

FMジャイゴウェーブ(76.3MHz)で放送中!

# Tsugaru

2013 December  
vol.52

12

MERRY  
X'MAS

自由にお取り下さい!



FMジャイゴウェーブで  
第4週金曜日にオンエア中!

HP→<http://navi-hiro.com/>  
E-mail→[info@navi-hiro.com](mailto:info@navi-hiro.com)

NAVI通信

検索



「見て!聞いて!タウン誌Tsugaru」

Facebookでいいね!してね!



いいね!

# Tsugaru イチオシのお店



## 12月限定のお買い得情報

平成25年度 秋田県二ツ井町産 **新米あきたこまち100%**

5kg1袋(精米) ~~1,740円~~ (174円引き) ⇒ **1,566円**

10kg1袋(精米) ~~3,280円~~ (328円引き) ⇒ **2,952円**

30kg1袋(玄米) ~~8,800円~~ (850円引き) ⇒ **7,650円**

※5kg1袋からでもお家にお届け致しますのでお気軽にお電話下さい。  
+300円で精米致します。

## (有)スマイリー

**本社**  
秋田県能代市南陽崎18-1  
0185-55-0080  
営業時間/10:00~20:00  
年中無休

**弘前店**  
青森県弘前市和徳町223  
アピタシオン1階  
080-6056-3202  
(責任者/佐々木)

お食事処 **鶴亀**

住 弘前市大町2-2-13

営業 11:00~15:00  
夜 17:00~2:00

休 無休 P あり

電 0172-35-3551

メニューが豊富で一度行くとクセになるリーズナブルなお店!

日替わりランチ  
ワンコイン!  
売り切れ御免 **¥500**

11月の人気ベスト5

- とん天丼 500円
- とり天丼 500円
- かつどん定食 600円
- そばおろしとんかつ定食 650円
- 牛すじ定食 600円

---来月は何か?---

12月のサービス商品

**マグロ祭第2弾!**

**鉄火丼**

1,200円 → **800円**

おしゃれ工房 **はあま屋**

弘前市駅前町15-8  
0172-34-3722  
OPEN AM8:45  
CLOSE PM7:00  
定休日:毎週月曜日  
駐車場:あり

**エクステつけ放題**  
2013年12月26日迄

- 70cm 120g迄 ..... ¥14,000
- 70cm 70g迄 ..... ¥9,500
- 52cm 120g迄 ..... ¥12,000
- 52cm 70g迄 ..... ¥8,500

今年12月30日(月)迄、営業しています。

平成26年度成人式予約受付中

◆着付け、セット、メイク ..... ¥12,000

成人式記念撮影予約受付中

◆六切判2ポーズ ..... ¥10,000  
◆六切判2ポーズ(専用アルバム付き) ..... ¥12,000

詳しくはお電話ください

噂のヘアーカット専門店

センカット **1カット**

男性も 女性も 子供も いつでも 誰でも

求人募集14P

早い! 安い! つまりお得!

**ヘアーカット1,000円**

ぜひカットさせてください!

住所:弘前市早稲田4-3-2  
0172-26-0141  
\*営業時間\* \*定休日\*  
10:00~20:00 年中無休

理容師・美容師 **大募集!!**

正社員、パート  
090-7563-6489  
(担当/阿保まで)

おかげ様で ご来店人数 **20万人突破!**

ありがとうございます。

主婦に人気の美容室

弘前初 **カット&カラー専門美容室**

**ぴがと**

ぴがとのは従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 存心してご利用下さい。

求人募集14P

★ menu ★

- A コース カットのみ **1,000円**
- B コース カット+シャンプー **1,300円**
- C コース カット+カラー+シャンプー **3,700円**

美容師 **大募集!!**

正社員、パート  
090-7563-6489  
(担当/阿保まで)

\*住所\*弘前市八幡町3-2-4  
聖田バイパス沿いアクア八幡内  
**0172-35-4816**  
\*営業時間\*  
9:00~19:00

ご来店のお客様全員にBOXティッシュ(箱)プレゼント!!

**Tsugaru 設置場所一覧 (一部抜粋)**

(公共施設)  
・弘前市役所 ・田舎館町役場  
・尾上総合支所 ・弘前市立観光館  
・弘前駅案内所 ・サンライフ弘前  
・まちなか情報センター ・JA弘前  
・弘前総合学習センター  
・弘南鉄道(弘南線・大館線)  
・道の駅(弘前 サンフェスタ石川、田舎館村 郷生の里、常盤 食彩館 森岡 アップルヒル、盤田 あるじや)

(病院・薬局)  
・弘前大学付属病院(売店)  
・市立病院 ・小野病院

(学校・保育園)  
・弘前大学 ・弘前学院大学  
・東北女子短期大学  
・明光義塾 黒石 ・みどり保育園  
・KATEKYO学院  
・三ツ矢自動車学校

(スーパー)  
・さとちよう各店 ・いとく各店  
・ユニバース(城東店・松原店・黒石駅前)  
・弘南生活協同組合(西弘石・松原店・黒石店・平賀店)・MAXI(リユー 安原店)

(温泉施設)  
・せせらぎ温泉 ・やすらぎ温泉  
・白馬龍神温泉 ・おおひらぎ温泉  
・津軽おのえ温泉 福家  
・館田温泉 ・鷹の羽温泉 ・桜温泉  
・豊竹温泉 ・鯉come 鯉の湯

(量販店、アミューズメント)  
・さくら野インフォ ・ヒロキッズコープ  
・ルネシアバニユー  
・TSUTAYAワンダークー 弘前店  
・TSUTAYA 樹木店  
・メテアinn 城東店 ・りんご公園  
・スポーツスポーツゼビオ  
・SCENE ・モア ・菴屋  
・スーパーフリース 弘前中央店  
・カラオケ会楽園 ・アサヒフォーラム  
・青森コロナワールド ・アスラム

その他ホテル、美容院、Tsugaru掲載店など、人の集まる場所に設置しています。



# プレゼントコーナー

①

引換券  
郵送

セブンミート

- ・みつくすホルモン(500g)
  - ・鶏鍋スープ(しょうゆ味)
- 4~5人前 ... 1名様



②

Asian Resort サブディー  
タイ式ストレッチ(60分)  
無料券 ... 1名様



③

KEN 施術院

全身カイロ  
6,300円 → 無料  
... 3名様



④

アジアンカフェ  
キーホルダー、  
ストラップ ... 各1名様



応募方法 下記の①~⑦のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。右下の「応募券」をハガキに貼り付け、右のNAVI通信宛までご応募下さい。

今月の  
お得なクーポンは  
こちら↓

Tsugaru2013年12月号クーポン  
おしゃれ工房 ぱあ~ま屋  
カット300円引

※1名様1回限り有効

有効期限 H25.12月末日迄

Tsugaru2013年12月号クーポン

KEN 施術院

全身カイロ

通常料金6,300円を 3,150円

※90分(検査料含む)1名様1回限り有効

有効期限 H25.12月末日迄

〒036-8155

青森県弘前市中野1丁目  
9-14

NAVI 通信

「Tsugaru 12月号  
プレゼント」係

## アンケート

- ① 今月掲載の中からご利用予定or利用したお店の名前。
- ② 今月掲載の中からご利用予定or利用したクーポンの枚数。
- ③ 「Tsugaru」で紹介してほしいお店とその理由。
- ④ 本誌を入手した場所。
- ⑤ ご愛読は何回目ですか。
- ⑥ 希望する商品番号と商品名(第1希望、第2希望迄)
- ⑦ その他、ご意見・ご要望等お待ちいたします。

★応募締切★ 12月25日(水)  
(当日消印有効)

※当選発表は商品の発送をもって  
代えさせていただきます。

プレゼントのご応募は、  
お1家族様1回のご応募と  
なりますので、  
ご了承下さいませ。

Tsugaru2013年12月号

応募券

※お1家族様1回のご応募です。No. 2512



# さわだ整形外科

整形外科

リハビリテーション科

リウマチ外科

骨粗鬆症  
検診も  
行って  
おります

腰痛症・腰椎椎間板ヘルニア・腰部脊柱管狭窄症や、  
筋・筋膜性疼痛症候群などに対する治療

「トリガーポイントブロック」をご存知ですか?

