

RING BELL

地域密着型情報誌

「RING BELL」(リンベル)とは、青森ねぶたの鈴を拾うと幸運が訪れるという、ジンクスにかけて鈴が鳴ると言う意味の「リングベル」からきています。皆様には幸運がおとずれますように…

りんべる

2013 October
vol.2

10

ご自由にお取り下さい。



HP→<http://navi-hiro.com/>
E-mail→info@navi-hiro.com

NAVI通信 検索



イベント情報・求人情報
掲載中!!

Facebookでいいね!してね! いいね!

プレゼントコーナー

第1希望・第2希望までOK!

① ミツワエアサービス

掲載ページ8P→

ヘリコプター 遊覧飛行



体験コース 4,500円
無料券 … 5名様

こちらのプレゼントはメールでのご応募も
できます。アンケートをメールで送ってね!

件名に「RING BELL 10月号プレゼント」と明記して下さい。⇒ info@navi-hiro.com

②

あみ印食品
工業株式会社
野菜ピジョン
(5袋入り) … 10名様



③

青森コロナワールド
コロナワールド
映画ご招待券 … 3名様



掲載ページ9P→

応募方法

下記の①～⑦のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・
電話番号をご記入下さい。右下の「応募券」をハガキに貼り
付け、下のNAVI通信宛までご応募下さい。

〒036-8155
青森県弘前市中野1-9-14 NAVI通信
「RING BELL 10月号プレゼント」係

お
得
な
ク
ー
ポ
ン
は
こ
ち
ら
→

RING BELL 2013年10月号クーポン

南国居酒屋サイゴン

サイゴンコース

通常3,500円 → **3,000円**
のところ

※他のサービスとの併用は不可 ※1名様1回限り有効
有効期限 H25.11月末迄

RING BELL 2013年10月号クーポン

～髪や～ KAMIYA 新町店

白髪染め
500円引き

※他のサービスとの併用は不可 ※1名様1回限り有効
有効期限 H25.11月末迄

RING BELL 2013年10月号クーポン

青森コロナワールド

映画ご鑑賞

ソフトドリンクS&ポップコーンS
大人1,500円、小人1,200円

※3D作品ご鑑賞の際には別途3D追加料金等発生致
します。 ※ポップコーンはプラス50円で味の変更が
可能です。 ※本券1枚につき1名様ご利用頂けます。
現金でのお支払いのみ有効。 ※特別作品や一部配給作
品等ご使用頂けない作品がございます。ご了承下さい。
※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、差額の返
金は致しかねます。団体鑑賞にはご使用頂けません。
※その他、サービスとの併用は頂けません。

本券についてのお問い合わせは TEL
青森コロナシネマワールドまで、017-783-5081

※1名様1回限り有効

有効期限 H25.11月末迄

アンケート

- ① 今日掲載の中からご利用予定or利用したお店の名前
- ② 今日掲載の中からご利用予定or利用したクーポンの枚数
- ③ 「RING BELL」で紹介してほしいお店とその理由
- ④ 本誌を入手した場所
- ⑤ ご愛読は何回目ですか
- ⑥ 希望する商品番号と商品名(第1希望、第2希望迄)
- ⑦ その他、ご意見・ご要望等お待ちいたします

※当選発表は商品の発送をもって代えさせていただきます。

★応募締切★ **11月11日(月)**
(当日消印有効)

プレゼントのご応募は、
お1家族様1回のご応募と
なりますので、
ご了承下さいませ。

RING BELL 2013年10月号

応募券

※お1家族様1回のご応募です。No. 2510

未経験者やお仕事をされている方、専業主婦の方、子育て中の方、老若男女問わず誰でも出来るお仕事です。

フレンドスタッフさん大募集!!

フレンドスタッフの仕事内容

フレンドスタッフとは、正社員やパート
などの雇用形態とは違い、あなたの出来る
範囲で活動して、お仕事をするスタッ
フさんです。給与は歩合制ですので、
ノルマもありません。あなたの身近な人、
気になるお店に声をかけていただき、
「RING BELL」に掲載してもらえ
るお店を紹介して頂くお仕事です。

フレンドスタッフの仕事の流れ

- ① まずは、NAVI通信にフレンドスタッフとして登録して下さい。
- ② フリーペーパー「RING BELL」を宣伝していただきます。
知人、友人等、気になるお店に声を掛けてもらい、掲載の
お申込みを頂きます。
- ③ お申込を頂きましたら、掲載に関する契約、原稿の打合せ、
校正、集金等は、NAVI通信スタッフが行いますので、
ご紹介頂くだけで結構です。
- ④ ご契約頂いた件数により、月単位で給与をお支払いします。

是非あなたも魅力ある誌面作りのお手伝いをしませんか?

