



おいぼれ (0B) 老
人のつぶやき < 2



第2編
(' 0 9 年編)

おいぼれ老人

龍



おいぼれ
OB老人のつぶやき

2

<2009年編>

<月いちのメールのやり取り>

- 一人は<ただし> 今年、喜寿を迎えた、在職中に脳梗塞を患い、左側がやや不自由になり杖を離せないが、結構元気に動き回っている。最近、散歩中に倒れ、「顔面制動・腰打ち制動」を体験した。
- もう一人は<龍> 今年、後期高齢者になった、在職中に心筋梗塞になり、10年後に再発し、現在は「完全右脚ブロック、負荷一不可」状態。運動不可の「フカ・ふか生活」以外は自覚症状は無く、元気そう。

この二人は職場での付き合いは短いが、連携しながら長年親しく付き合い、<龍>は<ただし>に世話になりっぱなし。6~7年前からEメールのやり取りを月一で定期的にするようになった。

”思いつくままに、好き勝手なことを”

第一編('08年編)は'13年9月に発行した。
<p.booklog.jp/book/76710>

<編集者 OB老人 龍>
<編集 2013年10月>



鶴見川・市が尾付近



09-1-29

ただし さま

今年も相変わらず、お願いします

正月も開けようとしていますが、お元気ですか、今年もまああの年で元気に行きましょう！！

去年も、何か今年こそは何かを変化させる年とするように計画すると思いましたが、結局何も変化しませんでした、精神的には大いに進化？退化？した感じで居ます＝あと十年は生きる！正直生きなければならぬらしい？という感じが掴めたのです＝良いのか・悪いのか＝良いわけないか？

どう暇つぶししようか思案中・去年とまったく一緒！！

とりあえず、近くの”鶴見川”を源流まで遡るか、河口まで下るか川沿いを歩くことをやろうかなと計画中＝一日3～4km歩いてバスで帰ってきて、そこまで別の気の向いた日にバスで行き、歩き継いで、バスで帰ってくるという”継歩行方法”で！

まあ、今年も相変わらず愚痴を聞いていただく事になりそうですが、宜しくお付き合いねがいます。

お元気で！！！！ 龍

09-1-17

龍 さま
丑年・一月

寒中お見舞い申し上げます。
麗らかな小春日和の様な三が日でしたが寒に入った途端、
大不況と共に厳しい冬将軍の襲来となりました。
益々お元気で何十回目かのお正月を迎えられたことと存じます。

洒落たお年賀状有難うございました。お年玉番号が付いていないのが
ちょっと残念でしたが？。
それにしてもPCの操作が上手ですね。いろいろな使い方をご存知の
様ですね。私も真似てみたのですが、出来ませんでした。
私のPCの使い道は、Eメールとインターネットでの本の購入、安物さがし、
税金の申告ぐらいしか出来ません。

電気店で最新のPCを見て購入意欲を掻き立てられますと、息子に
親父の使い方では現状で充分と止められてしまいます。
先行き短いのですから、新しい物が欲しいのですがねえ。親の心子知らずです、かね？

龍さんの様に元気で旅行ができる身ではないので、最近、Googleのソフトで
『ストリートビュー』を検索、世界中の名所旧跡をバーチャル散歩や仮想旅行で
愉しんでいます、やはりバーチャルはバーチャルですしかありません。
暖かくなったら、せめて国内の鄙びた温泉でも行ってみたいと思っています。

まだまだ寒さが続きます。恐怖のインフルエンザも流行っています。
お体には充分注意して元気で過ごしてください。
今年も宜しく願い致します。

ただし



09-2-23

龍 さま
丑年・二月

例年に比し気温差の激しい今年の三寒四温ですが
徐々に春に近づいている今日この頃です。
お元気でお過ごしですか。
何もやる事がないからと、風邪でも引いていませんか。

私は強敵の春一番が夜中に通り過ぎた様なので一安心、
土筆のように少し背伸びをしている処です。
お陰様で鼻水は少々、風邪もインフルも避けてくれたようで
馬鹿は風邪を引かないの見本そして水も滴るドーデモいい男？を
演じています。



しかし議員ほど馬鹿でもないし能無しでもない事を自負。
国民生活そっちのけで、政局のみに明け暮れている我が国会議員様？にも
困ったものです。議員がダメか、選んだ国民が悪いのか。
いずれにしてもこの様な人に国政を任さざるを得ない国民が気の毒、不幸ですね。

