人と人をつなぐ、暮らしをちょっと楽しくする生活情報誌

月刊 Monthly Plaza 県南版

【総発行部数285,000部】◆県南版 105,000部 ◆県央版 180,000部
【無料宅配部数(8月号実績)】◆つくば・土浦・牛久 92,601部 ◆県央版 136,350部
【HP】http://www.joyo-plaza.co.jp

9
2013 vol.107
無料
クーポン・求人情報付

TX研究学園駅周辺のお店
秋のスクール特集
住まいを見に行こう

さぁ、千代田の、くだもの狩りに出かけよう!!
かすみがうら市

設置場所随時更新中!

twitter @joyo_plaza
ぷらざクーポンを使うと日本赤十字社へ募金できます

本誌の配達を希望されない皆様へ
大変お手数ではございますが下記までご連絡をお願い致します。
月刊ぷらざ・ポスティング担当　TEL.029-835-3535

携帯でぷらざクーポンを配信中!

夢GET! 家族のスマイル・キャンペーン

ユニバーサルホームより 全国抽選でマイホーム資金 300万円プレゼント!!

1等 5名様 300万円　2等 55名様 100万円

申込締切：9月16日(月)まで　抽選日：9月19日(木)
詳しくは店頭スタッフまで!!

※マイホーム資金300万円プレゼントへの申込は、住宅建築ご成約前でも可能です。

【マイホーム資金プレゼントお申込み条件】

●当社建築可能地域に土地をお持ちの方（借地も可）。または、土地をご用意できる方。敷地条件、地域により建築できない場合もございます。●平成26年2月末日までに上棟していただける方。●モニターとして見学会の実施や、広告（雑誌・ホームページ等）掲載にご協力いただける方。●お申込みは一世帯一件とさせていただきます。また重複するお申込みはできません。●同業者の方のお申込みはご遠慮ください。●お申込み本人が建築、居住してください。●他特典との併用はできません。●当選権利の転売、譲渡、他の品物との交換はできません。●当選者の方にはキャンペーン当選権利証をお渡しいたします。ご契約時にご提示ください。●当該キャンペーンの当選者は、ご契約時に通常お見積金額にて契約していただきます。●ご当選された場合、平成25年9月末日までにご契約いただきます。当選権利を辞退等された場合の繰上げ当選等はございません。●一部店舗では「マイホーム資金」当選金額と相当額のサービス提案にかえさせていただく場合があります。●詳しくは当社スタッフにお問合せください。●個人情報のお取扱いについては当社ホームページまたはお申込書をご覧ください。

先着300名様に 初期費用0円 ローン金利0円の

太陽光発電システムを搭載！

「初期フリー発電」

初期費用0円で太陽光発電システムをGET!太陽光発電の費用を10年間の分割払いにて設置し、金利はユニバーサルホームが負担。さらに余剰電力の売電収入を支払いの一部に充当できる為、お得に先進のエコライフをスタートできます。

初期フリー発電 ¥0

※クレジット会社のローン契約が必要となります。詳しくはスタッフにお問合せください。

9月中のご成約で 選べる〈ママHAPPY〉50万ポイント プレゼント!!

家族を守るコース 楽しく快適な生活を

10万ポイント ロボット掃除機「ルンバ」

10万ポイント 食器洗い乾燥機

15万ポイント 自動洗浄機能付レンジフード

10万ポイント バステレビ

5万ポイント パントリー収納可動棚

暮らしを守るコース 安心・安全な暮らしを

25万ポイント 制震装置「TRCダンパー」(4本まで)

15万ポイント 玄関ドア電気錠

5万ポイント IHクッキングヒーター

15万ポイント ALCデザインパネル(150m²まで)

20万ポイント セキュリティー機能付インターホン

家計を守るコース 経済的でゆとりある生活を

5万ポイント LEDシーリングライト(5~8畳用)

20万ポイント エアコン(14畳用)

35万ポイント エコキュート(370L)

25万ポイント ドラム式洗濯機

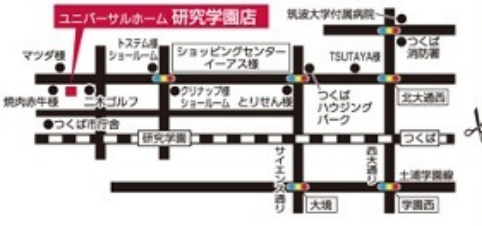
20万ポイント 全自動おそうじトイレ「アラウーノS」

※上記商品は一例です。写真はイメージです。商品は予告なく変更となる場合がございます。本広告は下記2店舗のみ有効です。詳しくはスタッフまでお問合せください。広告有効期限2013年9月末日

建設業許可国土交通大臣許可（般-18）第13867号、宅地建物取引業許可国土交通大臣許可（3）第6078号

あなたを守りたい。
ユニバーサルホーム

【研究学園店】つくば市研究学園D33街区5　☎029-863-2211
【ひたち野うしく店】牛久市ひたち野東1-24-1　☎029-830-8277
営業時間／10:00~19:00　定休日／水曜日、第1・3火曜日
株式会社リアルウッド　ユニバーサルホーム　検索
●スタッフ募集中！住宅営業・アシスタント・工務スタッフ　未経験大歓迎！



モデルハウスご来場でもれなくもらえる！

プレゼント引換券

来場人数	大人(　　)人　子供(　　)人		
名前		来場日	
年齢	歳	性別	男・女
住所	都道府県		市区町村

車検といえば
安心車検のオートバックスにお任せ下さい!

ぶらさ読者様に贈る

最大7,000円引!!

キャンペーン始めました!

※他DM等、クーポンと併用不可

特典1 早期予約割引
車検満了日の3か月前にご予約の方3,000円引き!
車検満了日の2か月前にご予約の方2,000円引き!
車検満了日の1か月前にご予約の方1,000円引き!
※左記3期間のどれか1つご対応

特典2 クーポンご持参で 2,000円引き!

特典3 代車ご不用で 1,000円引き!

特典4 平日にご入庫頂くと 1,000円引き!

このクーポンを切り取ってお持ち下さい。

車検見積り時	車検割引	指定工場なので	車検費用だけでなく	純正品以外からも
BOXティッシュプレゼント	基本整備料金より2,000円引!	土・日・祝日の車検受付OK!!	お支払い方法が選べます!	豊富な商品群からお選び頂けます!
有効期限H25年9月末日	有効期限H25年9月末日	代車も無料!	クレジットカード・デビットカードOK!	

お問合せ下さい!!

車検料金表

	軽自動車	小型乗用車 (車両重量1t以下)	中型乗用車 (車両重量1.5t以下)	大型乗用車 (車両重量2t以下)
	ワゴンR・ミラなど	ヴィッツ・マーチなど	シビック・マークIIなど	クラウン・セルシオなど
基本整備料金 (消費税込)	13,120円	14,230円	16,630円	18,030円
検査代行料 (消費税込)	5,000円	5,000円	5,000円	5,000円
法定費用 自賠責保険 (24ヶ月)	26,370円	27,840円	27,840円	27,840円
法定費用 重量税※1	6,600円	16,400円	24,600円	32,800円
法定費用 印紙・証紙代	1,100円	1,100円	1,100円	1,100円
価格合計	52,190円	64,570円	75,170円	84,770円

※1 重量税は、初度登録度13年未満の「平成27年度燃費基準等「未」達成車」のお車です。※追加作業工賃及び、部品代金は別途頂戴致します。※8ナンバー車、並行輸入車、違法改造車、不正改造車(フルスモークなど)の車検はお受けできません。※駐車違反金を滞納されている方は、車検拒否の対象となりますのでご注意下さい。※ 車検基本整備料には、法定点検項目の分解点検技術料が含まれています。点検の結果必要となった、もしくはお客様からの依頼による交換部品代、それに伴う交換整備工賃は別途となります。※「車検基本点検整備料」「総合検査・申請代行手数料」は消費税込みです。※「自賠責保険料」は保険期間24ヶ月料金です。※「自賠責保険料は2013年4月改定」※重量税額について「次世代自動車および平成27年度燃費基準等達成車」ならびに「初度登録後13年を超える車」の重量税額は車検証をお手元に担当者までお問い合わせください。

クルマのことなら オートバックス
スーパーオートバックス・土浦東大通り
関東指5-1152
茨城県土浦市西根南3-5-25 AM10:00~PM8:00
TEL.029-841-3848
http://www.sa-tsuchiura.com

「ぶらざ見た」で
○○○○○○○○○○
○○○○○○○○○○
●×××××××
●×××××××××××

point
「ぶらざ見た」で受けられる
特典はここをチェック！
有効期限9月末まで。

旬の情報はココをチェック♪
What's NEW?
新しくできたお店や、新メニュー、注目のメニューをご紹介!!

5/1 OPEN 軽食・喫茶 ル・アール

**駅から徒歩1分!
店内居心地の良さから常連客多数!**

クラシックな音楽が流れ、レトロな雰囲気と高級感にこだわった店内。大人気のケーキセットを「ぶらざ見た」で750円⇒600円!9月末迄。

☎029-886-9835
営／10:00～20:00
(ランチ11:30～14:30)
駐／あり
●ハンバーグ、パスタなどの軽食850円～

店内は完全分煙。禁煙者もゆっくりと寛げる空間が魅力的。

5/3 OPEN HEARTH【ハース】

**heart(こころ)
earth(地球)
art(アート)を大切に。**

吹き抜けと暖炉のあるこだわり空間で、アートセラピー、英会話、クラフトタイム等のプログラム活動を通し、創造性を育むゆったりとした場を提供します。

☎029-827-0087
土浦市宍塚1046-6
毎週土曜／電話対応及び見学可（10:00～12:00）
★http://hearth.namaste.jp

「ぶらざ見た」で
アーユルヴェータ
初回全メニュー半額
●初めての方に限ります

5/7 OPEN Body Brain【ボディ　ブレイン】

基礎代謝UP!体幹を鍛えてメリハリのある理想の体に!!

メディアでも注目されているパーソナルトレーニング。専属トレーナーが1人1人の目的に合わせて正しい体の使い方、ストレッチ、トレーニングを指導!

☎029-886-3435
つくば市二の宮 2-17-12
ARUMKビル地下1F
営／平日9:00～21:00
(土日祝は19:00まで)
休／木曜
P.19 もっと詳しく

「ぶらざ見た」で
体験料無料!
(通常3,000円)
●体験後、即日入会された方に限ります。

7/3 OPEN Oasis Beauty【オアシス　ビューティー】

カット1,800円～!感動プライスの美容室が誕生!

「子育てや仕事で忙しい方にこそ、ゆっくり寛いでいただきたい」との思いからOPEN!最新デジタルパーマ"デジキュア"導入!!短時間でダメージレスを実現。

☎029-875-9907
つくば市松代1-12-11
営／9:00～19:00
(日祝は17:00まで)
休／無休　駐／あり
★無料託児所完備!
P.28 もっと詳しく

「ぶらざ見た」で、①カット+カラー+トリートメント6,300円
②カット+デジタルパーマ+トリートメント10,500円
●ロング料金別途●新規の方以外でも可●16時以降のご利用の方のみ

8/1 OPEN 焼肉ホルモンチャンピオン

駅徒歩2分!!屋台のように気軽に入れる焼肉屋に注目!

活気溢れる店内は韓国の屋台をイメージ。他店と比べて1皿あたりの量と価格を抑えた設定で、少人数でも沢山の種類をちょっとずつ楽しめる!と女性にも好評です♪

☎029-875-5979
つくば市研究学園D10
街区7画地　営／17:00～翌1:00(L.O.24:00)　休／無休
【焼肉チャンピオン　つくば】で検索!
P.13 もっと詳しく

「ぶらざ見た」で
厚切り上タン塩
1,750円→500円!!
●1枚で2名様まで

8/1 OPEN minimini土浦駅前店

ウィークリー・マンスリーマンション入居開始！

短期滞在に便利な家具付きマンション。出張、仮住まい、親戚の滞在、花火大会の前後泊、遠方のスタッフの寮としても。自宅にいるようにくつろげます♪

現地／土浦市川口

☎029-835-3219
問合先／土浦市港町1-4-14
営／9：00～19：00
http://agent-agency.co.jp/
休／水曜日
●電話で問合せ下さい。
P.35 もっと詳しく

miniminiミニミニ 土浦駅前店

注目メニュー 和風らーめん のらや

無化学調味料・無添加にこだわる風味豊かなラーメン

妥協しない魚介ダシを使用したスープはあっさり味で、口に含んだ途端に風味が鼻から抜け、日本食職人の味を思わせる。中細の麺が上品にマッチしている。

☎029-875-8880
土浦市小松1-2-17
営／11：00～22：00
休／月曜　★全席禁煙
★駐車場あり（100円還付）
★2Fテーブル席あり

「ぶらざ見た」で
写真のもちまる餃子
サービス♪
●1グループにつき1皿
●クーポンのみのご利用不可

注目メニュー これがおび屋の鶏白湯らーめん おび屋 つくば店

自慢のつくば山賊ら～めんがパワーアップして登場!!

サクッジュワ～の山賊揚げがガツンとのったつくば山賊ら～めんが、880円の値段そのままにチャーシュー2枚増、もやしボリュームアップして登場!!

☎029-864-3551
つくば市要137-5
※国土地理院前　駐／あり
営／11:30～15:00
17:00～22:00
休／水曜日（要確認）

お好きなトッピング1品or替え玉1回or大盛orアイスor杏仁豆腐サービス!!
●1枚で1グループまで有効
●他サービス併用不可

新メニュー fitness studio BLADES【フィットネススタジオ　ブレイズ】

**新規開講!
クリバルヨガ教室**

1人ひとりの個性や心の在り方を重視したヨガ。初心者はもちろん、自分に合うヨガが見つからない方、身体が硬いからヨガは無理だと思っている方にもお薦め。

☎029-856-4545
つくば市小野崎945-11
駐／あり　営／10:00～22:00　※レッスン中お電話に出られない事があります。
休／毎月29・30・31日

「ぶらざ見た」で
体験時にチケット
ご購入の方、入会金無料
●体験は要予約。

次月号(10月号)にて掲載!!

無料!

今、つくば研究学園で
注目のグルメ&レジャースポット

申込締切 9/10(火)

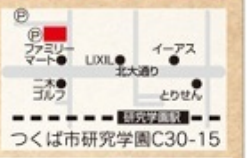
エビスタウン各店 人気メニュー試食レポート

エビスタウン内のお店一覧 (敬称略/順不同)

1F		2F	
寿司屋	寿し松 研究学園店	鶏料理	酉の一 (お店情報はP.14)
カラオケ	BIG ECHO 研究学園店	居酒屋	焔岩焼 萬鳥 研究学園店
沖縄料理	沖縄ゆんたく酒場空umui~ソラウムイ~	定食	ほまれ菜食堂
居酒屋	大衆酒場 えちぜん	イタリアン	BISTRO CAFE ALONSO
居酒屋	味斗 つくばエビスタウン店	イタリアンフレンチ	BISTORIA SHOFUKU
焼肉	焼肉えびす	創作料理	ジャポレンチ きとときと
バー	Beer Space Liberty	和食	波の花
バー	Bar Various	居酒屋	九州屋台 二代目 九次郎 研究学園エビスタウン店

エビスタウン×一誠商事×ぷらざコラボ企画

今、つくば市の研究学園で注目の、グルメ&レジャースポット「エビスタウン」。各お店の人気メニューを試食し、ぷらざの記事を書いてみませんか?



つくば市研究学園C30-15

日時	2013年9月上旬~9月13日(金) ※レポーター決定後、参加者の皆さまとお店とで予定を調整し、決定します。
募集人数	7組(1組1~3名様)
対象	●誌面に顔写真、お名前等が出てもOKな方 ●ぷらざの誌面に掲載する、簡単な体験レポートを書いてくださる方

読者レポーター急募!!

申込み・お問い合わせは「月刊ぷらざ編集部」まで! 担当:ハシモト・ミツイ

電話 ☎029-835-3535

メール plaza@joyo-plaza.co.jp HPからもご応募可能! http://www.joyo-plaza.co.jp/

応募時にお伝え頂きたいこと

- ●住所・電話番号・氏名・性別・年齢・メールアドレス
- ●お連れ様の氏名・性別・年齢
- ●参加可能日時(可能日は全てご記入願います)
- ●気になるお店を教えて下さい。参考にさせて頂きます。
  ※ご希望に添えない場合もございます。

こちらのQRコードからも送れます

ぷらざスタッフ取材レポート

日頃から磨き上げられた接客に感動!!
「イオン同友店接客ロールプレイングコンテストSC決勝大会」

日頃の接客力を競うコンテストがイオンモールつくば・イオンモール土浦にて開催されました。実際にお買い物をされているお客様も自由に観覧できるオープン形式で行われ、お客様役の女優さんを相手に予選会を勝ち抜いたショップスタッフさんが、制限時間の中でハイレベルな接客技術を披露。誠に恐縮ではありますが(-_-;)、ぷらざ編集長もイオンモールつくばの審査員として参加させていただきました。お客様にお買い物を心から楽しんでいただきたい…そんな思いが伝わる魅力あふれる接客に本当に感動しました!!

イオンモール つくば

【写真左】ブランシェス(イオンモールつくば3F) **荒井久美**さん
上質・ナチュラルなベビー・キッズのお店

【写真右】ライトオン(イオンモールつくば2F) **井上亮介**さん
ジーンズ&カジュアルの大型専門店

茨城ブロック大会への切符を手にした4名のスタッフ。
全国大会を目指して頑張って下さい!!応援してます♥

イオンモール 土浦

【写真左】ハニーズ(イオンモール土浦3F) **高橋公子**さん
レディースファッション

【写真右】ビルドベア(イオンモール土浦3F) **柏村友子**さん
ぬいぐるみ・ぬいぐるみウェア&グッズ

今月のPick Up!

クーポンあり　子連れ歓迎

はなばたけ腰痛センター

今年で開院9年目を迎える、この道15年のベテランが施術!!

施術後、低周波で更に深く筋肉をほぐすことも◎(5分程度、無料)

院長は村上整体専門学校を卒業した後、アメリカのカイロプラクティックの大学で解剖研修を修了したため、筋肉のながれ・体の構造に精通している。

腰痛、肩こり、頭痛、首痛、背痛、冷え症、O脚・X脚などのお悩みを抱えた方々が改善したと大好評の整体院!体の不調箇所を確認しながら、手技の強弱の要望に合わせ的確な施術をしてくれる。施術料は一律約60分3,300円。

☎029-864-8274
つくば市花畑2-14-8
グリーンマンション102
不定休　駐/あり
営/8:30~12:30、14:30~19:00(最終受付)※ご予約はお早めに

クーポンあり

Foulee Therapie® 協会認定

フーレセラピーサロン きくえ~

揉み返しの無い気持ち良い施術で身体の中から改善!!

【フーレセラピー】TVやラジオでも紹介されている、今注目の新しい治療法。足で踏む治療法という意味。その不思議な気持ち良さは「本当に足で行っているのか」と身を起こして確認してしまうほど。

リンパの流れと全身のツボを刺激し、身体の中から改善。コリだけでなく、ホルモンバランスを整え、生理不順や女性特有の症状にも高い効果を発揮します。代謝を良くし、アレルギー体質改善にも◎

P33 詳しくは

☎029-822-8275
土浦市港町2-8-22
マリーナガーデン土浦210　休/月曜日
営/10:30~22:00(受付21時まで)
土浦駅まで送迎も可(前日迄要予約)
★効果は施術時間によって異なります。
★「フーレセラピーきくえ~」で検索!

クーポンあり

官公庁御用達

(有)軽部たたみ店

確かな技術とまごころのある「一生付き合える畳屋さん」

旧都市公団指定工事店・公務員宿舎修繕工事経験20年!安心してお任せ下さい。

畳を新しくしたいとお考えの方、お手伝いはお任せ下さい!サンプル持参で無料見積り、家具の移動も無料でお手伝い!!スピード仕上げ・当日仕上げ・一枚からのご注文にもお応えします。アフターフォローも万全です。

☎0120-041-593
つくば市谷田部2016
営/8:00~20:00
駐/あり　年中無休
「軽部たたみ店」で検索

クーポンあり　子連れ歓迎

【スタジオ パイレーツ】

Studio PIRATES

新感覚の30分エクササイズ!ヨガ、ベリーダンスなども開催!

マシンに頼らない至極のエクササイズは、ダイエット・体質改善・老化防止・筋力UPに効果◎。オータムシーズン専門プログラムも開始。詳しくは「スタジオパイレーツ」で検索!

30分エクササイズは開催時間枠内なら何度でも参加可能で、通常1ヶ月4,800円が3,980円に!更に只今入会金無料キャンペーン中!9月開催の専門プログラムは8回9,800円、4回5,000円。キッズルーム完備、ママ必見!

☎029-875-9398
つくば市桜3-15-2
営/月~土曜
駐/あり　※まるもさんにも専用駐車場あり(左地図参照)、キッズルームあり(1回300円)

募金クーポン
スタジオ パイレーツ
☎029-875-9398
全プログラム体験レッスン無料
●ご利用は初めての方に限ります●プログラムの内容はHPをご確認ください●予約制
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
(有)軽部たたみ店
0120-041-593
畳替えご希望の方5%引き!
●お電話にて「ぷらざ見た」とお声かけください。●他のサービスとの併用不可
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
きくえ~
☎029-822-8275
ぷらざ掲載価格にてご提供
●ご利用は初めての方に限ります
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
はなばたけ腰痛センター
☎029-864-8274
初診料1,000円→無料!!
●会計時に提示●1枚で1名様のみ有効
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
季彩　かがり
☎029-875-7219
ランチ限定ソフトドリンク1杯サービス
●他サービス併用不可●1枚で1グループ有効
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
大福水産 土浦店
☎029-826-4220
昼:ワンドリンクサービス
夜:お会計から10%OFF
●他券併用不可●人数分有効
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
きなり
☎029-851-1199
お好きなドリンク一杯無料!
●1杯のみのご利用はご遠慮ください。●1グループ5名様まで
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
我流食堂
☎非公開
煮玉子トッピングサービス
●1枚で2名様まで●麺類ご注文の方に限り
有効期限H25年9月末日

クーポンあり　子連れ歓迎

P10 詳しくは

みんなの台所

我流食堂　牛久店

熱々の甘辛トロトロあん♥
食べればヤミツキ間違いなし!

大好評のため本格営業を開始し、いつでも水戸ご当地グルメ・スタミナラーメンを堪能できるようになった。スタミナラーメンは勿論、他のメニューも◎!店長イチオシのキムチ冷し麺(650円)は甘辛キムチと麺が抜群に合う。

☎非公開
牛久市上柏田4-19-4(駐車が楽!パチンコ数珠内)
営/11:00~14:30(L.O.)、17:00~20:45(L.O.)
休/水曜　駐/あり

クーポンあり　子連れ歓迎

大福水産 土浦店

豪快!元気!鮮度一番!市場直送魚介類の漁師料理が味わえる

迫力のある刺身盛・浜焼、酢飯が隠れるほど豪快に海鮮物が盛られた名物のこぼれ盛りといったメニューがズラリと50種以上!開放感ある賑やかな店内とスタッフの心地よい気遣いに家族連れに大人気!

☎029-826-4220
土浦市大和町9-3
ウララ3街区1F
無休　日祝は夜のみ
営/昼11:30~14:30
夜17:00~23:00
●ランチ800円~

クーポンあり　子連れ歓迎

炭火串焼と本格焼酎処

きなり

本当に良いものを提供したいと、ビールの注ぎ方からこだわる

県内でも数店舗でしか味わえない喉ごし抜群の氷点下ビールと、つくば鶏使用のぷりっぷりの串焼が舌を踊らせる。280円均一の生活応援料理や300種以上のドリンクは梅酒や果実酒も充実し、家族連れや女性に優しい一店。

☎029-851-1199
つくば市吾妻3-11-6
駐/専用駐車場20台完備　営/17:30~翌1:00　休/月曜日
http://kushiyaki-kinari.com/

クーポンあり　子連れ歓迎

季彩 かがり

この道30年の店主が手掛ける980円の本格ランチが人気

日本料理コンクール大臣賞受賞の店主が"もっと気軽に和食を楽しんで欲しい"と始めたランチは実力店の料理がこの価格で食べられるのは嬉しい!と早くも人気を呼んでいる。店内はカウンターから個室まで充実。

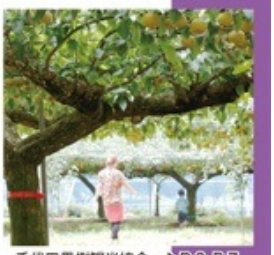
☎029-835-3535
つくば市竹園1-9-2デイズタウン地下1F　営/昼11:30~L.O.13:30 夜17:00~L.O.23:30
休/日曜　●贅沢に味わう昼御膳2,000円も有!

月刊Plaza 県南版 9
Sep 2013 vol.107

CONTENTS

Features

《今月号の表紙写真》



千代田果樹観光協会 ▶P.6-P.7

006 今月の特集
さぁ、千代田の
くだもの狩りに出かけよう!!

008 秋の旬&こだわりメニューをご紹介

のらや ▶P.2

012 TX研究学園駅周辺のお店

016 体験レッスンに行こう!
秋のスクール特集
さぁ、今こそ『体験レッスン』て、始めるキッカケをつかもう!!

酉のー ▶P.8-P.14

020 マイホーム購入を考えている方へ
住まいを見に行こう 保存版 エリアマップ付き!

BRUNO ▶P.8-P.13

Regulars

002 What's NEW?
旬の情報はココをチェック♪
004 今月のPick UP!
009 おいしいお店ガイド
019 わが子がイチバン!
026 ぷらざ赤十字募金
028 ヘアサロン&健康と美容
034 クミ先生に聞く 気学九星術
映画上映スケジュール
035 街のインフォメーション
036 求人ぷらざ
038 読者プレゼント
040 密着!ぷらざ24時・編集後記

fitness studio BLADES ▶P.2-P.17

ラフトレ Step'n'go ▶P.17

知らないなんてもったいない!!

おいしいがいっぱい詰まった

千代田のさぁ、くだもの狩りに出かけよう!!

ぶらざスタッフが **かすみがうら市** に行ってきました!!

つくばから約45分でこんな素敵な場所があったなんて!

茨城県は、さまざまな果物・農産物において全国トップクラスの生産量を誇ります。梨の収穫量は、全国でも2位というから驚き。なかでも、かすみがうら市千代田地区は梨を植えてから百年以上も続き、フルーツ王国とも言われるほどの果樹栽培が盛んな地域なんです。太陽をたっぷり浴びて、肥えた大地で育ったもぎたての果実は本当に極上でした。甘くてみずみずしい果実をほおばれば、満面の笑みがこぼれ幸せと元気がもらえます。そして、たくさんの自然に囲まれて、のんびりと贅沢な一日を過ごすことも。とっても居心地のよい癒される場所…田舎気分をも味わうことができるのも千代田地区の魅力です。

生産者の方のお話も印象的でした。この食べ頃の時期をむかえるために努力を重ね、我が子のように大切に育ててきた作物。地震や台風などの天災時は、心配で夜も眠れないほどだとか。自然の恵みと、生産者の作物に注ぎ込まれた愛情と労に感謝しながら、おいしくいただきました。自然に身をゆだね、体いっぱい緑を感じ、お腹いっぱいに新鮮な果物をいただける…心もカラダもおなかも大満足でした。果樹園ごとに雰囲気も違うので全部制覇してみてください。家族や友達、職場の親睦会など、大切な人と楽しむのもおすすめ。ゆっくりとした時間を過ごせとても楽しかったです。今度の休日は、くだもの狩りで〝食と自然の癒し〟を楽しんで♥

果樹園は茨城の観光スポットとしても有名。
ぶらざで取材した日は、
東京からのお客さんも来ていました。

秋の味覚狩りのひとつである栗拾い。
収穫時期に向かってすくすく育っていました。
自然そのままの景観をも楽しめる。

果樹園に行く際の服装は?

