

人と人をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする生活情報誌

月刊 Plaza

Monthly

県南版



12

2013 vol.110

無料

クーポン・求人情報付

【発行部数285,000部】 ◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(10月号実績)】 ◆つくば・土浦・牛久 92,784部 ◆県央版 136,388部
【HP】<http://www.joyo-plaza.co.jp>



特別なひとときを クリスマス特集

おせちコレクション
忘新年会NAVI
住まい特集
年末年始お片づけ

設置場所
随時
更新中!

twitter @joyo_plaza

ふらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます

本誌の配達を希望されない皆様へ
大変お手数ですがご下配までご連絡をお願い致します。
月刊ふらざ・ポスティング担当 TEL.029-835-3535

携帯で
ふらざ
クーポンを
配信!



Sturdy Style

We define the relation between human and life stage.

土地を活かした、等身大の住まいを体感

月刊ぶらざ読者
予約特典

「ぶらざを見ました」
とご予約の方に

QUO
カード

500円分
プレゼント!

注文住宅

完成見学会

12/21 (土) 22 (日) 23 (月)

予約制

お電話、メールにてお気軽にご予約ください

開催時間

13:00~18:00

千葉市で注文住宅、完成見学会を開催

注文住宅は高そう...と思いませんか?

土地と建物のコストバランスを考えた最適なお提案を致します。

ぜひ一度、お気軽に見学会へお越しください!

※これらの画像はオープンハウス開催物件の画像と異なります。同テイストのイメージ画像です。

開催地: 千葉県千葉市花見川区朝日ヶ丘4-20付近



つくば方面から
お車でお越しの方
東関東自動車道
「湾岸千葉IC」から
15分

スターディ・スタイル一級建築士事務所 SS-2nd

住まいの総合サービス
POLUS
株式会社

☎ 04-7142-7570

「オープンハウス見学予約」とお伝え下さい

📧 12604furuta-jl@polus.co.jp

お名前・ご連絡先・「千葉市S邸見学希望」と明記のうえご予約下さい

資料請求、オープンハウス見学はお気軽に! 〒277-0841 千葉県柏市あけぼの3-2-5 www.sturdy-style.com



旬の情報はココをチェック♪

What's NEW?

新しくできたお店や、新メニュー、注目のメニューをご紹介!!



point 「ぶらざ見た」で受けられる特典はここをチェック!

11/26 OPEN Hawaii Restaurant **HANAUMA** [ハナウマ]

つくばにハワイアン!?本格パンケーキも注目!

ハワイの一流ホテルをイメージしたお洒落な店内で、本格ハワイアン料理とフラダンスのショーが楽しめる。つくばに居ながらハワイアン気分が味わえる♪



☎029-879-8793
つくば市松代2丁目5 (L.A.Aガーデン近く)
営/11:00~23:00
駐/あり
休/木曜日



10/25 OPEN 元祖 つくば焼そば なかじま

栃木県で36年間親しまれた味をベースに誕生!

つくば美豚・海苔卵を使用した焼そば専門店。オリジナルスパイスをきかせた酸味のあるソースと、旨味を閉じこめたコシのあるモチモチの麺が絶妙。



☎029-879-5144
つくば市天久保2-15-7-3 (桂不動産さん斜め前)
営/11:00~15:00
16:30~20:00 休/月曜
駐/共用駐車場あり



11/8 OPEN 九州横丁 九太郎

土浦ウララ1F本場の九州料理が楽しめる店がOPEN!

国産和牛使用のもつ鍋や女性でも食べやすい一口鉄板餃子など、九州料理をはじめとするメニューが90以上! 食事処としてもおすすめです!



☎029-869-9780
土浦市大和町9-1
ウララビル外側1F
営/17:00~2:00 (L.O.1:30)
年中無休



10/13 OPEN 【べってい】 Dining Bar **Bettei**

スタイリッシュな大人の空間で深夜までゆったり寛げる

お酒好きも飲まない方も大満足!!ピザやパスタなどお食事だけでも楽しめる上、狸祭やヒューガルデンホワイト、豊富なスコッチなどお酒への拘りと品揃えも人気の秘密。



☎029-875-4844
つくば市天久保1-8-6 103
営/17:00~2:00
休/日曜
駐/あり



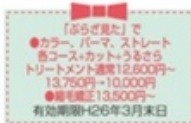
9/23 OPEN CHERISH 【チェリッシュ】

一度は足を運ぶ価値のある美容室が阿見にある。

初めてでも安心できるお客様アンケートの評価が高いのは、お客様の願望を叶える為、ヘアデザインを幾つか提案し悩みに対し解決策を用意してくれる。



☎029-888-2726
阿見3049-1 (元気寿可楽)
休/火・第2、3水曜日
営/10:00~19:30(受付)
●カット・・・4,200円
●カラー+カット8,400円~



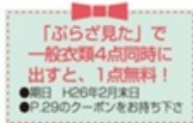
5/9 OPEN なんでもクリーニング 洗濯王 つくば学園南店

つくばに数々展開。創業45年の老舗クリーニング

長年地元地域の皆様に愛され、県内では33店舗を構える。お客様に大好評な本格アパレル仕上げ。使用している機械と技術で美しくシレットを復元します。



☎029-886-4505
つくば市学園南D69街区1 D-104(グランステージ山新となり) 駐/あり 休/水曜
営/9:00~20:00
★日・祝日も休まず営業!



5/1 OPEN カフェバー&ミュージック **GAZIO** [ガジオ]

スタッフ厳選! こだわりのオーガニック食品を使用

80年代ニューウェーブが響き渡る店内。ベジタリアンな朝食・デザートなど「健康」を重視した逸品や、当店オリジナルカクテルを心ゆくまで堪能できる。



☎029-896-8201
つくば市吾妻3-16-7
営/11:00~22:00
休/木曜 駐/あり
HPは【GAZIO つくば】で検索。★テーブル予約承ります



注目メニュー イタリアンバル Bistro **Wassyoi** [わっしょい]

"ワッショイ"のかけ声と共にしらすを豪快にトッピング!

お席でパスタが隠れるほど盛り付けてくれる釜揚げしらすのワッショイパスタ。「ワッショイ」のかけ声に、笑顔と驚きに包まれる美味しいだけじゃなしに新体験!



☎029-879-9595
土浦市大和町7-4
休/日曜
営/17:00~翌2:00
★土浦駅から徒歩2分
★時間外貸切営業承ります



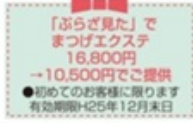
注目メニュー hair de KOLOR [カラー]

美容免許取得者が施術。大人の本格まつげエクステ。

12/4スタート!丁寧なカウンセリングで、目の形や好みのパターンに合った自まつげに近いエクステを提案。お手入れのアドバイスもあるので、初めての方も安心です。



☎029-836-7567
つくば市北中島351-1(イオンモールつくば近く) 駐/あり
営/10:00~19:00(最終受付) まつげエクステは毎週水曜日のみ 休/火曜日





タイヤ選びカウンセリングシート
以下の質問から、タイヤの特徴に合わせて選んでいきます。

質問1
スキー場、降雪地帯に行く予定はありますか？それとも街乗りだけですか？

質問2
価格と性能、どちらを重視しますか？

豆知識
プレミアムホイルセットを購入すると、毎回のタイヤ交換工費がお得になります。



お呼びですか？
タイヤはサイズによって選ぶんですよ。タイヤサイズはタイヤに書いてあります。



お得なクーポン
スタッドレス交換工事の
水垢剤プレゼント！
※店舗指定のものに限る
有効期限2013年12月末日

**タイヤ交換セット
ご購入で
パワリングプレゼント！**
※店舗指定のものに限る
有効期限2013年12月末日



Super AutoBacs 車検といえば安心車検の**オートバックス**に
お任せ下さい！
ぶらざ読者様に贈る
最大7,000円引!!
キャンペーン始めました!

車検料金表	軽自動車 (車両重量1027以下)	小型乗用車 (車両重量1027以下)	中型乗用車 (車両重量1502以下)	大型乗用車 (車両重量1502以上)
基本整備料金	13,120円	14,230円	16,630円	18,030円
検査代行料	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円
自賠責保険	26,370円	27,840円	27,840円	27,840円
重量税	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円
印紙・証紙代	1,100円	1,100円	1,100円	1,100円
価格合計	52,190円	64,570円	75,170円	84,770円

特典1 車検満了日の3か月前にご予約の方**3,000円引き!**
車検満了日の2か月前にご予約の方**2,000円引き!**
早期予約割引! 車検満了日の1か月前にご予約の方**1,000円引き!**

特典2 クーポン持参で **特典3** 代車を不用で **特典4** 平日に2回車検くと
2,000円引き! **1,000円引き!** **1,000円引き!**

※1 重量税は、初年度登録13年未満の「平成27年度燃費基準等「未」達成車」のお車です。※追加作業工賃及び、部品代金は別途見積り致します。※日ナンバー車、並行輸入車、違法改造車、不正改造車（フルモーターなど）の車検はお受けできません。車検満了日を満了されている方は、車検拒否の対象となりますのでご注意ください。※車検基本整備料には、法定点検項目の分解点検技術料が含まれています。点検の結果必要となった、もしくはお客様からの依頼による交換部品は、それに伴う交換整備工賃は別途となります。※「車検基本点検整備料」「総合検査・申請代行手数料」は消費税込みです。※「自賠責保険料」は保険期間24ヶ月料金です。※「自賠責保険料」は2013年4月改定 ※重量税額について「次世代自動車および平成27年度燃費基準等達成車」ならびに「初年度登録13年を超える車」の重量税額は車検証をお手元にご持参者までお問い合わせください。

このクーポンを切り取ってお持ち下さい。

車検見積り時 BOXテッシュプレゼント
有効期限H25年12月末日

車検割引! 基本整備料金より**2,000円引!**
有効期限H25年12月末日

指定工場などで土・日・祝日の**車検受付OK!!**
代車も無料!

車検費用だけでなく用品もまとめてお支払い方法が選べます!
ポイント・クーポンもOK!!

来店から商品庫からお選び頂けます!

お問合せ下さい!!

クルマのことなら**オートバックス**
スーパーオートバックス 土浦東大通り
茨城県土浦市西根南3-5-25 AM10:00~PM8:00
TEL.029-841-3848
http://www.sa-tsuchiura.com
一年末年始も休まず営業!

恋も仕事も健康も。
このお守りと一緒に。



イーアス
つくば
1F

GRAND OPEN

2500年前から
伝わる最古のお守り、天珠。

遥か昔、チベットで生まれたこの石には不思議な力があるとされ、その文様によって異なる効果を精神世界に働きかけ、願いを叶え身を守ると語り継がれてきました。



強運を味方につけた神秘的石。

メノウなどに特殊な腐食加工にて文様を描き、じっくり染み込ませてから焼き上げます。割れずに出来上がる物は大変数が少なく、運を味方につけた強い石だけが天珠として世に出ているのです。



ザ・グリーンターラの天珠。

デザイナー自ら品質が高い天珠を海外で買付け、現代のアートパワージュエリーとして美しく削り上げています。希少価値の高い珍しい天珠も多数取り扱っております。

数量限定 **プレゼントにも最適**
アートプレスレット
ルチルクォーツ+インカローズ
+ラブラドライト+ゴールド
金運や恋愛、創造力や実行力などを表す石たちをラグジュアリーなプレスレットに仕上げました。 **¥6,300** *スペシャルプライス*

数量限定
蓮花天珠 限定プレスレット
+パール+ムーンストーン
+ローズクォーツ+ゴールド
蓮の蕾を表す蓮花天珠に、愛に関わる石をプラス。願望達成、心身調和、美容のお守りに。 **¥10,500** *スペシャルプライス*

数量限定
龍神天珠 限定プレスレット
+ピンクオパール+ラピスラズリ
+水晶+ゴールド
富と反映、大いなる幸せを実現すると言われる龍神のパワー。水晶と合わせ開運シンボルに。 **¥10,500** *スペシャルプライス*

龍眼天珠
+ラブラドライト+ゴールド
権力掌中 富財獲得 諸運隆盛
天珠の王、皇帝の象徴と言われ、あらゆる運気の向上と苦難を排除し、特に権力・富財が増大すると言われています。

二眼天珠
+パール+ムーンストーン+ゴールド
恋愛成就 夫婦円満 人間関係
双方の和合を表す。特に恋愛成就・夫婦円満・相互理解に力を発揮し、商売においても調和を促すとされる。

九眼天珠
+セラフィナイト+翡翠+ゴールド
仕事運 巨富増財 名声獲得
五智如来と四仏母を表す。潜在能力が発揮され、仕事運が向上。願望達成、権力と利益をもたらすとされる。

五福臨門天珠
+オレンジムーンストーン+ゴールド
婚姻運 功名運 金運財運
福・禄・壽・喜・財の五福を表す。功名・福壽・健康・財、特に恋愛や婚姻の御利益があるとされています。

三眼天珠
+インカローズ+翡翠+ゴールド
幸運招来 金運獲得 延命長寿
如来の第三の目を表す。目に見えない未来を見通し、災いを防ぐと言われ、財・福・長壽の意味も併せ持つと言われる。

観音天珠
+ゴールドアンバー+ゴールド
安心立命 開運守護 金運招来
人の器に応じて三十三身に変化し、精神安定、金運招来、病魔退散、平和、幸福に導くと言われている。

水蓮花天珠
+トルマリン+ラリマー+ゴールド
病魔退散 美容健康 心身平穏
他者の思惑に染まらず自分らしく生きられ、病魔を寄せ付けず、健康になると言われている。

三色線珠
+アパタイト+アクアマリン+ゴールド
立身出世 名声獲得 事業成功
不運を良運に好転させ、人の上に立ち、名声を得られると言われる。また、仕事や事業の目標達成へ導くとされる。

如意天珠
+パール+マダガスカルローズクォーツ+ゴールド
願望達成 恋愛成就 万事好転
慈愛の象徴と言われ、福財・男女和合・才能開花・積極性の向上により、意の如く事がうまく運ぶとされる。

ハワイ&セドナアイテム Hawaii&Sedona **オーダーメイド ~世界で一つ~** **「ぶらざ見た」で貰える!**

オラクルカードは貴方に必要なメッセージを届けてくれる不思議なカード。(44枚入り) **¥3,150~**

ドライフラワーの香りが「癒しの楽園ハワイ」を感じるネイル保護オイル。大サイズ¥1,890 小サイズ¥630

ご要望のヒーリングを行い、全ての石の効能を活かして、天珠を使ったあなただけのお守りアクセサリーをお作りいたします。

オーダーメイド実例 **¥10,290~ +ゴールド**

水蓮花天珠のプレスレットにオーダーでゴールドを追加しました。

オリジナルお香セットをプレゼント! **先着30名様**

※店頭にてスタッフにお申し付けください。※無くなり次第終了。



Price List フォイリスト ●天珠 ¥4,830~ ●天然石プレス ¥3,990~ ●天然石 ¥1,050~ ●お香 ¥63~

The Green Tara イーアスつくば店 つくば市研究学園C50-1 **イーアスつくば1F** 営業時間 / AM10:00~PM9:00 **Tel.029-886-8141** **グリーンターラ** 検索 www.green-tara.net



「ぷらざ1月号」発刊111号記念!!
2014inアルツ磐梯 コラボ企画
ぷらざスキー&スノボツアーズ



1月11日の運行日に限り特別価格にて実施いたします!
 「滑りたいけど、計画を立てるのは面倒」「往復の運転が不安」
 そんな方にオススメの超お手軽バスツアーです!

月刊Plaza 関鉄観光(株)

2014年1月11日(土)

バス+リフト 1日券付 **4,800円** **日帰り**

※道具やウェアのレンタル料金は含まれておりません。
 レンタルについては下記右側をご覧ください。

応募条件

- ・月刊ぷらざの取材協力可能な方
- ・当日の様子を掲載・使用可能な方
- ★発着場所までお車でお越しのお客様は、つくば三井ビル前、阿見町役場前、土浦駅東口は近隣の有料駐車場ご利用下さい。
- ★受付開始は、12/20(金)～。
- ★土日祝日も受付しております。
- ★出発日の3日前までにお申し込みください。

行程

- 5:00 つくば三井ビル前発
- 5:30 阿見町役場前発
- 5:50 土浦駅東口発
- 9:30～16:00 現地滞在
- 20:00 つくば三井ビル前着
- 20:30 阿見町役場前着
- 20:50 土浦駅東口着

1月12日(日)～3月23日(日)までの土・日・祝日も同行程でバスツアーが運行!!

バスツアー運行スケジュール

★1月12日(日)以降は通常料金でのご案内になります。

1月							2月							3月						
日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4							①							①
5	6	7	8	9	10	⑪	⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕
⑫	⑬	⑭	⑮	⑯	⑰	⑱	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕
⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕
⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕
⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕	⑲	⑳	㉑	㉒	㉓	㉔	㉕

バス代+リフト券セット料金

アルツ磐梯
 大人 8,000円
 高校生・中学生 7,500円
 小学生以下 6,600円

バス代だけの料金

大人 4,800円
 高校生・中学生 4,300円
 小学生以下 3,800円

1/11～3/23までは
レンタルも
バスツアーだけの
特別料金!!

★スキーセット
 (板+ブーツ+ストック) **2,000円**
 ★スノボセット
 (板+ブーツ) **2,000円**

※出発の3日前までに関鉄観光(株)までお申し込み下さい。
 ※ウェアが必要な場合は、別途料金にてご予約いたします。
 ※お申し込み時身長と足のサイズをお知らせください。

バスツアーのお申込み・お問合せ先

関鉄観光株式会社

☎029-822-0132

☎029-822-3727

<受付時間>9:00～18:00

どちらの番号でもお申し込みいただけます。



関鉄観光バス(株)は貸切バス事業者
 安全性評価基準で現在最高の2つ星の
 認定を受けております。
 快適で安心なバス旅をご提供致します。

【本社営業所】茨城県土浦市真鍋1-10-8 後援 関鉄観光バス(株)観光庁長官登録旅行業第1293号 総合旅行業務取扱管理者 小林英樹

Features

- 008 今月の特集
クリスマス特集
- 013 おせちコレクション 厳選三店舗
- 016 幹事様必見! 忘年会だけでなく、女子会・ママ会にもオススメ
シーン別でお店を選べる **忘新年会NAVI**
- 025 住まい特集 保存版 エリアマップ付き!
- 028 年末年始 お片付け&生活お役立ち特集

Regulars

- 002 What's NEW? 旬の情報はココをチェック♪
- 004 今月のPick UP!
- 014 おいしいお店ガイド
- 031 ぶらぎ赤十字募金
- 032 美容と健康
- 035 ヘアサロン
- 040 街のインフォメーション
ぶらぎが応援するバレーボールチーム
つくばユナイテッドSun GALA
- 041 クミ先生に聞く 気学九星術
- 042 I ♥ PET
映画上映スケジュール
- 043 わが子がイチバン!
- 044 求人ぶらぎ
- 046 読者プレゼント
- 048 密着! ぶらぎ24時・編集後記



ドゥーブラ P.10,15



雑和 P.12



和の P.21

10/1(火) に新規オープンしたショップです

人気のカラーコンタクトレンズ。

SEED
「アイコフレ ワンデー UV」

1dayタイプ 4箱以上
2weekタイプ 2箱以上

厚さ約1mm。旅行や出張をスマートに!

Menicon「Magic」

1dayタイプ

乾きにくい。しかも汚れにくい。

CooperVision「プロクリア ワンデー」

1dayタイプ 4箱以上

つけた瞬間がいい。14日目の夜もいい。

CooperVision「バイオフィニティ」

2weekタイプ 4箱以上

裸眼をめざして、より自然で健康的な瞳へ。

「ワンデー アキュビュー トゥルーアイ」

1dayタイプ 4箱以上

うるおい閉じ込めて心地よさ1日中つづく。

「ワンデー アキュビュー モイスト」

1dayタイプ 4箱以上

黒目を自然に大きく見せる、瞳の黄金比率に近づけます。

「ワンデー アキュビュー ディファイン」

1dayタイプ 4箱以上

目の快適さと健康を追求した次世代レンズ。

「アキュビュー オアシス」

2weekタイプ 4箱以上

※着用感には個人差があります。

●1dayタイプ 4箱以上

●2weekタイプ 2箱以上

いずれかご購入で
当店通常価格より **10%OFF**

【有効期限:2013年12月28日(土)】
※本券をご持参ください

CONTACTLENS
Smile beauty

☎029-886-9377 **イースつくば メディカルコート**

〒305-0817 茨城県つくば市研究学園C50街区1
■営業時間/午前9:30~午後6:30 ■火曜定休



夜空に輝く イルミネーションマジック

クリスマス・年末にかけて各地で開催される冬の風物詩・イルミネーション。せっかくだから、この季節だけの絶景をしっかりと目に焼き付けたいですね。

今月は地域のイルミネーションスポットをご紹介します。



つくば光の森2013 『つながりから生まれる 輝く未来への光』

つくばの冬の風物詩として親しまれ第9回目を迎える今年は、人と人とのつながりから生まれる無限の可能性が、明るい未来を照らす力になるという願いを込めて、つくば駅周辺を色鮮やかなイルミネーションで輝かせ、つくばの玄関口としての街の賑わいを創出いたします。

お問合せ先 ☎080-6660-0298



【ブラスリードゥ・ブラ】



【イルクオーレ】



【ル・ババ・グルウトン】





※12/23(月・祝)・30日(月)を除く月曜は運行休止

Tsukuba Creo Square 光のメリーゴーランド

実施期間 ~2014年1月5日(日)
12:00~19:00

つくばの冬の風物詩「光のメリーゴーランド」がクレオ前広場に今年も登場。搭乗は無料。イルミネーションと併せてお楽しみ下さい。

お問合せ先 つくばクレオスクエア
☎029-855-0051 www.creo-sq.com



夜の筑波山 空中散歩 『筑波山頂でクリスマス』

実施期間 12月21日(土)・22日(日)・23日(月)・24日(火)
17:00~21:00(荒天時中止)

料金 ロープウェイ往復
大人1,000円 小学生以下無料
女体山展望フロアをイルミネーションで飾ります。点灯式やケーキ・飲物サービスもあり。(集合:つつじヶ丘駐車場)

お問合せ先 筑波観光鉄道株式会社
☎029-866-0611



2013 Twinkle nights MALL 505

実施期間 ~2014年1月19日(日)
17:00~翌朝

地域の中高校生によるイルミネーションコンテストを開催。前回までの優れた作品と併せ、20数作品を展示します。地域の音楽家を応援する音楽イベントは12月7(土)・14(土)・21(土)16:00~18:00

お問合せ先 モール505商店会
☎029-824-2420 <http://mall505.jimdo.com>



つくばエキスポセンター クリスマスイルミネーション

実施期間 ~12月25日(水)
16:00~22:00

プラネタリウムの周りに、クリスマスにちなんだイルミネーションが星空に輝くように輝きます。ダイナミックな高さ50mのH-IIロケットがライトアップされた姿と共に、イルミネーションをお楽しみください。

お問合せ先 つくばエキスポセンター
☎029-858-1100(代) <http://www.expo-center.or.jp/>



イオンモール土浦 クリスマスイルミネーション

実施期間 ~2014年1月13日(月)
16:30~23:00

正面レストラン街前植込み通路に光の回廊がお目見えしました。モール1Fメイン通路には巨大クリスマスツリーとオブジェが飾られています。

お問合せ先 イオンモール土浦
☎029-835-8600 <http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/>



イオンモールつくば クリスマスイルミネーション

実施期間 ~12月25日(水)
16:00~22:00

SATOYAMAガーデンに輝くイルミネーション。お買い物のあとは、大切な人と雰囲気盛り上げるBGMとともに幻想的な空間をお楽しみください。

お問合せ先 イオンモールつくば
☎029-836-8600 <http://tsukuba-aeonmall.com/>



【創作 和太利庵】



【サンマルク 研究学園店】



【ベルザクラ】



【ポーノパスタ】

予約可 | カード可 | 全席禁煙 |

つくば
飲食 **イタリア料理 イルクオーレ**

13
歳以上



実力派シェフ2人が丁寧に紡ぎ出す本格イタリア郷土料理。毎年予約で満席となる限定ディナーコース、特に休日の22、23日は人気の為お早めのご予約を!

クリスマスディナーコース
12/22(日)~25(水) 要予約
前菜/スープ/パスタ/パスタ/肉料理/デザート/デザート
【全7品のフルコース】お1人様**5,500円**
※12/23(月)、24(火)のディナーは当コースのみの営業となります。

他店シェフや食通に「この周辺で美味しいお店は?」と尋ねると、幾度も名の挙がる一店。本格的かつ優しい料理に、価格以上の満足をお楽しみいただけます。



TEL 029-857-7179

つくば市吉瀬1642-3
営/11:00~14:00(土・日・祝
~14:30) 18:00~21:00
休/月曜 ※12/23は営業
駐/あり



予約可 | カード可 | 個室あり |

阿見
飲食 **阿見町のイタリアン ボーノパスタ**

子連れ
歓迎

★毎年人気のため、早めのご予約がオススメです★



★12/23(月)・24(火)の2日限定!★
※期間中は下記コースのみの営業となります!
【18:00~23:00(L.O.21:45)】**全席禁煙**
X'masディナーコース
4,000円(税込)
●アミューズ ●選べるパスタ
●前菜3種の合わせ ●肉料理or魚料理
●焼きたてパン ●クリスマスドルチェ
●季節のポタージュ ●コーヒーor紅茶
X'masお子様ワンプレートディナー
デザート、ドリンク付 **1,300円**(税込)
※12/23・24はランチ時間が変更になります
【11:00~17:00(L.O.16:00)】



TEL 029-891-2333

阿見町西郷3-1-5
営/11:00~23:00
(L.O.22:00)
ランチ11:00~17:00
休/無休 駐/あり



予約可 | 無料送迎 |

牛久
飲食 **Modern Resort Wedding BELLE THE CLASS [ベル・ザ・クラス]**

クーポン
あり
子連れ
歓迎



結婚式場だからこそ、女性を魅了するこだわりがいっぱい!