気晴らしに強風の中を恐る恐る散歩、高崎線の跨線橋の上からの絶景発見。
奥多摩、秩父、上州連山を真中に西に真白き富士の峰、東に噴煙上がる浅間山、
その壮大な景観は息が詰まるような風景、ダ埼玉にも、ましてや鴻巣にこんな見事な名所？が
あったのか、と改めて感激のひとつ。大事な帽子は飛ばされてしまいました。値千金の景観に
惜しみもなく帽子にオサラバ！（5000千円の帽子チョット、惜しかったかなあ）
空気が澄んでいる時は時々行ってみようと言う心境。

三月の声を聞けば、もう少し背中も伸びる事でしょう。
あとひとふん張りの耐寒です、風邪を引かないように気をつけてください。（大丈夫か！）
ではまた。 だし



八ヶ岳



鶴見川・源流池



09-2-27

ただし さま

早春の候

早春の候、急に寒くなり、初雪になり初寒日になり、散々ですが、春がなお楽しみになってきますね、
いかがお過ごしですか、お元気ですか。絶景の越線橋？の眺めうらやましい・帽子は残念でした！
当方は、何となくやる事が無くなり、暇になり＝前からですが＝何かやらねばとイラついて春待ち状態＝春待ち鬱？＝太陽自動追跡装置を作っていますが、なかなか”ゆっくり動かす装置”が上手く作れないで四苦八苦中。
鶴見川の上流部歩き完了しました＝源泉の泉なるものが整備されており良い場所でした＝一日3、4kmずつ川沿いに歩き継ぎ6日掛かりました(合計20km)次は河口を目指します＝大黒埠頭です・6、7日掛かりになりそう。

昨日が誕生日でした、71歳＝歩きが遅くなり、下手になり、1時間4kmが限度でくたくた、いやはや、肉体年齢と精神年齢とがかけ離れて戸惑いしきり、あきれ返っています。

御身大切に 龍

発信人:

09-3-25

2009年3月25日水曜日 10:57

龍 さま

丑年・三月

戦後二番目？の暖冬とか、温暖化の影響かもとか。
私には感じませんでしたが、桜は敏感に感じたらしく
例年より十日も早く開花しました。

ご機嫌如何ですか、元気で遊んでいますか。
当方は寒さの影響か、後遺症の足腰が痛んで全くの出不精となり
終日、のたりのたりの冬眠状態で生きています。
年毎に気力体力が衰え、その分気短になって何かイライラしています。

世間ではWBCだ、高校野球だ、サッカーだ、大相撲だとスポーツの
華やかなニュースに明け暮れていますが、ひとり蚊帳の外の心境。
やはり自身の体が動かないと何事にも興味がなくなる様です。

たとえ歩みが遅くならうとも下手にならうとも、自身の体を動かして
大いに歩き回る事、大変結構。
風の又三郎になってどんどん動き回ってくださいね。

花冷えが続いていますが間もなく本当の春が来るでしょう。
それまで風邪など引かぬ様、ご自愛ください。
私はメタボを心配しつつ花見酒でも？。セ◯◯会に行きますか？
ではまた。 ◯◯◯ ◯◯◯ ただし



甲嶋川



千鳥が淵



09-3-30

ただし さま

花冷え

花冷え中、お元気ですか。＜冬眠が醒めたと思ったら又穴籠り中？＞元気出してセ◯◯会に出て来て下さい！小生も出席予定です。お会いしましょう。

先週の土曜日に花見の会をやる予定だったのを急遽延期して4日にしました・花見が湊見になるからと！しかも4日はその日に限って野暮用があり欠席せざるをえない！なさけなや！！まあ用事があるだけよしとすべしなる人生か？？？

鶴見川下り: 今月は一步も進まず、今日午後あたりに開始を考えています、気が向けば！！

今月半ばから、ばあ様家の改造が1ヶ月の予定で始まるので、監督？留守番で動けなくなりそう憂鬱やら、楽しみやら！！

今週後半からは暖かくなるらしいので、ハリキッてください！！！！！！ 龍



鶴見つばさ橋

09-4-26

龍 さま

丑年・四月



まだ肌寒い日もありますが五月晴れの空に鯉のぼりの翻る季節となりました。
先日のセ●●会へのご出席、大変ご苦労様でした。お元気なので安心しました。
お陰様で私も久しぶりに愉快な一日を過ごす事が出来ました。

