

休みの日はダラけたい！

作者：toshipopo

概要：仕事が休みの日は、思い切りダラけたい！① 思い切り寝たい② 飽きるまで本を1人静かに読みたい③ 音楽を大音量で聴きたい④ 炭酸ジュースを飲みながら、ベランダでうたた寝したい⑤1人でゆっくり風呂につかりたい子供がいると自分の時間はほとんどない。妻は妻で旦那の休みは家族サービスを期待する。世の男性はどうやって息抜きしているのかな。結婚や子育ては時間の活用法を学べるが、ストレスも溜まる。仕事で家でお父の「ホッと一息つく空間」はない。自殺者やうつが減らないのもこういう環境から抜け出せないからではないだろうか。