12/24(火)限定! Jazz演奏、フォークター
X'masディナー
お1人様**9,000円**
(18:30受付、19:00スタート)
＜メニュー例＞
【アミューズ】たまごのフラン メル/トースト添え
【オードブル】3種の魚介スモークの組み合わせ
【スープ】パルマンテル
【魚料理】季節のあじはだて
【肉料理】赤身のあじはだて
【デザート】パン
【ドリンク】コーヒータン
【お直し】あじはだてのグラニチ
【肉料理】骨付きラム肉とキフィルのマリナージュ
※内容は変更の可能性がございます。
※年合や各種パーティーも承ります
★ビュッフェスタイル**3,500円/4,500円/5,500円**
★コーススタイル.....**5,775円/6,825円**

【20名様以上】プロジェクター、DVD、CD、MD、ワイヤレスマスク、カラオケ、ベビーベッド無料で貸切可能
【30名様以上】●10名様毎にスパークリングワイン1本サービス●送迎/ス1台サービス(近隣エリアのみ)

TEL 029-878-1165

牛久市ひたち野西1-22
営/ランチ11:30~14:30
(L.O.14:00) 休/水曜日
駐/あり ★平日限定ランチも
大人気!(998円~)



予約可 | TAKEOUT | ペット同伴可 | 子連れ可 |

つくば
飲食 **ル・パピグルトン Le Papa Glouton**



クリスマススペシャルコース
12/21(土)~25(水)限定
ランチコース3,800円
前菜/スープ/メイン
クリスマススペシャルデザート
食後のお飲み物/パン
ディナーコース6,300円
アミューズ/前菜/スープ/魚料理/肉料理
クリスマススペシャルデザート
食後のお飲み物/パン
忘年会・パーティーも承ります。
お気軽にご相談ください。



TEL 029-875-7961

つくば市二の宮2-14-16
セントラル88-1F 休/水曜
営/11:00~22:00
★洞峰公園前
お洒落なフレンチレストラン。



冬の新作登場
クリスマスのプレゼントに、おうちパーティの「王夫」に!

くまモンのおにぎりセット
くまモンのおにぎりセット

早抜! 振り寿司道具
早抜! 振り寿司道具

今日はナンの日
今日はナンの日

アボガドトースター
アボガドトースター

エッグセパレーター
エッグセパレーター

コンテナグレーター
コンテナグレーター

レンジでヤキソバ
レンジでヤキソバ

パンDEポップアップ!
パンDEポップアップ!

Kitchen & package ORITOMO オリトモ
【松代店】
TEL 029-828-5444
つくば市松代1-13-7
営/9:00~19:00 休/無休
【土浦店】
TEL 029-823-3678
土浦市虫掛3585
営/8:30~18:00 休/日・祝日
【流通センター】
TEL 029-843-3310
土浦市加町2-6-10
営/8:00~17:00 休/日・祝日
http://www.oritomo.co.jp/

おうち派におすすめ
とっておきの
クリスマスセレクション



A いちごの蔵日和シャンテ
5号(15cm)3,300円 6号(18cm)3,950円
予約: 11/25~12/18
受け渡し: 12/21~
毎年人気ナンバー1のクリスマス限定ケーキが今年も登場!高とムースの2層をふわふわのスポンジで挟み、口の中できとろんと溶ける生クリームを使用。しつこくなく心地良い、優しい味わいのケーキです。



丸ごとローストチキン【限定20羽】
1羽 3,500円(2~3名様分)
予約: 11/25~12/18 受け渡し: 12/21~
自家製たれに漬け込んで、じっくりローストした若鶏の丸焼きに、ブロッコリーや人参などの野菜とマスタードを添えた逸品。
クリスマスケーキとローストチキン両方ご購入の方にハーフバケット1本プレゼント
※写真はイメージです。



B ショコラメロンパン 200円
外はサクサクのチョコクッキー生地、中はしつとりふわふわでチョコとココアを贅沢に練り込んだ、クリスマスシーズンにオススメの洋菓子のようなメロンパン。甘すぎない程良いビター感が、お子様だけでなく大人の女性にも人気。
500円以上お買い上げでラスク又はお好きなドリンクおひとつサービス♪
●お会計時にぶらざをお持ち下さい ●お会計につき1まで



C クリスマスサンドイッチオードブル
980円~(要予約)
ご予算・お好みに応じてお作り致します
創業45年の老舗サンドイッチ専門店です。手作りならではの優しい口当たり、心から暖かくなるサンドイッチは、ご家族やお仲間との楽しいクリスマスの食卓に華を添えてくれます。



D クリスマススペシャルオードブル
4~5人前 4,000円
予約~12/20まで
数量限定
毎年大好評のローストチキンレッグが3本入った特別バージョン♪
【ローストチキンレッグ・ももむねミックス・なんかつくばのフライドポテト・凍干フライドポテト】
●チキンレッグ(1本380円)100本限定で販売! ●オードブル3,000円~

クリスマス
ローストチキン
創業30年 老舗の味
御予約 承ります。

丸焼き1,500円~ モモ焼340円~ テバ焼300円~

サクサク フライドチキン 1本190円
スペシャル 予約制 3,000円
ローストチキン
売切御免! 限定50羽

クリスマス用 オードブル 2,100円
から揚げ テバ(元揚げ) チーズドッグ 山賊スティック フライドポテト 肉団子 タンドリーチキン キンチーズ大葉巻
ミートオードブル 600円
合巻スモーク ミートローフ ソフトサラミ/チーズのシーサー

つくばチキン
つくば市田部3000 10:00~19:00 月曜日定休
☎029-836-2864
または、☎0120-37-1029
http://www.tsukuchiki.com
毎年 12月30~31日は年末大売り出しを開催! 年越しそば用期間・合巻内も年末サヨナラ大特売!
つくばチキン 上場店 アッセ
つくばチキン 上場店

和のベーカリーカフェ
A 蔵日和 (くらびより)
☎029-857-4118
つくば市金田38-1 駐/あり 休/月曜
営/10:00~18:00 2F【ランチ】11:00~14:30
●歴史ある蔵を改装した古民家ベーカリーカフェ。

おいしいめろんぱん
B arteria bakery [アルテリアベーカリー]
☎029-899-1056
つくば市桜2-39-1 ヴィラサン1階1F 駐/あり
営/平日8:30~19:00 土・日・祝日8:30~19:30
年中無休 http://www.meron-pan.com/

手作りサンドイッチの店
C つじや
☎029-875-4200
土浦市真鍋6-7-40 年中無休
受付時間9:00~19:00
★配達もご相談ください。

からあげ・白いたいやきテイクアウト専門店
D 楽縁 GAKUEN
☎029-836-4989
つくば市松野木93-3 駐/あり 営/10:00~20:00
休/月曜日(祭日の場合翌日休み) ★12/30, 12/31も営業!
(17:00まで) ★大分中津名物「からあげ」が有名な人気店!

予約可

串焼 やどりや

☎029-858-9489

つくば市竹園3-18-2 竹園ショッピングセンター内 駐/あり
 営/昼月~金11:30~13:30(L.O.) 夜17:00~23:00
 (金・土24:00) 休/日曜日 ●テイクアウトOK



創業14年目の本格的串焼き店がランチを展開!店内は落ち着いた雰囲気女性一人でも入りやすい。

早さと価格が自慢★
 土佐備長炭を使用し、素材に合わせた天然塩と自前のタレで焼き上げたランチメニュー
炭火焼鳥丼 塩味玉子付 630円
筑波秀麗豚丼(特)サラダ付 630円
 サラダ250円/味噌汁70円
 うどん(小)150円

●東京 三井ビル ●埼玉 三井ビル ●千葉 三井ビル ●茨城 三井ビル ●栃木 三井ビル ●群馬 三井ビル ●山梨 三井ビル ●長野 三井ビル ●新潟 三井ビル ●富山 三井ビル ●石川 三井ビル ●福井 三井ビル ●岐阜 三井ビル ●愛知 三井ビル ●三重 三井ビル ●滋賀 三井ビル ●京都 三井ビル ●大阪 三井ビル ●和歌山 三井ビル ●奈良 三井ビル ●徳島 三井ビル ●香川 三井ビル ●高松 三井ビル ●愛媛 三井ビル ●高知 三井ビル ●福岡 三井ビル ●佐賀 三井ビル ●長門 三井ビル ●大分 三井ビル ●熊本 三井ビル ●鹿児島 三井ビル ●沖縄 三井ビル

予約可

カフェバー&ミュージック

GAZIO 【ガジオ】

☎029-896-8201

つくば市吾妻3-16-7 駐/あり 営/11:00~22:00
 休/木曜 HPは【GAZIO つくば】で検索。★テール予約承ります
 ★数量限定で日替りしっとりモチモチベージュをご提供




日々仕入れられた食材で変化する「粗食」は有機栽培、無農薬・無化学肥料・動物性肥料不使用の食材を使用した植物性定食。サイドメニューやデザートも植物性で、コクがあり濃厚な逸品揃い。ユニークな名前のオリジナルカクテルも美味。音楽と無機質と緑が織り成す空間で、思いつきの寛ぎ方を探してみてください。

粗食・・・900円 有機豆乳アイス クリーム 600円
vegeカレー ……各種700円 カラメルバナ ケーキ・・・600円
vegeアボ巻き500円 ケーキ・・・600円
オリジナルカクテル各種700円(ノアルコールも多数)

「粗食」は有機栽培の野菜を中心とした健康的な食育
 スライスから仕込む本格派ほうれん草カレー
 旬のアボカドを練りこんだ濃厚な味わいの巻き



おいしいお店ガイド



クーポンあり
子連れ歓迎

博多拉麺 一休

おかげ様で**11周年**大感謝祭

桜本店限定!!

無制限

替玉無料

12/7(土)1日限りのパラダイス♪

お子様連れのご家族に朗報!
 クーポン券持参でお子様セットが**100円♪**
 (お子様メニューのデザート・ドリンク・ジュース)

人気No.1!! スープ・トコフ
 とろ〜り半熟玉子が たまらない!! 豚・極細ストレート

味玉らめめん 730円

豚の頭から足先まで30時間以上煮込み、利尻産昆布・鰹ノ内の煮干しなど約30種類の天然ダシのみ使用。白濁色スープは臭みがなくまろやかで、麺によく絡む極上の一杯です!

桜本店 TEL.029-857-1902
 つくば市桜3-1-7 営/11:30~23:30
 東店 TEL.029-846-7219
 つくば市東2-31-9 営/11:00~23:00
 大塚定休 駐車場あり

カード可 座数あり 予約可

クーポンあり

焼肉赤牛 つくば本店

☎029-886-6629

つくば市研究学園D33街区2 休/12/31、1/1 駐/あり
 営/平日17:00~24:00(L.O.23:30)
 土日祝11:00~24:00(L.O.23:30)



ファミリー マート LIXIL イーアス
 コスト コルフ つくば 西の宮

★人気No.1 贅沢ランチ★

▲鍋ランチセット950円

ご提供するお肉は和牛、国産牛をメインにその時一番良い肉を揃え、上質でリーズナブルに安心して焼肉の美味しさをお楽しみ下さい。

鍋はじめました!★赤牛鍋714円~
 土日祝11:00~15:00のみ ◆赤牛コース3,150円◆
ランチ840円~ ※前日までに予約(4名様~)
 ランチタイムご飯お替り自由♪ ビリ亭冷奴・赤牛サラダ・キムチ
 ◆★鍋ランチセット950円◆ 豚合・ナムル・豚合・焼き野菜
 ◆★贅沢ランチ1,659円◆ 豚合・海鮮盛・焼肉7種・ご飯又は
 赤牛カルビ/赤牛ロース/赤牛 ハーフクッパ・アイスクリーム
 ハラミ/タン塩たれ/ごはん ◆和牛コース4,200円
 わかめスープ/キムチ/サラダ ◆上質和牛コース.....5,250円
飲み放題2時間+1,764円

赤牛カルビ・ハラミ・ロース・牛タン塩 各819円

クーポンあり

韓国厨房 味一番

11/25 OPEN

本場韓国の料理人が、
 お店で1から作ることに
 こだわった本格的で
 美味しい韓国料理。
 どうぞ、召し上がれ!

TEL 029-858-5595
 つくば市研究学園 D-34-11 2F 駐/あり
 営/11:30~14:00(L.O.)、17:30~22:00(L.O.)
 休/無休 ランチ 800円~

募金クーポン

韓国厨房 味一番
 ☎029-858-5595

①先着30名様に韓国の人気スター達のカップをプレゼント♪②ソフトドリンク1杯サービス

●①②の併用不可
 ●①は1枚で1つ、②は1枚で4名様まで

有効期限H25年12月末日

募金クーポン

焼肉赤牛 つくば本店
 ☎029-886-6629

ソフトドリンク1杯サービス

●1グループ6名様まで
 ●クリームソーダは除く

有効期限H25年12月末日

募金クーポン

博多拉麺 一休(桜店)
 ☎029-857-1902

お子様セット 500円→100円♪

●12歳以下のお子様に限ります●1枚でお一人様まで●注文時に提示●他券併用不可●桜本店のみ

有効期限H25年12月30日

幹事様必見!

女性・学生さん
注目!

忘年会だけでなく、
女子会・ママ会・学生宴会にもオススメ

シーン別でお店を選べる **忘新年会NAVI**
P.16~24

ぷらざ限定! 予約特典

「ぷらざ見た」でご予約頂くと、本誌だけの女性・学生限定特典が!!

女子会・ママ会・学生宴会にオススメのお店



沖縄ゆんたく酒場 空umui~ソラウメイ~ **P.20**
ぷらざ限定! 予約特典



ゆんたくコース
2,500円(3名様~)

①ゴーヤチップス②そら
うむいサラダ③海ぶどう
④オキナワンピザ⑤揚げ
物(2品)⑥ちゃんぶるー
⑦じゃーしー(飲み込みご飯)

ぷらざ限定! 予約特典
ブルーシールアイス1グループ人数分サービス!!

しゃぶしゃぶ温野菜 つくば南店 **P.19**
ぷらざ限定! 予約特典



食べ放題120分
2,680円(1名様~)

隠し味にフォアグラが入
ったゴマダレ必食! 今な
らトリュフ香るダシも◎
※レディースデーはつく
ば南店のみ(祝日は除く)

毎週月・木はレディースデー! 食べ放題全コース500円引!

九州横丁 九太郎 土浦店 **P.18**
ぷらざ限定! 予約特典



2時間飲み放題付女子会
プラン3,500円(2名様~)

本日のサラダ・海鮮カルパッチョ・
明太子出汁巻玉子・フライドポ
テト・チキン南蛮・餃子・和牛
もつ鍋(鶏鍋でも可)・メのチャ
ンポンの雑炊・デザート(全9品)

コースのもつ鍋・鶏鍋が時間内食べ放題になります!

カプリチョーザ **P.20**
ぷらざ限定! 予約特典



※イメージです。

おトクな女子会プラン
3,000円(4名様~)

パスタ・ピッツァ・サ
ラダなど全7品の料理
と、90分飲み放題が
付いたお得なパーティ
ープラン♪

ぷらざ見たで予約するとデザートがグレードUP!!

しゃぶ辰 [しゃぶたつ] **P.19**
ぷらざ限定! 予約特典



飲み放題付ボリュームたつ
ぷりコース4,500円(8名様~)

①舌の上でとろけるお肉
②一日分のボリューム野
菜盛り③女将おススメの
逸品料理④きしめん●お
祝いケーキなど持込可!

個室ご利用(8名~)で飲み放題2H→3Hに延長

Wassyoi! **P.18**
ぷらざ限定! 予約特典



Wassyoi!女子会コース
3,500円(3名様~)

内容は、旬の満足おま
かせメニューとなりま
す♪詳しくはスタッフ
まで!!

「ぷらざ見た」のご予約でデザートグレードUP♥

波の花 **P.21**
ぷらざ限定! 予約特典



1年頑張った自分へのご褒
美コース5,250円(2名様~)

店内でさばいた新鮮な
トラフグの刺身を始め、
細部にまでこだわりが
詰まった贅沢なコース。

上記コースご予約で人数分ワンドリンクサービス

Aloha Kitchen Takeo **P.20**
ぷらざ限定! 予約特典



女子会コース
2,500円(4名様~)

カルパッチョ、ヘルシー
コブサラダ、ガーリック
シュリンプ、チーズリゾ
ット等全8品!ハワイア
ン!ンケーキ付き♥

飲み放題2H→3Hに! (飲み放題は+1,500円~)

大福水産 土浦店 **P.18**
ぷらざ限定! 予約特典



スペシャルコース
4,000円(4名様~)

旬刺身5点盛り、帆立と旬
の浜焼き、牡蠣フライと
魚唐揚げ、鱈子リ鍋、他全
8品。※入荷により変更に
なる場合もございます。

8名様以上ご予約の方、1名様分無料にてご提供致します。



お店選びに困ったら

女子会・ママ会
学生同士で宴会を考えている方は… ⇒ **P.16, 17**

お店の雰囲気やコース内容を
じっくり検討したい方は… ⇒ **P.18 ~23**

予算・人数・料理のカテゴリが
決まっている方は… ⇒ **P.24**

このマークがある下記のお店の使い方

ぶらざ限定! 予約特典

1. お店を決めて!

人数は…
予算は…
あ! 女性特典がある!



2. 電話予約!

**ぶらざ
見ました!**
女子4名なんですけど~



4. 特典を使って
お得に美味しい!

女子会
サイコー!!



デザート付きで嬉しい♡
甘いものは別腹だもんね!
酔っぱらってうい~

ぶらざ読者限定特典が受けられます!!

ドイツバrestラン エルベ 筑波西武店 **P.22**



エルベレディースプラン
2,500円(3名様~)
サラダ、オードブル、チー
ズフォンデュ(バケット付)、
ソーセージ、デザートの
全5品

ぶらざ限定! 予約特典

「ぶらざ見た」でソフトドリンク1杯全員分サービス致します

季彩 かがり **P.22**



昼御膳(全6種)
……2,000円
メインを寿司、せいろ
う、海鮮丼、陶板、か
に釜飯、鍋からお選び
頂けます。

ぶらざ限定! 予約特典

好きなソフトドリンク1杯サービス

串焼き・水炊き・一品 酉の一 **P.21**



女性コース
3,500円~(2名様~)
飲み放題が+1,500円!!
トマト鍋や自家製ソース
のバーニャカウダなどご
用意! お昼ママ会、女子会
のご予約も承っております!

ぶらざ限定! 予約特典

2名様毎にスパークリングハーフボトルサービス♡

Dining Bar Bettei **P.23**



飲み放題2H付!
3,500円コース(4名様~)
料理重視派も大満足の女
子会プラン。お酒落な空
間に気分も弾む事間違い
なし! 早めの予約で個室
を押さえるのもオススメ!

ぶらざ限定! 予約特典

デザート人数分サービス

KARAOKE ROOM メルカド **P.22**



平日プレートランチ
680円(税別)~(1名様~)
12/2(月)から、ランチ
始めます!! 今話題のバ
ンクーキから、ロコモコ
やカレーコンボなどの
メニューをご用意!!

ぶらざ限定! 予約特典

この記事持参でご飲食のお会計から10%OFF(税別)

炭火やきとり・一品料理・中華そば 晩酌天国 あっばれ **P.22**



女子会コース(2H飲み放
題込)3,980円(4名様~)
①小鉢②辛みそキャベツ
③シーザーサラダ④タイ
とタコのカルパッチョ⑤
揚げ盛り皿⑥牛すじ⑦季
節のアイス※詳細はTEL!

ぶらざ限定! 予約特典

+300円でフローズン生飲み放題が無料!!

焼肉&サラダバー でん **P.21**



[学生さん向け] スタンダ
ードコース2,604円(1名様~)
リーズナブルな価格で
食べ放題できるスタン
ダードコースは学生さ
んにおすすめ!!

ぶらざ限定! 予約特典

5,000円以上ご飲食された方1,000円割引!!!

いのいち亭 **P.20**



学生様々コース
3,000円~(4名様~)
飲み放題込みで3,000
円!! その他3,500円、
4,000円のコースもご
用意しております。学生
さん、いらっしゃい!!!

ぶらざ限定! 予約特典

10名様毎に1,000円キャッシュバック!!

**学生さん
必見!!**

忘年会、女子会にオススメ!
土浦エリアのお店
 TSUCHIURA AREA

ご予約はお電話にて。共通クーポン使ってね。

牛久エリア P.19

つくばエリア P.20~

TAKEOの土浦2号店
イタリアンバル Wassyoi!
 生パスタ・窯焼ピッツァ・自家製サングリア&美味しいイタリアンとワインで
 わいわい楽しめる話題のバル。

忘年会プラン
 4,000円~4,500円5,000円からチョイス
 全コース2時間飲み放題付!
 ご予約頂いた方幹事様に
 ワインボトルプレゼント♪

12月限定!
ワインボトル
 1本2,000円
 にてご提供!

芳醇な甘みと香りで
 女性やお酒が苦手な方
 でも飲みやすい
 果物漬けワイン

サングリア 600円

土浦市大和町7-4
 17:00~翌2:00 日曜定休
 ★無料バス送迎あり★時間外貸切営業
 承ります★年始は1/3(金)から営業

tel.029-879-9595

鉄鍋餃子・和牛もつ鍋・鉄板焼
九州横丁 九太郎 NEW OPEN
 博多和牛もつ鍋から熱々ジューシーな鉄鍋餃子まで本場九州の味をまとめて味わえる
 つくばの人気店“九太郎”“九次郎”に続く3号店が、土浦ウララ1Fに登場!

OPENキャンペーン第2弾 12月末まで
 「ぶらざ見た」でご来店のお客様
 全員にファーストドリンクサービス!

宴会コース 2500円~3000円~3800円
 ボリューム満点の料理は全コース10品以上ご用意
 2時間飲み放題付
 宴会コースご利用の場合なら+1,200円
 更に11月・12月の宴会ご予約で
 総額より10%OFF致します。

おすすめメニュー
 いわし明太...680円 九州三点盛り...980円 製菓炭火焼...680円
 馬刺三点盛り...1,380円 寒ブリ刺...780円 長崎ちゃんぽん...680円

全店共通 営/17:00~2:00(L.O.1:30) 年中無休

九州横丁 九太郎 tel.029-886-9860 つくば市竹園1-9-2 ディズタウンB1F
 九州横丁 二代目 九次郎 tel.029-886-9129 つくば市研究学園C30街区 15番地 エビスタウン2F
 九州横丁 九太郎 tel.029-869-9780 土浦市大和町9-1 ウララビル外側1F

豪快!元気!鮮度一番!市場直送魚介類の漁師料理ならココ!
 迫力のある刺身盛り・浜焼や鍋といった新鮮魚介メニューがズラリ川原やかな店内とスタッフの心地よい気遣いに家族連れや年輩の方に人気の店。

大福水産お任せ宴会コース
3,500円
 <飲み放題付(L.O.90分)>

鍋・お刺身・浜焼きの他、お客様の要望にあわせてコースメニューをお作りしています。お魚メイン・ボリューム重視など、ご相談ください。

魚介メインのお得なランチ **800円~**
 ●海鮮丼、青司、日替わり弁など、その日の入荷に合わせてご提供しています。

TEL.029-826-4220

【だいきすいさん】
大福水産 土浦店
 土浦市大和町9-3ウララ3街区1F
 休/無休(日祝は夜のみ) 営/11:30~14:30 夜17:00~23:00 ●席数【テーブル60席、カウンター8席、総こたつ50席】

※クーポン特典
 昼:ワンドリンクサービス
 夜:お会計から10%OFF
 ●金券併用不可 ●コースでの割引は対象外となります。 ●人数分有効
 有効期間:2025年12月末日

季節の旨味をゆっくりと味わえる大人の為の本格和食処。

新鮮な魚や旬の野菜を毎朝仕入れ、お手頃価格で提供している。丁寧に作り上げる、繊細な料理に舌づつみを打つこと間違いなしの一品。

和食処 大形屋 【おのがたや】
 土浦市大和町7-18 駐/あり
 営/11:30~13:30(L.O.)
 17:00~23:00(L.O.) 平日22:30(L.O.) ※祭日は夜のみ営業
 休/日曜(祝前日は営業、翌月曜休)

TEL.029-821-0664

個室も承ります。お気軽にご相談ください。
 早めのご予約をおすすめいたします。
 ●オードブル2,000円~ ●一品料理380円~
 ●ランチ(日替りの魚定食や丼物など)800円~
 メニューは旬に合わせて、毎日替わります

忘年会、女子会にオススメ!