- 日焼け防止のためには帽子は必需品。
- 屋外なので虫対策に、袖のあるものや、長ズボンがオススメ。虫よけスプレーや、虫刺され用の薬も常備しておけば万全。
- 地面は土が柔らかく、草で被われているので、ヒールなどは避け歩きやすいスニーカーがオススメ。

ぶらざ読者限定

「果樹園優待券」10組20名様にプレゼント!! 詳細はP.38へ。

くだもの狩りは、安心確かな
加盟園看板のある所でどうぞ!!

梨　栗　巨峰　いちご　柿　さつまいも　ブルーベリー　バーベキュー

A かやば観光農園
☎0299-23-1795
かすみがうら市市川325
http://www32.atpages.jp/tfkayaba/
駐／40台
※バーベキュー施設要予約

B 観光農場 矢口果樹園
☎0299-59-2323
かすみがうら市下土田477
駐／18台

C 前川果樹園
☎0299-59-2495
かすみがうら市下土田1404
http://www.ina-go.com/maekawa-kajyu.html
駐／30台

D 石毛果樹園
☎0299-59-3520
かすみがうら市上土田871
http://www.geocities.jp/isigekajyuenn/index.html
駐／25台　※土日祝日のみの開園

E 前島果樹園
☎0299-59-5535
かすみがうら市上土田873
駐／20台

F 大和栗園
☎0299-59-3539
かすみがうら市上土田723
駐／20台

G 武田栗園
☎0299-59-6626
かすみがうら市上土田302
駐／70台

H 矢庄果樹園
☎0299-59-2754
かすみがうら市下佐谷420
駐／乗用10台

I 庄兵衛果樹園
☎0299-59-5003
かすみがうら市上佐谷2375
http://www5.plala.or.jp/syoube-kajuen/
駐／大型15台・乗用30台
※バーベキュー設備あり(40名収容)※要予約

J フルーツパーク 久松農園
☎0299-59-2806
かすみがうら市下佐谷885
http://www.hisamatsu-nouen.jp/
駐／大型1台・乗用55台

K さかえ農園
☎0299-59-4388
かすみがうら市下佐谷838
駐／10台

L チヨダ園芸
☎0299-59-5710
かすみがうら市中佐谷飯塚744-1
第２常陸野公園前
駐／大型12台・乗用60台
※バーベキュー設備あり※要予約

M 安田果樹園
☎0299-59-3957
かすみがうら市下佐谷708
http://www.geocities.jp/yasudakajyuen/
駐／大型30台・乗用80台
※バーベキュー施設要予約

N 福田グリーン農園
☎0299-59-3251
かすみがうら市下佐谷777
http://www.fukuda-green.co.jp/
駐／大型10台・乗用50台
※バーベキュー設備あり ※要予約

O グリーンフルーツ
☎0299-59-2738
かすみがうら市上佐谷1529
駐／乗用10台

P やなだ栗園
☎0299-59-3738
かすみがうら市五反田259
駐／大型3台・乗用30台

Q 宮本果樹園
☎0299-59-4069
かすみがうら市横堀196
駐／乗用7台

R 中島栗園
☎0299-59-2861
かすみがうら市五反田203
駐／10台

S 花といちご すずめっこ森
☎0299-59-3477
かすみがうら市山本972
http://www.suzumeko.com/
駐／100台

T 沼田農園
☎0299-59-4212
かすみがうら市上佐谷1186
駐／大型3台・乗用30台

U いちご狩り いけだファーム
☎0299-59-6781
かすみがうら市下土田967
駐／25台

V 大関いちご園
☎0299-59-5508
かすみがうら市五反田231
駐／大型3台・乗用20台

入園料(試食品代を含む)各種目それぞれ

■梨・柿・ブルーベリー(各種食べ放題)／栗(試食品としてゆで栗を差し上げます)
大人(中学生以上)‥‥525円
小人(小学生)‥‥‥‥‥420円
園児(3歳以上)‥‥‥‥315円

■さつまいも
大人・小人‥‥‥‥‥‥‥‥210円

■巨峰(食べ放題)
大人‥‥‥‥‥‥‥‥‥‥945円
小人・園児‥‥‥‥‥‥‥630円

■バーベキュー 1人前1,680円

■いちご(30分食べ放題)

	12・1月	2月	3月	4月	5・6月
大人	1,575円	1,365円	1,260円	1,050円	840円
小人	1,260円	1,155円	1,050円	840円	630円

お持ち帰りの販売もあります!!

果樹園カレンダー

梨	8月10日頃～10月下旬頃
巨峰	8月20日頃～10月中旬
栗	9月上旬頃～10月下旬
さつまいも	9月1日頃～10月初旬頃
柿	9月下旬頃～11月下旬頃
ブルーベリー	6月中旬～8月中旬
バーベキュー	7月中旬～9月中旬
いちご	12月下旬頃～6月

団体の場合は、10日以上前に下記の電話番号に申し込んで下さい。ご家族・少人数の場合は予約は必要ありません。

茨城県かすみがうら市千代田果樹観光協会
【お問い合わせ】0299-59-2116

HPも見てね

その他詳しい情報・食の安全性は下記HPにて紹介

千代田果樹観光協会　検索

鮮魚・串天 **いそ兵衛** P.14

美味しさの決め手になっているアミノ酸や、女性に嬉しいコラーゲンたっぷり♥脂のノリも良い逸品。

鹿児島さつま知覧鶏炭火焼き・・**950円**

麺匠 まるよし商店 P.14

12時間以上かけて煮込んだこだわりのスープ。無料トッピングの紅ショウガと塩コンブを加えるのが◎!

博多とんこつら〜めん・・・・・**750円**

Bar lounge Y's 【ワイズ】 P.14

バランタイン17年を、ミストスプレーを使用して専用のグラスに吹きかけて香りを堪能する新しい飲み方。

バランタイン17年フレグランススタイル**1,600円**

串焼き・水炊き・一品 **酉の一** P.14

鶏肉はこだわりつくば鶏、米はつくば北条米。わり下には秘伝のタレを。鶏だしスープを添えて、ご堪能あれ。

親子丼(鶏スープ、お新香付)**1,200円**

炭焼ホルモン **豚右衛門** P.15

鮮度が抜群のホルモンが自慢!その日の朝にさばいた新鮮な地産ブタを使用!!七輪で食べるのがオツ。

ホルモン各種・・・・・・・・**290円〜**

しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園 P.15

季節によって内容が変わる鍋野菜は、追加で好きなものを1品から注文可能!

鍋野菜(コースに含まれます)単品は**160円**

Dining Café garage P.15

1日5〜6枚限定!薄めにパリッと仕上げた本格派。注文後に焼き上げるため、いつでもアツアツの美味しさ。

マルゲリータ・・・・・・・・**1,080円**

つくば山水亭 P.10

豊穣の秋に旬の味わいをいただく贅沢。焼味噌の香ばしさと素材の美しさを朴葉焼きでご堪能ください。

錦秋 紅葉会席・・・・・・・**5,775円〜**

arteria bakery 【アルテリア ベーカリー】 P.10

程良い甘さでしっとりとした味わいの秋おすすめのパイ。生地は冷めても美味しいサクサク食感♪

スイートポテトパイ・・・・・・**200円**

海鮮ろばた **大漁丸** P.10

秋の素材を存分に使った料理の数々を楽しめるコースが登場!!宴会や女子会の際はぜひご利用ください!!

秋の宴・・・・・・・・・・・**3,000円**

モツ鍋・ブタ鍋・ホルモン炭火焼専門店 **もつまる** P.10,11

豚バラの骨の間の肉にワサビが塗ってあり、そのまま焼いていく。インパクトも味も申し分ない一品。

ゲタ・・・・・・・・・・・・**500円**

家族レストラン **坂東太郎** P.13

季節によって、旬の物を具材に使用。ご家族で取り分けて、お召し上がりください。

坂東高菜蒸しご飯・・・・・・**2,289円**

BAKERY&CAFÉ **BRUNO** 【ブルーノ】 P.13

厳選した高級粉に、自家製天然酵母と乳酸菌が生きたままのグルシアヨーグルトで仕上げた香り豊かな食パン。

pain de mie【パンドミー】一斤**250円**

焼肉赤牛 つくば本店 P.14

赤身と脂身のバランスが絶妙!!赤牛の品質の良さの象徴とも言えるカルビ。醤油ダレとの相性も抜群!

赤牛カルビ・・・・・・・・・**819円**

焼肉ホルモン **チャンピオン** P.2,13

厳選した部位を厚切りにした、肉厚で旨味を味わえる一品。「ぶらざ見た」またはクーポン持参で半額以下!

厚切り上タン塩・・1,750円→**500円!**

みんなの台所 **我流食堂** 牛久店 P.4,10

麺にかかる甘辛タレには秋の味覚・甘いカボチャなど野菜がたっぷり。夏の疲れを吹き飛ばしてくれる逸品。

スタミナホット・・・・・・・・**750円**

Brasserie 2plats P.9

40日以上ドライエイジングされた黒毛和牛。その様々な部位を最適な調理法で提供。詳しくはWebで!

「超・熟成牛」を使用したメニュー各種

蔵日和 【くらびより】 P.9

丁寧に栗を裏ごしして作った濃厚なクリームがたっぷり!栗そのものを食べているかのような上品な味わい♥

モンブラン・・・・・・・・・**430円**

黒毛和牛 鉄板焼 専門店 **くろがねの城** P.9

黒毛和牛と熟成赤身のサーロインの食べ比べができる贅沢なランチコースが登場!

新ランチコース　2,500円→**1,980円**

0298 【ゼロニーキュウハチ】 P.9

炭火でじっくり香ばしく焼き上げたお肉と、アボカド&サルサの相性は抜群!!女性に人気のメニューです。

アボカドサルサバーガー・・・**1,150円**

焼肉&本場韓国料理 **牛昇** P.9

さすが和牛!肉の厚み◎!!口に入れたとたんトロけるほど柔らか。タレも絶品で、肉との相性は200%!!

特上カルビ・・・・・・・・・**1,250円**

秋の旬&こだわりメニューをご紹介

お店の情報は
P.9〜P.15

募金クーポン
Brasserie 2plats
☎029-875-7741
【ランチタイム限定】
人数分ワンドリンク
サービス
●ご注文時にお声がけ下さい
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
くろがねの城
☎029-886-8524
①新ランチコース2,500円→1,980円(1ドリンク付)
②ソフトドリンクor
デザート人数分
●①②共に1枚で1グループ有効
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
焼肉&本場韓国料理 牛昇
☎029-875-8929
ミニアイス(300円)
サービス
●1枚につき1グループ
有効期限H25年9月末日

クーポン
1枚10円
東日本大震災の
支援活動に従事する
「日本赤十字社」へ
寄付いたします。
詳細はP.26を
見て下さい

ぶらざを
持ち歩かなくても、
誌面を切り取ら
なくてもOK!
携帯
クーポンも
あります♪
※一部、お店の要望で、掲載していないクーポンもあります。

予約可 半個室あり 無料送迎 クーポンあり 子連れ歓迎

ばくりん

黒毛和牛 鉄板焼 専門店
くろがねの城
☎029-886-8524

つくば市竹園1-9-2 デイズタウンB1F(カラオケの隣「食通街」。一番奥の突き当りです。)
営/11:30~15:00(L.O.14:30) 17:00~23:00(L.O.22:00)
無休 駐/あり 【くろがねの城 つくば】で検索!

1席毎に区切りがあり、周りを気にせず寛げる

厳選された極上黒毛和牛とワインが堪能できる隠れた名店に、極上のランチが誕生!まずはその美味しさを体感してもらいたいとの思いから、9月限定でお試し価格でご提供!

新ランチコース2,500円→**1,980円**
前菜3種+魚介のマリネ+特製サラダ+スープ+黒毛和牛&熟成赤身肉のサーロイン+ご飯+香の物+お吸い物+デザート盛り合わせ
黒毛和牛&熟成赤身2種類のサーロインの違いをお楽しみください。

◆牛すじのハッシュドビーフ924円
◆限定10食!黒毛和牛の気まぐれハンバーグ200g1,134円
ランチは全て、ご飯(大盛り無料) スープ・サラダ・香の物付き
クーポンでソフトドリンクor デザート人数分サービス

予約可 カード可 半個室あり TAKEOUT クーポンあり

ばくりん

やさしい料理 たのしいワイン
Brasserie 2plats【ブラッスリー ドゥ・プラ】
☎029-875-7741

つくば市吾妻1-5-7 ダイワロイネットホテル1F
営/11:30~15:00(L.O.14:00) 17:00~23:00(L.O.22:00) 休/無休駐/周辺駐車場割引券あり

www.2plats.com/

やさしい料理 たのしいワイン
Brasserie 2plats ブラッスリー ドゥ・プラ

今、味わいたい、旬の"美味しい"が満載の駅近フレンチレストラン。

▼多彩な大皿フレンチを取り分ける気軽でアットホームなスタイルが人気のパーティープラン♪冷製パスタやひんやりスイーツなど、暑さが残る季節にピッタリの涼やかな内容です。

お得なパーティープラン3,500円
(フリードリンク90分込プラン5,000円)
【ランチ】980円~
(人気NO.1)ドゥ・プラランチ1,680円
(お好みの前菜+お好みの主菜+パン+食後のお飲み物)
【ディナー】 一品料理500円~
★選べる2皿のディナーコース4,800円
選べる前菜+選べる主菜+パン+お好み+食後のお飲み物+デザート
■グラスワイン500円~ ■ボトルワイン3,000円~

話題沸騰!"超・熟成牛"
通常の倍以上、長期間ドライエイジング(乾燥熟成)し、旨みを凝縮した黒毛和牛。その様々な部位を最適な調理法で味わえます。どの部位と出会えるかは運次第♪詳しくはHPの「メニュー」または「スタッフブログ」をチェック!

◀フリードリンクのウィスキーが期間限定で「響12年」にグレードUP!

おいしいお店ガイド

TX研究学園駅周辺の飲食店をご紹介
P.12~P.15も見てね

予約可 全席禁煙 TAKEOUT

ばくりん

【ゼロニーキュウハチ】
0298
☎029-886-4531

つくば市二の宮2丁目14-16 セントラル88 1F 休/木曜
営/11:00~21:00 ●店名の由来はつくば市の市外局番から。★木の温もり溢れる店内は、中までペット連れ大歓迎!!

炭火で焼いた香ばしいお肉を挟んだハンバーガーは、食べごたえ抜群の本格派!!看板犬のツクバ君が出迎えてくれる洞峰公園近くの隠れた人気店です。

●ハンバーガー各種1,000円~
●トッピング各種……100円~
全てフライドポテト+サラダ付★

予約可 カード可 個室あり クーポンあり 子連れ歓迎

牛久

焼肉&本場韓国料理
牛昇
☎029-875-8929

牛久市栄町5-48 営/17:00~翌1:00(L.O.24:00)
駐/あり 休/火曜 ●オシャレな店内。煙が気にならない換気扇、トイレの設備充実など女性に嬉しい配慮がいっぱい♥

本格炭火で焼く、厳選和牛焼肉が格安で堪能できるお店です。品揃え豊富な韓国料理も◎!

●牛上カルビ/ロース/ハラミ 各1,250円
●タン塩/ハラミ……各850円
●冷麺750円 ●トッポギ500円
●チヂム700円 ●チャプチェ650円
●宴会承ります(要事前相談)

予約可 貸切可 子連可 TAKEOUT

ばくりん

和のベーカリーカフェ
蔵日和【くらびより】
☎029-857-4118

つくば市金田38-1 駐/あり 休/月曜
営/10:00~18:00 2F【ランチ】11:00~14:30
●歴史ある蔵を改装した古民家ベーカリーカフェ。

第1回「つくばのパンコンテスト」
メロンパン部門で1位に選ばれました!
お店の名前は伏せて並べられたパンを200名の参加者が試食し、1番美味しいと思ったパンに投票。その結果、参加店舗9店舗の中から見事、蔵日和のパンがNo.1に選ばれました♥
※詳細は「つくばのパンコンテスト」で検索!

◆蔵日和メープルメロンパン(190円)
メープルがくしの絶品メロンパンです!

予約可 個室あり 半個室あり 座敷あり 無料送迎

つくば

海鮮ろばた 大漁丸

☎0120-33-7997

クーポンあり 子連れ歓迎

つくば市東新井19-5　営／平日17:00～25:00　金土～26:00 日16:00～23:00
(L.O.閉店1h前)　休／無休　「大漁丸」で検索!　●2Fメルカド割引有　●無料送迎10名～
★姉妹店「いそ兵衛」でも一部同メニュー扱ってます。　●お一人様からでもお食事を愉しめる。

カウンター席、個室も充実。家族連れやカップルにも最適。

秋の味覚と歩開催
秋の宴コース
3000円

つくばで20年以上続く地元の方から愛されている老舗。職人は27年以上の経験をもち、こだわり料理の数々を提供。なのに値段はお手頃なのが嬉しい。会社での集まりに◎、気軽に友人と◎、様々なシーンで利用できる。

自慢のお造り

鹿肉と味噌焼。

注文が入ってから3さばく活〆き旬抜り新鮮で絶品。

五右衛門豆富480円

南瓜とチーズはさみ揚げ(2ピース)480円

筍ごくね
480円

食材の持ち味が充分に引き出された創作料理も絶品で人気が高い。

日曜祝日限定!!親しい仲間との飲み会にリーズナブルなパーティーパック
3,000円(飲み放題90分 女子会は150分!)
★上記のパーティーパックの他に宴会コースあり。

—鮮度にこだわったお造り—
●刺身盛り合わせ(2人前)2,480円　●活きアジ700円

—職人オリジナル創作料理—
★不動の人気No.1 竹筒つくね480円(1本)
竹に乗せて焼くことでつくねの旨味を逃しません。旨味の詰まった逸品です。
●茨城納豆揚げ480円　●蓮根はさみ揚げ580円

予約可 カード可 個室あり 無料送迎

つくば

つくば山水亭

☎029-855-8181

子連れ歓迎

つくば市小野崎254　駐／あり　休／年末年始
営／11:00～22:00(L.O. 20:00)　●各種お集まり、ご宴席についてもお気軽にご相談下さい。

※写真は「錦秋」紅葉会席・松コース

秋の期間限定・紅葉会席では、朴葉焼きを堪能することできる。朴葉焼き(ほおばやき)とは、火に強いモクレン科のホオノキの葉(朴葉)に、味噌の上に肉や魚等をのせて焼く飛騨地方の郷土料理。朴葉特有の薫りが、香ばしい焼味噌の味わいをよりいっそう引立てる逸品。

錦秋 紅葉会席(10月31日迄) 要予約	涼風会席(9月30日迄) 要予約
竹コース5,775円／松コース6,930円	■竹コース3,465円
【美麗豚朴葉焼】　【常陸牛朴葉焼】	■松コース4,620円

おいしいお店ガイド

募金クーポン
海鮮ろばた 大漁丸
☎0120-33-7997
生ビールorハイボールorソフトドリンク1杯無料
●1枚で3名様まで
●全員違うものを頼んでもOK!
有効期限H25年9月末日

予約可

牛久

モツ鍋・ブタ鍋・ホルモン炭火焼専門店
もつまる

☎029-871-3155

クーポンあり 子連れ歓迎 P.11もあてね

牛久市中央5-17-14ビル1F　休／月曜日　駐／あり
営／17:00～24:00(L.O.23:00)　●感動の味・価格!
店主のこだわりが詰まった行く価値ありの人気店。

▲「本当に美味しいホルモンに巡り会えた」と絶賛の声が多数。
食材にもお客様にも誠実だからこそ遠方からの常連客が多い。

「本物の味を知ってほしい」と精肉卸出身の店主が自ら業者に出向き仕入れるから、鮮度は抜群・良心価格を実現。食事処として家族連れが多く、食通も納得のホルモンが味わえる。

七輪で焼く炭火焼 味付は自家製だれ・味噌・塩
ホルモン12種類350円～

一年中楽しめる!	●豚レタス鍋(2人前のみ)2,000円
博多人も絶賛の絶品鍋	●牛もつ鍋(2人前のみ)…2,200円

おいしいお店ガイド♫

秋の旬メニュー P.8も見てね

カウンターあり

牛久

みんなの台所
我流食堂 牛久店

☎非公開

クーポンあり 子連れ歓迎 P.4もあてね

牛久市上柏田4-19-4(駐車が楽なパチンコ店駐車場内)
営／11:00～14:30(L.O.)、17:00～20:45(L.O.)
休／水曜　駐／あり　●水戸で行列ができる人気店!!

mi-to麺(ミート麺)750円

我流食堂自慢のモチモチ太麺に、肉と野菜のうまみを凝縮した手作り無添加本格的ミートソースを合わせた自信の新作!!

スタミナホット750円
スタミナ冷し　750円
★新バージョンとして登場★
DXチーズカレーラーメン800円
ラーメン代+100円で大盛り!!

予約可

つくば

おいしいめんぱん【アルテリア ベーカリー】
arteria bakery

☎029-899-1056

クーポンあり 子連れ歓迎

つくば市桜2-39-1 ヴィラサンパティーク1F
営／平日8:30～19:00　土・日・祝日8:30～19:30
駐／あり　無休　www.meron-pan.com/

厳選した小麦粉と卵を使用し、醗酵から焼き上げに至るまでこだわったメロンパンは、香りや形の美しさも楽しめます。忙しいランチタイムやちょっとした集まりに、冷めても美味しいのでお土産にもおすすめ♥

°°*日替わりセール毎日開催中*°*°*
対象商品が20円引きに店頭にてセールカレンダーを配布中!
●アップルパイ……200円●いちごメロンパン……200円
●土日限定!チュニカ(ウインナーパイ)……300円
他約20種類のメロンパンやパイが週替わりで並びます

募金クーポン
arteria bakery
☎029-899-1056
500円以上お買い上げでお好きなドリンク1本サービス!
●お会計時にご提示ください
●1枚につきドリンク1本ご提供
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
我流食堂 牛久店
☎非公開
煮玉子トッピングサービス
●1枚で2名様まで
●麺類ご注文の方に限り
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
もつまる
☎029-871-3155
店主おすすめホルモンひと皿サービス
●他券との併用不可
●お食事をされた方に限ります
有効期限H25年9月末日

畜産草地研究所ヨーグルトレシピコンテスト
優秀賞のレシピ大公開!!

今年の『月刊ぷらざ』2月号で募集したヨーグルトレシピの優秀賞が決定しました!!今回は6つの優秀賞のうち1つだけレシピを公開しちゃいます!
他のレシピも気になる方は畜産草地研究所のHPにアクセス★

酸味が少なく、熱調理しても効果が期待できる乳酸菌H61株を使用した飲むヨーグルト

小さなお子様も楽しくクルクル♪ Wakasaくるくるロール

Point 夏は生地がべたつくのでWakasaを60g以下に。材料や生地を冷やすと扱いやすい。

材料(8個分)

薄力粉	125g
ベーキングパウダー	小さじ1.5
塩	ひとつまみ
無塩バター	40g
Wakasa	65g
アーモンド	10g

つくり方

①アーモンドはオーブンでローストしてみじん切りにしておく。
②薄力粉とベーキングパウダーと塩はふるっておく。
③サイコロ状に切ったバターを❷に入れ、固まりが小さくなるまで指ですりつぶす。
④Wakasaを入れ、全体がまとまるまで混ぜる。
⑤20cm位の大きさに丸く伸ばしてアーモンドを散らし、放射線状にカットする。
⑥もう一度めん棒で伸ばす。
⑦三角の底辺側からくるくると丸める。
⑧200度のオーブンで10~12分位、きれいな焼き色がつくまで焼く。

乳酸菌H61株
研究成果発表&試食会

お肌の状態をととのえる効果が期待される乳酸菌H61株。
「畜産草地研究所で開発した乳酸菌H61株のことをもっと多くの方に知ってほしい…!!」という想いから、乳酸菌H61株についてのご紹介と、H61株を使用した飲むヨーグルトを用いた料理の試食会を開催いたします!!参加費は無料なので、皆さん奮ってご応募下さい☆
※実施内容は都合により一部変更になる場合がございます。

■開催■
場所:つくば国際会議場
エポカルつくば(つくば市竹園2-20-3)
日時:2013年11月3日(日) 14時~16時
調理協力シェフ:笹本シェフ
(レストラン エスポワール)
参加費:無料 定員:60名

応募方法

応募期間:9月1日(日)~9月末日
★「氏名・住所・電話番号orメールアドレス」をお書きの上、下記いずれかの方法で参加申込をお願いします。
(※参加申込は中学生以上となります)
【メールでの応募】jimukyoku.yogurt-recipe@ml.affrc.go.jp
【FAXでの応募】029-838-8628
【郵送での応募】〒305-0901 茨城県つくば市池の台2
畜産草地研究所 ヨーグルトレシピ事務局

当選発表
応募者が多数の場合は抽選とさせていただきます。
抽選の結果につきましては、ご当選の方にのみご連絡させて頂きます。
尚、当選のお知らせは、10月10日頃を予定しております。
※ご応募くださった方の個人情報(氏名・住所・電話番号・メールアドレス)は、厳重に管理し、当イベント開催以外の目的には使用いたしません。

P.35 もぐぐ

お問い合わせ電話番号:029-838-8612

ぷらざスタッフが聞いてきました
評判のお店 口コミ調査

どれを取っても「美味しい」の一言に尽きます!
買い付けから仕込みまでこだわり、ホルモンの常識が変わる炭火焼・モツ鍋専門店。

もつまるの常連さん

o.m.b records 代表
一ノ瀬 賢太郎(いちのせ けんたろう)さん
今年で10年目を迎えたレゲエ専門のレコード店を経営。土浦のみならず全国のレゲエミュージックファンを虜にしている。もつまるのオーナーとは学生時代からの旧友であり、音楽を通したチャリティー活動も精力的に行う。

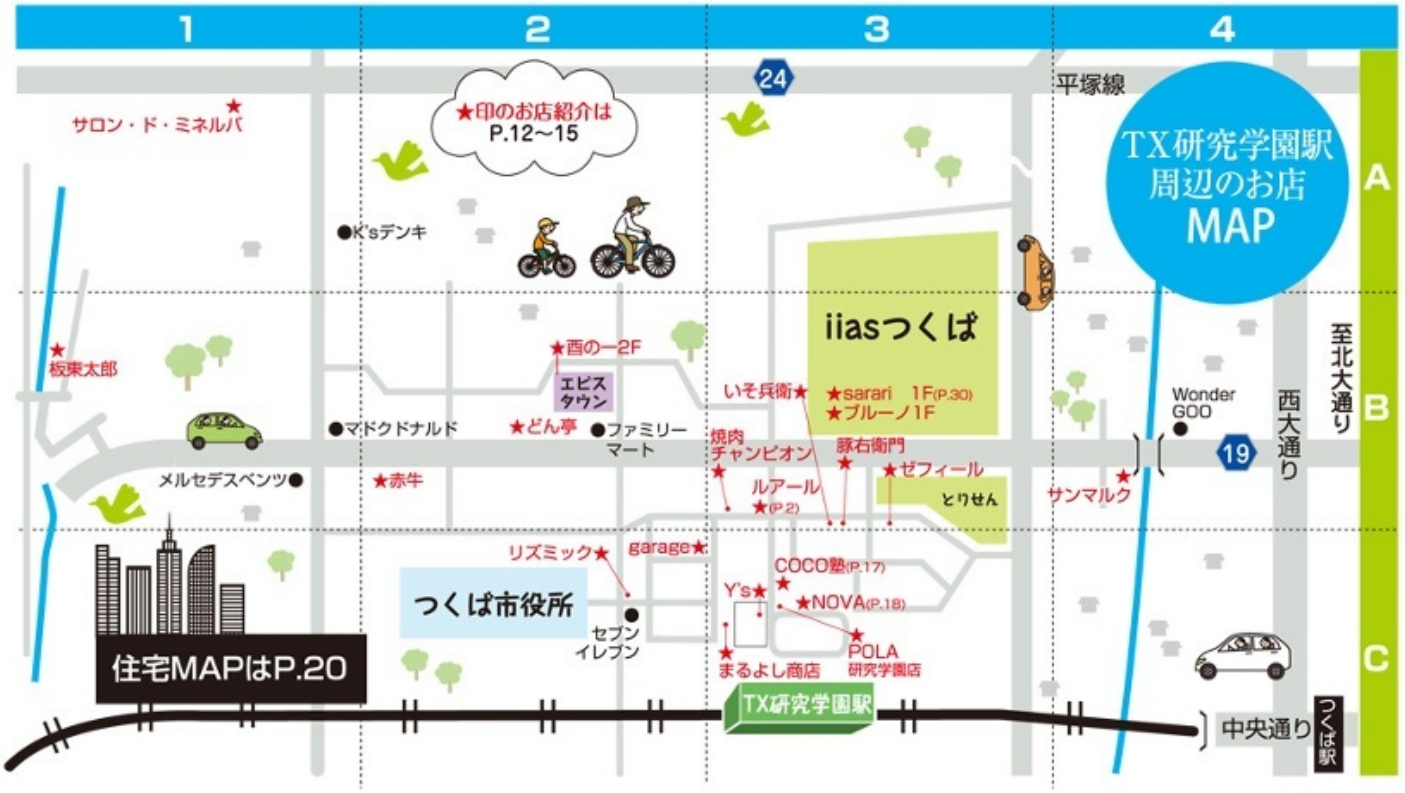
ここのホルモンはこれまで食べてきたものとは全くの別物に感じるほど。おすすめは、国産牛を使用した『牛もつ鍋』。ぷるぷるとした食感でとろけるような味わい。たっぷり盛られた野菜から出る旨みが溶け込んだスープも格別です。炭火焼なら『ゲタ』(詳細はP.8)かな。これらのお肉は全て、オーナーが卸業者に直接買い付けにいっており、入念に下処理をしているから臭みがなく、新鮮な状態で食べられるんです。お客様想いである彼の真摯な姿勢の現れだと思います。ハラミ・豚バラといった食べやすいお肉もありますが、ホルモンが苦手だった友人は「ここなら食べられる」と絶賛!

