

人と人をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする生活情報誌

月刊

Monthly
Plaza

県南版



10

2013 vol.108

無料

クーポン・求人情報付

【発行部数285,000部】◆県南版 105,000部◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(9月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 92,609部◆県央版 136,389部
[HP]http://www.joyo-plaza.co.jp

総勢26人の
ぶらざ読者試食レポート

話題のエビスタウンに 行こう!!



ぶらざ読者が選ぶ人気企画ランキング
No.1 まるわかりおでかけマップ
No.2 Sweets! Bread! Cafe!
No.3 スクール特集・ヘアサロン特集

設置場所
随時
更新中!

twitter @joyo_plaza

ぶらざクーポンを使うと
日本赤十字社へ募金できます

本誌の配達を希望されない皆様へ
大変お手数ではございますが下記までご連絡をお願い致します。
月刊ぶらざ・ポストイン担当 TEL.029-835-3535

携帯で
ぶらざ
クーポンを
配信!



Sturdy Style

We define
the relation between
human and life stage.



in
つくばみらい市

月刊ぷらざ読者
— 予約特典 —

「ぷらざを見ました」とご予約の方に

QUO
カード 500円分
プレゼント!

注文住宅 オープンハウス開催

10/19 (土) 20 (日)

開催時間 13:00~18:00



予約制

ご予約でQUOカード
プレゼント!
お電話にてお気軽に
ご予約下さい!



常設の展示場を持たない、スターディ・スタイルの
施主様が自慢の住まいを公開する内覧会を開催!
注文住宅ならではの、その土地を活かした
「等身大の住まい」を体感して下さい。

※これらの画像はオープンハウス開催物件の画像と異なります。同テイストのイメージ画像です。

スターディ・スタイル一級建築士事務所 SS-2nd

住まいの価値創造企業
POLUS
ポラスグループ

☎ 04-7142-7570

「オープンハウス見学予約」のむねをお伝え下さい

💻 www.sturdy-style.com

オープンハウス情報「OPEN HOUSE」から ※スマートフォン、
携帯からアクセス不可

資料請求、オープンハウス見学はお気軽に! 〒277-0841千葉県柏市あけぼの3-2-5 12604furuta-ji@polus.co.jp



**今年も
取扱い開始!**

タイヤの履き替えをお考えの方...

スタッドレスタイヤは



早めがお得!!

当店が早めの履き替えをおすすめする理由!

- お得その1** 毎年人気のお買得モデルから売れてしまいます!
- お得その2** 取付が集中する時期でも事前予約で待ち時間なし!
- お得その3** 10/31(木)までのご成約で各店オリジナルイベント実施中!

スタッドレスタイヤ3店舗で予約開始

- 土浦東大通り 土浦市西根南3-5-25 ☎029-841-3848 【営業時間】10:00~20:00
- 土浦北インター 土浦市都和1-15-11 ☎029-824-5995 【営業時間】10:00~19:30
- 竜ヶ崎北竜台 龍ヶ崎市小柴1-2-8 ☎0297-66-8800 【営業時間】10:00~19:30

抽選で各メーカーが各1名様に当たる!

BRIDGESTONE YOKOHAMA DUNLOP TOYO TIRES

**スタッドレスタイヤ
モニターキャンペーン!**

人気のスタッドレスタイヤが当たる!

当選されなかった方には、スタッドレスタイヤ特別割引券贈呈
※ブリヂストンタイヤのみ、鹿島店・石岡八軒台店を含め計5店舗で抽選を行い、3名様の当選となります。

キャンペーン開催期間
10/31まで

- ①ご応募 → ②抽選 → ③当選発表 → ④お取付

当選発表日 11月3日(日)予定

当選結果は、店頭での表示と当選者様には直接ご連絡させていただきます。

応募方法 専用応募用紙に必要事項を記入し、タイヤコーナーに設置の応募箱に入れるか、お近くのスタッフまでお渡し下さい。

※取付工費・廃棄処分は別途必要となります。

車検といえば
安心車検の**オートボックス**に

お任せ下さい!

最大7,000円引!!
キャンペーン始めました!

- 特典1** 早期予約割引
車検満了日の3か月前にご予約の方3,000円引き!
車検満了日の2か月前にご予約の方2,000円引き!
車検満了日の1か月前にご予約の方1,000円引き!
- 特典2** クーポンで 2,000円引き!
- 特典3** 代車も不要で 1,000円引き!
- 特典4** 平日にのみ 1,000円引き!

このクーポンを切り取ってお持ち下さい。

車検見積り時
BOXティッシュ
プレゼント
有効期間H25年10月末日

車検割引
基本整備料金より
2,000円引!
有効期間H25年10月末日

指定工場での
土・日・祝日の
車検受付
OK!!
代車も無料!

車検費用だけでなく
用品もまとめて
お支払い方法が
選べます!
豊富な
商品群から
お選び頂けます!

関東南5-1152
オートボックス
スーパーオートボックス 土浦東大通り
茨城県土浦市西根南3-5-25 AM10:00~PM8:00
TEL.029-841-3848
http://www.sa-tsuchiura.com

車検料金表	軽自動車 (車体重量1,000kg以下)	小型乗用車 (車体重量1,000kg以下)	中型乗用車 (車体重量1,500kg以下)	大型乗用車 (車体重量2,000kg以下)
基本整備料金	13,120円	14,230円	16,630円	18,030円
検査代行料	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円
自賠責保険	26,370円	27,840円	27,840円	27,840円
重量税	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円
印紙・証紙代	1,100円	1,100円	1,100円	1,100円
価格合計	52,190円	64,570円	75,170円	84,770円

※1 重量税は、初年度登録13年未満の「平成27年度燃費基準等“未”達成車」のお車です。※追加作業工費及び、部品代金は別途見積り致します。※8ナンバー車、並行輸入車、違法改造車、不正改造車(フルスモークなど)の車検はお受けできません。※駐車違反金を滞納されている方は、車検可否の対象となりますのでご注意ください。※車検基本整備料には、法定点検項目の分解の検査料が含まれています。点検の結果必要となった、もしくはお客様からの依頼による交換部品代、それに伴う交換整備工賃は別途となります。※「車検基本点検整備料」「総合検査・申請代行手数料」は消費税込みです。※「自賠責保険料」は保険期間2ヶ月料金です。※「自賠責保険料は2013年4月30日」※重量税額については「次世代自動車および平成27年度燃費基準等達成車」ならびに「初年度登録13年を超える車」の重量税額は車検証をお手元にお持ち頂くまでお問い合わせください。

旬の情報はココをチェック!

What's NEW?

新しくできたお店や、新メニュー、注目のメニューをご紹介します!!

「ぶらざ見た」で
○○○○○○○○○○
●XXXXXXXXXX
●XXXXXXXXXXXX

point
「ぶらざ見た」で受けられる
特典はここをチェック!
有効期限10月末まで。

4/8 OPEN Le Papa Glouton
ル・パパ・グルウトン

豪快で気取らない、
本場のエスプリそ
のままに表現!!
バスク地方やブルター
ニュ地方等、フランス
田舎街で親しまれている、
豪快で気取らない家庭
料理が自慢!お洒落な
店内で時間を気にせず
ゆっくり寛げると人気。



☎029-875-7961
つくば市二の宮2-14-16
セントラル88 1F 休/水曜
営/11:00~22:00 **¥20**
●店名は仏語で
「おいしいん坊/り」の意味。



7/19 OPEN お野菜レストラン&デリ
MOTHER [マザー]

野菜ソムリエプロ
デュースのレストラン&デリのお店
有機・無農薬を中心に
「食べて健康的に美しく」がコンセプト。ス
タッフが直接現地に足
を運び納得した食材の
み使用したこだわりの
お惣菜はどれも絶品!



☎029-830-8825
牛久市ひたち野西3-37-14
クレアハウス1F (ひたち野うし
く駅西口側) 営/11:30~
22:00 (ランチ11:30~
15:00) 無休 ★HPあり

「ぶらざ見た」で
テイクアウトに限り、有機野菜コーヒ
ー1杯通常472円→105円!
●上記のみの利用も大歓迎
●1枚で1グループOK

9/16 OPEN ムートンマッサージセラピー

本場タイの安らぎ
に包まれた空間で、
心身をリラックス
アジアンテイストのイン
テリアで統一された
リゾート感溢れるサロン。
タイ特有の筋肉を伸ば
すストレッチや、現地
で調達したアロマオイル
を使用した施術に注目。



☎029-850-3306
つくば市竹園2-6-1
営/12:00~24:00
駐/あり **¥38**

「ぶらざ見た」で
初回全メニュー
2,000円引き
●1枚でお1人様まで
●メニュー情報はP.38へ

10/1 OPEN ダイニングバーBond
【ボンド】

くつろぎの一時を
演出してくれる
"大人達の隠れ家"
落ち着いた雰囲気
でシックな店内では月2
回のジャズ生ライブ
を開催。200種以上
のカクテルやウイスキ
ーでお出迎えする
非日常的な場所。



☎029-854-1055
つくば市吾妻1-10-1つくば
センタービル1F 駐/あり
営/17:00~24:00
休/日曜日 **¥17**

「ぶらざ見た」で
プチデザート
人数分サービス
●ご注文された方に限りです●ぶらざ
見たの来店予約で専用●他券併用不可

注目メニュー patisserie koman
【パティスリー・コモン】

祝!開店1/2周年!
厳選素材と出来た
てにこだわのお店。
季節に応じて、オリジ
ナリティあふれる創作
ケーキなど、常時約
20種類開催。3月オ
ープン以来、何度来
てもワクワクする♪と早
くも女性に大人気!!



☎029-875-6228
つくば市二の宮3-27-2-102
営/10:00~19:00
休/月曜日
駐/あり **¥23**

「ぶらざ見た」で
焼き菓子1つサービス
バチオナ1個340円
バチオナの自然な白さが引き
立つ、ポリュム満点のケーキ。

注目メニュー 豚料理・ハイボール酒場 とん兵衛

毎月29日は肉の日!!
豚丼680円
⇒290円!!
豚肉を豚骨に敷き詰めて、
秘伝のタレでこんがり
焼き上げた豚丼。みそ
汁とお新香も付いて昼
も夜も楽しめる!!更に
夜限定で串焼きも半額
になるお得な日。



☎029-858-9090
つくば市吾妻1-10-1つくば
センタービル1F 駐/あり
営/11:30~14:00
17:00~23:00
休/日曜日



TOKYO sweets レシピ付き

スイーツとデリでおもてなし。

ホームパーティや女子会、大切な人への「おもてなし」に
ちょっとひと工夫が簡単に長時間でできる、
TOKYO sweetsシリーズ。

<p>所要時間 30分</p> <p>カンタンパイ セット 1,365円</p>	<p>所要時間 40分</p> <p>ONEスプーン オーダブルセット 1,365円</p>	<p>所要時間 50分</p> <p>マカロン セット 1,890円</p>	<p>所要時間 40分</p> <p>キュービック セット 2,100円</p>	<p>所要時間 20分</p> <p>そのまま 食べられる器 1,575円</p>
--	--	--	--	---

所要時間 30分

カップで
スイーツセット
1,890円

Kitchen & package
ORITOMO
オリトモ

【松代店】
☎029-828-5444
つくば市松代1-13-7
営/9:00~19:00 休/無休

【土浦店】
☎029-823-3678
土浦市宝珠3585
営/8:30~18:00 休/日・祝日

【流通センター】
☎029-843-3310
土浦市駅前2-6-10
営/8:00~17:00 休/日・祝日
<http://www.oritomo.co.jp/>

RESTAURANT
ポセイドン



レストランお食事
10%割引券

※毎週火曜日定休（祝祭日は営業します）
※お食事をされた方1グループに1枚有効
※会計時にこちらを提示ください
※有効期限：2013年10月末日まで

割引クーポン

ジョイフルアスレティッククラブ土浦

成人テニススクール
体験料金

1,050円から
525円割引

※お電話にて事前にご予約
おながいします。
※有効期限：2013年10月末日まで

割引クーポン

ジョイフルアスレティッククラブ土浦

ジュニアスクール
1日体験

無料券

※お電話にて事前にご予約
おながいします。
※有効期限：2013年10月末日まで

割引クーポン

ジョイフルアスレティッククラブ土浦

おためし
2週間体験

525円割引

※お電話にてオリエンテーション
のご予約が必要となります
※有効期限：2013年10月末日まで

割引クーポン

ジョイフルアスレティッククラブ土浦

体験・入会随時募集！
お得なクーポン券をご利用下さい

見学者大歓迎！『ジョイフル』で、もっと気軽にスポーツライフを楽しもう！

1時間を楽しく有意義に！ちょっとした空き時間でもスポーツクラブは楽しめます。

会員の方は、例えばこんな使い方をしています。<仕事をしながら週2回通うAさんの場合>

まずは来館

30分

ある時はジムで

ある時はスタジオで

ある時はプールで

帰宅後はゆっくりビールタイム！
仕事帰りの1時間程度の利用でも生活にメリハリが付き身体も健康になりました。

30分

運動の後は、お風呂でゆっくり温まって心身ともにリフレッシュ！サウナも使えるので快適です。

毎日好きな施設を利用できます
週2回、仕事帰りの1時間の利用で泳げるようにもなりました。

<p>ライフスタイルにあわせてご利用プランを！ 会員種類はタイプ別で チョイス！！ ☆印の会員種別は、U-22対象です。</p>		<p>お仕事帰りの時間も有意義に使いたい方にオススメ！ 新規募集!! ナイト会員 月会費 5,250円 ※U-22会員は対象外となります 平日 20:30~23:00</p>		<p>23歳未満の学生さんや新社会人を応援 U-22会員 対象のクラブ会員 月会費から 2,100円割引 23歳の誕生日より通常会員に自動変更となります</p>		
いつでも利用したい方に フリータイム会員☆ 月会費 10,500円 全営業時間利用可能	平日のお昼を有効利用したい デイトタイム会員☆ 月会費 8,400円 平日 10:00~17:00	フリータイム会員のご家族 ファミリー会員☆ 月会費 8,400円 全営業時間利用可能 (フリータイム会員の ご家族、2名様以内)	仕事帰りにちょっぴり イブニング会員☆ 月会費 8,400円 平日 17:00~23:00	週末の休日を利用して ウィークエンド会員☆ 月会費 8,400円 土・日・祝祭日	週1回程度のご利用なら 5回会員☆ 月会費 8,400円 全営業時間利用可能	プールで泳ぐのアクアタイムを アクア会員☆ 月会費 7,875円 全営業時間利用可能 (スポーツ施設のご利用は プールのみ)

充実の施設
いろいろな施設のご利用が楽しめます。

プール ジム スタジオ テニスコート レストラン

ご希望の入会方法が2種類から選べます

体験なしで
すぐに入会
ご希望の方

すぐにはじめたいという方にオススメ！
入会金 2,100円

<更に、入会特典として>
プライベートトレーナー
**無料チケット×3枚
プレゼント**
※体験後入会の方は、そく。
30分のマンツーマンレッスンを3回受けられるから、体験後の入会よりもお得！
プライベートトレーナーとは？
トレーニング専門のインストラクターが付き、直接アドバイスを受けながらトレーニングを行うことができるシステムです。例えば、「ダイエットしたい」「筋肉をつけたい」「特定スポーツに必要なトレーニングメニュー」を組んでほしいなどお客様の目的に合わせてアドバイスや運動メニューを提供します。
※水泳・テニス・ストレッチなどのプライベートレッスン他、マッサージなどもご利用いただけます。

体験して
入会
ご希望の方

すぐに入会をせめるのは自信がないという方にオススメ！
『はじめる前』おためし体験

ジム・スタジオ・プール・サウナ等が利用でき、様々なプログラムにも参加できます

期間/回数	体験料金
初回利用開始日から 2週間で施設使い放題!!	2,100円

「割引クーポン」ご利用で、
上記体験料金より**525円割引**

☑初回利用時はオリエンテーション(利用説明会)にご参加ください。
※当日までにご予約ください。(TEL予約可) ※定員の場合もございます。

再体験OKになりました ※1年以内に会員・体験などで施設をご利用になられていない方

ジョイフルアスレティッククラブ土浦
店舗所在地：土浦市中村南4-11-7 TEL.029-842-8833(代)

営業案内
■月曜～金曜 10:00▶23:00 ■土曜 10:00▶22:00
■日曜・祝祭日 10:00▶19:00
※スポーツ施設各30分前終了 <休館日> 毎月11日

今月の Pick Up!

クーポンあり P41

ダスキンツルグリーン 観音台店
お庭や庭木の緑も
プロの手入れてイキイキ♪



お庭の見回り出来てますか？
病害虫に気が付いた時には被害が拡大している可能性があります。早期発見・早期退治で花・実付きが良くなり、葉も緑鮮やかに！知識と経験が豊富なプロに相談しましょう！

☎0120-018-028
つくば市観音台1-36-2
土・日・祝日も受付
http://tg.duskin.jp/ グリーンメンテナンス会社、アメリカのトールグリーン社とライセンス契約を結び、世界に誇るサービスをお届けします。

クーポンあり 子連れ歓迎 P37

アロマと読本のおみせ
福豆堂【ふくまめどう】
赤ちゃんから大人の女性までリラクゼーションを体感



★ベビーマッサージ
ママのストレッチ込 (60分) 1,000円
★ボディケア全身 (60分) 3,000円

働く女性と忙しいママのためのボディケア専門店。店内はオーナー自身子育て中だからこそその思いが詰まったまるごとキッズルーム空間。親しみやすく非常に相談しやすい人柄です。絵本や雑貨の販売も。

☎080-5430-3760
土浦市並木1-2-7
第一光洋ビル101
営業/10:00~18:00
休/日曜・祝祭日定休
駐/あり polino87.
blog.fc2.com

クーポンあり P37

リンバマッサージ独立開業スクール
CAT'S-HAND
ホームエステで独立、開業。
マッサージが大好きな方を応援。



①フルボディ225,000円
②小顔リフトフェイシャル199,000円
③2回同時取得424,000円→410,000円

多くのお客様から指示されるサロンのオーナーから、リンバマッサージのノウハウを学べます。初心者でも開業までマンツウマンの指導を受けられます。週2回(木、日)から。何歳からでも可能。定年のない仕事です。

☎029-836-7177
つくば市観音台1-36-22 駐/あり
営業/10:00~20:00
(予約受付9:00~)
休/水曜 ★詳しくは「キヤッツハンド」で検索

クーポンあり 子連れ歓迎

つくば矯正整体院
産後骨盤矯正・腰痛・肩こり。
【HP】つくば矯正整体院で!!



産後1ヶ月以上から受けられる痛くない骨盤矯正は、腰痛や尾てい骨、肋骨等の痛みが改善し、開いた骨盤が引き締まります!!
★産後骨盤矯正+整体
+初回検査料=通常5,300円
⇒産後の3セット50分3,800円

☎029-852-1145
つくば市天久保2-20-7
【HP】つくば矯正整体院
で一発検索!!
営業/9:30~20:30
駐/完備 休/金曜、10/12-26

募金クーポン
つくば矯正整体院
☎029-852-1145

産後の3セット
50分3,800円

●ご利用は初めての方に限りです。

有効期限+25年10月末日

募金クーポン
CAT'S HAND
☎029-836-7177

ボディ&フェイシャル同時取得の方、割引あり

●ご利用は初めての方に限りです。

有効期限+25年10月末日

募金クーポン
福豆堂【ふくまめどう】
☎080-5430-3760

記載メニュー・店舗商品 10%OFF

●ご来店時にお持ち下さい

有効期限+25年12月末日

募金クーポン
ダスキンツルグリーン観音台店
☎0120-018-028

季節のお手入れ
1回お試し
3,150円~
(50坪平均)

●初めての方に限りです。
●他のサービスと併用不可

有効期限+25年10月末日

募金クーポン
家族レストラン 坂東太郎
☎029-875-6171

デザート
一品ご提供

●お食事された方限定
●ご注文時にご表示下さい
●1枚で6名様まで
ご利用可能

有効期限+25年10月末日

募金クーポン
海鮮そば 大漁丸
☎0120-33-7997

生ビールorハイボールソフトドリンク1杯無料

●1枚で3名様まで
●全員違うものを頼んでもOK!

有効期限+25年10月末日

加藤倉庫A棟

720m²(約217坪)貸し倉庫
高床式だからホコリに強い!



¥480,000-
(税込/管理費含)
高台立地・平屋建・中2階物品棚付・パイパス・桜土浦インタ一近くなので物流拠点として最適。ハイテクなので荷上げ・荷下ろしも容易です。

☎03-3986-0424
加藤ゴム工業株式会社
現地/土浦市右衛門
1680-1
詳細はお問合せ下さい。
広告有効期限 10月末日

子連れ歓迎 P22

パン工房 ペシユ

10/4・5・6につくば大穂店オープン9周年感謝祭を開催!



元フレンチシェフが手掛ける人気パン屋。感謝祭期間中は大穂店で1,000円以上お買い上げの方に500円券&秘伝レシピのチキンのトマト煮付をプレゼント!セットも充実しているのでお出かけやランチにもピッタリ♪

☎029-864-8825つくば大穂店
【つくば大穂店】
つくば市筑穂1-13-2
【ひたち野うしく店】
牛久市ひたち野の東5-8-4 休/水曜
営業/7:00~19:30

クーポンあり 子連れ歓迎

海鮮そば 大漁丸

つくばで20年以上続く地元の方から愛されている老舗。



元氣一杯のスタッフたち「真心込めて精一杯で「秋の宴コース」応じていただきます!」
秋の味覚満腹「真心込めて精一杯で「秋の宴コース」
3,000円

水槽では活魚が泳ぎ、新鮮な魚介を堪能できる。27年以上の職人が手掛けるこだわりの一品料理は380円~。リーズナブルなのに美味しいと評判でボリュームも満点宴会、友人、家族、色んなシーンで利用できる。

☎0120-33-7997
つくば市東新井19-5
営業/平日17:00~25:00 金土~26:00(L.O.16:00~23:00(L.O.閉店1h前) 休/無休
【大漁丸】で検索!

クーポンあり 子連れ歓迎

家族レストラン
坂東太郎 研究学園総本店

すべてが完全個室の親子3世代が楽しめる家族レストラン



コンセプトは親孝行。個室制は「家族団楽を楽しんで頂きたい」という思いから。旅館のようにお茶やポットが置かれ、タッチパネルでオーダーするシステム。お子様の誕生日限定でお誕生日セットのプレゼントも!

☎029-875-6171
つくば市研究学園
C27街区1
駐/あり
営業/11:00~22:00
●8名様より宴会
ご予約で送迎無料

サトウ眼科 SATO EYE CLINIC

イーアスつくば メディカルコート内

2013.10.1(火) Open

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
午前 9:30~12:30	●	休	●	●	●	●	●
午後 3:00~ 6:30	●	休	●	●	●	●	●

●休診日/火曜日 ●土日・祝日も診察いたします ※10月1日(火)は診察いたします

- 診療科目**
- 一般眼科診療 (各種コンタクトレンズ、レーザー光凝固)
 - 内眼手術 (白内障、緑内障、網膜硝子体疾患)
 - 外眼手術 (翼状片、眼瞼下垂、斜視、涙道狭窄)

屈折矯正
オルソケラトロジー～レーシックまで、
完全個別対応!

薬物注入療法
(抗VEGF薬硝子体注入、ボトックス 眼瞼注入)

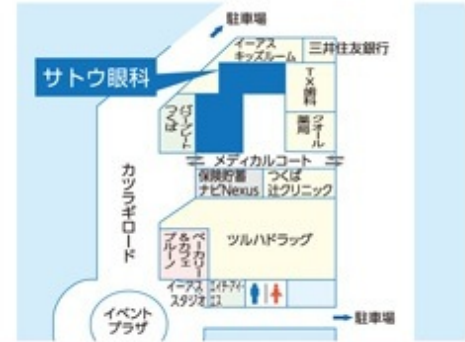
医療法人社団 博陽会
サトウ眼科
URL <http://www.satouganka.com/>

☎029-886-9897
イーアスつくば メディカルコート
〒305-0817 茨城県つくば市研究学園C50街区1

筑波大学臨床医学系眼科、並びに水戸地域医療教育センター在職中に培った豊富な経験を活かし、屈折矯正手術から網膜硝子体手術まで、あらゆる疾患に対する治療が可能です。是非お気軽に受診下さい。今後とも御愛顧を賜りますようよろしくお願い申し上げます。

院長 佐藤正樹

略歴
1996年 筑波大学病院 レジデント
2004年 医学博士授与 (筑波大学)
2004年 筑波大学 講師
2009年 筑波大学 准教授



コンタクトレンズ専門店 **Contact Lens Smile Beauty** 同時オープン TEL.029-886-9377 営業時間 午前9:30～午後6:30 火曜定休

祝 第82回 土浦全国花火競技大会

平成25年10月5日

イオンモール土浦は、土浦全国花火競技大会を応援します。

当ショッピングセンターの駐車場を花火打上会場として提供いたします。

10月5日(土)は花火大会のため臨時休業いたします。駐車場も危険区域のため閉鎖いたします。

尚、天候事情で花火大会が10月6日(日)に順延の場合は10月5日(土)を営業し、10月6日(日)を休業いたします。(その後の順延予定につきましては土浦市ホームページをご覧ください。)

土浦全国花火競技大会協賛セール開催!

10/3(木)・4(金)限り **前日祭**

10/6(日)限り **サンデースペシャル**

イオンモール土浦 〒300-0811 茨城県土浦市上高津367番地

イオンモール土浦 TEL.029-835-8600 (専門店等代碼) ●<http://www.aeon.jp/sc/tsuchiura/>

イオン土浦店 TEL.029-835-8000 (イオン直営店代碼) ●<http://www.aeon.jp/aeon/tsuchiura/>

※電話番号をよくお確かめのの上、お間違えのないようお願いいたします。

右のQRコードを読み取るだけで、イオンモール土浦検索サイトに簡単にアクセスできます。

つくば周辺マップ

まるわかり!!

ぶらざ読者が選ぶ人気企画

おでかけマップ



マップの見方 00 飲食 00 美容・健康 00 生活・病院・スクール (例) 3 の場合 丸印内の数字は掲載ページです →3ページ

保険貯蓄ナビ

HOKEN CHOCHIKU NAVI
ias TSUKUBA



今こそ、老後にそなえよう!

家族を守る大切な保険。火災保険、地震保険、医療保険、がん保険、個人年金...今まで「なんとなく」選んでいたものを診断・見直し、35社の中から保険のプロが中立的な立場からアドバイス。入口ドアもなく開放的な窓口は、初めての方でも安心して立ち寄れます。お買い物ついでに、ぜひ一度気軽に相談してみ下さい。

保険の賢い、比較と選択。

備える 貯める 殖やす

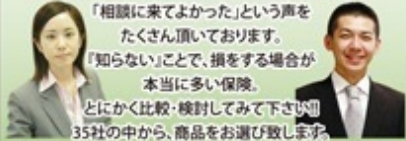
比較 選択 安心

生命保険 損害保険

全国代理店
35社から
組み合わせ

保険無料相談実施中!

ご年配の方や、すでに病気で悩まれて居る方からも「相談に来てよかった」という声をたくさん頂いております。「知らない」ことで、損をする場合が本当に多い保険。とにかく比較・検討してみ下さい!! 35社の中から、商品をお選び致します。



現在の保険証をお持ち頂けますとスムーズに診断できます。

保険の見直し相談(無料)でご来店のお客様に



**T-POINT 100ポイント
プレゼント!**

ご相談の予約で
T-POINT 2倍(200ポイント)!!

西武筑波店



tel.029-861-7433

つくば市吾妻1-7-1西武筑波6F
営/10:00~20:00
駐車場3時間無料サービス
<http://www.hokenichiban.com/>

イーアスつくば店



tel.029-868-7225

つくば市研究学園C50街区1
イーアスつくば3F
営/10:00~21:00 駐車場無料
<http://www.hoken-chochiku-navi.com/>

保険貯蓄ナビ Nexus



tel.029-896-8020

つくば市研究学園C50街区1
イーアスつくば1Fメディカルコート
営/10:00~20:00 駐車場無料
<http://www.tsukuba-seminar.jp>

住宅ローン資産形成・相続のご相談

保険貯蓄ナビ

検索



土浦・阿見・牛久周辺マップ

ぶらざ読者が選ぶ人気企画
まるわかり!!
おでかけ
マップ



佐貫周辺マップ



龍ヶ崎周辺マップ



マップの見方 00 飲食 00 美容・健康 00 生活・病院・スクール (例) 3 の場合
丸印内の数字は掲載ページです →3ページ

ぶらざ読者が選ぶ
人気ランキング

- No.1 まるわかりおでかけマップ
- No.2 Sweets! Bread! Cafe! P.22~
- No.3 スクール特集 P.24~
ヘアサロン特集 P.28~

CONTENTS

Features

- 006 まるわかりおでかけマップ
- 010 総勢26人のぶらざ読者試食レポート
話題のエビスタウンに行こう!!
- 016 つくば駅・研究学園駅近のお店
- 022 Sweets!Bread!Cafe!
- 024 スクール特集
- 028 ぶらざ読者230人に聞きました!ヘアサロン特集

Regulars

- 002 What's NEW?
- 004 今月のPick UP!
- 015 ぶらざが応援するバレーボールチーム
つくばユナイテッドSunGAIA
- 020 おいしいお店ガイド
- 036 健康と美容
- 039 わが子がイチバン&ペット
- 040 ぶらざがおすすめる生活便利帳
映画上映スケジュール
- 042 求人ぶらざ
- 044 街のインフォメーション
- 045 クミ先生に聞く 気学九星術
- 046 読者プレゼント
- 048 密着!ぶらざ24時・編集後記

《今月号の表紙写真》



ベーカリーカフェ
蔵日和【くらひび】
▶P.23



子どもを育む家
期間限定 公開中!

