

フー・スタイルな 僧侶たちの フー・マージン

2013/10・11
Vol.25
Japan
since 2009.8



Special

「心が傷ついた子どもたちを救いたい！」
～支援団体「メッター」、宗派を超えた僧侶たちの活動～

Ayakaのヘルシー精進レシピ / 漫画「お坊さん日和。」
こちら僧医外来 / イベントインフォ"仏教体感" ETC

<http://freemonk.net>

心が傷ついた子どもたちを救いたい!

～支援団体「メッター」、宗派を超えた僧侶たちの活動～



一般社団法人「メッター」（パリーリ語で『慈悲』）。虐待やDV（ドメスティックバイオレンス）などの被害者のための駆け込み寺「メッターラボ」を運営し、心のケアや自立を支援するなど、様々な活動を行う。代表を務めるのは、真言宗僧侶の今城良瑞さんだ。今年9月に活動3年目を迎え、宗派を超えた僧侶や在家の仲間らと更なる目標を掲げる——虐待などで親とは住むことができない子どもたちを養育するファミリーホーム（小規模住居型児童養育事業）の設立だ。

心の声に向き合う

今城さんの活動の原点は10年以上も前にさかのぼる。「私は在家出身。バブル全盛期に高校生活を送り、進路について真剣に考えていなかった。そんな時、老いると肉体は減ふけれど、一生、生き抜く強さとなる精神力を身につけるにはどうすればいいのかと考え、『それには修行が必要だ!』と高野山大学に進学を決めた」と笑う。

卒業後、修行を積み僧侶として兵庫県にある大本山中山寺に勤務。プライベートで親交が

あつたアスリートの友人らの熱い生き方に刺激を受け、自身も僧侶として利他行に励むべく、「心の相談員養成講習会」を受講した。そして、2005年に設立したNPO法人「HAPPY FORCE(ハッピーフォース)」では、不登校や引きこもりの子どもたちに、その後、会員制サービスマキシ(ミクシイ)のコミュニティ「言えない心の傷」では、DVや虐待に悩む人の心の声に、寄り添ってきた。

長年、多くの相談者と関わりあう中で「現場で根本的な問題を解決したい」と、ネットからリアルへと活動の場を広げ、一般社団法人「メッター」を立ち上げる。法律で守られず行政支援を受けられない18歳以上のDV被害者のためのシェルター「メッターラボ」を約1年間運営した。すでに第1期入居者は卒業し、自立の道を歩み始めたという。

家族の温かさを知る「ファミリーホーム」

現在も相談者の心の状態に合わせて、心理や法律の専門家のアドバイスや行政・民間サービス等を利用しながら、共に生き方を考える活動を行うが、「今、まさに必要なのは大人になるのを耐えて待つのではなく、少しでも早い時期に子どもたちが安全な場所に身を置けるファミリー

ホームの存在」と、今城さんは主張する。ポロポロになる前の段階で救済できれば、その後の彼らの人生が変わるのではないかと考えるからだ。「現在進行形で親などから暴力を受けている場合、暴力自体が無くならない限り問題は解決しません。虐待などの行為は過去のものであってもPTSDという名の心の傷がある人や、虐待が原因で精神状態が安定せず健全な社会生活を送るのが困難な人もいます」。

ファミリーホームは、2009年4月に里親制度や児童養護施設と並ぶ児童養護の新システムとして制度化された。里親は夫婦か片親で育てるのに対し、親となる養育者を3人以上配置することが条件。一般の住宅で開設でき、預かる児童の定員は5〜6人と、里親が預かることのできる人数より多く、集団生活にはない家庭的な雰囲気の中で養育できるのが特徴だ。

「ファミリーホームは、養育者が固定されるため安定した関係が築けます。少人数なので子どもたちも家庭の温かさに触れられるという利点があるんです」とはいえ、目標額は人件費や住宅の購入、運営資金等を考えれば5千万円と設定には多額の資金を要する。現在も、ホームページなどを通じて賛助会員や寄付を募り、寄付金付きのTシャツ・自動販売機の設置などを通して協力を呼びかけている。

「今、自分がやりたいことをやるだけ」

「慈悲」「利他」「菩薩道」など、社会貢献を示すような仏教語は色々ある。「仏教×社会貢献」は特殊なものではなく、仏道を歩む者として、ごく当たり前の姿」と、今城さんは話す。「僧侶として、自らを鍛え精進すること、ご供養、ご祈祷などの儀式儀礼、祈りを捧げることなど、宗教的な活動をするのが当然のことなら、私のメッターを通しての社会的な活動もまた、自らの修行の一環だと考えています」。

日本では、養護を受ける児童のうち、約1割が家庭の養護である「里親」での養育を受けるが、9割は数十人の大所帯となる「児童養護施設」で育てられる。他の先進国では、この比率が逆転する。それほど里親やファミリーホームが定着し、子どもは家庭的環境の中で育つほうが良いという考えが根付いている。