■情報誌・Web・企画制作■ 〒036-8155 青森県弘前市中野1丁目9-14
NAVI通信 TEL/0172-33-5312
Mail/info@navi-hiro.com

随時説明会をおこないます。電話受付時間
まずは事前にお電話下さい。平日 9:00~17:00

イベントカレンダー 2013年10月

10月13日(日)・14日(月) あおもりマルシェ

青森県内各地の産直品の販売のほか、青森の地の物を使用した飲食店など地元で知られた、美味しいお店の紹介、地元の伝統工芸や手づくり・クラフト品の販売ブース、イベントコーナーなどが設置されます。

【場所】JR新青森駅前公園 【時間】9:00~14:00 ※雨天決行 ※臨時駐車場あり
【お問合せ】(有)白神アグリサービス内(担当:木村) 0173-82-5421



10月13日(日)・14日(月) ゆるキャラ秋の大運動会

※イベント内容及び出場キャラクターは変更になる場合があります。

【場所】ワ・ラッセ前 西の広場 ※雨天時は館内で撮影会になります。

【タイムスケジュール】開会式(10:00~) 第一競技…かけっこ(10:10~10:30)

第二競技…だるまさんが転んだ(12:00~12:20) 第三競技…色別対抗リレー(14:00~14:20)

【出場選手】ねぶたん、ハネトン、いくべえ、ごしよりん、つがるちゃん、デカわさ、たか丸くん(※たか丸くんは14日のみ出場)

【お問合せ】ねぶたの家 ワ・ラッセ 017-752-1311 みなさんのご声援をよろしくお願いいたします。

10月13日(日)・14日(月) 青森秋まつり

初秋の草花、野菜などの販売など、子どもから大人まで楽しめるイベントが開催されます。

【場所】合浦公園 【時間】13日(日)/9:00~17:00 14日(月・祝)/9:00~15:00

【イベント内容】露店&物販コーナー、フリーマーケット、市民乗馬体験、よさこいソーラン演奏、三味線演奏等

13日のみ:ねぶたん・ハネトンとじゃんけん大会・握手&写真撮影、災害救助犬・検索犬PRコーナー

14日のみ:振る舞い鍋(無料・限定800食)、献血コーナー、流籠馬競技練習、おでかけ動物園

【お問合せ】青森春秋まつり実行委員会(パークメンテ青い森グループ内) 017-741-6634



10月14日(月) 第7回 善知鳥の浜流籠馬大会

陸奥湾を望む砂浜が会場という絶好のロケーションで、古式装束を身にまとった馬と人が砂浜を疾走、馬上からの的を射抜く姿は迫力満点です!

【場所】合浦公園砂浜 【時間】11:00~12:00/市民流籠馬体験会、13:00~/流籠馬競技開始

【お問合せ】善知鳥の浜 流籠馬大会実行委員会 017-744-1779

10月19日(土)・20日(日) 下北来さまいフェスタ 2013

『下北来さまいフェスタ』は、下北地域の魅力を食べて!楽しんで!知ってもらおうという、イベントです。特産品の販売や屋台コーナーのほか、風間浦村名物『元祖烏賊様レース』が、今年もやって来ます。

【場所】青森県観光物産館 アスパム 【時間】19日/10:00~16:00 20日/10:00~15:00

【お問合せ】下北観光協議会事務局(むつ市役所内) 0175-22-1111



10月19日(土)~11月17日(日) あおもり温泉体験まつり

本誌5Pもご覧ください。→

東青地域の「温泉」と「人」・「食」・「自然」・「文化」などの様々な地域資源を組合せたプログラムを体験することで、地域に遊びに来た人も、地域に住んでいる人も、知っているようで知らなかった地域の魅力を発見でき、地域が大好きになるイベントです。

【体験プログラム(一例)】簡単ヨガ体験、八甲田山麓アウトドア体験、竹山流津軽三味線体験など

【場所・時間】体験プログラムにより異なります(青森市・平内町・今別町・蓬田村・外ヶ浜町)

【お問合せ】あおもり温泉体験まつり参加受付窓口 017-777-4191



10月20日(日) 青い森鉄道まつり2013

青い森鉄道まつりが青森市で開催されます。ステージイベントや、飲食ブース、グッズ販売ブースなどお楽しみが目白押しです。入場無料でお楽しみいただけます。

【場所】青い森鉄道運輸 設備管理所(中央大橋下、青い森セントラルパーク西隣)