※NHK「広めてガッテン」で紹介された治療です。

やけどや一般外傷に対する治療として、被覆材を用いた、湿潤療法を行っています。痛みも少なく、治療期間が短縮されます。

※身体障害者福祉法第15条の指定医となっていますので、  
義肢器具の利定や、身体障害者意見書等の作成を行っています。  
「褒めたい」の患者さんには往診も行っています。

お気軽に  
ご相談下さい。

診察室  
明るく清潔感あふれる部屋で、  
整形外科専門医の院長による  
診察を行っています。

レントゲン検査室  
最新のデジタル検査機を使って、  
安全で的確な撮影を行っています。  
骨粗鬆症検診・骨密度測定も行っています。

処置室  
採血や点滴、各種の注射を  
行っています。ギプスを巻く  
のもこの部屋で行います。

リハビリテーション室  
最新の治療機器を導入しています。  
運動器リハビリテーション・セラピスト  
の資格を持った看護婦が常勤しています。

診療時間  
【月・火・木・金】 午前 8:30~12:00  
午後 2:00~ 6:00  
【水・土】 午前 8:30~12:00  
【日・祝祭日】 休診 ※急患応急

弘前市大開3-2-1(南高校通り)  
TEL 0172-87-3311





## イベントカレンダー 2013年12月



## 開催中～2014年2月28日(金) 第7回 津軽判ラーメンラリー 【弘前市】

場所 弘前市近郊の参加店舗27店

問合せ 津軽判ラーメンラリーの会(株式会社 エフエム青森 弘前支局内) 0172-38-1022

大阪テーマパーク旅行券やゲーム機などの豪華賞品が当たります!今年は最多27店舗が参加。全店制覇する強者を求ム!

## 12月1日(日) 第19回 弘前市場まつり 【弘前市】

場所 弘前中央青果 時間 7:45～11:30 問合せ 弘前中央青果 0172-27-5511

当日は5,000食分のチャリティーかにかの大鍋試食会や、ジャンボ・アップルパイの実演販売、迫力満点のマグロ解体即売、まつりの目玉「模擬セリ」等様々なイベントが目白押しです!是非ご来場ください!

※当日は駐車場の混雑が予想されます。お車でご来場の際は、乗り合いでお越し下さいますようお願い致します。

## 12月1日、8日、15日、22日(日) 追手門広場フリースタイルマーケット クリスマススペシャル 【弘前市】

場所 弘前市立観光館1階多目的ホール、2階研修室 時間 10:00～15:00頃

問合せ 弘前市立観光館 0172-37-5501

エコ推進のため買物ビニール袋の配布を行いません。マイバックのご持参へご協力をお願いします。※会場は駐車場が不足しますので、徒歩でのご来場にご協力をお願いします。



## 12月1日(日)～2014年2月28日(金) 冬のライトアップタクシープラン ビットナイト 【弘前市】

場所 市内宿泊施設～弘前市中心街～弘前市観光案内所 時間 18:00～19:00

料金 お一人様2,000円※大人・小人同額※タクシー代含む

問合せ 公益社団法人 弘前観光コンベンション協会 0172-35-3131

白い街を鮮やかに彩る「エレクトリカル・ファンタジー」のストーリーをタクシードライバーがご案内します。ご夫婦、カップル、友達同士で是非ご利用ください。申込みは実施日の1週間前までの要予約。2名様より催行。



## 12月1日(日)～2014年2月28日(金) 弘前エレクトリカルファンタジー 【弘前市】

場所 弘前市役所周辺、追手門広場、弘前駅ビル、駅前公園、えきどてプロムナード 他 時間 日没～23:00時(予定)

問合せ 冬を彩る光のまちづくり運営委員会(弘前市観光物産課 0172-35-1111 内線535)

## 12月1日(日)～2014年2月28日(金) 弘前路地裏探偵団と歩く「冬の夜の洋館散歩」 【弘前市】

場所 弘前市立観光館1Fインフォメーション(集合場所)

時間 17:30～19:00(90分) 料金 1,000円※ガイド料、記念品付

問合せ 公益社団法人 弘前観光コンベンション協会 0172-35-3131

ガイドブックには無い面白さが溢れる「この路」を路地裏探偵団がご案内いたします。※天候や交通事情により、コースは変更になる場合があります。参加日の3日前までお申込み下さい。1名様からお申込みいただけます。



## 12月3日(火)～12月28日(土) 企画展5 お人形展 【弘前市】

場所 中央公民館岩木館 2F展示室 時間 9:30～16:30 休館日 毎週月曜日、12月24日※23日は開館

問合せ 弘前市立博物館事務室(岩木庁舎内) 0172-35-0770 ※ただし、展覧会中の土日祝は 0172-82-1622

## 12月7日(土)・8日(日) 弘前りんご博覧会協賛事業「りんご品評会・展示会」 【弘前市】

場所 弘前・弘前中央青果 問合せ まちなかりんごだらけ実行委員会(弘前市観光政策課内) 0172-35-1128

## 12月14日(土) 2013はこだてクリスマスファンタジーひろさきナイト

場所 赤レンガ倉庫群前海上(函館市) 時間 17:00～20:00(予定) 【弘前市】

問合せ 弘前市役所国際広域観光課 0172-40-7017

函館市で行われる、巨大なモミの木のイルミネーション点灯や花火を打ち上げるイベントです。このうち12月14日は、弘前市の観光・物産を大々的にPRする「ひろさきナイト」と銘打って開催し、函館市を“ジャック”します。これにあわせてJR東日本では、弘前駅から函館駅間を乗り換えなしで往路直通列車を運行します。また、往路直通列車を利用した旅行商品も設定しております。イルミネーション点灯式、PRイベントステージ、巨大アップルパイの振る舞いなどのイベントが企画されています。小学生で行った修学旅行を思い出し、「おとなの修学旅行」としてふたたび函館をおとずれませんか。



## 12月15日(日) 第9回話してみよう韓国語「青森大会」 【弘前市】

場所 弘前大学 創立50周年記念会館 みちのくホール 時間 13:00～(予定)

問合せ 「話してみよう韓国語」青森(北東北)大会 実行委員会事務局

(特定非営利活動法人 あおもりコリアネット内) 080-6050-6700

## 12月21日(土) 2013あそべるのクリスマス 【弘前市】

場所 岩木文化センターあそべる 時間 10:00～15:00 料金 入場無料

問合せ 弘前市中央公民館 岩木館 0172-82-3214

大人も遊べる木のおもちゃがいっぱい!軽食スペース、赤ちゃんくつろぎコーナー、喫茶コーナーなどをご用意しています。



**12月の特別企画**  
 開催期間  
**12月1日(日)~12月25日(水)**

**おとどけ♪  
 サンタサービス!**

Merry Christmas

期間中、サンタクロースが  
 ピザをお届けいたします。

12月23日~25日は、大変混み合います  
 ので、早めのご予約をおすすめ致します。

ピザ・カリフォルニア 弘前店  
**0172-55-9511**  
 弘前市和徳町223番地 アピタシオン1階  
 営業時間/11:00~22:00

**横浜家系直系の味。**  
 女性でも食べれるあっさりした味。  
 ニラ南パン、ガリ、すりゴマなど  
 いくつもの味が味わえます。

**家系豚骨醤油**

当店人気  
 ラーメン

**950円**

餃子 300円

18:00~5:00まで元気に営業します。

Tsugaru  
 見ました。で、  
 味玉or大盛り  
 無料

鍛冶町エリア  
 近辺出前(4:30迄)  
 いたします。

TEL:0172-33-5533  
 弘前市桶屋町4-9  
 営業時間  
 18:00~5:00

麵処 さくら家  
 初代

**今月のメニュー**

**牛フィレのステーキ**  
 赤ワインソース

材料(4人分)  
 牛フィレ肉のステーキ用 ... 4枚(100g~150gくらいのもの)  
 サラダ油 ... 大さじ1 / バター ... 小さじ1  
 塩・こしょう ... 適量 / マッシュルーム ... 8個  
 ①赤ワイン ... 1/2カップ / 水 ... 1カップ  
 ブイヨンキューブ ... 1個 / にんにく(みじん切り) ... 1片  
 ローリエ ... 1枚 / バター ... 大さじ2  
 塩・こしょう、水溶き片栗粉 ... 少々

