

県北地域情報交流誌

KADARU

2013 September

クーポン付 vol.9

9

大館市・北秋田市・鹿角市
イベント情報満載!!

ご自由にお取り下さい。



NAVI通信

検索



HP→<http://navi-hiro.com/>
E-mail→info@navi-hiro.com

未経験者やお仕事をしている方、専業主婦の方、子育て中の方、老若男女問わず誰でも出来るお仕事です。

フレンドスタッフさん大募集!!

フレンドスタッフの仕事内容

フレンドスタッフとは、正社員やパートなどの雇用形態とは違い、あなたの出来る範囲で活動して、お仕事をスタッフさんです。給与は歩合制ですので、ノルマもありません。あなたの身近な人、気になるお店に声をかけていただき、「KADARU」に掲載してもらえ、お店を紹介して頂くお仕事です。

フレンドスタッフの仕事の流れ

- ①まずは、Kei通社にフレンドスタッフとして登録して下さい。
- ②フリーペーパー「KADARU」を宣伝していただきます。知人、友人等、気になるお店に声を掛けてもらい、掲載のお申込みを頂きます。
- ③お申込みを頂きましたら、掲載に関する契約、原稿の打合せ、校正、集金等は、Kei通社スタッフが行いますので、ご紹介頂くだけで結構です。
- ④ご契約頂いた件数により、月単位で給与をお支払いします。

是非あなたも魅力ある誌面作りのお手伝いをしませんか?

kei 通社

〒017-0842 秋田県大館市馬喰町33
TEL/0186-57-8720
Mail/info@navi-hiro.com

随時説明会をおこないます。電話受付時間
平日 9:00~17:00
まずは事前にお電話下さい。

お得なクーポン♪

点線を切り離してお使い下さい。

ろっこん 掲載 2P→

鍋ご注文で
乾杯ドリンク
サービス

※1枚で4名様まで、1回限り有効
◆有効期限 H25.9月末日迄

道とん堀 掲載 2P→

お好み焼きともんじゃ
両方注文で
アルコール全品
100円

※1枚で4名様まで、1回限り有効
◆有効期限 H25.9月末日迄

トマト&オニオン 掲載 2P→

食後デザート
半額

正し600円以上のお食事の方
※1名様1回限り有効
◆有効期限 H25.9月末日迄

パンケーキ
半額

ドリンクご注文のお客様に限る
※1名様1回限り有効
◆有効期限 H25.9月末日迄

ナムコランド 掲載 9P→

クレーンゲーム
無料体験
チケット

※お1名様1日1回限り
◆有効期限 H25.9月5日~H25.10月5日迄

スプレンド 掲載 9P→

施工価格
10%off

※1名様1回限り有効
◆有効期限 H25.9月末日迄

KADARU 9月号 青森コロナワールド 掲載 5P→

映画鑑賞+ソフトドリンクS&ポップコーンS
大人1,500円、小人1,200円
※3D作品を鑑賞の際には別途3D追加料金発生致します。※ポップコーンはプラス50円で味の変更が可能です。※本券1枚につき1名様ご利用頂けます。現金でのお支払いのみ有効。※特別作品や一部配給作品等ご利用頂けない作品がございます。ご了承下さい。※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、差額のご返金は致しかねます。団体鑑賞にはご利用頂けません。※その他、サービスとの併用は頂けません。

本券についてのお問い合わせ先
青森コロナワールドまで TEL 017-783-5081
※1名様1回限り有効
◆有効期限 H25.9月末日迄

Peek a Boo 掲載 6P→

5,250円以上のお買物の際に
その場で
500円割引
※セール品を除く

※1名様1回限り有効
◆有効期限 H25.9月末日迄

次号発行は
10月4日(金)です!
お楽しみに...

プレゼントコーナー

①



あみ印食品
工業株式会社
炒飯の素
お好み焼き風味
(3袋入り)

...10名様

②



青森コロナワールド
コロナワールド
映画ご招待券

...3名様

応募方法

下記の①~⑥のアンケートにお答えの上、住所・氏名・年齢・電話番号をご記入下さい。下記にある「応募券」をハガキに貼り付け、下記のkei通社宛までご応募下さい。

アンケート

- ①今月掲載の中からご利用予定or利用したお店の名前。
- ②今月掲載の中からご利用予定or利用したクーポンの枚数。
- ③「KADARU」で紹介してほしいお店とその理由。
- ④希望する商品番号と商品名(第1希望、第2希望)。
- ⑤その他、ご意見・ご要望等お待ちいたします。

■宛先 〒017-0842 秋田県大館市馬喰町33
kei通社「プレゼント」係まで

住所・氏名は忘れずに
書いてくださいね!