【イベント内容】ミニEH500乗車体験(雨天中止)、洗浄車両乗車体験、車両床下ピット見学、マスコットキャラクターじゃんけん大会等

【時間】9:30~15:30 【お問合せ】青い森鉄道株式会社 017-752-0330

【アクセス列車の乗車申込】

往復はがきの往信裏面に、(1)代表者氏名・住所・電話番号、(2)乗車予定人数(4人まで)、

(3)希望列車(青森駅9:15発モーリー号または10:25発ときえ号)を記入しご応募下さい。

応募先:青森市篠田1-6-2 青い森鉄道まつり アクセス電車応募係 締切:10月15日必着

※申込多数の場合は抽選となりますのでご了承下さい。

イベント・アクセス列車の詳細は、HP <http://aoimorirailway.com/> をご覧下さい。



10月27日(日) 第11回 浅虫温泉オータムトレッキング in ほたる湖

青森の名湯・浅虫温泉の背後には浅虫森林公園をはじめ、日本森林浴100選に選ばれた遊歩道、全国森の巨人たち100選に選ばれた馬場山の赤松など、青森の豊かな自然の中でバードウォッチングやハイキングを楽しめます。

【集合場所】浅虫ヨットハーバー管理棟前 【時間】9:30~16:00(最終日は15:00)

【参加料】1,000円(保険料含む、中学生以下は無料)豚汁、源泉麦茶、当日入浴券

(入浴用具はご持参)付き 【お問合せ】浅虫温泉観光協会 017-752-3250



注文時から1個1個
丁寧に作っています。

寒い時期には、出来たて
ほっかほかの釜めしをどうぞ。



あじ菜膳
・すし5貫・天ぷら
・茶わんむし・そば
1,449円 税込

当店で
人気No.1!

釜めし天ぷら膳
・3種類の中から選べます。
(五目、鮭いくら、とり)
・天ぷら・茶わんむし・お新香
・小サラダ **1,418円** 税込
・みそ汁

テーブル席、お座敷席の
他に、和洋室、宴会場
もご用意。

「だんらん」「ふれ愛」「笑顔」を大切に、
ご家族、ご友人と、ゆつくりくつろいで
いただける空間作り、そして美味しい
お料理をご提供しております。

「だんらん」「ふれ愛」「笑顔」

住所 青森市東大野2-1-28
TEL 017-739-1222
時間 11:00～(LO21:00)
休日 不定休

あじ菜



求人募集10P

世界初!! 浄水器は
新しい時代へ...
高性能浄水器+液晶テレビ
(家庭水への必要性) (実用・利便性)

スタイリッシュ&スリム
テレビを見ながら
クッキング!
取り付け場所を
選ばない
超薄型設計!!
ホワイトボードフレーム
タイプなど、多彩な
オプションがあります。



高性能カートリッジ
内蔵!
地下1000mの
天然水の水質を
限り無く再現。

お台所をスッキリ!
邪魔にならないA4版
ノートパソコンサイズ!!
A4サイズ
※カートリッジは
10年取り替えなし
「AQUA TV」
高性能浄水器装置
原価...
なんと、驚異の
39円

驚きの
浄水効果!
イワナは嘘をつかない!
各水質によるイワナの生育

検体名	生育時間	原因の研究
水道水	1時間	塩素1.5ppmにより塩素中毒
電気分解水	12時間	Ph9.5の高いアルカリによる環境阻害
AQUA TV	育成中!	ミネラルが豊富で有害物質を除去

1shop
リフレ
黒石市馬場尻東161-19
080-5224-1179
10:30～ 休日曜日 Pあり

浅草焼

身がざっしり詰まってこのお値段!
おやき
粒あん
白あん
クリーム
ひとつひとつ
各1個 63円

店舗情報

中央古川通り店 青森市新町1-5-8 723-4811	三内盤園通り店 青森市石江江波117-5 782-1411	新青森駅前店 青森市駅前 723-4811
小柳通り店 青森市けやき2-22-7 726-4546	浜田店 青森市浜田2-8-14 729-0307	イトーヨーカドー 青森市駅前 723-4811
市民病院通り店 青森市奥野2-1-15 775-5889	弘前駅前店 弘前市駅前町15-7 (0172)35-1455	イトーヨーカドー 弘前市駅前 (0172)35-1455