皆様とお会いしての昔話の会話は、非常に楽しかったです。(年ですね。)
小●●くんの様に遠くから、また池●●くんの様に初参加やら、皆が愉しんでくれて
村●●幹事も苦労のし甲斐があると、また川●●に身売りしたとは言えセ●●会の
人々は、強い絆で結ばれているなど感激していました。

千鳥足の私は少しお酒が過ぎまして、余計千鳥足に？いや普通になった気配が
しまして、悪友に誘われて懐かしの門仲散策で一才オダを上げて帰ってきました。
駅に迎えにきたカミサンと息子にどやされて、反省のしきりです。

サンディー毎日の身でも、ゴールデンウィークの呼び声にチョット気持が浮立っていますが、
と言ってどこぞへも行く当てなどもなく、また引き籠もりの生活をしています。
生活給付金で何を買おうか、ゆっくり考えますか。
熊谷のシネマコンプレックスへでも行って『レッドクリフ Part II』でも見てようかな！

この紺碧の空の下、健常人は大いに羽を伸ばしてくださいね。
但し足元には充分なるご注意を！ ではまた。

ただし

09-5-24

龍 さま
丑年・五月

梅雨の走りか久し振りの雨に木々の緑も一段と冴えてたまの雨も悪くないなと小さな庭を見つめている今日です。
鶴見川下り完了の臨時ニュース見ました。この暑い時の頑張りに龍さんはまだまだお元気で何よりだと感心しています。

喧騒の大型連休も彼方に過ぎ去ってしまいましたが、便乗してその渦に巻き込まれて見ようかなと思いつつも、中々腰が上がらず計画倒れで今年のゴールデンウィークも終わってしまいました。
気力・体力とも年々衰え、如何ともし難き状態です。

とは言うものの、ゴールデンの名の由来である映画鑑賞ぐらいは付き合いはねばと発奮し、シネマコンプレックスへ直行。
16連休中にロードショーを3本観賞、此方は渋滞もなく静かで掛かり高も3千円と安く、財力・体力のない小生にはもってこいの黄金週間でした。

予告編で来月は『剣岳』が紹介され早速前売り券を購入して帰ってきました。来月の予定が出来たと喜び、俺って閑だねえ。

まもなく鬱陶しい梅雨の季節になります。ご自愛専一にして冒険の旅を楽しんでください。ではまた。 ただし



松本城



09-5-29

ただし さま
衣替えの候

早や衣替えの候になりました、お元気ですか、衣は変えましたか？

小生は、まあまあ元気で相変わらずです。横浜市のバス乗り放題の敬老バス券を入手し、車離れの練習中！！ 先般の鶴見川下りもお蔭様で足代はタダ？代わりに待ち時間の我慢大会に出場中みたいなもので、気を永く保つのに大変：コツはキョロキョロく人、風景の観察＞痴漢行為として捕まるかも？バスは乗り換えは時間が掛かるが乗ってしまうと意外と早く目的地に着くことがあることをも発見しました！：何を書いているのか分からなくなってきましたが、新しい生活様式に興味心神でバスに乗るのが楽しくなって来ました：待ち時間さえなければ！！

衣替えを月曜日にしようと思っていたら、急に寒くなり、長袖生活に逆戻りし未だに未実施、来週？？予定は全て狂うもの！！やはり予定はしない方が心臓には良さそうです

では、御身大切に 龍



横浜・大棧橋



09-6-28

龍 さま

丑年・六月

今年も半ばを終えようとしています。はっきりしない天気気分も減入って何故か腹立だしい毎日を過ごしています。龍さんのご機嫌はいかがですか。

私は『小人閑居して不善をなす』の喩えの如く、何もしないでブラブラしていましたら、老人特有の「脊柱管狭窄症」になってしまいました。原因は老化現象、運動不足、歩行不足との事。後遺症もあって運動も歩行も中々出来ず、やらず、老化は自然の経過ゆえ權も立たぬと言うところですか。