作り方  
 ①肉は、冷蔵庫から出して常温にしておく。小鍋に①、  
 スライスしたマッシュルームを加え火にかけて、弱火で  
 半量まで煮詰め、バターを溶かす。塩・こしょうで味を  
 調え、お好みで水溶き片栗粉でとろみをつける。  
 ②肉は焼く直前に塩・こしょうする。熱したフライパンに  
 サラダ油を敷き、焼く。肉を返したら、バターを加え、  
 お好みの焼き加減まで焼く。  
 ③皿に、ステーキ、クレソン、じゃがいものクリームグラ  
 タンを盛り、赤ワインソースをかける。

**行楽シーズン到来!バーベキュー用の  
 お肉お持ち帰りもごさいます。**

**トラジの焼肉を是非ご利用下さい!!**

幻の秋田県産高級牛  
 みつなし

**三梨牛**

秋田県湯沢市のわずか14軒の  
 畜産農家のみが生産している  
 希少な黒毛和牛。肉質はやわら  
 かく甘みがあり、きめ細かな  
 霜降り絶品です。ほとんどが  
 秋田県内で消費されてしまう  
 現状で、県外まで出回ること  
 はなかなかありません。トラジでは  
 和牛カルビ(¥1,260)、厚切りランプ(¥980)に使用しています。

大好評 **スペシャル  
 ランチ**  
**¥580~**  
 (11:00~2:00まで)

本格! **自家製手打ち冷麺 ¥630**

スタッフ募集中!! お気軽にお問合せ下さい

焼肉館 **トラジ**  
 焼肉館トラジ ラフィーネ店  
 国大館市飼約字大杉252  
 ☎0186-49-6429  
 ☎11:00~22:00 台20

# ラーメン ショップ

弘前店

味を守り続けて20年。  
これからも頑張ります。



**おすすめMENU**  
平日限定セットメニュー

- A. ラーメン・ギョーザ ..... 700円
- B. ネギラーメン・ギョーザ ..... 800円
- C. ネギミソラーメン・ギョーザ .. 850円

※ライス・おにぎり(1個)はサービスです。

住 弘前市堀越字川合184  
電 0172-27-3292  
営 11:00~20:00  
休 月曜日 P あり

12月26日(木)から  
1月5日(日)まで休まず  
営業致します。



# Risubon

リスボン菓子店

MERRY CHRISTMAS



今年のクリスマスには、当店人気の  
クレープケーキをどうぞ!!

もちもちとした皮となめらかな生クリーム・生チョコクリーム、バナナを段にして、ポリウレームたっぷり仕上げております。ぜひ一度味わってみてください。

クレープケーキ  
5号 ¥3,200~

※ケーキのデザインは変更になることがあります。

**おすすめMENU**

- シュークリーム ¥100
- アップルパイ ¥120
- アメリカンワッフル 各 ¥130
- ミニクレープ 各 ¥150
- ミックスバナナクレープ ¥320
- 苺ミルククレープ ¥340

冬の期間限定  
かぼちゃクレープ ¥320

↑  
ワッフル  
ミニクレープ

年末年始のおみやげに最適!

好評です★

リスボン菓子店

住 黒石市くみの木2-56  
電 0172-53-0644  
営 9:00~19:00  
休 不定休 P あり



# 青森県ウェブアンケート

## あおもリサーチ

携帯・スマホもOK!

登録も回答も  
カンタン!

アンケートに答えて  
**県産品**などを当てよう!!

毎月30名以上の方に  
**QUOカード**も当たる!

QUO 500

会員登録の上でアンケートにご回答ください。

※携帯電話、スマートフォンから登録する場合は、「pref.aomori.lg.jp」からのメールを受け取れるようにしてください。

「青森県ウェブアンケート あおもリサーチ」は、青森県庁がインターネットを通じて皆さまのご意見を伺うサイトです。15歳以上でメールアドレスをお持ちの方なら誰でも登録できます。

➔ 回答するたびにプレゼント当選確率もアップ! ➔

ぜひ登録して、たくさんの声を青森県にお寄せください。

意見が各課に届く

アンケート

登録はこちらから

PC、携帯電話、スマートフォンから登録できます

あおもリサーチ

検索

青森県 企画政策部 統計分析課  
Tel. 017-734-9166 (担当直通)  
web-enquete@pref.aomori.lg.jp  
※画像はイメージで、実際の景品とは異なる場合があります。



UOZUMI 秋冬コレクション



豊富な衣裳の中からご予算に合わせて、あなたにぴったりをトータルアドバイス。



ボディアート & ジェルネイル

大好評デス!!

要予約



フォトプラン

結婚式をしていない人、写真だけでも残しませんか?

ブライダルフォトプラン

¥75,000~



Scena Duno  
UNO et L'ETOILE  
YUMI KATSURA  
MICHEL KLEIN  
JILLSTUART  
Devenir Rola

Suger k  
Barbie  
佐々木 希  
トリンドル玲奈  
水原 希子  
新作、その他多数  
入荷しております。

ウオズミ (市役所通り)  
☎0186-49-2434  
HP.http://www.uozumi-g.com

レンタル さもの  
和もだん  
~さもての~  
Kimono工房

Hair Make  
**UOZUMI**  
ウオズミ本店  
大館市片町20-21  
☎0186-42-9515

美容室  
**MINT**  
ホテルクラウンパレス秋北1F  
☎0186-42-6102

Hair Salon  
**No-Boo's**  
大館市常盤木町16-10  
☎0186-43-0982

hair salon  
**DOMUKA DUEZ**  
イオンスーパーセンター大館店  
☎0186-42-2008

Hair salon  
**ボビタ**  
大館市花岡町  
☎0186-46-1246

Hair-Shop  
**Polish**  
大館市山前3-6-26(アリアハウス内)  
☎0186-43-0001



BEAUTY

「タイ・GINGER」冬物新商品  
続々入荷中!!



クリスマスプレゼントも  
ぜひアジアンカフェで...  
プレゼントあり!詳しくは2ページを見てね

大好評!  
お話しながらオリジナルの  
プレス・アクセサリー作れます。  
150種類以上の  
天然石を粒売りで  
格安にて販売中!

アジアンパフェ ¥500  
ナシゴレン ¥700  
日替わりランチ ¥800~ など  
アジアンなフードも充実!!

