

Bee



統合失調症

隼瀬 あや

主な登場人物



隼瀬 あや



隼瀬 ゆうすけ

隼瀬 あや



どうもはじめまして、こんにちは

隼瀬あやと申します。精神障害者手帳2級

の統合失調症です。このエッセイでは、

リアルな病気の症状をお伝えしたいと思っ

ています。とその前に、私の自己紹介です。

今、札幌にゆうすけさんという伴侶と共に暮

らしています。この人は私にとって素晴らし

い人です。私たちはアニメ大好きです。動物

では特にカバとウサギが大好きです。アニメ

は週に7本以上、二人で見えています。動物園

には月に2,3回は通っています。しかしこ

んな幸せそうでも私は監視されていると感

じています、そこから話が始まります……

23歳まで高校を卒業してから、
大学中退を二度しました。

ただひたすら食べる日々、体重は三ケタでし
た。働くこともできず、家にひきこも
り
状態。

今、思えばこれが統合失調症の陰性状態
になるのかもしれない。

思春期から辛い状態を感じていました。
心療内科に通院しても、病名も知らされない
まま月日が経過していきました。

そんな、ある日ブログを通じて、ゆうすけさ
んに出会いましたが、その後、統合失調症の
陽性状態の症状が発病しました。



2006年十月十四日、自分の誕生日に

私は、初めて自分は監視されていると思い込むようになりました。それ以来ずっと監視されていると思っています。その当時は、ショックですごく攻撃的になりました。ずっと怒り散らしていました。そして、精神科の三か月の入院となりました。

公安かCIAなのか？という妄想。何がなんだかわからない状況でした。まわりみんなが敵に見えました。

そんなひどい精神状態にもかかわらず、ゆうすけさんは仕事を辞めてまで私のそばにいてくれました。

入院は今でも嫌ですが、その時は仕方なかったと思っています。病院や家族が勧めるなら入院したほうが良いパターンもあります。ゆうすけさんには、本当に感謝です。ありがとうございます。



監視されていると感じています、病気の症状なのかもしれません。わざと咳払いされていると感じています。わざとの咳払いで攻撃していると感じています。どこに行っても咳払いをされています。スーパー、地下鉄、通りすがり、道でも至る所で咳払いされます。日本全国、旅行先でも咳払いをされます。これもあり得ない話なのでしょうが、最近テレビでも咳払いをしているような気がします。それをまた私が気にしてしまいます。もうこんな生活が嫌です。黙って監視されている生活も嫌です。本当のことを教えてほしいです。これが私の病気の症状です。



涙目です。

わざと咳払いされるようになってから
(咳払いが気になるようになってから)
落ち着いてまともに外食をしたことがない。
食べることが好きな私にとって、本当に
苦痛でしかない。どこでもかしこでも
咳払いをされる、まるで先回りしている
かのように。あり得ない話だと人は言う。
この信じてもらえない気持ちには、わざと咳払いな
んかしている人には、わからないだろう。
私にとって正直、辛すぎる試練です。
いつか、またまともに外食がしてみたい。
そう願っています。
きつとそんな日が来るはずだと信じています。



わざと咳払いしている人怖いです。
理由もわからないし、訳がわからない
ので怖いです。誰にもこの話は、
信じてもらえませんが、わざとやっ
ている人はそれなりの対価を払うこ
と承知でやっているのかな？と思っ
ます。



監視されています、なぜ私は秘密にされて
監視されなきゃならないのだろう？
その上、咳払いまで。
なぜこんな辛い思いをしなくては、ならな
いのですか？



わざと咳払いするのは、お願いだからやめてください。辛いです。とお願いしてもやめてくれないのが政府のやり方です。私があきらめなきゃならんのです。



最近は、テレビアニメでもわざと咳払いしている気がしています、ありえないのかなとも思いますが、至る所で咳払いしている余力があるのだから、それくらいは、お安い御用なのかも。