営業時間/9:00～18:00(中央古川通り店のみ8:00～18:30)
定休日/無(元旦のみ休業)

求人募集10P

～めぐって体験 湯っこで満喫～

あおもり温泉体験まつり

青森市・平内町・今別町・蓬田村・外ヶ浜町

10月19日[土]▶11月17日[日]

あおもり温泉体験まつり

- ① 津軽すこっぷ三味線の響に酔いしれて in 竜飛/平内
- ② 健康布ぞうり講習会
- ③ 旬の魚で炭火焼干しを作ろう!
- ④ カンタン! ヨガ体験!!
- ⑤ カッチャート☆パーティー
- ⑥ 八甲田山麓でアウトドア体験
- ⑦ 葉っぱアート～八甲田をアートする～
- ⑧ 竹山流 津軽三味線体験
- ⑨ 野草でフラワーアレンジメントを作ろう!

あさむし文化祭

- ① グラウンドゴルフ
 - ② 押し花ミニガラスフレームづくり
 - ③ 浅虫水族館「裏方見学&イルカと握手」
 - ④ 第11回浅虫温泉オータムトレッキング in ほとる湖
 - ⑤ おばあちゃんと作る布ぞうり
 - ⑥ 「ローラ アシュレイ」の袋物を作ろう
 - ⑦ 里山再生と蔓織工
 - ⑧ 日本舞踊の観賞と舞踊ミニ体験
 - ⑨ 家庭料理に活かす調理師の技
 - ⑩ 草木染入門
 - ⑪ 浅虫に伝わる郷土料理スイーツを作ろう!
 - ⑫ 第一回 ほとる湖ウォーク
 - ⑬ 錦秋の浅虫撮影教室
 - ⑭ フラワーアレンジメント体験教室
 - ⑮ ヨガ体験教室
- 第4回「懐かしの浅虫」写真展

東青地域の「温泉」と
魅力あふれる「人」・「食」・「自然」・「文化」を
楽しんじゃおう!

「あおもり温泉体験まつり」とは

青森県の東青地域(青森市、平内町、今別町、蓬田村、外ヶ浜町)で開催する体験交流型のイベントです。

東青地域の「温泉」と「人」・「食」・「自然」・「文化」などの様々な地域資源を組み合わせたプログラムを体験することで、地域に遊びに来た人も、地域に住んでいる人も、知っているようで知らなかった地域の魅力を発見でき、地域が大好きになるイベントです。

★プログラムは、事前の参加予約が必要です。
プログラム内容の詳細、参加予約方法については、
青森県庁ホームページ

(<http://www.pref.aomori.lg.jp>)

【問合せ】 ☎ 017-777-4191 あおもり温泉体験まつり参加受付窓口 (株式会社 協同 青森市堤町二丁目1-1)

日帰り浅虫の温泉文化を心ゆくまで!

あさむし文化祭

10月25日[金]▶11月17日[日]

【開催地】浅虫温泉地域内
【主催】あさむし文化祭実行委員会

同時
開催

ガンダムを知らない方も楽しめるBar

通常の3倍楽しめるコンセプトBar

G-Dining bar ZEON

★MENU★
 価格もリーズナブルで
 安心して楽しめます。

- ★赤い彗星 ¥680
- ★量産型ザク豆(→枝豆) ¥300
- ★百式一生物 ¥500
- ★ドム焼き(→お好み焼き) ¥480
- ★ジェットストリームアタック
 -黒ビール3本セット- ¥1,650

ガンダムイベント有り。
 (不定期)

結婚式の二次会に人気!

ボックスに大スクリーンがあり、
 映画館気分が味わえる!!

住 青森市古川1丁目18-10 2F
 電 017-752-1269 (休 不定休)
 営 (日~木) 17:00~24:00
 (金・土) 17:00~25:00 P 無

「食」の格 南国旅行!!

200種類以上が
飲み放題!!
 (生ビール付)

日~木(祝前日除く)は
 とってもお得!!
女性90分飲み放題
980円!!

サイゴンコース
 (お料理8種+飲み放題2時間付)
 3,500円が、クーポン持参で
3,000円!!

