

明日に
向かって

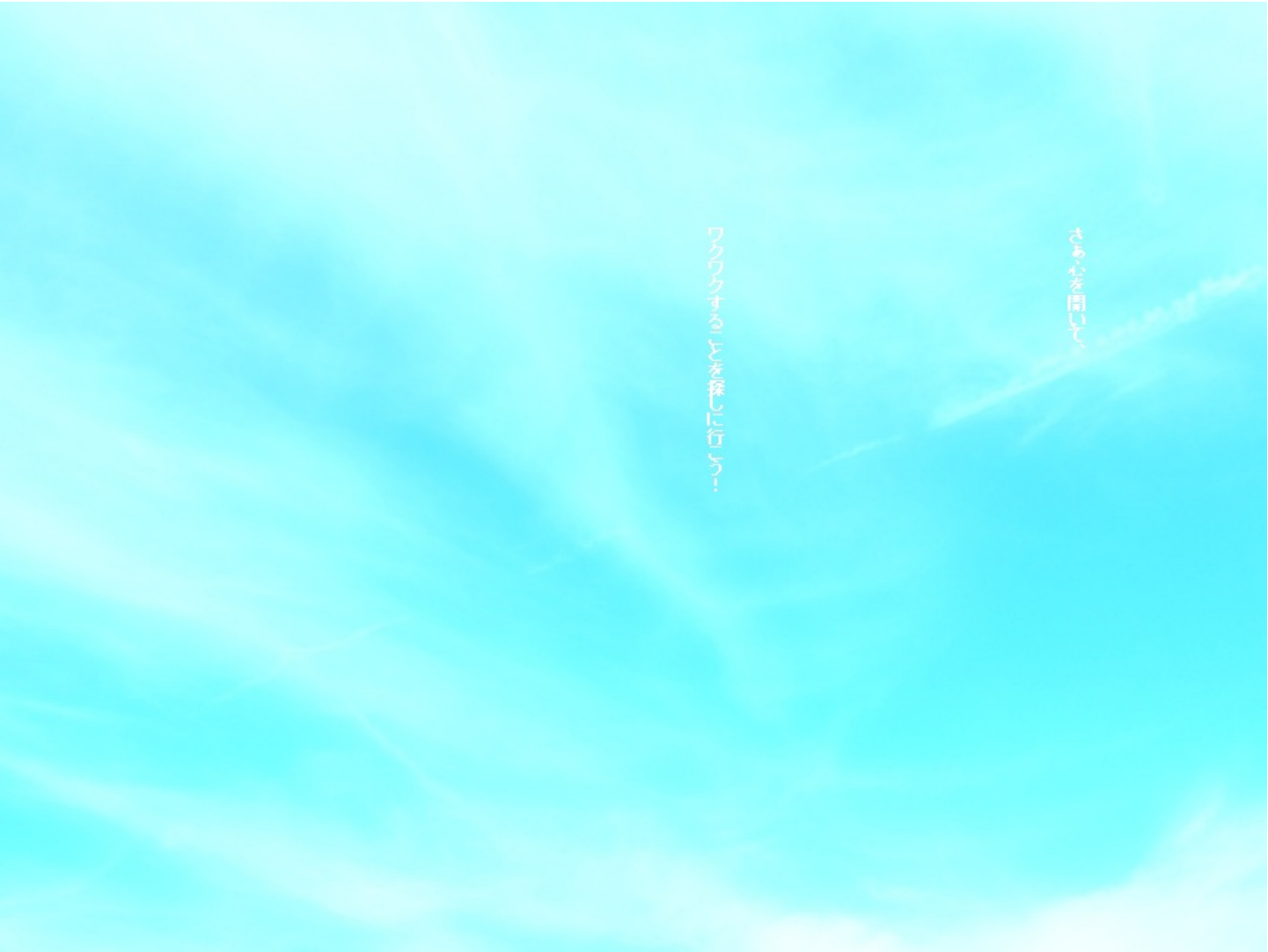
source message

sou

source message

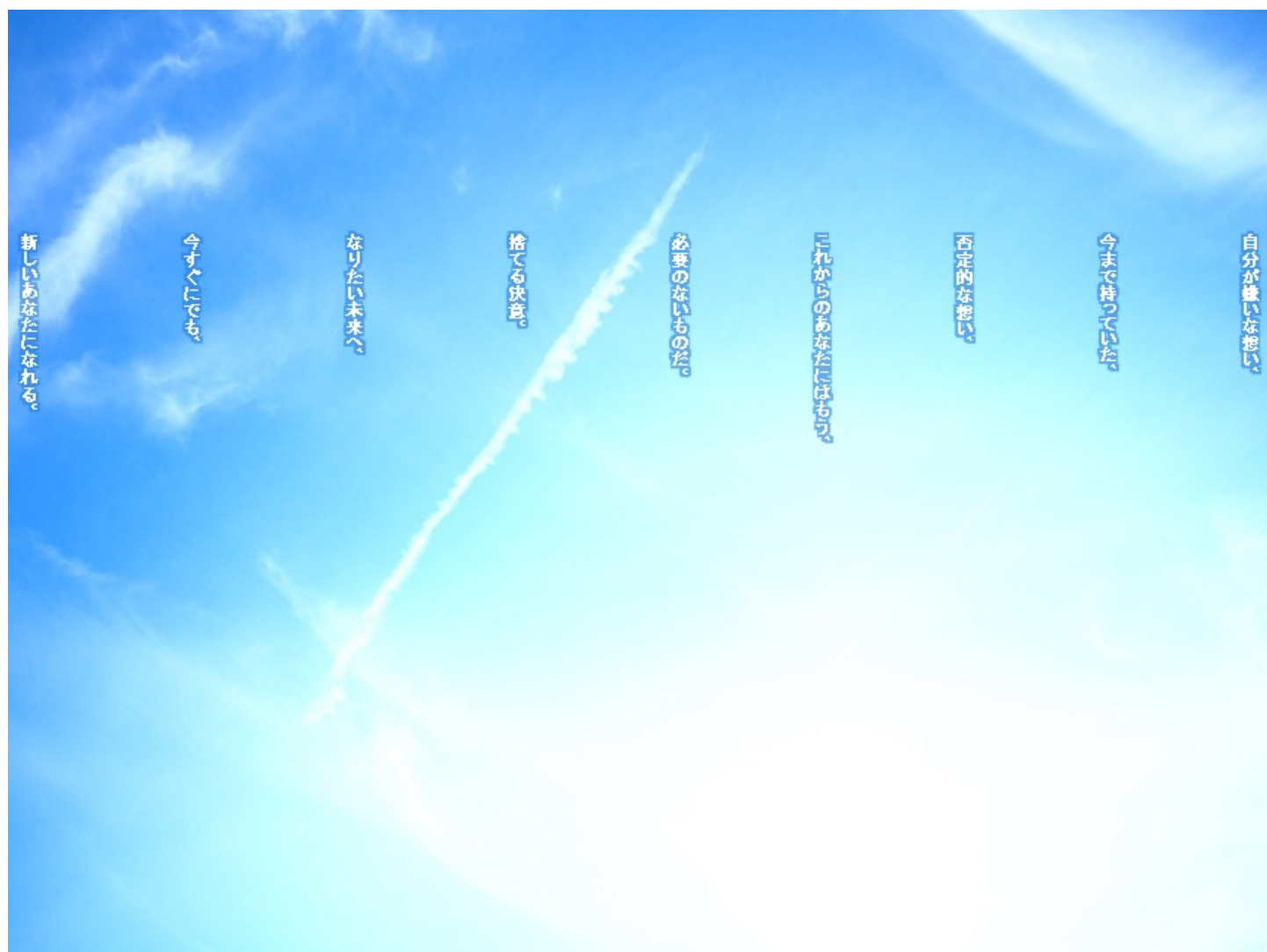
～ 明日に向かって ～

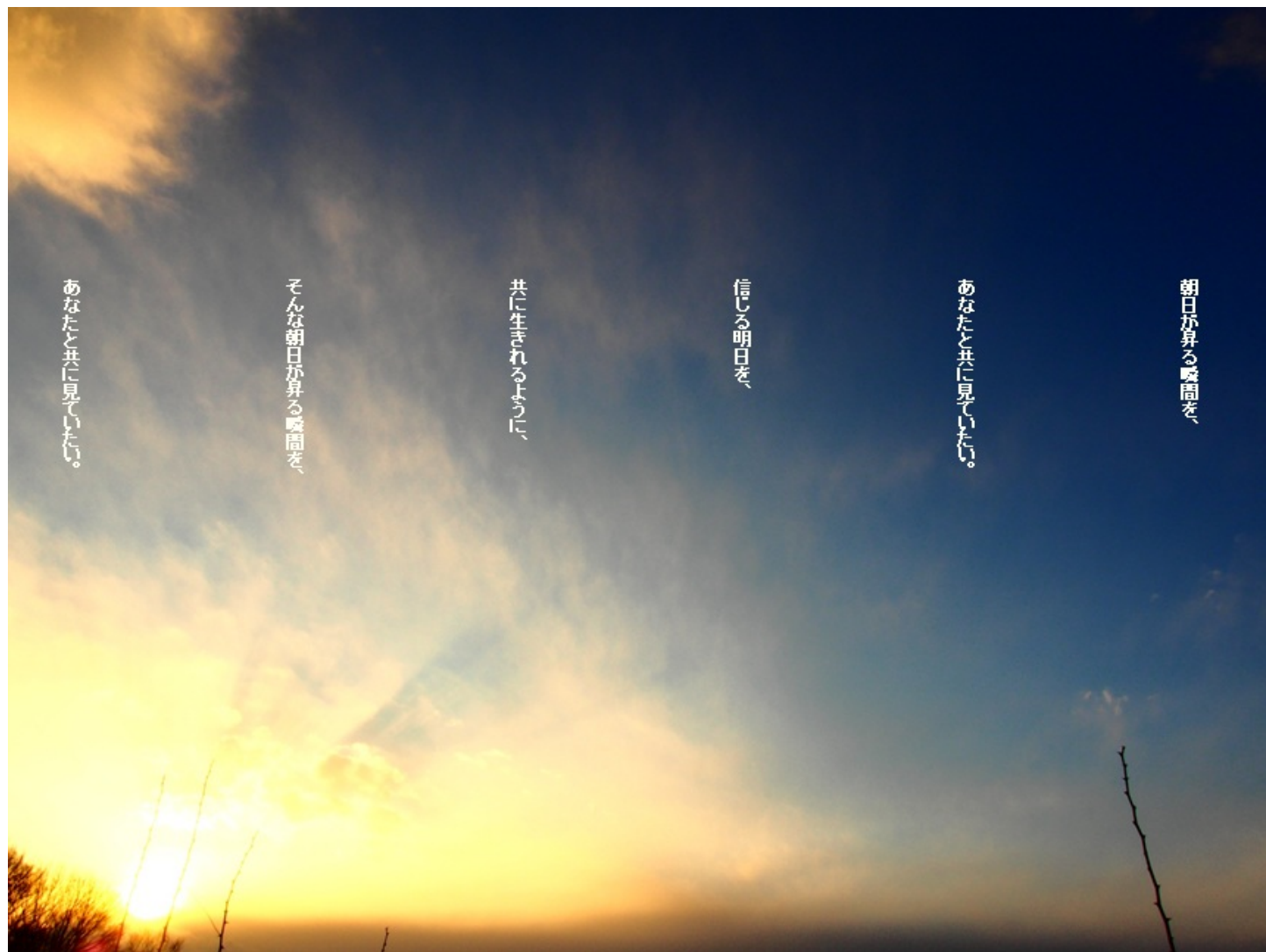
sou



さあ心を開いて