棟匠モデルハウス

研究学園 [time] 10:00~17:00

地下に
ウォークイン
クローゼット!
驚きの収納力!

WEBで
見どころ公開中!
棟匠 棟業



棟匠 つくば市研究学園 C24街区
3画地(月曜定休/祝日営業)
Tel. 029-896-8780

ぶらざができること・・・「忘れない」という支援。

「わんぱく元気スクール」は、東日本大震災において被害を受けた子どもたちに、自然体験活動やたくさんの仲間との共同宿泊体験を通して、元気を取り戻してもらうことを目的としたプログラムです。

日本赤十字社茨城県支部は、7月24日から26日の3泊3日で宮城県栗原市にある国立花山青少年自然の家にて開催し、県内の仮設住宅などで生活する小学4年生から6年生の児童94名が参加。自然の中でグループごとに協力してミッションをクリアしていく「冒険ゲーム」やグループ対抗の球技大会などが行われました。また、高校生の青少年赤十字メンバー14名が子どもたちのお世話役として参加しました。

参加した庄司君くん(岩沼市立岩沼西小学校5年生)は、「すつこく楽しかった!新しくできた友達と一緒にご飯を食べたり、お風呂に入った

被災地の子どもたちが元気に参加
「わんぱく・元気スクール」開催



りするのが一番楽しかった。また参加したい。」と元気よく話してくれました。また、高校生リーダーとして参加した日野志保理さん(仙台山高校3年生)は、「リーダーとして小学生をまとめてひっぱっていく難しさを知りました。この3日間で得た素晴らしい出会いや思い出を大切にしたいと思います。」と語りました。

たとえどんなに微力でも、自分に「できること」を身の丈で続けていくことができれば、それはきっと大きな力になると信じています。

お店でクーポンを利用するとぶらざでは、クーポン1枚あたり10円

を被災地で救護・支援活動に従事している「日本赤十字社」へ寄付いたします。



お店からの
クーポン回収数
308枚



1枚につき10円
3,080円
の募金となりました。

日本赤十字社 茨城県支部 水戸市小収街2551 TEL.029-241-4516
Japanese Red Cross Society 日本赤十字社
日本赤十字茨城県支部の公式facebook [http://www.facebook.com/jrcibaraki]

総勢26人の
ぶらざ読者試食レポート

エビスタウン×一誠商事×ぶらざコラボ企画

今、つくば研究学園で注目のグルメ&レジャースポット、「エビスタウン」。各店の人気・おすすめのメニューを読者レポートの皆さんが試食し、レポートしてくれました!!



話題のエビスタウンに行こう!!

レポートの見方

人気No.1

人気No.1または
おすすめ料理写真

人気No.2

人気ランキング
または
おすすめメニュー

**読者の試食
感想レポート**

ぶらざ読者

フロアマップに対応



お得なクーポン特典

割引、デザートサービス、ドリンクサービス等...お得な特典内容はココをチェック! 「ぶらざ」を持参するか、ココを切り取って持って行ってね。使わなきゃソン♪

店名

お店の魅力や紹介文

027-000-0000 前泊部

平日11:30~14:30

サービス内容

注目!!

2位を当てまSHOW!

なかには、ランキングがクイズになっているお店も♪ 当たるとお得な特典がもらえるよ!

詳しくは14ページを見てね♪

●エビスタウンの管理は一誠商事が行っております! 事業用のテナントをお探しの方は

一誠商事

検索



人気No.1

1位
自家製ハムカツ(650円)
 2位 天ぷら盛り合わせ(1,280円)
 3位 マグロ刺し(780円)



report

1F-6 えちぜん



全席個室だから ゆつたり話しが できるし嬉しい!!

report
 ハムカツに使われているハムが肉厚でボリュームがあり、食べごたえ◎!!ほんのりとシソの風味がする衣が、とても気に入りました、美味しいそのまま食べても美味しいし、こだわリソースをつけてもGoodサクサクふんわりの種類豊富な天ぷらは、オリジナルのピンクの岩塩をつけて食べる と素材の味が感じられる優しい味。お刺身も全然くさみがなく、脂ののって美味しかった。その他、メニューがとても豊富でビックリ!次は他メニューも食べに来たいです。

2F-12 Japorench きときと

おすすめメニュー
白身魚と旬野菜のグリエ (1,350円)
 2位 氷見うどん(800円)



おすすめメニュー

report

どこか懐かしい和の味わいに、フレンチの上品さが絶対にマッチ!岩塩が効いていて、お魚と野菜の美味しさが引き立っています。シックで大人の雰囲気があるお店。シェフがお料理について色々説明してくれるので、1人でも友達とでも気軽に楽しめそう。



report

1F-2 焼肉えびす

1位
宮崎牛のカルビ(880円)
 2位 ? ○○○スープ
 ビント:読者も絶賛!!
 3位 石焼ビビンバ(880円)



人気No.1

report

ほど良い霜降りであらかく、旨みがしっかり味わえるお肉でした。常陸小田米使用のご飯との相性も抜群!お肉以外にも、カルビスープやチョレギサラダ等、とても美味しかったです。店内が落ち着いていて、お酒落な焼き肉屋さんといった感じなのも素敵♡



おすすめメニュー



2F-16 BISTORIA SHOFUKU

おすすめメニュー
フランス産バレルリー鴨のローストマデラソース(1,580円)
 2位 三陸宮古産 股付ホタテのオープン焼(1個450円)
 3位 常陸ホークスベアリの黒胡椒焼(950円)

report

クセがなくて柔らかい鴨肉と、甘めのソースとの相性がとても良いです!添えてあるガーリックポテトもホクホクで最高♪お店の雰囲気も素敵で個室もあるので、子供と一緒に、または家族でゆっくり食事するのにぴったりだと思います。

1F-7 味斗

1位
淡路鳥とキノコのせいろ蒸し (1人前924円)※2人前からのご注文
 2位 ? ○○○ユッケ(966円)
 ビント:日本で有名な花の名前
 3位 カマンベールチーズ熱々
 たら〜フライ(546円)



人気No.1

report

鶏肉がすごく甘くて柔らかい!鶏肉だけでも十分美味しいけど、お野菜と一緒にゆずポン酢・ゴマだれにつけて食べるのも◎!!見た感じボリュームが満点で食べきれなかな?と思ったけど、蒸しているのでヘルシーでペロリと食べられました♡他のどの料理も美味しかった!



Japorench きときと
 「きときと」は富山の方言で「新鮮」という意味。魚は新鮮さにこだわって仕入れ、野菜は富山にある店長の実家で育ったものを使用。
 ☎029-858-5525 2F-12
 営/17:30~23:00
 休/日曜日

子連れ歓迎 ランチ 個室 カードOK
生ビールorソフトドリンク1杯無料
 ●注文時提示 ●他券併用不可
 有効期間H25年11月末日

大衆酒場 えちぜん
 全席完全個室の居酒屋。日替わりのお味噌汁は、なんと無料で飲み放題!宴会プランは飲み放題で2時間3,500円〜。一品料理は150円〜。
 ☎029-896-3720 1F-6
 営/月〜木17:00~翌1:00
 金・土・祝前17:00~翌3:00
 休/日曜日

子連れ歓迎 ランチ 個室 カードOK
 ①自家製おしんこ盛サービス
 ②宴会コース6名以上の予約で1人分無料
 ●14Fより見たてのみ ●1F併用不可
 有効期間H25年11月末日

味斗
 メニューが豊富で老若男女問わず、どの年代の方にも最適!全席個室の場ごたつで、ゆつたりと寛げる。宴会コースは飲み放題込み2時間4,000円〜。
 ☎029-858-6220 1F-7
 営/17:00~翌3:00
 休/無休

子連れ歓迎 ランチ 個室 カードOK
2位のメニューを当てると
 メニュー内のお好きなデザートプレゼント♡
 ●1席で1グループ
 有効期間H25年11月末日

BISTORIA SHOFUKU
 産地にこだわった厳選素材が魅力!フレンチとイタリアンを、肩肘張らずに楽しめる好評。木の温もり溢れる上質空間は、結婚式2次会にも最適!
 ☎029-858-8858 2F-16
 営/11:30~14:30 17:30~24:00
 休/日曜日
 ★日曜のディナーは23:00まで

子連れ歓迎 ランチ 個室 カードOK
【夜限定】
Welcomeドリンク人数分サービス
 ●注文時提示 ●他券併用不可
 有効期間H25年11月末日

焼肉えびす
 内閣総理大臣賞受賞の宮崎牛が食べられるお店。稀少部位「ハネシタ」が人気。全席仕切りがあり、周りを気にせず楽しめる。器の種類も豊富で完璧。
 ☎029-896-8929 1F-2
 営/17:00~24:00
 休/木曜日

子連れ歓迎 ランチ 個室 カードOK
2位のメニューを当てると
ジェラート&ソルベ人数分サービス
 ●注文時提示 ●他券併用不可
 有効期間H25年11月末日

2F-13 波の花

おすすめメニュー

漁師御前(1,450円)

ごっご丼(海鮮丼)/まぐろの頭身煮付け
茶碗蒸し/小鉢/あら汁

土日の人気ランチが大好評につき
平日も食べられるようになりました。



おすすめメニュー

2F-11 九州屋台 二代目 九次郎

おすすめメニュー

宮崎名物 チキン南蛮 (580円)

※2 和牛もつ鍋しょうゆ (980円)

※ご注文は2人前から

※3 博多餃子 (380円)

※ご注文は2人前から



おすすめメニュー

どの料理も量が
ちやうどよく、
たくさん食べたい
食べたい料理が
食べたい料理が



report

何種類もの魚が頂ける海鮮丼はもちろん、
しっかりした味付けの煮物が最高!クリーミー
なゴマ豆腐も、口の中でとろけるような食感
でハッピーな気持ちになりました。全てに手
間がかかっており、1つ1つのお料理からお
客様を大切に思う気持ちが感じられ、感激!!

report

チキン南蛮は胸肉なので脂身が少なくあっさり
タルタルソースも手作り感がありホッとする味!国
産牛使用のもつ鍋はぶるぶるで臭みがなく、ス
ープまで完食しちゃいました!餃子は一口サイズで
食べやすい!柚子胡椒がアクセントになり◎



ランチ人気 No.1

1F-5 二代目 寿し松

ランチメニュー

1位 本日の海鮮丼(1,260円)

2位 そっさり丼(1,470円)

3位 そっさにぎり(2,625円)

※「そっさり」とは「13」という意味。
13種のネタを使った丼・にぎり。



人気 No.1

1F-1 沖縄ゆんたく酒場 空umui~ソラウミ~

1位

ごーやちゃんぶる(580円)

2位 ?海○○○(600円)

ヒント:秋の果物の名前

3位 グルコン唐揚げ(600円)

チキチキ
食感が
たまらない!

report

ゴーヤの苦味が抑えられ美味しいこれならうちの子も好んで
食べそう!店主さん曰く試行錯誤し一番美味しかったのが、
今のゴーヤの厚みなんだとか!他料理の材料も沖縄から空
輸して仕入れる本格派!毎週土曜日に三味線やギターでライブ
演奏をしていると聞いたので、その時にまた来たいです!

2F-10 ほまれ菜食堂



オススメのチーズメンチが定番(850円)。サクッと食
べればジュワッと肉汁がチーズがとろ〜り!口だけだ。

☎029-879-9331

営/11:30~15:00 火水木金土日17:30~22:00

休/月曜夜のみ

子連れ歓迎 ランチ 酒席 個室 カードOK

2F-9 熔岩焼 萬鳥

1位

とろレバーの時雨炒め (480円)

2位 鳥もも肉の熔岩焼き(480円)

3位 鶏軟骨のから揚げ(450円)

report

一口大に切っており、パクッと食べて口の中でふわ
ととろける食感がたまらなくおいしかったです。柚胡椒と
も相性が良かった。人気なのも納得!!他メニューもこた
わりがあり、どれも美味しく正直居酒屋とあっていま
した。すみませんまた近日中に来たいと思ってます!



人気 No.1

口の中がふわ
ととろける

2位を当てま
SHOW!

1位のメニュー
?
2位のメニュー

なかには、ランキング
がクイズになっている
お店も♪当たるとお得
な特典がもらえるよ!

詳しくは14ページを見てね♪

二代目 寿し松

福島県浪江町から移転し、メディアにも
取り上げられる程話題の寿司店。
「ワールドすしカップジャパン 2013」
優秀賞受賞の腕前を堪能あれ!!

☎029-875-7575 1F-5

営/11:00~14:00 16:00~22:00
休/火曜日

子連れ歓迎 ランチ 酒席 個室 カードOK

1F-5
アイスクリーム
サービス
●1グループ1名まで
有効期間:05年11月末日

波の花

境港直送の新鮮な魚を使い、細
部にまでこだわり抜いた和食が
人気!全席禁煙だからご家族でのお
食事にも◎

☎029-896-3766 2F-13

営/月~金 12:00~13:30・土日祝
12:00~14:30・月~金 18:00~22:30・
土日祝 17:30~22:00 休/水曜日

子連れ歓迎 ランチ 酒席 個室 カードOK

1F-5
一周年記念で
デザートサービス
●1枚で4名様まで●他券併用不可
有効期間:05年11月末日

熔岩焼 萬鳥

研究学園店

学校机やイス、保健新聞、店内に入
れば学生時代に戻った気分!茨城に
一台しかないハイボールサーバー
あり!!お酒も料理も気軽に楽しめる。

☎029-879-9141 2F-9

営/17:30~24:30
休/不定休

子連れ歓迎 ランチ 酒席 個室 カードOK

1F-5
つくば鶏岩焼のお好きな
メニューから1品サービス
●他券併用不可●入につき1品
有効期間:05年11月末日

沖縄ゆんたく酒場 空umui~ソラウミ~

沖縄料理、泡盛などのお酒が堪能で
きる沖縄酒場。天井が高く圧迫感
を感じさせないレトロな雰囲気の内
で楽しくゆんたく(おしゃべり)でき
る。

☎029-855-5776 1F-1

営/18:00~24:00、土日祝のみラン
チタイムあり11:30~13:30
休/月曜日

子連れ歓迎 ランチ 酒席 個室 カードOK

1F-1
2位のメニューを当てると
ブルーシールアイスサービス!!
●1グループ人数分
有効期間:05年11月末日

九州屋台 二代目 九次郎

どこか懐かしい賑やかな下町の景
色が飛び込んでくる店内。気さくな
スタッフの人柄に惹かれ、家族連れや
女性客も多く食事処としても人気。

☎029-886-9129 2F-11

営/17:00~翌2:00
休/無休

子連れ歓迎 ランチ 酒席 個室 カードOK

1F-1
人数分ワンドリンク
サービス!
●他券併用不可
有効期間:05年11月末日



人気No.1

1位

名代水炊き鍋(1,800円～)

- 2位 串焼 (1本190円～)
- 3位 手作り豆腐 (500円)



report

こだわりの鶏肉は、シリアルナンバー付のつくば鶏
 だけでなく、味がとても上品で柔らかい1位の名代
 水炊き鍋に入っているモモ肉と手作りつくねは、弾
 力があって美味しいし、食べごたえO!!またダシが
 野菜やシイタケ、豆腐等にしみ渡り味加減が絶妙!
 店内はキレイで落ち着いた雰囲気、個室もあって、
 いろんな場面で利用できると思いました!今度は、
 友人ともゆっくり食事を堪能したいです。



手料理の
 一品料理
 食べごたえO!!

2F-14 BISTRO CAFE ALONSO

おすすめメニュー

マルゲリータ(800円)

- ※2 ムール貝の白ワイン蒸し(999円)
- ※3 有機野菜のバーニカウダ(790円)



おすすめメニュー

report

生地がパリッとしたクリスピータイプのもので、
 サクサク食べられます。コクのあるチーズも最高!
 何枚でもいけちゃいます。ワインなどお酒に合い
 そう!温かみのある、落ち着いた店内も素敵!とっ
 ても美味しいのに、この価格帯は魅力ですね。



2F-15 酒の一

1F-3 Beer Space Liberty

1位

ヒューガルデン・ホワイト(ベルギー) (945円)

- 2位 クリストフェル・ダーク(ベルギー) (840円)
- 3位 ビルスナー・ウルケル(チェコ) (840円)

report

すごく飲みやすく、さわやか!!店内には14か国以
 上のビールがあり、色々飲み比べができるのが楽
 しい!店長がそれぞれ特徴を教えてくれるので、自
 分の好みに合ったものと出会うことができます。
 次はフルーツビールも飲んでみたい!



人気No.1

すごく飲み
 やさやか!



コクがあって甘い!

1F-4 Bar Various

1位

アメリカンレモネード (800円)

- 2位 ? ○○○一番搾り
 ヒント:麦の酒といえは?
- 3位 ウイスキー各種ソーダ割 (800円～)



人気No.1



店長の引込さん

Beer Space Liberty
 ビール好きには堪らない!18時～20時
 限定で1番絞りハートランド(2種)が200
 円引き地ビール(常陸野ホワイトエー
 ル/志賀高原ビールIPA)も樽で入荷♪
 ☎029-855-5295 1F-3
 営/18:00～翌1:00
 休/日曜日

酒の一
 つくば鶏を使用した串焼・水炊き、
 こだわり一品料理が自慢の鶏肉専
 門店。ランチ時限定で食べられる親
 子丼は、読者レポーターも大絶賛!!
 ☎029-852-5880 2F-15
 営/11:30～14:30 17:30～22:00
 休/火曜日

Bar Various
 落ち着いたお酒落な空間が魅力
 のカジュアルバー。カウンターの
 他、奥にボックス席もあり、のんび
 り寛げると好評。
 ☎029-852-7922 1F-4
 営/月～木・日19:30～翌4:00
 金・土・祝19:00～翌5:00
 休/年中無休

BIG ECHO
 ビッグエコー
 TX研究学園駅から徒歩のカラオケ
 店!!2次会での利用に最適なのは勿
 論のこと、お昼に楽しめるコースや
 1次会から満足できるコースも充実♪
 ☎029-855-3006 1F/2F-8
 営/月～木12:00～翌3:00 金・祝前12:00
 ～翌5:00 土11:00～翌5:00 日・祝祭11:00
 ～翌3:00 休/無休

BISTRO CAFE ALONSO
 みんなでわいわい楽しめるカジュアル
 イタリアン。有機野菜を使った料理等
 どれも◎!人気のパスタランチセットは
 1,000円～!パンケーキも堪能できる♥
 ☎029-896-3367 2F-14
 営/11:30～14:30 18:00～23:30
 休/月曜日

子連れ歓迎 ランチ 席数 個室 カードOK
**お好きなビール
 1本サービス**
 ●1枚で1本●他券併用不可
 有効期間H25年11月末日

子連れ歓迎 ランチ 席数 個室 カードOK
**生ビールorソフトドリンク1杯無料or
 手作り豆腐orデザート1人前無料**
 ●他券併用不可●1枚で1組●他券併用不可
 有効期間H25年11月末日

子連れ歓迎 ランチ 席数 個室 カードOK
**2位のメニューを当てると
 生ビールorハイボールorワイン(赤/白)1杯サービス**
 ●も種類まで
 有効期間H25年11月末日

子連れ歓迎 ランチ 席数 個室 カードOK
**2位のメニューを当てると
 1時間無料×3回分のクーポンおまけプレゼント!**
 ●お城東内全店舗で利用可
 有効期間H25年11月末日

子連れ歓迎 ランチ 席数 個室 カードOK
**お会計より
 1,000円割引**
 ●ディナー限定●コース券不可●入店時提示
 有効期間H25年10月末日

Wチャンス!!

「2位を当てまSHOW」

クイズを出題しているお店(右下の5店舗)のいずれか1つの答えを明記し、ぶらざに送ると...

抽選で**5名様に**
エビスタウンで使える
5,000円分の
サービス券が当たる!!

応募方法

下記内容を明記の上、ハガキorメールにて月刊ぶらざ編集部までお送りください。

- 「2位を当てまSHOW」クイズを出題しているお店(5店舗)のいずれか1つの答え
- エビスタウンで行ったお店の名前と感想
- 住所、氏名、年齢、職業、電話番号

【宛先】

〒300-0037 土浦市桜町1-6-13
常陽通商土浦駅前ビル4F

「月刊ぶらざ」エビスタウンプレゼント係

【メールアドレス】

plaza@joyo-plaza.co.jp

※メールの件名も上記同様に記入願います。

HOW TO 2位を当てまSHOW

楽しく当て「クイズ特典」をもらおう♪

該当店舗はP.11~13



サービスのもらい方はカンタン!
店員さんに「ぶらざ見た」と声をかけて答えを言ってね。



正解!!!
※声に出すのが恥ずかしい人は、特典部分の切り抜きやぶらざを見せよう!

2位のメニューを当てると
ぶらざ特製健康ドリンクサービス
※注文時限定 ※お名前まで ※お席確保不可
有効期間:05年11月末日



ココをチェック!

ぶらざおにぎり

- 1位 ?○○○パン(100円)
- 2位 ?○○○パン(100円) ヒント:「飛ぶ」を英語で書くと?
- 3位 ぶらざラーメン(900円)

2位を当てるとお得なサービスが受けられるんだって! ※ヒントも参考にしてくね!



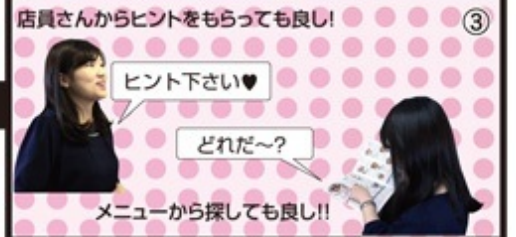
なんと!!

クイズが付いてる!



クイズがあるお店 受けられるサービスはこちら!!

焼肉えびす P.11	ジェラート&ソルベ人数分サービス
味斗 P.11	メニュー内のお好きなデザートプレゼント♥
空umui P.12	ブルーシールアイスサービス!!
Various P.13	生ビールor各ハイボールorワイン(紅/白)1杯サービス
BIG ECHO P.13	1時間無料×3回分のクーポンうちわプレゼント!!



~読者レポーター×お店スタッフスナップ写真~



エビスタウン取材後記

今回は14組ものぶらざ読者の方に、レポーターとして取材にご協力頂きました!! エビスタウンのお店様も、ありがとうございます!! 読者の皆さん、お店の方々あつてのぶらざだとつくづく思ったぶらざ編集部なのでした。

総勢26名
皆さまありがとうございました
ぶらざスタッフ一同



もっと、読者に近いぶらざを目指して

ぶらざのコンセプトは、人と人をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする生活情報誌。「地域に根ざし、読者との距離が近い」情報誌を目指し、実際に地域のイベントに参加したり、読者の皆さんと一緒に参加できるイベントを開催してきました。これからも、読者の方々とお会いし一緒に楽しめるようなイベントを企画していきたいと思っています。皆さんの最も身近な情報誌として、そっと寄り添い、愛され続けていただけるよう、精進して参ります。どうぞこれからもよろしくお願いいたします。



ぶらざ読者が行く 女子会レポート
話題のキリンフローズン生が飲める
人気店に行ってきました!



バスツアー2013 in アルツ磐梯
アルツ磐梯×関鉄観光(株)×ぶらざ 3社コラボ企画
なんと1ぶらざ告知のみで、総勢144名、バス5台で行って来ました!!



古民家レストランウェディングレポート
ぶらざ読者の母娘レポーターたちが
結婚式のゲスト目線で体感してきました。

「ぶらざ跳人部」結成!! まつりつくば2013 ねぶたパレードに参加しました。

参加して下さった読者(部員)の皆さま、2日間ありがとうございました♪来年もまた一緒に楽しみましょう!



8月24日の参加者



8月25日の参加者



ぶらざが応援するバレーボールチーム つくばユナイテッドSun GAIA



左側に
「ぶらざ倶楽部」
ロゴが
あります!

[初心者OK!子供から大人までのバレーボール教室生徒募集中]
詳しくはWEBで [つくばユナイテッドサンガイア](#) 検索



二の宮祭好音のみなさん



筑波銀行のみなさん

つくばエクスプレス駅近のお店特集

みんなで
おでかけの
秋

駅から歩いて**徒歩10分以内!**

お散歩日和の今の時期に、公園でのんびりした後は
駅の近くのお店でご飯も良いし、散歩してみるのもいいよね♪



&

つくば駅・研究学園駅近の
おすすめ公園情報

便利な駅近マップ付

徒歩10分以内
つくば駅近の
お店はP.17

つくば駅周辺
マップ



徒歩10分以内
研究学園駅近の
お店はP.18,19

研究学園駅周辺
マップ



1 中央公園

都心部の安らぎ空間として
人々が集う公園



2 大清水公園

木陰の下での静かな語り合いが
似合う都会派の公園



3 竹園公園

国際会議場の裏手に位置し、
美しい芝生が魅力の公園



4 松見公園

遊具が充実した
自然の美しさを味わえる公園



5 研究学園駅前公園

芝生広場やせせらぎ、
駐車場や古民家などがある公園



6 学園の杜公園(仮称)

10月1日に供用開始予定の
新しい公園



★ オムツ替えスペース等
がある多目的トイレ
○ 通常のトイレ

○ スロープあり
○ 遊具あり

○ P 有料の駐車場あり

毎週金曜日
つくばセンタービル2階に出没!!?

私、小林店長……
じゃあごめいせんよ〜!!



相手の
山中崇敬さん
(やまなか たかとし)
でれすけさん

★ラヂオつくば(FMB4.2)にて
つくばセンタービル2階から絶賛公開生放送!!
毎週金曜日17:00~19:00
→10月から18:00~18:00に変わります!!
毎日22:00~23:00、YNN(吉本ネットネットワーク)にて
「オスベンギンDEこぞイバす!」も放送中。

この人は、吉本興業の茨城住みます
芸人「オスベンギン」のでれすけさん。
今回の見つかっちゃった「西の二」
の小林店長(13ページ)がよく間違え
られる芸人さんです!現在、茨城県水
戸市に住み、茨城を拠点に活動中。

だれ!?



見つかっちゃった!?!

クーポン 1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.9を見て下さい

募金クーポン

Brasserie 2plats
☎029-875-7741

【ランチタイム限定】
人数分ドリンクサービス

●ご注文時にお声がけ下さい

有効期限▶25年10月末日

募金クーポン

カラオケルームメルカド
☎029-856-8000

ルーム料金 1時間無料!!

●2時間以上ご利用の方
●他サービス併用不可
●1枚で1グループ5名様まで

有効期限▶25年10月末日

募金クーポン

ダイニングバーBond
☎029-854-1055

おすすめカクテル 1杯サービス

●お食事された方に限り
●他券併用不可
●1枚で4名迄

有効期限▶25年10月末日

募金クーポン

一成
☎029-855-9990

そばアイス サービス

●他券併用不可
●1枚で4名まで

有効期限▶25年10月末日

募金クーポン

エルベ 筑波西武店
☎029-855-0422

好きなドイツビール(200ml)又は、ソフトドリンクを1杯サービス

●1枚で人数分有効

有効期限▶25年10月末日

クーポンあり つくば 駅から徒歩5分 カラオケルーム **メルカド**

予約可 | カード可 | 個室あり

家族で・友達でお得にカラオケするなら「メルカド」へ♪

クーポン持参で ルーム料金1時間無料!!

※下記特典1・2との併用不可

2次会での利用でおトク!!

大漁丸・いそ兵衛・豚右衛門・甲斐本店

上記いずれかの店舗でお食事された方は…

特典1 利用料金から10%割引!!

※各店のレシートを提示。1ヶ月以内のものなら有効。

特典2 2時間(飲み放題込)

3,240円→半額以下の1,160円!!

※特典1との併用不可。
※上記いずれかの店舗からの2次会で利用される方。

秋のガラポン抽選大会開催!! はずれなし!!

