹線新青森駅が12月で3周年を迎えるにあたり、「新青森駅満3歳の誕生日」をお祝いするイベントを開催します。12月1日に点灯されるイルミネーションは、12月23日まで新青森駅を鮮やかに彩ります。

あおもり雪灯りまつり

【期間】2014年1月24日(金)～2月9日(日)
【時間】17:00～21:00　【会場】青森駅前公園、ねぶたの家ワ・ラッセ西側広場、パサージュ広場、新町通り
【問合せ先】青森市観光振興会議事務局
（青森市観光課内）017-734-5179

駅前より中心商店街にかけて灯りの径、広場が演出されます。搗パン作りやワックスボウルの製作体験など、青森の冬を楽しめるイベントも開催されます。

キラりんぐ・あおもり

【期間】2013年11月29日(金)～2014年1月31日(金)
【会場】青森県観光物産館アスパム
【問合せ先】公益社団法人 青森県観光連盟
017-735-5311

青森県に暮らす人々と大地とのつながりを、イルミネーションとムービングライトで表現します。雪と光が織り成す幻想的な世界をお楽しみください。

アーツトワダウィンターイルミネーション

【期間】2013年12月4日(水)～25日(水)
【時間】16:30～22:00
【会場】十和田市官庁街通り周辺
【問合せ先】十和田市 観光推進課 0176-51-6772

アート広場に約38万球もの青色LEDを設置し、広場全体を幻想的に演出します。アート広場が光に包まれ、様々な表情を見せてくれます。

あおもり灯りと紙のページェント

【期間】2013年11月29日(金)～2014年2月28日(金)
【時間】16:00～21:00　【会場】青函連絡船メモリアルシップ八甲田丸、A-FACTORY周辺
【問合せ先】あおもり灯りと紙のページェント
実行委員会　017-735-8150

モノトーンの雪景色の中に、「青森ねぶた祭」で培われた技法で作られた和紙のオブジェ。紙と光が織りなす陰影と鮮やかな色彩のコントラストが、幻想的な世界をつくり上げます。

みさわクリスマスフェスティバル

【期間】2013年11月25日(月)～12月25日(水)
【時間】16:30～23:00　【会場】三沢市中央商店街(アーケード街、基地ゲート前ほか)
【問合せ先】三沢市商工会　0176-53-2175

アーケード街、基地ゲート前のイルミネーションが点灯されます。この時期は、基地内の住宅もデコレーションされ、街全体がクリスマスムード一色となります。そして、昨年大好評だった市民参加型イベントを今年も開催します。

まちなかイルミネーション

【期間】2013年11月29日(金)～2014年2月28日(金)
【会場】パサージュ広場・新町商店街・昭和通り・柳町通り商店街
【問合せ先】青森市 観光課　017-734-5179

青森市中心商店街のパサージュ広場ではツリー、新町商店街ではアーケード、昭和通りでは街灯、柳町通り商店街では各店装飾の光のイルミネーションを展開して、冬の夜を賑やかにします。

奥入瀬温泉郷イルミネーション2013

【期間】2013年11月23日(土)～2014年2月28日(金)
【時間】17:00～21:00 ※期間中は毎日点灯します。
【会場】十和田湖温泉郷中心街エリア、十和田湖温泉スキー場第一駐車場公園周辺
【問合せ先】奥入瀬インフォメーションhakocco.
（ハコッコ）0176-74-2700

十和田市街地と十和田湖を光で「ツナグ」をテーマに約38,000個のLED電球を使用したイルミネーションを開催します。焼山地区の公園エリアにはオブジェ(マザーツリー)が設置されます。

シーズン到来！スキー場情報

八甲田スキー場

【期間】2013年12月上旬～2014年5月中旬
【時間】11月中旬～2月　9:00～15:20
3月～5月　9:00～16:00
【場所】青森市荒川字寒水沢1-12【TEL】017-738-0343

ロープウェー山頂公園駅のある田茂萢岳山頂から、7kmにも及ぶ長い滑走距離を持つ数本のコースからなり、初心者から上級者にいたるまで楽しむことができます。雄大な樹氷や遠く、津軽・下北両半島や北海道を望みながらの滑走は八甲田ならではのものです。11月下旬から5月中旬まで滑走可能です。