★応募締切★
9月30日
(当日消印有効)

※当選発表は発送
をもって代えさせて
いただきます。

KADARU2013年9月号

応募券

No.2500

「KADARU」読者様へお願い
プレゼントのご応募はお1家族様1回のご応募となりますのでご了承下さい。

〒017-0842

秋田県大館市馬喰町33
kei 通社

「KADARU9月号プレゼント」係

→宛名(この場合)「ケイ」で貼ってください

夏も過ぎお鍋の美味しい時期が近づいてきました。

ろっこでは大館を代表するきりたんぽ鍋やホルモン鍋、ミルフィーユ鍋などろっこが自慢する沢山のお鍋をご用意してお待ちしております。

鍋ご注文で乾杯ドリンクサービス致します。

←クーポンは1ページにあります

186 0186
ろっこ 42-0008
 大館市大町29-1

月～木/ランチ11:00～15:00 夜17:00～24:00
 金/ランチ11:00～15:00 夜17:00～26:00
 土/夜16:00～26:00 日/夜16:00～22:00(土日ランチ休業) 予約制駐車場最大4台完備

至大館駅↑
 ハチ公フラサ 当店 ハチ公一小時
 佐藤京一 員商店 倉作興製店

博多

クーポン利用で
お好み焼きともんじや両方注文するとアルコール全品100円!! クーポンは1ページ

鉄板焼 もんじや お好み焼き

大館市御釣前田1
 アクロスショッピングプラザ内
 営業時間/11:00～24:00 (LO23:00)

お好み焼 **道と家**
 定休日/無休
 駐車場/共用1,000台

0186-49-8500

ダイナム アクロスショッピングプラザ
 上川路小 当店
 サンクス

大館南バイパス

トマト&オニオン 秋フェア 2009.9.12 START

秋の収穫野菜と弾丸ハンバーグ
¥1,089 (税込¥1,149)

秋の収穫野菜とトリア
¥979 (税込¥1,027)

秋の収穫野菜とトリア
¥979 (税込¥1,027)

秋の収穫野菜とトリア
¥979 (税込¥1,027)

秋の収穫野菜とトリア
¥979 (税込¥1,027)

Marron & Sweet potato

デザートからごちそうまで **秋** を味わおう。

Tomato & Onion
 Variety Dining House
 SINCE 1979
TEL. 0186-45-0141
 大館市清水5-1-76 共用75台
 11:00～26:00(LO25:30) 無休

大館駅 ↑ 至弘前 ↓
 ぼがぼが温泉 いくと本社
 K'sアソシエーツ 当店
 大館市 清水5-1-76

石窯の高温で焼きあげた ナポリピッツアは さく、ふわ、もちり。

ピッツアはお持ち帰りもOK!!
1,134円～

本格石窯ピッツアとワインのお店
Taverna Live

タヴェルナオリーヴ
 大館市有通3丁目4-15 (秋北タクシー様となり)
0186-43-5353
 昼 11:00～15:00 (LO/14:30)
 夜 17:00～24:00 (LO/FOOD 23:00 DRINK 23:30)

その他のメニューも豊富です。

<p>パスタ (17種類) 819円～</p>	<p>ロッキーニ (牛ヒレ肉とフォアグラのバルサミコソース) 1260円</p>
<p>石焼 チーズリゾット 1260円</p>	<p>チョコバナナパンケーキ 714円</p>

その他にもたくさんご用意しております。

宴会プランもご用意！
 おすすめ宴会プランは2時間飲み放題付き料理は7品の4000円!! 結婚式の2次会のご利用も承っております。ご予約は3500円～結婚式の2次会ご利用の方には当店から新部新婦へドルチェピッツアをプレゼントいたします。ご予約お問い合わせお待ちしております。

至大館駅 ↑ 至弘前 ↓
 本ノイレブ
 ローソン
 いくとく
 コメリ
 プラザ長の子
 タヴェルナオリーヴ
 長木川

クーポン

クーポン

クーポン

ITOKU 大館ショッピングセンター おすすめの店

本場の味
そば処 **東家**



つゆに、そばダシを使った「そば屋のカレーうどん」です。お肉は、柔らかい豚豚を使用しています。

カレーうどん 600円

和食の店 **けやき**



当店自慢の「和食」を膳に取り揃えました。少しずつついりんな美味しさ味わえます。

ミニ海鮮丼とミニ天丼セット 880円
(半そば・ミニサラダ付き)

みんなの広場

初めてのプールです！
Aさん



野菜がいっぱいでめっちゃおいしかったです！
Mさん



あなたち「KADARU」に写真を載せてみませんか？

郵送で送って頂いた写真はご返却致します。
お名前・ご住所・コメントをお忘れなく...