「お坊さんとして、やりたいことをやっているだけなんです。最終的にはファミリーホーム自体が必要とされなくなる社会になれば、今城さんの強い思いは、近い将来、ファミリーホームの設立という形で実を結ぶに違いない。それは、新しいお寺の姿が誕生する瞬間だとも言えるだろう。」

(取材・文：山下敦子)

《対談》 悩みに向き合える喜び

「お坊さんに悩みを聞いて欲しい」という人がいて、お坊さんは「その悩みを聞いて一緒に苦しみたい」と願う。近年、「メッター」をはじめ、社会貢献をするお坊さんが増えている。でも、なぜお坊さんは苦しみ近づこうとするのだろう。「フリースタイルな僧侶たち」メンバーの若林が、今城さんの基底にある想いにせまった。

仏教と社会貢献って？

若林：今城さんの中で、仏教と社会貢献はどのようにつながっているのでしょうか？

今城：お大師さん（弘法大師空海）が、お師匠の恵果和尚を讃えられて、「貧を濟うには財をもつてし、愚を導くには法をもつてす」という言葉を残されてるんですよ。教えを説くことと救済することとは別であっていいんです。「うちの息子の根性を叩き直すために、坐禅をさせてやって下さい」とってお願いに来られる親御さんがいる

けど、「1日だけやっても、何も変わりませんよ」と言っても（笑）。時間をかけて見つめていくもので、仏教のツールに特効薬は無いです。そうした修行がそこに無くても、助かる人が増えればそれでいいし、それが仏教だと思いますね。

若林：パーリ語の「メッター (metta)」という言葉は「慈悲」の「慈」という意味ですが、今城さんたちがされている社会貢献とは、まさに慈悲の実践なんだと思います。信仰に基づいた、その発露としての行動ですね。



若林 唯人（わかばやしたただと）
1982年生まれ。浄土真宗本願寺派 僧侶。大阪市東淀川区 光照寺 衆徒。
「フリースタイルな僧侶たち」では、輪番編集長（vol.19）、フリーマガジンのDTP、「アラサー僧侶とゆるく話す会」のイベントなどを担当。

今城：日本の仏教はいろんな宗派があるけど、みな大乘仏教という点では同じでしょ。私は真言宗の僧侶ですけど、大乘仏教の仏教徒にとって「慈悲」は共通の認識だし、出家か在家かという僧俗の隔たりもなく、手を取り合って励むことのできる修行だと思ってるんですよ。私が必死にやりたいことをしていると、臨床心理士さんや弁護士さんなど僧侶でない方も、志に共感してくれて自然に集まってきてく

れました。私たちはこうした活動をしてますけど、みんなそれぞれが「やりたいことをやりたい」と思います。そこに、本気度だけが問われてるんじゃないですか？

エネルギー源となるもの

若林：本気度、重みのある言葉ですね。心が深く傷ついた方たちと本気で向き合って関わり続けているのは、かなりのエネルギーが無



今城良瑞 (いましろりょうずい)
真言宗僧侶。1971年、大阪市の在家の家に生まれる。高野山大学、高野山専修学院卒業。一般社団法人「メッター」理事長として、虐待、児童の社会的養護の問題に取り組む。他にも、保護司として、犯罪、非行といった青少年問題に、また、「いのちに向きあう宗教者の会」に参加し、自死問題にも取り組んでいる。著書『ボクらの仏教～毎日がラクになるヒント』(PHP)



相談者と向き合う今城良瑞さん

いってできないと思うんですよ。今城さんのその「エネルギー源」は何なのか、是非伺いたいんです。

今城：最初は自家発電が必要で

すよね。でも続けていく中で、どうしても最初の自家発電のエネルギーだけだと、もたなくなってくる。私は、関わり続けてきた子どもたちが自立していく姿から、エネルギーが自然に充電されます。色々なことがあり精神的にボロボロの時期もあった女の子が今年、職場で出会った方と結婚したんです。もう7～8年のつき合いになるんですけど、本人や仲間たちとも喜びを分かち合ったし、そうしたときに、「よし、また次に行こう」という気持ちになって。

若林：その力は大きいですね。ぼくは、日常生活の中で生じる様々な悩みを、僧侶も一緒に悩み、僧侶と一緒に考える場として、「アラサー僧侶とゆるーく話す会」という座談会をしています。実は、その最初のエネルギー

源は「仏教の教えを伝えたい」という思いだったんですよね。どう「翻訳」すれば伝わるか。それを様々な苦しみや悩みに応える中で模索したかったんです。でも段々と、そうした場で重要なのは仏教が伝わるかどうかよりも、その人の悩みが少しでも軽くなるかどうかだと考えが改まってきました。