特賞には豪華商品をご用意!!
(1グループ1回ガラポン留めます)

秋のハロウィンパーティ祭
ホーンデット・カラオケルームメルカド

029-856-8000

つくば市東新井19-5 駐/あり
営/【月~木】15:00~翌3:00
【金】15:00~翌5:00
【土】11:30~翌5:00
【日祝】11:30~翌3:00

クーポンあり つくば 駅から徒歩1分 やさしい料理 たのしいワイン **Brasserie 2plats** [フランス系 ドゥーブ]

予約可 | カード可 | 半個室あり | TAKEOUT |

今、味わいたい旬の美味しさを満載! 秋限定パーティーコース♪

駅徒歩1分。パリの食堂の雰囲気そのままのお洒落なフレンチレストラン。旬の食材を使った、食欲の秋にふさわしい彩り豊かなお料理と、それぞれに合うワインが楽しめる。組み合わせはソムリエにお薦めを聞いてみるのも◎

▼人気のパーティープランが10月から秋メニューにチェンジ! 南瓜や蓮根など、秋の美味しさがいっぱい詰まった、心も体もほっと落ちる内容です。多彩な大皿フレンチを取り分ける気軽でアットホームなスタイルが好評。

お得なパーティープラン3,500円
(フリードリンク90分込プラン5,000円)

【ランチ】980円~
(人数別) ドゥーブランチ1,680円
お好みの前菜+お好みの主菜+1人1食後のお飲み物

【ディナー】一品料理500円~
★選べる2皿のディナーコース4,800円
選べる前菜+選べる主菜+付け合せ+焼き立てパン+食後のお飲み物+マドレーヌ

★グラスワイン500円~ ★赤ワイン3,000円~

フリードリンクのウィスキーが期間限定で「国12年」にグレードUP!

029-875-7741

つくば市吾妻1-5-7 ダイワロイネットホテル1F 駐/11:30~15:00 (L.O.14:00) 17:00~23:00 (L.O.22:00) 休/無休
駐/周辺駐車場誘引あり

クーポンあり つくば 駅から徒歩3分 ドイツレストラン **エルベ** 筑波西武店

予約可 | カード可 |

本格ドイツ料理が愉しめる、上質なおもてなしのレストラン

その道30年のシェフが創り出す料理と、豊富な種類の本場ドイツビールが愉しめる。

【お得なランチセット】

●ドイツ風ランチハンバーグステーキセット1,200円
●お肉料理セット1,100円
●お魚料理セット1,200円

※上記メニューは、
ライスorパン+サラダ付

●カレーランチセット
※ライスorパン+サラダ+デザート+コーヒーor紅茶付

グランドメニューが新しくなります!

●国産牛のサーロインステーキ (特選素材の味わい)
●チーズフォンデュ (1人前から注文可)
●アイントップ (ドイツ風煎) など

029-855-0422

つくば市吾妻1-7-1 駐/あり
営/11:00~22:00(L.O.21:30)
無休 ★アイスバインソーセージ等の
運送販売を開始。詳しくは土浦本店
(Tel:029-821-1343)まで。

クーポンあり つくば 駅から徒歩1分 石挽蕎麦と炭焼串 **一成**

予約可 | 個室あり | カード可 |

品質日本この呼び声も高い「常陸秋そば」を使用!!

宴会やママ会にも最適のお食事。

4名からのテーブル個室もご利用

地産地消にこだわった地場料理、茨城県産そば粉を毎朝、石臼で丁寧に挽く手打蕎麦や備長炭で焼き上げる朝じめつくば鶏の串焼が名物。秋のきのこフェアでは、旬を封じ込めた美味を堪能できる。

~秋のきのこフェア開催中~

●特製きのこづくし きのこ天付せいろ蕎麦980円
●特製きのこたっぶり きのこ肉汁つけ蕎麦980円
●きのこ天丼と蕎麦セット1,080円
●せいろ蕎麦680円 ●串焼き170円~

029-855-9990(つくば店)

つくば市吾妻1-10-1
つくばセンタービル1F
駐/あり 営/11:30~22:30
●JR土浦駅前ウララビル1Fに土浦店もあります。(夜12時まで営業)

クーポンあり つくば 駅から徒歩1分 【Bond】 **ダイニングバーBond**

予約可 | カード可 | 個室あり |

つくば駅から徒歩1分のイタリアンダイニング&バー

カクテルやシングルモルト等へのドリンクの拘りと品揃えはもとより、修行を重ねたシェフの作り出す独創性にあふれた料理を堪能でき、食事だけでも楽しめる。さらに毎月2回本格ジャズ生ライブも開催。

▲10月より、茨城銘産ローズポークなど厳選した素材を使用した新メニューも登場

●ローズポークのグリル ブルーベリーソース・980円
●魚介たっぷりベイクトウモロコシ・1,000円
●ドリンク・カクテル全200種類以上500円~

10月JAZZライブ 10/4(金) 10/18(金)
ミュージックチャージ無料①21:00~②22:00~

029-854-1055

つくば市吾妻1-10-1
つくばセンタービル1F
営/17:00~24:00
休/日曜日 駐/あり
二次会・各種パーティー貸切OK

つくば 予約可 | 座敷あり | カウンターあり | 子連れ可 |

研究学園
駅から
徒歩3分

焼鳥 刺身 けんこう料理
八笑 [やわら]



焼鳥(純米大吟醸、780円)をはじめ、十四代(880円)、田酒(780円)、飛騨高など今話題の日本酒が楽しめるお店。

人気の理由は、女性好みのオリジナリティあふれる創作料理の数々。産直のお刺身は鮮度抜群で絶品。またリクエストに応じてお客様にあった日本酒を選んでくれるので、日本酒デビューに最適。混み合うため、電話予約がおすすめです!

宴会料理...2,825円〜 飲み放題...4,500円
 ●自家製豆腐...380円 ●魚串・野菜串・焼鳥180円〜
 (茨城県産ハタユタカ使用) (東酒のマッシュルーム180円)
 ●刺身盛り合せ...1,859円〜 (手作りのつくね...150円)
 ●魚のあら汁とスタッフの笑顔はいつでも0円サービス!!

LIXIL ● イーアス ● **029-856-2015**
 つくば市研究学園D13街区
 OSテナント103号室 休/日曜日
 営業/17:00~24:00
 (LO料理23:00、ドリンク23:30)
 ●研究学園駅 ●★宴会は18名様までOK

料理も美味、日本酒の種類も豊富。話題の「瀬祭り」おいてます。

研究学園駅から徒歩 **徒歩10分以内!**
 便利な駅近マップはP.16 つくば駅近のお店はP.17

つくば 予約可 | 分煙席あり |

研究学園
駅から
徒歩1分

軽食・喫茶 **ル・アール**



かぼちゃの焼きケーキセット、
コーヒー又は紅茶が付きます。



クラシックな音楽が流れ、レトロな雰囲気と高級感にこだわった店内。完全分煙された居心地の良さから男女共に人気です。

ブレンド...450円
 カプチーノ...500円
 (その他ドリンク多数)
 ケーキセット750円~800円

ファミリーマート ● LIXIL ● イーアス ● **029-886-9835**
 つくば市研究学園D-16-7
 営業/10:00~20:00 駐/あり
 (ランチ11:30~14:30)
 ★ハンバーグ、パスタ、ピザなどの軽食850円~

つくば 予約可 |

研究学園
駅から
徒歩10分

カフェ あんりの



季節の移ろいー
 秋の匂いに誘われて
 “あんりの”ではっきりカ
 フェたいむ♪



10月限定SETMENU
 チキンとゴロツと豚骨の
 クリームシチューごはんプレート
 [ランチSET] スープ・サラダ・ドリンク付
 [ディナーSET] +300円 サラダ+煎茶
1,260円 ※数量限定
 ●その他、SET MENU 別途要
 ●朝ごはん450円~500円

マクドナルド ● マツダ ● **029-852-5617**
 つくば市青蘭2530-2研究学園
 D36街区4 ジュネスサクラA101
 営業/9:00~20:00 不定休
 駐/完備 ●朝ごはん始めました!
 ●毎月新メニューを考案中!

つづる。 **たべる。** **かわる。** **くらす。**

フリーWiFi・電源・デスク。自由な空間でネット・仕事・勉強・読書などができるおしゃれなフリースペース。一息つきたい時にも最適です。

今話題のパンケーキが昼でも夜でも気軽に楽しめるカフェ。しっかり食事がしたい、デート・仕事の打ち合せにと様々なシーンで役立ってくれる。

「どんな方にも落ち着いた空間を提供したい」との思いから店内は、全てバリアフリー美容室、お子様連れもお気軽に。寝たきり高齢者理美容助成券使用可。

店内の家具は全てオーダーメイド。こだわりの空間でひと味違ったお部屋探しを提供。どこかワクワクする不動産“家”。

一般一時利用 2時間500円
 【ヴァートメンバープラン】
 フル21,000円 3時間10,500円 ときどき5,250円
 ※貸切り相談可。詳しくはお問合せ下さい。

●パンケーキランチコース...1,200円
 パンケーキ+キリコッタチーズ(けすあみックスベリー)+ドリンク
 ●パスタorピッツアランチコース...1,500円
 パスタ(4種)orピッツア(3種)+サラダ+オードブル+ドリンク
 ※ほかカフェとしてはこちらも。本格的な料理や(テナー)オリジナルカクテルも。

水曜トリートメント 3,150円→2,100円
 (他メニューとセットで)
【★10月限定メニュー★】
 カラー (カット、トリートメント、ブロー込)
 9,450円→7,350円

賃貸・売買・居住用・事業用 物件探しは当社へ!
 (オススメ物件情報)
 ●売地 研究学園 約90坪 駅徒歩約11分
 ●売地 研究学園 約56坪 駅徒歩約30分
 ●売地 筑穂 約70坪

●シェアスペース ヴァート ●
 tel.050-3553-8428
 営業/9:30~18:00
 休/土・日曜
 http://www.via-at.com

●Pusse Cafe ●
 tel.029-886-8322
 営業/11:30~15:00
 18:00~24:00
 休/日曜

●美容院 和【なごみ】 ●
 tel.029-896-3792
 営業/平日9:00~21:00、土・祭日
 9:00~19:00 休/日曜、10/7・
 15・21・28 ◆送迎承ります◆
 七五三ご予約受付中

●つくばデザイン不動産株式会社 ●
 tel.029-886-8592
 営業/9:00~19:00
 休/水曜
 http://tsukudesa.co.jp

みんなの笑顔があつまるトコ。
TOCO BLDG
 tel.029-886-8592
 つくば市研究学園D13街区2画地
 - 研究学園駅 徒歩3分 -

美粧院 和【なごみ】
 tel.029-896-3792
 カラーメニュー・トリートメント 掲載価格にてご提供!

お得なクーポン
 有効期限10月末日まで

Pusse Cafe
 tel.029-886-8322
 ディナー限定 ウェルカムドリンク 人数分サービス

ヴァート
 tel.050-3553-8428
 一時利用 2時間無料

クーポン 1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.9を見て下さい

募金クーポン

カフェ あんりの ☎029-852-5617

ランチ・ディナー利用可 日替りデザート サービス

●注文時にご提示下さい。

募金クーポン

ル・アーブル ☎029-896-9835

ケーキセット ぶらざ掲載価格にてご提供。

●お支払い時にお持ちください。

募金クーポン

しゃぶしゃぶどん亭 ☎029-855-8821

お会計より 10%OFF

●他券併用不可
●つくば研究学園店ののみ
●会計時に提示して下さい。

募金クーポン

焼肉赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629

ソフトドリンク 1杯サービス

●1グループ6名様まで
●クリームソーダは除く

募金クーポン

Nail Resort Zephyr ☎029-860-3166

新規のお客様限定 全コースメニュー 50%オフ

●アート代・定額ネイル対象外

クーポン 1枚10円

東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

詳細はP.9を見て下さい

完全予約制

研究学園 駅から 徒歩4分

保険貯蓄ナビ Nexus [ネクサス]

「メガバンクが軒並み住宅ローンの金利を引き上げている」というニュースが聞こえてくるようになりました。政府の政策や選挙の結果によって、円相場や長期金利が大きく動き、その動向に伴い住宅ローン金利も変動する事が予想されます。

住宅購入を検討している方は、今後金利が上昇していくことも視野に入れ、しっかりと住宅ローンを比較・検討が必要で、全期間固定金利の「フラット35」は金利上昇リスクを考慮する必要がなく毎月の資産計画を立てやすいのがメリットです。もちろんデメリットも踏まえて「人生を共にできる住宅ローンであるか」を考えて選ぶ必要があります。

一度、ご自身の収入や貯蓄ライフプラン等を踏まえて「フラット35」の活用を考えてみませんか？

○イーストポイントプレゼント
総額でご利用の方に100ポイントプレゼント!
※新予約でポイント2倍200ポイント!! HPからも予約可能。ぜひご利用ください。

固定金利でキメル! 住宅ローンはフラット35

つくば研究学園C50街区1
イースつくば1Fメディカルコート内(注クリニック・ツルバドラッグ隣) 混/10:00~20:00 年中無休 www.tsukuba-seminar.jp

☎029-896-8020

予約可 | 座数あり

研究学園 駅から 徒歩8分

しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店

しゃぶしゃぶ・すきやき食べ放題♪大満足の価格と美味しさ

一定温度と湿度で一定期間保存する「エージング(熟成)」にこだわり、旨みを最大限に引き出したお肉が自慢!高知県の柚子・産だし・昆布だしをブレンドしたオリジナルポン酢や、特製ごまだれとお肉との相性は抜群♪口の中で広がる旨みと優しい味わいを心ゆくまで堪能できます。

食べ放題+飲み放題(120分) 牛コース 3,160円~

<スタンダードコース> 牛コース/ステーキコース...1,980円 特選牛コース...2,780円 和牛交雑黒毛牛コース3,600円	<デラックスコース> ...2,480円~ スタンダードコース...2,780円 +惣菜&サラダ付	<プレミアムコース> ...2,780円~ スタンダードコース+肴...2,780円 +惣菜&サラダ付
---	--	--

ランチ 790円~

120分食べ放題しゃぶしゃぶorすきやき選べます!

☎029-855-8821

つくば研究学園C30街区11 混/11:00~24:00(ランチ11:00~15:00)L.O.23:15 無休
お子連れの方も安心!お座敷あります http://www.don-tei.jp

研究学園クリニック

明るく開放的な待合室

お子様からお年寄りまで、皆様に信頼される医療を

新澤岳先生 医学博士
杏林大学医学部、筑波大学大学院卒業。消化器病専門医、肝臓専門医、消化器内視鏡専門医、日本人間ドック学会専門医。

ホームドクターとして病気の時はもちろん身体の不安も気軽に相談できるクリニック。風邪や生活習慣病などの内科診療に加え最先端の苦痛の少ない経鼻胃内視鏡検査大腸内視鏡検査など高度専門の診療も対応。健診、人間ドックなどの予防医学も充実。

診療科目 内科・消化器科
アレルギー科・肝臓外来・循環器外来(第2・第4土曜午前)

☎029-860-5355

つくば研究学園D6-3 研究学園駅前階段上15F 受付/9:00~12:00、15:00~19:00※第2、4土曜は12:00迄 ※日曜は13:00迄 休診/水曜、第1・3・5土曜、祝日

Nail Resort Zephyr [ゼフィール]

つくりおきの個室 空間もありません

お得意な定額ネイル☆色変更可。定額ネイルアートはブログにてぶらざクーポンで新規のお客様限定全コースメニュー50%オフ★ハロウィンネイル承り中!

ネイルが初めての方もJNE1級・衛生管理資格者が安心・丁寧なサービスを提供してくれます。キッズルーム完備!!

お得意な定額ネイル☆
◆写真A・C・F・G 6,300円
◆写真B・D・E・H 7,350円
◆全コースメニュー50%オフ★※新規限定
◆ジェルネイル(1色orラメグラデーション)
(フットも別料金).....ケア込6,300円→3,150円
◆ハンドネイルケア.....2,625円→1,312円
(甲磨き+甘皮ケア+ハンドトリートメント+ベースコート)
◆フットケア.....4,830円→2,415円
(甲磨き+甘皮ケア+足裏内視鏡検査+フットトリートメント+ベースコート)
◆フットケアアラ.....5,880円→2,940円

☎029-860-3166

(ネイルリゾートゼフィール)つくば研究学園D2街区2 駐/あり 混/平日10:00~20:00 土日祝9:00~19:00 休/火曜・第2水曜★美容室・理容室併設。

焼肉赤牛 つくば本店

★秋の新メニュー始めます!!★

ピリ辛冷奴・赤牛サラダ・キムチ盛合せ・ナムル盛合せ・焼き野菜盛合せ・焼肉7種(タン・塩・地鶏・トントロ・カルビ・塩カルビ・ロース・ハラミ)・ご飯又はハーブクッキー・アイスクリーム

仕入れの基本は、生産者の顔が見える和牛・国産牛の1頭買い。銘柄和牛から厳選の国産牛まで、プロが厳選の目で品質を見極めます。

赤牛コース3,150円 ※前日までに要予約(4名様~)

ピリ辛冷奴・赤牛サラダ・キムチ盛合せ・ナムル盛合せ・焼き野菜盛合せ・焼肉7種(タン・塩・地鶏・トントロ・カルビ・塩カルビ・ロース・ハラミ)・ご飯又はハーブクッキー・アイスクリーム

●和牛リーズナブルコース.....4,200円
●上質和牛コース.....5,250円
赤牛カルビ・ハラミ・ロース・キタン塩 各819円

☎029-886-6629

つくば研究学園D3街区2 休/無休 駐/あり 混/17:00~24:00(L.O.23:30) ★土日祝はランチ(840円~)も営業!!11:00~15:00

予約可 カード可 全席禁煙 **クーポンあり**

イタリア料理
イル クオーレ
☎029-857-7179

つくば市吉瀬1642-3 駐/あり 休/月曜日
昼/ランチ11:00~14:00(土・日・祝~14:30)
ディナー18:00~21:00

実力派シェフ2人が腕を振るい、他店シェフからの評価も高い人気店。

デザートプレートにチョコで文字入れサービス致します!

記念日などに是非!
「シェフのおまかせディナーコース」5,000円を
ぶらざ特別価格3,980円にてご提供!
※特別価格の為、グループ単位のご注文になります。

Happy Birthday to YOU! **ぶらざ見たで「お誕生日祝い」ご予約の方**

[1] ランチフルコース.....1,780円→**500円引**
(前菜・パスタ・メイン・パン・ドルチェ・カフェ)

[2] ディナーコース.....3,500円→**半額**
ご本人のみ有効/1or2をお選び下さい/2はワンドリンク注文をお願い致します/誕生日を確定できる身分証を携帯/誕生日の前夜1週間有効/他クーポン割引は併用不可/1グループで1枚利用可

予約可 カード可 個室あり **子連れ歓迎**

水郷・筑波国定公園 国際観光旅館
筑波山 **江戸屋**
☎029-866-0321

つくば市筑波728 駐/あり ●前日までの予約で個室昼食もできます(※3,150円~) ●旅館のカフェでは、敷地内の御神水、筑波六井の一つ「杉の水」を使用。

創業380年、江戸時代から続く老舗の宿で、お得な日帰りプラン。地元筑波の食材を使った創作和食に温泉や足湯もご用意。

入浴付きのお得なランチプラン
つくばさん **2,983円コース**
数々レストラン(11:30~14:00)

お好きなお鍋を1つ選べます
すきやき鍋
つくばうどん鍋
しゃものはりほり鍋

釜飯 + 入浴無料

[日帰り入浴] 大人(中学生~)1,000円/小人(3歳~小学生)500円
11:30~15:00 ※ハンドタオル無料 ※バスタオル貸出500円

7月OPEN

【完全予約制】
[chacco] Italian eatery
炭焼伊太利定栄
-チャコールイタリアン さかえ-
concept

「お客様1人1人のお顔を見ながら、その1人1人の為のおもてなしがしたい」そんな思いから生まれた小さな隠れ家レストラン。メニューは「おまかせ5,500円 コース」のみの完全予約制。炭火焼きと鉄板焼を取り入れた創作イタリア料理を、50種類以上のイタリアワインとともにお楽しみいただけます。情緒ある「和」の落ち着いた空間で、ゆったり寛ぎながら、大人の時間を過ごせる。それが、炭焼伊太利定栄(チャコールイタリアン)家(さかえ)です。

tel.029-855-4020

つくば市二の宮2-29
営業/18:00~ 休/月曜日
※10歳未満のゲストのご飲食はお受けいたしません。



Sweets!Bread!Cafe! P22,23

TXつくば駅 P17~19
研究学園駅近の飲食店

予約可 個室あり カード可 **クーポンあり** **子連れ歓迎**

韓国家庭料理 **どらじ**
☎029-838-5454

つくば市島172-1 営業/11:00~14:30(L.O) 17:00~22:30(L.O) 駐/あり http://www.doraji.jp ●広々とした店内で、大人数での宴会可能。多彩なコースメニューも◎

上質な食材をリーズナブルな価格で味わえる本場韓国の家庭料理が人気!

サムゲタン 2,100円→1,800円
レディースコース(2名様より) 2,100円
ユッケジャンクッパ.....980円
トッポギ.....500円
ヤンニョムチキン.....880円
石焼ピザパ.....980円
スペシャルカルビ.....850円
つぷら豆腐.....980円

予約可 カード可 TAKEOUT **クーポンあり** **子連れ歓迎**

【クックテツ】
99tetsu
☎029-877-7477

つくば市筑穂1-10-27 HSY101号 休/日曜 駐/あり
営業/11:30~14:30, 18:00~22:00 ●ランチには食後の飲み物とアイスがサービスされるのも嬉しい。

★★★祝・2周年!!★★★
牛煮に使うお出汁は、最後の一滴まで飲みたいと思うほど、一度味わうとトリコになる味わい。

◆牛煮定食.....900円
じっくりコトコト煮込んだ国産牛すじはロットロ◆
◆奥久慈ポークのローズ焼定食900円
自慢の自家製ダレで仕上げたローズはジューシー◆

予約可 TAKEOUT ペット同伴可 子連れ可 **P2** **MeTo**

ル・パパ・グルトン
Le Papa Glouton
☎029-875-7961

つくば市二の宮2-14-16 セントラル88 1F
営業/11:00~22:00 休/水曜日 ●晴れた日にはテラスが最高!(喫煙可)ペットとのんびりするの◎

ランチのメインは週替わり
●オムライス500円~

気軽に楽しむ **フランス家庭料理**
シンプルな調理法は素材選びに自信があるからこそ、旨みを最大限に引き出した本場の味わいが楽しめる。

ランチ
ワンプレートランチ**980円**
ランチコース.....**1,600円**
ステーキランチ **1,480円**
ランチは全てパ・C、ドリンク付

ディナー
アラカルト.....**600円~**
※コース料理や宴会なども対応させていただきます。



クーポンあり

10月から開始です。

とんQのカキフライ

お待ちせしました。



カキフライ定食 1,449円

つくば本店
つくば市東新井13-12
TEL.029-852-4509
営/11:00~22:00(L.O.)

イースつくば店
つくば市研究学園C50街区1
TEL.029-828-8109
営/11:00~22:00(L.O.21:15)

とんQ

http://www.ton-q.com

予約可

クーポンあり

もつまる

☎029-871-3155

牛久市中央5-17-14ビル1F 休/月曜 営/17:00~24:00(L.O.23:00) ●もつまるの本場。博多人からも絶賛されるほど。「スープが濃厚」「臭みがない」「感動の声多数。




店主は鮮度にこだわりの肉を持ってお届け。とんQのホルモンの味を知ってほしいと店を構えた。


国産黒毛和牛の小腸のみ使った柔らかい牛もつ鍋。ほんの一滴も残したくない!特製だしが極うまっ!の雑炊やチャンポンも絶品!

店主は精肉卸出身。素材を見極める目は確か。卸業者に直接向き仕入れるから、鮮度は抜群&良心価格をも実現。ごちんまりしたお店には、魅了された常連が絶えない。

七輪で焼く炭火焼 新鮮ホルモン 12 350円~

豚レタス鍋(2人前のみ) 2,000円
牛もつ鍋(2人前のみ) 2,200円
※は雑炊かチャンポンでしめるのが選べます
飲み放題コース 4,000円
2時間(4名様~)予約制

P20,21の
お得なクーポンは
↓↓↓↓↓こちら↓↓↓↓↓



おいしいお店ガイド



<p>募金クーポン</p> <p>99tetsu【クックテツ】 ☎029-877-7477</p> <p>★☆祝・2周年記念★☆ ①ランチ100円(税別) ②生ビール490円~250円 モヒート500円~250円</p> <p>●「ぶらざ見た」だけでもサービスします! ●①②併用不可 ●1枚につき1グループ</p> <p>有効期限:25年10月末日</p>	<p>募金クーポン</p> <p>韓国家庭料理 どちら ☎029-838-5454</p> <p>①3,000円以上のお食事 事でチヂミ又はトッポキ サービス ②サムゲタン 2100円~1800円</p> <p>●ご注文時にお声がけ下さい</p> <p>有効期限:25年10月末日</p>	<p>募金クーポン</p> <p>イタリア料理 イル クオーレ ☎029-857-7179</p> <p>お誕生日祝いの場合 [1] ランチフルコース 500円引! [2] ディナーコース半額</p> <p>●詳細は広告内容を ご覧ください</p> <p>有効期限:25年10月末日</p>
<p>募金クーポン</p> <p>とんQ つくば本店 ☎029-852-4509</p> <p>自家製 ドレッシング プレゼント</p> <p>●お食事された方のみ ●1グループで1本 ●他サービスとの併用不可</p> <p>有効期限:25年10月末日</p>	<p>募金クーポン</p> <p>とんQ イースつくば店 ☎029-828-8109</p> <p>自家製 ドレッシング プレゼント</p> <p>●お食事された方のみ ●1グループで1本 ●他サービスとの併用不可</p> <p>有効期限:25年10月末日</p>	<p>募金クーポン</p> <p>もつまる ☎029-871-3155</p> <p>店長おすすめホルモン または、メのチャンポン 麺一皿サービス</p> <p>●他券との併用不可 ●お食事をされた方に 限ります ●1グループ1枚まで</p> <p>有効期限:25年10月末日</p>

完全予約制

手作りサンドイッチの店

つじや

☎029-875-4200

土浦市真鍋6-7-40 無休 営/9:00~19:00受付
●近隣のカスミ・イオン・ストッカー各店でもつじや商品を
ご購入頂けます。 ●フルーツオードブルもあります。



創業45年。手作りに
こだわった優しい口
当たりで、創業以来
愛されている。食べ
やすいサイズのオー
ドブルは季節の行事
やホームパーティ・手
みやげにぴったり!

ご予約・お好みに応じて
お作り致します。大量注
文や配達も可能。1人前
ずつ個別に入れたラン
チパックは子供会や、会
社の会議にもオススメ。

お電話にてご注文ください!
●ランチパック250円~
●オードブル・980円~

予約可 中飯営業あり

"ENJOY Kitchen" ~笑顔の市場~

新作 和太利庵

☎029-879-5778

土浦市中1177-1 営/11:00~14:30(L.O.14:00)
17:00~21:00(L.O.20:00) 休/火曜、第2-第4月曜
★地元野菜を使った手作り惣菜が大人気のイタリアン♪



土浦市内で
人気急上昇中のお店!!
ランチはすべて
惣菜(和・洋合計10種)と
サラダバー食べ放題!

ランチセット
各1,480円(税込)

●パスタ } メインを
●ピッツァ } 1つ選択
●日替り和膳 }
+
スープ・ドリンク
デザートS種盛り
惣菜&サラダバー



Sweets! Bread! Cafe!

ふらぎ読者が選ぶ
人気企画

A メロンパン(プレーン) 150円

厳選した小麦粉と卵を使用。酵母から焼き上げまでこだわった、冷めても美味しいメロンパン。



B 和栗ロール 1,500円

秋期限定!茨城産の蒸し栗ペーストをたっぷりと乗せたロールケーキ。ふわふわスポンジの食感もたまりません。



C 宇治抹茶パフェ 980円

宇治抹茶の豊かな香りと美しい色合い。つぶあんとプリプリの白玉、ココのある宇治抹茶アイスと抹茶ゼリーが贅沢な共演です。



D チーズチーズ 380円

全粒粉入りのザックリタルトとの相性抜群のレアタイプのチーズケーキ。こっくり濃厚だけど、控えめでしつこくない絶妙な甘さが◎



E

つじや みねサンド 各248円 (はるさめ・ビリ辛・カレー)

創業者の“みね”の名が付いたはるさめサンド。ラー油が効いたビリ辛味、スパイシーなカレー味が新発売♪



A

おいしいもろんぱん arteria bakery [アルテリア ベーカーリー]

☎029-899-1056

香りや形の美しさも楽しめるメロンパンやパイが約20種類、週替わりで並びます。忙しいランチタイムやちょっとした集まりに、冷めても美味しいのでお土産にもおすすめ♥

つくば市桜2-39-1 ヴィラサン/ティーク1F 駐/あり
無休 営/平日8:30~19:00 土・日・祝日8:30~19:30
www.meron-pan.com/



募金クーポン

500円以上お買い上げて
好きなドリンク
1本サービス!