岩木山百沢スキー場

【期間】2013年12月27日(金)～2014年3月16日(日)
【時間】冬休み・土日祝／9:00～16:00
平日　／10:00～16:00(1/14以降)
ナイター／16:00～21:00(火木金土のみ)
【場所】弘前市百沢字東岩木山【TEL】0172-83-2224

岩木山は別名「津軽富士」ともいわれ、円錐形の美しい姿は昔から人々に愛されています。岩木山百沢スキー場のリフト券を購入した方には温泉入浴割引券がついてきます。スキー、スノーボードのほか、冬山自然体験やかまくら作り体験なども満喫できます。また、ちびっ子ゲレンデを併設しているので、小さなお子様でも安心です。

モヤヒルズ

【期間】2013年12月14日(土)～2014年3月31日(月)
【時間】9:00～21:00　【TEL】017-764-1110
【場所】青森市大字雲谷字梨野木63

スキーヤーのレベルに合わせて、各リフトごとにコースを設置し、自由に選ぶことができます。子供から大人までみんなが楽しめるスキー場です。ナイターゲレンデでは、青森市街の夜景を一望しながらロマンチックなナイタースキーが楽しむ事ができます。

夜越山スキー場

【期間】2013年12月23日(月・祝)～2014年3月9日(日)
【時間】9:00～16:30(土日祝のみ)
ナイター／17:00～21:00(火木のみ)
【場所】東津軽郡平内町大字浜子堀替36-1
【TEL】017-755-2756

標高190mの山頂へは、ふもとからリフトで約6分で到着します。白鳥の集う陸奥湾が眼下に広がる夜越山スキー場は、初心者から上級者までお楽しみいただけるコースがあります。リフト左側には、ソリ用に開放された斜面もあり、小さなお子さまでも安心して楽しめます。

ナクア白神スキーリゾート

【期間】2013年12月14日(土)～2014年4月6日(日)
ナイター：2013年12月21日(土)～2014年3月22日(日)
【時間】ナイター無/8:30～16:00　ナイター有/8:30～21:00
【場所】西津軽郡鰺ヶ沢町 鰺ヶ沢高原
【TEL】0173-72-1011

岩木山の北斜面に位置しているスキー場で、積雪量・雪質にも定評があります。ブンドウ山頂921mからは、日本海・津軽平野が一望できます。ブナ林の中をゆったりとめぐるコースや、最大斜度38度の急斜面のコースなどバラエティに富んだコースが魅力です。

十和田湖温泉スキー場

【期間】2013年12月20日(金)～2014年3月23日(日)
【時間】9:00～22:00　【TEL】0176-74-2008
【場所】十和田市大字法量字焼山64-122

十和田湖温泉スキー場は、ゲレンデのすぐ下に十和田湖温泉郷がある理想的なスキー場です。 ほぼ全面緩斜面のファミリーゲレンデや、緩急がおりまざったカモシカコースなど、レベルに合わせてお楽しみいただけます。もちろんスノーボードも全コース滑走できます。

大鰐温泉スキー場

【期間】2013年12月21日(土)～2014年3月16日(日)
【時間】8:30～16:45　【TEL】0172-49-1023
【場所】大鰐町大字虹貝字清川48-1

さまざまな変化に富んだゲレンデと、非常に滑りやすい極上の雪質に定評があります。家族連れからトップレベルの選手まで、どなたでもそれぞれのスキーを思う存分楽しむことができます。 また、初心者の方、そしてもっと技術を磨きたい方には、スキースクールも開講されています。丁寧でレベルに応じたわかりやすい指導は、人気が高く好評です。

八甲田国際スキー場

八甲田山で唯一、グルーミングバーンを楽しめるスキー場です。営業期間は11月下旬～5月のゴールデンウィークまでで、約5ヶ月間雪上を楽しむ事が出来ます。市街地から車で約40分、青森空港からでも1時間以内と好アクセスです。最多期は上質なパウダースノーを楽しむことができます。

【期間】2013年11月下旬～2014年5月6日(火)
【時間】9:00～16:00
【場所】青森市荒川字寒水沢1-34
【TEL】017-738-8591

まかど温泉スキー場

まかど温泉スキー場は眼下に陸奥湾を望むゲレンデが広がり、2Kmの林間コースは、初心者から上級者まで楽しめます。収容人員800名の広々としたロッジ空間はとても快適です。

【期間】2013年12月21日(土)～2014年3月9日(日)
【時間】9:00～16:30、ナイター／～21:00(1・2月のみ)
【場所】上北郡野辺地町字地続1-1【TEL】0175-64-3138

クリスマス・忘新年会予約受付中!!