本居酒屋
サイゴン
 クローバーキッチン
 TEL/017-776-7212

住所 青森市古川1-20-3
 平日/17:00~24:00 (LO23:00)
 金・土/17:00~25:00 (LO24:00)
 定休日 日曜
 (月曜祝日の場合は日曜休み)

プレゼント応募アンケートから気になるお店をご紹介します。

クチコミ★リンベル

「海食亭 むつわん」
 青森市大野
 安く美味しい。
 おすすめです。
 青森市 F.Kさん

「雑穀cafe 小粒」
 青森市自由ヶ丘
 ヘルシーな料理、食材
 に気がつかっている
 ベジタリアンカフェ。
 お店の雰囲気◎です。
 青森市 K.Mさん

「たま屋」
 青森市南佃
 焼き鳥がおいしい。
 変わったおやきも
 気になる。
 青森市 O.Tさん

「インディ 桂木」
 青森市桂木
 スパイスの効いたカレー
 がおいしい!量も多くて
 満足できます。
 青森市 I.Mさん

「とうふ工房」
 青森市青柳
 豆腐を使ったいろんな
 惣菜がある。
 青森市 N.Sさん

「cafe0371」
 青森市花園
 雰囲気も良くてすごく
 居心地がいい店です。
 青森市 T.Jさん

情報提供
 ありがとうございました!

今月のレシピ

きのこたっぷり
 ヒレ肉のソテー

材料(約4人分)
 豚ヒレ肉 ... 400g / 塩、こしょう ... 適量
 サラダ油 ... 小さじ2杯 / ベーコン(厚めのもの) ... 100g
 しめじ、マッシュルーム、舞茸 ... 各1パック
 にんにく ... 1片 / バター ... 大さじ2杯
 <付けあわせ>
 じゃがいも ... 2個 / パセリ ... 適量

作り方
 ①じゃがいもはゆでてくし切りにしておく。
 ②豚肉は1cmくらいの厚さに切り、塩・こしょうする。ベーコンは5mm幅に切る。にんにくは薄切りにする。しめじ、舞茸はほぐし、マッシュルームは3等分に切る。
 ③フライパンにサラダ油小さじ2杯を入れ、用意しておいた豚肉をソテーし、じゃがいもと共に皿に盛りつける。
 ④別のフライパンに、バターを入れ、にんにくのスライスと、ベーコンを入れ炒め、脂が出てきたらきのこ類を加え、塩・こしょうで味を整え、肉の上からかける。パセリを添えて出来上がり。

子供も 大人も

カット **1,050**円
(おでこ、えりそり付)

M E N U

- カットオール (顔剃り、シャンプー付) **1,575**円
 - 白髪染め (カット、顔剃り、シャンプー付) **3,150**円
 - 白髪ぼかし (カット、顔剃り、シャンプー付) **2,625**円
 - 婦人顔剃り **1,365**円
- ※全て税込

理容館

青森市古川1丁目10-14
まちなかおんせん1F
017-777-1004
営業時間/9:00~19:00
定休日/1月1日~3日、8月13日
駐車場:有(有料/30分無料券進呈)



求人募集10P

県下最大級リラクゼーションショップ
青森大野店

手もみ処 **楽**



手もみ処「楽」の3つのコンセプト

- 1 安心 初めの方でも安心! 明朗会計で清潔なお店
- 2 安心 高い技術をお手頃料金で(一部) **45分 2,980円** (3,129円税込)
- 3 安心 癒しの空間で心も身体もリラックス。待ち時間は、コーヒーを飲んだり雑誌・マンガでくつろげます。

男性も女性もカップル、友達同士お気軽にお越し下さいませ。

【手もみ整体】 (料金表/一部)

施術時間	料金
35分(部分)	1,980円 (2,079円税込)
55分(全身)	2,980円 (3,129円税込)
85分(足+上半身)	3,980円 (4,179円税込)
115分(足+上半身)	5,480円 (5,754円税込)

※以後延長10分ごとに630円

おすすめ

足つぼ・組み合わせコースもご用意。



ご予約受付
TEL. 017-763-5435
青森市東大野1-4-28
営業時間 10:00~23:00
(受付時間10:00~22:00)

リラクゼーションスタッフ **大募集中**
詳しくは求人掲載ページへ

求人募集10P

主婦に人気の美容室
弘前初 **カット&カラー専門美容室**

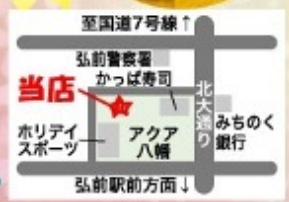
ピカっと

ピカっとの従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 安心してお利用下さい。

- ☆ menu ☆
- Aコース カットのみ **1,000**円
 - Bコース カット+シャンプー **1,300**円
 - Cコース カット+カラー+シャンプー **3,700**円

美容師 **大募集!!**
正社員、パート
090-7563-6489
(担当/阿保まで)

※住所※弘前市八幡町3-2-4
堅田バイパス沿いアクア八幡内
0172-35-4816
営業時間
9:00~19:00



7

保険えらび

地域貢献型 保険ショップ

~【こんな方は是非ご相談下さい】~

もうすぐ保険の更新がある... 保険料が上がっちゃうなあ。

保険に入ろうかと思うけど、何がいいのかしら...?