ASIAN Cafe ~アジアン カフェ

住 弘前市清水森沼田49-1  
☎ 0172-40-3070 休 不定休  
営 11:00~18:00 P あり



道に迷ったらお気軽に電話下さい。  
年末の営業は12月28日(土)まで。年始の営業は1月4日(土)からです。

主婦に人気の美容室

弘前初 カット&カラー専門美容室

ピカっと

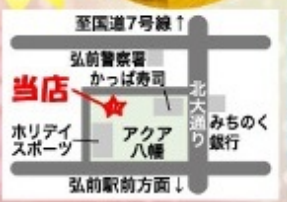
ピカっとの従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 安心してお利用下さい。

☆ menu ☆

Aコース	カットのみ	1,000円
Bコース	カット+シャンプー	1,300円
Cコース	カット+カラー+シャンプー	3,700円

美容師 大募集!!  
正社員、パート  
090-7563-6489  
(担当/阿保まで)

\*住所\*弘前市八幡町3-2-4  
堅田バイパス沿いアクア八幡内  
**0172-35-4816**  
\*営業時間\*  
9:00~19:00



求人募集14P

当クリニックは、不妊治療・更年期健康相談など  
内分泌専門で、不妊治療に力点をおいています。

**MF 池田レディースクリニック**  
高度生殖治療・不妊治療専門クリニック

最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された  
患者様の90%が1年以内に妊娠に至っております。

またプログラムは、頑固な生理痛・頭痛・肩こり・腰痛等  
の改善にも効果をあげております。

勇気をもって治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。



全力で治療に当たらせて頂きますので、  
是非お気軽にご相談ください。

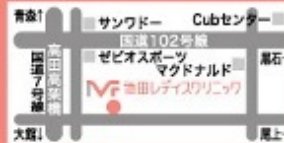
診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	午前9:00 ~午後2:00
午後2:00~6:30	○	○	○	○	○	
日曜・祝日 休診	※診療時間につきましては、電話にてご確認ください。					

婦人科 池田レディースクリニック

弘前市高田5丁目7-7 TEL 0172-29-2055

ikedas@juno.ocn.ne.jp

http://www.ikedai-c.jp



ラジオは、ともだち♪

# FM JAIGO

76.3MHz

# WAVE

(株) エフエム ジャイゴ ウェーブ

**リクエスト・メッセージ**

live@fm-jaigo.co.jp  
fm763@fm-jaigo.co.jp

FAX 0172-43-8211

〒038-1199  
田舎館郵便局私書箱5号

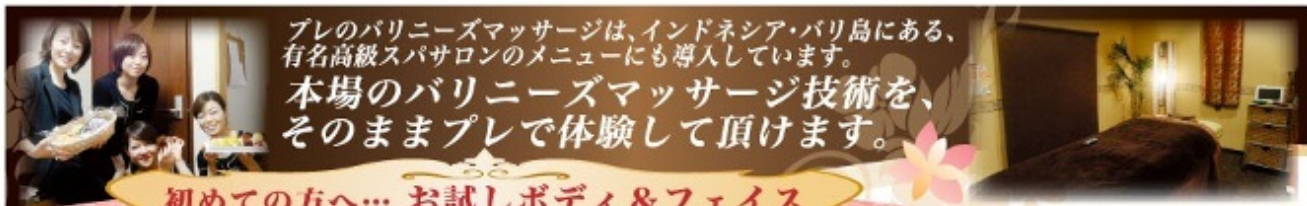
\*ご希望の番組名を書いて  
お送り下さい。

## リクエスト・メッセージお待ちしております！

### 週間番組表 (一部抜粋)

Time	月	火	水	木	金
8:00	「おはよう！モーニング」 パーソナリティ:内藤 浩美				
9:00	演歌と歌謡の時間				
10:00	「お昼をCATCH！昼生ラジオ76.3」 パーソナリティ:いっくう				
11:00					
12:00					
13:00	「じゃい金」 藤原あすか いっくう (第4週)13:20~ 「見て！聞いて！ タウン誌Tsugaru」				
14:00	あれこれ、はれぢ	板橋かずゆきの ミュージック・ベジタブル	小坂忠のONE BODY	MUSIC's YELL ~心を動かす音楽を~	俊ちゃんの 人生必演歌
午後		午後の歌謡曲			
15:00	「SUNSET FM STATION」 パーソナリティ:藤原 あすか				
16:00	アフタヌーン パラダイス				
17:00	「リメンバーミュージック・洋楽」				





プレのバリニーズマッサージは、インドネシア・バリ島にある、有名高級スパサロンのメニューにも導入しています。  
本場のバリニーズマッサージ技術を、そのままプレで体験して頂けます。

初めての方へ... お試しボディ&フェイス

コースA

肩、背筋、肩〜足裏、腕、とうつ伏せと仰向けでお疲れのところを集中でマッサージ。  
マッサージが初めての方・お疲れの方へ  
本場バリニーズ  
ボディマッサージ  
全身コース  
60分 通常¥8,500⇒  
**¥6,850**



コースB

お体のマッサージ+リフトアップする技術のお顔のマッサージ。  
今後こそ、本気で痩せたいあなたへ  
本場バリニーズ  
ボディマッサージと  
小顔リフトアップコース  
90分 通常¥13,800⇒  
**¥9,800**



※各コースの手技は「癒しリラクゼーション」又は「癒身スリミングシェイブ」のどちらかをお選び頂けます。  
バリニーズマッサージの効果 バリニーズマッサージのリラクゼーション / 筋肉疲労回復 / 老化防止 / スリム効果 / 健康維持 / 体力回復 / たるみ顔解消 / 若返り・美肌

カラダ改善メニュー

環境変化からくる緊張やストレスの対策にも  
1. PCストレス 改善コース  
30分:4,000円/50分:6,000円/80分:9,000円  
【プラス】1500円でアロマオイルを使った蒸気に変更できます。  
パソコン作業による、肩こり、肩・肩甲骨の痛みや痛み、コリを改善するためのコースです。肩甲骨のほぐしとストレッチを中心に、アロマオイルとヘッドケアを取り入れ、顔とストレッチ！  
2. 足の疲れ・むくみ 解消コース  
30分:3,500円  
全身疲労や足の疲れ、同じ姿勢が続くことによる、むくみを解消するためのコースです。足裏〜ふくらはぎの筋肉ケアで疲れを解消！

出張マッサージエステはじめます。

(女性専用、男性ご紹介のみ)  
ご自宅へでも出張でもOK！お伺いします。  
お子さんのいる方や外出出来ない方にもおススメ詳しくはお電話でお問い合わせ下さい。



Pre La Felice  
ヒーリング&ビューティプレ  
TEL 0172-28-7717 完全予約制  
弘前市末広2-6-5 定休日/木曜日  
営業時間/10:00~19:00  
web http://www.pre-healing.com/  
e-mail info@pre-healing.com

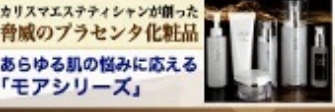
限定フェイシャルメニュー

プレでは、たるみ・ほうれい線改善に力を入れており、結果にも自信があります！  
オーナーが開発した全国の美容家さん・サロンオーナーさん達からも大絶賛のプラセンタ化粧品を使用している特別コース。  
こちらは2012年全国エステティックグランプリ決勝大会出場店の店長のフェイシャル技術と最先端マシンの組み合わせで選べるコースをご用意。



\*\*\* 冬季限定メニュー \*\*\*

1ヶ月毎5名様のみ  
個別カウンセリング付き  
アンチエイジング集中コース  
通常15,750円~31,500円→  
特別限定価格 初回**10,500円**



噂のヘアーカット専門店

センカット

**1カット**

男性も 女性も 子供も いつでも 誰でも

ヘアーカット **1,000円**

早い! 安い! つまりお得!  
ぜひカットさせてください!!