今城：それと、社会貢献をするうえで大きいのは、やっぱりお大師さんの存在ですね。お書物を読ませてもらっても「慈悲」が大切だということが説かれていて、お大師さ



若林が開く「アラサー僧侶とゆるーく話す会」

んの人生を見てもそうしたことesされてきますからね。

若林：まさに仏教に帰依することから来るエネルギーですね。浄土真宗で用いる『無量寿経』には、阿弥陀仏という仏さまは「生きとし生けるすべてのものを苦しみから救う」と誓われたと説かれているんですよ。その慈悲につつまれた身として、ぼくも少しでもそのようにありたいと思っています。お話を伺って、今城さんからもお力をいただきました。本当に有り難うございました。

お坊さん日和。

だい4話
シヤカはヒーロー!?
まんが Mitsuaki

シヤカも映画のヒーローの様に悪と戦ったのでしょうか? 原子經典の一つスッタニパータに次の様なエピソードが記されているので紹介したいと思います。

みなさんは、いかがでしょうか?
こんにちは。最近映画などで人々のために戦うヒーローもののが気になります。

人々を助ける事を使命とするヒーロー。個人的に仏に通ずる大乘の精神を感じます。

シヤカが菩提樹の下で静かに瞑想をしていると・・・
悪魔ナムチは言葉巧みにシヤカを誘惑し、悟りを妨げようとするのです。

そんな悪魔ナムチと戦うシヤカ・・・マンガ的にはとても画になる事でしょう。

悪魔ナムチが八つの軍隊を引き連れてあらわれます。

「煩惱」との戦いは自分の心との対話。それはどんな怪物よりも強大な存在。

自分の心を整える姿勢は映画のヒーローのような派手さはありません。しかし、怪物と戦うよりも困難なことなのかもしれません。そしてこの戦いは私たち自身にもおこる事なのです。

しかし、実際の悪魔ナムチは異形の怪物などではありません。

それは私たちの持つ自分自身を煩わす精神作用の具現化。「煩惱」の象徴なのです。

きのこのご飯タルティーン

Ayakaのヘルシー精進レシピ



材料 (2人分)

ご飯 240g 塩 適宜 ごま油 大1
きのこ 100g (お好みに合わせて、今回はハナヒラタケ、ブラウンマッシュルーム、椎茸)
水菜 1束
柴漬けタルタルソース (作りやすい量)
豆乳マヨネーズ (豆乳 50ml レモン汁 小2
オリーブオイル 100ml 塩 小1/3
柴漬け 大2 (みじん切り))

作り方

- 1 豆乳マヨネーズを作る。豆乳、レモン汁、塩をブレンダーで攪拌し、少しずつオリーブオイルを加えて乳化させる。
- 2 1にみじん切りした柴漬けを和えて、タルタルソースにする。
- 3 温かいご飯を4等分して塩おにぎりにする。カットしたバゲット状に押しつぶしてごま油で揚げ焼きにした後冷やす。
- 4 きのこを食べやすい大きさにカットして、塩、オリーブオイル(分量外)でソテーし、冷やす。水菜は1cmほどにカットする。
- 5 3の上に水菜、柴漬けタルタルソースの順にのせ、きのこのソテーを盛る。

こちら僧医外来

浄土宗西山禅林寺派光明院住職・田中医院院長
僧医 田中善紹



第8回. 光明院は開基800年

田中医院は光明院の境内にあります。お寺の中の診療所として地域の方々にも親しんでいただいております。僧医外来の母体です。聖徳太子が593年難波に建てた四天王寺には、4つの医療施設がありその一つが療病院(りょうびょういん)で病人を治療していました。お寺に診療があっても不思議ではないのです。

嬉しいことに、今年は光明院にとって記念すべき年です。光明院縁起によりますと、光明院はもともと建保2年(西暦1214年)、現在の京都中央市場の南あたりに、歓喜壽院と号して開基されました。応仁の乱(1467年~)で本堂は焼失しましたが、ご本尊は開基当時の阿弥陀様です。その後、慶長7年(西暦1602年)に粟生野光明寺第28世管長尊空黙然上人が現在の地に御堂を建立され、粟生山歓喜光明院黙然寺として新たに開山されました。

2013年は丁度、開基以来800年に当たります。本誌「フリースタイルな僧侶たちのフリーマガジン」(フリスタ)でもおなじみの露の団姫(つゆの・まるこ)さんに説教落語をお願いしました。みなさんお誘いあわせご参加下さい。

開基800年記念法要

日時 平成25年10月20日(日)午前10時受付
場所 光明院本堂
〒604-8336 京都市中京区三条大宮町243

午前10時30分
落語説教「開基800年をお祝いして」露の団姫(つゆの・まるこ)



プロフィール：落語の創始者初代・露の五郎兵衛が僧侶であり、説法をおもしろおかしく話したことが落語の起源と知り、高校卒業を機に初代・露の五郎兵衛の流れを継ぎ露の団四郎へ入門。3年間の内弟子修行を経て主に古典落語・自作の仏教落語に取り組んでいる。

午前11時30分 記念法要 *どなたでもご参加いただけます。
受付でフリスタを見たと言って下さい。

お問い合わせ 田中医院 075-822-3233 (平日午前中)
メール: zensyou@mbox.kyoto-inet.or.jp

「僧医外来」ホームページは
<http://web.kyoto-inet.or.jp/people/tanakazk/>

東京

仏教聖典を 初歩英語で学ぶ会

- ・日本の文化の深さがわかる!
- ・観光案内にも使える!
- ・1回のみでの参加でもOK!
- ・英会話のレッスンに!