本場アジアの街並み、屋台の雰囲気を再現!!
お子様からご年配の方まで楽しめるやさしい味!!
お酒、生ジュースなど飲み物も充実!!

サービス料・お通し無し!

宴会プラン4名様より
飲み放題120分付
4,000円より
御予算に応じて!!

1F最大40名様
2F個室宴会場30名様

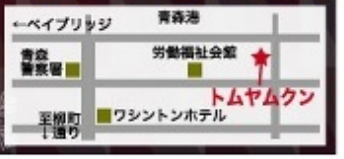
毎月16日はトムの日!
生ビール480円が240円!

おすすめメニュー
- シンガポールチリクラブ 1,200円
- 牛角煮の甘辛土鍋飯 950円
- タイ国のエビパン 680円
- スペアリブのやわらか煮 980円
- 牛すじのトマト煮チーズ焼き 890円

飲み放題120分
1,500円もございます。

Asian Food
Tom Yam Goon
トムヤムクン

TEL 017-777-9899
青森市本町3丁目3-3
営業時間／17:00～翌1:00
定休日／火曜日



クーポンP2

クチコミ★リンベル

プレゼント応募アンケートから気になるお店をご紹介します。

情報提供ありがとうございました!

「味の札幌札幌館」青森市石江
みそカレー牛乳ラーメンがオススメ!
青森市 S.Kさん

「あけぼの寿司」青森市古川
とにかく新鮮!メニューも豊富で、2代目大将もイケメンです♡
青森市 Y.Yさん

「ベジカフェちゃまま」青森市緑1丁目
メニューがたくさんあって、ランチもおいしいし、また行きたいお店です。
青森市 S.Sさん

「FISH or MEAT」青森市新町
青森駅前いあるお店で、昼と夜でメニューが違います。夜になるとお客さんがすごくたくさん来てにぎわっています!お料理もとても美味しいし、満足できる十分な量!お店の内装もすごくお洒落で雰囲気も落ち着いていておすすめです。
青森市 Y.Mさん

「豆のや」青森市浜田
とてもヘルシーなバイキングランチがおいしいです。
青森市 F.Mさん

「レストランむさし」青森市虹ケ丘
おいしいからぜひ!
青森市 S.Mさん

「わらじ亭」青森森市新城山田
ジャンボステーキがおいしいですよ!
青森市 Y.Mさん

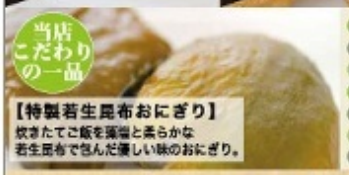
「猫カフェぽんぽろ」青森市緑3丁目
可愛い猫たちに癒されました。オススメです。 青森市 U.Tさん

海藻・出汁 でおいしく健康に! 日替わり手づくり弁当とお惣菜の店。

「あおもり食命人」が考案した身体にやさしいメニューです。【キッチンコンブリオ】 KITCHIN CON BRIO

OPEN!

オーナーが海藻好きだからできる厳選した素材を使用。オリジナルレシピの数々をとりそろえてお越しをお待ちしております。



「食」は身体と心を育む大切なものです。理想のバランス食材の7つのお約束

- ま＝豆類
- ご＝ゴマ、ナッツ(種実類)
- わ＝ワカメ、昆布、海苔など海藻
- や＝野菜、根菜
- さ＝魚
- し＝しいたけ、しめじなどキノコ類
- い＝イモ類

日替わり手づくり弁当とお惣菜の店 **キッチン コンブリオ**

〒030-0851 青森市旭町1丁目2-36

ご予算に応じてご注文承ります。

TEL 017-752-8755

FAX 017-752-8919

営業時間 10:00～15:00 定休日 土・日・祝

本格鶏料理のお店で宴会。

居酒屋 とりっぷ

青森市本町2-4-9 福徳第一ビル1-B

Tel:017-752-6699 駐車場有

営業時間/18:00～24:00 (金・土/～3:00)