ワクワクすることを察しに行こう





朝日が昇る瞬間を、

あなたと共に見ていたい。

信じる明日を、

共に生きれるように、

そんな朝日が昇る瞬間を、

あなたと共に見ていたい。



まずは、

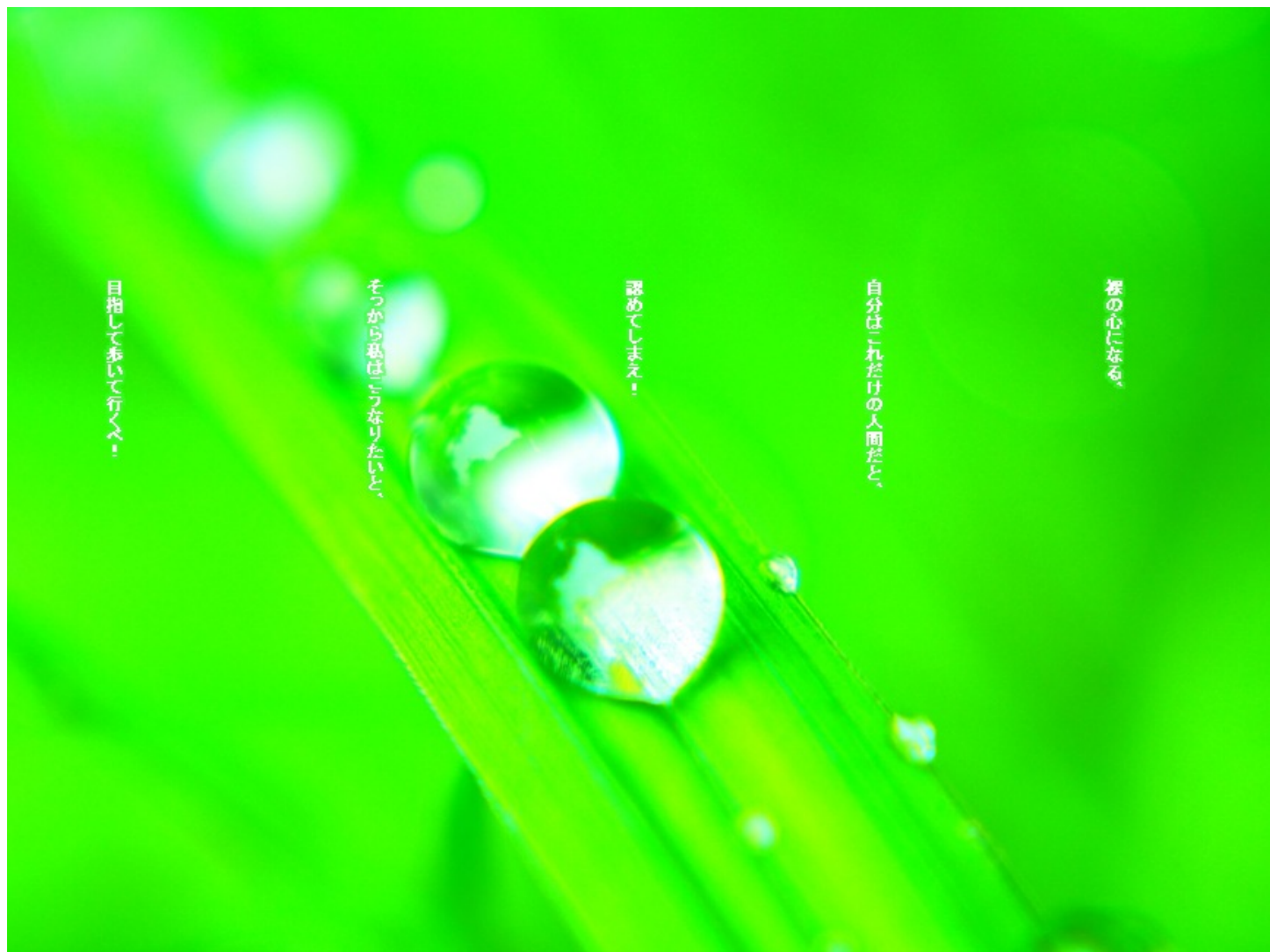
裸の心になる。

自分はこれだけの人間だと、

認めてしまえ！

それから私はこうなりたいと、

目指して歩いて行くべ！