●お会計時にご提示ください
●1枚につき、
ドリンク1本ご提供

有効期間:25年11月末日

B

天使のおやつ

☎029-870-2880

「子供が喜ぶスイーツ」をモットーに2007年リニューアル。季節ごとに新商品が続々と出るのでいつ行っても飽きない。贈り物用のラッピングも充実しており、全国発送可。

千代田市中央5-11-3 駐/あり 休/年中無休
営/9:00~20:00



C

大人の和カフェ Red Beans cafe [レッドビーンズカフェ]

☎029-824-3913

和のもつ古式ゆかしき伝統に、洋のもつ柔軟さをミックスさせながらこれまでにない“大人のためのなごみスペース”をご提供。和スイーツと相性の良いつくばや地方の緑茶もおすすめ。

土浦市佐野子1226 休/水曜定休 10:53臨時休業 駐/あり
平日10:00~17:00(16:30L) 土日祝10:00~17:30(17:00L)
ランチ11:00~14:00(コースランチ1,600円土日祝可)



白玉しるこ・白玉クリームあん
みん等の和スイーツが充実

D

洋菓子工房 Con fuoco コンフォーコ

☎029-875-6736

今年2月につくば市二の宮から土浦へ移転した人気店。看板メニューの「海藻餅」を使用したパウムクーヘンは、お祝い事にはもちろん贈り物としても喜ばれます。焼き菓子も豊富!

土浦市金鉢3719-2 NON SERVICE内
(メインの建物入口から入り、向かって右側にある店舗です)
駐/あり 休/火曜日 営/9:30~18:30



E

手作りサンドイッチの店 つじや

☎029-875-4200

地元商店でサンドイッチにはるさめをはさんで販売し、大ヒットしたのがつじやの原点。商品は近隣のカスミ・イオン・ストッカー各店にて販売中!店舗販売はご予約にて1個~注文できます。

土浦市真鍋6-7-40 休/なし
営/9:00~19:00受付
http://www.tsujiya.biz/



ふらざ読者が選ぶ
人気ランキング

No.1 まるわかりおでかけマップ P.6~

No.2 Sweets! Bread! Cafe!

No.3 スクール特集 P.24~ ヘアサロン特集P.28

募金クーポン

焼き菓子1つ
サービス

●テイクアウト商品1,000円以上お買い上げの方に贈ります。

有効期限:25年11月末日

ベーカリーカフェ 蔵日和 [くらびより]

☎029-857-4118



歴史ある蔵の雰囲気を楽しみながら、ランチや天然酵母の自家製焼き立てパン、手作りケーキが味わえると人気。つくばのパンコンテストで1位獲得のメープルメロンパンも大好評!

つくば市金田38-1 駐/あり 休/月曜日 営/10:00~18:00 【ランチ】11:00~14:00(土日は14:30まで)
★TVで取り上げられた「アンチョコバター」好評発売中!

F

モンブラン 430円

丁寧に菓を裏ごして作った濃厚なクリームがたっぷり!菓そのものを食べているかのような上品な味わい♥



F

募金クーポン

商品お買い上げて
ラスクサービス

●地サービス併用不可

有効期限:25年11月末日

パン工房 ベシュ

☎029-886-3608(ひたち野うしく店)



4畳半の小さなパン屋から始めたという当店。親子で作り上げてきた心温まるぬもりが伝わってくる。こども向けの動物パンやランチセットも充実。30種以上のパンが毎日100円なのも嬉しい。

【つくば大徳店】つくば市筑糖1-13-2 【ひたち野うしく店】牛久市ひたち東5-8-4 休/水曜 営/7:00~19:30
☆元フレンチシェフが手掛ける名店。

G



G

栗ベシュ(ハーフ) 370円

秋限定ベシュまるが登場!しっとり食感に濃厚な味わい。後味は菓の香りが口いっぱいに広がります。

募金クーポン

フルーツどら焼きに限り
10%引き!

●コピー可

有効期限:25年11月2日

菓子処 さかくち

☎029-841-1614



土浦の和菓子店。定番・コシヒカリのお団子は1本85円〜。もっちりとしてコシがある。増加減が絶妙な豆大福、近年人気のかりんとう饅頭など目移り必至だが、今回は新作をぜひオススメしたい。

土浦市中村南5-12-15 駐/あり 休/月曜、第1-3日曜 営/9:00~18:00 ★七五三用の紅白無事承ります!
★生クリーム大福(左写真)各115円

H

フルーツどら焼き 各180円

(パイナップル・マンゴー・ブルーベリー)

今年初登場の新商品!生地はふんわり、生クリームの甘さとフルーツの甘酸っぱさ、フルーツ餡の風味を楽しめる♪



H

募金クーポン

「ふらざ見たて」
焼き菓子1つ
サービス

有効期限:25年11月末日

patisserie komon [パティスリー・コモン]

☎029-875-6228



笠間の銘菓栗「小田喜」のペーストを使用した「和栗のモンブラン」も人気。出来立てを食べて欲しいとの思いから、予約ケーキも作り置きは一切無し。豊富な焼き菓子も大切な人への贈り物に最適。

つくば市二の宮3-27-2-102 駐/あり 休/月曜日 営/10:00~19:00 ★[komon]つくばで検索!

I



I

かぼちゃのモンブラン 420円

日本一と名高い江戸崎産のかぼちゃを贅沢に使用し、濃厚でなめらかなクリームに仕上げました。

募金クーポン

1,000円以上
お買い上げて
オレンジジュース
1本サービス!

●地サービス併用不可

有効期限:25年11月末日

Bakery&Cafe BRUNO [ブルーノ]

☎029-828-8066



イーアスつくば内にあるベーカリー&カフェスペース。天然酵母を使用した手作りパンが常時50種以上並び、お買い物ついでにテラス席で一息できるカフェメニューも充実。

つくば市研究学園C50街区1 イーアスつくば内 営/10:00~21:00 休/年中無休 ★つくばのパンコンテスト(クロワッサンの部)で見事1位に輝いた人気店

J

マロンシャンティ 240円

流皮マロンクリームと菓の甘露煮を使用したモンブラン風デニッシュ。サクサク生地の中には生クリームとカスタードがたっぷり♪



J



テニス入門クラス体験

初めてラケットを握る方も
安心の入門・初級クラス!

まずは空近距離から...



慣れてきたらネット越しにラリー



ボールを打ち出す



最後はネットを越えたいですね!



ラケットを握ったのは高校生以来の私でも、ベテランの先生が明るく楽しく指導してくれるので、上手く打てないと萎縮することなく、ただただ楽しくプレーできました! 入門から専門的なクラスまで自分のレベルに合わせて選択できるので、運動不足解消に興味として楽しみたい方も、もっと試合で勝てるようになりたい上級レベルの方も満足できるスクールだと思います。

初めてラケットを握る方、テニス超初心者必見! 協力/ジョイフルアスレティッククラブ土浦 P.3-27



ピアノ教室体験

楽譜が読めなくても、ピアノが初めてでも大丈夫!
憧れの曲を気軽にレッスン!



▲先生が生徒さんのレベルを知ることからスタート。



▲楽譜の種類は様々。この中から自分に合った曲を探します。



▶教本の中から好きな曲を先生と一緒に選んで、時には先生と一緒に弾いてみます。



▶楽譜の読み方、指の使い方まで、ゆつくり丁寧に教えてくれます。

小さいお子様の習い事ではトップ3に入るほど人気のピアノ。近年では大人の方が再開されるパターンも増えています。好きなアーティストやジャンルなどから、その人に合わせたレッスンを作ってくれるので自分が本当にやりたいことに向かってレッスンできます。

もう一度ピアノが弾きたい子どもにピアノを習わせたい方必見! 協力/島村楽器 P.27



丁寧なマンツーマン指導。
着付けの無料体験をレポートします!
日本女性が憧れる着物姿! 「やまとなてしこ」を目指して着付けに挑戦!



▶まずは長袖袴(一ながじりばん)という着物の肌着をきっちり着用して着物を羽織ります。



▶帯は教室オリジナルの帯の生地を使って、自分に合った大きさに調整。



▶帯を締めて、結びを調整。着物のバランスなどを最後にチェック。



▶完成! 背筋が伸びて、すたっとした和美人に!

着物というと敷居が高く難しい印象がありますが体験レッスンではたっぷり90分間で、初めての方にはわかりやすい説明で着方などを学んでいきます。今回の体験では教室の着物や小物を使用しましたが、ご自身をお持ちの物でもOKだそうです。またご自宅での体験も出来るとの事。お子様を連れてのレッスンや休日・夜間でも出来るのでお仕事帰りのお稽古など、忙しい方も大丈夫です。

清く・正しく・美しくなりたい方必見! 協力/美保姿きもの学院 つくば本校 P.27

「興味はあるけど、なかなか…」という方、
まずは気軽に「体験レッスン」に足を運んでみませんか?

正解!
見つかっちゃた!
詳細は46ページをみてね!

「西の一」P.13
小林店長



プレゼントの応募ページの答えはココ。

ぶらざスタッフが
体験レッスンに行ってきました!

そのスクールの魅力が
ギュッと凝縮されているから、
1度の体験でも、その先生、
教室ならではの「学ぶ楽しみ」
を味わえます!



クリパルヨガ体験

ヨガが初めての方、体が硬くて
不安な方にこそオススメのヨガ



呼吸法やウォームアップを通して、心身の緊張をゆるめます。



身体が温まってきたら、ポーズへ。



最初は正しいポーズでなくともOK



心身の調和をはかりながら自分自身を解放していきます。

クリパルヨガは、呼吸や精神面を重視するヨガ。ポーズを完璧に行うことよりも、その過程で自分の体の変化や、感じることを大切にします。絶対こうでなくてはならない! という決まりが無いので、ヨガ初心者も安心。終わった後は体がリラックスし、気持ちもすっきりしました。体が硬い、太っている、年齢が気になるなどコンプレックスのある方にこそぜひ試してほしいです!

自分に合うヨガを探している方必見! 協力/fitness studio BLADES P.26



ママヨガ&ピクス体験

産後の体型を整える
ママのためのヨガ&ピクス



最初は身体をほくしてリラックス



赤ちゃんがいても安心



最後は音楽に合わせて♪



妊娠中に崩れた身体のバランスを回復する為、ゆっくり身体をほくしていく。赤ちゃんを連れて参加しても経験豊富な先生がレッスン中にサポートしてくれます。育児の知識や経験談を語り交ぜながら進んでいくレッスンはとても勉強になりました! 赤ちゃんが生まれたらこんなレッスンを受けてみたい!

開催日時: 毎週木曜
11:15~12:15
協力
Studio PIRATES
tel.029-875-9398

産後の体型維持・小さなお子様のいるママ必見!

ぶらざ読者が選ぶ
人気ランキング

No.1 まるわかりおでかけマップ P.6~
No.2 Sweets! Bread! Cafe! P.22~
No.3 スクール特集 ヘアサロン特集 P.28

「ぶらざを見た」で
受けられるお得な
体験レッスン内容を
紹介しています。

ココに
注目!

サッカー プラザ



サッカー プラザ
〒270-0292 千葉県土浦市
土浦駅前1-11
029-835-3535
受付時間 10:00~18:00
休館日 日曜日・祭日

スクール選びの大切なポイントの1つは
先生との相性や教室の雰囲気。
それを知るためにも、体験レッスンは必須。

ぶらざ読者が選ぶ
人気企画

体験レッスンに行こう!

秋のスクール特集

さあ、今こそ「体験レッスン」で、
始めるキッカケをつかもう!!

Trial Lesson

社団法人 **TAISO LAND** TAISO CENTER
田中光体操クラブ (二の宮・タイソーセンター)

2020年東京オリンピック開催決定スペシャル特典
体験料(通常1,050円~2,100円)を五輪にちなみ**五円!**
入会金(1,050円)も**五円!**
※年会費は通常通りの3,150円となります。

●トランポリン、ダンス、新体操、大人クラスもあります。●

踊る楽しさ実感!「踊る」ということに必要身体づくりから
始まり、リズムにのって踊る楽しさをものに付けます!
ダンス講師:豊永海子(とよなが じゅんこ)
神戸出身。幼少よりジャズダンスを始める。筑波大学入
学後、コンテンポラリーダンスを平山薫子に師事。現在、
筑波大学大学院人間総合科学研究科に所属。

11月の日曜日限定
1ヶ月間集中 縄跳び・トランポリンクラス
(日程)11月3、10、17、24日(日)全4回
(定員)各10組
(時間)年中・年長 16:00~16:45、
小学生 17:00~17:45
(参加費)6,300円
(申し込み)メールにてお問い合わせください。

☆☆お知らせ☆☆ <http://taisoland.blog49.fc2.com>
イースつくば店(タイソーランド)はタイソーセンターと統合になります。イース
つくば店は、10月末までです。11月より、二の宮・タイソーセンターに移転いたしま
すのでお間違えのないようにお願いします。45分・60分のクラスを同時進行!

TAISO CENTER つくば市二の宮1丁目3-6 (南大通り沿い、コジマ電気横)
電話:080-3000-7255 メール:taisoland@gmail.com
体験ご希望の方は、①氏名 ②年齢(学年) ③電話番号 ④お問い合わせ内容を明記ください。
☆☆ 協力、メールにてお問い合わせください ☆☆

9/30移転オープン!
英会話イーオン土浦校

今年40周年を迎える英会話イーオン。土浦校が9/30(月)より、駅前「ウララ2の1階」へ移転オープンします。高校生以上を対象に、日常英会話、海外旅行準備、ビジネス、TOEICテストや英検、受験対策など多彩なコースから自分に合ったコースをご紹介します。外国人教師による実践的なレッスンや、優れた日本人教師による指導も好評。

この秋「人気」のコース
日常英会話コース 月額9,870円(通1回12ヶ月)
TOEICテスト対策コース 月額13,650円(通1回6ヶ月)
海外旅行準備コース 月額9,870円(通1回12ヶ月)
その他、多彩なコースあり。
※授業料の他に、入学金、教材費、システム管理費がかかります。

※土浦校 限定特典※
移転オープンキャンペーン実施中!
入学金無料(通常31,500円)
最終締切 10/31(木)

「学費あり」
「企業提携割引あり」
「紹介特典あり」

AEON 英会話イーオン 土浦校
0800-111-1111
Facebook/英会話イーオン/毎日更新中! 「月刊ぶらざ」を見たとお伝えください。
■お得なWEB割引あり 英会話イーオン 検索 PC/携帯/スマホに対応

おとな fitness studio **BLADES** 【フィットネススタジオ ブレイズ】



この秋から運動習慣を身に付けて、貯筋をしましょう!! 運動未経験、中高年歓迎です。

【クリバルヨガ】NEW
伝統的なヨガのエッセンスを失わずに現代の生活にマッチしたヨガ。初心者、よりヨガを深めたい方、健康に興味のある方、若者男女問いません。
火曜/9:00~10:15
木曜/20:00~21:15

【ピラティス】
体幹部を中心に深層筋強化するボディワークです。呼吸を深め集中力を高めます。年齢、運動経験に問わず参加できます。
金曜/12:00~13:00
土曜/10:30~11:30

●体験料……1,050円 ●入会金……5,250円
●6回チケット(2ヶ月有効) 10,290円 (体験料、チケット購入で入会金無料)
●ドロップイン1回 3,150円 (その都度のお支払い/入会金無し)
詳細は「スタジオブレイズ つくば」で検索!

「ぶらさ見た」で体験レッスンあり
体験時(要予約)にチケットご購入の方、入会金無料!
有効期限平成25年10月末日

tel.029-856-4545
つくば市小野崎945-11 駐/あり
時/10:00~22:00※レッスン中
お電話に出られない事があります。
休/毎月29-30-31日
http://www.fsb4545.com/



小中高 小中高生の個別指導 **英才学院つくば竹園校**



マンツーマンから少人数まで、一人ひとりの学力・目標に合わせて苦手科目に的を絞り集中的に学習する個別指導(小学生から高校生まで)。できる人は、さらに上を目指し、基礎力に不安を感じる人は個別で弱点を克服! 曜日・時間・回数も選べます。

講師はすべて医学部生
医学部・難関校合格の必勝法を指導
入会金21,000円が無料(先着10名様)

「ぶらさ見た」で体験授業無料
お電話にてご予約ください。

tel.029-852-3153
つくば市竹園2-6-2
筑波ロイヤルハイイツ102
受付/13:00~21:00
休/日曜
「英才学院 つくば」で検索



体験レッスンに行こう!

秋のスクール特集

さあ、今こそ「体験レッスン」で始めるキッカケをつかもう!!

Trial Lesson

キッズ ストリートダンスバレエヨガ **D-Lifeダンススクール**



つくば市、阿見町、龍ヶ崎市に4スタジオを展開しているD-Lifeダンススクールでは、未経験者向けストリートダンス入門クラス「スタートアップ」を開講中! ダンスをやってみたくて、ちょっと心配という方も、基礎から丁寧にレッスン。

●講座別クラス ●
3回 3,150円~
(9ヶ月以内/レッスン回数にレベルUP!!)
スタートアップ、バレエエクスサイズ、ママさんストリート、アクトバット入門

●オープンクラス ●
1回 1,365円~
(家内帯同のチケット制クラス)
HIPHOP、Girl's HIPHOP、HOUSE、JAZZ、R&B、WAACK、バレエ、ヨガ、ママさんストリート、ストリートダンス入門

※子供向けクラスは、9月末まで今年度の募集を締め切りました。

「ぶらさ見た」で体験レッスン無料!!
全スタジオ見学、体験レッスン受付中!
大人向けクラス体験レッスン通常1,050円→無料!!
有効期限平成25年10月末日

tel.029-858-6380
【事務所】つくば市春日3-20-12(つくばスタジオ) 駐/あり 休/日曜
営業時間/10:00~18:00(月~金)
HP/http://www.dance-life.jp
E-mail/info@dance-life.jp



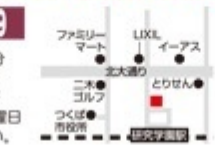
キッズ 小中高 **英会話NOVA** つくば校・守谷校

1対4人の少人数 月4回
10,000円 まで
お申し込み
★入会金、テキスト代、月会費が全額免除! 月4回のレッスンを1万円でお楽しみできる大人気のプランです。

「ぶらさ見た」で体験レッスン1回無料
各レベルをお伺いした上で、レベルに合ったレッスンをご受講頂けます!
有効期限平成25年10月末日

NOVAジュニア
月謝7,870円(税込)
入会金無料!
月4回・3才~12才(小6)
★レベル別レッスンで効率よく英語が身につきます。
★一人ひとりの習得状況をきちんと管理できます。
★外国人講師によるレッスン
家族制・学習・交換制・シニア制あり!
最大30%OFF!

0120-324929
【つくば校】研究学園駅徒歩1分
029-860-8155 休/全曜日
【守谷校】イオンタウン守谷2F
0297-47-1118 休/水・木曜日
営業時間はHPをご覧ください。



おとな 育バレエスタジオ



1974年開設以来、「豊かな心を育てる」をモットーに、3歳~大人まで個人のレベルに応じた細やかな指導をします。

★無料見学・体験レッスン受付中★
☆クラシックバレエ
☆モダンダンス
☆ジャズダンス
☆ストレッチ
入会金5,000円
体験レッスン無料

tel.029-842-6818
土浦市港町1-4-14 イノウエビル2F
荒川沖スタジオもあり
(土浦市之戸南2-3-10)
www.facebook.com/ikuballet



キッズ おとな **バスケットボールアカデミーつくばロボッツ**



今年設立したばかりのプロチームが運営する教室。初心者でもプロのカリキュラムで本格指導! メディアでも多数取り上げられている今注目のプロバスケット集団です。

「ぶらさ見た」で初回体験レッスン無料!
お申し込みはお気軽にお電話下さい。
つくばロボッツ 早水まで
有効期限平成25年10月末日

小学生(小1~小6)……3,000円
中学生(中1~中3)……12,000円
男女問わず気軽に挑戦できるスポーツです
詳細はお気軽にお問い合わせください。

tel.029-896-6011
つくば市研究学園D8街区3-906
【アカデミー練習場所】●竹園西小学校 月・水曜日17時~(小学生) ●高崎中学校 月・火・水・金曜日19時~(中学生) tsukuba-robots.com



おとな 公益財団法人筑波メディカルセンター **健康増進センターACT**

医師・管理栄養士・トレーナー・保健師が常駐し、医療と連携している施設だから安心してトレーニングができます。

秋の入会キャンペーン(11/30まで)
体調に不安がある方
メディカルA・Bコース
入会金50%OFF!!

目的に合わせて運動したい方
一般コース
入会金100%OFF

<Aコース> (73,500円→36,750円)
・年1回人間ドック無料
・動脈硬化精密セットが無料

個人(21,000円→0円)
家族(31,500円→0円)
週末(10,500円→0円)
平日(10,500円→0円)

<Bコース> (31,500円→15,750円)
・入会時にメディカルチェック
6ヶ月後に血液検査

健康運動指導士が、
適切な指導ができます。
入会金50%OFF!!

体験「ぶらざ見た」で
施設体験1回無料!
さらに、体験後にご入会の方は、
会員登録料も無料!

tel.029-856-3525

つくば市天久保1-2 つくば総合健康センター4F 駐/あり 営/平日8:00~22:00(受付21:00迄) 土日祝10:00~18:00(受付17:00迄) 休/第2・4火、年末年始、夏季休業日

ぶらざ読者限定企画

はじめての着付けお稽古
秋期モニター生徒限定5名様募集

先生を振りよめのマンツーマンお稽古8回(1回90分)

通常42,000円→**12,800円**

*モニター募集条件として、簡単なアンケート・レポートにお答え願っております。 *不定期や休日・夜間のお稽古もOKです。
◆全員に新作の「お稽古用着物」をプレゼント◆

情報と実績で開校11年 **美保姿きもの学院**

0120-029-234

土浦市中高津2-16-25 駐/あり
受付時間/9:30~18:00(お稽古は年中無休)

<http://joso.mihosugata.jp/> 美保姿 つくば 検索

おとな **島村楽器** イオンモール土浦店

「楽器を始めたいけど、出来るようになるか不安…」子供にも音楽を楽しく学ばせたい!」など、好きな曲やレベルに合わせたオーダーメイドレッスンをご提案します。

入会金50%OFFキャンペーン実施中!(11月末日)
グループレッスン5,250円、個人レッスン10,500円→半額!

●ミュージックスクール ●ミュージックサロン
お子様から大人世代まで 空いている時間にご予約可
様々なコースを選択できます 膨大な大人のフルートレッスン

月8,400円~ 月10,500円~

*コースにより料金異なりますので、詳しくはお問い合わせください。

無料体験実施中!
体験レッスンはピアノ・ギター・ヴァイオリン・フルート等、全10種類!事前予約が必要となります。予約の際に「ぶらざ見た」とお伝えください。

tel.029-835-5047

土浦市上高津367
イオンモール土浦3F 駐/あり 営/9:00~22:00 休/無休
●HPからもお申し込み可能! 「島村楽器 土浦」で検索!

おとな **フラメンコアカデミー サフラン**

丁寧な指導で、一人一人に目が届く少人数制。そのため、全く初めての方でもゆっくりと始められるので安心です。基礎を大切にしたいレッスンは分かりやすいと好評。しかもスタイルが良くなり、体力がつかます。

生徒さんのほとんどが未経験者
★★★新規入門クラス開講(月4回)★★★
【水曜】10:00~11:00 / 【木曜】19:00~20:00
これから始めてみたいと思っている人にオススメのクラスです!!
月謝8,000円~(週1回、60分)
上記以外の日程も勿論OK!一人で習いたい方も、2人(友達と、又は親子など)などで習いたい方も大歓迎!お気軽にご相談ください!
<http://www.flamencocademy-safran.com>

「ぶらざ見た」で40分の体験レッスン無料!
「ぶらざ見た」で体験きた方で、入会したいと思った方必見!
入会金 5,250円→**無料!!**

tel.029-846-1118

土浦市荒川沖4-40(ひたち野うしく駅近く、国道6号沿い)※黄色い建物 営/10:00~21:00 休/日曜午後
<http://www.flamencocademy-safran.com>

おとな **ジョイフルアスレティッククラブ土浦**

大人のテニス初心者
入会キャンペーン実施中♪
テニスを始めたい方はもちろん、運動したい!仲間を作りたい!という方にもオススメです!

★ラケット無料レンタルあり
★ナイター設備完備!
★屋内コート完備

入門クラス ヨネックス
初級クラス テニスシューズ
ご入会の方 プレゼント!

詳しくはWEBで!
「ジョイフル テニス 土浦」で検索

tel.029-842-8833

土浦市中村南4-11-7
営/10:00~23:00(土曜日は22:00まで、日曜は19:00まで)
休/毎月11日 ★ソフトテニスクラスや、親子テニスクラスも人気!

おとな 着付け教室 **まるやま牛久店**

お花見会やお着物でのランチなどイベント多数♪
お着物生活始めましょう!

ワンコイン着付け教室
授業料1回 **500円**
きものふれあいコース全12回(500円×12回=6,000円)
入会金0円
10月までご入会の方、修正下着など運べるプレゼントあり!

「ぶらざ見た」で体験無料
事前にご予約下さい。
有効期限平成25年10月末日

tel.029-870-2828

牛久中央5-15-5 今村ビル1F
HPは「典雅きもの学院」
<http://www.tenga.jp>
◆お教室1回90分程度
月曜・水曜・金曜⑩10時⑫13時

小学生 学童クラブ **キンダーナーサリーロベ**

見学・体験も承っています。まずはお気軽にお問合せください。
【放課後の様子】

TX万博記念公園駅前の学童クラブ・アフタースクールロベが谷田部にも登場!!学校帰りのお子様をお預かりします。

◆登録料◆
15,000円-先着10名様無料!!
◆月極料金◆1ヶ月10,000円
◆一時お預かり時間◆
小学生(1時間)300円

ロベの特徴◇
送迎サービス/利用時間の融通/外国人スタッフとの英語コミュニケーション/ハンデのある子どもも利用可/子供の潜在能力を伸ばす各種イベント など

tel.080-4463-8886

つくば市谷田部2378-3-1F
afterschool.robe@gmail.com
www.facebook.com/asrobe
<http://tinyurl.com/afterschool-robe> ※つくば市委託事業所内定。



2人で数えました!

今月号もP.46の読者アンケートに答えてプレゼント応募してくださいね!



読者アンケートを実施しました。
「ヘアサロンを選ぶ時、お店のどんな情報に興味がありますか?」

あなたが選ぶヘアサロン

合計230通
(メール応募含む)
2013年3月号・8月号にて集計

ぶらざ読者が選ぶ人気ランキング

- No.1 まるわかりおでかけマップ P.6~
- No.2 Sweets! Bread! Cafe! P.22~
- No.3 **ヘアサロン特集** スクール特集 P.24~

特に回答の多かったご意見はこちら

- 技術(スタッフの経歴、得意とするスタイルなど)
- お店の特徴(使用するカラー剤、パーマ剤など)
- 家からの距離、値段
- お店の雰囲気(外観や内観、などの写真)
- こどもに関すること(子連れ可、キッズ料金、キッズルームなど)

ヘアサロン特集では、読者の求める情報に基づいてお店をご紹介します!

アンケートの例

AC1-ヘアスタイル	○○○○○
AC2-パーマスタイル	○○○○○
AC3-カラー剤	○○○○○
AC4-料金	○○○○○
AC5-雰囲気	○○○○○
AC6-予約	○○○○○
AC7-子供連れ可	○○○○○
AC8-キッズ料金	○○○○○
AC9-キッズルーム	○○○○○

店舗情報: Salon plaza
電話: 029-835-3535
〒100-0001 東京都千代田区千代田1-1-1

step3
あとはお店へGO!
お得にキレイになっちゃおう!

例
ぶらざ見ました!
特典の10%オフを使いたいです♪
お得になるね♥

step1
使い方はカンタン♪
ぶらざを見て行きたいお店を決めます。

ここに注目!!

「ぶらざ見た」ご予約で
(特典例)
全施術
10%OFF
有効期間: 2013年10月末

お店によって「ぶらざ見た」で特典があります!!