牛久エリアのお店

USHIKU AREA

土浦エリア P.18 ~ つくばエリア P.20 ~

もちろん、普段使いにも!

2013-2014 GIRL'S PARTY

共通クーポン詳細はP.24

2013-2014 GIRL'S PARTY

有名芸能人のお墨付き 無類の肉好きが通う店

全国から選ばれたブランド肉の数々、食べる直前まで鮮度を保つ徹底した管理が、他店と一線を画している。バラエティーに富んだ食べ放題内容、7種類から選べるダシ、毎日お店に届く採れたての国産野菜。味も雰囲気も良いとあっては選ばない手はない。



オススメ プラン
食べ放題120分 2,680円



【食べ放題の内容】合計最大 **80種類**

- 肉(どのコースもブランド肉3種以上)
ブランド肉:アンデス高原豚・赤城もち豚
黒毛和牛・霜降り横上豚牛など
- 前菜 ●国産野菜 ●竹筒つみれ ●おつまみ ●焼肉(鶏菜、チーズ等) ●食事(飯物・雑穀) ●スイーツ



牛久店 牛久中央2-28
つくば南店 029-843-8829
土浦市中村西根字又2-140-7
17:00~24:00(22時以降)

その他メニューはHP参照

TEL.029-870-5831 (牛久店)

ぶらざ特典 **幹事様無料**

- 1名様1回1枚
- ご予約の上、証書をお持ちください。

有効期間:2015年12月末日

食楽 BAR TAKEO

ぶらざスタッフが常連さんにお話を伺いました!

TAKEOの常連ママさん

数年前に会社の忘年会で行ったのがきっかけで、バスの送迎があったのでよく助かりました。普段はママ会ですっかり、娘と食事に行ったりしています。お店は3階まである造りになっていて、ダニングバー!パーティスペースと用途があった楽しみ方ができるのも魅力です。私は落ち着いた雰囲気やゆっくりとつるがる1階がお気に入り。地産地消の食材をはじめとした本格的な料理やお酒の種類も多く、配膳時の説明や、程良く声かけをしてくれたりとウエイターさんの気遣いも素晴らしいお店です。

一品料理
旬のお造り.....670円~
TAKEO'sサラダ.....770円
土浦産根切の天ぷら.....590円
スワイガニのスパゲティ.....1,050円

コース料理
通常 6,800円のコースが忘年会特別価格に!
生本まぐろ刺と特選鍋のコース
つくば鶏の水炊きコース.....5,000円
富山産寒ぶりのしゃぶ鍋コース5,500円
ASランク常陸牛とローズポークのしゃぶ鍋コース...6,000円

全コース料理7品
2時間飲み放題(99種)付

食楽 BAR TAKEO
tel.029-824-8540
土浦市有明町 2-30
営/日~木 17:00 ~翌 2:00
金・土 17:00 ~翌 4:00
年中無休
一土浦駅東口徒歩1分 ローズン隣

専門店だから叶えられる 良質な肉をお手頃価格で。

10年以上牛久で親しまれ、味・ボリュームともに大満足できるとクチコミが広がっている牛久の隠れた名店。ここでしか味わえない味を求めて家族三代での常連も多い。



オススメ プラン
ボリュームたっぷりコース 5,000円
<飲み放題2H付>

- ①しゃぶしゃぶ(牛・豚)
- ②野菜盛り
- ③女将オススメの逸品料理
- ④メの絶品せしめん
- ★貸切宴会場でカラオケ利用無料!
- ※このコースは要予約

飲み放題コース
●飲み放題・お料理お任せコース.....(8名様~)4,500円~!
ソフトドリンクのみ飲み放題アリ!(8名様~)
●しゃぶしゃぶorすき焼きコース2,100円~
●鶏・海鮮コース、点心、逸品料理なども充実。

TEL.029-874-9746

ぶらざ特典 ①食事代15%引き(お酒・飲み物以外) ②飲み放題コース30分延長

①おまじからか ●現金でお支払いの方
●1枚で1名様 ●ドリンクを全員ご注文下さい

有効期間:2015年12月末日

TEL.029-822-2516

料亭 霞月楼

土浦市中央1-57 駐/あり 休/火曜日
定/11:00~14:00(LJ) 17:00~21:00(LJ)

忘年会は特撰素材を贅沢に使った霞月楼の会席料理で

霜降り黒毛和牛・A5ランク 天然伊勢えびの白味噌仕立て 飯村牛のすき焼

全席特別会席 6,000円

全席特別会席 8,000円

tel.029-822-2516

料亭 霞月楼

土浦市中央1-57 駐/あり 休/火曜日
定/11:00~14:00(LJ) 17:00~21:00(LJ)

沖縄料理を堪能しながら、
楽しく飲んで年忘れ

料理に使う材料は、沖縄から空輸して仕入れる本格派!!お薦めは、久米島みそを使った温か鍋♥メの雑炊は絶品!!お好みでラー油を入れるのも◎



オーストラリアン ソラウムイコース(3名様〜)
3,000円
(飲み放題2Hは別途(下記参照))

①もずく酢 ②ゴヤチップス ③そらむいサラダ ④海ぶどう ⑤久米島みそのあつたか鍋 ⑥揚げ物(2品) ⑦ちゃんぷるー ⑧雑炊

◆飲み放題メニュー◆
+1,000円 ソフトドリンク/+1,500円 アサヒ生ビール、通常飲み放題メニュー/+2,000円 オリオンビール、アサヒ生ビール、通常飲み放題メニュー
◆宴会にプラスして嬉しい!◆
+300円 紅いも(ニラのミニピフェ) +500円 鳥屋あぐー料理(1品)
◆ご予約に3コース中何れかのご選択で結構です!!

【土日祝のみ営業】
ランチ 580円〜

TEL.029-855-5776

沖繩ゆんたく酒場
空umui〜ソラウムイ〜
つくば市研究学園C30-15
エビスタウンA-101 駐/あり
営/18:00~24:00、土日祝のみ
ランチタイムあり11:30~13:30
休/月曜日 ※宴会予約時営業

TEL.029-855-5776

お祝い
特典 ①幹事様必見!ソラウムイコースを6名様以上のご予約で幹事様1名お料理コース無料!! ②ブルーシールアイスサービス!!

●定は1グループ人数分 ●お飲み不可
有効期間:425年12月末日

全てが完全個室の親子3世代が楽しめる家族レストラン

個室制は「家族団楽を楽しんで頂きたい」との思いから。地産地消を生かしたメニューは幅広い世代に人気です。



オーストラリアン かにすきコース全8品
4,830円
(飲み放題(90分)1,575円〜)

①前菜②茶碗蒸し ③お刺身④天ぷら ⑤焼き魚 ⑥かにすき2人前⑦雑炊 ⑧デザート

※季節や入荷によりコース内容が変わります

◆◆宴会コース◆◆
あおい**4,095円** 海鮮鍋コース**3,990円**
◆◆飲み放題プラン◆◆
(3,000円以上のコースご注文の方のみ)
●90分・・・1,575円 ●120分・・・2,100円

TEL.029-875-6171

家族レストラン
坂東太郎 研究学園総本店
つくば市研究学園C27街区1
駐/あり
営/11:00~22:00
●8名様より宴会
ご予約で送迎無料

テレビで紹介された、こだわりの新スタイルレストランが有

言わずと知れた
イタリアンの人気店!!

ボリュームたっぷりの料理を気取らず食べられると主婦やOL層に人気。低予算パーティーの他、更にグレードアップしたランチビュッフェもオススメです。



オーストラリアン パーティプラン(4名〜)
2,500円
(飲み放題2H付+1,500円)

①前菜3品②サラダ③パスタ④ピッツァ⑤デザート

●サラダ・パスタ・ピッツァは数種類の中からお選び頂けます。●2,000円・3,000円のコースもございます。

※イメージです。

平日限定!ピッツァ・サラダ食べ放題ランチビュッフェ
ランチビュッフェ……………1,200円
パフェ付ビュッフェ(4種の(フエ)ら1つチョイス)…………1,450円
ケーキプレート付ビュッフェ(3種のデザート盛り付)…………1,550円
メインはパスタ7種、ライスコロッケの中から1つチョイス!

TEL.029-839-0177

イタリア料理
カブリチョーザ
つくば市下原376-2 駐/あり
営/平日11:30~22:30
(L.O.22:00) 年中無休
※土・日・祝日と12/28~1/6はランチビュッフェは行っておりません。

お会計10%OFF

●他券併用不可 ●ランチ・ディナー・コース共に有効 ●1枚で1グループ有効
有効期間:425年12月30日

忘年会
女子会に
オススメ!

YEAR-END & GIRL'S PARTY 2013-2014

つくばエリアのお店
TSUKUBA AREA

土浦エリア P.18~ 牛久エリア P.19

忘新年会

一般(1人分)
3,980円
4,580円
4,980円
2次会3,000円
2次会3,580円

宴会コースに…
+1,000円(下記お祝いメニューも付)
①料理内容のお酒を「あんこう鍋」に!!
②飲み放題がシャンパン以外全て対象!!

+500円(下記お祝いメニューも付)
①飲み放題をVIPな内容に!!
②飲み放題の時間を+30分に!!
③料理内容のお酒を「豪華海鮮入り寄せ鍋」に!!

10名様以上(要予約)にて送迎致します!

お祝いメニューも付
+500円が無料!!

平日のみ有効 ●1枚で1グループ ●他サービスと併用不可
【有効期間:425年12月末日】

TEL.029-851-5533

Hawaiian Pancake

平日ランチスタート
ハワイアンパンケーキ

アサイーボウル

おすすめランチメニュー

- レィース アロハプレート ¥1,029
- ハワイアンパンケーキ ¥1,680
- アサイーボウル ¥609

その他魅力的なメニューがたくさん!

女子会コース
お一人様 ¥2,625
4名様より

ハワイアンパンケーキも付いた女性にうれしいプラン!
チキンハッカ(ハワイ産)を中心にヘルシーで美容にいいお料理が揃った女子会コース
飲み放題プラン ¥1,575 からお選びください。

8名様以上のご宴会時、幹事様1名分のお料理代無料!
※コース料理ご注文の場合

パンケーキまたはアサイーボウルご注文で

無料送迎バス

Aloha Kitchen Takeo

ランチ 11:30 ~ 15:00 (L.O. 14:30)
ディナー 17:00 ~ 23:00 (L.O. 22:30)
つくば市若葉1丁目 10-1 つくばセンタービル

TEL.029-896-3303

ぐるなび 検索 (予約優先) 火曜定休

※ご注文時にご提示下さい
H25年12月28日まで

12月の忘年会は、月曜～木曜の平日宴会がおすすめ。

西の一で使用する鶏は、全てシリアルナンバー付のつくば鶏というこだわり。店内は白を基調とした、モダンな空間が演出された大人の焼鳥屋。今なら、ぶらざの予約特典で月曜～木曜のご宴会が30分延長できる。ゆったりと自慢の料理を囲み、ご宴会を愉しめるチャンス。



串焼き・水炊き・一品西の一
つくば市研究学園C30街区15
EピスタウンD-201号
営/11:30～14:30L.O.
17:30～22:00L.O.
休/火曜 駐/あり

おすすめプラン 店長おすすめ料理コース全13品
5,000円
+2,000円で2時間飲み放題

- ①板前菜②手通り豆腐
- ③カクテルサラダ④赤鶏たたき⑤鶏茶碗蒸し⑥焼八寸(焼鳥)⑦つくば鶏生ハムカルパッチョ⑧手羽先揚げ⑨旬の刺身⑩つくば鶏水炊き⑪雑炊⑫香物⑬レアチーズケーキ

★ランチメニューが大規模リニューアル★
●親子丼(濃スープ・お新香付).....980円
●土鍋とりそば(小ライス・お新香付).....1,200円
●鶏のタタキの胡麻まぶしご飯(お新香付)1,500円
+500円でデザートプレート2品+クーポン持参で無料!!
+500円でつくば鶏の焼酎カルパッチョと手通り豆腐



TEL.029-852-5880
お祝い (+500円でデザートプレート2品+無料)or [夜] 月～木のみ宴会30分延長
●1グループ人数分迄 ●他サービスとの併用不可
有効期間/25年12月末日

しゃぶしゃぶ・すきやき食べ放題♪大満足のご宴会を

一定温度と湿度で一定期間保存する「エージング(熟成)」にこだわり、旨みを最大限に引き出したお肉が自慢! 柚子・鰹だし・昆布だしをブレンドしたオリジナルポン酢や、特製ごまだれとお肉との相性は抜群♪ 口の中で広がる旨みと優しい味わいを心ゆくまで堪能できます。



最大50名様収容可の宴会場あり
つくば研究学園店
しゃぶしゃぶどん亭
つくば市研究学園C30街区11
営/11:00～24:00(ランチ11:00～15:00)L.O.23:15 無休
お子様連れの方も安心!お座敷あります http://www.don-tei.jp

おすすめプラン しゃぶしゃぶ食べ放題プレミアムコース
4,500円
飲み放題2H付



- ①牛しゃぶ・豚しゃぶ食べ放題!
- ②お寿司・惣菜&サラダバーが食べ放題!
- ③茶豆 ④海老とヤリイカのフリット
- ⑤鍋だれ盛り合わせ ※要予約

食べ放題+飲み放題(120分) 最大50名様収容可の宴会場あり
牛コース 豚コース **3,170円**～
<スタンダードコース>
牛コース/豚コース.....1,984円
特選牛コース.....2,824円
和牛交雑種黒毛牛コース3,769円
<デラックスコース>2,488円～
スタンダードコース+惣菜&サラダバー付
<プレミアムコース>2,772円～
スタンダードコース+寿司+惣菜&サラダバー付
★「イベリ豚」と「西国産どり」のコースも始まります!★
ランチ787円～

TEL.029-855-8821
お会計より10%OFF
●他券併用不可 ●つくば研究学園店のみ
●会計時に提示して下さい
有効期間/25年1月末日

ご家族での普段使いにも勿論、忘年会での利用にも最適!!

少人数での利用にも最適だけど、宴会シーズンの今、知ってほしいのは、40名以上収容可能な座敷の大広間があるということ!! 会社での忘年会や、同窓会での利用に◎!!

キッズルームも完備している為、お子様連れでも安心♪【営業時間】平日/11:30～15:00(牛久店除く)、17:00～24:00 土日祝/11:30～24:00 【定休日】無休 【駐車場】完備
★送迎バスもご用意します!!お問合せ下さい。
(http://www.sunbiyakinku.com)

焼肉&サラダバーでん
【つくば店】つくば市小野崎502-30【土浦店】土浦市港町1-4-17 (TEL.029-835-2929)
【焼肉でん牛久店】牛久市上柏田2-6-5(TEL.029-878-2929)

おすすめプラン 120分食べ放題エクストラコース
3,129円
(120分飲み放題+1,029円/+1,344円)

【小学4～6年生】1,344円
【小学3年生以下】819円
【65歳以上】2,604円
コース、カルビ、上ミ/などのホルモンもお肉20種類以上!!その他ご飯もの、サイドメニューやデザート等のメニューも充実!!

上記食味、4つから選べる120分の食べ放題コース!
●バリュコース.....2,079円
●スタンダードコース.....2,604円
●プレミアムコース.....3,969円
【120分飲み放題】+1,029円/+1,344円
※各コース詳細は、ホームページをご覧ください!

TEL.029-850-3228
ぶらざ特典 **1,000円割引!!**
●5,000円以上ご飲食された方。
●他サービスとの併用不可。
有効期間/25年12月末日

1年のメはのんびり贅沢に♪ 極上のトラフグをコースで堪能!

落ち着いた空間で、境港直送の新鮮な魚介と美味しいお酒が楽しめる、と毎日のように通う常連客も多い人気店。



波の花
つくば市研究学園C30-15 駐/あり 休/水曜日 営/平日12:00～13:30、18:00～22:30、土日祝12:00～14:30、17:30～22:00

おすすめプラン 今年最後の贅沢三昧コース
5,250円
飲み放題は別途ご相談下さい!

- ①前菜
- ②とらふぐの刺身
- ③地魚のしゃぶしゃぶ
- ④トラバ蟹の黄金焼
- ⑤寿司
- ⑥海鮮かき揚げ
- ⑦焼物 ⑧デザート

忘年会コース②6,300円/③7,875円/④9,975円
※飲み放題もあります。ご相談ください。お昼のご宴会も承ります。
★夜の1品料理473円～
★平日ランチ 998円
★土日ランチ1,500円～

TEL.029-896-3766
ぶらざ特典 「ぶらざ見た」でご予約の方にその日オスメのお刺身盛りサービス
●4名様以上でのご予約の方に限ります。
●忘年会コースのご予約に限りません。
有効期間/25年12月末日

1年の締めくくりは 人気のお洒落なイタリアンで。

併設の工場で作るチーズやスイーツを手作りするなど、素材と旬にこだわるイタリアン。毎年すぐ席が埋まってしまふ為、早めの予約がおすすめ!



【アルゾーニタリア】
Arzonie ITALIA
つくば市赤塚703-3 駐/あり
営/[ランチ]平日11:00～16:00(土日祝は15:45まで)【ディナー】17:30～23:00(L.O.22:00)
無休 www.arzonie-italia.com

おすすめプラン 年末おすすめパーティープラン
3,000円
フリードリンク付は5,000円

- ①ノンアルコールスパークリングワイン②前菜の盛り合わせ(2品)③シーザーサラダ④本日のピッツァ⑤本日のパスタ⑥ショーケースよりお好きなケーキ⑦コーヒーまたは紅茶

パーティープランに+1,500円で、目の前では上げるメインディッシュをご用意(例)ローストビーフ丸焼き、鮮魚の塩焼きなど
★フリードリンク2,000円
平日ランチコース1,600円～
新築!パスタorピッツァケーキorドリンク
ホリデーランチコース1,890円～
7ルノーセット2,980円

TEL.029-839-5388
ぶらざ特典 ソフトドリンク1杯サービス
●1枚で2名様まで ●宴会での使用不可
●他券併用不可
有効期間/25年12月末日

忘年会
女子会に
オススメ!

つくばエリアのお店

TSUKUBA AREA

YEAR-END & GIRL'S PARTY 2013-2014

土浦エリア P.18~

牛久エリア P.19

ご予約はお電話にて。共通クーポン使ってね。

忘年会の2次会には、カラオケがオススメ★

洞窟のような通路を抜けたら、そこはもう歌い放題の天国!歌ってよし、飲んでよし、食べて大満足!美味しいお料理と豊富なドリンクも評判。会社での忘年会・2次会は勿論、女子会・主婦会にも楽しくカラオケパーティーはいかがですか?12月からランチも始まるので、お昼の集まりにも最適♥



カラオケルーム
メルカド
つくば市東新井19-5 駐/あり
営/月~木 15:00~翌5:00
【金】15:00~翌5:00
【土】11:30~翌5:00
【日祝】11:30~翌5:00

TEL.029-856-8000



オススメプラン

プチパーティーコース(4名様~)
2,381円(税別)
＜2H飲み放題・部屋代込＞



全3種のパーティープレートの中から1つ/スナック盛り合せ/2Hの飲み放題(部屋代)
※1,905円(税別)のコースもございます。

1次会からも大歓迎!!
■大漁丸コース2,857円(税別)
※2Hの飲み放題・部屋代込の料金

【手作り豆腐の辛味噌和え/カルパッチョ/梅じゃこおにぎり/つくば鶏胸板焼き/揚げ盛り(海老天、さつま芋天、ポテトフライ)/コロコロナッツ&キャラメルトースト】※姉妹店「大漁丸」(1F)のメニュー

★12/2(月)~ランチ営業開始★ ※12月末日まで(11:00~18:00)

平日ランチセット (2H部屋代+1ソフトドリンク付)

今週の**パンケーキ**各々**580円(税別)~**
ピザ各々**580円(税別)~**
ロコモコなどの**プレートランチ**各々**590円(税別)~**
※土日祝は単品でランチメニューが食べられます。

オススメプラン

ゴージャスコース!!
4,980円
＜飲み放題2H付＞



- ①キャベツ辛みそ
- ②豆腐サラダ
- ③赤鶏タキ鍋
- ④刺身5点盛
- ⑤炭火串焼盛合せ
- ⑥手羽先
- ⑦鶏つくねor豚キムチorあんこう鍋(※要予約)
- ⑧小鉢
- ⑨メロンラーメン
- ⑩杏仁豆腐

■その他宴会プラン■

【これで決まりコース(全9品)】**3,980円**
【店長おすすめコース(全10品)】**4,580円**

※全て2時間(90分L.O.)飲み放題込の金額

飲み放題をもっと豪華に!!

必ず特典 **平日限定宴会ご予約特典**

通常【+300円】の「フローズン生」追加が **無料**
通常【+500円】の「健康サワー、こだわりカクテル、本格焼酎」などの追加が **無料**
※ご宴会ご予約の方が対象。 ※他サービスとの併用不可。
【+1,000円】なら、地酒、本格焼酎、すべてのドリンクOK!!

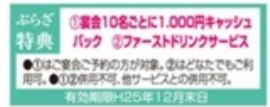
1年の締めくくりは、価格・味・サービス自慢のあっぱれで!!

半個室あり座敷あり掘りごたつ席ありテーブル席あり少人数でのご宴会は勿論、会社で行う大人数での忘年会にも最適★送迎も承っているので、お気軽にお問合せ下さい!イチオシメニューは、コラーゲンたっぷり♥のあんこう鍋。茨城県特産品のあんこうは、美肌・老化防止に効果◎、お肌プリプリに女性に嬉しいメニュー、その他多数ございます!!がっつり飲み食いしたい方にもおすすめメニュー勿論ございます!!



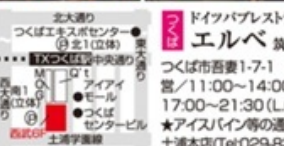
良火やきとり...品料理・中華そば
あっぱれ
つくば市竹園1-9-2 駐/あり
デイズタウン1F国際会議場側
営/18:00~翌2:00 休/日
「つくば あっぱれ」で検索!
★女性に嬉しい梅酒も多数アリ

TEL.029-859-8044



とろける味わいのアイスバインと本場ドイツビールを堪能

県内では珍しいドイツ料理専門の老舗店。その道30年のシェフが創りだす料理に、上質な接客でもてなしてくれるウェ이터がびったりなドイツビールを選んでくれる。



ドイツパブレストラン
エルベ 筑波西武店
つくば市西妻1-7-1 駐/あり
営/11:00~14:00(L.O.)
17:00~21:30(L.O.) 無休
★アイスバイン等の週替販売を開始。
土浦本店(Tel.029-821-1343)迄。

TEL.029-855-0422

ふらさ特典 **お好きなドイツビール(200ml)を1杯サービス**
●1枚で人数分有効
有効期間/20年12月末日

オススメプラン

エルベ忘年会特別プラン(5名様~)
3,000円
＜飲み放題(2時間)+2,500円＞



①ミックスサラダ
②オードブル③チーズフォンデュ(1人前付)
④スパイス・チキン
⑤ソーセージの盛合わせ
⑥アイスバイン(ザワークラウト付)
【ランチ】全メニューサラダ付(お替わり自由) ※土日祝日を除く
●日替わりランチ**1,200円** ●チキンorポークカレー**980円**
●常連カレーランチ(飲み飲み付).....**850円**
●ドイツ風ハンバーグステーキランチ(全4種).....**1,200円**
●お肉ランチ(スパイスチキンorポークの2種).....**1,000円**
+400円でクロムパッハ ビルズ200ml(ドイツ産輸入生ビール)。
+200円でソフトドリンクが付けられます。

オススメプラン

かがり押しコース 全8品
3,500円
＜2時間飲み放題1,500円＞

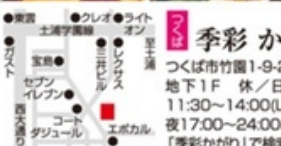


- (2名様から承ります)
- ①粥粥
 - ②湯り
 - ③焼肴
 - ④煮物
 - ⑤特選鍋
 - ⑥油物
 - ⑦食事
 - ⑧デザート
- ※季節や入荷により、コース内容が変わります。

一品料理**380円~** 仕出し弁当**2,000円~**
お得なランチメニューもあります
天丼セット・お刺身セット
冷やしうどんorそばセット **各980円**

全日本料理コンクール大臣賞 受賞の色彩豊かな京料理を堪能

この道30年の店主は繊細な仕事ぶりに定評があり、「京料理を気軽に楽しんで欲しい」と低価格で提供。目で鼻で舌でその技をじっくりと味わえる。



●東武 土浦学園線
●クレオ
●ライトオン
●三ツ星
●エルベ
●コート
●ダジュール
●エポカル

TEL.029-875-7219



オススメプラン

季彩 かがり
つくば市竹園1-9-2デイズタウン
地下1F 休/日曜 営/昼
11:30~14:00(L.O.13:30)
夜17:00~24:00(L.O.23:30)
「季彩かがり」で検索。



忘年会だけでなく、
女子会・ママ会・学生宴会にもオススメ

シーン別でお店を選べる 忘新年会NAVI

今年の最後は、オリジナル
メニューが自慢のかん助で!!

定番料理や産地直送魚介の新鮮
刺盛は勿論、一度食べたらずミツキ
になる創作料理は、食べなきゃ損!!
特に「かん助五大名物」は必食!!