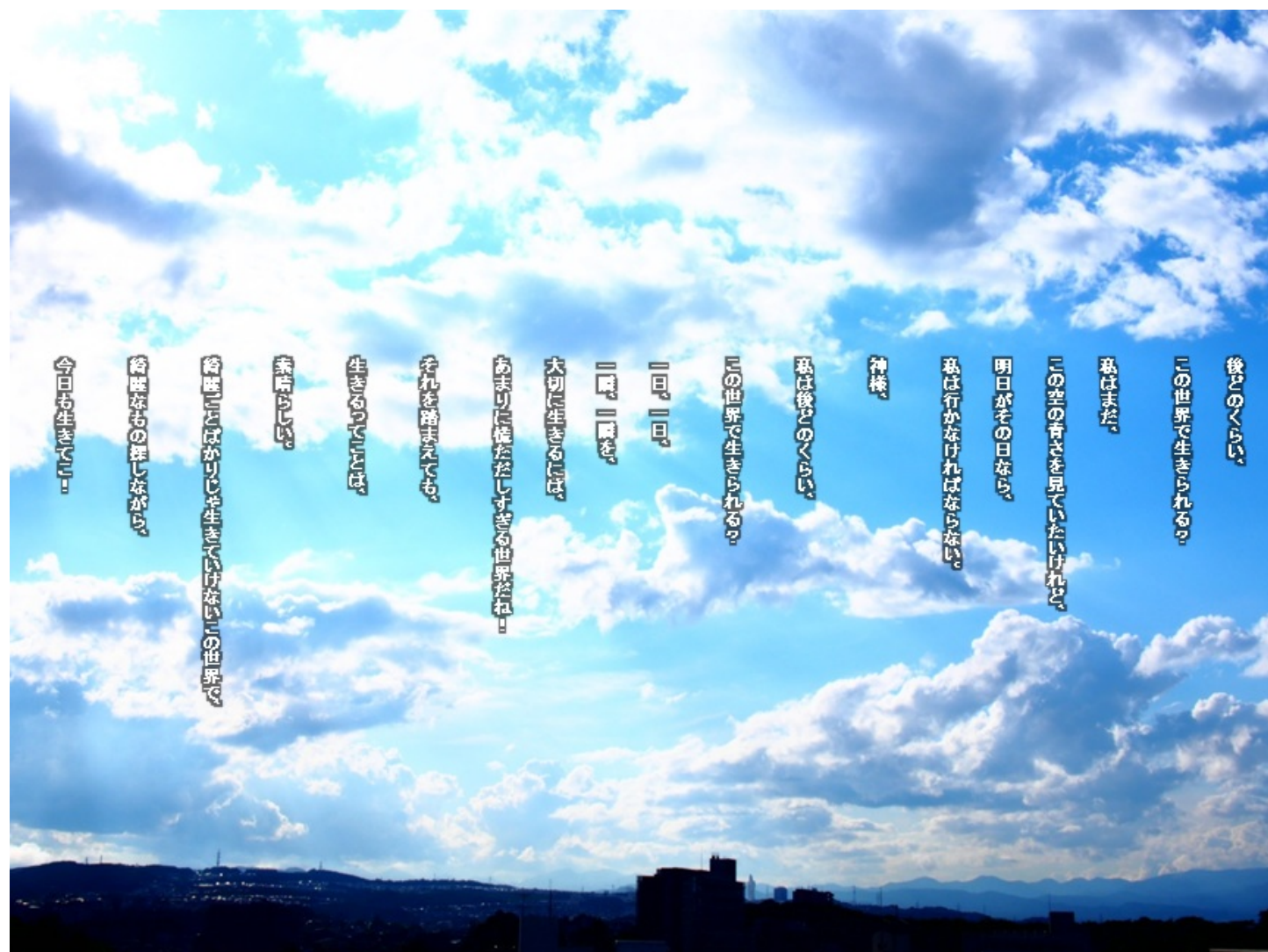
生きる！







今日も生きてこ！



ありのままでオッケー！



住むところを与えてくれてありがとう。

安らぎを与えてくれてありがとう。

仕事を与えてくれてありがとう。

人との関わりを与えてくれてありがとう。

パソコンを与えてくれてありがとう。

こうしてこぼれ続けるありがとう。

命を与えてくれてありがとう。