ご応募は下記の宛先か
Eメールでも受付中！
mail: info@navi-hiro.com
〒036-8155 弘前市中野1丁目9-14
NAVI通信「KADARU写真掲載」係 まで

今月のメニュー

かつおのたたき



材 料(約2人分)
 生かつお(皮つき)サク ... 160g
 小ネギ ... 適量 / 生姜 ... 1かけ
 [A] レモン汁 ... 大さじ3 / 酢 ... 大さじ3
 醤油 ... 大さじ6 / 鰹だし ... 大さじ3

作り方

- ①かつおを半分に切り、中火に熱したフライパンでかつおの表面を焼きます。
- ②ボウルなどに氷水を用意しておきます。そこに焼いたかつおを入れ、冷水でしめます。
- ③かつおの表面についた水気をペーパータオルなどでしっかり拭き取り、1cmの厚さに切って平皿に並べていきます。
- ④すりおろした生姜、小口切りにした小ネギを散らし、Aのたれをかけて完成です。

KADARU 設置場所一覧

いとく本社 いとくショッピングセンター いとく密海店 いとく片山店 いとく東台店 いとく比内店 いとく長倉店 いとく鹿角 ショッピングセンター いとく花輪店	矢立ハイツ ルートイン大館駅前 TSUTAYA 大館店 トマト&オニオン ファミマ ぼかぼか温泉 沼館ハイツ コートダジュール ロイヤルホテル大館 ぶっちゃんDOG'S ぼかぼか弁当	工原 いちえ はなみずき オルネ 遊創サプライ ナチュラルウェーブ(イオン内) サンクレア ヤマザキティレイー東台店 ワラビカフェ KATEKYO学院 ハーブメロディ Peek a Boo 文化会館 秋北バスターミナル	ホテルクラウンパレス秋北 ウオズミ 大館市役所 市役所 産業部 大館グリーンホテル グランドパークホテル大館 アネックスロイヤルホテル 市立病院 ファミリーマート ルートイン大館 アクア 桂城短大 ローソン片山店 大館警察署	旬彩館 スブレンド ナムコ ビック片山店 ローソン川口店 田代支所 乳井石油 船場 るっこん 乳井石油 オートレット 道とん堀 トラジ ラフィーネ タヴェルナオリーブ 比内支所	道の駅 比内 ハチ公荘 乳井石油 中山 鹿角市役所 鹿角商工会 五の宮のゆ 北秋田市産業部商工観光課 ビック鹿角店 純文の湯 大太鼓の館 その他掲載店・ 人の集まる場所に 設置しています。
---	--	---	--	--	--



大館 神明社例祭



彌祭

いやさか

柔元、繋ぎゆく魂

2013. 9月
10 火 11 水

秋田県大館市



平成25年度 大館神明社祭典
フォトコンテスト開催!!

テーマ:「未来を紡ぐ絆」

参加方法 大館神明社祭典に参加し、上記のテーマに沿った写真を撮影していただきます。
作品はお一人につき、2枚までとします。

応募方法 住所、氏名、電話番号、写真のタイトルを必ず明記の上、件名を「平成25年度 大館神明社祭典フォトコンテスト」として、E-mailにて応募ください。

E-mailアドレス contest2013@yp.mic.ne.jp
※データサイズは最大3MB(3000KB)までとします。

応募締切 平成25年9月30日

応募に関する注意事項は同趣の上ご確認ください。
審査及び、入賞作品については、応募作品の中から入賞作品を決定し、賞品(最優秀賞5,000円分の商品券、優秀賞3,000円分の商品券、佳作1,000円分の商品券)をプレゼントします。

お問い合わせ



大館神明社例祭余興奉納実行委員会 TEL.0186-42-9933

〒017-0867 秋田県大館市中神明町1-5 (大館神明社内) <http://yp.mic.ne.jp/maturi> E-mail maturi@yp.mic.ne.jp