完成
お店の紹介は次ページからスタート♥



step2



Hair Studio Peace

髪を優しくいたわる、弱酸性の地方で訪れる度に美しくなる髪を約束してくれる

ヘアケアマイスターのいるサロンです
ヘアケアマイスターとは、ヘアケアの知識が豊富でお客様に対して正しい毛髪診断と、処置やアドバイスが的確に出来るスペシャリスト。

「弱酸性」メニュー
頭皮や紫外線対策に効果的なダメージレスの処方です。より仕上がりの良い髪・手触り。

弱酸性縮毛矯正……16,000円～
弱酸性パーマ+カット……10,000円～
弱酸性デジタルパーマ12,000円～
弱酸性カラー+カット……7,500円～
すべてシャンプー、カット、ブロー込み

全メニュー頭皮の状態をモニターを見ながらじっくりカウンセリング(無料)

tel.029-863-5352
つくば市桜1-23-1
営業時間 10:00~20:00
パーマ+18:00 カット+19:30
定休日/火曜日 駐車場完備
クレジットカード各種ご利用いただけます

http://www.hs-peace.com

ヘアケアマイスターのいるサロンの強み、お気軽にご確認ください

ダメージに配慮した施術で行く度に髪が美くなるサロン。

二の宮に拡大移転OPEN! 青山・表参道のサロンで10年以上活躍、モデルや女優も多数担当したスタイリストが在籍。皮脂がつまり味の頭皮と紫外線のダメージを受けたキューティクルをしっかりケアできるメニューも充実。好みや年代に合わせ、あなたの「なりたい」を叶えます。

カラー・パーマ・ヘッドスパ・炭酸泉は今秋のオススメ!

★炭酸泉導入キャンペーン★1,050円→無料!

ヘッドスパ
●クイク……………1,570円→1,420円～
●オーガニック4,200円→3,780円～

●カット56分……………4,720円→4,250円
●パーマ820円→6,140円 ●カラー6,820円→6,140円～
●オーガニックカットパーマ……………11,550円→10,400円
●NEW!キラメイトトリートメント……………4,200円→3,780円

ハニーグロスカラー……………7,350円→6,610円
はちみつ成分と髪の内部の汗であるAMCタンパク質をカラーにプラスする事で髪色のツヤとしなやかさを与えます。

つくば Shine (シャイン)
予約
029-855-8806
つくば市二の宮2-12-14 1F 休/月曜(祝日営業)
営/10:00~20:00(カット+カラーorパーマ18:30
カット19:00まで受付) 日祝9:00~19:00

「ふらざ見た」ご予約で
新髪の方は全メニュー20%OFF、既存の方はおまげ価格にてご提供
●1枚でお支払もOK
●他券併用不可
有効期間:25年12月末日
| 予約可 | カード可 | 予約優先制 | 男性歓迎 |

ココ見てね!

「ふらざ見た」ご予約で
(特典例)
全施術
10%OFF
有効期間:25年10月末日

ご予約時に「ふらざを見た!」で特典が!!
必ず電話で伝えてね!!

女性や子供も入りやすい、明るく、清潔感溢れる、広々とした店内。お母さんの長い髪、また気になる前髪だけをカットすることも可能です!忙しいビジネスマンなら仕事の合間に手早くカット!

予約不要 一律1,000円
●営業時間 10:00~19:45
(つくば・牛久は土日祝9:00~18:45)

3Q CUT [サンキューカット]
予約
0294-54-1500
【つくば】上横場2193-4【牛久駅前】田宮町183-1【イオン土浦】上高津367
イオン土浦「専門店北入口[D]」からすぐ! | 当日可 | 男性歓迎 |

大人の女性の間で「最高の技術」と口コミで広がる程、一貫した上質なサービスと徹底した安心・安全を信条としている実力派サロン。忙しい方の為に、朝8:30からオープンしているのも魅力。

カット……………5,200円
カラー・パーマ……………5,980円～
etcトリートメント等2,500円～

「ふらざ見た」ご予約で
ご新規様10%OFF
有効期間:25年12月末日

hair base collection arch+ [アーチ]
予約
029-875-3294
土浦市川口2丁目1-14スカイハイツ川口1F 営/8:30~18:00(最終受付)
休/火曜・第3水曜 www.arch-world.biz | 予約優先制 | カード可 |

美容歴25年以上の実績。シャンプーは全てノンシリコン、薬剤は化粧品登録のものを使用等、髪への配慮と仕上がりが価格以上と、30代からの女性に支持を得ている。

●カット……………3,675円→2,500円
●お得意なセットメニュー
●カラーorパーマ+カット6,800円
●縮毛矯正+カット……………9,800円
全てシャンプー・ブロー込
●フローディアルトリートメント……………5,250円→3,150円

「ふらざ見た」ご予約で
セットメニュー500円引
●新規&会員共にご利用可
有効期間:25年12月末日

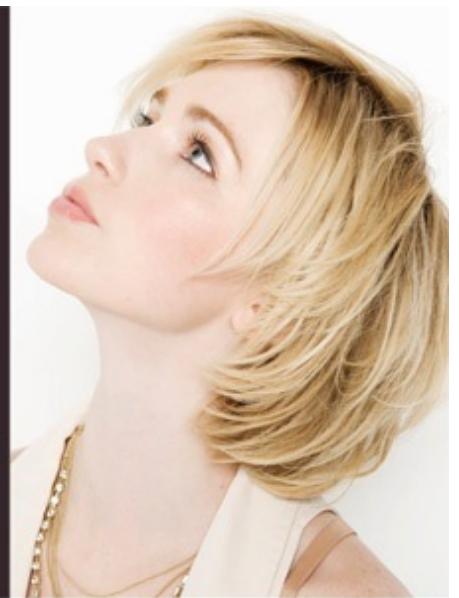
Style Creator [スタイルクリエイター]
予約
029-826-8060
土浦市真鍋新町18-13 駐/あり 営/カット10:00~19:00 パーマ・カラー10:00~18:00 無休 ●牛久店もあり | 予約優先制 | カード可 |



茨城県初の
ジョンマスターオーガニック
プレステージサロン

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】



訪れるたびに、心地良さと満足感を五感すべてで感じてほしい。sarariは上質な技術、サービスはもちろん、ヘアケア・スキンケアに100%植物（天然）由来原料のものを使用するなど、内面からも輝くためのこだわりがたくさんつまっています。髪も体も心も新たに生まれ変わる至福の時間をお楽しみ下さい。

john
masters
organics

ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティラインを」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを贅沢に配合したヘアケア、スキンケアプロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

Campaign Menu

キャンペーン実施中!!

- 01 カット+シャンプー+ブロー ¥5,775 → ¥4,620 20% Off
- 02 カット+カラー ¥11,025 → ¥8,820 20% Off
- 03 カット+パーマ ¥11,025 → ¥8,820 20% Off
- 04 カット+デジタルカール ¥14,175 → ¥9,922 50% Off

- 05 カット+縮毛矯正 ¥14,175 → ¥9,922 50% Off
- 06 カット+オーガニックスタンダードスパ ¥7,350 → ¥5,880 20% Off
- 07 カット+オーガニックアロマスパ ¥9,450 → ¥7,560 20% Off

※ミディアム+¥525/ロング+¥1,050/ベリーロング+¥1,575

Cut

- ◆オーガニックカット(シャンプー+ブロー)
オーガニック植物の力によって化学物質や環境ストレスによる髪や頭皮のダメージを正常に近づけ、しなやかで弾むような髪へと導きます。 **¥5,775**
- ◆スカルプカット(スカルプシャンプー+ブロー)
オーガニック植物の力によって乾燥した頭皮や削れた油分をコントロールし、トラブルのある頭皮を洗剤・浄化し正常へと導き、抜け毛を予防します。 **¥6,300**

Color

- カラーによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、通常で取り除けない石灰分や毛幹上にたまった汚れを排除します。
- ◆カラーリタッチ (シャンプー+ブロー) **¥5,775**
 - ◆オーガニックケアカラー (シャンプー+ブロー) **¥6,300**
 - ◆マニキュアカラー (シャンプー+ブロー) **¥6,825**

Other

- ◆層カット **¥1,050**
- ◆ポイントメイク **¥3,150**
- ◆フルメイク **¥4,725 ~**
- ◆アップスタイル **¥4,725 ~**

Perm

パーマによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、艶感のある柔らかなカールや美しいストレートを作ります。

- ◆オーガニックケアパーマ (シャンプー+ブロー) **¥6,300**
- ◆デジタルカール (シャンプー+ブロー) **¥9,450**
- ◆オーガニックケアストレート (シャンプー+ブロー) **¥9,450**

Spa&Treatment

- ◆オーガニックスタンダードスパ (ブロー) (30分) 要予約 **¥4,200**
- ◆オーガニックアロマスパ (ブロー) (50分) 要予約 **¥6,300**
- ◆インフェノムトリートメント (シャンプー+ブロー) (10~15分)
5つのステップで髪を内部から徹底補修。健康な髪から生まれる厚みとやわらかさが実感できる極上のトリートメントシステムです。 **¥3,150 ~**

(ロング料金)ミディアム+¥525/ロング+¥1,050/ベリーロング+¥1,575
(一部メニューにより異なります。)

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ イーアスつくば店】
イーアスつくばアウトモール

☎ 0120-771-281

【営業時間】

10:00~21:00

予約優先制

右記の各種カードがご利用になれます。



<http://www.sarari-beauty.com>

※キャンペーン料金は優待券をご持参の方に限ります。



ご優待券

※ご予約優先となります。
※必ずご来店時にこのチケットを
取り取ってご持参ください。
※他のサービスとの併用はできません。
※担当者のご署名はできません。
※有効期限は2013年10月31日までです。

sarari
hair make & spa salon
【美容室サラリ】

☎ 0120-771-281



心からのおもてなしで
開業28年の老舗サロン

確かな技術、非常に居心地の良い接客・空間。気さくで真摯な人柄のスタッフは、髪のお悩みも相談しやすく開業当初から通う常連客が多いのも納得。

どのお施術にもご希望で頭皮の状態をモニターで無料診断。シャンプーでは落ちにくい脂や毛髪の発育促進に低周波で徹底ケア。30代からのマストケア!

土浦 ヘアースタylistサロン **LEON**

予約
029-824-3863

土浦市川口2-10-11 営/9:00~19:00(木は11:30~21:00) 休/10月7.8.15.21.22.28 駐/あり ●「レオン 土浦」で検索

心からのおもてなしで
開業28年の老舗サロン

確かな技術、非常に居心地の良い接客・空間。気さくで真摯な人柄のスタッフは、髪のお悩みも相談しやすく開業当初から通う常連客が多いのも納得。

メンズカット(シャンプー付) 3,500円~**3,150円**
ヘアエステコース.....6,000円~**5,400円**
(カット+シェービング+育毛促進) *メンズのみ
レディースカット.....4,500円~**4,050円**
*ヘアエステコース+レディースカットはシャンプー+プロ付

「ぶらざ見た」ご予約で
●ぶらざ掲載価格にてご提供
●学生500円引
●1枚での来店・ご家族60K
●他店との併用不可
有効期限/25年12月末日
|予約可|



LAMPの由来は「お客様の道を照らしたい。」地域に根付くサロンを目指しています。まずはLAMPの技術をお試し下さい。

つくば **HAIR MAKE LAMP** [ランプ]

予約
029-896-8808

つくば市島名2347インプレイス1-101 休/火曜日、第2.4水曜日 駐/店舗裏4台 営/9:00~19:00(金10:00~20:00) ★キッズカット(プロ込) 1,575円

万博記念公園駅西口
より徒歩1分の通いやすさ!

5月オープン!乾いた状態から髪質・クセ・生え方や毛量を見ながら丁寧に計算されたカットは、再現性と持続性が高いと、早くもリピーターが増えている人気のサロン。

カットスキルズスパ.....7,250円~**5,880円**
カットカラートリートメント.....8,975円~**7,455円**
カットパーマトリートメント.....11,025円~**8,190円**
カットデジタルパーマトリートメント14,175円~**10,395円**
カット縮毛矯正トリートメント.....15,750円~**11,496円**

「ぶらざ見た」ご予約で
ぶらざ掲載価格にてご提供!
●一枚お一人様まで
有効期限/25年12月末日
|予約優先|カード可|男性歓迎|



目の前に田園風景が広がり、筑波山も望める明るい店内。絶妙な力加減で施すヘッドスパも好評。個室やヘアブースもあり。

つくば **JEWEL** [ジュエル]

予約
029-828-8448

つくば市花室1569-1 駐/あり 営/10:00~20:00(L.O.)日曜のみ9:00~18:00(L.O.)休/火曜第3月曜 ★最終受付時間からのパーマ、カラー予約OK!

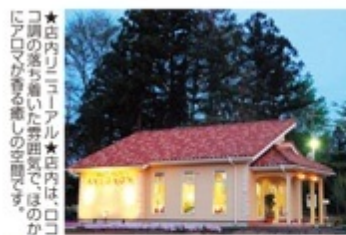
カウンセリングで悩みを丁寧に聞きベストな提案をしてくれる

★ぶらざ読者限定 特別価格★

●カット.....4,730円~**3,150円**
●カット+カラートリートメント.....8,400円
●カット+パーマトリートメント.....8,400円
●カット+縮毛矯正トリートメント.....12,800円
●カット+エアウェーブトリートメント.....9,450円
●カット+デジタルパーマトリートメント.....9,450円
●カット+リ・カール.....8,930円

★1日限定1人様★ カット2,380円 カット+カラー6,560円
月・水・木・金・土曜 18:20~来店できる方
詳しくは、029-828-8448までお問合せ下さい。

「ぶらざ見た」ご予約で
★新規のお客様★
①ぶらざ限定特別価格にてご提供
②通常メニュー20%OFF
有効期限/25年12月末日
完全予約制|カード可|男性歓迎|個室あり|



髪に水分のコーティングをすることでダメージを減らし、より柔らかい自然なストレートのみずみずしい仕上がりに。クセ毛のお悩み解決!毛先まで柔らかく揺れるストレート♥

つくば **BEAUTY SALON AVIGNON** [アビニオン]

予約
029-857-8668

つくば市東原3898-1 駐/あり 営/9:00~19:00 休/火曜、第1・3月曜 自然派志向のマイルドカラーもダメージレスで大好評★La CASTA(ラ・カスタ)取扱店

「美髪」を叶えてくれるヘアケア重視の髪想いサロン

再現性・似合わせ・ダメージレスを考えたあなたらしいヘアスタイルを提案。また、美髪に導く為にこだわった薬剤を使用。細やかなサービスも魅力の大人のサロンです。

★ぶらざ限定スペシャル価格★

●縮毛矯正(S-C-8込).....15,750円~**11,000円**
●うるつや縮毛矯正(S-C-8込)17,850円~**12,500円**
●カット+カラー(8込).....8,390円~**6,290円**
●パーマ(S-C-8込).....8,400円~**6,300円**
●ヘッドスパ【多量あり】(8回) 3,150円~**2,100円**
【縮毛矯正】着るアロマスパ+カット(S-8込) 8,390円~**6,290円**

「ぶらざ見た」ご予約で
①ぶらざ限定スペシャル価格にてご提供!
②他メニュー10%OFF
※併用のご来店の方
※他店併用不可
有効期限/25年10月末日
|完全予約制|男性歓迎|カード可|



ヘッドスパは頭皮の活性化、髪の補修に効果アリ!頭にはたくさんのツボがあり、心地良いマッサージと同時に身体の新陳代謝も促されます。

つくば **理容室Hair Resort Zephyr** [ゼフィール]

予約
029-860-3167

つくば市研究学園D2街区2 休/火曜・第2水曜日 営/平日10:00~20:00 土日祝9:00~19:00 駐/あり ★美容室併設。ご家族揃ってどうぞ。

癒しの時間に大満足!ワンランク上のサロン体験ができる

男らしさ、あなただけの「似合わせ」を実現しませんか?日頃お仕事で疲れた心と身体の癒しには、ヘッドスパを愛用する方多数!

新規のお客様限定 全メニュー20%OFF

●カット(シェービング+シャンプー込) 4,200円 ~**3,760円** (10%OFF)
●カット&カラー8,400円 ~**7,560円** (10%OFF)
●カット&パーマ8,400円 ~**7,560円** (10%OFF)
●縮毛矯正 10,290円 ~**8,232円** (20%OFF)
●大好評!オリジナルヘッドスパ(1,575円) ~**1,050円**

「ぶらざ見た」ご予約で
ぶらざ掲載価格にてご提供
●必ずぶらざの方へご予約下さい
●一枚お一人様まで有効
●他店併用の併用不可
有効期限/25年12月末日
予約可|予約優先制|カード可|男性歓迎|子連れ可|



大勢のスタッフに囲まれるのが苦手な方。小規模サロンなので、シャンプーからブローまでマンツーマンで接客してくれる。

つくば **GARNET** [ガーネット]

予約
029-855-6665

つくば市若葉3-8-11 休/火曜 営/9:00~19:00(最終受付) 駐/あり 【デジックカット】生え癖や広がり等、髪の悩みを薬剤を使わず、根元も変えずに解決します

ショート・ミディアムの方からの支持が圧倒的に高いサロン

★★おんだ髪に最適!オススメメニュー★★

カット+トリートメント.....5,000円
デジックカット+トリートメント.....7,000円
カット+カラー.....3,800円 メンズカット4,000円~**2,800円**
デジックカット.....6,000円~**5,000円**
パーマ5,000円~**4,500円** カラー4,000円~**3,800円**
縮毛矯正.....7,000円~**6,300円**

セットメニュー(デジックカットは以下★)

★カラーワンカラー+トリートメント.....16,000円~**9,000円**
★カラーワンカラー+トリートメント.....17,000円~**9,000円**
★カラーワンカラー+トリートメント+縮毛矯正.....19,000円~**12,000円**

【85分以内】 ●新着品、65分程度にてご提供
セットメニュー・縮毛矯正、ホームケアトリートメント・清潔な予約の環境
※他の方も併用可能なセットをご用意。併しスタッフまで!

「ぶらざ見た」ご予約で
ぶらざ掲載価格にてご提供!
●他店併用不可
●男性も可
有効期限/25年11月末日
|予約可|男性歓迎|



再現性の高さに定評あり
店内は、落ち着ける雰囲気。
「なりたい髪」をしっかりとカウンセリングし、それを踏まえ一番似合う手入れのしやすいスタイルを提供。

【美髪術コース】カット+カラー+トリートメント
……………11,300円→**8,000円**
【その他メニュー10%OFF!!】
カット……………4,000円→**3,600円**
コスメパーマ(カット込)8,800円→**7,920円**
コスメストレート……………8,900円→**8,010円**
ヘッドスパ……………2,300円→**2,070円**

オーナーをはじめ、経験豊富なスタイリスト陣。シャンプーから仕上げまでしっかりお客様と向き合いながら施術。気さくで接しやすいアットホームな雰囲気。

つくば hair logic [ロジック]
予約
029-851-1006
つくば市東新井28-4 駐/あり 休/火曜日・第3月曜日
受/平日9:30~18:00(カットのみは~18:00)
土日祝9:00~17:00(カットのみは~18:00)

「ぶらざを見た」ご予約で
ぶらざ掲載
価格でご提供
●新築の方にのみ適用
有効期間H25年10月末日
| 予約優先制 | 男性歓迎 |



都内で10年以上、美容師のヘアも習得してきたオーナー。伸びてもまとまり、時が経つにつれて戻りくまじりカット技術は、子育て中のママの常道者も多いのも納得。

パーマやカラーの施術には、特殊なスチーム(無料)を使うなど、髪への優しさに徹底配慮。水分補給をすることでダメージを防ぎ、パサつきの無い仕上がりに。

キタ blanca hair design [ブラン ヘアデザイン]
予約
029-875-3626
牛久市ひたち野西4-11-9 103 駐/あり
営/10:00~20:00 日祝9:00~19:00
休/火曜、第2・4月曜 ●数日前のご予約がおすすめです。

30代以上のお客様に
絶対的に支持される理由

ダメージレスを追求し、髪をいたわる真摯な姿勢に魅せられ、リピーターになる女性が続出中!!美に敏感な30代以上の女性達から「来る度に髪がキレイになっていく」と絶賛されるほど。

★★★全メニュー20%OFF★★★
カット+カラー+トリートメント13,650円→**9,975円**
カット+リラックスパーマ……………12,800円→**9,975円**
※平日のみで週末は別途お見積りとなります。
カット……………4,200円→**3,360円**
眉毛矯正(税込)……………16,800円→**13,440円**

「ぶらざを見た」ご予約で
全メニュー
20%OFF!!
●新築の方にのみ適用
●夜食は除く
有効期間H25年10月末日
| 予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 |



ココ見てね!

ヘアサロン

「ぶらざを見た」ご予約で
(特典例)
全施術
10%OFF
有効期間H25年10月末日

ご予約時に
「ぶらざを見た」で特典が!!
必ず電話で伝えてね!!

あなたは本物の美容師に会った事がありますか

K-JET GIRL
K-HAIR NEXT

成人式・卒業式
ご予約承り中

日本での技術の高さを認められ、国内はもちろん海外からのセミナー依頼も。写真は韓国ソウルで行われたセミナーでカット講師を務めるオーナーの様子。

029-851-3623
つくば市倉組835-1
【営業時間】 9:00~19:00
【定休日】 毎週火曜・第3月曜
【駐車場】 あり

029-864-3757
つくば市筑穂1-16-1 NTビル101
【営業時間】 9:30~19:30
【定休日】 毎週火曜・第3月曜
【駐車場】 あり

2店舗共通メニュー

【カット&ブロー】
・大人……………3,800円
・大学生……………3,300円
・高校生……………3,000円
・小・中学生……………2,800円
・幼児……………2,500円

【カラーカット&ブロー】
・ショート……………8,500円~

【パーマカット&ブロー】
・ショート……………8,500円~

【縮毛矯正カット&ブロー】
・ショート……………15,000円~

・一般着付……………10,000円~
・浴衣着付……………2,500円
・まつげパーマ……………3,000円
・まつげエクステつけ放題……………3,500円

K-JET GIRL 検索

クーポン
K-JET GIRL/K-HAIR NEXT
全技術料金 10%off
※山田唯一のみ対象外



快調なヘアスタイリングは、頭皮が乾燥しにくい。化学物質のパーマ液で髪が枯れると知らず知らずのうちに頭皮のダメージを受けている。そんな状態を改善し、頭皮を健康に保つ。本社の安心安全な髪の手入れを体験！

カラーがしみない!! 安心安全な施術で染める度綺麗に!

アトピーや敏感肌の方も安心。パーマやカラーを繰り返すほど、子供の頃のような綺麗な髪に戻る、と評判!!

●安心・安全の美麗カラー 《新規限定特別価格》
12,000円~14,000円→9,600円~11,200円

- | | |
|------------------|------------------|
| 1. カンセンゾウ | 5. カラーシャンプー |
| 2. モニターでの頭皮状態の確認 | 6. ヘッドマッサージ |
| 3. 頭皮フレンドリーシャンプー | 7. スタyling |
| 4. 天然木のヘッドスパ | 8. モニターでの頭皮状態の確認 |
- ※1カットの場合 14,000円~16,000円 → 11,200円~12,800円
★天然水を使ったエステもあります

つくば natural hair pure green [ピュアグリーン]

予約 ☎029-846-4525

つくば市牧園1-18 宮/9:30~18:30 休/火曜日、第2-3月曜日 www.p.green.biz ★青毛・発毛にも効果絶大!! 抜け毛・薄毛でお悩みの方はご相談下さい。

「おらが見た」ご予約で

【新規限定】おらが見た価格にてご提供!

有効期限: 2025年11月末日 | 予約可 | カード可 | 子連れ歓迎



自然が差し込む気持ちのよい空間。男性客やお子連れの方も通しやすいと好評です。

現場が好きで、一般の方にも触れてほしいという思いから開業。トレンドを踏まえながら1人ひとりの個性を大切にしたスタイルを提案してくれる。

つくば Rhythmic [リズムック]

予約 ☎029-852-2765

つくば市研究学園口13街区7-203 休/火曜-第3水曜日 駐/有 営/10:00~20:00 ●撮影の仕事でオーナー不在の場合もあるため、事前に予約するとスムーズです。

現役で活躍中のヘアメイクアーティストの技術を体感できる

オーナーは雑誌等の撮影現場でのヘアメイク経験も豊富。アットホームな接客と「お客様第一」という真面目でひたむきな姿勢に魅了され、お子様から80代までの幅広い世代に人気。

- カット (S・B2) 4,200円
 - まつげパーマ 3,150円
 - カラー (S・B2) 9,450円~
 - アイケア (S・B2) 12,600円~
- スタッフ募集中! お気軽にお電話ください。TEL: P.43



サロンについておらが見た読者 230 人のアンケート調査結果は「P 28」

あなたが選ぶ

西倉式 美容整体



リピート率90%!! トリートメントウェーブ「リ・カール」

パーマ液を使わずトリートメントで巻き髪スタイルが作れる「リ・カール」。髪を傷めず、簡単なお手入れで美しく崩れにくいウェーブに仕上がります。ポプやショートにかりけでも、シャンプー後に手で軽くして簡単スタイリング。髪が細くハリ・コシのない方、髪を大切にしたい方にお薦め。リピーター率が高いのも納得。カラーリングとの組み合わせも好相性。ツヤと鮮やかさが強調され、退色が少なく長持ちし、軽やかでツルんとした髪に仕上がります。

一度は試してみたいリ・カール、ウェーブがより綺麗に進化しました。

- ★リ・カール...6,300円~→5,040円~
- ★リ・カール ストレート...6,300円~→5,040円~
- ★カット...4,000円
- ★パーマ...10,500円~
- ★ファッションカラー...6,300円~
- ★人気のヘッドスパ...3,675円

★new炭酸ヘッドソーダ (オプション) ...クーポンで (他メニュー) +1,050円

★まつ毛エクステ、小顔矯正はじめました。

★まつ毛エクステ初回つけ放題+アイバック...10,500円→8,400円

★まつ毛エクステ専用ブラシ、チッププレゼント

※他店オフ(まつ毛エクステの除去)1,050円~
※リペア料金につきましてはお問い合わせください。

★ダイエット小顔矯正+炭酸パック(50分)...10,500円→7,350円

つくば La Queenta [ラクイエンタ]

予約 ☎0120-311-073

つくば市古来602 休/火曜・第3月曜日 営/平日9:00~19:00、土日祝9:00~18:00 駐/あり http://www.laqueenta.com/



「おらが見た」ご予約で

①掲載価格にてご提供
②炭酸ヘッドソーダ 通常メニュー+1,050円

●新規限定 ●他店併用不可
有効期限: 2025年12月末日

| 予約優先制 | カード可 | 男性歓迎 | 車付可 |



「シューエイアイ」で検索



スタッフは全員女性。だからこそできるアドバイス、きめ細やかな心遣いにゆったりと寛げる居心地の良い空間。気兼ねなく相談でき、笑顔で迎えてくれる。

つくば chou ai [シューエイアイ]
予約 029-859-5588

つくば市吾妻3-13-10 駐/あり 受付/10:00~19:00 カット~18:00 パーマ/カラー~17:00 休/第3月・火曜 www.chou-ai.com

女性ならではの視点で
トータルビューティを真摯に提案

カットコンペションで優勝・上位の経験を持つスタッフ陣。その高いカット技術に魅せられ東京から通常常連客もいるほど! 施術の全てにおいて1つ1つの確・丁寧に施す満足度の高いサロン。

カット(プロ) 3,990円 カラー 5,250円~
パーマ(シャンプー+カット) 9,450円~
つくばで初の設備! 育毛スカルプコース 3,150円~
パーシジョンアップした再生トリートメント 5,250円~
まつ毛パーマ 2,100円



完全予約制 | 着付可 | 男性歓迎 |



中地下へ繋がる階段を下りると、自然光が差し込むリゾート地のような開放的な空間が広がる。

つくば Regolith hair creative brand [レゴリス]
予約 029-863-2311

つくば市二の宮2-3-1 駐/あり 休/火曜日 営/平日10:00~20:00 土日 祝9:00~19:00
●詳しいメニュー等は「レゴリス つくば」で検索

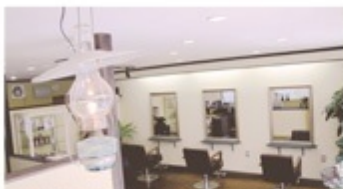
ハワイや都内で10年以上
経験を積んだ実力派が揃う

大人の女性の心を掴むデザイン提案力が好評を得ており、中でもノンアルカリメニューは生まれたてのような髪質の変化に支持率85%以上! 他にはない処方なので遠方から通う方も。

カット.....4,725円~3,780円
カット+カラー 12,600円~10,080円~
オーストリアノンアルカリセットメニュー
ノンアルカリカラー+トリートメント+パーマ
.....17,325円~13,860円
※水とシリコンフリーの薬剤を使用。髪や頭皮へのダメージを軽減まで配慮した処方です。



予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 |



事前のご予約で親子、ご夫婦、お友達同士でも来店いただき、お一人ずつを大切に施術させていただきます。

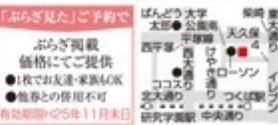


オーナーの宇津野さんは穏やかな人柄で、子供から大人まで安心して髪を委ねられます。

degic毛流矯正カット&マイクロバブル炭酸泉に定評あり

毛流を追求しクセ・うねりを改善し、丁寧なカット技術が魅力。「icut 2style」をもとにお客様一人一人に合わせたスタイルを提供しますとオーナー。

カット 一般.....3,780円 学生.....2,625円
小学生.....1,575円 kids.....1,050円
degic毛流矯正カット、シャンプー、プロード
[カット+カラー(air+トリートメント+マイクロバブル)]
S.6,300円 M.6,825円 L.7,350円
[学生限定 カット+カラー(air+パーマ)] 5,775円
デジタルパーマ・縮毛矯正・その他メニューもあります。



予約優先制 | 男性歓迎 | 子連れ可 |



www.jade-tsukuba.com
24時間HPから予約OK!