薬を飲んで湿布を張ってコルセットを着けてソロリソロリと歩いています。最近目は目の疲れが顕著で、テレビも余り見ず、本や新聞も短時間に過ぎず、只々ボンヤリと時間の経過を促している様な日常です。長い浮世に短い命で…のん気が一番と思っていますが、やはり老化が進んでいるのかなあ。気持だけは若さを保とうと努力？していますが。

リハビリに治療に整体にと、6月は連日病院通い、早く生ビールの欲しい季節になって貰いたいものです。梅雨時の体調維持に御用心を！ではまた。 ただし





09-6-29

ただし さま

ガチャポンプ

急に暑くなって来ましたがいかが？前メールではあまり体調は良くないとのこと、心配しています。

寒かったり、暑かったり変化が激しすぎてたいへんですね、小生は、元気で今はデコポンプに夢中になっています！

事の始まりはだいぶ前—今年の始まりごろ一家の周りの建売部落10軒で共同使用していた、井戸電動ポンプが40何年の稼働を停止して廃棄処分にした事から始まり:そのポンプは我が家のまえにあり共同管理の私道にあるのですが、何となく小生が面倒を見ていた形であったので井戸をつぶすのは縁起が悪いからと完全私物化として、昔懐かしい手押しポンプ～ガチャポンプ～をつけようと思いついたのが、先月！

yahoo のオークションで手ごろな小型のガーデンアメリカンポンプを見つけ、手ごろな値段で競り落として事は急激に動き出し:本体の整備=分解・錆び落とし・ピストン皮パッキン作り=取り付け台作り・配管改造・土台コン打ち等々、いよいよ試運転=水が上手く出ない!!!!!!どうなるか???

明日から原因探し=楽しみか、苦しみか、今夜は寝られるか？

まあいずれにしろ暇つぶしにはなるでしょう！ よしよし！！ てな毎日です。

元気を出してください！！ 龍



09-8-28

ただし さま
7月はどうなった？

ご無沙汰しています、お元気ですか。やっと少し涼しくなってきましたね！

先メールの内容を確認しようとしたら無い！臨時ニュースも出した様な気がするのですが無い！おまけに貴殿からの7月メールもない！＝完全ボケ？＝貴殿の記録にはありますか？：ほんとに記憶がボケてはつきりしない！！年のせいにして忘れることにします。7月はガチャポンが吐水しないこと・直らないことの確認で過ぎ、ほかの事は何も無かったようす？

8月は新井戸堀り(手掘り)研究、計画を各一日づつ過ごして、後は暑い暑いでもせずに終了！！先日、久しぶりに”胃カメラ”を飲んだら医者曰く：末期胃炎でくたくたになっていて何時癌化してもおかしくない！酒の飲みすぎだ！後10年はとてもとても！との事：以後酒は半減して、迷信薬をまじめに飲んでます！！＝自覚症状ははじめから何も無し、もう胃炎は治ったと信じて元気にしています＝涼しくなったら井戸掘りをしたい！！！！

考えてみたら、あの世へ行く予定が60だったのが、70を超え80が見えてきたとなると、年を考える必要が有るのかなと思いましたが＝ちょっと歩くとすぐ疲れる・物忘れが多い・忘れる努力をしているせいもあるが>・日になにか一件の作業しかしない・等々ボケ促進事業促進中なのかな？<<座右の銘：この世はあの世への暇つぶし>>

実は、昨日2回、このような小生には長いメールを作り終わり直前に、どこかに触り全文消去を経験しました＝再現不能＝ボケの証拠？ またまた、愚痴ばかり？ごめんなさい！ お元気で。 龍

09-9-12

龍 さま
丑年・九月

きょうは久しぶりに朝から雨が降っていますが。
残暑の名残に汗を掻く日もありますが、朝夕はめっきり秋の気配が
感じられる今日この頃、お元気でお過ごしでしょうか。

北海道の大雪山では昨年より12日早い初冠雪とか、余り暑くなかった
今年の夏に反して、冬は寒いのかなあ。
日頃の不摂生が祟り、新型ならぬ旧型に冒され気だるい日々を
過ごしましたが、秋風が吹いてやっと正常に戻りました。
一時は新型かと心配しましたが、老人？は免疫があるから大丈夫との
医者の方、喜んで良いのか、怒るべきなのか複雑な心境。