BEAUTY

当クリニックは、不妊治療・更年期健康相談など
内分泌専門で、不妊治療に力点をしています。

MF 池田レディスクリニック
高度生殖治療・不妊治療専門クリニック

最新の治療統計では当院治療プログラムを継続された
患者様の90%が1年以内に妊娠に至っております。

またプログラムは、頑固な生理痛・頭痛・肩こり・腰痛等
の改善にも効果をあげております。

勇気をもって治療の第一歩を踏み出してはいかがでしょうか。



全力で治療に当たらせて頂きますので、
是非お気軽にご相談ください。

診療時間	月	火	水	木	金	土
午前9:00~12:00	○	○	○	○	○	午前9:00 午後2:00
午後2:00~6:30	○	○	○	○	○	○

日曜・祝日 休診 ※診察時間につきましては、電話にてご確認ください。

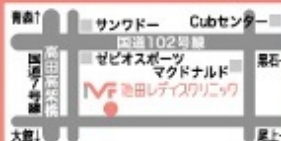
婦人科 池田レディスクリニック

弘前市高田5丁目7-7 TEL 0172-29-2055

ikedas@juno.ocn.ne.jp

http://www.ikedal-c.jp

池田レディスクリニック



話題の最新作が
続々登場!!

9月上映 Line Up



上映時間が
チェックできるよ!

9月21日(土)公開

9月24日(火)公開

9月28日(土)公開



青森コロナスペシャルクーポン

映画ご鑑賞
+
ソフトドリンク&ポップコーン
大人1,500円 小人1,200円
有効期限2013年9月30日迄有効

※3D作品ご鑑賞の際は別途3D追加料金等発生致します。
※ポップコーンはプラス50円で味の変更が可能です。
※本券1枚につき1名様ご利用頂けます。現金でのお支払いのみ有効。
※特別作品や一部配給作品等ご利用頂けない作品がございます。
ご了承下さい。※特別料金設定の作品で本券をご利用の場合、差額のご返金は致しません。団体鑑賞にはご使用頂けません。
※その他、サービスとの併用は頂けません。
本券についてのお問い合わせは青森コロナシネマワールドまで。
TEL 017-783-5081
クーポン券は1ページにあります。

コロナシネマワールド

■上映時間のお問い合わせは
TEL.017-783-5080
■オペレーター対応希望の方は
TEL.017-783-5081

シマコどっさり、アニメズメントたっぷり。
青森コロナワールド
〒038-0008 青森市三好1-15-8 TEL.017-783-5050 年中営業

チラシ・ポスター等の
データ作成致します。

- イベントポスター用データ
 - イベントチラシ用データ
 - 新聞広告用データ
 - 新商品チラシ用データ
 - カレンダー用データ
 - 求人用データ など
- 格安(15,000円~)で作成致します。
- イラストレーターデータ、フォトショップ写真加工、ホームページ作成、管理、ブログ作成
お気軽にお問い合わせ下さい!!

NAVI通信 TEL:0172-33-5312
〒036-8155 弘前市中野1-9-14
mail:info@navi-hiro.com

燃料に
添加するだけで
15~30%燃費UP!
燃焼効率が大幅に向上!

ECOMAX 国内初開発

POWERED UP AND CO2 REDUCTION

ECOMAXは
燃費向上
CO2排出量削減
エンジンパワーアップ
を実現させる
エコ100%完全燃焼
促進剤です。

経費削減・環境保護
高効率化

お問い合わせはNAVI通信エコ事業部まで
0172-33-5312 info@navi-hiro.com

楽やせするならYOSA!

初回の方限定
チタンリンパ
マッサージ
無料!!
1日3名様限定
リフトUPと小顔効果、
O脚に効果的!

キツイ運動ナシ・食事制限ナシ!!

あなたの体温は**36.5℃以上**ありますか?
ない人は冷えてるかも!?

身体を芯から温め、
硬化したセルライトを
やわらかくし、**痩せやすい**体質に。
肌**に弾力**を与え、すべすべ、
ツルンツルンに! **基礎体温も正常に!**

楽やせ 冷え 代謝UP 女性特有の悩み

座って楽やせ!!

YOSAの
サービスメニュー

★**かんたん楽やせコース**
(リンパマッサージ付)

60分 ¥5,500 → **¥4,400**

★スタンダードコース 45分 ¥3,500 → **¥2,800**

★スペシャルコース 80分 ¥7,500 → **¥6,000**

その他のコース・オプションもあり



信頼の特許取得

楽やせコースの流れ



- 1 カウンセリング**
お客様のご要望を
把握させていただきます。
- 2 全動リンパマッサージ**
エッソを使い全身の
血流を流します。
- 3 YOSA60分**
ハーブミストを全身に
浴びて芯から温めます。

作りたての水素水を使用した

水素美容エステ

「シミ・シブ・くすみ」に効果的!
と話題の水素水。
その水素水による美容液に
リピーター続出!