「JADE」常連の38歳男性。爽やかなモダンに変身★旦那さんを変身させたい奥様! ここなら満足するはず。

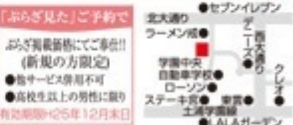
つくば 大人の床屋 JADE [ジェイド]
予約 029-858-5877

つくば市春日2-21-13 休/火曜 営/平日10:00~21:00 土・日 祝9:00~20:00
駐/あり ●数日前のご予約がおすすめ。当日予約も可能

大人の男への居心地の良さを
追求。高い技術と接客が人気

「今までの理容室に満足していない」だけに「美容室はなんとなく入りづらい」方にオススメ。ハイセンスな技術、お洒落で気軽に入るとリピーター急増中! 心地よい音楽が流れ、仕切りがあるため周りを気にする事なく過ごせます。

JU-カット.....2,500円~2,000円
A2-スカルプシャンプー.....2,800円~2,240円
D2-スカルプシャンプー.....3,800円~3,040円
E2-スカルプシャンプー.....4,300円~3,440円
F2-3,000円~2,600円 色落ち防止シャンプー.....3,000円~2,400円



予約可 | 男性歓迎 |



動きを付ける、毛束感を強調する等デザインにメリハリを付け、なおかつアレンジ幅も広がるパーマスタイルを提案。家でのスタイリングも手軽にできる。

カット&パーマ7,800円→クーポンで5,800円



Before



After

つくば AMBER [アンバー]
予約 029-855-2445

つくば市天久保2-4-2 休/火曜 駐/あり 営/平日10:00~21:00 土日祝9:00~20:00
●予約優先制となります。www.amber-tsukuba.com

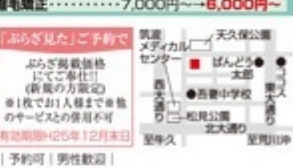
老若男女問わずまとまりのある
ヘアスタイルを提供してくれる

子供からご年配の方まで幅広い年齢層から支持を得るスタイリストが在籍。旦那様やお父様、お子さんを素敵に変身させてくれる。カラー・パーマは髪や頭皮に負担の少ない薬剤を使用。白髪染めやボリュームアップ・ダウン等「ちょっと気になる」を伝えるだけで、納得のいく理想の仕上がりにしてくれる。



加齢臭の原因となる皮脂汚れの除去には
BorRコースがオススメ!!

Aコース カット.....2,500円~1,500円
Mコース カット&シャンプー.....2,800円~1,800円
Bコース カット&頭皮クレンジング.....3,300円~2,300円
Eコース カット&シャンプー&縮毛矯正.....3,800円~2,800円
Rコース カット&頭皮クレンジング&縮毛矯正.....4,300円~3,300円
LAコース レディースカット.....3,500円~2,500円
LMコース レディースカット&シャンプー.....4,000円~3,000円
カラー.....3,500円~2,800円~
パーマ.....5,000円~4,000円~
白髪染め&お洒落な白髪染め.....2,400円~
縮毛矯正.....7,000円~6,000円~



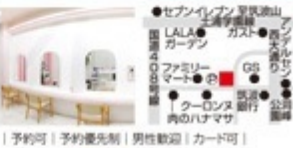
予約可 | 男性歓迎 |



この店が評判なのが、カラー。この秋をテーマに、新しいカラーを自由に表現し、心に残る髪色を自分自身で叶えてくれる。

ほのかな可愛らしさと上品な大人感の大人可愛いを提案。
「今の自分を好きでいたい」「どんなときも自分らしくありたい」と願う女性に、その人が求める、自分らしい美しさをshareは共感してくれるヘアサロンです。

カット	4,720円	トリートメント	3,150円~
カラー	5,250円~	ヘッドスパ(45分)	6,300円~
パーマ(カット込)	9,450円~	頭皮におおい、髪元のボリュームアップ	したい方にオススメ
眉毛矯正(カット込)	21,000円~		
子供カット	2,100円		



ヘッドスパを超える本物のアンチエイジングケア「ヘッドキュア」。日常生活で髪と頭皮に蓄積されたダメージなどあらゆる悩みを解消。完全予約制。

つくば hair&make share [シェア]
予約 029-875-8322
つくば市二の宮3-27-2-103 駐/あり 休/火曜 営/10:00~20:00(土日祝9:00~18:00)
●東京からわざわざ通うお客様もいるほどの実力店。



HIドクター 眉毛矯正は天然ラリン超微粒子製法のため、ノンシリコンでもツヤのある柔らかい髪質に。アルカリ残留ゼロのため、ダメージも最小限!

●HIドクター 眉毛矯正+カット+トリートメント 15,750円→13,650円
●トリートメントホットカラー 9,800円→7,980円 (トリートメント成分90%の薬剤でゆるむむに♡)

選び抜かれた天然ハーブ配合の、髪や地肌、髪根に優しい薬液使用。シャンプーも100%植物天然成分のラ-カスタを使用。艶やかな美しい髪へ導きます。

つくば Hair Lounge CHELSEA [チェルシー]
予約 029-886-9990
つくば市2-53-3 桜並田ビル1F 営/平日10:00~19:30(パーマ・カラー18:00まで)・日祝9:00~19:00(パーマ・カラー17:30まで) 駐/有 休/火曜

リーズナブルな価格でワンランク上のちょっと贅沢なひと時を

新規限定 割引
3,800円→1,890円

セット割引キャンペーン (価格がなくてもご利用いただけます)
A. カット+オーガニックカラー(リタッチ) 8,800円→6,480円 (全体的場合は+500円~1,000円)
B. カット+コスメパーマ 10,830円→8,980円 (全体的場合は+500円~1,000円)
A,Bともに、+525円別途! 500円OFFトリートメント付可

●カット+オーガニックカラー(リタッチ) 8,800円→6,980円 (全体的場合は+1,000円) (全体的+525円別途カラーに変更可)
●カット+コスメパーマ 10,830円→8,980円 (全体的場合は+500円~1,000円)



最新デジタルパーマデジキュー髪生!! デジタルパーマよりもダメージが少なく短時間で仕上がり、お手入れ楽々♪
●メディアム・ロング料金あり ●指名料525円

保育士在中の無料託児所(0才から3才)には、スタッフのお子さんがいることも。同じママさんの視点から相談のつてくれ、安心感があると女性に好評。

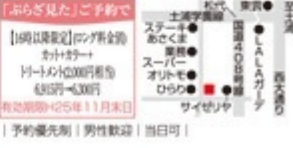
つくば Oasis Beauty [オアシス ビューティー]
予約 029-875-9907
つくば市松代1-12-11 駐/あり 営/9:00~18:00(日祝は17:00まで) 休/無休(盆、正月休み有) ◆リラクゼーションのみのご利用も可能です。

無料託児所完備!!
子育て中のママ必見のサロン

●カット(シャンプー別途525円) 1,890円
●カット+デジキュー+トリートメント(2,000円相当) (ロング料金別) 10,600円
●カット+カラー+プレトリートメント(ロング全額) 5,880円→5,250円
●カット+眉毛矯正+トリートメント(2,000円相当) (ロング料金別) 10,500円

☆むくみスッキリリフレクソロジ-30分
2,625円→初回20%OFF
☆全身をほぐすボディケア40分
3,675円→初回20%OFF

※お連れの方含みに合わせた時間設定が可能
・naturalまつ毛カール2,100円
・アートメイク各種...お問い合わせください!



髪に優しい薬剤を厳選。美髪へのこだわりから、ほとんどのメニューにトリートメント付♪夏の紫外線対策も!

オーガニック&ハーブメニューを導入。特許取得の薬液なので、髪にとことん優しく負担を最小限に減らした施術を可能にします。白髪染めにもオススメ!

つくば nico [ニコ]
予約 029-857-7785
つくば市築崎1004-5 営/10:00~19:00 休/火曜日・第3月曜日 駐/あり ★スタイリスト・アシスタント募集! ★テクノパークにあるヘアサロン

女性ならではのセンスときめ細やかな気配りが魅力♪
希望を伝えるのが苦手で女性目線のおもてなしでキレイ&可愛いを提案。

☆初めてご来店のお客様限定☆ (S:8返店料全なし)

10月限定 キャンペーン
●エコカラー(髪質) オーガニック天然ハーブカラー 4,600円
●オーガニック天然ハーブカラー 4,600円 (白髪染めの方も自然で美しい髪色に仕上がります。匂わないし、しみない、傷み少ないヘアカラー)
●カット+トリートメント 3,800円
●カラー+トリートメント 4,200円
●カット+カラー+トリートメント 7,380円
●カット+デジタルパーマ+トリートメント 8,400円
●カット+デジタルパーマ+トリートメント+トリートメント 12,980円
●カット+カラー+パーマ 8,800円→4,100円(デジタルパーマで髪質改善)
●眉毛矯正+トリートメント 7,800円→2,100円(カット)



11cut 美容室 イレブンカット
カット&ブロー ALL 1,050円!
カラー・パーマ 525円OFF!

※1度で2名様まで有効
※イオンモールつくば店のみ有効
有効期限 H25.10月31日

11cut 美容室 イレブンカット
カット&ブロー ALL 1,050円!
カラー・パーマ 525円OFF!

※1度で2名様まで有効
※イオンモールつくば店のみ有効
有効期限 H25.10月31日

クーポンご持参で、10/31(木)までキャンペーンプライス!

Cut&Blow	Women&Men.....1,575円 Students(中・高・大).....1,260円 Children(小学生以下).....1,050円	ALL 1,050円
Color	持込ヘアカラー.....2,100円~ カラーリング.....3,675円~	1,575円~ 3,150円~
Perm	パーマ.....3,150円~	2,625円~

*詳細はお問い合わせ下さい。

受付時間
●カット 9:00~20:30
●カラー・パーマ 9:00~19:30
つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば1F
TEL.029-896-6511
年中無休 予約不要 駐車場約4,000台
http://www.11cut.com

イオンモールつくば1F
イオン
イレブンカット

美容室イレブンカット イオンモールつくば店

11cut オープン キャンペーン 第2弾!!
10月31日(木)まで!

手軽に本格的なサロンスタイルを体験できる美容室イレブンカットは、スピーディ&カジュアルなサービスをコンセプトに、女性はもちろん男性やお子さまにも人気です。

未開封の市販のカラー剤をお持ちいただける「持込みカラー」ではプロの技術とマニトナスイオン効果の高いシステムでダメージなく染めるので仕上がりの違いを実感できるはず。

また、カラーリング、パーマも充実です。

10月31日(木)までクーポン持参でお得なキャンペーンを開催中。予約不要なのでお買物のついでにお気軽にとろろ。

つくば 完全予約制 | 女性限定 |

YOSA PARK Tinker☆Belle



デトックスの最高峰と言われる産浴 YOSA★全身美容促進器具として特許取得!なんと、60分産浴だけでOK!



今話題の水素水に1分産浴をつけて、10年前のお顔に★つける時間は長ければ長い程、さらなる驚きがい

—こんな方にオススメ—

- ・シミ、しわ等お肌の悩み
- ・体の冷え、むくみが気になる
- ・体脂肪、内臓脂肪が気になる
- ・脂肪燃焼したい
- ・サイズダウンしたい

テレビCMや雑誌で話題沸騰中!! 有名芸能人やモデルの間でも大人気のYOSAを試してみませんか?医学団体日本成人病予防協会が、良質で安全と認め、推奨マークを取得した製品のため、初めての方でも安心してお越しいただけます!

- 初めの方限定!!
クーポン持参で特別価格!!
- ①YOSA初産浴(45分)4,000円→3,000円
 - ②1日限定産浴水素水フェイシャル体験コース 5,000円→1,500円
 - ③YOSA(45分)+リンパマッサージ+フェイシャル11,000円→4,000円
 - YOSA45分コース.....4,000円
 - YOSA60分代謝UPコース(リンパマッサージ付).....6,500円
 - セラブコース(リンパマッサージ付)8,000円
 - 水素水フェイシャルコース.....5,000円
 - リンパマッサージ.....15分2,000円

水素水 シミ シワ ← 検索

080-4413-1502
つくば市松代2-6-9-201 (自宅サロン) 営/11:00~19:00 (時間外応相談) 不定休 駐/あり ※施術中電話に出られない場合、折り返し致します。

つくば 完全予約制 | カード可 |

HOKULEA 阿見町中央店



30代~40代は、痩せにくく太りやすくなる年代。その理由を紐解き、無理なくキレイに痩せる方法を、1人1人の生活に合わせて徹底分析!貴方に合ったダイエットが必ずある!

- オナーの実際のダイエット結果(3ヶ月間です。)
(ダイエット前36kg、身長157cm) 体重60kg→49kg 体脂肪32%→22% ウエスト73cm→56cm 洋服サイズ13号→7号
- 清1~2回、1回約15~20分
 - 施術料全1回2,940円
- 健康に、綺麗に、一気に痩せる!!
↓まずは無料カウンセリングへ!↓

029-875-3088
阿見町中央4-8-19 ウイングテナント中央102(東武大のすぐ近く) 営/9:00~21:00 休/水曜日 ●時間外施術OK ●ブログやってます。ameblo.jp/hokulea-mimi/

美容と健康

30代~40代の方の支持が圧倒的!その秘密は?!

ぷらざを持ち歩かなくても、誌面を切り取らなくてもOK!

携帯クーポンもあります!

※一部、お店の要望で、掲載していないクーポンもあります。

募金クーポン
HOKULEA(ホクレア)
☎029-875-3088

「ぷらざ見た」で
①カウンセリング無料
②お試し施術1回無料
③プリントアウト無料

●初めての方に限りです。

有効期限:25年10月末日

つくば 予約優先制 | 当日可 | 女性限定 |

Foulee Therapie 協会認定 フォーレセラピーサロン きくえ



一度効果を感じて頂きたいから、初回限定の特別価格をご用意!

- 120分コース13,500円→半額6,750円
- きくえ〜コース19,500円→半額9,750円
- 60分コース.....7,500円→5,250円
- 90分コース.....10,500円→7,350円

「店名は、お母の名前「きくえ」と「効く」を掛け合わせたもの。確実に効果を実感して頂き、「来て良かった」と思ってもらえる様、常に努力を重ねています。」と語るオーナー自身、事故の後遺症を克服した経験の持ち主。

【当日、次のご予約を頂いた方に!】
定額サービスと施術料20%OFF!!

029-822-8275
土浦市港町2-8-22 マリーナガーデン土浦210 休/月曜 駐/あり 営/10:30~22:00(受付21時迄) ★土浦駅まで送迎可(前日迄要予約) ★女性施術者による女性専用サロン。

つくば 完全予約制 | 個室あり |

整体治療 あおしま



ウツウツしてしまう程心地よいのに、一度で全ての骨格が調整できます。17年の臨床経験と延べ1万5千人以上を施術してきた確かな技術。安心して受けられるボキボキしない無害・無痛の施術です。行きつけが見つからないという方はぜひお試しを。

- 30分コース.....3,000円
- 60分コース.....5,000円→4,500円
- 90分コース.....7,000円→6,300円

※初診料はいただきます。出張整体もご相談下さい。

029-875-8755
つくば市高野台2-15-33 駐/あり 休/木曜日 電話受付/9:00~21:00 ●複数人数割引、学生・高齢者割引 ●女性専用施術あり ●女子連可

つくば

いばらき健康麻雀友の会



シャベリながら楽しく打てる、気軽なマージャンです。中高年の交流の場としてほとんどの人が一人やご夫婦での参加です。初心者やルールを覚えたい方も歓迎!

賭けない・飲まない・吸わない
安心・快適に過ごせて、女性も多く通っています。
1回1,050円~(見学・体験無料、体験要予約)
●毎週日曜13:00~16:00「覚えよう会」開催中

0297-84-6466
龍ヶ崎市朝馬町字上米754電ヶ崎ショッピングセンター1F 営/10:00~16:00 休/不定休 駐/あり 牛久農工会員

つくば 募金クーポン

YOSA PARK Tinker☆Belle
☎080-4413-1502

ぷらざ掲載価格でご提供!!

- 予約時に「ぷらざ見た」と!
- 初めての方限定

有効期限:25年12月末日

つくば 募金クーポン

整体治療 あおしま
☎029-875-8755

初回で60分90分のコースの方10%OFF

- 1枚でお一人様まで

有効期限:25年10月末日

つくば 募金クーポン

きくえ
☎029-822-8275

ぷらざ掲載価格にてご提供

- ご利用は初めての方に限りです

有効期限:25年10月末日

**クーポン
1枚10円**

東日本大震災の
支援活動に従事する
「日本赤十字社」へ
寄付いたします。

詳細はP.9を
見て下さい

募金クーポン

ライフパートナーつくば
☎029-857-1891

**8,400円
→半額!**

●初めての方に限り
ます。●2回目以降お
得な回数券もござい
ます。

有効期限H25年10月末日

募金クーポン

耳つぼダイエットけんけん
0120-030-236

①カウンセリング無料
②耳つぼ体験1回無料
③エクササイズ指導3回無料

●ご利用は初めての方
に限り

有効期限H25年10月末日

募金クーポン

矯正整体マッサージ 整体院つくば
☎029-852-8460

①10月号掲載割引
②初診1,000円割引

●クーポン券券時に限る

有効期限H25年10月末日

募金クーポン

CAT'S HAND [キャッツハンド]
☎029-836-7177

**デトックス
リンパボディ
1,000円オフ!**

●1枚で1人1回まで

有効期限H25年10月末日

募金クーポン

ポリ整体院
☎029-895-4317

**掲載価格で
ご提供**

●初めての方に限り

有効期限H25年10月末日

彼女が「この日までに痩せる!」を叶えた理由は?

スタート 1ヶ月後 2ヶ月後

60.1kg → 45kg

30代(身長154cm)
短期集中コースで成功!
4ヶ月で **-15.1kg**

ずっと夢だったドレスが7号サイズで着れて感動! 現役プロダンサーの先生が、しっかり指導してくれて、ダイエット中は電話やメールで同時にアドバイスしてくれたので、辛い時期もありましたが、先生のおかげで、がんばりながら本当に良かった!

さあ、次はあなたの番!
目標設定がダイエット成功のカギ

1. 今から...ヵ月後までに
2. ...キロ痩せたい
3. 痩せてキレイになったら...したい!!

先生はなんとプロダンサー!
体型管理の知識を活かした的確なアドバイスで目標達成まで徹底サポート!

今すぐお電話を!
【完全予約制】
【お昼前まで、電話に0120-030-236でもお申し込み下さい】
【夜間受付 09:00~21:00 (早朝・夜間分OK)】
水曜定休 / 駐車場完備 / カード使用可 / 資格取得者多数中!!

健康耳つぼダイエット
けんけん

HPにダイエット成功者の声、多数掲載中! 耳つぼけんけん 講座、新規モニターも募集中!

完全予約制!

医学団体)日本成人病予防協会賛助施設
カイロサロ **ライフパートナーつくば**

原因不明の症状、健康管理士有資格者の院長に相談を!

【Oさん(77歳)の実例】
娘がこちらに予約してくれました。医師に診てもらっても異常無しと言われ、薬を飲んでしんどいばかり。通い始めて1ヵ月、早くも肩の具合・食欲・睡眠・肩こり・坐骨神経痛・足のシビシなどが改善し、ビックリして消えて快適な日常生活を送っています。

【Hさん(70歳)の実例】
眠れない程の耳鳴り、立てない程のめまよひで歩くのも大変でした。総合指導法のおかげで、一ヶ月たたないうちに症状が消えて快適な日常生活を送っています。

■36歳Sさん(男性)急に坐骨神経痛になり、寝て体がゆがらず寝下もほけない状態でした。婦科者の家族がこちらの会員で、紹介を受け半額半日で会員になりました。半年で痛みが治るようになりました!

■47歳Yさん(女性)肩こり・腰痛・不眠・耳鳴り・便秘・冷え・生理痛など、様々な症状に悩まされていました。来院し、一度調べて通わない期間があったのですが、その1ヵ月後に「やっぱりやりたい」と会員に。3ヵ月でこれらの症状が改善しました!

■67歳Nさん(男性)7年ほど前から手のシビシがあり、肩をしても良くならなかったが、こちらに通い1ヵ月で症状が変わってきたのを感じ、会員に。そのまま3ヵ月半通い、シビシがなくなりました!

カイロプラクティック 初回半額!
一般8,400円→クーポンで初回半額!
会員2,500円→施術だけでなく様々なアドバイスを受けられます。

資格習得希望者 募集中!

☎029-857-1891

つくば市3-4-1
ルヴィオ1-704号室
火/木/土 10:00~20:00 (予約は毎日可) ★土曜日は混み合いますので早めにご予約下さい。

つくば 予約優先制 | 個室あり | クーポンあり

東洋経絡施術師協会会員
ポリ整体院

酷いコリに即効! 10年以上、延べ2万人以上経験した整体師

どこに行っても良くならなかった重いコリや気になる体の歪みまで、すべて解消! 産後のケアにも効果的!

ほぐし・指圧を中心とした施術は、気になるところの深部を確実に捉えスッキリ改善! 欲しい所に刺激が届くベテランの施術に感動し、コリのひどい人ほど効果を実感してリピーターになっています。

●40分.....3,200円→2,900円
●60分.....4,400円→3,800円
●80分.....5,600円→4,800円
●100分.....6,800円→5,900円

女性限定! 60分以上で骨盤矯正無料! (通常1,000円)

☎029-895-4317

つくば市天久保2-4-22 駐/あり
営/9:30~20:00 休/水曜
バリアフリーに筋肉が固まっている方、慢性的な疲れで全身がだるい方、全身の歪みが気になる方、ご相談下さい。

完全予約制 | 女性限定 | クーポンあり

デトックス専門サロン
CAT'S -HAND [キャッツハンド]

指先から頭まで、癒し重視の徹底的なデトックスリンパマッサージ。オールハンドの安心感と満足感はストレスの解消には特にオススメ。オイルは植物由来のバイオラブ。敏感肌の方でも安心。

つくばマダムの休日(ボディ6フェイスル)150分 15,000円
ダイエットリンパボディ.....110分 12,000円
小顔リンパフェイシャル.....50分 6,000円
デトックスリンパボディ.....90分 10,000円
(クーポン提示で9,000円)

☎029-836-7177

LALAガーデン 学園西大通り
つくば市観音台1-36-22 駐/あり 休/木曜日
営/10:00~20:00 (予約受付9:00~)

予約優先制 | クーポンあり

健康管理士一般指導員
矯正整体マッサージ **整体院つくば**

「症状に合わせたソフトな施術はここ」と評判の整体院

肩こり、猫背、側頭症などの悩みをもっている方に施術していきます。

仕事やストレスによる頭痛、肩こり、腰痛。また骨盤矯正でも大人気のつくばの整体院! 正しい整体施術法を受けることによって効果が現れます。生活習慣の乱れで体調を崩されている方、是非お勧めです!

【全身整体】お悩みコース
初診・経絡調整・整体マッサージ
⇒通常7,000円 ⇒50分 3,700円
⇒90分 4,700円
(頭痛、肩こり、腰痛など)

【骨盤矯正】美整体コース
初診・骨盤調整・整体マッサージ
⇒通常7,000円 ⇒50分 3,700円
⇒90分 4,700円
(マタニティ・産後30分2,500円)

【個別施術】タイクコース
⇒15分...1,500円、20分...2,000円、30分...2,500円

☎029-852-8460

つくば市天久保2-15-7
天久保テナント101 駐/あり
営/9:30~20:30 年中無休
●東方整体術マスター講座
10.11月生徒募集!

ムートン・マッサージ・セラピー

施術時は、カーテンが引かれるので、ひとりほろろん、波や友達同士に一緒に回りを気にしなくても受けられるのも魅力です。

必ず施術前にはオリジナルの足浴湯に身体を解します。

029-850-3306

施術はタイ人と日本人のスタッフが行います。

タイに伝わるストレッチで、むくみや疲れもすっきり。

ブーケットでセラピー技術を取得した、本場タイ出身のオーナー。マッサージに使用するアロマオイルは、全て自ら現地へ足を運び調達。アジアニストの家具と香りに包まれている店内は、タイのリゾート感をリラックスしながら味わって欲しいという思いからセレクト。

タイオイルマッサージ	*70分.....7,000円	オイルトリートメントで上質なリラックスタイムを提供。アロマの香りに包まれて全身をリセット。心身のバランスを調整し細部のコリまでほぐします。
	*100分 10,500円	
	*130分 14,000円 ※30分延長料金3,500円	
タイ式マッサージ	*70分.....4,800円	つらい部分を重点的にケア。指圧やストレッチなどを組み合わせたタイ特有のマッサージで血流がよくなりトラブルが起これにくい身体へと整えます
	*100分...7,200円	
	*130分...9,600円 30分延長料金 2,400円	
フットケア	*40分.....3,000円 (足ツボから全身をケア)	
	*90分セット7,000円 (足裏40分とタイ式マッサージ50分)	

イチオシメニュー♥
タイオイルマッサージ40分+タイ式マッサージ60分 100分8,800円

029-850-3306
つくば市竹園2-6-1 2F
営業/12:00~24:00 駐/あり 休/年中無休

クーポンあり
極上気分が味わえる本格タイ式マッサージで東洋の癒しを体感

美容と健康

募金クーポン
ムートン・マッサージ・セラピー
☎029-850-3306

初回全メニュー
2,000円引き

●初めての方に限りです
●1枚でお1人様まで有効

有効期限:25年10月末日

つくば矯正整体院

産後骨盤矯正・腰痛・肩こりの大人気整体院!!

赤ちゃんや幼児と来院OK!!

ボロボロじゃない骨格矯正!! P.4にも掲載されました!

産後1ヶ月以上からOK!!

「産後の骨盤矯正ならここ」と評判の大人気整体院。当院の産後骨盤矯正は、産後特有の骨盤が大幅に引き締まり、体重が戻った方も大勢おり、産後の腰痛・股関節痛・恥骨等の痛みが改善します。

産後の3セット 産後骨盤矯正 +整体+初回検査料 =通常 5,300円 ⇒50分 3,800円	整体セット 整体...通常4,300円 +初回検査料 1,000円 =50分 3,800円 (マタニティの肩こり 30分 2,800円)
--	--

029-852-1145
つくば市天久保2-20-7 駐/完備
営業/9:30~20:30(予約制) 休/金曜日、10/12-26
マタニティは5~8ヶ月の好調な方。
[HP]「つくば矯正整体院」一発検索!!

JMB認定加盟店
Beauty Salon M [エム]

体形や肌の悩みならここ!最新機器でキレイを叶えてくれる

【脂肪溶解ダイエットコース(30分×4回)】

Before After

【実際のお客様】何をしても落ちなかつた頑固な脂肪が短時間で軟らかくなってびっくり!1歩ずつ確実に減っているのを実感しています。

痩るだけで1.8近い大量の汗が出て、溜まった老廃物や脂肪をデトックス。血行促進、ストレス解消、疲労回復、肥満、減量対策にも◎	遠赤外線ドーム 30分1,500円 60分3,000円
脂肪溶解ダイエットコース(60分)5,000円 胸・腰・お尻・おしりの中から好きな部位が選べます!自宅でもできる。軟らかくなった脂肪を流すポイントも教えます。	1回3,500円
●フェイシャル.....1回3,500円 コラーゲンを生成する機械を使い、シミやシワを軽減!高い化粧品なんて不要の肌に生まれ変わります。ニキビ跡でお悩みの方にも。	初回お試し1,000円!!

029-824-1107
土浦市湖北2-2-15 湖北ビル2F
営業/10:00~20:00 駐/店舗裏にあり
★各種クレジット可★ (手数料は店舗負担)

POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店

夏紫外線ダメージで弾力低下した肌は、石こうマスクエステが効果◎!!肌をひきしめ、広がった毛穴をキュッとリフトアップも。5年連続「ベストコスメ・コスメ大賞」受賞・BAシリーズの成分配合のマスクだから肌の乾燥やくすみにも!