店内にはゆっくりくつろげる座敷もあり、家族で行く時は子ども達も安心して連れて行けるのも嬉しいですよね。

←一ノ瀬さんおすすめメニュー 炭火焼なら「ゲタ」、鍋なら「牛もつ鍋」

モツ鍋・ブタ鍋・ホルモン炭火焼専門店
もつまる
☎029-871-3155
牛久市中央5-17-14ビル1F
休/月曜日 駐/あり
営/17:00~24:00
(L.O.23:00)

店舗情報 P.10



MAP C-2
美容室 | 予約優先制 | 男性歓迎 | 子連れ歓迎

Rhythmic 【リズミック】

現役で活躍中のヘアメイクアーティストの技術を体感できる

現場が好きで、一般の方にも触れていたいという思いから開業。トレンドを踏まえながら、1人ひとりの個性を大切にしたスタイルを提案してくれる。

▼自然光が差し込む気持ちの良い空間。男性客やお子様連れの方も過ごしやすいと好評です。

オーナーは雑誌等の撮影現場でのヘアメイク経験も豊富。アットホームな接客と「お客様第一」という真面目でひたむきな姿勢に魅了され、お子様から80代までの幅広い世代の方が通っているサロンです。

●カット(S・B込)4,200円 ●まつげパーマ3,150円
●カラー(C・S・B込)9,450円〜 カラーとエアウェーブはカット込です。
●エアウェーブ(C・S・B込)12,600円〜

スタッフ募集中 お気軽にお電話ください。P.37もご覧ください。

029-852-2765

つくば市研究学園D13街区7-203
営／10:00〜20:00 休／火曜日
駐／あり ●撮影の仕事でオーナー不在の場合もあるため、事前に予約するとスムーズです。

つくば市役所反対側。

MAP A-1
美容室 | 完全予約制 | 男性歓迎 | 子連可 | クーポンあり

Salon de Minelva 【ミネルバ】

妥協のないスタイル作りに魅せられて、長く通う常連客が多い

★一緒に働けるスタッフ募集中☆

◀伸の良い3人のアットホームサロン。丁寧で心地よいシャンプーやマッサージ…施術はもちろんのこと美容室として当たり前のことを大切にしている。

穏やかで大人な接客が非常に居心地が良い。サロンの効果を長く実感してもらいたいとの思いから、お客様の髪質に合ったホームケア商品をプレゼントしてくれる。

ダメージに配慮した1つ1つの施術が非常に丁寧で、お客様が求めるスタイルを追求する思いが徹底。「今までのサロンの中で1番持ちが良く、人から「似合っているね」と言われた」と通い続けるお客様も多い。

10月までのキャンペーン(毎日18:00迄にご予約ください) 新規の方でなくてもご利用できます。 カット+パーマまたはカラー+ホームケア剤プレゼント 通常10,960円→8,500円
★カット(シャンプー・ブロー込み)4,200円→3,200円
スタッフ募集 パートでもOK!ブランクある方でも歓迎!ゆったりと落ち着いたサロンで働きやすい環境です。詳細P.37

029-848-2223

つくば市遠東336-1【完全予約制】
休／火曜日 営／10:00〜20:00
http://minelva.cute.coocan.jp
★親子連れや男女問わず、仕事帰りに来店される方も多いサロンです。

MAP C-3
美容室 | カード可 | 完全予約制 | 半個室あり | 無料送迎 | クーポンあり

POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店

子連れ歓迎

「綺麗でいたい」20代〜80代の方々から支持されているサロン

5年連続「ベストコスメ・コスメ大賞受賞」のBAシリーズ。

1人1人に専任の担当者がつき、肌の悩みに丁寧に対応。「自分にあったスキンケアを教えてもらえるし、おかげで悩んでいた肌のくすみも気にならなくなった」などの声も。

【バイオアクティブグランフォース】(約70分)17,000円→12,600円
通常のエステに加え、若返り効果(リフトアップ、シミ・シワなど肌の悩み全てにこたえてくれる)のある7万円する美容液を使用したコース。今回は、その美容液の3回分のサンプルもプレゼント!!
【トライアルエステ】……(約90分)6,825円→3,150円
【スペシャルトライアルエステ】(約105分)8,925円→5,250円

029-886-6201

つくば市研究学園D6街区1
(TX研究学園駅前) 休／月曜
営／10:00〜最終受付18:00
★スタッフ同士、思いやり居心地の良い職場。スタッフ募集中P.37へ!

ぷらざ募金クーポンは
1枚10円
としてぷらざが回収し、東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

募金クーポン
POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店
☎029-886-6201
ぷらざ掲載価格でご提供
●新規の方のみ適用
有効期限H-25年9月末日

募金クーポン
Salon de Minelva
☎029-848-2223
ぷらざ掲載価格でご提供!!
●新規の方でなくてもご利用いただけます。●ご予約の際に「ぷらざを見た」とお伝えください。●前日18時迄に予約して下さい。
有効期限H-25年10月末日

募金クーポン
焼肉ホルモン　チャンピオン
☎029-875-5979
厚切り上タン塩
1,750円→500円
●1枚で2名様まで
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
家族レストラン 坂東太郎
☎029-875-6171
デザート
一品ご提供
●お食事された方限定
●ご注文時にご提示下さい
●1枚で6名様まで
ご利用可能
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
理容室Hair Resort Zephyr
☎029-860-3167
ぷらざ掲載価格
にてご提供!!
●必ずぷらざクーポンをご持参下さい　●1枚でお一人様まで有効　●他のサービス券との併用不可
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
Nail Resort Zephyr
☎029-860-3166
新規のお客様限定
全コースメニュー
50%オフ
●アート代・定額ネイル対象外
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
BRUNO【ブルーノ】
☎029-828-8066
1,000円以上
お買い上げで
オレンジジュース
1本サービス
●他券との併用不可
有効期限H25年9月末日

クーポン
1枚10円
東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。
詳細はP.26を見て下さい

MAP B-3
飲食　予約可
焼肉ホルモン
チャンピオン
クーポンあり　子連れ歓迎

色んな種類の肉をお腹いっぱい食べても非常にリーズナブル!!

8月にオープンしたばかりの新店!韓国の屋台をイメージした店内で、リーズナブルに焼き肉を楽しめると早くも家族連れやサラリーマンなど幅広い年代から人気。少人数でも様々な種類を楽しめる価格設定で女性のリピーターも多く、日本人好みにアレンジされた味付けも好評。深夜までの営業も嬉しい。

牛カルビ……380円～
鮮度抜群のホルモンALL480円
サムギョプサルセット480円
野菜盛り合わせ……650円
宴会コース……2,500円～
貸切宴会も可能!!
40名様～ご相談を承ります♪
オープン記念特別価格
「ぷらざ見た」またはクーポン持参で
厚切り上タン塩 通常1,750円→**半額以下の500円!!**

▼今月号のクーポン▼

厚切り上タン塩
通常1,750円→半額以下の500円!!

029-875-5979
つくば市研究学園D10街区7画地
営／17:00～翌1:00
(L.O.24:00)
休／無休
【焼肉チャンピオン つくば】で検索!
P.2 お得なクーポン

TX研究学園駅周辺のお店

各お店のMAPは P.12

MAP B-1
飲食　予約可｜カード可｜個室あり
クーポンあり　子連れ歓迎
家族レストラン
坂東太郎

すべてが完全個室の親子3世代が楽しめる家族レストラン

TVで紹介されたご当地有名レストランが新スタイルで展開

コンセプトは親孝行。個室制は「家族団欒を楽しんで頂きたい」という思いから。旅館のようにお茶やポットが置かれ、タッチパネルでオーダー。小学生以下のお子様の誕生日限定でお誕生日セットのプレゼントも。

おすすめメニュー
レディース御膳……1,764円
花かご釜めし御膳……1,774円
季節の寿司松花堂……2,709円
ご宴会承り中
特選常陸牛しゃぶしゃぶ会席…5,775円
●100名収容可能の個室あり
●8名様以上ご予約で送迎無料
●親睦会、同窓会、女子会にぜひ!
その他メニュー多数!!

029-875-6171
つくば市研究学園C27街区1
営／11:00～22:00　駐／あり
◀お子様がケーキづくり体験の出来るキッチンスペース「らぼ」。詳しくはお店までお問合せください。

MAP B-3
クーポンあり

9/21.22.23は秋のパンフェアを開催♪
Facebook ベーカリー&カフェブルーノで検索!
Twitter ID:@bruno8066
メール会員限定クーポン発行中!
毎月8・18・28日の
8の付く日は
お会計5%OFF!
BRUNO BAKERY&CAFE
tel.029-828-8066
つくば市研究学園C50街区1
営／10:00～21:00
休／年中無休
http://www.montel.co.jp/
「イーアス　ブルーノ」で検索!

MAP B-3
ネイル　予約可｜予約優先制｜カード可｜子連可｜個室あり
クーポンあり
Nail Resort
Zephyr【ゼフィール】

研究学園駅そば☆新規限定次回オフ無料チケットプレゼント★

定額ネイル他アートはブログにて☆
ぷらざクーポンで新規のお客様限定
全コースメニュー50%オフ!!

ネイルが初めての方もJNE1級・衛生管理資格者が安心・丁寧なサービスを提供してくれます。キッズルーム完備!!

お得な定額ネイル☆
新規は10%オフ♪
◆写真B・C・E・H 6,300円
◆写真A・D・F・G 7,350円
全コースメニュー50%オフ☆★※新規限定
◆ジェルネイル（1色orラメグラデーション）（フットも同料金）……ケア込6,300円→3,150円
◆ハンドネイルケア……2,625円→1,312円
（形整え+甘皮除去+磨き+ハンドトリートメント+ベースコート）
◆フットケア……4,830円→2,415円
（形整え+甘皮除去+足裏角質除去+磨き+フットトリートメント+ベースコート）
◆フットケアカラー……5,880円→2,940円

ハンドと同料金が嬉しい♪
右隣にP.6
029-860-3166
（ネイルリゾートゼフィール）つくば市研究学園D2街区2　駐／あり
営／平日10:00～20:00　土日祝9:00～19:00　休／火曜・第2水曜★美容室・理容室併設。

MAP B-3
理容室　予約可｜予約優先制｜カード可｜男性歓迎｜子連可｜
クーポンあり
理容室Hair Resort
Zephyr【ゼフィール】

癒しの時間に大満足!ワンランク上のサロン体験ができる

男らしさ、あなただけの「似合わせ」を実現しませんか?日頃お仕事で疲れた心と身体の癒しには、ヘッドスパを愛用する方多数♪

新規のお客様限定　全メニュー20%OFF
新規じゃなくても
●カット（シェービング+シャンプー込）4,200円→**3,780円**（10%OFF）
●カット&カラー8,400円→**7,560円～**（10%OFF）
●カット&パーマ8,400円→**7,560円～**（10%OFF）
●縮毛矯正 10,290円→**8,232円～**（20%OFF）
●大好評!オリジナルヘッドスパ1,575円→**1,050円**

029-860-3167
つくば市研究学園D2街区2
休／火曜・第2水曜日
営／平日10:00～20:00
土日祝9:00～19:00　駐／あり
★美容室併設。ご家族揃ってどうぞ。
右隣にP.6

MAP C-3

飲食 | カウンターあり |

クーポンあり　子連れ歓迎

麺匠 まるよし商店

麦芽が入った風味豊かな極太麺を使用した・とんこつ魚介の好つけそば。
臭みなし！呑んだあとでもサラサラっと食べられる・博多とんこつ〜めん。あっさりとした鶏ガラのこれぞTHE醤油ラーメンが食べたいなら・醤油ら〜めん。

自店で12時間以上かけて煮込んだこだわりのスープが自慢!!

男性は勿論、女性にも食べやすい工夫を取り入れ、9月某日よりメニューリニューアル!!ベースとなる麺3種類も内容新たに登場!セルフの無料トッピングが10種類以上と、これほど充実しているのはこの辺ではここだけ!!

とんこつ魚介の好つけそば・・・750円　醤油ら〜めん・・650円
博多とんこつら〜めん・・・・・・・750円　●サイドメニューも充実!!

平日限定【各20食限定】ランチセットメニュー登場!!
Aセット750円　［麺+ライス+副菜の小鉢］
Bセット850円　［麺+ライス+副菜の小鉢］
※麺と副菜の小鉢は日替わりとなります。

子供椅子もご用意しております。お子様連れも安心。

無料のトッピングコーナーも充実★

非公開
つくば市研究学園D17街区-6
アルファビル駐車場内　駐／あり
営／平日・日曜12:00〜15:00、17:00〜24:00　金土・祝前日17:00〜翌3:00　無休

MAP B-2

飲食 | 予約可 | カード可 | 個室あり | 無料送迎 |

クーポンあり

串焼き・水炊き・一品
酉の一

料理に使用するつくば鶏はシリアルナンバー付のものを使用。

隠れ家的な引戸をくぐれば、白が基調の和モダンな店内が広がる。大人の串焼(鶏料理)専門店。8月から登場した新メニューは、素材そのものの旨味を堪能できるようシンプルかつ繊細な品々。
自慢の炭火で焼き上げる絶品串焼(1本190円〜)は、一本一本手打ちする手間のかけよう。入荷によりカモ串が味わえることも。

―産地からこだわり、口にすればとろける―
常陸牛炙り寿司(一貫)・・・・・・・・・600円
宮崎地鶏炙り寿司(一貫)・・・・・・・300円
宮崎地鶏ユッケ軍カン(一貫)・・・350円

―こだわりのつくば鶏を使用―
鶏しゃぶしゃぶ(一人前)・・・1,800円
※つけダレは【甘ダレ／塩ダレ】から
ランチあり 極上親子丼(真スープ、お新香付)1,200円〜

029-852-5880
つくば市研究学園C30街区15
エビスタウンD-201号
営／11:45〜14:30L.O.　17:30〜22:00L.O.
休／火曜　駐／あり
P.3 掲載Cpn

各お店のMAPはP.12

TX研究学園駅周辺のお店

MAP C-3

飲食 | 予約可 | カウンターあり | 全席禁煙 | カード可 |

【バーラウンジ ワイズ】
Bar lounge Y's

ホテルに併設されたバー

豚のある一枚板のカウンター

上質な空間を堪能しながらフランス産のリキュールを使ったカクテルや、ノンアルコールカクテルも愉しめる。

カクテル・・・1,000円〜
ウイスキー・・・900円〜
テーブルチャージ500円
・・9月よりボトルキープフェアスタート・・
例:バランタイン17年
通常28,000円　フェア価格25,000円　クーポン利用で23,000円

029-848-5561
つくば市研究学園D17街区3画地
ホテルベストランド2F
営／19:00〜25:00(L.O.24:30)
休／日曜、祝日
駐／ベストランド駐車場

MAP B-2

飲食 | カード可 | 座敷あり | 予約可 |

クーポンあり

焼肉赤牛 つくば本店

家族連れにも人気!!安心して本物の美味しいお肉を味わえる

仕入れの基本は、生産者の顔が見える和牛・国産牛の一頭買い。銘柄和牛から厳選の国産牛まで、プロが厳しい目で品質を見極めます。

安全を徹底したお肉は、1枚1枚職人の手切り。タレやキムチは全て自家製。

◆赤牛コース3,150円◆　※前日までに要予約(4名様〜)
ピリ辛冷奴・赤牛サラダ・キムチ盛合せ・ナムル盛合せ・焼き野菜盛・海鮮盛・焼肉7種・ご飯又はハーフクッパ・アイスクリーム
●和牛リーズナブルコース・・・・・・4,200円
●上質和牛コース・・・・・・・・・・・・5,250円
赤牛カルビ・ハラミ・ロース・牛タン塩 各819円
●満腹盛り(2〜3名様用)・・・・・・3,990円
タン塩／カルビ／ロース／ハラミ／トントロ／地鶏塩

029-886-6629
つくば市研究学園D33街区2
休／無休　駐／あり
営／17:00〜24:00(L.O.23:30)
★土日祝はランチ(840円〜)も営業!!11:00〜15:00

MAP B-3

飲食 | 予約可 | 個室あり | 半個室あり | 無料送迎 |

クーポンあり　子連れ歓迎

鮮魚・串天
いそ兵衛

熱海の漁港から直送する吟味された旬の魚介は、鮮度抜群!!

自慢の一品!!
旬の六種盛り(二人前)
1240円

焼きさつまいもの天ぷら380円

さつま芋とアイス 相性120%♥
いも娘380円

お造りは勿論のこと、新鮮魚介を使った焼物も絶品!!9月の半ばには水槽導入予定!アジやサザエなどの活魚を堪能できるように。

●ホタテの磯焼き630円　●川海老のから揚げ390円
●明太いそ兵衛揚げ(1コ)180円　など単品料理充実!
当日注文OK!!2H飲み放題(約50種類)
女性1,200円／男性1,800円
★宴会コースもご用意しております(事前予約)

029-875-5353
つくば市研究学園D7街区6
営／17:00〜25:00　休／月曜(L.O.24:00)　駐／あり　●カラッと揚がった串天ぷらも絶品!!
●ここでしか飲めない限定酒あり!

募金クーポン
西のー
☎029-852-5880
生ビールorソフトドリンク1杯無料or手作り豆腐orデザート1人前無料
●他券併用不可
●1枚で1グループ迄
●昼・夜利用可能
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
麺匠 まるよし商店
☎非公開
トッピング無料or大盛り無料
●のり・たまご・メンマ・ねぎ・辛ねぎ・チャーシュー1枚の中から1つ。
●他券併用不可。
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
鮮魚・串天 いそ兵衛
☎029-875-5353
①2,000円・2,500円コースの方8名様以上で幹事様1名無料②まぐろのカマ焼きor竹鶏つくねサービス
●①②どちらかお選び下さい。●他サービスとの併用不可。●②は2名様以上で利用可。
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
焼肉赤牛 つくば本店
☎029-886-6629
ソフトドリンク1杯サービス
●1グループ6名様まで
●クリームソーダは除く
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
Bar lounge Y's
☎029-848-5561
ボトルキープ2,000円OFF
●他券との併用不可
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
Dining Café garage
☎029-858-5759
平日限定コースをご予約の方、1品サービス!!
●1枚で1つ
●入店時提示
●カード不可
●他券併用不可
有効期限H25年9月末日

ごめんね、プレゼントの答えは私じゃないのー

別のページを探してね。
詳しくはP38を見てね♪

募金クーポン
しゃぶしゃぶどん亭
☎029-855-8821
お会計より10%OFF
●他券併用不可
●つくば研究学園店のみ
●会計時に提示して下さい。
有効期限H25年10月末日

募金クーポン
サンマルク つくば研究学園店
☎029-860-3090
①「ランチの女王」1,354円~!+レストランパンご購入orプレゼント ②ディナーご予約の方、お食事代10%OFF
●他券併用不可
●①②ともにクーポン持参の方に限ります
有効期限H25年10月末日

募金クーポン
炭焼ホルモン 豚右衛門
☎029-875-5757
裏メニュー引換券
(内容は来店まで秘密)
●1名様から利用可
●1グループにつき1つ
●他のサービス券との併用不可
有効期限H25年9月末日

P14,15のお得なクーポンは←こちら↓

MAP C-2
飲食 | 貸切可 | カード可 | カウンターあり |
クーポンあり 子連れ歓迎

Dining Café garage

駅徒歩3分!普段使いはもちろんパーティー・2次会に最適

厚切りキタン炭火焼き(1,200円)

フレッシュ野菜のバーニャカウダ680円

開放感あふれる居心地の良い空間で、時間を気にせず寛げる、と女性に人気のお店。フレンチをベースにした洋食が好評!お薦めで季節の物や数量限定の料理もあるので、気軽に話しかけてみて♪

洋食を中心としたオリジナルパーティープラン♪
(料理6品)3,000円 (料理7品)4,000円
◆飲み放題‥‥2,000円~
平日限定!!飲み放題 2時間付コース3,500円
※火曜~木曜の18:00~23:00スタートの方に限ります。※4名様~承ります。

◆ディナーのお薦め
・厚切り牛タン炭火焼き1,200円
・ローストビーフ‥‥‥1,100円
本格DJブース・カラオケが自由に楽しめる貸切も人気。
その他、ご予算・ご要望に応じます。
結婚式2次会・貸切パーティにも最適!!

☎029-858-5759
つくば市研究学園D12街区6-102
営/11:30~Last 休/月曜
駐/10台(共有)満車の際は、有料パーキングをご利用ください。
★貸切パーティー承ります。

MAP B-2
飲食 | 予約可 | 座敷あり |
クーポンあり 子連れ歓迎

しゃぶしゃぶどん亭 つくば研究学園店

しゃぶしゃぶ・すきやき食べ放題♪大満足の価格と美味しさ

ボリューム満点!お肉と鍋野菜、ご飯・うどん・中華麺がおかわり自由!

最大50名様収容可の宴会場あり

お寿司盛り合わせが新登場!!

だしは2種類選択可能♪

一定温度と湿度で一定期間保存する"エージング(熟成)"にこだわり、旨みを最大限に引き出したお肉が自慢!高知県の柚子・鰹だし・昆布だしをブレンドしたオリジナルポン酢や、特製ごまだれとお肉との相性は抜群♪口の中で広がる旨みと優しい味わいを心ゆくまで堪能できます。

食べ放題+飲み放題(120分) 牛ロース豚ロース 3,160円~ 最大50名様収容可の宴会場あり

<スタンダードコース>	<デラックスコース>	<プレミアムコース>
牛ロース/豚ロース‥‥1,980円 特選牛ロース‥‥‥‥2,780円 和牛交雑種黒毛牛ロース3,680円	‥‥‥‥‥‥2,480円~ スタンダードコース+惣菜&サラダバー付	‥‥‥‥‥‥2,780円~ スタンダードコース+寿司+惣菜&サラダバー付

ランチ790円~
120分食べ放題しゃぶしゃぶorすきやき選べます!

サラダバー

☎029-855-8821
つくば市研究学園C30街区11
営/11:00~24:00(ランチ11:00~15:00)LO23:15 無休
お子様連れの方も安心!お座敷あります http://www.don-tei.jp

MAP B-3
飲食 | 予約可 | カード可 |
クーポンあり 子連れ歓迎

炭焼ホルモン 豚右衛門

その日の朝さばいたばかりの新鮮地産ブタを七輪で味わえる

七輪で焼くことで旨味が逃げない!!

食べ放題でも人気No.1のバラニ

店長オススメのねぎま

店内はどこか懐かしいレトロな雰囲気。美味しいのにリーズナブルな価格のため、気軽に来れるとリピーターの方が多いお店。ご家族でお肉を楽しむのにもおすすめ。

朝挽き新鮮なお肉の食べ放題♥
100分(肉・野菜・ご飯などのメニュー込み)
1,480円【26種類】/1,980円【39種類】
飲み放題1,500円/ソフトドリンク飲み放題500円
※食べ放題・飲み放題ともに当日注文でもOK!!
ホルモン各種290円~/ドリンク290円~

☎029-875-5757
つくば市研究学園D7街区7
営/17:00~25:00(24:00LO.)
日曜16:00~22:00(21:00LO.)
休/不定休 駐/あり
●宴会も承っております。

MAP B-4
飲食 | 予約可 | カード可 |
クーポンあり 子連れ歓迎

ベーカリーレストラン
サンマルク つくば研究学園店

焼き立てパンが食べ放題!!家族連れにも人気の話題のお店♪

Special Course Menu
ランチの女王コース
「ランチの女王コース」
※男性のお客様もお気軽にご利用下さい

誕生日や、記念日などお祝いにも最適!

【ランチ】934円~!! クーポン持参でパンのお土産付き
クーポン持参者限定特別コース「ランチの女王コース」1,354円~
スープ+前菜+選べる主菜+選べるデザート+ドリンク+焼き立てパン(orライス)食べ放題

【ディナー】単品1,039円~
カジュアルセット1,984円~
リュクスコース‥2,929円~
グラタン、ハンバーグ、肉料理、魚料理など多彩な料理が揃う。
→ディナーご予約の方、お食事代10%OFF
※お電話で「ぶらっ見た」とお伝えの上、当日クーポンをご持参ください。

5種類以上の自家製パンが食べ放題

☎029-860-3090
つくば市研究学園E21街区2
営/11:00~22:00 年中無休
駐/あり ★週末の夜にはピアノの生演奏も♪混みあうため事前のご予約がオススメです。

体験レッスンに行こう!

秋のスクール特集

さぁ、今こそ『体験レッスン』て、始めるキッカケをつかもう!!

Trial Lesson

「興味はあるけど、なかなか・・・」という方、
まずは気軽に『体験レッスン』に足を運んでみませんか?

そのスクールの魅力が
ギュッと凝縮されているから、
1度の体験でも、その先生、教室
ならではの「学ぶ楽しみ」を味わえます!

ぷらざスタッフが体験レッスンに行ってきました!

おとな 親子 キッズ

JA全農いばらき直営 ポケットファームどきどき つくば牛久店

茨城県産ローズポークを使い、添加物や増量材も一切使わない「手作りソーセージ教室」。ひき肉と香辛料の練り合わせ・腸詰め・ボイルを体験。ご家族やお友達と、社員同士の親睦を図り楽しみながら作りましょう。

対象:小学生以上　開講日:毎週(金)・(土)・(日)
時間:①10:30~12:30くらい　②13:30~15:30くらい
(体験時間は約2時間。1日1回、午前か午後のどちらか開講)
開講人数:大人2名~30名(大人2名以上でご予約ください)
参加費用:大人:¥1,000/小学生(4年生以上):¥700
親子ペア(大人1名と子供1名)¥1,500
お子様一人追加の場合:プラス¥700
持ち物:エプロン・三角巾(帽子)・手拭き(タオル)・保冷剤・保冷バッグ

tel.029-879-8800

牛久市猪子町967-1　駐車場完備
直売所/平日10:00~18:00　土日・祝9:30~18:00　休/水曜(祝日は営業・年末年始休業あり)　野菜直売所・森の家庭料理レストランも人気

おとな 親子 キッズ

島村楽器 イオンモール土浦店

「楽器を始めたいけど、できるようになるか不安…。「自己流の練習で壁を感じる」そんな方でも安心!好きな曲や、レベルに合わせてレッスンをご提案します。

島村楽器規定の厳しいテストに合格した講師だけが在籍。ぷらざスタッフも無料体験レッスンに行ってきました!(要予約)

入会金50%OFFキャンペーン実施中!(11月末迄)

●ミュージックスクール	●ミュージックサロン
お子様から大人世代まで様々なコースを選択できます	空いている時間にご予約が可能な大人のフルートレッスン
月8,400円~	月10,500円~

体験 無料体験実施中!
体験レッスンはピアノ・ギター・ヴァイオリン・フルート等、全10種類!事前予約が必要となります。予約の際に「ぷらざ見た」とお伝えください。

tel.029-835-5047

土浦市上高津367
イオンモール土浦3F　駐/あり
営/9:00~22:00　休/無休
●HPからもお申し込み可能!
"島村楽器　土浦"で検索!