理容師・美容師 大募集!!  
正社員、パート  
090-7563-6489  
(担当/阿保まで)

おかげ様で  
ご来店人数  
**20万人突破!**  
ありがとうございます。

住所:弘前市早稲田4-3-2  
**0172-26-0141**  
\*営業時間\* \*定休日\*  
10:00~20:00 年中無休

求人募集14P

清次郎 ユニバース  
ヤマガ電機  
法務局 コナカ  
●当店  
メガネ・バリミキ  
国道102号線

合格入門。

さあ、冬期修行のはじまり、はじまり。  
これから受験生になる、中1・中2の生徒にとって、  
今年の冬期講習は、「合格入門」。  
明光オリジナルコースで、苦手科目を克服することで、  
合格への第一歩を踏み出しましょう。  
志望校などの進路カウンセリングもおまかせください。  
お近くの道場...ではなく、お近くの教室で、お待ちしております。

2100 教室実録  
定期講習10回

入会金無料  
キャンペーン実施中!  
期間限定 12月28日まで  
通常 ¥21,000 **¥0**

個別指導の明光義塾

新規入会生受付中

黒石教室 〒036-0334 黒石市東新町1-3 TEL&FAX 0172-88-5485  
新城教室 〒038-0003 青森市石江江浜42-5 TEL 017-761-5780(代)  
沖館教室 〒038-0002 青森市沖館1-9-29 TEL&FAX 017-766-2898(代)  
クリーニングベルネア2F

BEAUTY LIFE



**諦めないで！痛みやコリに勝つ  
元気な体を作り上げる。**

ご存知でしょうか？レントゲンで「異常なし」と言われる、背骨の歪み!! 実は大きな問題を抱えています。わずかに数ミリ程度ズレることによって、様々な症状を引き起こすのです。腰痛・肩こりや生活習慣病の背景には、背骨の歪みがある原因は、背骨や骨盤を整える神経の専門家です。ただ痛みを取るだけでなく、再発しないよう維持・予防法(食事+体操+物理)を駆使して根本療法を行って参ります。

少し意識を変えただけで、意外と体は簡単に変わっていきます。一緒に健康と美しい姿勢を取り戻しましょう。

あなたのご来院、楽しみに待っています!!

### お試し全身カイロ

(90分・検査料含む)

6,300円 → **3,150円**



・12月末まで・

首・肩こりコース (60分・3回) → **8,900円**

腰痛・骨盤矯正コース (60分・3回) → **8,900円**

お顔の歪み矯正・プロポーション矯正コース (3回)  
クレイ(粘土)化粧品プレゼント → **12,000円**

↑  
1  
カ  
月  
以  
内

総志館 **カイロプラクティック弘前 KEN施術院**

0172-32-1065

弘前市南横町17-3 10:00~22:00 Pあり  
お勤めの方も安心 土日祝日も営業



## 地域貢献型 保険シヨップ

保険のあれこれ ~【火災保険編】~

消費税増税を前にして住宅購入の駆け込み需要が増えています。お考えの方も多いのでは？

みなさん、一生に一度の高い買い物の前に、何週間何か月と真剣にご検討されています。ところが、その大事な住宅をお守りする「火災保険」の事となると、「ローンと一緒になんかに入るよ」と意外と無頓着。

本当に大丈夫ですか？



地震は？  
水災害、  
破損汚損は？

内容をしっかり把握する事で、いざというとき大事な家を守ることができます。

保険えらびでは、考えられうるリスクに照らし合せ、お客様の家に併せた火災保険を選択できます。お気軽にご相談ください。

セミナー開催のお知らせ  
保険えらびの「新米ママへの子育てセミナー・お金編」  
「お子様自立までの生活費」「教育費はいくら必要？」  
日時:12/19(木) 14:00~15:00 場所:ヒロコ3 F イベントスペース  
参加ご希望の方はご連絡ください

### 保険えらび

弘前HIRORORO店  
TEL:0120-166-879  
弘前市駅前町9-20 HIRORORO4F  
営業時間/10:00~20:00 年中無休



★エンターテインメントリサイクルショップ★

なんでも買います **萬屋 YOROZU YA** なんでも売ります

## クリスマスも萬屋へ★

♪クリスマスデートも萬屋へ

色々な物が集まっているから、趣味の話も盛り上がる!!  
UFOキャッチャーも楽しめる!! ほしい一品をとってあげて!!

♪プレゼントも萬屋で

プレゼントに中古品を...? (←)かかって思っている? 中古だからその懐かしいものや、プライズ品などの非売品のものなどもありますよ! 古着やアクセサリーなんかもおしゃべりしてオススメです!! ラッピングもしますのでプレゼント選びにも来てみて下さいね★

## 萬屋 YOROZU YA

住 弘前市大清水 1-9-20  
電 0172-28-9045  
営 10:00 ~ 25:00  
休 年中無休  
P 120台

取り扱い商品  
ゲーム・おもちゃ・本・CD・DVD・カード・古着・家電・カー用品・スポーツ用品・アウトドア・釣具・金券・金プラ・ブランド・アダルト

## クチコミ Tsugaru

1セントアンケートから気になるお店をご紹介します。

「HOME WORKS」弘前市土手町  
雑貨屋さんですが、雑貨だけでなく、かわいい子供服もオススメ!  
田巻館村 T. Mさん

「らーめん 天(そら)」弘前市高崎  
ワンタン麺が好きです!  
弘前市 K. Yさん

「ながた屋」弘前市神田  
つけ麺がおいしい!  
弘前市 K. Aさん

「豪華楼」弘前市駅前町  
海鮮チャーハンは絶品です。えび・いか・帆立のだし、味とも最高ですよ。  
弘前市 M. Mさん

# 特別な日に世界でひとつの贈り物

誕生・入学・結婚・還暦などの  
お祝いにいかがでしょうか。

当工房では、ボトルやグラス・ミラー・アクリル・陶器、  
など様々な素材に絵や文字をエッチング彫刻し、  
完全オリジナル商品を製作しています。



**織田信長**  
商品・値段等のお問合せは  
エッチングアート工房  
**SASAKI**  
住 黒石市上十川留岡二番 6-30  
☎ 090-8927-0655 不定休  
mail / hi-sasaki@h5.dion.ne.jp

- グラス・カップ等名入れ ¥1,000より  
※グラスやカップを指定された場合の価格です。
- 記念ボトル ¥2,000より  
※ボトルを指定された場合の価格です。
- 記念グラス ¥2,500より
- 記念フォトフレーム ¥5,000より
- リング・ヒーロー ¥5,200より
- 誕生ミラーボード ¥8,000より
- 表札 ¥10,000より
- ウェルカムボード(額付) ¥15,000より

# 学研教室

読む力・考える力——伸びる学力  
弘前市・平川市で急募!  
今年最後の募集です  
幼児/算数・数学・国語/英語

**内容** 学研の教材を用いて、算数・国語の指導をしていただく学研教室の先生の仕事内容について、詳しい説明会を行います。ご相談会もかねておりますので、お気軽にお越し下さい。  
(英語指導も可。詳しくは説明会へどうぞ。)

**対象** 教育に興味がある方。やりがいをお求めている方。指導経験のある方。地域貢献したい方。主婦の方、子育て中のお母さん。小さなお子様をお持ちの方でも、ご自分のペースで働けます。

**その他** 開室時にかかる費用などについてもご説明いたします。

**お近くの会場へお越しください**

<b>12/10(火)</b>	弘前市文化センター(第1会議室) (弘前市下白銀町19-4) 0172-33-6571	10:00~ 12:00
-----------------	---	-----------------

経験不問。週2回〜、1日4時間〜のお仕事です。曜日、日程や時間帯など、ライフスタイルの変化に合わせて変えていけるという魅力があります。20年、30年とお仕事されている方もいらっしゃいます。研修制度があり、担当者が責任を持ってオープンまでサポートします！始めるまでの心配事など、いつでもご相談ください！