あなたにぴったりの保険を親身になってご提案させていただきます。保険えらびは皆様と共に保険を選ぶ、「お客様の代理人」です。

将来のためにお金を貯めたい!! でもどうやって貯めた方がいいんだろう?

自動車の更新案内が来た。どこか安いところあるかな?

保険えらび 弘前HIRORO店
ご相談ご予約随時受付中!
TEL 0120-166-879
弘前市駅前町9-20 HIRORO4F
営業時間/10:00~20:00 年中無休



ロビンソン R44型
乗員1名+乗客3名



地上からは絶対に
見る事のない、秋の絶景
をお楽しみ下さい。

紅葉シーズン到来!! 八甲田・十和田 ヘリコプター遊覧飛行



八甲田山紅葉

十和田湖紅葉

運航期間 **10月8日(火)~20日(日)**

運航期間 **10月23日(水)~11月4日(月)**

■運航時間/9:00~16:00

■運航時間/9:00~16:00

ヘリポートMAP

八甲田ヘリポート
青森県八甲田市大字(旧字)八甲田
国道394号線 盛ヶ倉大橋から
黒石方面へ約2km
「山のかあさんの店」裏

ヘリポートMAP

十和田ヘリポート
青森県十和田市大字(奥瀬)
字十和田湖畔字柳部
国道103号線 休養から
子ノ口方面へ約5km(花巻方面)
元レストラン(花巻駅前)

八甲田・十和田 紅葉遊覧プラン

- ★体験コース★
八甲田ヘリポート: 湖ヶ倉大橋周辺の飛行を行います。
十和田ヘリポート: 中山半島付近を飛行します。
飛行時間: 約8分 飛行距離: 約9km
大人 **4,500円** (子供3,500円)
- ★特別コース★
八甲田ヘリポート: 湖ヶ倉大橋と最盛期の紅葉がご覧頂けます。
十和田ヘリポート: 休養地区や中山半島付近を飛行します。
飛行時間: 約6分 飛行距離: 約18km
大人 **8,500円** (子供6,500円)
- ★ドリームコース★
八甲田ヘリポート、十和田ヘリポート:
特別コースより高高度で飛行する事ができます。
飛行時間: 約9分 飛行距離: 約27km
大人 **13,000円** (子供10,000円)
- ※八甲田・十和田両ヘリポートに2名~3名様の乗客となります。
※運賃料金は2名様から承ります。(大人1人+子供1人で6名)
※3才未満は無料です。 ※料金は全て税込。

予約案内 **ミツワエアサービス**
センター
東京都杉並区和田1-10-6 エスワイレジデンス201
お問合せ **TEL 090-3534-4554**

詳しい内容は、当HPを
ご覧下さい。→
ミツワエアサービス 総機
アドバンスドエア
石川県金沢市別所706

<http://www.mitsuwa-air.jp/>
インターネットで運航状況を確認できます。→
※天候不良等により運航できない場合があります。
※当日ご乗場の際は、予約案内センターへ運航状況をご確認くださいようお願い致します。

灯油配達特価

掲載記念

**100L以上
ホームタンク**

10月末の価格

89円/L (消費税込)

※価格は予告なく変動する場合があります。

この広告を切り抜いてお渡してください。

タイヤ特価 本数限定!!

155/65R13 4本 **16,000円**
145R12 6P 軽トラ4本 **12,000円**

昭和シェル石油特約店
株式会社乳井石油商会 青森大野SS
TEL. 0120-910-253 青森市東大野1-1-14

噂のヘアーカット専門店

センカット

1カット

男性も 女性も 子供も いつでも 誰でも

ヘアーカット 1,000円

早い! 安い! つまりお得!
ぜひカットさせて
ください!!

おかげ様で
ご来店人数
**20万人
突破!**

ありがとうございます。

理容師・美容師
大募集!!
正社員、パート
090-7563-6489
(担当/阿保まで)

住所: 弘前市早稲田4-3-2
0172-26-0141
営業時間 *定休日*
10:00~20:00 年中無休

清次郎 ユニバース
至弘前市街 法務局 コナカ 至黒石
至弘前市街 ヤマダ電機 ●当店 メガネ・バリミキ 国道102号線

LIFE

11月14日

求人募集10P

求人情報

新しい自分に
向かってはばたこう!