マンツーマンで加圧トレーニング体験

短時間・低負荷のトレーニングでダイエット、血行促進、筋力アップに効果絶大!

▶腕に加圧ベルトを巻いて圧力をかけ、血流を制限。

▶「手を開いて閉じて、グー、パー」ちょっとビリビリする感じで、普段なら簡単なはずの動作が大変!

▶次は腕を上下に…と目的の筋肉にピンポイントで負荷がかかりすごく効いているのを実感!

加圧トレーニングとは、血流を適度に制限した状態で運動することて、短時間の軽い運動でもハードな運動を長時間行った時と同等の効果が得られる、とTVや雑誌でも話題のトレーニング法。専門のインストラクターが、マンツーマンでペースを見ながら進めてくれるので、初めてても安心な上、自分に合ったトレーニングを効率良く進められます。短時間でも汗をかいて良い運動に♪体験は30分という短い時間なのに、この達成感はすごい!と思いました。

痩せたい!体力をつけたい!という方必見! 協力/ Body Brain P.2,18

丁寧なマンツーマン指導。着付けの無料体験をリポートします!

日本女性が憧れる着物姿!「やまとなでしこ」を目指して着付けに挑戦!

▶まずは長襦袢「ながじゅばん」という着物用の肌着をきっちり着て、着物を羽織ります。

▶帯は教室オリジナルの"美保枕"を使い、自分に合った長さに調節。

▶帯を締めて、仮ひもを調整。着物のバランスなどを最後にチェック。

▶完成!背筋が伸びて、すらっとした和美人に♪

着物というと敷居が高く難しい印象がありますが体験レッスンではたっぷり90分間て、初めての方にはわかりやすい説明て着方などを学んていきます。今回の体験では教室の着物や小物を使いましたが、ご自身てお持ちの物てもOKだそうてす。またご自宅での体験も出来るとの事。お子様を連れてのレッスンや休日・夜間ても出来るのてお仕事帰りのお稽古など・・忙しい方ても大丈夫てす。

清く・正しく・美しくなりたい方必見! 協力/美保姿きもの学院 つくば本校 P.17

おとな 小中高 フラメンコアカデミー サフラン

フラメンコで心も身体もリフレッシュ♪現役で活躍中の先生の指導を受けられる!!フラメンコは、どんな方でも気軽に楽しめる踊り(小学生～70代と幅広い方が通われている)。少人数制のアットホームな雰囲気で、基礎から楽しく丁寧に指導します!

入会金5,250円→「ぶらざ見た」で無料!!
月謝8,000円～(週1回、60分)
★★★新規入門クラス開講(月4回)★★★
【水曜】10:00～11:00／【木曜】19:00～20:00
○上記以外の日程も勿論OK!1人で習いたい方も、2人(友達と、又は親子などなど)で習いたい方も大歓迎!お気軽にご相談ください!
http://www.flamencoacademy-safran.com

体験 「ぶらざ見た」で体験レッスン無料!
未経験から始められた生徒さんがほとんどなので、安心してお問合せください♪

tel.029-846-1118
土浦市荒川沖4-40
営／10:00～21:00
休／日曜午後 (ひたち野うしく駅近く、国道六号沿い)
★オレンジイエローの外壁が目印!

スクール選びの大切なポイントの１つは
先生との相性や教室の雰囲気。
それを知るためにも、体験レッスンは必須。

キッズ 小中高 おとな COCO塾つくば校

COCO塾では、単にコミュニケーション手段としての英会話を学ぶのではなく、「異文化をまるごと英語で学ぶ」ことで必要な知識や教養も同時に身につけ、あなたの「英対話力」を磨きます。

目的に合わせて選べる豊富なコース設定
●ビジネス英会話 ●日常英会話 ●医療関連英会話
●TOEIC®ナビコース ●プレゼンテーションコース
●プライベートレッスン ○【短期集中】夏のプライベートレッスン 他
COCOジュニア【英会話】スタート!!
対象:小学生・中学生・高校生
インターナショナルコース(週2) ・レギュラーコース(週1)

体験 「ぶらざ見た」で無料体験レッスン実施中!
まずは「対話力アップの為のレッスン」を体感してください。
～～～親子で英会話体験～～～
同じ時間に、親子でそれぞれの英会話体験はいかがですか?ご予約お待ちしております。

0120-339-212
(029-861-0381) 資料請求番号3462
つくば市研究学園D8街区3
日信ビル2階 駅徒歩2分
営／平日12:00～21:00
土日祝10:00～19:00
http://www.cocojuku.jp
メールya59c@nichigakkan.co.jp

おとな ラフトレ Step'n'go【ステップンゴー】Laugh☆Power☆Dance

笑って楽しくがモットーのヘルシーダンススクール♪懐かしのヒットソングなど聞き覚えのある曲に合わせ、ダンスや椅子を使ったストレッチなどなど無理なく楽しく筋力を上げ、脂肪を燃焼させます!

ぶらざスタッフも体験!「先生が魅力的で面白いから、ずっと笑いっぱなしでした。おでこに前髪がくっつくほど、いっぱい汗もかきました」

入会金8,000円／月会費5,500円
毎週月・火・水・金の10:00～11:00
お好きなときに自由に参加してください♪毎回参加したら月に12～16回もできる!!そうなると・・・一回のレッスンがなんとワンコイン(500円)以下!!※チケット制もあり。
通っている方の声「毎回ダンス内容がかわるので、体の運動は勿論、頭の運動にも○いつも楽しくやっています!」「楽しいだけじゃなく、しっかり体も鍛えられ、以前はいていたジーンズがユルユルになるくらい体がスッキリ」と嬉しい声多数!!

体験 「ぶらざ見た」でレッスン1回分無料で体験できます!!
事前にお電話にてご予約下さい!初めてのかたでも、「ついていけない」ということが無く「いつ参加しても楽しい」ので、お気軽にご予約下さい♪

tel.080-3479-9106
牛久市田宮町49(国道6号線沿い)
「甲子亭」さん内 営／10:00～11:00
休／木曜・土日 ●年齢問わず、30～60代の方が多く通ってます!!
http://www.koshitei.co/を検索★

おとな fitness studio BLADES【フィットネススタジオ ブレイズ】

一流のインストラクターによる質の高いレッスンと快適な施設環境で、未経験者から経験者まで楽しめると人気のスタジオ。

【クリパルヨガ】9月開講!
伝統的なヨガのエッセンスを失わずに現代の生活にマッチしたヨガ。初心者、よりヨガを深めたい方、健康に興味のある方、老若男女問いません。
火曜／9:00～10:15
木曜／20:00～21:15

【ピラティス】
柔軟性、筋力の向上(深層筋)、姿勢の改善を目的としたエクササイズです。見た目年齢－5歳をめざします。
※パーソナルレッスンもあります!
金曜／12:00～13:00
土曜／10:30～11:30

●体験料……1,050円 ●入会金……5,250円
●6回チケット……10,290円(2ヶ月有効)
●ドロップイン(都度払い／入会金は無し)1回2,100円
詳細は「スタジオブレイズ つくば」で検索!

体験 「ぶらざ見た」で体験レッスンあり!
体験時(要予約)にチケットご購入の方、入会金無料!
有効期限平成25年9月末日

tel.029-856-4545
つくば市小野崎945-11 駐／あり
営／10:00～22:00※レッスン中お電話に出られない事があります。
休／毎月29・30・31日
http://www.fsb4545.com/ P2も見てね

おとな 全日本着装コンサルタント協会 美保姿きもの学院 つくば本校

●将来に向けた資格取得やプロ養成もOK
●自宅への出張お稽古もできます。
●メール会員でお得な情報をチェック↓

ぶらざ限定！先生を独り占めのマンツーマンお稽古が70%OFFで。マイペースに都度先生と相談してお稽古日が決められるのも嬉しい。休日や夜間でも可能なレッスンは、細かいポイントも遠慮なく聞けるので着実に上達し身に付きます。

☆☆☆9月末まで限定特典☆☆☆
マンツーマン集中レッスン(90分8回お稽古)
[限定10名様]通常42,000円→12,800円
ぶらざ限定企画のため、お問い合わせの際は必ず「ぶらざ見た」とお伝え下さい。
学院の詳細は「美保姿 つくば」で検索!

体験 「ぶらざ見た」で90分手ぶら体験無料!
いきなり習うのは不安!そんな方に、まずは「手ぶら体験レッスン」(無料/予約制)で安心・納得してご検討下さい。

0120-029-234
土浦市中高津2-16-25 駐／あり
受付／9:30～18:00
お稽古は年中無休 ●常磐線佐貫駅東口徒歩3分にも教室あり
joso.mihosugata.jp/

親子 久保田メソード 能力開発教室 つくば教室

久保田カヨ子氏の乳幼児発達プログラムを実践している教室です。

久保田メソードとは、脳科学者・久保田競氏とテレビ等でも活躍し著書も多い久保田カヨ子氏の理論と実践に基づいた乳幼児の発達プログラム。

新規クラス体験会 平成25年4月～7月生まれのお子様

8/30(金)
9/6 (金)
10:00～11:00

※定員となり次第募集を締め切らせていただきます。ご了承ください。体験会は早めの日程でお申込み下さい。

【定員8名】体験費2,100円

★10月より長谷川静香先生によるベビーサイン教室が開講! 受講希望の方は、HP又はお電話でお申込み下さい。

体験 「ぶらざ見た」とお申込み下さい。
平成22～24年度生まれのお子様のクラス受講者も随時募集中!ご希望の方は、HP体験申込みフォームまたはお電話で。

tel.029-886-3188

つくば市研究学園C42街区10
受付／10:00～17:00
休／水、日、祝
http://littleland-t.com

キッズおとな トータルフィットネスクラブ アックア セレーナ

体操教室のレッスンの様子。

※各レッスンの実施曜日・時間はお気軽にお問合せ下さい。

指導力は勿論、実績・実力も兼ね備えた講師陣を迎え、新規教室がこのたび開講!!

各教室:体験525円／年会費3,150円／月会費6,300円

体操教室 毎週1回のレッスン(60分)

◆高橋靖彦先生:今年7月のラート世界選手権で優勝。「体操を行なうことでバランスアップがはかれ、水泳や球技など他の運動に役立ちます!」

◆前田奈津希先生:筑波大学在学時、世界体操祭に参加した実績あり。

ダンス教室 毎週1回のレッスン(60分)

◆倉津高介先生:GRANDSOULグランドチャンピオンをはじめ、様々なコンテストでいくつもタイトルを獲得。

◆佐藤馨先生:つくば市出身で7歳からストリートダンスを始め、早くからダンス指導にあたっており高い指導力を持つ。

バレエ教室 毎週1回のレッスン(大人75分／こども60分)

◆西園美彌先生:筑波大学在学時に全国高校大学ダンスフェスティバルにて文部科学大臣賞受賞。

体験 初めての方、体操教室・バレエ教室・ストリートダンス教室は、1回の各体験料が一律525円!! 水泳1日体験無料!!

tel.029-847-0470

つくば市東光台4-18-2
営／月～土10:00～22:00
日・祝10:00～20:00
休／毎月末 駐／あり
www.acquaserena.co.jp

おとなキッズ 創造性を育む古民家 HEARTH【ハース】

2階にはギャラリースペースも

【アートセラピー勉強会】
毎月第1日曜(全10回)……80,000円
【シュタイナー・アートクラス(ぬらし絵水彩)】
第1・3金曜 13:30～15:30…1回1,500円
【子供のためのアトリエ SAK(小学生)】
第2・4土曜 13:00～15:00 毎回(別日)5,000円
【大人のためのクラフトタイム】
第3日曜 13:00～16:00 ……1回2,500円
(+材料費500円まで)
【英会話クラス】
●3ヶ月毎の10回コース……15,000円
毎週月曜18:30～20:00(大人)
●1回のクラス(月単位の申込み)1,250円
毎週金曜 18:00～18:50(小学生)
19:00～20:00(中学生)
【アーユルヴェーダ・トリートメント】女性限定
毎週火曜 11:00～16:00
ヘッドトリートメント(20分)3,000円～
他メニュー詳細はHPへ

体験 「ぶらざ見た」で アーユルヴェータ 初回 全メニュー半額
有効期限9月末日

tel.029-827-0087

土浦市宍塚1046－6
毎週土曜／電話対応及び見学可
(10:00～12:00)
P2 もどって
★問合せはメールでもOK
info@hearth.namaste.jp

キッズ小中高大人 英会話NOVA つくば校・守谷校

1万円留学(月4回)低料金、月謝制なので安心受講♪

9月末までキャンペーン!!
◆ご来校特典(どなたでも可)
NOVAうさぎドーナツBOXプレゼント!
◆ご入会特典(コース不問)
NOVAうさぎUSBメモリプレゼント!
(KIDSはリングノートプレゼント)
◆WEB留学スタート記念キャンペーン
ご自宅にパソコンがあれば、レッスン受講可能!
上記特典に加え、オリジナルヘッドセットプレゼント♪
◆KIDS レベル別 7,870円～
家族割・学割・乗換割・シニア割あり!
最大30%OFF!

体験 「ぶらざ見た」で体験レッスン1回無料
皆様のレベルをお伺いした上で、レベルに合ったレッスンをご受講頂けます!
有効期限9月末日

0120-324929

【つくば校】研究学園駅徒歩1分
029-860-8155 休／金曜日
【守谷校】イオンタウン守谷2F
0297-47-1118 休／水・木曜日
営業時間はHPをご覧ください。

おとな小中高 クラシックバレエ RussianStyle【ロシアスタイル】

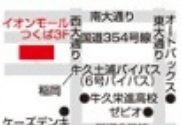
ロシアスタイルのバレエ！段階を踏んだ丁寧な指導で、初心者も経験者も満足の教室です。

11年以上通う生徒もいる程、信頼できる先生です。大人も大歓迎!

☆1,050円で体験レッスン☆
お気軽にお問合せください!
●初級1(小1～3)
16:15～17:15……8,400円
●初級2(小4～6)
17:25～18:45……9,450円
●中上級(中・高・一般)
19:00～20:30……10,500円
毎週木曜／定員 各15名

tel.090-8118-4791

つくば市稲岡66-1イオンモールつくば3F(イオンカルチャークラブ内)
駐／あり www.aeonculture.jp/
ひたちなか教室も有り！"バレエCLARA ひたちなか"で検索！



おとな Body Brain ボディブレイン

マンツーマンだから、他人の目を気にせずトレーニングに集中できるのも魅力!

マンツーマン指導で効率的に鍛える!
効果にこだわる専門スタジオ

<加圧トレーニング>
短時間・低負荷のトレーニングで、ダイエットや筋力UPはもちろん、血行促進や美肌効果などもある、注目のトレーニング方法。
8,600円～／月(45分×2回～)

<パーソナルトレーニング>
体幹を鍛え、骨盤を調整。姿勢改善、筋力UPで基礎代謝向上!ダイエットにも最適♪
7,200円～／月(45分×2回～)

●入会金……5,250円
●体験コース(30分)各3,000円
→体験後、即日入会で体験料無料!!
詳細は「Body Brain つくば」で検索!

tel.029-886-3435

つくば市二の宮2-17-12
ARUMIKビルB1F 営／平日9:00～21:00(土日祝は19:00まで)
休／木曜、年末年始
http://body-brain.jp/
P216 もどって

おとな エステスクール MerBleu【メールブルー】ビューティーアカデミー

建物内にエステサロンがあるので、現場の雰囲気を肌で感じながら、しっかり学べます。

少人数制でアットホームな雰囲気が魅力。曜日・時間固定のないフリータイム制、カリキュラムも完全オーダーメイド。個々の進度に合わせ丁寧に指導!!

体験 「ぶらざ見た」で無料説明会を実施!
個人で独立開業を目指す方も歓迎です。詳しくはスクールまでお気軽にお問合せ下さい。

エステティックスクール
(理論・実技・教材費込)
●フェイシャルベーシックコース
(全15時間)…84,000円
●ボディコース(全36時間)166,950円
●リフレコース(全30時間)105,000円

tel.029-860-6800

つくば市小野崎1353 駐／あり
営／10:00～20:00 休／火曜
●スクール修了後も就職、独立のサポートをいたします。
●国際ライセンス保持の講師です!!

竹園ファミリークリニック
TAKEZONO FAMILY CLINIC
院長　松本隆之

内科　小児科
外科　整形外科

予防接種
乳児検診

夜10時まで診療

診療時間	月	火	水	木	金	土	日
9:00~12:00	○	○	休診	○	○	○	休診
17:00~22:00	○	○	休診	○	○	○	休診

休診日/水曜日・日曜日・祝祭日
☎029-851-4635
つくば市竹園2-8-19
http://www.takezonocl.jp

本格的都市型
時間で預かる託児室
24時間年中無休
保育士募集中
月5日~30日まで自由に月極契約が可能です。
月極託児
託児時間 8:00~18:00
1H 245円~560円
（年齢、時間、日数により異なります）
キッズハウスつくば
つくば市二の宮1-24-8
キッズハウスつくば　検索
0120-38-8373

わが子がイチバン

Best Shot!
My Child is No.1

つくば市在住
ひろくん・かんくん

（3才）
幼なじみ!美容室cottaの可愛いスタッフ♥

つくば市在住
山口 璃子ちゃん
（やまぐち りこ）

（3ヶ月）
わが家のリコックマ（リラックマ）です♥

土浦市在住
一ノ瀬 りのちゃん
（いちのせ りの）

（1才）
笑顔いっぱい、すくすく大きくなってね★

土浦市在住
宮原 優理ちゃん

（1才）
初苺狩り☆11月には4人家族だね♥

わが子写真大募集！

<HPまたはQRコードからご応募できます>

応募要項
①お写真
②お子様のお名前（ふりがな）
年齢、性別
③応募者の名前
④住所、電話番号
⑤お子様に対するコメント（20字程度）

キッズ 小中高 おとな
インドアテニススクール CSJつくばテニスガーデン

インドアだから雨や風、太陽を気にせず、オールシーズン快適・安全にテニスを楽しめると人気!!足に優しい人工芝コートやクラブハウスなど設備も充実!

体験 「ぶらっと見た」で体験レッスン（通常1,000円）が無料!!
ラケットやシューズは貸出し無料なので、手ぶらでもOK♪お電話でご予約下さい。
有効期限9月末日

一般・ジュニア生徒募集中!!
ジュニアから大人まで充実したクラス設定♪
詳細は【CSJつくば　テニス】で検索!!
9月、10月入会金無料
キャンペーン実施中!

tel.029-852-7474
つくば市水堀474
営／平日9:00~22:30
土曜8:30~22:00
日曜8:30~18:00

キッズ 小中高 おとな
スポーツ・カルチャー教室 洞峰公園スクール

体育館やフィットネススタジオ、温水プール、各種コートグラウンドなどが揃う広大な公園。

こどもから大人まで幅広い年齢層の方が通われています。体験レッスン、途中入会随時受付中!!スポーツ教室までお問合せを!

第3期スポーツ教室
9月より申込開始
通年制水泳教室のみ随時申込OK
↓各種スクールの詳細↓
http://tsud.jp/tsud/dohopark
「→スポーツ教室プログラム」をクリック!
●期間9月~12月

tel.029-855-5657
つくば市二の宮2-20　休／第1水曜
営／プール・テニス・体育館個人利用
9:00~21:00（利用時間20:50迄）
教受／9:00~19:00
土日祝は~16:30　駐／あり

キッズ おとな
つくばユナイテッド　サンガイア

どんなプレイも【楽しく!元気に】がモットー!

プロに教わるバレーボール教室
★KIDSクラス（幼稚園児~小2）4,000円／月
★Jr.リーグクラス（小3~6）…4,000円／月
★Jr.男子クラス（小3~6）……6,000円／月
★Jr.アカデミークラス（小3~6）8,000円／月
★Jr.ユースクラス（中学生）…5,000円／月
入会金:5,000円 イベント積立金（月謝）500円

＊大人のバレー教室＊
★エンジョイスポーツクラス4,000円／月
毎週月曜日（月4回）19:30~21:30
入会金3,000円（保険含む）　初心者大歓迎!
詳細はHPへ　http://tuvb.jp

tel.029-879-7345
営／10:00~17:00（平日）
10:00~14:00（土日）
P.36 から見てね
t-united.gaia@tuvb.jp
★体験レッスン2回まで無料（エンジョイスポーツクラスは1回無料）

住宅MAP

不動産情報

つくば市研究学園 2,930万円

●TX研究学園駅まで車で5分　所在/つくば市研究学園D51街区　面積/261.85㎡(79.21坪)　都市計画/市街化区域　設備/上水道・下水道・都市ガス　角地区分/角地でない　南西16.5m北西15.9m公道に面す。

ライズクリエーション　検索

☎029-828-4727　つくば市並木4-4-2 1F

つくば市学園の森 ①2,220万円 ②2,160万円

●TX研究学園駅まで車で約7分　所在/つくば市学園の森B50街区　面積/①216.16㎡(65.36坪) ②216.16㎡(65.38坪)　都市計画/市街化区域　設備/上水道・下水道・都市ガス　角地区分/①角地②角地でない　北①10.7m公道に面す②12.7m公道に面す　西①14.9m公道に面す②17m

ライズクリエーション　検索

☎029-828-4727　つくば市並木4-4-2 1F

つくば市研究学園 2,660万円

●TX研究学園駅まで車で5分　所在/つくば市研究学園D50街区　面積/220.15㎡(66.6坪)　都市計画/市街化区域　設備/上水道・下水道・都市ガス　角地区分/角地　北11.3m歩道に面す。東19.5m公道に面す。

ライズクリエーション　検索

☎029-828-4727　つくば市並木4-4-2 1F

つくば市要 ①860万円 ②830万円

●TX研究学園駅まで車で10分。要小学校まで120m　所在/つくば市要　面積/①249.13㎡(75.36坪) ②240.92㎡(72.87坪)　都市計画/調整　設備/上水道・下水道　角地区分/角地でない　①②南側口約12m道路面す

ライズクリエーション　検索

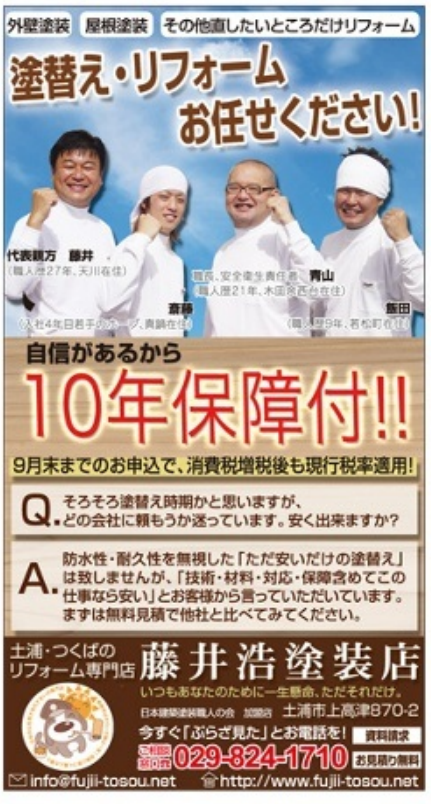
☎029-828-4727　つくば市並木4-4-2 1F

デザイナーズハウスは
【平日】予約制・【土日】自由公開
性能・省エネ・経済性に優れた
デザイナーズハウス
公開中!
9月の特別イベント開催★
デザイナーズハウスを見に行こう!
日程:9/14(土)・15(祝)・16(祝・月)
時間:10:00~17:00 ※予約なしでOK!
家族が笑顔になる家
株式会社 カイテキホーム
0120-39-1146
お気軽にお問い合わせください
つくば市 研究学園葛城D65街区14
※セブンイレブンつくば学園南店様近くのUR分譲地内
※デザイナーズハウスの見学は事前にご予約いただくことをおすすめします。
カイテキホーム 検索 facebookページあり!
イーアスつくば様
つくば市役所
デザイナーズハウス
セブンイレブン様
山新グラン ステージ様
土浦学園線

住まいを見に行こう

保険貯蓄ナビ
HOKEN CHOCHIKU NAVI
iias TSUKUBA
災害から家とあなたを守る
火災保険
「建物」と「家財」の保険は別。
家財も守られていますか?
「地震保険」も加入していますか?
家のことはハウスメーカーに、ローンのことは銀行に。
自分でもたくさん調べて、必ずプロに相談するのに
保険は「勧められるまま、ついでに加入」という方も
多いのでは?
同じ保障内容でも、保険料は大きく違うことも!
まずは現在の保険証券および見積りを
ご持参下さい!!
おすすめの火災保険は、『セコム損保』!
私たちは今まで"なんとなく"
選んでいたものを診断・見直し、
33社の中から保険のプロが
中立的な立場から
アドバイスいたします。
予約なし OK!
FP(ファイナンシャルプランナー)による
無料相談実施中!
保険の見直し相談(無料)でご来店のお客様に
T-POINT 100ポイント プレゼント!
ご相談の予約で
T-POINT2倍(200ポイント)!!
T-POINT
西武筑波店
tel.029-861-7433
つくば市吾妻1-7-1西武筑波6F
営/10:00~20:00
駐車場3時間無料サービス
http://www.hokenichiban.com/
イーアスつくば店
tel.029-868-7225
つくば市研究学園C50街区1
イーアスつくば3F
営/10:00~21:00 駐車場無料
http://www.hoken-chochiku-navi.com/
保険貯蓄ナビ Nexus
OPEN!
tel.029-896-8020
つくば市研究学園C50街区1
イーアスつくば 1Fメディカルコート
営/10:00~20:00 駐車場無料
http://www.tsukuba-seminar.jp
住宅ローン資産形成・相続のご相談
保険貯蓄ナビ 検索

株式会社 ライズクリエーション
宅建業知事許可 (2) 第6556号
モダンスタイル・カフェスタイル・カントリースタイルetc
ひとりひとりに合った快適な家づくりをご提案致します。
土地売買から新築住宅
リフォーム
オーダー家具
インテリア・雑貨
インテリア
コーディネートまで!!
お客様の暮らしをトータルで
サポートいたします!!
お気軽にご相談ください!!
TEL:029-828-4727 ライズクリエーション 検索
つくば市並木4-4-2 並木SC 1F http://www.rise-creation.com/


外壁塗装 屋根塗装 その他直したいところだけリフォーム
塗替え・リフォーム
お任せください!
代表親方 藤井
自信があるから
10年保障付!!
9月末までのお申込で、消費税増税後も現行税率適用!
Q. そろそろ塗替え時期かと思いますが、どの会社に頼もうか迷っています。安く出来ますか?
A. 防水性・耐久性を無視した「ただ安いだけの塗替え」は致しませんが、「技術・材料・対応・保障含めてこの仕事なら安い」とお客様から言っていただいています。まずは無料見積で他社と比べてみてください。
土浦・つくばの
リフォーム専門店
藤井浩塗装店
いつもあなたのために一生懸命、ただそれだけ。
土浦市上高津870-2
今すぐ「ぶらざ見た」とお電話を!
資料請求
029-824-1710
お見積り無料
info@fujii-tosou.net
http://www.fujii-tosou.net

R+house® ひたち野うしく・つくば南

アトリエ建築家と高気密・高断熱の
高性能住宅を手の届く価格で
おしゃれで暮らし心地の良い家づくり。それが、アールプラスハウス

長期優良住宅に標準対応した、
燃費のいい家をアトリエ建築家のデザインで、
ちょっとした工夫でコストも抑えられます。
アトリエ建築家とつくる高性能な長期優良住宅を手の届く価格に。そんな思いから生まれた「R+house」が、このたび新登場！デザインだけでなく性能も重視しました。資材メーカーから直接発注による仕入れコストの大幅な削減や、現場の職人の声を反映した作業ロスの少ない設計上のルールを設けることで大幅なコストダウンを可能にしています。

1 洗練されたデザイン
アトリエ建築家がすべての家を設計。最高の住まいのプランをご提案します。

2 高品質
標準仕様で長期優良住宅の基準をはるかに超える性能を実現。冷暖房コストの負担が少ないエコな家です。

3 手の届く価格
資材メーカーから直接発注による流通見直しや設計にルールを設けて合理化することで大幅なコストダウンを実現。

ひたち野うしくにモデルハウス初登場！
来て見て体感して下さい！ 詳しくはHPで！

アトリエ建築家

契約前に知っておきたいことが分かる！
後悔しないための賢い家づくり勉強会
～全国一斉勉強会！50か所以上で同時開催！～
主催:ハイアス・アンド・カンパニー社

～内容～
・日本の住宅はなぜ高いのか？
・10年後に後悔しないための事前チェックポイント
・おしゃれで高性能な住宅を安く建てる方法とは？
・性能を下げずに、価格を下げる方法とは？
・3割引きで住宅を取得する方法とは？
・得な土地の見つけ方は？
・マイホーム購入の最適なタイミングは？

茨城県エリア開催分のご案内はこちら！

9月8日(日)
時間:14:00～16:00
場所:つくば国際会議場
定員:15組→残り5組

参加費無料
(事前予約制)

講師:中山 史章 氏
(住宅コンサルタント)
早稲田大学卒業後、大手経営コンサルティング会社でハウスメーカから中小工務店まで様々な住宅会社を手掛ける。現在経験を活かし、全国各地で住宅購入者向けのセミナーを開催。住宅会社の表も裏も見てきて得た、『少し知るだけで家計への負担が劇的に軽くなる、家を建てる前に知っておきたい知恵』をご紹介します。建築計画が数年先という方も、是非学びに来てください。

ハイアス・アンド・カンパニー社の書籍「資産価値の高い家づくり22の知識」を参加者にプレゼント!
(東京丸善書店ビジネス書ランキング1位)

大好評の勉強会につき、毎回満員のご予約を頂いております。
ご興味がおありの方はお早めにご予約下さい！
詳しい情報・お申込みは下記にお電話かHPから!