無料お試し中!

*YOSAの施術を受けられた方に限ります。



驚きの美容効果!!

YOSA! はこんな方にオススメ!

- 運動しても体重が落ちにくい
- 女性特有の悩みがある
- 体の冷えやムクミが気になる
- お肌の悩みがある
- とにかく肩がこる方

YOSAPARK **ハーブMelody大館**

20186・59・8564 完全予約制

大館市根下戸新町3-14-22 グロウス1号棟
10:00~18:00(時間外応相談)/不定休/P有

施術中はお電話に
出られない場合も
ございますので、
その旨、折り返し
ご連絡致します。



雑貨と子供服の店 **ピーカブー Peek a Boo**

通園着・通学着からオシャレ着まで、ブランド子供服・ベビー用品
ご出産祝い・帽子・靴・バッグ・レイングッズ、インテリア雑貨・文房具など
オシャレでかわいいアイテムを、たくさんそろえてお待ちしております!



主な取り扱いブランド:
FOKIDS BITZ Seraph Petit Jaw Daddy Oh Daddy HANBU ASUKI MIL & BEBEY

雑貨と子供服の店
Peek a Boo ピーカブー

050-3427-1327

017-0044
秋田県大館市御成町2丁目5-11
【営業時間】10:00~18:30
年中無休【駐車場】3台

最新入荷情報など Blog 更新中!
<http://akita.peeboo.lovepop.jp/>



足ふみ療術の **足ふみセラピー**



MENU

- 下半身 (約20分) ¥1,000
- 全身 (約40分) ¥2,000
- 下半身+オプション (肩 or 腰)
(約30分) ¥1,500

お得! **トータルコース回数券**
全身 (¥2,000) × 5回分に更に
1回分サービス



女性専用
完全予約制

● 当店
住 黒石市馬場尻東161-19
☎ 080-5224-1179
営業 10:30~
休 日曜日 P あり
場所が分からない方は
気軽にお電話下さい!

消防電話
すみれ老人ホーム
市八幡宮

MAP
北郷小
i shop リフレ

BEAUTY

YOSAPARKハーブMelody

YOSAは代謝up、体質改善、
赤やせ、女性特有の悩み、美肌、
体温の低い方にオススメ!

YOSAに入っただけ
水素水フットバス20分
プレゼント



ハーブミストですっきりボディに。
体を心から温めデトックス。
静かな場所で静かな音楽を聴き、
ハーブミストに包まれて癒しも抜群!

- YOSAのメニュー
- 代謝upコース
 - スペシャルコース
 - 赤やせコース
 - ノーマルコース
- リンパマッサージ付き
水素水フットバス



TEL...0186-59-8564
*住所...秋田県大館市
板下戸新町3-14-22
*営業時間...10:00~18:00
*定休日...不定休 *駐車場...有

輝く女性を

トータルビュー

夏が終わっても
内・外から美しく

初回に限り全コース
¥1,000 OFF

バラエステ tenang

リンパマッサージを受けられる
隠れ家ホームサロン!



アロマオイルリンパドレナージュ

- 120分(全身) ¥6,300
- 60分(部位は選べます) ¥3,000
- フェイシャル&ハンド(60分) ¥3,000
- カッサフェイシャル(60分) ¥3,000



リンパドレナージュとは?

- リンパや血液の流れを促し老廃物を除去
- 疲労やストレスを解消し、免疫力を高める。
- 冷え性、肩こりの改善
- セルライトやむくみの除去

momo.kuri.yota.love333
@ezweb.ne.jp

ご予約はメールでお願い致します。

*住所...弘前市大字泉野5丁目
*TEL...080-6290-7576
*営業時間...10:00~20:00
*定休日...日曜日 *駐車場...有
完全予約制 女性専用

施術中は電話に出られませんので折り返しご連絡致します。



Nail Studio Loop

定額デザインジェルネイル
(10本)¥5,000
カラー変更OK!
毎月デザインが変わります。

ネイルの無限を引き出す。を
モットーにお客様が理想の
ネイルと出会うよう真心を込めて
お手伝い致します。



ネイルスクールも併用してお
JNEC ネイリスト1級、
JNA ジェルネイル検定
上級取得ネイリストによる
直接指導も行ってあります

TEL...0172-88-6837
*住所...田舎館大字大根子字松森18
*営業時間...9:00~17:30
*定休日...日・火曜日・祝日 *駐車場
<http://www.nailstudio-loop.co>

夏バテ疲労回復と
美容健康に!