★弘前市致遠小・和徳小・時敏小学校学区周辺にお住まいの方！！  
★平川市金田小・猿賀小・小和森小学校学区周辺にお住まいの方！！  
♪ご応募お待ちしております♪

その他募集地域…  
つがる市、五所川原市、黒石市、青森市浪岡、あなたのお住まいの地域で教室開室が可能かどうか診断いたします。ご相談下さい。

ご予約は、フリーダイヤル・PC・スマホ・携帯からも出来ます！  
小さいお子様連れでもOK！ご予約時にスタッフへお伝え下さい。

学研教室 青森事務局 青森市堤町2-1-3 あおばビル5階  
資料請求・お問合せ・説明会のご予約(担当/内線) <http://www.114154.com/>

0120-889-1000 学研 女性 検索

# 運転免許は三ツ矢におまかせ!

**教習車種**

- 普通自動車免許(MT・AT)
- 普通二種免許
- 中型自動車免許
- 自動二種免許(普通・大型)
- 大型特殊自動車免許
- 牽引自動車免許

<http://www.mituya-ds.jp>

**三ツ矢自動車学校** 弘前市石渡1丁目23-1  
0172-35-6611

**青森労働局長登録教習機関 青森産業機械講習センター**  
弘前市石渡1-23-1 (三ツ矢自動車学校内)  
0172-34-6767

**講習中!**

- フォークリフト
- 車輛系<整地等>
- 小型移動式クレーン

フォークリフト・車輛系(整地等)の建設機械受講の場合は、大特免許所持の方に限ります。

# 身体のツライ所、相談してみませんか?

はり・きゅう・整体  
**やまだ鍼灸院**

ご予約・お問合せ  
TEL 0172-88-7531

やまだ鍼灸院 検索

**移転OPENしました**

診療時間  
月～土 13:00～20:00  
日 10:00～20:00  
(最終受付19:00) 不定休 駐車場有り

弘前市城東中央5-4-1 D-WING 1-A



LIFE  
求人募集14P

Tsugaru  
特別記事

# 弘前市立第四中学校“職

## 2年3組の職場体験

生徒たちの目から映る「仕事」

弘前市立第四中学校では、以下の2点をねら

- ・働くことの厳しさややりがいに触れ
- ・地域の人々との関わりの中で、自分自身



このねらいを達成するために、実際に働いている職業人の方々など様々な活動を行ってきまし

として、「あいさつ」「返事」「言」り組んできました。今回の職場体験今後の学校生活送ってほしいと思

ご協力いただきまし  
大変お世話になり、あ

### 『楽しかったこと』

楽しかったことの1つ目はさくらんぼ伸びりです。2つ目はさくらんぼの種とりです。3つ目はりんごの実すべりです。この3つはどれも楽しかったけど実すべりが少し疲れました。(訪問先:津軽ゆめりんごファーム) K・A

### 『職場体験』

僕は初めて職場体験をしました。たくさん学ぶことができよかったです。また、このような仕事をしたいです。(訪問先:弘前市商工観光部 観光局 公園緑地課) Y・O

### 『職場体験を終えて』

職場体験を終えて、僕はとても貴重な体験だったなと思いました。その理由は将来の仕事を決める時に役立つ体験だったと思ったからです。今後の生活に学んだことを生かして過ごしたいです。(訪問先:星と森のロマンティックアウasm) G・I

### 『職場体験を終えて』

僕が職場体験学習を終えて、あまりできない貴重な体験ができたことがすごくうれしかったことです。僕が働くときは職場体験を忘れず働きたいです。(訪問先:弘前市商工観光部 観光局 公園緑地課) S・k

### 『職場体験を終えて』

職場体験を終えて仕事の大変さや礼儀や、服装の身だしなみやあいさつなどを学ぶことができました。今回の体験はすごくよかったですので今後にも生かして生活していきたいです。(訪問先:マックスバリュ 東北(株) 安原店) T・I

### 『接客の大変さ』

3日間どれだけ美容師に接客が大切なのかが分かりました。お客様はこういう髪型にしたいなどと言わないので、それを引き出す接客はとても大切だと思います。(訪問先:HIRO INTERNATIONAL) R・k

### 『大変だった』

僕は西村組という建築関係の仕事をしてきました。建築って何をやるんだろーと思いきやいろいろ知られてないことをしたので驚きました。(訪問先:(株)西村組) M・T

### 『職場体験』

僕は、たかはしでの職場体験を通して元気が改めて大々しました。また、初めても大変でしたが、いろいろなことを教えていただきました。(訪問先:たかはし内務)

### 『楽しかった千ポリ洋菓子店』

最初は暑くてつらかったけど、後になると暑くなってきて楽しかった。ケーキとかクッキーとかももらって食べておいしかった。生地を混ぜたりするのが楽しかった。かき氷とかもおいしかった。お菓子の作りかたも覚えられてよかった。(訪問先:千ポリ洋菓子店) T・I

### 『楽しかったこと』

さくらんぼの実すべりみたいなのがすごく楽しかった。おいしそうなかき氷も見たらつままみ食いしていました。帰りにはアイスクリームを3日連続でいただいていたのにはありがたかったです。またいきたいと思います。(訪問先:津軽ゆめりんごファーム) Y・S

### 『仕事は大変』

僕は早く仕事したいと思っていました。でも、仕事は毎日あるし、休みは少ししかないし難しいことが分かりました。今は勉強して高校に行けるようにがんばりたいです。(訪問先:弘前市商工観光部 観光局 公園緑地課) Y・N

### 『職場体験』

僕は、最初職場ものか分かりませななと思っただけど、大変でした。なんだということも職場体験ができて良かったです。(訪問先:イマジン(株) 弘前)

### 『仕事の大変さ』

僕は職場体験でいろいろなことを学ぶことができました。1つ目はスーパーで働くのはとても大変だと分かりました。特に前だしとか大変でした。いろいろなことを学んだ体験でした。(訪問先:マックスバリュ 東北(株) 安原店) T・I

### 『学んだこと』

・あいさつ  
・返事  
・言葉遣い  
あいさつはしっかりときはきと、返事は「はい」ということ。言葉遣いはタメ口を言わないことです。(訪問先:千ポリ洋菓子店) Y・S

### 『たまねぎ』

たまねぎを切るとき涙が出るのは知っていましたが、皮をむくときも涙が出るのは知りませんでした。職場の人はもっと苦労しているのだと思いました。(訪問先:中国料理 豪華楼) S・H

### 『職場体験』

職場体験を終るとは、仕事の大変の先生たちを見て大変だなと改めて大変だと改、これから勉強していきたいです。(訪問先:弘前カトリック)



### 『3日間の体験を終えて』

僕は3日間の体験を終えて、予想してことより楽しかったなと思っています。そしてこれからの学校生活で今回学んだことを忘れずに過ごしていきたいなと思っています。(訪問先:イマジン(株) 弘前パークホテル) C・T

### 『いろいろな学んだ職場体験』

職場体験では、種とりや皮むきなど接客は声の出し方などを学んだのでそれを今後にも生かしてがんばりたいです。(訪問先:中国料理 豪華楼) T・F

### 『感』

紀伊國屋書店で習らったおかげで習らる学ばせてもらいになったみなさんおごいました。今後、下さい。応援してお。(訪問先:(株)紀伊國)