オススメプラン
かん助の忘年会コース(4名様~)
3,980円
(2Hの飲み放題込)

- ①刺身3点盛り②辛みそキャベツ③かしら串焼2本④手羽先揚2本⑤もつ煮とあれ!? (冬期:豚ニラ鍋)⑥とりだし茶碗蒸しのメロどん&そうすい⑦手造り杏仁豆腐(本日のデザート)

★2H飲み放題付!・スタンダードコース...3,580円
・店まいたお食事コース...4,580円
かん助コース★大各コース...5,280円
※2次会などのご相談もお気軽にどうぞ!2,500円~

【さらざ予約特典】「さらざ見た」でお電話すると...
3,580円以上の宴会コースを10名様以上ご予約したお客様に
焼酎1升サービス 焼酎と日本酒1本ずつサービス!!



手羽先揚 かしら焼・煮込み酒場
かん助 [かんすけ]
つくば市研究学園07-14
営業/17:30~0:00(L.O)
1:00閉店
休/日曜(要確認)
貸切の場合はご相談下さい。

TEL.029-879-9028
さらざ特典 共通クーポン持参で、
乾杯ドリンク人数分
サービスor
かしら焼人数分サービス
有効期間4/25~12/31末日



"美味しい"と評判の新店!!
お洒落に大人のパーティーを

上質な空間でリーズナブルに楽しめる
お店。カクテルやウイスキーなど、こた
わりのお酒が揃い、女性に人気の食
事メニューが充実!個室も完備だから、
記念日や誕生日会・女子会にも最適。



オススメプラン
お得な忘年会プラン
3,500円
(飲み放題2H付)

- ①水菜とルッコラのサラダ
- ②ノルウェーサーモンのカルパッチョ
- ③ポテトフライ
- ④ピッツァマルゲリータ
- ⑤地鶏の唐揚げ
- ⑥シェフの気まぐれデザート



結婚式2次会、
貸切パーティも大歓迎!!
プロジェクト・自習設備完備
★料理7品+飲み放題2H 4,000円
★料理8品+飲み放題2H 4,500円
1品料理500円~
●アンチョビとポテトのグラタン...550円
●エビとホタテのアヒージョ...680円
●ピッツァマルゲリータ...880円

Dining Bar Bettei
つくば市天久保1-8-6 103
営業/17:00~2:00
休/日曜
★つくば市春日で人気のダイニ
ングバーCruiseの姉妹店。

TEL.029-875-4844



いつもとちょっと違う
お酒にこだわる忘年会ならこちら

少人数で
集まりたい!

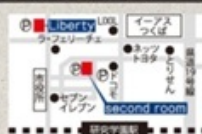
Beer Space Liberty

店内には14ヶ国以上のビールがあり、中には「ビール」のイメージを覆すようなものも。店長がそれぞれ特徴を教えてくれるので、色々飲み比べて自分好みの一杯を見つけるとも楽しい♪少量生産で希少な樽生クラフトビールも随時入荷中!

志賀高原ビール
IPA(長野)
強烈なホップの個性をもつ志賀高原ビールの看板商品。圧倒的な香りと爽快感が楽しめる

029-855-5295
つくば市研究学園C30-15 1F 営業/18:00~翌1:00 休/日曜日
★各種ご宴会大歓迎お気軽にお問合せ下さい。★貸切15名様~

アクセスマップ



美味しいお酒が飲みたい!

Bar second room -sideB-



洗練されたお洒落な空間で、ワンランク上の上質なお酒が楽しめる。新宿・六本木の有名店で修業したバーテンダー達による計算し尽くされたカクテルは、「美味しい!」と思わず声に出して言ってしまう方も多い。初めてバーに入る方でもすぐに馴染んでしまうアットホームさも魅力◎

シャンパン
スプモーニ
モエ・エ・シャン
ドンを使った爽やかなカクテル
029-886-4875
つくば市研究学園D12-6 202
営業/19:00~翌4:00 不定休



濃厚な1枚板のカウンター
★テナント2階です。
★他店にはないウイスキーも豊富

まだまだ飲み足りない!



一目で分かる!

忘新年会NAVI 宴会早見表

女子会・ママ会・学生宴会は
P.16,17を見てね♪

土浦エリア 牛久エリア つくばエリア

ページ	店名	ジャンル	コース料金/宴会人数	個室	貸切	ランチ	昼宴会	子連	送迎
土浦エリア	P.18 九州横丁 九太郎	九州料理居酒屋	2,500円~ 2~60人		50人~			可	30人~
	P.18 大形屋	和食	3,500円~ 2~45人	あり	30人~	800円~	あり	可	
	P.18 Wassyoi!	イタリアンバル	4,000円~ 4~40人		10人~			可	10人~
	P.18 大福水産	海鮮居酒屋	3,500円~ 4~80人			800円~	あり	可	
	P.19 食楽BAR TAKEO	ダイニングバー	3,000円~ 4~65人		30人~			可	10人~
	P.19 霞月楼	料亭	6,000円~ 4~100人	あり	200人~	5,800円~	あり	可	
牛久エリア	P.21 焼肉&サラダバー でん 土浦店	焼肉レストラン	2,079円~ 1~230人	あり	160人~	780円~	あり	可	10人~
	P.19 シャぶしゃぶ温野菜 牛久店	しゃぶしゃぶ	2,680円~ 2~30人					可	
	P.19 シャぶ辰	しゃぶしゃぶ	3,000円~ 2~50人	あり	8人~			可	~9人
つくばエリア	P.21 焼肉 でん 牛久店	焼肉レストラン	2,079円~ 1~160人	あり	150人~	780円~	あり	可	10人~
	P.19 シャぶしゃぶ温野菜 つくば南店	しゃぶしゃぶ	2,680円~ 2~30人					可	
	P.18 九州屋台 九太郎	九州料理居酒屋	2,500円~ 2~80人		60人~			可	30人~
	P.18 九州屋台 二代目 九次郎	九州料理居酒屋	2,500円~ 2~50人		40人~			可	30人~
	P.20 いのいち亭	居酒屋	3,980円~ 4~25人	あり	40人~			可	10人~
	P.20 Aloha Kitchen Takeo	ハワイ食堂	2,500円~ 4~80人		40人~	880円~	あり	可	10人~
	P.20 沖縄ゆんたく酒場 空umui~ソラウムイ~	沖縄酒場	2,500円~ 3~40人		25人~	580円~	あり	可	
	P.20 坂東太郎 研究学園総本店	家族レストラン	3,800円~ 2~100人	あり		980円~	あり	可	8人~
	P.20 カプリチオーザ	イタリアン	2,000円~ 4~30人		50人~	1,200円~	あり	可	
	P.21 焼肉&サラダバー でん つくば店	焼肉レストラン	2,079円~ 1~190人		150人~	780円~	あり	可	10人~
	P.21 波の花	和食	5,250円~ 2~28人	あり	15人~	998円~	あり	可	10人~
	P.21 Arzonie ITALIA	イタリアン	3,000円~ 6名様~応相談		応相談	1,600円~		可	
	P.21 西の一	鶏料理専門店	3,500円~ 2~40人	あり	40人~	980円~	あり		10人~
	P.21 シャぶしゃぶどん亭	しゃぶしゃぶ	3,170円~ 2~50人		38人~	787円~	あり	可	10人~
	P.22 あっぱれ	居酒屋	4,580円~ 4~30人		50人~			可	10人~
	P.22 季彩 かがり	京料理・和食	3,500円~ 2~35人	あり		980円~	あり		
	P.22 カラオケルーム メルカド	カラオケ	1,905円~ 4~40人	あり		580円~	あり	可	10人~
	P.22 エルベ 筑波西武店	ドイツバレストラン	2,500円~ 3~60人		40人~	850円~	あり	可	
	P.23 Dining Bar Bettei	ダイニングバー	2,500円~ 4~50人	あり	15人~			可	
P.23 かん助	居酒屋	3,580円~ 4~38人		35人~			可	10人~	

ぶらざクーポンを使うことで日本赤十字への募金になります。(P.31もみてね!)

ぶらざ特典・共通クーポンの使い方



1.お店を決めて!



2.電話予約!

人数は…
予算は…

ぶらざ
見ました!
3名でなんですけど~

3.お店に共通クーポンを
もっていこう!



※お店の特典は、事前予約でOKな場合と、直接クーポンをもっていきと適用される場合があります。事前に確認するのが吉。



4.特典を使って
お得に美味しい!



共通
クーポン
はこちら

忘年会♥特集
共通クーポン
内容は各店の広告をご覧ください。

忘年会♥特集
共通クーポン
内容は各店の広告をご覧ください。

忘年会♥特集
共通クーポン
内容は各店の広告をご覧ください。



災害から家とあなたを守る
火災保険

「建物」と「家財」の保険は別。家財も守られていますか？
「地震保険」も加入していますか？

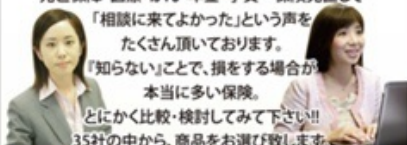
保険の買い、比較と選択。

備える	貯める	殖やす
比較	選択	安心
生命保険	損害保険	

取組会社は35社から
組み合わせて

保険無料相談実施中!

死亡保障・医療・がん・年金・学資…保険見直しで
「相談に来てよかった」という声を
たくさん頂いております。
『知らない』ことで、損をする場合に
本当に多い保険。
とにかく比較・検討してみ下さい!!
35社の中から、商品をお選び致します。



現在の保険証をお持ち頂けますとスムーズに診断できます。

保険の見直し相談(無料)でご来店のお客様に

**T-POINT 100ポイント
プレゼント!**
ご相談の予約で
T-POINT **2倍**(200ポイント)!!

西武筑波店

tel.029-861-7433
つくば市吾妻1-7-1西武筑波6F
営/10:00~20:00
駐車場3時間無料サービス
<http://www.hokenichiban.com/>

イースつくば店

tel.029-868-7225
つくば市研究学園C50街区1
イースつくば3F
営/10:00~21:00 駐車場無料
<http://www.hoken-chochiku-navi.com/>

保険貯蓄ナビ Nexus

OPEN!
tel.029-896-8020
つくば市研究学園C50街区1
イースつくば 1F×メディカルコート
営/10:00~20:00 駐車場無料
<http://www.tsukuba-seminar.jp>

住宅ローン資産形成・相続のご相談

保険貯蓄ナビ

検索

2013
住まいの特集



性能・省エネ・経済性に優れた
デザイナーズハウス
公開中!

お打ち合わせをよりしやすい
環境にするため、只今事務所
を第二のリニューアル中です!
小公開になってしまっ
てすみません!!

1日限定!完成自由見学会開催

12/15(日)つくば市機軸にて、
1日限定で完成自由見学会を
開催します!詳しくは、下記までお
問い合わせください。

家族が笑顔になる家
株式会社 **カイトキホーム**
サンキュー イイネーム
0120-39-1146 お気軽にお問い合わせください

つくば市 研究学園葛城D65街区14
※セブンイレブンつくば学園南店様近くのUR分譲地内
※モデルハウスの見学は事前にご予約いただくことをおすすめします。
★ホームページリニューアル★

<http://www.kaiteki-rhouse.jp> カイトキホーム 検索

「家」は私たちの生活の基本となる、大切な場所
家を中心として毎日かまはじまっているのです
だからこそ、最高の日々を送るためには
癒しの場「住まい」を
最高に快適な空間にしなければなりません
素敵な暮らしをおくる
「住まい」を見直してみませんか?

enjoy life

建築家とつくる高性能住宅を手の届く価格で!
～あなたのライフスタイルに合った、あなたのためだけの家づくり～

R+house

ひたち野うしく店内に
R+houseの
ショールームオープン!

事前予約制!
随時受付中!

買い家づくり相談会
後悔しないための家づくりの注意点を
分かりやすくお伝えします

**ファイナンシャル
プラン相談会**
ライフプランを踏まえた最適な
ご予算と建築時期を導き出します
相談会の詳細な内容はHPをご覧ください!
お申し込みはお電話が+Pより

オールプラスハウス 入札 検索
<http://www.ecoreal.co.jp>

0120-856-858
0120-856-858 0120-856-858

(株)リアルウッド R+house事業部
ひたち野うしく・つくば南店
住所:茨城県牛久市ひたち野東1-24-1
※ご来店の際は、ご予約をいただけますとスムーズにご来店いただけます。

リアルウッドは、茨城県を中心に地域に根差し、住宅建築からアフター
メンテナンスを行う会社です。お客様の満足を追求し、創業から現在までに
3,500組のお施主様の家づくりのお手伝いをしてまいりました。家守りとして
良い住サービスをご提供できるよう、社員一同日々取り組んでいます。

まずは、いってみましょ!!

住まいる PLAZA Sのile

【12月開催住宅イベント】

- 12/14(土)、15(日) カナウホーム
完成見学会 10:00～16:00
- 12/15(日) カイトキホーム
一日限定完成自由見学会
- 12/21(土)、22(日)、23(月)
スターディ・スタイル 一級建築士事務所
完成見学会 13:00～18:00

見つかった♪

プレゼント応募の答えはココ!
詳しくはP.46を見てね♪

「ご家庭なんでも応援隊」P.28の
マスコットキャラクター ひかりちゃん

壁塗り替え

賢い主婦はこの冬にする!

つちってキタナイとハワしたら

壁の色あせ
壁のヨゴレ
自地のヒビ

こんな状態になっていませんか?

10年の家に住む主婦Aさん

カビ・サビ付き
粉・塵付き
粉が落ちる
雨戸の劣化
各種リフォーム

申込だけ今すぐ済ませれば消費税増税前にできるわね♪

職人紹介
土浦市在住。この道27年の実績を買われ、お寺の施工なども受け持つ、私事とつつきにくい職人になるよりも、自身もスタッフも丁寧で信頼置ける対応を信条にしている。
「自信があるので10年保障!新築のようによみがえらせるので、ぜひ当社にお任せ下さい!」
代表 藤井 浩

気になる価格は?
壁面積と塗料によって異なります。
見積りは無料なので安心してお電話ください。

土浦・つくばのリフォーム専門店 藤井浩塗装店
土浦市上高津870-2
☎029-824-1710

北海道発子育て応援住宅

体感型モデルホームオープン

無垢の床、漆喰の壁...

このたびご家族をまあるい空気で包み込む住まい、ハグハウスがあなたのまちに誕生しました。ご家族がひとつになって幸せをハグできる、そんな素敵を見つけに、ぜひお越しください。

ハグハウス

営業時間 10時~17時
定休日 火曜、水曜

住所/牛久市田宮2丁目1-3

hug house

完成見学会のご案内

12月14・15日(土・日)
AM10:00~PM4:00

大塚市・オール電化の敷居無住宅

現地ご案内図

「つくばM様邸」のみどころ
 ○無垢に組み込まれた木組み
 ○木地のままを魅せる
 ○素材感・香りを楽しむ
 ○耐震性の強い太い柱のダイナミックさと美しさ
 ○大工さんがつくるシンプル造作家具
 ○木の家でゆったりと日本の心を感じてください

カナウホームのこだわり
日本の伝統住宅技術と近代建築技術の融合により、細かいご要望を適正な価格でお応えする事が可能です。木を知り尽くした家造りのプロフェッショナル集団が二つとない家造りを実現します。

tel.029-873-0238 カナウホームつくば

大工さんが作るオンリーワンの家づくり
カナウホーム (有)岡野建築
つくば市大井1454

オーダーメイドの注文住宅

完全オリジナル自由設計

充実の標準装備

システムキッチン(カップボード付)・システムバス(暖房乾燥換気システム付)・洗面化粧台・トイレ・全室カーテン・全室照明・親子玄関・エアコン4台・大型玄関収納・玄関磁気タイル・電動シャッター2ヶ所

ワンランク上の高性能

耐震性に優れた2×4工法・耐火性に優れた50mmヘーベルライト・次世代省エネルギー基準クリア 発泡断熱材工法・アルミ樹脂複合サッシ Low-E複層ガラス・高強度強耐久 軽量屋根材Y-15・熱交換式24時間換気システム

ドリームホームフジタ

研究学園モデルハウスで待ってるよ!

詳細は49ページをご覧ください。

ラヴィング LA VING

1カ所で3つの異なるモデルを体感出来る 県内最大級の住宅ショールーム

自然素材とデザインにこだわった住まいの提案

間取り 土地探し 資金相談

家づくりのご相談無料で承ります

求人募集 住宅営業・施工管理

一緒に成長していく正社員を募集しています。創業30年以上・無借金安定営業

ラヴィング LA VING つくば

☎029-861-0205
茨城県つくば市研究学園 D33 街区 11 区画
営業時間 9:00~18:00 / 定休日 水曜日・第2・4木曜日

注文住宅 Sturdy Style

詳しい内容は表紙裏面へ▶

完成見学会

12/21 22 23
(土) (日) (月)

13:00 ~ 18:00

予約制! 予約制の見学会、お気軽にご予約ください

スターディ・スタイル一級建築士事務所
POLUS
千葉県柏市あけぼの3-2-5 SS-2nd
TEL: 04-7142-7570 www.sturdy-style.com

中古 衣類買取・販売

古着リサイクルショップ
キングファミリーつくば牛久店

☎029-896-6437

牛久市猪子町995-57(フードストッカー隣) 駐/あり
営/10:00~20:00(買取受付10:00~17:00)
無休 ●詳細は【キングファミリー つくば牛久】で検索

大掃除シーズン! 不要な衣服・雑貨はまとめて片付けてスッキリ☆

マクドナルド ● 駐/あり
国道408号線 ● 駐/あり
つくば ● 駐/あり
つエルシア ● 駐/あり
フードオフ ● 駐/あり
ストッカー ● 駐/あり

新年に向けて、お部屋をスッキリさせませんか? 婦人服、紳士服、ベビー子供服、着物などから靴やかばん、アクセサリー、ぬいぐるみ等服飾雑貨まですべてまとめて買い取ってくださいます! 重さでの買取で査定もスピーディー。持込んだ衣類は、海外輸出等ほとんどが有効活用されるので、お部屋も気持ちもダブルでスッキリ!
◇買取取扱品◇
●婦人/紳士服全て ●子供服全て ●お着物
※衣類は種類/季節問わず全般取扱い中!
●くつ ●かばん ●帽子 ●ベルトほか服飾雑貨全般

★タンスの中身、丸ごと買います★

重さでの買取システム
今ならクーポン持参で
買取額20%アップ!

●お店で販売できる
衣服 150円/kg
●服飾雑貨
小物 100円/kg
●リサイクルできる
衣服 1円/kg

季節外衣類も大歓迎! 不要な衣類は袋にまとめて持ってくるだけでOK!

年末年始

お片づけ & 生活お役立ち特集

いよいよ師走。
年末年始にはお家や身のまわりの
整理をしておきたいもの。
そんな時に役立つお店をご紹介します。

つくば ガソリンスタンド

東洋石油販売株式会社
LALAガーデン前セルフSS

☎029-850-0321

つくば市小野崎成田283-5
営/【給油】24時間営業、【ピット作業】9:00~20:00、【セルフ洗車】7:00~21:30 無休

12月だけのお得なキャンペーン実施!!

お1人様1回限り!! ぶらざクーポンと2,000円以上のガソリン・軽油の給油レシートをお持ち頂くとボックスティッシュ3箱プレゼント!!

●手洗い洗車500円オフ!! 1,800円~1,300円~
●カーコーティング20%OFF!!
人数No.1☆1年間ノーマンテナンス!!
クリスタルキーパー...15,800円~12,640円~
●オイル交換ALL500円オフ!!
●その他メニューもございます。

「ご家庭の困った」をお助けします!

お困りごと解決大作戦

●商品の整理 ●トイレ・エアコン・ハウスクリーニング
●引っ越しの手伝い ●重機物の搬出・廃棄 ●家内外の清掃
●庭木の剪定 ●草刈り・芝刈り ●網戸張り替え ●お車の清掃
●解体が必要な不要品 ●物置・カーポートの撤去
●庭のお手入れ ●害虫駆除・生き物の糞等の駆除

安心して分かりやすい料金システム

出張料金 4,200円 | 品物ごとの回収料金 | オプション料金 | ご請求金額

無料見積もりはこちら

☎0120-123-326

ご家庭 応援隊 牛久つくば店

http://gokatei-ouentai.com/shop/tsukuba-ushiku/

牛久市のご家庭のごみ回収でおなじみの株式会社そめや 牛久市さくら台4-35-1 TEL:029-872-0026

ぶらざ募金クーポンは 1枚10円

としてぶらざが回収し、東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.31を見て下さい

<p>募金クーポン</p> <p>買取専門店 おたからや ☎029-875-8081</p> <p>査定5%アップ & 貴金属10%アップ</p> <p>●1枚で1回 ●来店の方限定</p> <p>有効期限+25年12月末日</p>	<p>募金クーポン</p> <p>Berry [ベリー] 土浦田中店 ☎0120-312-120</p> <p>①3,000円オフ ②1,000円オフ</p> <p>●初めての方のみ ●2回以上ご利用の方も ●①と②を10,000円以上ご利用の方 ●③の祭典、他サービスとの併用不可</p> <p>有効期限+25年12月末日</p>	<p>募金クーポン</p> <p>ご家庭なんでも応援隊 ☎0120-123-326</p> <p>15,000円以上のご利用に限り2,000円割引き!</p> <p>●家電リサイクル券購入代金は含みません ●他券併用不可 ●1年間有効</p> <p>有効期限+26年1月末日</p>
<p>募金クーポン</p> <p>洗濯王 ☎広告内参照</p> <p>一般衣類 4点同時に出すと1点無料!</p> <p>●お問合せは、各店舗にお電話ください。</p> <p>有効期限+26年2月末日</p>	<p>募金クーポン</p> <p>ダズキントルグリーン 観音台店 ☎0120-018-028</p> <p>季節のお手入れ 1回お直し 3,150円~ (50坪平均)</p> <p>●初めての方に限ります。 ●他のサービスと併用不可</p> <p>有効期限+25年12月末日</p>	<p>募金クーポン</p> <p>LALAガーデン前セルフSS ☎029-850-0321</p> <p>ボックスティッシュ 3箱プレゼント!!</p> <p>●2,000円以上の給油レシートと一緒に持参 ●LALAガーデン前セルフSSのみ有効 ●ご本人様が給油したレシートに限り</p> <p>有効期限+25年12月末日</p>

2014年度

園児募集

遊びに来てね! たくさん楽しい心とからだ
自分で考え自分で行動する力、様々な体験を通して、何事にも積極的に挑戦する力、を育てます。

園内見学大歓迎
クリスマスプログラムでの様子

○英語・体操・書道(※)・太鼓(※)も教えます! ※は進級。
○少人数制・複数担任制で対応致します。

募集クラス
つぼみクラス(3歳児)、わかばクラス(4歳児)
9:00~14:00(4月の9:00~13:00)

料金表

- 入園金.....30,000円/年
- 活動費.....40,000円/年
- ◇つぼみクラス.....23,000円/月
- ◇わかばクラス.....28,000円/月
- 給食費(希望者のみ).....2,000円/月

YMCA 茨城YMCA幼保園
つくば市東新井2-4-7
tel.029-852-4128

茨城YMCA 検索

新しい年から英会話を始めよう 2014新年度生 先行受け付け中!

担任の先生のサポートしてくれる! クラスメイトと頑張れる! 「通学レッスン」だから継続的な学習ができ、英語力アップにつながります。おすすめは日常英会話 月額9,800円(税抜き・週1回12ヶ月)コース。目的別、レベル別なので始めやすいと人気です。新しい年に英会話にチャレンジ!

土浦校 大塚先生
「日常ですぐ使える表現が多く、楽しく学べます!」

スタート応援! **学費の10,000円割引あり**
締切12/28(土)

※企業提携割引、学割、紹介割引あり
割引には一定の条件あり、スクールで確認を

AEON つくば駅前校/つくば桜校/土浦校
英会話イオン

※お近くのイオンは
つくば駅前校(西武・ジャスコ向いMOG4F) [ツクバパークがカギ読み] (ウララ21F)
無料体験レッスンのお申込みは
0800-111-1111 「月刊らぶら」を見たとお伝えください。

Facebook/英会話イオン 毎日更新中!

●お得な[WEB割]あり [英会話イオン] [検索] PC/携帯/スマホに対応

生活
便利帳

スクール

小中高生の個別指導
英才学院つくば竹園校
☎029-852-3153

つくば市竹園2-6-2 筑波ロイヤルハイツ102
受付/13:00~21:00 休/日曜
「英才学院 つくば」で検索

西武筑波店 土浦学園
大清水公園 筑波学園
デイズタウン 竹園公園
つくば駅 竹園校
カスミ 竹園校
TOYOTA 南大通り 竹園校入口

マンツーマンから少人数まで、一人ひとりの学力・目標に合わせて苦手科目に的をしぼり集中的に個別指導(小学生~高校生)。更に、自由に使える自習室も完備。整った環境で成績UPへ!

講師はすべて医学部生
医学部・難関校合格の必勝法を指導

今からでも間に合う! 入試直前対策を丁寧に指導!