---

dining trip ワインと鶏料理のお店

居酒屋とりっぷの姉妹店、当店は女性がくつろげる空間でゆっくり食事を楽しんでもらう手助けをする、というコンセプトでがんばっています。店内は、大きな窓があり外を一望でき、お客様がワイン棚からお好きなボトルを手選びできます。

おすすめメニュー

自家製ハーブ鶏のハム彩り野菜をそえて ¥609

こだわりのトリップpizza ¥924

ダイニング とりっぷ

青森市本町2-4-9 福徳第一ビル3-A

Tel:017-735-0045 駐車場有

営業時間/18:00～1:00 (金・土/～3:00)

クーポン2P

求人募集10P

郷土料理・海鮮料理 専門店 海鮮組

電動ビンゴゲーム機

無料貸し出ししております。

(景品は別)※8名様以上

忘新年会は宴会場の下見が大切です。

ご宴会は[1F]40名様、[2F]40名様、合計80名様まで収容可能です。

安心価格・明瞭会計 **青森自衛隊指定店会** 各種クレジットカードご利用いただけます。

青森市橋本1丁目2-15 (国道NTT向かい)

TEL.017-773-2135

□ 営業時間/
ランチ(平日のみ) AM11:00～PM2:30
夜の部/PM5:00～深夜0:00

□ 定休日/日曜日
※15名様以上の宴会予約に限り、営業致します。
年末年始12/31～1/2

駐車場はございません

サービスランチどれでも600円

幕の内弁当・刺身定食・海老天丼・いかフライ定食・とんかつ定食・海老天ぷら定食 等10種類あります

郷土料理・海鮮料理 専門店 海鮮組

お好きな鍋料理1人前

1,500円▶1,200円

Ⓐ魚貝寄せ鍋(塩味)/Ⓑ魚貝チャンコ鍋(正油味)
Ⓒたら鍋・白子入り(みそ味)

※ご注文は2人前より承ります。※他の割引券との併用不可。
※1グループ1回1枚のみ有効※平成25年12月28日迄有効

郷土料理・海鮮料理 専門店 海鮮組

海鮮ガニ鍋1人前

2,000円▶1,700円

(みそ味または正油味)

※ご注文は2人前より承ります。※他の割引券との併用不可。
※1グループ1回1枚のみ有効※平成25年12月28日迄有効

クーポン2P

求人募集10P

3名様から! ご宴会 Aプラン **海鮮陶板**

にぎり寿司付・全8品

通常価格 5,000円(税) **4,000円**

お飲み物別途 H26年1月31日迄

3名様から! ご宴会 Bプラン **牛肉陶板**

にぎり寿司付・全8品

通常価格 5,000円(税) **4,000円**

お飲み物別途 H26年1月31日迄

3名様から! ご宴会 Cプラン **海鮮三昧**

にぎり寿司付・全7品

通常価格 3,500円(税) **3,000円**

お飲み物別途 H26年1月31日迄

3名様から! ご宴会 Dプラン **海鮮盛合せ**

全6品

通常価格 2,700円(税) **2,300円**

お飲み物別途 H26年1月31日迄

飲み放題料金 人数による特典(飲み放題2時間)

3～9名様 <お一人様> 1,500円

10～17名様 <お一人様> 1,300円

18名様以上 <お一人様> 1,000円

【飲み放題メニュー】○生ビール(2ビス樽生)○ウイスキー(ブラックニッカ)○日本酒(一洋・穴花酒造)○焼酎(雲月)・カメ入り芋焼酎(さつま白波)○酎ハイ専酎(ウメ・レモン・ぶどう・ウーロン)○カクテル(モスコミュール・ソルティードッグ・カシスソーダ・豆酢)○ウーロン茶○オレンジジュース○リンゴジュース

※ノンアルコールビールも御用意しております。

LUMBINI FOOD CAFE
～ルンビニ フードカフェ 青森店～

北海道で10店舗展開中の「ルンビニグループ」が
10月24日ここ、青森に上陸!!

当店の自慢は、なんといっても「ナン」!