リアルグループ
株式会社リアルウッド
0120-856-858
アールプラスハウス うしく 検索
www.ecoreal.co.jp

マイホームの夢を叶えてくれる
パートナーをご紹介

住まいを
見に行こう

あなたのお住まい今いくら?
今住んでいる家の買い替えを考えています。でもローン返済もあるし…
当社では、不動産の買取りを行っております。ローン返済でお困りなら、一度ご相談を!一番良い方法をアドバイス致します。
代表取締役 桜井 政利
かんたん!不動産無料査定!
迅速な対応が資産の目減りを抑えます!
Estate Link エステートリンク ～あなたと夢をリンクします～
営 9:00～18:00 休 水曜
牛久市栄町6-35-5 プーペドールそば | http://www.estate-link.com
0120-870-286 夜10時まで受付
茨城県知事(2)6538 (社)全国宅地建物取引業保証協会会員

陽当たり良好な
バルコニーからは霞ヶ浦を一望
マンション 先着1室 販売!
LD床暖房
オートロック
ペット飼育可能
室内リフォーム済
24セキュリティシステム
オーダーカーテン、家具付
常磐線
【土浦駅】まで約800m

2SLDK 専有面積62.07㎡(18.77坪)
ロータリーパレス土浦
土浦第二小学校 土浦第一中学校区
土浦市港町2-2-19 203号室

売主につき (450,450円)
仲介手数料不要!!
1,230万円 金利1.2% 頭金なし
ボーナス返済なし
月々返済額 35,879円
(35年返済で試算)

宅地建物取引業／茨城県知事免許(2)第6460号
ジャパンリアルティ
つくば市二の宮3-2-8 第一芳村ビル1F
営／9:00～19:00 休／水曜・祝祭日
029-852-1661

原価公開方式
長期優良住宅認定モデル
デザイナーの発想と職人の技術をご確認ください。

太陽光発電 5.7kW

光熱費0円のスマートハウス
CO2先導事業で採択のECOモデルプロジェクト。未来の住宅の指針となるゼロエネルギー住宅です。

－見学会開催－
毎週土日10:00～16:30
問合せ・資料請求
0120-751-560

Beハウス ～デザイナーとつくる家～
一般建築工事業：国土交通大臣許可(般-21)第23091号
Beハウス 研究学園展示場
つくば市研究学園A70街区9
TEL.050-5531-7758
http://www.behouse.jp

ロングライフ住宅。
ヘーベルハウス

建築条件付

土地分譲 好評販売中!

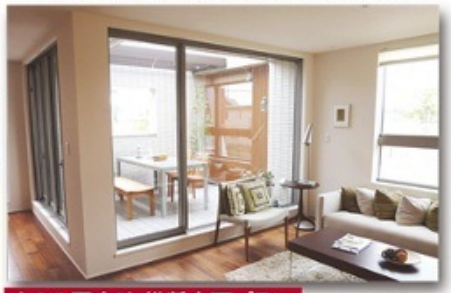
※現地案内所はございません。下記フリーダイヤルまでご連絡ください。

関東鉄道常総線「ゆめみ野」駅徒歩3分

土地価格 1,150万円
6-12画地：181.25㎡　約21万円／坪

全53区画 残り1棟

物件概要●所在地／茨城県取手市下高井特定土地区画整理事業地内70街区6-12画地●交通／関東鉄道常総線「ゆめみ野」駅徒歩3分●今回販売区画数／53区画●建築条件付土地分譲面積／181.25㎡(54.82坪)●土地価格／1,150万円●用途地域／第一種住居地域●地目／畑、他（従前地の地目）●建蔽率／60%（50%）●容積率／200（100）%●道路／南西側約6.0m公道・北西側約6.0m公道●現状／更地●設備／公営水道・都市ガス・本下水●備考／管理組合が結成されており、管理費（500円／月）が必要です。宅地内に電柱有り。



ゆめみ野宅地 推奨企画プラン

ALCコンクリートヘーベルで包む
PAOシリーズ。災害にも強いロングライフ
安心住宅を特別価格で。

建物参考価格（税込）
2,480万円
（9月請負まで）

つくばエクスプレス「守谷」駅徒歩7分

土地価格 2,250万円～2,580万円
165.01㎡～165.21㎡

全11区画

物件概要●所在地／（仮換地）茨城県守谷市原東土地区画整理事業地内3街区1、5街区1、5街区3●交通／つくばエクスプレス「守谷」駅徒歩7分●今回販売区画数／9区画●建築条件付土地分譲面積／165.01㎡(49.91坪)～165.13㎡(49.95坪)●土地価格／2,250万円～2,580万円●用途地域／第一種中高層住居専用地域●地目／畑（従前地の地目）●建蔽率／60%●容積率／200%●道路／各区画／公道幅員5.0m（建築基準法第42条第1項第2号適用）●現状／更地●設備／公営水道、公共下水道、都市ガス●備考／第一種高度地区／原東地区計画区域内／守谷市原東土地区画整理地内（平成25年12月換地処分予定）／一部区画に敷地内電柱あり

■売主／旭化成ホームズ株式会社■広告有効期限／平成25年9月末日※先着順販売に付きご希望の区画が売約済みの場合がございます。予めご了承下さい。＜建築条件＞この土地は土地売買契約締結後一定期間旭化成ホームズ株式会社との建築請負契約を締結していただくことを条件として販売いたします。この期間内に住宅を建築しないことが確定した時、又は住宅の建築請負契約が成立しなかった場合は土地売買契約は白紙となり、受領した金額は全額無利子でお返しいたします。

■建設業許可番号／国土交通大臣許可（特-23）第9454号■宅地建物取引業免許／国土交通大臣（9）第2739号
旭化成ホームズ株式会社　千葉総合支店
〒261-8501　千葉市美浜区中瀬1-3幕張テクノガーデンD棟22F
お問合せ・資料請求は、下記窓口までお気軽にお電話ください
フリーダイヤル 0120-298-266
AM9:30～PM6:00
（定休日／火・水）

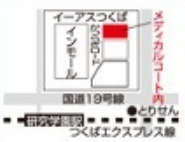
完全予約制

ほけん

保険貯蓄ナビ Nexus【ネクサス】

☎029-896-8020

つくば市研究学園C50街区1
イーアスつくば1Fメディカルコート内（辻クリニック・ツルハドラッグ様隣）
営／10:00～20:00　年中無休　http://www.tsukuba-seminar.jp



固定金利でキメル！住宅ローンはフラット35

「メガバンクが軒並み住宅ローンの金利を引き上げている」というニュースが聞こえてくるようになりました。

政府の政策や選挙の結果によって、円相場や長期金利が大きく動き、その動向に伴い住宅ローン金利も変動する事が予想されます。

住宅購入を検討している方は、今後金利が上昇していくことも視野に入れ、しっかりと住宅ローンを比較・検討が必要です。全期間固定金利の「フラット35」は金利上昇リスクを考える必要がなく毎月の資産計画が立てやすいのがメリットです。もちろんデメリットも踏まえて「人生を共にできる住宅ローンであるか」を考えて選ぶ必要があります。

一度、ご自身の収入や貯蓄ライフプラン等を踏まえて「フラット35」の活用を考えてみませんか？

◎イーアスポイントプレゼント
相談でご来店の方に100ポイントプレゼント!
事前予約でポイント2倍(200ポイント)!
HPからも予約可能。ぜひご活用ください。

●ご相談内容：資産形成・資産運用・相続・生前贈与・遺言・成年後見制度・事業承継・助成金活用・住宅ローン・ライフプラン・生命保険・損害保険●各種セミナーの開催・運営

●今のままで大丈夫？「火災保険」
「住宅ローン契約時に火災保険も一緒に手続きしたので大丈夫」とおっしゃる方が少なくありませんが、ほとんどの場合、その際の火災保険の補償は建物部分のみ対象となっています。建物だけで家財の損失をフォローする為の契約をしていない場合、その損害は一切カバーされないので注意が必要です。火事の主な原因は「放火」です。万が一に備えて見直しを検討ください。

ガーデン・エクステリア相談会　毎週土・日曜、祝日開催　予約不要
○建築地の図面、現場写真等をお持ちください。

（公社）日本エクステリア建設業協会 会員
つくばガーデン
Tsukuba Garden

つくば市稲岡66-1 イオンモールつくば H区画（外部棟）OPEN 9:00～19:00
TEL 029-896-6400　www.tsukuba-garden.jp　○豊富な資料・カタログ／キッズスペース完備

受賞実績
第18回 TOYO全国施工写真コンテスト ブリック／ストーンマテリアル部門 優秀賞　第15回 庭空間施工例コンテスト 優秀賞
第3回 エクステリア施工コンクール 門まわり・車庫まわり部門 地区入選賞　メイクランド施工写真コンクール2007 最優秀賞
◎のビッグ施工写真コンテスト ミニブロック部門 最優秀賞 ……

県南 ダスキントゥルグリーン親音台店

クーポンあり

0120-018-028

つくば市親音台1-36-2
ご連絡いただければスタッフがお伺いします。
http://tg.duskin.jp/

病害虫最盛期対策を実施中!!

●虫が多くて困る
●花が咲かない
●葉が鮮やかでない
●枯れてしまう
●庭の手入れをする人がいない
●雑草取りが面倒

まだまだ暑さが厳しいこの時期は、お庭に出るのも大変。見回りできない間に、樹木は夏のダメージを受けています。経験豊富なプロに任せて早期発見・早期退治で庭木を守りましょう!

「ぷらざ見ました」で1回お試し(50坪平均)
5,775円→3,150円～ お庭・芝生の無料診断付き!
庭木の育て方などアドバイス致します。
●剪定……10,500円～

住まいを見に行こう

ラヴィング
LA VING
1カ所で3つの異なるモデルを体感出来る
県内最大級の住宅ショールーム

自然素材とデザインにこだわった住まいの提案
間取り 土地探し 資金相談
家づくりのご相談無料で承ります

求人募集
住宅営業・施工管理
一緒に成長していく正社員を募集しています。
創業30年以上・無借金安定営業
詳しくはお問合せください。

ラヴィング
LA VING つくば
☎029-861-0205
茨城県つくば市研究学園D33街区11区画
営業時間 9:00～18:00／定休日 水曜日・第2・4木曜日

DREAM HOME FUJITA
オーダーメイドの注文住宅
完全オリジナル自由設計
＋
充実の標準装備
システムキッチン(カップボード付)・システムバス(暖房乾燥換気システム付)・洗面化粧台・トイレ・全室カーテン・全室照明・親子玄関・エアコン4台・大型玄関収納・玄関磁気タイル・電動シャッター2ヶ所
＋
ワンランク上の高性能
耐震性に優れた2×4工法・耐火性に優れた50mmヘーベルライト・次世代省エネルギー基準クリア 発泡断熱材工法・アルミ樹脂複合サッシ Low-E複層ガラス・高強度強耐久 軽量屋根材Y-15・熱交換式24時間換気システム

ドリームホームフジタ

研究学園モデルハウスで待ってるよ!

詳細は41ページをご覧下さい。

十浦 買取り専門店 おたからや

クーポンあり

☎029-875-8081

土浦市大和町7-26 土浦駅西口3分大塚生花店がある交差点角 営／10:00～18:00
休／水曜日 ●店頭・郵送・出張買取OK!

●貴金属 ●ブランド品 ●古銭 ●刀剣
●骨董品 ●ロレックス ●金券(商品券)
●その他応相談 切れたネックレス・片方だけのピアス・壊れた指輪もOK!

売らないで置いておくのはもったいない!買取専門店だから高価現金買取!

家に眠っているもの、探してみよう
切手 一番多い買取は切手。まとめて100万円以上の買取になることも。
金貨 他店で買取が難しい金貨もOK! 1万円・5万円金貨等。
プレミア付きます!

信頼の全国チェーン店なので初めての方も安心!

棟匠モデルハウス
研究学園
[time] 10:00～17:00
WEBをチェック! 棟匠 検索

棟匠 つくば市研究学園C24街区3画地
Tel.029-896-8780(月曜定休/祝日営業)

夢GET! 家族のスマイル・キャンペーン
ユニバーサルホームより
全国抽選でマイホーム資金
300万円プレゼント!!
申込締切:9月16日(月)まで
抽選日: 9月19日(木)
詳しくは表紙裏をご覧下さい。
研究学園店、ひたち野うしく店に
今すぐGO!
資料請求もお近くの店舗へお気軽にお電話下さい!!
あなたを守りたい。
ユニバーサルホーム
株式会社リアルウッド

生活便利帳

募金クーポン
ダスキントゥルグリーン観音台店
☎0120-018-028
季節のお手入れ
1回お試し
3,150円～
(50坪平均)
●初めての方に限ります。
●他のサービスと併用不可
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
買取専門店 おたからや
☎029-875-8081
査定5%アップ&
貴金属10%アップ
●1枚で1回
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
塚本カバン店
☎029-896-3789
お会計より
10%OFF
●特価品除く●当店スタンプカードに入会された方のみ(入会金無料)
●他券との併用不可
有効期限H25年9月末日

PASEO NUEVO 美容から写真まで専門スタッフがプロデュースする写真館
753 Campaign
撮影代
30%OFF
9月30日まで!
ご予約はお早めに!
撮影代 30%OFF
美容代 30%OFF (平日限定)
キャンペーン終了間近! 急げ急げ!
七五三前撮りキャンペーン!
パパ、ママのお支度もお任せ!
七五三衣装試着無料!
お衣装のご試着、ご相談は無料です。
ご試着のご予約も可能です。
ご試着しても契約義務はありません。
撮影のご相談やご試着は無料です。お気軽にお電話にてお問い合わせください。
since1892 ㈱小貫写真館
パセオヌエボつくば (パセオ ツクバ) ☎ 0120-830-298
〒305-0051つくば市二の宮 3-22-3
平日(9:30～18:30)・土日祝(9:00～18:30) 定休日：毎週火曜・第3水曜日
★詳しくはこちら http://www.onuki.tv 小貫写真館 click!! click!!

予約可 カード可 クーポンあり 子連れ歓迎
つくば
皮革製品・有名ブランド・カバンのお手入れ修理
塚本カバン店
☎029-896-3789
つくば市小野崎字千駄苅278-1(LALAガーデンつくば内) 営/10:00～20:00 年中無休
●通販は、「塚本カバン店 オンライン」で検索
★敬老の日のプレゼントに最適!
COACHお買得!!
アウトドアの定番、シルバーレイククラブ。県南唯一の取扱店。▶ 撥水機能抜群!!
コーチUSA限定モデルやGUCCIなどのブランド品、吉田カバンなど、今日まで培ってきた確かな目利きで厳選した商品が並ぶ店内。新入荷商品もぶらさクーポンで10%OFFのこの機会にお気に入りを見つけてみては♪
特価品例 COACH最大74%OFF お手入れ・修理 無料相談を受付中 (他店購入品もOK)
お手入れや修理相談も出来る信頼の創業67年老舗カバン店

目を引くピンクとブラックのハロウィン★
ハッピーピンク ハロウィン シリーズ
ハロウィーン ケーキピック 各650円
1パック 100枚入
★ギフトシール ①400円 ②450円
★キューブパック 1,900円
1パック 50枚入
1パック 20枚入
★PPスタンドバッグ 675円
Trick or Treat!!
1パック 100枚入
1パック 10枚入
ハロウィン 巾着バッグ 1,900円
Happy Halloween
オリトモグッズで楽しくハロウィン★
※全て税抜き価格

Kitchen & package
ORITOMO
オリトモ
＊松代店＊
☎029-828-5444
つくば市松代1-13-7
営/9:00～19:00
休/無休
＊土浦店＊
☎029-823-3678
土浦市虫掛3585
営/8:30～18:00
休/日・祝日
＊流通センター店＊
☎029-843-3310
土浦市卸町2-6-10
営/8:00～17:00
休/日・祝日

お子様のメガネはまだ作らないでください!

オルソレンズ:夜間に装用して昼間の視力を回復する角膜矯正用コンタクトレンズ

子供も治療可
角膜の形状を形成する時期に、オルソレンズにより適正に矯正を行うことで、近視の進行を抑える効果があります。

安全
手術ではなく、装用を中止すれば角膜の形が元に戻るため、レーシックに比べて安全です。

簡単
基本的な扱いは通常のハードコンタクトレンズと変わりません。

こんな方におすすめです
①小学生、中学生などこれ以上近視を進行させたくない
②近視で困っているけど、レーシックなどの手術は怖い
③スポーツ、格闘技をしている
④メガネ、コンタクトレンズを昼間つけているのが鬱陶しい

01 **装用前**(近視の状態)
近視のためピントが前にずれている状態。

02 **装用中**
オルソレンズを装用することで、角膜の形を矯正し、正常な屈折に。

03 **装用後**
日中も角膜の形状が維持され、視力も維持。

オルソレンズ視力が1.2になるまで
無料お試しトライアル実施中!!
※診察代が別途かかります。

眼鏡やコンタクトを使わなくても見える素晴らしさをお試しください。
詳しくはWEBで→

さくら眼科クリニック
日帰り白内障手術・硝子体手術
http://www.sakura-ganka.com/
☎029-850-5500

つくば市妻木1424(筑波技術大学天久保キャンパス付近) 駐/あり

受付時間	月	火	水	木	金	土	日・祝
9:00~12:00	●	●	●	●	●	▲	休
15:00~18:00	●	予約検査	●	●	●	休	休

※土曜日は9:00~13:00まで　※午後の診療時間が15:00~に変更となりました。

無料送迎 身体が不自由な方でも乗車できるリフト付き車両もご用意。

つくば 「慢性副鼻腔炎(蓄膿症)」の日帰り手術専門

鼻の日帰り手術専門クリニック **花クリニック南大通り**

☎029(863)3561　http://1187clinic.jp
つくば市竹園2-18-2　駐/あり
診療/8:30~17:30　午前中は手術、午後外来となります。
※完全予約制です。お電話でご予約ください。
休診/木曜・日曜・祝日

蓄膿症の日帰り手術

アロマ・緑・BGM等、リラックスした状態でお待ち頂けるように配慮しています。

横山 和則先生
医学博士。東京医科歯科大学医学部卒業。土浦協同病院にて耳鼻咽喉科長を務め、2000年に当院を開院し現在に至る。

鼻閉と黄色い鼻汁が続き、頭痛も伴う症状がなかなか良くならない場合は、副鼻腔炎(蓄膿症)の可能性があります。

元々の鼻のなかの構造に狭い所があり、粘液(膿)が鼻の奥の副鼻腔という所にたまって出てきにくい状態です。症状が続いている場合は、慢性副鼻腔炎を疑い、内視鏡やレントゲンなどの検査をした方が良いでしょう。内服と通院治療で、数ヶ月経過しても症状が軽快しない場合や、何度も症状を繰り返す場合は、薬による治療の限界かもしれません。病状にもよりますが、内視鏡を使った手術が可能です。内視鏡手術は、鼻の穴から直接手術を行なうので、傷口が小さくて済みます。傷口が小さいため、局所麻酔が効きやすく、奥の方は内視鏡を使って十分な麻酔を行います。炎症の範囲が極端に広かったり、他に重症な疾患を伴っていなければ、局所麻酔での日帰り手術が可能です。心臓疾患(高血圧、不整脈、呼吸器疾患(喘息、睡眠時無呼吸症)、脳血管障害等のある方は、担当の先生に相談の上、検討します。

ぷらざクーポンから赤十字募金へ

ぷらざでは、これからもクーポン1枚あたり10円を被災地で救護・支援活動に従事している「日本赤十字社」へ寄付する活動を継続してまいります。

結果をここに報告させて頂きます。

【クーポン回収数:390枚】

1枚につき10円→3,900円の募金となりました。
ご協力くださった皆さま、ありがとうございました。
今後ともクーポンのご使用、よろしくお願い致します!
月刊ぷらざ県南版 編集部一同

元気いっぱい、スマイル満点! 赤十字すまいるぱーく in 福島

7月2日から12日にかけて日本赤十字社福島県支部は「赤十字すまいるぱーく」を福島市南体育館で開催。およそ7500人余りの園児や保護者が来場しました。すまいるぱーくとは、放射線の影響で外遊びに対して不安のある子どもたちに、おもいっきり体を動かして遊ぶ機会を提供しようという日本赤十字社の復興支援事業です。会場には巨大なエア遊具やボールプール、エアトラックなどの遊具がずらりと並びました。保護者からは「会場も広く、子どもたちが伸び伸び体を動かせるのがうれしい」「子どもたちの表情も普段より輝いています」といった喜びの声を聞くことができました。

日本赤十字社 Japanese Red Cross Society　茨城県支部　水戸市小吹町2551　TEL.029-241-4516　日赤茨城　検索

茨城で暮らす
ふたりの
ウエディング
マガジン

Wedding ぷらざ
茨城のウエディングマガジン

定価
250円
[税込]

vol.6 秋号発売中!
お求めは、お近くの大型書店へ

結婚準備に役立つ情報がたっぷり!
茨城で結婚するならチェック!
Weddingぷらざnet

今すぐ検索!!
http://wplaza.pbe.jp
ケータイから http://wplaza.pbe.jp/m/
スマホから http://wplaza.pbe.jp/sm/

桂由美フランチャイズ ブライダルハウスつくば
Tel.029-855-3300
住／つくば市二の宮3-24-19

世界中の花嫁があこがれる
「ユミ・カツラ」のドレスをはじめ
世界基準デザイナーズブランドが集結。
新作コレクション試着会を開催中
ご都合の良い日時をご予約ください。

マリエラグラス
Tel.029-879-5441
住／つくば市研究学園D12街区1

じっくりゆっくり
平日相談会開催中
毎週　月・水・金曜日
10:00~19:00

ラ フェリーチェ
Tel.0120-033-856
住／つくば市研究学園D10街区1・2・3画地

Feliceプレミアムフェア
9.1日・15日・22日
☆ワンプレート試食会 ☆相談会 ☆会場コーディネート見学
Feliceスイートツアー
9.8日・16祝・23祝
☆特製オリジナルスイーツ試食 ☆相談会 ☆会場コーディネート見学
シェフのこだわり美食フェア
9.7土・21土・29日
☆こだわり美食体験 ☆相談会 ☆会場コーディネート見学

アンレーヴ鹿島フォンテーヌクール
Tel.0299-91-0088
住／神栖市平泉2760

アンレーヴツアー 9/1(日)
10:00~18:00 要予約
ドレスチェックフェア
9/15(日)
アンレーヴプレミアムツアー 9/22(日)
一部10:30~　二部15:30~ 要予約

冷凍
ファミリーセット
ヘルシー御膳

カロリーのコントロールが手軽にでき、
エネルギー・塩分の面倒な計算が必要ありません。
朝・昼・夕とメニューの種類も豊富です。
冷凍なので食べたいときに電子レンジで温めるだけ。
とってもお手軽です。

お電話か
パソコンで
まずは資料を
ご請求下さい

カロリーコントロールが
必要な方へ

朝食　280kcal前後
塩分2.0g以下

昼食　360kcal前後
塩分2.0g以下

おかずのみ

夕食　200kcal前後
塩分2.5g以下

お得な
1日セットも
ございます。

Taihei Family Set

ご注文・お問い合わせ等は、いずれかの
方法でお気軽にどうぞ!

フリーコール 0120-911-030
【申込受付時間】月曜~金曜、朝9時から夜5時まで

タイヘイ　検索

パソコン http://www.familyset.jp
携帯 http://m.familyset.jp

QRコードからも
アクセス出来ます

つくば　予約可｜予約優先制｜男性歓迎｜カード可｜

クーポンあり

hair&make
share【シェア】

ほのかな可愛らしさと上品な大人感を併せた、大人可愛いを提案

「ヘッドキュア」ついに解禁!完全予約制となります!

http://www.share-h.com

秋のトレンドカラーは「ツヤ感」「タイトでクラシカル」をテーマに、媚びない可愛さや強さを自由に表現。心に秘めたなりたい自分を叶えてくれる♪

ヘッドスパを超える本物のアンチエイジングケア『ヘッドキュア』がスタート。頭皮の生まれ変わりを正常にし、清潔な環境を整えるだけでなく、ゴッドハンドによるリンパマッサージで血行を促進、むくみ・くすみ・肌荒れ・肩コリ・シワ・たるみ等あらゆるトラブルを解消。その効果の違いに驚くはず!

カット4,720円　カラー5,250円～　パーマ(カット込)9,450円～
トリートメント3,150円～　ヘッドスパ(45分)6,300円～

☎029-875-8322

つくば市二の宮3-27-2-103
駐／あり　休／火曜
営／10:00～20:00（土日祝9:00～18:00）●東京からわざわざ通うお客様もいるほどの実力店。

つくば　予約可｜予約優先制｜男性歓迎｜当日可｜

クーポンあり　予連れ歓迎

【オアシス　ビューティー】
Oasis Beauty

無料託児所完備!!子育て中のママ必見のサロンがオープン!

7月OPEN!!

最新デジタルパーマ"デジキュア"導入(8,400円～)!!短時間でダメージレスを実現。お手入れも簡単♪

セラピストによるリフレクソロジーも好評。

保育士在中の無料キッズスペース!!
0歳児からお預けOK!

オープン記念割引サービス
カット+縮毛矯正orデジタルパーマ…9,240円→**8,400円**

★ファミリーコース※キッズは中学生以下のお子様1人
ママorパパ+キッズのカット(シャンプー別)
合計で3,465円→「ぶらざ見た」で**2,940円!!**

カット(シャンプー別)**1,890円**
カット+カラー…**4,305円～**
カット+パーマ…**5,040円～**
※ロング・ミディアム料金あり
※シャンプー525円

★リラクゼーション(初回20%OFF)
リフレクソロジー30分2,625円～
ボディケア…20分1,890円～
ハンドリフレ…20分1,890円～
追加10分　1,050円

ぶらざクーポンで
①カット+カラー+トリートメント……6,915円→**6,300円**
②カット+デジタルパーマ+トリートメント(1,760円→**10,500円**

★アートメイク美眉…**21,000円**　★まつ毛カール…**2,100円**
保育士在中の無料キッズスペースあり。0歳～OK!!