わざと咳払いしている人が怖い、
自分の尊敬する、とある仏教の長老に
どうしたらいいか？尋ねてみた。

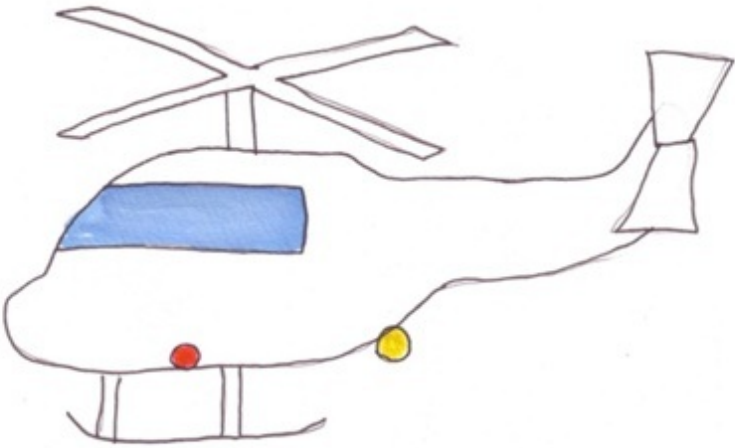


そういうのは人生の良い宿題になりますよ
まわりを、変えようとするのではなく
自分が環境に対応させられるように、
自分を環境に適応させてください。

理解できるような
できないような。
要は慣れというこ
となのだろうか？



私の行く先々には、なぜかヘリコプター
がいることが多いです。気のせいと言われ
たらそれまでですが……。こ
ういうのが気になるのも病気の症状なの
かもしれません。



単なる偶然にし
ては、多すぎる
のです。でも
誰も信じてくれ
ません。
ヘリコプターは
本当に偶然なの
でしょうか？

これまた行く先々にいます。
パトカーです。帰り道や出先などに
よくいます。交通安全の取り締まりの
ためかな？とも思います。気にしたら
キリがないのでしょうか。

知人として、やけに
警察官やパトカー
が多いので、
何かあったのかと
心配している人も
いました。そんな
日常です。



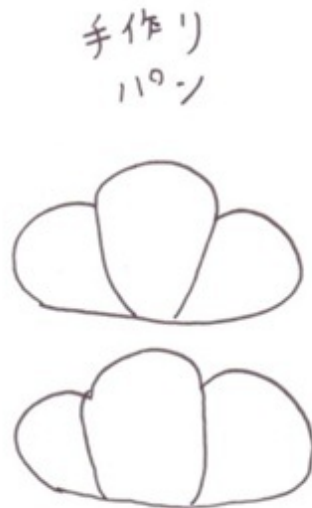
こんなに病気の症状は出ていますが
それでも毎日欠かさず、決められた
お薬は飲んでいきます。医師のことも
とても信用しています。薬は、飲んだ
後のシートを伴役にチェックしても
らい二重に飲み忘れを防いでいます。
本当に監視されていたとしても
統合失調症と診断されたら、お薬は
飲んだほうが楽になります。妄想は
いまだにありますが、家事や仕事など
ができるので、お薬には本当に感謝し
ています。



私の中で政府と直接話し合うために有名になりたいという夢があります。そのためこの電子書籍も出します。本来、私は有名になんかなりたくありません。でも政府と直接話せるようになるためなら努力します。有名になることによって、話題になることによって、政府の方針が変わってくれることを期待しています。

夢は永田町です！





手作りハガキ

作業所についてですが、様々なパターンがあります。病院から退院したての頃、神奈川県のお〇〇市にある授産施設に通っていました。

はじめは入院している病院で、まずはデイケアに通うことを勧められましたが、私の場合、そのデイケアの病院が遠く通いにくかったので、近くの授産施設に通うこととなりました。

仕事内容は、牛乳パックから作る紙すきの手作りハガキや、手作りのパンや手作りクッキーなどを作って売るといったものでした。

他にもその作業所には仕事が色々ありました。利用者さんやスタッフさんも含めて、親切な方が多かったのも印象的でした。

私は今、障害を持っている人が働ける、就労支援、作業所という場所で働いています。仕事内容は
お弁当屋さんです。

時給は、普通のアルバイトの一般レベルでまあまあ良いです。

でも仕事内容は、普通の仕事なので大変な部分もあります。

でも私のような障害を持っている人でも働ける作業所は、本当にありがたいです。

こういった場所は、ハローワークや役所、病院などでも紹介されています。

働ける場所があるというのは、精神衛生上とても良いです。私も実際に何度も救われている気がします。エプロンつけてマスクして、キャップして、ちゃんと働いています。和気あいあいの雰囲気も、とても良いです。