予約可

COCO塾つくば校
☎0120-339-212

(029-861-0381) 資料請求番号3462
つくば市研究学園DB街区3 日信ビル2階 駅徒歩2分
営業/平日12:00~21:00 土日祝10:00~19:00

ドコモ ネット・スマホ
ネット・スマホ
ネット・スマホ
ネット・スマホ

本気で英語。
COCO塾
Communication Company

【クリスマスイベント 参加予約受付中!】
12月15日(日) 10:30 高校生~大人の部、
13:00 年中~小3の部、15:30 小4~中3の部
所要各1時間半、参加費500円、定員制・要予約。

【目的に合わせて選べる豊富なコース設定】
●日常英会話 ●ビジネス英会話 ●医療関連英会話
●TOEIC®ナビコース(470~650)
●プライベートレッスン
●海外旅行・ホームステイプレップコース
【COCOジュニアスタート】
グループレッスンが始まりました
●インターナショナルコース(週2)
●レギュラーコース(週1)

対象
幼稚園年中
~高校生

決め手は、対話力。無料体験レッスン【随時】受付中!

問い合わせの際は
「ぶらざを見た」と
伝えと
スムーズです。

予約可

ダンス&ヨガ
スタジオハッピー
☎029-875-8689 P.40

牛久市中央1丁目5-2(牛久スタジオ)★阿見スタジオもあり!
※スタジオ下に駐車場あり。スタジオ利用の方は全員無料。
【HP】http://p.tl/5xu0- 【mail】k-pop@kawaii2.com

「大人が子供になれる!」を
テーマに「ワクワク」するプ
ログラムで運営中!

K-POP・J-POPの
メジャーからマイナ
ーな曲まで、完全コ
ピーで教えるダンス
スタジオ。女性軍隊
ばりのボディメイク
ヨガも大人気★

★体験入学.....2,000円
(体験入学時に入会費(体験費別))
★入会金.....5,000円
★基本料金.....1,000円~
(1レッスン/スタンダード制)

**ぶらざ募金
クーポンは
1枚10円**

としてぶらざが回収し、
東日本大震災の
支援活動に従事する
「日本赤十字社」へ
寄付いたします。

募金クーポン
英才学院つくば竹園校
☎029-852-3153

**体験授業
無料**

●初めての方に限ります。
●他のサービスとの併用不可

有効期限:26年1月末日

募金クーポン
TAISO CENTER
☎080-4164-7255

**通常クラス
を無料体験**

●お1人様1回

有効期限:26年1月末日

鼻の日帰り手術専門クリニック **花クリニック南大通り**

☎029(863)3561 <http://1187clinic.jp>

つくば市竹園2-18-2 駐/あり
 診療/8:30~17:30 午前中は手術、午後外来となります。
 ※完全予約制です。お電話でご予約ください。
 休診/水曜・日曜・祝日



アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。

横山 和則先生

医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院し現在に至る。



副鼻腔炎(蓄膿症)の様々な症状
 後鼻漏の治療
 急に朝晩の冷え込みが強くなってきました。鼻づまりや鼻水が(ときに粘液や膿)でたり、のどに回って痰が出てつらい症状としては、後鼻漏(こうびろう)があります。
 慢性副鼻腔炎(蓄膿症)の様に炎症が奥の方まで広がり、ネバネバ状の粘液や膿になると、鼻をかんでも前には出てきにくく、鼻の奥から口の中やノドに回ってきます。不快なばかりでなく、痰となつて声が出しづらくなったり、息がしづらくなったりします。睡眠が妨げられたり、口臭の原因になることもあります。

細菌を含んだ粘液が、咽頭や喉頭に回ると、扁桃炎、喉頭炎を併発もつていきます。
 経過が長い、または内服通院治療をしていても良くならない場合、再発する場合は、レントゲンや内視鏡検査で鼻副鼻腔の形態や炎症の範囲を確認し、手術を検討します。
 病状によっては、内視鏡を使った局所麻酔での日帰り手術も可能です。心臓疾患(高血圧、不整脈)、呼吸器疾患(喘息、睡眠時無呼吸症)、脳血管障害のある方は、担当の先生に相談の上、検討します。

お役立ちクリニック

冬の赤十字

1. クリスマス会 12月17日(火)

- 第一部 16:30~18:00
 場所:つくばカピオ体育館 対象:1歳~小学生
 ボール、縄跳び、腹筋、反復横跳びなどの各運動コーナーに挑戦する大運動会!!※1~3歳の方は要保護者同伴。
- 第二部 18:30~19:30
 場所:タイソーセンター(つくば市二の宮1丁目3-6)
 クリスマスコンサート・全国少年トップクラスのトランポリン演技発表など
 参加費:子ども1,200円(800円)、保護者600円(400円)。
 ※カフコ内は一部、二部だけの参加費。実施時間途中からの参加可。
 ※要事前予約 ○お問い合せ、予約は出来るだけメールにてお願いいたします
 ★イブライガーがタイソーセンターに来るよ!(2部) 集合写真撮影会(カメラは各自)開催予定

2. 1ヶ月集中マント進化クラス(全4回)
 1月5、12、19、26日(すべて日曜日)
 A. 16:00~16:45 前転、後転、側転
 B. 17:00~17:45 側立ブリッジ、ハンドスプリング、バク転
 対象:小学生、Bは小学生で側立前転が1人でできる方。
 参加費:6,300円

3. 無料体験クーポン
 添付クーポンをご持参の方は通常クラスを無料で1回ご体験いただけます(1月まで)。

申込方法:1,2,3すべて前日までにメールにて にご予約ください。

TAISO CENTER クーポンあり

教室:茨城県つくば市二の宮1丁目3-6
 電話:080-4164-7255・080-3000-7255
 メール:taisoland@gmail.com

赤十字奉仕団による「ふれあい炊き出し交流会」

日本赤十字社若手県支部は復興支援事業のひとつとして、各地域の仮設団地でのコミュニティ増進を図るため、赤十字奉仕団による「ふれあい炊き出し交流会」を実施しています。今号では、平成25年度に実施した主な活動をご紹介します。

[大船渡市赤十字奉仕団]
 6月2日、大船渡市地ノ森仮設団地のようす。メインメニューはカレーライス。

[山田アマチュア無線ネット赤十字奉仕団]
 7月17日、山田北小学校のようす。「ふれあい昼食会」と題し、メニューは子ども達の大好きなカレーライスとスイカ、おかわりを何度もする子供たちはみんな笑顔。

[遠野赤十字奉仕団]
 9月29日、釜石市唐丹町小白浜仮設団地のようす。やきそば、ジンギスカン、デザートを振る舞う。

[釜石市赤十字奉仕団]
 10月4日、釜石市鶴住居地区田郷仮設団地のようす。炊き込みご飯は自慢の出来上がり。

**ぷらざクーポンから赤十字募金へ
 忘れない、という支援。**

会ったことのない、でも、同じ空の下生きる人たちがいる。彼らのために、ここにいることはごく僅か。それでも、どんなに微力でも、「できること」を身の丈で続けていく人がたくさんいたらそれは大きな力になる。

ぷらざでは、これからもクーポン1枚あたり10円を被災地で救護・支援活動に従事している「日本赤十字社」へ寄付する活動を継続してまいります。

大切なのは、記憶を風化させないこと。
 今後ともぷらざクーポンのご利用、よろしくお願い致します。

【クーポン回収数:306枚】

1枚につき10円→**3,060円**の募金となりました。

ご協力くださった皆さま、ありがとうございました。
 今後ともクーポンのご使用、よろしくお願い致します!
 月刊ぷらざ県南版 編集部一同

whitening science
予約可 | 個室あり | カード可 | クーポンあり

ホワイトエッセンス デンタルオフィス

全国93医院の信頼と実績！白く輝く歯で素敵な笑顔に



リラックスして施術が受けられる環境です。じっくり丁寧なカウンセリングで安心。プロの保険診療も行ってあります。の目で最適なメニューを提案してくれます。

ホワイトニングの施術実績はおよそ238,000件(2013年4月現在)豊富な経験を活かした、1人ひとりの歯質に合わせた効果の出やすい施術が受けられると好評です。国家資格を持つ歯科医師や歯科衛生士が担当してくれるから安心。万が一白くならなかった時は全額返金してくれるのも◎。カウンセリングは無料なので、まずはお気軽にお問合せを。

ホワイトニング12本(前歯12本の範囲)・・・8,400円 **保険外診療**
歯の茶洗取り(頑固な茶渋やヤニを除去)・・・3,150円
歯石取り(専用器具で歯石を除去)・・・3,150円
リップエステ(唇の縦ジワやくすみ、乾燥改善)3,150円

029-875-4114
 つくば市小野崎字千駄刈278-1
 LALAガーデンつくば内1F
 営/平日・土曜 10:00~19:00
 日曜 10:00~18:00
 定休日/月曜日

美容と健康



当日可 | 完全予約制 | 個室あり | 男性歓迎 | クーポンあり

リラックスせいたい

厚生労働省全国整体療法協同組合認定店

http://www.elli-tsukuba.jp/hospital/relaxseitaiai



常連の方(30代・女性)「料金の安さに惹かれ施術を受けて以来、すっかり虜になり夫婦で通っています。何より、腕が確かです!毎回先生と施術部屋の雰囲気になじまれ、心と体の拠り所です」という声も。気になる部分を中心に、その人に合わせた施術が好評。

全身マッサージ 60分 3,000円
 ◆ぶらざクーポンで+10分
 ◆全身マッサージ 90分 4,500円 ◆リンパマッサージ 80分 5,900円
 ◆骨盤矯正 60分 4,500円 ◆120分 9,000円
 ◆耳つぼダイエット (1回) 600円 【ポイントカード】たまるしと特典あり

029-876-0661
 つくば市若葉9-2 102号室
 駐/あり(101・102に駐車下さい)
 営/9:30~22:00 休/木曜(12/30~1/3休み) ※18:00以降の施術は当日18:00までに予約必須

土曜 予約優先制 | 当日可 | 女性限定 | クーポンあり

Foulee Therapie 協会認定

フーレセラピーサロン きくえ〜

揉み返しの無い気持ち良い施術で、身体の中から改善!!



「ここに通う前は神経痛で漢方薬を飲んでいましたが、今は飲まなくても平気。整体はボキボキして痛いイメージがあったので、とても気持ち良い施術にびっくり!!ドクドクとして、体中の血の巡りが良くなったと実感しました。」

一度効果を感じて頂きたいから、初回限定の特別価格をご用意!

120分コース 13,500円 → 半額 6,750円
 きくえ〜コース 19,500円 → 半額 9,750円
 ●60分コース・・・7,500円 → 5,250円
 ●90分コース・・・10,500円 → 7,350円

「店名は、亡き母の名前「きくえ」と「効く」を掛け合わせたもの。確実に効果を実感して頂き、「来て良かった」と思って頂ける様、常に努力を重ねています。」と語るオーナー自身、卒業の後進生を克服した経験の持ち主。

3ヵ月以上ご来店されなかった方も全メニュー 15%OFF!!
 【前日、次のご予約を頂いた方】
 足湯サービスと
 施術料20%OFF!!

029-822-8275
 土浦市港町2-8-22 マリーナガーデン
 土浦210 休/月曜 駐/あり
 営/10:30~22:00(受付21時迄)
 ★土浦駅まで送迎可(前日迄要予約)
 ★女性施術者による女性専用サロン。

月曜 完全予約制 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎 | クーポンあり

さわやか健康カイロ

毎日頑張る自分のカラダにご褒美♪



「体の不具合は、骨盤の歪みからなんです」と院長。筋肉のひどいコリ、シビレ、痛み、長引く不調などを骨盤矯正を行い、改善に導いてくれます。また、ソフトな刺激で丁寧にほぐしていくので、マタニティやご年配の方でも安心して施術が受けられます。この季節、寒さで辛くなったカラダを癒しませんか?

新規の方ぶらざクーポンにて 1,500円OFF
 【カイロプラクティック/肩甲骨矯正/マタニティ専用】
 上記各メニュー(約60分)通常5,500円 → **4,000円**

029-802-8877
 阿見町うすら野1-35-24
 営/9:00~12:00, 13:00~20:00 休/日・祝日(1/31~1/5休み)
 ◆ご予約で、ご夫婦やママ友と一緒に「貸切り」もできます。(要相談)

つくば 完全予約制 | 女性限定 | クーポンあり

Angelique [アンジェリク]

冬のイベント前に、私だけの空間で望み通りの指先に



姉妹で展開する完全プライベートサロン。周りを気にせずゆったりとした空間でネイルを受けられます。初めてのお客様にも、居心地が良く、リラックスできると好評♡冬のイベントに向けたネイルもご提案します。

ぶらざクーポン 持参の方 割引価格でご提供♡

◆カラー.....5,500円 → 4,000円
 ◆ラメグラデーション.....5,000円 → 3,000円
 ◆カラーグラデーション.....6,000円 → 4,500円
 ◆フレンチラメライン.....6,500円 → 5,000円

029-896-3840
 つくば市松代4-6-7 サンクレスト201 不定休(12/29~1/5休み)
 営/10:00~19:00 駐/あり
 ●リンパマッサージメニューもあり
 ●【アンジェリク つくば】で検索

募金クーポン
 リラックスせいたい
 ☎029-876-0661
 全身マッサージ60分(3,000円)が10分延長!さらにポイントカード5ptプレゼント!!
 ●ご利用は初めての方に限ります●来店時に、お得なポイントがたまるカードを無料で作成します。
 有効期間:25年12月末日

募金クーポン
 ホワイトエッセンス
 ☎029-875-4114
 口元の美と健康のための情報誌「美人道」プレゼント
 ●お1人様1冊まで(初回のみ)
 有効期間:25年12月末日

募金クーポン
 Angelique [アンジェリク]
 ☎029-896-3840
 ぶらざ掲載価格にてご提供
 ●ご利用は初めての方に限ります
 ●予約時に「ぶらざ見たい」とお伝え下さい
 有効期間:25年12月末日

募金クーポン
 カイロプラクティック さわやか健康カイロ
 ☎029-802-8877
 ぶらざ掲載価格にてご提供!!
 (通常価格より1,500円OFF)
 ●新規の方に限りです
 ●他の割引との併用不可
 有効期間:25年12月末日

募金クーポン
 きくえ〜
 ☎029-822-8275
 ぶらざ掲載価格にてご提供
 ●ご利用は初めての方に限りです
 有効期間:25年12月末日

ぶらざ募金クーポンは1枚10円
 としてぶらざが回収し、東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

募金クーポン
整体治療 あおしま
☎029-875-8755

初回で60分
90分のコース
の方10%OFF

●1枚でお一人様まで

有効期限+25年12月末日

募金クーポン
ライフパートナーつくば
☎029-857-1891

**8,400円
→半額!**

●初めての方に限ります。
●2回目以降お得な回数券もご用意です。

有効期限+25年12月末日

募金クーポン
耳つぼダイエット けんけん
0120-030-236

①カウンセリング無料
②フットリフレお試し1回無料
③エクササイズ指導3回無料

●ご利用は初めての方に限ります

有効期限+25年12月末日

つくば 完全予約制 | **クーポンあり**

骨格矯正・病院で原因不明と言われる症状改善
カイトサロン **ライフパートナーつくば**

「おさん77歳」
増源院長
留学期研修生

「腰の具合・食欲・睡眠・坐骨神経痛・足のシビレなどの悩みが解消しました」
ボキボキしない施術

この道一筋12年。しつこい症状の相談役として名高い

わずか骨の歪み・ズレを正す熟練の手技は、筋肉・神経にも働きかける。施術時間は短く、その場で違いが分かるから感動!

歪み・ズレを本来の位置に正すことで改善する症状
偏頭痛・シビレ・めまい・肩こり腰痛
関節の痛み・更年期の症状・自律神経不調

8,400円→クーポンで初回半額! 火・水・土のみ
カイトプラクティック資格取得希望者募集中!

☎029-857-1891
つくば市板3-4-1
ルゾイ1-704号室
宮/火・水・土10:00~20:00
(予約は毎日可) ★土曜日は混み合いますので早めにご予約下さい。

土浦 完全予約制 | 個室完備 | カード可 |

JMB認定加盟店
Beauty Salon M [エム]

遠赤外線ドーム
「実際のお客様」
何をしても落ちなかった頑固な脂肪が短時間で軟らかくなってびっくり1歩ずつ確実に減っているのを実感しています。

体形や肌の悩みならここに最新機器でキレイを叶えてくれる

寝るだけでデトックス&ダイエット!
遠赤外線ドーム...30分1,500円、60分3,000円

クリスマス特別企画!
遠赤外線ドーム(30分)+高周波美顔(30分)
通常2,500円→**2,000円**

●フォトフェイシャル...3,000円
特殊な光を照射して、シミやシワを解消!高い化粧品なんて不要の肌に生まれ変わります。ニキビ跡でお悩みの方にも。

脂肪溶解ダイエットコース(60分) 5,000円
脚・脚・お尻・おしりの中からお好きな部位が通べます★自宅でもできる。軟らかくなった脂肪を流すポイントもお教えします。

☎029-824-1107
土浦市湖北2-2-15 湖北ビル2F
宮/10:00~20:00
駐/店舗裏にあり
★各種クレジット可★
(手数料は店舗負担)

つくば 完全予約制 | 個室あり | **クーポンあり**

整体治療 あおしま

年内は31日まで営業。
(1/1~4はお休み)

プロスポーツ選手も多く来院している

ウツウとしてしまう程心地よいのに、一度で全ての骨格が調整できます。17年の臨床経験と延べ1万5千人以上を施術してきた確かな技術。ボキボキしない無害・無痛の施術なので、リラクゼーションとしても最適。かかりつけが見つからない方はぜひお越しを。

●30分コース...3,000円
●60分コース...5,000円→**4,500円**
●90分コース...7,000円→**6,300円**
※初診料はいただきます。出張整体もご相談下さい。

☎029-875-8755
つくば市高野台2-15-33
駐/あり 休/木曜日
電話受付/9:00~21:00
★複数人数割引、学生・高齢者割引あり ☆子連可

1ヶ月目でも”やせた!”を実感!! 先生はなんと**プロダンサー!**

短期間で効率よく、楽しく続けられるダイエット

運動大好き!宮富士Sさん
1ヶ月経過! 62.7kg → **58.2kg**
体脂肪率 31.9% → 28.1%
ウェスト 76cm → 66cm
太もも 53cm → 51.5cm
23歳/身長151cm

ごはん大好き!Pちゃん
1ヶ月経過! 63.3kg → **56.8kg**
体脂肪率 38.5% → 32.0%
ウェスト 76cm → 73cm
太もも 56cm → 54cm
21歳/身長152cm

こんな悩みをお持ちのあなた! もう失敗させません!!

- 今まで色々なダイエットに失敗...何が悪いのか原因がわからない
- 仕事が忙しくて、夜遅くなってしまふ
- 意志が弱くて、自分だけでは続かず諦めてしまふ
- とにかく早く痩せたい!
- 確実に健康に痩せたい!

ふらざ見たで ①無料カウンセリング ②フットリフレお試し1回無料 ③エクササイズ指導3回無料

①本当に痩せられるの? もちろんです! ダイエット成功率はなんと90%以上!「短期集中」や「大幅痩せ」など、目的に合ったコースが選べるので効率良く痩せられます。

②リバウンドするのでは? ダイエット中も、卒業後も充実のサポートでリバウンドさせません! 食べる順番や、その後のリセット方法などをケータイからいつでもアドバイス!(21時以降も対応) ダイエット中に悩んだ時にも電話やメールで相談に応じてくれる徹底的なサポートが好評です。ご希望の方には自宅で簡単にできる運動の仕方も教えています。

③お値段が心配です... 耳つぼの施術は1回2,940円(日本瘦身学協会基本料金)です。その他、お悩みに合わせたコース設定で、カウンセリングの際にご予算を提示致します。ご納得いただいてからのスタートなので安心です。

④カウンセリングってどんなことするんですか? あなただけのダイエットコースを作ります。お客様がどれくらい痩せたいかとか、身体がどんな状態なのかを把握し、太る理由や痩せるメカニズムを説明させていただきます。

⑤部分痩せはできますか? ここだけを痩せたい等は基本的にはできませんが、気になる部位を重点的に攻めるプログラムを組ませていただきます。また、下半身だけが気になる場合はフットリフレもお勧めです。

フットリフレ施術 痩せにくい下半身に効果的アプローチ
30分 2,500円 → 初回 **2,000円** ご予約は電話で!

HPにダイエット成功者声、多数掲載中! 耳つぼけんけん 健康、肥満モニターも募集中!

☎0120-030-236

健康耳つぼダイエット **けんけん** 今すぐお電話を! 完全予約制

※施術中着で、電話に出られないこともあります。ご了承下さい。
営業時間 9:00~21:00 (早朝・時間外OK)
水曜定休・駐車場完備・カード使用可/資格取得者募集中!!

つくば 本店
研究学園店(安産)
牛久店

つくば市稲荷前 15-1
つくば市西大橋 478-1
牛久市牛久町 3319-815Kビル2F

Fair salon

ヘアサロン



理容・美容師の募集中!
求人の詳細はP.45を見てね。



つくば 予約可 | 予約優先制 | カード可 | 子連れ可 | 個室あり

クーポンあり

Nail Resort Zephyr [ゼフィール]

くつろぎの個室空間もあります

お得な定額ウィンターネイル
☆色変更可 ★新規は10%オフ♪
◆写真B・E・F・H 5,250円(オフ込)
◆写真A・C・D・G 6,300円(オフ込)
ネイルブログも更新中♪

LEDライト使用のスピード施術で持ちの良さにも定評があります。キッズルーム完備。☆★年内は31日まで営業☆★

全コースメニュー50%オフ☆★新規限定2回目以降のお客様も20%オフ♪

- ◆ジェルカラーオーラメグレーション(オフ込) 原価2,625円(50%オフ) (フォトも別料金).....5,250円→4,200円(20%オフ)
- ◆ジェルフレンド(オフ込).....原価3,675円(50%オフ) (フォトも別料金).....7,350円→5,800円(20%オフ)
- ◆ハンドケア2,625円→2,100円(20%オフ) 原価1,312円(50%オフ)
- ◆フットケア4,830円→3,864円(20%オフ) 原価2,415円(50%オフ) (足指え・足裏磨き・足裏内磨き・最後・フットリフトメントベースコート)

LEDライト使用のスピード施術で持ちの良さにも定評があります。キッズルーム完備。☆★年内は31日まで営業☆★

029-860-3166 (ネイルリゾートゼフィール)つくば市研究学園D2街区2 駐/あり 営/平日10.00~20.00 土日祝9.00~19.00 休/火曜・第2水曜★美容室・理容室併設。

つくば 予約優先制 | 個室あり

クーポンあり

東洋経絡施術師協会会員

ポプリ整体院

どこに行っても良くならなかった酷いコリや気になる体の歪みまで、すべて解り産前産後のケアにも効果的!

ほくし・指圧を中心とした施術は、気になるところの深部を確実に捉えスッキリ改善!欲しい所に刺激が届くベテランの施術に感動し、コリのひどい人ほど効果を実感してリピーターになっています。

- 40分.....3,200円→2,900円
- 60分.....4,400円→3,800円
- 80分.....5,600円→4,800円
- 100分.....6,800円→5,900円

女性限定60分以上で骨盤矯正無料!(通常1,000円)

029-895-4317 つくば市天久保2-4-22 駐/あり 営/9:30~20:00 休/水曜 パパ/ママに筋肉が固まっている方、慢性的な疲れで全身がだるい方、全身の歪みがお気になる方、ご相談下さい。

ぶらざを持ち歩かなくても、誌面を切り取らなくてもOK!

携帯クーポンもあります♪

※一部、お店の要望で、掲載していないクーポンもあります。

募金クーポン
ポプリ整体院
☎029-895-4317

掲載価格でご提供

●初めての方に限ります。

有効期限▶25年12月末日

つくば カード可 | 完全予約制 | 半個室あり | 無料送迎

クーポンあり

POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店

年末限定★トライアルエステを施術される方にアットパスサービス

来年に向けて、お肌の大掃除をするなら今年この時期だけのサービス・アットパスで、冷えきった体がポカポカになると大好評。

【トライアルエステ】(約90分)6,825円 → **-3,150円**

【スペシャルトライアルエステ】(約105分)8,925円 → **-5,250円**

続けることでお得な料金システム。年会費6入会金無料!!
●ベーシックコース<1回> **6,825円**
●<3回> **5,775円/回** ●<6回> **5,250円/回** 他
★定期的にプロのビューティカウンセラーに肌を見せることで、肌に関する深いアドバイスもしてもらえます。

029-886-6201

- イース 北大通り
- とりせん 春日1番
- つくば市研究学園D6街区1 (TX研究学園駅前) 休/月曜 営/10.00~最終受付18.00
- LALAガーデンつくば店もごさいます。詳しくはお問合せください。

つくば 完全予約制 |

クーポンあり

BEAUTY SALON doors [ドアーズ]

★冬のオススメネイル★

ジェルネイルをはじめ、女性が喜ぶメニューをリーズナブルな価格でご提供します♥

左4,000円~/右7,000円~/

MENU

- ◆定額ジェルネイル.....4,000円~/カラー・ストーンなどの変更できます!
- ◆フットジェル.....3,000円~/
- ◆フットマッサージ40分.....4,500円~/オイル使用のオイルハンドリング/レオナージュ

フェイスケア 各種ご利用しております。詳細はお問合せ下さい。

080-6719-7239

- 伊太利聖台所 土浦市並木3-4-7 mycitylife37番館203号 営/10.00~21.00 (時間外応相談) 休/不定休
- JA土浦 茨城県銀行 国道125号線 土浦

★お気軽にお問い合わせください!