「2回でも効果抜群!!」と40、50代から大好評「石こうマスク」

【トライアルエステ】.....(約90分)6,825円+3,150円	↑こちらで「石こうマスク」のエステを受けられます!!
【スペシャルトライアルエステ】(約105分)8,925円-5,250円	

029-886-6201
つくば市研究学園DB6街区1 (TX研究学園駅前) 休/月曜 営業/10:00~最終受付18:00
●LALAガーデンつくば店 TEL:029-886-3255

募金クーポン
POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店
☎029-886-6201

ぶらざ掲載
価格でご提供

●新規の方のみ適用

有効期限:25年10月末日

募金クーポン
つくば矯正整体院
☎029-852-1145

産後の3セット
or整体セット
50分3,800円

●ご利用は初めての方に限りです。

有効期限:25年10月末日

クーポン
1枚10円

東日本大震災の
支援活動に従事する
「日本赤十字社」へ
寄付いたします。

詳細はP.9を
見て下さい

TFC 竹園ファミリークリニック
TAKEZONO FAMILY CLINIC
院長 松本隆之

内科 小児科
外科 整形外科

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診察時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00-12:00	○	○	休	○	○	○	休
17:00-22:00	○	○	休	○	○	○	休

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
☎029-851-4635
つくば市竹園2-8-19

看医師・事務募集中!詳しくはP.42をご覧ください。
<http://www.takezonocli.jp>

現地/土浦市川口

**短期滞在型
職員・専電付**

**ウィークリー・
マンスリーマンション**

1週間なら
1日あたり
2,800+

1ヶ月なら
1日あたり
2,500+

●当日入居OK
●ネット申し込みOK
●水道・電気・ガス代無料
駐車場1日300円 ペット利用1日500円

mini mini 土浦駅前店 土浦市津町1丁目4-14
問合せは ☎029-835-3219

本格的
都市型

**時間で預かる
託児室** 24時間
年中無休

保育士募集中

月5日～30日まで自由に月極契約が可能です。
託児時間 8:00～18:00

月極
託児 **1H 245円～560円**
(年齢、時間、日数により異なります)

**キッズハウス
つくば**

つくば市二の宮1-24-8
キッズハウスつくば 検索
☎0120-38-8373

つくば市在住
鳥羽 愛吹ちゃん
(とばいぶき)

(2才) ママとパパの宝もの♥だあいすき♥

牛久市在住 萩原 勇太(はぎわら ゆうたくん)
(2才) いっぱい遊んで元気に育ってね!

**わが子が
イチバン**

Best Shot!
My Child is No.1

土浦市在住
優理ちゃん、翔也くん

(1才・4才) 叔父さんと遊ぼう♥兄妹あいたい♡

つくば市在住
成田 優希菜ちゃん
(なりた ゆきな)

(8ヶ月) はじめてのプール楽しかったね♪

石岡市在住
佐藤 真由香ちゃん
(さとう まゆか)

(5才) 6月22日5才になりました☆

土浦市在住
曾我 結菜ちゃん
(そが ゆいな)

(5ヶ月) これからも元気いっぱい育ってね♥

牛久市在住
中里 英太くん
(なかざと えいた)

(4ヶ月) みんなえいたが大好きです♥

つくば市在住
三浦 大河くん
(みうら たいが)

(1才) たいちゃんは宝ものだよ♥

つくば市在住
朝原 海斗くん
(あさはら かいと)

(1才) 変顔もかわいいぞお〜♥

つくば市在住
零也くん・乃愛ちゃん
(れいや・のあ)

(1才・2才) 2人共我が家の宝物♥♥♥

★MY LOVE PET

土浦市在住
ひめちゃん

(2才) いつまでもその前で
元気にママのことおかえりっていい♥

つくば市在住
エディくん&ルーシーちゃん

(10才) 10才の記念に載れて嬉しいね。(^^)

つくば市在住
プリちゃん

服の中大好き(^^)★

お子様の写真募集! & ペットの写真也大募集!

〒300-0037
土浦市桜町1-6-13 常盤通商土浦駅前ビル4F
月刊ぶらざ「わが子がイチバン」or「ペット」係

(メール又はHPからも応募できます)
*ホームページ www.joyo-plaza.co.jp/
*メールアドレス plaza@joyo-plaza.co.jp
*QRコードでもメールで応募できます

募集要項
①3ヶ月以内に撮影した写真
②お子様 or ペットのお名前(ふりがな)
③応募者の名前
④住所、電話
⑤お子様 or ペットに対するコメント(20字以内)
※写真の裏面にお子様 or ペットの名前を、ネームペンで必ずご記入ください。
※ご応募いただいた写真は、返却できないので、ご了承ください。
※応募待ちのため、すべてにご掲載できない場合がございます。

募集先
5歳までの
お子様がいたら
ご家族が
一緒でもOK

この冊子をお持ちしております♪

つくば 「慢性副鼻腔炎(蓄膿症)」の日帰り手術専門

鼻の日帰り手術専門クリニック **花クリニック南大通り**

TEL 029(863)3561 http://1187clinic.jp

つくば市竹園2-18-2 駐/あり
診療/8:30~17:30 午前中は手術、午後外来となります。
※完全予約制です。お電話でご予約ください。
休診/水曜・日曜・祝日

鼻症状が長引く、繰り返す

秋口になって夜も肌寒くなり、風邪をひかれる方もおられるかと思いますが、鼻づまりや鼻汁の症状がある場合、単なる鼻風邪であれば自然に治る場合も多くなります。症状が長引いたり、一旦良くなっても繰り返す場合には、細菌感染、アレルギー性鼻炎、鼻腔内の構造、副鼻腔(鼻の周り)にある空洞の問題などが関係している可能性があります。

副鼻腔炎(蓄膿症)が関係して、お薬だけの治療では難しいときは、鼻腔と副鼻腔の構造を改善する手術の必要性を検討します。

鼻の構造で重要なのは、空気の通り道だけでなく、それは別の粘液の通り道です。粘液の通り道が副鼻腔炎に関係します。手術では、その部分を広くするだけでなく、つかの方法を組み合わせ、症状の時の改善を図るような形に改善します。最近では内視鏡を使った鼻からだけの手術で局所麻酔での日帰り手術も可能です。

お仕事や学校、家庭内のことを考え、体にも負担の少ない方法を選ぶことが出来ます。心臓疾患(高血圧)など整脈、呼吸器疾患(喘息、睡眠時無呼吸症、脳血管障害等)のある方は、担当の先生に相談の上、検討します。

アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。

横山 和則先生

医学博士、東京医科大学
大学医学部卒業。
土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院し現在に至る。

ぶらざがおすすめする

生活便利帳

No.32 地図と測量にまつわるクイズ
—国土地理院「地図と測量の科学館」より—

Q 地図の問題
次の図形は、日本のある都道府県を表しています。赤丸は都道府県庁所在地です。さてどこでしょう。

ヒント、チューリップとホテルイカが有名です。

答えはP.42!

ぶらざを持ち歩かなくても、誌面を切り取らなくてもOK!

携帯クーポンもあります!

買取り専門店 **おたからや**

TEL 029-875-8081

土浦市大和町7-26 土浦駅西口3分大塚生花店がある交差点角 営/10:00~18:00 休/水曜日 ●店頭・郵送・出張買取OK!

信頼の全国チェーン店なので初めての方も安心!

売らないで置いておくのはもったいない!買取り専門店だから高価現金買取!

家に眠っているもの、探してみよう

一番多い買取は切手。まとめて100万円以上の買取になることも。

切手

他店で買取が難しい金貨もOK! 1万円・5万円金貨等。
プレミア付きます!

金貨

●金貨 ●ブランド品 ●古銭 ●刀剣 ●骨董品 ●ロレックス ●金券(商品券) ●その他相談 切れたネックレス・片方だけのピアス・壊れた指輪もOK!

CINEMA 10月映画館上映スケジュール

※9/18現在、確定している上映作品です。急遽上映が変更になる場合があります。 ※その他の上映については、各劇場までお問合せください。

Cinemasunshine土浦
TEL 029-835-0011 (土浦市東町) <土浦市東町72-1 イオンモール土浦>
●R100(R15+)
●トランス
●おしん/羅だまりの彼女
●ゴースト-エージェント R.I.P.D./ダイアナ
●グランド-イリュージョン
●深く深く/劇場版 魔法少女まどか☆マギカ 新編 叛逆の物語/映画ドキドキ1/プリキュア マナ結晶!?未来につなぐ希望のドレス

イオンシネマ下妻
TEL 0296-30-0562 (土浦市下妻) <下妻市東町72-1 イオンモール下妻>
●R100(R15+)
●羅だまりの彼女/劇場版タイムスクープハンター 安土城最後の1日
●キタキツネ物語 35周年リニューアル版
●映画ドキドキ1/プリキュア マナ結晶!?未来につなぐ希望のドレス

イオンシネマ守谷
TEL 0297-47-0101 (土浦市守谷) <守谷市東町72-1 イオンモール守谷>
●R100(R15+)/スタンレーのお弁当箱<字>(2W限定上映) /ブルー 初めての空<2D吹>(2W限定上映)
●おしん/羅だまりの彼女/美輪明音<キメツメ> 黒崎姉を捜して(2W限定上映)/夏の終り(2W限定上映)
●ゴースト-エージェント R.I.P.D.
●人類資金/キタキツネ物語 35周年リニューアル版/共喰い(R15+)(2W限定上映)
●グランド-イリュージョン
●深く深く/ペペー大丈夫かっ! BEATCHILD 1987/映画ドキドキ1/プリキュア マナ結晶!?未来につなぐ希望のドレス

土浦セントラル
TEL 029-821-1554 (土浦市南1-1-5 TOKU)<
※先月の継続作品あり。詳しくは劇場までお問合せ下さい。

シネマックスつくば
TEL 029-839-5250 (土浦市東町) <つくば市東町66-1 イオンモールつくば>
●豪華3本立てトミカ・プラレール映画まつり
●ザ・タワー 超層ビル大火災<字>
●光善寺<字>
●羅だまりの彼女/キッズ・リターン 再会の時
●轟動!アルカナ/31日目の夫婦げんか<字>
●深く深く

MOVIXつくば
TEL 029-839-7200 (つくば市) <つくば市東町550番1 イオンモールつくば>
●豪華3本立てトミカ・プラレール映画まつり
●天心/R100(R15+)
●スマイル、アゲイン!/おしん/羅だまりの彼女
●ダイアナ
●月夜歌舞伎 野田高梧 最小値(1W限定上映)※料金二千円均一/人類資金/キタキツネ物語 35周年リニューアル版
●グランド-イリュージョン
●深く深く/劇場版 魔法少女まどか☆マギカ 新編 叛逆の物語

シネプレックスつくば
TEL 029-839-0200 (土浦市東町) <つくば市東町370-1 つくばイオンモールつくば>
●ランウェイ/恋心教育<字>
●轟情<字>(2W限定上映)※前・午前十時の映画祭
●おしん/羅だまりの彼女/ハーメルン(2W限定上映)/hide ALIVE THE MOVIE hide Indian Summer Special Limited Edition(〜25日迄)
●ゴースト-エージェント R.I.P.D.
●嵐と共に去りぬ<字>(2W限定上映)※前・午前十時の映画祭 /プロローグシティ
●グランド-イリュージョン

MOVIE THEATER COUPON 有効期限H25年10月31日
●一般500円引き (1,800円→1,300円) ※本券一枚につき各劇場まで有効。クーポン利用の際はクーポンごとの併用はできません。●オンラインチケットや一部特典にはご利用いただけません。シネプレックスつくば/TEL 029-839-0000

舞金クーポン

買取専門店 おたからや
TEL 029-875-8081

査定5%アップ& 貴金属10%アップ

●1枚で1回

有効期限H25年10月末日

舞金クーポン

ガスケットグリーン観音台店
TEL 0120-018-028

季節のお手入れ1回お直し 3,150円〜 (50坪平均)

●初めての方に限りです。●他のサービスと併用不可

有効期限H25年10月末日

緊急 4~9月開催分大好評につき満員御礼!
追加開催決定!

契約前に知っておきたいことが分かる
**後悔しないための
賢い家づくり勉強会**

満足度 **93%**
昨年では全国で1,600人以上の方が参加され、参加者の93%の方が、「購入前に聞いて良かった!」とお答えになった大好評の勉強会です。

その家づくり、ちょっと待った!
どのような家作りを行うかで、「住み心地」、「光熱費などのランニングコスト」、「将来的な家の価値」、「建築コスト」などには大きな差が生じます。契約前のちょっとした知識で、結果的に、何百万円もの差が生まれることもあるのです。この勉強会では、家作りをお考えの皆さまに、後悔しない家作りを行うために重要ポイントや、住宅会社を選ぶための判断基準(モノサシ)をお伝えしたいと思います。私の予算では、おしゃれて、性能抜群の家は難しい...そう思っている方こそ、ご参加頂きたい勉強会です。是非、お気軽にお申し込み下さい。

10/20日 事前予約制 先着 20 組様
参加費：無 料

14:00~16:00 (13:30開場)
会場：つくば国際会議場 406号室
住所：茨城県つくば市竹園 2-20-3
※お申込受付後詳細なご案内をお送りします。

講師紹介
柿内 和徳
(住宅コンサルタント)

1969年生まれ。東大大学院修了後、大手経営コンサルティング会社で大手ハウスメーカーから中小工務店まで様々な住宅会社のコンサルティングを手掛ける。現在、経験を活かし、全国各地で年間120回以上のセミナーを開催。住宅産業の裏も表も見てきて得た、「少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい知識」をご紹介します。建築計画が数年先という方も是非学ばせてください。

- セミナー内容一部抜粋
- 消費税が段階的に引き上げられていく中で、最適な建築時期とは?
 - ハウスメーカーの住宅はなぜ高いのか?
 - 3割引で住宅を取得する方法とは?
 - 性能を下げずに価格を下げる方法とは?
 - 使い勝手の悪い素人プランの見分け方とは?
 - 建築家のデザイナーズ住宅を安く建てるための方法とは?
 - 建てた十年後に後悔しないための事前チェックポイントとは?
 - 住宅の一部がインターネット注文できるとしたらいくら安くなる?
 - マイホーム購入のタイミング、あなたにとって最適な時期は?
 - お得な土地の見つけ方は?

- キッズルーム完備
 - 駐車場無料券あり
 - 説明会後の個別相談あり
- ※限定3組事前受付

お申込はお電話またはHPより
0120-856-858

参加者特典

- 東京丸善書店ビジネス書ランキング1位
- 「資産価値の高い家づくり22の知識」
- 「建築家と賢く建てる高性能な家づくり」DVD

アルプラスハウス **うく** 検索
http://www.ecoreal.co.jp
共催 株式会社リアルウッド
茨城県牛久市ひたち野東1-24-1(ひたち野うく店)

主催 ■ ハイアス・アンド・カンパニー株式会社 東京都港区白金台3-2-10白金ビル6F
ハイアスもカンパニーも個人は住宅・不動産を納得し安心して建てるようにするとともに、個人の不動産資産の価値を最大限に引き出すことを理念として、住宅関連商品、不動産サービス等を開発・展開している会社です。個人の最大の資産は住宅です。その価値が30年で「ゼロ」になってしまう家ではなく、「資産価値を維持できる家」を多くの方に手にしていただきたいと考えております。

性能・省エネ・経済性に優れた
デザイナーズハウス
公開中!



研究学園モデルハウス見学会

日程:10/5(土)・6(日)
時間:10:00~17:00
※ご自由にご覧いただけます。

家族が笑顔になる家
株式会社 **カイトキホーム**
サンキュー イイ ホーム
0120-39-1146 お見積りにお問い合わせください

つくば市 研究学園葛城D65街区14
※セパインレブつくば学園南徒歩5分のJR分譲地内
※モデルハウスの見学は事前にご予約いただくことをおすすめします。

http://www.kaiteki-house.jp カイトキホーム 検索

クーポンあり

ダスキントウルクグリーン 観音台店
0120-018-028

つくば市観音台1-36-2
ご連絡いただければスタッフがお待ちします。
http://tg.duskin.jp/

- 虫が多くて困る
- 花が咲かない
- 葉が鮮やかでない
- 枯れてしまう
- 庭の手入れをする人がいない
- 雑草取りが面倒



秋の施肥(肥料やり)で、春先のお庭に違いが出ます!!

秋口は夏の疲れが出て、病害虫の被害を受け易くなります。この時期に、越冬に必要な栄養素を吸収の早いオリジナル液体肥料で補う事が大切。経験豊富なプロに相談して庭木を守りましょう!

「おらぞ見ました」で1回お試し(50坪平均)
5,775円~3,150円~ お庭・芝生の無料診断付き!
庭木の育て方などアドバイス致します。

●税込.....10,500円~

つくば 正社員・パート 求人数 P.39

看護師・事務

リニューアルに伴いスタッフ募集!

- 給与/ クリニック規定による
- 資格/ 看護師(常勤・パート)
- 時間/ ①8:15~13:15 ②17:00~22:15 ※常勤の場合は、①②を合わせた勤務時間
- 休日/ 水・日・祝
- 備考/ 随時見学も可

竹園ファミリークリニック
 つくば市竹園2-8-19 <http://www.takezonocli.jp>
 電話連絡の上、履歴書をご持参ください
TEL.029-851-4635 担当/採用係まで

つくば パート・アルバイト 求人数 P.40

看護師

看護師パート急募!

- 給与/ 時給制。賞与あり
- 資格/ 准看護師、看護師
- 時間/ 8:15~17:45
- 備考/ 終了時間まで勤務できる方歓迎。週3~5日のシフト制
- 備考/ 午前中は手術、午後は手術の術前、術後の方の診察。手術の補助は丁寧にお教えします。

鼻の日曜手術専門クリニック 花クリニック南大通り
 つくば市竹園2-18-2 ★無料駐車場あり
 診療/8:30~17:30 休診/木曜・日曜・祝日
TEL.029-863-3561 担当/採用係まで

-JOB PLAZA-

求人応募の際は「ぷらざを見た」と伝えるとスムーズです。

アルバイト、パート 正社員などの 求人募集広告を掲載しませんか?

1枠 7,500円~

求人ぷらざ

職業紹介センターにお役立ち! 働きたいアナタのための

つくば パート 求人数 P.38

ビューティー・カウンセラー・エステディジャン

頑張り次第で月30万以上!!

- 時給/ 「歩合制」又は「保障給制」
- 時間/ 9:00~18:00内で自由に時間が決められます(1日3H~)
- 休日/ 自由選択制(例:日・月/金・土等)
- 備考/ 元専業主婦の40代の方の例:週4日9:00~17:00で月10万以上! ※なかには20代で9:30~18:00、週休2日で月30万のスタッフも!!

POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店/LALA GARDEN つくば店
 つくば市研究学園D6街区1(TX研究学園駅前)
 つくば市小野崎字千駄町278-1(LALAガーデンつくば内)
TEL.029-886-6201 (研究学園駅前店) 担当/採用係まで

つくば アルバイト・パート 求人数 P.20

女性スタッフ活躍中!

- 給与/ ①時給800円 ※5:00~7:00は1,000円 ②時給800円
- 時間/ 5:00~23:00 (シフト制 5時間以上~)
- 備考/ 週1~2日もOK、土日できる方優遇、経験者優遇、交通費支給、近隣送迎あり(応相談)

水郷・筑波国立公園 国際観光旅館 筑波山 江戸屋
 つくば市筑波728(筑波山神社前)
 お気軽にお問い合わせください。 <http://www.tsukubasan.co.jp/>
TEL.029-866-0321 担当/採用係まで

つくば 正社員・パート 求人数 P.29

理容師・美容師 大募集!!

残業無し!!安心して働けます!

- 地域/ 土浦、つくば、牛久、坂東、その他茨城県内
- 資格/ 理容、美容師の有資格者
- 給与/ 正社員23~35万円(経験により) パート時給1,000円 (平日だけ、土日だけでもOK)
- 時間/ 10:00~19:45 平日 9:00~18:45 土日祝
- 休日/ 4週6休制(シフト制) 有給有
- 待遇/ 賞与年2回、時間外での研修無

株式会社テイクオフ 3Q CUT (サンキューカット)
 〒316-0025 日立市森山町5-10-19(本部)
 ★お気軽に下記(加藤木/久久保)までお問い合わせ下さい。
TEL.0294-54-1500/080-3539-8096 (加藤木)

sarari つくばで人気のオーガニックサロン!

hair make & spa salon

- 資格/ 美容師免許
- 給与/ スタイリスト 月給23万円~35万円 アシスタント 月給17.5万円~20万円 ※能力により優遇します。
- 時間/ 10:00~21:00(交替制)
- 休み/ 隔週休2日(シフト制)、有給休暇
- 待遇/ 社会保険完備、交通費支給(15,000円迄) 自社アカデミー、スタジオ完備、海外研修 独立支援制度、役職手当、その他手当有
- 応募/ 電話連絡の上、履歴書(写真)持参下さい。

美容室サラリ イースつくば店
 住/つくば市研究学園C30街区1 イースつくばアウトモール
<http://www.sarari-beauty.com>
 tel.0297-74-9086 (sarari採用係)

つくば 契約社員 求人数 P.10

販売を中心とした売場サポートスタッフ

人と接することが好きな方なら大歓迎です!


- 資格/ 高卒以上の男女
- 給与/ 時給850円~970円(経験・能力による) 【化粧品販売】時給970円※17:00以降時給100円UP! ※日曜・祝日時給100円UP!
- 時間/ 9:45~20:15の間でシフト制(実働7時間・休憩60分) 土・日を含む週5日勤務
- 待遇/ 社保適用、制服、ロッカー貸与、交通費全額支給、買物割引制度、社員用駐車場あり

株式会社そごう・西武 西武筑波店
 〒305-8508 つくば市吾妻1-7-1
 受付時間/10:00~18:00(土曜日除く) mail:s-saiyou@ring.co.jp
TEL.0120-953-157 担当/採用係まで

P.40
 「地図と測量にまつわるクイズ」答え

A. 正解は富山市です。

県庁所在地は、富山市です。富山市には、国土地理院北陸地方測量部があります。



次回もお楽しみに!

個別指導塾 指導スタッフ大募集!! ★未経験OK! ★大学生歓迎★

給与 **1,650円~2,100円/コマ(80分)**
 ※研修期間中は1,400円 ※授業以外(雑務)等は1,200円

【勤務地】 石岡校...石岡市南中2-1-35
 龍ヶ崎校...龍ヶ崎市松ヶ丘1-2-25 松ヶ丘テナントビル
 古河校...古河市 東本町3-4-6 ウィング2 1F

【内容】 個別学習指導塾の指導スタッフ
 【資格】 学生・社会人歓迎、長期勤務できる方
 【時間】 火~土/15:30~21:20 (シフト応相談)
 ※まずはあなたの希望を教えてください
 【休日】 日、月 ※出勤日は、週2日以上で応相談
 【待遇】 車通勤応相談、昇給有、研修制度有

まずはお気軽に電話ください!
 受付/石岡校/火~土 15~21時/採用係
ナビ個別指導学院 ☎0299-24-4876

正	キッチンスタッフ(和食職人) 月給20~30万円	7:00~22:00(シフト制)/4週6日制で休み/社会保険完備/妻普通免許/パート/アルバイト同時募集 株式会社アイズキッチン ☎029-824-1800(昼通/カマダ)
正	キッチン・ホール 時給900円 22時以降1,125円(研修期間)	10時~翌1時(時間/曜日応相談)TX「研究学園駅」徒歩8分/車通勤OK/土日曜日、ホール大歓迎/昇給有 しゃぶしゃぶどん亭 ☎029-855-8821 正P.19
正	調理・ホール 時給900円~(研修期間) 22時以降1,125円	平日14:00~0:00 土日10:00~17:00、18:00~0:00 週2~1日3h~まかない有 制服貸与/交通費支給 赤牛 つくば本店 ☎029-886-6629 正P.19
正	店舗責任者 月給18万円~23万円	15時~24時/昇給あり、交通費支給、社会保険完備/飲食業経験者、「独立」を前提に頑張る「本気」を重視。 炭焼伊太利庵 栄 ☎029-857-4028(唐土門まで) 正P.20
正	ホール・キッチンスタッフ 時給820円より	11:00~15:00、18:00~21:00/時間/曜日応相談昇給有、制服貸与、食事付/お気軽にお問合せ下さい イル クオーレ ☎029-857-7179 正P.20
正	ホール・キッチンスタッフ 時給900円~月給17万円~	10時~22時、1日2h~応相談/土日祝できる方歓迎/絶品まかない付/制服貸与/雇用保険完備(正社員) Le Papa Glouton ☎029-875-7961 正P.20
正	ランチタイムのホールスタッフ 時給800円より	11:30~14:30/週2~OK/交通費支給/美味しいまかない付き/お気軽にお問合せください。 99tetsu ☎029-877-7477 正P.20
正	ホールスタッフ 時給850円(研修時800円)	18:00~24:00(時間/曜日は応相談)土日祝、夜勤/ラストまで働ける方大歓迎。 もつまる ☎029-871-3155 正P.21
正	ホール・キッチン 時給平日900円~、土日950円~	9~23時の間で5H~応相談/週3日~/土日働ける方歓迎/研修期間1~3ヶ月の間は時給850円 とんQイーアスつくば店 ☎029-828-8109 正P.21
正	配達スタッフ 時給900円より	7:30~3:4時間、週1、2日程度働ける方を普通免許/あんこを配達するお仕事です。 Red Beans cafe 利根 ☎029-824-3911 正P.22
正	サービス・販売・カフェスタッフ 夕方18時closeのお店!	9:00~18:00の間で4時間以上/土日できる方歓迎/まかない付/交通費支給/制服貸与/PC好きな方、大歓迎!! 藏日和 ☎029-857-4118(担当/あきた) 正P.23
正	スタッフ大募集	10:00~20:00/応相談/面接あり/週4~詳しくはお問い合わせください。 つくばロボッツ ☎029-896-6011 正P.26
正	着付け講師・研修生 他校資格取得者歓迎	マンツーマン教室なので多くの先生を必要とします。目指される方は短期で養成します。詳しくはお電話で! 美保養きもの学院 ☎0120-029-234 正P.27
正	トレーナー・フロント 時給850円より	男女ともに明るく元気な方募集!未経験者歓迎。週2~3日、4~6時間程度できる方。 健康増進センターACT ☎029-856-3525 正P.27
正	着付け講師 時給1,000円より	週1日~、1レッスン2時間程度。詳細はお問い合わせください。 まるやま牛久店 ☎029-870-2828 正P.27
正	スタッフ急募!! 美容サロンに興味のある方	年齢不問、経験不問!! お気軽にお問い合わせ下さい!! YOSA PARK Tinker&Belle ☎080-4413-1502 正P.36
正	保育士 時給800円~1,050円+能力給	16:00~22:00の間/正社員登用あり/交通費一部支給/年齢不問/資格がない方でもご相談ください! キッズハウスつくば ☎0120-38-8373 正P.39
正	看護師パート急募	週3~5日、終了時間まで勤務できる方歓迎。曜日、開始時間応相談。賞与あり。 花クリニック南大通り ☎029-863-3561 正P.40
正	新築住宅営業/リフォーム営業/現場監督 月給18万円~35万円	9:00~18:00/水曜-他シフト制の週休2日/昇給年1回、賞与年2回、社会保険完備、交通費支給/経験者優遇 カイトキホーム ☎029-877-0306 正P.41
正	エクステリアプランナー 月給18万円~	女性活躍中!お客様のお庭を素敵にデザインするお仕事です。経験者優遇。 つくばガーデン ☎029-896-6400 正P.46
正	住宅営業・施工管理 経験者優遇	[勤務地]つくば/詳しくはHP(www.taigak.com)、又はお電話にてお問い合わせください。 ラヴィング つくば ☎029-861-0205 正表掲載

雇用形態をアイコンでチェック!!