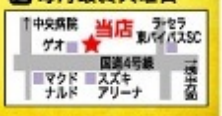
インドから直接持ち込んだタンドゥーリ窯で焼いたナンは、外はカリッと中はもちもち大人気のナン。どの店舗でも人気のメニューです!!

ご家族で、ご友人同士で…
是非一度ご来店下さい!

インド・ネパールの本場のカリーはもちろん、有名な「札幌スープカリー」もございます。
10年以上の経験を持つシェフが作る札幌スープカリーは絶品!! ボリュームもあって、これからの季節体が温まるスープカリーを是非一度ご賞味下さい!!

他では味わえない
スパイスたっぷりのチキン。
ルンビニ特製
クリスマスチキン
予約受付中!
1羽(1.2kg)
1,499円
12月21日(土)まで
ご予約は店頭またはお電話にて。

住 青森市東造道3-3-1
電 017-736-3339
営 11:00～21:00
ランチ 11:00～15:00
定 毎月最終火曜日



クーポン2P

大衆食堂 半田屋

青森浜館店が11月28日(木)リニューアルオープン!!

おすすめメニュー

鍋焼きうどん380円　鶏青葉雑炊 380円

あつあつの土鍋メニューがオール380円!!　土鍋トリオ

ビッグチキンカツ煮鍋　豚すき焼きなべ　豚キムチ鍋味噌味

大衆食堂 半田屋 青森浜館店

TEL:017-741-1051

青森市浜館5丁目1-8

【営業時間】
10:30～22:00

今月のレシピ

牛フィレのステーキ 赤ワインソース

材　料(4人分)

牛フィレ肉のステーキ用 … 4枚(100g～150gくらいのもの)
サラダ油 … 大さじ1　／　バター … 小さじ1
塩・こしょう … 適量　／　マッシュルーム … 8個
Ⓐ赤ワイン … 1/2カップ　／　水 … 1カップ
ブイヨンキューブ … 1個　／　にんにく(みじん切り) … 1片
ローリエ … 1枚　／　バター … 大さじ2
塩・こしょう、水溶き片栗粉 … 少々

作り方

①肉は、冷蔵庫から出して常温にしておく。小鍋にⒶ、スライスしたマッシュルームを加え火にかけ、弱火で半量まで煮詰め、バターを溶かす。塩・こしょうで味を調え、お好みで水溶き片栗粉でとろみをつける。
②肉は焼く直前に塩・こしょうする。熱したフライパンにサラダ油を敷き、焼く。肉を返したら、バターを加え、お好みの焼き加減まで焼く。
③皿に、ステーキ、クレソン、じゃがいものクリームグラタンを盛り、赤ワインソースをかける。

RINGBELL 設置場所一覧〈一部抜粋〉

〈公共施設〉
・アスパム　・ワ・ラッセ
・アウガ　・青森市文化会館
・フェリー埠頭
・青森献血センター

〈大学〉
・青森保健大学
・青森中央短期大学
・青森大学　・明の星短期大学

〈ホテル〉
・ホテル クラウンパレス青森
・スーパーホテル
・ホテルセレクトイン青森
・青森センターホテル
・ハイパーホテルズパサージュ
・青森国際ホテル
・青森グラウンドホテル
・青森グリーンパークホテルANNEXshell 乳井石油
・サンルート青森　・ぱるる
・ホテルアベスト
・スマイルホテル
・グリーンパークホテル
・ホテルアオモリ
・アルファホテル青森
・ワシントンホテル
・セントラルホテル
・ルートイン(駅前、問屋町)

〈美容院・整体院〉
・髪や　・理容館
・エステサロン マルデージャ

〈量販店、アミューズメント〉
・さくら野　・イトーヨーカドー
・中三　・まちなか温泉
・TSUTAYA
(中央店、はまだて店)
・成田本店
(新町店、サンロード店、佃店、三内店、八重田店)
・宮協書店 青森店
・リユース倉庫　・フリークス
・カラオケ合衆国　・ヤマダ電機
・カメラのキタムラ(浜館、緑)
・スポーツゼビオ
・萬屋(浜館店、青森東)
・青森コロナワールド
・アオモリボウル
・イーストボウル
・シダックス　・コジマ
・サンワドー(1号館、2号館、東青森)