体を与えてくれてありがとう。

水を、食べ物を、与えてくれてありがとう。

眠る、お金を、与えてくれてありがとう。

祈りをあたえてくれてありがとう。

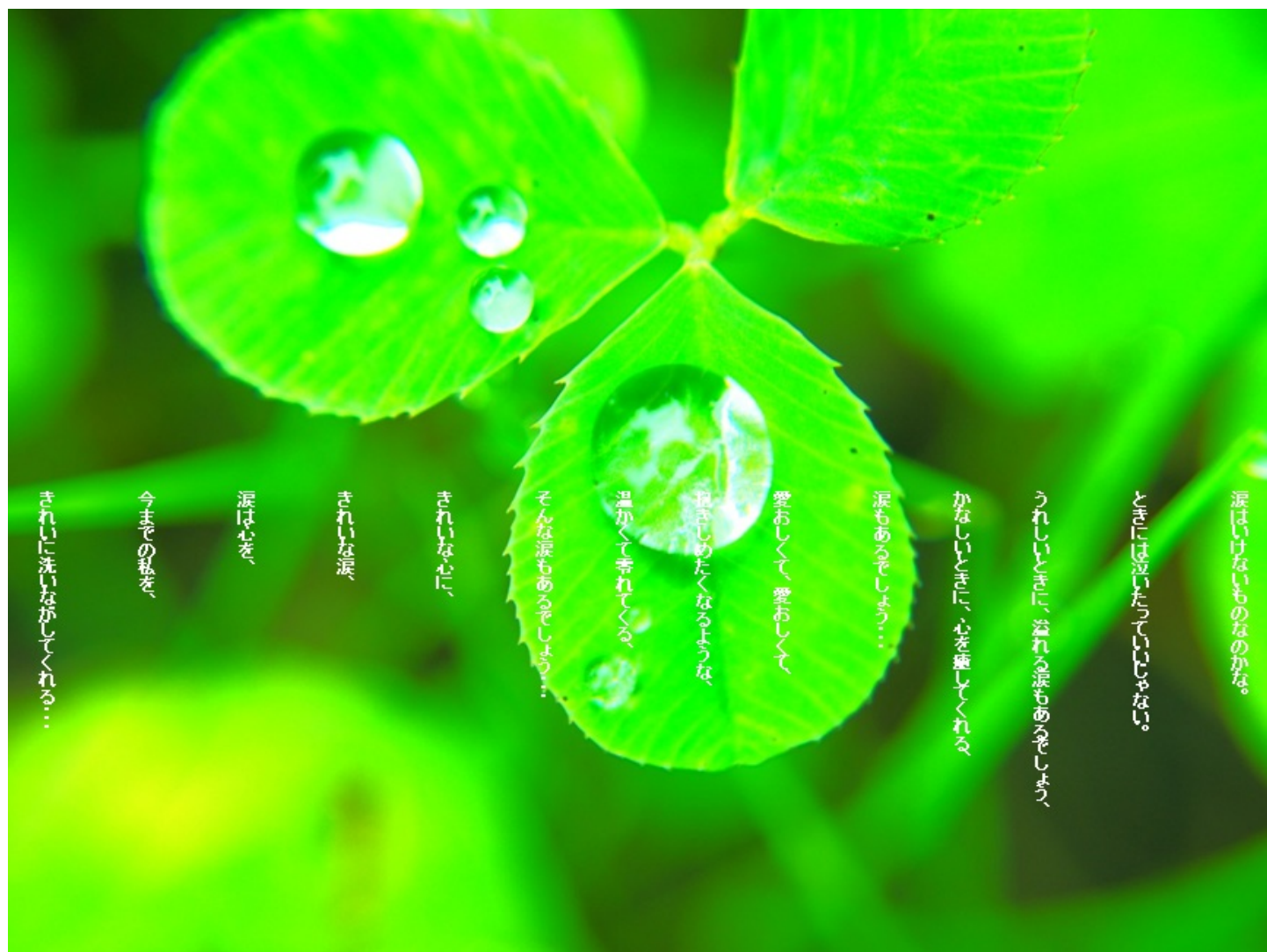
ありがとうの祈りを、

あたえてくれてありがとう。



ほっと一息、





涙はいけないものかな。

ときには泣いたっていいじゃない。

うれしいときに、溢れる涙もあるでしょう、