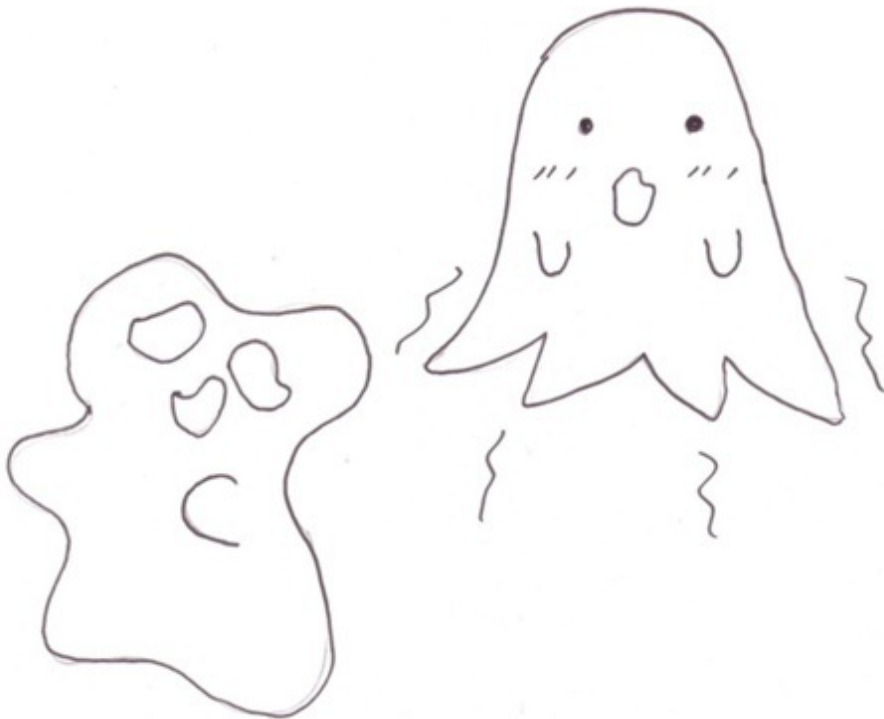


統合失調症の症状の一つに、幻覚、幻聴というものがあります。

私は、たまたま妄想タイプなので、幻覚や幻聴はありません。

私の知っている人の中には、幻覚、幻聴のある人が何人かいます。その中には霊感が本当にある人もいます。

私には霊感がありません。それなのでおぼけは見たことはありません。私が思うにおぼけは、病気の人が優しいのをいいことに、わざと姿を見せてアピールしているのではないかと思っています。おぼけもさみしいのかもしれません。



メンタルな病気を持っている場合、
肥満傾向が若干多い気がします。

私も痩せたいと思っています。

マックス108キロから82キロの現在
まで痩せましたが、今はなかなか

体重が落ちません。具合が悪くなるし、

何かがあると理由をつけて食べているか
らです。ゆうすけさんには

『痩せて、痩せて』と頼まれます。

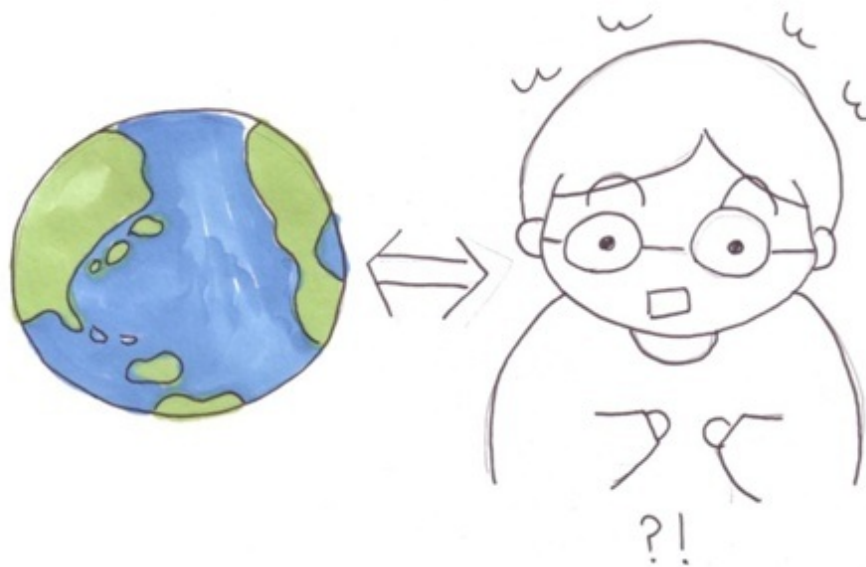
痩せてあげたい気はあります、自分自身
のためにも痩せていきたいです。

でも病気で、ただでさえ辛いのにダイエ
ットまで。。。。。

中には、ちょっと無理をして頑張った方が
病気が良くなる人がいます。私もその一人で
す。私も少しくらい無理をして頑張った方が
良いのです。でも今の自分を認めてあげるこ
とも大切ですよ。



自分の病気の症状の一つに、自分を地球共鳴能力者だと思っているフシがあります。地球と自分がリンクしているような気がしています。



何か地球に起こるのかな?!
大変だ! 早くブログで知らせなきゃ!

近所の公園で、ゆうすけさんと一緒に
エゾリスを2匹見ていました。
とても幸せなまったりとした時間が流れてい
ました。



しかし、何かが頭に当たりまし
た。不思議と嫌な感じはしませ
んでした。

しかし一体、何でしょうか？
私は、ゆうすけさんに
尋ねました。



ゆうすけさんは、こう言いました。

「あやちゃん、大変、カラスにフンかけられているよ、汚っねえ」

私は、エゾリスに夢中になっている間に
カラスにフンをかけられていたようです。



しかし、鳥のフンには幸運のジンクスがあるそうです。次の日、私たちは、おまかせ購入で2口ずつ購入していたBIG1000で3等と4等がそれぞれ、私とゆうすけさんに当たっていました。こんなことってあるんだなと二人で感心していました。ちなみにそれまでゆうすけさんはほとんど当たったことはありませんでした。