〈飲食店〉
・浅草焼　(中央古川通り店、小柳通り店、浜田店、市民病院通り店、三内霊園通り店)
・G-dining bar zeon　・海鮮組
・牛角 本町店　・チャンドラ
・ドラゴンカフェ　・ひがしやま
・あじ菜　・かつ美亭
・コーヒーカラーズ

〈コンビニ〉
・ローソン　(新町店、観光通り典、里見店、佃店、虹ヶ丘店、横内店、本町店)

その他人の集まる場所に
設置しています。

主婦に人気の美容室

弘前初 カット&カラー専門美容室

びかっと

びかっとの従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 安心してご利用下さい。

menu

Aコース	カットのみ	1,000円
Bコース	カット＋シャンプー	1,300円
Cコース	カット+カラー+シャンプー	3,700円

美容師大募集!!
正社員、パート
090-7563-6489
(担当/阿保まで)

ご来店のお客様全員に BOXティッシュ1箱プレゼント!!

＊住所＊弘前市八幡町3-2-4
堅田バイパス沿いアクア八幡内
0172-35-4816
＊営業時間＊
9:00～19:00

世界初!!

浄水器は新しい時代へ…。

高性能浄水器＋液晶テレビ

(家庭水への必要性) (実用・利便性)

スタイリッシュ&スリム

テレビを見ながらクッキング！
取り付け場所を選ばない
超薄型設計!!

ホワイトボードフレームタイプなど、多彩なオプションがあります。

※箇所によって取り付け不可の場合がありますのでお問合せ下さい。

高性能カートリッジ内蔵！

地下1000mの天然水の水質を限り無く再現。

お台所をスッキリ！ 邪魔にならないA4版ノートパソコンサイズ!! A4サイズ

※カートリッジは10年取り替えなし

「AQUA TV」高性能浄水器装置

厚さ…なんと、驚異の39㎜

驚きの浄水効果！

イワナは嘘をつかない！

各水質によるイワナの生育

検体名	生育時間	原因の研究
水道水	1時間	塩素1.5ppmにより塩素中毒
電気分解水	12時間	Ph9.5の高いアルカリによる環境 阻害
AQUA TV	成育中！	ミネラルが豊富で有害物質を除去

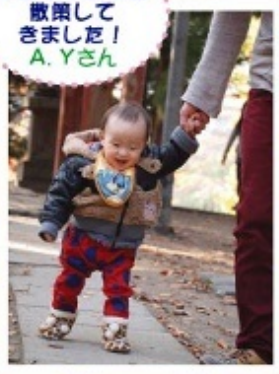
shop リフレ

住 黒石市馬場尻東161-19
電 080-5224-1179
営 10:30～ 休 日曜日 P あり

みんなのひろば

ピース★
あこちゃん
あすみさん

中野もみじ山を散策してきました！
A.Yさん



「リンベル」に写真を載せてみませんか？

「みんなの広場」ではみなさまからの写真投稿を募集しています。子ども、お友達、旅行、おいしいもの、可愛いもの、変なものetc...なんでも構いません。どんどん送ってコーナーを盛り上げて下さい♪ 投稿の際にはお名前(ペンネームでもOK)・ご住所・コメントをお忘れなく。(郵送で送って頂いた写真はご返却いたします)
たくさんの写真の投稿楽しみに待ってま～す！

ご応募は下記の宛先かEメールでも受付中！
mail:info@navi-hiro.com
〒036-8155 弘前市中野1丁目9-14
NAVI通信「リンベル みんなの広場」係 まで

噂のヘアーカット専門店

センカット

1カット

男性も 女性も 子供も いつでも 誰でも

ヘアーカット1,000円

早い！ 安い！ つまりお得！
ぜひカットさせてください!!