かなしいときに、心を癒してくれる、

涙もあるでしょう……

愛おしくて、愛おしくて、

抱きしめたいくなるような、

温かくて寄ってくる、

そんな涙もあるでしょう……

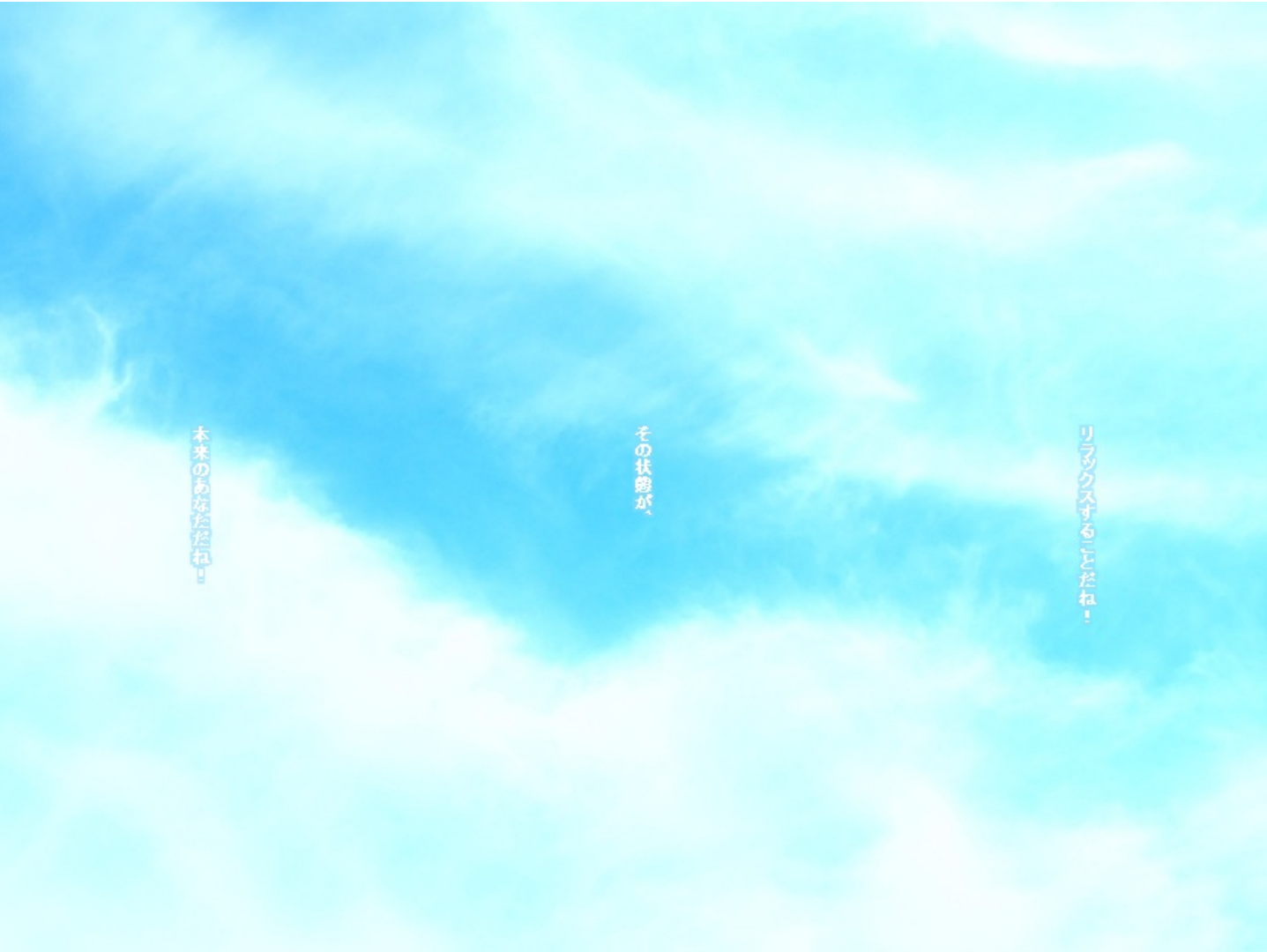
きれいな心に、

きれいな涙、

涙は心を、

今までの私を、

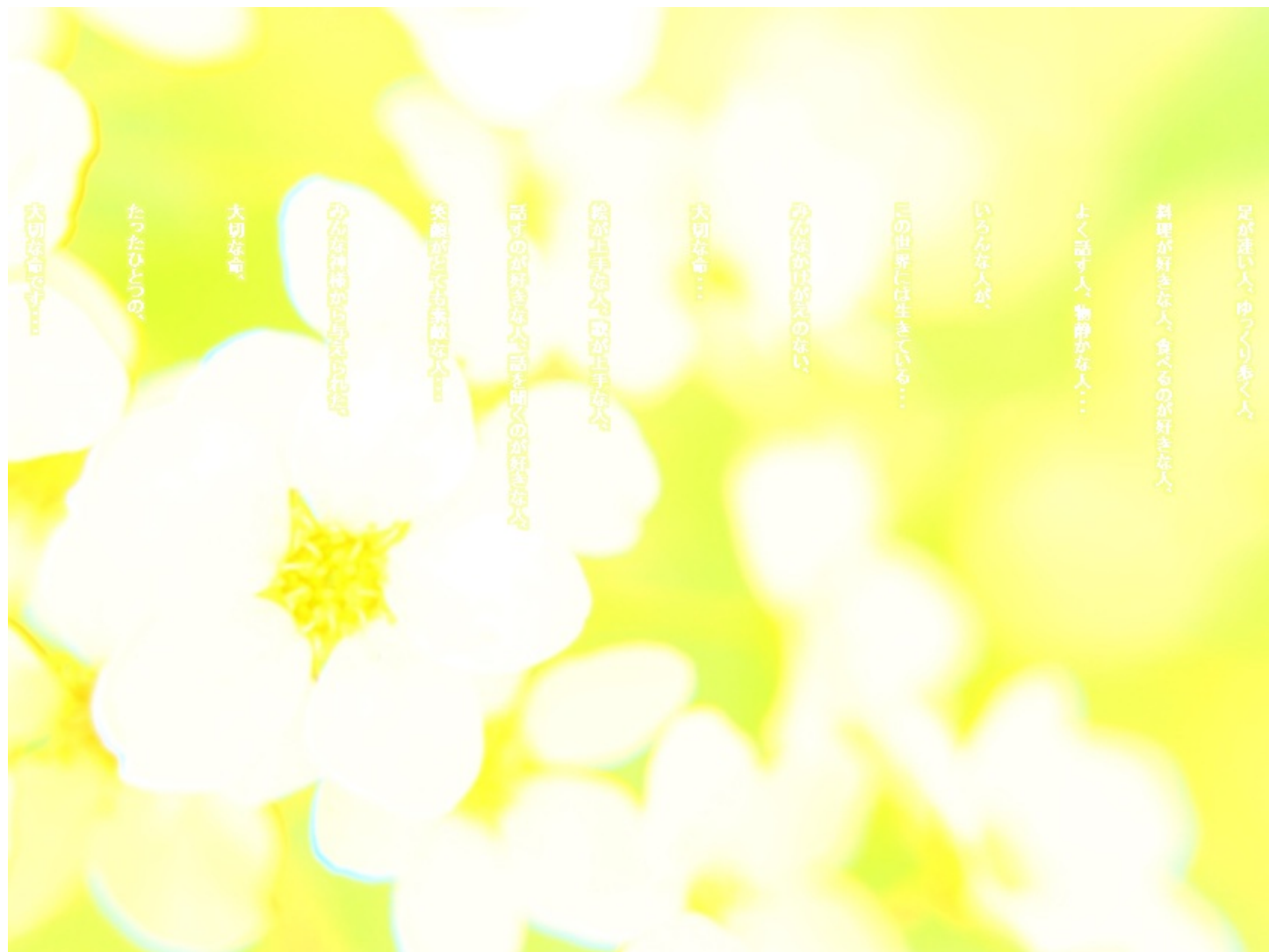
きれいに洗いながしてくれる……



本来のあなただね！

その状態が、

リラックスすることだね！



心が弱ってる時はとね

大切なことが

わかってきたりするんだ・・・

人の優しさとか

いたわりとか

今までちゃんと

大切にしてくれたかな。

ほんの些細なことにも

幸せが隠れていることに

ちゃんと気付いてくれたかな。

“ありがとう”っていう気持ちを

ちゃんと抱えてくれたかな・・・

忘れちゃならない

大切なこと

落ち込んでいる時はと

強く強く

心に響いてきたりするもんなんだよね・・・

ちゃんと愛しているんだよ







考えてる以上に



考えてる以上に、

案外なんとかなるもんよ！

もっと、

もっともっと、

人を信じてみたいと思った。

さうと、これからは大丈夫、

嫌な想いも、

たくさんしてきたから、

傷つけられることも、

傷つけてしまうことも、

乗り越えてきたから...