4P掲載

パートさん大募集

私たちと一緒に楽しく
働いてみませんか?

【職種】①ホール接客
②調理 等

【時間】9:00~22:30
の間で応相談

【場所】あじ菜、かつ美亭
随時面接を行っています。
詳しくは担当まで。

(株)精養軒

青森市東大野2-1-28
017-739-1222 担当/工藤

7P掲載

リラクゼーションスタッフ大募集

全くの未経験者
大歓迎!!



★研修期間中も給与を支給します★

【資格】高卒以上/男女・年齢・経験不問
【勤務地】手もみ処楽 青森大野店
(青森市東大野1-4-28)

【時間】9:30~23:00の間で1日2~5時間
※勤務日数・時間は応相談

【給与】①基本給(待機時給) 654円
②施術時加給時給 450円
※施術時は①+②= 1,104円

【待遇】制服貸与、車通勤可
入社後80時間程度の研修有
(※研修中は基本給のみ支給)
各種保険は就業時間により加入

【応募】まずは電話連絡の上、履歴書を郵送
してください。

0800-500-2693(担当/丹沢)



株式会社フリークス・
ノースジャパン
本社/〒036-8085
青森大野店 弘前市末広1-1-1

理容師・美容師募集

☆ 業務多忙につき ☆

- 【職種】 理容師または美容師 ※正社員・パート
【人数】 2名
【資格】 理容師または美容師免許
【休日】 応相談
【時間】 10:00~20:00 ※パートは応相談
【給与】 正社員 20万5千~31万以上可
パート 時給730円~1,200円
【待遇】 無料駐車場完備
交通費支給・アパート等の賃料を半額負担します
(当社規定による)
【応募】 まずはお電話下さい。

センカット
10カット

住所:弘前市早稲田4-3-2
0172-26-0141

090-7563-6489 (担当/阿保)

4P掲載

アルバイト募集

アルバイト大募集!!

【資格】 18歳~60歳くらい

【職種】

- ・浅草焼(製造販売)
- ・らーめん亭(厨房、ホールスタッフ)
- ・牛角青森店(厨房、ホールスタッフ)

【給与】 当社規定による

詳しくはお電話にて
お問い合わせください。

株式会社 たかのや

青森市石江江渡177-5

017-782-1411 (担当/小笠原)

7P掲載

理容師・美容師募集

理容師・美容師大募集!

【職種】 理容師・美容師

【資格】 理容師・美容師免許

【休日・給与】 応相談

【時間】 9:00~19:00

詳しくはお電話にて
お問い合わせください。

理容館

青森市古川1丁目10-14

まちなかおんせん1F

TEL:017-777-1004

9P掲載

スタッフ募集

癒染は皆様の求める
「癒し空間」を追い続けます。

【職種】 整体施術・接客等

【人数】 1名

【資格】 整体・カイロ・セラピスト等
の資格をお持ちの方で、「笑
顔」で接客・対応できる方。

【時間】 15:00~0:00の間で
4H~8H程度
週3~5日で応相談

【給与】 当社規定による

手もみ処 癒染

青森市長島1-6-6 A-BAY3F

017-722-6883 (担当/三上)

地域密着型情報誌

「RING BELL」

人の集まる場所に多数設置!
設置数は100ヶ所以上!!

求人・広告掲載
大募集!!

お気軽にお問い合わせ下さい!!

〒036-8155

弘前市中野1-9-14 NAVI通信
URL→<http://www.navi-hiro.com>

TEL:0172-33-5312

FAX:0172-33-5304

mail:info@navi-hiro.com

食のまち・青森市

めんど〜を 探して青森の うまいものを当てよう!

開催期間 **9/1日** ▶ **11/24日**



あおもり 秋の大収穫祭

20名様に あおもり産品を 1年間お届け!!

あおもり産品 3千円相当が 100名様に当たる!!