おかげ様でご来店人数 20万人突破！
ありがとうございます。

理容師・美容師大募集!!
正社員、パート
090-7563-6489
(担当/阿保まで)

住所:弘前市早稲田4-3-2
0172-26-0141
＊営業時間＊ 10:00～20:00
＊定休日＊ 年中無休

求人募集10P

合格入門。

さあ、冬期修行のはじまり、はじまり。
これから受験生になる、中1・中2の生徒にとって、
今年の冬期講習は、「合格入門」。
明光オリジナルコースで、苦手科目を克服することで、
合格への第一歩を踏み出しましょう。
志望校などの進路カウンセリングもおまかせください。
お近くの道場…ではなく、お近くの教室で、お待ちしています。

明光の合格への☆

2100教室突破

入会金無料キャンペーン実施中！

期間限定 12月28日まで

※掲載以外の教室では実施していない場合もございますのでご了承ください。

通常 ~~¥21,000~~ ¥0

個別指導の明光義塾

新規入会生受付中

黒石教室 〒036-0334 黒石市東新町1-3 TEL&FAX 0172-88-5485
新城教室 〒038-0003 青森市石江江渡42-5 TEL 017-761-5780(代)
沖館教室 〒038-0002 青森市沖館1-9-29 クリーニングベルネア2F TEL&FAX 017-766-2898(代)

求人募集10P

灯油配達特価

掲載記念

100L以上 ホームタンク

12月末迄の価格

96円/L

消費税込

※価格は予告なく変動する場合があります。

この広告を切り抜いてお渡しください。

タイヤ特価 本数限定!!

155/65R13 4本 16,000円
145R12 6P 軽トラ4本 12,000円

昭和シェル石油特約店
株式会社乳井石油商会 青森大野SS
TEL. 0120-910-253 青森市東大野1-1-14

話題の最新作が続々登場!!

12月上映 Line Up

上映時間がチェックできるよ!

12月14日(土)公開

12月21日(土)公開

12月21日(土)公開

青森コロナスペシャルクーポン

映画ご鑑賞
＋
ソフトドリンクS&ポップコーンS
大人1,500円 小人1,200円
有効期限2013年12月31日迄有効

※3D作品ご鑑賞の際には別途3D追加料金等発生致します。
※ポップコーンはプラス50円で味の変更が可能です。
※本券1枚につき1名様ご利用頂けます。現金でのお支払いのみ有効。
※特別作品や一部配給作品等ご使用頂けない作品がございます。ご了承下さい。※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、差額のご返金は致しかねます。団体鑑賞にはご使用頂けません。
※その他、サービスとの併用は頂けません。
本券についてのお問い合わせは青森コロナシネマワールドまで。
TEL 017-783-5081

クーポン券は2ページにあります。

クーポン2P
プレゼント2P

コロナシネマワールド

■上映時間のお問い合わせは TEL.017-783-5080
■オペレーター対応希望の方は TEL.017-783-5081

シネマにどっぷり。アミューズメントたっぷり。
青森コロナワールド
〒038-0006 青森市三好1-15-8 TEL.017-783-5050 年中無休

燃料に添加するだけで 15~30%燃費UP！ 燃焼効率が大幅に向上！

ECOMAX

POWERED UP AND CO_2 REDUCTION

ECOMAXは
燃費向上・CO_2排出量削減
エンジンパワーアップ
を実現させるエコ100%完全燃焼促進剤です。

国内初開発

お問い合わせは NAVI通信エコ事業部まで 0172-33-5312 info@navi-hiro.com

求人情報

新しい自分に
向かってはばたこう!

講師さん募集

9P掲載

★研修制度あり★
未経験でもOK!!

【職種】小・中・高生の個別指導
による学習指導
【時間】曜日・時間　応相談
【給与】1コマ給(90分)1,400円以上
交通費実費支給
【応募】電話連絡の上、履歴書(写真貼付)
ご郵送下さい。

個別指導の 明光義塾

黒石教室　黒石市東新町1-3
〒036-0334　TEL&FAX 0172-88-5485
新城教室　青森市石江江渡42-5
〒038-0003　TEL 017-761-5780(代)
沖館教室　青森市沖館1-9-29 クリーニングベルネア2F
〒038-0002　TEL&FAX 017-766-2898(代)
担当/奥崎

アルバイト募集

6P掲載

楽しい職場です!!

アルバイト大募集中!!