正 正社員 ア アルバイト ハ パート

正	スタイリスト 売上の7割があなたへ	完全歩合の面貸し美容室で!独立を考えている方も歓迎!ネイリストも同時募集中! 美容室カットインタイム ☎029-855-7575
正	アシスタント 新卒者募集中!	基本給+能力給/交通費支給/雇用保険完備/シフト制+定休以外に月3日休、冬-夏休み、研修旅行あり Shine ☎029-855-8806 正P.29
正	スタイリスト・アシスタント スタイリスト20万円+昇給 アシスタント15万円+	週休2日制です。来春卒業予定の方も歓迎!詳しくはお問い合わせください。 peace ☎029-863-5352 正P.29
正	スタイリスト・アシスタント・フロント	週1日から働けます!10:00~19:00の間なら何時間でもOK!土日出勤の方優遇。詳しくはお問い合わせ下さい。 Style Creator ☎029-826-8060 正P.29
正	アシスタント・スタイリスト 共に成長し、スキルアップしたい方	社会保険完備/新卒の方も歓迎/給与応相談(能力に依り優遇)詳しくはお問い合わせ下さい。 artch+ ☎029-875-3294 正P.29
正	スタイリスト・アシスタント	9:00~19:00/基本給+能力給/詳細はお気軽にお問い合わせください。 LAMP ☎029-896-8808 正P.31
正	理容師 元気で明るい方募集	休/月曜-第2、第3火曜 詳細はお問い合わせください。 ヘアスタイリストアカデミー ☎029-824-3863 正P.31
正	スタイリスト募集 入店祝い金2万円支給	給与(優遇)能力により高優遇!勤務時間等も相談。雇用労災+有給+賞与等ありの条件!詳しくはお問い合わせ下さい。 BEAUTY SALON ANIGNON ☎029-857-8668 正P.31
正	アシスタント	月7~8日間休み/給与応相談 お気軽にお問合せ下さい。面接は火曜日に行います。 JEWEL ☎029-828-8448 正P.31
正	美容師・アシスタント・スタイリスト スタイリスト20万円+アシスタント16万円+	急募!給与は経験能力により優遇。社会保障完備、休/定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。 Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 正P.31
正	美容師	月1,000円~/月18万5,000円~ hair logic ☎029-851-1006 正P.32
正	スタイリスト・アシスタント募集 最新のメイク技術も学べます!	アットホームで働きやすい環境です!給与・勤務時間は面接時に、お気軽にお電話ください。 Rhythmic ☎029-852-2765 正P.33
正	アシスタント・スタイリスト アシスタント15万円+ スタイリスト20~30万円+昇給	休/火・第3日曜、他有給25日/20代・経験者歓迎/お気軽にお問い合わせください。 La Quenta ☎0120-311-073 正P.33
正	スタイリスト	楽しく働きたい方募集!お気軽にお電話ください。 Hair Lounge CHELSEA ☎029-886-9990 正P.35
正	受付・パートスタッフ募集	家庭と両立しながらやりがいをもって働きたい人。経験者も歓迎を重視します。Shereは頑張る女性の味方です。 hair&make-share ☎029-875-8322 正P.35
正	スタイリスト・アシスタント・パート募集	パートも歓迎/買方に合った働き方で時間・休みも相談できます。詳しくはお電話下さい。 nicco【ニコ】 ☎029-857-7785 正P.35
正	スタイリスト・ネイリスト・アシスタント 元気で明るい方募集!	保育士常駐の無料託児所完備/Wワーク、時短勤務OK/週1~2でもOK/詳細はお気軽にお電話ください。 Oasis Beauty ☎029-875-9907 正P.35
正	ホールスタッフ 月給25万円~7万円時給950円~	9時~24時(シフト制)/学生・女性活躍中!!必要条件是笑顔と元気とする気だけ。未経験者歓迎。 Brasserie 2plats ☎029-875-7741 正P.17
正	接客 時給750円~	11:00~22:00/1日4h~/土日祝できる方。フリーター歓迎!/女性も働きやすい/お気軽にお問合せ下さい。 カラオケルームメルガ ☎029-856-8000 正P.17
正	ディナースタッフ ア・バ1時給800円~1,000円	17:00~23:00/週2~3日、2~3時間可/労災、雇用保険、昇給制度、賞与、交通費支給、制服貸与、食事付 ダイニングバー Bond ☎029-854-1055 正P.17
正	ディナースタッフ ア・バ1時給800円~1,000円	17:00~23:00/週2~3日、2~3時間可/労災、雇用保険、昇給制度、賞与、交通費支給、制服貸与、食事付 一成 ☎029-855-9990(つくば店) 正P.17
正	ホールでの接客 時給900円より(研修期間850円)	週2~/1日3h~/美味しいまかない有/制服貸与/車通勤OK/お気軽にお問合せください! 八笑 ☎029-856-2015 正P.18

街のインフォメーション

10/5(土)~12/8(日)

没後50年
板谷波山展

●板谷波山(1897-1947)の没後50年を記念し、新出の作品・資料など近年の研究成果をふまえ、代表作約160点と資料約50点によって波山芸術の全貌を紹介します。



場所/茨城県芸術美術館(笠間市笠間2345番地)
9:00~17:00(入場は16:30まで) 休/月曜日
料金/一般700円、高大生500円、小中生250円
問合せ/TEL.0296-70-0011

10/12(土)

かすみがうら
エンデュロ



絶景の広がる霞ヶ浦湖畔の公道コースを走行する自転車耐久レース。サイクリスト達が本気で競って走る姿は迫力満点!食の祭典「霞ヶ浦まるごとグルメフェス2013」も同日開催。

会場/歩崎公園周辺 ご来場の方は無料シャトルバスをご利用下さい。①JRB常磐線「神立駅」東口 8:15~16:30
②多目的運動広場(駐/あり) 8:00~16:30
③霞ヶ浦ふれあいランド 9:00~16:30

10/12(土)~11/24(日)

岡倉天心と文化財
-まもり、つたえる、日本の美術-

●10月12日(土)~11月24日(日)に開催される「岡倉天心と文化財」展。岡倉天心の没後100年を記念し、天心の活動を示す資料や天心創設の美術館が修理した仏像、その修理記録などを紹介する。



場所/茨城県天心記念五浦美術館(北茨城市大津町橋2083)
9:00~17:00(入場は16:30まで) 休/月曜日
料金/一般600円、高大生400円、小中生200円
問合せ/TEL.0293-46-5311

10/26(土)

つくば安全安心まちづくり
コンサート2013



出演/茨城県警察音楽隊

♪英雄の証
「モンスターハンター」
♪情熱大陸
♪ジャパニーズ・グラフィティXV
♪アニメ・ヒーロー大集合!
♪ふれあいコーナー
♪我が心のジョージア ほか

場所/つくば市立ノバホール(つくば市吾妻1-10-1)
【開場】13:00~【開演】13:30~
料金/入場無料※演員の観覧は入場制限あり(定員1,000名)
問合せ/TEL.029-883-1111

10/19(土)

筑波宇宙センター
特別公開



10周年を迎えるJAXAが特別公開開催。水ロケット教室、宇宙飛行士講演、模擬体験コーナーなど、様々なイベントをご用意!詳しくは、ホームページをご覧ください。「筑波宇宙センター」で検索!

場所/宇宙航空研究開発機構 筑波宇宙センター
(つくば市千現2-1-1) 料金/無料
問合せ/筑波宇宙センター広報部TEL.050-3362-6265

10/19(土)~10/27(日)

きのこ展



1年のうち限られた時期だけ突然現れ、消えてゆくきのこ。その不思議な生き物について、様々な謎に迫ります。五感をフル活用して、きのこの世界を体験してください。

場所/国立科学博物館筑波実験植物園(つくば市天久保4-1-1)
9:00~16:30(入園は16:00迄) 料金/一般300円、高校生以下・65歳以上無料 問合せ/TEL.029-851-5159

11/3(日)

乳酸菌H61株研究
成果発表&試食会



畜産草地研究所で開発した乳酸菌H61株についてのご紹介と、H61株を使用した飲むヨーグルトを用いた料理の試食会を開催いたします!!
参加費は無料☆

場所/つくば国際会議場エポカルク(つくば市竹園2-20-3)14:00~16:00 参加費/無料 定員/60名
応募期間/9月1日(日)~9月末日
問合せ/畜産草地研究所 TEL.029-838-8612

随時

がん体験者によるピア
サポート相談窓口開設



がん患者やその家族の方々の精神的な不安をやわらげるため、がん体験者(ピアサポーター)が相談に応じています。相談は無料です。
※予約優先制

●筑波メディカルセンター病院(第1・3火) ●総合病院土浦協同病院(第1・3月) ●茨城県立中央病院(笠間)(第2・4金) ●日立製作所日立総合病院(毎週木) 相談窓口は各病院13:00~15:30 問合せ/総合がん対策グループ TEL.029-301-3224



第82回 土浦全国花火競技大会

競技は、10号玉、創造花火、スターマインの3部門。
全国から集まった花火師による世界最高水準の技の競い合いは見ものです。
競技とは別に披露される大会提供のワイドスターマイン「土浦花火づくし」も迫力満点です。
皆さん、ぜひお越しください。

駐車場情報

土浦駅東、土浦駅西駐車場有料/霞ヶ浦総合公園駐車場/土浦第一中学校校庭 他27箇所
※詳細は公式ホームページをご覧ください。 <http://tsuchiura-hanabi>

10月5日(土)

午後6時~午後8時30分(荒天延期)

会場/桜川畔学園大橋付近

TEL.029-826-1111(内線7605)商工観光課

HP/<http://www.city.tsuchiura.lg.jp/>

スマートフォン用ホームページ



占 あなたの運勢鑑定します

思い立ったらお電話ください。ね。

029-823-4511 090-2622-0315

住所：土浦市大和町9-1

http://www.kalunkumi.com/

気学九星術・手相・姓名 開運アドバイザー 東来(かみ)

★出合いのイベント★カップリングパーティー★

★茨城周辺では、つくば・水戸・柏・成田などで開催中!

予約：050-3629-7979 J-clubパーティー

クーポン クーポン切替き持参で ①男性500円OFF ②女性参加無料6プレゼント

ワンコイン 着付教室

500円 入門コース全12回 (500円×12回=6,000円)

入会金0円 体験無料

月～土曜日 ①10:00～②13:00～1回90分

まるやま牛久店 tel.029-870-2828

アイメイクも... 洗顔しても落ちないアートメイク

アイメイクは洗っても落ちないアートメイク

090-4002-1192

ダイヤモンド★サロン

開運術 水流派 **気学九星術**

【10月8日～11月6日】 2月3日までの生まれの方は、前年の生まれ年をご覧ください。

一白水星 生まれ年 昭和2,11,20,29,38,47,56,平成2 金銭面に喜びの月。お金や人脈は生かして使いましょう。

二黒土星 生まれ年 昭和1,10,19,28,37,46,55,平成1 押しの一手が結果オーライのチャンスです。

三碧木星 生まれ年 昭和5,14,23,32,41,50,平成5 友人と話せば良いアドバイスが。どんな時も誠実に。

四緑木星 生まれ年 昭和4,13,22,31,40,49,58,平成4 人の為にした事が後から自分のプラスになって得てきます。

五黄土星 生まれ年 昭和7,16,25,34,43,52,61,平成7 恋愛は地に足を着けた行動をする。

六白金星 生まれ年 昭和6,15,24,33,42,51,平成6 旅行運の月。今月は日帰り旅行が吉です。方向は南・東北へ。

七赤金星 生まれ年 昭和5,14,23,32,41,50,平成5 交友関係が広がる月。人からの相談には親身になって。

八白土星 生まれ年 昭和4,13,22,31,40,49,58,平成4 地道な努力を積重ねる月。ただし仕事のオンオフをはっきりと。

九紫火星 生まれ年 昭和3,12,21,30,39,48,57,平成3 大事な事はメモをとりチェック!忘れ物に注意しましょう。

こんな手相はありませんか? 知能線が切れ切りになっている相は集中力や積極性にか

Q.別れた彼が忘れられないです。 A.彼と別れたという事は、二人間の修業が終わったということ。新しい出会いの為に前に進みましょう。

Q&A 東来先生にきく

www.kalunkumi.com/

SHOPPING INFO お買い物にお役立ち

ベルチ土浦 tel.029-835-3000

- ベルチシールポイントカードWポイントキャンペーン
- 秋の味覚・行楽フェア 9/24(火)～10/14(月・祝)
- Happy Halloween 10/15(火)～10/31(木)

西武筑波店 tel.029-851-0111(大代表)

- 有名メーカー秋のスペシャルセール 10/4(金)8(火)
- 秋の西秀会 10/18(金)・21(月)
- ワコール秋のビッグヒットバザール 10/22(火)・28(月)

ias Tsukuba tel.029-828-8000

- 10月19日(土)～27日(日) 5周年大抽選会

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777

- 10/5(土)NICA主催 アハエデアフリカステージ～なんて素敵なところ～ 13:00～14:00
- 10/19(土)10/20(日) 谷田部中学校吹奏楽部コンサート

つくばクレオスクエア tel.029-855-0051

- 10/5(土)10/6(日)クレオスクエアカード ポイント5倍デー
- 10/11(金)～20(日)オールつくばクレオスクエア秋の大感謝祭
- 10/12(土)～14(月・祝)つくばスローマーケット
- 10/19(土)10/20(日)雑貨市アウトレットスーパーバザール
- 10/27(日)ハロウィンパレード

イオンモール土浦 tel.029-835-8600

- 10月3日(木)Anjelicaミニライブ13:00 Myun&Yayaミニライブ15:00
- 10月4日(金)杜ここのみ13:00 山口曜美15:00 Sirent Sirenミニライブ①17:00②19:00
- 10月5日(土)休業日
- 10月6日(日)大連芸スペシャルステージ①13:00②16:00
- 10月11日(金)清水博正ミニライブ13:00 チュウミニライブ15:00
- 10月12日(土)新堂宏太リズ記念イベント①13:00②16:00
- 10月13日(日)田村直実×野村高男「CD発売記念ミニライブ」①13:00②16:00
- 10月14日(月)Ryuスペシャルライブ①13:00②16:00
- 10月19日(土)藤田章吾スーパー戦隊ファミリーコンサート①13:00②16:00
- 10月20日(日)マッドキャブ スペシャルミニライブ①13:00②16:00
- 10月25日(金)倉山みどりミニライブ①13:00②15:00
- 10月27日(日)ハロウィンパレード

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609

- 10/2(水)～8(火)川越葉子展 10:00～21:00 最終日15:00
- 10/12(土)スチュアート・オーのハッピーハロウィン ①13:00～②15:00
- 10/19(土)ハロウィン祭り 会場:平野お客さま駐車場 11:00～17:00
- 10/20(日)あそびの学校 テーマ:ハロウィンこわい?かわい!?まぼっくりのリース 受付:13:00～ 実施:13:30～15:30

イオンモールつくば tel.029-836-8600

- 10/1(火)・2(水)ベビーサイン教室①11:00②13:00③14:00 1Fイーストコート※要事前予約(イオンモールつくばHPからご予約できます)
- 10/12(土)・13(日)芸文館ランブル11:00～18:00 屋外イベント広場ランブル
- 10/15(火)GG感謝デー
- 10/15(火)シーズン・ザ・クラシック ①12:30②15:30 3Fイオンホール
- 10/20(日)30(水)お客様感謝デー

01 映画鑑賞券



提供/シネプレックスつくば 提供/シネマサンシャイン土浦 提供/イオンシネマ下妻
※ご希望の際は、ご希望の番号をお書き下さい。 ※上映スケジュールはP.40

①5組10名様 ②3組6名様 ③3組6名様

02 安心・安全の美髪カラー
3,000円券(通常12,000円)



※初めての方
※HP等に顔写真や感想を掲載OKの方
店舗情報はP.33参照
提供/natural hair pure green

1名様

03 洞峰公園
屋内プール無料券

大人から子どもまで幅広い層に親しまれており、水中ウォーキングコースもある。雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。提供/洞峰公園



6組12名様

04 フットリフレ30分
無料体験券(通常2,500円)

※初めての方。
※お店の場所・情報はP.37
提供/耳つぼ
ダイエット けんけん



5名様

05 ゆがみ検査+骨盤矯正+カイロ
3,500円券(通常8,400円)

※初めての方。
※お店の場所・情報はP.37
をご覧ください。
提供/ライフパートナーつくば



5名様

06 天然石ブレスレット
ローズクォーツ

※占いページでおなじみの末末先生が、浄化してから贈ってくれます。※占いと店舗情報はP.45をご覧ください。提供/開運アドバイザー末末



1名様

07 観光帆引き船
特別ご優待券

かすがうら市観光協会の通常授業において、随伴船に無料乗船いたします。



会期/毎週日曜日 11月24日(日)まで
提供/かすがうら市観光協会

10組20名様

08 つくばロボッツ ホームゲーム
観戦ご招待チケット

11/2(土) 15:00~
つくばロボッツ
vs アイシン三河
会場:土浦市水郷体育
館情報はP.26をご覧ください。
提供/つくばロボッツ



5組10名様

09 おかめ納豆・豆腐の直売店
おかめ本舗「特選ギフトセット」

納豆・豆腐・関連商品を14品の詰め合わせ。11/1より新発売。
電話/0120-08-1710
提供/タカノフーズ
おかめ本舗(個別店) ※工場発送となります。



5名様

さらに! 14ページには、
エキスタウンで使える
5,000円分のサービス券が
もらえるクイズの詳細が載ってるよ!

サービス券 5,000円分
サービス券 5,000円分

応募方法はP.14を見てね!
提供/恵比寿堂・一誠商事

5名様

さらに! 49ページには、
クオカード500円分がもらえる
クイズがあるよ!

クオカード 500円分
クオカード 500円分

応募方法はP.49を見てね!
提供/レトロームホームフジタ

10名様

応募方法 住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付、ご希望のプレゼント(第3希望まで)、下のアンケートの回答、本誌の感想、「小林店長」がいるページを明記の上、ハガキorメールにて編集部までお送り下さい。

宛先 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
「月刊ぷらざ」10月号読者プレゼント係
※メールの件名も上記同様にお願いします! plaza@joyo-plaza.co.jp→

締切 2013.10/31(木) 必着

アンケート

- Q1. 今月号を見て、実際にいった、行きたいと思ったお店はどこですか?また、その決め手は?
Q2. ペットを飼っていますか?飼っていらっしゃる方はペットのどんなお店を利用していますか?
Q3. かかりつけの病院はありますか?「はい」の方はどんな方法でその病院をお知りになりましたか。今後の企画に役立てたらと思いますので、ご要望・ご意見いただけましたら幸いです。

「小林店長」を探せ!!

ぷらざ10月号のどこかに、「西のー」の小林店長がかくれんぼしています。探し出して、見つけたページを編集部までお知らせ下さい。(このページ除きます)

お宝の宝庫はP.13です!

ホームページからもご応募できます♪

月刊ぷらざ 検索

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせていただきます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させていただきます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させていただきます。また、当番者のご連絡先は当製品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂くに使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

(公社)日本エクステリア建設業協会 会員
つくばガーデン
Tsukuba Garden

つくば市稲岡 66-1 イオンモールつくば H区画(外部棟)
TEL.029-896-6400 OPEN 9:00~19:00
www.tsukuba-garden.jp
◎豊富な資料・カタログ/キッズスペース完備

受賞実績

第10回 JTOVO全国施工実コンテスト プリント/イラスト/デザイン部門 優秀賞
第10回 国土交通省 国土コンテスト 優秀賞 第11回 エクステリア施工コンクール
門外朝日賞 優秀賞/部門 地区入賞賞 メイクアップ/施工実コンクール/2007
最優秀賞 春のビッグ施工実コンテスト エンブレック部門 最優秀賞

好評放映中!!
TVC M



25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え
施術を行っている美容専門クリニックです。

医師による
カウンセリングは
無料です!
お気軽にお電話
ください。

豊胸術

あなたにあった豊胸術法で
素敵なバストに...

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや腫れはほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケア・メンタルケアも充実しています。

人工乳腺法 バッグを用いる最新法
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立たないことはもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

脂肪注入法 自分の脂肪を用いる注入法
PRP注入法、幹細胞脂肪注入法
痩身とバストアップが同時に可能。気になるところの脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の施術です。腹部や下半身が気になる方、バッグに抵抗がある方にお勧めです。



私も城本クリニックで豊胸しました!!

30分で終了! **バストのプチ整形** ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!
メスを使わない豊胸術
ヒアルロン酸をバストに注入します。切らないので手軽です。2年ほど効果が見込めます。

ヒアルロン酸 1ml **7,500円**

超音波脂肪吸引

安全 安心 口コミでも大人気です!
症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにしたい部分痩せが可能な事です。一度の治療で、美しいボディラインに近づけることができます。吸引時には、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凹凸のない仕上がりとなります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。

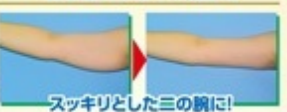


お腹もスッキリ! リバウンドなし!

- 超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
 - 脂肪以外へのダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
 - 吸引しやすくなったので、きれいでなめらかな仕上がりが長時間で吸引できるので、身体への負担が少ない
- ※超音波 1部位 52,500円
※その他の部位も、お気軽にお問い合わせください。

脂肪溶解注射

手術をせずに気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。
●リスクが非常に少なく安全性が高い ●セルライトにも効果がある
●気になる脂肪に注射するだけでなので短時間です ●他人に気づかれない



スッキリとした三の腕に!

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも ぐんぐん

※お体のどの部位でも可能です。
1箇所1回(片手の平の範囲) **26,250円**

臭いワキガ 多汗症 臭い汗 汗消

臭い汗シミには**直视下摘除法**が効果的です!!
皮膚の下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果が期待できます。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。また、汗を止めるだけでなくボトックス注射も併せて行います。

直视下摘除法 252,000円 多汗症治療 **ボトックス注入法** も行っております。

二重まぶた

目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。
埋没法 1年保証 **63,000円**
埋没法 永久保証 **105,000円**



可愛くなりました!!

しわたるみリフトアップ

まわりに気づかれずに若々しさを取り戻すことができます!
城本クリニックでは、ヒアルロン酸注入やボトックス注入の様なお手軽な治療から、フェイスリフトや金の糸リフトの様な本格的な治療まで行うことが出来ます。

30分で終了! **ミラクルリフト** 腫れもほとんど 腫れません
シワタルミ を切らずに改善!! **強力リフトアップ!**
糸のたるみとりの治療です。皮膚を切除することなく、皮膚のたるみを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。 **1*52,500円**

サーマクールメスを一切使わないリフトアップ!

たるみ・ほうれい線を消す
強力リフトアップ治療!
自らのコラーゲンが増加するため強力リフトアップに加え、肌の水分量もアップし乾燥に負けない引き締まったお肌を取り戻せます。

腫れない!! 一回で完了!!
みだん通の生活ができます。入院・通院の必要がありません。 ※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

- ヒアルロン酸** 顔や首元のシワ、こめかみのくぼみ、笑いジワなど様々な部位の老化を改善し、若返りの効果を実感します。 **315,000円**
- ボトックス** 表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。 **52,500円~84,000円**
- フェイスリフト** たるんでしまった皮膚を取り除き引き締める手術です。ホキアやアゴ、フェイスラインのたるみに高い効果があります。 **367,500円~630,000円**
- 目の上、目の下のたるみとり術** 老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。 **367,500円**

城本美容皮膚科

しみ取り 強力シミ治療

医療機関でしか受けることができないスキンケアです
シミ **ソバカス** **くすみ** **小ジワ** **ニキビ跡** **毛穴の開き** **赤ら顔**
肌に光をあてるだけで複数のトラブルを同時に改善!
●化粧のノリが良くなった!
●ハリが出てきて肌がプリプリしてきた!
●シミがうすくなって、肌全体が白くなった!
●友達にキレイになったね、と言われた!
初回たっぷり体験(全額) **29,800円**

医療レーザー脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身からデリケートな部分までの照射が可能です。
城本の医療レーザー脱毛なら、皮フを傷つけない心配もなく、効果が高く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。
選べる **5回プラン・7回プラン** ※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

二重まぶた 二重まぶた

1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。
ケミカルピーリング 腫れや赤みを軽減 **初回体験 15,000円**
マクロビール 腫れや赤みを軽減 **初回体験 42,000円**
サリチル酸ピーリング 1回 **42,000円**

その他の治療 ●隆鼻術・整鼻術 ●小鼻縮小 ●輪郭形成 ●やせ薬 ●ほくろ・シミ取り ●ヒース・ボディピアス ●プラセンタ注射 ●シミ取りクリーム ●ラティース ●シェイプレッグ ●ダーマローラー ●汗腺除去プログラム ●女性用育毛薬など

シロモト 美容外科 形成外科 美容皮膚科 城本クリニック **0120-107-929**

●診察時間 AM10:00 ~PM7:00 初診料無料 ●HP <http://107929.jp> ●Eメール info@107929.jp 城本クリニック ●ウェブ検索 ●相談無料

柏院 柏駅南口より徒歩1分 727-0852 営業時間14:54~19:30(土・日・祭日)

水戸院 水戸駅南口直結 7310-2015 水戸駅前1-7-44 COMBOX10 2F

フジタのこだわり

TVでおなじみの外壁 ヘーベルライトを標準装備した 高性能注文住宅

外壁にはTVでおなじみの旭化成50mmヘーベルライトを採用。一般に多く使用されている14~18mmのサイディングに比べ、耐火性・耐久性・遮音性・断熱性能とあらゆる面で優れています。900度の炎を直接当てても裏面まで熱が伝わりません。さらに、壁の内部にウレタン材で断熱、気密



層を作る「硬質発泡ウレタン吹き付け工法」を採用。さらなる高气密・高断熱を実現。標準装備で夏も冬も快適に過ごせる家を叶えました！

10月号のクイズ○に入る言葉は？

フジタの外壁は、一般の○○～○○mmサイディングに比べ、○○mmヘーベルライトを採用！



正解された方の中から
抽選で10名様に
クオカード500円分
プレゼント!!

【応募方法】クイズの答え・住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、ハガキにてご応募下さい。

【あて先】〒305-0817 つくば市研究学園D33街区3
つくばモデルハウス 月刊ふらざクイズ係

※ご記入頂いた個人情報は、適切な方法で管理いたします。また、当商品品の発送以外の目的に使用することはありません。

【9月号のクイズ答え】

地震に強い2×4工法、TVでおなじみの外壁・旭化成50mmヘーベルライト、硬質発泡ウレタン吹き付け工法がフジタの標準装備！

【※応募先】つくば市K棟 物9名棟

最正なる地選の上、賞品の発送をもって発表とさせていただきます。



DREAM
HOME
FUJITA

ワンランク上の高性能とフル装備 オーダーメイド住宅を実現します。

お住まいに必要な設備は全て標準装備。追加オーダー不要で夢の暮らしが始まります。すべてコミコミ豪華フル装備！システムキッチン(カップボード付)・システムバス(暖房乾燥換気システム付)・洗面化粧台・トイレ・全室カーテン・全室照明・親子玄関・エアコン4台・大型玄関収納・玄関磁気タイル・電動シャッター2ヶ所。納得の価格、ご予算内でお客様の理想をカタチにします。詳しくは、電話・FAX・E-mailなどでお問合せ下さい。

創業26年、県南・県西エリアで1,000棟以上の実績



http://www.fujitacompany.co.jp

【土地情報を公開しています。詳しくはHPをご覧ください】

①つくば市東光台2-17/土地50.9坪700万円、建物30坪1,450万円、計2,150万円 ②つくば市宝蔵台44/土地88坪850万円、建物40坪1,850万円、計2,700万円 ③取手市青柳54/土地49坪700万円、建物30坪1,450万円、計2,150万円

E-mail: info@fujitacompany.co.jp

住宅性能保証制度登録店

宅地建物取引業/茨城県知事免許(7)第3894号建設業/
茨城県知事許可(般-23)第24966号

つくばモデルハウス



つくば市研究学園D33街区3
☎029-875-5366

佐貫モデルハウス



龍ヶ崎市佐貫1-15-3
☎0297-66-5355

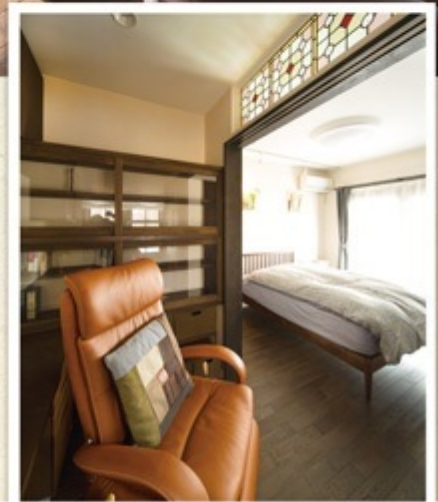
■10:00~18:00 日曜・祝日も営業しております。(定休日/水曜日)



デザイナーズリビング ラヴィング
LA VING

異なる3つのモデルを1度に体感できる

自然素材を活かしながら、高いデザイン性を追求したリビングは、こち良さとも機能性を同時に実現。こだわりの3タイプのリビングを1度に体感することで住まいのイメージを描ける大型住宅ショールームです。



お客様の“こだわり”を住まいのカタチにします。

ラヴィング
LA VING つくば

www.alnethome.com/la-ving/



住まいのこだわりをかなえる自分だけのデザインを実現する住宅ショールームです。

〒305-0817
茨城県つくば市研究学園 D33街区11画地
TEL **029-861-0205**
営業時間/9:00~18:00
定休日/毎水曜日・第2・4水曜日



キッズ
スペース
完備

ラヴィングには楽しいキッズスペースが完備。お子様と一緒に遊びたいお客様は、ぜひお越しください。



業績好調のため人材急募 住宅営業・施工管理 詳しくはLA VINGつくばへ

ラヴィング (株) ALNET は ALNET LA VING へ