募金クーポン
Nail Resort Zephyr
☎029-860-3166

ぶらざ掲載価格にてご提供☆

●アート代・定額ネイル対象外

有効期限▶25年12月末日

募金クーポン
doors
☎080-6719-7239

全メニュー掲載価格から1,000円OFF!!

●他店ネイルオフも出来ます。クーポンを使うと、1,500円→500円でご利用いただけます。

有効期限▶25年12月末日

募金クーポン
POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店
☎029-886-6201

ぶらざ掲載価格でご提供

●新規の方のみ適用
●予約時「ぶらざ見た」と言うだけでも有効。

有効期限▶25年12月末日

募金クーポン
Hair Salon ChouChou
☎029-875-3637

ぶらざ掲載価格にてご提供

- 新規の方に限ります
- ご予約時に「ぶらざを見た」とお伝えください

有効期限：H25年12月末日

募金クーポン
SPOOLE【スプール】
☎029-859-3112

新規規定価格にてご提供
＆リフトアップシャンプー無料サービス(通常1,500円)

- 他券併用不可
- リフトアップシャンプーは施術をされた方対象(シャンプー+約15分のメニュー)

有効期限：H25年12月末日

募金クーポン
hair de KOLOR
☎029-836-7567

ぶらざ掲載価格にてご提供

- 新規のお客様に限り
- お一人様1枚まで利用可能

有効期限：H26年1月末日

募金クーポン
Shine
☎029-855-8806

新規の方は全メニュー20%OFF、既存の方はぶらざ掲載価格にてご提供

- 1枚でお友達もOK
- ご来店時にクーポンをご持参ください
- 他のサービス券との併用不可

有効期限：H25年12月末日

募金クーポン
BEAUTY SALON AVIGNON
☎029-857-8668

ぶらざ掲載価格にてご提供!

- 初めてご来店の方に限ります
- ご予約の上、来店時にクーポンをご提示下さい
- 他券と併用不可

有効期限：H25年12月末日

募金クーポン
CHELSEA【チェルシー】
☎029-886-9990

ぶらざ掲載価格にてご提供!

有効期限：H25年12月末日

つくば 予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | **クーポンあり**

hair de KOLOR【カウー】

▼スーパースタイリストの北村さん。お客様の魅力を引き出し続け15年。理容・美容師免許どちらもあり、男性好みのスタイリングも得意。繊細なカット技術は再現性が高く、扱いやすい髪になるのが評判。

▲エステも併設された2軒家の素敵なサロンの西大通りを1本入って真っ白い建物が目印



「傷んだ髪も扱いやすくする」と評判のサロン。その理由とは…

スタイル提案の基本にある考えは髪の健康作り。髪に触れるケア剤は全て敏感肌でも安全なものを厳選。頭皮・髪のコンディションを整えながらの丁寧な施術に魅了され、30～80代の常連客が増え続けている。ヘッドスパを越える「ヘッドケア」もおすすめ。

ぶらざクーポン特別価格にてご提供


- カット……………5,250円→4,720円
- カラ……………7,350円→6,610円
- パーマ……………8,920円→8,020円
- トリートメント…2,620円→2,350円

☎029-836-7567

つくば市北中島351-1(イオンモールつくば近く) 駐/あり 休/火曜 営/10:00～19:00(最終受付)

※まつげエクステあり(水曜のみ)

●ヘッドケア(6,300円)



つくば 予約優先制 | 当日可 | 男性歓迎 | **クーポンあり**

hair stage SPOOLE【スプール】

リフトアップシャンプー
●顔・首筋の筋肉をほぐしリフトアップの効果が期待できるリフトアップシャンプー



理美容の技術講師も務めるオーナー。老若男女幅広いニーズに応える技術・空間、オーガニック薬剤を使用し美と癒しを提供。


ぶらざ見たいリフトアップシャンプーが期間限定無料サービス!

ご新規のお客様カット…(S-62分)3,900円→3,500円
2回目以降のお客様カット…(S-62分)3,900円→3,675円
カット+パーマ+炭酸泉……………10,200円→9,200円
カット+オーガニックカラー+炭酸泉9,675円→8,500円
縮毛矯正……………8,400円→ デジタルパーマ……………8,400円
子供カット……………2,100円

☎029-859-3112

つくば市竹園2-11-9 駐/あり 営/9:30～19:00 休/火曜、第3月曜 ★男性の方も大歓迎

★レディースシェーブもあります
12/31は13:00迄、1/1～3休み



つくば 完全予約制 | 個室あり | カード可 | **クーポンあり**

Hair Salon ChouChou【シュシュ】

お店づくりはもちろん、店内では全て髪に優しい超軟水を使用。お客様全員にサービスしているドリンクも好評。

大判「髪質を活かして、サロンでのスタイルをご自身でも再現しやすいヘアスタイルをご提案します。よろしくお伝えします。」



新しい仲間が加わりました。今までより多くのお客様を迎え入れる事ができ、コンセプトでもある優しさを更に追求して参ります。感謝を込めてキャンペーンメニューをご用意致しました。ぜひこの機会にお試しください。

初めてご来店のお客様限定! キャンペーンメニュー


- カット(シャンプー・ブロー込み)……………5,250円→4,200円
- カラー+カット……………12,600円→8,400円
- クリーパーマ+カット……………13,650円→9,450円

さらにケアしたい方、ダメージが気になる方…

- トリートメント…各メニューに+4,200円→2,100円

☎029-875-3637

つくば市西平塚110-4 駐/あり 営/平土10:00～19:00 日祝9:00～18:00 休/火曜 12/30～1/3休み



つくば | 予約優先制 | 男性歓迎 | 当日可 | **クーポンあり**

Hair Lounge CHELSEA【チェルシー】

選び抜かれた天然ハーブ配合の、髪や地肌、環境に優しい薬用使用、シャンプーも100%植物天然成分のラ・カスタを使用。艶やかな美しい髪へ導きます。

ヒドクター縮毛矯正は天然ラノリン超微粒粒子製法のため、ノンシリコンでもツヤのある柔らかな髪質に、アルカリ残留ゼロのため、ダメージも最小限!



ぶらざクーポン特別価格!!

カット+オーガニックカラー(リタッチ)4,980円 +Wトリートメント……………9,600円→(税込5,229円) 全体的場合は+1,000円→1,579円

※626円でトリートメントの換装/リストに変更可能

カット+コスメカール 6,980円 +Wトリートメント10,780円→(税込7,329円)

※2,100円でトリートメント+1.5倍炭酸泉/トリートメントでダメージレス


特別割引! 新規の方は→1,890円
カット3,800円 → 大学生割引→2,940円 (シャンプードライ込) 2回目以降のお客様も→3,129円!!

●ヒドクター縮毛矯正+カット+ドクタートリートメント 15,000円→13,650円 (ノンシリコン、アルカリ残留0でダメージゼロでもツヤツヤに)

●キッズカット……………1,800円→1,575円(シャンプー別)

☎029-886-9990

つくば市板2-53-3 桜坂ビル1F 営/平日10:00～19:30(パーマ18:00まで)・日祝9:00～19:00(パーマ・カラー17:30まで) 駐/あり 休/火曜



つくば 完全予約制 | 男性歓迎 | カード可 | **クーポンあり**

BEAUTY SALON AVIGNON【アビニオン】

店内は全体をアイボリーの優しい色で統一され、ロココ調家具や照明が華やかな癒し空間です。★全面TV完備★

まっすぐなストレートから、曲のない美しい髪へ。髪に水分のコーティングをすることでダメージを減らし、より柔らかい自然なストレートのみずみずしい仕上がりになります。

美髪に導くこだわった薬剤を使用しアフターケアのし易さ、再現性を重視して「ベストヘア」を提案。ミセス層を中心に幅広いお客様に支持される落ち着いた上質サロンです。



新しい年は、キレイな新しい自分になって迎えませんか?

●カット(ブロー込)……………3,670円→3,000円

●パーマ(シャンプー・カット込)……………8,400円→6,800円

●カラー……………4,720円→3,800円

●流方マイルドカラー……………5,770円→4,800円


●縮毛矯正(シャンプー・カット込)15,750円→12,000円

●ヘッドスパ……………3,150円→2,100円

★革命的エステ エステティックポーション導入★
注射を使わないでカラー・グン・ビュロ・髪を皮膚の奥に浸透させるので、お肌のハリや潤いをすぐに実感出来ます。
部分エステ(1バーツ)……………3,150円→2,100円

☎029-857-8668

つくば市栗原3886-1 駐/あり 休/火曜、第1・3月曜 営/9:00～19:00(カット～18:00、パーマorカラー～17:00) ★スタイリスト募集中



つくば 予約可 | カード可 | 予約優先制 | 男性歓迎 | **クーポンあり**

Shine【シャイン】

12/30、31営業。年始は1/7から営業。新しく女性スタイリストが入店女性希望の方もOK!

二の宮に拡大移転OPEN青山・表参道のサロンで10年以上活躍、モデルや女優も多数担当したスタイリストが在籍。好みや年代に合わせ、あなたの「なりたい」を叶えます。




新規の方は、全メニュー20%OFFにてご提供致します。
NEW 驚く程お得なオーガニックカラー(リタッチ)5,770円→5,190円
★炭酸泉導入キャンペーン★1,050円→無料!

ヘッドスパ ●クイック……………1,570円→1,420円
●オーガニック……………4,200円→3,780円

●カット(S-62分)……………4,720円→4,250円
●パーマ6,800円→6,140円 ●カラー6,800円→6,140円
●オーガニックカットパーマ……………11,550円→10,400円
●キラキラトリートメント……………4,200円→3,780円

☎029-855-8806

つくば市二の宮2-12-14 1F 営/10:00～20:00(カット+カラーorパーマ18:30 カット19:00まで受付) 日祝9:00～19:00 休/月曜(祝日は営業) 駐/あり



美容室 K-JET GIRL



モデルカットコンテスト
日本最多42回
グランプリオーナー

成人式・卒業式
ご予約承り中



☎029-851-3623

つくば市倉掛835-1

【営業時間】9:00~19:00
【定休日】毎週火曜・第3月曜
【駐車場】あり

美容室 K-HAIR NEXT

イスの設置が無いセット面があるので、
シャンプーやお流しがなければ
車イスから降りずにカットできます!!



☎029-864-3757

つくば市筑穂1-16-1 NTビル101

【営業時間】9:30~19:30
【定休日】毎週火曜・第3月曜
【駐車場】あり

2店舗共通メニュー

【カット&ブロー】

- 大人・・・3,800円
- 大学生・・・3,300円
- 高校生・・・3,000円
- 小・中学生・・・2,800円
- 幼児・・・2,500円

【カラーカット&ブロー】

・ショート・・・8,500円～

【パーマカット&ブロー】

・ショート・・・8,500円～

【縮毛矯正カット&ブロー】

・ショート 15,000円～

本店メニュー

- 一般着付 10,000円～
- 浴衣着付・・・2,500円
- まつげパーマ 3,000円
- まつげエクステつけ放題
・・・3,500円

K-JET GIRL 検索

クーポン

K-JET GIRL/K-HAIR NEXT
全技術料金 10%off

※山田君一のみ対象外

つくば 予約可 | 予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 子連可 |

理容室Hair Resort
Zephyr [ゼファー]



男らしさ、あなただけの「似合わせ」を実現
しませんか?日頃お仕事で疲れた心と身体
の癒しには、ヘッドスパを愛用する方多数♪

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF

- カット(シェービング+シャンプー込)
4,200円 → **3,780円 (10%OFF)**
- カット&カラー8,400円 → **7,560円 (10%OFF)**
- カット&パーマ8,400円 → **7,560円 (10%OFF)**
- 縮毛矯正 10,290円 → **8,232円 (20%OFF)**
- 大好評!オリジナルヘッドスパ(1,575円) → **1,050円**

☎029-860-3167

つくば市研究学園区2街区2
休/火曜・第2水曜日
営/平日10:00~20:00
土日祝9:00~19:00 駐/あり

クーポンあり

癒しの時間に大満足!ワンランク上のサロン体験ができる



つくば 当日可 | 予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 |

【ブルーノ・リヴ・ゴージュ】
BRUNO Rive Gauche PARIS

タオル・ケープ類は全てクリーニングし綺麗な物を使う
など衛生面でもこだわる。



【動画配信中】http://youtu.be/1CKMtDisB_0
【ツイッター】@brg_t

最先端に行く女性の
要望に応えるため、笠
間で70年以上の歴史
を持つ老舗美容室から
選ばれた、経験10年
以上のベテランが集う。

- カット(58分).....4,200円
- カラー(58分、白髪染)5,770円～
- パーマ(58分).....5,770円～
- カット+ヘッドスパ.....6,500円
- S=シャンプー B=ブロー

☎029-896-6183

つくば市稲岡66-1
イオンモールつくば2F
営/9:00~22:00
年中無休 www.brg-t.com
長さによって料金設定が異なります。

土浦 完全予約制 | 男性歓迎 | カード可 |

【スタイルクリエイター】
Style Creator 土浦店

シャンプーは全てノンシリコン、
薬剤は化粧品登録のものを使用。
美容歴25年の実績。
髪への配慮と仕上
がりが価格以上と、
30代からの女性に高
い支持を得ている。



QRコードからは、
お店の詳しい情
報やセットメニ
ューもご覧頂けます。

- クリスマスシーズン限定キャンペーン
- カット.....3,675円~2,500円
- 70-デイトリートメント.....5,250円~3,150円
- お好きなセットメニュー
- カラーorパーマ+カット8,800円
- 縮毛矯正+カット.....9,800円

☎029-826-8060

土浦市真鍋新町18-13
営/カット10:00~19:00
パーマ・カラー 10:00~18:00
駐/あり 休/無休
●牛久店は1/1,2お休み

募金クーポン

Style Creator
☎029-826-8060

掲載価格でご提供&
セットメニュー
500円引き

●新規&会員共にご利用可
●セットメニューはHPからもご覧頂けます

有効期限:25年12月末日

募金クーポン

BRUNO Rive Gauche
☎029-896-6183

①新規10%OFF
②カット&カラー(リタッチ)
&トリートメント11,000円～

●割引併用不可
●髪は長さ料金別添&
特殊カラー除く

有効期限:25年12月末日

募金クーポン

理容室Hair Resort Zephyr
☎029-860-3167

ぶらざ掲載価格
にてご提供!!

●必ずぶらざクーポンを
ご持参下さい ●1枚でお
一人様まで有効 ●他の
サービス券との併用不可

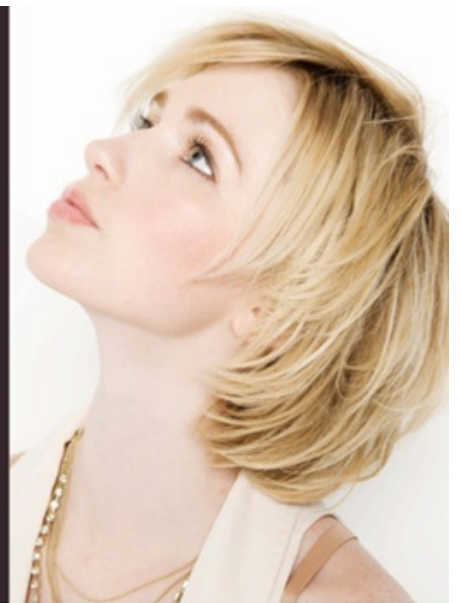
有効期限:25年12月末日



茨城県初の
ジョンマスターオーガニック
プレステージサロン

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】



訪れるたびに、心地良さと満足感を五感すべてで感じてほしい。
sarariは上質な技術、サービスはもちろん、ヘアケア・スキンケアに100%植物（天然）由来原料のものを使用するなど、内面からも輝くためのこだわりがたくさんつまっています。髪も体も心も新たに生まれ変わる至福の時間をお楽しみ下さい。

john
masters
organics

ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティラインを」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを豊富に配合したヘアケア、スキンケアプロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

Campaign Menu

キャンペーン実施中!!

- 01 カット+シャンプー+ブロー ¥5,775 → ¥4,620 20% Off
- 02 カット+カラー ¥11,025 → ¥8,820 20% Off
- 03 カット+パーマ ¥11,025 → ¥8,820 20% Off
- 04 カット+デジタルカール ¥14,175 → ¥9,922 50% Off

- 05 カット+縮毛矯正 ¥14,175 → ¥9,922 50% Off
- 06 カット+オーガニックスタンダードスパ ¥7,350 → ¥5,880 20% Off
- 07 カット+オーガニックアロマスパ ¥9,450 → ¥7,560 20% Off

※メディアム+¥525/ロング+¥1,050/ベリーロング+¥1,575

Cut

- ◆オーガニックカット(シャンプー+ブロー込)
オーガニック植物の力によって化学物質や環境ストレスによる髪や頭皮のダメージを正常に近づけ、しなやかで弾むような髪へと導きます。 **¥5,775**
- ◆スカルプカット(スカルプシャンプー+ブロー込)
オーガニック植物の力によって乾燥した頭皮や崩れた油分をコントロールし、トラブルのある頭皮を沈静・浄化し正常へと導き、抜け毛を予防します。 **¥6,300**

Color

- カラーによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、通常で取り除けない石灰分や毛幹上にたまった汚れを排除します。
- ◆カラーリタッチ (シャンプー+ブロー込) **¥5,775**
 - ◆オーガニックケアカラー (シャンプー+ブロー込) **¥6,300**
 - ◆マニキュアカラー (シャンプー+ブロー込) **¥6,825**

Other

- ◆眉カット **¥1,050**
- ◆ポイントメイク **¥3,150**
- ◆フルメイク **¥4,725 ~**
- ◆アップスタイル **¥4,725 ~**

Perm

パーマによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、艶感のある柔らかいカールや美しいストレートを作ります。

- ◆オーガニックケアパーマ (シャンプー+ブロー込) **¥6,300**
- ◆デジタルカール (シャンプー+ブロー込) **¥9,450**
- ◆オーガニックケアストレート (シャンプー+ブロー込) **¥9,450**

Spa&Treatment

- ◆オーガニックスタンダードスパ (ブロー込) (30分) 要予約 **¥4,200**
- ◆オーガニックアロマスパ (ブロー込) (50分) 要予約 **¥6,300**
- ◆インフェノムトリートメント (シャンプー+ブロー別) (10~15分)
5つのステップで髪を内部から徹底補修。健康な髪から生まれる厚みとやわらかさが実感できる極上のトリートメントシステムです。 **¥3,150 ~**

(ロング料金)メディアム+¥525/ロング+¥1,050/ベリーロング+¥1,575
(一部メニューにより異なります。)

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】
イーアスつくばアウトモール

☎ 0120-771-281

【営業時間】

10:00~21:00

予約優先制

右記の各種カードがご利用になれます。



<http://www.sarari-beauty.com>

※キャンペーン料金は優待券をご持参の方に限ります。



ご優待券

※ご予約優先となります。
※必ずご来店時にこのチケットを切り取ってご持参ください。
※他のサービスとの併用はできません。
※お持ち帰りのご利用はできません。
※有効期限は2013年12月31日までです。

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ】
☎ 0120-771-281

募金クーポン
AMBER
☎029-855-2445

ぶらざ掲載価格にてご奉仕!!
(新規の方限定)

●他のサービス券との併用不可

有効期限H26年1月末日

募金クーポン
studio JADE Hair Work
☎029-858-5877

ぶらざ掲載価格にてご奉仕!!
(新規の方限定)

●1枚でお1人様まで
●他のサービス券との併用不可
●高校生以上の男性に限りです。

有効期限H26年1月末日

募金クーポン
blanca hair design
☎029-875-3626

全メニュー
20%OFF!!

●新規の方限定
●来店時にご持参下さい
●他券との併用不可
●販売品は除く

有効期限H25年12月末日

募金クーポン
JEWEL
☎029-828-8448

★新規のお客様★
①ぶらざ限定
特別価格にてご奉仕
②通常メニュー20%OFF

●他のサービスとの併用不可

有効期限H25年12月末日

募金クーポン
h Hair Design
☎029-886-8271

全メニュー
20%OFF

●1枚で友達・家族OK
●予約時に「ぶらざ見た」とお伝えください

有効期限H25年12月末日

募金クーポン
Regolith [レゴリス]
☎029-863-2311

掲載価格&
その他のメニューも
20%OFF!

●ご利用は初めての方に限ります。
●他券との併用不可

有効期限H25年12月末日

年久 予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 | クーポンあり | 子連れ歓迎

【ブランク ヘアデザイン】
blanca hair design

30代以上の美に敏感な女性達が「来る度に髪がキレイになっていく!」と大絶賛!!

都内で10年以上、芸能人のヘアも担当してきたオーナー。伸びてもまとまり、時が経つにつれて良くなりむカット技術は、子育て中のママの常連客も多いのも納得。

30代以上の美に敏感な女性達が「来る度に髪がキレイになっていく!」と大絶賛!!

ダメージレスを追求し、髪をいたわる真摯な姿勢に魅せられ、リピーターになる方続出中!

☆☆☆☆全メニュー20%OFF☆☆☆☆

★ナチュラルパーマカラー...7,350円~
天然素材で白髪もしっかり染まり、色持ちもダメージがほとんどなく頭皮にもしみてくさいアロマの香りでリラックス効果も!

カット+カラー+トリートメント13,650円→9,975円
カット+リラクスパーマ...12,600円→9,975円
中性的パーマ液を使用し、低温でかけるから傷ませずに明るくした仕上がりになります。

カット...4,200円→3,360円
縮毛矯正(C込)...16,800円→13,440円~

☎029-875-3626

久米市ひたち野西4-11-9 103
駐/あり 営/10:00~20:00
日祝9:00~19:00 休/火曜
12/9、31~1/3 ●混みあうため
数日前のご予約がお勧めです。

つくば 予約可 | 男性歓迎 | カード可 | クーポンあり | 子連れ歓迎

大人の床屋 **JADE** [ジュエイド]

「JADE」常連の36歳男性 30代~40代の大人の男性
▼爽やかな髪に髪身★に人気の理容室。マッサージ機能付の椅子でゆったりとリラクスタイムを過ごせます。

Before After
www.jade-tsukuba.com
24時間中から予約OK!

「今までの理容室に満足していない」けれど「美容室はなんとなく入りづらい」そんな方にオススメ。ハイセンスな技術、お洒落で気軽に入れるトリートメント急増中!! 心地よい音楽が流れる店内は、仕切りがあるため周りを気にすることなく過ごせます。

12月限定! J and Aコースも追加! クレジット+500円でご利用
Jコースカット...2,500円→2,000円
Aコースカット&シャンプー...2,800円→2,240円
Eコースカット&シャンプー&顔洗...3,800円→3,040円
Eコースカット&シャンプー&顔洗&トリートメント4,300円→3,440円
カラー+500円→2,800円 縮毛矯正&トリートメント10,000円→8,000円

☎029-858-5877

つくば市春日2-21-13 休/火曜
営/10:00~21:00 駐/あり
土・日・祝9:00~20:00 12/31
~1/3休み(12/30は9時~20時)
数日前の予約がお勧め。当日予約可。

つくば 予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 | クーポンあり

AMBER [アンバー]

公園が見える開放的な店内。落ち着いた雰囲気のある清潔な雰囲気。日常のストレスをリセットしてくれる。

カット&パーマ7,800円
クーポンで5,800円

Before After
家でできるスタイリングも手軽で、アレンジの幅が広がるパーマスタイルを提案。

子どもからご年配まで幅広い年齢層から支持を得るスタイリストが在籍。旦那様やお父様、お子さんを素敵に変身させてくれます。

ニオイの除去と頭皮ケアの除去にはBコースがオススメ!
Aコース カット...2,500円→1,500円
Bコース カット&シャンプー...2,800円→1,800円
Cコース カット&シャンプー&顔洗...3,300円→2,300円
Dコース カット&シャンプー&顔洗...3,800円→2,800円
Eコース カット&シャンプー&顔洗&トリートメント...4,300円→3,300円
Fコース レディースカット&シャンプー...3,500円→2,500円
LMコース レディースカット&シャンプー...4,000円→3,000円
キッズカット2,200円→1,500円 縮毛矯正7,000円→5,600円
カラー3,500円→2,800円 パーマ5,000円→4,000円
白髪染め&お洒落な白髪染...3,000円→2,400円

☎029-855-2445

つくば市天久保2-4-2 休/火曜
営/10:00~21:00 駐/あり
土・日・祝9:00~20:00 ●12/31
~1/3休み(12/30は9時~20時)
数日前の予約がお勧め。当日予約可。

つくば 予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 | クーポンあり | 子連れ歓迎

Regolith hair creative brand [レゴリス]

驚きのリピート率85%以上のノンアルカリパーマが人気

モデル 渡部 沙也加

▲中地下へ繋がる階段を下りると、自然光が差し込む白を基調とした空間が広がる。ガラス張りで中庭が見え、リゾート地のような開放感さえ感じる。

ハワイや都内で経験を積んだ美容歴10年以上のスタッフが揃う。女性の心を掴むデザイン提案力と、生まれたてのような髪の質感を生む他にはない処方方が支持を得ており、遠方から通う方もいるほどの実力派サロン。

カット...4,725円→3,780円
カット+カラー12,600円→10,080円~

オーストラリアノンアルカリセットメニュー
カット+ノンアルカリデジタルパーマ...17,325円→13,860円

水と同じアルカリ性の薬剤を使用。髪や頭皮へのダメージを軽減するための処方です。

☎029-863-2311

つくば市二の宮2-3-1
休/火曜日(12/31~1/3休み)
営/平日10:00~20:00
土・日・祝9:00~19:00
[レゴリス つくば]で検索

つくば 当日可 | 男性歓迎 | カード可 | クーポンあり | 子連れ歓迎

【エイチ ヘアデザイン】
h Hair Design

おもしろゲームが揃ったキッズスペースを完備。お子様連れも安心。

忙しい女性たちに配慮したきめ細かい心遣いが魅力のサロン

「子供と一緒に来て頂いても嬉しいですよ!」とお客から好評の店内

日ごろの疲れを忘れさせてくれる穏やかなサロンの雰囲気。個々の細かいオーダーにもしっかり応え、その人に合ったスタイルを実現。幼稚園やスイミングスクールにお子様を預けてからすぐ来店できるようにと朝9時~営業。

カット...3,800円→3,040円
キッズカット...1,900円→1,520円
カット+カラー7,500円→6,000円
カット+パーマ7,500円→6,000円
縮毛矯正...10,000円→8,000円

★クーポンで20%OFF! 予約可★

☎029-886-8271

つくば市東光台3-1-18B
営/9:00~20:00
休/火曜日 駐/あり
★詳しくは、
[h ヘアデザイン つくば]で検索

つくば 完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり | クーポンあり

JEWEL [ジュエル]

業界初!! 新感覚の髪質改善トリートメント「インカラミ」

1人様1回限り
1人様1回限り
1人様1回限り

▲インカラミトリートメント

インカラミトリートメント5,780円→4,730円
1,500円相当のホームケア用トリートメント付き

毛髪強度回復140%!
特許申請技術「薬液結合」と「ノーベル賞受賞成分「フラレン」を配合し、修復力・持続力No.1!!
詳しくは「インカラミ」で検索!