【人　数】3名
【給　与】時給750円
【時　間】18:30～
※研修期間有り

居酒屋とりっぷ
青森市本町2-4-9 福徳第一ビル1-B
017-752-6699

社員・パート募集

6P掲載

【職種】・料理スタッフ
(要経験、和食5年以上)
・ホールスタッフ
【年齢】制限なし
【休日】(社　員)週休2日制
(パート)応相談
【時間】(社員)17:00～24:00
(パート)17:00～22:00
【給与】当社規定による
【面接】随時受付(要写真付履歴書)

郷土料理・海鮮料理　専門店
海鮮組
☎017-773-2135
青森市橋本1丁目2-15(国道NTT向かい)

理容師・美容師募集

8P掲載

☆ 業務多忙につき ☆

【職種】理容師または美容師　※正社員・パート
【人数】2名
【資格】理容師または美容師免許
【休日】応相談
【時間】10:00～20:00　※パートは応相談
【給与】正社員　20万5千～31万以上可
パート　時給730円～1,200円
【待遇】無料駐車場完備
交通費支給・アパート等の賃料を半額負担します
(当社規定による)
【応募】まずはお電話下さい。

センカット 100カット
住所:弘前市早稲田4-3-2
0172-26-0141
090-7563-6489(担当/阿保)

未経験者やお仕事をしている方、専業主婦の方、子育て中の方、老若男女問わず誰でも出来るお仕事です。

フレンドスタッフさん大募集!!

フレンドスタッフのお仕事の内容

フレンドスタッフとは、正社員やパートなどの雇用形態とは違い、あなたの出来る範囲で活動して、お仕事をするスタッフさんです。給与は歩合制ですので、ノルマもありません。
あなたの身近な人、気になるお店に声をかけていただき、「RING BELL」に掲載してもらえるお店を紹介して頂くお仕事です。

フレンドスタッフのお仕事の流れ

①まずは、NAVI通信にフレンドスタッフとして登録して下さい。
②フリーペーパー「RING BELL」を貸与していただきます。知人、友人等、気になるお店に声を掛けてもらい、掲載のお申込みを頂きます。
③お申込を頂きましたら、掲載に関する契約、原稿の打合せ、校正、集金等は、NAVI通信スタッフが行いますので、ご紹介頂くだけで結構です。
④ご契約頂いた件数により、月単位で給与をお支払いします。

NAVI通信　TEL 0172-33-5304
Mail/info@navi-hiro.com　〒036-8155 青森県弘前市中野1丁目9-14
随時説明会をおこないます。まずは事前にお電話下さい。　受付時間　平日 9:00～17:00

2013年も
大変お世話になりました。

2014年も
「RING BELL」を
ご愛顧の程
宜しくお願い致します。
NAVI通信一同

2013-2014 SEASON bj-league

青森ワッツ ホームゲーム 観戦チケット

好評発売中!!

八戸市 ホーム第6節

12.21 SAT OPEN 16:00 START 18:00 / **12.22** SUN OPEN 11:00 START 14:00

試合会場／八戸東体育館

対戦相手 琉球ゴールデンキングス

Pコード 593-023 Lコード 25206

弘前市 ホーム第7節

1.18 SAT OPEN 16:00 START 18:00 / **1.19** SUN OPEN 11:00 START 14:00

試合会場／青森県武道館

対戦相手 ライジング福岡

Pコード 593-023 Lコード 25207

ブースタークラブに入会して おトクに観戦しよう!!

青森ワッツではチームを応援してくれる熱いブースター（ファン）を募集しております！観戦チケットプレゼントの他、会員限定のオリジナルグッズもプレゼント！皆さまの熱いブーストをお待ちしております！！

WEBからの入会が便利です

ブースタークラブのプラン

KIDS	JUNIOR	REGULAR	GOLD	PLATINUM
キッズ	ジュニア	レギュラー	ゴールド	プラチナ
1,000円	2,000円	3,000円	10,000円	100,000円

ブースタークラブにご入会の方全員に 青森ワッツホームゲーム 観戦チケットプレゼント!!

WEBからのお申し込みなら、クレジットまたはコンビニでのお支払いができます！！

青森ワッツに関するお問い合わせ

青森スポーツクリエイション株式会社
〒038-0012 青森県青森市柳川1-4-1 青森港旅客船ターミナルビル1F
TEL 017-763-0551 FAX 017-763-0552 E-mail info@aomori-wats.com
URL www.aomori-wats.com

青森県弘前市中野 1-9-14
TEL 0172-33-5312 FAX 0172-33-5304

無料

青森県民の夢と希望。「頑張れ!!青森ワッツ!!」RING BELLは、観戦チケットプレゼント中!!