岩盤浴料金
90分
(水1本・浴衣・
バスタオル付)
入浴料込み
¥1,200

せせらぎ温泉内 岩盤浴なごみ癒

「祖母聖光石」から放出される遠赤外線とマイナスイオンを利用
体内の組織を浄化すると共に老廃物を排出する事でダイエット
美容・写こり・肝機能・腰痛など
各種障害の回復効果が期待でき



TEL...0172-55-0777
*住所...弘前市大字原々平字奥野5
*営業時間...5:00~23:00
*定休日...年中無休 *駐車場...有

を応援します!

ハーティー特集

も綺麗でいたい!
く女子カマッパ!



mieux プランタン ミュー printemps

数々の美を発信する
トータルビューティー
サロン誕生。

ESTHETIC
(フェイシャルエステ)

- ・ベーシックコース ¥2,000
- ・リンクルセラピーコース ¥3,000
- ・アンチエイジングコース ¥4,000

- NAIL (ネイル)
- ・ハンドケア ¥1,500
 - ・クリアジェル ¥3,500
 - ・カラージェル ¥4,500

9月30日まで
オープン企画開催中

TEL...0172-34-9936

*住所...弘前市駅前町9-20ヒロロ4F
*営業時間...10:00~20:00
*定休日...年中無休 *駐車場...有

mieux printemps



Café de kuu カフェドク

ヘルシーなお食事と
ハーブティーで
くつろぎのお店



弁当(¥500~)や
オードブル(要相談)もあります

- ・大豆ミートやおから蒟蒻で作ったメイン料理のランチ ¥900
- ・プリティオグリカン入りコンニャク麺サラダ ¥700
- ・おから入りヘルシーハンバーグ ¥880
- ・日替わりランチ ¥680



TEL...0172-36-2291

*住所...弘前市田町5-6-2
*営業時間...11:00~16:30(月~土)
18:00~21:00(火~土)
*定休日...日曜日 *駐車場...有(3台)

<https://www.facebook.com/cafe.de.kuu>

手もみ処 楽 弘前城東店

男性も女性も
カップル・友達同士
お気軽にお越し下さい



TEL...0172-55-8645

*住所...弘前市大字豊田3-1-3
*営業時間...10:00~23:30
受付時間...10:00~22:00
*定休日...年中無休 *駐車場...有

ており、
1級、
検定
による
ます。

37

森181-3

駐車場...有

pp.com



おすすめメニュー

- 85分(全身+ストレッチ) ¥3,980(税込¥4,179)
- 55分(足裏~ヒザ下まで) ¥2,980(税込¥3,129)
- トータル115分(整体60分+足裏55分) ¥5,480(税込¥5,754)

整体と足裏、両方やってみたい
というお客様には組み合わせ
コースがおすすめです。いつも
頑張っている自分へのご褒美を!



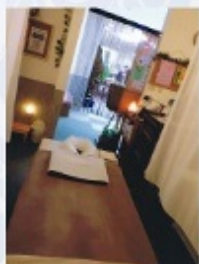
リラクゼーションスペーススライヴ

利用し、
エッセ
音など
できます。

77

奥野5-5

有



なごみ癒と整体のコラボメニュー

- | | |
|----------|--|
| 入浴+ | { <ul style="list-style-type: none"> +整体30分 ¥3,000 +整体40分 ¥3,500 +整体50分 ¥4,000 +整体60分 ¥4,500 } |
| 岩盤浴(90分) | |
| | |

整体 ◆特に疲れたまったり(20分) ¥1,800
部分をクリックケア(30分) ¥2,500

人気 No.1 ◆全身ほぐして(40分) ¥3,000
リラックス(50分) ¥3,500

◆仰向けストレッチも
加え全身さっぱり 60分 ¥4,000



その他のメニューも
たくさんあります

石渡店 弘前市石渡字大保55-1
やすらぎ温泉内 0172-37-8283

原ヶ平店 弘前市原ヶ平字奥野5-5
せせらぎ温泉内 0172-87-8410

*営業時間...10:00~22:00
(最終受付21:00)
*定休日...年中無休

リニューアルしました!!