●カット...4,730円→3,150円
●カット+カラー+トリートメント...8,400円
●カット+パーマ+トリートメント...8,400円
●カット+縮毛矯正+トリートメント...12,600円
●カット+カラー...8,930円

★1日限定1人様★ カット2,380円 カット+カラー6,560円
月・水・木・金・土曜18:20~来店できる方

☎029-828-8448

つくば市花室1569-1 駐/あり
営/10:00~20:00(最終受付)
日曜のみ9:00~18:00(最終受付)
休/火曜 第3月曜 ★最終受付時間からのパーマ、カラー予約OK!

11/16[土]~2/2[日]

ダレン・アーモンド
追考



(Civil Dawn@Mt. Hiei) 2008年,
Courtesy Matthew Marks Gallery,
New York / the artist

本展では、京都比叡山の千日回峰行をする修行僧に伴走しながら撮影した映像作品< Sometimes Still > や、400台以上の時計を使った作品< Tide >といった、過去の代表作から最新作までを紹介します。

場所/水戸芸術館現代美術ギャラリー(水戸市五軒町1-6-8)
9:30~18:00(入場は17:30まで) 休/月曜(但し12/23、1/13の祝日開館)、12/24、12/27~1/3、1/14
料金/一般800円 問合せ/TEL.029-227-8111

12/14[土]

K-POP
COVER DANCE!



K-POP ファンなら大興奮間違いなしのダンスイベントが開催! K-POPカバーダンスを15チーム(大人女性)が踊ります。超面白いパフォーマンスから、SEXY系、かっこいい系、アイドル系の可愛いチームまで勢ぞろい!

場所/つくば市ふれあいプラザ(つくば市下岩崎2164-1)
料金/観覧無料 問合せ/主催スタジオハッピー TEL.029-875-8689 ★「スタジオハッピー」の生徒さんが日頃の成果を披露します♪スタジオの詳細はP.30をご覧ください!

12/25[水]~1/5[日]

第10回 DC展



人間総合科学研究科による洋画・版画・日本画・彫塑・書の学生作品展。今年度で第10回目を迎えました。日頃の研究成果を外に発表し、より多くの方々に見ていただきたいと思っております。

場所/つくば美術館(つくば市吾妻2-8)
9:30~17:00(最終日は15:00閉館)
休/12/29(日)~1/1(水)
料金/入場無料

12/7[土]~2/2[日]

社会福祉事業協賛
ポップサーカス千葉公演



世界12ヶ国のアーティストたち。世界が認めたその驚きのパフォーマンスが、いま、ここで再現される。まるで、客席にいながら、世界中を旅するような気持ちになる。そんな彼らの演技をぜひご覧ください。

場所/千葉ニュータウン中央駅前大テント会場(印西市中央北1-1)
※休演:木曜【1/2(木)は開演】、12/31(火)、1/8(水)
料金/【前売り】大人2,500円、子ども1,200円(当日料金は各300円増し) 問合せ/TEL.0476-48-5858

12/15[日]

サウンドガゼット クリスマス
マズジャズコンサート2013



本年度も障害をお持ちの方の自立を支援している「とりで障害者協働支援ネットワーク」さんへのチャリティー協賛をします。サウンドガゼットと専属女性ボーカルのソラリス・Eikoの演奏で、ご家族・恋人・ご友人と一緒に楽しく過ごしてみませんか?

場所/牛久市中央生涯学習センター 文化ホール
(牛久市柏田町1606-1) 13:30開場 14:00開演
料金/入場無料
問合せ/サウンドガゼットTEL.029-874-3111

随時

がん体験者によるピアサポート相談窓口



がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。※予約優先制

●筑波メディカルセンター病院(第1・3火) ●総合病院土浦協同病院(第1・3月) ●茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金)
●日立製作所日立総合病院(毎週木) 相談窓口は各病院13:00~15:30 問合せ/総合がん対策グループ TEL.029-301-3224

どうしよう? そういえば!

そのときのために
「暮らしの掲示板」

あつ! そうだ!! 月刊 ふらざ

このサイズ
1カ月あたり
(年費契約) **21,000円** 税込

詳しくは、☎029-835-3535 担当 カワバタ

No.34

地図と測量にまつわるクイズ
—国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q 地図記号の問題

東京スカイツリーは、次の地図記号のうちどれで表されているでしょう。

① ② ③

答えはP.44!

みつがっっちゃった〜?

正解じゃありません
オスベギンの
でれすけ〜す!

詳しくは
P.46をみてね!

2012/2013
V・チャレンジリーグ男子

開幕

ホームゲーム 2/8(土)・9(日)

会場 つくばカピオ



【初心者OK!子供から大人までのバレーボール教室生徒募集中!】

詳しくはWEBで つくばユニテッドサンガイ 検索

ぶらざが応援するバレーボールチーム
つくばユニテッドSun GAIA

元日本代表の加藤陽一選手も所属している、筑波大学バレーボール部を母体とするプロの社会人バレーボールチーム。スポーツで自立自活できる”起業スポーツ”を合言葉にスタートし、バレーボール教室やイベントを企画・運営している。サッカーのJリーグに当たる「Vリーグ」では、チャレンジリーグ(2部リーグ)の実力トップチーム。今年こそプレミアリーグ(1部リーグ)昇格を目指して邁進中です!!

今月の譲渡募集

観音の輝子



ひがりちゃん 女の子/2ヶ月/
11月12日に路上で保護。人が大好きで、人を見るとゴロゴロと喉を鳴らして甘えます。抱っこ大好き、好奇心旺盛、じゃらし棒で喜んで遊んでいます。ノミダニ駆除、抗生物質注射、便検査済み、ワクチンをしてからお届けします。

星種になって下さる方をさがしています！
詳細は下記のお問合せ先までご連絡ください。

お問合せ先

CAPIN
NPO 法人 動物愛護を考える茨城県民ネットワーク
HP▶<http://www.capinew.jp>
MAIL▶info@capinew.jp

CAPIN とは

「動物愛護を考える茨城県民ネットワーク」は2008年に県南の動物ボランティアが中心となって結成された動物保護団体です。2011年1月にNPO法人となり、現在、会員130名が在籍しています。



正宗ちゃん

プリンターから出てきたのね…



2歳もんちゃん

いつもお母さんのお布団でスヤスヤと寝ていますzzzでもお母さんが寝られないの(T_T)



PET PHOTO

ペット写真集



6歳カブちゃん

「HANAUMA」表紙裏も見てワン!

大好物は焼き芋!名前の由来は、顔の歌舞伎メイクから。



7歳ミルちゃん

もう30分だよ~(^_^)そろそろでませんか?~?



10歳サヲちゃん

ここがいちばん落ち着くんだワン(*^^*)

CINEMA 12月映画館上映スケジュール

※11/18現在、確定している上映作品です。急遽上映が変更になる場合があります。
※その他の上映については、各劇場までお問合せください。

クーポンあり
両者プレゼント

Cinemasunshine土浦 TEL.029-835-6611 (自動音声案内)
<土浦市上流津387 イオンモール土浦3F>

6日~ 47RONIN
7日~ ルパン三世VS名探偵コナン THE MOVIE/利休にたすねよ
13日~ ゼロ・グラビティ<IMAX3D版/字>
14日~ カノジョは嘘を愛しすぎて/武士の献立
仮面ライダー×仮面ライダー 鎧武&ウィザード 天下分け目の戦国MOVIE大合戦

20日~ ウォーキング with ダイナソー
21日~ 永遠の0/ブレンズ
27日~ ハンガ―ゲーム2/劇場版 HUNTER×HUNTER The LAST MISSION

土浦セントラル TEL.029-821-1554
<土浦市川口1-1-5 TCビル>

21日~ 奇跡のリング

MOVIXつくば TEL.029-868-7200
<つくば市研究学園CSO地区1 イーアスコくば3F>

6日~ 47RONIN
7日~ ルパン三世VS名探偵コナン THE MOVIE/利休にたすねよ
13日~ ゼロ・グラビティ<3D吹><2D字>
14日~ 仮面ライダー×仮面ライダー 鎧武&ウィザード 天下分け目の戦国MOVIE大合戦
カノジョは嘘を愛しすぎて/武士の献立

20日~ ウォーキング with ダイナソー<3D吹><2D吹> 21日~ 永遠の0/ブレンズ<2D吹>
27日~ 劇場版 HUNTER×HUNTER The LAST MISSION
28日~ くもりときどきミートボール2 フード・アニマル誕生の秘密<2D吹>

シネマックスつくば TEL.029-839-5255 (自動音声案内)
<つくば市南66-1 イオンモールつくば2F>

6日~ 47RONIN<3D吹><2D吹>
7日~ 利休にたすねよ/ルパン三世VS名探偵コナン THE MOVIE
13日~ ゼロ・グラビティ<3D吹><2D字>
14日~ 映画かいけつゾロリ まもるぜ!きょうりゅうのたまご/カノジョは嘘を愛しすぎて
仮面ライダー×仮面ライダー 鎧武&ウィザード 天下分け目の戦国MOVIE大合戦/プリンクング

20日~ ウォーキング with ダイナソー<3D吹><2D吹>
21日~ 永遠の0/ブレンズ 27日~ ハンガ―ゲーム2

イオンシネマ守谷 (3D/2D) TEL.0297-47-0101 (自動音声案内)
<守谷市白井ヶ丘3-249-1 イオンタウン守谷2F>

6日~ 47 RONIN<3D吹><2D吹>
7日~ ルパン三世VS名探偵コナン THE MOVIE/利休にたすねよ
13日~ ゼロ・グラビティ<3D吹><2D字>
14日~ 武士の献立/カノジョは嘘を愛しすぎて/仮面ライダー×仮面ライダー 鎧武&ウィザード 天下分け目の戦国MOVIE大合戦
映画かいけつゾロリ まもるぜ!きょうりゅうのたまご

20日~ ウォーキング with ダイナソー<3D吹><2D吹>
21日~ 永遠の0/ブレンズ
27日~ 劇場版 HUNTER×HUNTER The LAST MISSION/ハンガ―ゲーム2
28日~ くもりときどきミートボール2

イオンシネマ下妻 TEL.0296-30-0862 (自動音声案内)
<下妻市南郷972-1 イオンモール下妻 2F>

6日~ 47RONIN
7日~ ルパン三世VS名探偵コナン THE MOVIE
13日~ ゼロ・グラビティ<2D字>
14日~ 仮面ライダー×仮面ライダー 鎧武&ウィザード 天下分け目の戦国MOVIE大合戦
カノジョは嘘を愛しすぎて 21日~ 永遠の0

シネプレックスつくば TEL.029-839-0000 (自動音声案内)
<つくば市南370-1 つくばYOUワールド内>

6日~ 47RONIN
7日~ ルパン三世VS名探偵コナン THE MOVIE/利休にたすねよ
13日~ ゼロ・グラビティ
14日~ ローマの休日<字>(2W限定上映)※新・午前10時の映画祭
仮面ライダー×仮面ライダー 鎧武&ウィザード 天下分け目の戦国MOVIE大合戦

20日~ ウォーキング with ダイナソー 21日~ 永遠の0/ブレンズ
27日~ ハンガ―ゲーム2
劇場版 HUNTER×HUNTER The LAST MISSION
28日~ プリティーマン<字>(2W限定上映)※新・午前10時の映画祭

※いずれも上映終了日は未定。予告なく変更になる可能性あり。
★上映時間は劇場にお問い合わせを。 <http://www.cineplex.jp>

募金クーポン

シネプレックスつくば
TEL.029-839-0000

一般500円引き
(1,800円→1,300円)

●本券一枚につき2名様まで有効。コピー不可●他の割引サービス等との併用はできません●オンラインチケットや一部特別興行にはご利用できません
有効期限 H25年12月末日

TFC 竹園ファミリークリニック
TAKEZONO FAMILY CLINIC
院長 松本隆之

内科 小児科
外科 整形外科

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
17:00-22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
☎029-851-4635
つくば市竹園2-8-19
<http://www.takezonocj.jp>

●東京 西武池袋店 ●土浦市南郷 ちばファミリークリニック
●大浦水公園 ●土浦市南郷 ちばファミリークリニック
●ダイスタック ●ジェーン
●高木通り ●つくば駅前 竹園の
●南大浦の ●自衛隊 入口交差点

QRコードから予約できます

現地/土浦市川口

短期滞在
家具・家電付
ウィークリー・
マンスリーマンションへ!

1週間なら
2,800円
1ヶ月なら
1日あたり
2,500円

●当日入居OK
●ネット申し込みOK
●水道・電気・ガス代無料
駐車場1日300円 ペット掲載1日500円

Mini Mini 土浦駅前店 土浦市浦町1丁目4-14
問合せは ☎029-835-3219
お気軽に

どうしよう? そういえば!

そのときのために
「暮らしの掲示板」
あっ! そうだ!! 月刊 ふらざ

このサイズ
1カ月あたり
(年契約) **21,000円** (税込)

詳しくは、☎029-835-3535 担当 カワバタ

KID'S FURNITURE 2014
HomeSic Collection

ホームシックではじめよう!
子どものファーストインテリア!

Style Shop
筑波記念病院より約1km
学園大通り沿い

HomeShop スタイルショップつくば店
PHONE.029-877-4255
ADD.茨城県つくば市要300
<http://www.homesic.com/>

稲敷郡在住
桑名 大城くん
(くわな たいが)



〈1才〉我が家の宝物♥

牛久市在住
羽石 奏大くん
(はねいし かなた)



〈5ヶ月〉★笑顔がとってもかわいいね★

わが子が
イチバン

Beak Shop!
My Child is No.1

土浦市在住
瀧本 夢菜ちゃん
(たきもと ゆな)



〈1才〉家のかわいのお姫様!!

牛久市在住 宗像 香太郎くん・梨鈴ちゃん(コクタロウ・リリ)



〈2才・0才〉妹が生まれました★仲良し★

つくば市在住
荒木 凧ちゃん
(あらか なぎ)



〈1才〉おいしいポーズ♥大好きなぎちゃん♥

つくば市在住
矢口 穂奈美ちゃん
(やぐち ほなみ)



〈11ヶ月〉パピの作ったからあげ美味しいよ!

つくば市在住
多々野 麗心ちゃん
(ただの れいみ)



〈6ヶ月〉Love youre smile♥♥

土浦市在住
田村 美羽ちゃん
(たむら みはね)



〈0才〉こんな幸せずっと待ってた!

5歳までの
お子様がいたら
ご家族が
一掃でもOK

お子様の写真募集中!

募集要項
①3ヶ月以内に撮影した写真
②お子様のお名前(ふりがな)年齢、性別
③応募者のお名前
④住所、電話番号
⑤お子様に対するコメント(20文字以内)

募集先
〒300-0037
土浦市桜町1-6-13 常陸通商土浦駅前ビル4F
月刊ふらざ「わが子がイチバン」
(メール又はHPからも応募できます)
*ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
*メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp

QRコードでも
メールで応募
できます♪

メール応募の際、絵文字はご利用できません。♥(ハート)をご記入ください。数日後
に弊社より返信がなければ、お手数ですが再度お送りください。

つくば パート お応募は P.34
まで下さい

美容 ビューティー・カウンセラー・エステディン

女性のキレイを応援するお仕事です!

- 時給 / 「歩合制」又は「保障給制」
- 時間 / 9:00~18:00内で自由に時間が決められます(1日3H~)
- 休日 / 自由選択制(例:日・月/金・土等)
- 備考 / 「友人にエステしたい」「メイクが上手になりたい」友人にちょっと自慢できる技術を身につけたい方、お小遣いも稼げて、自分もキレイになる、一石三鳥の仕事♪

TOYOTAとのコラボイベントにも参加できる

POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店/LALA GARDEN つくば店
つくば市研究学園D6街区1(TX研究学園駅前)
つくば市小野崎字干駄河278-1(LALAガーデンつくば内)

TEL.029-886-6201 (研究学園駅前店) 担当/生井まで

つくば 正社員 お応募は P.31
まで下さい

看護 看護師

看護師 常勤急募!

- 給与 / 24万円~。賞与あり
- 資格 / 准看護師、看護師
- 時間 / 8:15~17:45
- 備考 / 手術補助未経験者でも可。丁寧にご指導します。試用期間あり。パートも募集中(週2~3日でも可)

鼻の日帰り手術専門クリニック **花クリニック南大通り**
つくば市竹園2-18-2 ★無料駐車場あり
診療/8:30~17:30 休診/木曜・日曜・祝日

TEL.029-863-3561 担当/採用係まで

職探し・アルバイト
パート探しにお役立ち!
働きたいアナタのための

JOB PLAZA



雇用形態をアイコンでチェック!! 正社員 アルバイト パート

サービス・販売・カフェスタッフ P.12

9:00~18:00の間で4時間以上/土日できる方歓迎/まかない付/交通費支給/制服貸与/1/2好きな貴方。大歓迎!

蔵日和 ☎029-857-4118(担当/あきた)

新築住宅営業・リフォーム営業・家電修理 P.26

9:00~18:00/水曜・他シフト制の週休2日/昇給年1回。賞与年2回。社会保険完備。交通費支給/経験者優遇

カイテキホーム ☎029-877-0306

大工(未経験でも歓迎) P.27

8:00~18:00。休/日曜。GW・夏期・冬期休暇あり。昇給年1回。賞与年2回。社会保険完備。交通費支給

カノウホーム(南野野建築)☎029-873-0238

運転手・作業員 P.28

週40時間。社会保険完備。交通費支給。昇給年1回。男女問わず募集しております。お気軽にお電話ください

株式会社そめや ☎029-872-6685

カウンター接客企画スタッフ P.29

入社した際には祝い金2万円進呈

正)165,000円~(バ・ア)時給900円~(土日/未経験者大歓迎/55歳までの方が活躍中のお仕事も有ります

株式会社わたなべ(派遣)☎0120-450-929

事務員・サービススタッフ P.29

8:30~18:00/ア・バ週2日。1日5H~(応相談)/詳細はお気軽にお問い合わせください。

Benny(ベニー)土曜中 ☎0120-312-120

看護師常勤急募 P.31

給与24万円~。賞与あり。勤務開始時期。ご相談に応じます。

花クリニック南大通り ☎029-863-3561

受付スタッフ P.32

院内見学大歓迎です♪詳細はお問合せください。

ホワイトエッセンス ☎029-875-4114

エクステリアプランナー P.46

女性活躍中!お客様のお庭を素敵にデザインする仕事です。経験者優遇。

つくばガーデン ☎029-896-6400

設計・住宅営業 経験者優遇 P.46

年齢不問。60歳~シルバー世代も歓迎。詳しくはお電話にてお問い合わせください。

ドリームホームフジタ ☎0297-66-5355

住宅営業・施工管理 経験者優遇 P.46

【勤務地】つくば/詳しくはHP(www.taiga-k.com)。又はお電話にてお問い合わせください。

ラヴィング つくば ☎029-861-0205

このサイズ(多い時には10数件募集あり!!) **1枠 7,875円** ☎029-835-3535 担当:カワバタ

sarari hair make & spa salon

「茨城県初のジーン・マスターオーガニックプレスステーション」

資格 美容師免許
給与 スタイルリスト 月給23万円~35万円
アシスタント 月給17.5万円~20万円
※能力により優遇します。

時間 10:00~21:00(交替制)
休み 隔週休2日(シフト制)。有給休暇
待遇 社会保険完備。交通費支給(15,000円迄)
自社アカデミー。スタジオ完備。海外研修
独立支援制度。退職手当。その他手当有
電話連絡の上、履歴書(写真)持参下さい。

美容室サラリ イースつくば店
住/つくば市研究学園C50街区1
イースつくばアウトモール
HP/ http://www.sarari-beauty.com
tel.0297-74-9986 (sarari採用係)

P.41 「地図と測量にまつわるクイズ」 答え

A. 正解は①です。

①高塔の記号は、高塔を真上から見た形を図案化。東京スカイツリーや東京タワーは電波塔でもありますが、地理的目標物として目立つことから高塔として表しています。

②記念碑の正面形と影を図案化 ③三角点の記号と電波塔の記号を合わせた形です

次回もお楽しみに!

みつかっちゃった…!?

違う違う!この人は「びかりんちゃん」ではありませんよ!
本物の「びかりんちゃん」は別ページにいるよ★
じゃあ…だれなの!?

だれ!?


この人は、吉本興業の茨城住みます芸人「オスペンギン」のですげさん。現在、茨城県水戸市に住み、茨城を拠点に活動中。今回のみつかっちゃったの「びかりんちゃん」のマネコッパ!してしまいました!

相方の山中崇敬さん(やまなかたかとし) **でれすげさん**

毎週全曜日
つくばセンタービル2階に出演!!

★ラオつくば(FM84.2)にて
つくば駅センタービル2階から絶賛公開生放送!!
毎週金曜日18:00~18:00
そして、なんと!
17:23~から
ぶらざの紹介コーナーができました!
毎日22:00~23:00、YNN(吉本ネットネットワーク)にて「オスペンギンDEご褒美」も放送中。




アルバイト、パート、正社員などの求人募集広告を掲載しませんか?