ガチャポンは直りましたか、水は出ましたか。損障の竜ちゃんの神通力も
衰えましたかな。余り考えますとまた胃カメラを飲む事になりますよ。
思い切り蹴飛ばせば、キット直りますよ。昔の鉱石ラジオの様に！

ポンコツに熱中している間に、世間では大変な変化がありましたね。
50年来の自民党政治が民主党に変わると言うまさにルネッサンスです。
民主の大勝利は少し取り過ぎの感は否めませんが、それだけ自民党に
あきれ果てていたのでしょうか。

初めての政権運営に不安やリスクは付きもの。未経験を意図して選んだの
ですから、しばらくは辛抱、忍耐が必要だと思います。が
まだ動き出していない政権に不安視の声大きく、それに輪を掛けた様に
評論家やメディアが煽る言い方をしているのを見て、なぜ投票したのですかと
問い掛けたくります。国民の不安をなだめるのが評論家やメディアの働きと
思うのですが……困った輩です。

確かに小沢さんの二重権力構造が見え隠れしますが、前回の轍を踏むことは
ないでしょう。いずれにしろ旧態の殻を破って新政権の政策・運営に期待したい
ものです。そして交代可能な健全なる二党政治の国家運営をみたいものです。
それにしても自民党の凋落振りは無残ですね。若手の立ち直りは早いと思いますが
長老は駄目ですな、馬齢を重ねた人が多すぎますね。(多少自戒の念ありです)

彼岸が近づき秋色しだいに深さを増してきます。新型インフルが流行っているようです。
こればかりは流行に遅れても結構。お体には充分注意なされて元気でポンコツと
取り組んでください。ではまた。



横浜の港



09-9-27

ただし　さま
自由人

やっと、涼しさ・爽やかさを感じられる季節になりました。お元気ですか？やっと、何かをやろうかと考えられるようになりました＝今朝から！今年は変な夏でした:どこも行かず、何もせず最悪の時期でした=過ぎてみると！！

昨日、聖路加病院名誉院長の日野原重明先生の誕生記念(98歳)講演会を拝聴してきました。人間70を超えたら“自由人”と小生が唱えていたのですが、同じ事を日野原先生も提唱されておられることを知りびっくりしましたが、自由人になって自由に使えるようになった、有り余る時間をどう使うかが以後生きていく価値が有るか無いかが決まる・死後地獄行きか極楽行きかが決まる・死んだときの生きていた価値が決まる＝いい死に方をするための良い生き方がある＝

すなはち、閻魔の天秤と言うのが有り生前の行いを計った時の、天秤の傾き具合が30度以内ならOK＝何を計るかと言うと「ひとのために使った時間」と「自分のために使った時間」だそうです。サー大変！小生、60で自由人と成って以降、計ってみたら完全90度！あと十年有ったとしても取り戻せない！！

日野原先生は真実を率直に、誠意を持って解説され誰よりも上手く面白くお話してくれます、そう有るべきだと思いますが、

小生の死后感は無理やり作り変えた？物があります！＝“この世はあの世への暇つぶし”であり、死後は“物と時間から開放された超自由人となり”どこでもく過去、現在、宇宙のどこまでも>瞬時に行ける様になる＝すなわち、地獄は無い！

まあしかし、生きてること自体が人は価値がある＝人の役に経っている＝と良く言われているからく小生は信じない>生きている間は自由人として存在します、自由気ままに悪いことはしないように！！　勝手なことを勝手に書きましたが、やっぱり愚痴かな　お元気で、　龍

追伸、来月の“ブ”のOB会出席されますか、小生迷っています。出席されるなら連絡下さい。



09-10-1

龍 さま
丑年・十月

葡萄の味覚にも秋が感じられる昨今、お元気で自由人を謳歌しているご様子何よりと存じます。

小生は体の温調弁のセンサーの反応が悪く、気候の変化に体調が中々付いて行けず咳、微熱、だるさ等々旧型インフルが延々と続き、日頃のものぐさに輪を掛けたのグーダラ生活で氣息奄々の毎日です。

日野原先生のお話を聴いて達観されましたか。日々是れ好日の喩えありで、龍チャン流のマイウェイを歩まれてください。(今までも間違っていなかったのですから)