みんなで遊びにおいで♪
**クーポンを持ってくると
 無料でゲームが楽しめるよ!**
 友達・カップル・ファミリー向けゲームが目白押し!

NAMCO LAND 大館店
 大館市根下戸新町18番121号ロックショッピングタウン大館西内
0186-42-4997

「太鼓の達人」または「エアーホッケー」サービス券

本券をお持ちの方に1PLAY無料サービス致します。
 ※券1枚につき2名様まで利用可能
 有効期限 9/5 ~ 10/5 ※お一人様1日1枚限り

ココス au
 エネオGS すき家

ロックショッピングタウン大館西

主婦に人気の美容室
弘前初カット&カラー専門美容室

ぴかっと

ぴかっとの従業員は、この道10年以上のベテランばかり!! 存心してご利用下さい。

☆ menu ☆

Aコース カットのみ **1,000円**
 Bコース カット+シャンプー **1,300円**
 Cコース カット+カラー+シャンプー **3,700円**

美容師大募集!!
 090-7563-6489 (担当/阿保まで)

ご来店のお客様全員に
BOXティッシュ1箱プレゼント!!

住所 弘前市八幡町3-2-4
 堅田バイパス沿いアクア八幡内
0172-35-4816
 営業時間
 9:00~19:00 (全コース19:00まで受付)

至国道7号線↑
 弘前警察署 かつば寿司
 当店 ★ アクア八幡
 ホリデイスポーツ
 北大通り 道のく銀行
 弘前駅前方面↓

**カーケアのことなら
 ボディコーティングスフレンドへ**
 ボディガラスコーティング・ウインド撥水コート・
 ルームクリーニング・ドアハンドルプロテクトフィルム etc

早いもので3年経ちました。洗車すればいつもピカピカで大満足しています。友人や知人にも「どうしていつもこんなにキレイなの?」と聞かれ、その毎にスフレンドさんを紹介しています。今後もメンテナンス等でお世話になると思っていますので、よろしく願います。
 青森県 S様

ADD 大館市根下戸町1-32
 TEL 090-7664-5426
 E-mail body_splend@yahoo.co.jp
 URL http://ameblo.jp/bc-splend/

マクドナルド いとく片山店
 消防署
 消防署
 消防署
 消防署
 ボディコーティングスフレンド
 広田薬品

噂のヘアースタイル専門店
センカット

1カット

男性も 女性も 子供も いつでも 誰でも

ヘアースタイル 1,000円

早い! 安い! つまりお得!
ぜひカットさせてください!!

おかげ様で
ご来店人数 20万人突破!
 ありがとうございます。

理容師・美容師大募集!!
 090-7563-6489 (担当/阿保まで)

住所: 弘前市早稲田4-3-2
0172-26-0141
 営業時間 *定休日*
 10:00~20:00 年中無休
 (20:00まで受付)

清次郎 ユニバース ヤマガタ電機
 至弘前市街
 法務局 コナカ
 至黒石
 ●当店
 メガネ・バリミキ
 国道102号線

第11回 北秋田市たかのす

太鼓まつり

平成25年

9月8日(日) 昼12時より

大太鼓の館
野外ステージ

出店名

金魚・クレープ・わたあめ等の露店
男鹿のしょつたる焼そば三浦
ジャップウ(シャーベット)
パパヘラアイス

《ご当地グルメ》

池田屋 庄司魚屋
ｲﾝﾀｰ 7ｲﾌﾞｲ 肉のまつお
喜 楽 道の駅 たかのす
紫園菓子店 ぶっさん館
秋田北央農業協同組合 平山商店



特別出演

琉球國祭り太鼓



創作和太鼓 桂組



★友情出演



仙臺すずめ踊り

出演団体

綴子上町大太鼓保存会
綴子下町大太鼓保存会
鷹巣ばやし普及会
婦団連たかのすふるさと太鼓
鷹巣すずめ踊り
婦団連ふるさと子ども太鼓
北秋田ドラムサークル
森吉山麓火まつり太鼓
上小阿仁和太鼓保存会 鼓響

お気軽に
お問い合わせください!