津軽を愛し、津軽と共に地域密着スーパー

**生|鮮|活|祭** さとぢょう

株式会社 佐藤長 0172-36-7755

明治30年創業

T.RISE ティー

under.colors pigasso Verno OF BARMALE 美容室

アンダーカラーズ×ピカソ 美容室 ベルノ弘前 アンダーカラーズ

弘前市表町2-11 弘前市土手町126 弘前市表町2-11

アブリーズ4F パークホテル2F イオン安原

☎0172-34-6333 ☎0172-34-2117 ☎0172-34-2117

🕒10:00~20:00 🕒9:30~19:00 🕒9:30~

# 「職場体験記」最終回

弘前市立第四中学校2年生の生徒が、7月3日～5日の3日間、弘前市内の企業を訪問し、職場体験を実施しました。毎月1クラスごとに感想をご紹介します。

## 体験をご紹介します。

とはどんなものでしょうか。  
 として職場体験学習を実施しています。  
 勤労観や職業観の形成を図る。  
 を見つめ直すことのできる機会とする。

合計10時間以上の準備の時間と、  
 を学校にお招きしての講話の聴講  
 と。また、特にがんばって欲しいこ  
 道選」の3点を重点項目として取  
 験で得た、成果と課題を生かして  
 います。

た、訪問先の各企業様  
 がありがとうございました。



を終えて』  
 内科胃腸科小児科  
 して、あいさつと  
 かであること知りま  
 のことばかりで  
 うではなかつた  
 てもいろいろ  
 らえてよかった  
 (訪問先:内科胃腸科小児科) S.F

を終えて』  
 雨が降ったりしただけさくらん  
 ぼのビニールハウスマたいな所は  
 すごく暑かったから大変だったです。  
 歌々と三村知事に会えたりしてよ  
 かったです。アイスクリームもお  
 いしかったです。  
 (訪問先:津軽ゆめりんごファーム) A.k

を終えて』  
 今回の職場体験はたくさん  
 のことを学びたくさんのことを考え  
 させられました。特に心に残ってい  
 ることは、3日目の最後に話して  
 頂いたことです。私も心に思い描  
 いている未来を現実にするよう  
 がんばりたいと思います。  
 (訪問先:美容室 フロムハンド) Y.k

を終えて』  
 3日間の職場体験を通して、仕事  
 の厳しさや大変さを学ぶことができた  
 ことが分りました。職場体験は  
 大変でしたが、いろいろな事が学  
 べてよかったです。  
 (訪問先:フラワー観光株式会社) M.H

を終えて』  
 体験がどうい  
 うか。楽し  
 かったです。楽  
 しかったです。楽  
 しい仕事はな  
 い。分りました。  
 とてもよかつた  
 (訪問先:パークホテル) Y.Y

を終えて』  
 今回の職場体験は、たくさん  
 のことを学びたくさんのことを考え  
 させられました。特に心に残ってい  
 ることは、3日目の最後に話して  
 頂いたことです。私も心に思い描  
 いている未来を現実にするよう  
 がんばりたいと思います。  
 (訪問先:美容室 フロムハンド) Y.k

を終えて』  
 楽しいけれど疲れた3日間』  
 私は、桜ヶ丘保育園に体験に行き  
 ました。初めはとても緊張してい  
 ましたが、子どもたちがたくさん話  
 かけてきてくれてとてもうれし  
 かったです。この3日間を終えて仕事  
 の大変さとやりがいも学びました。  
 (訪問先:社会福祉法人育美会 桜ヶ丘保育園) H.N

を終えて』  
 観光華の役割』  
 私は今まで観光華はお客  
 様の行きたい所を紹介するだけだ  
 と思っていました。観光華とはお  
 客様のための勉強したり、名所を暗  
 記したりと私が思っていたより  
 もすごく大変だったのでびっ  
 くりしました。  
 (訪問先:フラワー観光株式会社) M.Y

を終えて』  
 えて分かったこ  
 事です。幼稚園  
 している仕事  
 っていると思  
 った。がんば  
 った。  
 (訪問先:幼稚園) S.A

を終えて』  
 貴重な体験』  
 私は今回、千波り洋菓子店に行  
 った初めての体験をたくさん  
 することができました。お菓子を  
 作る上で大切なポイントや工夫  
 を知る事ができたので、これか  
 らお菓子作りに役立てていき  
 たいと思います。  
 (訪問先:千波り洋菓子店) M.S

を終えて』  
 職場のつらさ』  
 この3日間学んだことは職場  
 のつらさです。私は子どもたちが  
 話しているとき先生たちは話を  
 しているんじゃないかと思っ  
 ていたけれど、実はやること  
 がたくさんあってつらい  
 んだと感じました。将来、保  
 育士になるためにがんばら  
 ない。  
 (訪問先:社会福祉法人育美会 桜ヶ丘保育園) K.N

を終えて』  
 成長』  
 今回の職場体験では積極的に話  
 しかける余裕の大切さが分  
 りました。職場体験前の自分  
 より、少し成長したと思  
 います。今回の体験を将来に  
 いかしていきたいと思  
 います。  
 (訪問先:社会福祉法人弘前豊成園 自由ヶ丘イササービスセンター) R.W

を終えて』  
 職場体験をさせて  
 立つことをい  
 ました。今回お  
 話。本当にあり  
 がとうござい  
 ます。お仕事  
 ががんばって  
 います。  
 (訪問先:荻野店弘前店) N.k

を終えて』  
 私が3日間働いて思ったことは、  
 幼稚園の先生という仕事は想像  
 していた以上に大変だということ  
 が分りました。疲れることもあ  
 ったけれど、将来に役立つこ  
 とを学べたと思っています。この  
 職種を選んでよかったです。  
 (訪問先:弘前カトリック幼稚園) A.S

を終えて』  
 私はこの体験を終えて、学んだ  
 ことが2つあります。まず1つは  
 挨拶の大切さ、2つ目は感謝の  
 気持ちです。この2つを今後の  
 生活に活かしていきたいです。  
 (訪問先:さくら野百貨店株式会社 弘前店) J.N



ライズグループ  
 Clair mieux unter-colors  
 printemps tiara  
 美音堂 アンダーカラーズティアラ  
 スクレール プランタン・ミュー 弘前市早稲田4-3-2  
 野1-4-5 弘前市駅前町9-20 弘前市早稲田4-3-2  
 源SC内 ヒロロ4F ヤマダ電機そば  
 87-7176 ☎ 0172-34-9936 ☎ 0172-26-9250  
 ・19:00 ① 10:00~20:00 ② 9:30~19:00

津軽 ゆめりんご ファーム  
 美味しいものを美味しいままに。  
 〒036-8243 弘前市大字小沢字山崎44-4  
 TEL : 0172-87-6089  
 mail : yumeringo@air.ocn.ne.jp  
 URL : http://yumeringo.net/

目標達成には  
カテキョーのプロ家庭教師の  
指導が一番!



スーパー家庭教師：藤田 明美 先生

弘前事務局では、弘前市、黒石市、平川市、中・南津軽郡エリアの多くのご家庭から支持を得てきました。最近ではご紹介も多く、プロ家庭教師の良さを、より多くの方々に実感していただいています。

特に、小学生のお子さんを持つご家庭からは将来的な目標を見据え、中学・高校と上位にいるために、「早いうちから自宅での学習習慣を身につけさせたい」というご要望が多く、ご好評をいただいています。

他にも公務員試験対策や英検・漢検・数検などの各種検定指導など多岐にわたる指導の実績があります。

何より一人ひとりの目標達成のため、マンツーマン指導、完全オーダーメイドにこだわり、単なる教科指導だけではなく、学習計画や勉強の仕方のアドバイスも徹底的に行っています。

1対1の真剣勝負であなたのやる気を演出します。プロ家庭教師にお任せください。

首都圏難関中学に合格したい  
弘大附属中でトップを目指したい  
自宅勉強し、高卒認定を突破したい  
今から大逆転で県立高校に合格したい  
部活で忙しいので休日に指導を受けたい  
弘高入学後、上位を目指したい

H25年度 弘前事務局合格実績一部抜粋

- ・山形大学(医-医)・弘前大学(医-医)・九州大学(理)・静岡大学(人文社会)
- ・小樽商科大学(商)・群馬大学(工)・弘前大学(人文・教育・理工)・室蘭工業大学(工)
- ・はこだて未来大学(システム情報)・福井県立大学(海洋生物資源)・大阪医科大学(医-医)
- ・杏林大学(医-医)・立命館大学(理工)・明治大学(文)、関西学院大学(理工)
- ・成城大学(法)、日本大学(経済)、駒澤大学(経済)、岩手医科大学(歯)・・・他多数

全国170都市で地域教育に貢献 派遣実績34年

良い先生を早めに確保・先行予約受付中

青森県家庭教師ネットワーク

お問い合わせは 二重丸で オールナンバーワン  
0120-00-1111  
このフリーダイヤルは通話料がかかります。携帯電話からはおかけ下さい。お申し込みは必ずお電話ください。



只今、無料教育相談 & 無料体験指導実施中!!