- 調理補助・ホールサービス** 10:00~0:30/週2日~、1日3時間~/有給休暇、評価時給有り/お気軽にお問合せ下さい
時給**880円**より
幸楽苑 万博記念公園店 ☎029-848-2120
- ホールスタッフ募集** ホールスタッフは時給850円~/11:00~23:00の間で応相談/フラ・ハラウの方はお気軽にお問合せ下さい
HANAJUMA ☎029-879-8793 **【夜勤】**
- ホール・キッチンスタッフ** 9時~24時(シフト制)/学生・女性活躍中心!必要要件は実働と元気とやる気だけ。未経験者歓迎。
Brasserie 2plats ☎029-875-7741 **【P.10】**
- キッチン・ホール** 9:00~23:00の間/週3日~、1日4時間~/土日祝入れる方歓迎/フリーターの方、長期働ける方大歓迎!
サマルクヅは常駐店 ☎029-860-3090 **【P.10】**
- ホールスタッフ** 正シフト制、ア・パ・0時~/車通勤可、朝昼食与、嬉しい補助/土日祝出来る方歓迎!お気軽にお問合せ下さい★
ポーノバスタ ☎029-891-2333 **【P.11】**
- ホール・キッチンスタッフ** 11:00~15:00、18:00~21:00/時給・曜日応相談 昇給有、制服貸与、食事付/お気軽にお問合せ下さい
イルクオーレ ☎029-857-7179 **【P.11】**
- ホールスタッフ** 10時~23時の間で4時間以上/土日できる方歓迎/交通費支給/制服貸与/元気が明るい貴方はお待ちしております
麗石川栄 ☎029-857-4020(担当/すむ) **【P.13】**
- ホール・キッチンスタッフ** 17:00~24:00/まかない付き/交通費支給/笑顔で元気な方募集★/お気軽にお問合せ下さい
串焼 やどりや ☎029-858-9489 **【P.14】**
- 調理・ホール** 平日14:00~0:00 土日10:00~17:00、18:00~0:00 週2日~1日3時~/まかない有 制服貸与/交通費支給
赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 **【P.14】**
- 調理・ホール** 10時~24時の間で2時間以上、週2日~OK、交通費支給、労災、制服貸与、食事補助、桜本店・東店 博多拉麺 一休 ☎029-857-1902 **【P.14】**
- ビッグ職人を目指す方** 9:00~21:00の間で1日4時間以上 未経験者歓迎/詳細はお問い合わせください。
Parfe Pizza ☎029-886-4115 **【P.15】**
- ホール・キッチン** 深夜手当てあり/研修期間あり/随時付き 17:00~翌2:00の間でシフト制/詳細はお問合せ下さい
九州横丁 九太郎 ☎029-869-9780 **【P.18】**
- ホール・アルバイト** 17:00~翌2:00のシフト制、1日4h以上働ける方、実働が得意な方、人と関わる事が好きの方大歓迎。
食楽BAR Takeo ☎029-824-8540 **【P.19】**
- ホール・キッチン** 土日は時給+50円UP!14:00~0:00(4時間以上)/制服貸与/尾品払い付/昇給あり
いしやま酒造つばね ☎029-843-8829 **【P.19】**
- 調理・ホール** 正社員/月給210,000円~/パ・ア/時給850円~/ 時間/15:00~翌2:00
いのいち亭 ☎029-851-5533 **【P.20】**
- アルバイト・パート** 11:00~22:00のシフト制、土日祝働ける方歓迎、食事付、昇給あり
AlohaKitchen Takeo ☎029-896-3303 **【P.20】**
- ホールスタッフ** 週1、1日1H~/週末働ける方、大歓迎!!
まかない付/お気軽にお問合せ下さい♪
空ムジソラウマイ ☎029-855-5776 **【P.20】**
- ホール・キッチンスタッフ** 9:00~22:00/週2~3日、1日2~3時間でも可、/土日働ける方歓迎!お気軽にお問合せ下さい。
家族レストラン 坂東太郎 ☎029-875-6171 **【P.20】**
- ホール・キッチン** 初心者大歓迎!時給900円~/(高校生800円~/)、昇給制度、制服貸与、週末働ける方、ラストまで働ける方歓迎!
イタリア料理 カルチャー ☎029-839-0177 **【P.20】**
- ホールスタッフ・調理補助** 10:00~24:00の間で応相談/週3日~/料理を覚えたい方歓迎!/経験不問
波の花 ☎029-896-3766 **【P.21】**
- 調理・ホール** 平日9:00~23:00/シフト制/週2日~1日3h~/まかない有/制服貸与/交通費支給
Arzonie ITALIA ☎029-839-5388 **【P.21】**
- 調理・ホールスタッフ 大募集** 研修期間あり/10:00~24:00東シフト制/制服貸与/靴品まかない(無料)あり/昇給・賞与・雇用保険
西の一 ☎029-852-5880 **【P.21】**

- 接客・レジスタッフ** 牛久「天使のおやつ」イオンつくば「ふむふむ」2店舗の募集、9:00~20:30の中で応相談。
天使のおやつ ☎029-870-2880
- キッチン・ホール** 10時~翌1時(時給・曜日応相談)TX「研究学園駅」徒歩6分/車通勤OK/土日曜日、ホール大歓迎/昇給有
しゃぶしゃぶどん亭 ☎029-855-8821 **【P.21】**
- 調理・ホール** ア時給900円~/パ時給950円~/ 時/16:00~翌3:00(シフト制)、正社員も募集★有給貸与・嬉しい付き♪
あっぱれ ☎029-859-8044 **【P.22】**
- 調理師 ホール** 週2日~、17~24時の間で3H+応相談/未経験者歓迎/日曜定休/詳しくは面接にて、お気軽にお問合せ下さい。
日給13,000円~/月給8500円~/週給1,063円
季彩 かかり ☎029-875-7219 **【P.22】**
- 接客** 11:00~22:00/1日4H+/土日祝できる方、フリーター歓迎/女性も働きやすい/お気軽にお問合せを。
カラオケルーム メルカ ☎029-856-8000 **【P.22】**
- ホールスタッフ** 未経験者も歓迎 各種保険完備 シフト制 実働1まかない付 詳細は面接にて。
Eルベ 筑波西武店 ☎029-855-0422 **【P.22】**
- 料理人・バーテンダー募集** 17時~翌2時の間で3H+応相談/未経験者歓迎 美味しい/働きたい/お気軽にお問合せください。
Bettai ☎029-875-4844 **【P.23】**
- 調理・ホールスタッフ** 15:00~翌2:00 ア時給900円~/パ時給950円~/ 制服貸与・嬉しい付き♪
かん助 ☎029-879-9028 **【P.23】**
- バーテンダー** 18:00~25:00/週3日~/未経験者歓迎 経験者も歓迎、将来独立希望の方大歓迎!!
Bar Second Room ☎029-886-4875 **【P.23】**
- スタイリスト/アシスタント(パートでもOK)** 10時~20時(応相談)/毎週火曜+月2日休み、正月・夏季休暇有/雇用保険完備/オーガニック系の業務多岐
スタイル20万円~アシスタント14万円
echelle【エシェル】 ☎029-886-8776
- アシスタント** 社会保険完備/新卒の方も歓迎/給与応相談(能力に応じ優遇)詳しくはお問い合わせ下さい。
Hair Salon ChauChau ☎029-875-3437 **【P.33】**
- スタッフ募集** 基本給+能力給/交通費支給/雇用保険完備/シフト制+定休以外に月3日休、冬・夏休み、海外研修旅行あり
Shine ☎029-855-8804 **【P.33】**
- スタイリスト募集** 給与優遇 能力により高待遇勤務時間等応相談、雇用労災有給・賞与等あり/詳しくはお問い合わせ下さい。
BEAUTY SALON AVIGNON ☎029-857-8668 **【P.33】**
- スタイリスト** 楽しく働きたい方募集♪お気軽にお電話ください。
Hair Lounge CHELSEA ☎029-886-9990 **【P.35】**
- スタイリスト/アシスタント・パート** 週1日から働けます!!10:00~19:00の間なら何時間でもOK!土日出勤の方便。詳しくはお問い合わせ下さい。
Style Creator ☎029-826-8060 **【P.36】**
- 美容師・アシスタント・スタイリスト** 急募!給与は経験能力により優遇、社会保険完備、給与・定休ほか3日休、冬・夏休み、海外研修旅行あり
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 **【P.36】**
- アシスタント・スタイリスト** 休/火・第3月曜、他有給25日/20代・経験者歓迎/お気軽にお問い合わせください。
La Queen's ☎0120-311-073 **【P.37】**
- スタイリスト/アシスタント募集** アットホームで働きやすい環境です!給与・勤務時間は面接時にて/お気軽にお電話ください。
Rhythmic ☎029-852-2765 **【P.37】**
- スタイリスト/アシスタント・パート募集** パートも歓迎/貴方に合った働き方で時間・休みも相談できます。詳しくはお電話下さい。
nicoo【ニコ】 ☎029-857-7785 **【P.37】**
- 美容師・アシスタント** パート週3日からでもOK!/土日出勤できる方/夕方まで可。詳細はお問合せ下さい。
アシスタント(正)15万円~/ GARNET ☎029-855-6665 **【P.37】**
- スタイリスト・ネイル・アシスト** 保育士常駐の無料託児所完備/Wワーク、時短勤務OK/週1~2でもOK/詳細はお気軽にお電話ください。
元気で明るい方募集!
Oasis Beauty ☎029-875-9907 **【P.37】**
- アシスタント** 月7~8日間休み/給与応相談 お気軽にお問合せ下さい。面接は火曜日に行います。
JEWEL ☎029-828-8448 **【P.39】**

01 映画鑑賞券

①  ②  ③ 

提供/シネプレックスつくば 提供/シネマサンシャイン土浦 提供/イオンシネマ下妻
 ※ご希望の際は、ご希望の番号をお書き下さい。 ※上映スケジュールはP.42

①5組10名様 ②3組6名様 ③3組6名様

02 カーコーディング
(クリスタルキーパー)一律9,800円券

★応募締切12/15(日)迄 (通常15,800円)
 ※初回ご利用の方のみ有効。 (通常25,800円相当)
 ※当選後、事前予約必須。
 ※LALAガーデン前セルフSSのみ有効。 ※お店の情報はP.28 提供/LALAガーデン前セルフSS ※EXサイズ3席のみ。

5名様

03 洞峰公園
屋内プール無料券

大人から子どもまで幅広い層に親しまれており、水中ウォーキングコースもある。雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。提供/洞峰公園



12組24名様

04 スパリゾートハワイアンズ
ペア入場招待券

世界一の浴槽面積を誇る露天風呂や南欧風スパが楽しめるなど、5つのテーマパークが存在し、同合せ/0246-43-3191(代表) 提供/スパリゾートハワイアンズ



www.hawaiiens.co.jp パリリゾートハワイアンズ

2組4名様

05 ゆがみ検査+骨盤矯正+カイロ
3,500円券(通常8,400円)

※初めての方。
 お店の場所・情報はP.33をご覧ください。
 提供/ライフパートナーつくば



5名様

06 天然石プレスレット
ルチルゴールド

※古いページでおなじみの来未先生が、浄化してから贈ってくれます。※古いと店舗情報はP.41をご覧ください。提供/開運アドバイザー 来未



1名様

07 カット+ヘッドスパ+ブロー
3,000円券(通常5,770円~)

※初めての方
 ※店舗情報はP.35をご覧ください。
 提供/BEAUTY SALON AVIGNON



5名様

08 胡麻ピーナッツ
ゴフレット5枚入(525円)


胡麻とピーナッツの香ばしさ2重奏が弾けるゴフレットの新作登場。
 ※商品を店舗に取りに行ける方。
 提供/花小路つくば



5名様

09 社会福祉事業協賛
ポップワーカーズ千葉公演ペアチケット

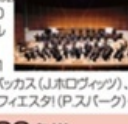
有効期間/H26年1/24(金)~2/2(日)会場/千葉ニュータウン中央駅前大テント会場
 ※詳細はP.40へ提供/ポップワーカーズ千葉公演事務局



10組20名様

10 筑波研究学園都市吹奏楽団
第27回定期演奏会

期日/H26年1/13(月-祝)開演13:30/開演14:00会場/つくば市パルホール
 同合せ/実行委員会 TEL.080-4122-8231
 曲目/ブルー・リッジのワルツ(山ノ内洋二)、フランス組曲(D.ミヨー)、フィエスタ(P.スパーク)他



10組20名様

さらに! 49ページには、クオカード500円分がもらえるクイズがあるよ!

クオカード500円分 クオカード500円分

応募方法はP.49を見てね! 提供/トリムホームフジタ

10名様

つくばガーデン
TSUKUBA GARDEN

庭門扉

イオンモールつくばで体験 エクステリア展示場

ガーデン・エクステリア相談会
 毎週土・日曜、祝日開催 12/22開催
 ◎建築中の公園、観音堂等をお待ちください。

(公社)日本エクステリア建設業協会 会員
**イオンモールつくば
エクステリア展示場**
 つくば市稲岡 66-1 イオンモールつくば H区画 (外部棟)
TEL.029-896-6400 OPEN 9:00~19:00
www.tsukuba-garden.jp
 ◎豊富な資料・カタログ/キッズスペース完備



受賞実績
 第18回 TOYO全全国施工員コンテスト プリック/ストーン/ステリア部門 優秀賞
 第19回 国土建設施工員コンテスト 優秀賞 第21回 エクステリア施工員コンテスト
 門下生/卓越賞部門 地区入賞賞 メイクランド施工員コンテスト2007
 最優秀賞 専任のビッグ施工員コンテスト エニブロック部門 最優秀賞

応募方法 住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付、ご希望のプレゼント(第3希望まで)、下のアンケートの回答、本誌の感想、「びかりんちゃん」がいるページを明記の上、ハガキorメールにて編集部までお送り下さい。

宛先 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぶらざ」12月号読者プレゼント係
 ※メールの件名も上記同様をお願いします! plaza@joyo-plaza.co.jp→

締切 2013.12/31 (火) 必着

アンケート

- Q1. 今月号を見て、実際にいった、行きたいと思ったお店はどこですか? また、その理由を教えてください。
- Q2. 誕生日、記念日などはどんなお祝い事をしますか? また外食をしますか?
- Q3. 2014年から新たに始めてみたい事はありますか?

「びかりんちゃん」を探せ!!

ぶらざ12月号のどこかに、「びかりんちゃん」がかくれんぼしています。探し出して、見つけたページを編集部までお知らせ下さい。(このページを除きます)

お店の詳細はP.28です!

この人は「びかりんちゃん」のニセモノです!!間違えないように気をつけてね! 詳細はP.44です!

ホームページからも応募できます!



月刊ぶらざ東南版 検索

※応募は複数可。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より応募開始後からとなります。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のある応募者を優先させていただきます。また、当選者のご連絡先は当品をお送りしたスポンサー様へお送りし、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

好評放映中!!
TVC M



25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え施術を行っている美容専門クリニックです。

医師による
カウンセリングは
無料です!
お気軽にお電話
ください。

豊胸術

あなたにあった豊胸術法で
素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや腫れはほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケア・メンタルケアも充実しています。



私も城本クリニックで豊胸しました!

人工乳腺法 バッグを用いる施術法
乳房下法、乳腺下法、大胸筋下法
ワキの下からバッグを挿入する手法です。腫瘍が自立しないことはもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

脂肪注入法 自分の脂肪を用いる注入法
PRP注入法、幹細胞脂肪注入法
痩身とバストアップが同時に可能。気になるところの脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の施術です。腹部や下半身が気になる方、バッグに抵抗がある方にお勧めです。

30分で解決! バストのプチ整形 ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!

ヒアルロン酸 1ml 7,500円
ヒアルロン酸をバストに注入します。切らないので手軽です。2年ほど効果が見込めます。

超音波脂肪吸引 安全 安心 大人気です!

症例数 20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにといった部分痩せが可能です。一度の治療で、美しいボディラインに近づけることができます。吸引時には、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凹凸のない仕上がりとなります。切開にはプロテクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診と再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。



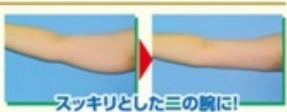
お腹もスッキリ! リバウンドなし!
脚も細く! スラットと長く!

- 超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
- 脂肪以外へのダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
- 吸引しやすくなったので、きれいにやめらるがまま仕上がり
- 短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

超音波 1部位 52,500円
※その他の部位も、お気軽にお問い合わせください。
太もも 210,000円~367,500円

注射をするだけ 脂肪溶解注射

手術をせずに気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。
●リスクが非常に少なく安全性が高い ●セルライトにも効果がある
●気になる脂肪に注射するだけなので短時間で済む ●他人に気づかれない



スッキリとした腕の胸に!
※お体のどの部位でも可能です。
1箇所1回(片手の平の範囲) 26,250円

臭いワキガ 多汗症 臭い汗解消!

臭い汗シミには**直视下摘除法**が効果的です!!

皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果があります。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。また、汗を止めるだけでなくボトックス注射で効果的です。



直视下摘除法 252,000円 多汗症治療 **ボトックス** 注入法 も行っております。

二重まぶた

城本クリニックであなたのオーダーメイドの二重に!
目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。



埋没法 1年保証 63,000円
埋没法 永久保証 105,000円

ホク口・イボ除去 1個(5ミリ以内) 10,500円

しわたるみリフトアップ

まわりに気づかれず若々しさを取り戻すことができます!

30分で解決! ミラクルリフト

シワタルミを切らずに改善!! 強力リフトアップ!
糸のたるみとりの治療です。皮膚を切除することなく、皮膚のたるみを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で返渡りができます。1本 52,500円



5分で解決! ボトックス注入

注射でシワを消す!
※ボトックスは米国Allergan Inc.の登録商標です。
目尻、眉間、額 のシワに効果的な治療!!
表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。
52,500円~84,000円



効果大! サーマクール

シワタルミをメスを使わず改善!
強力リフトアップ治療!
ごん方におススメです ●とにかくシワたるみほうれい線消したい ●フェイスラインを引き上げてお顔にのびたい ●効果の高いエイジングケアがしたい。
腫れない!! 一回で完了
おたんの生活ができます。入院・通院の必要がありません。
※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。



ヒアルロン酸

顔や首のシワ、こめかみのくぼみ、笑いジワなど様々な部位の老化を改善し、若返りの効果を生みます。
目上、目の下のたるみとりの治療 ●目上、目の下のたるんだままの皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。
目上 315,000円
目下 367,500円

城本美容皮膚科

しみ取り 強力シミ治療

医療機関でしか受けることができないスキンケアです
シミ ツバカス くすみ 小ジワ ニキビ跡 毛穴の開き 赤ら顔
肌に光をあてるだけで複数のトラブルを同時に改善!
●化粧のノリが良くなった! ●初回たっぷり体験(全額) ●シミがうすくなって、肌全体が白くなった! ●友達にキレイになったね、と言われた!
29,800円



医療レーザー脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身からデリケートな部分までの照射が可能です。
城本の医療レーザー脱毛なら、皮フを傷つける心配もなく、効果が高く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。
選べる 5回プラン・7回プラン ※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。 ※男性用脱毛もご用意しております。



ニキビ・凹凸 徹底ケア

1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。
ケミカルピーリング 高濃度95%導入 初回体験 15,000円
マクロピール 高濃度95%導入 初回体験 15,000円
サリチル酸ピーリング..... ※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。



シロモト 美容外科 形成外科 美容皮膚科

城本クリニック

0120-107-929

●診療時間 AM10:00 ~PM7:00/ 初診料無料 ●HP 107929.jp ●Eメール info@107929.jp ●城本クリニック ●ウェブ検索 ●完全予約制 ●相談無料

柏院 柏駅南口より徒歩1分 ●水戸院 水戸駅南口直結

第62回 密着ぶらざ24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の
卒業生とぶらざがコラボ!

漫画家を目指す一人の夢を応援していきます♪

プロフィール

● **樹太郎**
今回の4コマ担当! どんな絵のイラストにも応えてくれるスーパーマン!

● **明暗静希**
様々な経験を巧みに描き分ける強者★

イラスト/ペンネーム 樹太郎
アシスタント/三津井 優希



負けず嫌い発動
女子なので!!!
やるよ!!
いえ、大丈夫ですよ!!
やります

みなさんどうぞ!
あっ
女性的私達がやるべきじゃない??
というか、

男性スタッフが温かい美味しいレモネードをいれてくれたのですが...
片づけも女子がやります!
女子なので!!
おかし...
お願いします

繁忙期で低下した女子力を取り戻そうと必死なぶらざスタッフなのでした★

この負けず嫌いで駆け抜けた12月号。今年の忘年会は「ぶらざを見た」でせひ、ご予約を!!

編集後記 12月号

負けず嫌い力は十二分に足りているスタッフ達ですが、女子力アップは日々の課題です...。そんなスタッフ達に、女子力以外で「自分に足りないもの」を聞きました!

- **計画性**
毎日てんやわんやです...。皆様には多大な迷惑をおかけしています...。(青番河10)
- **要領、器量、度量...**
えと、いっしょにありすぎて書ききれませんが、度量はあるのになあ。(白黒みかん)
- **ユーモア**
真面目に徹じゃ通用しないこともある。厳しに願っているよりも、笑っていたいです。(お化け南風)
- **余裕と運動、忍耐、時間**
一日あつこう間!一年なんて本当に早い!充実して生きていきたい。(OULETU)
- **我慢**
ぶらざ締切前のジャンクフードは止められません。おかげ様でこんなに大きくなりました。(シャイロ)
- **男子力**
頻りにタルトな男になりたいです。(刈込)
- **体力**
筋力がなくなりちよつとした階段の昇り降りですーハ。ちよつと運動しただけで酷い筋肉痛。一昨年つくばマラソン完走したときは「よくこんな体で走れたね」といわれ体を褒めて鍛えねば!!と頑張ってから早と年、体重計の数字は微動たしません。(Cena)
- **運動能力**
自分の足にもつれてくれる、自転車でもこける。足がわりと大きめなので、よく会社の階段の段差にヒールを乗せ損ねて踏み外す(落ちる)こともしばしば。そんなスリリングな毎日のくせに、今まで大きな事故や怪我はないので「反射神経」だけは良い...のかも知れない。(足下おぼつかないキキ)
- **ずぼり計算力**
「〇%さー!」や、「〇割さきー!」など、割引計算が昔からずぼり苦手な私。買い物に行くとセール品を見つけても、ただお得かを理解するのに、少々時間を要してしまいます。一方「半額」はとて分かりやすい!見つけるとお財布の紐を緩めて飛びついちゃいます。(夢子)



今月の編集室

女子力がない!と言っておりますが!!事務所にはこんな女子力高めのアイテムも置いてありますよ!!(頂き物)でもいいんです★この香りに包まれていたら自然と女子力も高まると信じているぶらざスタッフなのでした。

ぶらざHPコンテンツの
随時更新。
<http://www.joyo-pizza.co.jp>

全国ぶらざ協賛会加盟誌
月刊 **ぶらざ** 関東版

- 毎月1回発行(月末から月初配布完了)
- つくば・土浦・牛久市内(指定地域)無料配布
- 配布部数52,784部(11月号配布実績)
- 関東エリア資本12,216冊

Publisher 大内清子
Chief-Director 大内純子
Editor 中村久美子/川畑智美
柴山悠理/橋本恵里
羽成勇樹/野原明日穂

Designer 安部幸子/三津井優希
大内純子

Partners 茨城弘報株式会社
有限会社青山グラフィック
株式会社メディアクロス水戸

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
●内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。

フジタのこだわり 旭化成ヘーベルライト住宅!!

TVでおなじみ「旭化成ヘーベルライト」を外壁に使用。高級感あふれる外観を実現しました。旭化成ヘーベルライトは、遮音性、耐熱性等優れた効果を発揮します。写真をご覧いただくとは分かります。900°Cの熱もシャットアウト。室内の温度を快適に保ち、冬涼しく、夏暖かい住宅環境を実現します。



12月号のクイズに○に入る言葉は?

ヒントはホームページにあるよ!!

ドリームホームフジタ 検索

「○くて○しい家」

12月15日(日)必着

正解された方の中から
抽選で10名様に
クオカード500円分
プレゼント!!

【応募方法】クイズの答え・住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、ハガキにてご応募下さい。

【あて先】〒305-0817 つくば市研究学園D33街区3
つくばモデルハウス 月刊ぶらざクイズ係

※ご記入頂いた個人情報等は、適切な方法で管理いたします。また、当選商品の発送以外の目的に使用することはありません。

【11月号のクイズ答え】

ヘーベルライトの上にぬいぐるみを置き、
下から900度の熱を当てても、上層に熱が伝わりません!

【当選者】土曜市 ○様他9名

厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって発表とさせていただきます。



DREAM
HOME
FUJITA

ワンランク上の高性能とフル装備 オーダーメイド住宅を実現します。

お住まいに必要な設備は全て標準装備。追加オーダー不要で夢の暮らしが始まります。すべてコミコミ豪華フル装備! システムキッチン(カップボード付)・システムバス(暖房乾燥換気システム付)・洗面化粧台・トイレ・全室カーテン・全室照明・親子玄関・エアコン4台・大型玄関収納・玄関磁気タイル・電動シャッター2ヶ所。納得の価格、ご予算内でお客様の理想をカタチにします。詳しくは、電話・FAX・E-mailなどでお問合せ下さい。

創業26年、県南・県西エリアで1,000棟以上の実績

ドリームホームフジタ

<http://www.fujitacompany.co.jp>

【土地情報を公開しています。詳しくはHPをご覧ください】

①つくば市東光台2-17/土地50.9坪700万円、建物30坪1,450万円、計2,150万円 ②つくば市宝蔵台44/土地88坪850万円、建物40坪1,850万円、計2,700万円 ③取手市青柳54/土地48坪700万円、建物30坪1,450万円、計2,150万円

E-mail: info@fujitacompany.co.jp

住宅性能保証制度登録店

宅地建物取引業/茨城県知事免許(7)第3894号建設業/
茨城県知事許可(般-23)第24966号

つくばモデルハウス



つくば市研究学園D33街区3
☎029-875-5366

佐貫モデルハウス



龍ヶ崎市佐貫1-15-3
☎0297-66-5355

■10:00~18:00 日曜・祝日も営業しております。(定休日/水曜日)

デザイナーズリビング ラヴィング LA VING



※伊勢崎ショールーム

県内最大級の 住宅ショールーム



1つの建物の中で3つのこだわりのリビングを体感できる。

カントリーモデル



モダンモデル



ジャパニーズモデル



「ラヴィング」は住まいの中心となるリビングに自然素材とデザインのチカラで家族の絆を深めていただく暮らし方を提案。3つのスタイルを比較していただくことで、ライフスタイルに合わせた理想の住まいのカタチを見つけることができます。家づくりのヒントを探しにご覧ください。

ラヴィング LA VING つくば

住まいのこだわりをかなえる自分だけのデザインを実現する住宅ショールームです。

〒305-0817
茨城県つくば市研究学園D33街区11画地
TEL **029-861-0205**
営業時間/9:00~18:00
定休日/毎水曜日・第2・4木曜日
www.alnethome.com/la-ving/



キッズ
スペース
完備

ラヴィングには楽しいキッズスペースがありますので、安心してお子様連れでお越し下さい。



業績好調のため
人材急募

住宅営業
戸建設計

正社員採用会社説明会

開催日程はこちら
www.taiga-k.com/laving/

詳しくはLA VINGつくばへ