日本語と簡単な英語を交えながら、
仏教を学んでみませんか?

【講師】ケネス・タナカ氏

【テーマ】「日本の仏教宗派」

【参加者】初級英語習得者
(中級上級英語習得者
及び外国人も大歓迎)

【定員】40名

【日程】10/24, 11/28, 12/19, 1/23,
2/20, 3/30

【時間】18:30~20:00

【場所】東京都港区芝 4-3-14
仏教伝道センタービル 8階

【会費】1回 500円

※事前申込みが必要です。Facebook
からもお申し込みいただけます。

📍 [f](#) "BDK Buddhism Through English"



忙しい女性のための坐禅会▲

【主催】

公益財団法人



仏教伝道協会
BUKKYO DENDO KYOKAI

東京都港区芝 4-3-14

<http://www.bdk.or.jp>

E-mail: bdk@bdk.or.jp

Tel: 03-3455-5877

Fax: 03-3798-2758



▲仏教聖典を初歩英語で学ぶ会

忙しい女性のための 坐禅会

静かな量の部屋で坐禅を通して疲れた
ところと頭の整理をしてみませんか?

女性に限定した坐禅会です。お一人
でも参加頂けます。

【講師】阿 純章 (おか じゅんしょう) 師
(天台宗)

【参加者】女性限定

【日程】10/15, 11/12, 1/14, 2/4, 3/11

【時間】20:00 ~ 21:30

- ・法話 (お坊さんによるお話) 20分
- ・坐禅 40分
- ・茶話会 20分

【場所】東京都港区芝 4-3-14
仏教伝道センタービル 7階

【定員】30名

【会費】1回 500円

※詳しくは Facebook をご覧
ください。

📍 [f](#) "BDK 坐禅会"

10/15
他

岐阜

お坊さんがバーテンダー 「坊主 BAR“縁”」

毎月第1日曜日にオープンする坊主 BAR“縁”。ここは
お坊さんがバーテンダーとなり、接客をしてくれます。

「お坊さんってどんな人?」「お寺ってどんなところ?」
といった疑問を、お酒を飲みながらお坊さんに直接聞く
ことができる BAR です。

チャージ Free! ドリンク 500円!

2013年の営業は10/6、11/3、12/1の3回。

聞いてみたいこと、聴いてほしいこと、仏教のことを楽し
く話しながらお坊さんたちの素顔に触れ、お友だちになっ
てみてはいかがでしょうか。

【住所】〒500-8833 岐阜県岐阜市神田町 3-3
がってんラーメン内

※がってんラーメンの看板があるお店です!

【電話番号】058-262-6054

【営業日】毎月第1日曜 ※次回は10/6 (日) オープン!

【営業時間】19:00 ~ 24:00 (ラストオーダー 23:30)

【ホームページ】<http://www.facebook.com/BozeBarEn>

「坊主バー縁」で検索!!

10/6
他

website

あなたの質問にお坊さんが答えます 『hasunoha』



「東日本大震災を受けて仏教が社会に何が出来るか」とい
う問いをきっかけに、誰でも手軽に仏教に触れることができ
るように『hasunoha』は誕生しました。

まもなく誕生一周年を迎えるにあたり、様々なイベントを
企画し、社会とのつながりを深めていこうと考えています。
ほぼすべての宗派のお坊さんが参加しているので、答えられ
ない質問はありません。気軽にサイトへ遊びに来てください。

また『hasunoha』では、活動に関わってみたいお坊さん
を随時募集しています。お坊さんだから伝えられることがた
くさんあります。ともに生きるための仏教を考えてみませんか?