☎0172-35-7733(代)  
弘前市駅前2-3-2 三喜屋ビル4F

# 求人情報

新しい自分に  
向かってはばたこう!



1-6P掲載

## 美容師募集

★ 業務多忙につき ★

- 【職種】 美容師 ※正社員・パート
- 【人数】 2名
- 【資格】 美容師免許
- 【休日】 応相談
- 【時間】 9:00~19:00 ※パートは応相談
- 【給与】 正社員 20万5千~31万以上可  
パート 時給730円~1,200円
- 【待遇】 無料駐車場完備  
交通費支給・アパート等の賃料を半額負担します(当社規定による)
- 【応募】 まずはお電話下さい。  
090-7563-6489 (担当/阿保)



〒036-8057 弘前市八幡町3-2-4  
堅田バイパス沿いアクア八幡内  
TEL 0172-35-4816

8P掲載

## 理容師・美容師募集

★ 業務多忙につき ★

- 【職種】 理容師・美容師 ※正社員・パート
- 【人数】 2名
- 【資格】 理・美容師免許
- 【休日】 応相談
- 【時間】 10:00~20:00 ※パートは応相談
- 【給与】 正社員 20万5千~31万以上可  
パート 時給730円~1,200円
- 【待遇】 無料駐車場完備  
交通費支給・アパート等の賃料を半額負担します(当社規定による)
- 【応募】 まずはお電話下さい。  
090-7563-6489 (担当/阿保)



住所: 弘前市早稲田4-3-2  
0172-26-0141

10P掲載

## 弘前市・平川市で急募! 学研のせんせい募集!

経験不問、週2回~、1日4時間~のお仕事です。  
曜日、日程や時間帯など、ライフスタイルの変化に合わせて変えていけるという魅力があります。  
20年、30年とお仕事されている方もいらっしゃいます。研修制度があり、担当者が責任を持ってオープンまでサポートします。

- ★弘前市政通小・和徳小・時敏小学校校区周辺
  - ★平川市金田小・猿賀小・小和森小学校校区周辺
- 津軽地区で上記以外の場所をご検討されている方はご相談ください。ご応募お待ちしております。

- 【応募条件】子育て経験のある方、または子育て中の方
- ・子供が大好き! という方
  - ・指導経験のある方(必須ではありません)
  - ・短大卒程度の学力を有する方
  - ・ご自宅または貸部屋で8~10畳のお部屋を準備できる方(必須)
- 【応募方法】条件を2つ以上クリアした方は、下記までご連絡ください!

12月10日(火)弘前文化センター 時間/10:00~  
または個別対応で面接いたします。

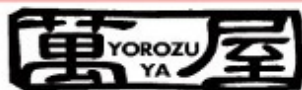
原動力 考えろ力... 伸びろ学力  
**学研教室青森事務局**  
青森市堤町2-1-3 5F  
TEL. 0120-889-100  
担当: 内藤

9P掲載

ライフスタイルに合わせた  
お好きな時間・休みとれます。

小さなお子様のいらっしゃる主婦の方、  
パート休みづらいという方大歓迎!!

- 【職種】 商品加工、陳列、品出し
  - 【資格】 20~40歳 (学生不可)
  - 【時間】 10:00~18:00の間の  
お好きな時間
  - 【給与】 当社規定による完全出来高制
- 随時面接行っています!  
詳細はお電話にてお問い合わせ下さい!



萬屋 弘前店  
〒036-8161 弘前市大清水1-9-20  
TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/五十嵐

13P掲載

## 教室拡張につき

塾講師  
大募集!!



経験豊富な先生が未経験でもじっくりサポート

生徒を電話勧誘したり、高額な教材を販売して指導する会社ではありませんので安心して働けます。

- 募集要項
- 職 種/塾講師(マンツーマン指導)
  - 資 格/大学卒・短大卒以上の社会人
  - 給 与/時給1,800円~2,900円  
指導経験、指導能力、学力、人柄などで判断します
  - 待 遇/交通費支給
  - 勤 務/曜日・時間帯は相談に応じます
  - 勤務地/KATEKYO学院 弘前駅前校
  - 応 募/午前10時~午後6時(日・祝日除く)お電話下さい。



■弘前駅前校/弘前市駅前2-3-2三喜屋ビル4F  
TEL.(0172)35-7733

## セラピスト募集

楽しい職場で  
一緒に働きませんか?

【給与】 750円~  
(歩合制)

約一ヶ月間の研修あり

詳しくはお電話にて  
お問合せ下さい

Asian Resort サワディー

0172-55-5030

弘前市大青山2丁目1番地  
担当/木村

9P掲載

## レジパートさん募集

働く時間、相談に乗ります!

- 【職種】 レジ業務
- 【資格】 20~40歳くらい
- 【給与】 654円
- 【時間】 応相談

詳細は面接にてご説明致します。

随時面接行っています!  
お気軽にお問い合わせ下さい!



萬屋 弘前店  
〒036-8161 弘前市大清水1-9-20  
TEL 0172-28-9045 FAX 0172-29-5127 担当/佐橋

JOB

2013年7月

大変お世話になりました。

2014年7月

「Tsugaru」をご愛顧の程  
宜しくお願ひ致します。

NAVI通信一同

12月1日(日) NEW OPEN!!

タイ政府厚生省認可の  
セラピストが安心価格で  
施術いたします。



Tsugaru

H.25.12  
vol.52

発行/NAVY通信

- ・タイ式ストレッチ (男女可) 60分 ¥4,500-  
指圧などの施術とストレッチを主に体の歪みを整え、リンパの流れを良くして、内面からの健康に効果があります。
- ・バリニーズオイル (男女可) 60分 ¥5,700-  
アロマオイル等を用いリンパの流れを良くし老廃物を体外に排出する事が期待できます。
- ・ハーブボール (男女可) 90分 ¥6,600-
- ・ヘッドマッサージ (男女可) 40分 ¥3,300-
- ・バリニーズヘッドスパ (男女可) (シャンプー込み) 45分 ¥4,000-
- ・ハーブフェイシャル (男女可) 男性 ¥4,500-  
女性 ¥4,000-



Asian Resort  サワディー

0172-55-5030

完全予約制ではありませんが、ご来店前にお電話頂けると迅速に対応できます。

弘前市大字青山2丁目1番地

定休日/水曜日

OPEN 11:00 ~ CLOSE 22:00 駐車場/有り



車線 弘前市石渡 1-0-4  
TEL 0172-33-5312

FAX 0172-33-5304

クリスマスになべ



食肉加工販売部 **セブンミート**

弘前市石渡4-13-6

ウォーカービル1F3号

営業時間/10:00~18:00

定休日/日曜日、水曜日

0172-55-9333



無料