私は今までの生活が褒められたものではないので、地獄行きかもと思えど今更で、為るようにしか為らぬと達観しています。
(有為転変は世の習い)を心情に此処まで生きてきたのですからね。



体調が芳しくないと、考えも、行動も積極的には為り得ぬものですね。
散歩は勿論、テレビ、新聞、読書、音楽等すべて興味なく、日向のソファで終日うつらうつらの怠け者。生きていること事態に価値在るとはとてもとても……の現状です。

気晴らしに紅葉の露天風呂へと考えるも、また風邪を引くかなと？
うまくない酒を美味しく呑みたいと思うところです。

山を彩る紅葉も冴える頃となりました。
お健やかに暮らしてください。チョット陰気臭い話でゴメンナサイ。ではまた。



駒ヶ岳・小淵沢にて



小田原



09-10-31

ただし さま

P-OB会

急に寒さがやってきた感じですがお元気ですか。迷っていたP=OB会出席しました。約100名の出席者中セ関係は20名ほど、設計は10名程度、の現状説明(事業部長?)の中で過去の“負の財産”の整理がようやく付いて黒字に成れると言われ複雑な思いに駆られました:一言で言えば“悔しい～・こんちきしょう～”であります。営業の佐洋が昨年亡くなっていました・びっくりです(詳細不明) 建の宇さんが90歳・ものすごくお元気でした。

小生は、万年持病は検査毎に全体的には数値が右肩上がりですが、自覚症状的には心臓ドキドキ以外は何も無く心臓があれば充分だとの意見は有りますが>まあまあ勝手に金のかからない遊びをしています。無予定気まま旅をしたいのですが

出かけるのが億劫で1日・1週間・1ヶ月・1年延ばしにしています――またまた愚痴かな―― お元気で
龍

09-11-26

ただし さま

ご意沙汰しました・また忘れた？

お元気ですか、急に寒くなり、からっ風のの名所？の貴地はいかがですか、少々心配しています。
・なんか先月号の発信また忘れました？ 忘れたとの認識も無しに一月過ごしてしまいました・ごめんなさい：完ボケ？？

月日の観念が希薄になり、昨日何やったかも記憶は定かでなくなり、理想の心地になったかに思うことはありますが、ボケたかのあせりの心地のほうが強いのは如何ににすべきか？？ いきなり、大愚痴を吐いてしまいました、来週には定期健診があり、

またまた、諸数値が右肩上がりで順調？に年を取っていると医者に怒られるのかなと覚悟をしながら、今日は急に冬支度をしようかと、例年どうりビニールシートで窓の目張りを始めましたが、すぐ嫌になり、後は明日回し、急に思い出してこのメールを始めたところです・今日は暖かくて良い日和ですね！これから少し散歩をしようかな！

ところで、"Skype"でご存知ですか、小生は昨日から使い始めました：PC利用のテレビ電話です：手軽に無料で利用できます：カメラ・マイク・イヤホンを購入しセットすれば即つかえます、まずは、skype で検索して得を探ってみては？知らなければ。

しばらく、休んでいた、川登り近くの支流2本を完登りました：計5日が掛かりで。内1本は2日で終わったのですが、我が青葉区で発生し青葉区で終了する川で何となくうれしくなり興奮しましたよ！ これからどこを歩くか計画することをけいかくちゅうです。 御身大切に。 龍



恩田川発生池



神宮外苑

09-11-28

龍 さま

丑年・11月

光陰矢のごとしとか申しますが、今年も余日少なくなり
本年も馬齢の積み上げで終わりかと反省の一途。
寒くなったり季節外れの暑さが在ったりと気候の変幻に惑わされている今日
お元気で暮らしのご様子何よりと存じます。

記憶が薄弱になったり、物忘れがひどくなったり、お互い様加齢の現象で
やむを得ませんが、重症ほど長生き傾向にあるとはいただけませんね。
今夏に亡くなった母親は、百歳を目指すほどの元気で心身とも健全
息子の私が先立つ親不孝に為るのではと懸念しておりましたが、天寿の致す処で
97歳で穏やかに永眠いたしました。

死のベッドでも新聞を読み読書を欠かさぬ頭脳には子供たちも感心していましたが
不肖の息子はアカン様です。相変わらずの横着者で大酒飲みの呑べえ。
鷹が鳶を生みました(親戚一同の言)。本人甘んじて聞いています。
74歳になってのひとり立ちですから、何を言われてもね！です。