詳しくは→[hasunoha] <http://hasunoha.jp/>

東京

SORA ZEN

午前中は、体のコアをしっかりチューンする
CoreTuning。

- ①コアピラティス × 有酸素 × ウェイトで体の軸を正常位置に戻す「美コア」
- ②呼吸・心を調える「坐禅」
- ③体を中からメンテナンスする、季節の野菜を使った「精進料理」

夕方は②と③に特化して、夕暮れを眺めながらの
ZenTuning。

渋谷の中心で、空を眺めながら贅沢な時間をお過ごしください。

10月14日(月祝) 11月24日(日)
 Core Tuning 10:00~12:00 (¥4,500) ① ② ③
 Zen Tuning 17:00~18:30 (¥1,800) ② ③
 共に15名限定

場所:ソラハウス(東京都渋谷区神南1-5-14三船ビル8F)

「美コア」インストラクター 山口絵里加
 坐禅指導 中島光信(天台宗僧侶 ファシリテーター)
 精進料理 「やさいのある暮らし」伊藤恵美
 (ジュニア野菜ソムリエ)

イベント詳細 & 参加申込
<http://sorazen.peatix.com/>

10/14
他

東京

仏教プラクティス ~3つの修行をいちどに体験!~

本誌Vol.24(今年8月1日発行)に登場した3人の僧侶が
お届けする異種格闘技(?)ワークショップ。

「ここに効く」といわれる仏教ですが、その効き目はどの
宗派でも同じでしょうか?坐禅止観(天台宗)、阿字観(真言
宗)、念仏(浄土宗)という仏教を代表する3つのプラクティ
スをすべて体験するなかで、わたしたちのころはどのよう
に整っていくのか。ストレスフリーな生き方を一緒に探して
みましょう。

日時:平成25年11月28日(木)20時~22時

出演:阿純章(天台宗僧侶、円融寺副住職)
 池口龍法(浄土宗僧侶、フリースタイルな僧侶たち代表)
 渡邊弘範(真言宗僧侶、石尾山弘法寺副住職)

会場:東京都港区芝4-3-14 仏教伝道センタービル7階
 ※JR田町駅三田口(西口)より徒歩8分/都営地下鉄三田線
 都営地下鉄浅草線三田駅A9番出口より徒歩2分

参加費:2,000円

定員:30名

フリースタイルな僧侶たち
 ホームページ
<http://freemonk.net> より
 お申し込みください!



11/28

京都

経典をナナメから読む会 ~仏教は失恋に効くのか!~

「失恋したときにお釈迦様ならどんな言葉をかけてくれたら
だろう」というスタッフ 辻村優英(当時失恋中)の素朴な
問いかけから始まったのが、「経典をナナメから読む会」。

この勉強会では、人間の永遠のテーマである「失恋」を
はじめ、参加者それぞれの日々の悩みに向き合いつつ、経
典の言葉をひもといていきます。

※各回のテキストはこちらでも準備いたしますが、予習さ
れたい方はお買い求めください。

第22回 平成25年10月5日(土)19時~21時
 テキスト:『大乘成業論(仏典講座(41))』(大蔵出版)より
 第1章 業体論

第23回 平成25年11月9日(土)19時~21時
 テキスト:『大乘成業論(仏典講座(41))』(大蔵出版)より
 第2章 心体論・第3章 世親の経部説業論

会場:フリースタイルな僧侶たち オフィス
 京都市下京区河原町通五条下ル本塩竈町583-5
 kawaramachi place 1002号室

会費:1,500円(フリスタ会員は1,300円)
 ※うち1,000円は震災復興支援のため寄付いたします。
 定員:10名



フリースタイルな僧侶たちホームページ
 よりお申し込みください!

10/5
他

京都

アラサー僧侶とゆるーく話す会

アラサーの僧侶数名とフラットに話をする、ゆるーい
会です。

話のテーマは、あなたの話したいこと。仕事や恋愛、
家庭のことなど、普段の生活の中でモヤモヤしていること
や、とにかく誰かに聞いてほしいこと等、何でも結構です。

もちろん、単純にお坊さんと話がしてみたいという方や、
気になってることをお坊さんに質問してみたい方、ただ
ただまったりした時間を過ごしたい方も歓迎です。

お茶とお菓子をいただきながら、お坊さんと一緒に
考えてみませんか? どなたでもご参加いただけます。
どうぞお気軽にお立ち寄りください。

日時:11月30日(日)14:00~16:30

会場:四条京町家 1F

京都市下京区郭巨山町11(四条通西洞院東入ル)
 075-255-0801

阪急京都線「烏丸」駅・京都市営地下鉄「四条」駅
 下車、西へ徒歩5分、四条通の北側

会費:1,000円(フリスタ会員は800円)

定員:10名

主催:フリースタイルな僧侶たち



※フリースタイルな僧侶
 たちホームページより、
 お申し込みください。

11/30

編集後記

25号輪番編集長
フリースタイルな僧侶たちの
フリーマガジン編集部

「諸行無常」が仏教のテーゼならば、時代の流れとともに由緒あるお寺が滅びてゆくのも世の習いである。お寺がその土地でつむいできた物語はいったん失われたらもう戻らないけれど、それも仕方ないのだろう。