☎029-875-9907

つくば市松代1-12-11　駐／あり
営／9:00～19:00(日祝は17:00まで)　休／無休(盆、正月休み有)
◆リラクゼーションのみのご利用も可能です。

P2掲載中

Health & Beauty

ヘアサロン　P28～
健康と美容　P32～

クーポン 1枚10円
東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。
詳細はP.26を見て下さい

募金クーポン
Oasis Beauty
☎029-875-9907
①カット+カラー+トリートメント 6,915円→6,300円
②カット+デジタルパーマ+トリートメント11,760円→10,500円
●16時以降のご利用の方のみ●新規の方以外でも可●①はロング料金別途(1,050円)
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
share【シェア】
☎029-875-8322
★平日ご新規の方限定★
カット500円OFF
パーマorカラー 1,000円OFF
●ご利用は初めての方に限ります
有効期限H25年9月末日

あなたは本物の美容師に会った事がありますか

日本での技術の高さを認められ、国内はもちろん海外からのセミナー依頼も。
写真は韓国ソウルで行われたセミナーでカット講師を務めるオーナーの様子。

K-JET GIRL

東京・埼玉・千葉・茨城・栃木・群馬・山梨・静岡・愛知・大阪・福岡・宮崎・鹿児島・沖縄の四体験会を回ったオーナー「」濵田仁」

☎029-851-3623
つくば市倉掛835-1
【営業時間】9:00～19:00
【定 休 日】毎週火曜・第3月曜
【駐 車 場】あり

K-HAIR NEXT

イメチェンでショートに挑戦!!

☎029-864-3757
つくば市筑穂1-16-1 NTビル101
【営業時間】9:30～19:30
【定 休 日】毎週火曜・第3月曜
【駐 車 場】あり

2店舗共通メニュー

【カット&ブロー】
・大人……3,800円
・大学生……3,300円
・高校生……3,000円
・小・中学生…2,800円
・幼児……2,500円

【カラーカット&ブロー】
・ショート…8,500円～

【パーマカット&ブロー】
・ショート…8,500円～

【縮毛矯正カット&ブロー】
・ショート　15,000円～

・一般着付　10,000円～
・浴衣着付…2,500円
・まつげパーマ　3,000円
・まつげエクステつけ放題
……3,500円

K-JET GIRL　検索

クーポン
K-JET GIRL／K-HAIR NEXT
全技術料金 10%off
※山田農一のみ対象外

募金クーポン
Shine
☎029-855-8806
新規の方は全メニュー20%OFF、既存の方はぷらざ掲載価格にてご提供
●1枚でお友達もOK
●ご来店時にクーポンをご持参ください●他のサービス券との併用不可
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
La Queenta
✉0120-311-073
①リ・カール表示価格より20%OFF!!
②炭酸ヘッドソーダ通常メニュー+1,050円!
●新規の方に限る
●他の割引券との併用不可
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
nicco
☎029-857-7785
初めてご来店のお客様ぷらざ掲載価格にてご提供!!
●シャンプー・ブロー込
●予約時に「ぷらざ見た」とお伝えください
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
studio JADE Hair Work
☎029-858-5877
ぷらざ掲載価格にてご奉仕!!(新規の方限定)
●1枚でお1人様まで
●他のサービス券との併用不可●高校生以上の男性に限ります。
有効期限H25年10月末日

募金クーポン
studio JADE Hair Work
☎029-858-5877
ぷらざ掲載価格にてご奉仕!!(新規の方限定)
●1枚でお1人様まで
●他のサービス券との併用不可●高校生以上の男性に限ります。
有効期限H25年10月末日

クーポン
1枚10円
東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。
詳細はP.26を見て下さい

La Queenta
つくば 予約可 | カード可 | 予約優先制 | 男性歓迎 | 着付可 |

クーポンあり

La Queenta 【ラ・クィーンタ】

リピート率90%!!トリートメントウェーブ「リ・カール」

カラーリングとの組み合わせも好相性の「リ・カール」は、ツヤと艶やかさが強調され、退色が少なく長持ち。軽やかでツルンとした髪に仕上がります。

パーマ液を使わずトリートメントで巻き髪スタイルが作れる「リ・カール」。髪を傷めず、簡単なお手入れで美しく崩れにくいウェーブに仕上がります。ボブやショートにかけても、シャンプー後に手ぐしで簡単スタイリング。髪が細くハリ・コシのない方、髪を大切にしたい方にお薦め。リピーター率が高いのも納得。

一度は試してみたいリ・カール、ウェーブがより綺麗に進化しました。
★リ・カール……6,300円～
★リ・カール　ストレート…6,300円～
ボリュームが気になる方に。広がりを抑え、自然なストレートに仕上げます。低温なので健康的なツヤ感を与えます。
(部分ストレートは2,100円～)
★カット……4,000円
★パーマ……10,500円～
★ファッショングレーカラー6,300円～
★人気のヘッドスパ……3,675円
★new炭酸ヘッドソーダ(オプション)……クーポンで(他メニュー)+1,050円

雑誌・テレビなどでも注目の「炭酸ヘッドソーダ」。通常の5倍もの血流が頭皮を流れ、育毛効果に期待大♪自分では落としきれない汚れを取り除き、気になるニオイも解消できます。

◆早朝のご予約も承ります◆
リニューアルにつきスタッフ募集!

✉0120-311-073
つくば市古来602
休／火曜・第3月曜日
営／平日9:00～19:00
土日祝9:00～18:00　駐／あり
http://www.laqueenta.com/

ヘアサロン

つくば 予約可 | カード可 | 予約優先制 | 男性歓迎 |

クーポンあり

Shine 【シャイン】

ダメージに配慮した施術で行く度に髪が美しくなるヘアサロン

◀100%植物(天然)由来成分の「ジョンマスターオーガニック」取扱店。髪質を考慮した薬剤選びをするので、ダメージを最小限に抑えられます。

オーガニックホットパーマ登場!
オーガニックオイル配合でしっかりカールとやわらかい質感を実現。

二の宮に拡大移転OPEN!青山・表参道のサロンで10年以上活躍、モデルや女優も多数担当したスタイリストが在籍。好みや年代に合わせ、あなたの「なりたい」を叶えます。

＊炭酸泉導入キャンペーン＊1,050円→無料!
ヘッドスパ
●クイック……1,570円～→1,420円～
●オーガニック4,200円～→3,780円～
●カット(S･B込)……4,720円→4,250円
●パーマ6,820円→6,140円　●カラー6,820円～→6,140円～
●オーガニックホットパーマ……11,550円→10,400円
●NEW!!キラメラトリートメント……4,200円→3,780円

✆029-855-8806
つくば市二の宮2-12-14 1F
営／10:00～20:00(カット+カラーorパーマ18:30　カット19:00まで受付)　日祝9:00～19:00
休／月曜(祝日営業)　新卒者募集中!

つくば 予約可 | 男性歓迎 |

クーポンあり

大人の床屋 JADE 【ジェイド】

大人の男への居心地の良さを追求。高い技術とサービスが人気

「JADE」常連の36歳男性▼爽やかモテヘアに変身★
旦那さんを変身させたい奥様!ここなら満足するはず。

www.jade-tsukuba.com
24時間HPから予約OK!

30代～40代の大人の男性に人気の理容室。マッサージ機能付の椅子でゆったりとリラックスタイムを過ごせます。

「今までの理容室に満足していない」だけど「美容室はなんとなく入りづらい」そんな方にオススメ。ハイセンスな技術、お洒落で気軽に入れるとリピーター急増中!!心地よい音楽が流れる店内は、仕切りがあるため周りを気にすることなく過せます。

加齢臭の原因となる夏の皮脂汚れの除去にはEコースがオススメ!!
Jコース カット……2,500円→2,000円
Aコース カット&シャンプー……2,800円→2,240円
Dコース カット&シャンプー&顔剃り……3,800円→3,040円
Eコース カット&シャンプー&顔剃り&頭皮クレンジング 4,300円→3,440円
カラー3,500円～→2,800円～　白髪染めもお酒落な白髪染め3,000円～→2,400円～

✆029-858-5877
つくば市春日2-21-13　休／火曜
営／平日10:00～21:00
土・日・祝9:00～20:00　駐／あり
●数日前のご予約がおすすめ。当日予約も可能。

つくば 予約可 | 男性歓迎 |

クーポンあり

AMBER 【アンバー】

いい男を創る、大人のビジネスマンの為のメンズサロン

仕事&休日モードとアレンジしやすいスタイルを提案。▶

◀公園が見える開放的な店内は、落ち着きのある閑静な雰囲気で日常のストレスをリセットしてくれる。

幅広い年齢層の男性から支持を得るスタイリストが在籍。旦那様やお父様、彼氏を素敵に格好よく変身させます!

加齢臭の原因となる夏の皮脂汚れの除去にはBor Rコースがオススメ!!
Aコース カット……2,500円→2,000円
Mコース カット&シャンプー……2,800円→2,240円
Bコース カット&頭皮クレンジング……3,300円→2,640円
Eコース カット&シャンプー&顔剃り……3,800円→3,040円
Rコース カット&頭皮クレンジング&顔剃り……4,300円→3,440円
カラー3,500円～→2,800円～　パーマ5,000円～→4,000円～
カット&カラー6,300円～→4,480円～　カット&パーマ7,800円～→5,980円～
白髪染めもお洒落な白髪染め……3,000円～→2,400円～
縮毛矯正……7,000円～→5,600円～

✆029-855-2445
つくば市天久保2-4-2　休／火曜
営／平日10:00～21:00
土日祝9:00～20:00
駐／あり　●予約優先制となります。
www.amber-tsukuba.com

つくば 予約可 | 予約優先制 | カード可 |

クーポンあり　子連れ歓迎

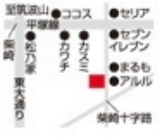
nicco 【ニコ】

女性ならではのセンスときめ細やかな気配りが魅力♪

髪に優しい薬剤を厳選。美髪へのこだわりから、ほとんどのメニューにトリートメント付♪夏の紫外線対策も◎

希望を伝えるのが苦手な方でも女性目線のおもてなしでキレイ&可愛いを提案。

☆初めてご来店のお客様限定☆(S･B込ロング料金なし)
9月限定キャンペーン
●エコサート認定オーガニック天然ハーブカラー4,500円
白髪染めの方でも自然で明るい発色に近付けます。匂わない、しみない、痛みが少ない髪にとことん優しいヘアカラー。
●カット……3,800円
●カラー+トリートメント……4,200円
●カット+カラー(orパーマ)+トリートメント……7,350円
●カット+デジタルパーマ+トリートメント……9,400円
●カット+根元矯正+毛先デジタルパーマ+トリートメント12,980円
●カット+カラー+パーマ9,980円(+2,100円でデジタルパーマに変更可)
●縮毛矯正+トリートメント……7,600円(+2,100円でカット)



✆029-857-7785
つくば市柴崎1004-5
営／10:00～19:00
休／火曜日・第3月曜日　駐／あり
★スタイリスト・アシスタント募集中!
★テクノパーク桜にあるヘアサロン

茨城県初の
ジョンマスターオーガニック
プレステージサロン

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ　イーアスつくば店】

訪れるたびに、心地良さと満足感を五感すべてで感じてほしい。sarariは上質な技術、サービスはもちろん、ヘアケア・スキンケアに100%植物（天然）由来原料のものを使用するなど、内面からも輝くためのこだわりがたくさんつまっています。髪も体も心も新たに生まれ変わる至福の時間をお楽しみ下さい。

john masters organics

ジョンマスターオーガニックは1991年、「地球に敬意を払うラグジュアリーなビューティラインを」というコンセプトでニューヨークに誕生しました。化学物質を一切使わずオーガニックハーブを贅沢に配合したヘアケア、スキンケアプロダクトを揃え、注目を浴びているオーガニックブランドです。

Campaign Menu　キャンペーン実施中!!

01	カット+シャンプー+ブロー	¥5,775→¥4,620 20%Off	
02	カット+カラー	¥11,025→¥8,820 20%Off	
03	カット+パーマ	¥11,025→¥8,820 20%Off	
04	カット+デジタルカール	¥14,175→¥9,922 30%Off	
05	カット+縮毛矯正	¥14,175→¥9,922 30%Off	
06	カット+オーガニックスタンダードスパ	¥7,350→¥5,880 20%Off	
07	カット+オーガニックアロマスパ	¥9,450→¥7,560 20%Off	

※ミディアム+¥525／ロング+¥1,050／ベリーロング+¥1,575

Cut

◆オーガニックカット〔シャンプー・ブロー込〕
オーガニック植物の力によって化学物質や環境ストレスによる髪や頭皮のダメージを正常に近づけ、しなやかで弾むような髪へと導きます。
¥5,775

◆スキャルプカット〔スキャルプシャンプー・ブロー込〕
オーガニック植物の力によって乾燥した頭皮や崩れた油分をコントロールし、トラブルのある頭皮を沈静・浄化し正常へと導き、抜け毛を予防します。
¥6,300

Color

カラーによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、通常で取り除けない石灰分や毛幹上にたまった汚れを排除します。

◆カラーリタッチ	〔シャンプー・ブロー込〕	¥5,775
◆オーガニックケアカラー	〔シャンプー・ブロー込〕	¥6,300
◆マニキュアカラー	〔シャンプー・ブロー込〕	¥6,825

Other

◆眉カット	¥1,050	◆フルメイク	¥4,725～
◆ポイントメイク	¥3,150	◆アップスタイル	¥4,725～

Perm

パーマによるケミカルダメージやアルカリに傾いたPHをオーガニックハーブとオーガニックアップルサイダービネガーの作用で正常に戻し、艶感のある柔らかカールや美しいストレートを作ります。

◆オーガニックケアパーマ	〔シャンプー・ブロー込〕	¥6,300
◆デジタルカール	〔シャンプー・ブロー込〕	¥9,450
◆オーガニックストレート	〔シャンプー・ブロー込〕	¥9,450

Spa&Treatment

◆オーガニックスタンダードスパ	〔ブロー込〕(30分)	要予約	¥4,200
◆オーガニックアロマスパ	〔ブロー込〕(50分)	要予約	¥6,300
◆インフェノムトリートメント	〔シャンプー・ブロー別〕(10～15分)		

5つのステップで髪を内部から徹底補修。健康な髪から生まれる厚みとやわらかさが実感できる極上のトリートメントシステムです。
¥3,150～

〔ロング料金〕ミディアム+¥525／ロング+¥1,050／ベリーロング+¥1,575
（一部メニューにより異なります。）

sarari
hair make & spa salon

【美容室サラリ　イーアスつくば店】
イーアスつくばアウトモール

☎0120-771-281

【営業時間】
10:00～21:00

予約優先制

〔右記の各種カードがご利用になれます。〕

http://www.sarari-beauty.com

※キャンペーン料金は優待券をご持参の方に限ります。

ご優待券

※ご予約優先となります。
※必ずご来店時にこのチケットを切り取ってご持参ください。
※他のサービスとの併用はできません。
※担当者のご指名はできません。
※有効期限は2013年9月30日迄です。

sarari
hair make & spa salon
【美容室サラリ】
☎0120-771-281

募金クーポン
GARNET
☎029-855-6665
ぷらざ掲載価格にてご奉仕!!(新規の方限定)
●1枚でお1人様まで
●他のサービス券との併用不可●男性も可
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
JEWEL
☎029-828-8448
★新規のお客様★
①ぷらざ限定特別価格にてご提供
②通常メニュー20%OFF
●他のサービスとの併用不可
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
HAIR MAKE cotta
☎029-879-5396
ぷらざ掲載価格にてご提供!!
●お1人様につき1回限り
有効期限H25年10月末日

募金クーポン
Hamonika Hair
☎029-896-8771
クーポン持参で掲載4メニュー1,000円OFF!
●ご利用は初めての方に限ります
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
blanca hair design
☎029-875-3626
全メニュー20%OFF!!
●新規の方限定
●来店時にご持参下さい
●他券との併用不可
●販売品は除く
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
hair logic
☎029-851-1006
ぷらざ掲載価格でご提供
●新規の方にのみ適用。
有効期限H25年9月末日

つくば 予約可 | 男性歓迎 | 着付可 | クーポンあり 予選れ歓迎

HAIR MAKE
cotta【コッタ】

忙しいママに簡単にできるスタイリングを提案してくれる!

臨時で早い時間に営業が終了することあるので、早い時間での予約がおすすめです。家族で来店される方多数!

しっかりとしたカウンセリングでなりたい髪型を一緒に考えながら作りあげていくのが魅力。赤ちゃん連れでも事前のご予約で施術中は女性スタッフが面倒をみてくれる気遣いも非常に人気♥

クーポンにて以下メニューが適用
●カット……4,000円→3,200円
●カラー……6,500円→5,600円
●パーマ……6,500円→5,600円
●トリートメント(ホームトリートメント付)2,500円
●縮毛矯正(前髪・表面のみの施術は応相談)
家族のカット時に限り、小学生未満のお子様カット(1人)無料!
小学生以下カット1,000円 ★眉カット無料

☎029-879-5396
つくば市松野木22-7 駐/あり
営/ 9:00~18:00 (時間外の予約は前日までにお電話ください)
休/ 毎週月曜日・第1、3火曜日
臨時休業 10/19、11/3、4

つくば 完全予約制 | カード可 | 男性歓迎 | 個室あり | クーポンあり

JEWEL【ジュエル】

カウンセリングで悩みを丁寧に聞き、ベストな提案をしてくれる

目の前に田園風景が広がり、筑波山も望める明るい店内。絶妙な力加減で施すヘッドスパも好評。

☆ぷらざ読者限定 特別価格☆
●カット……4,730円→3,150円
●カット+カラー+トリートメント……8,400円
●カット+パーマ+トリートメント……8,400円
●カット+縮毛矯正+トリートメント……12,600円
●カット+エアウェーブ+トリートメント……9,450円
●カット+デジタルパーマ+トリートメント9,450円
●カット+リ・カール……8,930円
★1日限定1人様★ カット2,360円 カット+カラー6,560円
月・水・木・金・土曜18:45~来店できる方
詳しくは、029-828-8448までお問合せ下さい。

☎029-828-8448
つくば市花室1569-1 駐/あり
営/10:00~20:00(最終受付)
日曜のみ9:00~18:00(最終受付)
休/火曜 第3月曜 ★最終受付時間からのパーマ、カラー予約もOK!

つくば 予約可 | 男性可 | クーポンあり

GARNET【ガーネット】

ショート・ミディアムの方からの支持が圧倒的に高いサロン

大勢のスタッフに囲まれるのが苦手な方。小規模サロンでお寛ぎください。

Degic Cut=デジックカット

*****傷んだ夏の髪に…9月限定メニュー*****
カット+トリートメント……6,000円
デジックカット+トリートメント……7,000円
カット4,000円→3,600円 メンズカット4,000円→2,800円
デジックカット……6,000円→5,000円
パーマ5,000円~→4,500円~ カラー4,000円~→3,600円~
縮毛矯正……7,000円~→6,300円~
セットメニュー(デジックカットは以下★)
★+コラーゲンカラー+保湿トリートメント……16,000円→9,000円
★+コラーゲンパーマ+保湿トリートメント……17,000円→9,000円
★+コラーゲン縮毛矯正+保湿トリートメント……19,000円→12,000円
「ぷらざ見た」でご予約の方限定
① 新規の方、ぷらざ掲載価格にてご提供
② セットメニュー施術の方、ホームケア(トリートメント)進呈
③ 再来の方もお得なセットをご用意。詳しくはスタッフまで!

☎029-855-6665
つくば市吾妻3-8-11 休/火曜
受/9:00~19:00(最終受付)
駐/あり 【デジックカット】生え癖や広がり等、髪の悩みを薬剤を使わず、長さも変えずに解決します。

つくば 予約可 | 予約優先制 | 男性歓迎 | クーポンあり 予選れ歓迎

hair
logic【ロジック】

木のぬくもりが感じられる店内は、落ち着ける雰囲気。

キッズスペースもあるのでお母さんも安心★

オーナーをはじめ、気さくで接しやすいスタッフたち。

朝のセットをラクに!自宅でセットがしやすい、崩れにくく長持ちするスタイルづくりに加え、「その人に一番似合う」を一緒に考え提案してくれる。その再現性の高さにも定評あり。

新規限定価格
【美髪術コース】カット+カラー+トリートメント……11,300円→8,000円
[その他メニュー10%OFF!!]
カット……4,000円→3,600円
コスメパーマ(カット込)8,800円~→7,920円~
★facebook「Hair Logic」で友達検索★
ブランクのある方も歓迎!正社員・パート美容師さん募集→P.37へ

☎029-851-1006
つくば市東新井28-4 駐/あり
受/平日9:30~18:00(カットのみは~19:00)土日祝9:00~17:00(カットのみは~18:00)
休/火曜日・第3月曜日

キク 予約優先制 | 男性歓迎 | カード可 | クーポンあり 予選れ歓迎

【ブランカ ヘアデザイン】
blanca hair design

30代以上のお客様に絶対的に支持される理由

都内で10年以上、芸能人のヘアも担当してきたオーナー。伸びてもまとまり、時が経つにつれて良くなじむカット技術は、子育て中のママの常連客も多いのも納得。

パーマやカラーの施術には、特殊なスチーム(無料)を使って髪への優しさに徹底配慮。水分補給でダメージを防ぎ、パサつきの無い仕上がりに。

伸びてもまとまる高いカット技術と髪の健康を追求する真摯な姿勢に魅せられ、リピーターになる方続出中!!30代以上の美に敏感な女性達から「来る度に髪がキレイになっていく」と絶賛されるほど。

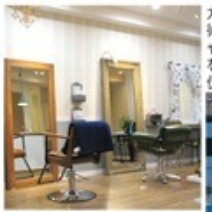
★☆★☆全メニュー20%OFF☆★☆★
カット+カラー+トリートメント13,650円→9,975円
カット+リラックスパーマ……12,600円→9,975円
中性のパーマ液で低温でかけるから傷ませずにぷるんとしたに仕上がりに
カット……4,200円→3,360円
縮毛矯正(CO2)16,800円~→13,440円~
<好評につきキャンペーン継続!>
9月中にご来店で髪のエイジングケア用トリートメントをプレゼント

☎029-875-3626
牛久市ひたち野西4-11-9 103
駐/あり 営/10:00~20:00
日祝日9:00~19:00
休/火曜、第2・4月曜 ●混みあうため数日前のご予約が特に勧めです。

つくば 予約優先制 | 男性歓迎 | クーポンあり 予選れ歓迎

【ハモニカヘアー】
Hamonika Hair

子育て中のオーナーだからこその思いがつまったサロン。



カラー・パーマの施術にはサービスでシャンプー時に炭酸泉を施す。地肌の血行促進に◎

レトロな空間でゆったりとした店内だからこそ、肩肘張らずリラックスして施術を受けられます。

お子様連れの方も気軽に来てほしいという思いから、子供が走り回れるくらい広いスペースをご用意。ベビーカーを置いての施術も可能。オーナーと1対1の貸切空間なので、周りを気にせずくつろげる等、お客様を大切に思う気持ちが伝わって来るサロンです。

カット……4,200円 キッズ…2,000円
パーマ……5,500円 カラー…5,500円
クーポン持参で上記4メニュー1,000円OFF!
トリートメント1,000円~ ヘッドスパ2,000円~

☎029-896-8771
つくば市二の宮3-25-1
CASAアモール2 102 駐/あり
営/10:00~20:00
休/火・第2、3水曜
www.hamonikahair.info

つくば | 予約優先制 | 個室あり | クーポンあり | 子連れ歓迎

東洋経絡療術師協会会員

ポプリ整体院

酷いコリに即効！10年以上、延べ2万人以上経験した整体師

どこに行っても良くならなかった酷いコリや気になる体の歪みまで、すべて解消！産前産後のケアにも効果的！

ほぐし・指圧を中心とした施術は、気になるところの深部を確実に捉えスッキリ改善！欲しい所に刺激が届くベテランの施術に感動し、コリのひどい人ほど効果を実感してリピーターになっています。

●40分……3,200円→**2,900円**
●60分……4,400円→**3,800円**
●80分……5,600円→**4,800円**
●100分……6,800円→**5,900円**

女性限定!60分以上で**骨盤矯正無料!**（通常1,000円）

☎029-895-4317

つくば市天久保2-4-22　駐／あり
営／9:30～20:00　休／水曜
バリバリに筋肉が固まっている方、慢性的な疲れで全身がだるい方、全身の歪みが気になる方、ご相談下さい。

つくば | 完全予約制 | クーポンあり

漢方アロマサロン

香癒【シャンユウ】

中国伝統医術で体内に滞った毒素をデトックス！

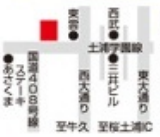
▲グアシャ。肌に優しい素材のヘラをゆっくり滑らせ、気血の流れを促進！

雑誌にも取り上げられました

古くから伝わる中国の伝統療法で、毛細血管の中に滞った汚血を一度浮き上がらせて流して行く。痛みは殆どなく赤く浮き上がった跡も数日でキレイに。肩こり・頭痛・冷え等の症状改善を即実感できます。

グアシャ(全身)……60分**7,000円～**
美容グアシャ……60分**8,000円**
経路セラピー……60分**7,000円**
エネルギーヒーリング(レイキ)60分**7,000円**
クラニオセイクラルセラピー60分**7,000円**

クーポン持参で1000円オフ！



☎090-6309-5284

つくば市松代2-2-2　ソレイユ203
営／11:00～19:00（最終受付）
休／不定休　駐／あり
http://www.xiangyu-tsukuba.com/　●1日3名様限定

土浦 | 完全予約制 | クーポンあり | 子連れ歓迎

アロマと絵本のおみせ

福豆堂【ふくまめどう】

赤ちゃんから大人の女性までリラクゼーションを体感

図書館司書でもある店主▶
自らセレクトした古書や絵本

店主の田上さん

【福豆堂】こまめに足を運んで頂きたいとの思いで名付けた店名。

親しみやすい人柄で非常に相談しやすい。

働く女性と忙しいママのためのボディケア専門店。店主は産婦人科でベビーマッサージの講師を務める程のベテラン。自身も子育て中だからこその思いが詰まった店内はまるごとキッズルーム!絵本や雑貨の販売も。

クーポン持参で10%オフ！

ベビーマッサージ
ママのストレッチ込……（60分）**1,000円**
リフレクソロジー……（40分）2,000円
ハンドケアー……（40分）2,000円
ボディケア全身……（60分）3,000円
ボディケア半身……（40分）2,000円
※各コースとも20分**1,000円**で延長可

☎080-5430-3760

土浦市並木1-2-7第一光洋ビル101　営／10:00～18:00
休／日曜・祝祭日定休　駐／あり
★オーナーブログ
http://poinco87.blog.fc2.com

ぷらざ募金クーポンは

1枚10円

としてぷらざが回収し、東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。

募金クーポン
福豆堂【ふくまめどう】
☎080-5430-3760
記載メニュー・店舗商品 10%OFF
●ご来店時にお持ち下さい
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
漢方アロマサロン香癒【シャンユウ】
☎090-6309-5284
4,000円以上のメニューの方、1,000円OFF！
●初めての方に限ります
●ご来店時にクーポンをお持ち下さい
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
ポプリ整体院
☎029-895-4317
掲載価格でご提供
●初めての方に限ります。
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
耳つぼダイエット けんけん
0120-030-236
①カウンセリング無料
②耳つぼ体験1回無料
③エクササイズ指導3回無料
●ご利用は初めての方に限ります
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
ライフパートナーつくば
☎029-857-1891
8,400円→半額！
●初めての方に限ります。
●2回目以降お得な回数券もございます。
有効期限H25年9月末日

つくば | 完全予約制 | クーポンあり | 読者プレゼント

医学団体）日本成人病予防協会推奨施術院

カイロサロンライフパートナーつくば

原因不明の症状、健康管理士有資格者の院長に相談を！

【Hさん（70歳）の実例】
眠れない程の耳鳴り、立てない程のめまいで歩くのも大変でした。総合指導法のおかげで、一月もたたないうちに症状が消えて快適な日常生活を送っています。

カイロの本場米国へ留学し、技術・解剖学・生理学等を習得。この道10年以上のベテランで、最新医療の勉強も欠かさないため来院者からの信望が厚い。

ここの総合指導法は他店の整体などとは異なり、維持予防を中心にしています。薬では良くならない不調や自律神経を改善することにも定評ある先生です。

カイロプラクティックは全身の歪みを正す施術です。

【症状の例】
●耳鳴り●シビレ●不眠●めまい
●頭痛●胃や内臓の不調
●血圧の不調
●神経や関節、筋肉の不調
●医者に行っても「原因不明」と言われる

8,400円 → **初回半額!**（火・木・土のみ）

カイロプラクティック資格習得希望者募集中!