歩行が余り芳しくないので外歩きは出来ず、メタボで脾肉の嘆を託っていますが、
徒歩20分に出来たシネマコンプレックスが良い友人になりました。
しばらくは御用繁多でご無沙汰ですが、(沈まぬ太陽他)今見たい映画が目白押しです。
DVDになるのを待つのみで、チョット残念です。

数日の小春日和で年末を忘れそうですが、木枯らしが吹き始めると年の瀬です。
悪い風邪が流行っています。お体には充分注意してよい年を迎える準備に
励んでください。Skype は知りませんでした。すぐ勉強します。ではまた。
ただし



表参道

09-12-12

龍 さま

丑年・十二月

もう十二月半ば、年の瀬なんだ。と思っても冷えた経済の間では年の瀬を感じる慌たしさも、せわしさも見受けられぬ年末です。厳しい寒さもなく暖かい陽気が影響しているのかも知れませんね。

お元気ですか。風邪は引かれませんか。
当方相変わらず水もしたたる生活で座右の周辺はティッシュの山です。鼻かぜ気味の処に季節型インフルエンザやインフルの予防注射を受けたのが原因？か、各種の風邪薬、漢方薬のお世話になっただけでも中々断水せず困っています。

先日、晩秋の黄葉と温泉療養を兼ねて川治温泉に行ってきました。
旅館の半分が開店休業、半分は三分の入りで温泉街は正にゴーストタウン。人どころか犬も歩いていませんでした。
お正月まえのせいか、不況なのか冷え込みが恐ろしい程でした。

帰路、日光から足尾に至るバスを発見、足尾からおいらせ溪谷鉄道に乗ると言う冒険を愉しんで来ました。シーズンオフのせいか、客足なく電車はガラガラ、右に左にと車内を動き回って景観を愉しんできましたが、余り空いているのも張り合いがないものです。贅沢か！

健診で、内視鏡で、レントゲンで、年末の体内大掃除をしましたが、お蔭様で頭？以外はどこも悪くないとの結果を得ました。しかし目が白内障5段階のうち、2の状況ゆえ今は兎も角、3になったら手術だと言われ、手術か寿命かのどちらか、だと。見通しの悪いのもそのせいですか。とチョット弁解？

暖冬と言っても来週あたりから、本格的冬になるとの事。お体には充分注意されて良いお年を迎えてください。
本年も拙いEメールにお付き合い下さいまして、有難うございました。お元気で！

ただし





横浜ベイブリッジ



スカイツリー



表参道

09-12-29

ただし さま

いよいよ押し進ってきました

お元気ですか、小生は何となく体力が落ちてきたような気がしますが、血液検査の結果は右肩上がりの嫌な結果が出ていますが、気だけは40台から年取るのを忘れた気になろうととぼけていますが、暇つぶし精神にかぶれ、やることは年相応だとなじられることが多くなっているやるせな一年の瀬を迎えています。25日が過ぎたら年越し準備に入れば良いや戸思っていたら、やることが多い、多い、一日1つ件処理主義で暇つぶしをしていたので、この習慣がとれずだらだらと好きなことしかやらず結果年越し未処理件数が多くなりそうであわてているふりをしていますよ！

12月に入って、急に思い立ち、唯一つ残った運動である“歩く”ことに新しく目的を(川下りが一段落したので)見出そうと、最寄の駅が発の横浜地下鉄経路を歩ききろうととりあえず歩き出したのですが=敬老乗車券はバスと地下鉄は乗り放題=思いも寄らない難題にぶつかり楽しみ？が増えました？それは地下鉄だから、地下を走っておりどこが線路かが見えず道に迷うことが多い=すぐ分らなくなる=シールド工法で道無きところをやたらに掘りまくっている感じ！=駅間距離の2~3割は多く迷い距離が伸びる感じです。1回2~3駅づつ歩き足して行くのですが、40kmを10回ぐらいで済ませる予定です。<情けないことに4kmほど歩くとくたくたになり、早く家に帰り一杯やりたくなるのです>

ぐちばかりのメール、また1年付き合わせてしまいました、懲りずに来年もよろしくお付き合いお願い申し上げます。良いお正月をお迎え下さい。お元気で 龍