だから、私たちは、失われるよりも多くの物語を語らなければならない。誌面では紹介できなかったが、今城さんは、「お寺が無住のまま廃れていくぐらいなら、ファミリーホームとして再生させては」という提案をしている。ノウハウは喜んで提供するという。そういう一步一步の向こう側に、豊かな社会がきっと訪れるのだろう。



BOOK REVIEW

さすがプロの落語家!とにかく明快で軽妙で、落語を聞いているような気分で読み進めました。

法華経を抱きしめて眠る少女時代の姿は衝撃的。仏教に出会い、出家したことを「あ〜嬉しい!」と声をあげて喜ぶまるこさんは、現代の「お坊さん観」を大きく覆してくれます。こんなに明るく、生き生きとした仏教徒は見たことがありません。法華経については「努力の教え」であり、「人生を肯定する教え」と説明しています。学生時代にこんな仏教の先生がいたら面白かったのに!

15歳にして「落語家」と「お坊さん」という夢を抱いた彼女は、きっとその宿命を背負って生まれてきたのでしょう。彼女にとって、仏教と落語は決して切り離せない、深く結びついたもの。二足のわらじではなく、仏教と落語こそが彼女の半生そのものなのです。落語家という「職業」として目標は、名人になること。尼さんという「生き方」の上での目標は、「自殺者を減らす」こと。いつも皆に素敵な笑顔を届けてくれる彼女なら、成し遂げるはず! 18歳の落語家修行入りの折に詠んだ「何も無い 無名の私が 敷くルール」という句のとおり、彼女はこれからも自らが敷くルールの上を歩いていくことでしょう。



『プロの尼さん
—落語家・まるこの仏道修行—』
露の団娘 (著)、2013年、新潮新書
756円(税込)



読者のみなさまからの お便りを紹介!

フリスタではみなさまのお便りを募集、紹介しています。今回はメールで届いたお便りからのご紹介です。

このフリーペーパーを読むまでは、お葬式とお彼岸、お墓参りの時に、自分の家がお世話になっているお坊さんを垣間見るくらいだったのですが、ぐっと身近に感じられるようになりました。よく考えたら、心の健康を支えてくださるのがお坊さんだとしたら、お医者さんと一緒に、自分で自分がお世話になるお寺やお坊さんを選ぶ時代になればと思います。生まれてから所属している宗派や、家の近くのお寺にとらわれず…。これからもどんな活動をされていくのか楽しみにしています!

(30代女性・京都府)

誌面に関するご意見、ご感想もお待ちしております。お気軽にお便りください。応募は郵送、FAX、電子メール、またWebサイトでも受け付けます。ご応募お待ちしております。

あて先:

フリースタイルな僧侶たち 編集部
〒600-8119
京都市下京区河原町通五条下ル本塩竈町 583-5
kawaramachi place 1002 号室
FAX: 075-777-9579 Email: info@freemonk.net

フリースタイルな僧侶たちの フリーマガジンとは

あなたは「お葬式=仏教」だと思っていないですか?しかし、実際には、様々なかたちで自利・利他に励む僧侶がいます。日本仏教のリアルな姿をまずは正しく知って欲しいと願います。

私たちは本誌フリーマガジンを発行(年間6回・偶数月1日発行)して街中のカフェやバーなどで配布するほか、仏教を実際に体感できるイベントや法会も随時開催し、日本仏教のあり方をフリースタイルに見つめ直していきます。

志を同じくする僧侶や誌面作りやイベント実施に協力していただけるボランティアスタッフも随時募集しています。

サポーターズ・クラブ会員募集中!!

私たちの活動に共感し、応援していただける方を大募集中!!

協賛年会費 5千円(個人)/3万円(法人)