大太鼓
ふれあい体験

送迎バス運行

JR鷹巣駅 → 道の駅たかのす → 会場			
10:10	10:15	10:30	
11:10	11:15	11:30	
会場 ← 道の駅たかのす ← JR鷹巣駅			
15:30(15)	15:45	15:50	

主催：北秋田市たかのす太鼓まつり実行委員会 後援：北秋田市・北秋田市観光協会・ぶっさん館・大太鼓の館
問合せ：北秋田市観光協会 ☎0186-62-1851 大太鼓の館 ☎0186-63-0111

9月の大館市イベント情報

大館神明社祭典 【9月10日(火)・11日(水)】 ←詳しくは4Pをご覧ください

【場所】大館市市街地全体 【時間】10日 余興奉納奉告際 14:00～、11日 例大祭 11:00～
【問合せ】大館神明社祭典実行委員会事務局 0186-42-9933

「雨祭り」の異名のある神明社祭典ですが、401余年の長い歴史を持っているお祭りです。子供みこしから町内役員、踊り方・囃子方を乗せた豪華な引き山車まで大小30弱のみこし、山車が各町内巡行します。「祭典祝い水」は、祭の最後を惜しんで最高の盛り上がりとなります。

駅-ONE. 2013～大館駅前音楽祭♪いざっ秋田DC!～ 【9月28日(土)】

【場所】大館駅前及び周辺 【時間】10:00～15:00頃 【問合せ】大正堂(小松さん) 0186-42-0484

9月の北秋田市イベント情報

阿仁のゴンドラで行く森吉山紀行～夏山観賞～ 【開催中～9月30日(月)】

【場所】森吉山阿仁スキー場 【時間】9:00～16:00(土日祝祭日のみ運行)
【問合せ】森吉山阿仁スキー場 0186-82-3311、北秋田市観光案内所四季美館 0186-75-3188

ゴンドラで森吉山の8合目まで約12分、6月からは花の百名山で知られる森吉山の様々な高山植物、9月中旬から美しい紅葉を観賞できます。8合目付近の樹水平は韓国ドラマ「アイリス」のロケ地にもなりました。1,454mの山頂からは日本海や白神、烏海山など360度の広大なパノラマを望め、雄大な自然を満喫してください。

たかのす太鼓まつり 【9月8日(日)】 ←詳しくは10Pをご覧ください

【場所】大太鼓の館野外ステージ(道の駅たかのす内) 【時間】13:00～
【問合せ】北秋田市観光協会 0186-62-1851、大太鼓の館 0186-63-0111

鷹巣地域は、世界一の太鼓「綴子太鼓」のふるさと。この綴子地区がある鷹巣では「太鼓のまちづくり」をすすめています。まつりでは4台の大太鼓が登場!、オープニングを飾り、地元太鼓チームが次々と自慢の音色を勇壮に奏でます。

大館能代空港スカイフェスタ2013 【9月8日(日)】

【場所】大館能代空港 【時間】9:15～19:30 【問合せ】「空の日」実行委員会 0186-63-1001
空の日(9月20日)・空の旬間記念イベント「大館能代空港スカイフェスタ」が開催されます。熱気球体験乗車(事前申込必要)、空港体験隊、空港クイズラリーなど、今年も様々なイベントを用意!!親子でぜひ、ご来場ください。詳しくは「大館能代空港ターミナルビル」ホームページでご確認下さい。

9月の鹿角市イベント情報

花輪町踊り 【開催中～9月中旬】

【場所】花輪町内 【時間】19:00～
【問合せ】花輪ばやし祭典委員会 0186-30-0500

町踊りは、鹿角市花輪地区の各町内で踊られる盆踊りです。花輪ばやしが終わった八月下旬ごろから九月中旬頃まで、町通りのあちこちで、町踊りが繰り広げられます。かがり火を囲み、老若男女、踊り手の輪は時として百名以上をこえる事もあります。



北限の桃フェア 【9月7日(土)～16日(月・祝)】

【場所】道の駅かづの あんとらあ
【問合せ】道の駅かづの あんとらあ 0186-22-0555



大森親山獅子大権現舞 【9月15日(日)】

【場所】尾去沢八幡神社 【問合せ】鹿角市観光交流課 0186-30-0248
約500年前から続いている神楽で、尾去沢鉱山の発見にまつわる伝説が裏付けとなっており、獅子頭が旧暦元年に若水を汲んで飲むという所作の「水汲みの舞」は、他に類のない特異なもの。県指定無形民俗文化財。



かづの元気フェスタ 【9月15日(日)】

【場所】鹿角市役所周辺 【時間】10:00～15:00
【問合せ】鹿角市農林課 0186-30-0241

鹿角市の産業祭と福祉のイベントを融合させた恒例の総合イベント。地元の野菜、果実といった農産物はもちろん、福祉、環境、商工、観光等幅広い分野からの出店も。