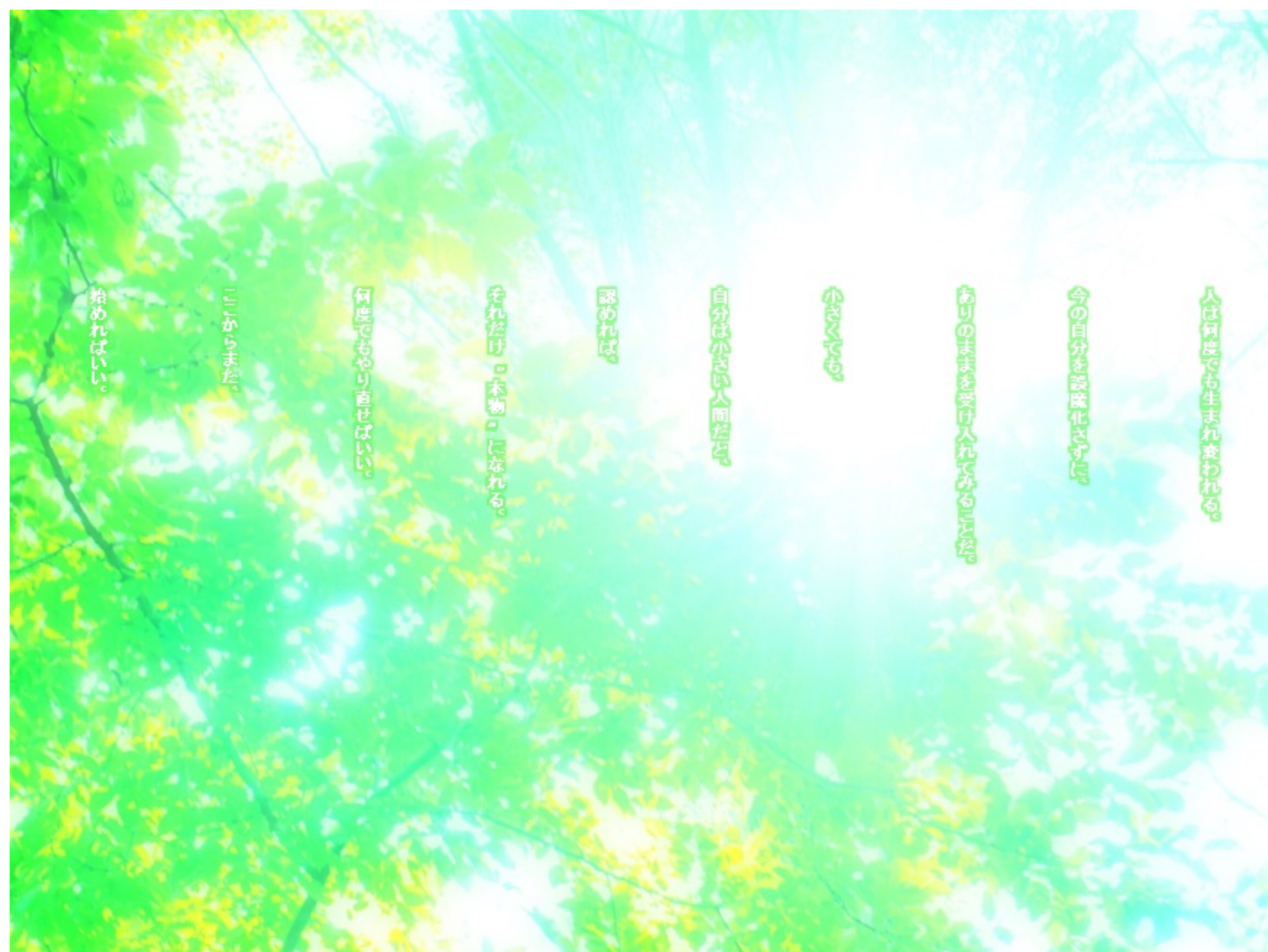
だからきっと大丈夫。

これからもっと、

人を好きになろうと思った。

信じていこうと思った。





人は何處でも生まれ変わる。

今の自分を認識化するに。

ありのままを受け入れてみるのだ。

小さくても。

自分は小さい人間だと。

認めれば。

それだけ「本物」になれる。

何處でもやり直せばいい。

ここからまだ。

始めればいい。

なんにもいないから









そのまんまをみてもらうことが大事。

考えすぎても始まらないから





この世界にいない人なんていないし、

価値のない人なんていないし、

必要じゃない人なんていない…

生きてて意味のない人なんていないし、

意味のない人生なんてないし、

生きているのばちさんと意味があつて

ホントは生きているだけで価値があつて

人にはちろん価値があつて

それを私は、

色々な言葉に表えて、

「伝えているんです…」

私が言いたいことはそれだけ…

伝えたいことはそれだけ…

もしほんの少しでも伝われば、

それが私の、

「生きている意味」・「人生の意味」は…

ゝ涙、が溢れてくるくらい





たまには心を

休めてね。

自分のときを

大切にね。



ちよつと疲れた時つてあるじゃない、

元気が出なくなる時ね…

そういう時は

“自分を劳わる時間”なんだと、

そう、自分に向かって言ってみるの…

別に悪いとじゃないのよ、

ただちよつと、

頑張りすぎちゃったのかもね…

まだゆっくりして、

羽を伸ばして、

体を温めて、

心を温めて、

休息すれば、

またほらね！

元気が戻ってくるからね！



どんな時も忘れないで。

ここにいます。唯それだけで。

あなたは素晴らしいと気づくとき。

どんな時も忘れないで。

ここにいます。唯それだけで。

あなたは愛されたいと気づくとき。

守られているというとき...

どんな時も。

どんな場所でも。

。あなたは素晴らしいと気づくとき。

それだけは信じて忘れないでね。







自分を「わかってる」が足りないよー

なにでも

今の己を見て一歩、

今の己を見て一歩…

っちゅーこったね！



できるかどうかじゃない、

やりたいかどうか。

正しいかどうかじゃない、

“楽しいかどうか”

好きなことをするのは大変かもしれない、

でも私は、

好きでもないことをやり続けるほうが、

何倍も大変だと感じてきたから・・・

人生は短い、

もしかしたら、

明日死ぬかもしれない、

もう長くないとわかったら、

さっさと直ぐにでも、

後悔しない”今”を選ぶはず・・・

だから、

明日死んでもいいと想える人生を、

そして、

まだまだ死んでたまるかと想える人生を！



私が生まれてきた意味を。

気付かせてくれたあなた達に。

思い出させてくれたみんなに。

そして。

この胸にある輝きを。

感じさせてくれたすべてに。

より光らせてくれたすべてに……

☆≡
☆≡ **thank you** ☆≡
☆≡

source message

～ 明日に向かって ～

SOU

souのライブラリー : <http://p.booklog.jp/users/source-message>

souのブログ : <http://ameblo.jp/source-message/>

souのプロフィール : <http://profile.ameba.jp/source-message/>

コメントはこちらへ...

<http://booklog.jp/edit/3/78986>

ブックログ本棚へ...

<http://booklog.jp/item/3/78986>