※サポーターズ・クラブの皆様には、年間6回発行予定の本誌をお届けします。また各種主催イベントにおいて優待いたします。

※法人会員の方々は、誌面に名前を掲載させていただきます。

会費振込先:三井住友銀行 園田支店(422) 普通 5092943

フリースタイルな僧侶たち 代表 池口龍法

※お振込みいただく際には、あらかじめご連絡ください。

お問い合わせ先

TEL: 075-555-5730 FAX: 075-777-9579

Email: info@freemonk.net

協賛の報告

本誌発行にあたり、ご支援いただいた皆様に厚く御礼を申し上げます。
以下に、法人サポーターの方々のお名前のみ掲載させていただきます。

安心院 (京都府八幡市・浄土宗)
安楽寺 (京都府南丹市・浄土宗)
石尾山弘法寺 (大阪府和泉市・真言宗)
円光寺 (東京都台東区・臨濟宗)
延命寺 (大阪府堺市・浄土宗)
圓融寺 (東京都目黒区・天台宗)
吉祥寺 (山口県萩市・浄土宗)
九品寺 (京都府京都市南区・浄土宗)
慶蔵院 (三重県伊勢市・浄土宗)
光照院 (東京都台東区・浄土宗)
光照寺 (大阪府大阪市東淀川区・浄土真宗本願寺派)
光徳寺 (福岡県みやま市・浄土真宗本願寺派)
光明院・田中医院 (京都府京都市中京区・浄土宗西山禅林寺派)
光明寺 (奈良県吉野郡・浄土真宗本願寺派)
金剛寺 (京都府京都市東山区・浄土宗)
西明寺 (兵庫県尼崎市・浄土宗)
茶坊えにし (東京都台東区)
浄栄寺 (滋賀県東近江市・浄土宗)
浄元寺 (兵庫県尼崎市・浄土真宗本願寺派)
性高院 (愛知県名古屋市中区・浄土宗)
常楽寺 (新潟県岩船郡・曹洞宗)
正善寺 (兵庫県伊丹市・浄土宗)
正法寺 (京都府京都市東山区・時宗)
勝楽寺 (東京都町田市・浄土宗)
信覚寺 (福岡県朝倉郡・浄土真宗本願寺派)
瑞聖寺 (東京都港区)
崇福寺 (滋賀県甲賀市・浄土宗)
正蓮寺 (静岡県伊豆の国・真宗大谷派)
大圓寺 (東京都目黒区・天台宗)
臺鏡寺 (大阪府枚方市・浄土宗)
檀王法林寺 (京都府京都市左京区・浄土宗)
潮音寺 (東京都大島町・浄土宗)
長壽院 (東京都台東区・浄土宗)
梅窓院 (東京都港区・浄土宗)

藤之寺 (兵庫県神戸市・浄土宗)
法岸寺 (静岡県静岡市・浄土宗)
宝華山廣讀寺 (岐阜県瑞穂市・浄土真宗東本願寺派)
寶松院 (東京都港区・浄土宗)
宝泉寺 (愛知県津島市・浄土宗西山禅林寺派)
法善寺 (大阪府大阪市・浄土宗)
法然院 (京都府京都市左京区)
寶満寺 (千葉県銚子市・浄土真宗本願寺派)
法華寺 (京都府亀岡市・日蓮宗)
本覺寺 (神奈川県横浜市・天台宗)
無量光寺 (鳥取県鳥取市・浄土宗)
薬師院 (大阪府岸和田市・真言宗)
龍岸寺 (京都府京都市下京区・浄土宗)
一般社団法人 日本石材産業協会 (東京都千代田区)
遠藤新兵衛商店 (京都府京都市下京区)
株式会社 アールアンドダブリュー (京都府京都市中京区)
株式会社 京美仏像 (京都府京都市北区)
株式会社 薫寿堂 (兵庫県神戸市)
株式会社 寺の友社 (京都府宇治市)
京都坊主 BAR (京都府京都市中京区)
寺院コム (京都府京都市左京区)
浜屋 株式会社 (兵庫県姫路市)
ヨシタ印刷株式会社 京滋営業所 (京都府京都市中京区)

※ 五十音順に表示しています。
※ 協賛は随時受け付けています。

広告募集中!!

本誌「フリースタイルな僧侶たちのフリーマガジン」
に広告を出しませんか?

本誌は関西の寺院や仏具店をはじめ、カフェやスペイン料理店まで、様々な場所に設置しています。設置箇所は現在も拡大中(ホームページで確認できます)！
興味をもたれた方は一度、お問い合わせください。

《媒体情報》

仕様：A4 サイズ・12 頁・カラー
発行部数：11,000 部 (2013 年 10 月現在)