☎029-857-1891

つくば市松代3-4-1
ルヴィオ1-704号室
営／火・木・土10:00～20:00（予約は毎日可）　★土曜日は混み合いますので早めにご予約下さい。

健康と美容

クーポンあり | 読者プレゼント

"痩せないダイエット"はもう卒業!!

業界のアスリートや雑誌モデルも通う

耳つぼダイエット

	スタート	4ヶ月後
体重	60.1kg	→ 45 kg
体脂肪率	38.5%	→ 24.9%
二の腕	28 cm	→ 22 cm
ウエスト	91 cm	→ 61 cm
ヒップ	95 cm	→ 82 cm
太もも	52 cm	→ 44 cm

↑7月ご卒業の30代女性(身長154cm)の例

―― けんけんのココが良かった ――
耳つぼで食欲を抑えられたので、あまりストレスを感じず取り組めました。現役プロダンサーの先生が、しっかり指導してくれて、ダイエット中悩んだ時は電話やメールで何時でもアドバイスをくれたので、辛い停滞期もありませんでした。卒業しても相談に乗ってくれて、リバウンドの心配も無いのが嬉しいです。

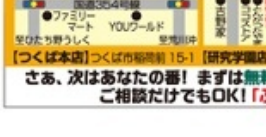
こんなペースで痩せました

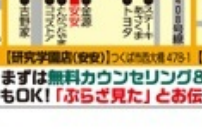
プロダンサーの先生による指導が好評
HPにダイエット成功者の声、多数掲載中！
耳つぼ けんけん　検索　新規モニターも募集中！

フットリフレ施術
1日3名までの予約制
ご予約は下記番号へ
30分 2,500円→**期間限定2,000円**

健康耳つぼダイエット
けんけん

オシャレ にスリム
0120-030-236
今すぐお電話を！【完全予約制】
※施術中等で、電話に出られないこともあります。ご了承下さい。
営業時間 9:00～21:00（早朝・時間外 OK）
水曜定休／駐車場完備／カード使用可／資格取得者募集中!!





【つくば本店】つくば市稲荷前 15-1　【研究学園店(安安)】つくば市吉沼 478-1　【牛久店】牛久市牛久町 3319-81 SKビル2F

さあ、次はあなたの番！ まずは**無料カウンセリング&お試し施術**へどうぞ!!
ご相談だけでもOK!「ぷらざ見た」とお伝えください。

募金クーポン
整体治療 あおしま
☎029-875-8755
初回で60分90分のコースの方10%OFF
●1枚でお一人様まで
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
矯正整体マッサージ 整体院つくば
☎029-852-8460
①9月号掲載割引
②初診1,000円割引
●クーポン持参時に限る
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
きくえ～
☎029-822-8275
ぷらざ掲載価格にてご提供
●ご利用は初めての方に限ります
有効期限H25年9月末日

募金クーポン
つくばのいずみ
☎029-839-0812
通常6,000円→5,000円
●「ぷらざ見た」とご予約の方
●他のサービス券との併用不可
有効期限H24年10月末日

募金クーポン
つくば矯正整体院
☎029-852-1145
産後の3セットor整体セット50分3,800円
●ご利用は初めての方に限ります。
有効期限H25年9月末日

クーポン1枚10円
東日本大震災の支援活動に従事する「日本赤十字社」へ寄付いたします。
詳細はP.26を見て下さい

つくば 予約優先制 | クーポンあり

健康管理士一般指導員
矯正整体マッサージ
整体院つくば

「症状に合わせたソフトな施術はここ」と評判の整体院

胸椎矯正。肩こり、猫背、側わん症などの悩みをもっている方に施術していきます。

仕事やストレスによる頭痛、肩こり、腰痛。また骨盤矯正でも大人気のつくばの整体院!正しい整体施術法を受けることによって効果が現れます。生活習慣の乱れで体調を崩されている方、是非お勧めです!

【全身整体】お勧めコース
初診+経路調整+整体マッサージ
=通常7,000円⇒50分3,700円
(頭痛、肩こり、腰痛など)

【骨盤矯正】美整体コース
初診+経路調整+整体マッサージ
=通常7,000円⇒50分3,700円
(マタニティ調整30分2,500円)

【部分整体】クイックコース
⇒15分…1,500円、20分…2,000円、30分…2,500円

☎029-852-8460
つくば市天久保2-15-7
天久保テナント101 駐/あり
営/9:30～20:30 年中無休
●整体術マスター講座
9、10月生徒募集!

つくば 完全予約制 | 個室あり | クーポンあり

整体治療 あおしま

受けて納得!探していた整体がここにある。

ウトウトしてしまう程心地よいのに、一度で全ての骨格が調整できます。17年の臨床経験と延べ1万5千人以上を施術してきた確かな技術。安心して受けられるボキボキしない無害・無痛の施術です。行きつけが見つからないという方はぜひお試しを。

●30分コース……3,000円
●60分コース……5,000円→4,500円
●90分コース……7,000円→6,300円
※初診料はいただきません。出張整体もご相談下さい。

☎029-875-8755
つくば市高野台2-15-33
駐/あり 休/木曜日
電話受付/9:00～21:00
☆複数人数割引、学生・高齢者割引あり ☆子連れ可

土浦 完全予約制 | 個室完備 | カード可

JMB認定加盟店
Beauty Salon M【エム】

体型や肌の悩みならここ!最新機器でキレイを叶えてくれる

30分間×16回(4か月後)

※実際の写真です。(加工は一切していません)高周波で溶け出した脂肪が下腹に流れ、ウエストすっきり!

【実際のお客様】何をしても落ちなかった頑固な脂肪が短時間で軟らかくなってびっくり!1歩ずつ確実に減っているのを実感しています。

脂肪溶解ダイエットコース(60分)5,000円
脱・脚・お腹・おしりの中からお好きな部位が選べます♥自宅でできる、軟らかくなった脂肪を流すポイントもお教えします。

回数無制限!!「永久保証」脱毛コース
一度の支払いで毛が抜けきるまで何度でも施術可能!
9月限定 両足もも～足の指まで100,000円

●フェイシャル……1回3,500円
コラーゲンを生成する機械を当て、シミやシワを解消!高い化粧品なんて不要の肌に生まれ変わります。ニキビ跡でお悩みの方にも。
効果を実感して頂きたいから 初回お試し1,000円!!

☎029-824-1107
土浦市湖北2-2-15 湖北ビル2F
営/10:00～20:00
駐/店舗裏にあり
★各種クレジット可★
(手数料は店舗負担)

つくば 予約制 | クーポンあり | 子連れ歓迎

つくば矯正整体院

産後骨盤矯正・腰痛・肩こりの大人気整体院!!

赤ちゃんや幼児と来院OK!!

ボキボキしない骨格矯正!!　産後1ヶ月以上からOK!!

「産後の骨盤矯正ならここ」と評判の大人気整体院。当院の産後骨盤矯正は、産後特有の骨盤が大幅に引き締まり、体重が戻った方も大勢おり、産後の腰痛・股関節痛・恥骨等の痛みが改善します。

産後の3セット
産後骨盤矯正
+整体+初回検査料
=通常 5,300円
⇒50分 3,800円

整体セット
整体・・・・通常4,300円
+初回検査料 1,000円
=50分 3,800円
(マタニティの肩こり 30分 2,800円)

☎029-852-1145
つくば市天久保2-20-7 駐/完備
営/9:30～20:30(予約制)
休/金曜日、9/14・28
マタニティは5～8ヶ月の好調な方。
【HP】"つくば矯正整体院"一発検索!!

つくば 完全予約制 | 当日可 | クーポンあり | 子連れ歓迎

からだ生き生きサンドバス
つくばのいずみ

冷えを伴う頭痛・気分の落ち込み、残暑の体調不良にも

入浴後はお一人様ごとに洗浄(高温熱処理)しているので、細菌・雑菌も残さず衛生的。洗浄の際には浴槽のお湯にたくさんの老廃物が浮かんでいるのを見せてくれ、自分の目でもデトックス効果を実感できます。

天然鉱石を利用した直径3mmのセラミックのお風呂に横たわると、じわーっと体の芯まで温まってきます。汗と共に体内に溜まった毒素や老廃物が排泄され、健康増進・痩身・美肌・ストレス解消等に効果的。元気ハツラツ・輝く毎日に!

ミストサウナ・サンドバス・岩盤浴セット
時間無制限「ぷらざ見た」で6,000円→5,000円
●回数券(5回)……25,000円
●ミストサウナ・岩盤ベッドのみのご利用1,500円

☎029-839-0812
つくば市高野台3-15-15
営/9:30～18:00(最終受付16:00)休/木曜日・第3水曜日
駐/あり ★男女別なので安心してご利用ください。

土浦 予約優先制 | 当日可 | 女性限定 | クーポンあり

Foulee Therapie® 協会認定
フーレセラピーサロン
きくえ～

疲れ、痛み、美容、全ての悩みに応じてくれる駆け込みサロン

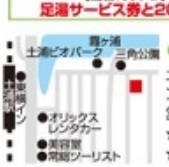
徐々に体がポカポカしてくる気持ち良い施術で痛みが改善し身体が軽くなってビックリ!顔の浮腫みもとれ、小顔効果もありました。他の施術に比べて効果が長期間続くのが嬉しいです。母(写真右)にも紹介し、今は親子で通っています。

一度効果を体感して頂きたいから、初回限定の特別価格をご用意!
足を使った全く新しい癒しの施術。リンパの流れを整え、血行も促進。

120分コース13,500円→半額6,750円
きくえ～コース19,500円→半額9,750円
●60分コース……7,500円→5,250円
●90分コース……10,500円→7,350円

「店名は、亡き母の名前「きくえ」と「効く」を掛け合わせたもの。確実に効果を実感して頂き、「来て良かった」と思って頂ける様、常に努力を重ねています。」と語るオーナー自身、事故の後遺症を克服した経験の持ち主。

【当日、次のご予約を頂いた方に】
足湯サービス券と20%OFF券サービス!!



☎029-822-8275
土浦市港町2-8-22 マリーナガーデン土浦210 休/月曜 駐/あり
営/10:30～22:00(受付21時迄)
★土浦駅まで送迎可(前日迄要予約)
★女性施術者による女性専用サロン。

現地／土浦市川口
短期滞在なら家具・家電付きの
ウィークリー・マンスリーマンションへ!
1週間なら1日あたり 2,800円～
1ヶ月なら1日あたり 2,500円～
●当日入居OK
●ネット申し込みOK
●水道・電気・ガス代無料
駐車場1日300円　ペット飼居1日500円
洋室5帖
MiNi MiNi 土浦駅前店 土浦市港町1丁目4-14
問合せはお気軽に ☎029-835-3219

出張整体
お伺いします！
整骨院で培った本格的な技術と知識で全身のコリをほぐし、天然植物オイルで丁寧に足のむくみを取り除きます。
うっとり夢心地で癒されて♪
・急な腰の痛みなどで動けない方
・お子様がいて家を空けられない方など
柔道整復師 小林先生
全身ボディケア（50分）+フットケア＆足裏（20分）
70分 2,980円 膝下のみオイル使用
つくば・土浦・牛久・他 ●交通費 1,000円
リラクゼーション癒華（ゆうが）
営業時間／13:00～24:00
TEL.050-3736-9206

どうしよう?
そういえば!
そのときのために
「暮らしの掲示板」
あっ! そうだ!!
月刊 ふらざ
このサイズ 1カ月あたり（年間契約） 21,000円（税込）
詳しくは、☎029-835-3535 担当 カワバタ

No.31
地図と測量にまつわるクイズ
―国土地理院「地図と測量の科学館」より

Q 地図記号の問題

次の地図記号のうち裁判所はどれでしょう。

① ② ③

答えはP.40!

TOWN NEWS 街のインフォメーション

8/24[土]～9/29[日]　歿後150年会沢正志斎

幕末の尊王攘夷運動の出発点となった「新論」を著し、一方、徳川斉昭のもとで藩政改革ブレーンの一人として活躍した正志斎とその時代を振り返ります。

場所／茨城県立歴史館9:30～17:00(入館16:30迄)
料金／一般150円、大学生80円、高校生以下・満70歳以上無料
休／月曜日(祝日の場合は翌日)
問合せ／TEL.029-225-4425

9/8[日]　東俳フェスティバル in うしく

【第1部】新川優愛への質問コーナー、新川優愛のヘアメイクチェック【第2部】舞踊劇「桃太郎出世の旅立ち」上演【第3部】新川優愛サイン入り私物プレゼント抽選会

場所／牛久エスカードホール(牛久駅隣接)
時間／13:00開演(開場12:30)　入場料／無料
定員／250名(抽選)　※電話にてご応募ください。
問合せ／劇団東俳事務局03-3941-5526

9/12[木]　ひきこもり講演会

【講演内容】
講演「ひきこもりと発達障害 - 家族と支援者はどうサポートすべきか -」
講師：福島学院大学
教授　星野 仁彦先生

場所／つくばカピオ13:30～16:00
申込先／【事前に電話で申込要：9/5(木)まで】
茨城精神保健福祉センター相談援助課
TEL.029-249-2870　FAX.029-244-6555

9/15[日]・17[火]　傷を愛でる技法「金継ぎ技法によるうつわの修理講座」

本講座は、入門・初級者向きです。

うつわの欠けやひびを、本うるしを使った金継ぎの技法で修理する方法をレクチャーします。
ご家庭にある修理したいうつわ等を御持参いただき、体験していただきます。

場所／つくば市吉瀬1679－1　時間／15日（日）13：30～16：30、17日（火）18：00～21：00　料金／3,500円（材料費込）
予約連絡先／TEL.029-857-7224
MAIL. tougeisya@gmail.com（9／5(木)〆切）

9/29[日]　第6回クラシックギターのつどい

近隣のクラシックギター愛好家による演奏会です。
クラシック・ポピュラーな曲など、ギターの調べで楽しいひと時をお過ごしいただければ幸いです。
どうぞお気軽にお出かけ下さい。

場所／守谷市市民交流プラザ
(守谷市御所が丘5-25-1)【開演】13:00
料金／入場料無料
問合せ／TEL.090-1044-9251(ほそかわ)

10/5[土]～/6[日]　水戸室内管弦楽団 第88回定期演奏会

左：ラデク・バボラーク
右：アンドレイ・ズスト

いまや当代随一のホルン奏者として、世界を席巻しているラデク・バボラークが、いよいよ水戸室内管弦楽団の指揮者として登場します。
指揮・ホルン：ラデク・バボラーク／ホルン：アンドレイ・ズスト

場所／水戸芸術館コンサートホールATM
5日(土)18:30開演、6日(日)14:00開演
料金／S席6,000円、A席5,000円、B席4,000円
問合せ／TEL.029-231-8000(9:30～18:00)

SHOPPING INFO　お買い物にお役立ち

ベルチ土浦 tel.029-835-3000
●ベルチシールポイントカードWポイントキャンペーン①9/13(金)・14(土)②9/27(金)・28(土)　●ビアガーデン9/8(日)まで●Autumn New9/1(日)～9/23(月・祝)秋の新作商品のご紹介●お月見フェア9/9(月)～9/19(木)　●お彼岸フェア9/20(金)～9/23(月・祝)　●秋の味覚・行楽フェア9/24(火)～10/14(月・祝)【3Fイベントスペース催事】□バナシュ(服飾雑貨)9/10(火)～9/16(月・祝)□ブティックエルドア(ミセス)9/21(土)～9/27(金)

LALAガーデンつくば tel.029-860-2777
●9/7(土)防災の日体感イベント11時～15時 1F平面駐車場 ●9/7(土)～25(水)「宇宙の日」パネル展 アーケード1F 提供:独立行政法人 宇宙航空研究開発機構 JAXA ●9/14(土)フリーマーケット 10時～16時 平面駐車場※雨天時10/5(土) ●9/23(月祝)ラガーダンス 13時/15時 1Fプラザステージ●9/28(土)、29(日) アカチャンホンポ主催キッズ催事 10時～16時 1F平面駐車場 ●9/29(日)つくばママサークルフェス9 13時/14時/15時 1Fプラザステージ

西武筑波店 tel.029-863-1351
●食品お買い得市8/29(木)～9/4(水)≪同時開催≫期末決算均一街
●秋のトラベルバーゲン9/6(金)～11(水)
●トリンプバーゲン9/6(金)～11(水)
●アクセサリーバーゲン9/13(金)～18(水)
≪同時開催≫人間国宝「伊藤赤水展」
●秋の北海道物産展9/20(金)～10/2(水)

ilas Tsukuba tel.029-828-8000
●9/7(土)　かえっこバザール
●9/8(日)　DANCEXilas
●9/14(土)　AZURE♯ ミニLIVE
●9/29(日)　ALL JAPAN 3X3バスケットボール 茨城ラウンド

イオンモール土浦 tel.029-835-8600
●8/31(土)Lead Pre★Party!記念イベント①13:00②16:00●9/1(日)TEMPURA KIDZ　ミニライブ&握手会①13:00②16:00●9/6(金)世莉奈ミニライブ13:00　あえかミニライブ①15:00②17:00●9/7(土)Shiny Lips アルバムリリースライブ①13:00②16:00●9/8(日)小野恵令奈ミニライブ①13:00②15:00●9/13(金)ジェニファーミニライブ14:00　小沢亜貴子ミニライブ16:00●9/14(土)今井絵里子ミニライブ&握手会①13:00②16:00●9/16(月祝)山川豊ミニライブ①13:00②16:00●9/20(金)みずき舞13:00　永井みゆき15:00

イオンタウン守谷 tel.0297-47-0609
●9/1(日)ふれあいの森コンサート
●9/4(水)～9/10(火)　北海道物産展&北海道スイーツ
●9/14(土)つくば国際松並保育園ミニコンサート・「2700」によるお笑いLIVE
●9/15(日)　パワフル電子　モノマネバラエティーショー
●9/16(月・祝)　イケメン男児軍団「純然」によるムード歌謡ショー
●9/21(土)～23(月・祝)ミニ新幹線に乗ろう!&ブランドキッズカートに乗ろう
●9/28(土)　美人バイオリニスト「AYASA」パフォーマンスLIVE

イオンモールつくば tel.029-836-8600
●8/31(土)「イオンモールメンバーズカード会員限定イベント オリジナル万華鏡を作ろう!」9:00～16:00(無くなり次第終了)専門店1階イーストコート●9/14(土),15(日)「イオンモールつくばアウトドアフェス」11:00～16:00 屋外イベント広場ソラステ●9/15(日)「シーズン・ザ・クラシック」①13:00～ ②16:00～(各45分公演)専門店3階イオンホール●9/17(火)～23(月・祝)茨城県主催「風土記展」9:00～22:00 1階イーストコート●9/22(日)「アンパンマンショー」①11:00～ ②14:00～ 屋外イベント広場ソラステ

アルバイト、パート、正社員などの
求人募集広告を掲載しませんか？

このサイズ（多い時には10数件募集あり!!）
1枠 7,875円
詳細は下記までお問い合わせ下さい。
☎029-835-3535 担当:カワバタ

職探し・アルバイト・パート探しにお役立ち!
働きたいアナタのための

JOB PLAZA

つくば パート
美容 ビューティーカウンセラー・エステティシャン
お店情報は P.12を ご覧下さい

年齢問いません!
経験も不問です★

ライフスタイルに合わせて働けます!

■時給／「歩合制」又は「保障給制(4～15万)」
■時間／9:00～18:00内で自由に時間が決められます(1日3H～)
■休日／自由選択制(例:日・月／金・土等)
■備考／無料で、エステの資格を取得できたり、メイク技術を学ぶことができます!

POLA THE BEAUTY 研究学園駅前店
つくば市研究学園D6街区1（TX研究学園駅前）
★まずはお気軽に問い合わせ下さい。
TEL.029-886-6201 担当／採用係まで

つくば パート・アルバイト
病院 看護師
お店情報は P.26を ご覧下さい

看護師パート急募!

■給与／時給制。賞与あり
■資格／准看護師、看護師
■時間／8:15～17:45
終了時間まで勤務できる方歓迎。
週3～5日のシフト制
■備考／午前中は手術、午後は手術の術前、術後の方の診察。手術の補助は丁寧にお教えします。

鼻の日帰り手術専門クリニック 花クリニック南大通り
つくば市竹園2-18-2 ★無料駐車場あり
診療／8:30～17:30 休診／木曜・日曜・祝日
TEL.029-863-3561 担当／採用係まで

土浦 正社員
飲食 キッチンスタッフ

<同時募集>
パート・アルバイト

和食（寿司）職人募集!

■給与／月給20～30万円
■時間／7:00～22:00（シフト制）
■待遇／社会保険完備、交通費規定内支給、賞与・有給制度有※要普通免許、試用期間3ヶ月
■休日／4週6日制（会社規定による）
■応募／電話連絡の上、履歴書持参（写真付）でご来社下さい。

株式会社アイ'ズキッチン
〒300-0805 土浦市宍塚1937(イオンモール土浦近く)
http://www.sakura-g.biz
TEL.029-826-1580 担当／川真田（カワマタ）まで

sarari
hair make & spa salon

つくばで人気のオーガニックサロン！

美容師募集（正社員）

◆資格 美容師免許
◆給与 スタイリスト 月給23万円～35万円
アシスタント 月給17.5万円～20万円
※能力により優遇します。
◆時間 10:00～21:00（交替制）
◆休み 隔週休2日（シフト制）、有給休暇
◆待遇 社会保険完備、交通費支給（15,000円迄）
自社アカデミー、スタジオ完備、海外研修
独立支援制度、役職手当、その他手当有
◆応募 電話連絡の上、履歴書（写貼）持参下さい。

P.30 詳しくは

美容室サラリ イーアスつくば店
住／つくば市研究学園C50街区1 イーアスつくばアウトモール
HP／http://www.sarari-beauty.com
tel.0297-74-9986 (sarari採用係)

個別指導塾 指導スタッフ大募集!!
★未経験OK!★大学生歓迎★

給与 1,650円～2,100円/1コマ（80分）
※研修期間中は1,400円 ※授業以外（雑務）等は1,200円

【勤務地】石岡校…石岡市府中2-1-35
龍ヶ崎校…龍ヶ崎市松ヶ丘1-2-25 松ヶ丘テナントビル
古河校…古河市 東本町3-4-6 ウィング21 2F
【内容】個別学習指導塾の指導スタッフ
【資格】学生・社会人歓迎、長期勤務できる方
【時間】火～土／15:30～21:20（シフト応相談）
※まずはあなたの希望を教えてください
【休日】日、月 ※出勤日は、週2日以上で応相談
【待遇】車通勤応相談、昇給有、研修制度有

まずはお気軽にお電話ください!
受付／石岡校／火-土15-21時／採用係
ナビ個別指導学院 ☎0299-24-4876

ぷらざが応援するバレーボールチーム
つくばユナイテッドSun GAIA

元日本代表の加藤陽一選手も所属している、筑波大学バレーボール部を母体とするプロの社会人バレーボールチーム。スポーツで自立自活できる"起業スポーツ"を合言葉にスタートし、バレーボール教室やイベントを企画・運営している。サッカーのJリーグに当たる「Vリーグ」では、チャレンジリーグ（2部リーグ）の実力トップチーム。今年こそプレミアリーグ（1部リーグ）昇格を目指して邁進中です!!

つくばユナイテッドサンガイア 検索

ぷらざ×サンガイアのコラボ企画から生まれたクラスも♥

プロが教えるバレーボール教室が好評!!

Vリーグ（サッカーで言うJリーグ）で活躍中のプロのバレーボール選手が丁寧に指導!初めての子も安心です。
月刊ぷらざとのコラボから生まれた大人向けクラス（エンジョイスポーツクラス）も大好評♪「運動不足を解消したい!」「超初心者だけどバレーやってみたい!」という方は是非ご参加を!もちろんサンガイア選手に会いたいという方も♥

詳しくはP.19を見てね!

青のライン ヘアサロンのお仕事　赤のライン 飲食店のお仕事　緑のライン サービス系のお仕事

ヘア

正 ア パ　スタイリスト・アシスタント(パートでもOK!)　スタイリスト20万円～・アシスタント14万円～
10時～20時(応相談)／毎週火曜＋月2日休み、正月・夏季休暇有／雇用保険完備／オーガニック系の薬剤多数!
échelle【エシェル】 ☎029-886-8776

正 パ　スタイリスト　ブランクのある方も歓迎!
勤務日・時間等相談可／給料等は面接時にて／お気軽にお電話ください。
Salon de Minelva ☎029-848-2223 詳細情報 P.12

正　スタイリスト・アシスタント募集中　最新のメイク技術も学べます!
アットホームで働きやすい環境です!給与・勤務時間は面接時にて／お気軽にお電話ください。
Rhythmic ☎029-852-2765 詳細情報 P.12

正 パ　美容師・アシスタント・スタイリスト　スタイリスト20万円～・アシスタント16万円～
急募!給与は経験能力により優遇、社会保障完備、休／定休ほか3日、お気軽にお電話下さい。
Hair Resort Zephyr ☎029-860-3167 詳細情報 P.13

正 ア パ　スタイリスト・ネイリスト・アイリスト　元気で明るい方募集!
保育士常駐の無料託児所完備／Wワーク、時短勤務OK／週1～2でもOK／詳細はお気軽にお電話ください。
Oasis Beauty ☎029-875-9907 詳細情報 P.28

正　スタイリスト・アシスタント　ママさん美容師も募集中!
家庭と両立しながらやりがいをもって働きたい人。経験よりも意欲を重視します。Shareは頑張る女性の味方です。
hair&make・share ☎029-875-8322 詳細情報 P.28

正　アシスタント　新卒者募集中!
基本給+能力給／交通費支給／雇用保険完備／シフト制+定休以外に月3日休、冬・夏休み、研修旅行あり
Shine ☎029-855-8806 詳細情報 P.29

正 ア パ　アシスタント・スタイリスト　アシスタント15万円～ スタイリスト20～30万円+歩合
休／火・第3月曜、他有給25日／20代・経験者歓迎／お気軽にお問い合わせください。
La Queenta ☎0120-311-073 詳細情報 P.29

正 パ　スタイリスト・アシスタント・パート募集
パートも歓迎／貴方に合った働き方で時間・休みも相談できます。詳しくはお電話下さい。
nicco【ニコ】 ☎029-857-7785 詳細情報 P.29

正　理容師　アシスタント募集!
給与15万～25万円以上可　休/月6日　社会保険、雇用保険など各種保険完備
AMBER【アンバー】 ☎029-855-2445 詳細情報 P.29

正　理容師　アシスタント募集!
給与15万～25万円以上可　休/月6日　社会保険、雇用保険など各種保険完備
studio JADE Hair Work ☎029-858-5877 詳細情報 P.29

正 パ　美容師・アシスタント　アシスタント(正)15万円～
パート:週3日からでもOK!/土日出勤できる方/夕方までも可。詳細はお問合せ下さい。
GARNET ☎029-855-6665 詳細情報 P.31

正　アシスタント
月7～8日間休み／給与応相談 お気軽にお問合せ下さい。面接は火曜日に行います。
JEWEL ☎029-828-8448 詳細情報 P.31

パ 正　美容師　時給1,000円～/月給18万5,000円～
パ:(例)週4の1日5Hで週2万!※時間要相談/正:(例)月25万以上も可能に!/経験考慮有/賞与有/雇用保険有
hair logic ☎029-851-1006 詳細情報 P.31

編集に興味がある!
美容 グルメ 新しいものが好き!
未経験 既卒 第二新卒 大歓迎!