3万円相当

スタンプラリー対象イベント

<p>浅虫温泉駅まつり 開催日 9/1(日) 会場 浅虫温泉駅前広場 時間 11:00~18:00</p>	<p>中央卸売市場 開放デー 開催日 9/7(土) 会場 中央卸売市場 時間 7:00~13:30 問い合わせ 0917-730-1104</p>	<p>2013 RABまつり 開催日 9/7(土)~9/8(日) 会場 青森県立中央大学 時間 10:00~16:00 問い合わせ 0917-743-1034</p>	<p>あおもりマルシェ 開催日 9/7(土)~9/8(日) 会場 青森県立中央大学 時間 9:00~14:30 問い合わせ 0917-743-1034</p>	<p>豊谷高原コスモス・よさこいソーラーマつり 開催日 9/21(土)~9/23(日) 会場 豊谷高原 時間 9:00~16:00 問い合わせ 0917-749-1110</p>	<p>あおもりわくわくトラック市場 開催日 9/29(日) 会場 青森西スポーツセンター 時間 9:00~16:00 問い合わせ 0917-749-4824</p>	<p>古川市民センターまつり 開催日 10/6(日)~10/8(日) 会場 古川市民センター 時間 9:00~16:00 問い合わせ 0917-730-0082</p>	<p>中央卸売市場 開放デー 開催日 10/12(日) 会場 中央卸売市場 時間 7:00~10:00 問い合わせ 0917-730-1104</p>	<p>あおもりマルシェ 開催日 10/13(日)~10/14(日) 会場 青森県立中央大学 時間 9:00~14:30 問い合わせ 0917-743-1034</p>	<p>青森秋まつり 開催日 10/13(日)~10/14(日) 会場 青森県立中央大学 時間 9:00~17:00 問い合わせ 0917-743-1034</p>
<p>青森県立保健大学 大学祭 開催日 10/19(土)~20(日) 会場 青森県立保健大学 時間 10:00~18:00 問い合わせ 0917-730-2000</p>	<p>西部市民センターまつり 開催日 10/19(土)~20(日) 会場 西部市民センター 時間 10:00~16:00 問い合わせ 0917-730-0401</p>	<p>浪打原産秋祭り 祭りうましあおもり キャンペーン販売会 開催日 10/26(土)~27(日) 会場 浪打原産秋祭り 時間 10:00~14:00 問い合わせ 0917-741-3000</p>	<p>大野市民センターまつり 開催日 10/26(土)~27(日) 会場 大野市民センター 時間 9:00~15:00 問い合わせ 0917-730-0200</p>	<p>中央卸売市場 開放デー 開催日 11/2(日) 会場 中央卸売市場 時間 7:00~10:00 問い合わせ 0917-730-1104</p>	<p>荒川まつり 開催日 11/2(日)~11/3(日) 会場 荒川市民センター 時間 9:00~16:00 問い合わせ 0917-730-2343</p>	<p>新そば祭り 開催日 11/2(日)~11/3(日) 会場 青森県立中央大学 時間 9:00~15:30 問い合わせ 0917-740-0917</p>	<p>ゼ〜んぶあおもり 大農林水産祭 開催日 11/30(土)~11/31(日) 会場 青森県立中央大学 時間 10:00~16:00 問い合わせ 0917-734-0207</p>	<p>青森市産りんご 大市 開催日 11/30(土) 会場 青森県立中央大学 時間 10:00~16:00 問い合わせ 0917-734-0207</p>	<p>津軽海峡ブランド博 開催日 11/30(土)~12/1(日) 会場 青森県立中央大学 時間 10:00~16:00 問い合わせ 0917-733-4814</p>

スタンプラリー対象イベント会場で集めたスタンプ5個につき1口応募できます。(最大4口まで)

あおもり満喫賞 3万円相当 20名様

旬の「青森市特産品」を6回に渡り1年間お届け!!

<p>11月 りんご</p>	<p>1月 活るまご・なまご・高菜などの組合せ</p>	<p>3月 八甲田牛すき焼き用肉組合せ</p>
<p>5月 とげりしがに・がさえひの組合せ</p>	<p>7月 カシス商品などの組合せ</p>	<p>9月 ほたて</p>

お楽しみ賞 3千円相当 100名様

「青森市特産品」の中から厳選してひとつプレゼント!!

<p>カシス商品</p>	<p>なまご商品</p>	<p>りんご</p>
<p>ほたて商品</p>	<p>八甲田牛</p>	<p>お楽しみ賞</p>

お問い合わせ先: あおもり産品販売促進協議会 事務局/青森市農林水産部あおもり産品販売促進課 〒030-8556 青森県中央一丁目22番5号 TEL.017-734-5413

9月~11月の大収穫期を「あおもり秋の大収穫祭」と題し、対象イベントのスタンプを5個集めて応募すると、抽選であおもり産品が当たります。