築90年の京町屋で本格タイ料理

佛沙羅館

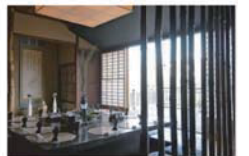
Tel:075-361-4535

定休日 水曜日

営業時間:11:30~14:00/17:00~22:00

<http://r.gnavi.co.jp/k024400/>

住所:京都府京都市下京区木屋町通松原上ル美濃屋町173-1





Mama'a

浜屋は
関西最大級の
お仏壇・お仏具・
墓石の専門店です。



浜屋は個人情報を保護する企業を示す
プライバシーマーク取得企業
です。

やすらぎの世界を創る



浜屋

お仏事・お仏壇・お仏具・お墓・ギフトのご相談は

通話料無料 浜屋姫路本社フリーダイヤル

イロイロク

0120-1616-94

●受付時間/午前10時から午後7時まで

製造直売・関西最大級、30店舗の安心ネットワーク。お近くの浜屋へご来店下さい。

- | | |
|--------------------------------|-------------------------------|
| ■奈良王寺店/大和・王寺町 ☎(0745)31-2211代 | ■西宮店/171線・下大市 ☎(0798)51-2211代 |
| ■奈良生駒店/近鉄・生駒駅北 ☎(0743)83-2211代 | ■芦屋店/JR・山崎西 ☎(0797)35-1194代 |
| ■岸和田店/2国・西之内 ☎(072)445-2211代 | ■三田店/三田・対中町 ☎(079)559-2211代 |
| ■堺鳳店/第2・阪和沿 ☎(072)261-2211代 | ■神戸店/元町・4丁目 ☎(078)371-2211代 |
| ■藤井寺店/近鉄・藤井寺 ☎(072)954-2211代 | ■新長田店/JR・新長田 ☎(078)621-2211代 |
| ■駒川店/中野・交差点 ☎(06)6709-2211代 | ■明石店/森友・交差点 ☎(078)927-2211代 |
| ■中環大阪店/近鉄・西岩田 ☎(06)6783-2211代 | ■加古川店/JR・駅南側 ☎(079)426-2211代 |
| ■環屋川本店/石津・交差点 ☎(072)829-2211代 | ■高砂店/明姫幹線・中島 ☎(079)443-2211代 |
| ■枚方家興店/長尾・家興町 ☎(072)836-2211代 | ■姫路本店/駅前・御幸通 ☎(079)282-2211代 |
| ■高槻店/高槻・紺屋町 ☎(072)683-2211代 | ■福崎店/福崎町・夜場北 ☎(0790)22-2211代 |
| ■茨木店/茨木・大手町 ☎(072)622-2211代 | ■網干店/網干・浜国沿 ☎(079)272-2211代 |
| ■豊中店/豊中・郵便局横 ☎(06)6848-2211代 | ■龍野店/龍野・大橋東 ☎(0791)62-2235代 |
| ■川西店/川西・火打2 ☎(072)759-2201代 | ■赤穂店/赤穂・塩屋東 ☎(0791)45-2211代 |
| ■伊丹店/阪急・駅前西 ☎(072)775-2211代 | ■山崎店/穴栗・山崎町 ☎(0790)62-5171代 |
| ■尼崎店/阪神・駅南側 ☎(06)6413-2211代 | ■浜屋漆工芸姫路・土山町 ☎(079)293-2211代 |

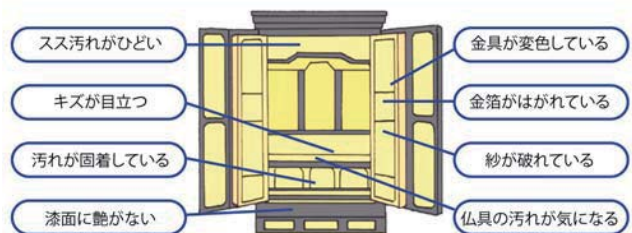
■本 社/姫路市南畝町2丁目31番地 TEL.079-288-2211(代)

お仏壇泡洗浄専門店

京都北白川 **一步堂** IppoDou



お仏壇を美しくするのは、ご先祖さま大切な亡き方への感謝の心です。
お宅さまのお仏壇、汚れてないか一度見直してみませんか？



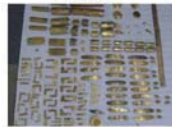
<泡洗浄>



<金箔泡洗浄>



<金箔補修>



<金具洗浄>



<屏修復>



<外屏磨き>

安価で仏壇仏具の修復のプロが昔の輝きに修復いたします

お仏壇の特許泡洗浄(株)メイクリールお仏壇本舗加盟店

京都北白川 **一步堂**

☎フリーコール 0120-929-666

詳しくは… [京都 仏壇 一步堂] で検索!



公益財団法人 浄土宗ともいき財団

心といのちの電話相談室

☎ 03-3436-6823

相談受付:毎週月曜日 10:00~16:00

(国民休暇、盆、年末年始は休業いたします)

あなたを支えたいと願う人がいます。つらいお気持ち、おはなしてください。

『心といのちの電話相談室』の特徴

研修を受けたお坊さん、
お寺の奥さんがお話を伺います

多彩なご相談に対応します

周囲の方もご相談ください

『心といのちの電話相談室』の約束

秘密は必ず守ります

勧誘はしません

無料でお受けします

『心といのちの電話相談室』事務局

〒105-0011 東京都港区芝公園4-7-4 公益財団法人浄土宗ともいき財団内
TEL.03-3436-3353 FAX.03-5472-4878 ホームページ.http://tomoiki.jp

詳しくは

心といのちの電話相談室 **検索**

フリースタイルな僧侶たちのフリーマガジン

平成25年 10月1日発行 第25号

発行元 フリースタイルな僧侶たち 編集部

〒600-8119

京都府京都市河原町通五条下ル本塩竈町 583-5
kawaramachi place 1002 号室

tel: 075-555-5730

fax: 075-777-9579

e-mail: info@freemonk.net

http://freemonk.net

※ 本誌のコンテンツを無断で転載することを固く禁じます。

題字

しらたきなべお

アートディレクション&DTP

bdt 若林唯人

輪番編集長

フリースタイルな僧侶たちのフリーマガジン編集部

総指揮

池口龍法