業務拡大により、
編集スタッフ・営業補助募集中

■給与／当社規定による ※試用期間3ヶ月
■資格／20歳以上 ※要普通免許
■時間／10:00～19:00(残業あり)
■休日／日祝・月2回土曜日、夏期・年末年始休暇
■待遇／昇給制度・報奨金制度、社会保険完備・交通費支給

電話連絡の上、履歴書(写真貼付)をご郵送下さい。追って面接日時等のご連絡致します。
(先輩スタッフと同行してもらい、打合せから撮影、編集まで。仕事内容にご納得頂いた上での採用となります。)

常陽通商株式会社 「月刊ぷらざ 県南版」
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F
TEL.029-835-3535 担当／安部まで

飲食

正 ア パ　ホールスタッフ　正)月給25万円～ ア・パ)時給950円～
9時～24時(シフト制)／学生・女性活躍中!!必要条件は笑顔と元気とやる気だけ。未経験者歓迎。
Brasserie 2plats ☎029-875-7741 詳細情報 P.9

ア　ホール・キッチン　時給900円より
金曜100円UP、日祝50円UP／17:00～翌1:00間で要相談／交通費支給、社割制度、制服貸与／まかない有
海鮮ろばた 大漁丸 ☎0120-33-7997 詳細情報 P.10

ア パ　ホールスタッフ　時給850円(研修時800円)
18:00～24:00(時間・曜日は応相談)土日祝、長期・ラストまで働ける方大歓迎。まかない付。
もつまる ☎029-871-3155 詳細情報 P.10

正 ア パ　ホール・キッチンスタッフ　時給平日900円～ 土日950円～
9:00～23:00／週2～3日、1日2～3時間でも可。／土日働ける方歓迎!お気軽にお問い合わせ下さい。
家族レストラン 坂東太郎 ☎029-875-6171 詳細情報 P.13

正 ア パ　調理・ホールスタッフ 大募集　時給930円～／正社員月20万円～
研修期間あり／10:00～24:00※シフト制／制服貸与／絶品まかない(無料)あり／昇給・賞与・雇用保険
酉の一 ☎029-852-5880 詳細情報 P.14

ア　ホールスタッフ　時給900円～(研修期間850円～)
17:00～／1日3時間～／週3日～／18歳以上の方のみ／まかない付／車通勤OK／制服寄与
鮮魚・串天 いそ兵衛 ☎029-875-5353 詳細情報 P.14

ア　バーテンダー　時給850円より
18:00～25:00／週1日～／未経験者歓迎／経験を積みたい、将来独立希望の方歓迎／詳細はお問合せ下さい
Bar lounge Y's ☎029-848-5561 詳細情報 P.14

パ ア　キッチン・ホール　時給900円 22時以降1,125円(研修期間有)
10時～翌1時(時間・曜日応相談)TX「研究学園駅」徒歩6分／車通勤OK／土日曜日、ホール大歓迎／昇給有
しゃぶしゃぶどん亭 ☎029-855-8821 詳細情報 P.15

ア　ホール・キッチン　時給900円より
金曜100円UP、土曜50円UP／17:00～翌1:00間で要相談／交通費支給、社割制度、制服貸与／まかない有
炭焼ホルモン 豚右衛門 029-875-5757 詳細情報 P.15

サービス・販売

ア パ　ゴルフ練習場スタッフ募集!
時給800円より／9:00～17:00、週2～3日以上働ける方／明るく元気な方お待ちしております!
グリーンサイドクラブ ☎029-857-2117

正　受付・営業・工務　月給19～35万円以上
安定の正社員雇用! 男女ともに未経験者歓迎! 年齢・経験考慮! 週休二日(隔週)ご質問お気軽にどうぞ!
ユニバーサルホーム ☎029-863-2211 詳細情報 表紙裏

ア パ　サービス・販売・カフェスタッフ　夕方18時closeのお店!
9:00～18:00の間で4時間以上／土日できる方歓迎／まかない付／交通費支給／制服貸与／パン好きな貴方、大歓迎!!
蔵日和 ☎029-857-4118(担当/あきた) 詳細情報 P.9

パ　着付け講師・研修生　他校資格取得者歓迎
マンツーマン教室なので多くの先生を必要としています。目指される方は短期で養成します。詳しくはお電話で!
美保姿きもの学院 ☎0120-029-234 詳細情報 P.17

ピース×ピース　東北支援ボランティア
第2土曜日10:00～12:00／東北の支援活動の一貫でモザイクアートを一緒に作りましょう。詳しくはHPへ。
HEARTH ☎029-827-0087 詳細情報 P.18

パ　保育士　時給900円～1,050円+能力給
16:00～22:00の間／正社員登用あり／交通費一部支給／年齢不問／資格がない方でもご相談ください!
キッズハウスつくば ☎0120-38-8373 詳細情報 P.19

正　新築住宅営業・リフォーム営業・現場監督　月給18万円～35万円
9:00～18:00／水曜・他シフト制の週休2日／昇給年1回、賞与年2回、社会保険完備、交通費支給／経験者優遇
カイテキホーム ☎029-877-0306 詳細情報 P.21

正　エクステリアプランナー　月給18万円～
女性活躍中!お客様のお庭を素敵にデザインする仕事です。経験者優遇。
つくばガーデン ☎029-896-6400 詳細情報 P.33,38

パ　看護師パート急募
週3～5日、終了時間まで勤務できる方歓迎。曜日、開始時期応相談。賞与あり。
花クリニック南大通り ☎029-863-3561 詳細情報 P.26

ア　スタッフ　時給1,000円+能力給
フリーター歓迎／10:00～週2日／土日祝できる方歓迎／詳細はお問い合わせください。
整体院つくば ☎029-852-8460 詳細情報 P.33

パ　着付け講師　時給1,000円より
週1日～、1レッスン2時間程度。詳細はお問い合わせください。
まるやま牛久店 ☎029-870-2828 詳細情報 P.34

正　住宅営業・施工管理　経験者優遇
[勤務地]つくば／詳しくはHP(www.taiga-k.com)、又はお電話にてお問い合わせください。
ラヴィング つくば ☎029-861-0205 詳細情報 裏表紙

PRESENT 読者プレゼント

01 シネプレックスつくば 映画鑑賞券

上映情報はP.34をご覧下さい。
提供／シネプレックスつくば

5組10名様

02 シネマサンシャイン土浦 映画鑑賞券

上映情報はP.34をご覧下さい。
提供／シネマサンシャイン土浦

3組6名様

03 イオンシネマ下妻 映画鑑賞券

上映情報はP.34をご覧下さい。
提供／イオンシネマ下妻

3組6名様

04 天然石ブレスレット ローズクオーツ

※占いページでおなじみの来未先生が、浄化してから贈ってくれます。※占いと店舗情報はP.34をご覧下さい。提供／開運アドバイザー来未

1名様

05 洞峰公園 屋内プール無料券

大人から子どもまで幅広い層に親しまれており、水中ウォーキングコースもある。雨の日でもOK。50m×9コースの屋内温水プール。提供／洞峰公園　スクール紹介はP.19

6組12名様

06 ゆがみ検査+骨盤矯正+カイロ 3,500円券（通常8,400円）

※初めての方。
お店の場所・情報はP.32をご覧下さい。
提供／
ライフパートナーつくば

5名様

07 フットリフレ30分 無料体験券（通常2,500円）

※初めての方。
※お店の場所・情報はP.32
提供／耳つぼ ダイエット けんけん

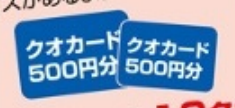
5名様

08 千代田果樹観光協会 くだもの狩り優待券

くだもの狩りがお楽しみいただけます。果樹園情報はP.7をご覧下さい。
提供／
千代田果樹観光協会

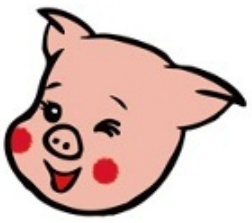
10組20名様

さらに！ 41ページには、**クオカード500円分**がもらえるクイズがあるよ！



応募方法はP.41を見てね！
提供／ドリームホームフジタ **10名様**

『豚吉くん』を探せ!!



ぷらざ9月号のどこかに、『豚吉くん』がかくれんぼしています。探し出して、見つけたページを編集部までお知らせ下さい。
（このページを除きます）

QRコードからメール送信できます！

月刊ぷらざ県南版　検索

応募方法 住所・氏名・年齢・職業・電話番号・本誌の届いた日付、ご希望のプレゼント（第3希望まで）、下のアンケートの回答、本誌の感想、「豚吉くん」がいるページを明記の上、ハガキorメールにて編集部までお送り下さい。

宛先 〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F

「月刊ぷらざ」9月号読者プレゼント係

※メールの件名も上記同様にお願いします！ plaza@joyo-plaza.co.jp

締切 2013.9/30(月)必着

※応募は複数可能。※結果は賞品の発送をもってかえさせて頂きます。※プレゼントの発送等には締切日より2週間程度かかります。※ご投稿の一部は、誌面でご紹介させて頂きます。※応募者多数の場合、アンケート回答等のあるご応募を優先させて頂くことがございます。また、当選者のご連絡先は当選品をご提供頂いたスポンサー様宛への通知や、イベントのご案内等のダイレクトメールを送らせて頂く際に使用する場合がございますので、あらかじめご了承ください。

アンケート

Q1. 今月号で**実際に行った、行きたいと思った**お店はどこですか?また、その決め手は?

Q2. 親睦会や忘年会など宴会ができるオススメのお店を教えてください。
また、そのお店のオススメのポイント・そのお店は何がきっかけで知ったのかも教えていただけたら幸いです。

Q3. あなたの身内で、医療福祉(老人ホーム、デイサービスなど)の施設を利用されている方はいますか?
また、医療福祉の施設に「望んでいること・聞いてみたいこと」がありましたら是非教えてください。

TVCM 好評放映中!!

25年の信頼と実績で全国27院

城本クリニックは、経験豊富な医師が、安全を第一に考え
施術を行っている美容専門クリニックです。

医師による
カウンセリングは
無料です!
お気軽にお電話
ください。

豊胸術 あなたにあった豊胸術法で素敵なバストに…

バストの悩みは女性一人一人違います。十分なカウンセリングをする事が大切です。手術は豊富な経験を持った専門医が行うので安心です。痛みや傷跡はほとんどありません。入院する必要もありません。手術後のアフターケア・メンタルケアも充実しています。

人工乳腺法 バッグを用いる施術法 筋膜下法、乳腺下法、大胸筋下法
ワキの下からバッグを挿入する方法です。傷跡が目立たないことはもちろん、希望に応じて自由に大きさをコントロール出来ます。

脂肪注入法 自分の脂肪を用いる注入法 PRP注入法、幹細胞脂肪注入法
痩身とバストアップが同時に可能。気になるところの脂肪を吸引し、バストに注入する一石二鳥の施術です。腹部や下半身が気になる方、バッグに抵抗がある方にお勧めです。

乳輪縮小・乳頭縮小・陥没乳頭の手術も行っています。詳しくはお問い合わせください。

30分で終了! バストのプチ整形 ヒアルロン酸注入法で切らずにバストアップ!
メスを使わない豊胸術
ヒアルロン酸をバストに注入します。切らないので手軽です。2年ほど効果が見込めます。
ヒアルロン酸 1ml 7,500円

超音波脂肪吸引 安全 安心 口コミでも大人気です!

症例数20,000症例以上の城本クリニックでは、経験豊富な専門医が治療を担当します

脂肪吸引のメリットとは痩せたい部分だけをスリムにといった部分痩せが可能な事です。一度の治療で、美しいボディラインに近づくことができます。吸引時には、細いカニューレを使用し丁寧に吸引しますので、ハリを保ったまま凸凹のない仕上りとなります。切開部にはプロテクターを使用しますので傷口もキレイです。入院の必要もなく翌日からデスクワーク程度の日常生活が可能です。アフターケアも充実。1ヶ月検診や再診も実施しております。まずはお気軽にご相談ください。

- 超音波で脂肪を柔らかくするので、吸引量が今までより20%UP
- 腹筋以外へのダメージが少ないので、腫れや痛みも非常に少ない
- 吸引しやすくなったので、きれいでなめらかな仕上がり
- 短時間で吸引できるので、身体への負担が少ない

※超音波 1部位 52,500円
※その他の部位も、お気軽にお問い合わせください。

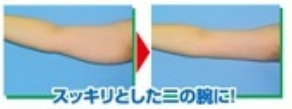
太もも 210,000円~367,500円

注射をするだけ 脂肪溶解注射

手術をせずに気になる脂肪を注射により溶解する最新技術です。

- リスクが非常に少なく安全性が高い
- セルライトにも効果がある
- 気になる脂肪に注射するだけなので短時間です
- 他人に気づかれない

お顔 二の腕 お腹 ヒップ 太もも ふくらはぎ



*お体のどの部位でも可能です。
1箇所1回(片手の平の範囲) 26,250円

臭いワキガ 汗シミ多汗症 今こそ! 臭い、汗解消!

保証制度あり

臭い・汗シミには直視下摘除法が効果的です!!

皮フの下にあるアポクリン汗腺、皮脂腺、エクリン汗腺を時間をかけてひとつずつ丁寧に、かつ徹底的に取り去ります。臭いはもちろん、同時に多汗症、脱毛にも効果が期待できます。手術は豊富な経験を持った専門医が担当します。他院で治らなかった方もご相談ください。また、汗を止めるだけならボトックス注射で簡単にできます。

直視下摘除法 252,000円 多汗症治療 ボトックス®注入法も行っております。

大人気! 二重まぶた メスを使わず自然な二重に!

城本クリニックであなただけのオーダーメイドの二重に!
目もとひとつで顔の印象は大きく変わります。城本クリニックでは、手術前に入念なカウンセリングを行うことにより、あなたに合った二重を提案します。

埋没法 1年保証 63,000円
埋没法 永久保証 105,000円

しわたるみリフトアップ

まわりに気づかれずに若々しさを取り戻すことができます!

城本クリニックでは、ヒアルロン酸注入やボトックス®注入の様なお手軽な治療から、フェイスリフトや金の糸リフトの様な本格的治療まで行うことが出来ます。

30分で終了! ミラクルリフト 腫れ ほとんど 腫れません
シワとタルミを切らずに改善!!強力リフトアップ!
糸のたるみとりの治療です。皮膚を切除することなく、皮膚のたるみを取り除く画期的な医療技術です。治療直後から大きな効果を確認できることはもちろんのこと、腫れや痛みが少なく、30分で若返りができます。 1本52,500円

雑誌で今話題の切らないたるみ取り最新機導入! サーマクール メスを一切使わないリフティング!

たるみ・ほうれい線を消す 強力リフトアップ治療!
自らのコラーゲンが増加するため強力リフトアップに加え、肌の水分量もアップ!乾燥に負けない引き締まったお肌を取り戻せます。

腫れない!! 一回で完了
ふだん通りの生活ができます。 入院・通院の必要がありません。

一度の治療で効果を発揮!!!
※詳しくはお電話・メールでお問い合わせ下さい。

ヒアルロン酸	額や眉間のシワ、こめかみのくぼみ、笑いジワなど様々な部位の老化を改善し、若返りの効果を発揮します。	詳しくは、お電話・メールにてお問い合わせ下さい。
ボトックス®	表情に合わせて出るシワを改善します。シワを作る筋肉に働きかけます。治療も注射で行いますので非常に手軽です。	52,500円~84,000円
フェイスリフト	たるんでしまった皮膚を取り除き引っ張る手術です。ホホやアゴ、フェイスラインのたるみに高い効果があります。	367,500円~630,000円
目の上、目の下のたるみとり術	老け顔の原因や目元のたるみを改善します。目の上、目の下のたるんでしまった余分な皮膚や脂肪を取り除けば、若いときの目元に戻ります。	目の上 たるみ取り片側 315,000円 目の下 たるみ取り片側 367,500円

城本の美容皮膚科

しみ取り 強力シミ治療 フォトフェイシャル
医療機関でしか受けることができないスキンケアです

シミ ソバカス くすみ 小ジワ ニキビ跡 毛穴の開き 赤ら顔

肌に光をあてるだけで複数のトラブルを同時に改善!

体験者の声
- 化粧のノリが良くなった!
- ハリが出てきて肌がプリプリしてきた!
- シミがうすくなって、肌全体が白くなった!
- 友達にキレイになったね、と言われた!

初回たっぷり体験(全顔) 29,800円

※他院で満足されなかった方も是非ご相談を!

安心・確実 医師の管理下で 医療レーザー脱毛 徹底脱毛

医療機関での脱毛のため、安全で効果的に全身からデリケートな部分までの照射が可能です。
城本の医療レーザー脱毛なら、皮フを傷つける心配もなく、効果が高く安全です。ワキ、足はもちろんビキニラインや全身様々な部位の脱毛が可能です。もちろん肌もツルツルになると好評です。

選べる 5回プラン・7回プラン ※詳しくはお電話・メールでお問い合せ下さい。

※男性用の脱毛もご用意しております。

諦めないで そのニキビ! ニキビ跡の 凹凸 徹底ケア クレーターやザラザラもツヤツヤに!

1人1人のニキビの状態により、様々な治療法をそろえています。

ケミカルピーリング	高濃度ビタミンC導入付	初回体験 詳しくは、お電話・メールでお問い合わせ下さい。
マクロピール	高濃度ビタミンC導入付	初回体験 15,000円
クレーターリセット! サリチル酸ピーリング		1回 42,000円

その他の治療 ●隆鼻術・整鼻術 ●小鼻縮小 ●輪郭形成 ●やせ薬 ●ほくろ・シミ取り ●ピアス・ボディピアス ●プラセンタ注射 ●シミ取りクリーム ●ラティース ●シェイプレッグ ●ダーマローラー ●肝斑徹底プログラム ●女性用育毛薬など

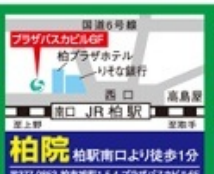
シロ モト 美容外科 形成外科 美容皮膚科
城本クリニック

無料相談/受付フリーダイヤル イイオンナ クリニック
0120-107-929

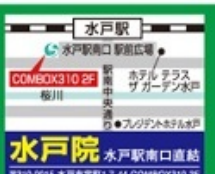
しろもと clinic

●診療時間 AM10:00~PM7:00/初診料無料
HP携帯サイト http://107929.jp
Eメール相談 info@107929.jp
城本クリニック ウェブ検索 click!

全国ネットワーク 柏・水戸・新宿・銀座・津田沼・郡山・長野・金沢・高崎・甲府・大宮・立川・横浜
完全予約制 最新機器多数導入 相談無料



柏院 柏駅南口より徒歩1分
〒277-0852 柏市旭町1-5-4 プラザパスカビル6F



水戸院 水戸駅南口直結
〒310-0015 水戸市宮町1-7-44 COMBOX310 2F

誌面作りはもちろんのこと、何にでも興味をもってしまうからこそ暴走もしちゃいます…愛読者の皆様の為に私達は走り続けます!!9月号もお得なクーポンたくさん使ってね♥

第59回 密着ぷらざ24時

つくばビジネスカレッジ専門学校の卒業生とぷらざがコラボ！漫画家を目指す二人の夢を応援していきます♪

プロフィール

ペンネーム 明暗静怖（めいあんせいふ）
今回の4コマ担当！様々な絵柄を巧みに描き分ける強者★

ペンネーム 樹太郎（じゅたろう）
どんな絵のリクエストにも応えてくれるスーパーウーマン！

イラスト／ペンネーム 明暗静怖（めいあんせいふ）
アシスタント／三津井 優希

編集後記 9月号

常に追われ続けるお仕事なので、それぞれ工夫して乗り越えます。笑 そんなスタッフ達の「切羽詰まったとき」の言葉・言動をきいちゃいました★

自分では気付かなかったけど「全然」と言っているらしい。しかも早口で、ぜんぜっ！なぜこの言葉！どのタイミングで言っているのか！冷静になっても分からな～い！考えてみても考えてみても、う～ん…切羽詰まってきた～!!!

（やっちゃん）

「しゃーんめえ（茨城弁：仕方ない）」。焦る自分の心を落ち付かせて前に進む為に、わざとおどけたように周りに聞こえる声で言うのがコツです。活用形♪「しゃーんめえなー。しゃーんめ、しゃーんめ」

（化南瓜）

「え、何がですか？」って言っちゃうらしい。なんかいっぱいいっぱいで、話聞くのも面倒な時にとりあえず言っちゃうんだと思います。けっこう僕は腹黒いみたいです！（言われた記憶のあるスタッフがいたら本当に申し訳ございません。以後気を付けます。空気）

人は本当に追いつめられると笑ってしまうんですよ。ということで笑いが止まらなくなります。

（背番号10）

すぐ顔にでる、落ち着きが無い…何を言ってるかは分かりませんが、人間的に分かりやすいタイプです。

（Ｑｕｕ子）

無口。そして無表情になってしまう私。普段は笑顔を心掛けているけれど、そんなときは声も発さず笑みさえ出ません。明らかでもこれってA型の特徴でしたっけ？

（夢子）

やっちゃんいわく「ちょう、ちょっと待って」と言うらしい。

（ジャイコ）

無言。よく転び、よくペンや紙をどこかに置き忘れる。そしてなぜか他人のペンやノートをパクっている。更に人によく助けられ、最終的にはなんとかなる！持つべきものは、良き友、良き後輩ですね。謝謝！カムサハムニダ！

（白黒みかん）

歌っちゃう。しかもオリジナル入口ディ。基本的には焦りを表現した歌のような気がします。

（なすび）

「あぁー」か、「うー」。とりあえずうめき声で、なかなか言葉が出てこない。「なして？（どうしてですか？）」って方言がぽろっと出る時は、まだ余裕がある…気がする。

（キキ）

「やばいやばいやばい、まずいまずいまずい」連呼する。割と口で。

（ぷらぷらんす）

ぷらざHPにてスタッフブログ随時更新。
http://www.joyo-plaza.co.jp

P.35
「地図と測量にまつわるクイズ」答え

A. 正解は③です。

（①税務署　②気象台）

①税務署の記号は、そろばんの玉の形を記号にしました。
②気象台の記号は、風の早さをはかる風速計を横から見た形を記号にしました。
③裁判所の記号は、むかし裁判所が裁判の内容などを立て札（たてふだ）を立てて知らせていたことから、立て札の形を記号にしました。

次回もお楽しみに！

全国ぷらざ協議会加盟誌
上毛情報誌
月刊 ぷらざ 県南版

●毎月1回発行（月末から月初配布完了）
●つくば・土浦・牛久市内（指定地域）無料配布
●配布部数92,601部（8月号配布実績）
●県南エリア置本12,399冊

Publisher 大内清子
Chief-Director 大内純子
Editor 中村久美子／川畑智美／泰山悠理／橋本恵里／羽成勇樹／河原康隆／野原明日雅
Designer 大内陽子／安部幸子／三津井優希

Partners 株式会社ぷらざ茨城／茨城弘報株式会社／有限会社青山グラフィック／株式会社メディアクロス水戸
Printing 株式会社ギンレス

●本誌に掲載された広告の内容につきましては、その責任は広告主が負うものとします。
●本誌記事・写真・イラストの無断転載を禁止します。
●内容により、掲載をお断りさせていただく事がありますので、あらかじめご了承ください。

フジタのこだわり

TVでおなじみの外壁、旭化成ヘーベルライト住宅です

地震に強い構造、高気密・高断熱の住宅。ドリームホームフジタは独自の工法を取り入れています。

標準装備の充実さが当社の自慢です。構造は耐震性に優れ阪神・淡路大震災、東日本大震災にも耐えた『2×4工法』を採用。外壁にはTVでおなじみの旭化成50mmヘーベルライトを使用し、住まいの断熱性を高めます。また、壁の内部にウレタン材で断熱気密層を作る「硬質発泡ウレタン吹付工法」を採用し、さらなる高気密・高断熱を実現。標準装備で夏も冬も快適に過ごせる家を叶えました！

9月号のクイズ ○に入る言葉は？

地震に強い○×○工法、
TVでおなじみの
外壁・旭化成50mm○○○○○○、
硬質発泡○○○○吹き付け工法が
フジタの標準装備！

〆切 9月15日(日)必着

**正解された方の中から
抽選で10名様に
クオカード500円分
プレゼント!!**

【応募方法】クイズの答え・住所・氏名・年齢・職業・電話番号をご記入の上、ハガキにてご応募下さい。
【あて先】〒305-0817 つくば市研究学園D33街区3
つくばモデルハウス　月刊ぶらざクイズ係

※ご記入頂いた個人情報は、適切な方法で管理いたします。また、当選商品の発送以外の目的に使用することはございません。

【8月号のクイズ答え】
TVでおなじみの旭化成50mmヘーベルライトは
900度の炎を直接当てても焦げず、水に浮くくらい軽量です！
【当選者】水戸市Y様 他9名様
厳正なる抽選の上、賞品の発送をもって発表とさせて頂きました。

ワンランク上の高性能とフル装備 オーダーメイド住宅を実現します。

お住まいに必要な設備は全て標準装備。追加オーダー不要で夢の暮らしが始まります。

すべてコミコミ豪華フル装備！システムキッチン(カップボード付)・システムバス(暖房乾燥換気システム付)・洗面化粧台・トイレ・全室カーテン・全室照明・親子玄関・エアコン4台・大型玄関収納・玄関磁気タイル・電動シャッター2ヶ所。納得の価格、ご予算内でお客様の理想をカタチにします。

創業26年、県南・県西エリアで1,000棟以上の実績

ドリームホームフジタ

旭化成建材 50 ヘーベルライト

http://www.fujitacompany.co.jp

【土地情報を公開しています。詳しくはHPをご覧下さい】
①つくば市東光台2-17／土地50.9坪700万円、建物30坪1,450万円、計2,150万円　②つくば市宝陽台44／土地88坪850万円、建物40坪1,850万円、計2,700万円　③取手市青幸54／土地49坪700万円、建物30坪1,450万円、計2,150万円

E-mail:info@fujitacompany.co.jp

住宅性能保証制度登録店

宅地建物取引業／茨城県知事免許(7)第3894号建設業／
茨城県知事許可(般-23)第24966号

つくばモデルハウス

つくば市研究学園D33街区3
☎029-875-5366

佐貫モデルハウス

龍ヶ崎市佐貫1-15-3
☎0297-66-5355

■10:00～18:00　日曜・祝日も営業しております。(定休日／水曜日)

全国ぶらざ協議会加盟誌
生活情報誌 ぶらざ
vol.107
平成25年9月1日発行（毎月1日発行）
●編集発行人／大内清子
●発行／常陽通商株式会社
●配布先／つくば・土浦・牛久市内指定地域（企業・事業所含む）
〒300-0037 土浦市桜町1-6-13 常陽通商土浦駅前ビル4F TEL.029-835-3535 FAX.029-824-0636

デザイナーズリビング
LA VING
ラヴィング

ALNET
未来へ継す家づくり

※LA VINGショールームイメージパース

3つの異なるモデルを
1度に体感できる
大型住宅ショールーム

モダン
モデル
お洒落にそして快適に。
個性が活きるナチュラルの家。

カントリー
モデル
温もり溢れる優しい空間。
お気に入りが詰まった
カントリーの家。

ジャパニーズ
モデル
陽光降り注ぐ空間で、静かに
ゆったりと。人生を謳歌する
和テイストの家。

〜素材とデザインにこだわった家づくりがここにある〜

ラヴィング
LA VING つくば
www.alnethome.com/la-ving/

住まいのこだわりをかなえる自分だけの
デザインを実現する住宅ショールームです。

〒305-0817
茨城県つくば市研究学園 D33街区11画地
TEL 029-861-0205
営業時間／9:00〜18:00
定 休 日／毎水曜日・第2・4木曜日

キッズスペース完備
ラヴィングには楽しいキッズスペースがありますので、安心してお子様連れでお越し下さい。

業績好調のため人材急募 住宅営業・施工管理 詳しくはLA VINGつくばへ

(旧) は ALNET LA VING へ